



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 26, NUMÉRO 01, JANVIER 2008

*Festival
des Neiges
du 15 au 17 février*

Voir Info MémO

*La Petite
Séduction* Sera chez nous
en avril!

Résultats du sondage p. 5
Un nouveau directeur au Trivent p. 9

Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
825.4646
415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**
BIÈRES, VINS, VIDÉOS
825.2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois
Spécial à 15,70\$ + tx
Pizza 12 pouces garnie
2 litres de Pepsi
Un frite
825.2969

Vallier Ouellet inc.
XCAVATION
Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel
Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement
Location de machinerie lourde
33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 ! 825.3146 • 825.3603

VITROPLUS
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS
Votre spécialiste du
PAREBRISSE
240, Seigneuriale 667.5251



Richard Denis, D.D.

2364 Boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

• • • 418-667-9434 • • •

50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •

COLLABORATEURS



AMECQ

Culture
et Communications
Québec

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture et des Communications

Sommaire

St-Vincent-de-Paul.....	3-4
Conduite en motoneige.....	4
Résultats du sondage.....	5
Âge d'Or.....	7
Nouvelles d'Afghanistan.....	8
Connais-toi toi-même.....	8-21
Directeur du Trivent.....	9
Pastorale.....	10
Résidence Trèfle d'Or.....	11
Comité de citoyens.....	13
Assemblée générale.....	15
Exposition S. Girard.....	15
Recette.....	15
Opinion du lecteur.....	16-17
Maison des jeunes.....	18
Fermières.....	19
Gagnante du sondage.....	21
Film de chasse.....	22
Petites annonces.....	23
Embâcle Île Enchan.....	23

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 907.7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Careau	948.2610
Entrevue :	Léna Rouillard	825.3205
Publicité :	Richard Amyot	948.8076
Finances :	Claude Gravel	948.5491
Annonces :	Aline Fortier	825.1182
Recettes :	Yvonne Thomassin	825.1225
Littérature :	Diane Roy	825.4333
Fleurs :	Jocelyne Clavet	825.2648
Montage :	Diane Thomassin	825.2502
Correction :	Louise Côté	948.8947
Pastorale :	Gisèle Girard	825.2596
Jeux :	Rosa Giroux	666.1791
Portraits :	J-François Gerardin	948.8947

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
16 janvier	29 janvier
20 février	04 mars
26 mars	08 avril
30 avril	13 mai
04 juin	17 juin
30 juillet	12 août
03 septembre	16 septembre
01 octobre	14 octobre
05 novembre	18 novembre
03 décembre	16 décembre

1 800 663.3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

Pour la vente:

Guy Beaulieu vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement.

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663.3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
827.3773 1 800 663.3773

Notre Saint-Vincent de Paul

par Jean-François Gerardin

Noël 2007 et APRÈS.

Les Fêtes sont derrière nous avec leurs cadeaux, leurs repas plantureux, leurs réjouissances et leur abondance... Toutefois, la vie ordinaire demeure avec ses exigences auxquelles personne n'échappe. Pour les gens que la vie a comblés, qui sont aisés, voire riches, même très riches, le quotidien ne présente pas les problèmes de base que rencontrent tous ceux que l'indigence accable jour après jour. Des gens diront peut-être en parlant de ces personnes dans le besoin qu'elles ont couru après ce qui leur arrive. Personnellement, je crois que la misère et la pauvreté ne sont souhaitées par personne et que quelles que soient les raisons qui expliquent celles-ci, on doit par solidarité, compassion et amour nous occuper de ces gens qui manquent de l'essentiel sans juger des motifs qui les ont précipités dans une telle situation.

Le Lavallois et notre St-Vincent de Paul

Ceci étant dit, nous tenons, en tant que journal communautaire à maintenir les projecteurs braqués sur la conférence Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte qui poursuit, discrètement, son action tout au long de l'année. Aussi, nous présenterons régulièrement un court

article visant à vous rappeler sa présence chez nous, ses besoins ponctuels et ses activités. Les photos qui accompagnent ce 2^{ème} article vous permettront de connaître les gens dont je vous parlais dans mon premier texte et de poser un regard sur l'opération «paniers de Noël 2007».

La Guignolée 2007

La Guignolée de décembre a été couronnée de succès. Cependant, pour une raison ou pour une autre, des gens n'étaient pas chez eux au moment où des bénévoles sont venus recueillir leurs dons. Or, bien que la période des Fêtes soit derrière nous, vous pouvez apporter votre contribution en la faisant parvenir à Thérèse Boulanger, présidente, et Clément Fortier, vice-président de la Conférence Saint-Vincent de Paul de chez nous. En effet, les besoins se font sentir pendant toute l'année et non seulement à Noël.



Lise Nolet, Germaine Fortier, Thérèse et Clément Fortier

Les paniers de Noël

Cette activité a connu une belle réussite : des paniers de Noël bien garnis ont été remis aux familles qui en avaient besoin. Nous devons signaler la superbe contribution des élèves de l'école du Trivent qui ont apporté en quantité des denrées nécessaires à la composition des paniers de Noël.

Du fond du cœur, la SVP et leurs familles vous disent MERCI

Outre la Guignolée dont les sous vont exclusivement à la Saint-Vincent de Paul d'ici et les paniers de Noël, des dons en argent ont été consentis à l'organisme. Un vibrant et chaud **MERCI** à toutes les personnes qui ont ouvert leur cœur et leur porte-monnaie pour permettre aux gens démunis de recevoir un peu de support.

Que peut-on faire pour aider?

Maintenant, que peut-on faire en plus d'un don lors de la Guignolée pour épauler l'action quotidienne de l'équipe de Thérèse? D'abord, l'an prochain, réserver une place dans une équipe pour passer la Guignolée car, cette année encore, on manquait de bénévoles. Ensuite, chacun de vous dans son milieu de travail pourrait organiser une quête pour recueillir des dons en argent ou en denrées sèches. Ou encore, si l'un ou l'autre de vos collègues veut



Bénévoles attentifs aux consignes

se départir d'un meuble ou d'un appareil ménager (en bon état de marche et en bonne condition), pourquoi ne pas lui demander d'en faire don à la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte?

Puis, à l'une ou l'autre de vos activités de magasinage, pourquoi ne pas jeter votre dévolu sur un article qui pourrait devenir un cadeau pour le prochain Noël ou même l'anniversaire d'un enfant sans le sou? Les centres commerciaux regorgent d'occasions : jouets, peluches et jeux pédagogiques.

Je suis sûr que si l'on prend l'habitude d'adopter dans son cœur un enfant ou une famille dans le besoin, on développera aussi le réflexe de préparer des surprises; ainsi, le jour venu, la SVP aura ce qu'il faut.

Vous pouvez aussi bien regarder chez vous ou autour de vous et vous trouverez peut-être une paire de patins, un ensemble de skis ou une planche à roulettes ou à neige qui sont en bon état et qui peuvent faire encore le bonheur de quelqu'un.



Les bénévoles en plein travail.

Projet d'une activité automnale pour la Saint-Vincent de Paul

En parlant avec Clément et Thérèse, en ce beau dimanche de janvier, nous avons discuté de la tenue éventuelle d'une activité dont les profits iraient à la Saint-Vincent de Paul d'ici. L'idée de Thérèse : un super bingo. Cette idée a plu et cette activité qui a beaucoup de succès en temps normal pourrait se tenir à la fin du mois de septembre ou au début d'octobre. Et si tout va comme on peut l'espérer, un bingo annuel pourrait

avoir lieu au même titre que le tournoi de golf. Quand le CA aura pris sa décision à ce sujet, nous vous le ferons savoir.

Nous vous invitons à garder dans votre cœur une place pour celles et ceux que la Saint-Vincent de Paul veut aider. En faisant vos emplettes, pensez à un enfant quelque part, un enfant qui pourrait être le vôtre, un enfant dont la maman ou le papa est seul et qui est peut-être privé de beaucoup de choses.

Gardez, bien en vue, le numéro de téléphone de **Thérèse et de Clément : 825.2236** ou encore celui du **Presbytère : 825.2596**

Et s'il est vrai que l'on met en garde les usagers de la cigarette quant aux dangers qu'elle représente pour leur santé, je ne peux en dire autant de la charité. Je dirais plutôt que le bonheur croît avec la pratique...

À la prochaine

Une bonne conduite en motoneige

La sécurité demeurera toujours l'une des grandes priorités de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec. Les motoneigistes devraient toujours se rappeler la règle des 5 « S » de la sécurité:

- Sillonner les sentiers balisés à la vitesse indiquée
- S'abstenir de boire et conduire
- Serrer à droite en tout temps
- S'immobiliser aux traverses de routes
- Suivre en respectant une distance

Code d'éthique de bonne conduite du motoneigiste

Le code d'éthique de bonne conduite du motoneigiste vise à faire honneur à l'activité de la motoneige, tant au chapitre de la sécurité que du respect de l'environnement. Tous les motoneigistes sont invités à adhérer à ce code qui suggère l'adoption de comportements favorisant la protection et la préservation de l'environnement pour que tous puissent en profiter. De plus, le code suggère d'utiliser des motoneiges offrant les meilleures technologies disponibles pour la réduction des émissions polluantes et sonores. Il est également de mise de respecter les droits des autres, y compris ceux des propriétaires fonciers et des

autres adeptes de plein air.

