



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 26, NUMÉRO 03, AVRIL 2008

**11, 12 et 13 avril prochain,
venez séduire Maxim Roy !**



Programmation du tournage p. 3 - 4
Nord Expé p. 5 - 6
Mélanie Bernier p. 7 - 8

Proxim

Caroline Foisy

Jean-François Coulombe

SERVICE DE LIVRAISON

825.4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval

www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

**BIÈRES, VINS, VIDÉOS
825.2009**

Ton café le matin...?

**restaurant
le Lavallois**

Spécial à 15,70\$ + tx

Pizza 12 pouces garnie

2 litres de Pepsi

Un frite



825.2969



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement

Location de machinerie lourde

33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

825.3146 • 825.3603

VITROPLUS
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du

PAREBRISSE

240, Seigneuriale 667.5251



Richard Denis, D.D.

2364 Boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

• • • 418-667-9434 • • •

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •

COLLABORATEURS

AMECQ

Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie

CCAP

**Culture
et Communications
Québec**

Le journal Le Lavallois reçoit l'appui
du ministère de la Culture et des Communications

Sommaire

La petite séduction.....	3-4
Aventure Nord Expé	5-6
Entrevue Mélanie B.....	7-8
Loisir Été.....	8
Ici et maintenant.....	9
Le Bel Art.....	11
Opinion du lecteur.....	12
Connais-toi toi-même.....	13
Pastorale.....	14
École du Trivent.....	16
Pharmacie.....	16
Comité de citoyens.....	17
Fermières.....	17
Vente de fleurs.....	18
Maison des jeunes.....	18
Hockey Old Timer.....	18
Âge d'Or.....	19
Horticulture.....	20
Marché aux puces.....	20
Bottin téléphonique.....	22
Petites annonces.....	23
Résidence Trèfle d'Or.....	23

LE LAVALLOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavallois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 907.7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavallois/>

L'équipe du Lavallois

Articles :	Lucille Thomassin	948.2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825.2648
Publicité :	Richard Amyot	948.8076
Finances:	Claude Gravel	948.5491
Annonces :	Aline Fortier	825.1182
Montage:	Diane Clavet	825.2502
Montage:	Louise Côté	948.8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825.1700
Entrevue:	Léna Rouillard	825.3205
Pastorale:	Gisèle Girard	825.2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948.8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825.1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825.1130

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
16 janvier	29 janvier
20 février	04 mars
26 mars	08 avril
30 avril	13 mai
04 juin	17 juin
30 juillet	12 août
03 septembre	16 septembre
01 octobre	14 octobre
05 novembre	18 novembre
03 décembre	16 décembre

1 800 663.3773

**Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région**

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin
que votre téléphone**

Pour la vente:

Guy Beaulieu vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement.

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663.3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.

Pour le prix et le service
BILODEAU
CHEVROLET

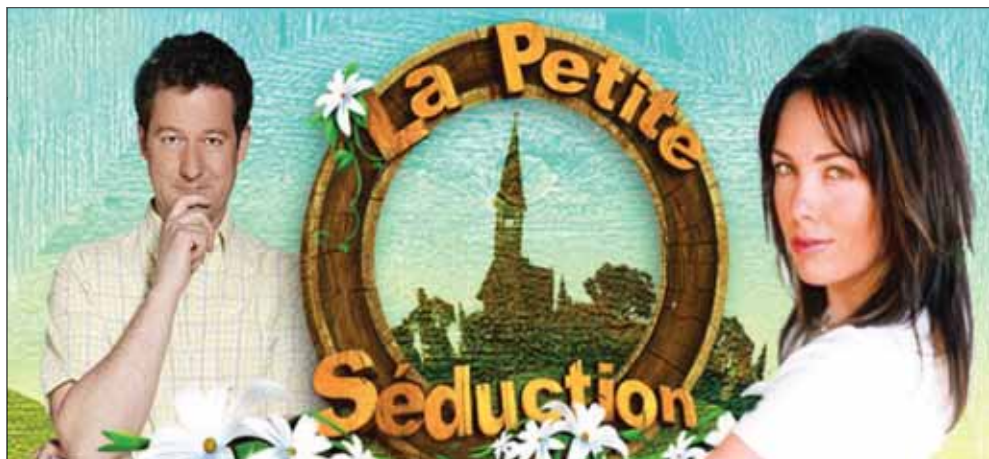
9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré



827.3773

1 800 663.3773

Comment participer au tournage de La Petite Séduction?



Des activités emballantes et amusantes

Tel que mentionné lors du dernier article paru dans l'Info-Mémo, plusieurs blocs d'activités auront lieu au cours de la fin de semaine des 11-12 et 13 avril prochain, afin de charmer la belle Maxim Roy! Voici donc, enfin, le dévoilement des activités auxquelles vous êtes conviés... Un dépliant plus détaillé a été distribué par la poste à toutes les résidences ... vous êtes donc appelés à le consulter pour avoir plus de détails sur l'horaire... Nous souhaitons votre participation en grand nombre!

Chaque activité sera d'une durée d'environ 1 h 30 et chacune aura lieu, sans faute, beau temps, mauvais temps. Il est donc essentiel que vous prévoyiez des vêtements selon la température et les lieux de tournage. De plus, nous vous conseillons de toujours avoir avec vous un élément essentiel, c'est-à-dire une collation (breuvages et grignotines). Un tournage est généralement bâti selon un horaire précis, mais il se peut parfois que du retard soit pris en cours de route et que l'artiste se présente quelques minutes après l'heure prévue à la base... il faut donc avoir de quoi patienter avant d'aller manger.

Les activités qui ont été mises en place par le comité organisateur de La Petite Séduction sont tout à fait inconnues de Maxim Roy, mais elles ont toutes été construites à partir de ses goûts et intérêts. Tout ce qu'elle vivra à Sainte-Brigitte-de-Laval est pour elle une surprise à part entière. Il ne faut donc surtout pas vendre la mèche si vous lui parlez au cours de la fin de semaine!

Accueil de Maxim Roy et de Dany Turcotte au cœur du village

C'est samedi matin, le 12 avril, que Maxim Roy arrivera chez nous. Pour cette activité, nous avons besoin du plus de participants possible. Afin de surprendre Maxim Roy lors de son arrivée, nous avons besoin d'une foule de gens qui sortent de l'église (1, rue du Couvent) et qui se rendent à une grande tablée qui sera placée sur la rue du Couvent. On y distribuera des toasts au beurre et du café. Pour l'accueil, il faut donc que l'église déborde de gens! Maxim arrivera de l'avenue Sainte-Brigitte (rue Goudreault) et se dirigera vers la rue du Couvent. Le plus impressionnant pour elle sera de voir le nombre de personnes qui étaient cachées dans l'église et qui sortent pour lui souhaiter la bienvenue! L'impact sera certainement très impressionnant! L'avenue Sainte-Brigitte sera donc sous accès contrôlé pendant un certain temps. La rue du Couvent, quant à elle, sera fermée tout l'avant-midi. Il est donc important que vous portiez des vêtements selon la température et que vous soyez présents en grand nombre. L'heure exacte de l'arrivée vous a été communiquée dans le dépliant.

Après la grande tablée, nous amènerons Maxim et Dany au terrain de balle pour une joute de balle bionique! Afin de les conduire de la rue du Couvent au terrain de balle, il faudra avoir une escorte de vélo. Nous avons donc besoin du plus grand nombre de cyclistes possible, de tous les âges, afin d'escorter Maxim et Dany jusqu'au lieu de la deuxième activité. L'heure exacte à laquelle les cyclistes seront conviés vous a été communiquée dans le dépliant.

Joute de balle bionique

Pour lui remémorer des souvenirs d'enfance, mais également pour mettre de l'avant l'un des sports les plus populaires à Sainte-Brigitte-de-Laval, Maxim sera invitée à participer à une manche de balle donnée, précédée d'un concours du coup de circuit. Mais attention! Ce ne sera pas une joute de balle ordinaire! En effet, pour faire hommage à son héroïne de toujours, *la femme bionique*, certains segments de la partie de balle devront être joués au ralenti! Nous aurons donc besoin de fouler les estrades du terrain de balle. Nous invitons les partisans à se munir d'une tuque et d'un foulard, mais également du plus d'accessoires possible pour créer une ambiance de foire... L'heure exacte à laquelle les spectateurs seront conviés vous a été communiquée dans le dépliant.

La légende

La légende sera racontée au pied de la croix lumineuse. Elle relatera certains faits historiques de Sainte-Brigitte-de-Laval, tout en y ajoutant un petit côté magique... La légende sera racontée à Maxim et Dany par nulle autre que Lucille Careau. Comme la mise en place de ce bloc est très exigeante, cette activité n'implique pas de participants.

Simulation d'intervention avec les pompiers

C'est en fin d'avant-midi, le samedi 12 avril, qu'aura lieu le tournage de cette activité. Lors de cette simulation, nos pompiers et premiers répondants feront vivre à Maxim toute une aventure. Elle aura à éteindre des flammes, à s'introduire dans un lieu rempli de fumée et à sauver une victime... Le but est de lui procurer une poussée d'adrénaline à 100%! L'heure exacte à laquelle les «curieux» seront conviés vous a été communiquée dans le dépliant.

Jeu de rôle «Grandeur nature» avec la Maison des Jeunes

Maxim et Dany seront amenés dans un univers médiéval fantastique, univers que les jeunes qui fréquentent La Barak adorent! C'est à la suite d'une immense bataille que Maxim et Dany prendront part à la mise en scène, pour le plus grand bonheur des sieurs, des soldats, des paysans, des tenanciers, des aubergistes, mais aussi du

grand seigneur noir... Comme la mise en place de ce bloc est très exigeante, cette activité n'implique pas de participants.

La grande surprise Un jardin juste pour toi

Toutes les municipalités qui reçoivent un artiste chez eux pour La Petite Séduction doivent ériger, sur leur territoire, un petit quelque chose en l'honneur de leur invité. Pour notre part, le cadeau que nous offrons à Maxim Roy est un jardin immense, qui sera érigé sur le terrain de la future résidence des aînés « Le Trèfle d'Or». Pour les besoins du tournage de ce bloc (dimanche 13 avril en après-midi), nous aurons besoin de la participation de personnes, idéalement habillées en jardinier (chapeau de paille, jeans, chemises à carreaux, bottes de travail, etc.) qui pourront nous donner un petit coup de main pour la mise en place des éléments décoratifs du jardin. Nous souhaitons également que les personnes qui habiteront la résidence, de même que les membres de leur famille, soient présentes. L'heure exacte à laquelle les gens seront conviés vous a été communiquée dans le dépliant.

