



*Sainte-Brigitte-de-Laval*

VOLUME 25, NUMÉRO 05, JUIN 2007



Karolyn Bédard  
Championne  
p.3

**Le Nombril Vert p. 5**  
**Comité de citoyens p. 11**  
**Résidence Le Trèfle d'Or p. 13**

**Proxim**  
Caroline Foisy  
Jean-François Coulombe  
**SERVICE DE LIVRAISON**  
**825-4646**  
415, ave. Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
[www.groupeproxim.ca](http://www.groupeproxim.ca)

**L'Accommodation  
chez Pat**

**BIÈRES, VINS, VIDÉOS**  
**825-2009**

**Ton café le matin...?**

restaurant  
**le Lavallois**  
**Spécial à 15,70\$ + tx**  
Pizza 12 pouces garnie  
2 litres de Pepsi  
Un frite  
  
**825-2969**



**Vallier Ouellet inc.**

**XCAVATION**

Entrepreneur général

**Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel**

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,  
fondations, drainage, fosse septique

**Location de machinerie lourde**

33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval  
Courriel: [v.ouellet@ccapcable.com](mailto:v.ouellet@ccapcable.com) RBQ 2170-2550-33

**À votre service depuis 1984 !**

**825-3146 • 825-3603**

**VITROPLUS**  
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du  
**PAREBRISSE**

240, Seigneuriale **667-5251**



*Richard Denis, D.D.*

2364 Boul. Louis XIV  
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure  
de votre bouche et à la mesure  
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour  
une estimation *gratuite.*

• • • 418-667-9434 • • •

*50\$ de rabais*

sur toute nouvelle prothèse dentaire

*75\$ de rabais*

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ  
SERVICE À DOMICILE

TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •

## COLLABORATEURS



# AMECCQ

Culture  
et Communications  
Québec

Le journal Le Lavallois reçoit l'appui  
du ministère de la Culture et des Communications

## Sommaire

Championne karaté	3
Le bel Art	3
Portrait d'ici	4-5
Vente de fleurs	7
Âge d'Or	8-9
Vivre à l'imparfait	10
Comité de citoyen	11
Vernissage	12
Résidence Trèfle d'Or	13
Pastorale	14
Concours réussi	15
Horticulture	16
Herbe à poux	16
Recette	18
Fermières	18
Week-end familial	19
Connais-toi	20
Je recycle	21
Le temple de l'art	22
Soirée panache	23
Ornithologie	24
Petites annonces	25
Qualité de l'eau	26

## LE LAVALLOIS

Publication officielle à l'intention de la  
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavallois  
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 907.7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavallois/>

## L'équipe du Lavallois

Articles :	Lucille Careau	948.2610
Entrevue:	Léna Rouillard	825.3205
Publicité :	Richard Amyot	948.8076
Finances:	Claude Gravel	948.5491
Annonces :	Aline Fortier	825.1182
Recettes :	Yvonne Thomassin	825.1225
Littérature :	Diane Roy	825.4333
Fleurs :	Jocelyne Verret	825.2648
Montage :	Diane Thomassin	825.2502
Correction :	Louise Côté	948.8947
Pastorale :	Gisèle Girard	825.2596
Jeux :	Rosa Giroux	666.1791
Portraits :	J-François Gerardin	948.8947
Webmestre:	David Bergevin	825.3211

## Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
19 janvier	30 janvier
23 février	06 mars
30 mars	10 avril
04 mai	15 mai
08 juin	19 juin
03 août	14 août
31 août	11 septembre
05 octobre	16 octobre
09 novembre	20 novembre
07 décembre	18 décembre

# 1 800 663.3773

## Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

### BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

#### Pour la vente:

Guy Beaulieu vous garantit  
le meilleur prix sinon  
il paie votre déplacement.

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

#### Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel  
au 1 800 663.3773  
On va chercher et on ramène  
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

827.3773 1 800 663.3773

# Karolyn Bédard, première au championnat canadien de karaté

*Les 18-19-20 mai dernier, se tenait le championnat canadien de karaté Studios Unis NDL. Karolyn s'est classée première en kata musical et deuxième en combat dans la catégorie 13-17 ans. C'est une performance remarquable car elle n'a que 13 ans.*

Karolyn étant à Toronto, j'ai rencontré sa mère, France Brindamour, qui nous a parlé de sa fille avec beaucoup d'admiration.

À 9 ans, Karolyn commence à pratiquer le karaté au centre communautaire Le Trivent. Éric Tardif et Luc Perreault des Studios Unis ont été ses premiers instructeurs. Persévérante, elle suit ses cours avec assiduité jusqu'à l'obtention de sa ceinture brune..

À ce niveau, elle s'inscrit à l'école de karaté Kenpo Studios Unis de Notre-Dame-des-Laurentides. Elle suit des cours 3 fois par semaine et pratique régulièrement à la maison. Elle apprécie beaucoup cette discipline qui la garde en pleine forme physique et mentale, qui lui apporte une meilleure concentration et lui donne confiance en elle. Sa préférence va au kata musical et au combat. «Très motivée, elle a une énergie débordante, me dit sa mère. À tous moments, elle pratique ses pirouettes, ses katas, ses coups de pied. Pour elle, c'est devenu une passion, ce qui explique que la maison est remplie de trophées. »

Bien que son C. V. sportif couvre presque deux pages, les études demeurent pour elle une priorité. Tout comme au karaté, elle prend souvent la première place. Durant les compétitions, il n'est pas rare de la voir occupée à ses travaux scolaires dans la chambre d'hôtel.



Ce sport fait maintenant partie de sa vie, et elle aime partager son savoir-faire et ses connaissances avec ses amis de l'école. Ils sont treize copains et copines qui ont tissé des liens très serrés et qui y ont entraîné leurs parents. Ces derniers forment aujourd'hui une belle gang qui prennent plaisir à suivre ensemble les activités, à supporter et à encourager leurs enfants .

Karolyn a de grands rêves. Elle espère enseigner le karaté et souhaite suivre les traces de son professeur Jean-François Robitaille qui est, aujourd'hui, champion du monde.

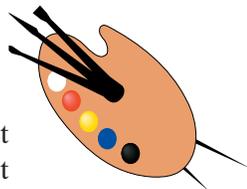
Bravo Karo ! C'est tout un honneur d'être la meilleure karateka féminine au Canada.

***Si vous désirez voir sa performance sur Internet, rendez-vous sur le site Youtube.com et tapez karolyn bedard . Ne la manquez pas, ça vaut le coup.***

***Lucille Careau***

---

## Le Bel Art



Au parc Richelieu, le samedi 7 juillet de 11 h à 16 h, le groupe d'artistes et d'artisans du Bel Art exécuteront leurs travaux en plein air. Venez les voir pratiquer leur art respectif: peintures ( aquarelle , huile, acrylique.), broderie, tricot, ect. L'activité débutera avec un pique nique; apportez votre goûter, votre chaise, et vos accessoires.Venez-vous amuser et échanger. N'oubliez surtout pas votre coeur d'enfant.

Nous invitons les vrais artistes et amateurs à se joindre à nous.

Mme Hélène Dupont Hébert sera présente pour nous parler de son projet de regrouper les artistes et artisans de Sainte-Brigitte-de-Laval; projet qu'elle a déjà publié en mai dans le journal Le Lavallois. Mme Dupont Hébert est une artiste accomplie; elle est diplômée en arts et enseigne aussi la danse irlandaise.

Venez nous encourager et partager cette belle journée.  
*Jocelyne Lord. 825-2626*

Portrait d'ici : M. Hubert Benoit

## Notre nouveau député provincial, Hubert Benoit

par Jean-François Gerardin

En matinée, le 4 juin dernier, quelques journalistes du journal Le Lavallois entraient au 2355 du boul. Louis XIV, le bureau de circonscription de notre nouveau député adéquisté de Montmorency, monsieur Hubert Benoit. Un rendez-vous vient à peine de se conclure lorsque nous serrons la main énergique de notre hôte qui nous invite à entrer dans la salle d'entrevue. Si la température extérieure est maussade, l'attitude de notre vis-à-vis est très accueillante et d'une belle simplicité.

Ce qui frappe d'emblée, c'est la tenue dynamique qu'il présente. Il semble très à l'aise, son regard est franc et son sourire convaincant. Son passage de 1995 à 1997 à titre de directeur adjoint aux banquets protocolaires à l'Université Laval, son expérience en tant que gérant et maître d'hôtel au Il Teatro, sa fonction de directeur des banquets et gérant du personnel au Bonaparte et finalement son poste de co-propriétaire et administrateur au restaurant chez Biron lui confèrent cette confiance.

Ces différentes fonctions ont laissé leurs traces : l'homme a de la classe et l'entrevue nous montrera que ce n'est pas un vernis. Hubert Benoit a du panache et de l'assurance. Le sait-il? Peut-être...

### **Discipline, ordre et rigueur un crédo D'OR**

Mais ce dont je me rends compte au gré de nos conversations croisées c'est que, sous la surface apparaît un être solide et déterminé. Cette solidité et cette détermination répondent d'ailleurs fort bien à son credo : **discipline, ordre et rigueur**. Pour moi qui aime jouer avec les mots, je lui propose que son credo

soit un credo D'OR, ces trois lettres traduisant les valeurs auxquelles il croit.

Outre les expériences d'hôtellerie, Hubert Benoit navigue dans la finance comme il le fait en voile sportive... Regardons un peu ce qui en est. Après une formation continue en services financiers, Chambre de la sécurité financière, de 1997 à 2006, il se perfectionne en gestion de placements des particuliers au CEGEP de Sainte-Foy en 2001 après avoir, en 1997 suivi une formation en services financiers à la Great West, cie d'assurances, et obtenu, la même année, des équivalences en administration, Association des intermédiaires en assurances de personnes du Québec (A.I.A.P.Q.). De 2003 à 2006, il sera co-président, administrateur et conseiller en sécurité financière pour Lévesque, Benoit et Associés, cabinet de services financiers. En bref, la finance, ça le connaît tout comme la valeur de l'épargne. Il met des sous de côté depuis l'âge de 16 ans, nous a-t-il confié.

### **«Depuis que je suis élu député, je ne fais plus de politique partisane ; je me considère comme le député de tout le monde.»**

Mais, que vient donc faire en politique cet homme à l'aise qui en avait fermé les portes en 1995? En l'écoutant, nous comprenons vite que ce ne sont pas les avantages financiers reliés à ces émoluments de député qui expliquent sa décision. Il nous dira plutôt qu'il a choisi de quitter ce qu'il faisait si bien en tant que conseiller financier autonome pour



tenter de changer des choses. Il tient à cœur sa communauté et les gens qui la forment quelle que soit leur allégeance politique. Hubert Benoit nous propose une formule pour décrire son rôle de député : «Depuis que je suis élu député, je ne fais plus de politique partisane ; je me considère comme le député de tout le monde.» Il ajoutera «Je suis un démocrate». Hubert Benoit tient à faire avancer le Québec qui croule sous les taxes les plus élevées du pays.

