



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 25, NUMÉRO 01, JANVIER 2007

MÉMOIRE VERTE

FÊTE IRLANDAISE

p. 3

Proxim
 Caroline Foisy
 Jean-François Coulombe
 SERVICE DE LIVRAISON
825-4646
 415, ave. Ste-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
 chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
825-2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

Spécial à 15,70\$ + tx
 Pizza 12 pouces garnie
 2 litres de Pepsi
 Un frite

825-2969

Vallier Ouellet inc.
 XCAVATION
 Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel
 Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
 fondations, drainage, fosse septique

Location de machinerie lourde
 33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 ! **825-3146 • 825-3603**

VITROPLUS
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT
 Daniel Faucher

240, rue Seigneuriale
 Beauport Tél.: (418) 667-5251
 Québec G1C 3P5 Fax: (418) 663-7953



Richard Denis, D.D.
472, boul. Rochette
Beauport (Québec)
G1C 5Y8

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite*

418-667-9434

50% de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75% de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À L'UTILISATEUR

TRANSPORT GRATUIT POUR LES ANCIENS
FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

AMECO



Culture
et Communications
Québec

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture et des Communications

Sommaire

Fête irlandaise	3
Rallye des neiges	3
Âge d'Or	4
Logo rafraîchi	5
Récit voyage	6-7
Âge d'Or	8
Cercle des fermières	8
Lettre ouverte	10-11
Horticulture	13
Ici & maintenant	14-15
Maison des jeunes	17
Recette	17
Pastorale	19
Conseils santé	20
Prix patrimoine	21
Sudoku	21
Petites annonces	23

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Careau	948-2610
Entrevue:	Léna Rouillard	825-3205
Publicité :	Richard Amyot	948-8076
Finances:	Claude Gravel	948-5491
Annonces :	Aline Fortier	825-1182
Recettes :	Yvonne Thomassin	825-1225
Littérature :	Diane Roy	825-4333
Fleurs :	Jocelyne Verret	825-2648
Montage :	Diane Thomassin	825-2502
Correction ;	Louise Côté	948-8947
Pastorale :	Gisèle Girard	825-2596
Jeux :	Rosa Giroux	666-1791
Portraits :	J-François Gerardin	948-8947
Webmestre:	David Bergevin	825-3211

Calendrier du Lavalois 2007

Tombée	Sortie
19 janvier	30 janvier
23 février	06 mars
30 mars	10 avril
04 mai	15 mai
08 juin	19 juin
03 août	14 août
31 août	11 septembre
05 octobre	16 octobre
09 novembre	20 novembre
07 décembre	18 décembre

1 800 663-3773

**Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région**

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin
que votre téléphone.**

Pour la vente:

Guy Beaulieu vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement.

Ventes & service ouvert jusqu'à 21 h, du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663-3773.
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
827-3773 1-800-663-3773



Viendrez-vous à notre fête irlandaise ?

Le 17 mars 2007

De la verte Irlande aux montagnes de Sainte-Brigitte-de-Laval

Eh oui! le 17 mars prochain, un événement aura lieu au centre communautaire le Trivent à Sainte-Brigitte-de-Laval.

En effet, depuis la fête du 125^{ème} anniversaire de notre paroisse (1863-1988), rien n'a été fait chez nous pour souligner les racines irlandaises de notre municipalité et... il ne reste qu'une poignée de descendants de ces ancêtres irlandais qui ont écrit l'histoire de notre village... Aussi, depuis le début de novembre, un comité s'active pour préparer une fête irlandaise spéciale. Sous un ciel « vert », nous souhaitons réunir plus de 200 personnes autour d'un repas typiquement *irish*. Cérémonie d'ouverture, spectacles, discours précéderont le banquet pendant lequel un diaporama sera présenté aux convives. Ensuite, ce sera la danse qui sera à l'honneur.

Attention! L'école Le Trivent sera aussi à l'honneur; sa directrice dynamique, ses enseignants au grand complet et tous leurs élèves sont engagés dans le cadre de cette fête inédite. Quel que soit l'âge, les projets centrés sur l'Irlande et la fête fleuriront à l'école.

Viendrez-vous constater le fruit de leurs efforts et assister à l'une ou l'autre de leurs présentations?

Serez-vous en mesure de dire « Le 17 mars 2007, j'y étais? » Dépêchez-vous donc d'acheter votre place (la carte n'est qu'à 20\$) car elles s'envolent... Votre présence est indispensable à la réussite de cette soirée car ce sont les gens qui répondent à notre invitation qui en font la beauté et le succès.

Ce soir-là, ce sera **TRÈFLE ATOUT** pour tous les gens de **cœur** qui répondront **OUI** à notre invitation.

Le 17 mars prochain, au centre Le Trivent, pour la fête irlandaise y serez-vous?

Surveillez nos affiches dans les commerces et lieux publics.

Le comité organisateur de la fête

Lilianne Lacroix, Jean-Marc Jennings 825-1527

Sabrina Thomassin 825-1378, poste 226

Louise Côté, Jean-François Gerardin 948-8947

Le rallye des Neiges du journal Le Lavallois

Le 17 février



Tu aimes les charades...Te es friand(e) de rébus...Les énigmes te passionnent... Les codes et les problèmes mathématiques t'attirent... Tu aimes les formules et les énoncés alambiqués... Les défis te stimulent...

Si tu réponds positivement à quelques unes de ces propositions, tu es prêt(e) pour l'aventure que nous te proposons : le rallye du Festival des Neiges de Sainte-Brigitte-de-Laval, samedi après-midi, le 17 février 2007.

Cette randonnée à la recherche d'indices semés ici et là au cœur de notre village par des journalistes aguerris de votre journal communautaire est dédiée à la famille. Nous tenons à ce que les adultes viennent avec les enfants, voire les petits enfants. En ce sens, le temps requis pour ce rallye ne dépassera pas une heure et demie. Le trajet sera raisonnable; nous tiendrons compte des « petites jambes » et nous veillerons à ce qu'il soit adapté à notre clientèle.

Toutefois, il te faudra un équipement de base : boussole, jumelles, crayons de plomb, papiers, supports rigides pour écrire, etc. Des consignes précises, une carte et des informations te seront données au départ.



Il y aura également un concours de photos. Apporte ton appareil numérique si tu veux y participer. Sinon, tu peux le laisser à la maison, car il n'est *pas nécessaire pour faire seulement le rallye*.

Une équipe modèle pourrait être composée de 2 adultes et de 3 enfants. Un prix d'entrée de 2\$ seulement par équipe vous sera demandé pour avoir droit à l'accès au rallye. Vous pourrez gagner des prix qui seront offerts par l'équipe de votre journal communautaire.

L'équipe du rallye des Neiges du journal Le Lavallois

Mission accomplie

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons atteint notre objectif de nombre de membres pour 2006. En effet, nous sommes présentement 201 membres. Bravo et merci à vous tous! Bienvenue à toutes les personnes de 50 ans et plus qui voudraient faire partie de notre club et en connaître les avantages. Le coût de la carte de membre est seulement de 24\$ par année. Si vous avez des idées d'activités nouvelles, n'hésitez pas à nous en faire part.

Souper des Fêtes

Notre souper de Noël a eu lieu samedi le 16 décembre 2006. Nous remercions tous ceux et celles qui sont venus fêter avec nous. La fin du mandat de Mme Denise Boutet et M. Jean-Marie Trudel a été soulignée lors de cette soirée. En remerciement pour leur implication au sein du comité, un petit présent leur a été offert.



Georgette B. Thomassin, Micheline Boutet, Paul-Henri Fortier, Lilianne Lacroix, Jean-Marie Trudel, Denise Boutet, Jean-Marc Jennings, Jocelyne Lord et Lionel Thomassin

Un merci spécial pour l'aide financière reçue de la Caisse Desjardins de Beauport ainsi que celle du Député de Montmorency M. Raymond Bernier.

