



*Sainte-Brigitte-de-Laval*

VOLUME 26, NUMÉRO 07, SEPTEMBRE 2008

Commerçants, gens d'affaires, attention! p. 6

Des jeunes de chez nous se démarquent p. 8

Effort au départ, fierté à l'arrivée p. 3



Photo: Louise Côté

**Proxim**  
 Caroline Foisy  
 Jean-François Coulombe  
 SERVICE DE LIVRAISON  
**825.4646**  
 415, ave. Ste-Brigitte  
 Ste-Brigitte-de-Laval  
 www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation  
 chez Pat**

**BIÈRES, VINS, VIDÉOS**  
**825.2009**

**Ton café le matin...?**

restaurant  
**le Lavallois**  
 Spécial à 15,70\$ + tx  
 Pizza 12 pouces garnie  
 2 litres de Pepsi  
 Un frite  
  
**825.2969**



**Vallier Ouellet inc.**  
**XCAVATION**

Entrepreneur général

**Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel**  
 Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,  
 fondations, drainage, fosse septique,  
 déneigement

**Location de machinerie lourde**

33, rue Tremblay, Sainte-Brigitte-de-Laval  
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

*À votre service depuis 1984 !*

**825.3146 • 825.3603**

**VITROPLUS**  
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du  
**PAREBRISSE**

240, Seigneuriale 667.5251



*Richard Denis, D.D.*

2364 Boul. Louis XIV  
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure  
de votre bouche et à la mesure  
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour  
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

*50\$ de rabais*

sur toute nouvelle prothèse dentaire

*75\$ de rabais*

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ  
SERVICE À DOMICILE

TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

## COLLABORATEURS

AMECQ



CCAP

Culture  
et Communications  
Québec

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui  
du ministère de la Culture et des Communications

## LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la  
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois  
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 907.7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com  
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

## L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948.2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825.2648
Publicité :	Richard Amyot	948.8076
Finances :	Claude Gravel	948.5491
Annonces :	Aline Fortier	825.1182
Montage:	Diane Clavet	825.2502
Montage:	Louise Côté	948.8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825.1700
Entrevue:	Léna Rouillard	825.3205
Pastorale:	Gisèle Girard	825.2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948.8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825.1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825.1130

## Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
16 janvier	29 janvier
20 février	04 mars
26 mars	08 avril
30 avril	13 mai
04 juin	17 juin
30 juillet	12 août
03 septembre	16 septembre
01 octobre	14 octobre
05 novembre	18 novembre
03 décembre	16 décembre

## Sommaire

Rentrée scolaire.....	3
Compostelle.....	4-5
Soirée canadienne.....	6
Commerçants (bottin).....	6
Jeunes de chez nous.....	8
St-Vincent-de-Paul.....	9-23
Soirée panache.....	11
Âge d'Or.....	12
La maison des jeunes.....	14
Fermières.....	15
Trèfle d'Or.....	15
Déménagement.....	15
Pastorale.....	17
Horticulture.....	18
Le Bel Art.....	19
Festival de la marche.....	19
Nouveau service.....	21
Événement découverte.....	21
Petites annonces.....	23
C'est ça la vie.....	23
Voyage.....	23

# 1 800 663.3773

## Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

### BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

#### Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit  
le meilleur prix sinon  
il paie votre déplacement

**Vente et service** ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

#### Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel  
au 1 800 663.3773  
On va chercher et on ramène  
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

827.3773 1 800 663.3773

# De l'effort au départ, de la fierté à l'arrivée

par Louise Côté

## Rentrée scolaire



C'est le grand jour ! Stéphanie et ses deux petits mousses ont bien hâte de connaître le professeur.

Eh oui ! Nous voilà déjà aux portes de l'automne, même si l'été vient de débiter... Le 28 août dernier, les jeunes sont entrés à l'école.

À cause de la réorganisation du calendrier scolaire et de l'abolition des journées d'horaire allégé du début d'année, les écoliers sont entrés en «grand» : pas de spectacle, pas de grande fête! Après un accueil général au gymnase pour le mot du directeur aux parents et aux élèves et la présentation du personnel, chaque écolier a rejoint son groupe, découvert son professeur et s'en est allé à son local de classe pour un accueil plus intime mais tout aussi chaleureux.

Dans son allocution, le directeur, monsieur Gaston-Michel Côté, nous révèle le slogan 2008 pour l'école : *De l'effort au départ, de la fierté à l'arrivée.*

C'est en quelque sorte une olympique culturelle au niveau individuel, une compétition avec soi-même, pour soi-même. Il spécifie également qu'il n'y aura pas de thème particulier pour cette année, mais que plusieurs activités seront offertes et partagées, tant culturelles que sociales, artistiques ou physiques.

## Valeurs préconisées

Précédemment, j'avais rencontré monsieur Côté qui m'avait alors entretenue de certaines valeurs privilégiées à l'École du Trivent :

- Constance, rigueur et justice dans les interventions auprès

- des étudiants;
- Valorisation et encouragement : par le vocabulaire utilisé, il faut insister sur l'aspect positif du travail de l'élève, l'effort soutenu, sur ses qualités, provoquer des émotions positives, etc;
- Sensibilisation à l'environnement.

## Projet éducatif

Monsieur le directeur m'avait alors remis le dépliant explicatif concernant le projet éducatif de l'école du Trivent. Ce dernier a été établi conjointement par le personnel de l'école, les parents, les élèves et le Conseil d'établissement. *«Il précise nos objectifs, nos valeurs, nos préoccupations qui seront la trame de fond des actions éducatives qui mèneront les élèves au succès».\**

On y retrouve trois priorités reliées à la mission éducative de l'école et qui sont : *Instruire, Socialiser et Qualifier*. Pour parvenir à la réalisation de ces idées motrices, nous comptons huit objectifs qui ont été retenus et qui y sont expliqués : Respect – Éthique – Réussite – Rigueur – Créativité – Soutien à l'élève – Situations d'apprentissage significatives – Communication.

Nul doute que la solidarité professionnelle dont témoigne le personnel de l'école du Trivent sera mise à contribution pour atteindre les buts visés.

## Statistiques

Avant de terminer, je vous mentionne quelques chiffres appris lors de cette rencontre :

- Nombre d'élèves pour 2008-09 : 263, en augmentation partagée à travers plusieurs degrés scolaires;
- Nombre de professeurs : 11 titulaires, 5 spécialistes, 4 enseignants à temps partiel, 1 orthopédagogue;
- Professionnels non enseignants : 1 psychologue, 1 orthophoniste, 1 éducatrice spécialisée;
- Personnel de soutien : 1 secrétaire, 1 concierge;
- Service de garde : 5 éducatrices, 1 technicienne;
- Nombre de classes : 2 classes de maternelle, 2 classes de 1<sup>ère</sup> année, 2 de 2<sup>ième</sup> année, 1 de 3<sup>ième</sup> année, 1 de 4<sup>ième</sup> année, 1 de 4<sup>ième</sup> + 5<sup>ième</sup>, 1 de 5<sup>ième</sup> + 6<sup>ième</sup>, et enfin, 1 de 6<sup>ième</sup> année.

## Rappel important

Assemblée générale des parents le 16 septembre à 19 h.

À tout le personnel de l'école du Trivent et à tous ses élèves, souhaitons une année riche en découvertes et en apprentissages. Bon vent à tous!

\*extrait du *Projet éducatif* de l'École du Trivent

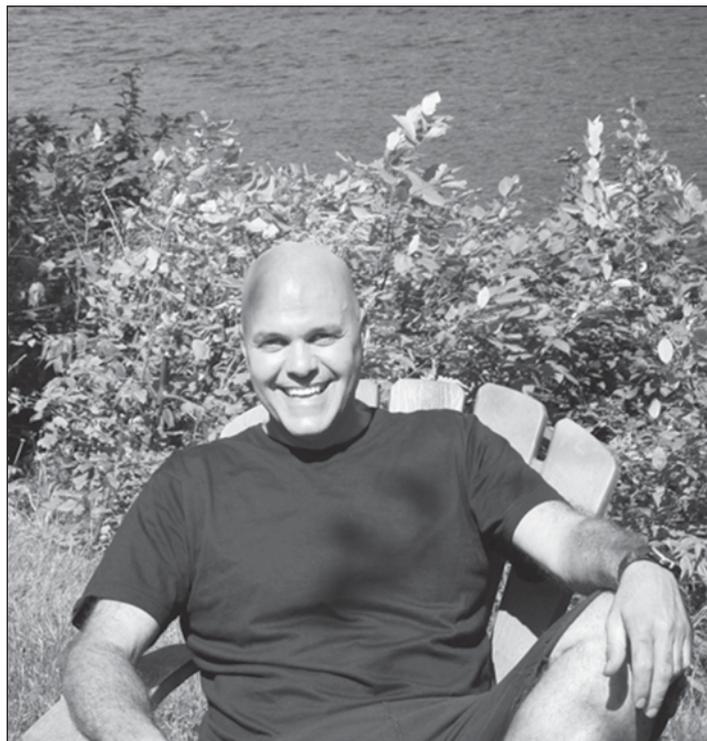
# Compostelle : un chemin qui s'ouvre sur d'autres chemins

par Jean-François Gerardin

**Jacques Morin**  
formateur et conférencier

Notre vie constitue un chemin unique pour chacun. Toutefois, il arrive souvent que nous nous en écartions, paralysés par les peurs qui nous éloignent de l'atteinte de nos rêves et occupés que nous sommes à succomber aux maints attraits et artifices qui nous sollicitent de toutes parts.

