



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 27, NUMÉRO 04, MAI 2009

Résidence Le Trèfle d'Or

LAFOND & CÔTÉ ARCHITECTES



Proxim
 Caroline Foisy
 Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
 415, ave. Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
418 825-2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

418 825-2969
Spécial à 17,20\$ +tx
 Pizza 12 pouces garnie
 2 litres de Pepsi
 et un frite



Réunion
d'informations
pour
les futurs résidents
p. 3

Raymond Bernier
se raconte
p. 4 à 7

Nos jeunes bougent p. 16



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
dénivellement

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984!

418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du

PAREBRISSE

240, rue Seigneuriale

418 667-5251



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie



ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture, des Communications
et de la Condition féminine

Sommaire

Résidence Le Trèfle d'Or	3
Entrevue Raymond Bernier.....	4 à 7
Fermières.....	7
Une maman bien vivante.....	9
Âge d'Or.....	11
Bilan de la MRC.....	12
Ici et maintenant.....	13-19
Appels d'offres.....	15
Crise économique.....	15-22
Les jeunes bougent.....	17
École Du Trivent.....	18-19
Maison des Jeunes.....	21
Pastorale.....	23
Horticulture.....	25
Recette.....	25
Petites annonces.....	27
Escouade des déchets.....	27
Vente de fleurs.....	28

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : http://pages.ccapcable.com/lavalois/

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948-2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825-2648
Publicité :	Richard Amyot	948-8076
Finances:	Claude Gravel	948-5491
Annonces:	Aline Fortier	825-1182
Montage:	Diane Clavet	825-2502
Montage:	Louise Côté	948-8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825-1700
Pastorale:	Gisèle Girard	825-2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948-8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825-1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825-1130

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
14 janvier	27 janvier
18 février	03 mars
25 mars	07 avril
29 avril	12 mai
03 juin	16 juin
29 juillet	11 août
02 septembre	15 septembre
30 septembre	13 octobre
04 novembre	17 novembre
02 décembre	15 décembre

1 800 663-3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré



418-827-3773

1 800 663-3773

Résidence Le Trèfle d'Or

Première pelletée de terre



Le 6 avril dernier avait lieu la première pelletée de terre en présence de dignitaires pour lancer officiellement les travaux de la *Résidence Le Trèfle d'Or*.

Le Conseil d'administration tient à remercier tous les artisans qui ont cru et contribué à la réalisation de ce beau projet pour nos aînés et aînées, notamment ceux présents le 6 avril, le député provincial Raymond Bernier, le maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, Pierre Vallée, des représentants des Caisses Desjardins de Limoilou et de Beauport, de la SHQ, de la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval et du Groupe G.R.T Action-Habitation. S'ajoutent à ces représentants, le CLD de la Jacques-Cartier, Hubert Benoît, député provincial 2007-2008, de même que la Coopérative de câblodistribution de l'Arrière-Pays.

Nous tenons de plus à souligner la contribution particulière de *madame Cécile Goudreault Auclair* qui a permis au comité d'initier le projet en cédant à la Corporation le terrain afin d'y construire la future résidence pour les aînés et aînées de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les travaux devraient être terminés en septembre 2009 et la résidence pourra accueillir ses aînés et aînées dès octobre 2009.

Assemblée générale d'information

Une assemblée générale d'information est organisée par le Conseil d'administration de la Résidence Le Trèfle d'Or

Église de Sainte-Brigitte-de-Laval

(1, rue du Couvent)

Jeudi le 21 mai 2009

19h00

Une invitation particulière à cette rencontre a été adressée par la poste à toutes les personnes ayant déjà signifié leur intérêt pour demeurer à notre résidence au début du projet et qui sont sur la liste déposée auprès de la SHQ. Cette assemblée s'adresse toutefois aussi à toutes les personnes qui ne sont pas déjà inscrites sur cette liste, mais qui seraient intéressées à venir y habiter.

Lors de cette rencontre, le CA présentera le projet global, de même que les services qui seront offerts avec les coûts et les possibilités de subvention pour les différentes personnes. Ce sera l'occasion pour vous de poser des questions et de vous inscrire officiellement pour obtenir un logement dans la résidence.

Il est important de noter que

l'inscription officielle pour l'obtention

d'un logement débutera

le soir du 21 mai 2009 pour toutes les

personnes intéressées.



Monsieur... Raymond

par Jean-François Gerardin

«... quelque chose de si intense, que c'est avec émotion que je redeviens votre député de Montmorency »

Les hirondelles sont de retour, le printemps également. Raymond Bernier a repris son fief de Montmorency, un certain 9 décembre 2008, comblant 11600 votes pour une «douce revanche» sur son adversaire adéquiste Hubert Benoit qui, en 2007, l'avait défait par 10000 voix. En cette soirée, les résultats du scrutin provincial ont mis Raymond Bernier sur des charbons ardents jusqu'à 22 h 30 avant qu'il ne lève triomphalement les bras pour saluer cette belle victoire.

« Député de tout le monde »

L'équipe du journal *Le Lavallois* a donc cru bon de renouer le contact avec monsieur Raymond Bernier qui nous a accordé une entrevue en présence de son attaché politique, monsieur Steeve Arbour qui l'épaule depuis 2003.

L'objectif de cet entretien visait, en particulier, à présenter l'homme derrière le politicien et ainsi, à accorder la préséance aux qualités et aux valeurs humaines qui le guident et l'inspirent dans son action quotidienne. Nous voulions également mieux le faire connaître à nos lecteurs en précisant quelques pans de son histoire personnelle. Pour cet homme de charisme, la passion de la politique reprenant régulièrement le dessus, il fallait une vigilance constante pour ne pas perdre de vue le but visé. Pas facile! En effet, dans ce chassé-croisé entre l'être et le politique, il a fallu sauter sur toutes les occasions pour l'amener à nous confier les aspects qui le font carburer...

Ainsi, monsieur Bernier nous a avoué, avec toute la spontanéité qu'on lui connaît, qu'il « aimait servir les gens, les avait à coeur, et tenait, avant tout, à bien les écouter ».

À cet égard, on ne peut qu'être en accord avec ce credo car, ce qu'on reproche le plus souvent à bien des politiciens, c'est le manque d'écoute qu'ils manifestent aux commettants qu'ils ont pourtant choisi de servir et de représenter au mieux de leurs intérêts.

Notre «Raymond» nous a redit, avec conviction et aisance, qu'il « est le député de tout le monde » et ce, avec humilité et authenticité. Notre interlocuteur, à cet égard, n'a pas manqué d'insister sur l'importance de « *demeurer soi-même* » en toutes circonstances. Je crois, ici aussi, que nous ne pouvons que souscrire à ces desiderata louables et essentiels à une saine démocratie et à une vie en harmonie avec les autres et soi-même.

Raymond Bernier: l'homme

Le 6 novembre 1952, sous le règne politique de Maurice Le Noblet Duplessis, premier ministre conservateur du Québec (1936-1939 et 1944-1959), Raymond Bernier ouvrait des yeux curieux dans la paroisse Saint-Malo de Québec. Dans sa famille, on comptera cinq enfants: 3 garçons et deux filles. Raymond est le puîné (le 2^e) de cette petite troupe... Son papa et son grand-



Raymond Bernier fêtant sa victoire avec Dany Julien (photo: Marc Cochrane)

père travaillent au CN, chemins de fer, comme ingénieur en locomotive et conducteur. Cet emploi va permettre au père de Raymond, alors âgé de quelque 30 ans, de conduire la locomotive qui tractera le train papal de Jean-Paul II, veillant alors à garder l'Église sur les rails... Toute une responsabilité quand on sait qu'il est si humain de...dérailler!

Bien que son père ne soit pas souvent à la maison, occupé qu'il est à gagner les sous pour faire vivre sa famille, cet homme trouve du temps pour servir ses enfants et leur faire plaisir. Ainsi, l'hiver, les petits Bernier pourront glisser sur la patinoire que leur paternel leur a construite.

Est-ce là qu'il s'est fracturé le bras droit à l'âge de 5 ans? Il ne nous a pas précisé la chose, mais ses souvenirs sont clairs: 2 interventions seront nécessaires pour soigner cette fracture qui, compliquée par une tumeur osseuse, requerra une greffe dont les coûts sont importants au regard d'une époque qui ne connaissait pas encore les avantages de l'assurance-maladie ou de l'assurance privée: les coûts défrayés par les parents devenaient quasi prohibitifs (je le sais moi aussi d'expérience).

« Scout un jour, scout toujours »

À une époque où le scoutisme vivait son âge d'or au Québec, Raymond, comme tant d'autres jeunes qui ne fréquentaient pas les Patros, adhéra au mouvement et à ses valeurs. Il me semble bien que monsieur Bernier ait gardé ces principes en tant qu'humain et personne d'engagement. « *Scout un jour, scout toujours* » nous lance avec un beau sourire et beaucoup d'entrain notre député fonceur et débrouillard en nous racontant qu'il avait traversé à pied la moitié du Parc national avec quelques compagnons de sa troupe scoute. En effet, sous la surveillance de moniteurs intrépides, pendant 10 à 12 jours, au début de son adolescence, ces jeunes avaient vécu cette belle expérience en dormant sous des abris de fortune qu'ils fabriquaient, auréolés de mouches noires et de « *frappe à bord* ». ... Les parents étaient, bien sûr, réquisitionnés quotidiennement pour apporter à leur rejeton la nourriture essentielle à une telle aventure.

Les voyages forment la jeunesse disaient-on à une certaine époque. Nul doute que cette expédition hors des sentiers battus ait participé à l'aguerrissement de ce futur serviteur de l'état et contribué à forger son caractère qu'on sent plus entier qu'il n'y paraît à première vue.

Il faut dire aussi que le jeune Raymond a profité, l'été et les fins de semaine, du chalet paternel de Saint-Ignace près de Château-Richer. Là, on pouvait chasser, pêcher, faire de la motoneige et... s'éclairer à la lampe à l'huile et au propane. De plus, pendant certains étés, le grand-père ouvrait les portes de sa maison à Taschereau en Abitibi offrant à son petit-fils des occasions rêvées de profiter de la nature et de sa richesse, loin de la Toile et de ces pièges, qui alors n'existaient pas pour le plus grand bien des gamins que nous étions.

La politique dans le sang

Chez Raymond, Colette Ruel Bernier,

sa mère, était très impliquée en solidarité citoyenne et était connue pour la qualité de son engagement auprès de sa communauté. Cette attitude maternelle et les valeurs qui en ressortaient ne pouvaient que contribuer à un intérêt pour la politique par ceux qui baignaient dans cette *potion* dès leur jeune âge. On parlait déjà politique chez les Bernier et il est certain que cette réalité a dû jouer un rôle dans la décision de Raymond Bernier de s'y engager activement, d'abord au plan municipal et ensuite, au niveau provincial pour ainsi plonger dans ce qu'il aime tant, c'est-à-dire, agir pour le mieux-être de ses pairs.

