



*Sainte-Brigitte-de-Laval*

VOLUME 27, NUMÉRO 01, JANVIER 2009



# Le rallye des neiges

*Invitation p. 7*

*Un champion p. 3 - 4 - 5*

*Ils ont gagné p. 9*

Photo: Diane Clavet

**Proxim**  
 Caroline Foisy  
 Jean-François Coulombe  
 SERVICE DE LIVRAISON  
**418 825-4646**  
 415, ave. Ste-Brigitte  
 Ste-Brigitte-de-Laval  
 www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation  
chez Pat**

**BIÈRES, VINS, VIDÉOS**  
**418 825-2009**

**Ton café le matin...?**

restaurant  
**le Lavallois**

**418 825-2969**  
 Spécial à 17,20\$ + tx  
 Pizza 12 pouces garnie  
 2 litres de Pepsi  
 et un frite




**Vallier Ouellet inc.**  
**XCAVATION**  
 Entrepreneur général

**Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel**  
 Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,  
 fondations, drainage, fosse septique,  
 déneigement

**Location de machinerie lourde**  
 43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval  
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

**À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603**

**VITROPLUS**  
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

**Votre spécialiste du  
PAREBRISSE**  
 240, rue Seigneuriale  
**418 667-5251**



*Richard Denis, D.D.*

2364, boul. Louis XIV  
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure  
de votre bouche et à la mesure  
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour  
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

*50\$ de rabais*

sur toute nouvelle prothèse dentaire

*75\$ de rabais*

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ  
SERVICE À DOMICILE

TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

## COLLABORATEURS

AMECQ



CCAP

Culture  
et Communications  
Québec

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui  
du ministère de la Culture et des Communications

## LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la  
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois  
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

## L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948-2610
Horticulture :	Jocelyne Clavet	825-2648
Publicité :	Richard Amyot	948-8076
Finances :	Claude Gravel	948-5491
Annonces :	Aline Fortier	825-1182
Montage :	Diane Clavet	825-2502
Montage :	Louise Côté	948-8947
Montage :	Gilbert Ainsley	825-1700
Entrevue :	Léna Rouillard	825-3205
Pastorale :	Gisèle Girard	825-2596
Portraits :	J.-Frs Gerardin	948-8947
Recettes :	Yvonne Thomassin	825-1225
Ornithologie :	Michel Bédard	825-1130

## Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
14 janvier	27 janvier
18 février	03 mars
25 mars	07 avril
29 avril	12 mai
03 juin	16 juin
29 juillet	11 août
02 septembre	15 septembre
30 septembre	13 octobre
04 novembre	17 novembre
02 décembre	15 décembre

## Sommaire

Entrevue.....	3-4-5
Rallye des neiges.....	7
Conduite en motoneige.....	7
Ici et maintenant.....	8-21
Ils ont gagné.....	9
École du Trivent.....	10
Âge d'Or.....	12
Fermières.....	12
Concours cartes de Noël.....	13
Randonnée des neiges.....	14
Conte de Mamilu.....	14
La chance a souri.....	15
Horticulture.....	15
Pastorale.....	16
Nouvelle association.....	17
Baseball bien vivant.....	17
Commentaire d'un citoyen.....	18
Maison des jeunes.....	21
Visage de la vieillesse.....	22
Île aux sentiments.....	23
Des crèches de Noël.....	23
Le Trèfle d'Or.....	25
Recette.....	25
Petites annonces.....	27

# 1 800 663-3773

## Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

### BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

#### Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit  
le meilleur prix sinon  
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

#### Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel  
au 1 800 663-3773  
On va chercher et on ramène  
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

418-827-3773

1 800 663-3773

## «J'aime vivre la tête en bas»

Par Jean-François Gerardin

Photos: Louise Côté

### Champion mondial 2008 en kata extrême musical

Gabriel Drouin, fils de Linda Legros et de Rémy Drouin est natif de Sainte-Brigitte-de-Laval et vit au 5, rue des Cimes. C'est là que nous l'avons rencontré en compagnie de sa mère. Une amie, Jocelyne Clavet, qui a bien connu Gabriel, m'avait signalé l'intérêt d'une telle rencontre. En effet, en novembre 2008, un mois et des poussières avant ses 16 ans, Gabriel venait d'être «sacré» champion du monde en kata extrême musical lors d'une compétition qui se tenait à Orlando, Floride.

### Gabriel Drouin

Troisième enfant de la famille Legros-Drouin, Gabriel, qui vient de souffler ses 16 bougies le 29 décembre dernier, a deux soeurs: Anne-Marie, 21 ans et Julie, 18 ans. Il débute le karaté à l'âge de 9 ans aux Studios-Unis de Notre-Dame-des-Laurentides. C'est dans ce dojo qu'il fait connaissance avec Jean-François Robitaille qui devient son professeur et prend le jeune garçon sous son aile. Actuellement âgé de 24 ans, J.F. Robitaille fut, à quatre

reprises, champion mondial en kata musical. Ayant constaté le talent indéniable de cet élève doué et déterminé, il l'a encouragé, soutenu et formé, agissant auprès de lui à la manière d'un grand frère nous confiera «Gab».

### Le kata

Qu'est-ce qu'un *kata* ? Pour ceux qui connaissent la gymnastique au sol, faite d'une succession de gestes acrobatiques, le kata est, lui aussi, pour les karatékas qui le pratiquent, une routine ou une chorégraphie spectaculaire qui représente un combat contre un ou des adversaires imaginaires. La séquence des mouvements exécutés se déroule sur un rythme très rapide. Le kata constitue un excellent exercice pour la concentration et le système cardio vasculaire.

À ce jour, on distingue 4 sortes de katas: kata traditionnel, kata armé, kata ouvert et kata musical. C'est ce dernier qui concerne plus particulièrement notre jeune champion.

### En avant la musique...

Le kata musical est une discipline des arts martiaux qui exige beaucoup de coordination, de vitesse, de force, de souplesse, de puissance explosive et d'audace. Cette audace dont ne semble pas manquer Gabriel mène peut-être à une certaine témérité.

Il arrive que le kata musical devienne un kata ouvert lorsque l'athlète exécute ses mouvements chorégraphiques avec une ou deux armes à la main. Ces ar-



mes peuvent être le *bô* (bâton long et fin), les *nunchakus* ou les *kamas* (petites faucilles), etc. Cet ajout impose une dextérité et un synchronisme additionnels à la démonstration.

Puis la musique entre en scène. On peut, soit créer une chorégraphie en se basant sur une musique déjà existante ou, ce qui est plus fréquent, composer une musique à partir du film de la chorégraphie. Quant au style de musique, Gabriel préfère nettement ce qui s'apparente au «techno».

### «J'aime bien vivre la tête en bas»

Il semble bien que Gabriel ne vive qu'avec des défis et qu'il ne soit heureux qu'en déséquilibre. Pourtant, quelle maîtrise de l'équilibre! D'ailleurs, à l'entendre, il préfère «avoir la tête en bas». Toutefois, cela ne suffit pas à créer un champion. En effet, on ne devient pas champion du monde dans une discipline quelconque sans un entraînement intensif, soutenu et sérieux. En quelque 6 ans, Gabriel a su développer, par des exercices quotidiens, la puissance, la vitesse de réaction, l'endurance, la résistance, la force et la souplesse articu-



laire, toutes qualités requises par cette discipline exigeante.

Tous les jours, à la maison, notre sportif de haut niveau consacre 30 à 60 minutes à sa forme physique spécifique. Quand il ne s'exerce pas à la maison, il fréquente les Studios-Unis de N.D.L. ou pratique avec un grand bonheur au Cirque de l'Odysée. Il faut dire que ce jeune champion est un peu atypique. Il n'entre pas volontiers dans le moule de l'imitation; il préfère la CRÉATION, l'ORIGINALITÉ et les défis de la NOUVEAUTÉ. D'ailleurs, il souhaite un jour CRÉER ses numéros, les présenter et les vendre.

Au cirque qui semble le marquer (il a déjà eu deux approches avec le Cirque du Soleil et ne désespère pas de parvenir à y trouver une place un jour), il peut développer ses qualités acrobatiques en explorant l'espace au moyen du trampoline ou de la ceinture à bungee entre autres.

Pourtant, au départ, rien ne nous laissait présager qu'il réussirait à maîtriser la dimension spatio-temporelle. Marcher fut même un défi dans ses premières années. Aujourd'hui, il nous dit: «*J'aime contrôler tout ce que je fais*».

Toutefois, l'an dernier, il s'est offert une commotion cérébrale en chutant de son vélo sur la figure. Et cette année, il s'est blessé à l'épaule gauche sur sa planche à neige au Relais... Pour le vélo, il semble qu'il ait décidé de ne plus en faire. Il a 16 ans et sa future Toyota Corolla attend sagement dans l'entrée le moment de rouler... C'est papa «taxi» qui va pouvoir souffler un peu, même si... lorsque vos enfants commencent à conduire....

À propos de l'accident de vélo survenu sur la rue Auclair le 4 juillet 2008, toute la famille Drouin tient à remercier très sincèrement les premières personnes qui ont porté assistance à Gabriel, monsieur Lefebvre, madame Pierrette Auclair ainsi que celle qui a signalé

l'accident à nos premiers intervenants. Merci à tous ainsi qu'à l'équipe de la municipalité pour leur empressement et leur professionnalisme.

### 8 novembre 2008 - Orlando

Mais retournons un peu à cet événement qui a propulsé Gabriel champion du monde en kata musical. Une semaine à Orlando coûte cher au jeune Drouin qui termine alors sa quinzième année. En effet, 2000 \$ ne seront pas de trop pour défrayer les dépenses reliées à cette compétition internationale où se rencontrent, entre autres, Italiens, Brésiliens, Allemands, Anglais, Américains et Canadiens. Il faut assurer une semaine de séjour aux USA



Gabriel et sa mère

et ouvrir les cordons de la bourse pour régler les frais d'inscription, acheter les costumes, couvrir le logement, les repas et les coûts de transport.

Heureusement, Gabriel peut compter sur une équipe dévouée composée des parents et surtout de la «fée en or» qu'est la marraine Ginette Legros qui organise rapidement une levée de fonds au profit de son filleul. Ainsi, l'adolescent partira seul, sans même son entraîneur J.F. Robitaille qui est retenu au Québec, mais il réalisera son rêve.

## La bulle de Gabriel

Là, il accomplit ce qu'il fait de mieux sans se laisser impressionner par les adversaires. Il n'assiste pas aux autres katas car il préfère demeurer concentré. Les écouteurs sur les oreilles, après avoir effectué des exercices de réchauffement, il écoute une musique endiablée, surtout du punk. Il dit qu'elle est agressive et qu'elle contribue à le mettre en situation.

Puis, vient le moment des épreuves. Si l'on en croit la vidéo prise sur son appareil numérique, Gabriel a épaté tout le monde: jury, spectateurs, famille et amis. Il a sûrement procuré un immense plaisir à son entraîneur. En passant, si vous allez voir sur *You Tube*, vous pourrez visualiser Gabriel en action.

