



*Sainte-Brigitte-de-Laval*

VOLUME 26, NUMÉRO 10, DÉCEMBRE 2008

# Joyeuses fêtes à tous



Photo: Diane Clavet

«l've a dream» p. 3 - 4  
 Une paire de mains sur le volant p. 9  
 Qui a gagné? p. 16

**Proxim**  
 Caroline Foisy  
 Jean-François Coulombe  
**SERVICE DE LIVRAISON**  
**418 825-4646**  
 415, ave. Ste-Brigitte  
 Ste-Brigitte-de-Laval  
[www.groupeproxim.ca](http://www.groupeproxim.ca)

## L'Accommodation chez Pat

**BIÈRES, VINS, VIDÉOS**  
**418 825-2009**

Ton café le matin...?

restaurant  
**le Lavallois**

**418 825-2969**  
 Spécial à 15,70\$ + tx  
 Pizza 12 pouces garnie  
 2 litres de Pepsi  
 et un frite

**VITROPLUS**  
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du  
**PAREBRISSE**  
 240, rue Seigneuriale  
**418 667-5251**



**Vallier Ouellet inc.**

**XCAVATION**

Entrepreneur général

**Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel**

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,  
 fondations, drainage, fosse septique,  
 déneigement

**Location de machinerie lourde**

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval  
 Courriel: [v.ouellet@ccapcable.com](mailto:v.ouellet@ccapcable.com) RBQ 2170-2550-33

**À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603**



*Richard Denis, D.D.*

2364, boul. Louis XIV  
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure  
de votre bouche et à la mesure  
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour  
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

**50\$ de rabais**

sur toute nouvelle prothèse dentaire

**75\$ de rabais**

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ  
SERVICE À DOMICILE

TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

## COLLABORATEURS

AMECQ

  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
À votre service... pour la qualité de vie

CCAP

Culture  
et Communications  
Québec

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui  
du ministère de la Culture et des Communications

## LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la  
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois  
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

## L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948-2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825-2648
Publicité :	Richard Amyot	948-8076
Finances:	Claude Gravel	948-5491
Annonces :	Aline Fortier	825-1182
Montage:	Diane Clavet	825-2502
Montage:	Louise Côté	948-8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825-1700
Entrevue:	Léna Rouillard	825-3205
Pastorale:	Gisèle Girard	825-2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948-8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825-1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825-1130

## Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
14 janvier	27 janvier
18 février	03 mars
25 mars	07 avril
29 avril	12 mai
03 juin	16 juin
29 juillet	11 août
02 septembre	15 septembre
30 septembre	13 octobre
04 novembre	17 novembre
02 décembre	15 décembre

## Sommaire

Ici et maintenant.....	3-4
Entrevue.....	7-8-9
Une paire de main sur le volant	9
Un déjeuner.....	11
Âge d'Or.....	13
Pastorale.....	14
École du Trivent.....	15
Gagnants du concours .....	16
Fermières.....	17
Premiers répondants.....	19
Recette.....	19
Maison des jeunes.....	21
Le Trèfle d'or.....	22
Balade au village.....	23
Horticulture.....	25
Petites annonces.....	27
Accès à la Montmorency.....	27

# 1 800 663-3773

## Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

### BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

#### Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit  
le meilleur prix sinon  
il paie votre déplacement

**Vente et service** ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

#### Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel  
au 1 800 663-3773  
On va chercher et on ramène  
votre véhicule.

Pour le prix et le service  


9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

418-827-3773

1 800 663-3773





«I've a dream»

«Yes, we can»

par: Jean-François Gerardin

Il était une fois des bateaux qui venaient des États-Unis pour faire escale en Afrique. Ils abordaient le continent noir sous leurs grandes voiles blanches... Sur ces voiliers, des marins déterminés, cruels et sans conscience. Ils faisaient du commerce... Toutefois, hormis les vivres nécessaires à leurs longues traversées, ils chargeaient à fond de cale des Noirs qu'ils entassaient sans ménagement tels des sardines dans une boîte de conserve. Des marins et leurs chefs aguerris déracinèrent ainsi des milliers et des milliers d'Africains sans défense pour les conduire dans des conditions inhumaines vers des maîtres blancs qui en feraient des esclaves dans leurs belles plantations de coton et de canne à sucre.

Le Québec n'échappe pas à cette vague esclavagiste. Savez-vous qu'entre 1750 et 1834, on a pu dénombrer près de 4200 esclaves au Québec, dont 2700 Amérindiens et 1450 Noirs?

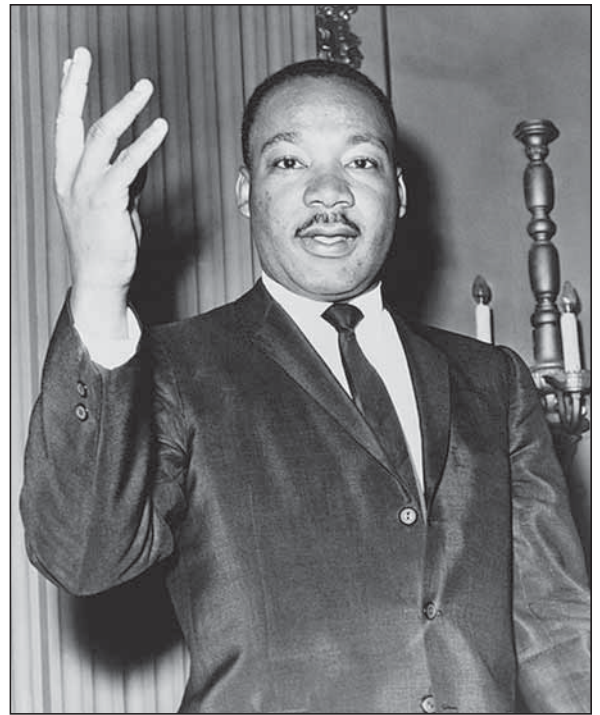
Ce court rappel historique ne peut suffire à décrire cette période noire... Toutefois, si les paroles s'envolent, les écrits restent et il vous suffira de lire un livre très intéressant à ce sujet: *Roots* ou *Racines* en français, écrit par Alex Haley et publié après une dizaine d'années de recherches et de voyages. Cet ouvrage m'avait profondément remué et indigné lorsque je l'ai lu, au même titre que toutes ces histoires vraies qui parviennent aujourd'hui à nos oreilles par la radio, la télévision, les journaux, les reporters sans frontières ainsi que les journalistes d'enquête et Internet.

### Droits de l'homme bafoués

Toutes ces histoires avérées et documentées font partie de l'Histoire de l'humanité: celle d'hier, d'aujourd'hui et malheureusement de demain si on reste réaliste. À titre de références connues, qu'on se rappelle du sort que des Blancs ont réservé aux Amérindiens, des tortures et des génocides dont les conquistadors se sont rendus coupables en Amérique du Sud. En 1939-1945, on ne pourra jamais oublier les horreurs de la Shoah et le génocide de 6 000 000 de Juifs et de Gitans qu'Hitler et son régime fou ont autorisé au nom de la «race pure». Nelson Mandela emprisonné pendant 29 ans dans son propre pays, l'Afrique du sud, par les Blancs pendant la longue et triste période de l'apartheid. Que voulez-vous? Le sous-sol de ce continent est riche en minéraux et en diamants de sang... Je pourrais écrire des livres et ma vie ne serait pas assez longue pour que je puisse faire le compte et le récit de toutes ces horreurs où les petits, les pauvres et les faibles sont écrasés, spoliés et décimés par les hommes de puissance et d'argent...

### Les Noirs américains

Petit à petit, les États-Unis d'Amérique du Nord ont ainsi ajouté à leur population des Noirs et leur descendance dans plusieurs de leurs états à titre d'esclaves au service des planteurs et des riches propriétaires qui achet-



Martin Luther King  
grand leader noir américain

aient, telle une marchandise, les Africains ramenés de leur pays par les négriers qui les avaient enlevés de force.

Pendant toutes ces années d'esclavage, des hommes, des femmes et des enfants noirs subirent mille morts, punitions et humiliations. S'ils s'avisèrent de fuir, on les ramenait après une traque impitoyable pour les punir. Le châtiment dissuasif consistait à les fouetter ou à leur couper une main ou un pied quand on ne les mettait pas aux fers. Plus tard, ce qui devait arriver survint: une lutte de plus en plus ouverte pour obtenir des droits fondamentaux dont ils étaient privés en tant que «bétail humain». En guise de résultat, des Blancs racistes les ont persécutés, battus, pendus avec le silence coupable des autorités, des policiers pourris et avec la bénédiction du Klu-Klux-Klan. On les a poursuivis comme des bêtes avec des chiens dressés pour cette fonction et on les a écartés des parcs, des restaurants et des écoles blanches, etc. Il n'y a pas si longtemps encore, il n'était pas bon de naître et de vivre aux USA avec une peau noire.

## Martin Luther King: «I've a dream»

Et puis, après l'assassinat de JF Kennedy (1963), on a assassiné également le grand leader noir charismatique Martin Luther King. Détenteur du *prix Nobel de la paix* en 1964, il fut l'un des plus grands orateurs américains. Il a également reçu, à titre posthume la *Médaille présidentielle de la liberté* en 1977 et la *Médaille d'or du Congrès* en 2004. Cette exécution qui a atterré non seulement la communauté noire de l'époque mais aussi les «consciences blanches» qui commençaient à se manifester de plus en plus pour soutenir la cause des noirs, a tenté de réduire à zéro le message de cet homme courageux et lucide: «*I've a dream*».

## Barak Obama et «Yes, we can»

Le rêve de Martin Luther King n'était pas mort. Ses braises étaient encore bien vivantes. Ce rêve qu'une voix forte a repris pendant la dernière campagne présidentielle américaine à nulle autre pareille: enlevante, pleine d'air pur et d'espoir.

Il était une fois un enfant noir issu du Kenya et de Hawaï (état américain). L'enfant a grandi et, après une ascension fulgurante et puissante, cet homme à la peau sombre et à la parole éloquente est devenu le 44<sup>ème</sup> président des États-Unis d'Amérique. Le monde entier était rivé sur les écrans, même dans la brousse kenyenne pour assister à son élection.

Avant même que les résultats ne soient connus, la majorité de la planète avait déjà élu cet homme dans son coeur et lorsque nous avons appris officiellement ce que nous souhaitions profondément, c'est comme si nous avions gagné l'élection. Aurons-nous un jour un homme ou une femme, au Québec



Barak Obama  
Président des États-Unis

ou au Canada qui nous inspirera ainsi et nous enfièvrera? Les René Lévesque ne courent pas les rues...

## Le boomerang

Quand les Noirs peinaient dans les plantations de canne à sucre ou les champs de coton et qu'ils suaient sang et eau sous le fouet de leurs maîtres et les fusils de leurs geôliers, qui aurait pu simplement imaginer que cette Amérique blanche, conservatrice, puritaine, raciste et violente serait un jour dirigée par un homme à la peau noire?

Quel retour de manivelle! Quel effet boomerang! Depuis toujours, on entendait les présidents américains ponctuer leurs discours du fameux *God bless America! Dieu bénisse l'Amérique!* Quant à moi, j'ai eu tout de suite le goût d'imiter la formule consacrée et de dire: *Dieu bénisse Barak Obama et sa famille!* car le passé est trop souvent garant de l'avenir, surtout dans les pays où les armes à feu sont à la portée

de tous et de certaines causes... Que voulez-vous? L'autre, l'étranger, celui qu'on ne connaît pas inspire la peur et celle-ci demeure un maître exigeant.

