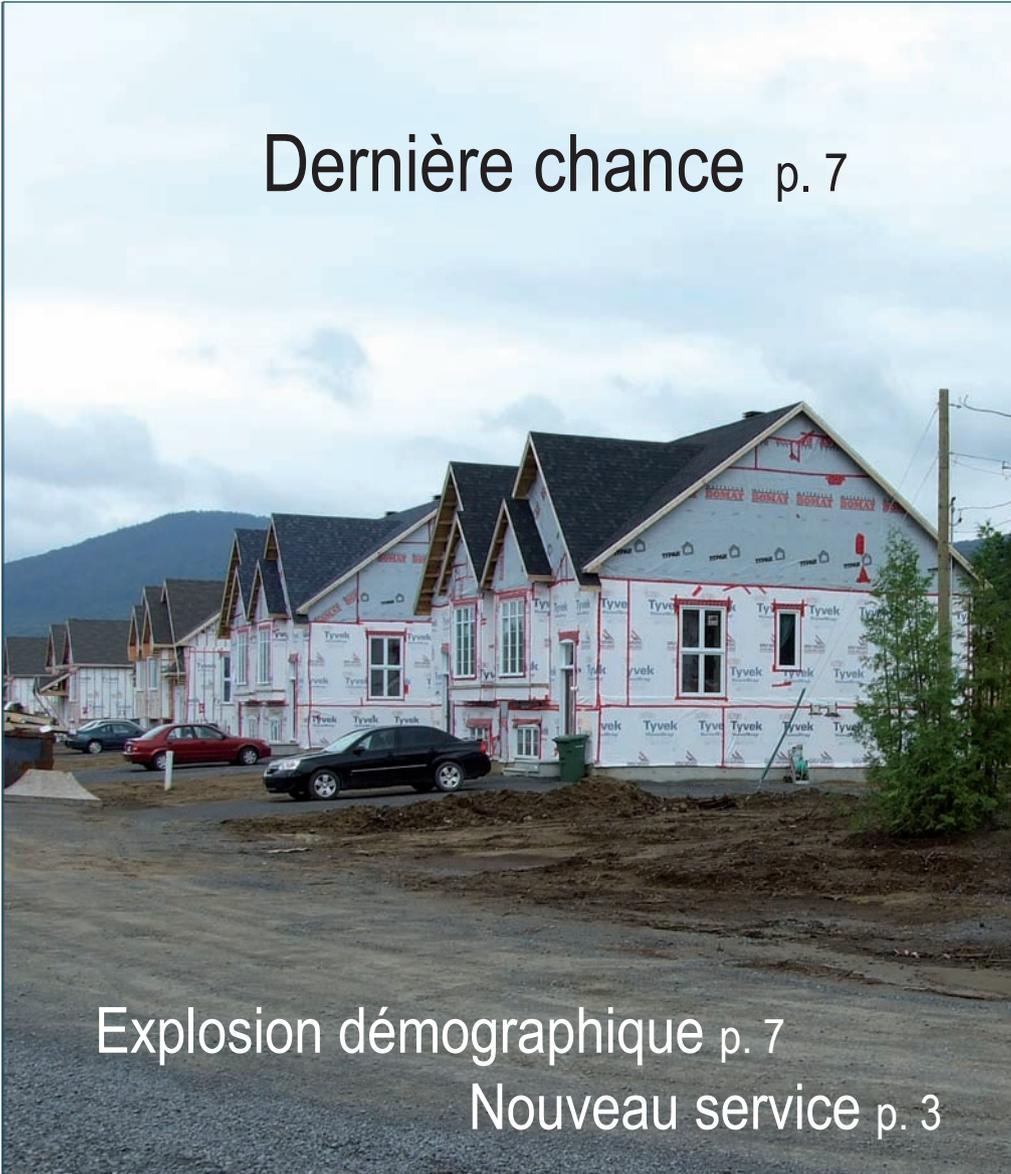




Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 26, NUMÉRO 06, AOÛT 2008

Dernière chance p. 7



Explosion démographique p. 7

Nouveau service p. 3

Proxim

Caroline Foisy

Jean-François Coulombe

SERVICE DE LIVRAISON

825.4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval

www.groupeproxim.ca

L'Accommodation
chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS

825.2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

Spécial à 15,70\$ + tx

Pizza 12 pouces garnie

2 litres de Pepsi

Un frite



825.2969



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement

Location de machinerie lourde

33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du

PAREBRISE

240, Seigneuriale 667.5251

À votre service depuis 1984 !

825.3146 • 825.3603



Richard Denis, D.D.
2364 Boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

• • • 418-667-9434 • • •

50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •

COLLABORATEURS

AMECQ



CCAP

Culture
et Communications
Québec

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture et des Communications

Sommaire

Nouveau service.....	3
Souhaits à Léna.....	3
Ici et maintenant.....	5
Trucs à partager.....	5
Explosion démographique.....	7
Dernière chance (bottin).....	7
Âge d'Or.....	8-9
Le Bel Art.....	9
Larmes de saint Laurent.....	11
Art-Go Création.....	12
Trèfle d'Or.....	12
C'est aussi ça la vie.....	12
Pastorale.....	13
Concours carte de Noël.....	15
Horticulture.....	16
Ornithologie.....	17
Fermières.....	17
Recyclez vos CD.....	17
Petites annonces.....	19
L'ambrosia.....	19

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 907.7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948.2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825.2648
Publicité :	Richard Amyot	948.8076
Finances:	Claude Gravel	948.5491
Annonces :	Aline Fortier	825.1182
Montage:	Diane Clavet	825.2502
Montage:	Louise Côté	948.8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825.1700
Entrevue:	Léna Rouillard	825.3205
Pastorale:	Gisèle Girard	825.2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948.8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825.1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825.1130

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
16 janvier	29 janvier
20 février	04 mars
26 mars	08 avril
30 avril	13 mai
04 juin	17 juin
30 juillet	12 août
03 septembre	16 septembre
01 octobre	14 octobre
05 novembre	18 novembre
03 décembre	16 décembre

1 800 663.3773

Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin
que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663.3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
827.3773 1 800 663.3773



Nouveau service à Sainte-Brigitte-de-Laval

Pour les personnes éprouvant de la difficulté à entendre dans les assemblées publiques

Saviez-vous que plusieurs personnes de la communauté éprouvent des problèmes à entendre et à comprendre quand elles participent à des rencontres publiques comme la messe, des assemblées publiques, des conférences, des spectacles de chants ou de théâtre...?

Saviez-vous qu'il existe des systèmes assez simples qui peuvent être installés dans les lieux publics pour permettre à ces personnes d'entendre de façon adéquate?

Hé bien oui, il existe un système de transmission FM qui peut être installé à la sortie d'un système de son pour transmettre la messe ou toute autre événement sur une bande FM qui peut être captée avec un simple récepteur FM - baladeur (walkman, discman, MP3 avec radio) et des écouteurs.

Un tel système est présentement en démonstration à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis quelques semaines. Les gens qui viennent à la messe peuvent apporter leur propre baladeur et leurs écouteurs et n'ont qu'à synthoniser la fréquence FM 105 pour entendre directement dans leurs écouteurs tout ce qui sort du système de son, sans entendre les bruits dérangeants de l'environnement.

La Fabrique est présentement en essai avec ce système, et en demande de subvention auprès de certains partenaires

pour financer l'acquisition du système, de même que l'achat d'un certain nombre de récepteurs FM et d'écouteurs.

Nous aimerions en effet instaurer un service de prêt de récepteur FM à chaque activité pour les personnes qui ne possèdent pas déjà leur appareil.

