



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 29, NUMÉRO 2, MARS 2011



*Bien du plaisir
au festival*

Francis Côté p. 3 - 4
Dossier motoneige p. 7
La St-Patrick p. 19

photo : Diane Bourgault

Proxim

Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Cuisine chinoise authentique
Plats à emporter

418 825-2009

407, Ave Ste-Brigitte

restaurant
le Lavallois

418 825-2969

Spécial à 17,85\$ + tx

Pizza 12 pouces garnie
4 cannettes de Pepsi
et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

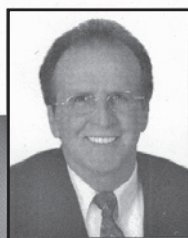
VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953

240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

• • • 418-667-9434 • • •

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS

FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie

CCAP

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture,
des Communications et de la Condition féminine

Sommaire

Entrevue.....	3-4
Salut Clément.....	5
Lettre ouverte motoneige.....	7
Lettre ouverte l'ignorance.....	9
Lettre ouverte sport.....	11
Transport collectif.....	11
Assemblée gén. Trèfle d'Or.....	12
Maison des jeunes.....	13
Hibiscus.....	15-17
Nouveau journal MRC.....	18
Fermières.....	18
Trivent et festival des neiges.....	19
Trèfle atout Irlande.....	19
Compte-rendu ass. municipale.....	20
Assemblée générale ASSBL.....	21
Chorale.....	21
Pastorale.....	22
Activités au Trivent.....	23
Festival des neiges.....	25
Ici et maintenant.....	26-27
Des petits bonheurs.....	27
Élections district no 2.....	29
La bibliothèque s'enrichit.....	30
Matinées mères-enfants.....	32
Âge d'Or.....	33
Horticulture.....	35
Corrections au bottin.....	37
Petites annonces.....	39

LE LAVALLOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavallois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	825-2237
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947
Gilbert Ainsley, directeur	825-1700

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renaud, montage
Guillaume Bédard, caricaturiste

Calendrier du Lavallois

2011

Tombée	Sortie
23 mars	05 avril
27 avril	10 mai
01 juin	14 juin
27 juillet	09 août
31 août	13 septembre
05 octobre	18 octobre
09 novembre	22 novembre
07 décembre	20 décembre

1 800 663-3773

Un numéro important
pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus
loin que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Pour le service :

Daniel Bégin attend votre appel
1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



Vincent Lessard

Président - Directeur général

9841, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Baupré (Qué) G0A 3C0

Tél : (418) 827-3773 - 1 - 800-663-3773- Téléc.; (418) 827-8722

cecilbilodeau@gmcanada.com www.cecilbilodeau.gmcanada.com

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Rencontre avec un conseiller

par Jean-François Gerardin

Une idée qui glisse bien

Monsieur Francis Côté m'avait déjà accueilli chez lui, il y a deux ans. Il s'intéressait alors aux possibilités de profiter de nos montagnes pour doter Ste-Brigitte d'une infrastructure propre au ski alpin. Ceux qui ont lu cet article intitulé: «*Une idée qui glisse bien...*» (p.12, *Le Lavallois* avril 2009), se rappelleront peut-être que monsieur Côté décrivait «*toute l'activité économique profitable qui en découlerait pour nous tous et ce, à plusieurs niveaux: boutiques de sports, restaurants, condos, hôtel, SAQ, etc.*» tout en ne manquant pas de signaler «*qu'il est certain que, comme vous tous, je tiens à la protection et à l'intégrité de ma nature*». Il ajoutait cependant «*qu'entre des avenues de maisons et de poteaux de téléphone garnis de fils électriques et l'éventualité d'un grand terrain de jeux pour nos jeunes, ici à nos portes et qui a été, avouons-le, un fer de lance au niveau international pour nos plus proches voisins*», il avait fait son choix.



Francis, Simon et Julie - Photo: F. Côté

Depuis, Francis n'en est pas resté là. Cet homme engagé a décidé de s'impliquer dans cette communauté où il a choisi de vivre avec sa compagne, Julie Laforest. Et, aux élections de novembre 2009, il se présentait à un poste de conseiller municipal pour représenter les citoyens du Lac Poulin, de Ste-Brigitte-sur-le-golf et de la rue Tremblay.

Francis Côté, secteur 3

Depuis plus d'un an, il travaille pour représenter efficacement et ponctuellement ses commettants.

Dans la foulée des entrevues entreprises pour faire connaître nos conseillers municipaux, le 16 janvier 2011, je visitais monsieur Francis Côté à son domicile. J'y fus accueilli par le chien de la maison, Boris (Bob), qui, en bon gardien, émit les grognements requis par sa «charge», avant de revenir à son excellent caractère. Ensuite, j'eus le plaisir de rencontrer Julie Laforest et Simon, le fils de la maison. Un tour de maison me permit de constater rapidement à quel point la demeure et les lieux qui l'entourent avaient été transformés par les multiples talents de mon hôte.

Histoire de vie

Francis Côté a vu le jour en 1965 dans une petite localité de 1200 âmes, Compton, située dans les Cantons de l'est. Il est le cadet d'une famille de 4 enfants et le seul garçon. Élevé sur une ferme, habitué très tôt à la discipline d'un travail de qualité et exigeant aussi au regard de la quantité, le jeune Francis s'éprendra très vite des acrobaties et des vagabondages que lui offre son riche milieu rural, tout en répondant aux demandes paternelles.

Son père, Benoit, est professeur itinérant d'éducation physique: 4 écoles comptent sur sa compétence. Après 30 années d'enseignement, il conclura sa carrière pédagogique à titre de directeur d'école pendant les 10 années suivantes. Il aura même l'occasion d'être le directeur de son fils pendant un an. Francis me signale que son père aurait pu se présenter en politique municipale avec succès tant il était connu et apprécié dans son milieu.

Il tient de sa mère, Ghislaine Prévost,



son goût pour sa chère indépendance. Cette femme affirmée lui a également laissé un penchant marqué pour la psychologie et des dispositions pour s'intéresser à la politique.

Enfance

Jusqu'à l'âge de 11 ans, Francis vit à Compton. Puis, il déménage à Sherbrooke où il demeurera jusqu'à 21 ans. Dès ses 17 ans, le jeune Côté loue un appartement et travaille en restauration pour assumer les frais de ses études collégiales et de son logement. D'ailleurs, cette expérience de travail en cuisine constituera le déclencheur qui le conduira vers ses vocations de chef cuisinier et chef de brigades. Il chapeaute maintenant 4 restaurants *Cochon dingue* et 2 pâtisseries. Il sera aussi, pendant 3 ans, co-propriétaire d'un restaurant, *Azimut*, à Charny.

S'il est exact qu'il se soit, à l'époque, inscrit en sciences humaines et en psychologie, l'amour de la cuisine, entre autres affinités et aptitudes, a eu le dernier mot pour une grosse part de sa vie active. Toutefois, d'autres intérêts et d'autres passions caractérisent cet homme attachant, pondéré et charismatique dont j'ai senti d'emblée la force tranquille, la bonté et la discipline intérieure.

Ste-Brigitte, un choix de vie: «ce que femme veut...»

Nous savons, pour la plupart d'entre nous, à quel point les femmes qui participent à la vie (publique ou non) d'un homme, sont des personnes qui prési-

dent à des décisions importantes qui, peut-être, n'auraient jamais été prises sans leur volonté et leur élan. Pourquoi Francis a-t-il opté pour Sainte-Brigitte-de-Laval? En réponse à cette question, mon hôte me confie spontanément en riant: «*C'est la faute de Julie, mon épouse*».

Ainsi, dans une édition du *Beauport Express*, (les journaux municipaux ou communautaires ont leur place et leur mérite...), Julie et Francis sont attirés par une annonce qui les conduit vers notre municipalité. Et, par une après-midi d'orage, ils *tombent*, comme leur chien dans le lac proche, *amoureux* du coin et de sa bâtisse, même si cette dernière n'était, au départ, qu'un chalet (1995) planté au milieu d'une belle nature. Il faut dire que ce coup de coeur et le travail requis pour le transformer à la force des bras et des talents ne leur faisait pas peur. Ils s'installent donc à Ste-Brigitte en 2002.

Bien que son épouse soit demeurée très discrète lors de l'entrevue, j'avais repéré un orgue, lors de la visite et j'ai pu apprendre que c'était elle qui en jouait. En effet, Julie a été organiste pendant 3 ans à l'église de Saint-Grégoire-de-Montmorency. Soprano, elle a aussi chanté avant de s'installer à Ste-Brigitte. Madame Laforest est éducatrice en garderie et Francis lui reconnaît une force intérieure et de belles dispositions en psychologie. Elle se révèle aussi bonne critique en matière de cuisine fine et ne cesse de raffiner ses connaissances grâce aux nombreuses sorties au restaurant que le métier de Francis exige.

Le conseiller municipal

«*Pourquoi ne participerais-je pas à cette aventure? En effet, je suis fonceur, positif et fier de mon milieu*». Cette fierté et ce sentiment d'appartenance à sa collectivité reviendront, à plusieurs reprises, pendant notre entrevue. Dans son travail de conseiller municipal, Francis Côté doit, tout comme ses col-

lègues, compter sur une qualité d'écoute et sur la collaboration de ses pairs.

«En plénier, nous devons être prêts à argumenter, défendre un dossier et, au besoin, à inscrire notre dissidence. Nous sommes là pour parler, exprimer notre opinion et veiller à ce que des décisions, les plus idéales soient prises. Sinon, on a rien à faire là...»

«*Plus ça va, plus l'expérience acquise là me sert beaucoup*». Quand je lui demande s'il se sent muselé, inutile ou ignoré, il me signale qu'il est là pour: «*faire ma job*» et «*que si on est là, c'est pour prendre la parole...*»

Il se dit présentement heureux de ce qui s'accomplit à SBDL mais demeure très attentif aux décisions et aux détails qui concernent les projets en cours ou à venir. À titre d'exemple, ce conseiller qui a joué pendant 25 ans au soccer, qui a été entraîneur et arbitre, veille à ce que les aménagements envisagés dans le projet des loisirs sur la rue des Monardes prévoient des dispositions et des réalisations qui, à long terme, ne seront que bénéfiques et efficaces pour tous: une vision globale qui ne peut que déboucher sur des actions locales pertinentes.

Francis dispose d'une expérience précieuse pour son travail de conseiller et de représentant de citoyens car il connaît, mieux qu'un cours de psychologie ne lui aurait donné, la nature humaine. Que peut-il demander à un tel, quel appui peut-il offrir à un autre, quel électrochoc peut-il se permettre avec celui-là, etc. ? Ainsi, Francis Côté m'apparaît, outre le pédagogue qu'il est, doté d'un atout remarquable pour le poste qu'il occupe: la connaissance qu'il a des autres, de leurs ressorts, de leurs aptitudes... Ce qui lui permet d'être un leader efficace.

À un candidat conseiller

Si une personne venait le voir au regard de son éventuelle candidature dans

quelques années, Francis lui demanderait d'exposer ses motifs, ses attentes et lui préciserait le *modus operandi** de cette tâche. Habitué que Francis est de jauger des femmes et des hommes à titre de responsable de brigade, il serait en mesure de dire à l'une ou l'autre ce qu'elle est véritablement en mesure de réaliser.

Maire?

Non! Il juge que les 3 années à venir à son mandat constituent un précieux atout mais que le travail de maire, si on désire le rendre correctement aux électeurs se doit d'être encore mieux maîtrisé.

Et puis, le temps disponible demeure précieux si on veut rester efficace dans les différentes sphères d'activités qui tissent notre vie.

Rêve pour Sainte-Brigitte

À long terme, il tient à ce qu'on puisse redonner à notre centre ville une identité propre qui rendrait tous les gens fiers de leur milieu.

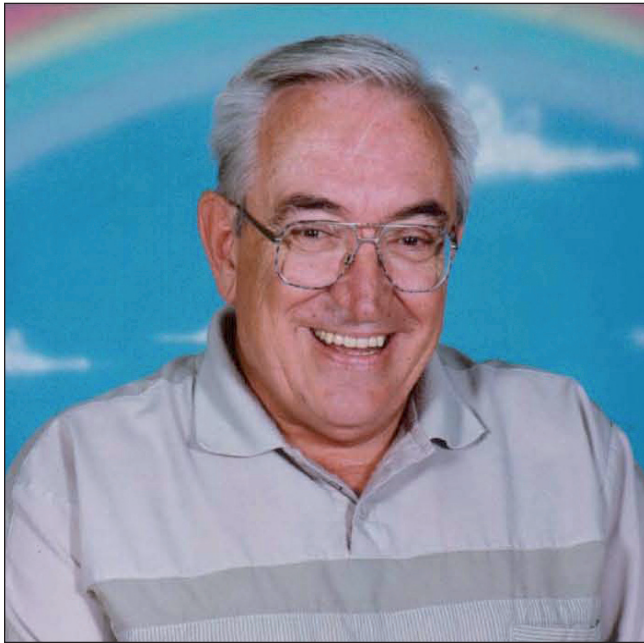
Quant à sa responsabilité d'élu, il répond présent à toutes les demandes spécifiques qui lui sont adressées, à tous les problèmes qui lui sont posés. En outre, il tient, tous les 6 mois, à disposer de la liste des nouveaux arrivants dans son secteur afin de se présenter, de leur souhaiter la bienvenue et de leur offrir ponctuellement ses services.

Continue ton excellent travail Francis. La communauté lavalloise a besoin de toutes les bonnes volontés mais aussi de tous les talents concertés.

Merci pour le temps généreux que tu nous a accordé (les futurs lecteurs et moi). Profite de quelques-unes de tes heures de loisirs pour sculpter, jouer de la guitare, cuisiner, jardiner ou respirer l'air pur.

*mode de fonctionnement

Salut Clément



M. Clément Bédard, un grand homme

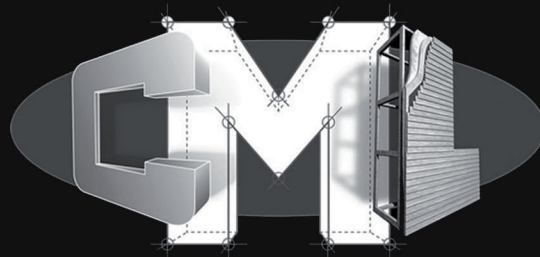
Monsieur l'abbé Clément Bédard, anciennement curé de notre paroisse de septembre 1988 à août 1994, est décédé le samedi 5 février dernier, à l'âge de 83 ans.

Cette photo est celle qui était en permanence au presbytère. Elle le représente bien. Ce prêtre missionnaire, avant-gardiste et d'une simplicité remarquable, a marqué la vie de plusieurs paroissiens par sa gentillesse. Il adorait vivre au milieu des gens, aller fêter avec eux, manger avec eux.