La fête finale - Un pyjama party

Afin de couronner le tout en beauté, et pour souligner le côté cocooning de Maxim Roy, nous allons faire une grande fête finale au Club de golf Alpin (20, rue Tremblay), le dimanche 13 avril en soirée. Nous invitons tout le monde à se mettre à l'aise en s'habillant en pyjama, jaquette, robe de chambre, pour l'événement. Au menu pour la soirée : des performances sportives! En effet, nous aurons droit à une prestation de danse swing, à un kata de karaté, à une prestation de taekwondo, de même qu'à une performance de chant à l'image de la célèbre comédie musicale La Mélodie du bonheur. Pour souligner le tout, une arrivée spectaculaire vous est proposée. Si le cœur vous en dit, vous pourrez vous fabriquer un lit à baldaquin dans une boîte de camion, qui vous servira de moyen de transport pour l'arrivée au lieu de tournage. Un plan est d'ailleurs disponible pour ceux et celles qui désireraient participer à cette arrivée pour le moins originale. L'heure exacte à laquelle les gens seront conviés vous sera communiquée dans le dépliant.

Pour information supplémentaire concernant La Petite Séduction de Maxim Roy, contactez Sabrina Thomas-sin au (418) 825-1378 poste 228 ou au sthomassin@sddl.net.

L'Aventure avec Nord Expé

par Jean-François Gerardin

En octobre 2005, nous vous avons signalé l'arrivée de Pierre Challier, de son épouse Chrystel et de leurs deux enfants : Eugénie et Arnaud. En fait, leur installation à Sainte-Brigitte s'était effectuée dans le courant de l'été 2005. Venant des Hautes-Alpes, en France, ils avaient acquis la belle maison de Lorenzo Verret sise au 870 avenue Sainte-Brigitte. Toutefois, cette résidence ne deviendra pas leur maison permanente.

D'abord l'aventure hivernale

En effet, dans leurs valises, Pierre et Chrystel transportaient un projet emballant et novateur, porteur d'activités destinées aux amoureux des grands espaces et de la nature vierge. Et, pour gérer ce projet et en réaliser les nombreux volets, une société, la leur, était déjà en activité : Nord Expé.

À titre de rappel, cette société spécialisée en tourisme d'aventure propose et organise des raids en motoneige sur des itinéraires exclusifs hors des sentiers battus. De la simple initiation à la motoneige jusqu'aux expéditions de longue durée, les activités offertes se situent à tous les niveaux de difficulté. En guise d'exemples, qu'il suffise de mentionner les destinations suivantes : la Côte Nord, le Labrador ou la péninsule du Nunavik où la motoneige est le seul moyen de communication. Pour préparer ces expéditions, Pierre Challier est venu sur la Côte Nord tous les ans entre 1999 et 2005 pour guider des Européens en motoneige et mûrir leur projet.

Qui sont-ils?

Il faut mentionner que Pierre Challier et Chrystel ont de



Gîte Nord Expé

Photos: Lucille Thomassin

nombreuses passions (enduro, motoneige, jet ski, etc.). Ancien pilote de chasse sur Mirage 2000 au sein de l'armée de l'air française pendant 17 ans, Pierre est un homme polyvalent. Il est en effet rompu à la survie polaire, au secourisme et à la navigation (GPS, boussole et lecture de cartes typographiques). Il possède aussi un brevet de moniteur de jet ski et a suivi des cours en tourisme. De son côté, Chrystel détient deux maîtrises en gestion.

Enfin, le couple compte également offrir des séjours pédagogiques touchant les

éléments qui sont indispensables dans ce type d'aventures extrêmes (survie, boussole, secourisme, motoneige, cartes, etc.). Tous les deux prônent le développement durable et ont à cœur d'être des acteurs d'un développement. Ils souhaitent également s'intégrer parmi nous avec douceur et harmonie.

Bientôt, l'aventure estivale

Dans leur cahier de projets à venir, Chrystel et Pierre nous avaient signalé leur intention de construire un gîte d'hébergement en bois rond pour accueillir leur clientèle. Outre ce «bed

andbreakfast» qui inclut également leur demeure, il est question de l'érection de chalets pour l'accueil des vacanciers. Enfin, le ski, la raquette et la pratique responsable de la motoneige pendant l'hiver et des activités en eau vive l'été en profitant des technologies actuelles complètent le tableau.

Or, au moment où j'écris cet article, un des projets est presque complété. Celles et ceux qui empruntent l'avenue Sainte-Brigitte pour se rendre sur les terres du Séminaire ont certainement aperçu cette belle enseigne en



Chrystel Martin et Pierre Challier

bois qui annonce le gîte de Nord Expé. Sur l'invitation des propriétaires, Pierre et Chrystel, Lucille Thomassin et moi-même sommes allés les rencontrer dans leur nouvel environnement. En effet, la famille Challier a choisi de se donner un merveilleux cadeau de Noël en déménageant dans leur gîte le 24 décembre 2007. Je peux imaginer la joie de toute la famille. Quand nous avons franchi le seuil du gîte, nous avons été accueillis par l'odeur des cakes (muffins) aux fruits confits que Pierre venait de défourner. Notre hôte avait ceint pour la circonstance un tablier orné de son prénom. L'air embaumait et nous avons pu goûter à la pâtisserie. Un excellent café nous a également été servi.

Visite des lieux

Comment décrire les lieux? Comment témoigner de la somme de travail consentie par ces deux-là pour parvenir à ce résultat magnifique? D'abord, à l'exception de la cuisine où brille l'inox, presque tout est en bois. En effet, la maison a été construite en suivant une méthode scandinave où les billes ont été montées pièce sur pièce. Mais à la différence des maisons en bois rond, les Challier ont choisi d'équarrir les rondins, ce qui donne des surfaces planes du plus heureux effet.

Ensuite, il faut souligner le talent d'ébéniste de Pierre qui a conçu et réalisé les 4 portes extérieures du gîte. Ces portes massives sont splendides. Outre celles-ci, Pierre a construit les lits doubles qui occupent les 2 chambres du haut. Encore là, on peut mesurer le talent et la créativité de cet ancien pilote de chasse. Dans une chambre, le lit est en mélèze et la tête du meuble a été ajourée à gauche et à droite. À gauche, on reconnaît la

silhouette d'un orignal et à droite, celle d'un ours dressé sur ses pattes arrières. Pour l'autre chambre, le cèdre a servi de matériau. Chacune des chambres possède sa salle de bain privée. Il en ira de même pour les 3 autres chambres du sous-sol qui seront bientôt complétées. À ce moment, le «bed and breakfast» sera en mesure d'accueillir 15 personnes à la fois (ce n'est pas un restaurant).

Outre la visite des 2 chambres, nous avons pu prendre la mesure des pièces du premier étage. En fait, hormis l'espace cuisine ouvert à la vie des convives, la salle à manger et le salon sont une seule et même grande pièce en forme de L où les fenêtres donnent beaucoup de lumière. On retrouve dans cette salle de séjour 2 beaux vaisseliers à deux corps, des fauteuils et une table basse proposant de la lecture : des livres qu'on peut se procurer et où se côtoient entre autres un livre sur le grand nord et un autre sur la gastronomie «forêt». Ce dernier est offert en vente.

À propos de gastronomie qui sera du ressort de Chrystel, tout comme l'intendance du gîte, celle-ci visera les produits québécois. S'ajouteront à ceux-ci quelques spécialités alpines et des produits biologiques, de préférence. À noter toutefois que si le petit déjeuner



Chambre

est servi obligatoirement avec la nuitée, le repas du soir est servi si souhaité par le client afin de pallier l'éloignement du gîte.

Une dernière information sur le gîte : à l'entrée, sur des étagères, on retrouve des produits à vendre. Parmi ceux-ci, de petits inukshuks en pierres grises vernies et du sirop d'érable qui vient de l'érablière de Christian Thomassin. Il existe de la place pour d'autres produits, nous a-t-on dit.

La place me manque pour décrire toute la richesse de cette auberge qui, je tiens à le rappeler, ne s'est pas édifiée miraculeusement. Derrière cette aventure, il y a de la planification, de la vision globale, un souci indéniable de beauté et d'intégration harmonieuse à notre belle nature, mais il y a avant tout énormément de travail et de dépense d'énergie...

Détails utiles

Cet article ne serait pas complet sans les précisions qui suivent :

1- L'activité motoneige de Nord Expé a débuté en 2005 et se poursuivra l'hiver prochain avec de nouveaux itinéraires hors sentier dans la réserve faunique des Laurentides et vers Charlevoix.

2- Nord Expé a une entente de partenariat avec la Sépaq sur tout
(Suite page 16)



Salle de séjour

Cap sur les plus hautes montagnes du monde : Mélanie Bernier obtient la première place de l'équipe canadienne chez les femmes lors du championnat de la Coupe du monde de ski alpinisme.

Par : Léna Rouillard

En novembre dernier je vous ai présenté Mélanie, la fille de Ginette Fortier et de Michel Bernier. Cette jeune femme native de Ste-Brigitte nous avait sensibilisés à un sport relativement nouveau ici au Canada. Un sport que je qualifierais d'extrême tant l'aventure y est aussi belle que périlleuse. Un sport pour athlètes avertis. Je l'ai rejointe par e-mail à son retour de la Suisse, aux Portes du Soleil où avait lieu ce championnat. Voici ce qu'elle nous raconte.



Mélanie, accompagnée du champion du monde longue distance l'italien Guido Giacomelli et leur hôte Francis

Mélanie B. – Merci pour ton e-mail. Ça fait toujours plaisir d'avoir des mots d'encouragement! Je reviens tout juste de la Suisse avec un important bagage d'expériences. C'est vrai que les Européens sont très bons. Ils ont commencé officiellement la compétition en 1987. Il va sans dire que nous nous mesurons à la crème de la crème. Alors c'est toujours un peu difficile pour la confiance en soi de passer du premier rang dans son pays au bas de la liste des équipes dans une compétition internationale. Mais, dans le fond, une 18^e place sur les 28 pays en lice, c'est pas mal du tout pour un premier essai. Au classement final, je suis quand même 30^{ième} au monde... n'est-ce pas une belle façon de voir les choses? Uniquement le fait de réaliser le parcours de la course longue (qui ne comptait pas au classement) était déjà un exploit.... 26 kilomètres dans les montagnes... et un dénivelé de 2700 m... montée et descente! En 4 heures 16 minutes, ça prend de la jambe!!! Pour les hommes c'était encore pire...!!! 3000 m de dénivelé!! Tous les

membres du groupe ont très bien skié et tout le monde avait le gros sourire en rentrant pour le lunch du midi. Nous avons vécu beaucoup d'émotions et nous rapportons une bonne dose d'expérience pour nos prochaines compétitions et tout simplement la vie en général !

Pour cette première fois, nous y allions tous dans l'idée d'avoir du plaisir, de rencontrer des gens qui ont la même passion que nous. Nous avons comme objectif de faire de notre mieux et de voir où nous en étions comme athlète, autant en individuel qu'en équipe. Je pense que tout le monde rentre à la maison avec la tête haute.

L.Rouillard - Qu'est-ce que le Canada devrait faire pour se classer dans les 5 meilleures équipes?

