



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 26, NUMÉRO 04, MAI 2008



La légende de l'étoile Farfadet p. 8 - 9

Entrevue Maxim et Dany p. 3 - 4 - 5

Vente de fleurs p. 5

Comité de citoyens p. 23

Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
825.4646
 415, ave. Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
825.2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois
Spécial à 15,70\$ + tx
 Pizza 12 pouces garnie
 2 litres de Pepsi
 Un frite

825.2969

VITROPLUS
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS
 Votre spécialiste du
PAREBRISSE
 240, Seigneuriale **667.5251**



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
 fondations, drainage, fosse septique,
 déneigement

Location de machinerie lourde

33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

825.3146 • 825.3603



Richard Denis, D.D.

2364 Boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite*.

... 418-667-9434 ...

50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

... 418-667-9434 ...

COLLABORATEURS

AMECQ

Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie

CEAP

**Culture
et Communications
Québec**

Le journal Le Lavallois reçoit l'appui
du ministère de la Culture et des Communications

Sommaire

Entrevue.....	3-4-5
Vente de fleurs	5
Ici et maintenant.....	6
La Légende.....	8-9
Âge d'Or.....	10
Ornithologie.....	11
Maison des jeunes.....	12
Acrostiche de Maxim Roy.....	13
Congrès.....	14
Pastorale.....	16
Le Trèfle d'Or.....	17
Saviez-vous que.....	20
Horticulture.....	21
Comité de citoyens.....	23
Recette.....	24
L'herbicyclage.....	25
Le bel Art	26
Bottin téléphonique.....	27
Petites annonces.....	27

LE LAVALLOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavallois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 907.7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavallois/>

L'équipe du Lavallois

Articles :	Lucille Thomassin	948.2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825.2648
Publicité :	Richard Amyot	948.8076
Finances:	Claude Gravel	948.5491
Annonces :	Aline Fortier	825.1182
Montage:	Diane Clavet	825.2502
Montage:	Louise Côté	948.8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825.1700
Entrevue:	Léna Rouillard	825.3205
Pastorale:	Gisèle Girard	825.2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948.8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825.1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825.1130

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
16 janvier	29 janvier
20 février	04 mars
26 mars	08 avril
30 avril	13 mai
04 juin	17 juin
30 juillet	12 août
03 septembre	16 septembre
01 octobre	14 octobre
05 novembre	18 novembre
03 décembre	16 décembre

1 800 663.3773

**Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région**

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin
que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663.3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.

Pour le prix et le service
BILODEAU
CHEVROLET

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
827.3773 1 800 663.3773

La petite séduction à Ste-Brigitte-de-Laval

Entrevue Maxim Roy – Dany Turcott

par : Jean-François Gerardin et Léna Rouillard

Photos : Léna Rouillard

Un dossier bien ficelé, une présentation alléchante et Sabrina Thomassin parvenait à «séduire» Dany Turcotte, Dominique Lévesque et l'équipe de production de La petite séduction : Maxim Roy viendrait au cœur de nos montagnes. La suite, vous la connaissez car vous avez pu en saisir toute la réalité lors de la diffusion de l'émission le 30 avril dernier.

L'équipe du journal Le Lavallois, déjà bien impliquée dans l'aventure avec la légende du farfadet n'allait pas rater cette occasion de rencontrer Maxim Roy et Dany Turcotte pour une courte entrevue. Nous les avons donc «interceptés» dans leur loge, à la caserne, dimanche midi, entre deux périodes de tournage. Voici en accéléré, un peu comme un peintre au pinceau rapide, le résultat de ces brefs échanges avec nos deux artistes.

Léna : Dany, qu'est qui vous a incité à choisir Ste-Brigitte-de-Laval ?

Dany Turcotte - Nous recevons un grand nombre de dossiers. Nous choisissons en tenant compte de la qualité des présentations. Plusieurs endroits du Québec et du Canada, gagnent à être connus. Vous en étiez.

Léna - Vous qui avez plusieurs séductions à votre actif, à quel moment vous rendez-vous compte que vous avez un coup de cœur pour un endroit ?

Dany - Hum.... je ne peux pas en parler comme tel car le coeur a été au rendez-vous chaque fois. Et l'aventure continue. Cet été nous élargissons nos horizons pour aller rejoindre les communautés francophones dans toutes les provinces du Canada : Nouveau Brunswick, Manitoba, Saskatchewan en plus de l'Île Verte, Natashquan et la communauté autochtone d'Odanac à laquelle je tenais particulièrement.

Jean-F. – Maxim, qu'est-ce qui vous a motivée à participer à cette émission de séduction ?

Maxim - Mon frère (Guildor Roy) avait déjà participé à une telle émission... il avait adoré l'expérience. Quand j'ai su que j'allais être reçue à Ste-Brigitte-de-Laval, je me suis empressée de consulter la carte... puis je suis allée sur le site Internet de votre municipalité. Je n'avais jamais entendu parler de cet endroit avant.

Dany - Moi non plus d'ailleurs. Je n'avais aucune idée ... et dire que c'est seulement à 30 minutes du centre ville de



Québec ! Une vraie carte postale ! Je ne suis pas surpris que vous me disiez que le coin se développe rapidement. On sent ça. Je reviendrai l'été prochain pour voir ce paysage dans toute sa verdure, ses rivières.

Léna – Et vous Maxim...après une journée de tournage, qu'est-ce que vous pensez de notre coin de pays ?

Maxim - Ce qui me frappe le plus c'est l'authenticité des personnes qui habitent ici. C'est émouvant...

Dany - Je suis tout à fait d'accord avec Maxim. Les gens d'ici et l'équipe de production ont fait de grosses journées. La température a rendu les choses plus difficiles à cause de la neige abondante et du froid par moment. Je me pensais encore au sommet du Kilimandjaro, tant il y avait de la neige. Les gens ont vécu un cours 101 de tournage d'une émission TV en accéléré. Toutes les personnes que nous avons rencontrées ont été formidables. J'ai été séduit par leur simplicité et leur gentillesse.

Jean-F – Maxim, vous êtes souvent partie... vous voyagez beaucoup... comment vivez-vous ça?

Maxim - Moi, c'est comme ça que j'aime travailler. Voyager, rencontrer des gens formidables, connaître des endroits différents, vivre de nouvelles expériences. Mon chum travaille dans le même domaine et nous sommes confortables dans cette vie pleine d'engagements, de retrouvailles...

Jean-F. - Vous allez revenir ?

Maxim - C'est certain que je vais revenir.

Jean-F. - Maxim, Dany, une question existentielle: qu'est-ce qui est le plus important pour vous dans cette vie éphémère?

Dany – Pour moi, c'est de passer de belles journées et d'en faire passer aux autres. Partager – être bien. Comme la vie est éphémère justement, je suis heureux un jour après l'autre. On ne sait rien de ce qui nous arrivera demain, ou dans une semaine...

Max – Moi, je ne veux pas faire de mal à personne. Lorsque je ne serai plus là, je veux qu'on se souvienne de moi comme d'une bonne personne... pas besoin d'en dire davantage.

Léna - On fait une photo ?

Jean-François, Dany et Maxim - On fait une photo.



Jean-François en compagnie de nos invités

Et c'est reparti vers une 2e et dernière journée de tournage. Nous nous reverrons.



Équipe de montage



Un groupe de personnes âgées au jardin

Commentaire de Jean-F. : J'avoue qu'on ne sait jamais trop à quoi s'attendre d'une équipe de production. Je pensais que nous serions bousculés un peu par leurs grosses caméras, leur agenda serré, leur vocabulaire trop technique... ne riez-pas, c'est vrai... ! J'ai trouvé que le personnel de production faisait preuve d'une grande bonté

Léna – D'une gentillesse... les filles me faisaient penser à des infirmières... et le chef caméraman Jean-François ... avec lui tout devenait parfait, on était des pros !!!! Bref toute la population a été séduite par vous, Maxim et Dany. Dominique Lévesque, aussi a conquis notre cœur et a su nous insuffler l'élan voulu pour faire de cette aventure un succès. Ainsi nous avons été séduits par le cœur ! Pas par les yeux, les tripes ou la tête... mais par le cœur. Nous avons vécu cette aventure comme une veillée de famille où nos «apparentés» revenaient avec nous pour une longue fin de semaine.

Après l'entrevue, nous nous sommes séparés et Léna s'est rendue au Jardin des aînés pour y attendre Maxim. Notre maire, Pierre Vallée, était déjà sur place.



Sabrina accueille Maxim et Dany au jardin

Léna - Content monsieur le maire?

P. Vallée – Oh oui! Quelle participation des citoyens ! Ça fait plaisir de voir ça. La première retombée de cette fin de semaine... c'est nous-mêmes qui l'avons reçue. Les gens sont heureux, les invités aussi !!! Il n'y a rien comme de participer à une belle fête comme celle-là pour favoriser les liens entre les organismes, les générations, les nouveaux venus, les anciens, de tous les coins de la municipalité... et quelle publicité !

Et la fête a repris au Jardin, puis ce furent les embrassades, les photos et le pyjama party. C'est les bras chargés de cadeaux et les yeux pleins de larmes que Maxim est repartie... À bientôt chère Maxim, Dany aussi... vous reviendrez, on n'échappe pas à la beauté de Ste-Brigitte.

Merci à toi Sabrina et à toute l'équipe des employés municipaux, des loisirs, de la voirie, des communications et de la sécurité publique, nous sommes fiers de vous.

N.D.L.R.

L'émission « La petite séduction » est produite par Presse TV en collaboration avec Radio-Canada TV et distribuée à la grandeur du Canada. Les concepteurs de cette série esti-

vale sont Dominique Lévesque, Sébastien Hurtibise et Dany Turcotte. Lors de son passage à Ste-Brigitte, l'équipe en était à sa 44e émission. Et l'aventure continue.

Bravo à nos nouveaux amis et à notre invitée Maxim Roy. Savez-vous que vous faites maintenant partie de notre patrimoine! Vous serez toujours la bienvenue chez nous.

