



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 29, NUMÉRO 8, OCTOBRE 2011

Magnifique terrain de soccer p. 9



Photo Richard Amyot

Agrandissement de la mairie p. 3

Notre avenir p. 5

Dernière chance pour être câblé p. 7

Proxim

Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Loto-Québec

418 825-2009

407, ave Ste-Brigitte

Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois

418 825-2969

Spécial à 17,85\$ + tx

Pizza 12 pouces garnie

4 cannettes de Pepsi
et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
déneigement

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953

240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Dirige
certifié
AMECQ

Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie

CCAP

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture,
des Communications et de la Condition féminine

Sommaire

Agrandissement de la mairie.....	3
Notre journal inquiet.....	5
Renouvellement carte de membre.....	5
St-Vincent-de-Paul.....	5
Travaux avenue Ste-Brigitte.....	7
Cablodistribution.....	7
Soirée réussite.....	9
Terrain de soccer.....	11
Transport collectif.....	11
Entrevue.....	13-14
Club Lions.....	15
Âge d'Or.....	17
Maison des Jeunes.....	19
Pastorale.....	20
Ici et maintenant.....	21
Aide-mémoire Âge d'Or.....	23
Visites inter-classes Trivent.....	25
Âge d'Or, quilles.....	25
Orthopédagogue au Trivent.....	27
Fermières.....	29
Matinées Mères-enfants.....	31
Ça vous rappelle des souvenirs.....	32
Maison de la polarité.....	33
Horticulture.....	34
Petites annonces.....	35

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	825-2237
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947

COLLABORATRICE

Marie-Andrée Renauld, montage

Calendrier du Lavalois

2011

Tombée	Sortie
31 août	13 septembre
05 octobre	18 octobre
09 novembre	22 novembre
07 décembre	20 décembre

1 800 663-3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus
loin que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Pour le service :

Daniel Bégin attend votre appel
1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



Vincent Lessard

Président - Directeur général

9841, boul. Ste-Anne, Ste-Anne -de-Beaupré (Qué) G0A 3C0
Tél : (418) 827-3773 - 1 - 800-663-3773- Téléc.; (418) 827-8722

cecilbilodeau@gmcanada.com www.cecilbilodeau.gmcanada.com

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.

Début des travaux d'agrandissement à la mairie des Sainte-Brigitte-de-Laval

Lucille Thomassin

Sainte-Brigitte-de-Laval améliore ses espaces de travail et d'accueil des citoyens

Le maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Gilbert Thomassin, a officiellement inauguré le chantier visant l'agrandissement et la rénovation de l'actuelle mairie de la municipalité. « Notre croissance démographique est une des plus rapides dans la région et nous devons répondre à la demande de services de nos citoyens. Plus de 100 nouvelles familles s'installent à Sainte-Brigitte-de-Laval chaque année, et ce, depuis plusieurs années. Notre organisation doit suivre la demande grandissante et être en mesure de bien servir les résidents, » a déclaré M. Thomassin après avoir procédé à la 1^{ère} pelletée de terre.

La mairie de Sainte-Brigitte-de-Laval est en fait l'ancien presbytère construit en 1955 et converti en hôtel de ville en 2000. Des travaux de rénovation et de mise aux normes ont déjà été effectués mais l'explosion démographique, qui est loin de s'essouffler, exige maintenant que la municipalité regroupe tous ses services et puisse mieux recevoir les citoyens qui utilisent notamment les services d'urbanisme, de loisirs et de taxation.

L'architecture est préservée

Les travaux qui se poursuivront jusqu'en janvier 2012 permettront l'ajout de deux salles de réunion et de formation ainsi que six nouveaux bureaux. Cet agrandissement a été développé dans le respect du bâtiment actuel afin d'en conserver les principales caractéristiques architecturales et patrimoniales chères aux citoyens. Ces travaux de rénovation de l'actuelle mairie entraîneront d'autre part le réaménagement des réceptions principales et du service d'urbanisme, ainsi



Francis Côté, Gaétan Bussières, Jean Giroux, Gilbert Thomassin, maire, André St-Gelais, Céline Jobin et François Chabot

que du comptoir du service de taxation. Le remplacement du système de chauffage et l'optimisation du système de ventilation, l'élimination de l'amiante et le remplacement des fenêtres amélioreront le rendement énergétique et environnemental de la mairie.

Pas d'augmentation de taxes

Les travaux d'agrandissement et de rénovation du bâtiment actuel représentent un investissement de 1 M \$ entièrement financé par la municipalité. « Depuis les trois dernières années, plus de 700 nouvelles résidences ont augmenté notre valeur de plus de 140 M \$ et haussé de façon appréciable nos revenus, a conclu le maire Thomassin. Comme le projet peut se réaliser sans augmentation de taxes, le conseil a pris la décision de doter la municipalité de locaux administratifs répondant aux besoins d'une municipalité qui atteindra prochainement 7 500 citoyens ».

Représentation graphique de notre futur hôtel de ville



Les Caisses Desjardins de l'arrondissement de Beauport

*partenaires
de votre été!*

39 650\$

investis dans les événements
estivaux de notre région



- Salon de mai
- Festival Beauport en Blues
- La fin de semaine chantante 2011
- Le Festival Québec en Harmonies
- Sculpt'art
- Les journées multiculturelles de Beauport
- Gala d'Élégance du club LES BELLES AUTOS D'HIER
- La Descente Royale
- La Randonnée Cycliste La CINQ
- Festipêche

Caisse Desjardins de Beauport
418 660-3119

Caisse Desjardins des Chutes Montmorency
418 663-3581

Caisse Desjardins du Vieux-Moulin
418 667-4440



Desjardins

Notre journal est inquiet pour son avenir

par: *Lucille Thomassin, présidente*

Le ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine (MCCCF) remet actuellement en question le soutien financier à apporter aux journaux communautaires. L'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ), qui regroupe à peu près 80 journaux comme le nôtre, lance un cri d'alarme.

De nombreux journaux communautaires survivent grâce à l'aide apportée par le Programme d'aide au fonctionnement des médias écrits communautaires. Après avoir reporté les dates de demandes de subvention, au printemps, c'est maintenant le programme lui-même qui risque d'être changé et peut-être même détruit.

Situation de notre journal

Parmi tous les membres actuels de l'AMECQ, notre journal se situe comme l'un des plus anciens. (janvier 1983). Agé de 30 ans déjà, il a toujours été fidèle au poste, sans jamais manquer une seule parution.

Sa distribution, gratuite aux citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval, a été rendue possible grâce aux subventions obtenues dans le passé, au partenariat que le journal a développé avec ses commanditaires au fil des années et surtout grâce à la participation des bénévoles.

Des bénévoles qui ont beaucoup de mérite, car ils ont contribué à bâtir une fierté chez les résidents de Ste-Brigitte. A certaines périodes, il fallait avoir l'esprit d'un pionnier pour continuer, car les difficultés arrivaient de partout: manque de fonds, départ de bénévoles, locaux inadéquats, etc.

Il fallait être un peu fou, je l'admets, pour passer de longues soirées enfermés dans un local de fortune afin de monter le journal. C'est avec nostalgie qu'on se remémore ces années difficiles, un peu comme on se rappelle son adolescence.



Madame la ministre
de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Ne touchez pas à mon
PAF*

*programme d'Aide au fonctionnement pour les médias communautaires

L'abolition du plan triennal de subventions aux médias communautaires va à l'encontre de la Politique gouvernementale sur l'action communautaire autonome adoptée par le Conseil des ministres du gouvernement du Québec.