### **«Mens sana in corpore sano»**

«Une âme saine dans un corps sain.» Monsieur Hubert Benoit veille à sa forme physique et à son alimentation. Notre nouveau député est un adepte du ski alpin qu'il pratique avec bonheur quand il n'est pas contraint par une campagne électorale de tirer un trait sur cette activité. Il s'émerveille du centre de ski de Petite Rivière Saint-François dont il dit qu'il est le plus beau à l'est du Canada. Il a la même dévotion pour la ville de Québec. Outre le ski, il y eut le hockey jusqu'à l'âge de 39 ans, sport qui a généré des blessures

qui l'ont décidé à arrêter. Toutefois, la passion de M. Hubert Benoit, c'est la voile sportive. Dès que j'ai placé notre interlocuteur dans son sillage, il est devenu intarissable sur le sujet. Quand il fait du rappel sur son dériveur, toujours à la limite du dessalage\*, il carbure à l'adrénaline. Il rêve d'acheter un catamaran mais sa conjointe ne voit pas la chose du même œil. Outre ce sport, notre député garde la forme en effectuant 4 à 5 visites dans un centre d'entraînement où l'on se soucie du cardio-vasculaire. Enfin, au sujet de cette passion pour la voile, M. Hubert Benoit compte inviter celles et ceux qui le désirent à la Transat du député, cet été dans la baie de Beauport (si possible) et tient à ce que cette rencontre soit de type familial. C'est à suivre...

## La famille et les enfants

M. Hubert Benoit partage la vie de madame Karine Delarosbil. Cette dernière a deux enfants : Gabriel, 5 ans, et Marjorie, 7 ans. Karine et ses enfants sont venus grandir la famille de M. Benoit qui a, lui aussi, deux enfants : Christophe, 10 ans, et Eugénie, 12 ans.

## Hubert Benoit et Mario Dumont

Mario Dumont a confié à Hubert Benoit les responsabilités suivantes :

- a) Porte-parole de l'opposition en matière de régimes de retraite depuis le 19 avril 2007 ;
- b) Porte-parole de l'opposition officielle pour la capitale nationale depuis le 19 avril 2007 ;
- c) Membre de la commission parlementaire de l'administration publique depuis le 23 mai 2007 .

L'entente a été claire entre le chef et le député. Ce dernier lui a fait savoir qu'il le suivrait fidèlement tant et aussi longtemps que Monsieur Dumont

respecterait ses promesses. Mario Dumont a, semble-t-il, en monsieur Hubert Benoit un allié à la hauteur qui a la procrastination\*\* en horreur et qui souhaite servir tous les citoyens de sa circonscription afin que ceux-ci en aient pour leur argent.

Notre nouveau député veut favoriser l'entrepreneuriat et favoriser ainsi la création de la richesse afin que celle-ci soit redistribuée... non pas à un petit nombre, mais au plus grand qui soit. Notre député veut faire la différence à ce niveau, régler les vrais problèmes par des «solutions courageuses, simples mais combien bénéfiques pour la suite des choses au Québec».

En conclusion, Hubert Benoit a les autres à cœur, particulièrement les personnes âgées. Il a été bénévole à Lauberivière, a été témoin des besoins criants d'aide humanitaire dans les pays d'Amérique latine, puisque lors d'un voyage au Nicaragua, il a offert ses services pendant quelques jours pour brasser du ciment servant à la construction d'une école, projet réalisé dans le cadre de l'aide humanitaire. Il semble avoir les yeux bien ouverts sur les réalités de la vie politique.

Pour travailler à son bureau de comté, il s'est entouré de trois personnes : Luce Masson, adjointe administrative, Luc Blanchette, attaché politique aux dossiers municipaux, corporatifs et agroforestiers ainsi que David Lefèvre, attaché politique et relation de presse.

Le comité du journal *Le Lavallois* souhaite à monsieur Hubert Benoit et à son équipe tout le succès voulu pendant ce premier mandat et suivra attentivement les actions de l'ADQ dans notre milieu, mais aussi partout au Québec.

\* dessalage : fam. Chavirer, en parlant d'un petit voilier, de son équipage.

\*\* procrastination : Terme relatif à la psychologie qui désigne l'habitude à reporter inutilement à plus tard des tâches ou des activités.

## Le Nombriil Vert

# Fusion forcée ?

*Le CPE de Ste-Brigitte-de-Laval devra possiblement être fusionné pour survivre.*

L'administrateur provisoire nommé par les instances gouvernementales rencontrait la semaine dernière des gens du ministère concerné et des membres du conseil d'administration d'un CPE de Beauport afin d'entamer des discussions sur cette éventualité.

L'analyse financière de ce dernier montre que les règles budgétaires actuelles du gouvernement, en la matière, laissent précaire et périlleux l'avenir du CPE de Ste-Brigitte-de-Laval.

Une fusion ou regroupement pour diminuer les coûts d'opération semble être la seule solution envisageable dans son analyse. Un communiqué a été envoyé aux parents le 7 juin dernier pour expliquer cette position.

Cette démarche faisait suite au refus ou à l'inaction des parents qui avaient tous décliné l'invitation de M. Langlais, l'administrateur provisoire, pour discuter du cas du CPE le 29 mai dernier.

## EST-IL TROP TARD ?

Les parents des enfants qui fréquentent le Nombriil Vert vont-ils réagir à temps pour conserver l'autonomie du CPE? Tous sont conscients de son importance pour les gens de Ste-Brigitte-de-Laval.

Le problème concerne donc tous les Lavallois: parents, grands-parents et en particulier les payeurs de taxes. Pas de CPE signifie moins de nouveaux arrivants, moins de jeunes ménages et par conséquent, moins de payeurs de taxes pour diviser la facture.

# 2,6 millions de **MERCIS!**

POUR L'ANNÉE FINANCIÈRE 2006

## 2,6 millions \$

*en ristournes individuelles*

ÉPARGNE **13 %** *des intérêts reçus*

---

PRÊTS PERSONNELS  
ET HYPOTHÉCAIRES **11 %** *des intérêts payés*

---

PRÊTS COMMERCIAUX **8 %** *des intérêts payés*

---

## 230 000 \$

*en ristournes collectives*

VERSÉS À DES ORGANISMES  
VOUÉS AU MIEUX-ÊTRE DE  
NOTRE COLLECTIVITÉ

VOTRE CENTRE D'*expertise* FINANCIÈRE,

FIER PARTENAIRE DE VOTRE *prospérité*



**Desjardins**  
**Caisse de Beauport**

UN SEUL NUMÉRO : 418 660-3119



*ristournes*

# Vente de fleurs

Oh là là ! Quelle belle journée! Nous n'avons pas assez de mots pour vous exprimer toute notre reconnaissance. Ce fut un record de vente, même que nous avons manqué de certaines variétés, et vous pouvez vous dire que ce succès est le vôtre puisque vous n'avez pas hésité à venir nous encourager. Mille mercis à vous tous.



Nous avons reçu quelques demandes d'aides financières et dans les prochaines semaines nous répartirons les profits à certains organismes. Ces noms vous seront dévoilés dans le prochain journal.



Rouillard et Nancy Forest de la Maison de la Jeunesse et du Développement ainsi qu'à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à la réussite de cette vente.

Félicitations à nos trois gagnantes: Mme Julie Vallée s'est méritée l'ensemble de papillons solaires, Mme Marie-Josée Lussier le bac de fleurs et Mme Guylaine Couture le bac de fines herbes. Les fleurs du bac étaient une commandite de notre fournisseur: Les serres Michel et Bruno Bédard.

Merci à M. Florent Verret pour son grand dévouement. Nous apprécions aussi le bon coup de

pouce donné par messieurs Fernand Parent et André Thomassin, ce fut très apprécié.

Les bacs de fleurs et fines herbes ont été réalisés sur place par Mme Danielle Couture qui nous a montré comment s'y prendre pour faire de beaux arrangements floraux. Merci Danielle, on a appris des choses avec toi.

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des commentaires ou suggestions. À l'an prochain.

## Remerciements

Merci beaucoup à Mme Cécile Duguay et M. Paul Thomassin, propriétaires des lieux, pour leur bonne collaboration, nous apprécions votre aide. Merci aussi à M. Denis Giroux, propriétaire des Autobus Laval, pour nous avoir permis de se servir du stationnement des autobus pour nos livraisons et aussi à Mme Lynda Blanchette pour nous avoir permis de placer une pancarte à son épicerie Bonichoix.

Sincères mercis à nos vendeuses bénévoles (anciennes et nouvelles), à nos jeunes de la Maison des Jeunes, à leur responsable Mme Anne-Marie Bédard, à mesdames Léna

Jocelyne Verret, 825-2648, Rachel Kirouac, 825-3100  
Sylvie Champagne, 825-3125, Pierrette Parent, 825-2218



Mathieu Boisvert, Anne-Marie Bédard et  
Raphaël Fontaine Boisclair de la Maison des Jeunes



## Des quilleurs lavalois se démarquent

Lors du tournoi de quilles du secteur Orléans, le 4 mai dernier à la salle de quilles de La Canardière, trois (3) équipes de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval ont représenté notre club.

Angèle Thomassin	Jean-Marc Jennings	Louis-Paul Fortier
Lilianne Lacroix	Jocelyne Lord	Marie-Paule Auclair
Pierre-Paul Giroux	Gilberte Fortier	Gaston Tremblay
Lucienne D. Tremblay	Julienne Fortier	Evelyne Lamarre
<b>Claude Tremblay</b>	<b>Claude Fortier</b>	<b>Yvon Lamarre</b>
<i>Triple de 3182</i>	<i>Triple de 3300</i>	<i>Triple de 3627</i>

L'équipe de M. Yvon Lamarre s'est classée en 3<sup>ième</sup> position, l'équipe de M. Claude Fortier en 4<sup>ième</sup> et celle de M. Claude Tremblay en 11<sup>ième</sup> position dans la classe «A».

daille d'argent (2<sup>ième</sup> position). L'équipe s'est ainsi classée pour le tournoi provincial de la Fadoq qui aura lieu à Granby le 26 septembre 2007. Merci à tous les participants et à l'année prochaine.

### Nouveaux membres.

Nous sommes présentement en grande période de recrutement, si vous recherchez un groupe dynamique, actif et accueillant, n'hésitez pas à nous contacter pour devenir membre de notre club. Les responsables de notre conseil d'administration seront heureux de vous renseigner sur nos activités et de vous introduire dans notre mouvement.

### Élections annuelles

Nos élections générales annuelles ont eu lieu le 29 mai 2007. Voici le nouveau conseil d'administration pour la prochaine année:

Mme Lilianne Lacroix, présidente	825-1527
M Paul-Henri Fortier, vice-président	825-2031
M. Michel Després, secrétaire	849-2089
M. Jean-Marc Jennings, trésorier	825-1527
M Lionel Thomassin, directeur	825-2700
Mme Luce Fortin, directrice	660-8241
M. Marcel Tremblay, relationiste	933-6047

Nous remercions chaleureusement Mme Micheline Boutet, Mme Jocelyne Lord et Mme Georgette B. Thomassin pour le travail qu'elles ont accompli durant leur mandat au sein du conseil d'administration.

Pour avoir des informations sur nos activités, contactez un des membres du conseil d'administration ou lisez le journal Le Lavalois.

