



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 27, NUMÉRO 05, JUIN 2009



Fête des voisins
p. 10

Médaille d'argent p. 9
Élisabeth et Cavalia p. 3 - 4 - 5
Le Trèfle d'Or p. 7

Photo: Martine Lachance

Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
418 825-2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

418 825-2969
Spécial à 17,20\$ + tx
Pizza 12 pouces garnie
2 litres de Pepsi
et un frite

Vallier Ouellet inc.
XCAVATION
Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel
Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement

Location de machinerie lourde
43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du
PAREBRISÉ
240, rue Seigneuriale
418 667-5251



Richard Denis, D.D.
2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture, des Communications
et de la Condition féminine

Sommaire

Entrevue.....	3 à 5
Le Trèfle d'Or.....	7
Prix Argent.....	9
Fête des Voisins.....	10
Chaleureux Lavalois.....	11
Le GAM.....	12
Maison des jeunes.....	13
École Du Trivent.....	14
Âge d'Or.....	15
Le Lavalois y était.....	17
Pastorale.....	18
Les OGM.....	19
Retour Sarah Grenier.....	21
Tournoi hockey balle.....	23
Congrès AMECQ.....	24
Vente de fleurs.....	25
Recette.....	26
Fermières.....	27
Horticulture.....	29
Petites annonces.....	31

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948-2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825-2648
Publicité :	Richard Amyot	948-8076
Finances:	Claude Gravel	948-5491
Annonces :	Aline Fortier	825-1182
Montage:	Diane Clavet	825-2502
Montage:	Louise Côté	948-8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825-1700
Pastorale:	Gisèle Girard	825-2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948-8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825-1225
Ornithologie:	Michel Bédard	825-1130

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
14 janvier	27 janvier
18 février	03 mars
25 mars	07 avril
29 avril	12 mai
03 juin	16 juin
29 juillet	11 août
02 septembre	15 septembre
30 septembre	13 octobre
04 novembre	17 novembre
02 décembre	15 décembre

1 800 663-3773

Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin
que votre téléphone

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

418-827-3773 1 800 663-3773

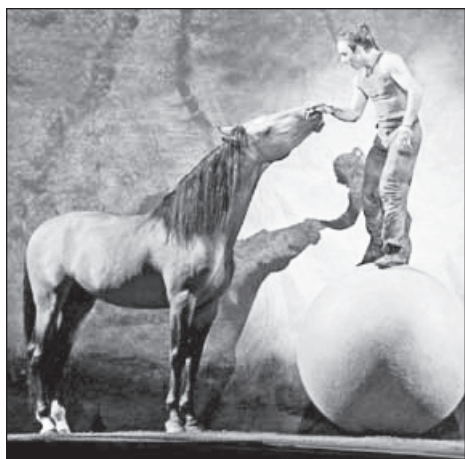
«J'ai toujours aimé les chevaux»

Par Jean-François Gerardin

Sous le plus grand chapiteau du monde

Pour ceux qui ne connaissent pas *Cavalía*, imaginez une tente géante toute blanche: un monument de toile bien étarquée dont les 4 pointes illuminées culminent à 30 mètres de hauteur. Pour dresser cette «cathédrale», il faut quatre jours et deux semaines sont nécessaires pour compléter les installations requises. Jusqu'au 14 juin 2009, la ville de Saint-Laurent, à Montréal, est l'hôtesse privilégiée d'un spectacle équestre qui n'a pas son pareil sur la planète. À chacune des représentations qui ont débuté lors de la grande première du 2 avril dernier, 2 000 «bipèdes» se sont engouffrés dans le ventre de cet immense manège de toile où le cheval est roi.

Depuis 2003, *Cavalía* a séduit plus de 2 000 000 de personnes en mariant de façon originale les disciplines du cirque au service de l'art équestre. En ce sens, il se distingue du fameux *Cirque du Soleil* en mettant en scène, outre les acrobates, la musique, le chant et une chorégraphie savante, la rencontre de l'homme avec le cheval.



Cavalía: La boule, photo Frédéric Chenu

En effet, *Cavalía* est né d'une idée originale de Normand Latourelle, créateur des *Légendes fantastiques*. Ce dernier reçut de monsieur Jean Charest, le 20 juin 2007, la plus prestigieuse et la plus rare des distinctions, l'*Ordre national du Québec*, soulignant ainsi «sa contribution exceptionnelle au rayonnement du Québec dans diverses sphères de l'activité humaine». Il faut mentionner que ce créateur et producteur a, entre autres réussites, participé au développement du *Cirque du Soleil* de 1985 à 1990. Président et directeur artistique de *Cavalía*, Normand Latourelle s'est longuement documenté et a assisté à maints spectacles équestres, compétitions équinés et rodéos.



Élisabeth sautant avec Drakkar à St-Augustin-de-Desmaures

Une «groom» d'ici

Toutefois, pendant que *Cavalía* séduit des millions de personnes, des passionnés anonymes s'activent dans les coulisses pour que le spectacle se déroule efficacement et harmonieusement. Et, parmi ces personnes dédiées aux nombreuses tâches requises, nous avons reçu, lors d'un court congé, une jeune femme, Élisabeth Dawson-Duguay, fille de Maureen Dawson et de Patrice Duguay. Avec Charles, le frère cadet,



vous complétez toute la famille. Élisabeth travaille depuis 4 ans maintenant dans la grande équipe de *Cavalía* et son travail la met quotidiennement en contact avec les chevaux qui lui sont confiés à titre de palefrenière*.

Passionnée par les chevaux

Depuis l'âge de 24 ans, Élisabeth «vit» avec bonheur et intensité sa carrière de «groom»* au sein de cette célèbre compagnie qui présente, depuis 2003, ses spectacles à travers le monde. Pour son plus grand plaisir, elle voyage donc beaucoup et profite de ses temps libres, lorsqu'elle n'est

pas aux petits soins auprès des sept chevaux qui lui sont confiés, pour ouvrir des yeux curieux et visiter les lieux où *Cavalía* l'a amenée.

«*J'ai toujours aimé les chevaux*», me dit-elle quand je lui demande depuis quand cette passion lui est venue. «*Entre mes 18 et 25 ans, je possédais un Quarterhorse, un beau cheval noir nommé Drakkar qui a logé dans plusieurs écuries: Ile d'Orléans, Sainte-Brigitte (rue St-Antoine) et St-Augustin-de-Desmaures*».

Equus Way

En raison du travail de son père, la famille a souvent déménagé. Ainsi, à 6 ans, elle demeurait à Ottawa. Je venais de donner la traduction latine du mot cheval, *equus*, quand sa mère, Maureen, s'est souvenu que la rue sur laquelle ils logeaient à cette époque se nommait *Equus Way* (chemin du cheval). Quelle amusante coïncidence pour Élizabeth qui gagne sa vie en soignant les chevaux!



En tournage en Californie

Les études d'Élizabeth ne présentent pas d'événements particuliers: le mont Apica, Marie-Moisan, François Bourrin et l'Académie Saint-Louis ont jalonné son parcours scolaire. Ensuite, elle a suivi une formation de 3 ans à l'Institut agro-alimentaire de Ste-Anne-de-la-Pocatière en techniques équinés.

Cavalía

Munie de son diplôme d'études collégiales, elle suit le conseil d'une amie, Véronique, qui travaille déjà à *Cavalía* et y envoie son C.V. par courriel. Trois semaines plus tard, elle décroche un emploi à titre de palefrenière ou groom (en anglais). Et la voilà responsable de la santé et du bien-être de sept chevaux qu'on lui confie.

Élizabeth fait partie de l'équipe du soir. En ce sens, elle se lève vers 10 h et travaille 12 heures en ligne avant de prendre un repos bien mérité. Cette jeune femme qui me dit «vivre au présent» fait partie d'une équipe d'employés où hommes et femmes composent pour moitié les 120 postes permanents. Elle côtoie des gymnastes russes, des acrobates marocains, des Français, des Québécois, des Portugais, des Espagnols, des Belges et un Kurde. Quand je lui demande si elle souhaiterait faire partie du spectacle en tant que cavalière, elle me répond instantanément: «J'aime mieux être derrière, en *back stage*». Elle me décrit alors l'autre spectacle avec la vie dans les coulisses.

Les coulisses

Là, que ce soit côté cour ou côté jardin, comme au théâtre, hommes, femmes et chevaux vont et viennent dans le noir dans un ballet invisible au public et où l'espace est réduit au minimum. Il y a ceux qui entrent, ceux qui sortent et l'espace restreint ajouté au peu d'éclairage exigent d'avoir «*les yeux tout le tour de la tête*» dit-elle. Selon ce que me raconte cette fille calme et souriante, ce n'est pas une sinécure pour celles et ceux qui doivent, vêtus de noir (règle stricte du cirque) orchestrer avec vigilance et prudence ce va-et-vient incessant dans la demi-obscurité.

Élizabeth et ses chevaux

Quand j'écoute mademoiselle Dawson-Duguay parler de ses chevaux, je sens son amour et sa passion pour ces splendides quadrupèdes dont elle s'occupe quotidiennement. Je vous présente donc ses protégés dans l'ordre où elle a choisi de m'en parler.

Vient en premier, *Hadès*, dieu de la guerre chez les Grecs. Il est gris, de race lusitanienne, a 13 ans et fait partie des premières vedettes de *Cavalía*. Bien qu'elle me dise qu'elle aime tous ses chevaux, elle avoue que depuis son arrivée, il s'agit de son préféré. Ce cheval est issu de l'élevage (sud de la France) des parents de Magali Delgado (artiste et co-directrice équestre lors de spectacles antérieurs).

Ensuite, voici *Nacarado*, un Pure race espagnole; viennent ensuite *Iman* et *Zazabelou.*, deux Lusitanians. Ce dernier, 2^{ème} chouchou, est plus petit que la moyenne; il apparaît en début de spectacle et, de l'avis d'Élizabeth, est «*un peu fofou*». Cette caractéristique sied bien au premier tableau de *Cavalía* où des chevaux symbolisent l'animal en liberté tel que l'homme l'a rencontré avant de le dresser et le domestiquer. Viennent ensuite un autre Pure race espagnole appelé *Numerario* et un Lusitanien de 15 ans, *Famoso*. Tous

les chevaux déjà cités sont des étalons. Enfin, *Lorenzo*, un hongre (cheval castré) Warmblood complète la liste des chevaux sur lesquels elle veille.

D'autres races sont aussi représentées parmi la horde des 64 chevaux de *Cavalía*: le Quarter Horse américain, le Paint Horse américain, l'Appaloosa, le Canadien, le Frison, le Percheron, le Belge, le Comtois et l'Oldenburg. Les plus jeunes de tous les chevaux du spectacle n'ont que neuf mois. Ce sont des poulains et la fougue naturelle de ces jeunes bêtes s'accorde bien avec le thème *Première Liberté* qui ouvre le spectacle. Les plus âgés peuvent compter jusqu'à 23 ans. Ces chevaux sont choisis par le directeur équestre qui, avant de les acheter, les met à l'essai. S'ils conviennent aux critères de *Cava-*



Dorlotant un cheval en Californie

lia, on les prend. Un cheval peut valoir jusqu'à 20 000\$... Et le mélange des robes des chevaux, du blanc au noir en passant par tous les tons, ajoute grandement à l'enthousiasme et au ravissement des spectateurs.

Élizabeth palefrenière

«Les chevaux sont dorlotés par une équipe de palefreniers » au sein de laquelle Élizabeth travaille. Je crois que si tous les êtres humains de la planète faisaient l'objet des mêmes attentions que celles que reçoivent les chevaux de la part de leurs soigneurs et de leurs dresseurs, ce serait l'âge d'or de la terre pour l'humanité. En effet, ces attentions et ces soins quotidiens ne se limitent pas aux différentes tâches concrètes accomplies quotidiennement. Ainsi, les bêtes de *Cavalía* sont aussi aimées et respectées...



