



*Sainte-Brigitte-de-Laval*

VOLUME 25, NUMÉRO 04, MAI 2007



Le geai bleu  
p. 12

Conflit au CPE p. 21  
Comité de citoyens p. 7  
Vente annuelle de fleurs p.7

Photo : Léna Rouillard

**Proxim**  
Caroline Foisy  
Jean-François Coulombe  
SERVICE DE LIVRAISON  
**825-4646**  
415, ave. Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation  
chez Pat**  
BIÈRES, VINS, VIDÉOS  
**825-2009**

Ton café le matin...?

restaurant  
**le Lavallois**  
**Spécial à 15,70\$ + tx**  
Pizza 12 pouces garnie  
2 litres de Pepsi  
Un frite  
**825-2969**

  
**Vallier Ouellet inc.**  
**XCAVATION**  
Entrepreneur général

**Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel**  
Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,  
fondations, drainage, fosse septique

**Location de machinerie lourde**  
33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval  
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

**À votre service depuis 1984 !**      **825-3146 • 825-3603**

**VITROPLUS**  
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du  
**PAREBRISSE**

240, Seigneuriale **667-5251**



*Richard Denis, D.D.*

2364 Boul. Louis XIV  
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure  
de votre bouche et à la mesure  
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour  
une estimation *gratuite*.

418-667-9434

*50\$ de rabais*

sur toute nouvelle prothèse dentaire

*75\$ de rabais*

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ  
SERVICE À DOMICILE

TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

## COLLABORATEURS



# AMECCQ

Culture  
et Communications  
Québec

Le journal Le Lavallois reçoit l'appui  
du ministère de la Culture et des Communications

## Sommaire

Portrait d'ici	3-4-5
Appel aux artistes	5
Bénévoles Trivent	6-18
Comité de citoyens	7
Maison de la jeunesse	9
Âge d'Or	11
Chronique d'ornithologie	12
Pastorale	13
Réunion municipale	14
Fermières	15
Recette	15
Sentiers du moulin	16
Maison des aînés	16
Maison des jeunes	18
Journal La Fierté Delageoise	19
Horticulture	20
Portfolio du Trivent	20
Nouveau commerce	20
Conflit au CPE	21
Connais-toi toi-même	23
Panache	24
Petites annonces	25-26
Oyez oyez	26

## LE LAVALLOIS

Publication officielle à l'intention de la  
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavallois  
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 907.7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavallois/>

## L'équipe du Lavallois

Articles :	Lucille Careau	948.2610
Entrevue :	Léna Rouillard	825.3205
Publicité :	Richard Amyot	948.8076
Finances :	Claude Gravel	948.5491
Annonces :	Aline Fortier	825.1182
Recettes :	Yvonne Thomassin	825.1225
Littérature :	Diane Roy	825.4333
Fleurs :	Jocelyne Verret	825.2648
Montage :	Diane Thomassin	825.2502
Correction :	Louise Côté	948.8947
Pastorale :	Gisèle Girard	825.2596
Jeux :	Rosa Giroux	666.1791
Portraits :	J-François Gerardin	948.8947
Webmestre :	David Bergevin	825.3211

## Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
19 janvier	30 janvier
23 février	06 mars
30 mars	10 avril
04 mai	15 mai
08 juin	19 juin
03 août	14 août
31 août	11 septembre
05 octobre	16 octobre
09 novembre	20 novembre
07 décembre	18 décembre

# 1 800 663-3773

## Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

### BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

#### Pour la vente:

Guy Beaulieu vous garantit  
le meilleur prix sinon  
il paie votre déplacement.

#### Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel  
au 1 800 663.3773  
On va chercher et on ramène  
votre véhicule

#### Pour le prix et le service



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré  
827.3773 1 800 663.3773

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

## «L'homme qui plantait des arbres»

Voyageons dans le temps et reculons de quelque 43 ans : nous sommes en 1964, à Sainte-Brigitte, au 132 de la rue Saint-Louis, en «banlieue» du village. Armé d'une pelle, un homme plante de jeunes pousses. Avec soin et amour, il va ainsi mettre en terre 2000 pins rouges en face de sa demeure, Dans le même élan, il répète l'exercice et entreprend, cette fois-là, d'enraciner 4500 épinettes blanches de Norvège derrière chez lui. Plus résistantes que le sapin, l'essence de ces conifères présente l'avantage de se plaire et de croître rapidement dans les sols d'ici. L'homme dont il est question aime la nature, la forêt et son silence. Il me suffisait d'aiguiller la conversation sur ces aspects pour découvrir un homme qui adore en parler.



Sa pinède

Il s'agit de Sauveur Pomerleau né à Saint-Évariste de Beauce, un 26 juillet 1922. Ce prénom pour le moins inusité, il le doit à un jeune garçon que son père Joseph avait fait monter dans sa carriole pour lui éviter une longue marche : l'enfant s'appelait Sauveur Faucher. Sauveur Pomerleau sera l'aîné d'une famille comptant quatre enfants et cette qualité d'aînesse le conduira, dès ses cinq ans, à « être embarqué sur l'ouvrage ». Le travail ne manque pas puisque la famille est élevée sur une ferme agricole et que Joseph, le chef

de famille, est contremaître dans une scierie. À onze ans, alors en sixième année, Sauveur doit donc quitter l'école pour aider ses parents.

### Course de chiens

Les enfants allaient à bonne école et comme les marchands de jouets étaient hors de leur portée, les jeunes se les fabriquaient. Monsieur Pomerleau raconte que son jeune frère alors âgé de dix ou onze ans, avait décidé de participer aux courses de chiens que des amis organisaient dans le voisinage. Il avait donc conçu et réalisé avec beaucoup d'adresse et à un coût dérisoire un harnais pour son chien Rover. Il avait récupéré de vieilles lanières de cuir et les avait cousues patiemment. Le collier de son chien s'inspirait du licou qu'on passe autour du cou du cheval de labour : large, épais et confortable. Le traîneau était aussi le fruit de son imagination et de son sens pratique. De tous les coursiers canins, seul Rover filait vers le but, alors que les autres chiens se chamaillaient entre eux. Période heureuse et riche que celle où les enfants privés de jouets laissaient libre cours à leur créativité et à leur débrouillardise. Je me demande

quel regard portent ces enfants maintenant vieux sur les loisirs actuels de la jeune génération.

### Limer carré ou pointu...

Ayant été élevé sur une ferme agricole, il a connu les labours en conduisant les bœufs attelés à la charrue alors qu'il avait 15 ou 16 ans. Dès ses 17 ans, le jeune homme quitte la ferme et se tourne vers la forêt qui va



le faire vivre. En 1939, l'outillage du forestier n'est pas celui d'aujourd'hui... Au lieu des débusqueuses, des «timberjacks» et des scies à chaîne, ce sont le sciote, la hache et le godendard qui servent les bûcherons. Travail exigeant et difficile que le leur. Ce n'est pas tout de faire tomber les arbres, il faut que l'outil coupe et qu'il coupe bien si on veut un rendement efficace et rapide. Il faut donc ajouter la lime à l'équipement... et apprendre à s'en servir. À ce travail, peu sont habiles. Heureusement pour Sauveur, il croise sur un secteur de coupe un gaillard de Kamouraska qui se nomme Deschênes. Ce grand costaud de six pieds n'a pas son pareil pour affûter correctement les dents du sciote ou du godendard. Ce bûcheron qui est capable de couper cinq cordes en une seule journée, va montrer à Sauveur comment affûter sa scie et lui donner un cours d'affûtage selon les essences qu'on doit abattre. Il faut limer carré ou pointu.



Sauveur et ses machines

Sauveur sait bien qu'il a devant lui un maître aiguiser car il a essayé le sciote de Deschênes : ça entre dans le bois comme dans du beurre, alors que pour lui, il faut trois passages pour un peu de poussière...

## Blanche

Pendant 13 ans, de 1939 à 1952, Sauveur court les chantiers forestiers où l'on embauche. On le verra passer en Haute-Mauricie, en Abitibi, en Ontario et dans le Maine. Puis, l'amour entre dans la vie de notre forestier. Dans un restaurant de la Beauce, il fait la connaissance de Blanche qui y travaille. En juillet 1952, ils célèbrent leurs noces et s'installent. Les mauvaises nouvelles arrivent en novembre 1952. Le moulin à bois où son père est contremaître ferme ses portes. Joseph et Sauveur se mettent alors à débiter des billots sur la terre à bois de Joseph afin de survivre.

## Il n'y a pas que des terres à bois à vendre

Janvier 1953 : après le temps des Fêtes, Sauveur se retrouve au chômage. Il se met dès lors à la recherche d'une terre à bois. L'agent à qui il s'adresse lui signale qu'il n'y a pas que des terres à bois à vendre, mais aussi des commerces. Un de ceux-ci se trouve à Québec dans le quartier Saint-Sacrement. Il comprend un restaurant, une tabagie et des logements à louer. Une semaine plus tard, un mardi, Sauveur accompagné de son père, de sa mère et de Blanche visitent les lieux.

Il faut croire que cela leur plaît : mercredi, le contrat est signé. Pour un montant de 50 000 \$, Sauveur se porte acquéreur des lieux et dès le lendemain le couple commence les opérations, aidé des anciens propriétaires qui les épauleront pendant les deux premières semaines. À cette époque, raconte

Sauveur, on servait un repas complet pour 59 sous et le prix des loyers oscillait entre 33 et 43 \$ par mois, selon que les locataires occupaient un 3 ½, un 4 ½ ou un 6 ½ pièces.

## L'amour de la forêt = Sainte-Brigitte-de-Laval

La décision d'acheter ce commerce n'allait certes pas enterrer chez Sauveur la passion de la forêt et de la nature qui l'habitait. Cet amour le conduit à Sainte-Brigitte-de-Laval sur la rue Saint-Louis, à l'extérieur du village. En janvier 1962, il achète deux lots de Alexandre Fortier et un mois plus tard, un autre lot de Roch Giguère, tabagiste qui a pignon sur rue dans le quartier Saint-Roch. Voilà donc l'homme à pied d'œuvre. Deux ans plus tard, il se mettra au travail pour les plantations dont je vous parlais en début de texte. Mais, le commerce qu'il tient à Saint-Sacrement attache Blanche et Sauveur 16 heures par jour, 7 jours par semaine.



Son petit lac

ce silence particulier que nous offre la pleine nature. Sauveur avait ainsi le sentiment de changer de monde.

À quoi pensait-il alors? Aux pins qui allongeaient leur tige, au vent qui chantonnait dans les branches ou aux enfants que Blanche et lui avaient «plantés» dans le champ de leur vie? En effet, ils avaient des enfants et n'eut été du décès de leur fils Maurice, à 17 ans, la vie aurait pu être parfaite. Heureusement, un arbre tombe mais d'autres poussent autour en récupérant sa force.



Sauveur et son ami Jean-Guy Falardeau

Qu'à cela ne tienne, l'appel de la nature est si fort que Sauveur monte régulièrement à Ste-Brigitte où il arrive vers 1 h 30 du matin. Là, il s'assoit sur la galerie et écoute le murmure de la rivière de l'Isle et, coupé des bruits quotidiens de la ville, il peut savourer

Quatre enfants sourient sur les photos que me montre Sauveur à la fin de notre deuxième entrevue. L'aîné, Serge, qui est ébéniste, Lynda, psychologue et que la mort de son frère a probablement conduite à se spécialiser dans la thérapie du deuil, puis, Marcel, le comédien et enfin, Marie-Josée, la massothérapeute.