Toujours est-il que Gabriel a remporté tous ses rounds et a enlevé la semi-finale et la finale qui conduisaient à la médaille d'or qu'il nous a présentée. Mentionnons que notre jeune Lavallois a dû, auparavant, passer à travers une sélection pour arriver à la plus importante. Ainsi, il fut deux fois champion aux qualifications provinciales, il a remporté l'or deux fois pour l'Est du pays et deux fois il s'est imposé aux championnats canadiens en terminant aux 2<sup>ième</sup> et 3<sup>ième</sup> rangs du podium au Canada. Une superbe feuille de route pour notre jeune casse-cou.

## Études et habitudes de vie

Ses horaires sont bien remplis. Il étudie à la polyvalente Samuel-de Champlain en 4<sup>ième</sup> secondaire où il est inscrit en option sports. Peu de matières suscitent son engouement sauf les sciences physiques qu'il ne dédaigne pas. Il travaille sérieusement malgré tout en privilégiant, bien sûr, l'éducation physique.

Il pratique son art, donne des cours pour aider les entraîneurs, au Trivent, entre autres. Ce sportif en pleine ascension aime la viande saignante, le lait,

le riz et les pâtes. Ces dernières, bien connues des athlètes pour les hydrates de carbone qu'elles contiennent, fournissent de l'énergie à celui qui doit mobiliser toutes ses qualités musculaires.

### Maman Linda et son Gab

Tout au long de l'entrevue que nous ont accordée Linda Legros et son fils Gabriel, nous n'avons pu ignorer la merveilleuse complicité et la tendresse réciproques que se portaient discrètement mais visiblement la mère et le fils. D'ailleurs, Gabriel reconnaît avec

beaucoup de naturel et de franchise qu'il doit beaucoup à celles et ceux qui l'épaulent dans la poursuite de ces heures magiques dans son univers enchanté. À observer les regards de Linda vers son fils, on comprend qu'il ne faudrait pas que son casse-cou n'ajoute aux quelques accidents que sa témérité adolescente lui a valus jusqu'à maintenant.

Toutefois, ce sport le conduira, très certainement, vers une maturité et un équilibre que garantissent toujours l'activité physique saine et l'encadrement familial attentif et responsable.

Bonne route Gabriel! Souhaitons que ton exemple inspire d'autres jeunes pour qu'ils trouvent leur route sans tomber dans les pièges nombreux qui existent à ces âges fragiles.

Puissent également se réaliser tes rêves d'artiste de cirque! Garde le cap et la tête froide.

Félicitations!

Bravo Gabriel!

## Avis important aux employeurs

### À l'écoute des étudiants, au service des collectivités

**Emplois d'été Canada**, une initiative du gouvernement du Canada, accorde du financement pour aider les organismes sans but lucratif, les employeurs du secteur public et les petites entreprises comptant 50 employés ou moins à créer des emplois pour les étudiants de 15 à 30 ans.

Si vous êtes un employeur et que vous répondez aux critères d'admissibilité, soumettez votre demande entre le **2 et le 27 février 2009**.

Vous pourrez vous procurer le formulaire sur notre site Web, ou dans l'un des Centres Service Canada.

Vous pourrez ensuite le soumettre en ligne, par la poste, par télécopieur ou en personne, dans l'un des Centres Service Canada.

Au début du mois de février, Service Canada organisera une série de séances d'information sur Emplois d'été Canada 2009. Ce sera l'occasion idéale d'en apprendre plus sur cette initiative et sur le processus de présentation des demandes.

#### Pour de plus amples renseignements :

Cliquez [servicecanada.ca](http://servicecanada.ca)  
Composez le 1-800-935-5555  
(ATS : 1-800-926-9105)  
Visitez un Centre Service Canada

**Service  
Canada**  
*Au service des gens*

# Conférence

Des moyens simples  
pour **réduire**  
vos **impôts!**

- CELI
- REER et droits inutilisés
- Fractionnement du revenu

Mardi le 3 février 2009, 19h

Hôtel Ambassadeur  
321, boulevard Sainte-Anne  
Salle Ambassadeur

Réservation: 418 660-3119, poste 2317  
avant le 2 février 2009

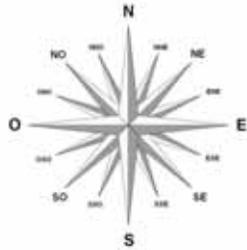


**Desjardins**  
Caisse de Beauport

# Le rallye des Neiges du journal Le Lavallois

Votre journal Le Lavallois prépare un rallye dans le cadre du Festival des Neiges 2009. Nous désirons renouveler l'expérience de l'hiver 2007. Il s'agira d'un événement qui mettra l'accent sur la participation, la famille et le bonheur de vivre une aventure sur des chemins de chez nous, choisis par nous.

Cette randonnée à la recherche d'indices semés ici et là au cœur de notre village par des journalistes aguerris de votre journal communautaire est dédiée à la famille. Nous tenons à ce que les adultes viennent avec les enfants, voire les petits enfants. En ce sens, le temps requis pour ce rallye ne dépassera pas une heure et demie. Le trajet sera raisonnable; nous tiendrons compte des « petites jambes » et nous veillerons à ce qu'il soit adapté à notre clientèle.



Cette activité aura lieu le samedi 21 février à 13 h 30. Le départ se fera de la salle polyvalente du Centre communautaire du Trivalent. Vous formez votre équipe à votre goût: adultes, enfants, petits-enfants. Un questionnaire sera remis aux adultes et il y en aura un spécialement pour les enfants de moins de 12 ans. Des consignes précises, une carte et des informations vous seront données au départ.

Un prix d'entrée de 3\$ seulement par équipe vous sera demandé. Vous pourrez gagner des prix qui seront offerts par votre journal communautaire.



Ce sera aussi l'occasion d'amener vos amis, de prendre de belles photos. Sans avoir de concours spécifique, si vous nous les transmettez, l'une d'elles pourrait faire la Une d'un prochain Lavallois.

Les gens qui veulent s'inscrire à l'avance sont invités à le faire avant le 15 février par courriel (lelavallois@ccapcable.com) ou par téléphone (418 907-7172) au journal Le Lavallois. Cela nous aiderait pour l'organisation de cette activité. Cependant, vous pourrez toujours le faire la journée même.

Réservez donc quelques heures pour y participer et s'amuser en famille tout en faisant des exercices autant physiques que cérébraux.

Au Festival des Neiges, on s'amuse  
Car de l'hiver, on abuse,  
Vive le rallye  
Qui réunit les amis

*L'équipe du rallye des Neiges du journal Le Lavallois*

## Une bonne conduite en motoneige

La sécurité demeurera toujours l'une des grandes priorités de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec. Les motoneigistes devraient toujours se rappeler la règle des 5 « S » de la sécurité:

### Code d'éthique de bonne conduite du motoneigiste

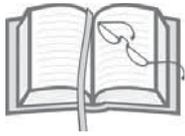
- Sillonner les sentiers balisés à la vitesse indiquée
- S'abstenir de boire et conduire
- Serrer à droite en tout temps
- S'immobiliser aux traverses routes
- Suivre en respectant une distance

Le code d'éthique de bonne conduite du motoneigiste vise à faire honneur à l'activité de la motoneige, tant au chapitre de la sécurité que du respect de l'environnement. Tous les motoneigistes sont invités à adhérer à ce code qui suggère l'adoption de comportements favorisant la protection et la préservation de l'environnement pour que tous puissent en



profiter. De plus, le code suggère d'utiliser des motoneiges offrant les meilleures technologies disponibles pour la réduction des émissions polluantes et sonores. Il est également de mise de respecter les droits des autres, y compris ceux des propriétaires fonciers et des autres adeptes de plein air.

Le code d'éthique rappelle également que la tolérance zéro en matière de consommation d'alcool en motoneige est toujours en vigueur. Les motoneigistes sont appelés à faire un choix : boire ou conduire.



## Réflexions à la suite d'une rencontre...

*par: Jean-François Gerardin*

Le 9 décembre dernier, au Centre communautaire et culturel Le Trivent, les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval étaient conviés à la séance extraordinaire du conseil municipal portant sur le budget 2009. On y présentait les décisions prises par le Conseil et le maire. Nos élus répondaient aux questions posées par l'assistance.

Où étais-je le 9 décembre dernier?

Outre le Conseil municipal et quelques cadres, une trentaine de personnes s'étaient déplacées jugeant important de participer à l'évolution de leur communauté quelles que soient leurs idées au sujet de la gestion municipale.

Discours du budget posté dans chaque foyer

En raison des élections provinciales qui se tenaient récemment, le discours du budget n'a pu être inséré comme d'habitude dans l'Info-Mémo de votre journal. C'est donc par la poste que nous avons reçu les informations précisant les grandes décisions et les orientations qui ont présidé à la rédaction de ce document indispensable à tout citoyen qui tient à être informé et sensibilisé à la vie de sa communauté.

Lisez-vous?

À cet égard, je me pose toujours les mêmes questions: Combien de citoyens prennent le temps de lire le contenu du discours du budget? Combien de personnes prennent le temps de lire, attentivement et objectivement toutes les données que nous offre, 10 mois par année, l'Info-Mémo de notre municipalité, lequel est, à mon avis sacrément précis? Et, surtout, je me demande si

les gens sont en mesure d'évaluer adéquatement les besoins et les capacités d'une municipalité comme la nôtre qui EST TENUE de répondre aux mêmes normes en SÉCURITÉ, en ENVIRONNEMENT et en INFRASTRUCTURES que des municipalités plus importantes par leur population et leurs nombreux commerces.

Pourquoi suis-je porté à me poser ces questions à répétition? Parce qu'au gré des réunions que ma santé m'a permis de couvrir, j'ai toujours constaté qu'il existait une catégorie de citoyens posant des questions tout à fait légitimes, pertinentes et logiques mais qu'il arrivait encore, trop souvent à mon goût, d'entendre des questions qui témoignent d'une méconnaissance reliée à une façon d'être qui se satisfait des rumeurs, des on-dit et des remarques qui ne s'appuient pas toujours sur des données approfondies et crédibles.

Je crois qu'une communauté forte et solidaire a le devoir et la mission de se tenir adéquatement informée et que ses membres, quelles que soient leurs idées politiques, doivent absolument s'impliquer avec le temps et l'énergie dont ils disposent pour le mieux-être de tous. Une communauté saine se reconnaît par la capacité de ses membres à tenir des débats de fond sans «partisanerie» mais avec le souci que toutes et tous s'en sortent grandis et gagnants. Il est si facile de créer un champ de ruines... Mais construire ensemble un monde harmonieux où la communication dépasse les positions campées et figées m'apparaît un idéal raisonnable et souhaitable. Et à cet égard, je pastiche volontiers une phrase devenue célèbre: «Ne te demande pas ce que ta municipalité peut faire pour toi, mais ce que tu peux faire pour ta municipalité.»

Discours du budget 2009

Mais revenons à ce discours du budget 2009. Avez-vous eu le temps de le lire? Avez-vous pris quelques minutes pour l'analyser, le comprendre, en saisir les points forts et ... les maillons faibles? Avez-vous pensé aux réactions objectives et utiles que vous pourriez transmettre à notre communauté et ses élus? Avez-vous réfléchi au rôle non négligeable que vous pouvez jouer au sein de votre démocratie même si celle-ci n'est pas toujours à la hauteur de vos attentes? Enfin, vous êtes-vous demandé si les élus d'une municipalité restaient les seuls imputables d'un climat équilibré ou si la solidarité citoyenne et la vigilance des uns et des autres n'étaient pas partie prenante d'une gestion efficace et heureuse de notre riche milieu?