Élizabeth et Annie toilettant *Templado*

Le contact d'Élizabeth avec SES beaux chevaux peut même rendre des grandes vedettes nostalgiques, comme Magali Delgado, car, comme quelques-uns de ses collègues qui possèdent de ces montures de race, elle était habituée à davantage de contacts avec eux, avant et après le spectacle. D'une part, elle trouve donc difficile de laisser les professionnels comme Élizabeth accomplir tous ces gestes de relation en perdant une grande partie de la symbiose privilégiée qu'elle avait avec eux mais, d'autre part, elle est très reconnaissante envers les palefreniers pour les soins attentifs et affectueux que ceux-ci prodiguent à leurs chevaux.

Ainsi, Élizabeth, tout comme ses collègues, chouchoute et dorlote les chevaux. Elle leur offre une douche chaude quotidienne, les sèche à l'aide d'appareils spéciaux qui les gardent au chaud, les étrille avec un peigne pour débarrasser leur robe de ce qui s'y est accroché. Une fois par semaine, les

crinières ont droit à un shampooing et à un revitalisant pour les faire briller. De plus, plusieurs doivent même se faire tresser car les crins sont très longs et dans certains cas, cela pourrait provoquer des incidents plus ou moins graves lors des exercices et des spectacles. La tâche ne comprend pas la nourriture abondante qui leur est servie par d'autres confrères.

Notre groom lavalloise a également à monter des chevaux pour les réchauffer et les préparer ainsi à entrer en scène. Les chevaux de *Cavalía* ne sont jamais forcés de travailler mais il arrive qu'on les stimule avec des carottes, des claquements de langue et des encouragements. Si, en spectacle, ils en font à leur tête à l'occasion, leurs dresseurs prennent en compte cette réalité au lieu de s'y opposer: aucun conditionnement brutal, (comme avec certaines bêtes de cirque, il n'y a pas si longtemps) n'est permis, mais l'amour, la douceur, la patience et le respect sont les règles à suivre pour tous les dresseurs et les soigneurs. C'est ainsi que pourra naître une merveilleuse complicité entre l'homme et le cheval.

Salaire et nourriture

Logée, nourrie et passagère non payante lors de tous les déplacements, au pays ou ailleurs sur la planète, lorsque chevaux et personnes voyagent en avion. Outre ces avantages, Élizabeth Dawson-Duguay gagne un salaire mensuel auquel s'ajoute un *per diem* par quinzaine.

Quand à la nourriture offerte quotidiennement sur les lieux du spectacle, elle est d'excellente qualité. Le cuisinier et le sous-chef sont québécois et Élizabeth est très satisfaite des menus offerts à la cafétéria. Qu'on soit carnivore comme Élizabeth ou végétarien, tous y trouvent leur compte. Et, le dimanche, déclare avec bonheur Élizabeth, offre un spécial: «*Yes, c'est le brunch!...*»

Mise en forme et détente

Comme vous le savez déjà, notre

groom lavalloise pratique l'équitation. Outre cette monture à quatre pattes qui est au coeur de sa vie professionnelle, elle choisit, lors de ses vacances d'enfourcher... son vélo. La natation est également au menu de ses activités de détente et elle me confie que sa nage favorite est le crawl.

Élizabeth aime la musique. «*J'aime toutes les sortes de musique*», répond-elle. «*C'est à ma marraine que je dois mon intérêt pour la musique classique.*» Elle me parle de Vivaldi et je la comprends fort bien d'aimer les oeuvres dynamiques et heureuses de cet homme surnommé le «père du concerto».

La grande famille de *Cavalía*

L'appartenance à la grande famille de *Cavalía* ouvre des portes aux voyages. Dans cette communauté d'artistes, d'acrobates, de dresseurs et de soigneurs de chevaux, tout le monde s'entend bien et fraternise dans l'harmonie et



Élizabeth (la 2e à gauche) et des camarades à Sutton en 2006

le respect réciproque, comme le font les gitans (les gens du voyage). Élizabeth peut ainsi profiter des nombreuses destinations empruntées par *Cavalía*: Allemagne, Tunisie, Italie, Portugal, France, États-Unis, etc. Et lors de ses temps libres, elle peut quitter momentanément la grande nef blanche et ses chers chevaux pour visiter, élargir ses horizons et faire le plein de nouveaux et extraordinaires souvenirs. Il faut dire également que cette palefrenière garde son coeur libre pour le moment et qu'elle vit le moment présent...

suite p.26



Jean-Pierre Langlois Benoit Routhier

Agents en assurance de dommages

Les assurances Langlois inc.
Cabinet en assurance de dommages



L'assurance d'en avoir **PLUS**

PLUS d'économies

- + Profitez d'une **réduction de 50 \$** pour chaque nouvelle assurance automobile
- + **10 % de réduction** si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, VTT, motoneige, caravane en mouvement et autocaravane)
- + Économiser est un jeu d'enfant grâce au **Programme d'assurance Jeune famille^{MC}**

PLUS pour votre entreprise

- + **L'assurance multirisque** : la réponse parfaite à vos besoins d'affaires
- + **Jusqu'à 30 %** de réduction si vos locaux sont protégés contre le feu et le vol par un système de sécurité relié à un central reconnu

Demandez-nous une soumission sans obligation.

418 825-1364
www.assuranceslanglois.com

Affilié à :


La Capitale
assurances générales

Résidence Le Trèfle d'Or

La construction va bon train

La construction a débuté au début avril. Comme vous pouvez le constater, notre *Résidence Le Trèfle d'Or* prend forme, le contracteur étant à terminer l'installation des fermes de toit. Pour ce qui est des services, nous avons reçu des offres de services pour les différents postes affichés le mois dernier.

Il est donc temps de passer à la partie location des 23 logements de Notre Résidence.

Le 21 mai dernier avait lieu à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval, l'Assemblée générale d'information sur la *Résidence Le Trèfle d'Or* à laquelle quelque 40 personnes ont assisté. De la documentation leur a été distribuée et toutes les informations sur le projet physique, les services, les programmes de subvention au logement de la SHQ, les crédits d'impôts pour le maintien à domicile, de même que les critères de sélection pour l'admissibilité à un logement.

Les logements seront disponibles pour occupation à compter du 1^{er} octobre 2009.

Un compte-rendu de l'Assemblée générale a été produit et il est disponible sur demande. De plus, *Danielle Thomassin (418-825-3356)* et *Lilianne Lacroix (418-825-1527)* sont disponibles pour venir faire des présentations privées aux personnes qui le désirent.



Occupation 1^{er} Octobre 2009

C'est le temps de réserver votre logement

Les demandes officielles de réservation de logement sont acceptées depuis le 21 mai. Ainsi, lors de sa rencontre du 2 juin dernier, le CA a attribué les logements aux personnes qui en avaient fait la demande entre le 21 mai et le 1^{er} juin. Les baux seront signés en juin.

Il va de soi qu'un des critères importants accorde une préférence aux personnes de Sainte-Brigitte-de-Laval ou y ayant résidé longtemps. Toutefois, comme il est important pour le CA de s'assurer de louer tous les logements pour octobre 2009, l'annonce de notre résidence est parue à l'extérieur de Sainte-Brigitte-de-Laval et *la distribution des logements se fait en fonction du Premier arrivé/Premier servi* depuis le 1^{er} juin.

Il est temps de prendre une décision

Au plaisir de vous rencontrer sous peu et d'échanger avec vous.

Danielle Thomassin, secrétaire
Conseil d'administration de la Résidence
Le Trèfle d'Or
418-825-3356



L'EFFET RISTOURNE

Ristourne 2008
1 335 000 \$

Ristourne collective versée en 2008:

317 584 \$

- Dons et commandites
- Fonds d'aide au développement du milieu

Pourcentages de ristourne 2008

5.5%
à l'épargne

4%
au crédit
aux particuliers

3.04%
au crédit
aux entreprises

0,10 \$/100 \$
d'encours
**Fonds de
placement**

0,25 \$/100 \$
d'encours
AccordD
particuliers et Affaires



Desjardins
Caisse de Beauport

Bravo à notre municipalité qui se mérite un prix Argent

Notre municipalité voit ses efforts en environnement reconnus par l'obtention d'un prix Aqua, décerné par le Conseil du bassin de la rivière Montmorency.

Le 21 mai dernier, le CBRM décernait, pour la première fois de ses dix ans d'existence, ses prix *Aqua*. Quatre catégories étaient proposées et 11 prix ont été décernés pour souligner des projets concernant la rivière Montmorency et réalisés au cours des dernières années.

C'est donc dans la catégorie « Environnement », avec sa gestion des eaux usées, que Sainte-Brigitte-de-Laval a reçu un prix *Argent*.

C'est le programme de vidange des fosses septiques qui obtient ce mérite. Ainsi, la Municipalité adoptait en 2007 une *politique de mise aux normes des installations septiques* déficientes ainsi qu'un *règlement relatif à la vidange des fosses septiques et des fosses de rétention*. La Municipalité a mis en place ce programme de vidange en raison de ses préoccupations environnementales.

L'information transmise par la Municipalité régionale de comté de La Jacques-Cartier démontre qu'environ 30 % du parc de fosses septiques était vidangé correctement, c'est-à-dire, en respect avec les normes provinciales. Cette situation pouvant devenir une menace importante pour la qualité de l'eau, le Service de l'aménagement du territoire de la Municipalité souhaitait s'assurer du respect de la fréquence des vidanges, de la disposition conforme des boues et d'une meilleure connaissance de son parc de fosses septiques. Aussi, ce programme découle du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR) adopté par le Gouvernement du Québec.



M. Pierre Vallée reçoit le prix Aqua décerné par le CBRM

La Municipalité a donc procédé à la création d'un poste d'inspecteur à l'environnement dont l'un des mandats était la mise en place du programme de vidange de fosses septiques, mais également la sensibilisation et l'éducation de la population à ce sujet.

Cette ressource additionnelle permet la réalisation du programme de vidange, mais aussi le suivi rigoureux de plu-sieurs autres aspects de la question environnementale locale.

Toutes les résidences ont été visitées à au moins une reprise ce qui a permis de procéder à l'inspection de l'ensemble des propriétés, d'effectuer une collecte importante d'information sur les fosses présentes sur le territoire et de dresser la liste des installations douteuses et non conformes.

Au cours des deux dernières années, un suivi rigoureux a été effectué auprès des installations présentant ou pouvant présenter des déficiences. C'est donc avec assurance que le personnel de la Municipalité entame cette troisième année de vidange des fosses septiques.

Il est important de souligner la participation générale des citoyens dans ce programme, facilitant ainsi

la réussite du programme. « *Il s'agit donc d'un bel exemple de collaboration entre la Municipalité et ses citoyens* » a déclaré M. Pierre Vallée, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

L'équipe du Lavalais

Nouvelles publicités



Serge Gagnon
Conseiller

Représentant en épargne collective

3075, chemin des Quatre-Bourgeois,
bureau 104, Québec, Qc. G1W 4Y5

Tél : 418 654-1411 Domicile : 418 825-2541
Télé : 418 654-1103 Cell : 418 554-1672

sergegagnon@groupeinvestors.com

Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power



Charlotte Mercier

20 des Frères
Ste-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0 Québec

Tel.: 418-825-5016 charlottemasso@gmail.com

La fête des voisins devient populaire

Le 6 juin dernier, quatre fêtes ont été organisées afin de susciter le rapprochement des gens vivant dans un même quartier. L'île Enchanteresse, Labranche, la rue Aqueduc et la montagne des Eaux-Claires ont célébré avec entrain. Tous ont reçu la visite de clowns pour amuser les enfants. M. Martin Bouchard, peintre reconnu a passé environ une heure à chaque fête pour y faire des caricatures toutes remplies d'humour.