Cours de danse

Les cours de danse de ligne débiteront lundi 5 février 2007, au sous-sol de l'église de 19 h 30 à 20 h 30. Inscrivez-vous avant le 3 février 2007. Le coût est de 30\$ par personne pour une période de 10 semaines. Un minimum de 15 personnes est requis pour que le cours ait lieu.
Resp: Lilianne Lacroix, 825-1527

Partie de sucre

Samedi, le 10 mars 2007 aura lieu notre partie de sucre annuelle au sous-sol de l'église. Nous vous attendons dès 16 h 30 pour manger de la tarte sur la neige; un souper vous sera servi et une soirée dansante suivra.
Membre : 15.00 \$
Non-membre : 18.00 \$

4- Le Lavallois, janvier 2007

Dîner de fin de mois

Notre prochain dîner de fin de mois aura lieu mardi le 30 janvier 2007. Le repas sera préparé par votre comité. Venez nous rencontrer. Nous serons très heureux de vous voir.

Tournoi de carte

Nous organisons un tournoi de cartes (Kaiser et politaine), mardi le 13 février 2007 à 13 h. Les équipes seront formées au hasard. Inscription 1,00 \$ par personne. Le montant des inscriptions sera redonné en bourse. Nous ferons aussi le tirage d'un prix de participation.
Resp: Mme Lilianne Lacroix, 825-1527

Bel Art

Tous les jeudis, de 13 h à 16 h, au sous-sol de l'église, venez pratiquer votre art préféré. Il nous fera plaisir de vous accueillir pour fraterniser amicalement.
Resp: Jocelyne Lord 825-2626

Pétanque

La pétanque change de journée. Elle aura lieu tous les jeudis à partir de 13 h, au sous-sol de l'église.
Resp: Jean-Marie Trudel, 825-3401

Marche, vie active

Pour mieux apprécier notre bel hiver québécois et pour nous garder en forme, Kino Québec en collaboration avec la FADOQ, Mouvement des Aînés du Québec organise et supervise les activités hivernales suivantes:

Mercredi le 14 février de 13 h à 15 h, au Centre plein air Ste-Foy, vous pourrez vous promener en raquettes, tandis que d'autres effectueront une randonnée pédestre dans les sentiers des oiseaux.

Entrée gratuite

Jeudi le 15 mars de 13 h 30 à 15 h, une marche de vie active aura lieu aux Galeries de la Capitale. L'activité et le vestiaire sont gratuits. Le patinage est aussi gratuit pour les 55 ans et plus. Participez avec vos amis (es)

Réservation :

M. Jean Marc Jennings 825-1527

Votre comité:

Lilianne Lacroix prés. 825-1527
Paul-Henri Fortier v.p. 825-2031
Micheline Boutet sec. 825-3008
Jean Marc Jennings trés. 825-1527
Georgette B. Thomassin rel. 825-2712
Jocelyne Lord dir. 825-2626
Lionel Thomassin dir. 825-2700

Suite page. 8

*Bonne St-Valentin
à tous*



Un logo rafraîchi

Martin Bouchard vit à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 1977. Depuis plusieurs années, il expose ses œuvres au Laval'Art en compagnie de son fils Félix, un artiste bourré de promesses et en pleine montée.

Voici ce que Martin Bouchard nous a proposé pour expliquer sa démarche lorsqu'il a créé ce dessin qui occupe désormais le haut de la une de notre journal communautaire.

« Inspirée de ce magnifique environnement qu'est Sainte-Brigitte-de-Laval, l'illustration qui occupe maintenant le haut de la première page du *Le Lavalois*, représente, d'une façon stylisée, notre environnement quotidien constitué par les montagnes (la montagne à deux têtes étant la plus connue), les vallées, la rivière Montmorency et une nature généreuse, héritage laissé par les premiers bâtisseurs, entre autres, les irlandais, symbolisés ici par les trèfles à la gauche de l'image. Les premiers pionniers, irlandais et québécois, partageaient des valeurs et des convictions religieuses communes (la croix) créant ainsi un rapprochement spontané entre ces deux cultures.

Le dessin et les couleurs utilisées tracent un mouvement dynamique voulant exprimer une vision vers l'avenir et la volonté des gens d'ici à voir grandir, dans le respect des individus et de la nature, un milieu de vie d'une qualité et d'une beauté exceptionnelles.

Le Lavalois est le véhicule de communication qui permet de prendre le pouls de la vie de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le dessin vise à



Martin Bouchard, un artiste d'ici pour « une image en couleurs du journal *Le Lavalois* »

traduire l'attachement de la communauté touchant aux deux pôles du lieu physique, c'est-à-dire l'environnement et le lien étroit avec les Êtres qui y habitent.»

Martin Bouchard

www.martinbouchard.turbopix.net

Martin Bouchard présentera en mars 2007 une vingtaine de ses œuvres à la nouvelle bibliothèque de Charlesbourg. Voilà une visite qu'il ne faut pas manquer.

Outre son site dont vous trouverez l'adresse ci-haut, je vous recommande aussi celui de son fils Félix Girard dont les dessins ne manqueront pas de vous séduire... www.felixgirard.turbopix.net

Jean-François Gerardin

Pour toute la famille, maintenant un trio à votre service :

Joannie, Julie et Johanne

Un seul numéro
825-3663

4, rue de la Fabrique, en plein centre

COIFFURE & BRONZAGE JOHANNE

Avec ou sans rendez-vous !

Heures d'ouverture :

Mardi :	13h - 20h
Mercredi :	9h30 - 20h
Jeudi :	9h30 - 20h
Vendredi :	9h30 - 20h
Samedi :	8h - 13h

1-609-1-NOUVEAU

✓ Vente et pose de RALLONGE faite de cheveux naturels

✓ Vente des Produits : Quantum Rusk Wella

Certificats- cadeaux disponibles

du village de **Ste-Brigitte-de-Laval**

Se faire un beau cadeau : voyage en France avec sa fille et son petit-fils

Par Léna Rouillard

Et si on allait en France avec Louis ? Juste une petite phrase sur Internet !

Bien oui, pourquoi pas ? Que je lui réponde !

C'est comme ça qu'on s'est retrouvé à bord d'un avion d'Air Transat : ma fille Pascale, son fils Louis et moi. Le billet est gratuit pour un bébé de moins de 2 ans à la condition qu'il soit sur nos genoux. «Pas de soucis» comme disent les Français, ce « bébé velcro » adore les bras et les doudous... Et puis nous sommes invités chez des cousins. Il ne faut pas rater l'occasion. Mais vous voyez ce que c'est : on se fait inviter une semaine et on se dit pourquoi pas trois !

Nous avons choisi de faire le voyage en deux temps: arrivée au sud de la France, direction Toulouse. Question de chercher la chaleur. C'est que ce n'est pas chaud en ce début de printemps. Visite de la région Languedoc-Roussillon à bord d'une voiture de location, puis 13 jours à Paris. Une fois là-bas, on se passera de l'auto, des stationnements et tout le tra-la-la. Ce sera le métro ou la marche à pied. Nous prenons l'avion avec la poussette qui nous suit jusqu'à l'embarquement, sac à dos et lunch, un guide Michelin et une réservation d'hôtel pour les deux premiers jours... Après on se débrouillera. Les hôtels, c'est pas gratuit à 65 euros,



Pascale et Louis

carte et beaucoup d'intuition. Deux filles, un bébé, «y'a pas de soucis» comme disent les Français! Blague à part, les routes sont très bien identifiées, très efficaces. Nous avons consulté le site de MapQuest sur Internet avant de partir. Avec cet outil de recherche, nous savions avec précision d'où nous venions et où nous allions, le kilométrage requis et même le temps pour s'y rendre. Presqu'un «GPS!» mais qui ne parle pas ! Outil parfait pour un homme... (c'est une blague...)

Toulouse : ville rose, haut lieu des arts, du savoir, de l'esthétisme, boutiques de luxe, sans parler de la bonne bouffe. Carcassonne : ville médiévale à couper le souffle avec sa forteresse de 52 tours, 2 600 ans d'histoire.

Une surprise nous attend : Argelès-sur-Mer, au bord de la Méditerranée. Ville culturelle et touristique, c'est à partir de ce moment que nous avons réellement trouvé le soleil ! Puis Collioure sur le bord de la mer, tout près de l'Espagne.



Toulouse : Pont Neuf sur La Garonne

les auberges de jeunesse c'est bien moins cher... mais avec un petit enfant, il faut que la maman et le bébé dorment bien. Les siestes... le changement constant de lit, d'environnement, c'est épuisant.

