



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 27, NUMÉRO 03, AVRIL 2009

*Hommage
à
Léna
Rouillard*

*notre
collègue
et
amie*

p. 3-4-5



Photo: Pascale Lemay

Proxim
 Caroline Foisy
 Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
 415, ave. Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
418 825-2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

418 825-2969
 Spécial à 17,20\$ + tx
 Pizza 12 pouces garnie
 2 litres de Pepsi
 et un frite

Vallier Ouellet inc.
XCAVATION
 Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel
 Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
 fondations, drainage, fosse septique,
 déneigement

Location de machinerie lourde
 43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

**Votre spécialiste du
PAREBRISSE**
 240, rue Seigneuriale
418 667-5251



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE

TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS



Culture,
Communications et
Condition féminine



Québec

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture et des Communications

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948-2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825-2648
Publicité :	Richard Amyot	948-8076
Finances:	Claude Gravel	948-5491
Annonces :	Aline Fortier	825-1182
Montage:	Diane Clavet	825-2502
Montage:	Louise Côté	948-8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825-1700
Pastorale:	Gisèle Girard	825-2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948-8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825-1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825-1130

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
14 janvier	27 janvier
18 février	03 mars
25 mars	07 avril
29 avril	12 mai
03 juin	16 juin
29 juillet	11 août
02 septembre	15 septembre
30 septembre	13 octobre
04 novembre	17 novembre
02 décembre	15 décembre

Sommaire

Hommage à Léna.....	3-4-5
Trèfle d'Or.....	5
Entrevue: Fermières d'hier.....	7-8-9
Âge d'Or.....	11
Une idée qui glisse bien.....	12
Sondage CCAP.....	13
Maison des Jeunes.....	15
Pastorale.....	16
Horticulture.....	17
Petites annonces.....	18
Fermières.....	19
Méfiez-vous.....	19
Rire en français.....	19
Apprendre la peinture.....	21
Environnement.....	24-25
Vente de fleurs.....	27
Ligue balle rapide.....	27
Recette.....	27

1 800 663-3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

418-827-3773

1 800 663-3773

À la douce mémoire de Léna Rouillard (1948-2009)

« *L'amour ne meurt pas.* »

« *Avec l'appui de ceux qui sont près de nous, il est plus facile de trouver la force et le courage de supporter l'épreuve.* »



Ces mots choisis apparaissent au verso du signet qui souligne le décès de notre chère collègue et amie, Léna Rouillard, le 3 mars 2009. Nous tenons à vous faire partager l'hommage lu à l'église lors de ses obsèques pour qu'on n'oublie pas cette citoyenne engagée que nous avons eu le privilège de compter dans nos rangs, depuis 2001, en tant que journaliste et membre du CA de notre journal communautaire Le Lavallois, si cher à Léna.

La mort est intimement liée à la vie. Dès que nous venons sur cette planète qui baigne dans le cosmos mystérieux, nous sommes sur les rails qui y conduisent... Nulle communauté humaine n'y échappe et la nature dont nous faisons partie nous le révèle tout au long de notre vie, si courte, si fragile et pourtant si belle et si pleine de richesse.



Lors de Laval'Art 2003, Léna explique les techniques de la peinture chinoise, son passe-temps préféré.

Lorsqu'un arbre tombe dans la forêt, qu'un oiseau se cache pour mourir ou qu'une fleur sauvage rare se fane en silence, personne ne souffre de l'événement qui est dans l'ordre des

choses. Mais lorsque la fleur rare est une épouse, un mari, un enfant, voire une personne très âgée, nous sommes percutés de plein fouet au plus profond de nous-mêmes car l'être humain, ce mammifère perfectionné, carbure à l'attachement, à la tendresse et réfugie ses peurs chez celle ou celui qui fait partie de sa bulle vitale. Nous ne pouvons demeurer insensibles devant ce qui atteint celles et ceux qu'on chérit et qu'on aime tant.

Yvon Hudon vient à peine de nous quitter que Léna Rouillard fait de même et ce n'est que lorsque des êtres d'ouverture aux autres partent brusquement que nous mesurons les trous béants laissés par ces personnes qui servaient généreusement leur communauté et leurs pairs, répondant *Présent* et *Présente* selon leurs convictions, leurs principes et la grandeur de leur coeur. Ils faisaient partie de «*ces amputés du coeur qui ont trop ouvert les mains*», comme le disait Brel.

Je parle ici au nom de mes collègues du journal *Le Lavallois* et en mon nom personnel. Léna était pour chacune et chacun de nous une personne attachante, précieuse et aimée. Citoyenne engagée, aux actions compétentes et altruistes, Léna demeurera pour tous ceux qui ont eu la chance de la connaître, de la rencontrer et de travailler auprès d'elle un modèle de solidarité citoyenne.

**«ces amputés du coeur
qui ont trop ouvert
les mains»**



Léna en compagnie de toute l'équipe du journal lors du 20^e anniversaire. Photo: Diane Bourgault



Léna lors d'une réunion du CA du journal Le Lavalois

Cette femme de compassion, d'exception et d'empathie n'a pas ménagé ses énergies et elle a tout donné. Personne de conviction et d'engagement, elle a consacré toutes ses forces pour sa famille d'abord mais, parallèlement pour apporter à sa communauté, aux adultes et aux jeunes qui la composent sa lucidité et ses compétences.



Léna remettant le premier prix aux gagnants de la maison fleurie lors du Concours Ste-Brigitte, village champêtre 2003

Léna Rouillard et Michel Lemay ont lutté côte à côte, gardant le moral pendant de longs mois pour que la santé soit à nouveau au rendez-vous et qu'elle puisse retrouver ses chères montagnes. Notre amie aimait la vie, la nature, les oiseaux et les gens d'ici pour lesquels elle voulait le meilleur.

Elle s'est dévouée corps et âme pour notre municipalité en tant que conseillère municipale (travail exigeant et combien ingrat parfois). Elle s'est tournée vers les jeunes pour que la Maison des jeunes vive et pour que la

Maison de la jeunesse et du développement voie le jour. Nous avons eu la chance et le bonheur de la compter parmi nous au journal *Le Lavalois*. Elle agissait au CA en tant que journaliste, conseillère et amie. Léna aimait les autres, était toujours fidèle au rendez-vous et remplie de projets.

Léna, nous ne t'oublierons jamais et nous savons que tu restes vivante, présente et nourricière auprès de tes proches et de celles et ceux qui ont eu la chance et le bonheur de croiser ta route engagée, riante et intense.

Ta forme physique n'est plus, mais au-delà de celle-ci, tu seras toujours près de nous, au centre de nos échanges et de nos décisions journalistiques où ta sagesse fut si précieuse.

L'équipe du *Lavalois* adresse à Michel, Jean-François, Pascale, Louis, Karina et Mathieu de même qu'à tous ses proches et amis, spécialement Marie-Claude Boucher, ses sincères condoléances pour le départ de Léna. Cette femme hors pair vous manquera mais restera présente dans le jardin de fleurs de votre cœur et de votre mémoire.

Et si, un jour, dans le creux d'une épinette enneigée, vous apercevez une chouette lapone, souvenez-vous de notre chère Léna qui aimait les oiseaux et la vie...

Léna, nos routes se recroiseront un jour ou l'autre...

Bon voyage Léna et à bientôt!

L'équipe du journal *Le Lavalois*

par Jean-François Gerardin



« Présente » répondait toujours Léna.

Et si, un jour,
dans le creux
d'une épinette enneigée,
vous apercevez
une chouette lapone,
souvenez-vous de
notre chère Léna
qui aimait
les oiseaux et la vie...



En février 2002, Léna réalise une entrevue avec le député Jean-François Simard.

Extrait d'un dernier voyage raconté par Léna

Se faire un beau cadeau : voyage en France avec sa fille et son petit-fils

Par Léna Rouillard

*Et si on allait en France avec Louis ? Juste une petite phrase sur Internet !
Bien oui, pourquoi pas ! Que je lui réponde !*

C'est comme ça qu'on s'est retrouvé à bord d'un avion d'Air Transat : ma fille Pascale, son fils Louis et moi. Le billet est gratuit pour un bébé de moins de 2 ans à la condition qu'il soit sur nos genoux. «Pas de soucis» comme disent les Français, ce « bébé velcro » adore les bras et les doudous... Et puis nous sommes invités chez des cousins...

Nous avons choisi de faire le voyage en deux temps: arrivée



Pascale et Louis

Photo: Léna Rouillard

au sud de la France, direction Toulouse. Question de chercher la chaleur. C'est que ce n'est pas chaud en ce début de printemps. Visite de la région Languedoc-Roussillon à bord d'une voiture de location, puis 13 jours à Paris...

Voyager avec ma fille et mon petit-fils fut un moment privilégié pour moi. Nous avons visité des lieux magnifiques, pris plus de 600 photos, un pur bonheur...

Résidence Le Trèfle d'Or

Les travaux sont commencés. Enfin !!! me direz-vous !

Hé bien oui! Les membres du Conseil d'administration sont fiers de vous annoncer que les travaux sont commencés. Les étapes ont déboulées dans les dernières semaines, soit :

- 11 mars : Signature du contrat avec l'entrepreneur, Construction Citadelle
- 21 et 23 mars : Annonce dans les quotidiens et hebdomadaires de la région, de même que distribution d'un communiqué dans les résidences de Ste-brigitte-de-Laval, de « Demandes d'appel de propositions pour des services pour la Résidence »
- 30 mars : Signature du transfert du terrain à la Corporation *Résidence Le Trèfle d'Or* et de l'emprunt avec la Caisse Desjardins de Limoilou
- 1^{er} avril : Début des travaux sur le terrain
- 6 avril (hier) : Première pelletée de terre en présence de dignitaires
- 16 avril : Première réunion de chantier

Vous serez en mesure de voir l'édifice prendre forme dans les prochaines semaines. Les travaux devraient durer tout

l'été pour une prise de possession en octobre 2009.

