



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 27, NUMÉRO 02, MARS 2009

*Audrey et Émilie
gagnantes du
Rallye des Neiges
p. 15*

La violence à l'école p. 3 - 4 - 8 - 9

Deux passionnées p. 6

*Bonne fête
aux
Irlandais*

Photo: Louise Côté

Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
418 825-2009

Ton café le matin...?

**restaurant
le Lavallois**

418 825-2969
Spécial à 17,20\$ + tx
Pizza 12 pouces garnie
2 litres de Pepsi
et un frite

Vallier Ouellet inc.
XCAVATION
Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel
Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement
Location de machinerie lourde
43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS
Votre spécialiste du
PAREBRISSE
240, rue Seigneuriale
418 667-5251



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

... 418-667-9434 ...

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

... 418-667-9434 ...

COLLABORATEURS

AMECQ

Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie

CEAP

**Culture
et Communications
Québec**

Le journal Le Lavallois reçoit l'appui
du ministère de la Culture et des Communications

Sommaire

Ici et maintenant.....	3-4
Deux passionnées.....	6
Âge d'Or.....	7
Petites douceurs.....	7
École Du Trivent.....	8-9
Réponse à l'éditorial.....	11
Corrections au bottin.....	11
Maison des Jeunes.....	12
Trèfle d'Or.....	15
Rallye.....	15
Pastorale.....	16
Pièges de l'impôt.....	17
Ateliers pour enfants.....	17
Horticulture.....	19
Fermières.....	19
Salon emploi étudiant.....	21
Recette.....	21
Petites annonces.....	23

LE LAVALLOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavallois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavallois/>

L'équipe du Lavallois

Articles :	Lucille Thomassin	948-2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825-2648
Publicité :	Richard Amyot	948-8076
Finances:	Claude Gravel	948-5491
Annonces :	Aline Fortier	825-1182
Montage:	Diane Clavet	825-2502
Montage:	Louise Côté	948-8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825-1700
Entrevue:	Léna Rouillard	825-3205
Pastorale:	Gisèle Girard	825-2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948-8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825-1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825-1130

Calendrier du Lavallois

Tombée	Sortie
14 janvier	27 janvier
18 février	03 mars
25 mars	07 avril
29 avril	12 mai
03 juin	16 juin
29 juillet	11 août
02 septembre	15 septembre
30 septembre	13 octobre
04 novembre	17 novembre
02 décembre	15 décembre

1 800 663-3773

**Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région**

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin
que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.

Pour le prix et le service
BILODEAU
CHEVROLET

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

418-827-3773

1 800 663-3773



par: Jean-François Gerardin

Alerte aux bactéries... avec Jacques Brodeur

Les causeries de monsieur Brodeur ont été entendues, le 10 février dernier, par tous les élèves du Trivent, par les professeurs et le personnel de l'école et le soir, par quelques parents venus écouter cet excellent conférencier sonner l'alarme partout où il intervient.

Édupax: croisade pacifique

Pourquoi cet ancien professeur d'éducation physique a-t-il pris son bâton de pèlerin et s'est-il mis à battre la campagne et la ville après une riche carrière dans l'enseignement? Pourquoi a-t-il fondé l'organisme *Édupax*? Pour mettre les parents en garde et pour parler aux enfants d'une menace bien réelle qui fait déjà des ravages dans nos écoles et nos maisons. Pour outiller ces parents et ces enfants sur la manière de pallier ce péril en identifiant ses composantes, ses origines et ses différentes réalités. De quel danger avéré et documenté est-il question ici?

Telle une bactérie...

Avant de répondre à cette question, retournons en arrière... Nous sommes en 2000, en Ontario, dans la ville de Walkerton. Vous vous rappelez le scandale de l'eau empoisonnée, de ces morts et de ces milliers de malades... Cette eau porteuse de bactéries a affecté la santé d'une population qui a été prise de court. Ce drame a démontré, à l'évidence, le danger qui menace une population quand des employés ou des patrons ne prennent pas au sérieux leurs responsabilités et baissent leur garde au détriment des personnes qui leur accordent leur confiance.

Cependant, la menace dont je veux vous entretenir

est d'un tout autre ordre et son influence et ses effets se font sentir de plus en plus dans toute notre société moderne qui offre aux adultes et à leurs enfants le meilleur et aussi le pire inhérents aux technologies pointues qui proposent des images, des paroles et des sons qui attaquent la santé mentale, psychologique et physique des jeunes qui y sont accros.

...insidieuse

Tout comme la bactérie *Eucoli* qui a intoxiqué les habitants de Walkerton, cette menace bien réelle est composée de bactéries toxiques qui entrent subtilement dans les cerveaux de nos enfants et de nos adolescents, quotidiennement, par deux voies royales: leurs yeux et leurs oreilles. Ces bactéries toxiques existaient, bien sûr, bien avant l'arrivée de la télévision, des écrans, d'Internet et des jeux vidéo. En effet, elles sont inscrites dans le bagage génétique du mammifère (perfectionné?) que nous sommes. Mais l'arrivée de ces instruments (épées à double tranchant) a décuplé, voire centuplé les effets nocifs de ces «bactéries» qu'on connaît sous les noms de VIOLENCE, HORREUR, INTIMIDATION, PEUR, ANXIÉTÉ, et PRÉDATION. Et nos enfants, clientèle captive par excellence, en sont les innocentes victimes.

Aujourd'hui, alors qu'on tente dans nos écoles de suggérer à nos enfants une alimentation saine et de promouvoir l'exercice physique pour contrer l'obésité et la maladie qui sont reliées à la malbouffe, on oublie de monter aux barricades pour dénoncer la violence que leurs yeux neufs et leurs oreilles non averties laissent passer... Quant à nous, adultes, fermons-nous

nos yeux et nos oreilles blasés pour ignorer ou banaliser les images et les contenus toxiques qui menacent nos enfants et nos ados?

Or, si on vous démontrait scientifiquement (c'est déjà fait) et à l'évidence que des marchands de sons, de scénarios et de paroles «poubelles» pénètrent allègrement et quotidiennement dans le merveilleux cerveau de vos enfants qui se font envahir par ce cortège qui loge ses tentacules dans les méandres secrets de leur ordinateur biologique, seriez-vous prêts à réagir, à vous mobiliser pour défendre l'intégrité des proches dont vous êtes responsables?

«Éponges à angoisses»

Nos enfants sont-ils (ados inclus) si fragiles, si vulnérables aux programmes qui leur proposent ces bactéries toxiques? À cette question, je peux vous répondre en vous parlant de madame Françoise Dolto, psychiatre et psychanalyste spécialisée dans les comportements complexes des enfants qui disait à la fin de sa vie: «*Les enfants sont les éponges à angoisses de leurs parents*». Cette assertion m'a éduqué, fait réfléchir et convaincu que nos enfants étaient non seulement les «éponges» à angoisses de leurs parents mais aussi de leurs professeurs, de leurs pairs et de tous ceux qui exercent une influence ou une autorité sur eux. Souvent à leur insu, les jeunes et les adolescents font l'objet de pressions, d'influences et de harcèlements qui pénètrent leur bulle fragile, les assaillent, les agressent, les déstabilisent et les conduisent à la fugue, à l'isolement, au retrait, au suicide, etc. Le cas tout récent de David Fortin d'Alma nous le confirme bien. Et quand il s'agit de témoigner d'une blessure quelconque, l'enfant ou l'ado

demeure trop souvent impuissant à suivre les conseils suivants:

- Raconter
- Consoler
- Réagir
- S'opposer.

D'ailleurs, ce sont particulièrement sur ces quatre thèmes qu'ont porté les entretiens de monsieur Jacques Brodeur avec les écoliers du Trivent plus tôt dans la journée (pour en savoir davantage, lire l'article *Nouvelles du Trivent*, du même numéro),

Les enfants d'aujourd'hui sont également, selon moi, les éponges à angoisses, peurs, horreurs, anxiétés proposées par des jeux vidéo et une télévision qui autorisent (où sont nos politiciens?) cette intrusion néfaste de produits toxiques dans le cerveau de nos enfants.

Conditionnement gradué

Nos enfants se font programmer, séduire et surtout désensibiliser et terrifier par des jeux de plus en plus violents qui, à titre d'exemple, invitent les utilisateurs à tuer des personnes virtuellement avec des balles ou une auto. Et dans ce jeu, l'horreur s'inscrit par étapes: blesser, mieux, tuer un homme donne quelques points, une femme, c'est plus payant et quand celle-ci est enceinte, c'est le jackpot. HORRIBLE! De tels jeux et bien d'autres sont en circulation avec la bénédiction de leurs concepteurs adultes et la complicité des responsables de notre sécurité qui ont oublié leur rôle et leur conscience. La programmation établie dans ces jeux peut même faire penser au conditionnement imposé aux soldats pour les endurcir, les insensibiliser et provoquer chez eux une habitude de réponse instantanée à un ordre, quel qu'il soit.