Il était authentique et savait susciter le meilleur en chacun de ses fidèles. Les enfants l'adoraient et se sentaient bien en sa compagnie. Sans jugement et sans prétention, il a rempli son mandat avec brio. IL a été bien apprécié et il nous l'a bien rendu. Il était bien difficile de ne pas être son ami.

Salut Clément.

Lucille Thomassin



CONSTRUCTION MARTIN LEBLANC INC

RBQ # 8356-9186-02.

Du travail de qualité!



Expert en portes et fenêtres

Des gens de confiance!



Toiture et revêtement

15 ans d'expertise!

Tél. : 418 825-1788 | Cell. : 418 271-0112

constructionmartinleblanc@hotmail.com

10, rue des Monts
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
G0A 3K0

JEUNES DE MÉRITE

3^e ÉDITION, PROGRAMME DE BOURSES 2010-2011

50 000 \$
EN BOURSES



Catégorie
CULTURE

Catégorie
ACADÉMIQUE

Catégorie
SPORT ÉLITE

Catégorie
HUMANITAIRE



Desjardins
Caisse de Beauport

Coopérer pour créer l'avenir

Date limite de dépôt des candidatures : **18 mars 2011**

Formulaire disponible sur internet :

www.desjardins.com/caissedebeauport

Dossier motoneige... toujours dangereux

RAPPEL

Une lettre, datée du 5 janvier 2011, que nous avons expédiée au V.P. de l'Association des motoneigistes de l'Arrière-Pays (AMAP) en vertu de la loi (L.E.Q., chapitre V-1.2, article 16) rappelant l'obligation de l'AMAP de: *«Aménager, signaler et entretenir les sentiers qu'il exploite. De plus, il doit en assurer la sécurité et veiller au respect des dispositions de la présente loi et de ses règlements d'application notamment par l'entremise d'agents de surveillance de sentiers.»*

Cette lettre incluait une liste de requêtes afin de rendre le circuit plus sécuritaire autant pour les motoneigistes que pour les piétons et automobilistes concernant des panneaux, des enseignes explicatives complètes sur le règlement 602.10 et sur les amendes, des panneaux d'arrêt (à chacune des entrées de maison) ainsi que de faire respecter les vitesses de 30 km/h (sud de la rue de la Triade) et le 10 km/h dans les rues publiques autorisées.

Aucune réponse, si ce n'est que, depuis le 15 février 2011, de nouvelles pancartes ont été installées en réponse à nos requêtes du 5 janvier dernier.

En effet, nous pouvons maintenant voir des pancartes de «STOP» posées aux sorties des sentiers de même que 2 enseignes annonçant: «ATTENTION DROIT DE PASSAGE FRAGILE».

Ironiquement, mais aussi heureusement, c'est un motoneigiste qui a souligné, sur le site de l'AMAP (le 11 février) que l'endroit en question était dangereux, qu'il n'y avait pas de pancarte... **Merci à ce motoneigiste responsable.**

Février a été très neigeux et les bancs de neige ont gagné en hauteur en bordure des rues concernées. Nous pouvons donc nous attendre au pire, à moins que... Plusieurs accidents y ont été évités de justesse (visibilité mauvaise ou nulle).

URGENCE - SÉCURITÉ

L'AMAP est-elle intéressée par la sécurité de ses membres? Aucune pancarte ne signale le numéro de sortie d'urgence, ni sa direction à l'intersection du tronçon forestier et de la rue Lapointe. Or ce sentier est désigné: SORTIE D'URGENCE. Si on doit avoir recours à une ambulance ou à un agent de la paix dans un cas réel d'urgence, qu'arrivera-t-il?...

Toujours pas de surveillance policière telle que promise lors de la séance municipale de novembre 2010. De plus, le 17 janvier dernier, nous demandons au maire ce qu'il en est de cette surveillance. M. Gilbert Thomassin nous répond: *«Ah..., il n'y en pas eu, je vais vérifier cela.»*

Qu'en est-il également du comité consultatif demandé le 17 janvier sur la sécurité en général, comme cela se fait dans d'autres municipalités? Aucune nouvelle, rien...

Droite, gauche, droite ?

On souhaite, pour le moins, que les motoneigistes qui empruntent nos rues le fassent dans le bon sens de la circulation, celui des voitures, **à droite**. Or, ce n'est pas le cas, et nous avons été témoins de plusieurs occasions où le pire aurait pu se produire...

Une voiture, à l'approche d'une courbe, n'est pas visible pour le motoneigiste qui ne circule pas du bon côté.

Cessons de banaliser la situation.

Le problème de la vitesse et des heures non respectées persiste et la situation demeure tout aussi dangereuse. Nous déplorons aussi le laxisme de l'AMAP, sans parler des affirmations non fondées sur lesquelles elle appuie son inertie...

Le sentier identifié par le règlement municipal 602-10 n'est sécuritaire pour personne.

**Notre but n'est pas d'interdire
toute circulation motoneigiste.**

**Nous pensons avant tout à la sécurité des gens,
(motoneigistes, automobilistes, piétons, enfants)
pas seulement à notre confort...**

Continuez de réagir de manière positive et civilisée à cet article en nous joignant à :

adresse courriel: **cdpmdr@hotmail.ca**
groupe Facebook: **règlement motoneiges SBDL**

Des citoyens dérangés

Le Lavallois, mars 2011 - 7

La Montagne sucrée

Cabane à sucre traditionnelle
17, rue Labranche
Sainte-Brigitte-de-Laval

*
Ouvert au public
sur réservation

*
Tire sur la neige
les samedis et dimanches
de 13 h 30 - 15 h 30



Repas traditionnel du temps des sucres
Groupe de 20 à 30 personnes

Pour information 418 825-2393



Aquathérapie

- Bassin thérapeutique
- En eau chaude (92° - 95°)
- Avec courant variable

418 661-6336

UNIQUE
à Québec



2372, boul. Louis-XIV, Québec
(Dans la clinique médicale Rochette)

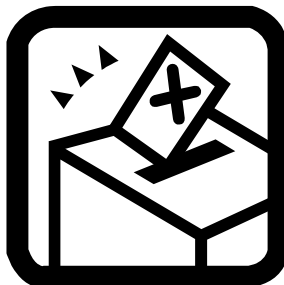
Daniel Lavoie et Serge Turcotte, pht/prop.
Plus de 18 ans d'expérience

Physiothérapie

Accès direct sans prescription médicale
Assurances privées, CSST SAAQ acceptées

Rendez-vous en 24 h

- Problèmes aux membres supérieurs
- Problèmes aux membres inférieurs
- Problèmes de dos - Problèmes de cou
- **Massothérapie**



Richard AMYOT



Un représentant efficace au conseil municipal

Beaucoup de gens me connaissent et savent que je les représenterai adéquatement et fidèlement à ce poste car je connais les rouages d'un conseil d'administration œuvrant avec un directeur général.

Je suis **POUR** le développement dans Ste-Brigitte-de-Laval, **MAIS** pas à n'importe quel prix.

Père de trois enfants, 6 petits enfants, 61 ans, marié, je connais les aspirations, les problèmes et les besoins de toutes les générations et serai en mesure de vous écouter et prendre les décisions qui s'imposent pour le bien de tous en respectant la volonté de la majorité.

EXPÉRIENCES

- Président de la Coopérative de Câblodistribution de l'Arrière Pays (10 ans)
avec la gestion d'un budget annuel de 12 \$ millions annuellement.
(membre fondateur et représentant de Ste-Brigitte-de-Laval (1985 à 1989 et de 1991 à 2011))
- Policier / Enquêteur S.Q. dans le domaine des fraudes pendant 17 ans
(fraudes mobilières et immobilières, corruption, faillites frauduleuses)
- Bénévole à Ste-Brigitte : Journal Le Lavallois, Comité d'école du Trivent,
Marguiller pour la Fabrique, Festival Nord-iK, La soirée du Panache, etc.

OBJECTIFS PRINCIPAUX

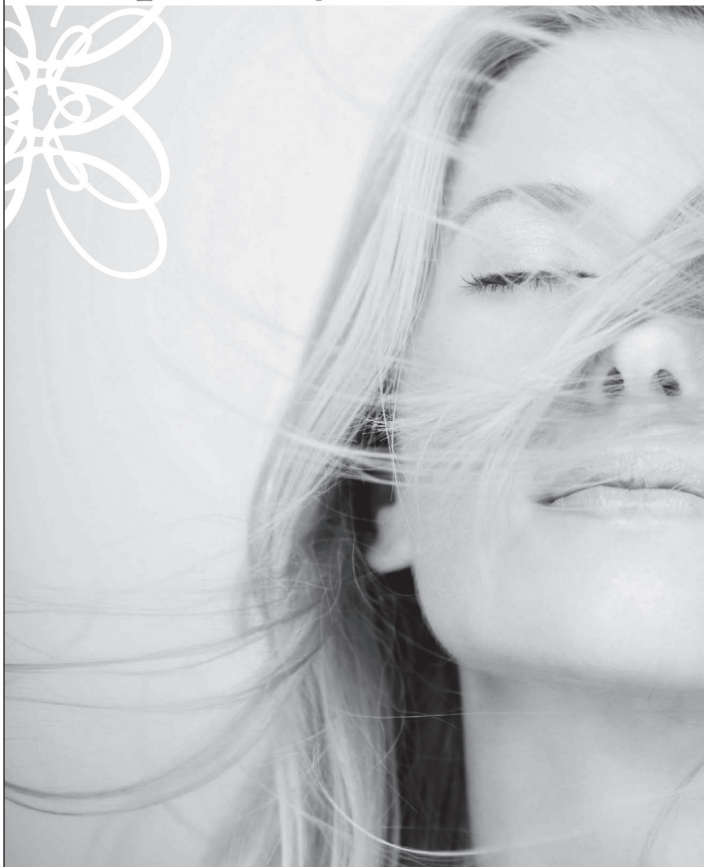
- ✓ Surveiller les finances municipales et respecter les budgets
- ✓ Favoriser l'implantation de commerces à Ste-Brigitte pour diminuer le fardeau fiscal résidentiel.
- ✓ Améliorer la TRANSPARENCE des communications entre le conseil et la population en :
 - ❖ Instaurant des rencontres d'information concernant les plans triennaux d'immobilisation.
 - ❖ Communicant régulièrement avec les gens pour commenter adéquatement les décisions du conseil municipal.
 - ❖ Instituant des comités consultatifs sur les sujets importants et particulièrement les projets nécessitant l'investissement de sommes importantes afin de connaître l'opinion des gens de Ste-Brigitte .
- ✓ Dépenser et Investir selon nos moyens.
- ✓ Soutenir et utiliser adéquatement les services des organismes bénévoles
qui collaborent avec la municipalité, principalement dans le domaine des loisirs.
- ✓ Utiliser et maximiser toutes les ressources que nous avons avant d'en acquérir de nouvelles.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS? CONTACTEZ-MOI : 825-2237 RAMYOT@CCAPCABLE.COM

MIEUX ME CONNAÎTRE : <http://lelavallois.blogspot.com>


dermédén
solution laser

*Épilation au laser
et photorajeunissement*



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Dermédén est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies
disponibles afin de maximiser les résultats :

- | Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)
- | Photorajeunissement (IPL)
(ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)
- | Raffermisssement cutané
(perte d'élasticité, de collagène et de tonus)
- | Lésions vasculaires faciales (couperose)
- | Taches pigmentaires
- | Blanchiment de dents



**Promotion
en vigueur
Informez-vous**


dermédén
location laser

salon
Jo Lem



Esthétique

Électrolyse

Pédicure (soin des pieds)

Cellulite

Nouveau

Épilation laser

Promo ! Informez vous !

Technicienne sur place offrant divers services

Perte de poids

Suivi personnalisé avec les produits

Ideal Protein

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h

Vendredi : 9h à 17 h

Samedi : sur demande 9h à 12 h

**Venez nous rencontrer
au 4 rue de la Fabrique**

418 825-1072

Johanne Lemay

La bibliothèque scolaire s'enrichit

Le Fonds Caisse Desjardins de Beauport a investi
140 000 \$ pour les bibliothèques scolaires

L'école du Trivent a donc reçu la jolie somme de 10,000 \$
somme qui permettra de renouveler ses collections de romans ou
d'ouvrages de références et contribuera à augmenter le goût de la
lecture chez ses élèves.

Le Fonds a même prévu d'offrir le soutien d'une équipe de bénévoles afin que les écoles puissent organiser efficacement l'achat et l'arrivée des nouveaux livres.

L'importance de la lecture pour la réussite scolaire n'est plus à démontrer. Ce don important va permettre à des centaines d'élèves de découvrir des livres neufs, branchés sur leurs intérêts, qui vont les inspirer à lire davantage.

Josée St-Hilaire, conseillère en communication
418 666-4666 poste 8444 -
josee.sthilaire@cspdps.qc.ca



Me Marie-Pier Tremblay notaire



418 Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec (Qc) G0A 3K0

tél : (418) 651-2282

cell : (418) 956-9715

fax : (418) 651-1316

marie-pier.tremblay@fleuryboivin.com

**Une notaire jeune et dynamique
maintenant à**

Sainte-Brigitte-de-Laval

**Disponible tous les mardis de 8 h à 16 h
Sur semaine sur rendez-vous**

Soulignez la contribution exceptionnelle
de l'une ou l'un de **vos bénévoles** en lui remettant la prestigieuse
Attestation de reconnaissance de l'engagement bénévole.



**POUR FAIRE
UNE DEMANDE DE
DÉLIVRANCE D'ATTESTATION,**
il suffit de remplir et de signer le formulaire
qui correspond à la situation de votre organisme.

Vous pouvez vous procurer un formulaire en vous rendant à l'adresse
benevolat.gouv.qc.ca/attestations

ou
en communiquant avec le Secrétariat à l'action communautaire autonome
et aux initiatives sociales au **418 646-9270** ou, sans frais, au **1 800 577-2844**.



