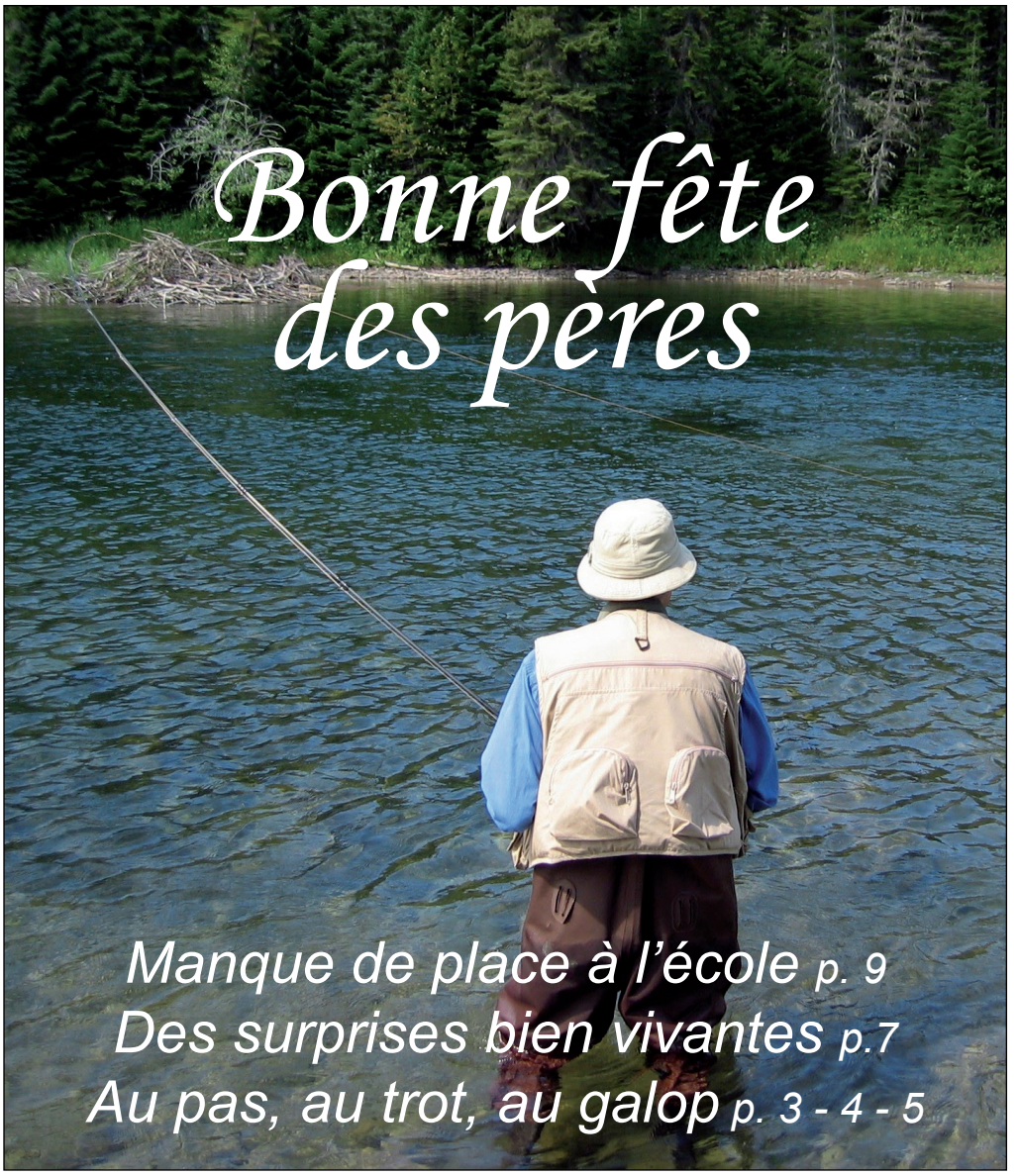
LE LAVALOIS

Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 28, NUMÉRO 05, JUIN 2010



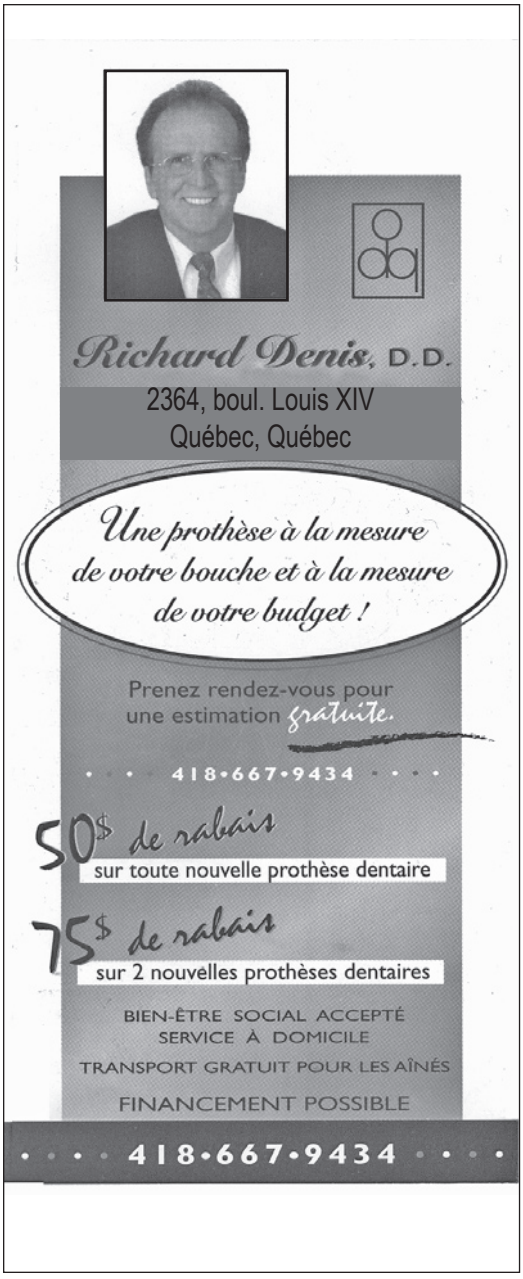
Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

L'Accommodation chez Pat
BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Loto-Québec
418 825-2009
Produits asiatiques
Ton café le matin...?

restaurant le Lavallois
418 825-2969
Spécial à 17,85$ + tx
Pizza 12 pouces garnie
4 cannettes de Pepsi
et un frite

Vallier Ouellet inc.
XCAVATION
Entrepreneur général
Résidentiel ◆ Commercial ◆ Industriel
Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc, fondations, drainage, fosse septique, déneigement
Location de machinerie lourde
43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33
À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS
VITRO PLUS BEAUPORT
Daniel Faucher
GARAGE RECOMMANDÉ CAA
Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953
240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5



Collaborateurs

Culture, Communications et Condition féminine Québec

Tirage certifié CA MECQ

Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie

CCAP

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Sommaire

Entrevue	3-4-5
Des surprises bien vivantes	7
Manque de place à l'école	9
Lettre ouverte	11
C'est aussi ça la vie	11
Deuil jeunesse	13-34
Parc en fête	15
Maison des Jeunes	17
Je veux savoir	18
Jardin du bonheur	18
Activités au Trivent	19-29
Vente de fleurs	21
Âge d'Or	23
Pastorale	24
Ici et maintenant	27
Bottin téléphonique	31
Chorale	31
Matinée Mères-enfants	31
Vous êtes verts	33
Le sommeil de l'enfant	35
Petites annonces	36
Quilles Âge d'Or	37
Ce n'est pas vrai	37
MRC de la Jacques-Cartier	38
Baseball à la St-Jean	39
Chronique de Dominique	40
Fermières	41
Les petites douceurs	42
La modération a meilleur goût	42
Horticulture	43

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172
Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : http://pages.ccapcable.com/lavalois/

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	948-8076
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947
Gilbert Ainsley, directeur	825-1700

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renauld, montage
Dominique Hudon, chroniqueuse
Alberte Dugas,chroniqueuse
Guillaume Bédard, caricaturiste

Calendrier du Lavalois

Tombée 2010	Sortie
02 juin	15 juin
28 juillet	10 août
01 septembre	14 septembre
06 octobre	19 octobre
10 novembre	23 novembre
08 décembre	21 décembre
13 janvier 2011	26 janvier 2011
17 février 2011	02 mars 2011
24 mars 2011	06 avril 2011
27 avril 2011	10 mai 2011

1 800 663-3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus loin que votre téléphone

Pour la vente:
Vincent Lessard vous garantit le meilleur prix sinon il paie votre déplacement

Pour le service :
Daniel Bégin attend votre appel 1 800 663-3773
On va chercher et on ramène votre véhicule.

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

GM Canada
BILODEAU CHEVROLET • BUICK • GMC

Vincent Lessard
Président - Directeur général
9841, boul. Ste-Anne, Ste-Anne -de-Beaupré (Qué) G0A 3C0
Tél : (418) 827-3773 - 1 - 800-663-3773- Télec.; (418) 827-8722
cecilbilodeau@gmcanada.com www.cecilbilodeau.gmcanada.com

Entrevue avec Mélanie de Beaumont

Au pas, au trot, au galop

par Jean-François Gerardin

« *Il faut reculer de quelque 4000 ans pour retrouver les premières traces de domestication du cheval* » nous apprend Wikipédia. Cette bête racée, intelligente, puissante et pourtant si craintive et ombrageuse, continue depuis à servir l'Homme et à lui permettre de profiter de tous les avantages dont la nature l'a dotée.[1]

On retrouve le cheval domestique dans plusieurs domaines d'utilisation: le travail, le sport, le loisir, le spectacle (Cavalia), la rééducation (expériences avec des jeunes ou des adultes en «reconstruction»). Il sert également d'animal de compagnie pour les gens ou les bêtes (exemple: *Little Miss Sunshine* avec *Flash Dance)*.

À Sainte-Brigitte, lieu rêvé pour élever, garder et monter des chevaux, nous pouvons encore nous réjouir, à l'occasion, de croiser des cavaliers qui ont réussi à maintenir la présence de ces bêtes en donnant la pleine mesure de leurs riches possibilités.

Une autre passionnée de chevaux

Nous avons eu l'occasion de passer quelques heures en compagnie de Mélanie et de ses trois chevaux dont vous pouvez voir quelques photos dans cet article.

Native d'Alma où elle a vu le jour en 1983, cette écuyère aux nombreux trophées a eu son premier cheval, *Adonis* (un hongre), à l'âge de 12 ans. Elle avait cependant décidé, dès ses 10 ans, de suivre des cours d'équitation.

Elle demeure à Sainte-Brigitte depuis peu et a choisi, par précaution, d'ajouter une corde professionnelle à son arc: l'enseignement. Elle est actuellement professeure d'anglais à la polyvalente du Mont-Sainte-Anne. Elle nous avoue qu'elle aime ce travail bien que la permanence ne soit pas encore acquise.

Mélanie caressant la *yearling Camélia*

Sainte-Brigitte-de-Laval

Derrière la résidence où elle partage la vie de Dominic Tremblay, ingénieur minier, on découvre un grand terrain où se dresse une jolie maisonnette attenante à l'écurie. Après des efforts soutenus, le couple a pu obtenir une dérogation mineure de la Municipalité car il existait, fort heureusement, des droits acquis sur le site.

Derrière cette écurie, un nouveau bâtiment est en construction pour entreposer le fumier. Leur terrain descend ensuite vers la rivière Montmorency qu'on entend facilement couler.

L'écurie, le paddock, les enclos

Un grand terrain sablé, le paddock, constitue un manège extérieur. Enfin, du côté de l'écurie, 2 enclos ceinturés pour le moment par des bandes électrifiées servent de terrains extérieurs aux 3 chevaux du couple. Des piquets de bois et des clôtures vont bientôt remplacer ces lignes sous légère tension.

Tout le foin nécessaire à la nourriture de ses animaux est engrangé dans le haut de l'écurie. Savcz-vous que les deux grands chevaux mangent chacun une botte de foin par jour et la ponette, une demi-botte ?

Les chevaux de Mélanie

Quand nous sommes arrivés sur le lieu du rendez-vous, Mélanie s'affairait à préparer ses protégées (des femelles) pour la visite. Elle tenait à ce qu'elles soient présentables pour la photo...

Dans l'enclos le plus proche de la forêt, notre hôtesse nous a désigné la jument poulinière âgée de 16 ans: *Flash Dance*, à la robe blanche. Cette bête magnifique qui gagna de nombreux concours aux États-Unis fut blessée à un sabot. Terminé, la compétition... Quelque mois après le décès de son premier cheval *Adonis* en 2005, Mélanie avait alors acheté cette jument blessée. Elle pensait à un petit élevage de chevaux.

Puis, dans l'enclos voisin, la «fille» de *Flash Dance*, âgée de 1 an et déjà si grande et impressionnante. Cette jeune pouliche se nomme *Camélia Z.*

La première lettre, le *C* pour *Chablis*, le géniteur, et le *Z*, pour la première lettre du nom de l'élevage de l'étalon, Zangersheide, regroupement de chevaux sélectionnés selon leurs performances sportives en concours de saut d'obstacles.[2]

Enfin, un poney de 4 ans, acquis il y a un an et demi: *Little Miss Sunshine*. Mélanie avait acheté ce petit cheval à la robe brune pour tenir compagnie à la jument poulinière, *Flash Dance.* La *ponette* a maintenant deux amies...

Visite du vétérinaire

Mélanie nous a appris qu'un vétérinaire était attendu, le soir même, pour ensemencer à nouveau *Flash Dance.* En effet, si cette jument ne pouvait plus compétitionner, elle pouvait servir à la reproduction.

Le premier poulain que la jument avait mis bas avec l'aide de Mélanie a dû être sacrifié car il n'était pas viable. Après une deuxième gestation de onze mois, *Camélia* venait au monde.

Son neveu Alex et *Camélia*
âgée de 10 heures - Photo: Mélanie

Sa naissance tant attendue s'est pourtant produite à l'insu de Mélanie et Dominic. En effet, malgré leur surveillance de tous les instants, lors du dernier mois, allant même jusqu'à utiliser des moniteurs pour bébés dans leur chambre et à l'écurie, l'accouchement se déroula tout naturellement, déjouant la vigilance des bipèdes, pendant qu'il y avait fête à la maison.

Précieuse semence

Les spécialistes de l'insémination ne sont pas nombreux et chacun de leurs déplacements requiert une dépense. De plus, il faut, à quelques reprises, recourir à des échographies pour vérifier le moment précis de l'ovulation et si la jument est bien gestante. Il faut également débourser pour la semence et son transport: une facture de quelque 1500$. Toutefois, la semence est garantie en cas d'une naissance qui ne se conclut pas bien. Dans 11 mois, un autre poulain (*foal*) viendra agrandir ce petit cheptel.

Camélia à 1 an et déjà si grande et svelte

Parcours de Mélanie

Dès l'âge de 12 ans, la jeune fille et *Adonis* participent à tous les concours régionaux au Saguenay, Lac Saint-Jean, Laterrière, Dolbeau, St-Nazaire, St-Honoré, St-Félicien. Et, ayant excellé à toutes ces rencontres, elle participe à la finale inter-régionale de Sainte-Thérèse-de-Blainville (5 ans de suite).

À 16 ans donc, elle a participé à tous ces concours sur trois chevaux différents et s'est classée avec deux d'entre eux pour la finale régionale. Ainsi, elle participe avec ces 2 montures aux compétitions (équitation, chasse et sauteur). Pendant ce temps, elle poursuit ses études secondaires à Alma. Puis, elle commence ses études collégiales.

A la fin de sa 1ère année de CEGEP, elle s'inscrit à un stage d'été, dans une ferme d'élevage, *Ashland Farm*, en Ontario. Ces quelques mois se transformeront en deux années complètes d'apprentissage et d'enrichissement où elle accumule connaissances et expériences précieuses.

Sur *Simply-Red,* en 2000, à Blainville

Après l'Ontario, avec les recommandations de son patron anglais de *Ashland Farm,* c'est vers l'Europe qu'elle se dirige: 5 mois en Allemagne et 7 mois en Hollande. L'expérience européenne lui permet de découvrir que là-bas, lorsqu'on s'intéresse au cheval, c'est de A à Z. On ne fait pas que le monter, on le soigne, l'étrille, le bichonne, le panse, le nourrit, le réchauffe et assure son bien-être et sa sécurité.