Ces propos n'engagent personne d'autre que moi et je les assume pleinement. Ce beau village m'a accueilli. J'y vis avec bonheur depuis bientôt 32 ans avec ma femme et mes enfants qui y ont leur résidence également. J'ai vu grandir ce village et j'ai assisté à l'arrivée progressive de toutes ces belles familles qui viennent ajouter la richesse de leurs différences à celles des gens d'ici. Nous sommes tous, sans exception, responsables de ce qui se passe chez nous. Il suffit de s'impliquer et de se sentir concernés.

Quand je suis venu m'installer à Labranche, là où vivait Annie Guevin, une attachante Irlandaise, je savais que tout a un coût. Oui, nous aimons le silence et le luxe inhérent à cette nature extraordinaire mais elle a un prix et nous ne pouvons exiger que les contrariétés et les exigences reliées à une gestion du territoire et de ses citoyens  
( suite page 21 )



Marianne Dion, 7 ans gagnante au primaire

Marianne était très contente de recevoir son cadeau. Son sourire en disait long. Les parents étaient également très fiers de leur fille. C'est toujours agréable de recevoir une récompense quand on a fait de grands efforts.

Bravo Marianne, peut-être qu'un jour tu écriras, à ton tour, dans *Le Lavallois*, on ne sait jamais....



Jean-François Martel, 16 ans , lauréat au secondaire

## Wow ! il est hot !

Voilà l'exclamation de Louis-Joseph Martel quand il a reçu le MP3 qu'il a gagné en participant au concours d'écriture du Lavallois.

C'est super de féliciter un garçon aussi dynamique et plein d'entrain. Il était ravi, ça se voyait.....Bravo et bonne chance!

## Bottin téléphonique 2008-2010

Vous avez reçu votre bottin de Ste-Brigitte depuis quelques semaines.

Si vous avez remarqué certaines erreurs, veuillez nous le faire savoir afin que nous puissions apporter les corrections nécessaires sur le site Internet, dans le journal de février ainsi que dans le futur bottin 2010-2012.

Communiquez avec nous aux numéros suivants:

*Journal Le Lavallois:* 418 907-7172

*Lucille Thomassin:* 418 948-2610

*Jocelyne Clavet:* 418 825-2648

*Merci à vous.*

# Nouvelles de l'école du Trivent

Par Louise Côté

La période des Fêtes est terminée. Élèves et personnel de l'école du Trivent sont tous de retour et prêts à attaquer l'hiver 2009. Que cette année 2009 vous maintienne en santé et soit bien remplie à tous égards!

## Activités

- L'OPP a déjà débuté son «enquête» auprès des écoliers au sujet du choix des équipements qui seront installés dans la nouvelle cour de l'école.
- Une 2<sup>ième</sup> activité de récompense se tiendra à la fin de janvier.
- Visite du Bonhomme Carnaval.

## Retour sur l'Halloween

Le 31 octobre dernier, les jeunes de l'école du Trivent circulaient à travers la municipalité en présentant leurs tirelignes aux gens qu'ils rencontraient. En effet, l'Halloween n'est pas seulement une fête de déguisements et de bonbons. On utilise également cette journée pour participer à une bonne oeuvre.

MERCI à ceux qui ont permis à nos écoliers de remettre la somme de 729,49 \$ à la cause de la fibrose kystique.

MERCI à tous les étudiants des 211 écoles participantes qui ont contribué à amasser la jolie somme de 140 000 \$.

---

## Parcours Passe-Partout

### LE PARCOURS ÉDUCATIF PASSE- PARTOUT

Un envol vers l'école pour les parents et les enfants de 4 ans

Dès la semaine du 2 février prochain, débiteront les inscriptions pour le programme **Passe-Partout 2009-2010**. Éducatif et gratuit, il est offert par notre commission scolaire depuis plus de 15 ans. Il s'adresse aux parents et aux enfants qui auront 4 ans avant le 1<sup>er</sup> octobre prochain.

Double volet de Passe-Partout :

- **8 rencontres pour les parents** leur offrant une occasion privilégiée de diversifier, d'enrichir leur coffre à outils tout en leur permettant de bien définir leur rôle de partenaire du milieu scolaire.
- **16 ateliers pour les enfants** leur permettant de s'intégrer en douceur à la grande école et de développer des compétences qui faciliteront leur intégration au préscolaire.

### Pour plus de renseignements

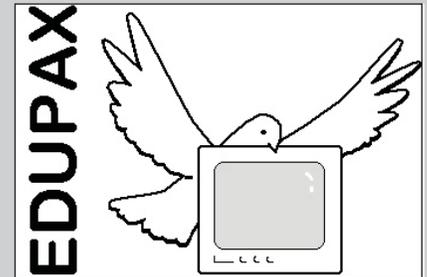
Consulter le site de la Commission scolaire [www.csdps.qc.ca](http://www.csdps.qc.ca) dans la section «nos programmes distinctifs» ou communiquer avec le secrétariat du programme Passe-Partout au numéro de téléphone 418 666-3666, poste 6014.

### Pour s'inscrire

Se présenter à l'école de son quartier dans la semaine des inscriptions scolaires (2 février 2009) en apportant l'original du certificat de naissance (grand format) de votre enfant.

**Vivre le parcours Passe -Partout  
avec mon enfant,  
c'est l'aider à prendre son envol  
vers l'école!**

## Conférence pour les parents



### VIOLENCE CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOS: COMMENT Y FAIRE FACE DE FAÇON INTELLIGENTE?

par Jacques Brodeur, consultant,  
formateur et conférencier.

*Honoré à 2 reprises pour innovation pédagogique par la Fondation Roy C. Hill, M. Jacques Brodeur a milité tout au long de sa carrière d'enseignant pour la prévention de la violence en milieu scolaire. Depuis août 2002, il offre aux écoles le programme de mobilisation communautaire ÉDUPAX pour prévenir la violence.*

**Pourquoi ?** Partout en Amérique du Nord et en Europe, le nombre d'enfants au comportement troublé a augmenté au cours des trente dernières années.

**Pourquoi** les enfants du primaire sont-ils de plus en plus violents?

### À ne pas manquer

Mardi le 10 février 2009 à 19 h 30  
Gymnase de l'école du Trivent  
Entrée gratuite

Veillez **réserver** votre place en téléphonant à l'école: 418 821-8044.

# LE NOM LE DIT.

## ÉPARGNE PLACEMENTS QUÉBEC

C'est pour **épargner**. Avec des **placements**. Garantis par le gouvernement du **Québec**.

### Découvrez nos produits d'épargne et de retraite:

- Obligations à taux progressif • Obligations à taux fixe • Obligations à escompte • Obligations Sécuri+ • Obligations boursières
- Obligations d'épargne • Épargne Flexi-Plus • Plan Épargne Périodique par prélèvements

**BONI**  
DE  
**1%**

la première année  
pour les nouveaux  
fonds REER

- + Capital garanti à 100 %  
par le gouvernement du Québec.
- + Aucuns frais de gestion et d'administration.

**ÉPARGNE  
PLACEMENTS  
QUÉBEC** VOTRE  
**REER**  
GARANTI  
À 100 %

1 800 463-5229 | [www.epq.gouv.qc.ca](http://www.epq.gouv.qc.ca)

Épargne  
Placements  
Québec 



# Club de l'Âge d'Or

## Reprise des activités

### Recrutement

Bienvenue à toutes les personnes de 50 ans et plus qui aimeraient faire partie de notre club. La carte de membre vous offre plusieurs avantages. Vous recevrez la revue Virage gratuitement; vous obtiendrez certains rabais sur les journaux, revues et magazines, les hôtels, la peinture Bétonel, l'assurance Axa et bien d'autres. Le coût de la carte est seulement de 24 \$ par année.

### Cours de danse

Les cours de danse de ligne débiteront lundi, le 2 février, au sous-sol de l'église de 19 h 30 à 20 h 30. Inscrivez-vous avant le 30 janvier. Un minimum de 18 personnes est requis pour que le cours ait lieu. Coût: 32 \$ par personne pour une période 10 semaines.

Resp: Lilianne Lacroix 825-1527

### Déjeuner

Mardi, le 10 février à 9 h, nous vous invitons à venir déjeuner avec nous au restaurant Le Lavallois. Une réservation est requise.

Coût : 3 \$ membre 5,50 \$ non membre  
Resp : Jean-Marc Jennings 825-1527  
Pierre-Paul Giroux 907-5167

### Pétanque intérieure

Tous les mercredis à partir de 13 h, nous jouons à la pétanque au sous-sol de l'église.

Resp: Martin Hamel 825-3543

### Tournoi de cartes

Mardi le 10 février à 13 h, nous tiendrons un tournoi de cartes (kaiser et politaine).

Les équipes seront formées au hasard. Le club fournit 30 \$ que l'on remet en bourse. Il y aura aussi le tirage d'un prix de présence.

Insc : 1 \$ membre, 2 \$ non-membre  
Resp : Lilianne Lacroix 825-1527

### Dîner de fin de mois

Notre prochain dîner de fin de mois aura lieu le mardi 24 février. La journée débute par la messe à 11 h, suivie du dîner puis des activités. Venez nous rencontrer, nous serons très heureux de vous accueillir.

### Bel Art

Tous les jeudis de 13 h à 16 h au sous-sol de l'église, venez vous joindre à notre groupe pour pratiquer votre forme

d'art favori. Il nous fera plaisir de vous accueillir pour fraterniser amicalement. Nous organisons une visite à la maison Alphonse-Desjardins, fondateur des caisses populaires, le jeudi 26 février. Si cette sortie vous intéresse, appelez-nous.

Resp : Jocelyne Lord 825-2626

### Cabane à sucre

Le mercredi 8 avril, nous organisons une sortie à la cabane à sucre. Nous partirons à 15 h 45 de l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval en direction de Sainte-Famille de l'Île d'Orléans.

Prix : 18,00 \$ membre  
23,00 \$ non membre

Transport en autobus inclus

Apportez vos consommations (vin, bière, liqueurs). Vous pouvez vous procurer vos cartes auprès des membres du conseil d'administration.

### Conseil d'administration

Lilianne Lacroix, prés.	825-1527
Paul-Henri Fortier, v.p.	825-2031
Michel Després, sec.	849-2089
Jean-Marc Jennings, très.	825-1527
Marcel Tremblay, rel.	825-5059
Luce Fortin, dir.	660-8241
Pierre-Paul Giroux, dir.	907-5167

## Cercle des Fermières



## Bonjour à toutes

Bonne Année à vous et à vos proches! Que vous souhaiter de mieux que la santé dans votre vie, la prospérité dans vos affaires et beaucoup d'amour tout au long de cette Nouvelle Année 2009.

Le Cercle vous convie à une rencontre mercredi le 11 février à 19 h 30.

Les trucs du mois : «MONTRER PATTE BLANCHE». Ah ! ces vilaines taches sur les doigts !

*Taches d'aliments:* frottez-les avec une pomme de terre crue. Rincez ensuite à l'eau.