Outre cette route propre à chacune et chacun, il existe des millions de chemins qui sillonnent notre planète et qui offrent à leurs marcheurs la sécurité d'une direction ou la force et l'attrait de l'aventure. Parmi ces chemins, il en est un qui attire, année après année, des pèlerins à la recherche d'eux-mêmes et d'une expérience intérieure significative. Il s'agit du chemin de Saint-Jacques de Compostelle.



## **Chemin de Compostelle**

Le chemin de Compostelle étire ses 1500 kilomètres dans le sud de la France et le nord-ouest de l'Espagne en Galice. C'est sur cette route, la plus fréquentée de la chrétienté occidentale, que mon interlocuteur, Jacques Morin, a initié la démarche qu'il a inscrite dans sa vie de formateur et de conférencier. À partir de ses parcours de Compostelle (2002, 2004 et 2005) alliés aux routes des monastères d'Europe et celles de l'ouest américain, Jacques Morin a élaboré des «méthodes nouvelles pour puiser à la source de l'équilibre» et pallier l'épuisement professionnel.

Dans un monde où tout se vit à une cadence effrénée, où les gens ne sont que rarement en contact avec leurs vrais besoins et où le silence essentiel à toute réflexion en profondeur est le plus souvent absent, Jacques Morin propose des formations dont l'essence est issue du chemin de Compostelle. Ce bachelier en administration et journalisme qui détient une maîtrise en science politique possède une vaste expérience de travail de bureau et de terrain.

## **Compostelle dans la vie quotidienne**

Il propose à tous ceux qui choisissent de l'écouter d'introduire certains aspects de l'expérience de Compostelle dans leur vie professionnelle, au bureau, à la maison ou ailleurs afin d'adopter une nouvelle manière de voir et de vivre la route de leur vie.

Selon Jacques Morin, *«l'objectif principal de la formation «Compostelle au bureau» est de transmettre par le biais du témoignage de l'animateur et d'un documentaire relatant son expérience, les prises de conscience expérimentées en marchant sur le chemin de Compostelle. Les participants seront ainsi amenés à découvrir tout le pouvoir qu'ils détiennent : celui de créer une vie meilleure en choisissant d'agir et de penser différemment entre autres, en se responsabilisant davantage dans leurs attitudes et en réévaluant certaines de leurs croyances. Ils repartiront avec un aide-mémoire utile en situation difficile au travail comme dans leur vie personnelle».\**

## **Jacques Morin, «passeur de vie»**

Parmi les gens qu'il a abordés, il y a Jacques Salomé, auteur de plus de 50 ouvrages. Ce sage moderne traduit en 27 langues, éminent conférencier et psycho-sociologue dit en parlant de monsieur Jacques Morin *«qu'il est à sa façon un passeur de vie. Il entraîne ceux qui le suivent, bien au-delà du chemin de Compostelle ou des routes de France parsemées d'abbayes romanes. Il leur propose la plus belle des découvertes : celle qu'ils feront avec le meilleur d'eux-mêmes.»\**

Jacques Morin qui offre du coaching individuel ou collectif dit qu'il retient de Compostelle une expérience où le corps est en symbiose avec l'âme. Il ajoute que la plupart des gens qui font cette expérience en sortent transformés et gagnent en résistance physique et en force intérieure. Dans notre monde en perpétuelle agitation, on assiste de plus en plus à des épuisements au travail et il faut, plus que jamais, faire quelque chose pour soi. Il croit sincèrement que les outils qui ont fonctionné pour lui peuvent

être intéressants pour aider des gens désireux de calmer la cadence et de donner un sens à leur vie.

Et sa volonté de proposer des services en ce sens aux adultes qui souhaitent amener des changements dans leur vie quotidienne me semble répondre à un besoin urgent de pallier l'épuisement professionnel. Après en avoir détecté les symptômes et cerné les causes, l'approche de monsieur Jacques Morin inclut la mise en place d'outils susceptibles de transformer, au travail ou ailleurs dans la vie courante, la personne en quête de conscience d'elle-même.

### Compostelle en voyage

Et, pour les amateurs de voyages inédits, monsieur Morin offre plusieurs conférences qui nous amènent au «cœur du voyage», à la rencontre de la Paix et à la découverte de Soi :

- La route des Monastères d'Europe*
- L'ouest américain, un rêve réalisable*
- Comptes-rendus de voyages initiatiques*
- J'ai toujours mon sac«ado»...*

### Jacques Morin et les jeunes

Mais, outre la clientèle adulte, monsieur Morin se préoccupe également du bien-être des plus jeunes et m'a laissé entendre qu'il souhaiterait établir en ce sens un contact avec la responsable de la Maison des jeunes. Il se souvient de sa propre jeunesse et d'une expérience vécue à bord d'un grand voilier, le *Phoenix*, un brigantin, où il a appris à connaître ses forces et ses limites. Cette première expérience de voyage est toujours présente en lui et l'a profondément marqué.

S'intéressant aux conditions des jeunes, il aime partager des expériences marquantes et enrichissantes qu'il a eu la chance de vivre à l'étranger. Aujourd'hui accessibles aux jeunes par divers programmes, elles ouvrent selon lui des horizons plus larges et développent des forces pour faire face aux défis de la vie.

### Expérience enrichissante

En résumé, point n'est besoin de suivre le chemin de Compostelle (même si celui-ci a été révélateur pour monsieur Morin et bien d'autres personnes) pour susciter des changements majeurs dans notre vie quotidienne. Néanmoins, il me semble que l'expérience de certains peut servir d'amorce à une réflexion personnelle en profondeur, une plongée vers le silence indispensable à une remise en question de la vie que nous menons afin d'équilibrer celle-ci, de l'enrichir et de l'harmoniser. Ce silence qui permet et promet l'intégration et conduit chacun vers ses vrais besoins.

Aimant l'humour, Jacques Morin dit de lui-même : *«À force d'épreuves et de frustrations, d'expériences et de rencontres, j'apprécie ma vie de plus en plus. Il me reste encore plusieurs belles routes pour alléger mon sac à dos (comme sur le chemin de Compostelle) de ce qui me reste de peurs et de doutes, et, pour rire de moi qui m'enfarge de temps à autre!»*

Ma première rencontre avec Jacques Morin, résidant de Sainte-Brigitte depuis cinq ans, m'a fait découvrir un être sympathique, calme et serein qui semble vivre avec le même naturel que la rivière Montmorency qui «méandre» derrière chez lui. C'est une personne qui gagne à être connue et entendue, comme tout être humain d'ailleurs. Aussi, je vous laisse des coordonnées qui vous permettront de le joindre pour connaître les informations nécessaires au sujet des deux films qu'il a produits, des formations qu'il dispense, des conférences qu'il donne et des voyages qu'il propose.

\* tiré du dépliant *Compostelle au bureau* de Jacques Morin

Site Web de monsieur Jacques Morin :  
<http://www.jacquesmorin.net>  
Son adresse courriel :  
[jacquesmorin@ccapcable.com](mailto:jacquesmorin@ccapcable.com)

### Prochaines conférences de Jacques Morin, près de chez nous :

Bibliothèque Charles-H Blais, Sillery  
1445 rue Maguire (418-641-6276)

*La route des monastères d'Europe*  
Mercredi 24 septembre, 14 h  
admission gratuite

*Compostelle au bureau*  
Mercredi 22 octobre, 19 h  
admission gratuite

Bibliothèque de Charlesbourg  
7950, 1<sup>ère</sup> Avenue, Québec (418-641-6287)

*Compostelle au bureau*  
Mercredi 15 octobre, 19 h  
admission gratuite

Bibliothèque de Saint-Augustin  
(418-878-4662)

*La route des monastères d'Europe*  
Vendredi 12 décembre, 19 h  
admission gratuite

Bonne route sur le chemin de la  
découverte de Soi!

## Concours La carte de Noël régionale

Nous vous rappelons qu'il est encore temps de vous inscrire au concours La carte de Noël régionale. Vous avez en effet jusqu'au 30 septembre 2008 pour soumettre votre candidature ou celle de votre enfant, et jusqu'au 10 octobre pour déposer votre oeuvre à la MRC de La Jacques-Cartier, au 60 rue Sani-Patrick, Shannon.

Pour connaître les règlements du concours ou pour vous inscrire, contactez Stéphanie Laperrière au 418-844-2160, poste 227 ou écrivez à [slaperrie@mrc.lajacquescartier.qc.ca](mailto:slaperrie@mrc.lajacquescartier.qc.ca)

# COMMERCANTS ET GENS D'AFFAIRES, ATTENTION !!!

Si vous désirez être publiés dans le  
**bottin téléphonique de Ste-Brigitte-de-Laval** pour 2008-2010,  
vous devez appeler sans délai au **418-907-7172**

C'est une boîte vocale et je  
prends vos messages 4 fois par jour.

C'est votre dernière chance.

Préparez votre fichier informatique  
et faites-le nous parvenir à l'adresse  
suivante: **ramyo@ccable.com**.

Nous ne faisons pas d'infographie et  
n'effectuons pas de changement.

Vous devez nous faire parvenir,  
sous forme informatisée, ce que vous désirez publier.

S'il n'y a aucun changement avec le bottin 2006-2008,  
nous avons encore en main les fichiers du dernier bottin  
et vous n'avez donc qu'à nous aviser par téléphone ou courriel  
que vous serez encore des nôtres pour 2008-2010.

Pour ceux qui se demandent pourquoi publier si tard en 2008 ???

Nous attendions encore quelques résidents  
qui seront inscrits dans les jours qui suivent ainsi que quelques  
propriétaires de cellulaires qui veulent y paraître

## **N'ATTENDEZ PAS !** Sinon tant pis.



# FAITES UN VŒU POUR L'ENVIRONNEMENT EN RECHERCHANT L'ÉTOILE ENERGY STAR®



Achetez des électroménagers affichant le symbole ENERGY STAR, et profitez de produits offrant un rendement énergétique de 10 à 50 % supérieur à ce qu'exige la norme de rendement énergétique minimale du gouvernement du Canada. Vous réduirez ainsi votre consommation d'énergie et vous réaliserez des économies. C'est bon pour vous et c'est bon pour l'environnement.