Pour se classer dans le top 5, il nous faudrait plus d'athlètes. Nous n'avons pas suffisamment de personnes pour participer à toutes les épreuves (la course par équipe et la course à relais) et comme c'était le résultat cumulatif de toutes les courses qui donnait le rendement des pays, eh bien, ça ne nous a pas aidés. Nous aurions aussi besoin d'un entraîneur qui ne ferait que s'occuper de nous, de notre technique, de



Pendant la course... cette chaîne de montagne dans la vallée de Chablais, au cœur de la Suisse française, s'appelle les Dents du midi.

nos habitudes alimentaires et de notre entraînement. Nous aurions besoin de plus de temps sur la neige. Plusieurs athlètes dans l'équipe, comme moi, ont un travail à temps plein... on essaie de faire le plus d'entraînement possible avec le peu de temps qu'on a. Pour ma part, j'en suis encore à mener une recherche active de commanditaires afin de ramasser des fonds pour la saison prochaine et mon voyage en Patagonie en octobre 2008. Dans ce cas précis, on parle d'une traversée à ski de 2 semaines et ensuite, nous allons faire de la randonnée pédestre dans les hauts pics du Pérou. Mais pour l'instant, il me faut mettre le focus sur le reste de la saison. Avec ma première place à Fernie en janvier et ma première place à Sunshine Village en février, je suis en bonne position pour conserver mon titre de première au niveau des dames au Canada. J'ai encore une compétition le 29 mars dans l'État de Washington (qui ne compte que pour l'expérience...) et

2 autres courses pour le championnat canadien à la fin du mois d'avril! Ensuite, viendront les voyages de ski de randonnée avec mes amis et du temps pour relaxer... L'entraînement va se poursuivre durant tout l'été et je compte bien aller skier sur le glacier, ici à Whistler, durant la saison estivale, question de garder mes jambes de skieuse.



Photo: Léna Rouillard

L. R. - Pour l'avenir, qu'envisages-tu ?

M.B. - Pour le long terme, je compte bien travailler fort jusqu'à la prochaine Coupe du monde qui aura lieu à Andorre en 2010. D'ici là, je vais continuer à suivre le programme que mon entraîneur Val Burke me soumet.

L.R. - Chère Mélanie, bravo pour tes exploits. Nous pensons à toi et comme tu aimes l'hiver, nous qui croulons sous nos xxx mètres de manteau blanc et alors que nos maris et nos fils s'entraînent au pelletage extrême et à la mécanique 101 des souffleuses à neige, nous t'envoyons notre plus belle photo de neige.

Recherche de moniteurs pour le camp de jour 2008

Tu es dynamique, créatif, responsable? Tu aimes travailler en équipe, t'amuser, relever des défis et surtout tu aimes les jeunes? **Joins-toi à l'équipe de Loisir-Été pour l'été 2008!**

Nous sommes à la recherche de cinq à sept moniteurs ou monitrices (40 heures/semaine) dont un moniteur ou une monitrice à temps partiel (environ 15 heures/semaine).

Principales fonctions :

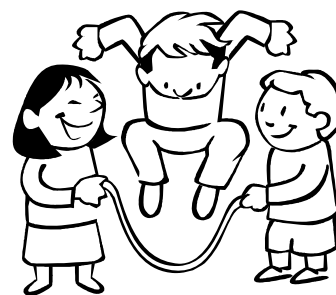
Sous la responsabilité de la coordonnatrice du terrain de jeu, vous aurez à planifier, réaliser des activités et animer le groupe qui vous sera attribué. Vous devrez aussi assurer une surveillance et un suivi auprès des jeunes pendant l'heure du dîner ainsi que durant les heures de garderie.

Nos exigences :

- Être âgé(e) de 16 à 24 ans et être étudiant
- Aimer travailler en groupe
- Être autonome, responsable, dynamique
- Faire preuve de flexibilité, de bon jugement
- Être disponible (horaire varie de 7 h à 17 h 30)
- À compétence égale, le citoyen de Ste-Brigitte aura la priorité.

Conditions de travail :

- Horaire de 40 h par semaine. (15 heures, temps partiel).
- Rémunération d'environ 8,50\$ de l'heure. Ce salaire est au-delà de la moyenne pour un même emploi dans un autre camp.



Toute personne intéressée par ce poste doit faire parvenir son curriculum vitae complet, **au plus tard le 18 mai 2008** à l'adresse suivante :

a/s Francine B. Hudon
15 rue Zurich
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0

P.S. À partir des curriculum vitae reçus, une présélection sera effectuée et on entrera en contact avec les candidats sélectionnés pour une entrevue.

Ici et maintenant



Un germe à la vie dure

par Jean-François Gerardin

Il était une fois une planète bleue perdue au sein du cosmos. Sur cette sphère en mouvement vivaient en équilibre des plantes et des animaux. Des millions d'années avaient été nécessaires avant de voir apparaître un nouvel animal, produit d'une longue évolution. Cet animal, car il s'agissait toujours d'un mammifère, n'en déplaise à certains, était, somme toute, beau quoique inquiétant, capable de concevoir et de réaliser des œuvres d'art, mais aussi en mesure de commettre l'irréparable....

En effet, ce mammifère perfectionné était muni d'un ordinateur qui allait devenir une arme à double tranchant : outre le cerveau reptilien et le cerveau limbique, il possédait le néo-cortex. Grâce à ce dernier, il avait développé le langage, ses mains et ses membres étaient devenus très habiles et il pensait... De plus, jumelé à l'instinct de survie, propre au mammifère, il avait conservé de son ancêtre le sens du territoire... et quand on croit ou que l'on constate qu'il est en danger ou envahi, on retrouve les pulsions animales, l'adrénaline fouette le corps et prend le pas sur la raison : **la violence** entre en scène.

Ainsi, dès les débuts de l'humanité, des conflits virent le jour : d'abord pour le territoire, ensuite pour la richesse ou la nourriture. Cette propension à la brutalité, au pouvoir et à la loi du plus fort ne s'est jamais démentie et nous continuons à en subir les effets aujourd'hui. Il suffit pour cela d'observer ce qui nous est présenté quotidiennement aux actualités et dans tous les quotidiens pour s'en convaincre. D'ailleurs, cette violence est bonne vendeuse; les gens y sont facilement «accrocs». Or, celle-ci ne sévit pas seulement chez le voisin.

En effet, la violence existe en chacun de nous. Aussi, c'est par là qu'il faut commencer si nous voulons l'éradiquer complètement un jour. J'entends déjà des gens me dire ou penser qu'ils ne sont pas violents. Je veux bien les croire, mais je parle ici, pour beaucoup d'entre nous, du germe de cette violence qui, bien ancré dans la nature humaine, n'attend que l'occasion pour se manifester.

Pourtant, l'animal perfectionné sujet à la violence dispose d'un mécanisme de sûreté, système de précision qui lui permet de juger de la pertinence de sa conduite : il s'agit de la CONSCIENCE. Encore faut-il que celle-ci ait été éveillée et guidée par l'amour, la compassion et la discipline éclairée. Mais, malgré cette conscience, l'homme, puisqu'il faut l'appeler par son nom, commet régulièrement des actes violents qui affectent l'environnement ou l'intégrité physique et psychologique de ses semblables quand il ne s'agit pas de sa propre sécurité.

Aujourd'hui, ce sont les journaux ou les bulletins télédiffusés et radiodiffusés qui portent cette violence. Est-ce pour cela que les cotes d'écoute grimpent?... Toujours est-il que cet exercice quotidien d'informations «dures et toxiques», je n'en doute pas, par des journalistes de bonne foi qui croient à l'importance et à la pertinence de leur travail sans se rendre nécessairement compte qu'ils obéissent à la volonté du magnat de leur presse et sans réaliser qu'ils sont les messagers quotidiens de cette violence qu'on nous présente *ad nauseam*.

Aujourd'hui, la violence est banalisée et apporte bon an, mal an, son lot de morts, de catastrophes, de guerres, de viols, de tortures institutionnalisés, de prisons secrètes de la CIA, de génocides, de brutalités policières ou autres, de sexisme, de racisme, d'intégrisme et de tous les «ismes» du vocabulaire relié à cette violence.

Aujourd'hui, la parole même peut s'avérer d'une violence inouïe et démolir mieux qu'un coup de poing le ferait sur un fragile visage humain. Aujourd'hui, la violence crie, hurle, insulte et malmène. Elle s'introduit dans les écoles avec le taxage, le harcèlement et toutes ces tueries en milieu scolaire. Elle vit dans chaque ville, chaque village et peut être chaque maison. Un regard peut être violent, un doigt ou un poing levés également. Même le sourire peut servir une certaine violence... Même le regard qu'on pose sur les gens coupables de violence peut être violent.

Aujourd'hui, on parle toujours de violence faite aux femmes, aux faibles, aux personnes âgées, aux infirmes, aux démunis, aux pauvres d'esprit... «Bienheureux les pauvres d'esprit, car...»

Aujourd'hui, la liste s'allonge... Même enjouant, on trouve le moyen de recourir à une violence sans nom : hockey, soccer, boxe, combats extrêmes... On éduque même, surnoisement, à la violence... et nous le savons... et nous nous taisons.

Aujourd'hui force nous est de constater que la violence sévit partout. Alors, qu'y pouvons-nous? Que pouvons-nous faire pour contrer celle-ci ou la diminuer un tant soit peu?

D'abord et avant tout, il faut la dénoncer quand nous en voyons les manifestations. Ensuite, il nous faut la reconnaître quand celle-ci nous emporte et en chercher les causes pour corriger progressivement cette tendance. Il faut savoir demander de l'aide. Dans les CLSC, il existe des personnes qui traitent les gens portés à la violence. Il faut aussi apprendre à être des agents pacificateurs là où nous rencontrons la colère, la frustration, la grogne, le dépit, l'incompréhension, tous ces ferments qui peuvent enduire la violence : agir comme des démineurs...

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Aux membres de la Caisse Desjardins de Beauport
Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée générale annuelle de votre caisse qui aura lieu :

Date : Le lundi 21 avril 2008
Heure : Accueil : 18 h 30
Assemblée : 19 h
Lieu : Centre hospitalier Robert-Giffard
Salle Marie Renouard
2601, de la Canardière, Québec

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, le cas échéant, statuer sur le versement de ristournes provenant de la réserve pour ristournes éventuelles, le cas échéant, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une pour les questions destinées aux membres du conseil d'administration et l'autre pour les questions destinées aux membres du conseil de surveillance.

MODIFICATIONS AU RÈGLEMENT DE RÉGIE INTERNE

Membres

- Membres de plein droit même si le lien commun n'est plus respecté
- Ristourne pour les personnes et les sociétés ayant cessé d'être membres en cours d'année

**« Cette année
je m'informe,
je participe,
je vote! »**

ÉLECTIONS

Veuillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre ordinaire, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours et qu'elle ne soit pas inéligible au sens de la Loi. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée générale que si un préavis, signé par un membre et contresigné par le candidat, et respectant les autres modalités prévues au Règlement de régie interne de la Caisse, a été remis avant la fermeture de la Caisse le 11 avril 2008. Des formulaires d'avis de candidature, dont l'usage n'est pas obligatoire, sont disponibles à la Caisse.