L'avenir du Lavalois

Financièrement, Le Lavalois est dans une bonne position pour le moment, mais que nous réserve l'avenir ? Notre journal est maintenant passé à l'âge adulte. Il atteint 48 pages et même plus, parfois. Aujourd'hui, les bénévoles doivent répondre à des standards de qualité beaucoup plus exigeants. Avec son nombre de pages augmenté et son tirage constamment à la hausse pour suivre le rythme de croissance de la population lavalloise, les bénévoles ont du pain sur la planche....

Cependant, l'avenir du Lavalois n'est pas assuré. Les bénévoles commencent à s'essouffler, ils auraient besoin de renfort car ils prennent de l'âge eux aussi. Cette remise en question des octrois aux médias pourrait mettre en péril la survie de plusieurs journaux comme le nôtre car, dans l'avenir, nous devrons probablement avoir recours à des ressources rémunérées au niveau de la production.

C'est donc par solidarité avec tous les journaux et pour assurer notre survie que nous publions en encadré ci-dessus un message de l'Amecq.

Cartes de membre du Lavalois

Nous avons plus d'une centaine de membres dont la carte arrivera à échéance en **2011**. Nous les avons renouvelées pour le moment. Si vous désirez continuer à faire partie de notre journal et profiter gratuitement des petites annonces à l'occasion, vous pouvez nous faire parvenir ou venir porter votre 5 \$ à l'adresse suivante:

Aline Fortier,
20A, Richelieu
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0.
Merci beaucoup

Saint-Vincent de Paul

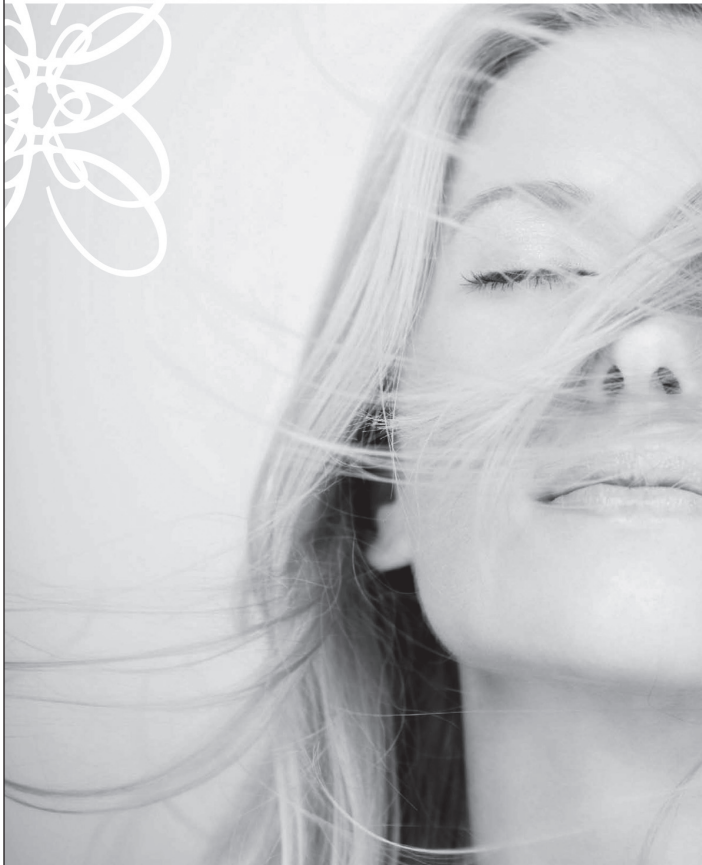
Veillez prendre note que le comptoir de la St-Vincent de Paul est ouvert le *dernier vendredi de chaque mois* et ce dès 18 h 30. Comme d'habitude, la Saint-Vincent de Paul continue sa mission d'aide aux personnes dans le besoin.

Toutefois s'il y a urgence ou que vous avez besoin d'information, vous pouvez me rejoindre au 825-2236.

Thérèse Fortier,
Présidente


derméden
solution laser

*Épilation au laser
et photorajeunissement*



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Derméden est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies
disponibles afin de maximiser les résultats :

- | Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)
- | Photorajeunissement (IPL)
(ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)
- | Raffermissment cutané
(perte d'élasticité, de collagène et de tonus)
- | Lésions vasculaires faciales (couperose)
- | Taches pigmentaires
- | Blanchiment de dents



**Promotion
en vigueur
Informez-vous**


derméden
location laser

salon
Jo Lem



Esthétique

Électrolyse

Pédicure (soin des pieds)

Cellulite

Nouveau

Épilation laser

**Technicienne sur place offrant
divers services**

Promotion

Demi-jambe au lazer 149,00 \$

Aines et aisselles 89,95 \$

**Nouvelles heures
d'ouverture**

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h

Vendredi : 9h à 17 h

Samedi : sur demande 9h à 12 h

*Venez nous rencontrer
au 4, rue de la Fabrique*

418 825-1072

Johanne Lemay

25 ans d'attente pour le câble

Richard Amyot

Les citoyens de Ste-Brigitte qui ne s'inscriront pas pour recevoir les services de cablodistribution devront attendre un autre 25 ans s'ils ne font pas connaître leur intention IMMÉDIATEMENT

Un projet pour fournir les services de cablodistribution (Internet, T.V., téléphonie) dans toutes les parties de Ste-Brigitte-de-Laval, (95%), en coopération avec la C.C.A.P., a été déposé au nom de la Municipalité de Ste-Brigitte au ministère des Affaires municipales (MAMROT), au cours du mois dernier, afin que tous les citoyens puissent avoir accès à ces services devenus essentiels en 2011.

Avant la décision finale du ministère et sachant que nous ne sommes pas la seule municipalité qui produira des demandes semblables, vous devez vous inscrire à la C.C.A.P. pour démontrer votre intérêt.

Il y a 25 ans, certaines personnes se disaient : On va attendre que cela soit installé et on embarquera après ! Ils attendent encore, car le réseau ne s'est pas rendu faute de demandes des gens concernés. Parlez-en à vos voisins, vos connaissances, parents et amis.

Si vous n'avez pas accès aux services de la cablodistribution, inscrivez-vous immédiatement au 418-849-7125

Travaux sur l'avenue Sainte-Brigitte

Diane Clavet

Chemin de contournement obligatoire à partir de la rue Beaulé

Veillez prendre note qu'à la suite des travaux sur l'avenue Sainte-Brigitte, la Municipalité est dans l'obligation d'interdire l'accès à l'avenue Ste-Brigitte à partir de la rue Beaulé jusqu'au 60, avenue Sainte-Brigitte. Les citoyens doivent *obligatoirement* utiliser le chemin de contournement depuis le 7 octobre.

Enfin, la Municipalité vous demande votre coopération ainsi que votre compréhension. Soyez attentifs aux différentes signalisations dans les zones de travaux.

Les travaux d'aqueduc, d'égout et d'élargissement de l'avenue Sainte-Brigitte ont débuté il y a trois ans et devraient se terminer à la fin du mois de novembre.

C'est sûr que ces travaux ont causé des retards, des désagréments et de l'impatience, mais les citoyens ne perdent rien pour attendre car ils pourront jouir bientôt d'une route large, plus droite, mieux éclairée donc plus sécuritaire.

La patience vient à bout de tout!