Pour obtenir le coupon de remise correspondant à l'appareil dont vous avez fait l'acquisition, veuillez vous adresser à votre détaillant ou visitez le [www.hydroquebec.com/residentiel](http://www.hydroquebec.com/residentiel).

OBTENEZ JUSQU'À **125\$\*** DE REMISE !

**50\$** de remise par la poste

à l'achat d'une **laveuse** homologuée ENERGY STAR®.



**50\$** de remise par la poste

à l'achat d'un **réfrigérateur** homologué ENERGY STAR®.



**25\$** de remise par la poste

à l'achat d'un **congélateur** homologué ENERGY STAR®.



ENERGY STAR est le symbole international de haute efficacité énergétique géré au Canada par Ressources naturelles Canada.  
\*Offres d'Hydro-Québec, valables jusqu'au 31 décembre 2008.



# Des jeunes de chez nous se démarquent !...

par *Lucille Thomassin*

## Raphaël Boies, champion québécois de tennis

Raphaël Boies, 10 ans, a réitéré l'exploit de mars dernier et remporté le championnat québécois en simple et en double qui se tenait à Mont-Tremblant du 15 au 20 août 2008. Raphaël avait facilement remporté le championnat en salle en mars dernier, évènement tenu chaque année au Club Avantage Multisports à Québec. C'est donc confiant qu'il s'est présenté au Tennis Tremblant La Belle. Après une finale chaudement disputée, il a mis la main sur le titre longtemps convoité.

Ce jeune joueur, nouveau résident de Ste-Brigitte de Laval, fait partie du programme Sports-arts-études de l'école St-Roch et pratique le tennis de façon journalière au Club Avantage. Son entraîneur personnel, Yannick Pelletier, a beaucoup de projets visant le développement de Raphaël dans les prochains mois, dont un entraînement et des compétitions en Floride en décembre prochain. Une levée de fonds sera organisée à cet effet afin de permettre à Raphaël de poursuivre sur sa lancée et d'affronter des joueurs de niveau international.



---

## Yan Bouchard Brochu, champion canadien de karaté

1<sup>er</sup> en combat au championnat canadien (Médaille d'Or)



Les 15, 16 et 17 mai dernier, se tenait le championnat canadien de karaté, à Hull. Yan s'est classé premier en combat dans les 35 kg et moins et 4<sup>e</sup> en kata traditionnel. C'est une performance remarquable pour la catégorie 12 ans et moins, car Yan n'a que 12 ans. En plus, il a fait un pointage parfait en combat (300/300). Il n'a perdu aucun combat (13/13) Son maître n'a jamais vu ça.

A 7 ans, Yan a remarqué une école de karaté à Beauport affi-

chant qu'il y aurait portes ouvertes. Il décide de s'y inscrire afin de voir si cette discipline lui convenait. C'est le début d'un amour inconditionnel pour ce sport. Depuis ce temps, Yan a évolué beaucoup, accumulant plaques, trophées et ceintures.

À 12 ans, Yan est ceinture noire (shodan) depuis le 14 juin 2008. Il est dans l'équipe élite de combat depuis deux ans. Il a quatre cours par semaine, un cours privé avec le maître Robert Barna, un cours semi-privé avec Mario Vermette et deux cours de combat élite avec le maître. Yan enseigne le karaté aux plus jeunes ainsi que le combat aux novices les samedis matin avec des confrères de l'école de karaté, ce qui le rend encore plus fier. Yan a débuté le secondaire en concentration multisports-anglais, ce qui lui demandera beaucoup de discipline, de détermination et de patience.

Cette année, Yan aspire à un grand rêve, le championnat mondial de karaté qui se déroulera à Orlando, Floride, du 8 au 18 novembre prochain. Pour y arriver, Yan devra travailler très fort. Pour cela, il a besoin que nous le soutenions.

Vous désirez faire partie de l'équipe de soutien :  
418.825-2179 ou par courrier électronique :  
[helene825@sympatico.ca](mailto:helene825@sympatico.ca)

# Une pensée quotidienne : l'Autre vous tend la main

## Notre Saint-Vincent-de-Paul.

*Par: J.-François Gerardin*

Dans notre communauté lavalloise qui grandit à la vitesse «grand V», les besoins des plus démunis n'ont pas diminué, bien au contraire et ceux-ci se manifestent tout au long de l'année. Voilà pourquoi il m'apparaît essentiel de cogner à la porte de votre cœur et voilà pourquoi je suis retourné prendre des nouvelles fraîches chez Thérèse Bélanger et Clément Fortier, respectivement présidente et vice-président de la Saint-Vincent-de-Paul à Sainte-Brigitte-de-Laval. Voici donc en substance et pour l'essentiel les points importants sur lesquels Thérèse et Clément ont convenu de porter leurs efforts.

### **Besoin urgent de bénévoles**

D'abord, sans bénévoles et sans relève, nous risquons de mettre à mal cet organisme caritatif essentiel à toute communauté saine. De plus, nous ne voyons pas, sans ce bénévolat, comment renouveler progressivement l'équipe actuelle qui pour plusieurs de ses membres au CA affichent déjà 25 ans de travail quand ce n'est pas 40 ans, dans le cas de Germaine. Comme me le signalait Thérèse l'an dernier, «*faut pas que ça tombe*». Aussi, si vous croyez avoir du temps et de l'énergie à investir dans cet organisme, communiquez avec Thérèse et Clément pour leur indiquer ce que vous êtes en mesure de faire pour cette cause.

- Pour la guignolée

Parmi les activités qui nécessitent des bénévoles, celui de la guignolée annuelle demeure, sans contredit un des moments forts des cueillettes de fonds. À cette occasion, le village et sa banlieue sont visités, maison par maison, par les équipes volontaires qui viennent solliciter la générosité des citoyens lavallois. Cette démarche ne peut être

efficace que si l'on peut compter sur un grand nombre de bénévoles. Êtes-vous disposés à vivre cette expérience? Si oui, n'attendez pas et donnez votre nom pour faire partie de l'équipe de la Guignolée 2008. Toutes les sommes recueillies lors de cette cueillette sont entièrement consacrées aux gens de Sainte-Brigitte qui sont dans le besoin. Des gens qui n'ont pas la vie facile... Non seulement s'agit-il d'adultes mais aussi de foyers monoparentaux où l'on retrouve des adolescents, des jeunes ou des nourrissons qu'on a déjà trouvés manquant de lait.

- Pour travailler au local

Vous pouvez également proposer vos services pour travailler au local de la Saint-Vincent-de-Paul qui est situé sous l'église. Il faut des gens pour recevoir, ouvrir, trier et classer tous les envois et les articles offerts afin de les présenter à celles et ceux qui viendront choisir ce qui leur convient.

À cet égard, Thérèse et Clément me signalaient qu'ils avaient reçu de beaux vêtements mais qu'ils ont dû également se résigner à jeter des articles qui étaient usés, abîmés ou trop sales. Si l'on donne un vêtement, un accessoire, un meuble ou un jouet, il faut se mettre à la place de celle ou celui qui le portera ou l'utilisera et se demander si nous serions heureux de le posséder, ou si cette offrande consiste à se débarrasser de quelque chose qui ne nous convient plus. Les gens qui sont dans le besoin ont droit à leur dignité, à notre estime et à notre respect.

- Pour participer à quelques achats

Une autre façon d'épauler la Saint-Vincent-de-Paul dans ses efforts constants pour venir en aide aux plus démunis consiste à acheter certains

articles qui pourront servir à l'école ou aux loisirs. Les jeunes qui vivent en famille démunie ont les mêmes rêves et les mêmes désirs que vos enfants mais leurs parents ne sont pas en mesure de leur offrir certains plaisirs ou gâteries. Noël est une fête qui suit la Guignolée et les cadeaux font partie de cette occasion. Pourquoi ne pas acheter, dès maintenant, un petit cadeau destiné à un enfant pour que son Noël soit plus heureux? Si vous ne savez quoi acheter, rejoignez Thérèse ou Clément qui sauront orienter votre achat.

-Pour confectionner des paniers de Noël

Une autre façon de vous impliquer auprès de l'équipe SVP pourrait être de participer à la confection des paniers de Noël destinés aux familles désignées.

- Pour informer

Enfin, il existe un rôle que toute personne attentive, emphatique et vigilante peut jouer et ce rôle est essentiel. Il s'agit d'informer Thérèse et Clément ou une autre personne du CA des situations qui vous apparaissent problématiques dans votre voisinage et qui mériteraient une intervention d'aide et de support. Trop souvent, en effet, les gens dans la nécessité sont gênés de requérir de l'aide et souffrent en silence dans des conditions qui les maintiennent en détresse.

