



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 27, NUMÉRO 08, OCTOBRE 2009

Des élections : une chance
de s'exprimer p. 8 à 14

La chorale, c'est parti... p. 16



Photo: Audrey Duchesne

Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
418 825-2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

418 825-2969
Spécial à 17,20\$ + tx
Pizza 12 pouces garnie
2 litres de Pepsi
et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du

PAREBRISÉ

240, rue Seigneuriale

418 667-5251



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE

TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie



ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture, des Communications
et de la Condition féminine

Sommaire

Prêts à voter.....	3
S.B.L. dans le cyberspace.....	5
L'art à couper le souffle.....	7
Élections.....	8-14
Âge d'or.....	15-16
Trèfle d'or.....	17
Chorale.....	17
Ici et maintenant.....	19
Soirée canadienne.....	20
Pastorale.....	21
Lettre d'opinion.....	23
Fermières.....	25
Nouvelles du Trivent.....	29
Horticulture.....	30
Maison des jeunes.....	31
Chronique automobile.....	33
Petites annonces.....	35
Changement d'adresse.....	35

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948-2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825-2648
Pigiste :	Richard Amyot	948-8076
Finances:	Claude Gravel	948-5491
Annonces :	Aline Fortier	825-1182
Montage:	Diane Clavet	825-2502
Montage:	Louise Côté	948-8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825-1700
Pastorale:	Gisèle Girard	825-2596
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948-8947
Recettes:	Yvonne Thomassin	825-1225
Montage:	M-Andrée Renaud	907-7451

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
14 janvier	27 janvier
18 février	03 mars
25 mars	07 avril
29 avril	12 mai
03 juin	16 juin
29 juillet	11 août
02 septembre	15 septembre
30 septembre	13 octobre
04 novembre	17 novembre
02 décembre	15 décembre

1 800 663-3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

418-827-3773 1 800 663-3773

Eh oui ! Le 1^{er} novembre, ce sera jour d'élections municipales. Nous serons conviés à participer à ce geste démocratique afin de décider des candidats qui nous représenteront à la mairie pour les quatre années à venir.

Je considère cette responsabilité citoyenne comme un devoir et un privilège auquel il me semble difficile de se soustraire. S'abstenir ou annuler son vote constituent des formules possibles. Mais, ces deux échappatoires nous excluent, pour l'avenir, de tout processus moral de critiques et de récriminations. Nous devons nous préparer à cette élection afin que notre décision réfléchie permette un vote adulte et mature. Mon intervention vise donc à présenter et à proposer ma vision de ce que suppose un vote adulte et responsable.

Dans quel état d'esprit voter ?

Selon ma vision, voter ne s'effectue pas sous le coup d'une émotion: colère, rancune, règlement de comptes. Tous ces facteurs relèvent de l'irrationnel et écartent, malheureusement, une démarche objective, intègre et adulte. Le vote n'est pas un jeu mais un acte sérieux qui aura des répercussions.

Pour qui voter ?

Vais-je voter pour une équipe qui tient à faire prospérer Ste-Brigitte ou choisir un ou des candidats qui, sous le prétexte non défendu efficacement d'économie, voudront freiner ou interrompre un développement prometteur ?

Vais-je voter pour une personne sans équipe et sans programme précis pour diriger la municipalité alors que la gestion moderne de celle-ci nécessite un travail d'équipe et une vision d'avenir ?

Croyez-vous qu'un candidat soit vraiment sérieux s'il n'a pas expliqué les raisons qui le motivent à se présenter? Qu'en est-il de ses objectifs vis-à-vis du développement de Ste-Brigitte ?

Les candidats qui briguent le poste de maire ont-ils un programme à proposer pour que l'on puisse juger du sérieux de leur crédibilité et leurs compétences ?

Accorderai-je mon vote à une équipe qui a annoncé déjà sa vision, ses objectifs et dont les réalisations me laissent croire à sa lucidité ou à des personnes qui n'ont pas démontré leurs compétences ni exprimé leur volonté d'agir ?

J'écris cet article à un mois des élections et sauf le document distribué par l'équipe actuelle en place, nous n'avons reçu aucun renseignement de la part des futurs candidats. *Vision Ste-Brigitte* et un seul candidat indépendant ont payé un espace dans le journal...

Il est grand temps de lire et d'entendre le discours constructif et progressiste de ceux qui briguent le mandat de maire ainsi que celui des nombreuses personnes qui manifestent leur volonté de poser leur candidature à titre de conseiller de secteur. Pour se faire une idée réfléchie et décider de son vote, il faudra connaître les objectifs et les compétences de tous ceux qui se présentent comme maire ou conseillers.

Comment voter ?

D'abord se renseigner auprès de sources sûres et oublier les rumeurs... , consulter l'Info-Mémo inséré dans le journal *Le Lavallois**. Avez-vous déjà assisté à une réunion mensuelle du conseil ou à une assemblée spéciale? Savez-vous un peu ce qui se passe dans les autres municipalités ? Avez-vous lu le document de *Vision Sainte-Brigitte* dans lequel sont expliqués le plan de travail adopté et les objectifs poursuivis ? Avez-vous consulté le bulletin municipal *Horizons* ? Avez-vous lu la documentation proposée par les opposants aux membres actuels du conseil municipal ? Il vous faudra comparer et vérifier ce qui est le plus sérieux et le plus profitable pour tous.

Pour rien au monde, je ne tiens à reculer, à régresser

Vivant ici depuis 32 ans, je suis en mesure de me prononcer sur les enjeux actuels et futurs de Sainte-Brigitte-de-Laval. Pour rien au monde, je ne tiens à reculer, à régresser. Aux nostalgiques d'hier qui semblent avoir beaucoup de difficultés à accepter et à comprendre les réalités actuelles et les décisions urgentes et logiques qu'elles entraînent, je leur demande de prendre le temps d'une analyse honnête et rationnelle pour constater les changements incontournables imposés par les gouvernements fédéral et provincial, entre autres. Ainsi, la sécurité, l'environnement, les loisirs, la culture, les infrastructures, etc. font partie de ce qu'une municipalité responsable et organisée doit prendre en compte.

Au moment où l'essor de notre municipalité réclame une vision globale, une vision d'avenir et où les nouveaux citoyens viennent enrichir notre communauté, il est indispensable de poursuivre les efforts et de réaliser les projets qui lui permettront de parvenir à maturité.

Pour ceux d'entre nous qui peuvent dépasser les limites coûteuses et freinantes de la partisanerie, il est évident que les décisions actuelles favoriseront une communauté en bonne santé financière quoiqu'en disent certains dont le moulin à rumeurs ne s'appuie pas sur un argumentaire pertinent. Allons-nous régresser ?

Jean-François Gerardin

** Le Lavallois, journal communautaire non payé par la municipalité, mais défrayé à l'aide d'un programme provincial de subvention, par les revenus de la vente de publicités ainsi que par le travail bénévole de tous ceux qui participent à sa réalisation. Ce n'est donc pas le journal de la municipalité, mais bien celui de la communauté.*



CRÉER DES EMPLOIS MAINTENANT

Le Plan d'action économique du Canada: un plan pour bâtir l'avenir du pays.

Dans le cadre du Plan d'action économique du Canada, le gouvernement du Canada et ses partenaires de tous les paliers de gouvernement investissent dans des infrastructures modernes et durables. Partout, les projets démarrent plus rapidement et de nouveaux emplois sont créés dans les collectivités, d'est en ouest, et du nord au sud.

Amélioration des infrastructures partout au Canada.

- Routes, ponts et autoroutes
- Édifices universitaires et collégiaux
- Transport en commun
- Arénas et sentiers récréatifs
- Réseaux d'alimentation en eau potable
- Accès aux services à large bande sur Internet
- et plus encore

POUR CONNAÎTRE LES PROJETS DANS VOTRE RÉGION
plandaction.gc.ca 1 800 O-Canada

Canada

Ste-Brigitte-de-Laval dans le cyberespace

Par Mélanie Savard

La municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval est un trésor bien caché qu'il faut garder précieusement. « Nul besoin de faire de la publicité pour vanter les attraits de notre municipalité, une petite population, c'est ce qui fait le charme de l'endroit. » Pour d'autres, faire connaître Sainte-Brigitte-de-Laval représente un bon moyen d'y amener de nouvelles familles et une plus grande population signifie de meilleurs services. Mais quoi qu'on en pense, notre municipalité fait son petit bout de chemin. Et c'est souvent dans le cyberespace que ça se passe.

Facebook est un site de réseautage qui permet de garder contact avec ses amis, ses voisins, sa famille... On peut y devenir fan d'une chanson, d'une friandise, d'un livre et faire partie de plusieurs groupes, comme celui de Ste-Brigitte-de-Laval. Ce groupe est, au moment où l'on se parle, composé d'un peu plus de 200 personnes qui résident ou non dans notre municipalité.

Chaque membre peut intervenir en racontant ses souvenirs ou son arrivée dans le coin. On peut, entre autres, s'y plaindre de la lenteur des travaux routiers ou louer les



La rivière Montmorency

Photo : Robert Careau

activités estivales. Joignez-vous au groupe pour connaître vos nouveaux ou anciens voisins et pour échanger sur ce qui vous plaît ou non.

L'Internet est aussi un nouveau support pour les médias d'information. Comme pour le *Journal de Québec* et le *Soleil*, il vous est possible de consulter en ligne le *Lavallois*. Il s'agit d'une merveilleuse façon d'avoir accès aux publications passées si vous avez égaré votre exemplaire papier dans un coin de la maison. De plus, le journal de la MRC, *Le Jacques-Cartier*, est aussi disponible sur le Net. Comme il n'est pas distribué à domicile, il peut être intéressant de le consulter pour prendre le pouls des alentours.

Ste-Brigitte-de-Laval a de beaux paysages à offrir, mais ces atouts sont très peu exploités sur des sites où l'on partage des vidéos comme YouTube. Pour le moment, une petite capsule touristique et quelques vidéos de « shows de boucane » automobiles sont disponibles. Peut-être pourrez-vous contribuer à notre rayonnement en y publiant vos plus beaux tournages!

En passant, saviez-vous que le site officiel de la municipalité permet de consulter, non seulement, votre évaluation municipale, mais aussi celle de vos voisins? En effet, l'évaluation en ligne grand public diffuse cette information, utile pour certains et divertissante pour les plus curieux.

Le jour n'est pas encore arrivé où nous utiliserons le plein potentiel d'Internet, mais on peut sans se tromper affirmer qu'il prend de plus en plus de place dans nos vies, tout comme dans notre municipalité!

Gîte aventures
NORD EXPE
Venez goûter à la chaleur du bois rond!

Vous recevez et manquez de place?
Nous vous proposons :
- 5 chambres en formule B&B
- Souper servi sur réservation
Réductions accordées aux familles de lavallois

418 825 1772  www.nordexpe.com

996, av. Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

.....



Jean-Pierre Langlois Benoit Routhier

Agents en assurance de dommages

Les assurances Langlois inc.
Cabinet en assurance de dommages



L'assurance d'en avoir **PLUS**

PLUS d'économies

- + Profitez d'une **réduction de 50 \$** pour chaque nouvelle assurance automobile
- + **10 % de réduction** si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, VTT, motoneige, caravane en mouvement et autocaravane)
- + Économiser est un jeu d'enfant grâce au **Programme d'assurance Jeune famille^{MC}**

PLUS pour votre entreprise

- + **L'assurance multirisque** : la réponse parfaite à vos besoins d'affaires
- + **Jusqu'à 30 %** de réduction si vos locaux sont protégés contre le feu et le vol par un système de sécurité relié à un central reconnu

Demandez-nous une soumission sans obligation.