Une rencontre pour présenter le projet final complet avec les services devrait avoir lieu dans le prochain mois. Les personnes inscrites recevront une invitation.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec les membres du Conseil d'administration de la *Résidence Le Trèfle d'Or*, cela nous fera plaisir de vous donner l'heure juste.

Au plaisir de vous rencontrer sous peu et d'échanger avec vous.

Danielle Thomassin, secrétaire

**Conseil d'administration de la Résidence Le Trèfle d'Or
418-825-3356**

✓ Pierre Thomassin, Président	825-3446
✓ Noël Fortier, Vice Président	948-0895
✓ Louise Côté, Trésorière	948-8947
✓ Danielle Thomassin, Secrétaire	825-3356
✓ Liliane Lacroix, Administratrice	825-1527
✓ Jean-Marc Jennings, Administrateur	825-1527
✓ Raphaël Brassard, Administrateur - Conseiller mun.	825-1576

DECOUVREZ



- Protections adaptées à votre type de véhicule récréatif
- Sans obligation d'assurer à la fois votre automobile et votre VR
- **Obtenez 10 % de réduction** si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, VTT, motoneige, caravane en mouvement et autocaravane)



Jean-Pierre Langlois Benoit Routhier

Agents en assurance de dommages

Les assurances Langlois INC.
Cabinet en assurance de dommages
www.assuranceslanglois.com

Affilié à :



418 825-1364

Fermières d'hier et d'aujourd'hui

Une histoire riche propre au Québec et bientôt centenaire

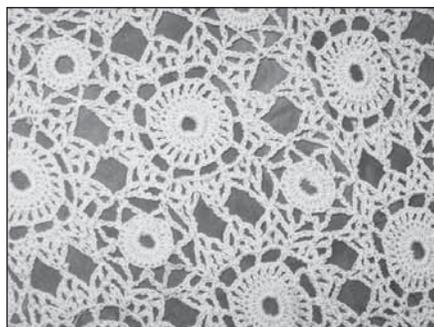


par Jean-François Gerardin

Il est important que les résidants de Sainte-Brigitte-de-Laval en apprennent un peu plus quant aux origines, à l'existence, à la mission (toujours actuelle) et à la réalité de ces femmes qui, un peu partout dans notre province, oeuvrent au sein d'un des 700 Cercles des fermières du Québec (CFQ). Notre municipalité n'échappe pas au phénomène car son plus vieil organisme est son Cercle des fermières fondé en février 1950 par madame Camille Giroux. Les plus anciens se souviennent sûrement encore des Autobus Giroux...

En voie de disparition?

Je trouve fort dommage que de vieux métiers disparaissent et, avec eux, les secrets que détenaient celles et ceux qui les pratiquaient jadis avec brio. Ces secrets d'un savoir-faire ancestral constituent une richesse pour la génération présente et celles à venir. La disparition de ces traditions nous privera de la pratique qui visait à créer du beau, du solide et du fait main de grande qualité. Et, autrefois, du neuf avec du vieux.



Crochet par Germaine

Bien sûr, aujourd'hui, on convient que la modernité nous a rejoints avec ses techniques pointues et son développement fulgurant lors de la révolution industrielle qui font en sorte que l'artisanat et les vieux métiers sont en

voie de disparition. Pourtant les gens sur lesquels la communauté comptait ont marqué l'histoire d'une empreinte qui fait l'honneur de nos musées, rappelant la richesse de patrimoines bien identifiés. Ces patrimoines essentiels à la continuité méritent et exigent qu'on les garde vivants et qu'on en transmette la substance et la pédagogie à nos enfants et petits-enfants.

C'est ce que font, encore aujourd'hui, les femmes d'ici qui oeuvrent au sein du CFQ de Sainte-Brigitte. Leur mission et leurs objectifs soutenus par de nombreux moyens méritent qu'on s'y arrête et qu'on garde vivante et pertinente la devise «*Je me souviens*».

Hommes d'initiatives... et Femmes d'exception

En 1915, deux agronomes québécois cofondent les Cercles des fermières du Québec. Alphonse Désilets et Georges Bouchard, misant sur celles qui sont «*la défense de la race et de la force de leur pays: les femmes*», veulent endiguer le mouvement d'abandon des campagnes qui subissent durement les répercussions de la Première guerre mondiale.

Pionnière: Évelina Ouellette

En 1918, une femme courageuse et déterminée, Évelina Ouellette désireuse de pallier l'isolement des femmes de son village et soucieuse de solidarité communautaire, entreprend seule, à une époque où il était mal vu pour une femme d'agir ainsi, un voyage d'une journée. Elle rallie ainsi Saint-Janvier (Mirabel) à Québec en voiture à cheval et en train pour rencontrer messieurs Désilets et Bouchard. Elle veut ouvrir un premier Cercle à Saint-Janvier. Sa démarche est fructueuse et permettra

la prolifération des cercles en régions rurales.

En 1919, madame Désilets devient rédactrice d'une publication trimestrielle des Cercles des fermières du Québec. Les premiers statuts généraux sont stipulés au 2^{ème} congrès général des Cercles et précisent que les CFQ relèvent du Ministère de l'agriculture. M. Désilets est alors désigné directeur.



Nappe brodée par Germaine

Audacieuse: Armande Ouellet et l'ire de l'évêché québécois

En 1945, à la fin de la 2^{ème} guerre mondiale, l'Église s'en mêle. On sait à quel point elle fut longtemps omniprésente et omnipuissante dans tous les secteurs de la vie quotidienne des gens. L'évêque de Rimouski convoque madame Armande Ouellet et lui demande de démissionner de la présidence de son association et d'inviter ses membres dans le giron de leur propre association: l'Union catholique des fermières. Les évêques considèrent que les CFQ ne sont pas assez catholiques...

Mais Armande ne s'en laisse pas imposer et refuse... Elle ne va pas renier le mandat que ses membres lui ont donné et saborder sa mission. Pour l'époque, cette anecdote mérite l'admiration. Son fils, Mgr Ouellet, dira qu'elle «*a posé un geste de liberté, un geste de responsabilité, tout à son honneur*».

Femme de tête et émancipée: Frédéline Caron

D'autres femmes vont se distinguer dans la continuité de cette association qui demeurera entièrement laïque. Parmi celles-ci, il faut nommer madame Frédéline Caron qui de 1968 à 1974 est une des principales artisanes de l'émancipation de l'Association. La maturité de cette dernière a fait en sorte que les CFQ ont pris la place qui leur revenait sur la scène publique et se sont affirmés comme l'Association féminine numéro 1 de la province. Son mari, Joseph Caron, ne faisait certainement pas partie des *macho* puisqu'il lui a permis, malgré leurs 15 enfants, d'aller au bout de son engagement.

.CFQ Sainte-Brigitte

Ici, à Sainte-Brigitte-de-Laval l'histoire des fermières prend vie en février 1950. Comme tous les Cercles de la province, cet organisme est autonome, sans but lucratif, apolitique, laïque et sans distinction de condition sociale. Il est le no 32 de la Fédération 25.



Passage en lames

La mission de cet organisme est vouée à «l'amélioration des conditions de vie de la femme et à la transmission du patrimoine culturel et artisanal». Elle se traduit par des engagements concrets dans différentes causes sociales. Ces derniers vont des activités de financement pour servir la communauté en passant par du bénévolat, des dons de vêtements et d'articles faits main. Elle se manifeste aussi par des cours de base et de perfectionnement en tissage, tricot, broderie, couture, etc. Elle propose un programme d'artisanat jeunesse dans les écoles primaires (Trivent) et

secondaire. Enfin, la mission des CFQ vise à la diffusion d'informations avec la revue *l'Actuelle*, les publications techniques, les conférences, les livres de recettes et de cuisine.



Pieds au travail

Parmi les différentes activités auxquelles se consacrent les femmes Fermières de Sainte-Brigitte, il y en a une qui est particulièrement attirante: celle du tissage. Combien de personnes parmi vous sont entrées dans leur local, à gauche, en entrant au sous-sol de l'église? Nous y avons découvert une «ruche» où 8 métiers à tisser de différentes grandeurs sont installés. Ces structures de bois vernis sont splendides et témoignent de l'ingéniosité de leurs concepteurs, laissant entrevoir toutes les exigences que représentent les éléments de leur structure pour celles qui les utilisent.

De «fil en aiguille», grâce à la disponibilité et la générosité de Suzanne Duguay et Pierrette Auclair qui nous ont ouvert les portes de leur atelier, nous avons pu profiter d'un cours 101 portant sur les différentes étapes qui conduisent au tissage proprement dit de certains articles qu'on peut voir et acquérir au Laval'Art, à l'Exposition provinciale ou ailleurs.

La nature à la base du matériel

Les produits artisanaux dont il est question lorsqu'on parle de tissage, de tricot, de broderie ou de couture, témoignent du travail soigné et compétent effectué par les fermières de chez nous. Ce travail, selon moi, mérite non seulement d'être connu, mais aussi reconnu et transmis. Nos artisanes, à

l'instar de leurs grands-mères et de leurs mères, tissent le lin, le coton, le polyester et la laine d'alpaga afin de réaliser des nappes, des linges de vaisselle, des courtepoinces, des foulards et j'en passe... Ces matériaux naturels, hormis le polyester, servent de trame et de chaîne pour la création de beaux et solides articles dont la qualité et les prix (plus que raisonnables, si l'on tient compte du temps investi) vont bien au-delà des ersatz qui foisonnent sur le marché.