Ils peuvent obtenir une copie des modifications au Règlement de régie interne en s'adressant à la Caisse pendant les heures d'ouverture.

Signé le 17 mars 2008
Lucien Desbiens, secrétaire



**Dans le cadre de
ses 100 ans d'histoire,
la Caisse est heureuse
d'offrir à ses membres
le spectacle du
Boogie Wonder Band**

**Les places étant limitées,
nous vous invitons à réserver
au 660-3119 poste 2317.**

Bienvenue à tous les membres!



Desjardins
Caisse de Beauport

100 ans
d'histoire

Le Bel Art

Les participants à l'atelier *Le Bel Art* partagent de belles sorties et font des activités intéressantes. Plusieurs d'entre eux ont visité les crèches des Frères Maristes, à Château-Richer ainsi que l'exposition «Papillon en fête» du Jardin Hamel. Ces deux sorties furent grandement appréciées.

Au local, sous la supervision de Mme Gilberte Fortier ils ont pu créer des accessoires à partir de contenants de pilules et ils ont aussi fait de la peinture sur roche, atelier dirigé par Mme Judith Gagnon, artiste peintre. Merci à tous les participants pour ces beaux et bons moments passés ensemble.

Jeudi prochain, nous ferons un spécial «Chine». Mme Hélène Beaulieu nous présentera alors ses souvenirs de voyage dans ce pays.

Bienvenue à tous.

Jocelyne Lord, 825.2626



Germaine, Hélène, Gilberte et Marlène à l'exposition «Papillons en fête»



Germaine, Jocelyne, Madeleine, Roxanne, Marlène, Réjean et Gilberte en visite chez les Frères Maristes

VOUS PERDEZ DE L'ARGENT

Occupez-vous de vos déductions !

Vos revenus... les gouvernements vont s'en occuper

VOTRE DÉCLARATION D'IMPÔTS 2007 ?

Vous êtes prêts oui ou non ?



- Cette année vous pouvez peut-être diviser votre pension avec votre conjoint ?
Vous perdrez de l'argent si vous ne faites pas le bon choix ! Lisez bien vos guides.
- Avez-vous vos reçus de médicaments, lunettes, dentiste, chiro, psychologue et autres ?
Les primes que vous payez pour vos assurances médicaments et la partie non remboursée sont aussi déductibles!
- Avez-vous calculé le crédit d'impôt foncier ? Demandez-vous le crédit pour personne vivant seule ?
- Avez-vous transféré les déductions et les crédits de scolarité non utilisés par les enfants ?
- Vous prenez votre retraite d'ici 5 ans... Avez-vous maximisé vos droits accumulés en RÉER ?

Besoin d'aide ? Téléphonez-nous et venez nous voir !

Jocelyne et Richard Amyot 948-8076 22, rue du Couvent, Ste-Brigitte-de-Laval

Aux usagers du 9-1-1

Il nous arrive régulièrement de lire dans ce journal des mots de remerciement adressés à l'équipe des premiers répondants et, selon moi, ils sont bien mérités.

Nous aurions aussi bien aimé écrire ce type de remerciement, mais lorsque nous avons eu recours aux services d'urgence ambulancier le 18 février 2008, jamais le camion rouge des premiers répondants ne s'est présenté à la maison.

Après vérification auprès des autorités locales et de la compagnie à laquelle Ste-Brigitte-de-Laval achète les services pour les appels d'urgence 9-1-1, nous avons été étonnés d'apprendre que le service n'était pas aussi fiable qu'on le croyait... Entre le 9-1-1 et les premiers répondants, le lien n'est pas automatique. Nous vous

transmettons une partie de la lettre que le représentant de la compagnie nous a écrite pour expliquer la situation.

«.....Cependant, depuis quelques mois nous avons dû adapter nos systèmes téléphoniques afin de répondre aux nouveaux standards 9-1-1 et comme cette fonctionnalité était unique à votre municipalité et à notre système, notre fournisseur téléphonique ne l'a pas intégrée à son produit. Nous avons donc travaillé depuis quelques mois à améliorer ce nouveau système et a y réintégrer cette fonctionnalité si utile à votre municipalité. En attendant la mise en place de celle-ci (prévue au cours du mois de mai), nous reposons sur une procédure manuelle basée sur la mémoire de nos preneurs d'appels qui doivent se rappeler cette particularité de votre municipalité. »

Dans la suite de sa lettre, il nous dit que le 18 février 2008, le preneur d'appel n'a pas suivi la procédure, il ne l'avait pas en mémoire. Heureusement, les répercussions de ce trou de mémoire n'ont pas eu de conséquences fâcheuses pour cette fois...

Si un tel inconvénient survenait, il serait utile d'en aviser M.Claude Côté (directeur de la sécurité publique de Ste-Brigitte de Laval) afin qu'il soit en mesure de tenir des statistiques pour saisir l'ampleur du problème.

En terminant, et à titre de prévention, si vous avez besoin des services d'urgence, ne pas oublier de mentionner au preneur d'appels que vous êtes de Ste-Brigitte-de-Laval et que vous désirez recevoir le service des premiers répondants.

Angèle Thomassin

Des trottoirs à Ste-Brigitte

Nous avons vu les travaux et bientôt nous verrons la piste cyclable, piste qui réclamera une bonne mise en forme avec les côtes qui la composent.

Mais quand aurons-nous le plaisir d'avoir des trottoirs de la rue Zurich à l'épicerie Bonichoix? Je suis une grande marcheuse et laissez-moi vous dire que marcher sur l'avenue Ste-

Brigitte, que ce soit de jour ou de soir, ce n'est pas du sport. C'est tout juste si les autos ne nous touchent pas et je me demande comment il se fait qu'il n'y ait pas encore eu d'accident.

Un visiteur qui verrait des gens se promener aisément sur l'avenue Ste-Brigitte pourrait facilement être emballé de voir la clémence d'une marche sur

la rue en campagne.

J'espère qu'un jour vous réfléchirez à cette demande et même qu'elle deviendra un objectif de notre municipalité.

Céline Huot

Résidente de l'avenue Ste-Brigitte

POINT DE VUE DES LECTEURS

Quelles activités commerciales, touristiques, sportives, agricoles aimeriez-vous voir s'établir à Sainte-Brigitte-de-Laval ?

DONNEZ VOS COMMENTAIRES

Transmettez-nous votre opinion à :
lucille@ccapcable.com
ou l'adresser au 324 Ave Ste-Brigitte
avant le 30 avril

La volonté transpersonnelle

par Diane Roy



Les trois aspects de la volonté (forte, habile et bonne) mentionnés jusqu'ici semblent constituer la totalité des caractéristiques de la volonté. Cela peut être vrai pour l'être humain «normal» chez qui elles suffisent à sa propre actualisation et à la conduite d'une vie riche et utile. Mais, il existe dans l'homme une autre dimension. Même si beaucoup de gens en sont inconscients ou peuvent même en nier l'existence, il y a une autre forme de conscience dont plusieurs auteurs ont témoigné à travers l'histoire. Dans le passé, elle était généralement considérée comme faisant partie du domaine de l'expérience religieuse ou «spirituelle» mais elle est maintenant de plus en plus reconnue comme champ valable d'investigation scientifique.

Maslow, un pionnier dans le domaine transpersonnel a osé nommer cette autre dimension «*Les besoins supérieurs*». La satisfaction de besoins personnels comme le besoin d'appartenance et d'amour, d'estime et d'actualisation de soi engendre souvent un sentiment de lourdeur, de vide, d'ennui et de perte de sens. Elle conduit à une recherche plus ou moins aveugle de «*quelque chose d'autre*», quelque chose de plus. On le voit chez certaines personnes qui ayant connu de grands succès et de grandes satisfactions dans le monde ordinaire, deviennent de plus en plus agitées, révoltées ou déprimées. Victor Frank a bien connu cet état qu'il a qualifié de «*vacuum existentiel*».

Pour un temps indéterminé, j'arrête d'écrire dans le Lavallois et je tiens à vous dire que c'est ce dernier article qui m'a demandé le plus de réflexion parce que la volonté transpersonnelle, c'est tellement vaste et complexe qu'il est difficile à résumer dans un si court espace. On pourrait tous s'asseoir, échanger sur le sujet et avoir une opinion différente, selon notre vision. D'après moi, l'important ce n'est pas de penser de la même façon mais d'oser s'exprimer. La volonté transpersonnelle, c'est cette grande volonté, qui, parfois change tous mes projets pour me les faire voir sous un autre angle. C'est la force de la vie. C'est cette grande paix que je ressens lorsque j'accepte les événements et que je pardonne.

(Suite page 22)

À QUI APPARTIENT VOTRE BILLET DE LOTERIE ?



Restez attentif aux indicateurs musicaux.

Tendez l'oreille lors de la validation. Si vous avez gagné un lot, le terminal fait entendre un indicatif musical. Il est important que vous y soyez attentif, c'est le signal que vous détenez un billet gagnant.



Regardez l'afficheur-client du terminal.

Lorsque vous faites valider votre billet, l'afficheur-client du terminal doit être visible en tout temps. Il vous indique si vous avez un billet gagnant et la somme que vous avez gagnée.

Il est à vous. Endossez-le.

Au verso de chaque billet de loterie, que ce soit les loteries sur terminal, les paris sportifs ou les billets à gratter, se trouve une ligne de signature. Il est important d'endosser lisiblement votre billet dès l'achat. Lorsque vous le signez, vous protégez à la fois votre billet et votre lot si vous avez un billet gagnant.



Exigez un coupon de validation.

Une fois votre billet validé, le détaillant est tenu de vous remettre à la fois le billet et le coupon de validation du terminal. Dès lors, assurez-vous que les numéros du billet correspondent à ceux du coupon.



18 ans + lotoquebec.com



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Temps de Pâques

L'histoire nous démontre que rarement nous fêtons Pâques de si bonne heure. Laissez-moi vous raconter notre cueillette de l'eau de Pâques. Près de 200 personnes se sont réunies sur le stationnement de l'Église de Ste-Thérèse à 4 h 30 du matin pour se diriger vers Ste-Brigitte et revenir une heure plus tard avec leurs contenants remplis d'eau de source. Enfants, adolescents, jeunes parents et quelques personnes d'un âge certain faisaient partie de ce rassemblement.

Puis, à 6 h une messe familiale fut célébrée avec beaucoup d'animation. Le moment fort fut vers 6 h 30. Après le chant du Sanctus, tous se réunirent pour participer à une activité spéciale: Nous avons revêtu nos vêtements d'hiver, nous sommes sortis dehors en arrière de l'église. Debout sur le banc de neige, dans un silence mystique, les personnes regardaient se lever le soleil radieux (une boule rouge dans le ciel) et en arrière plan, la pleine lune. Nous sommes revenus dans l'église. Nous avons rendus grâce à l'œuvre de notre Créateur, notre Dieu en terminant avec l'Eucharistie.

