



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 27, NUMÉRO 09, NOVEMBRE 2009

*Porte ouverte
au Trèfle d'Or*

p. 3 - 4



Photo: Robert Carreau

Nouveaux élus municipaux p. 11

Saint-Vincent de Paul p. 5

Proxim
 Caroline Foisy
 Jean-François Coulombe
 SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
 415, ave. Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
 www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
418 825-2009

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

418 825-2969
 Spécial à 17,20\$ + tx
 Pizza 12 pouces garnie
 2 litres de Pepsi
 et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
 fondations, drainage, fosse septique,
 déneigement

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

Votre spécialiste du

PAREBRISÉ

240, rue Seigneuriale

418 667-5251



Richard Denis, D.D.
2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie



ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui
du ministère de la Culture, des Communications
et de la Condition féminine

Sommaire

Trèfle d'Or.....	3
Portes ouvertes Trèfle d'Or.....	4
St-Vincent de Paul.....	5
Hommage aux bénévoles.....	7
Monum. anciens combattants.....	7
Inauguration Holo.....	8-9
Résultats des élections.....	11
Chorale.....	12
Maison des jeunes.....	13
Opinion du lecteur.....	15
Âge d'Or.....	16
Pastorale.....	18
Activités au Trivent.....	19
Chronique de Dominique.....	21
Fermières.....	23
Soirée canadienne.....	25
C'est aussi ça la vie.....	25
Horticulture.....	27
Coup de pouce au transport.....	29
Marché de l'emploi MRC.....	29
Guignolée.....	29
Petites annonces.....	31

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

Articles :	Lucille Thomassin	948-2610
Horticulture:	Jocelyne Clavet	825-2648
Pigiste :	Richard Amyot	948-8076
Finances:	Claude Gravel	948-5491
Annonces :	Aline Fortier	825-1182
Montage:	Diane Clavet	825-2502
Montage:	Louise Côté	948-8947
Montage:	Gilbert Ainsley	825-1700
Portraits:	J.-Frs Gerardin	948-8947
Montage:	M-Andrée Renaud	907-7451

Calendrier du Lavalois

Tombée	Sortie
14 janvier	27 janvier
18 février	03 mars
25 mars	07 avril
29 avril	12 mai
03 juin	16 juin
29 juillet	11 août
02 septembre	15 septembre
30 septembre	13 octobre
04 novembre	17 novembre
02 décembre	15 décembre

1 800 663-3773

Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin
que votre téléphone

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Pour le service:

Daniel Bégin attend votre appel
au 1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré

418-827-3773 1 800 663-3773

« Bienvenue chez vous! »

Bien oui, après 4 ans de travail de la part de nombreuses personnes, le grand jour est arrivé. La Résidence le Trèfle d'Or est bien réelle et ne demande plus qu'à être habitée par des gens qui lui donneront une âme à l'image de Sainte-Brigitte-de-Laval.

C'est sous le thème « Bienvenue chez vous » que les résidents et résidentes de notre belle Résidence Le Trèfle d'Or ont été accueillis lors d'une rencontre très chaleureuse et conviviale jeudi le 29 octobre dernier pour la remise des clés leur permettant d'enfin emménager dans les prochains jours. L'enthousiasme de toutes les personnes présentes faisait plaisir à voir.

Ce fut aussi l'occasion pour eux de rencontrer France Dubé et Gilles Arseneault, le couple/résident du Trèfle d'Or qui s'occupera de leur bien-être, en veillant tant à leur sécurité qu'à la cuisine et à l'entretien.



Gilles et France, un couple dynamique

Les premiers locataires, leurs familles et le C.A. ont d'ailleurs pu apprécier les talents de la cuisinière en chef, en dégustant les petites gâteries qu'elle leur avait concoctées pour l'occasion. Les repas qui leur ont été servis depuis n'ont fait que confirmer leur première impression quant à la qualité de la nourriture offerte. Plus encore, la joie de vivre, la gentillesse et le dynamisme dont fait preuve le couple ont séduit tout le monde.

Une autre rencontre particulièrement intéressante et enrichissante a été celle du 5 novembre avec leur nouvelle infirmière à temps partiel, Valérie Rey. Encore une fois, tous et toutes ont été séduits par son dynamisme, sa gentillesse et son intérêt pour leur bien-être. Son intégration a été instantanée et elle n'a eu d'autre choix que de rester pour continuer de partager avec eux autour d'un bon repas.

Depuis l'arrivée des premiers résidents et résidentes, il règne une atmosphère chaleureuse, conviviale et familiale.

Tout le monde a fait connaissance rapidement et il y a déjà de nombreux projets dans l'air pour que la vie sociale soit animée. Je peux vous confirmer qu'effectivement la bouffe est excellente et que les repas se prennent dans une ambiance familiale autour d'une grande table et se prolongent souvent quelques heures autour d'un café et de nombreux souvenirs à partager.



Le C.A. de la Résidence le Trèfle d'or:

Raphaël Brassard, Danielle Thomassin, Jean-Marc Jennings, Pierre Thomassin, Louise Côté, Lilianne Lacroix et Noël Fortier

Porte ouverte le 22 novembre

Chaque nouveau résident semble très heureux de sa décision de venir demeurer à la Résidence du Trèfle d'Or : les appartements sont beaux, assez grands et le personnel accueillant. D'ici quelques semaines, les bénévoles compléteront la décoration des aires communes pour vous accueillir lors d'une porte ouverte, dimanche le 22 novembre à partir de 13 h.

Soyez assurés que nous reviendrons bientôt pour vous raconter un peu la vie à la Résidence Le Trèfle d'Or et sachez qu'il y a déjà des anecdotes très intéressantes.



Valérie Rey, infirmière

Si vous hésitez encore à venir demeurer chez nous, vous n'avez qu'à discuter avec ceux et celles qui y sont déjà et à venir nous visiter, cela vous permettra de prendre une décision éclairée. Au plaisir de vous rencontrer,

Danielle Thomassin,
Résidence Le Trèfle d'Or

Bienvenue à tous



Porte ouverte à la résidence du Trèfle d'Or

Dimanche le 22 novembre de 13 h à 16 h
au 25 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval

Nous vous attendons en grand nombre.



Guillaume Bédard caricaturiste

«Faut pas que ça tombe»

(Thérèse, 2007)

par Jean-François Gerardin

Ce titre qui coiffait mon article de 2007 sur l'existence de cet organisme caritatif au sein de notre communauté est plus que jamais d'actualité en novembre 2009. En effet, on note un essoufflement certain chez celles et ceux qui portent, à bout de bras, cette association qui plonge ses racines au XVI^e siècle quant à son inspiration et au XVIII^e siècle quant à ses assises.

Un essoufflement certain

En 1947, Germaine Fortier commençait son travail auprès de Ferdinand Simoneau et d'André Bérubé. À cette époque, l'aide apportée était surtout dirigée vers le Noël des enfants des familles dans le besoin. Aujourd'hui, la S.V.P. oeuvre tout au long de l'année: comptoir de vêtements, paniers de Noël et cadeaux pour les enfants, aide aux sinistrés (souvenons-nous de l'Île Enchanteresse), aide aux familles qui vivent des situations difficiles, visites aux personnes indigentes, etc.

Depuis 1987, Thérèse Bélanger est présidente de la Saint-Vincent de Paul et Clément Fortier, son mari, en est le vice-président. Puis, Lise Godin, secrétaire et Claude Côté, trésorier, complètent l'équipe de direction.

La Saint-Vincent de Paul sollicite plus que jamais la générosité de la communauté lavalloise et ce, particulièrement en cette période qui précède Noël.

Que peut le citoyen sensibilisé?

D'abord, cogner aux portes lors de la *guignolée*. Cette tradition, typiquement québécoise demeure toujours vivante mais elle requiert des volontaires en grand nombre pour quadriller tous les secteurs de notre municipalité.

Or, l'an dernier là où il aurait fallu 21 personnes au moins, il n'y eut que 6 personnes pour cette quête destinée exclusivement aux démunis de notre village. Et, parmi ces 6 personnes, Clément Fortier, bien sûr (2 fois plutôt qu'une) et un fidèle de cette *guignolée*, un monsieur de 82 ans...



Symbole de la *guignolée* de la S.V.P.

Si une ou deux personnes ne faisaient qu'une rue et que cet exemple fasse «boule de neige» dans notre municipalité, ce serait merveilleux, tellement plus efficace et moins épuisant pour les quelques bénévoles qui se tapent cette activité essentielle chaque année.

QUELQUES HEURES seulement!

Une fois par année!
FIN NOVEMBRE
DÉBUT DÉCEMBRE

Deux numéros de téléphone:
Thérèse ou Clément: 825-2236
Le presbytère: 825-2596

RAPPEL: Tout l'argent recueilli lors de la *guignolée* est uniquement dirigé vers les démunis de chez-nous et sert à répondre aux besoins exprimés pendant l'année.

Outre la guignolée, comment aider?

- en donnant du temps pour le travail au comptoir de vêtements;
- en aidant à la confection de paniers de Noël;
- en donnant de l'argent, des meubles, des jouets, des bons d'achat;
- en donnant des articles de première nécessité;
- en donnant des vêtements propres, non fripés, qu'on porterait soi-même avec fierté et plaisir.

Il est désolant de constater que l'on doive se débarrasser de vêtements donnés au lieu de pouvoir les offrir à des gens qui vivent dans l'indigence et qui ont les mêmes besoins que nous. Même constat pour les peluches, les jouets, les meubles...

Qui aide-t-on?

Au sein des familles que la Société Saint-Vincent de Paul soutient, il n'y a pas que des adultes; il y a des familles monoparentales, des enfants, des ados, des tout-petits.

Les bébés ont besoin d'une nourriture saine. Les ados ont de la dignité et côtoient des ami(e)s qui possèdent plus qu'eux à l'école. Or, sans aller dans le luxe, tout parent sait pertinemment ce qui plaît aux adolescent(e)s. Et puis, les jouets ne sont pas seulement le fait de Noël; ils font partie du quotidien tout au long de l'année.

On s'apitoie sur la MISÈRE, MISÈRE réelle, qui sévit dans les pays étrangers. Et pourtant, il existe, TOUT PRÈS DE NOUS des drames et de la détresse. Ce serait faire l'autruche que de ne pas reconnaître cette réalité.

suite p. 20



Jean-Pierre Langlois Benoit Routhier

Agents en assurance de dommages

Les assurances Langlois inc.
Cabinet en assurance de dommages



L'assurance d'en avoir **PLUS**

PLUS d'économies

- + Profitez d'une **réduction de 50 \$** pour chaque nouvelle assurance automobile
- + **10 % de réduction** si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, VTT, motoneige, caravane en mouvement et autocaravane)
- + Économiser est un jeu d'enfant grâce au **Programme d'assurance Jeune famille^{MC}**

PLUS pour votre entreprise

- + **L'assurance multirisque** : la réponse parfaite à vos besoins d'affaires
- + **Jusqu'à 30 %** de réduction si vos locaux sont protégés contre le feu et le vol par un système de sécurité relié à un central reconnu

Demandez-nous une soumission sans obligation.