Plein de beaux becs de Ste-Brigitte-de-Laval.



Dominique Lévesque, Sabrina et une technicienne



VENTE DE FLEURS

Changement important



Pour des raisons hors de notre contrôle, la journée vente de fleurs qui aura lieu le samedi 31 mai se tiendra cette année sur le stationnement de l'église, face au cimetière.

Cette année, nous débuterons à 8 h et terminerons à 16 h. Nous vous demandons de *respecter notre heure d'ouverture* afin d'être équitables envers tous.

Pour la distribution des bénéfices de cette vente de fleurs, nous invitons les organismes dans le besoin à nous faire une demande d'ordre financière adressée à Mme Jocelyne Clavet, 12, St-Jacques, Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0 ou par courriel:

jocel@ccapcable.com

La date limite de réception est fixée au 23 mai 2008.

Nouveautés

Encore cette année, Mme Danielle Couture sera avec nous pour vous conseiller et aussi vous faire découvrir des trucs horticoles.

À 10 h, elle confectionnera devant vous une jardinière de fines herbes ainsi qu'une jardinière hydroponique.

Ensuite, de 11 h à 15 h, elle sera sur place afin de vous conseiller pour faire vos bacs à fleurs. Il vous suffit d'apporter votre contenant et votre terreau (pas de terre noire ni terre à jardin). Vous ferez votre choix de fleurs sur place.

Pour les collectionneurs d'hémérocailles, certaines variétés plus rares seront disponibles lors de cette vente. *Nous vous attendons en grand nombre avec l'habituel service offert par nos bénévoles en horticulture.*

L'an passé, nous avons apporté notre soutien au concours Laval fleuri, à la Maison de la jeunesse et du développement, à la Maison des jeunes ainsi qu'à Loisir-Été.

Le comité de la vente de fleurs

Jocelyne Clavet	825.2648
Rachel Kirouac	825.3100
Pierrette Parent	825.2218
Sylvie Champagne	825.3125



Rendu au milieu de ma vie

par: Jean-François Gerardin

J'ai cherché à savoir «à quoi sert la vie?»
J'ai cherché dans les sports et les voyages,
J'ai cherché dans la politique et les performances,
J'ai cherché dans les religions et les livres,
J'ai cherché dans le travail acharné et le luxe,
J'ai cherché de toutes les façons,
J'ai même cherché des façons de chercher.

Un beau jour, j'ai trouvé sans chercher.
J'avais cherché trop loin, à l'extérieur, dans les autres.
J'avais cherché l'impossible pour m'apercevoir
qu'il n'y avait rien à trouver.
On le possède tous à l'intérieur de nous.

Maintenant que je sais que la vie est faite de petits et de grands moments présents,
Maintenant que je sais qu'il faut se détacher pour aimer plus fort,
Maintenant que je sais que le passé ne m'apporte rien,
Maintenant que je sais que le futur me fait parfois souffrir d'angoisse et d'insécurité,
Maintenant que je sais qu'on n'a pas besoin de voyager dans l'astral pour être heureux sur cette terre,
Maintenant que je sais que la bonté et la simplicité sont essentielles et que c'est l'être d'abord,
Maintenant que je sais qu'on peut aider les autres surtout par l'exemple et le rayonnement,
Maintenant que je sais que l'acceptation est un gage de bonheur et que la nature est mon meilleur «Maître»,
Maintenant que je sais que je vis,

Alors, maintenant , je vis tout simplement

Auteur inconnu

*«Rendu» à la fin de cette réflexion, il m'est venu l'idée de pasticher celle-ci
en composant l'écho qu'elle m'inspirait.
Voici donc celui-ci en guise d'Ici et Maintenant.*

Parvenu au seuil de la vieillesse

Enfant, je ne me posais pas de questions.
Enfant, je croquais dans la pomme du Présent.
Enfant, tel l'animal sauvage, j'étais libre.

Jeune homme, j'ai poursuivi les plaisirs.
Jeune homme j'ai commencé la quête spirituelle.
Jeune homme, je me suis tourné vers l'hédonisme.
Jeune homme, j'ai été à l'école offerte par mes élèves.

Adolescent, j'ai soudain pris conscience de l'existence.
Adolescent, j'ai donc posé les questions existentielles.
Adolescent, j'ai perdu la joie d'être au Présent.
Adolescent, j'ai mordu dans le fruit de la Dualité.

Homme mûr, j'ai ouvert ma porte aux autres.
Homme mûr, j'ai tendu l'oreille à la parole de l'autre.
Homme mûr, je me suis donné corps et âme à mes élèves.
Homme mûr, j'ai poursuivi ma quête pour trouver le sens
de la Vie.
Homme mûr, j'ai lu, écouté, consulté, lutté...

Homme âgé, j'ai commencé à redevenir l'enfant qui ne se posait pas de questions.
Homme âgé, j'ai découvert enfin qu'il n'y a rien à chercher.
Homme âgé, j'ai compris que ce que je cherchais ailleurs était ici.
Homme âgé, j'ai constaté que le bonheur se vivait au Présent, ici et maintenant.

Au seuil de ma vieillesse, je comprends maintenant que la Vie est comme elle est et non comme elle devrait.
Au seuil de ma vieillesse, je reprends mes élans d'enfant en regardant grandir mes petits-enfants
qui posent plein de questions sans se poser de questions.
Au seuil de ma vieillesse, j'apprends encore à être le bouchon de liège dans les eaux vives de la Rivière.



NE PERDEZ PAS UNE MINUTE.

SAUVEGARDEZ L'ENVIRONNEMENT EN ÉCONOMISANT L'ÉLECTRICITÉ GRÂCE À LA MINUTERIE POUR PISCINES.

- Économisez jusqu'à 85 \$ sur vos frais d'électricité en un seul été.
- Réduisez le temps de fonctionnement du filtre de votre piscine, sans compromettre la qualité de l'eau.
- Réduisez du même coup le bruit causé par le moteur de la pompe.
- Contribuez à protéger l'environnement.

(Assurez-vous d'acheter une minuterie qui convient à la puissance de votre moteur.)

NOTRE CHOIX EST CLAIR. NOTRE CHOIX EST VERT.



10\$
de rabais
à la caisse

Jusqu'au 31 décembre 2008, rendez-vous chez l'un des détaillants participants et obtenez un rabais à la caisse de 10 \$ à l'achat d'une minuterie pour un filtre de piscine.

* Rabais à la caisse applicable après taxes sur les modèles de minuterie autorisés. Limite d'une minuterie par client. Détails en magasin.



Légende de l'étoile « Farfadet »



Les farfadets: Alice Cochrane, Jade Fortier, Rosalie Montmigny,
Kim Dupuis, Angéla Fortin, Laura Fortin et
la petite Irlandaise: Eugénie Challier.

C'est l'espoir d'une vie meilleure qui a poussé les Dawson, Les O'Shea, les Flemming, les Keough, les Berryman, les Jennings, les Guevin et j'en passe, à venir s'installer ici au milieu des années 1800. Ils étaient tous de fiers Irlandais, courageux, que la famine avait poussés loin de chez eux.

Pendant leur long et périlleux voyage en mer, le typhus fit d'énormes ravages. Paniqués, ils se mirent à prier Ste-Brigitte-de-Kildare, afin qu'elle les aide à trouver un havre de paix, un endroit où ils pourraient

enfin vivre heureux. Après avoir quitté l'île de la quarantaine, plusieurs d'entre eux décidèrent de s'installer ici et d'y fonder une nouvelle colonie qu'ils appelèrent Ste-Brigitte en l'honneur de leur sainte patronne.

Mais ce qu'ils ignoraient, c'est qu'ils transportaient plusieurs petit farfadets dans leurs bagages. Pourtant, ces petits génies ne devaient jamais sortir du pays, tous les Irlandais savaient ça... mais... Arrivés ici, ce fut le paradis pour eux !

Enfin libres, ces petits elfes se multiplièrent allègrement peuplant rapidement toute la forêt lavalloise. Hélas ! Seuls les Irlandais pouvaient les voir.

Cependant, pour vivre heureux, un farfadet a besoin qu'on croie très fort en lui. Hélas, ce qui devait arriver arriva : on se mit à y croire de moins en moins et bientôt il n'en resta plus qu'un seul. Abattu et triste, il se promenait dans la forêt comme une âme en peine....



Or, un farfadet triste, c'est une catastrophe ! Ça pleure, ça pleure, ça remplit des seaux de larmes, des rivières de larmes et ça pleure sans cesse pendant des années et des années, c'est inconsolable. On dit même que le dernier farfadet a tellement pleuré qu'il a érodé profondément le sommet de la montagne où il était assis, créant ainsi la célèbre montagne à deux têtes de Ste-Brigitte-de-Laval.

Émue devant cet immense chagrin, la lune se montra compatissante et transforma le farfadet en une jolie étoile très scintillante en lui disant: « Aussi longtemps que tu répandras ta lumière dans les yeux des gens, ils croiront en toi »

Et vous savez, on peut réellement voir l'étoile du farfadet. C'est elle qui, le soir venu, illumine la croix qui surplombe Ste-Brigitte et qui donne cet éclat dans les yeux de tous les villageois. Si vous y croyez fortement, vous verrez vos yeux changer, votre cœur devenir plus grand, et, où que vous soyez, vous sentirez comme une grande envie de revenir vers vos montagnes.

Avant de dormir, ce soir, ayez une petite pensée pour le farfadet. Il se pourrait bien que, demain, vous vous réveilliez un peu meilleur que la veille. C'est ce que dit la légende du farfadet de Sainte-Brigitte-de-Laval.