## Vers des lendemains qui chantent?

Bien sûr, la situation de la planète et celle des États-Unis n'est pas rose. Je dirais sans faire de jeu de mots malheureux et facile, qu'elle est noire... Sur fond de crise majeure planétaire, cet événement inattendu quoique espéré confie les rênes du pouvoir américain à un homme qui, sans attendre janvier 2009, s'est mis à la tâche et qui compose son équipe avec une attention particulière qui inclut des adversaires d'hier comme le fit, il y a longtemps, Abraham Lincoln, un président républicain antiesclavagiste assassiné en 1865. La tâche qui lui incombe est immense mais je sens que cet homme a une âme bien trempée et qu'il sait s'entourer efficacement.

Les crises font partie de la vie de chacune et chacun mais, aussi de chacune de nos communautés humaines. De ces crises existentielles, politiques, sociales ou économiques, émanent des naissances ou des renaissances qui imposent des réflexions profondes sur nos manières d'être, de vivre, de surconsommer et d'entretenir nos relations et nos amours. C'est parfois par des descentes aux enfers que l'être humain, la communauté ou la société remettent en question leurs priorités et qu'elles découvrent un peu mieux l'*Art de l'essentiel*.\*

Depuis le 4 novembre 2008, un immense espoir gonfle les poitrines. Serait-ce le début d'une ère nouvelle qui inspirera nos propres dirigeants et surtout nos enfants et nos petits-enfants?

\* *L'Art de l'essentiel*, par Dominique Loreau, éd. Flammarion Québec 2008

# HEURES D'OUVERTURE

<b>Mercredi 24 décembre 2008</b>	Ouvert jusqu'à 12 h
<b>Jeudi 25 décembre 2008</b>	Fermé
<b>Vendredi 26 décembre 2008</b>	Fermé
<b>Mercredi 31 décembre 2008</b>	Ouvert jusqu'à 12 h
<b>Jeudi 1<sup>er</sup> janvier 2009</b>	Fermé
<b>Vendredi 2 janvier 2009</b>	Fermé

Profitez d'une multitude de moyens de faire la plupart de vos transactions courantes, 24 h sur 24, 7 jours sur 7 :

- par le biais des guichets automatiques et du paiement direct Desjardins
- par AccèsD au 1 800 CAISSES ou [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

En cette période des Fêtes, nous vous remercions de votre confiance et nous vous offrons nos meilleurs vœux de bonheur et de santé!

Joyeux Noël et Bonne Année!



**Desjardins**  
**Caisse de Beauport**





# Joyeuses Fêtes!



À l'occasion du temps des fêtes,  
rien n'est plus agréable que de festoyer  
avec ceux qu'on aime.

Beaucoup de bonheur,  
de douceur et de plaisir  
pour cette Nouvelle Année

**LES ENTREPRISES  
GASTON CLAVET INC.**

*Vos pharmaciens*

*Caroline Foisy  
&  
Jean-François Coulombe*

*vous souhaite  
santé, bonheur, prospérité  
à l'occasion de Noël.*



Heures d'ouverture période des fêtes

24 décembre:	ouvert de 9 h à 16 h
25 décembre:	fermé
26 décembre:	ouvert de 12 h à 16 h
31 décembre:	ouvert de 9 h à 16 h
1 <sup>er</sup> janvier 2006:	fermé
2 janvier 2006:	fermé

## Gilles Noël Enr.

REMBOURRAGE

*vous souhaite ses meilleurs voeux  
de bonheur, de santé et de sérénité  
à l'occasion de Noël  
et du nouvel an.*

*Que la paix et la joie de Noël vivent  
dans vos coeurs tout au long de l'année !*



## Le restaurant Le Lavallois



### Joyeux Noël

## Bonne et Heureuse Année !

*Que les Fêtes soient riches de joie  
et de gaieté, que la nouvelle année  
déborde de bonheur et de prospérité  
et que tous les voeux formulés  
deviennent réalité !*

Le restaurant sera fermé du 22 décembre au 6 janvier

## Pieds nus dans les dépotoirs...

par Jean-François Gerardin

Au Guatemala, en Amérique centrale, un enfant sur deux meurt avant l'âge de 12 ans: malnutrition, maladies tropicales, famine et blessures non soignées qui s'infectent avec la gangrène qui s'ensuit...

### Sarah Grenier: qui est-elle?

Dès l'âge de 7 ans, Sarah manifeste de la compassion, de l'empathie et du dévouement pour les plus démunis, particulièrement envers les enfants. À 18 ans commence donc pour Sarah une période de voyages en Amérique centrale, Amérique du sud et en Afrique. Toutefois, Sarah n'est pas une touriste comme tant d'autres puisque ses voyages deviennent des «itinéraires engagés» pour pallier les inégalités et la pauvreté plus que criantes, ici et là, partout sur notre planète.



Jeunes enfants au Guatemala

Alors que d'autres jeunes se tournent vers des horizons plus dorés,

plus «habituels», peut-être plus faciles et qu'ils planifient une carrière bien rémunérée, prometteuse et à l'abri du cocon sécuritaire propre aux pays riches, Sarah Grenier se lance avec détermination vers ceux qui n'ont rien... pas même la voix pour demander une aide légitime.

Ainsi, à 26 ans, Sarah Grenier, résidente de Ste-Brigitte depuis deux ans, présente une feuille de route qui ne laisse pas indifférent.

Que ce soit au Sénégal, au Brésil ou au Guatemala, cette jeune femme affiche un engagement authentique au service des plus défavorisés de notre terre.

### Une «missionnaire moderne»?

Elle compte plus de 10 ans d'expérience en économie sociale et environnementale et détient un baccalauréat en psychoéducation. Dès notre première entrevue, elle m'apparaît totalement dédiée à cette mission qu'elle s'est fixée: apporter une aide intelligente et concrète aux plus démunis du Guatemala ou du Burkina Faso.

Pour y arriver, elle arrime son travail de collecte en travaillant, à titre de bénévole, à la *Ressourcerie de Lac-Saint-Charles*. Là, elle peut recueillir, devrais-je dire récupérer ce que cet organisme caritatif n'est pas en mesure de mettre en vente.

Ainsi, patiemment, Sarah trie, classe et empaquette des biens qui remplissent un conteneur de 10 à 15 tonnes qui sera dirigé vers les régions en besoin qui ont été ciblées au Guatemala en Amérique centrale. Le Guatemala lui tient spécialement à coeur.



Sarah Grenier

### Besoins vitaux essentiels

Ce ne sont que les besoins fondamentaux des populations indigentes qui sont visés par l'action de Sarah et de ses bénévoles.

- Des bébés et des enfants dorment sur la terre battue sans matelas, literie, oreiller ni moustiquaire (important à cause des insectes qui transmettent la malaria);

- **Un enfant sur 2 meurt avant l'âge de 12 ans:** malnutrition, hygiène déficiente, maladies endémiques, carence dans la réponse médicale, etc.;

- Espérance de vie: 70 ans pour les femmes et 67, pour les hommes; **3% de la population atteint plus de 65 ans;**

- Ni eau, ni électricité en régions éloignées;

- Pas de vêtements de rechange, pas de couches pour les petits;

- Manque de chaussures pour les enfants aux pieds nus qui cherchent nourriture ou biens essentiels dans les montagnes d'immondices dans les sites d'enfouissement qui sont situés près des bidonvilles où tentent de survivre ces démunis;

- Dangers de blessures ou pire pour ces gens à la recherche du minimum dans ces montagnes de déchets. En effet, des grues y travaillent et mettent en

danger la vie des gens qui y fouillent. D'ailleurs, beaucoup d'entre eux sont frappés par ces monstres pendant leur cueillette, y laissent leur vie et peuvent même être enterrés à travers tous ces détritiques. Et j'en passe...

## Objectif général du projet RSP

Édifié et bâti d'après une initiative de Sarah Grenier, le projet RSP pour *Rééquilibrage, Surconsommation et Pauvreté* maintient l'objectif suivant:

*«Notre objectif est de soutenir le développement individuel et collectif de personnes vivant dans des situations d'extrême pauvreté en leur donnant accès à du matériel adapté à leurs besoins fondamentaux.»*

Cette phrase est tirée du dépliant *Nos surplus de matériel vers les populations défavorisées* publié par le beau «Projet RSP» en collaboration avec la Ressourcerie de Lac-Saint-Charles.

## Filière suivie par Sarah et ses équipes

### 1- DONS

des citoyens à la Ressourcerie;

### 2- EMPAQUETAGE

dans des conteneurs par des bénévoles (matériel médical, chaussures, accessoires pour bébés, jouets et matériel scolaire, vaisselle, literie, vêtements d'enfants, etc.);

### 3- ENVOI

des conteneurs par bateaux ( 10 à 15 tonnes de matériel par conteneur );

### 4- RÉCEPTION

sur place par des agents locaux car ils sont le plus à même d'intervenir par leurs connaissances de la population ciblée et de leurs besoins;

### 5- REDISTRIBUTION

à des populations rurales et à des organisations locales.



Sarah remplit le conteneur

## Conteneur pour le Guatemala

C'est madame Sarah Grenier qui porte la totale responsabilité de l'envoi du conteneur au Guatemala. Le 22 décembre prochain, un container partira pour Mixco, ville à proximité de la capitale, Guatemala City. Il sera dirigé vers un orphelinat comptant environ 87 garçons âgés de 4 à 14 ans. Madame Grenier rejoindra l'orphelinat autour du 13 janvier pour attendre la livraison et s'assurer, avec les bénévoles locaux, que toute la cargaison arrive à bon port et que tout se passe comme prévu. Le matériel que ne prendra pas l'orphelinat sera distribué parmi les villageois voisins. Rien ne sera perdu, tout servira. Elle sera de retour au plus tard à la fin de février. Nous pourrions certainement partager avec vous la fin de cette histoire, en attendant une suivante...

## Impacts dans le pays visé

- \* Amélioration des conditions de vie;
- \* Aide au développement de microprojets locaux;
- \* Création d'emplois.

## Impacts au Québec

- \* Sensibilisation aux thèmes de la surconsommation et de la solidarité internationale.
- \* Détournement de 15 tonnes de matériel des sites d'enfouissement ou d'incinération à chaque envoi.

## Comment aider?

### 1- FAIRE UN DON

Tout l'argent recueilli sans exception sert à l'envoi direct du matériel ( entre 8000 et 12000\$ par envoi). Le volet administratif est entièrement géré par des bénévoles. De plus, des reçus de charité déductibles d'impôt peuvent être fournis.

### 2- PROMOUVOIR LE PROJET

Nous pouvons présenter le projet RSP à différents groupes si l'occasion nous est offerte.

### 3- EMPAQUETER

Chacun des conteneurs contient environ 800 et 1000 valises ou sacs remplis de jouets, chaussures, vêtements (10 à 15 tonnes). Toutes les personnes qui peuvent donner un peu de leur temps sont les bienvenues.

