



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 28, NUMÉRO 08, OCTOBRE 2010



Le bébé à 25 ans p 3 - 4
Des talents à Ste-Brigitte p 11
Doris arrive du Cameroun p 7 - 8 - 9

Proxim
 Caroline Foisy
 Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
 415, ave. Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**
BIÈRES, VINS, VIDÉOS
 Loto-Québec
418 825-2009
 Produits asiatiques
Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois
418 825-2969
 Spécial à 17,85\$ + tx
 Pizza 12 pouces garnie
 4 cannettes de Pepsi
 et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
 fondations, drainage, fosse septique,
 déneigement

Location de machinerie lourde

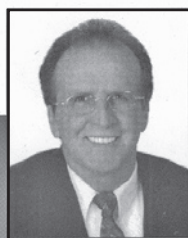
43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
 Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS
 VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS
VITRO PLUS BEAUPORT
 Daniel Faucher
 Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953
 240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5





Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite*.

• • • 418-667-9434 • • •

50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec

Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie



CCAP

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture,
des Communications et de la Condition féminine

Sommaire

25 ans CCAP.....	3-4
Bonhomme, bonhomme.....	4
Qui dit mieux.....	5
Ass. générale CCAP.....	5
Pêche miraculeuse.....	5
Retour du Cameroun.....	7-8-9
Laval'Art.....	11
Lettre d'opinion.....	13
Soirée canadienne.....	15
École Du Trivent.....	17-18
Fermières.....	19
L'avez-vous manqué?.....	19
Parc qui a du chien.....	21
Pastorale.....	22
Âge d'Or.....	24-25
La petite Pasto.....	25
Matinée mères-enfants.....	26
Bottin.....	26
Personne recherchée.....	28
Danses-partenaires.....	29
Ici et maintenant.....	31
La maison des jeunes.....	33
Horticulture.....	34
Prévenir le vandalisme.....	35
Chronique de Dominique.....	36
Trop vieux mes pneus neufs.....	37
Petites annonces.....	38
Besoin de vous.....	38

LE LAVALLOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavallois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	948-8076
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947
Gilbert Ainsley, directeur	825-1700

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renaud, montage
Dominique Hudon, chroniqueuse
Alberte Dugas, chroniqueuse
Guillaume Bédard, caricaturiste

Calendrier du Lavallois

Tombée	2010	Sortie
02 juin		15 juin
28 juillet		10 août
01 septembre		14 septembre
06 octobre		19 octobre
10 novembre		23 novembre
08 décembre		21 décembre
13 janvier 2011		26 janvier 2011
17 février 2011		02 mars 2011
24 mars 2011		06 avril 2011
27 avril 2011		10 mai 2011

1 800 663-3773

Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus
loin que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Pour le service :

Daniel Bégin attend votre appel
1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



Vincent Lessard

Président - Directeur général

9841, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Baupré (Qué) G0A 3C0

Tél : (418) 827-3773 - 1 - 800-663-3773- Téléc.; (418) 827-8722

cecilbilodeau@gmcanada.com www.cecilbilodeau.gmcanada.com

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Le bâton du pèlerin

Remontons le temps. Nous sommes en 1984. L'aventure de la *Coopérative de câblodistribution de l'Arrière-pays* se met en marche. Chez-nous, à Ste-Brigitte-de-Laval, deux personnes engagées et visionnaires s'associent à cette démarche et prennent le bâton du pèlerin. En effet, à cette époque, madame Yvette Aubé Touchette et monsieur Richard Amyot entament une tournée patiente, un porte à porte, pour visiter tous les quartiers de notre municipalité. Ce «travail de moine» permet, à l'époque, de recueillir quelque 350 adhésions accompagnées, sur-le-champ, par la remise d'un chèque de 275 \$ (part sociale).

Il convient de préciser, qu'un an avant cette «quête de clients», lors d'une rencontre à l'église, l'assemblée présente avait opposé une fin de non-recevoir catégorique à la proposition d'assumer une mise de fonds de 350 \$.

Enfin, rappelons qu'à l'époque où les premières adhésions furent confirmées, plusieurs kilomètres de notre localité ne purent être câblés, faute de participants, puisqu'une coopérative exige implication et solidarité.

Qu'est-ce qu'une coopérative?

Une coopérative est un regroupement dans lequel les participants sont à la fois clients et sociétaires. Ceux-ci constituent un regroupement d'acheteurs dont la force et les avantages dépendent de leur coopération, tandis qu'une compagnie est une société commerciale qui vend des services.

De plus, une coopérative n'est pas n'importe quelle compagnie qui vous vend du câble, c'est VOTRE coopérative dont vous êtes le sociétaire-client

avec les avantages que ce statut procure. Cette coopérative fonctionne bien selon l'implication de ses membres. Parmi les petits distributeurs, la *CCAPCÂBLE*, votre coopérative, est un très gros joueur. Cependant, elle ne peut rivaliser avec les grosses compagnies telles *Télu*, *Bell*, *Vidéotron*, etc.

Que signifie CCAP?

Ses fondateurs ont choisi ce sigle pour désigner la nature et aussi la clientèle de cette entité bien à nous.: C, pour Coopérative, C, pour Câblodistribution et AP, pour Arrière-Pays.

Ste-Brigitte-de-Laval fait partie d'une «couronne» désignée *ARRIÈRE-PAYS* et regroupe les municipalités suivantes: Notre-Dame-des-Laurentides, Lac-St-Charles, Stoneham, Tewkesbury, Lac-Beauport, Lac-Delage, Ste-Brigitte-de-Laval et la partie nord de Charlesbourg. Ces dernières avaient en commun le fait de ne pouvoir recevoir aucun signal convenable...

Débuts de la CCAP

Ceux-ci prennent modestement corps en 1984. Qu'il suffise de rappeler que le premier site de la *CCAP* était situé à la Piazza Léo T Julien (Lac-Beauport) dont une rue porte encore le nom. Le local, un simple petit bureau, jouxtait *Voyages Détours*, toujours en activité.

À cette époque, monsieur Jean-Paul Ouellet fut le 1^{er} directeur général et à ce titre dirigea la coopérative jusqu'en 2001. Spécialisé dans la direction de projets, monsieur Ouellet était secondé par une équipe plus que restreinte: une secrétaire, 3 ou 4 techniciens et pour les installations, un seul camion.

La CCAP grandit

Puis, ce sera l'installation au 20 860, boulevard Henri-Bourassa. Le siège de notre coopérative est toujours là en 2010. Ce déménagement a coïncidé avec l'essor remarquable de celle-ci et les besoins ainsi engendrés. Une bâtisse neuve et un garage se sont dès lors imposés. Ces constructions indispensables sont toujours fort utiles mais en 2005, la construction principale a fait l'objet de nombreux agrandissements. L'intérieur a été réaménagé pour accueillir plus d'employés et profiter au mieux des locaux occupés anciennement par la télévision communautaire. De plus, le C.A. de notre coopérative a prévu un montant de 500 000 \$ pour augmenter la capacité du réseau. La réalisation d'un nouveau bâtiment est sur le point d'éclore: il ne reste que le permis à obtenir (nov./déc. 2010).

Autre projet en cours

Le projet actuel de la *CCAP* et de monsieur Amyot concerne la venue de la téléphonie cellulaire. Ce projet est sur la table depuis 2 ans et fait partie des 2 objectifs qu'il s'était fixés à titre de président de la *CCAP* depuis 2000. Ainsi, en temps choisi parce que propice, les membres de cette coopérative pourraient compter sur des services incluant la télé numérique, la téléphonie cellulaire, le téléphone résidentiel et Internet haute vitesse (5 à 10 mégabits + forfait jusqu'à 50 mégabits).

Bilan significatif pour Sainte-Brigitte-de-Laval

Depuis 1984, voici donc, en rafale, le travail accompli à la *CCAP* soutenue par l'engagement de ses clients sociétaires et sa force d'ÉQUIPE qui en font une famille cimentée par un réel sentiment d'appartenance.

Depuis 2000:

M. Richard Amyot assume la présidence de la CCAP et pilote, avec son équipe, les réalisations reliées aux orientations retenues.

- 1- Modernisation du réseau pour installer la fibre optique: «route» idéale pour tous les services déjà disponibles et pour ceux à venir.
- 2- Internet haute vitesse devient disponible. «La vraie haute vitesse», remarque monsieur Amyot.
- 3- La télévision numérique (appelée à devenir obligatoire, la télé analogique disparaissant d'ici 2 ans).
- 4- La téléphonie Internet.
- 5- La téléphonie par câble (avec «transportabilité» du numéro de téléphone, exemple: 825...)
- 6- À venir incessamment: augmentation du débit, sans frais, (de 5 à 10 mégabits) pour tous les clients sociétaires et, jusqu'à 50 mégabits, avec des forfaits, pour ceux qui le désirent.
- 7- Le nombre d'adhésions des sociétaires de Ste-Brigitte est passé de 350, en 1984, à 1 620 au 31 août 2010.

Situation à la CCAP / présidence de Richard Amyot

Lorsque monsieur Amyot a accepté de présider la CCAP, le budget **annuel** se situait entre 2 à 3 millions de dollars et le nombre de sociétaires diminuait. À partir de ce constat, monsieur Amyot décide de viser d'abord l'AUGMENTATION du nombre de clients: en coopérative, la force du nombre est inestimable. En ce sens, il doit: augmenter les services, bonifier leur qualité, personnaliser des services que les gros distributeurs proposent (sans pouvoir honorer cette proposition).

Aujourd'hui, le budget **mensuel** tourne autour de 1 000 000 \$. Quant au C.A. de la CCAP, il se compose du directeur général actuel, monsieur Jacques Perron (depuis 2001) et de cinq administrateurs, représentants des différents secteurs.

M. Perron, d.g. de la CCAP était un des nombreux V.P. chez Vidéotron et spécialisé en finances. Un peu comme Obélix qui est tombé dans la marmite de potion magique, monsieur Perron «a appris à grimper dans les poteaux avant de faire du vélo» (son père était câblodistributeur au Lac Saint-Jean). Il aime les défis et fixe les objectifs.

C'est à la suite de la recommandation d'un «chasseur de têtes» qu'il a été engagé par la CCAP. Son engagement a été conclu sur la foi de son expérience dans le développement et à titre de chargé de projets. M. Perron a également une formation de comptable agréé ayant principalement oeuvré dans la câblodistribution.

Depuis 2007

Investissements de:

- 1 000 000 \$ pour le réseau téléphonique;
- un protocole pour assurer l'excellence du service à la clientèle;
- service informatisé dans les camions des techniciens (Blackberry);
- service après les heures ouvrables: tous les sociétaires-clients peuvent compter sur le Centre de service de Saguenay qui sert de transit pour le règlement de la plupart des problèmes survenant en dehors des heures ouvrables.

Implication de la CCAP à SBL

Sous la présidence de monsieur Amyot, la CCAP s'est grandement impliquée pour soutenir notre communauté:

- 1- Couvert 4 du journal *Le Lavallois*;
- 2- Couvert 1 du Bottin depuis 2004;
- 3- Subventions aux OSBL:
 - Maison des jeunes
 - Âge d'Or
 - La Fabrique
 - Résidence Le Trèfle d'Or
 - Fête de la Fidélité
- 4- Autres: Accès gratuit à Internet pour tous les OSBL de l'Arrière-Pays.

Informations actuelles

- Au 31 juillet 2010, la CCAP comptait 14 167 membres.
- Votre part sociale équivaut maintenant à un déboursé de 100 \$.
- La CCAP compte plus de 30 employés, plus 5 membres du C.A. et le D.G.
- Le budget annuel de la CCAP est passé de moins de 2 à 3 millions à plus de 12 millions (\$) entre 2001 et 2010.

Assemblée générale annuelle 3 novembre 2010

À cette occasion, monsieur Richard Amyot, actuel président de la CCAP et représentant de Ste-Brigitte briguera un mandat de 3 ans afin de mener à terme ses ultimes projets.

Venez nombreux pour appuyer votre représentant du secteur Sainte-Brigitte-de-Laval à la présidence de la CCAP.



Bonhomme,
bonhomme,
sais-tu jouer ?

Nous sommes à la recherche de gens passionnés par la musique traditionnelle, afin de former un groupe produisant des spectacles pour la famille.

Danseurs, musiciens, chanteurs et conteurs, hommes et femmes de tous âges, nous vous invitons à vous inscrire via le bonhomme_bonhomme@hotmail.com. Il nous sera alors possible de fixer une première rencontre dans le but de rassembler tapeux de pied, violoneux, accordéonistes, joueurs de cuillères, de cuivres, etc. Nous comptons sur vos nombreux talents pour mettre de l'avant ce beau projet qui a pour but de perpétuer les traditions musicales québécoises à travers les générations.

Tamtidilidam ! Gens de Sainte-Brigitte-de-Laval et des environs, ce sera l'occasion de swinger votre compagnie !

L'équipe de Francine D. Thomassin,
porteuse du projet

Qui dit mieux ?

5 \$ = 250\$ ou 1 000 \$

Des billets au coût de 5 \$ sont maintenant en vente avec la possibilité de gagner un grand prix de 1 000 \$ ou l'un des 4 prix de 250 \$ lors d'un tirage qui aura lieu le 12 décembre 2010 à 10 h 30, ici en l'église de Ste-Brigitte.



Seulement 1500 billets sont disponibles, donc 1 chance sur 300 de gagner. Vous pouvez vous les procurer en tout temps à l'église. De plus, des bénévoles feront aussi du porte à porte. Si nous voulons en tant que communauté chrétienne que **notre** paroisse continue de bien fonctionner, il **nous** faut la supporter.

Aujourd'hui, on a rien pour rien et, vous le savez, tout coûte cher. C'est pour cela que nous avons besoin de vous. Bonne chance à tous et merci de votre support.

Raphaël Brassard, vice-président,
assemblée de fabrique de Ste-Brigitte-de-Laval

PS: Des billets au coût de 15 \$ sont aussi disponibles pour la soirée canadienne qui aura lieu le 6 novembre à 20 h au centre communautaire du Trivent. Venez danser et vous amuser avec vos amis (es).

Notre boucher fait une pêche miraculeuse



Notre boucher, Côte Guérin accompagné de son épouse Pauline, du guide de pêche Guy Parenteau et de son gendre Jean-François

Notre boucher, Côte Guérin est bien fier de montrer à tous la superbe pêche qu'il a effectuée au lac Ontario, le 13 août dernier. Même si c'était un vendredi treize, la chance lui a souri. En moins de 6 heures, lui et sa gang ont attrapé 15 gros poissons dont 4 saumons et 11 truites. Un saumon de 22 livres et un autre de 32 livres. C'est tout un exploit ! Son gendre Jean-François en était à sa première expérience, il n'est pas prêt de l'oublier. Ce fut une aventure incroyable !!! Tout une pêche, hein Gaston ?



AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



LA COOPÉRATIVE DE CÂBLODISTRIBUTION DE L'ARRIÈRE-PAYS

Prenez avis que l'Assemblée générale annuelle des membres de la Coopérative aura lieu le troisième jour du mois de novembre 2010, à 20 heures, au sous-sol (entrée située rue Jacques-Bédard) de la Caisse populaire des Laurentides, centre de services des Laurentides, sise au 1395 avenue de la Rivière-Jaune, Québec, dans le but de :

1. Prendre connaissance du rapport du vérificateur et du rapport annuel;
2. Statuer sur la répartition des excédents;
3. Nommer le vérificateur;
4. Élire un administrateur pour le secteur de Ste-Brigitte-de-Laval. (Une candidature ne peut être proposée à l'assemblée que si un préavis, signé par un membre et contresigné par le candidat, en est donné au directeur général de la Coopérative au moins douze (12) jours avant le 3 novembre 2010, selon le formulaire fourni à cet effet par la Coopérative);
5. Prendre toute autre décision réservée à l'Assemblée générale annuelle par la Loi sur les coopératives.

Le secrétaire



Conférence

Démystifions les programmes de retraites gouvernementaux

Conférencière invitée : Danielle Caouette
Régie des Rentes du Québec

Date : Le mardi 19 octobre 2010

Heure : 19 h

Lieu : Siège social
Caisse Desjardins de Beauport
799, rue Clemenceau
Québec

Places limitées
R.S.V.P. au **418-660-3119, poste 2317**



Desjardins
Caisse de Beauport

INVITATION

Doris est de retour du Cameroun

par Louise Côté

En août 2009, Le Lavallois vous avait présenté un article sur Doris Tessier et Marcel Couture avant leur départ pour Maroua, au Cameroun. Depuis le 29 juin dernier, ils sont de retour parmi nous après avoir séjourné 10 mois au Cameroun.

Doris Tessier était partie comme volontaire en service outre-mer dans le cadre de l'organisme CUSO/VSO. Décidé à outiller des gens pour qu'ils deviennent efficaces et autonomes dans leur organisation, l'organisme CUSO/VSO choisit des volontaires dont le C.V. et les qualités humaines peuvent servir les objectifs de développement qu'il s'est donné.¹

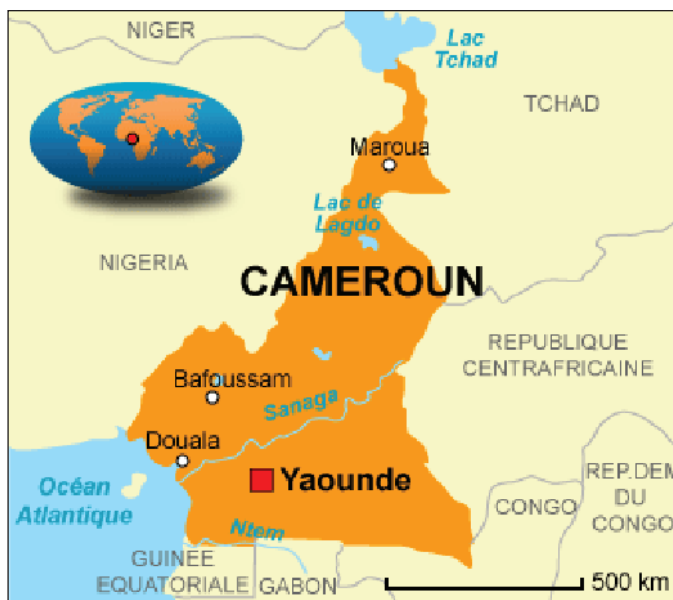
Arrivée à Yaounde

Le 29 août, un samedi soir, Doris et Marcel arrivent à Yaounde, capitale située presque à l'extrême sud du Cameroun. Les volontaires de plusieurs pays sont logés dans un hôtel raisonnable et doivent d'abord recevoir une formation préparatoire à la réalisation de leur mandat avant de se rendre à l'endroit qui leur est destiné. Dans le quartier favorisé où ils sont installés, se trouvent d'innombrables kiosques de vente où on trouve de tout: bijoux, nourriture, arachides, etc. Comme on cuisine dans la rue, toutes les odeurs de cuisine vous chatouillent les narines avec, en prime, une importante odeur de fumée. C'est tout un choc culturel!

Avant de partir pour Maroua, quelque 1000 km plus au nord, Doris, Marcel et d'autres volontaires décident de visiter le plus gros marché. Un exploit! Deux taxis sont monopolisés pour la sortie; ils se perdent de vue. Quand ils se retrouvent, le conducteur du second taxi demande au premier de faire demi-

tour. Et hop! le premier taxi effectue un 180 degrés en plein trafic (4 autos de large): un motard se fâche, une dispute éclate, les commerçants s'en mêlent... Enfin, on repart mais avec une voiture seulement car cet intermède a fait peur à plusieurs. La visite en vaut toutefois la peine. «*C'est comme un centre d'achats à ciel ouvert.*»² C'est un vrai dédale de petites artères où même une chatte y perdrait ses petits...

Départ pour Maroua



Vendredi, 4 septembre, départ en train à 18 h, pour un voyage d'une durée de 13 heures environ. En fait, le départ s'effectue à 20 h et après plus de 17 heures de train, Doris écrit, toujours assise dans le train... «*Le paysage est de toute beauté avec sa végétation luxuriante et ses maisons construites en terre.*»² Aux nombreux arrêts, les habitants souriants les attendent, de nuit comme de jour, pour leur vendre des produits locaux comestibles. Enfin, après 22 heures de train, les 14 bénévoles peuvent s'arrêter et dormir dans un bon hôtel à N'Gaoundéré.

Dimanche matin, lever à 4 h 30: la route se poursuit en autobus. Il faut

voir le transfert des bagages des 14 volontaires: les porteurs ont 2 grosses valises sur la tête, une dans chaque main plus un sac sur le dos. La quantité de bagages qu'ils transportent est vraiment impressionnante...

En traversant les villages, des voyageurs demandent à s'arrêter le long des routes pour effectuer des achats qui encombrement les allées faites pour circuler... Ne parlons pas de la route, un assemblage de *nids de poule*, ni du klaxon qui retentit sans arrêt, de quoi devenir fou. Enfin, après 7 heures de route, voici Maroua. Autre pays, autres mœurs...

Maroua

Maroua est une très belle ville. Toutefois dans le quartier où ils se promènent, il est difficile de respirer tant les motos qui font office de taxis font de la pollution. Par ailleurs, les 14 volontaires sont bien logés dans une mission baptiste, pour une autre semaine de formation. Tous commencent, entre autres, à suivre des cours de *foufouldé*,

langue d'usage courant, même si le français et l'anglais sont les langues officielles.

Avant d'intégrer la maison qu'habiteront Doris et Marcel, ces derniers procèdent à leurs premiers achats et à leurs premières négociations. Marchander est essentiel car tout se négocie et, pour les blancs, c'est plus cher... Le couple entrevoit leur future maison et Doris, son futur bureau, tout un choc! Heureusement que le bureau doit déménager très bientôt. Ils mangent aussi dans un restaurant, avec d'autres volontaires: plancher de sable, murs en simili bambou avec des bouts de tôle, pas de porte et insectes à profusion; mais la pizza est bonne... Autre choc culturel!

Il leur faudra faire preuve de beaucoup d'ingéniosité mais ils surmonteront cette épreuve.

Dans leur demeure

Samedi 12 septembre, ils emménagent. Les murs sont en ciment, les portes en acier, le plancher en ciment; il y a une chambre avec un lit branlant et une grande armoire, un ventilateur au plafond (indispensable), un salon-salle à manger, une table et une salle de bain minuscule. La cuisine est dehors...un robinet (sans eau chaude), un poêle à gaz, sans four et un mini réfrigérateur. Du vrai camping, pour plusieurs mois!



Doris porte le bébé de sa voisine - À droite, le mur de ciment qui ceinture leur maison

On dirait un jumelé, deux maisons imbriquées l'une dans l'autre sur un même étage. Le tout est ceinturé par un mur de ciment de la hauteur de la maison avec une finition en tessons de bouteilles sur le dessus. De plus, ils ont un gardien qui dormira toutes les nuits sur la galerie.

Premier mandat de travail

Lundi, 14 septembre, on doit venir prendre Doris à 8 h pour la conduire au bureau. À 10 h, toujours personne. Doris se rend alors à VSO et une personne se charge de l'y amener. La mission lui semble intéressante: aide aux orphelins vulnérables. Toute la semaine, elle organise un système de classe-

ment avec la secrétaire. Cette dernière se dit fatiguée d'avoir trop travaillé: environ 4 heures chaque jour... Un rythme combien différent de celui d'ici et particulièrement pour Doris... Les gens n'ont pas de salaire vraiment équitable; ils «viennent en quelque sorte au gré de leur fantaisie». ² Il faut ajouter qu'ils sont des volontaires. Allez lire le blog de Doris. C'est très intéressant et émaillé de réflexions personnelles.

Pendant une dizaine de jours, Doris est malade: des bactéries dans les intestins et peut-être une intoxication aux médicaments.... Deux visites à l'hôpital, et du

repos la remettent sur pied. Le patron se pointe le 30 septembre. Les journées de travail se terminent en début d'après-midi. Ici « 4 ou 5 heures de travail et nous sommes hyperactifs ou boulotmanes. » ²

Un jour, le 14 octobre, en se promenant très tôt un matin avant d'aller travailler, histoire de profiter de la relative fraîcheur, elle constate un nombre inhabituel de voitures dans sa rue. Doris s'informe de ce qui se passe. On l'invite alors à un mariage. Elle va chercher Marcel et ils se présentent à la réception.



Le coin des hommes au mariage

«Le fête doit se dérouler toute la journée sans la présence des amoureux et à la tombée de la nuit, le marié enverra un véhicule pour chercher sa dulcinée et l'amener dans sa future demeure... les hommes sont assis tous ensemble et les femmes ensemble.» ² Ils sont invités à participer au repas mais Doris décline rapidement cette invitation car elle doit aller travailler.



Doris et Béatrice, sec. de l'organisation

Enfin, mardi, 27 octobre, c'est un premier déplacement pour le travail. Doris part donc avec Henri et Marcel pour Kousséri, ville située complètement au nord du Cameroun, à la frontière du Tchad. Un voyage de 270 km qui prend 5 heures en autobus à cause de l'état des routes et des nombreux barrages policiers.

Visite intéressante

Mardi, 3 novembre, Doris est invitée par son amie Suzanne, conseillère pour les écoles de Mesquine, à assister à son comité d'école. (Suzanne et Ghislain, des volontaires, forment un couple d'amis qu'ils voient fréquemment dans leurs moments libres.) Elles commencent par visiter les classes.

«Le directeur est aussi titulaire d'une centaine d'élèves; classe munie de tables de travail, de murs en ciment et d'un toit étanche. Les 3 autres classes sont aménagées avec des tiges de mil... pas de table, les enfants assis sur des bancs

improvisés sont très attentifs. Il en coûte 2000 francs CFA (5\$) / an pour envoyer un enfant à l'école.»² Pour le Cameroun, c'est une grosse somme, d'autant plus que certains hommes ont quatre femmes et plus d'une vingtaine d'enfants...

Nouvelles du travail

Les journées de travail se suivent et ne se ressemblent pas. Un jour, elle peut aider un employé à faire son budget, un autre, elle n'arrive pas à contacter son patron. Elle décide de s'impliquer pour organiser une journée des volontaires. Puis, tout se planifie pour qu'elle puisse donner une formation de 2 jours, 16 et 17 novembre, à des enseignants.

Doris trouve son partenaire de travail *«sur le petit boeuf»²*. Elle écrit un rapport pour demander un changement et là, elle passe *«en première»²*. Elle s'occupe à d'autres projets: prépare une formation sur la gestion des conflits, un atelier sur la reconnaissance et travaille avec un groupe d'étudiants qui veut démarrer une ONG. Elle trouve un autre travail qui lui permettra d'être en contact avec des volontaires locaux qui oeuvrent dans les écoles comme enseignants ou travaillent à la planification.

Second mandat de travail

C'est confirmé. Doris change de partenaire le 4 janvier. Elle a déjà commencé et croit avec ravissement qu'elle pourra créer plein de choses. Mais elle doit apprendre à diminuer son rythme de travail. Les dossiers sont intéressants et ses compétences sont mises à contribution.

En février, elle commencera à visiter les volontaires nationaux dans leur village. *«C'est vraiment, vraiment intéressant. L'envers de la médaille, c'est vraiment, vraiment fatigant.»²* Elle part en moto avec son patron, Boubakari, sur des routes défoncées pour rejoindre plusieurs villages. Quand c'est possible, ils prennent l'autobus.

Les journées de travail sont maintenant d'une durée normale. Il leur arrive même de devoir coucher en brousse.

Le patron de Doris, Boubakari, est un homme cultivé, érudit et intelligent qui dispose d'une élocution remarquable. Il est ponctuel et travailleur. Elle tempère son côté impulsif et l'encourage à donner la chance de s'exprimer à ceux et celles qui postulent un emploi comme volontaire.

Doris prépare et mène des entrevues pour recruter des enseignants qui ont 10 ou 12 ans de scolarité et qui doivent se présenter devant une blanche et son patron intimidant après avoir parcouru parfois 20 à 30 kilomètres. Ils iront enseigner au niveau élémentaire et s'adresseront à des classes comptant de 60 à 150 jeunes de 5 à 12 ans. Les enseignants volontaires gagnent un salaire mensuel de 20 000 francs CFA (50 \$), alors que ceux de l'état reçoivent 109 000 francs CFA (260 \$). Les VP, volontaires en planification, ont 30 000 francs CFA (75 \$). Doris recommande fortement un plan pour favoriser leur progression professionnelle.



Doris part en brousse avec Abel, un VP -
Photos: Doris Tessier

Mission accomplie

Voici ce qu'écrivait Doris le 4 juin 2010. *«Il reste maintenant moins de deux semaines de travail et c'est avec une grande fierté que je termine mon placement. J'ai réalisé en collaboration avec mes deux comparses de beaux outils de gestion. C'est une grande satisfaction de voir la progression professionnelle de l'un et le changement d'orientations dans les pratiques de gestion de l'autre.»²*

Cet article insiste sur le travail de volontaire de Doris puisque c'était le but de son voyage.

Si vous voulez connaître d'autres détails sur la vie au Cameroun de Doris et Marcel, sur les coutumes des habitants ou sur les endroits visités lors des fins de semaine ou des jours de congé, je vous encourage fortement à consulter le blog de Doris. Fort intéressant, il est écrit avec humour et poésie.