Le monde a changé et la violence et ses dérives désolantes sont entrées dans nos foyers. Et la nuit, quand la folle du logis (l'imagination) gavée de germes cauchemardesques s'agite dans le cerveau inquiet de l'enfant, son sommeil (s'il arrive à dormir) n'est pas réparateur. À ce sujet, Jacques Brodeur nous raconte la réponse de ce jeune

ado qui se vantait que la violence et l'horreur ne le dérangent pas la nuit car il avait un truc: il dormait la lampe allumée... Réponse naïve et spontanée qui en dit long...

Gouvernement familial

Parlez avec vos enfants. Demandez-leur de vous expliquer la nature des jeux électroniques qu'ils pratiquent quotidiennement. Prenez du temps pour les écouter et échanger vos valeurs. Vos enfants sont-ils en sécurité quand ils naviguent sur le Net ou quand ils «chat-tent»? Êtes-vous attentifs et vigilants ou vous reposez-vous sur les robots ludiques (gardiennes modernes) pour les occuper et vous libérer?

Ah oui! Faites attention! Les concepteurs de certains de ces jeux ont pensé à tout. Sachant que bien des parents peuvent jeter un coup d'oeil sur les écrans pour en vérifier la teneur, ils ont mis au point une icône qui laisse apparaître instantanément le jeu de cartes bien inoffensif du Solitaire... dès que les enfants se rendent compte de votre approche et qu'ils y appuient.

Combien de temps prenez-vous, chaque semaine, chaque jour, pour parler avec eux, les écouter et vous mettre à leur diapason? L'école doit-elle être la seule responsable des dérives comportementales, elle qui demeure, dans bien des cas, le dernier bouclier contre une jeunesse insuffisamment encadrée à la maison? Doit-on rappeler aux parents qu'avant de se plaindre de l'école ou d'un gouvernement qui les déçoit, ils sont les premiers responsables du gouvernement familial qui doit s'exercer à la maison? Selon moi, tout le monde a un examen de conscience à faire, mais avant de rejeter la responsabilité sur ceux qui se dévouent pour vos enfants dans des conditions très difficiles, voire épuisantes (j'en sais quelque chose, j'ai enseigné 33 ans à des ados en difficultés de comportement), demandez-vous si vous êtes objectifs dans les jugements que vous portez sur l'école

d'aujourd'hui. C'est si simple d'être juge et partie.

En terminant, voici quelques coordonnées susceptibles d'intéresser des gens sur la réalité de la violence à l'école et sur les liens qui la relient à l'abus de TV, Internet, jeux vidéo, films et même spectacles. Vous serez à même de constater les résultats que cette consommation induit chez les jeunes et moins jeunes.

Revues:

- *Non-violence*: Revue bimestrielle sur la gestion non violente des relations et des conflits. (France)

Web: www.nonviolence-actualite.org

- *Vents croisés*: Numéro 15-été-automne 2008, Spécial Médias et Violence. (Québec)

D'autres regards sur notre temps.

Site Web: www.ventscroises.org

Organisme :

Édupax : OSBL avec expertise en prévention de la violence, Éducation à la Paix, Éducation aux médias.

Site Web : www.edupax.org

Vous pouvez aussi communiquer par courriel avec Jacques Brodeur qui a créé l'organisme *Édupax*.

courriel : jbrodeur@edupax.org





Jean-Pierre Langlois Benoit Routhier

Agents en assurance de dommages

Les assurances Langlois inc.
Cabinet en assurance de dommages



L'assurance d'en avoir **PLUS**

PLUS d'économies

- + Profitez d'une **réduction de 50 \$** pour chaque nouvelle assurance automobile
- + **10 % de réduction** si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, VTT, motoneige, caravane en mouvement et autocaravane)
- + Économiser est un jeu d'enfant grâce au **Programme d'assurance Jeune famille^{MC}**

PLUS pour votre entreprise

- + **L'assurance multirisque** : la réponse parfaite à vos besoins d'affaires
- + **Jusqu'à 30 %** de réduction si vos locaux sont protégés contre le feu et le vol par un système de sécurité relié à un central reconnu

Demandez-nous une soumission
sans obligation.

418 825-1364

www.assuranceslanglois.com

Affilié à :





Christine Bernier (à droite), une jeune fille de chez nous a lancé un livre pour enfants intitulé *Simon le caméléon*.



Deux passionnées se rencontrent...

C'est mercredi le 11 février dernier qu'a eu lieu le lancement du tout premier livre pour enfants de mesdames Carole Bélanger et Christine Bernier à la garderie et pré-maternelle *Les Amis du Lac* à Charlesbourg.

L'album intitulé « As-tu vu Simon? » est destiné aux enfants du préscolaire et du premier cycle du primaire. Il est accompagné d'une marionnette du personnage principal.

L'auteure de l'ouvrage, madame Carole Bélanger est éducatrice spécialisée. L'illustratrice du livre et la conceptrice de la marionnette, madame Christine Bernier a elle aussi une formation en éducation à la petite enfance.

Le personnage principal est un caméléon. C'est un animal peu connu dans le domaine des livres pour enfants, c'est pourquoi elles l'ont adopté!

Le but fondamental est de transmettre le goût de la lecture chez les petits et de leur permettre de rêver à travers ce personnage.

Pour plus de détails, consultez le site internet suivant:

www.simonlecaméléon.com

UNE COMMOTION C'EST UNE DE TROP!

Certaines commotions se produisent sans même que la victime ne perde connaissance et ces lésions peuvent occasionner des déficiences cognitives et neurologiques. Donc, les différentes séquelles peuvent affecter négativement la santé et le niveau de performance de la personne.

Un protecteur buccal correctement ajusté réduit considérablement le risque d'impact, ainsi que le risque de subir une commotion cérébrale. Il constitue essentiellement l'équipement le plus précieux qu'un athlète puisse posséder. Si vous avez à choisir cette pièce d'équipement de protection essentielle, il n'y a pas de compromis à faire. Votre professionnel dentaire possède maintenant la solution.



Consultez-le pour en savoir plus.

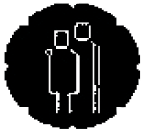
Clinique Dentaire
et d'implantologie

Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE

661-4441

491, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

Saviez-vous que durant une seule saison sportive, plusieurs athlètes souffrent de lésions cérébrales acquises en pratiquant leur activité préférée? La plupart de celles-ci s'avèrent être des commotions cérébrales.



Club de l'Âge d'Or

Tournoi de carte

Mardi le 10 mars à 13 h, au sous-sol de l'église, nous organisons un tournoi de cartes (Kaiser et Politaine). Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club fournira 30 \$. Nous ferons aussi le tirage d'un prix de présence.

Inscription : 1 \$ membre

2 \$ non-membre

Resp : Lilianne Lacroix 418 825-1527

Buffet des Continents

Dimanche, le 22 mars 2009, à 11 h, nous vous donnons rendez-vous au Buffet des Continents pour un brunch amical.

Prix : 10 \$ membre

15 \$ non-membre

Taxe et service inclus

Date limite pour réservations : mardi 17 mars 2009

Resp: Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Pierre-Paul Giroux 418 907-5167

Plaisirs d'hiver

VIACTIVE FADOQ organise une journée sportive au camping municipal de Beauport, 95, rue de la Sérénité, jeudi 19 mars 2009, de 13 h 30 à 16 h 30.

Départ du chalet principal, en face de la patinoire. Ski de fond, patinage et raquette sont au programme. Il est possible de louer des raquettes pour 3 \$.

L'activité et le stationnement sont gratuits. L'inscription est obligatoire avant le 13 mars. Bienvenue à tous

Resp : Jean-Marc Jennings 418-825-1527

Dîner du mois

Notre dîner du mois aura lieu mardi le 31 mars, au sous-sol de l'église. La journée débutera par la messe à 11 h, suivie du dîner à 11 h 45 puis des activités (palets, baseball-poche, cartes).

Le bingo se déroulera à 14 h 45. C'est l'occasion de venir fraterniser avec nous en partageant un repas et en participant à nos activités.

Partie de sucre



Mercredi le 8 avril, nous nous rendrons à l'érablière familiale de St-Famille de l'Île d'Orléans pour notre partie de sucre annuelle. Le transport se fera en autobus à partir du sous-sol de l'église à 15 h 45.

Invitez vos amis, ils seront les bienvenus. Apportez vos consommations (bière, vin, liqueurs). Réservez vos billets le plus tôt possible auprès des membres du conseil administration.

Prix : 18 \$ membre

23 \$ non-membre

Date à retenir

Cette année, notre souper de fin de saison aura lieu samedi le 2 mai 2009. D'autres informations vous seront communiquées plus tard.