Mélanie et Valérie aux États-Unis

Donc, depuis qu'elle a 12 ans, elle participe avec sa soeur Valérie (15 ans) aux mêmes concours équestres, sur des chevaux différents. Mais en 2002, Valérie part vivre aux États-Unis et Mélanie va la rejoindre pour travailler un an avec elle. Ainsi, à une heure de New-York, les deux soeurs se retrouvent à Montgomery, dans le *Orange county* pour partager leur passion.

Valérie était responsable du soin apporté aux chevaux, des cours d'équitation et agissait comme manager d'écurie. Quant à Mélanie, elle entraînait les douze chevaux. Elle nous confie qu'elles formaient une «super-équipe»

puisque'elles avaient vécu ensemble pendant plusieurs années dans le domaine équestre.

En 2003, Mélanie participe pendant 4 à 5 semaines à des concours équestres en Floride: circuit d'Ocala. Elle remporte la première place sur 60 à 70 compétiteurs en classe d'équitation. Elle conserve toujours le grand ruban gagné lors de cette victoire très significative. .

Mais, notre écuyère est naturellement plus que modeste et son mince *ego* ne la conduit pas à parler de ses nombreuses victoires. Son cher «dada» demeure à l'évidence son amour de la race chevaline; elle témoigne d'un immense respect pour ses protégées et la douceur et l'intelligence de son approche est frappante.

En 2004, elle est de retour au Québec et entreprend des études en enseignement à l'UQAC (Université du Québec à Chicoutimi) pour finalement obtenir, en 2008, un baccalauréat en enseignement, niveau secondaire.

Flash Dance, la poulinière, dans toute sa splendeur

Équitation classique [3]

Mélanie a appris l'équitation classique qui en fait une adepte de la selle anglaise. Les différentes disciplines en équitation classique donnent lieu à des concours: saut d'obstacles, dressage, chasse et équitation. Mélanie a concouru dans toutes ces disciplines, sauf celle du dressage.

Saut d'obstacles:

Cette compétition permet d'évaluer la performance des chevaux et des cavaliers dans diverses conditions sur un parcours d'obstacles. Elle vise à démontrer la franchise d'un cheval, son énergie et son obéissance à l'obstacle ainsi que la qualité de monte de son cavalier.

Chasse:

Ce parcours doit simuler les obstacles d'un parcours de chasse dans la nature, tels que des clôtures, des murs de pierres, des cages à poules, des haies de broussaille et autres. Le cheval est jugé et il doit être présenté au trot.

Équitation:

C'est le cavalier qui est jugé. Les épreuves comportent trois sections différentes. Lors d'épreuves d'assiette de chasse, on retrouve une phase au plat et une phase à l'obstacle où tout est scruté minutieusement:(assiette, position des mains, du bas de la jambre, du pied, longueur des étriers, monte et descente du cheval, performance aux trois allures, figures précises, exécution du parcours à une vitesse et une cadence spéciales.

Quant à l'assiette de selle, en plus de la position générale du cavalier, celles de base et en mouvement, on regarde la tenue vestimentaire et les couleurs permises et quelques tests peuvent être demandés.

Enfin, il y a l'assiette de dressage qui est une épreuve rarement courue.

Dénomination spécifique [1]

Le cheval est le terme généralement utilisé. *Poulinière* désigne la femelle reproductrice, *jument* pour une femelle, *étalon* pour le mâle reproducteur reconnu, *hongre* pour un mâle castré, *pouliche* ou *poulain* pour une femelle ou un mâle de moins de 3 ans, *yearling* pour celui de 1 an et *foal* pour les moins de 6 mois. Quant au *poney*, sa femelle se nomme *ponette* et son petit, *poulain*.

Merci Mélanie de nous avoir accordé cet entretien et de nous avoir permis de présenter tes magnifiques chevaux aux Lavalois. Nous te souhaitons, Mélanie, de continuer à poursuivre ton rêve et à *Flash Dance,* un superbe *foal* pour 2011.

Little Miss Sunshine - Photos: Louise C

Plusieurs propriétaires de chevaux habitent maintenant dans le secteur nord de Ste-Brigitte-de-Laval. Ces derniers possèdent certainement les connaissances et la passion voulue pour nous faire découvrir les facettes de ce monde chevalin.

Nous lançons donc une invitation aux férus de ces quadrupèdes. Faites-nous parvenir un article sur un sujet touchant le domaine équestre en général ou sur une de vos activités. Communiquez avec notre directrice, madame Lucille Thomassin, ou avec un membre du C.A. dont le nom apparaît dans chaque édition du *Lavalois*, la page 2. Merci de votre intérêt.

Références:

1. Wikipédia: Cheval
2. Wikipédia: Zangersheide
3. http://feq.qc.ca
Le monde classique de la Fédération équestre du Québec

HELIOS

FONDS DE PLACEMENT GARANTI

Conférence

«Les Fonds de placement garanti Hélios»

Mardi 15 juin 17h30

À cette heure vous sera servi un cocktail dînatoire

Conférencier invité :
Monsieur Daniel Sauro
Desjardins Sécurité Financière

Siège social
Caisse Desjardins de Beauport
799 rue Clémenceau

Réservation : Manon Beaudoin — 418-660-3119 poste 3144

Desjardins
Caisse de Beauport

Invitation

Des surprises bien vivantes !

Samedi, le 8 mai dernier, les grands-mamans du Trèfle d'Or ont vécu une bien belle surprise organisée par France et Gilles, les responsables de la maison des aînés.

En effet, comme c'était la fête des mères, France étant une maman elle aussi, Gilles lui a donné congé pour l'occasion. C'est donc lui qui a préparé le repas (poulet St-Hubert) pour tous les résidants ravis de cette initiative. Un vrai souper d'homme. Après avoir offert une fleur à chacune des résidantes, il a présenté un dessert vraiment exceptionnel.

C'est avec un grand étonnement que toutes les grands-mamans ont vu arriver leurs enfants et leurs petits-enfants qui s'étaient cachés dans une pièce voisine. La plupart d'entre elles avaient les larmes aux yeux et n'en finissaient plus de remercier pour une si délicate attention.

Arrivée des *surprises...* - *Photos: L. Thomassin*

On ne pouvait rêver d'une plus belle soirée pour sou ligner la fête des mères. On en a parlé toute la semaine. Chaque maman s'est sentie choyée et appréciée.

Le repas du *beau* Gilles

Marcel Tremblay et Robert Careau ont fait chanter tout le monde avec leurs chansons du bon vieux temps : *J'avais vingt ans*, *Donnez-moi des roses*, etc...On était toutes très heureuses de chanter ensemble.

Robert et Marcel entraînant et charmant l'auditoire

Un gros merci à France et à Gilles

Sympathie à la famille de Jean-Paul Thomassin

À l'occasion du décès de Jean-Paul, les résidants du Trèfle d'Or tiennent à offrir leur sympathie et leur amitié à Angèle Fortier et sa nombreuse famille. On se rappellera toujours de la bonne humeur de Jean-Paul, de son air taquin et pince-sans-rire. Nous conserverons un beau souvenir de son trop court passage parmi nous.

France, Gilles et toute la famille du Trèfle d'Or.

LE SPÉCIALISTE DES ÉPURATIONS

Installation fosse septique

Champs d'épuration

Certifié Enviro Septique, Bionest

Drain agricole

Excavation de tout genre

Entré d'eau et sortie d'égouts

ÉRIC HOULE EXCAVATION inc.

T : 418-907-2067 C: 418-809-0130 ehexcavation@ccapcable.com

R.B.Q : 5600-5051-01

Manque de place dans notre école

Comme la plupart ont pu le constater, la population de Ste-Brigitte-de-Laval ne cesse de croître. De nombreuses familles et jeunes couples choisissent notre belle municipalité pour s'installer et fonder leur famille. Ce que ces familles ignorent, c'est qu'un manque de place dans notre école de quartier est imminent pour les prochaines années.

En effet, le directeur de l'école, M. Gaston-Michel Côté, annonçait, lors de la dernière rencontre du conseil d'établissement, que déjà l'an prochain, **une augmentation de la clientèle est prévue et que plusieurs élèves du préscolaire devaient être affectés à une école du nord de Beauport.** Les parents du conseil d'établissement s'étaient montrés en désaccord avec cette démarche et avaient transmis à la commission scolaire, une demande afin que ces élèves restent affectés au Trivent, puisque l'espace dans l'école était disponible.

Finalement, la commission scolaire a décidé d'ouvrir une classe supplémentaire pour l'an prochain. Ces élèves pourront donc demeurer chez nous!

Inquiets de cette situation, nous avons poussé notre investigation et nos recherches un peu plus loin. Nous avons alors appris que la clientèle prévue pour le préscolaire de l'école du Trivent passera de 72 élèves en 2010-2011 à 163 élèves en 2014-2015, une augmentation faramineuse. Pour la clientèle globale de l'école, elle passera de 301 pour 2010-2011 à 488 pour 2014-2015. Notre établissement a la capacité d'accueillir environ 360 élèves. Il est donc facile de déduire qu'un manque de place est imminent pour les enfants de notre municipalité dans leur école d'attache. La municipalité continuant à se développer activement, ces chiffres risquent donc d'augmenter fortement. **De plus la ministre de l'Éducation annonce des baisses de ratios dans les classes, ce qui signifie moins d'élèves par classe, donc besoin de plus de places…**

Croyant que le sentiment d'appartenance des élèves à leur milieu de vie est primordial, nous tenons à informer les citoyens de cette situation et à les inviter à s'informer et à s'impliquer dans les démarches qui seront bientôt mises en place pour résoudre ce problème. Nous avons informé le maire de notre municipalité, M. Gilbert Thomassin et le directeur général, M. Gaétan Bussière qui se sont montrés coopératifs et désireux de s'impliquer dans ce processus car ils sont directement concernés. En s'installant ici, les citoyens sont en droit de s'attendre à ce que leurs enfants fréquentent l'école du quartier. Nous avons également communiqué avec la commissaire de notre circonscription, Mme Hélène Chabot, qui s'est également engagée à nous soutenir dans nos démarches.

Pour les parents membres du conseil d'établissement, notre priorité est de suivre de près les démarches d'agrandissement ou d'une nouvelle école qui seront nécessaires pour les prochaines années afin de s'assurer d'une place pour tous. Nous vous transmettrons toute l'information pertinente et nous solliciterons votre appui au besoin. Nous tenons à rappeler que les séances du conseil d'établissement sont publiques et que tous peuvent y assister. Un temps de parole est accordé aux personnes présentes (questions et commentaires) vers la fin de la rencontre.

Il est primordial que l'école du Trivent soit en mesure d'accueillir les enfants de la municipalité et cet enjeu doit être une priorité pour les diverses instances concernées.

Les parents du conseil d'établissement de l'école du Trivent

Mme Isabelle Gagnon, prés. et représentante des parents
Mme Julie Boucher, représentante des parents
Mme Marie-Claude Hudon, représentante des parents
M. Stéphan Rioux, représentant des parents et représentant au comité de parents de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries
M. Sébastien Jolivet, représentante des parents

Martin Vallée prop. tél. 418.932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

Creusage de puits artésiens
Hydrofracturation
Sondage
Pieux
Géothermie

Vente et installation de pompes

Service 24 h sur 24 pour tout genre de problèmes

Visitez notre site Web http://forageslapointe.com

Nous forons 12 mois par année

729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

Lettre ouverte

Entre voisins, on peut se parler

Cette lettre se veut une réponse à tous les citoyens et citoyennes de Sainte-Brigitte-de-Laval, qui, au lieu de discuter entre adultes d'un problème constaté, se tournent directement vers la municipalité afin de porter plainte.

Je demeure à Ste-Brigitte -de-Laval depuis 1993, pendant ces 17 années, ma conjointe (qui est native de l'endroit) et moi avons toujours entretenu de bons rapports, quoique discrets, avec tous les gens du voisinage. Depuis 2 ans, nous sommes propriétaires de 2 chiens, qui ne sortent jamais sauf sur le patio ou pour prendre une marche en notre compagnie.

Aujourd'hui, 11 mai 2010, je reçois par courrier recommandé, une lettre de la Municipalité m'informant qu'une plainte a été formulée au sujet de mes 2 chiens à l'effet qu'ils jappaient et dérangeaient le voisinage. J'aurais apprécié, avant qu'une plainte formelle ne soit déposée à la municipalité, que la personne qui a déposé cette plainte, vienne me rencontrer en personne afin que nous discutions de ce qui l'indisposait.

Est-ce que nos chiens aboient en notre absence? Personne ne nous en a jamais fait la remarque, et lorsque nous avons à nous absenter, autant que possible nous faisons garder nos chiens. Lorsqu'ils sont sur le patio, s'ils se mettent à aboyer, nous les rentrons immédiatement dans la maison. Nous sommes, ma conjointe et moi, des gens responsables, civilisés, et surtout avec qui il est facile de discuter.

Cette lettre ne se veut pas un reproche à qui que ce soit en particulier, je veux simplement faire comprendre à tous les gens de Sainte-Brigitte-de-Laval qu'en tant que concitoyens, concitoyennes, voisins, voisines, nous pouvons nous parler franchement afin que nous continuiions tous à demeurer dans un endroit calme et paisible avant de faire appel à la justice.

Pour ce qui est de la plainte qui me touche personnellement, si la personne se reconnaît et si cette personne désire que nous en discutions, que ce soit en personne ou par téléphone, sachez que je suis tout à fait disposé à cette discussion car j'aimerais réellement être mis au courant de ce qui indispose le voisinage afin de continuer à entretenir de bons rapports avec tous. Je peux vous assurer qu'aucune rancœur ne sera gardée.

Alain Bouchard, un citoyen déçu.

C'est aussi ça la vie

par Gilbert Ainslay

Un compliment, c'est comme une police d'assurance : il doit être renouvelé de temps en temps…

Avez-vous remarqué que lorsqu'il s'agit de déménager un piano, la plupart des gens se proposent pour transporter le tabouret…

Dire à quelqu'un : «Comme vous avez l'air jeune !» c'est aussi une manière de lui dire : «Comme vous êtes vieux !»

Dans une excursion de pêche, les vrais poissons ne sont pas toujours dans l'eau.

N'ouvre la bouche que si tu es sûr que ce que tu vas dire est plus beau que le silence.

La femme parfaite… c'est celle qui ne s'attend pas à avoir un mari parfait…

Un citoyen, c'est un homme qui veut de meilleures routes, de meilleures écoles, une meilleure administration et … moins d'impôts…(inconnu)

Nous avons deux oreilles et une bouche; c'est sans doute un message de la nature pour nous suggérer d'écouter deux fois plus que l'on parle.

Si on bâtissait la maison du bonheur, la plus grande pièce serait la salle d'attente.

BARDEAUX D'ASPHALTE & DE CÈDRE
MEMBRANE ÉLASTOMÈRE
TPO / EPDM
ASPHALTE GRAVIER
TOITURES MÉTALLIQUES (SITES HISTORIQUES)
SPÉCIALISTE EN PENTE EXTRÊME

www.toituresata.com
ATA TOITURES
RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL
RBQ: 5599-3059-01

RÉNOVATION GÉNÉRALE
ISOLATION
VENTILATION D'ENTRETOIT
SOFFITE / FASCIA
REVÊTEMENT EXTÉRIEUR
NETTOYAGE HAUTE PRESSION (TOITURES MÉTALLIQUES)

Qc (418) 922.6351 Au sommet de l'excellence ! Mtl (514) 812.7810

INFOSECUR

Réparation et service d'ordinateur

Systèmes de caméra
Câblage

Jeannot Arseneau
Technicien en informatique

François St-Gelais
Technicien en sécurité

www.infosecur.ca

Tél. 418 825-0006

121 rue de l'azalée, Sainte-Brigitte-de-Laval

Deuil-Jeunesse, La vie au service du deuil
article 2:

par Jean-François Gerardin

Rencontre avec François Rainville

Cette fois-ci, nous nous entretenons avec François Rainville qui nous a reçus dans le local où sont accueillis les enfants de 6 à 17 ans dont un des proches est gravement malade ou décédé.