La conteuse Lucille



Les acteurs: Lilianne Lacroix, Eugénie Challier, Jean-Marc Jennings, Diane Clavet, Lucille Thomassin, Maureen Dawson, Jean-François Gerardin, Jocelyne Clavet, Aline G. Fortier et Léna Rouillard



Bonnes Vacances

Élections et dîner du mois

Les élections auront lieu mardi le 27 mai 2008, après notre dîner. Lors de cette assemblée générale annuelle, ce sera l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous tenez à avoir dans le conseil d'administration. Cette année, 3 postes feront l'objet d'une élection. Donc, si cela vous intéresse de faire partie d'une équipe dynamique, vous êtes les bienvenus. Des fiches d'inscription sont disponibles auprès de la présidente.

Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Fin des activités

Notre club cessera ses activités à partir du 28 mai. Ne manquez pas le dernier dîner du 27 mai. Nous vous donnons rendez-vous le 26 août pour une épluchette de blé d'Inde. Bonnes vacances!

Fête Champêtre

Le vendredi 6 juin 2008 à 13 h, à la salle Ulric Turcotte (Courville) se tiendra la fête champêtre de la FADOQ secteur Orléans. Cartes, palets, pétanque, etc. sont au programme de l'après-midi. Un repas chaud sera servi à 17 h 30 suivi d'une soirée dansante avec l'orchestre « Vibrason ». Coût 20\$ pour la journée ou 7\$ pour la soirée. Pour plus d'informations:

Lilianne Lacroix 825.1527

Pétanque au Parc Richelieu

Durant la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des parties de pétanque en plein air au Parc Richelieu deux soirs par semaine, à compter du mardi 27 mai à 18 h 45 et du jeudi 29 mai à 18 h 45.

Bienvenue à tous.

Responsables:

Mardi: Lorraine Giroux 907.5167

Jeudi: Paul-Henri Fortier 825.2031

Dîner spécial

Le 22 avril dernier, notre club de l'Âge d'Or a été reçu par les Aînés en action de St-Pierre de l'Île D'Orléans. Dans le cadre de cette rencontre inter-club, nous avons dîné ensemble et partagé différentes activités.

Merci à la présidente Mme Lise Paquet et à toute son équipe pour son accueil chaleureux.

Quilles

Nous avons terminé la saison de quilles 2007-2008. Nous reprendrons en septembre prochain. Ceux qui seraient intéressés à jouer durant la prochaine saison peuvent donner leur nom au nouveau responsable, M. Yvon Lamarre 825.2784. Vous êtes les bienvenus.



Un merci spécial à M. Fernand Boissinot pour toutes ces années de dévouement et de disponibilité envers les quilleurs.

Bonne nouvelle.

Pour les nouveaux membres seulement: depuis le 1^{er} mars 2006, vous pouvez devenir membres de notre club à date variable. Exemple: vous devenez membre le 15 mai 2008 votre carte sera renouvelable le 15 mai 2009. Ce changement a été fait afin de faciliter le recrutement. Bienvenue à tous les 50 ans et plus. Le prix de la carte de membre est de 24\$



Lilianne Lacroix et Lise Paquet

Vous déménagez?... N'oubliez pas de nous en aviser afin de continuer à recevoir votre revue VIRAGE.

Notre club compte présentement 217 membres.

Gala danse provinciale

Un gala de danse organisé par la FADOQ se tiendra le samedi 31 mai, à compter de 18 h au Patro de Charlesbourg. Prix incluant danse et buffet:

Pré-vente: 15 \$

Soir du gala : 20 \$

Resp: Lilianne Lacroix
825.1527

Voyage écossais

Le village historique de Gould
Mercredi 4 juin 2008

Départ de l'église en autocar de luxe.

Arrivée au Village de Gould, dîner sur place.

Visite du village historique.

Spectacle de musique et chansons écossaises.

Souper : buffet thématique écossais.

Retour en soirée.

Prix : 119,00\$ par personne

Réservation avant le 21 mai 2008

Jean Marc Jennings 825.1527

Conseil d'administration

Lilianne Lacroix, Prés 825.1527

Paul-Henri Fortier, v.-p. 825.2031

Michel Després, sec. 849.2089

Jean-Marc Jennings, trés 825.1527

Lionel Thomassin, dir 825.2700

Luce Fortin, dir. 660.8241

Marcel Tremblay, rel. 933.6047

Le junco ardoisé

Par Michel Bédard

Dans le monde aviaire tout comme au sein de l'univers des humains, on remarque des espèces hautes en couleurs ou singulières par leurs cris bruyants tels ceux de la corneille. Mais le monde des oiseaux, tout comme celui des hommes, compte de «petites gens» sans éclat ou sans prétention qui savent toutefois être admirables à leur façon.

Ainsi en est-il du junco ardoisé, un petit oiseau rondelet, peu connu ou reconnu, puisque son apparence est un peu terne. Le haut de son corps est gris ardoisé et il nous présente un ventre blanc. Nos anciens décrivaient parfois leurs oiseaux selon leur ressemblance à des humains. Et ils l'appelaient alors une « nonne », à cause de sa bavette bien découpée.

On retrouve évidemment cet oiseau dans nos mangeoires, mais, selon nos observations, plus fréquemment au sol et en groupe.

Particularité de cet oiseau, il niche à terre et est donc plus sujet à la prédation. Mais il appert qu'il puisse démontrer



une agressivité surprenante. Et les jeunes connaissent un développement rapide de leur vol pour parer à cet inconvénient de nidification terrestre.

Cet oiseau à l'apparence peu étincelante sait néanmoins se faire remarquer facilement lorsqu'il est en vol. Deux barres blanches ornent les côtés de sa queue, certifiant qu'il s'agit bien du junco ardoisé. Celui-ci, en période courante, se nourrit de graines. Mais lorsqu'il doit nourrir ses petits, il ingurgite des aliments plus nourrissants que sont les fourmis, coléoptères et autres espèces du genre.

Le junco nous arrive tôt au printemps puisqu'il n'effectue pas de longues migrations. On peut le retrouver à l'année dans le sud du Québec. Il peut repartir tard de nos régions lorsqu'il dispose de postes d'alimentation.

Bien que peu flamboyant, il fait partie de la gent ailée qui sait égayer nos observations.

C'est aussi ça la vie

Mieux vaut se taire et paraître idiot que d'ouvrir la bouche et en donner la preuve.

Parlez à un homme de lui-même et il vous écoutera pendant des heures.

La clé du succès : huit heures de travail par jour et autant de sommeil, mais pas en même temps.

La meilleure façon d'apprendre la lecture rapide est de recevoir une lettre inattendue de l'impôt.

Gilbert Ainsley

Dès le 1^{er} mai 2008
le gouvernement du Québec haussera
le taux général du salaire minimum

À SURVEILLER



de 0,50 \$ l'heure

Cette hausse historique augmentera
le pouvoir d'achat de 254 000 personnes.

Les nouveaux taux du salaire minimum sont les suivants :	
Taux général	8,50 \$ l'heure
Salariés au pourboire	7,75 \$ l'heure

Pour toute information sur les normes du travail, consultez notre site Internet ou communiquez sans frais avec le Service des renseignements de la Commission des normes du travail.

www.cnt.gouv.qc.ca

Région de Montréal :
514 873-7061
Ailleurs au Québec, sans frais :
1 800 265-1414

Commission
des normes
du travail
Québec



Maison des jeunes



Oyez, oyez, oyez

Trois VIVAS pour le gang de la MDJ pour leur excellente participation aux blocs de Grandeur Nature et de Cheerleading de *La petite séduction*



Vivas! Vivas! Vivas!

Les jeunes ont adoré l'expérience unique et enrichissante que leur a procurée cette fin de semaine. Ils ont découvert «les dessous» de la télévision et ont réalisé que pour avoir de beaux et bons résultats il faut de la patience et énormément de travail.



Au travail avec l'équipe de tournage

Photo : David Viens



Prêts à tourner le grand jeu

Photo Éric Harvey

Merci ! Merci ! Merci !

Un gros MERCI pour les bénévoles qui se sont donnés corps et âme avant et pendant le tournage.

MERCI Nathalie Fournier, David Viens, Charlo et Nicolas Fournier pour la qualité de votre présence et le prêt de votre maison.

MERCI Marie-Noël Germain et Éric Harvey pour vos costumes et vos rôles si bien interprétés.

MERCI Linda Gauthier pour le prêt des pompons et le service du Rôleux.

FÉLICITATIONS À TOUS ET MERCI

Nathalie Moffet, coordonnatrice
Karine Latulippe, intervenante

Grand lave-auto

Dimanche 18 mai
À partir de midi
Au cœur du village

Au profit de votre Maison des jeunes
Si la température le permet



La Petite séduction avec Maxim Roy

L eprechauns et sources murmurent à nos oreilles : il est question d'une nouvelle venue;
A micalement, ils bavardent, comme tu le faisais si bien jadis, belle invitée.

P érorant à qui mieux mieux, tu imitais ton papa en train de gronder
E spiègle et rieuse, tu moquais sa colère... et cette histoire nous est parvenue :
T e souviens-tu Maxim? Tu parlais de bon cœur, et ce, sans arrêt,
I mpertinente : «Mon doux, que tu me fais rire quand tu es choqué.»
T e rappelles-tu aussi du cheval et des promenades, flanquée de ton chien berger,
E nveloppée dans le manteau d'une Nature qui commande le respect?

S age, curieuse et peu turbulente, tu mis avec ardeur ta main à la pâte
E t de la ferme familiale, tu suivis le train-train quotidien et son exigeante cadence
D es vaches, des cochons, des poules, des chevaux et même des poneys. Tu te hâtes.
U ne «femme bionique», une «super woman», sauvant la journée dans un élan immense
C ar tu devais tenir le coup, seule avec trois frères plus fatigants que protecteurs...
T ravailler, tu le fis donc très jeune, à 12 ans tu gardais déjà des enfants.
I gnorant le danger, active, tu aimes l'eau où tu plonges sans peur
O deurs aimées que celles de la mer et de l'herbe fraîchement coupée au printemps
N arines dilatées pour humer le café et le pain grillé avec du beurre.