Conseil d'administration

Lilianne Lacroix, prés. 418 825-1527

Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031

Michel Després, sec. 418 849-2089

Jean-Marc Jennings, trés. 418 825-1527

Marcel Tremblay, dir. 418 825-5059

Luce Fortin, dir. 418 660-8241

Pierre-Paul Giroux, dir. 418 907-5167

Les petites douceurs de Sainte-Brigitte

Un groupe de Lavalloises et Lavallois se réunissent une fois par mois pour cuisiner ensemble. Cette idée de cuisine collective leur est venue à la suite d'une rencontre avec monsieur le vicaire Roger Landry.

Ils tiennent à remercier :

- Le gouvernement du Québec pour son soutien à l'action bénévole 2008-2009.
- Monsieur Bernard Thomassin de R. Thomassin et fils Inc. pour sa générosité.
- La municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour la cuisine au sous-sol de l'église.
- Les Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval pour avoir bien voulu parrainer le groupe.

Merci à vous tous.

Responsable: Jocelyne Lord

Le Merle Bleu

Le Merle Bleu, résidence pour personnes à faible revenu, est à la recherche de deux personnes. Nous avons besoin d'un homme d'entretien capable d'exécuter certains menus travaux moyennant rémunération.

Nous avons également besoin d'une personne pour combler un poste sur le C. A. (bénévole)

Les personnes intéressées doivent communiquer avec M. Pierre Fortier 418 825-2302

Nouvelles de l'école du Trivent

Par Louise Côté

Réflexion sur la violence

Même si nous demeurons dans une petite municipalité en banlieue d'une grande ville, les élèves de notre école du Trivent ne sont pas à l'abri de comportements qui leur causent de l'anxiété, de la peur, de la colère ou de la peine.

En effet, malgré toutes les attentions et les soins dont ses élèves font l'objet, l'équipe formée des enseignants et des intervenants en milieu scolaire du Trivent n'a pu que constater l'existence de ce problème. Deux enseignantes ont alors décidé de participer à un atelier portant sur la violence et ses effets sur les jeunes. offert par monsieur Jacques Brodeur de *Edupax*.

M.Côté, dir.: «Je veux que mes élèves viennent à l'école de bonne humeur»

Convaincues de l'importance du problème, dès leur retour, elles ont initié en collaboration avec la direction et leurs collègues la venue du conférencier qu'elles avaient entendu et apprécié lors de leur formation. Il fut donc conclu que M. Brodeur parlerait à tous les élèves du Trivent, à leurs professeurs ainsi qu'aux parents. Cette journée s'est tenue le 10 février dernier.

Qui est Jacques Brodeur?

Jacques Brodeur est consultant, formateur et conférencier. Il a milité tout au long de sa carrière d'enseignant à la CS-DPS pour la prévention de la violence en milieu scolaire. En 2002, il crée

le programme de prévention de la violence *ÉDUPAX*, un programme de formation et de mobilisation pour contrer la violence et améliorer la qualité de vie en milieu scolaire. Il est également responsable du « *Défi de la Dizaine sans télé ni jeu vidéo* ». Ce défi est offert aux écoles qui veulent préparer les élèves à se priver de télé et de jeu vidéo durant 10 jours. Depuis 2003, près d'une centaine d'écoles du Québec et de l'Ontario l'ont vécu avec des découvertes étonnantes pour les enfants, les ados, les parents et le personnel. Ce *Défi* s'inspire du programme *Smart* expérimenté en Californie à la fin des années 1990. Après les États-Unis et le Canada, la réussite du Défi dans une école de Strasbourg en France (20 au 29 mai 2008), laisse penser que ces «10 jours pour voir autrement » produisent des résultats similaires dans toute l'Europe.

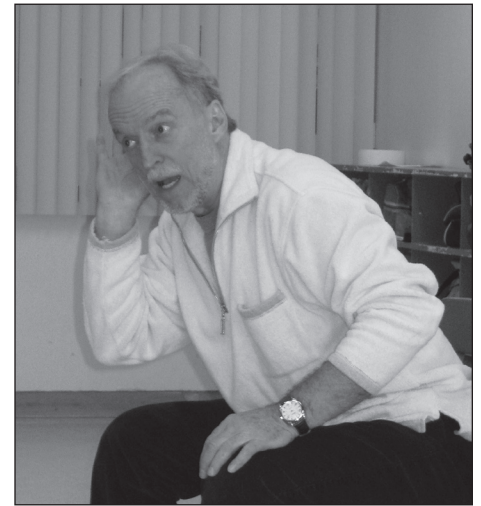
Le 10 février avec les jeunes

Désireuse d'observer la méthode employée par monsieur Brodeur pour expliquer et faire constater la présence de la violence à tous les enfants de notre école primaire, j'ai donc passé la journée du 10 février avec eux.

Les rencontres avec les écoliers de maternelle, 1ère, 2ième et 3ième années



Les plus jeunes pratiquent la routine pour se souvenir



Jacques Brodeur

se sont déroulées sensiblement de la même façon. La durée de la rencontre a différé: 20 minutes pour ceux de maternelle et 1ère année et 40 minutes pour les autres. Jacques a su capter aisément leur attention par l'emploi du regard, de mots simples, le calme demandé et l'absence exigée de gestes dérangeants. Il a suscité une écoute attentive et active en faisant répéter les éléments essentiels à retenir. Il a questionné, a fait réfléchir et leur a fait réaliser que la violence peut exister sous des formes différentes et qu'ils la connaissent.

Il leur a expliqué la bravoure et ce qu'elle implique. Il a cité en exemple l'événement récent de l'amerrissage d'un Airbus sur l'Hudson aux États-Unis. Le pilote a fait acte de bravoure: il a eu peur, comme tout le monde, mais il a été plus fort qu'elle car il savait quoi faire.

Quoi faire pour être brave?

Pour être brave, il faut:

1) **RACONTER**: dire, confier sa peine, sa douleur, sa colère ou sa peur à quelqu'un en qui on a confiance.

2) **CONSOLER**: par un simple geste ou une parole dès qu'on s'aperçoit qu'une personne a de la peine, s'est fait mal ou est fâchée.

3) AIE! ÇA SUFFIT...: dire ou montrer par des paroles ou un petit geste que ce qui vient de se passer peut faire de la peine ou mal à une autre personne et qu'on n'approuve pas ce qui vient de se produire. Pas de bousculade volontaire, pas de «T'es mal habillé..T'es gros...T'es pas bon... Tu nous emmerdes...»

4) CLICK! PAS DANS MA TÊTE!: demande de fermer la télé lorsqu'elle te montre des scènes de violence ou d'horreur pour éviter les cauchemars, la peur et l'habitude à la violence.



Un jeune caressant Cannelle

Malgré ce que l'on peut croire, le souvenir de ces scènes demeure: c'est comme si la peur voulait sortir du film pour se cacher dans la tête de l'enfant.

Quant aux jeux vidéo, ces jeunes les connaissent depuis la maternelle et pour un grand nombre d'entre eux, l'engouement qu'ils éprouvent pour ces jeux va en augmentant et, la violence suit aussi leur progression....

Avec les aînés de l'école

Puis vient le tour des 5ième et 6ième années pour une réflexion qui durera 75 minutes. Quant à ceux de 4ième année, ils seront vus pendant 60 minutes en début d'après-midi.

Cette fois, les élèves arrivent munis de crayons et de papier; ils s'assoient sur des chaises ou des tapis. Jacques donne les directives quant à la façon de remplir leur feuille de notes et sur l'attitude à adopter pour faciliter une écoute attentive et active. Il débute son entre-

tien en parlant de la catastrophe qu'a provoquée l'eau polluée à Walkerton, en Ontario, en mai 2000. Il amène son auditoire à réfléchir sur les bactéries (Eucoli, en l'occurrence) invisibles et les ravages qu'elles peuvent causer dans une population.

Bactéries VP et VV

Une nouvelle forme de bactérie est reconnue aujourd'hui: la VIOLENCE, verbale ou physique. Tous ces pré-ados en reconnaissent aisément la présence dans ce qu'ils regardent, entendent ou même en subissent les effets. La grande majorité d'entre eux peut témoigner de disputes, de pleurs, de scènes de violence tant verbales que physiques. Ce sont des actes qu'ils ont vus à la télé, au cinéma, à travers leurs jeux vidéo, sur Internet ou qu'ils ont vécus, comme acteurs ou témoins. Ils connaissent le «bitchage», l'émission «Les Simpson» que son auteur Matt Groelig ne veut pas que son fils de 12 ans regarde..., l'émission «South Park», les films «Elvis Graton» et même celui du «Parc Jurassique» que son créateur ne veut pas faire voir à son fils (lui aussi). Ils connaissent même ce que sont les spectacles «Jackass»...

Qu'en est-il des jeux vidéo?

Les enfants nous le confirment encore: ils y trouvent beaucoup de plaisir mais aussi énormément de violence. Plus on progresse dans l'habileté requise par les différents niveaux du jeu, plus la violence augmente...Inconsciemment, les jeunes s'habituent à l'existence et à la pratique de la violence, même si ce n'est qu'un jeu. Pire, l'habitude de ces jeux développe une habileté manuelle à réagir très rapidement et leur apprend à exécuter une tâche instantanément, sans penser à ce qu'il faut faire.