Nous souhaitons à tous nos membres un bon été et au plaisir de se revoir le 28 août 2007, pour une épluchette de blés d'Inde.

### Souper Rencontre

Jeudi le 28 juin 2007 à 17 h 45, nous vous invitons à un souper rencontre au Restaurant La Casa Grecque, 400, Boul. Ste. Anne, Québec. Bienvenue aux futurs membres Soupe du jour, Plat principal (4 choix) et dessert. Prix : Membre: 13.00\$, non-membres 19.00 \$ Réservez votre place avant le 25 juin. Informations : Jean Marc Jennings, 825-1527



Gaston Tremblay, Marie-Paule Auclair, Louis-Paul Fortier, Evelyne Lamarre et Yvon Lamarre. 3<sup>ième</sup> position au tournoi secteur Orléans, Médaille d'argent au tournoi régional Participation assurée pour le tournoi provincial de la Fadoq

### Tournoi régional

Le tournoi de quilles des jeux régionaux a eu lieu le 23 mai 2007, à la salle de quilles Univers, des Promenades Beauport. Deux équipes du club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval y ont participé.

Julienne Fortier	Louis-Paul Fortier
Lilianne Lacroix	Marie Paule Auclair
Claude Fortier	Gaston Tremblay
Gilberte Fortier	Evelyne Lamarre
<b>Jean Marc Jennings</b>	<b>Yvon Lamarre</b>
<i>Triple de 2091</i>	<i>Triple de 2642</i>

Félicitations à l'équipe de M. Yvon Lamarre pour la médaille d'argent (2<sup>ième</sup> position). L'équipe s'est ainsi classée pour le tournoi provincial de la Fadoq qui aura lieu à Granby le 26 septembre 2007. Merci à tous les participants et à l'année prochaine.

## Gala de danse



Monique Vallée, Pauline Boutet, Gaétan Thomassin, Lorraine Giroux.  
Lilianne Lacroix et Louise Fortier



Louise Fortier

Lors du gala de danse de la Fadoq du 2 juin dernier à St-Henri-de-Lévis, 18 personnes de Ste-Brigitte ont assisté à la soirée. Six danseurs lavallois ont participé à la chorégraphie de notre secteur Orléans; nous avons dansé un Paso Doble devant 470 personnes. C'était notre première expérience. Merci à nos danseurs!

Mme Louise Fortier a gagné une caméra numérique.

Félicitations et à l'an prochain.

## Voyage au Saguenay

*La nouvelle fabuleuse ou les aventures d'un Flo.*

Parcourez 400 ans d'histoire du Saguenay-Lac- St-Jean à travers les yeux de Florian, un jeune homme en quête de son amour perdu.

Au théâtre du Palais Municipal de Ville de La Baie

Départ de l'Église de Ste-Brigitte-de-Laval

Le vendredi 27 juillet 2007 à 12.00 hres

Billet de spectacle, souper, transport et guide

Prix : 109.00 \$ Dépôt de 50.00 \$ pour réserver votre place

Réservation avant le 10 juillet 2007. Places limitées

Information : Jean Marc Jennings 825-1527

# WR

Les résidences funéraires  
**Wilbrod Robert**  
*Une famille au service de la vôtre!*

1010, boul. Raymond, Beauport  
738, ave Royale, Beauport  
11241, ave Royale, Beaupré

**661.9223**

wilbrodrobert.com

*Estimation gratuite - Travail garanti*

245, ave Ste-Brigitte,  
Ste-Brigitte-de-Laval  
Tél: 825.3568

**Rembourrage  
Gilles Noël Enr.**

Rembourrage de tous genres  
Résidentiel - Commercial  
Intérieur de roulottes et motorisés  
Intérieur de bateaux



## Déneigement Bryan Thomassin



**Résidentiel &  
Commercial**

28, rue de la Fabrique  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**825.2232**

## PIERRE CLAVET Arpenteur-géomètre

Bur. : 849.2657

C.P. 4346

Fax.: 849.3781

Lac-Beauport

## Appareils électroménagers



**F. Couillard  
Réparations**

**661.7313**

Taux fixe: 35 \$  
(pièces et taxes en sus)

## Ébénisterie

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

**Guillaume Fortier**

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval  
Téléphone : 825.1093 • Télécopie : 825.1092

# Vivre à l'imparfait

## Aujourd'hui, j'ai décidé de prêter ma voix à Vincent



J'ai de toutes petites ailes et je suis un petit ange. Je ne suis pas encore conçu. Du haut de mon promontoire, je dois choisir mon nid, l'une de ces mères fécondes.

Mon choix sera délicat, ma mission ardue, celle de mes parents d'avantage. Voilà, je suis maintenant blotti au creux de son ventre et je me sens bien. Bien qu'elle mette tout en oeuvre pour faire de moi l'enfant parfait, rien ne pourra changer le cours de ma destinée. Mon père caresse tout doucement son ventre, mon refuge, comme pour m'atteindre et me protéger de tout ce qui pourrait m'arriver. À leur passage, mes frères s'amuse à me saluer. Tous ne soupçonnent pas encore leur capacité à accepter ma différence et mon destin.

**Je vivrai,  
nous vivrons à l'imparfait.**

Je progresse lentement et je me sens de plus en plus solide et confortable devant l'ampleur du défi qui nous attend. Et puis, par un beau jour d'été, je suis né. Je suis beau comme un coeur et de tout évidence le plus mignon des nouveaux-nés. Après plusieurs jours d'observation et de tergiversations entre le

parfait et l'imparfait, on annonce à mes parents le douloureux secret.

Le choc est brutal. Je vous comprends et je dois vous laisser un peu de temps pour m'appriivoiser. Votre désarroi est immense, mais je fais confiance à votre bonté. Peu à peu, vous vous êtes faits à l'idée, rapprochés, je vous ai retenus et jamais vous ne m'avez échappé.

L'acceptation de ma condition n'était pas donnée à tous, je le ressentais bien dans le regard de certains. Mais ensemble nous avons fait toute une équipe, abattu les préjugés et à force de persévérer, la plupart m'ont fait la bise sur le front, je leur ai souri et leur ai crié ma joie d'être ici. Je vous dois d'honorables félicitations, car vous avez eu au cours de ces années découvrir toutes les subtilités de mon imperfection.

N'était-ce pas là ma mission ?

Alors que tous les espoirs étaient permis, je n'ai pas prononcé ces paroles que vous attendiez, mais je vous ai tant écoutés, je ne vous ai pas jeté non plus le regard souhaité, mais je vous ai tant

**N'ayez crainte, même  
emprisonné dans ce petit corps  
qui me donnait si peu de  
possibilités, j'ai ressenti à tout  
moment la finesse, la beauté, la  
sensibilité des émotions..**

imaginés. De mes mains, je ne vous ai jamais caressés et pourtant vous m'avez si souvent bercé. Je vous ai beaucoup appris, vous m'avez tant montré. Je vous ai ouvert tout grand mon coeur, et vous m'avez tant aimé.

Faites-moi le bonheur de n'être habité que par un seul sentiment, celui du devoir accompli. Soyez fiers, car vous avez donné le meilleur de vous-même et en votre compagnie, j'ai été l'être le plus choyé. Le regard posé sur le passé, j'ai la certitude d'avoir rempli ma dé-

licate mission, et non sans difficultés, vous avez su relever, celle que ma présence vous a imposée.

Je sens que ma vie tire à sa fin. Si douloureux soit-il, le moment est venu de nous séparer.

**Je sais, je laisserai un grand  
vide autour de vous, mais je cède  
aussi ma place à votre liberté.**

Enfin prêt, dans un grand moment de sérénité, seul, j'ai redéployé mes ailes, et je suis passé de l'autre côté. Je suis retourné sur mon promontoire maintenant, transformé, libéré, l'âme en paix, Noël, Lucie, Guillaume et Louis, tous ceux qui ont pris grand soin de moi, je vous chéris et pour toujours je vous aimerai.

*Annie Lacombe,*  
lors du décès de Vincent Fortier  
le 9 avril 2007

## Remerciements

*Vincent Fortier*

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin lors du décès de notre cher petit Vincent.



Votre présence ainsi que toutes vos marques de sympathie nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées en ce moment difficile

*Noël, Lucie, Guillaume et Louis*

**Tél: (418) 825.2318**

Richard Chabot	Martin Chabot
Cell : 808.3143	Cell : 808.0588
Fax : 825.2512	Rés : 825.1954

**9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval**

### Les Ateliers d'arts Christine Barras

*Restauration et réparation de meuble*

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0  
Tél: 418 825.4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com



### Joanne Richard avocate

**Reinhardt Bérubé, avocats**

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6  
Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca  
Tél : 418 657.3555 Téléc. : 418 657.4767  
*\* Première consultation gratuite \**



### Services

**d'aménagement paysager**

Estimation gratuite

**Tél. : 825.1081**

[www.lesjardinsdevosreves.com](http://www.lesjardinsdevosreves.com)



Chauffage  
Climatisation  
Géothermie  
Électricité  
Domotique

**Tél.: 418 848.1010**

[www.confortsouscontrôle.com](http://www.confortsouscontrôle.com)  
[info@confortsouscontrôle.com](mailto:info@confortsouscontrôle.com)



### Enviro-Conseils YT inc

Expertise pour installation septique  
résidentielle et commerciale

**Yvon Thomassin** ing  
Tél.: 418 849.4916 / Fax: 418 849.4941  
Cell.: 418 520.0493

[gestionsolet.genie@bellinet.ca](mailto:gestionsolet.genie@bellinet.ca)

20 855, Henri Bourassa, Québec (Qc) G2M 1P6

## Le Comité de Citoyens de Ste-Brigitte

# Le bébé est né... ENFIN

Le 5 juin dernier, s'est tenue l'assemblée générale des gens intéressés à former le comité de citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval. Cinquante-six personnes avaient donné suite aux appels lancés dans les trois derniers numéros du journal Le Lavallois afin de devenir membre du CCSBL.

Un conseil d'administration de huit (8) membres fut élu parmi les 40 personnes présentes à l'assemblée générale d'inauguration. Le prix de la carte de membre fut également fixé à 10\$ par tous les membres présents afin de subvenir aux besoins de la bonne marche du comité. La mission et les buts du comité furent clairement expliqués et après discussions, les règlements généraux furent adoptés.

Une réunion du conseil d'administration est déjà prévue pour la mi-juin et Le Lavallois du mois d'août vous informera des développements et des dossiers sur lesquels le comité se penchera tout au long de son mandat.

Les coordonnées des responsables vous seront également fournies afin que vous puissiez communiquer pour vous inscrire ou soumettre un dossier que vous aimeriez que le comité examine.

Ne manquez surtout pas le prochain Lavallois dans lequel toutes ces informations vous seront livrées.

