

LE Lavallois

Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 25, NUMÉRO 09, NOVEMBRE 2007

Grand sondage

Participez
et courez la chance de gagner
un abonnement d'un an à
Internet haute-vitesse
pages S 1 à S 8

Le Trèfle d'Or p. 5
Mélanie Bernier p. 3 - 4 - 5



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

À votre service depuis 1984 !

Résidentiel ◆ Commercial ◆ Industriel
Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique

Location de machinerie lourde

33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
825.4646
415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
825.2009

Ton café le matin...?

restaurant
 **le Lavallois**

Spécial à 15,70\$ + tx

Pizza 12 pouces garnie
2 litres de Pepsi
Un frite



825.2969

VITROPLUS
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du
PAREBRISE

240, Seigneuriale **667.5251**

825.3146 • 825.3603



Richard Denis, D.D.

2364 Boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite*.

• • • 418-667-9434 • • •

50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE

TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •

COLLABORATEURS



AMECQ



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture et des Communications

Sommaire

Entrevue	3-4-5
Trèfle d'Or	5
Soirée canadienne	7
St-Vincent-de-Paul	7
Halloween à l'école	8
Fermières	8
Remerciement	8
Pastorale	9
Lettre d'opinion	10
Pharmacie	10
Panache	11
Horticulture	12
Ornithologie	14
Âge d'Or	15
Maison des Jeunes	15
Ici et maintenant	16
Avisez-nous	16
École du Trivent	18
Afghanistan	18
Recette	19
Élection scolaire	19
Télécommande	19
Petites annonces	21

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 907.7172

Courriel : lelavalois@ccpcable.com

Web : <http://pages.ccpcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Careau	948.2610
Entrevue:	Léna Rouillard	825.3205
Publicité :	Richard Amyot	948.8076
Finances:	Claude Gravel	948.5491
Annonces :	Aline Fortier	825.1182
Recettes :	Yvonne Thomassin	825.1225
Littérature :	Diane Roy	825.4333
Fleurs :	Jocelyne Verret	825.2648
Montage :	Diane Thomassin	825.2502
Correction :	Louise Côté	948.8947
Pastorale :	Gisèle Girard	825.2596
Jeux :	Rosa Giroux	666.1791
Portraits :	J-François Gerardin	948.8947

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
07 décembre	18 décembre
16 janvier	29 janvier
20 février	04 mars
26 mars	08 avril
30 avril	13 mai
04 juin	17 juin
30 juillet	12 août
03 septembre	16 septembre
01 octobre	14 octobre
05 novembre	18 novembre
03 décembre	16 décembre

1 800 663.3773

Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BIODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin
que votre téléphone**

Pour la vente:

Guy Beaulieu vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement.

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663.3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.

Pour le prix et le service
BIODEAU
CHEVROLET

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
827.3773 1 800 663.3773

4^e Édition de la Coupe du Monde de Ski-alpinisme

Mélanie Bernier fera partie de la première fournée d'athlètes canadiens qui participeront à cette compétition internationale qui aura lieu en Suisse, du 24 février au 1^{er} mars 2008

Si pour l'amour de son sport, Mélanie Bernier a choisi de vivre à Whistler, un petit village touristique au pied des Rocheuses, la jeune athlète de 26 ans a gardé bien au chaud son cœur de Lavalaise. J'ai rencontré la fille cadette de Michel Bernier et de Ginette Fortier lors de son retour de vacances au Chili. Des collègues du journal m'avaient parlé d'elle et de son drôle de sport... ski alpin? ski de bosses? télémark? Même son père que j'avais rejoint au téléphone ne pouvait m'en expliquer davantage. Puisqu'elle venait passer quelques jours à Ste-Brigitte, il m'a invité à lui poser moi-même la question. Malgré les nuages noirs et le petit vent frisquet, Mélanie s'est pointée chez moi à vélo: entraînement oblige. À l'heure dite, une belle jeune fille, au sourire généreux, frappe à la porte...



L. Rouillard – Bonjour Mélanie, prends le temps de t'asseoir, puis raconte moi tout. Ton sport, c'est quoi exactement? *J'avais hâte de dénouer ce mystère.*

Mélanie Bernier – C'est du ski de montagne. On le nomme aussi «ski-alpinisme» ou encore «ski-mountaineering». Sans utiliser de remonte-pentes, ce sport se pratique uniquement à la force des bras et des jambes. Le cardio est très important. Les montagnes sont hautes et à des sommets de 2 000, 3 000 mètres d'altitude, l'oxygène commence à se faire rare. Puis c'est la descente vertigineuse. Le bonheur à l'état pur.

L.R. – Un équipement particulier ?

M.B. – Tout d'abord la botte. Comme on doit passer plusieurs heures en position de montée, celle-ci ressemble à une botte de ski alpin mais elle est plus souple, avec seulement 2 attaches sur le dessus au lieu des 4 que nous sommes habitués à voir en ski alpin. Une fixation spéciale retient la botte au ski. Cette

pièce excessivement importante permet de libérer le talon lors de la montée. On installe également des peaux (généralement des peaux de phoques) sous les skis pour faciliter la traction et on les enlève pour la descente. Puis, quand le moment de redescendre est venu, on actionne le clip de la fixation pour retenir solidement le talon de la botte au ski.

L.R. – Tu reviens tout juste du Chili. Des vacances? De l'entraînement?

M.B. – C'était mes vacances... mais j'avoue que je n'arrête jamais l'entraînement. Ça a été un très beau voyage... beaucoup de photos... d'émotions, de camping d'hiver, de couchers sous la tente.

L.R. - Comment en es-tu venue à la compétition internationale ?

M.B. – Au cours de mes études dans l'Ouest canadien, et plus particulièrement ces 3 dernières années, j'ai eu la chance d'être patrouilleuse de ski à Whistler. J'ai aussi travaillé à

Jasper et à Calgary comme assistante coach en ski acrobatique et j'ai entraîné des jeunes de l'équipe de l'Alberta sur le Glacier de Blackcomb durant l'été.

Par la suite, j'ai pris des cours de premiers soins, des cours de secourisme en cas d'avalanche et je suis devenue patrouilleuse de ski pour la Station Whistler Blackcomb, le plus grand centre de ski au Canada où je me suis fait d'excellents amis.

En avril 2006, j'ai participé à une première compétition de ski de Rando et c'est en juin 2007 que David Dornian, le président du Club Canadien d'Alpinisme, m'a demandé si j'aimerais faire partie de l'équipe canadienne de Ski-alpinisme puisque après avoir participé à plusieurs compétitions en 2007, j'étais arrivée première au classement des canadiennes. Je suis super contente de faire l'équipe, d'autant plus que c'est la première fois que le Canada sera présent au Championnat du Monde. Après la France en 2002,



Vacances au Chili

l'Espagne en 2004 et l'Italie en 2006, ce sera le tour de la Suisse d'accueillir cette prestigieuse compétition. Elle aura lieu plus précisément dans le massif du Chablais, en Haute-Savoie et aux Portes-du-Soleil, du 24 février au 1^{er} mars 2008. Ce sport de compétition n'est pas encore reconnu comme discipline olympique mais nous avons beaucoup d'espoir pour les Jeux de 2011.

L.R. – Les montagnes sont hautes ... Comment ça se passe exactement ?

M.B. – Nous allons nous installer dans un chalet près des Portes-du-Soleil une semaine avant la compétition, question de s'acclimater à l'altitude. Le jour de la compétition, nous commençons l'ascension en téléphérique et à partir d'un point donné, nous entreprenons notre ascension à pied...

L.R. – Vous allez porter beaucoup de bagages avec vous ?

M.B. – Non, seulement le bagage standard : une sonde, un transmetteur pour avalanche, une pelle pliable, de la corde, une petite trousse de premiers

soins, des pièces de rechange pour notre équipement et quelques vêtements chauds. Nous n'avons pas à apporter de matériel pour passer une nuit, mais assez pour survivre 6 heures. On met dans nos bagages un peu de nourriture : barres énergisantes, granola, eau et boisson énergisante de type Gatorade.

L'entraînement

Le travail de préparation est déjà commencé : engagement d'un entraîneur personnel, vélo de montagnes, vélo de route, volley-ball intérieur et extérieur, course à pied sur sentiers, un bon 3 heures tous les jours. J'y mets tout ce que j'ai : l'argent, le temps, l'effort... j'ai toujours été comme ça. C'est un mode de vie où je m'amuse à dire que la « paye », c'est la douche après toutes ces heures d'efforts.

L.R. – Chère Mélanie, es-tu tombée sur des planches de ski quand tu étais petite ?

M.B. – Je suppose que oui. Je suis une passionnée, j'aime me dépasser, je suis une endurante. Le sport, le plein air, la complicité entre les gens qui se rencontrent au fil des sorties-nature, j'adore. Enfant, je faisais du ski de fond

tous les jours après l'école. Un peu plus tard, je passais mes temps libres au Mont St-Castin à skier avec une copine. Lorsque les cours de ski étaient terminés et que les enfants couraient rejoindre leurs parents, ma copine et moi retournions sur les pentes... on en redemandait ! À l'âge de 17 ans, au Relais, je participais aux compétitions de ski acrobatique et je suivais des cours pour devenir coach...

L.R. – Tu as choisi l'architecture comme profession...

M.B. – Ça c'est mon autre passion; j'ai toujours dessiné. J'aime la création et ce qui est tangible. Dès le début du secondaire, je n'ai jamais eu de doute sur ce que je voulais faire dans la vie. J'ai fait mes trois premières années d'architecture à l'Université Laval puis je suis partie à Calgary pour y effectuer ma dernière année de baccalauréat. Là-bas, je pouvais vivre mes deux passions : les études pendant la semaine et les pentes de ski durant les congés et les fins de semaine. Aujourd'hui, mon travail pour une firme d'architectes de Whistler me donne la chance d'organiser mon temps en fonction de mon entraînement. Un jour, je me verrais bien avoir mon propre bureau...

Montagne : Sierra Nevada au Chili



L.R. – T'arrive-il d'avoir la nostalgie du Québec, de Ste-Brigitte ?

M.B. – Le village de Whistler me fait penser à Ste-Brigitte, où tout le monde se connaît... où les gens sont des passionnés de plein air... où il existe une belle complicité entre villageois. Ma famille me manque, c'est certain. Ah! Si je pouvais amener ma sœur, mes parents même, dans mes valises... Je suis heureuse de mes choix tout autant que je suis fière de revenir à mes sources.