418 825-1364

www.assuranceslanglois.com

Affilié à :



La Capitale
assurances générales

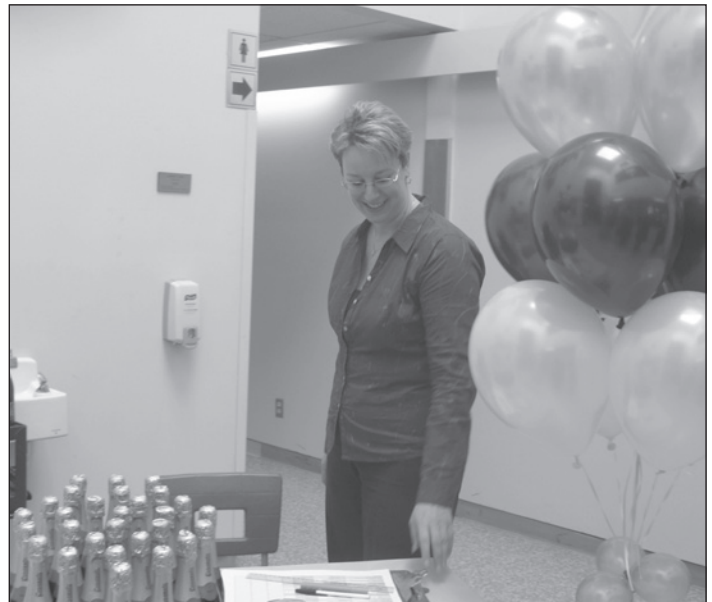
Brunch hommage aux bénévoles

par Claire Belair

Le 25 octobre, la Municipalité accueillait ses bénévoles à un brunch pour les remercier de leur engagement au sein de notre communauté. Malgré la grisaille de cette journée, il faisait soleil à l'intérieur. Comme à l'habitude, l'équipe d'organisation des loisirs avait soigné l'accueil. A l'entrée de la grande salle du Trivent, on avait aménagé un espace invitant. Le décor sobre et soigné encadrait bien les petites bouteilles de vin Cordoniu bien alignées qui attendaient sagement d'être jumelées à un heureux ou une heureuse bénévole.

Les conversations allaient bon train dans la salle d'attente lorsqu'on nous a invités à nous choisir une table. Un virtuose du saxophone et d'autres instruments à vent remplissaient l'atmosphère de sons tantôt entraînants tantôt langoureux. En attendant le repas nous avons eu amplement le temps de parler avec toutes les personnes que nous désirions rencontrer et d'écouter quelques pièces bien choisies par l'artiste invité.

La table était bien mise et le repas qu'on nous a servi était chaud et délicieux. Le traiteur a été choisi avec soin. Après le brunch, c'était le tirage des prix de présence. Les nombreux commanditaires ont fait bien des heureux.



Nathalie Gagnon, directrice des loisirs nous recevait avec chaleur

Merci à tous ceux qui ont travaillé à l'élaboration de cet événement et merci aux bénévoles qui offrent leurs connaissances, leur temps et leur énergie pour créer un monde meilleur à Ste-Brigitte-de-Laval.

Un monument pour nos anciens combattants



Le 25 octobre dernier, la Fabrique et la Municipalité ont rendu hommage à nos anciens combattants. Lors de la célébration de la messe, chaque famille des soldats honorés était représentée. Des membres de la légion royale, des militaires de la guerre de Corée, les chevaliers de Colomb 4^e degré, de nombreux dignitaires et des soldats étaient présents. Après la célébration, tous se sont dirigés vers l'arrière de l'église pour le dévoilement de la plaque honorant les généreux donateurs de ce monument.

A la sortie de l'église, le groupe de personnes accompagné de notre pasteur M. Réjean Lessard s'est dirigé vers le cimetière. Ils étaient précédés d'anciens combattants dont le très beau costume donnait une impression de majesté.

Au cimetière, le monument des anciens combattants fut dévoilé par notre pasteur M. Pierre Vallée et M. Raymond Bernier étaient tous deux présents.





Centre Holo
Gym-Cardio-Musculation

7, de la Patinoire, Ste-Brigitte-de-Laval

OUVERT DEPUIS LE 2 NOVEMBRE

La journée porte ouverte du 1^{er} novembre a été un franc succès.

Près de 140 personnes sont venues visiter notre centre.
Les commentaires furent très élogieux.

Faites comme eux et venez voir par vous-même,
ça vous donnera le goût de vous entraîner.

Douze appareils cardio sont à votre disposition, un endroit pour les étirements
ainsi que 16 appareils de musculation plus des poids libres.

À votre service : deux entraîneurs et un kinésologue sur rendez-vous.

Heures d'ouverture : Lundi au vendredi : 6 h00 à 21 h00
Samedi : 8 h00 à 17 h00
Dimanche : Fermé
Jours fériés : Fermé

**Lors du sondage du printemps dernier, un abonnement
de trois mois était offert gratuitement.**

Le 8 novembre dernier, M. Gilbert Thomassin, maire, a procédé au tirage.

Le gagnant est : M. Francis Girard

Pour informations : Téléphone : 418-825-6010
Courriel : centreholo@ccable.com

Inauguration du Centre Holo

Le 8 novembre dernier, le centre de conditionnement physique HOLO tenait une réception pour son inauguration. Était présent, pour sa première sortie officielle, le maire de Ste-Brigitte-de-Laval, M. Gilbert Thomassin qui a souligné pour l'occasion l'esprit entrepreneurial de madame Yvonne Thomassin et monsieur Pierre Gariépy, les propriétaires du



M. Raymond Bernier, M. Gilbert Thomassin, M. Pierre Gariépy et Mme Yvonne Thomassin

centre. Il a également félicité ces derniers pour leur courage d'investisseur dans notre municipalité et a souhaité que les Lavallois et Lavalloises puissent en profiter pleinement. Lors du sondage du printemps dernier, un abonnement de trois mois était offert gratuitement. M. le maire a donc procédé à ce tirage et l'heureux gagnant fut M. Francis Girard.

Précédemment, M. Bernier, notre député, avait mentionné le caractère écologique de Ste-Brigitte et le privilège des gens d'ici de pouvoir jouir d'un air propre et non pollué.

En outre, il a souligné notre chance de pouvoir utiliser ces installations qui n'ont rien à envier à la concurrence dans la grande diversité des appareils d'entraînement disponibles. Il a fait mention que le site choisi était extraordinaire, tant



par son emplacement que par la beauté des arbres environnants. Il a souhaité prospérité et succès à Mme Thomassin et à M. Gariépy. Leur entreprise devrait même attirer une clientèle extérieure, amoureuse du bon air et

de la nature qui font de Ste-Brigitte un site exceptionnel, pour ceux et celles qui prennent soin de leur santé.

Richard Amyot

Les contes de Mamilu

Lilas



C'est jeudi que je reviens te raconter des jolies histoires à la bibliothèque...

Tu as entre 3 et 5 ans, c'est à toi que l'Heure du conte s'adresse. Évidemment, tes parents sont aussi les bienvenus.

Tu aimes les contes, les histoires magiques, les fables, les légendes et les contes de fées ? Viens écouter les jolies histoires que j'ai à te raconter. Parfois, elles seront tristes, mais parfois aussi elles te feront rire ou elles te rendront plus savant. Toujours elles seront pour toi une source de plaisir.

Jeudi 19 novembre prochain, Lilas et moi t'attendrons à 10 h.

Le conte, ça donne envie de lire



Gîte aventures

NORD EXPE

Venez goûter à la chaleur du bois rond!



Vous recevez et manquez de place?

Nous vous proposons :

- 5 chambres en formule B&B

- Souper servi sur réservation

Réductions accordées aux familles de Lavallois

418 825 1772



www.nordexpe.com

996, av. Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

À plein régime vers votre retraite!



Bénéficiez de prestations de retraite
garanties durant toute votre vie!

Avec la participation:

**Emploi
et Solidarité sociale**
Québec 

Pour obtenir plus de renseignements sur ce
régime de retraite, visitez notre site Internet
www.regimeretraite.ca ou contactez-nous au 514-878-4473.



**RÉGIME
DE RETRAITE**
des groupes
communautaires
et de femmes

Présentation du nouveau conseil municipal



Jacques Levac, François Chabot, Céline Jobin, Gilbert Thomassin, Sarah Guay-Tremblay, Francis Côté
Harmel L'Écuyer: absent sur la photo

Félicitations aux nouveaux élus

Mairie :	Gilbert Thomassin	46,3 %		
District 1 :	Sarah Guay-Tremblay	55,8 %	District 4 :	Céline Jobin 56,5 %
District 2 :	Jacques Levac	52,7 %	District 5 :	Harmel L'Écuyer 53,8 %
District 3 :	Francis Côté	56,9 %	District 6 :	François Chabot 57,1 %

Première séance du conseil

Le 9 novembre dernier, à 20 h au Trivent, une cinquantaine de personnes ont assisté à la première séance ordinaire du conseil municipal (séance déjà cédulée). Le nouveau maire, monsieur Gilbert Thomassin a profité de l'occasion pour remercier la population de sa confiance et s'est dit heureux de constater une assistance aussi nombreuse et qu'il souhaitait que cela se poursuive. Il a reconnu l'engagement et le travail des 12 dernières années de monsieur Pierre Vallée et de son équipe puis, il a présenté chacun des nouveaux membres du conseil.

Ouvert à la discussion, le nouveau maire a poursuivi avec une période de questions de la part des citoyens. À la de-

mande d'une dame, chacun des nouveaux conseillers a fait part de sa motivation à travailler pour la municipalité en représentant plus spécialement son district. Tout s'est déroulé dans l'ordre.

Le Directeur général de la municipalité, monsieur Gaétan Bussièrès, participait, comme à l'habitude à cette rencontre. Seul, le conseiller ré-élu, monsieur Harmel L'Écuyer avait dû s'absenter.

La réunion a été ajournée et reprendra lundi prochain, le 16 novembre.

Louise Côté

La chorale

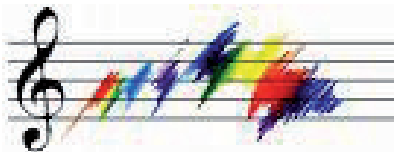
Dans le cadre du programme d'aide à la jeunesse et à la communauté, la municipalité a remis à la chorale une aide financière appréciable. Un gros merci pour ce précieux soutien, nous l'apprécions énormément. C'est un encouragement à continuer. Nous espérons vous présenter, un jour, les résultats de notre travail.



Lucille Thomassin, Pierre Vallée, Diane Clavet, Jocelyne Clavet

Nous nous retrouvons avec plaisir tous les mercredis soir pour pratiquer nos chansons sous la direction de notre chef de chœur Renaud Labelle.