Cependant, qui dit enfants, dit très souvent petits-enfants. «Oui, j'ai deux petits-enfants». Philippe, 17 ans, fréquente le CEGEP François- Xavier

Garneau et réfléchit à la profession d'avocat. Il y a aussi la fille de Serge, Betty âgée de 13 ans. Sauveur m'en parle volontiers, d'autant plus que Blanche et lui viennent d'assister à un concert où elle interprétait du Beethoven au piano. Quelle belle musique aux oreilles des grands-parents!

## Vitalité à revendre

En juillet prochain, Sauveur aura 85 ans et demeure un être d'exception. Il poursuit à son rythme la «cueillette» d'arbres mûrs qu'il transformera en planches sur son moulin personnel. Il a encore des projets en tête : parmi ceux-ci, épaulé par M. Jean-Guy Falardeau, la construction d'un garage double près de sa maison. Vous pouvez les voir sur une des photos prises samedi le 5 mai, alors qu'ils s'apprêtaient à ponter le chemin forestier qu'ils doivent emprunter avant de ramener le chargement des troncs que les deux amis ont rassemblés le matin même.

Si les circonstances avaient été autres, il aurait volontiers vécu à l'année longue au 132 rue Saint-Louis. Toutefois, il y vient régulièrement. Cet été, si vous passez par là, ralentissez pour contempler les grandes ombres portées des pins rouges que l'homme a plantés il y a déjà 43 années. Peut-être, l'apercevrez-vous en train de travailler à son garage ou encore, faux en main, coupant l'herbe haute qui pousse autour du grand bassin qu'il a aménagé.

Pour terminer, une phrase de monsieur Falardeau à qui je dois d'avoir rencontré Sauveur Pomerleau : «Sauveur est un être remarquable. Son amour du bois, de la forêt, de la nature sont pour lui un apport de vitalité, d'énergie et de santé.»

*Jean-François Gerardin*

*Photos: Robert Careau*

### Avis de recherche

L'année 2007 marque le 100<sup>e</sup> anniversaire de fondation du Collège (école) Saint-Édouard de Beauport. Nous sommes à la recherche des anciens professeurs, élèves et parents qui se sont impliqués dans la vie de l'école. Faites parvenir vos coordonnées

Comité des retrouvailles,

A/S André Grenier,

55, rue de Moncel, Québec G1E 5M9.

Courriel : gisele10@videotron.ca.

# Appel aux artistes et artisans

Bonjour à tous,

Pour commencer, les présentations : nous sommes de nouveaux Lavallois, propriétaires d'un petit coin de ce beau pays depuis bientôt 4 ans. Dès notre arrivée, nous avons été agréablement surpris de constater la quantité d'artistes et d'artisans habitant Ste-Brigitte-de-Laval. Ouvrant nous-mêmes dans ces secteurs, nous comprenons les difficultés reliées à ces domaines : manque de visibilité, règlements municipaux à respecter, financement, etc. Nous avons eu l'occasion de discuter avec plusieurs artisans et artistes locaux et après réflexion, nous avons constaté ceci : tous triment très fort afin de pouvoir vivre de leur art, d'obtenir les permis nécessaires auprès de la municipalité, bref, de faire entendre leurs voix. Il faut donc se munir de meilleurs outils de promotion, d'infrastructure et agir de sorte que nous puissions faire le poids lors de discussions. Aussi, il faut tous nous impliquer. En ce sens, nous vous proposons ceci : regroupons-nous! De cette manière, nous pourrions nous soutenir lors de revendications, trouver des solutions pouvant bénéficier à un plus grand nombre et certainement, obtenir une plus grande visibilité. Ce ne sont pas les possibilités qui manquent.

Quelques bonnes initiatives ont déjà été prises, mais beaucoup d'autres restent à entreprendre, alors réunissons-nous! Nous avons la chance d'avoir un bassin exceptionnel d'artisans et d'artistes et pourtant, plusieurs se sentent isolés. Il n'en tient qu'à nous de nous exprimer car nous pouvons tous y aller de notre contribution.

Cette initiative n'a pas comme objectif de substituer les efforts que chacun doit faire afin de subvenir à ses propres besoins, mais plutôt d'unir nos forces afin de se munir d'outils, d'établir nos besoins, de trouver des solutions concrètes, raisonnables et réalisables aux problématiques auxquelles

plusieurs se heurtent dans la région. Quelle que soit la situation vécue, votre expérience peut être utile à d'autres et votre opinion, entendue!

À l'instar de Baie Saint-Paul par exemple, devenu un lieu de choix pour ceux et celles que l'art intéresse, pourquoi Ste-Brigitte, qui attire les touristes en raison de son cadre enchanteur, de ses eaux pures et de son air vivifiant, n'ajouterait-elle pas un atout supplémentaire à ce qu'elle possède déjà, soit un endroit mettant en valeur toute la production artistique de la municipalité? N'avons-nous pas l'environnement par excellence où nature et art se confondent?

Finalement, si l'option d'un regroupement vous intéresse, si vous voulez partager vos idées et les faire entendre; que vous soyez un artiste ou un artisan; que vous soyez établis ou en voie de l'être, quel que soit votre âge : votre opinion compte! Pour ajouter votre voix à ce regroupement, contactez-nous :

Mathieu Carrier et Hélène Dupont-Hébert  
*regroupement.artistes.artisans@hotmail.com*

## Vos idées

Nous mènerons un sondage de notre lectorat dès l'automne prochain. L'équipe du journal tient à savoir si son contenu vous intéresse et vous informe suffisamment. Cette opération ne sera rentable que dans la mesure où vous voudrez bien répondre à nos questions et si vous prenez le temps de remplir notre questionnaire. On vous laisse donc 3 mois pour y penser et en jaser avec vos amis. Vous nous rendrez ici un grand service.

Il s'agit quand même de VOTRE JOURNAL et... il est gratuit

*Jean-François Gerardin*  
*pour l'équipe du journal*

# Hommage aux bénévoles du Trivent

## Bene volo



Parents bénévoles

«Le vent du Trivent», les activités de reconnaissance lors de la semaine des enseignants, la caisse scolaire et le Portfolio (porte-documents et d'images de la vie du Trivent).



portfolio

Le 19 avril dernier, l'école Le Trivent recevait les bénévoles qui apportent leur soutien et leur collaboration aux élèves et à l'équipe école. La semaine de l'Action bénévole existe en reconnaissance de l'engagement des parents dans l'école. Cet engagement de leur part est un atout important pour celle-ci et leur présence est, entre autres, essentielle pour le bon fonctionnement de la bibliothèque scolaire.

Outre cette responsabilité, les parents s'engagent, à titre de collaborateurs, par leur coopération au Conseil d'établissement et à l'organisme de participation des parents (OPP) afin de supporter ou d'organiser différentes activités telles la rentrée scolaire, les activités récompenses, la décoration lors des fêtes, la semaine du défi «Moi, je croque» pendant laquelle s'effectue quotidiennement une distribution de fruits et de légumes aux enfants, le journal des parents



Line Beaulieu, France Poirier, Johanne Drolet et Denise Vigneault

Sans les parents qui apportent leur soutien, la vie de l'école n'aurait pas tous ces petits plus qui la nourrissent et lui donnent son sens. L'école ne doit pas reposer seulement sur les épaules déjà fort chargées du personnel. Elle doit

pouvoir compter sur des adultes disponibles et compétents, sur des parents qui ont à cœur, non seulement ses élèves, mais aussi celles et ceux qui se vouent, jour après jour, à offrir à leurs enfants et petits-enfants le meilleur d'eux-mêmes afin qu'ils deviennent à leur tour des adultes responsables et bien dans leur peau.

La direction de l'école Le Trivent et son équipe remercient tous les bénévoles pour le dévouement et le temps qu'ils nous consacrent pendant l'année scolaire.

*Suzanne Tremblay, dir.*

Pour toute la famille,  
maintenant un trio  
à votre service :

**Joannie, Julie  
et Johanne**

Un seul numéro  
**825-3663**

4, rue de la Fabrique, en plein centre

**COIFFURE & BRONZAGE**  
portfolio  
**JOHANNE**

Avec ou sans rendez-vous !

**UNISEXE**

Heures d'ouverture :

Mardi : 13h - 20h  
Mercredi : 9h30 - 20h  
Jeudi : 9h30 - 20h  
Vendredi : 9h30 - 20h  
Samedi : 8h - 13h

**1-800-1-1001**

✓ Vente et pose de RALLONGE  
faite de cheveux naturels

✓ Vente des Produits :  
Quantum  
Rusk  
Wella



**Certificats- cadeaux  
disponibles**

du village de **Ste-Brigitte-de-Laval**

## Votre comité de citoyens

Un comité de citoyens, est une association de gens qui ont à cœur le développement de leur communauté et qui veulent que son développement se fasse normalement, mais en respectant d'une part les lois et obligations et d'autre part, surtout, la capacité des citoyens d'en absorber les impacts économiques.

C'est aussi un groupe qui étudie les projets mis de l'avant par obligation légale ou à la demande des citoyens avant qu'ils ne soient concrétisés, fournissant ainsi un éclairage nouveau pour ceux qui prendront ultimement les décisions.

Vous joindre au comité de citoyens n'implique pas nécessairement que vous aurez à siéger à son conseil d'ad-

ministration; cela implique seulement que votre conseil d'administration pourrait au besoin faire appel à vous pour des informations dans vos domaines de compétence. Le comité de citoyens est aussi la tribune choisie par les membres pour se faire entendre et surtout être entendus.

Vous joindre au comité de citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval démontre clairement qu'il vous importe de suivre de près le développement de Ste-Brigitte-de-Laval et des moyens mis en œuvre pour le faire. Un comité de citoyens n'est influent et surtout efficace que par le nombre, la diversité et le sérieux de son membership.

L'UNION FAIT LA FORCE.

Nous approchons les cinquante mem-

bres (48) et nous projetons tenir une réunion vers la fin mai pour officialiser le comité. Lors de cette assemblée, à laquelle les membres seront invités, les règlements généraux seront adoptés et le mode de fonctionnement sera élaboré avec les membres présents.

Donc si vous ne l'avez pas encore fait, inscrivez-vous auprès de MM. Pierre Thomassin au 825.3446 ou Jean-François Gerardin au 948.8947 pour que l'on puisse vous contacter personnellement.

Au plaisir de vous y rencontrer.

*Richard Amyot,*  
*membre du C.C.S.B.L.*



## VENTE DE FLEURS



*samedi 2 juin 2007 de 8 h 30 à 16 h*

Stationnement de la Caisse Desjardins  
de Ste-Brigitte-de-Laval

*Nouveauté: 11 h*

*Démonstration: comment faire vos bacs à fleurs*

Venez nous encourager, nous avons besoin de vous.

Profits à des organismes de notre communauté

L'an passé, nous avons apporté notre soutien au concours Laval Fleuri, à la Maison de la Jeunesse et du Développement ainsi qu'au Cercle des Fermières.