L.R. – Tes anciennes enseignantes du primaire m'ont parlé de toi... une enfant intelligente, déterminée...

M.B. – Jocelyne Fugère Bourdages, Lucille Careau, Claudette Cyr, Johanne Turgeon, Marie Tessier, Johanne Drolet... mes amis, mon meilleur ami

d'enfance Frédéric Giroux, Mario et les autres. Mon cœur n'oublie pas.

L.R. – Chère Mélanie, nous allons suivre tes exploits en Suisse et partout ailleurs dans le monde, là où t'amèneront ton courage et ta détermination! Mais d'abord la Suisse et la Coupe du monde; nous serons aux nouvelles télévisées du 24 février au 1er mars prochain pour t'applaudir! Grâce à toi nous saurons mieux maintenant ce qu'est le ski de montagne. Bien oui messieurs dames, ce sport se pratique avec des bottes et des harnais spéciaux fabriqués tout exprès pour la montée et la descente de falaises de neige et de glace.... mais là je rêve... Mélanie aussi rêve, au chaud dans son sac de couchage, tout en haut de la montagne... d'amour et d'amitié. Chut.....

Pour vous, les amants du plein air, quelques adresses sur ce sport de montagne et sur les préparatifs de la Coupe du monde... et pour les plus curieux, un site sur les origines de ce sport dans les années 1894. Je vous laisse sur un mot que j'ai trouvé particulièrement beau, sur le site du ffme-France en parlant de l'amateur de ski en haute montagne : ...ce goût particulier d'évoluer dans une autre dimension, sur une scène d'une beauté troublante... lorsque la trace (du skieur) marque la montagne comme le pinceau sur la toile du peintre.

www.ffme.fr

www.skimountaineering.org

www.Chablais.info

Sur Goggle : chercher Wikipédia ski de randonnée

Résidence Le Trèfle d'Or

Une très très bonne nouvelle pour notre projet

Nous avons reçu, en date du 30 octobre 2007, une lettre officielle de la SHQ nous confirmant qu'elle avait réservé les 24 unités de logements pour la réalisation du projet de résidence Le Trèfle d'Or; et ce, à même les programmes déjà en cours à la SHQ. Cela signifie donc que **notre beau projet se réalisera bel et bien.**

Au moment d'écrire ces lignes, le 9 novembre, nous sommes en attente des résultats de l'analyse technique pour compléter notre dossier à la satisfaction de la SHQ, et de la lettre d'intention qui suivra. Aussitôt reçue, nous procéderons aux plans et devis finaux et à l'appel des soumissions rapidement.

En parallèle au processus en cours, la municipalité a procédé aux

études d'ingénierie pour les travaux d'infrastructure (chemin d'accès, aqueduc et égoût), de façon à ne pas retarder le projet et nous permettre de procéder rapidement quand nous aurons l'autorisation officielle. Le comité tient d'ailleurs à remercier la municipalité pour son implication et sa diligence à cet égard.

L'objectif du comité est donc toujours des travaux débutant à l'automne pour une occupation par les résidents et résidentes en juillet 2008.

Dès que nous aurons notre lettre officielle, nous organiserons la rencontre de présentation du projet

pour les personnes déjà inscrites et toute la population de Sainte-Brigitte-de-Laval afin pour vous permettre enfin d'apprécier concrètement le projet qui vous tient à cœur et qui se réalisera sous peu. **Les personnes déjà inscrites au projet recevront une invitation personnelle** et il y aura affichage pour la population si la rencontre a lieu avant la sortie du prochain journal Le Lavalois.

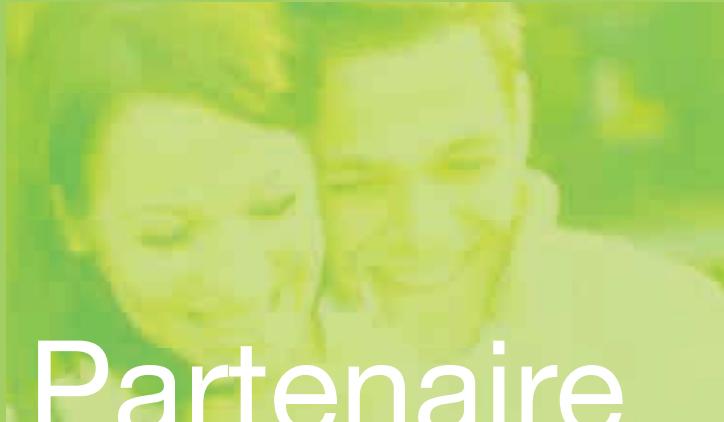
Au plaisir de vous tenir au courant des développements dans les prochains numéros du Lavalois.

Danielle Thomassin, secrétaire

Conseil d'administration de la Résidence Le Trèfle d'Or



Desjardins
Caisse de Beauport



**Partenaire
avec toit!**

Ensemble
pour la
réalisation de
vos rêves...



Obtenez jusqu'à
2 000 \$
en subvention
lors de l'achat de
votre propriété

Cette offre
s'adresse aux
jeunes familles
dont un des
propriétaires
est agé entre
18 et 35 ans.*

Renseignez-vous
418 660-3119

* Programme destiné aux résidents du secteur primaire de la Caisse Desjardins de Beauport. Certaines conditions s'appliquent; détails disponibles à la Caisse Desjardins de Beauport.

4^{ème} édition - Soirée canadienne à Sainte-Brigitte-de-Laval

Une réussite sur tous les plans

Le 20 octobre dernier, nous étions quelque 130 personnes, au Centre communautaire Le Trivent, pour swinguer toute la soirée sur la musique entraînante de l'Orchestre Les Laurentiens dirigé par André Gosselin..

Encore une fois, les danses de notre folklore québécois (Quadrille, Calédonia, Pinto, Papillon, Sets callés étaient à l'honneur, de même que les danses de ligne (Mambo sourire, Cha-Cha, Shame, Goulou-goulou, Salsa).

Cette soirée fut une réussite du début à la fin, tant au niveau de la danse et de la participation que du délicieux goûter que les gens ont pu partager à la pause de l'orchestre de 23 h. Cette formule d'un goûter servi plus tôt en soirée a permis aux couche-tôt de retourner tranquillement chez eux à une heure raisonnable avec des airs plein la tête, tout en donnant un petit regain d'énergie aux autres danseurs et danseuses pour faire vibrer la piste de danse jusqu'à minuit...et ils en auraient

demandé encore au moins jusqu'à 1h du matin!!!

Merci aux personnes de Sainte-Brigitte qui ont participé à cette soirée, mais aussi à celles qui en ont profité pour inviter leurs amis et amies de l'extérieur à venir dans notre belle paroisse swinguer la compagnie.

Merci à l'orchestre qui a offert une belle performance et qui a fait en sorte que la piste de danse n'a pas dérougi de toute la soirée.

Merci aux bénévoles qui ont collaboré à la préparation de cette soirée : vente de cartes, préparation de la salle, de même qu'à Yvon et Noëlla pour la tenue du bar.

Merci finalement à nos commanditaires qui nous ont permis de vous offrir cette activité à un prix modique, tout en nous permettant d'amasser des fonds pour la Fabrique. Quelle belle façon de soutenir notre Fabrique sur un petit pas de danse! Nous vous incitons à les

encourager.

Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval; Hubert Benoît, Député de Montmorency; Raymond Thomassin et fils; Accomodation du Domaine Beaulieu; Excavation Mario Vallée; Boucherie Beaufresne inc.; Famille Jean-Baptiste Thomassin; Alimentation Sainte-Brigitte – « Bonichoix »; Construction Richard Chabot inc.; Accommodation chez Pat; Madame Gemma Brind'Amour, Sablière Vallière Inc. et un donateur anonyme.

Devant l'engouement des gens qui prennent plaisir à participer à cette soirée canadienne depuis 4 ans, le Conseil de Fabrique a déjà réservé l'orchestre Les Laurentiens pour le *5^{ème} anniversaire de l'évènement, et cette fois la fête continuera jusqu'à 1h du matin.* Inscrivez-le dès maintenant à votre agenda.

5^{ème} édition de la Soirée canadienne de Ste-Brigitte-de-Laval :
le 18 octobre 2007



La guignolée et la St-Vincent-de-Paul

La conférence Saint-Vincent-de-Paul invite la population de Ste-Brigitte à se joindre à leurs membres pour la guignolée qui aura lieu lors de la fin de semaine du 8 décembre prochain.

Nous profitons de l'occasion pour remercier ceux qui nous apportent du linge et des objets, ce qui nous permet d'en faire profiter nos démunis.



J'attends de vos nouvelles. Vous pouvez me rejoindre au 825-2236.

Notez qu'à partir de janvier, le comptoir sera ouvert une fois par mois seulement, soit le dernier vendredi du mois.

Thérèse Fortier

Halloween à l'école

Par Louise Côté

Le 31 octobre dernier, toutes les classes de l'école Le Trivent soulignaient l'Halloween. Chaque jeune rivalisait gentiment pour marquer ses goûts et sa différence. Cette année, tous les responsables de l'école, d'un commun accord, avaient suggéré aux élèves de se déguiser en utilisant des objets ou des vêtements recyclés. On tenait à ce que l'imagination et la création soient au rendez-vous dans la réalisation. Il est si facile de se déguiser lorsqu'on achète. C'est alors le porte-monnaie des parents qui écope du travail... Enfants et parents se sont donc mis au travail.

Ainsi, les écoliers ont donné l'exemple pour que cette activité soit marquée par les soucis de l'écologie et de l'économie... Squelettes enveloppés de noir, chauve-souris, pirates, princesses, prisonniers, cow-boy, malades, bébés, citrouilles et j'en passe, se sont bien amusés en cette après-midi festive. Soulignons un costume en particulier, celui d'un garçon qui avait pris au mot la consigne : il s'est présenté à l'école en bac de recyclage, prêt à être emporté.

Pour les tout-petits de la maternelle, l'idée d'une collation particulière avait fait son chemin. Des parents sont donc venus aider les enfants à déguiser fruits, légumes ou fromage, bref tout ce qui peut composer une collation. Des attentions originales ont décoré et transformé les carottes, champignons, céleris, bananes, raisins, pommes, poires, clémentines, etc. En plus d'avoir dégusté leur collation, tous ont eu droit à un régal pour les yeux. C'est ce qui s'appelle joindre l'utile à l'agréable.



Un jeune garçon déguisé en bac de recyclage, prêt pour la collecte emporter



Au préscolaire, les élèves avaient préparé, avec l'aide des parents, une collation déguisée.