Quelques exemples de jeux vidéo: *Mortal Kombat* était de 1994 à 2000, le jeu vidéo le plus populaire chez les enfants du primaire et en 1998, le Brésil



Les aînés se concentrent sur leur travail

en interdisait la vente; *Karmageddon*, un « jeu où l'on s'amuse à écraser des femmes enceintes » et *Doom*, simulateur de meurtre.

Conditionnement de l'armée?

Monsieur Dave Grossman, lieutenant-colonel à la retraite de l'Armée américaine, spécialiste militaire de la psychologie préalable nécessaire à l'acte de tuer, professeur de psychologie à l'Université de l'Arkansas et directeur du *Killology Research Group*, soutient que nous conditionnons nos enfants à tuer de la même manière que l'armée conditionne ses soldats à tuer.

En conclusion, ces échanges entre Jacques Brodeur et les élèves du Trivent représentent un début de réflexion sur la présence et les effets à plus ou moins long terme de la violence dans notre société. Maintenant que le constat est fait, nous devons tous nous renseigner davantage sur la façon la plus efficace de contrer ce fléau et ...agir. Laissons place au respect, à la sensibilité, au droit à la différence et à une vie sociale sans peur pour tous.



Pose de rallonges
(cheveux humains)

Marie-Claire Savard
Diplômée (garantie)

581 888-2950
418 825-1481

Dévoreur d'énergie **RECHERCHÉ** Récompense de 60 \$



IL SE CACHE PEUT-ÊTRE CHEZ VOUS
dans votre sous-sol, votre garage
ou même votre cuisine !

POUR LE RECONNAÎTRE :

- X Réfrigérateur ou congélateur de plus de 10 ans
- X Volume intérieur entre 10 pi³ et 25 pi³
- X Appareil toujours fonctionnel et branché

VOUS AVEZ UN DE CES DÉVOREURS CHEZ VOUS ?

Saviez-vous qu'un réfrigérateur de plus de 10 ans consomme en moyenne trois fois plus d'énergie qu'un appareil plus récent ?

Inscrivez votre demande en ligne au www.recyc-frigo.com
ou communiquez avec l'escouade RECYC-FRIGO au 1 877 493-7446 (49FRIGO)

Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

Nous viendrons vite cueillir le dévoreur chez vous **GRATUITEMENT** et en disposerons selon un procédé respectueux des lois et de l'environnement. Vous recevrez un chèque de 60 \$ par la poste.



Le programme RECYC-FRIGO, une initiative d'Hydro-Québec, est administré par le Consortium MIEUX ENVIRONNEMENT. Hydro-Québec fera parvenir un chèque de 60 \$ au propriétaire de l'appareil, une fois celui-ci récupéré. Une limite de deux appareils par foyer s'applique. Hydro-Québec se réserve le droit de mettre fin à ce programme sans préavis. Certaines restrictions peuvent s'appliquer.

Réponse à l'éditorial de janvier

Bonjour à toute l'équipe du journal.

Je tiens d'abord et avant tout à vous rendre hommage pour tout le beau travail que vous effectuez depuis tant d'années afin de nous faire prendre connaissance de tout ce qui se passe et se décide dans notre municipalité. Les divers sujets abordés, autant de façon sérieuse que légère, sont autant de clins d'oeil appréciés par nous lecteurs et lectrices et constituent l'essence solidaire de tous les citoyens de notre beau patelin.

J'ai eu un plaisir tout à fait particulier à lire "l'éditorial" de M. Jean-François Gerardin de l'édition Janvier 09 car il correspond très bien aux réflexions qui me viennent parfois à propos de tout le développement communautaire et social de Ste-Brigitte et le frein amer que nous apporte les réflexions injustifiées qui sont quelquefois colportées par certains citoyens qui n'ont au noyau de leurs réflexions que des discussions de perron d'église et des oui dire entendus à gauche et à droite sans fondement véritable ou information solide.

Pourtant, il est si facile, et cela est exceptionnel à Ste-Brigitte, de profiter d'un canal direct d'information communautaire mensuel comme Le Lavallois qui nous permet de savoir simplement en le lisant les diverses décisions prises par notre équipe élue et même d'être invités ou, à tout le moins, informés des possibilités de mettre notre grain de sel de façon efficace et pertinente dans les décisions communautaires en tant que citoyen voteur.

Dans une période de développement et donc de transition comme on la vit présentement dans nos murs, il est, je crois, particulièrement important de s'affirmer de façon à bien exprimer nos vues sur ce que devrait être notre communauté au cours des prochaines années. Nous sommes venus y vivre pour certains, pour d'autres nous y sommes nés et y avons grandi. Agissons donc tous ensemble afin que ce que nous espérons de l'évolution de Ste-Brigitte soit le reflet de nos attentes et non pas le fiasco de nos peurs.

Francis Côté

Remerciements



M. Wilfrid
Le Rossignol

Merci à vous qui avez partagé notre peine et qui avez su nous apporter réconfort et soutien lors du décès de Wilfrid LeRossignol survenu le 9 décembre 2008.

Ces marques d'amitié furent très appréciées. Nous avons une profonde reconnaissance pour chacun de vous. Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnel-

**Sa famille: Berthe-Alice,
Pierre et Vivianne,
Catherine, Jean-Philippe, Rose**

Corrections à apporter à votre bottin téléphonique de Ste-Brigitte-de-Laval

Nous vous conseillons de faire la correction dans votre bottin ou sinon découper cette partie.

Certains citoyens ne sont pas intéressés à ce que leurs noms paraissent dans le bottin, c'est pourquoi il est possible que vous ne trouviez pas les numéros que vous cherchez.

Nous nous excusons des erreurs ou oublis dans ce bottin.

- Beaulieu Benoît **3, rue Labranche** **825-1387** (à corriger l'adresse et no de téléphone)
- Moisan Simon 496, Ave Ste-Brigitte **825-1116** (à corriger le no de téléphone)
- Guillemette Jean-Luc 22, Val-des-Bois (**à enlever**)
- Leclerc Bertrand 12, de l'Étang (**à enlever**)

- Dans la pub. de Marlin Chevrolet p. 18, changer l'adresse pour: **2145 rue Frank Carrel**
- Lunetterie Beauport aurait dû apparaître dans les listes sous les noms s
 - . **Lunetterie Beauport, 418 666-2022**
 - . **Opticien, Lunetterie Beauport, 418 666-2022**
 - . **Optométriste, Lunetterie Beauport, 418 666-2022**

Ces corrections seront faites dans notre site Web

Merci pour votre compréhension

Lucille et Jocelyne





Maison des jeunes

Projet: « On s'accroche »

Tournoi de hockey-cosom

Hé! Les jeunes:

Avez-vous du retard dans vos matières scolaires?
Désirez-vous faire une meilleure révision?
Vous n'osez pas en classe? Venez poser votre question.

Venez participer à notre nouveauté: «On s'accroche».
Un professeur du secondaire sera présent au local tous les mardis entre 18 h et 20 h. Ce projet existe pour vous aider et c'est à vous d'en profiter. Ainsi, vous vous offrirez un pas de plus vers la réussite. Bien sûr, il faudra des efforts...

Coût 5\$ par mardi.
Viens! on t'attend
mardi soir prochain.



La Barak embarque dans le Festival des neiges!

La soirée de vendredi (20 février) a été tout simplement magnifique!
Crashed Eyes et ringuette ont remporté un franc succès.
Rires et plaisirs assurés pour tous: jeunes, parents et organisateurs s'en sont donné à coeur joie.

Merci à tous les participants pour votre présence encourageante et votre collaboration.
Quoi de mieux que quelques photos pour en témoigner!

Crash Eyes
en pleine action

Merci spécial à madame
Linda Gauthier pour son
aide très précieuse.

Nathalie Moffet, coord.
Karine Latulippe
Myleine Léveillé, intervenantes



photos: Linda Gauthier

Vous êtes cordialement invités à notre 2ième tournoi de hockey-cosom commandité par *Daniel la Source du Sport*. La Maison des jeunes de Ste-Brigitte se fait un plaisir d'offrir à des jeunes et moins jeunes la possibilité de participer à cette fin de semaine haute en couleur.

Vendredi 13 mars de 18 h à 22 h et samedi 14 mars de 13 h à 18 h au gymnase du Trivent

Inscrivez vos nom et no de téléphone au Chalet des sports ou téléphonez au 418 907-7172. Des informations vous seront transmises dès la réception de votre inscription.

Au plaisir de vous voir!

Semaine de relâche du 2 au 6 mars 2009

Lundi : Fermé

Mardi : Atelier *Art-Liberté* pour les 10-17 ans. Fabrication de petits insectes en vitrail de 13 h à 16 h 30.