Fils de Claire Dumont et de Pierre Rainville, François est né en 1983. Son aînée de 2 ans, Marie-Pierre, est vétérinaire. Ses parents sont toujours propriétaires d'une maison sur l'avenue Sainte-Brigitte, en direction du secteur Labranche. François a fait ses études primaires et secondaires à Québec. Il demeurait alors à Québec pendant la semaine et venait passer les fins de semaine à Ste-Brigitte. Détenteur d'un DEC en sciences de la nature, au Collège Garneau, il se dirige ensuite vers la psychologie.

Local pour les ateliers - Photos: L. Côté

Études universitaires

Après trois années d'études et un baccalauréat en psychologie, il pense sérieusement à l'orthophonie mais opte finalement pour le service social (de 2003 à 2006). Cette décision, à ce qu'il nous confie, le conduit à une vision plus globale (macro-sociale) et ouvre de nombreuses portes à ses réflexions personnelles et à ses orientations futures. Donc, depuis 2006, François étudie en service social où il est inscrit à la maîtrise. Le thème de cette maîtrise se lit comme suit: « *La détresse psychologique chez les adolescents dont un parent est atteint de cancer avancé* ».

François Rainville et l'emblème des *Phénix*

Été productif

1- Poursuite du travail de coanimation avec les *Phénix*;

2- Travail au sein de l'équipe de recherche de la Maison Michel-Sarrazin, comme les étés précédents. Avec les docteurs Lise Fillion et Serge Dumont, professeurs à Laval, il se penchera sur le rôle des infirmières «pivot» ainsi que sur le fardeau financier et émotionnel des proches qui aident des personnes en soins palliatifs.

3- Poursuite et fin d'écriture de sa thèse de maîtrise.

Deuil-Jeunesse

En décembre 2009, François se joint à l'équipe de Deuil-Jeunesse. À titre bénévole, il apporte sa contribution à l'élaboration des rencontres du groupe *Monarque* (enfants et ados de 6 à 17 ans). Il a de l'expérience à son actif car il a travaillé pendant quelques années en maison de jeunes et est déjà intervenu auprès des enfants et adolescents dont un parent est atteint d'un trouble de santé mentale. Depuis peu, il est engagé officiellement, donc rémunéré, par Josée Masson, pour intervenir avec le groupe *Phénix* (12 à 17 ans). Il coanime ce groupe avec Audrey, une autre intervenante. Si vous avez l'occasion de le rencontrer, vous ferez la connaissance d'un homme au regard franc et inspirant spontanément confiance.

Animation des groupes

Ceux qui vivent effectivement le deuil d'une personne chère se répartissent en 3 groupes, selon leur âge:

- *Les petits Hêtres,* 3 1/2 à 6 ans
- *L'Arc-en-ciel*, 7 à 11 ans;
- *Les Phénix*, 12 à 17 ans

Quant à ceux qui vivent avec un parent ou un proche très sévèrement atteint, ils appartiennent au groupe rencontre *Monarque,* 6 ans et plus.

Chacun des ateliers est planifié et la documentation qui supporte les approches et le travail avec les enfants est basée d'abord sur les théories de la littérature scientifique pertinente et s'accompagne de modèles d'intervention. Lorsqu'on forme un groupe en vue d'ateliers de rencontre, on le fait en fonction d'objectifs précis où l'évolution est mesurée semaine après semaine, au regard de ces visées. Rien n'est laissé au hasard, rigueur et discipline sont de mise et toutes les approches sont bien structurées.

suite à la page 34

DÉCLIN DE FIBROCIMENT

REVÊTEMENTS MURAUX | BRIQUETTES | PIERRES DÉCORATIVES | MAÇONNERIE | POÊLES ET FOYERS

Bon pour la vie

Résiste...

- à la pourriture
- au fendillement
- aux chocs
- au feu

Choix de 20 couleurs

Pour être bien conseillé et accompagné dans votre projet, fiez-vous au plus important spécialiste James Hardie en région.

James Hardie

Autrefois Brique & Pavé Giroux-Maçonnex

passion & savoir-faire

QUÉBEC
5690, Pierre-Bertrand Nord
(418) 622.8500
www.maconnex.com

MAÇONNEX

Le parc des petits suisses en fête

À la montagne des Eaux-Claires, de nombreux voisins se sont rencontrés pour fraterniser. Cette initiative a permis de constater qu'il y a beaucoup de jeunes familles dans le secteur et leur a donné la chance de se connaître.

Malgré le temps maussade, les sourires étaient nombreux. On a fêté, mangé et placoté comme dans le temps. On a rencontré avec plaisir des nouveaux arrivants.

Quand le clown est arrivé, on s'est vite installé dans le garage chez Catherine pour le spectacle. Les enfants ont été enchantés.

Bravo aux organisatrices, Audrey Duchesne, Catherine Beaudry, Isabelle Serré et Virginie Faucher.

Ce fut une fête réussie. On se donne donc rendez-vous l'an prochain en espérant que le soleil sera au rendez-vous.

Lucille Thomassin

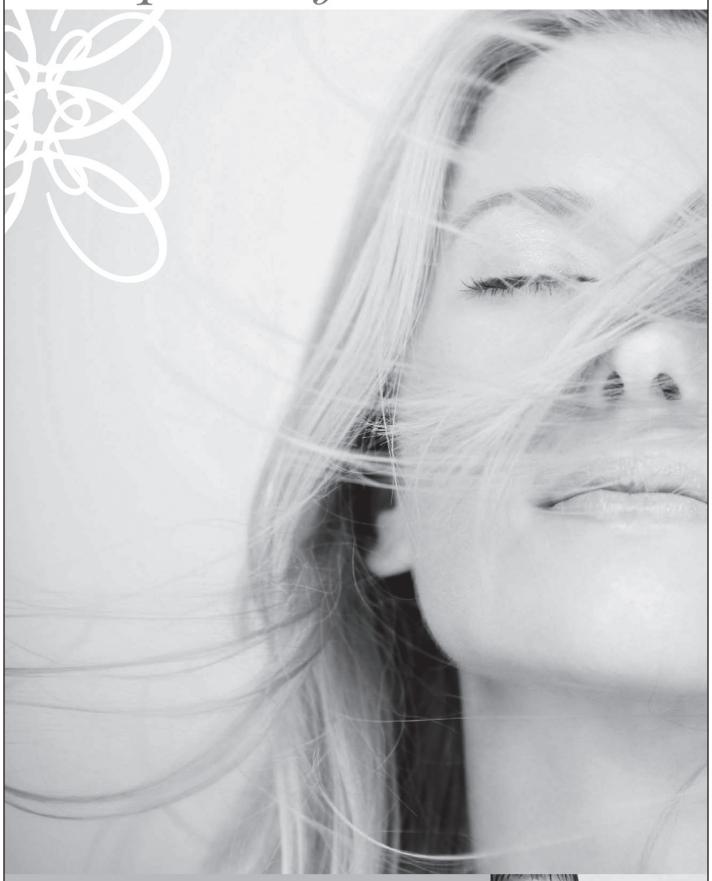
Audrey Duchesne et Isabelle Serré

Le clown Bling Bling

Des petits visages maquillés avec goût par Audrey et Martine.

derméden
solution laser

Épilation au laser et photorajeunissement



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé ?
Derméden est votre spécialiste !

Nous utilisons les meilleures technologies disponibles afin de maximiser les résultats :

- Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)
- Photorajeunissement (IPL)
  (ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)
- Raffermissement cutané
  (perte d'élasticité, de collagène et de tonus)
- Lésions vasculaires faciales (couperose)
- Taches pigmentaires
  Blanchiment de dents

Promotion
en vigueur

Informez-vous

derméden
location laser

---

salon
Jo Lem

Esthétique
Électrolyse
Pédicure *(soin des pieds)*
Cellulite

Nouveau

Épilation laser
Promo ! Informez vous !
Technicienne sur place offrant divers services

Perte de poids
Suivi personnalisé avec les produits
Ideal Protein

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi :	9h à 20 h
Vendredi :	9h à 17 h
Samedi : sur demande	9h à 12 h

Venez nous rencontrer
au 4 rue de la Fabrique

418 825-1072

Johanne Lemay

La Maison des jeunes

Camp sur l'estime de soi

Les 14, 15 et 16 mai derniers, 20 jeunes de La Barak, âgés entre 10 et 15 ans ont passé deux jours au Refuge le Montagn'Art de la rue Labranche de notre municipalité. Ces deux journées avaient pour but de faire prendre conscience à nos pré-ados et ados que chacun d'entre eux possède une individualité propre qui passe par la découverte de l'estime de soi.

Ils ont appris à se regarder positivement à travers des activités variées : jeu du miroir, journal intime, ami secret, trouver son totem, art thérapie, fabrication du pain, initiation au taï-chi, au yoga, écouter des histoires, s'occuper de «*sa maison*», exprimer ses sentiments, ce qu'on aime et ce qu'on n'aime pas.

Pierre Lussier partageant ses expériences

Deux invités sont venus nous rejoindre. Ainsi, Pierre Lussier, artiste peintre de Ste-Brigitte, et Heïdi Spahr, professeur de taï-chi, nous ont parlé de leurs expériences de vie, de leurs passions et expliqué comment ils ont appris à respecter leurs forces et leurs faiblesses. Leur visite a été très appréciée par les jeunes. Nous les remercions d'avoir partagé avec nous des aspects de leur vie.

Merci à Jean-François et Louise pour nous avoir prêté leur chalet.

Les jeunes ont participé également aux tâches ménagères comme laver la vaisselle et participer à la préparation des repas. Ces moments étaient aussi l'occasion de se creuser les méninges en faisant des jeux de devinettes.

De temps à autre, des personnages pour le moins farfelus apparaissaient. Ils illustraient les deux principales facettes explorées pendant le camp : ce qu'on aime, ce qu'on n'aime pas.

Vive le taï-chi avec Heïdi!

Vente de fleurs

Quelques commis à l'auto
Jean-Philippe, Enrick, Bradley

Les jeunes de la Barak remercient le Comité de vente de fleurs qui leur a permis de vivre une expérience de travail enrichissante.

Coup de coeur à

Enrick Auclair, Simon Tremblay
Sophie Mongrain, Bradley Thomassin
Anthony Roy, Alexia Lavoie
Yannick Motard, J.-Philippe Clavet

Merci à tous les Lavalois qui ont bien encouragé nos jeunes.

Tournoi de deck hockey 7 et 8 mai 2010

C'est au gymnase de l'école du Trivent que 6 équipes ont mesuré leur talent au deck hockey. Elles étaient composées de pré-ados, d'adolescent(e)s et d'adultes.

Cette année encore les pompiers étaient de la partie; ils se sont mesurés à nos jeunes bien entraînés mais la tâche a été rude. Soulignons l'excellent esprit d'équipe et le jeu de la plupart de nos joueurs.

L'équipe gagnante composée de Michael Hayes, Jérémy Martel, Mathieu Lebel, William Baril-Filiatrault, Simon Choinière-Blais, Joshua Bouffard, Laurie Gagné et Kelly Fortier a reçu le trophée de Daniel La Source du Sport.

Pour sensibliser nos joueurs à une alimentation saine pendant la pratique d'un sport, les boissons gazeuses ont été remplacées par des smoothies.

Tournoi de deck hockey, mai 2010 - Photos MDJ - *Textes: Armelle Ginet*

Bravo à tous nos joueurs et à tous leurs supporters.

Merci à nos commanditaires
Coiffure filante
Daniel La Source du Sport (trophée).

Je veux savoir

Depuis le changement de la garde à la municipalité, en novembre dernier, il me semble que les informations de nos élus se font rares. Auparavant, on pouvait effectivement consulter l'Info-Mémo sur plusieurs sujets, en particulier s'informer ponctuellement sur l'évolution des projets en cours.

Depuis décembre dernier, à part quelques très rares informations d'INTÉRÊT public, nous ne savons rien de ce qui se passe au conseil. Les gens rencontrés au cours des derniers mois m'ont fait part de quelques questions auxquelles ils aimeraient bien recevoir des réponses, si brèves soient-elles.

On voit des travaux pour la route, mais ou passerons nous quand les gros travaux débuteront? Quand vont-ils débuter? Quel tronçon sera le premier et quelles seront les voies de détournement temporaire? Le mois dernier, des gens qui ont assisté à la réunion du conseil m'ont informé que des travaux seraient effectués dans la rue du Couvent. Quels seront ces travaux? Quand débuteront-ils? Combien cela coûtera-t-il?

La question concernant les taxes différentes pour les terres à bois selon leur localisation n'a pas reçu de réponse? Qu'en est-il exactement? Pourquoi les propriétaires sont-ils traités différemment ?

Comment les gens qui veulent disposer des grosses vidanges doivent-ils procéder quand ils travaillent du lundi au vendredi et qu'ils n'ont pas la possibilité de se rendre au bureau de la municipalité pendant les heures de bureau afin de payer D'AVANCE un service qui auparavant, était gratuit? N'est-ce pas une petite augmentation de taxes déguisée?

Pourquoi n'y a-t-il pas de service pendant l'heure du dîner à l'Hôtel de Ville comme dans tout commerce de service au public. Un horaire prévoyant un service continu entre 11h30 et 13h30 ! Est-ce possible ?

Qu'en est-il du terrain de soccer promis pendant la réunion mensuelle du conseil de décembre ou janvier dernier? Quand pourra-t-on voir des jeunes en profiter? Où le projet en est-il?

Que fait la municipalité concernant le transport de nos enfants vers des écoles de Beauport au lieu d'ouvrir des classes ici au Trivent ? La Municipalité et la CSDPS communiquent-elles en collégialité?

Où en est le projet de la construction près du parc Richelieu dont M. le maire avait dit qu'il ne refuserait pas de subventions si elles nous étaient octroyées?

Si une bibliothèque municipale était construite, cela libérerait-il quelques locaux pouvant permettre l'aménagement de classes supplémentaires pour les jeunes du primaire qui seront bientôt ici ?

Quand on favorise l'implantation de jeunes couples à Ste-Brigitte, ne doit-on pas planifier pour les instruire chez nous au lieu de les faire «CHARRIER» en autobus scolaire matin et soir?

Qui peut répondre à ces questions?

Richard Amyot

Le jardin du bonheur

M. Rosaire Pilote, invite tous les Lavalois à venir visiter son splendide jardin. Il vous recevra durant quatre fin de semaine au cours de l'été et ce à partir de midi. Il sera là pour vous entretenir de sa grande passion. Rendez-vous au 210 de la rue Auclair
les 24 et 25 et 31 juillet
les 1er, 7, 8, 14 et 15 août
Un coût minime sera exigé.
Bienvenue à tous !

Activités au Trivent

par Louise Côté

Rencontre entre une écrivaine, Céline Côté, et les classes de 1ère année

Le goût des mots

Le 17 mai dernier, à l'initiative de madame Madeleine, tous les jeunes de 1ère année rencontraient madame Céline Côté, auteure de la série intitulée *Histoires de marmots par Mona la marmotte* (18 contes, comptines et lexique original pour les 4-9 ans).

Madame Côté anime depuis quelques années des ateliers dans différentes écoles primaires québécoises et dans des bibliothèques. Elle a séjourné en France, en 2004, dans la région de Cluny où *Mona la marmotte* a conquis de nombreux marmots français.

La comptine et les élèves de madame Claude

Quelques jours avant l'atelier du Trivent, les deux professeurs de 1ère année, madame Madeleine et madame Claude, ont raconté à leurs élèves respectifs l'histoire du premier livre de la série: *Mona, la marmotte, c'est moi!*

Un jardin d'alphines à déguster

Fin prêts, les écoliers ont hâte de rencontrer madame Céline, une auteure d'histoires et de chansons. Ils pourront lui répondre qu'ils se souviennent de *Mona la marmotte* écrivaine, du magicien *Mium,* des *alphines* (le nom donné

Madame Céline raconte

aux lettres de l'alphabet) et de leur jardin. Avec madame Céline, un livre devient un jardin d'*alphines* à cueillir et savourer: eh oui, on se nourrit quand on LIT !