**Desjardins**  
Caisse de Beauport

**Jeunes entrepreneurs !**  
Passez du rêve à la réalité...  
2<sup>e</sup> édition

**CONCOURS**

**100 000 \$**  
**EN PRIX**

**Félicitations**  
aux gagnants!



La Caisse  
Desjardins de  
Beauport, fière  
partenaire des  
entrepreneurs  
de demain

\* Le montant de la bourse peut  
varier selon la nature du projet.

À l'avant : Martin Charest et Madeleine Breton, gagnants de la catégorie Démarrage d'entreprise; Nathalie Binet et Bruno Plamondon, gagnants de la catégorie Coup de coeur.

Au centre : Steeve Robert, gagnant de la catégorie Démarrage d'entreprise; Louis-Alexandre Richard, gagnant de la catégorie Soutien à la relève.

À l'arrière : Michel Bureau, directeur du Centre financier aux entreprises Desjardins de la Capitale; Richard Ferland, vice-président Soutien au développement des affaires Québec-Est; Roxane Niquet, agente de développement au CLD de Québec; Murielle Drapeau, présidente de la Caisse Desjardins de Beauport; Stéphane Achard, Premier vice-président, Marché des entreprises; Madeleine Arsenaault, directrice générale de la Caisse Desjardins de Beauport.

**Soutien  
à la relève**

**Louis-Alexandre  
Richard**

Nom de l'entreprise  
**Centre de mécanique  
Routier LR**

Mécanique mobile pour  
camions lourds et semi-lourds.

**Démarrage  
d'entreprise**

**Steeve Robert**

Nom de l'entreprise  
**RTSYS**

Fabrication de caisses de son

**Démarrage  
d'entreprise**

**Madeleine Breton  
et Martin Charest**

Nom de l'entreprise  
**Le guide Actif  
"Plein Air et Loisir"**

Des idées d'activités, des  
adresses où les pratiquer,  
des boutiques pour s'équiper,  
des cartes, etc.

**Coup de coeur**

**Nathalie Binet et  
Bruno Plamondon**

Nom de l'entreprise  
**BOX Graphisme**

Compagnie de graphisme



# Invitation aux nouvelles mamans

## Ateliers d'initiation

Yoga post-natal et massage de bébé

Quand: un vendredi à déterminer en juin

Coût : 13 \$ par personne

Qui: Maman et bébé (0 à 9 mois)

Où : Maison de la Jeunesse au rez-de-chaussée  
1 rue Auclair (voisin de la caserne des pompiers).

Minimum de 6 inscriptions pour que l'activité ait lieu.

Ça vous intéresse ? :

S'inscrire auprès de Nancy Forest, avant le 21 mai,

Tel : 999.3518



Nouveau  
numéro  
de téléphone  
Maison de la Jeunesse  
**948.6769**



## Soirées mamans

Nous sommes également à organiser des soirées thématiques pour informer et divertir les mamans intéressées. Nous aimerions connaître votre intérêt à participer à ces soirées. SVP rejoindre Nancy Forest au 999-3518 ou laisser vos coordonnées à l'adresse internet : [maisondelajeunesse@ccapcable.com](mailto:maisondelajeunesse@ccapcable.com)

## Activités proposées :

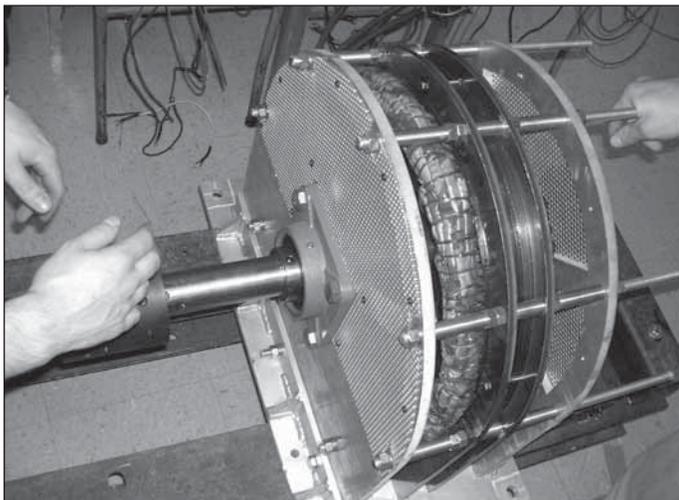
- Soirée information sur la nutrition
- Soirée activité physique
- Soirée sur la respiration et le corps
- Soins de bébé
- Massage
- Artisanat
- Etc.

## Matinées mères-enfants

Pour toutes les mamans qui souhaitent échanger:

Les matinées mère-enfant ont lieu tous les mercredi matin, de 9 h 30 à 11 h 30, au rez-de-chaussée du 1 rue Auclair. Amenez vos petits. Invitation à toutes. Café sur place, apportez la collation des petits. Pour inscription, contactez madame Nancy Forest au 999-3518. C'est gratuit. Vous êtes les bienvenues.

## Présentation d'un projet de fin d'études

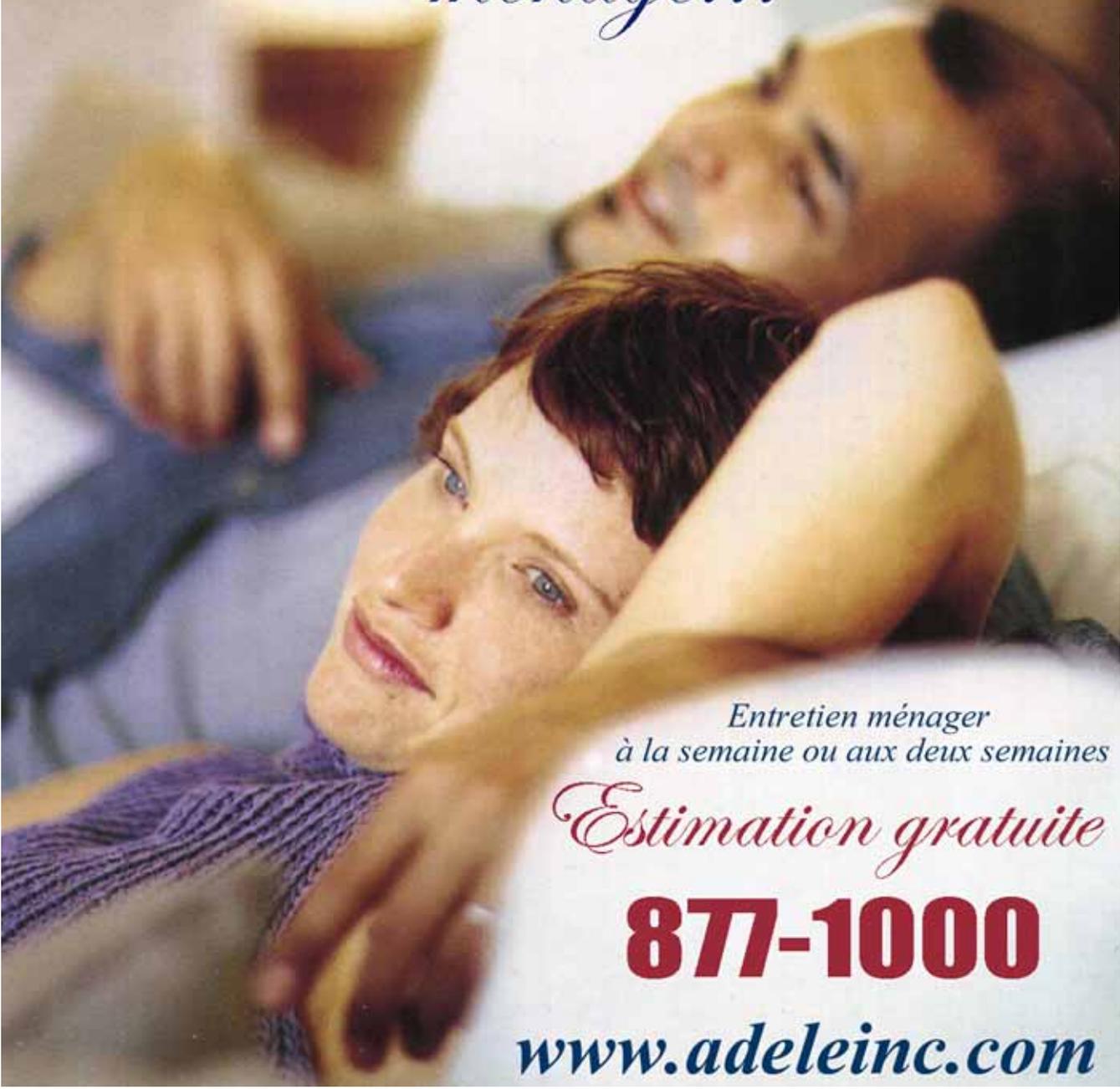


## Finissants au Génie électrique 2007

L'équipe Ozone (Samuel Fortier) fera une présentation sur les véhicules électriques. L'activité, qui se tiendra le 23 mai prochain à 19 h, à la Maison de la Jeunesse, sera suivie d'une démonstration du moteur électrique conçu et réalisé par trois étudiants de l'Université Laval. Ce sera l'occasion de découvrir le monde des véhicules électriques et d'apprécier les étapes de fabrication d'un moteur synchrone à aimant permanent, d'une puissance de 40hp. Avis aux intéressés (ées), de tous les âges ! Cette activité est gratuite.



*... Pour être  
plus heureux en  
ménage...*



*Entretien ménager  
à la semaine ou aux deux semaines*

*Estimation gratuite*

**877-1000**

**[www.adeleinc.com](http://www.adeleinc.com)**



## Bonne nouvelle

Les Lavallois et Lavalloises de 50 ans et plus désireux de devenir membres de notre club peuvent maintenant le faire en tout temps de l'année. Si par exemple vous devenez membre le 15 mai 2007, votre carte sera renouvelable le 15 mai 2008. Ce changement a été effectué dans le but de faciliter le recrutement. Le prix de la carte de membre est de 24 \$ par année. Nous sommes fiers de vous annoncer que le club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval compte maintenant 203 membres. Bienvenue à tous

### Élections et dîner du mois

Les élections auront lieu mardi le 29 mai 2007, après notre dîner servi par le comité. Lors de cette assemblée générale annuelle, c'est l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous désirez avoir dans le comité. Cette année, 4 postes sont vacants. Si cela vous intéresse de faire partie d'une équipe dynamique, donnez votre nom.

Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

### Le Bel Art

Les ateliers «Le Bel Art» du jeudi après-midi se termineront le 31 mai 2007. Merci à la responsable Mme Jocelyne Lord pour son dévouement et sa générosité

### Fête Champêtre

La Fadoq Secteur Orléans tient sa fête champêtre annuelle, vendredi le 8 juin 2007 à 13 h à la salle Ulric Turcotte de Courville. Cartes, palais, pétanque sont au programme en après midi; un repas chaud sera servi à 17 h 30. L'activité se terminera par une soirée dansante avec l'orchestre «Vibrason». Coût: 20 \$

Soirée seulement: 7 \$

Pour plus d'information,

Lilianne Lacroix 825-1527.