Pour ce faire, nous comptons bien sûr procéder à l'achat d'un certain nombre de récepteurs FM. Toutefois, nous faisons appel à vous pour que **vous regardiez dans vos tiroirs pour voir si vous, vos enfants ou petits-enfants n'auriez pas de vieux baladeurs (walkman avec cassette, discman ou MP3 FM) que vous n'utilisez plus, mais qui sont encore fonctionnels pour capter la radio FM.** Si c'est le cas, et que vous n'en avez vraiment plus besoin, vous pourriez en faire don à la Fabrique et nous pourrions les prêter aux personnes qui n'en ont pas.

Il va de soi que ce système FM installé à l'église pourra être utilisé pour les activités de la Fabrique, mais aussi pour toute autre activité qui aura lieu dans l'église, notamment assemblées publiques, concerts, pièces de théâtre. De plus, comme il s'agit d'un système petit et mobile, il pourra aussi éventuellement être déplacé pour des activités qui auraient lieu au sous-sol de l'église ou dans les salles du Trivent, ce qui le rendrait disponible pour d'autres organismes de la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Finalement, j'aimerais vous mentionner que de tels systèmes FM sont installés dans d'autres églises, de même que dans des salles de spectacle et de cinéma de la région de Québec. Dans ces cas, le pictogramme bleu de l'oreille barrée est affiché à l'entrée de la salle avec la fréquence à synthoniser.

Si vous désirez en obtenir la liste, communiquez avec moi au 418-825-3356 ou sur le site www.adsmq.org (salles de spectacles seulement).

Nous espérons que ce système profitera à un grand nombre de personnes et leur permettra d'apprécier complètement les moments passés en communauté.

Danielle Thomassin, marguillière



Depuis juin dernier, notre copine Léna Rouillard est hospitalisée à Montréal pour une greffe du foie. C'est la raison pour laquelle ses entrevues mensuelles sont temporairement suspendues.

Nous lui souhaitons une prompte guérison et désirons la voir revenir parmi nous le plus tôt possible. Nous l'attendons avec impatience, avec beaucoup de surprises et aussi beaucoup de travail.

**Bonne chance, bon courage!
Guéris vite Léna, nous pensons à toi.**

Avec toute notre affection

L'équipe du Lavalais





Desjardins
Caisse de Beauport

100 ans
d'histoire

à

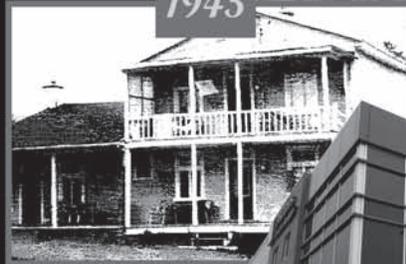
1908

D'hier



aujourd'hui

1945



1949



2008



Soirée retrouvailles

Invitation

*Anciens employés et anciens dirigeants,
vous êtes cordialement invités à venir célébrer
les 100 ans d'histoire de la Caisse Desjardins de Beauport.*

Date :

vendredi 26 septembre 2008

Heure :

5 à 7 heures

Endroit :

*Club de golf Royal Québec
65, rue Bédard à Boischatel*

Réservez dès maintenant 418 660-3119 ext : 2317

Ici et maintenant

par Jean-François Gerardin

«Pourquoi pas être heureux?»

C'est le titre qu'avait choisi Gilles Duguay pour coiffer l'entrevue qu'Alice et lui m'avaient accordée lorsque j'ai entrepris mon premier *Portrait d'ici*. C'était hier...

Le 27 juillet dernier, nous avons appris le départ de Gilles Duguay. Chacune et chacun de nous arrive un jour donné et repart à une heure donnée. Nul n'y échappe et bien que cette évidence soit inéluctable, elle ne cesse de plonger ceux qui restent dans la souffrance.

Pendant notre séjour éphémère, nous baignons dans le Mystère d'une Vie qui déploie toute sa richesse et nous tentons, du mieux que nous pouvons, de profiter de celle-ci. Nous y cherchons notre niche de Bonheur. Pendant cette courte période, il existe des gens qui choisissent de donner un sens à leur existence, qui s'y emploient avec générosité, authenticité et simplicité et qui le font dans des conditions plus que difficiles que leur cœur attentif et généreux traverse avec élégance et spontanéité.

Quand j'ai appris la nouvelle, ma pensée est allée vers Alice et sa fille Katty et vers celles et ceux qui vivaient ce moment si douloureux. Mais, en

même temps, je voyais le beau sourire de Gilles et je repensais à sa présence intense et à sa force tranquille.

Gilles Duguay a fait ce qu'il savait le mieux faire: aimer. C'est dans sa relation avec Alice qu'il a prouvé, hors de tout doute, que l'engagement à l'autre avait un sens tout à fait particulier. Dans notre monde de l'apparence et du superficiel, il a su, jour après jour, cimenter son amour avec celui d'Alice comme il l'avait fait avec les pierres rondes de ses murets.

Les images que je garde de Gilles sont celles d'un homme équeutant des petites fraises ou accompagnant Alice dans son jardin de fleurs. Les images que je retiens de Gilles sont celles d'un être d'une grande modestie, d'une polyvalence rare et d'un ange gardien précieux qui doit manquer terriblement à Alice et aux siens.

Gilles Duguay laisse toutefois la force du souvenir et nul doute qu'Alice et Katty sauront y trouver le réconfort



voulu pour transcender cette épreuve. De tout mon cœur, je leur offre mes condoléances et leur souhaite courage et force pour continuer la route.

Je termine ce texte que je souhaite un tant soit peu réconfortant en proposant deux extraits d'un courriel (*Homme sage*) reçu récemment :

«Le vrai amour est l'acceptation de tout ce qui est, a été, sera et ne sera pas.»

«La vie n'est pas d'échapper à la tempête mais de danser dans la pluie.»

Photo: Diane Clavet, août 2005

TRUCS À PARTAGER ...

1. Mettez une guimauve miniature au fond d'un cornet pointu pour éviter les dégâts de crème glacée dégoulinante.
2. Placez une pomme dans un sac de pommes de terre pour éviter la pourriture.
3. Pour éviter que les coquilles d'oeuf craquent, ajoutez une pincée de sel à votre eau bouillante.
4. Pour extraire tout le jus d'un citron, laissez-le à la température de la pièce et roulez-le fermement sur le comptoir avant de le presser.
5. Lorsqu'une recette vous demande d'enfariner un moule, mettez-y le mélange d'ingrédients secs de votre gâteau (au lieu de la farine). Votre gâteau, une fois cuit, ne sera pas enduit d'une poudre blanche à l'extérieur.
6. Lorsque vous faites cuire votre maïs, mettez-y une pincée de sucre pour l'aider à extraire toutes ses saveurs naturellement douces et sucrées.
7. Pour enlever aisément le brûlé au fond des casseroles, mettez une à deux gouttes de savon à vaisselle et assez d'eau pour couvrir le fond du chaudron. Ensuite, amenez le tout à ébullition sur la cuisinière.



*Chers concitoyens et chères concitoyennes de
Sainte-Brigitte-de-Laval*

Je profite de ces quelques lignes pour inviter la population à l'Événement Découverte qui se tiendra les 30 et 31 août 2008. En effet, pendant deux jours, les participants auront l'occasion de visiter les neuf municipalités de la MRC de la Jacques-Cartier.

Sainte-Brigitte-de-Laval participera activement au circuit. En effet, c'est sous le thème « Nature et villégiature » que des activités se tiendront le 31 août. Sainte-Brigitte-de-Laval saura mettre en valeur ses atouts pour impressionner les visiteurs.

L'Événement Découverte coïncide avec la fin d'un autre été. Une autre rentrée scolaire est à nos portes. Je souhaite que les étudiants de tous âges aient pu profiter au maximum de leur été et j'ose croire qu'ils ont repris des forces pour la prochaine année. Je tiens donc à souligner l'importance de l'éducation, car je crois fermement qu'une société instruite est une société en santé et que les étudiants d'aujourd'hui seront les leaders de demain.