Un organisme ouvert à toutes

Actuellement, 39 femmes font partie du CFQ de Sainte-Brigitte. L'organisme est en mode de recrutement, les inscriptions sont gratuites jusqu'à la fin juin 2009. D'après Hélène Beaulieu, secrétaire trésorière de l'organisme, toute femme désireuse de pratiquer ou de s'initier à une des nombreuses disciplines offertes peut compter sur la solidarité et la disponibilité des consoeurs qui sont prêtes à offrir leur expérience et leur temps pour favoriser l'intégration des nouvelles et les conduire vers l'excellence.

Suzanne Duguay, une fermière parmi tant d'autres



Suzanne au début du montage

J'ai eu l'occasion de parler avec madame Duguay que ses consoeurs ont désignée pour faire partie du concours de la MRC de la Jacques Cartier: *Les porteurs des traditions*. Elle a été reconnue par ses amies pour la maîtrise des connaissances reliées à la pratique des arts et métiers issus de la tradition.

Suzanne est attachante et parle avec plaisir et bonheur de sa vie auprès de ses consoeurs du Cercle. Pour elle, c'est une famille importante. En écoutant cette vétéranne aux doigts habiles et à la mémoire vive, j'ai cru reconnaître le fidèle écho de Frédéline Caron qui, à 93 ans, fait toujours partie du Cercle de Saint-Marc de Coaticook qu'elle a fondé il y a 60 ans: «...son coeur jeune comme à 20 ans est tout tourné vers l'association qui lui a tout appris... mais surtout à comprendre, accepter et aimer les autres comme ils sont.»



Navette au repos

Suzanne déplore que les réalisations et la mission du Cercle des fermières de Sainte-Brigitte soient si peu connues et encore moins reconnues. Elle souhaite que les jeunes retraitées viennent grossir les rangs et assurer la relève. Dans son album de photos, madame Duguay m'a fait parcourir un chemin où l'image témoigne des intérêts portés à la tradition, entre autres, des ateliers offerts à des jeunes élèves du Trivent.

Si des plus jeunes voulaient appartenir au Cercle, elles seraient plus que bienvenues, c'est souhaitable. À cet égard, la valeur n'attend pas le nombre des années, Marcelle Auclair est entrée chez les Fermières à 15 ans.

Et, ne pensez plus que les Cercles de fermières soient exclusivement réservés aux vraies fermières car il serait probablement étonnant d'en connaître le pourcentage!

Un monde de femmes

Le Cercle est en quelque sorte réservé aux femmes et cette exclusion historique ne relève pas de la discrimina-

tion. Leur monde n'est pas le même que celui des hommes. Il demeure donc important pour ces artisanes dédiées et dévouées que leur communauté garde son indépendance et la mainmise sur les orientations qui lui sont propres.

Ce qui ne veut pas dire que l'activité de tissage ne puisse être réalisée par un homme de même que toute autre activité dans d'autres domaines.

Retour possible de certains vieux métiers

Un jour, pas si lointain, nous serons certainement contents que des femmes passionnées et habiles aient perpétué des techniques qui redeviendront essentielles dans un univers chamboulé où nous devons nous intéresser à leurs projets.

À titre d'exemple, je pense à ces cuisines collectives qui se mettent en marche sous leur impulsion et qui témoignent d'un sens de la solidarité et de l'économie. À Sainte-Brigitte, l'idée d'une cuisine collective a d'abord été amenée par monsieur le vicaire Lan-

dry qui s'est adressé à Jocelyne Lord et Luce Fortin en leur demandant s'il leur était possible de démarrer un projet de ce genre. Jocelyne et Luce se sont alors tournées vers les Fermières qui ont accepté de les épauler.



Pierrette et Paulette à l'oeuvre

Tous nos remerciements à Suzanne Duguay, Germaine Fortier, Pierrette Auclair, Hélène Beaulieu, Danielle Couture, Paulette Cliche, Suzanne Langlois, et quelques autres dames Fermières qui sont venues nous accorder de leur temps pour ce reportage qui pourrait facilement faire l'objet de plusieurs entrevues.

Fermières de Sainte-Brigitte, continuez votre belle mission et votre appui précieux à notre communauté.

Photos Louise Côté

Fières et habiles, ces femmes d'ici tissent le lin, le coton
Et la laine qui moutonne sur le dos des beaux alpagas.
Reculons dans le temps, quand nos mères fabriquaient le savon
Mamans au four et au moulin, du travail plein les bras...
Il fallait jadis une force de travail et beaucoup d'amour.
Et la guerre de 14-19 les mena à un autre combat
Réagissant aux situations difficiles, jour après jour,
Elles prirent d'heureuses et sages initiatives, soignant l'artisanat.,
Sur le métier à tisser, le tricot, la broderie pour de beaux atours.

Les Cercles des fermières du Québec virent ainsi le jour,
Après le rouet, le dévidoir et l'ourdissoir, chantèrent les métiers
Vernis sur bois blond et les femmes se mirent à tisser
Avec ardeur, compétence et passion : allers et retours,
La navette glisse de gauche à droite, vice versa, tramant la toile
Où leurs pieds agiles touchent les pédales des marionnettes:
Invention chinoise créant des motifs comme autant d'étoiles.
Saluons ces artisanes travaillant sans tambour ni trompette
En nous offrant broderies délicates, tricots et trésors filés.
Sans ces personnes dédiées, notre patrimoine serait vite oublié.

CONCOURS JEUNES ENTREPRENEURS! PASSEZ DU RÊVE À LA RÉALITÉ...

Félicitations aux finalistes!

2 catégories

1 bourse démarrage d'entreprise

3 bourses soutien à la relève

3^e édition

100 000 \$

EN PRIX¹

4 BOURSES
DE 25 000 \$



MYRKA MAHEUX et RÉMI LACHANCE
Nom de l'entreprise: PROXIMA CENTAURI
Services conseil en gestion des ressources humaines



**FRANÇOIS DAGENAIS, GUILLAUME HUOT
et PIERRE-LUC LAFLAMME**
Nom de l'entreprise: SKOVEN
Industrie Forestière; reboisement des terrains



MAX BOUDREAU
Nom de l'entreprise: CINÉ B
Formation en cinéma (précollégial)



DOMINIQUE FRASER
Nom de l'entreprise: SUBLIM
Un service spécialisé en retouche
photo haut de gamme



MATHIEU PARENT
Nom de l'entreprise: RÉNO CONSTRUX INC
Compagnie de construction spécialisée
dans la rénovation résidentielle

VOTEZ
pour le projet
d'entreprise
de votre choix!

Assemblée générale annuelle
6 avril 2009

Hôtel Ambassadeur, 321, boulevard Saint-Anne
18h30 accueil, 19h début de l'assemblée

Réservez dès maintenant
au 418 660-3119, poste 2333.

1. Le montant de la bourse peut varier selon la nature du projet.



Desjardins
Caisse de Beauport

LA CAISSE DESJARDINS DE BEAUPORT,
FIÈRE PARTENAIRE DES ENTREPRENEURS DE DEMAIN





Club de l'Âge d'Or

Souper et soirée (fin de saison)

Samedi le 2 mai, au sous-sol de l'église aura lieu notre soirée de clôture pour la saison 2008-2009. À cette occasion, une messe sera célébrée à 16 h 30, un souper sera servi à 17 h 30 puis la soirée se poursuivra avec musique et danse.
Coût : 20 \$ membre et 25 \$ non-membre.

Contactez un membre du conseil d'administration pour l'achat de vos cartes. Bienvenue à tous.

Dîner d'avril

Notre dîner de fin mois aura lieu mardi le 28 avril au sous-sol de l'église. La journée débutera par la messe à 11h suivie du dîner à 11 h 45 puis des activités (palet, baseball-poche, cartes). Un bingo se tiendra à 14 h 30.
Venez vous amuser avec nous; nous vous attendons avec plaisir.

Jeux régionaux des aînés

Comme à tous les ans, 2 tournois de quilles sont organisés durant les jeux régionaux des aînés. Vendredi, le 8 mai, la *FADOQ secteur Orléans* tiendra le premier à la salle de quilles St- Pascal du centre commercial La Canardière à 13 h 30. Jeudi le 14 mai, la *FADOQ régionale* tiendra le deuxième tournoi à la même salle.
Nous aurons 4 équipes qui participeront à chacun des tournois. Venez les encourager.

Déjeuner musique et danse

Dimanche le 26 avril à 11 h, venez prendre votre déjeuner avec nous au bar Le Clac du marché aux puces Jean Talon). Réservez votre carte auprès des membres du conseil d'administration car les places sont limitées.
Coût: 6 \$ membre et 9\$ non-membre

Tournoi de cartes

Mardi le 14 avril à 13 h au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de cartes (kaiser et politaine). Les équipes seront formées au hasard.

Insc: 1 \$ membre et 2 \$ non-membre
L'argent recueilli sera remis en bourse et le club fournira 30 \$. Nous ferons également le tirage de deux prix de présence.

Insc: Lilianne Lacroix 825-1527

Match de hockey

du Festival des neiges

Paul-Henri Fortier, vice-président de l'Âge d'Or, tient à remercier les joueurs des équipes Construction P-H. Fortier Inc. et Les Structures Orléans pour leur participation au match de hockey du 22 février lors du Festival des neiges de Ste-Brigitte. Merci à la municipalité ainsi qu'aux précieux commanditaires: Restaurant Le Lavallois et Bonichoix de Ste-Brigitte.

Félicitations à Paul-Henri

Félicitations à Paul-Henri pour sa participation à ce match. Même à 70 ans, il garde la forme et conserve toujours son amour du hockey. Bravo !