Merc. : **Conférence du député M. Raymond Bernier:**
« Une ouverture sur la politique » pour les 10-17 ans de 18 h à 20 h. Sois prêt. Prépare-toi une question...

Jeudi : Sortie aux Galeries de la Capitale pour une activité au choix: cinéma Imax et magasinage pour les 12 à 17 ans de 15 h à 21 h.

Vend. : Studio d'enregistrement pour notre futur disque

Il vient de passer sous la table!



Enfin disponible à Ste-Brigitte-de-Laval

Un centre de conditionnement physique (cardio - musculation)

Ouverture prévue : Octobre 2009

Afin de mieux répondre à vos besoins,
nous aimerions connaître votre opinion sur les points suivants :

Homme ☐ 15 - 25 ans ☐

25 - 35 ans ☐

Femme ☐ 36 - 45 ans ☐

46 - 55 ans ☐

56 - 65 ans ☐

66 + ☐

Journées

Lundi ☐

Mardi ☐

Mercredi ☐

Jeudi ☐

Vendredi - ☐

Samedi ☐

Entraînement

Cardio (tapis - step - vélo) ☐

Musculation (poids libres - appareils) ☐

Heures préférées entre :

6 h 30 et 9 h 30 ☐

9 h 30 et 15 h 30 ☐

15 h 30 et 18 h 30 ☐

18 h 30 et 21 h 00 ☐

Périodes

3 mois ☐ 6 mois ☐ 12 mois ☐

Un abonnement pour 3 mois sera attribué parmi les répondants

Suggestions / Questions

Nom : _____ Tél : _____

Faites parvenir votre coupon à :

- Yvonne Thomassin, 9, de la Patinoire - Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
- ou contactez Yvonne ou Pierre au 418 825-1225
- ou par Internet : Yvonne.Thomassin@ccapcable.com



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Hôtel du Parlement
Bureau 3.138
Québec (Québec)
G1A 1A4
Tél: (418) 644-9600

640 rue Adanac
Québec (Québec)
G1C 7B7
Tél : 418 660-6870
Fax : 418 660-8988

Accélération des investissements routiers en 2009-2010, dont 5, 415 millions dans la municipalité des Sainte-Brigitte-de-Laval

Le député de Montmorency M. Raymond Bernier, est heureux d'annoncer que le gouvernement investira cette année 5,415 millions dans les infrastructures routières de la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval. Cette somme s'inscrit dans le vaste plan de redressement de l'état du réseau routier auquel, la ministre des Transports, Madame Julie Boulet, consacrera plus de 3,7 milliards en 2009-2010.

Cette année, les montants investis atteindront un niveau encore jamais vu au Québec, grâce à la bonification du Plan québécois des infrastructures qu'a annoncée le gouvernement du Québec le 14 janvier dernier. « Les montants annoncés cette année témoignent une fois de plus de la volonté du gouvernement de continuer à améliorer l'état de notre réseau routier, tant pour la sécurité des usagers de la route, que pour l'efficacité des déplacements des personnes et des marchandises.

En effet, les efforts soutenus depuis le début du plan d'amélioration de l'état du réseau routier ont donné des résultats probants. Sa poursuite est garante que le réseau routier continuera de s'améliorer à un rythme soutenu au cours des prochaines années. En facilitant les déplacements, notamment pour la livraison de nos produits exportés, les nombreuses interventions sur le réseau routier contribueront grandement au développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval

Cette somme permettra, notamment, de réaliser les projets suivants :

- Avenue Sainte-Brigitte-de-Laval, reconstruction de la route, 5 millions.
- Route du Calvaire, reconstruction d'un pont, 220,000 \$.
- Rue Goudreault, réparation des éléments structuraux, 195,000 \$.

Un tel niveau d'investissement se traduira par plus de 3 chantiers dans la municipalité. Par ailleurs les travaux annoncés aujourd'hui permettront de créer et maintenir de nombreux emplois. « Il s'agit là d'un atout important pour contrer les effets de la crise économique actuelle.

Steeve Arbour,
Attaché politique du Député de Montmorency.

Rallye des neiges

Le rallye, un grand succès - Dix-sept équipes se sont inscrites. En somme, une soixantaine de personnes se sont amusées à résoudre les énigmes. Quelle activité plaisante ! Bravo à tous les participants. À la prochaine..

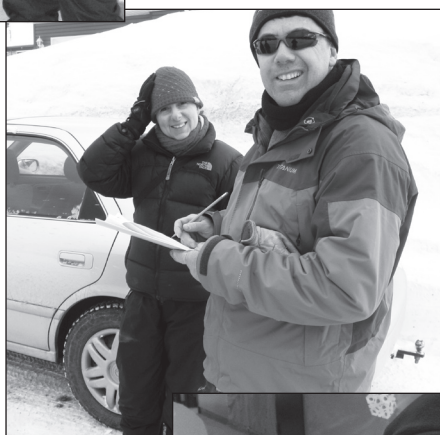


Les trois équipes gagnantes :
Les Grelottes 2^è, Les Dindons 3^è et les Chialeuses 1^{ères}



Michaël et Catherine Bou-
chard, Yann Thomassin,
gagnants chez les enfants

«Ah non!
On a oublié de
compter les
bornes-fontai-
nes...» disent
Les Meilleures



«Cette question est compli-
quée!» disent Gina et Éric de
l'équipe *Les Requins*

Résidence Le Trèfle d'Or

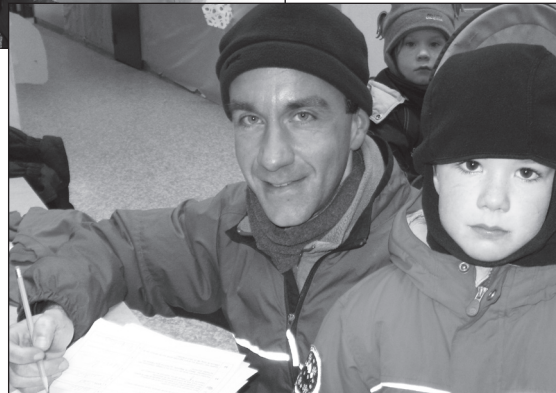
À quelques semaines du début des travaux

La lettre finale de la SHQ devrait nous parvenir sous peu et les travaux débiteront d'ici quelques semaines. Une rencontre a eu lieu avec le CLSC et nous avons hâte de vous présenter le projet final complet avec les services détaillés.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec les membres du Conseil d'administration de la Résidence Le Trèfle d'Or, cela nous fera plaisir de vous donner l'heure juste. Soyez assurés que tous les membres du C.A., de même que l'équipe qui nous entoure, tant au niveau de G.R.T. Action-Habitation, de la municipalité que des professionnels, ont à cœur notre beau projet de résidence pour les aînés.

Au plaisir de vous rencontrer sous peu et d'échanger avec vous.

Danielle Thomassin, secrétaire
C. A. de la résidence Le Trèfle d'Or 418 825-3356



De l'équipe «*Les Carapaces*», Mathieu Mongrain et son
fils lisent attentivement les consignes (Photos: L. Côté)

Message aux clients

Bureau de poste de Ste-Brigitte-de-Laval

À partir de maintenant, vous pouvez utiliser Interac et les cartes de crédit pour régler vos achats au bureau de poste. De plus, nous recherchons une personne afin d'effectuer l'entretien ménager du bureau.

Pour plus d'informations ou pour remettre votre soumission, contactez Sylvie au 418-825-3172.

Sylvie Levasseur, maître de poste



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois, Chères Lavalloises,

Carême



Tu aimes le monde et nous marchons avec toi

Nous sommes d'éternels marcheurs en quête d'une vie meilleure. Tout au long de ce Carême 2009, Dieu nous propose de faire route avec lui sur les chemins de la foi. Quarante jours pour abandonner nos bagages trop lourds à transporter. Quarante jours pour nous laisser guider par la Parole de Dieu, sur les chemins de vie et de lumière. Si, intérieurement, nous sommes vraiment libres, désencombrés, nous n'hésiterons pas à vivre cette aventure avec le Seigneur. Nous accepterons qu'il trace lui-même l'itinéraire de la route et qu'il guide le voyage. Nous consentirons à avancer de nuit, sans trop savoir où il nous mène, sur les chemins cahoteux comme sur les boulevards fleuris.

Sur la route du carême, beaucoup de gens nous regarderont passer. Remarqueront-ils, chez nous, le dynamisme et l'enthousiasme qui donnent le goût d'entrer dans la caravane des pèlerins et des pèlerines de Dieu?

Bon pèlerinage!

Gagnant de la loterie Ste-Thérèse

Mme Jeannine Rodrigue a gagné 500 \$ lors du tirage de février. Le numéro était 0064. Nos félicitations!

Pèlerinage en France et en Italie

Du 2 au 16 octobre 2009, aura lieu un pèlerinage avec un parcours culturel dans ces lieux : en France : Lisieux et Lourdes; en Italie : Rome et Assise. Je serai le prêtre accompagnateur du groupe de pèlerins.

