



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 29, NUMÉRO 5, JUIN 2011

Bonne Fête Nationale



Harmel L'Écuyer p. 3 - 4 - 5

Une super Barak p. 7

Une quincaillerie plus moderne p. 9

Proxim

Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

L'Accommodation chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Loto-Québec

418 825-2009

407, ave Ste-Brigitte

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

418 825-2969

Spécial à 17,85\$ + tx

Pizza 12 pouces garnie

4 cannettes de Pepsi

et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953

240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture,
des Communications et de la Condition féminine

Sommaire

Entrevue.....	3-4-5
Inauguration de la Barak.....	7
Inauguration Home Hardware.....	9
Événement découverte.....	11
Vente de fleurs.....	13
Pêche en herbe.....	15
Courir un marathon.....	17
Âge d'Or.....	19
Pastorale.....	20
Maison de jeunes.....	21
Le Trivent bouge.....	22-23
Texte de Charlie Chaplin.....	24
Transport en commun.....	25
Fermières.....	27
Le Bel Art.....	29
Club de Soccer.....	29
C'est aussi ça la vie.....	31
Fête des pères.....	31
Matinées mères-enfants.....	33
Horticulture.....	34
Petites annonces.....	35

LE LAVALLOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavallois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	825-2237
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947
Gilbert Ainsley, directeur	825-1700

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renaud, montage
Guillaume Bédard, caricaturiste

Calendrier du Lavallois

2011

Tombée	Sortie
27 juillet	09 août
31 août	13 septembre
05 octobre	18 octobre
09 novembre	22 novembre
07 décembre	20 décembre

1 800 663-3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus
loin que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Pour le service :

Daniel Bégin attend votre appel
1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



Vincent Lessard
Président - Directeur général

9841, boul. Ste-Anne, Ste-Anne -de-Beaupré (Qué) G0A 3C0
Tél : (418) 827-3773 - 1 - 800-663-3773- Téléc.; (418) 827-8722
cecilbilodeau@gmcanada.com www.cecilbilodeau.gmcanada.com

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Rencontre avec un conseiller

par Jean-François Gerardin

Une famille agricole

Harmel est né dans une petite communauté d'environ 1000 hab. à Saint-Michel de Napierville, au sud de Montréal, en 1953. Outre ses parents, Domina L'Écuyer et Gabrielle Mallette, sa famille compte 7 enfants, soit 5 garçons et 2 filles. Harmel est l'avant-dernier né. Le prénom de Harmel a été inspiré par celui d'un employé de son père.

Domina L'Écuyer est jardinier maraîcher (pommes de terre, entre autres) sur une terre de 100 arpents. On travaille très jeune chez les L'Écuyer. Dès 5 ou 6 ans, on participe au dur labeur qu'exigent la terre et les bêtes (vaches, cochons et basse-cour). Cette dure et nécessaire école permet à cette belle famille de vivre en autarcie comme le faisaient, jadis, bien des agriculteurs.

Mais cette réalité demeure quotidienne et les joies du tracteur à 5 ans n'empêchent pas des semaines de travail de 6 à 7 jours pour de jeunes épaules. Cet entraînement à la dure dans un environnement sain et formateur contribuera, pour Harmel L'Écuyer, à un développement physique et mental qui favorisera ses choix futurs et son intérêt pour les petites communautés rurales et leur vitalité.

Milieu scolaire

De la 1^{ère} à la 4^e année, Harmel aura l'occasion de fréquenter l'école de rang où il apprendra, sous la «fêrule» d'Yvette Usereau, dans une classe qui accueille une vingtaine de jeunes de niveaux différents. C'était alors presque la fin de l'époque «heureuse» où le poêle à bois trônait dans la pièce...

Puis, de la 4^e à la 7^e année, Harmel connaîtra la «grosse école», celle qui accueille toute la clientèle des écoles de

Harmel L'Écuyer secteur 5

rang. C'est aussi le début du «péril jaune» : ces autobus jaunes qui triment encore les élèves d'aujourd'hui. Quant aux 8^e, 9^e et 10^e, elles se feront dans une «plus grosse école», à Saint-Rémi, à 4 ou 5 km de son patelin, où 5000 habitants forment une communauté.

Vient alors le temps de la polyvalente. C'est à Laprairie qu'il terminera son secondaire en réussissant les 11^e et 12^e en sciences mathématiques. Nous sommes arrivés à l'époque que nos jeunes connaissent : c'est l'âge des premiers CEGEPS où se donne la formation collégiale pré-universitaire. De 1971 à 1974, il fréquentera donc le CEGEP de Sainte-Foy car c'est la seule institution collégiale qui propose une formation en technique forestière. Les emplois dans ce domaine ne sont pas si faciles à décrocher.

Études, sport et amour...

Pendant qu'Harmel partage une partie de son temps aux études et au handball, Hélène Dubé fréquente la même institution et se spécialise en technique informatique.

Hélène ne le cède en rien à Harmel; elle est aussi sportive et est une fille de gang. C'est le volley qui a accroché Héléne. Elle fait partie de l'Équipe intercollégiale dans cette discipline qui fut, jadis, ma passion.

Il se rencontrent donc sur les «les bancs de l'école» et quelque quarante années plus tard, ils sont toujours ensemble.

Harmel ne voulait pas vivre en ville... Héléne et Harmel prennent une carte de Québec et de ses banlieues, Harmel couvre le gros étalement urbain de Québec, regarde sur la rive nord les endroits où il y a moins de circulation et vote pour Sainte-Brigitte.



Hélène fait maintenant partie de 2 chorales et chante à l'église toutes les semaines (2 heures). Femme matinale, depuis peu à la retraite, même si elle fait du dépannage au bureau, elle soigne sa forme en Énergie Cardio: *body pump*: poids et haltères avec rythme et musique.

Les enfants

Aujourd'hui, ce sont bien sûr des adultes qui ont quitté le «nid familial». Trois enfants viendront enrichir la famille: David, en 1981, Julien en 1983 et Isabelle en 1985. L'arrivée de Thomas, fils de Julien et Katy, a fait d'Hélène et de Harmel des grands-parents heureux.

Sportif de haut niveau

Dès son entrée au CEGEP de Ste-Foy, il se prend d'une passion pour le handball olympique et, parallèlement à ses études, pratique ce sport. Un sport très peu connu et presque pas couvert par les médias sportifs. Pourtant, ce dernier exige des qualités athlétiques et offre aux gens qui le connaissent un spectacle remarquable qui n'a rien à envier aux sports «chouchous».

En 1974, il est nommé *athlète de l'année au Cegep de Ste-Foy* et fait partie de l'équipe junior canadienne de handball. Pendant toute la durée de ses



Grand-maman Hélène et Thomas études collégiales, il est également entraîneur dans cette discipline. Il joue aussi au ballon-balai.

En écoutant Harmel, je revoyais mes années sportives où l'activité physique au PEPS m'avait permis de contrer la déprime scolaire.

Technicien forestier

Le travail d'Harmel se partage entre la forêt qu'il adore et le bureau. Employé du gouvernement provincial, il est assigné au Ministère des Terres et Forêts, aujourd'hui, Ministère des Ressources naturelles et de la Faune (MRNF). Il y demeurera pendant ses 36 ans de carrière et sera affecté à 3 responsabilités majeures pour lesquelles il a participé à de nombreuses études et contribué à la rédaction de précieux rapports (voir sur Internet).

1. La sylviculture (entretien des plantations);
2. L'utilisation des phytocides en sylviculture;
3. Les premières auditions du BAP (Bureau d'audiences publiques) sur l'environnement où il aura à témoigner, de même que lors des Commissions qui touchent la forêt.

En 1990, c'est la *descente aux enfers* comme le dit Harmel. C'est l'époque de *l'Erreur boréale* de Richard Desjardins, film dans lequel sont dénon-

cés les coupes à blanc et les nombreux torts faits à notre forêt québécoise: la forêt est menacée et les emplois forestiers subissent une dure réalité. Richard Desjardins y propose une réflexion sur les habitudes de coupe sans retenue et sur le développement durable. Heureusement qu'il existe des poètes, des chanteurs et des scientifiques qui ont à coeur le développement durable.

Chasseur, pêcheur, bûcheron, golfeur

Harmel est un homme de forêt, un passionné de la nature. Il a bien sûr, couru le lièvre et la perdrix, mais c'est maintenant un «nemrod» qui s'intéresse au gros gibier. Depuis 15 ans, il chasse l'original et les 10 dernières années, il a ajouté le chevreuil au menu. Après avoir longtemps fait feu avec sa .30-06, il a fait récemment l'acquisition d'une arbalète. Quant à la pêche, cette dernière lui a livré plusieurs secrets.



Harmel, le scieur - photos: H.L'Écuyer

Harmel sait bien de quoi on parle lorsqu'on bûche pour se faire des cordes de bois. Quand je regarde ses fortes mains, le ballon de handball devait s'y loger au chaud... Et puis, comme si ce n'était pas assez, notre conseiller du district 5 joue au golf. Il est membre depuis 20 ans au club de *Golf alpin* de Ste-Brigitte, club qu'il considère comme un très beau golf et où qualité et prix vont de pair. D'ailleurs, lors de notre entrevue, il avait un départ que ma visite lui a fait retarder ou... oublier.

Harmel, le conseiller

Je ne suis pas un politicien, m'a-t-il confié, en ce sens que je ne suis pas un plan de carrière. Ce dernier est à l'aise avec ses pairs et ses commettants sans pour autant être porté aux maintes apparitions que font des députés, des maires ou des ministres.

À l'époque où l'on commençait à faire des démarches pour doter la municipalité d'une Maison de jeunes, Harmel faisait partie de l'équipe qui s'y dédiait. En réfléchissant à ma visite pour l'entrevue, Harmel voit bien dans cette implication un des déclencheurs qui l'ont conduit à s'engager en politique municipale.

Une autre raison qui participe à sa décision de s'engager pour le bien de la communauté, est celle qui concerne la fragilité de nombreuses petites localités que son travail de technicien forestier puis professionnel (promotion due à la reconnaissance de l'expertise et de la compétence) lui a fait entrevoir.

Il se déplace et constate à quel point certaines municipalités font l'objet d'une dévitalisation: exode des jeunes, emplois de plus en plus fragiles et manque d'avenir contribuent à la disparition de plusieurs villages.

Puis Harmel tient à coeur la localité dans laquelle il a choisi d'habiter avec Hélène et sa famille. Il veut poser des gestes pour que notre communauté se développe richement et utilement dans la perspective du développement durable: vision globale, action locale.

Donc, quand Noël Fortier a décidé de ne pas se représenter après avoir assumé 2 mandats au titre de conseiller (1997-2001 et 2001-2005), Harmel a accepté de vivre l'expérience avec l'équipe de Pierre Vallée de 2005 à 2009. Le voici maintenant dans son 2^e mandat à la municipalité avec une équipe complètement renouvelée.

Rôle du conseiller

Outre les décisions qui visent à assumer le bon fonctionnement d'une municipalité (adoption de règlements concernant, entre autres, l'urbanisme, la sécurité publique, l'engagement du personnel, l'achat de biens et autres) le conseiller doit avoir une conception du développement de sa municipalité.

L'important pour Harmel consiste à fixer ou à réviser des orientations et objectifs de développement de notre municipalité. C'est avec ces objectifs en main que le D.G. et son équipe formulent recommandations et/ou suggestions à la table du Conseil. S'il s'agit d'une orientation personnelle réfléchie et importante, Harmel tient à vérifier si celle-ci rencontre l'aval du Conseil et si elle demeure maintenue dans une optique raisonnable et durable.