Bon succès à l'Événement Découverte!
Bonne rentrée scolaire!

Hubert Benoit

Député de Montmorency

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de régimes de retraite et pour la Régie de l'assurance maladie du Québec

2255 boulevard Louis XIV, bureau 101
Québec (Québec) G1C 1A4, Tél. : 660-6870
hbenoit-mont@assnat.qc.ca

Explosion démographique à Ste-Brigitte

par *Richard Amyot*

Pour Ste-Brigitte-de-Laval, c'est une réelle explosion démographique. Effectivement, 72 constructions neuves en 2007, 106 nouveaux permis pour des constructions de maisons en 2008, et des prévisions réalistes de plus de 150 pour 2009! C'est un «boom» qui entraînera des répercussions certaines pour tous les résidents.

Bien sûr, comme je suis à l'argent presque autant que Séraphin Poudrier lui-même, je pense en premier lieu aux taxes que cela va rapporter. Je ne prévois pas que cela va diminuer mon prochain compte de taxes, mais au moins en atténuer l'augmentation prévisible suite aux coûts des carburants et des autres dépenses et / ou investissements de la municipalité.

Il ne faut pas oublier le facteur humain! Déjà le journal Le Lavallois a reçu du bureau de poste l'information qu'il faudra désormais prévoir 80 exemplaires de plus pour fournir les nouvelles adresses. Cela signifie en général deux adultes et en moyenne un enfant par résidence, pas nécessairement d'âge

scolaire encore, mais certainement bientôt.

L'école vivra assurément des chambardements tels que des classes à divisions multiples, transfert d'étudiants à l'extérieur, manque de locaux, etc... J'imagine que le conseil d'établissement s'est déjà penché sur la situation et qu'un parent responsable nous proposera sous peu un article intéressant.

Par contre, côté municipal, tous ces enfants demanderont des structures nouvelles au niveau des loisirs. Les élus devraient donc penser à mettre en marche, dès maintenant, les processus nécessaires à la construction d'un centre de loisirs.

Je comprends aisément que quelques personnes plus âgées puissent se dire «J'ai assez payé, c'est au tour des jeunes», mais ce discours n'atténue pas le problème des jeunes qui ont besoin que l'on participe dès maintenant à ce qui aurait dû être fait depuis belle lurette.

Il ne faudrait pas attendre que les coûts

de construction augmentent encore pour aller en soumission, quitte à effectuer des ajustements par la suite. Pour certains, c'est trop vite, nous le comprenons. Par contre, il faudrait agir dès maintenant et non réagir en 2009 ou en 2010.

Compte tenu des obligations gouvernementales et de toutes les tuiles qui se sont abattues sur le dos du conseil municipal, je crois que nos élus ont assez bien travaillé jusqu'à maintenant. Il ne faudrait pas, par contre, baisser les bras devant l'adversité, le manque de prévoyance ou simplement l'égoïsme de quelques-uns.

Côté commercial, verra-t-on ces augmentations comme le prélude à l'établissement ou à la construction de nouveaux commerces? Il est certain que la réfection de l'avenue Ste-Brigitte a attiré des gens, mais, la proximité de la ville, les coûts encore relativement abordables des terrains et la qualité de vie sont des facteurs qui ont sûrement joué en notre faveur et continueront de le faire pendant les 4 ou 5 prochaines années. PROFITONS-EN !

Dernière chance ! Dernière chance !

par *Richard Amyot*

Pourquoi tu ne trouves jamais rien dans le BOTTIN de Ste-Brigitte ?

Pas compliqué, t'as rien fait quand il fallait le faire!

Nous sommes présentement à finaliser les inscriptions au bottin et on attend la fin août pour y inscrire la centaine de nouveaux résidents qui se construisent présentement dans les nouveaux développements. Seront inscrits ceux qui nous auront contactés et ceux dont on a eu le temps de vérifier l'exactitude des renseignements.

Tu veux que ton nom soit publié? Appelle-nous

Tu ne veux pas que ton nom soit là ? Appelle-nous

Tu connais quelqu'un qui voudrait? Appelle-nous

Tu connais quelqu'un qui ne sera plus là en septembre

Appelle-nous

Tu as pensé à certains numéros qui seraient utiles pour les autres? Ne sois pas égoïste :

Appelle-nous

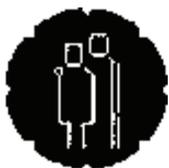
Non la CCAP ne donnera pas vos coordonnées automatiquement!

Si tu veux que ton nom ou numéro apparaisse ?

Appelle-nous

948-2610 ou 825-2648

laisse ton message...



Mot de la présidente

Bonjour à vous tous.

J'espère que vous avez passé de belles vacances. Après un bon temps de repos c'est toujours un plaisir de se retrouver. Une nouvelle saison commence et comme par les années passées, nous allons faire tout notre possible et même plus, pour organiser des activités qui sauront vous plaire et nous permettront de partager et fraterniser. Si vous êtes nouveau résident et ne connaissez personne, n'hésitez pas à vous joindre à nous. Tous les membres du conseil d'administration seront très heureux de vous accueillir, pour la saison 2008-2009. Venez en grand nombre.

Je tiens à remercier M. Lionel Thomassin pour son dévouement et sa disponibilité. Je souhaite la bienvenue à M. Pierre-Paul Giroux qui s'est joint à notre équipe comme directeur.

Au plaisir de vous revoir bientôt.

Liliane Lacroix, présidente



Épluchette et hot dog

Nouveau cette année

Notre épluchette aura lieu mardi le 26 août de 15 h à 22 h au sous-sol de l'église. Au programme : activités, musique et danse

Prix : 5 \$ membre, 8 \$ non-membre

Achetez vos cartes auprès des membres du conseil d'administration

Responsable : Liliane Lacroix
418-825-1527

Cartes de membre 2008/2009

Les cartes de membres pour l'année 2008/2009 seront disponibles à partir du 25 août. Il n'y a pas d'augmentation cette année; le prix demeure inchangé, soit 24 \$. Ne pas oublier que la date d'échéance est le 30 septembre 2008. Nous faire parvenir tous changements d'adresse le plus tôt possible, afin que vous puissiez recevoir votre revue Virage.

Tous les Lavallois(es) de + 50 ans sont invités à faire partie de notre Club de l'Âge d'Or. Notre club compte présentement 217 membres. Ensemble, nous travaillons à la défense de nos droits.

Tournoi de cartes

Le premier tournoi de cartes du club de l'Âge d'Or, se tiendra mardi le 9 septembre, à 13 h, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club fournira 30 \$. Nous aurons aussi un prix de présence

Insc : 1 \$ membre 2 \$ non-membre
Resp : Liliane Lacroix
418-825-1527

Cours de danse

Les cours de danse de ligne commenceront, lundi le 8 septembre de 19 h 30 à 20 h 30 au sous-sol de l'église. Inscription avant le 4 septembre, car un minimum de 18 personnes est requis pour que le cours ait lieu. Coût 32 \$
Pour inscription : Liliane Lacroix
418-825-1527

Bel Art

Tous les jeudis de 13 h à 16 h dès le 11 septembre au sous-sol de l'église
Responsable : Mme Jocelyne Lord
418-825-2626

Quilles

Les quilles débiteront vendredi le 5 septembre à 9 h 30 au salon de quilles St-Pascal, centre d'achat de la Canardière Si vous voulez vous joindre à nous, contactez le responsable:

M. Yvon Lamarre
418-825-2784.

Pétanque intérieure

Tous les mercredis dès 12 h 45 au sous-sol de l'église

Responsable : M. Martin Hamel
418-825-3543

Visite Biscuits Leclerc

Visite du Musée des biscuits Leclerc à St-Augustin-de-Desmaures. Venez voir leur mosaïque de 20,000 biscuits

Vendredi le 29 août 2008

Départ de l'église de Ste-Brigitte-de-Laval à 12 h 45. Transport en autobus de luxe

Prix 6 \$ par personne

Réservation : Jean-Marc Jennings
418-825-1527

Voyage

Noël en automne 2008

L'auberge Watel de Ste- Agathe, dans les Laurentides nous recevra du mercredi 15 octobre au vendredi 17 octobre pour un Noël en automne. Au programme: animation, dîner de la Mère Noël, souper traditionnel de Noël, dépouillement de l'arbre de Noël, jeux et danses. Artistes invités: Frank Olivier et Marcelle Alexis

Le coût comprend : 2 nuitées, 3 jours, 6 repas, transport en autocar de luxe, taxes et services

occ. simple: 348 \$, occ. double: 289 \$

occ. triple : 279 \$ occ. quad. : 269 \$

Un rabais de 15 \$ est offert aux membres qui réserveront leur place avant le 15 septembre.