La socio-culture et sa programmation inévitable

Toutefois, dans ce qui nous conditionne profondément et nous englué parfois si longtemps avant que nous ne soyons en mesure de trier notre bagage et d'utiliser notre *carte géographique*, il y a la famille, les proches, l'école, les professeurs: l'acquis. Et puis, s'ajoute à ce formidable héritage de notre mémoire collective, l'inné... sujet controversé. Toujours est-il que Raymond, comme chacun de nous, est le produit, en très grande partie, des composantes de sa socioculture et il arrive pour la plupart d'entre nous que nous finissions par entrevoir notre véritable nature si nous arrivons à comprendre, petit à petit, ce qui nous a amenés à être la personne que nous sommes ou que nous semblons être à notre insu et contre notre nature profonde.

Pourquoi cette réflexion philosophique et/ou existentielle? Pour comprendre toutes les influences prépondérantes qui agissent sur nos décisions et nos comportements lorsque nous subissons les conditionnements (l'acquis) que notre éducation et notre culture nous imposent impitoyablement. Et ainsi,

selon ma compréhension de ce qui nous façonne, Raymond fut et est toujours scout dans l'âme, le coeur ou la tête. Le scoutisme et ses valeurs (loyauté, altruisme, fidélité, franchise, intégrité) ont manifestement agi sur son évolution au même titre que les puissants modèles familiaux et les omnières influentes du milieu.



Raymond vous attend à son bureau
(photo: Louise Côté)

Donc, pour ma part, le député Raymond Bernier est encore imprégné et mû par l'esprit scout, conditionnement inévitable et heureusement très positif qui fait en sorte que la loyauté, le sens de l'autre et l'intégrité fassent partie, à jamais, de ce qui le stimule et le conduit vers l'excellence.

Et, si on prône l'authenticité, c'est-à-dire l'importance et la nécessité d'être soi-même, Raymond Bernier semble avoir intégré l'essentiel qui conduit aux relations riches et efficaces permettant le mieux-être de chacun dans son si fragile microcosme. Il est donc engagé sur le chemin d'un politicien crédible et efficace.

Études, mariage et famille

Au chapitre scolaire, les études ne

présentent pas de parcours chaotiques: école élémentaire, secondaire et l'expérience collégiale au Cegep de Limoilou (tout juste avant la publication des *Zoogeops de concentration* par Yves Doré en 1973). C'est dans cette institution pré-universitaire que Raymond nous confie avoir trouvé les premières occasions et la première plateforme, pour en découdre, débattre et faire de la politique. À 20 ans, en 1972, il décroche un DEC en sciences de l'administration. Trois ans plus tard, il obtient un baccalauréat en administration de l'Université Laval.

Sans attendre, le voilà engagé dans la vie professionnelle active, dans la société et la politique:

1975-78, agent de gestion financière;
1978-1988, directeur intérimaire du Service de la cotisation;
1983-84, agent de recherche et de planification socio économique au Conseil du trésor d'abord, puis au ministère du Revenu pendant 17 ans (1986-1990, 1991-98 et 1998-2003).

« Je n'ai jamais lâché »

La défaite de 2007 ne l'arrête pas et il ne cesse de travailler pour son parti. En effet, pendant cette courte traversée du désert, il sera directeur de cabinet de la ministre des Relations internationales, madame Monique Gagnon-Tremblay.
« Je n'ai jamais lâché. J'ai toujours travaillé pour Montmorency et ce, dès le lendemain de ma défaite du 26 mars 2007 ».

Engagement communautaire et politique

Parallèlement au politique dont nous venons de parler, Raymond fait feu de tout bois et se consacre au financement d'activités communautaires (1973-97), à la vie municipale de St-Augustin-de-Desmaures (1989-1997) en tant que conseiller municipal où il choisit



Au bingo de la Maison des jeunes (photo: L. Côté)

d'assumer des dossiers d'urbanisme et de développement économique. La même période le verra agir en tant que maire substitut de cette localité au sein de la CUQ. Pendant ces 8 années bien remplies, il se porte candidat du Parti libéral du Québec, dans la circonscription de La Peltrie (1994). De 1994 à 2003, il sera membre de la Commission politique du Parti libéral du Québec, région de Québec et deviendra président du Club de réforme.

« A day at time »

Monsieur Bernier applique avec sérénité et efficacité un slogan conseillé par monsieur Gilles Lamontagne: « A day at time » ou, un jour à la fois. Je crois, en effet, que cette courte formule est indispensable à tout homme public qui doit composer avec sa vie privée.

Carole Tremblay

Raymond Bernier n'est ni ermite, ni moine et il épouse celle qui partage le meilleur et le pire avec lui depuis 1976 dans sa paroisse de Saint-Malo, madame Carole Tremblay, qui oeuvre toujours dans le réseau de la santé. Il n'a eu qu'à traverser la rue car la dame de son coeur habitait en face de chez lui. Ils se connaissent donc depuis longtemps. Même pendant leur voyage de noces en Guadeloupe et en Martinique, Raymond y observe le climat politique et note des symptômes qui ne trompent pas le politicien qui s'éveille en lui.

Les enfants

De leur union naissent deux filles, Geneviève et Alexandra. L'aînée qui aura 27 ans se distingue professionnellement avec une maîtrise en génie mécanique, prépare un doctorat tout en songeant à l'enseignement. Sa soeur cadette, Alexandra, 20 ans, s'intéresse à la consommation et à la mode.

Loisirs, détente, bonne chère

Notre député provincial dévale les pentes en ski alpin au Mont Sainte-Anne, pratique le vélo et s'astreint au golf qui demeure l'activité propice pour établir les contacts qu'imposent la vie politique.

Pendant la période des Fêtes, les plages de la Floride permettent une pause bien méritée au couple même si Raymond doit indiquer à son patron le lieu où il se trouve... On peut avoir besoin de lui à l'improviste et il ne peut se soustraire à ce contrôle qui fait partie des impératifs de sa vie de serviteur de l'état.

Raymond dit aimer la bonne cuisine; il apprécie la viande grillée sur BBQ, le homard qu'un précieux contact lui fait parvenir à différentes occasions et ne dédaigne pas le gâteau glacé. Je trouve que la bonne chère ne peut qu'apporter quelques moments d'intense satisfaction en famille dans une vie si exigeante au plan professionnel.

Élections et responsabilités

Après 10 élections municipale et provinciale et en découvrant le contenu de son cahier de presse, je me demande sérieusement comment ce jeune député «scout» de 57 ans arrive à assumer toutes les tâches qu'il choisit avec passion ou que son caucus et son chef lui confient.

En effet, sur une période de 4 ans, 2003 à 2007, on le retrouve en tant

suite page 7



Bonjour à toutes

L'été est à nos portes, quel bonheur !!!

Le Cercle vous convie à une rencontre qui aura lieu le mercredi 13 mai à 19 h 30. Encore une fois, nous vous mentionnons qu'il y a des inscriptions gratuites pour de nouvelles membres jusqu'à la fin de juin 2009.

Notre prochaine activité «Tricot de perles» aura lieu le mardi 19 mai prochain à 19 h.

Le 22 mai prochain, nous célébrerons la journée «nationale» des CFQ. Ce sera le 40e anniversaire de la charte des CFQ (1968-2008).

Les trucs du mois :

«CHIENS, CHATS, POISSONS»

- Pour vos poissons dans l'aquarium lors des grandes chaleurs estivales, on peut baisser la température de l'eau

en y plongeant des bouteilles d'eau congelée.

- Pour garder l'eau fraîche des chats et des chiens lors de canicule, placer des glaçons ou des petits «ice pack» dans leur bol d'eau.

- Pour enlever les poils de votre chien sur une moquette de voiture, prendre une grosse éponge, la mouiller, l'essorer et frotter la moquette en faisant des cercles. Alors, une boule de poils se formera.

- Pour que votre chien ait toujours un poil magnifique, ajouter 1 c. à soupe (15 g.) de germes de blé en flocons dans sa nourriture. Son poil sera lustré et la chute de poils sera moins importante.

- Votre chat et les boules de poils: placez généreusement de l'huile minérale

sur une patte avant, ainsi lorsque votre chat se lavera, la boule de poils passera plus facilement.

- Pour éloigner votre chien de vos plates-bandes, des troncs d'arbres ou du jardin, il suffit de répandre du marc de café sur le sol ou autour de l'endroit à protéger.

- Pour atténuer l'odeur de moufette sur Médor, il faut d'abord le laver avec de l'eau et du vinaigre. Ensuite, il suffit de le laver de nouveau avec beaucoup d'essence de vanille.

À bientôt !

Lucette Brière, communications

Votre conseil :

Danielle Couture, prés.	948-9518
Martine Imbeault, vice-prés.	907-2590
Hélène Beaulieu, sec.-trés.	825-2518
Isabelle Serré, arts et textiles	907-9006
Lucette Brière, comm.	825-1700

suite... entrevue Raymond Bernier

qu'adjoint parlementaire au ministère du Revenu, membre de la Commission de l'administration publique et de la Commission des finances publiques tout en cumulant les postes d'adjoint parlementaire à la ministre des Relations internationales et ministre responsable de la Francophonie. Ajoutons à la liste qu'il est membre de la Commission des institutions et vous aurez une idée de la tâche politique que Raymond Bernier arrive à assumer avec sérénité et passion. En outre, ce travailleur infatigable occupe, depuis la mi-janvier 2009, un poste de membre au sein de 2 commissions (les Finances publiques, l'Assemblée nationale) et est président de la Commission de la culture. Pourtant, il me semble qu'une journée ne compte que 24 heures...

Voilà qui exige une excellente santé,

un sens de l'organisation et une discipline quotidienne assurés. Il faut aussi y ajouter la présence d'une compagne dévouée et d'une famille qui appuie cette vie exigeante sur le plan humain permettant à notre député de faire ce qui le passionne dans les meilleures conditions.

Réalisation de sa vie

Selon ses dires, « *la plus grande réalisation de sa vie, à ce jour, est l'enfouissement des fils à l'Île d'Orléans* ». Nous est-il possible de rêver au jour où la même chose se fera à Ste-Brigitte (au moins pour le coeur du village)?

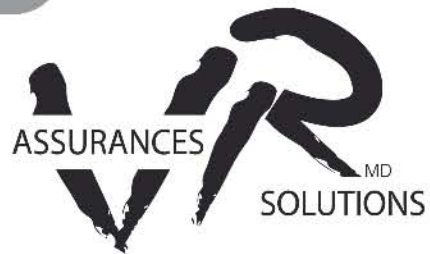
Monsieur Bernier qui tient à ce qu'on l'appelle Raymond nous confie que lorsque ses commettants utilisent son

prénom au lieu du Monsieur, cette simplicité constitue la meilleure des marques d'appréciation qu'il reçoit. Que va-t-il nous arriver? *Pas de problème, Raymond s'en vient.*

En conclusion, cette entrevue nous ouvre une fenêtre sur tout ce que représente cette vie politique si souvent décriée par ceux qui n'en connaissent pas les tenants et les aboutissants. Raymond nous signale qu'il se considère comme un agent de changement qui appuie ses actions en tenant compte, avant tout, de la dimension humaine de ses commettants et nous rappelle que le gars de terrain, celui qui « *fait la job* », c'est d'abord et surtout le député.