Pour entretenir leur attention, la dynamique et vivante auteure les fait bouger, parler, écouter, changer de position et gesticuler. Ils apprennent la comptine du *Franco-marmot*, écoutent un autre récit de Mona, *La magie des alphines,* et partagent leurs observations.

Écrire: on le peut tous

Les marmots du Trivent se souviendront que pour écrire, il faut du temps, des idées, des souvenirs, de la patience, du plaisir, de l'imagination et du rêve. On ne doit pas craindre d'effacer, de recommencer, d'apprendre de nouveaux mots, d'ouvrir le dictionnaire ni d'être en panne d'inspiration.

La classe de madame Madeleine attentive au conte

Ils réalisent que chacun d'entre eux a des idées, des histoires, des découvertes à partager. Le temps et la persévérance peuvent toujours avoir raison des difficultés qui surviennent.

La rencontre terminée, les jeunes s'en vont et attendent avec impatience l'après-midi pour fabriquer leurs « lunettes d'inspiration ».

photos: Louise C.

Daphnée cherche l'inspiration

Avec madame Céline,
Croquer des *alphines*
Donne le goût des mots
Et lire est un plaisir nouveau.

Embellissement de l'école

Comme annoncé en avril dernier, les fenêtres et les toilettes du Couvent et du Collège sont maintenant remplacées.
Il en est de même pour le mobilier du secrétariat .

Le mobilier de la salle du personnel et de réunion le sera d'ici 2 à 3 semaines.
La porte avant de l'école aura bientôt nouvelle allure.

Un jardinier viendra améliorer le devant de l'école avec un projet d'aménagement et de plantation d'arbustes.
La phase 1 de l'arboretum sera complétée au cours du mois de juin.
Le mobilier urbain (bancs) prévu dans le projet Parc-École sera livré au cours de l'été.

Gaston-Michel Côté, dir.

Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement
- Drainage
- Location de machinerie
- Mur et patio
- Plan et estimation
- Bois de chauffage sec
- Déneigement 2009-2010, réservez tôt

418 825-2085 ou 418 825-1723

RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Jimmy Simoneau
Courtier immobilier

418 666-5050

3333, du Carrefour
Québec (Québec) G1C 5R9
Bur. : 418 666-5050
1 800 685-3616
Téléc. : 418 666-7848
jimmy.simoneau@remax-quebec.com

Vendre ou acheter une propriété

Ne restez pas seul pour y penser

Lac Delage
Chaleureuse maison de style autrichien, vue incroyable et accès sur le lac Delage, grand patio, piscine et beaucoup plus... Une visite vaut le détour. 240 000 $

Sainte-Brigitte-de-Laval
Pour amateur de nature, grand terrain, très bien éclairée, vestibule, 4 chambres à coucher, foyer 4 faces, ruisseau. Vous serez séduits ! 229 900 $

Jumelé Neufchâtel
Très belle propriété, très éclairée, située près d'école primaire et secondaire, grandes pièces, 3 chambres à coucher, plusieurs boiseries, walk in. 195 000 $

RETOUR SUR LA VENTE DE FLEURS

Le samedi 29 mai dernier, avec une belle température qui a atteint 24 degrés, s'est déroulée la vente de fleurs. Tous et toutes étaient au rendez-vous pour acheter leurs fleurs afin d'embellir notre municipalité. Cette vente a été un très beau succès, en grande partie grâce à vous, population de Ste-Brigitte permanente, saisonnière ou nouvellement arrivée et aussi grâce à la magnifique équipe de bénévoles qui ont travaillé fort pour vous offrir une belle journée organisée avec des produits de qualité provenant principalement des Serres Rock Hébert et de la Serre Bruno et Michel Bédard.

Merci à nos commanditaires qui ont offert des cadeaux à faire tirer parmi les clients de la journée. Voici donc les gagnants de ce tirage:

1. Jardinière des Serres Rock Hébert: Blandine Vallée

2. Jardinière des Serres R. Hébert: Danielle Couture

3. Outils de jardinage - Comité de la vente de fleurs Eva Piché

4. Lumières solaires - Comité vente de la vente de fleurs: Michel Néron

5. Livre sur Horticulture - Municipalité (Comité Laval fleuri): Diane Bolduc

6. Pistolets d'arrosage et un arrosoir de Tho-Val-Trem: Louise Fortier

7. Arrangement floral de la Serre Bruno et Michel Bédard: Diane Lévesque

8. Arrangement floral de la Serre Bruno et Michel Bédard: Gaétan Thomassin

Un merci spécial à mes collègues du comité organisateur Jocelyne Clavet, Sylvie Champagne, Pierrette Parent, Marie-Andrée Renauld, leur conjoint et leurs amis qui ont mis la main à la pâte, à l'équipe de conseillères de la journée et aux jeunes de la Maison des Jeunes qui ont assuré le service à l'auto pour la clientèle. Dans la prochaine publication du Lavalois en août, nous annoncerons les organismes qui bénéficieront d'une aide financière à la suite de notre vente de fleurs.

Nous vous souhaitons un magnifique été tout en fleurs!

Rachel Kirouac pour
le Comité de la vente de fleurs

Photos: Armelle Ginet

Centre Holo

Gym-Cardio-Musculation

7 rue de la Patinoire, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
Téléphone : 418-825-6010

Spécial d'été

Abonnez-vous pour 1 an pour 39.95 $ par mois

Date limite d'inscription : 15 août 2010

Ne peut être jumelé à toute autre promotion
Frais d'ouverture de dossier non-inclus

Distributeur de produits XPN

Whey, créatine, Glutamine, Racing Pump, etc.

ABONNEMENT :

12 MOIS : 45.00 $ + TX PAR MOIS
(PRÉLÈVEMENT SUR UNE CARTE DE CRÉDIT)

3 MOIS :	229.00 $ + TX (2 VERSEMENTS)
6 MOIS :	349.00 $ + TX (3 VERSEMENTS)
12 MOIS :	499.00 $ + TX (4 VERSEMENTS)

CARTES PROMO : 10 SÉANCES POUR 75.00 $ + TX

CERTIFICATS - CADEAU DISPONIBLES

ÉTUDIANTS 16 ANS ET PLUS ET ÂGE D'OR : 30 % DE RABAIS
FRAIS D'OUVERTURE DE DOSSIER: 35.00 $ + TX
(Inclus un programme avec un entraîneur, plus un suivi)
(VENEZ FAIRE UN ESSAI GRATUIT LE SAMEDI SUR RENDEZ-VOUS)

HORAIRE D'ÉTÉ

OUVERT:	LUNDI AU VENDREDI :	6H30 À 21H00
	SAMEDI :	8H00 À 12H00
FERMÉ :	DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS	

Pour inscription et information : Téléphone : 418-825-6010
Courriel : centreholo@ccapcable.com

Club de l'Âge d'Or
Bonnes vacances à tous

Monsieur Gilbert Thomassin (maire), madame Lilianne Lacroix (présidente) et monsieur Raymond Bernier (député) lors du 40e anniversaire.

Élection et diner du mois de mai

Les élections ont eu lieu le mardi 25 mai 2010, après notre dîner mensuel, lors de l'assemblée générale annuelle.
Cette année 3 postes étaient à combler. Messieurs Paul-Henri Fortier et Pierre-Paul Giroux ont accepté de renouveler leur mandat pour 2 autres années tandis que madame Clémence Thomassin s'est jointe au comité et a accepté le poste de secrétaire.Merci à toutes les personnes qui ont accepté de s'impliquer au sein du conseil d'administration du club. À la suite de cette élection, monsieur Michel Després a été choisi président. Félicitations au nouveau président. Nous sommes sûrs qu'il fera un excellent travail.
Nous remercions chaleureusement madame Lilianne Lacroix qui quitte son poste de présidente après 6 années d'un travail exceptionnel. Nous soulignons son dévouement, sa disponibilité, sa générosité et son grand attachement aux aînés de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Bonne nouvelle

Vous pouvez maintenant devenir membre de notre club tout au long de l`année. Votre carte au coût de 24 $ est valide pour un an. Bienvenue à tous les 50 ans et plus.
Si vous déménagez, n'oubliez pas de nous en aviser afin de continuer à recevoir votre revue «Virage». Notre club compte présentement 219 membres.

Pétanque au Parc Richelieu

Durant la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des parties de pétanque au parc Richelieu deux soirs /semaine. Joignez-vous à nous les mardis et jeudis à 18 h 45. Bienvenue à tous.
Pour plus d'information:
mardi - Lorraine Giroux, 418 907-5167
jeudi - Paul-Henri Fortier, 418- 825-2031

40e anniversaire

Notre soirée de 40e anniversaire de fondation fut un vrai succès. 138 personnes sont venues célébrer à cette occasion. La chorale, *l'Écho des montagnes,* nous a offert un récital qui nous a permis d'apprécier le travail accompli par ses 20 nouveaux choristes.
Nous remercions la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour la gratuité de la salle du Trivent et sa contribution financière. Nous remercions également la Coopérative de câblodistribution de l'Arrière pays, la Caisse Desjardins de Beauport et le député de Montmorency, monsieur Raymond Bernier de l'aide apportée à cet évènement.
Merci aux commanditaires de cette soirée:

- Salon de coiffure Filante
- Restaurant Le Lavallois
- Accommodation du Domaine Beaulieu
- Club de Golf Alpin
- Accommodation Bonichoix
- M. Yvan Thomassin (taxi)
- Pharmacie Proxim
- Accommodation Chez Pat
- Centre L'envol (madame Carole Fortier)
- Quincaillerie Tho-Val-Trem
- Le journal Le Lavalois

Local fermé

Notre local est fermé depuis le 26 mai. Les activités reprendront en septembre.

Tournoi de quilles

Deux équipes de quilleurs de Sainte-Brigitte-de-Laval se sont distinguées lors du tournoi de la FADOQ secteur Orléans et de celui de la FADOQ régionale.
L'équipe de Jean-Marc Jennings, Julienne Fortier, Angèle Fortier, Jean-Guy Boutet et Clément Fortier s'est classée deuxième pour le secteur Orléans.
L'équipe de Yvon Lamarre, Marie-Paule Auclair, Evelyne Brind'Amour, Louis-Paul Fortier et Gaston Tremblay s'est aussi classée en deuxième position pour les jeux régionaux. Cette équipe représentera également Sainte-Brigitte-de-Laval à Ville Saguenay les 15 et 16 septembre 2010 lors du tournoi provincial.
Félicitations à tous les joueurs qui ont participé à cette rencontre.

Décès d'un de nos membres

Le club de l'Âge d`Or offre ses plus sincères condoléances à madame Angèle Fortier et à ses enfants à la suite du décès de monsieur Jean-Paul Thomassin.

Merci, merci encore merci

Merci à nos commanditaires de l`année:
La Municipalité de Saint-Brigitte-de-Laval, l'équipe du journal Le Lavalois ainsi que l'entreprise R. Thomassin & fils.
Merci aussi à tous nos bénévoles, vous êtes très précieux pour nous

Conseil d'administration 2010

Michel Després, prés.	418-849- 2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	418-825- 2031
Clémence Thomassin, sec.	418-825- 2206
Jean-Marc Jennings, trés.	418-825- 1527
Pierre-Paul Giroux, adm.	418-907- 5167
Suzanne Duguay, adm.	418-825- 2372
Marcel Tremblay, adm.	418-825- 5059

Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavalois,
Chères Lavaloises,

Contribution Paroissiale Annuelle

Vous avez reçu dernièrement un dépliant vous invitant à donner pour la C.P.A.. Grâce à votre générosité, *nous pourrons vous donner des services pastoraux* par le biais de personnes ressources qui animent votre communauté.

Nous avons une responsabilité collective pour soutenir les activités catéchétiques de nos jeunes. Cet éveil de la foi se réalise avec vous, votre famille et la communauté chrétienne.

Le montant demandé est de 150$ par couple ou 75$ par personne seule.

Au nom de l'assemblée des marguilliers et marguillières, merci de votre solidarité.

Bienvenue aux vacanciers

L'été est à nos portes et nous attendons avec joie les personnes qui chaque année reviennent dans notre paroisse. Bienvenue à tous et à toutes ! Profitons de ce temps de paix, pour remercier le Seigneur de ses bienfaits.

Hommage à nos pères

Chaque année, notre société, notre Église nous invitent à rendre hommage à nos pères. Oui, le langage du coeur est de mise avec nos paroles, notre sourire, notre écoute, nos écritures et quoi encore…

Être un père, c'est sentir les mouvements du bébé en mettant les mains sur le ventre rond de celle que l'on aime...

Être un père, c'est être là pour accueillir dans ses bras, pour la première fois, son enfant...

Être un père, c'est prendre soin de bébé pendant que maman se repose...

Être un père, c'est se réveiller souvent la nuit...

Être un père, c'est s'émerveiller devant un sourire naissant...

Être un père, c'est tendre les bras pour aider à marcher...

Être un père, c'est reconduire son enfant par la main pour son premier jour d'école...

Être un père, c'est soutenir, éduquer, encourager...

Être un père, c'est être au chevet de son enfant malade...

Être un père, c'est subvenir aux besoins de son enfant...

Être un père,
c'est voir son enfant prendre une distance tout en gardant le coeur confiant…

Réjean Lessard, ptre, curé

Être un père, c'est savoir pardonner...

Être un père, c'est voir son enfant heureux et s'en réjouir...

Être un père, c'est aimer...

Je vous invite à prendre le temps de remercier votre père pour les moments de joie, d'amour, de tendresse, d'encouragement et pour le temps consacré à vous parler, à vous montrer comment effectuer certaines tâches…

Oui c'est à son tour d'entendre qu'il a du prix à vos yeux et que sans lui, le monde ne serait pas ce qu'il est.

Bonne fête des pères.
Votre Pasteur, Réjean

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Début octobre 2010,

Reprise des cours d'enseignement religieux pour les jeunes de première à 6e année. Cette démarche précède la préparation aux sacrements du Pardon, de l'Eucharistie et de la Confirmation.

Plusieurs jeunes sont déjà inscrits et poursuivront leur démarche l'automne prochain. Bravo à tous ces parents qui ont décidé de donner l'enseignement catholique à leurs jeunes! Quel bel héritage!

C'est déjà le moment de vous inscrire si vous désirez que votre enfant reçoive les signes d'amitié de Jésus que sont « les sacrements ». Info : Tél. : 825-2596.

À bientôt!
Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

CLÔTURE DE LA APITALE Inc

DEPUIS 1978

- Clôtures mailles de chaîne - Bois - Fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture amovible pour piscine
- Enclos à chiens

418 661-5756

Le résultat est le reflet de vos attentes...

c'est APITAL

CAA QUÉBEC Recommandé

R.B.Q. : 8348-2299-47

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

R.B.Q: 8339-8636-56

TOITURES JD

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement

URGENCE 24h

(581) 888-0832

3 rue des Mélèzes
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec, G0A 3K0

www.toituresjd.com

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Yvan Bur: 418 825-2344
Cell. 418 932-2344

3 taxis - 24 h
417 ave Ste-Brigitte,
G0A 3K0
C.P. 838

Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage
Poêle et foyer
Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344
Cell. 418 932-2344

Excavation Dave Thomassin inc.

SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT

- Déboisement
- Excavation
- Location machineries lourdes
- Transport terre-sable-gravier
- Terre noire tamisée
- Aménagement de terrain

Cell.: 418 929-3930
Résidence : 418 825-3930
Bureau : 418 825-2344
Fax : 418 825-2764
Email : francyvan@ccapcable.com
417 ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Déneigement

DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930
Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344

Ici et Maintenant

par Jean-François Gerardin

Les mensonges d'hier...

Si je recule de quelque 50 ans, l'école de l'époque nous maintenait dans un obscurantisme, pour ne pas dire un mensonge permanent, qui se manifestait par une désinformation systématique au regard de l'histoire et par un dressage religieux irrationnel qui m'a longuement et douloureusement englué dans son carcan de culpabilité. Les mystères d'alors furent bien commodes pour nous maintenir dans une ignorance «crasse».