Informations : Jean-Marc Jennings
418-825-1527



Membres du club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval en visite au village écossais de Gould

Conseil d'administration

Lilianne Lacroix, prés.	825-1527
Paul-Henri Fortier, v-p	825-2031
Michel Després, secrétaire	840-2089
Jean-Marc Jennings, trésorier	825-1527
Marcel Tremblay, rel.	933-6047
Pierre-Paul Giroux, dir.	907-5167
Luce Fortin, directrice	660-8241

Voyage à Gould

Lors de notre voyage au village de Gould dans le canton de Lingwick, nous avons un très bon guide qui nous a beaucoup appris sur l'histoire écossaise. Gould est le plus écossais des villages des Cantons de l'est. Il a été fondé en 1835 par des Écossais qui fuyaient la famine sévissant dans leur pays. De ces familles écossaises, il reste quelques maisons, églises, auberges et cimetières.

Après la visite du village historique, nous avons assisté à un spectacle de danses et chansons écossaises accompagnées de musique celtique. Pour souper, nous avons pu apprécier leur cuisine traditionnelle plus particulièrement les scones et les haggis. Ce fut une agréable sortie, grâce à vous. Merci de votre participation.

Le Bel Art

Bonjour à vous tous.

Le groupe le Bel Art invite toutes les personnes de 35 ans et plus à venir nous rencontrer tous les jeudis de 13 h à 16 h au sous-sol de l'église. Il n'est pas obligatoire de faire partie de l'Âge d'Or pour participer à notre activité.

Les participants et participantes s'occupent ensemble à leur passe-temps préféré: tricot, broderie, bricolage, peinture ou autres. Il y a partage de connaissances, de techniques et d'expériences selon les désirs de chacun. Un dollar est demandé, par présence, pour aider à défrayer la collation.

Les gens le plus assidus à notre rendez-vous pourront bénéficier d'une réduction lors des sorties ou des ateliers que nous organiserons une fois par mois. Cette réduction sera possible grâce à une subvention que nous prévoyons recevoir de M. Hubert Benoît (député de Montmorency).

Les personnes présentes à notre rencontre du jeudi précédent la tombée du journal Le Lavallois choisiront la sortie ou l'atelier du mois. Si vous êtes absents à cette rencontre, vous pourrez vous en informer en lisant Le Lavallois Attention! Il faudra vérifier tous les mois.

Il est entendu que le local au sous-sol de l'église n'est pas ouvert lors des sorties.

Pour notre première sortie, nous avons pensé organiser une visite à l'Aquarium de Québec, le 18 septembre. Le transport se fera par covoiturage.

Ceux et celles qui désirent participer à cette sortie, sont priés de me rejoindre afin de me permettre de bien planifier cette activité.

Bienvenue à tous

Jocelyne Lord

418-825-2626



MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.



COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

7385, boul. Henri-Bourassa
Charlesbourg (Québec) G1H 3E5

627-3120

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

CHARLESBOURG



Superbe cottage 26 X 28, entretenu à la perfection, plusieurs rénovations, 3 chambres, planchers bois, foyer salon, aménagement extérieur à faire rêver, piscine creusée, cour intime, abri d'auto et plus.

CHARLESBOURG



Très beau bungalow, 4 côtés brique, au goût du jour, planchers bois franc et céramique neufs, 4 chambres dont 3 au r.d.c., vue sur la ville, sous-sol aménagé, solarium de paris, toit 2004. 179 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Superbe cottage, rénové au complet, 1 chambre à l'étage style loft et 2 chambres au sous-sol, foyer salon, garage attaché, terrain borné par rivière + plage, étang sur terrain, à 5 minutes du village, possession rapide, idéal pour retraite! 217 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Rivière Montmorency à vos pieds, habitable à l'année, chalet entièrement rénové, rue privée, voisins éloignés.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chalet habitable à l'année, au nord de Ste-Brigitte, petit lac artificiel, tranquillité assurée. 82 000\$. Faut voir.

ST-RAYMOND DE PORTNEUF



Très beau jumelé, à 2 minutes du centre-ville, RÉNOVÉ au complet, planchers, armoires, 2 salles de bains refaites à neufs, 3 chambres, terrain de 11 000 p.c sans voisin arrière. POSSESSION RAPIDE, FAITES VOTRE OFFRE!



CHARLESBOURG/LE PLATEAU



Super plain-pied, tout brique, abri d'auto, 4 chambres au r.d.c. et 1 au sous-sol, 2 foyers, planchers bois et céramique, air climatisé, piscine creusée, près école primaire, entretenu à la perfection.

STE-CLAIRE



DUPLEX au coeur du village, très bien entretenu, plusieurs rénovations, logements rénovés 2 X 4 1/2, loués 30 juin 2009, revenu 10 140\$/annuel. Très bon investissement. 108 000\$. FAITES UNE OFFRE!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plusieurs terrains pour construction résidentielle de 50 000 à 95 000 p.c. entre 25 500\$ et 45 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Rénové au complet, plain-pied 24 X 36, abri d'auto, terrain 11 000 p.c., vue superbe, 2 chambres, aire ouverte, possession rapide. 154 900\$.0

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Joli plain-pied 24 X 37, 4 chambres, foyer au salon, vue sur les montagnes, endroit très tranquille au village, piscine. QUELQUES RÉNOVATIONS À FAIRE. 119 000\$. Faites vite.

L'ANGE-GARDIEN



Secteur très en demande, vue partielle sur le fleuve, 3 chambres dont 1 au sous-sol, très bien entretenu, grande cour ensoleillée, financement par la Banque Nationale.

ST-ÉMILE



Dans un secteur en demande, 24 X 32 à paliers, 2 chambres au rez-de-chaussée + 2 au sous-sol, fenêtres neuves, terrain clôturé, cour à l'ouest, voisin école Vignoble. Faites vite! 179 000\$.

ST-PIERRE (Î.O.)



Idéal premier achat, 24 X 25 très chaleureuse, 1 c.c., poss. 2, comb. lente au salon, poutres apparentes, vue partielle sur le fleuve. Un petit coin très intime difficile de trouver mieux à ce prix! 139 000\$.

Les Larmes de saint Laurent...?

Les *Perséides* sont les nombreuses étoiles filantes qu'on peut observer chaque année dans l'hémisphère nord de la fin juillet à la troisième semaine d'août. Elles semblent provenir de la constellation de Persée, d'où leur nom.