Bonne route cher Raymond!

DECOUVREZ



- Protections adaptées à votre type de véhicule récréatif
- Sans obligation d'assurer à la fois votre automobile et votre VR
- **Obtenez 10 % de réduction** si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, VTT, motoneige, caravane en mouvement et autocaravane)



Jean-Pierre Langlois Benoit Routhier

Agents en assurance de dommages

Les assurances Langlois INC.
Cabinet en assurance de dommages
www.assuranceslanglois.com

Affilié à :



418 825-1364

Une maman bien vivante et au coeur d'or

De ses petits cinq pieds deux, une brunette aux yeux noisette, cette charmante femme toujours bien mise, avec son sourire communicateur, est devenue une grande dame par son chemin de vie.

Étant l'aînée de la famille, dès l'âge de neuf ans elle doit arrêter l'école pour prendre soin de sa mère malade. Cela la rend triste, car elle aime bien apprendre. Son rêve de devenir enseignante vient de s'effondrer. Malgré son jeune âge, elle fait de son mieux pour aider son père à la ferme et le remplacer lorsqu'il va bûcher dans le bois. En 1935, la vie était difficile, les travaux étaient nombreux et pénibles, comme aller chercher de l'eau au puits, été comme hiver, ou entrer le bois afin de chauffer la maison. Tout cela en surveillant ses trois soeurs et ses deux frères. À cette époque, elle trouvait très lourd d'avoir autant de responsabilités.

Un peu plus tard, lors d'une partie de sucres, elle fait la rencontre d'un jeune homme qui, par la suite, devient son amoureux. C'est un bûcheron travaillant dans les bois. Ils se sont fiancés et, une bonne journée, elle découvre qu'il est supposé en épouser une autre. Sans plus attendre, elle prend la bague, la place dans une enveloppe avec un message et l'envoie au camp des bûcherons.

Le malentendu dissipé, ils préparent leur mariage. La veille, elle va se confesser, le curé lui fait très peur en lui disant : « Tu dois obéissance à ton époux, le respecter, l'écouter et ne jamais empêcher la famille ». Alors, elle dit à son futur : « Si tu veux que je t'épouse, tu devras signer cette entente ». Celle-ci comprenait les termes suivants : il ne devait pas la harceler sur les questions d'argent, sur les travaux à faire et surtout sur le sexe. Quelle femme avant-gardiste !

C'est une personne qui a toujours du temps à donner pour les autres. Elle rit beaucoup, aime la vie et est très sociable. Elle adore recevoir sa famille, ses enfants et aussi ses amies.

Elle joue au golf et pratique la marche. La danse et les jeux de carte sont sa passion. Ils étaient un couple très apprécié et ils aimaient bien sortir entre amis. Ils faisaient des voyages en famille et ils allaient danser toutes les fins de semaine.

Après la mort de son conjoint, elle se reprend et garde le goût de vivre afin de



Photos: Louise Fortier Chabot

poursuivre ses activités. Ce qui lui a manqué le plus, c'est de ne pas avoir un compagnon pour aller dans les soirées dansantes. Elle commence donc à suivre des cours de danse en ligne car la vie continue.

Elle danse encore aujourd'hui, joue aux cartes, écoute ses petits-enfants quand ils ont besoin de parler. Elle a la joie de connaître ses arrière-petits-enfants et la satisfaction de voir ses enfants heureux et bien installés.

Maintenant, à quatre-vingt-deux ans, c'est elle la plus en forme de sa famille, elle va aider ses soeurs malades. Ses amies l'aiment énormément et cherchent constamment sa compagnie. Partout où elle passe, les gens sont heureux et remplis de joie. Présentement, elle vient de s'installer dans un appartement pour les aînés, elle est très heureuse car ce fut son choix. Je crois qu'elle mérite bien de se gâter et de profiter de la vie.

Vous avez certainement deviné que je vous ai présenté ma mère. Pour moi, elle occupe une place importante dans ma vie.

Louise Fortier Chabot, sa fille



L'EFFET RISTOURNE

Ristourne 2008

1 335 000 \$

Ristourne collective versée en 2008:

317 584 \$

- Dons et commandites
- Fonds d'aide au développement du milieu

Pourcentages de ristourne 2008

5.5%

à l'épargne

4%

au crédit
aux particuliers

3.04%

au crédit
aux entreprises

0,10 \$/100 \$
d'encours

Fonds de
placement

0,25 \$/100 \$
d'encours

AccordD
particuliers et Affaires



Desjardins
Caisse de Beauport



Club de l'Âge d'Or

Le gala de danse de la FADOQ, c'est à ne pas manquer!

La 6^e édition du gala de danse organisé par la FADOQ (régions de Québec et Chaudière-Appalaches) se tiendra au Cégep de Lévis-Lauzon, le 6 juin prochain à compter de 18 h sous la direction musicale d'Aline Talbot. Cette soirée de danse est offerte à toutes les personnes de 50 ans et plus, membres ou non de la FADOQ. Vous aurez la chance d'admirer des chorégraphies originales présentées par des équipes de danseurs, membres FADOQ sur différents rythmes tels : « cha cha, triple swing, samba, country, valse, etc... »

Pour participer au gala, vous pouvez réserver votre billet auprès de madame Lilianne Lacroix au 418 825-1527. Le prix du billet en pré-vente est de 15\$ par personne ou de 20\$ le soir du gala. Toutes les personnes présentes auront la chance de gagner des prix de présence tels: des souliers de danse haut de gamme, des billets de spectacle, des forfaits-croisières ou un voyage de pêche.



Pour celles et ceux qui aimeraient se rendre en groupe à la soirée, il est possible que le responsable de votre secteur organise un transport par autobus. Ce service est une gracieuseté de la Fédération des Caisses populaires Desjardins.

Élections et dîner de mai

Les élections auront lieu mardi le 26 mai, après le dîner. Lors de cette assemblée générale annuelle, ce sera l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous aimeriez avoir au sein du conseil d'administration. Cette année, 4 postes viennent en élection. Si vous êtes intéressés à faire partie d'une équipe dynamique, posez votre candidature auprès de madame Lilianne Lacroix, présidente.

Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Fête champêtre

La FADOQ Secteur Orléans tient sa fête champêtre, vendredi le 5 juin à 13 h à la salle Ulric Turcotte (Courville).

Quilles, cartes, palets, pétanque etc... se dérouleront en après-midi. Un repas chaud sera servi à 17 h 30 et sera suivi d'une soirée dansante avec l'orchestre «Vibrason». Le coût est de 17\$ et de 7\$ pour la soirée seulement.

Vente : bière et vin

Pour des informations:

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Bonne nouvelle

Vous pouvez maintenant devenir membre de notre club tout au long de l'année. Votre carte de membre au coût de 24\$ est valide pour un an. Bienvenue à tous les 50 ans et plus.

Vous déménagez? N'oubliez pas de nous aviser afin de continuer à recevoir votre revue «VIRAGE». Notre club compte présentement 215 membres.

Pétanque au Parc Richelieu

Durant la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des parties de pétanque en plein air au Parc Richelieu deux soirs par semaine. Nous débute-rons mardi 26 mai à 18 h 45 et jeudi 28 mai à 18 h 45. Bienvenue à tous.

Pour plus d'informations, contactez Mme Lorraine Giroux (418 907-5167) pour le mardi et M. Paul-Henri Fortier (418 825-2031) pour le jeudi.

Fin des activités régulières

Notre club sera fermé à partir du 26 mai. Nous vous donnons rendez-vous le 25 août pour une épluchette de blé d'Inde et party hot dogs. Bon été!

Conseil d'administration:

Lilianne Lacroix, prés.	825-1527
Paul-Henri Fortier, v.-p.	825-2031
Michel Després, secr.	849-2089
Jean-Marc Jennings, trés.	825-1527
Marcel Tremblay,	825-5059
Pierre-Paul Giroux	907-5167
Luce Fortin, dir.	660-8241

Les amis de la pétanque

Pour ceux et celles qui désirent jouer à la pétanque, à Lac-Beauport, cet été, les inscriptions se feront le lundi 11 mai entre 19 h et 20 h au Centre communautaire Philippe-Laroche au 46, chemin du Village, Lac-Beauport.

Le coût pour les résidents de Ste-Brigitte est de 35 \$ incluant un tournoi ainsi qu'un souper avec soirée à la fin de la saison.

Pour plus de renseignements, communiquez avec nous au 418 948-8965 et au 418 948-8975.



Bilan 2008 très positif pour le CLD et le développement économique de La Jacques-Cartier

Le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et président du CLD, monsieur Michel Giroux, a tracé un bilan fort positif de l'année 2008 en matière de développement économique pour La Jacques-Cartier ainsi que des activités du CLD, le bras économique de la MRC.

Le rapport annuel 2008 a été déposé et présenté aux nombreuses personnes présentes. « La liste des réalisations est impressionnante et extrêmement satisfaisante pour nous, les maires, qui avons placé beaucoup d'espoir dans le renouveau qui a marqué les activi-

tés du CLD au cours de cette année » a tenu à préciser monsieur Giroux.

Quant à l'économie elle-même, les indicateurs démontrent qu'elle se porte très bien, à l'image de l'ensemble de la région métropolitaine de la Capitale-Nationale. La croissance est au rendez-vous et la MRC a confirmé son désir de voir le CLD travailler à la diversification de l'économie dans les secteurs de la défense-sécurité et les bâtiments verts et intelligents. Il est également projeté de favoriser la mise sur pied d'un nouvel incubateur pour les entreprises en démarrage.

Rappelons en terminant que le CLD a généré des investissements de plus de 2,6 millions de dollars pour l'année 2008 et qu'il a été impliqué dans pas moins de 81 projets au cours de la même période.

Le rapport annuel et la liste des réalisations sont disponibles au www.cld.jacques-cartier.com

Source: Hugo Lépine, resp. du développement économique 418 998-7356





Lacombinaison gagnante



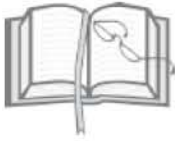
Pensez-vous qu'il existe des trucs pour gagner ?

Faites le point sur vos habitudes de jeu.
Découvrez votre portrait de joueur en vous procurant le dépliant 8/8 sur le site 8sur8.com.

Si le jeu n'est plus un divertissement...

1 866 SOS-JEUX
1 866 757-5389
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

FONDATION MISE SUR TOI
une initiative de Loto-Québec



Nous qui vivons aussi éphémères que les papillons, éclairs fugitifs sur notre planète minuscule: tête d'épingle perdue dans notre Voie lactée.

Nous qui, parfois ou trop souvent, oublions notre véritable taille au regard des milliards de galaxies qui nous entourent.