418 825-1364
www.assuranceslanglois.com

Affilié à :



La Capitale
assurances générales

L'art à couper le souffle

par: Claire Belair

A la sortie de l'exposition, j'ai entendu une personne dire : « j'étais venue par curiosité mais j'ai été vraiment très impressionnée ». C'était exactement ce que je pensais après avoir terminé la visite du Laval' Art 2009.

Souvent les détails supportent les grandes œuvres. Le premier qui m'a surprise était le poste d'accueil. Dans un tout petit espace fleuri, à l'entrée, un joli sourire nous attendait. J'eus tout de suite une impression d'intimité chaleureuse et j'avais hâte de poursuivre la visite.

D'un kiosque à l'autre, j'ai découvert des artistes pleins de talent et de créativité, fiers de leurs œuvres.

De belles surprises nous attendaient partout. A l'heure où j'y suis allée, beaucoup de gens s'affairaient, émerveillés, autour des tables, pendant qu'un orchestre égayait l'atmosphère. Cette exposition méritait bien l'appellation de « l'art à couper le souffle ».



Mme Annie Miousse,
membre de l'organisation



Mme Madeleine Lépine
artisanat, Cercle des Fermières



Mme Huguette Fillion (au centre),
confection de poupées de collection



Mme Louise Drolet, potier



Du comité du concours d'embellissement: Mme Suzanne Guinard et M. Luc Charbonneau, M. Raphaël Brassard, conseiller municipal, les gagnants du concours d'embellissement Ste-Brigitte Laval Fleuri, et M. le maire Pierre Vallée

Vision *Sainte-Brigitte* *Continuons...*



à grandir ensemble

Le 1^{er} novembre prochain, les citoyens et citoyennes de Sainte-Brigitte-de-Laval sont appelés à faire le choix des élus qui formeront le conseil municipal pour les quatre prochaines années. Pour faire cet important choix, il est impératif qu'ils puissent être bien informés sur les personnes qui souhaitent assumer cette responsabilité, mais aussi sur le mandat à réaliser qu'elles proposent à la population et ce qui le justifie.

Le 25 septembre dernier, Vision Sainte-Brigitte vous a déjà fait parvenir un dépliant précisant son intérêt à former le prochain conseil municipal avec aussi un bilan de ses réalisations et le mandat qu'elle entend réaliser.

Une stabilité financière maintenant acquise

Depuis 2001, Vision Sainte-Brigitte a rassemblé la majorité des membres du conseil municipal. La totalité entre 2001 et 2005 et cinq membres sur sept depuis 2005 soit le maire et quatre conseillers. Pendant cette période, comme partout ailleurs au Québec, un des enjeux importants à Sainte-Brigitte-de-Laval fut de travailler sur la réfection ou le remplacement des infrastructures municipales (bâtiments, réseau routier, aqueduc, égouts, etc.). Inclure les investissements se rattachant à ces travaux inévitables avait un impact important sur le plan des finances municipales et sur la charge des contribuables et ce, malgré un contrôle sévère des dépenses.

Les membres de Vision Sainte-Brigitte ont toutefois fait en sorte que cette situation ne perdure pas. En parallèle à tous ces travaux, ils se sont fermement attaqués au développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval avec l'objectif d'augmenter la population pour mieux répartir ces factures supplémentaires. À ce chapitre, nous pouvons dire mission accomplie. Uniquement pour le mandat qui s'achève, environ 450 nouvelles résidences ont été construites à Sainte-Brigitte-de-Laval. Cela représente des revenus supplémentaires récurrents annuels d'environ 1 000 000\$. Cela a eu pour conséquence de limiter l'augmentation moyenne du compte de taxes à 1,9% en 2009, augmentation inférieure à l'indice des prix à la consommation. Fort de ces résultats, pour 2010, malgré tous les nouveaux investissements réalisés en 2009, **Vision Sainte-Brigitte est en mesure de vous garantir un gel du prochain compte de taxes.**

À cela s'ajoutent les ententes déjà conclues pour la poursuite du développement résidentiel. Ces ententes, à échéance, représenteront des nouveaux revenus de l'ordre de 1 000 000\$ annuellement. Ainsi, bien que les charges budgétaires de la municipalité augmentent, pensons notamment au service de la dette, leur répartition sur chaque citoyen est maintenant stabilisée compte tenu qu'à chaque année elles se répartissent sur un plus grand nombre de citoyens.

La protection de l'environnement

Notre milieu de vie se caractérise par un environnement et un paysage exceptionnels, qu'il faut à tout prix protéger. En période de développement, il faut être en mesure de bien gérer la situation pour minimiser les impacts à ces niveaux. Depuis le début des années 2000, les membres de Vision Sainte-Brigitte au sein du conseil municipal ont veillé au grain. Pour un meilleur contrôle, ils ont fait en sorte que les portions du territoire vouées au développement résidentiel soient réduites considérablement. Ainsi, comparativement à la fin des années 1990, la superficie du périmètre d'urbanisation (territoire développable) incluse au plan d'urbanisme est d'environ 30 % moins grande en 2009. Des 110 km² de superficie du territoire de la municipalité, à peine 2% peuvent être utilisés à des fins de développement résidentiel actuel ou futur.

En limitant à 2% de son territoire le développement résidentiel pouvant se réaliser à Sainte-Brigitte-de-Laval, les impacts sur l'environnement sont ainsi minimisés. Sainte-Brigitte-de-Laval est et continuera d'être un territoire fortement boisé respectant ainsi l'environnement et la qualité du paysage.

Des retombées qui profitent à tous

En plus de stabiliser le fardeau fiscal, il est également important de mentionner que les nouveaux citoyens qui s'établissent à Sainte-Brigitte-de-Laval deviennent de nouveaux clients pour nos constructeurs, nos entrepreneurs en excavation, notre quincaillerie, notre restaurant, notre épicerie, nos garages de mécanique, notre pharmacie, etc. Ils contribuent aussi à augmenter la clientèle de notre école qui est en quelque sorte le cœur de toute communauté.

Poursuivre la lancée

En lisant le dépliant que vous avez déjà reçu, vous avez sûrement pu constater que Vision Sainte-Brigitte poursuit sur sa lancée. Si la stabilité financière est acquise pour les court et moyen termes, il faut continuer à contrôler la situation pour bien se positionner à longue échéance. Pour maintenir à long terme l'arrivée de nouveaux revenus, nous ne pouvons compter que sur le développement résidentiel. Il faut, bien sûr, continuer à le favoriser mais il faut aussi pouvoir compter sur des revenus provenant du secteur commercial. C'est pourquoi Vision Sainte-Brigitte compte doter Sainte-Brigitte-de-Laval d'un parc industriel dédié à des entreprises à vocation environnementale (ex : entreprises en efficacité énergétique). Elle compte aussi supporter la mise en place sur le territoire de nouveaux commerces de service.

Cette vitalité économique permettra de geler le compte de taxes en 2010 et fera en sorte que pour l'ensemble du mandat, les augmentations du compte de taxes soient le plus près possible de l'indice des prix à la consommation. Elle permettra à Vision Sainte-Brigitte de pouvoir poursuivre la réfection du réseau routier, des réseaux d'aqueduc et d'égout et de mettre à niveau les infrastructures de loisir et de culture.

La venue de nouveaux résidents veut aussi dire une augmentation de la circulation sur le réseau routier. En plus d'avoir démarré le projet de réfection, Vision Sainte-Brigitte veillera à ce que les travaux de l'avenue Sainte-Brigitte sud se terminent à temps en 2010.

Elle veillera aussi à ce que le projet de transport collectif (transport en commun) actuellement en élaboration à la MRC puisse voir le jour pour diminuer la pression supplémentaire des automobiles sur le réseau routier.

L'équipe pour y arriver

Pour réaliser tout ce mandat et les nouveaux défis auxquels nous aurons à faire face (ex. : transfert de nouvelles responsabilités du gouvernement comme le schéma de risque de sécurité civile), Vision Sainte-Brigitte vous propose une équipe dynamique ayant comme seul objectif de faire évoluer positivement notre communauté. « Je les laisse se présenter »

District #1

Mon nom est Louis-Georges Thomassin :



- J'ai 61 ans et suis natif de Sainte-Brigitte-de-Laval ;
- J'ai une formation de comptable (c.m.a.). J'ai été chef des ressources financières à l'Institut de Réadaptation en déficience physique de Québec (Centre François Charron) jusqu'en 2002, retraité depuis ;
- Je suis membre du Conseil d'administration de la Caisse populaire Desjardins de Beauport (vice-président) ;
- Je suis aussi directeur du Club de motoneige de l'Arrière-pays et du Lac-Beauport ;

Je connais bien la politique municipale pour avoir déjà été conseiller municipal sous une autre administration. Mon expérience, mes connaissances et ma disponibilité me permettent d'effectuer un retour à la politique municipale et d'être à l'écoute des résidents du district #1.

District #2

Mon nom est Francis Girard :



- J'ai 22 ans et suis natif de Sainte-Brigitte-de-Laval ;
- J'ai un diplôme d'études professionnelles en charpenterie-menuiserie de l'École des métiers de la construction ;
- Je suis à l'emploi de Construction Citadelle depuis 5 ans : 4 ans comme menuisier et depuis, 1 an comme contremaître ;
- Je suis aussi travailleur autonome en rénovation depuis 2 ans ;

Fonceur et déterminé de nature, j'ai le goût de travailler à l'avenir de Sainte-Brigitte-de-Laval. Je suis en mesure de bien représenter les besoins et les idées nouvelles des jeunes adultes de l'ensemble de notre territoire. Ces jeunes constituent la relève de la population active actuelle. Je serai également à l'écoute de l'ensemble des citoyens du district #2.

District #3

Mon nom est Stéphane Savaria :



- Je suis né à Montréal, le 3 janvier 1964, suis marié et beau-père de 2 adolescents ;
 - J'ai une formation comme technicien en microprocesseurs et une formation comme massothérapeute ;
 - J'ai été membre d'un club optimiste et fus un des membres fondateurs d'un club Octogone, avec des jeunes de 12 à 17 ans ;
 - Je travaille présentement pour la compagnie Rousseau, Walker, un distributeur en équipements d'automatisation et contrôles industriels, au service à la clientèle ;
- Ma conjointe et moi sommes impliqués dans le domaine des premiers soins depuis plusieurs années, auprès des gens de tous âges, ainsi que dans des événements sportifs (Football à l'école de la Courvilloise et au tournoi de hockey Midget de Beauport) ;
 - Depuis juillet 2008, nous nous sommes installés à Ste-Brigitte-de-Laval. Nous recherchons la tranquillité ainsi que la nature. Vous êtes des gens très accueillants et chaleureux ;
 - Je suis un homme de caractère, discipliné, fonceur, honnête, respectueux, dévoué, juste et à l'écoute. Je m'implique comme conseiller afin d'être un outil pour les résidents actuels ainsi que futurs. Je crois que mes expériences de vie vont aider les concitoyens et je serai fier de vous représenter dans le district #3.