A tes amies, tu aimes écrire des cartes ou des lettres manuscrites
V eillant soigneusement aux motifs et au grain du papier, c'est plus romantique.
E t puis, il est question de racines, de jardins, de tournesols et de marguerites : tu aimes les fleurs,
C haque jour, tu écouterais pousser tes légumes : tomates, asperges, carottes et pommes de terre.

M ettre tes mains dans la terre, c'est le pied pour une authentique gourmande
A dorant la boustifaille, tels que foie gras poêlé ou gibier bien apprêté avec du bon rouge à la demande...
X énoophile avouée, tu irais bien construire une école ou creuser un puits dans le désert
I l y aurait aussi le bruit des sabots qui te galvanisent car tu adores les chevaux
M agique passion où l'animal fougueux, crinière au vent, en hennissant t'emporte

R êvant d'un village aux habitants solidaires, tu chevauches par monts et par vaux
O ubliant le temps, tu te vois accueillant des déshérités à pleines portes.
Y a les sources qui murmurent, les Leprechauns aussi : *Bienvenue chez nous Maxim Roy,*
Bienvenue chez toi!

Jean-François Gerardin
17 mars 2008

La lecture de cet acrostiche a grandement touché Maxim.
Ce texte sera exposé en permanence dans le jardin des aînés à la résidence du Trèfle d'Or.

Congrès de l'AMECQ

Par Jean-François Gerardin

Photos : LÉna Rouillard

Sous le thème *Une expérience communautaire : des journaux qui s'impliquent*, cette année, l'AMECQ tenait son 27^e congrès à l'hôtel Mont Gabriel de Sainte-Adèle située au nord de Montréal. Qu'est-ce que l'AMECQ? Ce sigle signifie: Association des médias écrits communautaires du Québec. Ce regroupement compte jusqu'à présent 83 journaux communautaires.

Ateliers

Notre congrès soulignait, par le biais de quatre mini-conférences, l'implication d'un journal communautaire auprès de la population. De plus, des ateliers de formation en journalisme étaient proposés aux congressistes. Les bénévoles qui représentaient notre journal *Le Lavallois* se sont fait un plaisir de se partager la tâche et de



Jocelyne et Richard au congrès

participer à tous ces ateliers animés par des professionnels. Les thèmes retenus étaient les suivants : financement d'un journal communautaire; utilisation du Web pour recueillir de l'information; conception graphique d'un magazine;

l'art du portrait; droits et devoirs des médias; loi d'accès à l'information et conception graphique d'un tableïd.

Ces congrès représentent de magnifiques occasions pour apprendre et connaître le produit de tous les nombreux et souvent douloureux efforts soutenus pour arriver à la réalisation d'un journal tout en échangeant avec les différentes personnes qui oeuvrent dans le journalisme communautaire.

The Sleepwalkers (les Somnambules)

Après le banquet traditionnel du samedi soir, nous avons assisté à la remise de prix en reconnaissance du travail accompli par les artisans de la presse écrite communautaire. Nous avons aussi profité de la représentation donnée par la formation *The Sleepwalkers*, originaire de Trois-Rivières.

Ces derniers nous ont entraînés dans un tourbillon de swing blues des années 50. Je dois reconnaître que l'énergie, le talent formidable de chacun des musiciens et la fougue de leur interprétation m'ont même envoûté et conquis.

Clôture : Lawrence Poole

La conférence de clôture du dimanche matin nous apportait une dernière surprise : M. Lawrence Poole, dans «4.5 milliards d'années de succès : Comment la nature favorise le leader créatif». Ce conférencier a sa façon bien à lui de faire de la recherche. Laissé paralysé par un accident de voiture où



Louise Côté et Jean-François Gerardin au congrès de l'AMECQ

il a été déclaré mort à 4 reprises, il raconte à son auditoire comment, par sa passion de la nature, il a appris à utiliser les stratégies et les habiletés créatrices de la jungle pour reprendre goût à la vie et trouver des solutions au regard des changements majeurs dans les circonstances de la vie.

Si vous allez un jour au Costa Rica et que vous vous enfoncez dans sa jungle, peut-être y verrez-vous un homme en fauteuil roulant. Cet homme que les médecins avaient condamné à une existence de tout au plus sept ans vit depuis 30 ans sa passion et ses convictions. En tapant son nom sur Internet, vous en saurez plus long sur cet homme exceptionnel.

Toujours à la recherche

En terminant, parmi les conclusions auxquelles nous sommes parvenus pendant les rencontres du congrès, une conclusion unanime : nous manquons de sang neuf et cette évidence menace la pérennité de nos journaux communautaires. *Alors, si le cœur et la plume vous démangent...nous vous attendons avec un immense plaisir.*

Vente de déménagement

Nous quittons notre résidence de Sainte-Brigitte-de-Laval. Nous aimerions vendre différents meubles et accessoires (balançoire sur billes, etc...) que nous ne pourrions pas emporter. Nous procéderons donc à une vente de déménagement au

17 de l'Éclaircie, Sainte-Brigitte-de-Laval,
les 31 mai et 1er juin de 8 h à 17 h.

Georgette et Fernand Boissinot



8sur8

Lacombinaison gagnante

**FONDATION
MISE SUR TOI**

une initiative de Loto-Québec



Faites le point
sur vos habitudes
de jeu.

Découvrez votre portrait de joueur en vous
procurant le dépliant 8/8 sur le site 8sur8.com.

Si le jeu n'est plus un divertissement...

1 866 SOS-JEUX
1 866 767-5389
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Bravo!

Bravo d'avoir relevé le défi de la Petite Séduction. Bravo aussi à toutes celles et ceux qui ont déployé efforts, énergie, patience afin de souscrire aux exigences de l'équipe de Radio Canada. Veuillez accepter également mes sincères félicitations. Que de commentaires positifs me sont parvenus ! L'émission reflétait la solidarité, la vie communautaire, la beauté de la nature avec ses 4 saisons et la joie de vivre à Sainte-Brigitte-de-Laval. Hommage donc aux instigateurs et instigatrices de ce beau projet.

Loterie

Le 8^e tirage de la loterie de Ste-Thérèse a eu lieu dimanche le 4 mai. M. Bernard Deschênes dont le billet portait le numéro 524 a reçu un montant de 500 \$.

Saison du grand réveil

Plusieurs personnes embellissent leur demeure ces jours-ci. Ces fleurs, arbustes et parterres illustrent bien l'œuvre de Dieu, notre Créateur, mise en valeur par leurs talents. Prendre soin de la nature démontre le respect de l'environnement, de soi-même et des autres.

Contribution paroissiale annuelle

Vous avez reçu une lettre vous invitant à contribuer pour notre paroisse. Nous avons besoin de votre soutien financier pour continuer à donner des services pastoraux de qualité. Notre Église est un élément essentiel à la vie communautaire et sociale. Merci de votre contribution.

En route vers Lisieux, Lourdes et la Côte d'Azur

Du 2 au 18 octobre prochain, nous parcourrons la Normandie et le sud de la France. Nous irons porter le Grand Reliquaire après un séjour de 12 jours dans le Diocèse de Québec dont 9 jours au sanctuaire de Ste-Thérèse. Un voyage de culture religieuse, d'histoire et de détente. Pour plus d'informations, contactez Mme Gisèle Girard au 825-2596. Il reste quelques places.

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Rappel

Déjà, je porte un regard vers l'automne prochain. Nous aurons sûrement d'autres pas à faire..., d'autres gestes à poser... afin de combler le manque au niveau de l'enseignement moral et religieux.

À noter : En septembre 2008, *ce sera terminé; l'école ne dispensera plus cet enseignement. Ce sera à vous et à nous, de veiller à trouver le moyen de transmettre la foi aux jeunes.*

Pour y arriver, je vous invite à vous tenir au courant de ce qui s'implantera possiblement dès l'automne prochain; de penser à vous impliquer afin de collaborer à maintenir ces valeurs chrétiennes au sein de votre famille, de votre communauté et de votre ville.

Toutefois, des parcours de préparation aux sacrements seront encore disponibles pour les jeunes. Pour de plus amples informations, appelez au bureau de la paroisse. Tél. : 825-2596.

Merci!

Je voudrais féliciter et remercier les organisateurs de la Petite Séduction. Ce fut une activité intergénérationnelle regroupant les familles autant dans l'organisation que dans la participation. À regarder ces belles images à la télé, nous pouvions déceler la beauté de la Création et les talents de notre communauté. Tout cela rejoint notre thème pastoral : « *La Foi, une Affaire de Famille!* ».

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

Résidence Le Trèfle d'Or

Le projet suit son cours

Merci pour le magnifique jardin communautaire

Le projet suit son cours auprès de la SHQ et nous sommes en attente de la lettre d'engagement conditionnel du projet de la SHQ qui nous permettra de procéder aux plans et devis officiels et d'aller en soumission pour la construction.

Comme prévu, c'est aussi sur réception de cette lettre d'engagement conditionnel que le Conseil d'administration de la *Résidence Le Trèfle d'Or* aura le plaisir de vous rencontrer pour vous présenter le projet final.

Dans le cadre du tournage de l'émission *La Petite Séduction* le 12 avril dernier, vous étiez plusieurs à visiter le site de la future *Résidence Le Trèfle d'Or* et particulièrement le merveilleux jardin communautaire qui y a été érigé en l'honneur de Maxim Roy. Ce magnifique jardin se voulait un cadeau pour Maxim Roy, mais aussi un très beau cadeau pour les futurs résidents et résidentes de la *Résidence Le Trèfle d'Or* et leurs familles qui pourront s'adonner à cette

activité qui leur tient souvent à cœur et dans laquelle ils excellent: le jardinage.

Le Conseil d'administration tient donc à remercier, en son nom et au nom des aînés et aînées qui habiteront la *Résidence Le Trèfle d'Or*, le comité organisateur de *La Petite Séduction* de chez nous pour cette délicate attention. Nous tenons à souligner particulièrement le magnifique travail accompli par Nancy Giroux et son équipe d'employés de la municipalité et de bénévoles. Le travail accompli est remarquable et à la hauteur de l'intérêt et de l'amour que nous portons à nos aînés.

