



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 28, NUMÉRO 04, MAI 2010

Vente de fleurs

29 mai

Stationnement de l'église



Camping à découvrir p. 3 - 4 - 5
Une grande championne p. 7

Proxim

Caroline Foisy
 Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

L'Accommodation chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
 Loto-Québec

418 825-2009

Produits asiatiques

Ton café le matin...?

restaurant
 **le Lavallois**

418 825-2969

Spécial à 17,85\$ + tx

Pizza 12 pouces garnie

4 cannettes de Pepsi

et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
 fondations, drainage, fosse septique,
 déneigement

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953

240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5



Richard Denis, D.D.
2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

• • • 418-667-9434 • • •

50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture,
des Communications et de la Condition féminine

Sommaire

Entrevue.....	3-4-5
Océane, une championne.....	7
Vente de fleurs.....	9
Marché aux puces.....	9
Opinion du lecteur.....	11
Fête des voisins.....	11
Passe-Partout.....	12
Maison des jeunes.....	13
Ici et maintenant.....	15-16
Le Trèfle d'Or.....	17
Fermières.....	19
Pastorale.....	21
École de baseball.....	22
Du sommeil au rêve.....	24-25
Âge d'Or.....	27
Rouler pour la vie.....	31
Nouvelles de l'ASSBDL.....	32
Nouveau site Web.....	32
Ton pire cauchemar.....	33
Transport collectif J-Cartier.....	34
Politique nat. ruralité.....	34
Mieux consommer.....	35
Horticulture.....	37
Le transport, ça se partage.....	38
Petites annonces.....	39

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : <http://pages.ccapcable.com/lavalois/>

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	948-8076
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947
Gilbert Ainsley, directeur	825-1700

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renaud, montage
Dominique Hudon, chroniqueuse
Alberte Dugas, chroniqueuse
Guillaume Bédard, caricaturiste

Calendrier du Lavalois

Tombée	2010	Sortie
02 juin		15 juin
28 juillet		10 août
01 septembre		14 septembre
06 octobre		19 octobre
10 novembre		23 novembre
08 décembre		21 décembre
13 janvier 2011		26 janvier 2011
17 février 2011		02 mars 2011
24 mars 2011		06 avril 2011
27 avril 2011		10 mai 2011

1 800 663-3773

Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus
loin que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Pour le service :

Daniel Bégin attend votre appel
1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



Vincent Lessard

Président - Directeur général

9841, boul. Ste-Anne, Ste-Anne -de-Beaupré (Qué) G0A 3C0
Tél : (418) 827-3773 - 1 - 800-663-3773- Téléc.; (418) 827-8722

cecilbilodeau@gmcanada.com www.cecilbilodeau.gmcanada.com

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Entrevue avec Michel Guay Camping Domaine Rivière Montmorency

par Jean-François, Lucille et Louise

Un camping à découvrir

À quelque 4 kilomètres du coeur de notre municipalité, direction nord-est, vous apercevez, sur votre droite, les installations du camping. Son numéro civique est le 676 de l'avenue Sainte-Brigitte, comme en témoigne la porte du restaurant et dépanneur qui surplombe le site.

À l'aube d'une nouvelle saison estivale, nous avons cru intéressant de rencontrer les nouveaux propriétaires (depuis 3 ans). Ils ont conservé le nom que le camping possédait alors.

Nous n'avons pu rencontrer qu'un des deux propriétaires, soit monsieur Michel Guay, car son frère, Daniel, était retenu par affaires. Au moment où Lucille et Louise arrivaient pour le rendez-vous convenu, Michel Guay stationnait à son camping la remorque qui contenait un chargement d'une centaine de cèdres destinés à y être plantés: ce sont les mouches noires et les moustiques qui n'apprécieront pas...

Michel, Daniel et familles

Michel Guay est natif de Québec. Avec son épouse, Sara Larouche, ils ont fondé une petite famille qui grandit vite et bien: l'aînée, Laury-Ann a 13 ans, sa cadette, Marie-Frédérique est âgée de 11 ans et Mathis ferme la marche du haut de ses 5 ans. Ils demeurent présentement à St-Augustin-de-Desmaures. Michel est un denturologiste connu et apprécié par certains de nos concitoyens.

Quant à Daniel Guay, son frère, il est chimiste. Époux de Nadia Daigle, il réside à Charlesbourg. Leur famille compte 4 enfants: Samuel, 12 ans, Félix-Antoine suit avec ses 10 ans, Jérémy a 6 ans et Marilou, la dernière n'a qu'un an. La relève ne manquera



Michel et Daniel Guay, propriétaires - photo: L.Côté

sûrement pas au sein de l'une ou l'autre de bière. famille.

Si, pour Michel et Daniel, il s'agit d'un premier achat de ce type d'entreprise, il n'en demeure pas moins que la réalité d'un camping leur est plus que familière. En effet, leurs parents, Olivier Guay et Jeannette Falardeau, ont résidé, pendant près de 35 saisons au camping Juneau de Saint-Augustin. Les enfants sont donc tombés dans la marmite...

D'ailleurs, l'expérience des parents leur permet d'avoir des gardiens avertis lorsqu'ils ne peuvent être présents en semaine.

Services offerts sur le site

Comme tous les campings bien tenus, soucieux d'offrir à leur clientèle un service de qualité, le Domaine Rivière Montmorency propose à ses campeurs tous les services inhérents à leur activité estivale.

Tout d'abord, un restaurant offre un service de casse-croûte et un service de repas avec un menu du jour. Il possède également un permis de vente de vin et

Le dépanneur situé dans le même bâtiment vend une épicerie de base dont les prix sont sensiblement les mêmes que ceux d'une épicerie. On peut s'y procurer de la glace, du bois de foyer, du charbon de bois, des bouteilles de propane (non le remplissage), lait, pain, crème glacée, soupe, jus, etc.

Dans la grande salle communautaire, vous trouvez les toilettes, douches, laveuse-sécheuse, accès Internet sans fil, cinéma-maison.

L'électricité et l'eau courante sont disponibles sur tous les emplacements où le séjour n'est pas désigné «camping sauvage». Pour ce statut particulier, la rivière de l'Île ou St-Adolphe qui borde le site offre ses eaux pures.

Outre ces services connus, le camping possède une piscine extérieure où des sauveteurs brevetés veillent à la sécurité des baigneurs, 7 jours sur 7 et 6 h par jour. Michel et Daniel les engagent en passant par un service d'agence et les logent sur le terrain.



Piscine et salle communautaire - photo: site Web du camping

Activités

On y retrouve les jeux habituels tels le palet (shuffleboard), la pétanque, le fer à cheval, le billard, le ping-pong, les balançoires, des jeux extérieurs pour enfants, piscine extérieure, etc.

Pour permettre certaines activités à l'abri des intempéries habituelles à tout bon été québécois, le camping met au service des campeurs un bâtiment fermé, la salle communautaire.

On fête aussi plusieurs occasions: fête de la Saint-Jean, Noël du campeur, Halloween, fête du travail, souper thématique hebdomadaire, épluchette de blé d'Inde, brunches, etc.

Un mariage a même été célébré à la fin de la saison 2008, en octobre. Sur le bord de la rivière, des fidèles du



Emplacement pour les tentes - site Web du camping

camping se sont unis devant un officiant, en présence des familles et d'amis et se sont ensuite réunis pour fêter joyeusement l'événement dans la salle communautaire.

Si ce n'est pas le fait d'une organisation de l'administration du camping, c'est le

Comité de loisirs des campeurs qui offre un temps de détente en partageant des moments de plaisirs entre familles, entre amis, pour les jeunes et les moins jeunes.

Ou, tout simplement, un parent qui a loué un film pour enfants et qui en fait profiter les autres enfants en le projetant sur le cinéma-maison de la salle communautaire.

On peut trouver des films à louer au village, tout près.

On peut également trouver des possibilités de faire de l'équitation et les routes et sentiers ne

manquent pas pour de bonnes marches de santé (avec appareils photos).

Les amateurs de golf seront bien servis avec le *Club de golf alpin* situé à moins de 6 km du camping.

Et, pour quiconque ne connaît pas les richesses de notre région, le

camping demeure une excellente base pour partir en exploration et découvrir la nature généreuse et sauvage que sillonnent tant de belles rivières qui se jettent dans la majestueuse Montmorency où canoéistes et kayakistes, baigneurs et pêcheurs pourront passer des heures riches et uniques.

Saisonnier et journalier

Pour les roulottes et les motorisés, 100 terrains sont équipés pour offrir l'eau, l'électricité et les égoûts. L'eau et l'électricité sont accessibles sur 25 terrains. Quant au camping sauvage, 30 terrains donnent accès à la rivière de l'Île ou St-Adolphe, à son eau pure et bienfaisante.



Rivière St-Adolphe - site Web du camping

Normalement, du 15 mai au 15 septembre, une saison peut se prolonger jusqu'au 15 octobre, si le temps le permet. Les tarifs saisonniers sont fixes. Pour les gens de passage (une journée ou plus), les tarifs varient entre 22 et 28 \$ plus taxes par jour.

La clientèle est principalement composée de fidèles abonnés et de jeunes familles. Il y a même une liste d'attente.

En quelque sorte, le camping augmente la population de la municipalité de Sainte-Brigitte de quelque 300 à 400 personnes pendant la saison touristique. Les commerçants locaux se réjouissent certainement de cette situation...

Employés

Jusqu'à présent, Michel et Daniel ont à leur service 6 employés qui sont rémunérés. Ces derniers sont aidés par des membres bénévoles de leur famille.



Michel et ses parents - photo: L.Thomassin

En effet, sur semaine, ils comptent particulièrement sur leurs parents, Olivier Guay et Jeannette Falardeau, pour les inscriptions, la surveillance, les problèmes à résoudre et la cuisine, car c'est Jeannette, la cuisinière en chef. Jeannette et Olivier passent actuellement 6 mois en République Dominicaine et 6 mois à Ste-Brigitte-de-Laval, au camping de leurs fils. Ils sont vraiment mordus du camping!

Sécurité

La cuisine du casse-croûte et du restaurant est assurée par des employés dont au moins une personne a reçu une formation en hygiène et salubrité du MAPAQ (Ministère de l'agriculture, des pêcheries et de l'alimentation du Québec). Les fruits et légumes de 1^{ère} qualité proviennent du commerce de Raymond Thomassin & fils de Ste-Brigitte.

Il y a toujours une personne sur le terrain possédant un cours de R.C.R. (réanimation cardio respiratoire) qui est prête à répondre à un besoin urgent : Olivier, Michel, Daniel ou un sauveur.

Qualité de l'eau

À l'ouverture de la saison, un test majeur sert à déterminer la qualité de l'eau

et à en corriger (au besoin) la teneur. Des tests hebdomadaires sont par la suite effectués sur l'eau potable du puits et du restaurant de même que sur l'eau de la piscine.

Bon sens et respect sur le terrain

Quant aux règlements à respecter sur le terrain, ils peuvent se résumer ainsi: *bon sens, respect et civisme*. Ayant eu rarement à intervenir, Michel et Daniel ne voient pas présentement la nécessité d'en dresser une liste.

Classement



Depuis 2003, toute personne qui exploite un établissement de camping au Québec doit obligatoirement déterminer une attestation de classification du Conseil de Développement du Camping au Québec (CDCQ). La classification est obligatoire en vertu de la Loi sur les établissements d'hébergement touristique.

Projets à venir

À réaliser cette année: une usine d'épuration. En effet, l'environnement impose, de plus en plus, sa loi et exige que le camping dispose d'une usine d'épuration pour le traitement de ses eaux usées. Une grosse dépense en vue, inévitable et qui sera appuyée, en partie par la MRC de La Jacques-Cartier.

D'autres projets sont chers à Michel et Daniel et réalisables à plus ou moins long terme: un bar laitier, un mini-putt ainsi que l'implantation de 50 terrains pour des séjours de 6 mois.

Drapeaux à l'entrée

Les drapeaux qu'on retrouve à l'entrée du terrain de camping représentent la provenance des différents campeurs abonnés ou visiteurs: Québec, Canada, les Hurons Wendake, États-Unis, République dominicaine. Et le drapeau des Forces armées canadiennes dont faisait partie le papa Olivier complète l'ensemble.

Invitation à tous les Lavallois

Le dépanneur et le restaurant ne sont pas exclusivement réservés aux campeurs. Michel Guay profite de l'occasion pour inviter tous ceux qui le désirent à venir acheter au dépanneur et/ou manger au restaurant.

Vous constaterez, comme l'a fait Lucille, que Jeannette sait mettre la main à la pâte et satisfaire ses clients.

Vous pouvez également, si le coeur vous en dit, venir passer une journée avec eux et profiter de tout ce que le camping vous offre. Cela ne vous coûtera que 1\$ par enfant et 4\$ par adulte.

Renseignements

- Visitez notre site Web: www.campingrivieremontmorency.ca
- Téléphonnez-nous: 418 825-3513
Ce numéro de téléphone est également valide hors-saison.
- Venez nous rencontrer au terrain de *Camping domaine Rivière Montmorency*, 676 ave Ste-Brigitte.

C'est avec grand plaisir que Michel ou Daniel sauront satisfaire à toutes vos interrogations.

Vous constaterez, comme nous, que Michel est un gars sympathique, au regard franc, qu'il aime ce qu'il fait et a facilement les mots pour le dire.

Martin Vallée prop. tél. 418.932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

Creusage de puits artésiens

Hydrofracturation

Sondage

Pieux

Géothermie

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**



Nous forons 12 mois par année

729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

Océane, une grande championne

Océane Côté, est une jeune karateka de 8 ans et demi. Fille de Patrick Côté et de Sonia Bélanger, elle habite notre village depuis décembre 2008. Elle a commencé son entraînement avec les loisirs de Ste-Brigitte en janvier 2009 .

Présentement ceinture orange, elle s'apprête à passer sa ceinture violette très bientôt. Elle a déjà gagné la compétition des Studios Unis Charlesbourg/Côte de Beaupré cet hiver se méritant la 1^{ère} place en combat et la 1^{ère} place en kata traditionnel.