Fermières

Bonjour amies fermières,

Les ateliers des mois d'octobre et novembre furent une réussite, d'autant plus que nous avons accueilli quelques personnes qui ne sont pas membres du cercle des fermières.

Le premier atelier portait sur la décoration des sacs de magasinage et le deuxième sur certaines décorations de Noël. Ce fut très intéressant. Vous êtes toujours les bienvenues. En décembre, il n'y en aura pas mais ils reprendront de plus belle cet hiver.

La prochaine réunion aura lieu le 5 décembre à 18 h 30 car elle sera suivie de notre souper de Noël et d'une soirée.

Hélène Beaulieu
responsable des communications.

Sylvie Champagne, pré.	825.3125
Claudette St-Amand, s.-tr.	825.2787
Suzanne Duguay, arts tex.	825.2372
Danielle Couture, dossiers	948.9518

Remerciements



Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui nous ont témoigné de la sympathie lors du décès de Charlotte Fortier Verret survenu le 12 octobre dernier. Votre support nous a été d'un grand réconfort.

Merci beaucoup.

**Clermont, Claude , Michel
ainsi que les familles Fortier et Verret**



Notre vie paroissiale

Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Rome

Au moment où vous lirez ces lignes, je serai avec un groupe de 140 pèlerins de Lisieux à Rome pour souligner différents anniversaires de Sainte-Thérèse : 10 ans comme Docteure de l'Église; 80 ans comme Patronne des Missions de l'Église Universelle et les 120 ans de sa rencontre avec le Pape Léon XIII.

Messes du 24 décembre

L'équipe des mandatés pastoraux est heureuse de vous annoncer que nous revenons cette année avec 2 messes de Noël, comme avant, à la demande de paroissiens et paroissiennes. La première messe de 19 h 30 sera animée musicalement par notre chorale de Sainte-Brigitte. La seconde messe de 22 h sera animée musicalement par M. Roger Haché, ténor, et sera précédée d'un mini concert de Noël qui débutera dès 21 h 30. Nous espérons vous accueillir en très grand nombre à ces deux messes.

Places de banc « Messe de Noël »

Les places de banc seront disponibles à partir du dimanche le 2 décembre prochain après la messe dominicale. *Ouverture du bureau pour réservation à 10 h 30*. Le coût de réservation est de : 2,00\$/pers. (messe de 19 h 30) et 3,00 \$/pers. (messe de 22 h précédée d'un mini-concert de Noël à 21 h 30).

Dernier coup de cœur pour 2007

La contribution paroissiale annuelle tire à sa fin pour cette année. Nous devons boucler notre budget. Comme paroissien ou paroissienne de Sainte-Brigitte, nous avons la responsabilité collective et communautaire que des services pastoraux soient offerts à tous. Je vous invite à donner généreusement pour assurer une animation pastorale dynamique et vivante.

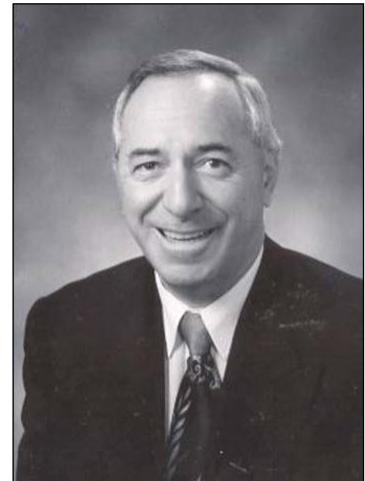
Combien de services personnalisés et communautaires sont offerts à notre communauté par l'équipe pastorale et le personnel de la paroisse ? Combien de familles bénéficient de l'accueil, de l'écoute et de l'accompagnement pastoral ? Combien de jeunes de notre paroisse ont reçu les services préparatoires aux sacrements par notre intervenante Mme Gisèle Girard et son équipe ! C'est grâce à ces personnes que nous pouvons assurer ces services. Allez ! un coup de ❤, donnez pour notre Église. Nous avons besoin de votre soutien pour continuer à offrir un service de qualité à proximité de chez nous. Merci de votre générosité.

Votre pasteur, Réjean Lessard, curé, recteur.

Horaire des messes

Ste-Brigitte
Le dimanche : 09 h 30

Ste-Thérèse
Le samedi : 16 h
Le dimanche : 09 h
11 h



Réjean Lessard, prêtre, curé

Halloween

Mercredi le 31 octobre dernier, nous avons accueilli en la maison du Père près de 230 jeunes accompagnés de leurs parents.



Bravo à tous ces jeunes et à toutes ces petites familles qui ont contribué encore une fois à illuminer cette soirée d'automne. Beaucoup de princesses, de princes, d'animaux en peluche et de personnages célèbres chez les jeunes, étaient au rendez-vous.

Merci aux bénévoles qui se sont joints à moi pour préparer le portique et accueillir ces jeunes et ces petites familles.



Merci aussi à l'Unité d'urgence de Ste-Brigitte pour l'accueil réservé à ces personnages d'un soir et pour le climat de sécurité au cœur d'une ambiance festive.

Bravo ! À l'an prochain !

Initiation à la vie chrétienne

Le comité d'initiation à la vie chrétienne vous invite à penser que, pour les sacrements du Pardon et de l'Eucharistie, nous aurons au printemps une session de préparation. Vous pouvez dès maintenant inscrire votre enfant en communiquant au numéro suivant : 825-2596 (bureau de la paroisse). Voici présentement les critères d'admissibilité : Être baptisé et avoir complété deux ans d'enseignement religieux à l'école.

Pour le sacrement de la Confirmation, la prochaine session se tiendra à l'automne 2008. Afin de ne pas oublier d'inscrire votre enfant, faites-le maintenant au numéro de téléphone ci-dessus mentionné

Merci

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

Lettre d'opinion

Pour un village propre, propre, propre...

Contribuable depuis 29 ans dans ce magnifique village de Ste-Brigitte-de-Laval, je me questionne sur l'efficacité de la nouvelle mesure de contrôle des fosses septiques par la municipalité. Quel en est le résultat au terme de la première année?

Étant de la portion nord du village, ce service me coûtera plus cher que la gestion autonome que j'en faisais par association volontaire avec d'autres citoyens (la dernière fois, regroupement de trente à quarante propriétaires). En effet la vidange de ma fosse septique aux deux ans m'a coûté un montant qui a diminué avec le temps de 150\$ à 135\$, soit un coût annuel de 75 à 70\$. Alors que le nombre d'occupants de la maison est passé de quatre à deux, je

pourrais utiliser ce service aux quatre ans pour un coût annuel de 40 \$. Ce que nous impose la municipalité revient à un coût annuel fixe de 85 \$, pour un nombre beaucoup plus important de propriétaires.

Pour en avoir pour mon argent, je devrai consommer obligatoirement un service à une fréquence plus élevée que mon besoin réel, quel est mon bénéfice comme contribuable?

N'ayant plus d'hypothèque je pose la question pour l'ensemble des citoyens, entre autres ceux qui démarrent avec des frais plus importants. À la prochaine réflexion.

Serge Bernier

Proxim

Du nouveau à la pharmacie

Il nous fait plaisir de vous annoncer l'arrivée de deux nouvelles pharmaciennes au sein de notre équipe : Laurence Tremblay-Lavoie et Chantale Pilote.

Laurence et Chantale se joignent à nous, fortes de plusieurs années d'expérience.

Elles se feront un plaisir de vous servir et de répondre à vos questions.

N'hésitez pas à venir les rencontrer.

Caroline Foisy

À METTRE À VOTRE AGENDA



5 à 7 avec André Arthur

Jeudi le 29 novembre 2007

Venez rencontrer votre député au:

**Restaurant Le Lavallois
416, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval**

Faites-vous plaisir!

Le député offre la première consommation



ANDRÉ ARTHUR DÉPUTÉ / M.P.
Portneuf—Jacques-Cartier
Téléphone : 418.285.0018 Sans frais :
1.888.285.0018

La Soirée du Panache

Le 24 novembre 2007



XPlover Nature
1-418-359-3573
xplorenature.com

MAIS FAITES VITE...
C'EST SAMEDI LE 24 NOVEMBRE À 20H00



Nous avons heureusement pu récupérer quelques cartes de personnes qui ne peuvent être présentes à la soirée du Panache.

Comme les prix sont exclusivement des prix de présence, ces cartes au prix de 21\$ sont encore disponibles au 418-948-8076.

Si vous en avez besoin, téléphonez et venez les chercher....mais faites vite. Nous aurons PLUS DE 12,000\$ en prix qui seront distribués lors de cette soirée.

Des remises de prix surprises seront aussi à l'honneur.
Ne manquez pas ça...ça vaudra la peine.



Passion Chasse & Pêche
1-418-667-9393
passionchassepeche.com



Domaine du Canyon
1-418-666-2491
domaineducanyon.com

LES PHOTOS

Les montages photographiques des participants sont ?&%\$)+?# et quelques uns seront particulièrement touchés ou gênés selon le cas... tant pis pour eux.

Chose certaine, il y en aura pour tous les goûts. Malheureusement il est trop tard pour en expédier, le montage est terminé.



Sépaq Anticosti
sepaq.com
1-800-665-6527



(418) 681-0284
WWW.STAMPA.CA

NOUVEAU COMMANDITAIRE IMPORTANT

L'Association Chasse & Pêche de la Côte de Beaupré s'est jointe à la Soirée du Panache pour 2007. En effet, cette association offrira par sa commandite les prix qui seront offert aux chasseurs méritants, soit les prix pour les plus gros panaches et aussi les plus grosses femelles ainsi qu'un prix octroyé au hasard parmi les chasseurs chanceux qui ont enregistré leur bête à notre concours.

Vous aurez même la chance de vous procurer une carte de membre de l'association qui vous donne droit à des rabais substantiels chez Passion Chasse&Pêche notre commanditaire principal

Profitez-en quand ça passe !



Sépaq Laurentides
sepaq.com
1-800-665-6527



POURVOIRIE MIRAGE
1-866-339-3150
info@pourvoiriemirage.com

Association du TRIVENT

C.P. 1020, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A-3K0 - 418-907-9000 - ramyot@ccapcable.com

Le Lavalois, novembre 2007 - 11



Des amaryllis en fleur pour Noël

par: Jocelyne Verret

L'amaryllis produit une ou plusieurs fleurs spectaculaires issues d'un bulbe. Elle est facile à faire fleurir et même refleurir et c'est un excellent choix pour vos décors de Noël.