**Armoires
de cuisine
&
Salle de bains**
*Une entreprise familiale
depuis 1994*



RBQ : 8100-7619-39

Bois • Polyester • Thermoplastique • Mélamine
Comptoirs de cuisine moulés et sans joints ceinturés de corian.
Granite • Marbre

Salle de montre

510 de l'Argon, Parc industriel, Charlesbourg
cuisinemdm@bellnet.ca

www.cuisinemdm.com

418 841.3766



RECYC-FRIGO
ENVIRONNEMENT

VOTRE VIEUX FRIGO POURRAIT CONSOMMER JUSQU'À

4,8 fois plus d'énergie
qu'un nouvel appareil homologué ENERGY STAR !

Appelez RECYC-FRIGO. Votre appareil sera recyclé à 95 %
et vous recevrez **30 \$** par la poste !

Pour un ramassage gratuit :

www.recyc-frigo.com ou 1 888 525-0930

Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

* L'appareil doit avoir plus de 10 ans, un volume intérieur entre 10 pi³ et 25 pi³, être fonctionnel et branché. Une limite de trois appareils par foyer s'applique. Les appareils commerciaux ne sont pas admissibles. Certaines conditions peuvent s'appliquer.

Hydro
Québec



Une soirée réussie

Le 10 septembre dernier avait lieu la Soirée dansante au profit de La Paroisse Ste-Brigitte de Laval.

Une soirée comme celle-ci se veut un lieu de rencontre autant qu'une occasion pour fraterniser, danser et s'amuser entre amis dans une ambiance à la fois chaleureuse et rythmée. Cette soirée fut une réussite à tous les niveaux.

Nous tenons à remercier notre partenaire présentateur, la Caisse Desjardins de Beauport. Merci aussi à la Municipalité de Ste-Brigitte de Laval, à notre député provincial, monsieur Raymond Bernier et à notre députée fédérale, madame Élane Michaud.

Nos remerciements s'adressent également à tous nos partenaires Or, Argent et Bronze qui s'impliquent dans notre communauté afin de créer un lieu où il fait bon vivre. Ce sont de grands bâtisseurs indispensables à la réussite de nos événements, en voici la liste:

Partenaires Or

Alimentation Ste-Brigitte Inc. Bonichoix
Restaurant Le Lavallois
Boucherie Beaufresne Inc.
Accommodation du Domaine Beaulieu
Alessandra Fondi, massothérapeute
Carrossier Expert 2000
Centre de l'Auto Élite
Chantale Bourget, notaire
Coopérative Funéraire La Seigneurie
Les Forages Lapointe, Martin Vallée
Les Impressions Stampa Inc.
Les Résid. Funéraires Wilbrod Robert

Partenaires Argent:

Pharmacie Foisy Coulombe, Proxim
Excavation Mario Vallée Enr.
Sablière M.J. Vallée Enr.
Entreprises Gaston Clavet Inc.
Vincor
C.C.A.P. Câble
Construction Maurice Fortier & Fils
Cuisine M.D.M. Inc.
Groupe Altus Limited
Jacques Raymond, pharmacien
Julie Fournier, coiffeuse
Les Entreprises Clermont Vallée, PEEQ

Stéphane Thomassin, Ent. Forestier
Terrassement Pierre Gariépy

Partenaires Bronze:

Denturologiste Richard Denis
Josée Desroches, massothérapeute
Plomberie Ricard'eau-Pro
Re/Max, Martin Rochette
Rembourrage Gilles Noël Enr.

Merci à madame Alessandra Fondi qui nous a soumis l'idée d'offrir gratuitement des massages sur chaise, de courte durée, tout au long de la soirée. Une belle initiative que plusieurs ont appréciée.

Bien entendu, merci à tous les organisateurs et les bénévoles qui ont œuvré à cet événement et particulièrement à Pierre Luc Cloutier, notre DJ et à Denis Thomassin, notre maître de cérémonie. Merci à tous les participants et à l'an prochain !

Lina Thomassin, comité organisateur

Terrain de soccer maintenant prêt

Lucille Thomassin

Le nouveau terrain de soccer synthétique est maintenant prêt. Au 175, rue des Monardes, il est de toute beauté et est situé dans un environnement remarquable. Grâce à sa surface synthétique il pourra être utilisé en tout temps, même les jours de pluie.

Cette infrastructure sportive permettra à la population de pratiquer le soccer récréatif et d'autres sports comme le fottball, la marche, la course à pied et ce, dans un environnement sécuritaire. L'éclairage et les estrades seront installés au printemps 2012.



Martin Vallée prop. tél. 418.932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

Creusage de puits artésiens

Hydrofracturation

Sondage

Pieux

Géothermie

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**



Nous forons 12 mois par année

729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

Lucille Thomassin

La semaine des transports collectifs et actifs, organisée par Accès transports viables en collaboration avec le Transport Collectif de La Jacques-Cartier (TCJC), s'est déroulée avec succès du 16 au 22 septembre dernier.

La semaine des transports collectifs et actifs vise à inciter les usagers de la route à emprunter un mode de transport alternatif à l'automobile. Ainsi, pour l'occasion, le mardi 20 septembre, les aînés ont pu profiter d'un transport vers les Galeries de la Capitale. Le lendemain, 21 septembre, ce sont les étudiants qui ont été à l'honneur avec l'ajout de navettes supplémentaires en fin de journée. Enfin, le 22 septembre dernier, en cette journée sans voiture où le service de transport était gratuit, les maires étaient invités à promouvoir le transport collectif sur le territoire de la MRC de La Jacques-Cartier en faisant le voyage en compagnie de leur citoyen, en plus de procéder au tirage du concours Dans La Jacques-Cartier, j'embarque!



M. Jacques Marcotte, maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, constate avec satisfaction le succès grandissant du transport collectif

Parmi les élus présents à bord des autobus du TCJC pour procéder au tirage du concours, M. Jacques Marcotte, maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, a pu constater avec beaucoup de satisfaction le succès grandissant du TCJC sur le territoire. «Presque deux ans après le démarrage du service, on constate que les habitudes de déplacement sont en train de changer et que les citoyens délaissent progressivement leur véhicule pour l'autobus.»

Le concours ***Dans La Jacques-Cartier, j'embarque!*** a permis à 10 personnes de profiter gratuitement du transport collectif pendant un mois. Félicitations aux heureux gagnants!

Pour info : consultez le tcjacquescartier.com.

Source : Marie-Josée Labbé, Agente de communication

(418) 844-2160, poste 302 mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Gagnants du concours

Dans la Jacques-Cartier, j'embarque

Catherine Lolli de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
 Anne Cloutier de Fossambault-sur-le-Lac
 Claude Chabot, Valérie Fournier et Éric Thibault de Stoneham-et-Tewkesbury
 Rosalie Bordeleau de Lac-Delage
 Linda Côté et Andréanne Déry de Lac-Beauport
 Anna Gueye et Kathy Barnes de Sainte-Brigitte-de-Laval

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
 Photocopie * Télécopie * Bière et vin
 Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

GUICHET DESJARDINS

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza
 Tartes * Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
 Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540

1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)





Déneigement

L'hiver s'en vient ...
la neige aussi.

*Nous pouvons vous en éviter
les désagréments.*

Contactez-nous le plus rapidement possible

Christian Thomassin 418 825-2085

Gabriel Thomassin 418 825-5132

Michael Thomassin 418 825-1723

GMC terrassement inc.



Terrassement GMC Inc.

Christian, Gabriel et Michael Thomassin prop.

