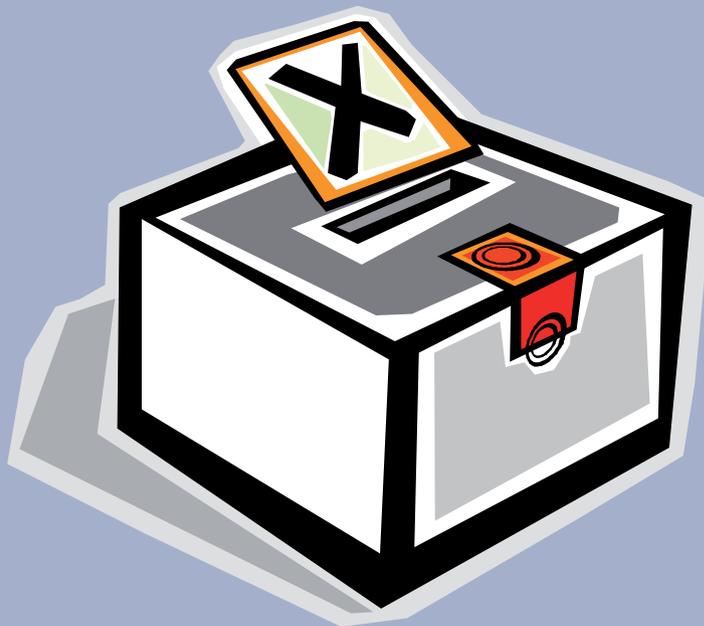




Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 29, NUMÉRO 3, AVRIL 2011

*Élections municipales
quartier no 2
17 avril*



Sarah Guay-Tremblay p. 3 - 5
Candidats aux élections p. 7 - 8 - 9
250 000 \$ Construction de trottoirs p. 25

Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Cuisine chinoise authentique
Plats à emporter

418 825-2009
407, Ave Ste-Brigitte



418 825-2969
Spécial à 17,85\$ + tx
Pizza 12 pouces garnie
4 cannettes de Pepsi
et un frite



Vallier Ouellet inc.
XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel
Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33



VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher



Tél: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953
240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture,
des Communications et de la Condition féminine

Sommaire

Entrevue.....	3 - 5
Vente de fleurs.....	6
Voter, c'est important.....	6
L'Âge d'Or.....	11
Lettre ouverte	15
Maison des jeunes.....	16
Artisans recherchés.....	17
Pastorale.....	18
MRC bilan.....	19
Ici et maintenant.....	20 - 21
GAM.....	22
Matinées mères-enfants.....	23
Parlant de nucléaire.....	23
Fermières.....	24
Horticulture.....	27
Soccer.....	29
Petites annonces.....	31

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172
Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	825-2237
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947
Gilbert Ainsley, directeur	825-1700

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renauld, montage
Guillaume Bédard, caricaturiste

Calendrier du Lavalois

2011

Tombée	Sortie
23 mars	05 avril
27 avril	10 mai
01 juin	14 juin
27 juillet	09 août
31 août	13 septembre
05 octobre	18 octobre
09 novembre	22 novembre
07 décembre	20 décembre

1 800 663-3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus
loin que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Pour le service :

Daniel Bégin attend votre appel
1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



Vincent Lessard

Président - Directeur général

9841, boul. Ste-Anne, Ste-Anne -de-Beaupré (Qué) G0A 3C0
Tél : (418) 827-3773 - 1 - 800-663-3773- Téléc.; (418) 827-8722

cecilbilodeau@gmcanada.com www.cecilbilodeau.gmcanada.com

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Rencontre avec un conseiller

par Jean-François Gerardin

Jeune et dynamique
conseillère

Nous avons rencontré la représentante du district no 1, madame Sarah Guay-Tremblay. Un accueil silencieux et très doux de *Sunny*, une petite caniche toute blanche débuta la rencontre. Outre madame Guay-Tremblay, clouée momentanément au fauteuil roulant par une très mauvaise fracture à la cheville, nous avons fait la connaissance de son conjoint Éric Pouliot et de Marie-Hélène, sa fille de 11 ans; François-Dominique, 13 ans, était absent. De l'île d'Orléans, son conjoint est électricien; en fait, il a repris l'entreprise de son père et continue de faire rouler celle-ci avec deux associés.



Sarah, Marie-Hélène et Éric relaxent...

Milieu familial

Née en 1987, Sarah est enfant unique. Notre hôtesse est donc la plus jeune élue de notre conseil municipal mais, le dicton ne dit-il pas que «*la valeur n'attend pas le nombre des années?*» De sa mère, Aline Guay, infirmière depuis 35 ans à l'hôpital général de Québec, elle tient son ouverture aux autres, sa compassion spontanée. De son père, Roger Tremblay, un homme brillant, elle a hérité d'un côté rationnel. Ces particularités lui permettent de profiter des deux hémisphères du cerveau: le droit, créatif, artistique, intuitif et le gauche,

Sarah Guay-Tremblay, secteur 1

analytique et rationnel. De plus, sa condition de fille unique va lui faire vivre une enfance entourée d'adultes avec lesquels elle partagera jeux et conversations.

Études

Elle fréquente le Cegep de Limoilou et le collège Mérici en droit immobilier. D'ailleurs, elle est courtière dans ce domaine. Toutefois, son premier diplôme en sera un de cuisine. Ce DEC en cuisine d'établissement lui permettra de se spécialiser à titre de pâtissière et de barmaid, entre autres. Ses connaissances en ces domaines et son expérience lui ouvriront rapidement un poste de gérante en restauration.

Sarah a interrompu momentanément ses études en notariat. Elle donne également des conférences, à titre gratuit, à des élèves de niveau secondaire et primaire. Ces causeries parlent de motivation et sont illustrées par un diaporama qu'elle a conçu.

Sainte-Brigitte

Sarah tenait à venir vivre à Ste-Brigitte-de-Laval car elle a toujours eu une préférence pour les montagnes, en particulier pour la «montagne à deux têtes» qu'elle connaît bien puisque sa marraine réside sur l'avenue Sainte-Brigitte où, jeune, elle la visitait.

Occupations favorites

Elle aime jardiner, écouter de la musique classique, de la musique pas trop bruyante ou des rythmes dansants. Elle apprécie le plein air, la création artistique (elle peint) et le travail manuel. Ce dernier ne manque pas, à l'extérieur comme à l'intérieur, car Éric et Sarah



rénovent, avec beaucoup de talent, de goût et de simplicité, de fond en comble le bungalow qu'ils habitent.

Qualités et valeurs

Sarah nous est apparue franche, authentique, posée mais aussi enflammée. Elle se confie volontiers et ne craint pas d'affirmer ses positions.

Vie professionnelle et politique

Outre son activité dans le domaine immobilier, Sarah fut présidente, pendant 2 ans (2008-2010) d'un regroupement de gens d'affaires issus de la région de Québec, le *Business Network International*. On y rencontre des personnes pratiquant des spécialités différentes: avocats, notaires, conseillers en prêts, massothérapeutes, mécaniciens, esthéticiennes, comptables, travailleurs autonomes ou faisant partie de grandes compagnies. Tous les mercredis, elle devait animer un déjeuner pendant une heure et demie. Elle en est encore membre, mais sa période de présidence est terminée.

Quant à sa vie politique, Sarah a été choisie pour faire partie de la Commission des jeunes en démocratie pour l'UMQ (Union des municipalités du Québec) dont l'objectif est de créer des outils pour favoriser et soutenir cette relève. Son statut de conseillère municipale était indispensable pour faire partie du CA de 25 jeunes sélectionnés pour la relève municipale.

suite p. 5

Parce que chaque geste compte



Tant à faire, tant à donner

La Caisse Desjardins de Beauport soutient, année après année, des initiatives issues de sa collectivité.

Pour aider et pour favoriser l'épanouissement des personnes dans le besoin. Pour leur donner le coup de pouce qui améliorera leur quotidien. Pour conjuguer avoirs et êtres.



Siège social
799, rue Clémenceau

Centre de services Sainte-Thérèse
2390, boulevard Louis-XIV

Un seul numéro : 418 660-3119
www.desjardins.com/caissedebeauport



Desjardins
Caisse de Beauport

suite de p. 3

Tâche d'une conseillère

Avant de siéger à Sainte-Brigitte, elle avait déjà de l'expérience en matière de conseil d'administration. Par les lectures qui ont été proposées aux élus, elle a approfondi ses connaissances sur les rôles du D.G., du maire, des conseillers, de la MRC, des tables de concertation et du MAMROT (ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du Territoire). Le fait d'appartenir à la Commission des jeunes en démocratie pour l'UMQ lui donne également un atout majeur pour étoffer le métier de conseillère.

Toutefois, elle demeure une conseillère indépendante, une indépendance qu'elle ne sacrifierait pour rien au monde et qui lui permet de garder les mains libres.

Forces et intérêts

Cette jeune femme dédiée à ses commettants dispose, malgré son âge, d'un bagage significatif qui lui font dire qu'elle aurait souhaité qu'on lui confie des dossiers d'urbanisme et d'environnement que ses aptitudes, ses intérêts et sa formation professionnelle justifieraient amplement. Sa fougue naturelle, son ouverture et sa compassion ne l'empêchent pas de discuter de nouvelles idées.

Sans renier sa rétribution à titre de conseillère, elle affiche ouvertement sa philosophie de vouloir, à l'occasion, travailler sans que cette intention ne commande des sous en supplément.

Déceptions

Lors des réunions publiques mensuelles, les conseillers n'ont pas droit de parole. Même si les exemples du contraire ne manquent pas dans d'autres municipalités où l'on voit les élus répondre sur des dossiers dont ils ont la charge, à Sainte-Brigitte, on dit «*Cela ne se fait pas...*» Mais, Sarah se demande bien: «*pourquoi ne suivrait-on pas les exem-*

ples de Victoriaville (ville verte exemplaire), Mont-Joli, Rimouski, Stoneham (un excellent modèle), etc?»

Le fait d'être une jeune femme empêche-t-il d'avoir des opinions qui peuvent être valables ou, tout au moins, discutables?

À titre personnel, elle est déçue du manque de transparence, du manque d'informations, de l'absence de dossiers significatifs au regard des compétences et aptitudes de chaque conseiller. Elle regrette aussi le manque de cérémonie lors de l'assermentation: pas de reconnaissance publique, pas de proches invités, pas d'électeurs présents, rien...

La valeur n'attend pas le nombre des années

La jeunesse de Sarah Guay-Tremblay constitue, selon moi, une richesse et un atout et devrait être perçue comme tels dans toute équipe désireuse d'efficacité. L'atout majeur demeurant la capacité d'instaurer un haut niveau de communication gagnante-gagnante.

Ce qui lui tient le plus à coeur

Avant tout, ses amours et sa famille. Ensuite, outre sa fonction de conseillère à la municipalité, le travail qu'elle a choisi d'accomplir au Trèfle d'Or, à titre de représentante de la municipalité (depuis novembre 2010). Ainsi, Sarah a pris rapidement le mandat à coeur en organisant la venue de Vicky Vaskélis, conférencière hors pair, qui est venue parler du stress au Trèfle d'Or où sa causerie fut grandement appréciée par tous. Madame Guay-Tremblay avait songé à tout: commanditaires, pour pouvoir leur offrir gratuitement cette discussion et même une collation à laquelle elle avait évidemment participé.