*Richard Amyot*




## Noces d'Or

*Vous êtes cordialement invités à venir souligner  
le 50<sup>e</sup> anniversaire de mariage de Jeannine et Roger Allaire,  
samedi le 28 juillet à 20 h.*

*Une soirée dansante est organisée à la salle du Trivent  
au coût de 5 \$ par personne.*

*Soyez les bienvenus.*

*Suzanne ou Yvan au 825-2379*

## Vernissage de l'exposition *Imaginaire et intemporel*

Œuvres de Martin Bouchard

par : Léna Rouillard



Martin Bouchard et ses invités à la galerie d'art Reine-Malouin de Charlesbourg

Le 20 mai dernier, une cinquantaine de personnes, public et amis de l'artiste, s'étaient réunis à la galerie d'art Reine-Malouin de la bibliothèque de Charlesbourg où avait lieu l'ouverture de l'exposition «Imaginaire et intemporel», regroupant plus de 25 œuvres récentes du dessinateur-peintre Martin Bouchard de Ste-Brigitte-de-Laval.



**Refaire le monde**  
Acrylique



**Vacances d'été**  
Acrylique

L'exposition «**Imaginaire et intemporel**» a été l'occasion pour des centaines de personnes de découvrir le travail d'un artiste d'ici qui approfondit son travail et qui souhaite partager avec le plus de gens possible, cette passion pour l'art et la beauté de la vie, par le biais de ses créations.

## Offre de service

### Monument funéraire

Après avoir expérimenté le nettoyage du calvaire dans le cimetière, il nous est venu à l'idée d'offrir aux concessionnaires de lots, un service de nettoyage d'épithaphes par jet d'eau. La pierre et les écritures redeviennent pratiquement comme neuves.

Nous vous offrons ce service pour la modique somme de 20\$ afin d'embellir notre cimetière.

Pour de plus amples informations et pour profiter de ce service, communiquez avec nous:  
Yvon Lamarre 825-2784  
Réal Evers 825-2041

À noter: toute personne désirant pénétrer dans le cimetière pour faire cette opération doit, dans un premier temps, appeler au bureau de la paroisse afin d'obtenir une autorisation. C'est pourquoi nous avons pensé regrouper les demandes.

---

## Bonnes vacances!

Profitez bien de ce beau soleil tout en vous protégeant la peau, c'est important.

Nous vous reviendrons au mois d'août.



**FLORIAN VALLEE, F.P.A.A.**  
Courtier en assurance de dommages

## HALLÉ COUTURE

ASSURANCES

**Cabinet en assurance de dommages et services financiers**

500, rue Bouvier, bureau 302  
Québec (Québec) G2J 1E3  
[www.hallecouture.com](http://www.hallecouture.com)

Téléphone : (418) 682-3121  
Sans frais : 1-800-782-3121

# Résidence Le Trèfle d'Or

Suite à la réception des lettres patentes de la « Résidence Le Trèfle d'Or » à titre d'organisme de location de logements à but non lucratif depuis le 16 avril 2007, l'assemblée générale de fondation a eu lieu le 7 juin dernier. La constitution du Conseil d'administration est la suivante :

- ✓ Présidence : Monsieur Pierre Thomassin
- ✓ Vice-présidence : Monsieur Noël Fortier
- ✓ Secrétariat : Madame Danielle Thomassin
- ✓ Trésorerie : Madame Louise Côté
- ✓ Administratrice : Madame Lilianne Lacroix
- ✓ Administrateur : Monsieur Jean-Marc Jennings
- ✓ Administrateur : Monsieur Yvon Hudon, représentant de la municipalité

Le projet progresse à bon train. L'architecte au dossier est venu nous présenter, le 7 juin dernier, les plans préliminaires qui ont été conçus suite aux travaux des professionnels sur le terrain, mais aussi aux échanges que le conseil provisoire avaient eus avec lui lors d'une précédente rencontre de travail pour discuter des besoins, des contraintes du site et des particularités du programme Accès-logis. Nous avons pu apprécier visuellement le projet qu'il a été à même de

concevoir pour répondre exactement à l'ensemble de nos demandes en exploitant le site et en intégrant l'immeuble à son environnement. Les membres du conseil ont été impressionnés par le projet présenté. La prochaine rencontre du conseil d'administration aura lieu le 21 juin 2007 pour accepter l'ensemble du dossier pour la présentation à la SHQ. Nous attendons par la suite les autorisations de la SHQ pour obtenir le financement pour continuer le projet.

Si vous êtes déjà inscrit(e)s au projet et que vous avez hâte de voir à quoi ressemblera la Résidence Le Trèfle d'Or, notez qu'il est prévu, dans les prochaines semaines, que le CA vous convoque à une présentation pour vous permettre enfin d'apprécier concrètement le projet qui vous tient à cœur et qui suit bien son cours. Il va de soi que d'autres personnes intéressées au projet pourront aussi se joindre à nous pour cette présentation.

Au plaisir de vous tenir au courant des développements dans les prochains numéros du Lavallois.

*Danielle Thomassin, secrétaire*  
*Conseil d'administration de la Résidence Le Trèfle d'Or*

## Bonne retraite Marie

Mme Marie Tessier, enseignante à l'école du Trivent prend une retraite bien méritée.

Pour elle, qui a consacré toutes ces années à l'enseignement des jeunes de Ste-Brigitte, voici venu le temps de réaliser de vieux rêves et de goûter pleinement aux douceurs d'une existence désormais libérée d'une grande partie de ses contraintes.

Tu feras enfin ce qui te plaira Marie, personne ne t'en empêchera. N'oublie pas que chaque âge a ses bons côtés et que la retraite est un âge privilégié. Profites-en.

Bonne retraite et viens nous voir de temps en temps.

Lucille, Jocelyne et Diane,  
tes anciennes collègues



<b>825.3663</b>	4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE
<b>SALON JOHANNE COIFFURE, BRONZAGE &amp; ESTHÉTIQUE</b>	<b>COIFFURE UNISEXE AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS</b>
TROIS COIFFEUSES À VOTRE SERVICE : <b>JOANNIE, JULIE ET JOHANNE</b>	***** HEURES D'OUVERTURE Salon MARDI : 13H00 À 20H00 MERCREDI, JEUDI, VENDREDI: 9H30 À 20H00 SAMEDI : 9H30 À 13H00 Esthétique MARDI, MERCREDI, JEUDI 9H00 À 21H00 *****
* VENTE DE PRODUITS * POSE DE RALLONGES * CERTIFICATS CADEAUX	salon <b>Jo Lem</b> Électrolyse, esthétique complet & soins pédicures Johanne Lemay 825.1072





**Notre vie paroissiale**  
**Par Gisèle Girard**

## Mot du pasteur

**Chers Lavallois, chères Lavalloises,**

### Les cloches sont de retour...



Jeudi le 21 juin sera un jour spécial pour la paroisse Ste-Thérèse.

*De 11 h 30 à 12 h 00:* événement médiatique qui se termine par l'Angélus.

*19 h :* Bénédiction du campanile suivie d'une messe d'action de grâces au Sanctuaire.

Soyez les bienvenus !

### Bienvenue aux vacanciers et bénédiction des automobiles

Le dimanche 24 juin 2007 à 9 h 30 en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval, se tiendra une célébration toute spéciale pour souligner le début des vacances.

Nous soulignerons l'arrivée des vacanciers et, après la célébration, nous procéderons à la bénédiction des automobiles. Bienvenue à tous et toutes.

### Fête de la Fidélité

Cette année, nous avons pensé faire du changement. Vous serez invités cet automne à venir célébrer avec nous, de manière différente « la vie de couple ».

Merci aux personnes responsables, bénévoles, qui, pendant toutes ces années ont organisé la « Fête de la Fidélité ». Ce fut un travail bien réalisé. Merci aussi de nous annoncer que vous serez encore des nôtres par votre collaboration dans ce nouveau défi.

### Bonnes vacances !

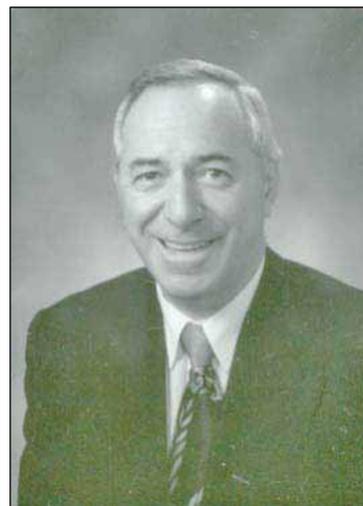
Au cours des prochaines semaines, aurez-vous l'occasion de vous promener seul dans la nature? Prendre le temps d'écouter, de respirer, d'admirer les beautés de cette nature devient une prière d'action de grâces envers notre Dieu, notre Créateur, peu importe le climat. Dans la nature, le souffle de vie et d'espérance renaît.

*Votre pasteur,*  
**Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.**

### Horaire des messes dominicales

*Ste-Brigitte :*  
Dimanche 9 h 30

*Ste-Thérèse :*  
Samedi 16 h  
Dimanche 8 h  
11 h



Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.

### Nomination

Dimanche le 24 juin à la messe dominicale de 9h30, nous aurons la joie d'accueillir Monsieur l'abbé Daniel Gauvreau, vicaire épiscopal qui viendra nous lire le mandat officiel donné par notre archevêque, Monseigneur Marc Ouellet, cardinal et primat du Canada, à notre curé Monsieur l'abbé Réjean Lessard.

Chers paroissiens, paroissiennes, nous comptons sur votre présence pour accueillir cet illustre messager et surtout pour manifester concrètement votre soutien à notre pasteur dans ce renouvellement d'engagement et de responsabilité qui consiste en particulier, à nous aider à vivre notre mission de témoins de l'Évangile au cœur du quotidien. Venez en grand nombre rendre grâce à Dieu pour cette bonne nouvelle.

### Initiation à la vie chrétienne

Depuis 1983, la catéchèse préparatoire aux sacrements se donne en paroisse. De ce fait, les personnes qui désirent inscrire leur jeune ou demander des informations, *doivent communiquer avec nous*. C'est par le biais du feuillet paroissial et de ce journal que nous vous informons.

Donc, d'ici la fin du mois d'août, nous vous invitons à communiquer avec nous au numéro suivant : 825-2596 afin de recevoir les informations nécessaires concernant les diverses démarches préparatoires.

### Contribution paroissiale annuelle

Le coût est de 150\$ pour une famille et 80\$ pour une personne seule. Différentes formules de versement sont acceptées. Voici une autre façon d'exprimer notre appartenance.

Ma paroisse, j'y tiens... Moi, je fais ma part!



*À bientôt,*  
**Gisèle Girard, intervenante en paroisse.**

# Concours : Je suis capable, j'ai réussi

«Il est capable, il a réussi» : **Jacob**, élève du Trivent

Dès que nous ouvrons notre poste de télévision, plus souvent qu'autrement, on nous gave, jusqu'à la nausée de tout ce qui va de travers dans la vie quotidienne.

Il m'apparaît donc important, voire essentiel de souligner les efforts consentis par de jeunes élèves qui réalisent d'importantes progressions afin d'être à la hauteur des attentes qu'on a pour eux et parvenir à vivre en harmonie avec leurs pairs et les adultes qui les encadrent. Voilà pourquoi, le 4 mai 2007, je me suis rendue à Montréal pour assister à la remise des prix décernés à de jeunes élèves pour qui la vie scolaire n'est pas simple et dont les comportements avec adultes et pairs avaient présenté de grands progrès. Il s'agissait du couronnement du récent concours annuel provincial «Je suis capable, j'ai réussi».