Pour de plus amples informations, contactez Mme Gisèle Girard au 418 825-2596.

À noter que le nombre maximal de pèlerins est de vingt-cinq (25) et déjà nous sommes dix-neuf (19). Il reste présentement deux (2) places en occupation simple et quatre (4) places en occupation double. Pensez-y si vous voulez être des nôtres.

Votre pasteur!

Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé.

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Dernière chance

Séquence Pardon/Eucharistie

C'est maintenant le moment d'inscrire votre jeune à la prochaine préparation aux sacrements du Pardon et de l'Eucharistie. Prochaine rencontre pour les parents seulement : mardi le 10 mars 2009. *Critères d'admissibilité (encore actuel)* : être baptisé et avoir reçu deux ans d'enseignement religieux à l'école. Pour de plus amples informations, communiquez au bureau de la paroisse. Tél. : 825-2596.

OYÉ...OYÉ

Enseignement religieux catholique

C'est à vous maintenant, les parents, de faire la démarche de demande auprès de votre paroisse pour vous procurer les volumes d'enseignement religieux. Une rencontre sera annoncée sous peu; donc c'est le temps de vous y inscrire. À cette rencontre, vous pourrez vous procurer ces volumes adaptés pour chaque groupe d'âge (1^e - 2^e - 3^e - 4^e - 5^e - 6^e années scolaires) et vous obtiendrez les documents nécessaires pour aider à la compréhension et l'approfondissement de cet enseignement et ainsi permettre à votre jeune *de poursuivre un cheminement normal de préparation sacramentelle*.
Info : Tél. : 418 825-2596.



Félicitations

Nous tenons à féliciter les jeunes qui sont en démarche vers le sacrement de la Confirmation. Dimanche le 22 février dernier, ces jeunes ont présenté, lors de la célébration dominicale, un travail de recherche et de composition témoignant de leur foi en Jésus Christ. Bravo! À toutes et à tous.

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

Les pièges de l'impôt pour 2008!

Fractionnement des revenus

Comme l'an dernier, pour les deux gouvernements, les revenus de pension et de RéeR, dans certaines conditions, peuvent être admissibles au fractionnement. Cela signifie que les conjoints peuvent séparer ces revenus pour profiter de déductions supplémentaires. Attention, il ne faut pas séparer à l'aveuglette pour balancer les revenus des deux conjoints.

Dans beaucoup de cas, vous pouvez y gagner des centaines de dollars. Faites calculer vos déclarations par un professionnel ou procurez-vous un logiciel, mais s.v.p. profitez-en et ne laissez pas dormir votre argent dans les coffres des gouvernements. Si vous ne faites pas de choix, ces derniers ne le feront pas pour vous.

Vos frais médicaux

N'oubliez pas que les frais médicaux comprennent les primes d'assurance-médicament que vous payez à une assurance privée, la partie imposable que l'employeur paye mais qui est imposable pour vous, (case J du relevé 1) ainsi que

la partie non remboursée des médicaments que vous devez payer à chaque fois que vous allez en pharmacie. Au provincial, vous devez tenir compte du revenu familial (voir annexe B) mais au fédéral, choisissez le revenu le plus bas du couple car cela sera plus avantageux pour vous, et complétez le formulaire prescrit.

Votre assurance salaire

Pour ceux qui ont retiré des prestations d'assurance-salaire imposables en 2008, vous avez droit de déduire de ces prestations toutes les primes d'assurance-salaire payées depuis que vous êtes assuré et qui n'ont pas été déduites antérieurement.

Vos taxes

Vos taxes scolaires et municipales pour 2008 peuvent donner droit à un remboursement. Les critères ayant été modifiés, il se peut fort bien qu'une partie soit remboursable.

Au moins, complétez les formulaires et vérifiez-les!!!

Richard Amyot

Ateliers pour les enfants

Tricot intergénérationnel

Clientèle : filles 8 à 12 ans
Dates : 25 mars - 15 avril - 29 avril
Heure : 18 h 30 à 19 h 30
Durée : 1 heure/semaine
Lieu : local des fermières au sous-sol de l'église
Réalisation : un foulard
Coût : gratuit

Au premier atelier apportez : une balle de laine 225 gr. - 2 broches à tricoter 4mm. - 1 crochet 5 mm - 1 crayon - papier - ciseaux

Responsable: France Thomassin, 418 825-2314



Nom: _____

Adresse : _____

Tél: _____ Âge _____

Remettre au secrétariat de l'école Le Trivent
AVANT LE 18 MARS

Menuiserie-assemblage débutant

Clientèle : garçons 6 à 10 ans
Dates : 18 avril (à confirmer)
Heure : 9 h 30 à 11h 00
Lieu : Home Depot, 3900, rue Bouvier, Lebourgneuf
Réalisation : cabane d'oiseaux ou autre
Matériel : fourni par Home Depot
Coût : gratuit

N.B. Les garçons auront besoin de transport pour se rendre chez Home Depot. L'aide des papas ou grands-papas sera nécessaire car nous ne fournissons pas le transport.

Responsable: France Thomassin, 418 825-2314

Remettre au secrétariat de l'école Le Trivent
AVANT LE 18 MARS

Nom: _____

Adresse : _____

Tél: _____ Âge _____

Transport : papa, grand-papa, oncle

Signature de l'accompagnateur

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418 825-2344



3 TAXIS - 24h

2 TRANSPORTS ADAPTÉS

5 / 7 jours seulement

**(aussi pour personnes
admissibles au transport collectif)**

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage

Poêle et foyer

418 825-2344

Yvan



Excavation Dave Thomassin inc.

- Déboisement
- Excavation
- Location machinerie lourde
- Transport terre-sable-gravier

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0



Bonjour à toutes

Nous voilà déjà rendus en mars: mois du printemps, du Carême avec son jeûne (Mercredi des Cendres ou Vendredi Saint)...et Pâques qui s'en vient !!!

Le Cercle vous convie à une rencontre le mercredi 11 mars à 19 h 30.

Nous vous mentionnons qu'il y a des inscriptions gratuites pour de nouvelles membres jusqu'à la fin de juin 2009.

La MRC de La Jacques-Cartier offre un concours sur «Les Porteurs de traditions». Notre consoeur madame Suzanne Duguay en fera partie. Ce concours consiste à reconnaître dans son milieu la personne désignée pour la maîtrise des connaissances reliées à la pratique des arts et métiers issus de la tradition.

Nous sommes fières d'avoir dans notre Cercle cette «élue». Bonne chance madame Duguay!

Encore une fois, notre Cercle s'est impliqué au Festival des Neiges. En effet, des Fermières ont fabriqué du sucre à la crème ainsi que du fudge. Pour compléter le tout, notre consoeur Martine en compagnie de participants ont confectionné des bonbonnières ainsi que des bonhommes de neige (scrapbooking). Bravo Martine!

Notre prochaine activité aura lieu le 31 mars prochain. Elle portera sur les rêves. Notre conférencière sera madame Alberte Dugas.

Dans un prochain article, je vous parlerai d'une autre initiative du Cercle des Fermières de Sainte-Brigitte: «les Cuisines collectives». À suivre...

Les trucs du mois: «POUR GARDER VOS ALIMENTS FRAIS»

La laitue et le céleri: les garder au réfrigérateur dans des sacs en papier

au lieu de leur emballage d'origine. N'enlevez les feuilles extérieures que lorsque vous êtes prêtes à les utiliser. La laitue prendra la rouille moins rapidement si vous mettez une serviette en tissu ou en papier dans le bac où vous l'entrezposez.

Tapissez le fond du bac à légumes de serviettes en papier. Celles-ci absorberont l'excès d'humidité et préserveront la fraîcheur des légumes et des fruits plus longtemps.

À bientôt !

Lucette Brière (Communications)

Votre conseil :

Danielle Couture, prés.)	418 948-9518
Martine Imbeault, v.-prés.	418 907-2590
Hélène Beaulieu, sec.-trés.	418 825-2518
Isabelle Serré, arts et text.	418 907-9006
Lucette Brière, comm.	418 825-1700

Horticulture



Un oiseau du paradis fleuri

par: Jocelyne Clavet

L'oiseau du paradis (*Strelitzia reginae*) est une plante originaire d'Afrique du Sud. Son feuillage et ses fleurs sont spectaculaires. Pour en assurer la floraison, on le cultive à l'extérieur pendant l'été et on le rentre à l'automne. Pendant l'hiver, on lui fait subir une période de repos (on arrête la



fertilisation et on laisse le terreau bien s'assécher entre les arrosages).

Idéalement, on installe la plante dans une verrière (le plant atteint plus de un mètre) ou devant une fenêtre bien éclairée, mais dans une pièce où il ne fait pas trop chaud (maintenir une température nocturne entre 13 et 16° C.