Nous qui ne sommes que des invités de passage sur cette sphère pivotante qui décrit, année après année, une ellipse gracieuse au gré des saisons et du temps.

Nous qui éprouvons tant de difficultés à relativiser notre place dans la niche écologique que nous a consentie l'Évolution et qui, naïvement ou inconsciemment, brandissons nos exigences, nos droits et nos armes au nom de notre vérité si variable dans les moules exigus et contraignants de nos sociocultures.

Nous qui avons tant et tout à apprendre (en si peu de temps) sur nous-mêmes d'abord, sur les autres et sur les dangers que nous faisons courir à notre planète.

Nous, apprentis sorciers si lents et si tièdes à corriger nos dérives et les comportements inadéquats ou irresponsables qui s'inscrivent dans leurs sillages.

Nous qui construisons des lendemains qui ne chanteront peut-être pas en raison de notre conscience prisonnière des filets de la surconsommation, sourde et aveugle aux véritables enjeux d'aujourd'hui et de demain, paralysés par le confort et l'abondance offerts par notre société moderne...

Nous, plantes fragiles, qui dépendons d'une eau de plus en plus rare et d'un soleil nourricier qui se mue progressivement en un danger mortel pour

la santé de notre peau et de nos organismes.

Nous qui nous plaignons le ventre plein.

Nous qui voulons toujours plus et qui compulsivement accumulons davantage de biens de consommation que nous n'en avons réellement besoin.

Nous qui entraînons sans y penser vraiment nos enfants et nos petits-enfants dans cette spirale folle où l'AVOIR se substitue à l'ÊTRE.

Nous, bipèdes dotés d'un cerveau plus perfectionné qui nous tiraille entre la lumière et les ténèbres et nous maintient dans un déséquilibre incessant.

Nous, qui disposons de cet ajout de l'Évolution, aurions avantage à freiner notre fuite en avant pour vivre plus simplement et plus consciemment le moment présent tel qu'il se présente.

Nous, qui vivons souvent dispersés, écartelés, à hue et à dia *, aurions intérêt à nous arrêter et à réfléchir.

Nous pourrions et pour ne pas dire devrions, jour après jour, heure après heure, instant après instant, effectuer un examen honnête, sérieux et spontané sur ce que nous pensons, disons ou faisons au regard des répercussions que ces actions, paroles ou pensées peuvent entraîner chez les autres.

Nous pourrions, en particulier et avant tout, prendre en compte le poids de notre exemple quotidien sur les enfants non aguerris, les adultes fragilisés par une situation psychologique précaire et les personnes âgées qui retrouvent soudain l'insécurité qu'elles connurent dans leur enfance.

Nous affirmons, nous exigeons, nous réclamons et nous prétendons. Nous

accusons avant même d'avoir vraiment écouté, analysé, pesé le pour et le contre.

Nous avons le «pouce romain»*** des arènes de César et de Néron, plus porté vers le bas que vers le haut.

Nous oublions momentanément peut-être que lorsque nous condamnons l'autre, c'est nous que nous accusons du même fait. En effet, il suffit de pointer un doigt accusateur pour réaliser que ce geste nous envoie trois autres doigts dans notre direction. Je sais de quoi je parle et combien il nous est difficile de corriger cette tendance viscérale conditionnée qui nous porte si vite à isoler l'autre ou à nous en isoler.

Nous aurions avantage à agir en évitant d'être juge et partie; je sais long et difficile le chemin qui attend celui qui tend à arbitrer adéquatement des différences irritantes qui nous exacerbent...

Alors, nous devons grandir sous le soleil de la compréhension, de l'acceptation de l'autre qui ne peut être que ce qu'il est au moment où il manifeste sa différence. Cet autre qui s'attend probablement, pour ne pas dire sûrement, que nous comprenions ses raisons...

Il nous faut reconnaître (c'est très difficile en raison de notre nature émotive) que chacune et chacun de nous agit présumément selon sa conception de la Vérité et à la lumière des évidences que sa socioculture lui a proposées.

En ce qui me regarde, je reconnais que ma «peau» est extrêmement fragile, voire écorchée, quand je suis au fait de ces milliers de personnes qui sont l'objet d'esclavage, d'exploitation, d'humiliation, d'emprisonnement arbitraire, de torture, d'exécution et de pauvreté.

suite p. 19



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Place aux citoyens

Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Raymond Bernier est présent pour les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le 6 avril dernier, le député de Montmorency, monsieur Raymond Bernier, a eu le plaisir de confirmer une importante aide financière à la *Résidence Le Trèfle d'Or*.

Cette somme permet le début des travaux de construction de 24 unités résidentielles pour des personnes en perte d'autonomie. Monsieur Bernier était d'ailleurs présent le 6 avril dernier pour la première pelletée de terre marquant le début des travaux.



Lilianne Lacroix, Louise Côté, Jean-François Guillot, Noël Fortier, Pierre Thomassin,
Raymond Bernier, député, Danielle Thomassin, Pierre Vallée, maire et Jean-Marc Jennings

« Comme il s'agissait d'un projet d'une importance majeure pour la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval, j'ai toujours apporté une attention soutenue à ce projet. Nous devons faire tout en notre pouvoir pour que le projet puisse voir le jour. Les 24 unités résidentielles seront bientôt une réalité et répondront à un réel besoin pour les personnes en perte d'autonomie de Sainte-Brigitte-de-Laval. » (Extraits de l'allocution de monsieur Bernier prononcée le 6 avril dernier)

Appels d'offres

Afin de compléter l'offre de service à la Résidence Le Trèfle d'Or, le CA a fait paraître récemment, dans toutes les résidences de Sainte-Brigitte-de-Laval, un appel de propositions pour différents services.

Voici un rappel :

Couple résident pour la surveillance de la résidence

Nous sommes à la recherche d'un couple pour résider dans le logement 4 ½ de la résidence et s'occuper de la surveillance pour la soirée et la nuit.

Il y a possibilité de bonifier les revenus du couple par l'ajout de tâches de buanderie, conciergerie et/ou entretien des logements.

Infirmière ou infirmier consultant

Nous sommes à la recherche d'une infirmière ou d'un infirmier intéressé par une tâche à temps partiel pour la consultation et le suivi auprès des personnes âgées de la résidence.

Conciergerie

Nous sommes à la recherche de personnes pour s'occuper des tâches de conciergerie de l'immeuble, de buanderie et/ou d'entretien ménager des logements dans l'éventualité où le couple résident ne désire pas s'occuper de ces tâches.

Aide pour le concessionnaire de l'alimentation

Le CA a engagé un concessionnaire pour s'occuper de l'alimentation à la résidence. Celui-ci peut être intéressé à engager du personnel de Sainte-Brigitte-de-Laval pour le seconder. Il est donc possible pour nous de lui transmettre les CV des personnes intéressées.

Vous pouvez obtenir les descriptions détaillées des différents postes au www.actionhabitation.qc.ca ou par téléphone au 418-648-1278 (a/s Daniel Dorval)

Vous devez faire parvenir votre offre de service en indiquant pour quel poste, **avant le 19 mai 2009 à midi** par courriel rh@actionhabitation.qc.ca, par télécopieur au 418-648-6214, ou par la poste à l'attention de :

Résidence Le Trèfle d'Or
a/s Daniel Dorval, Action-Habitation de Québec
799 5^{ème} Rue
Québec (Québec) G1J 2S6



Crise économique? Crise environnementale?

Depuis quelques mois, la crise financière fait la une des médias et pour la résoudre, les gouvernements ont injecté des milliards de nos deniers pour relancer l'économie, créer des emplois et nous inciter à consommer. Pendant les années '70, on nous promettait un monde nouveau: les technologies allaient nous mener vers la société des loisirs... à condition d'acheter et de faire rouler l'économie. On constate facilement que ces promesses n'ont pas été tenues.

Par contre, il existe une autre crise: la crise environnementale. Jamais sur terre un taux d'extinction des espèces n'a été aussi rapide, la dégradation de nos terres cultivables et de nos forêts est de plus en plus importante, la planète se réchauffe, des famines sévissent toujours en plusieurs endroits et des produits chimiques tels que les BPC et le DDT se retrouvent à la grandeur du globe, pénètrent dans le corps humain où ils peuvent s'accumuler à travers le sang, le lait maternel et les graisses.



Nous engloutissons les ressources naturelles bien que nous sachions que celles-ci ne sont pas éternelles et cette faim insatiable produit des déchets dont on ne sait plus que faire. Vous aurez compris en calculant votre empreinte écologique que l'on ne peut pas continuer à consommer comme nous le faisons sans mettre en danger les générations d'humains à venir. Alors que faire? Baisser les bras et subir cette situation parce que nous n'avons aucun moyen de changer les choses?

Or, comme consommateur, nous possédons un réel pouvoir: celui de ne pas acheter pour simplement acheter, celui de faire des choix judicieux en accord avec un développement durable. Rappelons-en ici la définition contenue dans le rapport Brundtland: «*Un développement durable permet de répondre aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs*».

Ainsi, avant d'acheter, demandons-nous si cet achat est vraiment nécessaire ou s'il répond à un désir suscité et soutenu par une publicité omniprésente et respectons les trois R, en réponse au problème de gestion des déchets: **RÉDUIRE, RÉUTILISER, RECYCLER.**

Commençons d'abord par comprendre l'implication sur l'environnement de chaque achat que nous faisons en pre-
suite à la page 22



**1160, boul. Raymond, Beauport
418 821-0775**

**ENTRETIEN
AIR CLIMATISÉ**

89.99\$



détails en magasin

**PRÊT POUR LES
VACANCES?**



Inspection
complète. **69.99\$**

A partir de:

**Automobile
Camion
Roulotte**

Jean Lévesque et Audrey Thibault : propriétaires
Courriel : info@msb-mecanique.com

Coupon rabais

Antirouille Crown

Rabais de 10\$ du 15 mai au 30 juin

Les jeunes bougent chez nous.....

Un soleil de plomb, 25 degrés Celsius, une légère brise sur mon visage. Je contemple tous ces jeunes qui courent sur le terrain de baseball à proximité de chez moi. Les estrades sont bondées de parents qui rient et encouragent leurs enfants qui s'amuse sur le terrain. L'ambiance est agréable, je flotte...

J'ouvre les yeux et je réalise que vous avez fait de ce rêve une réalité....

L'Association sportive

L'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval (ASSBDL) a lancé sa première programmation en mars dernier, peu de temps après sa constitution officielle comme organisme à but non lucratif. L'ASSBDL est constituée de parents bénévoles qui ont pour désir de faire bouger les gens dans un contexte de proximité. C'est avec beaucoup de bonheur que nous avons réalisé que plusieurs autres résidents partageaient le même besoin que nous de bouger!