*Taches d'encre:* elles disparaissent si on les frotte avec l'intérieur d'une peau de banane ou du jus de tomate.

Taches de correcteur liquide blanc: le dissolvant à vernis à ongles nettoiera le tout.

À bientôt !

### Lucette Brière, communications

Votre conseil :	
Danielle Couture, prés.	948-9518
Martine Imbeault, vice-prés.	907-2590
Hélène Beaulieu, sec.-trés.	825-2518
Isabelle Serré, arts et textiles	907-9006
Lucette Brière, comm.	825-1700

# Concours « La carte de Noël régionale 2009 ».....

La période des inscriptions est déjà commencée !

Peintres, aquarellistes, pastellistes, photographes... il est déjà temps de ressortir vos instruments pour le concours La carte de Noël régionale 2009 ! Profitez de la beauté hivernale de La Jacques-Cartier, ou encore, de l'ambiance des fêtes pour réaliser une œuvre qui épousera le mieux le concept de carte de Noël.

## Les candidats :

Tous les artistes peintres (peinture, aquarelle, pastel également accepté) et les photographes qui résident sur le territoire de La Jacques-Cartier et qui sont prêts à nous séduire par leurs couleurs, leur sensibilité et leur créativité sont invités à soumettre une œuvre.

## Les catégories :

Pour cette nouvelle édition, trois catégories de candidats seront admises : la catégorie Adulte, la catégorie 5-10 ans et la catégorie 11-17 ans.

## Les critères :

Vous avez du *Picasso* au bout des doigts ? Votre **tableau** devra respecter les règles qui suivent :

- toile sur cadre de bois uniquement
- dimensions minimales : 8 po x 12 po
- dimensions maximales : 12 po x 16 po
- encadrement facultatif
- pour les aquarelles, utilisez le support usuel de cette discipline

Vous ne partez jamais sans votre appareil photo ? Vous devrez soumettre une **photographie** qui répond aux critères suivants :

- version papier de la photographie au fini glacé
- dimensions : 8 po x 10 po
- photographie prise sur le territoire de La Jacques-Cartier au cours de l'hiver 2008-2009
- encadrement facultatif

À noter que toutes les œuvres devront être représentatives du territoire de La Jacques-Cartier et devront évoquer une scène hivernale. Allez ! Mettez toutes les chances de votre côté !

## Les prix

Un prix en argent sera remis à un lauréat de chaque catégorie. De plus, une œuvre parmi toutes celles reçues sera diffusée sur la carte de Noël régionale produite par la MRC. Ce sera peut-être la vôtre !

## Les modalités d'inscription :

Pour vous inscrire au concours La carte de Noël régionale ou pour obtenir de plus amples informations, contactez Stéphanie Laperrière, agente de développement culturel à la MRC, au 418 844-2160 poste 227 ou par courrier électronique à [slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca](mailto:slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca)

## Les dates à retenir :

Vous avez jusqu'au 28 septembre 2009 pour vous inscrire. Les œuvres devront être déposées aux bureaux de la MRC de La Jacques-Cartier ou à ceux de votre municipalité au plus tard le 12 octobre 2009.



## Jocelyne & Richard Amyot

### DÉCLARATIONS D'IMPÔTS



Spécialisé pour  
travailleurs autonomes

Revenus & dépenses d'emploi

Revenus de location et Affaires

FAX 907-9000

Résidence privée 825-2237

[IMPO@CCAPCABLE.COM](mailto:IMPO@CCAPCABLE.COM)

418 948 - 8076



Deux femmes motoneigistes, Sylvie Fortier et Julie Vallée, de Sainte-Brigitte-de-Laval, participeront, le 28 février 2009, à la randonnée des neiges Kelly Shires pour amasser des fonds afin d'offrir une aide financière aux femmes et aux hommes en difficulté qui ont reçu un diagnostic de cancer du sein.

Leur objectif est fixé à 2 000 \$ et plus. Nous sollicitons votre générosité pour aider ces personnes. Vous en connaissez sûrement et il y en a peut-être dans votre famille. Tous les dons recueillis serviront à aider les personnes qui se trouvent dans une impasse financière, pour payer certaines choses non couvertes par la RAMQ ou les assurances privées.

Merci à l'avance pour votre soutien. Des reçus d'impôt seront donnés pour des dons de 20 \$ et plus.

Site Web: [www.randonneedesneiges.org](http://www.randonneedesneiges.org)

**Sylvie Fortier, 418 825-3553**

**Julie Vallée, 418 825-3930**

## Les contes de Mamilu

*Lilas*



Si tu as entre 3 et 5 ans, c'est à toi que l'Heure du conte de la bibliothèque s'adresse. Évidemment, tes parents sont aussi les bienvenus.

Je te raconterai des histoires qui font rire, pleurer, rêver... des histoires qui soulèvent des questions... des histoires qui nous en rappellent d'autres.

De 10 h à 10 h 45, on lira une belle histoire...on dansera, on chantera ou on bricolera...

Lilas et moi t'attendrons :

le jeudi 19 février prochain

le jeudi 19 mars

Viens nous voir.

14 - Le Lavallois, janvier 2009



## Assemblée générale du Lavallois

*Le mercredi, 18 février 2009,  
à 19 h  
au sous-sol de l'église*

### Ordre du jour

- ♦ Mot de bienvenue de la présidente
- ♦ Adoption de l'ordre du jour
- ♦ Présentation des états financiers 2008
- ♦ Élection des membres du C.A.
- ♦ Questions - opinions - commentaires

*Nous vous attendons en grand nombre*

*Lucille Thomassin, prés.*

Motoneige  
**NORD EXPE**

Location  
**418-825-1772**

**EXPÉDITIONS ET RANDONNÉES EN  
MOTONEIGE SUR ET HORS SENTIERS.**

## La chance a souri à un homme de Ste-Brigitte-de-Laval : il a raflé un magot de 102 500 \$ au bingo !

Le 22 décembre dernier, M. Donald Morin a récolté tout un magot au Bingo des Chutes à Québec. Grand adepte du bingo, M. Morin a l'habitude de jouer lors de ses journées de congé.

Le lundi 22 décembre, il a eu la surprise de sa vie lorsqu'il a compris qu'il gagnait non pas 2 500 \$ mais bien 102 500 \$! Incapable de continuer à jouer, l'heureux gagnant s'est immédiatement rendu au bureau régional de Loto-Québec pour y cueillir son chèque et s'est ensuite dirigé vers une agence de voyage, question de passer les fêtes bien au chaud !

Pour souligner cet heureux gain, la Société des bingos du Québec et les représentants de la salle ont invité la population à prendre part à une célébration en son honneur.

*Saviez-vous que :*

*La SBQ remet la totalité de ses profits aux organismes sans but lucratif (OSBL) qui oeuvrent auprès de la société québécoise. Ils ont versé près de 110 millions de dollars à des centaines d'organismes.*



M. Donald Morin a gagné 102 500 \$ au bingo

## Horticulture



### Cultivez de la lavande et profitez de ses multiples vertus

*par: Jocelyne Clavet*

La lavande est une plante de choix, car elle permet divers usages. Vous pouvez l'utiliser pour aromatiser l'air ambiant, les tiroirs et les placards après l'avoir séchée (ex: bouquet suspendu) et émietée (ex: en pot pourri, faire des sachets, etc.). Aussi, lorsqu'elle est séchée et réduite en miettes, la lavande a un effet répulsif sur les puces lorsque vous en épandez sur le lit du chat ou du chien.

De plus, la lavande a des propriétés culinaires. Vous pouvez l'utiliser pour relever le goût de certains plats (poissons, sauces, agneau, préparations de pommes de terre, vinaigrettes).

Avec ses jolies grappes de fleurs bleu violet, la lavande est très attrayante comme plante ornementale. Vous pouvez la cultiver en pots que vous placez

ici et là au jardin, dans la rocaille, dans la plate-bande, sur le balcon, etc. (La lavande aime les sols légers, bien drainés et même graveleux.

Vous pouvez profiter des vertus de la lavande en la semant en janvier ou en février. Les graines doivent être enfouies à une profondeur d'environ 0,5 cm et espacées entre elles de 2 cm. Vous repiquez les plantules dans un petit pot (ex: 500 ml) lorsqu'elles ont 2 à 6 vraies feuilles, soit environ 3 semaines après la germination des graines. Vous pouvez sortir les plants au printemps, lorsque tout risque de gel est écarté. Finalement, à l'automne ou au printemps, il est encore plus facile de prélever sur un plant mature quelques pousses latérales d'environ 5 à 6 cm de long et de les bouturer.

*Source: Internet*

## Remerciements



**Madame  
Lorraine Lajeunesse**

Merci de tout coeur à tous ceux et celles qui ont su nous apporter réconfort et soutien, lors du décès de notre mère Lorraine Lajeunesse Côté survenu le 20 novembre dernier.

Soyez assurés de notre profonde reconnaissance et veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

**Ses filles Marie-Josée, Johanne  
et Diane**



Notre vie paroissiale  
Par Gisèle Girard

## Mot du pasteur

**Chers Lavallois, Chères Lavalloises,**

### Année 2009

Quels sont les événements qui vont composer cette année, les défis à relever dans différents secteurs de nos vies? Vers quel chemin d'espérance allons-nous nous tourner? L'important est de vivre notre quotidien dans la paix, la sérénité, le partage, le pardon et l'amour. Rendre notre quotidien meilleur qu'hier. Notre regard est invité à se tourner vers notre Dieu, notre Créateur. C'est là que prend le sens de toute notre vie, d'où jaillit la source de l'espérance. Bonne réflexion.

### Pèlerinage 2009

Du 2 au 16 octobre 2009, aura lieu un pèlerinage avec un parcours culturel dans ces lieux : en France : Lisieux et Lourdes; en Italie : Rome et Assise. Je serai le prêtre accompagnateur du groupe de pèlerins. Pour de plus amples informations, contactez Mme Gisèle Girard au 418 825-2596.

### Lancement DVD

À l'occasion de la neuvaine de Ste-Thérèse, neuf saynètes de la vie de Thérèse ont été jouées avant la messe du soir. De plus, les homélies de Mgr Bertrand Blanchet ont été enregistrées. Coût du DVD 20,00\$. Informations au secrétariat du presbytère de Ste-Thérèse : 418 663-4011.

### Gagnant de la loterie Ste-Thérèse

Mme Gemma Goulet, de Charlesbourg, a gagné 500 \$ lors du tirage de janvier. Le numéro était 0020. Nos félicitations!

### Votre pasteur

**Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.**

---

### Carême

Le Carême débute le mercredi des Cendres soit le 25 février 2009. Le thème proposé : *Tu aimes le monde et nous marchons avec toi.* La fête de Pâques est le cœur de toute l'année liturgique pour tous les chrétiens. Cette année, comment allons-nous nous préparer à célébrer cette grande fête? Comment allons-nous préparer nos jeunes?

### Campagne de chocolat

Cette année encore, nous offrirons le service. À surveiller prochainement.