Fête rue Aqueduc

Les nombreux enfants étaient ravis car EducaZoo est venu leur rendre visite et leur a présenté divers animaux exotiques

tel que serpent, lézard, rainette, hérisson, etc... Les gens du quartier ont participé en grand nombre. Plusieurs enfants ont offert des jouets pour le carré de sable et un voisin a offert un super coffre pour qu'on puisse les ranger.

Les organisatrices Audrey Duchesne, Catherine Beaudry et Isabelle Serré étaient ravies : « On espérait faire un événement rassembleur et on peut dire que c'est réussi, on y a rencontré de nombreux voisins avec leurs enfants. Ce fut une belle fête comme on les aime... »

Lucille Thomassin



Fête secteur Montagne des Eaux Claires

Le parc des petits suisses

À la montagne des Eaux-Claires, un concours a été organisé pour trouver un nom au parc du quartier. On l'appellera dorénavant « Le parc des petits suisses » nom choisi par la famille Chabot.

J'habite votre secteur... donc **JE CONNAIS VOTRE SECTEUR**

**Pour vendre ou acheter
VOUS CONSEILLER,
C'EST MON MÉTIER!**



Benoît Morissette
Agent immobilier affilié
bmorissette@lacapitalevendu.com

Pour vendre ou acheter
418 627-3333
418 955-5578

La Capitale Select
4715, des Replats, bur. 150, Québec G2J 1B8
Franchise autonome et indépendante
du réseau immobilier la Capitale inc. franchiseur



La Capitale
La Capitale vendu.com

Si la vente de votre propriété a été confiée à une autre agence, veuillez ignorer ce message.



Sainte-Brigitte-de-Laval

Superbe résidence à 10 minutes de l'autoroute, magnifique vue sur les montagnes. 4 chambres dont 3 au rdc, cuisine rénovée, très bien entretenue. Porte-patio au sous-sol. Secteur boisé et recherché (Chantaube). Une visite vous charmera.



Donnacona

Belle propriété à revenus à Donnacona (2 logements) 4 1/2 et 7 1/2 rénovée, garage double détaché, entrée au sous-sol. Toiture refaite à neuf, beau secteur, près de tous les services. Très rare. Idéal pour propriétaire occupant.



Donnacona

Un bijou... Superbe bungalow, beaucoup de rénovations (faites avec goût), fenêtres, cuisine, salle de bains... Bref, tout y est passé. Air climatisé, combustion lente, garage détaché. Coup de coeur assuré.



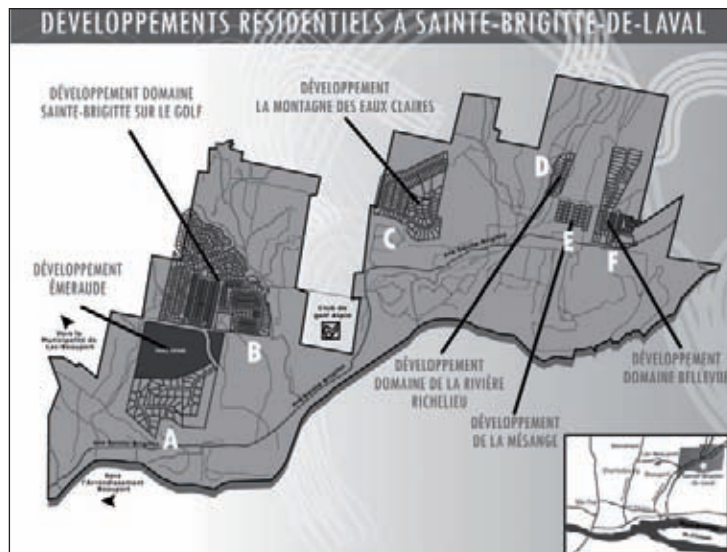
Beauport

Jolie résidence très propre, bien entretenue, beau secteur, près de tout. Grande fenestration, très éclairée, porte patio chambre des maîtres, terrain bien aménagé. Idéal pour petite famille. Une visite vous convaincra.

J'ai découvert de chaleureux Lavallois

par *Mélanie Savard*

Partout sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval, de nouveaux développements résidentiels voient le jour. Ils se nomment Émeraude, Sainte-Brigitte-sur-le-golf, la Montagne des Eaux-claires, domaine de la rivière Richelieu, développement de la Mésange et domaine Bellevue. C'est l'un de ces quartiers tout neufs qui m'a accueillie, il y a deux mois à peine...



Âgée de 23 ans et originaire du Saguenay, je suis arrivée à Sainte-Brigitte-de-Laval avec un optimisme inébranlable. J'ai tout de suite adoré le paysage majestueux bordé par la rivière Richelieu. J'étais certaine qu'une aussi jolie municipalité regorgerait de gens aimables et courtois. En effet, mon intuition s'est avérée exacte. J'ai découvert des Lavallois chaleureux, pour qui l'entraide et le bon voisinage sont des valeurs importantes. Même si votre visage ne leur dit absolument rien lorsque vous les rencontrez au village, ils vous offrent un sourire franc et sympathique. Pour moi comme pour les nouveaux résidents, ce « bienvenue » sous-entendu est très apprécié.

Des familles différentes

J'ai aussi rencontré quelques voisins qui viennent tout juste de s'installer. Pour la plupart, il s'agit de jeunes familles, parfois d'origines diverses. Le samedi matin, c'est un réel plaisir de faire connaissance tout en arrangeant l'extérieur de nos logis respectifs. Ces contacts nous permettent de mettre en commun nos expériences et d'échanger sur notre municipalité d'adoption. Des relations cordiales s'établissent peu à peu...

Mes interrogations

Lors de mon arrivée, nombre d'interrogations me sont venues à l'idée. Et comme atterrir dans un

nouveau milieu signifie de s'y adapter, il faut savoir se renseigner. Le site Internet de la municipalité ainsi que le journal que vous tenez entre vos mains sont des outils précieux pour répondre aux questions courantes. Mais plusieurs autres ressources peuvent aussi faciliter votre installation.

Auparavant, la mairie offrait des paniers cadeaux comprenant quelques objets utiles aux nouveaux arrivants. Cette pratique s'est malheureusement éteinte en raison de la récente et forte hausse des développements domiciliaires. Malgré tout, l'équipe attentionnée de la mairie offre toujours de judicieuses informations. N'hésitez surtout pas à la contacter au sujet des normes et des règlements en vigueur. C'est aussi à cet endroit que vous trouverez le bottin téléphonique de la municipalité. Quant à celui de la ville de Québec, il pourra vous être remis en même temps que les clés de votre nouvelle boîte aux lettres, au bureau de poste.

Votre nouveau lieu

Pour réellement prendre le pouls de votre nouveau lieu de résidence, explorez les alentours et discutez avec les gens qui y demeurent depuis longtemps. Nombre de fêtes et d'événements sont propices à entamer la discussion. Et si vous désirez pousser l'expérience un peu plus loin, faites comme moi, et joignez-vous à un

comité ou une association (le journal *Le Lavallois*). Vous aurez le sentiment d'être actif au sein de votre communauté et par le fait même, d'avoir pleinement réussi votre intégration!

Mairie de Sainte-Brigitte de Laval:
(418) 825-5022

Site Int. de la municip: www.sbdL.net

Ligue de quilles de l'Âge d'Or

Félicitations à l'équipe de Louis-Paul Fortier, Mariette Lachance, Paul-Gérard Clavet et Jean-René Bossé pour leur première position en saison régulière.

Bravo à l'équipe de Marie-Paule Auclair, Gisèle Bélanger, Michèle Rousseau et Pierre-Paul Giroux pour leur première position en séries.

La saison 2009-2010 débutera le 7 septembre. Bienvenue à tous ceux qui désirent se joindre à nous.

Pour vous inscrire, appelez
Yvon Lamarre au 418 825-2784

Yvon Lamarre, président.

Soixante-dix canots sur la Montmorency

Une première pour le GAM

En fin de semaine, les 6 et 7 juin 2009, se tenait le premier Festival du GAM (Groupe d'accès à la Montmorency). Cette activité visait à garnir les coffres de l'association afin qu'elle puisse satisfaire à ses obligations financières récurrentes (taxes, assurances et frais d'entretien). Ces dépenses incontournables permettent de maintenir un accès gratuit et un passage au public sur ces terrains donnant sur la rivière.

Quelque 131 participants (+ ou - 70 embarcations) ont répondu à l'invitation. Des canotiers venant de partout dans la province s'y étaient donné rendez-vous: pagayeurs du Saguenay, de la région de Montréal, du Bas-St-Laurent, etc.

Au programme, une descente guidée de la rivière, descente offerte en 4 catégories (de facile pour débutants à très difficile pour experts). Cette excursion en eau vive s'effectuait entre les terres du Séminaire et les Trois-Sauts en passant par l'Île Enchanteresse.

Un succès

Cette première activité de financement a connu un vif succès tant du point de vue des inscriptions que de celui du soutien financier accordé par les commanditaires. En effet, plusieurs pièces d'équipement ont pu être acquises à un prix abordable lors de l'encan qui a suivi le souper communautaire au Camping municipal de Beauport, samedi soir.

Des appuis appréciés

Outre l'appui du député provincial, monsieur Raymond Bernier, un représentant de l'organisation du festival «Vague en ville» a profité de l'événement pour remettre un chèque au montant de 1000 \$, un appui concret aux responsables du GAM. Ces dons les aideront à persévérer dans leurs efforts pour les actions à venir.



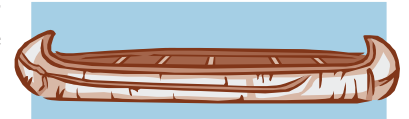
Mise à l'eau des canots sur la rivière Montmorency

Action citoyenne, prix «Or»

Lors de la remise des prix AQUA par le Conseil du bassin de la rivière Montmorency, le GAM s'est vu décerner le prix «OR» dans la catégorie Action citoyenne.

Aide au GAM

L'Association (GAM) continue de recevoir des dons et peut émettre des reçus aux fins d'impôt. Si vous tenez à encourager les efforts et les activités du Groupe d'accès à la Montmorency, faites parvenir vos dons à l'adresse suivante:



Financement GAM
131, rue Saint-André
Québec (Québec) G1E 5G4
Site Internet: www.quebec.ca/gam/

Guy Fillion



Bienvenue dans l'équipe

Le Salon Johanne est heureux d'accueillir Marie-Noël une nouvelle coiffeuse

Une spécialiste en pose de rallonges à billes

RALLONGE À BILLES

- un effet très naturel
- beaucoup moins dommageables
- à un prix très compétitif

Au plaisir de vous rencontrer

418 825-3663



Maison des jeunes

Notre reconnaissance

Nous tenons à remercier les personnes et les organismes suivants de leurs dons et surtout de leur intérêt pour la jeunesse. Nous avons senti qu'il vous plaisait d'encourager nos jeunes et cet appui nous donnera un bon coup de pouce et de l'élan pour continuer.



Le Fonds de charité de DUNKIN'S DONUTS

Un petit mot, mais un GRAND MERCI de l'appui financier que vous avez su apporter aux jeunes de la Maison des jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Sachez que votre généreuse contribution (5 000 \$) est précieuse et qu'elle permettra à tous les participants de la Barak de vivre et de réaliser de nombreuses activités.



Partenaires du Grandeur Nature de mai



FRUITS & LÉGUMES R. THOMASSIN

Coup de coeur des joueurs pour la délicieuse nourriture! Une sauce à spaghetti exquise et des légumes frais.



Madame NATHALIE DEBLOIS

Madame Deblois a pu répondre à notre demande du mois dernier. Elle nous a offert un bel ensemble de patio qui fera le bonheur des jeunes lors des activités extérieures de la belle saison.