Danielle Thomassin, secrétaire
Conseil d'administration
de la Résidence Le Trèfle d'Or
825-3356



Gilles FORTIN
Agent Immobilier Affilié

La Capitale Cité inc.
Courtier immobilier agréé **661-8000**



Domaine Belle Vue
Phase II
Ste-Brigitte-de-Laval

Condos 4 ^{1/2}
107 998\$ plus taxes*
Condos 5 ^{1/2}
117 998\$ plus taxes*
Condos 6 ^{1/2}
127 998\$ plus taxes*

4 1/2 à 595 \$ par mois, capital et intérêts**
Aucun comptant
Plus crédit de 2 000 \$ de la municipalité.

Prix imbattables

Livraison à partir de décembre 2008

** Certaines conditions s'appliquent

Domaine

Belle Vue

Gestion et développement



Des nouvelles du développement
« Domaine Bellevue ».

Suite au succès de la phase I du Domaine Bellevue, nous avons décidé d'aller de l'avant pour une nouvelle phase. En effet, nous comptons prolonger la rue de la Triade dans les prochains mois.

L'avancement des travaux va bon train. Nous profitons de l'occasion pour souligner la collaboration de la Municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval qui déploie beaucoup d'efforts à nous supporter dans la réalisation du projet.

Il est important de mentionner que le développement favorise l'apport d'une importante source de revenus pour la Municipalité, ce qui contribuera à diminuer la pression sur la charge fiscale des citoyens. Nos élus et l'administration vont de l'avant en ce sens à notre grande satisfaction.

Pour en connaître davantage sur les futurs terrains disponibles et sur nos services, vous pouvez consulter notre site internet au www.pee.ca ou nous contacter au 825-2922.

Clermont Vallée, prés

L'EFFET RISTOURNE

Ristourne 2007
3 222 000 \$

Ristourne collective versée en 2007:

210 918 \$

- Dons et commandites
- Fonds d'aide au développement du milieu

Pourcentages de ristourne 2007

13%
à l'épargne

11%
au crédit
aux particuliers

8%
au crédit
aux entreprises



Desjardins
Caisse de Beauport

100 ans
d'histoire



Chers Lavallois, chères Lavalloises,

Je profite de la Tribune que m'offre le Lavallois afin de souligner le 90^e anniversaire de :

Mme Juliette Boucher Marcoux,
Mme Yvette Clavet Touchette,
M. Daniel Fortier,
M. Lucien Langevin

C'est avec beaucoup de respect et d'admiration que je leur offre mes vœux les plus sincères. Il est important de souligner la contribution de ces personnes à la communauté. Par ailleurs, nous continuons de suivre de près le dossier du Trèfle d'Or et nous sommes confiants qu'il se réalisera sous peu et qu'il permettra ainsi de garantir un milieu de vie respectueux et digne de nos concitoyens plus âgés.

Dans un autre ordre d'idées, nous avons le plaisir d'appuyer le projet de complexe sportif, tel que proposé par le maire, M. Pierre Vallée, afin de fournir aux jeunes un endroit pour appliquer leurs bonnes habitudes de vie. Vous pouvez compter sur notre soutien.

En terminant, veuillez noter que dès le 1^{er} juin 2008, le bureau de comté sera relocalisé au 2255, boul. Louis XIV, bur. 101, dans le secteur Beauport.

Hubert Benoit

Député de Montmorency

Porte-parole de l'opposition officielle pour la Capitale-Nationale
et en matière de régimes de retraite

2355 boulevard Louis XIV, suite 102
Québec (Québec) G1C 1B1, tél : 660-6870
hbenoit-mont@assnat.qc.ca

Saviez-vous que...



- Saviez-vous que les Québécois sont les 2^e plus grands consommateurs d'eau potable au monde avec 400 litres par jour alors que les Français ne consommeraient que 150 litres par jour ?
 - Saviez-vous que les municipalités du Québec produisent près de 50% plus de litres d'eau potable par personne que l'Ontario, notre voisine ?
 - Saviez-vous que seulement 1% de l'eau consommée dans un foyer est destinée à la consommation personnelle ?
 - Saviez-vous que la chasse d'eau d'une toilette utilise environ 40% de l'eau potable d'un foyer ?
 - Saviez-vous qu'un robinet classique débite environ 13,5 litres d'eau à la MINUTE ? Alors, pendant que vous vous brossez les dents, il serait préférable de fermer le robinet.
- Par de petits gestes aussi simples, vous pouvez faire des économies d'eau allant jusqu'à plus de 6 000 litres par année.
- Saviez-vous que vous pouvez perdre jusqu'à 750 litres d'eau par jour lorsqu'une toilette fuit ? Pendant que vous attendez de faire réparer cette fuite, le robinet peut laisser tomber jusqu'à 604 800 gouttes d'eau.
 - Vous croyez que l'électricité est sans effet pour l'eau ? Il est temps d'éclairer votre lanterne. Chaque jour, nous avons besoin de plus de 60 millions de mètres cubes d'eau pour satisfaire nos besoins en électricité au Canada. Ménager l'énergie, c'est ménager l'eau !
 - Saviez-vous qu'il est très avantageux de fermer le robinet quand vous vous rasez ou que vous vous brossez les dents ? Vous économiserez ainsi plus de 8 litres d'eau chaque fois.
 - Saviez-vous que l'eau potable ne représente que 3% de toute l'eau à la surface du globe, le restant étant de l'eau salée ?

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

825-2344

3 TAXIS • 2 TRANSPORTS ADAPTÉS

**Service jour et nuit
7 jours par semaine**

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838





Les monardes, des fleurs scintillantes pour illuminer vos plates-bandes

par: Jocelyne Clavet

L'an passé, la monarde fut choisie comme emblème de notre municipalité. Pour que vous puissiez connaître cette vivace davantage, j'ai pensé vous en parler un peu.

C'est une plante vivace, rustique jusqu'en zone 3, qui se cultive facilement en plein soleil ou à la mi-ombre. Les fleurs sont attrayantes et dotées de pétales tubulés vivement colorés. Elles attirent les colibris et les papillons. Elles font d'excellentes fleurs coupées. On peut les utiliser en massif avec des fleurs indigènes dans l'aménagement d'un jardin sauvage. Les fleurs sont comestibles, on peut les cultiver dans le potager. En frottant son feuillage entre les doigts, on découvre un agréable parfum mentholé, présent chez plusieurs plantes de cette famille. Les plants peuvent être divisés tous les ans au printemps ou à l'automne.

Voici des cultivars aux nouvelles couleurs qui ont été développés par des chercheurs canadiens pour leur résistance au «blanc», une maladie qui af-

fecte généralement ces plantes.

Monarda «Marshall's Delight»

La monarde «Marshall's Delight» est une plante vigoureuse, pouvant atteindre 68 cm de hauteur et 45 cm de largeur. Elle possède de très grandes fleurs (6 cm de diamètre) d'un beau rose brillant. Elles fleurissent tout le mois de juillet.



Monarda «Miniota»

Ce cultivar peut mesurer jusqu'à 75 cm de hauteur. Ses fleurs (9 cm de diamètre) sont d'un blanc pur et tachetées de lilas en bordure de chaque pétale.

Monarda «Neepawa»

Cette monarde a une croissance vigoureuse et peut atteindre jusqu'à 75 cm de hauteur. Elle fleurit abondamment jusqu'à tard à la fin de l'été. Les larges

pétales du bas sont rose foncé donnant une belle coloration contrastante à toute la fleur.

Monarda «Pink Tourmaline»

Cette variété peut atteindre 60 cm de hauteur à maturité. C'est une plante à croissance vigoureuse qui produit des tiges rigides portant de grandes fleurs d'un rose brillant tachetées de mauve. Elle fleurit de la mi-juillet à la mi-septembre.

Monarda «Ruby Glow»

Cette variété compacte, aux tiges fortes, peut atteindre à maturité 50 cm de hauteur. Elle possède de grandes fleurs (8 cm de diamètre) rouge rubis, avec à la base des pétales étroits à l'apparence effilochée. Elle fleurit de la mi-juillet à la mi-septembre.

Lors de la journée de la vente de fleurs le 31 mai, nous devrions être capables de vous offrir cette plante. Elle ne sera pas en fleurs étant donné sa floraison plus tardive mais au moins vous posséderez l'emblème de votre localité.

Cercle des Fermières



Bonjour à toutes,

Le premier mercredi du mois prochain, le 4 juin, M. Larry Hodgson donnera une conférence. C'est un incontournable. Ce jardinier qui se dit paresseux vous prouvera que le jardinage est à la portée de toutes et tous. Ses conseils sont simples, respectueux de l'environnement et pleins de gros bon sens.

Nous avons déplacé notre rencontre au 11 juin afin que vous puissiez y assister.

Soirée théâtre ou restaurant pour cette dernière rencontre d'ici la fin de l'été? Les activités auront été déterminées lorsque vous lirez ces lignes, mais nous communiquerons les détails par téléphone à celles qui n'auront pas pu être présentes le 7 mai.

Pour les dames qui sont intéressées à faire partie du conseil d'administration, deux postes sont vacants: art et textile

et secrétaire-trésorière. Nous procéderons aux élections le 11 mai.

Bon printemps à toutes.

Danielle Couture
Vice-présidente

Le comité:

Sylvie Champagne, prés.	825-3125
Claudette St-Amand, sec-trés.	825-2787
Suzanne Duguay, arts-text.	825-2372
Hélène Beaulieu, communic.	825-2518
Danielle Couture, v.-prés.	948-9518



MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-VOI.