L'oiseau du paradis fleurira mieux s'il est à l'étroit dans son pot. Au printemps, on procède à un surfacage du pot (élimination en surface d'une couche de quelques centimètres de terreau que l'on remplace par du neuf).

Il est conseillé de couper les feuilles et les hampes florales lorsqu'elles sont sèches.

Source: internet



1160, boul. Raymond, Beauport

418 821-0775

Spécialités

- Alignements
- Freins
- Air climatisé
- Suspension
- Inspection hivernale
- Entreposage gratuit à l'achat de pneus
- Pose de pneus d'hiver

Entreposage gratuit à l'achat de pneus

Jean Lévesque et Audrey Thibault : propriétaires
Courriel : info@msb-mecanique.com



Coupon rabais

Antirouille Crown

Rabais de 10\$ sur présentation de ce coupon



Salon de l'emploi étudiant

La 5^e édition du Salon de l'emploi étudiant de Beauport aura lieu le jeudi 26 mars 2009, de 16 h à 20 h, aux Promenades Beauport. Le Salon offrira aux étudiants, la possibilité de rencontrer 50 employeurs de la région, de distribuer leur curriculum vitae, de se renseigner sur les postes offerts et de faire connaître ses compétences afin d'obtenir un emploi répondant à ses attentes. Les jeunes, âgés de 15 à 20 ans, pourront recueillir des informations sur le travail hors-Québec et sur les opportunités d'apprentissage de l'anglais.

ON confirme la présence d'entreprises telles que : Normandin, Réno-Dépôt, Couche-Tard, Subway et Costco. Nous attendons près de **800 jeunes afin de combler les quelques 800 postes disponibles**

Les entreprises ont l'intention de «rentabiliser» leur présence. C'est pour cette raison que le CJEM suggère aux jeunes de bien préparer leur candidature. Le CJEM offre aux jeunes la possibilité de mettre à jour ses outils de recherche d'emploi. Ils pourront également recevoir des «trucs efficaces» en communiquant au numéro 418 821-0063.

Pour consulter la liste des entreprises ou pour toutes autres informations, consultez le site Internet : www.cjem.qc.ca ou contactez Christian Racine au 418 821- 0063.



Chili corn

par Yvonne Thomassin

- 2 boîtes de 19 oz de haricots rouges égouttés
- 1 gros oignon coupé en dés (environ 2 tasses)
- 1 poivron jaune coupé en dés (environ 1 tasse)
- 4 gousses d'ail finement hachées
- 1 boîte de 28 oz de tomates hachées (avec liquide)
- 2 c. à soupe de pâte de tomates
- 1 1/2 c. à soupe d'assaisonnement au chili
- 1 c. à thé de cumin moulu
- 1/2 c. à thé d'origan séché
- 1/4 c. à thé de piment de Cayenne (au goût)
- 1 c. à thé de sel
- 1/2 c. à thé de sucre (plus ou moins selon l'acidité des tomates)
- 1/4 tasse d'huile végétale - Sel et poivre au goût

Dans une grande casserole, mélanger tous les ingrédients sauf l'huile. Couvrir et laisser mijoter pendant 2 heures en remuant de temps en autre. Ajouter l'huile et assaisonner au goût.



UNE CONTRIBUTION RESPONSABLE

• AU PROFIT DE LA COLLECTIVITÉ



Avec 3,8 milliards de dollars de revenus, dont 1,361 milliard remis au gouvernement du Québec; avec des programmes pour prévenir le jeu excessif dans tous ses secteurs d'activité; avec des milliers de gagnants, des événements rassembleurs, des milliers d'emplois, des établissements de divertissement, d'hôtellerie et de restauration reconnus à l'échelle internationale, Loto-Québec est un acteur socio-économique de premier plan dans la collectivité québécoise.



Pour en savoir plus : lotoquebec.com
Région de Montréal : 514 499-5075
Ailleurs au Québec : 1 800 350-9033





MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.

- Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.

NEUFCHÂTEL



Très grand plain-pied, 8 chambres à coucher dont 3 au rez-de-chaussée, présentement 5 chambres louées + un 3 1/2 détaché, revenu total actuel est de 2 300\$/mois sans toit, plusieurs rénovations récentes, coin de rue, terrain 12 000 p.c., secteur en demande.

BEAUPORT



Impeccable, 4 papiers, 3 chambres, plancher de bois, plafond cathédrale, beaucoup de fenêtres, cuisine très fonctionnelle, combustion lente au sous-sol, cour à l'ouest, climatisé, piscine, remise, terrasses et toit neuf. Elle est parfaite.

STE-CLAIRE



DUPLEX au cœur du village, très bien entretenu, plusieurs rénovations, logements rénovés 2 X 4 1/2, loués 30 juin 2009, revenu 10 140\$/annuel. Très bon investissement. 104 000\$. FAITES UNE OFFRE!

PONT-ROUGE



REPRISE, 2 chambres, intérieur à refaire au complet, terrain de 46 000 p.c., endroit tranquille, rue privée. Vendu sans garantie légale aux risques et périls de l'acheteur, annexe du vendeur doit faire partie de toute p.a.

ST-TITE-DES-CAPS



2 logements, 1 grand 3 1/2 et 1 X 4 1/2 m.c./m.à., loués 30 juin 2010, locataires stables, très bien entretenue, revenus de 8 700\$/an. Terrain de 11 747 p.c., dans le village. Idéal premier investissement. Seulement 109 000\$. Pour vente rapide.

CHARLESBOURG



Secteur très recherché, bungalow 27 X 40, 4 côtés pierre, toit et fenêtres refaits, 5 chambres, planchers de bois, salle de bain neuve, très ensoleillée, possession février.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Pour avoir la paix! Grand terrain de 50 000 p.c., tout boisé, au cœur des montagnes, rue Saint-Louis, à 25 minutes de l'autoroute. Venez bâtir votre rêve. 35 000\$.

ST-PIERRE (I.O.)



Petite et très chaleureuse, à l'entrée de l'île, planchers de bois, poutres apparentes, combustion lente au salon, rez-de-chaussée aires couvertes, 1 chambre, vue partielle sur le fleuve, idéal couple ou personne seule. Possession rapide. 134 500\$.

CHARLESBOURG



Super plain-pied, tout briqué, abri d'auto, 4 chambres au rez-de-chaussée et 1 au sous-sol, 2 foyers, planchers bois et céramique, air climatisé, piscine creusée, près école primaire, entretenu à la perfection.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 terrains, prêts à construire, rue du centre, endroit tranquille, belle vue sur les montagnes.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chalet habitable à l'année, au nord de Ste-Brigitte, petit lac artificiel, tranquillité assurée. 75 000\$. Faut voir.

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 25 mars 2009
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Depuis janvier dernier, il vous faut être membre du Lavallois pour pouvoir faire paraître vos petites annonces classées. La carte de membre coûte 5 \$ pour trois ans. Vous pouvez vous la procurer auprès des membres de l'équipe en tout temps.

Lit 39 po, matelas, très bon état, 100 \$-
Marchette 4 roues pour personne âgée,
peu utilisée, comme neuve, 50 \$.

418 825-1313

Couchette, banc auto, table à langer,
chaise haute, parc, balançoire, jouets,
vêtements pour fillette 0-2 ans.

418 825-1503

Sécheuse Maytag, environ 5 ans, en
bonne condition pour 200 \$.

418 667-7487

Chiots Shih-Tzu nés le 10 janvier der-
nier; 3 mâles et 2 femelles.

418 825-2850

OFFRE D'EMPLOI

Recherche horticulteur ou horticultrice
à temps plein ou partiel. Demandez
Pierre Verret, jardinier.

418 573-3347 (cell.)

SERVICES

Dame recherche transport de rue St-
Charles jusqu'à école Primerose près
IGA, parfois rue Larue, Courville.

418 353-0885 ou

418 563-9735 (cell.)

Dame ferait entretien ménage résiden-
tiel ou commercial.

418 825-1692

418 563-9735

Conversation anglaise, espagnole, per-
fectionnement, diction lecture à haute
voix et discussion. Progrès garantis.

418-849-8115

Couturière: reprisage invisible, retou-
ches, ajustement, service même jour-
née pour la coupe de bas de pantalons.

418 849-8115

GARDIENNES

Garderie en milieu familial, rue St-An-
toine. Places en juin pour enfants 18
mois et plus

418 948-6871

Garderie en milieu familial, temps
plein ou partiel. Bons repas, sorties ex-
térieures.

418 825-1956, Cynthia

Vente de fleurs

Nous vous revenons encore cette année
avec notre journée «vente de fleurs».
Surveillez bien le prochain journal pour
avoir toutes les informations.

Nous comptons toujours sur vous pour
nous encourager.