418 825-2085 ou 418 825-1723

- Terrassement
- Location de machinerie
- Drainage
- Mur et patio
- Plan et estimation

Notre machinerie nous permet
de répondre à tous vos besoins

Licencié RBQ



Bois de chauffage sec

Marc-André Rousseau, luthier

par Jean-François Gerardin

Sainte-Brigitte-de-Laval fait partie de ces villages offrant une paix, un silence, un air et une nature remarquables. Ce n'est donc pas, par hasard, si ses routes secondaires sont régulièrement patrouillées par de jeunes couples à la recherche d'un nid précieux. Ainsi, depuis quelque trente ans, s'ajoutent aux familles de souche, témoins de son histoire, des gens attirés par ses caractéristiques uniques. Ainsi viennent y vivre artistes, retraités, musiciens et ceux qui aspirent aux montagnes et aux eaux vives.

Parmi les récents arrivants, un jeune couple a jeté son dévolu sur une maison de la rue Saint-Louis. Le hasard fait en sorte qu'ils portent tous les deux le même nom de famille: Rousseau. Marc-André Rousseau est luthier et c'est ce rare et difficile métier d'art qui m'a incité à le rencontrer avec sa compagne Christine. J'ai d'ailleurs profité de l'occasion offerte récemment par l'Événement Découverte, le 20 août dernier à Sainte-Brigitte, où il tenait un kiosque pour lui demander si je pouvais le rencontrer pour une entrevue.



Lors de l'Événement Découverte - photo: L.Côté

Natif de Québec où il vécut ses cinq premières années, de 1982 à 1987, quartier St-Roch, Marc-André Rousseau passa ses vingt années suivantes à Saint-Étienne de Lauzon.

Études

Comme tant de jeunes collégiens de notre époque, Marc-André a lui aussi cherché une voie qui corresponde à ses affinités profondes. Aussi, «... après avoir complété un DEC, en architecture et obtenu également un certificat en culture musicale, comme il est signalé sur son site, il a enfin trouvé sa voie en lutherie.» C'est donc au CEGEP de Limoilou, à Québec, que de 2005 à 2008, il a suivi et complété un DEC en métiers d'arts, option lutherie, profil guitare.

Jeunes volontaires

Toujours sur son site, il nous signale qu'il a ensuite participé au programme *Jeunes volontaires d'Emploi-Québec*. Cette participation, écrit-il, «... m'a permis d'acquérir de l'expérience dans la fabrication de mes instruments et aussi de faire l'achat de plusieurs outils nécessaires à ma pratique.» Tout un investissement quand on tient compte du prix important de chacun de ceux-ci et de ceux à venir.

«On reconnaît un bon ébéniste à la qualité de ses outils» disait mon père. Marc-André appartient à cette race de perfectionniste qui ne néglige aucun effort pour donner le meilleur.

Depuis la fin de ses études, l'argent étant le nerf de la guerre, Marc-André doit travailler s'il veut progresser à temps libre dans son art de lutherie. En ce sens, il travaille à titre de conseiller, réparateur et rénovateur dans un magasin de musique à Québec. De plus, il consulte des ouvrages et effectue des recherches sur la lutherie, le travail du bois et la musique.



Marc-André Rousseau - Photo: L.Côté

Prix et reconnaissances

Quand j'ai rencontré ce dernier chez lui, n'eut été de son amie, Christine, je n'aurais pas su qu'il détenait déjà des marques tangibles d'appréciation de la société.

En effet, ce jeune artiste est d'une simplicité et d'une modestie que j'estime naturelles et ce constat me fait du bien... dans notre monde où les égos prolifèrent.

Il est récipiendaire de la *Bourse de l'école nationale de lutherie en 2008* et, plus récemment, lauréat du *Prix de la relève au Salon des artisans de Québec*.

Ce prix de la relève lui vaut un kiosque gratuit pour le prochain Salon des Artisans de Québec, du 8 au 18 décembre 2011. Ses instruments furent exposés à quelques reprises dans divers salons et expositions.

Et, comme il le signifie toujours sur son site Web, il continue de progresser dans la fabrication d'instruments acoustiques et électriques de façon créative, rigoureuse et passionnée.



Le bouzouki irlandais - Photo: L.Côté

La lutherie

Pour les gens qui ne connaissent pas cette profession particulière et rare, il faut dire qu'il s'agit d'un art ancien qui requiert une grande polyvalence de la part de celui qui la pratique, le luthier.

Le luthier est un fabricant de son: il crée des instruments à cordes qui sont aisément portables, tels les violons, violoncelles, contrebasses, guitares (de toutes sortes), etc..

Ses talents sont multiples: il sait jouer de son instrument de prédilection, il doit avoir une oreille musicale et un talent d'ébéniste. En outre, il doit détenir une connaissance approfondie de la musique, de son histoire et des traditions du métier.

La lutherie tire son nom d'un instrument ancien, le luth, qui est à l'origine de nombreux instruments à cordes (pincées ou frottées) que nous connaissons aujourd'hui. Outre ceux que j'ai mentionnés plus haut, pensons au banjo, à la mandoline, au bouzouki ou encore au ukélélé.

Étapes de réalisation

Il faut d'abord choisir le ou les essences du bois qu'on utilisera. Au préalable, celui-ci devra avoir été asséché plusieurs années. Le bois choisi et le séchage conditionneront le son que donnera alors l'instrument.

Parmi les bois que Marc-André utilise, notons le tilleul (bois tendre), le cerisier (bois dur), l'érable ondé, le noyer et des bois exotiques, tels l'ébène, l'acajou africain, le palissandre indien. Plusieurs de ces bois coûtent fort cher.

N'oublions pas la décoration: peu ou pas du tout... Est-ce une commande? Est-ce une création de Marc-André? Y aura-t-il de la marquetterie? Il lui faut penser, tracer, mesurer...

J'aime ça, «gosser» dans mon atelier

Puis, toute l'attention du luthier est requise pour le façonnage de l'instrument. Cette étape délicate et exigeante, véritable art du bois, est un travail d'ébéniste que seul le luthier peut accomplir. Il façonne la caisse, le fond de l'instrument, la rosace, la table, le manche, la tête, les ouïes, etc.

Ces différentes opérations exigent de bons outils et un artiste habile qui les utilise avec patience et minutie.

Puis, c'est le temps de réaliser la décoration prévue: ajournements originaux, insertions d'une essence de bois, etc.

Par après, chacune des pièces de bois taillées est sablée avec beaucoup de soin avant de recevoir ses couches de vernis qui la protégeront de la chaleur et de l'humidité (un minimum de 10 couches de vernis à eau).

Ensuite, Marc-André procède à l'assemblage final: pose du chevalet, des cordes, des clés, des sillets et le réglage final pour un confort de jeu.

La production aura exigé 1 à 2 mois de travail assidu. On peut aisément comprendre le prix d'une bonne guitare, qu'elle soit classique, électrique ou autre. Il faut compter un minimum de 1 500 \$ à 2 500 \$ pour acquérir un des instruments de Marc-André Rousseau (voir sur son site Web quelques-unes de ses guitares).

Royaume musical

Situé au sous-sol, l'atelier de ce jeune luthier est plutôt exigu. Autour d'un robuste établi qu'il s'est bâti, on aperçoit les outils imposants mais indispensables qu'exige son art: scie à ruban, perceuse à colonnes, dégauchisseuse, banc de scie à grand plateau, toupie, rabots et j'en passe.

Sur les étagères d'une petite armoire ouverte, des dizaines de CD de plusieurs genres. Très éclectique, monsieur Rousseau écoute de tout: classique, blues, rock, heavy-métal, hip hop, folk, etc. Il adore la musique qui l'encourage et lui donne de l'élan dans son patient travail de lutherie.