Première journée : Toulouse, nuageux et froid... Comment en est-on arrivé à se faufiler à travers ce dédale de petites rues, les ronds points, l'autoroute? Une bonne



Collioure : ville touristique par excellence

Puis nous revenons légèrement sur nos pas où nous attendaient des amis de Pascale. C'est à Le Boc, ville tout près de Lodève, que nous avons été hébergés dans

une jolie maison ancestrale, toute de pierre, la maison du maître du vignoble. Une résidence familiale sur 3 étages,

meublée d'époque, bourrée de souvenirs de voyage, surtout des peintures, des dessins. Nous avons fait du bateau en amont des 7 écluses, sur le Canal du Midi, nous nous sommes



La maison du vignoble

promenés au Seuil de Naurouze le long des allées de platanes. Puis c'est Montpellier, ses sculptures, sa cathédrale, tous ses canaux traversant la Garonne, ... Béziers, sa cathédrale St-Nazaire, St-Priest, située un peu avant la ville de Lyon, puis la remontée sur Paris la belle, l'illuminée...

Hum! l'autoroute, monstre de bien des voyageurs. Eh bien non! ce n'est pas plus vite qu'ici, à mon avis en tout cas. On peut admirer de très beaux villages, aux noms familiers comme Montréal, St-Honoré... À quelques centaines de mètres, d'anciens châteaux trônent sur des «buttons» rocheux tandis que de belles grosses vaches blanches ruminent tranquillement au milieu de champs verdoyants!

Nous avons roulé comme ça sur 1700 kilomètres, fait de nombreux pique-niques dans les haltes routières, apprécié plusieurs produits régionaux, tels les pâtés, croissants, terrines... Les gens rencontrés ont été charmants tout au long de ce périple.



Canal du Midi : écluse au Seuil de Naurouze

Et les Parisiens ?

Moi je n'ai pas de soucis avec les Parisiens. Je sors mon français du dimanche, ils me font répéter des fois... Pour les visites intérieures, les Musées, les ascenseurs sont plutôt rares. Au Palais de la Découverte exemple, ce sont les préposés à l'accueil qui montent les poussettes dans les 30



Les cousins québécois au Château de Vincennes

De g. à d. Valéria, Martin, leurs deux filles,

Stella et Mia, Pascale, Louis et moi

et quelques marches à bout de bras. Même chose dans le métro : des femmes, des jeunes gens nous aident à passer les escaliers. Fait cocasse : deux jeunes hommes qui nous aidaient au transport de la poussette, ont fait la remarque : «Après on dira que les immigrés (en parlant d'eux-mêmes) ne sont pas serviables.....»

Voyager avec ma fille et mon petit-fils fut un moment privilégié pour moi. Nous avons visité des lieux magnifiques, pris plus de 600 photos, un pur bonheur. Le meilleur signe d'un bon voyage est d'avoir encore la tête et le cœur tout chaud, plus de 7 mois après notre retour.

Pour nos lecteurs qui aimeraient avoir des infos sur ce voyage, liens utiles sur les endroits visités... des questions sur le voyage avec un bébé, envoyez-moi un message Internet : l.rouillard@ccapcable.com ou laissez-moi vos coordonnées sur mon répondeur 825-3205. Si j'ai une demande de la part de 5 personnes et

plus, j'organiserai une petite soirée au local de la Maison de la Jeunesse.



FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.
Courtier en assurance de dommages

HALLÉ  **COUTURE**

ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302
Québec (Québec) G2J 1E3
www.hallecouture.com

Téléphone : (418) 682-3121
Sans frais : 1-800-782-3121



Cercle des Fermières

Bonjour à vous toutes,

Lors de notre assemblée du 9 janvier dernier, c'est avec regret que nous avons reçu la démission de mesdames Lise Létourneau et Gisèle Simoneau. Nous les remercions pour leurs années de dévouement au sein de notre cercle.

Aussi, il a été proposé que madame Sylvie Champagne siège au poste de vice-présidente et que madame Suzanne Duguay soit au poste de conseillère. La prochaine réunion aura lieu mercredi 7 février à 19 h 30.

Pierrette A. Parent, présidente par intérim	825-2218
Sylvie Champagne, vice-présidente	825-3136
Claudette St-Amant, sec.-trés.	825-2787
Suzanne Duguay, conseillère	825-2372
Georgette Beaudoin, resp. des comm.	825-2712

Georgette Beaudoin Thomassin,
responsable des communications

Club de l'Âge d'Or (suite)

Marche de groupe

Êtes-vous intéressés(ées) à faire de la marche en groupe à votre rythme?... Venez nous rejoindre les lundis et les mercredis matin à partir du 5 février. Départ à 9 h 30 du sous-sol de l'église. Graduellement, nous introduirons de l'exercice et de la marche pour atteindre une heure d'activité.

Exemple d'un trajet: départ du sous-sol de l'église, rues de la Fabrique, St-Jacques, St-Paul, du Sablon, du Collège, du Couvent puis retour au sous-sol de l'église. Nous organiserons une légère collation avec contribution si les gens le désirent. En cas de mauvais temps, nous ferons des exercices à l'intérieur.

Bienvenue à tous, parents avec enfants, grands-parents, amis et voisins. Soyez des nôtres pour partager cette habitude de mise en forme. Il n'y a rien de professionnel seulement le désir de se sentir mieux et de fraterniser.

Au plaisir de vous voir.

Resp: Jocelyne Lord 825-2626

Clinique Dentaire
et d'implantologie

Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE

661-4441

491, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

Le fluor est un minéral présent dans la nature et est considéré comme un élément nutritif essentiel à la formation des os et des dents saines, tout comme le calcium. On le retrouve généralement à l'intérieur d'un composé minéral ou organique appelé **fluorure**.

QU'EST-CE QUE LE FLUOR?

Le fluor est réputé depuis longtemps pour prévenir la carie dentaire et améliorer la santé bucco-dentaire en général.

- ***il augmente la résistance de l'émail à l'action déminéralisante des acides de la plaque dentaire;***
- ***le fluor ralentit l'activité des bactéries qui causent la carie et peut même en réduire le nombre;***
- ***il aide à reminéraliser l'émail lorsqu'il a été atteint par une carie débutante;***
- ***et il aide à prévenir l'hypersensibilité dentinaire.***

Le fluorure étant à ce jour la méthode la plus efficace pour prévenir la carie ou en arrêter la progression, il est important que chaque enfant puisse en bénéficier.

2007

08

09

10

CONTINUEZ LA BELLE VIE



OBLIGATIONS À TAUX PROGRESSIF OBLIGATIONS À TAUX FIXE OBLIGATIONS BOURSIÈRES OBLIGATIONS SÉCURITÉ+ OBLIGATIONS À ESCOMPTE
OBLIGATIONS D'ÉPARGNE ÉPARGNE FLEXI-PLUS PLAN ÉPARGNE PÉRIODIQUE

DONNEZ-VOUS LES MOYENS DE CONTINUER À FAIRE CE QUE VOUS AIMEZ.

**BONI
DE
1%**

la première année
pour les nouveaux
fonds REER

OBLIGATIONS À TAUX PROGRESSIF

- + Taux avantageux garantis pour 10 ans.
- + Remboursables sans pénalité, chaque année, à leur date anniversaire.
- + Aucuns frais de gestion et d'administration.


ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC

VOTRE REER GARANTI À 100%

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

Épargne
Placements
Québec 

EXCAVATION MARIO VALLÉE
ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

 **825-2011**

MJ Sablière M.J. Vallée enr



Sable • Pierre • Gravier

70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

 **825-2011**

CLERMONT VALLÉE



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: (418) 825-2922**
Entrepreneur général **Télé.: (418) 825-2845**


PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

889, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825-1058 * Cell: (418) 808-1724 * Fax: (418) 825-1857

LES IMPRESSIONS STAMPA



Impression couleurs
Avec presse numérique
nouveau 2011

Reprographie
Photoshop 10.0, Adobe CS3, Corel

Infographie
Supports PC, PPT 2003
Capitaines / corrections

Reliure/Finition
de tout genre

418-681-0284
www.stampa.ca

MARLIN
CHEVROLET



Yves Thomassin
Représentant

Ligne directe
688-1212 (418) 688-1242, poste 225
2145, rue Jean-Talon Sud Fax: (418) 688-1281
Québec, Québec G1N 2G2 Cell: (418) 932-9914
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

Service Informatique



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Formateur et revendeur
Surveille Promotions

Courriel: sicg@ccapcable.com
Téléphone: (418) 948-5491
Cell.: (418) 576-7524

Lettre ouverte Suis-je le seul ?