Conseil à un éventuel conseiller

À celle ou celui qui viendrait la consulter à ce sujet, elle me répond avec le geste, la parole et un certain sourire: «*Relève-toi les manches*».

Mairesse un jour...

Pas vraiment! Être continuellement en butte aux jugements, aux préjugés, aux rumeurs non fondées et l'ingratitude de ce poste ne contribuent certainement pas à rendre cette grosse responsabilité attirante. De toute façon, ses projets de vie exigent un espace que la politique réduirait vite à une peau de chagrin.

Vision d'avenir pour SBL

Sarah me confie que pour cautionner l'essor économique de notre municipalité, il conviendrait que la principale artère de notre localité, l'avenue Sainte-Brigitte soit revitalisée par des projets d'affaires et des commerces tels qu'on en retrouve dans les «mails» ailleurs. Présentement, la population grandit malgré l'absence criante de commerces et de services diversifiés qui font que notre municipalité ne peut pas compter sur «*des vaches à lait*» comme ailleurs.

En parlant avec Sarah...

Pendant le temps de l'entrevue, j'ai pu saisir les traits forts de sa personnalité: une jeune femme déterminée, enjouée mais aussi carburant à l'émotion. Une personne douée, honnête, généreuse, qui n'a pas froid aux yeux et qui refuse de s'en laisser imposer.

Mais, en raison de sa franchise qui s'accommode mal de la langue de bois, j'ai cru sentir une réelle déception quant à la qualité de l'écoute, du partage des idées et du manque de concertation pour déboucher sur des décisions et des réalisations gagnantes pour le plus grand nombre.

Merci beaucoup de ta collaboration et du temps que tu as partagé si généreusement avec nous. La première année du mandat terminée, tu sauras certainement y laisser ta marque dans les suivantes. Bonne chance! Bon parcours!

(Photos: Sarah Guay-Tremblay)



VENTE DE FLEURS

VOTRE CENTRE JARDIN
D'UN JOUR

L'équipe du comité de la vente de fleurs ainsi que les bénévoles de la journée sont de retour encore cette année pour vous offrir une vente de fleurs: arbustes, vivaces, plants de légumes et fines herbes qui sauront enjoliver votre demeure. Cette vente se tiendra sur le stationnement de l'église de la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval, le samedi 28 mai 2011, de 8 h à 15 h.

Nous vous rappelons que les bénéfices de cette vente seront remis entièrement à des organismes à but non lucratif de Ste-Brigitte-de-Laval. Nous comptons sur vous tous pour nous encourager en grand nombre !

LE COMITÉ DE LA VENTE DE FLEURS

Rachel Kirouac, présidente
Pierrette Auclair
Sylvie Champagne
Jocelyne Clavet
Marie-Andrée Renauld



Voter, c'est important.

Depuis quelque temps, nous sommes indignés par la façon dont les dictateurs de certains pays traitent leur peuple.

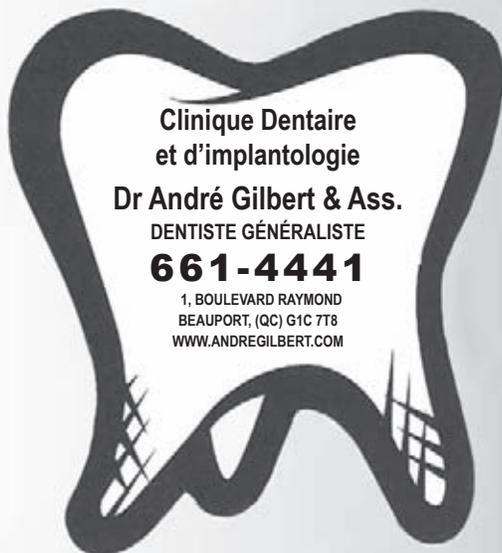
Nous qui avons la chance de vivre dans un pays démocratique, il est très important d'exercer notre droit de vote à toutes les élections.

Certaines personnes disent que ça ne vaut pas la peine. Nous avons la chance de retourner à la maison les politiciens qui nous mentent et qui ne nous respectent pas. Si ceux que nous élisons ne sont pas à la hauteur de nos attentes, nous pouvons les défaire à l'élection suivante.

Il y aura prochainement des élections dans un district municipal (no 2) et au fédéral. C'est le temps de montrer que nous tenons à notre démocratie.

Que chacune et chacun se fassent un devoir d'aller voter au municipal le 17 avril et au fédéral le 2 mai. Encouragez votre entourage à exercer fièrement son droit de vote.

Notez bien que, dans ce présent journal, les programmes des candidats du district no 2 sont placés dans le même ordre que sur le bulletin de vote.



Clinique Dentaire
et d'implantologie
Dr André Gilbert & Ass.
DENTISTE GÉNÉRALISTE
661-4441
1, BOULEVARD RAYMOND
BEAUPORT, (QC) G1C 7T8
WWW.ANDREGILBERT.COM

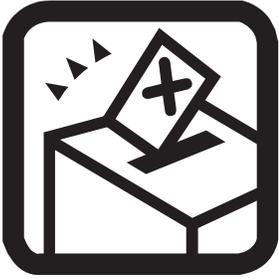
La formation de la carie dentaire est le résultat d'un processus lié à de multiples facteurs dont le plus important est la présence de sucre en bouche.

LA CARIE DENTAIRE

LA PRÉVENTION AU RENDEZ-VOUS

La bouche est pleine de bactéries qui se logent dans la plaque dentaire. Ces bactéries se nourrissent de sucre et sécrètent des résidus acides qui rongent l'émail des dents. Lorsqu'une dent est exposée à ces acides de façon répétitive, une carie peut apparaître.

Comme il est impossible d'empêcher la formation et la croissance de ces bactéries, il faut d'abord tenter par une bonne hygiène d'en réduire le nombre, de plus, il faut surveiller son alimentation et ***visiter son dentiste et son hygiéniste dentaire régulièrement***



ÉLECTIONS DISTRICT No 2 LES DIMANCHES 10 et 17 AVRIL 2011

Richard AMYOT



Un représentant efficace au conseil municipal

Beaucoup de gens me connaissent et savent que je les représenterai adéquatement et fidèlement à ce poste, car je connais les rouages d'un conseil d'administration depuis plus de 30 ans.

Je suis **POUR** le développement dans Ste-Brigitte-de-Laval, **MAIS** pas à n'importe quel prix.

EXPÉRIENCES

- Président de la Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays (10 ans) avec la gestion d'un budget annuel de 12 \$ millions annuellement.
(membre fondateur et représentant de Ste-Brigitte-de-Laval (1985 à 1989 et de 1991 à 2011))
- Policier (27 ans) / Enquêteur S.Q. dans le domaine des fraudes pendant 17 ans
(fraudes mobilières et immobilières, corruption, faillites frauduleuses)
- Bénévole à Ste-Brigitte : Journal Le Lavallois, Comité d'école du Trivent, Marguillier pour la Fabrique, Festival Nord-iK, La soirée du Panache, etc.

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- ✓ Surveiller les finances municipales et respecter les budgets
- ✓ Dépenser et Investir selon nos moyens.
- ✓ Soutenir et utiliser adéquatement les services des organismes bénévoles qui collaborent avec la municipalité, principalement dans le domaine des loisirs.
- ✓ Utiliser et maximiser les ressources que nous avons avant d'en acquérir de nouvelles.
- ✓ Favoriser l'implantation de commerces à Ste-Brigitte pour diminuer le fardeau fiscal résidentiel.
- ✓ Améliorer la TRANSPARENCE des communications entre le conseil et la population en :
 - ❖ Instaurant des rencontres d'information concernant les plans triennaux d'immobilisation.
 - ❖ Communiquant régulièrement avec les gens pour commenter adéquatement les décisions du conseil municipal qui les concernent .

Au fait, vous n'aviez pas de représentant en janvier et février dernier et le conseil a fait des démarches pour changer la limite de vitesse dans votre secteur ! Aviez-vous été consulté ?

- ❖ Instaurant des comités consultatifs sur les sujets importants et particulièrement les projets nécessitant l'investissement de sommes importantes afin de connaître l'opinion des gens de Ste-Brigitte .

NON, JE NE FERAI PAS DE PORTE-À-PORTE POUR VOUS IMPORTUNER !

VOUS VOULEZ ME VOIR, VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

CONTACTEZ-MOI : 825-2237 ou RAMYOT@CCAPCABLE.COM

MIEUX ME CONNAÎTRE : <http://lelavallois.blogspot.com>

ÉLECTION DISTRICT NO.2



Moi, Raphaël Brassard,
je serais fier
de vous représenter
au scrutin
du 10 et du 17 avril 2011.

J'ai représenté le district no 6 entre 2005 et 2009 et j'ai mené à terme les dossiers suivants :

- Les rues publiques et privées;
- La municipalisation de six rues dont trois ont été acceptées: du Centre, du Colibri et du Faucon;

J'ai siégé à différents comités : comité d'urbanisme (CCU), comité du budget 2008 et 2009, C.A. du Trèfle D'or et j'ai débuté le dossier de la réfection des rues : Labranche, St-Louis et ave Ste-Brigitte nord; etc...

Je suis très impliqué dans la communauté et j'ai à coeur son développement. Présentement, je suis marguillier et bénévole à la paroisse. J'ai une formation technique et l'esprit ouvert. J'aime discuter avec les gens et je suis disposé à vous consacrer mon énergie pour finir le mandat en 2013. Je connais déjà le fonctionnement du conseil municipal et ayant suivi régulièrement les séances du conseil, je suis au courant des problèmes que vous vivez et je suis prêt à vous supporter.

Pour ce qui est du projet d'agrandissement de la mairie au coût de 1,250,000\$, est-ce vraiment un besoin? Par souci de transparence dans ce dossier, une assemblée publique serait nécessaire.

Ce n'est pas parce que les nouveaux développements génèrent des revenus substantiels qu'il faut nécessairement ouvrir la valve aux dépenses. À mon avis, il faudrait commencer à rembourser notre dette collective afin de ne pas pénaliser les générations futures.

Monsieur le maire avait promis en 2009 de geler le compte de taxes pour les quatre années de son mandat et pourtant le taux de taxation est passé de 0.7955\$ en 2009 à 0.8148\$ en 2010 et à 0.8375\$ en 2011. *Que nous réserve-t-il pour 2012 ?*

Lorsque le nouveau rôle d'évaluation va sortir, si le taux reste à ce niveau ou s'il augmente, ça va faire mal... et si c'est cela geler le compte de taxes, je vous promets de surveiller la situation de près. Il serait temps que l'on profite des nouvelles entrées de fonds afin d'apprécier notre bel environnement et de pouvoir avoir encore le moyen de mettre de l'essence dans nos véhicules pour aller travailler et autres...

Merci de votre attention.

Pour me rejoindre : 418 825-1576

Raphaël Brassard
Candidat indépendant
District no 2

Publicité payée par Raphaël Brassard

Élections district 2 - Élections district 2

Dimanche les 10 et 17 avril 2011

Jean Giroux

comme conseiller municipal

**Vous avez la parole,
votez ✓**



Je suis résidant du district depuis 2008, originaire de Beauport, j'ai 55 ans et j'ai trois filles maintenant adultes. À l'horizon se pointe la retraite, étant professionnel et gestionnaire dans les services de santé depuis plus de 30 ans.