District #4

Mon nom est Pierre Thomassin :



- Je suis natif de Sainte-Brigitte-de-Laval, âgé de 55 ans, marié à Sylviane Cook et père de Mathieu ;
 - Retraité, informaticien pendant 35 ans, j'ai terminé ma carrière comme chef du Service des architectures, de la gestion et de l'intégration des technologies à l'Institut de la statistique du Québec ;
 - J'ai aussi été membre du conseil municipal de Sainte-Brigitte-de-Laval à titre de représentant du district # 4 de novembre 1983 à novembre 2005. J'ai contribué à plusieurs dossiers : entre autres,
- la sécurité publique (premiers intervenants et pompiers);
 - les finances publiques (élaboration du budget, suivi des dépenses);
 - le développement du concept de maison des jeunes;
 - l'utilisation des technologies de l'information dans l'administration municipale;
 - la charge de maire suppléant et responsable des ressources humaines;
 - la sauvegarde du patrimoine par l'acquisition du presbytère et de l'église ;

- Actuellement, comme bénévole je suis :
 - o président du Conseil d'administration de la résidence Le Trèfle d'Or. Je travaille depuis 2005, pour l'implantation de ce projet de plus de 3,4 millions de dollars ;
 - o membre du comité consultatif d'urbanisme.
- Mon expérience et le désir de demeurer impliqué dans ma communauté afin d'assurer une qualité de vie raisonnable pour chacun et chacune et de répondre aux besoins des personnes m'incitent à solliciter votre appui pour ce mandat.

District #5

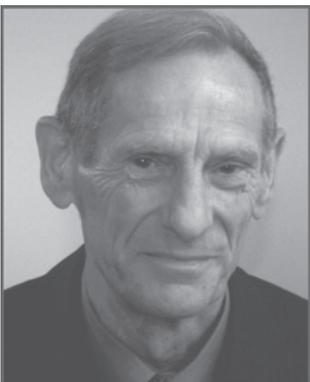
Mon nom est Harmel L'Écuyer :



- J'ai 56 ans, je suis natif de la région de Montréal, ma conjointe et moi avons choisi Sainte-Brigitte-de-Laval, il y a plus de 30 ans.
 - Je suis marié et père de trois enfants, dont deux ont leur résidence à Sainte-Brigitte-de-Laval
 - J'ai une formation de technicien forestier acquise au CEGEP de Ste-Foy en 1974 ;
 - J'ai été à l'emploi du ministère des Ressources naturelles et de la Faune jusqu'au printemps dernier, retraité depuis;
 - J'ai été impliqué plusieurs années comme bénévole pour différentes activités, la plus importante étant la création d'une Maison des jeunes ;
- Comme membre du conseil municipal depuis 4 ans
 - o Je suis à l'écoute de la population et plus particulièrement des résidents du district #5 ;
 - o J'agis à titre de maire suppléant depuis janvier dernier ;
 - o Je représente la municipalité au Conseil de bassin de la rivière Montmorency ;
 - o Je siège à titre d'administrateur au Conseil d'administration de la Maison des Jeunes.
 - Je vous offre mes services pour les 4 prochaines années afin de poursuivre le travail accompli.

District #6

Mon nom est Raphaël Brassard :



- Je suis marié et heureux avec mon épouse Suzanne ;
- Au cours du dernier mandat, j'ai été conseiller indépendant. J'ai mis beaucoup d'énergie sur l'épineux dossier des rues publiques et privées que le conseil municipal m'a confié. Cela a permis de municipaliser trois rues privées du district #6 : Du Centre, Du Faucon et Du Colibri. Cela a aussi permis aux citoyens de la rue Pivert de se faire entendre et de conserver leur statut de rue privée ;
- Une fois ce dossier complété, j'ai pris le relais d'un collègue du conseil municipal dans les dossiers de loisirs, culture et la préparation du budget.

Suite au décès d'un autre collègue du Conseil municipal, j'ai eu à m'impliquer dans deux de ses dossiers : la maison des aînés (Le Trèfle d'or) et le Comité consultatif d'urbanisme (CCU) ;

- Je suis aussi bénévole à la Fabrique de Sainte-Brigitte-de-Laval ;
- J'ai à cœur le développement de notre municipalité et c'est pourquoi cette fois, je me joins à Vision Sainte-Brigitte afin de mieux cibler les objectifs et donner une vision claire de l'avenir de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Mairie

Quant à moi, mon nom est Pierre Vallée



- J'ai 57 ans, marié et père de trois enfants dont deux se sont établis à Sainte-Brigitte-de-Laval;
- Je détiens un diplôme d'étude universitaire en génie rural. Je suis membre de l'Ordre des ingénieurs du Québec ainsi que de l'Ordre des agronomes du Québec ;
- J'ai été à l'emploi du ministère du Développement durable de l'Environnement et des Parcs à titre d'ingénieur de septembre 1978 à juillet 2009. Retraité depuis ;
- J'ai été impliqué de nombreuses années comme bénévole au niveau des sports pour les jeunes, et aussi à la Caisse populaire comme administrateur;
- Élu au scolaire de 1986 à 1997 ;
- Maire de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 1997. À ce titre je suis aussi membre du Conseil des maires de la MRC de la Jacques-Cartier. J'en suis le Préfet suppléant ;
- représentant de la MRC à la Conférence régionale des élus de la capitale nationale ;
- membre du Conseil d'administration du Centre local de développement de la Jacques-Cartier. J'y suis le vice-président ;
- représentant de la MRC au Conseil de bassin de la rivière Montmorency.

Voilà en quelques mots une partie des résultats obtenus pour la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval issus du travail des membres de Vision Sainte-Brigitte depuis 2001. Voilà aussi qui sont les membres actuels de Vision Sainte-Brigitte et, ce qui est extrêmement important, les bases de son programme politique.

Si vous souhaitez obtenir plus d'information tout au long de la période électorale, nous vous invitons à consulter notre site internet à l'adresse suivante WWW.vision-sainte-brigitte.com. Vous y trouverez notre programme politique. De plus, au fur et à mesure de l'évolution de la campagne électorale, nous rendrons disponibles toutes les informations supplémentaires utiles qui pourront vous permettre de bien cerner les enjeux de la présente campagne électorale.

Le 1^{er} novembre prochain, je vote Vision Sainte-Brigitte.

Élections

Ayant été conseiller une première fois, dans les années 90, j'ai décidé de me présenter à nouveau comme conseiller indépendant dans le district 2 de Sainte-Brigitte-de-Laval, pour les quatre années à venir.

À la retraite depuis 2002, j'ai été dans l'éducation au Nigéria, au Mexique et au Québec pendant 17 ans. J'ai poursuivi ma carrière en orientation et en psychologie pendant 15 ans à Québec. Depuis, je suis croque-mort. J'habite Ste-Brigitte depuis 1985.

Je constate toutes les mutations très rapides de Ste-Brigitte, surtout depuis les dernières années. Je suis d'accord pour reconnaître le bien-fondé de cette évolution, dans la mesure où ça se fasse dans le respect et la consultation des citoyens. À ce niveau-là, malgré tous les grands succès des équipes municipales précédentes, je pense que nous n'avons pas toujours été écoutés avec respect, selon les besoins des citoyens et selon leur capacité de payer, pour ne parler que de la belle route d'entrée qui mène à Ste-Brigitte, plusieurs expropriations douloureuses et un

massacre écologique de notre environnement naturel ont eu lieu, sans que les personnes concernées n'aient pu faire quoique ce soit. La vitesse restera excessive sur l'avenue Ste-Brigitte, encore plus après que les courbes auront été modifiées. Pourquoi paie-t-on pour la sécurité?

Les projets de centre communautaire, de bibliothèque, de centres de loisirs, d'agrandissement du garage municipal, et j'en passe, est-ce si urgent, et est-ce que nos comptes de taxes se verront encore doublés, d'ici cinq ans, comme ce fut le cas après la construction de la caserne de pompiers et celle du garage municipal? Avons-nous des aspirations de ville, comparables à Beauport, à Lac-Beauport, à l'Ancienne-Lorette ou même à la ville de Québec? Nous ne sommes point contre le progrès, mais soyons réalistes au sujet de notre capacité de payer, même si 750 résidences ou plus s'érigent sur notre beau territoire. Les jeunes familles seront-elles, elles aussi, capables de payer pour tant d'acquis, dans 10-15 ans? Jusqu'où



M. Jacques Levac, candidat district no 2

ces gros et grands développements iront-ils? Jusqu'à ce que les enfants de nos enfants soient partis de la région, égorgés par nos taxes farmineuses?

Un peu d'opposition ne fera point de tort, face à de tels défis à relever ensemble. Voilà pourquoi j'ai décidé de m'engager, avec le soutien de la population locale, dans le district numéro 2.

Jacques Levac
128 A, Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval,
907-2909

Mise au point

Il aurait été sain et instructif de présenter tous les candidats posant leur candidature à l'élection du 1^{er} novembre. Malheureusement, plusieurs d'entre eux ne se sont manifestés qu'à la dernière extrémité. Dommage!

Nous aurions eu plaisir à vous les faire connaître. Nous avons même attendu jusqu'au dimanche soir afin que tous aient une chance d'inclure une parution dans notre journal.

Il n'y a que *Vision Sainte-Brigitte* et monsieur Jacques Levac qui s'en sont prévalu. Pourtant nos coordonnées sont à la disposition de tous les citoyens...

Nous avons pensé à offrir l'occasion d'un débat public entre le maire sortant et le(s) candidat(s) possible(s) à la mairie.

L'équipe du journal *Le Lavallois*



Club de l'Âge d'Or

Des activités pour tous les goûts

Dîner de fin de mois

Notre prochain dîner de fin de mois aura lieu mardi le 27 octobre au local habituel. La journée débutera par la messe à 11h; le dîner sera servi à 12 h puis vers 13 h 30 commenceront les activités régulières (baseball poche, cartes, shefflebord) et le bingo à 14 h 30. Venez nous rencontrer et partager entre amis. Réservez votre place avant le 23 octobre.

Resp: Lilianne Lacroix, 418 825-1527

Souper et soirée des Fêtes

Notre souper et notre soirée des Fêtes auront lieu, cette année, le samedi 21 novembre, au sous-sol de l'église.

Au programme: messe à 16 h30, cocktail à 17 h 15, souper à 18 h 00 suivi d'une soirée dansante
Prix: 20 \$ membre et 30\$ non membre

Les cartes sont présentement en vente auprès des membres du conseil d'administration.

Spectacle de Noël

Samedi le 5 décembre, venez assister au spectacle «Fêtons Noël» à la salle Dina-Bélanger de Québec.

Plongez-vous dans la féerie de Noël, dans la joie et dans un esprit de festivités sans précédent. Les cantiques d'antan vous rappelleront des siècles d'histoire. Un spectacle à la fois émouvant, touchant, joyeux et enlevant.

Prix : 65 \$ membre 70 \$ non membre (incluant spectacle, souper, transport en autobus scolaire et les taxes.

Minimum: 20 personnes
Réservez avant le 25 novembre
Resp: Jean-Marc Jennings,
418 825-1527

Pétanque extérieure

La saison de pétanque extérieure est terminée. Nous aimerions féliciter Céline Marcoux pour sa 1^{ère} position dans la ligue du mardi soir.

Félicitations à Lorraine Dussault, Céline Marcoux, Jean-Marc Jennings et Louis-Paul Fortier, l'équipe gagnante des séries du mardi soir.

Bravo à Aurèle Simoneau, Paul-Henri Fortier, François Labrousse et Pierrette Auclair, joueurs de l'équipe gagnante des séries du jeudi soir.

Merci spécial aux responsables : Lorraine Dussault, Pierre-Paul Giroux et Paul-Henri Fortier. Nous vous donnons rendez-vous pour l'été prochain .



Céline Marcoux

Marche, vie active (FADOQ)

Participez à la marche vie-active jeudi le 15 octobre au Domaine de Maizerets à 10 h. En cas de pluie, la marche se fera à l'intérieur.

Resp: Jean-Marc Jennings
418 825-1527

Journée santé pour les aînés

Jeudi le 19 novembre 2009 aura lieu la journée santé prévention de la FADOQ, au Centre Fernand-Dufour, 380, rue Chabot, Qc, de 9 h 30 à 15 h 30.