Suis-je le seul à trouver que nos élus commencent (ou continuent, c'est au choix.) à nous coûter cher? Habité par ce doute, je me suis mis à tendre l'oreille autour de moi, à interroger. OH! Surprise! Eh bien non! tous sont unanimes à faire ce constat.

Laissons parler les chiffres. Comme d'habitude, la présentation du budget est faite dans les règles de l'art des politiciens, avec de belles phrases pompeuses, de beaux tableaux explicatifs destinés à nous dorer la pilule, à nous la faire avaler. Mais où y est-il mentionné que le taux de taxation passe de .9775 en 2006 à 1.1835 en 2007, une légère augmentation de, tenez-vous bien, 21.5%? OUF! Souvenons-nous qu'à Québec, la terre a cessé de tourner parce que la mairesse voulait 5.8%

Est-ce que quelqu'un a lu ce chiffre quelque part dans cette présentation? Mais continuons, peut-être que le résultat final en est peu affecté? Soyons naïf encore quelques secondes. Alors prenons l'exemple que notre maire nous fournit sur un compte de taxes type: Pour un propriétaire qui a les services aqueduc/égout, avec une maison évaluée à 94,200, cela représente une hausse de 17.5% (ouch!) et, celui sans aqueduc/égout, un banal 25% (je n'ai pas trouvé d'expression choc, je suis tout simplement tombé sur le c...). Cela signifie en clair des augmentations pour tous de 300\$, 400\$ et même 600\$ pour ceux dont la propriété a une évaluation avoisinant les 200,000, et tout cela en une seule année. Mais en relisant dans le discours de présentation, on y lit que notre «niveau de taxation se compare avantageusement à ce qui se vit chez nos voisins». J'ai donc fait l'exercice à partir des différents articles parus dans Le Soleil et autres journaux depuis le début de Décembre 2006.

Eh bien, cela est totalement faux. Aucun citoyen, d'aucune ville que ce soit dans

la région, ne paiera un montant de taxes équivalant au nôtre et ce pour une résidence possédant la même évaluation. Dites-moi que je rêve? Rappelons-nous un certain discours d'un certain candidat à la mairie, d'ailleurs malheureusement élu par nous, qui au moment des fusions forcées, disait qu'il fallait l'élire afin qu'il lutte contre l'annexion à Québec, car si cela arrivait, on allait être écrasé par une hausse de taxes de 18%. Je n'ai même pas eu le courage de faire le calcul de % d'augmentation de taxes que nous avons subi depuis les fusions. On dit dans un proverbe qu'à se comparer on se console. C'est drôle, moi je me déssole.

Toutes les municipalités, et je dis bien toutes, à la suite du nouveau rôle d'évaluation ont réajusté le taux de taxation à la baisse. Citons en exemple les municipalités de l'île d'Orléans: St-Pierre, le taux est passé de .6814 du 100\$ à .4866, à St-Laurent de .7426 à .5097, à Ste-Pétronille de .845 à .55, à Ste-Famille de .72 à .59. Tous ces ajustements ont pour but de ménager le payeur de taxes. Ici on a fait le contraire: on a augmenté le taux.

Et ce n'est pas tout, on nous dit que le plus difficile sera d'ici à 2010. Quel sommet de taxations allons-nous atteindre? De plus, il faut bien comprendre qu'une fois rendu en 2010, 2011, 2012, etc. ... notre compte de taxes ne redescendra jamais. Au contraire, il va continuer d'augmenter. Lorsqu'on nous dit que tout cela est fait en respectant la capacité de payer des citoyens, sur quelle planète vivent ces gens? Tous nos citoyens ne sont pas des biens nantis, des travailleurs bénéficiant de salaires faramineux, ou des travailleurs bien rémunérés, bénéficiant de sécurité d'emploi, de fonds de pension. Plusieurs sont des gens qui se battent pour joindre les deux bouts, plusieurs sont ou seront des retraités dont les revenus fixes, ou à peine indexés, ne suivront jamais ces augmentations. Un des buts déclarés du maire est d'attirer et de garder ici une «clientèle de choix». Cela signifie-t-il que pour lui,

ceux qui sont d'ici depuis longtemps, il n'en a rien à foutre ? Pourtant, il ne faut pas croire que je suis contre l'ensemble des gestes posés. Notre réseau routier a besoin d'une sérieuse mise à jour. C'est un élément crucial de notre sécurité, et cela à tous les jours, au même titre qu'une protection incendie adéquate. Je suis aussi d'accord avec les besoins que nous avons pour un nouveau garage municipal. C'est dans l'exagération que je ne suis pas d'accord.

Une nouvelle caserne d'incendie de 2,160,000 \$. Je me souviens pourtant avoir lu dans un procès verbal un projet d'emprunt ne devant pas dépasser 1,425,000 \$. Que s'est-il passé ? La maladie du dépassement des coûts nous a rattrapés ? 250,000 \$ pour décontaminer le terrain. Vous dormiez tous ? Cela fait des dizaines et des dizaines d'années qu'on y entropose de la machinerie, qu'on en fait l'entretien. Tout le monde sait comment on disposait des huiles usées dans les années 50, 60, 70. Personne n'a levé la main en disant : « Et si tout à coup le terrain est contaminé ? On devrait peut-être tenir compte des coûts à venir et les inclure, dans une facture globale ne dépassant pas le coût initial prévu. D'ailleurs, pour votre gouverne, les Cies d'assurance se foutent que la caserne ait coûté 1 ou 2M\$. Tout ce qui les intéresse, c'est qu'il y en ait une.

Aussi, c'est la même chose pour le garage municipal et pour bien d'autres choses. Pour citer la devise de la S.A.Q. : « La modération a bien meilleur goût ». Le constat est simple M. le Maire. Vous faites vivre la municipalité au-dessus de ses moyens, et cela avec nos taxes. Et ce n'est pas fini, ce qui n'est pas rassurant pour nos comptes de taxes. Un rapide coup d'œil sur le plan triennal nous permet d'y apercevoir d'autres grandes dépenses : 2.5 M pour rénover la traverse du Lac. Il y a combien d'adresses civiques sur la dite traverse ? Il serait fort plus rentable d'utiliser une partie de cette somme afin de redonner à la section Nord de l'avenue sa largeur initiale, combien d'accidents, de morts encore pour comprendre que cela

implique beaucoup plus de citoyens que la Traverse ? 2.5M pour augmenter la capacité du réseau d'aqueduc. Faites-vous allusion au réseau existant ? Ou à son extension ? Cela ne démontre-t-il pas la réalité : plus il y a de monde, plus il y a de besoins, donc plus il y a de coût rattaché à cela. 1.5M\$ pour un nouveau bâtiment pour les loisirs. Avec l'exemple de la caserne, cela va finir à 2.5M. Est-ce possible de viser plus modeste ? Est-ce lié à votre « mission » d'atteindre 5000 personnes d'ici 2011 ? De toutes façons, avec un tel niveau de taxation, c'est mission impossible. Non seulement, cela va freiner l'expansion démographique de la ville, mais je vous prédis, qu'en fait, cela va créer un exode des citoyens en place. Pourquoi demeurer ici, alors que pour moins cher, à Beauport par exemple, on obtient plus ?

Vous n'arrêtez pas de justifier vos actions par le fait que vous avez été élu sur ce programme électoral, il convient ici d'apporter certaines nuances. Tout d'abord, aux dernières élections, vous avez du affronter de l'opposition, vous et quelques conseillers. D'ailleurs 2 conseillers opposés à votre équipe ont été élus (les citoyens qui ont élu ces conseillers sont d'ailleurs très déçus de leur silence et de leur peu d'opposition à vos agissements). C'était là un premier indice que tout n'est pas parfait dans vos agissements. De plus, personne de sensé ne peut s'opposer à l'amélioration de son environnement, de sa qualité de vie. Tous sont conscients qu'il y a un prix à cela. Mais, ce n'était pas et ce n'est pas et ce ne sera jamais un chèque en blanc quant à la façon disproportionnée d'y arriver. Dans leur grande naïveté, ces gens, et je m'y inclus, ont certainement cru que cela se ferait en respectant un certain minimum de retenue et de modestie dans les projets.