Emploi
et Solidarité sociale
Québec



Résidence Le Trèfle d'Or

25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval
(418 606-8606)

60 ans et plus

Occupation immédiate - 3 ½ disponibles

Surveillance 24h/24h, appel d'urgence

repas (dîner, souper), 1 collation

Services de buanderie et de ménage

Infirmière temps partiel pour consultation

Ascenseur, bibliothèque, salle communautaire

Possibilité de subvention au loyer

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

MERCREDI LE 13 AVRIL 2011 – 19H00

Salle à manger de la résidence

au 25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval

Sont convoqués à l'Assemblée générale annuelle

les membres de la Corporation Résidence Le Trèfle d'Or

Selon les articles 6 et 8.5 des Règles de régie interne de la Corporation, sont membres de la Corporation et habilités à voter lors de l'Assemblée générale annuelle (AGA) :

- les membres du conseil d'administration de la Corporation ;
- les locataires de la Corporation ;
- les requérants/es des lettres patentes de la Corporation ;
- s'il y a lieu, un représentant d'un locataire de la Corporation ou un parent proche désigné par procuration écrite et admis par le Conseil d'administration au moins 5 jours avant l'AGA, soit au plus tard lors d'un CA spécial du 8 avril 2011 (voir formulaire à cet effet) ;
- les personnes volontaires de la communauté admises par le Conseil d'administration au moins 5 jours avant l'AGA, soit au plus tard lors d'un CA spécial du 8 avril 2011 (voir formulaire à cet effet).

Selon l'article 10.1 des Règles de régie interne de la Corporation

- le Conseil d'administration est composé de 7 membres, soit 2 membres représentant les locataires, 4 membres représentant le milieu et 1 membre représentant le Conseil municipal ;
- les membres représentant les locataires doivent être élus par et parmi les résidents ;
- les membres représentant le milieu doivent être élus par l'Assemblée générale et choisis parmi les membres du milieu déjà admis ;
- le membre nommé par le Conseil municipal est admis par l'Assemblée générale.

Lors de l'Assemblée générale annuelle du 13 avril 2011, 3 postes seront en élection, soit :

- 1 membre représentant les locataires
- 2 membres représentant le milieu

Les documents suivants sont disponibles auprès des membres du Conseil d'administration :

- règles de régie interne ; formulaire de procuration au titre de représentant d'un ou une locataire ;
- formulaire de demande d'adhésion au titre de membre de la communauté.

CA : Pierre Thomassin (825-3446), Jean.-Marc Jennings et Lilianne Lacroix (825-1527), Louise Côté (948-8947), Danielle Thomassin (621-4752), Marcel Tremblay (825-4378), Sarah Guay-Tremblay (825-5094)

Danielle Thomassin, secrétaire de la Corporation Résidence Le Trèfle d'Or



Maison des jeunes

Festival des neiges

L'organisation du festival a confié à La Barak le soin d'animer le projet de murale pour les enfants. Wow! Quelle magnifique exploration artistique! De la peinture avec des chaussures, de la laine, des pompons et des pinceaux...

La Barak a aussi pris en charge le tournoi de ballon-balai. Merci à tous les joueurs de ballon-balai pour votre esprit sportif hors pair. Nous avons eu grand plaisir avec vous.



Vous êtes les bienvenus pour une nouvelle revanche au **ballon-balai**,
**«La guerre des tuques noires
contre les tuques rouges»:**

tous les jeudis soir de 19 h à 21 h
à la petite patinoire.

Camp d'estime de soi

Notre troisième camp sur l'*Estime de soi* se tiendra
les 8 et 9 mars prochain.

Que fera-t-on? Des jeux sur l'estime de soi,
Parler, jaser, écouter, bouger, manger...
Dormir, peut-être, peut-être-pas...
S'amuser, se dépasser, avoir du plaisir.

Activité spéciale : Raquette de nuit

À qui s'adresse-t-il? Ados et pré-ados de 10 à 17 ans.

Coût : **5 \$** (repas et coucher inclus).

Heures ouverture sur Facebook: MDJ La Barak



Tournoi de Hockey cosom

Eh oui ! Vous êtes cordialement invités à notre tournoi annuel de hockey-cosom. Il nous fait plaisir d'offrir aux jeunes et moins jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval, la possibilité de participer à cette activité et d'échanger avec nos joueurs. Parents, amis, pompiers, tantines et tontons, faites-vous une équipe et venez bouger avec nous.

vendredi 25 mars: 18 h à 22 h et
samedi 26 mars: 13 h à 18 h
au gymnase de l'école Du Trivent.

Plus d'informations: Tél.: 948-6769
Courriel: labarak@ccapcable.com
D'autres informations vous seront transmises dès la réception de votre inscription. Notez que les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée, et ce, **avant le mercredi 23 mars.**

Nouvelle Barak

**La Barak est officiellement déménagée
au 7, rue de la Patinoire.**

Nos cinq années de démarches ont enfin abouti à une superbe demeure qui dépasse nos attentes. Le meilleur remerciement que la Barak peut envoyer à la municipalité et aux citoyens de Sainte-Brigitte est de rendre ce milieu de vie le plus vivant possible.

Merci à tous les acteurs de ce gros projet. Nous sommes très heureux de ce merveilleux dénouement.

Ça vaut le détour. Ados de 12 à 17 ans, vous êtes les bienvenus; venez faire votre tour. Venez savourer notre chocolat chaud gratuit au goût compétitif. Venez nous voir.

À louer

- Garage
- Mini-entrepôt
- Espaces à bureaux

**Accessible 7 jours sur 7 - Système de surveillance - Accès électronique -
Espace chauffé - Dimension disponible selon vos besoins
Location avec bail annuel ou mensuel**

Gestion et développement



Pour plus d'informations : 418 825-2922

Charlesbourg



Excellente opportunité - Duplex, idéal pour propriétaire occupant. Loyer pour propriétaire comprend 4 chambres et sous-sol entièrement aménagé. Finition supérieure pour les 2 loyers. Le 4½ au 2e étage est présentement loué. 399 000\$.



Superbe Condo 4½ à l'étage. Salon et cuisine à aire ouverte, très éclairé et impeccable. Grand patio en fibre de verre, cabanon, échangeur d'air. 189 900\$

Agence immobilière

La Capitale Sélect

Agent immobilier Franchisé autonome et indépendant
Réseau immobilier La Capitale Inc. Franchiseur

Bur : (418) 627-3333 Téléc.: (418) 948-8025
4725 ave des Replats, bur 150
Québec QC G2J 1B8
www.lacapitalevenu.com



Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimmo.com



Benoit Morissette
Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@lacapitalevenu.com



Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans.

par Jean-François Gerardin

Qu'est-ce qu'un hibiscus?

Pour quiconque a déjà eu un hibiscus à la maison, ce qui suit lui est connu. Pour celui qui ne connaît pas cette plante, il est possible qu'il devienne intéressé à acquérir celle-ci pour la regarder croître, s'épanouir et fleurir.

En effet, la fleur d'hibiscus a ceci de particulier qu'après sa courte floraison, «elle fane, sèche et se ride comme les autres fleurs. Cependant, elle ne se défait pas et elle ne perd pas ses pétales. Elle se referme sur elle-même et tombe, entière, après avoir donné toute sa beauté.»



Qu'est-ce que l'*Hibiscus*? Groupe d'entraide sur le deuil

Les fondatrices de l'*Hibiscus*, Carmen Perron et Andrée L. Séguin ne s'y sont pas trompées en la choisissant comme emblème pour la relier au deuil. En effet, comme il est précisé dans leur dépliant, «*Faire notre deuil, comme cette fleur nous l'enseigne, ne serait-ce pas retourner à la source de notre être profond? Ne serait-ce pas aussi mourir à ce qui était pour renaître à une vie différente et créatrice?*»

Touché par cette allégorie et ayant pu, à plusieurs reprises, observer l'éphémère et superbe éclosion de la fleur d'hibiscus, j'ai écrit un poème acrotiche pour le dédier à Carmen Perron, Andrée L. Séguin, sans oublier, bien sûr, celles et ceux qui sont engagés bénévolement dans cet organisme: groupe d'entraide sur le deuil s'adressant à toute personne éprouvée par la mort, récente ou non, d'un être significatif.

Carmen et Andrée

Le 25 octobre dernier, Carmen Perron nous recevait à son domicile. Après lui avoir remis le poème, nous l'avons questionné à propos de l'*Hibiscus*.

La démarche de Madame Perron trouve ses racines dans la mort de son fils de 22 ans qui s'est suicidé le 2 février 1992. Ce départ inattendu et brutal fut à l'origine de la fondation de l'*Hibiscus*. En 1992, sa première activité voit le jour, sous la forme d'un café rencontre: c'est le début du volet CONFÉRENCE.

De plus, ayant, tout comme Carmen, perdu un fils qui s'était suicidé, Andrée L. Séguin vient rejoindre, en 1993, Carmen Perron et apporte avec elle toute l'expérience acquise par 10 ans d'accompagnement auprès des malades à l'hôpital Laval. Sa formation en service social et en études interdisciplinaires sur la mort, à titre d'étudiante et d'enseignante, l'ont conduite à unir ses efforts à ceux de Carmen pour animer et structurer le groupe d'entraide sur le deuil.

Philosophie de *Hibiscus*

Cette association d'aide réciproque est dédiée à des personnes qui partagent une expérience commune de deuil induit par la mort. L'approche que privi-

légie l'*Hibiscus* est systémique et interactive.

Au sein du groupe, les changements qui surviennent sont autant de tremplins vers la croissance et génèrent une progression qui profite à tous ses membres soudés dans leur traversée du deuil.

Ainsi, chaque personne est invitée à reconnaître en elle ses ressources et ses aptitudes. En ce sens, une animation éclairée et la chimie de la collectivité fixée vers un même pôle favorisent sa croissance et son développement.

Ouverture du groupe partage

Afin de répondre adéquatement et ponctuellement aux besoins de tous les endeuillés, les nouvelles personnes que cette activité intéresse peuvent s'y joindre en tout temps et sont assurées d'être accueillies avec «chaleur et amitié». Le recrutement se fait de bouche à oreille, par distribution d'un dépliant informatif, par annonces ou par références des organismes en place.

Tâches de travail de deuil (Worden 1982)

1. Reconnaître la réalité de la perte comme définitive.
2. Exprimer et vivre les émotions et les sentiments reliés à cette perte.
3. S'ajuster à un environnement et au quotidien en l'absence de l'être significatif.
4. Permettre le réinvestissement dans d'autres projets, d'autres relations.

Volet partage (début en 1994)

Le groupe de PARTAGE qui se réunit une fois par mois, toujours la même journée, est avant tout un groupe d'en-

suite p. 17



CONSTRUCTION

RICHARD CHABOT

**Maison modèle
à visiter
sur rendez-vous**

**418-808-0588
418-825-1954**

MONTAGNE DES EAUX CLAIRES

Hâtez-vous !! Il ne reste que quelques terrains disponibles.



Poutres apparentes



Cuisine moderne

***Maintenant situé au 418 Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval Québec (Qc) G0A 3K0***

Entretien résidentiel & commercial

Ce qui nous distingue:

Prix accessible
Loyauté
Ardeur
Initiative
Super service
Impeccable
Responsable

***Ayez le plaisir de faire autre chose que du ménage
Confiez-le-nous, c'est notre spécialité***

Caroline Huot

carohuot20@hotmail.com

Tél.: 418.907.1284

Suite de p. 15

traide incluant chacune et chacun, y compris les animatrices. C'est une rencontre de parole et d'ÉCOUTE où «le groupe accueille la personne endeuillée dans sa souffrance et lui permet de ventiler ses émotions et de s'exprimer librement». Cette réunion mensuelle lui permet de constater «que sa douleur est normale» et qu'elle n'est pas la seule à vivre cette lourde situation.

Lors de ces rencontres où les échanges jouent un rôle essentiel, s'installe progressivement un sentiment d'APPARTENANCE où l'isolement se brise et où chaque personne est en mesure d'accomplir son travail de deuil et de se «situer personnellement dans son processus de perte.»

Volet conférence

L'objectif visé par ce volet est l'éducation au deuil. Chaque année, une dizaine

de conférences (causeries, témoignages, vidéos, etc.) sont prononcées, de septembre à juin inclusivement. Les sujets présentés à ces occasions sont sélectionnés en fonction des besoins identifiés dans le groupe.

Avant d'entreprendre la démarche visant à sélectionner une personne ressource de qualité, la responsable s'assure que le thème abordé doit «conduire les personnes endeuillées vers l'ESPOIR de traverser plus consciemment leur douleur et de parvenir à revivre plus pleinement après l'épreuve.»

Guide pour traverser un deuil

En feuilletant ce guide de 50 pages, sans compter les documents annexés, j'ai pu constater que la méthode du groupe *Hibiscus* était bien structurée et qu'outre l'expertise de celles et ceux qui y oeuvrent, elle s'appuyait sur une bibliographie où, parmi les 16 auteurs

consultés, on reconnaît facilement des noms connus (Élizabeth Kübler-Ross, Jean Monbourquette, etc.).

Le deuil n'a pas de saison

Quel que soit le mois de l'année, le deuil est tissé serré dans la trame de notre vie et nul n'y échappe. Dans l'article *Dolore* du journal *Le Lavallois* de septembre dernier, j'écrivais que «*Isabelle souhaite qu'un organisme semblable à celui de Deuil-Jeunesse existe aussi pour les adultes. Elle serait la première à en profiter*». Voilà pourquoi il me semble important d'offrir l'information sur l'*Hibiscus*; un de nos concitoyens pourrait peut-être, un jour ou l'autre, en avoir besoin...

Coordonnées utiles

Andrée L. Séguin (418) 651-4041
Carmen Perron (418) 688-3918

Hibiscus

Hibiscus, fleur refermée après son épanouissement,
Image fugace et fragile d'une délicate et superbe floraison,
Brève éclosion d'une corolle profonde, mince pelure d'oignon
Irradiant sa beauté avant que de clore ses pétales discrètement
Scellant dans son coeur étaminé les secrets de sa courte existence
Comme, l'automne venu, fleurs et animaux entrent en dormance,
Une hibernation innée, précédant une autre naissance
Sachant, tel un «Phénix», que les cendres couvent une autre danse.

Jean-François Gerardin, 2010



ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE
BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

GUICHET DESJARDINS

 **Desjardins**
Caisse de Beaufort

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza
Tartes * Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540

1779, boulevard Raymond, Beaufort (début de Ste-Brigitte-de-Laval)





Nouveau journal régional

« Le Courant de La Jacques-Cartier »

C'est avec fierté que la MRC de La Jacques-Cartier a lancé le premier numéro de son journal régional « Le Courant de La Jacques-Cartier » le 11 février dernier.

Ce journal régional, destiné aux citoyennes et citoyens de la MRC de La Jacques-Cartier, sera distribué mensuellement dans tous les foyers du territoire. En plus d'informer davantage les citoyens sur les différentes activités régionales et de faire connaître les dossiers réalisés par la MRC, ce nouveau véhicule d'information permettra de contribuer à développer un sentiment d'appartenance au territoire.

D'ailleurs, le nom choisi pour le journal régional « Le Courant de La Jacques-Cartier » reflète en quelque sorte le territoire de la MRC. Celui-ci permet de dynamiser et de donner du mouvement à l'information et fait en sorte que le citoyen soit tenu au courant de ce qui se passe chez lui.