### 4- ENTREPOSER

Nous sommes toujours à la recherche de différents lieux d'entreposage qui nous permettront d'envoyer de plus grandes quantités de matériel...

## Partenaire du Projet RSP

La *Ressourcerie de Lac St-Charles* est une entreprise d'économie sociale en environnement qui crée des emplois durables et de qualité. Nous avons eu l'occasion de la visiter en compagnie de Sarah Grenier. Après l'entrevue, nous nous sommes promenés à travers 3 étages remplis à craquer, avons parcouru des bâtiments extérieurs et sommes entrés dans 3 grands conteneurs dont un pour le Guatemala et un autre pour le Burkina Faso..

Dans cette «ruche», des employés côtoient des bénévoles qui travaillent à la chaîne pour que les dons soient préparés pour la vente sur le site. Lavage, repassage, couture, réparation en tous genres, vente, pose de boutons, récurage, remise en valeur, étiquetage, classement, etc. Une équipe spécialisée



s'occupe de vérifier le fonctionnement des appareils reçus et de les remettre en état de marche.

Dans ce magasin, on peut habiller une personne de pied en cap, trouver des déguisements, des meubles, des électroménagers, de la peinture recyclée, livres, disques, jouets, des casse-tête (tous refaits pour vérifier si tous les morceaux y sont), vaisselle, bibelots.



Une employée nettoie les jouets

À la *Ressourcerie de Lac-St-Charles* les déguisements sont rois! Des couturières travaillent même à compléter les costumes qui leur sont remis... On y

trouve même quelques articles (neufs) d'artisanat du Guatemala...

Il y a de tout pour tous et votre visite vous permettra peut-être de participer à cet immense effort de récupération qui vise à redonner une deuxième vie à des biens qui, sans cette initiative caritative, seraient déjà enfouis dans des sites qui débordent...

Venir à la *Ressourcerie* ne peut que faire réfléchir à cette génération qui surconsomme, qui jette pour avoir toujours du neuf et plus de gadgets éphémères. Où sont passés la sagesse et le sens de l'économie de nos ancêtres?

### Éveil social

Plus que jamais les consciences s'éveillent aux disparités criantes qui sévissent dans tellement de contrées défavorisées.

Plus que jamais il nous faut reconnaître que nous sommes tous et toutes appelés à épauler et à cautionner les initiatives

individuelles et/ou collectives qui visent à éveiller les gens qui possèdent plus afin qu'ils aident à leur façon et avec leurs moyens ceux qui n'ont rien et qui ne sont pas responsables de leur profonde misère.

Plus que jamais, nous sommes invités à ouvrir nos yeux, nos oreilles et notre cœur à la situation désespérée dans laquelle vivent, en permanence, des millions de personnes qui seules et abandonnées ne seront jamais en mesure de voir la lumière au bout du tunnel.

À la grande loterie de la vie, la plupart d'entre nous sommes des bien nantis et nous ne pouvons plus invoquer l'ignorance des drames humains qui se vivent ailleurs. En effet, aujourd'hui, en quelques secondes à l'écran, nous savons avec précision ce qui affecte nos frères et soeurs sur cette planète en folie...

**Pour joindre Sarah Grenier:**

Tél.: 418 907-9790

Courriel: [projetsrp@yahoo.ca](mailto:projetsrp@yahoo.ca)

---

## Une paire de mains sur le volant?

C'est ce que souhaitait monsieur Jean Charest, chef du Parti libéral du Québec. En effet, 42% des voteurs lui ont fait gagner 66 sièges sur 125. Cependant, la courte majorité obtenue ne lui permettra pas nécessairement de garder ses mains obstinément crispées sur la barre du navire au regard de la forte opposition du Parti québécois qui a obtenu 51 sièges par l'appui de 35% des voteurs.

Il devra naviguer prudemment car outre cette majorité de 3 sièges, il lui faudra tenir compte du faible taux d'électeurs qui se sont prononcés au Québec, soit 57%. En effet, quelque 2 500 000 citoyens ne se sont pas présentés aux urnes. Les résultats connus viennent donc

de 60% de notre population. Notre démocratie est-elle en bonne santé? Notre conscience sociale est-elle endormie ou blasée? Cette élection au coût de 83 000 000 \$ passera-t-elle à l'histoire?

Dans notre circonscription de Montmorency, la lutte fut serrée entre monsieur Raymond Bernier (PLQ) et monsieur Hubert Benoit (ADQ). Sur 34 325 électeurs qui se sont prononcés, 36,5% des votes vont à monsieur Bernier, 33% à monsieur Benoit et 25% à monsieur Jacques Nadeau du Parti québécois. Québec solidaire et le Parti vert se sont partagés également la confiance de 4% des voteurs.

Nous tenons à féliciter monsieur Ray-

mond Bernier, homme politique très impliqué et très apprécié dans la région, pour son retour dans Montmorency et à remercier monsieur Hubert Benoit pour tous les services et les gestes qu'il a posés avec professionnalisme et humanisme pendant son mandat chez nous.

Soulignons enfin l'arrivée d'un premier député de Québec solidaire, un des deux chefs de ce parti qui revendique fermement une plus grande justice sociale. En effet, dans Mercier, Amir Khadir a été élu avec 38% du vote exprimé. Cette entrée est peut-être le début d'une aventure qui n'a pas fini d'étonner plusieurs.

*par Jean-François Gerardin*



*Raymond Bernier  
Député de Montmorency*



---

*La période des fêtes est une belle occasion pour vous exprimer ma joie d'être à nouveau votre député et d'avoir le privilège de vous représenter à l'Assemblée nationale du Québec. Je tiens à vous remercier pour la confiance que vous m'avez témoignée. Cet appui significatif nous permettra ensemble de remettre le comté de Montmorency en marche.*

*En cette saison riche en réjouissances et en retrouvailles, je vous souhaite de pouvoir partager avec vos proches des moments précieux de joie et de paix et de prendre ce temps d'arrêt pour vous ressourcer et vous amuser.*

*À tous les concitoyens et concitoyennes du comté de Montmorency, je veux offrir mes meilleurs vœux de santé, d'amour et de joie. Que cette féerie de Noël apporte prospérité et sérénité dans vos foyers. Qu'elle soit le prélude à une nouvelle année des plus heureuses !*

*Raymond Bernier  
Député du comté de Montmorency*



# MARCHÉ BONICHOIX

**CARRÉ DE LONGE  
DE PORC FRAIS**  
Bout des côtes

**6<sup>59</sup>**  
\$/kg

**2<sup>99</sup>**  
\$/lb



**BOEUF POUR  
FONDUE CHINOISE  
SURGELÉ**  
COMPLIMENTS  
350 g

**2<sup>99</sup>**

*Des Fêtes  
emballantes!*



**Alimentation Sainte-Brigitte**  
443, avenue Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
418-825-2064

Prix en vigueur du 18 au 24 décembre 2008 à votre Marché Bonichoix.  
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

PUB 44978

## Un déjeuner pas comme les autres

Le 22 novembre dernier, l'équipe du journal *Le Lavallois* vous invitait à venir déjeuner avec elle au restaurant le Lavallois.

L'objectif de cette rencontre était d'obtenir votre soutien. En répondant à cette invitation et en vous procurant une carte de membre, vous avez contribué à épauler l'action des bénévoles qui, depuis plus de 25 ans, font en sorte que vous receviez annuellement 10 exemplaires d'un journal soigné et tou-

jours en progression quant au fond et à la forme.

Jusqu'à maintenant, nous avons inscrit plus de 130 membres. Cette carte (5\$ pour 3 ans) permet à chaque détenteur de publier gratuitement une petite annonce et lui donne droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Cette expérience nous a permis également de rencontrer des citoyens désireux de proposer leur aide comme

journalistes et de nous faire part de leurs visions ou de leurs projets pour des entrevues ou reportages. Toute l'équipe s'est montrée enchantée par ce déjeuner et songe sérieusement à le répéter.

Vous êtes toujours invités à vous inscrire. La place ne manque pas pour aider votre *Lavallois* à mieux respirer.

Merci encore de votre présence.

*L'équipe du journal Le Lavallois*

# NOUVEAU SERVICE



1160, boul. Raymond, Beauport

418 821-0775

## Spécialités

- Alignements
- Freins
- Air climatisé
- Suspension
- Inspection hivernale
- Entreposage gratuit à l'achat de pneus
- Pose de pneus d'hiver

Entreposage gratuit à l'achat de pneus

Jean Lévesque et Audrey Thibault : propriétaires  
Courriel : [info@msb-mecanique.com](mailto:info@msb-mecanique.com)



Coupon rabais

Alignement seulement.

Rabais de 10\$ sur présentation de ce coupon







*A l'occasion de Noël et du Nouvel an,  
nous voulons offrir nos meilleurs vœux de santé,  
de paix et d'amour à tous nos membres  
ainsi qu'à toute la communauté de  
Sainte-Brigitte-de-Laval.*

*Que cette période des fêtes soit pour vous tous,  
l'occasion de fraterniser avec parents et amis.*

*Lilianne, Paul-Henri, Michel, Jean-Marc,  
Marcel, Luce, et Pierre-Paul*

### **Souper des Fêtes**

Lors de notre souper des fêtes, le 22 novembre dernier, les enfants de madame Germaine Fortier ont tenu à être présents pour souligner l'anniversaire de leur mère. Madame Fortier fut très émue par cette délicate attention.

Merci aux 106 personnes qui étaient présentes à cette activité. Grâce à votre participation, votre bonne humeur et votre dynamisme, nos soirées sont toujours des succès.

Un remerciement spécial à la municipalité de Saint-Brigitte-de-Laval, à M. Hubert Benoit, député de Montmorency et à la Caisse Desjardins de Beauport pour l'aide accordée à l'action bénévole durant l'année 2008.

Nous remercions également tous nos collaborateurs et bénévoles pour l'aide apportée lors de nos activités. Un merci spécial à madame Diane Clavet et toute l'équipe du journal Le Lavallois ainsi qu'à R. Thomassin & fils Inc. fruits et légumes.

### **Reprise des activités**

Nos activités reprendront mardi le 13 janvier 2009 avec un tournoi de cartes (kaiser et politaine) au sous-sol de l'Église à 13 h. En plus de l'argent récolté lors de l'inscription, le club fournit 30 \$ que l'on remet en bourse et prix de participation. Les équipes seront formées au hasard.

Inscription: 1\$ membre, 2\$ non membre  
Responsable : Lilianne Lacroix  
418 825-1527

### **Dîner de fin de mois**

Notre dîner de fin de mois aura lieu mardi le 27 janvier 2009. Après la messe à 11 h, suivront le dîner à 11 h 45, les activités à 13 h, et le bingo à 14 h 30. Bienvenue à tous.

### **Cours de danses en ligne**

Les cours de danse reprendront le 2 février 2009, à 19 h 30 au sous-sol de l'église. Un minimum de 18 personnes est requis pour que le cours ait lieu. Le coût est de 32 \$ par personne pour une durée de 10 semaines.

Responsable : Lilianne Lacroix  
418 825-1527

### **Brunch**

Dimanche le 18 janvier 2009, à 11h, au restaurant « Buffet des Continents » des Galeries Charlesbourg, nous vous invitons à venir bruncher avec nous.