Il serait sage que votre équipe et vous vous arrêtez pour réfléchir, que vous contactiez et surtout réalisiez l'effet dévastateur de tout cela sur le compte de taxes des citoyens.

Pierre Verret



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
738, ave Royale, Beauport
11241, ave Royale, Beauport

661-9223

wilbrodrobert.com

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 825-3568

REMBOURRAGE
Gilles Noël Enr.

Remboursement de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



Déneigement
Bryan Thomassin



Résidentiel &
Commercial

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval

825-2232

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : 849-2657
Fax. : 849-3781

C.P. 4346
Lac-Beauport

Appareils électroménagers



F. Couillard
Réparations

661-7313

Taux fixe: 35 \$
(pièces et taxes en sus)

Ébénisterie



- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier
377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 825-1091 • Télécopie : 825-1092



*Raymond Bernier
Député de Montmorency*



Hôtel du Parlement
Bureau 3.138
Québec (Québec)
G1A 1A4
Tél: (418) 644-9600

910, boul. Raymond
Bureau 180
Beauport, (Québec)
G1B 1J7
Tél: (418) 667-0172

INVITATION

Vous êtes cordialement invités à la soirée d'investiture de

Monsieur Raymond Bernier

*Candidat libéral dans la
circonscription de Montmorency*

*jeudi, le 1er février 2007 à 19 h
à la salle Ulric-Turcotte
35 rue Vachon, secteur Courville*

Bienvenue à tous

Espace payé

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pèpine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Dénéigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 825-2391

Paget: 682-8260, est. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Me Chantale Bourget Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval Tél: 825-2132



ROBERT DORION, É.A.

AltusDorion

ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200 Tél: (418) 780-1465
Québec (Québec) G1N 2C9 Téléc: (418) 780-1471



Coiffure Filante enr.
(418) 825-3877

Hommes
Femmes

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

Pose d'ongles



10, Richelieu
Ste-Brigitte-de-Laval

CARROSSIER
C. CLAVET



Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: (418) 825-1161
Fax: (418) 825-1594

Location de maisons-chalets : privé ou groupe
825-3202

Refuge
Montagn'Art

refuge.webhop.org

Horticulture



Tout en coeur pour la Saint-Valentin

par: Jocelyne Verret

Comme dans quelque temps c'est la fête de la Saint-Valentin, la fête des amoureux, j'ai pensé qu'il pourrait être amusant de parler de quelques plantes dont le nom fait référence à l'amour. Il y a entre autres:

- *Amour en cage*: mieux connu sous le nom de «lanterne chinoise». L'amour en cage mérite son nom commun pour son calice papyracé orange qui contient un petit fruit rond. On fait souvent sécher le calice pour les arrangements floraux. C'est une vivace très rustique et très envahissante, peu recommandée aux jardiniers pour cette raison. Son fruit est considéré comme toxique.

- *Amourette*: cette petite graminée vivace produit des capsules de graines pendantes en forme de coeur qui s'animent au moindre vent. On utilise les tiges séchées dans les arrangements floraux.

- *Cerisier d'amour*: cette plante d'intérieur aux fruits ronds et rouges pourrait être offerte commercialement à la Saint-Valentin, car elle produit ses fruits d'octobre-novembre à mars-avril, mais on la voit plutôt en vente à Noël. On l'appelle plus souvent «cerisier de Jérusalem».

- *Chaîne-de coeurs*: c'est une plante originaire de l'Afrique du Sud, rampante dans la nature mais retombante dans la culture. Elle forme de longues tiges rougeâtres minces qui portent des paires de petites feuilles charnues vert foncé fortement marbrées d'argent et imitant très bien un coeur par leur forme. Parfois, elle produit de curieuses petites fleurs rose pourpré en forme de lanterne.

- *Coeur saignant*: il s'agit d'une vivace populaire qui fleurit à la fin du printemps ou au début de l'été. On trouve des formes à fleurs roses ou blanches.

- *Crambe à feuilles en coeur*: c'est une vivace géante aux feuilles cordiformes qui fait une rosette allant jusqu'à 1,5m de diamètre et qui produit en été une floraison époustouflante: un véritable nuage de blanc comme un souffle de bébé gigantesque.

Il en existe encore d'autres variétés comme: *l'herbe d'amour*, *l'herbe d'Éros*, *le pois de coeur*, *la pomme d'amour*, *le sabot de Vénus* et encore...

Source: Larry Hodgson

Petits trucs de nettoyage

Bottes de cuir: L'eau vinaigrée enlève les taches et cernes de calcium. Ne pas hésiter à les frotter avec un linge imbibé de vaseline, lanoline ou glycérine pour assouplir le cuir.

Cuir détrempe: les bourrer de papier journal, loin d'une source de chaleur.

Bougies: Pour qu'elles ne coulent pas, les ranger au congélateur avant de les utiliser. Si vous l'avez oublié, mettez un peu de sel autour de la mèche.

Boutons: Solidifier le fil du bouton en laissant tomber une goutte de vernis à ongles incolore. La soie dentaire cirée est idéale pour recoudre un bouton.

Fleurs fraîches: Couper les tiges en biseau facilite l'absorption de l'eau. Le faire chaque fois que vous changez l'eau. Une Aspirine dans une eau tiède prolonge la durée des fleurs. L'eau de pluie est aussi excellente.

LE
SPECIALISTE[®]

STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

- **MÉCANIQUE GÉNÉRALE**
- **SPÉCIALITÉS :**
Soudure - Freins - Silencieux
Mise au point - Remorquage

**AUTO DE COURTOISIE
HIPERTECH**

Traitement antirouille

825-2219

Fax: 825-3844

**ouvert de 7h30 à 18h00
Samedi: de 8h00 à 12h00**



CENTRE MÉDICAL

RACINE

PHYSIOTHÉRAPIE

TÉL: 667- 8066

Fernand Grenier, PHT 73209

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3

Gaétan Lavoie



825-2005

**9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0**

salon
Jo Lem

Électrolyse
et
soins esthétiques

Johanne Lemay
825-1072



LUNETTERIE

Beauport Marc Côté ood

EXAMEN VISUEL COMPLET

666-2022

550, Cambonne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus

Ici et maintenant



Fragments...

par *Jean-François Gerardin*

Voici, en ce début d'année 2007, quelques réflexions qui, j'ose le croire, sont susceptibles de vous intéresser.

LES JUSTES : une page de lumière dans la nuit de la Shoah.

Le 18 janvier 2007, un hommage officiel a été rendu à 2725 personnes qui, dès 1940, ont accueilli et caché des enfants juifs et des adultes pourchassés par les allemands. Au moment où, dans différentes parties du monde on voit ressurgir le spectre de l'antisémitisme traînant dans son sillage le racisme et l'intolérance, on a souligné, en présence de Jacques Chirac, président de la France, et de Simone Veil, ancienne ministre française et rescapée de la Shoah, les gestes remarquables de ces hommes et de ces femmes qui décidèrent d'adopter des êtres humains en danger de mort parce qu'ils étaient juifs.

Alain Bernstein, 66 ans, était présent à cette cérémonie. Il a témoigné : il était à l'époque un nourrisson mourant quand il fut recueilli par Charlotte et Léon Breton qui devinrent ses parents. Le lait de leurs chèvres permit de le sauver et celle qu'Alain appelle encore aujourd'hui « maman » allait le considérer et le présenter comme son fils. Dans ce village, Chambon-sur-Lignon en Haute-Loire, tous les habitants participèrent à l'effort collectif pour soustraire les juifs aux fouilles méthodiques des allemands et ils respectèrent, sans exception, la loi du silence,...une omerta magnifique et exemplaire. Vous vous rendez compte, un village entier capable de se taire pour n'obéir qu'à sa conscience et à son sens de la justice... Quelle leçon!

Pour clore ce premier fragment, voici la réaction à vif d'une vieille paysanne commentant la médaille qui lui avait été offerte en reconnaissance : « Je n'ai fait que mon devoir et j'ai obéi à ma foi car notre pasteur local, André Tracmé, nous avait recommandé de n'obéir qu'à notre conscience. » Merveilleux, n'est-ce pas?