À ce titre, Jacob Saint-Germain, élève de l'école Le Trivent à Sainte-Brigitte-de-Laval a été choisi comme 9 autres écoliers pour recevoir la récompense de 200 \$ décernée à chacun des 10 nominés. Il faut mentionner que dans le cadre de ce concours, 500 candidatures avaient été déposées à travers toute la



Jacob St-Germain, entouré de sa maman à gauche et de Claudia Lavoie, t.e.s. à L'école du Trivent

province au Comité Québécois pour les jeunes en difficulté de comportement (CQJDC).

L'école Le Trivent de Sainte-Brigitte-de-Laval et la Commission scolaire des Premières Seigneuries sont fières du progrès de Jacob et au nom de son titulaire Johanne et en mon nom personnel, je tiens à féliciter Jacob pour les efforts qu'il a consentis et je lui souhaite de poursuivre sa route pour une maîtrise toujours plus grande dans ses rapports avec l'autre. Bravo Jacob!

*Claudia Lavoie, t.e.s.*



## Oyez! Oyez!

### Besoin d'yeux et d'oreilles



Gens de Sainte-Brigitte, votre journal *Le Lavallois* a besoin de vos yeux et de vos oreilles. Nous mettrons à votre disposition un espace pour vos commentaires et pour toute nouvelle d'intérêt pour les lecteurs. *MON QUARTIER* pourrait devenir le «chapeau» qui coifferait ces informations. Nous tenons à ce que *Le Lavallois* soit lu et que les gens d'ici s'y reconnaissent. Votre collaboration demeure donc essentielle et on peut croire que vous voudrez bien devenir nos «antennes».

## LE SPECIALISTE

**STATION SERVICE ALPIN Inc.**

327 ave Ste-Brigitte  
Jacques Tremblay, propriétaire

- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- SPÉCIALITÉS :  
Soudure - Freins - Silencieux  
Mise au point - Remorquage

**AUTO DE COURTOISIE  
HIPERTECH**

Traitement antirouille

**825-2219**

Fax: 825-3844

**ouvert de 7h30 à 18h00  
Samedi: de 8h00 à 12h00**



CENTRE MÉDICAL

**RACINE**

PHYSIOTHÉRAPIE  
TÉL: 667- 8066

Fernand Grenier, PHT 73209

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3

Gaétan Lavoie



**825-2005**

**9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0**

salon  
*Jo Lem*

Électrolyse  
et  
soins esthétiques

Johanne Lemay  
825-1072



**LUNETTERIE**

Beauport Marc Côté opt

EXAMEN VISUEL COMPLET

**666-2022**

550, Cambienne  
Sortie Seigneuriale  
Voisin de Métro  
et du Nautilus

**EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.**



Excavation • Nivelage • Essouchage  
Fosse septique • Champ d'épuration  
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

**825-2011**

**MJV Sablière M.J. Vallée enr**



Sable • Pierre • Gravier

70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

**825-2011**

**CLERMONT VALLÉE**



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE  
**PEEQ**  
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

3, Viau, C.P. 938  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: (418) 825-2922**  
Entrepreneur général **Télé.: (418) 825-2845**

**PEINTURE MONTMORENCY INC.**  
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel  
RBQ8286-2665-41

**JOCELYN GIASSON**

889, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Bur: (418) 825-1058 \* Cell: (418) 808-1724 \* Fax: (418) 825-1857

**LES IMPRESSIONS STAMPA**

418-681-0284  
www.stampa.ca

- Impression couleurs (avec presse numérique) (proceeds 2007)
- Reprographie (Processus L.A. / color / 3000 copies)
- Infographie (Supports L.A. / PC / FTP / etc.) (Composition / corrections)
- Reliure/Finition (de tout genre)

**MARLIN CHEVROLET**



**Yves Thomassin**  
Représentant

Ligne directe  
688-1212 (418) 688-1242, poste 225  
2145, rue Jean-Talon Sud Fax: (418) 688-1281  
Québec, Québec G1N 2G2 Cell: (418) 932-9914  
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

**Service Informatique**



**Claude Gravel**  
Consultant en informatique depuis 20 ans

Comptabilité  
Bureautique  
Réseaux

5, rue Bouchard  
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec  
G0A 3K0

Courriel: sicg@ccapcable.com  
Téléphone: (418) 949-5491  
Cell.: (418) 576-7524

Formateur et revendeur  
Surveillez Promotions

## Horticulture



# Comment attirer les oiseaux

par: *Jocelyne Verret*

Pour avoir beaucoup d'oiseaux dans votre environnement, il y a des arbres et des plantes susceptibles de les attirer. L'amélanchier du Canada, le bouleau, le chèvrefeuille, le cornouiller et le sorbier des oiseaux attirent généralement les oiseaux frugivores, qui aiment également les graminées ornementales, la rudbeckie, le tournesol et le zinnia.

Quant aux oiseaux granivores, ils fréquentent généralement la vigne à raisin, le pommier décoratif, le cerisier, le viorne ou l'olivier de Bohême. Toutefois, pour que les oiseaux vous rendent visite en très grand nombre, l'idéal est d'installer différentes mangeoires regroupées en un seul endroit. Une baignoire d'oiseaux sera aussi un atout pourvu que vous en changiez l'eau chaque jour. Si vous optez pour des nichoirs avec mangeoires, les

oiseaux se délecteront d'un mélange de graines de maïs, de millet, de tournesol, d'avoine, d'orge et de blé. Et si vous voulez attirer les geais bleus, ils ne pourront résister à un mélange d'arachides, de noix hachées et de raisins secs.

Quant aux colibris, ils s'inviteront chez vous à condition d'installer des abreuvoirs en forme de corolle de fleur remplis de liquide sucré. Si vous avez l'intention d'adopter une telle approche, vous devrez toutefois vous assurer que le nectar ne contient qu'une infime quantité de sucre. Il faudra aussi nettoyer les abreuvoirs une fois par semaine. Et pour ne pas faire fuir les oiseaux, évitez de laisser courir chats et chiens sur votre terrain.

Source: 7 jours

## L'herbe à poux

Saviez-vous qu'un Québécois sur dix souffre d'allergie saisonnière? Le grand responsable... l'Ambrosia, communément appelé l'herbe à poux.

C'est en juin et en juillet que l'Ambrosia produit ses fleurs jaunâtres dressées en épis. Lors de la libération du pollen au mois d'août, les réactions allergiques apparaissent, provoquant 89% des rhinites et aggravant les symptômes de l'asthme dans près de 50% des cas conduisant même à la mort, puisque 9 personnes décèdent chaque semaine des suites d'une crise d'asthme.



Cette plante à l'allure inoffensive, prolifère dans les habitats arides et ensoleillés. On la retrouve aux abords des trottoirs, des ruelles, des voies de chemin de fer, des chantiers de construction, des terrains vacants et même dans les recoins du jardin.

Le moyen le plus efficace de s'en débarrasser est de l'arracher. Si chacun le faisait autour de sa propriété, on n'en parlerait plus.



## Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



# RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

## RE/MAX CAPITALE

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

7385, boul. Henri-Bourassa  
Charlesbourg (Québec) G1H 3E5

### 627-3120

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

## MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aux limites de Beauport, superbe maison à paliers, 4 chambres, mur de pierre au salon avec foyer, garage attaché, terrain intime et boisé de 38 000 p.c. avec ruisseau. La nature à 5 minutes de la ville. 199 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



**Reprise de finance.** Besoin de rénos, idéal pour bricoleur, beaucoup de potentiel, au coeur du village, 4 côtés briques, 3 chambres, abri d'auto, à 2 pas de l'école. Vendue sans garanties.

### ST-ÉMILE



Impeccable, plusieurs rénos récentes, cuisine haut de gamme, fenêtres neuves, bois franc partout, air climatisée, 2 chambres (poss. de 3), garage, grande cour à l'ouest, 2e stationnement à l'arrière.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Idéal pour premier achat, 3 chambres, plusieurs rénos faites, terrain 20 200 p.c. avec petit lac artificiel, vue splendide sur les montagnes, Quelques rénos restent à faire, possession septembre. Faites vite! 95 000\$.

### ST-RAYMOND



Idéal pour bureau à la maison, superbe plain-pied, entièrement rénové, 4 chambres, foyer au salon, bain thérapeutique dans chambre des maîtres, cour arrière à faire rêver avec cascades d'eau, possession rapide. 168 000\$.

### ST-LOUIS DE PINTENDRE



Maison mobile 14 X 68, très bien entretenue, 3 chambres, foyer au salon, grand terrain 20 000 p.c., très intime. La tranquillité assurée à 5 minutes du centre-ville de Lévis.

### RECHERCHE:

# Terrains à Sainte-Brigitte pour construction résidentielle.

### RECHERCHE URGENT:

## Ste-Brigitte, plain-pied, 2 chambres min., près du village, clients qualifiés, budget de 150 000\$.



## Saumon grillé sur une planche de cèdre

par Yvonne Thomassin

La cuisson au gril sur une planche de cèdre imbibe les aliments d'une délicieuse saveur de fumée.

\* Achetez une planche de cèdre non traitée dans une épicerie, une boutique spécialisée ou une quincaillerie. Elle doit mesurer à peu près 14 x 7 x 1 po.

\* Assurez-vous que la planche n'est pas traitée afin d'éviter une contamination chimique des aliments.

\* Ne vous limitez pas au cèdre. Essayez des planches de bois non traitées de chêne, érable, cerisier ou pommier pour obtenir des saveurs différentes.

Préparation : 10 min total : 35 min.

- 1 planche de cèdre non traitée (env. 14 x 7 x 1 po)
- ½ tasse de vinaigrette à la tomate confite et origan (Signature Kraft)
- ¼ tasse de persil frais, haché fin
- ¼ tasse de tomates séchées au soleil dans l'huile hachées fin
- 1 c. à soupe d'huile végétale
- 1 filet de saumon (2 lb) de 1 po d'épais, peau retirée

Immerger la planche dans l'eau, en plaçant un poids sur le dessus pour la garder submergée. Faire tremper au moins 4 heures ou jusqu'au lendemain.

Chauffer le barbecue à feu moyen. Mélanger la vinaigrette, le persil et les tomates ; mettre de côté.

Badigeonner la planche de cèdre avec de l'huile ; placer le saumon dessus. Mettre sur le gril ; fermer le couvercle du barbecue.

Griller 10 min. Badigeonner avec le mélange de vinaigrette ; continuer la cuisson 10 min. ou jusqu'à ce que le saumon s'émiette facilement à la fourchette.

Donne 8 portions. Source : Qu'est-ce qui mijote de Kraft



## Cercle de Fermières

Bonjour amies fermières.

Nous voilà déjà à la fin de nos activités et comme il y a eu des élections lors de notre dernière réunion, il me fait plaisir de vous présenter le nouveau comité:

Mme Sylvie Champagne, présidente	825-3125
Mme Danielle Couture, vice-présidente	948-9518
Mme Claudette St-Amant, sec.-trés.	825-2787
Mme Suzanne Duguay, conseillère	825-2372
Mme Hélène Beaulieu, resp. communication	825-2518

Bienvenue aux nouvelles recrues et félicitations à vous toutes, mesdames!