J'ose croire que vous vous sentirez concernés d'une manière ou d'une autre. Si notre communauté est en mesure d'apporter sa contribution, si minime soit-elle, et qu'elle le fait avec constance et générosité, nul doute qu'elle contribuera à réduire les inégalités entre les biens nantis et les autres et qu'elle assurera la pérennité de la Saint-Vincent-de-Paul. Pensez

(suite p. 23)



**Desjardins**  
Caisse de Beauport

**100 ans**  
d'histoire

à

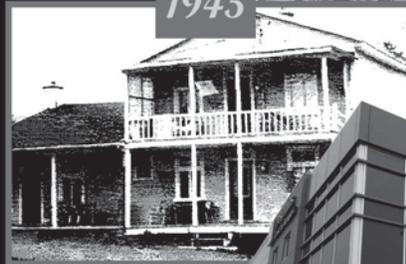
1908

*D'hier*



*aujourd'hui*

1945



1949



2008



# *Soirée retrouvailles*

## *Invitation*

*Anciens employés et anciens dirigeants,  
vous êtes cordialement invités à venir célébrer  
les 100 ans d'histoire de la Caisse Desjardins de Beauport.*

*Date :*

*vendredi 26 septembre 2008*

*Heure :*

*5 à 7 heures*

*Endroit :*

*Club de golf Royal Québec  
65, rue Bédard à Boischatel*

**Réservez dès maintenant 418 660-3119 ext : 2317**

No.



1.418.666.2491  
domaineducanyon.com

# La Soirée du Panache 2008

Ste-Brigitte-de-Laval  
Centre le Trivent  
29 novembre, 20 h 00

En collaboration avec

1.418.667.9393



## 5000\$ en prix

*musique ambiance et films*

Mesurage des bois et inscription sur place à 19 h 00 le 29 novembre 2008. Le certificat d'enregistrement d'abattage du ministère est **OBLIGATOIRE**

Ces renseignements seront transmis au ministère concerné conformément à notre engagement à proscrire toute forme de braconage

Faites parvenir vos photos pour le montage du diaporama par Internet à :

**fortier.sylvain@hydro.qc.ca**  
**duguaysylvain@hotmail.com**

**Pour info:**

Bruno : (418) 825-2554

Pierre : (418) 825-1225

Sylvain : (418) 948-9542

**Maintenant disponible  
au coût de 12\$**

### PRIX DE PRÉSENCE

A) Vous devez présenter votre carte à l'entrée avec le coupon No 2 NON DÉTACHÉ ( nul si détaché)

B) Lors du tirage, vous devez être présent dans la salle entre 20h00 et la fin de la soirée pour réclamer votre prix.

C) Le prix non réclamé sera ré attribué à la fin de la soirée.

D) Les prix seront remis aux personnes inscrites seulement et votre carte en est la preuve.

**(Aucune procuration acceptée)**

Vous devez **OBLIGATOIREMENT** la présenter pour avoir votre prix.

No.

Nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Ville \_\_\_\_\_  
Code postale \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_

POUR ENREGISTRER VOTRE GIBIER SEULEMENT

No.

Nom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Ville \_\_\_\_\_  
Code postale \_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_

COUPON DE PARTICIPATION À LA SOIRÉE



## Mot de la présidente

Je voudrais vous rappeler que le réseau FADOQ dont le club de Ste-Brigitte fait partie, regroupe et représente les 50 ans et plus devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. Voici quelques petites informations concernant différents dossiers que la FADOQ défend auprès des gouvernements.

- Saviez-vous que près de 28,000 personnes ont droit au supplément de revenu garanti mais qu'elles ne le reçoivent pas pour la simple raison qu'elles n'en font pas la demande. Dans ce dossier, nous demandons que le supplément de revenu garanti soit automatique, indexé et rétroactif.

- Lorsqu'une personne doit quitter une résidence pour aller dans un CHLSD, elle doit acquitter trois mois de loyer. Nous demandons que ce règlement soit abaissé à un mois car plusieurs aînés sont incapables de payer deux places en même temps

- Certains CHSLD demandent encore un supplément pour le lavage du linge de leurs résidents, nous demandons que cesse cette pratique. Le dossier évolue mais n'est pas encore finalisé.

- Aujourd'hui on compte environ une personne âgée sur huit canadiens. D'ici 2031, on s'attend à ce qu'il y en ait une sur quatre. (réf.gouv.Canada)

Voilà l'importance d'un regroupement comme le nôtre pour défendre nos droits auprès des décideurs. Alors soyons fiers d'être membres du club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte car plus le réseau sera grand, plus il sera fort et plus le réseau FADOQ sera en mesure de continuer à apporter les

changements et les améliorations qui contribuent au mieux-être de ceux qu'il représente. N'oublions pas que le nombre fait la force.

*Lilianne Lacroix, présidente*

## Cartes de membre 2008/2009

Les cartes de membres pour l'année 2008/2009 sont disponibles depuis le 26 août. Il n'y a pas d'augmentation cette année; le prix demeure inchangé soit 24 \$. Ne pas oublier que la date d'échéance est le 30 septembre 2008. Nous faire parvenir tous changements d'adresse le plus tôt possible, afin que vous puissiez recevoir votre revue Virage.

Toutes les Lavallois(es) de + 50 ans sont invité(es) à faire partie de notre club. Nous comptons présentement 217 membres et notre objectif pour cette année est d'atteindre 225 membres.

## Dîner de fin de mois

Mardi le 30 septembre aura lieu notre dîner de fin de mois. Exceptionnellement, la messe sera célébrée à 11 h 30. Le dîner sera servi à 12 h; suivront nos activités (cartes, baseball-poche, bingo).

Nous vous attendons en grand nombre.

## Déjeuner au Restaurant Le Lavallois

Mardi le 7 octobre de 9 h à 10 h.

Prix : 3 \$ les membres

5 \$ pour les non-membres

Réservez car les places sont limitées.

Responsable : Jean-Marc Jennings  
418-825-1527

## Site Web

Le club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval a maintenant son site sur Internet. Ce blogue diffuse de l'information pour l'ensemble des boomers et des aînés. On y retrouve des billets portant notamment sur la santé, l'ali-

mentation, l'utilisation de l'ordinateur personnel et la navigation sur le Web. On peut y retrouver le programme d'activités de l'année, les albums de photos et les nouvelles du club. Consultez-le à l'adresse suivante:

<http://clubdelagedorste-brigittedelaval.blogspot.com>

## Tournoi de cartes

Nous tiendrons un tournoi de cartes (kaiser et politaine) mardi le 14 octobre de 13 h à 16 h, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club fournira 30 \$. Nous aurons aussi un prix de présence

Insc : 1 \$ membre 2 \$ non-membre  
Resp : Lilianne Lacroix  
418- 825-1527

## Dîner Casa Grecque

Vendredi le 24 octobre 2008, à 11 h 45 aura lieu un dîner pour les membres du club à la Casa Grecque du Boulevard Ste-Anne à Beauport.

Menu: soupe du jour, steak casa, filet de sole ou souvlaki de poulet, dessert, café et thé. Taxes et pourboire inclus  
Prix 10 \$ membre, 13 \$ non-membre  
Réservation avant le 21 octobre.

Responsables:

Pierre-Paul Giroux 418-907-5167

Jean Marc Jennings 418-825-1527

## Pétanque extérieure

Cette année de nombreuses personnes ont participé à la pétanque extérieure les mardis et les jeudis soir. Merci de votre participation et à l'an prochain.

## Conseil d'administration

Lilianne Lacroix, prés. 825-1527  
Paul-Henri Fortier, v-p 825-2031  
Michel Després, secrétaire 840-2089  
Jean-Marc Jennings, trés. 825-1527  
Marcel Tremblay, rel. 933-6047  
Pierre-Paul Giroux, dir. 907-5167  
Luce Fortin, directrice 660-8241  
(suite p. 23)



## Excavation Dave Thomassin inc.

- Déboisement
- Excavation
- Location machinerie lourdes
- Transport terre-sable-gravier

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : [francyvan@ccapcable.com](mailto:francyvan@ccapcable.com)

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

## Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage  
Poêle et foyer

418 825-2344

Yvan



# TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

## 825-2344

3 TAXIS - 24h

2 TRANSPORTS ADAPTÉS

5 / 7 jours seulement

(aussi pour personnes  
admissibles au transport collectif)

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838



# La Maison des jeunes



Eh oui ! La Barak débarque avec la **Mission Pouch-Pouch**.

La Maison des jeunes a un nouveau projet qui saura plaire à la fois aux Lavallois et à nos cours d'eau. En effet, afin de faire notre part pour l'environnement, nous avons mis sur pied l'équipe de *Mission Pouch-Pouch* et lui avons donné le mandat de créer un savon écologique, en bouteille, ainsi que d'en offrir le service de remplissage sur place.

Comme plusieurs d'entre vous l'ont constaté à *Laval'Art*, l'équipe a relevé le défi et a conçu un savon tout-usage efficace et un rafraîchisseur d'air. Ces articles sont présentement disponibles dans certains commerces de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi qu'à la Maison des jeunes.

Faites d'une pierre deux coups!  
Encouragez nos jeunes!  
Posez un geste bénéfique pour l'environnement

Pour plus de renseignements appelez au 418-948-6769.

## Tournoi de Troll-Ball, samedi, 20 septembre

C'est la prochaine activité qu'organise la Maison des jeunes à travers le projet *Karab*. Ce tournoi de *Troll-Ball* est ouvert à tous, jeunes et moins jeunes, ici, à Sainte-Brigitte.



Il s'agit d'un tournoi dans lequel plusieurs équipes s'affrontent à tour de rôle, dans une arène. Armés d'épées de mousse, les joueurs doivent s'emparer d'une *tête de troll* et marquer des points.



Si ce n'est déjà fait à *Laval'Art*, dépêchez-vous d'inscrire votre équipe (7 à 9 joueurs), d'ici le 18 septembre (nous avons besoin du nombre d'équipes pour travailler sur un horaire...).

Appelez-nous vite au 418-948-6769.

## Retour sur les «Grandeur Nature» de cet été

Merci à tous les jeunes pour l'excellente participation à nos jeux de «Grandeur nature» de type médiéval fantastique qui ont eu lieu ici-même à Sainte-Brigitte, les 19 et 20 juillet ainsi que les 15,16 et 17 août derniers. C'est un autre volet du projet *Karab*.