<http://dorisaucameroun.blogspot.com>

¹ Le Lavallois, août 2009, page 3

² Citations prises sur le blogue de Doris, à l'adresse donnée plus haut, aux dates ou mois dont il est question dans l'article...


dermédén
solution laser

*Épilation au laser
et photorajeunissement*



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Dermédén est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies
disponibles afin de maximiser les résultats :

| Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)

| Photorajeunissement (IPL)

(ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)

| Raffermissment cutané

(perte d'élasticité, de collagène et de tonus)

| Lésions vasculaires faciales (couperose)

| Taches pigmentaires

Blanchiment de dents



**Promotion
en vigueur
Informez-vous**


dermédén
location laser

salon
Jo Lem



Esthétique

Électrolyse

Pédicure (soin des pieds)

Cellulite

Nouveau

Épilation laser

Promo ! Informez vous !

Technicienne sur place offrant divers services

Perte de poids

Suivi personnalisé avec les produits

Ideal Protein

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h

Vendredi : 9h à 17 h

Samedi : sur demande 9h à 12 h

*Venez nous rencontrer
au 4 rue de la Fabrique*

418 825-1072

Johanne Lemay

Beaucoup de talents à Sainte-Brigitte!

Par Myriam Gaudreau

L'évènement Laval'Art, qui se déroulait les 25 et 26 septembre dernier à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval, a accueilli une cinquantaine d'artistes, dont 25 originaires de notre belle petite ville. Le journal s'y est rendu samedi pour y découvrir des talents hors du commun.

Pour sa 10^e édition, Laval'Art rassemblait plusieurs disciplines. Même si la peinture y était prépondérante, des arts moins pratiqués par la population en général y étaient aussi présentés. Ce qui est certain, c'est que tous se distinguaient les uns des autres et apportaient à l'évènement une touche particulière. D'une créatrice de poupées très réalistes, au chocolatier professionnel, en passant par des confectionneuses de bijoux, les visiteurs pouvaient faire des découvertes très étonnantes, et ce, gratuitement.

Cette année, le président d'honneur, qui connaît très bien Sainte-Brigitte-de-Laval pour y avoir habité 30 ans et y avoir été maire, apportait sa touche artistique. Poète, peintre et écrivain, monsieur Gabriel Lalonde a, en effet, réussi à se libérer malgré son horaire chargé. Il était à la disposition des visiteurs samedi et Véronique, la collaboratrice du journal qui s'est rendue sur place, a été étonnée de la simplicité que M. Lalonde avait conservée malgré tout son succès. Ses oeuvres sont connues aussi loin que Dubaï, Paris et Londres.

Il aurait fallu un journal complet pour présenter tous les artistes. Malheureusement, comme nous ne disposons que de quelques pages, nous n'en présenterons qu'un échantillon. Mais soyez certains que tout ce bassin de talents nous servira, lors des prochaines parutions, puisque *Le Lavallois* aura dorénavant une section «Découverte» qui vous fera connaître les artistes de chez nous.

Originaire de Sainte-Brigitte-de-Laval, la plus jeune des exposants de l'édition 2010, Janick Boutet, nous présentait certains de ses bijoux. Aujourd'hui âgée de 15 ans, elle produit depuis qu'elle a 12 ans de magnifiques oeuvres d'art que l'on peut se procurer sur commande en la contactant. S'inspirant des couleurs, elle crée des pièces uniques, alliant différents matériaux pour leur donner une élégance naturelle. Elle aime bien exposer à Laval'art: *«Je peux discuter avec les gens et partager avec les autres participants»* nous a-t-elle confié. Laval'Art est, naturellement, un bon endroit pour que les artistes appartenant à différentes générations puissent se côtoyer. En effet, en plus de rassembler plusieurs disciplines, l'évènement accueille des débutants aussi bien que des plus expérimentés.

Un maître chocolatier, habitant lui aussi Sainte-Brigitte, fait partie de ceux qui possèdent le plus d'expérience



Le président d'honneur de l'édition 2010, M. Gabriel Lalonde, et le maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Gilbert Thomassin.

dans ce domaine. Enseignant en pâtisserie et chocolaterie au centre de formation professionnelle Fierbourg, M. Jean-Jacques Bouvier présentait aussi son kiosque à l'église. Associé à trois autres personnes, il tient la «Chocolaterie Céleste» ici même à Sainte-Brigitte. Que ce soit pour offrir en cadeau ou pour se démarquer lors d'une occasion spéciale, la chocolaterie peut vous offrir une gamme de produits allant de la crèche de Noël en chocolat jusqu'à la boîte remplie de petites douceurs; une bonne façon d'allier l'utile à l'agréable!!

Cette 10^e édition était réellement remplie de talents. Nous tenons à féliciter tous les artistes puisque derrière cette fin de semaine de deux jours se cachent des années de travail. Merci aux responsables de l'évènement qui ont su l'orchestrer à merveille: Marie-Ève Joubert, Julie Lessard, Christine Barras, Kathryn Frank et Claudette St-Amand.

Collaboration majeure de Véronique Greaves



Jean-Jacques Bouvier et Flavienne Bourgault présentant un produit de la Chocolaterie Céleste: la crèche en chocolat

Martin Vallée prop. tél. 418.932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

Creusage de puits artésiens

Hydrofracturation

Sondage

Pieux

Géothermie

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**



Nous forons 12 mois par année

729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

" La loi, c'est la loi " surtout pour ceux qui ne peuvent pas se sauver.



Mesdames, Messieurs, responsables de la publication « Le Lavallois », je vous présente cet écrit dans l'espoir que certains hauts responsables ouvrent les yeux sur la situation que j'observe depuis que j'ai une propriété ici. Il ne se passe pas une journée en été où on n'entende pas des crissemments de pneus, des freins moteur, des pétarades de grosses motos, des vitesses folles sur des routes sinueuses comme les nôtres, des traces noires sur l'asphalte, et j'en passe. Alors, voici ce que j'ai vu en ce 7 août 2010.

Je demeure ici depuis 5 ans déjà, et à plusieurs reprises, j'ai vu celui que vous avez surnommé "Monsieur Montagne" dans votre revue mensuelle Le Lavallois, souvent assis contre la cabine téléphonique que j'utilise fréquemment. On dit de ces gens qu'ils sont des S.D.F. (Sans Domicile Fixe). C'est après midi, j'ai remarqué en passant devant le principal dépanneur du coin une voiture de

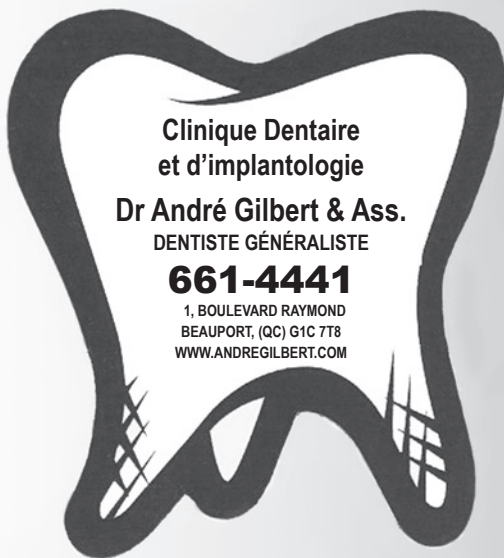
police ainsi qu'un camion remorque sur lequel avait été chargée une motocyclette (si on peut appeler ça ainsi, je dirais plutôt une mobylette); c'était celle de monsieur Montagne. Non plaquée, pleine de toutes sortes de gadgets, roulant sans doute à peine à 30 km/h, maximum. Monsieur Montagne venait de se faire saisir le seul moyen de transport qui lui permette de se déplacer de son domicile non fixe au village pour faire ses vitales emplettes.

C'est sans doute lui qui laisse des traces noires de centaines de pieds sur l'asphalte; c'est sans doute sa moto qui fait plus de bruit qu'un Boeing 747 qui décolle, avec un silencieux qui n'en est pas un; c'est sans doute lui aussi qui roule à plus de 150 km/h entre le village et le terrain de camping !!! Et c'est pour ça qu'on a saisi son vélodipède. En taxes municipales ici à Ste-Brigitte, il se recueille environ \$200,000 par année pour le service de police, de

quoi payer deux agents à temps plein avec leur véhicule et un poste de travail. Est-ce qu'on les voit assez souvent pour justifier ce \$200,000 ? J'ai de gros doutes. Mais ça prend des boucs-émissaires comme monsieur Montagne qui n'est pas assez vite pour se sauver, qui n'écoeure pas le monde avec son bruit, qui ne fait pas peur avec sa vitesse et qui ne détériore pas le bien public avec ses crissemment de pneus (il a sans doute été vendu par quelqu'un qui ne l'aime pas juste parce qu'il ne l'aime pas).

Comme la loi c'est la loi, c'est toujours le plus petit qui paye pour les vrais imbéciles. Monsieur Montagne, le village entier devrait se cotiser pour vous payer vos plaques, afin que la police ne perde plus son temps avec vous, ce qui lui permettrait sans doute d'arrêter les vrais et dangereux dérangeurs, quand ça adonne qu'elle soit dans le coin, évidemment.

Christian D'Anjou



Le perçage buccal s'inscrit dans la vague du perçage corporel. Sa popularité grandissante s'explique principalement par la mode, le style, l'esthétique et le choix personnel. On en retrouve sur la langue et les lèvres et quelquefois dans la joue, le frein de la langue ou de la lèvre ou sur la lèvre.

LE PERÇAGE BUCCAL

Le perçage buccal présente plus de risque que le perçage corporel pour certains troubles :

- une infection locale (enflure et gonflement, écoulement de pus, fièvre, verrue, herpès, etc).
- une infection systémique (tétanos, VIH, hépatite B et C, etc.)
- un choc toxique (empoisonnement, réaction allergique au métal commun, etc.)
- une transmission des bactéries dans le sang pouvant atteindre le coeur, le cerveau, etc.

Un choix personnel demande du respect. Cependant, lorsque la santé générale et les années à venir sont en cause, il est préférable d'être informé convenablement afin que ce choix soit bien éclairé.



TOYO



Jusqu'à **100.00\$ de RABAIS***

Rotation des pneus **GRATUITE ****

Entreposage des pneus **GRATUIT ****

MSB mécanique
1160 boul. Raymond
Beauport
(418) 821-0775

Votre
Mécano & technicien
de confiance

* Détails en magasin
** À l'achat de 4 pneus.



*Une tradition à Ste-Brigitte,
la super soirée canadienne
au profit de la Fabrique*

*7^{ème} édition
à Sainte-Brigitte-de-Laval*

**C'est au Centre communautaire du Trivent que cette soirée
aura lieu, le 6 novembre prochain à 20 h**

Encore une fois, **les danses de notre folklore québécois** (quadrille, calédonia, pinto, papillon, sets callés) seront à l'honneur, de même que **les danses de ligne** (mambo sourire, cha-cha-cha, shame, goulou-goulou, salsa) sur la musique de l'ensemble « **Les Laurentiens** » d'André Gosselin, que plusieurs personnes ont eu le plaisir d'entendre l'an dernier.

Cette soirée se veut une occasion de « Swinger votre compagnie » entre amis et en famille, comme dans le bon vieux temps. Ainsi vous contribuerez à la transmission de cette belle tradition lavalloise aux jeunes générations afin d'en assurer la pérennité. Mais, c'est aussi **une occasion de soutenir financièrement notre Église**. N'hésitez donc pas à solliciter vos amis et les membres de votre famille (grands-parents, parents, oncles, tantes, petits-enfants, cousins et cousines) pour venir en grand nombre faire de cette soirée une réussite.

***Vous l'avez manquée l'an dernier, et l'avez regrettée toute l'année?
Ne ratez pas cette nouvelle chance, et joignez-vous à nous.***

Pour de plus amples informations et pour vous procurer des cartes au coût de 15 \$ (incluant un goûter en fin de soirée), vous pouvez communiquer avec Gisèle Girard au secrétariat de la Fabrique au 825-2596 ou avec les marguilliers et marguillères: Fernand et Georgette Boissinot (977-2164), Raphaël Brassard (825-1576), Yvon Lamarre (825-2784), Lina Thomassin (825-5049) et Ghislaine Vadnais (825-2863).

Lina Thomassin, marguillère



**Armoires
de cuisine
&
Salle de bains**
*Une entreprise familiale
depuis 1994*

Bois • Polyester • Thermoplastique • Mélamine
Comptoirs de cuisine moulés et sans joints ceinturés de corian.
Granit • Marbre

Salle de montre
510 de l'Argon, Parc industriel, Charlesbourg
cuisinemdmdm@bellnet.ca

www.cuisinemdmdm.com

418 841.3766

RBQ : 8100-7619-39

LE SPÉCIALISTE DES ÉPURATIONS

Installation fosse septique

Champs d'épuration

Certifié Enviro Septique, Bionest

Drain agricole

Excavation de tout genre

Entrée d'eau et sortie d'égouts



ÉRIC HOULE EXCAVATION inc.

T: 418-907-2067 c: 418-809-0130 ehexcavation@ccapcable.com

R.B.Q : 5600-5051-01

Nouvelles de l'école Du Trivent

par Louise Côté

Intégration réussie

Notre municipalité connaît un essor important. L'école Du Trivent s'en ressent: 7 nouveaux membres du personnel et une cinquantaine de nouveaux écoliers sont venus grossir la clientèle qui passe de 275 à 326 élèves.

De plus, cette recrudescence s'ajoute à la fin de la rénovation intérieure de l'école mais oblige à de nombreux ajustements (plus de crochets, plus de classes, plus de personnes, etc.) Le «nouveau» Trivent et le Service de garde doivent maintenant composer avec les réalités inhérentes à cet afflux.

Monsieur Côté, directeur du Trivent, me signale qu'il constate que l'intégration des nouveaux et des anciens se vit dans un respect réciproque et dans l'harmonie.

Parents : pensez SÉCURITÉ

Le directeur et le personnel de l'école Du Trivent ont remarqué que le transport des enfants en automobile avec leurs parents, peut mettre en jeu la sécurité des écoliers. Monsieur Gaston-Michel Côté, directeur de l'école a donc rencontré monsieur Claude Côté, directeur de la sécurité publique de la municipalité pour s'entretenir de cette problématique.

En effet, aux heures d'entrée ou de sortie de l'école, plusieurs parents utilisent le stationnement des professeurs comme débarcadère. Lorsque l'étudiant en descend ou y monte, le parent recule entre les voitures déjà garées et souvent, à travers les jeunes qui arrivent ou qui sortent. Même si le parent est prudent, les enfants sont assez souvent imprévisibles... On pourrait avoir à déplorer un accident plus ou moins grave ou, tout au moins, un incident malencontreux.



Un stationnement, non un débarcadère

Avant qu'il ne soit trop tard, ils conviennent de demander formellement aux parents de ne pas utiliser le stationnement des professeurs aux heures d'arrivée ou de sortie des classes. Prudence et lenteur sont de rigueur.