Il est essentiel pour le conseiller de faire montre de souplesse (inutile de se braquer ou de braquer l'autre), de collégialité (une écoute respectueuse et une collaboration), et de respect au-delà des avis divergents. Il est nécessaire de dépersonnaliser les débats car le conseiller travaille avec tous ses collègues à trouver les solutions les meilleures possibles pour le bien de toute la communauté.

Vision globale et action locale

Cette devise environnementale bien connue au plan du développement durable est partagée par Harmel L'Écuyer. Son ancienne profession qui l'a dédié à la forêt et aux défis de plus en plus probants lui «colle toujours à la peau» et guide sa pensée lorsqu'il est question de protection de paysages et de développements domiciliaires harmonieux, toujours dans une optique durable.

Il me souligne qu'en tant que représentant du district 5, il veille à répondre aux besoins ou demandes de ses commettants tout en gardant en tête la vision globale des intérêts de la communauté

en entier. Il n'est pas question pour lui de «tirer la couverture de son bord», pas plus qu'il ne le conçoit pour ses collègues des cinq autres secteurs

Responsabilités et engagements

Depuis longtemps, monsieur L'Écuyer s'implique auprès des jeunes. Il fut président du club de gymnastique d'élite appelé jadis Gym-Alliance lorsque sa fille, Isabelle, suivait ses cours à l'école Cardinal-Roy (profil sports-études).

Dans notre municipalité, avant d'être élu, Harmel participait aux efforts bénévoles qui visaient à assurer aux jeunes des structures pour épauler leur épanouissement et leur essor.

Ainsi, il a présidé le comité Ressource Jeunesse qui a conduit à l'implantation de la MDJ, la *Barak*, telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Il a également participé à la mise sur pied des Loisirs-Été, un camp de jour pour les jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il en a assuré la présidence pendant près d'une dizaine d'années jusqu'à ce que la municipalité prenne sous son aile l'ensemble du camp de jour.

Puis, à titre de conseiller, Harmel remplit, entre autres responsabilités, les fonctions suivantes:

- pro-maire, 1^{ère} année de ce mandat;
- représentant de la municipalité à la MDJ, la *Barak*;
- Avec Céline Jobin, il a accepté de faire partie du nouveau comité dédié à favoriser et à faciliter la communication auprès des citoyens;
- Enfin, il siège au C.C.U. (comité consultatif d'urbanisme).

Poursuis ton bon travail Harmel et que le bonheur d'être de bons grands-parents vous garde jeunes tous les deux, Hélène et toi.

Une belle rencontre de plus

J'ai apprécié ma rencontre avec Harmel L'Écuyer. D'abord, sur un plan humain, car cet homme présente de belles qualités qui font de lui un être pondéré, responsable et engagé dans sa communauté qu'il veut garder verte et en bonne santé. Un homme en excellente forme qui vit sa retraite à fond.

Ensuite, dans son rôle de conseiller, où il présente le même profil humain et où son engagement d'élu municipal ne fait pas de doute.

Merci aux élus de 2009

Cet article complète la série d'entrevues qu'ont bien voulu nous accorder conseillères et conseillers.

J'ai apprécié l'exercice et remercie chacune et chacun de vous de nous avoir accueillis pour une rencontre.

Je crois que les citoyens qui en ont lu le contenu seront plus à même de comprendre en quoi consiste le rôle de conseiller dans une municipalité. Ils pourront aussi apprécier les qualités de chacun d'eux et leur engagement.

En travaillant ensemble, ces femmes et ces hommes aux personnalités bien différentes sauront conduire notre municipalité à bon port.

Printemps 2012

Dans un an, je devrais rencontrer monsieur Jean Giroux, nouvellement élu dans le secteur 2, afin de vous le faire mieux connaître.

COOPÉRER POUR RÉCOLTER



Ristourne 2010
2 318 517 \$

Ristourne collective versée en 2010 :

371 763 \$

- Dons et commandites
- Fonds d'aide au développement du milieu

Siège social :
799, rue Clemenceau

Centre de services :
STE-THÉRÈSE - 2390, boulevard Louis-XIV
UN SEUL NUMÉRO : 418 660-3119



Desjardins
Caisse de Beauport

Répartition des excédents

ÉPARGNES

- avec opérations	13,00 %
- stables	13,00 %
- à terme régulières	13,00 %
- retraite	13,00 %
- fonds de placement	0,18 \$ / 100 \$ d'encours
- produits garantis liés aux marchés	0,18 \$ / 100 \$ d'encours

PRÊTS AUX MEMBRES

- personnels et hypothécaires	8,00 %
- commerciaux	6,00 %
- AccordD particuliers et Affaires	0,25 \$ / 100 \$ d'encours

Intérêts sur les parts

parts permanentes	4,25 %
parts de ristournes	4,25 %



Inauguration officielle de la nouvelle Barak

Le 2 juin dernier se tenait l'inauguration officielle de la nouvelle Barak en présence du maire, de conseillers et de plusieurs membres de la municipalité.

À la fin de son discours inaugural, le maire a profité de l'occasion pour remettre à la MDJ un chèque de 4 500\$ de la part d'Hydro-Québec.

C'est ensuite au tour du *Comité de vente de fleurs* de remettre un chèque pour l'aide apportée par les jeunes le 28 mai dernier.



Le maire, M. Gilbert Thomassin remettant le chèque à M. Karl Thomassin, prés. du CA



Rachel Kirouac, Karl et Jocelyne Clavet

François Chabot, coordonnateur, interroge 3 jeunes qui ont bien voulu apporter leur témoignage. Ceux-ci sont bien heureux de faire partie du groupe, profitent pleinement des diverses activités et encouragent ceux qui hésitent encore à venir. Ils adorent leur *Barak*.



Les éducateurs: Armelle Ginét, François Chabot, Amélie Racette et Nathalie Moffet -photos: L.Côté

Le CA, le personnel et tous les jeunes sont très fiers de leur nouvelle MDJ. Le local est grand et propre. Il fait bon y vivre.

Merci à tous les responsables de ce cadeau.

Attention - Projet en cours - Attention

La MDJ, en collaboration avec le *Carrefour jeunesse-emploi de la Montmorency* étudie la faisabilité d'un projet pour aider les ados à trouver du travail cet été.

Si vous, parents et amis, avez besoin de jeunes motivés et vaillants pour des travaux d'aménagement, d'entretien ou de nettoyage de terrain, du gardiennage d'enfants ou d'animaux, de soins des plantes ou autres, votre MDJ peut vous aider. Nous comptons sur vous.

Communiquez-nous vos besoins. Nous étudierons toutes vos propositions. Nous agirons ensuite.

Merci de votre soutien.



Laurie Vallée



Bradley Thomassin



Karen Ancitil

Coordonnées de la MDJ
François Chabot, coordonnateur
Tél. : 418-948-6769
Email : labarak@ccapable.com


dermédén
solution laser

*Épilation au laser
et photorajeunissement*



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Dermédén est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies
disponibles afin de maximiser les résultats

Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)

Photorajeunissement (IPL)

(ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)

Raffermisssement cutané

(perte d'élasticité, de collagène et de tonus)

Lésions vasculaires faciales (couperose)

Taches pigmentaires

Blanchiment de dents



Promotion
en vigueur

Informez-vous


dermédén
location laser

salon
Jo Lem



Esthétique

Électrolyse

Pédicure (soin des pieds)

Cellulite

Nouveau

Épilation laser

Promo ! Informez vous !

Technicienne sur place offrant divers services

Perte de poids

Suivi personnalisé avec les produits

Ideal Protein

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h

Vendredi : 9h à 17 h

Samedi : sur demande 9h à 12 h

*Venez nous rencontrer
au 4, rue de la Fabrique*

418 825-1072

Johanne Lemay

Inauguration de la quincaillerie Home Hardware



Le 18 mai dernier, les propriétaires de la nouvelle quincaillerie de Sainte-Brigitte ont procédé à l'inauguration officielle de leurs locaux. Nous avons pu entendre monsieur Mario Durocher, dir. gén. chez Home Hardware, féliciter les nouveaux propriétaires pour l'ouverture du 105e magasin au Québec sous la bannière Home Hardware, coopérative 100% canadienne établie depuis 48 ans au pays.



Jean-Marie Begou et Maxime Begou, nouveaux propriétaires



Éleine Michaud, députée NPD

Madame Éleine Michaud, nouvellement élue députée fédérale (NPD), et monsieur Francis Côté, conseiller municipal, se sont dits heureux de constater ce nouveau développement; monsieur Côté a aussi souligné le travail des pionniers de la quincaillerie.

Monsieur Jean-Marie Begou a remercié tous ses employés, anciens et nouveaux, qui ont travaillé d'arrache-pied pour assurer l'ouverture du magasin tout en se familiarisant avec les nombreuses marchandises offertes dans une bâtisse qui a triplé de volume.

Une
nouvelle
équipe
vous
attend
avec
plaisir



Martin Vallée prop. tél. 418.932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

Creusage de puits artésiens

Hydrofracturation

Sondage

Pieux

Géothermie

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**



Nous forons 12 mois par année

729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits



Un grand événement à Sainte-Brigitte-de-Laval

La MRC de La Jacques-Cartier vous convie à L'Événement Découverte pour une quatrième année consécutive, le **same-di 20 août prochain**. Toute la population de notre grand territoire est attendue dans la charmante municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval. Beaucoup de plaisir et de découvertes sont au programme :

POUR LES PLUS GRANDS

- Activités exploratoires
- Stands d'exposants
- Prestations de talents locaux et régionaux

Cette année, on vous propose un souper champêtre mettant en valeur plusieurs producteurs locaux. Les billets pour le souper seront mis en vente à compter du 13 juin, au coût de 10 \$ pour les adultes et de 2 \$ pour les enfants de 6 ans et moins.

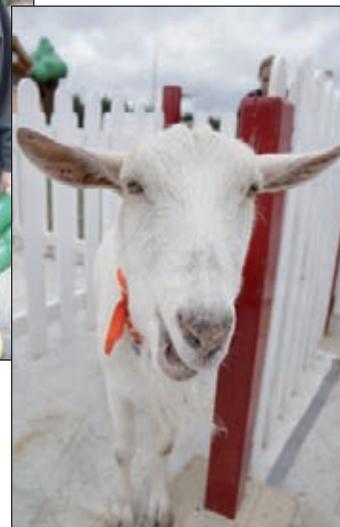
*Sylvie
Desgroseilliers*



De plus, nous vous invitons à réserver votre soirée afin d'assister au spectacle de Sylvie Desgroseilliers, interprète connue et reconnue pour ses nombreuses participations aux productions musicales Génération Motown et Du Rock à l'Opéra ainsi que par ses présences à l'émission Belle & Bum.

POUR LES ENFANTS ET LES ADOS

- Mini-ferme
- Jeux gonflables
- Maquillage
- Animations diverses (spectacle, ateliers)



*Soyez de la partie
le 20 août prochain
à Sainte-Brigitte-de-Laval !*

INFORMATION ET RÉSERVATION

418 844-2160

www.evenementdecouverte.com

MSB mécanique
1160 boul. Raymond
Beauport
(418) 821-0775



*Votre
**Mécano & technicien
de confiance***



**ÊTES-VOUS PRÊTS POUR LES VACANCES ?
ET VOTRE VOITURE ?**

Inspection mécanique complète
RAPPORT DÉTAILLÉ

- Suspension
- Mise au point
- Système de charge
- Système de freinage
- Systèmes électriques
- Pneus et roue de secours
- Système de refroidissement
- Fonctionnement du climatiseur



RABAIS
20.00\$ *
sur auto et camion

**Vérification
Air climatisé
24,95\$ ***

**Entretien
Air climatisé
89,95\$ ***



**Inspection mécanique
entretien des freins inclus**

REMORQUE ET ROULOTTE	
2 ROUES	89.95\$
4 ROUES	159.95\$ *

*** détails en magasin, valide jusqu'au 15 juillet 2011**



Vente de fleurs

Le samedi 28 mai dernier à 5 h 30 le matin, au déchargement des fleurs, il tombait des clous... À l'ouverture de notre vente à 8 h, la pluie avait cessé et les clients étaient là, prêts à magasiner les variétés de fleurs, vivaces, arbustes et légumes que nous avons choisis pour eux.