Un gros merci particulier à Nancy Ferland, Yann Normand, Isabelle Bélanger et François Chabot pour le prêt de leurs terrains. Vos terrains sont fantastiques et nous avons su en profiter. Quelle belle expérience pour nous tous!

## Merci, monsieur Hubert Benoit !

Le 3 septembre dernier, j'avais le plaisir de rencontrer Monsieur Hubert Benoit, ici, à la Maison des jeunes. Sensible aux besoins des jeunes, M. Benoit s'est enquis des divers projets initiés par la Barak. Il s'est montré enthousiaste par celui de la Mission Pouch-Pouch qui touche à l'environnement.

Pour appuyer les projets en cours, il nous a donné un chèque de 500\$ et est prêt à nous offrir toute l'aide possible.

L'équipe de la Barak et ses jeunes remercient sincèrement M. Hubert Benoit pour son encouragement.

Nathalie Moffet, coordonnatrice  
Karine Latulippe, intervenante

## L'ORDINATEUR

Féminin ou masculin ?

Cette question a été posée à deux groupes d'experts : l'un de femmes et l'autre d'hommes. Chaque groupe devait trouver quatre raisons pour justifier le genre choisi.

Les femmes ont conclu que c'était masculin car :

- 1- Pour capter son attention, il faut l'allumer...
- 2- Il a plein d'informations, mais aucune imagination..
- 3- Il doit vous aider mais souvent, il est le problème..
- 4- Dès que vous vous engagez avec un ordinateur, vous réalisez que si vous aviez attendu un peu plus longtemps, vous auriez eu un modèle plus performant...

Les hommes, ont conclu que c'était au féminin :

- 1- Personne, ne comprend sa logique interne...
- 2- Le langage natif qu'on utilise pour dialoguer avec une autre ordinateur est incompréhensible de tous...
- 3- La moindre petite erreur est stockée en mémoire pour être ressortie au moment le plus inopportun..
- 4- Dès que vous en achetez une, vous découvrez que vous dépensez la moitié de votre salaire en accessoires...

## Cercle des Fermières



Bonjour à toutes,

«L'été indien» s'en vient et durant cette période aura lieu notre rencontre, soit le mercredi 8 octobre à 19 h 30.



Notre journée d'automne fut un immense succès. En effet, trente-trois (33) Conseils d'administration du Cercle des Fermières (Féd. 25) y étaient présents. Merci encore à nos fermières bénévoles qui nous ont épaulées de façon inestimable pour faire de cet événement une «belle» première pour notre Cercle de Ste-Brigitte-de-Laval.



Nous sommes à élaborer différents ateliers comme cuisine (pain, sushis), sommeil et rêves, ceinture fléchée, cartes de Noël, etc... Il va sans dire que le partage des connaissances, des idées, des talents nous conduiront sûrement à façonner des «œuvres d'art» !

«Seule, on va plus vite, ensemble, on va plus loin».

Bonne fin d'été à toutes,

**Lucette Brière (Communications)**

Votre conseil :

Danielle Couture (Présidente)  
Martine Imbeault (Vice-présidente)  
Hélène Beaulieu (Sec.-trésorière)  
Isabelle Serré (Arts et Textiles)  
Lucette Brière (Communications)

## Résidence Le Trèfle d'Or

### Des étapes importantes sont franchies

Lors de mon dernier article, nous étions en négociation avec différentes institutions financières concernant le financement de notre projet. Après présentation du dossier, deux institutions se sont montrées intéressées à participer à notre projet, soit la Banque Nationale du Canada et la Caisse Desjardins de Limoilou.

Après analyse, nous avons conclu une entente avec cette dernière le 5 septembre dernier, en raison de la subvention accordée dans le cadre de son implication communautaire et de la ristourne annuelle de la Caisse Desjardins. Le Conseil d'administration et les aînés

de Sainte-Brigitte-de-Laval remercient ces institutions financières pour l'intérêt qu'elles portent à notre projet.

Le dossier est donc complet avec cet engagement de l'institution financière de Limoilou qui s'ajoute aux plans et devis. Cela nous permettra maintenant de lancer officiellement les appels d'offre auprès des entrepreneurs.

Ce sont d'autres étapes importantes qui mèneront vers la réalisation du projet.

**Danielle Thomassin, secrétaire**

Conseil d'administration  
de la Résidence Le Trèfle d'Or

## Remerciements



Gilles Duguay

Merci de tout coeur à tous les parents et amis qui nous ont apporté la chaleur de leur sympathie et le réconfort de leur amitié lors du décès de Gilles Duguay le 27 juillet dernier soit par offrande de messe, affiliation de prières, cartes de sympathie, dons ou visite au salon mortuaire. Que chacun accepte l'expression de notre reconnaissance et considère ces remerciements comme personnels.

**Son épouse Alice, sa fille Kathy  
Les familles Duguay et Fortier**

## Déménagement

La direction de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries tient à informer les citoyens, gens d'affaires et partenaires que le personnel de ses Services éducatifs et de ses Services des ressources technologiques a été relocalisé au 2233, avenue Royale, dans l'arrondissement de Beauport.

Ce déménagement, effectué dans un bâtiment qui appartenait à la Commission scolaire, permettra aux équipes des deux Services de bénéficier de l'espace nécessaire pour leurs activités. Il contribuera également à la revitalisation de ce secteur de l'arrondissement.

Le comptoir d'information et de paiement de la taxe scolaire est toujours situé au siège social de la Commission scolaire, au 643, avenue du Cénacle, dans l'arrondissement de Beauport. Aucun comptoir de ce type ne sera ouvert au 2233, avenue Royale. Les citoyens doivent donc continuer à se rendre au siège social pour tout ce qui concerne la taxe scolaire.

**C.S. Des premières-Seigneuries**

# NOUVEAU SERVICE

**MSB**  
**MECANIQUE**

**MARTIN HÉBERT**

**se joint à notre équipe pour:  
ENTRETIEN ET RÉPARATION**

**PETITS MOTEURS**

**1160 boul. Raymond**

**821-0775**



**VTT**

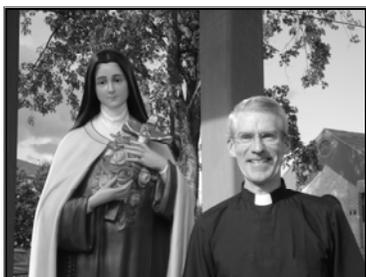


**Notre vie paroissiale**  
Par Gisèle Girard

## Mot du pasteur

**Chers Lavallois,**  
**Chères Lavalloises,**

Dans le cadre de la venue du reliquaire de Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, un prêtre s'est ajouté à notre équipe. J'ai la joie de vous présenter une partie de la biographie sommaire du Père Claude Sarrasin.



Il est né à Montréal, le 8 mai 1952; il a fait ses études secondaires au Collège de

Montréal, son CEGEP à André Grasset et une année de théologie à l'Université de Montréal.

Il a vécu des temps de retraites à Saint-Benoît-du-Lac et il a rencontré des membres de l'Institut Notre-Dame-de-Vie dans les années 1970. En 1974, il a eu la possibilité de participer à une « route de jeunes » en Terre Sainte, organisée par le Centre Spirituel de Notre-Dame-de-Vie, en France.

Ensuite, il est entré à l'Institut Notre-Dame-de-Vie dès le mois de septembre 1974 et, à la fin de sa formation de deux ans, il a décidé de s'orienter vers le sacerdoce. Il est maintenant professeur de théologie au Studium; il enseigne ce qui concerne le Christ et les sacrements. Il a eu la joie d'accompagner les « reliques de sainte Thérèse-de-l'Enfant-Jésus » en plusieurs endroits, en France.

Père Claude mentionne: « Dans mon cheminement spirituel, c'est une étape importante pour moi de vivre ces quelques semaines avec vous: j'ai suivi avec beaucoup d'attention le CEI de Québec et la visite des reliques de Thérèse au milieu de nous sera une nouvelle bénédiction; de cette façon, nous *expérimenterons* comment l'amour du Seigneur *surabonde*, il est miséricordieux. Je prie pour que cette neuvaine avec Thérèse *chez nous* nous encourage à transmettre la joie évangélique dans sa simplicité.

*Bienvenue Père Claude et merci d'avoir accepté d'accomplir du ministère dans nos deux paroisses pour ces deux prochains mois, principalement lors de la Neuvaine du 23 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2008.*

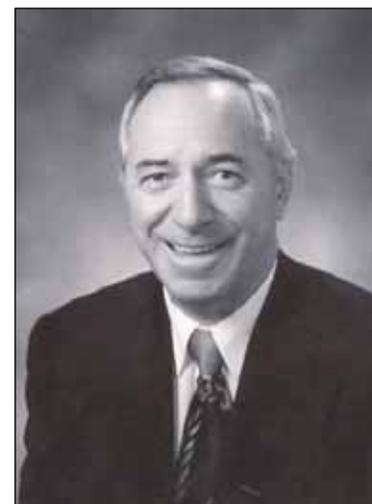
## Horaire des messes

À partir du 7 sept.

*Ste-Brigitte*  
Le dimanche : 9 h 30

*Ste-Thérèse*  
Le samedi : 16 h

Le dimanche : 9 h  
11 h



**Réjean Lessard, prêtre, curé**

## Loterie Sainte-Thérèse

Le conseil de Fabrique de la Paroisse Sainte-Thérèse organise à nouveau une loterie au profit de la paroisse Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus. *Le coût du billet est de 30\$.* Le billet est valide pour douze tirages. BILLETS EN VENTE AU SECRÉTARIAT DES DEUX PAROISSES. Info : 418 825-2596 et 418- 663-4011 poste 1.