À 7 h, deux autres activités nous attendaient à la Sablière : le petit déjeuner et le magicien Nicolas. À 9 h, tous repartaient avec le sourire aux lèvres pour continuer à fêter Pâques dans leur milieu respectif.

Bravo aux organisateurs de Ste-Thérèse et de Ste-Brigitte.

UNE MENTION SPÉCIALE :

MERCI À L'UNITÉ D'URGENCE DE STE-BRIGITTE-DE-LAVAL QUI A VEILLÉ À LA CIRCULATION.

En route vers Lisieux, Lourdes et la Côte d'Azur

Oui, du 2 au 18 octobre prochain, nous parcourrons la Normandie et le sud de la France. Nous irons reconduire le Grand Reliquaire après un séjour de 12 jours dans le Diocèse de Québec, dont 9 jours au sanctuaire de Ste-Thérèse. Un voyage de culture religieuse et de détente. Soirée d'information : *mercredi le 23 avril à 19 h au centre de Pastorale du presbytère de Ste-Thérèse.* Pour plus d'informations, contactez Mme Gisèle Girard au 825.2596.

Votre Pasteur,
Réjean

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Bonjour,

L'année pastorale sacramentelle se termine bientôt par la célébration du sacrement de Confirmation pour nos jeunes, samedi le 19 avril à 19 h 30 et par la dernière célébration des sacrements du Premier Pardon et de la Première des Communions, dimanche le 11 mai 2008.

Je tiens à féliciter tous ces jeunes et leurs parents qui ont cheminé sur les parcours proposés cette année. Merci pour votre participation remarquable et intéressée.

Merci également à toutes les personnes (catéchètes) qui ont partagé leur talent et leur disponibilité bénévolement au service de leurs frères et sœurs chrétiens.

Maintenant, déjà, je porte un regard vers l'automne prochain. Nous aurons sûrement d'autres pas à faire..., d'autres gestes à poser... afin de combler le manque au niveau de l'enseignement moral et religieux.

À noter : En septembre 2008, *c'est terminé, l'école ne dispensera plus cet enseignement, donc ce sera à vous, à nous, de veiller à trouver le moyen de transmettre la foi aux jeunes.*

Pour ce faire, je vous invite à vous tenir au courant de ce qui s'implantera possiblement dès l'automne prochain, de penser à vous impliquer afin de collaborer à maintenir ces valeurs chrétiennes au sein de votre famille, de votre communauté, de votre ville.

Toutefois, des parcours de préparation aux sacrements seront encore disponibles pour les jeunes. Pour de plus amples informations, appelez au bureau de la paroisse.

Tél. : 825.2596.

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.



Chers Lavallois, chères Lavalloises,

Votre dynamisme et votre désir de toujours faire mieux sont une source quotidienne d'inspiration.

L'émission "La Petite Séduction" vient à Sainte-Brigitte-de-Laval et je vous encourage à y vanter les attraits de votre municipalité auprès de Maxim Roy.

Je vous invite à continuer vos actions afin de promouvoir Sainte-Brigitte-de-Laval; c'est pour moi une fierté de vous représenter à l'Assemblée nationale !

Hubert Benoit

Député de Montmorency

Porte-parole de l'opposition officielle pour la Capitale-Nationale
et en matière de régimes de retraite

2355 boulevard Louis XIV, suite 102
Québec (Québec) G1C 1B1, tél : 660-6870
hbenoit-mont@assnat.qc.ca

Nord Expé (suite)

le territoire du Parc des Laurentides, l'hiver, avec des droits d'accès réservés.

3- En 2009, ce sera au tour des activités en eau vive avec kayak, canoë, pêche et nage en eau vive.

4- La clientèle est québécoise, canadienne et étrangère (fonction du % d'origine des visiteurs dans la grande région de Québec).

5- Le prix des chambres actuelles (nuit + petit déjeuner, en occupation double) varie entre 90\$ et 105\$ selon la chambre. Un tarif préférentiel sera offert aux Lavallois qui souhaiteront en profiter pour héberger leur famille.

6- Site Web du gîte : www.nordexpe.com
Courriel : info@nordexpe.com

Pour clore cet article qui aurait pu être beaucoup plus exhaustif, les Challier ont attiré notre attention sur la vitesse excessive qu'ils ont observée sur

l'avenue Sainte-Brigitte qui passe devant le gîte. Aucune mesure de prévention n'a encore été mise en place par la municipalité malgré leurs demandes répétées (panneaux de limitation, présence d'enfants, brise-essieu, etc.).

Pierre et Chrystel, bravo et félicitations pour ce qui a déjà été accompli en si peu de temps. Si je le pouvais, j'aimerais retourner en arrière pour être Eugénie ou Arnaud. Je les envie...

L'environnement c'est important !

Nous, élèves de la classe de Mme Isabelle Ouellet en 5e et 6e année, avons tenu une exposition sur l'environnement. Celle-ci a été organisée par l'entreprise Québec Ère.



Stéphanie Fournier et Anabelle Beaudoin

Au total, on y retrouvait douze kiosques, dont SOS terre, Maman j'ai réduit la poubelle, Tout un festin, Le lunch masqué, etc.... Cette exposition s'est déroulée au gymnase de l'école du Trivent, le 5 février 2008, de 16 h à 18 h. Elle s'est poursuivie ensuite, le lendemain, pour les élèves de l'école. Dans la soirée, nous avons eu la visite de personnes spéciales. Bien sûr, le directeur de l'école y était mais il y avait aussi le maire de la ville et une commissaire de la commission scolaire. De plus, le lendemain, nous avons reçu, une lettre de Mathieu Mongrain, un chimiste en environnement, qui voulait



Émilie Germain et Camille Tremblay

nous dire qu'il avait vraiment adoré notre exposition.

Bien sûr, il faut toujours continuer de recycler. Un petit pas pour l'homme, un grand pas pour l'environnement !

Laurie Lagüe, élève de la classe de Mme Isabelle 5e et 6e année

Ménage de ma pharmacie

Forme

Comprimé, capsule
Crème, onguent
Produits ophtalmiques
Antibiotiques pour enfants

Inhalateur, vaporisateur

Date de péremption

1 an *
3 mois après ouverture
1 mois après ouverture
entre 7 et 14 jours après
préparation

1 an *

*1 an après remise par le pharmacien ou selon la date de péremption du fabricant (le premier à survenir)

Laurence Tremblay Lavoie, pharmacienne

16 - Le Lavallois, avril 2008

Ici et maintenant (suite)

Nous devons enfin nous rappeler, qu'en règle générale, la violence émane de gens qui ont perdu leur contrôle et ne pas les considérer plus mauvais qu'ils ne le sont réellement en nous souvenant que nous pouvons un jour ou l'autre être emportés par la colère, nous aussi.

Alors, avons-nous besoin de violence? Avons-nous besoin de l'agressivité, de la brutalité, de la méchanceté, du dénigrement et de la condamnation à l'égard de notre pareil, fut-il intégriste, ou terroriste pour vivre heureux? La réponse, vous la connaissez tous, car, tout comme la violence dort en nous, l'amour inconditionnel attend de se manifester pour un présent meilleur, ici et maintenant.

6 à 8 avec le Comité de Citoyens



Assemblée générale annuelle

Le Comité de Citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval tiendra son assemblée générale annuelle le **mercredi 23 avril 2008** au sous-sol de l'église.

Cette rencontre aura la forme d'un **6 à 8 convivial**. Pour permettre au plus grand nombre de membres de se présenter, nous offrons le service de garderie et le souper spaghetti gratuitement pour les enfants de 12 ans et moins. Cependant, nous vous demandons de bien confirmer avant le vendredi 18 mars à madame Danielle Couture au 948-9518.

Pour les adultes, de petites bouchées seront servies. À 19 h, nous présenterons notre bilan annuel et notre bilan financier. Il y aura également une proposition de nouveaux règlements généraux. De plus, vous serez invités à

vous prononcer sur les projets à venir ainsi que sur les élections qui formeront le conseil d'administration.

Pour participer à l'assemblée du Comité de Citoyens, vous devez être membre et il sera possible de devenir membre sur place. Ce sera également le temps, pour certains, de renouveler leur abonnement au coût de 10\$.

Nous espérons vous voir en grand nombre. Nous vous attendons à partir de 18 h.

Le conseil d'administration
Valérie Grondin, présidente
Jean-Marc Landry, vice-président
Vianney Houle, trésorier
Danielle Couture, secrétaire

Cercle des Fermières



Bonjour à toutes,

Notre prochaine rencontre du mois aura lieu le 7 mai. Entretemps, pourquoi ne pas participer à la semaine sans télévision du 21 au 27 avril (www.tvturnoff.org). Remplacez vos heures d'écoute par un repas cuisiné en famille, profitez-en pour jouer dehors, rivez vos yeux sur l'éveil de la nature plutôt que sur un petit écran. Le vert tendre des jeunes pousses, l'odeur des fleurs printanières vous feront vite oublier les nombreux flocons des derniers mois. Passez un bon mois d'avril,

Danielle Couture, vice-présidente

Le comité:

Sylvie Champagne, prés.	825-3125
Claudette St-Amand, sec.-tré.	825-2787
Suzanne Duguay, arts text.	825-2372
Hélène Beaulieu, communic.	825-2518
Danielle Couture	948-9518



Goûtez-y une fois
C'est bon, c'est froid !
Une fois dégustée
vous reviendrez !



Chère clientèle,
surveillez notre
date d'ouverture !

Nous vous remercions de l'encouragement que vous nous avez
porté l'an dernier et nous serons heureux de vous voir à
nouveau cette année en grand nombre.

Terrasse chauffée
Permis d'alcool

Dimanche au samedi : 11 h à 20 h

Renée et Johanne
224 Ave Ste-Brigitte



825-1097



Vente de fleurs

De la neige, de la neige! En avez-vous assez de cet hiver qui s'éternise? Il faut quand même penser que veut, veut pas, le beau temps reviendra et cela fera la joie de tous les jardiniers. Donc, notre journée «Vente de fleurs» aura lieu encore cette année, samedi le 31 mai de 8 h 00 à 16 h, sur le stationnement de la caisse Desjardins.

Vous y trouverez tout ce qu'il vous faut pour enjoliver votre demeure et votre potager: fleurs annuelles et vivaces, fines herbes, légumes, graminées, arbustes et un beau choix de jardinières. Si vous avez des demandes, faites-le nous savoir et nous en tiendrons compte lors de nos achats avec le fournisseur.

Nous invitons spécialement les commerçants à nous faire part de leur choix de fleurs le plus tôt possible. Dès maintenant, vous pouvez communiquer avec Rachel Kirouac au 825.3100 ou avec Jocelyne Clavet au 825.2648, date limite: 23 mai.

Pour vous remercier de nous encourager, nous vous offrirons de participer à un tirage qui aura lieu à la fin de la journée. Nous publierons les noms des gagnants dans le Lavallois de juin.