Christine Rousseau - Photo: L.Côté

Christine Rousseau

Cette jeune femme attentive, souriante et combien prévenante est née à Saint-Étienne-de-Lauzon en 1984. Après ses études secondaires, elle s'est inscrite au CEGEP F.-X. Garneau où elle compléta ses études collégiales en sciences humaines avec option internationale interculturelle. Elle a donc un diplôme d'intervenante sociale dédiée aux services sociaux auprès des autochtones.

Elle travaille depuis plus de 4 ans chez Habitat Métis du Nord/Corporation Waskahegen lequel couvre un vaste territoire (Québec, Joliette, Trois-Rivières, La Tuque, etc.).

suite à la p. 29



Un Club Lions, ici, à Sainte-Brigitte?

Le 28 septembre dernier, trois représentants de l'Association Internationale des Clubs Lions rencontraient six personnes de la communauté de Sainte-Brigitte pour leur expliquer ce qu'est un Club Lions, les avantages d'en faire partie et les retombées sur les organisations de jeunes, des personnes âgées et autres.

Le **Club Lions** est avant tout un club de services composé de plus de 25 membres qui voient à aider financièrement les organisations locales et les plus démunis pour leur permettre de réaliser leurs programmes. Les membres se réunissent une à deux fois par mois pour se concerter et approuver un programme préparé par les membres du Conseil d'administration composé d'une dizaine de personnes. Ensemble, ils développent des activités de financement en faisant appel aux personnes de la communauté et le plus souvent en partenariat.

Deux volets faisaient partie de l'information

1) Les Clubs Lions sont une association internationale composée de 45 000 clubs et de 1,35 million de membres, hommes et femmes, répartis dans 206 pays et régions géographiques à travers le monde. Ils comptent une fondation pour les besoins humanitaires dans les communautés sous la responsabilité de Clubs Lions qui proposent des projets.

2) Les Clubs Lions agissent au sein d'une communauté déterminée qui correspond le plus souvent à une ville ou une municipalité pour aider les plus démunis ou répondre à des besoins. Les membres du Club ont un conseil d'administration qui choisit leurs actions.

Informations données à cette rencontre

Le C.A. qui se réunit 1 fois par mois voit à l'administration du club en se donnant des objectifs et un programme.

Le C.A. opère avec :

- 1) un compte d'administration (cotisations et repas des membres)
- 2) un compte pour ses oeuvres (argent recueilli dans ses activités)

Chacun des membres se voit octroyer une responsabilité et devient un chaînon important de la réussite.

Répondre à des besoins de la communauté est sa priorité.

On confie souvent au comité des œuvres le choix des dons accordés.

Il est nécessaire de se doter d'une activité de financement importante, soit un cocktail bénéfique, un tournoi de golf, etc...

Tout l'argent recueilli dans le grand public est retourné à 100% aux plus démunis de la communauté, au cours de la même année et sans aucuns frais d'administration.

On développe les valeurs de respect, d'amitié et d'esprit positif dans les discussions.

Deux Lions guides d'expérience permettent d'apporter un support au nouveau Club Lions en assistant à ses rencontres. Ils sont des conseillers et ils ne prennent aucune décision.

La personne qui devient membre à la fondation d'un club est appelée membre-fondateur.

Le recrutement se fait par une invitation des membres et une fois le club fondé, le C.A. se donne un comité de l'effectif pour le recrutement et le maintien des nouveaux membres.

DEVENIR MEMBRE FONDATEUR
D'UN CLUB LIONS EST UN PRIVILÈGE !

Par **Lion Benoît Côté**, Relations publiques

District U-2 qui regroupe 48 Clubs Lions
82, Principale, Saint-Apollinaire G0S 2E0
Tél. : 418-881-3168 ou 418-952-8351 Cell.

Autres sources d'information :

Lion Ross Chicoine, Président de la Commission Extension
8635, rue Trudelle, Charlesbourg, G1G 5C1
Tél. : 418-628-9557 418-955-6038 Cell.
rosschicoine@videotron.ca

Lion Guy Forget., Gouverneur du District U-2
4060 Gastonguay, Québec, G2B 1M5
Tél. : 418-574-6258 418-561-4336 Cell
gforget@glforget.qc.ca

MSB

MECANIQUE



Votre
Mécano & technicien
de confiance

Jusqu'à **100.00\$ de RABAIS***



Jusqu'à
60\$
de remise sur une
carte prépayé
à l'achat de 4
pneus sélectionnés

du 12 septembre au 15 décembre 2011 * Tous les détails en succursale

Rotation des pneus (janvier 2012)*

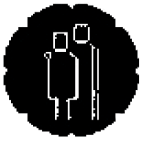
Lavage extérieur (janvier 2012)*

GRATUIT !

Entreposage des pneus GRATUIT *

MSB mécanique
1160 boul. Raymond
Beauport
(418) 821-0775

***À l'achat de 4 pneus
*détails en magasin**



Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

Un automne bien rempli

Dîner de fin de mois

Notre prochain dîner de fin de mois aura lieu mardi le 25 octobre. La journée débutera par la messe à 11 hr suivie du dîner à 11 h 45. À 13 h 30, les activités régulières (baseball poche, bingo, cartes, shefflebord) commenceront. Venez nous rencontrer et partager avec nous. Afin de nous aider à planifier la journée, réservez votre place avant le 21 octobre.

Jean-Marc Jennings: 418 825-1527

Danse au Village

Le samedi 29 octobre, 20 h, au sous-sol de l'église, le club de l'Âge d'Or tiendra une soirée de danse. Venez vous amuser avec nous. Un lunch sera servi à la fin de la soirée. Réservation requise
Prix: 10 \$ membre, 12 \$ non-membre
Responsable :

Michel Després, 418 849-2089

Pétanque extérieure



Lorraine Giroux, Pierre-Paul Giroux et Céline Falardeau

Félicitations à Céline Falardeau qui a obtenu le meilleur pointage dans la ligne de pétanque du mardi soir et à Paul-Henri Fortier pour le meilleur pointage dans celle du jeudi soir.

Merci aux responsables de cette activité : Lorraine Giroux, Pierre-Paul Giroux et Paul-Henri Fortier. À l'an prochain.

Brunch

Le club de l'Âge d'Or invite ses membres et leurs amis à venir bruncher au Buffet des Continents des Galeries Charlesbourg, dimanche le 30 octobre à 11 h.

Prix 14 \$ membre, 17 \$ non-membre
Taxes et pourboire inclus. Réservation requise avant le 27 octobre 2011
Pierre Paul Giroux : 418 907-5167
Jean Marc Jennings : 418 825-1527

Déjeuner au restaurant

Le mardi le 8 novembre à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical.

Réservez avant le 4 novembre, les places sont limitées

Prix : 5 \$ membre, 7 \$ non-membre
Responsables:

Pierre-Paul Giroux 418 907-5167
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Journée santé

Jeudi le 17 novembre, de 9 h 30 à 15 h 30, la FADOQ tiendra une journée santé et prévention pour les aînés, au Centre Mgr de Laval, 35, rue du Couvent, Beauport.

À cette occasion, nous aurons droit à un spectacle de Joël Denis, une démonstration culinaire de Sœur Angèle, un repas, une conférence et tirage de prix de présences.

Prix : 17,00 \$

Cette activité vous intéresse?... Réservez dès maintenant auprès de:
Michel Després, 418 849-2089

Journée internationale des aînés

Le premier octobre dernier, nous avons souligné la journée internationale des aînés par un dîner. Cinquante et une



Marcel Sanschagrin, Michel Després et Rita Thomassin

personnes ont répondu à notre invitation.