### Horaire des messes

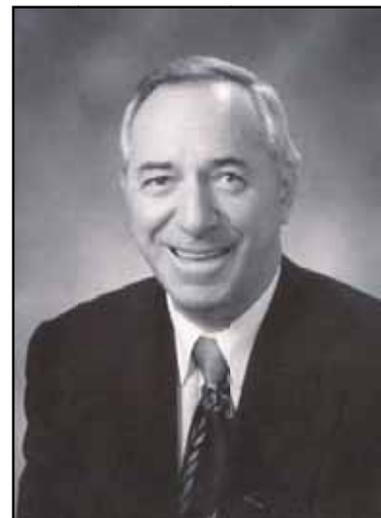
*Ste-Brigitte*

Le dimanche : 09h30

*Ste-Thérèse*

Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00  
11h00



**Réjean Lessard, prêtre, curé**

### Dimanche 1<sup>er</sup> février

Fête de la Patronne de notre paroisse : sainte Brigitte de Kildare, patronne aussi de l'Irlande. Elle est née en 451 à Faughart près de Dundalk, dans le Comté de Louth et décédée en 525 en Irlande. Quelle grâce pouvons-nous demander à sainte Brigitte pour chacune de nos vies ? Quel lien spirituel pouvons-nous avoir pour continuer à croître et à grandir dans notre vie ! *Si vous êtes présents à la messe dominicale, en ce jour de la fête de notre patronne, n'oubliez pas de porter un p'tit vêtement vert en son honneur.*

### Service d'Initiation à la vie chrétienne

#### Séquence Pardon/Eucharistie

C'est maintenant le moment d'inscrire votre jeune à la prochaine préparation aux sacrements du Pardon et de l'Eucharistie. Prochaine rencontre pour les parents seulement : mardi le 10 mars 2009. *Critères d'admissibilité (encore actuel) :* Être baptisé et avoir reçu deux ans d'enseignement religieux à l'école. Pour de plus amples informations, communiquez au bureau de la paroisse. Tél. : 418 825-2596.

### OYÉ...OYÉ

#### Enseignement religieux catholique

Chers parents, c'est à vous maintenant de faire la démarche de demande auprès de votre paroisse pour vous procurer les volumes d'enseignement religieux. Une rencontre sera annoncée sous peu, donc c'est le temps de vous y inscrire. À cette rencontre, vous pourrez vous procurer ces volumes adaptés pour chaque groupe d'âge (1<sup>e</sup> - 2<sup>e</sup> - 3<sup>e</sup> - 4<sup>e</sup> - 5<sup>e</sup> - 6<sup>e</sup> années scolaires) et vous obtiendrez les documents nécessaires pour aider à la compréhension et l'approfondissement de cet enseignement et ainsi permettre à votre jeune *de poursuivre un cheminement normal de préparation sacramentelle.*

Info : Tél. : 418 825-2596.



### À bientôt!

**Gisèle Girard, intervenante en paroisse.**

# Création d'une nouvelle association

Trois parents ont décidé de former l'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval afin de faire bouger les résidents de la municipalité!

La mission de l'Association est de favoriser et encadrer le développement et la réalisation d'activités sportives destinées aux résidents de la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval et de ses environs.

## Les raisons d'être et objectifs :

- Offrir des sports organisés dans un cadre de proximité;
- Encourager les citoyens à participer à des activités physiques;
- Permettre la pratique d'activités sportives dans un cadre positif et axé sur l'esprit sportif.

L'Association sportive vous offrira dès le printemps, du baseball pour les jeunes enfants, au moins deux catégories de baseball seront offertes :

Pré-novice : filles et garçons nés en 2004-2005

Novice : filles et garçons nés en 2002-2003.

**Nouveauté** : Étant donné que l'activité sera gérée par l'Association sportive, les plus vieux (6-7 ans) pourront affronter des enfants d'autres municipalités!!

En effet, les enfants qui joueront dans la catégorie novice seront intégrés dans une ligue et évolueront contre d'autres municipalités. À cet effet, une rencontre d'information et d'échanges est prévue le 2 février 2009, à 20 h au Centre communautaire afin de préparer la prochaine saison.

**L'assemblée de constitution aura lieu  
le 23 février 2009 à 20 h au centre communautaire**

Nous vous attendons en grand nombre.

**Mélanie Couture, Renaud Patry et Steeve Lachance**  
conseil d'administration provisoire

---

## Le baseball, bien vivant à Ste-Brigitte-de-Laval



Maximus Patry et Alexis Lachance

Depuis deux ans, le baseball mineur renaît à Ste-Brigitte-de-Laval. L'été dernier, deux équipes de tout-petits, constituées de filles et de garçons ont été formées. Tout d'abord, les 3-4 ans se sont amusés à faire courir leur papa dans le cadre d'un cours parents-enfants. Avec l'aide de matériel adapté (ballon de plage, palette avec velcro pour attraper les balles, tee-ball, lance-balle etc..) ils ont découvert les habiletés de base de ce sport (lancer, frapper et attraper). Surtout, ils ont adoré apprendre à lancer en arrosant leur papa avec une guerre de « ballounes » d'eau.

Les plus vieux, quant à eux, ont appris les rudiments du baseball par le biais d'activités ludiques, de jeux et surtout de mini-parties avec annonceur! En raison de leur écoute et de leur discipline exemplaires, ils ont mérité une surprise après chacun des cours. La saison s'est clôturée par un tournoi amical novice à Boischâtel. Bien que les enfants étaient plus jeunes que les autres équipes (4-5 ans vs 6-7 ans), ils ont livré une chaude lutte à leurs adversaires.

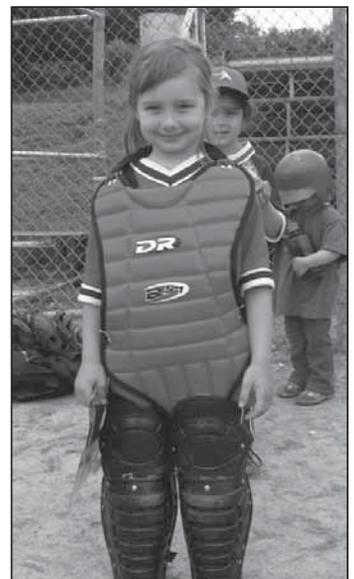
Les moments inoubliables de la saison : la partie avec public à la Saint-Jean-Baptiste, le party d'équipe, les guerres de « ballounes » d'eau, la course sur les buts, les pop-sicles après les matchs, le tournoi de fin de saison et surtout, l'esprit d'équipe.

La grande participation des parents a rendu possible et agréable cette activité.

Un immense merci à tous et au plaisir de revoir toutes mes petites bibittes au printemps prochain!

**Mélanie Couture, entraîneur**

Marianne Labelle



# Commentaire d'un citoyen

## Opinion exprimée le mardi 11 novembre 2008 lors de la table de concertation organisée par la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval

En tant que nouveaux résidents, ma famille et moi-même, aimerions, par mon intervention, vous démontrer les motifs qui nous ont motivés à nous installer à Ste-Brigitte-de-Laval et vous indiquer certains éléments où nous souhaitons de l'amélioration. Nous avons quitté la ville de Québec en 2001 pour nous installer au cœur du village de Ste-Brigitte-de-Laval. Ce faisant nous nous sommes éloignés de 25 km de notre lieu de travail. Comment avons-nous entendu parler du village ? Qu'est-ce qui nous a motivés à nous éloigner de notre lieu de travail ? Ce n'est pas pour augmenter le profit des pétrolières de quelques milliers de dollars par année, ce n'est pas pour payer moins cher de taxes, ni pour avoir moins de services.

En fait, ce qui nous a fait découvrir le charme de la région de Ste-Brigitte-de-Laval, ce sont les sentiers de randonnées pédestres et une meilleure qualité de vie pour notre famille. En tant que nouveau résident j'ai d'ailleurs été très fier de m'impliquer bénévolement au sein d'un club de marche (« Bon pied, bon œil ») pendant quelques années ici même à Ste-Brigitte-de-Laval. Ce fut une grande fierté de guider des dizaines de personnes, principalement de l'extérieur de la région, sur notre territoire. Ces personnes ont, à leur tour, amené d'autres marcheurs sur notre territoire et par le fait même consommé, à l'occasion, chez nos commerçants locaux (essence, dépanneur, épicerie). La plupart des marcheurs découvraient avec une grande satisfaction la beauté de notre territoire.

Nous avons eu le plaisir d'homologuer le sentier national « Le Montagnard » qui relie notre municipalité à celle du

Lac-Beauport il y a quelques années. Depuis, deux boucles ont été ajoutées dans le secteur de la rue des Dunes avec un accès à la rivière Montmorency et une dans le secteur de la Montagne à Deux Têtes. Le 27 septembre dernier se tenait le Festival de la marche organisé par la Fédération québécoise de la marche. C'était un record de participation pour cet événement qui



en est à son 30<sup>e</sup> anniversaire. C'est sur notre territoire qu'il y a eu le plus d'inscriptions. Malgré la grisaille, c'est plus de 180 personnes des quatre coins du Québec et de la France qui sont venues sur notre territoire. C'était la première fois que je voyais autant de personnes de l'extérieur de la municipalité venir à Ste-Brigitte pour profiter de notre belle nature.

Depuis quelques années, le nombre de marcheurs est en constante progression tant en randonnée pédestre l'été qu'en raquettes l'hiver. Quelques articles dans les revues «Espace » et « Marche-

Randonnée » de la Fédération de la marche ont fait la promotion de nos sentiers pédestres. Cela est une très belle vitrine pour notre municipalité. C'est pour moi un grand bonheur de voir une population active et en santé et je suis toujours heureux de vous entendre parler que le développement récréo-touristique et l'environnement sont importants pour nos élus. À voir le nouveau site Internet de la municipalité, cela ressemble à un site de la SEPAQ avec la rivière, les randonneurs, la vue des montagnes, etc.

Si on vise une forte augmentation des résidents dans notre municipalité, je pense que des efforts en ce sens, devraient être faits pour attirer des gens sur notre territoire et à mon avis le maintien des sentiers de randonnées pédestres est un élément à considérer. Plusieurs lacunes pourraient être facilement corrigées dont un meilleur accès au sentier qui longe la rivière Montmorency, la réouverture du sentier « Le Montagnard » dans le secteur de la croix Tremblay, un meilleur balisage, des cartes à jour affichées à l'entrée des sentiers, de meilleures indications pour le stationnement, etc.

Il y aurait moyen, à mon avis, de mettre plus d'effort dans la promotion de nos sentiers pédestres et d'assurer un suivi lors de nouvelles constructions ou de nouveaux développements qui amputent le sentier de sections. Il faut s'ouvrir à l'extérieur et arrêter de parler de Ste-Brigitte-de-Laval comme un village dortoir. On me dit que c'est plus payant politiquement d'investir dans le réseau de la santé que dans la promotion de l'activité physique...je trouve cela dommage.

**Mathieu Mongrain**

mathieu\_mongrain globetrotter.net



*Raymond Bernier*  
*Député de Montmorency*



Hôtel du Parlement  
Bureau 3.138  
Québec (Québec)  
G1A 1A4  
Tél: (418) 644-9600

640 rue Adanac  
Québec (Québec)  
G1C 7B7  
Tél : 418 660-6870  
Fax : 418 660-8988

---

Chères Lavalaises et Lavalais

Je désire vous remercier pour la confiance que vous m'avez accordée le 8 décembre dernier. Soyez assurés que je serai à l'écoute de tous les résidents du comté de Montmorency. Une équipe expérimentée est à votre service et vous pouvez nous rejoindre en tout temps.