Les amaryllis vendues de nos jours sont en fait des hybrides. Le bulbe doit être sain et bien développé, et plus le bulbe est gros, plus sa floraison sera intéressante. La fin de l'automne est le moment idéal pour le forçage et à partir d'octobre, le choix est grand dans les jardineries. Le bouton floral apparaît au bout de deux à trois semaines après la mise en pot. En achetant vos plants dans les prochains jours, ils seront en fleurs à temps pour Noël.

L'empotage

Utilisez un pot d'environ 5 cm de plus que la grosseur du bulbe et doté d'un trou de drainage. Utilisez un terreau d'empotage pour plantes d'intérieur. Le bulbe ne doit être recouvert du substrat qu'à moitié. Le premier arrosage se fait par bassinage en immergeant le pot dans l'eau tiède jusqu'à ce que le terreau soit bien humide. Placez-le dans une pièce fraîche et ensoleillée, mais attention au soleil direct et à une trop forte chaleur.

La culture

Les feuilles seront les premières à pousser. Après deux semaines, sortira au centre une hampe florale, bientôt surmontée de deux à six boutons floraux. On devra alors prendre la précaution de faire pivoter le pot d'un quart de tour tous les jours, pour que la tige soit bien droite. La hampe florale pourra atteindre de 30 à 75 cm de hauteur. Huit à dix semaines après l'empotage, les fleurs s'épanouiront, immenses, colo-



rées, magnifiques! Aucun engrais, aucun traitement spécial: de la lumière et un arrosage régulier, en prenant soin de laisser sécher le terreau en surface seulement.

Après la floraison

Quand la dernière fleur est fanée, on place le bulbe devant la fenêtre la plus ensoleillée de la maison. Deux fois par mois, jusqu'à la fin de juillet, on fertilise avec un engrais liquide, de préférence en engrais tout usage (20-20-20) dilué à la moitié de la dose recommandée. Un fort ensoleillement et des fertilisations fréquentes sont essentiels à la formation d'un gros bulbe dodu, garant d'une prochaine floraison abondante.

L'été la plante peut être cultivée à l'extérieur en l'acclimatant graduellement au soleil. Pour éviter les problèmes avec son principal ennemi, la mouche du narcisse, qui ressemble à un bourdon jaune et noir et dont la larve creuse l'intérieur du bulbe et le fait pourrir, on

recommande de sortir les plants à l'extérieur après le début juillet seulement.

Une période de dormance n'est pas obligatoire pour la plupart des amaryllis, mais elle hâte leur floraison. Dans ce cas, il faut rentrer le plant en septembre et arrêter toute fertilisation et l'arrosage. Quand les feuilles jaunissent, on les enlève et l'on place le bulbe dans un endroit frais (entre 10 et 15 C, jamais au réfrigérateur). Quand un bouton floral apparaît, on remet le plant à la lumière et on recommence les arrosages. La floraison suivra sous peu.

Sinon, il suffit de placer le bulbe devant une fenêtre ensoleillée dès sa rentrée et de fertiliser régulièrement. Il fleurira quand il sera prêt. Les bulbes achetés en magasin ont déjà subi une période de dormance. L'amaryllis fleurit mieux lorsque le bulbe est à l'étroit dans son pot; il peut donc rester plusieurs années dans le même pot. Il peut être rempoté tous les trois ou quatre ans à l'automne.

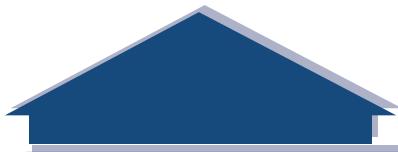
S'il ne fleurit pas

Malgré les meilleurs soins, il est possible que le plant ne fleurisse pas. Occasionnellement, pour des raisons inconnues, les bulbes d'amaryllis ne fleurissent pas la première année, même si'ils ont été forcés commercialement. Il faut alors maintenir le bulbe en culture et il fleurira l'année suivante.

Des bulbes variés

La variété « Red Lion » est d'un beau rouge vif, c'est le meilleur choix pour le temps des fêtes. Il existe aussi plusieurs autres variétés selon votre goût.

Source: Internet



*Division
Professionnelle*

*Nicole Morin courtier inc.
Courtier Immobilier Agréé*

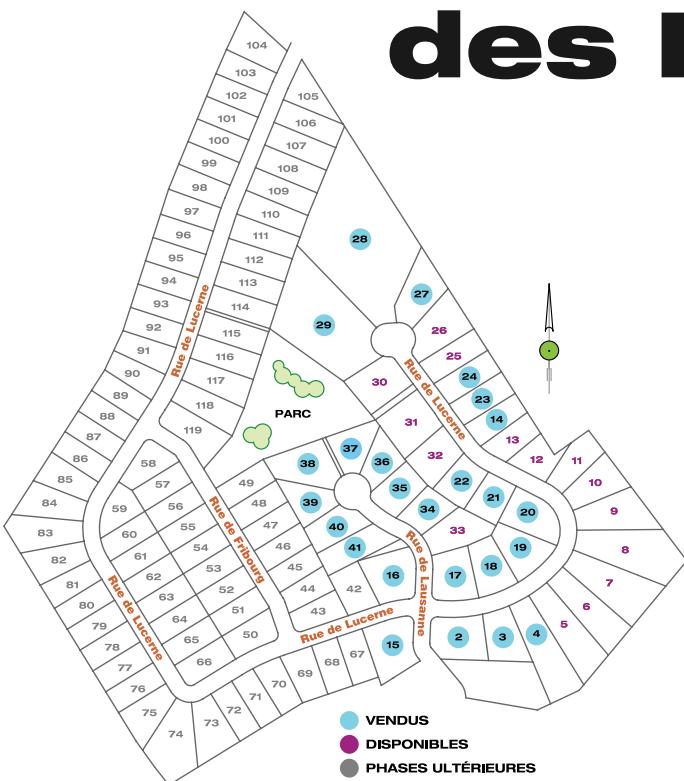
Résidentiel • Commercial



La montagne des Eaux Claires

Plusieurs terrains avec les services,
les montagnes, le golf
À partir de 23 000 \$

Le tout à faire rêver !



Nicole Morin
Tél.: 418 651-6466
Cell.: 418 955-4705

Maisons modèles
Construction Meunier
Ouvert aux visiteurs
(418) 809-9977





À TOI, lecteur

À **TOI** qui reçois ton journal, Le Lavalois, année après année, mois après mois.

À **TOI** qui le reçois gratuitement et qui n'as qu'à l'ouvrir pour mesurer les efforts consentis par l'équipe bénévole pour en faire un outil d'information et d'éducation qui soit significatif de notre réalité communautaire.

À **TOI**, qui as dû constater, au long des années, toutes les améliorations qu'on lui a apportées.

À **TOI**, enfin, qui souhaitez sûrement continuer à recevoir un journal de qualité qui résulte d'un travail constant de gens de chez nous pour des gens de chez nous.

À **TOI** qui sais qu'un journal est toujours en mouvance et en quête de nouveaux projets et de nouvelles idées, nous proposons un sondage portant sur les différents aspects de notre publication.

Votre opinion est très importante pour nous, et nous assurons tous les répondants que les informations reçues demeureront strictement confidentielles. Vos réponses seront utilisées à des fins statistiques seulement.

Ce questionnaire ne prendra que 10 à 15 minutes à remplir, tout dépendamment de vos réponses. En guise de remerciement, Le Lavalois offre la chance aux personnes qui auront répondu au questionnaire en son entier de gagner un prix d'une valeur de 500 \$. Veuillez consulter les règlements du concours en page S 7 du sondage.

Vous avez jusqu'au 30 novembre pour répondre au sondage

Merci de votre collaboration

L'équipe du Lavalois

Grand prix de participation page S 7
Le Lavalois, novembre 2007 - S 1

Sondage

Le journal Le Lavalois a besoin de votre opinion

Nous attendons votre réponse avant le 30 novembre 2007.

1. Identification

1.1 Combien de personnes habitent chez-vous ? (indiquez le nombre)

	Nombre	masculin	féminin
6 à 12 ans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 à 25 ans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26 à 45 ans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46 à 65 ans	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66 et plus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

1.2 Quelle personne répond à ce sondage présentement ? (Cochez la bonne réponse)

Homme Femme Ado

1.3 Depuis combien de temps habitez-vous à Ste-Brigitte? (Cochez la bonne réponse)

Moins de 3 ans 3 à 7 ans 8 ans et plus

1.4 Dans quel secteur habitez-vous ? (Cochez la bonne réponse)

- Secteur Sud** : du numéro 1 Ave Ste-Brigitte au numéro 299 Ave Ste-Brigitte, incluant toutes les rues adjacentes ainsi que l'Île Enchanteresse et le quartier Chantaube
- Secteur Village**, du 300 au 468 Avenue Ste-Brigitte incluant toutes les rues adjacentes, ex : Tremblay, Du Couvent, Auclair, etc...
- Secteur Nord** : du 469 avenue Ste-Brigitte jusqu'aux limites de la municipalité , incluant toutes les rues adjacentes, ex : Labranche, St-Louis, etc...

2. Vos habitudes de lecture

2.1 Qui lit Le Lavalois chez vous ? (indiquez le nombre)

Adulte homme Ado garçon Enfant garçon

Adulte femme Ado fille Enfant fille

Visiteurs

On ne lit pas Le Lavalois parce que _____

2.2 Combien de temps passez-vous à lire ou relire le Lavalois dans le mois? (indiquez le nombre)

Heures Minutes

2.3 Combien de temps conservez-vous le Lavalois à la maison ? (indiquez le nombre)

Jours Semaines Mois

3. Le contenu du journal

3.1 Quelle partie du journal vous intéresse le plus (Indiquez vos préférences par 1, 2 , 3)

Articles, chroniques, nouvelles des organismes

L'info-mémo (nouvelles de la municipalité)

Les annonces – cartes d'affaires des commerçants

3.2 Si on entre un peu plus dans les détails, quels sont vos sujets d'articles préférés?

(Indiquez vos préférences, « 1 » étant votre premier choix, 2 le second etc...)

Patrimoine (personne, famille, immeuble, quartier, objet, événement)

Nouvelles des organismes (Âge d'Or, Fermières, paroisse, art, communautaire)

Reportages-événements

Portrait d'une personne qui fait l'actualité ou a posé un geste important

Chronique bien-être, horticulture, ornithologie, santé, environnement...