Ce sont des poussières échappées de la comète 109P/Swift-Tuttle qui, en pénétrant dans l'atmosphère terrestre à une vitesse fulgurante d'environ 210 000 km à l'heure se consument et deviennent visibles sous forme de traînées lumineuses très brillantes. Leur température s'élève alors jusqu'à 2000°C. Les Perséides s'illuminent vers 115 km d'altitude pour s'éteindre vers 90 km en moyenne. Tous ces petits objets solides ou poussières voyagent en essaims, espacés entre eux de quelques dizaines à des centaines de kilomètre-



Les astronomes nomment aussi «météores» les étoiles filantes. Les Perséides sont parmi les plus anciennes repérées. Des relevés ont été établis en Chine dès l'année 36 et les premiers rapports européens connus datent de 811.

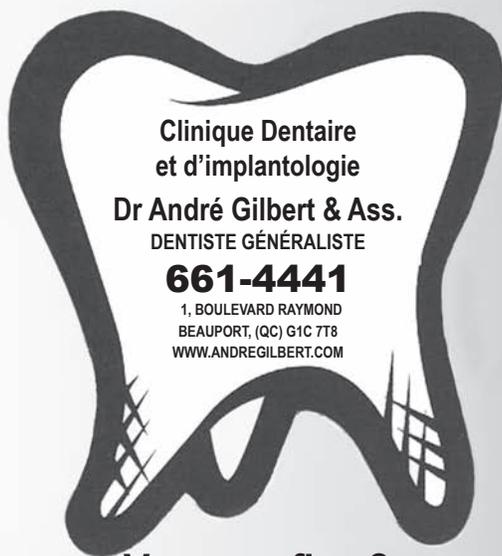
Et à cause de la fête de saint Laurent, décédé le 10 août 258, on leur a donné le nom poétique de *Larmes de saint Laurent*.

Cette année, la lune presque pleine nuira aux observations des couche-tôt... car mieux vaut attendre après le coucher de la Lune pour pouvoir bien apprécier les étoiles filantes dans un ciel plus sombre.

La meilleure nuit pour observer les étoiles filantes sera celle du 11 au 12 août (après 1 heure du matin); la seconde moitié des nuits du 10 au 11 et du 12 au 13 août seront également bonnes. Vous pourrez également profiter de quelques nuits suivant le 13 août (elles seront alors visibles en moins grand nombre) si toutefois les nuages ne se mettent pas de la partie...

Surtout, n'oubliez pas de préparer une longue liste de vœux!

Louise Côté



**Clinique Dentaire
et d'implantologie**
Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE
661-4441
1, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

Vous ronflez ?

Quand les personnes qui vous entourent vous disent que vous ronflez très fort, qu'ils ont l'impression que vous vous étouffez durant votre sommeil et qu'en l'espace de quelques secondes vous reprenez votre rythme, vous souffrez probablement de l'apnée du sommeil.

RONFLEMENT ET APNÉE DU SOMMEIL

Les personnes atteintes de cette pathologie sont susceptibles de connaître les symptômes et les inconvénients suivant :

- *maux de tête du matin*
- *perte de concentration*
- *perte de mémoire*
- *irritabilité*
- *endormissement et fatigue pendant la journée*
- *hypertension artérielle*
- *risque accru de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral*
- *difficulté pour le partenaire de dormir*

Pour diminuer ou éliminer votre problème de ronflement, votre dentiste peut vous prescrire un traitement à l'aide d'un appareil dentaire. Il est primordial de prendre cette situation au sérieux.

Parlez-en à votre professionnel dentaire.

Art-Go Création : un souci environnemental, écologique et créatif



M. Frank Basin, promoteur, M. Steve Blanchette, promoteur, M. Pierre Vallée, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval et vice-président du CLD Jacques-Cartier, M. Gaétan Bussièrès, directeur général de la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Centre local de développement de La Jacques-Cartier, via une subvention de 3 000 \$ du fonds Jeunes promoteurs, est heureux d'annoncer son appui financier à Art-Go Création.

Dans un souci environnemental, écologique et créatif, Art-Go Création s'est fixé comme objectif de récupérer, transformer et réactualiser du mobilier contemporain de façon responsable, artistique et originale. Ce travail s'effectue sur des meubles de facture solide, durable et noble. Art-Go Création est la rencontre de deux individus de culture et de formation différentes mais complémentaires. Leurs préoccupations communes, en termes d'environnement et de développement durable, les ont amenés à associer leurs facultés et leurs compétences : technique, créativité, vente. Cette toute nouvelle entreprise est située à Sainte-Brigitte-de-Laval. Pour voir les œuvres, vous pouvez consulter le site : www.artgocreation.com

La subvention Jeunes promoteurs s'adresse aux entrepreneurs âgés entre

18 et 35 ans, vise à encourager l'esprit d'entrepreneuriat et consiste à supporter les entrepreneurs dans leurs projets de mise sur pied d'entreprises dynamiques et viables. Cette subvention s'adresse à tout promoteur désirant démarrer une première entreprise œuvrant dans un secteur d'activité à haute valeur ajoutée et ayant un impact certain sur la création d'emplois. Le montant maximum accordé dans le cadre de Jeunes promoteurs est de 6 000 \$ par projet lorsqu'il y a un promoteur et de 9 000 \$ s'il y a plus d'un promoteur admissible.

Pour plus de renseignements sur les services offerts par le CLD de La Jacques-Cartier, communiquez avec M. Jean-Pierre Marcoux, conseiller aux entreprises, au 418.844.2358, poste 301.

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter beaucoup de succès à messieurs Frank Basin et Steve Blanchette !

Résidence Le Trèfle d'Or

Des étapes importantes sont franchies

Depuis mon dernier article, plusieurs étapes ont été franchies dans ce dossier. Nous avons bien reçu la lettre d'engagement conditionnel de la SHQ avec les derniers commentaires sur notre projet. Les équipes d'ingénieurs et d'architectes ont donc pu terminer les plans et devis à la satisfaction de la SHQ, et il est prévu de lancer les appels d'offre en début septembre pour une ouverture des soumissions en fin septembre.

Au moment d'écrire ces lignes, le 31 juillet, nous sommes en négociation avec les différentes institutions financières concernant les modalités d'emprunt pour le projet, de même que la subvention que l'institution financière accordera à notre projet dans le cadre de son implication dans le milieu communautaire.

Le projet est donc bel et bien parti!

Danielle Thomassin, secrétaire
Conseil d'administration
de la Résidence Le Trèfle d'Or
825.3356

C'est aussi ça la vie...

Par Gilbert Ainsley

Nous sommes toujours prêts à accepter les bons conseils, à condition qu'ils ne contredisent pas nos projets.

Si on bâtissait la maison du bonheur, la plus grande pièce serait la salle d'attente.

Les hommes sont comme les sacs de thé: ils connaissent leur force seulement quand ils sont dans l'eau bouillante.



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Lundi le 23 juin 2008, au salon Rouge de l'Assemblée Nationale se déroulait une cérémonie de remise de médailles. D'une part, ont été honorés des aînés qui ont œuvré pendant plusieurs années dans le bénévolat et dans différents domaines de la collectivité. Ces personnes ont apporté un mieux-être à leur communauté paroissiale. Leur implication, leur générosité ont soulevé la passion et l'esprit d'appartenance par leur amour vécu dans la gratuité de leur engagement. D'autre part, on a aussi souligné le travail de jeunes de diverses polyvalentes qui ont rendu service au monde scolaire en s'impliquant bénévolement dans différents secteurs de la vie scolaire.

Cette cérémonie était présidée par son Honneur l'honorable Pierre Duchesne, lieutenant-gouverneur de la province de Québec.

M. Oscar Girard, âgé de 92 ans, de Sainte-Brigitte-de-Laval, a mérité cet honneur.

M. Girard s'est impliqué bénévolement dans différents secteurs d'activités de la paroisse et de la municipalité de 1953 à 2000... tels



que : conseil de Fabrique, conseiller municipal, liturgie, directeur de chorale et/ou chanteur, bougie du Carnaval, guignolée, diverses corvées et collectes, membre fondateur du Club Optimiste....