### Dates des tirages :

5 octobre 2008 : 500 \$	2 novembre 2008 : 500 \$
7 décembre 2008 : 1 000 \$	4 janvier 2009 : 500 \$
1 février 2009 : 500 \$	1 mars 2009 : 500 \$
5 avril 2009 : 1 000 \$	3 mai 2009 : 500 \$
7 juin 2009 : 500 \$	5 juillet 2009 : 500 \$
2 août 2009 : 500 \$	6 septembre 2009 : 500 \$

BILLETS ÉMIS : 1 100 SEULEMENT.

### Votre Pasteur, Réjean

## Initiation à la vie chrétienne

Nous reprendrons bientôt nos activités préparatoires aux sacrements (pardon, eucharistie et confirmation). Nous suggérons aux parents qui prévoient inscrire un jeune cet automne, d'appeler dès maintenant au bureau de la paroisse afin d'être invités à la rencontre d'information qui correspondra à la demande.

Mercredi 17 septembre à 19h00 : rencontre pour les parents et les jeunes pour le sacrement de la confirmation.

Tél. : 825-2596 (entre 8 h 30 et 11 h 30).

**À bientôt!**

**Gisèle Girard, intervenante en paroisse.**



## Hémérocalles: division et plantation

par: *Jocelyne Clavet*

Les hémérocalles sont des vivaces faciles à entretenir. Pour assurer leur propagation, on les divise au printemps ou à l'automne, à tous les 5 à 10 ans. Un seul thalle (touffe végétative) peut demeurer au même endroit pendant 20 ans. Ces plantes aiment les sols bien drainés, profonds, frais et dont le pH se situe entre 6 et 6,5.

Un apport régulier de compost est conseillé. Ces plantes s'adaptent aussi dans des sols secs ou humides, à des endroits très ensoleillés ou mi-ombrés.

Lors de la division, on peut d'abord couper les morceaux avec une pelle puis diviser les thalles à l'aide d'un couteau. Chaque rosette de feuilles peut former un plant. Par contre, si on préserve plusieurs rosettes ensemble, celles-ci fleuriront plus rapidement. On nettoie les rhizomes et on ôte les racines malades et brisées.

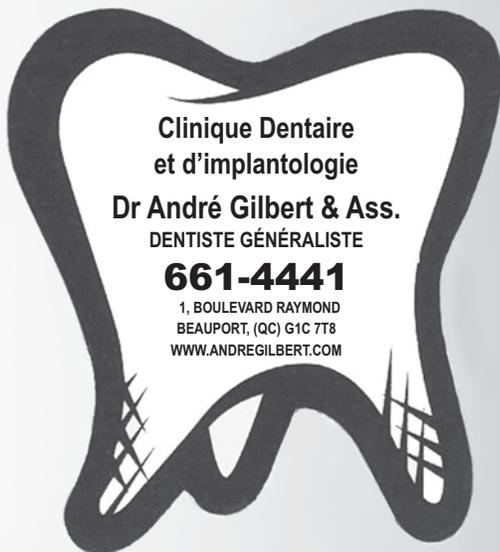
On recommande de saupoudrer les blessures avec de la poudre fongicide. On espace entre eux les nouveaux plants de 40 à 60 centimètres. On creuse un trou profond, au fond duquel on fait un petit monticule de terre au centre.



Photo: Jocelyne Clavet

On étale bien les racines puis on prend soin de couvrir de sol la couronne d'une épaisseur d'environ 2 centimètres: cela assure la floraison en évitant la pourriture de la couronne.

Finalement, on tasse la terre et on arrose copieusement. On peut poser un paillis pour conserver l'humidité du sol et favoriser l'enracinement.



**Clinique Dentaire  
et d'implantologie**  
**Dr André Gilbert & Ass.**  
DENTISTE GÉNÉRALISTE  
**661-4441**  
1, BOULEVARD RAYMOND  
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8  
WWW.ANDREGILBERT.COM

Souvenez-vous que votre hygiéniste dentaire et votre dentiste sont formés pour utiliser les radiations en toute sécurité. Ils savent quelle technique, quelle procédure et quels films utiliser pour toutes les situations et ainsi minimiser votre exposition aux radiations.

## LES RADIOGRAPHIES DENTAIRES UNE NÉCESSITÉ SANS RISQUES

Les radiographies dentaires permettent à votre dentiste de poser un diagnostic plus juste quant à l'état de votre bouche. Elles sont un complément essentiel à l'examen visuel en aidant à déterminer :

- la présence de caries;
- le degré de maladie de gencives;
- la présence d'abcès, de kystes ou de tumeurs;
- l'emplacement exact des dents;
- etc.



# Le Bel Art

J'aimerais vous rappeler notre sortie à l' Aquarium de Québec le 18 septembre prochain. Le transport se fera par covoiturage. Le local sera donc fermé cette journée- là. De plus, il n'y aura pas de rencontre jeudi le 16 octobre en raison du voyage *Noël en octobre* avec l'Âge d'Or.

Un petit mot pour remercier M. Rosaire Pilote qui a permis la visite de son *Jardin du Bonheur* le 16 août dernier. Les gens rencontrés sur place ont beaucoup apprécié cette porte ouverte. Ayant parcouru ce jardin à quelques reprises, je suis toujours éblouie par sa beauté et impressionnée par le travail passionné de M. Pilote. Je le félicite pour sa persévérance; il est un véritable géant de l'horticulture pour avoir réalisé un tel chef d'oeuvre.

Je rends également hommage à sa compagne madame Armande Lapointe pour les belles peintures exécutées sur bois et bidons de lait ainsi que pour l'aide apportée. Je souhaite que le projet de porte ouverte de M. Pilote devienne une attraction estivale annuelle pour Sainte-Brigitte-de-Laval.

*Jocelyne Lord 825-2626*



Photo: Jocelyne Lord

## Festival de la marche

Pour souligner son 30<sup>e</sup> anniversaire, la Fédération québécoise de la marche a choisi de tenir son Festival de la marche dans sept sentiers qui sillonnent les municipalités de Stoneham et Sainte-Brigitte-de-Laval, ainsi que le Parc national de la Jacques-Cartier. Cette 11<sup>e</sup> édition du Festival de la marche se déroulera le 27 septembre prochain, alors que les montagnes et les vallées de la Jacques-Cartier revêtiront leurs manteaux colorés.

Les participants sont attendus dès 8 h au Mont-Tourbillon, à lac Beauport. Après un mot de bienvenue et quelques ré-

chauffements, les marcheurs monteront à bord des autobus qui les mèneront au sentier qu'ils auront choisi.

En tout, sept sentiers leur sont proposés : les Marais du Nord (6,5 km - Débutant), le Parc de la Forêt ancienne du Mont Wright à Stoneham (5 km - Débutant), le sentier du Hibou-Nord à la station touristique Stoneham (7 km - Intermédiaire), le sentier de la Montagne à Deux-Têtes à Sainte-Brigitte-de-Laval (9 km - Intermédiaire), puis, trois sentiers dans le Parc national de la Jacques-Cartier, soit Les Loups (10 km - Avancé) L'Aperçu (2 km - Rallye familial) et l'Éperon (5 km - Intermédiaire). De retour au Mont Tourbillon, plusieurs exposants réunis sous le thème du plein air attendront les randonneurs.

### Plus de 600 marcheurs

Déjà, 400 marcheurs provenant des quatre coins de la province, ainsi que 200 marcheurs français se sont inscrits à l'événement. Les amateurs de randonnée et de plein air peuvent se joindre à eux en contactant la Fédération québécoise de la marche au 1 866- 252-2065. Le coût est de 12 \$ pour les membres de la Fédération et de 14 \$ pour les non-membres.

*Source: Journal de la Jacques-Cartier*



Point de vue sur la montagne à Tremblay

Photo: Robert Careau



*Chers concitoyens et chères concitoyennes de Sainte-Brigitte-de-Laval*

Maintenant que les vacances sont terminées, c'est le retour au travail ou en classe pour la plupart d'entre nous. Je souhaite toutefois que chacun de vous ait eu un bel été, malgré la température qui n'a pas été à la hauteur de nos attentes.

Je tiens à remercier chaleureusement le conseil municipal de Sainte-Brigitte-de-Laval, le maire Pierre Vallée ainsi que Les Constructions Paul-Henri Fortier et Fils Inc., pour l'invitation à la magnifique partie de balle donnée le vendredi 29 août dernier. Les employés de mon bureau de comté ainsi que moi-même avons répondu positivement au défi lancé et nous avons eu beaucoup de plaisir à faire du sport avec vous tous en ce beau soir d'été. Soyez assurés que nous serons toujours prêts à relever le défi de nouveau avec des citoyens et citoyennes de Sainte-Brigitte-de-Laval dans le cadre d'une rencontre sportive amicale.

Enfin, j'en profite pour vous rappeler que mon équipe et moi-même sommes toujours à votre disposition pour toute situation où je serais en mesure, en tant que député, de vous porter assistance. Mon bureau est désormais ouvert de 9 h à 16 h 30, du lundi au vendredi.

**Salutations distinguées,**

**Hubert Benoit**

**Député de Montmorency**

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de régimes de retraite et pour la Régie de l'assurance maladie du Québec

2255 boulevard Louis XIV, bureau 101  
Québec (Québec) G1C 1A4, Tél. : 660-6870  
[hbenoit-mont@assnat.qc.ca](mailto:hbenoit-mont@assnat.qc.ca)



## Nouveau service à Sainte-Brigitte-de-Laval

une bande FM et permettre une captation avec un simple récepteur FM - baladeur (walkman, discman, MP3 avec radio) et des écouteurs.