Francine

Élections et dîner de mai

Les élections auront lieu mardi le 26 mai, après le dîner. Lors de cette assemblée générale annuelle, c'est l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous aimeriez avoir au sein du conseil d'administration. Cette année 4 postes viennent en élection. Si vous êtes intéressés à faire partie d'une équipe dynamique, posez votre candidature

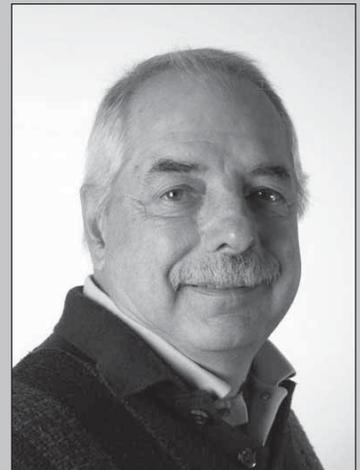
auprès de madame Lilianne Lacroix, présidente.

Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Conseil d'administration

Lilianne Lacroix, prés.	825-1527
Paul-Henri Fortier, v.-p.	825-2031
Michel Després, secr.	849-2089
Jean-Marc Jennings, trés.	825-1527
Marcel Tremblay,	825-5059
Pierre-Paul Giroux	907-5167
Luce Fortin, dir.	660-8241

Remerciements



M. Yvon Hudon

Votre présence et les marques de sympathie que vous nous avez témoignées lors du décès de M.Yvon Hudon nous ont énormément touchés. Ce réconfort est venu atténuer notre peine.

En mon nom personnel au nom de mes enfants, je vous dis MERCI.

**Francine Belleau Hudon,
Marie-Claude et Martin.**

Une idée qui glisse bien...



J'ai la chance d'avoir un fils qui me sort de temps en temps de mes bottines de randonnées pour m'emmener au Relais de Lac-Beauport en ski alpin. Pour toutes sortes de raisons, même en étant un sportif accompli, j'avais mis de côté ce sport pour d'autres activités qui m'attiraient davantage.

Inutile de vous décrire mon équipement désuet mais il est efficace en autant qu'il me mène allègrement au bas des pentes de façon indiscutable et parfois même élégante. A chacun de mes retours chez moi, à Ste-Brigitte, je ne peux faire autrement, surtout sous l'éclairage des belles journées claires que l'on connaît ces derniers temps, que de diriger mon regard vers les majestueuses montagnes qui entourent toute l'extrémité nord de la rue Auclair, et de me demander si un de ces jours mes bons vieux skis dévaleront ces montagnes. De cela, je ne doute pas. La position et l'ampleur de celles-ci n'ont rien à envier au Relais. La question qui se pose est la suivante: quand?

Imaginez toute l'activité économique profitable qui en découlerait pour nous tous et ce, à plusieurs niveaux: boutiques de sports, restaurants, condos, hôtel, SAQ, etc... Il est certain que comme vous tous, je tiens à la protection et à l'intégrité de ma nature. Préférez-vous des avenues bordées de maisons et de poteaux de téléphones garnis de fils électriques ou alors un grand terrain de jeux pour nos jeunes ici à nos portes et qui a été, avouons-le, un fer de lance au niveau international pour nos plus proches voisins.

Et qui dit investissements de cette ampleur dit automatiquement possibilités d'emplois ici même dans notre vallée. Quelque chose que personnellement j'apprécierais à chaque minute car il m'en coûte de partir d'ici tous les matins.

Une idée en l'air direz-vous!

Je crois plutôt qu'elle glisse bien!

Francis Côté



8sur8.com
Francis Côté

Lacombinaison gagnante

?

Faites le point sur vos habitudes de jeu.

Découvrez votre portrait de joueur en vous procurant le dépliant 8/8 sur le site 8sur8.com.

Si le jeu n'est plus un divertissement...

1 866 SOS-JEUX
1 866 767-5309
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

FONDATION MISE SUR TOI
une initiative de Loto-Québec

Résultats du sondage CCAP

À l'automne 2008, un sondage a été mené auprès des membres usagers pour évaluer leur satisfaction quant au service de téléphonie par Internet offert par la CCAP.

La firme ORION, mandatée pour ce sondage, a effectué cette enquête auprès d'un échantillon de personnes choisies au hasard. Le taux de réponse a été très élevé : 51 %, soit 663 questionnaires complétés sur un potentiel de 1300. L'analyse des résultats fait ressortir un très fort niveau de satisfaction envers la téléphonie par Internet :

- ✓ 98 % des répondants se disent satisfaits des options incluses dans le forfait;
- ✓ 96 % du prix du forfait;
- ✓ 93 % des délais de transmission;
- ✓ 83 % de la fiabilité du service;
- ✓ 78 % de la qualité sonore.

Parmi les personnes ayant contacté notre soutien technique, 91 % se montrent satisfaites du délai de réponse et 91 % des informations obtenues. Parmi celles ayant appelé notre service à la clientèle, 92 % se disent satisfaites du délai de réponse et 93 % des informations obtenues.

Malgré les améliorations apportées, nous notons que des irritants subsistent et que vous souhaitez que nous poursuivions nos efforts pour améliorer la qualité sonore, la fiabilité du système et pour assurer le service lors des pannes d'électricité. Plusieurs nous ont félicité pour la qualité de notre soutien technique et de notre service à la clientèle. Sur cette question, certains ont exprimé le souhait que la CCAP améliore encore plus la qualité de ces services notamment par l'augmentation des heures de disponibilité du service à la clientèle et la réduction du temps d'attente.

Les résultats obtenus nous ont fait prendre conscience que nous devons faire en sorte de mieux vous informer sur les actions que nous menons pour améliorer le service. Nous avons constaté que certaines d'entre elles étaient peu ou pas connues de nos abonnés. Par exemple, le fait que notre soutien technique est maintenant accessible en dehors des heures d'ouverture (en soirée et la fin de semaine). Les commentaires et les suggestions inscrites dans le questionnaire ont été consignés dans le rapport produit par la firme ORION. Ces renseignements seront très utiles pour adapter et bonifier notre offre afin de toujours mieux vous servir. Merci à tous les participants!

Jacques Perron, directeur général

CCAP

418 948 - 8076

Jocelyne & Richard Amyot

DÉCLARATIONS D'IMPÔTS



Spécialisé pour
travailleurs autonomes
Revenus & dépenses d'emploi
Revenus de location et Affaires

FAX 907-9000

Résidence privée 825-2237

IMPO@CCAPCABLE.COM

Gîte aventures

NORD EXPE

Venez goûter à la chaleur du bois rond!



Vous recevez et manquez de place?

Nous vous proposons :

- 5 chambres en formule B&B

- Souper servi sur réservation

Réductions accordées aux familles de lavalois

418 825 1772



www.nordexpe.com

996, av. Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Casse-croûte



Chère clientèle,
surveillez
notre date d'ouverture



Terrasse chauffée
Permis d'alcool

Nous changeons les journées d'ouverture en raison des travaux routiers pour cette année seulement. Nous sommes désolées de ce contretemps, mais nous vous garantissons un service rapide et une nourriture digne de votre estomac.

**Pas de pizza
ni de crème molle**

**Heures d'ouverture
du jeudi au dimanche
de 11 h à 20 h
ainsi que les jours fériés
(Dollard, St-Jean, Confédération, Fête du travail)**

**Renée et Johanne
224 Ave Ste-Brigitte
825-1097**

Clinique Dentaire
et d'implantologie

Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE

661-4441

491, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

La formation de la carie dentaire est le résultat d'un processus lié à de multiples facteurs dont le plus important est la présence de sucre en bouche.

LA CARIE DENTAIRE

LA PRÉVENTION AU RENDEZ-VOUS

La bouche est pleine de bactéries qui se logent dans la plaque dentaire. Ces bactéries se nourrissent de sucre et sécrètent des résidus acides qui rongent l'émail des dents. Lorsqu'une dent est exposée à ces acides de façon répétitive, une carie peut apparaître.

Comme il est impossible d'empêcher la formation et la croissance de ces bactéries, il faut d'abord tenter par une bonne hygiène d'en réduire le nombre, de plus, il faut surveiller son alimentation et **visiter son dentiste et son hygiéniste dentaire régulièrement.**



Maison des jeunes

Merci à la Municipalité

La Maison des jeunes tient à remercier chaudement la Municipalité pour son soutien constant qui ne se dément jamais et qui favorise les réussites et l'équilibre de notre organisme communautaire qui demeure vital pour notre jeunesse et son avenir. Grâce à ce soutien municipal, nous avons pu unir nos efforts afin de créer un milieu de vie des plus animés pour tous nos adolescents. Nous vous sommes donc très reconnaissants pour cette subvention annuelle de 12 500 \$ qui nous a été octroyée et croyez que nous saurons l'utiliser à bon escient pour le bénéfice d'un plus grand nombre de jeunes possible.

Nous n'oublions pas non plus de vous adresser des remerciements pour notre nouveau local (le 1er étage, 1 rue Auclair). Chaque semaine, plus d'une cinquantaine de jeunes viennent en profiter et y développent un sentiment d'appartenance si précieux à ces âges fragiles.

Visite du député

Le 19 mars dernier, les membres de la *Barak* ont participé à une rencontre avec notre député provincial, monsieur Raymond Bernier qui, pour l'occasion, était accompagné de son attaché politique, monsieur Yvon Girard.

Nos ados ont apprécié que notre député ait réussi à vulgariser son discours pour démystifier le rôle de la politique en 2009. N'oublions pas qu'ils forment la relève de demain. Aussi, nous croyons qu'il est temps pour eux de s'initier aux réalités et aux décisions politiques, de prendre leur juste place dans notre société adulte qui a besoin de sang neuf. Cet échange avec messieurs Bernier et Girard a permis aux jeunes de la *Barak* de croire qu'ils pourront s'engager et s'investir dans des regroupements de leurs pairs et d'y faire fleurir de nouvelles idées.