Je tiens également à vous informer de mes nominations à titre de président du caucus de la région de Québec et président de la commission de la culture du Québec.

Finalement, je profite de l'occasion pour vous souhaiter une bonne et heureuse année

Au plaisir de vous rencontrer

Raymond Bernier  
député de Montmorency

# JEUNES DE MÉRITE

PROGRAMME DE BOURSES AUTOMNE 2008 - HIVER 2009

**50 000 \$**  
**EN BOURSES**



**Catégorie  
CULTURE**

**Catégorie  
ACADÉMIQUE**

**Catégorie  
SPORT ÉLITE**

**Catégorie  
HUMANITAIRE**

**Information :**  
**418 660-3119, poste 2333**



**Desjardins**  
**Caisse de Beauport**

**100 ans**  
*d'histoire*



# Maison des jeunes

## Soirée du Panache : MERCI

La *Maison des jeunes* remercie du fond du coeur toute l'équipe impliquée dans l'organisation de la *Soirée du Panache*. Grâce à ces personnes dévouées à notre cause, nous avons pu recevoir un don très généreux provenant de l'argent amassé lors de cette soirée. Votre contribution permettra à la *Barak* de poursuivre ses projets avec plus d'assurance.

Les jeunes, les éducateurs ainsi que les membres du conseil d'administration s'unissent pour exprimer leur gratitude envers toutes les personnes qui ont participé, d'une façon ou de l'autre, à cette *Soirée du Panache*.

Merci d'avoir confiance en la jeunesse de Sainte-Brigitte-de-Laval et à sa *Maison des jeunes*.

## Glissade en soirée



Attache ta tuque et enfile tes grosses mitaines. L'équipe de la *Barak* descendra les pentes du Mont-Tourbillon, le vendredi 30 janvier prochain à partir de 18 h.

Inscris-toi vite à la MDJ.

Plus on est de fous, plus on rit!

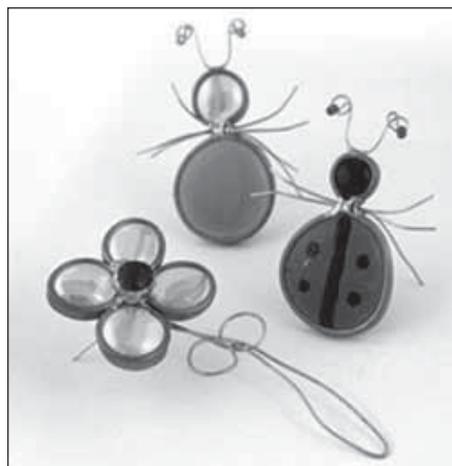
## Art liberté

Bientôt :

- atelier de VITRAIL sur *les petites bibittes*
- studio d'enregistrement: création d'un CD

N'oublie pas de consulter, au local, le calendrier de février. D'autres activités t'attendent et les dates y seront déterminées.

Nous t'attendons avec grand plaisir.  
Nathalie Moffet, coordonnatrice  
418 948-6769



(Ici et maintenant suite de la page 8 )

soient gommées pour notre bonheur individuel. Tout a un prix. Toutefois, il est parfaitement normal et éminemment sain que des hommes et des femmes de notre communauté manifestent leurs dissensions, leur mécontentement et leur opposition quand ils ou elles jugent utile et essentiel de le faire en toute conscience.

Là où je ressens plus de difficultés, c'est quand les émotions dépassent la raison et la courtoisie pour servir des intérêts partisans qui s'appuient peu ou pas sur des bases éclairées et avérées.

Ce discours du budget que je couvrais pour répondre aux besoins et aux objectifs de notre journal me permet, pour une première fois de prendre un ton éditorialiste, bien que je sois non politisé. Je me mets facilement à la place de celles et ceux qui, pour un salaire symbolique, acceptent de servir, du mieux qu'ils le peuvent, leur communauté. Se sentent-ils appuyés par nous? Aimés... Reconnus... Entourés...

Je conclus cet article en me disant qu'il ne sert à rien de s'opposer politiquement sans proposer de solutions réalistes et novatrices. Il ne sert à rien de critiquer si nous ne faisons pas nos devoirs de citoyens: LIRE et RÉFLÉCHIR pour MIEUX AGIR. Nous demandons à nos enfants qui rentrent de l'école de voir à exécuter leurs devoirs et à s'occuper de leurs leçons. Sommes-nous capables de faire nos devoirs ou sombrons-nous trop aisément dans la facilité d'une critique citoyenne non documentée?

Quant au contenu du discours du budget 2009, chaque foyer lavallois en a reçu un exemplaire. Si vous le lisez attentivement et que vous y réfléchissez le plus objectivement possible, vous pourrez alors en discuter et vous en saurez tout autant que moi! À moins qu'il ne soit déjà à la récupération...

Comme vous l'avez certainement deviné, le but de l'exercice était de vous faire lire le Discours du budget 2009!

# TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

## 418 825-2344



**3 TAXIS - 24h**  
**2 TRANSPORTS ADAPTÉS**  
**5 / 7 jours seulement**  
**(aussi pour personnes**  
**admissibles au transport collectif)**

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838



# Y VEND DU BOIS

**Bois de chauffage**  
**Poêle et foyer**

## 418 825-2344

**Yvan**



## Excavation Dave Thomassin inc.

- Déboisement
- Excavation
- Location machinerie lourde
- Transport terre-sable-gravier

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : [francyvan@ccapcable.com](mailto:francyvan@ccapcable.com)

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

# L'île aux sentiments

Il était une fois, une île où tous les différents sentiments vivaient : le Bonheur, la Tristesse, le Savoir, ainsi que tous les autres, l'Amour y compris.

Un jour, on annonça aux sentiments que l'île allait couler. Ils préparèrent donc tous leurs bateaux et partirent. Seul l'Amour resta.

L'Amour voulait rester jusqu'au dernier moment. Quand l'île fut sur le point de sombrer, l'Amour décida d'appeler à l'aide.

La Richesse passait à côté de l'Amour dans un luxueux bateau. L'Amour lui dit : «Richesse, peux-tu m'emmener ?»

«Non, car il y a beaucoup d'argent et d'or sur mon bateau. Je n'ai pas de place pour toi»

L'Amour décida alors de demander à l'Orgueil qui passait aussi dans un magnifique vaisseau «Orgueil, aide-moi je t'en prie !» «Je ne puis t'aider, Amour. Tu es tout mouillé et tu pourrais endommager mon bateau.»

La Tristesse étant à côté, l'Amour lui demanda, «Tristesse, laisse-moi venir avec toi.»

«Oh! Amour, je suis tellement triste que j'ai besoin d'être seule.»

Le Bonheur passa aussi à côté de l'Amour, mais il était si heureux qu'il n'entendit même pas l'Amour l'appeler !

Soudain, une voix dit, «Viens Amour, je te prends avec moi». C'était un vieillard qui avait parlé.

L'Amour se sentit si reconnaissant et plein de joie qu'il en oublia de demander son nom au vieillard. Lorsqu'ils arrivèrent sur la terre ferme, le vieillard s'en alla.

«Qui m'a aidé ? »

«C'était le temps» répondit le Savoir.

# Crèches de Noël

Le temps des Fêtes est l'occasion idéale pour visiter des expositions de crèches. Des aînées de Sainte-Brigitte-de-Laval sont allées voir l'exposition organisée par les Frères Maristes sur l'avenue Royale à Château-Richer.



Mesdames Yvette Clavet Touchette, Gabrielle Chabot Fortier et Blandine Lajeunesse Vallée en compagnie d'un Frère Mariste.

---

## Cartes de membres

Près de 200 personnes se sont procurées leur carte de membre du journal Le Lavallois. Nous sommes très fiers de l'intérêt manifesté pour votre journal communautaire. Pour ceux qui ne l'ont pas encore, vous pouvez vous la procurer auprès de n'importe quel membre de notre équipe au coût de 5\$ pour trois ans. Elle vous permet d'utiliser gratuitement notre service des petites annonces. Nous sommes présentement à imprimer les cartes vendues; vous les recevrez sous peu.



1160, boul. Raymond, Beauport

418 821-0775

## Spécialités

- Alignements
- Freins
- Air climatisé
- Suspension
- Inspection hivernale
- Entreposage gratuit à l'achat de pneus
- Pose de pneus d'hiver

Entreposage gratuit à l'achat de pneus

Jean Lévesque et Audrey Thibault : propriétaires  
Courriel : [info@msb-mecanique.com](mailto:info@msb-mecanique.com)



Coupon rabais

Antirouille Crown

Rabais de 10\$ sur présentation de ce coupon



# Résidence Le Trèfle d'Or

À quelques mois du début des travaux

Bonne année 2009 à toutes nos personnes âgées de Sainte-Brigitte-de-Laval, et un très beau projet de *Résidence Le Trèfle d'Or* qui verra le jour d'ici quelques mois.

Les règlements d'emprunt sont déposés au Ministère des Affaires municipales pour approbation finale et nous rencontrons le CLSC cette semaine pour mettre la touche finale aux services que nous offrirons à nos résidentes et résidents.

Nous avons hâte de vous présenter le projet final complet avec les services détaillés.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec les membres du Conseil d'administration de la *Résidence Le Trèfle d'Or*, cela nous fera plaisir de vous donner l'heure juste.

Soyez assurés que tous les membres du CA, de même que l'équipe qui nous entoure, tant au niveau de G.R.T. Action-Habitation, de la municipalité que des professionnels, ont à cœur notre beau projet de Résidence pour les Aînés et Aînés.

Au plaisir de vous rencontrer sous peu et d'échanger avec vous.

Pierre Thomassin, président	418 825-3446
Noël Fortier, vice-président	418 948-0895
Louise Côté, trésorière	418 948-8947
Danielle Thomassin, secrétaire	418 825-3356
Lilianne Lacroix, administratrice	418 825-1527
Jean-Marc Jennings, administrateur	418 825-1527
Yvon Hudon, adm., cons. munic.	418 948-3427

**Danielle Thomassin, secrétaire**  
**C. A. Résidence Le Trèfle d'Or**



## Roulé au thon et à l'avocat

par *Yvonne Thomassin*

2	boîtes de 6 oz de thon pâle en morceaux, égoutté
1	avocat coupé en morceaux de ½ po
1/4 tasse	d'oignon rouge émincé
1/3 tasse	de tomates hachées
1/3 tasse	de céleri haché
3 c. à soupe	de mayonnaise
1 1/2 c. à soupe	de jus de citron
2 tasses	de laitue coupée en lanières
1/4 c. à thé	de sel
2	grandes tortillas de blé entier, coupées en deux
	sel et poivre au goût

- Dans un bol, mélanger le thon, l'oignon, les tomates, le céleri, la mayonnaise, le jus de citron et le sel.
- Assaisonner au goût.
- Remplir chaque tortilla de la moitié de la laitue et du mélange.
- Rouler les tortillas.
- Couper chaque roulé en deux.