Enfin, il démontre le dénominateur commun de plusieurs municipalités présentes sur le territoire, soit la rivière Jacques-Cartier. Site internet www.mrc.lajacquescartier.qc.ca

Source : Natacha Castonguay
Agente de développement jeunesse,
communication et tourisme
418 844-2160, poste 230

Fermières

Notre prochaine rencontre aura lieu le 8 mars 2011 à 19 h 30 au local habituel. Nous vous y attendons en grand nombre.

Il y aura une soirée café-rencontre le 29 mars à 19 h. Nous vous rappelons que si vous désirez faire partie de notre groupe, vous êtes toujours les bienvenues.

Pour vous donner un avant-goût de notre Cercle, on n'y fait pas que du tissage; il y a aussi des activités comme le tricot, le crochet, la fabrication de bijoux, le scrapbooking, la frivolité, etc.. Si vous voulez en savoir plus, venez à l'une de nos réunions et vous pourrez poser des questions. Bienvenue à vous !

Je suis heureuse au nom des Fermières de vous souhaiter une très joyeuse fête de la Saint-Patrick.

Suzanne Langlois
communications

825-1576

Suzanne Guinard, prés.	825-1530
Hélène Beaulieu, v-prés.	825-2518
M-Josée Lussier, sec-trés.	825-2054
Thérèse Tremblay, dossiers	825-1047

Erratum

1- Dans le Lavallois du 25 janvier dernier, page 5, une erreur s'est glissée. Il aurait fallu lire monsieur le curé Réjean Lessard et non Clément Bédard. Nos excuses à monsieur le curé.

2- À la page 23, dans les remerciements, entreprise prix de présence, nous avons omis d'inscrire Tim Hortons. Merci de votre générosité.

DÉNEIGEMENT

AD

TOITURES • ROULOTTE
ENTRÉES PIÉTONNIÈRES
PATIOS & GALERIES
FENÊTRES • CHALET • BOIS
THERMOPOMPE • AUTO
GARAGE DE TOILE • ETC.

ALAIN DUCHESNE
418.825.1627 • 418.955.1926

SERVICE DE
QUALITÉ

ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE

DÉCHAUMAGE • GAZON
FEUILLES • GOUTTIÈRES
PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO
COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE
ÉMONDAGE • TERRASSEMENT
POSE DE FLEURS • ETC.

418.825.1627 • 418.955.1926
38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0

SERVICE DE
QUALITÉ



17 mars

Trèfle atout Irlande

Tous les ans, un peu partout au Québec et en Amérique
 Revient cette fête émeraude qui promet le printemps.
 Elle nous rappelle l'immense marée d'un peuple en panique
 Forcé de quitter son île, la *Grande famine* l'y contraignant:
 La traversée océane douloureuse et longue en décima beaucoup
 Et Grosse-Île vit se remplir ses cimetières...

Après ces incessantes épreuves, certains sont arrivés chez nous,
 Traçant ici et là des sillons dans une pauvre terre
 Où les roches et les lourdes pierres freinaient leurs efforts,
 Usant leurs forces et leurs outils sur des sols de misère,
 Toutes ces familles irlandaises n'eurent besoin de coffres-forts...

Incapables de vivre de l'agriculture, elles sont allées ailleurs
 Résignées, déterminées, en nous léguant sainte Brigitte,
 Leur patronne, et le trèfle qui orne notre blason.
 À l'occasion du 17 mars, un peu de vert nous porterons.
 N'oublions pas notre forêt proche que les vents agitent:
 Des farfadets ou léprechauns nous y épient, discrètement,
 En riant sous cape...Serons-nous sous le charme de cet enchantement?

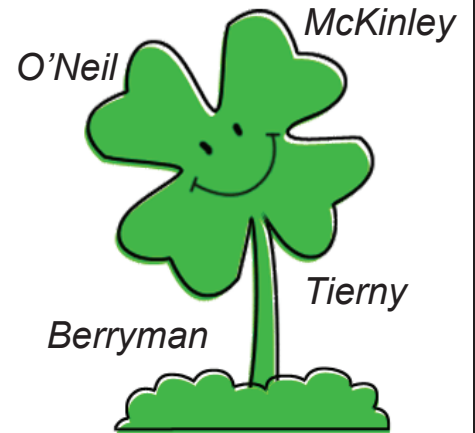
Jean-François Gerardin

Bonne Saint-Patrick
 aux descendants
 des bâtisseurs
 de Sainte-Brigitte-de-
 Laval

À tous les membres
 des familles :

Guevin Dawson

Keough Jennings



L'école Du Trivent et le Festival des neiges 2011

Félicitations

aux gagnants du concours
 du Duc et de la Duchesse
 du Festival des neiges 2011

Madame la duchesse Maxime Lapointe
et
Monsieur le duc Antoine Cyr



2e rangée: Marie-Ève Joubert et monsieur le maire
 En avant: Le duc et la duchesse - Photo: Catherine Beaudry

Compte-rendu de la réunion du conseil du 14 février 2011

Richard Amyot

Agrandissement Hôtel de Ville

Le maire a expliqué les motifs ayant justifié la décision du conseil pour ces travaux. Les agrandissements récupérables à l'intérieur de l'immeuble avaient déjà été faits et ne suffisaient plus pour loger le personnel adéquatement. Le conseil devait se réunir dans la salle à manger des employés et quitter les lieux sur les heures de repas. De plus, il n'y avait plus de place pour recevoir des gens en réunion, car même les bureaux du maire et du D.G. avaient été diminués pour aménager un espace de travail.

Donc, pour être capable de continuer et en prévision du personnel futur, il fallait agrandir. Également, il a mentionné que de nombreuses réfections étaient nécessaires, notamment pour les fenêtres, la toiture, les portes et autres améliorations. Quant au prix de 1,25 million, il a mentionné que cela était un chiffre approximatif et que selon les soumissions à venir, le conseil pourrait modifier ce montant à la baisse.

Endettement de la ville

À cette question, le maire a expliqué que l'endettement de la ville était relatif à la valeur globale du rôle d'évaluation et que par citoyen, l'endettement n'avait pratiquement pas bougé, même si les montants empruntés étaient aujourd'hui supérieurs. Quant au taux de taxation commenté dans le journal de Québec le mois dernier, j'ai fait mention, à titre de citoyen, dans le préambule de ma question, que le journaliste du Journal de Québec n'avait pas cru bon d'expliquer les motifs d'une telle situation.

Effectivement, l'économiste Muller cité par ce journaliste expliquait clairement dans son blogue (<http://pauldanielmuller.blogspot.com/>) qu'il était normal qu'une municipalité qui vient récemment d'investir dans ses infrastructures d'une part et qui d'autre part n'a pas de «vache à lait» (lire revenus de taxes commerciales) ait un taux de taxe temporairement plus élevé que ses voisines, ce qui se replacera dans le futur, quand ces dernières investiront également dans leurs structures importantes comme Ste-Brigitte-de-Laval l'a fait avec le garage municipal, la caserne d'incendie et les réparations de l'avenue Ste-Brigitte.

<http://lelavallois.blogspot.com/2011/02/cher-cher-cher.html>

Élection dans le district No 2

Un citoyen qui s'informait sur le sujet a eu comme réponse de consulter l'avis public affiché à l'hôtel de ville et que le

conseil n'avait rien à y voir. Effectivement, cela relève du président d'élection nommé par le D.G.E.Q. Le président d'élection pour Ste-Brigitte-de-Laval est le D.G., M. Gaétan Bussièrès. (après vérification du journal, si l'élection est nécessaire, cela aura lieu le 17 avril prochain)

Limite de vitesse

Dès le début de la période de questions, le maire, M. Gilbert Thomassin, a dû expliquer que la limite de 50 km/h avait été fixée non pas à la demande de la Municipalité, mais bien par le Ministère des Transports du Québec.

Effectivement, lors de la signature de l'entente pour la réfection de la route, cette limite de vitesse était inscrite, au contrat avec le M.T.Q. a-t-il ajouté. Il a également mentionné qu'une demande de la municipalité était en cours pour rétablir sur cette portion de route, entre le garage Alpin et le croisement pour le Lac Beauport, la limite originale de 70 km/h comme auparavant, car la configuration de la route n'avait aucunement changé après les travaux.

Une pétition contre la modification de la limite de vitesse a été présentée et déposée au conseil, et ce, de façon claire, nette et précise par M. Martineau qui n'avait pas la langue dans sa poche. Il a fort bien expliqué son point de vue.

Heures d'ouverture de l'Hôtel de Ville

Un citoyen a fait remarquer que les heures disponibles pour les citoyens pour accéder aux bureaux de la municipalité n'étaient pas adéquates. Le maire a expliqué l'horaire des employés et n'a pas indiqué qu'il avait l'intention de changer quoi que ce soit même pour offrir le service pendant l'heure du midi.



TONTE DE PELOUSE

ENTRETIEN -RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

COMPÉTITIF

TONTE - NETTOYAGE -FEUILLES
AÉRATION - DÉCHAUMAGE
NETTOYAGE - GOUTTIÈRES
A LA FOIS OU A CONTRAT
ENTRÉE -D'AUTO
COUPE- DE -HAIE .ECT.
LAC-BEAUPORT- STE BRIGITTE DE LAVAL
COURVILLE- BEAUPORT- CHARLESBOURG
418-907-5714*581-888-7073
RAYNALD LAVOIE
33 DES BOULEAUX STE BRIGITTE DE LAVAL QUA
Courriel : entretien-rl@hotmail.com

Offre d'emploi

Nous recherchons une personne à temps partiel pour effectuer différentes tâches administratives pour une entreprise de construction.

DÉFINITION DE TÂCHES:

Entrée et paiement des comptes fournisseurs sur AVANTAGE, entrée des comptes à recevoir, salaires, remises gouvernementales, rapports de TPS et de TVQ, conciliation bancaire mensuelle, classement, ouvertures de dossier et autres tâches connexes. Salaire à discuter.

825-3304, Marie

Vous voulez recevoir des \$\$\$\$\$

Vous allez perdre vos chèques de TVQ et vos remboursements d'impôts fonciers à partir de juillet 2011 si vous n'êtes pas inscrit au DÉPÔT DIRECT.

Pour s'y inscrire, le plus simple est de joindre à votre déclaration d'impôt 2010 un de vos chèques portant la mention **ANNULÉ** ainsi que votre **nom** et votre **numéro d'assurance sociale** inscrits LISIBLEMENT

Vous pouvez aussi le faire sur le site de Revenu Québec ou remplir le formulaire LM-3.



Talents recherchés

Enfants, jeunes adolescents, groupes de jeunes désirant se produire comme chanteurs, musiciens, danseurs, humoristes, etc... lors d'un spectacle organisé par la chorale.

Nous désirons faire connaître les talents de chez nous et leur donner la chance de se faire connaître et de montrer ce qu'ils savent faire. Bienvenue à tous.

Inscrivez-vous auprès d'un des membres du comité. Nous vous préviendrons de la date des auditions.

Diane : 825-2502

Jocelyne : 825-2648

Lucie : 948-0895

Lucille : 948-2610

Avis de convocation

L'Association sportive de Ste-Brigitte-de-Laval (ASSBDL)

vous invite à son assemblée générale annuelle

le jeudi 24 mars 2010 à 19 h 30

au 4, rue de la Patinoire à Ste-Brigitte-de-Laval

Bienvenue à tous.

**DÉCLARATION D'IMPÔTS
418.825.2237**

Jocelyne et Richard Amyot

À votre service depuis plus de 15 ans

SPÉCIALITÉS

- Revenus et dépenses d'emploi
- Revenus de location et affaires
- Travailleurs autonomes et autres

Fax : 418.907.9000

impo@ccapcable.com

22, rue du couvent, Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

À un être cher,

Autrefois, curé de la paroisse de Ste-Brigitte-de-Laval de 1988 à 1994, l'abbé Clément Bédard est entré dans la maison de Dieu notre Père, samedi le 5 février 2011. Que de familles il a réconfortées, que de personnes il a accompagnées, que de célébrations il a vécues avec la communauté paroissiale!

Oui, un prêtre, témoin de l'amour inconditionnel du Christ parmi nous, vivant son sacerdoce avec son Peuple de Dieu. Merci Clément pour ce que tu as semé parmi nous. Repose bien en paix avec tes proches au ciel.

Le Carême

Le Carême, période de 40 jours, est un moment privilégié pour vivre un grand ressourcement spirituel dans notre cheminement de baptisé. C'est une période de croissance qui se vivra du 9 mars au 16 avril. Le thème cette année est : «Dieu tient Parole, tiens bon.»

Vers 2015

Mercredi le 23 mars, des bénévoles et responsables des deux paroisses de Ste-Brigitte et de Ste-Thérèse se réuniront au Centre de pastorale de Ste-Thérèse pour échanger sur nos projets d'avenir d'ici 2015. Nous dresserons le portrait des ressources pastorales et administratives de chaque paroisse. Une des questions au programme: comment continuer à bâtir deux paroisses vivantes et dynamiques à partir des ressources du milieu ! Toute personne est bienvenue à cette rencontre qui débutera à 19h30.

La Passion du Christ

D'une durée de 80 minutes, une pièce de théâtre «Crime passionnel : La Passion du Christ» sera présentée au Sanctuaire diocésain de Ste-Thérèse, samedi le 12 mars à 19h30.

Coût des billets 12 \$.

Informations : 418 663-4011, poste 221.

Aussi, billets disponibles au bureau de la paroisse de Sainte-Brigitte.

Votre pasteur,
Réjean Lessard, prêtre, curé, recteur.

Horaire des messes

Ste-Brigitte

Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse

Le samedi : 16h00

Le dimanche : 09h00

11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Enseignement religieux catholique

Chers parents, c'est à vous maintenant de faire la démarche auprès de votre paroisse pour vous procurer les volumes d'enseignement religieux. Une rencontre sera annoncée sous peu. Donc, c'est le temps de vous y inscrire. À cette rencontre, vous pourrez vous procurer ces volumes adaptés pour chaque groupe d'âge (1^e - 2^e - 3^e - 4^e - 5^e - 6^e années scolaires) et vous obtiendrez les documents nécessaires pour aider à la compréhension et l'approfondissement de cet enseignement et ainsi permettre à votre enfant de poursuivre un cheminement normal de préparation sacramentelle. Info : Tél. : 418-825-2596.

C.P.A

« Contribution Paroissiale Annuelle » Capitation - Dîme

Il y a une Église dans votre vie, dans votre ville, dans votre paroisse »

Lorsque viendra l'annonce de la C.P.A..., « au printemps », nous vous invitons à contribuer, à apporter une aide financière afin de maintenir ces services car cette Église que nous essayons de vivre et de faire vivre est un trésor. Elle avive en nous l'espérance, la sérénité et la joie. Prenons-en soin!