Le code d'éthique rappelle également que la tolérance zéro en matière de consommation d'alcool en motoneige est toujours en vigueur. Les motoneigistes sont appelés à faire un choix : boire ou conduire.

Source : Internet



Les résultats du sondage 2007

Votre opinion compte beaucoup pour nous

Vous avez été nombreux, 123 personnes en fait, à répondre au sondage publié dans nos pages de novembre 2007. Sur une clientèle potentielle de 1 772 foyers répartis sur l'ensemble du territoire de la municipalité, nous avons été très satisfaits d'une si grande participation. Nous avons hâte de vous lire et nous avons été comblés. Voici en primeur les grands faits saillants de cette étude.

Tout d'abord, question de mieux vous connaître, nous avons choisi de vous demander dans lequel des 3 secteurs Centre, Sud et Nord vous habitez. La moitié d'entre vous avez dit habiter la partie centrale du village tandis que 40 % provenaient du secteur Sud et 10 % du secteur Nord. Nous avons donné des indications précises sur l'étendue attribuée à chacun de ces 3 secteurs afin de leur donner un poids identique en terme de foyers.

C'est surtout la gent féminine, soit 2 personnes sur 3, qui a répondu au sondage. Malgré tout, les hommes se sont impliqués généreusement. Si ces derniers ont été moins volubiles dans leurs attentes, leurs opinions étaient claires et leurs sujets d'intérêt plutôt unanimes. Peu de jeunes ont répondu mais nous avons reçu des commentaires fort utiles de leur part. L'âge moyen des répondants se situe dans une fourchette de 26 à 64 ans et pour l'ensemble des réponses, 70 % des personnes habitent à Ste-Brigitte depuis 8 ans et plus.

Sur le contenu du journal comme tel, si le lectorat préfère les articles touchant le patrimoine et les reportages, l'info-mémo se révèle aussi très important et ce sont les informations contenues dans cet encart municipal qui vont inciter les lecteurs à conserver leur exemplaire du Lavallois pendant le mois de sa parution. Vous demandez encore plus d'informations sur les projets municipaux (dans la partie de l'info-

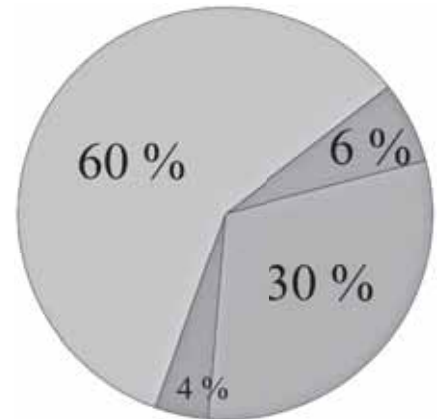
mémo) tandis que pour notre partie, nos lecteurs veulent une présence plus marquée des lettres d'opinion. Par exemple, on veut une politique claire qui fait appel aux qualités du droit à l'expression de son opinion et au respect des individus. Les jeunes et les enfants demandent à ce qu'on leur fasse une place (Maison des jeunes... et des jeux pour les plus jeunes). L'Internet, ils connaissent et s'en servent. Pour les chroniques ou les dossiers plus poussés, vous avez parlé de santé, sécurité publique, environnement, sports de plein air, construction, travail du bois, activités sportives et culturelles.

Enfin, on doit mentionner que les annonceurs locaux sont bien perçus par la population. Cet élément de proximité renforce d'ailleurs le sentiment d'appartenance des lecteurs à leur communauté. Les nouveaux arrivants surtout auraient besoin de connaître les services offerts et les personnes qui les dirigent.

Au niveau de l'édition comme telle, la couleur de la page couverture et de l'endos a grandement contribué à rendre le journal plus attrayant. Les caractères choisis et la mise des textes sur 3 colonnes rendent sa lecture plus facile. Les lecteurs sont unanimes : la qualité du français est remarquable... Un bémol cependant au sujet des photos que les lecteurs jugent de moins bonne facture. Elles sont ou trop sombres ou trop claires... leur définition plutôt souffrante.

En ce qui concerne le site Internet du journal, hormis les jeunes et les gens qui nous envoient des courriers d'opinion ou nous proposent des idées d'articles à l'occasion, nous avons peu d'adeptes. Les gens préfèrent et de loin, la copie papier. Plusieurs n'ont pas accès à l'Internet. Le bottin téléphonique (qui inclut les annonces de nos commerces

locaux) est apprécié, mais encore là, dans sa version Internet, il n'a pas obtenu la ferveur populaire. Pour l'ensemble du journal, les lecteurs ont donné une note de 8,9 sur 10. Nous n'avons eu que des éloges pour les progrès accomplis ces dernières années et des encouragements à poursuivre notre travail en ce sens.



Ce rapport est un résumé des faits saillants. Nous avons reçu plus d'une centaine de commentaires et de suggestions. Nous ne pouvons pas toutes les résumer ici mais soyez assurés que nous allons toutes les analyser et puiser dans cette mine de suggestions afin de rendre notre journal le plus utile et intéressant pour vous. Pour la partie Info-mémo, la municipalité sera informée de vos commentaires également.

Merci encore d'avoir pris le temps de vous exprimer et de nous faire par la même occasion apprécier notre travail bénévole. Avec toutes vos aspirations et vos attentes, nous trouvons que l'occasion est belle pour demander à ceux et celles qui aimeraient venir se joindre à nous, de ne pas hésiter une minute. Nous avons beaucoup appris et nous avons encore à apprendre. Pas besoin de diplômes. Donc bienvenue aux journalistes en herbe, aux chroniqueurs, aux graphistes et photographes amateurs.... Les sujets ne manquent pas. Il y a de la place pour tout le monde.

Pour l'équipe du journal

Lucille Careau, présidente



CONTINUEZ LA BELLE VIE

LES OBLIGATIONS À TAUX PROGRESSIF DU QUÉBEC

BONI
DE
1%

la première année
pour les nouveaux
fonds REER

- + Taux avantageux garantis pour 10 ans.
- + Remboursables sans pénalité, chaque année, à leur date anniversaire.
- + Aucuns frais de gestion et d'administration.

**ÉPARGNE
PLACEMENTS
QUÉBEC** VOTRE
REER
GARANTI
À 100 %

1 800 463-5229 | www.epq.gouv.qc.ca

Épargne
Placements
Québec 



Club de l'Âge d'Or

Bienvenue aux nouveaux membres

Recrutement

Bienvenue à toutes les personnes de 50 ans et plus qui aimeraient faire partie de notre club et en connaître les avantages. Vous recevrez la revue Virage gratuitement, des rabais sur les journaux, revues et magazines, les hôtels, la peinture Bétonel, les assurances Axa et bien d'autres. Le coût de la carte de membre est seulement de 24 \$ par année.

Tournoi de cartes

Mardi le 12 février à 13 h, nous tiendrons un tournoi de cartes (Kaiser et politaine). Les équipes seront formées au hasard. Le club fournit 30 \$ que nous remettons en bourse. Un prix de participation sera également attribué.

Inscription: 1 \$ les membres

2 \$ les non-membres

Responsable : Lilianne Lacroix

825.1527

Pétanque d'intérieur

La pétanque d'intérieur change de journée; elle aura lieu tous les mercredis à 13 h au sous-sol de l'église.

Responsable: Jean-Marie Trudel

825.3401

Dîner de fin de mois

Notre prochain dîner de fin de mois aura lieu le mardi 26 février. La journée débutera par une messe à 11 h et sera suivie du dîner et d'activités. Le repas sera préparé par la direction. Venez nous rencontrer; nous serons très heureux de vous voir.

Cours de danse

Les cours de danse de ligne débuteront lundi le 4 février 2008 au sous-sol de l'église de 19 h 30 à 20 h 30. Inscrivez-vous avant le 31 janvier. Le coût est de 30\$ par personne pour une durée de 10 semaines. (17 inscriptions sont requises pour que le cours ait lieu.)

Responsable: Lilianne Lacroix

825.1527

Festival des Neiges

Dans le cadre du *Festival des Neiges*, le club de l'âge d'Or organise un tournoi de Kaiser, au sous-sol de l'église, le 16 février à 13 h. L'argent recueilli sera remis en bourse.

Inscription : 5 \$ par personne

Responsable : Lilianne Lacroix

825.1527

Le Bel Art

Le Bel Art est un regroupement de gens qui aiment se rencontrer pour pratiquer leur activité préférée. Tous les jeudis de 13 h à 16 h au sous-sol de l'église, joignez-vous à nous pour exercer votre passe-temps favori. Il nous fera plaisir de vous accueillir pour fraterniser en groupe. De nouvelles activités (sorties, ateliers) s'ajouteront selon le désir des participants. Pour de plus amples informations, contactez Jocelyne Lord au 825.2626

Partie de sucre

Cette année, notre partie de sucre aura lieu à l'Érablière du Lac-Beauport, 200 Chemin des Lacs, le samedi 15 mars à 16 h. Repas de cabane à sucre, visite du musée, animation et danse sont au programme de la journée.

Prix : 15\$ membres

18\$ non membres

Les billets sont en vente auprès des membres du conseil d'administration.