Repas, tirage de prix de présence, conférence, kiosques d'information et spectacle. Prix : 15 \$
Resp: Lilianne Lacroix, 825-1527

Brunch au restaurant Le Buffet des Continents

Nous vous invitons à un brunch au restaurant «LeBuffet des Continents» des Galeries Charlesbourg, dimanche le 18 octobre à 11 h. Réservez avant le 15 octobre. Prix: 12\$ membre, 15\$ non- membre

Resp: Jean-Marc Jennings 825-1527
Pierre-Paul Giroux 907-5767



Lorraine Dussault, Céline Marcoux, Jean-Marc Jennings et Louis-Paul Fortier



Aurèle Simoneau, Paul-Henri Fortier, François Labrousse et Pierrette Auclair



Louis-Paul Fortier, Evelyne Brind'Amour,
Yvon Lamarre, Marie-Paule Auclair
et Gaston Tremblay

Championnat provincial de quilles

Félicitations à l'équipe de quilles de M. Yvon Lamarre qui a remporté la médaille de bronze au tournoi provincial de quilles qui a eu lieu mercredi le 16 septembre à St-Jean-sur-le-Richelieu. Une mention toute spéciale à monsieur Louis-Paul Fortier pour une partie parfaite. L'équipe a réalisé un triple de 2848 points.

Bravo à vous tous et merci de votre participation!

Journée internationale des aînés

Le 1^{er} octobre, nous avons souligné la journée internationale des aînés par un dîner qui a été offert en collaboration avec la municipalité. 80 personnes ont répondu à notre invitation. Nous avons eu de belles conversations et partagé de très beaux moments

Merci à la Municipalité pour son soutien lors de cette journée.

Conseil d'administration 2009-2010

Lilianne Lacroix, prés.	825-1527
Paul-Henri Fortier, v-p	825-2031
Michel Després, secrétaire	849-2089
Jean-Marc Jennings, trés.	825-1527
Marcel Tremblay, adm.	825-5059
Pierre-Paul Giroux, adm.	907-5167
Suzanne Duguay, adm.	825-2372

Le Bel Art

Les membres du groupe *Le Bel Art*, remercient M. Raymond Bernier, député de Montmorency pour l'aide de \$100.00 accordée pour le soutien à l'action bénévole.



Germaine Fortier, Madeleine Lépine, Raymond Bernier, Jocelyne Lord et Marlène Baillargeon

Nous remercions aussi un généreux donateur qui a remis 50 \$ pour le groupe *Le Bel Art* et un malaxeur multi-fonctions en très bon état qui sera fort utile aux membres de la cuisine collective.

Nous remercions aussi M Bernard Thomassin de l'entreprise R. Thomassin & fils pour sa générosité envers la cuisine collective Les Petites Douceurs de Sainte- Brigitte.

Merci beaucoup d'appuyer nos efforts pour une plus grande diversité d'activités favorisant le regroupement de personnes seules et permettant aussi d'augmenter le sentiment d'appartenance à notre communauté de Ste-Brigitte-de-Laval.

Jocelyne Lord,
Responsable pour *Le Bel Art* et *Les Petites douceurs de Sainte- Brigitte*

La chorale, débute le 14 octobre

Chantons pour le plaisir



Eh bien oui! Enfin, nous l'avons notre chorale! Nos pratiques débiteront mercredi le 14 octobre, à l'église, de 19 h à 21 h. Tous ceux et celles qui se sont inscrits vont être ou ont été contactés par Diane Clavet. Une trentaine de personnes font déjà partie de notre groupe. Si vous avez le goût de vous joindre à nous c'est encore le temps. Bienvenue à la gente masculine.

Notre répertoire sera fait de chansons populaires et québécoises. Aucune compétence musicale n'est nécessaire, il vous suffit d'aimer chanter. Toutes les informations vous seront transmises le soir de la première.

Pour inscription ou information, contactez:

Diane Clavet	825-2502
Jocelyne Clavet	825-2648
Lucille Thomassin	948-2610



NOUVEAU : Occupation 1^{er} novembre 2009



Résidence Le Trèfle d'Or

25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval

Les travaux de construction vont bon train. Nous serons en mesure d'accueillir nos premiers résidants et résidantes dans leur belle habitation pour le 1^{er} novembre prochain. Nous sommes à terminer les derniers préparatifs et nous rencontrerons sous peu les personnes déjà inscrites pour novembre prochain de façon à leur permettre de faire connaissance avec le personnel de la résidence, notamment le couple surveillant et l'infirmière consultante. Une journée porte ouverte sera organisée en novembre pour les personnes intéressées. Entre-temps, il est toujours possible d'obtenir des informations et une présentation privée du projet pour vous et votre famille auprès de Lilianne Lacroix (825-1527) et Danielle Thomassin (621-4752). Pour toute démarche concernant la location, contactez M. Jean-Marc Langevin d'Action-Habitation au 418 648-1278.

Il est grand temps de réserver votre logement

Surtout si vous désirez un logement subventionné par la SHQ

Dites-vous que **ce beau projet a été mis en place pour vous ici à Sainte-Brigitte-de-Laval** et qu'il serait dommage que vous passiez à côté juste parce que vous n'avez pas l'information complète sur le projet. Communiquez donc avec nous et vous pourrez prendre une décision éclairée par la suite.

65 ans et plus - 3 1/2 disponibles

Surveillance 24h/24h, appel d'urgence
2 repas (dîner, souper), 1 collation
Infirmière temps partiel pour consultation

Services de buanderie et de ménage
Ascenseur, bibliothèque, salon de coiffure
Terrasse, salle et jardin communautaires

Modes de location à votre disposition

Location annuelle	Tous les services – Bail annuel (juillet 2010)
Location – Essai 3 mois	Tous les services – Bail annuel (juillet 2010) Clause de résiliation après 3 mois
Location Services réduits	Bail annuel (juillet 2010) Services <u>non compris</u> : Repas, ménage, buanderie, infirmière <u>NOUVEAU : Disponible aussi pour les logements subventionnés par la SHQ (max. de 5)</u>

Pour information et réservation : Action-Habitation : 418-648-1278

Pour présentation privée du projet chez vous

Danielle Thomassin (418-621-4752) ou Lilianne Lacroix (418-825-1527)

Chaque année,

2,4 millions de Québécois donnent de leur temps pour soutenir leur communauté.

Le gouvernement du Québec reconnaît la contribution des bénévoles à la société québécoise par l'« **attestation de reconnaissance de l'engagement bénévole** ».

Grâce à cette attestation, les organismes peuvent souligner officiellement l'apport significatif de l'un de leurs bénévoles. L'attestation est signée conjointement par le ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale et le représentant de l'organisme.



Action
Bénévole
Québec



Pour faire une demande de délivrance d'attestation,

il suffit de remplir et de signer le formulaire qui correspond à la situation de votre organisme.

Vous pouvez vous procurer un formulaire en vous rendant à l'adresse
www.benevolat.gouv.qc.ca/attestations

ou

en communiquant avec le Secrétariat à l'action communautaire autonome
et aux initiatives sociales au **418 646-9270** ou, sans frais, au **1 800 577-2844**.

Emploi
et Solidarité sociale

Québec

par Jean-François Gerardin

Notre facilité de penser (du bas latin: peser) constitue-t-elle un *cadeau de grec* de la part de notre mystérieuse évolution? Et comme le souligne si justement Eckhart Tolle dans son discours sur la pensée, celle-ci semble être responsable, dans une grande mesure, de toutes nos afflictions, de nos malheurs et de notre difficulté à être, ici et maintenant, dans l'instant.

Eh oui! Nous pensons... et cette aptitude que nous confère ce cerveau évolué qu'on nomme néocortex n'est-elle pas à maints égards l'occasion de nos préjugés les plus tenaces, de nos intégrismes plus ou moins conscients, de ces nationalismes qui affectent les populations de notre planète et qui nous divisent les uns des autres?

Bien sûr, quand on prend du recul et qu'on considère objectivement l'ensemble de la situation, on ne peut conclure que la pensée ne fait que nous parasiter. En effet, à l'évidence, elle est aussi porteuse de belles promesses, de merveilleuses réalisations. On peut, à travers l'histoire, établir une liste éloquentes des réussites et des chefs-d'oeuvre dûs à la pensée intelligente et à la créativité de tant d'hommes et de femmes qui ont marqué leur époque et qui continuent à le faire avec brio, sensibilité et passion. L'histoire nous enseigne également la contribution généreuse et ingénieuse de tant de personnes, souvent méconnues, pour assurer à leurs pairs une meilleure santé et partant de celle-ci, une vie ayant un sens plus global qui inclut la qualité de notre vie intérieure et de notre équilibre psychologique.

Toutefois, c'est davantage la pensée individuelle de la grande majorité d'entre nous qui m'inquiète. Non pas qu'elle ne soit pas à la hauteur pour donner

le meilleur d'elle-même, mais bien parce qu'elle n'est pas à l'abri de tous ces germes empoisonnés dont elle est forcément porteuse.

En effet, depuis que nous sommes nés, nous faisons l'objet d'une programmation socioculturelle qui a imprimé en nous des conditionnements qui parasitent, à coup sûr, notre bon sens... si nous en avons un. De cette cervelle, vierge au départ, conservons-nous une certaine conscience à défaut d'une conscience certaine, quand notre pauvre caboche, ce merveilleux mais vulnérable trésor est assiégé puis obnubilé par les marchands, la mode, les gurus de toutes les vérités (laïcs ou religieux) qui savent si bien ce qui nous convient et qui exercent leurs pressions outrancières et indésirables, jour après jour, sur le Web, à la télévision, à la radio ou dans les journaux et ces centaines de revues à la mode?

Or, à la lumière de toutes ces suggestions manipulatrices, sommes-nous en mesure de protéger jalousement et farouchement notre riche unicité? Pouvons-nous protéger efficacement notre différence, notre intégrité psychologique et intellectuelle? Sommes-nous trop souvent ou la plupart du temps les jouets, voire les pantins des personnes «avisées et bien branchées» qui prétendent nous conduire vers notre vérité?

Ici et là, *ad nauseam*, on nous propose le bonheur, ce bonheur insaisissable, parce que confondu avec tous les plaisirs attendus promis en son nom mais tellement éphémères et si souvent VIDES.

Ici et là, effrontément selon moi et sans respect pour l'être intelligent et sensible, des agences publicitaires ou autres nous promettent monts et merveilles, nirvana, etc. en liant tous les paradis

qu'elles font miroiter à notre personnalité, à notre style, à notre bonheur: voiture de luxe, puissance du bolide, vêtements griffés, parfum, apparence physique, etc. Foutaises que tout cela et navrance. Ah, qu'ils connaissent bien les rouages et les faiblesses de la pensée humaine tous ces gens qui veulent notre bonheur et notre... argent. Sans oublier les ravages que cette pensée compulsive et ses dérives font à notre âme. «*Mieux vaut une tête bien faite qu'une tête bien pleine*», plaidait jadis Montaigne.