Ce village est la seule collectivité locale

d'Europe, avec un village des Pays-Bas, à avoir reçu collectivement le titre de Juste. L'expression *Juste parmi les nations* a été employée pour désigner les héros non-juifs qui, par leurs actes, ont sauvé des juifs d'Europe pendant l'holocauste.

Dignité

Les images sont crues et dérangeantes. La corde, le nœud coulant qu'on passe autour du cou crèvent l'écran. On ne nous épargne pas les détails. Les hommes volontaires s'activent autour de l'homme sur la trappe. Ils l'insultent... On se croirait revenu au temps du Far West ou au Moyen-Âge ou encore en France, lors de la Révolution quand la guillotine tranchait des têtes couronnées et nobles sous les huées et les quolibets de la populace. L'homme haï est là, à quelques secondes de sa fin qu'il sait inéluctable. Oui, il a tué, oui, il a commandé des assassinats de masse en gazant un village kurde. Hommes, femmes et enfants : il n'y aura aucun survivant. Oui, cet homme est coupable au tribunal des hommes, il a été jugé par ses pairs et condamné selon les lois de son pays. Aujourd'hui, il n'est plus, tout comme deux de ses plus proches collaborateurs.

Toutefois, une réaction s'est manifestée aux Etats-Unis et en Angleterre entre autres. Cette réaction m'a sidéré. Jugez-en par vous-même. En effet, sur les fils de la presse et de la télévision, on a dit que l'exécution de Saddam Hussein « avait manqué de dignité ». Seigneur! De quelle dignité est-il ici question? Peut-on parler de DIGNITÉ lorsqu'on procède à la pendaison de quelqu'un, quels qu'aient été ses crimes? En France, jusqu'en 1983, on envoyait les condamnés à la guillotine. La peine de mort y est maintenant abolie grâce à la loi, en 1981, de Robert Badinter, ancien ministre de la justice française. Aux Etats-Unis, de nombreux états persistent à appliquer la peine capitale avec une chaise électrique ou une injection létale. Ces exécutions sont-elles plus dignes? Peut-on agir dignement lorsqu'on donne la mort, aussi légale soit-elle? La seule expression que j'aurais tolérée (bien que la peine de mort m'indispose) en aurait été une de retenue et de discrétion. Cet événement lourd n'aurait pas dû être filmé et des précautions en ce sens auraient dû être de rigueur.

À suivre p.

Ici et maintenant (suite)

ACCOMMODATION RAISONNABLE

L'expression est désormais inscrite dans notre vocabulaire : selon Larousse, accommodation signifie un arrangement à l'amiable, un peu comme celui qu'on conserve dans le coffre à gants de notre voiture en prévision d'un accrochage mineur. Le dictionnaire ajoute le terme compromis à sa définition, ce qui équivalait à un accord obtenu par des concessions réciproques; donc un arrangement. Voilà! La table est mise et il semble que les données soient claires ainsi et que les gens de bonne volonté et de bonne foi aient les capacités de s'entendre et de se respecter. Sauf que les préjugés sont tenaces et que notre mémoire collective et individuelle gardent, fortement ancrés, les germes latents du racisme, de l'intolérance et de la peur de ce qu'on ne connaît pas, cette peur qui vient du fond des âges.

Le Canada et le Québec sont des terres d'accueil et les diasporas d'ici en témoignent. Je sais aussi de quoi je parle car je suis arrivé au Canada en 1957, à l'âge de sept ans. Je suis débarqué à Halifax en compagnie de ma mère, de quatre frères et d'une sœur. Quelques jours plus tard, Sainte-Claire de Dorchester nous accueillait à son tour. Toutefois, il ne suffit pas qu'un pays, une province ou un village nous ouvrent leurs portes... Encore faut-il que ces entités soient en mesure de le faire avec la volonté bien arrêtée de reconnaître celles et ceux qu'ils accueillent comme les leurs quelles que soient les différences de peau, de langue, de religion, de coutumes, de pensée.

Bien sûr, nous n'avons pas à nier notre identité, ni à plier l'échine devant des demandes déraisonnables et des requêtes qui viennent brimer nos traditions... Je pense toutefois qu'il existe un espace (sinon, il faudra bien le définir) où nous serons en mesure de nous

côtoyer, de nous respecter et de nous aimer... Ce sont les hommes qui ont créé les frontières et les nationalismes et l'intégrisme n'est pas le seul fait des musulmans ou des communautés hassidiques. Non! « L'intégrisme est une attitude, une disposition d'esprit de certains croyants qui, au nom du respect INTRANSIGEANT de la tradition, se refusent à toute nuance et toute évolution. »

Méfions-nous de cette intransigeance qui guette tout être humain, fut-il le meilleur des hommes, car cette attitude en est une qui ne souffre aucune concession et n'admet aucun compromis. Soyons donc attentifs à ne pas alimenter cette dérive déjà trop répandue et pratiquons, toutes les fois où nous sommes alertes et conscients, la compassion et le discernement que propose le bouddhisme. Enfin, adoptons dans notre cœur la devise des Baha'is : «*La terre est un seul pays*».

Jean-François Gerardin

MÊLEZ-VOUS DE VOS AFFAIRES ! Occupez-vous de vos déductions !

**Pour vos revenus... les gouvernements vont s'en occuper!
Ne vous inquiétez pas.**

VOS DÉCLARATIONS D'IMPÔTS 2006 ? Vous êtes prêts oui ou non ?

- ◆ **Avez-vous vos reçus de médicaments, lunettes, dentiste, chiro, psychologue et autres ?
Les primes que vous payez pour vos assurances médicaments sont aussi déductibles!**
- ◆ **Gardez-vous un de vos parents à la maison ? Si oui, vous qualifiez-vous pour le crédit ?**
- ◆ **Avez-vous calculé le crédit d'impôt foncier ? Demandez-vous le crédit pour personne vivant seule?**
- ◆ **Avez-vous transféré les déductions de frais de scolarité non utilisés par les enfants ?**
- ◆ **Vous prenez votre retraite d'ici 5 ans... Avez-vous maximisé vos droits accumulés en RéeR ?**
- ◆ **Avez-vous calculé combien de RéeR vous devriez prendre pour ne pas déboursier encore cette année ?**

Besoin d'aide ?

Jocelyne et Richard Amyot

825-2237

Nouveau numéro de téléphone **948-8076**



Assemblée générale du Lavallois

Assemblée générale annuelle

*Le mercredi, 21 février 2007,
à 19 h
au sous-sol de l'église*

Ordre du jour

- ♦ Mot de bienvenue de la présidente
- ♦ Adoption de l'ordre du jour
- ♦ Présentation des états financiers 2006
- ♦ Élection des membres du C.A.
- ♦ Questions - opinions - commentaires

Nous vous attendons en grand nombre

Lucille Thomassin



Super Bowl

Dimanche 4 février à 17 h
au gymnase du Trivent

SIGNAL AMÉRICAIN

Band de musique avant le match

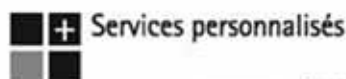
5,00 \$ pré-vente
Chez Pat - Chalet des sports
10,00 \$ à la porte

Au profit de



Marie-Josée Picard tél.: (418) 529-8735
comptabiliteMJP@videotron.ca fax : (418) 529-3963

251, 4e Rue, Québec, Québec G1L 2S4



- _____ Tenue de livres
- _____ Paies
- _____ Rapports mensuels
- _____ C.C.Q.
- _____ Impôts
- _____ Démarrage d'entreprises
- _____ Services conseils

Expérience & compétence

IMPÔTS IMPÔTS IMPÔTS IMPÔTS

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU

Épicerie * Essence * Propane * Photocopie
Télécopie * Bière et vin * Loterie
Glace * Timbres-poste (Boîte postale)



BOUCHERIE BEAUFRESNE INC. VIANDE ET METS PRÉPARÉS

Tourtière du Lac St-Jean
Pâtés saumon ou viande
Tartes maison * Sous-marin * Pizza
Salades variées * Buffet froid

667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: 418-825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com



Joanne Richard avocate



Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6

Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767

* Première consultation gratuite *

Création

coiffure

Sandra

Sandra Lemieux, styliste

*Plus de 12 ans d'expérience
dans un salon de grande renommée*

**Consultation GRATUITE
sur Rendez-vous**

660-5159

1689, boulevard Raymond, Beauport

Prochaine date de tombée

23 février 2007

Pour nous rejoindre:

907-7172

lelavalois@ccapcable.com

«La Barak»




Pédago

Journée pédagogique de février

Vendredi le 9 février 2007, de 12 h à 18 h, nous réaliserons des activités exclusives aux jeunes de 10 et 11 ans. La Maison des jeunes sera également ouverte comme à l'habitude en soirée de 18 h à 22 h.