Nous vous attendons en grand nombre ce samedi 31 mai 2008 et comptons sur votre traditionnel appui. Beau temps, mauvais temps, nous serons au poste pour vous accueillir et vous conseiller. Si vous avez quelques heures à nous consacrer comme bénévoles (femmes, hommes) lors de cette journée, n'hésitez pas à nous contacter.

Les profits de cette vente seront remis à certains organismes de Ste-Brigitte qui nous aurons fait une demande d'aide par écrit. Surveillez bien le prochain journal pour d'autres renseignements.

Au plaisir de vous rencontrer,



Le comité de la vente de fleurs

Jocelyne Clavet	825-2648
Rachel Kirouac	825-3100
Pierrette Parent	825-2218
Sylvie Champagne	825-3125

Une belle réussite



Le Bingo du 16 mars

La BARAK, votre Maison des jeunes, tient à remercier tous ceux qui ont aidé par leur présence, leur généreuse contribution, leur aide ou leur participation à faire de notre Bingo un succès très encourageant.

MERCI à la municipalité qui nous a offert gracieusement le local et ses services.

MERCI au CA de la Maison des jeunes pour leur «présence active».

MERCI à madame Carole Gagnon, animatrice hors pair du bingo.

MERCI à nos nombreux commanditaires sans lesquels le bingo n'aurait pas été aussi attrayant.

MERCI à tous les participants, sans lesquels le bingo n'aurait pu se tenir.

MERCI à nos jeunes pour leur aide.

Prochaine activité de financement



Lave-auto

Voir Le Lavallois de mai.

Nathalie Moffet, coordonnatrice
Karine Latulippe, intervenante

Hockey Old Timer

Lors du festival nordique, les 45 à 70 ans se sont amusés en jouant au hockey. L'équipe de Paul-Henri Fortier a gagné la partie 10 - 6.

Le meilleur compteur de buts a été M. Paul-Henri Fortier. Dans la catégorie Visez la cible, M. Gaétan Fortier s'est mérité les honneurs et dans la section Déjouez le gardien, M. Patrick Fortier a remporté la palme

Des remerciements sincères vont à M. Pierre Vallée, pour la mise au jeu, à M. Denis Thomassin pour l'animation, à tous les joueurs pour leur participation fort appréciée. À tous les supporters et à tous les commanditaires un gros merci.

Paul-Henri Fortier, vice-prés. Âge d'Or



Des activités variées spécialement pour vous

Souper et soirée de fin de saison

Samedi le 3 mai 2008 au sous-sol de l'église, aura lieu notre souper de fin de saison. Au programme:

16 h 30 messe

17 h 30 cocktail

18 h souper

20 h 30 soirée dansante

Membre 20 \$, non-membre 23 \$

Contactez un membre du conseil d'administration pour l'achat de vos cartes. Bienvenue à tous.

Dîner fin de mois(Avril)

Notre dîner de fin de mois aura lieu mardi le 29 avril, au sous-sol de l'église. La journée débutera par la messe à 11 h suivie du dîner à 11 h 45 puis des activités (palet, baseball-poche, cartes). Le bingo se tiendra à 14 h 30. Venez vous amuser avec nous; nous vous attendons avec plaisir.

Élection et dîner fin de mois (mai)

Nous tiendrons l'assemblée générale annuelle de notre club mardi le 27 mai prochain, après notre dîner de fin de mois. Les élections auront lieu également à cette réunion. C'est l'occasion pour vous de venir poser des questions et d'élire les personnes que vous désirez avoir au sein du conseil d'administration. Cette année, 3 postes sont en élection; si cela vous intéresse de faire partie d'une équipe dynamique, vous êtes les bienvenus. Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Fête de la St-Valentin

Lors du dîner du 26 février dernier, nous avons fêté la St-Valentin. À cette occasion, Mme Pauline Lépine a été choisie Valentine 2008 et M. Denis Grenier, Valentin 2008. Félicitations à vous deux!

Le Bel Art

Tous les jeudis de 13 h à 16 h, venez partager votre savoir avec nous. À l'occasion, nous faisons aussi des sorties selon le goût des participants. Pour plus d'informations, contactez Jocelyne Lord 825.2626

Partie de sucre du 15 mars 2008

Ce fut agréable de vous rencontrer lors de notre partie de sucre à l'Érablière Lac Beauport. Nous avons bien mangé et nous nous sommes sucré le bec à notre goût. Merci aux personnes présentes.

Jeux régionaux des aînés

Comme à tous les ans, il y a 2 tournois de quilles. Le premier, organisé par la FADOQ secteur Orléans, se tiendra vendredi, le 3 mai 2008, à 13 h 30, à la salle de quilles St-Pascal (Galleries de la Canardière).

Le deuxième, organisé par la FADOQ régionale aura lieu mercredi le 14 mai 2008 à la salle de quilles, St-Pascal (Galleries de la Canardière).

Nouveau cette année: il y aura 2 équipes de pétanque qui participeront au tournoi à la salle Boule-O-D'Or mercredi, le 16 mai 2008 au 650, boul. Père-Lelievre suite 195 à Vanier.

Cinq équipes représenteront l'Âge d'Or de Ste-Brigitte aux jeux régionaux de 2008. Nous vous invitons donc à venir les encourager

Tournoi de cartes

Mardi le 8 avril 2008 à 13 h, au sous-sol de l'église, nous organisons un tournoi de cartes (kaiser et politaine). Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club

fournira 30 \$. Nous ferons également le tirage de deux prix de présence.

1 \$ membre 2 \$ non-membre

Inscription: Lilianne Lacroix
825.1527

Gala de danse provinciale

Un gala de danse organisé par la FADOQ se tiendra samedi le 31 mai 2008 à compter de 18 h au Patro de Charlebourg. Un service de transport sera organisé.

Pré-vente: 15 \$ buffet inclus

Soir du gala: 20 \$

Si vous êtes intéressés à venir à cette soirée, téléphonez à Lilianne Lacroix 825.1527

Le village historique de Gould

Samedi le 4 juin 2008

- Départ du sous-sol de l'église en autocar de luxe

- Arrivé au village de Gould, dîner sur place

- En après-midi, visite du village historique de Gould

- Spectacle de musique et chansons écossaises

- Souper dégustation d'un buffet thématique écossais

- Retour en soirée

Prix; 119.00\$ par personne

Réservation avant le 15 mai:

Jean-Marc Jennings, 825.1527

Site Internet

Nous vous invitons à visiter le site Internet de la municipalité, l'Âge d'Or y inscrit maintenant ses activités.

Lilianne Lacroix, prés. 825.1527

Paul-Henri Fortier, v.-p. 825.2031

Michel Després, sec. 849.2089

Jean-Marc Jennings, très. 825.1527

Marcel Tremblay, Rel. 933.6047

Lionel Thomassin, dir. 825.2700

Luce Fortin, dir. 660.8241



Incontournables, les petits fruits

par: *Jocelyne Clavet*

Les petits fruits sont en général cultivés au potager pour une raison toute simple: on les cultive pour les manger! Aujourd'hui, ils servent toujours à nourrir, mais en plus, ils sont jolis. Les nouveaux cultivars sont aussi beaux que savoureux.

Pensons aux fraisiers à fleurs roses dans leurs paniers fleuris ou à une bordure de bleuets nains et, pour les originaux, une haie de framboisiers «Fall Gold» avec ses deux récoltes annuelles de fruits succulents. Les idées ne manquent pas. Voici quelques-unes de ces belles plantes.

Les bleuets

Depuis une dizaine d'années, les hybrides ont privilégié le développement de plants de bleuets (*Vaccinium corymbosum*) compacts. La majorité d'entre eux possèdent un feuillage vert foncé brillant et prennent de belles couleurs en automne. Attention, ils sont moins rustiques que nos espèces indigènes, généralement de zones 3 et 4. Lisez attentivement les informations.

La variété «Top Hat» est la plus petite du genre, ne dépassant pas 50 cm de hauteur et 60 cm en largeur. Ce plant de bleuet forme un buisson arrondi, idéal pour une rocaille, en plate-bande ou comme une haie basse. Au soleil ou à la mi-ombre, sa floraison rose en juin est abondante et ses fruits délicieux.

Le feuillage du vigoureux «North Country» l'un des plus rustiques, devient rouge vif éclatant à l'automne, et sa petite taille (de 45 à 60 cm) permet de l'implanter à peu près n'importe où. Ses fruits sucrés sont petits, mais abondants.

Le «Northblue» légèrement plus haut (jusqu'à 75 cm) est également très vigoureux et ses larges feuilles vert foncé lustrées prennent une attrayante couleur rouge foncé avec les premiers gels. Il produit de gros fruits bleu foncé.

Le «Northland» peut atteindre 1,2 m à maturité et c'est un plant d'une beauté remarquable. En été, son feuillage vert foncé se perd dans la multitude de grappes de petits fruits bleu foncé. À l'automne, il prend une belle teinte rouge orangé, tout à fait spectaculaire, et finalement, l'hiver, ses tiges d'un jaune brillant contrastent sur la neige blanche.

Le «Northsky» le plus compact (de 25 à 45 cm) et le plus résistant des quatre, tient son nom de la couleur de ses petits fruits bleu ciel. Sa croissance est dense et son feuillage foncé et brillant rougit à l'automne.

Les aireselles

Les aireselles (*Vaccinium vitis-idaea*) ont une très grande valeur ornementale, particulièrement les cultivars «Minus» très compact, et «Red Pearl», plus vigoureux. Ils sont faciles à cultiver sur un terrain bien drainé. Leur forme compacte et dense convient parfaitement dans une rocaille, que ce soit au soleil ou à la mi-ombre. Leurs fruits rouge clair sont abondants et font d'excellentes confitures.

Les gadeliers, les groseilliers et les cassis

Pourquoi ne pas rajeunir l'image des gadeliers (*Ribes rubrum*) en les cultivant sur un tuteur ou un treillis? Ils prennent ainsi moins d'espace et sont moins affectés par le blanc, en raison

d'une meilleure aération, et brillent de tous leurs feux avec leur multitude de fruits bien en évidence. Gadelles rouges ou blanches et cassis (*Ribes nigrum*) deviendront les fiers piliers du jardin. Il n'y a qu'à sélectionner une tige forte, la monter bien droite et tailler ses ramifications latérales à 10 ou 15 cm au plus.

Les groseilliers (*Ribes grossularia*) greffés sur une tige sont très rares, et pourtant très intéressants. Ces plantes ont un port semi-retombant, leur production de fruits est supérieure et, à tout prendre, elles valent bien les caraganas!

Source: *Jardinage.net*

Super marché aux puces

Dimanche le 4 mai à Lac-Beauport

Pour une 3^e année consécutive, le super marché aux puces de Lac-Beauport sera de retour et se déroulera le dimanche 4 mai 2008 dans le gymnase de l'école Montagnac au 570, chemin Tour du Lac de 9 h à 15 h 30.