Aussi, en contribuant à cette campagne, je reconnais que je suis membre de l'Église catholique; que je veux que la mission de mon Église continue. Concrètement, cela veut dire surtout que je contribue à ce que le personnel et les services de pastorale et de culte demeurent en notre milieu.

À bientôt!
Gisèle Girard, intervenante en paroisse.

Activités au Trivent

par Louise Côté

Visite du maire en classe de 6e année

Dans le cadre de l'enseignement en univers social (géographie et histoire), les élèves de 6^e année devaient se renseigner sur la période de la «Révolution tranquille» au Québec, 1960-1980. Après avoir étudié en classe quelques-uns des principaux changements témoignant de cette époque, les jeunes ont accueilli des témoignages de quatre personnes ayant vécu cette période.

Donc, le 31 janvier dernier, la classe da madame Mélissa recevait le grand-oncle de Collin, monsieur Gilbert Thomassin, maire. *Le Lavallois* avait été invité pour cette occasion. En attendant l'arrivée de ce dernier, les jeunes se sont informés de la façon dont on procède pour faire le journal, sur ses fondateurs et sur notre travail. Ils ont semblé intéressés... Aurions-nous trouvé des journalistes en devenir?



Nicolas, Christopher et Collin - Photos: L.Côté

Révolution tranquille

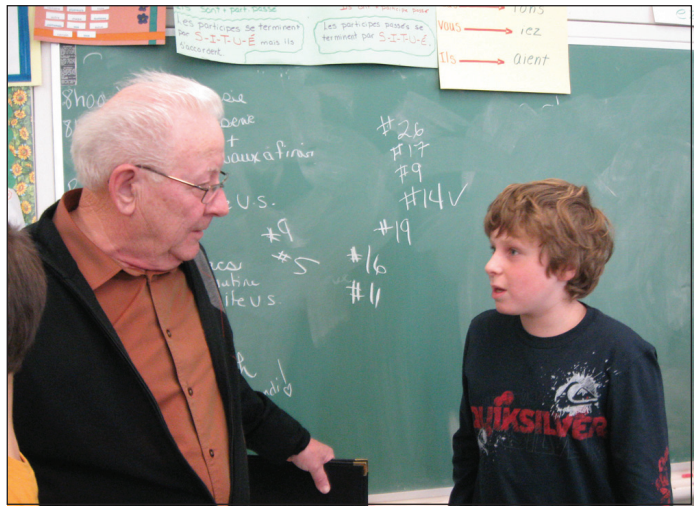
Monsieur Gilbert Thomassin est venu passer une quarantaine de minutes avec son jeune neveu et ses compagnons de classe. Il leur a parlé brièvement de quelques changements importants survenus lors de cette période histo-

rique marquant le début d'une transformation radicale du monde de l'éducation. On assiste à la création du ministère de l'Éducation, à la laïcisation de l'école, à la construction de nombreuses écoles; c'est l'avènement des maternelles, des polyvalentes et des cégeps. La scolarité est obligatoire jusqu'à 16 ans et l'école est gratuite jusqu'en 11^e année.

En santé, c'est la réalisation d'un programme public d'assurance-hospitalisation et de l'assurance-maladie du Québec. Plusieurs nouveaux ministères surgissent dont, celui de la *Famille et de Bien-être social*; on instaure le Régime des rentes du Québec, on nationalise l'électricité, etc.

La grande noirceur

Il a également souligné «les années de grande noirceur» précédant cette révolution dite «tranquille» car elle s'est produite dans le calme, sans désastres matériels, sans morts ni blessés. Les hôpitaux et les écoles d'alors, pour lesquels nous devons déboursier, étaient tenus par le clergé, l'éducation religieuse était obligatoire dans les écoles, les églises étaient remplies. Les femmes ne pouvaient pas facilement «être en affaires» ou pratiquer n'importe quel métier ou profession, les travailleurs n'étaient pas protégés comme aujourd'hui, etc. Il y avait peu d'autoroutes, beaucoup de personnes n'avaient pas accès à l'électricité, etc.



Une dernière question: M. Gilbert Thomassin et Mathieu Breton

Comment c'était dans votre temps?

À ce moment, bien plus intéressant pour plusieurs d'entre eux, les étudiants redoublent de questions pour monsieur Thomassin: Aviez-vous une auto? Où travailliez-vous? Combien vous gagniez? À quoi vous jouiez? Comment était l'école? Et c'est alors qu'on apprend que l'ancien site du «collège» était appelé *le poulailler* et était situé sur la terre du curé, que le club de golf a débuté ses activités au début des années 1960. Monsieur Gilbert répond simplement aux enfants, comme un grand-papa qui prend plaisir à leur parler.

Nombre d'écopiers prennent des notes car ils auront un bilan à remettre à leur professeur.

Remerciements

Madame Mélissa et toute sa classe remercient grandement les 4 intervenants qui sont venus apporter leurs témoignages: madame France Blumhart (mère de Mélissa), madame Madeleine Leboeuf (enseignante), ainsi que messieurs Rodrigue Bédard (grand-père de Émilie Bédard) et Gilbert Thomassin.

Comme les temps changent rapidement! La Révolution tranquille n'est pas loin derrière nous et déjà nos petits-enfants l'étudient à l'école, dès le primaire...

Encouragez nos partenaires

Sophie Gingras

services comptables

19, de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc., G0A 3K0

- Impôts des particuliers \$25,00 (TED)
- Impôt des travailleurs autonomes
- Tenue de livres, Rapports TPS/TVQ
- Services de payes

(418) 825-2224

Déclarations d'impôts pour les particuliers



Service personnalisé
Confidentialité assurée
Prix concurrentiels

Liliane Fortin

418 825-3118

lilianefortin@ccapcable.com

SECURTOIT

Déneigement de toiture

Travaux sécuritaires et professionnels
au meilleur prix

418-563-5208

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825-1161 Fax: (418) 825-1594



MARLIN
CHEVROLET INC



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212

2145, rue Frank-Carrel

Québec, Québec G1N 2G2

www.marlinchev.gmcanada.com

Ligne directe 418 688-1242,

poste 225

Fax: 418 688-1281

y.thomassin@marlinchev.com



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultanthomassin@ccapcable.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON



841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Bur: (418) 825-1058 * Cell : (418) 808-1724 * Fax : 418 825-1857



Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Jimmy Doyon

info@toituresjd.com

R.B.Q: 8339-8636-56

TOITURES

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement



URGENCE
24h

(581) 888-0832

3 rue des Mélèzes
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec, G0A 3K0

www.toituresjd.com

Du plaisir et du rêve au festival

Patachou



Maquillage



La cabane à sucre



L'Ange - Famille Rousseau



À la ferme, c'est plaisant...



Bonhomme Carnaval



Jeux gonflables



Pee-Wee heureux de jouer en plein air - Angleterre vs Autriche 3-3





« Un regard toujours neuf... »

«Un regard toujours neuf...»

Ces 4 mots tirés d'une des nombreuses et célèbres conférences de Judi Krishnamurti (1895-1986), *premier maître spirituel laïc*, m'ont toujours frappé. D'année en année, cette assertion inédite n'a cessé de me faire réfléchir quant à mon propre regard sur les êtres et les choses.

Un maître étonnant

Cet homme d'exception, qui a marqué des millions d'auditeurs et de lecteurs, a parcouru le monde tout en tenant des propos hors de ceux qu'on retrouve dans «les sentiers battus». Dès ses 16 ans, et ce, jusqu'à sa mort, cet homme à l'écart des normes, des conventions, des traditions, des doctrines, des églises *«a toujours obstinément refusé toute position d'autorité, laissant à chaque individu la liberté entière d'interpréter son message.»* À cet égard, Krishnamurti, d'origine indienne, demeure *«un penseur très à part dans l'histoire des mouvements spirituels»*.

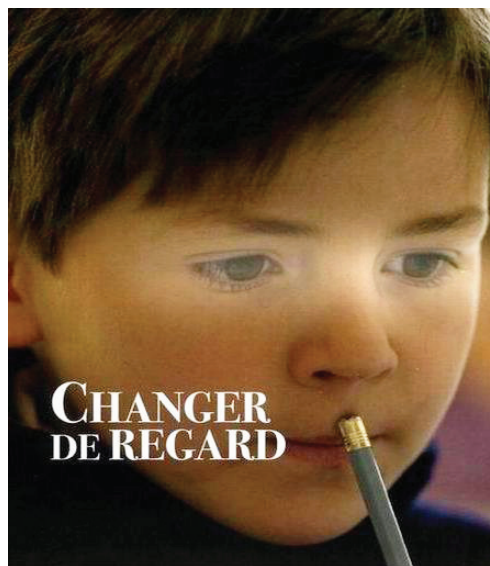
Se libérer de toute croyance

«Sage de renommée internationale, 25 ouvrages tirés de ses causeries, de ses rencontres et de ses conférences ont été publiés en France». Ses conférences très courues et ses écrits sur la liberté, la souffrance, le désir, l'amour, la créativité, la méditation, restent pour des millions d'auditeurs et de lecteurs, une source vive et pérenne d'inspiration. Sa pensée traversera le temps. Pendant toute sa vie publique et jusqu'à sa mort, ce philosophe indien a tenu *«à transmettre à tous un message de sagesse et à encourager les hommes à se libérer de toute croyance»*. J'ai déjà abordé ce délicat sujet dans un article précédent.

Un regard à changer

Nous avons tous un regard, avec ses différentes déclinaisons que nourrissent nos émotions. Toutefois, le regard qui fait l'objet de cet article en est un d'un tout autre ordre. Il échappe aux vieux bagages dont nous avons hérité. Bagages chargés d'hier et de ses inéluctables programmations qui nous aveuglent. Ce regard est libre du passé et de l'avenir et ne se pose que sur l'instant. Il n'est pas obscurci par nos préjugés persistants et nos jugements faciles.

Qu'en est-il donc de notre façon de



considérer l'extérieur? Est-elle demeurée celle du petit enfant au regard naturel, non éduqué, donc limpide et sans a priori? Ou s'agit-il d'une vision ternie, petit à petit, par la dualité issue de la découverte de la possession? À vous de juger.

Toujours est-il que pour la majorité d'entre nous, il s'est passé une modification certaine de notre aptitude à entretenir cette vision pure, consacrée à l'instant pour en apprécier l'unicité, la vérité et l'intensité, sans le décoder, le nommer, l'interpréter.

L'enfant neuf...

Quand il nous arrive d'avoir la précieuse occasion d'entrer en contact avec un jeune enfant qui n'a heureusement pas encore perdu de son naturel, un être que notre éducation «inévitabile» n'aura pas conditionné, «emboîté» ou «tordu», nous sommes à même de constater qu'il n'est pas nécessaire de recourir à des pauvres artifices que Jacques Prévert, le poète, nommait «grimaces instruites» pour établir un vrai contact avec lui.

Si nous sommes véritablement attentifs à notre rencontre avec le jeune enfant, il arrivera même que la pureté et la simplicité de sa communication nous désarçonne, habitués que nous sommes, depuis si longtemps à séduire, convaincre, approuver, juger et si aptes à nous mouler dans la facilité et la sécurité de la complaisance et nous raterons la grâce de l'instant.

Un nouveau regard

Voici un exercice très, très difficile en raison de notre mémoire tenace qui nourrit ponctuellement nos rancœurs, nos rancunes et nos lourds souvenirs que nous continuons à transporter dans nos bagages. Et ce, sans oublier toutes les mémoires inutiles et empoisonnées que la socio-culture a ancrées en nous. Nous devenons ainsi piégés à demeurer dans un jugement sclérosé qui nous prive de toutes les transformations profondes qui nous attendent...

Un regard toujours «lavé»

Qu'il est ardu de ne pas considérer le passé qui témoigne de toutes nos souffrances! Qu'il est difficile d'exorciser hier dans ce qu'il a eu d'inéquitable,

de violent et de triste! Ces souvenirs difficiles à effacer freinent considérablement notre naturelle propension à la sérénité, la compassion, le discernement, l'ouverture...

Je sais par expérience, tout comme vous, à quel point, des gens qui nous ont connus maintiennent, bien des années après, les «regards» (jugements, préjugés, perceptions non avérées, etc.) qu'ils portaient sur nous, même si nous savons que nous ne sommes plus les mêmes, même si nous avons grandi, mûri et que nos priorités et nos valeurs ne sont plus nécessairement celles qu'elles étaient jadis.

Une vieille photographie

Nous gardons, trop facilement et peut-être instinctivement, tel un vieux cliché, une image figée d'hier, un reflet cristallisé dans le temps. Pourtant, tout est constamment en complète mutation, tout change: c'est la règle de l'impermanence.

Mais nous éprouvons pourtant une difficulté inouïe à nous défaire de nos idées toutes faites et à remettre en question nos jugements, nos perceptions et nos préjugés privant ainsi ceux qu'on juge si facilement d'une pensée dépouillée de ce qui leur rendrait justice.

Pourquoi?

Parce que nous sommes toujours le produit des peurs héritées, des condamnations, des anathèmes et des dogmes de notre éducation qui tentent désespérément de survivre sous cette cendre où, toujours, couve le feu du sectarisme, des intégrismes, des islamismes, des catholicismes et de tous ces «ismes».

Parce que nous sommes fragiles aux commentaires, aux qu'en-dira-t-on et aux croisades de toutes sortes.

Donc, nous pensons à grandir, à évoluer, à nous débarrasser de toutes ces



convictions qui nous empoisonnent et sommes incapables de déplier nos ailes engluées dans le pétrole des mensonges, des mesquineries et des «lieux communs» de notre société.

Pour un nouveau regard sur nous-même et sur les autres

Si, par contre, nous options dans notre quête personnelle pour une vision plus authentique de ce qui nous entoure.

Si nous prenions le temps d'examiner notre héritage issu de millions d'années d'évolution.

Si nous analysons minutieusement ce que nous devons à la pensée et à la créativité de celles et ceux qui, par millions, nous ont précédé et qui nous ont pavé la voie.

Alors, que nous resterait-il que nous pourrions revendiquer comme nous appartenant en propre? De quoi au juste est fait notre regard?

Qu'est-ce qui m'appartient véritablement?

Comment puis-je accorder un «regard neuf» aux réalités et aux gens qui tissent mon univers quotidien?

Comment puis-je proposer à l'autre une alternative qui ouvre la porte à un règlement gagnant-gagnant?

Qu'est-ce que je possède d'unique qui ne me permette pas de libérer mon regard des «voiles» qui l'obscurcissent, voiles opaques tissés serrés qui nous divisent d'avec les autres?