Hockey cosom et volleyball

En effet, le grand nombre d'inscriptions a permis de former 6 équipes mixtes de hockey cosom. Qu'ils soient jeunes ou plus vieux, pères de famille ou encore étudiants, tous les participants dépensent leur énergie. Au volleyball, deux équipes ont été formées et les participants s'affrontent amicalement à chaque vendredi soir. Nous souhaitons déjà pouvoir offrir quatre équipes à

l'automne avec deux calibres différents (participation et compétition).

Baseball

Au baseball, des inscriptions record permettront aux jeunes novices (6-7 ans) de faire partie d'une mini-ligue avec les équipes de Charlesbourg et de la Côte-de-Beaupré. Plusieurs équipes seront également formées pour les plus petits (4-5 ans) qui auront beaucoup de plaisir à découvrir ce beau sport avec des exercices diversifiés.

Soccer

Au soccer, le nombre d'inscriptions dépasse toutes les attentes et plusieurs équipes de 4 à 8 ans ont été formées. Les jeunes auront l'opportunité de démontrer leur talent lors de tournois joués cet été. Il est de plus en plus évident que la construction d'un terrain de soccer est d'une absolue nécessité et s'avère très justifiée compte tenu du nombre d'enfants inscrits (plus de 70).

Nous sommes conscients que notre offre d'activités sportives ne rejoint pas tous les groupes d'âge. En effet, actuellement, les quelques personnes bénévoles impliquées le sont à titre d'administrateur, d'entraîneur, de responsable...ouf! Nous avons encore peu de moyens mais beaucoup d'ambition! Nous avons donc ciblé d'abord des activités qui s'adressaient à l'âge de nos enfants. Si vous désirez vous impliquer et offrir des activités

sportives pour d'autres groupes d'âge ou pour proposer une nouvelle activité, vous pouvez nous contacter au communications@assbdl.org

Une grande fête d'ouverture le 30 et 31 mai prochain

Lors de cette fête, les enfants inscrits au soccer et au baseball auront la chance de vous montrer leurs talents en jouant des matchs devant un grand public, pour le plus grand plaisir de tous. Ces activités auront lieu le 30 mai sur le terrain de balle. En cas de pluie, elles seront reportées au lendemain.

Les joueurs de la ligue de hockey cosom disputeront une finale relevée le 31 mai en après-midi, au gymase de l'école du Trivent. À cette occasion, la maison des jeunes mettra à votre disposition des hot dogs et breuvages.

Les jeux d'eau seront en fonction afin d'amuser et rafraîchir les enfants entre les parties

Au plaisir de vous rencontrer et de vous faire bouger!!!

L'ASSBDL
Mélanie Couture
Steeve Cyr
Steeve Lachance
Éric Lavallée
Renaud Patry



Nouvelles publicités

F. Lapointe et fils inc.
PUISATIERS DEPUIS 1923
Puits artésiens • Géothermie
Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ:2966-6928-44
418.836.9717 / 418.254.9440
www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com

DÉNEIGEMENT A.D.
TOITURES • ROULOTTE
ENTRÉES PIÉTONNIÈRES
PATIOS & GALERIES
FENÊTRES • CHALET • BOIS
THERMOPOMPE • AUTO
GARAGE DE TOILE • ETC.
ALAIN DUCHESNE
418.825.1627 • 418.955.1926

SERVICE DE QUALITÉ

ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE
DÉCHAUMAGE • GAZON
FEUILLES • GOUTTIÈRES
PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO
COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE
ÉMONDAGE • TERRASSEMENT
POSE DE FLEURS • ETC.
418.825.1627 • 418.955.1926
38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0

SERVICE DE QUALITÉ

Événement spécial au Trivent

par: Louise Côté

Le 2 avril dernier, l'École du Trivent accueillait au gymnase tous ses élèves pour une fête soulignant officiellement le lancement de son projet éducatif (2008-2013). On comptait parmi les invités mesdames Hélène Chabot, commissaire, Line Beaulieu, directrice générale adjointe, Caroline Darveau, présidente du CE, Isabelle Gagnon, présidente de l'OPP ainsi que de nombreux parents. Une fois clos le volet du lancement proprement dit, l'assistance pouvait visiter l'exposition présentée par toutes les classes de l'école et portant sur différents thèmes abordés dans le projet éducatif (voir *Le Lavallois* de septembre 2008).

Lancement du projet éducatif



Photo: Danie Saint-Jean

Hormis les quelques discours d'usage dans ces occasions, la présentation du projet a été l'oeuvre de jeunes étudiants (sous la supervision efficace de parents membres de l'OPP). Sofianne Bouchard-Vermette et Enric Auclair-Giroux ont tenu le rôle officiel de maîtres de cérémonie. À tour de rôle, deux représentants de chacune des classes sont venus témoigner en quelques mots du contenu du projet éducatif et exprimer ce qu'ils en avaient compris.



Alice sur la poutre

En guise d'entracte, Alice Cochrane et Karèle Bedford-Sénécal (entraînées par leur pro-

fesseur d'éducation physique) sont venues faire quelques «cabrioles gymniques». Elles ont été chaudement applaudies. Ensuite, monsieur Maxime et des musiciens de 6^{ième} année ont interprété la *Chanson du projet éducatif 2009 du Trivent* avec comme choristes, tous les élèves. Nous avons même eu droit à un solo de «métallophone» par Raphaël Cuillé. Ce chant est une oeuvre écrite en collaboration avec les professeurs de musique et d'anglais ainsi que des membres de l'OPP. Le texte est basé sur les notions fondamentales du projet éducatif:



*« Respect, rigueur, effort, pacifisme,
création, réussite...
Vert, fier, on récupère, notre milieu...
ensemble, faut l'protéger...
We are here to learn ...
L'école du Trivent,
c'est très enrichissant. »*

Après les applaudissements nourris de la salle, les élèves sont retournés en classe. Une demi-heure bien vite passée. Les jeunes se sont montrés fiers de leur réalisation.

Merci spécial à l'organisme de l'OPP (cf *Le Lavallois* de décembre 2008) sans lequel les élèves n'auraient pu s'impliquer dans cette fête. C'est un souvenir précieux dont ils se rappelleront longtemps.

N.B.- Si vous voulez entendre et connaître les paroles de la chanson du Trivent, allez sur *You Tube*, tapez *Trivent*, puis cliquez sur *Max Trivent 2009* (Max, pour monsieur Maxime...).

Exposition de travaux

Une fois tout ce beau monde en classe, j'ai pu prendre le temps de regarder attentivement leurs beaux travaux répartis sur environ le quart du gymnase. Les classes étaient bien identifiées et pour chacune, on pouvait lire les thèmes abordés et les buts recherchés.

Tout d'abord, à gauche, les maternelles ont réalisé un tableau collectif et exposé des travaux individuels. Ainsi, ces marmots ont participé à la vie de groupe, sont entrés en relation, ont mené à terme un projet et se sont réalisés sur les plans moteur et sensoriel. Ensuite les 1^{ères} années ont réalisé des lapins et confectionné leurs premiers livres et ceux de 2^e année ont présenté des livres plus «consistants», des recherches sur les animaux sauvages (avec démarches sur Internet) et ont réalisé des maquettes de bonshommes créés à partir de solides.



Au centre, les 3^e année portent plusieurs chapeaux, comme ils se plaisent eux-mêmes à le dire: écrivains inspirés, artistes créatifs, apprentis inventeurs per-

sévérants, chercheurs rigoureux et poètes imaginatifs. En 4^e année, on imagine et fabrique



des jeux en s'inspirant de personnages importants de la Nouvelle-France. Le défi relevé, les élèves ont joué avec leurs créations...

Il ne faut pas oublier de souligner les imposants squelettes de dinosaures,



oeuvres des étudiants de 5-6^e qui trônaient sur des tables, entourés par des maquettes réalisées par les jeunes de maternelle.

Nous sommes ensuite invités à la lecture de «textes rigolos» et initiés au *Pop Art* qui nous régale les yeux avec des illusions d'optique en deux dimensions autour d'un thème commun, la main. Cette même main devient une source d'inspiration poétique:

*«Une main qui donne de la fierté, ...
qui réchauffe les coeurs...»*

*«Toutes ces mains, sont des mains qui
donnent, ...
qui donnent de l'amour»*

On est ensuite attiré par les travaux réalisés lors des cours d'anglais: des dessins nous suggèrent un logo pour un groupe de football, des paniers de légumes et une immense maquette représentant un zoo et ses animaux.



En 6^e année, l'art est au service de l'environnement avec des tableaux issus de matières recyclées et intitulés: *Imaginaire, Égypte ancienne, La voiture, Petite fleur, Le Canada*. Les talents artistiques se manifestent autant par des créations visuelles que par des créations écrites (poèmes):

*«Au temps des pyramides, la pollution
n'existait pas
c'est nous avec le temps qui avons
amené ça...»*

*«Les voitures automobiles polluent à
perte de vue...*

*Mais des humains continuent à se
promener en voiture...*

Alors, avant d'agir, pense.»

*«... Imaginons un rêve où l'espoir
éclaire comme un phare.»*



Pour clore l'exposition, en sortant du gymnase, contre le mur de la bibliothèque, il faut regarder les oeuvres réalisées par les étudiants qui fréquentent le service de garde. Grâce à celles-ci, nous avons un aperçu des activités qui s'y déroulent (initiation à la photo, étude de la germination, visite carnavalesque...).



Merci à la direction, au personnel de l'école, aux membres de l'OPP qui ont encouragé tous les étudiants de l'école du Trivent à s'exprimer et qui nous ont permis d'admirer leur travail et de constater les efforts fournis. C'est un magnifique exemple de collaboration à plusieurs niveaux.

J'ai un seul regret: la durée trop courte du temps de l'exposition...

Bravo à tous les jeunes! Continuez sur votre lancée.

Vous êtes la promesse d'un avenir meilleur.

Photos: Louise Côté

Suite: Ici et maintenant

Bien sûr, plus loin se déroulent les drames humains qui nous sont transmis en direct par le son et l'image et plus loin aussi, la relation parentale et biologique, plus il devrait m'être facile d'atténuer la douleur et l'impuissance que ces atteintes à la liberté, à l'amour et à la vie créent chez moi et chez beaucoup de gens qui se mobilisent.

Toutefois, «la Terre est un seul pays» comme le disent si justement et bellement les Bahaïs: nous appartenons au même arbre planétaire et nos racines profondes appartiennent à celui-ci quelles que soient notre couleur, notre religion et notre race.

En effet, nous sommes interconnectés et nous ne pouvons, moralement et éthiquement, nous «laver les mains» de ce que nous constatons et savons d'inadmissible et d'intolérable auprès ou loin de nous.

Et vous, mes ami(e)s, mes frères et soeurs, mes semblables et mes égaux, pensez-vous que nous devrions, quotidiennement, considérer la nature des «moteurs» qui nous font agir pour le meilleur et pour le pire? Ces moteurs qui ont pour noms: émotions, préjugés, qu'en-dira-t-on, conditionnements, religion, éducation, politique, tous nous tractant puissamment loin de notre véritable Nature, nous éloignant de notre Source profonde.