«*La religion, c'est l'opium du peuple*», écrivait Karl Max en 1843. Si hier je ne saisissais pas la pertinence de cette maxime, aujourd'hui, je n'ai aucun doute sur sa vérité. Quelles que soient les religions, elles sont toutes basées sur des dogmes, des doctrines, des interdits et maintiennent leurs adeptes dans une «cécité» indiscutable. Ce sont les croyances qui conduisent à l'intégrisme, au sectarisme, au fanatisme et à tous ces «ismes» qui maintiennent les troupeaux de fidèles dans le «droit chemin»... La connaissance et le discernement qui la supporte ne peuvent faire bon ménage avec les «contes pour enfants» comme le précise avec justesse et réflexion Michel Onfray dans son traité d'athéologie. (À lire, pour les esprits libres)

Voici un bizarre préambule pour en arriver au vif du sujet qui m'occupe mais vous comprendrez vite le lien entre la religion, l'histoire et tout ce qui fut si longtemps tu par les livres et les «professeurs» qui nous les présentaient. L'Histoire a, très souvent, besoin d'être réécrite car elle est rédigée par des hommes... Et certains oublis, omissions volontaires, furent bien commodes pour expliquer l'inexplicable.

Ainsi, dans l'histoire du Canada ou celle du monde, on nous a présenté des héros, des saints, des martyrs, des conquistadors, des explorateurs, des missionnaires exemplaires. On les a auréolés, nimbés de lumière divine, acclamés et portés au panthéon de celles-ci.

Or, si parmi ces différentes catégories de célébrités qui ont rempli la tradition orale et écrite, il en fut qui soient dignes d'humanisme, de compassion et de respect de l'autochtone, il n'en demeure pas moins que l'Histoire fut souvent biaisée ou carrément mensongère.

Afin que la mémoire des peuples opprimés, exploités, torturés, déportés et anéantis ne tombe dans l'oubli, je tiens, par mon poème, à remettre les pendules à l'heure.

Amérindiens d'ici et d'ailleurs

« Ils sont de plus en plus amers et de moins en moins indiens, les amérindiens », écrivait Gilles Vigneault.

A mérindiens d'ici et d'ailleurs
M altraités par l'occupant, l'intrus, l'envahisseur,
E xterminés et parqués, fiers chasseurs et cueilleurs,
R éduits à la famine, à la maladie, à l'exclusion et à la peur:
I dentité «rasée», langue muselée, maintenus dans le malheur,
N ormalisés, manipulés, décimés dans des scènes d'horreur,
D rogués, empoisonnés, alcoolisés, abusés par des leurres.
«**I** les » à la dérive, beaux «sauvages» au grand coeur,
E nfants de la forêt et des grands espaces aux pures odeurs
N ageant jadis heureux, dans les rivières, emplis de bonheur,
S aluant et honorant le présent dans le travail et la sueur

D ignes, élancés, musclés et habiles, peau cuivrée ou de couleur

I roquois, Montagnais, Cris, Hurons finalement en fureur
C oureurs des bois et de gibier, fins et efficaces trappeurs
I gnorant, hier, des mensonges des étrangers et de leurs tueurs

E nvoyant des couvertures variolées au nom de l'envahisseur,
T out à coup terrassés et foudroyés par les maladies blanches de l'heure,

D épouillés de leurs droits, territoires et ostracisés pour leurs moeurs,

A ssassinat de masse pour leurs bisons qui paissaient dans la «verdure».
I l faut aussi donner une voix aux indiens dans les espagnols collimateurs,
L ever nos boucliers «incas» contre ces meurtriers et cette race de voleurs
L aissant dans leur sillage sanglant des communautés en profonde douleur
E xécutions sommaires et intrusions sauvages à l'ombre de la croix du Sauveur,
U tile aux missionnaires qui absolvèrent tous ces crimes majeurs:
R obes noires sur coeurs noirs, de l'Unique Vérité, les seuls détenteurs,
S erviteurs aveugles de l'esclavage, du génocide et du viol: credo des exécuteurs.

Jean-François Gerardin, mai 2010

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE

RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**
- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

MARTIN ROCHETTE
Courtier immobilier

LORETTEVILLE

Domaine de l'Observatoire, grand condo 1 100 p.c., 3 c.c., 1 salle de bain + 1 salle d'eau. Très grandes pièces, aires ouvertes. 2 portes patio avec balcon. Vue à couper le souffle. Planchers flottant et céramique. 2 stationnements + rangement. Possession flexible.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

TRANSFERT, FAUT VENDRE! Cottage 28 X 42, garage attaché, 2 grandes c.c. à l'étage, immense s.b. avec douche cér., cuisine fonctionnelle, foyer salon, spa int., ter. boisé 90 000 p.c. Poss. garder chevaux. 268 500$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Impressionnante, respect environnement et économie d'énergie, 3 chambres, foyer radiant central, 400 000 p.c. boisé, garage 18 X 21 détaché, poss. garder chevaux, intimité assurée. 257 000$ PRIX POUR VENTE RAPIDE.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Construction 2009, petit plain-pied chaleureux, pl. bois naturel, foyer 2 faces au salon. 1 chambre au r.d.c., poss. 2 autres au s.s. Poss. vendre l'ameublement neuf, poss. rapide. Garantie APCHQ. Aménagez ter. à votre goût.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Construction 2006, plain-pied 24 X 32, 1 chambre au r.d.c. et 3 au sous-sol, douche céramique, grandes pièces, endroit très tranquille et intime au nord de Ste-Brigitte, terrain de 36 000 p.c. Faites vite. 174 500$.

STE-CLAIRE/DUPLEX

PRIX RÉVISÉ POUR VENTE RAPIDE, duplex rentable, 2 X 4 1/2 loués au 30 juin 2010, poss. proprio-occupant, logements rénovés, peu entretient, énergie locataires, revenus de 10 800$, à 15 minutes de lévis. 89 500$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Endroit rêvé pour tranquillité. En pleine nature, ruisseau sur terrain, style suisse 26 X 27, mezz. + chambre principale + salle de bain, bain thérapeutique, foyer au salon, 2 c.c. poss. 3, solarium, très ensoleillée, à 2 pas du golf.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Idéale pour bricoleur, maison de 2 chambres avec possibilité de 4, vue splendide, immense garage attaché, plusieurs travaux de finition à faire, prix en conséquence. Faites vite. 129 000$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Plain-pied 28 X 40, vue montagnes, borné par lac artificiel, 3 chambres, s.f. + poêle bois au s.s. Terrain de 21 200 p.c., en pleine nature. Quelques travaux finition, idéal bricoleur. Voir déclaration vendeur, poss. flexible.

TERRAINS POUR AUTO-CONSTRUCTEURS

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL,
- 355, Ave Ste-Brigitte: 42 000 p.c, avec services. 49 500$.
- Rue du Centre: 65 000 p.c. 32 500$.
- Rue St-Louis: 45 000 p.c. 29 500$. VENDU
- Rue St-Louis: 690 000 p.c. 89 000$. VENDU

SAINT-RAYMOND
- Rue des Hirondelles: 33 000 p.c. 16 000$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Beau cottage à 5 minutes du village, 2 chambres à l'étage poss. de 3, entièrement rénové, rez-de-chaussée aires ouvertes, terrain de 35 000 p.c., garage détaché 25 X 28 isolé, remise. Clé en main! **174 500$.**

CHARLESBOURG

Cottage + revenu, 4 chambres dont 2 au rez-de-chaussée. Planchers de bois, foyer au salon, grande salle familiale au sous-sol. Terrain 12 000 p.c. 3 1/2 pièces à l'étage loué 475$/mois. Idéal bi-génération. Données à vérifier. Plusieurs rénovations: toit, fenêtres et plus.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Au bord de l'eau, borné par Rivière Montmorency, la pointe Sud de l'Île Enchanteresse, construction 1991, 3 grandes chambres, plafond cathédrale, foyer au salon, fenestration abondante donnant vue sur Rivière et montagnes. Terrain de 74 000 p.c.

Encore des activités au Trivent

Les sciences à l'école

Afin de développer davantage nos compétences en sciences, nous avons travaillé sur le thème de l'électricité. Nous avons découvert les circuits simples, les circuits parallèles, appris à distinguer un circuit ouvert d'un circuit fermé, etc.

Photos: école du Trivent

Toutes ces connaissances nous ont permis de réaliser une maquette représentant un parc d'attractions et de faire fonctionner quelques manèges à l'aide de l'électricité! Nous nous sommes creusé les méninges pendant plusieurs heures et avons pris conscience des limites de notre projet… Les matériaux utilisés étaient tantôt trop lourds, tantôt trop fragiles. Bref, ce fut une expérience très électrisante!

Les élèves de 5e année de l'école du Trivent

Note de la direction :

* L'école du Trivent favorise l'approche scientifique pour aider à développer les compétences des élèves. Cette couleur particulière de notre milieu d'apprentissage est possible grâce aux divers projets à saveur scientifique à tous les niveaux d'enseignement.

Le mois de l'arbre

Le 31 mai, avait lieu la distribution des arbres de diverses essences aux élèves qui en avaient fait la demande. Plus de 340 arbres ont ainsi été adoptés par les élèves et le personnel de l'école.

Les quelques arbres en surplus seront placés à des endroits stratégiques et viendront éventuellement apporter de l'ombre à notre cour d'école et créer des îlots de fraîcheur pour les futures générations d'élèves qui auront à s'adapter aux changements climatiques.

Chaque année le thème met l'enfant en lien direct avec son milieu de vie. Pour l'école du Trivent, le thème environnemental de l'année 2009-2010 est l'arbre. Notre slogan est « *Mon arbre grandit, moi aussi* !»

L'École du Trivent est un établissement vert Bruntland, engagé à poser des gestes concrets pour un monde écologique, pacifique, solidaire et démocratique.

L'enrichissement des apprentissages par des contacts directs avec la nature et par l'interdépendance nécessaire à la survie apportera à l'enfant, nous l'espérons, une appréciation de son importance à la préservation de la vie sous toutes ses formes.

Gaston-Michel Côté, directeur

Activité récompense

Mercredi le 19 mai dernier, l'école du Trivent de Ste-Brigitte-de-Laval était en fête. Depuis le mois de février, les élèves qui accomplissaient de beaux gestes, qui relevaient des défis personnels ou collectifs ou qui démontraient de bonnes attitudes, recevaient un coupon vert. Ce coupon vert pouvait leur permettre de gagner le privilège de jouer au soccer ou d'avoir une période libre à l'informatique (une heure).

Il y a eu 12 gagnants par classe, pour un total de 144 élèves méritants dans l'ensemble de l'école. Ces derniers ont été choisis au hasard par leur enseignant, parmi tous les coupons verts reçus. Le directeur de l'école, M. Côté, s'occupait du local d'informatique pendant que Jessica Bélanger (T.E.S.) et Marcel Tremblay, professeur d'éducation physique, arbitraient les tournois de soccer.

C'était le deuxième évènement du genre à l'école du Trivent et l'enthousiasme de tous était au rendez vous.

Jessica Bélanger, t.e.s.
Marcel Tremblay, éduc. phys.

L'école du Trivent en spectacle

Le spectacle de l'école du Trivent aura lieu le **lundi 21 Juin à 13h30** au gymnase. Il y aura des numéros de classe pour les maternelles et les élèves du premier cycle. Ces numéros se composent de chants, musique, théâtre et de danses.

Les parents des élèves sont invités aux deux spectacles.

Les élèves des deuxième et troisième cycles, ont passé des auditions dans le style "Du talent à revendre" dans le but de se produire au spectacle.

Certains numéros ont été sélectionnés pour participer au spectacle de la St-Jean de la municipalité le 23 juin dès 18h30.

Raymond Bernier
Député de Montmonrency

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Chères citoyennes, chers citoyens,

Les activités de la Fête nationale du Québec représentent à chaque année un moment privilégié pour célébrer notre fierté commune de vivre au Québec. Cette fierté s'exprime à tous les jours grâce à notre identité spécifique définie par notre langue française et nos institutions. Nous formons ainsi une nation qui occupe un rôle de leader ici et partout dans le monde.

La Fête nationale du Québec est la fête de toutes les Québécoises et de tous les Québécois. Je vous invite à participer nombreux aux activités populaires organisées à cette occasion.

En cette Fête du Canada, c'est le moment de se rassembler pour célébrer, à notre manière, la fête de ce merveilleux pays qu'est le nôtre. C'est aussi le moment de se rappeler l'ardeur déployée par nos ancêtres depuis les débuts de sa fondation jusqu'à ce jour, car si le Canada est si prospère, c'est grâce à leur dévouement et leur persévérance.

Nous devons donc, à notre tour, nous unir afin de poursuivre leur œuvre et faire en sorte que le Canada demeure la fierté de tous ses citoyens.

Bonne Fête nationale et bonne Fête du Canada!

Raymond Bernier
Député de Montmorency

Bottin téléphonique de Ste-Brigitte 2010-2012

Prochainement, nous commencerons la vérification du bottin téléphonique de notre localité. Pour ce faire, nous devrons faire des vérifications téléphoniques: nom, adresse et numéro de téléphone. Nous avons déjà pris en note certaines corrections qui nous ont été signalées.

Vous pouvez nous aider en communiquant avec nous pour tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone. Si vous prévoyez déménager à l'extérieur de Ste-Brigitte, veuillez aussi nous en avertir afin que nous enlevions votre nom du bottin.

Pour les nouveaux arrivants ou ceux qui ne sont pas sur notre liste et qui désireraient en faire partie, veuillez aussi communiquer avec nous.

C'est très important pour nous tous que ce bottin soit le plus exact possible.

Merci de votre compréhension,

Lucille T. Careau 948-2610
Jocelyne Clavet 825-2648

Je t'aime fort papa

L'amour d'un père,
Ce n'est pas une *PA PA*cotille!

Mon PAPA c'est mon *PA PA*rangon,
Il est super champion!

Quand il me dit :
« Viens, je veux te faire découvrir la vie »,
je suis déjà *PA PA*rti,
je cours vers lui.

Quand il prépare le *PA PA*té chinois,
je voudrais le garder pour moi!

Lorsqu'il vient à la *PAPA*tinoire,
Je voudrais que jamais finisse le soir!

Jamais j'oublierai ses bonnes *PA PA*roles
Lorsque viendra le temps de prendre mon envol.

Quand ensemble on rit,
c'est *PA PA*lpitant.

C'est vraiment le *PA PA*RADIS!

Chorale l'Écho des montagnes

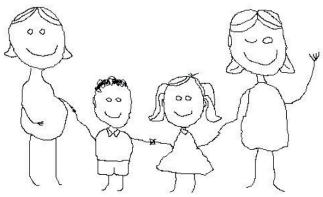
Le 15 mai dernier, lors du quarantième anniversaire du club de l'Âge d'or de Sainte-Brigitte-de-Laval, la chorale l'Écho des montagnes a donné un mini-concert.

A cette occasion,les choristes ont interprété, entre autres, *What a wonderful world, J'ai quitté mon île, Si Dieu existe*. Les spectateurs ont semblé bien apprécié et ont été étonné de leur performance qui est due en grande partie à leur chef de choeur, Ariane Nantel. Vive et dynamique, elle motive ses chanteurs et les incite à toujours se dépasser.

A voir tout le plaisir qu'ils éprouvent en étant ensemble, il semble que ce soit très agréable de faire partie de cette chorale.. Elle accueille les gens de tous âges: présentement l'âge des chanteurs se situe entre 30 et 80 ans. Elle reprendra ses activités en septembre, le mercredi soir.

Pour vous inscrire ou vous informer, appelez :
Murielle Lortie 825-2553
Diane Clavet 825-2502

Louise Côté



Matinée mères-enfants

Cet été, les matinées ne font pas relâche, nous sommes simplement dehors! Chaque mercredi matin, s'il fait beau, nous serons au parc Zurich ou au parc Richelieu dès 10h.

Si vous avez le goût de rencontrer d'autres mamans et d'autres enfants de Ste-Brigitte, venez nous rencontrer!
C'est gratuit et c'est amusant!