Et plus récemment, un contemporain que j'ai eu le plaisir de rencontrer, Placide Gaboury, écrivait ce qui suit dans *Paroles pour le coeur*:

« La tête nous fait perdre le coeur »
« La tête (pensée) crée la peur, le soupçon, le doute, la méfiance, le besoin de prouver. »
« C'est le coeur qui dépasse la tête »
« Le coeur noie la tête dans la bonté »
« Le coeur, c'est la compassion pour les êtres par le dedans au lieu de les juger par le dehors »
« Le coeur aime, c'est pourquoi il ne peut juger. »

« Lorsque nous mentons, c'est la tête qui nous mène. La tête se tient en dehors, elle n'entre pas à l'intérieur des êtres, elle les regarde de haut, les condamne, les méprise, les catégorise confortablement. »

« Le mental (la pensée) nous perd, l'amour nous sauve. »
« Le coeur n'est pas au-dessus, il est humble, il est à l'intérieur. »

« C'est le coeur qui nous rend adulte; car, par le coeur, on sait qu'on n'est soumis à rien ni à personne dans le monde, qu'on n'est ni supérieur, ni inférieur à quiconque, qu'on est la vie, la conscience, l'esprit, l'amour. »



*La super soirée canadienne
au profit de la Fabrique
- 17 octobre 2009 -*

*6ième édition
à Sainte-Brigitte-de-Laval*

Déjà le 6^e anniversaire! C'est maintenant de tradition chez nous de nous réunir à l'automne pour danser au rythme de notre folklore. C'est au Centre communautaire du Trivent que cette soirée aura lieu le 17 octobre prochain à 20 h.

Encore une fois, les danses de notre folklore québécois seront à l'honneur, de même que les danses de ligne sur la musique de l'ensemble « Les Laurentiens » d'André Gosselin, que 150 personnes ont eu le plaisir d'entendre, chaque année, depuis 2004.

***Vous l'avez manquée l'an dernier, et l'avez regretté toute l'année?
Ne ratez pas votre nouvelle chance, et joignez-vous à nous.***

Pour vous procurer des cartes au coût de 15 \$ (incluant un goûter en fin de soirée), vous pouvez communiquer avec:

Gisèle Girard au secrétariat de la Fabrique 825-2596
Georgette et Fernand Boissinot 977-2164
Danielle Thomassin 825-3356
Ghislaine Vadnais 825-2863

Yvon Lamarre 825-2784
Johanne Thomassin 825-3070

Danielle Thomassin, marguillière



**Ste-Brigitte-de-Laval
Rue de l'Escalade
(près de l'Île Enchanteresse)**

- Sable de première qualité
- Pierre naturelle de granite décorative de toutes grosseurs
- Terre tamisée

La Sablière de Ste-Brigitte-de-Laval

418-825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION

****Membre de L'APCHQ****

- Installation septique accrédité par Bionest -Ecoflo-Enviro septique
- Excavation de tous genres ;
- Terrassement, drain, muret de pierre, etc...
- Machineries ; Pelles, Bull, Pèpine, transport.



RBQ ; 2667-8748-94 Depuis 1988
sabliere.exc.valliere@ccapcable.com



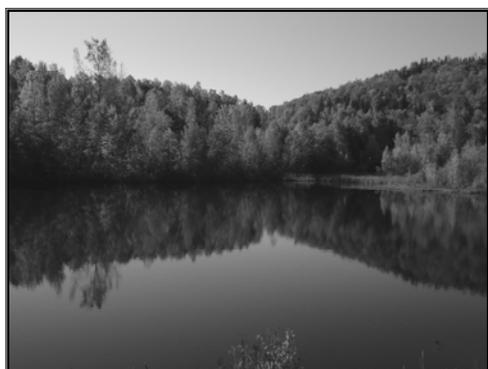
Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chères Lavalaises,
Chers Lavalais,

Feuilles d'automne

Dans les dernières semaines, nous avons pu admirer la splendeur de la nature dans ses couleurs diversifiées :



feuilles
aux
couleurs
vertes,
jaunes,
rouges,
brunes,
rattachées
aux
branches
et au tronc
de l'arbre.

Prendre le temps de regarder ces feuilles révèle en quelque sorte l'état de nos âmes au quotidien. N'est-ce pas?

À l'image de ces branches, nous sommes porteurs de ces feuilles multicolores. Mais ces branches sont rattachées au tronc de l'arbre. Ce qui fait notre force, notre soutien, notre espérance, c'est notre lien avec notre Créateur, notre Dieu. Nous sommes branchés sur notre Dieu par notre baptême. Lui Seul nous donne Vie.

Tout comme le tronc de l'arbre amène la sève pour faire vivre les branches et les feuilles, Lui seul notre Dieu nous donne les grâces nécessaires pour vivre notre quotidien. Quelle grâce ai-je besoin en ce moment? Et dans quel état d'âme suis-je?

En regardant la nature, en faisant oraison, les portes de votre cœur seront ouvertes pour accueillir la grâce de Dieu. Bonne réflexion, bonne méditation.

Votre Pasteur,
Réjean

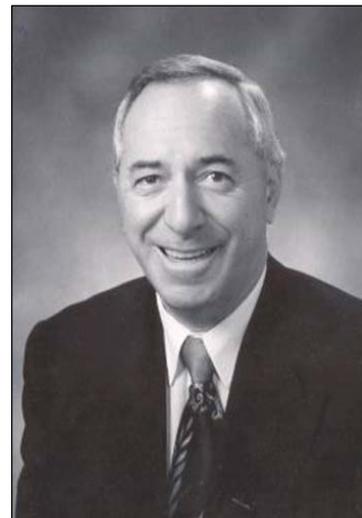
Horaire des messes

À partir du 13 sept.

Ste-Brigitte
Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse
Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Service d'initiation à la vie chrétienne

Bonjour chers parents,

Voici le mémo qui a paru dans le dernier Lavalais : à noter : En septembre 2009; vous serez invités :

- à vous impliquer afin de collaborer à maintenir ces valeurs chrétiennes au sein de votre famille, de votre communauté, de votre ville;
- à vous inscrire à ce programme d'enseignement religieux qui vous sera proposé pour vous aider à transmettre à votre jeune la foi catholique et pour préparer votre jeune à s'inscrire à une démarche sacramentelle, Tél. : 825-2596.

Pensons-y!

Oui c'est le temps d'y penser car dans quelques mois, j'aurai terminé de monter les cahiers d'exercices. Je vous invite à vous inscrire et dès que j'aurai terminé, je mettrai à la disposition des familles le(s) livre(s) d'enseignement religieux (provenant de l'école) avec le(s) cahier(s) d'exercices aménagés.

Nous avançons lentement mais sûrement dans ce projet afin que les jeunes puissent poursuivre leur enseignement religieux catholique et ainsi pouvoir s'inscrire dans une démarche sacramentelle. De plus, nous désirons que cet enseignement qui se fera à la maison) ne soit pas un fardeau pour les parents.

En attendant, continuez à transmettre votre foi aux jeunes, à être des témoins pour eux.

À bientôt!
Gisèle Girard, intervenante en paroisse.



Centre Holo
Gym-Cardio-Musculation

7, rue de la Patinoire, Ste-Brigitte-de-Laval, Québec G0A 3K0
Téléphone : 418 825-6010

L'ouverture est toujours prévue pour la fin octobre.

Nos appareils pourront servir 32 personnes à la fois.

Il y aura deux vestiaires : soit homme et femme, chacun équipé de deux douches et d'une toilette, un lavabo avec miroir ainsi qu'une prise pour séchoir à cheveux.

Vingt casiers verrouillables seront à votre service.

Des protéines (Whey) et des produits vitaminés (Green, glutamine, etc.) vous seront offerts.

Les inscriptions vont bon train. Nous nous limiterons à 200 membres pour débiter.

Ne ratez pas la chance d'être parmi nous. (35.00 \$ + tx)

Aucune réservation ne sera prise par téléphone. (inscription au 9, rue de la Patinoire)

Les heures d'ouverture du centre seront :

Lundi au vendredi :	6 h à 21 h
Samedi :	8 h à 17 h
Dimanche :	Fermé
Jours fériés :	Fermé

Surveillez la poste, un dépliant contenant de l'information importante vous parviendra sous peu.

Nous recherchons des entraîneurs et un kinésologue. Si vous êtes intéressés, envoyez votre C.V. à l'adresse qui apparaît ci- haut.

Pour information : Téléphone : 418 825-6010
Courriel : centreholo@ccapcable.com

Propriétaires : Yvonne Thomassin et Pierre Gariépy

Du changement ?

Autant de personnes en lice pour des élections, c'est merveilleux et ça démontre que la démocratie est vive dans tous les secteurs de notre municipalité.

Comme notre taux d'endettement «per capita» est dans la moyenne des municipalités de notre envergure qui viennent elles aussi de se doter d'infrastructures neuves, j'ai bien hâte de voir dans quoi les prétendants aux changements vont couper. Des coupures sauvages dans les services, on a déjà eu ça au provincial et on n'en veut plus.

Allez-vous promettre des coupures dans les loisirs alors que toutes les jeunes familles viennent de s'installer et que les enfants grandissent? Allez-vous couper dans les réfections de route alors que la moitié seulement est complétée? Allez-vous couper dans l'entretien d'hiver quand on commence seulement à se sentir en sécurité? Quels services allez-vous dégraisser?

Des promesses bien formulées, c'est beau, mais des exemples et des faits en chiffres, c'est mieux !

À mon âge, on ne vote plus pour des beaux parleurs et des critiqueurs qui nous flattent dans le sens du poil et qui une fois élus nous disent : « Ben là, on ne peut rien faire, la gang d'avant avait engagé des dépenses et on ne peut plus s'en débarrasser ».

Changer, changer, changer...

Changer pour changer, ça ne vaut pas la peine, car avant d'être efficace, c'est comme partout dans le monde du travail, c'est long! Je ne veux pas faire les frais de votre apprentissage comme conseiller ou comme maire.

Changer pour le mieux, c'est parfait mais pour ça, vous devrez être convaincant et logique car les gens ne gobent plus les belles phrases comme : « Ça ne peut pas être pire qu'avant ». Vous devrez avoir des projets concrets et chiffrés.

Changer pour pire ? C'est ce qui pourrait arriver si les électeurs votent avec la rancœur au lieu du jugement sain et éclairé que la démocratie exige.

Dans un poste d'élu, il faut bien administrer et non pas se faire aimer. Malheureusement, la plupart du temps les deux vont de pair.

La sagesse, c'est de savoir reconnaître la compétence des gens, surtout chez ceux que l'on n'aime guère ou même, pas du tout.

Richard Amyot

Nouveau!

*Un espace de bien-être
à votre portée*

SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE
KARINE

Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois



127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

LA COOPÉRATIVE DE CÂBLODISTRIBUTION DE L'ARRIÈRE-PAYS

Prenez avis que l'assemblée générale annuelle des membres de la Coopérative aura lieu le quatrième jour du mois de novembre 2009, à 20 heures, au sous-sol (entrée située rue Jacques-Bédard) de la Caisse populaire des Laurentides, sise au 1395, avenue de la Rivière-Jaune, Québec, dans le but de :

1. Prendre connaissance du rapport du vérificateur et du rapport annuel;
2. Statuer sur la répartition des excédents;
3. Nommer le vérificateur;
4. Élire un administrateur pour le secteur de Lac-Beauport et le secteur de Stoneham-et-Tewkesbury.
(Une candidature ne peut être proposée à l'assemblée que si un préavis, signé par un membre et contresigné par le candidat, en est donné au directeur général de la Coopérative au moins cinq (5) jours avant le 4 novembre 2009, selon le formulaire fourni à cet effet par la Coopérative);
5. Prendre toute autre décision réservée à l'assemblée générale annuelle par la Loi sur les coopératives.

Le secrétaire



1160, boul. Raymond, Beauport
418 821-0775

**ENTRETIEN
AIR CLIMATISÉ**

89.99\$



détails en magasin

**PRÊT POUR LES
VACANCES?**

Inspection
complète. **69.99\$**

à partir de:

**Automobile
Camion
Roulotte**



Jean Lévesque et Audrey Thibault : propriétaires
Courriel : info@msb-mecanique.com

10\$ de rabais sur inspection mécanique
Entreposage gratuit à l'achat de pneus

Rabais jusqu'à 50,00\$ à l'achat de pneus (* détails en magasin)

Cercle des Fermières



Bonjour à toutes

Erratum: l'article paru en septembre dernier dans Le Lavalois était celui de l'an dernier. Toutes nos excuses.