M. Raymond Bernier à la Barak

Donc, grand merci pour ce fructueux «cours 101», la qualité de votre écoute et votre intérêt avoué pour notre jeunesse. Votre approche est très humaine et nous sommes fiers de vous avoir reçu à la *Barak*. Au plaisir de vous y revoir et bon mandat au sein de votre formation.

Reflét jeunesse

Par cette nouvelle initiative, nous désirons offrir aux jeunes l'occasion de créer un groupe d'animation qui ira présenter des ateliers diversifiés dans plusieurs foyers pour personnes âgées de la région. Et notre groupe à venir, *Reflét jeunesse*, représente un excellent moyen pour nos ados de créer des liens intergénérationnels tout en permettant de briser l'isolement trop fréquent chez les aînés.



Fondation Espoir Jeunesse à l'oeuvre
L'équipe de la *Barak* et sa belle brigade de jeunes remercient donc sincèrement la Fondation Espoir Jeunesse pour le généreux financement (1123 \$) qu'elle nous a accordé pour ce projet.

Votre aide nous sera on ne peut plus précieuse et croyez que nous saurons en profiter judicieusement.

Hockey cosom

Les 13 et 14 mars derniers, la *Barak* présentait le tournoi de hockey cosom qu'elle avait organisé pour les 10 ans et plus. Cette heureuse initiative créait une belle

occasion pour un échange précieux entre jeunes et parents. Grâce à cette compétition amicale, nos ados ont été en mesure de faire valoir leurs habiletés et leur aisance dans ce sport.

La partie disputée en finale fut ardue mais l'équipe des pompiers de chez nous en est sortie victorieuse. Félicitations à ces joueurs «tout feu tout flamme» pour leur belle victoire.



Champions: nos pompiers

Nous tenons aussi à souligner l'énergie positive manifestée par tous les participants. Enfin, nous mettons en évidence la grande implication des parents lors de ce tournoi et nous les remercions vivement. Votre soutien et votre présence sont précieux, essentiels et contribuent à souder les générations autour d'activités saines.

D'autre part, les jeunes sont très fiers de constater que leurs activités sont appréciées par leurs aînés et qu'elles occupent une place bien en vue. De plus, elles sont accessibles à un grand nombre de Lavallois. BRAVO!

La Maison des jeunes



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Pâques

Le Christ, ayant vécu son agonie et sa mort, voilà qu'Il apparaît ressuscité le dimanche de Pâques au grand étonnement de ses proches. À chaque année, les chrétiens et chrétiennes du monde entier aiment souligner la Vie éternelle que toute personne baptisée est appelée à vivre après son passage sur la terre.

Moment idéal pour se rassembler en famille, en communauté, entre amis. Dans ces rencontres, serait-il possible d'être des éveilleurs de vie, d'espérance parmi nos proches? Une salutation, un sourire, un geste de partage, un coup de téléphone sont des gestes très importants pour des personnes seules ou désemparées qui vivent avec d'autres et ne peuvent pas communiquer. Je vous souhaite d'être des porteurs d'espérance en ce jour de Pâques.

Pèlerinage 2009

Du 2 au 16 octobre 2009 aura lieu un pèlerinage avec un parcours culturel en France (Lisieux et Lourdes) et en Italie (Rome et Assise). Je serai le prêtre accompagnateur du groupe de pèlerins.

Pour de plus amples informations, contactez Mme Gisèle Girard au 418 825-2596.

Contribution paroissiale annuelle

Dans un mois, vous recevrez un dépliant de la paroisse vous invitant à donner votre contribution paroissiale annuelle. Grâce à votre générosité et à votre implication, nous pouvons continuer à donner des services pastoraux à vos enfants, vos proches et votre famille. Nous avons besoin de votre aide financière. Merci, à l'avance, de votre générosité.

Votre Pasteur,
Réjean

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Service d'initiation à la vie chrétienne

Bonjour,

L'année pastorale sacramentelle se termine bientôt par la célébration du sacrement de Confirmation pour nos jeunes, dimanche le 19 avril à 14 h 30 et par la dernière célébration des sacrements du Premier Pardon et de la Première des Communions, dimanche le 3 mai 2009.

Je tiens à féliciter tous ces jeunes et ces parents qui ont cheminé sur les parcours proposés cette année. Merci pour votre participation remarquable et intéressée. Merci également à toutes les personnes (catéchètes) qui ont partagé bénévolement leur talent et leur disponibilité au service de leurs frères et sœurs chrétiens.

Déjà, je porte un regard vers l'automne prochain. Nous aurons sûrement d'autres pas à faire..., d'autres gestes à poser... afin de combler le manque au niveau de l'enseignement moral et religieux.

À noter : En septembre 2009; vous serez invités :

- à vous impliquer afin de collaborer à maintenir ces valeurs chrétiennes au sein de votre famille, de votre communauté, de votre ville;
- à vous inscrire au programme d'enseignement religieux qui vous sera proposé pour vous aider à transmettre à votre jeune la foi catholique et pour le préparer à s'inscrire à une démarche sacramentelle. Tél. : 418 825-2596.

À bientôt!
Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

Horticulture



Fleurissez votre printemps

par: Jocelyne Clavet

À l'arrivée des premiers signes du printemps, le jardinier peut difficilement contenir la frénésie qui l'anime. La vue de jeunes pousses vertes qui pointent à la surface du sol, de bourgeons qui éclatent et l'épanouissement des premières fleurs sont une source de satisfaction renouvelée. Des transformations et changements s'opèrent au quotidien sous l'oeil vif du jardinier.

Pourquoi attendre juin ou juillet pour avoir des fleurs au jardin? Un vaste choix de vivaces, souvent mal connues ou parfois inconnues, peuvent embellir le jardin dès les premiers beaux jours du printemps. Attention, la présence de ces plantes au jardin exige des amateurs de jardinage une certaine modération en matière de nettoyage printanier des plates-bandes. Le piétinement et le binage trop hâtifs peuvent compromettre la floraison, voire la vie de ces plantes printanières.

Voici notre sélection de plantes printanières à découvrir:

- *Helleborus niger* (*Rose de Noël*): belle floraison blanche très hâtive (avril-mai), feuillage vert persistant, pour l'ombre ou la mi-ombre.



- *Pulmonaria* spp. (*Pulmonaire*): grande variété de plantes dont les fleurs présentent des teintes de bleu, de rose et de blanc et dont le feuillage est très décoratif par ses taches blanches ou argentées. Supporte l'ombre,

la mi-ombre et le soleil, floraison en mai.

Trollius (*Trolle*): fait partie de la famille des renoncules, floraison qui nous rappelle celle des boutons d'or, mais en plus imposante. La teinte des fleurs varie du jaune à l'orange. Association intéressante avec les pulmonaires. Floraison mai, juin.



Primula (*Primevère*): le mot primula signifie printemps donc pas étonnant que la plupart des espèces fleurissent à cette période. En massif sous la frondaison des arbres, elles offrent un spectacle printanier magique. Il existe une grande gamme de variétés aux coloris et tailles multiples. Il y en a une pour vous, inmanquablement. Des massifs qui vous impressionneront: Jardin de sous-bois du Jardin Botanique de Montréal, Jardin Van den Hende à Québec, Jardin de Métis à Métis sur Mer.



Pulsatilla (*Anémone pulsatille*): petite plante longtemps classée parmi les anémones. Ses jolies fleurs sont dans les tons de blanc, de violet et de rouge à coeur jaune. Après la floraison, les fruits plumeux sont très décoratifs.

Alors, n'hésitez plus à fleurir votre printemps!

Source: Internet

Centre de conditionnement physique (cardio – musculation)

Sondage

MERCI à tous ceux qui ont pris la peine de compléter notre sondage du mois dernier. La réponse a été très positive. Ceux et celles qui seraient intéressés et qui n'auraient pas encore eu le temps de le faire, nous attendons de vos nouvelles, spécialement les jeunes de 15 à 25 ans. Ce sondage nous guidera dans le choix des appareils de conditionnement.

Contactez nous :
Yvonne ou Pierre
418-825-1225

yvonne.thomassin@ccapable.com

Recherchés

Bénévoles, jeunes et moins jeunes, intéressés à travailler avec une équipe dynamique et chaleureuse.

Nous avons un urgent besoin de journalistes, de chroniqueurs, de photographes et de techniciens pour la mise en page. Aucune expérience n'est nécessaire. Nous nous occuperons de votre formation. Ce bénévolat ne nécessite que quelques heures par mois.

Si cette expérience vous intéresse, communiquez avec:
Lucille Thomassin au 418 948-2610

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 29 avril 2009
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Ordinateur Pentium 11,75 \$ - Ordi AMD-K6, 150 \$ -Écrans 17et 19 pces, souris.

418 825-2803

Vente de débarras: meubles salon, access. cuisine, literie, tableaux,décorations, etc.

Prendre rendez-vous.

418 825-4218

Lazy-boy - 2 sets chambre enfants
Luminaire colonial - Manteaux cuir 3/4 dame et ado - couvre-lit 'King', tentures, coussins etc..

418 825-3623

2 boules Tiger pour petites quilles.

418 907-2880

Set salle à diner érable, 6 chaises, table de 38"x 68". Le tout très propre.

418 667-0182

Vente garage cause réparations: tout doit partir. Serons sur place au 300, av. Ste-Brigitte, les 10-11-12-13 avril.

418 825-1441

SERVICES

Travailleur auton. d'expér. fait rénovations int. ou ext. plancher flottant, peinture, crépi, pose portes, fenêtres, céram., plomberie

418 907-5714

Enseignante math et sciences sec. 1 à 4, donnerait cours privés. 35 \$/heure.