Mais, hélas! Notre joie fut de très, très courte durée...

Hé oui! On nous a volé l'ensemble de patio!

Nous avons eu le malheur de le laisser à l'extérieur, côté gauche de la Barak... Un ensemble de patio donné pour faire plaisir aux jeunes de la MDJ! Il est bien certain que quelqu'un est au courant de ce qui est arrivé. Quelqu'un peut sûrement parler à «l'emprunteur» qui devrait alors savoir ce qui lui reste à faire...

On vole notre jeunesse...

Quel bel exemple pour eux!

Assemblée générale annuelle de la Maison des jeunes

La Maison des jeunes, La Barak, vous invite à une séance publique d'information qui sera suivie de son assemblée générale annuelle 2009.

*Le mercredi, 17 juin 2009, à 19 h
à la Maison des jeunes (1 rue Auclair)*

À l'ordre du jour

Présentation du «Rapport d'activités 2008-2009»
Perspectives pour 2009-2010
Élection du conseil d'administration

*Nous vous attendons en grand nombre,
Carl Thomassin, prés.*

Collecte de canettes

Encore une fois, la Barak débarque chez vous afin d'amasser des canettes et des bouteilles vides. La vente des canettes du 23 mai dernier fut un succès et nous espérons pouvoir compter sur votre collaboration encore une fois. La collecte aura lieu mercredi, le 17 juin prochain. Si, par malheur, étant donné le vaste territoire à couvrir, nous n'allions pas chez vous mais que vous désiriez quand même nous aider, vous pourrez nous téléphoner afin que notre collecte puisse être plus fructueuse.

Vous pouvez nous joindre au 418 948-6769.

Merci d'encourager nos jeunes et de favoriser leur épanouissement, leur sens des responsabilités et leur bel esprit d'initiative.

Grandeur Nature

3 et 4 juillet

Coût: 15,00\$

Âge: 11 à 17 ans

À Ste-Brigitte-de-Laval

Hé! les jeunes qui aimez l'action et les intrigues! Vous êtes invités à vivre une aventure fantastique et inoubliable se déroulant à l'époque médiévale. Venez créer votre costume et votre personnage à la Maison des jeunes.

Nous vous attendons nombreux.

Au Trivent: été enrichissant en vue!

Par Louise Côté

La Halte scolaire Du Trivent

Les jeunes qui fréquentent le Service de garde de l'école du Trivent ont pleinement profité de la *Semaine des Services de garde et des CPE*. Ils ont ajouté de nouvelles activités à leur actif et se sont même amusés avec le fruit de leurs efforts. En effet, le 26 mai dernier, environ 90 écoliers, divisés en 6 groupes et accompagnés d'autant d'éducatrices, se sont rendus au Parc Richelieu pour dîner et vérifier si les cerfs-volants et les bateaux qu'ils avaient fabriqués pouvaient bien ou voler ou flotter...

Gaieté, rires, soleil et air frais ont agrémenté le menu des boîtes à lunch. Les appétits calmés, sous l'oeil vigilant de l'animatrice du groupe, on a trouvé un endroit convenable pour mettre à l'eau tous les différents radeaux. Ceux des



Super Équipe: Sofianne, Kim

plus âgés, étaient confectionnés à l'aide de branchages, d'écorce, plastique, grés d'une ou de plusieurs

voiles, selon l'imagination du créateur. Pour leur part, les jeunes de la maternelle avaient réalisé des «bateaux» en styrofoam selon un même modèle.

Merveilleux! Chaque jeune a pu faire naviguer, dans le sens du courant, son



Maternelle à l'oeuvre avec Cindy

chef d'oeuvre. Il fallait, bien sûr, manoeuvrer délicatement! «Le mât est défait..., Ah! C'est décollé... Attention!... Regardez où vous mettez les pieds...» En même temps, sur la rive opposée, des cerfs-volants réussissaient à s'élever dans les airs: «Hé! Ma corde n'est pas assez longue... La queue de mon cerf-volant s'est prise dans l'arbre...» D'autres étudiants s'amusaient avec de gros ballons. On a pu aussi se faire maquiller!



Youppy! Il vole... dit Marilou

En somme, une bien belle heure de repos dans un décor splendide. Qu'il est pratique de profiter d'un si bel endroit situé tout près de l'école!

Ateliers « Pêche en herbe »

Encore cette année, le Service de garde offre aux élèves de 5^{ème} et 6^{ème} années huit ateliers donnés par des professionnels dans le domaine de la pêche, M. Jean-Marie Brousseau, ancien chroniqueur de l'émission *Loisirs, chasse et pêche* et conseiller chez Sail Le Baron Sport ainsi que M. Réjean Boutin, agent de la faune. On leur a fait connaître tout ce qui concerne l'équipement, les quatre grandes règles essentielles à suivre pour pratiquer une activité sécuritaire et ils ont appris à utiliser le lancer léger (pratique en salle).

De plus, comme ce projet présenté à la *Fondation de la faune* a été accepté, chaque participant a pu obtenir un ensemble de canne à pêche (fourni par

Canadian Tire) ainsi qu'un permis de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans. En outre, le magasin Sail Le Baron Sport fournira des prix de participation lors de la journée de la fête de la pêche du 12 juin prochain.



Pêcheurs en herbe, permis et canne à pêche. Au centre : Mélissa Therrien et J.M. Brousseau

C'est avec grand plaisir que nous avons assisté à l'atelier du 29 mai. Le groupe de 15 jeunes (comprenant 2 garçons seulement...) était tout fier de recevoir chacun une canne à pêche remise par Mélissa Therrien, représentante de Canadian Tire. Chacun a ensuite reçu une brochure qui contenait tout ce qu'il avait appris lors des ateliers. Un T-shirt au logo de *Pêche en herbe* a été tiré au sort et gagné par Élisabeth Boisvert et Katina Lazanis a remporté le livre *Moi, je pêche avec Gulliver*.

Écoute, attention et intérêt étaient au programme de tous. Heureux M. Brousseau d'avoir de tels élèves! Il faut dire que M. Brousseau a tout d'un pédagogue averti. Calme, il s'assure de la compréhension des jeunes, répond à leurs questions, fait mémoriser, illustre par des anecdotes ce qu'il explique tout en n'oubliant pas de les faire rire. On sent bien l'expérience de Jean-Marie qui « baigne » dans le monde de la pêche et de la chasse depuis vingt ans!

Ils attendent tous avec impatience le 12 juin pour essayer leur canne à pêche et pratiquer cette activité tout en s'amusant.



Club de l'Âge d'Or

Conseil d'administration 2009-2010

Aux élections du 26 mai dernier, quatre postes étaient ouverts. Messieurs Michel Després, Jean-Marc Jennings et Marcel Tremblay ont accepté de renouveler leur mandat pour deux autres années.

Nous accueillons madame Suzanne Duguay qui se joint à notre équipe pour une période de 2 ans.

Nous remercions chaleureusement madame Luce Fortin pour le travail accompli durant son mandat au sein du conseil d'administration. Toutefois, madame Fortin demeurera active dans notre club car cet automne, elle reprendra la supervision des exercices physiques.

Merci à toutes ces personnes qui ont accepté de s'impliquer au sein du conseil d'administration de notre club.

Soirée de fin de saison 2008-2009

Notre soirée de fin de saison a eu lieu le 2 mai. À cette occasion, le député libéral de Montmorency monsieur Raymond Bernier est venu nous rendre visite. Comme à son habitude, il a offert un cadeau de participation qui a été gagné par madame Cécile Rivard.

Cette soirée fut une réussite, grâce à vous tous qui étiez présents. Merci de nous faire confiance et de toujours participer en grand nombre à nos soirées.



Lilliane Lacroix, Cécile Rivard et Raymond Bernier



Michel Després, Paul-Henri Fortier, Suzanne Duguay, Marcel Tremblay, Lilliane Lacroix, Pierre-Paul Giroux et Jean-Marc Jennings

Merci à nos partenaires

Nous remercions du fond du coeur tous nos partenaires qui rendent possible la tenue des activités que nous organisons.

Un merci spécial à :

- ◆ La municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval.
- ◆ R.Thomassin & fils pour l'aide apportée lors de tous nos dîners de fin de mois.
- ◆ L'équipe du journal « Le Lavallois » pour la publication de nos activités.
- ◆ Tous les bénévoles, vous êtes très précieux pour nous.

Bon été à tous

Tous les membres du conseil d'administration vous souhaitent un bon été et espèrent vous revoir en bonne forme le 25 août pour une épluchette de blé d'Inde et party hot dogs.

Reposez-vous bien et bonnes vacances!

Votre conseil d'administration:

Lilliane Lacroix prés.	825-1527
Paul-Henri Fortier v-p	825-2031
Michel Després, secrétaire	849-2089
Jean-Marc Jennings, trés.	825-1527
Marcel Tremblay, adm.	825-5059
Pierre-Paul Giroux adm.	907-5167
Suzanne Duguay adm.	825-2372

Suite de la page

Le Parc-école Du Trivent

Monsieur Gaston-Michel Côté a bien reçu la confirmation de l'aménagement de la cour d'école. Les travaux débiteront très bientôt et tout devra être prêt pour le prochain retour en classe. C'est un projet estimé à près de 110 000 \$. Le MELS (ministère de l'Éducation, des Loisirs et des Sports) donne 25 000\$, la Caisse Desjardins de Beauport offre 5 000 \$, l'OPP (Office de participation des parents) s'engage pour 10 000 \$. La Municipalité de Ste-Brigitte prend sous son aile les services et l'aire de repos. L'école Du Trivent et son service de garde se partageront le montant final.

L'OPP: campagne de financement pour le Parc-école

Au nom de toute l'équipe de l'OPP, un grand merci à tous les parents qui ont encouragé les élèves de l'école Du Trivent en participant aux premières levées de fonds pour le parc-école. La vente de calendriers des deux dernières années, 2007-2008 et 2008-2009 a permis d'amasser une somme totale de 3501 \$. Les membres de l'OPP se sont fixés comme objectif d'atteindre un montant de 10 000 \$ dont les résultats profiteront à tous les enfants fréquentant l'école.

D'autres levées de fonds auront lieu très prochainement avec un nouveau choix de produits allant du plaisir gustatif aux savons à mains et autres... Cette importante campagne de financement se concrétisera par un module de jeux identifié au logo de l'OPP soulignant ainsi l'implication des parents des élèves de l'école. Alors, soyons tous prêts et prêtes à relever ce défi: une grande campagne de financement, un module de jeux pour un profit de 10 000 \$.

Tous les membres de l'OPP vous souhaitent une bonne fin d'année scolaire et de joyeuses vacances en attendant la

L'équipe de l'OPP,
par Isabelle Gagnon, prés.



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Place aux citoyens

Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Bonne Fête nationale !

La Fête nationale du Québec, une occasion de célébrer notre fierté!

Les activités de la Fête nationale du Québec représentent à chaque année un moment privilégié pour célébrer notre fierté commune de vivre au Québec.

Cette fierté s'exprime à tous les jours grâce à notre identité spécifique définie par notre langue française et nos institutions. Nous formons ainsi une nation qui occupe un rôle de leader ici et partout dans le monde.

La Fête nationale du Québec est la fête de toutes les Québécoises et de tous les Québécois. Je vous invite à participer nombreux aux activités populaires organisées à cette occasion.

Raymond Bernier
Député de Montmorency

Le Lavallois y était....

par Claire Belair

Journée de l'environnement

Le 31 mai dernier, à 7 h 30, un grand nombre de personnes étaient déjà présentes dans la cour du Centre communautaire Le Trivent. Plusieurs activités étaient prévues pour cette journée spéciale consacrée à l'environnement. Le beau temps frais assurait une journée confortable et tout le monde était d'humeur joyeuse. A voir l'aménagement du site réparti sur une grande surface, j'étais là pour un bon moment. J'ai visité les différents kiosques, rencontré plusieurs personnes et pris des photos pour vous.