Déjà l'automne ! Les montagnes ont revêtu leurs gracieuses robes rouges, orange, jaunes. Quelle merveille!

Notre prochaine rencontre aura lieu le mercredi 14 octobre à 19 h 30 au local habituel. La prochaine activité se déroulera mardi le 27 octobre prochain à 19 h. Notre consoeur Isabelle nous initiera à différentes pièces avec de la résille de perles. Nous vous attendons avec grand plaisir.

Je ne peux passer sous silence la merveilleuse journée passée lors de l'activité «Circuit floral et gourmand» qui a

eu lieu le 8 août dernier. Quelle magnifique initiative ! Nos félicitations au Comité Laval Fleuri et spécialement à notre consoeur Danielle. Nous nous sommes délectées avec ses petites bouchées aux fleurs comestibles et ses breuvages «nectarisés». Bravo et merci Danielle!

Laval'Art fut une superbe réussite! Mille mercis à nos Fermières bénévoles. Leur dévouement et leur générosité ont contribué grandement à ce beau succès.

Les trucs du mois «Sachez chasser les taches» - Suite

Sueur : recouvrir la tache avec du bicarbonate de soude (Petite Vache) et faire les étapes suivantes: utiliser un détachant et laisser reposer quelques minutes. Frotter avec un détergent et laisser reposer encore quelques minutes. Laver dans l'eau la plus chaude possible et bien rincer à l'eau froide.

Café : rincer l'envers de la tache à l'eau

froide, frotter avec un détergent liquide et laisser reposer plusieurs minutes. Laver avec un détergent liquide et bien rincer à l'eau froide.

Je vous souhaite une merveilleuse Halloween avec vos enfants et vos petits-enfants. Puis-je vous faire une confiance? Mes petits-enfants de la «grande ville» sont ravis de venir ici pour cet événement. Pourquoi? Parce que notre belle municipalité nous offre des activités inédites, les gens sont accueillants et généreux et qu'ils y trouvent «quelque chose» de personnel.

Lucette Brière, com.

Votre conseil :

- Danielle Couture, prés 948-9518
- Martine Imbeault, vice-prés. 907-2590
- Lorraine Giroux, sec.-trés. 907-5167
- Isabelle Serré, arts et text. 907-9006
- Lucette Brière, communi. 825-1700

J'habite votre secteur... donc **JE CONNAIS VOTRE SECTEUR**

Pour vendre ou acheter VOUS CONSEILLER, C'EST MON MÉTIER!

Renoit Morissette
Agent immobilier affilié
bmorissette@lacapitalevendu.com

La Capitale Select
4715, des Replats, bur. 150, Québec G2J 1B8
Franchise autonome et indépendante
du réseau immobilier la Capitale inc. franchiseur

Si la vente de votre propriété a été confiée à une autre agence, veuillez ignorer ce message.



Sainte-Brigitte-de-Laval

Superbe résidence à 10 minutes de l'autoroute, magnifique vue sur les montagnes. 4 chambres dont 3 au rdc, cuisine rénovée, très bien entretenue. Portepatio au sous-sol. Secteur boisé et recherché



Donnacona

Belle propriété à revenus à Donnacona (2 logements) 4 1/2 et 7 1/2 rénovée, garage double détaché, entrée au sous-sol. Toiture refaite à neuf, beau secteur, près de tous les services. Très rare. Idéal pour propriétaire occupant.



Sainte-Brigitte-de-Laval

Jolie cottage construction récente, certifié NOVO CLIMAT, 2 chambres à l'étage, plancher de bois franc, sous-sol partiellement aménagé, terrain ± 30 000 pi² boisé, cours très intime, grand patio avec spa, à voir absolument.



Boischatel

Somptueuse demeure, plancher de bois, marbre, finition haute de gamme, 3 chambres, salle de bain adjacente à la chambre des maîtres, salle cinéma maison, piscine creusée spa naturel, vue sur le fleuve. Elle a tout, il ne manque que vous. \$ 685 000.00



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Place aux citoyens

Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Raymond Bernier se soucie du bien-être des aînés de Montmorency

Le mardi 29 septembre dernier, le député de Montmorency, monsieur Raymond Bernier, a participé au dîner organisé par le Club d'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec la municipalité, dans le cadre de la Journée internationale des aînés.

Lors de ce dîner, monsieur Bernier a souligné le rôle important des aînés dans la société québécoise en tant que modèles et porteurs de valeurs pour les générations futures :

« Je voudrais remercier tous nos citoyennes et citoyens qui oeuvrent à faire de notre communauté un milieu de vie dans lequel les valeurs de partage, d'ouverture, de respect et d'engagement sont à l'avant-plan », a mentionné le député.

Des événements à mettre à votre agenda

Le déjeuner du député

Date : jeudi, le 22 octobre
Heure : dès 7 h 30
Coût : 6 \$
Lieu : Salle des Chevaliers de Colomb,
4066, boulevard Ste-Anne, Québec,
(secteur Beauport)

Le souper spaghetti du député

Date : vendredi, le 6 novembre,
Heure : dès 17 h
Coût : 10 \$
Lieu : Centre Ulric-Turcotte,
35, rue Vachon, Beauport.
NB : Une soirée dansante aura également lieu.

Ici et maintenant

Suite de la page 19

À la lecture de ces quelques extraits, éclairage remarquable que nous offre Placide Gaboury, je poursuis ma réflexion sur cette pensée parasitante qui entrave, trop souvent, les élans essentiels à une vie qui tend, idéalement, à l'authenticité, l'efficacité, une vie équilibrée, heureuse, quoique difficile.

Moi qui ai eu le bonheur, le privilège et la passion d'enseigner, pendant 33 ans à des adolescents, pour la plupart en difficulté d'être ou d'apprentissage, j'ai eu à maintes reprises à méditer et à réfléchir sur les avantages d'une pensée qui se soucie de l'autre. Une pensée altruiste, nourrie de compassion et éclairée par le discernement.

De plus, je me suis toujours dit que nos programmes du MEQ n'avaient

jamais fait une place privilégiée pour proposer aux enfants qu'on nous confie une formation inédite sur l'art difficile d'apprendre à penser, donc à écouter, apprendre à penser et à comprendre les mécanismes subtils de cette activité qui nous est propre.

Apprendre à penser bien, juste et calmement, ce qui nous permettrait petit à petit de mieux nous connaître malgré toutes ces émotions qui nous aveuglent et nous privent de voir et de comprendre clairement.

En conclusion, apprendre que la tête est à notre service et qu'elle ne doit pas devenir notre maîtresse. Apprendre à être attentif à cette obsession qui nous afflige afin qu'elle serve intelligemment nos intérêts pour une vie simple, heureuse et soulagée de tous les esclavages que cette aptitude nous impose.

Apprendre à être libre de cette «petite voix» qui, trop souvent, susurre ses exigences qui ne tiennent pas la route.

Pensons peu. Pensons quand il le faut. Pensons bien et décrochons quand le mental n'est pas utile.

Descartes a dit :

« Je pense, donc je suis »

Remerciements



Raymond Fortier

Merci à tous les parents et amis qui nous ont manifesté de la sympathie lors du décès de Raymond Fortier le 16 août dernier. Sachez que ce fut très apprécié. Aussi, veuillez considérer ce message comme personnel.

Aline et ses enfants



Homelife le Château courtier agréé
Je Vis - J'aime - Je vends
Ste-Brigitte

Opinion de la valeur marchande de votre propriété gratuite !

NOUVEAU



17 Côte de Trenton (159 000 \$)

Charmant bungalow offrant 2 C à C dans un cadre de vie en pleine nature à 5 minutes de l'autoroute La Capitale.

22,000 pieds carrés. Faites-vite !



Chantal Guillemette
agent immobilier affilié

Mon plaisir ? Votre satisfaction !



962 Ave Ste-Brigitte (45 000 \$)

En bordure de la route, 60,000 p c
Près des terres du Séminaire, magnifique
vue sur les montagnes, faites votre offre.

Pour vendre ou acheter: 418 688-1383 ou 418 932-5517
chantalguillemette@homelifelechateau.com

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418 825-2344



3 TAXIS - 24h

2 TRANSPORTS ADAPTÉS

5 / 7 jours seulement

**(aussi pour personnes
admissibles au transport collectif)**

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage

Poêle et foyer

418 825-2344

Yvan



Excavation Dave Thomassin inc.

- **Déboisement**
- **Excavation**
- **Location machinerie lourde**
- **Transport terre-sable-gravier**

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

Quoi de neuf au Trivent?

par Louise Côté

Vous en avez déjà une idée, si vous avez lu le dernier journal *Le Lavalois*... Ayant rencontré monsieur Gaston-Michel Côté, directeur de l'institution, je peux donc vous apporter quelques renseignements.

Campagne d'embellissement

• À l'extérieur de l'école

Une campagne d'embellissement est en cours, autant à l'extérieur qu'à l'intérieur de l'école. L'établissement s'est doté d'un parc école: de nouveaux équipements avec des modules de jeux appropriés à tous les groupes d'âge des écoliers. Des aires de détente y seront aménagées au printemps prochain. De plus, un montant supérieur à 1 000 \$ est réservé à l'acquisition ou au remplacement de jeux et de matériel à utiliser lors des récréations. Précisons que pour le matériau d'absorption des chocs au pied des modules de jeux, on a choisi des petites pierres au lieu de sable ou de paillis. En effet, les pierres roulent, sèchent rapidement, conservent leur capacité d'absorption des chocs et ne gèlent pas; ce matériau a déjà fait ses preuves.

• À l'intérieur de l'école

Quant à l'intérieur de l'école, toutes les aires communes du collège, du couvent et du service de garde ont vu leurs murs rafraîchis. Un nouveau mobilier sera installé dans le secrétariat, la salle de réunion et le bureau de la direction. Et, au cours de l'année 2009-2010, toutes les classes seront repeintes.

Brigadières scolaires

Enfin, des personnes que bien des parents attendaient! Après rencontres avec la SQ, par l'intermédiaire de l'agente policière de l'école, Nathalie Castonguay, la sécurité civile de SBL, monsieur Claude Côté, et la direction de l'école, la municipalité a procédé

à l'engagement de deux brigadières, Aline Côté-Tremblay et sa remplaçante, Sophie Desbiens.

Ces jeunes femmes veilleront à la protection des écoliers qui traverseront à l'angle des rues de la Fabrique et Ste-Brigitte aux heures critiques de début et de fin des cours.

Mon arbre grandit, moi aussi

Pour aider à l'étude sur le thème de l'année, l'école s'est dotée de trousse pédagogiques contenant des situations d'apprentissage et d'évaluation adaptées à tous les âges du niveau primaire se conformant au *Programme de formation de l'école québécoise*.



Cette trousse intitulée *La forêt: un milieu de vie*, est l'oeuvre d'un organisme à but non lucratif, le RAPPEL; on y retrouve les deux phrases suivantes:

« *L'éducation relative à l'environnement mérite une place de choix dans les écoles primaires du Québec. Guider les jeunes dans l'acquisition de leurs connaissances et dans la construction de leurs compétences environnementales leur permettra de développer un comportement responsable quant à leur milieu de vie* » ... « *Il importe de sensibiliser les jeunes dès maintenant à la protection de la forêt et, par le fait même, de l'eau, puisqu'ils seront les décideurs de demain.* »

Des animations sur ce thème seront offertes par la AFQM (Association forestière du Québec métropolitain) à toutes les classes: classe nature d'une heure, les 13 octobre, 2 et 3 novembre.