Se présentant au Québec Open (compétition internationale de karaté) elle s'est de nouveau mérité la première place en kata. S'étant découvert une réelle passion, Océane participera, cet été, à un camp intensif de karaté et ce pendant trois semaines. Elle commencera sous peu des cours privés afin d'aller plus loin dans cette discipline.

Vous voulez voir Océane en action, rendez-vous sur You tube à l'adresse suivante : <http://www.youtube.com/watch?v=qOcNM09KwqA>. Elle vous épatera.

Le karaté Ste-Brigitte est associé au dojo NDL/Lac St-Charles

Lucille Thomassin



J'habite votre secteur... donc JE CONNAIS VOTRE SECTEUR

**Pour vendre ou acheter
VOUS CONSEILLER,
C'EST MON MÉTIER!**

Benoît Morissette
Agent immobilier affilié
bmorissette@lacapitalevendu.com

Pour vendre ou acheter
418 627-3333
418 955-5578

La Capitale Select
4715, des Replats, bur. 150, Québec G2J 1B8
Franchise autonome et indépendante
du réseau immobilier la Capitale inc. franchiseur

La Capitale
La Capitale vendu .com
GARANTIE apec GARANTIE gvH

Si la vente de votre propriété a été confiée à une autre agence, veuillez ignorer ce message.



Sainte-Brigitte-de-Laval

Superbe résidence à 10 minutes de l'autoroute, magnifique vue sur les montagnes. 4 chambres dont 3 au rdc, cuisine rénovée, très bien entretenue. Porte-patio au sous-sol. Secteur boisé et recherché (Chantaube). Une visite vous charmera.



Québec , Limoilou

Devenez votre propre patron. Belle résidence pour personnes âgées autonomes, 14 chambres, plusieurs rénovées. Rentable. Belle opportunité. Très bonne renommée. Complet. 24 hrs pour visite \$ 385 000.00



Sainte-Brigitte-de-Laval

Joli cottage construction récente ,certifié NOVO CLIMAT, 2 chambres à l'étage, plancher de bois franc, sous-sol partiellement aménagé, terrain ± 30 000 pi² boisé , cour très intime , grand patio avec spa, à voir absolument .



Boischatel

Somptueuse demeure, plancher de bois, marbre, finition haut de gamme, 3 chambres, salle de bain adjacente à la chambre des maîtres, salle cinéma maison, piscine creusée spa naturel, vue sur le fleuve. Elle a tout, il ne manque que vous. \$ 675 000.00



Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement
- Drainage
- Location de machinerie
- Mur et patio
- Plan et estimation
- Bois de chauffage sec
- Déneigement 2009-2010, réservez tôt



418 825-2085

ou

418 825-1723



 **RE/MAX** *Référence 2000*
Agence immobilière
franchisée indépendante et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Jimmy Simoneau
Courtier immobilier
418 666-5050

3333, du Carrefour
Québec (Québec) G1C 5R9
Bur. : 418 666-5050
1 800 685-3616
Télec. : 418 666-7848
jimmy.simoneau@remax-quebec.com

**Vendre ou acheter
une propriété**

**Ne restez pas seul
pour y penser**



Condos Neufchatel

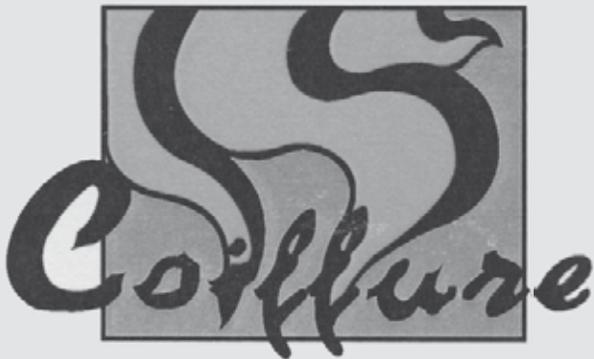
Projet de 2 x 8 condos, haut de gamme, brique et pierre, 4 et demi, livraison juillet 2010



Ste-Brigitte-de-Laval

Construction 2005, salle à manger et salon à aire ouverte, magnifique foyer 4 façades, 2 chambres à coucher à l'étage, Sous-sol fini incluant 2 chambres.

Gaétan Lavoie



9, Beulé
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0

418 825-2005



VENTE DE FLEURS

Dans quelques jours, plus précisément le samedi 29 mai 2010, de 8 h à 15 h, aura lieu la vente de fleurs, notre traditionnel centre jardin d'un jour qui s'installera sur le stationnement de l'église. Vous y retrouverez des variétés de fleurs annuelles, de jardinières, de vivaces, de boîtes de légumes, d'arbustes et ce, à prix très compétitifs. Vous aurez la chance aussi d'obtenir des conseils de notre merveilleuse équipe de bénévoles passionnés en horticulture.

Nous vous rappelons que tous les bénéfices seront remis à des organismes de Ste-Brigitte-de-Laval. Quelques prix, offerts par de généreux commanditaires, seront tirés à la fin de la journée parmi ceux et celles qui nous auront encouragés. Cette vente aura lieu beau temps mauvais temps et nous comptons sur votre présence pour faire vos achats de jardinage dans votre quartier.

Au plaisir de vous rencontrer!

LE COMITÉ DE LA VENTE DE FLEURS

*Pierrette Auclair
Sylvie Champagne
Jocelyne Clavet
Rachel Kirouac
Marie-Andrée Renauld*



Les contes de Mamilu

C'est jeudi que je reviens te raconter des jolies histoires à la bibliothèque...

Si tu as entre 3 et 5 ans, c'est à toi que l'Heure du conte s'adresse. Évidemment, tes parents sont aussi les bienvenus.



Lilas sera avec moi pour te raconter de belles aventures, nous découvrirons de nouveaux livres qui contiennent des histoires qui font rire, pleurer, rêver... des histoires qui soulèvent des questions... des histoires qui nous en rappellent d'autres que tu as peut-être déjà entendues.

Viens partager toutes ces belles histoires avec des copains et des copines.

Lilas et moi t'attendrons jeudi, le 13 mai prochain à 10 h à la mezzanine de la bibliothèque.

À bientôt,

Mamilu

Marché aux puces

La St-Vincent-de-Paul de notre paroisse tiendra un marché aux puces au sous-sol de l'église les 15 et 16 mai prochains aux heures suivantes:

samedi, 8 h à 15 h
dimanche, 10 h à 16 h



Bienvenue à tous !

Thérèse Fortier

L'EFFET RISTOURNE

Ristourne 2009
1 637 232 \$

Ristourne collective versée en 2009 :

213 416 \$

- Dons et commandites
- Fonds d'aide au développement du milieu

Pourcentages de ristourne 2009

9%

à l'épargne

6%

au crédit
aux particuliers

4%

au crédit
aux entreprises

0,10 \$/100 \$
d'encours

Fonds de
placement

0,25 \$/100 \$
d'encours

AccordD
particuliers et Affaires



Desjardins
Caisse de Beauport

Opinion d'un lecteur

Cueillette des monstres à 25 \$

Comme vous tous j'ai reçu dans mon courrier personnel une information de la municipalité concernant le service de collecte des encombrants.

Dorénavant, il nous faudra payer à l'avance 25 \$ et remplir le coupon de commande pour avoir droit au service de collecte des monstres.

Je comprends que ce service coûte des sous à notre municipalité, mais je comprends aussi que depuis que nous avons droit à ce service gratuitement, la propreté sur les terrains privés s'est grandement améliorée. Je comprends aussi que nous sommes une des municipalités les plus taxées dans la région de Québec. Certes, il y a avait des constructions importantes qui devaient être faites, ce qui explique en partie la hausse exponentielle du compte de taxes depuis 10 ans. Mais.....

Nos élus auraient-ils eu avantage à faire des choix plus judicieux quand aux dépenses publiques? Faire des pancartes de luxe pour les noms de rues c'est bien beau, mais était-ce nécessaire et primordial alors qu'on coupe dans le service de ramassage des cochonneries qui vont recommencer à s'accumuler sur les terrains ou même pire, les dompes sauvages vont recommencer à se faire un peu partout sur les terrains à l'écart de la vue des gens.

Ne serait-il pas plus raisonnable de faire comme par le passé : 2 collectes des monstres, une au printemps et une à l'automne et ce « gratuitement » même si l'on sait tous que nous payons sur notre compte de taxes pour ce service d'ordures.

Après tout, le slogan de notre ville est bien : **À votre service.....pour la qualité de vie.**

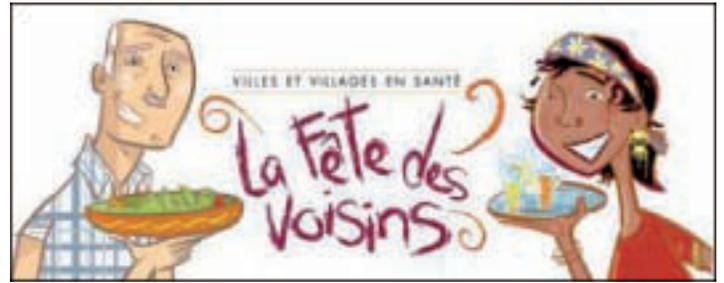
Mireille Fontaine, secteur 6

Rions un peu

Quel est le comble pour un serrurier?
C'est d'être sous les verrous!

Quel est le comble pour un jardinier?
Baisser son pantalon pour faire rougir ses tomates!

Quel est le comble de la politesse?
C'est de s'asseoir sur son derrière et de lui demander pardon!



Fête des voisins à la Montagne des eaux claires

Cette année encore, nous soulignons la fête des voisins sur la montagne. Le 5 juin prochain, de 11 h à 16 h, diverses activités se tiendront au parc Les Petits Suisses pour tous les gens de notre quartier. Nous espérons vous y voir. Venez rencontrer vos voisins, dîner avec eux et partager de bons moments.

Au cours du mois de mai, des détails supplémentaires seront affichés au parc et à l'emplacement des boîtes à lettres.

Si vous désirez offrir une commandite, donner des prix de présence ou partager vos idées avec nous, vous êtes les bienvenus. **Faites-nous parvenir un courriel à l'adresse suivante : aduchesne@ccpcable.com.**

Pour une fête réussie, rendez-vous le 5 juin avec toute votre famille. Si le cœur vous en dit nous avons toujours besoin de jeux de sable pour le parc!

Au plaisir de faire du bon voisinage!

Audrey, Catherine et Isabelle

Quel est le comble pour un roi?
C'est d'avoir mal au palais!

Quel est le comble de la sécheresse?
C'est quand une vache donne du lait en poudre.

Quel est le comble pour un Torero?
Que le taureau soit vache!

Quel est le comble pour un amputé des jambes?
C'est de faire un délit de fuite.

Le parcours éducatif Passe-partout

Un envol vers l'école pour
les parents et les enfants de 4 ans

Il s'agit d'un programme éducatif gratuit, offert par notre commission scolaire depuis bientôt 20 ans. Il s'adresse aux parents et aux enfants qui auront 4 ans avant le 1er octobre prochain. En 2009-2010, plus de 600 familles ont bénéficié du programme.



Passe-Partout se distingue par son double volet

Tout d'abord, huit rencontres qui offrent aux parents une occasion privilégiée de diversifier et d'enrichir leur coffre à outils tout en leur permettant de bien cerner leur rôle de partenaire du milieu scolaire.

Ensuite, 16 ateliers sont dédiés aux enfants leur permettant de se familiariser en douceur à la grande école et de développer des compétences qui faciliteront leur intégration au préscolaire.

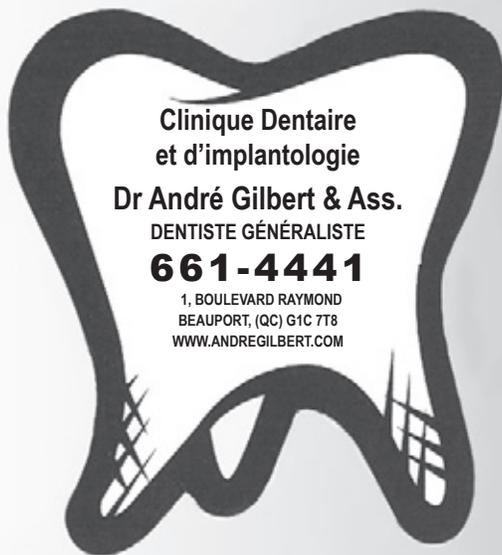
Pour obtenir davantage de renseignements, consultez le site de la Commission scolaire www.csdps.qc.ca dans la section: Programmes et concentrations (fiche d'inscription à im-

mer) ou communiquer avec le secrétariat du programme Passe-Partout au 418 666-4666, poste 6014.

Pour s'inscrire, se présenter à l'école du Trivent ou aux Services éducatifs de la commission scolaire (2233, avenue Royale) en apportant l'original du certificat de naissance (grand format) de votre enfant.

Vivre le parcours Passe-Partout avec son enfant, c'est l'aider à prendre son envol vers l'école.

Valérie Grondin, coordonnatrice temporaire, services éducatifs, Commission scolaire des Premières-Seigneuries.



**Clinique Dentaire
et d'implantologie**
Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE
661-4441
1, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

Le fluor est un minéral présent dans la nature et est considéré comme un élément nutritif essentiel à la formation des os et des dents saines, tout comme le calcium. On le retrouve généralement à l'intérieur d'un composé minéral ou organique appelé **fluorure**.

QU'EST-CE QUE LE FLUOR ?

Le fluor est réputé depuis longtemps pour prévenir la carie dentaire et améliorer la santé bucco-dentaire en général.

- ***il augmente la résistance de l'émail à l'action déminéralisante des acides de la plaque dentaire;***
- ***le fluor ralentit l'activité des bactéries qui causent la carie et peut même en réduire le nombre;***
- ***il aide à reminéraliser l'émail lorsqu'il a été atteint par une carie débutante;***
- ***et il aide à prévenir l'hypersensibilité dentinaire.***

Le fluorure étant à ce jour la méthode la plus efficace pour prévenir la carie ou en arrêter la progression, il est important que chaque enfant puisse en bénéficier.