Deux autres personnes ont mérité cet honneur à Ste-Thérèse. Il s'agit de Mme Normande Dubreuil et de M. Pierre Morency.

À vous trois qui avez mis vos talents au service des paroisses, dans différents mouvements, nous vous rendons hommage. Recevez, au nom de l'équipe des mandatés pastoraux notre vive gratitude et notre reconnaissance. Merci à Dieu notre Père qui a mis ces talents en vous. Vous avez su faire fleurir ces dons. Soyez bénis.

Votre Pasteur, Réjean

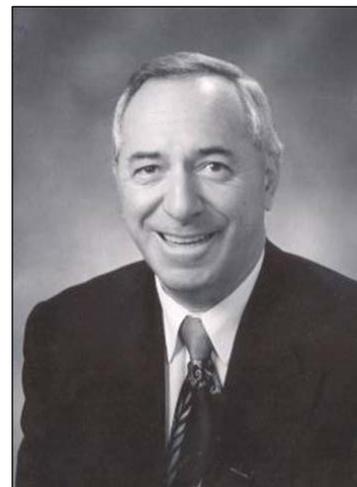
Horaire des messes

À partir du 29 juin 08

Ste-Brigitte
Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse
Le samedi : 16h00

Le dimanche : 08h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Service d'Initiation à la vie chrétienne

À noter : En septembre 2008, *c'est terminé, l'école ne dispensera plus cet enseignement. Ce sera donc, à vous, à nous, de veiller à trouver le moyen de transmettre la foi aux jeunes.*

Pour ce faire, je vous invite à vous tenir au courant de ce qui s'implantera possiblement dès l'automne prochain et à penser à vous impliquer afin de collaborer à maintenir ces valeurs chrétiennes au sein de votre famille, de votre communauté, de votre ville.

Toutefois, des parcours de préparation aux sacrements seront encore disponibles pour les jeunes. Pour de plus amples informations, appelez au bureau de la paroisse. Tél. : 418.825.2596.

Contribution paroissiale annuelle

Vous avez reçu ce dépliant vous invitant à contribuer pour notre paroisse? Nous avons besoin de votre soutien financier pour continuer à donner des services pastoraux de qualité. *Notre Église est un élément essentiel à la vie communautaire et sociale.* Merci de votre contribution!

Si vous ne l'avez pas reçu ou vous êtes nouvellement arrivés, n'hésitez pas à communiquer avec la responsable du bureau de la paroisse au 418.825.2596, il nous fera plaisir de vous faire parvenir la documentation.

*Ma paroisse, j'y tiens...
Moi, je fais ma part!*

À bientôt!
Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

NOUVEAU SERVICE

MSB
MECANIQUE

MARTIN HÉBERT

**se joint à notre équipe pour:
ENTRETIEN ET RÉPARATION**

PETITS MOTEURS

1160 boul. Raymond

821-0775



VTT

Concours La carte de Noël régionale

Pour la nouvelle édition du concours La carte de Noël régionale, la MRC de La Jacques-Cartier propose un tout nouveau concept qui saura sûrement intéresser les artistes de différentes disciplines. Peintres, aquarellistes, sculpteurs et photographes amateurs du territoire sont en effet conviés à soumettre une œuvre qui devra évoquer une scène hivernale tout en étant représentative du milieu.

Cette année encore, quatre catégories seront admises : 1) le prix adulte, 2) le prix 12/17 ans ; 3) le prix 5/11 ans ; 4) le prix coup de cœur. Chacun des lauréats remportera un prix en argent et aura la chance de faire partie d'une exposition virtuelle permanente diffusée sur le site Internet de la MRC. Par ailleurs, l'œuvre gagnante de la catégorie adulte se

retrouvera sur la carte de Noël régionale et sera acquise par la MRC.

Afin de mettre toutes les chances de leur côté, les participants devront respecter certains critères selon la discipline choisie. Ainsi, les toiles devront avoir une dimension minimale de 8x12 pouces et une dimension maximale de 12x16 pouces. Les reproductions ne seront pas permises. Les photographies devront, quant à elles, avoir été prises au cours de la dernière année sur le territoire de La Jacques-Cartier. Les participants devront remettre la version papier de la photographie en format 8x10 pouces au fini glacé. Enfin, les sculpteurs devront livrer une photographie de leur œuvre qui sera soumise aux mêmes règles techniques énumérées ci-dessus. C'est le support photo-



graphique qui sera pris en compte. À noter que l'encadrement des toiles et des photographies est facultatif.

La date limite d'inscription est le 30 septembre 2008. Les œuvres devront être déposées aux bureaux de la MRC au plus tard le 10 octobre 2008.

Les artistes qui désirent participer au concours ou obtenir de plus amples informations sont priés de contacter madame Stéphanie Laperrière, agente de développement culturel à la MRC, au 844-2160 poste 227 ou par courrier électronique à l'adresse suivante : slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca.



TERRASSEMENT PIERRE GARIÉPY

Tél.: 418-825-1225

Cell.: 418-952-1779

- Mur de soutènement
- Muret décoratif
- Perron - Patio
- Pavé - Brique - Pierre Naturelle
- Terre et tourbe

**TRAVAUX
GARANTIE 5 ANS**



Jolies plantes pour l'ombre

par: *Jocelyne Clavet*

Les coins à l'ombre sont souvent problématiques. Là où le soleil ne pénètre que quelques heures par jour ou pas du tout, que faut-il planter? Le choix de belles plantes vivaces d'ombre a beaucoup augmenté dans les jardinerie.

Voici six découvertes récentes:

L'astrantia (Astrantia major, 15 à 40 cm de haut) à la coloration discrète, pousse dans tous les types de sols. Elle fleurit de juin jusqu'aux premiers gels, sans interruption. Les fleurs, de forme étoilée, de blanc verdâtre à rosé, sont portées au-dessus d'une masse foliaire dense. Cette plante peut former un couvre-sol inextricable. Un cultivar vraiment joli est le «Sunningdale Variegated» avec ses feuilles panachées bordées irrégulièrement de jaune doré.



Astrantia

Le lis martagon (Lilium martagon, 1 mètre de haut) se cultive à l'ombre. Il porte ses feuilles en verticilles le long de ses tiges. Ses fleurs retombantes, dont les pétales sont fortement réfléchis (recourbés vers l'arrière) sont tantôt blanches ponctuées de brun ou plus souvent de rouge vin à pourpres. À la fin de juin, elles fleurissent pendant deux semaines. Très facile de culture,

ce lis tolère les sols alcalins. Il est intéressant de l'associer à des fougères ou tout autre couvre-sol bas, afin de dissimuler ses pieds dégarnis.

Le chrysogonum (Chrysogonum virginianu, 20 cm haut) rappelle un petit zinnia à fleurs simples ou un sanvitalia. Introduit au Québec depuis les Florales de 1980, il est de plus en plus populaire. Ses innombrables petites fleurs étoilées jaune vif fleurissent tout l'été, de juin en septembre.

Le mertensia (Mertensia virginica, 30 cm de haut) est encore peu utilisé. Pourtant cette particularité ne devrait en rien affecter notre intérêt, car c'est une des rares vivaces qui peut s'acheter en fleurs tôt au printemps, aussi bien qu'en août-septembre en racines charnues dans le département des bulbes. Le feuillage, qui émerge en avril, est de couleur pourpre noir. Au moment de son plein déploiement, il tournera au vert. La floraison en mai consiste en petites grappes de fleurs bleu ciel de 2,5 cm de long. Les boutons floraux sont roses et se marient bien aux fougères. Le mertensia se ressème dans des conditions favorables.