418 907-2809

GARDIENNES

Garderie en milieu familial, temps plein ou partiel. Repas santé, sorties extérieures.

418 825-1956, Cynthia

Garderie en milieu familial: 2 places disponibles pour enfants 18 mois et plus. Sorties et activités éducatives. 25 \$/jour avec reçu.

418 948-3617

C'est simple et rapide!

Les vérificateurs de billets libre-service arrivent.

Essayez-les!

Rien de plus simple et de plus sécuritaire que de vérifier vous-même votre billet de loterie chez un détaillant.

Il vous suffit d'introduire dans le vérificateur votre billet émis par un terminal ou tout autre billet portant un losange rouge comme celui-ci.



Si votre billet est gagnant, le lot s'affichera à l'écran, et vous n'aurez qu'à présenter votre billet au détaillant.

Et n'oubliez pas: signez toujours votre billet dès l'achat.

Pour en savoir plus sur les vérificateurs de billets de loterie dans votre région, visitez lotoquebec.com/verificateur.



Cercle des Fermières



Bonjour
à toutes

Enfin, le printemps ! Selon les prévisions d'un météorologue, on devrait pouvoir laisser nos bottes d'hiver de côté pour se rendre à la messe de Pâques...

Le Cercle vous convie à une rencontre qui aura lieu le mercredi 8 avril à 19 h 30.

De belles expositions et de belles sorties vous attendent. En effet, les cercles de Fermières de Beauport, Giffard, Ste-Thérèse-la-Sablière et Montmorency vous convient à leur exposition locale du 30 avril au 3 mai aux Promenades de Beauport (aux heures d'ouverture des magasins).

Dans le cadre d'un projet de tricot intergénérationnel «Mamilaine», notre cercle s'implique à l'école Du Trivent. Ce projet créatif est en marche avec la bonne collaboration de nos consœurs du cercle de Ste-Brigitte. Bravo pour cette merveilleuse initiative !

Les trucs du mois: «LAVER, LAVER...»

- Pour rafraîchir l'intérieur du réfrigérateur. Lavez-le avec une solution de sel, de soda et d'eau.
- Pour nettoyer les tasses tachées de thé ou de café. Les frotter avec du sel. Ensuite, lavez et rincez comme à l'ordinaire.
- Pour empêcher les couleurs de déteindre. Ajoutez un peu de sel à l'eau de la lessive.
- Pour nettoyer votre machine à laver. Remplissez la cuve d'eau chaude et versez-y un gallon de vinaigre distillé (moitié d'eau). Faites faire à la machine un cycle complet. Le vinaigre nettoiera les tuyaux et fera disparaître les accumulations de savon.

JOYEUSES PÂQUES

à toutes ainsi qu'à vos proches !

Lucette Brière, comm.

Votre conseil :

Danielle Couture, prés.	948-9518
Martine Imbeault, vice-prés.	907-2590
Hélène Beaulieu sec.-trés.	825-2518
Isabelle Serré, arts et textiles	907-9006
Lucette Brière, commun.	825-1700

Méfiez-vous

Méfiez-vous des gens qui viennent à votre porte pour faire remplir vos extincteurs et qui vous demandent de payer en argent comptant et immédiatement en plus..Si vous n'avez pas l'argent, ils vous proposent d'aller à la banque avec vous.

Une citoyenne de chez nous s'est fait prendre. Ils lui ont volé deux extincteurs ainsi que 80 \$. Les représentants étaient dans une voiture noire. Il y avait un gars qui restait dans l'auto et l'autre l'a rencontré pour la voler. Si une telle chose vous arrive, n'hésitez-pas, faites une plainte. À la longue, il n'y aura plus de gens comme eux pour frauder les gens.

Ateliers créatifs

Lun. 20 avril : **Peinture sur bois**
Lun. 25 mai : **Création de collier**

Au 24 Place des Sables
18 h 45 à 20 h 15

Atelier : 25,00 \$ (matériel inclus)

Rés : France Thomassin 825-2314
Rens : Julie Côté 657-6478

www.lesateliersviannie.com

Rire en français

1. Dans la phrase : « Le voleur a volé les pommes ». Où est le sujet ? --- En prison.

2. Quel est le futur de « je baille » ? --- Je dors.

3. Qu'est-ce que de l'eau potable ?
--- C'est celle que l'on peut mettre dans un pot sur la table.

4. Qu'est-ce qu'est un oiseau migrateur ?
--- C'est celui qui ne peut se gratter que d'un côté.

5. Quoi faire la nuit pour éviter les moustiques ?
--- Il faut dormir avec un mousquetaire.

6. À quoi sert la peau de la vache ?
--- Elle sert à garder la vache ensemble.



7. Pourquoi le chat a-t-il quatre pattes ?
--- Les deux de devant sont pour courir, les deux de derrière pour freiner.

8. Quand dit-on « chevaux » ?
--- Quand il y a plusieurs chevaux.

9. Qui a été le premier colon en Amérique ?
--- Christophe.

10. L'institutrice demande : « Quand je dis «Je suis belle», quel temps est-ce ? »
--- Le passé, madame.

11. Pourquoi les requins vivent-ils dans l'eau salée ? --- Parce que dans l'eau poivrée, ils tousseraient tout le temps.



1160, boul. Raymond, Beauport

418 821-0775

Spécialités

- Alignements
- Freins
- Air climatisé
- Suspension
- Inspection hivernale
- Entreposage gratuit à l'achat de pneus
- Pose de pneus d'hiver

Entreposage gratuit à l'achat de pneus

Jean Lévesque et Audrey Thibault : propriétaires
Courriel : info@msb-mecanique.com



Coupon rabais

Antirouille Crown

Rabais de 10\$ sur présentation de ce coupon



Apprendre la peinture avec Gilles Simard

par: Louise Côté

Des élèves exposent

Mardi, 24 mars, au centre communautaire Le Trivent, les élèves de Gilles terminaient leur session de cours par une exposition de leurs oeuvres. Ils y avaient invité famille et amis.

Cette année, 5 élèves ont terminé leur session. Ce sont: Pauline Paquet, Martine Roy, Serge Galarneau, Lilianne Fortier et Jocelyne Lord. Trois d'entre eux n'avaient jamais suivi de cours auparavant. Ces étudiants ont travaillé plusieurs heures par semaine à la maison en plus des heures de cours



Fleurs sauvages de Jocelyne

(jusqu'à 10 heures / semaine pour Pauline). C'est dire que ces «mordus» de la peinture y ont mis tout leur coeur, leurs yeux, leurs doigts et leur sensibilité!

En exposant leurs oeuvres, les élèves réalisent mieux ce qu'ils ont pu accomplir en quelques mois, peuvent se critiquer mutuellement et apprennent ainsi



Mésanges insolites de Serge



Pauline, Martine, Serge, Lily, Jocelyne Gilles

à se faire confiance. Très souvent, ils sont surpris du résultat de leur travail!

Qui peut suivre ces cours?

Toutes les personnes qui s'y intéressent à partir de 14 ans. Si elles sont prêtes à travailler en dehors des heures de cours, elles seront assurées de résultats immédiats. Aucun pré-requis n'est exigé.

But poursuivi par le professeur

Le désir premier de Gilles Simard est d'apprendre à ses élèves à se passer d'un professeur tout en les amenant à poursuivre l'exercice de la peinture.



Chien de Lilianne

Pour les aider à éviter les écueils de cet art, il enseigne quelques techniques, l'utilisation de produits modernes et insiste sur l'importance d'apprendre à VOIR. Il existe plusieurs façons de travailler, pas de «trucs», plusieurs médiums et plusieurs styles. Chaque personne doit apprendre à développer sa méthode de travail, celle avec laquelle elle se sent davantage en affinité. Ce qui

importe, c'est bien plus le chemin personnel parcouru.

Contenu du cours

Chacun des cours se divise en 2 parties: théorie pendant 30 minutes environ et pratique. Techniques *alla prima*, *du glacis*, pochade, médium, valeur, équilibre, aquarelle, acrylique, huile, copie, création, pratique gestuelle, autant de termes dont vous aurez saisi la signification ou l'utilisation.



L'éléphant heureux de Pauline

Pour développer l'habileté manuelle à manier le pinceau afin d'acquérir une certaine spontanéité, une rapidité et une assurance d'exécution, le professeur a recours à la copie. Plus la technique s'améliore, plus l'élève peut s'employer à progresser dans la conscience de sa capacité de création. À chacun de ses cours, Gilles doit tenir compte des progrès réalisés par certains sans oublier d'épauler ceux qui éprouvent des blocages.

Bravo à tous pour la qualité de votre travail et surtout, continuez! Merci Gilles Simard. Nous nous reverrons prochainement pour une entrevue...



Paysage de Martine

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418 825-2344



3 TAXIS - 24h

2 TRANSPORTS ADAPTÉS

5 / 7 jours seulement

**(aussi pour personnes
admissibles au transport collectif)**

417 ave Ste-Brigitte, G0A 3K0 C.P. 838



Y VEND DU BOIS

**Bois de chauffage
Poêle et foyer**

418 825-2344

Yvan



Excavation Dave Thomassin inc.

- Déboisement
- Excavation
- Location machinerie lourde
- Transport terre-sable-gravier

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Place aux citoyens

Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Semaine de l'action bénévole du 19 au 25 avril 2009

Toutes les organisations oeuvrant dans notre comté peuvent compter sur des bénévoles extraordinaires.

Ils font de Montmorency un milieu de vie dynamique et stimulant.

Je désire saluer votre dévouement et votre apport exceptionnel aux œuvres diverses de notre communauté.

La reconnaissance que l'on vous témoigne cette semaine est bien peu pour tout ce que vous faites pour nous tous.

Savourez ces remerciements, car ils sont pleinement mérités.