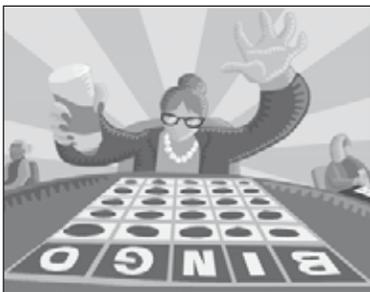
La Maison des jeunes

La BARAK remercie pour le BINGO 2010

Dimanche, le 18 avril dernier se tenait le bingo de la Maison des jeunes au Centre communautaire Le Trivent. Les intervenantes de La Barak, les jeunes de même que les membres du conseil d'administration tiennent à remercier monsieur Raymond Bernier, député de Montmorency, qui a donné le coup d'envoi de la soirée. Sa présence est particulièrement significative à nos yeux et, bien sûr, sa participation financière est toujours très appréciée.

C'est aussi grâce à la Municipalité que la réalisation de cette activité devient plus rentable pour nous. En effet: c'est elle qui assume les frais pour le prêt de la salle. Merci à tous ceux qui autorisent cette pratique.

Merci à tous les Lavallois et Lavalloises qui sont venus nous encourager lors de cette soirée. Sans eux, il n'y aurait pas eu de bingo ni de profit pour nous...



Nous tenons à remercier également nos nombreux commanditaires de leurs dons en argent et cadeaux qui font toujours le bonheur des joueurs de bingo.

Grâce à toutes ces personnes, le bingo a rapporté à la Maison des jeunes une somme de 1 000\$. La somme recueillie permettra de réaliser des sorties estivales comme faire du camping sauvage de même qu'un camp thématique sur l'estime de soi.



photo:
Karine Latulippe

Carl Thomassin, Nathalie Moffet, Raymond Bernier, député, Sylvie-Josée Tremblay, Claudette St-Amand, et Harmel L'Écuyer

Commanditaires du bingo 2010 de la Maison des jeunes

Accommodation du Domaine Beaulieu
Boucherie Beaufresne
Coiffure Filante Enr.,
Stéphanie Lagacé et M.-Ève Meilleur
Excavation Vallier Ouellet Inc.
Excavation Mario Vallée Enr.
Fondation Saint-Laurent
La Cage aux sports
L'Autre monde, Isabelle Bélanger
Le Batifol
Les Entreprises Clermont Vallée
PEEQ Inc.
Luminor Électrique Inc.
Lunetterie Beauport
Papeterie Plus Inc.
Pharmacie Proxim
R. Thomassin & Fils Produits maraîchers
Salle Albert-Rousseau
Salon Lyne Lavoie, Diane Trudel
Salon Jo Lem, Johanne Lemay
Saint-Hubert de Beauport
Station Service Alpin Inc
Tho Val Trem Inc. ACE
Vitroplus, vitres et accessoires d'autos

Assemblée générale annuelle de la Maison des jeunes

La Maison des jeunes, La Barak, vous invite à une séance publique d'information. Cette dernière sera suivie de son assemblée générale annuelle 2010.

*Mardi 15 juin 2010, à 19 h
à la Maison des jeunes
(1, rue Auclair)*

Ordre du jour

Rapport d'activités 2009-2010
Perspectives pour 2010-2011
Élection au conseil d'administration

Nous vous attendons en grand nombre,

Carl Thomassin, prés.

DÉCLIN DE FIBROCIMENT

REVÊTEMENTS MURAUX | BRIQUETTES | PIERRES DÉCORATIVES | MAÇONNERIE | POÊLES ET FOYERS

Bon pour la vie



Résiste...

- à la pourriture
- au fendillement
- aux chocs
- au feu

Pour être bien conseillé et accompagné dans votre projet, fiez-vous au plus important spécialiste James Hardie en région.

passion & savoir-faire

QUÉBEC

5690, Pierre-Bertrand Nord

(418) 622.8500

www.maconnex.com



Garanti 50 ans

Choix de 20 couleurs

 **James Hardie**

Autrefois Brique & Pavé Giroux-Maçonnex


MAÇONNEX

Ici et Maintenant



par Jean-François Gerardin

Ne dit-on pas communément que «le passé est garant de l'avenir»? Cette formule bien commode sert le discours partisan de certains pour appuyer leur propagande et nous convaincre.

Cependant, si je souscris à la «vérité» de cet énoncé en m'appuyant sur les réalités désolantes qui marquent notre présent, je ne peux que constater amèrement, et avec grande inquiétude que les «PRÉSENTS» de demain ne seront pas des «cadeaux» ni des lendemains qui chantent pour ceux qui nous suivent.

Ainsi, entraînée par les puissantes dérives d'aînés à courte vue, sans véritable vision globale, guidée par les dieux Pouvoir et Argent, notre jeunesse saura-t-elle et pourra-t-elle s'opposer à ce courant qui balaie tant d'espoirs pour profiter d'une vie plus juste et plus équilibrée? Saura-t-elle s'ajuster pour ne pas adopter la formule de certains de ses aînés qui semblent lui dire: «Après moi, le déluge...»?

Quel héritage laissons-nous et préparons-nous pour les générations à venir? Ici, je ne parle pas des biens matériels ni de l'argent que lèguent les partants à ceux qui restent. Non, il s'agit d'un autre héritage: celui qui doit venir d'adultes responsables et lucides (parents, grands-parents, éducateurs, psychologues, sociologues, soignants, etc), legs précieux qui ne peut que laisser des ancrages solides et crédibles tout au long de l'enfance et de l'adolescence des enfants que la Vie nous confie.

Or, qu'est-ce que notre société nord-américaine met au menu pour «nourrir» sainement et durablement notre jeunesse afin que celle-ci déploie ses ailes et se libère des schèmes paralysants qui la figent dans de dangereuses attitudes?

Le Présent de demain

Menu de choix ou menu au choix...

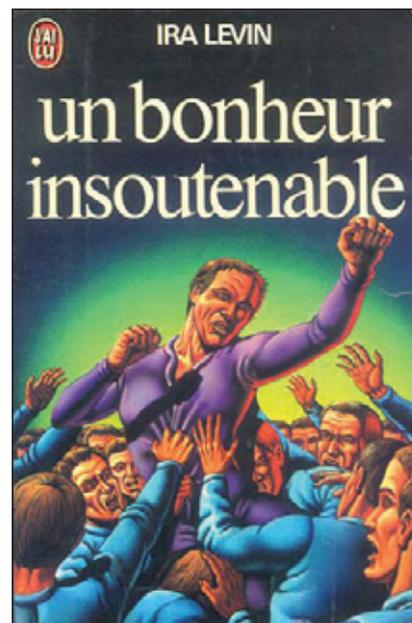
Nul doute que les deux existent. Mais si le premier est conçu et mis en place pour une croissance optimale de nos enfants, ne nous leurrons pas pour autant... Le petit de l'homme est un mammifère merveilleux, mais combien fragile. Nous savons tous la jungle sociale qui l'attend, ses zones d'ombre, ses toiles d'araignée impitoyables et ses «bêtes féroces» tapies en embuscade... Ainsi, la vie, telle que nous la connaissons, propose aux adultes mais aussi à nos enfants et petits-enfants des menus qui ne sont pas toujours santé....

Menus toxiques

Ces menus, habilement et insidieusement proposés à des jeunes non aguerris et non informés, les placent devant des choix où l'incitation est tellement puissante qu'ils ne seront pas en mesure (sauf exception) de recourir à temps à la réflexion et à l'analyse car leur système d'alarme ne dispose pas encore de «voyants» essentiels. En quête d'identité ou en crise, ils tombent à pieds joints dans le piège qui leur est tendu et ils succombent en raison de leur candeur, de leur curiosité bien naturelle et de leur jeune cerveau.

De quoi parlons-nous ici?

Or ici, il n'est pas question d'imputer une responsabilité particulière à ceux qui, quotidiennement, sincèrement et sagement, consentent des efforts soutenus pour amener les enfants (petits et grands) à leur vérité, à leur dimension optimale, à leurs rêves et à leur accomplissement, tels les parents, grands-parents, enseignants, soignants, et tous les vrais adultes dédiés et dévoués à sensibiliser et à éduquer les jeunes consciences citoyennes.



Il n'est pas question ici non plus de remettre en cause le dévouement inlassable des individus dont la parole et l'action se conjuguent pour assurer l'intégrité psychologique, physique et mentale des autres et d'eux-mêmes.

Nous parlons ici des...

Nous parlons ici des exemples négatifs qu'on offre sans retenue à de jeunes acheteurs avides et captifs. Je parle ici du spectacle désolant et répétitif d'«adultes» inconscients, sourds, et aveugles qui font fi de l'éthique, de l'intégrité, de la justice distributive, du bien commun et qui continuent avec arrogance et impunité de détruire notre jeunesse et l'avenir de la planète.

Je parle ici de ces jeunes cerveaux qui telles des éponges absorbent toutes les communications empoisonnées que des gens en autorité (vous savez bien de qui je parle) acceptent ou tolèrent. Oui, il existe encore des gens sincères qui agissent de leur mieux mais la voix muselée et les «mains menottées». Cependant, je constate que nos enfants et nos petits-enfants auront à composer avec des décisions prises par des gens qui se singularisent trop souvent par leur incapacité à l'empathie, à la compassion et à l'ouverture réelle.

(suite p. 16)

Les enfants regardent, les ados constatent et les jeunes citoyens ouvrent, petit à petit, les yeux sur cette société qu'on leur bâtit et qu'on leur propose. Ils vont bientôt prendre les commandes et sentent évidemment le mensonge permanent derrière tant de cirques médiatiques dirigés par les forces politiques que gouverne la course au profit.

Le PIB (produit intérieur brut) oui, bien sûr! Mais aussi pourquoi pas le BIB (bonheur intérieur brut) ?

Françoise Dolto écrivait et disait que «*les enfants sont les éponges à angoisses de leurs parents*». Partant de cette remarque qui m'a frappé jadis, j'ai compris que cette pensée brillante concernait aussi toutes les personnes en autorité qui entrent en relation obligatoire ou aléatoire avec les enfants. Et que ce terme d'*angoisses*, incluait tout ce qui les provoque: mensonges, non-dits, rejets, faiblesses, tricheries, etc.

Vous jugerez peut-être que j'exagère, que je suis trop dur, que *je suis dans le champ...* Jugez-en par vous-même.

Nos enfants et petits-enfants sont-ils exposés QUOTIDIENNEMENT à la violence verbale, physique, psychologique, télévisuelle?

Nos enfants et petits-enfants sont-ils aujourd'hui à l'abri des excès connus et évidents d'une société plus que permissive, voire laxiste, qui absout les agressions de toute nature?

Menus de choix

Nos enfants sont-ils en contact avec la lutte impact, les combats extrêmes en cage, la boxe, le hockey moderne qui semble à l'abri des lois qui nous régissent, les combats où des séances bidon de lutte présentent tricheries, violences de toutes sortes et maints gestes inadmissibles et criminels en société? Ces scènes offertes en pâture à nos enfants sont-elles une nourriture de premier choix pour eux?

Les nouvelles technologies...

Quand j'ai quitté l'enseignement secondaire après 33 ans de passion pour ce métier, l'informatique battait déjà son plein, les ordinateurs et leur clavier crépitaient remplaçant, petit à petit, les cahiers de notes, les vidéos envahissaient les espaces de jeux et de détente et la grande Toile (Internet) changeait définitivement et irrémédiablement la donne.

Or, nos enfants écrivent-ils mieux? Comptent-ils mieux? Parlent-ils mieux? Je n'en suis pas convaincu.

En effet, cette arrivée inévitable de nouveaux outils électroniques provoque des mutations qu'on ne peut plus ignorer et qui marquent profondément les générations qui nous bousculent...

Mais si ces nouvelles technologies ouvrent les portes à de réels progrès et à des espoirs incroyables, si leur utilisation conduit à des découvertes utiles et précieuses pour la pérennité de la race terrienne, elle a aussi ses côtés pernicieux qui n'épargnent pas nos fragiles enfants.

L'envers de la médaille

Hélas, de la façon dont elles sont trop souvent utilisées, nous devons faire face à de nouveaux problèmes.

L'inactivité physique amène son lot de conséquences désastreuses, l'obésité grandissante multiplie les cas de diabète et de maladies cardio-vasculaires; cette constatation vaut autant pour les jeunes que pour les adultes.

La violence progresse inexorablement grâce à la complaisance de nos décideurs qui cautionnent certains jeux vidéos. Les jeux de hasard en ligne, le taxage, le harcèlement, la discrimination sur l'orientation sexuelle, la race, le physique, la religion, jusqu'à favoriser le SUICIDE (pourquoi vivre?), la FUGUE et la DISPARITION des enfants qui en font l'objet.

Ajoutons à cette triste liste l'inceste, la brutalité, le manque d'écoute, les drogues, l'alcool, les familles déchirées, le décrochage scolaire, la banalisation des comportements répréhensifs appuyés par des adultes fermant les yeux sur la réalité.

Notons aussi la démission d'adultes qui sont restés des enfants impuissants et donc incapables de décider, freiner et stopper les dérives inadmissibles, ce qui entraîne la démission de nos jeunes.. Suis-je trop pessimiste? Trop amer? Notre jeunesse est-elle plus heureuse et en sécurité qu'il n'y paraît?

Quand je constate quotidiennement la triste pitance qu'on propose à ceux qui me sont chers...

Quand j'observe tous ces jeunes pleins de vie avec le cellulaire «vissé» à l'oreille, qui ne bougent que peu ou pas, qui sont adeptes de la malbouffe et du fast food, vissés également sur leur chaise, aux commandes de la machine, main crispée sur la souris et yeux rivés sur l'écran...

Quand l'école tente péniblement, voire timidement d'inclure dans sa grille horaire davantage d'éducation physique, plus d'art, de musique, de théâtre...

Je me demande si, demain, nos enfants pourront encore marcher en forêt, coucher sous les étoiles, boire l'eau d'une source, écouter le vent, admirer une fleur en chantant, observer le vol d'un papillon...

Ou si les avancées fulgurantes des nanotechnologies et les acrobaties génétiques ne mettront pas au monde des bébés avec une fente au front prête à recevoir une puce et dotés de doigts déjà spatulés pour courir sur le clavier d'une chaise haute.

Ira Levin aurait certainement écrit à nouveau *Un bonheur insoutenable*. Mais, bien sûr, j'exagère encore...