Dans les prochains jours, le nom de notre chorale sera choisi et nous vous en ferons part. Si certains d'entre vous désirent se joindre à nous, vous êtes les bienvenus. Une invitation particulière est faite aux hommes.



Nous sommes présentement à la recherche d'un(e) pianiste habilité(e) à lire les partitions et qui serait disponible le mercredi soir pour les pratiques et pour certains concerts.

Si vous avez ce talent, venez nous rencontrer le mercredi soir à l'église ou contactez-nous.

Diane Clavet 825-2502
Jocelyne Clavet 825-2648
Lucille Thomassin 948-2510



Ste-Brigitte-de-Laval Rue de l'Escalade (près de l'Île Enchanteresse)

- Sable de première qualité
- Pierre naturelle de granite décorative de toutes grosseurs
- Terre tamisée

La Sablière de Ste-Brigitte-de-Laval

418-825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION

Membre de L'APCHQ

- Installation septique accrédité par Bionest -Écoflo-Enviro septique
- Excavation de tous genres ;
- Terrassement, drain, muret de pierre, etc...
- Machineries ; Pelles, Bull, Pépine, transport.



RBQ ; 2667-8748-94 Depuis 1988
sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

GARDERIE PRIVÉE

Projet d'ouverture d'une garderie privée en installation de 40 places, qui sera située au coeur de Ste-Brigitte de Laval dans de nouveaux locaux.

L'ouverture est prévue pour septembre 2010.

Pour toutes les personnes intéressées, veuillez laisser vos coordonnées, le nom de votre ou vos enfants ainsi que leur date de naissance sur notre liste d'attente.

Pour inscriptions et informations :

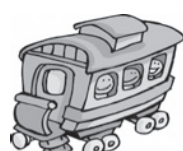
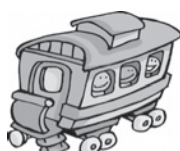
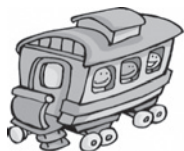
Téléphone : 418-907-2309

Courriel :

projetgarderie2010@hotmail.com

Nous vous contacterons en temps opportun.

Au plaisir!
La direction



Maison des jeunes

SUCCÈS MONSTRE

Du fond de notre coeur, nous remercions tous les jeunes et moins jeunes qui ont afflué vers notre **Maison hantée** et qui ont su la rendre vivante le 31 octobre dernier.

L'équipe de la *Barak*, avec l'aide de la municipalité, a travaillé très fort. Un applaudissement spécial à Sabrina Thomassin qui nous a fait profiter de ses nombreux talents en rédigeant une légende qui se poursuivra dans le coeur de tous les *Halloweeneux*.

Nous voulons également exprimer notre gratitude à tous ceux qui ont participé à la préparation de cet événement ainsi qu'à tous les participants «déguisés» qui ont donné une âme à nos esprits errants.

Rendez-vous l'an prochain pour une autre aventure tout aussi palpitante.



Collecte de canettes: 20 novembre

Encore une fois la *Barak* débarque chez vous afin d'amasser des canettes et bouteilles vides. La vente des canettes de cet été fut un succès et nous espérons pouvoir compter encore sur votre collaboration.

Elle se tiendra vendredi, 20 novembre prochain à compter de 18 h et débutera dans Chantaube. Si, par malheur, nous n'allions pas à votre résidence, étant donné le vaste territoire à couvrir, mais que vous désiriez quand même nous aider, vous pourrez nous téléphoner et ainsi nous aider à assurer une collecte fructueuse.

Vous pourrez nous joindre au (418) 948-6769.

Merci de votre générosité car elle nous est bien précieuse.

L'équipe de la Maison des jeunes.

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418 825-2344



3 TAXIS - 24h

2 TRANSPORTS ADAPTÉS

5 / 7 jours seulement

**(aussi pour personnes
admissibles au transport collectif)**

417 ave Ste-Brigitte, GOA 3K0 C.P. 838



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage

Poêle et foyer

418 825-2344

Yvan



Excavation Dave Thomassin inc.

- **Déboisement**
- **Excavation**
- **Location machinerie lourde**
- **Transport terre-sable-gravier**

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418-825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

La dernière élection municipale aura certainement servi à faire éclater au grand jour une situation pour le moins troublante observée depuis quelques années déjà et qui contribue à miner, à mon avis, la démocratie municipale. La position qu'a adoptée le journal « Le Lavallois » dans le dernier mois à travers son numéro d'octobre 2009 et son « édition spéciale élection 2009 » a démontré avec beaucoup de vivacité son attachement profond envers l'administration en place Vision Ste-Brigitte. Il va sans dire, le jupon dépasse honteusement pour un journal soi-disant communautaire et dédié à la communauté! Il y a lieu de s'interroger sur cette approche priorisée dans les derniers numéros du journal et qui a toutes les allures de ce qu'on appelle dans le jargon des batailles électorales, un beau « job de bras ».

Dans un premier temps, le numéro d'octobre 2009 du journal « Le Lavallois », nous a servi un éditorial très partisan où l'on y apprend comment voter de façon adulte, mature et responsable à la sauce Jean-François Gerardin, membre de l'équipe du journal. On peut évidemment comprendre, entre les lignes, que toute personne mature et empreinte de jugement votera inévitablement Vision Ste-Brigitte. Une approche pour le moins infantilissante! C'est sans compter aussi la lettre d'opinion, encore une fois très partisane, de M. Richard Amyot, également, de l'équipe du journal « Le

Lavallois ». Fait intéressant, on peut y lire ceci dans cette lettre : « Changer pour pire? C'est ce qui pourrait arriver si les électeurs votent avec la rancœur au lieu du jugement sain et éclairé que la démocratie exige ». Une question M. Amyot : suite au raz-de-marée des candidats indépendants lors de la dernière élection municipale, considérez-vous maintenant vos concitoyens comme étant des gens qui manquent de jugement?

Dans tout ce brouhaha électoral, la cerise sur le sundae aura certainement été cette édition spéciale élection 2009 du journal consacrée uniquement à discréditer le candidat indépendant à la mairie M. Gilbert Thomassin après que celui-ci eu tout simplement évoqué la « partisanerie » du journal à travers l'un de ses dépliants; dans lequel d'ailleurs, il ne faisait que relater tout haut ce que tout le monde pensait tout bas. Le journal « Le Lavallois » est-il partisan à ce point? Est-ce pour lui point de salut pour celui ou celle qui n'annonce pas sa publicité électorale dans ce canard? Comment justifier financièrement et moralement une édition spéciale de sape contre l'opinion d'un candidat à la mairie et adversaire de l'équipe en place? Pour un journal qui se targue de défendre le progrès, le développement et l'avenir à n'importe quel prix, le ton choisi dans ce supplément s'apparentait davantage à une mentalité de petit village centré sur lui-même. Vous savez, d'expérience

je me méfie de ces gens partisans de la pensée unique qui semblent croire que la plupart des personnes (sauf elles-mêmes évidemment) n'ont pas assez de jugement pour faire des choix éclairés et qu'elles ont absolument besoin de la lumière journalistique pour penser intelligemment.

La déception doit être grande au sein des troupes du journal puisque cette charge donnée à bras raccourci n'a pas eu les résultats escomptés. Au contraire, le visage politique dans la municipalité a changé radicalement. L'avenir nous dira si c'était pour le mieux. Quoiqu'il en soit, les citoyens se sont exprimés et nous devons respecter la volonté de leur choix. Mais, à ce que je sache, le journal « Le Lavallois » est un journal communautaire subventionné à même des fonds publics qui se doit de demeurer neutre, impartial, au service des citoyens et non pas au service de quelques personnes à des fins partisans. Messieurs les scribes, à bon entendeur, salut!

Steve Lachance
Candidat indépendant district 5

N.D.L.R. Tout journal communautaire peut donner son opinion sur n'importe quel sujet : cf Règlement de l'AMECQ.

La municipalité donne au journal un montant pour l'aide au loyer et elle paye sa quote-part pour l'impression et la distribution de l'Info-Mémo.

Allez OUP, cascade !

Le premier novembre nous avons assisté à un virage à 180 degrés; il semble que la population de notre village ne partage plus la « *Vision Sainte Brigitte* » et ce à 46%, 5 sur 6 candidats défaits... L'éditorialiste du « Lavallois » doit trouver qu'il y a beaucoup de monde en colère, irrationnel et sans vision...

Et pourquoi tout ce monde n'aurait tout simplement pas une autre vision, un autre rêve; celui d'un village où règne la paix, la sérénité, la simplicité choisie en harmonie avec la nature. Ça se peut-tu que l'on aime notre village comme il

est, un point c'est tout. N'y a-t-il pas une forme de sagesse à apprécier ce que l'on a au lieu de convoiter la prospérité.

On peut-tu ne pas vouloir être 8000 dans 4 ans pour payer le compte de taxes. Puis 16,000 dans 8 ans ! On peut-tu ne pas vouloir être dépossédé de notre village comme d'autres villages qui ne le sont plus ? (Mont Tremblant, Saint Sauveur, Saint Donat) On peut-tu ne pas vouloir forcer la croissance de la population ?

Pourquoi faut-il être constructif et progressif ? Pourquoi avoir un rêve

différent, on appelle ça des opposants ? Nos majestueuses montagnes, notre forêt, notre rivière, nos chevreuils, nos truites sont là et changent à un rythme qui nous convient depuis des millénaires, pourquoi pas simplement en faire autant.

Prendre soin, entretenir et apprécier ce qu'on a avec nos moyens et capacités est une vision. Comme disait un ancien premier ministre du Québec «Small is beauty full» .

Puis, félicitation aux nouveaux élus !

Pierre Thivierge, 50, rue des Pins

Le Lavallois, novembre 2009 - 15



Club de l'Âge d'Or

Terminons l'année en beauté

Tournoi de cartes

Mardi le 8 décembre prochain, il y aura un tournoi de kaiser et de politaine au sous-sol de l'église à 13 h. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club fourni 30 \$. Nous aurons aussi des prix de présence.

Insc. : 1 \$ membre et 3 \$ non-membre. Cette activité marquera la fin de l'année 2009. Nous serons de retour mardi le 12 janvier 2010 avec un autre tournoi de cartes.

Dîner de Noël

Mardi le 15 décembre, aura lieu notre dîner de Noël, au sous-sol de l'église. Nous vous invitons à venir partager ce repas avec nous. La journée débutera par une messe à 11 h suivie du repas et des activités régulières (baseball poche, palais et cartes).

Dorénavant, nous vous demandons de vous inscrire à l'avance afin de nous permettre de mieux planifier les repas.

Inscription : Lilianne Lacroix
418-825-1527

Attention / Attention

Il n'y aura pas de dîner de fin de mois, mardi le 24 novembre. Cependant, nous vous donnons rendez-vous à 13 h, au sous-sol de l'église, pour nos activités régulières soit, les cartes, baseball-poche, palais et bingo.