Service de garde

Quant aux parents qui se dirigent vers le service de garde, ils doivent déposer ou prendre leurs enfants **sur la rue du Collège** et non plus sur la rue du Couvent (des pancartes ont été déplacées).

Merci de penser à la sécurité de tous les jeunes de l'école Du Trivent.

Conseil d'établissement (CE)

Le 14 septembre dernier, lors de l'assemblée générale à l'école Du Trivent, les parents présents ont élu leurs représentants auprès du CE pour 2011-2012. Ont été nommés: Mesdames Isabelle Gagnon, Stéphanie Morasse et Carolyn Darveau ainsi que messieurs Stephan Rioux et Sébastien Jolivet.

Les enseignants sont représentés par monsieur René Blouin et madame Jocelyne Fugère. Un 3^e membre s'y ajoutera bientôt.

Madame Catherine Brideau représente le Service de garde et madame France Poirier, le personnel de soutien.

Veuillez noter que les réunions du CE sont ouvertes à tous les parents qui désirent y assister. Prochaine rencontre, le 12 octobre à 19 h au Trivent.

Organisme de participation des parents (OPP)

L'OPP vient de débiter une campagne de financement pour amasser des fonds dont les profits serviront à améliorer les services d'aide aux élèves. Jusqu'au 27 octobre, des jeunes vous vendront des produits, tels que savon à main, boissons chaudes, chocolat noir, etc. Merci de les encourager.

AVSEQ

L'Animation de Vie Spirituelle et d'Engagement Communautaire est un service offert par la CSDPS qui rencontre les jeunes des écoles primaires. Du préscolaire à la 6^e année, tous les élèves sont invités à réfléchir sur différents thèmes adaptés à leur âge.

*«En collaboration avec les élèves, les jeunes prennent conscience que les éléments Eau, Terre, Air sont essentiels à une vie harmonieuse»**. Ils en reconnaissent les bienfaits de même que leurs polluants et essaient de trouver des solutions. Ils sont également amenés à regarder en eux, à découvrir ce qui peut apporter ou donner de la joie, de l'espoir, à prendre conscience de l'autre, à accepter les changements.

*«Un cœur harmonieux rayonne sur toute la planète. Chacun apporte une brillance unique et a un rôle à jouer pour l'épanouissement de sa vie et celle de notre Terre.»**

Si vous désirez plus de renseignements, vous pouvez vous adresser à madame Louise Lapointe:

louise.lapointe@csdps.qc.ca

* extrait du dépliant de l'AVSEQ

En ai-je vraiment besoin?

Madame Mélissa et ses élèves de 6^e année participent au projet *En ai-je vraiment besoin?* C'est un projet piloté par l'OBNL **Québec'ERE (Éducation Relative à l'Environnement)**, subventionné par la Communauté métropolitaine de Québec et présenté à travers 20 écoles primaires de la rive nord. En 2010, Québec'ERE est lauréat 2010 pour les Phénix de l'Environnement dans la catégorie Adaptation et lutte aux changements climatiques pour le programme d'engagement *Ça chauffe en GES!*

Madame Amélie Gadbois, chargée de projets à **Québec'ERE**, est venue au Trivent pour animer cette initiative en lien avec la *Semaine québécoise de réduction des déchets*, du 17 au 24 octobre. *Madame Gadbois est bachelière en biologie et possède également une maîtrise en écologie internationale de l'Université Laval. Ses expériences de travail, ainsi que ses études l'ont menée à approfondir sa réflexion sur l'éducation relative à l'environnement au cours d'un essai de fin d'étude. Son imagination et sa capacité d'adaptation ainsi que ses talents d'animatrice et de vulgarisatrice confirment ses habilités comme interprète.* (Site Web de Québec'ERE)



Amélie Gadbois de Québec'ERE

Madame Amélie a rencontré les étudiants de 6^e année, une première fois, pour leur expliquer et les faire réfléchir sur la réalité actuelle de l'augmentation

des déchets versus l'environnement. Elle avait alors distribué à chacun 2 sacs écologiques pouvant être décorés à leur goût. La moitié de ces sacs est exposée dans la salle contenant les ordinateurs et sera attribuée aux gagnants d'un tirage.

La classe a ensuite été divisée en 6 groupes. Chacun d'eux aura un rôle à jouer dans la sensibilisation auprès de tous leurs camarades de l'école: tournée des classes, préparation du matériel nécessaire pour cette tournée, ramassage des coupons, tirage et compilation des défis choisis.

R R R

Vendredi 8 octobre: c'est le grand jour. La tournée des classes commence pour les 5 jeunes qui ont choisi de présenter le projet à toute l'école. Madame Amélie Gadbois les accompagne tout au long de l'avant-midi.

- Tout d'abord, que signifient les **3 R**?
Réutiliser Récupérer Réduire

Comment peut-on faire notre part pour aider à réduire l'accumulation des détritiques? On peut se poser quelques questions avant d'agir.

- En ai-je vraiment besoin?

- Pourrais-je réparer, décorer, emprunter, prêter, louer, échanger, acheter usagé, utiliser des sacs écologiques, refuser des emballages (si possible), etc.? Ce sont des actions positives bien simples, mais efficaces.

Choix d'une action positive

Quand les 5 apprentis-animateurs ont terminé leurs explications, madame Amélie propose un défi: chaque élève de la classe visitée reçoit une feuille sur laquelle plusieurs actions sont pro-



Nicolas Rancourt, Christopher Paquet, Dalya Vasquez, Cédric Paquet, Karen Ancil

posées pour participer à l'effort de réduction des déchets. En accord avec ses parents, le jeune choisit une activité à réaliser pendant chaque jour de la *Semaine québécoise de réduction des déchets*, du 17 au 24 octobre.

Bravo à l'équipe des 5 formateurs: ils ont développé une belle assurance tout au long de cet avant-midi et ont bien su partager leurs connaissances et faire réfléchir leurs compagnons.

Votre défi

Y pensez-vous encore? C'est présentement la semaine pour le réaliser. Vous avez déjà remis votre coupon de participation. C'est le temps de tenir parole et peut-être de gagner un sac réutilisable décoré par un collègue...



Bravo à toute la classe de 6^e année de madame Mélissa! Vous avez tous bien travaillé et nous publierons le résultat de la compilation des défis.

www.quebec-ere.org

page Facebook: Réduire mes déchets



Bonjour à toutes

Nous avons eu une assemblée le mercredi, 13 octobre dernier à 19 h 30. La prochaine réunion aura lieu le mardi 9 novembre à 19 h 30 au local habituel.

Le Cercle de Fermières de Ste-Brigitte-de-Laval fête cette année son soixantième anniversaire de fondation. Il y aura donc le 11 décembre 2010, de 10 h à 16 h, une grande fête afin de souligner l'oeuvre importante de nos mères, grands-mères et aïeules. Nous souhaitons honorer nos aînées de façon particulière. Pour ce faire, il y aura une exposition des oeuvres artisanales réalisées par celles-ci au fil du temps, un diaporama au travail au cours de différentes époques, un récit racontant leur vécu en tant que femmes et mères ainsi que leurs motivations d'alors pour s'intégrer au Cercle.

Il est également prévu de réaliser sur place différents ateliers démontrant les procédures utilisées pour le tissage, le tricot, la fabrication de bijoux, la couture, les recettes etc... Un coin de

restauration offrira entre autres des collations réalisées selon les recettes d'autrefois.

Le Cercle de Fermières poursuit l'objectif de transmettre le savoir-faire de génération en génération afin que ce patrimoine demeure bien vivant.

Alors, nous vous invitons, le samedi 11 décembre 2010, de 10 h à 16 h au sous-sol de l'église (1, rue du Couvent), à venir fêter avec nous. Nous vous attendons en grand nombre.

***À noter aussi, que le café-rencontre aura lieu le mercredi 3 novembre à 19 h. Apportez vos projets.

Au plaisir de vous revoir bientôt

Suzanne Langlois, 825-1576
communications

Suzanne Guinard, prés. 825-1530
Thérèse Tremblay, doss. 825-1047
M.-Josée Lussier, sec. trés. 825-2054
Hélène Beaulieu, v-prés. 825-2518

L'avez-vous manqué?



La saison de chasse bat son plein. Déjà de nombreux chasseurs ont eu la joie de récolter, la preuve: les nombreux trophées qui se promènent allègrement sur nos routes. Certains ont le regret d'avoir manqué un gibier, d'autres sont même revenus bredouilles. Mais les bagages du chasseur sont toujours remplis de souvenirs et d'expériences inoubliables après un séjour à attendre ce roi de nos forêts.

Le 27 novembre prochain, la Soirée du panache aura lieu au centre le Trivent. Prenez note qu'une bonne partie des profits sera remis à la Maison des jeunes.

Diane Clavet

Encouragez aussi nos nouveaux publicitaires

Soins de massothérapie Alessandra Fondi



12, rue Dionne
Ste-Brigitte-de-Laval (418) 825-4218
Québec, G0A 3K0 (418) 570-1603
Membre APDMSDQ Reçus pour assurance



Plomberie
Ricard'eau-Pro
Maintenance - Service
Rénovation - Réparation

210, rue St-Louis
Ste-Brigitte-de-Laval
Qc. G0A 3K0
Richard Lemelin
Rés : 418 825-1474
Cell : 418 825-4436



Tous nos publicitaires se retrouvent
sur notre site WEB
www.lavallois.com



Épilation Amsa

Laser, électrolyse et cire

825-0018

Josée Mallette, électrolyste
8, rue du Calvaire
Ste-Brigitte-de-Laval



Josée DesRoches
Massothérapeute agréée

MASSAGE
SUÉDOIS
THÉRAPEUTIQUES
PIERRES CHAUDES
REIKI

NOUVEAU À STE-BRIGITTE-DE-LAVAL
179 RUE AUCLAIR

Sur rendez-vous
418 806-6383
www.massotherapiedesroches.com



MARTIN ROCHETTE
Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.



RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



En pleine nature, borné par la rivière, superbe canadienne sur un terrain de 84 000 p.c., construction 2009, chaleureuse et très éclairée, offre 3 chambres, planchers de chêne et pin, poutres apparentes, combustion lente au salon, 2 grandes terrasses avec vue splendide sur les montagnes, un petit coin de paradis, vous y serez comblés!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Super chaleureux, tranquillité et intimité assurées, aucun voisin à l'arrière, 2 chambres, foyer au salon, planchers bois, entretenue à la perfection, toit 2010, grand patio, remise, 1 visite suffit!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



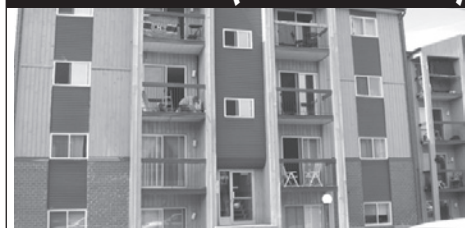
Au cœur du village, jumelé 22 X 32, façade brique, 3 chambres, aucun tapis, foyer au bois au salon, aires ouvertes, remise, près école primaire, possession à discuter. 139 500\$. À qui la chance!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Secteur en développement. Belle résidence avec garage double excavé. Construite en 2003, face à un petit parc et près du golf, elle vous offre une bonne luminosité, des espaces vastes, fonctionnelle, tout en étant moderne et chaleureuse. Faut voir!

CHARLESBOURG (SECTEUR ATRIUM)



Idéal comme premier achat, 3 chambres au rez-de-chaussée, porte-patio au salon, aucun tapis, piscine, intercom, près de tout. Libre rapidement. 48 heures d'avis pour visite. 134 500\$.

LORETTEVILLE



Domaine de l'Observatoire, grand condo 1 100 p.c., 3 chambres, 1 salle de bain et 1 salle d'eau. Très grandes pièces, aires ouvertes. 2 portes-patio avec balcon. Vue à couper le souffle. Planchers flottants et céramique. 2 stationnements et rangement. Possession flexible.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au bord de l'eau, UN COIN DE PARADIS, borné par la Rivière Montmorency, la pointe Sud de l'Île Enchanteresse, construction 1991, 3 grandes chambres, plafond cathédrale, foyer au salon, fenestration abondante donnant vue sur la rivière et les montagnes. Terrain de 74 000 p.c. À qui la chance?



STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Impressionnante et unique, axée sur respect de l'environnement et l'économie d'énergie, 3 chambres, foyer radiant central, de la lumière à souhait, terrain 400 000 p.c. boisé, garage 18 X 21 détaché, possibilité de garder des chevaux, intimité assurée. Faites-en votre domaine! **254 000\$.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Beau cottage à 5 minutes du village, 2 chambres à l'étage poss. 3, entièrement rénové, rez-de-chaussée aires ouvertes, terrain de 35 000 p.c., garage détaché 25 X 28 isolé, remise. Clé en main! **164 000\$.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Auto constructeurs, grand terrain intime au nord de Ste-Brigitte, en partie déboisé. Cadastre 150 000 p.c. Prêt à construire. 68 000\$.

Un parc qui a du chien

Par Jacinthe Croisetière, résidente
et Manik, son Labrador enjoué!

Vous vous reconnaissez dans l'une ou l'autre de ces situations ?
Vous manquez de temps pour promener votre compagnon ?
Vous ne savez plus quoi faire pour lui faire dépenser son énergie ?
Le chien du voisin vous exaspère avec ses aboiements ? Vous n'aimez pas que des chiens se promènent sans laisse près des parcs pour enfants ? Alors laissez-moi vous parler d'une idée pas bête du tout qui devrait intéresser tous les citoyens.



Parc canin de la ville de St-Augustin-de-Desmaures.

Avec près de 500 chiens enregistrés pour les 4000 habitants de Ste-Brigitte, ils sont une proportion importante de la «population». Le problème est qu'avec les nouveaux aménagements de la municipalité, force est de constater que les endroits pour promener son chien en liberté sont de plus en plus rares. La plupart des propriétaires se rabattent donc sur des endroits inadaptés (parcs pour enfants, quartiers en développement, etc.) même sur des terrains privés pour les promenades. Laisser son chien sans laisse dans ces endroits incommode ceux qui n'aiment pas les chiens et risque de causer préjudice, ou pire, des accidents.

La solution ? Un parc à chien !

Confrontée à une situation semblable, la ville de Ste-Augustin, a décidé de prendre les devants et d'agir : en effet, en avril 2009, elle ouvrait son parc canin. Avec près de 275 visites de chiens par semaine, le parc accueille des adeptes venant d'aussi loin que Beauport et de Donnacona!

Un parc à chien, ça ressemble à quoi?

Il s'agit simplement d'un terrain clôturé délimitant un espace où les chiens peuvent faire de l'exercice en toute liberté sous la surveillance de leur maître. On y aménage deux enclos (petits chiens et gros chiens), un point d'eau pour hydrater, une station de rinçage, des sacs et des poubelles pour ramasser les excréments. Évidemment, on peut penser à d'autres ajouts tel des lumières, un abri, des bancs, etc...