Assemblée du 16 septembre

M. Côté remercie vivement les nombreux parents qui ont participé à cette rencontre (plus de 100 personnes). Il y a donné des renseignements généraux concernant les services offerts aux élèves, le parc école, les règles de vie de l'école et rappelé la politique du vouvoiement.

Élections au CE

Trois nouveaux représentants des parents sont élus: Chantale Poirier, Sébastien Jolivet et Julie Boucher. Marie-Claude Hudon poursuit son mandat de 2 ans et Isabelle Gagnon est réélue pour un nouveau mandat. C'est Chantale Poirier qui représentera les parents au Comité de parents de la CSDPS.

La direction de l'école et le CE remercient chaleureusement, pour leur dévouement, les membres sortants: mesdames Carolyn Darveau et Nancy Guérard.

Dates de rencontres du CE

Les 6 octobre, 3 novembre, 1^{er} décembre 2009 ainsi que les 2 février, 30 mars, 4 mai et 8 juin 2010 se tiendront les assemblées du CE à la salle de réunion de l'école, à 19 h.

Toutes ces réunions sont ouvertes à TOUS (avec ou sans enfant fréquentant le Trivent).

Toutefois, si une personne prévoit intervenir lors d'une de ces rencontres, s.v.p. bien vouloir en informer à l'avance le secrétariat de l'école.



Dix conseils à suivre avant de planter des bulbes

par: *Jocelyne Clavet*

Avant de planter vos bulbes, prenez le temps de lire les conseils suivants offerts par les spécialistes du Centre d'information des bulbes de Hollande.

1. Le climat local

En principe, on ne plante les bulbes que lorsque la température du sol atteint 13 C° ou moins. En plantant dans un sol trop chaud, les bulbes risquent d'être affectés par des champignons nuisibles. D'autre part, en plantant trop tard, il se peut que les bulbes n'aient pas suffisamment de temps pour produire de belles racines avant le gel en profondeur du sol.

2. Des bulbes à planter sans tarder

Quelques bulbes spéciaux demandent une attention immédiate après l'achat. En effet, toutes les variétés d'érythronne, de corydale et de fritillaire de même que les perce-neiges risquent de s'assécher et de mourir s'ils restent trop longtemps à l'air libre. Donc, achetez-les maintenant et plantez-les sans délais.

3. Des bulbes rustiques

Tous les bulbes ne sont pas rustiques, cependant la grande majorité de ceux qui sont vendus en automne ont absolument besoin d'une période de froid prononcé pour produire des fleurs. C'est le cas des tulipes, des narcisses, des jacinthes, des iris, des crocus, des muscaris, des scilles, des anémones grecques, des alliums et de plusieurs autres.

4. Plantez-en partout

Les bulbes trouvent leur place partout dans votre aménagement. En tenant compte de la hauteur de la fleur, de sa

couleur et de la période de floraison, on obtient des effets fort ravissants.

5. Profondeur

Au Canada, plantez tous vos bulbes à une profondeur égale à trois fois leur hauteur. Ainsi, un bulbe de tulipes de 4 cm de haut sera planté à 12 cm de profond. Cette profondeur est généralement suffisante pour protéger les bulbes des effets dévastateurs des gels et dégels répétés de la fin de l'hiver.

Quant à l'espacement entre les bulbes au moment de la plantation, laissez au moins 5 cm de distance entre les petits bulbes, 10 cm entre les bulbes moyens et 20 cm ou plus entre les gros bulbes.

6. La préparation du sol

Prendre le temps de travailler le sol sous les bulbes avant de les planter est préférable: l'air pénètre mieux dans le sol, les racines s'y développent plus facilement et le drainage est plus rapide. Si de fortes averses sont au programme pour les prochaines 24 heures, il vaut mieux retarder la plantation afin d'éviter que le sol rendu boueux ne provoque l'asphyxie des bulbes.

7. Type de sol

Les bulbes poussent dans une variété de sol, mais donnent de moins bons résultats dans les sols secs et acides. Aussi, quoique les tulipes et les narcisses s'adaptent bien à des sols très argileux, ceux-ci sont nettement plus difficiles à travailler.

8. Tolérance des bulbes aux excès d'eau

Il se peut que des excès d'eau affectent l'émergence des bulbes, des cornes et

des tubercules. Les jardins en contrebas, où les eaux de fonte des neiges et de pluie s'accumulent, ne sont pas recommandés pour la plantation des bulbes.

9. Feuilles sans fleurs

Si, en dépit d'un beau feuillage vert, les fleurs de vos bulbes brillent par leur absence, il se peut qu'une température trop élevée, lors de l'entreposage des bulbes après la récolte en soit la cause. Les bulbes exposés à trop de chaleur avant la plantation réagissent parfois de la sorte. Il se peut aussi que des bulbes plantés dans la pelouse aient été exposés à une dose excessive d'azote ce qui stimule la croissance des parties vertes et non des fleurs.. Il vaut mieux éviter d'appliquer de grandes quantités d'engrais riche en azote sur la pelouse lorsque des bulbes y sont plantés, car l'azote stimule la croissance des parties vertes et non des fleurs.

10. Laissez-les en terre

Grâce aux hivers froids du Québec, il n'est pas nécessaire de déterrer les bulbes après leur floraison. Ils reviennent pendant au moins trois à cinq ans et plusieurs se naturalisent, c'est-à-dire qu'ils se multiplient avec le temps. Cependant, il faut permettre au feuillage de faner et de s'assécher naturellement ce qui permet aux bulbes de refaire le plein en vue de la prochaine floraison.

Néanmoins, les bulbes sont généralement très faciles à cultiver. Creusez un trou, placez-y le bulbe côté pointu vers le haut, comblez le trou de terre, arrosez et attendez le printemps.

Source: Internet



C'est l'Halloween !

Hé ! à ceux qui en raffolent !

À tous ceux qui aiment s'amuser, qui adorent les défis,
À tous ceux qui ont du courage à revendre,
À tous ceux que les mystères attirent,
Le temps est venu de mettre votre bravoure à l'épreuve.

Les jeunes de la *Barak* sauront encore une fois vous impressionner en incarnant des personnages légendaires qui feront revivre la **Maison hantée** du 4, rue de la Patinoire.

Quand ? Le 31 octobre

15 h à 17 h Animation loufoque
17 h 30 à 20 h À vos risques et périls...
Frissons garantis

Activités spéciales à votre agenda

10 à 12 ans: 16 octobre: Troll-Ball
Terrain de balle de 15 h 30 à 18 h
30 octobre: Party Halloween costumé
15 h 30 à 18 h



12 à 17 ans: 23 octobre: Souper Meurtre et Mystère
18 h à 22 h
30 octobre: Décors de la Maison hantée
18 h à 22 h

Maison des jeunes

Joyeuse
Halloween
à tous !



Sorties à votre agenda

Vieux Québec: 16 octobre
18 h pour les 12 à 17 ans

Cinéma: 23 octobre
15 h 30 pour les 10 à 12 ans

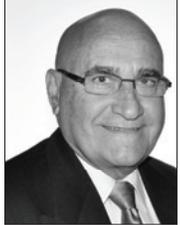


Pour tout autre renseignement ou pour rejoindre vos sorcières préférées, **Nathalie, Karine, Myleine**, veuillez composer le

418 948-6769.




Services financiers Groupe Investors Inc
Cabinet de services financiers



Serge Gagnon
Conseiller
Représentant en épargne collective

3075, chemin des Quatre-Bourgeois,
bureau 104, Québec, Qc. G1W 4Y5

Tél : 418 654-1411 Domicile : 418 825-2341
Télec : 418 654-1103 Cell : 418 554-1672

serge.gagnon@groupeinvestors.com
Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power



Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX Référence 2000
Courtier immobilier agréé

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Construction 2008, finition soignée, plain-pied 28 X 32, cuisine superbe, 3 chambres dont 2 au rez-de-chaussée. Immense salle familiale, douche en céramique, planchers de frêne. Rien n'a été négligé. Terrain aménagé avec remise. Tranquillité assurée.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Impeccable à paliers, finition supérieure, au coeur du village, vue exceptionnelle, grandes pièces, 4 chambres, planchers bois, armoires chêne, solarium, toit ciseaux, terrasse béton avec auvent, piscine, terrain de 25 000 p.c. Pour les plus exigeants, possibilité décembre 2009.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Centre du village, grand jumelé 22 X 32, 3 chambres, grandes pièces, aucun tapis, foyer au salon, au goût du jour. Façade brique, libre juillet 2010, loué 700/mois, 24 heures avis pour visites.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Grand jumelé 22 X 32 au coeur du village, 3 chambres, impeccable, grandes pièces, façade brique, proximité de tous les services, loué 700/mois, 24h d'avis pour visites. 139 500\$. À qui la chance!

LAC ST-CHARLES



Chaleureux cottage style canadien, 26 X 28, plusieurs rénovations: revêtement extérieur, fenestration, toit, salle de bain, cuisine, planchers et plus... Aires ouvertes, foyer pierre au salon, 2 chambres à l'étage avec possibilité de 3, grande remise.

CHARLESBOURG



Secteur Maria-Gorreti, immense plain-pied 28 X 72, 4 côtés pierre, 5 chambres, 2 salles de bains, planchers de latte, foyer au salon, grand terrain, 4 1/2 en annexe loué 775\$/mois. Possibilité de bi-génération.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Petit chalet 3 saisons, en bordure de la rivière Montmorency, aqueduc municipale, installation sceptique neuve.

STONEHAM



Petit plain-pied, très chaleureux sur un site de rêve. Très bien entretenu. 2 chambres, foyer au salon. Terrain de 10 600 p.c. borné par rivière. Piscine, remise, auvent. Aucun voisin arrière. La paix à 15 minutes de la ville.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bienvenue autoconstructeurs, grand terrain de ± 90 000 p.c. en partie boisé. À 5 minutes du village, voisins éloignés. Prêt à construire. Description technique sera fournie par le vendeur. Voisin du 817, ave Ste-Brigitte.

STE-CLAIRE



DUPLEXE à 30 minutes des ponts, 2 X 4 1/2 loués n.c./n.é., logements rénovés, revenus de 10 440\$/an, 99 000\$. Faites vite.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Pour avoir la paix! Grand terrain de 50 000 p.c. tout boisé, au coeur des montagnes, rue Saint-Louis, à 25 minutes de l'autoroute. Venez bâtir votre rêve. 35 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



3 terrains, prêts à construire, rue du centre, endroit tranquille, belle vue sur les montagnes. No.1: 52 000 p.c.: 20 000\$. No.2: 52 000 p.c.: 30 000\$. No 3: 65 000 p.c.: 32 500\$.

Chronique automobile

par Mathieu Thomassin

Le temps refroidit, les journées raccourcissent et il est déjà temps de penser à l'hiver! L'hiverrime avec pneus d'hiver, il est d'autant plus important que les Lavallois se munissent de bons pneus afin d'être prêts à faire face à des conditions de température imprévisibles et rapidement changeantes vu notre situation géographique.

Mais avant de faire le bon choix, il faut se poser plusieurs questions. On ne peut choisir un pneu par sa marque ou encore son apparence visuelle mais bien par un ensemble de facteurs. Avant de poser toute question à votre expert détaillant de pneus, assurez-vous d'avoir réponses au court questionnaire suivant pour vous sauver du temps:

- La marque du véhicule;
- Le modèle du véhicule
- L'année de conception;

À nouveau l'hiver, préparez vos chaussons !