Conseil d'administration

Lilianne Lacroix, prés. 825.1527

Paul-Henri Fortier, v.-p. 825.2031

Michel Després, sec. 849.2089

Jean Marc Jennings, très. 825.1527

Marcel Tremblay, rel. 933.6047

Luce Fortin, dir. 660.8241

Lionel Thomassin, dir. 825-2700

Les impôts

Tant pis pour les retraités

Vous paierez plus d'impôt cette année si vous ne FAITES PAS ATTENTION.

Certains revenus de pension et de RéeR sont divisibles entre les conjoints pour l'année 2007. Si vous ne le demandez pas dans votre déclaration, les gouvernements ne feront pas le choix à votre place. Ce ne sont pas quelques dollars de plus, mais bien des centaines de dollars qui peuvent être en jeu.

ATTENTION À VOS CHOIX, tant au provincial qu'au fédéral.

Plusieurs modifications touchant l'âge où il est possible de transférer des montants de Réer en FeeR sont aussi en vigueur cette année.

Lisez bien les fascicules qui vous seront expédiés.

Richard et Jocelyne Amyot

RESTAURANT

LE LAVALLOIS

Employés(es) demandés(es)

AIDE-CUISINIÈRE

SERVEUSES

Contactez Cécile au 825-2969

Ou par fax au 825-3058

Nouvelles d'Afghanistan

par Louise Côté

Eh oui! Chantale Parent et Alexandre Frappier se sont rencontrés par hasard à KAF en Afghanistan. Ils ont profité de l'occasion pour se faire photographier ensemble et nous offrir leurs vœux pour la nouvelle année.

Pour tous les Lavallois : vœux et remerciements

Ils souhaitent à tous leurs concitoyens leurs meilleurs vœux : « *de la santé et une belle année 2008 remplie d'amour* ». Ils sont bien placés pour en comprendre l'importance... Ils remercient également la population de Sainte-Brigitte pour leur « *support envers les militaires canadiens en Afghanistan* ». Cela leur fait chaud au cœur. Chantale nous rappelle « *qu'il est primordial de bien profiter des beaux moments que nous vivons* ». Alexandre ajoute que lui et sa compagne Nadine sont touchés par l'aide et la générosité témoignées « *par leurs voisins et les gens qui connaissent leur situation. Cette solidarité nous touche vraiment* ».



Quelques jours de vacances bien méritées

Chantale a séjourné parmi nous du 2 au 21 décembre 2007. Elle en a profité pour prendre d'abord quelques jours de calme et de solitude, puis elle a pratiqué ses sports d'hiver préférés, raquettes et ski de fond, a rencontré parents et amis et fêté Noël avec les siens. Elle a fait le plein d'énergie pour pouvoir accomplir efficacement sa nouvelle tâche. En effet, dès le début de janvier, elle accompagnera les convois dans leurs missions.

Quant à Alexandre, son séjour (27 octobre au 15 novembre) au Québec a été très occupé. Outre les nombreuses visites dans leurs familles, Nadine et Alexandre se sont retrouvés à la chasse au chevreuil à Saint-Chrysostome, en Montérégie. Exceptionnellement, cette année, leur participation à un tirage au sort leur a donné droit à un double abattage chacun, droit dont ils ont profité. De quoi rendre jaloux les chasseurs d'ici!

Leur retour de mission

Chantale termine son mandat à la mi-mars et Alexandre, à la fin de février. Nous espérons pouvoir vous présenter leurs impressions sur leurs missions dans les mois qui suivront leur retour.

Nous leur souhaitons courage, patience et persévérance dans leur travail et espérons qu'ils n'oublieront pas de profiter pleinement des petits moments de plaisirs et de bonheur qu'ils pourront rencontrer...

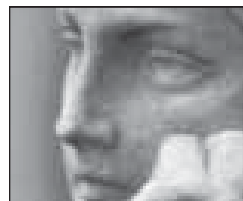
Merci Chantale et Alexandre pour vos bons souhaits et à bientôt.

Connais-toi toi-même

La volonté habile

par Diane Roy

Dans une chronique précédente, j'ai essayé de définir la volonté. Comme je l'ai souvent entendu dire : « Vouloir est pouvoir », je peux dire que la volonté forte pourrait se résumer à cela ; vouloir et faire tous les efforts nécessaires pour arriver au but, à l'objectif visé. La conception victorienne de la volonté nous invite encore à utiliser notre volonté uniquement de façon directe, souvent maladroite, et même brutale ou tout au contraire, ne pas l'utiliser du tout.



Par contre, la volonté habile consiste en la capacité d'obtenir les résultats désirés avec la moins grande dépense d'énergie possible et la capacité de développer la stratégie la plus efficace en ayant du plaisir. Pour se rendre quelque part, on ne procède pas en marchant en ligne droite à travers la campagne ou en grim pant sur les immeubles. On étudie plutôt une carte routière et on utilise les routes existantes qui, même si elles ne

vont pas en ligne droite, peuvent nous conduire à destination avec le minimum d'effort. Et on profite des moyens de transport déjà existants, c'est-à-dire des véhicules qui vont dans la direction qu'on a choisie.

Mais, si on s'assoit au volant, qu'on met le contact et qu'on conduit l'auto, on utilise une volonté habile. Cet exemple peut paraître exagéré; même si plusieurs spécialistes de la santé suggèrent à leurs patients épuisés de ralentir leur rythme, combien d'entre nous poussent encore sur leur machine (le corps) qui souvent n'a plus le goût ni la force d'avancer.

suite p. 19

Nouveau Directeur à l'école du Trivent

Entrevue avec M. Gaston-Michel Côté

L'année scolaire de notre école du Trivent vit sous le signe des oiseaux. L'oiseau de tête nous a quittés. En effet, madame Suzanne Tremblay a été nommée directrice à une autre institution de la Commission scolaire des Premières Seigneuries. Ce départ imprévu nous a surpris mais, à l'image de certains oiseaux, les êtres humains migrent parfois vers d'autres cieux, obéissant en cela aux impératifs professionnels ou à un desiderata particulier. Toutefois, si nous avons perdu une directrice dévouée à son équipe et dédiée à tous ses oisillons, nous avons le plaisir de vous annoncer l'arrivée de son remplaçant et celui-ci connaît bien la musique...

À peine une semaine après le retour en classe, monsieur Gaston-Michel Côté m'accordait une entrevue malgré son horaire déjà très chargé. Après une poignée de mains énergique, me voilà assis devant lui dans son bureau de direction. Mon interlocuteur m'apprend qu'il est né au Lac Saint-Jean et qu'à l'occasion d'un voyage de jeunesse en Europe, il a fait la connaissance d'une jeune Australienne, Gael Burton. Il l'épouse et le couple passe huit ans en Australie où ils ont leurs deux enfants, Élise et Jean-Luc. Mais pour que ceux-ci possèdent une bonne culture française et anglaise, monsieur Côté amène sa famille au Québec. Leurs enfants s'adaptent très bien à leur nouveau milieu de vie... puisque Élise donne deux beaux petits-enfants à grand-papa Michel!

Du Lac Saint-Jean à Sainte-Brigitte-de-Laval

À 54 ans, notre nouveau directeur n'en est pas à ses premières armes sur le plan de l'éducation. En effet, il a dirigé deux écoles au Lac Saint-Jean puis a poursuivi sa carrière à Charlesbourg à la barre de deux écoles élémentaires. Le

voici maintenant chez nous pour un autre mandat. Toutefois, l'éducation n'est pas la seule occupation de monsieur Gaston-Michel Côté. En effet, je vous écrivais qu'il connaissait la musique...

La musique

Ainsi, très jeune, il fait des études de piano. Puis, il jette son dévolu sur les instruments à vent. Parmi ceux-ci, son instrument favori sera et est toujours le saxophone mais, notre nouveau directeur joue également de la clarinette et de la flûte traversière. Sa passion pour la musique s'est transmise à son fils Jean-Luc qui est hautboïste et qui joue également de la clarinette. Ajoutons à ce tableau musical le fait que monsieur Côté a été chef de département en musique, conseiller pédagogique en ce domaine et conférencier en pédagogie musicale. De plus, il a joué avec des ensembles de jazz et s'est exécuté dans un quatuor de saxophones et au sein d'orchestres symphoniques au Lac Saint-Jean, à Sherbrooke et ailleurs. Nul, mieux que lui, sait l'importance d'un bon chef d'orchestre. Et, dans une école, il faut savoir tirer de chacun et chacune le meilleur de lui-même.

Monsieur Côté et son équipe

Ses qualités de pédagogue vont lui permettre de s'intégrer rapidement dans une équipe professionnelle déjà bien rodée, équipe dont il me dit avoir déjà senti les qualités de savoir être et de savoir faire. Monsieur Côté a dénoté dès les premiers jours une intelligence collective et une belle collégialité chez les gens de son personnel. Il a reçu un accueil chaleureux de leur part.



Quand j'ai demandé à mon interlocuteur comment il pensait agir dans les prochains mois, il m'a dit vouloir s'inscrire dans la continuité; des projets sont en marche et il fera en sorte que ceux-ci viennent à terme. Monsieur Côté se dit heureux d'arriver dans un milieu où l'ambiance est respectueuse et la mission éducative riche et pleine de promesses. Tout comme son personnel, il croit aux relations gagnant-gagnant dans la fermeté, le discernement et l'équité. À l'égard de son personnel, il dit sa volonté de valoriser les efforts et de soutenir les aspirations. L'homme avec qui j'échange commence à m'apparaître. Je le sens solide, calme et tout à fait apte à reprendre le collier dans sa nouvelle école. Je sens son humanisme et il dégage de la bonté.