Un merci tout spécial à Mme Pierrette Parent qui a assuré l'intérim à la présidence. Bravo!

Au nom de toutes les membres du cercle, je tiens à remercier Mme Sabrina Marcotte, infirmière, qui est venue nous sensibiliser sur l'importance «*du don d'organes et de tissus*».

Pour plus d'informations: [www.quebec-transplant.qc.ca](http://www.quebec-transplant.qc.ca)  
[www.héma-quebec.qc.ca](http://www.héma-quebec.qc.ca)

Ce fut un plaisir de venir vous jaser un petit peu à chaque mois dans ce journal. Je cède maintenant ma place à Mme Hélène Beaulieu et je lui souhaite bonne chance.

**Georgette Beaudoin Thomassin,**  
**responsable des communications**

*Avec de l'ordre et du temps, on trouve le secret de tout faire et de tout bien faire.*

*source: Les Fermières, au fil des saisons, CFQ*

**- NOUVEAU-  
Vitrerie**  
à Ste-Brigitte-de-Laval



Problèmes de vitres embuées ou cassées avec vos fenêtres ou portes patio?

**THERMOS GARANTIE 10 ANS**  
**ESTIMATION GRATUITE**

**APPELÉZ LES SPÉCIALISTES EN REMPLACEMENT D'UNITÉ DE VERRE SCÉLLÉ (THERMOS)**

- Réparations de fenêtres et pièces de bois
- Changement de mécanisme
- Ajustement et lubrification de volets
- Changement de coupe-froid

**Les THERMOS de la CAPITALE**



**825-1790**  
LICENCE RBO : 8312-2325-52

**6, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc GOA 3K0**



M. Hubert Benoit,  
député de Montmorency



Hôtel du Parlement  
Bureau 3.138  
Québec (Québec)  
G1A 1A4  
Tél: (418) 644-9600

2355, boul. Louis XIV,  
Bureau 102  
Québec, (Québec)  
G1C 1B1  
Tél: (418) 660-6870

## Week-end familial à Sainte-Brigitte-de-Laval

C'est sous un ciel clément, que s'est tenue la 3<sup>ème</sup> édition de la «fête de la pêche» le 9 juin dernier à Sainte-Brigitte-de-Laval. Monsieur Hubert Benoit, député de Montmorency, ainsi que le maire de la municipalité, monsieur Pierre Vallée se sont joints aux quelque 350 adeptes de la pêche présents sur place.

C'est sous le thème «repêchez une nouvelle recrue» que cette activité familiale s'est déroulée. Mentionnons que le but de cette activité est de donner la piqure de la pêche à une nouvelle clientèle afin de relancer la pêche sportive au Québec. Animation, jeux et prix de présence étaient à l'honneur. Les ravitaillements étaient assurés par l'équipe de la maison des jeunes de Sainte-Brigitte.

De plus, M. Gilles Taillon, député de Chauveau, était également présent sur place afin de remettre plus de 4000 \$ dollars en bourse aux jeunes de 6 à 18 ans qui ont posé un geste significatif pour la préservation de l'environnement. Le député de Chauveau Monsieur Gilles Taillon a d'ailleurs eu le plaisir de remettre une bourse de 500 \$ à l'école Alexander-Wolfe.

Selon MM. Hubert Benoit et Gilles Taillon, « il est primordial pour les jeunes de nos comtés respectifs que ces activités familiales organisées par les différentes municipalités et MRC de la région se concrétisent, afin de sensibiliser les jeunes, en milieu scolaire, à la préservation de l'environnement.» Toujours selon les deux députés, «l'environnement c'est notre affaire, il y va de notre responsabilité collective afin que les Québécois se munissent d'une vision d'avenir en cette matière.»



M. Hubert Benoit, député de Montmorency, M. Michel Giroux, préfet de la MRC de la Jacques Cartier et maire du Lac Beauport, M. Pierre Vallée, maire de Ste-Brigitte-de-Laval et M. Gilles Taillon, député de Chauveau et porte-parole de l'opposition officielle en matière de finances.



Il y avait foule autour du lac, de nombreux pêcheurs enthousiastes et ravis de pratiquer leur sport favori par une si belle journée. Des gens de tous les âges taquinaient le poisson.

Les jeunes s'en donnaient à coeur joie dans le petit coin qui leur était réservé. à défaut de poisson on peut toujours jouer dans l'eau.....



## Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Réparation de pompe de puits artésien  
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 825-2391

Paget: 682-8260, est. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



## Me Chantale Bourget Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval Tél: 825-2132

**ROBERT DORION, É.A.**  
**AltusDorion** ÉVALUATION  
FISCALITÉ MUNICIPALE  
ANALYSE IMMOBILIÈRE

1265, boul. Charest Ouest,  
bureau 1200 Tél: (418) 780-1465  
Québec (Québec) G1N 2C9 Téléc: (418) 780-1471



**Coiffure Filante enr.**  
**(418) 825-3877**

Hommes  
Femmes  
Pose d'ongles

**Stéphanie Lagacé**  
**Marie-Ève Meilleur**

relocalisé à même votre pharmacie  
**415 Ave-Ste-Brigitte**

**CARROSSIER**  
**C. CLAVET**



**Conrad Clavet**  
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: (418) 825-1161  
Fax: (418) 825-1594

Location de maisons-chalets : privé ou groupe  
**825-3202**

*Refuge Montagn'Art*  
refuge.webhop.org

## Connais-toi toi-même

# Voyager dans sa tête

par Diane Roy

## Et si la vie était un voyage ?

Je vous propose une petite expérience : À l'aide du dessin ci-dessous, nous allons nous promener dans notre monde imaginaire.



La charette représente le corps physique, le cheval représente le corps émotionnel et le cocher représente le corps mental. Pour avancer sur notre chemin, nous avons besoin d'une charette en bon état, c'est-à-dire d'un corps physique en santé, spécialement un système nerveux au maximum de son rendement.

Nous avons également besoin d'un bon cheval et, plus le cheval sera fort et puissant, plus nous avancerons vite et aurons du plaisir sur le chemin. Cela veut dire posséder un système émotionnel fort et puissant. Mais là comment les ennuis, car si notre cheval est effectivement très puissant mais non dirigé, il risque parfois de s'emballer et de se mettre à cavalier dans des directions tout à fait inappropriées. À ces moments là, en général, nous finissons par nous retrouver dans le fossé avec une charette (corps physique) souvent bien endommagée. C'est ce qui se passe quand notre vie est dirigée par nos

émotions et uniquement par nos émotions.

Pourtant, nous avons besoin de ce cheval. Alors, la nature nous a donné un cocher pour, en principe, le diriger intelligemment et savoir utiliser avec sagesse, toute sa puissance. Le rôle du cheval (les émotions) est donc de fournir l'énergie qui fait avancer les choses dans le monde matériel. Le rôle du cocher (mental) est de savoir utiliser cette énergie avec sagesse

Le plus ennuyeux est que souvent le mental n'a pas les connaissances nécessaires pour diriger le cheval. Le mieux qu'il puisse faire c'est d'essayer d'affaiblir le cheval pour avoir moins d'ennuis avec celui-ci.... C'est ce qu'on appelle «refouler» ses émotions et son potentiel émotionnel. Le cocher mort de peur devant les incartades du cheval finit par lui mettre des oeillères afin qu'il se tienne tranquille. Quelques fois, il arrive même à le supprimer, mais alors il faut qu'il descende de son siège et tire lui-même la charette. C'est ce qu'on appelle vivre dans sa tête, coupé de ses émotions.

Épuisant !!! Et cela n'apporte pas beaucoup de joie ni d'extase dans notre vie. Grâce à cette analogie, il est plus facile de comprendre comme il est important de vivre en équilibre le plus possible pour voyager dans le plaisir et en santé.

Réf. Le pouvoir de diviser  
Annie Marquier

*Dans une prochaine chronique, nous verrons les outils indispensables pour vivre plus heureux et en santé.*



# Je recycle, tu recycles, il recycle... la peinture

Vous êtes embarrassés par vos vieux pots de peinture?... Vous aimeriez vous en départir d'une façon écologique mais vous ne savez trop comment faire?... Rapportez tout simplement vos contenants dans un des endroits suivants: *le dépôt écocentre Beauport, les quincailleries Réno Dépôt, Rona et Canac-Marquis Grenier.*

Éco-peinture se charge du reste et s'engage à transformer les produits récupérés afin d'aider à préserver l'environnement.

Selon Éco-Peinture, les Québécois achètent, bon an mal an, plus de 50 millions de litres de peinture contenue dans plus de 12 millions de contenants. On estime qu'environ 7 % de cette peinture ne sera pas utilisée et se retrouvera tôt ou tard au rebut. Toutes les peintures, teintures, vernis, enduits et autres produits similaires sont considérés comme des résidus domestiques dangereux qui peuvent éventuellement contaminer l'eau et le sol. Ils ne doivent, en aucun cas, être mis à la rue avec les ordures ménagères.

Vous pouvez retourner chez le récupérateur les produits suivants:

- apprêts et peintures (latex, alkyde, émail ou autre)
- peintures à métal ou antirouille
- peinture aluminium
- teintures, vernis, laques
- produits ou préparations pour le traitement du bois (préservatifs) ou de la maçonnerie (dont les scellants acryliques pour entrées de garages)
- peintures de signalisation (vendues dans les commerces de détails)
- peintures en aérosols

Ne seront pas acceptés:

- apprêts et peintures conçues pour usage artistique et industriel
- peinture pour véhicules automobile
- pesticides
- anti-salissure
- peintures de signalisation
- solvants et diluants
- adhésifs
- goudrons et scellants à base de goudron
- stucco
- tout autre produit ne faisant pas partie de la famille des apprêts

Avant d'apporter vos restants de peinture à la récupération, assurez-vous de l'étanchéité du contenant.



Ne mélangez pas les produits entre eux. (Ex : latex et alkyde; solvant et alkyde) Il est préférable de conserver les restants de peinture dans leur contenant original.

Aujourd'hui, le Québec jouit d'un système de récupération des résidus de peinture en plein essor. Non seulement vous pouvez participer au recyclage de la peinture, mais vous pouvez aussi économiser en achetant de la peinture recyclée. La marque Boomerang, par exemple, propose de la peinture récupérée d'une qualité égale à celle des peintures distribuées au Québec. La marque Boomerang offre de la peinture intérieure et extérieure qui se vend aux alentours de 13\$ le gallon. Elle est disponible chez les quincailliers Réno-Dépôt, Rona et Canac-Marquis Grenier. Profitez-en.

*par: Diane Clavet*

Recyclons bien, vivons mieux.

Source: Éco-peinture  
[www.ecopeinture.ca](http://www.ecopeinture.ca)

## Votre enfant tient à sa doudou



À quatre ou cinq ans, votre enfant se cramponne encore à sa doudou? Il semble qu'il ne voudra jamais la lâcher? Ce n'est pas si dramatique, à condition qu'il ne traîne pas sa doudou partout, à cœur de jour.