Isabelle Serré
907-9006 ou iserre@ccapcable.com

MSB mécanique
1160 boul. Raymond
Beauport
(418) 821-0775

Votre Mécano technicien de confiance

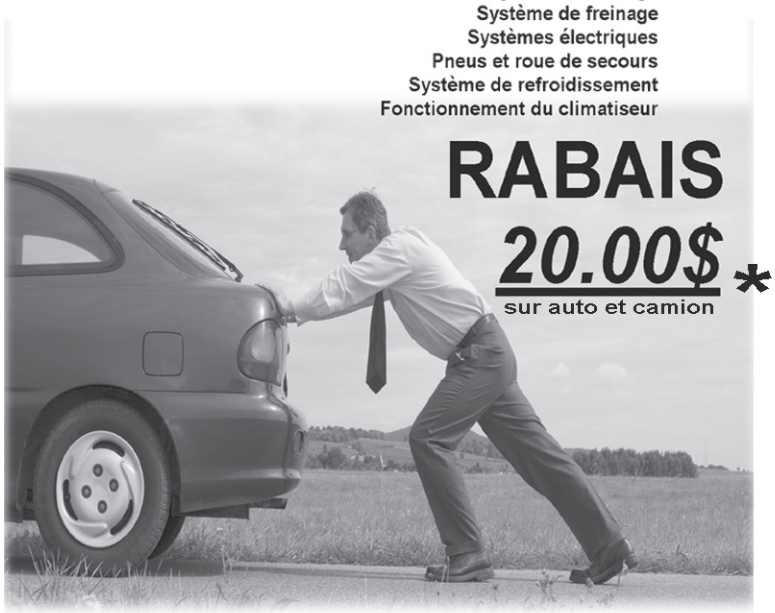
ÊTES-VOUS PRÊTS POUR LES VACANCES ?

ET VOTRE VOITURE ?

Inspection mécanique complète

RAPPORT DÉTAILLÉ

Suspension
Mise au point
Système de charge
Système de freinage
Systèmes électriques
Pneus et roue de secours
Système de refroidissement
Fonctionnement du climatiseur



RABAIS

20.00$ *

sur auto et camion

Vérification Air climatisé

24,95$ *

Entretien Air climatisé

89,95$ *

Inspection mécanique

entretien des freins inclus

REMORQUE ET ROULOTTE	
2 ROUES	89.95$
4 ROUES	159.95$ *

* détails en magasin

Vous êtes vert mais... êtes-vous bleu ?

L'eau est nécessaire
à la fabrication de tous les objets qui nous entourent.
Le concept de l'empreinte sur l'eau vise d'ailleurs à mesurer
le volume d'eau utilisé pour la production d'un bien.

Combien faut-il d'eau pour produire :

Une feuille de papier : 10 litres
Une pomme : 70 litres
Un demi de bière : 75 litres
Un verre de vin : 120 litres
Une tasse de café : 140 litres
Un œuf : 200 litres
Un litre de lait : 1000 litres
Un kilo de sucre : 1500 litres
Un hamburger : 2400 litres
Un t-shirt : 2 700 litres
Un kilo de riz : 3000 litres
Source : waterfootprint.org

Voici quelques trucs et astuces qui vous permettront d'être plus bleu au quotidien :

Lavez les fruits et les légumes dans un évier partiellement rempli d'eau et vous économiserez jusqu'à 5 litres d'eau chaque fois.

Imprimez vos documents recto-verso et utilisez les feuilles des deux côtés, vous économiserez ainsi 10 litres d'eau par feuille.

Fermez l'eau lorsque vous vous brossez les dents, lavez le visage ou rasez, vous économiserez ainsi jusqu'à 12 litres d'eau chaque minute.

Installez une laveuse à haut rendement et vous économiserez jusqu'à 80 litres d'eau par brassée.

Prenez une douche de 5 minutes au lieu de 15 minutes, vous économiserez jusqu'à 200 litres d'eau.

Lavez votre voiture avec un seau rempli d'eau plutôt qu'avec un boyau d'arrosage, vous économiserez jusqu'à 300 litres d'eau.

Cuisinez en remplaçant de temps à autre la viande par un substitut végétal, vous économiserez ainsi jusqu'à 5 000 litres d'eau par kilo de viande.

Installez un récupérateur d'eau de pluie pour laver votre terrasse, faire votre jardinage ou arroser votre pelouse, vous économiserez jusqu'à 6 000 litres d'eau par année.

S'il est difficile, voire impossible de cesser de consommer des biens ou des aliments nécessitant l'utilisation de l'eau, il est cependant possible de diminuer votre empreinte sur l'eau par des gestes simples.

La journée compte-gouttes

Le 15 juillet prochain, la Journée compte-gouttes aura lieu partout au Québec!

Cette journée de prise de conscience est l'occasion idéale pour chacun de limiter son empreinte sur l'eau. La population sera donc invitée à poser des gestes concrets afin de diminuer sa consommation d'eau potable.

Les gens qui désirent participer peuvent se rendre au www.reseau-environnement.com/peep pour s'inscrire et mentionner quel geste ils poseront pour économiser l'eau lors de cette journée. Ils courent ainsi la chance de gagner plusieurs prix intéressants!

Lucille Thomassin
source : Réseau Environnement

suite de la page 13 Deuil-Jeunesse

Le but de ces approches consiste à outiller les jeunes non seulement au regard du deuil traversé ou à traverser, mais aussi à leur permettre de se servir des conseils qu'on leur offre pour toutes les autres occasions de dépassement que la vie courante suscite.

Enfin, on leur inculque l'importante idée qu'ils possèdent en eux et autour d'eux ce dont ils ont besoin pour «rebondir» dans les moments critiques.

Message de François aux lecteurs

Chaque personne doit se rendre compte qu'elle dispose en elle-même et autour d'elle de tous les outils et moyens pour traverser les deuils qui l'affecte.

Chaque personne ne doit pas attendre trop longtemps pour réclamer de l'aide ni avoir peur de le faire.

Chaque personne dispose de forces incroyables et peut requérir le soutien d'organismes voués à la prévention ou à l'action en période d'épreuves.

Chaque personne doit réaliser que si l'aide ne semble pas exister autour d'elle, elle ne doit pas hésiter à réclamer une aide professionnelle.

L'équipe de Deuil-Jeunesse*

C'est une équipe professionnelle, créative et qui porte en elle la passion et la détermination. Elle compte quatre intervenants pricipaux:

- *Josée Masson*, travailleuse sociale et responsable de Deuil-Jeunesse. En mars 2008, Josée a reçu une Reconnaissance d'honneur par le Barreau du Québec pour son engagement et sa contribution à la cause des femmes et des familles.

- *Justine McHugh*, travailleuse sociale depuis 2009. Justine poursuit maintenant sa maîtrise afin d'approfondir le thème des enfants endeuillés. Curieuse et passionnée par le sujet, elle a participé à la création du groupe "*Les petits Hêtres*" et à l'élaboration de la rencontre "*Monarque*".

- *Audrey Renaud*, intervenante sociale, a réalisé un baccalauréat en psychologie et une maîtrise en service social. Elle a participé à l'élaboration du groupe pour adolescents endeuillés « *Les Phénix* » et de la rencontre « *Monarque* » pour les jeunes dont un proche vit une maladie grave.

- *François Rainville*, intervenant social, a reçu plusieurs bourses pour son projet de maîtrise en service social. C'est avec son très grand coeur que François vous accueillera à Deuil-Jeunesse.

Vous voulez organiser une conférence auprès d'un groupe, désirez des conseils ou des renseignements particuliers, adressez-vous à Josée Masson ou à un autre intervenant. (Noter que Deuil-Jeunesse émet aussi des reçus pour vos assurances.)

Josée Masson
joséemasson_deuil@yahoo.ca
François Rainville
francoisrainville_deuil@yahoo.ca
Site Web
www.deuil-jeunesse.com
Téléphone: 418-670-9772

Adresse: 4600, boul. Henri-Bourassa
bureau 232,
Québec, G1H 3A

Références: * Site Web, section Équipe

Article 3

Vous aurez prochainement l'occasion de lire le témoignage d'un jeune qui a trouvé aide et réconfort avec les membres de l'équipe de Deuil-Jeunesse.

Encouragez aussi nos nouveaux publicitaires

Du sommeil au rêve

article 4

*par Alberte Dugas**

Le sommeil de l'enfant

Stratégies pour aider l'enfant à bâtir son sommeil

• Observer la quantité et la qualité de sommeil de l'enfant pour mieux situer ses besoins et s'il y a lieu, ses difficultés, en tenant compte des différences individuelles.

• Stimuler l'éveil le jour et créer un environnement propice au sommeil la nuit, afin que l'enfant fasse rapidement la différence jour/ nuit et soit en phase avec son horloge biologique.

• Lui apprendre à s'endormir seul le soir et se rendormir seul la nuit. S'il s'endort toujours en présence du parent, il résistera à s'abandonner seul au sommeil. La nuit, lors des micro- réveils, il voudra recréer les mêmes conditions qu'à l'endormissement (berçante, lit du parent, présence de l'adulte, etc.). Il fera de même pour la sieste le jour.

• Établir une routine (heures des repas, siestes, lever, coucher, etc.) pour l'aider à synchroniser ses rythmes biologiques, tout en gardant la souplesse voulue pour s'adapter à ses besoins.

• Établir un rituel de détente agréable pour préparer la nuit : bain chaud, comptine, massage, etc.

• Créer un environnement favorable : silencieux, noir, ordonné, (éviter l'encombrement de jouets et la présence d'appareils électroniques), température et humidité contrôlées, etc.

• Effectuer en douceur les changements qui s'imposent. Pour retarder le coucher d'une heure, y aller par périodes de 10 minutes étalées sur plusieurs soirs et non en une seule fois.

Coucher un enfant plus tard la fin de semaine pour retarder le lever est rarement efficace; l'horloge biologique a besoin de quelques jours pour s'adapter.

• Penser à utiliser les signes d'endormissement pour mettre l'enfant au lit, afin d'éviter une trop longue attente d'un sommeil qui ne se commande pas.

• Lorsque des stratégies s'imposent pour modifier des habitudes, créer un climat de sécurité, faire équipe avec le conjoint. Pour tenir la nuit, il faut l'avoir planifiée d'un commun accord au préalable.

Ne pas oublier

Très jeune, l'enfant doit associer sa chambre à un endroit sécuritaire et paisible pour dormir et non à un lieu de punition ou d'abandon.

Trop d'adultes ont du mal à s'abandonner au sommeil parce qu'ils sont encore aux prises avec ces associations de leur plus tendre enfance.[1]

Retenir que les mauvaises habitudes se prennent facilement et peuvent affecter le sommeil de toute la famille.

Il existe des ressources crédibles et intéressantes pour soutenir les parents (Voir fin de l'article)

Faut-il s'inquiéter?

Ne pas s'inquiéter à outrance dans le cas de somnambulisme, de terreurs nocturnes, de cauchemars, etc. Le somnambulisme et les terreurs nocturnes se produisent en sommeil lent profond; l'enfant est plutôt confus et ne s'en souvient pas; le réveiller n'est pas indiqué.

Photo Internet: les photos de lilou

Assurer un environnement sécuritaire pour éviter qu'il ne se blesse.

Quant aux cauchemars, ils se produisent en sommeil rapide alors que l'activité cérébrale est plus importante. L'enfant se réveillera en pleurs, inquiet, avec un souvenir de rêve. Le rassurer sans banaliser sa peur et l'aider à prendre conscience que ce n'est pas la réalité. Ces troubles sont la plupart du temps passagers, en lien avec la croissance. S'ils perdurent, il peut être judicieux de consulter.

Gestion de la sieste

Souvent objet de discussions et de négociations, elle demande beaucoup de souplesse et d'ajustements avec la croissance de l'enfant. Le nombre de siestes diminue progressivement avec l'âge pour disparaître vers 4 ou 5 ans.

Sieste ou repos

Le mot sieste désigne une période de repos avec ou sans sommeil. [2] C'est donc dire que le jeune enfant, même s'il ne dort pas, peut avoir besoin d'une période d'éveil calme pour récupérer, demeurer réceptif pour le reste de la journée, surtout quand l'environnement offre de nombreux stimuli. En période de transition il peut réclamer occasionnellement une sieste pour s'adapter à des exigences nouvelles. [3]

Le sommeil de l'enfant

Souplesse et ajustements s'imposent

Un enfant à qui on enlève la sieste ne dormira pas nécessairement mieux et plus tôt le soir. Il doit être prêt à cela, l'effet peut être contraire s'il est trop fatigué.

Les siestes doivent être adaptées par essais et erreurs, en observant l'effet sur l'humeur, l'éveil le jour et le sommeil la nuit. Une sieste trop longue ou trop tard peut affecter le sommeil de nuit, une sieste très tôt après le lever du matin peut indiquer que la nuit n'est pas assez longue et qu'il y aurait lieu de coucher l'enfant plus tôt, etc.
Comme pour l'adulte, lorsque l'enfant fait une seule sieste le jour, il est indiqué de profiter du creux circadien pour ce faire, période du jour où la vigilance est à son plus bas, c'est-à-dire, entre 11 et 15h.

Ressources

Littérature :

- Evelyne Martello, *Enfin je dors mes parents aussi*, Éditions du CHU Sainte Justine, 2007
- Nadia Gagnier, Ph. D. Psychologue, *Chut! Fais dodo,* Vive la vie en famille, Vol. 3 Éditions la Presse, 2007
- www.sleepfoundation.org, *Le sommeil de l'enfant*
- www.soinsdenosenfants.cps.ca *De saines habitudes de sommeil pour votre bébé et pour votre enfant*

Cliniques :

Le médecin traitant,
le pédiatre

Ressource publique :
Le Centre mère-enfant du CHUL,
Dr. M. Duchesne, apnée du sommeil.
Tél. : 418-425-71187

Ressource privée :
Clinique psycho-jeunesse, Centre Médical Berger. Tél. : 418-650-0095

Prochain article: Le rêve

1. D'hier à aujourd'hui
2. Le rêve à l'intérieur du sommeil
3. La fonction du rêve

** Alberte Duga*s: Conférences, consultations et formation: sommeil et rêves

Bibliographie

1 Richard Ferber, M.D. *Solve your child's sleep problems,* New revised and expanded edition, Fireside Edition, 2006
2 Larousse, *Dictionnaire en ligne*, consulté en mars 2010
3 Jodi A. Mindell, Ph.D. *Sleeping through the night, How infants, toddlers, and their parents can get a good night sleep*, Editions Harper Collins, revisé 2005

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 28 juillet 2010
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Poèle à bois (cuisinière Lislet, 1945, mesurant 28''x 50''. Prix demandé, 350 $.
825-1406
Roulotte Dutchman 1999, 24 pds, remisée l'hiver - camion Chev. 1500 HD Silverado, 6 litres, V-8 4 roues motrices.Tr.bon état.
825-1424
261-1264 cell.
La Barak recherche instruments de musique tels que guitare, piano électr. djembé, maracas etc..Dons ou achat à bon prix.
948-6769
Laveuse Maytag, sécheuse, tr.bon état: les 2 pour 200 $ - Tercel 1999, 167 000km, parfait état, 2500 $. Prix négociables.
825-2221
Cause déménagement: set ch.(1½an) bois massif, 2 tables nuit, bureau - miroir, tête lit - laveuse, sécheuse, vénit. porte patio.
825-1182

SERVICES

Recherche représentant(e) en vente de bijoux haut de gamme. Occasion démarrer une entreprise. Demander Lyne.
564-6256 cell.
Cours d'anglais personnalisés, jour ou soir. Bachelière anglophone. Reçus fournis.
825-4106 581 888-7749 cell.
Homme à tout faire: rénovation intérieure et extérieure, peinture etc..Ferait aussi entretien de pelouse durant l'été.
581 888-7073 cell.
Dame offre ses services pour faire de l'entretien ménager.
825-1567

GARDIENNES

Maman recherche place en garderie à 7 $ pour bébé de 6 mois à partir de juillet.
825-4043
Garderie milieu familial à 7 $ - Place pour 3 ans et plus de juillet 2010 à avril 2011. Prématernelle.
825-2110
Garderie milieu familial à 25 $ avec reçus. Dîner, 2 collations, activités éducatives, sorties extér. Reste 2 places temps plein.
907-9584
569-7194 cell.