Résidence Le Trèfle d'Or

25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval
(418 606-8606)

65 ans et plus

Occupation immédiate - 3 ½ disponibles

Surveillance 24h/24h, appel d'urgence
2 repas (dîner, souper), 1 collation
Services de buanderie et de ménage
Infirmière temps partiel pour consultation
Ascenseur, bibliothèque, salle communautaire
Possibilité de subvention au loyer

Conseil d'administration 2010 - 2011

Le 21 avril dernier, avait lieu l'assemblée générale annuelle de la Corporation La Résidence Le Trèfle d'Or. À la suite de l'élection, les membres du conseil d'administration pour 2010-2011 sont :

- Représentants du milieu
Louise Côté, Jean-Marc Jennings et Pierre Thomassin
- Représentantes des locataires
Angèle Fortier et Lilianne Lacroix
- Représentant municipal
Jacques Levac

Le comité social de la résidence, sous la présidence de Suzanne Gagnon, a aussi été présenté aux membres.

Remerciements à France et Gilles

Les membres du conseil d'administration tiennent à remercier chaleureusement France Dubé et Gilles Arsenault, le couple résidant, pour leur excellent travail et leur dynamisme dans la mise en place de l'ensemble des services de la résidence (surveillance, repas, entretien ménager, buanderie et conciergerie).

Un gros bravo pour leur implication sociale et communautaire avec les résidants et leur collaboration avec notre infirmière, Valérie.

Bravo Valérie

Les membres du conseil d'administration tiennent aussi à remercier chaleureusement Valérie Rey, notre infirmière, pour le service de soutien à domicile qu'elle donne à chaque résidant lors de sa visite hebdomadaire du mercredi, directement dans leur appartement. Lors de ces visites, elle est à même de faire un suivi régulier de leur état de santé et de leur apporter un soutien auprès de leur médecin ou pharmacien, dans certains cas, ou un soutien moral dans d'autres cas. Par ailleurs, connaissant de près chaque résidant, elle est en mesure d'apporter un soutien téléphonique en certaines occasions aux résidants ou à France et Gilles. Finalement, le CA est heureux d'annoncer que, à la suite des démarches fructueuses de Valérie auprès du CLSC, ***elle offre maintenant, depuis le début mai, le service de prélèvements à domicile aux résidants.***

Nouvelle offre de service

Présentement, tous les services donnés par notre infirmière (soutien à domicile et prélèvements) s'adressent exclusivement aux résidants dont le bail comprend « l'ensemble des services ».

Toutefois, le CA offre, à tous les résidants, la possibilité d'ajouter le service d'infirmière à domicile même à ceux qui ont choisi la formule « moins de services », (surveillance 24h/24h et appel d'urgence seulement). C'est un avantage pour tous.



Danielle Thomassin, secrétaire

Le Lavallois, mai 2010 - 17

LE SPÉCIALISTE DES ÉPURATIONS

Installation fosse septique

Champs d'épuration

Certifié Enviro Septique, Bionest

Drain agricole

Excavation de tout genre

Entré d'eau et sortie d'égouts



ÉRIC HOULE EXCAVATION inc.

T: 418-907-2067 c: 418-809-0130 ehexcavation@ccapcable.com

R.B.Q : 5600-5051-01



Bonjour à toutes

Nous voilà déjà en mai: mois de Marie, mois des lilas, mois de la plus grande activité de la nature...

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 12 mai à 19 h 30, au local habituel. Votre conseil «passe le flambeau».

Lors de cette assemblée, des élections auront lieu pour favoriser la transmission des dossiers. Cette rencontre sera donc très importante et nous vous y attendons en grand nombre.

Notre prochaine activité se déroulera le mardi 25 mai prochain à 19 h. Elle portera sur la fabrication de papier.

Dates des prochains cafés-rencontres: les 18 mai et 15 juin prochains à 19 h. Ce sont toujours de bonnes occasions d'échanges qui permettent d'identifier ce que l'on désire faire.

Nous vous rappelons que si vous désirez faire partie de notre Cercle, ce sera gratuit d'ici juin 2010.

Bienvenue à toutes!

Les trucs du mois

Des idées antifatigue (suite et fin)

Couleurs gagnantes: les couleurs nous transmettent leur vitalité, leur fantaisie. Elles influent sur notre humeur, notre manière d'être. Alors entourons-nous de coloris joyeux et pimpants comme le jaune et l'orangé pour que ce soit tous les jours l'été.

La lumière miraculeuse: on sort tous les jours. De la lecture dans sa chaise au soleil, une marche de 15-30 minutes, cela suffit pour balayer un coup de fatigue et faire le plein de clarté.

Haussement d'épaules: quand le dos tiraille en fin de journée, on hausse les épaules l'une après l'autre en effectuant des mouvements de rotation. Parfait pour libérer les tensions dues à la fatigue musculaire.

Bach au programme: des études ont montré que la musique classique accroît l'énergie et la concentration.

Anti-coup de pompe: pendant quelques minutes, on laisse couler un filet d'eau froide sur la face interne des poi-

gnets. En stimulant ainsi la circulation des nombreux vaisseaux qui traversent à fleur de peau le poignet, on refait le plein d'énergie instantanément.

(Article extrait du magazine Madame).

Au plaisir de vous revoir très bientôt!

Lucette Brière, communications

Votre conseil :

Danielle Couture, prés. 948-9518
Marie-Claude Servant, inte. 825-3609
Lorraine Giroux, sec.-trés. 907-5167
Isabelle Serré, arts et text. 907-9006
Lucette Brière, comm. 825-1700

Bon anniversaire

Meilleurs voeux de bon anniversaire à Brigitte Caron de l'Ile Enchanteresse à l'occasion de son 50^e anniversaire de naissance, ceci de la part de son époux Jacques Rodrigue qui l'aime et l'embrasse bien fort.

Jacques Rodrigue

BARDEAUX D'ASPHALTE & DE CÈDRE

MEMBRANE ÉLASTOMÈRE

TPO / EPDM

ASPHALTE GRAVIER

TOITURES MÉTALLIQUES
(SITES HISTORIQUES)

SPÉCIALISTE EN PENTE EXTRÊME

www.toituresata.com

ATA
TOITURES

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL

RBQ: 5599-3059-01

RÉNOVATION GÉNÉRALE

ISOLATION

VENTILATION D'ENTRETOIT

SOFFITE / FASCIA

REVÊTEMENT EXTÉRIEUR

NETTOYAGE HAUTE PRESSION
(TOITURES MÉTALLIQUES)

Qc (418) 922.6351

Au sommet de l'excellence !

Mtl (514) 812.7810


dermédén
solution laser

*Épilation au laser
et photorajeunissement*



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Dermédén est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies
disponibles afin de maximiser les résultats :

| Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)

| Photorajeunissement (IPL)
(ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)

| Raffermisssement cutané
(perte d'élasticité, de collagène et de tonus)

| Lésions vasculaires faciales (couperose)

| Taches pigmentaires
Blanchiment de dents



Promotion
en vigueur
Informez-vous


dermédén
location laser

salon
Jo Lem



Esthétique

Électrolyse

Pédicure (soin des pieds)

Cellulite

Nouveau

Épilation laser

Promo ! Informez vous !

Technicienne sur place offrant divers services

Perte de poids

Suivi personnalisé avec les produits

Ideal Protein

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h

Vendredi : 9h à 17 h

Samedi : sur demande 9h à 12 h

*Venez nous rencontrer
au 4 rue de la Fabrique*

418 825-1072

Johanne Lemay



Notre vie paroissiale Par Gisèle Girard

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Contribution paroissiale annuelle

Prochainement, vous recevrez par la poste un dépliant vous invitant à donner pour la C.P.A.. Grâce à votre générosité, *nous pourrions vous donner des services pastoraux* par le biais de personnes ressources qui animent votre communauté.

Nous avons une responsabilité collective pour soutenir les activités catéchétiques destinées à nos jeunes. Cet éveil de la foi se réalise par vous, votre famille et la communauté chrétienne.

Le montant demandé est de 150\$ par couple ou 80\$ par personne seule. Par contre tout don est accepté.

Au nom de l'assemblée des marguilliers et marguillières, merci de votre solidarité.

Hommage à nos mamans

Chaque année, notre société et notre Église nous invitent à rendre hommage à nos mères. Oui, le langage du coeur est de mise avec nos paroles, notre sourire, notre écoute, nos écritures et quoi encore...

Marie, la mère de Jésus a vécu différentes étapes dans sa vie : joie, souffrance, inquiétude. Elle a accompli la mission de Dieu avec un esprit d'abandon et de confiance.

Que de grand-mères et de mères voyons-nous prier! À toutes ces mères qui prennent le temps de prier ou celles qui n'ont pas le temps à cause de mille et une choses, au nom de la communauté chrétienne; laissez-nous redire votre importance dans l'Église, dans votre famille et dans la société.

Merci de nous transmettre la vie, merci de votre tendresse, de votre amour, de votre pardon, de ces gestes accomplis en toute simplicité et gratitude.

Bonne fête des mères.

Votre Pasteur,
Réjean

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche :
09h30

Ste-Thérèse

Le samedi :
16h00

Le dimanche :
09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Service d'initiation à la vie chrétienne

Bonjour,

C'est avec joie que je vous annonce que quarante jeunes se sont inscrits à l'enseignement religieux depuis février dernier. Ces jeunes du primaire (de tous les niveaux) poursuivent leur connaissance, leur cheminement dans la foi et ce, à la suite de Jésus. Ainsi, avec leurs parents et les catéchètes, ils se prépareront à vivre bientôt pour certains, leur première Communion ou pour d'autres, le sacrement de la Confirmation. Bravo!

Suivre un cheminement en famille, c'est toujours bénéfique, sans compter, qu'acquérir des valeurs chrétiennes (morales et religieuses) nous aide personnellement.

Nous sommes des êtres humains, uniques et libres. Libres de s'améliorer, de grandir, d'être heureux. Chacun de nous aspire au bonheur et, en suivant les pas de Jésus, normalement nous avons une chance d'atteindre cet objectif.

Jésus nous demande *seulement de faire comme Lui*, de nous aimer les uns les autres, de faire le bien, de ne pas juger, de pardonner; de partager, de croire qu'après notre passage sur terre, une vie nouvelle nous attend.

L'Esprit de Dieu est présent en chacun de nous, profitons-en! Voilà un héritage à transmettre à nos jeunes.

Pensons-y!

À bientôt!
Gisèle Girard, intervenante en paroisse.



L'école de baseball

Au cours des derniers mois, l'Association sportive a organisé une école de baseball pour les jeunes. Ce fut un grand succès.

Les jeunes athlètes ont vraiment apprécié et ont été à même de constater une belle progression car le ratio entraîneur/joueurs a permis de transmettre de nombreuses techniques aux jeunes. (1 entraîneur pour 2 jeunes joueurs). Ils ont également acquis beaucoup de confiance ce qui leur permettra de mieux performer au cours de l'été. Être fier de soi, c'est important.



Éric Amyot

Photos : Éric Amyot

Entretien Alain Duchesne

Printemps

- Déchaumer la pelouse
- Nettoyer les gouttières
- Démarrer rocailles et platebandes
- Enlever et remiser les recouvrements d'arbres et d'arbustes
- Nivelier et nettoyer l'entrée d'auto

Été

- Entretenir la pelouse
- Tailler les haies, arbres et arbustes

Automne

- Préparer platebandes, rocailles, arbres et arbustes pour l'hiver

En tout temps

- Terrassement
- Pose de fleurs et d'arbustes
- Émonder les arbres

Hiver

- Déneigement
- Communiquez avec nous

SERVICE DE
QUALITÉ



418.825.1627 • 418.955.1926

38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0



**CLÔTURE DE LA
APITALE Inc**
DEPUIS 1978

- Clôtures mailles de chaîne - Bois - Fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture amovible pour piscine
- Enclos à chiens

418 661-5756

Le résultat est le reflet de vos attentes...

c'est  **APITAL**

R.B.Q. : 8348-2299-47



Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

R.B.Q: 8339-8636-56



TOITURES

JD

Résidentiel • Commercial
Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement

**URGENCE
24h**

(581) 888-0832

www.toituresjd.com

Du sommeil au rêve

article 3

par Alberte Dugas*

En quoi le sommeil de l'enfant est-il différent de celui de l'adulte?

(Veuillez noter que cet article ne tient pas compte des particularités du sommeil de l'adolescent.)

Architecture

« Le sommeil de l'enfant se construit et s'organise dès la période fœtale.... les principales caractéristiques du sommeil de l'adulte apparaissent dans les deux premières années de vie ». ¹

Le sommeil de l'enfant



Photo Internet: les photos de lilou

À l'inverse de l'adulte, jusqu'à l'âge de 2 mois, le bébé s'endort en sommeil agité (comparable au sommeil rapide de l'adulte).