Un tel parc serait-il bénéfique?

Les avantages d'un tel parc sont nombreux, tant pour les chiens, leurs propriétaires, la municipalité et même pour ceux qui ne les aiment pas. En fait, César Millan n'est pas le seul à le dire: un chien en bonne santé physique et mentale agira de façon plus convenable en société et sera moins souvent source de conflits. Plus calme, il jappera moins et obéira mieux, réduisant les plaintes à la ville et les risques de blessures sur les enfants ou les concitoyens. Les propriétaires de chiens seront mieux renseignés sur les comportements canins et la manière d'éduquer un chien en échangeant avec d'autres maîtres. Ce partage de connaissances permettra aux citoyens de tous les secteurs de la municipalité de partager une passion commune, améliorant ainsi du même coup l'esprit de communauté. Ceux qui n'aiment pas les chiens auront ainsi à les croiser moins souvent dans la rue, à subir moins d'écarts de conduite de leur part. De plus, il y aura une baisse des excréments.

Comment fonctionnerait l'accès au parc?

Dans ma vision des choses, selon la superficie aménagée, tout chien en bonne santé, muni de son collier et dont le maître est présent pour intervenir pourra être admis selon l'horaire normal de fréquentation d'un parc. De plus, dans le cas de la ville de St-Augustin, une médaille au coût de 20\$ est requise pour accéder au parc de façon illimitée durant un an. Un modèle semblable pourrait être mis en place ici. Certaines conditions d'utilisation et règles de vie

seraient aussi en vigueur. Tous ces détails administratifs ne viseraient pas à être restrictifs, mais plutôt à assurer une atmosphère saine et équitable pour tous les propriétaires et leur chien.

Un tel parc vous intéresse-t-il ? La municipalité a déjà été saisie de la question. Mais votre avis compte aussi. Voici ce que vous pouvez faire pour promouvoir le projet:

1. Contacter la municipalité pour manifester votre appui;
2. Remplir la pétition en ligne accessible à partir de cette adresse: <http://bit.ly/cSPKzM>. (Vous n'avez pas besoin d'être membre de Facebook pour accéder à la page). Une pétition sur papier devrait circuler prochainement dans différents commerces de la municipalité et ses environs.
3. Faire connaître cette initiative à vos contacts (en parler, envoyer le lien de la pétition par courriel, partager le lien sur les réseaux sociaux, etc.)

En terminant, je ne suis pas une spécialiste de ce genre de parc, mais simplement une citoyenne qui veut faire avancer ce projet. Alors si vous avez une opinion, une idée, une objection ou un commentaire concernant ce projet, je veux le savoir! Écrivez-moi à l'adresse suivante: jacinthecroisetiére@gmail.com.

Sources:- Site internet du parc à chien de St-Augustin-de-Desmaures: <http://musophilosavertis.ning.com> - Ville de St-Augustin: www.ville.st-augustin.qc.ca



Notre vie paroissiale Par Gisèle Girard Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Dans les dernières semaines, nous avons pu admirer la splendeur de la nature : feuilles aux belles couleurs qui teintent de jaune, orange ou rouge nos magnifiques montagnes. En plus de cette création si colorée, nous pouvons aussi voir de beaux ressourcements, de belles initiatives dans notre action pastorale. Voici donc un nouveau service offert par le Diocèse de Québec en collaboration avec les paroisses sous la responsabilité de Sr. Yvette Blouin: **Un catéchuménat pour vous gens de Sainte-Brigitte-de-Laval.**

Bonjour à vous, lecteurs et lectrices du Lavallois

Sans doute vous demandez-vous ce qu'est au juste le catéchuménat et en quoi cela peut vous concerner.

Je vais vous citer une petite explication donnée par le cardinal Marc Ouellet, en novembre 2004. « Le catéchuménat est un service dont se dote l'Eglise particulièrement pour aider les hommes et les femmes de 18 ans et plus, à s'émerveiller de la beauté de l'Évangile. Il est destiné à les accompagner dans la réponse à leur demande d'être admis aux sacrements de l'initiation. C'est pourquoi il est à proprement parler une pratique par excellence de l'annonce de la Bonne Nouvelle à tous et à toutes. »

Ce service diocésain du catéchuménat a maintenant une répondante pour les paroisses de Sainte-Brigitte-de-Laval et de Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus. Son rôle est d'accueillir les demandes de ceux et celles qui veulent recevoir le sacrement de la confirmation en vue d'un mariage religieux ou d'un engagement comme parrain et marraine lors d'un baptême. Cependant, toute personne qui aimerait approfondir sa foi est aussi bienvenue.



Pour vous, je suis cette répondante : une sœur Dominicaine Missionnaire Adoratrice désignée par les responsables diocésains du catéchuménat pour proposer aux personnes intéressées le parcours catéchétique qui est offert, parcours qui se veut une avancée dans l'amour et la lumière que le Christ nous offre encore et toujours pour notre plus grande joie. Bienvenue !

S. Yvette Blouin o.p., votre voisine.

Vous pouvez me joindre au 418-661-9221

Horaire des messes

À partir du 13 sept.

Ste-Brigitte

Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Tirage Sainte-Brigitte

Le conseil de Fabrique de la Paroisse Sainte-Brigitte-de-Laval organise un tirage au profit de la paroisse. *Le coût du billet est de 5\$.* Le billet est valide pour un tirage de 5 prix le 12 décembre 2010. Information et vente au secrétariat de la paroisse. Tél.: 418 825-2596.

***Votre Pasteur,
Réjean***

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Voici venu le moment d'inscrire votre enfant au programme d'enseignement religieux proposé pour les jeunes du primaire 1^{ère} à 6^e année. Cet enseignement vous aidera à transmettre à votre jeune la foi catholique.

À noter : Cet enseignement est un critère d'admissibilité à la préparation aux sacrements « Pardon, Eucharistie et Confirmation ». De même que *pour être parrain ou marraine, il faut avoir reçu le sacrement de Confirmation.*

Je vous invite à vous inscrire en vue d'une première rencontre « parents » prévue bientôt pour bien démarrer l'année.

Sachez que l'enseignement qui se donne présentement dans les écoles « Cours d'éthique et culture religieuse » n'a aucun rapport avec l'enseignement religieux catholique. Ce cours n'est pas valide en vue d'une démarche chrétienne préparatoire aux sacrements.

Tél. : 825-2596.

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.



DIVISION ABRIS D'AUTO

**Installation
Désinstallation
Entreposage**

- Clôtures mailles de chaîne - Bois - Fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture amovible pour piscine
- Enclos à chiens



2699, Boul. Louis X1V

Québec (Québec) G1C 5S9

www.cloturedelacapitale.com



Tél. : (418) 661-5756

Fax : (418) 661-0843

R.B.Q. : 8348-2299-47



Le résultat est le reflet de vos attentes..

C'est CAPITAL

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

R.B.Q: 8339-8636-56

TOITURES

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement



**URGENCE
24h**

(581) 888-0832

3 rue des Mélèzes
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec, G0A 3K0

www.toituresjd.com



Club de l'Âge d'Or

Noël en automne

Le Club du Bonheur de Ste-Thérèse-de-Lisieux nous offre l'occasion de se joindre à ses membres dans le cadre d'une petite fête qui se déroulera à L'Érablière du Lac-Beauport le 23 octobre prochain.

Pour ce Noël en automne, un souper traditionnel et une soirée de danse sont prévus. Le transport se fera en autobus à partir du centre communautaire La Sablière (Départ à 15 h 30 et retour vers minuit).

Le coût est de 22 \$ pour les personnes possédant une carte-ami du Club du Bonheur et de 32 \$ pour les autres. (Taxes, pourboire et transport inclus). Pour réserver vos places ou obtenir des informations, s'adresser à Michel Després, 418-849-2089.

Dîner du mois

Notre prochain dîner du mois aura lieu mardi le 26 octobre. La journée débute par la messe à 11 h, suivie du dîner à 11 h 45. Vers 13 h 30, les activités régulières débiteront. (baseball-poche, cartes, shefflebord, bingo).

Venez nous rencontrer et partager avec nous. Réservez votre place avant le 21 octobre.

Jean-Marc Jennings,
418-825-1527

Souper et soirée des Fêtes

Notre souper et notre soirée des Fêtes auront lieu le samedi 4 décembre, au sous-sol de l'église. Au programme: une messe à 16 h 30, un cocktail à 17 h 15, un souper à 18 h suivi d'une soirée de danse sociale et de ligne.

Les cartes sont présentement en vente, auprès des membres du conseil d'administration

Prix: membre 20 \$ et non-membre 23 \$

Championnat de quilles provincial

Les jeux provinciaux de la FADOQ ont eu lieu au Saguenay cette année. Au tournoi de quilles, nous avons une équipe lavalloise qui représentait le secteur Orléans et elle s'est classée en 2^e position à ces jeux régionaux.

Nous les félicitons pour leur performance et les remercions pour leur participation. Après cette compétition, nous avons découvert qu'il y avait une Cendrillon dans cette équipe.

Journée santé pour les aînés

Le jeudi 18 novembre, entre 9 h 30 et 15 h 30, au Centre Mgr.-de-Laval de Beauport aura lieu la journée santé prévention organisée par la FADOQ.

Repas, tirage de prix de présence, conférence, kiosques d'informations et spectacle : prix : 15 \$

Réservez auprès de Michel Després, au 418- 849-2089

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 9 novembre à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez avant le 5 novembre car les places sont limitées.

Prix : 5 \$ membre, 6 \$ non-membre

Responsables

Pierre-Paul Giroux 418-907-5167

Jean-Marc Jennings 418-825-1527



L'équipe lavalloise: Yvon Lamarre, Evelynne Brind'amour, Marie-Paule Auclair, Louis-Paul Fortier et Gaston Tremblay.

Journée internationale des aînés

Le 1^{er} octobre, nous avons souligné la journée internationale des aînées par un dîner. Ce dîner a été offert grâce à la collaboration de la municipalité et du club de l'Âge d'Or. Cinquante-huit personnes ont répondu à l'invitation. Nous avons partagé de belles conversations et passé de très beaux moments. Merci à la municipalité pour son soutien lors de cette journée.

Brunch des Fêtes à l'occasion du 40^e anniversaire du club de l'Âge D'Or

Le 19 décembre, 10 h 30, au centre communautaire Du Trivent, le club de l'Âge d'Or invite tous ses membres ainsi que la population de Ste-Brigitte-de-Laval à venir à un brunch organisé dans le cadre de son 40^e anniversaire de fondation.

Les cartes d'entrée sont disponibles auprès des membres du C.A.

Réservez tôt avant le 15 décembre.

Prix : 8 \$ adulte, 5 \$ enfant 8 ans et -



Le dimanche 5 décembre, plongez-vous dans la féerie de Noël, dans la joie et dans un esprit de festivité sans précédent en assistant au spectacle « Un Noël Country Blanc ».

Quinze artistes vêtus de costumes éclatants seront sur scène. De Ti-Blanc Richard à Monsieur Pointu. Du jamais vu. Des chansons de Noël à la manière de Lévis Boulianne, Johnny Cash, Kenny Rogers, Georges Hamel et du Soldat Lebrun.

Le transport se fera en autobus scolaire en direction du théâtre Impérial (Rue St-Joseph à Québec) pour assister au spectacle en après midi et poursuivre avec un souper. Minimum 20 pers.

Prix : 69 \$ comprenant spectacle, souper, transport et taxes

Réservez avant le 25 novembre auprès de Jean-Marc Jennings, 418 -825-1527

Pétanque extérieure

La pétanque extérieure est maintenant terminée. Grâce à votre grande participation, nous avons passé un bel été. Nous vous donnons rendez-vous l'été prochain.

Félicitations à Daniel Thomassin, Marcel Tremblay, Yvon Lamarre et Yolande Lecours qui formaient l'équipe gagnante du mardi soir.

Pour la ligue de pétanque du jeudi soir, les gagnants sont :

1^{ère} position : Paul-Henri Fortier

2^e position : François Labrousse

3^e position : Pierrette Auclair

Un merci spécial aux responsables de cette activité estivale:

Mardi: Lorraine Giroux et Pierre-Paul Giroux

Jeudi: Paul-Henri Fortier



Daniel Thomassin, Yolande Lecours, Marcel Tremblay et Yvon Lamarre

Conseil d'administration 2010/2011

Michel Després, prés.	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	418 825-2031
Clémence Thomassin, sec	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés	418 825-1527
Pierre-Paul Giroux, adm.	418 907-5167
Suzanne Duguay, adm.	418 825-2372
Marcel Tremblay, relat.	418 825-5059

La danse au village

Venez passer un bon moment à la soirée de danse au village.

Le Club invite tous les amateurs de danses (participants et observateurs) à une soirée qui se tiendra le 13 novembre prochain à la salle communautaire du sous-sol de l'église de Ste-Brigitte-de-Laval de 20 h à 24 h.

Sur la musique de nos DJ préférés, vous pourrez pratiquer les danses en ligne les plus populaires, faire quelques pas de danse sociale et, pourquoi pas, vous joindre aux amateurs de Pinto et de Papillon, deux danses-partenaires des plus simples.

Après tout cet exercice, un excellent lunch sera servi à 11 h pour refaire le plein d'énergie ! Notez que le service de bar n'étant pas prévu, chacun doit apporter ses breuvages préférés pour la soirée. Grand merci aux bénévoles qui permettent la tenue de cet événement.

Du plaisir garanti, avec un groupe qui sait s'amuser fermement, à un prix imbattable : 8 \$ (ou 7 \$, pour les membres du club et les participants aux cours de danse en ligne).

Pour réserver vos places ou obtenir toute information additionnelle, s'adresser à Michel Després au 418-849-2089 ou à Clémence Thomassin au 418-825-2206.

La p'tite Past



Une activité parent-enfant

À travers le jeu, le chant et le bricolage, l'enfant découvre les merveilles de la famille, de la nature, de l'amitié et est doucement introduit à la présence de Dieu et aux valeurs chrétiennes. Et ce, dans un langage adapté à son âge et dans un climat de plaisir.

Retour des activités à l'automne - Places limitées

Info et inscription :

Nathalie Bourguignon 825-1860

Le Lavallois, octobre 2010 - 25



Matinée mères-enfants

Bonjour à toutes et tous!

Le mois d'octobre s'achève et vous devez déjà penser aux costumes et aux bonbons pour l'Halloween. Malgré la cohue, prenez le temps de venir nous voir et de prendre une pause dans le milieu de votre semaine.

À venir:

20 octobre : sortie aux pommes ou aux citrouilles

27 octobre : venez avec votre déguisement

3 novembre : bricolage

10 novembre : à déterminer.