Distribution de plants d'arbres gratuits

Lors de cette journée, Mme Estelle Sanscartier et M. Christian Gravel accueillent les citoyens en leur offrant le choix de 5 arbres et en leur donnant les conseils appropriés pour la plantation.

J'ai demandé à M. Gravel comment se faisait la sélection des plants qui nous sont offerts. «L'Association forestière du Québec Métropolitain fournit les plants à distribuer», m'a-t-il dit. Il a demandé 1800 arbres choisis parmi les 11 variétés proposées. Il n'en a reçu que 1000 pour 7 variétés seulement.



Comme les amateurs étaient arrivés très tôt, à 10 h, il ne restait que des cerisiers et quelques épinettes. Les essences les plus populaires se sont donc envolées très rapidement. L'an prochain, si vous désirez être « les premiers servis », il faudra garder ceci en mémoire.



Analyse de l'eau des puits artésiens

A ce kiosque, Mme Marie-Josée Gagné et M. Michaël Boutin recevaient les échantillons d'eau. Cinquante foyers ont profité de ce service au coût de 21\$.

Vente de composteurs

Deux modèles de composteurs étaient à la disposition des acheteurs. Un modèle en plastique et un autre en bois de mélèze, très résistant à la dégradation. Selon Mme Lili Michaud, agronome, le choix effectué par la Municipalité a

été très judicieux. Les prix étaient intéressants à cause du rabais de 20\$.



La course aux trésors

J'ai une prédilection pour les marchés aux puces. Je pense toujours y trouver un trésor. Je commence donc à faire le tour et m'arrête devant une magnifique « coiffeuse antique ». Une vraie merveille. Je la vois déjà dans ma chambre. « Je la prends, » me dis-je. Au même instant, j'entends une voix derrière moi et une jeune fille arrive en sautillant « Je viens de l'acheter » me dit-elle fièrement et elle repart de la même façon. Elle courrait plus vite que moi.....

Livres, jouets, pièces d'antiquité, artisanat, toiles, vaisselle, outils: on y voit un peu de tout. Il y a de la joie, de la curiosité



autour de ces tables. Pour ceux qui offrent leurs objets pour la vente, c'est une bonne occasion de se faire des amis et de jubiler après une vente. Pour les autres qui cherchent, c'est

l'aventure, la course au trésor. On repart souvent avec de nouvelles acquisitions qui font notre petit bonheur du jour.

Mmes Caroline Parent et Sabrina Thomassin ont travaillé à l'organisation de ce marché aux puces.

Création d'une oeuvre collective

Ce kiosque a piqué ma curiosité par l'étalage des matériaux utilisés pour créer une murale ayant comme thème « un village au cœur de la nature ». J'ai rencontré une famille

suite p. 30



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Contribution paroissiale annuelle

Vous avez reçu dernièrement un dépliant vous invitant à donner pour la C.P.A.. Grâce à votre générosité, *nous pourrions vous donner des services pastoraux* par le biais de personnes-ressources qui animent votre communauté.

Nous avons une responsabilité collective pour soutenir les activités catéchétiques pour nos jeunes. Cet éveil de la foi se réalise par vous, votre famille et la communauté chrétienne.

Le montant demandé est de 150\$ par couple ou 80\$ par personne seule.

Au nom de l'assemblée des marguilliers et marguillières, merci de votre solidarité.

Bienvenue aux vacanciers

L'été est à nos portes et nous attendons avec joie les personnes qui chaque année reviennent dans notre paroisse. Bienvenue à tous et à toutes ! Profitons de ce temps de paix, d'oasis pour remercier le Seigneur de ses bienfaits.

Hommage à nos pères

Chaque année, notre société, notre Église nous invitent à rendre hommage à nos pères. Oui, le langage du cœur est de mise avec nos paroles, notre sourire, notre écoute, nos écritures et quoi encore...

Être un père, c'est sentir les mouvements du bébé en mettant les mains sur le ventre rond de celle que l'on aime...

Être un père, c'est être là pour accueillir dans ses bras, pour la première fois, son enfant...

Être un père, c'est prendre soin de bébé pendant que maman se repose...

Être un père, c'est se réveiller souvent la nuit...

Être un père, c'est s'émerveiller devant un sourire naissant...

Être un père, c'est tendre les bras pour aider à marcher...

Être un père, c'est reconduire son enfant par la main pour son premier jour d'école...

Être un père, c'est soutenir, éduquer, encourager...

Être un père, c'est être au chevet de son enfant malade...

Être un père, c'est subvenir aux besoins de son enfant...

Être un père, c'est voir son enfant prendre une distance tout en gardant le cœur confiant...

Être un père, c'est savoir pardonner...

Être un père, c'est voir son enfant heureux et s'en réjouir...

Être un père, c'est aimer...

Je vous invite à prendre le temps de remercier votre père pour les moments de joie, d'amour, de tendresse, d'encouragement et pour le temps consacré à vous parler, à vous montrer comment effectuer certaines tâches...

Oui c'est à son tour d'entendre qu'il a du prix à vos yeux et que sans lui, le monde ne serait pas ce qu'il est.



Réjean Lessard, prêtre, curé

Bonne fête des pères.

Votre Pasteur, Réjean

Service d'Initiation à la vie chrétienne

À noter : En septembre 2009 ; vous serez invités :

- à vous impliquer afin de collaborer à maintenir ces valeurs chrétiennes au sein de votre famille, de votre communauté, de votre ville.;
- à vous inscrire à ce programme d'enseignement religieux qui vous sera proposé pour vous aider à transmettre à votre jeune la foi catholique et pour préparer votre jeune à s'inscrire à une démarche sacramentelle, Tél. : 418 825-2596.

Pensons-y!

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

Organismes Génétiquement Modifiés: OGM

Par Danielle Couture

Qu'appelle-t-on organisme modifié génétiquement ?

C'est un organisme vivant dont le patrimoine génétique a été modifié par l'homme. Plusieurs méthodes sont utilisées pour obtenir de telles modifications:

- 1) la *sélection* (exemple : toujours récolter les semences des premières tomates pour en augmenter la précocité);
- 2) l'*hybridation* qui fait que les modifications génétiques passent par la pollinisation et ne peuvent s'effectuer qu'entre les mêmes espèces ou des espèces voisines, comme un croisement entre le colza et la moutarde;
- 3) la *transgenèse*, issue du génie génétique, qui consiste à introduire des gènes d'espèces étrangères : c'est le cas d'un gène de vers luisant dans un taureau ou celui d'un gène induisant une résistance à un herbicide donné.

Représentent-ils un danger pour la santé?

Le CIUS, Conseil international pour la science, affirme que les organismes transgéniques commercialisés ne sont pas dangereux pour la santé humaine et que les risques que ces gènes étrangers se transmettent aux cultures conventionnelles sont bien contrôlés.

Des rapports scientifiques nous ont déjà garanti que l'amiante, les dioxines, les PCB et les farines animales étaient sans danger. Alors qu'en est-il cette fois ?

Le Mexique, berceau de la culture du maïs, fait face à une contamination par du maïs OGM bien qu'il en ait interdit la culture sur son territoire. Les risques de contamination ne sont donc pas correctement contrôlés.



Études confidentielles ?

Les études qui ont conduit à la commercialisation de ces variétés transgéniques ont été menées par les compagnies qui les ont créées. Elles sont classées confidentielles dans plusieurs pays, interdisant ainsi l'accès à leurs données pour des chercheurs indépendants qui pourraient les contrevérifier et mener des études sur l'impact de la consommation des OGM sur la santé humaine. Seul un juge, en Allemagne, a autorisé la publication de recherches effectuées par une multinationale, jugeant que l'intérêt de la population devait primer sur celui de la multinationale. Elles démontrent que des rats nourris avec du maïs OGM durant trois mois ont vu certains de leurs organes atteints. Aucune étude n'a été menée avec des cellules humaines. Comment peut-on affirmer qu'ils ne sont pas dangereux pour la santé humaine?

Raisons premières expliquant leur emploi

Contrairement à ce qu'on affirmait dans les années 90, les cultures transgéniques n'ont pas diminué la faim dans le monde et certains pays comme l'Argentine délaissent leur cultures vivrières traditionnelles pour la culture du soya OGM mettant ainsi en danger leur autonomie à produire les aliments nécessaires pour nourrir la population.

D'ailleurs, les premières plantes OGM furent créées pour résister aux herbicides vendus par les mêmes multinationales qui produisaient ces variétés.

Rien à voir avec l'augmentation de la performance des cultures ou la qualité nutritive des cultivars pour diminuer la faim dans le monde. En somme, les agriculteurs doivent acheter une technologie: des semences brevetées qu'ils ne peuvent reproduire et l'herbicide associé à la semence. Qui y gagne? Les multinationales qui produisent la semence et l'herbicide et, de ce fait, doublent leur revenu...

Les herbicides ont-ils diminué?

Par ailleurs, la culture d'OGM devait diminuer l'utilisation des herbicides. Depuis dix ans, on voit apparaître des mauvaises herbes résistantes aux herbicides utilisés et on doit augmenter les doses de poisons pour en venir à bout. Aux États-Unis, un cultivar d'amarante est devenu résistant. Un colza a transmis son gène de résistance à une moutarde considérée comme une mauvaise herbe dans cette culture. Notre ministère de l'Agriculture conseille de faire la rotation des herbicides pour ne pas développer de super mauvaises herbes... Que fait-on dans le cas de l'utilisation d'un herbicide unique ?

Pour terminer, les herbicides utilisés dans ces cultures sont des perturbateurs endocriniens, c'est-à-dire qu'ils interfèrent avec les actions des hormones. Ces produits sont particulièrement dangereux pour les femmes enceintes, les enfants et les adolescents. Je vous en parlerai dans le prochain article.

Un documentaire à voir :

Le monde selon Monsanto, qui nous montre un visage différent de celui que la multinationale veut bien nous montrer. Le vrai ? À vous de voir...

ERRATUM: L'article de mai 2009 intitulé *Crise économique ? Crise environnementale?* a été écrit par **Danielle Couture**.



**1160, boul. Raymond, Beauport
418 821-0775**

**ENTRETIEN
AIR CLIMATISÉ**

89.99\$



détails en magasin

**PRÊT POUR LES
VACANCES?**

Inspection
complète. **69.99\$**

À partir de:
**Automobile
Camion
Roulotte**



Jean Lévesque et Audrey Thibault : propriétaires
Courriel : info@msb-mecanique.com

Coupons rabais

Antirouille Crown

Rabais de 10\$ du 15 mai au 30 juin

Hiver 2009: Mission accomplie pour RSP

Par Jean-François Gerardin
et Louise Côté

Retour de Sarah Grenier

En décembre dernier, Le Lavallois publiait une entrevue sur Sarah Grenier, résidante de Sainte-Brigitte. Entièrement vouée aux plus démunis, Sarah préparait un conteneur à destination d'un orphelinat guatémalthèque, le *Hogar San Francisco Xavier*, où sont pris en charge des enfants de 4 à 17 ans. Quand on considère la tâche énorme de cet envoi, on réalise que ce travail humanitaire mérite vraiment d'être épaulé.

Aussi, madame Grenier rejoignait, vers la mi-janvier, le conteneur parti de Québec le 22 décembre dernier, et arrivé à Mixco. Avec des bénévoles locaux, elle organise la livraison de tout son chargement jusqu'à l'orphelinat et en assure la distribution. Cette précieuse cargaison contenant chaussures, vêtements, jouets, matelas, vélos apporte également des machines à coudre destinées à des coopératives organisant des micro-projets ainsi que du matériel médical (hormis les médicaments) comme des défibrillateurs et des chaises roulantes.