Regarder

Regarder un oiseau, quel qu'il soit, en vol ou au sol, sans analyse, sans jugement, sans pensée. L'exercice est relativement aisé, quoique...

Mais rencontrer un de nos semblables au-delà de ses apparences pour saisir sa réalité du moment et son unicité: voilà qui demande un travail incessant à toute personne désirant des rencontres vraies et ressourçantes.

Élection district no 2

S'il y a des élections, dans le district no 2, au cours du mois d'avril, le journal Le Lavallois offre 1/2 page à chacun des candidats afin qu'il puisse se faire connaître et présenter son programme. Profitez-en

Des petits bonheurs

Par Michèle Bilodeau

Voici d'autres petits mots d'enfants pour vous faire sourire.

- À la fin d'une période de jeu, je faisais sonner un petit triangle musical. Olivier qui s'amusait très bien vient me voir et me dit : « Cloche pas le triangle tout de suite ».

- C'était la journée de la photo scolaire. Alexandre me demande : « Quand est-ce qu'on va se faire mettre dans une photo ».

- Hugo-Anthony me dit que «la dentière (l'hygiéniste dentaire) lui avait dit qu'il avait des belles dents.»

- Marc-André me demande si j'avais vu la «signature» (signature) de ses parents.

- Jonathan dit que «Le vaccin» (médecin) a soigné sa mère.

Martin Vallée prop. tél. 418.932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

**Creusage de puits artésiens
Hydrofracturation
Sondage
Pieux
Géothermie**

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**



Nous forons 12 mois par année

729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous --- Plus de 500 clients satisfaits

L'IGNORANCE EST-ELLE UNE EXCUSE ?



J'ai reçu dernièrement par courrier personnel, une lettre anonyme décrivant le conseil municipal et particulièrement le directeur général de la Municipalité. Il y a une grosse différence entre critiquer et chialer. Dans l'ensemble de son texte, j'ai décelé quelqu'un qui ne connaît absolument rien à l'administration municipale et encore pire, quelqu'un qui ne connaît rien aux rôles des différents intervenants dans une municipalité comme la nôtre.

**Une lettre anonyme ! Ça vaut quoi ?
Surtout si elle ne contient que des :
Y paraîtrait que...**

À la lecture des questions qu'il ou elle se posait, il y avait entre autres: "pourquoi le directeur général dirigeait tout?"

C'est absolument normal de diriger tous les employés, il est payé pour ça. S'il ne le faisait pas, là, il y aurait lieu de lui dire de faire sa job.

Ce n'est ni le travail ni le rôle des conseillers et du maire de se mêler de la cuisine. Eux ils commandent le menu et attendent les suggestions du D.G.. Par la suite ils choisissent ce qui leur convient selon leur goût et les coûts.

Ils ne se mêlent surtout pas de mettre les pieds dans la cuisine ni de parler aux personnes qui préparent le tout pour leur dire comment couper les légumes et le reste.

Une fois servis, ils pourront toujours apprécier ou critiquer les plats ou le service, mais ils n'ont aucunement le droit de critiquer directement un employé. Ils passent normalement par le chef et non par les cuisiniers et le personnel.

Si j'étais D.G. et qu'un conseiller venait essayer de diriger le personnel à ma place à l'hôtel de ville, je lui conseillerais

fortement de quitter les lieux et de me laisser travailler. S'il a à se plaindre, il doit passer par le maire directement (ou par le conseil lors d'une réunion afin que tous les conseillers soient au courant et prennent les décisions qui s'imposent.

La rémunération d'un directeur général

Généralement, la rémunération d'un directeur général se fait de deux façons : un salaire fixe et un bonus de fin d'année. S'il fait seulement le travail pour lequel il est engagé, il reçoit seulement son salaire.

Par contre, si comparativement à d'autres D.G., il excelle au niveau budget, au niveau réalisation des objectifs et que ses résultats sont au-delà de ce à quoi l'on s'attendait, il est, non seulement normal mais souhaitable que ses performances soient évaluées et rémunérées en conséquence avec un BONUS.

Pourquoi certaines entreprises donnent-elles un BONUS au D.G. alors qu'ils essuient des pertes financières?

C'est simple, c'est que le D.G. a mieux réussi en perdant moins que les autres compagnies dans le même domaine, même si les résultats sont négatifs.

Alors, quand un D.G. présente des résultats positifs et supérieurs aux autres, "a fortiori" il est impératif de souligner ces performances par un BONUS DE PERFORMANCE.

L'unanimité

Pourquoi les élus municipaux votent-ils toujours ou presque À L'UNANIMITÉ ?

La réponse est simple: quand on travaille en groupe, on DOIT trouver des consensus et finir par s'entendre sur les solutions d'un problème. Il est rare qu'une décision soit "satisfaisante" à 100% pour chacun, mais publiquement, on doit, si on est un administrateur res-

ponsable, se rallier à la majorité et voter pour le plus grand nombre. C'est ça la démocratie.

À moins qu'une décision n'aille diamétralement à l'encontre de ce que l'on croit fermement et que la décision votée à la majorité ne soit contre le bien de la municipalité, un conseiller se doit de se rallier.

Sinon, il peut toujours insister pour que sa dissension (son vote contre ou négatif) soit notée au procès verbal, mais c'est un couteau à deux tranchants, car cela peut aussi vouloir dire que ce conseiller ne peut pas travailler en équipe et tirer la charrette dans la même direction que tous les autres. Si cela nous est impossible, vaut mieux laisser sa place à quelqu'un d'autre. Ce n'est pas une question de parti politique, c'est une question de travail en équipe.

Si vous étiez au gouvernement et que vous receviez deux demandes de subvention dont une acceptée à la majorité et l'autre à l'unanimité, à qui donneriez vous la subvention ? À la ville où tout le monde la veut ou à la ville qui n'est même pas en accord sur le projet subventionné ?

Les relations de travail

Le maire et les conseillers ne doivent en aucun cas se mêler directement des relations de travail avec les employés de la Municipalité. Non seulement ce n'est pas leur rôle, mais on paye justement le D.G. pour s'occuper de ces questions pour éviter les conflits d'intérêts. Ce n'est pas le rôle du Conseil de modifier ce que le D.G. a fait. S'ils ne sont pas satisfaits, ils doivent demander au D.G. de rectifier et prendre les dispositions nécessaires si ce dernier n'obtempère pas !

Mais au grand jamais essayer de le faire eux-mêmes

Le rôle d'un conseil municipal, consiste à fixer les orientations générales de ce

suite p. 11

Suite de la p. 9

que l'on veut réaliser comme projet ou instaurer comme politique de gestion et autres.

Le D.G. prend les commandes (demandes), apporte des suggestions de solution et le conseil accepte ou refuse les solutions proposées. Par la suite le conseil suit l'évolution des dossiers en demandant au D.G. des correctifs en cours de route s'il y a lieu.

Pour conclure, faut-il frapper le facteur quand on reçoit une mauvaise nouvelle ?

Richard Amyot

Lettre ouverte

Vive le sport

Sainte-Brigitte est une municipalité richissime. Vous en doutez ?

La lecture du récent PTI devrait pourtant vous en convaincre. Pour un peu, on croirait que l'argent pousse par ici...

Prenez ce terrain de soccer à \$2,300,000 par exemple. Evidemment, vous me direz que le sport, la santé, les enfants qui courent dans l'herbe ça n'a pas de prix. Peut-être, mais les terrains de soccer, eux, ont un prix.

Selon la Fédération québécoise de soccer, le coût moyen d'un terrain avec surface naturelle est de \$350,000, tandis que celui pourvu d'une surface synthétique serait de \$1,200,000 (marche-municipal.qc.ca terrain de soccer).

Et que dire de ce bâtiment de commodité promis pour 2013 à \$500,000 et ce terrain de tennis au même prix... La vie est vraiment exaltante dans l'arrière-pays!

*Jean-François
Bussières*



Le Transport Collectif de La Jacques-Cartier inaugure un nouvel autobus à Sainte-Brigitte-de-Laval

Après une première année de fonctionnement, le Transport Collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) remplace le véhicule en service à Sainte-Brigitte-de-Laval pour un véhicule de plus grande capacité qui pourra désormais accueillir 26 passagers. C'est une excellente nouvelle pour le service de transport régional qui termine l'année 2010 avec plus de 15 000 déplacements effectués en transport collectif sur l'ensemble du territoire.

Les usagers de Sainte-Brigitte-de-Laval se réjouissent de la récente mise en service de ce nouveau véhicule plus grand et d'un niveau de confort supérieur. C'est aussi un véhicule qui répond aux nouvelles normes environnementales 2011, un choix important qui s'inscrit dans les principes mis de l'avant par la MRC en matière de développement durable.

Pour plus d'informations sur le service, consultez le site Internet www.tcjacquescartier.com ou encore téléphonez au 418 844-2160.

Agnès Verstraete, agente de développement en transport MRC de La Jacques-Cartier



Madame Francine Breton, dir.gén.de la MRC de La Jacques-Cartier,
Madame Audrey Beaulieu, adj. à la dir. à la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval,
Monsieur Gilbert Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval et
Monsieur Adrien Tremblay, chauffeur d'autobus, parcours de Ste-Brigitte



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Le député Raymond Bernier prend part aux activités du Festival des Neiges.

Dans le cadre du Festival des Neiges de Sainte-Brigite-de-Laval, le député de Montmorency a participé au traditionnel brunch du festivalier qui avait lieu dimanche le 13 février dernier au Centre communautaire du Trivent. La population lavalloise était nombreuse à s'être déplacée pour prendre part aux activités qui se sont déroulées tout au long de la fin de semaine. Les festivaliers ont pu profiter des plaisirs de l'hiver en famille sous une température fort agréable. Le député souhaite d'ailleurs remercier les Lavallois pour leur accueil chaleureux.

Le député Raymond Bernier annonce des investissements de plus de 2 M \$ dans les établissements d'enseignements de la circonscription de Montmorency.

Le député monsieur Raymond Bernier a annoncé le 7 février dernier, au nom de madame Line Beauchamp, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, des investissements gouvernementaux de plus de 2 M \$ dans les établissements d'enseignement de la circonscription de Montmorency. Parmi les sommes accordées, notons que l'école du Trivent bénéficie d'une aide financière de 160 000 \$ afin de permettre le remplacement de la chaudière et que 873 000 \$ sont alloués à l'école de la Courvilloise pour la réfection de la toiture. Les montants proviennent de la mesure Maintien des bâtiments et contribuent à la réalisation de 1 159 projets dans l'ensemble des commissions scolaires du Québec.

« Il est primordial d'investir dans nos établissements scolaires afin de maintenir la qualité des bâtiments voués à l'éducation de nos enfants. En leur offrant un environnement sécuritaire et adapté à leurs besoins, nous leur permettons de s'épanouir dans un milieu agréable. Je suis fier d'annoncer que des sommes importantes seront investies dans les écoles de la circonscription de Montmorency. » a déclaré le député Bernier.

Déjeuner du député

Le prochain déjeuner du député aura lieu exceptionnellement le samedi 26 février prochain à la salle des Chevaliers de Colomb de Montmorency. Monsieur Bernier nous dressera un bilan de la session parlementaire d'automne 2010.

Nous vous invitons à confirmer votre présence par téléphone au 418 660-6870 à 8 h 30. Coût : 8 \$

Matinées mères-enfants

Assemblée générale

Les matinées mères-enfants convoquent leurs membres ainsi que la population de Sainte-Brigitte à leur première assemblée générale le mercredi 16 mars à 19h30 au 4 rue de la Patinoire. Il y sera question de régie interne, de financement et de bien d'autres sujets pour assurer la suite des activités du regroupement.

Levée de fonds Tupperware

Pour recueillir des fonds pour les matinées et aussi pour s'amuser, tout le monde est invité le mercredi 20 avril à une démonstration Tupperware au 4, de la Patinoire. Vous pouvez aussi demander à une membre des matinées ou à la responsable le dépliant spécial "Levée de fonds Tupperware" et passer votre commande avant la soirée.

Remerciements

Les Matinées ont servi breuvages chauds et bouchées au chalet des sports lors de la fin de semaine du Festival des neiges. Nous tenons à remercier pour leur soutien et leur commandite :

- IGA Extra de Beauport
- Gilles Tanguay distributeur Natrel
- La municipalité Ste-Brigitte
- Les organisateurs de la partie de hockey Pee-Wee
- le conseiller municipal Francis Côté

Panier bio

Nous recherchons toujours des gens (membres des matinées ou autres) qui voudraient se regrouper pour faire l'achat de paniers bio venant de producteurs locaux ainsi que les coordonnées de ces derniers.

Cuisine collective

Nous reprenons du service. Si vous voulez en faire partie, dépêchez-vous! Contactez-nous au plus tôt. Cette cuisine collective est réservée prioritairement aux familles.

MARS : Mois de l'alimentation

2 mars : Bricolage

9 mars : On joue dehors

16 mars : Musique, chant et danse

16 mars : Assemblée générale

23 mars : Plantation de semis

30 mars : Activités libres

Prenez note que vous devez emporter vos ciseaux et votre colle pour les bricolages et que si votre enfant n'est pas en âge d'y participer, il pourra toujours s'amuser dans la section jouets de notre local. Bienvenue à toutes et tous!

Isabelle Serré, resp. des Matinées
418-907-9006



Terrassement GMC Inc.

Christian, Gabriel et Michael Thomassin prop.

418 825-2085 ou 418 825-1723

- Terrassement
- Location de machinerie
- Drainage
- Mur et patio
- Plan et estimation

Notre machinerie nous permet de répondre à tous vos besoins



Bois de chauffage sec • Déneigement 2010 - 2011



Club de l'Âge d'Or

Activités pour une vie active

Dîner fin de mois

Notre dîner de fin de mois aura lieu mardi, 29 mars 2011, au sous-sol de l'église. La messe sera célébrée à 11 h. Le dîner sera servi à 11 h 45 et suivi de différentes activités (palets, baseball-poche, cartes)

C'est l'occasion de venir fraterniser avec nous en prenant un bon repas préparé par les membres du C.A. et en participant à nos activités.

Confirmez votre présence avant le 24 mars 2011.

Partie de sucre

Célébrons le printemps en participant à une partie de sucre à Ste-Famille de l'Île d'Orléans, le samedi 26 mars 2011. Le transport se fera en autobus, départ à 15 h 45 de l'église de Ste-Brigitte.

Apportez vos consommations (vin, bière, liqueurs). Réservation requise avant le 22 mars car les places sont limitées.

Prix : 15.00 \$ membre
20.00 \$ non-membre

Demandez à vos amis de venir avec vous, ils sont les bienvenus. Réservez vos billets le plus tôt possible.