### Pétanque au Parc Richelieu

Durant la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des parties de pétanque en plein air, à compter du mardi 29 mai, 18 h 45. Bienvenue à tous

Pour plus d'information,

Mme Lorraine Giroux 825-2789

### Remerciements

Nous tenons à remercier l'entreprise R. Thomassin & Fils pour l'aide apportée lors de tous nos dîners de fin de mois.

Merci aussi à tous les bénévoles qui ont contribué à la réussite des activités ainsi qu'à M. Jean-Marie Trudel pour son implication à la pétanque intérieure

### Journée de formation

Jeudi le 26 avril 2007, deux membres du comité ont assisté à une journée d'informations organisée par la FA-DOQ provinciale au Mont Ste-Anne

### Quilles

La saison de quilles 2006-2007 est maintenant terminée; nous reprendrons cette activité en septembre. Bienvenue à tous ceux qui seraient intéressés à se joindre à nous pour la prochaine saison.

Un merci spécial au responsable M. Fernand Boissinot pour son dévouement et sa disponibilité. 825-3044

### Dîner du 24 avril 2007

Mardi 24 avril dans le cadre d'une activité inter-club, les Aînés en action de St-Pierre de l'Île d'Orléans nous ont rendu visite. Vingt et une personnes se sont jointes à nous pour dîner, s'amuser et échanger quelques idées. Nous étions 62 aînés. Merci à la présidente Mme Lise Paquet d'avoir accepté notre invitation. Elle a formulé le désir de nous recevoir à son tour. C'est donc à suivre.

### Bonnes vacances

Notre club sera fermé les mardis 15 et 22 mai 2007; cependant n'oubliez pas notre dernier dîner du 29 mai 07. Nous vous souhaitons de bonnes vacances et vous donnons rendez-vous le 28 août 2007 pour une épluchette de blé d'inde.

*Nous souhaitons  
une très belle Fête des Mères  
à toutes les mamans.*

Votre comité

Mme Lilianne Lacroix, présidente

M Paul-Henri Fortier, v-président

Mme Micheline Boutet, secrétaire

M. Jean-Marc Jennings, trésorier

M Lionel Thomassin, directeur

Mme Jocelyne Lord, directrice

Mme Georgette B. Thomassin, relat.



FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.  
Courtier en assurance de dommages

## HALLÉ COUTURE

ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302

Québec (Québec) G2J 1E3

[www.hallecouture.com](http://www.hallecouture.com)

Téléphone : (418) 682-3121

Sans frais : 1-800-782-3121

## Chronique ornithologique

par Michel Bédard

Tout amateur d'oiseaux rêve d'identifier un maximum d'espèces. Mais, à moins d'être un grand expert, c'est une tâche colossale. Il y a de multiples espèces dont plusieurs se ressemblent beaucoup. C'est sans compter que pour plusieurs espèces, mâles, femelles et juvéniles diffèrent. Et enfin, le plumage est différent selon les saisons pour un bon nombre. Donc, bien que ce défi reste intéressant, il peut être tout aussi plaisant d'approfondir les connaissances d'oiseaux qui nous sont familiers et ainsi aller au-delà de leur plumage.

En ce sens, approfondissons notre connaissance du geai bleu. Sa couleur, peu commune chez les oiseaux, en fait une espèce facilement identifiable. Mais remarquons aussi son joli collier noir et sa huppe. Ses ailes et sa queue sont ornées de bordures blanches. Mâles et femelles sont à peu près semblables.

Le geai bleu appartient à la famille des corvidés, celle des corneilles et corbeaux, entre autres. Cette famille a des origines très lointaines (25 millions d'années) et semble, selon des études récentes, contenir les espèces dites les plus intelligentes.

Sa grande variété de cris l'illustre bien. DJÉ, THIF et PIR font partie de son vocabulaire commun. Mais il faut chercher à entendre son fameux COUIDUL, qu'il exécute en période de cour et qu'il effectue en même temps qu'une rotation latérale de son corps. Il est capable de plusieurs d'autres cris et peut même imiter le cri des buses et autres oiseaux. On le surnomme la sentinelle de nos forêts, puisqu'il alerte ses occupants de prédateurs éventuels.

Côté nourriture, c'est un omnivore. Son bec puissant lui permet de manger des glands et noisettes. En mangeoire, il adorera les arachides, dont il se fera des provisions. Une poche spéciale, dite gulaire, lui permet de transporter de bonnes quantités de graines à la fois. Il préserve les potagers en ingérant les cocons de chenilles dont il

# Le geai bleu



Photo prise par Léna Rouillard

nourrit ses petits. À l'occasion, il pille les nids des autres oiseaux.

Pendant sa mue, il pratique le « formicage » consistant à utiliser des fourmis et leurs excréments pour soulager l'irritation de sa peau. En cette période, il est assez fréquent de trouver des plumes de cet oiseau. C'est là l'occasion de faire une expérience. On affirme que sa couleur bleue n'est qu'une illusion, provenant de la réfraction de la lumière par une étrange structure interne des plumes. Si l'on froisse ces dernières, le bleu disparaît.

En période nuptiale, le couple façonne des nids provisoires, puis un plus volumineux (16 cm). C'est la femelle qui couve les œufs et, durant ce temps, le mâle lui apporte sa nourriture.

Remarquez la huppe du geai bleu. Elle vous renseigne sur son humeur. Surpris ou agressif, la huppe est pointée vers le haut ou l'avant. En repos, la huppe est aplatie, ce qui lui donne un air très différent, comme ébouriffé.

Cet oiseau reste toute l'année avec nous, ce qui n'exclut pas qu'il puisse effectuer des petites migrations, à l'occasion. Mais il ne tarde guère à revenir nous montrer sa beauté et nous harceler de ses nombreux jacassements stridents. Bonne observation.

### ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU

Épicerie \* Essence \* Propane \* Photocopie  
Télécopie \* Bière et vin \* Loterie  
Glace \* Timbres-poste (Boîte postale)

Votre dépanneur  
**SERmax**



### BOUCHERIE BEAUFRESNE INC. VIANDE ET METS PRÉPARÉS

Tourtière du Lac St-Jean  
Pâtés saumon ou viande  
Tartes maison \* Sous-marin \* Pizza  
Salades variées \* Buffet froid

667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



## Notre vie paroissiale

Par Gisèle Girard

# Mot du pasteur

**Chers Lavallois, Chères Lavalloises,**

## Au lendemain...

Nous venons de vivre une belle soirée de ressourcement spirituel dans notre communauté chrétienne en avril dernier. Cette rencontre s'inscrivait dans le cadre d'un nouveau projet, celui de l'équipe d'animation locale (EAL).

Merci aux personnes qui sont venues à cette première rencontre. Par contre, ce n'est pas fini, car nous entreprenons une deuxième étape dans ce projet pastoral. Pour faire du neuf, nous avons besoin de T.L.M. « Tout le monde ».

## Projet pastoral

Ce 15 mai, nous tiendrons une deuxième rencontre importante pour les membres de la communauté chrétienne à l'église de Ste-Brigitte. Même si vous avez manqué la première rencontre vous pouvez participer à ce deuxième temps de préparation.



Souvenons-nous que :

- Nous sommes responsables de la transmission de la foi chrétienne à nos enfants et nos petits-enfants et ce, à différents niveaux ;
- Ce sont les parents qui demandent que le prêtre baptise leur enfant. Par la suite, ils lui apprennent à faire le signe de la croix, à prier, etc.... Ensuite c'est le temps de l'éveil de la foi en famille, suivi de l'initiation à la vie chrétienne avec des catéchètes et des intervenantes en pastorale.

Il est bon parfois de s'arrêter à une halte routière pour constater le chemin parcouru et celui à venir. Nous, comme parents ou comme communauté chrétienne, où en sommes-nous rendus ?

Voilà donc une opportunité pour échanger. Nous vous attendons, mardi le 15 mai à 19 h 30 en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval. L'animation de la soirée sera assurée par la responsable Madame Marie Chrétien avec l'équipe des responsables de nos deux paroisses. Oui, il y a du nouveau qui s'en vient.

**Votre pasteur,**  
**Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur**

## Horaire des messes dominicales

*Ste-Brigitte :*  
Dimanche 09 h 30

*Ste-Thérèse :*  
Samedi 16 h 00  
Dimanche : 09 h 00 et



Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.

## Service d'Initiation à la vie chrétienne

### *Séquence Pardon/Eucharistie*

Dernièrement un groupe de jeunes a reçu en notre église le troisième signe d'amitié de Jésus soit le sacrement de l'Eucharistie. Ces jeunes étaient présents au banquet eucharistique, dimanche le 29 avril.

Félicitations à ceux-ci et à leur famille pour la démarche effectuée sur le parcours de la vie chrétienne! Maintenant, ils reprennent la route, des horizons nouveaux s'ouvrent à eux. Prions pour ces familles afin qu'elles découvrent en plénitude d'autres moyens de vivre la Bible ensemble.

## Bonnes vacances!

Je tiens à remercier les catéchètes et les personnes qui ont œuvré de près ou de loin lors de préparations et/ou de célébrations des sacrements d'initiation à la vie chrétienne.

Chacune et chacun a donné de son temps, de son énergie et de son amour. Ils ont partagé leur foi en toute humilité dans un esprit de service. Grand Merci!

Je leur souhaite à toutes et à tous, ainsi qu'à vous chers membres de la communauté chrétienne, un bel été, ensoleillé de moments tendres au sein de votre famille.

## Inscription

C'est avec plaisir que nous entreprendrons cet automne une nouvelle démarche de préparation aux sacrements. N'hésitez pas à communiquer avec le bureau de la paroisse *dès maintenant* pour inscrire votre jeune à l'une ou l'autre démarche. Pour de plus amples informations composez le numéro suivant : 825-2596.

**Gisèle Girard, intervenante en paroisse.**

  
**CONSTRUCTION**  
**RICHARD CHABOT**  
Licence RBQ 2630-7561-56

**RÉNOVATION ♦ RÉSIDENTIEL ♦ COMMERCIAL**

**Tél: (418) 825.2318**

Richard Chabot	Martin Chabot
Cell : 808.3143	Cell : 808.0588
Fax : 825.2512	Rés : 825.1954

**9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval**

**Les Ateliers d'arts**  
**Christine Barras**

*Restauration et réparation de meuble*

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0  
Tél: 418 825.4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

  
**Joanne Richard**  
**avocate**

**Reinhardt Bérubé, avocats**

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6  
Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca  
Tél : 418 657.3555 Téléc. : 418 657.4767  
*\* Première consultation gratuite \**

  
**LES JARDINS DE VOS RÊVES**

**Services**

**d'aménagement paysager**

Estimation gratuite

**Tél. : 825.1081**

[www.lesjardinsdevosreves.com](http://www.lesjardinsdevosreves.com)

  
**Confort**  
souscontrôle

Chauffage  
 Climatisation  
 Géothermie  
 Électricité  
 Domotique

**Tél.: 418 848.1010**

[www.confortsouscontrôle.com](http://www.confortsouscontrôle.com)  
[info@confortsouscontrôle.com](mailto:info@confortsouscontrôle.com)

  
**Enviro-Conseils YT inc**  
 Expertise pour installation septique  
 résidentielle et commerciale

**Yvon Thomassin ing**  
 Tél.: 418 849.4916 / Fax: 418 849.4941  
 Cell.: 418 520.0493  
[gestionsoletgenie@bellinet.ca](mailto:gestionsoletgenie@bellinet.ca)

20 855, Henri Bourassa, Québec (Qc) G2M 1P6

Réunion municipale du 10 avril dernier

## Questions et réponses

Dans le calme et l'ordre voulu, 25 citoyens y assistent. L'intérêt pour la chose municipale semble en baisse... 15 personnes de moins qu'en mars. Avant la période de questions, M. Vallée a rappelé que celle-ci n'en est pas une de débat, mais une période pendant laquelle les membres élus tentent de répondre le mieux possible aux questions posées.