Bricolage

Prenez note que vous devez apporter vos ciseaux et votre colle pour les bricolages et que si votre enfant n'est pas en âge d'y participer, il pourra toujours s'amuser dans la section jouets de notre local. Bienvenue à toutes et tous!

Panier bio

Nous recherchons toujours des gens (membre des matinées ou autres) qui voudraient se regrouper pour faire l'achat de paniers bio venant de producteurs locaux ainsi que les coordonnées de ces derniers.

Cuisine collective

Nous reprendrons du service à la fin du mois d'octobre. Si vous voulez en faire partie, dépêchez-vous! Contactez-nous au plus tôt. Cette cuisine collective est réservée prioritairement aux familles.



Bottin téléphonique de Ste-Brigitte 2011-2012

Dernier avis! Si vous voulez que votre nom apparaisse dans le prochain bottin téléphonique de Ste-Brigitte, contactez-nous le plus tôt possible. Dites-le aux nouveaux arrivants. Il vous sera livré par la poste gratuitement en décembre

Lucille T. Careau 418 948-2610, lucille@ccapcable.com
Jocelyne Clavet 418 825-2648, jocel@ccapcable.com



**AGIR
DE FAÇON
RESPONSABLE
ET DURABLE**

« JE SUIS HEUREUX D'ÊTRE AU NOMBRE DES
MULTIPLES ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS QUE
LOTO-QUÉBEC COMMANDITE TOUS LES ANS. »

SÉBASTIEN HUOT,
DIRECTEUR GÉNÉRAL DU FESTIVAL FESTIVENT

Par l'entremise des Rendez-vous Loto-Québec, la Société commandite plus d'une centaine d'événements en plein air. Choisis pour leur pouvoir d'attraction touristique et leur potentiel de retombées sociales et économiques au Québec, ces événements sont rassembleurs et accessibles à tous.





Raymond Bernier
Député de Montmorency



Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Le député Raymond Bernier inaugure le terrain de pétanque à la Résidence le Trèfle d'Or en collaboration avec la Caisse Desjardins de Beauport et Excavation Garco



Mathieu Lord, Suzanne Gagnon, René Côté, Louis-Georges Thomassin et Raymond Bernier

Le député de Montmorency, monsieur Raymond Bernier, les représentants de la Caisse Desjardins de Beauport, messieurs Louis-Georges Thomassin et Jean-Benoît Turcotte ainsi que les propriétaires de Excavation Garco, messieurs René Côté et Mathieu Lord sont fiers d'avoir contribué à l'aménagement d'un jeu de pétanque sur les terrains de la Résidence le Trèfle d'Or située à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Croyant en l'impact favorable que l'installation aura sur les aînés, monsieur Bernier s'est impliqué avec enthousiasme dans sa réalisation. En plus d'avoir contribué financièrement au projet, le député Bernier a sollicité la

participation de partenaires du secteur privé, comme la Caisse Desjardins et la compagnie Excavation Garco. Les travaux réalisés représentent un investissement totalisant près de 3000 \$, montant qui a été réparti entre les trois intervenants.

Ce partenariat contribuera à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et à faire de leur environnement, un milieu qui répond à leurs besoins. C'est l'occasion pour les trois intervenants de poursuivre leur travail sur le terrain en réalisant des projets concrets et de demeurer en contact étroit avec la population.

Déjeuner du député

Le député vous invite à son souper spaghetti annuel qui aura lieu au centre communautaire Ulric-Turcotte le 5 novembre prochain à 17 h 0 au coût de 15 \$ incluant repas et une consommation. *Réservation : 418 660-6870*

Le prochain déjeuner du député aura lieu le mardi 26 octobre prochain à la salle des Chevaliers de Colomb de Montmorency à 7h30 - Coût 8 \$.

IMPORTANT - IMPORTANT

Personne recherchée

Une personne qui se promène toujours dans Ste-Brigitte-de-Laval avec un appareil photo est activement recherchée.

Il ou elle photographie les enfants, les adultes, les paysages, les événements, tels les sports, les soirées sociales et même parfois des maisons privées ou des édifices publics.

Si quelqu'un connaissait cette personne ou pouvait nous donner des renseignements pour le ou la joindre, s.v.p. nous en aviser dans les plus brefs délais.

Toutes les informations seront traitées naturellement en toute confidentialité.

Vous avez deviné que l'on se cherche une personne du genre pour joindre le journal Le Lavallois à titre de photographe officiel.

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Gaétan Lavoie



**9, Beaulé
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0**

418 825-2005



Terrassement GMC Inc.

Gabriel et Michael Thomassin prop.

- Terrassement
- Drainage
- Location de machinerie
- Mur et patio
- Plan et estimation



418 825-2085

ou

418 825-1723

Bois de chauffage sec • Déneigement 2010 - 2011
RÉSERVEZ TÔT

Les DANSES-PARTENAIRES, vous connaissez ?...

Inscrivez-vous dès maintenant à une mini-session de trois cours pour vous initier à ces danses des plus populaires.

Les danses-partenaires, déjà très en vogue aux États-Unis, suscitent actuellement beaucoup d'intérêt un peu partout au Québec. Selon Raoul Dussault de l'École de danse Diane et Raoul, la pratique des danses-partenaires est en forte croissance actuellement parce qu'elles sont faciles à apprendre, variées et des plus amusantes.

En effet, ces danses se pratiquent en couple, les partenaires placés côte à côte, joints par les mains. En circulant autour de la piste, le couple exécute une chorégraphie relativement simple basée sur des pas de danses sociales populaires comme le cha-cha-cha, la



valse, la samba ou la polka. L'homme danse traditionnellement à gauche de la femme.

Le *Pinto*, que plusieurs connaissent déjà, fait partie de cette grande famille de danses.

Avec la collaboration de l'École de danse Diane & Raoul, le Club de l'Âge d'Or vous offre l'occasion de vous familiariser avec les danses-partenaires

les plus souvent pratiquées dans les soirées, notamment la *Croisière*, le *Loulou* et le *Blue Roses*. À cette fin, nous vous proposons une mini-session de trois cours de danses-partenaires, au prix imbattable de 20 \$ pour le couple. Les membres du club et les personnes inscrites aux cours de danse en ligne, bénéficieront d'une réduction de 5 \$ (15\$ pour le couple).

Les modalités (lieu, date et heure) seront précisées lorsque le nombre de participants sera connu. Dans la mesure du possible, nous tiendrons compte de vos disponibilités.

Pour réserver vos places ou obtenir d'autres informations, contactez :

Michel Després au 418 849-2089.



RE/MAX *Référence 2000*
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Jimmy Simoneau
Courtier immobilier

418 666-5050

3333, du Carrefour
Québec (Québec) G1C 5R9
Bur. : 418 666-5050
1 800 685-3616
Téléc. : 418 666-7848
jimmy.simoneau@remax-quebec.com

Vendre ou acheter une propriété

Ne restez pas seul pour y penser



Stoneham

Charmante propriété située sur un terrain de 25 000 pi², intime, bordée par la rivière ainsi que par plusieurs arbres fruitiers matures.

228 000 \$



Neufchâtel

Spacieux et vaste bungalow, entretenu et rénové avec soin, 4 grandes chambres et 2 salles de bain, paysagement spectaculaire



Bord de l'eau

Site de prestige dans un domaine privé, spacieuse et luxueuse propriété, secteur convoité et uniforme.



7, rue de la Patinoire, Ste-Brigitte-de-Laval, Q c. G 0A3K 0

Téléphone : 418 825-6010

Abonnez-vous
Pour 1 an pour 39.95 \$ par mois (+ taxes)

Distributeur de produits XPN

Whey, créatine, Glutamine, Racing Pump, etc.

ABONNEMENT

3 MOIS : 199 \$ + TX

6 MOIS : 299 \$ + TX

CARTES PROMO : 10 SÉANCES POUR 75 \$ + TX

Prix spéciaux pour les étudiants et les personnes de 60 ans et plus
31.50\$ par mois (+ taxes)

Abonnez – vous en couple et obtenez 10% de rabais sur le prix régulier

FRAIS D'OUVERTURE DE DOSSIER : 35,00 \$ (+ TAXES)

CERTIFICATS CADEAUX DISPONIBLES

(Inclus: un programme avec un entraîneur, plus un suivi)

Venez faire un essai gratuit le samedi sur rendez-vous

HEURES D'OUVERTURE

OUVERT: LUNDI AU VENDREDI : 6 h 30 à 21 h

SAMEDI : 8 h à 16 h

FERMÉ : DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS

Pour inscription et information : Téléphone : 418 825-6010

Courriel : centreholo@ccapcable.com



« Une puissante déesse »

Le temps présent est une puissante déesse,

Ecrivait Goethe pour souligner la force de l'instant.

Tenus par le PASSÉ ou aspirés par l'AVENIR et ses promesses,
E cartelés entre mémoires et lendemains pas toujours chantants
Maudissant CE QUI EST quand la RÉALITÉ nous déçoit
P estant contre l'imprévu peu fidèle, porteur de nos détresses.
S aurons-nous donc, un jour prochain, accueillir le moment en soi?

P our la majorité des humains qui galopent et se pressent,
R éfugiés dans l'HIER ou séduits par un DEMAIN incertain,
E spérant des heures meilleures et, bien sûr, plus dorées
S upposant ainsi que leurs éternelles attentes seront enfin exaucées
E t constatant, dépités, la vanité de leurs vœux, garants de chagrin:
N éantiser l'instant est-il sage au regard de tant de chimères?
T raquer le FUTUR, univers de la *maya*¹ jusqu'au cimetière?

E t ce, malgré l'évidence qu'il n'existe qu'ICI et MAINTENANT...
S erons-nous donc, un jour, en mesure de renouer avec l'ENFANT
T ant ce dernier vit pleinement le PRÉSENT sans pensées parasites?

U ne heure à la fois, absorbés dans l'instant riche qui passe si vite...
N ous pouvons, nous aussi, imiter cet excellent modèle
E n nous libérant du connu pour dégager notre essence rebelle.

Puissante déesse, monsieur Goethe? Moi, je suis d'accord.
U n pas à la fois, voilà qui me va, cependant, quel défi!
I l nous faut stopper l'horloge avant que nous ne perdions le nord
S ur les impérieuses données du mental, spécialiste du déni...
S implifions notre regard et limitons, au maximum, nos attentes
A ccueillons CE QUI EST sans que l'émotion ne nous arrête
N ouveau paradigme² ou sagesse ancienne, route patiente
T racée par des êtres affranchis, du bonheur simple, lucides prophètes,
E mérites guides au service de ceux qui le cherchent

D éçus au quotidien par les déconvenues et les difficultés,
E spérant naïvement un nirvâna tel un gain énorme à la loterie,
E n taxant le rêve, que reste-t-il à l'homme pour évoluer
S'il ne freine pas à temps sa course en avant si échevelée?
S uivons donc, au plus vite, cette « *Puissante Déesse* »:
E lle nous propose une formule gagnante, une pérenne ivresse...

Jean-François Gerardin, sept. 2010

¹ maya: illusion, caractère illusoire ou pouvoir d'illusion

² paradigme: Représentation du monde, manière de voir les choses,
modèle cohérent de pensée, de vision du monde.



Instant présent - www.eternelpresent.ch
http://community.webshots.com/user/loneangel_2

«Le temps présent est une puissante déesse».

Depuis que je lis des ouvrages rédigés par des personnes éprises de liberté et de conscience, j'ai réalisé que ces sages explorateurs de l'intérieur tenaient tous le même propos au regard de la nature du Présent et de l'importance d'en accueillir la réalité, quelle qu'elle soit.

En effet, sur le fil du rasoir, nous n'avons que le fugitif présent pour saisir l'essentiel de l'instant. Ce qui ne signifie pas pour autant qu'il faille occulter le passé et son expérience ou ne pas prévoir demain.

Cependant qu'il est difficile, d'une minute à l'autre, de rester branché sur ce qui est sans être aspiré inutilement par le passé ou syphonné par demain.

Bonne lecture et...réagissez si vous le désirez ou le jugez utile.

TAXI BUS LAVAL

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344

3 taxis - 24 h
417 ave Ste-Brigitte,
G0A 3K0
C.P. 838



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage

Poêle et foyer

Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344



**Excavation
Dave Thomassin**
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT



- Déboisement
- Excavation
- Location machineries lourdes
- Transport terre-sable-gravier
- Terre noire tamisée
- Aménagement de terrain

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418 825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2764

Email : francyvan@ccapcable.com

417 ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



Déneigement



DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930

Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344





La Maison des jeunes, la Barak

Oyez! Oyez! Halloween en vue

Tous les membres de la confrérie des pirates, «halloweeneux» jeunes et moins jeunes, sont invités, le 31 octobre au soir, à venir vivre la légende du *Black Lorène*, bateau hanté depuis belle lurette.

Attention: pirates sensibles s'abstenir!

Lieu : Maison blanche sur le coin de la rue Goudreault et de l'avenue Sainte-Brigitte.

Heure : De 16 h à 21 h

Grandeur Nature
des 10-11-12 septembre



Combat entre le bien et le mal - animateurs d'Abeas Corpus
Les 2 photos sont fournies par Francis d'Abeas Corpus

Combats à l'épée, interprétations théâtrales et quêtes d'aventuriers ont contribué au succès de notre fin de semaine avec la compagnie de grandeur nature **Abeas Corpus**.*

Nous tenons à remercier tous les joueurs qui ont rendu cet événement encore plus vivant. Le dynamisme et la motivation dont vous avez fait preuve ont fait de cette fin de semaine une expérience inoubliable. Votre initiation à l'époque médiévale (dormir à la dure,



Femme dragon - personnage fantastique
(l'endurance au combat, l'alimentation rustique et élémentaire) ont fait de vous de véritables aventuriers.

Si vous désirez vous impliquer de nouveau ou vous joindre à nous pour la première fois, nous vous invitons au bal masqué d'*Abeas Corpus* le 4 décembre 2010.

Aussi, de façon plus locale, les jeunes de La Barak organisent des ateliers de *Donjon Dragon* sur table, chaque mercredi de 19 h à 20 h 30 (11 ans et +).

Soirée d'information et d'inscription le 13 octobre prochain à 19 h.

Renseignements:
948-6769

Mission rivière à la rescousse

L'équipe des Inspecteurs Rescousse a dû reporter le dernier nettoyage de la rivière Richelieu en raison des conditions météorologiques (pluie, pluie, pluie, et encore pluie...). Les berges devenant glissantes, nous avons préféré rester tranquilles. Mais, ce n'est que partie remise; nous ferons ce nettoyage au printemps avant que les déchets ne gagnent la rivière.

Merci à tous nos jeunes qui ont participé au premier nettoyage du 19 août dernier. Antoine, Charles, Émilie, Sophie, Jean-Philippe, Grégoire, Bradley se sont mérités une séance de cinéma gratuite.