Toutefois, comme il s'agit d'un nouvel oiseau et que celui-ci a connu le soleil d'Australie et ses kangourous, nous allons lui donner le temps et l'espace nécessaires pour qu'il puisse déployer ses «ailes» et conduire personnel et élèves vers la réussite et le bonheur.

Bienvenue, monsieur Gaston-Michel Côté et au plaisir à venir, peut-être, d'écouter le chant prenant du saxophone...

Jean-François Gerardin



Notre vie paroissiale Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois, Chères Lavalloises,

Merci!



À toutes ces personnes qui se sont impliquées de près ou de loin pour les célébrations du temps des Fêtes : décor de l'église, animation de messes, confection de biscuits... et à vous toutes et tous qui avez participé en grand nombre, nous vous disons, MERCI!

La messe de Noël de 22 h fut spéciale car elle était accompagnée par des musiciens professionnels. Le caractère musical dans cette célébration a été fort apprécié. Si vous y étiez et que vous aimeriez vivre une autre messe de ce genre, dites-le nous. Merci!

Vendredi 1^{er} février

Cette date souligne la fête de la Patronne de notre paroisse : Sainte Brigitte de Kildare, patronne aussi de l'Irlande. Elle est née en 451 à Faughart près de Dundalk, dans le Comté de Louth et est décédée en 525 en Irlande.

Ses parents étaient humbles et ils furent baptisés par Saint Patrick. Très jeune, Brigitte se consacre à Dieu. Gentillesse et compassion sont ses principales vertus. Cette grande évangéliste, à la manière de saint Martin, partage même son manteau. Elle ne craint pas le travail difficile et remplit sa vie quotidienne par la prière intense.

Vers les années 470, elle fonde un couvent avec sept autres jeunes filles. Elle se fait connaître aussi par son amour pour les pauvres et les démunis. Ainsi très jeune, sa mère l'envoie chercher du beurre; au retour elle le distribue aux pauvres au lieu de le ramener à la maison.

Quelle grâce pouvons-nous demander à Sainte Brigitte pour chacune de nos vies ? Quel lien spirituel pouvons-nous avoir pour continuer à croître et à grandir dans notre vie ?

J'ai fait référence à la liste alphabétique des saints de Jean Michel Dossogne.

Bonne fête!

Carême

Une messe sera célébrée mercredi soir le 6 février à 19h30 avec l'imposition des cendres et possibilité de recevoir le sacrement du pardon avec absolution individuelle.

Pourquoi recevoir les cendres ? Ce rituel de notre Église signifie notre pauvreté et notre retour vers Dieu notre Père après notre mort.

10 - Le Lavallois, janvier 2008

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche : 09 h 30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16 h

Le dimanche : 09 h
11 h



Réjean Lessard, prêtre, curé

Assemblée de Fabrique

La prochaine réunion aura lieu le dimanche 3 février.

Temps de l'hiver

Moment propice pour goûter les plaisirs de la neige : jeux, ski, marche et quoi encore?... Notre regard est souvent émerveillé par cette blancheur qui se dépose en flocons, en tempête de neige et parfois en neige mouillée. Au-delà des inconvénients, ce sont des instants, pour rendre grâce à notre Créateur, notre Divin Maître, notre Dieu.



Heureuse saison d'hiver!

Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Confirm'Expo

L'équipe de l'I.V.C. vous annonce que les jeunes qui se préparent au sacrement de la confirmation participeront encore cette année, au Festival des Neiges organisé par notre Municipalité. À surveiller...

Séquence Pardon/Eucharistie

C'est maintenant le moment d'inscrire votre jeune à la prochaine préparation aux sacrements du pardon et de l'eucharistie. Prochaine rencontre pour les parents seulement : mardi le 11 mars 2008.

Critères d'admissibilité (encore actuels) : Être baptisé et avoir reçu deux ans d'enseignement religieux à l'école. Pour de plus amples informations, communiquez avec la responsable au bureau de la paroisse. Tél. : 825-2596.

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

Résidence Le Trèfle d'Or

Un projet qui suit son cours et qui verra le jour en 2008

Comme mentionné dans l'Article de décembre dernier, **notre beau projet de Résidence Le Trèfle d'Or se réalisera bel et bien en 2008** grâce à la confirmation des 24 unités qui nous sont réservées à la SHQ.

Au moment d'écrire ces lignes, le 21 janvier, nous sommes en attente des résultats de l'analyse technique pour compléter notre dossier à la satisfaction de la SHQ, et de la lettre d'intention qui suivra. Ces documents devraient nous être soumis dans les semaines qui suivent selon les dernières démarches du Conseil d'administration. Aussitôt

reçue, nous procéderons aux plans et devis finaux et à l'appel des soumissions rapidement.

En parallèle au processus en cours, la municipalité a procédé aux études d'ingénierie pour les travaux d'infrastructure (chemin d'accès, aqueduc et égoût), de façon à ne pas retarder le projet et nous permettre de procéder rapidement quand nous aurons l'autorisation officielle. Le comité tient d'ailleurs à remercier la municipalité pour son implication et sa diligence à cet égard.

C'est donc au printemps 2008 que le Conseil d'administration aura le plaisir d'organiser une rencontre de présentation du projet pour les personnes déjà inscrites à la *Résidence Le Trèfle d'Or* et pour toute la population de Sainte-Brigitte-de-Laval et ce, pour vous permettre enfin d'apprécier concrètement ce projet qui vous tient à cœur et qui se réalisera sous peu.

*Une bonne année à tous !
Soyez assurés que vous
vous installerez
définitivement dans votre
nouvelle résidence du
Trèfle d'Or en 2008*

*Danielle Thomassin, sec. 825.3356
C. A. de la Résidence*

RÉSERVOIR Du 28 janvier au 3 février 2008

MARCHÉ BONICHOIX

L'implacable!

Du 28 janvier au 3 février 2008

Offre implacable!

À l'achat de 2

2/6\$ + **1299** = **2\$** DE RÉDUCTION*

GRIGNOTISES (240 à 350 g) OU SALSA (430 mL) TOSTITOS
Voir variétés en magasin.

BIÈRE RÉSERVOIR 53
12 x 341 mL
Bouteilles consignées

TOSTITOS REDEMCO
2310066

53 Tout un numéro!

Offerte en caisses de 12 et 24. En vente au Québec seulement. Voir aussi nos autres offres en magasin Labatt - Revolution U & I et plus! Magasins participants seulement.

*Sur présentation de ce bon. 2,26 \$ de réduction (taxes incluses) 2 \$ + TPS + TVQ

STE-BRIGITTE DE LAVAL

Projet Émeraude

**Ouverture
Mai 2008**

Nouveau développement résidentiel

Ventes de terrains boisés de 30 000 pc à 60 000 pc

À partir de 0.76\$/pc

Avec ou sans construction



**GESTION
P.F.C.
INC.**



**G
CONSTRUCTION
GELD
INC.**

Julien Paquet et Patrick Bouvier
Agents immobilier affiliés

(418) 666-5050

Remax Référence 2000
3333-250 du carrefour
Quebec QC G1C 5R9



Un mot de votre Comité de Citoyens

Chers citoyens et chers membres,

Le conseil d'administration du CCSBL voudrait profiter de l'occasion pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2008. Un remerciement spécial à ceux et celles qui ont assisté à la séance d'information du 9 décembre. M. Gerardin a très bien résumé le déroulement de la séance dans Le Lavalois du mois de décembre.



Afin de nous permettre de mieux répondre à vos besoins et préoccupations, nous vous faisons parvenir un sondage. Celui-ci nous permettra d'orienter nos actions selon vos intérêts. Plusieurs moyens sont disponibles pour nous faire parvenir le sondage.

- Par la poste, vous pouvez l'envoyer à l'adresse suivante : 47 rue du Grand Fond.
- Par Internet, contactez-nous au cc_sbl@hotmail.com et nous vous enverrons le sondage.
- Finalement, nous avons un point de chute à l'ACCOMMODATION CHEZ PAT, au village.

Nous attendons vos recommandations avec impatience.
Le Conseil d'administration du CCSBL



Sondage

1. Intérêts (cochez vos intérêts)

- Domaine récréo-touristique
- Domaine de la culture et des arts
- Domaine des loisirs et des sports
- Domaine de l'environnement
- Domaine social et communautaire
 - Travailler avec les jeunes
 - Travailler avec les personnes âgées
- Domaine du transport en commun/ covoiturage
- Domaine touristique (activités pour attirer les visiteurs)
- Activités de promotion du Comité de Citoyens
- Autre

2. Préoccupations et besoins

(exemples : être mieux informé, me sentir écouté, améliorer ma qualité de vie, je me soucie du développement durable, etc...)