Le Club de l'Âge d'or a salué la présence de ses doyens: madame Rita Thomassin et monsieur Marcel Sanschagrin. Nous avons partagé de belles conversations et passé de très beaux moments.

Souper et soirée des Fêtes

Notre souper et notre soirée des Fêtes auront lieu le samedi 3 décembre, au sous-sol de l'église. L'événement comprendra une messe à 16 h 30, un cocktail à 17 h 15, un souper à 18 h et se terminera par une soirée de danse.

Membre : 20 \$

Non membre : 24 \$

Les cartes sont disponibles auprès des membres du conseil d'administration.

Conseil d'administration 2011-12

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v-prés.	825-2031
Clémence Thomassin, sec.	849-2089
Jean-Marc Jennings, trés.- rel.	825-1527
Marcel Tremblay, dir.	825-5059
Pierre-Paul Giroux, dir.	907-5167
Éva Piché, dir.	606-8122

Encouragez nos partenaires



Résidence Le Trèfle d'Or

25, rue St-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
418 606-8606



Imprimeur Officiel du Lavalais

☎ 418. 681.0284
☎ 418. 681.1178
✉ info@stampa.ca
🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825-1161 Fax: (418) 825-1594



MARLIN
CHEVROLET INC



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

Débosselage
Redressement de châssis
Peinture cellule



Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON



841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825-1058 * Cell : (418) 808-1724 * Fax : 418 825-1857

Groupe Altus

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

R.B.Q: 8339-8636-56

TOITURES

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement

JD

URGENCE
24h

(581) 888-0832

3 rue des Mélèzes
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec, G0A 3K0

www.toituresjd.com



La Maison de jeunes

Lave-auto du 24 septembre

Merci à M. Jacques Tremblay pour nous avoir prêté une seconde fois le stationnement de la Station Service Alpin. Merci à tous les citoyens et citoyennes qui sont venus nous rencontrer samedi, 24 septembre, pour faire enlever la poussière des travaux de l'avenue Sainte-Brigitte.

Ils n'ont pas eu peur de froter ni de se mouiller!



Sophie, Miranda, Amélie, Maxime, Antoine, Bradley et Grégoire
Absentes de la photo: Camille et Laurie - Photo: MDJ

GN des 3-4 septembre

Merci à Jean-Marie et Maxime Bégou de la quincaillerie Home Hardware pour nous avoir offert gracieusement les lampions pour notre Grandeur nature des 3 et 4 septembre.

La saison des GN pour 2011 est terminée. Une vingtaine de joueurs y ont participé très activement, même à en avoir les pieds dans l'eau, cadeau de Dame Nature...



Antoine, Bradley, Grégoire, Charles
photos: MDJ (Armelle Ginet)



Sarah, Sophie M, Sophie D,
Miranda et Isa-Marie



Halloween, la peur est à vos troussees....

La MDJ est ouverte, c'est l'Halloween, on se prépare à faire trembler...

Appel à tous les Lavallois et Lavalloises

Nous sommes à la recherche de costumes de moines, de médecins et de policiers ainsi que de décorations d'Halloween



Maison Hantée

le 31 octobre de 18 h à 21 h

Au chalet des sports de Ste-Brigitte-de-Laval

Activité réalisée en collaboration avec l'équipe des loisirs de la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval

Horaire de la MDJ

	Pour les 11 ans	Pour les 12 ans
		Mardi 18 h à 21 h
		Mercredi 18 h à 21 h
Judi	15 h 30 à 18 h	Judi 18 h à 21 h
Vend.	15 h 30 à 18 h	Vendredi 18 h à 21 h (TOUS)

Parents contact : envoyez-nous votre email pour faciliter les échanges d'informations.

Courriel: labarak@ccapcable.com

Tél.: 948-6769

Facebook : La Barak

Sogo Active : <http://www.facebook.com/Sogo-Active-en-Francais>

Site web de la Barak : <https://sites.google.com/site/mdjkarab>



Notre vie paroissiale Par Gisèle Girard Mot du pasteur

Chers Lavallois,
Chères Lavalloises,

Fête de l'Action de grâces

Nous venons de vivre cette fête lundi le 10 octobre. La plupart d'entre nous étions en congé. Mais j'étais piqué de curiosité d'où venait l'origine de cette fête. Eh bien, les origines de cette fête au Canada remontent à l'explorateur anglais Martin Frobisher qui voulait trouver le passage du Nord-Ouest. En 1558, après une traversée longue et difficile en provenance d'Europe, il tint une cérémonie formelle d'Action de grâces sur le territoire actuel de Terre-Neuve-et-Labrador. Mais la pratique était courante dans différents milieux ecclésiastiques, confessionnels divers et sociaux.

Ce dimanche 11 décembre 2011, ce sera peut-être votre tour ?

Oui, votre tour de vous mériter un prix de 250 \$. Il y aura huit tirages organisés par la Fabrique de Ste-Brigitte-de-Laval. Nous vous invitons à vous procurer un billet au coût de 5 \$ au secrétariat de la paroisse. C'est un bon moyen de soutenir les activités diverses au sein de la communauté paroissiale. Merci d'y participer.

Mais à dire...

Les différentes couleurs automnales nous amènent à penser à notre Créateur, à notre Dieu qui a créé la nature et son humanité. Prendre le temps de dire merci à Dieu ou lui réserver un temps d'intériorité. À votre choix.

Bel automne!
Union de prières.

Réjean Lessard, curé.

Contribution paroissiale annuelle

C'est encore le temps de soutenir votre paroisse. Il ne reste que quelques semaines pour faire parvenir votre don. Sur environ 2 344 foyers, nous avons reçu à date environ 190 dons pour la C.P.A. (montants variés). Merci! Aux personnes qui ont à cœur de contribuer chaque année. Merci aux personnes qui nous le feront parvenir sous peu. **Votre DON est vital pour le maintien des services.**

Horaire des messes

À partir du 13 sept.

Ste-Brigitte
Le dimanche : 09h30

Ste-Thérèse
Le samedi : 16h00
Le dimanche : 09h00
11h00



Réjean Lessard, prêtre, curé

Service d'Initiation à la vie chrétienne

C'est le temps d'inscrire votre enfant au programme d'enseignement religieux proposé aux jeunes du primaire (1^{ère} à 6^e années). Cet enseignement vous aide à lui transmettre la foi catholique.

À noter : cet enseignement constitue un critère d'admissibilité à la préparation aux sacrements « Pardon-Eucharistie et Confirmation ». De même que *pour être parrain ou marraine, il faut avoir reçu le sacrement de Confirmation.*

Je vous invite à vous inscrire. Déjà la première rencontre « parents » a bien démarré l'année.

Sachez que l'enseignement qui se donne présentement dans les écoles « Cours d'éthique et culture religieuse » n'a aucun rapport avec l'enseignement religieux catholique. Ce cours n'est pas valide en vue d'une démarche chrétienne préparatoire aux sacrements.

Caté-Kosette sur Facebook

En cliquant sur « j'aime » sur la page "Comité Caté-Kosette."

Nous vous invitons à nous suivre, à prendre des informations, à connaître les personnes qui désirent offrir à nos jeunes la foi chrétienne, à comprendre les bienfaits de cet enseignement et à nous donner vos commentaires, « sûrement constructifs ». Cette nouvelle visibilité nous permettra de communiquer ensemble pour le bien-être de nos jeunes, nos familles, notre communauté chrétienne.