Entre 1984 et 1990, j'ai acquis expérience et passion pour la politique municipale par la création et la gestion (vice-président) d'un comité de citoyens souhaitant la municipalisation d'un secteur résidentiel d'une ville de la côte de Beaupré. Respectant la volonté des propriétaires, il nous a fallu cinq ans d'efforts pour y arriver! Aujourd'hui, ce quartier en est un des plus beaux, profitant toujours de sa nature splendide.

Maintenant, je veux travailler pour ma terre d'adoption, Sainte-Brigitte-de-Laval, avec la même ardeur, la même ténacité et la même fougue que jadis. Avec un regard neuf, des idées nouvelles, je veux participer à l'amélioration de mon quartier dans le respect de ceux qui l'habitent, jeunes et moins jeunes.

Je veux contribuer et travailler à l'avenir et à l'avancement de l'ensemble de Sainte-Brigitte-de-Laval et ce dans l'harmonie avec le conseil actuel ainsi que le directeur général, monsieur Bussières.

Vous vous êtes exprimés en 2009 et je veillerai à ce que ces paramètres et projets soient respectés aux meilleurs des coûts possibles.

Agissant à titre de candidat indépendant, je conserverai et ferai valoir ma liberté de pensée et d'opinion dans le respect des besoins et aspirations des citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Je sollicite donc votre appui les 10 et 17 avril prochain.

Vote pour la différence

Vote pour Jean Giroux


dermédén
solution laser

*Épilation au laser
et photorajeunissement*



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Dermédén est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies
disponibles afin de maximiser les résultats

Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)

Photorajeunissement (IPL)
(ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)

Raffermisssement cutané
(perte d'élasticité, de collagène et de tonus)

Lésions vasculaires faciales (couperose)

Taches pigmentaires
Blanchiment de dents



Promotion
en vigueur
Informez-vous


dermédén
location laser

salon
Jo Lem



Esthétique

Électrolyse

Pédicure (soin des pieds)

Cellulite

Nouveau

Épilation laser

Promo ! Informez vous !

Technicienne sur place offrant divers services

Perte de poids

Suivi personnalisé avec les produits

Ideal Protein

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h

Vendredi : 9h à 17 h

Samedi : sur demande 9h à 12 h

*Venez nous rencontrer
au 4 rue de la Fabrique*

418 825-1072

Johanne Lemay



Club de l'Âge d'Or

Assemblée générale annuelle

Assemblée générale annuelle

Nous tiendrons notre assemblée générale annuelle après notre dîner mensuel du 31 mai prochain. C'est l'occasion idéale pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous aimeriez avoir dans le conseil d'administration.

Cette année, 3 postes sont à combler. Si vous êtes intéressés à faire partie d'une équipe dynamique, n'hésitez pas à poser votre candidature car c'est en s'impliquant qu'on arrive à faire changer les choses. Après la réunion et les élections (s'il y a lieu), nous poursuivons nos activités habituelles jusqu'à 16 h.

Tournoi de cartes

Le mardi 12 avril à 13 h 00, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de cartes (kaiser et politaine). Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 30 \$. Nous ferons également le tirage de deux prix de présence.

Coût: 2 \$ membre, 3 \$ non-membre
Insc: Lilianne Lacroix 418-825-1527

Dîner mensuel

Notre dîner mensuel aura lieu le mardi 26 avril au sous-sol de l'église. La journée débutera par la messe à 11h suivie du dîner à 11h 45 puis des activités (palet, baseball-poche, cartes). Le bingo se tiendra à 14 h 30.

Venez vous amuser avec nous, nous vous attendons avec plaisir.

Réservation requise avant le 24 avril.

Souper et soirée de fin de saison

Le samedi 7 mai, au centre communautaire Du Trivent, aura lieu notre soirée de clôture pour la saison 2010-2011. Pour l'occasion, une messe sera célébrée à 16 h 30, un cocktail sera servi à 17 h 15 suivi d'un souper à 18 h et d'une soirée dansante à 20 h.

Coût : membre 20 \$, non-membre 25 \$
Contactez un membre du conseil d'administration pour l'achat de vos cartes.
Bienvenue à tous.

Déjeuner amical

Venez prendre votre déjeuner avec nous au restaurant Le Lavallois, le mardi 12 avril à 9 h.

Membres : 5 \$, non- membre 7 \$
Réservez votre place auprès de
Pierre Paul Giroux : 418-907-5167
Jean Marc Jennings : 418-825-1527

Vie Active

Le club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval en collaboration avec la FADOQ, régions de Québec et Chaudière-Appalaches, invite ses membres et la population lavalloise, le jeudi 28 avril, à une randonnée pédestre à la Promenade Samuel-De Champlain.

La promenade Samuel-De Champlain

est un grand parc aménagé le long du fleuve Saint-Laurent sur près de 2,5 kilomètres. Elle est située dans l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, entre le quai des Cageux et la côte de Sillery.

Le rassemblement aura lieu au quai des Cageux. Cette activité est gratuite.

Confirmez votre présence auprès de Jean-Marc Jennings au 418-825-1527 avant le mercredi 27 avril.

Jeux régionaux des aînés

Comme à tous les ans, 2 tournois de quilles sont organisés dans le cadre des jeux régionaux des aînés.

Le vendredi 6 mai, la FADOQ, secteur Orléans, organise un premier tournoi à la salle de quilles St-Pascal (Centre La Canardière) à 13 h 30.

Le jeudi 12 mai, la FADOQ régionale tiendra un deuxième tournoi à la salle de quilles St-Pascal.

Nous avons 4 équipes qui participent à chacun des tournois. Nous vous invitons à venir les encourager

Conseil d'administration 2011

Michel Després, prés. 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031
Clémence Thomassin, sec 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés 418 825-1527
Pierre-Paul Giroux, dir. 418 907-5167
Suzanne Duguay, dir. 418 825-2372
Marcel Tremblay, dir. 418 825-5059

<p>DÉNEIGEMENT A.D.</p> <p>TOITURES • ROULOTTE ENTRÉES PIÉTONNIÈRES PATIOS & GALERIES FENÊTRES • CHALET • BOIS THERMOPOMPE • AUTO GARAGE DE TOILE • ETC.</p> <p>ALAIN DUCHESNE 418.825.1627 • 418.955.1926</p> <p>SERVICE DE QUALITÉ</p> 	<p>ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE</p> <p>DÉCHAUMAGE • GAZON FEUILLES • GOUTTIÈRES PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE ÉMONDAGE • TERRASSEMENT POSE DE FLEURS • ETC.</p> <p>418.825.1627 • 418.955.1926 38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc GOA 3K0</p> <p>SERVICE DE QUALITÉ</p> 
---	--

Martin Vallée prop. tél. 418.932-4751 téléc. 418.204-4766

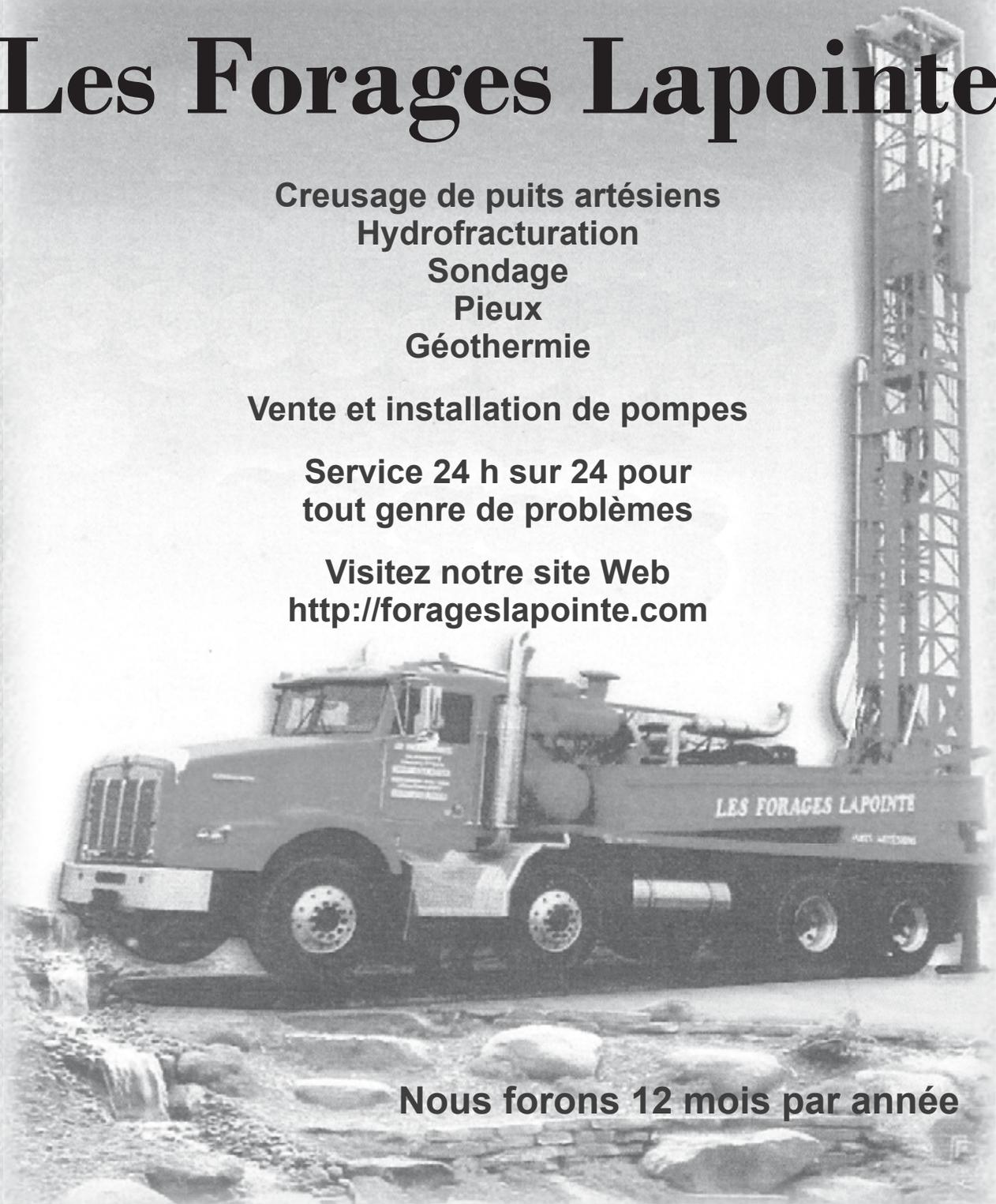
Les Forages Lapointe

**Creusage de puits artésiens
Hydrofracturation
Sondage
Pieux
Géothermie**

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**



Nous forons 12 mois par année

729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

TARIFICATION 2011

Places disponibles

• Golf à la carte.....	275 \$	
• Temps plein*.....	1815 \$	
• Semaine*.....	1520 \$	
• Étudiant.....	900 \$	
• Junior.....	685 \$	+ Taxes

* Plus frais obligatoires
(casier 30\$ ou 50\$, entreposage de bâtons incluant terrain de pratique 150\$, carte de membre de l'AGQ 25\$.

Action de 1000\$ payable en 10 versements de 100\$ répartis sur 10 ans (obligatoire et non taxable) pour les membres temps plein, semaine et à la carte.