Venez découvrir nos activités !

Pour nous joindre :

 1, rue Auclair, 2^e étage
 Sainte-Brigitte-de-Laval
 (Québec) G0A 3K0

 Téléphone : 825-1866

 Télécopieur : 825-1495

 Courriel électronique :

maisondesjeunes@ste-brigitte-de-laval.com



par Yvonne Thomassin

Prenez l'habitude de consommer
des légumineuses, elles sont une excellente source de fer.

- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 2 gros oignons
- 1 grosse carotte râpée
- 1 pincée de thym
- 1 pincée de marjolaine
- 3 tasses de bouillon de légumes
- 1 tasse de lentilles vertes ou brunes lavées
- 2 tasses de tomates en conserves ou fraîches
- 4 c. à soupe de persil frais haché
- sel aux plantes au goût
- 1/2 tasse de fromage suisse râpé

Hockey- cosom



Le 9 décembre dernier, les sportifs de la Maison des jeunes ont participé à un tournoi de hockey-cosom inter Maison des jeunes. Cette activité se voulait une journée d'échange et de compétition amicale pour les adolescents des différentes maisons qui y étaient présents.

Malgré une finale ardue, une de nos équipes, les noirs, est sortie grande gagnante de ce tournoi!

Nous les félicitons de cette victoire et pour l'énergie positive qu'ils ont apportée lors de cette journée.

L'équipe de la Maison des jeunes
Anne-Marie Dion Bédard, coor.
Michelle Olajzola, Intervenante
Karine Latulippe, Intervenante

Soupe aux lentilles du monastère.

- * Dans une grosse cocotte, faire revenir les oignons et la carotte dans l'huile pendant 3 à 5 minutes.
- * Ajouter le thym, la marjolaine et faire revenir une minute de plus.
- * Ajouter le bouillon, les lentilles, le sel, le persil et les tomates.
- * Couvrir et laisser mijoter jusqu'à ce que les lentilles soient tendres (environ 30 à 45 min.).
- * Au moment de servir, saupoudrer de fromage dans chacun des bols.

Source : Danielle Ruellens n.d.

Le Lavalois, janvier 2007 -17



Desjardins
Caisse de Beauport

Pour faire grandir VOS \$OU\$ REER

Un seul numéro

660-3119





**Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard**

Mot du pasteur

Chers Lavallois, Chères Lavalloises,

Merci!



À toutes ces personnes qui se sont impliquées de près ou de loin pour les célébrations du temps des Fêtes : décor de l'église, animation de messes, dépliants, collaboration avec les responsables de la municipalité...et à vous toutes et tous qui avez participé en grand nombre.

Aussi, nous avons reçu d'excellents commentaires de personnes provenant de l'extérieur et autres gens d'ici.
Bravo!

Temps de l'hiver

Moment propice pour goûter les plaisirs de la neige : par des jeux, le ski, la marche et quoi encore...Notre regard est souvent émerveillé par cette blancheur qui se dépose en flocons, en tempête de neige et parfois en neige mouillée.



Ce sont des instants, au-delà des inconvénients pour rendre grâce à notre Créateur, notre Divin Maître, notre Dieu.

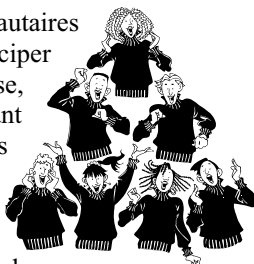


En même temps,
je pense aussi aux personnes
victimes de cette neige et à leurs proches.

Que notre prière les accompagne.

Période carnavalesque

Un temps truffé d'événements communautaires auxquels nous sommes conviés à participer (Carnaval de Québec, Fête Irlandaise, Festival des Neiges...) impliquant plusieurs bénévoles qui consacreront des heures et des heures, sollicitant notre présence et aussi des commanditaires.



Mon souhait : Que l'esprit d'équipe et la solidarité deviennent toujours des éléments motivants.

Heureuse Saison d'hiver!

Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche : 9 h 30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16 h

Le dimanche : 9 h
11 h



Réjean Lessard, prêtre, curé

Campagne de chocolat

La paroisse tiendra encore cette année sa campagne de chocolat de Pâques.

L'an dernier, nous avons un nouveau fournisseur et il a été très apprécié. D'ici quelques semaines, nous pourrons vous fournir le dépliant avec les modèles suggérés et la liste de prix.

Pour les personnes qui désireraient recevoir le dépliant, veuillez communiquer avec nous en téléphonant au 825-2596.

En nous encourageant, vous obtenez à la fois, un service de qualité, un chocolat savoureux et vous évitez le magasinage parfois épuisant.

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Confirm'Expo

L'équipe de l'I.V.C. vous annonce que les jeunes qui se préparent au sacrement de la Confirmation participeront encore cette année, au Festival des Neiges organisé par notre Municipalité. À surveiller...

Séquence Pardon/Eucharistie

C'est maintenant le moment d'inscrire votre jeune à la prochaine préparation aux sacrements du Pardon et de l'Eucharistie. Prochaine rencontre pour les parents seulement : mardi le 27 février 2007.

Critères d'admissibilité (encore actuel) : Être baptisé et avoir reçu deux ans d'enseignement religieux à l'école. Pour de plus amples informations, communiquez au bureau de la paroisse. Tél. : 825-2596.

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

Conseils de santé



par : **Caroline Foisy**
votre pharmacienne

Qu'est-ce que l'hypertrophie bénigne de la prostate?

La prostate est une glande de la taille d'une noix qui fait partie du système reproducteur de l'homme. Cette glande entoure l'urètre, qui est le canal urinaire.

L'hypertrophie bénigne de la prostate, qui survient chez les hommes de plus de 40 ans (50 % à 60 ans et 90 % à 70-80 ans), est une condition où la prostate de l'homme grossit à un point où certains symptômes deviennent très inconfortables. En étant de plus grand volume, la prostate presse contre l'urètre, un peu comme si on pliait un boyau d'arrosage pour empêcher l'eau d'en sortir. Ceci fait épaissir les parois de la vessie, qui devient plus irritable : elle se contracte même si elle ne contient que de petites quantités d'urine, d'où le besoin d'uriner plus fréquemment. Et avec le temps, la vessie s'affaiblit et ne peut plus se vider totalement.

Les symptômes débutent progressivement et peuvent devenir très inconfortants : il y a des pertes d'urine entre les mictions; le besoin d'uriner est plus fréquent, surtout la nuit; il devient difficile de déclencher ou d'interrompre un jet d'urine... Ces effets ne se produisent pas pour tous les hommes affectés par ce problème : ils peuvent se manifester à divers degrés.

Un traitement est nécessaire seulement si le problème s'aggrave et cause des risques sur la santé ou s'il devient vraiment dérangement et interfère avec la qualité de vie. Environ 1/3 des personnes affectées ont besoin d'un traitement : médication prescrite ou intervention médicale.

N'hésitez pas à venir nous consulter!



8sur8.com
Lacombinaison gagnante

Faites le point sur vos habitudes de jeu.

Découvrez votre portrait de joueur en vous procurant le dépliant 8/8 sur le site 8sur8.com.

Si le jeu n'est plus un divertissement...

1 866 SOS-JEUX
1 866 767-5389
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

FONDATION MISE SUR TOI
une initiative de Loto-Québec

La MRC de La Jacques-Cartier est très heureuse d'annoncer l'arrivée de la deuxième édition des Prix du patrimoine des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches et de relancer l'appel de candidatures auprès de sa population.

Les objectifs de ces prix consistent à reconnaître et à promouvoir les réalisations en conservation et mise en valeur du patrimoine de nos milieux. Cette opération vise également à sensibiliser le public et les autorités municipales à la conservation ainsi qu'à la mise en valeur du patrimoine culturel. Les prix sont ouverts à tous et dédiés à toute pratique patrimoniale.