Info : Tél. : 825-2596.

À bientôt!

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.



Dans notre univers «moderne» où nous sommes les témoins, en direct, de toutes les horreurs dont font l'objet des millions d'innocentes victimes, il nous est difficile de rester indifférents même si, à court terme, cette réalité s'estompe plutôt vite, pour la plupart d'entre nous.

En effet, la distance et l'anonymat des populations ou des individus concernés nous privent d'un attachement permanent de notre part qui limite notre souffrance et l'atténue.

Mais, bien que nous déplorions plus ou moins ces lointaines réalités relayées par nos caméras fidèles et ... souvent avides, jour après jour, et que les plus sensibles d'entre nous en ressentent un sentiment d'impuissance, de navrance, cette douleur n'est pas la même lorsqu'il s'agit des drames qui affectent nos proches. Avec ces personnes auxquelles nous sommes attachés, la situation devient plus lourde...

Quelqu'un a déjà écrit « *On risque de souffrir lorsqu'on s'attache* » car, nous sommes des êtres de chair et de sang, fragiles parce que sujets, éminemment, aux émotions.

Nous sommes ainsi portés naturellement, voire inévitablement, à tenir compte de nos proches, qu'ils soient biologiques ou non.

Aussi, lorsque nous nous reconnaissons en eux, lorsque nous partageons le sel ...et le miel de l'amitié, de l'affection, de l'amour, nous ne pouvons qu'être liés étroitement et solidairement comme frères et soeurs qui se respectent.



Compassion - Photo: site web de peacefulprosperity.com

La SOUFFRANCE de l'AUTRE me TOUCHE

La souffrance de l'Autre me touche...

Avec cette impuissance qui surgit dès lors en moi

Sachant empiriquement que nous ne pouvons qu'être en touche

Obligés que nous sommes de tenir compte de nos limites dans le désarroi

Ultime barrage freinant notre propension à user de compassion

Fusion innée avec l'être en détresse qui souffre,

Fil ou cordon ombilical, qui nous relie si fort au gouffre:

Refuge connu et imposé de celui qui y chute en continu

Avec au coeur l'espoir, enfin, d'être un jour, entendu.

Nous naissons tous, sans exception, inconscients et et si fragiles

Couchés pour un temps dans le ber, puis naïfs dans l'adolescence

Et, ensuite, viennent les désillusions et leurs peines en cadence

Dès que nos yeux dessillent et que s'installe une certaine conscience

Éveillant la réflexion profonde et ses questions que ne résout aucune science.

Le «Secret de la Vie», j'ai fini par en trouver la substance dans les livres,

Anciens ou modernes, là où des sages offrent l'Unique Chemin,

Un CHEMIN qui propose d'accueillir l'instant, le présent

Tant ce moment est le seul qui prépare correctement demain,

Redevenant, à son tour, un autre cadeau, un PRÉSENT

Et pourtant, que ce Secret est difficile à intégrer!

Même si nous en acceptons d'emblée les merveilleux rouages

Et que nous nous efforçons d'en vivre la vérité.

Tant les aléas, les événements et les imprévus sont porteurs d'orages,

Orages qui occultent la saisie lucide de ce qui se présente,

Une minute à la fois. Mais si nous empruntons cette Route,

Cet itinéraire unique nous permettra d'éviter certaines déroutes

Habitons donc le château d'Aujourd'hui malgré sa réalité souvent démente

Et accrochons-nous à CE QUI EST, nous y trouverons remède et Paix.

Jean-François Gerardin, 2011

LE SPÉCIALISTE DES ÉPURATIONS

Installation fosse septique

Champs d'épuration

Certifié Enviro Septique, Bionest

Drain agricole

Excavation de tout genre

Entrée d'eau et sortie d'égouts



ÉRIC HOULE EXCAVATION inc.

T: 418-907-2067 c: 418-809-0130 ehexcavation@ccapcable.com

R.B.Q: 5600-5051-01

Club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval

AIDE-MÉMOIRE 2011

Les activités régulières du mardi et du jeudi

- Jeux de cartes, baseball-poches et scrabble, chaque mardi de 13 h à 16 h.
- Shuffleboard, chaque mardi et jeudi de 13 h à 16 h.
- Le Bel Art, chaque jeudi, de 13 h à 16 h.
- Bingo, chaque dernier mardi du mois à 11 h 30.
- Tournoi de kaiser et de politaine, chaque 2^e mardi, 13 h.
- Dîner communautaire, à coût minime, chaque dernier mardi à 11 h.

Les soirées et événements spéciaux

- Marche VIACTIVE (note 1), 3 novembre, 11 h, Parc de l'Escarpement
- La Soirée de danse au village, le 29 octobre, 20 h
- Journée-Santé, (note 2) 17 novembre à 9 h 30, Centre Monseigneur-de-Laval
- Soirée des Fêtes, le 3 décembre à 16 h.

Les cours et pratiques de danse en ligne

2 sessions de 10 leçons de danse en ligne pour débutants ou intermédiaires, les lundis soir du 19 septembre au 5 décembre. Les participants pourront pratiquer les danses le jeudi suivant chaque leçon.

Les rencontres amicales

Des rencontres amicales seront régulièrement proposées aux membres, au restaurant Le Lavallois ou dans différents restaurants de la région.

Les voyages et sorties de groupes

Selon les occasions, des voyages et des sorties de groupe seront offerts aux membres.

Notes

- 1 : Activité organisée avec la collaboration de Kino-Québec et la FADOQ -
- 2 : Activité organisée par la FADOQ -
- 3 : Les activités du Club se tiennent habituellement au sous-sol de l'église



Aquathérapie

- Bassin thérapeutique
- En eau chaude (92° - 95°)
- Avec courant variable

418 661-6336

UNIQUE
à Québec



2372, boul. Louis-XIV, Québec
(Dans la clinique médicale Rochette)

Daniel Lavoie et Serge Turcotte, pht/prop.
Plus de 18 ans d'expérience

Physiothérapie

Accès direct sans prescription médicale
Assurances privées, CSST SAAQ acceptées

Rendez-vous en 24 h

- Problèmes aux membres supérieurs
- Problèmes aux membres inférieurs
- Problèmes de dos - Problèmes de cou
- **Massothérapie**

Offrez-vous le sourire dont vous rêvez

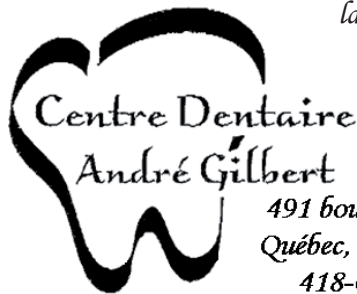
Obtenez 200\$ de rabais sur un service de blanchiment à la maison



En quelques jours et sous le contrôle de votre dentiste, il vous sera possible d'obtenir le sourire éclatant dont vous avez toujours rêvé et ce, en toute sécurité.

Il faut savoir que les meilleurs résultats sont obtenus sur les dents **légèrement teintées**. Les taches foncées mettront plus de temps à réagir au traitement. Les résultats obtenus varient d'un patient à l'autre, selon la structure de la dent et la durée du traitement.

N'hésitez pas à nous téléphoner pour nous poser vos questions!



Centre Dentaire
André Gilbert
491 boul. Raymond
Québec, Qc G1C 7T8
418-661-4441
www.andregilbert.com



Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes

Vous conseiller, c'est notre métier



Ste-Brigitte-de-Laval
Belle propriété avec superbe vue sur les montagnes, possédant 75 000 pieds carrés de terrain. À l'intérieur, finition de qualité, très grandes pièces et plafonds de 9 et 10 pieds. Avec ses 3 chambres et son bureau, plusieurs possibilités s'offrent à vous. Une visite vous charmera assurément!