Nous, hommes fragiles, nos pieds sont le plus souvent d'argile et notre coeur morcelé. Avides de paradis, de tendresse, d'amour et de compréhension, saurons-nous à temps nous libérer des chaînes que nous avons forgées et qui nous entravent puissamment? De ces chaînes qui ont pour noms pouvoir, contrôle, richesse, possession, jalousie, avidité avant qu'elles ne nous conduisent à notre perte?

* à hue et à dia:

** pouce romain: celui qui graciait (vers le haut) ou condamnait (vers le bas) le lutteur ou le gladiateur dans les arènes.

CONCOURS JEUNES ENTREPRENEURS! PASSEZ DU RÊVE À LA RÉALITÉ...



**Félicitations
aux gagnants!**

À l'avant: François Dagenais et Guillaume Huot, de l'entreprise SKOVEN;
Murielle Drapeau, présidente du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Beauport;
Dominique Fraser, de l'entreprise SUBLIM; Max Boudreault, de l'entreprise CINÉ B.

À l'arrière: Richard Ferland, vice-président Soutien au développement des affaires Québec-Est;
Pierre-Luc Laflamme, de l'entreprise SKOVEN; Mathieu Parent, de l'entreprise RÉNO CONSTRUX INC;
Madeleine Arsenault directrice générale de la Caisse Desjardins de Beauport;
Michel Bureau, directeur, Centre financier aux entreprises Desjardins de la Capitale.

Bourse
démarrage
d'entreprise

MATHIEU PARENT

Nom de l'entreprise:
RÉNO CONSTRUX INC
Compagnie de construction spécialisée
dans la rénovation résidentielle

Bourse
soutien à la relève

**FRANÇOIS DAGENAIS,
GUILLAUME HUOT
et PIERRE-LUC LAFLAMME**

Nom de l'entreprise: **SKOVEN**
Industrie Forestière;
reboisement des terrains

DOMINIQUE FRASER

Nom de l'entreprise: **SUBLIM**
Un service spécialisé en retouche
photo haut de gamme

MAX BOUDREAU

Nom de l'entreprise: **CINÉ B**
Formation en cinéma
(précollégial)



3^e édition

100 000 \$

EN PRIX¹ 4 BOURSES DE 25 000 \$



**Desjardins
Caisse de Beauport**

LA CAISSE DESJARDINS DE BEAUPORT,
FIÈRE PARTENAIRE DES ENTREPRENEURS DE DEMAIN

1. Le montant de la bourse peut varier selon la nature du projet.

Maison des jeunes

Bingo annuel du 4 avril

Eh oui! Nous avons encore beaucoup de personnes à remercier. Tout d'abord, monsieur Raymond Bernier qui a tenu



à donner le coup d'envoi à notre soirée (geste que nous avons beaucoup apprécié), notre animatrice émérite, madame Carole Gagnon, les membres du CA, madame Linda Gauthier (tous des organisateurs bénévoles) et nos artistes qui ont su rendre notre bingo «talent show»

vivant et dynamique. Et, bien sûr, tous les participants sans qui, évidemment, le bingo n'aurait pu avoir lieu!

Nous devons souligner le support constant de notre Municipalité envers notre cause de même que la générosité habituelle de nos commanditaires qui, par leurs cadeaux, con-

tribuent, chaque année, à rendre notre bingo plus attrayant. Votre sensibilité à la cause des 12-17 ans nous touche et les jeunes vous en sont extrêmement reconnaissants. Soyez assurés que les fonds perçus serviront à offrir aux jeunes de la MDJ une programmation plus variée.

Au nom de tous les ados de la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte, merci infiniment et rendez-vous en grand nombre l'an prochain.

Bravo à nos vedettes!



Maude Chabot, Karine Latulippe, Andréanne Boivin

Party hot dogs pour des motoneigistes

Le 28 mars dernier, à la cabane du Bell (sur les terres du Séminaire), la *Barak* a vendu des hot dogs pour fêter la dernière journée de la saison d'hiver 2009. En vendant plus de 550 hot dogs, cette activité organisée par la Fédération des motoneigistes de Québec a permis aux jeunes de vivre un stage formateur. Bravo à nos jeunes pour leur persévérance et leurs beaux sourires!

Sincère merci aux mangeurs de hot dogs pour le beau montant amassé. Un coup de coeur pour notre flamboyante organisatrice, madame Julie Vallée. WOW! Tu nous as impressionnés avec ton talent de vendeuse!

Il nous faut souligner la participation de mesdames Linda Gauthier (parent bénévole) et de son amie, Linda Francoeur, qui nous ont charmés par leur bonne humeur et leur polyvalence tout au long de la journée. Merci les deux Linda, votre aide nous a été indispensable.

Linda Gauthier, «on t'aime» et on te décerne la médaille du parent bénévole de l'année.

De plus, à cette occasion, nous avons eu le bonheur d'augmenter notre gain grâce à la merveilleuse générosité de monsieur Gaston Clavet.

Grand merci Gaston!



Activité «Grandeur nature»

À retenir : 29, 30, 31 mai 2009,
Île d'Orléans,
grandeur nature

Thème : La 2^e guerre mondiale

Nous sommes en 1942. Des Ovnis essaient de prendre le contrôle de la situation.

Viens participer à cette mission «Top Secret».

Clientèle : pour les 11 ans et +

Informations, inscription: 418 948-6769

Nous vous attendons
Nathalie Moffet, coord.
Karine Latulippe, interv.
Myleine Léveillée, interv.

suite: crise économique

nant comme exemple un objet utilitaire à 10 \$ comportant un circuit électronique, tel un réveille-matin. Combien faut-il de matières premières et d'énergie pour produire ses composantes? Contient-il des éléments pouvant contaminer l'environnement?

Combien d'heures a-t-il imposé à des personnes pour fabriquer et en assembler toutes les pièces? Ces personnes étaient-elles bien rémunérées et bénéficiaient-elles de conditions de travail décentes? Quelle sera la durée de vie de ce réveille-matin? Combien de temps mettra-t-il pour se décomposer lorsqu'on s'en débarrassera parce qu'il sera défectueux ou tout simplement parce qu'on voudra s'en procurer un plus à la mode? En poursuivant nos réflexions, on peut même penser que moins acheter diminue notre besoin d'argent de même que le temps de travail nécessaire pour le gagner et par conséquent, diminue le stress en nous permettant d'avoir plus de temps libre...

Devenir un acheteur averti, utiliser prudemment et à bon escient les cartes de crédit, vivre selon ses moyens et plus simplement, réduire son empreinte écologique... nous mettront sur la voie menant à une meilleure santé et à un meilleur environnement.

Gîte aventures

NORD EXPE

Venez goûter à la chaleur du bois rond!



Vous recevez et manquez de place?

Nous vous proposons :

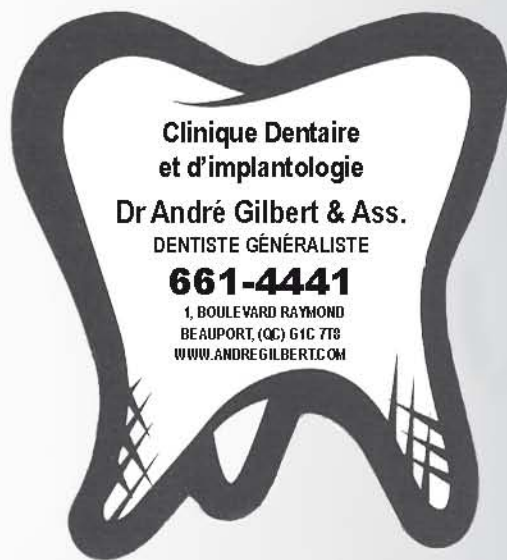
- 5 chambres en formule B&B

- Souper servi sur réservation

Réductions accordées aux familles de lavalois

418 825 1772  www.nordexpe.com

996, av. Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0



Le fluor est un minéral présent dans la nature et est considéré comme un élément nutritif essentiel à la formation des os et des dents saines, tout comme le calcium. On le retrouve généralement à l'intérieur d'un composé minéral ou organique appelé **fluorure**.

QU'EST-CE QUE LE FLUOR ?

Le fluor est réputé depuis longtemps pour prévenir la carie dentaire et améliorer la santé bucco-dentaire en général.

- *il augmente la résistance de l'émail à l'action déminéralisante des acides de la plaque dentaire;*
- *le fluor ralentit l'activité des bactéries qui causent la carie et peut même en réduire le nombre;*
- *il aide à reminéraliser l'émail lorsqu'il a été atteint par une carie débutante;*
- *et il aide à prévenir l'hypersensibilité dentinaire.*

Le fluorure étant à ce jour la méthode la plus efficace pour prévenir la carie ou en arrêter la progression, il est important que chaque enfant puisse en bénéficier.



Notre vie paroissiale Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Contribution Paroissiale Annuelle

Prochainement vous recevrez, par la poste, un dépliant vous invitant à donner pour la C.P.A. Grâce à votre générosité, nous pourrons vous donner des services pastoraux par le biais de personnes-ressources qui animent votre communauté.

Nous avons une responsabilité collective pour soutenir les activités catéchétiques pour nos jeunes. Cet éveil de la foi se réalise par vous, votre famille et la communauté chrétienne.

Le montant demandé est de 150 \$ par couple ou 80 \$ par personne seule.

Au nom de l'assemblée des marguilliers et marguillières, merci de votre solidarité.

Hommage à nos mamans

Chaque année, notre société, notre Église nous invitent à rendre hommage à nos mères. Oui, le langage du cœur est de mise avec nos paroles, notre sourire, notre écoute, nos écritures et quoi encore...

Marie, la Mère de Jésus a vécu différentes étapes dans sa vie : joie, souffrance, inquiétude. Elle a accompli la mission de Dieu avec un esprit d'abandon et de confiance.

Que de grand-mères et que de mères voyons-nous prier! À toutes ces mères qui prennent le temps de prier ou celles qui n'ont pas le temps à cause de mille et une choses, au nom de la communauté chrétienne: laissez-nous vous redire votre importance dans l'Église, dans votre famille et dans la société.

Merci de nous transmettre la vie, merci de votre tendresse, de votre amour, de votre pardon, de ces gestes accomplis en toute simplicité et gratitude.

Bonne fête des mères.

*Votre Pasteur,
Réjean*

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche : 9 h 30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16 h

Le dimanche : 9 h
11 h



Réjean Lessard, prêtre, curé

Pèlerinage 2009 Dernière chance

Du 2 au 16 octobre 2009 aura lieu un pèlerinage avec un parcours culturel dans ces lieux : en France : Lisieux et Lourdes; en Italie : Rome et Assise. Je serai le prêtre accompagnateur du groupe de pèlerins. Pour de plus amples informations, contactez Mme Gisèle Girard au 418 825-2596.

À noter : Il reste seulement « deux places en occupation double » disponibles.