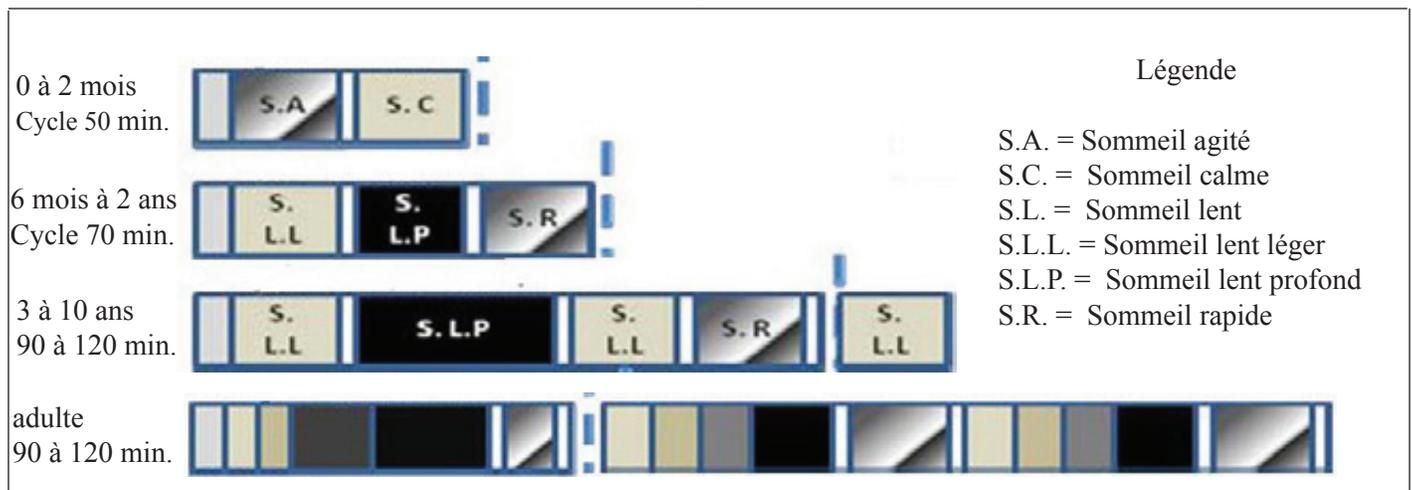
Pendant cette phase, représentant près de 60% du temps du sommeil, il émet des sons et présente des mimiques faciales témoignant beaucoup plus de la construction cérébrale que d'un inconfort. ³

De 6 mois à 2 ans son sommeil lent commence à inclure une période de sommeil profond. ⁴⁻⁵

Le cerveau, très imparfait à la naissance, multiplie de façon extraordinaire les circuits neuronaux, accélérés par les nombreux apprentissages qui s'imposent.

De 3 à 10 ans, son sommeil rapide ou de rêve commence à se répartir comme celui de l'adulte; la transition d'une phase à l'autre du sommeil s'établit progressivement.

Sommeil comparé selon l'âge



Source : Alberte Dugas. Formation services de garde. Hiver 2008. Adaptation ²

Rôle déterminant du sommeil

Le sommeil joue un rôle déterminant pour le développement et le maintien de la santé physique et psychique de l'enfant. L'hormone de croissance est sécrétée à 75 % en sommeil profond. Imaginez l'enfant qui en est privé!

Le sommeil lui est essentiel pour:

- le développement de son système immunitaire;
- la construction ainsi que la consolidation de ses tissus osseux et musculaires;
- la construction et la préservation de son équilibre psychologique;

- l'apprentissage de l'interaction avec l'environnement physique et humain;
- la mémorisation et l'intégration de nombreux apprentissages;
- le maintien de la bonne humeur;
- l'ouverture à ce qui l'entoure, etc.

¹ Dr Challamel, M.-J. *Le sommeil de l'enfant, du nourrisson à l'adolescent*. Sommeil.Univ-lyon1.fr.

² Caisse Nationale d'Assurance Maladie CANAM *Rythmes de l'enfant*. Expertise collective. Éditions IMSERM, 2001, Paris

³ Dr J Chalamel/ Dr M. Thirion *Mon enfant dort mal* Éditions Pocket, 1993

⁴ Dr Jacquard Albert, biologiste, généticien et philosophe. Conférence, Bastia, Corse, Mai 2008

⁵ Dr Lecendreux Michel, *Le sommeil, Apprendre à mieux dormir à chaque âge de la vie*, Édition Solar, Collection J'ai lu, 2002

Évolution du sommeil

*L'enfant qui dort bien
vit et va bien*

À partir de la naissance le sommeil évolue vers plus de continuité la nuit et les siestes diurnes diminuent progressivement jusqu'à l'âge de 4 ou 5 ans. La durée de sommeil estimée considère le temps dormi pendant la nuit de même que celui des siestes, peu importe où et quand.

La distribution quotidienne du sommeil est influencée par des facteurs comme la lumière et l'obscurité, les horaires de repas, de lever et de coucher, etc.

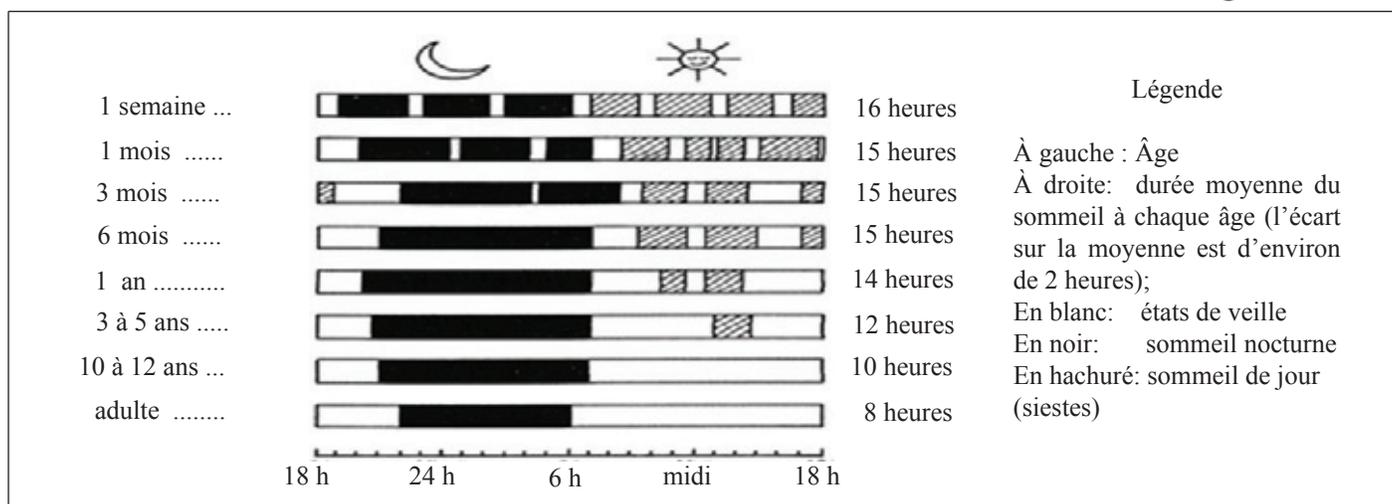
Les enfants ont aussi leurs particularités, le type dormeur (gros, moyen ou petit) se profile déjà, comme sa tendance à être couche-tôt ou couche-tard.

L'évolution constante des besoins avec le développement normal commande des ajustements.

La comparaison ne tient pas vraiment pour le bébé allaité et ne devrait surtout pas dissuader la mère de pratiquer l'allaitement, car la structure du sommeil se construira à un rythme différent.⁶

Un enfant qui dort bien se réveille bien, vit bien et va bien, reflétant sécurité affective et relationnelle.

Évolution des besoins et continuité du sommeil avec l'âge



Source : Dr Challamel, M.-J. Sommeil.Univ-lyon1.fr.

Les problèmes les plus fréquemment rencontrés

De 20 à 30 % des enfants présentent des problèmes de sommeil.⁷

En sommeil lent, on observe fréquemment: terreurs nocturnes, éveils confusionnels, somnambulisme, énu-résie (pipi au lit), etc. Ces difficultés s'estompent généralement avec l'âge, avec l'harmonisation de la transition d'une phase à l'autre du sommeil.

En sommeil rapide, on observe plus fréquemment les cauchemars chez les jeunes enfants. La peur de la séparation de 9 à 10 mois, le besoin d'affirmation de 18 à 24 mois et les peurs irrationnelles entre 3 et 5 ans (l'imaginaire et le réel étant souvent confondus) peuvent altérer le sommeil.

Il peut également y avoir des difficultés avec le coucher, l'endormissement, les réveils nocturnes qui n'en finissent plus, la sieste, etc.

L'acquisition de nouvelles habiletés physiques et psychologiques peut également induire des désynchronisations temporaires, créant l'impression de régression.

Comme pour l'adulte, des stratégies simples peuvent réduire ces difficultés et par ricochet, améliorer le sommeil de l'enfant et des parents.

Article 4

Stratégies pour aider l'enfant à bâtir son sommeil;
Gestion de la sieste et ressources

* *Alberte Dugas*: Conférences, consultations et formation: sommeil et rêves

⁶ Jodi A Mindell, Ph.D. *Sleeping through the night. How infants, toddlers, and their parents can get good night's sleep*, Edition Harper Resources, 2005

⁷ Martello Evelyne, *Enfin je dors mes parents aussi*, Éditions du CHU Ste-Justine, 2007

Centre Holo

Gym-Cardio-Musculation

7 rue de la Patinoire, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
Téléphone : 418-825-6010

Promotion d'été

Abonnez-vous pour 99.00 \$

À partir du 1^{er} mai jusqu'au 1^{er} septembre 2010

(Frais d'ouverture de dossier non-inclus)

Date limite pour inscription : 31 mai 2010

Distributeur de produits XPN

Whey, créatine, Glutamine, Racing Pump, etc.

ABONNEMENT :

12 MOIS : 45.00 \$ + TX PAR MOIS

(PRÉLÈVEMENT SUR UNE CARTE DE CRÉDIT)

3 MOIS : 229.00 \$ + TX (2 VERSEMENTS)

6 MOIS : 349.00 \$ + TX (3 VERSEMENTS)

12 MOIS : 499.00 \$ + TX (4 VERSEMENTS)

CARTES PROMO : 10 SÉANCES POUR 75.00 \$ + TX

CERTIFICATS - CADEAU DISPONIBLES

ÉTUDIANTS 16 ANS ET PLUS ET ÂGE D'OR : 30 % DE RABAIS

FRAIS D'OUVERTURE DE DOSSIER: 35.00 \$ + TX

(Inclus un programme avec un entraîneur, plus un suivi)

(VENEZ FAIRE UN ESSAI GRATUIT LE SAMEDI SUR RENDEZ-VOUS)

OUVERT: LUNDI AU VENDREDI : 6H30 À 21H00

SAMEDI : 8H00 À 17H00

FERMÉ : DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Pour inscription et information : Téléphone : 418-825-6010

Courriel : centreholo@ccapcable.com



Club de l'Âge d'Or

Dernières activités de la saison

40^e anniversaire

N'oubliez pas que le samedi 15 mai 2010, au Centre communautaire du Trivent, se tiendra la célébration de notre 40^e anniversaire de fondation.

Avant que la soirée dansante ne débute, la nouvelle chorale de Sainte-Brigitte, l'*Écho des montagnes*, vous offrira un court récital qui ne manquera pas de vous charmer.

Assemblée générale annuelle et élections

L'assemblée générale annuelle et les élections auront lieu mardi le 25 mai 2010, après notre dîner mensuel. C'est l'occasion pour vous de venir poser des questions et d'élire les personnes que vous désirez avoir au sein du conseil d'administration. Cette année, 3 postes sont à combler.

Si cela vous intéresse de faire partie d'une équipe dynamique, vous êtes bienvenu. Des fiches de mise en candidature sont disponibles auprès de la présidente madame Lilianne Lacroix. Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Gala de danse provincial

Le samedi 5 juin 2010, le gala de danse provincial se tiendra au Patro Roc-Amadour. Sept membres du club de l'Âge d'or de Sainte-Brigitte-de-Laval se joindront aux danseurs du secteur Orléans.

Venez les encourager. Un transport en autobus partira des Promenades Beauport.

Coût: Entrée et léger buffet à la fin de la soirée, 17 \$ par personne, (en prévente) et 20 \$ le soir du gala

Rés: Lilianne Lacroix 418 825-1527

Pétanque au Parc Richelieu

Pendant la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des parties de pétanque en plein air, au parc Richelieu, deux soirs/semaine. Rejoignez-nous, dès le mardi 1^{er} juin à 18 h 45 ou le jeudi 3 juin à 18 h 45.

Bienvenue à tous.

Inscriptions:

Mardi: Lorraine Giroux 907-5167
Jeudi: Paul-Henri Fortier 825-2031

Fête champêtre FADOQ Secteur Orléans

Le vendredi 4 juin 2010, à 13 h, à la salle Ulric Turcotte (Courville) se tiendra la fête champêtre de la FADOQ secteur Orléans. Au programme: quilles, cartes, palets, pétanque. Un repas chaud sera servi à 17 h 30 et sera suivi d'une soirée dansante avec l'orchestre « *Vibrason* ».

Coût: journée 17 \$
soirée seulement 7 \$

Inf: Lilianne Lacroix 418- 825-1527

Rallye pédestre

Le club de l'Âge d'or de Ste-Brigitte-de-Laval vous invite le 19 mai 2010 à un rallye pédestre Viactive, en collaboration avec la FADOQ, régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Le rallye aura lieu dans les sentiers du Domaine Maizerets de 10 h à 12 h sur un parcours adapté. En cas de pluie, l'activité se déroulera à l'intérieur du château du Domaine Maizerets. L'activité est gratuite et il y aura des prix de présence.

Confirmer votre présence auprès de Jean-Marc Jennings 418-825-1527 avant le 14 mai 2010.

Bonne nouvelle

Vous pouvez maintenant devenir membre de notre club tout au long de l'année. Votre carte au coût de 24\$ est valide pour un an. Bienvenue à tous les 50 ans et plus.

Si vous déménagez, n'oubliez pas de nous en aviser afin de continuer à recevoir votre revue « *VIRAGE* » à la bonne adresse.

Notre club compte actuellement 220 membres.

Local fermé

Nos activités régulières se termineront le 26 mai 2009. Le local sera donc fermé à partir de cette date.

Conseil d'administration 2010

Lilianne Lacroix prés.	825-1527
Paul-Henri Fortier v-p	825-2031
Michel Després, secrétaire	849-2089
Jean-Marc Jennings, trés.	825-1527
Marcel Tremblay, adm.	825-5059
Pierre-Paul Giroux adm.	907-5167
Suzanne Duguay adm.	825-2372

40 ans, ça se fête !





MARTIN ROCHETTE

Agent immobilier affilié

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX Référence 2000
Courtier immobilier agréé

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-CLAIRE/DUPLEX



PRIX RÉVISÉ POUR VENTE RAPIDE, duplex rentable, 2 X 4 1/2 loués au 30 juin 2010, poss. proprio-occupant, logements rénovés, peu entretient, énergie locataires, revenus de 10 800\$, à 15 minutes de lévis. 89 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Endroit rêvé pour tranquillité. En pleine nature, ruisseau en prime, style suisse 26 X 27, mezzanine + chambre principale et s.b., bain thérapeutique, foyer salon, 2 chambres poss. 3, solarium, ensoleillée, près golf.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Idéale pour bricoleur, maison de 2 chambres avec possibilité de 4, vue splendide, immense garage attaché, plusieurs travaux de finition à faire, prix en conséquence. Faites vite. 129 000\$.