Les enfants de l'orphelinat sont issus de milieux misérables où sévissent la toxicomanie, la malnutrition et la violence. Ce «havre» tenu par trois religieux, de jeunes frères colombiens, compte 100 pensionnaires (tous des garçons âgés de 4 à 17 ans) et dispose de 30 employés. Les enfants le quittent lorsqu'ils sont prêts. La mission de Sarah est de *«faire sortir, le plus possible, les enfants des conditions misérables de la rue pour les amener à l'orphelinat et leurs besoins sont énormes»*.

Sarah est revenue avec de nombreuses photos splendides qui illustrent fort bien son dernier séjour de huit semaines au Guatemala (visiter son site web).

Esteban 7 ans, «père» ...

Elle parle affectueusement d'une famille qu'elle visite régulièrement où Esteban, âgé de 7 ans, agit comme le protecteur de sa mère et de ses deux frères (4 ans et un bébé) ; ces deux derniers sont très malades et le «vrai» père, parti.... Esteban a demandé à Sarah un lit et un matelas pour «sa famille» qui vit et dort sur la terre battue. Lors de son dernier séjour, Sarah a partagé le quotidien (3 jours) de cette famille qui habite une «baraque en métal» de 16 mètres² et qui, pour aider à payer le loyer mensuel (40\$/mois), doit cohabiter avec un autre couple... Les 2 garçons aident leur mère en quêtant régulièrement...



Garçon mendiant dans la rue

Sarah dans la réalité

Sa perception du matériel a bien changé du fait de son activité humanitaire qui vise le mieux-être des dépossédés sans oublier de donner des outils pour qu'ils puissent devenir responsables de leur survie et de leur vie.

Avec l'orphelinat qu'elle continuera de supporter, Sarah tient à déplacer une partie de ses énergies vers ceux qui sont les plus éloignés de tout et qui survivent, tant bien que mal, dans la brousse, là où les moyens d'accès motorisés sont quasiment inexistantes.

Sarah a aussi profité de son séjour pour poursuivre ses observations et ses démarches visant à assurer une relève et une base (maison) pour appuyer son travail futur dans la brousse.



Sarah et 2 protégés (photos de Sarah)

Elle retourne d'ailleurs très bientôt au Guatemala pour un mois afin de préparer les futurs arrivages prévus pour l'automne prochain.

Concert bénéfique du 2 mai 2009

Le concert bénéfique tenu au Palais Montcalm pour le projet RSP et organisé en association avec *Jeux d'Archets Susuki* fut une réussite. Environ 700 personnes se sont déplacées pour assister aux différentes prestations des 140 musiciens qui se sont présentés sur scène. CBC, Radio-Canada, TVA et d'autres médias ont couvert cet événement. Le ministère de la Culture, quelques Caisses Desjardins, des particuliers et des bénévoles ont pu générer une contribution financière qui pourra défrayer le coût d'envoi de deux conteneurs.

Objectif de RSP: rééquilibre, surconsommation, pauvreté

«Notre objectif est de soutenir le développement individuel et collectif de personnes vivant dans des situations d'extrême pauvreté en leur donnant accès à du matériel adapté à leurs besoins fondamentaux.»

Comment aider RSP?

Faire un don, emballer, entreposer, promouvoir le projet. On peut même parrainer un enfant (200 \$/an).

Site web: www.projetrsp.com
Courriel: projetrsp@yahoo.com
Téléphone: (418) 907-9790

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418 825-2344



3 TAXIS - 24h

2 TRANSPORTS ADAPTÉS

5 / 7 jours seulement

**(aussi pour personnes
admissibles au transport collectif)**

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage

Poêle et foyer

418 825-2344

Yvan



Excavation Dave Thomassin inc.

- Déboisement
- Excavation
- Location machinerie lourde
- Transport terre-sable-gravier

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

Tournoi de hockey balle - ASSBL

Dimanche, le 31 mai se sont tenues les finales de la saison d'hiver 2009 de hockey balle. Déjà, pour ses débuts, la ligue compte six équipes qui ont rivalisé chaque dimanche pour le plus grand bonheur des jeunes et moins jeunes joueurs qui y évoluent.



Les enfants s'amuse aussi...

C'est dans une atmosphère festive, familiale et amicale (mais non moins compétitive) que ces hauts athlètes ont usé espadrilles et équipement de marque pour défendre l'honneur de leur équipe respective et tenter de rafler le prestigieux *trophée Patry*.



Victoire des *Canadiens* de Sainte-Brigitte (photos Yann Gerardin)

Félicitations aux vainqueurs et à toutes les équipes! On se retrouve la saison prochaine. D'ici là, soignez vos blessures, oubliez vos p'tites rancunes et profitez de l'été.

Longue vie à la ligue de hockey balle de l'ASSBL!

Yann Gerardin

Tous les matchs ont été disputés chaudement et chaque équipe semblait jouer au-dessus de sa force habituelle. Toutefois, c'est dans un remarquable effort d'équipe et par la marque de 8-7 que les *Canadiens* l'ont emporté en finale sur les *Rangers*, devenant ainsi la première concession dans l'histoire de la ligue à mettre la main sur l'emblème suprême de l'excellence et de la détermination - j'ai nommé le *trophée Patry*!

Nos agents de renseignements nous ont informé que le service de la sécurité municipale était prêt à toute éventualité, dimanche soir, alors qu'il aurait été avisé qu'une parade célébrant la victoire des *Canadiens* se dirigeait vers le centre du village. Il faut dire, pour ceux qui les connaissent, que les joueurs et leurs relations sont connus pour être de joyeux fê...euh, je m'emporte, je crois... Néanmoins, il semble bien qu'il ne s'agissait que de rumeurs puisque, mis à part un joueur solitaire ayant été aperçu dans les environs de la rue Aqueduc, chantant à tue-tête un hymne victorieux, rien n'est venu perturber le calme de Sainte-Brigitte.

À tous les mordus de hockey balle:

Championnat mondial de hockey balle en République tchèque du 13 au 20 juin.

Le Canada a remporté les quatre derniers championnats mondiaux qui ont lieu tous les deux ans.

Internet : www.hockeyballe.com

Gîte aventures
NORD EXPE
Venez goûter à la chaleur du bois rond!



Vous recevez et manquez de place?
Nous vous proposons :
- 5 chambres en formule B&B
- Souper servi sur réservation
Réductions accordées aux familles de lavalois

418 825 1772  www.nordexpe.com
996, av. Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Congrès 2009 de l'AMECQ

Communication à l'honneur

Depuis 28 ans, l'AMECQ (Association des médias écrits communautaires de Québec) tient un congrès annuel ici et là dans la province. Ainsi, les 1^{er}, 2 et 3 mai derniers, un groupe du C.A. du journal *Le Lavallois* s'est rendu à St-Hyacinthe pour y participer. Le thème était le suivant: *Passons à l'action: communiquons!*

Ateliers

Au moment où les médias électroniques prennent de plus en plus de place et où les habitudes de lecture sont en pleine mutation, nous avons profité de quatre ateliers portant sur les questions de communication municipale, de communication par l'image, de communication journalistique et enfin, de communication au sein d'une équipe. Cette année, deux ateliers étaient présentés sous forme de panel. Cette formule présentait l'avantage de regrouper à

une même table des spécialistes, à divers titres, de la communication. Les deux autres conservaient une forme traditionnelle de formation. Nous nous sommes partagés les ateliers de sorte que nous puissions profiter de tout ce qui nous était offert.

Conférences

Innovation réussie: une conférence pour l'ouverture du congrès: *La communication consciente*, donnée par monsieur Pierre Lescarbeau de Technologie Formation. Celui-ci s'est révélé un excellent communicateur et a su insuffler de l'intérêt et de l'appétit pour une communication efficace, authentique et consciente qui s'appuie sur la PNL (Programmation neuro linguistique).

Pour terminer, l'exposé de clôture: *Communiquez pour mieux négocier* avec monsieur Alain Samson, il a su avec un talent certain nous dérider mais aussi créer un climat de confiance

et présenter un message pour qu'il soit écouté. Cette causerie humoristique mais fort efficace a reçu une vive et unanime appréciation de l'auditoire.



Louise Côté, Lucille Thomassin et Jocelyne Clavet

Les deux conférenciers possédant chacun plusieurs années d'expérience en formation, coaching et aide aux entreprises se sont adressés à des milliers de personnes tout au long de leur carrière. Ils sont vraiment, à leur façon, tous les deux à la hauteur de leur réputation.

Assemblée générale et élections

Tous les participants sont invités à l'assemblée générale annuelle où est porté à notre connaissance le *rapport d'activités 2008-2009* et où nous est dévoilé le *plan d'action 2009-2011*. Puis, les membres du conseil exécutif de chacun des journaux représentés se dirigent vers une salle dans laquelle auront lieu les élections prévues: à la présidence et celles des délégués régionaux. Ces postes seront à échéance en avril 2011. Le directeur général demeure monsieur Yvan Noé Girouard.

Daniel Pezat, prés. (Il remplace madame Jocelyne Mayrand)

Raymond Bégin, trés. Chaudière/ Appalaches

Yvan Roy, Bas-Saint-Laurent/ Gaspésie/ Côte-Nord

Maurice Giroux, Montréal/ Montérégie/ Laval

Jocelyne Mayrand, Abitibi/Laurenti-des/Lanaudière/Outaouais

Richard Amyot, Capitale Nationale/ Saguenay-Lac Saint-Jean
poste vacant, Estrie/ Mauricie/ Centre-du-Québec

C'est un autre congrès auquel il nous a fait plaisir de participer. Nous y avons trouvé matière à réflexion pour au moins un an...

Le journal Le Lavallois

24 - Le Lavallois, juin 2009

Je ne sais pas écrire
un poème

Mais je sais écrire

Je t'aime

Bonne fête papa





Vente de fleurs annuelle



Cette journée de vente de fleurs du 30 mai fut une réussite malgré la température peu clémente. Vous, Lavallois et Lavalloises et même gens des villes avoisinantes, étiez au rendez-vous. Nous en sommes très fières et nous vous remercions de tout coeur.

Nous avons reçu quelques demandes d'aide financière à l'intérieur de la date limite du **22 mai** et dans les prochaines semaines nous répartirons les profits à certains organismes. Ces noms vous seront dévoilés dans le prochain journal.

Félicitations à nos quatre gagnants: Richard Thomassin s'est mérité le banc de parc, Lorraine Giroux la balconnière, Claude Tremblay, les deux lampes solaires et Lise Verret, le livre d'horticulture. Le banc de parc a été fourni par le comité de la vente de fleurs, la balconnière fleurie était une commandite de notre fournisseur «Les serres Roch Hébert», les lampes solaires commanditées par la quincaillerie Tho-Val-Trem et le livre d'horticulture une gracieuseté de la bibliothèque municipale.

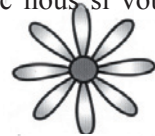
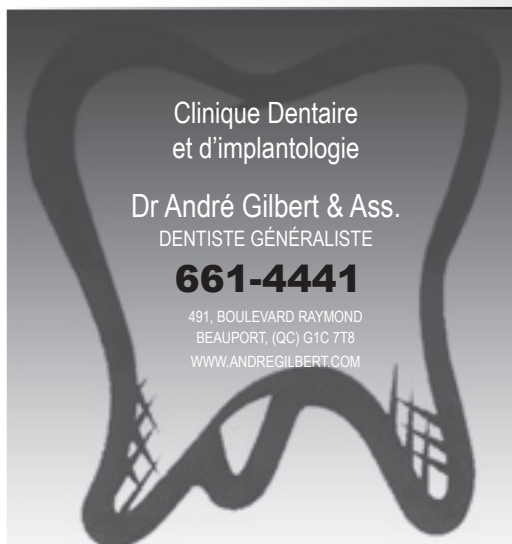
Ce serait trop long d'énumérer les personnes qui nous ont donné un coup de main lors de cette journée. Donc, sincère merci à tous ceux et celles qui de près ou de loin se sont impliqués dans notre vente de fleurs que ce soit pour la vente de fleurs ou le prêt de matériel. Un merci spécial à nos conjoints qui nous supportent dans ce bénévolat. Nous vous en sommes très reconnaissantes.