Dîner rencontre

Le 18 octobre 2009, 37 membres du club sont venus dîner au restaurant Le Buffet des Continents. Merci de votre participation.

Souper et soirée des fêtes

Cette année, le souper et la soirée des fêtes auront lieu au centre communautaire Du Trivent, samedi le 21 novembre 2009. À l'horaire:

Messe à 16 h 30

Cocktail à 17 h 15

Souper à 17 h 45

Soirée dansante à 20 h

Prix : membre 20 \$, non-membre 23 \$

Réservez vos cartes auprès des membres du conseil d'administration.

Recrutement

Il est toujours temps de faire partie du Club de L'Âge d'Or, vous pouvez devenir membre en tout temps. La carte de membre est de 24 \$ par année. Bienvenue aux personnes de 50 ans et plus.

Déjeuner rencontre

Il y aura un déjeuner rencontre, mardi le 8 décembre 2009, de 9 h à 10 h, au restaurant Le Lavallois.

Prix: membre 5 \$
 non-membre 6 \$

Réservez vos places.

Responsables :

Pierre-Paul Giroux 418-907-5167

Jean-Marc Jennings 418-825-1527

Conseil d'administration 2009-2010

Lilianne Lacroix, prés. 825-1527
Paul-Henri Fortier, v.-p. 825-2031
Michel Després, secrétaire 849-2089
Jean-Marc Jennings, trés. 825-1527
Marcel Tremblay, adm. 825-5059
Pierre-Paul Giroux, adm. 907-5167
Suzanne Duguay, adm. 825-2372

Une ristourne aux membres

Lors de l'assemblée générale annuelle de la CCAP tenue le 4 novembre dernier, son président, M. Richard Amyot, représentant du secteur Ste-Brigitte-de-Laval, était heureux d'annoncer que les profits dégagés de l'exercice 2008-2009 vont permettre de verser à chacun des 13,000 membres une ristourne de 30\$ en part privilégiées. Fait à noter également, la CCAP a versé depuis sa fondation plus de 2,500,000\$ en ristourne à ses membres.

Cette ristourne de 30\$ est aussi convertible immédiatement pour ceux qui veulent se procurer des équipements comme un décodeur numérique ou en-

core un enregistreur numérique personnel (ENP) qui est encore en grand spécial à l'occasion du 25e anniversaire de la Coopérative.

Il a souligné qu'un nouveau service de téléphonie Internet est maintenant disponible à la CCAP en plus de réitérer les efforts pour obtenir la téléphonie cellulaire d'ici deux ans.

Le directeur général a aussi souligné que dans l'année 2010 devrait débuter la construction d'un nouvel immeuble adjacent au présent afin de pouvoir y loger le personnel actuel et futur ainsi qu'améliorer les espaces nécessaires pour l'entreposage.

Il a également annoncé une amélioration sensible de la technologie «DOC-SYS 2 vers DOCSYS 3» qui garantira un accès aux nouveautés à la fine pointe de la technologie en matière de câblodistribution. Améliorer pour mieux servir la clientèle sans cesse grandissante.

Les états financiers présentés par le vérificateur lors de cette assemblée étaient éloquentes quant à la santé financière exceptionnelle de la CCAP avec un chiffre d'affaires brut excédant les 10 millions de dollars.

Lucille Thomassin



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Hommage aux anciens combattants

Dimanche, le 25 octobre dernier, avait lieu une cérémonie officielle entourant le dévoilement du monument en hommage aux anciens combattants de Sainte-Brigitte-de-Laval. Plusieurs dignitaires ainsi que les familles des vétérans se sont déplacés afin de se recueillir en mémoire de ceux qui ont combattu au sein des forces armées canadiennes. Monsieur Raymond Bernier, député de Montmorency qui a assisté à cet événement, souhaite remercier toutes les personnes impliquées dans le projet et en particulier, M. le curé Réjean Lessard et M. Jean-Marc Jennings, lui-même ancien combattant, pour leur précieuse implication en tant qu'initiateurs de cette commémoration.



M. Raymond Bernier, député de Montmorency, en compagnie des initiateurs du projet : M. Réjean Lessard, curé et M. Jean-Marc Jennings, lui-même ancien combattant .

Brunch des bénévoles

Cette même journée, le député monsieur Bernier s'est rendu au centre communautaire Du Trivalent où l'on célébrait l'implication des bénévoles dans le cadre d'un brunch. C'était l'occasion pour la municipalité d'exprimer sa gratitude envers ces personnes exceptionnelles qui s'impliquent dans différentes activités afin de rendre leur milieu de vie stimulant et agréable. Monsieur Bernier remercie les bénévoles et les félicite pour leur engagement dans leur communauté.

Élections municipales

Dimanche le 1^{er} novembre les citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval allaient voter pour élire leurs représentants. Le député Raymond Bernier tient à féliciter monsieur Gilbert Thomassin pour son élection à titre de maire de la municipalité. En terminant, monsieur Bernier souhaite remercier son prédécesseur monsieur Pierre Vallée et son équipe pour l'excellent travail qu'ils ont accompli pour les Lavallois.

Déjeuner du député

Lieu: Salle Olivier le Tardif
277, du Couvent Château-Richer
Date: Jeudi le 19 novembre à 7h30

conférencier: Raymond Bernier, député de Montmorency
Sujet: Comment le député travail avec les villes pour la réalisations des projets.



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Dernier coup de coeur

pour la Contribution Paroissiale Annuelle 2008. Grâce à votre soutien financier, nous pouvons réaliser différentes activités pastorales et administratives pour maintenir notre Fabrique de Sainte-Brigitte-de-Laval. *Montant suggéré* : 150,00 \$/ famille et 80\$/ personne seule. Vous recevrez un reçu pour fins d'impôts.

Assemblée de Fabrique

L'assemblée annuelle des paroissiens et paroissiennes aura lieu dimanche le 13 décembre, en l'église de Ste-Brigitte, après la messe de 9 h 30. Après la réunion, les bénévoles de la paroisse se rassembleront au sous-sol de l'église pour un brunch.

Gagnants de la loterie

Octobre : Mme Julie Lapierre
Novembre : M. Réjean Rodrigue

Ces personnes ont gagné 500\$ à la loterie Ste-Thérèse. Nos félicitations!

L'Avent

Période préparatoire à la fête de Noël.

Le thème cette année c'est : *Dieu tient parole : sa lumière se lève.*

Nous sommes invités à nommer et à vivre en cette période de l'Avent. Qu'est-ce que vous espérez :

pour vous-mêmes aujourd'hui?
pour votre communauté demain?
pour l'avenir de vos enfants et de vos petits-enfants?

Si vous croyez comme moi que Dieu tient parole, n'hésitez pas à lui parler de ce que vous espérez. Et surtout, « relevez la tête » afin d'apercevoir sa Lumière qui nous attire à lui.

Salutations automnales!

Votre pasteur,
Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.

Horaire des messes

Ste-Brigitte
Le dimanche : 9 h 30

Ste-Thérèse
Le samedi : 16 h

Le dimanche : 9 h
11 h



Réjean Lessard, prêtre, curé

Places de banc « Messe de Noël »

Les places de banc seront disponibles à partir *du premier dimanche de décembre après la messe dominicale.* Ouverture du bureau pour réservation à 10h30, dimanche le 6 décembre 2009.

Enseignement religieux catholique

En janvier prochain, nous vous inviterons à vous inscrire afin de vous procurer ces volumes adaptés pour chaque groupe d'âge. Il est important de poursuivre cet enseignement car, pour tout jeune chrétien qui désirera continuer dans l'éducation de la foi chrétienne, ces acquis seront importants lors des différentes étapes d'initiation sacramentelle (sacrements du Pardon, de l'Eucharistie et de la Confirmation).

Profitez de cette chance d'avoir des outils et possiblement un suivi pour vous aider à transmettre la foi à vos jeunes et ce, *dans le confort de votre foyer.*

Hommage à nos anciens combattants



BERRYMAN EDWARD
BOUCHER ROBERT
DENECHAUD WELLY
DOHERTY WILLIAM « BILLY »
DROUIN JEAN-PAUL
DUGUAY RICHARD
FORTIER ROMÉO
HURLEY RENÉ

JACKSON SUZANNE
LAGACÉ ROMÉO
LUSSIER LORENZO
PELLETIER GEORGES
TRUDEL MAURICE

KEOUGH FRANK
LAVOIE LAURENT
OUELLET MAURICE
THOMASSIN GÉRARD
VALLÉE GILLES

Gisèle Girard, Intervenante en paroisse.

Activités au Trivent

Comédie musicale

Le 29 octobre dernier, en avant-midi, les élèves de 2^e année de madame Julie ont présenté une comédie musicale intitulée *Les citrouilles de monsieur Lavoie* écrite par Robert Soulières et portant sur l'Halloween. D'une durée de 15 minutes, cette pièce jouée 3 fois pour les parents et toutes les classes de l'école fut très appréciée par tous.

Les élèves ont mis deux bonnes semaines pour préparer le spectacle. Ils ont fabriqué eux-mêmes leurs costumes à la maison; ils ont appris la chanson *Ouvrez-nous* de Jacqueline Lemay, chanson que toute la classe a interprétée en début de spectacle.

Les rôles principaux ont été tenus par Samuel Guertin (monsieur Lavoie) et Camille Tanguay (madame Mozart). Trois narrateurs, Éloïse Johnson, Justin Lajoie et William Caron lisaient chacun un texte à des moments précis. Six citrouilles, 3 petites et 3 grandes, accompagnaient les comédiens en simulant leur croissance plus ou moins heureuse selon l'humeur de M. Lavoie.



Salut des artistes - Photo: Cindy Boucher

Bravo aux jeunes de 2^e année pour leur prestation!

Merci à madame Julie pour cette initiative qui a permis aux plus jeunes d'amuser les plus grands!

La forêt à l'école

L'AFQM (Association forestière du Québec métropolitain) propose encore cette année un projet éducatif dans les écoles primaires. Le service d'animation *La forêt à l'école* vise à sensibiliser les jeunes à l'importance de la forêt dans les régions, à ses multiples usages et à son utilisation durable. La direction du Trivent a accepté de faire participer tous ses élèves à cette belle initiative.



C'est monsieur Guillaume Auclair, technicien de la faune et titulaire d'un baccalauréat en biologie qui accompagnait chacune des classes pour une animation d'une heure lors d'une visite d'une partie du boisé du parc Richelieu, une des 18 activités proposées dans les deux guides pédagogiques élaborés par l'AFQM à l'intention des écoliers du niveau primaire.