Jocelyne Clavet

Jocelyne & Richard Amyot DÉCLARATIONS D'IMPÔTS



Spécialisé pour
travailleurs autonomes
Revenus & dépenses d'emploi
Revenus de location
Affaires

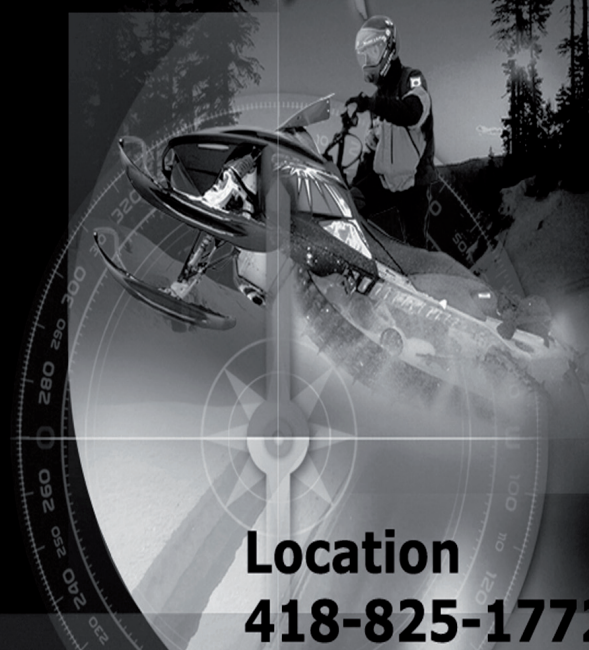
FAX 907-9000

Résidence privée 825-2237

IMPO@CCAPCABLE.COM

418 948 - 8076

Motoneige
NORD EXPE



**Location
418-825-1772**

**EXPÉDITIONS ET RANDONNÉES EN
MOTONEIGE SUR ET HORS SENTIERS.**



POUR UN SERVICE PERSONNALISÉ JE M'OCCUPE DE TOUT

La Capitale Cité Inc.
Courtier Immobilier Agréé
340, rue Seigneuriale
Beauport (Québec)
G1C 3P9
Tél: 661-8000 Fax: 661-8263



Richard Dubé
Agent Immobilier Affilié
661-8000/ 667-1011

....DE L'ÉVALUATION

...DE LA MISE EN MARCHÉ

...DE LA PUBLICITÉ QUI SERA ADAPTÉE À VOTRE RÉSIDENCE

...DE LA QUALIFICATION DES ACHETEURS POTENTIELS

...DES VISITES ET DE L'INSPECTION DE LA PROPRIÉTÉ

...DU FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE

...DE LA SIGNATURE ET DE LA PRÉPARATION
DES DIFFÉRENTS DOCUMENTS

POUR QUE LA CONFIANCE DEMEURE

Bureau Satellite 1044, boul. Raymond Beauport Tél : (418) 667-1011

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza * Tartes
Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid

418 667-2540



1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

LUNETTERIE
Beauport *Marc Côté ood*
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus



Pascal Hachey
notaire

Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net



Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations



418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

Sciage

Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948



Joanne Richard
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6

Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca

Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767

* Première consultation gratuite *



Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement • Drainage • Location de machinerie
- Mur et patio • Plan et estimation
- Déneigement 2009-2010, réservez tôt

418 825-2085

ou

418 825-1723



AFP Plancher Design
Pour un plancher qui a du style

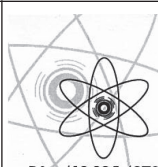
- Sablage et vernissage
- Installation spécialisée
- Estimation gratuite

RBQ : 8358-9937-01

Installation • Bois franc
Plancher flottant

418-998-4305

nouveau OLIGAB enr nouveau
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
Mise au point - Injection - Freins -
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés
Attache remorque
Steeve Guèvremont
Cell : 418 573-0403 397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval



CLERMONT ALAIN

CENTRE DE RÉPARATION C.A. enr.

Rés. 418-825-9978
Pag. 418-621-5340
Fax 418-825-9978

Moteurs et outils électriques
Compresseurs - Ventilation
Sableuses - Polisseuses à planchers
Pompes de piscines et spa
Aspirateur central - Cages d'écureuils
Moteurs thermo-pompes
Pompes submersibles
Pompes de chauffage toutes marques
196, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavallois/>

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Paget: 418 682-8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

LE SPECIALISTE

STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

■ **MÉCANIQUE GÉNÉRALE**
■ **SPÉCIALITÉS :**
Soudure - Freins - Silencieux
Mise au point - Remorquage

AUTO DE COURTOISIE

HIPERTECH

Traitement antirouille

418 825-2219

Fax: 418 825-3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h

Samedi: de 8 h à 12 h



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



Les Ateliers d'arts Christine Barras

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

Déneigement Bryan Thomassin



Résidentiel
Commercial

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval **418 825-1088**



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ INC.
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

Tél: 418 825-2922
Téléc.: 418 825-2845

Gaétan Lavoie



418 825-2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Remboursement
Gilles Noël Enr.

Remboursement de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



THO VAL TREM
INC.

418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

*Toujours ouvert
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!*

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

*19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval*





Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
738, ave Royale, Beauport
11241, ave Royale, Beauport

418 661-9223

wilbrodrobert.com

MARLIN
CHEVROLET



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe
2145, rue Frank-Carrel 418 688-1281
Québec, Québec G1N 2G2 Cell: 418 932-9914
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com



CENTRE MÉDICAL

RACINE
PHYSIOTHÉRAPIE
TÉL.: 418 667-8066

Fernand Grenier, PHT 73209

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3

Débosselage
Redressement de châssis
Peinture culte

Carrossier
EXPERT • 2000

Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT
Licence RBQ 2630-7561-56

Tél.: (418) 825.2318

Richard Chabot Martin Chabot
Cell : 418 808-3143 Cell : 418 808-0588
Fax : 418 825-2512 Rés : 418 825-1954
9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval



**Imprimeur Officiel
du Lavallois**

418. 681.0284
418. 681.1178
info@stampa.ca
www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



**CONSULTANT
THOMASSIN inc.**
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec) G2M 1K5
Tél.: 418 849.4916 • Téléc.: 418 849.4941
Cell.: 418 520.0493
consultanthomassin@ccapcable.com

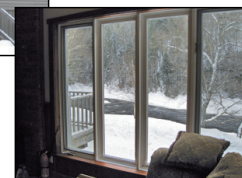
Chalet à louer

Bord de la rivière Montmorency



tout équipé

semaine
fin de semaine



Tél : 418-825-2322
Cell : 933-1600

www.domainedelaperdrix.com

**CARROSSIER
C. CLAVET**



397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Conrad Clavet

Tél.: 418 825-1161
Fax: 418 825-1594

Ébénisterie



- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

**Service
Informatique**



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524



AltusDorion

ROBERT DORION, É.A.

**ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE**

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: 418 780-1465
Téléc.: 418 780-1471

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825-1058 • Cell : (418) 808-1724 • Fax : 418 825-1857

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

**SALON JOHANNE
COIFFURE, BRONZAGE &
ESTHÉTIQUE**

TROIS COIFFEUSES À VOTRE SERVICE :

JOANNIE, JULIE ET JOHANNE

* VENTES DE PRODUITS * POSE DE RALLONGES
* CERTIFICATS CADEAUX

418 825-3663

**COIFFURE UNISEXE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

★★★★★★★★★★★★★★
★ HEURES D'OUVERTURE ★
★ Salon ★
★ MARDI : 13H00 À 20H00 ★
★ MERCREDI, JEUDI, ★
★ VENDREDI: ★
★ 9H30 À 20H00 ★
★ SAMEDI : 9H30 À 13H00 ★
★ Esthétique ★
★ MARDI, MERCREDI, JEUDI ★
★ 9H00 À 21H00 ★
★★★★★★★★★★★★★★

salon
Jo Lem
Électrolyse,
esthétique complet &
soins pédicures

Johanne Lemay 825-1072



PARCE QU'À TROIS, C'EST MOINS CHER !

FORFAIT TTI PLUS ● ● ●



- Télévision analogique (41 canaux)
- Téléphonie Internet (TI illimité)
- Internet haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

79³⁵\$
PAR MOIS
TAXES EN SUS

TOUT INCLUS!

FORFAIT TTI MAX ● ● ●



- Télévision NUMÉRIQUE (115 canaux)
- Téléphonie Internet (TI illimité)
- Internet haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

82¹⁵\$
PAR MOIS
TAXES EN SUS

TOUT INCLUS!

**3 produits
1 seul prix
1 seule facture**

* Les forfaits tout inclus comprennent 3 produits offerts par la CCAP. Les modalités de forfaits sont sujettes aux conditions de service de chacun desdits produits. Pour bénéficier des rabais et tarifs associés aux forfaits, le client doit s'engager pour une période minimale de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. †Nous n'effectuons aucune modification ni travaux sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. ‡Des frais mensuels supplémentaires de 0,59\$ sont applicables pour le service 911.

Près de vous

CCAP

Coopérative de Câblodistribution de l'Arrière-pays



20860, boul. Henri-Bourassa, Québec (QC) G2N 1P7

418 849-7125

www.ccapcable.com