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavalois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 $ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal.

Vous pouvez vous procurer cette carte auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Ligue de quilles Âge d'Or

Bravo à l'équipe gagnante pour la saison 2009-2010
Lilianne Lacroix, Roland Poirier, André Fortier, Gisèle Auclair

Félicitations à l'équipe gagnante pour les séries
Loulou Beck, Denis Brown, Jean-Marc Jennings, Claude Fortier

Meilleures moyennes

M. Fernand Anctil	240
Mme Évelyne Lamarre	232

Les joueurs qui se sont le plus améliorés

M. Gaston Fortier	+ 18
Mme Paulette Cliche	+ 35

Merci à tous les joueurs pour leur participation
et leur entrain.

Yvon Lamarre, président

Il n'y a plus rien à faire…

Ce n'est pas vrai !

Non l'impôt n'est pas terminé ! Dès que vous recevrez vos avis de cotisation avec votre remboursement ou votre compte pour l'année d'imposition, là vous serez près de la fin… pour 2009.

Cependant, si vous avez oublié une facture de médicament, un reçu de garderie, une prime d'assurance privée, une facture de rénovation, vos taxes municipales ou scolaires, vous pouvez toujours compléter un formulaire de REDRESSEMENT et demander le remboursement correspondant.

La formule n'est pas compliquée et vous irez chercher quelques dollars et même parfois quelques centaines de dollars. Informez-vous, cela en vaut la peine. Vous ne pouvez pas remettre à une autre année en disant : «Je l'ai oublié, je vais la passer l'an prochain!" (*)Cela ne fonctionne pas comme ça. Vous devez réclamer dans l'année d'imposition correspondante. Même si votre facture ou votre reçu date de quelques années, il est toujours possible de le ou les réclamer.

Pour 2009, dans votre déclaration fédérale, vous n'avez pas réclamé le coût de vos rénovations ? Il y avait beaucoup de possibilités et les conditions étaient beaucoup moins exigeantes qu'au Québec. Informez-vous …(auprès des bonnes personnes, pas sur le perron de l'église) cela vaudrait peut-être la peine.

Nous en profitons pour remercier ceux qui nous ont fait confiance et espérons pouvoir vous servir l'an prochain.
(*) Quelques exceptions seulement

Jocelyne & Richard Amyot

DÉNEIGEMENT A.D
TOITURES • ROULOTTE
ENTRÉES PIÉTONNIÈRES
PATIOS & GALERIES
FENÊTRES • CHALET • BOIS
THERMOPOMPE • AUTO
GARAGE DE TOILE • ETC .
SERVICE DE QUALITÉ
ALAIN DUCHESNE
418.825.1627 • 418.955.1926

ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE
DÉCHAUMAGE • GAZON
FEUILLES • GOUTTIÈRES
PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO
COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE
ÉMONDAGE • TERRASSEMENT
POSE DE FLEURS • ETC.
418.825.1627 • 418.955.1926
38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0
SERVICE DE QUALITÉ

La MRC de-la-Jacques-Cartier réplique au maire de Québec

Le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, monsieur Jacques Marcotte, présente la réplique des municipalités de la MRC au discours du maire de Québec sur le développement durable, prononcé le 31 mai dernier.

Monsieur Marcotte a souligné d'entrée de jeu qu'il déplorait vivement l'approche préconisée par le maire de Québec pour préserver la qualité des sources d'eau potable du bassin versant de la rivière Saint-Charles.

Le préfet a rappelé qu'un Plan métropolitain d'aménagement et de développement doit être élaboré d'ici le 31 décembre 2011 et que la voie du dialogue et de la négociation est celle privilégiée par La Jacques-Cartier : « Il n'y a aucun motif justifiant l'utilisation de moyens coercitifs à notre égard. Nos municipalités ont été à l'avant-garde en matière de protection de l'environnement naturel, des berges, des lacs et des cours d'eau. Nous venons d'adopter une politique de gestion des cours d'eau et nous avons des règlements municipaux stricts sur ces différents aspects.

C'est pourquoi nous préconisons la concertation avec nos partenaires de la Communauté métropolitaine de Québec, dans le cadre du Forum métropolitain prévu le 19 juin prochain. La MRC de La Jacques-Cartier ne représente pas une menace pour la prise d'eau de la ville de Québec et les moyens extrêmes que le maire de Québec veut déployer ne sont pas justifiés ».

Monsieur Marcotte a également présenté toute une série de preuves démontrant que les municipalités de La Jacques-Cartier sont éco-responsables, que la densification des lots n'est pas forcément une mesure de protection des sources d'eau potable efficace et que plusieurs interprétations des études récemment publiées concernant le bassin versant de la rivière Saint-Charles doivent être remises en perspective.

Enfin, il a mentionné que le maire de Québec et président de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ) a convoqué une rencontre extraordinaire du conseil d'administration de la CMQ le 9 juin prochain et qu'il s'attendait à ce que cette rencontre porte sur une résolution de contrôle intérimaire tel que l'avait annoncé le maire de Québec le 31 mai dernier.

Il a laissé savoir que la MRC de La Jacques-Cartier allait préconiser l'utilisation du veto uniquement si elle y était obligée et contrainte de le faire, ce que le maire de Québec, par son approche coercitive et par l'absence de volonté de dialoguer et de se concerter, semble vouloir provoquer.

Source : Hugo Lépine **418 998-7356**

Le Transport Collectif de La Jacques-Cartier veut connaître votre opinion !

Après les premiers mois de fonctionnement, la MRC de La Jacques-Cartier souhaite mieux connaître le profil des utilisateurs actuels et potentiels du Transport Collectif de La Jacques-Cartier. et vous invite à remplir le sondage mis en ligne sur le site Internet www.tcjacquescartier.com.

Prenez quelques minutes de votre temps pour le remplir et aidez-nous à améliorer le service en place.

Le sondage sera en ligne tout le mois de juin et sera également disponible dans les autobus du Transport Collectif de La Jacques-Cartier ainsi que dans les bibliothèques et bureaux municipaux.

Mme Agnès Verstraete,
MRC de La Jacques-Cartier,
418 844-2160 poste 241
www.tcjacquescartier.com .

La MRC propose des solutions pour le développement durable de son territoire

Une cinquantaine d'élus et de représentants du milieu étaient rassemblés pour dégager une vision commune de l'avenir de la MRC. Divers sujets ont été abordés tels que la mobilité durable, l'aménagement du territoire, le développement économique, la protection des cours d'eau et l'environnement.

Les participants ont abordé des questions touchant la vision et les projets d'avenir de la MRC, les défis économiques, sociaux et environnementaux qui interpellent la région dans la planification de l'aménagement du territoire pour les 25 prochaines années.

Les nouveaux défis économiques, sociaux et environnementaux concernent la MRC et les collectivités locales. Il est apparu nécessaire de préciser les enjeux qui orienteront les actions futures de la MRC. Un plan d'action concrétisant l'ensemble de cette démarche devrait être adopté prochainement.

Source : Hugo Lépine **418 998-7356**

Le 24 juin, vivez une St-Jean à saveur de baseball!!!

L'association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval (ASSBDL) est fière de vous convier à des super parties de balle

Venez encourager les jeunes joueurs de baseball de Ste-Brigitte-de-Laval

- **Les pré-novices de 4 ans joueront à 15 h**
- **Les pré-novices de 5-6 ans joueront à 16 h**
- **Les novices joueront à 17 h**
- **Les atomes joueront à 18 h 30**

Venez nombreux pour le plus grand plaisir des jeunes ... et le vôtre !!

SABLIERE VALLIERE Inc.

Ste-Brigitte-de-Laval
Rue de l'Escalade
(près de l'Île Enchanteresse)

- Sable de première qualité
- Pierre naturelle de granite décorative de toutes grosseurs
- Terre tamisée

La Sablière de Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION

Membre de L'APCHQ

- **Installation septique accrédité par Bionest -Écoflo-Enviro septique**
- **Excavation de tous genres ;**
- **Terrassement, drain, muret de pierre, etc...**
- **Machineries ; Pelles, Bull, Pépine, transport.**

RBQ ; 2667-8748-94 Depuis 1988
sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Chronique de Dominique

Ton pire cauchemar (part. 4)

Ainsi Jenny et Maxime étaient toujours prisonniers de l'inconnu, et Joey à leur recherche…

- …Maintenant, je vais aller m'occuper de votre petit ami trop curieux, dit l'inconnu d'un ton résolu.

Joey déambulait toujours dans les couloirs, à la recherche d'un indice qui lui permettrait de retrouver ses amis. Il essayait d'être le plus silencieux possible et était à l'affût du moindre bruit suspect. Cependant, il était très anxieux; il ne savait pas ce dont le maniaque était capable mais il savait parfaitement que celui-ci continuait à se promener dans l'école… probablement en le cherchant, lui. Il était convaincu qu'il l'entendrait approcher, mais malgré cela, le doute persistait, encore et encore. Joey songea qu'il était probablement une cible facile pour cette personne, marchant seul dans le couloir, sans rien pour se défendre... Il arriva devant la cage d'escalier et décida de descendre; il avait fouillé le troisième étage au complet, et aucune trace de Maxime et Jenny. Par pure précaution, il se pencha par-dessus la rambarde afin de s'assurer qu'il n'y avait personne dans les parages. Soudain, deux mains le poussèrent brusquement par derrière et il perdit l'équilibre. Il passa par-dessus la rampe, un cri de surprise figé dans la gorge. Il tomba, tomba… puis sa tête heurta quelque chose de dur et il perdit connaissance.

Pendant ce temps, l'inconnu avait laissé Maxime et Jenny seuls dans la pièce noire, qui se révéla être la cuisine de la cafétéria. Malgré leurs efforts acharnés, ils n'avaient toujours pas réussi à se libérer des cordes qui étaient solidement attachées autour de leurs chevilles, de leur torse et de leurs poignets.

- Dis donc, il sait faire des nœuds, ce maniaque! bougonna Jenny.
- Baisse le ton! On ne devrait peut-être pas essayer de se libérer… Tu as entendu ce qu'il a dit. Je ne crois pas qu'il soit inoffensif, marmonna Maxime.
- Justement! J'ai peur qu'il fasse quelque chose à Joey, Max. Il faut qu'on l'en empêche!
- Et comment? Je…

Maxime se tut.

- Max ? Qu'y a-t-il? Pourquoi tu ne parles pl…
- Vous n'êtes donc pas capables de vous taire?

C'était l'inconnu qui était revenu.

- Je vous avais bien avertis… Maintenant que votre ami est hors d'usage, c'est à votre tour! Il est temps que je vous règle votre compte.

Joey reprenait peu à peu connaissance. Il avait mal un peu partout et il ne sentait plus sa jambe. Il ouvrit les yeux; il avait la tête qui tournait. Il se leva tant bien que mal; aussitôt, sa cheville céda sous son poids. Il retomba par terre, sa chute accompagnée d'une douleur atroce. À moitié couché par terre, il se souvint de ses amis, encore prisonniers quelque part dans l'école… Prisonniers de quelqu'un qui avait été assez fou pour le pousser du haut de l'escalier. Cette pensée lui redonna courage : il allait lui régler son compte, en finir une fois pour toutes. En cet instant, plus rien ne lui importait; ni la faim, ni la soif, ni même la douleur. Il se releva et, avec une détermination féroce, il repartit de plus belle. Il parcourait d'un pas vif les couloirs du secondaire 1 lorsqu'il entendit un cri strident provenant de la cafétéria.

- Jenny! pensa aussitôt Joey.

Joey accourut vers la source du bruit. Il franchit vivement les portes de la cafétéria, mais ne vit personne. Il se dirigea alors vers les cuisines et défonça la porte verrouillée dans un fracas assourdissant. Il alluma la lumière et il les vit enfin : Maxime, ligoté, accroupi par terre aux côtés de Jenny qui était effondrée au sol. Au-dessus d'eux, quelqu'un pas plus grand que lui, portant une cagoule, brandissait à bout de bras un gigantesque poêlon, s'apprêtant à frapper une nouvelle fois. Le maniaque avait une lueur de dément dans les yeux, une soif de vengeance. Joey n'hésita pas une seconde : il s'élança et plaqua l'inconnu contre le mur. Il lui arracha le poêlon des mains et lui assena un coup de pied dans les tibias. Celui-ci s'effondra contre le mur et Joey lui enleva brusquement sa cagoule. C'est alors qu'il eut une surprise.

- Michèle?!

Celle-ci lui lança un regard courroucé, puis fit la moue, vaincue.

- Je n'étais plus capable de supporter vos railleries… À cause de vous, tout le monde s'est mis à se moquer de moi, et à y prendre plaisir. Les gens me lançaient même des livres, ils me bousculaient dans les couloirs… J'ai voulu prendre ma revanche. J'ai voulu vous montrer que les meneurs, ce n'était pas toujours vous, cracha Michèle.

Peu après, les trois amis étaient de retour à l'école. Jenny s'était bien remise de son coup sur la tête, mais Joey était en béquilles. Ils apprirent que Michèle était suivie de près par un psychologue; celle-ci recommença les cours trois semaines après l'incident, que la direction avait décidé de garder confidentiel. Jenny, Joey et Maxime avaient décidé d'arrêter de l'écoeurer, mais il n'en était pas de même pour les autres élèves. William, un de leurs amis, aimait lui aussi beaucoup lancer des répliques cinglantes à Michèle dans les couloirs :

- Hé, Michèle, attention, t'as un chat enragé sur la tête! Oh non, désolé, je n'avais pas remarqué que c'était tes cheveux…

Michèle, lui lança un regard glacial. Joey, Jenny et Maxime restèrent figés. Ils reconnurent la soif de vengeance qu'il y avait dans ses yeux, la même que lorsqu'elle allait frapper Maxime. Ils s'échangèrent des regards éloquents.

- Je crois… que cette histoire n'est pas terminée.

La modération a bien meilleur goût

Le mois dernier, la municipalité a décidé que les enseignes et pancartes sur les poteaux de téléphone déguisaient la beauté de la municipalité. Cela doit être la raison, car je n'ai jamais vu d'accident causé par les pancartes.

Donc, sans prévenir personne, sans aucun avis préalable dans l'info-mémo ou sur le site WEB de la municipalité, les employés ont simplement décroché toutes les pancartes qui étaient sur les poteaux de la municipalité pour en disposer.

Bravo, c'est plus propre et le visuel est amélioré d'autant.

MAIS…comme j'avais payé pour mes pancartes et que la municipalité tolérait cet état de choses depuis des années, n'aurait-il pas été plus «CIVILISÉ» d'aviser tous les propriétaires de ces pancartes, qui, soit dit en passant, «coûtent un bras», de simplement les aviser de les ramasser et qu'ils disposaient d'un DÉLAI pour le faire?

J'aurais trouvé cette manière de procéder plus normale et surtout moins «RÉGLEMENTAIRE». Je suis entièrement en accord avec le désir de la municipalité d'améliorer le paysage, mais les usages et les manières de procéder auraient été appréciées par ceux qui, ne l'oublions pas, offrent des services et des biens aux gens de Ste-Brigitte-de Laval.

Donc la prochaine fois que quelqu'un aura une idée aussi brillante…pourrait-on en être informé avant et non après?

Nous aurions pu épargner nos pancartes et les contribuables n'auraient pas eu à payer des employés pour exécuter ce travail combien valorisant!

Encore merci pour ce beau travail de coopération…même si cela me coûtera quelques dollars pour remplacer quelques enseignes.

Richard Amyot

Remerciements

M. Jean-Paul Thomassin

La famille de Angèle Fortier-Thomassin tient à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui nous ont témoigné sympathie et affection lors du décès de M. Jean-Paul Thomassin.

Angèle Fortier-Thomassin et ses enfants

Clinique Dentaire
et d'implantologie
Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE
661-4441
1, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

LE BLANCHIMENT

Qui n'a jamais entendu quelqu'un manifester le désir d'avoir les dents plus blanches?