3. Questionnements

4. Degré d'implication dans la communauté (cochez une ou plusieurs cases)

- Je suis membre du Comité de Citoyens.
- Je fais partie d'un organisme de la municipalité.
- Je voudrais m'impliquer davantage.
- Je n'ai pas le temps de m'impliquer bénévolement, je reste informé.
- J'ai un intérêt pour faire partie du conseil d'administration du CCSBL.
- Autre

Facultatif

Nom: _____

Tél: _____

Courriel: _____



Desjardins
Caisse de Beauport

Pour faire grandir VOS \$OU\$ REER

Un seul numéro

660-3119





Assemblée générale du Lavallois

Assemblée générale annuelle

*Le mercredi, 20 février 2008,
à 19 h
au sous-sol de l'église*

Ordre du jour

- ♦ Mot de bienvenue de la présidente
- ♦ Adoption de l'ordre du jour
- ♦ Présentation des états financiers 2007
- ♦ Élection des membres du C.A.
- ♦ Questions - opinions - commentaires

Nous vous attendons en grand nombre

Lucille Thomassin

Exposition Émergence

Œuvres à l'acrylique de Suzanne Girard

Émergence est une exposition à ne pas manquer, c'est le travail d'une créatrice originale qui laisse sur son passage la marque d'un regard imprégné par l'amour infini pour tout ce que la nature a de grandiose.

C'est à la Galerie d'art du Trait-Carré, 7985, Trait-Carré Est, arrondissement de Charlesbourg, jusqu'au 10 février 2008, que se tiendra l'exposition Émergence, œuvres à l'acrylique de Suzanne Girard.

Venez découvrir cette artiste d'ici. L'originalité de ses créations picturales et la beauté des œuvres vous enchanteront.

Horaire : Vendredi: 19h à 21h
Samedi, dimanche: 13h à 17h
Prenez note que l'artiste sera présente tous les dimanches.



Ma salade de fruits

par *Yvonne Thomassin*

- 1 demi-melon d'eau
- 2 grappes de raisins rouges
- 1 cantaloup
- 1 petit ananas
- 125 ml de rhum brun
- 50 g de noix de coco râpée
- Jus de 2 citrons
- Feuilles de menthe (pour la décoration)



Préparation

- 1- Couper d'abord le cantaloup et le melon d'eau en deux et retirer les pépins. Former ensuite le plus grand nombre possible de petites boules de fruit à l'aide d'une cuillère parisienne et les déposer dans un grand bol.
- 2- Ajouter ensuite l'ananas, pelé et coupé en cubes, ainsi que les raisins (préalablement retirés des branches).
- 3- Ajouter le jus de citron et laisser reposer la salade à couvert au réfrigérateur.

4- Trente minutes avant de servir, ajouter le rhum et bien mélanger. Laisser reposer la salade à la température ambiante jusqu'au moment de servir.

5- Présenter la salade dans des plats de service individuels et la garnir de noix de coco râpée et de feuilles de menthe fraîche. L'affaire est salade !

Conseils :

Laissez parler votre imagination en utilisant une variété de fruits différents dans la préparation de cette salade. Vous pouvez utiliser du rhum, du Grand Marnier ou de l'Amaretto.

Rappelez-vous aussi que les salades de fruits sont toujours meilleures lorsqu'elles macèrent un moment. Rangez-les au frigo quelques heures dans un contenant hermétique et laissez-les reposer 30 minutes à la température ambiante avant de les servir.

Les salades de fruits sont délicieuses telles quelles, mais on peut bien sûr les rehausser avec un peu de crème glacée ou de sorbet.

Source : Gourmandises du journal Week-End

«Malbouffe à la patinoire» ...De quel droit ?

Je ne suis pas politicienne; je ne suis pas médecin; je suis encore moins nutritionniste...en fait, je ne suis qu'une mère de famille. Jusqu'ici, je croyais faire du bon boulot en m'occupant adéquatement de nos 4 enfants, surtout en ce qui concerne leur nutrition.

Ainsi, chaque jour que le bon Dieu amène, je veille à ce que mes chérubins mangent leurs légumes, leur viande, leurs fruits: ils n'ont pas le droit de boire de la liqueur la semaine et les grignotines ne sont permises qu'à l'occasion... quand ils le méritent. Je dis quand ils le méritent car chez nous on a des récompenses et l'une d'elles (la préférée de toutes en passant) est d'aller patiner et de se taper une bonne poutine de chez Marcel.

La semaine dernière, un de mes fils qui attend l'ouverture de la patinoire depuis des mois est enfin contenté ! Le jour J, je lui donne des sous et il part avec son bâton et ses patins... le but est de souper là, car il le mérite en plus!! Moi, j'ai l'esprit tranquille, je sais où il se trouve, la patinoire étant un lieu très bien tenu par Marcel. Quelle ne fut pas ma surprise quand j'ai su ce que mon fils avait mangé ce soir là : 1 chips, 2 barres de chocolat, 1 liqueur et 2 suçons. Ai-je besoin d'en rajouter ? Me voyez-vous venir ?

J'apprends par la suite ce que vous savez sûrement maintenant : nos bons élus, dans un élan de « on suit la vague et on fait simple » ont décidé À *MA PLACE* ce qui était bon pour la santé de *MES ENFANTS* ??? Je rêve ou quoi? De quoi ils se mêlent ? Ont-ils des enfants ? Ont-ils déjà été jeunes ? Je n'en reviens tout simplement pas de cet abus de pouvoir flagrant. Qu'ils veulent que les jeunes s'alimentent bien, je suis bien pour, mais pas de cette façon ! Ils auraient pu offrir en plus du menu habituel des mets plus «santé...» mais de là à tout enlever ! Je ne pense pas qu'ils aient pris la bonne décision. Certains enfants mangent des menus équilibrés , mais ne font aucun sport, à part le Nintendo, laissez-moi vous dire que ceux-ci engraisseront pas mal plus que mon fils qui se démène en jouant au hockey et qui aurait le «malheur» d'ingurgiter un pauvre hamburger et une poutine bien grasseuse. C'est quoi la prochaine étape ? Des visites surprises dans nos résidences pour vérifier le contenu de nos frigos ?

Je considère le casse-croûte du centre sportif comme un service pour les résidents. Ceux qui trouvent innacceptable qu'on y mange de la malbouffe n'ont qu'à y acheter autre chose, ou à apporter leur lunch.

On est dans un pays libre, je pense! On entend dire partout que les parents d'aujourd'hui sont irresponsables: en fait, ce sont des gens comme eux qui les déresponsabilisent en prenant des décisions qui ne les regardent même pas. De plus, j'estime qu'en tant que citoyenne j'aurais dû être informée de l'INTENTION de fermer ce service au lieu de me mettre devant le fait accompli... démocratie mon oeil !

À moins que ces chers élus n'aient eu peur de la décision du petit peuple de garder leurs précieuses patates frites...

Alors, j'invite tout le monde à faire comme notre famille le fera dorénavant... aller se chercher une bonne poutine au Lavallois et aller la manger à la patinoire... au nez des autres enfants qui, comme les miens, se demanderont ce qu'ils ont fait de pas correct pour que Marcel ne puisse plus leur faire leur gâterie de la semaine.

Chers politiciens, vous voyez bien grand, mais j'ai le regret de vous annoncer que vous êtes bien petits d'esprit...

**Caroline Maheux,
mère de famille révoltée**

POINT DE VUE DES LECTEURS

DONNEZ VOS COMMENTAIRES

De nombreux développements domiciliaires sont présentement en cours à Ste -Brigitte-de-Laval ce qui amènera plusieurs centaines de nouvelles résidences. Dites-nous ce que vous en pensez..

Transmettez-nous votre opinion à :
lucille@ccapcable.com
ou l'adresser au 324 Ave Ste-Brigitte
avant le 20 février

Yé où le problème ?

Dans le Lavallois de décembre 2007, nous avons tous pu lire un article donnant l'opinion d'un « lecteur » et signé par Monsieur Richard Amyot, qui est, bien sûr, un lecteur, mais également un membre privilégié du journal. J'ai été interpellé par sa critique sévère du comité de citoyens et c'est pourquoi j'ai cru bon de rectifier certains points et, en tant que membre du comité et du C.A., je tenais à vous donner une version plus terre à terre de notre vision du comité.

Je parle donc en mon nom, et aussi en tant que membre du C.A. : c'est-à-dire un bénévole, travailleur à temps plein, qui investit son temps dans sa communauté pour essayer de faire valoir l'opinion des membres du comité plus souvent qu'une fois seulement aux quatre ans. J'espère seulement que le Lavallois me permettra de défendre notre organisation de même qu'ils ont permis à Monsieur Amyot de nous attaquer de la sorte.

Commençons donc par le commencement : la formation du comité de citoyens. C'est suite aux lettres d'invitations publiées dans le Lavallois l'année dernière et suite au vif mécontentement devant l'augmentation des taxes municipales que le comité de citoyens s'est formé. Ceux qui étaient à cette réunion peuvent en témoigner, le comité de citoyens s'est bel et bien construit sur une base où nous nous devions de garder un œil critique sur l'administration municipale. Le but était le suivant: créer une instance qui permettrait d'agir avec les moyens légaux disponibles pour faire passer l'opinion des citoyens d'une façon non agressive.