Lundi, le 2 novembre, j'ai donc accompagné M. Auclair, madame Josée et ses élèves de 3^e année dans leur sortie. Les élèves ont démontré leur intérêt et ont bien participé à cette sortie. Ils ont découvert une dizaine d'espèces d'arbres tout près de leur école. Grâce à l'herbier que Guillaume possédait, ils ont appris à en reconnaître les feuilles ou aiguilles, que le fruit du rosier, amer pour nous, est un régal pour les oiseaux et ont trouvé un endroit parfait pour servir d'abri à plusieurs animaux. Ils ont aussi été sensibilisés à une activité très appropriée, le ménage des boisés.

En passant sur le pont, il leur a parlé de truites, de canards et leur a même montré une peau de vison qu'il avait soigneusement cachée. Mais une heure passe bien vite. Certains petits «questionneux» sont peut-être demeurés sur leur appétit...

Merci monsieur Guillaume pour votre gentillesse.

L'école pourra-t-elle bientôt posséder un *arboretum*?

Un *arboretum* permettrait à l'élève de renforcer sa connaissance du vocabulaire, de transplanter des espèces, de réfléchir sur la rareté, les soins, les besoins d'une plante et les liens avec le milieu. Il apprendrait aussi à expliquer et à reconnaître ce qui existe dans son milieu. (à suivre)

AFQM: www.afqm.org/Primaire.html

L'OPP et son plein de vitamines

Quelques jours après la rentrée scolaire, le vendredi 4 septembre, une équipe de mamans et un papa ont préparé de belles brochettes de fruits frais et de fromage pour que les élèves de l'école Du Trivent fassent le plein d'énergie. Ces vitamines et protéines donnent un coup de pouce à leur système immunitaire pour combattre les rhumes et les gripes de l'automne.



Les parents à l'oeuvre dans la cuisine

L'OPP tient à remercier ses parents bénévoles ainsi que IGA qui a offert gracieusement fruits et fromage pour la santé de nos enfants.

L'équipe de l'OPP (texte et photo)

Nous pouvons faire la différence

Nous avons besoin des autres. Les autres ont besoin de nous. Ainsi, la solidarité représente une dépendance mutuelle entre les hommes.

Poserons-nous des gestes concrets en ce sens pour épauler cette guignolée annuelle sur laquelle compte la Société Saint-Vincent de Paul de notre village?

Aussi, aux personnes que l'action bénévole attire, à celles qui tiennent à donner un sens à cette solidarité si précieuse, aux Lavallois(e)s qui carburant à la compassion et à la fraternité inconditionnelle,

Téléphonez chez Thérèse et Clément pour offrir votre temps.

825-2236

Bonjour le maître et la maîtresse
Et tout le mond' de la maison

Pour le dernier jour de l'année
La Ignolé' vous nous devez

Si vous voulez rien nous donner
Dites-nous lé-e:

On emmènera seulement la fille
aînée.

On lui fera fair' bonne chère,

On lui fera chauffer les pieds.
On vous demande seulement

Une chignée
De vingt à trente pieds de long
Si vous voulez-e.

La Ignolé', la Ignoloche,
Mettez du lard dedans ma poche

Quand nous fûm's au milieu du bois
Nous fûm's à l'ombre;

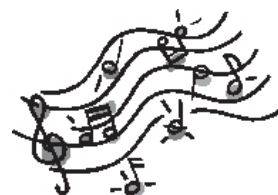
L'entendais chanter le coucou
Et la colombe.

Rosignolet du vert bocage,
Rosignolet du bois joli.

Eh! va-t-en dire à ma maîtresse
Que je meurs pour ses beaux yeux.

Toute fill' qui n'a pas d'amant,
Comment vit-elle?

Ell' vit toujours en soupirant,
Et toujours veille.





Benoît Morissette
Agent immobilier affilié
bmorissette@lacapitalevendu.com

J'habite votre secteur... donc **JE CONNAIS VOTRE SECTEUR**

**Pour vendre ou acheter
VOUS CONSEILLER,
C'EST MON MÉTIER!**



La Capitale
La Capitale vendu .com

GARANTIE apec GARANTIE gvH

Pour vendre ou acheter
418 627-3333
418 955-5578

La Capitale Select
4715, des Replats, bur. 150, Québec G2J 1B8
Franchise autonome et indépendante
du réseau immobilier la Capitale inc. franchiseur

Si la vente de votre propriété a été confiée à une autre agence, veuillez ignorer ce message.



Sainte-Brigitte-de-Laval
Superbe résidence à 10 minutes de l'autoroute, magnifique vue sur les montagnes. 4 chambres dont 3 au rdc, cuisine rénovée, très bien entretenue. Porte-patio au sous-sol. Secteur boisé et recherché (Chantaube). Une visite vous charmera.



Québec, Limoilou
Devenez votre propre patron. Belle résidence pour personnes âgées autonomes, 14 chambres, plusieurs rénovées. Rentable. Belle opportunité. Très bonne renommée. Complet. 24 hrs pour visite \$ 385 000.00

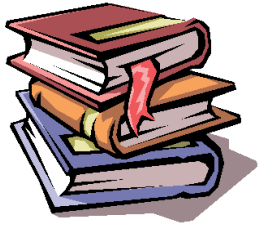


Sainte-Brigitte-de-Laval
Jolie cottage construction récente, certifié NOVO CLIMAT, 2 chambres à l'étage, plancher de bois franc, sous-sol partiellement aménagé, terrain ± 30 000 pi² boisé, cours très intime, grand patio avec spa, à voir absolument.



Boischatel
Somptueuse demeure, plancher de bois, marbre, finition haute de gamme, 3 chambres, salle de bain adjacente à la chambre des maîtres, salle cinéma maison, piscine creusée spa naturel, vue sur le fleuve. Elle a tout, il ne manque que vous. \$ 675 000.00

Trucs et astuces scolaires



Bon, d'accord, ça ne vous tente peut-être pas d'entendre parler de l'école... Mais ces trucs sont vraiment efficaces, j'en ai l'expérience!

1. Pourquoi remettre à demain ce qu'on peut faire aujourd'hui?

Tu as un exposé oral la semaine prochaine, qui compte pour 50% de ta note, mais tu n'as pas du tout envie de le faire? Pas de doute; travaille, et pratique! Au lieu d'attendre la veille du grand jour pour faire un travail expédié jusqu'aux petites heures du matin, fais-le tout de suite. Tu travailleras mieux lorsque tu auras tout ton temps et toute ta tête.

2. L'amusement en dernier

Le travail doit toujours venir en premier. Si tu fais d'abord tout ce que tu dois faire, tu auras plus de temps ensuite pour les distractions. Sinon, tu ne verras pas le temps passer et tu manqueras de temps pour ce que tu as à faire! De plus, tu seras plus détendu car tu sauras que tu as tout terminé.

3. Le moment de détente

Je propose de te trouver une petite distraction que tu peux faire afin de te détendre. Que ce soit lire, chanter, jouer à un jeu, danser, dessiner, ou même parler au téléphone, il te faudrait une petite activité pour décrocher et te changer les idées avant de te coucher. Comme ça, tu dormiras mieux après quelque chose d'agréable et cela diminuera ton stress. (voir no.8)

4. Organiser son temps

Pour bien travailler, tu dois organiser ton temps, c'est très important. Par exemple, si tu as un livre à lire pour l'école, fixe-toi un nombre de pages à lire chaque jour, ou encore, décide pour chaque soir les devoirs que tu feras.

5. Le travail d'équipe

Souvent, c'est bien de travailler en équipe, mais pas toujours. Si tu dois travailler avec quelqu'un que tu n'aimes pas, c'est un peu nul mais on ne peut pas toujours être avec qui l'on veut. De plus, peut-être découvriras-tu que vous faites finalement une bonne équipe! Pour ce qui est du travail avec

tes amis, il y a du bon et du mauvais. Peut-être allez-vous bien travailler, mais vous aurez plus tendance à jaser, à niaiser, etc. Puis, il y a certains amis qui ne font pas une bonne équipe.



Dominique Hudon

6. Demander de l'aide

Si tu as de la difficulté avec un travail, n'hésite pas à demander de l'aide. Tu peux demander à tes amis, mais aussi à tes parents, tes professeurs, ton frère, ta soeur ou encore ton tuteur.

7. L'agenda

À l'école, l'agenda est ton meilleur ami. Tu dois absolument TOUT y noter; tes cours, tes devoirs, ton étude, tes projets à remettre, même tes sorties et les choses importantes. Il t'aidera grandement à te souvenir de tout et à gérer ton temps.

8. Gérer le stress

Stress. Un bien petit mot... Qui a parfois de grandes répercussions! Avant un exposé oral ou un examen, il arrive que le stress se manifeste. Dans ce cas, tu devrais t'assurer de bien étudier, et de faire tout ton travail, pour diminuer les raisons d'être stressé et pour avoir la tête bien reposée.



9. Les conditions de travail

Pour bien travailler, tu dois avoir de bonnes conditions de travail. Un bon éclairage, un endroit tranquille, non bruyant, sans distractions autour de toi, une chaise confortable et un bureau stable pour écrire.

10. Avant les examens...

Lorsque tu reçois ton horaire d'examen, fais-en des copies et affiche-les dans ta case et sur ton frigo, chez toi. Note tous tes examens dans ton agenda, ainsi que l'étude que tu veux faire chaque soir. Tu peux aussi te fixer un nombre d'heures d'étude minimum chaque soir. Étudie aussi avec tes amis, le midi. Évite de planifier des choses les soirs de la semaine d'examen. Finalement, un très bon truc que j'utilise pour étudier est de recopier la matière que j'apprends et de me relire ensuite.



1160, boul. Raymond, Beauport
418 821-0775

**ENTRETIEN
AIR CLIMATISÉ**

89.99\$



détails en magasin

**PRÊT POUR LES
VACANCES?**

Inspection
complète. **69.99\$**

à partir de:

**Automobile
Camion
Roulotte**



Jean Lévesque et Audrey Thibault : propriétaires
Courriel : info@msb-mecanique.com

10\$ de rabais sur inspection mécanique
Entreposage gratuit à l'achat de pneus

Rabais jusqu'à 50,00\$ à l'achat de pneus (* détails en magasin)

Cercle des Fermières



Bonjour à toutes

Nous voilà déjà rendus à la mi-novembre, la nature se prépare à recevoir son imposante pelisse blanche.

Notre prochaine rencontre aura lieu mercredi le 11 novembre à 19 h 30 au local habituel. Une activité vous sera offerte mardi le 24 novembre à 19 h. Elle portera sur la fabrication de personnages de crèche de Noël en crochet. Nous vous attendons avec grand plaisir.

Êtes-vous intéressées à la cuisine collective «végétarienne»?

Un groupe pourrait débuter en janvier prochain. Vous pouvez contacter notre consoeur Danielle dont les coordonnées se trouvent un peu plus bas.