LORETTEVILLE



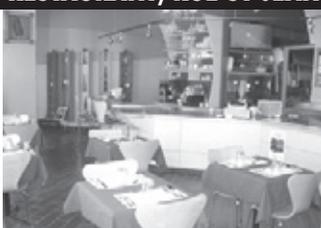
Domaine de l'Observatoire, grand condo 1 100 p.c., 3 chambres, 1 salle de bain + 1 salle d'eau. Très grandes pièces, aires ouvertes. 2 portes patio avec balcon. Vue à couper le souffle. Planchers flottant et céramique. 2 stationnements + rangement. Possession flexible.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 28 X 40, vue montagnes, borné par lac artificiel, 3 chambres, s.f. + poêle à bois au s.s. Terrain de 21 200 p.c., en pleine nature. Quelques travaux finition, idéal bricoleur. Voir déclaration vendeur, poss. flexible.

RESTAURANT/RUE ST-JEAN



Occasion pour se lancer en affaire, petit resto pour proprio exploitant, rue St-Jean, 24 places à l'intérieur et 10 sur la terrasse. Spécialité, menu sans allergies, services traiteur en croissance, discrétion demandée.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Amateurs grands espaces, cottage 28 X 42, 2 chambres à l'étage, grdes pces, cuisine fonctionnelle, foyer salon, emplacement prévu spa intégré, garage attaché. **Terrain de 90 000 p.c. Possible de garder chevaux.** 279 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Sortez de l'ordinaire, maison à étage de 3 chambres, grandes pièces, mezzanine avec vue à couper le souffle sur les montagnes. Terrain ± 75 000 p.c. sans voisin arrière. Idéale pour bricoleur.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Terre à bois 10 hectares (1 000 000 p.c.) poss. construction résidentielle 200 pieds de façade sur la rue St-Louis, orientée à l'ouest. Forêt mixte. Bcp érables à sucre, non-loti. Description technique fournie par le vendeur. 154 000\$. Poss. acheter moins grand pour réduire prix.

TERRAINS

TERRAINS POUR AUTO-CONSTRUCTEURS

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL,
-rue du Centre: 52 000 p.c. 20 000\$ **VENDU**
-rue du Centre: 65 000 p.c. 32 500\$
-rue St-Louis: 45 000 p.c. 29 500\$. **VENDU**
-rue St-Louis: 690 000 p.c. 89 000\$

SAINT-RAYMOND

-rue des Hirondelles: 33 000 p.c. 16 000\$

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aux limites de Beauport, cottage 26 X 29, 3 chambres à l'étage, grde s.b., foyer au salon, beaucoup de moulures, cuisine + porte française donnant sur piscine h.t. Terrain 10 000 p.c. Quelques travaux de finition pour bricoleur.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Beau cottage à 5 minutes du village, 2 chambres à l'étage poss. de 3, entièrement rénové, rez-de-chaussée aires ouvertes, terrain de 35 000 p.c., garage détaché 25 X 28 isolé, remise. Clé en main! **174 500\$.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bois rond, terre à bois 4 X 17 arp. Planchers cér. 2 ét. dont 1 radiant s.s., compt. cér., armoires ch., foyer comb. lente, plat. cath., c.p. + s.b.: bain sur pattes, douche ind., s.f., s.e. + douche, salle lavage, atelier + entrée ind. s.s. Etabl. + cabane à sucre 700 entailles min. Lac + truites.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



AU BORD DE L'EAU. Endroit rêvé pour relaxer, chalet habitable à l'année 20 X 36, 2 chambres, comb. lente. Fondation blocs de béton, terrain 33 000 p.c., borné par la Rivière de l'Isle, 2 remises. Vue splendide, au cœur des montagnes. À qui la chance!!! **125 000\$.**

CHARLESBOURG



Cottage + revenu, 4 chambres dont 2 au rez-de-chaussée. Planchers de bois, foyer au salon, grande salle familiale au sous-sol. Terrain 12 000 p.c. 3 1/2 pièces à l'étage loué 475\$/mois. Idéal bi-génération. Données à vérifier. Plusieurs rénovations: toit, fenêtres et plus...

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Construction 2006, plain-pied 24 X 32, 1 chambre au r.d.c. et 3 au sous-sol, douche céramique, grandes pièces, endroit très tranquille et intime au nord de Ste-Brigitte, terrain de 36 000 p.c. Faites vite. 174 500\$.



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Le député Raymond Bernier s'associe à la Fondation québécoise du cancer.

Le 30 avril dernier, le député de Montmorency, en collaboration avec la Fondation québécoise du cancer, a convié les gens d'affaires, les gestionnaires et les élus municipaux de la région à un petit déjeuner des dirigeants dans le cadre de la 30^e campagne de financement de la Fondation.

L'activité était destinée à informer le public et, en particulier, le secteur entrepreneurial, à propos de l'incidence de la maladie sur les points de vue humain et professionnel. Plus de 100 personnes étaient présentes pour assister à la conférence portant sur les services offerts par la Fondation et leur programme d'aide aux entreprises, ce qui fait du déjeuner un réel succès. Monsieur Bernier a souligné l'importance d'être prêt à faire face à la maladie. Il a également profité de l'occasion pour remercier les bénévoles et employés(es) de la Fondation québécoise du cancer dont le travail est orienté vers les services aux individus.

Pour plus d'informations sur la Fondation québécoise du cancer ou pour faire un don :

1 800 363-0063 ou www.fcq.qc.ca



(de gauche à droite : monsieur Raymond Bernier, député, madame Sylvie Chalifour propriétaire de Mari-Lou Évolution, monsieur Pierre Lamontagne avocat chez Fasken Martineau et madame France Locas, directrice de la Fondation québécoise du cancer)

Déjeuner du député

Lieu : Centre Le Sillon,
337, Chemin Royal,
St-François-de-l'Île-d'Orléans

Date : jeudi le 27 mai

Heure : 7h30

Coût : 8 \$

Pour réservation : 418 660-6870



GAGNEZ VOS PNEUS *

Valeur maximale de 500.00\$

TOYO

Jusqu'à **100.00\$ de RABAIS***

Entreposage des pneus **GRATUIT ***

MSB mécanique
1160 boul. Raymond
Beauport
(418) 821-0775

Votre
Mécano & technicien
de confiance

*À l'achat de 4 pneus
*Offre valide du
15 mars au 31 mai 2010

Rouler pour la vie

Demande de commandite pour le Cyclo-Défi 2010

Audrey Bergeron est résidente de Ste-Brigitte-de-Laval depuis maintenant 4 ans. Au moment où elle donnait la vie à son premier enfant, une jeune femme de son entourage se la faisait enlever. Emma Dubreuil, 23 ans, est décédée d'un cancer du type rhabdomyosarcome après deux longues années de lutte. Ces événements lui ont fait réaliser à quel point la vie est précieuse et fragile.

À sa manière, elle a donc décidé de lutter contre cette maladie en participant les 10 et 11 juillet 2010 à la deuxième édition du **Cyclo-Défi** contre le cancer au bénéfice de l'Hôpital général juif. Cet événement est pour elle un défi, car elle devra parcourir à vélo une distance considérable soit la distance entre Montréal et Québec. L'inscription est de 2500\$ et tout l'argent amassé lors de cet événement servira à soutenir la recherche et la découverte de nouveaux traitements contre cette maladie.

Audrey est donc à la recherche de commanditaires pouvant l'aider à payer les frais d'inscription. N'hésitez pas à lutter avec elle et faites un don pour une grande cause.



Audrey et son équipe, **Tour de roue pour Emma**, vous remercient sincèrement. www.contrelecancer.ca
Vous pouvez aussi faire un don par chèque ou en argent au nom de Audrey Bergeron, elle vous fera parvenir un reçu. Tout don est déductible d'impôt. Votre nom sera affiché sur le site Internet, en tant que donateur.

Pour plus d'informations : www.contrelecancer.ca

Audrey Bergeron

95, rue Auclair

Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-1747

Encouragez aussi nos nouveaux publicitaires

Vanessa Goudreault
Massothérapie (détente ou thérapeutique)
Drainage lymphatique
Réflexologie

Membre **monréseau**
Association professionnelle
des massothérapeutes spécialisés du Québec

Pour rendez-vous
Tél : 418 825-5073

258, avenue Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)
G0A 3K0



Épilation Amsa

Josée Mallette, électrolyste
Épilation à l'électrolyse et à la cire

825-0018

8, rue du Calvaire
Ste-Brigitte-de-Laval



LE LAVALOIS

Tous nos publicitaires se retrouvent
sur notre site WEB
www.lavalois.com



Création Coiffure Sandra

Sandra Lemieux, styliste
Plus de 20 ans d'expérience

Consultation gratuite **660-5159**

1689, boul. Raymond, Beauport

**LES PLANCHERS
MARIO LÉPINE INC.**

MARIO LÉPINE, propriétaire

10, rue Delphis Cell : 418 998-9223
Ste-Brigitte-de-Laval, mariolepine@ccapcable.com
Qc, G0A 3K0 B. B. Q. : 8339-7190-28

INSTALLATION ET RÉPARATION DE PLANCHERS :
BOIS-FRANC-FLOTTANT-PARQUET-MOSAÏQUE

NATUROTHÉRAPIE  **MASSAGE THÉRAPEUTIQUE**

Jin Shin Do et accupressions Taoïste (psychocorporel et énergétique)
Massage sur chaise (en entreprise et spécialisé pour femmes enceintes)
Suédois - Réflexologie des pieds

Santé - Énergie - Lâcher prise 

www.everyoneweb.fr/massomade Membre A.N.Q. et R.M.Q.

Nicole Ador
Massomade à domicile cell : (418) 922-5940

Nouvelles de l'ASSBDL

Nouveau conseil d'administration

Le 29 mars dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle de l'Association. Le bilan de la première année a été présenté aux membres ainsi que les nouvelles orientations. Deux administrateurs ne solliciteront pas de nouveau mandat et trois nouveaux bénévoles se joignent au conseil d'administration: madame Stéphanie Cordeau, messieurs Martin Lemieux et Alain Turgeon

Félicitations pour votre nomination! Votre implication et vos nouvelles idées aideront au développement de l'Association.

L'Association aimerait remercier monsieur Renaud Patry et monsieur Steeve Lachance pour leur implication au cours de la dernière année. Grâce à vous, la population de Ste-Brigitte a maintenant un organisme qui offre des activités sportives. Nous espérons

compter sur vous comme membres actifs pour les prochaines années.

En terminant, voici la composition du nouveau conseil d'administration de l'ASSBDL:

Steeve Cyr, président
Mélanie Couture, vice-présidente
Stéphanie Cordeau, trésorière
Eric Lavallée, secrétaire
Martin Lemieux, administrateur
Alain Turgeon, administrateur

École de baseball 1^{ère} édition

La première édition fut un succès sur toute la ligne. Un gros merci aux bénévoles et aux entraîneurs sans qui l'école n'aurait pas eu autant de succès. À la demande générale, notre école vous reviendra l'an prochain pour une seconde édition.



Activités d'été à venir

Cet été, il y aura du baseball pour les catégories pré-novice, novice et atome. Les activités débuteront vers la mi-mai. L'Association offrira aussi du hockey-cosom pour les 10-13 ans. Alors parents, soyez attentifs au site web de l'Association et à vos courriels pour plus de détails concernant ces activités.

Offrir des nouvelles activités

Vous avez une idée d'une nouvelle activité sportive à offrir? Quoi faire? SIMPLE: Contactez l'Association par courriel ou via son site web de **3 à 4 mois d'avance** afin de présenter **en détail** votre projet au conseil d'administration afin de pouvoir l'intégrer à la programmation.

Visitez notre site web au www.assbdl.org

Un nouveau site web

culturejacquescartier.com

Culturejacquescartier.com, vous connaissez? C'est l'adresse électronique à saisir pour accéder au site Web dédié à la culture propre au territoire de La Jacques-Cartier. C'est surtout un moyen de communication et de diffusion qui procure une vitrine exceptionnelle à ses artistes, à ses artisans et à ses organisations culturelles. Vous êtes un de ces acteurs de la culture? La MRC vous invite alors à vous y afficher fièrement.

Lancé il y a quelques semaines, le site *Culturejacquescartier.com* se compose de trois outils: le répertoire culturel de la MRC de La Jacques-Cartier, le calendrier culturel régional et l'exposition en ligne d'œuvres d'artistes. Ces trois

outils permettent à un plus grand nombre d'acteurs culturels, qu'ils soient professionnels, amateurs ou de la relève, de se faire connaître puisqu'ils ont été élaborés de façon à mettre en valeur différents secteurs: arts de la scène, arts visuels, communications, médias, technologies de l'information, diffusion, événements, histoire, patrimoine, lettres, métiers d'art, etc.

L'ensemble du site constitue également une source féconde d'informations pour plusieurs intervenants du territoire de même que pour les amateurs de culture de partout ailleurs qui souhaitent en apprendre davantage sur la vitalité culturelle en Jacques-Cartier.



Pour paraître dans le répertoire culturel, vous n'avez qu'à remplir le formulaire d'inscription qui se trouve dans le tout nouveau site Web. C'est gratuit! Si vous souhaitez inscrire une activité ou un événement dans le calendrier culturel, référez-vous au formulaire qui se trouve dans le site de la MRC au www.mrc.lajacquescartier.qc.ca ou communiquez avec l'agente de développement culturel, Stéphanie Laperrière, au 418 844-2160, poste 227.

Stéphanie Laperrière
Agente de développement culturel
418 844-2160 poste 227

slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Ton pire cauchemar (part. 3)

Ainsi Joey et Jenny étaient toujours à la recherche de leur ami...