Nouveauté

GOLF à LA CARTE : Membre 7 jours, le 1er 275\$ inclut le service d'entreposage, les terrains de pratique, un casier et la carte de l'AGQ. Action obligatoire. Parties vendues en forfait de 10, les 10 premières rondes; 420\$, 10 autres; 340\$, 10 autres 340\$, 10 autres et les subséquentes; 265\$. (Plus taxes)

- **SEMAINE** : Du lundi au vendredi inclusivement, fériés exclus.
- **ÉTUDIANT** : Être âgé entre 18 et 24 ans au 1^{er} avril et faire la preuve d'avoir étudié à temps plein durant la session précédant la saison de golf et étudiera à temps plein durant la session suivante dans une institution d'enseignement reconnue. Inclut le service d'entreposage et l'accès au terrain de pratique.
- **JUNIOR** : Moins de 18 ans au 1er avril. Inclut le service d'entreposage et l'accès au terrain de pratique. Abonnement à 11\$ lorsque les 2 parents sont membres.



CLUB DE GOLF ALPIN

20, rue des Monardes
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)
GOA 3KO
Téléphone : 418.825.3108
Télécopie : 418.825.3453
Messagerie : admin@alpin.qc.ca



Votre
Mécano & technicien
de confiance



Du 25 mars au 31 mai 2011

BRIDGESTONE

YOKOHAMA

Continental

TOYO

MICHELIN

BF Goodrich

GENERAL TIRE

GOODYEAR

Jusqu'à 100.00\$ de RABAIS*

Entreposage des pneus GRATUIT *

MSB mécanique
1160 boul. Raymond
Beauport
(418) 821-0775

*À l'achat de 4 pneus
*détails en magasin

Conseil municipal et contrôle de l'information



Quand nous avons choisi notre conseil municipal, c'est pour qu'il nous représente afin d'assumer la gestion courante des affaires municipales. Nous n'avions pas comme attente qu'il requerre notre avis pour régler tout ce qui concerne la gestion normale d'une municipalité.

Par contre, lorsqu'il est question de l'implantation d'un projet coûteux ou d'une construction nécessitant des sommes considérables, nous nous attendons à ce que nos élus nous consultent. Nous nous attendons également à ce que notre conseil écoute les différents avis avec respect et considération. Nous souhaitons qu'il nous transmette le plus d'informations pertinentes pour nous éclairer dans notre réflexion et pour nous permettre de comprendre le

bien fondé du projet en cause. Nous avons besoin de comprendre la pertinence des arguments invoqués pour appuyer nos élus dans la réalisation de leur tâche.

Sur le plan provincial, on a trop souvent l'impression que les décisions viennent d'en haut et sont imposées à la base : « LE TOP DOWN ». Est-ce bien ce que nous voulons sur le plan municipal? Quand notre municipalité contracte des emprunts de 2, 3, 4 ou 5 millions, est-ce que cet argent va sortir de notre poche ou d'un généreux donateur? Nous allons atteindre les 5 000 habitants. Mais qui va assumer le coût des dépenses additionnelles? Les hommes, les femmes, les enfants, les sans-emploi, les personnes âgées? Ou simplement les 3 000 et quelques payeurs de taxes

pour un endettement ACTUEL de plus de 18 MILLIONS?

On veut bien coopérer financièrement si vous nous en parlez avec attention, respect et considération. Nous ne sommes pas démunis intellectuellement! Vous entendrez des points de vue très diversifiés. Et vous aurez à trancher en notre nom, comme un bon parent qui ne cherche pas à imposer ses vues, mais à la recherche de la solution la plus adéquate pour le bien de sa famille.

Denis Michaud, citoyen à part entière et résidant depuis près de 20 ans.

Denis Michaud,
Refuge Montagn'Art
(1-418-825-3202)
www.refuge.webhop.org

Vous conseiller, c'est notre métier



Charlesbourg - Superbe condo 4½ à l'étage. Salon et cuisine à aire ouverte, très éclairé et impeccable, 2 chambres à coucher et salle de lavage indépendante. Situé dans un secteur tranquille près de tous les services. Grand patio en fibre de verre, cabanon, échangeur d'air. Une visite vous charmera. 185 000 \$



Beauport - Très joli condo au rez-dechaussée près de tous les services, beaux planchers de bois franc, moulures au plafond ainsi que 2 portes patio donnant beaucoup de luminosité. Grande salle d'entraînement, sauna, salle communautaire et grande cour intérieure donnant accès à la piscine creusée, parc et balançoires. Possibilité d'un 2e stationnement. 172 500\$



Charlesbourg - Excellente opportunité. Duplex idéal pour propriétaire occupant. Le loyer pour le propriétaire est libre présentement et comprend 4 chambres et le sous-sol est entièrement aménagé. Finition supérieure pour les 2 loyers. Possibilité de bi-génération 394 900\$.



Ste-Brigitte-de-Laval
Très belle maison à étages dans un secteur calme, paisible et familial avec vue sur les montagnes.
Entièrement rénovée: cuisine, salon, recouvrement de planchers, isolation, etc... Venez la visiter et vous serez charmé. 215 000\$



Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimmo.com

Via Capitale Sélect



Agence immobilière
Tél : 418 627-3333

www.viacapitalevenu.com



Benoit Morissette
Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@viacapitalevenu.com



Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans.



Maison des jeunes

Nouveau coordonnateur

La Maison des jeunes, la Barak, accueille depuis le 21 février son nouveau coordonnateur, **François Chabot**.

Il prend le flambeau porté pendant 5 années par Nathalie Moffet qui a su attirer les jeunes. Elle a mis toutes ses belles couleurs, sa générosité et son enthousiasme au profit des jeunes. Youppi! Elle demeure dans notre équipe à titre d'intervenante. Merci Nathalie pour ce bel héritage.

Soirée officielle «Porte ouverte»

Vendredi 8 avril de 5 à 7

Hot dogs party et Disco cocktail
Pour toute la clientèle ado de 11 à 17 ans

Camp *Estime de soi* (8 et 9 mars)



Bataille de boules de neige

Sortie nocturne de la relâche

Dans la nuit du 8 au 9 mars, 23 jeunes sont partis, raquettes au pied, en quête dans les boisés du refuge *Montagn'art* au cours de notre dernier camp sur l'*estime de soi*.

Filles et garçons ont pu faire preuve de coopération, d'écoute, de travail d'équipe et de tolérance dans la joie et la bonne humeur.



Souper fou



Veillée discussion - Photos: MDJ

Merci à nos deux aides-intervenantes Laurie et Camille pour leur beau coup de pouce et leur savoir-faire ainsi qu'à toute notre équipe d'animation (Amélie, Gabriel, Nathalie, François, Armelle).

Ce camp a été très agréable pour tout le monde.

Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit Gratuit

Eh! Les jeunes, venez réviser et préparer vos examens de fin d'année avec notre précieuse Armelle.

Tous les lundis soirs de 19 h à 21 h.
Attention, plage horaire uniquement ouverte pour étudier.

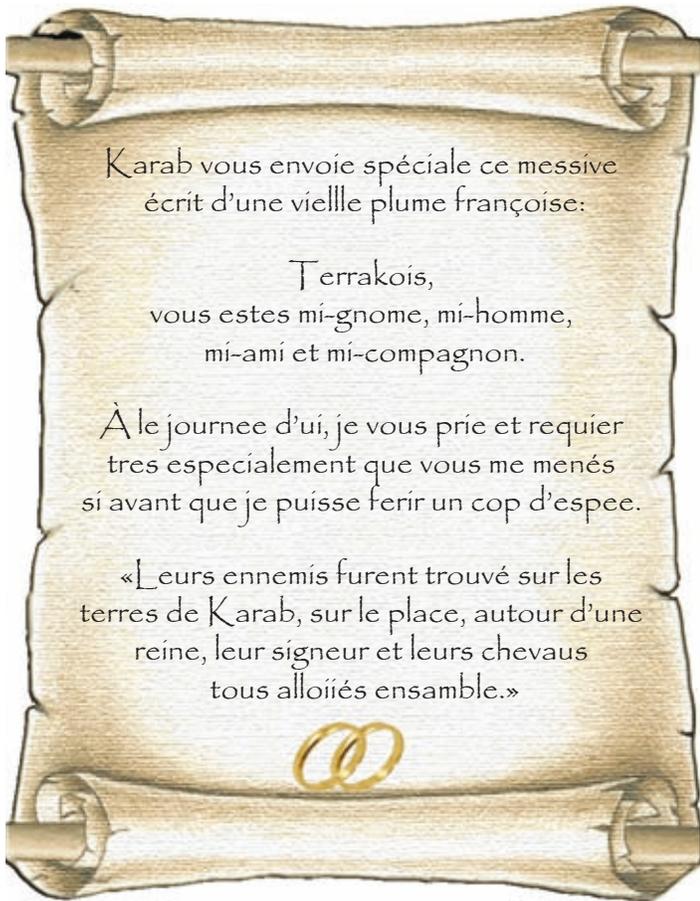


Maison des jeunes

«Grandeur Nature» organisé par la BARAK

Sur les terres de l'Autre Monde
au 831, avenue Sainte-Brigitte

Du vendredi 20 mai à 18 h (après le souper)
au samedi 21 mai à 15 h



La Barak est à la recherche de fourrures, manteaux de cuir, ceintures, etc ... pour la confection des costumes que nos valeureux joueurs endosseront pendant leurs GN.

FACEBOOK

Connexion: MDJ la Barak

Viens voir toutes les dernières nouvelles, activités et photos.

La CAAJC recherche des artisans



La Corporation des artistes et artisans de la Jacques-Cartier (CAAJC) est présentement en période de recrutement. Elle est à la recherche d'artisans résidents de la MRC Jacques-Cartier et des municipalités environnantes afin de devenir membres de la corporation et d'exposer leurs œuvres à la galerie d'art et à la boutique d'artisanat située à la Maison Catherin'Art 7 rue Charles-Painchaud, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier (accès par le stationnement de l'église, à deux pas de la Caisse Populaire Desjardins). Les artisans intéressés peuvent se renseigner au (418) 875-3701.

La CAAJC est fière de vous annoncer que la Maison Catherin'Art compte près de 1 450 œuvres de 60 artistes de disciplines différentes. L'entrée est gratuite.

En mars et avril, la CAAJC invite la population à visiter l'exposition de Madame Johanne Rathel de Shannon, artiste du vitrail et huile.

La CAAJC est un regroupement officiellement reconnu d'artistes et d'artisans provenant principalement des MRC de La Jacques-Cartier, de Portneuf et des régions avoisinantes. Elle opère la Maison Catherin'Art, une galerie d'art et une boutique d'artisanat, située à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. La galerie et la boutique sont ouvertes les samedis et dimanches de 11 h à 16 h.

Pierrette Cantin, présidente
jmpcantin@sympatico.ca



Résidence Le Trèfle d'Or

25, rue Saint-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
Tél. : 418-606-8606



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Un souffle nouveau

Vendredi le 25 mars, au Pavillon de la Jeunesse à Expo Cité, près de 5 000 personnes étaient réunies pour vivre la célébration de l'inauguration du ministère épiscopal de Mgr Gérald Cyprien Lacroix, Archevêque du Diocèse de Québec et Primat de l'Église du Canada. Une célébration où divers signes ont été mis en évidence, mais avant tout un appel pressant à s'évangéliser et à être des évangélistes dans notre monde d'aujourd'hui.