*Votre Pasteur,
Réjean*

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Bonjour,

À noter : En septembre 2009, vous serez invités :

- à vous impliquer afin de collaborer à maintenir ces valeurs chrétiennes au sein de votre famille, de votre communauté, de votre ville.;
- à vous inscrire à ce programme d'enseignement religieux qui vous sera proposé pour vous aider à transmettre à votre jeune la foi catholique et pour préparer votre jeune à s'inscrire à une démarche sacramentelle. Tél.: 418 825-2596.

Pensons-y!

*À bientôt!
Gisèle Girard, intervenante en paroisse.*

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418 825-2344



3 TAXIS - 24h

2 TRANSPORTS ADAPTÉS

5 / 7 jours seulement

**(aussi pour personnes
admissibles au transport collectif)**

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage

Poêle et foyer

418 825-2344

Yvan



Excavation Dave Thomassin inc.

- **Déboisement**
- **Excavation**
- **Location machinerie lourde**
- **Transport terre-sable-gravier**

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0



Bien soigner les plantes de Pâques

par: Jocelyne Clavet

Voici les plantes les plus populaires dans le temps de Pâques et les soins à leur prodiguer:

Lis de Pâques

Il préfère la fraîcheur, surtout la nuit. Placez-le dans un endroit bien éclairé le jour, mais devant une fenêtre fraîche le soir: même dans un garage non chauffé ou un sous-sol froid. Arrosez bien quand le terreau s'assèche. En mai, on peut tenter de le transplanter en pleine terre, mais il n'y a pas de garantie qu'il y réussira, car sa rusticité est faible (zone 6 environ).

Autres lis

Les lis aux fleurs jaunes, oranges, roses, etc.. qui sont vendus à Pâques sont rustiques. Leur culture est identique à celle du lis de Pâques tant qu'ils demeurent dans la maison, mais on peut par la suite les transplanter en pleine terre dans un emplacement ensoleillé et s'attendre à ce qu'ils y réussissent bien.

Quatre-saisons

hydrangea macrophylla

Avec ses grosses boules de fleurs roses, violettes, rouges, pourpres ou blanches, l'hydrangée à grosses fleurs, appelée aussi quatre-saisons et hortensia, est très populaire à Pâques. La clé de son succès consiste à surveiller étroitement son arrosage, car elle s'assèche à une vitesse phénoménale: il peut être nécessaire, selon les conditions, de l'arroser aux deux ou trois jours. Un éclairage moyen suffira ainsi que des températures d'intérieur normales, bien qu'elle apprécie les nuits fraîches. On peut la transporter au jardin à la fin de mai, dans un emplacement protégé mi-ombragé ou ombragé, mais il n'y a pas de garantie de succès.

Chrysanthème

Durant son séjour dans la maison, offrez-lui des températures normales et un éclairage modéré, arrosant au besoin pour ne pas qu'il se dessèche. Après, rasez le plant à 5 cm du pot. À la fin de mai, transplantez au jardin dans un endroit ensoleillé. Normalement, il refleurira à l'automne, mais il n'y a pas de garantie qu'il passera l'hiver, car la rusticité des chrysanthèmes est très variable.

Bulbes

Tulipes, narcisses, crocus, muscaris, etc. sont souvent offerts à Pâques. La fraîcheur est de rigueur, avec des nuits les plus froides possible: 10 °C ou moins. Offrez un bon éclairage et arrosez dès que le terreau s'assèche. Coupez les fleurs après la floraison. Au mois de mai, transplantez en pleine terre. Tous ces bulbes sont rustiques et devraient reflorir au jardin.

Azalée

C'est la seule véritable plante d'intérieur du groupe. Donnez-lui un éclairage modéré et surveillez étroitement ses arrosages: en fleurs, elle perd beaucoup d'eau par évaporation. Pourtant, elle ne tolère pas l'assèchement et il faut donc arroser dès que le terreau est le moins sec. Elle aime la fraîcheur, ainsi est-il utile de la placer à l'extérieur l'été, dans un endroit frais et ombragé. Ne la rentrez qu'en octobre, car les nuits froides d'automne stimulent la floraison. Elle devrait reflorir dans la maison au cours de l'hiver.

Primevère

Plusieurs primevères sont vendues à Pâques. Elles aiment toutes la fraîcheur et demandent un arrosage suivi pour ne pas s'assécher, mais différent dans leur

rusticité. On peut en repiquer certaines en pleine terre à la mi-ombre dans un sol humide pour les voir s'y établir, alors que d'autres dépérissent après la floraison et ne peuvent pas être récupérées.

Mini rosiers

Dès qu'il commencera à dépérir, coupez-le à environ 10 cm. Placez-le à la lumière, arrosez-le bien et vous le verrez repartir, ainsi vous pourrez le planter dans votre rocaille et il fleurira tout l'été.

Source: Larry Hodgson



Courgettes farcies, gratinées

par Yvonne Thomassin

Les courgettes se prêtent à de nombreuses préparations culinaires. Elles sont une bonne source de vitamines, de minéraux et de substances antioxydantes.

- ◇ 2 courgettes (zucchini) moyennes
- ◇ 1/4 de tasse de fromage râpé
- ◇ 1 c. à table de chapelure
- ◇ 1 oeuf battu

Préparation :

- Couper les courgettes en deux horizontalement.
- Les évider, hacher la pulpe obtenue.
- Mélanger l'oeuf, la pulpe, la chapelure et le fromage.
- Farcir les courgettes.
- Cuire au four de 20 à 30 minutes à 350° F.

Source : Martine Thomassin



MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.

- Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Dans le village de Ste-Brigitte, endroit tranquille et intime. Sans voisin arrière, vue et accès à la Rivière Montmorency. Bungalow 26 X 38, 4 chambres dont 2 au sous-sol, aucun tapis, bain tourbillon, entrée ext. au sous-sol, piscine hors-terre, plusieurs rénovations, terrain 26 000 p.c.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bienvenue autoconstructeurs, grand terrain de ± 90 000 p.c. en partie boisé. À 5 minutes du village, voisins éloignés. Prêt à construire. Description technique sera fournie par le vendeur. Voisin du 817, ave Ste-Brigitte.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au coeur du village, 4 côtés brique 28 X 32, aucun tapis, 3 chambres dont 2 à l'étage, armoires merisiers, combustion lente au salon, toit 2002, terrain de 8 250 p.c. vue sur les montagnes, piscine hors-terre.

VIEUX-QUÉBEC



Vieux-Québec, rue Ste-Ursule, chateaufort ancestrale, bien entretenue, 3 c.c., cour intérieure, données à vérifier, annexe du vendeur doit faire partie de toute pa. vendu sans garantie légale de qualité aux risques et périls de l'acheteur. Reprise, 24h d'avis pour visite, loué jusqu'au 30-08-2009.

LORETTEVILLE



Belle et bien entretenue, petite maison à étage, aucun tapis, beaucoup de rénovations, 2 chambres à l'étage, toit refait 2007, cour à l'ouest avec piscine et remise. Faites vite!

NEUFCHÂTEL



Très grand plain-pied, 8 chambres à coucher dont 3 au rez-de-chaussée, présentement 5 chambres louées + un 3 1/2 détaché, revenu total actuel est de 2 200\$/mois sans bail, plusieurs rénovations récentes, coin de rue, terrain 12 000 p.c, secteur en demande.

BEAUPORT



Impeccable, à papiers, 3 chambres, plancher de bois, plafond cathédrale, beaucoup de lumières, cuisine très fonctionnelle, combustion lente au sous-sol, cour à l'ouest, clôture, piscine, remise, fenêtres et toit refait. Elle est parfaite.

STE-CLAIRE



DUPLIX à 30 minutes des ponts, 1 X 4 1/2 libre à l'acheteur, l'autre loué 445\$/mois n.c./n.é., logements rénovés, logez-vous à très peu de frais. 99 000\$. FAITES VITE!

ST-TITE-DES-CAPS



2 logements, 1 grand 3 1/2 et 1 X 4 1/2 n.c./n.é., loués 30 juin 2010, locataires stables, très bien entretenue, revenus de 8 700\$/an. Terrain de 11 747 p.c., dans le village. Idéal premier investissement. Seulement 109 000\$. Pour vente rapide.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Pour avoir la paix! Grand terrain de 50 000 p.c. tout boisé, au coeur des montagnes, rue Saint-Louis, à 25 minutes de l'autoroute. Venez bâtir votre rêve. 35 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 terrains, prêts à construire, rue du centre, endroit tranquille, belle vue sur les montagnes.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chalet habitable à l'année, au nord de Ste-Brigitte, petit lac artificiel, tranquillité assurée. Faut voir.

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 3 juin 2009
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Set cuisine mélamine avec rallonge, tissu des chaises en bon état, 100 \$.

418 825-1672

Set de cuisine blanc avec rallonge, 4 chaises en bon état. Idéal pour chalet. 75,00 \$ négociable

418-948-2597

2 pneus 4 saisons 175-65R14, 25 \$ ch. peu d'usure - Pentium 2, 75 \$ - Écran 19" -

418 825-2803

Pick-up Ford S-150, 1988, 57000 km.

418 825-1527

Support à vélos (3) pour van ou camionnette. Comme neuf pour 100 \$.

418 825-1956 ou 948-0890

Scoter Honda DIO 2000 - Motocross 1977 Suzuki, 100 cc.

418 825-1526, Ls-Joseph

Lazy-boy - 2 sets ch. enfants - Luminaire colonial - Manteaux cuir 3/4 dame et ado - couvre-lit King, tentures, etc...,

418 825-3623

Cuisinière 30" propane, 300 \$ - Annexe huile + réservoir 200g. 200 \$ - Mixeur à béton, 125 \$.

418 825-1225

Base lit simple 2 tiroirs, 40 \$ - Chiatsu mâle 3 ½ mois, 300 \$ - Carosse bébé - Trapèze pour enfant.

418 825-2850

Scie céramique à eau, neuve - Meubles ch. antiques - Lit fer Queen neuf - Évier sur pattes + robinetterie.

418 825-1188

Souffleuse MTD 12 HP, 4 temps, 30", dém. électr. - Tondeuse Craftman Sears 4 temps, 20". Les 2 en très bon état.

418 825-1424

Échelle alu. 20\$, 50\$ - Scie à ch. 16" STIHL, 50 \$ - Taille bordure à gaz, 65\$ - Tondeuse Lawn Boy, gaz, auto. 75 \$.

418 825-2206

4 pneus été 205-65R15, 110\$ - Disques 45 tours, longs jeux - Orgue, 395 \$ - Machine à coudre, 25 \$ - Biblio, 50 \$.

418 825-2566

À donner: accessoires cuisine électriques tels fer à repasser, grille-pain etc..État de marche.

418 825-3036

2 manteaux simili-cuir noirs - Drink Master H. Beach (lait fouetté) - Extracteur à jus - Presto 3 L. Prix négo.

418 825-5073

SERVICES

Conversation anglaise, espagnole, perfectionnement, diction, lecture à haute voix et discussion. Progrès garantis.