**Recherche en eau :** Effectuée par Samson & Frères, il faudra attendre au cours de l'été pour en connaître les résultats lorsque les conditions climatiques se seront stabilisées.

**Vagabondage :** Des citoyens s'informent au sujet du vagabondage. Monsieur le maire explique qu'il faut voir à loger adéquatement et correctement toute personne en besoin en tenant compte des règlements en vigueur. La proposition de M. Fortier quant au logement d'un vagabond, sera considérée attentivement par le conseil.

**Rue du Centre :** Un résidant remercie le conseil qui a tenu parole quant à son entretien, mais déplore que le gravier payé par les occupants se soit retrouvé dans les fossés (à suivre).

**Égoûts de Ste-Brigitte-sud :** Cette implantation sera à la charge de tous les citoyens. M. Vallée rappelle que le montant de 3,000,000 \$ afférent à la réfection de l'avenue Ste-Brigitte-sud et de tout ce qui est prévu n'est pas un montant définitif. D'autres subventions sont annoncées mais non encore accordées. Il répète que la municipalité et ses citoyens n'assumeront que 10% des frais encourus. Le provincial défrayera les 90 % restants. Il **INSISTE** sur le fait que Ste-Brigitte doit saisir **maintenant** cette occasion et les conditions financières avantageuses qui y sont rattachées car, tôt ou tard, nous aurons une facture que nous devons assumer **SEULS** et les coûts en seront alors plus élevés.

**Information :** On demande au conseil d'informer la population à l'avance pour les décisions prises lors de dossiers majeurs. Ce à quoi, M. Pierre Vallée rétorque que tous les projets, les règlements d'emprunt, les soumissions et l'argumentaire qui cautionne ceux-ci sont régulièrement, fidèlement et clairement présentés dans l'Info-Mémo inséré au centre de notre journal communautaire Le Lavallois dans ses 10 publications annuelles.

**Opinion personnelle :** À titre de citoyen, non de journaliste, il serait fort utile, voire incontournable, pour chacun des payeurs de taxes de **PRENDRE LE TEMPS DE LIRE CE QUI NOUS CONCERNE AU PREMIER CHEF**. En passant, cet Info-Mémo appartient à la municipalité et n'engage pas le journal Le Lavallois; on tient à notre indépendance au regard des politiques de la municipalité. En lisant cet Info-Mémo municipal, vous seriez en mesure de dégager des sujets porteurs de questions pertinentes à la prochaine réunion publique du conseil.

**Coupes forestières :** Une surveillance est-elle exercée sur d'importantes et évidentes coupes forestières? La forêt est aussi un attrait de la région. M. Vallée répond qu'il existe un règlement qui autorise et réglemente les coupes. C'est un sujet qui préoccupe le conseil et sur lequel se penche le responsable de l'urbanisme aidé d'un ingénieur forestier conseil (à suivre).

**Procès-verbal versus Internet :** Depuis janvier 2007, aucun procès-verbal des réunions du conseil n'est disponible sur Internet : il s'agit là de problèmes techniques et la situation devrait revenir à la normale.

**Municipalité en tant que promoteur :** Une loi récente permet à la municipalité d'agir comme promoteur dans des projets dont les intentions visent l'intérêt des citoyens d'abord.

*Jean-François Gerardin*



## Cercle des Fermières



## Salade printanière

par Yvonne Thomassin

Bonjour amies fermières.

Déjà notre saison tire à sa fin. Il ne nous reste que quelques semaines. Encore cette année, nous sommes très fières des travaux réalisés par nos fermières. Les ateliers donnés aussi par celles-ci furent très intéressants. Félicitations à vous toutes!

La prochaine réunion aura lieu mercredi le 6 juin à 18 h 30 et sera suivie d'un souper à 19 h. Nous profiterons de l'occasion pour renouveler la cotisation des membres du cercle des fermières, soit 22,00 \$.

Pierrette A. Parent, présidente par intérim	825-2218
Sylvie Champagne, vice-présidente	825-3125
Claudette St-Amant, sec.-trés.	825-2787
Suzanne Duguay, conseillère	825-2372
Georgette Beaudoin, resp. des comm.	825-2712

**Georgette Beaudoin Thomassin,**  
responsable des communications

Cette salade réunit les meilleurs légumes du printemps. Si vous ne pouvez vous procurer les asperges, remplacez-les par des haricots verts.

- 250 g (8 oz) de pointes d'asperges, coupées en morceaux de 3 cm (1 ¼ po).
- 1 chicorée, séparée en feuilles, déchirées en morceaux.
- 1 radicchio, séparé en feuilles.
- 398 ml (1/4 tasse) de cœurs d'artichauts en conserve, égouttés et coupés en lanières.
- 2 œufs durs, tranchés

### Vinaigrette aux câpres

- 60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive
- 60 ml (1/4 tasse) de vinaigre de vin blanc
- 15 ml (1 c. à soupe) de câpres
- Sel et poivre noir moulu

1. Faire cuire les asperges à la marguerite, juste pour qu'elles changent de couleur. Rafraîchir sous le robinet et bien égoutter.
2. Disposer la chicorée et le radicchio sur une grande assiette de service. Couronner des asperges, des cœurs d'artichauts, des carottes et des œufs.
3. Pour faire la vinaigrette, mettre l'huile, les câpres, le sel, et le poivre noir (au goût) dans une jarre ou un contenant et bien agiter. Verser sur la salade et servir immédiatement.

**TERRAINS À VENDRE**

*Domaine Bellevue*  
**Phase I**

**Vous êtes ici**

avenue STE-BRIGITTE

Développement  
Domaine Bellevue

Gestion et développement  
**Triade**

825-3338

# Les sentiers du moulin

Le centre plein air Les Sentiers du Moulin, situé au 99, chemin du Moulin à Lac-Beauport, est un site magnifique où se tiennent une multitude d'activités tout au long de l'année.

Reconnu pour ses sentiers de ski de fond, de raquette ainsi que ses randonnées en soirées suivies d'un souper-fondue avec chansonnier, Les Sentiers du Moulin laisse place au vélo de montagne, à la randonnée pédestre et au camping rustique pendant l'été. Les adeptes de vélo de montagne seront comblés par les 15 km de sentiers de type cross-country ou par nos 3 km de sentiers x country de type singletrack. Pour les randonneurs, un réseau de plus de 25 km de sentiers est accessible. Les sites de camping aménagés afin d'offrir un maximum d'intimité, offrent à ceux qui désirent trouver la tranquillité et le calme de la forêt une occasion rêvée.

Nos camps rustiques sauront aussi combler ces personnes désireuses de repos et de quiétude.

Quel que soit le besoin en matière de réception ou d'activité sociale, Les Sentiers du Moulin offre la possibilité de tenir l'événement sur son site. Deux salles de réception pouvant chacune accueillir une centaine de personnes chacune sont idéales pour recevoir vos invités. Le service de restauration offre une multitude de menus tels que méchoui, buffet froid, épluchette de blé d'inde, souper au homard, party hot-dog, fondue et dégustation vins et fromages.

Pour de plus amples renseignements n'hésitez pas à nous contacter au (418) 849.9652 ou visitez notre site internet [www.sentiersdumoulin.com](http://www.sentiersdumoulin.com)

## Maison des Aînés

### Le Trèfle d'Or

Nous avons reçu les lettres patentes attestant officiellement que « Résidence Le Trèfle d'Or » est constituée en organisme à but non lucratif de logement depuis le 16 avril 2007. Nous constituerons sous peu le premier Conseil d'administration formel pour continuer à faire progresser le projet auprès des différentes instances. Les règles de régie interne de la résidence sont terminées et les professionnels préparent présentement les derniers documents nécessaires pour lancer le projet. Nous devrions avoir, dans les semaines qui viennent, un projet concret à présenter.

Au plaisir de vous tenir au courant des développements dans les prochains numéros du Lavallois.

*Danielle Thomassin, secrétaire  
Conseil d'administration provisoire de la  
Maison des Aînés*

  
**SENTIERS  
du MOULIN**  
Lac-Beauport

## Activités Estivales

*Camping*

*Vélo de montagne*

*Randonnée pédestre*

*Location de refuges*



## Réception de groupes :

*Location de salle*

*Méchoui*

*Épluchette*

*Menus personnalisés*



*Les Sentiers du Moulin, 99 chemin du Moulin, Lac-Beauport  
(418) 849-9652 [www.sentiersdumoulin.com](http://www.sentiersdumoulin.com)*



# Extreme machine



**Jonathan Thomassin, prop.  
pour vous servir-**

\*\*\*\*\*

Changement d'huile de votre véhicule récréatif

**29,95 \$**  
( à partir de )

## Vente et réparation

- Réparation de véhicules toutes marques
- Pose et vente de pneus
- Vente de vêtements, casques et pièces
- Mise au point



Extreme  
machine

**Vous voulez  
acheter un véhicule récréatif**

Extreme  
machine

\*\*\*\*\*

Extreme  
machine

**Vous voulez  
vendre votre véhicule récréatif**

Extreme  
machine

**424 Ave Ste-Brigitte**

**418 932.1711**



Maison des jeunes  
1, rue Auclair, 2<sup>e</sup> étage  
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc  
GOA 3K0  
(418) 825-1866

## Un merci spécial à nos partenaires

La maison des jeunes tient à remercier ses précieux partenaires qui font de notre organisme une réussite. Les efforts déployés pour assurer un avenir financier à la Maison des jeunes doivent être constamment renouvelés, mais avec l'appui de nos collaborateurs, encore en 2006-2007, nous sommes arrivés à unir nos efforts afin de créer un milieu de vie des plus animés pour les jeunes de notre communauté.

Nous tenons aussi à remercier tous les membres de la communauté qui se préoccupent de nos jeunes de 12 à 17 ans. Nous remercions donc la population de Ste-Brigitte-de-Laval qui fait sa part pour ses jeunes en s'impliquant, en participant à nos activités de financement et en nous faisant parvenir des dons en argent ou en matériel.

- Municipalité Ste-Brigitte-de-Laval
- CCAP câble
- Fondation Laure Gaudreault
- Les Soeurs de la Charité
- Golf Alpin
- Tho-Val-Trem, Pro Rénovation
- Accommodation Chez Pat
- Marché Bonichoix, Alimentation
- M. Raymond Bernier, député
- Maison de la jeunesse et du développement
- Caisse Desjardins de Beauport
- Restaurant Le Lavallois
- Comité de la vente de fleurs
- L'École primaire Le Trivent
- Le comité du journal Le Lavallois

### L'équipe de la maison des jeunes

*Anne-Marie Bédard, coordonnatrice*  
*Karine Latulippe, intervenante*  
*Nathalie Moffet, intervenante*

récent, aux sons des maracas, de deux tambourins et d'un «drummer» (mains à plat sur un bureau), avec leur voix et leur cœur, les élèves ont chanté leurs *Mercis*. Le texte de la chanson, signé et décoré, leur fut ensuite remis.