Les trucs du mois

Réparer une porte qui se coince. Une de vos portes reste coincée, mais vous ne savez pas trop quelle partie frotte au sol ou accroche la charpente? Pour connaître les endroits qui gênent la fermeture, frottez tous les côtés de la porte avec de la craie. Celle-ci laissera des traces aux endroits qui posent problème; ils devront être rabotés ou simplement sablés.

Absorber l'humidité. Pour éviter que vos livres absorbent l'humidité, placez deux soucoupes remplies de cristaux de sel dans votre bibliothèque. Comme par magie, le sel absorbera toute trace d'humidité.

Faire du suif maison. Quand vous faites cuire du bacon, conservez le gras devenu liquide, mettez-le dans un contenant de verre (parce qu'il est très chaud) et faites-le refroidir au frigo.

Une fois le gras figé, videz le contenu dans un filet à oignons, puis suspendez le filet à l'extérieur. Les oiseaux se régaleront de ce suif maison.

Au plaisir de vous revoir très bientôt !

Lucette Brière, communications

Votre conseil :

Danielle Couture, prés.	948-9518
Martine Imbeault, vice-prés.	907-2590
Lorraine Giroux, sec.-trés.	907-5167
Isabelle Serré, arts et text.	907-9006
Lucette Brière, comm.	825-1700



Homelife le Château courtier agréé
Je Vis - J'aime - Je vends
Ste-Brigitte

*Opinion de la valeur marchande de
votre propriété gratuite !*

NOUVEAU



17 Côte de Trenton (159 000 \$)

Charmant bungalow offrant 2 C à C dans un cadre de vie en pleine nature à 5 minutes de l'autoroute La Capitale.

22,000 pieds carrés. Faites-vite !



Chantal Guillemette
agent immobilier affilié

Mon plaisir ? Votre satisfaction !



962 Ave Ste-Brigitte (45 000 \$)

En bordure de la route, 60,000 p c
Près des terres du Séminaire, magnifique
vue sur les montagnes, faites votre offre.

Pour vendre ou acheter: 418 688-1383 ou 418 932-5517
chantalguillemette@homelifelechateau.com


dermédén
solution laser

*Épilation au laser
et photorajeunissement*



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Dermédén est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies
disponibles afin de maximiser les résultats :

| Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)

| Photorajeunissement (IPL)
(ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)

| Raffermisssement cutané
(perte d'élasticité, de collagène et de tonus)

| Lésions vasculaires faciales (couperose)

| Taches pigmentaires
Blanchiment de dents



**Promotion
en vigueur
Informez-vous**


dermédén
location laser

salon
Jo Lem



Esthétique

Électrolyse

Pédicure (soin des pieds)

Cellulite

Nouveau

Épilation laser

Promo ! Informez vous !

Technicienne sur place offrant divers services

Perte de poids

Suivi personnalisé avec les produits

Ideal Protein

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h

Vendredi : 9h à 17 h

Samedi : sur demande 9h à 12 h

*Venez nous rencontrer
au 4 rue de la Fabrique*

418 825-1072

Johanne Lemay



6ième édition

La super soirée canadienne à Ste-Brigitte-de-Laval

Une réussite sur tous les plans

Le 17 octobre dernier, nous étions quelques 75 personnes, au Centre communautaire Le Trivalent, pour *swingner* toute la soirée sur la musique entraînante de l'orchestre **Les Laurentiens** dirigé par André Gosselin..

Encore une fois, les danses de notre folklore québécois (Quadrille, Calédonia, Pinto, Papillon, Sets callés) étaient à l'honneur, de même que les danses de ligne (Mambo sourire, Cha-Cha, Shame, Goulou-gouou, Salsa).

Cette soirée fut une réussite du début à la fin, tant au niveau de la danse, de la participation, que du délicieux goûter que les gens ont pu partager à la pause de l'orchestre de 23 h. Cette formule d'un goûter servi plus tôt en soirée a permis aux couche-tôt de retourner tranquillement chez eux des airs plein la tête à une heure raisonnable, tout en donnant un petit regain d'énergie aux autres danseurs et danseuses pour faire vibrer la piste de danse jusqu'à 1 h du matin!

Merci aux personnes de Sainte-Brigitte qui ont participé à cette soirée, mais aussi à celles qui en ont profité pour inviter leurs amis et amies de l'extérieur à venir dans notre belle paroisse *swingner la compagnie*.

Merci à l'orchestre qui a donné une belle performance qui a fait en sorte que la piste de danse n'a pas dérougi de toute la soirée.

Merci aux bénévoles qui ont collaboré à la préparation de cette soirée, vente de cartes, préparation de la salle, de même qu'à Yvon et Noëlla pour la tenue du bar.

Merci finalement à nos commanditaires qui nous ont permis de vous offrir cette activité à un prix modique, tout en nous permettant d'amasser des fonds pour la Fabrique. Quelle belle façon de soutenir notre Fabrique sur un petit pas de danse! Nous vous incitons à les encourager.

Municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval, Me Chantale Bourget, Excavation Mario Vallée, Boucherie Beaufresne, Sablière M.J. Vallée, Accomodation du Domaine Beaulieu, Pharmacie Proxim Foisy-Coulombe, Alimentation Sainte-Brigitte, Bonichoix, Restaurant Le Lavallois, Raymond Thomassin et fils, Tho-Val-Trem, Centre Holo-Gym cardio-musculaire, Madame Gemma Brind'Amour et un donateur anonyme.

Danielle Thomassin, marguillère

C'est aussi ça la vie

Il y a des gens qui parlent jusqu'à ce qu'ils aient quelque chose à dire.

Le sot passe sa vie à regretter ce qu'il a pu dire ; le sage, lui, passe la sienne à regretter son silence.

Suite à ce que nous voyons ou entendons, nous avons souvent tendance à faire des commentaires. Dans beaucoup de cas, peut-être serait-il préférable de savoir COMMENT TAIRE nos idées et impressions... !
(Gilbert Ainsley)

Mieux vaut réfléchir beaucoup pour être convaincu de ce que nous pensons ; cela nous aidera à ne pas paraître comme un con vaincu par les arguments des autres... !
(Gilbert Ainsley)

En général, les réussites sont faites d'un dixième d'inspiration et de neuf dixièmes de transpiration.

Épargnez vos sous : le fisc, lui, se chargera de vos dollars.

Gilbert Ainsley

25 pi³

15 pi³

10 pi³

Dévoreur d'énergie
RECHERCHÉ
Récompense de 60 \$

CONFIEZ VOTRE VIEUX
**RÉFRIGÉRATEUR OU
CONGÉLATEUR À RECYC-FRIGO**



Votre vieux réfrigérateur pourrait consommer jusqu'à
4,8 fois plus* d'énergie qu'un nouvel appareil
homologué ENERGY STAR® !

Un réfrigérateur âgé de 10 ans à 30 ans ou plus, utilise de 1,7 à 4,8 fois plus d'énergie qu'un appareil neuf homologué ENERGY STAR® de même volume !

En vous en débarrassant, vous réduirez votre consommation d'électricité annuelle et contribuerez à la protection de l'environnement, puisque chaque appareil est recyclé à 95 %. Une initiative d'Hydro-Québec.

Inscrivez votre demande en ligne au www.recyc-frigo.com
ou communiquez avec l'escouade RECYC-FRIGO au **1 877 493-7446 (49FRIGO)****

Nous viendrons le chercher GRATUITEMENT

Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

** L'appareil doit avoir plus de 10 ans, avoir un volume intérieur entre 10 pi³ et 25 pi³, être fonctionnel et branché.



* Ratio calculé sur des valeurs moyennes provenant de données de consommation normalisée de plusieurs modèles de réfrigérateurs ayant un volume intérieur situé entre 14,5 pi³ à 18,5 pi³.

Le programme RECYC-FRIGO, une initiative d'Hydro-Québec, est administré par le Consortium MRE ENVIRONNEMENT. Hydro-Québec fera parvenir un chèque de 60 \$ au propriétaire de l'appareil, une fois celui-ci récupéré. Une limite de deux appareils par foyer s'applique. Les appareils commerciaux ne sont pas admissibles. Hydro-Québec se réserve le droit de mettre fin à ce programme sans préavis. Certaines restrictions peuvent s'appliquer.



Protégez vos arbustes

par: *Jocelyne Clavet*

De nos jours, il y a des gens si affairés que l'automne passe sans même qu'ils n'aient pensé à abriter leurs arbustes pour l'hiver. Ils attendent à la dernière minute. À moins que la première neige, comme ce fut le cas dernièrement, ne leur secoue les puces. Heureusement, il n'est pas trop tard pour le faire et le moment est même bien choisi en ce mois de novembre.

C'est dans la perspective du printemps qu'on ficelle, mais sans étranglement. La neige fondant au ras du sol, le vide créé entraîne la neige croûtée vers le bas. Si les branches sont libres et déployées à l'horizontale, elle les agrippera au passage et les fera ployer tout en leur causant des dommages. «Un bout de ficelle ou une lanière de jute suffit à cette fin. Pour les arbustes à branches verticales tels le lilas, c'est inutile».

Dessiccation

Quant aux clôtures à neige jumelées à des toiles géotextiles blanches, elles sont employées pour protéger les conifères ou arbustes à feuillage persistant

et n'ont d'autre objet que de servir de brise-vent. Autrement, il se produira une dessiccation (dessèchement) du feuillage. Conséquence: des plaques brunes paraîtront le printemps venu. «C'est du côté sud et sud-ouest que le péril vient». Les vents d'est et du nord, eux, sont en principe sans conséquence, car ils charrient de l'humidité.

Si on habite un nouveau quartier sans arbres ni maisons tout autour et où le vent est sans pitié, on ne se gênera pas pour entourer ses arbustes d'une toile géotextile plastifiée (que le vent léchera), armée d'une clôture à neige. On laissera le sommet ouvert. La neige qui s'y déposera aura l'heur, lors de la fonte printanière, d'humidifier le feuillage.

Pendant, si vous n'avez pas de place pour entreposer tout cela au printemps, vous pouvez ficher autour de chaque arbuste, trois piquets de bois contre lesquels sera brochée la toile géotextile. Si les arbustes sont complètement à l'abri du vent, pas la peine de les protéger. En revanche, gardez-vous de croire

qu'un rhododendron rustique, dont les feuilles sont persistantes ou un cèdre pyramidal n'ont pas besoin de protection. Si leurs cellules ne craignent pas le gel, leur ramage, lui, est sensible à la dessiccation. Il faut donc les couvrir.

Mais si on tient à voir ses arbustes coûte que coûte durant l'hiver ou que leur habillage nous incommode, on peut pulvériser contre eux une solution antidessiccative extraite de résine de conifère. Elle forme une barrière fiable contre la bise.

Quant aux cônes à rosiers en styromousse, ils sont obligatoires si les plants ne sont pas rustiques. Ils emprisonnent la chaleur qui se dégage du sol. Enfin, si on a des conifères sous le débord du toit de la maison, on peut les couvrir d'un filet spécialement conçu à cette fin. Cela les gardera des bris causés par les chutes de neige.