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des commentaires ou suggestions.

À l'an prochain.

Jocelyne Verret, 825-2648
Rachel Kirouac, 825-3100

Sylvie Champagne, 825-3125
Pierrette Parent, 825-2218

Clinique Dentaire
et d'implantologie

Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE

661-4441

491, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

En effet, bien des gens trouvent qu'ils ont les dents jaunes ou tachées. Cette idée demeure même après avoir rendu visite à leur hygiéniste dentaire où ils ont reçu les soins appropriés de détartrage et de prophylaxie ainsi que des conseils d'hygiène pour garder leurs dents belles et en santé

LE BLANCHIMENT

Qui n'a jamais entendu quelqu'un
manifeste le désir d'avoir les
dents plus blanches?

Il existe, depuis quelques années, des procédés de blanchiment qui changent réellement la couleur des dents. Ceux-ci sont très efficaces et durent longtemps.

Votre hygiéniste dentaire se fera un plaisir d'en discuter avec vous pour savoir quelle technique est la plus convenable pour vous.

Venez la rencontrer!



Compote de poires au sirop d'érable et aux épices

par *Yvonne Thomassin*

8 poires pelées et coupées en quartiers
(1,2 kg)
4 c.a. thé de jus de citron (20 ml)
1 gousse de vanille
1/3 tasse de sirop d'érable (85 ml)
anis étoilé
1 pincée de noix de muscade
1 c. à thé cannelle en poudre

1. Déposer les poires dans une casserole en ajoutant le jus de citron au fur et à mesure pour empêcher le noircissement

2. Fendre la gousse de vanille en deux sur la longueur, la presser pour en faire ressortir quelques graines et ajouter le tout dans la casserole. Y verser le sirop d'érable, ajouter l'anis étoilé, la noix de muscade râpée et la cannelle

3. Couvrir et cuire à feu moyen-doux environ 15 minutes, en brassant de temps à autre jusqu'à ce que les poires soient tendres mais non défaits. Laisser tiédir une trentaine de minutes, puis retirer l'anis étoilé et la gousse de vanille. Servir tiède ou à la température de la pièce.

(PS : Vous trouverez la gousse de vanille, l'anis étoilé et la noix de muscade au magasin suivant : **Vitavie au naturel** (juste à côté de la SAAQ) **aux Promenades Beauport** .

Source : Le journal de Québec



Pensées

par *Gilbert Ainsley*

Le lit est l'endroit le plus dangereux du monde, puisque 99% des gens y meurent.
(Mark Twain)

Si haut qu'on monte dans la vie, on finit toujours par des cendres...
(Henri Rochefort)

Le verbe aimer est difficile à conjuguer. Son passé n'est pas simple ; son présent est imparfait, et son futur est toujours conditionnel.
(Jean Cocteau)

Y'a trois choses qu'on ne peut pas regarder en face : le soleil, la mort et le dentiste.
(Alex Métayer)

Celui qui met le pied sur une vipère risque une mort sûre.
(Jean Aillaud)

Si certaines personnes faisaient des petits changements dans leur conversation, cela leur permettrait peut-être d'augmenter la conservation de leurs proches et amis...
(Gilbert Ainsley)

À la suite de ce que nous voyons ou entendons, nous avons souvent tendance à faire des commentaires. Dans beaucoup de cas, peut-être serait-il préférable de savoir COMMENT TAIRE nos idées et impressions... !
(Gilbert Ainsley)

J'ai toujours aimé les chevaux (suite)

À TVA, sur Internet, le 27 mai dernier, il était annoncé que Sutton, dans les Cantons de l'Est, aurait bientôt un site permanent d'entraînement pour le spectacle équestre de Cavalia. Comprenant aussi un manège semblable à celui du spectacle, il permettra la création de 170 emplois d'ici 2011. Quelle bonne nouvelle!

En conclusion, nous espérons que *Cavalia* reviendra à Québec prochainement pour que nous puissions rencontrer cette descendante irlandaise dans son milieu de travail avec les sabots, les robes, les crinières et les hennissements de bonheur de ses protégés.

Bonne chevauchée Elizabeth!

*palefrenière: personne chargée du soin des chevaux (en anglais, groom)

Photos: *Famille Dawson-Duguay*

Cercle des Fermières



Bonjour à toutes

Déjà un dernier article pour le Cercle des Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval ! Que le temps passe !

Nous avons eu une dernière assemblée le 10 juin dernier, suivie d'un agréable souper où nous avons pu échanger sur différents sujets.

Nos activités sont terminées pour cette année et nous vous assurons que cela reprendra de plus belle l'an prochain.

Les trucs du mois pour l'été :

Fini les maringouins! Placez simplement une feuille d'assouplissant dans

vos poches. Cela gardera ces «bibit-tes» à distance.

Éloignez les écureuils et les suisses (tamias) de vos plantes! Pour les tenir loin de vos plantes, saupoudrez-les avec du poivre de Cayenne. Ce dernier n'endommagera pas vos plantes, mais empêchera ces petits mammifères de s'en approcher.

Adieu les mauvaises herbes! L'eau salée bouillante tuera sur-le-champ les mauvaises herbes dans les interstices d'une entrée ou d'un patio cimentés ou encore saupoudrez-les simplement avec du sel.

Ces envahissantes fourmis! Placez un petit monticule de fécule de maïs (Corn Starch) là où voyez des fourmis. Elles en mangent et en ramènent «à la maison». Elles ne peuvent le digérer et cela les tue. Cela peut prendre une semaine environ, spécialement s'il pleut. Mais ça marche et vous n'avez

pas à vous soucier de nuire aux autres animaux et c'est sans danger pour les enfants.

Une bonne action pour vos «amis à plumes»! Aidez-les à faire leur nid plus commodément et fournissez-leur des matériaux de construction. Rassemblez des peluches de votre sècheuse, des bouts de ficelle, des bouts de laine, des cheveux pris à votre brosse. Assemblez le tout et attachez-le à une branche.

Je vous souhaite un merveilleux été à toutes ainsi qu'à vos proches !

Lucette Brière (Communications)

Votre conseil :

Danielle Couture, prés.
Martine Imbeault, vice-prés.
Hélène Beaulieu, sec.-trés.
Isabelle Serré, arts et text.
Lucette Brière, comm.

8sur8.com
La combinaison gagnante

948-9518
907-2590
825-2518
907-9006
825-1700

**Avant de jouer,
vous fixez-vous
une limite d'argent ?**

Faites le point sur vos habitudes de jeu.
Découvrez votre portrait de joueur en vous procurant le dépliant 8/8 sur le site 8sur8.com.

Si le jeu n'est plus un divertissement...

1 866 SOS-JEUX
1 866 767-5389
JEU : AIDE ET RÉFÉRENCE

FONDATION
MISE SUR TOI
une initiative de Loto-Québec



MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Impeccable à paliers, finition supérieure, au coeur du village, vue exceptionnelle, grandes pièces, 4 chambres, planchers bois, armoires chêne, solarium, toit ciseaux, terrasse béton avec auvent, piscine, terrain 25 000 p.c. Pour les plus exigeants, possibilité décembre 2009.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Dans le village de Ste-Brigitte, endroit tranquille et intime. Sans voisin arrière, vue et accès à la Rivière Montmorency. Bungalow 26 X 38, 4 chambres dont 2 au sous-sol, aucun tapis, bain tourbillon, entrée extérieure au sous-sol, piscine hors-terre, plusieurs rénovations, terrain 26 000 p.c.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bienvenue autoconstructeurs, grand terrain de ± 90 000 p.c. en partie boisé. À 5 minutes du village, voisins éloignés. Prêt à construire. Description technique sera fournie par le vendeur. Voisin du 817, ave Ste-Brigitte.

VIEUX-QUÉBEC



Vieux-Québec, rue Ste-Ursule, chaudière ancestrale, bien entretenue, 3 chambres, cour intérieure, données à vérifier, annexe du vendeur doit faire partie de toute pa. vendu sans garantie légale de qualité aux risques et périls de l'acheteur. Reprise, 24h avis pour visite.

LORETTEVILLE



Belle et bien entretenue, petite maison à étage, aucun tapis, beaucoup de rénovations, 2 chambres à l'étage, toit refait 2007, cour à l'ouest avec piscine et remise. Faites vite! 162 000\$.

NEUFCHÂTEL



Grand plain-pied, 8 chambres dont 3 au rez-de-chaussée, présentement 5 chambres louées + 3 1/2 détaché, revenu total actuel est de 2 200\$/mois sans bail, plusieurs rénos récentes, coin de rue, terrain de 12 000 p.c., secteur en demande.

BEAUPORT



Impeccable, à paliers, 3 chambres, plancher de bois, plafond cathédrale, beaucoup de lumières, cuisine très fonctionnelle, combustion lente au sous-sol, cour à l'ouest, clôturé, piscine, remise, fenêtres et toit refait. Elle est parfaite.

STE-CLAIRE



DUPLEX à 30 minutes des ponts, 1 X 4 1/2 libre à l'acheteur, l'autre loué 445\$/mois n.c./n.é., logements rénovés, logez-vous à très peu de frais. 99 000\$. FAITES VITE!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Pour avoir la paix! Grand terrain de 50 000 p.c. tout boisé, au coeur des montagnes, rue Saint-Louis, à 25 minutes de l'autoroute. Venez bâtir votre rêve. 35 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 terrains, prêts à construire, rue du centre, endroit tranquille, belle vue sur les montagnes.



Que faire en juin?

par: *Jocelyne Clavet*

Tailler les conifères

Les conifères sont des végétaux qui nécessitent peu d'entretien. En fait, on les taille pour augmenter la densité de leur feuillage, maîtriser leur développement et leur conserver leur forme, surtout lorsqu'ils sont plantés en haie. Contrairement aux feuillus, les conifères produisent très peu de nouvelles pousses sur le bois de plus de trois ans, il ne faut donc pas tailler ce vieux bois. L'important est de couper modérément, avec des cisailles de préférence, pour ne pas déchirer le feuillage comme le font certains taille-haies.

Transplanter les annuelles

Pour qu'elles s'implantent bien, on met les annuelles en terre lors d'une journée nuageuse ou à la fin de la journée,

lorsque la température est à la baisse. Les annuelles survivent mieux à la transplantation lorsque le sol est à une température d'au moins 7 °C. Il est important d'ajouter du compost dans le trou de plantation et de bien arroser les plantes après l'opération.

Rabattre certaines vivaces

Certaines vivaces à floraison printanière s'épanouiront une seconde fois si on les taille à quelques centimètres du sol dès qu'elles ont terminé de fleurir. C'est le cas des centaurées, des pieds-d'alouette, des géraniums et des nepetas. Les plantes aux tiges ligneuses comme la lavande et les pivoinés arbustives ainsi que les plantes au feuillage persistant comme les rhododendrons ne doivent pas être abattues.