Véronique Tremblay, Émilie Bédard, Sophie Doyon, Alexia Parent, Sophie Mongrain, Enric Auclair et Antoine Bédard de la Maison des Jeunes

Je peux vous dire que je suis très fière du travail accompli par les membres du comité organisateur: Jocelyne Clavet, Sylvie Champagne, Pierrette Parent, Marie-Andrée Renaud qui, chacune dans leur spécialité, ont fait de cette journée une réussite. Merci aussi à nos conjoints, aux bénévoles et aux amis qui ont aidé pour la logistique de la journée. Nos conseillères en horticulture furent très occupées et les enfants de la maison des jeunes se sont empressés d'effectuer les livraisons à l'auto. Tout s'est très bien déroulé. Plus de 220 clients nous ont encouragés en achetant



Sophie Doyon, pour vous servir.

leurs produits au bénéfice d'organismes de Ste-Brigitte-de-Laval.

Ceux et celles qui auraient des pots de vivaces vides de 2 gallons, nous les récupérons. Vous pouvez les déposer au 423, avenue Ste-Brigitte.



Sophie Doyon, Amélie Racette, Rachel Kirouac et Céline Jobin

Merci aussi à nos commanditaires qui ont offert des cadeaux à faire tirer parmi les clients de la journée dont voici les gagnants.

1. Lumière oiseau à énergie solaire du Comité de la vente de fleurs, Serge Tremblay
2. Jardinière multi-étages du Comité de la vente de fleurs, Martine Flamand



Thérèse Tremblay, Louissette Thomassin, Murielle Lortie et Pierrette A. Parent

3. Livre sur l'horticulture de notre Municipalité, Julie Hébert
4. Jardinière des Serres Rock Hébert, Jean-Guy Tremblay



Le comité:

Pierrette Parent, Rachel Kirouac, Marie-Andrée Renaud, Jocelyne Clavet et Sylvie Champagne

5. Jardinière des Serres Rock Hébert, Mireille Bélanger
6. Un arbuste de Pépinière la Québécoise, Karine Lamarche
7. Trois vivaces de Vivaces Monique et Benoît Dumont, Marilou Thomassin
8. Deux vivaces de Monique et Benoît Dumont, Jocelyn Parent
9. Ensemble d'outils de jardinage et de pistolets d'arrosage, de Tho-Val-Trem Home Hardware, Jean-Noël Duguay



Enric Auclair

Dans la prochaine publication du Lavallois en août, nous annoncerons les organismes qui bénéficieront d'une aide financière à la suite de notre vente de fleurs. Nous vous souhaitons un magnifique été tout en fleurs!

Rachel Kirouac, présidente
comité de vente de fleurs



TAXI BUS LAVAL

417, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
C.P. 838



3 taxis - 24 h

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage - Poêle et foyer
Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344

**Excavation
Dave Thomassin**
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT



- Déboisement
- Excavation
- Location machineries lourdes
- Transport terre-sable-gravier
- Terre noire tamisée
- Aménagement de terrain

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418 825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417, ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Déneigement

DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930

Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344



Pêche en herbe au service de garde

par Louise Côté



Jean-Marie Brousseau, Karine Deschênes, Réjean Boutin
et les 15 jeunes pêcheurs en herbe - photos: L. Côté

Pour la 6^e année consécutive, le Service de garde de l'école Du Trivent, *La Halte scolaire*, offre l'atelier *Pêche en herbe* à ses participants plus âgés. Les élèves des 5^e et 6^e années sont invités, à l'heure du midi, à suivre 8 cours donnés par des professionnels du domaine de la pêche.

Jean-Marie Brousseau

Animé plus spécialement par monsieur Jean-Marie Brousseau, ancien chroniqueur de l'émission télévisée *Loisir, chasse et pêche*, guide, conseiller et formateur chez Sail Le Baron. Pêcheur et chasseur chevronné, il organise 4 à 5 fois par année, en hiver, des expéditions de pêche en République dominicaine (marlin, barracuda, piranha) et des safaris, l'été, en Afrique du sud (tigre, léopard, babouin, éléphant, gazelle, etc.).

Pêche en herbe

Du 19 avril au 31 mai 2011, 15 jeunes ont donc profité de la grande expérience de monsieur Brousseau pour apprendre d'abord les règles de sécurité à suivre, pratiquer en salle le lancer léger (4 à 5

cours), parfaire ses connaissances biologiques sur le poisson afin de choisir les appâts adéquats selon la sorte et leurs habitudes de vie.

Réjean Boutin

C'est un agent de la Protection de la faune du Québec, monsieur Réjean Boutin qui vient donner le dernier cours, cours axé sur la réglementation. Recruté par monsieur Brousseau, monsieur Boutin n'en est pas à ses premières armes avec les jeunes et sait s'y prendre.

Comme le nombre de poissons a beaucoup diminué depuis plusieurs années, le gouvernement a dû intervenir pour garantir la préservation du poisson et faire en sorte que les jeunes d'aujourd'hui puissent encore avoir le plaisir et le loisir de la pêche. C'est ce que monsieur Boutin vient leur expliquer.

En outre, en écoutant, questionnant et faisant avec M. Réjean Boutin, les pêcheurs en herbe apprennent à voir en l'agent de la faune autre chose qu'une

police qui est là pour prendre en défaut, mais bien une personne qui sait conseiller, expliquer et rire avec eux..

Notons que chaque cours de *Pêche en herbe* est donné en la présence d'une technicienne du service de garde, madame Karine Deschênes.

Cette année encore, ces jeunes mordus de la pêche se sont montrés attentifs et très intéressés pour ce nouvel apprentissage. Trois d'entre eux suivent même cet atelier pour la seconde fois...

Un plaisir pour tous

Cet intérêt prouve à monsieur Brousseau que le travail bénévole et la passion qui l'anime valent la peine de se dépenser pour cette cause. Quel grand bonheur!



C'est la 2^e année de cours pour Laury Deschênes et Mégane Côté. Elles sont fières de poser avec des pros.

Tout ce beau monde attend avec impatience la journée du 10 juin pour essayer leur nouvelle canne à pêche dans le lac Goudreault. En plus, ils auront un permis valable jusqu'à leurs 18 ans.

suite p. 23

LE SPÉCIALISTE DES ÉPURATIONS

Installation fosse septique

Champs d'épuration

Certifié Enviro Septique, Bionest

Drain agricole

Excavation de tout genre

Entrée d'eau et sortie d'égouts



ÉRIC HOULE EXCAVATION inc.

T: 418-907-2067 c: 418-809-0130 ehexcavation@ccapcable.com

R.B.Q : 5600-5051-01

Courir un marathon pour sauver des vies !

Mon nom est Benoit Couture et je suis installé ici à Ste-Brigitte-de-Laval, avec ma petite famille depuis quelques années. Instructeur de premiers soins, de RCR et de survie en forêt depuis près de 10 ans, je cumule plus de 15 ans d'expérience en secourisme en plus d'être pompier et premier répondant depuis plusieurs années. Ainsi, à ma façon, je donne mon temps et ma carrière à sauver des vies!

Pendant que d'autres doivent prendre leurs temps libres pour recevoir des traitements contre le cancer, moi j'ai la chance d'avoir la santé et le temps de m'entraîner... alors j'ai décidé de me lever et de faire partie de ceux qui font la différence!

Deux de mes jeunes enfants sont nés avec un problème grave de santé mais heureusement ils sont guéris. Je sais à quel point la guérison d'un enfant peut redonner l'espoir d'une vie meilleure et nous soulager d'être impuissants devant la maladie de l'un des nôtres.

En 2011, je me suis lancé un nouveau défi personnel. Je me suis joint au plus important programme d'entraînement d'endurance au monde: Team in Training. Ainsi, j'irai courir le Nike Women's Marathon 2011 de San Francisco le 16 octobre prochain au nom de la Société de Leucémie et de Lymphome du Canada .

Mon défi est de parcourir les 42.2 km du marathon et mon engagement est d'amasser 4 500 \$ d'ici le 31 juillet 2011 afin de contribuer activement à la recherche sur les cancers du sang. Dans la préparation du marathon, je vais passer plusieurs heures par semaine à courir dans les rues de la municipalité, sous la pluie et la chaleur.



Je vous demande donc de soutenir mon engagement et de m'aider à changer des vies.

Formation gratuite en RCR

Cardio Secours RCR est fier de commanditer cette cause. Afin de vous remercier de votre appui, Cardio Secours RCR offre à ceux et celles qui feront un don de \$50 ou plus, une *formation gratuite* en RCR. Il y en aura deux à Ste-Brigitte-de-Laval le samedi 2 juillet prochain. Pour réserver votre place Cardio Secours RCR au 418 825-4151. L'appel est aussi lancé aux autres entreprises de la municipalité.

Pourquoi courir le NIKE WOMEN'S MARATHON de San Francisco ?

Courir est pour moi un passe temps et une excellente façon de maintenir la forme. Le 1^{er} mai dernier, j'ai couru le Demi-Marathon International de Québec, une course de 21,1 km pour mon plaisir personnel. Le 26 juin prochain, je ferai le Défi des escaliers à Québec, un marathon de 16 km dont le parcours inclut la montée et la descente de plus de 3 000 marches. J'avais planifié de terminer ma saison avec le Marathon des deux rives du 28 août, une course de 42,2 km mais quand j'ai appris que la *Société de leucémie et lymphome* a son propre marathon et que tous les profits sont investis dans la recherche sur les cancers du sang (Leucémie, lymphome, maladie de Hodgkin, myélome) la décision d'ajouter cette course à ma saison fut facile à prendre.

Le 16 octobre prochain, je prendrai donc part au NIKE WOMEN'S MARATHON 2011 une course au profit de la Société de Leucémie et de Lymphome.



Le défi de la course, je vais le relever, toutefois j'ai besoin de votre aide pour amasser 4 500 \$.

Le cancer touche tout le monde. Vous connaissez sûrement des personnes qui en sont atteintes. Supportez-moi dans mes efforts de levée de fonds. Donnez généreusement dès maintenant.

La Société de Leucémie et de Lymphome du Canada a créé une page web sécurisée à mon nom afin que vous puissiez y faire votre contribution. Parlez-en à vos amis, ils peuvent contribuer à faire la différence dans la vie de bien des gens...

Adresse de ma page web sécurisée: <http://tinyurl.com/benoitcouture>

Au nom de tous ceux et celles qui se battent contre les cancers du sang, au nom des chercheurs qui font d'immenses progrès grâce à votre support, je vous remercie à l'avance!