Mgr Lacroix n'a pas eu peur de se mettre au même niveau que nous, surtout par son langage. Je souligne deux aspects : pendant son homélie, il a dit : « *Je suis un chrétien, un baptisé comme vous. J'ai à lire, prier, méditer la Parole de Dieu, scruter la Bible* ». Par la suite, il a pris la mitre, l'a déposée sur sa tête, et il a dit : « *Je suis évêque pour vous* » ; l'autre signe fut le bâton épiscopal. Il a dit : « *Vous savez l'évêque marche avec le bâton épiscopal. Ce bâton n'est pas à côté ou en arrière de l'évêque, il est en avant. Le Christ est le bon Pasteur, le bon Berger, c'est l'Emmanuel. C'est Lui qui nous guide, Il marche en avant de nous.* ».

Cette célébration d'une durée de trois heures nous a paru très courte. La technologie était à la fine pointe. Il y avait une chorale composée de musiciens et de 250 choristes. Des paroissiens de Ste-Brigitte étaient bénévoles pour ce grand événement, d'autres étaient présents. Je vous remercie de votre collaboration et votre participation.

Nous sommes partis du Pavillon de la Jeunesse avec le programme que Mgr Lacroix nous a livré. Premièrement : une invitation à garder les yeux fixés sur Jésus «le bon Pasteur», deuxièmement : une invitation à suivre la Parole de Dieu, troisièmement : les chrétiens sont appelés à s'engager sur le chemin de la nouvelle évangélisation, quatrièmement : les chrétiens sont appelés à être témoins du Christ en Église, dans le monde et dans le quotidien.

Nous rendons grâce à Dieu pour ce souffle nouveau qui arrive dans notre Diocèse.

Réjean Lessard,
prêtre, curé, recteur

Horaire des messes

Ste-Brigitte
Le dimanche :
09h30

Ste-Thérèse
Le samedi :
16h00

Et le dimanche :
09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Service d'Initiation à la vie chrétienne Un vent de fraîcheur...

Un nouveau comité s'est formé avec de jeunes parents pour m'aider à coordonner, planifier, adapter le tout et aussi, comme on me le disait dernièrement, « pour me supporter moralement dans cette tâche qui demande beaucoup d'énergie ». Ce comité fera en sorte que ce bénévolat soit en communion avec la communauté. Tous ont décidé de mettre « l'épaule à la roue », de se responsabiliser dans la transmission de la foi catholique aux jeunes. Bravo et merci!

Vous savez que les jeunes doivent s'inscrire au programme d'enseignement religieux « à la maison » avant toute demande de préparation au sacrement.

Pourquoi ? La raison est que nous devons nous assurer que chaque jeune a les « connaissances nécessaires » pour recevoir le sacrement. Certains diront qu'il faut plus que des connaissances mais pour nous c'est le minimum requis. Ce programme s'adresse à tous les niveaux du primaire. Cela consiste en un enseignement à la maison par les parents.

Aussi, il est important de prendre conscience qu'il faut contribuer financièrement au soutien de la paroisse par le biais de la C.P.A. (capitation). La paroisse ne vit que par des dons.

Présentement quarante cinq jeunes sont inscrits. Il est toujours temps de vous inscrire à ce programme d'enseignement religieux. Il vous aidera à transmettre à votre jeune la foi catholique et préparera votre jeune à s'inscrire à une démarche sacramentelle, tél. : 825-2596.

Un merci spécial à Mme Hélène Beaulieu, enseignante à la retraite, pour sa participation dans la préparation du programme et pour la correction des travaux effectués par les jeunes.

À bientôt!
Gisèle Girard, intervenante en paroisse.



Un bilan économique 2010 positif dans La Jacques-Cartier



C'est un bilan positif et dynamique qui a été présenté le 22 mars dernier par le CLD de La Jacques-Cartier, lors de sa 12^e assemblée générale annuelle devant un auditoire attentif aux nombreuses réalisations de l'organisme de développement économique durant la dernière année.

L'effervescence et le dynamisme de l'économie se sont reflétés dans le volume des activités du CLD dans l'année 2010. 101 projets ont fait l'objet d'analyse et de soutien comparativement à 89 en 2009, soit une augmentation de 13,4 %. De ce fait, 24 projets d'entreprises ont bénéficié d'une aide financière totale de 231 000 \$, permettant la création et le maintien de 41 emplois et générant des investissements totaux de 901 510 \$.

Le CLD a poursuivi son travail dans l'entente de service avec l'incubateur d'entreprises de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Divers engagements ont également été signés dont l'Entente sur la filière agroalimentaire de la Capitale-Nationale et l'Entente sur la condition féminine. Enfin, un plan

d'action sur la saisonnalité de l'emploi a été déposé en collaboration avec Emploi-Québec. Notons qu'une étude économique du territoire de La Jacques-Cartier est en cours de réalisation par Québec International afin de mieux connaître les secteurs du tourisme, défense et sécurité, bois et autres.

Le CLD a contribué pour plus de 32 000 \$ en subventions pour la tenue d'événements ayant des retombées économiques positives dans la MRC. «*C'est deux fois plus qu'en 2008*», selon monsieur Marc Giroux, responsable du développement économique. Malgré la perte de l'Hôtel de Glace, le CLD a multiplié ses efforts en organisant un colloque tourisme à l'automne, auquel les membres touristiques étaient conviés pour discuter des enjeux et des

priorités à mettre de l'avant pour la région. L'organisation a poursuivi son étroite collaboration avec l'Office du tourisme de Québec et le Bureau de la Capitale Nationale dans le positionnement touristique de La Jacques-Cartier comme destination plein air.

De plus, l'organisme s'est impliqué au niveau de diverses formations en plus d'apporter son soutien au Concours québécois en entrepreneuriat, au Marché public de Stoneham et aux associations de gens d'affaires du territoire.

David Tremblay,
conseiller aux entreprises, CLD de La Jacques-Cartier.
418 844-2358, poste 238 ou
dtremblay@jacques-cartier.com

cuisines MDM inc.

Armoires de cuisine & Salle de bains

Une entreprise familiale depuis 1994

Bois • Polyester • Thermoplastique • Mélamine
Comptoirs de cuisine moulés et sans joints ceinturés de corian.
Granite • Marbre

Salle de montre
510 de l'Argon, Parc industriel, Charlesbourg
cuisinemdm@bellnet.ca

www.cuisinemdm.com
418 841.3766

RBQ : 8100-7619-39



Les millénaires se succèdent, les espèces se transforment ou disparaissent et l'Homme continue sa course folle vers sa propre extinction. L'homme toujours mammifère malgré son prodigieux cerveau (néocortex) demeure, à ma connaissance, le seul «animal» à polluer la planète et à la mettre en danger.

Pour celles et ceux qui s'intéressent au poulx de notre biosphère, il est évident que celui-ci trahit des malaises profonds: les guerres incessantes, les génocides, les dictatures, les arrestations arbitraires, les tortures, les meurtres se succèdent un peu partout sur les autels du pouvoir et de l'argent.

Il suffit de s'intéresser à l'Histoire pour comprendre que rien n'a changé dans ce monde difficile où les pauvres, les démunis, les laissés-pour-compte, les exclus, les esclaves, les petits, les méprisés sont toujours légions.

Malgré toutes nos avancées les plus modernes, les plus efficaces dans tous les domaines de la connaissance, nous demeurons impuissants à juguler la soif de pouvoir, l'avidité du gain excessif, l'aveuglement, les sectarismes, etc.

Y aura-t-il toujours des dictatures? Les gens de tant de pays seront-ils toujours sous la «botte» d'un despote? Des millions d'humains subissent quotidiennement les folies de psychopates qui dirigent leur peuple avec un mépris total pour leur bien-être, leurs intérêts, leur bonheur.

Lorsque j'étudiais l'Histoire, je me suis éveillé à une conscience locale et universelle. Les films, les histoires, les romans qui nous étaient offerts en pâture n'ont pas manqué de réveiller chez moi de l'indignation, de l'incompréhension, de la colère, de l'impuissance et finalement de la réflexion.

Réflexion écologique

Ayant enseigné, entre autres, les rudiments de l'écologie à des élèves de secondaire II, j'ai été frappé d'une similitude ou d'une réalité. En effet, aujourd'hui, les gens qui sont sensibles à l'environnement connaissent bien les comportements habituels qui régissent et régulent les relations entre vivants.

Comportements connus

Parmi ceux-ci, trois m'apparaissent à double tranchant: LA PRÉDATION, LE PARASITISME ET LA COMPÉTITION. Chez les animaux ou chez les plantes, ces comportements me semblent naturels.

Mais chez l'homme dit civilisé, évolué, instruit et sensible, ces derniers sont, la plupart du temps, néfastes à l'équilibre de notre société.

Ainsi les dictatures et leurs despotes fleurissent un peu partout sur notre terre écrasant des millions d'hommes, de femmes et d'enfants.

Une face: le «pire»

Les «veaux d'or» sont toujours là: l'argent et le pouvoir qu'ils confèrent afin d'assujettir des peuples. L'histoire est remplie de tous ces hommes qui ont transformé la vie de leurs «sujets» en enfer.

Au nom de la religion (catholique, protestante, islamique, etc.) des gens en autorité ont délibérément fermé les yeux sur les horreurs, les pogroms, les exactions et les meurtres. Les «grands» d'hier et ceux d'aujourd'hui (ce sont les mêmes) ont toujours su maintenir les petits, les pauvres, les sans-voix par la coercition, la menace, l'emprisonnement arbitraire, la mort.

Les royautes, les monarchies, les seigneuries, les baronnies et toutes ces hiérarchies malhonnêtes ont permis et entretenu sur des siècles les souffrances subies par le peuple de dirigeants «souvent malades» qui, les privaient de l'essentiel, les pressuraient et bafouaient les droits les plus fondamentaux de l'être humain.

Aujourd'hui, ici et maintenant, sévisent toujours des êtres pour le moins *inconscients*. Hier, dans mes tristes souvenirs, dansent les noms de Franco, Mussolini, Hitler, Lénine, Staline, Ceausescu, Idi Amin Dada, Papa Doc, J.Claude Duvalier, Pinochet, Marcos, la Grèce des colonels. Aujourd'hui, voici Moubarak, Kadhafi, et j'en passe...

Qu'il est donc difficile de mettre dehors des gens qui détruisent leur peuple! Qu'il est donc difficile pour des millions de gens de se débarrasser de ces cancers qui les rongent!

À propos des tyrans, des dictateurs, des despotes de tous genres qui étranglent leurs populations, il ne faut pas oublier ceux qui les accueillent, les arment, les manipulent, les courtisent pour leur pétrole, leur cuivre, leurs diamants et qui ferment les yeux sur les marchands d'armes qui, impunément, arment les peuples en réalisant des profits monstrueux.

Si nous étions nés dans un de ces pays?

Telle une médaille

Nous portons, je l'ai déjà écrit, le pire et le meilleur de l'homme. Le pire est là, bien ancré et nous n'y échappons pas. Toutefois en nous, produit de l'inné ou de l'acquis, il existe 3 autres comportements bien présents dans la nature et dans notre socio-culture si ce n'est pas dans nos gènes.

En effet, en observant les relations du vivant avec son environnement, nous constatons, sans l'ombre d'un doute, des comportements similaires entre plantes, animaux et humains.

L'autre face: le «meilleur»

Ces attitudes répertoriées concernent LE COMMENSALISME, LE MUTUALISME ET LA COOPÉRATION: trois comportements observables qui viennent équilibrer la ba-

lance humaine et proposer des modus vivendi autres que ceux qui baignent dans l'argent, la collusion, la corruption, le mensonge, la désinformation...