Juin,

c'est aussi le temps pour:

- Acclimater les plantes d'intérieur qui passeront l'été dehors. On les sort à l'ombre pour commencer et on les rentre lorsqu'il fait moins de 12°C.
- Couper régulièrement les fleurs fanées des vivaces.
- Éclaircir les annuelles en terre.
- Fertiliser la pelouse.
- Fertiliser les conifères et les haies de thuyas.
- Fertiliser les rosiers après la première floraison.
- Pincer les annuelles.
- Planter les annuelles et créer les potées.
- Planter les tomates, les aubergines, les plants de concombre et de laitue au potager.
- Planter les végétaux aquatiques.
- Semer radis, haricots et laitue pour une deuxième récolte.
- Supprimer les fleurs fanées et les feuilles jaunes des bulbes à floraison printanière (tulipes, narcisses, jonquilles...)

Source: 7 Jours

Cambrioleur de « bécosse »

Il y a des gens qui volent pour vivre, il y en a d'autres qui volent aux plus riches pour redonner aux plus pauvres... puis il y en a d'autres qui volent des toilettes chimiques!! Avec ce qu'il y a dedans!!

Eh oui! c'est dans la nuit du 12 au 13 mai dernier qu'une toilette chimique vert turquoise s'est fait kidnapper à l'Île Enchanteresse, sur le terrain appartenant au Groupe d'Accès à la Montmorency (GAM). Si vous passez près d'un chalet ou d'un camp de pêche, jetez donc un oeil..

Le nom du groupe est écrit à l'arrière de la « victime » à l'aide d'un



pochoir et d'une cannette de peinture (voir la photo ci-jointe). La population est sollicitée afin de la retrouver. Elle

était très appréciée par les canoteurs, kayakistes ainsi que par les nombreux citoyens fréquentant ce beau coin tranquille. Elle nous manque! Si vous possédez toute information relative à ce sujet, vous pouvez communiquer avec le GAM à l'adresse courriel :

info-gam@quebec.ca ou avec la

Sûreté du Québec au 418 310-4141

poste.mrc.delajacques-cartier@surete.qc.ca.

Odile Carrier-Bilodeau
Membre du CA du GAM

suite: Le Lavallois y était...

qui met la main à la pâte pour créer un support d'animation stimulant pour les enfants. Mme Julie Côté, directrice d'ateliers créatifs, aidée de ses parents Mme Lorraine et M. Henri Côté, ont recyclé bois de grange, bouchons de liège, cordes, cocottes, tissus, mousses séchées, cuir, etc. M. Côté



travaillait tout près à préparer le bois. Mme France Thomassin aidait également à l'animation auprès des enfants. Nos jeunes ont été très occupés à participer à l'élaboration de cette murale. Leur joie était évidente. Nous voyons le résultat final qui parle de la créativité des jeunes.

Bravo aux jeunes qui ont participé!

Elle nous a parlé des différentes façons de composter, des matériaux qui peuvent être incorporés au compost et des contenants à privilégier (dont ceux choisis par la municipalité).



Une participante a commenté : *«Je me sens utile à la terre et je suis heureuse lorsque je jardine et que je composte, j'ai le sentiment de*

participer à une œuvre collective ». Mme Michaud ajoutait : *«Composter, c'est imiter la nature dans son œuvre de transformation, rien de plus satisfaisant»*.

A la fin de soirée, Mme Michaud a fait tirer son livre *« Tout sur le compost »* qui a été gagné par madame Annie Thibault. Nous sommes repartis avec le désir de nous lancer dans le compostage ou de poursuivre cette activité.



Photos : Claire Bélair

Conférence sur le compostage

Mme Lili Michaud, agronome et conférencière renommée est revenue nous parler de compostage. Elle est l'auteure de deux livres *« Tout sur le compost »* et *« Le jardinage écologique »*. Une dizaine de personnes étaient présentes.



Ste-Brigitte-de-Laval Rue de l'Escalade (près de l'Île Enchanteresse)

- Sable de première qualité
- Pierre naturelle de granite décorative de toutes grosseurs
- Terre tamisée

La Sablière de Ste-Brigitte-de-Laval

418-825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION

Membre de L'APCHQ

- Installation septique accrédité par Bionest -Écoflo-Enviro septique
- Excavation de tous genres ;
- Terrassement, drain, muret de pierre, etc...
- Machineries ; Pelles, Bull, Pépene, transport.



RBQ ; 2667-8748-94 Depuis 1988
sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 29 juillet 2009
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Linge d'été fillette 0-2 ans, moins de 3 \$ ch.
- Moïse, 15 \$ - Poubelle à couches 5\$.Je
cherche cabanon à donner ou à bas prix.

418 825-1503

Lit d'eau Queen - Explorer 3100 - Biblio
métal 3 sections. Prix négociables.

418 907-2196

Vêtements fillette 0-2 ans, Mexx, Tommy,
Clément. Tout à 2 \$ du morceau.

418 825-2413

Futon - Laveuse-essoreuse - Cafetière ther-
male. Prix à discuter.

418 628-5986

Cuisinière 30" propane, 300 \$ - Annexe à
huile avec réservoir 200 g. pour 200 \$.

418 825-1225

Robe longue mariée gr.8. jamais portée +
tous access.- Salle payée -Cadeaux, faire-
part - Espresso Capuccino Cuisinart.

418 825-1481

2 réservoirs neufs pour puits artésien, 76
litres PC 66 à 60 \$ chacun.

418 666-9158

Cuisinière, dessus vitro-céramique, tr.bon
état - Toile et moustiquaire neufs 10'x12'
avec crochets.

418 825-2238

Table et rallonge, chaises en tissu, tr.bon
état, 200 \$ - Rooter D Link, WBR2310, 108
MBPS, neuf, emballage d'origine, 30 \$.

418 825-1672

Tente roulote StarCraft 2100, 2005, 6 pl.
1565lbs, support vélos, 10'plancher, tout
équipée, peu utilisée. 5500 \$ ferme.

418 825-4222

2 manteaux similicuir noir - Drink Master
Hamilton Beach (lait fouetté) - Extracteur
jus Braun - Presto Sensor 3L. Prix négo.

418 825-5073

Enclos int. pour chien 26"x36"x48" - Ra-
meur et vélo stationnaire - Multi-station
Weider Pro 9635. Prix à discuter.

418 825-2185

Cabine 7' + support pour canot, 300 \$
Pneus d'hiver 235-75-R15, une saison
d'usage. Valeur 750 \$ pour 300 \$.

418 948-0954

Access.piscine Trevi 27'diam.(29/09/03)
52"H. pompe Howard 1,5 HP, 2 filtres, es-
calier fibre. Exc.état sauf toile,mur, écum.

418 948-5491

sicg@ccapcable.com (préférence)

GARDIENNES

Garderie en milieu familial temps plein ou
partiel. Repas santé, sorties extérieures.

418 948-0890

Garderie en milieu familial, temps plein
ou partiel. 2 places disponibles pour en-
fants de 2 ans et plus.

418 825-5073, Nicole

SERVICES

Recherche homme pour l'entretien de mon
terrain.

418 825-4218

Homme recherché pour entretien extérieur
durant l'été. Boul. du Lac.

418 825-1504

Homme d'expérience offre ses services
pour peinture extérieure et menuiserie.

418 825-4257

Travailleur auton.expérience en rénova-
tion int.et ext.plancher flottant, peinture,
fenêtres, céram. plomberie.Tonte pelouse.

418 907-5714

J'offre mes services comme aide ména-
gère.

418 907-8026

RELÂCHE EN JUILLET

Un nouveau style de vie

Prise de possession
1^{er} septembre 2009



La Capitale Cité inc.
Courtier immobilier agréé

*63
Terrains*



149 500⁰⁰\$
TAXES INCLUSES
585\$/MOIS

FRAIS DE NOTAIRE PAYÉS
(CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT)

RICHARD DUBÉ : 418 667-1011

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza * Tartes
Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

LUNETTERIE
Beauport Marc Côté ood
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus



Pascal Hachey
notaire

418 660-4965

Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net



Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations

418 661-7313



Installation de lave-vaisselle

Sciage

Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948

Forage

Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre



Joanne Richard
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6
Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca
Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767
* Première consultation gratuite *



Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement • Drainage • Location de machinerie
- Mur et patio • Plan et estimation
- Déneigement 2009-2010, réservez tôt

418 825-2085 ou 418 825-1723



Pose de rallonge
(cheveux humains)

Marie
Diplômée (garantie)

581 888-2950
418 825-1481

mariemichel58@hotmail.com

nouveau **OLIGAB** enr nouveau

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Mise au point - Injection - Freins -
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés
Attache remorque

Steve Guèvremont

Cell : 418 573-0403 397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval



CLERMONT ALAIN

CENTRE DE RÉPARATION C.A. enr.

Moteurs et outils électriques
Compresseurs - Ventilation
Sableuses - Polisseuses à planchers
Pompes de piscines et spa
Aspirateur central - Cages d'écureuils
Moteurs thermo-pompes
Pompes submersibles
Pompes de chauffage toutes marques
196, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Rés. 418-825-4978

Pog. 418-621-5340

Fax 418-825-9978

Recherchons

Infographiste bénévole

Journal Le Lavallois

418 907-7172

lelavalois@ccapcable.com



Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : http://pages.ccapcable.com/lavallois/

**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Paget: 418 682-8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

**EXCAVATION MARIO VALLÉE
ENR.**



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

DÉNEIGEMENT A.D.

TOITURES • ROULOTTE
ENTRÉES PIÉTONNIÈRES
PATIOS & GALERIES
FENÊTRES • CHALET • BOIS
THERMOPOMPE • AUTO
GARAGE DE TOILE • ETC.



ALAIN DUCHESNE
418.825.1627 • 418.955.1926



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier

70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE

DÉCHAUMAGE • GAZON
FEUILLES • GOUTTIÈRES
PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO
COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE
ÉMONDAGE • TERRASSEMENT
POSE DE FLEURS • ETC.



418.825.1627 • 418.955.1926

38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc (G0A 3K0)



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



PUISATIERS DEPUIS 1923

Puits artésiens • Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation

RÉG. 2066-0928-44

418.836.9717 / 418.254.9440
www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com

**Les Ateliers d'arts
Christine Barras**

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

**DÉNEIGEMENT
BRIAN THOMASSIN**



418.208.2210

- RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
- DÉNEIGEMENT TOITURES
- EXCAVATION & LOCATION

969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

Tél: 418 825-2922
Téléc.: 418 825-2845

Gaëtan Lavoie



418 825-2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

*Toujours ouvert
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!*

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

*19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval*

Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi

HIPERTECH

Traitement antirouille
sur rendez-vous

Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Installation d'attaches remorque
Réparation de remorques de tous genres

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus et balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



PARCE QU'À TROIS, C'EST MOINS CHER!



FORFAIT TTI PLUS ● ● ●



- **Télévision** analogique (41 canaux)
- **Téléphonie** Internet (TI illimité)
- **Internet** haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

79³⁵\$
PAR MOIS
TAXES EN SUS

TOUT
INCLUS!

FORFAIT TTI MAX ● ● ●



- **Télévision** NUMÉRIQUE (115 canaux)
- **Téléphonie** Internet (TI illimité)
- **Internet** haute vitesse

ET VOUS OBTENEZ GRATUITEMENT :

- Modem câble
- Installation de tous les services

82¹⁵\$
PAR MOIS
TAXES EN SUS

TOUT
INCLUS!

**3 produits
1 seul prix
1 seule facture**

* Les forfaits tout inclus comprennent 3 produits offerts par la CCAP. Les modalités de forfaits sont sujettes aux conditions de service de chacun desdits produits. Pour bénéficier des rabais et tarifs associés aux forfaits, le client doit s'engager pour une période minimale de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. †Nous n'effectuons aucune modification ni travaux sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. ††Des frais mensuels supplémentaires de 0,59\$ sont applicables pour le service 911.



Près de vous

CCAP

Coopérative de Câblodistribution de l'Arrière-pays



20860, boul. Henri-Bourassa, Québec (QC) G2N 1P7

418 849-7125

www.ccapcable.com