Puis un buffet de grande qualité fut servi dans une autre salle bellement tapissée par les travaux artistiques de tous les élèves. Le souci de l'économie y était présent : la directrice de l'école avait confectionné des sushis tandis que le conjoint de la présidente du conseil d'établissement avait préparé les bouchées avec tous les accompagnements, sans en calculer le temps. Pendant que l'on se délectait, des élèves nous offraient des surprises : poèmes, fleurs de papier, fruits et légumes découpés dans un album à colorier, la chanson chantée à nouveau, bref, des trésors de reconnaissance.

Cette rencontre était agrémentée par la présence du personnel de l'école et de plusieurs personnalités qui avaient tenu à y assister. La directrice adjointe aux affaires éducatives, Mme Line Beaulieu, la présidente du conseil d'établissement, Mme Sylvie-Josée Tremblay, un commissaire, M. Dennis Adams, le maire de la municipalité, M. Pierre Vallée et le directeur général, M. Gaétan Bussièrès nous ont honorés de leur présence.

Les bénévoles ont eu droit à une merveilleuse réception empreinte de tact, d'attention et de *MERCIS*.

*Jean-François Gerardin*

## Avis de recherche

La maison des jeunes est à la recherche d'un panier de basket-ball sur pied pour l'extérieur, ainsi que de petites tables carrées pour le local. Merci d'avance de votre collaboration

L'équipe de la Maison des jeunes

## Fête des bénévoles à l'école Le Trivent

Cette semaine de l'Action bénévole a donc débouché sur des activités de reconnaissance. Le 19 avril dernier, dès 15 heures, dans le local de 4<sup>ème</sup> année de Mélissa Plante, les parents ont écouté avec intérêt et plaisir une chanson composée par les élèves. Sur un air

**- NOUVEAU -**  
**Vitrerie**  
à Ste-Brigitte-de-Laval



Problèmes de vitres embuées ou cassées avec vos fenêtres ou portes patio?

APPELEZ LES SPÉCIALISTES EN REMPLACEMENT D'UNITÉ DE VERRE SCÉLLÉ (THERMOS)

- Réparations de fenêtres et pièces de bois
- Changement de mécanisme
- Ajustement et lubrification de volets
- Changement de coupe-froid

**THERMOS GARANTIE 10 ANS**  
**ESTIMATION GRATUITE**

**825-1790**

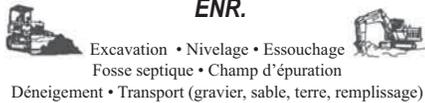
LICENCE RBO : 8312-2325-52

**6, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc GOA 3K0**

Les  
**THERMOS**  
de la  
**CAPITALE**



## EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage  
Fosse septique • Champ d'épuration

Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

825-2011



## Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier

70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

825-2011



## CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique Tél.: (418) 825-2922  
Entrepreneur général Téléc.: (418) 825-2845

## PEINTURE MONTMORENCY INC. ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel  
RBQ8286-2665-41

## JOCELYN GIASSON

889, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Bur: (418) 825-1058 \* Cell: (418) 808-1724 \* Fax: (418) 825-1857



Impression couleurs  
avec presse numérique  
(modèle 2007)

Reprographie  
Presses L.A. / copie / 2000 copies

Infographie  
Supports et PC / FTP / 24h  
Composition / corrections

Reliure/Finition  
de tout genre

418-681-0284  
www.stampa.ca

## MARLIN CHEVROLET



Yves Thomassin  
Représentant

688-1212

Ligne directe  
(418) 688-1242, poste 225

2145, rue Jean-Talon Sud  
Québec, Québec G1N 2G2

Fax: (418) 688-1281  
Cell: (418) 932-9914

www.marlinchev.gmcanada.com

y.thomassin@marlinchev.com

Service  
Informatique



Claude Gravel  
Consultant en informatique  
depuis 20 ans

Comptabilité  
Bureautique  
Réseaux

5, rue Bouchard  
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec  
G0A 3K0

Formateur et revendeur  
Surveillez Promotions

Courriel: sig@ccapcable.com  
Téléphone: (418) 948-5491  
Cell.: (418) 576-7524

## Félicitations à la Fierté Delageoise

# Le nouveau-né se porte bien

*Un cadeau de Noël 2005 apprécié des gens du Lac Delage : un journal communautaire dont le Lavallois a parrainé les premiers pas. Lors de notre congrès provincial tenu à Valleyfield, Madame Josianne Perret, de Lac Delage, a remporté parmi dix autres candidatures issues de dix journaux communautaires du Québec le prestigieux prix Raymond-Gagnon décerné au bénéficiaire de l'année.*



Madame Josianne Perret  
lauréate du prix Raymond-Gagnon

L'Association des Médias Écrits Communautaires du Québec «AMECQ» réunit quatre-vingt-six journaux à travers la province. Elle a institué ce prix très convoité pour honorer la mémoire de cet homme qui a tant fait pour les journaux communautaires, en travaillant entre autres, à promouvoir le respect de la démocratie.

La création de La Fierté Delageoise fut une réaction du cœur, non pas à la désinformation, mais bien à une carence d'information générale dans le bulletin municipal local. Que ce soit pour des raisons de nature économique, humaine ou politique, ce dernier n'offrait pas ce que beaucoup de gens estimaient normal, sinon complet et nécessaire à la vie communautaire, social et politique. Évidemment les réactions n'allèrent pas tarder du côté politique car ce que l'on ne contrôle pas est toujours importun.

Un journal communautaire qui se respecte doit, dans les communautés ou l'opposition n'existe pas, en jouer le rôle. Des divergences, désagréments et autres tracasseries sont légions à la naissance d'un tel média. Normalement les élus comprennent, avec le temps, qu'une opposition responsable est non seulement souhaitable, mais

primordiale dans l'accomplissement de leur devoir à l'égard d'une population qui doit connaître les deux côtés de la médaille, pour se forger une opinion valable. Que l'information vienne de qui que ce soit n'a pas d'importance. Ce qui est primordial c'est qu'elle soit véridique, crédible et complète.

Il n'est sûrement pas agréable pour des élus de voir leurs erreurs ou omissions étalées sur la place publique, mais c'est la responsabilité qu'ils ont endossée en acceptant le poste. Aux quatre ans, les gens décideront si le poids des réalisations l'emportera sur celui des échecs.

C'est ce que l'on appelle LA SAINE DÉMOCRATIE.

Même dans cette situation parfois litigieuse, tous les citoyens et citoyennes du Lac Delage, y compris les élus, peuvent être fiers qu'une femme de leur communauté ait remporté ce prix tant convoité.

Félicitations Josianne

*De toute l'équipe  
du Journal Le Lavallois*

## Horticulture



# Le déchaumage

par: *Jocelyne Verret*

Le chaume est l'accumulation d'une couche de résidus de tonte à la surface du sol. Une des façons d'empêcher le feutrage ou l'accumulation de chaume est une bonne séance de râtissage exécutée au printemps. Normalement le chaume se décompose sous l'effet des micro-organismes du sol. Il devient épais quand l'accumulation de débris dépasse la capacité de décomposition des micro-organismes.

- Plusieurs facteurs peuvent conduire à une accumulation de chaume: un sol trop acide, le manque d'aération, le manque ou un excès d'eau, une tonte moins fréquente et haute ainsi que la surfertilisation en azote sont toutes des conditions à éviter.
- Pour évaluer le degré de feutrage de votre gazon, il vous suffit de soulever à l'aide d'une bêche, une tranche verticale de gazon et de sol et

de mesurer l'épaisseur de la couche couvrant la surface. Si elle dépasse 2 cm, il est temps de procéder au déchaum. Si vous aimez que votre gazon ait l'aspect d'un vert de golf, vous procédez à cette opération tous les ans, pour les pelouses à usage courant, une fois tous les 2 à 3 ans suffit.

- Pour contrôler l'accumulation de chaume, passez le râteau au printemps lorsque le sol n'est plus gorgé d'eau et avant que le gazon redevienne vert, ou utilisez un scarificateur.
- Les résidus sont ensuite râtissés et vous pouvez les composter, les déposer au potager ou simplement les jeter.
- Ne procédez jamais au déchaumage en plein été. Les périodes les plus propices pour cette opération sont le printemps et l'automne, car le temps frais favorise la reprise du gazon.
- Après le déchaumage, il est préférable d'ajouter du terreau ou du compost à la surface du sol.

## Lancement du Portfolio de l'école du Trivent

L'Organisme de participation des parents, en collaboration avec la direction, a décidé de présenter certaines réalisations de l'école du Trivent en utilisant comme outil un Portfolio.

Celui-ci contient des traces d'activités éducatives, de récompenses et d'activités sportives vécues à l'école et au service de garde tout au long de l'année. Par ce moyen, vous constaterez le dynamisme des membres du personnel de l'école et du service de garde. Le Portfolio a aussi pour

but de présenter notre école aux futures familles qui s'établiront chez-nous car on le retrouve au kiosque de la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval au «Salon de l'Habitation».

Nous déposerons notre Portfolio au kiosque de la Commission scolaire lors du prochain salon des Premières-Seigneuries afin de faire connaître nos projets à la population en général.

*Suzanne Tremblay, directrice*

## Nouveau commerce

Un nouveau commerce vient de s'installer chez nous au 424 Ave Ste-Brigitte. Le propriétaire M. Jonathan Thomassin, avec son mécanicien M. Steeve Martineau, 16 ans d'expérience, offre à tous un atelier de vente et réparation de motoneige - VTT. -

moto - souffleuse - scie mécanique.

Son entreprise s'occupera de la réparation de véhicules de toutes marques, pose et vente de pneus, mise au point de tous vos moteurs, vente de vêtements de sports. Bienvenue à tous.

# WR

Les résidences funéraires  
**Wilbrod Robert**  
*Une famille au service de la vôtre!*

1010, boul. Raymond, Beauport  
738, ave Royale, Beauport  
11241, ave Royale, Beauport

**661-9223**

wilbrodrobert.com

*Estimation gratuite - Travail garanti*

245, ave Ste-Brigitte,  
Ste-Brigitte-de-Laval  
Tél: 825-3568

**Rembourrage  
Gilles Noël Enr.**

Rembourrage de tous genres  
Résidentiel - Commercial  
Intérieur de roulottes et motorisés  
Intérieur de bateaux



## Déneigement Bryan Thomassin



**Résidentiel &  
Commercial**

28, rue de la Fabrique  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**825-2232**

## PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre

Bur. : 849-2657  
Fax.: 849-3781

C.P. 4346  
Lac-Beauport

## Appareils électroménagers



**F. Couillard**  
Réparations

**661-7313**

Taux fixe: 35 \$  
(pièces et taxes en sus)

## Ébénisterie

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

**Guillaume Fortier**

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval  
Téléphone : 825-1093 • Télécopie : 825-1092

# Assemblée spéciale d'urgence au CPE

Rien ne va plus au centre de la Petite Enfance «Le Nombriil Vert»

Le 10 avril dernier, environ 25 personnes assistaient à la rencontre d'urgence convoquée par des parents dont les enfants fréquentent le CPE Le Nombriil Vert. Les membres du CA (Conseil d'Administration) actuel, les éducateurs et les parents y avaient, semble-t-il, tous été invités. Sont donc présents : des parents, des éducatrices, et deux membres du CA actuel, (dont un n'assistera pas à toute la rencontre) ainsi que Mme Manon Vallière.