Joey parut s'interroger pendant un moment, puis il se résolut à partir d'un pas décidé vers la source du bruit suspect. Marchant d'un bon pas, il ouvrit brusquement la porte du local. Tout ce qu'il eut le temps de voir, c'était quelqu'un refermant une autre porte à la hâte, à l'autre bout de la classe. Quelqu'un le fuyant, visiblement... Joey ne songea même pas à le suivre. Déçu, il resta figé un moment; lui qui avait cru retrouver Maxime... Soudain, son cerveau se remit à fonctionner. Il commençait à croire Jenny qui affirmait que quelque chose se tramait: quelqu'un les avait enfermés ici volontairement, il en était de plus en plus certain. Sinon, pourquoi Maxime aurait-il disparu de la sorte? Qui pouvait bien se cacher dans ce local? Surtout, pourquoi se sauvait-il? Ces questions le tourmentaient, le mitraillaient de coups incessants. Joey avait la migraine. Celui-ci tourna les talons et revint sur ses pas afin d'aller trouver Jenny...mais elle n'était plus là.

- Non! cria Joey, fâché contre lui-même. Pas encore!
Non seulement il n'avait pas retrouvé Maxime, mais en plus, il avait aussi perdu Jenny... Il s'effondra par terre, impuissant, la tête dans les mains.

Comment avait-il pu la laisser seule? Avec cette personne, peut-être un maniaque, rôdant dans l'école... Une larme coula, Joey étouffa un sanglot. C'en était assez! Lui, pleurer? Jamais! Il se ressaisit. Comment pouvait-il se laisser impressionner? Cela ne lui ressemblait pas. Il décida de repartir à la recherche de ses deux amis. Il s'essuya avec sa manche et partit en courant dans le corridor, en tâchant toutefois de faire le moins de bruit possible.

Pendant ce temps, Jenny était dans les vapes. Elle ouvrit soudainement les yeux. Sonnée, elle regarda autour d'elle; elle était couchée par terre, dans le coin d'une pièce sombre qu'elle n'arrivait pas à recon-naître. Elle tenta de remuer ses membres endoloris, mais elle était ligotée et bâillonnée. Lorsque ses yeux se furent habitués à l'obscurité, elle discerna une masse sombre appuyée sur son flanc. Elle plissa les yeux, tentant d'y voir plus clair.

- Ma... a... mmm...

Elle avait de la difficulté à parler, avec ce linge dans la bouche... Après quelques minutes d'efforts acharnés, elle parvint enfin à le faire glisser dans son cou.

- Maxime?
C'est toi?

- Jenny?
lui répondit une voix familière. Ah, c'est bien toi... Je suis content de t'avoir retrouvée. Où est Joey?

- Je ne sais pas... Je suis inquiète pour lui... Où sommes nous?

- Je n'en sais rien, mais je te dis que celui qui a fait ça, c'est vraiment un...

- Un quoi, exactement? répondit une voix dure provenant d'au-dessus de leurs têtes.

Jenny et Maxime levèrent les yeux et virent une grande silhouette les dominant. Cependant, ils ne parvinrent pas à distinguer son visage en entier: ils ne virent qu'une chose: des yeux. Des yeux sombres, froids, cruels, mais pourtant familiers.

-Je vais vous remettre vos baillons, enchaîna la voix. Et ne vous avisez plus de les enlever; si j'entends le moindre mot, il pourrait vous arriver quelque chose de fâcheux. Si vous tentez de fuir, je le saurai. Restez bien gentiment allongés dans votre coin, et tout ira bien. Maintenant, je vais aller m'occuper de votre petit ami trop curieux.

... la suite au prochain numéro!

Erratum: Deuil-Jeunesse, mars 2010

À la suite d'un manque de synchronisme entre les principaux intéressés, nous nous devons de préciser certains points:

1- Monsieur Rainville termine une maîtrise portant sur l'expérience des adolescents dont un parent est atteint de cancer en phase terminale;

2- C'est en 2008 que l'idée d'une fondation pour les jeunes endeuillés a germé, idée émise par madame Delarosbil;

3- L'organisme Deuil-Jeunesse s'est enregistré au Québec en 2008 et la prochaine réédition du livre de madame Josée Masson, *Derrière mes larmes d'enfant*, se fera chez Québecor;

5- Adresse du site Web:

www.deuil-jeunesse.com

Nous sommes désolés pour les incon-vénients provoqués par cet état de fait.

Nous vous reviendrons bientôt.

Le transport collectif de La Jacques-Cartier vous informe

Le Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) en fonction depuis maintenant trois mois, a permis de faire changer les habitudes de transport de plusieurs résidents du territoire. Le service s'installe progressivement et ceux qui l'ont essayé semblent conquis par l'expérience comme le témoignent la vente des abonnements mensuels en hausse constante depuis le démarrage du service.

Une économie financière et environnementale

Aller travailler ou étudier à Québec pour aussi peu que 70 \$ de frais de transport mensuel, c'est ce que permet désormais le TCJC. Un calcul rapide des coûts financiers annuels de votre véhicule ainsi que des coûts environnementaux (émissions de gaz à effet de serre), vous permettra de réaliser combien il est économique, et rapide d'utiliser le transport collectif.

Du nouveau sur les parcours

Quelques ajustements d'horaire ont été apportés depuis le

début du service et pour obtenir l'information à jour sur les horaires, nous vous suggérons de consulter le site internet du TCJC (www.tcjacquescartier.com). **Les autres changements concernent principalement le parcours 4 (Sainte-Brigitte-de-Laval) dont le terminus se situe maintenant au Cégep Limoilou. À partir du Cégep, un transfert avec la ligne 2 en provenance de Stoneham permet maintenant aux usagers de se rendre dans le centre-ville de Québec.** Sur le parcours 5 (Lac-Beauport), le trajet dessert maintenant une partie du chemin du Brûlé, le chemin du Boisé et le chemin des Mèlèzes.

Info : Mme Agnès Verstraete, MRC de La Jacques-Cartier au 418 844-2160 poste 241 - consulter le www.tcjacquescartier.com.



La Politique nationale de la ruralité



Des mesures concrètes pour promouvoir le développement rural!

Depuis la mise en œuvre de la deuxième Politique nationale de la ruralité 2007-2014, de nombreux projets financés par le Pacte rural, ont vu le jour sur le territoire de la MRC de La Jacques-Cartier. Le Pacte rural ainsi que la mesure pour les produits de spécialité sont les deux principales mesures issues de la Politique nationale de la ruralité qui viennent apporter un appui financier à des projets favorisant l'occupation du territoire rural.

Le Pacte rural, une aide financière pour des projets à caractère communautaire

La Politique nationale de la ruralité est assortie d'une entente, incluant une enveloppe monétaire, entre le gouvernement et chaque MRC. Les secteurs d'intervention ciblés prioritaires sur le territoire de la MRC touchent davantage la jeunesse, la culture et le développement durable. C'est la MRC qui reçoit les demandes d'aide financière répondant aux critères d'admissibilité.

Les produits de spécialité, une aide financière pour des produits innovateurs

Pour en savoir plus sur les projets admissibles dans le cadre du Pacte rural, communiquez avec l'agente de développement rural de la MRC. Les projets s'adressent plus particulièrement aux organismes à but non lucratif, organismes des réseaux de l'éducation, de la santé et des services sociaux ainsi que les municipalités rurales du territoire.

La mesure pour stimuler le développement de produits de spécialité vise à générer de nouvelles activités sur le territoire et à encourager le développement de produits innovateurs. Trois types de produits de spécialité sont visés par cette mesure : bio alimentaire, produits forestiers non ligneux et produits tirés de la foresterie ainsi que les produits à caractère culturel, patrimonial et artisanal. Cette aide s'adresse aux entreprises privées, aux organismes sans but lucratif, aux coopératives, aux entreprises d'économie sociale et aux travailleurs autonomes. Les subventions accordées peuvent atteindre 25 000 \$ par projet. Une même entreprise peut être soutenue pour un maximum de trois produits différents.

Info : Madame Agnès Verstraete, agente de développement rural, MRC de La Jacques-Cartier.

Tél. : 418 844-2160 poste 241

Le guide et les formulaires de demande de financement pour le Pacte rural sont également disponibles en ligne au www.mrc.lajacquescartier.qc.ca/activites/PNR.htm

Campagne du diagnostic régional MIEUX CONSOMMER

Plus de 85 000 \$ amassés jusqu'ici dans les MRC de l'Île d'Orléans, de la Côte-de-beaupré et de la Jacques-Cartier



Après plus de deux mois de campagne dans les MRC de L'Île d'Orléans, de La Côte-de-Beaupré et de La Jacques-Cartier, 2 688 citoyens ont rempli le questionnaire du Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER et reçu un rapport de recommandations personnalisé gratuit à ce jour, ce qui équivaut à un montant de 85 395 \$ destiné à financer les différents projets collectifs des municipalités participantes. Plus précisément, la MRC de l'Île d'Orléans a amassé 5 915 \$, La Côte-de-Beaupré 36 050 \$ et La Jacques-Cartier 43 430 \$.

Rappelons que le Diagnostic résidentiel MIEUX CONSOMMER est un rapport de recommandations personnalisé émis gratuitement par Hydro-Québec pour chaque questionnaire détaillé rempli par les clients résidentiels admissibles. Dans le cadre de cette campagne qui se terminera le **18 juillet 2010 dans la**

Capitale-Nationale, Hydro-Québec offre un soutien financier aux collectivités pour la réalisation d'un projet collectif de leur choix. Le montant disponible est déterminé en fonction du nombre de rapports de recommandations du Diagnostic résidentiel émis par Hydro-Québec. Pour chaque rapport émis en ligne, Hydro-Québec versera 35 \$ à la municipalité, ou 30 \$ si le citoyen reçoit la version papier.

Tous les clients admissibles qui n'avaient pas rempli leur questionnaire l'ont déjà reçu par la poste. Rappelons cependant qu'un autre envoi de questionnaires par la poste aura lieu au début du mois de juin pour les clients nouvellement admissibles. Toutefois, il est plus avantageux de le remplir en ligne au www.courantcollectif.com : non seulement le montant disponible pour la réalisation du projet collectif est plus important, mais les participants ont trois fois plus

de chances de gagner le grand prix du concours, soit une Prius hybride de Toyota. Les citoyens ayant besoin d'aide pour remplir le questionnaire peuvent téléphoner en tout temps au **1 800 ÉNERGIE**.

La campagne couvrira toutes les régions du Québec d'ici l'automne et jusqu'à maintenant, plus de 1 000 000 de rapports ont été émis. **Tous les résultats sont affichés sur le site de la campagne :**

www.courantcollectif.com.

Suivez le courant collectif.

**LE DIAGNOSTIC RÉSIDENTIEL,
ÇA RAPPORTE À TOUS.**

Gabriel Bélanger
Équipe Diagnostic résidentiel
MIEUX CONSOMMER
Tél. : 514 282-4885
gabriel.belanger@drmc.qc.ca

TABLEAU DES RÉSULTATS POUR LES MRC LA JACQUES-CARTIER

Municipalité	Projet	Objectif	Résultat actuel
Lac-Beauport	Parc de sensibilisation à la gestion des eaux pluviales	17 724 \$	7 165 \$
Lac-Saint-Joseph	Aménagement d'une cuisine fonctionnelle et moderne au Club Nautique Saint-Louis	2 636 \$	690 \$
Sainte-Brigitte-de-Laval	Aménagement de la Maison des jeunes	11 739 \$	7 805 \$
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	Prolongement de la piste cyclable « chemin de la Liseuse » entre le parc du Grand-Héron et la route de Fossambault	14 102 \$	8 620 \$
Saint-Gabriel-de-Valcartier	Embellissement du parc municipal	8 001 \$	4 040 \$
Shannon	Aménagement d'une piste cyclable municipale avec halte	5 817 \$	5 345 \$
Stoneham-et-Tewkesbury	Aménagement de deux sites de dépôt extérieurs pour les matières périssables et recyclables	20 244 \$	9 765 \$

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

418 825-2344



3 taxis - 24 h
417 ave Ste-Brigitte,
G0A 3K0
C.P. 838



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage
Poêle et foyer

418 825-2344

Yvan



DÉNEIGEMENT



DAVE : 418 825-3930 / 418 929-3930
YVAN : 418 823-2344 / 418 932-2344



Excavation Dave Thomassin Inc.

- Déboisement
- Excavation
- Location machineries lourdes
- Transport terre-sable-gravier

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418 825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2764

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



par: *Jocelyne Clavet*

Nous avons tous hâte d'obtenir une pelouse dense et vigoureuse et, lorsque la température est favorable, le mois de mai se prête bien à plusieurs travaux de rénovation.

Si vous ne l'avez pas jamais fait, apportez un échantillon de sol à la jardinerie pour en faire analyser le pH. En attendant les résultats, vérifiez si la pelouse a besoin d'aération: si vous avez de la difficulté à enfoncer un crayon de bois dans le sol, il a besoin d'être aéré. Dans ce cas, coupez la pelouse à 5 cm (2po), passez un aérateur mécanique dans les deux sens, ensuite appliquez une fine couche de compost (0,5 cm). Ensemen-

La pelouse

cez généreusement les endroits qui ont subi les assauts des ravageurs ou de l'hiver, sinon ce sont des mauvaises herbes qui occuperont l'espace. Il n'est pas nécessaire de déchaumer si le sol est bien aéré et que vous appliquez du compost; les micro-organismes décomposeurs se chargeront d'éliminer l'excès de feutre (ou chaume).

Dans le cas où votre pH est inférieur à 6,5, épandez de la chaux et terminez les travaux de printemps par une application d'engrais naturels à 100%. Une seule application par année devrait suffire, car ces fertilisants sont peu solubles et vont nourrir le gazon petit à petit en



fonction de ses besoins. De plus, vous pouvez réduire la quantité d'engrais recommandée sur le sac à condition que vous ayez mis du compost (20% de moins), que vous ne ramassiez pas le gazon coupé (30% de moins) et que vous ayez beaucoup de trèfles dans la pelouse (50% de moins). Qui a dit que l'entretien d'une pelouse écologique était plus coûteux?

Durant le reste de la saison, coupez votre gazon haut (7,5 cm ou 3 po). N'oubliez pas aussi d'entretenir le fossé devant votre propriété, c'est plus joli à voir et surtout plus propre. Arrêtez de tondre durant les canicules.