3.3 Votre opinion : Quels sont les sujets que vous aimeriez voir traités dans le journal ?

3.4 Qualité du visuel

oui non pas
d'opinion

Page couverture : La couleur a-t-elle amélioré la qualité du visuel ?

Mise en page : Le journal est-il plus facile à lire en 3 colonnes ?

Caractères d'imprimerie : Sont-ils facilement lisibles ?

Français : Est-il de qualité ?

Photos : Sont-elles intéressantes et bien adaptées aux textes ?

4. Annonces et offres de services

Un journal comme le nôtre a besoin de ses annonceurs afin de vous offrir gratuitement un produit de qualité. Pour mieux répondre à vos besoins, nous aimerions connaître votre opinion.

4.1 Combien de fois un membre de votre foyer consulte-t-il nos annonces pour des besoins d'achat de services ou de marchandises, pour des numéros de téléphone ou des adresses? (Cochez ce qui caractérise le mieux vos habitudes)

2 à 4 fois par mois 1 fois par mois ?
 à l'occasion jamais

4.2 Préférez-vous les annonceurs (Cochez votre préférence)

- Tous regroupés autant que possible ?
 Distribués un peu partout dans le journal ?

4.3 Qu'est-ce qui vous incite à conserver Le Lavalais plus longtemps ? (Cochez votre préférence)

	Très important	Important	Moins important
Les annonces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Les articles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'Info-mémo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.4 Sur une échelle de 1 à 10 donnez-nous votre degré d'appréciation du Lavalois.

- (10 signifiant très apprécié et 1 non apprécié)

5. Site Internet du Journal le Lavalois

<http://pages.ccapcable.com/lavalois>

Sur notre site Internet vous pouvez consulter les 10 derniers numéros du journal Le Lavalois ainsi que le bottin téléphonique de Ste-Brigitte.

5.1 Combien de fois, un membre de votre foyer a-t-il consulté Le Lavalois sous forme électronique au cours des 6 derniers mois?

- + 5 fois 1 fois jamais
 j'ignorais qu'il était sur le WEB je n'ai pas Internet

5.2 Consultez-vous le bottin téléphonique de Ste-Brigitte sur Internet ?

<http://pages.ccapcable.com/lavalois/?page=700>

- Oui Non je préfère le format papier je n'ai pas Internet

Si oui, combien de fois l'avez-vous consulté au cours des 6 derniers mois ?

5.3 Désirez-vous que votre nom apparaisse dans le prochain bottin téléphonique de Sainte-Brigitte-de Laval pour 2008-2010 ?

Oui Non

Si oui, Nom _____

Rue _____

No de téléphone _____

5.4 Désirez- vous être avisé par courriel lorsque Le Lavalois apparaît sur le site Internet ?

Oui Non

Si oui, écrivez votre adresse courriel _____

5.5 Connaissez-vous des gens de l'extérieur qui lisent Le Lavalois sur Internet ?

Oui Non Si oui, combien?

Vos commentaires et suggestions

Sur l'aspect Internet : _____

Sur l'ensemble du journal : _____

Grand prix de participation

Les personnes qui répondront à ce sondage auront la chance de participer au tirage d'un abonnement d'un an à Internet haute-vitesse .

Ce prix d'une valeur approximative de 500 \$ est offert gracieusement par la Coopérative de câblodistribution de l'Arrière-Pays (CCAP)

Internet haute-vitesse



Ce prix est non monnayable, non échangeable et non transférable.
Si le service de la CCAP n'est pas disponible dans votre secteur et seulement à cette condition, le journal Le Lavalois vous offrira une compensation financière (maximum 250 \$).

S.V.P. répondre avant le 30 novembre 2007

Merci de votre collaboration
L'équipe du journal

Pour participer au tirage, remplissez la partie suivante:

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code : _____

No de téléphone: _____

(Détacher et plier les feuilles, sceller avec un morceau de ruban gommé ou agrafer et mettre un timbre à l'endroit indiqué.)
Faites parvenir votre sondage complété, avant le 30 novembre, à l'adresse suivante :

.....

Timbre
ici

Journal Le Lavalois
C. P. 1020
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

L'Oie des neiges s'est posée sur l'école Le Trivent

par Louise Côté



Marie-Claude Martin
technicienne en écologie, responsable des services éducatifs au centre de migrations de Montmagny

Le 19 octobre dernier, en après-midi, je me suis fait le plaisir d'assister à la causerie sur l'Oie des neiges. Je suis donc allée à l'école Le Trivent et ai écouté, deux fois, Madame Marie-Claude Martin nous parler de ces beaux oiseaux en compagnie des écoliers de 1^{ère} année d'abord et ensuite avec les élèves de 5^{ème} et 6^{ème} année.

En effet, Monsieur Jacques Samson, responsable de ces entretiens mensuels, avait invité Madame Marie-Claude Martin à venir parler de ces superbes oies des neiges parce qu'elle est une experte des oies sauvages. Technicienne en écologie appliquée, madame Martin a travaillé pendant cinq saisons comme Responsable des services éducatifs au Centre des Migrations de Montmagny tout en s'occupant, comme une mère adoptive, de nourrir et de soigner une dizaine d'oies des neiges issues du projet de recherche de Pascale Otis. Ce sont les mêmes oies qui se promenaient sur le terrain de l'Université Laval, il y a quelques années.



Avec tous les élèves, elle a abordé l'aspect physique des oies, leur squelette, la perte des plumes de vol rémiges (pendant la mue), le vol en V, l'oie adulte, la juvénile, les familles, l'oie *sentinelle*, la *rouquine* et les migrations. Par contre, avec les plus âgés, elle insisté sur les migrations, a parlé de l'oie bleue et renseigné ces derniers sur les *décorations*, c'est-à-dire les différentes sortes de bagues et de colliers que portent plusieurs oies et qui permettent aux chercheurs d'accroître leurs connaissances à leur sujet. Les auditeurs ont écouté avec intérêt et ont posé beaucoup de questions à Marie-Claude. Et, n'eut été de la cloche annonçant la fin du cours, peut-être aurions-nous eu droit à un concert de troupeaux d'oies sauvages...

Pour ceux qui tiendraient à en savoir davantage, vous pouvez lire le bel article écrit par Monsieur Jacques Samson dans le journal Le Soleil du samedi 27 octobre dernier en page M14.

Nouvelles d'Afghanistan

Par Jean-François Gerardin

J'ai reçu un mot de Chantale à la mi-octobre dans lequel elle raconte qu'elle a dû soigner dernièrement des enfants lorsqu'un « suicide bomber » a fait plus de 35 blessés. Jusqu'aux petites heures du matin elle a fait partie de l'équipe des soignants. Dans ces cas-là, s'occuper d'enfants est plus troublant car, comme elle le dit : «ils sont innocents, eux».

Malgré tout, Chantale va bien, a beaucoup de travail à cause des vacances de ses collègues et de la campagne de vaccination contre l'influenza qui vient de débuter. Elle a bien hâte au début de décembre pour vivre des vacances québécoises.

Dans notre édition de septembre, nous écrivions que Chantale était arrivée la deuxième sur les lieux d'une explosion qui a soufflé un blindé dans lequel prenait place le caporal chef Christian Duchesne. Chantale a lu cet article et n'a pas compris pourquoi nous avions écrit cela.

Pour rendre justice aux militaires qui étaient présents sur les lieux, elle nous demande de rectifier la situation. *Chantale n'est pas arrivée la deuxième sur les lieux mais était en deuxième ligne.* Être en deuxième ligne voulait dire pour elle, attendre à Kaf au cas où il y aurait plus de blessés. *C'est plutôt le soldat Langlois qui est arrivé le deuxième sur les lieux.* Nous nous excusons donc auprès de lui de cette bavure. Le fait que le langage militaire ne nous soit pas très familier peut expliquer l'erreur que nous avons faite.

À bientôt Chantale...



Club de l'Âge d'Or

Trois parties parfaites, fantastique !

Jeudi le 8 novembre, au salon de quilles La Canardière, cinq joueurs du Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte ont participé à un tournoi amical impliquant des quilleurs de Trois-Rivières et ceux du Salon La Canardière.

À cette occasion, M. Jean-Marc Jennings a joué une partie parfaite (300) et s'est classé en 3^{ème} position chez les hommes avec un triple de 830. M. Louis-Paul Fortier a réalisé une partie parfaite (300) et s'est classé 6^{ème} chez les hommes avec un triple de 801. Mme Marie-Paule Auclair a réalisé une partie parfaite (300) et s'est classée 4^{ème} chez les dames avec un triple de 784.

Trois parties parfaites pour nos joueurs, la même journée, c'est extraordinaire! Merci et félicitations aux participants !



Louis-Paul Fortier (triple 801), Marie-Paule Auclair (triple 784), Jean-Marc Jennings (Triple 830) Jean-Guy Boutet (triple 761) et Lilianne Lacroix (triple 613)

Dîner de Noël

Mardi le 11 décembre prochain, au sous-sol de l'église aura lieu notre dîner de Noël. À cette occasion, une messe sera célébrée à 11 h et sera suivie du dîner. Ce repas terminera nos activités pour 2007. Nous serons de retour mardi le 15 janvier 2008. Veuillez prendre note que le tournoi de cartes prévu pour cette journée n'aura pas lieu.

Dîner de fin de mois

Mardi le 27 novembre, nous vous invitons à notre dîner de fin de mois. Venez

partager un repas entre amis et ensuite vous distraire en participant à nos activités (baseball poche, palais et cartes).

Dîner spécial

Nous remercions les 41 personnes qui se sont jointes à nous pour un dîner spécial au Jardin de Chine, vendredi le 2 novembre dernier. Nous apprécions énormément votre participation. Il est agréable pour nous de savoir que vous aimez les activités que nous préparons à votre intention.

Recrutement

Il est toujours temps de faire partie du Club de L'Âge d'Or, car vous pouvez devenir membre tout au long de l'année. Bienvenue aux personnes de +50 ans.

Votre comité

Lilianne Lacroix, Prés.	825.1527
Paul-Henri Fortier, V-p	825.2031
Michel Després, Sec.	849.2089
Jean-Marc Jennings, Trés.	825.1527
Marcel Tremblay, Rel.	933.6047
Luce Fortin, Dir.	660.8241
Lionel Thomassin, Dir.	825.2700

Modification des heures d'ouverture

Pour mieux répondre aux besoins de notre clientèle, les heures d'ouverture de la Maison Des Jeunes ont été modifiées. Ainsi, nous réservons les jeudi et vendredi de 15 h 30 à 18 h aux jeunes de 10 et 11 ans. Pour les jeunes de 12 à 17 ans, nous offrons la possibilité de venir nous rencontrer le jeudi de 18 h à 21 h, le vendredi de 18 h à 22 h et le samedi de 12 h à 18 h.