Inspecteur Rescousse

ENCORE un VÉLO (orange) TOUT TERRAIN dans la rivière! On l'avait pourtant nettoyée le mois dernier...

Recherchons des aides

Votre *Maison des Jeunes* a besoin de **REPLAÇANT/S ET REPLAÇANTE/S**. Si vous êtes intéressé/e/s, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Nous attendons votre curriculum vitae.

Personne-ressource :
Nathalie Moffet, coordonnatrice

TÉLÉPHONE : 418-948-6769
Maison de jeunes de Ste-Brigitte-de-Laval, La Barak,
1, rue Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval,
Québec, G0A 3K0

COURRIEL : labarak@ccapcable.com

* *Abeas Corpus* : division de Amusement La Crypte inc, compagnie d'animation



Pas de ménage d'automne

par: Jocelyne Clavet

Il n'y a pas si longtemps, les seules graminées ornementales qui se cultivaient sur les terrains de la région étaient celles qu'on trouvait dans la pelouse. Depuis quelques années, les miscanthus, panics raides, calamagrostides «Karl Foerster» etc... sont devenues très populaires.

On les apprécie pour leur feuillage mince et arqué formant un dôme, leur port gracieux, leurs panaches plumeux argentés et leur allure automnale et hivernale. En effet, même si la majorité des graminées ornementales pâlissent à l'automne, remplaçant le vert par le beige ou le brun, elles conservent leur forme et leur aspect tout l'automne et, si la neige n'est pas trop lourde, tout l'hiver aussi.

Un entretien à l'envers

Les graminées ornementales ne sont pas comme du gazon: il n'est pas nécessaire ni même une bonne idée de les couper ras à l'automne. Les couper à cette saison élimine la protection hivernale que leur feuillage leur offre et elles risquent de geler en profondeur. Vous allez alors les perdre. Chez les graminées ornementales, tout se passe plutôt au printemps.

Il faut comprendre que pour la plupart, elles proviennent des prairies nord-américaines, des steppes de Russie ou d'autres climats où le feu fait partie d'un cycle naturel. Tous les trois ou quatre ans, un feu de brousse rase un secteur à la fin du printemps, alors que le feuillage est sec.

C'est un incendie à température relativement basse qui passe trop rapidement pour endommager la souche des graminées et des autres vivaces, mais qui fait disparaître tout le feuillage mort. Les graminées sont donc habituées à un cycle où le ménage se fait au printemps.

Dans nos villes, bien sûr, il n'est pas question d'allumer de feu. On attend plutôt que la neige fonde, puis on taille nos graminées de 10 à 15 cm de hauteur. Un coupe-bordure à fil de nylon fait bien le travail. Les tiges et les feuilles coupées font un excellent paillis si on les passe sous la tondeuse.

Graminées à feuillage persistant

Certaines autres, comme la fétuque bleue, l'avoine bleue et la plupart des carex, ont un feuillage persistant qui conserve sa couleur à l'année. Comment les entretenir?



Quand une plante herbacée a un feuillage persistant, c'est comme un avertissement: *ne me taillez pas!* Ces végétaux aiment mieux qu'on les laisse tranquilles. Vous ne rabattez pas un conifère, n'est-ce pas? Et vous ne rabattez pas non plus les rares vivaces à feuillage persistant, comme la petite pervenche et la bergénia. Ne coupez pas les graminées à feuillage persistant non plus. Tout au plus, passez rapidement sur le plant, au printemps, pour tirer sur les feuilles et les tiges florales mortes afin de les enlever.

Donc, laissez vos graminées tranquilles cet automne. Non seulement vous allez profiter de leur beauté pendant les mois à venir, mais elles seront d'autant plus belles au printemps prochain.

Source: Larry Hodgson

DÉNEIGEMENT TOITURES • ROULOTTE ENTRÉES PIÉTONNIÈRES PATIOS & GALERIES FENÊTRES • CHALET • BOIS THERMOPOMPE • AUTO GARAGE DE TOILE • ETC. ALAIN DUCHESNE 418.825.1627 • 418.955.1926	ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE DÉCHAUMAGE • GAZON FEUILLES • GOUTTIÈRES PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE ÉMONDAGE • TERRASSEMENT POSE DE FLEURS • ETC. 418.825.1627 • 418.955.1926 38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0
--	--

TROP VIEUX MES PNEUS NEUFS ?

Lors d'un programme de télévision, on discutait de pneus d'auto. On y mentionnait que les pneus avaient une vie de service. *On disait que plusieurs personnes étaient décédées à cause de pneus soi-disant trop vieux. PAS USÉS, mais trop âgés au moment de l'achat. Imaginez la situation !*

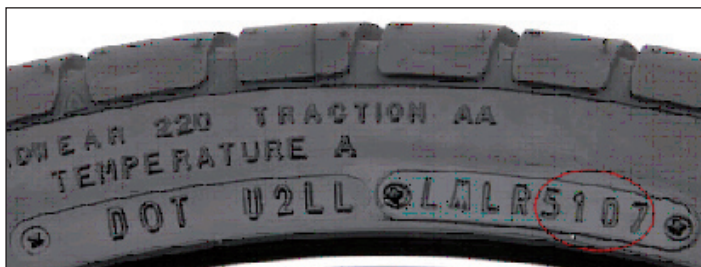
Vous avez bien lu. *Trop vieux à l'achat.* Voici l'explication. Il faut savoir que le caoutchouc durcit et se détériore avec le temps. À l'achat, on présume acheter un produit de bonne qualité. ERREUR! Voici comment vous assurer d'un produit frais. Il semble que ce soit assez facile.

En effet, on peut déterminer l'âge d'un pneu. Regardez sur le côté, notez le nom du fabricant, la grandeur et d'autres détails familiers. À la fin, vous aurez des chiffres additionnels très précieux pour vous. Voici des exemples et leur signification.

237 veut dire fabriqué la 23^e semaine de 1997
463 veut dire fabriqué la 46^e semaine de 1993
1402 veut dire fabriqué la 14^e semaine de 2002
5107 veut dire fabriqué la 51^e semaine de 2007

Alors vous verrez qu'en réalité, il est possible que vos pneus neufs ne soient pas sécuritaires. Ils ne devraient pas être plus âgés que six ans. S'ils ont déjà quatre ans à l'achat, c'est dire qu'ils ne sont plus sécuritaires au bout de deux ans.

Voici un exemple de l'inscription sur vos pneus



Joyeuse Halloween à tous les enfants



BARDEAUX D'ASPHALTE & DE CÈDRE

MEMBRANE ÉLASTOMÈRE

TPO / EPDM

ASPHALTE GRAVIER

TOITURES MÉTALLIQUES
(SITES HISTORIQUES)

SPÉCIALISTE EN PENTE EXTRÊME

www.toituresata.com

ATA
TOITURES

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL
RBQ: 5599-3059-01

RÉNOVATION GÉNÉRALE

ISOLATION

VENTILATION D'ENTRETOIT

SOFFITE / FASCIA

REVÊTEMENT EXTÉRIEUR

NETTOYAGE HAUTE PRESSION
(TOITURES MÉTALLIQUES)

Qc (418) 922.6351

Au sommet de l'excellence !

Mtl (514) 812.7810

Chronique de Dominique

Le Japon

Le Japon est sans doute l'un des pays les plus fabuleux du monde. Peut-être que ma vision n'est pas objective, mais ces petites îles situées entre la Mer du Japon et l'Océan Pacifique me fascinent pour plusieurs raisons, entre autres les mangas, la langue parlée et écrite, les cosplay, la mode ainsi que les coutumes.

Les Mangas

Il y a d'abord les mangas, pour lesquels j'ai une attirance toute particulière. Ce sont des bandes dessinées japonaises ; il y en a pour tous les goûts, autant pour les filles que les garçons. Ce qu'elles ont de particulier, c'est que contrairement aux bandes dessinées auxquelles nous sommes habitués, elles se lisent de droite à gauche ! J'en ai lu quelques unes, mais mes coups de cœur ont été la série Chobits, qui compte 8 romans, et la série Nana, que je n'ai pas terminée puisqu'il y a au dessus de 20 romans (et ça continue d'augmenter !)

Ce sont des romans que je recommande fortement aux filles. Pour les garçons, il y a



par exemple Naruto ; c'est un cliché, mais j'ai entendu beaucoup de gens en dire du bien. Ce qu'il y a de bien avec les mangas, c'est qu'ils se lisent vite, car la plupart ne sont pas très épais. Je vous conseille d'en essayer quelques-uns. Si vous lisez une série et qu'elle ne vous plaît pas, cherchez en d'autres et ne mettez pas tous les mangas dans le même plat, car les styles sont très variés. Si vous n'avez pas d'argent pour les acheter, vous pouvez tout simplement les louer à la bibliothèque municipale.

Les Mangas (2)

On appelle aussi «Manga» des personnages dessinés d'une certaine façon. Les mangas sont donc non seulement des livres, mais aussi les personnages qu'on y retrouve. On les reconnaît surtout grâce à leurs yeux, mais c'est un style de dessin difficile à décrire qui a ses caractéristiques bien particulières. Je dessine moi-même des mangas et j'adore ça. Je trouve amusant de jouer avec les ombres du personnage. Afin de bien dessiner des mangas, vous pouvez acheter des crayons mangas : on en trouve entre autres chez Omer DeSerres. C'est très cher, mais ça vaut la peine : Ce sont des crayons feutre qui, lorsqu'on sait bien les utiliser, ne laissent aucune marque. Ils permettent donc de colorier le dessin uniformément. De plus, si l'on repasse une deuxième fois sur un dessin

avec le même crayon, il fonce la couleur ce qui permet de faire des ombres. Par contre, si les crayons commencent à marquer, cela voudrait dire qu'il faudrait que vous les changiez. Il existe toutes sortes de mangas, et certains sont assez connus, comme les Vocaloids : Hatsune Miku, Kagamine Rin, Kagamine Len, Sakine Meiko, Kaito, etc. Ce sont des mangas qui chantent (bien sûr, comme ce sont des personnages fictifs, leurs voix sont faites par ordinateur) et vous pouvez d'ailleurs taper leur nom sur YouTube afin d'entendre quelques unes de leurs chansons. Bien sûr, c'est un style musical très particulier qui ne plaît pas à tous. Les noms, au Japon, sont différents d'ici : l'on nomme le nom de famille avant le prénom. Par exemple, dans Hatsune Miku, «Miku» est l'équivalent du prénom et «Hatsune» l'équivalent du nom de famille. Les noms ont aussi souvent une signification : «Hatsu» veut dire «premier», «Ne» veut dire «son», et «Miku», «futur». Le nom Hatsune Miku signifie donc «Premier son du futur», en référence au fait qu'elle est la première voix synthétique dans les chansons des Vocaloids. (suite novembre)



2010

La Soirée du Panache

10 000\$
en prix de présence

Ste-Brigitte-de-Laval
Centre le Trivent
Samedi, 27 Novembre 2010
19h00



25\$

DISPONIBLE AU:

**418-825-1225
418-825-2554
418-948-9542**

Nous habitons votre secteur
donc
nous connaissons votre secteur

Pour vendre ou acheter VOUS CONSEILLER, C'EST NOTRE MÉTIER!

- *Pour une transaction immobilière réussie, vous pouvez compter sur nous!*
- *Pour vendre rapidement à bon prix, nous faisons tout ce qu'il faut pour attirer et rassurer les acheteurs en leur offrant des protections gratuites.*



Kathy Grégoire

Courtier immobilier

kgregoire@votreagentimmo.com

Cell. : 418 951-5578

Benoit Morissette

Courtier immobilier

bmorissette@votreagentimmo.com

Cell. : 418 955-5578



La Capitale Sélect**

Agence immobilière

*Franchisé autonome et indépendant du Réseau Immobilier La Capitale Inc. franchiseur

4715, avenue des Replats, bur. 150

Québec QC G2J 1B8

Téléphone : 418 627-3333

Télécopieur : 418 948-8025

www.lacapitalevendu.com

Prévenir le vandalisme



Le Groupe d'accès à la Montmorency à l'écoute des résidents

Le 10 septembre dernier s'est tenue une rencontre festive entre les habitants de l'île Enchanteresse, des canoteurs, des kayakistes et des membres du Groupe d'accès à la Montmorency (GAM). La fête organisée sur une des deux propriétés du GAM, le site Geneviève-Trépanier, a eu lieu sur la pointe sud de l'île Enchanteresse. Une trentaine de personnes ont assisté à l'événement. Pour l'occasion, le GAM offrait aux convives une consommation et des bouchées. Les résidents, provenant principalement de l'île Enchanteresse, sont venus profiter de cette belle soirée de fin d'été. De plus, le GAM était heureux de compter parmi ses invités le maire de la municipalité, M. Gilbert Thomassin, M. Jacques Levac, conseiller du district, Mme Nathalie Gagnon, directrice des loisirs et M. Martin Bonneau, policier de la Sûreté du Québec.

Cette rencontre constituait un échange avec la population et la municipalité afin de trouver des solutions au vandalisme. C'est ce qu'a souligné madame Nathalie Samson, présidente du GAM. Elle a rappelé que pendant l'été, le site a fait l'objet de plusieurs actes de vandalisme. De plus en plus de jeunes arbres en zone riveraine ont été coupés afin de faire des feux de camp pourtant interdits. Beaucoup de déchets ont été abandonnés un peu partout. Nous avons retenu des axes d'intervention et des applications concrètes suivront sous peu.

En effet, le GAM désire conserver ses sites à l'état naturel. À l'île Enchanteresse, le site Geneviève-Trépanier a un sol pauvre et pierreux qui engendre une croissance lente des arbres, d'où l'importance de protéger la végétation existante. Le GAM invite donc les randonneurs, les cyclistes, les pêcheurs, les baigneurs, les kayakistes et les canoteurs à l'aider à préserver le site. Si vous êtes témoin d'actes de ce genre, le GAM vous prie de les dénoncer sans hésiter à la Sûreté du Québec.

Le GAM est un organisme sans but lucratif administré par des bénévoles. Ses revenus proviennent de dons faits par des citoyens, des organismes, des corporations et certaines fondations. La mission première du GAM est de favoriser l'accès à tous aux rivières du Québec. Pour en savoir plus, pour devenir membre ou pour faire un don, visitez le www.legam.qc.ca.

Odile Carrier-Bilodeau

Trésorière du Groupe d'accès à la Montmorency

Petites annonces

Prochaine date de tombée
le 10 nov. 2010
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

À vendre arc tout équipé. Valeur de 1000 \$ pour 400 \$.

825-2714

Bois de chauffage à vendre. Veuillez vous adresser au **22, rue de l'Étang**.

Poêle à bois en fonte - veste d'automne pour fille - 3 manteaux cuir ¾ pour dame Aussi un imper.