RE/MAX CAPITALE
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

7385, boul. Henri-Bourassa
Charlesbourg (Québec) G1H 3E5

627-3120

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

ST-RAYMOND DE PORTNEUF



Très beau jumelé, à 2 minutes du centre-ville, RÉNOVÉ au complet, planchers, armoires, 2 salles de bains refait à neuf, 3 chambres, terrain de 11 000 p.c sans voisin arrière. 119 500\$.

ST-JEAN-CHRYSOSTOME



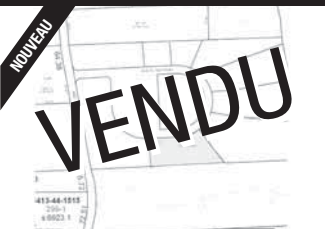
REPRISE DE FINANCE, 954, de Vinci Nord, 3 chambres, foyer au salon, besoin de rénovations, infiltration au sous-sol, vendu sans garantie légale. 134 500\$.

STE-CLAIRE



DUPLEX au coeur du village, très bien entretenu, plusieurs rénovations, logements rénovés 2 X 4 1/2, loués 30 juin 2009, revenu de 10 140\$/annuel. Très bon investissement. 108 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



À 5 minutes du village, RUE DU GEAI BLEU, terrain 66 700 p.c., non-loti, tranquillité assurée! Droit d'accès à la rivière Montmorency. 25 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Rénové au complet, plain-pied 24 X 36, abri d'auto, terrain 11 000 p.c., vue superbe, 2 chambres, aire ouverte, possession rapide. 154 900\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Grand plain-pied, 27 X 40 aire ouverte, 2 chambres au rez-de-chaussée et 1 au sous-sol., au goût du jour et impeccable, terrain 16 000 p.c. borné par rivière, piscine. De toute beauté! 149 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Impeccable, au coeur du village, bungalow 27 X 43, abri-auto, 4 c. brique, face au parc, 3 c.c. au r.d.c. Int. rénové de A à Z, pl. bois franc, s.s. fini. Idéal jeune famille. Libre. Sans garantie légale. 169 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Joli plain-pied 24 X 37, 4 chambres, foyer au salon, vue sur les montagnes, endroit très tranquille au village, piscine. 129 000\$. Faites vite.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Domaine 553 000 p.c., au coeur des montagnes, centenaire ayant gardé son cachet d'antan, 2 c.c. à l'étage, foyer pierre au salon, gar. dét. 14 X 24, lac artificiel et bcp +. Poss. garder chevaux. 225 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Terrain, prêt à construire à 5 minutes du village, environ 75 000 à 80 000 p.c., un des plus beau point de vue de Ste-Brigitte, la paix assurée! Faites vite.

L'ANGE-GARDIEN



Secteur très en demande, vue partielle sur le fleuve, 3 chambres dont 1 au sous-sol, très bien entretenu, grande cour ensoleillée, prise possession en juillet, financement Banque Nationale. 169 000\$.

ST-ÉMILE



Dans un secteur en demande, 24 X 32 à paliers, 2 chambres au rez-de-chaussée + 2 au sous-sol, fenêtres neuves, terrain clôturé, cour à l'ouest, voisin école Vignoble. Faites vite! 179 000\$.

ST-PIERRE (Î.O.)



Idéal 1er achat, 24 X 25 très chaleureuse, 1 c.c., poss. de 2, comb. lente au salon, poutres apparentes, vue partielle sur le fleuve. Coin intime à 144 000\$, difficile de trouver mieux à ce prix! 139 000\$.

TRIPLEX MONTMAGNY



Reprise de finance, triplex, potentiel de revenus intéressants, besoin d'un peu de rénos. 2 X 4 1/2 livres, 1 X 1 1/2 loué 300\$/mois, vendu sans garantie légale, mesures approx. 105 000\$. Faites une offre.

Comité de citoyens

par: Louise Côté

Assemblée générale annuelle du 23 avril 2008



Membres en règle du CCSBL

Mercredi le 23 avril dernier, je me suis présentée au sous-sol de l'église pour assister à l'assemblée générale annuelle du Comité de citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval. Une vingtaine de personnes ont répondu à l'appel et ont profité de l'occasion pour s'inscrire ou renouveler leur carte de membre du CCSBL.

Avant l'heure dite pour le début officiel de la réunion, toutes les personnes présentes, de même que le C.A. du CCSBL, ont pu déguster les délicieuses bouchées gracieusement offertes par le C.A. et préparées avec soin et amour par Danielle Couture. Cordial merci à vous.

Citoyen

Madame Valérie Grondin, présidente, souhaite la bienvenue à tous et ouvre la rencontre par une réflexion sur la notion de «citoyen». Le fait d'exercer son droit de vote aux 4 ans fait-il de nous un bon citoyen? Si les citoyens ont des «droits», ils ont également des «devoirs» et c'est en raison du «bien commun» que ces droits comme ces devoirs existent.

C.A. du CCSBL

Valérie profite de l'occasion pour présenter à l'auditoire, les cinq membres actuels du C.A. :

Valérie Grondin, *présidente*,
Jean-Marc Landry, *vice-président*,
Vianney Houle, *trésorier*,
Danielle Couture, *secrétaire*,
Daniel Gosselin, *administrateur*.

Après les nominations pour la présidence et le secrétariat de l'assemblée générale annuelle, on procède à la lecture et à l'adoption de l'ordre du jour et à celle du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 5 juin 2007.

Rapport annuel 2007

Dans les activités à leur actif pour 2007, on compte 3 rencontres avec les membres, une séance publique d'information en décembre dernier et de nombreuses réunions du C.A. seulement (faire connaissance, s'approprier les règlements généraux, les procédures à suivre, décider des mesures à prendre, etc.). Le conseil a aussi rencontré les édiles municipaux et obtenu une personne ressource, M. Harmel L'Écuyer. Puis une lettre fut envoyée aux citoyens, une marche fut organisée au centre du village et quelques articles ont été publiés dans le journal communautaire *Le Lavallois*. Enfin, des modifications ont été apportées aux règlements généraux et entérinées pendant cette assemblée générale.

Création d'un OSBL

Après quelques démarches entreprises par les membres du C.A. qui tiennent à un statut clairement défini, ceux-ci décident donc, avec les membres présents, de la dissolution de l'association pour créer plutôt un OSBL (organisme sans but lucratif). Le C.A. actuel agit donc en tant que C.A. provisoire.

Plan d'action 2008

- Mettre au point un rapport concernant le dernier sondage : quelque 42 réponses ont été reçues parmi lesquelles on perçoit l'intérêt des citoyens pour le domaine récréo-touristique (56%), les loisirs et sports (53%), l'environnement (53%), le social et communautaire (44%), la culture et les arts (35%), le transport en commun et covoiturage (24%). On réalise aussi qu'il y a beaucoup de questionnement concernant le développement durable et

raisonnable de la municipalité, la conservation de notre qualité de vie et l'environnement. On aimerait avoir plus de consultations publiques, plus d'informations.

- Création de sous-comités pour expliquer et vulgariser les règlements et en favoriser la compréhension. ex: comité du journal et comité du développement et environnement.

Enfin, Valérie Grondin a remercié toutes les personnes présentes et a procédé à la levée de l'assemblée générale annuelle vers les 21 h 15.

Bravo ! Bravo !



Photo : Valérie Grondin
Maxim Roy et Dany Turcotte

Les membres du conseil d'administration du Comité de Citoyens tiennent à féliciter tout le comité organisateur de la Petite Séduction. Nous félicitons également tous les citoyens qui se sont déplacés, même si la température n'était pas toujours clémente, aux activités du tournage. Les différentes prestations lors de la fête finale ont su émouvoir Maxim Roy. Nous garderons un beau souvenir de son passage à Ste-Brigitte-de-Laval.

CA du comité de citoyens



Pain de viande facile

par Yvonne Thomassin

Ingrédients

- 500 g de veau haché
- 500 g de bœuf haché
- 150 g de prosciutto (coupé en dés)
- 2 branches de céleri (hachées)
- 2 carottes (hachées)
- 1 oignon de taille moyenne (haché)
- 6 tranches de pain blanc (imbibées de lait)
- 2 œufs
- 6 c. tab. fromage parmesan (râpé)
- 1 poignée de persil italien (haché)
- ½ tasse de vin rouge
- 28 oz de tomates en dés (1 boîte)
- 3 c. tab. d'huile d'olive
- Sel et poivre

Préparation

1. Égoutter d'abord le pain blanc après l'avoir trempé dans le lait et réserver.
2. Dans un grand bol, mélanger le veau et le bœuf hachés, le prosciutto, le parmesan, le persil et les deux œufs. Assaisonner de sel et de poivre.
3. Mélangez tous les ingrédients avec les mains et former un pain de viande.
4. Quand le pain de viande est façonné, faire chauffer l'huile d'olive dans une grande poêle et colorer le pain de viande sur tous les côtés.
5. Déposer le pain de viande dans un plat allant au four et l'enfourner à couvert 30 minutes à 400°F.
6. Sortir le pain du four et le garnir avec les carottes, le céleri, les oignons, le vin rouge et les tomates.
7. Remettre le plat au four et poursuivre la cuisson à découvert environ 40 minutes.
8. Sortir le pain de viande du plat de cuisson. Réserver.
9. Verser la sauce dans un bol et la réduire en purée à l'aide d'un mélangeur à main.
10. Couper le pain de viande en tranches et le garnir de sauce.

Conseil : vous pouvez remplacer le prosciutto.

Ne jetez plus, donnez !

Découvrez 220 endroits où vous pouvez donner des **objets en bon état**. Certains offrent même le service de cueillette à domicile.

Soyez futé. Achetez usagé !

Trouvez ce que vous cherchez dans votre quartier grâce à plus de 200 adresses où vous pouvez acheter, à bon prix, des **biens usagés**.



Pour une foule de trucs simples, économiques et écologiques
visitez le www.reduiremesdechets.com

Information : 418 641-6250, poste 1211


**Communauté
métropolitaine
de Québec**

Connaissez-vous les vertus de l'herbicyclage?