Source: Le Soleil



Oeufs farcis aux crevettes

Par *Aline Fortier*

4 gros oeufs
eau quantité suffisante
1 c. soupe vinaigre
2 c. à thé céleri haché fin blanchi
poivron rouge haché fin au goût
4 c. à soupe crevettes cuites hachées
4 c. à thé mayonnaise
1 c. à thé moutarde en poudre
sel et poivre de cayenne au goût

Préparation

Cuire les oeufs dans l'eau et le vinaigre durant 10 minutes. Refroidir vivement et les écaler.
Couper les oeufs en deux dans le sens de la longueur. Mettre les jaunes dans un petit bol et réserver les blancs pour les farcir.
Écraser les jaunes, ajouter crevettes, céleri, mayonnaise, moutarde, sel et poivre de cayenne. Bien mélanger et farcir les blancs avec ce mélange. Garnir de persil haché.



Serge Gagnon
Conseiller

Représentant en épargne collective

3075, chemin des Quatre-Bourgeois,
bureau 104, Québec, Qc. G1W 4Y5

Tél : 418 654-1411 Domicile : 418 825-2341
Télec : 418 654-1103 Cell : 418 554-1672

serge.gagnon@groupeinvestors.com

Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power



Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX Référence 2000
Courtier immobilier agréé

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Construction 2008, finition soignée, plain-pied 28 X 32, cuisine superbe, 3 chambres dont 2 au rez-de-chaussée. Immense salle familiale, douche en céramique, planchers de frêne. Rien n'a été négligé. Terrain aménagé avec remise. Tranquillité assurée.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Impeccable à paliers, finition supérieure, au coeur du village, vue exceptionnelle, grandes pièces, 4 chambres, planchers bois, armoires chêne, solarium, toit ciseaux, terrasse béton avec auvent, piscine, terrain de 25 000 p.c. Pour les plus exigeants.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Centre du village, grand jumelé 22 X 32, 3 chambres, grandes pièces, aucun tapis, foyer au salon, au goût du jour. Façade brique, libre juillet 2010, loué 700/mois, 24 heures avis pour visites.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Grand jumelé 22 X 32 au coeur du village, 3 chambres, impeccable, grandes pièces, façade brique, proximité de tous les services, loué 700/mois, 24h d'avis pour visites. 139 500\$. À qui la chance!

LAC ST-CHARLES



Chaleureux cottage style canadien, 26 X 28, plusieurs rénovations: revêtement extérieur, fenestration, toit, salle de bain, cuisine, planchers et plus... Aires ouvertes, foyer pierre au salon, 2 chambres à l'étage avec possibilité de 3, grande remise. 189 000\$, faites une offre!

CHARLESBOURG



Secteur Maria-Gorreti, immense plain-pied 28 X 72, 4 côtés pierre, 5 chambres, 2 salles de bains, planchers de latte, foyer au salon, grand terrain, 4 1/2 en annexe loué 775\$/mois. Possibilité de bi-génération.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Petit chalet 3 saisons, en bordure de la rivière Montmorency, aqueduc municipale, installation sceptique neuve. 89 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



3 terrains, prêts à construire, rue du centre, endroit tranquille, belle vue sur les montagnes. No.1: 52 000 p.c.: 20 000\$. No.2: 52 000 p.c.: 30 000\$. No 3: 65 000 p.c.: 32 500\$.

ST-RAYMOND

NOUVEAU
RUE DES HIRONDELLES,
terrain de 33 000 p.c. Rue Privée,
PRÊT À CONSTRUIRE. 16 000\$.
À QUI LA CHANCE!

LÉVIS



REPRISE. 2785, des Ursulines. Maison à paliers 34 X 32, construction 2005, 2 chambres, sous-sol non fini, plafond 10 pieds au salon, terrain nivelé reste le gazon à faire, vendue sans garantie légale, possession 30 jours.

ST-RAYMOND



REPRISE. 969, du Bourg-Louis. Plain-pied, 4 chambres, garage double attaché, tout pierre, terrain 49 000 p.c. Vendu sans garantie légale de qualité. 115 000\$.

Un coup de pouce pour le transport

L'accompagnement-transport «Aide 23» un service qui permet d'offrir un accompagnement sécuritaire aux personnes dans le besoin, lors d'une sortie nécessaire. Mais pour que ça marche, il faut s'aider...

Vous avez un peu de temps libre, vous avez le goût de rendre service ? Le Centre d'action bénévole Aide 23 a besoin de vous pour transporter et accompagner des personnes de Ste-Brigitte-de-Laval à leurs rendez-vous médicaux. Les frais de transport sont remboursés.

Ce service s'adresse aux personnes qui sont résidentes de Beauport et de Ste-Brigitte-de-Laval qui vivent une perte d'autonomie temporaire ou permanente qui les empêche de se déplacer par leurs propres moyens.

Il vous est offert pour vos déplacements tels que visites médicales, traitements médicaux, épicerie...

Les bureaux sont ouverts, du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30. N'hésitez pas à les appeler ils se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions.

663-0995

En 1977, environ 40 accompagnements-transport ont été effectués. En 2002, c'est 1313 accompagnements-transport qui ont été effectués.

Lucille Thomassin

Le marché de l'emploi et l'économie se portent bien dans la Jacques-Cartier



L'économie de La Jacques-Cartier continue d'être très prospère et dynamique.

La MRC de La Jacques-Cartier se retrouve première au Québec pour le taux d'emploi avec 82,8% de la main d'oeuvre disponible au travail. Cela fait de La Jacques-Cartier l'endroit au Québec où le chômage est le plus faible. On retrouve également une statistique identique pour le taux d'emploi chez les femmes avec un taux de 81,7%, le plus élevé dans la province.

Le revenu moyen des travailleurs dans La Jacques-Cartier s'est accru de 5,5% dans la dernière année. Cette donnée n'est peut-être pas étrangère au fait que la MRC arrive aussi parmi les premières des régions de moins de 50 000 habitants pour le nombre d'entreprises par habitant avec 1,54 entreprises par 100 habitants, selon des données compilées par le CLD de La Jacques-Cartier à partir du recensement de 2006 et d'une étude récente de la Fédération canadienne des entreprises indépendantes.

Lucille Thomassin

INFOSECUR
Vente et réparation d'ordinateurs
Vérification de votre ordinateur
en 12 points gratuit
www.infosecur.ca Tél. 418 825-0006

HVV INC.
HABITATIONS VINCENT VALLÉE INC.
Entrepreneur Général
Construction
Rénovation
R.B.Q. 8352-3613-51
Membre APCIQ
Estimation gratuite
Vincent Vallée
Président
4 rue du Cormoran
Ste-Brigitte de Laval, Qc
G0A 3K0
www.hvvinc.com
Karine Poulet
V.-P. adj. adm.
Bureau: 418-825-5061
info@hvvinc.com



Messe anniversaire

Tous ceux et celles qui l'ont connu et aimé sont conviés à une messe anniversaire qui sera célébrée le dimanche 13 décembre prochain à 9 h 30 en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Merci à ceux et celles qui voudront bien se joindre à nous pour l'occasion.



**Berthe-Alice Le Rossignol,
son fils Pierre et sa famille**

St-Vincent de Paul La guignolée

La conférence Saint-Vincent-de-Paul de Ste-Brigitte-de-Laval vous invite à venir nous aider pour la collecte de la guignolée qui aura lieu à la fin du mois de novembre.

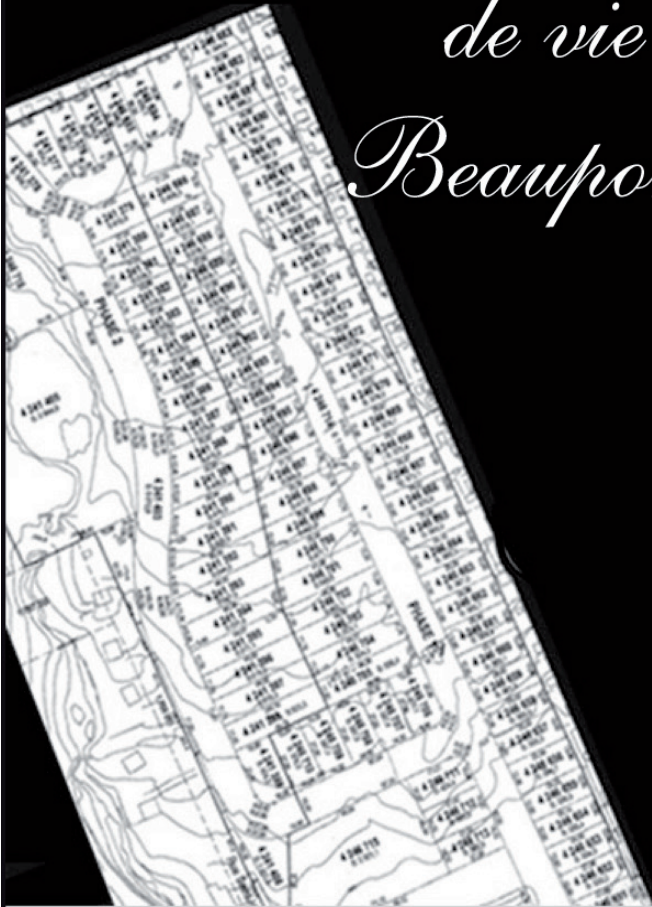
Cette collecte nous permet d'aider les plus démunis de notre paroisse. Merci à l'avance. Nous vous attendons en grand nombre.

Les démunis comptent sur votre générosité. Sans votre aide, rien ne pourra se réaliser.

**Thérèse Fortier, prés.
825-2236**



*Un nouveau style
de vie à
Beauport*



149 500⁰⁰\$
TAXES INCLUSES
585\$/MOIS

2985717

Prise de possession 1^{er} septembre 2009



La Capitale Cité inc.
Courtier immobilier agréé

63
Terrains

POUR INFO :

1044, BOUL. RAYMOND

RICHARD DUBÉ : 418 667-1011

Petites annonces

SERVICES

Démarrateur à distance, 159 \$ installé - Peut installer pare-brise aussi.

825-1653

Souffleuse Toro à vendre pour les pièces. Prix demandé 40 \$ - Banc de redressements assis, 20 \$.

825-1503

Poêle à bois, fonte noire, cheminée int. et ext. - 4 pneus hiver gr. 235/70R16 - Habit neige, veston, bottes pour enfant 10 ans.

825-2623 ou 207-9832

Porte-bébé Happytrail de MEC, 23kg et moins, sac à couches ou promenade. Valeur de 109 \$ pour 35 \$.

825-1893

4 pneus d'hiver Dunlop 205/55R16.

825-3543

Tapis roulant, moteur neuf, très propre pour 250 \$ - Set cuisine en bois avec rallonge. Prix demandé 50 \$.

825-1117

Manteau vison femelle, brun, gr. 10 ans, état neuf pour 1 400 \$.