Poursuivons maintenant par ce qui a déclenché la tempête dans le verre d'eau: la lettre « Que ferez-vous cette fois-ci? » envoyée l'an dernier. Ce communiqué avait pour but d'informer les citoyens sur la dette municipale. Bon allez... soyons sincère : est-ce un secret ou est-ce la crainte la plus répandue à Ste-Brigitte, suite au coût de la construction du garage municipal et du poste de pompier? Certains diront que maintenant que c'est

fait n'en parlons plus. Mais... sans même en parler: une fois qu'on y pense un peu on arrive vite à la question suivante : qu'est ce qui s'en vient ensuite? Car la question « qui va payer? » ne se pose plus...

Voyons d'un peu plus près la composition explosive de ladite lettre. C'était d'abord et avant tout un bout de papier, de couleur jaune, comprenant:

- a) un graphique montrant l'évolution de la dette comparativement à l'évolution de la population.
- b) les principales dates des prochaines assemblées municipales et des rencontres du comité
- c) un peu de ce que je décris ci-dessus au sujet de la formation du comité.

Ce qui m'amène à la question principale de cet article : YÉ OÙ LE PROBLÈME??? Je suis désolé, mais si c'est bien cette action qui nous a valu les trois pages de critiques abruptes en premières pages dans le Lavallois, par celui-là même qui a lancé le comité de citoyens de surcroit, eh bien je dirais que j'ai déjà vu pire... comme acte de terrorisme!

Déjà trop d'énergie a été dépensée par le C.A. pour répondre à cette attaque inexplicable. Honnêtement, en ce début d'année nous aurions préféré nous rencontrer pour travailler sur des choses plus constructives et davantage dans l'esprit des membres... Que chacun fasse son opinion, d'accord! Mais, à moins que vous soyez en train de lire cet article (et que je ne rêve pas), je dirais que certains « lecteurs » ont définitivement plus de chance de voir leur opinion apparaître dans ce journal que d'autres. Ceci dit, je ne vous cacherais pas que si j'écris cet article c'est que j'ai grand espoir de le voir paraître dans le Lavallois...

Ceci met donc fin à la parenthèse, à mon article, et du coup à ma montée de lait sympathique....Merci

Vianney Houle

Je ne comprends pas ...

.....Je suis également membre du comité de citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval et j'étais présente lors de la première rencontre en juin 2007. Si je me souviens bien, c'est vous-même avec M. Bélanger qui avez convoqué cette réunion pour la création d'un comité de citoyens.

Je ne comprends pas du tout la façon dont vous tentez de pousser hors du nid des oisillons du printemps dernier (membres du conseil d'administration du CCSBL), qui, à mon avis, commence à peine et avec beaucoup de retenue à donner leur opinion, proposer des idées intelligentes, éclairées et fort respectueuses des citoyens ainsi que des membres du conseil municipal. À mon avis, vos accusations ne sont donc pas fondées.....

Johanne Couture

Droit de parole et droit d'opinion....

....Je ne peux que me sentir étouffé voire manipulée par le manque de neutralité flagrant que démontre le Journal Le Lavallois, supposé journal local des citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval.....

.....Le droit d'expression par le vote commence par le droit de penser, de parler et de dialoguer avant tout, c'est là qu'on se forge une opinion. On évolue à écouter les autres, on s'améliore à partager des idées et comme le dit le dicton: il n'y a que les fous qui ne changent pas d'idée.....

Mireille Fontaine

Trois lettres d'opinions ont été reçues sur le même sujet. Afin d'éviter des répétitions, nous avons publié des extraits de chacune. Contrairement à ce que peuvent penser certains, l'objectivité et la neutralité demeurent, pour l'équipe du Lavallois, des principes essentiels. Nous respectons les opinions des autres membres de l'équipe sans obligatoirement les endosser.

Lucille Thomassin, prés.



Une activité de la maison des jeunes

Un tournoi de hockey cosom haut en couleur



De gauche à droite l'équipe numéro 8 : l'intervenante, Karine Latulippe, James Guilbeault, Simon Fortier (gardien de but), Maxime Fortier, Dominic Nadeau et Francis Parent. Absentes sur la photo : Marie-Ève Beaudoin et Vanessa Duguay.

Les 12 et 13 janvier dernier, au gymnase de l'école Du Trivent, la Maison des Jeunes de Ste-Brigitte était fière d'inviter tous les villageois pour un tournoi amical de hockey cosom.

Nous tenons à remercier tout spécialement nos précieux com-manditaires pour cette fin de semaine haute en couleur :

- *Daniel la Source du Sport* pour un magnifique trophée et des plaquettes commémoratives remis au gagnant.
- *Jardin Mobile Beauport* pour des clémentines
- *Centre Le Grand Chemin* pour tout l'équipement de gardien de but et les hockeys.

Nous félicitons l'équipe numéro 8 pour leur victoire et tous les autres participants pour avoir fait de cette fin de semaine une grande réussite grâce à l'énergie positive qu'ils ont manifestée.



PROGESTION
courtier immobilier agréé

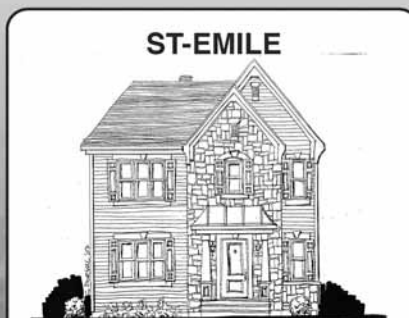
2363, des Narcisses, St-Émile G3E 1M6
Tél.: 847-2521 • Téléc.: 847-7718

Brigitte Allaire
Agent immobilier affilié
Cell.: 953-9684
b.allaire@sympatico.ca



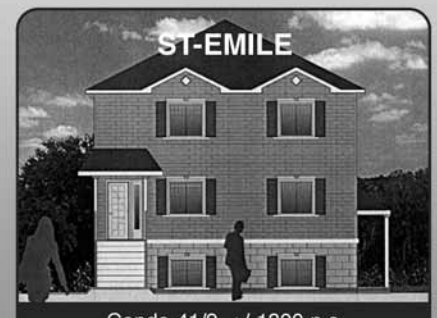
STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Plain-pied 28X30, très bien entretenu, beaucoup de boiserie, remise 8X16, garage avec électricité 18X24, grand terrain de +/-17 000 p.c sans voisin arrière. Prise de possession 1 mai négociable. 149 900\$



ST-EMILE

Cottage 26X26, clé en main
À partir de 195 000\$
Taxes et terrain inclus



ST-EMILE

Condo 41/2 +/-1300 p.c
2 chambres à coucher,
2 stationnements, Finition de qualité
135 000\$ taxes incluses

Cercle des Fermières



Tissage dans le temps

Pensée du mois

Vaut mieux tisser sur un métier du cercle que de ne pas tisser du tout!

Bonjour à toutes,

Saviez-vous que les premiers tissus retrouvés datent de 7 000 ans av. J.-C ? Ils proviennent de la Turquie et de la Palestine. Depuis, les métiers à tisser ont énormément évolué, passant de deux bouts de branche à l'automatisation. Bien nous en fasse, les métiers du Cercle des Fermières ne sont pas automatisés.

Huit métiers sont à votre disposition et les tisserandes du Cercle ne sont pas avares de leur savoir, au contraire,

elles sont d'excellentes enseignantes en la matière. Elles sont en mesure de vous apprendre tous les rudiments du tissage.

Un des métiers donne à une novice accompagnée d'une tisserande, le loisir de tisser une catalogne pour un lit double en douze heures de travail. Alors pourquoi vous priver de l'occasion de tisser une telle couverture aux couleurs de votre choix? Venez constater de visu, vous êtes toutes les bienvenues.

Nous vous rappelons que nous offrirons un atelier de tricot et crochet lors de la Fête des Neiges. Surveillez l'horaire des activités!

Enfin, la prochaine rencontre des membres aura lieu le 6 février à 19 h 30. Il sera agréable de chasser un peu la déprime de l'hiver en votre compagnie. Nous vous attendons en grand nombre.

Que l'hiver soit clément pour toutes!

Danielle Couture
vice-présidente

Le comité:

Sylvie Champagne, prés.	825.3125
Claudette St-Amand, s.-trés.	825.2787
Suzanne Duguay, arts, text.	825.2372
Hélène Beaulieu, relation.	825.2518
Danielle Couture, v-prés.	948.9518

VOUS PERDEZ DE L'ARGENT

Occupez-vous de vos déductions !

Vos revenus... les gouvernements vont s'en occuper !

VOTRE DÉCLARATION D'IMPÔTS 2007 ?

Vous êtes prêt oui ou non ?



- Cette année vous pouvez peut-être diviser votre pension avec votre conjoint ? Vous perdrez de l'argent si vous ne faites pas le bon choix ! Lisez bien vos guides.
- Avez-vous vos reçus de médicaments, lunettes, dentiste, chiro, psychologue et autres ? Les primes que vous payez pour vos assurances médicaments et la partie non remboursée sont aussi déductibles!
- Avez-vous calculé le crédit d'impôt foncier ? Demandez-vous le crédit pour personne vivant seule ?
- Avez-vous transféré les déductions et les crédits de scolarité non utilisés par les enfants ?
- Vous prenez votre retraite d'ici 5 ans... Avez-vous maximisé vos droits accumulés en Réer ?
- Avez-vous calculé combien de Réer vous devriez prendre avant le 1^{er} mars 2008 pour ne pas déboursier encore cette année ?