Herbicycler signifie laisser les rognures de gazon sur la pelouse lors de la tonte. C'est à la fois la meilleure façon de réutiliser son gazon et de prendre soin de sa pelouse.

Ce procédé permet de diminuer les quantités de matières résiduelles acheminées à l'incinérateur tout en diminuant les coûts de gestion qui y sont associés (transport, élimination). En plus de réduire ou même d'éliminer l'usage des pesticides, l'herbicyclage permet de prévenir l'apparition de maladies, de nourrir les organismes du sol qui génèrent la matière organique et de créer une protection contre la sécheresse.

Saviez-vous que ...

L'herbe coupée mise aux ordures représente près de 30% de toutes les matières collectées entre mai et septembre?

Le gazon est l'une des principales sources de pollution dans les incinérateurs et les sites d'enfouissement ? Même si les rognures de gazon se décomposent, ces matières produisent, en absence d'oxygène, des gaz et des liquides toxiques pour l'environnement et la santé humaine.

Dans un avenir tout proche, les municipalités devront interdire de jeter les résidus verts aux ordures ? Alors l'herbicyclage constituera une alternative intéressante pour le citoyen. Commencez donc maintenant, vous contribuerez à assainir la planète et vous préparerez une vie meilleure à vos enfants et petits enfants.

Conseils pratiques

- Laissez le gazon atteindre une hauteur de 7 cm (3 po) avant de le tondre: Le gazon sera plus vigoureux, il laissera moins de place aux mauvaises herbes, et ceci permettra de prévenir l'invasion des insectes nuisibles.
- Évitez de couper plus du tiers de la hauteur à la fois de façon à assurer le processus de photosynthèse.
- Assurez-vous que la lame de la tondeuse est bien aiguisée. Lorsque déchirée, l'herbe est plus vulnérable aux maladies.

Il est sage de conserver et d'améliorer la qualité de l'environnement naturel, voyons-y



TERRASSEMENT PIERRE GARIÉPY

Tél.: 418-825-1225

Cell.: 418-952-1779

- Mur de soutènement
- Muret décoratif
- Perron - Patio
- Pavé - Brique - Pierre Naturelle
- Terre et tourbe

**TRAVAUX
GARANTIE 5 ANS**

Attention

Prochaines parutions:

JUIN 2008
AOÛT 2008

Étant donné qu'il n'y aura pas de parution du journal en juillet, prévoyez nous donner vos articles ou vos petites annonces avant le 4 juin pour la parution de juin ou avant le 30 juillet pour la parution d'août.

Merci de votre compréhension,
l'équipe du journal

Le Bel Art

Les membres du groupe le Bel Art remercient chaleureusement M. Hubert Benoît pour le montant de 250\$ offert à notre comité. Cette subvention sera utilisée pour des sorties et des ateliers.

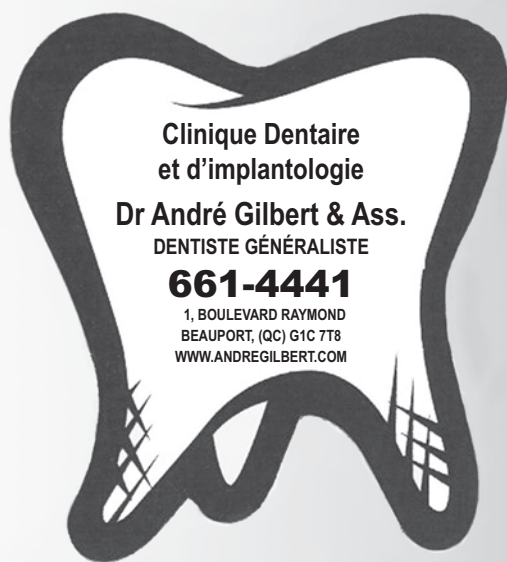
Nous aimerions saluer madame Gilberte Fortier qui a personnifié «Julie Snyder» pour animer une rencontre du mouvement des Cursillos. Bravo Gilberte!

Nous terminerons nos activités jeudi le 22 mai. Bon été à tous les membres. Gardons le contact et souhaitons nous revoir lors de quelques rencontres estivales en plein air. Restons actifs.

Jocelyne Lord 825-2626



Gilberte Fortier en Julie Snyder



Le fluor est un minéral présent dans la nature et est considéré comme un élément nutritif essentiel à la formation des os et des dents saines, tout comme le calcium. On le retrouve généralement à l'intérieur d'un composé minéral ou organique appelé **fluorure**.

QU'EST-CE QUE LE FLUOR ?

Le fluor est réputé depuis longtemps pour prévenir la carie dentaire et améliorer la santé bucco-dentaire en général.

- *il augmente la résistance de l'émail à l'action déminéralisante des acides de la plaque dentaire;*
- *le fluor ralentit l'activité des bactéries qui causent la carie et peut même en réduire le nombre;*
- *il aide à reminéraliser l'émail lorsqu'il a été atteint par une carie débutante;*
- *et il aide à prévenir l'hypersensibilité dentinaire.*

Le fluorure étant à ce jour la méthode la plus efficace pour prévenir la carie ou en arrêter la progression, il est important que chaque enfant puisse en bénéficier.

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 4 juin 2008
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 825-1182

Lapins à vendre.

825.3606

Toyota Echo 2005, manuelle, 9500 \$, taxes incluses.

825.4086

Bureau avec miroir, commode, table de nuit en laqué blanc, très propres. 75 \$.

825.2995

Piscine gonflable 12'diam.x3' avec access. 125 \$ - Toile piscine 12'x3', 100 \$ - Pte scie mécanique, chaîne neuve, 40 \$.

825.2972

Maison 2 étages, 3ch, terrain 31 000pc garage double, 739,av.Ste-Brigitte - Catalognes 54''et 60'' prix réduits - Yaourtière.

825.2820

Poêle 24''avec fan - Caisson couleur bois + tiroirs. - Set cuisine, table rectangulaire Colonial. 75 \$ ch. Entre 11 et 20 hre.

825.1117

Artic 1V Ext 580 long track, 1995, 9560 km, 1200 \$ - Système son complet Technics - Lazy-boy et plusieurs autres articles.

825.2686

Set cuisine merisier 250 \$ -2 bains pied Scholl's, bulles, rouleau masseur, 25 \$ ch.- Rôtisserie Deluxe 125 \$.

825.1576

Pour soccer: 2 pres souliers grand. 2 et 4 - 3 pres bas longs noirs - 2 pres protège-genoux blancs - Aussi chatons à vendre.

825.2217

Set cuisine avec vaissellier - Aussi lit pour bébé jusqu'à 2 ½ ans.

825.2236

2 pneus 4 saisons 175-65R14 état neuf pour 80 \$. Après 17 h.

825.2803

Ford Mustang "95, autom. vitres électr. air clim. pas sorti en hiver, tr. bon état 4000\$. Lave-vaisselle, 3 mois usage, 400 \$.

825.1794

4 pneus 4 saisons: 2 Premium, 2 Radial, grandeur P175-65R14. Prix 75 \$/4.

825.2496

Set cuisine - Set chambre- Buffet salon Colonial - Bureau travail, annexe huile, Aussi, Mazda Miata 1990. Prix débarras.

907.9030

Balayeuse Coccinelle - Marche fibre verre, tapis solaire, 125 \$ - Chassis ABC 20x39 et 42x39, 100\$-Appareils pr. abdominaux.

825.3498

2 causeuses velours cordé gris pâle, prix demandé 75 \$ ch.- Ancienne machine à coudre Singer à pédale.

825.2436

Grand divan-lit El-Ran - Set cuisine en bois avec rallonge.

825.2475

Set ch, 5 pces - Télé 27''JVC - Divan-lit - Micro-onde -Tapis roulant - Artisanat - Petits électro-ménagers etc....

825.2677

Trancheuse à viande, 125 \$.

825.2206

Vélo de montagne 26'', 40 \$ - Échelle de piscine 48'', 15 \$ - Après 18 h.

948.0835, Richard

Laveuse et sècheuse GE blanches, excellent état, 300 \$ - Divan 3 pl., fauteuil, tables centre et coin, très propres, 200 \$.

825.2648 ou 825.2502

Grand divan bleu 2 places, 150 \$ - Laveuse et sècheuse Maytag 250 \$/2.

825-1893

Recherche jouets Stich ou Lilo (2 personnages Disney) pour ma fille de 4 ans. Même des vêtements.

825-3935, Manon

À LOUER

Grand 3½ pces près golf Alpin, cour et stationn. privés, patio, remise, entrées lav-sècheuse. Pas d'animaux. 600 \$ ch.et écl.

825.2459

SERVICES

Cours privés d'équitation, 45 \$/h.

825.4086

Recherche transport de rue Tremblay au Min.du Revenu, rue Marly, Ste-Foy du lundi au jeudi.

825.2625

Recherche transport pour RAMQ, Grande-Allée-E, lundi au vendredi, travail 8 h 30 à 16 h 30. Peux vous rejoindre pour départ.

825.4035 après 18 h

Étudiante en naturopathie, cherche pr.stage personnes voulant bilan santé sous superv. naturopathe diplômée. Frais légers.

825.1225

Aide-familiale recherchée, possibilité d'être logée nourrie. Caroline ou Richard.

825.2273

Dame, 15 ans expérience, ferait entretien ménager les jeudi et vendredi de chaque semaine.

825.1406

Recherche personne pour faire entretien ménager.

825.1799

Homme d'entretien recherché temps par-

tiel, mai à septembre pour travaux extérieurs. pelouse, émondage, etc....

825.3866, cell. 570.4796

Recherche professeur de piano pour cours privés.

825.1703

GARDIENNES

Recherche milieu familial pour septembre pour ma fillette qui aura un an.

825.1182, cell. 573.7830

Nathalie, 15½ ans, gardienne avertie, honnête, responsable garderait les soirs et fins semaine, av.Ste-Brig. (Vallières).