825-2648

Poussette double en très bon état 100 \$.

781-3154

Toilettage professionnel d'animaux, rue Labranche. 13 ans d'expérience.

907-5291

Massothérapeute offre ses services, technique orientale, acupression et réflexologie. Me déplace à domicile.

922-5940 cell.

Technicienne débutante en pose d'ongles, recherche modèles pour pratiquer. Résine, gel UV, gel de pieds UV.

825-5089

Étudiante en massothérapie offre ses services à domicile. Massages suédois. Sur rendez-vous.

825-4218

Étudiante au bac éduc. préscol. et primaire offre aide aux devoirs du primaire. Aussi, aide en français et anglais au secondaire.

825-3432 ou 609-6434

**Prochaine date de tombée
le 2 décembre 2009
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182**

GARDIENNES

Garderie, centre du village, 1 place pour enfant 2 ans et plus jusqu'en juin 2010.

781-3154

Place disponible pour fillette 3 ans, temps plein ou partiel. Sorties extérieures.

825-5073, Nicole

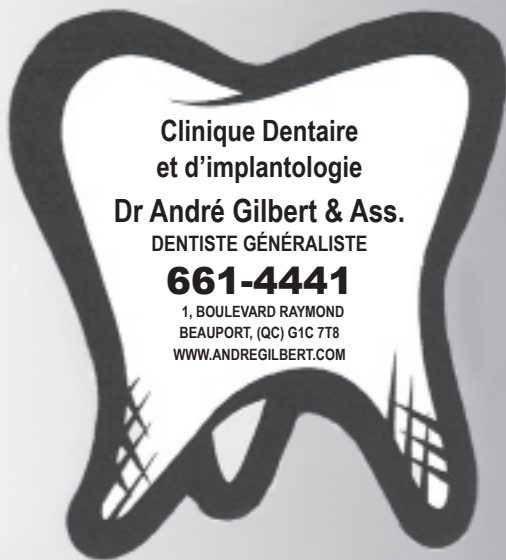
Garderie milieu familial, éduc. diplômée, programme éducatif. Cours premiers soins, repas santé, sorties extérieures.

907-2309

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavallois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Vous pouvez vous la procurer auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Merci beaucoup



**Clinique Dentaire
et d'implantologie
Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE**

661-4441

1, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

Quand les personnes qui vous entourent vous disent que vous ronflez très fort, qu'ils ont l'impression que vous vous étouffez durant votre sommeil et qu'en l'espace de quelques secondes vous reprenez votre rythme, vous souffrez probablement de l'apnée du sommeil.

RONFLEMENT ET APNÉE DU SOMMEIL

VOUS RONFLEZ ?

Les personnes atteintes de cette pathologie sont susceptibles de connaître les symptômes et les inconvénients suivant :

- *maux de tête du matin*
- *perte de concentration*
- *perte de mémoire*
- *irritabilité*
- *endormissement et fatigue pendant la journée*
- *hypertension artérielle*
- *risque accru de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral*
- *difficulté pour le partenaire de dormir*

Pour diminuer ou éliminer votre problème de ronflement, votre dentiste peut vous prescrire un traitement à l'aide d'un appareil dentaire. Il est primordial de prendre cette situation au sérieux.

Parlez-en à votre professionnel dentaire.

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza * Tartes
Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)

LUNETTERIE
Beauport Marc Côté ood
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus



Pascal Hachey
notaire

418 660-4965

Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net



Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations

418 661-7313



Installation de lave-vaisselle

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Sciage

Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948



Joanne Richard
avocate

Reinhardt Bérubé, avocats

3678, rue du Campanile, Québec, QC G1X 4G6
Courriel: joannerichard@rbfavocats.ca
Tél : (418) 657-3555 Téléc. : (418) 657-4767
* Première consultation gratuite *



Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement • Drainage • Location de machinerie
- Mur et patio • Plan et estimation
- Déneigement 2009-2010, réservez tôt



418 825-2085 ou 418 825-1723



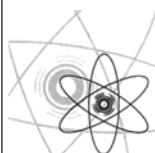
Pose de rallonge
(cheveux humains)

Marie
Diplômée (garantie)

581 888-2950
418 825-1481

mariemichel58@hotmail.com

nouveau **OLIGAB** enr nouveau
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
Mise au point - Injection - Freins -
Silencieux - Suspension - Pneus neufs et usagés
Attache remorque
Steve Guèvremont
Cell : 418 573-0403 397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval



CLERMONT ALAIN

CENTRE DE RÉPARATION C.A. enr.

Moteurs et outils électriques
Compresseurs - Ventilation
Sableuses - Polisseuses à planchers
Pompes de piscines et spa
Aspirateur central - Cages d'écureuils
Moteurs thermo-pompes
Pompes submersibles
Pompes de chauffage toutes marques
196, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



Massothérapie
CHANTAUBE

Massothérapeute

Kinésithérapeute

Charlotte Mercier

20 des Frênes
Ste-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0 Québec

Tél.: 418-825-5016 charlottemasso@gmail.com



Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : http://pages.ccapcable.com/lavalois/



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Une famille au service de la vôtre!

1010, boul. Raymond, Beauport
738, ave Royale, Beauport
11241, ave Royale, Beauport

418 661-9223

wilbrodrobert.com

MARLIN
CHEVROLET



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe
2145, rue Frank-Carrel 518 688-1242, poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com Cell: 418 932-9914
y.thomassin@marlinchev.com

Débosselage
Redressement de châssis
Peinture culite



Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



M.O.P.P.Q.

CENTRE MÉDICAL

RACINE

PHYSIO-ERGO
TÉL.: 418 667-0220

Réadaptation Québec

900, BOUL. RAYMOND, BEAUPORT (QUÉBEC) G1B 3G3



CONSTRUCTION

RICHARD CHABOT

Licence RBQ 2630-7561-56

Tél.: (418) 825.2318

Richard Chabot Martin Chabot
Cell : 418 808-3143 Cell : 418 808-0588
Fax : 418 825-2512 Rés : 418 825-1954

9, Place des Sables, Ste-Brigitte-de-Laval



**Imprimeur Officiel
du Lavalais**

418. 681.0284
418. 681.1178
info@stampa.ca
www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

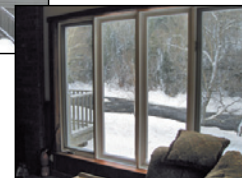
138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5
Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultantthomassin@ccapcable.com

Chalet à louer

Bord de la rivière Montmorency



tout équipé



semaine
fin de semaine

Tél : 418-825-2322
Cell : 933-1600

www.domainedelaperdrix.com

**CARROSSIER
C. CLAVET**



397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Conrad Clavet

Tél.: 418 825-1161
Fax: 418 825-1594

Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Service
Informatique



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524



Altus Dorion

ROBERT DORION, É.A.

ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: 418 780-1465
Téléc.: 418 780-1471

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur. (418) 825-1058 * Cell : (418) 808-1724 * Fax : 418 825-1857

4, RUE DE LA FABRIQUE, AU CŒUR DU VILLAGE

**SALON JOHANNE
COIFFURE, BRONZAGE &
ESTHÉTIQUE**

QUATRE COIFFEUSES À VOTRE SERVICE:

JOHANNE, JULIE, MARIE-NOËL ET JOANNIE

- * VENTES DE PRODUITS
- * POSE DE RALLONGES
- * CERTIFICATS CADEAUX

418 825-3663

**COIFFURE UNISEXE
AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

* HEURES D'OUVERTURE *
* Salon *
* MARDI : 13H00 À 20H00 *
* MERCREDI, JEUDI, *
* VENDREDI: *
* 9H30 À 20H00 *
* SAMEDI : 9H30 À 13H00 *
* Esthétique *
* MARDI, MERCREDI, JEUDI *
* 9H00 À 21H00 *

salon
Jo Lem
Électrolyse,
esthétique complet &
soins pédicures

Johanne Lemay 825-1072



**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Paget: 418 682-8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

**EXCAVATION MARIO VALLÉE
ENR.**



Excavation • Nivelage • Essouchage
Fosse septique • Champ d'épuration
Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

DÉNEIGEMENT A.D.

TOITURES • ROULOTTE
ENTRÉES PIÉTONNIÈRES
PATIOS & GALERIES
FENÊTRES • CHALET • BOIS
THERMOPOMPE • AUTO
GARAGE DE TOILE • ETC.



ALAIN DUCHESNE
418.825.1627 • 418.955.1926



Sablière M.J. Vallée enr

Sable • Pierre • Gravier



70, rue de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2011

ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE

DÉCHAUMAGE • GAZON
FEUILLES • GOUTTIÈRES
PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO
COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE
ÉMONDAGE • TERRASSEMENT
POSE DE FLEURS • ETC.



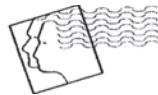
418.825.1627 • 418.955.1926

38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



PUISATIERS DEPUIS 1923

Puits artésiens • Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation

RÉQ: 2966-8928-44

418.836.9717 / 418.254.9440
www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com

**Les Ateliers d'arts
Christine Barras**

Restauration et réparation de meuble

- Intégration de vitrail
- Faux-finis
- Peinture sur bois
- Ateliers

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
Tél: (418) 825-4177 Courriel: cbarras@ccapcable.com

**DÉNEIGEMENT
BRIAN THOMASSIN**



418.208.2210

- RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
- DÉNEIGEMENT TOITURES
- EXCAVATION & LOCATION

969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



CLERMONT VALLÉE

LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ inc.
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

Tél: 418 825-2922
Télec.: 418 825-2845

Gaëtan Lavoie



418 825-2005

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

*Toujours ouvert
le dimanche*

*Nouveau magasin agrandi!
Maintenant tout sous un même toit!*

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

*19, de la Fabrique
Ste-Brigitte-de-Laval*

Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 22 ans à votre service !

Maintenant disponible Financement

Nouveau !!! Esthétique pour l'auto.



Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus et balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement anti-rouille

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine





25 ANS
et plus branché que jamais !

OPTEZ POUR UN **FORFAIT BRANCHÉ**

3 SERVICES



INTERNET



TÉLÉPHONE



TÉLÉVISION

Notre offre :

Un seul contact

Une seule installation

Une seule facture

**DISPONIBLE
À PARTIR
DE :**

71 55\$
PAR MOIS
Taxes en sus

Le forfait branché comprend trois produits offerts par la CCAP. Les modalités du forfait sont sujettes aux conditions d'utilisation de chacun des produits inclus. Ces conditions peuvent être consultées au site Internet de la CCAP à www.ccapcable.com. Pour bénéficier des rabais et bénéfices de ce forfait, le client doit s'engager pour une période de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. La CCAP n'effectue aucune modification sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. Des frais mensuels sont applicables en sus pour le service 911.

CCAP

20860, boul. Henri-Bourassa
Québec (QC) G2N 1P7

418.849.7125
www.ccapcable.com