Mertensia

Le phlox stonifère (Phlox stolonifera) est intéressant à combiner avec des hostas. Ses petites feuilles arrondies et toujours vertes sont pressées sur le sol et mesurent à peine de 3 à 5 cm de haut. Cette plante est stolonifère et s'étale rapidement dans les sols sablonneux. En mai, les fleurs peuvent être blanches, rosées ou violettes, avec des étamines jaunes bien apparentes selon le cultivar. C'est une plante peu exigeante et facile à cultiver.



Thalictrum

Le thalictrum (Thalictrum rochebrunianum, 1,20 mètre de haut), de taille imposante, ne demande pas de tuteurage s'il est planté dans un endroit à l'abri du vent. Ses feuilles sont d'un vert bleu glauque contrastant avec les tiges légèrement pourpres. Déjà la plante par son feuillage est superbe et la floraison s'échelonne facilement pendant six semaines. Elle consiste en d'élégants panicules de fleurs liliacées à étamines protubérantes jaunes. Le feuillage tourne au jaune doré à l'automne. Elle préfère les sols riches et humides. Les fleurs du cultivar T.r. «Album» sont d'un magnifique blanc pur.

Source: Internet

Le pic flamboyant

Par : Michel Bédard

En circulant sur un chemin forestier, on peut parfois observer un oiseau en vol en face de nous. Ce vol est particulièrement ondulé et on ne peut manquer d'identifier le croupion blanc qui le caractérise. Il s'agit du pic flamboyant, figurant parmi les oiseaux les plus beaux.



Au printemps, celui-ci se fait remarquer par son cri fort, clair et assez long. On peut entendre son WIK-WIK-WIK durant toute la journée. Ce « cacassement » répété est probablement ce qui lui vaut le surnom de poule de bois.. Mais en cette période de cour, ce pic se déplace constamment d'arbre en arbre et est donc difficilement observable.

Plus tard, à l'été, on pourra plus facilement admirer sa beauté lorsqu'il sautille au sol à la recherche de fourmis qui constituent son menu principal.

La tête de ce pic présente un bel agencement de couleurs très nettement découpées: une calotte grise, une nuque rouge, des joues brun clair et une évidente bavette noire en demi-lune. On peut différencier les deux sexes par la présence d'une moustache noire chez le mâle. Son dos est brun entrecoupé de lignes noires. Son ventre est jaunâtre et parsemé de points noirs. Le dessous de ses ailes est doré.

Mais les observateurs très attentifs pourront peut-être remarquer que certains de ces pics ont du rose au bout des ailes. Cet ensemble de marques et couleurs lui ont donc permis

d'obtenir avec raison, le qualificatif de flamboyant, à forme dorée ou rosée.

Cet oiseau niche souvent dans un arbre mort où il creuse un trou assez volumineux puisque la portée peut atteindre jusqu'à 12 œufs. Mais la moyenne se situe entre 6 et 8 œufs. Le couple œuvre de deux à trois semaines pour la construction du nid. Il est cependant possible de les attirer dans un nichoir approprié.

À la différence des autres pics, le pic flamboyant ne recherche pas sa nourriture dans les cavités des arbres, mais plutôt au sol. La moitié de son régime est constituée de fourmis, et il contribue ainsi à leur régulation. Il consomme également plusieurs autres insectes comme les sauterelles, criquets, pucerons et autres. À l'automne il s'offre en dessert différentes sortes de baies.

Le pic flamboyant est d'une beauté assez impressionnante. Si vous l'apercevez sur votre terrain, en quête de fourmis, il vaut la peine que vous invitiez vos voisins ou amis à admirer ce petit chef-d'œuvre de mélange de couleur.

Bonne observation

Cercle des Fermières



Bonjour à vous toutes,

Un grand événement se prépare, la journée d'automne (Fédération 25). Mille mercis à celles qui nous épaulent pour faire de cette journée une réussite.

Notre première rencontre aura lieu le 10 septembre prochain. Différentes activités vous seront proposées: ateliers (jour et/ou soir) de scrapbooking, de cuisine, de bricolage, etc...

Nous sommes ouvertes à de nouvelles idées qui pourraient susciter un intérêt nouveau pour notre Cercle. Aussi, n'hésitez pas à «faire du recrutement» auprès de vos proches, vos amies, vos connaissances.

À bientôt,
Lucette Brière

Votre nouveau conseil :
Danielle Couture (Présidente)
Martine Imbeault (Vice-présidente)
Hélène Beaulieu (Sec.-trésorière)
Isabelle Serré (Arts et Textiles)
Lucette Brière (Communications)

Recyclez vos CD-DVD

Nous croulons sous les CD et les DVD. On peut toujours les utiliser comme décoration. Mais, on s'en lasse assez vite. En attendant la commercialisation des disques en papier, que faire des actuels puisqu'on ne peut en disposer dans les bacs de recyclage?

La solution la plus simple demeure de les déposer dans les boîtes prévues chez Future Shop, près de chez vous. Ces CD récupérés servent ensuite à la fabrication de boîtiers d'imprimantes, d'ordinateurs, d'appareils électroménagers, de composantes d'automobiles, etc.

Lucille Thomassin



Excavation Dave Thomassin inc.

- Déboisement
- Excavation
- Location machinerie lourdes
- Transport terre-sable-gravier

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage
Poêle et foyer

418 825-2344

Yvan



TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

825-2344

3 TAXIS - 24h

2 TRANSPORTS ADAPTÉS

5 / 7 jours seulement

(aussi pour personnes
admissibles au transport collectif)

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838



Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 3 septembre 2008
alineaforrier@hotmail.com
Tél: 825-1182

Causeuse velours vert pâle, table à café. Le tout pour 40 \$.

825.1424

Bois de foyer, environ 2 cordes - 2 sacs de couchage.

825.2212

Sommier et matelas 54 " très propres. Terrain de 20 000 pc, 311,av.Ste-Brigitte.

825.3748

Commode et tables de nuit bois massif - Pneus à clous neufs, sur jantes 13 pces - Divers articles de bébé

825.1409

Suzuki Esteem 2001, man. 5 vit. 5 places, méc.A 1, 120 000 km, freins récents, support à skis, barres transversales, 4800 \$.

907.9800

Cherche contour d'aile pour Golf 2.

825.3036

Mazda Miata, 1990, très propre, bon état, 212 000 km pour 6900 \$.

907.9030

4 pneus sur jantes pour Tercel . 125 \$.

825.2561

Recherche perches à clôture. Si intéressés à m'en vendre, s.v.p. me contacter.

825.1200, Linda

Terrain 79 m. facade, rue Auclair.

825.1502

Cuisinière 24"tr.bon état - Hotte bl. 65 \$ - Set cuisine chêne - Chaise capitaine, 65 \$.

825.1117

Poêle à bois F.X.Drolet + 15 pds cheminée 6"pr 100 \$ - Manteau moto cuir noir gr.38 100 \$ - Pneus + jantes 175/70/13, 50 \$.

825.1328

Barils en plastique 45 gallons étanches et solides, 15 \$ chacun.

825.1375

Maison 2 étages, 3 ch. terrain 31 000 pc, garage double, 739 av.Ste-Brigitte. Catalo-

gues 54" et 60", yaourtière. Prix réduits.

825.2820

Perdue, scie mécanique dans la Traverse du lac Beauport. Récompense promise

cell. 955.8455 ou 948.2630

À LOUER

À Labranche: chalet à la semaine, fins de semaine, période estivale. Idéal pour 6 à 8 personnes.

825.2393, Carl

GARDIENNES

Garderie en milieu familial, temps plein ou partiel, bons repas, sorties extér.

825.1956

Ouverture le 4 août garderie privée 25\$/jr- 1 place poupon, 2 places 18 mois et + Possibilité remboursement gouvernemental.