Besoin d'aide ? Téléphonnez-nous et venez nous voir !

Joelyne et Richard Amyot **948-8076** 22, rue du Couvent, Ste-Brigitte-de-Laval



Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX CAPITALE

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

7385, boul. Henri-Bourassa
Charlesbourg (Québec) G1H 3E5

627-3120

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



NOUVEAU

Impeccable, au cœur du village, bungalow 27 X 43 avec abri-auto, 4 côtés brique, face au parc, 3 c.c. au r.d.c. Intérieur rénové de A à Z, planchers bois franc, sous-sol fini. Idéal jeune famille. Libre. Vendu sans garantie légale.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Petit domaine de 553 000 p.c. au cœur des montagnes, maison centenaire ayant gardé son cachet d'antan, 2 chambres à l'étage, foyer pierre au salon, garage détaché 14 X 24, lac artificiel et beaucoup plus. Possibilité de garder des chevaux.

DUBERGER



Superbe cottage de 2 ans, 4 chambres, foyer au gaz au salon, sous-sol fini. Piscine hors-terre, air climatisée, remise, cour à l'ouest, beaucoup d'extra, finition supérieure. Possession rapide.

STE-PÉTRONILLE (Î.O.)



Charmante et très chaleureuse, secteur recherché, grandes aires de vie, 4 chambres à l'étage, très bien entretenu, thermopompe, garage détaché 18 X 30, libre rapidement.

ST-FÉRRÉOL-LES-NEIGES



Reprise de finance, terrain de 9 500 p.c. avec garage, maison 23 X 30, 2 chambres à l'étage, besoin de rénos. Vendue sans garantie légale.

TRIPLEX MONTMAGNY



Reprise de finance, triplex très bien entretenu, potentiel de revenus intéressants, 2 X 4 1/2 livres, 1 X 1 1/2 loué 300\$/mois, vendu sans garantie légale, mesures approximatives.

CHARLESBOURG



Superbe bungalow, au goût du jour, 2 chambres au rez-de-chaussée. Planchers bois, sous-sol fini, grande cour à l'ouest. Faites-vite!

ST-SAUVEUR



Reprise de finance, petit cottage, plusieurs rénos faites, 2 s.b., 2 chambres, annexe A de la Wells Fargo doit faire partie de toute P.A. Mesures approximatives. Sans garantie légale.

L'heureuse gagnante du sondage du Lavalois



Mme Carole Dupont, la chanceuse

La C.C.A.P. est heureuse de pouvoir offrir gratuitement un abonnement au service Internet Haute Vitesse pour une année complète à Madame Carole Dupont, l'heureuse gagnante du sondage du Journal Le Lavalois.

Votre coopérative s'implique activement dans la communauté Lavaloise et profite de l'occasion pour vous mentionner que la transportabilité de votre numéro de téléphone 825-xxxx vers un

service Internet sera possible dans les semaines qui viennent. Vous en serez avisé par votre journal Le Lavalois dans une prochaine édition. Encore toutes nos félicitations à Madame Dupont.

Richard Amyot,
Président C.C.A.P.

La volonté habile (suite)

La volonté habile est cette capacité d'utiliser davantage la force de nos pensées que notre force physique. Certains grands penseurs comme William James vont même jusqu'à dire que : «Toute image comporte en elle-même un élément moteur.» La volonté habile peut mobiliser les énergies de l'imagination et de la pensée et les mettre au service de nos plans. Un individu peut choisir, évoquer et se concentrer sur les

idées et les images qui l'aideront à produire les actions qu'il désire. Je reviendrai là-dessus.

Un autre exemple pertinent. Hitler a très bien su se servir de sa volonté forte (volonté de fer). Aussi intelligent qu'il était, il semblait connaître tous les rouages de la volonté habile pour arriver à ses fins et faire avancer les autres dans le sens qu'il désirait. Il avait réussi à mettre ses propres images dans la tête de beaucoup d'allemands et les manipulait à leur insu.

Nous verrons dans une prochaine chronique comment un individu doté d'une volonté forte et habile peut réaliser de belles et grandes choses s'il y ajoute la bonne volonté..

Être homme est facile,
être un homme est plus difficile.

Un homme sain est, de fait, le complément des saisons, si bien que, en hiver, l'été est dans son cœur.



UNE CONTRIBUTION RESPONSABLE



AU PROFIT DE LA COLLECTIVITÉ

Avec 3,8 milliards de dollars de revenus, dont 1,391 milliard remis au gouvernement du Québec; avec des programmes pour prévenir le jeu excessif dans tous ses secteurs d'activité; avec des milliers de gagnants, des événements rassembleurs, des milliers d'emplois, des établissements de divertissement, d'hôtellerie et de restauration reconnus à l'échelle internationale; avec des innovations technologiques avant-gardistes, Loto-Québec est un acteur socio-économique de premier plan dans la collectivité québécoise.



Pour en savoir plus : lotoquebec.com
Région de Montréal : 514 499-5075
Ailleurs au Québec : 1 800 350-9033



LES SOIRÉES

Labatt
CHASSE & PÊCHE

TECHNI FAUNE

N'oubliez pas

Les soirées
LABATT CHASSE & PÊCHE
Tournée 2008 sont de retour.

Surveillez les informations sur
www.techni-faune.com

CHASSE & PÊCHE
Le Petit Magasin

FISET

LEUPOLD
AMERICA'S OPTIC AUTHORITY

Sépaq

HORTON

Saumur Québec

Ravage

Sépaq Anticosti

Fondation de la faune du Québec

TIRE-BUCK
URINE DE TUMENT EN BUT

MALLETT

DHOYT

Au centre communautaire du Trivent
le 30 janvier 2008 à 19 h

Billets en vente : 825.1225 et 825.2554
chez Passion Chasse et Pêche à Beauport

14 \$ en pré-vente 16 \$ à la porte

Clinique Dentaire
et d'implantologie

Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE
661-4441

491, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

En effet, bien des gens trouvent qu'ils ont les dents jaunes ou tachées. Cette idée demeure même après avoir rendu visite à leur hygiéniste dentaire, où ils ont reçu les soins appropriés de détartrage et de prophylaxie ainsi que des conseils d'hygiène pour garder leurs

LE BLANCHIMENT

Qui n'a jamais entendu quelqu'un manifester le désir d'avoir les dents plus blanches?

Il existe, depuis quelques années, des procédés de blanchiment qui changent réellement la couleur des dents. Ceux-ci sont très efficaces et durent longtemps.

Votre hygiéniste dentaire se fera un plaisir d'en discuter avec vous pour savoir quelle technique est la plus convenable pour vous.

Venez la rencontrer!

Embâcle du 9 janvier sur la Rivière Montmorency : pas de dommage important

Les 8 et 9 janvier, à la suite du temps doux et d'une pluie abondante, l'Île Enchanteresse a encore fait parlé d'elle. Cette fois-ci, l'embâcle qui s'était formé la veille de Noël et un deuxième de l'autre côté de l'île ont déclenché des procédures d'évacuation des résidents. L'eau montait à vue d'œil et la rivière a eu tôt fait de déborder dans les rues de l'île.

Plusieurs citoyens se souviennent d'ailleurs de l'épisode de mars 1992 quand les résidents avaient été évacués d'urgence, quelques uns même par hélicoptère. Plusieurs maisons et sous-sols avaient alors subi des dommages importants.

La frousse a été moins grande cette année même si les quelque 200 résidents ont dû être évacués par mesure de précaution. Les dégâts ont été plutôt minimes et les 80 résidences ont fait l'objet d'une visite du personnel de la Sécurité publique. Selon les autorités municipales, seul ce petit secteur de la



Robert Careau

Municipalité a été touché par le gonflement des eaux et la descente des glaces sur la rivière Montmorency.. Bravo à toute l'équipe de la Sécurité publique.

Léna Rouillard

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 20 février 2008
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 825-1182

Manteau vison pour dame, gr.large. Valeur de 4000 \$ pour 1000 \$.

825-2286

Mira a un urgent besoin de douillettes et serviettes pour la pouponnière. Merci de votre générosité. Me voir au bureau poste.

825-2393

À donner: frigidaire, idéal chalet ou seconde résidence.

907-8079

2 terrains 40000 et 20000pc. aqueduc, à prix négociable. - Maison mobile refaite à neuf 12'x58' annexe 14'x12', 850 \$.

825-3748

Chalet meublé, grand terrain, aqueduc et égoût, 23 rue Goudreault. Le soir.

825-3493, cell.933-6475

Lapins à vendre

825-3606

3 tables salon en chêne, très bon état. Prix demandé, 150 \$ pour le tout.

825-2208

Chaufferette kérosène Kero-World Kc 1100, à l'état neuf.

825-2217

SERVICES

Couturière: réparations et confection robes de bal, fourrure. Service à domicile rapide.

999-3120, Brenda

Cours d'anglais privés, personnalisés. Le jour ou le soir. Bachelière anglophone. Prix très raisonnable.

825-4106

Recherche transport de rue Tremblay, au Min. du Revenu, rue Marly, lundi au jeudi.

825-2625

Co-voiturage: départ SBL 6 h 30 pour traversier 7 h 30. Retour traversier 17 h 30.

825-3036, Denis.

Je recherche un professeur de guitare acoustique.