Maison des jeunes de Ste-Brigitte-de-Laval

Nouvelles heures d'ouverture pour la période scolaire.
Jeudi de 15 h 30 à 21 h
Vendredi de 15 h 30 à 22 h
Samedi de 12 h à 18 h

Pour nous joindre :

1, rue Auclair, 2^e étage
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)
G0A 3K0
Téléphone : 948.6769
Télécopieur : 948.6769
Courrier électronique :
maisondesjeunes@ste-brigitte-de-laval.com

L'équipe de la Maison des Jeunes

Anne-Marie Dion Bédard,
Coordonnatrice
Nathalie Moffet, Intervenante
Karine Latulippe, Intervenante

Ici et maintenant



par Jean-François Gérardin

Si un bon matin, en te levant, tes jambes se dérobaient et refusaient de te porter ; et ce, pour le reste de ta vie...

Si, sans avertissement, tes yeux se voilaient et se fermaient aux beautés de ce monde et aux personnes qui comptent pour toi...

Si ces mains habiles et sûres dont tu es peut-être fier perdaient leur puissance et leur dextérité et se mettaient à trembler pour devenir très vite inertes ou incontrôlables...

Si tes oreilles, merveilleux coquillages, devenaient sourdes à la musique, à la voix aimée, au bruissement des feuilles dans le vent ou au chant du merle moqueur...

Si ton corps, ce beau corps que tu

confonds avec ta véritable essence, ce corps vif, alerte, vigoureux et fidèle pliait tout à coup sous le choc brutal d'un sévère accident cérébral en te laissant paralysé, cloué dans un fauteuil que tu ne peux diriger que par ton souffle...

Si tous les précieux rouages de cette merveilleuse et complexe machine qu'est ton corps se grippaient soudain...

Si toutes tes attaches se déliaient, une à une, t'isolant de toute présence aimante...

Alors, mon ami(e), tu saurais ce que tu ne sais peut-être pas encore, que tu as beaucoup de chance que chacun de ces SI ne soit pas devenu réalité.

Et tu dirais chaque jour, le soir avant de fermer les yeux, pour quelques heures ou pour toujours :

MERCI !

Si tu cherches à donner un sens à ta vie quotidienne...

Si tu crois à la solidarité entre les hommes et les femmes de cette planète bleue au bord de l'asphyxie...

Si tu penses que vivre ne peut se faire pleinement en vase clos, mais que cela passe par les vases communicants...

Si tu veux vraiment apporter la richesse de ta différence à la personne qui en a besoin...

Si tu acceptes de n'être que ce que tu es et que tu t'ouerves inconditionnellement à l'autre...

Si tu te gardes du jugement ou de l'anathème en mettant ton cœur au service de ta caboche...

Alors mon ami(e), tu assoiras les bases d'une Nouvelle Terre où l'on ne conjuguera qu'au Présent, où tu accueilleras ce qui est avec gratitude quelle que soit cette réalité et où tu apprécieras tout ce qui t'est offert, gratuitement, jour après jour...



Bientôt nous commencerons à préparer le bottin 2008-2010 pour le district libéral gratuitement dans tous les foyers de Ste-Brigitte-de-Laval. Pour ce faire, nous devrons communiquer avec vous afin de vérifier votre adresse et votre numéro de téléphone. Nous avons déjà pris en note certaines corrections signalées par quelques personnes et nous en tiendrons compte.

Vous pouvez nous aider en communiquant avec nous pour signaler tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone. Si vous prévoyez déménager à l'extérieur de Ste-Brigitte,

Avisez-nous

sinon vous n'aurez rien, car on a rien pour rien !

veuillez également nous en avertir afin que nous enlevions votre nom du bottin. Vous pouvez aussi nous donner votre adresse courriel pour recevoir le journal directement par Internet et profiter des annonces, des publicités et des autres nouvelles avant tout le monde.

Si vous ne voulez pas que votre numéro paraisse dans le bottin, **avisez-nous**.

S'il n'y est pas et que vous voulez le publier, **avisez-nous**.

Vous voulez faire un changement dans votre inscription? **Avisez-nous**.

Plus de 250 résidants de Ste-Brigitte ont déjà profité des tarifs de la téléphonie

par Internet. Saviez-vous que seulement ceux qui en font la demande seront inscrits? Sauf ceux qui le sont déjà bien entendu.

Avec la transportabilité des numéros de téléphone 825-xxxx qui sera disponible à Ste-Brigitte-de-Laval d'ici la fin 2007, il y a fort à parier que plusieurs ne résisteront pas devant les économies substantielles à réaliser et feront le saut vers la téléphonie par Internet.

Voulez-vous être certain que votre numéro soit encore disponible dans le bottin? **Avisez-nous**.

Lucille T. Careau 948.2610
Jocelyne C. Verret 825.2648



**Hubert Benoit,
Député de Montmorency**

Porte-parole de l'opposition officielle pour la Capitale nationale & des régimes de retraite

2355, boul. Louis XIV Bureau 102
Québec (Québec) G1C 1B1
Téléphone : (418) 660.6870
Télécopieur : (418) 660.8988

Soirée canadienne

«La soirée canadienne permet le resserrement du tissu social dans la paroisse.» - Hubert Benoit

Le député de Montmorency et porte-parole de l'opposition officielle pour la capitale nationale, M. Hubert Benoit, est fier d'avoir participé à la soirée canadienne de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il tient à souligner le travail des bénévoles qui ont fait de cette soirée un moment mémorable dans sa carrière de député. M. Benoit a profité de l'occasion pour confirmer sa contribution de 200 \$ à cet événement.

M. Benoit rappelle l'importance d'organiser de telles soirées dans une communauté puisqu'elles permettent de réunir les familles. «La famille est le fondement du tissu social. La soirée canadienne permet à la population de Sainte-Brigitte-de-Laval et des environs de se réunir autour d'un événement riche et culturel.»

Le député adéquiste s'est dit flatté d'avoir pu participer à cette soirée dont il gardera un souvenir impérissable. *«Nous devons nous rapprocher de notre culture, nous avons un lien avec le passé qui s'est transmis de génération en génération et nous avons le devoir de garder nos traditions vivantes tout en gardant le cœur ouvert» a conclu M. Benoit.*



Mme Gisèle Girard et
M. Hubert Benoit dansant
gaiement lors de la soirée
canadienne

Clinique Dentaire
et d'implantologie

Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE

661-4441

491, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

Saviez-vous que durant une seule saison sportive, plusieurs athlètes souffrent de lésions cérébrales acquises en pratiquant leur activité préférée? La plupart de celles-ci s'avèrent être des commotions cérébrales.

UNE COMMOTION C'EST UNE DE TROP!

Certaines commotions se produisent sans même que la victime ne perde connaissance et ces lésions peuvent occasionner des déficiences cognitives et neurologiques. Donc, les différentes séquelles peuvent affecter négativement la santé et le niveau de performance de la personne.

Un protecteur buccal correctement ajusté réduit considérablement le risque d'impact, ainsi que le risque de subir une commotion cérébrale. Il constitue essentiellement l'équipement le plus précieux qu'un athlète puisse posséder. Si vous avez à choisir cette pièce d'équipement de protection essentielle, il n'y a pas de compromis à faire.

Votre professionnel dentaire possède maintenant la solution.

Consultez-le pour en savoir plus.



Chronique ornithologique

par Michel Bédard

Les oiseaux ont plusieurs façons de se faire remarquer. Les uns, comme les chardonnerets jaunes, les geais bleus, les roselins, etc. nous émerveillent par la beauté de leur couleur. D'autres, comme les mésanges et les corneilles sont facilement identifiables à leur cri. Les colibris nous étonnent par leur vol. Les quiscales et étourneaux se tiennent en bande et dévalisent nos mangeoires. Mais une catégorie a sa façon bien à elle d'attirer notre attention, soit par le tambourinage des arbres. Les pics-bois sont ces inlassables picosseux des arbres, à la recherche des insectes qui s'y camouflent.

Dans le monde, il y a près de 200 espèces de pics et près d'une dizaine au Québec.

On retrouve même un géant chez nos pics, soit le grand pic mesurant de 40 à 50 cm. À l'inverse, le pic mineur qui nous est le plus familier n'a que 16 cm de la tête à la queue. Les « toc-toc » de ce dernier sont facilement audibles. Imaginons à quelle distance peut être entendu le mitraillage du grand pic sur les arbres creux. Celui-ci n'est pas très répandu, mais on dit l'avoir déjà aperçu dans nos bois.

Le pic doré flamboyant peut être vu à l'occasion sur nos terrains. Ce pic arbore de multiples couleurs. Il fouille les gazons, comme les merles qui recherchent des vers, mais lui, recherche les fourmis qui constituent environ la moitié de son menu.

Les pics maculés, chevelus, tridactyles, à dos noir, à tête rouge sont d'autres espèces se retrouvant au Québec. Mais le pic mineur est le plus fréquemment observé.

Le pic mineur est noir et blanc. Son ventre et son dos sont blancs. Ses ailes sont noires, parsemées de points blancs. On dit que ce pointillé blanc des ailes diffère d'un individu à l'autre, nous permettant de reconnaître chacun.

Le pic mineur



Sa face est blanche, entrecoupée d'un masque noir et est coiffée d'une calotte noire. Le mâle se distingue de la femelle par la présence d'une tache rouge à l'arrière de sa tête.

Le pic mineur ressemble étrangement au pic chevelu. Ce dernier est plus gros, mais il n'est pas facile de les distinguer par la grosseur. Un indice plus évident est la longueur de leurs becs. Le chevelu a le bec aussi long que la tête. Tandis que le mineur a un bec beaucoup moins long.

Le menu du pic mineur comprend des petits fruits et les graines de nos mangeoires, mais il est constitué à 75% d'insectes qu'il cherche inlassablement dans les replis des écorces. En prélevant des insectes parfois nuisibles, il agit comme protecteur d'arbres. Cependant pour exercer un tel « métier », il lui faut des outils appropriés.

Pour être un aussi habile grimpeur et pouvoir s'accrocher aux arbres des heures durant, ses griffes ont une disposition particulière, soit deux vers l'avant et deux vers l'arrière. Il se sert également de sa queue comme appui. Lorsqu'il se sent menacé, il est capable

de sauts latéraux très rapides.