Au nom de tous ceux qui comptent sur vous, un sincère merci!

Raymond Bernier, député de Montmorency

L'environnement, c'est notre responsabilité

Adopter une consommation éco-responsable

Dans un souci de protection de l'environnement, la municipalité, dans le cadre du discours du budget 2009, annonçait l'aide aux petites familles, en subventionnant l'utilisation des couches lavables.

Dans la rubrique *Programmes pour les jeunes familles*¹ la municipalité soutient davantage sa priorité d'investir dans la protection de l'environnement en proposant son support pour un meilleur contrôle des matières résiduelles.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre du *Plan de gestion de matières résiduelles (PGMR)* mise en œuvre conjointement avec la MRC de La Jacques-Cartier afin de réduire la fréquence de la collecte des ordures ménagères et par conséquent, diminuer la quantité de déchets domestiques². Ainsi, comme d'autres municipalités de la MRC de la Jacques Cartier, Sainte-Brigitte-de-Laval, Lac Delage et Stoneham, ont décidé d'emboîter le pas à cette démarche écologique et de protection de l'environnement.

Dans cette optique, il est intéressant de constater qu'un bébé prendra environ 6000 couches jetables de sa naissance à la propreté, ce qui équivaut à une tonne de déchets enfouis dans

l'environnement. Sachant qu'une couche jetable prendra entre 300 et 500 ans à se dégrader, il est facile de voir ce que nous laisserons comme héritage aux générations futures.

De plus, sur le plan de la santé et de l'écologie, Environnement Canada affirme que « les couches jetables retrouvées dans les lieux d'enfouissement risquent de devenir un lieu de reproduction d'une gamme étendue de virus, dont ceux de l'hépatite B et de la polio, qui proviennent des vaccins administrés aux nouveau-nés et peuvent atteindre la nappe phréatique, via les eaux de ruissellement. » Tandis que l'urine et les selles retrouvées dans les couches lavables, seront convenablement traitées dans les usines de traitement des eaux usées, donc plus profitable pour l'environnement. Par ailleurs, les composantes qui entrent dans le processus de fabrication des couches jetables (plastique, pâte et papier blanchi) endommagent plus l'environnement que le processus de culture du coton et du bambou.

De façon imagée, si nous mettons bout-à-bout toutes les couches jetables utilisées sur la terre, on arriverait à faire le tour de notre chère planète quatre fois, de quoi nous donner des



frissons non ? De plus, un arbre atteint sa maturité après 40 ans, alors que le coton atteint la sienne en 200 jours. Au Canada, plus d'un milliard d'arbres sont coupés chaque année pour fabriquer les couches jetables.

Posons un geste vert, une solution s'impose en utilisant des couches lavables pour une meilleure protection de l'environnement et en réduisant la quantité de matières résiduelles.

Adoptons une consommation éco-responsable ... avec Écocouche et n'hésitez pas à rencontrer une maman les ayant utilisées afin d'avoir de judicieux conseils sur l'utilisation et l'entretien des différentes couches lavables.

¹ Discours du budget 2009, p.4

² Le Lavallois, vol.26, no 10, dec. 2008, p.8

Info : Écocouche
15059 boul. Henri Bourassa
Geneviève Poulin
418-948-8056 / 418-934-8925
www.ecocouche.com info@ecocouche.com

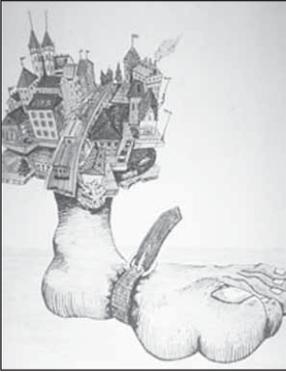


Enfin le printemps !

Joyeuses Pâques à tous



L'environnement, c'est notre affaire



Quand on mange une orange ou du boeuf, quand on se déplace en véhicule, quand on prend une douche ou qu'on arrose son jardin, on consomme

des ressources naturelles. Chacun de ces actes s'accompagne d'une consommation de ressources que la planète doit nous fournir et d'une production de déchets qu'elle doit absorber.

À l'origine de cette ressource, on compte la terre, les océans, une portion de la planète, une surface vivante; la surface écologique productive. Elle est constituée de forêts, de terres cultivées et de pâturages. Elle comprend également l'eau potable et les ressources de la mer.

L'empreinte écologique correspond à la surface écologique productive nécessaire au maintien d'un niveau de vie, c'est-à-dire: la surface, généralement donnée en hectare par personne, nécessaire pour fournir l'énergie et les matières premières que l'on consomme et pour éliminer tous les déchets qui en découlent.

Que signifie empreinte écologique ?

Cette empreinte est proportionnelle à la consommation et varie grandement d'une nation à l'autre et dans le temps en raison du développement de plusieurs pays. Selon le Commissaire au développement durable du Québec, elle est chez nous de 6 ha. Cela veut dire qu'en tant que Québécois nous consommons plus de 3 fois ce que la terre peut nous fournir sur le long terme. Nous sommes loin du développement durable. *

À chacun de ces actes de consommation, s'alimenter, se déplacer, se loger, se servir de biens de consommation (téléphones portables, vélos, télévision, etc) et pour tous les services dont on bénéficie directement ou non comme les hôpitaux, écoles, banques, armées, autoroutes, etc..., il y a consommation de ressources primaires. *

À l'intérieur d'un même pays, l'empreinte écologique d'une personne dépend énormément de son mode de vie et de l'attention qu'elle porte aux conséquences de ses gestes. En la calculant par vous-même, (voir site Internet**) vous prendrez conscience de l'impact que vous avez sur l'environnement.

Une journée sans viande, du co-voiturage, acheter durable et non du

ÉNERGIE

ALIMENTATION



EAU

TRANSPORT

DÉCHETS

jetable, sont des moyens simples de diminuer votre empreinte écologique et de préserver les ressources naturelles pour que les générations futures puissent en profiter.

par Danielle Couture

Références :

* http://74.125.132/search?q=cache:http://www.ig-quebec.com/fileadmin/docu/publ/text_conf/2007-

** <http://www.wwf.fr/s-informer/calculer-votre-empreinte-ecologique>

Empreinte écologique moyenne par pays pour 2008

(en hectares / personne)

Rwanda....0,5 ha

Afghanistan.....0,8 ha

Chine... 2,1 ha

Brésil....2,4 ha

France... 4,9 ha

Canada.....7,1 ha

États-Unis...9,4 ha

Moyenne mondiale 2,2 ha

L'empreinte soutenable pour la terre est de 1,8 ha par humain.



MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.

- Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Dans le village, endroit tranquille et intime, sans voisin arrière, vue et accès à la rivière Montmorency, bungalow 26 X 38, 4 chambres dont 2 au sous-sol, aucun tapis, bain tourbillon, entrée indépendante au sous-sol, piscine hors-terre, terrain 26 000 p.c. Rare à ce prix.

NEUFCHÂTEL



Très grand plain-pied, 8 chambres à coucher dont 3 au rez-de-chaussée, présentement 5 chambres louées + un 3 1/2 détaché, revenu total actuel est de 2 200\$/mois sans bail, plusieurs rénovations récentes, coin de rue, terrain 12 000 p.c, secteur en demande.

STE-CLAIRE



DUPLEX à 30 minutes des ponts, 1 X 4 1/2 libre à l'acheteur, l'autre loué 445\$/mois n.c./n.é., logements rénovés, logez-vous à très peu de frais. 99 000\$. FAITES VITE!

ST-TITE-DES-CAPS



2 logements, 1 grand 3 1/2 et 1 X 4 1/2 n.c./n.é., loués 30 juin 2010, locataires stables, très bien entretenue, revenus de 8 700\$/an. Terrain de 11 747 p.c., dans le village. Idéal premier investissement. Seulement 109 000\$. Pour vente rapide.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Pour avoir la paix! Grand terrain de 50 000 p.c. tout boisé, au coeur des montagnes, rue Saint-Louis, à 25 minutes de l'autoroute. Venez bâtir votre rêve. 35 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 terrains, prêts à construire, rue du centre, endroit tranquille, belle vue sur les montagnes.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chalet habitable à l'année, au nord de Ste-Brigitte, petit lac artificiel, tranquillité assurée. Faut voir.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au coeur du village, 4 côtés brique, 28 X 32, 3 chambres dont 2 à l'étage, aucun tapis, armoires merisier, piscine hors-terre, peut-être vendue meublée. Faites vite.

BEAUPORT



Impeccable, à paliers, 3 chambres, plancher de bois, plafond cathédrale, beaucoup de lumières, cuisine très fonctionnelle, combustion lente au sous-sol, cour à l'ouest, clôturé, piscine, remise, fenêtres et toit refait. Elle est parfaite.



Vente de fleurs

Vivement le printemps! C'en est assez de la neige et du froid. J'imagine les plus mordus d'entre vous déjà affairés à leurs semis, tandis que les autres feront bientôt le tour de leur jardin. Vous penserez sûrement à vos plantations.

Alors, nous sommes encore là pour vous offrir nos annuelles, vivaces, jardinières, légumes, fines herbes, arbustes et arrangements floraux. Notre journée «Vente de fleurs» aura lieu cette année, samedi le 30 mai de 8 h à 15 h 30 sur le stationnement de l'église.

Il y aura des nouveautés avec notre nouveau fournisseur de l'île d'Orléans. Vous y trouverez tout ce qu'il vous faut pour enjoliver votre demeure et votre potager.

Cette année, pour la prévente, veuillez contacter Rachel Kirouac au 825-3100 ou Jocelyne Clavet au 825-2648 pour la nouvelle procédure de commande.

Pour vous remercier de nous encourager, nous vous offrirons de participer à un tirage qui aura lieu à la fin de la journée. Nous publierons les noms des gagnants dans le Lavallois de juin.