\* La consommation de thon et autres poissons sauvages une ou deux fois par semaine fait partie d'une alimentation saine. Le thon est une bonne source de protéines.

Donne 4 portions

*Salut, les amoureux !*

*Une heureuse  
Saint-Valentin à vous tous*



Site web du journal Le Lavallois <a href="http://pages.ccapcable.com/lavallois/">http://pages.ccapcable.com/lavallois/</a>	Pour tous vos messages  Notre courriel <a href="mailto:lelavallois@ccapcable.com">lelavallois@ccapcable.com</a>	Ateliers de formation Lun. 16 février : Création de bagues Lun. 23 mars : Fabrication de sels de bain Au 24 Place des Sables - 18 h 45 à 20 h 15 Atelier : 25,00 \$ (matériel inclus) Rés : France Thomassin Rens : Julie Côté 657-6478 <a href="http://www.lesateliersviannie.com">www.lesateliersviannie.com</a>
--	--	---



## MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

## Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



# RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

## RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

3333, du Carrefour  
Beauport (Québec) G1C 5R9

### 418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

### STE-CLAIRE



**DUPLEX** au coeur du village, très bien entretenu, plusieurs rénovations, logements rénovés 2 X 4 1/2, loués 30 juin 2009, revenu 10 140\$/annuel. Très bon investissement. 104 000\$.  
**FAITES UNE OFFRE!**

### PONT-ROUGE



**REPRISE.** 2 chambres, intérieur à refaire au complet, terrain de 46 000 p.c., endroit tranquille, rue privée. Vendu sans garantie légale aux risques et périls de l'acheteur, annexe du vendeur doit faire partie de toute p.a.

### ST-TITE-DES-CAPS



2 logements, 1 grand 3 1/2 et 1 X 4 1/2 n.c./n.é., loués 30 juin 2010, locataires stables, très bien entretenue, revenus de 8 700\$/an. Terrain de 11 747 p.c., dans le village. Idéal premier investissement. Seulement 109 000\$. Pour vente rapide.

### CHARLESBOURG



Secteur très recherché, bungalow 27 X 45, 4 côtés pierre, toit et fenêtres refaits, 5 chambres, planchers de bois, salle de bain neuve, très ensoleillée, possession février.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Pour avoir la paix! Grand terrain de 50 000 p.c. tout boisé, au coeur des montagnes, rue Saint-Louis, à 25 minutes de l'autoroute. Venez bâtir votre rêve. 35 000\$.

### ST-PIERRE (Î.O.)



Petite et très chaleureuse, à l'entrée de l'île, planchers de bois, poutres apparentes, combustion lente au salon, rez-de-chaussée aires ouvertes, 1 chambre, vue partielle sur le fleuve, idéal couple ou personne seule. Possession rapide. 134 500\$.

### STE-ANNE-DE-BEAUPRÉ



Cottage 4 côtés brique, 3 chambres, planchers de bois, besoin de rénovations, reprise de finance, sans garanties légale. Annexe du vendeur doit faire partie de toute offre.

### CHARLESBOURG



Super plain-pied, tout brique, abri d'auto, 4 chambres au rez-de-chaussée et 1 au sous-sol, 2 foyers, planchers bois et céramique, air climatisé, piscine creusée, près école primaire, entretenu à la perfection.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 terrains, prêts à construire, rue du centre, endroit tranquille, belle vue sur les montagnes.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Tranquillité assurée, petit plain-pied, très bien entretenu, 3 chambres dont 1 au sous-sol, terrain de 30 500 p.c., possession en janvier 2009, données à vérifier.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chalet habitable à l'année, au nord de Ste-Brigitte, petit lac artificiel, tranquillité assurée. 75 000\$.  
Faut voir.

Prochaine date de tombée  
le 18 février 2009  
alinefortier@hotmail.com  
Tél: 418 825-1182

## Petites annonces

**À partir de janvier 2009, il vous faut être membre du Lavallois pour pouvoir faire paraître vos petites annonces classées. La carte de membre coûte 5 \$ pour trois ans. Vous pouvez vous la procurer auprès des membres de l'équipe en tout temps.**

Honda Civic 1990, femme prop.alternateur batterie et autres accessoires remplacés récemment. Prix demandé, 500 \$.

**418 825-1567**

Jumelé 3 chambres, sous-sol à demi-fini, près école et services. Plusieurs commodités incluses.

**418 907-2385**

TV 32", 125 \$ - Secrétaire-bureau, 50 \$ - Table de massage, 145 \$ - Bibliothèque, 150 \$ - Orgue, 395 \$.

**418 825-2566**

4 roues 4x4 Yamaha 2001, Volverine 350cc, bon état, 3500 \$.

**418 825-2393**

Buick Regal 1997, 160 000 km, parfait état, 2500 \$ négo.- Explorer arr-pays qui enregistre, 200 \$ - Lecteur DVD, 40 \$.

**418 825-2553**

Scoter Honda DIO 2000 - 3 jeux de Wii-Motocross Suzuki 1977 pour collectionneur. Demandez Ls-Joseph.

**418 825-1526**

### À LOUER

Chalet, idéal pour fêtes d'enfant, party de famille, jours et fins semaine - Places pour printemps, Érablière Montagne Sucrée.

**418 825-2393, Carl**

### SERVICES

Orthopédocogues: évaluation primaire ou secondaire, aide aux devoirs, rattrapage scolaire, préparation examens.

**418 825-1099**

Conversation anglaise et espagnole, perfectionnement diction par lecture à haute voix et discussion. Progrès garantis.

**418 849-8115**

### GARDIENNES

Garderie en milieu familial, temps plein ou partiel. Bons repas, sorties extérieures.

**418 825-1956, Cynthia**

Garderie en milieu familial rue St-Antoine secteur Labranche, 20 \$/jr avec reçu. Mère 2 enfants, éduc. spécialisée. Places en juin.

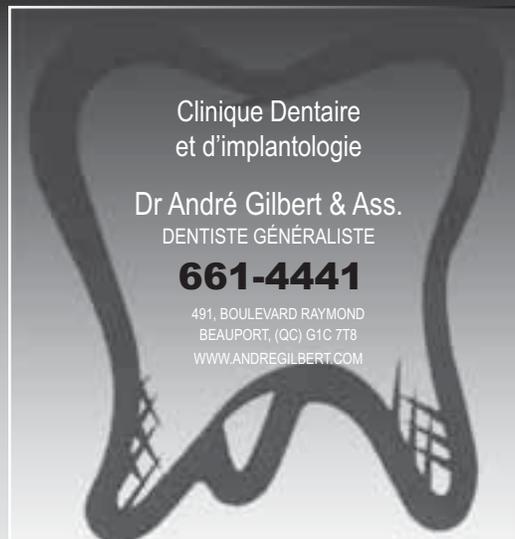
**418 948-6871, Rachèle**

### OFFRE D'EMPLOI

Quincaillerie THO VAL TREM recherche immédiatement 2 commis en quincaillerie, homme ou femme. Homme ayant licence de chauffeur serait apprécié.

Demandez J.-Pierre ou Martial.

**418 825-3370**



Clinique Dentaire  
et d'implantologie

Dr André Gilbert & Ass.  
DENTISTE GÉNÉRALISTE

**661-4441**

491, BOULEVARD RAYMOND  
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8  
WWW.ANDREGILBERT.COM

Une multitude de produits sont vendus sur le marché pour masquer la mauvaise haleine. Les personnes affligées de mauvaise haleine persistante ou HALITOSE CHRONIQUE en ont généralement fait un usage excessif, et ce, souvent sans résultat.

## La mauvaise haleine des progrès marquants

Quand l'halitose devient persistante, elle se transforme en barrière infranchissable qui emprisonne celui ou celle qui en est victime. Au-delà de l'odeur, le manque de confiance en soi et la peur du rejet deviennent des obstacles à la réussite personnelle autant que professionnelle.

Les récentes découvertes permettent maintenant de guérir les causes du mal au lieu d'en camoufler les symptômes. Consulter un dentiste formé à l'approche microbiologique de diagnostic et de traitement de l'halitose constitue une démarche très importante qui permet de cerner les sources de la mauvaise odeur et d'effectuer un dépistage adéquat.

En parler et diffuser cette information peut rendre un service inestimable à quelqu'un qui vous est cher.

***N'hésitez pas, car il est maintenant possible de soigner et de guérir la mauvaise haleine chronique***





**RICHARD DUBÉ** 418 661-8000  
418 667-1011  
Agent immobilier affilié



**La Capitale Cité inc.**  
Courtier immobilier agréé  
Franchisé autonome et indépendant  
du réseau immobilier La Capitale, franchiseur

**URGENT URGENT URGENT**

**Besoin de propriétés  
tous genres, clients en  
attente pour 2009**

**CONTACTEZ-MOI 418 667-1011**

**JE M'OCCUPE DE TOUT !**

**- FINANCEMENT**

**- CERTIFICAT DE LOCALISATION**

**- ÉVALUATION**

**- MISE EN MARCHÉ**

**POUR ATTIRER UNE FOULE D'ACHETEURS...**

### Internet

- D'attrayantes annonces photos de votre propriété sur deux sites Internet très fréquentés et largement médiatisés : lacapitalevenu.com et micasa.ca. Toute une vitrine virtuelle car ces deux sites majeurs reçoivent des millions de visiteurs par mois.
- À cela s'ajoute la possibilité d'une maison vedette diffusée sur lacapitalevenu.com et sur planete.qc.ca pour rejoindre mensuellement plus d'un million d'internautes
- Le concours d'Euréka, l'assistant virtuel des agents immobiliers La Capitale, un serviteur dévoué et fidèle.

Euréka est à la fois un avertisseur immobilier et un archiviste des dossiers personnels des acheteurs. Ainsi, dès que vous confiez la vente de votre propriété à la Capitale, Euréka la compare aux critères déjà sauvegardés dans sa banque d'acheteurs et informe immédiatement ces derniers si la propriété répond à leurs besoins. Grâce à Euréka, l'acheteur de votre maison pourrait se manifester très rapidement.

### Des services professionnels

- La préparation d'une opinion de la valeur marchande, l'annonce de la propriété dans les hebdomas locaux et/ou les magazines immobiliers, l'inscription sur le site mis/sia.ca, l'organisation d'une visite libre, la présélection des acheteurs
- L'accès à un large bassin d'acheteurs potentiels par le biais de l'association exclusive de la Capitale au réseau Coldwell Banker Canada, un réseau mondial regroupant plus de 125 000 agents se référant des acheteurs dans plus de 3 600 bureaux desservant 46 pays.
- La collaboration des 1 300 agents de la Capitale répartis dans plus de 50 bureaux partout au Québec;
- Les offres alléchantes des conseillers hypothécaires, des partenaires financiers de La Capitale rassurent les acheteurs et facilitent le financement de leur achat

### Deux garanties rassurantes et gratuites pour l'acheteur

#### Garantie GVH \*



Garantie gratuite de versements hypothécaires en cas de perte d'emploi ou de décès pour une période pouvant aller jusqu'à 12 mois ou jusqu'à concurrence d'un montant de 15 000 \$



#### Garantie APEC \*

Garantie gratuite sur la plomberie, l'électricité, le chauffage ainsi que les appareils inclus dans la vente pour une période de 12 mois. (Agents participants)

### Une garantie de services pour vous, le vendeur



Rassurez-vous, vous n'êtes pas en reste ! L'agent La Capitale donne également une garantie au vendeur, une garantie écrite dans laquelle il décrit toutes les démarches qu'il s'engage à entreprendre pour vendre sa propriété rapidement et au meilleur prix. Un vendeur bien informé, et bien conseillé tout au long du processus de vente n'a plus qu'à attendre les offres !