Et comment peut-il picosser sans relâche sans avoir des « maux de tête »? Son crâne est très dur et son bec s'élargit au niveau des narines pour répartir l'impact des coups.

Pour faciliter sa recherche d'insectes dans les cavités, il possède une très longue langue effilée et poilue qui s'enroule comme un ressort. De surcroît, celle-ci est imprégnée d'une salive très collante. Avec un tel outil, peu d'insectes peuvent lui échapper.

Le pic mineur réside à l'année avec nous. Cependant, il nous semble moins présent durant les grands froids. Il est possible qu'il effectue de petites migrations vers le sud, ce qu'on appelle des irruptions.

Notre petit pic mineur n'est certes pas le meilleur chanteur. Mais il est sûrement un des oiseaux le plus connu et peut-être aussi, un des premiers que puissent reconnaître les enfants. Son martèlement incessant des arbres lui vaudrait sûrement le surnom de pic la mitraille.

Bonne observation



par Yvonne Thomassin

Ingrédients

15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
60 g (2 oz) de pancetta coupée en dés
1 oignon haché finement
1 branche de céleri tranché
1 gousse d'ail hachée finement
4 carottes coupées en dés
3 pommes de terre, pelées et coupées en dés
2 feuilles de laurier
2,5 L (10 tasses) de bouillon de poulet réduit en sel

1 boîte (540 ml) de tomates en dés (non égouttées)
2 courgettes (jaunes ou vertes) coupées en dés
1 boîte (540 ml) de haricots blancs en conserve, rincés et égouttés
125 ml (1/2 tasse) de pâtes en forme de petites coquilles
Sel et poivre au goût
Parmesan râpé au goût
Basilic frais haché au goût

Préparation

Dans une casserole, chauffer l'huile à feu moyen. Ajouter la pancetta, l'oignon et l'ail. Faire revenir, en brassant, pendant environ 2 minutes ou jusqu'à ce que l'oignon soit translucide (ne pas colorer). Ajouter le céleri, les carottes, les pommes de terre, les feuilles de laurier, le bouillon de poulet et les tomates. Porter à ébullition à feu vif, réduire le feu à moyen et laisser mijoter, à découvert, pendant 20 minutes et poursuivre la cuisson de 8 à 10 minutes. Saler et poivrer au goût. Retirer les feuilles de laurier.

Servir dans des assiettes creuses. Garnir de parmesan et de basilic.

VARIANTE : Remplacer la pancetta par du bacon. Varier également les légumineuses.

ACCOMPAGNEMENT : Servir accompagnée d'une salade de verdure et d'un morceau de pain croulé.

Source : Circulaire Bonichoix

Rendement : 4 portions Cuisson : 30 minutes

Minestrone aux haricots blancs et à la pancetta

La télécommande à la rescouisse

De plus en plus de véhicules fournissent une télécommande pour déverrouiller leurs portières. En fait, vous avez peut-être remarqué que, sur plusieurs véhicules, seule la porte du conducteur a une serrure traditionnelle. Avec la télécommande, plus besoin de serrures!

Toutefois dans votre manuel du propriétaire, (vous savez, ce petit livre enveloppé de cellophane dans votre coffre à gants?) avez-vous lu que ces nouveaux porte-clés à télécommande requièrent aussi un entretien? Dans la plupart des cas, il ne s'agira que du remplacement de la pile au bout d'un certain temps. Alors, imaginez que si vous ne remplacez pas cette pile et qu'elle tombait à plat, vous devriez vous battre avec la serrure traditionnelle.

Cependant saviez-vous qu'il est possible d'utiliser cette télécommande à d'autres fins? En effet, elle peut devenir un fantastique système d'alarme car la plupart de ces télécommandes ont un bouton rouge que vous pouvez presser si des individus louche s'approchent de votre véhicule en même temps que vous. Mais ce bouton a un autre usage. Conservez la télécommande de votre auto sur votre table de chevet, la nuit. Si jamais, survenait une invasion de votre domicile et que votre véhicule était garé à la porte de votre demeure, pressez immédiatement ce bouton. Le système d'alarme du véhicule réagira alors, activant le klaxon et le clignotement des phares, ce qui devrait apeurer les intrus. Un petit truc simple pour assurer sa sécurité, n'est-ce-pas?

Élection scolaire

Nous avons maintenant une nouvelle commissaire en la personne de Mme Hélène Chabot. Elle représentera donc les gens de Ste-Brigitte-de-Laval lors des prochaines années.

Avec ses 14 années d'implication bénévole au sein de la Commission Scolaire des Premières Seigneuries, elle sera capable de défendre efficacement vos intérêts.





MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

DUBERGER



Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX CAPITALE
COURTIER IMMOBILIER AGGRÉÉ

7385, boul. Henri-Bourassa
Charlesbourg (Québec) G1H 3E5

627-3120

- Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.

- Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Petit domaine 553 000 p.c. au coeur des montagnes, maison centenaire ayant gardé son cachet d'antan, 2 chambres à l'étage, foyer pierre au salon, garage détaché 14 X 24, lac artificiel et beaucoup plus.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au coeur des montagnes à la sortie du village, chaleureuse victorienne rénovée au complet en 2002, 2 grdes c.c. + poss. de 3, finition haut de gamme, cour intime, pas voisin arrière, patio à paliers, piscine h.t., gar. dét. 14 X 22. Poss. rapide. 189 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Idéal pour 1er achat, 3 c.c., plusieurs rénos faites, terrain de 20 200 p.c. avec petit lac artificiel, vue splendide sur les montagnes, Quelques rénos restent à faire, possession septembre. Faites vite! P.d. 95 000\$.

CHARLESBOURG/COMMERCIAL



Local commercial au r.d.c. LIBRE, 4 1/2 à l'étage. Loué 570\$/mois, n.c./n.é. + entrepôt. Loué 300\$/mois sans bail. Possibilité de refaire 1 logement au r.d.c., aucun entretien.

ST-FÉRRÉOL-LES-NEIGES



Reprise de finance, libre immédiatement, terrain de 9 500 p.c avec garage, maison 23 X 30, 2 chambres à l'étage, besoin de rénos. Vendue sans garantie légale, voir agent. 62 900\$.

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 7 décembre 2007
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 825-1182

4 pneus d'hiver avec clous 185-65R14 les 4 pour 145 \$. - 2 tables de massage pliantes, 145 \$ chacune.

825-2566

Lit bébé, table à langer, 130 \$ /2 ou vendus séparément - Toutous et plusieurs autres jouets à bas prix.

825-1763

Bois chauff.,70 \$ corde - Scie chantourner 15pces - Vélo d'exerc. -Ordi Pentium 111 écran 17" -Table hockey.Tous à bas prix.

825-1157

Pour bébé 0-3 ans: lit, commode, table langer, poussette, chaise haute, siège d'auto, barrière sécur.,vêtements, jouets.

825-1118, Geneviève

Accent GS1, manuelle, tout équipée, avec 67 000km, encore sous garantie, 6000 \$.

825-1188, Cell.952-2197

PC CDRom Les Sims de Luxe édition pour ordi - Chaufferette kérósène K-World KC 1100, à l'état neuf.

825-2217

4 pneus hiver Firestone 175-65R14 ayant 10 000km de route, 50 \$ chacun.

825-1173

Ordis: AMD-Doron 1300, 1,31GHZ 150 \$ E-Machine proc.2800, 1,6 GHZ.170 \$. Avec 256 Ram, mon.17", clavier, souris.

825-1437

4 pneus hiver avec clous B.F.Goodrich gr. P185-65R14. Prix demandé 125 \$/4.

825-2566

Sets salon, chambre à coucher, poêle, mini-sécheuse et autres.

825-3290

Système son avec meuble, ampli, lecteur cassette, table 5CD, 2 grosses enceintes, vidéo-cassette, TV Samsung 25"pr.350 \$.

825-3125

Petit chalet à vendre pour déménager. Idéal pour remise.

825-2274, Guy

Causeuse, 2 fauteuils berçants inclinables Elran, tissu acryl. très propres. Idéal sous-sol ou jeune ménage, 475 \$.

948-0845

Tapis roulant manuel, état neuf, cause santé, 150 \$ négo.- Rôtisserie élect.+access - Manteau cuir dame XL noir, prix négo.

825-2677

Poêle à bois, 300 \$.

825-1590

Achèterais vieux livres d'enseignement religieux et d'histoire du Canada.

825-2518

Lapins à vendre: à chair ou à domestiquer.

825-3606

Yamaha Vmax 600, 1996, moteur et clutch refaits à neuf, toile, seat jack pour 1695\$. Manteau racing Ford gr.large, neuf, 225 \$.

825-4035, Cell.580-6427

Poêle combustion lente Voyageur avec soufflerie, 350 \$.

825-3008

Roulotte Bellevue 21 pds, poêle, frigo, fournaise, chauffe-eau au propane. Bon état. Année 1975.

825-2421

Meubles chalet: Divan-lit, lave-vaisselle, lit articulé, tout en très bon état - Cadillac Fleetwood 1989, méc.A-1, 259,000 km.

825-2453

Console X-Box 1, incluant manettes et 4 jeux, 150 \$.

825-2066

Laz-y-boy, 30 \$ - Causeuse 2 pl, 30 \$ - Fauteuil tubulaire, 10 \$ - 2 tables café, 10 \$ch.

825-1424

Cuis. GE blanche, porte four noire150\$ négo (succession) - Set cuisine bois de rose, 300 \$.

825-1576, Suzanne

Motoneige Artic 1V, 1993, XLT 550 EF1, prix demandé 900 \$

825-1669, Marc

4 pneus d'hiver sur jantes MSP155-80R13 utilisés 3 saisons pour 30 \$ ch.

825-3408

Meuble TV, avec panneaux, tiroirs,en mélamine beige - Secrétaire chêne, 6 tiroirs. Prix à discuter.

825-3778

Traitemen Aquapel pour pare-brise, 15 \$ l'unité (bon pour 2 pare-brise). Le soir.

825-3036, Denis.

4 pneus d'hiver P205-75R14.

825-2286

Unité murale mélamine érable pour TV 32", 325 \$- Cuisinière Frigidaire à convection, auto-nettoyant, 275 \$.

825-3953, Cell. 264-3293

À transférer: Abonnement Énergie-cardio 30,70 \$/mois.