825-2217

OFFRE D'EMPLOI

Commis temps partiel, horaire variable, jour, soir, fins semaine. Joignez-vous à notre équipe.

825-4646, Sonia

À LOUER

Grand 3½ pces dans maison privée, loyer neuf de 3 ans, piscine. 530 \$/mois, chauffé, éclairé. Libre 1er juillet ou avant.

907-9810

GARDIENNES

Recherche personne responsable pour garder chez moi après la classe entre 15 h 30 et 17 h 30 à Labranche.

907-8079

Jeune fille de 16 ans et garçon de 14 ans, gardienne et gardien avertis, offrent leur services les soirs et fins de semaine.

825-3606

Annabelle, 12 ans, honnête et responsable, garderait les soirs et fins de semaine.

825-3793

Natasha, 15½ ans gardienne avertie, honnête, responsable, garderait soirs et fins de semaine, av. Ste-Brigitte, Vallières.

825-2217

Maman formée en éducation spécialisée offre diner et bons soins après l'école, au village. Réservez tôt pour la maternelle.

948-1608, Isabelle





RICHARD DUBÉ
661-8000 667-1011



La Capitale Cité inc.*

Courtier immobilier agréé

* Franchisé autoome et indépendant
 de réseau immobilier La Capitale, franchiseur

NOUVEAU
185 FEUX FOLLET



Joli plein-pied refait au complet, intérieur reste à finir. Cuisine neuve. Grand terrain, 2 CC. Secteur près des écoles. Faut voir.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Condo de 1 an, au coeur du village 4 1/2 pcs, même niveaux, 2 c.c., plancher de bois flottant et céramique, arm. mélamine grain de bois. En face du Parc Richelieu, endroit paisible : À VOIR ABSOLUMENT !

BEAUPORT



Grand condo de 1,074 p.c., 2 chambres à coucher. Grand salon aire ouverte avec cuisine, très fonctionnelle. Décoration de bon goût. Bain podium, walk in, douche en coin. Construction 1 an. Il est au 3ème étage avec vue sur la ville. Faut voir!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Beau grand bungalow, très rare présentement, intérieur bien divisé, 3 c.c. au rez-de-chaussée, armoires de bois franc, secteur tranquille, vue exceptionnelle sur les montagnes. Faut voir, faites vite!

BEAUPORT



Coup de coeur! Magnifique résidence ayant subie plusieurs rénovations au fil des ans. Idéale pour jeune couple, près des écoles. Toutes les mesures sont approximatives.

2214828

24 hrs / 7 jours 667-1011
Immo.Dubé@hotmail.com

Le Lavalois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 907.7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

Site Web

<http://pages.ccapcable.com/lavalois/>



Enviro-Conseils YT inc

Expertise pour installation septique
résidentielle et commerciale

Yvon Thomassin ing

Tél.: (418) 849.4916

Fax: 418 849.4941

gestionsoletgenie@bellinet.ca

20 855, Henri Bourassa, Québec (Qc) G2M 1P6

Débosselage
Redressement de châssis
Peinture culte



Genevyève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



Joanne Richard
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6

Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657.3555

Télééc. : (418) 657.4767

* Première consultation gratuite *

LUNETTERIE

Beauport Marc Côté ood

EXAMEN VISUEL COMPLET

666-2022

550, Cambonne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus

Studio de toilettage

MISS MOLLY

24 côte de Trenton

Fonte et toilettage adaptés à la race,
prix compétitifs,
Situé à la limite de Beauport
et de Sainte-Brigitte-de-Laval

Sur rendez-vous : Francine 667.7824

Appareils électroménagers



F. Couillard
Réparations

661.7313

Taux fixe: 35 \$
(pièces et taxes en sus)

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU

Épicerie * Essence * Propane * Photocopie
Télécopie * Bière et vin * Loterie
Glace * Timbres-poste (Boîte postale)

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



BOUCHERIE BEAUFRESNE INC.

Tourtière du Lac St-Jean
Pâtés saumon ou viande
Tartes maison * Sous-marin * Pizza
Salades variées * Buffet froid

667.2540



FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.
Courtier en assurance de dommages

HALLÉ COUTURE

ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302

Québec (Québec) G2J 1E3

www.hallecouture.com

Téléphone : (418) 682.3121

Sans frais : 1.800.782.3121

- NOUVEAU -
Vitrerie

à Ste-Brigitte-de-Laval



Problèmes de
vitres embuées ou
cassées avec
vos fenêtres ou
portes patio?

APPELÉZ LES SPÉCIALISTES EN REMPLACEMENT
D'UNITÉ DE VERRE SCÉLLÉ (THERMOS)

- Réparations de fenêtres et pièces de bois
- Changement de mécanisme
- Ajustement et lubrification de volets
- Changement de coupe-froid

THERMOS GARANTIE 10 ANS
ESTIMATION GRATUITE

Les
THERMOS
de la
CAPITALE

825.1790

LICENCE RRQ : 8312-2325-57

6, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
738, ave Royale, Beauport
11241, ave Royale, Beauport

661.9223

wilbrodrobert.com

MARLIN
CHEVROLET



Yves Thomassin
Représentant

688.1212 (418) 688.1242, poste 225
2145, rue Jean-Talon Sud Fax: (418) 688.1281
Québec, Québec G1N 2G2 Cell: (418) 932.9914
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com



CENTRE MÉDICAL

RACINE

M.O.P.P.Q.

PHYSIOTHÉRAPIE

TÉL.: 667.8066

Fernand Grenier, PHT 73209

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3



LES JARDINS DE VOS RÊVES

Services

d'aménagement paysager

Estimation gratuite

Tél.: 825.1081

www.lesjardinsdevosreves.com



Impression couleurs

Avec presse numérique

(modèle 2011)

Reprographie

(modèle 2011 / 2012 / 2013)

Infographie

(modèle 2011 / 2012 / 2013)

Reliure/Finition

de tout genre

418-681-0284
www.stampa.ca



Chauffage
Climatisation
Géothermie
Électricité
Domotique

Tél.: (418) 848.1010

www.confortsouscontrole.com
info@confortsouscontrole.com



CONSTRUCTION

RICHARD CHABOT

Licence RBQ 2630-7561-56

Tél.: (418) 825.2318

Richard Chabot
Cell : 808.3143
Fax : 825.2512

Martin Chabot
Cell : 808.0588
Rés : 825.1954

9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval

CARROSSIER
C. CLAVET



Conrad Clavet

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825.1161
Fax: (418) 825.1594

Ébénisterie



- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 825.1093 • Télécopie : 825.1092

Location de maisons-chalets : privé ou groupe
825.3202



refuge.webhop.org

Service
Informatique



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5481
Cell : (418) 576-7524



AltusDorion

ROBERT DORION, É.A.

ÉVALUATION

FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: (418) 780.1465
Téléc.: (418) 780.1471

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

889, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825.1058 * Cell : (418) 808.1724 * Fax : (418) 825.1857

825.3663

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

SALON JOHANNE
COIFFURE, BRONZAGE &
ESTHÉTIQUE

TROIS COIFFEUSES À VOTRE SERVICE :

JOANNIE, JULIE ET JOHANNE

- * VENTE DE PRODUITS
- * POSE DE RALLONGES
- * CERTIFICATS CADEAUX

COIFFURE UNISEXE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS

★ HEURES D'OUVERTURE ★
★ Salon ★
★ MARDI : 13H00 À 20H00 ★
★ MERCREDI, JEUDI, ★
★ VENDREDI: ★
★ 9H30 À 20H00 ★
★ SAMEDI : 9H30 À 13H00 ★
★ Esthétique ★
★ MARDI, MERCREDI, JEUDI ★
★ 9H00 À 21H00 ★

salon
Jo Lem
Électrolyse,
esthétique complet &
soins pédicures



Johanne Lemay 825.1072

LE SPECIALISTE

STATION SERVICE ALPIN Inc.
327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

- **MÉCANIQUE GÉNÉRALE**
 - **SPÉCIALITÉS :**
- Soudure - Freins - Silencieux
- Mise au point - Remorquage

**AUTO DE COURTOISIE
HIPERTECH**
Traitement antirouille

825.2219

Fax: 825.3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h
Samedi: de 8 h à 12 h

EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

825.2011



Sablère M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

825.2011

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépène - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 825.2391

Paget: 682.8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Coiffure Filante enr. (418) 825.3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



Me Chantale Bourget Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 825.2132**

Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825.4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel
Commercial

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval

825.2232



CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: (418) 825.2922**
Entrepreneur général **Télc.: (418) 825.2845**



825.2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET Arpenteur-géomètre

Bur. : **849.2657**

C.P. 4346

Fax.: **849.3781**

Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 825.3568

**Remboursement
Gilles Noël Enr.**

Remboursement de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



825.3370



Bois Matériaux Quincaillerie
Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

Boutique Sports
Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

Toujours ouvert
le dimanche

Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!

19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval

La vie au bout de vos doigts



Forfait
télévision numérique
et analogique

Forfait
Internet haute-vitesse

Forfait
Téléphonie Internet

Forfait TTI

3 services

Téléphone, télévision, Internet

La CCAP a ajouté plusieurs canaux en haute définition
dont plusieurs en français.

CCAP

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

www.ccapcable.com

20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G2N 1P7 Tél.: (418) 849.7125 Téléc.: (418) 849.7128