Prix : 9 \$ membre et 14 \$ non-membre  
Responsables :

Pierre- Paul Giroux 418 907-5167  
Jean-Marc Jennings 418 825-1527



Photo : Jean-Marc Jennings

Madame Germaine Fortier applaudie par ses enfants.



**Club de l'Âge d'Or**



Notre vie paroissiale  
Par Gisèle Girard

## Mot du pasteur

Chers paroissiens et chères paroissiennes,

L'annonce de Noël fait vibrer les coeurs et ravive les souvenirs les plus lointains. En effet, le Jésus de la crèche continue de nous émouvoir malgré les années qui nous éloignent de la magie qui émerveillait nos yeux d'enfant. À Noël chacun et chacune de nous retrouve un coeur neuf, un coeur facile à émouvoir et grand ouvert à la joie et au pardon.

C'est avec ce coeur que je viens vous redire combien vous nous êtes chers, combien votre présence et votre collaboration nous sont précieuses.

La fête de la naissance de Jésus sera donc l'occasion privilégiée de vous revoir en grand nombre.

Les chants, les mélodies de l'orgue, les poignées de mains, les sourires témoigneront de cette joie hivernale à nulle autre pareille!



Que cet Enfant de la crèche vous parle...  
Que sa fragilité vous émeuve et que son dénuement vous attendrisse même si notre monde préfère souvent la force et

la rentabilité. Noël est là justement pour nous rappeler que les véritables valeurs se trouvent souvent ailleurs...

Bon Noël! Heures retrouvailles!

## Messes de Noël

*Mercredi 24 décembre :*

**À Ste-Brigitte : Messes 19h30 et 21h30.**

**Info réservation : (418) 825-2596**



**À Ste-Thérèse :** Messes à toutes les 1h30 à partir de 15h00 jusqu'à minuit.

**Noël 25 décembre :** 11h00  
Messe à Ste-Thérèse (pas de messe à Sainte-Brigitte)

**Jeudi 1<sup>er</sup> janvier 2009 :**

09h30 : Messe à Ste-Brigitte.

09h00 et 11h00 : Messe à Ste-Thérèse



**Votre pasteur,  
Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.**

## Horaire des messes

*Ste-Brigitte*

Le dimanche : 09h30

*Ste-Thérèse*

Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00  
11h00



**Réjean Lessard, prêtre, curé**

## Bonne et heureuse année!

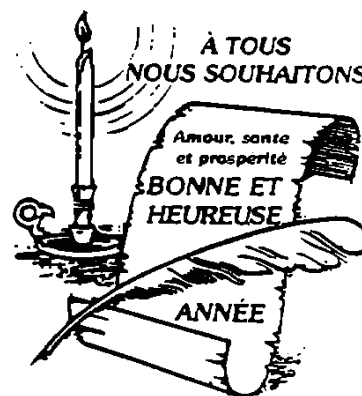
À vous fidèles paroissiens et paroissiennes,

L'Église et la tradition ont voulu faire du Jour de l'An une occasion rêvée pour formuler des souhaits de bonheur et de longue vie aux personnes que l'on aime. Et vous êtes de celles-là! Sans vous, les services pastoraux, les liturgies dominicales et les célébrations sacramentelles n'auraient pas le même sens ni la même saveur.

Grâce à vous et à votre assiduité à nos rendez-vous paroissiaux la vie peut circuler et nourrir le Corps du Christ qui est l'Église.

Nos souhaits à vos intentions sont nombreux:

- \* Que vos familles demeurent unies.
- \* Que vos membres malades comptent sur nos prières.
- \* Que la santé soit au rendez-vous.
- \* Que vos projets se réalisent pour le meilleur.
- \* Que la paix de Dieu habite vos coeurs.
- \* Que la Vierge Marie vous enveloppe de sa présence.



**Votre équipe pastorale et Gisèle Girard,  
intervenante en paroisse.**



# Nouvelles du Trivent

par Louise Côté

## Nouveaux membres au CE

Monsieur Gaston-Michel Côté, directeur, remercie toutes les personnes qui ont manifesté leur intérêt à participer au Conseil d'établissement.

Lors de l'assemblée du 2 décembre dernier, deux d'entre elles ont été nommées officiellement pour représenter la communauté lavalloise auprès du CE 2008-2009 de l'école du Trivent.

Bienvenue à madame Gisèle Girard ainsi qu'à madame Danielle Couture.

Merci de votre implication.

## «Parc École»

Le projet du «Parc École» du Trivent est bien amorcé. D'abord recommandé par le CE de l'école et ensuite accepté par la Commission scolaire des Premières Seigneuries, et la municipalité de Ste-Brigitte en s'intégrant dans le plan d'aménagement des structures municipales, ce projet évalué à 147000 \$ a également reçu un bon accueil de la part du ministère de l'Éducation.

Des demandes de subventions sont en marche et l'OPP a lancé une campagne de financement.

Des aires de détente ainsi que des modules de jeux appropriés à tous les groupes d'âge des écoliers seront intégrés dans un paysage adéquat. Le choix des jeux tiendra compte d'une consultation faite auprès des étudiants.

Les travaux seront effectués pendant l'été 2009 et inaugurés officiellement après la rentrée scolaire 2009. Toutes les installations actuelles seront démontées et offertes à la récupération.

## Qu'est-ce que l'OPP?

C'est l'Organisme de Participation des Parents. Il est formé par l'assemblée des parents et répond à une Loi de l'instruction publique (LIP, art 96) dans l'intention de maintenir la réflexion des parents, de mettre en commun les préoccupations des parents, de donner son avis et de soutenir l'action des parents membres du CE. Il doit promouvoir la collaboration des parents au projet éducatif de même que la réussite de leur enfant.

L'OPP travaille en collaboration avec le CE, les parents du CE et la direction de l'établissement grâce à une banque de bénévoles, par des ateliers, des levées de fonds, de l'aide à des organisations de fêtes ou activités diverses, des communiqués, etc. Il peut également élaborer et réaliser différents projets tels un journal, la photographie scolaire en début d'année, des activités récompense, des cours de gardiens avertis, la sécurité à pied, à vélo, etc.

## «Parents dans le vent du Trivent»

C'est le nom que porte l'OPP de l'école du Trivent. Pour l'année 2008-2009, il est composé des membres suivants:

Mesdames Isabelle Gagnon, prés.  
Jocelyne Boulanger,  
Isabelle Létourneau,  
Sylvie-Josée Tremblay,  
Danie St-Jean,  
Armelle Ginét  
Denise Vigneault.

Si d'autres parents désirent rejoindre l'OPP actuel, veuillez communiquer votre nom et numéro de téléphone à la secrétaire de l'école au 821-8044. Madame Isabelle Gagnon se fera un plaisir de vous contacter. Merci.

## Réveillon de Noël

Tous les écoliers fêteront Noël à l'école jeudi le 18 décembre entre 14 h 30 et 18 h 30. Après un spectacle de magie avec Monsieur Nicolas Gignac, les petits et les grands pourront, à tour de rôle, faire du work-out à l'extérieur de l'école et participer à différentes activités, à l'intérieur, dans le gymnase. Pour terminer la fête, à 17 h, chaque étudiant participera à un réveillon *animé* dans sa classe respective.



Vive les vacances!

Le directeur et tout le personnel de l'école profitent de l'occasion pour souhaiter de belles fêtes à tous.



*Joyeux Noël!*

*Bonne et heureuse année  
à tout le personnel de  
l'école du Trivent*

**L'équipe du Lavallois**

# Les textes gagnants du concours littéraire

## Gabriel et son chien Chagui

Il était une fois, un petit homme appelé Gabriel. Le matin, il se levait toujours à 10 h et il déjeunait à 11 h 30. Le soir, Gabriel se couchait toujours à 9 h 30.

Le père de Gabriel s'appelait Martin et sa mère s'appelait Martine. Gabriel rêvait d'avoir un chien. Il savait déjà comment il allait l'appeler. Un jour, c'était la fête de Noël, le 25 décembre. Le premier cadeau de Gabriel était une mini auto offerte par sa grand-maman Georgette, son deuxième cadeau était une lampe de Noël offerte par son grand-papa Georges, mais son dernier cadeau était un... CHIEN, offert par son cousin Zakarie.

Gabriel était très fier de son cadeau. Il allait l'appeler... Chagui! Il était tout content. Zakarie était très fier de lui. Gabriel court dans les bras de Zakarie et lui dit... MERCI! À tous les matins, Gabriel allait promener son chien et il n'était plus triste. Ce fût le plus beau Noël de sa vie.

Texte de Marianne Dion, 7 ans  
Primaire 2<sup>e</sup> année

## La soirée de Noël

La nuit la plus attendue,  
La plus belle de l'année  
Tous les enfants sont perdus  
dans leurs rêves mouvementés

C'est une occasion rêvée  
pour se retrouver en famille  
ainsi que pour fêter  
et sortir de sa coquille

Tous les gens ont hâte  
au lendemain tellement beau  
tout le monde se hâte  
de découvrir ses cadeaux

Cette soirée  
est un moment exceptionnel  
et le plus enchanté  
C'est Noël

Poème de Louis-Joseph Martel, 16 ans  
secondaire 4

Bravo aux deux écrivains gagnants.  
Merci à tous les participants.







# Bonjour à toutes,



Le temps des réjouissances s'en vient à grands pas ! Nous vous imaginons en train de concocter victuailles, surprises, cadeaux. Ayons une pensée, un geste pour les plus démunis !

Le Cercle vous convie à sa première rencontre de l'an 2009, mercredi le 14 janvier à 19 h 30. Le 27 janvier à 18 h, vous aurez l'occasion de participer à un atelier sur « comment faire du pain? » Les inscriptions seront limitées: « première arrivée, première servie ».

En novembre, notre Cercle a fourni à moindre coût des linges de vaisselle pour la Cuisine Collective de Beauport. Nous avons fait des heureux !

Une nouveauté pour 2009: « Le truc du mois ». Ce mois-ci: « La pulpe du citron adoucit vos mains, fortifie et rend vos ongles parfaitement blancs. Comment faire? Gratter la pulpe avec vos ongles et vous en frictionner les mains ».

En terminant, au nom du Cercle des

Fermières, je souhaite « Que la magie de Noël et du Nouvel An envahisse vos cœurs et vos maisons » !

*Joyeuses Fêtes à toutes et à vos proches !*

**Lucette Brière, communications**

Votre conseil :

Danielle Couture, prés.	948-9518
Martine Imbeault, v.-prés.	907-2590
Hélène Beaulieu, sec.-trés.	825-2518
Isabelle Serré, arts et textiles	907-9006
Lucette Brière, communic.	825-1700

## Enfin le bottin 2008-2010!

Vous recevrez sous peu le nouveau bottin téléphonique de Ste-Brigitte. Si vous découvrez des erreurs, s.v.p. nous contacter afin que nous puissions en faire les corrections dans le journal Le Lavallois. Vous pourrez ainsi les insérer dans votre bottin. Merci de votre collaboration.

Lucille: 418 948-2610

Jocelyne: 418 825-2648

**Pascal Hachey**  
notaire

Maintenant au  
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7  
phachey@notarius.net

vieux bourg

## Atelier de formation en bricolage adultes et enfants (en alternance).

### Lundi 12 janvier

Transfert de napkins sur sac à bouteilles de vin (adultes)

### Lundi 16 février :

Bricolage écolo, à partir d'objets recyclés – marionnettes

### Lundi 23 mars :

Atelier confection de sels de bain à partir de produits naturels.