Ste-Brigitte-de-Laval Rue de l'Escalade (près de l'Île Enchanteresse)

- Sable de première qualité
- Pierre naturelle de granite décorative de toutes grosseurs
- Terre tamisée

La Sablière de Ste-Brigitte-de-Laval

418-825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION

Membre de L'APCHQ

- **Installation septique accrédité par Bionest -Écoflo-Enviro septique**
- **Excavation de tous genres ;**
- **Terrassement, drain, muret de pierre, etc...**
- **Machineries ; Pelles, Bull, Pépene, transport.**



RBQ ; 2667-8748-94 Depuis 1988
sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Le transport ça se partage



La MRC de La Jacques-Cartier a récemment mis en place un service de transport collectif. Ce service de navette permet désormais aux travailleurs et étudiants du territoire de se rendre à Québec en utilisant le transport collectif. La plupart des véhicules mis à la disposition de la population sont aussi des véhicules adaptés, permettant l'embarquement de fauteuils roulants. Les personnes handicapées peuvent donc, si elles le souhaitent, profiter des horaires et trajets offerts pour le transport collectif. Naturellement, celui-ci offre un service aux arrêts identifiés et non un service de porte à porte comme c'est le cas pour le transport adapté.

De la même façon, toute personne peut profiter des places restées vacantes sur les trajets de transport adapté et ce, en vérifiant les disponibilités au 1 888 329-3152.

Informez-vous !

Transport collectif
418 844-2160 poste 241
tcjc@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Transport adapté
1 888 329-3152

Agnès Verstraete, agente de développement rural





Richard Dubé

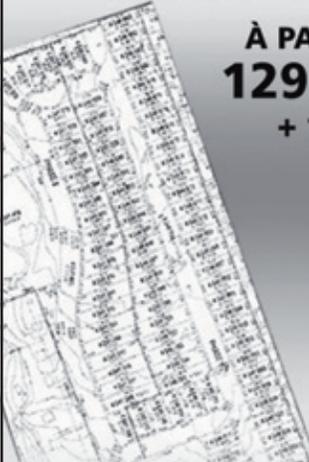
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

418 667-1011



53 TERRAINS

À PARTIR DE
129 500 \$
+ taxes



**Prise de possession
1^{er} juin 2010**

Un nouveau style de vie à Beauport



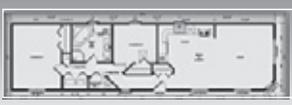
Maisons modulaires

133 845 \$
+ TAXES



60 PLANS
différents

sur pilotis et sur fondements



**Prise de
possession
15 mai 2010**

STE-BRIGITTE



Site exceptionnel, cottage 24 X 24. Revêtement de pierre, garage, 3cc. Immense terrain 45 hect. Lac privé (truites). Poss. coupe de bois, ou petit développement

LAC-BEAUPORT



Superbe terrain à 800 mètre du lac Beauport, vue exceptionnelle, boisé, prêt à construire sans service, superficie de 16 875 pc.

STE-BRIGITTE



Superbe résidence de luxe avec vue sur les montagnes. Armoires uniques, comptoir de granite, imm. salle de bain. Toit cathédrale, foyer = poêle comb. lente, garage, imm. terrasse bordé par ruisseau. Une visite vous suffira

**POUR INFO : 1044 BOUL. RAYMOND
RICHARD DUBÉ : 418 667-1011**

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 2 juin 2010
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Pantalon et veste de cuir pour moto, pour dame gr. petite. - Aussi, table de massage.

825-4233

2 pneus d'été 4 saisons Motomaster pres-que neufs, gr. P155/R13 à 15 \$ chacun.

825-2314

Antenne Bell Express Vue - Ancien bahut 2 quarts (oeuvre d'art) - Plaque à cuisson avec hotte rétractable. Bonne condition.

825-1188

2 causeuses: Elran inclinable bleue, 375 \$. L'autre à motifs beiges 200 \$. Les deux très propres. Prix négociables.

825-2803, le soir

Hyundai Elantra VE 2004, autom. air climatisé, tout équipée, vitres électriques, etc..

825-1527

Ancien piano, 2000 \$ - Orgue, 300 \$ - Congélateur 15cc, 50 \$ - Aussi, chaise de bureau, 40 \$.

825-2566

Armoire chêne, valeur 300 \$ pour 100 \$. Armoire mélamine, 20 \$ - 2 bancs d'exercice Weider, 100 \$ et 125 \$. Table carrée.

825-2553

Vente déménagement, 14, St-Paul, les 15 et 16 mai, entre 9 et 17 h. - Tondeuse, appareils d'exerc. articles maison et camping.

825-3778

Vénitienne 52 ¾ x 60, blanche, imit. bois 50 \$ - Annexe à huile avec réservoir 200g. pour 200 \$ - Cuisinière 30" propane, 200 \$

825-1225

VTT Yamaha 92, 25cc, 2 roues motrices, 2000 \$ - 4 pneus été, jantes, P155/80R13, enjoliveurs, 80 \$ - Bicycles 26" à négocier.

825-3086

Tente roulotte Bon Air 2001 SL 1200, tout équipée, très propre. A visiter au 19, rue des Merles, à Ste-Brigitte.

825-2016

Bicyclette stationnaire - Bicycle pour homme - Micro-ondes, petit four, TV avec meuble, chaîne d'ordi, écran, imprimante.

825-1424

Exerciseur elliptique Tempo 610 E, très bon état - Aussi console supplémentaire jamais utilisée. Prix, 350 \$.

825-2066

Mobilier de chambre junior complet, très propre, 500 \$ - Équipement complet planche à neige junior.

825-3845, Danielle ou Jacques

GARDIENNES

Garderie à 7 \$, 17 ans expérience. Garde de soir ou de nuit, (10 heures de garde). Af-filiée à un CPE depuis 7 ans.

825-1376

Garderie en milieu familial à temps plein 23 \$ par jour avec reçus.

825-4202, Julie

Garderie en milieu familial: 1 place temps plein, 1 place temps partiel pour enfant 2 ans - Bons repas, collations, sorties extér.

825-5073

À LOUER

Secteur Labranche, 3 ½ pces, demi sous-sol très bien éclairé, tout inclus libre imméd.

925-7089 cell. jour

SERVICES

Antoine, 12 ans, offre ses services pour rateler, tondre votre pelouse et effectuer travaux pelletage etc...

825-3312

Recherche étudiant pour divers travaux sur mon terrain.

825-1504

Homme à tout faire: rénovation intérieure et extérieure, peinture etc. Ferait aussi en-tretien de pelouse durant l'été.

581 888-7073 cell.

Dame offre ses services pour faire de l'en-tretien ménager.

825-1567

Cours d'espagnol pour débutants et avan-cés. Conversation.

825-1555

Cours d'anglais personnalisés, jour ou soir. Bachelière anglophone, Reçus fournis.

825-4106

581 888-7749 cell.

Infirmière professionnelle spécialisée en problèmes de pieds offre ses services. Se déplace à domicile.

825-1188

Recherche personne pour faire entretien ménager, repas, 6 hrs par semaine pour personne à mobilité réduite, début juin.

825-1986, Carole ou Daniel

Informations, consultation sur le sommeil et le rêve. Accompagnement pour appren-dre à explorer et vous servir de vos rêves.

825-2221

Conversation anglaise, espagnole, perfec-tionnement, diction, lecture à haute voix, discussion. Progrès garantis.

849-8115

Offre de co-voiturage sur semaine, matin et soir à St-Émile via Lac-Beauport ou Beauport.

825-3036

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavallois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal.

Vous pouvez vous procurer cette carte auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Merci de votre collaboration

Remerciements



Mme Céline
Lajeunesse

La famille de feu Mme Céline Bélanger-Lajeunesse voudrait remercier M. Guillaume Côté, des travaux publics de Ste-Brigitte ainsi que Mme Gisèle Girard, intervenante à la paroisse de Ste-Brigitte, pour l'efficacité des services rendus lors du décès de notre mère; ce fut fort apprécié.

Aussi, nous voulons remercier toutes les personnes qui nous ont manifesté leur sympathie, soit par leur présence, des gestes ou des paroles reconfortantes.

*Ses enfants Line, Denis
Gilles et Bruno Lajeunesse*

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

GUICHET DESJARDINS



418 667-2540

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza
Tartes * Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



LUNETTERIE
Beauport Marc Côté ood
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus

Pascal Hachey
notaire
418 660-4965
Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net

Appareils électroménagers
F. Couillard
Réparations
de toutes marques
418 661-7313
Installation de lave-vaisselle

Sciage

Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel
R.B.Q.: 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948

Massothérapie
CHANTAUBE
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Charlotte Mercier
20 des Frênes
Ste-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0 Québec
Tél.: 418-825-5016 charlottemasso@gmail.com

Service
Informatique



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Compabilité
Bureautique
Réseau

5, rue Bozard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Formateur et reventeur
Surveillez Promotions

Courriel : ckg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 949-5491
cell. : (418) 976-7524

ROBERT DORION, É.A.
AltusDorion
ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: 418 780-1465
Télé.: 418 780-1471

Services
d'aménagement paysager
Estimation gratuite
LES JARDINS DE VOS RÊVES
Tél.: 418 825-1081
www.lesjardinsdevosreves.com

ATTENTION.... NOUVEAU... ATTENTION.... NOUVEAU... ATTENTION... NOUVEAU...ATTENTION...

<http://lelavalois.blogspot.com/>

Un blog personnel pour informer les Lavallois(es) sur ce qui se passe à Ste-Brigitte-de-Laval.

Ce qui se dit, mais qui ne s'écrit pas souvent ! Ce qui s'écrit, mais jamais complètement !

Ce que j'écris, mais qui n'est pas publiable... Ce que les gens me disent, mais n'osent écrire.

Cela ne coute rien d'aller le consulter et si vous voulez recevoir les nouveautés, avisez-moi.

Richard Amyot ramyot@ccapcable.com



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Salon commémoratif
 1010, boul. Raymond, Beauport

Centre commémoratif
 738, ave Royale, Beauport
 Salle de réception - Salon-chapelle

418 661-9223

wilbrodrobert.com



Yves Thomassin
 Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
 2145, rue Frank-Carrel poste 225
 Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
 www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE
 Résidentiel - Commercial - Institutionnel
 RBQ8286-2665-41



JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
 Bur: (418) 825-1058 * Cell: (418) 808-1724 * Fax: 418 825-1857

Débosselage
 Redressement de châssis
 Peinture cabine



Carrossier
 EXPERT • 2000
 Geneviève Paré
 570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
 Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT
LICENCE RBQ: 2638-7581-96

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

5, De Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval
 (Québec) G0A 3K0
 www.constructionr.chabot.com
 info@constructionr.chabot.com

Martine Lachance
 Cell.: 418 808-4029
 Tél.: 418 825-1954
 Résidentiel-Commercial Fax: 418 825-2512



**Imprimeur Officiel
 du Lavalais**

☎ 418. 681.0284
 ☎ 418. 681.1178
 ✉ info@stampa.ca
 🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
 QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
 Québec (Québec)
 G2M 1K5

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
 Cell. : 418 520.0493
 consultantthomassin@ccapcable.com

Gîte certifié 4 soleils
NORD EXPE



Nous vous proposons :
5 chambres avec salle de bain
privée, SPA extérieur,
massage et table d'hôte...

www.gite-aventures-quebec.com

996, av. Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval
 Tél : 418 825-1772

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
 propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
 (Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825-1161 Fax: (418) 825-1594



Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
 Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

chantalguillemette@homelifelechateau.com

VOUS VOULEZ VENDRE ???

MOI AUSSI !!!

Ne tardez pas !



Tout près des terres du Séminaire
Terrain de 60 000 p.c.
45 000 \$ négo.

COURTIER HOMELIFE LE CHÂTEAU INC.
 Courtier immobilier agréé
 909, boul. Pierre Bertrand, suite 200
 Québec (Qc) G1M 3R8

EN TOUT TEMPS !!!
418 932-5517

**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Paget: 418 682-8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE



Excavation - Démolition
Nivelage - Essouchage
Fosse septique - Champ d'épuration
Déneigement - Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier



Puits artésiens - Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ: 2966-8928-44

Estimation gratuite
Main d'oeuvre spécialisée
Solutions sur mesure
Respect des normes environnementales

Tél.: 418 836-9717 Fax: 418 531-0604
Sans frais 888 417-9717

www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE
KARINE

Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois



127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

Les ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com

DÉNEIGEMENT
BRIAN THOMASSIN



418 208-2210
969. av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

- RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
- DÉNEIGEMENT TOITURES
- EXCAVATION & LOCATION

CLERMONT VALLÉE



3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique **Tél: 418 825-2922**
Entrepreneur général **Télec.: 418 825-2845**

HVV INC.
HABITATIONS VINCENT VALLÉE INC.
Entrepreneur Général

Estimation gratuite
Vincent Vallée
Président
4 rue du Cormoran
Ste-Brigitte de Laval, Qc
G0A 3K0
www.hvvinc.com
Bureau: 418-825-5061
info@hvvinc.com

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Remboursement
Gilles Noël Enr.

Remboursement de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



418 825-3370

Toujours ouvert le dimanche

19, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval
thovaltrem@bellnet.ca

Bois Matériaux Quincaillerie

Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

Boutique Sports

Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 22 ans à votre service !

Maintenant disponible Financement

Nouveau !!! Esthétique pour l'auto.



Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus et balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement anti-rouille

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine





25 ANS
et plus branché que jamais !

OPTEZ POUR UN **FORFAIT BRANCHÉ**

3 SERVICES



INTERNET



TÉLÉPHONE



TÉLÉVISION

Notre offre :

Un seul contact

Une seule installation

Une seule facture

**DISPONIBLE
À PARTIR
DE :**

71 **55\$**
PAR MOIS
Taxes en sus

Le forfait branché comprend trois produits offerts par la CCAP. Les modalités du forfait sont sujettes aux conditions d'utilisation de chacun des produits inclus. Ces conditions peuvent être consultées au site Internet de la CCAP à www.ccapcable.com. Pour bénéficier des rabais et bénéfices de ce forfait, le client doit s'engager pour une période de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. La CCAP n'effectue aucune modification sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. Des frais mensuels sont applicables en sus pour le service 911.

CCAP

20860, boul. Henri-Bourassa
Québec (QC) G2N 1P7

418.849.7125
www.ccapcable.com