Les gens qui viennent à la messe peuvent apporter leur propre baladeur et leurs écouteurs et ils n'ont qu'à synthoniser la fréquence FM 105 pour entendre directement dans leurs écouteurs tout ce qui sort du système de son, sans entendre les bruits dérangeants de l'environnement.

De plus, un service de prêt de casques d'écoute avec radio FM intégré ou de baladeurs FM avec casque d'écoute a été instauré. Ce service est gratuit, vous n'avez qu'à vous présenter à l'arrière de l'église avant chaque célébration.

Depuis le début du projet, j'ai constaté que quelques personnes viennent maintenant à l'église avec leur propre baladeur et que quelques autres profitent du service de prêt. Les commentaires

reçus sont à l'effet que ce système leur permet d'entendre clairement toutes les personnes qui parlent tout au long de la célébration. N'hésitez pas à vous servir de ce service de prêt, il est là pour vous.

La Fabrique tient donc à remercier ceux et celles qui ont rendu possible ce projet, soit CCAP et la Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval qui ont subventionné l'achat d'une partie de ces équipements. Nous sommes en attente d'une autre subvention pour compléter le projet.

N'hésitez pas à en faire la demande au bureau de la Fabrique.

Nous espérons que ce système profitera à un grand nombre de personnes et leur permettra d'apprécier complètement les moments passés en communauté.

*Danielle Thomassin, marguillère*

Pour les personnes éprouvant de la difficulté à entendre dans les assemblées publiques:

Tel qu'annoncé dans Le Lavalois d'août dernier, un système de transmission FM a été installé à la sortie du système de son de l'église pour transmettre la messe ou toute autre événement sur

## L'Événement Découverte à Ste-Brigitte

Dimanche, le 31 août dernier, l'événement Découverte est passé chez nous. Des gens de Lac Beauport, du Lac Delage et d'ici ont participé à cette belle aventure. Certains se sont promenés autour du lac, les autres plus courageux et surtout plus jeunes ont escaladé la montagne pour se rendre jusqu'à la croix et y observer le magnifique point de vue sur le village.

La montée a été très agréable, car tout au long du parcours, des personnages vêtus de costumes médiévaux sortaient de la forêt pour nous raconter la légende des farfadets de Ste-Brigitte y ajoutant des points importants de notre histoire. Tout le monde pouvait alors se reposer en apprenant et en s'émerveillant sur le paysage. C'était une belle occasion de fraterniser et de connaître des gens nouveaux. C'est ce qu'on appelle joindre l'utile à l'agréable. C'était une activité différente mais très appréciée.

*Lucille Thomassin*



Photos: Louise Côté



Enfin rendus au pied de la croix, on admire le village dans toute sa beauté.

Francine Dubé nous raconte la légende



# MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

## Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



# RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

## RE/MAX CAPITALE

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

7385, boul. Henri-Bourassa  
Charlesbourg (Québec) G1H 3E5

### 627-3120

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

### CHARLESBOURG



Super plain-pied, tout brique, abri d'auto, 4 chambres au rez-de-chaussée et 1 au sous-sol, 2 foyers, planchers bois et céramique, air climatisé, piscine creusée, près école primaire, entretenu à la perfection.

### CHARLESBOURG



Superbe cottage 26 X 28, entretenu à la perfection, plusieurs rénovations, 3 chambres, planchers de bois, foyer salon, aménagement extérieur à faire rêver, piscine creusée, cour intime, abri d'auto et plus.

# VENDU



Très beau bungalow, 4 côtés brique, au goût du jour, planchers bois franc et céramique neufs, 4 chambres dont 3 au rez-de-chaussée, vue sur la ville, sous-sol aménagé, solarium de paris, toit 2004. 179 000\$.

### CHARLESBOURG

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Cottage avec beaucoup de potentiel, possibilité de revenu ou bi-génération, terrain de 35 000 p.c., garage double, mesures approximatives. À VOIR

### LORETTEVILLE



Louée jusqu'au 30-05-201, avis 24 heures pour visite, besoin quelques rénovations, 4 chambres, cuisine rénovée, sans garantie légale, reprise de finance. Données à vérifier. 136 900\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Tranquillité assurée, petit plain-pied, très bien entretenu, 3 chambres dont 1 au sous-sol, terrain de 30 500 p.c., possession en janvier 2009, données à vérifier. 90 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Superbe cottage, rénové au complet, 1 chambre à l'étage style loft et 2 chambres au sous-sol, foyer au salon, garage attaché, terrain borné par la rivière + plage, étang sur terrain, à 5 minutes du village, possession rapide, idéal pour la retraite! 217 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Rivière Montmorency à vos pieds, habitable à l'année, chalet entièrement rénové, rue privée, voisins éloignés.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chalet habitable à l'année, au nord de Ste-Brigitte, petit lac artificiel, tranquillité assurée. 75 000\$. Faut voir.

### ST-RAYMOND DE PORTNEUF



Très beau jumelé, à 2 minutes du centre-ville, RÉNOVÉ au complet, planchers, armoires, 2 salles de bains refaites à neufs, 3 chambres, terrain de 11 000 p.c. sans voisin arrière. **POSSESSION RAPIDE, FAITES VOTRE OFFRE!**

### STE-CLAIRE



**DUPLEX** au coeur du village, très bien entretenu, plusieurs rénovations, logements rénovés 2 X 4 1/2, loués 30 juin 2009, revenu 10 140\$/annuel. Très bon investissement. 104 000\$. **FAITES UNE OFFRE!**

### L'ANGE-GARDIEN



Secteur très en demande, vue partielle sur le fleuve, 3 chambres dont 1 au sous-sol, très bien entretenu, grande cour ensoleillée, financement par la Banque Nationale

# Petites annonces

Prochaine date de tombée  
le 1er octobre 2008  
alinefortier@hotmail.com  
Tél: 825-1182

Cartouches pour imprimante HP 27-28, neuves, 30 \$.

**907-2104**

Cuisinière Viking 30" blanche, en parfait état, 60 \$.

**825-2221**

Pneus d'hiver 215-70R15, servi 2 saisons, 100 \$ - Scie à chaîne Homelite 240, 75 \$ - Vélo 12" et casque - Parasol.

**825-1307.**

Vente de garage, 33 rue Parent. De tout: piano, mobilier, app.ménagers gros et petits, de l'électronique, acc. camping etc...

**825-1777, cell.932-1890**

Toyota Previa 1991, soit pour la route ou les pièces.

**825-3606**

Ranger 1990, 4 cyl. autom. 225 000 km. boîte de 7 pds, propre, 950 \$.

**825-3499, le soir.**

Gratte pour VTT avec attaches et 4 chaînes. 350 \$ négociable.

**825-4166**

Cuisinière 24" +hotte blanche, très bon état, 65 \$ - Set cuisine + chaise capitaine, 65 \$.

**825-1117.**

Arbre de Noël de 6 pieds, 50 \$.

**825-2561**

Trois jeux W11.

**825-1526**

Bague en or pour homme trouvée sur le stationnement de Bonichoix. Vous pouvez la réclamer.

**825-1165**

Mazda Protege 2002, noire, manuelle, méc.A1, pneus hiver et été, 6000 \$ négo.

**825-1313**

4 pneus hiver HUM H0F, 195-R15, 200 \$

**825-2127, Gertrude**

Fauteuil pivotant velours rouge, 30 \$ - fauteuil berçant 35 \$ - Frigos 30 \$ à 60 \$.

**825-2364**

Poêles, 50 \$ ch. - Mini-sécheuse, 20 \$.

**825-3053**

Lazy-boy et causeuse 25 \$ ch. -TV 27" et meuble TV, micro-ondes, 20 \$ ch - Manteau cuir noir H gr.44, TV 6", table café...

**825-1424**

Aubaine pr.musicien: multipiste 4 tracks, 50 \$ - Système son complet, 100 \$.

**825-1157**

Pompe et réservoir pour puits peu profond, 4 mois d'usage, 200 \$.

**929-5384, Claire**

## SERVICES

Cours d'anglais personnalisés, jour ou soir. Bachelière anglophone. Prix raisonnables.

**825-4106**

Recherche bricoleur pour petits travaux int. et ext.: ramasser feuilles d'automne, déneiger entrée à l'hiver.

**825-1923**

Recherche transport de rue Tremblay à Revenu Québec, rue Marly, Ste-Foy du lundi au jeudi.

**825-2625**

Homme retraité offre ses services pour travaux légers. Peut faire gardiennage personnes âgées ou handicapées.

**825-1307**

Ateliers de fabrication cartes de Noël: 12 cartes, 6 motifs. Inscription le 19 sept..

**907-2590**

## GARDIENNES

Kassandra, 14 ans, gardienne avertie, responsable, offre ses services pour garder les soirs et fins de semaine.

**825-1307**

Sondage: je veux savoir combien de parents sont intéressés à une garderie à 25 \$/jour secteur traverse Lac Beauport.

**825-1956, Cynthia**

Jeune fille 16 ans, garçon 14 ½ ans, gardien et gardienne avertis garderaient les soirs et fins de semaine.

**825-3606**

## C'est aussi ça la vie

La bonté est un langage que les sourds entendent et que les aveugles voient.

Surveillez vos pensées. Elles risquent de se transformer en paroles à tout moment.

Celui qui sait écouter est non seulement populaire partout, mais après un certain temps, il sait quelque chose.

Un individu, c'est comme une bicyclette: pour demeurer en équilibre, il faut qu'il soit en mouvement.

À vingt ans, on affirme ; à trente ans, on doute ; et à quarante ans, on commence à s'apercevoir qu'on ne savait rien.

*Gilbert Ainsley*

## St-Vincent-de-Paul

(suite de la page 9)

que vous pourriez rendre la vie un peu moins difficile pour plusieurs personnes..