418 849-8115

Homme d'expérience offre ses services pour peinture extérieure. Donne estimation gratuite.

418 825-4257

Infirmière en podologie (soins des pieds) offre ses services à domicile.

418 825-1188, Cell.952-2197

Travailleur auton. d'expérience fait rénovations int. et ext. pl. flottant, peinture, portes, fenêtres, céram. plomberie.

418 907-5714

GARDIENNES

Garderie en milieu familial à 7 \$: places à

temps plein ou partiel à partir de juillet.

418 825-2110

Dominique, 13 ans, gardienne avertie, responsable, aimant les enfants, disponible soirs et fins de semaine.

418 825-1672

Garderie en milieu familial temps plein ou partiel. Repas santé, sorties extérieures.

418 825-1956, Cynthia

Karolane, 12 ans, gardienne avertie garderait enfants les soirs et fins de semaine et tout l'été par la suite.

418 825-3623 ou 907-9832

Garderie en milieu familial, temps plein ou partiel - 2 places disponibles pour enfants de 2 ans et plus.

418 825-5073

NATUROPATHIE

Venez vivre une journée de naturopathie à Charny, samedi le 6 juin prochain. Trois conférences, dont l'une avec Renée Frappier qui vous parlera alimentation et autres choses.

Cartes à l'entrée: 12 \$

En prévente, 10 \$.

Pour information, vous pouvez appeler Yvonne Thomassin, au 418 825-1225

La Maison des jeunes recherche

1 panier de basketball

1 table de «babyfoot»

1 ensemble de patio

1 support de stationnement pour vélos au sol.

418 948-6769

L'escouade des déchets vous surveille.



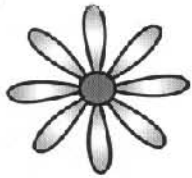
Photos: Marie-Andrée Renaud

Vous avez des grosses vidanges? Pourquoi vous donner le trouble d'aller les porter sur un terrain vacant et ainsi polluer le paysage et la nature?

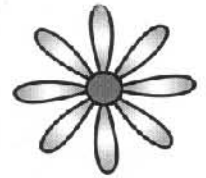
Une solution toute simple: téléphonez au 418 872-8061. Sur demande, on viendra chercher vos monstres le premier lundi du mois. Service personnalisé et payé par vos taxes.

Photos prises sur la rue du Trait-Carré





VENTE DE FLEURS



La journée vente de fleurs aura lieu le samedi 30 mai sur *le stationnement de l'église*, face au cimetière.

Cette année, nous débuterons notre vente à 8 h et terminerons à 15 h 30. Nous vous demandons de *respecter notre heure d'ouverture* afin d'être équitable envers tous.

Pour la distribution des bénéfices de cette vente de fleurs, nous sollicitons les organismes dans le besoin à nous faire une demande financière écrite en l'adressant à Mme Jocelyne Clavet, 12, St-Jacques, Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0 ou par courriel: jocel@ccapcable.com

La date limite des réceptions étant fixée au 22 mai 2009.

Nouveautés

Il y aura bien sûr du changement étant donné la venue de notre nouveau fournisseur: Les Serres Hébert de l'Île d'Orléans. Nous sommes à faire le choix de tout ce que vous aimez et vous en aurez plein la vue: annuelles, vivaces, jardinières, sacs de fleurs, légumes, fines herbes et arbustes.

Pour les collectionneurs d'hémérocailles, certaines variétés plus rares seront disponibles à cette vente. *Nous vous attendons en grand nombre avec l'habituel service offert par nos bénévoles en horticulture.*

Pour les personnes ou commerces qui ont une commande plus considérable et qui veulent commander avant le samedi 30 mai, vous pouvez contacter Rachel Kirouac ou Jocelyne Clavet pour les arrangements. L'an passé, nous avons apporté notre soutien à la Maison des Jeunes, au regroupement Mères-enfants et au Cercle des Fermières.

Au plaisir de vous revoir,

Le comité de la vente de fleurs

Jocelyne Clavet	825-2648
Rachel Kirouac	825-3100
Pierrette Parent	825-2218
Sylvie Champagne	825-3125

Prise de possession
1^{er} septembre 2009

Un nouveau style de vie




La Capitale Cité inc.
Courtier immobilier agréé

63 Terrains



149 500⁰⁰\$
TAXES INCLUSES
585\$/MOIS

FRAIS DE NOTAIRE PAYÉS
(CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT)

RICHARD DUBÉ : 418 667-1011



ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza * Tartes
Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

LUNETTERIE
Beauport Marc Côté ood
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seignuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus



Pascal Hachey
notaire

418 660-4965

Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net



Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations

418 661-7313



Installation de lave-vaisselle

Sciage

Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948

Forage

Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre



Joanne Richard
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3878, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6
Courriel: joannerichard@rbbfavoocats.ca
Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767
* Première consultation gratuite *



Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement • Drainage • Location de machinerie
- Mur et patio • Plan et estimation
- Déneigement 2009-2010, réservez tôt

418 825-2085 ou 418 825-1723



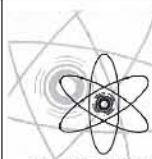
Pose de rallonge
(cheveux humains)

Marie
Diplômée (garantie)

581 888-2950
418 825-1481

mariemichel58@hotmail.com

nouveau **OLIGAB** enr nouveau
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
Mise au point - Injection - Freins -
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés
Attache remorque
Steeve Guèvremont
397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
Cell : 418 573-0403



CLERMONT ALAIN

CENTRE DE RÉPARATION C.A. enr.

Moteurs et outils électriques
Compresseurs - Ventilation
Sableuses - Polisseuses à planchers
Pompes de piscines et spa
Aspirateur central - Cages d'écureuils
Moteurs thermo-pompes
Pompes submersibles
Pompes de chauffage toutes marques
196, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Rés. 418-825-4978
Pag. 418-621-5340
Fax 418-825-9978

Recherchons
Infographiste bénévole

Journal Le Lavallois

418 907-7172

lelavallois@ccapcable.com



Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : http://pages.ccapcable.com/lavallois/



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
738, ave Royale, Beauport
11241, ave Royale, Beauport

418 661-9223

wilbrodrobert.com

MARLIN
CHEVROLET



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe
2145, rue Frank-Carrel 418 688-1242, poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com Cell: 418 932-9914
y.thomassin@marlinchev.com

Débosselage
Recrossement de châssis
Peinture auto



Genevève Paré

570, Adanaç, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



M.O.P.P.Q.

CENTRE MÉDICAL

RACINE

PHYSIO-ERGO
TÉL.: 418 667-0220

Réadaptation Québec

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3



CONSTRUCTION

RICHARD CHABOT

Licence RBQ 2630-7561-56

Tél.: (418) 825.2318

Richard Chabot Martin Chabot
Cell : 418 808-3143 Cell : 418 808-0588
Fax : 418 825-2512 Rés : 418 825-1954

9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval



**Imprimeur Officiel
du Lavalais**

☎ 418. 681.0284
☎ 418. 681.1178
✉ info@stampa.ca
🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec),
G2M 1K5
Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultantthomassin@ccapcable.com

Chalet à louer

Bord de la rivière Montmorency



tout équipé



semaine
fin de semaine

Tél : 418-825-2322
Cell : 933-1600

www.domainedelaperdrix.com

**CARROSSIER
C. CLAVET**



397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Conrad Clavet

Tél : 418 825-1161
Fax: 418 825-1594

Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Service
Informatique



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

COMBA
Formateur et revendeur
Survillez Promotions

Courriel : slcg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524



Altus Dorion

ROBERT DORION, É.A.

ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: 418 780-1465
Téléc.: 418 780-1471

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur. (418) 825-1058 • Cell : (418) 808-1724 • Fax : 418 825-1837

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

**SALON JOHANNE
COIFFURE, BRONZAGE &
ESTHÉTIQUE**

QUATRE COIFFEUSES À VOTRE SERVICE:

JOHANNE, JULIE, MARIE-NOËL ET JOANNIE

- * VENTES DE PRODUITS * POSE DE RALLONGES
- * CERTIFICATS CADEAUX

418 825-3663

**COIFFURE UNISEXE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

★ HEURES D'OUVERTURE ★
★ Salon ★
★ MARDI : 13H00 À 20H00 ★
★ MERCREDI, JEUDI, ★
★ VENDREDI: ★
★ 9H30 À 20H00 ★
★ SAMEDI : 9H30 À 13H00 ★
★ Esthétique ★
★ MARDI, MERCREDI, JEUDI ★
★ 9H00 À 21H00 ★

salon
Jo Lem
Électrolyse,
esthétique complet &
soins pédicures

Johanne Lemay 825-1072



**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Paget: 418 682-8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

**EXCAVATION MARIO VALLÉE
ENR.**



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

**LE
SPECIALISTE**

STATION SERVICE ALPIN Inc.
327 ave Ste-Brigitte
Jacques Tremblay, propriétaire

■ **MÉCANIQUE GÉNÉRALE**
■ **SPÉCIALITÉS :**
Soudure - Freins - Silencieux
Mise au point - Remorquage

AUTO DE COURTOISIE

HIPERTECH

Traitement antirouille

418 825-2219

Fax: 418 825-3844

ouvert de 7 h 30 à 18 h

Samedi: de 8 h à 12 h



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



**Les Ateliers d'arts
Christine Barras**

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

**Déneigement
Bryan Thomassin**



**Résidentiel
Commercial**

28, rue de la Fabrique
Sainte-Brigitte-de-Laval **418 825-1088**



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ
PERMIS D'OPÉRER EN ÉNERGIE
D'INTENSITÉ DE CLÉDEC

CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: 418 825-2922**
Entrepreneur général **Télec.: 418 825-2845**

Gaëtan Lavoie



418 825-2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

*Toujours ouvert
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!*

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

*19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval*

PARCE QU'À TROIS, C'EST MOINS CHER!



FORFAIT TTI PLUS ● ● ●



- Télévision analogique (41 canaux)
- Téléphonie Internet (TI illimité)
- Internet haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

79³⁵\$
PAR MOIS
TAXES EN SUS

TOUT INCLUS!

FORFAIT TTI MAX ● ● ●



- Télévision NUMÉRIQUE (115 canaux)
- Téléphonie Internet (TI illimité)
- Internet haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

82¹⁵\$
PAR MOIS
TAXES EN SUS

TOUT INCLUS!

**3 produits
1 seul prix
1 seule facture**

* Les forfaits tout inclus comprennent 3 produits offerts par le CCAP. Les modalités de forfaits sont sujettes aux conditions de service de chacun desdits produits. Pour bénéficier des rabais et tarifs associés aux forfaits, le client doit s'engager pour une période minimale de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. † Nous n'effectuons aucune modification ni travaux sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété d'un client. †† Des frais mensuels supplémentaires de 0,59\$ sont applicables pour le service 911.



Près de vous



Coopérative de Câblodistribution de l'Arrière-pays



20860, boul. Henri-Bourassa, Québec (QC) G2N 1P7

418 849-7125

www.ccapcable.com