825-1479, Cell. 930-4789

Lit capitaine 3 tiroirs - Tête de lit blanc - Prix demandé, 200 \$ pour les deux.

825-2548

Chaînes pour roues de camion, grandeur 15 pouces.

825-1527

À LOUER

Beau grand 4 1/2 pces dans maison privée, garage, piscine, libre immédiatement.

907-9810, Cell.520-7934

Chalet familial ou de groupe. Location au choix: jour/semaine/mois.

825-3202

SERVICES

Infirmière en podologie (soins des pieds) offre ses services à domicile.

825-1188, Cell.952-2197

Recherche transport de la rue Tremblay au Min. du Revenu, rue Marly, du lundi au jeudi.

825-2625, Lise

GARDIENNES

Natasha, 15 ans, gardienne avertie, honnête et responsable, garderait soirs et fins semaines. Av.Ste-Britte, Vallières.

825-2217

Garderie en milieu familial temps plein ou temps partiel, avec reçus.

825-1956, Cynthia

Dame honnête et fiable garderait vos petits chez vous. 20 ans d'expérience. Références fournies.

825-1567

Jeune fille de 16 ans et garçon de 14 ans gardienne et gardien avertis, offrent leurs services les soirs et fins de semaine.

825-3606

Kelly-Ann, 12 ans, garderait les soirs et fin de semaine.

948-0815

Petits trucs de nettoyage

Bottes de cuir

L'eau vinaigrée enlève les taches et cernes de calcium. Ne pas hésiter à les frotter avec un linge imbibé de vaseline, lanoline ou glycérine pour assouplir le cuir.

Cuir détrempe

Bourrer les bottes de papier journal, loin d'une source de chaleur. Changer le papier si nécessaire jusqu'à ce qu'elles sèchent.

Bouilloires

Les dépôts minéraux des bouilloires et cafetières s'éliminent en mettant une écorce de citron dans 2 tasses d'eau.

Laisser tremper et 4 à 5 heures et rincer à l'eau chaude.

Pour vendre votre propriété
et surtout en obtenir un bon prix
faites affaire avec moi !

1044, boul Raymond Beauport
Tel : (418) 667.1011 / 667.2656



Richard Dubé
Agent immobilier affilié

Transparence vaut bonne renommée



Courtier immobilier agréé

Le réseau immobilier
*** La Capitale ***
et ses agents participants
GARANTISSENT
gratuitement les appareils, la plomberie,
l'électricité, le chauffage et
les remboursements hypothécaires
même si la maison est à vendre
par un autre courtier.

Informations et conditions: www.richarddube.com

Encourageons nos publicitaires

 <p>Enviro-Conseils YT inc Expertise pour installation septique résidentielle et commerciale Yvon Thomassin ing Tél.: (418) 849.4916 Fax: 418 849.4941 gestionsolet genie@bellinet.ca 20 855, Henri Bourassa, Québec (Qc) G2M 1P6</p>	<p>Le Lavalois C. P. 1020 Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 Tél. : 907.7172 Courriel : lelavalois@ccapcable.com Web : http://pages.ccapcable.com/lavalois/</p>	 <p>Joanne Richard avocate Reinhardt Bérubé, avocats 3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6 Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca Tél : (418) 657.3555 Téléc. : (418) 657.4767 * Première consultation gratuite *</p>
<p>LUNETTERIE Beauport Marc Côté ood EXAMEN VISUEL COMPLET 666-2022</p> <p>550, Cambronne Sortie Seigneuriale Voisin de Métro et du Nautilus</p>	<p><i>salon</i> <i>Jo Lem</i> Électrolyse et soins esthétiques</p> <p>Johanne Lemay 825.1072</p> 	<p>Appareils électroménagers F. Couillard Réparations 661.7313</p>  <p>Taux fixe: 35 \$ (pièces et taxes en sus)</p>
<p>ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU</p> <p>Épicerie * Essence * Propane * Photocopie Télécopie * Bière et vin * Loterie Glace * Timbres-poste (Boîte postale)</p>	<p><i>Votre dépanneur</i> SERmax</p>  <p>667.2540</p>	<p>BOUCHERIE BEAUFRESNE INC.</p> <p>Tourtière du Lac St-Jean Pâtés saumon ou viande Tartes maison * Sous-marin * Pizza Salades variées * Buffet froid</p>
<p>1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)</p>		
 <p>FLORIAN VALLEE, F.P.A.A. Courtier en assurance de dommages</p>	<p>HALLÉ COUTURE ASSURANCES Cabinet en assurance de dommages et services financiers</p> <p>500, rue Bouvier, bureau 302 Québec (Québec) G2J 1E3 www.hallcouture.com</p>	<p>Téléphone : (418) 682.3121 Sans frais : 1.800.782.3121</p>
<p>- NOUVEAU- Vitrerie à Ste-Brigitte-de-Laval</p>  <p>THERMOS GARANTIE 10 ANS ESTIMATION GRATUITE</p>	<p>APPElez LES SPÉcialistes EN REMPLACEMENT D'UNITÉ DE VERRE SCELLÉ (THERMOS)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réparations de fenêtres et pièces de bois • Changement de mécanisme • Ajustement et lubrification de volets • Changement de coupe-froid <p>825.1790 LICENCE RBQ : 8312-2325-52 6, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0</p>	<p>Les THERMOS de la CAPITALE</p> 



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
 738, ave Royale, Beauport
 11241, ave Royale, Beaupré

661.9223

wilbrodrobert.com

Impression couleurs avec presse numérique (nouveau 2007)
 Reprographie Photocopie 1/8 / copie - 5000 copies
 Infographie Support MAC et PC / FTP 24h Conception / corrections
 Reliure/Finition de tout genre

418 681-0284
www.stamp.ca

CARROSSIER
C. CLAVET



Conrad Clavet

397, ave Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825.1161
 Fax: (418) 825.1594

Service Informatique G inc.

ACOMBA Formateur et revendeur Surveillez Promotions

Claude Gravel Consultant en informatique depuis 20 ans

Comptabilité Bureautique Réseaux

5, rue Bouchard Ste-Brigitte-de-Laval, Québec G0A 3K0

Courriel : sicg@ccapable.com
 Téléphone : (418) 948-5491
 Cell. : (418) 576-7524

825.3663

SALON JOHANNE
COIFFURE, BRONZAGE &
ESTHÉTIQUE

TROIS COIFFEUSES À VOTRE SERVICE :

JOANNIE, JULIE ET JOHANNE

* VENTE DE PRODUITS
 * POSE DE RALLONGES
 * CERTIFICATS CADEAUX

MARLIN
 CHEVROLET



Yves Thomassin
 Représentant

688.1212
 2145, rue Jean-Talon Sud
 Québec, Québec G1N 2G2
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

Ligne directe
 (418) 688.1242, poste 225
 Fax: (418) 688.1281
 Cell: (418) 932.9914
y.thomassin@marlinchev.com

CENTRE MÉDICAL
RACINE
PHYSIOTHÉRAPIE
TÉL.: 667.8066

Fernand Grenier, PHT 73209
 900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3

Confort
 SOUScontrôle

Tél.: (418) 848.1010
www.confortsouscontrolle.com
info@confortsouscontrolle.com

Chauffage
 Climatisation
 Géothermie
 Électricité
 Domotique

Ébénisterie Mg
 • armoires de cuisine
 • vanités de salle de bain
 • mobilier intégré
 • meubles sur mesure

Guillaume Fortier
 377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
 Téléphone : 825.1093 • Télécopie : 825.1092



Services
d'aménagement paysager

Estimation gratuite

Tél.: 825.1081

www.lesjardinsdevosreves.com



RICHARD CHABOT

Licence RBQ 2630-7561-56

Tél.: (418) 825.2318

Richard Chabot
 Cell : 808.3143
 Fax : 825.2512
 9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval



Martin Chabot
 Cell : 808.0588
 Rés : 825.1954

Location de maisons-chalets : privé ou groupe
825.3202



refuge.webhop.org

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE
 Résidentiel - Commercial -Institutionnel
 RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON



1265, boul.Charest Ouest,
 bureau 1200
 Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: (418) 780.1465
 Téléc.: (418) 780.1471

Bur: (418) 825.1058 * Cell : (418) 808.1724 * Fax : (418) 825.1857

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

COIFFURE UNISEXE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS

★★★★★★★★★★★★
 ★ HEURES D'OUVERTURE ★
 ★ Salon ★
 ★ MARDI : 13H00 à 20H00 ★
 ★ MERCRIDI, JEUDI,
 VENDREDI:
 9H30 à 20H00 ★
 ★ SAMEDI : 9H30 à 13H00 ★
 ★ Esthétique ★
 ★ MARDI, MERCRIDI, JEUDI
 9H00 à 21H00 ★
 ★★★★★★★★★★★



Johanne Lemay 825.1072



STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- SPÉCIALITÉS :

Soudure - Freins - Silencieux
Mise au point - Remorquage

AUTO DE COURTOISIE HIPERTECH

Traitements antirouille

825.2219

Fax: 825.3844

Ouvert de 7 h 30 à 18 h

Samedi: de 8 h à 12 h

Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825.4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com



825.2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0



EXCAVATION MARIO VALLÉE

ENR.



Excavation • Nivelage • Essoufflage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0



825.2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Sable • Pierre • Gravier

825.2011

70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0



Coiffure Filante enr.
(418) 825.3877

Hommes
Femmes



Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 825.2391

Paget: 682.8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 825.2132**

Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel
Commercial

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval

825.2232



CLERMONT VALLÉE

LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ INC.
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC
3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: (418) 825.2922**
Entrepreneur général **Téléc.: (418) 825.2845**

PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre

Bur. : **849.2657**

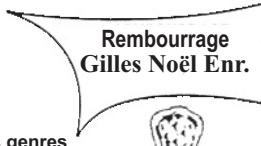
C.P. 4346

Fax.: **849.3781**

Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 825.3568



Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulettes et motorisés
Intérieur de bateaux



Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

19, de la Fabrique

Ste-Brigitte-de-Laval

Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

Toujours ouvert
le dimanche

Nouveau magasin agrandi!

Maintenant tout sous un même toit!

La vie au bout de vos doigts



Forfait
télévision numérique
et analogique

Forfait
Internet haute-vitesse

Forfait
Téléphonie Internet

Forfait TTI



La CCAP a ajouté plusieurs canaux en haute définition
dont plusieurs en français.



Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

www.ccapcable.com

20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G2N 1P7 Tél.: (418) 849.7125 Téléc.: (418) 849.7128