Tous les dons sont importants !
* Les dons de 25 \$ et plus recevront un reçu pour fins d'impôts *

Merci de votre appui !
Benoit Couture

Encouragez nos partenaires



Résidence Le Trèfle d'Or

25, rue St-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
418 606-8606



Imprimeur Officiel du Lavalais

☎ 418. 681.0284
☎ 418. 681.1178
✉ info@stampa.ca
🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825-1161 Fax: (418) 825-1594



MARLIN

CHEVROLET INC



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com



CONSULTANT THOMASSIN inc. ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE
Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41



JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825-1058 * Cell : (418) 808-1724 * Fax : 418 825-1857



Carrossier

EXPERT • 2000

Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

R.B.Q: 8339-8636-56

TOITURES

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement



URGENCE
24h

(581) 888-0832

3 rue des Mélèzes
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec, G0A 3K0

www.toituresjd.com



Club de l'Âge d'Or

Venez jouer à la pétanque

Pétanque au Parc Richelieu

Durant la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des parties de pétanque en plein air au Parc Richelieu deux soirs /semaine. À compter du mardi 31 mai 18 h 45 pour le premier groupe et du jeudi 2 juin 18 h 45 pour le deuxième groupe. Bienvenue à tous Pour plus d'information et inscription
Mardi: Lorraine Giroux, 907-5167
Jeudi: Paul-Henri Fortier, 825-2031

Élections

Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le mardi 31 mai dernier après notre diner mensuel. Lors de cette assemblée, nous avons procédé à des élections pour combler quatre postes vacants. Messieurs Jean-Marc Jennings, Michel Després et Marcel Tremblay ont accepté de renouveler leur mandat pour une période de 2 ans. Nous souhaitons la bienvenue à madame Éva Picher qui a accepté le poste de vice-présidente.

Merci à toutes les personnes qui se sont impliquées au sein du conseil d'administration du club. Nous remercions spécialement madame Suzanne Gagnon pour ces 2 années de travail accomplies comme administratrice du Club de l'Âge d'Or

Soirée de fin de saison

Notre soirée de fin de saison a eu lieu le 7 mai au sous-sol de l'église. 83 personnes qui ont participé à cette fête. Nous remercions la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour la gratuité de la salle et sa contribution financière, la Caisse Desjardins de Beauport et le député de Montmorency, monsieur Raymond Bernier pour l'aide apportée à cet événement.

Tournoi de quilles de la FADOQ

L'équipe de Yvon Lamarre s'est classée en deuxième position pour les jeux du secteur Orléans. Puis la même équipe s'est classée en troisième position pour les jeux régionaux. Enfin, cette équipe représentera Sainte-Brigitte-de-Laval lors des jeux provinciaux qui se tiendront en septembre. M. Yvon Lamarre a réussi une partie parfaite tandis que Mme Gisèle Bélanger a terminé avec une partie de 299. Félicitations aux 45 joueurs qui ont participé à cette rencontre.

Représentants du club

L'équipe de Paul-Henri Fortier a représenté le club de Sainte-Brigitte à un tournoi de pétanque tenu à Ville Vanier. Pierre-Paul Giroux et Michel Fortier représenteront aussi le club de l'Âge d'Or à un tournoi de golf au Mont Tourbillon.

Carte de membre

Vous pouvez maintenant devenir membre de notre club tout au long de l'année, votre carte est valide pour un an. Bienvenue à tous les 50 ans et plus. Coût 24 \$ Si vous déménagez, n'oubliez pas de nous en aviser afin de continuer à recevoir votre revue «VIRAGE». Notre club a présentement 210 membres.

Club fermé

Notre club sera fermé à compter du 31 mai.

Au plaisir de vous revoir à l'automne prochain.

Merci à nos commanditaires

La Municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval,
L'équipe du journal Le Lavallois,
L'entreprise R. Thomassin & fils,
M. Raymond Bernier, député de Montmorency,
La caisse Desjardins de Beauport,
CCAP câble,
Mme Caroline Foisy, pharmacie Proxim,
Restaurant Le Lavallois,
La Fabrique de Ste-Brigitte-de-Laval,
Station Service Alpin.

Merci également à tous nos bénévoles, vous êtes très précieux pour nous.

Conseil d'administration 2011

Michel Després, prés. 418 849-2089
Éva Piché, v.p. 418 606-8122
Clémence Thomassin, sec 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés 418 825-1527
Pierre-Paul Giroux, dir. 418 907-5167
Paul-Henri Fortier, dir. 418 825-2031
Marcel Tremblay, dir. 418 825-5059

**Bonnes vacances
à tous
nos membres**

Proprio Direct
Une exclusivité Proprio Direct
GILBERT TREMBLAY
Agent immobilier affilié
propriodirect.com (418) 266.7778



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Contribution Paroissiale Annuelle

Vous avez sans doute reçu par la poste notre dépliant de la C.P.A. «L'Église, je l'aime». Déjà des personnes ont contribué et nous vous en remercions grandement. Grâce à vous, nous continuons nos services pastoraux et administratifs.

Fête des Pères

À votre tour de recevoir des mercis, des cartes, un repas spécial entouré de vos proches. Pensons à nos papas disparus maintenant à la table du Père. Chacun fait son possible, vit son quotidien, parfois dans le silence. Recevez ces marques de gratitude et d'amitié. Bonne fête!

Tirage « loterie »

Vers la mi-juin, nous commencerons à vendre nos billets pour la loterie de Ste-Brigitte. Il n'en coûte que 5\$. Nous avons 1500 billets à vendre et le tirage aura lieu le 11 décembre 2011. Il y aura huit prix de 250 \$.

Cher Roger

Notre vicaire nous quittera à la fin du mois de juillet 2011. Dans le Lavallois du mois d'août, nous présenterons une entrevue avec ce prêtre. Merci à l'équipe du journal de lui accorder une place dans la prochaine édition.

Bienvenue aux vacanciers

L'été est à nos portes et nous attendons avec joie les personnes qui, chaque année, reviennent dans notre paroisse. Bienvenue à tous et à toutes ! Profitons de ce temps de paix pour remercier le Seigneur de ses bienfaits. *Belle saison estivale avec la chaleur du Bon Dieu.*

Votre Pasteur, Réjean

Horaire des messes

à partir du 27 juin
jusqu'au 04 sept. Incl.

Ste-Brigitte
Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse
Le samedi : 16h00

Le dimanche : 08h00
11h00



Réjean Lessard, curé

Enseignement religieux catholique

Nouveau ! Nouveau ! Nouveau !

Bonjour, chers parents,

En septembre, vous serez conviés à une rencontre pour démarrer une nouvelle démarche. Déjà 65 jeunes sont en marche et bientôt nous vivrons les célébrations du premier Pardon, de l'Eucharistie et de la Confirmation.

Je tiens à féliciter les parents qui se sont joints à moi pour trouver la meilleure démarche possible dans l'accompagnement des familles pour l'enseignement religieux catholique à la maison.

Merci à Julie Boucher, Nathalie Bourguignon, Charles-Patrick Lanteigne, Manon Rioux, Danie St-Jean, Klaudia Zieba pour leur dynamisme, leur franchise, leur humilité et leur fidélité aux rencontres préparatoires. Ensemble nous avons élaboré un calendrier de rencontres qui correspond aux besoins des familles et à la réalité du vécu familial.

Merci spécial à Madame Hélène Beaulieu, enseignante à la retraite qui est pour nous une personne ressource d'expérience et de qualité. Elle s'est impliquée depuis le tout début et continue à m'aider à faire le suivi, la correction des cahiers des jeunes. Bravo!

C'est déjà le moment de vous inscrire si vous désirez que votre enfant reçoive l'enseignement nécessaire avant la réception des signes d'amitié de Jésus que l'on surnomme « les sacrements ». Info : Tél. : 825-2596.

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.



Maison de jeunes, la Barak

Le GN s'est déroulé à merveille

Une fois de plus, les Terrakiens
ont repris vie
durant la nuit du 20-21 mai
sur les terres de Terraka
à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Jeunes, animateurs, bénévoles, intervenants étaient à ce rendez-vous annuel. Métamorphosés en chevaliers, damoiselles, aubergistes, créatures de l'ombre, orques, gnomes, elfes, magiciens ont survécu aux maléfices, sorts et combats, tous se côtoyaient avec plus ou moins de bonheur.



En attendant le dîner



En pleine action la nuit

Toute notre gratitude à **Isabelle, François et Yann** pour avoir mis à notre disposition vos terrains et à tous nos bénévoles, **Karelle, Yann, Annie**, et j'en passe, sans lesquels nous n'aurions pu nous amuser aussi agréablement.

Bravo à tous nos joueurs pour leur belle participation.

Merci aux commanditaires qui nous ont permis de ne pas mourir de faim samedi mais plutôt de mourir au combat, pour les moins chanceux, bien entendu. Les repas (sous-marins de Subway) du samedi ont été offerts par:

Constructions Richard Chabot,
Entreprises Gaston Clavet, Monsieur Pierre Gariépy,
Luminor Électrique Inc. et Sablière M.J. Vallée enr.

Merci à la **Fabrique de Sainte-Brigitte** pour nous avoir prêté des chandeliers qui nous ont procuré l'ambiance naturelle à un Grandeur nature sans électricité.



À l'auberge Karab - photos: Nath. Moffet

Vente de fleurs

Beau temps, mauvais temps, les jeunes de la *Barak* étaient au rendez-vous de la vente de fleurs du 28 mai. Cette année encore, le *Comité de la vente de fleurs* nous a offert une belle occasion pour mettre en valeur l'image des jeunes adolescents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Bravo à nos deux Sophie, Émilie, Bradley, Enric, Véronique, Antoine, Alexia, Chloé pour votre coopération.

Les jeunes ont été généreusement récompensés par les pourboires des acheteurs. Merci de votre encouragement.

Le Trivent attrape la bougeotte...

par Louise Côté



Le mois de mai est le Mois de l'Éducation Physique et du Sport Étudiant dans les écoles du Québec. Ce projet existe depuis 16 ans et « vise à promouvoir auprès des jeunes l'importance de faire de l'activité physique et d'adapter de saines habitudes de vie » (site Internet du RSEQ).

Le RSEQ (Réseau Sport Étudiant Québec) au niveau primaire est, depuis 3 ans, partenaire avec le *Grand Défi de Pierre Lavoie* au mois de mai de chaque année.

Lève-toi et bouge

À l'école Du Trivent, 320 élèves sont inscrits au grand défi *Lève-toi et bouge*. Il s'agit, pour ces derniers, d'accumuler des cubes d'énergie. Les jeunes doivent bouger, à l'école comme à la maison, pour accumuler le maximum de cubes d'énergie. Chaque cube d'énergie correspond à **15 minutes continues d'activité**. Toutes les activités qui augmentent le rythme cardiaque et nécessitent un effort physique sont acceptées (soccer, corde à danser, vélo, marche, natation, ballon, judo, équitation, etc.).

À l'école comme à la maison

En plus des cours d'éducation physique et des récréations, plusieurs professeurs, lorsque la température le permet et que le travail est bien accompli, amènent les groupes d'élèves à l'extérieur de l'école pour les faire bouger tout en contribuant à accumuler des cubes d'énergie qui seront inscrits.

Quant aux efforts fournis en dehors des heures de cours, le jeune devra chaque semaine remettre une feuille signée par les parents attestant du nombre total de cubes d'énergie amassés par le jeune accompagné des parents, frères ou soeurs et grands-parents. Toute la famille proche peut participer et augmenter la moyenne de l'élève inscrit.

jours! C'est pour eux une saine habitude de vie qui s'installe. Ils seront les premiers à en réaliser et en apprécier les bienfaits.

Tous à l'oeuvre!

En me promenant à travers l'école ce mardi midi du 22 mai, j'ai pu constater que de nombreuses classes avaient égayé les murs de leurs oeuvres.

En plus des affiches *Lève-toi et bouge* de la 5^e, des châteaux et des fleurs des maternelles, des mosaïques, des dessins du Service de garde, j'ai remarqué une dizaine de dessins effectués par les grands de 6^e. Ils ont été réalisés par la classe de madame Johanne. On peut les admirer près de la salle des ordinateurs.