Que ce soit pour acheter ou vendre vos trésors (antiquités, jouets, vêtements, meubles, bijoux, etc.) vous êtes tous les bienvenus. Cette vente est organisée pour financer les activités des enfants de l'école. Maquillage pour enfants à prix populaire. Le coût d'une table est de 25\$.

Pour renseignements : 849.9561



MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX CAPITALE
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

7385, boul. Henri-Bourassa
Charlesbourg (Québec) G1H 3E5

627-3120

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Rénové au complet, plain-pied 24 X 36, abri d'auto, terrain de 11 000 p.c., vue superbe, 2 chambres, aire ouverte, possession rapide. 154 900\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Grand plain-pied, 27 X 40 aire ouverte, 2 chambres au rez-de-chaussée et 1 au sous-sol, au goût du jour et impeccable, terrain 16 000 p.c. borné par rivière, piscine. De toute beauté! 149 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Impeccable, au coeur du village, bungalow 27 X 43, abri-auto, 4 côtés brique, face au parc, 3 chambres au r.d.c. Intérieur rénové de A à Z, planchers bois franc, sous-sol fini. Idéal jeune famille. Libre. Vendu sans garantie légale. 169 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Grand cottage, sur un site enchanteur, environ 13 arpents, ruisseau, grange, vue à couper le souffle! Idéal pour petit centre équestre, maison nécessite quelques rénovations. 188 500\$.



STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Petit domaine 553 000 p.c., au coeur des montagnes, maison centenaire ayant gardé son cachet d'antan, 2 chambres à l'étage, foyer pierre au salon, garage détaché 14 X 24, lac artificiel et beaucoup plus. Possibilité de garder des chevaux. 225 000\$.

TERRAINS STE-BRIGITTE



4 terrains, prêts à construire à 5 minutes du village, environ 75 000 à 80 000 p.c. chacun, un des plus beaux points de vue de Ste-Brigitte, la paix assurée! Faites vite, 45 000\$ chacun.

L'ANGE-GARDIEN



Secteur très en demande, vue partielle sur le fleuve, 3 chambres dont 1 au sous-sol, très bien entretenu, grande cour ensoleillée, prise possession en juillet, financement Banque Nationale. 174 000\$.

ST-ÉMILE



Dans un secteur en demande, 24 X 32 à paliers, 2 chambres au rez-de-chaussée + 2 au sous-sol, fenêtres neuves, terrain clôturé, cour à l'ouest, voisin école Vignoble. Faites vite!

ST-PIERRE (I.O.)



Idéal pour premier achat, 24 X 25 très chaleureuse, 1 chambre avec possibilité de 2, combustion lente au salon, poutres apparentes, vue partielle sur le fleuve. Un petit coin très intime, difficile de trouver mieux à ce prix! 139 000\$.

TRIPLEX MONTMAGNY



Reprise de finance, triplex, potentiel de revenus intéressants, besoin d'un peu de rénovations. 2 X 4 1/2 livres, 1 X 1 1/2 loué 300\$/mois, vendu sans garantie légale, mesures approximatives. 105 000\$, faites une offre.

DUBERGER



Chaleureux cottage de 2 ans 26 X 28, garage attaché 14 X 24, 3 c.c. à l'étage, cuisine fonctionnelle, grandes aires de vie, sous-sol aménagé, possibilité 4e chambre. Cour à l'ouest, plusieurs inclus, APCHQ 3 ans.

VENDU

La volonté transpersonnelle Suite

**...ceux qui «réussissent»
ne l'ont pas gratuitement.**

Pour finir, je veux vous donner un exemple pertinent: dernièrement, je lisais que Céline Dion veut jouer, dans un film, le rôle de Maria Callas. Elle le désire de tout son coeur, elle s'imagine dans la peau de cette grande cantatrice, chantant et parlant en grec parce que, dit-elle, «c'est d'où je viens». Elle dit que ce sera bon pour elle et pour tout ceux qui découvriront cette diva. Finalement, elle avoue que si la vie (volonté transpersonnelle) ne lui accorde pas ce bonheur, elle est et sera quand même heureuse parce qu'elle aura entreteenu de belles images dans sa tête. Cela m'a plu de lire cet article, j'ai réalisé que cette vedette internationale connaissait les quatre principes de la volonté. Elle semble garder un certain équilibre que plusieurs artistes souhaitent atteindre. Pour ma part, ce que j'ai voulu démontrer en donnant cet exemple, c'est que ceux qui «réussissent» ne le réalisent pas facilement.

Je remercie ceux et celles qui m'ont téléphoné pour commenter mes articles, ceux et celles qui au dépanneur m'ont encouragée à continuer, je remercie même ceux qui n'aimaient pas ce que j'ai écrit. Si vous avez des questions ou commentaires, n'hésitez-pas à me contacter. Parler et communiquer, c'est ma joie et ma raison de vivre.

Bottin téléphonique de Ste-Brigitte 2008-2010

Nous avons commencé la vérification du bottin téléphonique de Ste-Brigitte. Nous devons communiquer avec vous afin de vérifier votre adresse et votre numéro de téléphone et ceci est déjà fait pour plusieurs d'entre vous.

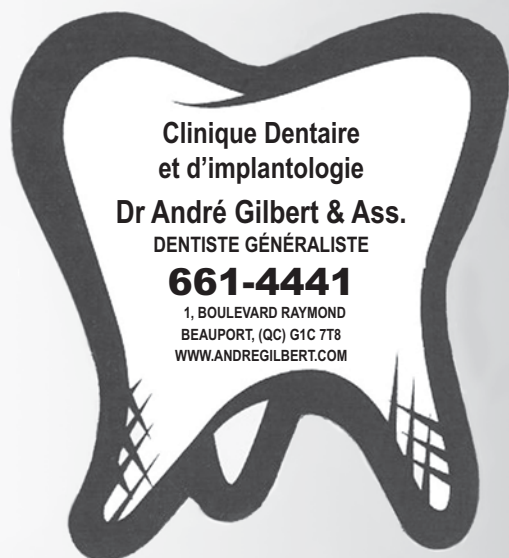
Vous pouvez nous aider en communiquant avec nous pour tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone. Si vous prévoyez déménager à l'extérieur de Ste-Brigitte, veuillez aussi nous en avvertir afin que nous enlevions votre nom du bottin.

Pour les gens qui ne sont pas sur notre liste et qui désireraient en faire partie, veuillez aussi communiquer avec nous.

Il est très important pour vous comme pour nous que ce bottin soit le plus exact possible.

Merci de votre compréhension,

Lucille T. Careau	948-2610
Jocelyne Clavet	825-2648



On observe souvent sur le dessus des molaires et des prémolaires des creux et des sillons profonds appelés « puits et fissures ». Il est souvent difficile de les nettoyer adéquatement puisque les soies de la brosse à dents ne peuvent atteindre l'intérieur de ces creux. Donc, ceux-ci emprisonnent facilement les débris alimentaires qui, accompagnés de bactéries, causent la carie dentaire.

LE SCHELLEMENT DES PUIITS ET DES FISSURES

Votre professionnel dentaire peut toutefois vous aider à prévenir la carie dentaire sur vos dents en appliquant une résine de scellement sur les surfaces masticatrices. La résine de scellement agit comme une barrière protectrice empêchant la plaque dentaire et les aliments de se loger sur la dent et de causer une carie.

Ce traitement préventif offre une protection importante et dure plusieurs années. Le scellant s'applique en quelques minutes, et ce, sans anesthésie. Le scellement des puits et fissures est, sans l'ombre d'un doute, la mesure préventive la plus efficace à ce jour.

***L'absence de carie sur vos dents est
maintenant possible et constitue
certainement un héritage précieux
pour vous et vos proches!***

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 26 mars 2007
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 825-1182

2 sets cuisine : 1 stratifié noir, table 60"rallonge12", 4chaises – 2°: 48"avec 2 rallonges 5". Prix à discuter.

825.2743

Perdu : 2 jeunes filles inconsolables. Matou Gros Bazz ventre blanc avec collier est disparu au village en février.

825.3321

Lapins ordinaires – Aussi, lapins bébés comestibles.

825.3606

Soccer : Souliers gr.2 et 4 – Bas longs noirs – Protège- genou blancs – Aussi, j'ai des chatons à donner.

825.2217

Maison 2 étages, 3ch.terrain 31000pc. garage double, 739,av.Ste-Brigitte. Catalognes lits 54 et 60" – Yaourtière.

825.2820

Dodge Caravan 1999, transmission à re-faire, 500 \$ - Table à langer servant de commode, avec tiroirs, 70 \$.

781.3154

4 pneus 4 saisons 195-70R14 montés sur jantes, pour 125 \$. Après 18 h.

948.0835, Richard

Boule de quilles 14 lbs – Souliers de quilles gr. 9. Tout presque neuf - Petit lit d'appoint 28'x52' blanc. Prix nég.

825.2518

X Box 2 navettes, volant, pédale, plus 19 jeux. Le tout pour 200 \$.

825.2206

Cause départ : Tout à vendre. Frigo, tapis roulant, congélateur, set chambre, divan-lit, armoire, étagère, rôtisserie, etc.

825.2677

4 pneus Radial été 205-65R15 servi une saison, 200 \$ - Attache-remorque pour Sonata 2002 à 2005, 100 \$.

825.3012

Téléviseur Panasonic 27 po. Acheté en 1999. Doit être démagnétisé (peu coûteux). A donner si vous venez le chercher.

907-8959 Annie ou André

À louer

Couple recherche loyer à Ste-Brigitte. Nous avons 2 chiens, propres, doux et non bruyants. Références.

825.1570

Services

Vous avez des vêtements à réparer ? Vous pouvez m'appeler.

907.2104

Recherche personnes motivées, expér.ou non, travaux peinture, pelletage, coupe gazon, lavage auto.. Fin sem. 14 ans min

825.3321, cell.575.1577

Recherche transport de rue Tremblay, au Ministère du Revenu, rue Marly, à Ste-Foy, du lundi au jeudi.

825.2625

Recherche personne pour entretien ménager 25 à 30 h./semaine.

825.1382

Gardiennes

Recherche personne de confiance pour prendre soin de bébé 6 ½ mois, mi-mai à fin août 2008. Horaire var. salaire nég.

825.1457

Natasha 15 ½ ans, gardienne avertie, honnête, responsable, garderait les soirs et fins semaine, av. Ste-Brigitte (Vallières)

825.2217

Garderie en milieu familial : En sept 08, places à 7 \$. Temps plein/partiel.

825.2110

Dame honnête, fiable, garderait vos petits chez vous. 20 ans expérience. Peut fournir références.

825.1567

Garderie en milieu familial : Places pour enfants âge scolaire durant l'été ainsi que remplacement.

825.1956

Remerciements

Nos sincères remerciements à ceux et celles qui nous ont apporté du réconfort et de la compassion lors du décès de Aurèle Lajeunesse le 4 mars dernier. Votre présence et vos marques de sympathie furent grandement appréciées.