Heures : **18h45 à 20h15**  
 Où : 24, place des Sables  
 Coût : 25\$  
 Inscriptions : Minimum 6



Professeur : Julie Côté des Ateliers Viannie  
[www.lesateliersviannie.com](http://www.lesateliersviannie.com)

Réservation : France Thomassin 825-2314  
 Renseignements : Julie Côté 657-6478

Ateliers incluant : cours, matériel, indications, trucs,

Gîte aventures  
**NORD EXPE**  
Venez goûter à la chaleur du bois rond!

**NOUVEAU**

Vous recevez et manquez de place?  
 Nous vous proposons :  
 - 5 chambres en formule B&B  
 - la location du chalet (10 personnes max.)  
*Réductions accordées aux familles de lavallois*

996, av. Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0  
 1-418-825-1772 / [www.nordexpe.com](http://www.nordexpe.com)



*Le 25 décembre est arrivé,  
fêtons Noël!  
Paix et amour en ce beau jour  
de Noël!*

*Que les Fêtes soient riches de joie  
et de gaité, que la nouvelle année  
déborde de bonheur  
et de prospérité et que tous les voeux  
formulés deviennent réalité!*

**Meilleurs voeux**

**Station Service  
Alpin Inc.**



# Joyeuses Fêtes !



*À l'occasion du temps des fêtes,  
rien n'est plus agréable que de festoyer avec ceux  
qu'on aime.*

*Beaucoup de bonheur,  
de douceur et de plaisir  
pour cette Nouvelle Année*

ACCOMMODATION DU  
DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE  
BEAUFRESNE

De notre coin de pays tellement choyé  
par l'hiver, nous vous souhaitons  
en chœur de vivre un Noël rempli de  
millé douceurs, ainsi qu'une prochaine  
année à l'enseigne du succès.

Nous vous souhaitons  
par-dessus tout une bonne  
santé pour bien profiter  
de ce que la vie offre  
de meilleur!



**Joyeux Noël!**

THO

VAL

TREM  
INC.

Les membres du groupe le Bel Art  
souhaitent Joyeux Noël à leurs parents et  
amis ainsi qu'à tous les gens de  
Sainte-Brigitte-de-Laval.

Notre local sera fermé pour le temps des fêtes.  
Nos activités reprendront le 15 janvier.  
Vous êtes invités à nous rejoindre pour nos ac-  
tivités, au sous-sol de l'église tous les jeudis de  
13 h à 16 h.

En février, nous prévoyons une visite à la mai-  
son Alphonse Desjardins. Le transport se fera  
par covoiturage. La date précise sera annoncée  
dans Le Lavalois de janvier. Si vous êtes intéres-  
sés, communiquez avec nous.

Bon temps des fêtes!  
Jocelyne Lord  
418-825-2626



# Un service municipal en or...

par Jean-François Gerardin

Il arrive trop souvent que des critiques (souvent non fondées mais nourries par les rumeurs) viennent occulter ce qui se fait de mieux dans notre communauté et nous privent ainsi d'un regard objectif et constructif sur l'administration publique.

## Les premiers répondants

Ce court article se veut d'abord un remerciement à l'endroit de notre équipe municipale qui oeuvre dans l'ombre en tant que «premiers intervenants». Le 8 septembre dernier, monsieur Gaston Carbonneau a lui aussi, comme beaucoup de nos concitoyens, bénéficié de l'action diligente de monsieur Claude Côté et de son équipe habituelle. En effet, ils se sont rendus chez M. Carbonneau qui venait de faire un infarctus sévère. Avant l'arrivée de l'ambulance, nos secouristes en ont pu stabiliser l'état de leur patient.

Monsieur Carbonneau m'a demandé de traduire son immense gratitude et celle de sa compagne, Danielle Aubut, à l'égard des soins qu'il a reçus avant son départ urgent pour l'Enfant-Jésus et l'hôpital Laval où il a été sauvé *in extremis* car son coeur a présenté un tracé plat pendant 5 minutes. Il tient à dire à toute l'équipe de secouristes qu'il les aime et qu'il reconnaît la bonté, la compassion, la générosité, l'efficacité, la discrétion et le suivi qui caractérisent leurs interventions. Je peux en attester, car j'ai fait l'objet de la même sollicitude en février dernier.

Nous avons rencontré Danielle et Gaston à leur domicile. Sans nos premiers intervenants, il est probable qu'il y aurait eu mort d'homme. Peut être même que Gaston ne se serait pas rendu à l'hôpital... Il a fallu une opération d'urgence, à coeur ouvert, et trois pontages pour rendre la vie à Gaston.

Ce service en or est précieux pour notre communauté déjà privée de médecin et demeure un organisme vital qui répond à bien des appels au secours. Ces demandes peuvent toucher des gens très âgés, des individus dans la force de l'âge ou des poupons de 14 mois, comme Annabelle, une voisine de Gaston.

En parlant avec Danielle et Gaston, j'ai décidé que je ferais prochainement une entrevue avec Claude et son équipe pour faire connaître à toute la population ce service qui nous est offert et les gens qui y travaillent. (à suivre)

.....



par Aline Fortier

## Petits poudings aux pêches

6 demi-pêches	2 oeufs
1 t. sucre	½ c. thé cannelle
3 tasses pain frais	2 c. table beurre fondu

Beurrer 6 moules à muffins. Couper le pain en cubes de ¼ de pouce. Mettre un morceau de pêche côté coupé sur le dessus dans chaque moule. Dans un bol, battre les oeufs en ajoutant le sucre un peu à la fois. Ajouter la cannelle, le pain et le beurre fondu. Déposer sur les pêches. Cuire 20 minutes à 400 degrés. Servir avec sauce suivante:

### Sauce

½ t. cassonade	½ t. sirop maïs
½ t. crème 15%	2 c. table beurre
½ c. t. sel	1 c.t. vanille

Mélanger cassonade et sirop dans une petite casserole. Amener à ébullition en brassant. Baisser le feu, mijoter 10 mtes en brassant souvent. Retirer du feu, ajouter le reste des ingrédients. Garder tiède pour servir.



## Assemblée générale du Lavalois

*Le mercredi, 18 février 2009,  
à 19 h  
au sous-sol de l'église*

### Ordre du jour

- ♦ Mot de bienvenue de la présidente
- ♦ Adoption de l'ordre du jour
- ♦ Présentation des états financiers 2008
- ♦ Élection des membres du C.A.
- ♦ Questions - opinions - commentaires

*Nous vous attendons en grand nombre*

*Lucille Thomassin, prés.*



# TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

## 418 825-2344



**3 TAXIS - 24h**

**2 TRANSPORTS ADAPTÉS**

**5 / 7 jours seulement**

**(aussi pour personnes  
admissibles au transport collectif)**

**417 ave Ste-Brigitte, G0A 3K0 C.P. 838**



# Y VEND DU BOIS

**Bois de chauffage**

**Poêle et foyer**

## 418 825-2344

**Yvan**



## Excavation Dave Thomassin inc.

- Déboisement
- Excavation
- Location machinerie lourde
- Transport terre-sable-gravier

**Cell.: 418 929-3930**

**Résidence : 418-825-3930**

**Bureau : 418 825-2344**

**Fax : 418 825-2754**

**Email : [francyvan@ccapcable.com](mailto:francyvan@ccapcable.com)**

**417 ave Ste-Brigitte**

**Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0**



## Généreux appui de la CCAP

Très souvent sollicitée, la CCAP s'est montrée plus que généreuse envers notre tout nouveau projet, «*Temps libre*». En effet, monsieur Jacques Peron, directeur de la CCAP, a approuvé la remise d'un montant de 1500 \$ pour «*Temps libre*» qui a été créé dans l'intention de permettre aux jeunes de mieux utiliser leurs loisirs.

Nous désirons offrir à nos jeunes des jeux stimulants, des conférences intéressantes et des sorties éducatives. Ces activités seront d'abord appréciées pour le plaisir qu'elles procurent mais elles développeront à la fois l'imagination,

la créativité et la capacité d'entrer en relation avec les autres.

Grâce à la CCAP, les jeunes passeront de merveilleux moments tout en profitant intelligemment de leurs loisirs. L'équipe de la *Barak* et tous ses participants tiennent à exprimer leur gratitude et remercient sincèrement la CCAP pour la généreuse contribution offerte de même que pour la confiance dont elle témoigne envers la Maison des Jeunes de Ste-Brigitte.



### Art liberté

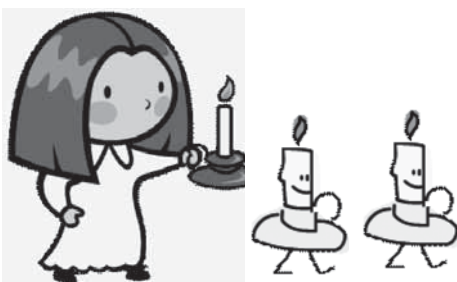
Notre visite du 22 novembre dernier à l'*Atelier Vascellis* demeure un souvenir inoubliable. Séduits par le travail des artistes à l'oeuvre, les jeunes se sont ensuite montrés fascinés lorsqu'ils ont pu, eux aussi, façonner, modeler et lisser de l'argile. Quelle magnifique expérience!

Merci aux deux artistes, Karine Blanchet et Kathleen Proulx, pour nous avoir si bien fait partager leur savoir et leur passion.

#### Prochain atelier:

Fabrication de chandeliers festifs,  
jeudi 18 décembre

Pour tous les jeunes de 11 à 17 ans



### Party de Noël pour la Barak

Cette année, chacun des deux groupes d'âge pourra avoir l'occasion de fêter très spécialement Noël.

Pour les 10-11 ans:  
Disco thématique à la *Barak*, vendredi 19 décembre de 18 h à 22 h.

Soyez de la fête!

Pour les 12-17 ans:  
Restaurant et quilles de nuit.  
Réservez votre samedi soir du 20 décembre à partir de 18 h.  
Des renseignements vous seront fournis au local de la MDJ.

Nous espérons passer de beaux moments avec vous tous.

Attention, apportez vos **cuillers** et vos **grelots**, **tam tili tili dam!!!**



### Horaire pour le temps de Noël

La *Barak* fermera ses portes du 21 décembre 2008 au 5 janvier 2009.

Nous serons de retour mardi 6 janvier.

Ne laissez pas vos anecdotes de Noël à la maison! Venez nous les faire partager. Nous nous ferons un plaisir de les écouter.



*Le temps des fêtes demeure une période magique*

*Avec tous nos jeunes, nous vous souhaitons la paix du coeur.*

*Bonne année, beaucoup de santé et d'heures féériques*

*Avec une pensée pour ceux qui cherchent le bonheur*

*Rêve d'une humanité qui vit des moments tragiques*

*Attendant, peut-être, le Messie qui vaincra toutes les peurs*

*Karine, Myléine, Nathalie, la Barak et toutes ses «briques»\**

**disent**

**MERCI à tous nos appuis \*  
JOYEUSES FÊTES aux amis.**

\* Brique: ce mot symbolique désigne tous les jeunes qui s'impliquent dans la *Barak*, le Conseil d'Administration de la MDJ.