Concours

Bien sûr, il y aura récompense:

- Une école par région RSEQ sera pignée au hasard (total 14);
- Une école championne Desjardins (moyenne la plus élevée de cubes/élève);
- L'école «coup de coeur» de Pierre Lavoie.



Entre 2 mondes - élève de 6^e année

Grand prix

Une fin de semaine complète au Stade olympique de Montréal les 18 et 19 juin 2011.

Les affiches de la 5^e année

Sous l'instigation de madame Jacqueline, adepte du vélo, la classe de 5^e année de madame Caroline profite de l'occasion pour composer des affiches sur ce projet. Elles sont ensuite installées sur différents murs du complexe scolaire et servent de rappel à tous.

Bravo à ces jeunes qui bougent tous les

Ces créations en art contemporain témoignent d'un esprit de recherche: acrylique, crayons de couleurs, collage, sculpture, imagination, création surréaliste, etc. Les sujets sont vraiment variés et leurs titres ne laissent pas à désirer:

Clash pow - Techno-gun - Entre 2 mondes - La guerre, c'est non - Les prisonniers du temps - Karatéka - Voyage en noir et blanc - Brousse sauvage - M.Déjeuner - S.O.S. Terre.

Félicitations à tous ces jeunes artistes! Puisse le goût de cette forme d'art, le dessin, rester dans le coeur de plusieurs d'entre vous.

Tout à côté de la porte du secrétariat, j'ai même vu un tableau de félicitations pour tous les nouveaux lecteurs: 18 écoliers de 1^{ère} année avaient déjà lu 100 livres. J'espère que leur goût de la lecture ne les abandonnera pas mais qu'il ira en grandissant, tout comme eux.



De futurs écrivains peut-être... Bravo!

Musique et dessins

La porte de la salle de musique est ouverte. J'y vois monsieur Maxime et mon regard accroche d'autres dessins. Je demande des explications au professeur. En 1^{ère} année, monsieur Maxime fait dessiner les jeunes sur de la musique. La musique fait voir des images si on s'y laisse prendre...



Pierre et le loup, écoliers de 1^{ère} année - Photos: L. Côté

Pierre et le loup est un conte musical composé et écrit en 1936 par un compositeur russe, Serguëï Prokofiev. «C'est une oeuvre didactique créée dans le but de familiariser les jeunes avec les principaux instruments de l'orchestre symphonique». (Wikipédia) Cela fait partie du programme vu par les élèves de 1^{ère} année.

Dans un premier temps, ces derniers visionnent le film dans lequel un récitant raconte l'histoire pendant que plusieurs instruments en personnifient les différents acteurs. Monsieur Maxime explique alors le rôle particulier des instruments.

Ainsi, l'enfant Pierre est représenté par un quatuor à cordes, l'oiseau, par la flûte traversière, le canard, par le hautbois, le chat, par la clarinette, le loup, par les cors, le grand-père, par le basson et les chasseurs, bois et cuivres comme la trompette. De cette façon, les enfants apprennent à reconnaître chacun des instruments et à en comprendre différentes caractéristiques.

Par la suite, ils écoutent seulement la musique tout en exprimant par le dessin ce que cette dernière leur inspire. C'est une façon d'apprendre fort appréciée d'autant plus que leurs dessins iront orner un mur de la salle de musique.

Si, vous, parents et amis, désirez connaître cette histoire, demandez donc à vos enfants de 1^{ère} année...

Bonnes vacances à tous!

Service de garde

Pêche en herbe

Hé oui! Tous ceux qui suivent pour la 1^{ère} fois l'atelier de *Pêche en herbe* offert par le Service de garde terminent leur cours avec une canne à pêche bien à eux et un permis valide jusqu'à 18 ans.

C'est monsieur Pierre Cyr, travailleur en Service de garde qui est l'instigateur de ce beau projet. Cet atelier se donne également dans les Services de garde des écoles *Cap-Soleil* et *Oasis* de Charlesbourg de même qu'à l'école *Montagnac* de Lac-Beauport.

Le 10 juin prochain, l'école *Du Tri-vent* et ces 3 dernières écoles se trouveront réunies au parc Richelieu pour leur fête de la pêche. Tous ces enfants auront droit à un ensemencement spécifiquement réservé pour eux à cette occasion.

Les frais pour les permis, les cannes à pêche et l'ensemencement sont défrayés par le gouvernement.

Remerciements

Monsieur Pierre Cyr remercie chaleureusement la Municipalité qui offre gracieusement le parc Richelieu, son lac et ses poissons à tous les jeunes des 4 Services de garde qui participent à l'atelier *Pêche en herbe*. Cet endroit est idéal à tous points de vue.

Monsieur Jean-Marie Brousseau remercie particulièrement, pour son aide, madame Parent, représentante de la Municipalité de même que toutes les personnes qui autorisent l'accès au lac Goudreault à tous ces jeunes pêcheurs.

M. Brousseau remercie Sail Le Baron qui le libère facilement pour lui permettre d'animer ces ateliers.

Bonne pêche!

Un très beau texte de Charlie Chaplin

«Le jour où je me suis aimé pour de vrai»

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris qu'en toutes circonstances, j'étais à la bonne place, au bon moment. Et alors, j'ai pu me relaxer. Aujourd'hui je sais que cela s'appelle... l'Estime de soi.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai... pu percevoir que mon anxiété et ma souffrance émotionnelle n'étaient rien d'autre qu'un signal lorsque je vais à l'encontre de mes convictions. Aujourd'hui je sais que cela s'appelle... l'Authenticité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de vouloir une vie différente et j'ai commencé à voir que tout ce qui m'arrive contribue à ma croissance personnelle. Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... la Maturité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à percevoir l'abus dans le

fait de forcer une situation ou une personne, dans le seul but d'obtenir ce que je veux, sachant très bien que ni la personne ni moi-même ne sommes prêts et que ce n'est pas le moment... Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... le Respect.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai commencé à me libérer de tout ce qui n'était pas salubre, personnes, situations, tout ce qui baissait mon énergie. Au début, ma raison appelait cela de l'égoïsme. Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... l'Amour-propre.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé d'avoir peur du temps libre et j'ai arrêté de faire de grands plans, j'ai abandonné les mégaprojets du futur. Aujourd'hui, je fais ce qui est correct, ce que j'aime quand cela me plaît et à mon rythme. Aujourd'hui, je sais que cela s'appelle... la Simplicité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de chercher à avoir toujours raison, et je me suis rendu compte de toutes les fois où je me suis trompé. Aujourd'hui, j'ai découvert ... l'Humilité.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai cessé de revivre le passé et de me préoccuper de l'avenir. Aujourd'hui, je vis au présent, là où toute la vie se passe. Aujourd'hui, je vis une seule journée à la fois. Et cela s'appelle... la Plénitude.

Le jour où je me suis aimé pour de vrai, j'ai compris que ma tête pouvait me tromper et me décevoir. Mais si je la mets au service de mon cœur, elle devient une alliée très précieuse ! Tout ceci, c'est... le Savoir-vivre.

Nous ne devons pas avoir peur de nous confronter. Du chaos naissent les étoiles.

Vous conseiller, c'est notre métier

Charlesbourg

Très beau duplex, finition supérieure avec moulures et planchers de bois franc. Chaque loyer a 2 portes patio avec grande galerie à l'avant et grand patio à l'arrière. 394 900 \$



Val-Bélair

Superbe jumelé, 3 chambres, planchers bois franc, terrain aménagé. Dans un nouveau quartier familial. Très rare. Faites-vite ! 210 000 \$

Beauport

Très beau terrain situé dans une rue très tranquille, 5 475 pieds carrés. L'aqueduc et les égouts sont à la rue et seront aux frais de l'acheteur. Le terrain pourra être notarié seulement à la fin juillet. 120 000 \$



Québec

Fonds de commerce, centre-ville dans secteur affaires. Joli café resto en opération depuis 11 ans et rentable



Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimmo.com

Via Capitale Sélect

Agence immobilière
Tél : 418 627-3333

www.viacapitalevenu.com



Benoit Morissette
Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@viacapitalevenu.com



Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans.



Transport en commun

Extension du laissez-passer métropolitain à la MRC de La Jacques-Cartier

La Communauté métropolitaine de Québec (CMQ), la MRC de La Jacques-Cartier, le Réseau de transport de la Capitale, la Société de transport de Lévis et la Société des traversiers du Québec viennent de conclure une entente afin de permettre d'étendre à la MRC de La Jacques-Cartier, à compter du 1^{er} juin 2011, le territoire couvert par le laissez-passer métropolitain de transport en commun. Cette extension a été rendue possible grâce à la contribution financière de la Communauté métropolitaine de Québec et de la MRC de La Jacques-Cartier.

Les nouveaux laissez-passer métropolitains seront mis en vente à compter du 20^{ème} jour du mois précédent sa validité (20 juin pour un laissez-passer du mois de juillet par exemple). Dès le 1^{er} juin, les résidents de la Jacques-Cartier auront ainsi accès aux services du Réseau de transport de la Capitale, de la Société de transport de Lévis et de la traverse Québec-Lévis en plus de ceux offerts par Transport collectif La Jacques-Cartier.

Les citoyens de Lévis et de l'agglomération de Québec pourront également utiliser les services offerts par Transport collectif La

Jacques-Cartier. La tarification mensuelle variera de 70,65 \$ à 111,25 \$, selon la catégorie d'utilisateur.

Mis en place en 2003 à l'initiative de la CMQ, le laissez-passer métropolitain est un titre régional qui permet à ses utilisateurs d'effectuer un nombre illimité de déplacements sur l'ensemble des réseaux de transport faisant partie de l'entente.

Pour plus d'informations, notamment sur les catégories d'utilisateurs, les tarifs et les points de ventes, les citoyens peuvent consulter les services à la clientèle du Transport collectif La Jacques-Cartier au:

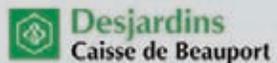
418 844-2160 ou www.tcjacquescartier.com, du Réseau de transport de la Capitale au 418 627-2511 ou www.rtcquebec.ca ou de la Société de transport de Lévis au 418 837-2401 ou www.stlevis.ca

*Agnès Verstraete, agente de développement
MRC de La Jacques-Cartier 418-844-2160*



ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin: 0;">DÉPANNEUR</p> <p style="margin: 5px 0;">Épicerie * Essence * Propane * Photocopie * Télécopie * Bière et vin Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale</p>	<p style="font-weight: bold; margin: 0;">GUICHET DESJARDINS</p>  <p style="font-size: 24px; font-weight: bold; margin: 10px 0;">418 667-2540</p> <p style="margin: 5px 0;">1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)</p>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin: 0;">BOUCHERIE</p> <p style="margin: 5px 0;">Tourtière du Lac St-Jean * Pizza Tartes * Pâtés saumon ou viande * Sous-marin Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid</p>
---	--	--




Offre d'emploi



La commission scolaire des Premières-Seigneuries est à la recherche de remplaçants et de remplaçantes au service de garde de l'école du Trivent (Ste-Brigitte-de-Laval)

Les personnes intéressées doivent avoir des disponibilités **le midi, de 11h à 13 h et/ou en p.m. de 14 h 15 à 17 h 30**, pour effectuer des remplacements occasionnels (sur appel).

Principales fonctions : Prise en charge d'un groupe de 20 enfants durant la période du dîner ou à la fin des classes et ce, de façon à assurer leur bien-être et leur sécurité. Plus précisément : accueillir les enfants, prendre les présences, voir à l'hygiène (lavage des mains et des tables), faire réchauffer les repas, superviser le repas ou la collation, animer des activités à l'intérieur ou à l'extérieur, superviser l'habillement, surveiller dans la cour de l'école.