Responsables:

Pierre-Paul Giroux: 418-907-5167
Jean-Marc Jennings: 418-825-1527

Scrabble

Amateurs du jeu de scrabble nous vous invitons à venir jouer avec nous, le troisième mardi du mois de 13 h à 15 h 30 au sous-sol de l'église.
Apportez votre jeu et un dictionnaire.

Resp.: Lilianne Lacroix: 418 825-1527

Tournoi de Kaiser et de Politaine

Mardi, 8 mars 2011, à 13 h, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard.

Inscription : 2.00 \$ membre
3.00 \$ non-membre

L'argent recueilli est remis en bourse et le club fournit 30.00 \$. Nous ferons aussi le tirage d'un prix de présence.

Resp.: Lilianne Lacroix: 825-1527

Déjeuner

Restaurant Le Risotto
1050, ave Larue, Beauport

Dimanche, 13 mars 2011, à 11h
Prix : 7.00 \$ membre
10.00\$ non-membre
Taxe et service inclus.

Date limite pour les réservations :
Jeudi, 10 mars 2011

Responsables :

Jean-Marc Jennings: 418 825-1527
Pierre-Paul Giroux: 418 907-5167

Vie active - Plaisirs d'hiver

Corridor des Beauportois
Stationnement : derrière le Super C
981, ave Nordique, Beauport

Mercredi, 23 mars de 10 h à 12 h
Ski de fond
Activités et stationnement gratuits.

Inscription obligatoire avant le 21 mars. Bienvenue à tous.

Resp.: J-Marc Jennings: 825-1527

Festival des neiges

Pendant le Festival des Neiges, le Club de l'Age d'Or a aussi participé en faisant son tournoi annuel de kaiser et de politaine au sous-sol de l'église, le samedi après-midi.

1^{ère} position à la Politaine



Mme Marcelle Auclair et Mme Gilberte Fortier

1^{ère} position au Kaiser



Mme Julienne Sanschagrin et M. Roger Auclair

Les deuxièmes positions vont à Mme Lilianne Lacroix et M. Albert Boutet; les troisièmes positions, à Mme Pauline Albert et M. Jean-Pierre Auclair.

Nous remercions nos généreux donateurs du tournoi : Pharmacie Proxim, Restaurant Le Lavallois, Station Service Alpin et Pat dépanneur.

Date à inscrire à votre agenda:
Soirée de fermeture de la saison
Le samedi 7 Mai 2011

Conseil d'administration

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v.-p.	825-2031
Clémence Thomassin, sec.	825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.	825-1527
Marcel Tremblay, dir.	825-5059
Suzanne Duguay, dir.	825-2372
Pierre-Paul Giroux, dir.	825-5167



MARTIN ROCHETTE

Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.



RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

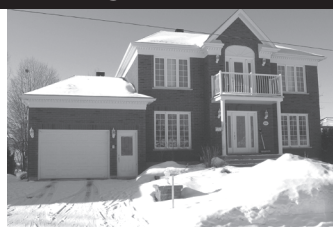
- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Site intime borné par la Rivière de l'Île sur 1 300 pieds. Chalet à rénover, ter. 185 000 p.c. Vue montagnes, zoné villégiature. Site idéal chasse et pêche. NE PEUT ÊTRE RÉSIDENCE PRINCIPALE. Puit à faire. 110 000\$.

SILLERY



Près de l'Université + CHUL, cottage const. 2001 brique, garage att., ter. 10 300 p.c. 6 c.c. dont 3 à l'ét., pl. bois, foyer gaz, grd bur., sortie ind. s.s., poss. bi-génération ou logement. Rue tranquille. Rare dans secteur. 875 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



A 5 min. village, vue pano montagnes, plain-pied 34 X 27, const. 2004, 2 c.c., poss. 3. Comb. lente s.s., bain à remous, terrain 65 500 p.c., aménagé et éclairé par pro. Gazebo, remise, accès rivière. Poss. rapide. 239 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Faut visiter! Grand plain-pied 2010. Finition de qualité, aire ouverte, 4 grandes chambres, cuisine de rêve, armoires bois, douche cér. et verre, s.f., planchers bois huilés, remise. Terrain de 8 300 p.c. Clés en main! 249 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bungalow 28 X 34, entrée mi-étage, rénové de A à Z avec goût et qualité, 3 c.c. poss. 4, foyer salon, cuisine fonctionnelle 2009, gar. att. Patio béton + vue mont. + lac, piscine + spa inclus. Poss. printemps. 264 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



LA plus ancienne de Ste-Brigitte. Datant de 1860, cette belle ancestrale a tout pour vous combler. 3 chambres à l'étage avec cachet d'autrefois. Grandes pièces très fonctionnelles. Beaucoup de rénovations, grand garage détaché servant d'atelier. Idéal pour travailler autonome. Piscine chauffée et bien plus. 249 000\$.



STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au cœur du village, jumelé 22 X 32, façade de brique, 3 chambres, cuisine fonctionnelle, aires ouvertes, remise, près école primaire, possession à discuter. 142 500\$, libre juillet 2011. À qui la chance!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Pour projet de centre de santé ou villégiature, avec possibilité multiples, terrain de 400 000 p.c., vue imprenable sur la vallée situation plein sud. Pavillon avec piscine, sauna, spa, bâtiment principal et pavillon chauffé avec géothermie. Lac aménagé, 12 chalets individuels en retrait. Immense garage isolé bien pensé. 795 000\$.



STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



En pleine nature, borné par la rivière, superbe canadienne, terrain de 84 000 p.c., construction 2009, chaleureuse et très éclairée, offre 3 chambres, planchers de chêne et pin, poutres apparentes, comb. lente au salon, 2 grandes terrasses avec vue splendide sur les montagnes, un petit coin de paradis, vous y serez comblés! 329 000\$.



STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

TERRAINS
Auto constructeurs, grand terrain rue des Neiges, intime au nord de Ste-Brigitte, en partie déboisé. Cadastré 150 000 p.c. Prêt à construire. 68 000\$.
Grand terrain de 352 000 p.c. 987, Avenue Ste-Brigitte, au nord du village. Prêt à construire, analyse de sol au dossier. Vue sur les montagnes, voisins éloignés. Faites en votre domaine! 89 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

TERRAIN
Très beau terrain, rue du Centre, 35 000 p.c., boisé, face au sud, secteur tranquille, à 5 minutes du village. 42 000\$.

CHARLESBOURG (SECT. ATRIUM)



Idéal comme premier achat, 3 chambres au rez-de-chaussée, porte-patio au salon, aucun tapis, piscine, intercom, près de tout. Libre rapidement. 48 heures d'avis pour visite. 134 500\$.

LORETTEVILLE



Domaine de l'Observatoire, condo 1 100 p.c., 3 chambres, 1 s.b. et 1 s.e. Grdes pces, aires ouvertes. 2 portes-patio + balcon. Vue à couper le souffle. Pl. flottants et cér. 2 stat. et rangement. Possession flexible. 199 000\$.



Planifier les semis intérieurs

par: Jocelyne Clavet

La mi-janvier étant passée, votre commande de graines est peut-être déjà arrivée? Bien sûr, il est trop tôt pour semer la grande majorité des légumes et des fleurs annuelles, bien que certaines d'entre elles demandent une longue période de culture à l'intérieur, notamment les bégonias, les géraniums de jardin (pélargoniums) et certaines plantes vivaces. Dans les prochains jours, il faudra penser à les semer si ce n'est déjà fait.

Il est quand même grand temps de planifier l'aménagement du jardin (nouvelles plates-bandes, plantes à remplacer, à changer de place, le nouveau plan du potager, etc. Par le fait même, il est aussi temps de vérifier le matériel requis et d'établir un calendrier pour vos semis intérieurs. Voici quelques critères

qui vous permettront d'établir votre propre calendrier.

L'élément clé pour fixer vos dates de semis est le moment du dernier gel printanier dans votre localité. Attention, le moment du dernier gel peut varier à l'intérieur d'une région donnée, selon l'orientation de votre jardin ou de la protection qu'il reçoit contre les vents dominants. Une fois déterminée la date approximative du dernier gel, disons le 21 mai, vous pouvez établir vos dates de semis en calculant le nombre de jours requis pour la maturité ou la floraison des plantes selon les indications sur le sachet de semences.

Par exemple, toutes les variétés de tomates à «port indéterminé» ont besoin d'une période d'entre 60 à 75 jours de

croissance en pleine terre pour rendre leurs fruits à maturité. Vous devez donc les semer six semaines avant la date du dernier gel et attendre environ de deux à trois semaines de plus pour que le sol se réchauffe avant de les planter au jardin ce qui vous permettra de commencer à les récolter à compter du 15 août environ.

Si le période du dernier gel printanier survient plus tôt ou plus tard chez vous, il vous suffit de déplacer toutes les périodes de semis du nombre de semaines requises. Il serait excellent que vous notiez, chaque année, les dates du dernier gel printanier et du premier gel d'automne. Grâce à ces deux dates, vous serez en mesure de mieux planifier les récoltes et l'occupation du potager. Enfin, si vous faites des semis pour la première fois, consultez le site Web d'Environnement Canada <http://www.ec.gc.ca/> et fiez-vous à la date de l'année dernier ou aux moyennes saisonnières établies pour votre région.

Source: Internet

Lunetterie Beauport
LABORATOIRE SUR PLACE

Examen visuel complet par des optométristes

FORFAIT 2 PAIRES

www.lunetteriebeauport.com
550, Cambronne (Aut. de la Capitale, sortie Segreurole)
Voisin de Metro et Novellus

Marc Côté
Opticien, propriétaire
Résident de Ste-Brigitte

418 666-2022

Lisez votre journal
avant les autres sur
www.lelavallois.com

Sébastien Vallée

Résidentiel Commercial
7 rue des Galets,
Ste-Brigitte-de-Laval
Bur: (418) 825-0071
Cell: (418) 928-8325
maconneriemvr@live.ca
RBQ: 5620-7152-01

MAÇONNERIE MVR inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



Vitrail en tournesol
avec cadre
en palissandre

**Ébénisterie
Louise Frongillo**
418 948-6820

Ébénisterie artisanale
Meubles sur mesure personnalisés
Restauration - Décapage - Coffret - Vitrail
louisefrongillo@ccapcable.com
445, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



coffre à jouets en pin
avec gravures de
fleurs & feuilles



**1160 boul. Raymond
Québec, Qc
G1B 2P3**

(418) 821-0775

du 18 février au 15 mars
**10 % DE
RABAIS**
sur le département d'esthétique.



Centre de MÉCANIQUE ET ENTRETIEN

Confiez les réparations ou l'entretien de votre véhicule à nos mécaniciens d'expérience.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Direction
Freins
Silencieux
Suspension

SPÉCIALITÉS

Alignement
Attache remorque
Climatisation
Électronique & électricité
Injection
Pneus (pose & vente)

SERVICE D'ENTRETIEN

Inspection mécanique
Vidange d'huile moteur
Remplacement des liquides
(antigel, crémaillère, différentiel, freins, transmission)
Courroie de distribution
Mise au point

ACCOMODATIONS

Véhicule de remplacement
Réparation de remorque
Entreposage de pneus
Articles de camping



Centre D'ESTHÉTIQUE

Profitez de notre service d'esthétique pour redonner à votre voiture son allure de jeunesse.

SERVICES OFFERTS

Aspirateur
Cirage professionnel
Décontamination de peinture
Lavage intérieur
Lavage extérieur
Polissage (compound)
Scellant de peinture
Shampooing des tapis
Shampooing des sièges
Traitement de tissus
Traitement de cuir
Traitement de tapis (contre l'eau et le calcium)

AUTRES SERVICES

Traitement de pare-brise
Remise à neuf des phares



Corrections à apporter à votre bottin téléphonique 2011-2012

*Nous vous conseillons de faire la correction dans votre bottin
ou sinon de découper cette partie.*

Certains citoyens ne sont pas intéressés à ce que leurs noms paraissent dans le bottin, c'est pourquoi il est possible que vous ne trouviez pas les numéros que vous cherchez. Par contre il est aussi possible que nous ayons oublié de désinscrire certaines personnes. Nous nous excusons des erreurs ou oublis dans ce bottin. Soyez assurés que nous en tiendrons compte dans la prochaine édition.

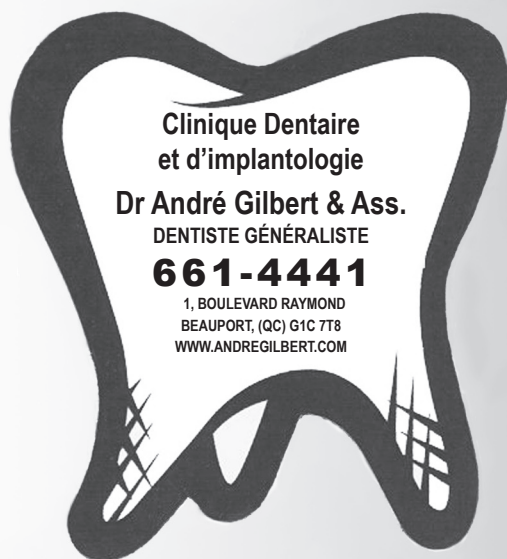
Corrections: Dénéigement Brian Thomassin **418 208-2210**
Girard Monique et Jacques Levac **128-A, Ave Ste-Brigitte 907-2909**
Girard Suzanne **128-B, Ave Ste-Brigitte**
Morissette Simon 359, Ave Ste-Brigitte 606-8266
Tremblay Kenneth **18, Du Sablon**

Publicités: Page 20: Excavation Mario Vallée Fax: **418 825-1410**
Page 40: Dans la pub. de Me Chantale Bourget, Sainte-Anne-de-Beaupré
G0A 3C0 Courriel: cbourget@vl.videotron.ca
Coiffure filante 415 Ave Ste-Brigitte 907-8080

Ces corrections seront faites dans notre site Web.

Merci de votre compréhension

Jocelyne et Lucille



Saviez-vous que durant une seule saison sportive, plusieurs athlètes souffrent de lésions cérébrales acquises en pratiquant leur activité préférée? La plupart de celles-ci s'avèrent être des commotions cérébrales.

UNE COMMOTION C'EST UNE DE TROP!

Certaines commotions se produisent sans même que la victime ne perde connaissance et ces lésions peuvent occasionner des déficiences cognitives et neurologiques. Donc, les différentes séquelles peuvent affecter négativement la santé et le niveau de performance de la personne.

Un protecteur buccal correctement ajusté réduit considérablement le risque d'impact, ainsi que le risque de subir une commotion cérébrale. Il constitue essentiellement l'équipement le plus précieux qu'un athlète puisse posséder. Si vous avez à choisir cette pièce d'équipement de protection essentielle, il n'y a pas de compromis à faire.