825.2217

Garderie en milieu familial, temps plein / partiel. Disponible remplacement et enfants âges scolaires pour l'été.

825.1956

Garderie en milieu familial: places à 7 \$ à partir du 1er mai pour enfants 18 mois et plus. Demandez Nadine.

825.1719

Garderie en milieu familial: places disponibles à 7 \$.

825.1983

Jeune fille 16 ans et garçon 14½ ans, gardien et gardienne avertis, offrent leurs services pour soirs et fins de semaine.

825.3606



Bottin téléphonique
de Ste-Brigitte
2008-2010

Tout va bien dans la vérification du bottin téléphonique de Ste-Brigitte. Nous attendons les nouveaux arrivants de juillet afin de pouvoir placer leur numéro dans le prochain bottin. Nous continuons à prendre note des modifications que vous nous signalez.

Pour les gens qui ne sont pas sur notre liste et qui désireraient en faire partie ou pour toutes autres corrections, communiquez avec nous.

Merci de votre compréhension

Lucille T. Careau	948-2610
lucille@ccapcable.com	
Jocelyne Clavet	825-2648
jocel@ccapcable.com	



RICHARD DUBÉ
661-8000
667-1011



La Capitale Cité inc.*

Courtier immobilier agréé

* Franchisé autoome et indépendant
 de réseau immobilier La Capitale, franchiseur



NEUFCHATEL. Joli bungalow moderne, 3 cc dont 2 au r-d-c. Secteur très en demande, près de tout. Fenêtres en pvc. Visite en soirée (garderie). Faut voir. **191 500\$**



STE-BRIGITTE. Cottage bi-génération. Log. 3 1/2 s-sol loué 525\$/mois chauffé, éclairé. 2 cc à l'étage. Poss. de garderie. Grand terrain boisé. 213,000 p.c. avec vue sur la rivière. Elle est superbe.



QUÉBEC. Superbe duplex, belle architecture, 2 x 5 1/2 loué au RC à 596\$ et à étage 581\$ N-C ET N-E. Secteur tranquille, plafond de 9 pieds, solarium. Faut voir !



STE-BRIGITTE. Joli cottage d'antan. 3 cc à l'étage. Cuisine-salon aires ouvertes. Énorme possibilités. Bien situé au coeur du village, près de tout. Faites vite à ce prix. Occupation juillet 2008.



STE-BRIGITTE. Beau grand bungalow, très rare présentement, intérieur bien divisé, 3 cc au r.d.c., armoires bois franc, secteur tranquille, vue exceptionnelle sur les montagnes. Faut voir, faites vite!



STE-BRIGITTE. Condo 1 an, au coeur du village, 4 1/2 pièces, même niveau, 2 cc, pl. bois flottant et céramique, arm. mélamine grain bois. En face Parc Richelieu. Endroit paisible. À voir absolument!

STE-BRIGITTE.
 Immense terrain prêt
 à développer
 2 800 000 pieds carré.
 En partie loti,
 au centre du village
 Ste-Brigitte-Laval. Faites vite,
 beaucoup de potentiel.

2366252

Site Web
<http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

ÉBÉNISTERIE CAB
 Spécialités : armoire de cuisine, salle de bain
 Meuble unique sur mesure, REFAÇING.

172 avenue Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
 (Qc) G0A 3K0

Tél : 418 907.5401
 Fax : 418 907.5107

Brigitte Fiset, prop.
 bfiset@ebenisteriecab.com

Claude Boivin, prop.
 cboivin@ebenisteriecab.com

Débosselage
 Redressement de châssis
 Peinture cuite

Carrossier
 EXPERT • 2000

Genevieve Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
 Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



Joanne Richard
 avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6

Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657.3555 Téléc. : (418) 657.4767

* Première consultation gratuite *

LUNETTERIE
 Beauport Marc Côté ood
 EXAMEN VISUEL COMPLET
 666-2022
 550, Cambronne
 Sortie Seigneuriale
 Voisin de Métro
 et du Nautilus

Studio de toilettage
 MISS MOLLY
 24 côte de Trenton
 Tonte et toilettage adaptés à la race,
 prix compétitifs,
 Situé à la limite de Beauport
 et de Sainte-Brigitte-de-Laval
 Sur rendez-vous : Francine 667.7824

Appareils électroménagers



F. Couillard
 Réparations

661.7313

Taux fixe: 35 \$
 (pièces et taxes en sus)

ACCOMMODATION
DU DOMAINE BEAULIEU

Épicerie * Essence * Propane * Photocopie
 Télécopie * Bière et vin * Loterie
 Glace * Timbres-poste (Boîte postale)

Votre dépanneur
SERMAX



BOUCHERIE BEAUFRESNE
INC.

Tourtière du Lac St-Jean
 Pâtés saumon ou viande
 Tartes maison * Sous-marin * Pizza
 Salades variées * Buffet froid

667.2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.
 Courtier en assurance de dommages

HALLÉ COUTURE
 ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302
 Québec (Québec) G2J 1E3
 www.hallecouture.com

Téléphone : (418) 682.3121
 Sans frais : 1.800.782.3121

BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ?

Me rencontrer, c'est avoir accès
 à plus de **20 institutions financières** en un seul rendez-vous.

Achat | Pré-autorisation | Refinancement | Renouvellement | Travailleur autonome

Michel Grégoire

Agent immobilier affilié | Conseiller en financement hypothécaire

418 666 0486

mgregoire@multi-prets.com

Je me rends chez vous si vous le désirez.

Multi-Prêts
 COURTIER HYPOTHÉCAIRE
 MULTI-PRÊTS HYPOTHÉQUES • COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

*Certaines conditions s'appliquent.

Le Lavallois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 907.7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
738, ave Royale, Beauport
11241, ave Royale, Beauport

661.9223

wilbrodrobert.com

MARLIN
CHEVROLET



Yves Thomassin
Représentant

688.1212 (418) 688.1242, poste 225
2145, rue Jean-Talon Sud Fax: (418) 688.1281
Québec, Québec G1N 2G2 Cell: (418) 932.9914
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com



CENTRE MÉDICAL

RACINE
PHYSIOTHÉRAPIE
TÉL.: 667.8066

M.O.P.P.Q.

Fernand Grenier, PHT 73209

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3



LES JARDINS DE VOS RÊVES

Services

d'aménagement paysager

Estimation gratuite

Tél.: 825.1081

www.lesjardinsdevosreves.com



**Imprimeur Officiel
du Lavallois**

418. 681.0284
418. 681.1178
info@stampa.ca
www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



**CONSULTANT
THOMASSIN inc.**
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5

Tél.: 418 849.4916 • Téléc.: 418 849.4941
Cell.: 418 520.0493
consultanthomassin@ccapcable.com



CONSTRUCTION

RICHARD CHABOT

Licence RBQ 2630-7561-56

Tél.: (418) 825.2318

Richard Chabot
Cell : 808.3143
Fax : 825.2512

Martin Chabot
Cell : 808.0588
Rés : 825.1954

9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval

**CARROSSIER
C. CLAVET**



397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Conrad Clavet

Tél.: (418) 825.1161
Fax: (418) 825.1594

Ébénisterie



- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 825.1093 • Télécopie : 825.1092

Location de maisons-chalets : privé ou groupe
825.3202



refuge.webhop.org

**Service
Informatique**



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

FORMATEUR
COMBA
Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524



AltusDorion

ROBERT DORION, É.A.

**ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE**

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: (418) 780.1465
Téléc.: (418) 780.1471

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

889, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825.1058 • Cell : (418) 808.1724 • Fax : (418) 825.1857

825.3663

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

**SALON JOHANNE
COIFFURE, BRONZAGE &
ESTHÉTIQUE**

TROIS COIFFEUSES À VOTRE SERVICE :

JOANNIE, JULIE ET JOHANNE

- * VENTE DE PRODUITS
- * POSE DE RALLONGES
- * CERTIFICATS CADEAUX

**COIFFURE UNISEXE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

★★★★★★★★★★★★★★
★ HEURES D'OUVERTURE ★
★ Salon ★
★ MARDI : 13H00 À 20H00 ★
★ MERCREDI, JEUDI, ★
★ VENDREDI: ★
★ 9H30 À 20H00 ★
★ SAMEDI : 9H30 À 13H00 ★
★ Esthétique ★
★ MARDI, MERCREDI, JEUDI ★
★ 9H00 À 21H00 ★
★★★★★★★★★★★★★★

salon
Jo Lem
Électrolyse,
esthétique complet &
soins pédicures

Johanne Lemay 825.1072





STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

■ MÉCANIQUE GÉNÉRALE

■ SPÉCIALITÉS :

Soudure - Freins - Silencieux
Mise au point - Remorquage

AUTO DE COURTOISIE HIPERTECH

Traitement antirouille

825.2219

Fax: 825.3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h

Samedi: de 8 h à 12 h

EXCAVATION MARIO VALLÉE

ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration

Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0



825.2011



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

825.2011



Coiffure Filante enr.

(418) 825.3877

Hommes
Femmes

Pose d'ongles



Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie

415 Ave-Ste-Brigitte

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 825.2391

Paget: 682.8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Me Chantale Bourget

Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval Tél: 825.2132

Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825.4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel
Commercial

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval

825.2232



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique Tél: (418) 825.2922
Entrepreneur général Téléc.: (418) 825.2845

Gaëtan Lavoie



825.2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET Arpenteur-géomètre

Bur. : 849.2657

Fax.: 849.3781

C.P. 4346

Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 825.3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



825.3370



Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

Toujours ouvert
le dimanche

Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!

19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval

La vie au bout de vos doigts



Forfait
télévision numérique
et analogique

Forfait
Internet haute-vitesse

Forfait
Téléphonie Internet

Forfait TTI

3 services

Téléphone, télévision, Internet

Choisissez la CCAP

comme fournisseur téléphonique tout en conservant votre numéro de téléphone.



Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

www.ccapcable.com

20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G2N 1P7 Tél.: (418) 849.7125 Téléc.: (418) 849.7128