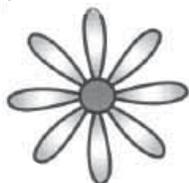
Nous vous attendons en grand nombre ce samedi 30 mai 2009 et comptons sur votre traditionnel appui. Beau temps, mauvais temps, nous serons au poste pour vous accueillir et vous conseiller. Si vous avez quelques heures à nous consacrer comme bénévoles (femmes, hommes) lors de cette journée, n'hésitez pas à nous contacter.

Les profits de cette vente seront remis à certains organismes de Ste-Brigitte qui nous auront fait une demande d'aide par écrit. Surveillez le prochain journal pour d'autres détails.

Au plaisir de vous rencontrer,

Le comité de la vente de fleurs

Jocelyne Clavet 825-2648
Rachel Kirouac 825-3100
Pierrette Parent 825-2218
Sylvie Champagne 825-3125



Ligue de balle rapide SBL

Avis à tous les joueurs de balle rapide.

Nous préparons la saison 2009 et sommes présentement en période de recrutement. Anciens et nouveaux joueurs, nouveaux résidents, etc...

Bienvenue à tous!



Veuillez contacter Alexandre Larochelle au 418 825-1696 si vous êtes intéressés à vous inscrire.



Légumes rôtis au four avec sauce au curry

par Yvonne Thomassin

1 tasse de courge poivrée coupée en morceaux de 1/2 po
1 tasse de navets coupés en morceaux de 1/2 po
1/2 tasse de panais coupés en morceaux de 1/2 po
1 tasse d'oignons coupés en morceaux de 1/2 po
1 tasse de carottes coupées en morceaux de 1/2 po

Sauce au curry

2 c. à thé de curry en poudre
1/4 tasse d'huile végétale
1 c. à soupe de vinaigre
1/2 c. à soupe de sucre
1 gousse d'ail finement haché
1/4 c. thé de sel
Sel et poivre au goût

- Préchauffer le four à 375° F.
- Mettre tous les légumes sur une plaque à rôtir ou dans une cocotte peu profonde.
- Rôtir les légumes jusqu'à ce qu'ils soient tendres et légèrement dorés sur les bords (environ 40 à 50 minutes).
- Pour faire la sauce au curry : mélanger le curry, l'huile, le vinaigre, le sucre, l'ail et le sel.
- Sortir les légumes du four et y incorporer la sauce au curry.

Plus saine que la friture, la cuisson au four est une délicieuse manière d'apprêter toutes sortes de légumes.

Donne 4 portions de 1 tasse



RICHARD DUBÉ

Agent immobilier affilié



La Capitale Cité inc.

Courtier immobilier agréé
Franchisé autonome
et indépendant
du réseau immobilier
La Capitale, franchiseur

Une modulaire

Fascinante



418 661-8000

418 667-1011

www.lacapitalevendu.com

gestionrd@hotmail.com

Grande unimodulaire, 2 c.c. ou 3 à votre choix. 16 x 58 et plus. Bois flottant, sur pilotis ou fondation, terrain de 4000 à 5200 pi². Juillet 2009.

15, DE LA SABLONNIÈRE



Superbe petite propriété dans un site panoramique à proximité de la RIVIÈRE MONTMORENCY. Grand terrain de 22 666 pi² avec garage de 24x40 et grand cabanon. Entrée privée à l'abri de tout. Très rare faut voir!!!

Beauport

43 terrains disponibles

Faites vous même votre plan intérieur

2854198

4
1
8

6
6
7
-
1
0
1
1

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza * Tartes
Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

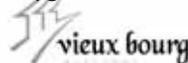
LUNETTERIE
Beauport Marc Côté ood
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus



Pascal Hachey
notaire

418 660-4965

Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net



Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations

418 661-7313



Installation de lave-vaisselle

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Sciage

Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948



Joanne Richard
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6
Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca
Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767
* Première consultation gratuite *



Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement • Drainage • Location de machinerie
- Mur et patio • Plan et estimation
- Dénéigement 2009-2010, réservez tôt



418 825-2085 ou 418 825-1723



Pose de rallonge
(cheveux humains)

Marie
Diplômée (garantie)

581 888-2950
418 825-1481

mariemichel58@hotmail.com

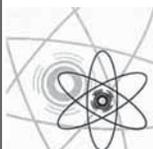
nouveau **OLIGAB** enr nouveau

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Mise au point - Injection - Freins -
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés
Attache remorque

Steve Guèvremont

Cell : 418 573-0403 397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval



CLERMONT ALAIN

CENTRE DE RÉPARATION C.A. enr.

Moteurs et outils électriques
Compresseurs - Ventilation
Sableuses - Polisseuses à planchers
Pompes de piscines et spa
Aspirateur central - Cages d'écureuils
Moteurs thermo-pompes
Pompes submersibles
Pompes de chauffage toutes marques
196, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Rés. 418-825-4978
Pag. 418-621-5340
Fax 418-825-9978

Avis de dissolution

Prenez avis que la compagnie G.D.O.P. INC.
ayant son siège social au 70, rue Pascal, Ste-
Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 a l'inten-
tion de demander sa dissolution au registraire
des entreprises



Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavallois/>



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
738, ave Royale, Beauport
11241, ave Royale, Beauport

418 661-9223

wilbrodrobert.com

MARLIN
CHEVROLET



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe
2145, rue Frank-Carrel 418 688-1242, poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com Cell: 418 932-9914
y.thomassin@marlinchev.com

Diabotage
Redressement de châssis
Peinture eulle

Carrossier
EXPERT • 2000
Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



M.O.P.P.Q.

CENTRE MÉDICAL

RACINE

PHYSIO-ERGO
TÉL.: 418 667-0220

Réadaptation Québec

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3



CONSTRUCTION

RICHARD CHABOT

Licence RBQ 2630-7561-56

Tél.: (418) 825.2318

Richard Chabot Martin Chabot
Cell : 418 808-3143 Cell : 418 808-0588
Fax : 418 825-2512 Rés : 418 825-1954
9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval



**Imprimeur Officiel
du Lavalais**

418. 681.0284
418. 681.1178
info@stampa.ca
www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5
Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultanthomassin@ccapcable.com

Chalet à louer

Bord de la rivière Montmorency



tout équipé



semaine
fin de semaine

Tél : 418-825-2322
Cell : 933-1600

www.domainedelaperdrix.com

**CARROSSIER
C. CLAVET**



397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Conrad Clavet

Tél.: 418 825-1161
Fax: 418 825-1594

Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

**Service
Informatique**



Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524



AltusDorion

ROBERT DORION, É.A.

ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: 418 780-1465
Téléc.: 418 780-1471

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur. (418) 825-1058 * Cell : (418) 808-1724 * Fax : 418 825-1857

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

**SALON JOHANNE
COIFFURE, BRONZAGE &
ESTHÉTIQUE**

QUATRE COIFFEUSES À VOTRE SERVICE:

JOHANNE, JULIE, MARIE-NOËL ET JOANNIE

- * VENTES DE PRODUITS
- * POSE DE RALLONGES
- * CERTIFICATS CADEAUX

418 825-3663

**COIFFURE UNISEXE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

★ HEURES D'OUVERTURE ★
★ Salon ★
★ MARDI : 13H00 À 20H00 ★
★ MERCREDI, JEUDI, ★
★ VENDREDI: ★
★ 9H30 À 20H00 ★
★ SAMEDI : 9H30 À 13H00 ★
★ Esthétique ★
★ MARDI, MERCREDI, JEUDI ★
★ 9H00 À 21H00 ★

salon
Jo Lem
Électrolyse,
esthétique complet &
soins pédicures

Johanne Lemay 825-1072



**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépène - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Paget: 418 682-8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

**EXCAVATION MARIO VALLÉE
ENR.**



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

**LE
SPECIALISTE**

STATION SERVICE ALPIN Inc.

327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- SPÉCIALITÉS :
- Soudure - Freins - Silencieux
- Mise au point - Remorquage

AUTO DE COURTOISIE

HIPERTECH

Traitement antirouille

418 825-2219

Fax: 418 825-3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h

Samedi: de 8 h à 12 h



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



**Les Ateliers d'arts
Christine Barras**

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

**Déneigement
Bryan Thomassin**



**Résidentiel
Commercial**

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval **418 825-1088**



CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: 418 825-2922**
Entrepreneur général **Télec.: 418 825-2845**

Gaétan Lavoie



418 825-2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

*Toujours ouvert
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!*

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

*19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval*

PARCE QU'À TROIS, C'EST MOINS CHER!



FORFAIT TTI PLUS ● ● ●



- Télévision analogique (41 canaux)
- Téléphonie Internet (TI illimité)
- Internet haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

79³⁵\$
PAR MOIS
TAXES EN SUS

TOUT
INCLUS!

FORFAIT TTI MAX ● ● ●



- Télévision NUMÉRIQUE (115 canaux)
- Téléphonie Internet (TI illimité)
- Internet haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

82¹⁵\$
PAR MOIS
TAXES EN SUS

TOUT
INCLUS!

**3 produits
1 seul prix
1 seule facture**

* Les forfaits tout inclus comprennent 3 produits offerts par la CCAP. Les modalités de forfaits sont sujettes aux conditions de service de chacun desdits produits. Pour bénéficier des rabais et tarifs associés aux forfaits, le client doit s'engager pour une période minimale de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. †Nous n'effectuons aucune modification ni travaux sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. ††Des frais mensuels supplémentaires de 0,59\$ sont applicables pour le service 911.



Près de vous

CCAP

Coopérative de Câblodistribution de l'Arrière-pays



20860, boul. Henri-Bourassa, Québec (QC) G2N 1P7

418 849-7125

www.ccapcable.com