Céline Bélanger, son épouse
Ses enfants Line, Denis,
Gilles et Bruno

Résidence Le Trèfle d'Or

Le projet suit son cours

Nous avons déposé, le 31 mars dernier, les nouveaux documents demandés par la SHQ dans son analyse technique de février dernier. Ces nouveaux documents seront analysés par le personnel de la SHQ pour une obtention de la lettre d'engagement conditionnel du projet que nous attendons.

Le projet suit donc son cours. Comme prévu, c'est sur réception de cette lettre d'engagement conditionnel que le Conseil d'administration de la *Résidence Le Trèfle d'Or* aura le plaisir de vous rencontrer pour vous présenter le projet final.

Au plaisir de vous rencontrer.

Danielle Thomassin, sec.
Conseil d'administration de la
Résidence Le Trèfle d'Or
825-3356

Cuisinez moins gras

Il est possible de réaliser nos recettes favorites tout en limitant les corps gras.

Voici deux trucs:

Pour des crêpes plus légères, ajouter simplement 2 cuillerées à thé de beurre fondu à la préparation de crêpes favorite puis faites-les cuire sans ajouter de gras dans votre poêle, elles seront ainsi dorées et moins grasses.

Pour de la crème de légumes crémeuse comme au restaurant, mais sans crème donc moins grasse, vous n'avez qu'à préparer une béchamel avec du lait écrémé et de la farine et l'ajouter au mélangeur à votre crème de légumes.



La Capitale Cité inc.
Courtier immobilier agréé

Richard Dubé

Agent immobilier affilié

B 667-1011

R 667-2656

www.richarddube.com

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Immense terrain
prêt à développer
2,800,000 pieds carré.
En partie loti, au centre du
village Ste-Brigitte-Laval.
Faite vite, beaucoup
de potentiel.

BEAUPORT



Coup de coeur! Magnifique résidence ayant
subie plusieurs rénovations au fil des ans.
Idéale pour jeune couple, près des écoles.
Toutes les mesures sont approximatives.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Beau grand bungalow, très rare présente-
ment, intérieur bien divisé, 3 c.c. au rez-de-
chaussée, armoires de bois franc, secteur
tranquille, vue exceptionnelle sur les mon-
tagnes. Faut voir, faites vite!

BEAUPORT



Grand condo de 1,074 p.c., 2 chambres à coucher.
Grand salon aire ouverte avec cuisine, très fonc-
tionnelle. Décoration de bon goût. Bain podium,
walk in, douche en coin. Construction 1 an. Il est au
3ème étage avec vue sur la ville. Faut voir!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Condo de 1 an, au coeur du village 4 1/2 pcs,
même niveaux, 2 c.c., plancher de bois flottant
et céramique, arm. Mélamine grain de bois. En
face du parc richelieu, endroit paisible: à voir
absolument !

NEUFCHÂTEL



Joli bungalow moderne, 3 c.c. dont 2 au r-d-c.
Secteur très en demande, près de tout.
Fenêtres en pvc. Visite en soirée (garderie).
Faut voir!

LIMOILLOU



Superbe duplex, belle architecture, 2 x 5 1/2
loué au RC à 596\$ et au 1^{er} à 581\$ N-C ET
N-E par mois. Secteur tranquille, plafond de
9 pieds, solarium. Faut voir !

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Joli cottage d'antan. 3 c.c. à l'étage. Cuisine-
salon aires ouvertes. Énorme possibilités. Bien
situé au coeur du village, près de tout. Faites
vite à ce prix. Occupation juillet 2008.

ST-ROMUALD



Immense bungalow bi-
génération ou avec
revenu de 28x38 avec
appartement de 25x44
ou 5 1/2 avec s-s et
foyer. Poss. de garderie,
cuis. ren., s-bain ren.,
impossible de tout dé-
crire, secteur de pres-
tige, immense possibi-
lité pour professionnel
ou comm. de maison.
Logement loué à
750\$/mois.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Superbe cottage de
style bi-génération.
Logement 3 1/2
au sous-sol loué
525\$/mois chauffé,
éclairé. 2 c.c. à l'é-
tage. Poss. de
garderie. Grand
terrain boisé. Petit
domaine de 213,000
p.c. avec vue sur la
rivière. Elle est
superbe.

2313560

Site Web
<http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

ÉBÉNISTERIE CAB
 Spécialités : armoire de cuisine, salle de bain
 Meuble unique sur mesure, REFACING.

172 avenue Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
 (Qc) G0A 3K0

Tél : 418 907.5401
 Fax : 418 907.5107

Brigitte Fiset, prop.
 bfiset@ebenisteriecab.com

Claude Boivin, prop.
 cboivin@ebenisteriecab.com

Débosselage
Redressement de châssis
Peinture cuite


Carrossier
 EXPERT • 2000

Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
 Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



Joanne Richard
 avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6

Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657.3555 Téléc. : (418) 657.4767

* Première consultation gratuite *

LUNETTERIE
Beauport Marc Côté ood
 EXAMEN VISUEL COMPLET
 666-2022
 550, Cambronne
 Sortie Seigneuriale
 Voisin de Métro
 et du Nautilus

Studio de toilettage
MISS MOLLY
 24 côte de Trenton
 Tonte et toilettage adaptés à la race,
 prix compétitifs,
 Situé à la limite de Beauport
 et de Sainte-Brigitte-de-Laval
 Sur rendez-vous : Francine 667.7824

Appareils électroménagers



F. Couillard
 Réparations

661.7313

Taux fixe: 35 \$
 (pièces et taxes en sus)

**ACCOMMODATION
 DU DOMAINE BEAULIEU**

Épicerie * Essence * Propane * Photocopie
 Télécopie * Bière et vin * Loterie
 Glace * Timbres-poste (Boîte postale)

votre dépanneur
SERMAX



**BOUCHERIE BEAUFRESNE
 INC.**

Tourtière du Lac St-Jean
 Pâtés saumon ou viande
 Tartes maison * Sous-marin * Pizza
 Salades variées * Buffet froid

667.2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.
 Courtier en assurance de dommages

HALLÉ COUTURE
 ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302
 Québec (Québec) G2J 1E3
www.hallecouture.com

Téléphone : (418) 682.3121
 Sans frais : 1.800.782.3121

BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ?

Me rencontrer, c'est avoir accès
 à plus de **20 institutions financières** en un seul rendez-vous.

Achat | Pré-autorisation | Refinancement | Renouvellement | Travailleur autonome

Michel Grégoire

Agent immobilier affilié | Conseiller en financement hypothécaire

418 666 0486

mgregoire@multi-prets.com

Je me rends chez vous si vous le désirez.

25 ans!
Multi-Prêts
 COURTIER HYPOTHÉCAIRE
 MULTI-PRÊTS HYPOTHÉQUES • COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

*Certaines conditions s'appliquent.

Le Lavalois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 907.7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
738, ave Royale, Beauport
11241, ave Royale, Beauport

661.9223

wilbrodrobert.com

MARLIN
CHEVROLET



Yves Thomassin
Représentant

688.1212 (418) 688.1242, poste 225
2145, rue Jean-Talon Sud Fax: (418) 688.1281
Québec, Québec G1N 2G2 Cell: (418) 932.9914
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com



CENTRE MÉDICAL

RACINE
PHYSIOTHÉRAPIE
TÉL.: 667.8066

M.O.P.P.Q.

Fernand Grenier, PHT 73209

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3



LES JARDINS DE VOS RÊVES

Services

d'aménagement paysager

Estimation gratuite

Tél.: 825.1081

www.lesjardinsdevosreves.com



**Imprimeur Officiel
du Lavallois**

☎ 418. 681.0284

☎ 418. 681.1178

✉ info@stampa.ca

🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



**CONSULTANT
THOMASSIN inc.**
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5

Tél.: 418 849.4916 • Téléc.: 418 849.4941
Cell.: 418 520.0493
consultanthomassin@ccapcable.com



CONSTRUCTION

RICHARD CHABOT

Licence RBQ 2630-7561-56

Tél.: (418) 825.2318

Richard Chabot

Cell : 808.3143

Fax : 825.2512

Martin Chabot

Cell : 808.0588

Rés : 825.1954

9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval

**CARROSSIER
C. CLAVET**



397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Conrad Clavet

Tél.: (418) 825.1161

Fax: (418) 825.1594

Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval

Téléphone : 825.1093 • Télécopie : 825.1092

Location de maisons-chalets : privé ou groupe
825.3202

Refuge Montagn'Art
refuge.webhop.org

**Service
Informatique**



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

FORMER
COMBA
Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524



Altus Dorion

ROBERT DORION, É.A.

**ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE**

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: (418) 780.1465

Téléc.: (418) 780.1471

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

889, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Bur: (418) 825.1058 • Cell : (418) 808.1724 • Fax : (418) 825.1857

825.3663

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

**SALON JOHANNE
COIFFURE, BRONZAGE &
ESTHÉTIQUE**

TROIS COIFFEUSES À VOTRE SERVICE :

JOANNIE, JULIE ET JOHANNE

- * VENTE DE PRODUITS
- * POSE DE RALLONGES
- * CERTIFICATS CADEAUX

**COIFFURE UNISEXE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

★★★★★★★★★★★★★★
★ HEURES D'OUVERTURE ★
★ Salon ★
★ MARDI : 13H00 À 20H00 ★
★ MERCREDI, JEUDI, ★
★ VENDREDI: ★
★ 9H30 À 20H00 ★
★ SAMEDI : 9H30 À 13H00 ★
★ Esthétique ★
★ MARDI, MERCREDI, JEUDI ★
★ 9H00 À 21H00 ★
★★★★★★★★★★★★★★

salon
Jo Lem
Électrolyse,
esthétique complet &
soins pédicures

Johanne Lemay 825.1072





STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

■ MÉCANIQUE GÉNÉRALE

■ SPÉCIALITÉS :

Soudure - Freins - Silencieux
Mise au point - Remorquage

AUTO DE COURTOISIE HIPERTECH

Traitement antirouille

825.2219

Fax: 825.3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h

Samedi: de 8 h à 12 h

EXCAVATION MARIO VALLÉE

ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration

Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0



825.2011



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

825.2011



Coiffure Filante enr. (418) 825.3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles



Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 825.2391

Paget: 682.8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Me Chantale Bourget Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval Tél: 825.2132

Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825.4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel
Commercial

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval

825.2232



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique Tél: (418) 825.2922
Entrepreneur général Téléc.: (418) 825.2845

Gaëtan Lavoie



825.2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET Arpenteur-géomètre

Bur. : 849.2657

Fax.: 849.3781

C.P. 4346

Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 825.3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



825.3370



Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

Toujours ouvert
le dimanche

Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!

19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval

La vie
au bout
de vos doigts



La CCAP a ajouté plusieurs canaux en haute définition
dont plusieurs en français.

CCAP

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

www.ccapcable.com

Forfait
télévision numérique
et analogique

Forfait
Internet haute-vitesse

Forfait
Téléphonie Internet

Forfait T

3 services

Téléphone, télévision, Internet