- Est-il muni de capteur de pression d'origine?
- Grandeur des pneus d'origine;
- Conduite principalement sur une surface enneigée ou glacée;
- Avec ou sans crampons;
- Besoin de jantes en acier;
- Le budget alloué pour les 4 pneus.

Je vous recommande, cette année, quelques choix pour votre véhicule.

Bridgestone Blizzak WS60:

- Composé multicellulaire pour une adhérence supérieure sur pavé glacé;
- Lamelles en zigzag favorisant la dispersion de l'eau.

Gislaved NordFrost V:

- Lamelles profondes pour une adhérence améliorée sur sol mouillé ou enneigé;

- Composé de silice nordique innovateur pour une traction accrue sur neige et glace.

Dunlop Graspic DS-III:

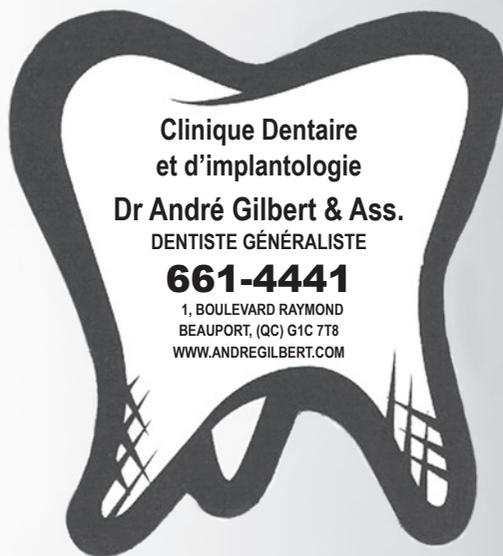
- Semelle optimisée pour une traction et une durabilité optimale;
- Maniabilité et tenue de route améliorée tout en garantissant des performances hivernales.

N'oubliez pas que les pneus d'hiver sont obligatoires du 15 décembre au 15 mars



Questions?

Mthomassin@hotmail.com



Clinique Dentaire
et d'implantologie
Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE
661-4441
1, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

Le perçage buccal s'inscrit dans la vague du perçage corporel. Sa popularité grandissante s'explique principalement par la mode, le style, l'esthétique et le choix personnel. On en retrouve sur la langue et les lèvres et quelquefois dans la joue, le frein de la langue ou de la lèvre ou sur la luette.

LE PERÇAGE BUCCAL

Le perçage buccal présente plus de risque que le perçage corporel pour certains troubles :

- une infection locale (enflure et gonflement, écoulement de pus, fièvre, verrue, herpès, etc).
- une infection systémique (tétanos, VIH, hépatite B et C, etc.)
- un choc toxique (empoisonnement, réaction allergique au métal commun, etc.)
- une transmission des bactéries dans le sang pouvant atteindre le coeur, le cerveau, etc.

Un choix personnel demande du respect. Cependant, lorsque la santé générale et les années à venir sont en cause, il est préférable d'être informé convenablement afin que ce choix soit bien éclairé.

*Un nouveau style
de vie à
Beauport*



149 500⁰⁰\$
TAXES INCLUSES
585\$/MOIS

2985717

Prise de possession 1^{er} septembre 2009



La Capitale Cité inc.
Courtier immobilier agréé

63
Terrains

POUR INFO :

1044, BOUL. RAYMOND

RICHARD DUBÉ : 418 667-1011

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 4 novembre 2009
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

4 pneus d'hiver Snow trakker radial ST/2 Pacemark 185 - 60R14, presque neufs. Prix demandé, 190 \$.

825-1207

2 bergères en tissu, tr. peu d'usure. Payées 700 \$ chez Zip Intern. printemps 2005. Prix demandé, 400 \$/2.

825-2221

4 pneus d'hiver Toyo 185 - 70R14. Très bon état, 175 \$.

825-2218

4 pneus d'hiver Yokohama, jantes Dodge Dakota, 265 - 70R16 . Usage 10 000km. Valeur de 1400 \$ pour 900 \$.

953-2264

Porte commerciale vitrée 36''x86'', 145 \$-Déflecteur à roulotte, 75 \$ - 3 supports à vélo, 40 \$ - Orgue, 125 \$ - Biblio, 50 \$.

825-2566

4 pneus d'hiver, jantes Ford, 235-75R15 Prix demandé, 150 \$.

825-1527

Souffleur 11 forces, 33''large, moteur Arien, très bon ordre, 450 \$ - Moïse tout blanc fait à la main, 75 \$ ferme.

825-2553

VTT 1992, Yamaha Timberwolf, 250 cc. 2 roues motrices, coussin passager, parfait état, peu utilisé, 2200 \$ négocié.

825-3086

4 pneus d'hiver 235 - 70R16 - Housse noire roue secours - Manteaux ¾ cuir, dame - Habit neige, vestons, bottes enfant 10 ans.

825-3623 ou 207-9832

Recherche 2 chaises de cuisine en rotin et en bonnes conditions.

825-1567

Garage toile 12'x16', 100 \$ - Abri de jardin, 50 \$ - 2 sacs à dos, 30 \$ ch.

825-4233

Peau d'ours complète achetée il y a 2 ans. Payée 650 \$, prix de débarras 350 \$.

825-2206

Abri d'auto double 18 X 28 pi. Toile neuve d'un an. 800 \$

948-3445

À LOUER

Maison à louer rue Zurich, 1200 \$/ mois.

268-5644

Chambre et pension pour dame âgée de 65 ans et plus.

825-1427, cell. 262-7238

31/2 pces, chauffé, éclairé, demi sous-sol, personne seule, non fumeuse. Laveuse-sécheuse, câble et alarme fournis. Labranche

825-3943

GARDIENNES

Garderie en milieu familial, rue St-Antoine, 1 place pour 2 ans et plus. Éducatrice spécialisée, thématiques, sorties extér.

948-6871

Garderie en milieu familial, éducatrice diplômée. 4 enfants seulement. Près du Bonichoix.

825-4329

Garderie en milieu familial, temps plein ou partiel. Bons repas, sorties extér.

948-0890, Cynthia

SERVICES

Recherche covoiturage de Samuel-de-Champlain à Ste-Brigitte à partir de 16h du lundi au vendredi. Début 30 nov. 2009

825-1893

Cours d'espagnol, débutant ou intermédiaire.

825-1555

Massothérapeute offre ses services, technique orientale, acupression et réflexologie. Me déplace à domicile.

825-4233

Dame ferait entretien ménager.

825-4096

Travailleur autonome, expérience en rénovation. int. et ext. Plancher flottant, peinture, fenêtres, céramique, tonte pelouse.

907-5714

Antoine, 12 ans, peut garder vos animaux de compagnie, les nourrir, faire faire leurs exercices etc..

825-3312

Esthéticienne recherchée pour travail à temps plein ou partiel.

825-1072

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavallois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans . Vous pouvez vous la procurer auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Merci beaucoup

Du changement à cette adresse: www.csdps.qc.ca

Afin de bien informer les parents, élèves et contribuables sur ses services, tel que le prévoit son plan stratégique, la Commission scolaire des Premières-Seigneuries a mis en ligne, au cours des derniers jours, son nouveau site Internet.

La façon dont a été repensé cet outil de communication incite à une navigation accrue. Le nouveau site Internet, toujours hébergé à l'adresse

www.csdps.qc.ca, a été divisé en trois grands onglets, selon les clientèles de l'organisation.

Dans la section « Pour les parents », on retrouvera des rubriques abordant le transport scolaire, les procédures d'inscription et d'admission, ou l'ensemble des coordonnées des écoles.

Dans « Pour les élèves », les jeunes pourront notamment découvrir des

concours disponibles destinés à faire rayonner leurs talents ou s'informer sur les nombreux programmes et concentrations de nos écoles.

Sous l'onglet « Organisation et services », les internautes en sauront plus sur les différents mandats de la Commission scolaire, l'historique et les politiques de l'organisation.

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza * Tartes
Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

LUNETTERIE
Beauport Marc Côté ood
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus



Pascal Hachey
notaire

418 660-4965

Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net



Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations

418 661-7313



Installation de lave-vaisselle

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Sciage

Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948



Joanne Richard
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6
Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca
Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767
* Première consultation gratuite *



Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement • Drainage • Location de machinerie
- Mur et patio • Plan et estimation
- Déneigement 2009-2010, réservez tôt



418 825-2085 ou 418 825-1723



Pose de rallonge
(cheveux humains)

Marie
Diplômée (garantie)

581 888-2950
418 825-1481

mariemichel58@hotmail.com

nouveau **OLIGAB** enr nouveau
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
Mise au point - Injection - Freins -
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés
Attache remorque
Steve Guèvremont
Cell : 418 573-0403 397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval



CLERMONT ALAIN

CENTRE DE RÉPARATION C.A. enr.

Moteurs et outils électriques
Compresseurs - Ventilation
Sableuses - Polisseuses à planchers
Pompes de piscines et spa
Aspirateur central - Cages d'écureuils
Moteurs thermo-pompes
Pompes submersibles
Pompes de chauffage toutes marques
196, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



Massothérapie
CHANTAUBE

Massothérapeute

Kinésithérapeute

Charlotte Mercier

20 des Frênes
Ste-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0 Québec

Tél.: 418-825-5016 charlottemasso@gmail.com



Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : http://pages.ccapcable.com/lavalois/

**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Paget: 418 682-8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

**EXCAVATION MARIO VALLÉE
ENR.**



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

DÉNEIGEMENT A.D.

TOITURES • ROULOTTE
ENTRÉES PIÉTONNIÈRES
PATIOS & GALERIES
FENÊTRES • CHALET • BOIS
THERMOPOMPE • AUTO
GARAGE DE TOILE • ETC.



ALAIN DUCHESNE
418.825.1627 • 418.955.1926



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE

DÉCHAUMAGE • GAZON
FEUILLES • GOUTTIÈRES
PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO
COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE
ÉMONDAGE • TERRASSEMENT
POSE DE FLEURS • ETC.



418.825.1627 • 418.955.1926

38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



PUISATIERS DEPUIS 1923

Puits artésiens • Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation

RÉQ: 2966-8928-44

418.836.9717 / 418.254.9440
www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com

**Les Ateliers d'arts
Christine Barras**

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

**DÉNEIGEMENT
BRIAN THOMASSIN**



418.208.2210

- RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
- DÉNEIGEMENT TOITURES
- EXCAVATION & LOCATION

969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



CLERMONT VALLÉE

LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ inc.
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

Tél: 418 825-2922
Télec.: 418 825-2845

Gaétan Lavoie



418 825-2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

*Toujours ouvert
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!*

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

*19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval*

Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 22 ans à votre service !

Maintenant disponible Financement

Nouveau !!! Esthétique pour l'auto.



Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus et balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement anti-rouille

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine





25 ANS
et plus branché que jamais !

OPTEZ POUR UN **FORFAIT BRANCHÉ**

3 SERVICES



INTERNET



TÉLÉPHONE



TÉLÉVISION

Notre offre :

Un seul contact

Une seule installation

Une seule facture

**DISPONIBLE
À PARTIR
DE :**

71 55\$
PAR MOIS
Taxes en sus

Le forfait branché comprend trois produits offerts par la CCAP. Les modalités du forfait sont sujettes aux conditions d'utilisation de chacun des produits inclus. Ces conditions peuvent être consultées au site Internet de la CCAP à www.ccapcable.com. Pour bénéficier des rabais et bénéfices de ce forfait, le client doit s'engager pour une période de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. La CCAP n'effectue aucune modification sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. Des frais mensuels sont applicables en sus pour le service 911.

CCAP

20860, boul. Henri-Bourassa
Québec (QC) G2N 1P7

418.849.7125
www.ccapcable.com