Des prix à la hauteur des différentes réalisations

Il est possible de déposer un dossier de candidature à l'intérieur de trois catégories, soit la conservation et la préservation, l'interprétation et la diffusion et les porteurs de traditions. Voici quelques exemples de réalisations ou initiatives qui peuvent être soumises dans le cadre des Prix du patrimoine :

- rénovation, restauration, agrandissement d'un bâtiment ou d'un ensemble

- historique ;
- préservation d'éléments significatifs du paysage ;
- spectacle ou festival mettant en valeur la culture traditionnelle ;
- publication ;
- concept d'exposition, exposition ou panneaux d'interprétation ;
- transmission de savoir-faire ;
- adaptation de métiers traditionnels à des réalités contemporaines ;
- etc.

Un appel à tous

Les personnes, les organismes et les municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier qui ont à leur actif une réalisation ou une initiative en patrimoine culturel significatifs pour leur milieu, rémunérée ou non, peuvent participer aux Prix du patrimoine 2007. Vous avez jusqu'au 16 mars 2007 pour soumettre votre candidature.

Pour être valide, toute candidature doit être accompagnée des pièces suivantes

- formulaire d'inscription dûment complété ;
- lettre de présentation ;
- description du projet ou de la personne, n'excédant pas une page ;

- trois photographies numériques présentant le projet ou la personne.

Vous pouvez vous procurer le formulaire d'inscription en consultant le site Internet de la MRC de La Jacques-Cartier au www.mrc.lajacquescartier.qc.ca sous la rubrique Activités et Services/VVAP-Culture ou en vous adressant directement à l'agente de développement culturel de la MRC aux coordonnées suivantes :

Stéphanie Laperrière
MRC de La Jacques-Cartier
60, St. Patrick
Shannon (Québec) G0A 4N0
Téléphone : (418) 844-2160 poste 227
slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Une célébration de nos richesses en patrimoine

Le dévoilement des lauréats des Prix du patrimoine des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches aura lieu lors d'une fête champêtre le samedi, 9 juin 2007, à L'Île-d'Orléans.

L'appel de candidatures est maintenant lancé !

Stéphanie Laperrière
Agente de développement

4			8	9	6			7
				2				
		1	3		4	8		
3		8				7		1
1	5			8			4	6
6		2				5		9
		7	5		8	9		
				1				
9			6	7	3			8

SUDOKU

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doivent contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, une colonne et une boîte 3x3.

Niveau moyen

			9		4			
		3		1		5		
	7		2	8			3	
7		6				8		9
	1			7			2	
3		9				4		1
	6		3		7		4	
		8		2		1		
			8		1			



RICHARD DUBÉ
Agent immobilier affilié

Votre maison n'a pas été vendue ?... Profitez d'une évaluation à sa juste valeur



Courtier immobilier
agrégé

Vendu



8 Du Carrefour

Condos
La Cité de Moncel
850 à 1160 pieds carrés

Un simple appel
suffit!

À vendre



2 Des Roches

À vendre



25 Parent

À vendre



15 Des Érables

JE RECHERCHE

65,000\$ - 75,000\$
Petite maison,
2cc.
avec sous-sol serait un atout
Occupation printemps 2007

80,000\$ - 95,000\$
Bungalow conventionnel, 3cc.
Combustion lente, foyer
près de la rivière
Occupation à déterminer

110,000\$ - 120,000\$
Grande maison moderne, 4cc.
Rue tranquille
Vue sur les montagnes
Occupation flexible

BUREAU SATELLITE

1044, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT

667-1011 / 569-7016 7/7 jours

www.richarddube.com

« TRANSPARENCE VAUT BONNE RENOMMÉE »



Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 23 février 2007
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 825-1182

Articles de bébé: vêtements fillette 0-9 mois, habit de neige.

825-1956

Poussette et banc d'auto intégré Graco - Exerciseur coccinelle. Le tout pour 60\$.

825-1521

Soucoupe Bell Express Vue avec deux décodeurs. En bon état, 200 \$.

825-1517, Cell.931-1517

Matelas Dauphin 39pces, très peu utilisé. Payé 120 \$, demande 50 \$.

825-2803

3 pres raquettes (H-F et enfant), 25 \$ ch. - Habit motoneige cuir pr.homme XL, 25 \$.

825-4166

2 tables massage pliantes, 175 \$ ch.- Aussi photocopieuse, 25 \$.

825-2566

À donner: 2 cochons d'Inde, femelles de 2 ans, avec cage, nourriture, accessoires.

825-3228

4 pneus Uniroyal avec crampons, sur jante P195-70R14,(Cavalier ou Sunfire), 175 \$.

907-8904,cell.932-9914

Mazda 1994, couleur coquille d'oeuf, 2 litres, plusieurs pièces neuves. Bon prix.

825-3778

Souffleuse Craftman 9,5HP, servi 4 fois, contrat entretien transférable jusqu'à 2009. Prix demandé, 1500 \$.

825-1484, Danielle

Polaris XCSP 800, 2001, siège arrière, toile, 5700 milles. Demande 3200 \$.

825-1535

Sécheuse Kenmore - Toilette et réservoir. Le tout en bon état. Prix de débarras.

825-1700

Divan-lit très propre, 150 \$.

825-2555

Vente de meubles et vaisselle. Succession.

825-1576, Suzanne

Lit articulé, sets salon et cuisine, 2 berceuses, armoire TV etc..Tout en bon état.

Cause de décès.

825-2453

Chaufferette kérosène KW 1100 - Jeux PC CDRom Les Sims De luxe.

825-2217

Sécheuse et lave-vaisselle encastré. Bon état à prix de débarras.

948-8965

À LOUER

Chalet familial ou de groupe. Location jour/semaine/mois.

825-3202

SERVICES

Pour le déneigement de votre toiture, je suis prêt à le faire. Appelez-moi.

825-3647, Matthieu

Recherche "lift" pour Québec, (arrond.Des Rivières) les mardi, mercredi et vendredi.

Départ en avant-midi.Paierais frais.

825-1024, Isabelle

David, 16 ans, peut déneiger votre toiture, votre voiture ou tout endroit que vous désirez garder libre d'accès. Valmont.

825-1607

Ménagez-vous! Je ferais entretien ménage pour vous. Demandez Valérie.

825-1382 cell.805-1385

Recherche personne pour entretien ménage, temps partiel. Bonne rémunération.

825-3202

GARDIENNES

Loryane, 13 ans, gardienne avertie, honnête, responsable, garderait les soirs et fins de semaine.

907-2889

Garderie en milieu familial temps plein ou partiel. Repas chauds, sorties extér. Dîner sux écoliers.

825-1956

Alexandra, 13 ans, gardienne avertie, offre ses services les soirs et fins de semaine. Ile Enchanteresse.

825-1295

Place à 7 \$ en garderie familiale. Domaine Chantaube. Disponible immédiatement.

825-1983, Anick

Recherche personne fiable pour garder chez moi enfant 16 mois du lundi au jeudi de 6h45 à 8h45. Doit se véhiculer.

825-1720

Natasha, 14 ans, gardienne avertie, honnête et responsable, garderait les soirs et fins de semaine, secteur Vallières.

825-2217



REMERCIEMENTS

Nos remerciements sincères à tous ceux et celles qui nous ont apporté réconfort et compassion lors du décès de notre fille Marie-Pierre Verret. Votre présence et vos marques de sympathie furent grandement appréciées.

Son père, Jean Verret

Sa mère, Suzanne Touchette

Son frère, Steve St-Gelais



825-3370



Bois Matériaux Quincaillerie
Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

Boutique Sports
Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

*Toujours ouvert
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!*

*19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval*

La vie au bout de vos doigts



Forfait
télévision numérique
et analogique

Forfait
Internet haute-vitesse

Forfait
Téléphonie Internet

Forfait TTI

3 services

Téléphone, télévision, Internet

La CCAP a ajouté plusieurs canaux en haute définition
dont plusieurs en français.

CCAP

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

www.ccapcable.com

20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G2N 1P7 Tél.: (418) 849.7125 Téléc.: (418) 849.7128