## Merci

Merci à vous lecteurs et lectrices pour l'attention que vous porterez au contenu de ce texte et pour les gestes que vous poserez en ce sens.

Si vous désirez offrir votre aide, veuillez communiquer avec les responsables au 418-825-2236.

Thérèse et Clément vous remercient sincèrement de votre appel.

## Club de l'Âge d'Or

(suite de la page 12)

### Voyage

### *Noël en automne 2008*

L'auberge Watel de Ste- Agathe, dans les Laurentides recevra le club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte, du mercredi 15 octobre au vendredi le 17 octobre pour un *Noël en automne*. Au programme: animation, dîner de la Mère Noël, souper traditionnel de Noël, dépouillement de l'arbre de Noël, jeux et danse. Artistes invités: Frank Olivier et Marcelle Alexis

Prix comprenant : 2 nuitées, 3 jours, 6 repas, transport en autocar de luxe, taxes et services

occ. simple: 348 \$, occ. double: 289 \$  
occ. triple : 279 \$ occ. quad. : 269 \$

Un rabais de 15 \$ est offert aux membres qui réserveront leur place avant le 15 septembre.

Informations : Jean-Marc Jennings  
418-825-1527



# JE M'OCCUPE DE TOUT

La Capitale Cité Inc.  
Courtier immobilier agréé  
Tél : 667.1011 Fax : 660.9444  
Bureau satellite 1044, boul Raymond, Beauport



**Richard Dubé**  
Agent immobilier affilié

...DE L'ÉVALUATION

...DE LA MISE EN MARCHÉ

...DE LA PUBLICITÉ QUI SERA ADAPTÉE À VOTRE RÉSIDENCE

...DE LA QUALIFICATION DES ACHETEURS POTENTIELS

...DES VISITES ET DE L'INSPECTION DE LA PROPRIÉTÉ

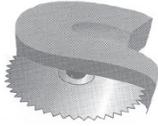
...DE LA SIGNATURE ET DE LA PRÉPARATION DES DIFFÉRENTS DOCUMENTS

Ensemble pour vendre la vôtre

Pour que la confiance demeure

## Sciage

Asphalte  
Murs - Planchers  
Joints d'expansion  
Portes - Fenêtres



## SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel  
R.B.Q. : 8229-6963-28

## Forage

Trous de 1 à  
14 pouces de  
diamètre

**Alain ou Michael Tremblay**  
80, rue Tremblay  
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

**Bureau :** 418-825-3304  
**Cellulaire :** 418-808-6557  
**Télécopieur :** 418-825-2948

Site Web  
<http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

## ÉBÉNISTERIE

Spécialités : armoire de cuisine, salle de bain  
Meuble unique sur mesure, REFAÇING.



172 avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Qc) G0A 3K0

**Brigitte Fiset, prop.**  
bfiset@ebenisteriecab.com

Tél : 418 907-5401  
Fax : 418 907-5107

**Claude Boivin, prop.**  
cboivin@ebenisteriecab.com

Débosselage  
Redressement de châssis  
Peinture cuite



Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7  
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



**Joanne Richard**  
avocate

**Reinhardt Bérubé, avocats**

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6  
Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767

\* Première consultation gratuite \*

## LUNETTERIE

Beauport Marc Côté ood

EXAMEN VISUEL COMPLET

666-2022

550, Cambronne  
Sortie Seigneuriale  
Voisin de Métro  
et du Nautilus

## Studio de toilettage

*MISS MOLLY*

24 côte de Trenton

Fonte et toilettage adaptés à la race,  
prix compétitifs,  
Situé à la limite de Beauport  
et de Sainte-Brigitte-de-Laval

Sur rendez-vous : Francine 667-7824

## Appareils électroménagers



**F. Couillard**  
Réparations

**661-7313**

Taux fixe: 35 \$  
(pièces et taxes en sus)

## ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU

Épicerie \* Essence \* Propane \* Photocopie  
Télécopie \* Bière et vin \* Loterie  
Glace \* Timbres-poste (Boîte postale)

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



**667-2540**

## BOUCHERIE BEAUFRESNE INC.

Tourtière du Lac St-Jean  
Pâtés saumon ou viande  
Tartes maison \* Sous-marin \* Pizza  
Salades variées \* Buffet froid



**FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.**  
Courtier en assurance de dommages

## HALLÉ COUTURE

ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302  
Québec (Québec) G2J 1E3  
[www.hallecouture.com](http://www.hallecouture.com)

Téléphone : (418) 682-3121  
Sans frais : 1-800-782-3121

## BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ?

Me rencontrer, c'est avoir accès  
à plus de **20 institutions financières** en un seul rendez-vous.

Achat | Pré-autorisation | Refinancement | Renouvellement | Travailleur autonome

## Michel Grégoire

Agent immobilier affilié | Conseiller en financement hypothécaire

**418 666 0486**

mgregoire@multi-prets.com

Je me rends chez vous si vous le désirez.

25 ans!

**Multi-Prêts**  
COURTIER HYPOTHÉCAIRE  
MULTI-PRÊTS HYPOTHÉCAIRES - COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

\*Certaines conditions s'appliquent.

## nouveau OLIGAB enr nouveau

### MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Mise au point - Injection - Freins -  
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés  
Attache remorque

### Steeve Guèvremont

397 Ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
Cell : 573-0403

## Le Lavalois

Tél. : 907-7172

Courriel : [lelavalois@ccapcable.com](mailto:lelavalois@ccapcable.com)  
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>



# LE SPECIALISTE

## STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte  
Jacques Tremblay, propriétaire

- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- SPÉCIALITÉS :
- Soudure - Freins - Silencieux
- Mise au point - Remorquage

## AUTO DE COURTOISIE HIPERTECH

Traitement antirouille

**825.2219**

Fax: 825.3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h

Samedi: de 8 h à 12 h

## EXCAVATION MARIO VALLÉE

ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage  
Fosse septique • Champ d'épuration



Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

**825.2011**



## Sablère M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

**825.2011**

## Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Réparation de pompe de puits artésien  
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: **825.2391**

**Paget: 682.8260, ext. 10742**

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



**Coiffure Filante enr.**  
(418) 825.3877



Hommes  
Femmes  
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé  
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie  
415 Ave-Ste-Brigitte



**Me Chantale Bourget**  
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 825.2132**

## Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0  
Tél: (418) 825.4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

## Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel  
Commercial

28, rue de la Fabrique  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**825.2232**



CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: (418) 825.2922**  
Entrepreneur général **Télc.: (418) 825.2845**



**825.2005**

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

## PIERRE CLAVET Arpenteur-géomètre

Bur. : **849.2657**

Fax.: **849.3781**

C.P. 4346

Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,  
Ste-Brigitte-de-Laval  
**Tél: 825.3568**

**Remboursement  
Gilles Noël Enr.**

Remboursement de tous genres  
Résidentiel - Commercial  
Intérieur de roulottes et motorisés  
Intérieur de bateaux



**825.3370**



**Bois Matériaux Quincaillerie**  
Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis  
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine  
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

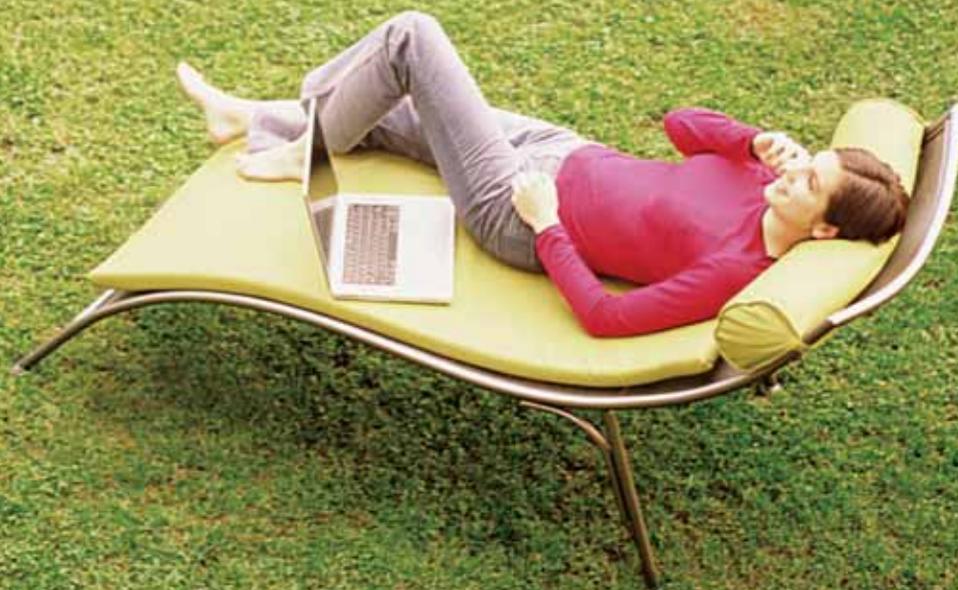
**Boutique Sports**  
Articles de chasse & Pêche  
Chaussures de sports et de travail  
Permis de chasse et de pêche

Toujours ouvert  
le dimanche

Nouveau magasin agrandi!  
Maintenant tout sous un même toit!

19, de la Fabrique  
Ste-Brigitte-de-Laval

La vie  
au bout  
de vos doigts



Forfait  
télévision numérique  
et analogique

Forfait  
Internet haute-vitesse

Forfait  
Téléphonie Internet

Forfait TTI

3 services

Téléphone, télévision, Internet

La CCAP a ajouté plusieurs canaux en haute définition  
dont plusieurs en français.

**CCAP**

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)

20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G2N 1P7 Tél.: (418) 849.7125 Téléc.: (418) 849.7128