Exigences : Être titulaire d'un diplôme de 5^e secondaire et avoir une année d'expérience pertinente. Posséder ou obtenir un document attestant la réussite d'un cours de secourisme.

Compétences recherchées : Posséder des affinités avec les enfants, être capable d'encadrer et d'animer un groupe de 20 enfants.

Conditions de travail : Selon la convention collective en vigueur. Le salaire peut varier entre 17,09 \$ et 20,93 \$ de l'heure.

Si vous connaissez des personnes qui correspondent au profil recherché, n'hésitez pas à leur faire connaître notre offre d'emploi.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à Madame Annie Tremblay, au service de garde de l'école du Trivent, 3, rue du Couvent, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter au 418 821-8050 #2.

La Commission scolaire des Premières-Seigneuries applique un Programme d'accès à l'égalité en emploi et invite les femmes, les membres des minorités visibles, les membres des minorités ethniques, les autochtones et les personnes handicapées à présenter leur candidature.

AQUAPHYSIO
beaubourg
CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE

Physiothérapie

Accès direct sans prescription médicale
Assurances privées, CSST SAAQ acceptées

Rendez-vous en 24 h

- Problèmes aux membres supérieurs
- Problèmes aux membres inférieurs
- Problèmes de dos - Problèmes de cou
- **Massothérapie**

Aquathérapie

- Bassin thérapeutique
- En eau chaude (92° - 95°)
- Avec courant variable

418 661-6336

UNIQUE à Québec

2372, boul. Louis-XIV, Québec
(Dans la clinique médicale Rochette)

Daniel Lavoie et Serge Turcotte, pht/prop.
Plus de 18 ans d'expérience

Garderie et service de garde

BILINGUE

Garderie

- Ouverture le 25 juillet 2011
- Programme éducatif du ministère
- Cours de premiers soins/RCR à jour
- 30\$/jour avec reçu (remboursement anticipé mensuel)



Service de garde

- Ouverture en septembre 2011
- Repas équilibrés
- Jeux, activités après l'école
- Aide aux devoirs
- Tarif selon les services utilisés

Informez-vous! 418-825-1178

Cercle de Fermières



Dernière réunion de 2010-2011

La prochaine rencontre du Cercle de fermières aura lieu le mardi 14 juin. Exceptionnellement, ce rendez-vous mensuel se tiendra à 18 h 30. Nous débuterons par l'assemblée annuelle à l'intérieur de laquelle se tiendront des élections visant à élire une présidente de même qu'une conseillère aux communications. Pour terminer cette rencontre en beauté, nous prendrons un repas ensemble.

Nous ferons relâche pour les mois de juillet et août et nous nous retrouverons au mois de septembre. S'il n'y a pas de changement, les réunions pour l'année 2011 et 2012 se feront les troisièmes mercredis du mois.

N'oubliez pas que vous pouvez toujours vous joindre à nous et profiter des nombreuses connaissances de nos membres. Nous vous attendons avec très grand plaisir. Bon été et au plaisir de se revoir.

Suzanne Guinard, présidente

Hélène Beaulieu, v-prés. 825-2518

M.-Josée Lussier, sec.-trés. 825-2054

Thérèse Tremblay, dossiers 825-1047



Terrassement GMC Inc.

Christian, Gabriel et Michael Thomassin prop.

418 825-2085 ou 418 825-1723

- Terrassement
- Location de machinerie
- Drainage
- Mur et patio
- Plan et estimation

Notre machinerie nous permet de répondre à tous vos besoins

Licencié RBQ



Bois de chauffage sec • Déneigement 2010 - 2011



MARTIN ROCHETTE

Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.



RE/MAX Référence 2000

Agence immobilière

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

NEUVILLE/BORD DU FLEUVE



Fleuve à vos pieds près 200 pi. Luxueuse 2002, brique et pierre, vue pano des pces, plaf. 9'. Foyer gaz, sol. 4 sais., cuisine fonct., comptoirs quartz, 3 c.c. à l'étage, balcon + verrière au 2e, immense s.b., piscine cr. chauffée + cuis. d'été, garage 3 portes, descente de bateau. 795 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aux limites de Beauport, 1 1/2 étage, architecture unique, plaf. cathédrale, mezzanine, très bien divisé. Planchers bois et cér., 3 c.c., s.b. refaite. S.f. au s.s.. Vue sur montagnes, cour intime, piscine, air climatisé. Garage double détaché. Secteur recherché. **TRANSFERT** 294 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 47 X 32, construction 2007, à flanc de montagne, vue panoramique incroyable, grandes pièces, cuisine fonctionnelle, îlot, armoires bois, 3 c.c. au r.d.c., plafond de 10 pieds au sous-sol. Salle pour cinéma maison, bureau, climatisation centrale. Faut voir! 284 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Nature et tranquillité au rendez-vous. Plain-pied 28 X 34, construction 2010, très ensoleillé, foyer au gaz au salon, 3 chambres, grande salle de bain, douche céramique. Salle familiale au sous-sol. Pas de voisin arrière. Possession rapide. Garantie APCHQ 2015. 244 500\$.

BEAUPORT



Secteur en demande à quelques minutes du Centre-Ville. Cottage ayant subi cure de jeunesse: Toit, revêt. ext., cuisine, salle de bain, planchers. 4 grandes chambres à l'étage, grandes aires de vie éclairées. Thermopompe. Possibilité de bureau à la maison. Faut visiter! 219 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Nouveau développement, imposant plain-pied, garage attaché et excavé. Terrain boisé 33 500 p.c., 2 chambres au r.d.c., grande cuisine avec salle à manger séparée. Bcp de lumière, finition soignée, planchers de bambou, chauffage central. Tout pour vous combler! 289 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 34 X 34, construction 2009. Façade en pierre. Terrain de 9 000 p.c., garage attaché 22 X 26. Aires ouvertes avec vue sur les montagnes, plafond de 9 pieds. 4 chambres. Combustion lente au sous-sol. Piscine hors-terre. Nouveau développement très familial. 279 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Paix et la tranquillité assurées! Terrain boisé de 66 500 p.c., accès rivière Montmorency. Grand cottage 2010, 3 chambres à l'étage, grande s.b. avec douche en céramique, foyer au salon, plafond 9 pieds au r.d.c., vue sur les montagnes, entrée ind. au sous-sol. 289 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Site enchanteur et très intime borné par la Rivière de l'île sur 1 300 pieds. Chalet à rénover, terrain de 185 000 p.c. Vue sur les montagnes, zoné villégiature. Site idéal pour chasse et pêche. **NE PEUT PAS ETRE RESIDENCE PRINCIPALE.** Puit à faire. 110 000\$.

SILLERY



Près Université et CHUL, imposant cottage 2001, tout brique, garage attaché, ter. 10 300 p.c., 6 c.c. dont 3 à l'étage, planchers bois, foyer au gaz, grand bureau, idéal pro à la maison, sortie ind. s.s., poss. bi-génération ou logement. Rue tranquille. Rare dans le secteur. 875 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



À 5 min. du village, vue pano. sur les montagnes, plain-pied 34 X 27, const. 2004, 2 c.c., poss. 3. Très éclairé, comb. lente au s.s., bain à remous, terrain 65 500 p.c., aménagé et éclairé par professionnel. Gazebo, remise, accès à la rivière Montmorency. Poss. rapide. 239 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



LA plus ancienne de Ste-Brigitte. Datant de 1860, belle ancestrale à tout pour combler. 3 c.c. à l'étage, cachet d'autrefois. Grdes pièces très fonctionnelles. Bcp rénos, grd garage détaché servant d'atelier. Idéal pour travailleur autonome. Piscine chauffée et bien plus. 239 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Projet centre de santé ou villégiature, poss. multiples, terrain 400 000 p.c., vue imprenable vallée situation plein sud. Pavillon + pisc., sauna, spa, bâtiment princ. et pavillon chauffé avec géoth. Lac aménagé, 12 chalets ind. en retrait. Immense garage isolé bien pensé. 795 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au cœur du village, jumelé 22 X 32, façade en brique, 3 chambres, cuisine fonctionnelle, aires ouvertes, remise, près de l'école primaire, 142 500\$, libre juillet 2011. À qui la chance!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

TERRAIN
Auto constructeurs, grand terrain rue des neiges intime au nord de Ste-Brigitte, en partie déboisé. Cadastré 150 000 p.c. Prêt à construire. 68 000\$.

LORETTEVILLE



Vue pano sur la ville, condo 1 100 p.c., 3 c.c., 1 salle de bain + 1 salle d'eau. Très grandes pièces, aires ouvertes. 2 portes patio avec balcon. Vue à couper le souffle. Planchers flottants et céramique. 2 stat. et rangement, domaine de l'observatoire. Poss. flexible. 189 500\$.

Le bel Art

Jeudi le 26 mai, notre session printanière s'est terminée par un bel après-midi chez notre amie Noëlla Lehoux. C'est avec gentillesse et bonne humeur qu'elle nous a accueillies. Les plats préparés par chaque personne étaient extraordinaires. Je tiens à remercier tous les membres de leur générosité et leur partage.

Le témoignage fait pour me remercier de mon implication dans le groupe fut impressionnant et je ne pouvais que l'accepter. Nous avons toutes senti ce vent d'amour et de bien-être qui nous

entourait. Nous sommes un groupe formidable. Je voudrais vous signaler que nous avons parmi nous une future maman, ce qui nous donne la chance de réduire notre moyenne d'âge. N'est-ce pas formidable!

Merci d'être là et à l'an prochain.

Bienvenue à ceux et celles qui aimeraient se rejoindre à nous en septembre. Un bel été à tous!

Jocelyne Lord, 418-907-8891



En avant-plan: Noëlla, Lucette, Marlène, Jocelyne, Lorraine

En arrière-plan: Thérèse, Gilberte, Germaine, Madeleine, Lilianne L., Sonia, Lilianne F., Lise, Claire, Francine.

Soccer

Nos cliniques sont maintenant terminées. Le club de soccer SBDL tient à saluer tous les jeunes qui ont participé et remercie tous les bénévoles qui ont contribué à ce succès. Elles seront de retour durant le mois d'août.

Notre travail se poursuit afin de vous offrir des activités. Surveillez notre programmation annuelle. Nous

avons besoin de collaborateurs afin d'atteindre nos objectifs. Il y a différentes tâches à accomplir.

Contactez-nous :
leclubdesoccersbdl@hotmail.com

À bientôt

Le club de soccer SBDL
(ASSBDL)



Bravo à Noëlla Lehoux et Yvon St-Gelais qui ont célébré leur 30^{ème} anniversaire d'union, lors de la cérémonie de la fidélité, samedi le 28 mai au sanctuaire de Sainte-Thérèse-de-Lisieux.