948.9501

Garderie en milieu familial: places à 7 \$ pour enfants 18 mois et plus.

825.1983, cell.558.8952

L'Ambrosia : une plante qui coûte cher en soins de santé !

L'Ambrosia, communément appelé herbe à poux, est une plante vivace dont la floraison affecte la santé respiratoire de plus de 10% de la population du Québec.

Son pollen est un des plus importants allergènes saisonniers connus qui déclenche des réactions allergiques graves, provoquant ainsi 89% des rhinites et aggravant les symptômes de crises d'asthme dans 50% des cas.

La libération du pollen de l'Ambrosia a pour effet d'engendrer des dépenses de plus de 50 millions de dollars, selon une étude de la Direction de la santé publique du ministère de la Santé et des services sociaux. Ce montant représente le coût annuel des soins de santé au Québec pour ce type d'allergie :

- 311 500 consultations en cabinet privé ou en clinique externe

- 25 000 journées d'hospitalisation
- 87 000 visites à l'urgence
- frais de médication et traitements divers

Pour ce qui est de l'asthme, qui est aggravé par les allergies et qui touche plus de 700 000 Québécois dont 300 000 enfants, il représente une facture annuelle de 150 millions de dollars pour le système de la santé!

Le meilleur moyen de combattre ce fléau, c'est d'arracher la plante avant sa floraison. Rares sont les municipalités qui ont légiféré pour contrôler la prolifération de l'Ambrosia! Pourtant, il existe des moyens écologiques simples et très efficaces pour contrôler et enrayer l'herbe à poux. Il n'y a donc aucune raison valable pour ne pas agir.

Qu'attendons-nous pour l'éliminer?



Source : Dominique Massie
Association pulmonaire du Québec
1 800 295-8111, poste 224



RICHARD DUBÉ
661-8000 667-1011



La Capitale Cité inc.*

Courtier immobilier agréé

* Franchisé autoome et indépendant
 de réseau immobilier La Capitale, franchiseur

NOUVEAU BEAUPORT



Grande maison mobile avec 3 chambres dont la chambre principale en annexe, bien située avec vue sur la ville. Pourrait convenir à un jeune bricoleur ou à une jeune famille, négociable. Faites vite !

BEAUPORT



Grande maison moderne, 4 c.c. dont 2 au sous-sol. Cuisine à aire ouverte sur sam, salon en podium. Poss. de garderie au sous-sol. Entrée ind. pour sous-sol. Grand terrain clôturé. Idéal jeune famille. Très rare présentement.

BEAUPORT



Grand Bungalow comme vous les aimez, secteur très recherché. 5 c.c., thermopompe, toiture 7 ans, chauffe-eau à l'huile. Coin de la rue, beaucoup de possibilités près de tout. Visite après 19 heures et la fin de semaine.

BEAUPORT



Superbe Cottage canadien 4 c.c. dont 2 au s-s. 3 salles de bain, intérieur spacieux, foyer dans la salle à manger, lattes de bois, armoires de mélamine, immense chambre principale avec walk-in, bain à remous. Elle est superbe, faut voir!

QUÉBEC



Superbe duplex, belle architecture, 2 x 5 1/2 loué au RC à 596\$ et au 1^{er} à 581\$ N-C ET N-E par mois. Secteur tranquille, plafond de 9 pieds, solarium. Faut voir !

2509795

- Je recherche terrains toutes grandeurs dans Ste-Brigitte pour investisseurs et particuliers.

- Je recherche petite maison dans le centre du village.

Client très sérieux

Je m'occupe de tout !

- Financement

- Certificat de localisation

- Évaluation

- Mise en marché

Site Web
<http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

ÉBÉNISTERIE CAB

Spécialités : armoire de cuisine, salle de bain
 Meuble unique sur mesure, REFACING.

172 avenue Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
 (Qc) G0A 3K0

Brigitte Fiset, prop.
 bfiset@ebenisteriecab.com

Tél : 418 907.5401
 Fax : 418 907.5107

Claude Boivin, prop.
 cboivin@ebenisteriecab.com

Débosselage
 Redressement de châssis
 Peinture cuite



Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
 Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



Joanne Richard
 avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6

Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657.3555 Téléc. : (418) 657.4767

* Première consultation gratuite *

LUNETTERIE
 Beauport Marc Côté ood
 EXAMEN VISUEL COMPLET
 666-2022
 550, Cambronne
 Sortie Seigneuriale
 Voisin de Métro
 et du Nautilus

Studio de toilettage
MISS MOLLY
 24 côte de Trenton
 Fonte et toilettage adaptés à la race,
 prix compétitifs,
 Situé à la limite de Beauport
 et de Sainte-Brigitte-de-Laval
 Sur rendez-vous : Francine 667.7824

Appareils électroménagers



F. Couillard
 Réparations

661.7313

Taux fixe: 35 \$
 (pièces et taxes en sus)

**ACCOMMODATION
 DU DOMAINE BEAULIEU**

Épicerie * Essence * Propane * Photocopie
 Télécopie * Bière et vin * Loterie
 Glace * Timbres-poste (Boîte postale)



667.2540

**BOUCHERIE BEAUFRESNE
 INC.**

Tourtière du Lac St-Jean
 Pâtés saumon ou viande
 Tartes maison * Sous-marin * Pizza
 Salades variées * Buffet froid

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.
 Courtier en assurance de dommages

HALLÉ COUTURE

ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302

Québec (Québec) G2J 1E3

www.hallecouture.com

Téléphone : (418) 682.3121

Sans frais : 1.800.782.3121

BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ?

Me rencontrer, c'est avoir accès
 à plus de **20 institutions financières** en un seul rendez-vous.

Achat | Pré-autorisation | Refinancement | Renouvellement | Travailleur autonome

Michel Grégoire

Agent immobilier affilié | Conseiller en financement hypothécaire

418 666 0486

mgregoire@multi-prets.com

Je me rends chez vous si vous le désirez.



Multi-Prêts
 COURTIER HYPOTHÉCAIRE
 MULTI-PRÊTS HYPOTHÉQUES - COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

*Certaines conditions s'appliquent.

nouveau OLIGAB enr nouveau

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Mise au point - Injection - Freins -
 Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés
 Attache remorque

Steeve Guèvremont

397 Ave Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval

Cell : 573.0403

Le Lavalois

Tél. : 907.7172

Courriel : lavalois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

LE SPECIALISTE

STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- SPÉCIALITÉS :
Soudure - Freins - Silencieux
Mise au point - Remorquage

AUTO DE COURTOISIE HIPERTECH

Traitement antirouille

825.2219

Fax: 825.3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h
Samedi: de 8 h à 12 h

EXCAVATION MARIO VALLÉE

ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

825.2011



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

825.2011

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: **825.2391**

Paget: **682.8260, ext. 10742**

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Coiffure Filante enr.
(418) 825.3877



Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 825.2132**

Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825.4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel
Commercial

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval

825.2232



CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: (418) 825.2922**
Entrepreneur général **Télc.: (418) 825.2845**

Gaétan Lavoie



825.2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **849.2657**

C.P. 4346

Fax.: **849.3781**

Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 825.3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



825.3370



Bois Matériaux Quincaillerie
Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

Boutique Sports
Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

Toujours ouvert
le dimanche

Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!

19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval

La vie
au bout
de vos doigts



Forfait
télévision numérique
et analogique

Forfait
Internet haute-vitesse

Forfait
Téléphonie Internet

Forfait TTI

3 services

Téléphone, télévision, Internet

La CCAP a ajouté plusieurs canaux en haute définition
dont plusieurs en français.

CCAP

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

www.ccapcable.com

20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G2N 1P7 Tél.: (418) 849.7125 Téléc.: (418) 849.7128