Le parent initiateur de cette rencontre en explique le but: informer les parents au sujet du congédiement de la directrice générale, Mme Manon Vallière, en congé de maternité depuis le 30 octobre 2006, puisque, semble-t-il, les parents n'ont jamais eu d'explications claires à ce sujet par le CA actuel. Comme Mme Vallière a contesté la décision du CA actuel, on estime qu'en tant que membres de la corporation du CPE Le Nombriil Vert, les parents peuvent sûrement jouer un rôle pouvant faire progresser plus rapidement ce dossier.

Les parents questionnent et commentent. Il en ressort que plusieurs s'inquiètent du sort que réserve le CPE Le Nombriil Vert à leurs enfants. En conclusion, on en arrive à la prise de deux votes :

1- Voulez-vous l'annulation du congédiement de Manon Vallière?

2- Avez-vous encore confiance au CA actuel ?

La très grande majorité des parents présents veulent l'annulation du congédiement de Manon Vallière et exprime sa non confiance vis-à-vis le CA actuel.

Une lettre à signer est mise à la disposition des personnes qui désirent la destitution du CA actuel, et le

procès-verbal sera envoyé à toutes les personnes présentes pour approbation lors d'une prochaine assemblée.

## Dernières nouvelles du CPE (2 mai 2007)

- Le CA aurait fait parvenir aux employés ainsi qu'aux parents une lettre concernant la démission des cinq (5) parents membres du CA

- Le 1er mai, le MFACF (Ministère de la famille, des aînés et de la condition féminine) a convoqué au CPE, les employés à 18 h, et les parents à 19 h. Lors de ces rencontres, ces derniers ont été avisés que le CPE Le Nombriil Vert est présentement sous administration provisoire et que M. Michel Langlais a été mandaté pour effectuer cette tâche.

- Déjà au travail, dès le 2 mai, j'ai rejoint M. Michel Langlais pour me faire préciser son rôle : il doit gérer l'établissement en dû et place de l'administration générale et du CA dans le but de doter l'établissement d'un CA et d'une direction régulière.

- À noter que même si deux (2) membres du dernier CA n'ont pas remis leur démission, ce CA n'existe plus tant que le CPE est sous administration provisoire.

*Louise Côté*

## Attention, attention!

Veuillez prendre note qu'au mois de juillet le journal ne sera pas publié. Donc, il faudra penser à nous donner vos articles pour juin, sinon il faudra attendre en août.

*L'équipe du journal*



# LE SPECIALISTE

**STATION SERVICE ALPIN Inc.**

327 ave Ste-Brigitte  
Jacques Tremblay, propriétaire

- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- SPÉCIALITÉS :  
Soudure - Freins - Silencieux  
Mise au point - Remorquage

**AUTO DE COURTOISIE  
HIPERTECH**

Traitement antirouille

**825-2219**

Fax: 825-3844

**ouvert de 7h30 à 18h00**

**Samedi: de 8h00 à 12h00**



CENTRE MÉDICAL

**RACINE**

PHYSIOTHÉRAPIE  
TÉL: 667- 8066

Fernand Grenier, PHT 73209

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3

Gaétan Lavoie  
**Coiffure**

**825-2005**

**9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0**

salon  
**Jo Lem**

Électrolyse  
et  
soins esthétiques

Johanne Lemay  
825-1072



**LUNETTERIE**  
Beauport Marc Côté opt  
EXAMEN VISUEL COMPLET  
666-2022  
550, Cambeonne  
Sortie- Seigneurielle  
Voisin de Métro  
et du Nautilus



## Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



# RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

## RE/MAX CAPITALE

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

7385, boul. Henri-Bourassa  
Charlesbourg (Québec) G1H 3E9

### 627-3120

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

## MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aux limites de Beauport, superbe maison à paliers, 4 chambres, mur de pierre au salon avec foyer, garage attaché, terrain intime et boisé de 38 000 p.c. avec ruisseau. la nature à 5 minutes de la ville. 199 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



**Reprise de finance.** Besoin de rénos, idéal pour bricoleur, beaucoup de potentiel, au coeur du village, 4 côtés briques, 3 chambres, abri d'auto, à 2 pas de l'école. Vendue sans garanties.

### ST-ÉMILE



Impeccable, plusieurs rénos récentes, cuisine haut de gamme, fenêtres neuves, bois franc partout, air climatisée, 2 chambres (poss. de 3), garage, grande cour à l'ouest, 2e stationnement à l'arrière.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



En pleine nature, 10 min. du village, plain-pied chaleureux, construction 2001, 2 chambres, planchers lattes de pin, terrain 26 000 p.c., paysager. Votre maison au prix d'un loyer.

### RECHERCHE:

## Terrains à Sainte-Brigitte pour construction résidentielle.

### STE-MARIE 6 LOGEMENTS



Immeuble de 6 logements en construction, tous des 4 1/2 prêts pour juillet, secteur en demande, profitez-en pour faire vos demandes spéciales! (peut diférer de la photo).

### VANIER



Très grand plain-pied, 30 X 43, 6 chambres, rénové avec goût, planchers bois franc et céramique, toit 2 ans, sous-sol fini, garage 17 X 25, 12 haut plus abri de toile 20 X 14. Faut visiter pour apprécier.

### ST-LOUIS DE PINTENDRE



Maison mobile 14 X 68, très bien entretenue, 3 chambres, foyer au salon, grand terrain 20 000 p.c., très intime. La tranquillité assurée à 5 minutes du centre-ville de Lévis.

### STE-MARIE 4 LOGEMENTS



2 immeubles de 4 logements de 2 ans, tous des 4 1/2 loués n.c./n.é. Revenus 26 640\$, secteur en demande, facade brique, stationnement asphalté, clé en main. Visites avec P.A.

## Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pèpine - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Dénégement  
Réparation de pompe de puits artésien  
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 825-2391

Paget: 682-8260, est. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



## Me Chantale Bourget Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval Tél: 825-2132



ROBERT DORION, É.A.

ÉVALUATION  
FISCALITÉ MUNICIPALE  
ANALYSE IMMOBILIÈRE

1265, boul. Charest Ouest,  
bureau 1200 Tél: (418) 780-1465  
Québec (Québec) G1N 2C9 Téléc: (418) 780-1471



Coiffure Filante enr.  
(418) 825-3877

Hommes  
Femmes  
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé  
Marie-Ève Meilleur



relocalisé à même votre pharmacie  
415 Ave-Ste-Brigitte

CARROSSIER  
C. CLAVET



Conrad Clavet  
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: (418) 825-1161  
Fax: (418) 825-1594

Location de maisons-chalets : privé ou groupe  
825-3202

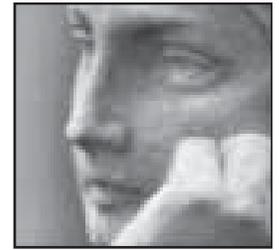


refuge.webhop.org

## Connais-toi toi-même

# L'interaction des cerveaux

par Diane Roy



Le mois dernier dans la chronique sur les trois cerveaux, je vous ai raconté que mon conjoint et moi avons participé à un beau séminaire qui a vraiment changé nos vies. Mon homme a toujours cru qu'il fallait rêver à ce qu'on désirait, mis il avait appris à la dure qu'un rêve ça se fait en bûchant, en forçant; tout à coup il a découvert qu'il pourrait rêver autrement, plus facilement, plus agréablement. Se permettre d'être dans la «lune», prendre des temps d'arrêt pour entendre ce qui se passe en dedans.

Toutefois, même si nous avons appris différentes choses, ça ne veut pas dire que nous sommes experts dans la pratique quotidienne, mais au moins on sait un peu comment notre tête fonctionne.

Suivez-moi, je vous amène un peu plus loin! Nos différents cerveaux ne sont pas séparés l'un de l'autre et interviennent chacun selon notre façon de prendre la vie. Cependant, notre façon de considérer celle-ci est conditionnée par ce que nous avons vécu dans notre enfance. Le reptilien permet d'agir immédiatement à un stimulus, à un danger, à une douleur. Le limbique nécessaire à la mémoire permet d'acquérir une expérience, donc de ne pas répéter les expériences qui sont défavorables. Enfin, le néo cortex, permet d'imaginer, d'aller plus loin que l'expérience passée et à partir de cette dernière, d'imaginer des actions plus adéquates, plus efficaces.

Filtrés par le néo cortex, les instincts s'expriment avec politesse, la fuite se camoufle en retrait et l'agressivité devient affirmation de soi.

Le néo cortex gouverne souvent comme un ordinateur, dépourvu de cœur et de sensibilité. Plusieurs d'entre nous avons appris que nous devons trimer dur, faire le plus parfaitement possible et certains nous ont même fait croire que nous étions mauvais au départ, que notre corps était presque nuisible et qu'il nous fallait surtout éviter les émotions de colère et de tristesse.

Se taire, refouler, ravalier et surtout ne pas exprimer la Vie qui est en nous, nous maintient en déséquilibre et tôt ou tard la maladie apparaît.

Ce qui est extrêmement important, c'est que quelqu'action que notre cerveau choisisse, soit offensive, défensive ou faite de soumission, peu importe l'action entreprise (attaque, lutte, fuite ou soumission) le cerveau n'a qu'un seul et même objectif : celui de nous faire atteindre ce que coûte notre bien-être.

Si notre cerveau n'est pas programmé à notre goût, nous avons le pouvoir et la responsabilité d'améliorer ce qui nous déplaît en choisissant d'aller vers ce que l'on croit bon pour soi. À cet égard, je vous propose de méditer sur le principe de Carpenter : lorsqu'on emplit le cerveau d'une évocation précise, le tableau évoqué devient si réel que l'électrochimie cérébrale l'intègre dans tous ses détails sensoriels en influençant, en conséquence, toutes les cellules de l'organisme. (Ted Carpenter, Le cerveau imaginaire).

Dans une prochaine chronique, je vous amènerai en voyage dans une charrette tirée par un cheval dont vous serez le cocher.

# La Soirée du Panache

Le 24 novembre 2007



## Monsieur Claude Roy UN HOMME DE PAROLE.

Lors de la dernière Soirée du Panache en

novembre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir M. Roy, bien connu dans le monde de la chasse et de la pêche, qui est venu remettre les prix aux gagnants de la dernière saison de chasse.

Ce que les gens ne savent pas, c'est que M. Roy, quelques minutes seulement avant de venir chez-nous avaient eu la mauvaise nouvelle du décès d'un proche parent. Ils, sa conjointe et lui, sont quand même venu à la soirée pour ne pas mettre notre organisation dans l'embarras et pour honorer la parole donnée.

Les gens de chez-nous ne l'ou-

blieront pas; soyez en certain.

Nous profitons de l'occasion pour vous féliciter de votre accession à l'Assemblée Nationale au sein de l'ADQ et sommes enchantés de savoir que le monde de la faune aura un défenseur issu du milieu et surtout un homme de parole.