La Lunetterie
BEAUPORT
418.666.2022
www.lunetteriebeauport.com
lunetteriebeauport@videofron.ca
550 rue Cambronne, Québec, Québec G1E 6X1

Jardin du bonheur
Venez nous visiter
vous serez émerveillés!
Adultes: 8 \$
Enfants: gratuit
Groupe (+10 pers): 5 \$
210, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval
418 660-5404

Sébastien Vallée

Résidentiel
Commercial
7 rue des Galets,
Ste-Brigitte-de-Laval
Bur: (418) 825-0071
Cell: (418) 928-8325
maconneriemvr@live.ca
RBQ: 5620-7152-01
MAÇONNERIE MVR inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL


Vitrail en tournesol
avec cadre
en palissandre

Ébénisterie
Louise Frongillo
418 948-6820
Ébénisterie artisanale
Meubles sur mesure personnalisés
Restauration - Décapage - Coffret - Vitrail
louisefrongillo@ccapcable.com
445, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0


coffre à jouets en pin
avec gravures de
fleurs & feuilles



- Clôtures mailles de chaîne - Bois - Fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture amovible pour piscine
- Enclos à chiens

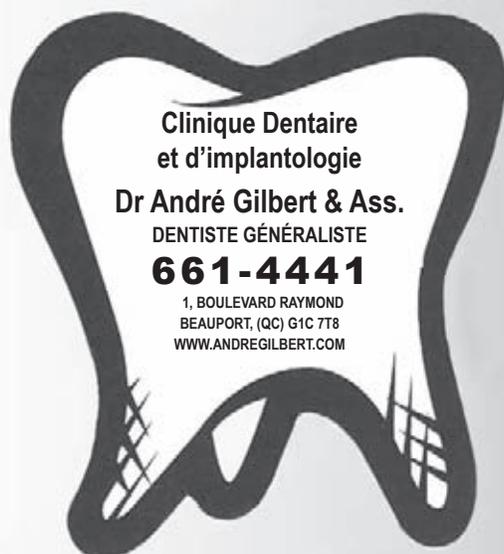
418 661-5756

Le résultat est le reflet de vos attentes...

c'est



R.B.Q. : 8348-2299-47



En effet, bien des gens trouvent qu'ils ont les dents jaunes ou tachées. Cette idée demeure même après avoir rendu visite à leur hygiéniste dentaire où ils ont reçu les soins appropriés de détartrage et de prophylaxie ainsi que des conseils d'hygiène pour garder leurs dents belles et en santé

LE BLANCHIMENT

Qui n'a jamais entendu quelqu'un manifester le désir d'avoir les dents plus blanches?

Il existe, depuis quelques années, des procédés de blanchiment qui changent réellement la couleur des dents. Ceux-ci sont très efficaces et durent longtemps.

Votre hygiéniste dentaire se fera un plaisir d'en discuter avec vous pour savoir quelle technique est la plus convenable pour vous.

Venez la rencontrer!

C'est aussi ça la vie

par Gilbert Ainsley

Une femme prudente met un grain de sucre à tout ce qu'elle dit à un homme, mais prend tout ce qu'il lui dit avec un grain de sel...

Il y a des gens qui ne se servent de leur tête que pour attraper des rhumes de cerveau...

Il faut toujours s'assurer d'avoir mis l'intelligence en opération avant de faire fonctionner la bouche...

Après le verbe « aimer », c'est le verbe « aider » qui est le plus beau verbe du monde...

Si vous voulez connaître vos pensées, alors regardez-vous réagir dans un miroir.

Quelle est la meilleure façon de garder un homme au lit ?
Mettre la télévision dans la chambre à coucher...

Comment conjuguer le verbe savoir à tous les temps ?
« Je sais qu'il pleut, je sais qu'il fait beau, je sais qu'il neige... »

Un enfant ne comprend pas si on lui dit qu'il a les dents sales... il est convaincu de toujours manger des choses propres...
(auteur inconnu)

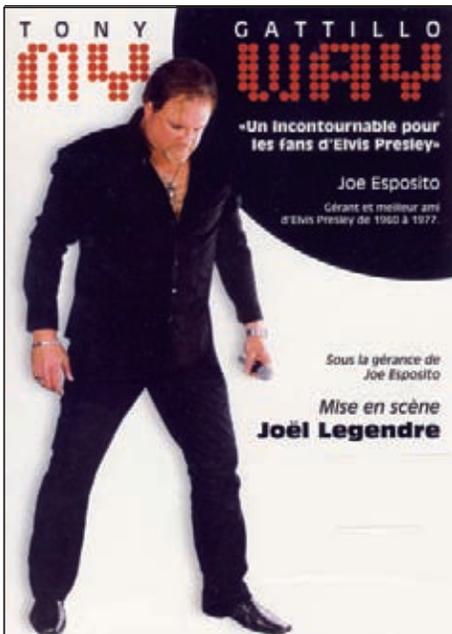
Heureuse Fête des pères

Cher grand-papa,
tu sais mieux que quiconque ce que chaque seconde de l'existence a de précieux.

Mais tu ne nous donnes jamais l'impression d'abuser de ton temps, convaincu comme tu es que chaque instant consacré aux parents et amis ne peut être mieux employé.

Un grand-père comme toi,
il ne s'en fait plus beaucoup sage et dévoué par nature, jamais avare de ton temps, tu sembles être taillé sur mesure pour répondre aux besoins constants de tes enfants et petits-enfants.

Je t'aime grand-papa



Spectacle Tony Gattillo

MY WAY

23 juillet en soirée

Camping

Domaine de la Rivière Montmorency

Billets en vente au 418 825-3513

• Dépanneur • Bière & vin • Restaurant

Ouverts présentement du vendredi au lundi

À compter du 17 juin, 7 jours sur 7

voir horaire au resto

418 825-3513



Raymond Bernier
Député de Montmorency



Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Le député Bernier remet la médaille de l'Assemblée nationale à Mme Anita Fortier Thomassin.

Le 18 mai dernier, dans le cadre de la Soirée des célébrités organisée par le Réseau des femmes d'affaires du Québec au Domaine Cataract, M. Raymond Bernier a remis la médaille de l'Assemblée nationale à Mme Anita Fortier Thomassin. Le député de Montmorency souhaitait ainsi souligner la carrière exceptionnelle de la Présidente directrice générale des Pavillons A. Thomassin qui œuvre dans le secteur de l'hébergement depuis plus de 50 ans. Au cours des années, elle a su démontrer de grandes qualités entrepreneuriales et s'est impliquée avec détermination au sein de sa communauté. Aujourd'hui, Mme Thomassin offre le logis et tous les services nécessaires au bien-être et à l'amélioration de la qualité de vie à plus de 200 personnes. Malgré son emploi du temps très chargé en raison de son travail et de sa nombreuse famille (sept enfants), Mme Thomassin s'est beaucoup impliquée dans son milieu. Pendant 12 ans, elle a assumé la vice-présidence de la Corporation des pavillons et familles d'accueil du Québec et elle a également siégé sur le comité Villes et Villages en Santé. « Sa passion et son engagement font d'elle une citoyenne exceptionnelle », a mentionné le député Bernier.

Chères citoyennes, chers citoyens,

Les activités de la Fête nationale du Québec représentent à chaque année un moment privilégié pour célébrer notre fierté commune de vivre au Québec. Cette fierté s'exprime tous les jours grâce à notre identité spécifique définie par notre langue française et nos institutions. Nous formons ainsi une nation qui occupe un rôle de leader ici et partout dans le monde. La Fête nationale du Québec est la fête de toutes les Québécoises et de tous les Québécois. Je vous invite à participer nombreux aux activités populaires organisées à cette occasion.

En cette Fête du Canada, c'est le moment de se rassembler pour célébrer, à notre manière, la fête de ce merveilleux pays qu'est le nôtre. C'est aussi le moment de se rappeler l'ardeur déployée par nos ancêtres depuis les débuts de sa fondation jusqu'à ce jour, car si le Canada est si prospère, c'est grâce à leur dévouement et leur persévérance. Nous devons donc, à notre tour, nous unir afin de poursuivre leur œuvre et faire en sorte que le Canada demeure la fierté de tous ses citoyens.

Bonne Fête nationale et bonne Fête du Canada!

Raymond Bernier
Député de Montmorency





Matinées mères-enfants

29 mai dernier au Trivent. Il y avait plus d'une dizaine d'exposants et nous tenons à remercier les gens qui ont bravé la température pour venir fêter en famille .



Convocation d'Assemblée Générale

Le 22 juin prochain aura lieu l'assemblée générale annuelle qui aura pour but de voter le prochain C.A. des matinées. Nous invitons donc les citoyens de Sainte-Brigitte et les membres des matinées (présents ou passés) qui voudraient s'impliquer ou non dans l'organisme à se présenter à cette soirée dès 19 h au 4, de la Patinoire. Vous pouvez nous contacter pour plus d'informations.

En juin

En juin, par beau temps, nous serons dans les parcs de la municipalité les mercredis matin et nous serons à la maison communautaire du 4, de la Patinoire les mercredis matin de pluie seulement. Pour ne pas vous cogner le nez ou attendre avec les enfants inutilement dans le stationnement, l'arrivée des membres se fait dès 9 h 45. Vous êtes bienvenu(e)s en tout temps.

Retour sur le pique-nique familial et marché aux puces

Malgré le mauvais temps, le pique-nique et le marché aux puces enfantin ont bel et bien eu lieu le dimanche

Commanditaires de Ste-Brigitte : Merci beaucoup

Les jardins de vos rêves courriel : lesjardinsdevosreves.com

Proxim, C. Foisy et J.F.Coulombe, prop.

Municipalité Ste-Brigitte-de-Laval

Panier bio

Si vous connaissez des producteurs qui seraient intéressés à se faire une clientèle à Sainte-Brigitte, contactez-nous. Vous pouvez aussi donner votre nom pour faire partie du regroupement car plus on est nombreux, plus on a de poids comme client.

Isabelle Serré, resp. 418 907-9006

iserre@ccapcable.com

MONTAGNE DES EAUX CLAIRES

Hâtez-vous ! Il ne reste que quelques terrains disponibles.



Des cuisines de rêve

*Maison modèle à visiter
sur rendez-vous*

418 808-0588 418 825-1954



**Maintenant au 418, Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0**



Comment cultiver les fines herbes au balcon?

par: Jocelyne Clavet

Elles sont belles, bonnes, sentent si bon...Et rien n'est plus facile que de les faire pousser soi-même.

La plupart des fines herbes se cultivent bien au balcon, mais certaines, comme l'aneth, le fenouil et la livèche, préfèrent être mises en pleine terre, car elles ont besoin de beaucoup d'espace et sont très gourmandes. Rien ne vous empêche toutefois de les cultiver dans des pots individuels, à condition qu'ils aient un diamètre d'au moins 25 cm.

Comme pour la majorité des végétaux, le mode de croissance des fines herbes peut varier. On distingue d'abord les herbes annuelles, dont le cycle de vie n'excède pas une année, et les bisannuelles, qui produisent leur savoureux

feuillage la première année, puis leurs fleurs et leurs fruits l'année suivante. Nous cultivons habituellement les bisannuelles et les annuelles de la même façon, puisque c'est leur feuillage que nous consommons.

Il y a aussi les vivaces rustiques, qui vivent plus d'une année, mais ne résistent pas aux températures hivernales; on les rentrera donc avant les gels pour les conserver à l'intérieur tout l'hiver.

Enfin, les vivaces sont des dures de dures qui survivent à l'extérieur en hiver dans la plupart des régions du Québec. Depuis quelques années, les producteurs de fines herbes nous offrent des variétés inusitées: menthe chocolat, thym à l'orange, sauge ananas, basi-



lic citronné, coriandre vietnamienne et même, pour les nostalgiques, le fameux patchouli. Vous pouvez ajouter ces curiosités à vos plantations de balcon pour ainsi varier la saveur de vos plats préférés.

Fines herbes à cultiver au balcon

Annuelles:

basilic, coriandre, sarriette d'été

Bisannuelles:

persil

Vivaces non rustiques:

laurier sauce, romarin

Vivaces:

ciboulette, estragon, menthe, origan, sauge, thym

Source: Internet

cuisines MDM inc.

Armoires de cuisine & Salle de bains

Une entreprise familiale depuis 1994

Bois • Polyester • Thermoplastique • Mélamine

Comptoirs de cuisine moulés et sans joints ceinturés de corian.