\* Appui: tous les généreux commanditaires et les adultes engagés qui croient en l'espoir que porte et promet cette jeunesse.

# Résidence Le Trèfle d'Or

## *Joyeux Noël et Bonne Année*

Les membres du conseil d'administration de la Résidence Le Trèfle d'Or tiennent à souhaiter à toute la population de Sainte-Brigitte-de-Laval et particulièrement à nos personnes âgées, «*Paix, Santé et Bonheur en cette période des Fêtes et pour la Nouvelle Année 2009*».

Ces vœux s'adressent aussi à toute l'équipe qui nous entoure pour mener à bien ce projet: le personnel d'Action-Habitation, de la firme d'architectes, de la Municipalité et des bailleurs de fonds.

Cette nouvelle année qui commence permettra de mener à terme notre beau projet de résidence pour personnes âgées afin de leur permettre de s'installer ici dans leur milieu et ainsi vivre sereinement entourées de leurs proches.

En attendant le début des travaux prévu pour le printemps 2009, tout est calme sous la neige du site de la future résidence. Nous travaillons fort pour compléter les autres aspects du projet, notamment les services qui y seront offerts.

Encore un très joyeux Noël et, si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec l'un ou l'autre des membres du conseil d'administration de la Résidence Le Trèfle d'Or; cela nous fera plaisir de vous donner l'heure juste.

Au plaisir de vous rencontrer sous peu et d'échanger avec vous.

- |                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| • Pierre Thomassin, président        | 418 825-3446 |
| • Noël Fortier, vice-président       | 418 948-0895 |
| • Louise Côté, trésorière            | 418 948-8947 |
| • Danielle Thomassin, secrétaire     | 418 825-3356 |
| • Liliane Lacroix, administratrice   | 418 825-1527 |
| • Jean-Marc Jennings, administrateur | 418 825-1527 |
| • Yvon Hudon, adm., cons. mun.       | 418 948-3427 |

***Pierre Thomassin, président***

Conseil d'administration de la Résidence Le Trèfle d'Or  
418-825-3446

## *Nos Meilleurs Voeux*

*Le temps ralentit, on écoute encore les échos d'hier  
Et les vieilles chansons ou cantiques de Noël en latin.*

*Le sapin, les guirlandes, les cadeaux et tous les festins  
Apportant la magie d'antan, allumant des lumières  
Vibrantes lucioles éclairant les logis du soir au matin.  
À tous ceux qui, blottis au fond de leur terrier,  
L'iront ces lignes que l'équipe leur adresse de tout coeur,  
Ouvrez le vôtre pour accueillir nos vœux de l'année  
Incluant la santé, la paix de l'âme et la sérénité  
Seuls cadeaux dignes de marquer toutes les heures.*

*L'équipe de votre journal communautaire,  
Le Lavallois*





# Une balade au village

À l'automne 2008, un groupe d'amateurs de sport équestre s'est rassemblé et a décidé de fonder une association. Cette association regroupe des résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval qui pratiquent l'équitation. Pour faire suite à une première rencontre, il a été décidé de tenir une activité sociale afin de faire connaître l'Association au plus grand nombre de personnes possible.

La balade au village s'est donc tenue le 28 septembre dernier. Les départs furent effectués à partir de divers endroits de Ste-Brigitte. Les cavaliers et leurs chevaux ont ensuite parcouru le chemin jusqu'à l'église, l'endroit choisi pour le grand rassemblement. Tout au long du parcours, les résidents de Laval ont salué cette parade inhabituelle.

Au point de rencontre, les gens pouvaient s'entretenir avec les cavaliers, les enfants pouvaient établir un contact avec les animaux qui ne demandaient pas mieux qu'un petit câlin



avant de prendre le chemin du retour.

Un camion suivait la parade afin de faire le nettoyage de la voie publique après le passage des chevaux. Le tout s'est déroulé dans la bonne humeur et aucun incident n'a été signalé.

L'un des buts de l'Association est de promouvoir cette activité dans le secteur de Laval tout en veillant à la sécurité de tous, au respect de l'environnement et des propriétaires de terres. L'équitation de randonnée est un sport en effervescence. C'est une activité qui permet de profiter de la nature tout en la respectant. Si vous êtes intéressés à vous joindre à l'Association ou encore pour obtenir des informations, veuillez communiquer avec

**François Chabot 418 825-4086**

---

## Mots d'enfants

Mon papa sent bon. Il s'est mis de l'eau de *colonne*.

Moi, je me demande pourquoi tout était noir et blanc dans l'ancien temps.

Les hommes ont un cerveau et les femmes une cervelle.

Le printemps, c'est quand la neige fond et qu'elle se met à repousser en gazon.

Une grand-maman, c'est une maman qui a pris sa retraite.

A force de courir, j'ai attrapé un torticolis dans les jambes.

À 100 ans, on est centenaire et à mille ans, on est millionnaire.

Dis, quand on meurt, est-ce que c'est pour toute la vie?

Il ne faut pas aller dans la rue parce qu'il y a un gros troupeau de voitures.

L'été, à cause des insectes, il faut dormir avec un mousquetaire.

Le poivre, c'est du sel qui pique.

Je vais avec maman magasiner au centre des chats.

En anglais, un chat c'est un CAT et un chien c'est un CINQ.

Mon papa a fait installer un système de larmes contre levellers.



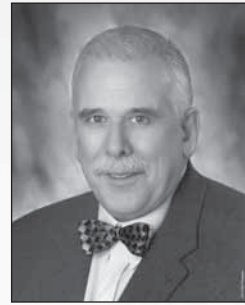
*Un temps  
de magie et de paix*

*En famille ou entre amis, dans vos  
foyers comme dans vos cœurs,  
nous souhaitons que vos  
célébrations entourant les Fêtes,  
soient des plus heureuses.*

*Laissez-vous envahir par la magie de ce  
temps précieux, et profitez-en bien pour  
vous emplir de paix... et de saines résolutions.*

**Joyeux Noël  
Bonne année 2009!**

*Le conseil des commissaires  
et la direction*



*Un très joyeux  
Noël  
Bonne et heureuse année!*



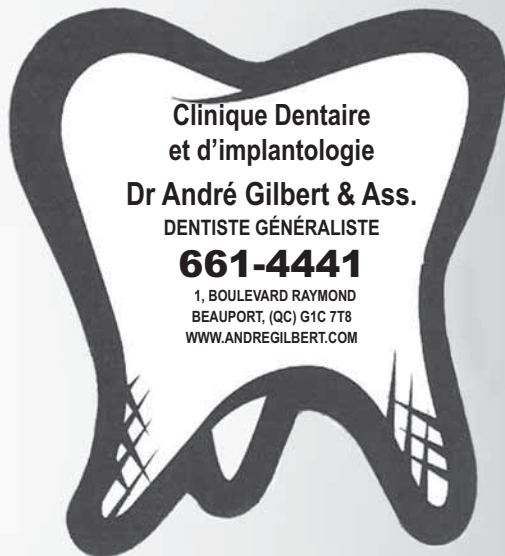
**ANDRÉ ARTHUR**

**DÉPUTÉ / M.P**

**Portneuf—Jacques-Cartier**

Téléphone : 418 285-0018

Sans frais : 1 888 285-0018



**Clinique Dentaire  
et d'implantologie**

**Dr André Gilbert & Ass.**

**DENTISTE GÉNÉRALISTE**

**661-4441**

1, BOULEVARD RAYMOND  
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8  
WWW.ANDREGILBERT.COM

Souvenez-vous que votre hygiéniste dentaire et votre dentiste sont formés pour utiliser les radiations en toute sécurité. Ils savent quelle technique, quelle procédure et quels films utiliser pour toutes les situations et ainsi minimiser votre exposition aux radiations.

## LES RADIOGRAPHIES DENTAIRES

### UNE NÉCESSITÉ SANS RISQUES

Les radiographies dentaires permettent à votre dentiste de poser un diagnostic plus juste quant à l'état de votre bouche. Elles sont un complément essentiel à l'examen visuel en aidant à déterminer :

- la présence de caries;
- le degré de maladie de gencives;
- la présence d'abcès, de kystes ou de tumeurs;
- l'emplacement exact des dents;
- etc.





## Un plateau pour humidifier vos plantes d'intérieur

*par: Jocelyne Clavet*

Durant l'automne et l'hiver, beaucoup de plantes d'intérieur ont mauvaise mine: feuilles jaunies, flétries, à la pointe brune, quand elles ne tombent pas simplement ainsi que des fleurs qui tombent prématurément...ou absentes. Le problème, c'est le manque d'humidité dans nos maisons.

En effet, la majorité des plantes d'intérieur (font exception les plantes succulentes et les cactées, qui ne sont pas dérangées par l'air sec) ont évolué dans un milieu où l'air est toujours humide. Une humidité relative de 70% et plus est «normale» pour les plantes tropicales dans la nature.

Quand on chauffe l'air, comme on le fait durant l'automne et l'hiver, il perd presque toute son humidité. Sans humidificateur, le taux d'humidité de nos maisons est souvent de 10% et moins; même avec un humidificateur, il dépasse rarement 50%. Déjà, en faisant fonctionner un humidificateur, (ce qui est fortement recommandé), vous faites un

grand pas en avant et vos plantes souffrent moins, mais en plus, construisez leur «un plateau humidifiant» et elles seront aux anges!

Un plateau humidifiant est exactement ce que son nom dit: un plateau qui dégage de l'humidité. Il se fabrique très facilement avec des matériaux couramment disponibles. Il s'agit d'abord de trouver «un plateau» quelconque, soit un plateau de culture, une grande soucoupe, le fond d'un contenant de croissants, un plat ornemental ou autre. L'important c'est qu'il doit être imperméable et résistant à la rouille.

Remplissez-le de gravier, d'éclats de marbre, de billes d'argile, de billes ornementales, etc. Une épaisseur de 2 cm est suffisante, mais vous pouvez en mettre jusqu'au bord du plateau s'il est profond. Ensuite, remplissez ce substrat d'eau au  $\frac{3}{4}$ , donc sans l'inonder complètement. L'eau montera sur les graviers, les billes et autres par capillarité et s'évaporerà, augmentant l'hu-

midité très localement. Placez alors vos pots sur ce plateau (plus besoin de soucoupe) et vos plantes profiteront d'un petit humidificateur personnel.

L'entretien? C'est un jeu d'enfant! Il suffit, chaque fois que vous arrosez, de verser de l'eau sur le gravier aussi. Ainsi, il y aura toujours de l'eau qui s'évaporerà et vos plantes profiteront d'une forte humidité atmosphérique en tout temps. Le plateau humidifiant est surtout utile durant les mois où l'on chauffe sa demeure.

À la fin du printemps et durant l'été, l'air est généralement plus humide et vous pouvez ranger le plateau et son contenu, mais vous pouvez aussi l'utiliser en été, même si son effet n'est plus perceptible. Surtout si vous avez utilisé un plateau attrayant, vous trouverez sans doute que le plateau humidifiant embellit les plantes en plus de leur donner une bonne santé.