Entendons-nous souvent parler de ce bon côté? Les gens généreux et dévoués ne font pas très souvent les frais des nouvelles et pourtant, il en existe. Vous connaissez certainement une ou plusieurs personnes qui consacrent une partie de leur temps à aider, encoura-

ger, comprendre leurs concitoyens en participant à des groupes de soutien ou agissant en solitaire. Ce sont des gens qui passent outre les apparences et qui veulent saisir l'originalité et la valeur de l'autre.

Après nous, le déluge?

Qu'en pensez-vous?

Quelle est notre part d'ombre?

Quelle est notre part de lumière?

**DÉCLARATION D'IMPÔTS
418.825.2237**

Jocelyne et Richard Amyot

À votre service depuis plus de 15 ans

SPÉCIALITÉS

- Revenus et dépenses d'emploi
- Revenus de location et affaires
- Travailleurs autonomes et autres

Fax : 418.907.9000

impo@ccapcable.com

22, rue du couvent, Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Lunetterie Beauport
LABORATOIRE SUR PLACE



Examen visuel complet par des optométristes

FORAÏT 2 PAIRES

www.lunetteriebeauport.com
550, Carrefour (Aut. de la Capitale, zone Service 53)
Maison du Milieu et Nord 418

Marc Côté
Opticien, propriétaire
Résident de Ste-Brigitte
418 666-2022

Lisez votre journal
avant les autres sur
www.lelavalois.com

Sébastien Vallée



Résidentiel
Commercial
7 rue des Galets,
Ste-Brigitte-de-Laval
Bur: (418) 825-0071
Cell: (418) 928-8325
maconneriemvr@live.ca
RBQ: 5620-7152-01

MAÇONNERIE MVR inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



Vitrail en tournesol
avec cadre
en palissandre

Ébénisterie Louise Frongillo

418 948-6820

Ébénisterie artisanale
Meubles sur mesure personnalisés
Restauration - Décapage - Coffret - Vitrail

louisefrongillo@ccapcable.com

445, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



coffre à jouets en pin
avec gravures de
fleurs & feuilles



Recherche des bénévoles

Le groupe d'accès à la Montmorency (GAM),
à la recherche de bénévoles pour siéger
sur son conseil d'administration

Le groupe d'accès à la Montmorency (GAM) tiendra, le 5 avril prochain, son assemblée générale annuelle. Elle aura lieu dans les locaux du Regroupement des organismes sportifs et plein air de Beauport (ROSPAB), au 655, boulevard des Chutes, dans l'arrondissement Beauport, à compter de 19 h 30. Il sera question entre autres du bilan des activités réalisées en 2010 et du plan d'action pour l'année à venir. Deux postes au sein du conseil d'administration deviendront vacants et une élection suivra. Ce sera aussi un moment privilégié pour le conseil d'échanger avec les personnes présentes et d'écouter vos suggestions, vos inquiétudes, vos idées. Toute la population y est conviée mais seuls les membres du GAM auront droit de vote. Les personnes qui désirent devenir membres pourront le faire sur place.

Rappelons que le GAM est un organisme sans but lucratif et administré entièrement par des bénévoles. Il gère

principalement trois sites d'accès à la rivière Montmorency, dont un est situé sur la pointe sud de l'Île Enchanteresse. Ses revenus proviennent de dons faits par des citoyens, des organismes, des corporations et certaines fondations. La mission première du GAM est de favoriser l'accès à tous aux rivières du Québec, dont la Montmorency. Pour en savoir plus, pour devenir membre ou pour faire un don, visitez le www.legam.qc.ca

Odile Carrier-Bilodeau
Trésorière du Groupe d'accès à la Montmorency
info@legam.qc.ca



TONTÉ DE PELOUSE
ENTRETIEN - RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

COMPÉTITIF

TONTÉ - NETTOYAGE - FEUILLES
AÉRATION - DÉCHAUMAGE
NETTOYAGE - GOUTTIÈRES
A LA FOIS OU A CONTRAT
ENTRÉE - D'AUTO
COUPE- DE -HAIE .ECT.
LAC-BEAUPORT- STE BRIGITTE DE LAVAL
COURVILLE- BEAUPORT- CHARLESBOURG
418-907-5714*581-888-7073
RAYNALD LAVOIE
33 DES BOULEAUX STE BRIGITTE DE LAVAL G0A3K0



**CLÔTURE DE LA
CAPITALE**
418 661-5756



DIVISION ABRIS D'AUTO

**Installation
Désinstallation
Entreposage**

- Clôtures mailles de chaîne - Bois - Fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture amovible pour piscine
- Enclos à chiens



2699, Boul. Louis X1V
Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapitale.com



Tél. : (418) 661-5756
Fax : (418) 661-0843
R.B.Q. : 8348-2299-47



Le résultat est le reflet de vos attentes..

C'est  CAPITAL



Matinées mères-enfants

Levée de fonds Tupperware pour tous Lavalois

Pour amasser des fonds pour les Matinées et *aussi pour s'amuser*, tout le monde est invité le mercredi 20 avril à une démonstration Tupperware au 4, de la Patinoire. Vous pouvez aussi demander à un des membres des matinées ou à la responsable, le dépliant spécial «*Levée de fonds Tupperware*» et passer votre commande avant la soirée.

Dons de jouets

Les matinées sont à la recherche de jouets pour l'extérieur (glissade...) pour le 4, rue de la Patinoire. Vous avez des jouets pour l'extérieur que vos enfants n'utilisent plus, nous sommes preneuses.

Panier bio

Nous recherchons toujours des gens (membre des matinées ou autres) qui voudraient se regrouper pour faire l'achat de paniers bio venant de producteurs locaux ainsi que des coordonnées de ces derniers.

Cuisine collective

Nous reprenons du service. Si vous voulez en faire partie, dépêchez-vous! Contactez-nous au plus tôt. Cette cuisine collective est réservée prioritairement aux familles.

En avril

Venez vivre avec nous la frénésie du retour du beau temps! Cabane à sucre, semis et bricolage seront à l'agenda. Pour ne pas vous cogner le nez ou attendre avec les enfants inutilement dans le stationnement, l'arrivée des membres se fait dès 9 h 45.

Prenez note que vous devez emporter vos ciseaux et votre colle pour les bricolages et que si votre enfant n'est pas en âge d'y participer, il pourra toujours s'amuser dans la section jouets de notre local.

Activités à venir

Commencez dès aujourd'hui votre ménage de printemps et mettez de côté des articles pour un marché aux puces de jouets et de vêtements d'enfants. Nous vous tiendrons au courant dans le Lavalois de mai de l'endroit et de la date de cet événement que nous souhaitons devenir un incontournable à Ste-Brigitte.

Bienvenue à toutes et tous!

Isabelle Serré,
Responsable des Matinées mères-enfants
418 907-9006

Parlant de nucléaire

Suite au tremblement de terre et au tsunami du 11 mars dernier, les Japonais vivent un drame nucléaire. Ceci nous a rappelé qu'au cours des années 60, il s'est construit à Ste-Brigitte quelques abris nucléaires.

Certains vont se rappeler que monsieur le curé Antonio Parent en avait construit un dans le sous-sol du presbytère. Madame Feltus qui possédait une résidence d'été située sur la rue de la Pépinière, avait construit le sien sous son garage. À la petite pelle et à la chaudière, svp ! Et à l'insu de son mari!

Nous avons retrouvé dans les archives de Radio-Canada l'extrait suivant d'une émission diffusée le 10 mars 1965:

«L'abri antiatomique de madame Feltus».



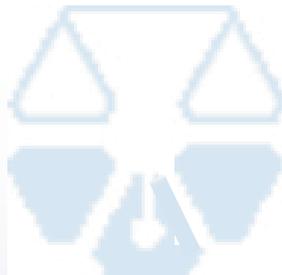
«L'Organisation des mesures d'urgence encourageait à se tenir prêt à demeurer jusqu'à quatorze jours dans l'abri. L'approvisionnement suggéré était de la nourriture conservée dans des contenants hermétiques, de l'eau, une radio à piles, une trousse de premiers soins, des vêtements, des articles de toilette, des combustibles et... des loisirs.

Sainte-Brigitte-de-Laval, où demeure Madame Feltus, est une petite ville située à environ vingt kilomètres au nord de la ville de Québec, l'une des zones cibles canadiennes où pourrait exploser une bombe nucléaire.

Dans l'abri de Madame Feltus, on peut voir des guides de survie en cas d'attaque nucléaire. L'une de ces brochures datant de 1961, et titrée 11 étapes pour la survivance, fut produite par l'Organisation des mesures d'urgences. Il y est expliqué ce que les Canadiens devraient faire pour protéger leur famille en cas de guerre nucléaire. »

http://archives.radio-canada.ca/guerres_conflits/guerre_froide/clips/1313/

Me Marie-Pier Tremblay notaire



418 Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec (Qc) G0A 3K0

tél : (418) 651-2282
cell : (418) 956-9715
fax : (418) 651-1316

marie-pier.tremblay@fleuryboivin.com

**Une notaire jeune et dynamique
maintenant à
Sainte-Brigitte-de-Laval**

**Disponible tous les mardis de 8 h à 16 h
Sur semaine sur rendez-vous**

Cercle des Fermières



Notre prochaine rencontre aura lieu le 12 avril 2011 à 19 h 30 au local habituel. Le mardi 19 avril 2011 à 19 h, un atelier de tricot sera donné par Mme Hélène Beaulieu. Il y aura aussi une soirée café-rencontre le 26 avril à 19 h. Nous vous y attendons en grand nombre.

Nous vous rappelons que si vous désirez faire partie de notre groupe, vous êtes toujours les bienvenues. Nous sommes à élaborer différents ateliers: tricot, crochet, fabrication de bijoux, scrapbooking, etc...Il va sans dire que le partage des connaissances, des idées, des talents nous conduiront sûrement à façonner des «œuvres d'art».

Je vous souhaite à toutes ainsi qu'à vos proches une très joyeuse fête de Pâques.

Suzanne Langlois

Communications

825-1576

Suzanne Guinard, prés.

825-1530

Hélène Beaulieu, v.-prés.

825-2518

M.-Josée Lussier, sec.- trés.

825-2054

Thérèse Tremblay, dossiers

825-1047



Terrassement GMC Inc.

Christian, Gabriel et Michael Thomassin prop.

418 825-2085 ou 418 825-1723

- Terrassement
- Location de machinerie
- Drainage
- Mur et patio
- Plan et estimation

Notre machinerie nous permet
de répondre à tous vos besoins

Licencié RBQ



Bois de chauffage sec • Déneigement 2010 - 2011



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Le député Raymond Bernier est heureux d'annoncer une subvention de 250 000 \$ à la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Récemment, le député de Montmorency monsieur Raymond Bernier a annoncé une aide financière totalisant 250 000 \$ afin de réaliser la construction des trottoirs sur l'avenue Ste-Brigitte. Les sommes provenant du programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal du Ministère des Transports, permettront à la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval de financer d'importants travaux qui représentent un investissement de près de 1 000 000 \$.

La première phase du projet est située sur la partie Nord de l'avenue Ste-Brigitte. La construction des trottoirs s'inscrit dans une volonté de sécuriser les piétons qui peuvent désormais circuler dans le village et accéder aux différents commerces. De plus, les travaux sont très utiles pour les parents des enfants qui se rendent à l'école à pied.