825-3623

Offre endroit d'entreposage dans mon sous-sol pour outillage, meubles et objets divers À vendre, TV 20 po 175 \$.

606-8060

Poêle à bois, capacité de 1300 p.c. Prix demandé, 150 \$.

825-1929

Coffre alum. pour camion - Panier (rack) neuf pour 4 roues - Banc de scie.

825-2031

Garage d'hiver 12'x20'x8', grosse toile, gros tubes, 175 \$. Demander Danielle.

825-1484, ou 849-2931 jour

4 pneus hiver 205/70R15 très bon état.

825-2238

Bois de chauffage sec à vendre.

571-9950

Démarrateur à dist. 2500 p. neuf, 150 \$ installé - Pare-brise usagé.

825-1653, cell. 609-1180

Annexe à l'huile, 75 \$.

825-2208

4 pneus d'hiver Pirelli 195/60R15 sur jante pour 175 \$ négociable.

825-1527

Pneus hiver 245/75R17, 200 \$ - Motoneige Artic IV TZI 2009, 1160km, état neuf, 10 000 \$ ferme- Métier à tisser 60" + acc.

825-3568

Laveuse Maytag, sècheuse - Très bon état. Prix demandé 200 \$ pour les deux.

825-2221

Store blanc fenêtre de 104 po, tr. bon état, 50 \$ - Canapé et fauteuil Beckel tr. propres - Prix 150 \$ pr. canapé et 50 \$ pr. fauteuil.

825-2314

Laveuse 3 ans (avec facture), sècheuse 8 ans 200 \$/2 - Pneus Blizzack 205/60R15 + enjoliveurs, 125 \$ - Table mélamine blanche.

948-3401

4 pneus hiver 215/70R15 Nord Frost Continental, 6000 km.

825-4003

À donner: cabanon-maisonnette grandeur de 10'x12'x7' hauteur.

825-1164

Roulotte Bellevue 27 pieds, toute rénovée, pour 3000 \$.

825-1406

App. photo 35mm Canon Rebel automatique, qualité d'image supérieure avec sac.

Prix demandé 75 \$.

825-4399

TV 27 po avec meuble, 50 \$ - Aussi, chaise roulante.

825-1424

Set cuisine mél., vaisselier, tables salon, four de comptoir, chaise de bain, stores: portes patio 68'x78'h, et fenêtre 45"x56 h.

825-2820

À LOUER

Grand 3½ pces, très lumineux, demi sous-sol, entrées laveuse-sècheuse, stationnement, près autoroute.

Cell: 575-3219 ou 655-0949

Maison à partager en nov. bord Montcy, salle d'eau personnelle. Cherche homme ou femme fiable, aimant nature, références.

825-1406

SERVICES

Couturière: reprise invisible, retouches, ajustement, service même jour pour bas pantalons.

849-8115

Homme ferait peinture int. ou extér. Aussi entretien de terrain.

825-4202

Réparation de pare-brise.

825-1653, cell: 609-1180

Conversation anglaise, espagnole, diction, lecture haute voix, discussion - Progrès garantis.

849-8115

GARDIENNES

Garderie en milieu familial à temps plein, 23 \$ par jour avec reçus.

825-4202, Julie

Garderie 'Aux Oisillons', 4 ou 5 jrs/sem. Dîner, 2 collations. 22 \$ /jr avec reçus. Aux limites de Beauport.

948-2648, cell. 806-5041

Jeune fille de 12 ans garderait vos petits les soirs et fins de semaine.

948-0890, Alexanne

Éducatrice milieu familial offre service garde éducatif. Ateliers, activités extér. Locaux adaptés etc..

907-2309, Nathalie

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavalais pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal.

Vous pouvez vous procurer cette carte auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Merci de votre collaboration

On a besoin de vous.



Le service de soutien à domicile est à la recherche de bénévoles intéressés à transporter des personnes âgées qui veulent se rendre à un examen, un rendez-vous médical, etc... Vous êtes à la retraite ou vous avez du temps pour aider votre communauté, n'hésitez pas. Nous avons grandement besoin de vous.

Vous n'aurez rien à déboursier. Le service de soutien offre un certain montant au transporteur et l'utilisateur contribue à sa façon en proposant un don à ce dernier selon le service rendu.

Pour plus de renseignements :

Suzanne Duguay 825-2372
Berthe-Alice Le Rossignol 825-2820

N.B. Vous pouvez lire votre journal Le Lavalais sur notre site web plusieurs jours avant de le recevoir par la poste.

www.lavalais.com



Ste-Brigitte-de-Laval Rue de l'Escalade (près de l'Île Enchanteresse)

- Sable de première qualité
- Pierre naturelle de granite décorative de toutes grosseurs
- Terre tamisée

La Sablière de Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION

****Membre de L'APCHQ****

- Installation septique accrédité par Bionest -Écoflo-Enviro septique
- Excavation de tous genres ;
- Terrassement, drain, muret de pierre, etc...
- Machineries ; Pelles, Bull, Pépîne, transport.



RBQ ; 2667-8748-94 Depuis 1988
sabliere.exc.valliere@ccapable.com



Richard Dubé

AGENT IMMOBILIER AFFILIÉ

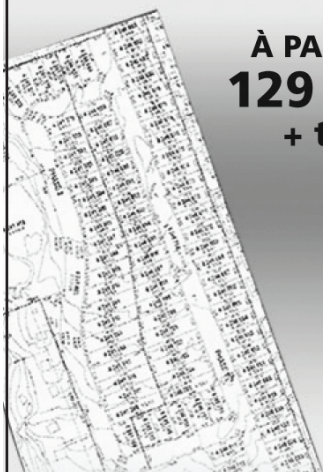
418 667-1011



La Capitale Cité Inc.
Courtier immobilier agréé

53 TERRAINS

**À PARTIR DE
129 500 \$
+ taxes**



**Prise de possession
1^{er} juin 2010**

Un nouveau style de vie à Beauport



Maisons modulaires
**133 845 \$
+ TAXES**



60 PLANS
différents
sur pilotis et sur fondements



**Prise de
possession
15 mai 2010**

STE-BRIGITTE



Site exceptionnel, cottage 24 X 24. Revêtement de pierre, garage, 3cc. Immense terrain 45 hect. Lac privé (truites). Poss. coupe de bois, ou petit développement.

LAC-BEAUPORT



Superbe terrain à 800 mètres du lac Beauport, vue exceptionnelle, boisé, prêt à construire sans service, superficie de 16 875 pc.

STE-BRIGITTE



Superbe résidence de luxe avec vue sur les montagnes. Armoires uniques, comptoir de granit, imm. salle de bain. Toit cathédrale, foyer = poêle comb. lente, garage, imm. terrasse bordé par ruisseau. Une visite vous suffira.

POUR INFO : 1044 BOUL. RAYMOND

RICHARD DUBÉ : 418 667-1011

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

GUICHET DESJARDINS



BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza
Tartes * Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



LUNETTERIE
Beauport *Marc Côté ood*
EXAMEN VISUEL COMPLET
666-2022
550, Cambronne
Sortie Seigneuriale
Voisin de Métro
et du Nautilus

 **Pascal Hachey**
notaire
418 660-4965
Maintenant au
634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net
vieux bourg

Appareils électroménagers



F. Couillard

Réparations
de toutes marques
418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

Sciage

Asphalte
Murs - Planchers
Joints d'expansion
Portes - Fenêtres

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948

Forage

Trous de 1 à
14 pouces de
diamètre

Massothérapie
CHANTAUBE
Massothérapeute
Kinésithérapeute
Charlotte Mercier
20 des Frères
Ste-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0 Québec
Tél.: 418-825-5016 charlottemasso@gmail.com

Service Informatique



Claude Gravel
Consultant en informatique
depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Courriel : slcg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524



ROBERT DORION, É.A.

AltusDorion

**ÉVALUATION
FISCALITÉ MUNICIPALE
ANALYSE IMMOBILIÈRE**

1265, boul. Charest Ouest,
bureau 1200
Québec (Québec) G1N 2C9

Tél.: 418 780-1465
Téléc.: 418 780-1471



**Services
d'aménagement paysager**
Estimation gratuite

LES JARDINS DE VOS RÊVES

Tél.: 418 825-1081
www.lesjardinsdevosreves.com

Création Coiffure Sandra

Sandra Lemieux, styliste
Plus de 20 ans d'expérience

Consultation gratuite **660-5159**

1689, boul. Raymond, Beauport

LES PLANCHERS MARIO LÉPINE INC.

MARIO LÉPINE, propriétaire

10, rue Delphis
Ste-Brigitte-de-Laval,
Qc, G0A 3K0

Cell : 418 998-9223
mariolepine@ccapcable.com
B. B. Q. : 8339-7190-28

INSTALLATION ET RÉPARATION DE PLANCHERS :
BOIS FRANC, FLOTTANT, PARQUET MOSAÏQUE

NATUROTHÉRAPIE MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

Jim Shin Do et accupressions Taoïste (psychocorporel et énergétique)
Massage sur chaise (en entreprise et spécialisé pour femmes enceintes)
Suédois - Réflexologie des pieds



Santé - Énergie - Lâcher prise

www.everyoneweb.fr/massonomade

Membre A.N.Q. et R.M.Q.

Nicole Ador

Massonomade à domicile cell.: (418) 922-5940

Un blogue personnel pour informer les Lavallois(es) sur ce qui se passe à Ste-Brigitte de-Laval.

<http://lelavallois.blogspot.com/>

Richard Amyot ramyotccapcable.com



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Salon commémoratif
1010, boul. Raymond, Beauport

Centre commémoratif
738, ave Royale, Beauport
Salle de réception - Salon-chapelle

418 661-9223

wilbrodrobert.com

MARLIN
CHEVROLET INC



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825-1058 * Cell: (418) 808-1724 * Fax: 418 825-1857

Débosselage
Redressement de châssis
Peinture culite

Carrossier
EXPERT • 2000

Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT
LICENCE RBQ: 2530-7381-56

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

5, De Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
www.constructionrichabot.com
info@constructionrichabot.com

Martine Lachance
Cell.: 418 808-4029
RÉNOVATION Tél: 418 825-1954
résidentiel-commercial Fax: 418 825-2512



**Imprimeur Officiel
du Lavallois**

☎ 418. 681.0284
☎ 418. 681.1178
✉ info@stampa.ca
www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9



**CONSULTANT
THOMASSIN inc.**
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5
Tél.: 418 849.4916 • Téléc.: 418 849.4941
Cell.: 418 520.0493
consultantthomassin@ccapcable.com

Gîte certifié 4 soleils
NORD EXPE

4 SOLEILS

Nous vous proposons :
5 chambres avec salle de bain
privée, SPA extérieur,
massage et table d'hôte...

www.gite-aventures-quebec.com

996, av. Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval
Tél : 418 825-1772

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825-1161 Fax: (418) 825-1594



Ébénisterie



- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

377 Ave Ste-Brigitte • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092



Tout près des terres du Séminaire
Terrain de 60 000 p.c. Magnifique vue
sur les montagnes, en bordure de l'ave-
nue Ste-Brigitte. 45 000 \$ négo. Un en-
droit où il fait bon vivre !



Près des terres du Séminaire, sur ter-
rain de 75,000 p.c. maison à étages,
certains travaux intérieurs à effectuer.
Faites votre offre !



10 minutes des autoroutes, entiè-
rement rénoverée avec soin, cette
maison à 1 chambre peut aussi
servir de chalet, habitable à l'an-
née, pour les plus exigeants. Ter-
rain de 25,000 p.c. Vue et accès
sur la rivière Montmorency, libre à
l'acheteur. Faites votre offre !



chantalguillemette@homelifelechateau.com

**VOUS VOULEZ VENDRE ???
MOI AUSSI !!!**



418 932-5517

Chantal Guillemette.

Courtier immobilier agréé

HOMELITE LE CHÂTEAU INC.

Agence immobilière

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Dénégement
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Paget: 418 682-8260, ext. 10742

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE



Excavation - Démolition
Nivelage - Essouchage
Fosse septique - Champ d'épuration
Dénégement - Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier

**F. Lapointe
et fils inc.**

PUISATIER DEPUIS 1923

Puits artésiens - Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ: 2966-8928-44

Estimation gratuite
Main d'oeuvre spécialisée
Solutions sur mesure
Respect des normes environnementales

Tél.: **418 836-9717** Fax: **418 531-0604**
Sans frais 888 417-9717

www.flapointe.com - rlalabrecque@flapointe.com



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval Tél: **418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

**Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur**

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE KARINE

Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois



127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

Les ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com

DÉNEIGEMENT BRIAN THOMASSIN



418 208-2210
■ RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
■ DÉNEIGEMENT TOITURES
■ EXCAVATION & LOCATION
969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ
PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique Tél: **418 825-2922**
Entrepreneur général Téléc.: **418 825-2845**

HVV INC.
HABITATIONS VINCENT VALLÉE INC.
Entrepreneur Général

Estimation gratuite
Vincent Vallée
Président
4 rue du Cormoran
Ste-Brigitte de Laval, Qc
G0A 3K0
www.hvvinc.com
Bureau: 418-825-5061
info@hvvinc.com

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: **418 825-3568**

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



Centre de Rénovation



Tho-Val-Trem Inc.
418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Nourriture pour animaux - Articles de jardinage - Pièces d'auto - Articles de décoration - Peinture
Permis de chasse et pêche

19, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval

thovaltrem@gmail.com

Centre de Rénovation



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 23 ans à votre service !

**Pneus d'hiver de toutes marques
disponibles maintenant**



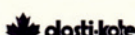
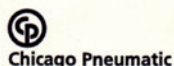
Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus et balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement antirouille

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine





et plus branché que jamais !

OPTEZ POUR UN **FORFAIT BRANCHÉ**

3 SERVICES



INTERNET



TÉLÉPHONE



TÉLÉVISION

Notre offre :

Un seul contact

Une seule installation

Une seule facture

**DISPONIBLE
À PARTIR
DE :**

71 55\$
PAR MOIS
Taxes en sus

Le forfait branché comprend trois produits offerts par la CCAP. Les modalités du forfait sont sujettes aux conditions d'utilisation de chacun des produits inclus. Ces conditions peuvent être consultées au site Internet de la CCAP à www.ccapcable.com. Pour bénéficier des rabais et bénéfices de ce forfait, le client doit s'engager pour une période de 6 mois consécutifs. Le client doit aussi être membre de la Coopérative ou le devenir. Un forfait ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Toutes les offres sont pour un temps limité et sujettes à changements sans préavis. La CCAP n'effectue aucune modification sur le réseau téléphonique du client, celui-ci étant généralement la propriété dudit client. Des frais mensuels sont applicables en sus pour le service 911.



20860, boul. Henri-Bourassa
Québec (QC) G2N 1P7

418.849.7125
www.ccapcable.com