*Source: Larry Hogdson*



## Remerciements

M. Roger Cliche

Vous avez été nombreux à partager notre peine et à nous apporter votre soutien lors du décès de Roger Cliche survenu le 11 octobre 2008. Votre présence et vos marques de sympathies ont été pour nous une grande source de réconfort et furent très appréciées. À vous tous, merci de tout coeur et soyez assurés de notre profonde reconnaissance.

*Son épouse Paulette et ses enfants  
Jean-François, Daniel et Sébastien.*

## Un gros merci aux services d'urgence

Un gros merci aux gens de l'unité d'urgence de Ste-Brigitte qui nous ont porté assistance. C'est très réconfortant de savoir qu'il existe, chez nous, une équipe de professionnels toujours prêts à nous aider et à nous soutenir dans l'épreuve. Leur compassion et leur gentillesse furent très appréciées.

Merci aux responsables de ce service et aux secouristes.

*Paulette Cliche*





## Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



# RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

## RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

3333, du Carrefour  
Beauport (Québec) G1C 5R9

### 418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

## MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

### CHARLESBOURG



Secteur très recherché, bungalow 27 X 45, 4 côtés pierre, toit et fenêtres refaits, 5 chambres, planchers de bois, salle de bain neuve, très ensoleillée, possession février.

### ST-PIERRE (Î.O.)



Petite et très chaleureuse, à l'entrée de l'île, planchers de bois, poutres apparentes, combustion lente au salon, rez-de-chaussée aires ouvertes, 1 chambre, vue partielle sur le fleuve, idéal couple ou personne seule. Possession rapide. 134 500\$.

### STE-ANNE-DE-BEAUPRÉ



Cottage 4 côtés brique, 3 chambres, planchers de bois, besoin de rénovations, reprise de finance, sans garanties légale. Annexe du vendeur doit faire partie de toute offre.

### CHARLESBOURG



Entretenu à la perfection et au goût du jour! 27 X 40, 4 côtés brique, 3 chambres, bois franc au salon, combustion lente au sous-sol. Avec abri d'auto et piscine hors-terre, toit rénové en 2003. Possession rapide!

### ORSAINVILLE



Secteur en demande, plain-pied 25 X 40, façade en pierre. Abri d'auto, intérieur d'origine, bien entretenu. Fenêtres en aluminium, toit 2003, 3 chambres. Sous-sol aménagé, succession, sans garantie légale. Possession rapide.

### CHARLESBOURG



Super plain-pied, tout brique, abri d'auto, 4 chambres au rez-de-chaussée et 1 au sous-sol, 2 foyers, planchers bois et céramique, air climatisé, piscine creusée, près école primaire, entretenu à la perfection.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 terrains, prêts à construire, rue du centre, endroit tranquille, belle vue sur les montagnes.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Cottage avec beaucoup de potentiel, possibilité de revenu ou bi-génération, terrain de 35 000 p.c., garage double, mesures approximatives. À VOIR.

### LORETTEVILLE



Louée jusqu'au 30-05-2011, avis 24 heures pour visite, besoin quelques rénovations, 4 chambres, cuisine rénovée, sans garantie légale, reprise de finance. Données à vérifier.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Tranquillité assurée, petit plain-pied, très bien entretenu, 3 chambres dont 1 au sous-sol, terrain de 30 500 p.c., possession en janvier 2009, données à vérifier.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chalet habitable à l'année, au nord de Ste-Brigitte, petit lac artificiel, tranquillité assurée. 75 000\$. Faut voir.

### STE-CLAIRE



**DUPLEX** au coeur du village, très bien entretenu, plusieurs rénovations, logements rénovés 2 X 4 1/2, loués 30 juin 2009, revenu 10 140\$/annuel. Très bon investissement. 104 000\$. **FAITES UNE OFFRE!**

Prochaine date de tombée  
le 14 janvier 2009  
alinefortier@hotmail.com  
Tél: 825-1182

## Petites annonces

*Nous vous rappelons qu'à partir de janvier 2009, il vous faudra être membre du Lavalois pour pouvoir faire paraître vos petites annonces classées. La carte de membre coûte 5 \$ pour trois ans. Vous pouvez vous la procurer auprès des membres de l'équipe en tout temps. Voir les noms en page 2 de ce journal.*

Poêle 30 pces à vendre.

**418 825-2743**

2 écrans d'ordi 17 et 19 pces, 25 \$ - Appareil-photos 35mm Pentax, 60 \$.

**418 825-2803**

TV 32", 16x9, 2 ans, 350 \$ - lecteur DVD, 40 \$ - Décodeur arr-pays qui enregistre, 200 \$ - Décodeur Star Choice, 50 \$.

**418 825-2553**

Table rectangulaire mélamine blanche, plus rallonge, 6 chaises.

**418 825-1466**

Piano droit New Scale Williams 1907, refait à neuf facture à l'appui, très beau, pas de banc. Toute offre sérieuse acceptée.

**418 948-5398**

Poêle à bois Lislet - Poêle combustion lente 2007, 4 mois d'usage.

**418 825-2330**

Ordi Pentium 111, bon prix, en parfaite condition.

**418 825-3778**

Terrain av.Ste-Brigitte, aqueduc, bas du village environ 19 000pc à 2,25 \$/p.c.

**418 825-3748**

Set cuis. orme bl, table 77", 2 panneaux, 6 chaises, 1 capitaine, 380 \$ négo -Set cuis. octog,mél.table 59"+panneau, 250 \$ négo.

**418 825-3086**

Vente de débarras: Horloge gr-père, centre divert. Tanguay, set salle à dîner allemand, divan-lit, livres, etc.

**yvesp@ccapcable.com**

Carpette en laine, import. de Turquie, un an d'usage, gr.6 1/2' x 10'. Valeur de 850 \$ pour 250 \$ discutable.

**418 825-2206, Clémence**

4 pneus d'hiver en bon état - Good Year - P 205-65R15 - 3 000 km d'usure. 300 \$ non négociable. Demander Robert

**418 948-2610**

### SERVICES

Co-voiturage de Ste-Brigitte 7 h am à l'An-cienne-Lorette (Jean-Gauvin) à 16 h 30, du lundi au vendredi.

**418 825-3036, Denis**

Recherche quelqu'un pour déneiger mon entrée, le toit de mon abri Tempo et éventuellement le toit de la maison. Ile Ench.

**418 825-1923**

Guitariste recherché pour un groupe déjà formé Demandez François.

**418 825-4086**

Enseignante math et sciences Sec.1 à 4, donnerait cours privés. 40 \$/heure.

**418 907-2809**

### À LOUER

Beau 4 1/2 pces voisin golf Alpin, libre le premier mars. 580 \$/mois, non chauffé, non éclairé.

**418 825-1384**

### GARDIENNES

Garderie en milieu familial, temps plein ou partiel, bons repas, sorties extérieures.

**418 825-1956, Cynthia**

Jeune maman garderait vos tout petits, temps plein ou partiel, secteur du village. Le coût, 22 \$ par jour.

**418 825-1763**

## Groupe d'accès à la Montmorency

Home Dépôt, détaillant en rénovation domiciliaire a construit bénévolement deux clôtures sur le site Geneviève-Trépanier, situé à la pointe sud de l'île Enchanteresse.

Dans le cadre de ce partenariat, le Groupe d'accès à la Montmorency (GAM) avait proposé un projet très simple mais qui aurait un impact à long terme pour l'environnement sur le site de l'île Enchanteresse à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Il s'agissait de construire deux clôtures à chacune des extrémités du stationnement afin d'orienter la circulation, en



particulier des VTT et des motoneiges, et de permettre aux arbres récemment plantés de croître sans être perturbés. Avec le temps, la végétation naturelle recolonisera le site au grand bonheur des utilisateurs.

Le GAM est un organisme à but non

lucratif qui s'est donné comme mission d'offrir des accès publics à la très belle rivière Montmorency dans la région de Québec. Cette rivière est particulièrement appréciée des amateurs de canot et de kayak.

Le GAM possède déjà deux terrains à Sainte-Brigitte-de-Laval et travaille de concert avec le Séminaire de Québec pour donner accès à un troisième site le long de la rivière.

Pour plus d'informations :  
<http://www.uquebec.ca/gam>

**Source : Geneviève Trépanier  
Secrétaire du GAM**





**RICHARD DUBÉ** 418 661-8000  
418 667-1011  
Agent immobilier affilié



**La Capitale Cité inc.**  
Courtier immobilier agréé  
Franchisé autonome et indépendant  
du réseau immobilier La Capitale, franchiseur

**URGENT URGENT URGENT**

Besoin de propriétés  
tous genres, clients en  
attente pour 2009.

2702172

**CONTACTEZ-MOI 418-667-1011**

**JE M'OCCUPE DE TOUT !**

**- FINANCEMENT**

**- CERTIFICAT DE LOCALISATION**

**- ÉVALUATION**

**- MISE EN MARCHÉ**

## POUR ATTIRER UNE FOULE D'ACHETEURS...

### Internet

- D'attractives annonces photos de votre propriété sur deux sites Internet très fréquentés et largement médiatisés : lacapitalevenu.com et micasa.ca. Toute une vitrine virtuelle car ces deux sites majeurs reçoivent des millions de visiteurs par mois.
- À cela s'ajoute la possibilité d'une maison vedette diffusée sur lacapitalevenu.com et sur planete.qc.ca pour rejoindre mensuellement plus d'un million d'internautes
- Le concours d'Euréka, l'assistant virtuel des agents immobiliers La Capitale, un serviteur dévoué et fidèle.

Euréka est à la fois un avertisseur immobilier et un archiviste des dossiers personnels des acheteurs. Ainsi, dès que vous confiez la vente de votre propriété à la Capitale, Euréka la compare aux critères déjà sauvegardés dans sa banque d'acheteurs et informe immédiatement ces derniers si la propriété répond à leurs besoins. Grâce à Euréka, l'acheteur de votre maison pourrait se manifester très rapidement.

### Des services professionnels

- La préparation d'une opinion de la valeur marchande, l'annonce de la propriété dans les hebdomadaires locaux et/ou les magazines immobiliers, l'inscription sur le site mis/sia.ca, l'organisation d'une visite libre, la présélection des acheteurs
- L'accès à un large bassin d'acheteurs potentiels par le biais de l'association exclusive de la Capitale au réseau Coldwell Banker Canada, un réseau mondial regroupant plus de 125 000 agents se référant des acheteurs dans plus de 3 600 bureaux desservant 46 pays.
- La collaboration des 1 300 agents de la Capitale répartis dans plus de 50 bureaux partout au Québec;
- Les offres alléchantes des conseillers hypothécaires, des partenaires financiers de La Capitale rassurent les acheteurs et facilitent le financement de leur achat

### Deux garanties rassurantes et gratuites pour l'acheteur

#### Garantie GVH \*



Garantie gratuite de versements hypothécaires en cas de perte d'emploi ou de décès pour une période pouvant aller jusqu'à 12 mois ou jusqu'à concurrence d'un montant de 15 000 \$



#### Garantie APEC \*

Garantie gratuite sur la plomberie, l'électricité, le chauffage ainsi que les appareils inclus dans la vente pour une période de 12 mois. (Agents participants)

### Une garantie de services pour vous, le vendeur



Rassurez-vous, vous n'êtes pas en reste ! L'agent La Capitale donne également une garantie au vendeur, une garantie écrite dans laquelle il décrit toutes les démarches qu'il s'engage à entreprendre

pour vendre sa propriété rapidement et au meilleur prix. Un vendeur bien informé, et bien conseillé tout au long du processus de vente n'a plus qu'à attendre les offres !