Votre professionnel dentaire possède
maintenant la solution.

Consultez-le pour en savoir plus.

TAXI BUS LAVAL

417, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
C.P. 838



3 taxis - 24 h



Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage - Poêle et foyer
Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344

**Excavation
Dave Thomassin**
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT



- Déboisement
- Excavation
- Location machineries lourdes
- Transport terre-sable-gravier
- Terre noire tamisée
- Aménagement de terrain

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418 825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417, ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



Déneigement

DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930

Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344



Petites annonces

Tombée le 23 mars 2011
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Lit capitaine, 3 tiroirs, avec matelas, 3 ans d'usage, très bon état. Prix demandé 150 \$.

825-2908

Démarrreur à distance installé, 130 \$.

825-1653, cell. 997-4077

Bichon frisé mâle né le 9 novembre 2010

907-2339

Laveuse 2007 et sècheuse 2002 Inglis 250 \$, 4 pneus hiver Bridgestone Blizzard 205/60R15+ enjoliv. 125 \$.

948-3401

Recherche à louer ou acheter une chèvre à moteur usagée.

825-3036

Lit d'hôpital électrique, 500 \$ négo.

825-3084

Causeuses cuir beige Elran:fixe, 600\$ - inclinable, 750\$ - fauteuil berçant 500\$. L'ensemble 1600\$. Base TV.

825-1655, cell. 573-4920

Chaise d'ordi grise, haut dossier, 25\$. Monte-charge électr.Godzilla avec plate-forme, jamais utilisé, 85 \$.

825-4399

Très belle robe de bal, mauve et rose perlé, gr. 23, mise 1 fois, achat 600\$ chez France B Pronuptia, 150\$ nég.

948-8947

GARDIENNES

Recherchons nounou pour nos garçons de 8 mois et 2 ans. De jour, du lundi au vendredi, à Ste-Brigitte.

907-7256

Garderie en milieu familial, diner, 2 collations, activités ext. Une place temps plein, fille ou garçon 2-3 ans.

825-5073

Jeune fille responsable garderait vos enfants les soirs et fins de semaine.

825-1653, Sophie

Garderie en milieu familial: 1 place pour 12 mois et plus. 25\$/jour avec reçus. NB: j'ai un chat.

825-1064

Diners scolaires, près école, repas chauds, équilibrés+collation pm.Présente lors des déplacements.

907-2339 Julie

Garderie en milieu familial à 7 \$ pour le soir et la nuit.

825-1376

À LOUER

Garçonnière équipée, jour/semaine. Animaux acceptés.Peut recevoir ch. roulante. Près sortie Lac Beauport.

825-3491

Grand 3½ lumineux, demi s-sol, avec entrées laveuse, sècheuse, stationnement, près autoroutes.

575-3219

SERVICES

Cours peinture à l'huile. Places disponibles de jour ou de soir.

907-5318

Réparation de pare-brise, 50 \$.

825-1653, cell. 997-4077

Je fais gâteaux de fête, baptême, shower, etc.Originaux ou traditionnels. Réservez à l'avance.

907-2339, Julie

Je peux prendre soin de vos animaux de compagnie, les garder, faire prendre marche quotidienne, etc..

825-3491

Homme à tout faire: rénovation int. et extér. peinture etc. Ferait aussi déneigement de toiture.

581 888-7073

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavallois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal.

Vous pouvez vous procurer cette carte auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.



**Armoires
de cuisine
&
Salle de bains**

*Une entreprise familiale
depuis 1994*

Bois • Polyester • Thermoplastique • Mélamine
Comptoirs de cuisine moulés et sans joints ceinturés de corian.
Granite • Marbre

Salle de montre

510 de l'Argon, Parc industriel, Charlesbourg
cuisinemdmdm@bellnet.ca

www.cuisinemdmdm.com

418 841.3766

RBQ : 8100-7619-39



beau lieu
2010 LIMITÉE
agence immobilière

RICHARD DUBÉ
Courtier immobilier
418 667-1011

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

NOUVEAU!



Superbe cottage québécois avec 3 chambres à coucher. Intérieur très chaleureux avec salle à manger. Grand garage attaché et grand terrain de +/- 60 000pi² environ, boisé avec vue exceptionnelle sur les montagnes. aucun voisin, elle est impeccable.

BEAUPORT



Superbe propriété de type bungalow. Secteur recherché. fenêtres p.v.c. beaucoup de rénovations. grand garde manger et garde-robe cèdre, toiture refaite, entrée interblock. impeccable, faut voir!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Remarquable propriété de type bigénération ou appartement condo au r-c loué 1 100.00 \$/mois tout inclus, grandeur 41/2 avec terrasse. Grande maison de 3 c.c. avec espace bureau pour professionnel avec hall d'entrée indépendant. Grand terrain boisé, secteur tranquille.

BEAUPORT



Superbe maison mobile possibilité 3 chambres à coucher. Intérieur très chaleureux, céramique, flottant, portes françaises. Possibilité d'acheter le spa. Grand terrain, fenêtres pvc. Une seule visite vous suffira.

BEAUPORT



Très grande maison mobile 14x74, avec garage, solarium et spa, 3 chambre à coucher, très belle salle de bain. Brique blanche en façade. Grande chambre principale 14 x 15 pieds. Enorme possibilité. Impeccable.

MAISONS MODULAIRES 133 845 \$ + taxes

60 PLANS

différents sur pilotis ou fondations

**PRISE DE POSSESSION
1^{er} Juillet 2011**



**POUR INFO : RICHARD DUBÉ
893 AVE STE-THÉRÈSE VIA BOUL. RAYMOND**



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
Salon commémoratif
 1010, boul. Raymond, Beauport

Centre commémoratif
 738, ave Royale, Beauport
 Salle de réception - Salon-chapelle

418 661-9223

wilbrodrobert.com



**Imprimeur Officiel
 du Lavallois**

☎ 418. 681.0284
 ☎ 418. 681.1178
 ✉ info@stampa.ca
 🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
 QUÉBEC (QC) G1E 6Z9

**CLINIQUE DE MASSOTHÉRAPIE
 & ACUPRESSION**

ALESSANDRA FONDI

12, rue Dionne
 Ste Brigitte de Laval, QC
 G0A 3K0
 Reçu pour assurances
 Membre de l'APQMSQ

418-825.4218

**Gîte certifié 4 soleils
 NORD EXPE**

4 SOLEILS



**Nous vous proposons :
 5 chambres avec salle de bain
 privée, SPA extérieur,
 massage et table d'hôte...**

www.gite-aventures-quebec.com

996, av. Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval
 Tél : 418 825-1772

Gaétan Lavoie



**9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
 418 825-2005**



**Pascal Hachey
 notaire**

418 660-4965

Maintenant au
 634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
 phachey@notarius.net



Appareils électroménagers

F. Couillard

**Réparations
 de toutes marques
 418 661-7313**



Installation de lave-vaisselle

Sciage

Asphalte
 Murs - Planchers
 Joints d'expansion
 Portes - Fenêtres

**SCIAGE de béton
 A. Tremblay Inc.**

Commercial et résidentiel
 R.B.Q. : 8229-6963-28

**Alain ou Michael Tremblay
 80, rue Tremblay
 Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,**

**Bureau : 418-825-3304
 Cellulaire : 418-808-6557
 Télécopieur : 418-825-2948**

Forage

Trous de 1 à
 14 pouces de
 diamètre



**Josée DesRoches
 Massothérapeute agréée**

**MASSAGE
 SUÉDOIS
 THÉRAPEUTIQUES
 PIERRES CHAUDES
 REIKI**

**NOUVEAU À STE-BRIGITTE-DE-LAVAL
 179 RUE AUCLAIR**

**Sur rendez-vous
 418 806-6383**

www.massotherapie-desroches.com

**Service
 Informatique**



Claude Gravel
 Consultant en informatique
 depuis 20 ans

Comptabilité
 Bureautique
 Réseaux

5, rue Bouchard
 Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
 G0A 3K0

ACOMBA
 Formateur et revendeur
 Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
 Téléphone : (418) 948-5491
 Cell. : (418) 576-7524

Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
 Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Création Coiffure Sandra

**Sandra Lemieux, styliste
 Plus de 20 ans d'expérience**

Consultation gratuite 660-5159

1689, boul. Raymond, Beauport



Nous créons des lieux de vie.
 PLAN D'EAU | COUR INTÉRIEURE
 TRAVAUX DE PIERRE ET DE PAVÉ : MURET, PATIO, SENTIER
 INTÉGRATION DE SPAS ET DE DOUCHES EXTÉRIEURES
 PROJETS VERTS | PLAN D'AMÉNAGEMENT PERSONNALISÉ

Tél. : 418 825-1081 www.lesjardinsdevosreves.com

Épilation Amsa

Laser, électrolyse et cire

825-0018

**Josée Mallette, électrolyste
 8, rue du Calvaire
 Ste-Brigitte-de-Laval**

Un blogue personnel pour informer les Lavallois(es) sur ce qui se passe à Ste-Brigitte de-Laval.

http://lelavallois.blogspot.com/

Richard Amyot : ramyot@ccapcable.com

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE



Excavation - Démolition
Nivelage - Essouchage
Fosse septique - Champ d'épuration
Déneigement - Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier

PUISATIER DEPUIS 1923

**F. Lapointe
et fils inc.**

Puits artésiens - Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ: 2966-8928-44

Estimation gratuite
Main d'oeuvre spécialisée
Solutions sur mesure
Respect des normes environnementales

Tél.: **418 836-9717** Fax: **418 531-0604**

Sans frais 888 417-9717

www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval Tél: **418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

**Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur**

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE KARINE

Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois



127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

Les
ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com

DÉNEIGEMENT BRIAN THOMASSIN



418 208-2210
= RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
= DÉNEIGEMENT TOITURES
= EXCAVATION & LOCATION
969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



CLERMONT VALLÉE

CLERMONT VALLÉE
PEEQ.
RÉGÉNÉRATION DE L'ÉNERGIE
ÉNERGIE ÉCOLOGIQUE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique Tél: **418 825-2922**
Entrepreneur général Téléc.: **418 825-2845**

HVV INC.
HABITATIONS VINCENT VALLÉE INC.
Entrepreneur Général
Construction - rénovation

Vincent Vallée, gérant
Karine Pouliot, administratrice
www.hvvinc.com / info@hvvinc.com
4, rue du Commerce
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
418-825-5061

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: **418 825-3568**

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



Centre de Rénovation



Tho-Val-Trem Inc.
418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Fermé les jeudis et vendredis soir durant les travaux

Nourriture pour animaux - Articles de jardinage - Pièces d'auto - Articles de décoration - Peinture
Permis de chasse et pêche

19, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval

thovaltrem@gmail.com

Centre de Rénovation



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 23 ans à votre service !

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

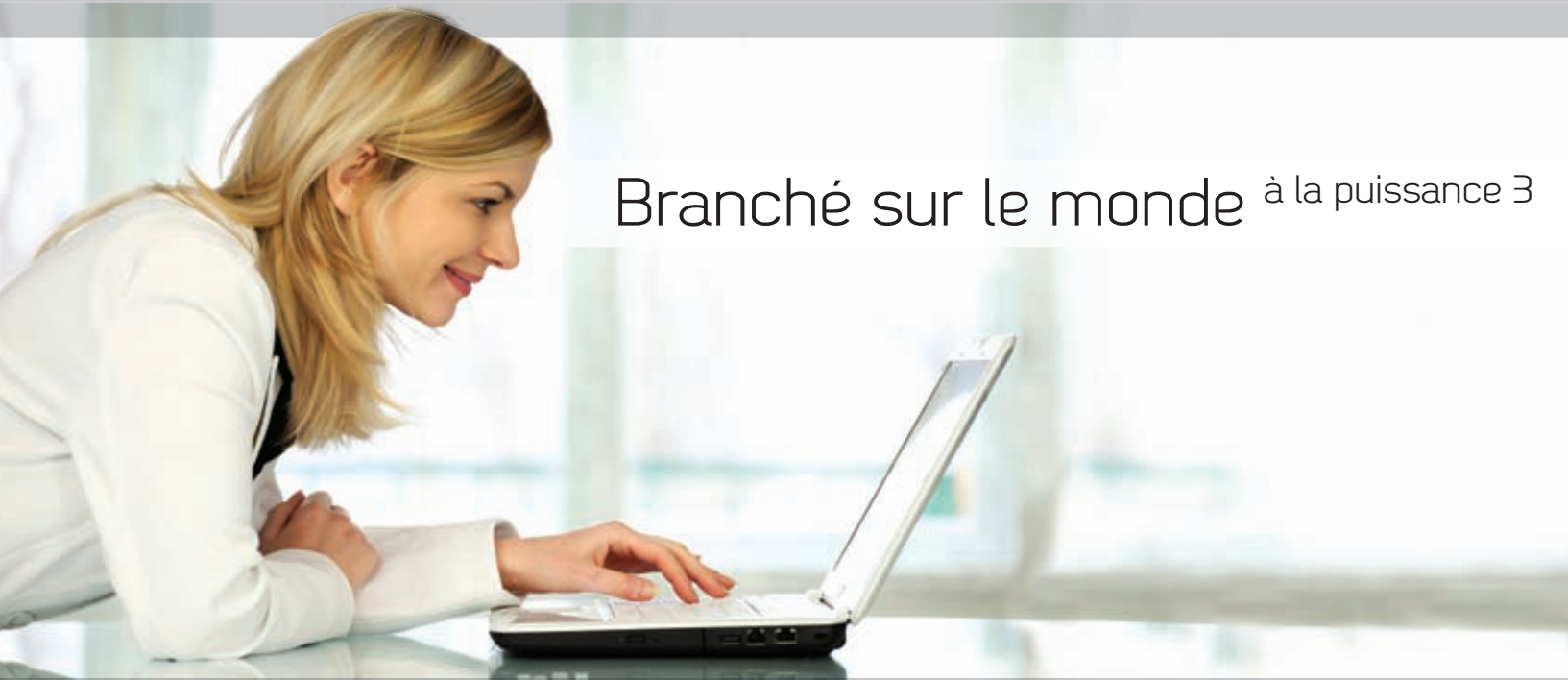
Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marque
- Traitement antirouille
- Esthétique pour l'auto

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Le spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés



Branché sur le monde à la puissance 3

Forfait **3** SUPERS SERVICES

disponible
à partir de

80,35 \$
/mois
taxes en sus

**INTERNET
HAUTE VITESSE**

Plan internet ALPHA



**TÉLÉVISION
NUMÉRIQUE**

FRANCO



**TÉLÉPHONIE
PAR CÂBLE**



Un seul contact - Une seule installation - Une seule facture