Granite • Marbre

Salle de montre

510 de l'Argon, Parc industriel, Charlesbourg

cuisinemdm@bellnet.ca

www.cuisinemdm.com

418 841.3766

RBQ : 8100-7619-39

PETITES ANNONCES

Tombée le 27 juillet 2011
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Moto Honda CBR 600, 1997, 60 000km
très propre, 1000 \$ ferme.

907-7410

Collier anti-aboiement et de dressage pour
chien, 30 \$.

825-4027, cell: 802-9959

Ensemble patio 4 places, 75 \$ - Gazebo 8x8
toile et moustiquaire, 75 \$ - Porte patio 6 pds
bon état, 250 \$.

606-8031

Batterie (drum) Basix, noire, banc, baguet-
tes. Valeur 650 \$ pour 375 \$ - Blouson cuir
marron pr. dame, petite, 100 \$.

825-4233

Marchette pour personne âgée avec siège
etc..150 \$ - Robe mère de la mariée, tur-
quoise gr. XXS, portée une fois, 125 \$.

825-1313

Toilette de roulotte, blanche, en parfait état.
Prix demandé, 90 \$.

606-8024

Manteau cuir noir Hors-la-loi pour dame
gr. XL porté une fois. Valeur 600 \$ pour
250 \$.

907-7249

TV 27 po avec meuble, 25 \$ - Support mé-
tal pour lit double ou Queen, 20 \$ - Règle à
dessin pour architecte, 25 \$.

825-1424

À vendre, douche à bas prix.

825-1567

Air climatisé portatif GE, 10 000 BTU.
Prix demandé, 275 \$ négociable.

825-2566

À LOUER

3½ pces éclairé, demi sous-sol, personne
seule, non fumeuse. Laveuse, sècheuse,
câble, alarme fournis. (secteur Labranche).

825-3943

Maison à partager bord Montcy - Grande
chambre, salon pr locataire. Cherche per-
sonne autonome, fiable, aimant la nature.

825-1406

SERVICES

Je voyage du lundi au vendredi de rue du
Couvent au Vieux-Port. Vous pourriez être
passager (ère).

825-3859

Cours de piano: jazz, pop, classique. Tout
âge, tout niveau.

948-8947, cell: 454-5930

Homme à tout faire, rénovation intérieure
ou extérieure, peinture ou autres. Aussi,
nettoyage printanier, entretien de pelouse.

581 888-7073

Offre ou recherche covoiturage de Ste-Bri-
gitte au Parc Colbert, Ste-Foy. Du lundi au
vendredi de 8 à 16 ou 17 h. Ajust. possible
907-5712 après 18 h.

GARDIENNES

Maman offre dîner aux écoliers, garde après
la classe. Bons repas, amis, jeux. Quelques
places libres. Domaine Chantaube.

825-1350

Garderie en milieu familial à temps plein.
Dîner, 2 collations, activités extérieures.
Une place libre temps plein.

825-5073, Nicole

Dame garderait vos petits 3 ou 4 jours par
semaine. Expérience et bonnes références.

825-1567

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavalois
pour faire paraître vos petites annonces
gratuitement dans notre journal. La carte
de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cepen-
dant, vous ne pouvez annoncer gratui-
tement un service pour lequel quelqu'un
paie une pub dans notre journal.

Vous pouvez vous procurer cette carte
auprès de tous les membres de l'équipe
ou lorsque vous donnez votre annonce à
la préposée.

Remerciements



Gabrielle Chabot

Les membres de la famille François
Fortier remercient sincèrement tous les
parents et ami(e)s qui leur ont témoigné
des marques de sympathie lors du dé-
cès de Mme Gabrielle Chabot survenu
le 21 mai 2011, soit par des offrandes
de messes, affiliations de prières, car-
tes de sympathie, dons, envois de fleurs
et assistance aux funérailles. Veuillez
considérer ces remerciements comme
vous étant adressés personnellement.

*Ses enfants: Lucie, Michel, Lisette,
France, Jean, Brigitte, Marie, Bernadette
et Christyne*

DÉNEIGEMENT A.D.

TOITURES • ROULOTTE
ENTRÉES PIÉTONNIÈRES
PATIOS & GALERIES
FENÊTRES • CHALET • BOIS
THERMOPOMPE • AUTO
GARAGE DE TOILE • ETC.

ALAIN DUCHESNE
418.825.1627 • 418.955.1926



ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE

DÉCHAUMAGE • GAZON
FEUILLES • GOUTTIÈRES
PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO
COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE
ÉMONDAGE • TERRASSEMENT
POSE DE FLEURS • ETC.

418.825.1627 • 418.955.1926

38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0





beau lieu
2010 LIMITÉ
agence immobilière

RICHARD DUBÉ
Courtier immobilier
418 667-1011

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



NOUVEAU!

Superbe cottage québécois avec 3 chambres à coucher. Intérieur très chaleureux avec salle à manger. Grand garage attaché et grand terrain de +/- 60 000pi² environ, boisé avec vue exceptionnelle sur les montagnes. aucun voisin, elle est impeccable.

BEAUPORT



Superbe propriété de type bungalow. Secteur recherché. fenêtres p.v.c. beaucoup de rénovations. grand garde manger et garde-robe cèdre, toiture refaite, entrée interblock. impeccable, faut voir!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Remarquable propriété de type bigénération ou appartement condo au r-c loué 1 100.00 \$/mois tout inclus, grandeur 41/2 avec terrasse. Grande maison de 3 c.c. avec espace bureau pour professionnel avec hall d'entrée indépendant. Grand terrain boisé, secteur tranquille.

BEAUPORT



Superbe maison mobile possibilité 3 chambres à coucher. Intérieur très chaleureux, céramique, flottant, portes françaises. Possibilité d'acheter le spa. Grand terrain, fenêtres pvc. Une seule visite vous suffira.

BEAUPORT



Très grande maison mobile 14x74, avec garage, solarium et spa, 3 chambre à coucher, très belle salle de bain. Brique blanche en façade. Grande chambre principale 14 x 15 pieds. Enorme possibilité. Impeccable.

MAISONS MODULAIRES 133 845 \$ + taxes

60 PLANS

différents sur pilotis ou fondations

**PRISE DE POSSESSION
1^{er} Juillet 2011**



**POUR INFO : RICHARD DUBÉ
893 AVE STE-THÉRÈSE VIA BOUL. RAYMOND**



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
 Salon commémoratif
 1010, boul. Raymond, Beauport

Centre commémoratif
 738, ave Royale, Beauport
 Salle de réception - Salon-chapelle

418 661-9223

wilbrodrobert.com

Appareils électroménagers



F. Couillard
 Réparations
 de toutes marques
418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

CLINIQUE DE MASSOTHÉRAPIE & ACUPRESSION



ALESSANDRA FONDI

12, rue Dionne
 Ste-Brigitte-de-Laval, QC
 G0A 3K0

Membre de l'APQMSDQ

418-825-4218

Gîte certifié 4 soleils

NORD EXPE

4 SOLEILS



Nous vous proposons :
5 chambres avec salle de bain
privée, SPA extérieur,
massage et table d'hôte...

www.gite-aventures-quebec.com

996, av. Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval
 Tél : 418 825-1772

Gaétan Lavoie



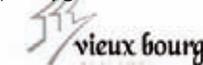
9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005



Pascal Hachey
 notaire

418 660-4965

Maintenant au
 634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
 phachey@notarius.net



PROMOTIONS MAI

Massage pierres chaudes 90 minutes 75 \$
 Massage suédois de 60 minutes dont
 30 minutes de pierres chaudes
 pour soins du dos 55 \$
 Reçu pour assurances
 Réservation 418-825-4399

SCIAGE de béton

A. Tremblay Inc.

Sciage

Asphalte
 Murs - Planchers
 Joints d'expansion
 Portes - Fenêtres

Commercial et résidentiel
 R.B.Q. : 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
 14 pouces de
 diamètre

Alain ou Michael Tremblay
 80, rue Tremblay
 Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948



Josée DesRoches
 Massothérapeute agréée

MASSAGE
SUÉDOIS
THÉRAPEUTIQUES
PIERRES CHAUDES
REIKI

NOUVEAU À STE-BRIGITTE-DE-LAVAL
179, RUE AUCLAIR

Sur rendez-vous
418 806-6383
www.massotherapie-desroches.com

Service
Informatique



Claude Gravel
 Consultant en informatique
 depuis 20 ans

Comptabilité
 Bureautique
 Réseaux

5, rue Bouchard
 Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
 G0A 3K0

Formateur et revendeur
 Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
 Téléphone : (418) 948-5491
 Cell. : (418) 576-7524

Ébénisterie Mg

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
 Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Création Coiffure Sandra

Sandra Lemieux, styliste
Plus de 20 ans d'expérience

Consultation gratuite 660-51159

1689, boul. Raymond, Beauport



LES JARDINS
 DE VOS RÊVES

Nous créons des lieux de vie.
 PLAN D'EAU | COUR INTÉRIEURE
 TRAVAUX DE PIERRE ET DE PAVÉ : MURET, PATIO, SENTIER
 INTÉGRATION DE SPAS ET DE DOUCHES EXTÉRIEURES
 PROJETS VERTS | PLAN D'AMÉNAGEMENT PERSONNALISÉ

Tél. : 418 825-1081 www.lesjardinsdevosreves.com

Épilation Amsa

Laser, électrolyse et cire

825-0018

Josée Mallette, électrolyste
 8, rue du Calvaire
 Ste-Brigitte-de-Laval

Un blogue personnel pour informer les Lavallois(es) sur ce qui se passe à Ste-Brigitte de-Laval.

<http://lelavallois.blogspot.com/>

Richard Amyot : ramyot@ccapcable.com

**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE



Excavation - Démolition
Nivelage - Essouchage
Fosse septique - Champ d'épuration



Déneigement - Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier



Puits artésiens - Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ: 2966-8928-44

Estimation gratuite

Main d'oeuvre spécialisée

Solutions sur mesure

Respect des normes environnementales

Tél.: 418 836-9717 Fax: 418 531-0604

Sans frais 888 417-9717

www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



**SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE
KARINE**

Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois



127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

**Les ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS**

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com

**DÉNEIGEMENT
BRIAN THOMASSIN**



418 208-2210

• RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
• DÉNEIGEMENT TOITURES
• EXCAVATION & LOCATION

969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

Tél: 418 825-2922
Téloc.: 418 825-2845

HVV INC.
HABITATIONS VINCENT VALLÉE INC.
Entrepreneur Général
Construction - rénovation

Vincent Vallée, propriétaire
Karine Pouliot, administratrice
www.hvvinc.com / info@hvvinc.com
418-825-5061

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Rembourrage
Gilles Noël Enr.

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



Centre de Rénovation



Tho-Val-Trem Inc.

418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Horaire d'ouvertures du 1^{er} avril au 31 octobre

lundi au mercredi de 8 h00 à 18 h 00

samedi

de 8 h 00 à 17 h 00

jeudi et vendredi de 8 h00 à 21h 00

dimanche

de 9 h 30 à 16 h 30

NOUVEAU - 7 h pour les contracteurs (seulement)

19, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval

thovaltrem@gmail.com

Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 23 ans à votre service !

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marque
- Traitement antirouille
- Esthétique pour l'auto

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Le spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés



Branché sur le monde à la puissance 3

Forfait **3** SUPERS
SERVICES

disponible
à partir de

80,35 \$

/mois
taxes en sus

**INTERNET
HAUTE VITESSE**

Plan internet ALPHA



**TÉLÉVISION
NUMÉRIQUE**

FRANCO



**TÉLÉPHONIE
PAR CÂBLE**



Un seul contact - Une seule installation - Une seule facture