Les garanties APEC ou GVH sont des garanties limitées sujettes à certaines conditions et exclusions lesquelles sont énumérées dans les documents descriptifs de chacune d'elles.

- Réseau immobilier La Capitale est un réseau de franchiseurs autonomes et indépendants.
- Les promotions, bénéfiques et autres avantages sont sujets à changements sans préavis et peuvent ne pas être offerts dans certaines régions.
- L'inscription d'une propriété déjà sous contrat de courtage avec un autre courtier n'est pas ici sollicitée.





# ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



# BOUCHERIE BEAUFRESNE

## DÉPANNEUR

Épicerie \* Essence \* Propane \*  
Photocopie \* Télécopie \* Bière et vin  
Loterie \* Glace \* Timbres-poste \* Boîte postale

## BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean \* Pizza \* Tartes  
Pâtés saumon ou viande \* Sous-marin  
Saucisses maison \* Salades variées \* Buffet froid

418 667-2540



1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

## LUNETTERIE

Beauport Marc Côté ood

EXAMEN VISUEL COMPLET

666-2022

550, Cambronne  
Sortie Seigneuriale  
Voisin de Métro  
et du Nautilus

### Studio de toilettage

*MISS MOLLY*

24 côte de Trenton

Fonte et toilettage adaptés à la race,  
prix compétitifs,  
Situé à la limite de Beauport  
et de Sainte-Brigitte-de-Laval

Sur rendez-vous : Francine 418 667-7824

### Appareils électroménagers



F. Couillard  
Réparations

418 661-7313

Taux fixe: 35 \$  
(pièces et taxes en sus)

### Sciage

Asphalte  
Murs - Planchers  
Joints d'expansion  
Portes - Fenêtres

Alain ou Michael Tremblay  
80, rue Tremblay  
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

## SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel  
R.B.Q.: 8229-6963-28

Bureau : 418-825-3304  
Cellulaire : 418-808-6557  
Télécopieur : 418-825-2948

### Forage

Trous de 1 à  
14 pouces de  
diamètre



Joanne Richard  
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6

Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767

\* Première consultation gratuite \*



FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.  
Courtier en assurance de dommages

## HALLÉ COUTURE

ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302  
Québec (Québec) G2J 1E3  
[www.hallecouture.com](http://www.hallecouture.com)

Téléphone : (418) 682-3121  
Sans frais : 1-800-782-3121

## BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ?

Me rencontrer, c'est avoir accès  
à plus de 20 institutions financières en un seul rendez-vous.

Achat | Pré-autorisation | Refinancement | Renouvellement | Travailleur autonome

### Michel Grégoire

Agent immobilier affilié | Conseiller en financement hypothécaire

418 666 0486

[mgregoire@multi-prets.com](mailto:mgregoire@multi-prets.com)

Je me rends chez vous si vous le désirez.

*25 ans!*

## Multi-Prêts

COURTIER HYPOTHÉCAIRE  
MULTI-PRÊTS HYPOTHÉCAIRES - COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

\*Certaines conditions s'appliquent.

## nouveau OLIGAB enr nouveau

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Mise au point - Injection - Freins -  
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés  
Attache remorque

Steeve Guèvremont

Cell : 418 573-0403 397 Ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval

## Le Lavalois

Tél. : 418 907-7172

Courriel : [lelavalois@ccapcable.com](mailto:lelavalois@ccapcable.com)  
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>



Les résidences funéraires  
**Wilbrod Robert**  
*Une famille au service de la vôtre!*

1010, boul. Raymond, Beauport  
738, ave Royale, Beauport  
11241, ave Royale, Beauport

**418 661-9223**

wilbrodrobert.com

**MARLIN**  
CHEVROLET



**Yves Thomassin**  
Représentant

688-1212 (418) 688-1242, poste 225  
2145, rue Frank-Carrel Fax: (418) 688-1281  
Québec, Québec G1N 2G2 Cell: (418) 932-9914  
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

Débosselage  
Redressement de châssis  
Peinture culite

**Carrossier**  
EXPERT • 2000

Genevyève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7  
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



CENTRE MÉDICAL

**RACINE**

M.O.P.P.Q.

**PHYSIOTHÉRAPIE**  
**TÉL.: 418 667-8066**

Fernand Grenier, PHT 73209

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3

**ÉBÉNISTERIE**  
Spécialités : armoire de cuisine, salle de bain  
Meuble unique sur mesure, REFAÇING.



172 avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Qc) G0A 3K0

**Brigitte Fiset**, prop.  
bfiset@ebenisteriecab.com

Tél : 418 907-5401  
Fax : 418 907-5107

**Claude Boivin**, prop.  
cboivin@ebenisteriecab.com



**Imprimeur Officiel  
du Lavallois**

418. 681.0284  
418. 681.1178  
info@stampa.ca  
www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE  
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



**CONSULTANT  
THOMASSIN inc.**  
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est  
Québec (Québec)  
G2M 1K5  
Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941  
Cell. : 418 520.0493  
consultantthomassin@ccapcable.com



**CONSTRUCTION**

**RICHARD CHABOT**

Licence RBQ 2630-7561-56

**Tél.: (418) 825.2318**

Richard Chabot Martin Chabot  
Cell : 418 808-3143 Cell : 418 808-0588  
Fax : 418 825-2512 Rés : 418 825-1954  
**9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval**

**CARROSSIER  
C. CLAVET**



397, ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

**Conrad Clavet**

Tél.: (418) 825-1161  
Fax: (418) 825-1594

**Ébénisterie**



- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

**Guillaume Fortier**

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval  
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Location de maisons-chalets : privé ou groupe  
**418 825-3202**

*Refuge Montagn'Art*  
refuge.webhop.org

**Service  
Informatique**



**Claude Gravel**  
Consultant en informatique  
depuis 20 ans

Comptabilité  
Bureautique  
Réseaux

5, rue Bouchard  
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec  
G0A 3K0

Formateur et revendeur  
Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com  
Téléphone : (418) 948-5491  
Cell. : (418) 576-7524



**Altus Dorion**

**ROBERT DORION, É.A.**

**ÉVALUATION  
FISCALITÉ MUNICIPALE  
ANALYSE IMMOBILIÈRE**

1265, boul. Charest Ouest,  
bureau 1200  
Québec (Québec) G1N 2C9  
Tél.: (418) 780-1465  
Téléc.: (418) 780-1471

**PEINTURE MONTMORENCY INC.**

**ENTREPRENEUR PEINTRE**

Résidentiel - Commercial - Institutionnel  
RBQ8286-2665-41

**JOCELYN GIASSON**

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Bur: (418) 825-1058 \* Cell : (418) 808-1724 \* Fax : (418) 825-1857

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

**SALON JOHANNE  
COIFFURE, BRONZAGE &  
ESTHÉTIQUE**

TROIS COIFFEUSES À VOTRE SERVICE:

**JOANNIE, JULIE ET JOHANNE**

\* VENTES DE PRODUITS \* POSE DE RALLONGES  
\* CERTIFICATS CADEAUX

**418 825-3663**

**COIFFURE UNISEXE  
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

\*\*\*\*\*  
★ **HEURES D'OUVERTURE** ★  
★ Salon ★  
★ MARDI : 13H00 À 20H00 ★  
★ MERCREDI, JEUDI, ★  
★ VENDREDI: ★  
★ 9H30 À 20H00 ★  
★ SAMEDI : 9H30 À 13H00 ★  
★ Esthétique ★  
★ MARDI, MERCREDI, JEUDI ★  
★ 9H00 À 21H00 ★  
\*\*\*\*\*

salon  
**Jo Lem**  
Électrolyse,  
esthétique complet &  
soins pédicures

Johanne Lemay 825-1072



# LE SPECIALISTE

## STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte  
Jacques Tremblay, propriétaire

- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- SPÉCIALITÉS :
- Soudure - Freins - Silencieux
- Mise au point - Remorquage

## AUTO DE COURTOISIE HIPERTECH

Traitement antirouille

**418 825-2219**

Fax: 418 825-3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h  
Samedi: de 8 h à 12 h

## EXCAVATION MARIO VALLÉE

ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage  
Fosse septique • Champ d'épuration



Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

**418 825-2011**



*Sablière M.J. Vallée enr*

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

**418 825-2011**

## Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépene - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Réparation de pompe de puits artésien  
Gaston Clavet, propriétaire

**Tél: 418 825-2391**

**Paget: 418 682-8260, ext. 10742**

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



*Coiffure Filante enr.*  
(418) 825-3877

Hommes  
Femmes

Stéphanie Lagacé  
Marie-Ève Meilleur

Pose d'ongles



relocalisé à même votre pharmacie  
415 Ave-Ste-Brigitte



**Me Chantale Bourget**

Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**

## Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0  
Tél: (418) 825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

## Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel  
Commercial

969 ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval **418 825-1088**



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE  
**PEEQ**  
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE  
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: (418) 825-2922**  
Entrepreneur général **Téloc.: (418) 825-2845**

Gaétan Lavoie



**418 825-2005**

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

## PIERRE CLAVET Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346  
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

*Estimation gratuite - Travail garanti*

245, ave Ste-Brigitte,  
Ste-Brigitte-de-Laval  
**Tél: 418 825-3568**

**Rembourrage  
Gilles Noël Enr.**

Rembourrage de tous genres  
Résidentiel - Commercial  
Intérieur de roulottes et motorisés  
Intérieur de bateaux



**PRO**

**Rénovation**

**Bois Matériaux Quincaillerie**  
Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis  
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine  
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

*Toujours ouvert  
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!  
Maintenant tout sous un même toit!*

*19, de la Fabrique  
Ste-Brigitte-de-Laval*

**418 825-3370**

THO VAL TREM  
INC.

## Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche  
Chaussures de sports et de travail  
Permis de chasse et de pêche



**PARCE QU'À TROIS, C'EST MOINS CHER!**



**FORFAIT TTI PLUS** ● ● ●



- **Télévision** analogique (41 canaux)
- **Téléphonie** Internet (TI illimité)
- **Internet** haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

**79<sup>35</sup>\$**  
PAR MOIS  
TAXES EN SUS

TOUT  
INCLUS!

**FORFAIT TTI MAX** ● ● ●



- **Télévision** NUMÉRIQUE (115 canaux)
- **Téléphonie** Internet (TI illimité)
- **Internet** haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

**82<sup>15</sup>\$**  
PAR MOIS  
TAXES EN SUS

TOUT  
INCLUS!

**3 produits  
1 seul prix  
1 seule facture**

\* Les forfaits tout inclus comprennent 3 produits offerts par la CCAP. Les modalités de forfaits sont sujettes aux conditions de service de chacun desdits produits. Pour bénéficier des rabais et tarifs associés aux forfaits, le client doit s'engager pour une période minimale de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. †Nous n'effectuons aucune modification ni travaux sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. ††Des frais mensuels supplémentaires de 0,59\$ sont applicables pour le service 911.



Près de vous

**CCAP**

Coopérative de Câblodistribution de l'Arrière-pays



20860, boul. Henri-Bourassa, Québec (QC) G2N 1P7

**418 849-7125**

[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)