En ce qui a trait à la seconde phase, la construction des trottoirs et de la piste cyclable a été réalisée sur l'avenue Ste-Brigitte entre les rues des Monardes et de la Mare. La réalisation de cette partie a permis de sécuriser la circulation des citoyens du secteur de la Montagne des Eaux Claires qui peuvent maintenant avoir accès au village et au parc Richelieu en toute sécurité, en plus de rejoindre la partie donnant accès aux commerces et à l'école.

Ainsi, le député Bernier est très heureux de souligner la participation financière de son gouvernement par l'intermédiaire de ce programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal. Effectivement, il s'agit d'un projet qui bénéficie à l'ensemble de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval et qui contribue à améliorer leur qualité de vie. Rappelons que le programme permet le financement de travaux d'amélioration réalisés par les municipalités sur leur réseau.

Encouragez nos partenaires

Sophie Gingras

services comptables

25, de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc., G0A 3K0

- Impôts des particuliers \$25,00 (min)
- Impôt des travailleurs autonomes
- Tenue de livres, Rapports TPS/TVQ
- Services de payes

(418) 825-2224

Site WEB
lelavalois.com



**Imprimeur Officiel
du Lavalois**

☎ 418. 681.0284

☎ 418. 681.1178

✉ info@stampa.ca

🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825-1161 Fax: (418) 825-1594



MARLIN
CHEVROLET INC



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

Débosselage
Redressement de châssis
Peinture cabine

Carrossier
EXPERT • 2000

Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



**CONSULTANT
THOMASSIN inc.**
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON



841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Bur: (418) 825-1058 * Cell : (418) 808-1724 * Fax : 418 825-1857

Groupe Altus

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

R.B.Q: 8339-8636-56

TOITURES

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement

JD

**URGENCE
24h**

(581) 888-0832

3 rue des Mélèzes
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec, G0A 3K0

www.toituresjd.com



Trucs et astuces pour réaliser votre potée fleurie

par: Jocelyne Clavet

• **En faisant vous-même vos potées**, vous économiserez à coup sûr. Demandez l'aide d'un professionnel pour effectuer des choix judicieux en matière de végétaux pour atteindre le bon volume.

• Veillez à **utiliser des pots de plus grosses dimensions**, qui permettront de conserver l'eau plus longtemps. Si vous avez besoin d'arroser très régulièrement, c'est sans doute que les racines ont pris le dessus. Les pots de forme ronde et large ne sont pas idéaux. Heureusement, il en existe de plus en plus des carrés ou rectangulaires, et en hauteur.

• Pour faire vos potées fleuries, **recyclez vos vieux pots** de fleurs en plastique ou en céramique et peignez-les. Un conseiller chez Omer de Serres ou dans une quincaillerie vous indiquera la bonne peinture à utiliser.

• **Le choix des végétaux** doit être harmonisé avec votre demeure. Par exemple, le palmier ne cadrera pas bien avec un style champêtre. Par contre, il pourrait être parfait près de la piscine.

• Pour réaliser vos potées fleuries, **achetez des plants assez matures**. On fera plus d'économies si on les choisit petits, mais il faudra être patient avant d'obtenir le résultat escompté.

• **Mélanger les végétaux et les plantes potagères?** Osez le faire! Par exemple, parsemez les plants de capucines autour du pot dont le feuillage aura ten-



dance à retomber, et au centre, allez-y d'un plant de tomate qui s'élèvera vers le ciel. Mélangez aussi les genres: des aubergines et du poivron, ou des légumes et fleurs comestibles.

• Parmi **les légumes à mettre en pot**, essayez le zucchini, qui certes poussera moins qu'au sol, mais donnera un joli aspect visuel. En plus, si jamais des gé-



lées s'annoncent, vous aurez la possibilité de les rentrer dans la maison. Testez aussi les laitues et pommes de terre.

• Disposez des plantes potagères en pot **près du coin pour enfant**. Par exemple, un plant de tomates cerises ou de fraises réjouira les tout-petits qui pourront les cueillir eux-mêmes. Évidemment, prenez soin de les placer dans un endroit judicieux pour en assurer une grande récolte.

• **Les plantes tropicales** ont la cote depuis quelques années. Mais pourquoi en acheter alors que vous en avez déjà dans la maison? Aussitôt que les risques de gel sont derrière nous, vous avez le feu vert pour les sortir.

• Généralement, les potées ne nécessiteront **qu'un engrais granulaire** lors de la transplantation, puis deux autres fois durant l'été. Vous pouvez aussi utiliser **l'engrais à dégageant lent** lors de la plantation, alors vous n'en ajoutez pas de l'été.

Source: Jardin et potager



ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin: 0;">DÉPANNEUR</p> <p style="margin: 0;">Épicerie * Essence * Propane * Photocopie * Télécopie * Bière et vin Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale</p>	<p style="font-weight: bold; margin: 0;">GUICHET DESJARDINS</p>  <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">418 667-2540</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin: 0;">BOUCHERIE</p> <p style="margin: 0;">Tourtière du Lac St-Jean * Pizza Tartes * Pâtés saumon ou viande * Sous-marin Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid</p>
---	---	--



1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)





MARTIN ROCHETTE

Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX *Référence 2000*
Agence immobilière

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



NOUVEAU
Plain-pied 34 X 34, construction 2009. Façade en pierre. Terrain 9 000 p.c., garage att. 22 X 26. Aires ouvertes + vue montagnes, plafond 9'. 4 c.c. Combustion lente au s.s. Piscine h.t. Nouveau développement fam. 279 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



NOUVEAU
URGENT. Plain-pied 24 X 36, lumineux, face au sud, 4 chambres, 2 poêle à bois, bain à remous, sortie ind. s.s. Garage isolé 16 X 24, ter. 97 000 p.c. poss. div. et vendre partie, poss. rapide, reste quelques rénos. 169 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



NOUVEAU
Paix et la tranquillité! Terrain boisé 66 500 p.c., accès rivière Montmorency. Grand cottage 2010, 3 c.c. à l'étage, grande s.b. + douche cér., foyer salon, plaf. 9' r.d.c., vue sur les montagnes, entrée ind. au sous-sol. 315 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



CHALET
Site intime borné par la Rivière de l'Île sur 1 300 pieds. Chalet à rénover, ter. 185 000 p.c. Vue montagnes, zoné villégiature. Site idéal chasse et pêche. NE PEUT ÊTRE RÉSIDENCE PRINCIPALE. Puit à faire. 110 000\$.

SILLERY



Près de l'Université + CHUL, cottage const. 2001 brique, garage att., ter. 10 300 p.c. 6 c.c. dont 3 à l'ét., pl. bois, foyer gaz, grd bur., sortie ind. s.s., poss. bi-génération ou logement. Rue tranquille. Rare dans secteur. 875 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



À 5 min. village, vue pano montagnes, plain-pied 34 X 27, const. 2004, 2 c.c., poss. 3. Comb. lente s.s., bain à remous, terrain 65 500 p.c., aménagé et éclairé par pro. Gazebo, remise, accès rivière. Poss. rapide. 239 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Faut visiter! Grand plain-pied 2010. Finition de qualité, aire ouverte, 4 grandes chambres, cuisine de rêve, armoires bois, douche cér. et verre, s.f., planchers bois huilés, remise. Terrain de 8 300 p.c. Clés en main! 249 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bungalow 28 X 34, entrée mi-étage, rénové de A à Z avec goût et qualité, 3 c.c. poss. 4, foyer salon, cuisine fonctionnelle 2009, gar. att. Patio béton + vue mont. + lac, piscine + spa inclus. Poss. printemps. 264 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



ANCIENNALE
LA plus ancienne de Ste-Brigitte, 1860, belle ancestrale, 3 chambres à l'étage, cachet d'autrefois. Grandes pièces fonctionnelles. Bcp rénos, grd garage détaché servant d'atelier. Idéal travailler au Pisc. chauffée. 249 000\$.

BEAUPORT



NOUVEAU
Chaleureux cottage bien situé, près de tout, 4 chambres à l'étage, grdes pièces éclairées, planchers bois et cér., plusieurs rénos récentes: cuisine, s.b., planchers, revêtement extérieur, toit... Possession flexible. 224 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Centre de santé ou villégiature, poss. multiples, 400 000 p.c., vue vallée situation plein sud. Pavillon + piscine, sauna, spa, bât. princ. + pavillon chauffé géoth. Lac aménagé, 12 chalets ind. en retrait. Garage isolé. 795 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Borné par rivière, canadienne 2009, 84 000 p.c., éclairée, 3 chambres, pl. chêne et pin, poutres apparentes, comb. lente salon, 2 grandes terrasses + vue splendide sur les montagnes, un petit coin de paradis. 329 000\$.

TERRAINS

Auto constructeurs, grand terrain rue des Neiges, intime au nord de Ste-Brigitte, en partie déboisé. Cadastré 150 000 p.c. Prêt à construire. 68 000\$.

Grand terrain de 352 000 p.c. 987, Avenue Ste-Brigitte, au nord du village. Prêt à construire, analyse de sol au dossier. Vue sur les montagnes, voisins éloignés. Faites en votre domaine! 89 000\$.

Très beau terrain, rue du Centre, 35 000 p.c., boisé, face au sud, secteur tranquille, à 5 minutes du village. 42 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au cœur du village, jumelé 22 X 32, façade de brique, 3 chambres, cuisine fonctionnelle, aires ouvertes, remise, près école primaire, possession à discuter. 142 500\$, libre juillet 2011. À qui la chance!

CHARLESBOURG (SECT. ATRIUM)



Idéal comme premier achat, 3 chambres au rez-de-chaussée, porte-patio au salon, aucun tapis, piscine, intercom, près de tout. Libre rapidement. 48 heures d'avis pour visite. 134 500\$.

LORETTEVILLE



Domaine de l'Observatoire, condo 1 100 p.c., 3 chambres, 1 s.b. et 1 s.e. Grdes pces, aires ouvertes. 2 portes-patio + balcon. Vue à couper le souffle. Pl. flottants et cér. 2 stat. et rangement. Possession flexible. 199 000\$.



Marc Pleau



Remerciements

Les membres de la famille Pleau remercient sincèrement tous les parents et amie(e)s qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Marc Pleau survenu le 11 mars 2011, soit par des offrandes de messes, affiliations de prières, cartes de sympathie, dons, envois de fleurs et assistance aux funérailles. Veuillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

*Son épouse Colette et ses enfants:
Robert, André, Denise, Lise, Roger, Jean-Guy,
Micheline, Ginette, Michel, Nicole, Denis,
Nathalie, Diane et Carole*

Du soccer cet été, ça vous tente ?



Ça commence à sentir
le soccer à Ste-Brigitte.

Un comité de passionnés avec de l'expérience du soccer, travaille fort pour créer une association. Nous avons besoin de votre appui. Surveillez la prochaine édition du journal pour la première assemblée. Vous pouvez nous écrire à soccer.sbdl@ccapcable.com

Alain Turgeon

Correction à apporter à votre bottin téléphonique

Coiffure Filante enr.

418 825-3877

relocalisé à même votre pharmacie

415 Ave-Ste-Brigitte

MONTAGNE DES EAUX CLAIRES

Hâtez-vous ! Il ne reste que quelques terrains disponibles.




CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT

Des cuisines de rêve

***Maison modèle à visiter
sur rendez-vous***

418-808-0588 418-825-1954



***Maintenant au 418 Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0***

TAXI BUS LAVAL

417, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
C.P. 838



3 taxis - 24 h

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage - Poêle et foyer
Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344

**Excavation
Dave Thomassin**
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT



- Déboisement
- Excavation
- Location machineries lourdes
- Transport terre-sable-gravier
- Terre noire tamisée
- Aménagement de terrain

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418 825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417, ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Déneigement

DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930

Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344



Petites annonces

Tombée le 27 avril 2011
alinefortier@hotmail.com
Tél : 418 825-1182

6 fenêtres thermos 5' hauteur par 3' largeur
à vendre à 50 \$ chacune.

825-3008

Démarrateur à distance installé, 130 \$ Aussi,
pare-brise usagé.

825-1653 Cell. 997-4077

Caisse (drum) Basix, noire avec banc et ba-
guettes. Valeur 650 \$ pour 375 \$ - Blouson
cuir marron, dame, petite, 100 \$.

825-4233

Cherche à louer chèvre à moteur.

825-3036

Set cuisine, rallonge, bois antique, 500\$ Lit
articulé 60 po. parfait état, 1000 \$ - Kit à vin,
filtreur, bouchonneuse et +125 \$.

825-3568

Sécheuse Inglis 2002, 75 \$ - TV Panasonic
GA00, 33po. tr. bon état, 150 \$.

948-3401

Divan-lit en suède et cuir, 400 \$.

825-3815

GARDIENNES

Jeune fille responsable garderait vos en-
fants les soirs et fins de semaine.

825-1653, Sophie

Recherche gardienne disponible à l'oc-
casión pour soirs ou fins de semaine pour
fillette en bas âge.

825-5729

Jeune fille garderait vos petits les soirs et
fins de semaine.

948-0890, Alexanne

SERVICES

Homme à tout faire, rénovation intérieure
et extérieure, peinture et autres. Aussi,
nettoyage printanier, entretien de pelouse.

581 888-7073

Recherche assistante-éducatrice en milieu
familial, 40 heures assurées. Sérieuse et
disponible, dynamique, aimant les enfants.

606-8018, après 17 h 30 et fins semaine

Réparation pare-brise, 50 \$.

825-1653, Cell.997-4077

Correction au bottin téléphonique 2011-2012

Fortier Germaine, 25, St-Émile # 204 825-4368

Coiffure Filante enr. 415, ave Ste-Brigitte 825-3877

Concert bénéfice
POUR UN PROJET HUMANITAIRE
AU GUATEMALA

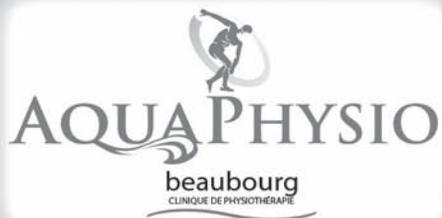
9 avril 2011 19h00

DE QUÉBEC AU GUATEMALA
SUR DES AIRS DE GILLES VIGNEAULT
JEUX D'ARCHETS SUZUKI
JESSICA VIGNEAULT
ET LEURS INVITÉS

Palais Montcalm
418 . 641. 6040

www.jeuxdarchetsuzuki.com/guatemala

23\$, 26\$ ou 30\$
Frais de service en sus



Aquathérapie

- Bassin thérapeutique
- En eau chaude (92° - 95°)
- Avec courant variable

418 661-6336

UNIQUE
à Québec



2372, boul. Louis-XIV, Québec
(Dans la clinique médicale Rochette)

Daniel Lavoie et Serge Turcotte, pht/prop.
Plus de 18 ans d'expérience

Physiothérapie

Accès direct sans prescription médicale
Assurances privées, CSST SAAQ acceptées

Rendez-vous en 24 h

- Problèmes aux membres supérieurs
- Problèmes aux membres inférieurs
- Problèmes de dos - Problèmes de cou
- **Massothérapie**



beau lieu
2010 LIMITÉ
agence immobilière

RICHARD DUBÉ
Courtier immobilier
418 667-1011

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



NOUVEAU!

Superbe cottage québécois avec 3 chambres à coucher. Intérieur très chaleureux avec salle à manger. Grand garage attaché et grand terrain de +/- 60 000pi² environ, boisé avec vue exceptionnelle sur les montagnes. aucun voisin, elle est impeccable.

BEAUPORT



Superbe propriété de type bungalow. Secteur recherché. fenêtres p.v.c. beaucoup de rénovations. grand garde manger et garde-robe cèdre, toiture refaite, entrée interblock. impeccable, faut voir!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Remarquable propriété de type bigénération ou appartement condo au r-c loué 1 100.00 \$/mois tout inclus, grandeur 41/2 avec terrasse. Grande maison de 3 c.c. avec espace bureau pour professionnel avec hall d'entrée indépendant. Grand terrain boisé, secteur tranquille.

BEAUPORT



Superbe maison mobile possibilité 3 chambres à coucher. Intérieur très chaleureux, céramique, flottant, portes françaises. Possibilité d'acheter le spa. Grand terrain, fenêtres pvc. Une seule visite vous suffira.

BEAUPORT



Très grande maison mobile 14x74, avec garage, solarium et spa, 3 chambre à coucher, très belle salle de bain. Brique blanche en façade. Grande chambre principale 14 x 15 pieds. Enorme possibilité. Impeccable.

MAISONS MODULAIRES 133 845 \$ + taxes

60 PLANS

différents sur pilotis ou fondations

**PRISE DE POSSESSION
1^{er} Juillet 2011**



**POUR INFO : RICHARD DUBÉ
893 AVE STE-THÉRÈSE VIA BOUL. RAYMOND**



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
 Salon commémoratif
 1010, boul. Raymond, Beauport

Centre commémoratif
 738, ave Royale, Beauport
 Salle de réception - Salon-chapelle

418 661-9223

wilbrodrobert.com

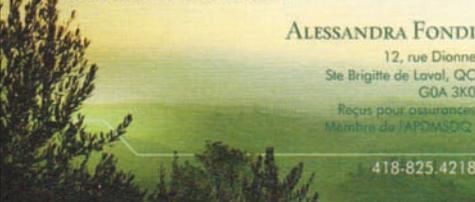
Appareils électroménagers



F. Couillard
 Réparations
 de toutes marques
418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

**CLINIQUE DE MASSOTHÉRAPIE
 & ACUPRESSION**



ALESSANDRA FONDI

12, rue Dionne
 Ste-Brigitte de Laval, QC
 G0A 3K0

Reçu pour assurances
 Membre de l'APQMSOQ

418-825-4218

Gîte certifié 4 soleils

NORD EXPE

4 SOLEILS



Nous vous proposons :
5 chambres avec salle de bain
privée, SPA extérieur,
massage et table d'hôte...

www.gite-aventures-quebec.com

996, av. Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval
 Tél : 418 825-1772

Gaétan Lavoie



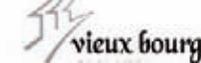
9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005



Pascal Hachey
 notaire

418 660-4965

Maintenant au
 634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
 phachey@notarius.net



PROMOTIONS AVRIL ET MAI

Massage pierres chaudes 90 minutes 75 \$

Massage suédois incluant 30 minutes soins

du dos aux pierres chaudes 55 \$

Reçu pour assurances

Réservation 418-825-4399

www.massotherapiedesroches.com

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

Sciage

Asphalte
 Murs - Planchers
 Joints d'expansion
 Portes - Fenêtres

Commercial et résidentiel
 R.B.Q. : 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
 14 pouces de
 diamètre

Alain ou Michael Tremblay
 80, rue Tremblay
 Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948



Josée DesRoches
 Massothérapeute agréée

MASSAGE
SUÉDOIS
THÉRAPEUTIQUES
PIERRES CHAUDES
REIKI

NOUVEAU À STE-BRIGITTE-DE-LAVAL
179, RUE AUCLAIR

Sur rendez-vous
418 806-6383
www.massotherapiedesroches.com

Service
Informatique



Claude Gravel
 Consultant en informatique
 depuis 20 ans

Comptabilité
 Bureautique
 Réseaux

5, rue Bouchard
 Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
 G0A 3K0

Formateur et revendeur
 Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
 Téléphone : (418) 948-5491
 Cell. : (418) 576-7524

Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
 Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Création Coiffure Sandra

Sandra Lemieux, styliste
Plus de 20 ans d'expérience

Consultation gratuite 660-51159

1689, boul. Raymond, Beauport



LES JARDINS
 DE VOS RÊVES

Nous créons des lieux de vie.
 PLAN D'EAU | COUR INTÉRIEURE
 TRAVAUX DE PIERRE ET DE PAVÉ : MURET, PATIO, SENTIER
 INTÉGRATION DE SPAS ET DE DOUCHES EXTÉRIEURES
 PROJETS VERTS | PLAN D'AMÉNAGEMENT PERSONNALISÉ

Tél. : 418 825-1081 www.lesjardinsdevosreves.com

Épilation Amsa

Laser, électrolyse et cire

825-0018

Josée Mallette, électrolyste
 8, rue du Calvaire
 Ste-Brigitte-de-Laval

Un blogue personnel pour informer les Lavallois(es) sur ce qui se passe à Ste-Brigitte de-Laval.

<http://lelavallois.blogspot.com/>

Richard Amyot : ramyot@ccapcable.com

**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE



Excavation - Démolition
Nivelage - Essouchage
Fosse septique - Champ d'épuration



Déneigement - Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier



Puits artésiens - Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ: 2966-8928-44

Estimation gratuite

Main d'oeuvre spécialisée

Solutions sur mesure

Respect des normes environnementales

Tél.: **418 836-9717** Fax: **418 531-0604**

Sans frais 888 417-9717

www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval Tél: **418 825-2132**



Coiffure Filante enr.

418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

**Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur**

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



**SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE
KARINE**

Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois



127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165



Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com

**DÉNEIGEMENT
BRIAN THOMASSIN**



418 208-2210

• RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
• DÉNEIGEMENT TOITURES
• EXCAVATION & LOCATION

969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

Tél: **418 825-2922**
Télec.: **418 825-2845**



Vincent Vallée, propriétaire 4 rue du Cormoran
Karine Pouliot, agente administrative Ste-Brigitte de Laval, Qc. G0A 3K0
www.hvvinc.com / info@hvvinc.com 418-825-5061

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: **418 825-3568**

Remboursement
Gilles Noël Enr.

Remboursement de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



Centre de Rénovation



Tho-Val-Trem Inc.

418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Horaire d'ouvertures du 1^{er} avril au 31 octobre

lundi au mercredi de 8 h00 à 18 h 00

samedi

de 8 h 00 à 17 h 00

jeudi et vendredi de 8 h00 à 21h 00

dimanche

de 9 h 30 à 16 h 30

NOUVEAU - 7 h pour les contracteurs (seulement)

19, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval

thovaltrem@gmail.com

Centre de Rénovation



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 23 ans à votre service !

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marque
- Traitement antirouille
- Esthétique pour l'auto

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Le spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés



Branché sur le monde à la puissance 3

Forfait **3** SUPERS
SERVICES

disponible
à partir de

80,35 \$

/mois
taxes en sus

**INTERNET
HAUTE VITESSE**

Plan internet ALPHA



**TÉLÉVISION
NUMÉRIQUE**

FRANCO



**TÉLÉPHONIE
PAR CÂBLE**



Un seul contact - Une seule installation - Une seule facture

CCAP
Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

418 849-7125
www.ccapcable.com