En effet, bien des gens trouvent qu'ils ont les dents jaunes ou tachées. Cette idée demeure même après avoir rendu visite à leur hygiéniste dentaire où ils ont reçu les soins appropriés de détartrage et de prophylaxie ainsi que des conseils d'hygiène pour garder leurs dents belles et en santé

Il existe, depuis quelques années, des procédés de blanchiment qui changent réellement la couleur des dents. Ceux-ci sont très efficaces et durent longtemps.

Votre hygiéniste dentaire se fera un plaisir d'en discuter avec vous pour savoir quelle technique est la plus convenable pour vous.

Venez la rencontrer!

Cercle des Fermières

Bonjour à toutes

Déjà un dernier article pour le Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval. Que le temps passe ! Nous avons eu une assemblée le 9 juin dernier, suivie d'un agréable souper où nous avons pu échanger sur différents sujets.

Nos activités sont terminées pour l'été et nous vous assurons que cela reprendra de plus belle en septembre.

CÉLÉBRONS ENSEMBLE le 60e anniversaire de fondation du Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval. Nous vous informerons plus tard des différentes actions projetées dans notre Cercle, afin de souligner ce moment important de notre grande et belle histoire.

Je tiens, de la part du nouveau C.A., à remercier l'ancien Conseil pour le travail accompli durant ces deux dernières années.

Je vous souhaite un merveilleux été à toutes ainsi qu'à vos proches !

Au plaisir de vous revoir très bientôt !

Suzanne Langlois (Communications)

Votre nouveau Conseil :

Suzanne Guinard, prés.	825-1530
Thérèse Tremblay, dossiers	825-1047
Marie-J. Lussier,sec.-trés.	825-2054
Hélène Beaulieu, arts et tex.	825-2518
Suzanne Langlois, comm.	825-1576

Les petites douceurs

Le groupe des cuisines collectives, *les Petites douceurs,* a mis fin à ses activités pour cette saison. Pour la gratuité des locaux, nous tenons à remercier les élus municipaux, monsieur Bernard Thomassin de R. Thomassin et fils pour leur contribution ainsi que monsieur Raymond Bernier pour l'aide apportée en début d'année.

Nous sommes très reconnaissants envers *Les Fermières* qui ont pris la responsabilité de notre groupe. Sans elles, notre activité n'aurait pas pu fonctionner.

Les objectifs des cuisines collectives sont de préparer des mets santé et variés, de s'entraider dans l'amitié et le respect et de briser l'isolement.

Les Petites douceurs reprendront leurs activités en septembre. Le groupe est déjà formé et il sera sous la responsabilité de madame Marlène Baillargeon.

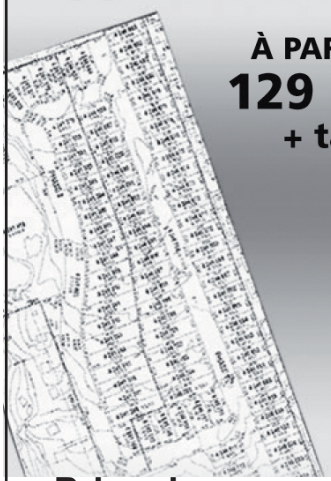
Bon été à tous

Jocelyne Lord

Richard Dubé
AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ
418 667-1011

La Capitale
La Capitale vendu.com
La Capitale Cité Inc.
Courtier immobilier agréé

53 TERRAINS



À PARTIR DE
129 500 $
+ taxes

Prise de possession
1er juin 2010

Un nouveau style de vie à Beauport

Maisons modulaires
133 845 $
+ TAXES

60 PLANS
différents
sur pilotis et sur fondements

Prise de possession
15 mai 2010

POUR INFO : 1044 BOUL. RAYMOND
RICHARD DUBÉ : 418 667-1011

STE-BRIGITTE

Site exceptionnel, cottage 24 X 24. Revêtement de pierre, garage,3cc. Immense terrain 45 hect. Lac privé (truites). Poss. coupe de bois, ou petit développement.

LAC-BEAUPORT

Superbe terrain à 800 mètres du lac Beauport, vue exceptionnelle, boisé, prêt à construire sans service, superficie de 16 875 pc.

STE-BRIGITTE

Superbe résidence de luxe avec vue sur les montagnes. Armoires uniques, comptoir de granit, imm.salle de bain. Toit cathédrale, foyer = poêle comb. lente, garage, imm. terrasse bordé par ruisseau. Une visite vous suffira.

Taille des arbustes

par: Jocelyne Clavet

Différentes tailles sont pratiquées selon les espèces, les situations et les buts recherchés.

- *Taille de formation:* établir une bonne structure de la ramure des jeunes arbres. Se pratique pendant les premières années suivant la plantation.

- *Taille d'entretien:* conserver la forme et la dimension, faire pénétrer la lumière, améliorer la floraison ou supprimer les branches mortes, faibles, trop longues et en excès. Se pratique annuellement.

- *Taille de rajeunissement*: effectuer un rabattage sévère des branches afin de provoquer l'apparition de rejets ou de drageons. S'échelonne parfois sur plus d'une saison, se fait au besoin.

- *Élagage ou émondage*: réduire la ramure des arbres en enlevant de grosses branches. Se fait selon les besoins.

- *Taille de fructification*: favoriser la production de fruits chez les arbres et les arbustes fruitiers. Se fait chaque année.

Les bonnes façons de tailler

- *L'angle de coupe*: tailler en biseau les petites branches à 0,5 cm au-dessus d'un bourgeon en donnant un angle de 30° dans la même direction que le bourgeon.

- *Raccourcir une branche trop longue*: couper la branche, avec un sécateur ou une scie, à l'aisselle d'une ramification secondaire orientée dans la même direction que la branche originale et poussant à l'horizontale ou située sur le côté inférieur de la branche à raccourcir.

- *Reformer la flèche terminale d'un arbre*: si la flèche d'un arbre a été brisée ou si l'arbre présente plus d'une flèche, sélectionner la branche la plus vigoureuse qui présente une croissance la plus verticale. Couper en biseau juste au-dessus de cette branche. Si nécessaire, tuteurer la flèche pour la diriger en position verticale et lui assurer sa dominance.

- *Enlever une branche jusqu'au tronc*: ne pas couper une branche jusqu'au ras du tronc. Couper juste au-dessus du renflement situé à la base de la branche à son point d'attache sur le tronc. Ce renflement est un collet cicatriciel qui refermera la blessure plus rapidement.

- *Enlever une grosse branche de plus de 3 cm de diamètre*. Afin de ne pas infliger une déchirure sur le tronc, procéder en trois étapes:
  1- Faire une incision avec la scie sous la branche, à 30 ou 40 cm du tronc.
  2- Scier la branche quelques centimètres plus haut que l'incision.
  3- Enlever le chicot en le sciant juste au-dessus du renflement cicatriciel à la base de la branche.

- *Enduit protecteur:* il est préférable de ne rien appliquer sur la surface des blessures occasionnées par la taille afin qu'elles sèchent rapidement et ne pourrissent pas.

La taille des arbustes (entretien)

La taille d'entretien des arbustes a pour but d'éclaircir une ramification trop dense, diriger la forme de la plante ou limiter son développement. La taille des branches est sélective et non drastique. Elle consiste à éliminer les tiges les plus vieilles et les plus faibles et à raccourcir les branches trop longues en les taillant au-dessus d'un bourgeon ou d'une branche secondaire.

La période pour pratiquer ce type de taille est en fonction du type de floraison de l'arbuste:

- Les arbustes à feuillage décoratif (ex. cornouiller, physocarpe) et ceux qui fleurissent sur le nouveau bois de l'année, (hydrangée paniculée, potentille, sureau) sont taillés tôt au printemps, en avril ou début mai. Ce sont généralement des arbustes qui fleurissent au milieu de l'été et en automne.
- Ceux qui fleurissent sur le bois de l'année précédente (lilas, weigela, spirées vanhoutte et arguta) se taillent après la floraison. Ceux-ci fleurissent au printemps et au début de l'été.

Rajeunissement

Elle se pratique sur des arbustes négligés ou trop vieux qui ne fleurissent presque plus ou dont la dimension est devenue hors de proportion.

- Cette taille peut être échelonnée sur une période de 2 ou 3 ans ou l'on élimine progressivement les bois morts et les vieilles tiges tout en raccourcissant les branches. Ceci convient aux arbustes à feuillage persistant (rhododendrons) et ceux dont la croissance est lente ou fragile (érable japonais, cerisiers décoratifs).
- Elle peut être aussi sévère. Elle consiste alors à rabattre toutes les tiges de l'arbuste à environ 15-20 cm du sol. Les arbustes à croissance rapide conviennent le mieux à ce type de taille drastique (physocarpe, chèvrefeuille, cornouiller, spirée, rosier rustique). Ils réagiront en émettant plusieurs nouvelles pousses qui atteindront une taille convenable en une seule saison.

Source: Internet, Floralies Jouvence

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

DÉPANNEUR
Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

GUICHET DESJARDINS
Desjardins
Caisse de Beauport

BOUCHERIE
Tourtière du Lac St-Jean * Pizza
Tartes * Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid

Esso
418 667-2540
1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)
Esso

LUNETTERIE Beauport
Marc Côté od
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus

Pascal Hachey
notaire
418 660-4965
Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net
vieux bourg
BEAUPORT

Appareils électroménagers
F. Couillard
Réparations
de toutes marques
418 661-7313
Installation de lave-vaisselle

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.
Commercial et résidentiel
R.B.Q :8229-6963-28

Sciage
Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

Forage
Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948

Massothérapie
CHANTAUBE
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Charlotte Mercier
20 des Frênes
Ste-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0 Québec
Tél.: 418-825-5016 ***charlottemasso@gmail.com***

Service Informatique
Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans
Comptabilité
Bureautique
Réseaux
inc.
5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0
Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524
Fondation 1000 ACOMBA
Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

ROBERT DORION, É.A.
AltusDorion
ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE
1265, boul.Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9
Tél.: 418 **780-1465**
Téléc.: 418 **780-1471**

Services
d'aménagement paysager
Estimation gratuite
LES JARDINS DE VOS RÊVES
Tél. : 418 825-1081
www.lesjardinsdevosreves.com

ATTENTION.... NOUVEAU... ATTENTION.... NOUVEAU... ATTENTION... NOUVEAU...ATTENTION...

http://lelavalois.blogspot.com/

Un blog personnel pour informer les Lavalois(es) sur ce qui se passe à Ste-Brigitte-de-Laval.

Ce qui se dit, mais qui ne s'écrit pas souvent ! Ce qui s'écrit, mais jamais complètement !

Ce que j'écris, mais qui n'est pas publiable... Ce que les gens me disent, mais n'osent écrire.

Cela ne coute rien d'aller le consulter et si vous voulez recevoir les nouveautés, avisez-moi.

Richard Amyot ramyot@ccapcable.com

Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Salon commémoratif
1010, boul. Raymond, Beauport

Centre commémoratif
738, ave Royale, Beauport
Salle de réception - Salon-chapelle

418 661-9223

wilbrodrobert.com

MARLIN CHEVROLET INC

GM Canada

Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212
2145, rue Frank-Carrel
Québec, Québec G1N 2G2
www.marlinchev.gmcanada.com

Ligne directe 418 688-1242,
poste 225
Fax: 418 688-1281
y.thomassin@marlinchev.com

Débosselage
Rétressement de châssis
Peinture cuite

EXPERT • 2000
Carrossier

Geneviève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE
Résidentiel - Commercial -Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825-1058 * Cell : (418) 808-1724 * Fax : 418 825-1857

CONSTRUCTION RICHARD CHABOT
LICENCE RBQ: 2630-7561-56

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

5, De Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
www.constructionrchabot.com
info@constructionrchabot.com

Martine Lachance
Cell.: 418 808-4029
RÉNOVATION Tél: 418 825-1954
résidentiel-commercial Fax: 418 825-2512

LES IMPRESSIONS STAMPA INC

Imprimeur Officiel du Lavalois

☎ 418. **681.0284**
418. 681.1178
info@stampa.ca
www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9

CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultantthomassin@ccapcable.com

Nous vous proposons :
5 chambres avec salle de bain privée, SPA extérieur, massage et table d'hôte...

www.gite-aventures-quebec.com

996, av. Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval
Tél : 418 825-1772

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825-1161 Fax: (418) 825-1594

Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier
377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

---

chantalguillemette@homelifelechateau.com

VOUS VOULEZ VENDRE ???

MOI AUSSI !!!

Tout près des terres du Séminaire
Terrain de 60 000 p.c.
45 000 $ négo.

Ne tardez pas !

HOMELIFE
NORMES SUPÉRIEURES

COURTIER HOMELIFE LE CHÂTEAU INC.
Courtier immobilier agréé
909, boul. Pierre Bertrand, suite 200
Québec (Qc) G1M 3R8

EN TOUT TEMPS !!!

418 932-5517

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Paget: 418 682-8260, ext. 10742

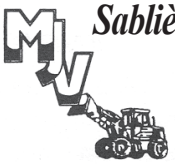
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE

Excavation - Démolition
Nivelage - Essouchage
Fosse septique - Champ d'épuration
Déneigement - Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2011

Sablière M.J. Vallée enr.



Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier

PUISATIERS DEPUIS 1923

F. Lapointe et fils inc.

Puits artésiens - Géothermie
Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ: 2966-8928-44

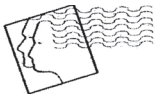
Estimation gratuite
Main d'oeuvre spécialisée
Solutions sur mesure
Respect des normes environnementales

Tél.: **418 836-9717** Fax: **418 531-0604**
Sans frais 888 417-9717
www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com

Me Chantale Bourget

Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte

SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE

KARINE

Technicienne en pose d'ongles
soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois

127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

Les ateliers d'arts CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, **décapage** et **réparation** de meubles
Création et **intégration** de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com

DÉNEIGEMENT BRIAN THOMASSIN

418 208-2210

- RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
- DÉNEIGEMENT TOITURES
- EXCAVATION & LOCATION

969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ INC.
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

Tél: 418 825-2922
Téléc.: 418 825-2845

HVV INC.

HABITATIONS VINCENT VALLÉE INC.
Entrepreneur Général
Construction
Rénovation
Estimation gratuite
R.B.Q.:8352-3613-51
Membre APCHQ

Vincent Vallée
Président

4 rue du Cormoran
Ste-Brigitte de Laval, Qc
G0A 3K0

Bureau: 418-825-5061

www.hvvinc.com
info@hvvinc.com

Karine Pouliot
V.-P. adj.adm

PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657**
Fax.: **418 849-3781**

C.P. 4346
Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux

ACE

THO VAL TREM INC.

ACE

418 825-3370

TOUJOURS OUVERT LE DIMANCHE

19, DE LA FABRIQUE, STE-BRIGITTE-DE-LAVAL
thovaltrem@bellnet.ca

Bois Matériaux Quincaillerie
Plomberie Menuiserie Électricité Portes Chassis
Finition extérieure Articles ménagers Articles de cuisine
Peintures Outils Jardinage Tuyaux

Boutique Sports
Articles de chasse & Pêche
Chaussures de sports et de travail
Permis de chasse et de pêche

Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h
Samedi : 8 h à 12 h
Saison d'été : fermé le samedi

LE SPECIALISTE®

Auto de courtoisie

MÉGA PNEU

Station Service Alpin Inc.
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 22 ans à votre service !

Maintenant disponible Financement

Accord D Desjardins

Nouveau !!! Esthétique pour l'auto.

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus et balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement antirouille

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine

OPTEZ POUR UN **FORFAIT BRANCHÉ**

3 SERVICES

INTERNET

TÉLÉPHONE

TÉLÉVISION

Notre offre :

Un seul contact

Une seule installation

Une seule facture

DISPONIBLE À PARTIR DE :

71 55$

PAR MOIS
Taxes en sus

Le forfait branché comprend trois produits offerts par la CCAP. Les modalités du forfait sont sujettes aux conditions d'utilisation de chacun des produits inclus. Ces conditions peuvent être consultées au site Internet de la CCAP à www.ccapcable.com . Pour bénéficier des rabais et bénéfices de ce forfait, le client doit s'engager pour une période de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. La CCAP n'effectue aucune modification sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. Des frais mensuels sont applicables en sus pour le service 911.

CCAP

20860, boul. Henri-Bourassa
Québec (QC) G2N 1P7

418.849.7125
www.ccapcable.com