Encore merci

Richard Amyot, adm.  
Soirée du Panache 2007



Domaine du Canyon  
1-418-666-2491  
[domaineducanyon.com](http://domaineducanyon.com)



XPlorer Nature  
1-418-359-3573  
[xplorernature.com](http://xplorernature.com)



Passion Chasse & Pêche  
1-418-667-9393  
[passionchassepeche.com](http://passionchassepeche.com)



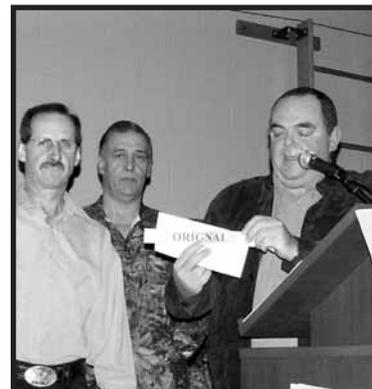
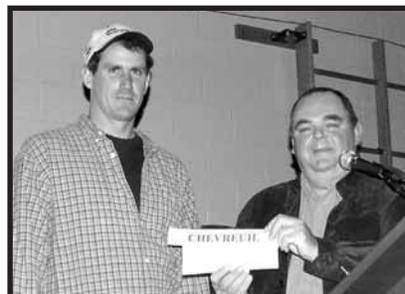
Sépaq Anticosti  
[sepaq.com](http://sepaq.com)  
1-800-665-6527



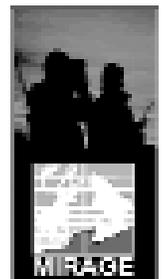
Domaine Le Pic Bois  
1-418-665-2717  
[lepicbois.com](http://lepicbois.com)



Sépaq Laurentides  
[sepaq.com](http://sepaq.com)  
1-800-665-6527



(418) 681-0284  
[WWW.STAMPA.CA](http://WWW.STAMPA.CA)



POURVOIRIE MIRAGE  
1-866-339-3150  
[info@pourvoiriemirage.com](mailto:info@pourvoiriemirage.com)

Association du TRIVENT

C.P. 1020, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A-3K0 - 418-907-9000 - [ramyot@ccpcable.com](mailto:ramyot@ccpcable.com)

# Petites annonces

Prochaine date de tombée  
le 8 juin 2007  
alinegfortier@hotmail.com

Porte d'acier - 2 autres portes - 2 grandes fenêtres 8pds x 42 pces de haut à prix de débarras.

**825-1509**

Arc Darton, tension 55-70, avec coffre et équipement complet.

**825-2744**

Soccer: souliers gr.2 et 4 - Bas longs noirs-Protège-genoux blancs - Chauff.kérosène KC 1100, état neuf - PC,CDR, Les Sims.

**825-2217**

Set cuisine chêne massif, 4 chaises avec sièges en tissu, 825 \$.

**907-9030**

Mobylette 2001, 50cc, 950 \$ négo - Plusieurs pièces ajoutées.

**825-2612**

Achèterais petite chaloupe en aluminium.

**825-1318**

Air climatisé Friedrich, 14 500 BTU, payé 1500 \$ en 2004, pour 750 \$ - Peut climatiser 1200 pds carrés.

**825-2222, après 17 h.**

Vélo 5 vitesses, 26 pces, 25 \$.

**825-3036, Denis**

Set cuisine chêne massif, style unique fait à la main, très bon état. Aubaine 350 \$.

**825-1956**

Recherche musiciens, guitare, basse, batterie, soliste, (chanteur ou chanteuse) pour former un band, rock, underground.

**907-7428, Marc**

À vendre: Orgue, 50 \$ - À donner: Cocker pure race, 5 ans, doux, enjoué, carnet de santé. Aussi chat de 2 ans.

**825-2920**

Tondeuse-déchiquteuse Craftman, 20 pcs, avec sac arrière, 70 \$.

**948-3540**

Moteur de chaloupe Mercury, 2003, 9,9 forces, peu utilisé.

**825-2421**

Fenêtre neuve 4'x 4' - Canne à pêche - Niveau sur pied - 2 systèmes de son - Bibliothèque grise, très propre.

**825-2238**

Trampoline 2 toiles, 2 ans d'usage, pour 200 \$ négo.

**825-1071**

Souffleuse 10f. 28 pces, 300 \$ - Aquarium 40g. équipé, 150 \$ - Bicycle stationn. neuf, 100 \$ - Bicycle Bonelli hybride, 150\$

**825-2461, Louise ou Michel**

4 pneus d'été P 215-75R15, bas millage, prix très raisonnable.

**825-2971**

Bureau d'ordi blanc, 25 \$ - Chaises, 15 \$ Table imprim, 10 \$ - Étagère 3 sections, 60 \$ Antenne S-Choice, récepteurs. Prix négo.

**825-1595, Cell.261-4168**

Maison 1 1/2 étage, sise au 11, rue des Trilles, directement du propriétaire.

**825-3498**

Moto Honda Z50 1978, excellent état pour 1300 \$ négociable.

**825-3181**

Barils en plastique, étanches, solides. Les 45 g. à 25 \$ ch. ou deux pour 40 \$ - Les 12 g. à 15 \$ ch.

**825-1375**

Saturne SL2, 1999, tout équipé, pneus été et hiver, 4200 \$ - Sécheuse neuve, 425 \$ Cheminée préfab.capuchon etc...200 \$.

**907-7428**

Scie à béton Stihl, 12 pces, à gaz - Déchaumeuse à gaz Blue Bird - Génératrice 1200 watts, une heure d'usage.

**825-1405**

Échelle de piscine hors terre. S'installe sur un deck, 25 \$.

**825-2995**

Vente de garage au 77,des Érables, Ile Ench. 19-20 mai, 10 à 15 h - App. ménagers, outils à bois, mécan, élect, inform.

**948-8965**

Lit articulé - Support à bicycle - Berçante-Set salon, divan-lit, cage à oiseau, lampes chevet, access.Électrolux, disques 33 etc...

**825-2453**

3 bancs noirs et chrome, 30 po. très propres, 25\$ chacun

**825-2502**

## À LOUER

Chalet familial ou de groupe. Location jour/semaine/mois.

**825-3202**

## SERVICES

Cours privés à domicile. Enseignante Sciences/Math secondaire 1 à 1V.

**907-2809, Myriam**

Cours d'anglais privés, personnalisés. Le jour ou le soir. Bachelière anglophone. Prix très raisonnables.

**825-4106**

*suite à la page 26*

*Étant donné que  
le journal de juin sortira après  
la fête des pères  
nous souhaitons à tous les  
papas une  
Heureuse Fête!*



**825-3370**



**Bois Matériaux Quincaillerie**  
Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis  
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine  
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

**Boutique Sports**  
Articles de chasse & Pêche  
Chaussures de sports et de travail  
Permis de chasse et de pêche

*Toujours ouvert  
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!  
Maintenant tout sous un même toit!*

*19, de la Fabrique  
Ste-Brigitte-de-Laval*

## GARDIENNES (suite de la page 25)

Garderie en milieu familial, temps plein ou partiel. Places pour enfants d'âge scolaire à l'été. Donne dîner à l'année.

**825-1956**

Natasha, 14 1/2 ans, gardienne avertie, honnête, responsable, garderait soirs et fins de semaine, av. Ste-Brig. secteur Vallières.

**825-2217**

Recherche remplaçante en garderie pour un ou deux jours/semaine.

**825-4010, France**

Jeune fille de 15 ans et garçon 13 ans, gardienne et gardien avertis, offrent leurs services les soirs et fins de semaine.

**825-3606**

Dame honnête et fiable garderait vos petits trésors chez vous. 20 ans d'expérience. Références fournies.

**825-1567**

Recherche gardienne, milieu familial ou non, 2 à 3 jours/sem. pour poupon à partir de juillet.

**907-9714, Laure-Marie**

# Oyez! Oyez!

## Besoin d'yeux et d'oreilles

Gens de Sainte-Brigitte, votre journal *Le Lavallois* a besoin de vos yeux et de vos oreilles. Nous mettrons à votre disposition un espace pour vos commentaires et pour toute nouvelle d'intérêt pour les lecteurs. *MON QUARTIER* pourrait devenir le «chapeau» qui coifferait ces informations.

Nous tenons à ce que *Le Lavallois* soit lu et que les gens d'ici s'y reconnaissent. Votre collaboration demeure donc essentielle et on peut croire que vous voudrez bien devenir nos «antennes». Aussi, citoyennes et citoyens des quartiers de Chantaube, Moulin-Vallière, Île Enchanteresse, du Village et de Labranche, on attend de vos nouvelles pour enrichir notre journal et divertir vos voisins.

Pour rejoindre l'une ou l'autre d'entre nous, il vous suffit d'ouvrir votre dernier *Le Lavallois* en 2<sup>ème</sup> de couverture pour découvrir les informations utiles à ce sujet.

**Jean-François Gerardin**

Pour l'équipe du journal



## **LE QUESTIONNAIRE MÉDICAL : MIEUX VOUS CONNAÎTRE POUR MIEUX VOUS SERVIR...**

Le questionnaire médical complet est un document légal qui comprend votre histoire médicale passée et votre condition physique actuelle. Plusieurs renseignements sont donc requis tels que les maladies diagnostiquées, les médicaments consommés, les allergies, les symptômes, etc.

**Le secret professionnel étant une obligation déontologique, toutes les informations recueillies avec discrétion et respect demeurent confidentielles.**

***Enfin, en connaissant votre histoire médicale et votre condition physique, on peut intervenir adéquatement en toutes circonstances et les complications de traitements sont alors minimisées.***

Clinique Dentaire  
et d'implantologie

**Dr André Gilbert & Ass.**

DENTISTE GÉNÉRALISTE

**661-4441**

491, BOULEVARD RAYMOND  
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8  
WWW.ANDREGILBERT.COM

### **POURQUOI TOUTES CES QUESTIONS?**

L'information obtenue par le biais du questionnaire médical est un élément primordial afin d'orienter les soins et les services. Comme la santé buccodentaire est étroitement liée à la santé générale, votre professionnel dentaire doit tenir compte de ces renseignements avant, pendant et après la séance.

Pour vendre votre propriété  
et surtout en obtenir un bon prix  
faites affaire avec moi !

1044, boul Raymond Beauport  
Tel : (418) 667-1011/667-2656



Richard Dubé  
Agent immobilier affilié

*Transparence vaut bonne renommée*



Courtier immobilier agréé

Le réseau immobilier  
\* **La Capitale** \*  
et ses agents participants

**GARANTISSENT**

gratuitement les appareils, la plomberie,  
l'électricité, le chauffage et  
les remboursements hypothécaires  
même si la maison est à vendre  
par un autre courtier.

Informations et conditions: [www.richarddube.com](http://www.richarddube.com)

# La vie au bout de vos doigts



Forfait  
télévision numérique  
et analogique

Forfait  
Internet haute-vitesse

Forfait  
Téléphonie Internet

Forfait TTI

3 services

Téléphone, télévision, Internet

La CCAP a ajouté plusieurs canaux en haute définition  
dont plusieurs en français.

# CCAP

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)

20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G2N 1P7 Tél.: (418) 849.7125 Téléc.: (418) 849.7128