Les garanties APEC ou GVH sont des garanties limitées sujettes à certaines conditions et exclusions lesquelles sont énumérées dans les documents descriptifs de chacune d'elles.

- Réseau immobilier La Capitale est un réseau de franchisés autonomes et indépendants.
- Les promotions, bénéfiques et autres avantages sont sujets à changements sans préavis et peuvent ne pas être offerts dans certaines régions.
- L'inscription d'une propriété déjà sous contrat de courtage avec un autre courtier n'est pas ici sollicitée.



# ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



# BOUCHERIE BEAUFRESNE

## DÉPANNEUR

Épicerie \* Essence \* Propane \*  
Photocopie \* Télécopie \* Bière et vin  
Loterie \* Glace \* Timbres-poste \* Boîte postale

## BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean \* Pizza \* Tartes  
Pâtés saumon ou viande \* Sous-marin  
Saucisses maison \* Salades variées \* Buffet froid

418 667-2540



1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

## LUNETTERIE

Beauport Marc Côté ood

EXAMEN VISUEL COMPLET

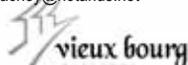
666-2022

550, Cambronne  
Sortie Seigneuriale  
Voisin de Métro  
et du Nautilus



Pascal Hachey  
notaire

Maintenant au  
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7  
phachey@notarius.net



## Appareils électroménagers

F. Couillard  
Réparations



418 661-7313

Taux fixe: 35 \$  
(pièces et taxes en sus)

## Sciage

Asphalte  
Murs - Planchers  
Joints d'expansion  
Portes - Fenêtres

Alain ou Michael Tremblay  
80, rue Tremblay  
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

## SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel  
R.B.Q.: 8229-6963-28

Bureau : 418-825-3304  
Cellulaire : 418-808-6557  
Télécopieur : 418-825-2948

## Forage

Trous de 1 à  
14 pouces de  
diamètre



Joanne Richard  
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6

Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767

\* Première consultation gratuite \*



FLORIAN VALLÉE, F.P.A.A.  
Courtier en assurance de dommages

## HALLÉ COUTURE

ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages et services financiers

500, rue Bouvier, bureau 302  
Québec (Québec) G2J 1E3  
www.hallecouture.com

Téléphone : (418) 682-3121  
Sans frais : 1-800-782-3121

## BESOIN D'UNE HYPOTHÈQUE ?

Me rencontrer, c'est avoir accès  
à plus de 20 institutions financières en un seul rendez-vous.

Achat | Pré-autorisation | Refinancement | Renouvellement | Travailleur autonome

Michel Grégoire

Agent immobilier affilié | Conseiller en financement hypothécaire

418 666 0486

mgregoire@multi-prets.com

Je me rends chez vous si vous le désirez.

25 ans!

Multi-Prêts  
COURTIER HYPOTHÉCAIRE  
MULTI-PRÊTS HYPOTHÉCAIRES - COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

\*Certaines conditions s'appliquent.

nouveau

OLIGAB enr

nouveau

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Mise au point - Injection - Freins -  
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés  
Attache remorque

Steeve Guèvremont

Cell : 418 573-0403 397 Ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com  
Web : http://pages.ccapcable.com/lavallois/



Les résidences funéraires  
**Wilbrod Robert**  
*Une famille au service de la vôtre!*

1010, boul. Raymond, Beauport  
738, ave Royale, Beauport  
11241, ave Royale, Beauport

**418 661-9223**

wilbrodrobert.com



**Yves Thomassin**  
Représentant

688-1212 (418) 688-1242, poste 225  
2145, rue Frank-Carrel Fax: (418) 688-1281  
Québec, Québec G1N 2G2 Cell: (418) 932-9914  
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

Débosselage  
Redressement de châssis  
Peinture culite



**Genevyève Paré**  
570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7  
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



CENTRE MÉDICAL



M.O.P.P.Q.

**PHYSIOTHÉRAPIE**  
**TÉL.: 418 667-8066**

**Fernand Grenier, PHT 73209**

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3

**ÉBÉNISTERIE**  
Spécialités : armoire de cuisine, salle de bain  
Meuble unique sur mesure, REFAÇING.



172 avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Qc) G0A 3K0

**Brigitte Fiset, prop.**  
bfiset@ebenisteriecab.com

Tél : 418 907-5401  
Fax : 418 907-5107

**Claude Boivin, prop.**  
cboivin@ebenisteriecab.com



**Imprimeur Officiel  
du Lavallois**

☎ 418. 681.0284  
☎ 418. 681.1178  
✉ info@stampa.ca  
🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE  
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



**CONSULTANT  
THOMASSIN inc.**  
**ENVIRONNEMENT**

**Yvon Thomassin ing.**

138, rue Bernier Est  
Québec (Québec)  
G2M 1K5  
Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941  
Cell. : 418 520.0493  
consultanthomassin@ccapcable.com



CONSTRUCTION

**RICHARD CHABOT**

Licence RBQ 2630-7561-56

**Tél.: (418) 825.2318**

Richard Chabot Martin Chabot  
Cell : 418 808-3143 Cell : 418 808-0588  
Fax : 418 825-2512 Rés : 418 825-1954  
**9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval**

**CARROSSIER  
C. CLAVET**



397, ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

**Conrad Clavet**

Tél.: (418) 825-1161  
Fax: (418) 825-1594

**Ébénisterie Mg**

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

**Guillaume Fortier**

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval  
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Location de maisons-chalets : privé ou groupe  
**418 825-3202**



refuge.webhop.org

**Service  
Informatique**



**Claude Gravel**  
Consultant en informatique  
depuis 20 ans

Comptabilité  
Bureautique  
Réseaux

5, rue Bouchard  
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec  
G0A 3K0

Formateur et revendeur  
Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com  
Téléphone : (418) 948-5491  
Cell. : (418) 576-7524



**Altus Dorion**

**ROBERT DORION, É.A.**

**ÉVALUATION  
FISCALITÉ MUNICIPALE  
ANALYSE IMMOBILIÈRE**

1265, boul. Charest Ouest,  
bureau 1200  
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: (418) 780-1465  
Téléc.: (418) 780-1471

**PEINTURE MONTMORENCY INC.**

**ENTREPRENEUR PEINTRE**

Résidentiel - Commercial - Institutionnel  
RBQ8286-2665-41

**JOCELYN GIASSON**

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Bur: (418) 825-1058 \* Cell : (418) 808-1724 \* Fax : (418) 825-1857

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

**SALON JOHANNE  
COIFFURE, BRONZAGE &  
ESTHÉTIQUE**

TROIS COIFFEUSES À VOTRE SERVICE:

**JOANNIE, JULIE ET JOHANNE**

\* VENTES DE PRODUITS \* POSE DE RALLONGES  
\* CERTIFICATS CADEAUX

**418 825-3663**

**COIFFURE UNISEXE  
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

\*\*\*\*\*  
★ **HEURES D'OUVERTURE** ★  
★ Salon ★  
★ MARDI : 13H00 À 20H00 ★  
★ MERCREDI, JEUDI, ★  
★ VENDREDI: ★  
★ 9H30 À 20H00 ★  
★ SAMEDI : 9H30 À 13H00 ★  
★ Esthétique ★  
★ MARDI, MERCREDI, JEUDI ★  
★ 9H00 À 21H00 ★  
\*\*\*\*\*

salon  
**Jo Lem**  
Électrolyse,  
esthétique complet &  
soins pédicures

Johanne Lemay 825-1072



# LE **SPECIALISTE**

## STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte  
Jacques Tremblay, propriétaire

- **MÉCANIQUE GÉNÉRALE**
- **SPÉCIALITÉS :**
- Soudure - Freins - Silencieux
- Mise au point - Remorquage

## AUTO DE COURTOISIE HIPERTECH

Traitement antirouille

**418 825-2219**

Fax: 418 825-3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h  
Samedi: de 8 h à 12 h

## EXCAVATION MARIO VALLÉE

ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage  
Fosse septique • Champ d'épuration



Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

**418 825-2011**



**Sablière M.J. Vallée enr**

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade  
Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

**418 825-2011**

## Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépene - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Réparation de pompe de puits artésien  
Gaston Clavet, propriétaire

**Tél: 418 825-2391**

**Paget: 418 682-8260, ext. 10742**

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



**Coiffure Filante enr.**  
(418) 825-3877

Hommes  
Femmes

Stéphanie Lagacé  
Marie-Ève Meilleur

Pose d'ongles



relocalisé à même votre pharmacie  
415 Ave-Ste-Brigitte



**Me Chantale Bourget**  
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**

## Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0  
Tél: (418) 825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

## Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel  
Commercial

969 ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval **418 825-1088**



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE  
**PEEQ**  
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE  
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: (418) 825-2922**  
Entrepreneur général **Téloc.: (418) 825-2845**

Gaétan Lavoie



418 825-2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0

## PIERRE CLAVET Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346  
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,  
Ste-Brigitte-de-Laval  
**Tél: 418 825-3568**

**Rembourrage  
Gilles Noël Enr.**

Rembourrage de tous genres  
Résidentiel - Commercial  
Intérieur de roulottes et motorisés  
Intérieur de bateaux



**418 825-3370**



**Bois Matériaux Quincaillerie**  
Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis  
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine  
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

**Boutique Sports**  
Articles de chasse & Pêche  
Chaussures de sports et de travail  
Permis de chasse et de pêche

Toujours ouvert  
le dimanche

Nouveau magasin agrandi!  
Maintenant tout sous un même toit!

19, de la Fabrique  
Ste-Brigitte-de-Laval

# PARCE QU'À TROIS, C'EST MOINS CHER !



## FORFAIT TTI PLUS ● ● ●



- Télévision analogique (41 canaux)
- Téléphonie Internet (TI illimité)
- Internet haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

# 79<sup>35</sup>\$

PAR MOIS  
TAXES EN SUS

TOUT  
INCLUS!

## FORFAIT TTI MAX ● ● ●



- Télévision NUMÉRIQUE (115 canaux)
- Téléphonie Internet (TI illimité)
- Internet haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

# 82<sup>15</sup>\$

PAR MOIS  
TAXES EN SUS

TOUT  
INCLUS!

*3 produits  
1 seul prix  
1 seule facture*

\* Les forfaits tout inclus comprennent 3 produits offerts par la CCAP. Les modalités de forfaits sont sujettes aux conditions de service de chacun desdits produits. Pour bénéficier des rabais et tarifs associés aux forfaits, le client doit s'engager pour une période minimale de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. † Nous n'effectuons aucune modification ni travaux sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. † Des frais mensuels supplémentaires de 0,59\$ sont applicables pour le service 911.



Près de vous

# CCAP

Coopérative de Câblodistribution de l'Arrière-pays



20860, boul. Henri-Bourassa, Québec (QC) G2N 1P7

# 418 849-7125

[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)