L'attachement à une doudou est très grand, très fort, et il est parfois difficile d'aider un enfant à s'en défaire. Évitez de ridiculiser l'enfant parce qu'il ne peut se mettre au lit sans elle. Respectez son rythme; il finira bien par grandir. Ne forcez pas

les choses. D'ailleurs, vous pouvez mettre l'accent sur le fait qu'il grandit. Démontrez-lui, si l'occasion se présente, qu'il peut très bien passer du temps sans sa doudou.

Vous pouvez même éventuellement proposer une date à laquelle il laissera sa doudou, à Noël, par exemple. Pourquoi ne pas l'offrir au père Noël? Si ça marche, tant mieux! Sinon, continuez de récompenser son autonomie grandissante et ses efforts par des encouragements. Entre-temps, dans un petit coin de son cœur d'enfant, il a encore besoin d'être un tout-petit...

# LE TEMPLE DE L'ART

**A**près deux années de préparation, de planification et de discussion entre la Municipalité de Ste-Brigitte, la Fabrique de Ste-Brigitte, le ministère de la culture, le CLD et le Rassemblement des Artistes Régionaux (RAR) co-présidé par Mathieu Carrier et Hélène Dupont-Hébert les instigateurs du projet, le TEMPLE DE L'ART ouvrira officiellement ses portes le dimanche 16 août prochain.

Ces deux visionnaires instauraient ce projet en août 2007 par un article dans le Journal Le Lavallois.

En effet, ce n'est pas partout dans la région de Québec qu'une église, appartenant à la Municipalité peut servir à la fois de lieux de rassemblement pour les fidèles paroissiens et tous les amateurs d'art de la région.

Convertir et aménager l'intérieur de l'église en une galerie d'art permanente ne fut certes pas aisé mais la compréhension mutuelle et l'ouverture d'esprit des intervenants ont permis cette réalisation unique dans notre région.

Effectivement, l'église continuera de servir de lieu de prière et de culte tout en favorisant l'expression des talents que chaque artiste a reçus.

Le ministère des Affaires Culturelles, le ministère de l'Éducation, la MRC et le CLD de la Jacques-Cartier ainsi que les Caisses Populaires ont tous participé financièrement à la mise en place de ce levier économique et outil de visibilité



non seulement pour Ste-Brigitte, mais pour toute la région.

Le cadre enchanteur de notre municipalité, source d'inspiration artistique déjà reconnue, a contribué, pour beaucoup, au choix d'implanter ce TEMPLE DE L'ART chez nous.

La vocation récréo-touristique choisie par nos élus, il y a plus de dix ans maintenant, prend tout son sens et se concrétise année après année, réalisations après réalisations.

Chaque municipalité de notre MRC s'est choisi un créneau d'expression. Nous, à Ste-Brigitte-de-Laval, c'est l'ART qui nous a choisis.

Il appartenait aux artistes de Ste-Brigitte de se réveiller et de s'unir afin de former un groupe représentatif pour faire connaître leurs œuvres. C'était un projet réalisable, à condition d'y mettre de la bonne volonté, du temps, des efforts, de l'organisation, des structures et autant d'ardeur que pour la création d'une œuvre. Que l'on retienne la forme juridique d'un OSBL, d'une coopérative ou toute autre association, pourvu que cela fonctionne !

S'il n'y avait pas eu de regroupement, les artistes auraient continué d'admirer leurs œuvres, mais SEULS.

**Richard Amyot**

*Tous les lecteurs auront compris que cet article est prévu pour le journal du mois d'août 2009, si les artistes se regroupaient.*

*Il suffit parfois d'une image ou d'un écrit pour allumer le rêve! L'important, c'est de faire naître ce rêve et d'espérer qu'il puisse inspirer les investisseurs publics et privés. L'impulsion est donnée...*

---

## Regroupement des artistes et artisans de Ste-Brigitte-de-Laval

La machine est en marche et le tout augure bien. Afin que le plus possible de gens puissent se joindre à nous, nous vous rappelons que tous peuvent rejoindre Hélène Dupont-Hébert ou Mathieu Carrier, soit par courriel à l'adresse suivante:

**regroupement.artistes.artisans@hotmail.com ou par téléphone au 418.825.1411**



## Nouvelles règles pour la chasse à l'arbalète



XPlorer Nature  
1-418-359-3573  
[xploreternature.com](http://xploreternature.com)



Passion Chasse & Pêche  
1-418-667-9393  
[passionchassepeche.com](http://passionchassepeche.com)



Sépaq Anticosti  
[sepaq.com](http://sepaq.com)  
1-800-665-6527



Domaine Le Pic Bois  
1-418-665-2717  
[lepicbois.com](http://lepicbois.com)



Sépaq Laurentides  
[sepaq.com](http://sepaq.com)  
1-800-665-6527



Domaine du Canyon  
1-418-666-2491  
[domaineducanyon.com](http://domaineducanyon.com)



(418) 681-0284  
[WWW.STAMPA.CA](http://WWW.STAMPA.CA)



POURVOIRIE MIRAGE  
1-866-339-3150  
[info@pourvoiriemirage.com](mailto:info@pourvoiriemirage.com)

Le ministère des Ressources naturelles et de la Faune (MRNF) rappelle aux amateurs de chasse sportive que depuis le 1er janvier 2007, ils doivent détenir un certificat du chasseur codé A ou B pour pouvoir chasser avec une arbalète au Québec. Cette nouvelle exigence vaut aussi pour les titulaires d'une autorisation pour personne handicapée qui pratique cette activité

Depuis le 1er janvier dernier, malgré ce qui est inscrit sur le certificat du chasseur, le code F ne permet plus de chasser avec une arbalète.

Les cours d'initiation à la chasse sont offerts par la filiale Info Sécure de la Fédération québécoise de la faune. On peut trouver l'horaire des cours dans la section Info Sécure du site Internet de la Fédération ([www.fqf.qc.ca](http://www.fqf.qc.ca)).

Aucune autre règle ne change en 2007

Outre cette nouveauté, les autres règles demeurent essentiellement les mêmes qu'en 2006. Ainsi, en 2007, pendant les périodes de chasse à l'arc indiquées dans la brochure «La chasse sportive au Québec, 1er avril 2006 au 31 mars 2008», il est interdit d'utiliser une arbalète, sauf pour le titulaire d'une autorisation d'arbalète pour personne handicapée.

Nouvelles règles pour 2008

Les règles pour l'année 2008 seront annoncées dans la brochure «La chasse sportive au Québec, 1er avril 2008 au 31 mars 2010» qui paraîtra en mars 2008.

Pour plus de renseignements sur les nouvelles exigences relatives à la chasse avec arbalète,

- Site Internet du MRNF ([www.mrnf.gouv.qc.ca/fr/chasse-arbalette-2007](http://www.mrnf.gouv.qc.ca/fr/chasse-arbalette-2007))
- Service aux citoyens au 1 866 248-6936 ou au 627-8600 région de Québec.

Ministère des Ressources naturelles 418 627-8609, poste 3078  
La Faune 418 627-8691, poste 7393

### Association du TRIVENT

C.P. 1020, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A-3K0 - 418-907-9000 - [ramyot@ccapable.com](mailto:ramyot@ccapable.com)

## Chronique ornithologique

par Michel Bédard

# Le merle bleu (de l'est)

Cet oiseau a donné son nom à la première résidence pour personnes âgées de notre milieu. Mais probablement peu de gens ont eu la chance de voir cet oiseau pourtant bien présent à Ste-Brigitte, bien qu'il ne se nourrisse pas en mangeoire. Sa beauté est remarquable, mais son histoire l'est tout autant.

### Son plumage

Son identification visuelle est facile. Son dos est bleu et, à part le geai bleu qui nous est familier, très peu d'autres oiseaux ont cette teinte. Le roux qui orne sa poitrine nous assure aussi de ne pas confondre cette espèce avec une autre. C'est le mâle qui porte ces couleurs de façon éclatante. La femelle a également ces couleurs, mais en moins prononcées; son dos et sa tête sont brunâtres. Cette apparence plus terne de la femelle s'explique par sa fonction de couveuse. Sa couleur moins vive permet un meilleur camouflage, comme dans le cas très manifeste de la plupart des canards et canes.

### Un revenant

Anciennement, le merle bleu était très répandu au Québec, puis il a disparu. L'arrivée des moineaux et étourneaux importés d'Europe l'a fait fuir, à cause de leur plus grande agressivité. La disparition progressive des anciennes clôtures de cèdre a aussi diminué les endroits favorables à sa nidification. L'utilisation abusive de pesticides est probablement un autre facteur qui a joué en sa défaveur.

Par contre, dans les années 70-80, des associations d'ornithologues se sont donné le défi de faire revenir ce bel oiseau au Québec. On lui a alors construit des « cabanes » appropriées\* dans des aires propices à sa nourriture, soit, en particulier, des champs à herbes hautes où il se gave de criquets, grillons, sauterelles et autres, ainsi que de petits fruits en fin d'été.

Cette réussite des ornithologues est peu banale, ce qui en a fait, pour plusieurs, l'oiseau « chou chou », le beau revenant ou l'oiseau prodigue, au sens évangélique du terme.

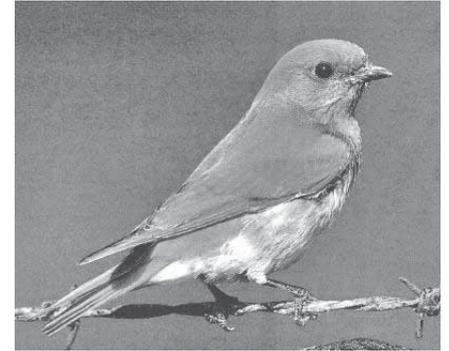
### Sa nidification

Le merle bleu nous arrive très tôt au printemps pour trouver son site de nidification. Mais il peut alors rencontrer la compétition des hirondelles. Si vous avez réussi à attirer le couple de merles bleus dans un nichoir, il suffira d'implanter un ou quelques autres nichoirs aux alentours (environ 10 m.) et les deux espèces pourront cohabiter.

C'est par ce procédé qu'un des initiateurs de la résidence du merle bleu a pu garder un couple près de chez lui, puis, par la suite, soumettre ce nom à cette habitation.

### Observation chez- nous

Le merle bleu peut séjourner partout où il a facilement accès à sa nourriture, mais il semble qu'il soit davantage présent dans



le secteur nord de la municipalité où les champs en friche sont plus nombreux.

Si vous avez la chance de résider en ces lieux ou d'y faire une visite, observez les endroits surélevés, comme les fils électriques, où le merle bleu se tient fréquemment, dans l'attente d'un criquet ou d'un grillon.

Si vous le voyez, ne serait-ce qu'une fois, vous vous rappellerez longtemps de sa beauté. Mais retenez bien l'endroit de sa nidification. Il y revient normalement chaque année. Et surtout, partagez votre découverte avec d'autres amateurs

### Bonne observation

\* La construction d'un nichoir n'est pas aussi simple qu'on croit. Et sa beauté n'est évidemment pas sa qualité première. La dimension, l'aération, l'orientation de sa pose, le diamètre d'ouverture, sa facilité de nettoyage annuel sont quelques-uns des éléments de base d'un nichoir convenable. On trouvera maintes explications sur différents sites d'Internet (sous le vocable *nichoir*).

#### ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU

Épicerie \* Essence \* Propane \* Photocopie  
Télécopie \* Bière et vin \* Loterie  
Glace \* Timbres-poste (Boîte postale)



#### BOUCHERIE BEAUFRESNE INC. VIANDE ET METS PRÉPARÉS

Tourtière du Lac St-Jean  
Pâtés saumon ou viande  
Tartes maison \* Sous-marin \* Pizza  
Salades variées \* Buffet froid

667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

# Petites annonces

Prochaine date de tombée  
le 3 août 2007  
alinefortier@hotmail.com  
Tél: 825-1182

Ensemble de jeux pour enfant, balançoires, glissade, etc..pour 50 \$.

**825-2504**

Fenêtres 5pds hauteur et portes en PVC - Aussi vinyle blanc en bonne quantité.

**825-1188**

Lit bébé, bureau, table à langer, literie - Aussi, linge pour fillette 0-2 ans.

**825-1763**

53 pds rampe galerie PVC en 10 sections - Moteur et accessoires de piscine.

**948-1630**

4 brouettes en acier à prix très raisonnable.

**825-2236**

Poussette double, 60 \$.

**825-3416**

Laveuse, cuisinière, lave-vaisselle (tous 14 ans). en bon état - Orgue électr. - Trampoline intér.- Sécheuse, garantie jusqu'à déc.07 - Table dessin

**907-9846**

À donner: chien de race Bouvier bernois, 7 ans, chien d'int. très doux.- À vendre, piscine h-terre 15' diam X 4' haut (2005) pour 1300\$.

**825-3304**

Uniformes pr.infirmière ou préposée aux bénéficiaires. Gr. petite et moyenne. État neuf laissés à bon prix.

**825-1587, après 18 h.**

Hyunday Sonata 1992 pour 500 \$.

**825-3930, Nadia**

4 pneus 195/70R14 sur jantes, 175 \$ -Échelle de piscine h-terre 4pds, 15 \$ - Tondeuse Lawn-Boy, 30 \$ - Exerciseur-rameur, 40 \$.

**948-0835**

PC, CDROM Les Sims Deluxe édition pr.ordi. Chauff. kérosène Kero World KC1100, état neuf.

**825-2217**

Mini-sécheuse Inglis, 20 \$ - Set chambre 3 pces, style Colonial, 35 \$ - Le tout très propre.

**825-2364**

2 commodes blanches, 250 \$/2 Équipement karaté, 10 ans état neuf, 80 \$ - RECHERCHE vieux meubles bois chambre à coucher.

**825-2191**

Causeuse, 100 \$ - Divan-lit, 250 \$ - État neuf.

**825-4132**

Dinette de camping 10'x10'x7'haut pour 125 \$ négociable.

**825-2566**

Arc - Piscine 24 pieds, 3 ans, toute équipée.

**825-2744**

## SERVICES

Nous pouvons nettoyer vos monuments funéraires ou vos épitaphes. Demandez Benoit.

**825-2047 ou 998-2047**

Recherche transport de rue Tremblay à Pl.d'Youville. Lundi au jeudi, quelques fois vendredi à partir d'août

**825-2625, Cell.571-5606**

Recherche homme à tout faire ou étudiant pour tondre la pelouse et entretien extérieur

**825-1799, Paul**

Dame ferait grand ménage du printemps.

**825-1799**

## GARDIENNES

Place à 7 \$ en garderie familiale pour 18 mois et plus. Domaine Chantaube. Libre immédiatement.

**825-1983, Anick**

Natasha, 15 ans, gardienne avertie, honnête et responsable garderait les soirs et fins de semaine.

**825-2217**

Garderie en milieu familial, temps plein/partiel. Places disponibles durant l'été pr.enfants d'âge scolaire. Donne aussi le dîner aux écoliers.

**825-1956, Cynthia**

Maman garderait enfant 2 ans et plus. 1 place libre à la semaine, temps plein. Av.Ste-Brigitte à Vallières.

**825-2217**

Les Rayons de Soleil (milieu familial), éducatrice formation enfants 18 mois et plus. Menus santé, Activités . 25 \$/jour. Reçus. Ouvert dès 6 h 30

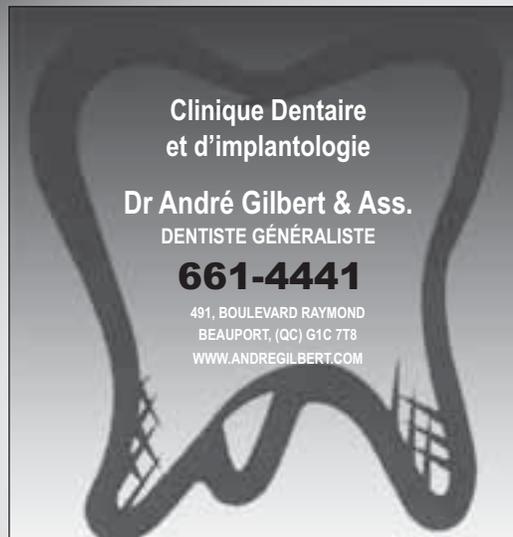
**825-1722**

## LE CANCER BUCCAL

Des changements au niveau des tissus buccaux pouvant signaler le début d'un cancer buccal sont facilement détectables dans la plupart des cas ; il suffit d'être attentif. Toute lésion rougeâtre ou blanchâtre qui ne guérit pas d'elle-même en deux semaines devrait être examinée et, au besoin, une biopsie peut être effectuée afin d'obtenir un diagnostic précis.

La prévention du cancer débute par la connaissance de votre corps et la surveillance des signes précurseurs de la maladie. Vous augmentez ainsi vos chances de rester en santé et de vivre plus longtemps.

Consultez régulièrement votre médecin et votre professionnel de la santé dentaire. Dès que vous sentez que quelque chose ne va pas, faites-vous examiner immédiatement.



Clinique Dentaire  
et d'implantologie

Dr André Gilbert & Ass.  
DENTISTE GÉNÉRALISTE

**661-4441**

491, BOULEVARD RAYMOND  
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8  
WWW.ANDREGILBERT.COM

Un examen dentaire ne sert pas seulement à détecter les caries. Votre visite au cabinet dentaire peut aussi être une bonne occasion pour identifier certains problèmes au niveau des gencives et des tissus de la bouche comme entre autre, le cancer buccal.

# Échantillonnage gratuit de la qualité de l'eau de votre puits

Le Conseil de bassin de la rivière Montmorency, en collaboration avec le Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, et son laboratoire, réalisera 40 analyses de puits de résidences non raccordées au réseau d'aqueduc au cours de l'été 2007, sur la partie de territoire des municipalités de Boischatel, l'Ange-Gardien, Château-Richer, Lac-Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval, comprise dans le bassin versant de la rivière Montmorency.

Cette opération de caractérisation, qui s'inscrit dans l'action A008 du plan directeur de l'eau, vise à identifier d'éventuelles problématiques dans l'eau potable, ainsi qu'à sensibiliser les propriétaires de ce type de résidence sur leur responsabilité individuelle à faire analyser l'eau de leur puits tous les deux ans, tel que le recommande le Règlement sur le captage des eaux souterraines.

Afin de mettre en oeuvre cette action, le conseil de bassin offrira, sans aucun frais, aux 40 premiers inscrits conformes, l'échantillonnage et l'analyse de l'eau de leur puits (une valeur de plus de 70 \$).

L'analyse sera réalisée par le laboratoire accrédité du ministère et sera donc conforme aux exigences réglementaires. Les paramètres analysés seront: coliformes fécaux et totaux, bactéries

atypiques, nitrates et nitrites, entre autres. Un rapport d'analyse sera envoyé à chacun.

## Prestation

Notre prestation comprend: le déplacement à votre domicile, une visite de votre terrain afin d'identifier les potentialités de problématiques, l'échantillonnage de votre eau, le repérage géographique GPS de votre puits et de votre fosse septique ainsi que leur photographie, l'acheminement des échantillons au laboratoire, l'envoi des résultats dès disponibilité, votre inscription au bulletin électronique du site «rivieremontmorency.com» ainsi que l'envoi d'une carte postale de rappel dans 2 ans.

## Premiers inscrits

Les 40 premiers inscrits bénéficieront de l'analyse gratuite de leur eau s'ils rencontrent les conditions suivantes:

Vous devez être résidant du bassin versant (propriétaire ou locataire), être disponible de jour, pour 1 heure environ, à votre domicile, entre le 2 et le 27 juillet. Vous devez également accepter que les informations recueillies lors de notre visite concernant vos installations puissent être partagées par les membres du conseil de bassin et notamment les

municipalités dans le cadre de leur mandat. Vos données personnelles et les photos prises seront en tout temps confidentielles et ne seront ni transmises ni vendues à des tiers autres que les membres du conseil de bassin et toujours avec votre accord.

Pour des raisons de préservation des conflits d'intérêt, cette prestation ne sera pas disponible pour les représentants des membres du conseil de bassin, les employé(es) des municipalités et du conseil de bassin ainsi que les membres des conseils d'administration ou municipaux. Une seule inscription par nom et par adresse.

Pour vous inscrire, envoyez un courriel à [info@rivieremontmorency.com](mailto:info@rivieremontmorency.com) ou téléphonez au 821-7056, avant le 2 juillet. Nous communiquerons avec vous afin de fixer un rendez-vous.

N'oubliez pas qu'il est dans la responsabilité de chacun de faire analyser son eau et qu'en aucun cas votre municipalité ne peut être tenue responsable de problématiques qui découlent de l'utilisation d'une eau de mauvaise qualité. Pour votre santé, pensez-y.

**Nicolas Hamelin**

Conseil de bassin de la rivière Montmorency  
[nicolas.hamelin@rivieremontmorency.com](mailto:nicolas.hamelin@rivieremontmorency.com)



# 825-3370



### Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis  
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine  
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

### Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche  
Chaussures de sports et de travail  
Permis de chasse et de pêche

*Toujours ouvert  
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!  
Maintenant tout sous un même toit!*

*19, de la Fabrique  
Ste-Brigitte-de-Laval*

Pour vendre votre propriété  
et surtout en obtenir un bon prix  
faites affaire avec moi !

1044, boul Raymond Beauport  
Tel : (418) 667-1011/667-2656



Richard Dubé  
Agent immobilier affilié

*Transparence vaut bonne renommée*



Courtier immobilier agréé

Le réseau immobilier  
\* **La Capitale** \*  
et ses agents participants

**GARANTISSENT**

gratuitement les appareils, la plomberie,  
l'électricité, le chauffage et  
les remboursements hypothécaires  
même si la maison est à vendre  
par un autre courtier.

Informations et conditions: [www.richarddube.com](http://www.richarddube.com)

# La vie au bout de vos doigts



Forfait  
télévision numérique  
et analogique

Forfait  
Internet haute-vitesse

Forfait  
Téléphonie Internet

Forfait TTI

3 services

Téléphone, télévision, Internet

La CCAP a ajouté plusieurs canaux en haute définition  
dont plusieurs en français.

# CCAP

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)

20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G2N 1P7 Tél.: (418) 849.7125 Téléc.: (418) 849.7128