Beauport
Superbe bungalow style canadien dans un secteur familial de Beauport. Terrain aménagé avec goût et piscine hors terre incluse. Au salon, un foyer sur un immense mur de brique réchauffera votre belle demeure. 3 chambres au R/C, très grande salle familiale au sous-sol. À voir absolument!



Beauport
Joli jumelé dans un quartier familial près des écoles. Beau terrain plat sur un coin de rue. Le sous-sol est partiellement aménagé et donne la possibilité d'ajouter 1 chambre supplémentaire et une salle familiale. À voir absolument!



Beauport
Très joli condo aménagé sur 3 étages. Ses grandes fenêtres, sa porte vitrée, son puits de lumière et ses portes françaises donnant accès au patio arrière apportent une grande luminosité à l'intérieur. Très spacieux, à aires ouvertes. Magnifique chambre mezzanine avec sb attenante. 2 stat.asphaltés. **Prise de possession rapide!** Une visite vous charmera!



St-Apollinaire
Magnifique centenaire, entretenue au fil du temps. Très grande, idéal pour famille où chacun y retrouvera son petit coin de repos. Planchers bois franc, salon double. Extérieur impeccable avec un terrain de plus de 2 millions de pc. Plusieurs bâtiments. Possibilité de chevaux. Une visite vous fera rêver.



Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimmo.com

Via Capitale Sélect

Agence immobilière
Tél : 418 627-3333



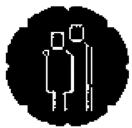
www.viacapitalevenu.com



Benoit Morissette
Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@viacapitalevenu.com



Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans.



Club de l'Âge d'Or

Championnat de quilles

Les jeux provinciaux de la FADOQ ont eu lieu aux Galeries de la Canardière. Dans la compétition des petites quilles des jeux régionaux, une équipe de Sainte-Brigitte s'est classée en 3^e position et a ensuite représenté le secteur Orléans lors du tournoi provincial.

Au tournoi provincial, cette même équipe a obtenu la médaille de bronze en se classant troisième parmi 32 équipes représentant tous les coins de la province. Un bravo particulier à Louis-Paul Fortier qui a réussi une partie parfaite (300 points).



Photo: Jean-Marc Jenning

Louis-Paul Fortier, Yvon Lamarre, Gaston Tremblay, Marie-Paule Auclair et Evelyne Brind'Amour

Visites interclasses au Trivent

par Louise Côté

Un travail collectif

Vendredi, 7 octobre, c'était branle-bas de combat au Trivent: toutes les classes exposaient un travail collectif sur le thème *J'utilise mes ressources*. En effet, dans chaque local, les étudiants avaient réalisé une murale et/ou un totem en se servant de l'animal emblème du groupe. Le choix des démarches pour développer ce thème avait été laissé à la discrétion du professeur titulaire.

Vers 13 h 30, les écoliers du 1^{er} cycle et ceux du pré-scolaire sont partis, par groupe, visiter les classes des grands. Ensuite, les étudiants du 2^e cycle sont allés admirer les chefs-d'oeuvre des plus jeunes. Cette promenade à travers toute l'école s'est déroulée dans un calme surprenant pour le nombre d'élèves en cause. Toutefois, le temps alloué pour ce parcours était un peu court car plusieurs groupes ont dû empiéter sur le temps de la récréation pour tout voir.

Techniques diverses

Bricolage, casse-tête collectif, dessins, réflexions personnelles sur une ressource particulière à utiliser, travaux artistiques sur les textures pour les élèves de 4^e année et l'art optique à la manière de Victor Vasarely pour ceux de 6^e année.



Les pores-épics et l'art optique (6^e)



Les petits bambis, pré-scolaire



Détail de la murale des tamias (4^e) - Photos: L. Côté

Que de belles réussites!
Félicitations à tous!



Plomberie Denis Lajeunesse

Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446

Plus de 20 ans d'expérience

**Encouragez
nos commanditaires.
C'est grâce à eux que
Le Lavallois
vous est livré gratuitement.**

Structures S.P. (2004) inc. Entrepreneur général Serge Patoiné propriétaire

1595, boul Raymond Tél : 418 666-1711
Beauport, Qc Fax : 418 204-1270
G1B 0C3 Cell : 418 570-7927

Email : SergePatoiné@videotron.ca

(L.R.Q.cB1.1) Licence : 8301-4818-16

NATUROTHÉRAPIE MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

*Jin Shin Do et accupressions Taoïste (psychocorporel et énergétique)
Massage sur chaise (en entreprise et spécialisé pour femmes enceintes)
Suédois - Réflexologie des pieds*

Santé - Énergie - Lâcher prise



Nouveau local à Ste-Brigitte

12 rue Dionne

Sur rendez-vous

<http://everyoneweb.fr/nicoleador>

Nicole Ador

cell : 418 922-5940

La Lunetterie

BEAUPORT

418.666.2022

www.lunetteriebeauport.com
lunetteriebeauport@videotron.ca

550 rue Cambronne, Québec, Québec G1E 6X1

Sébastien Vallée

Résidentiel
Commercial

7 rue des Galets,
Ste-Brigitte-de-Laval
Bur: (418) 825-0071
Cell: (418) 928-8325
maconneriemvr@live.ca
RBQ: 5620-7152-01



MAÇONNERIE MVR inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

RBQ 2667-8748-94

103, rue du Calvaire

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. / Fax : 418-825-2087

Cell.: 418-809-2084

@ : sablere.exc.valliere@ccapcable.com

Transport • Machinerie lourde

Nivelage • Terrassement • Drain

Entrée d'eau • Égoût

Installation septique

Écoflo-Bionest et Enviro septique

Essouchage • Déneigement



Rue de l'Escalade

(près de l'île Enchanteresse)

Tél : 418-569-9501

Cell : 418 932-2699

Fax : 418 825-2087

@ : sablere.exc.valliere@ccapcable.com

Pierre de rivière tamisée de granite

décorative de toutes grosseurs

Sable A et B (remplissage)

Terre tamisée • Pierre à frayère

Enrochement de canal

Une orthopédagogue au Trivent

par Louise Côté

Karine Martineau

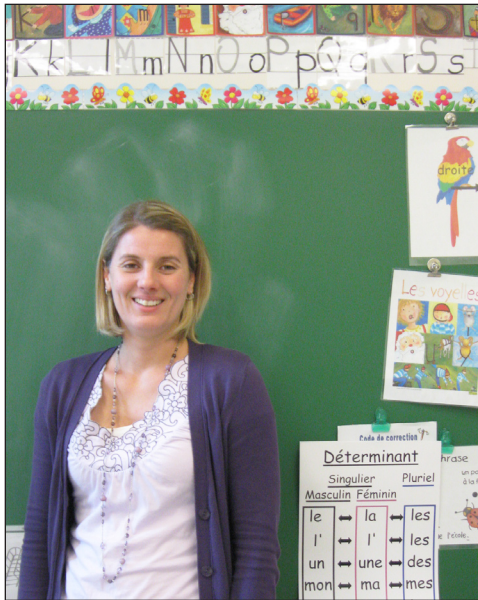
Cela fait déjà 4 ans que Madame Karine Martineau travaille à titre d'orthopédagogue à l'école Du Trivent. Cette jeune maman de deux enfants a d'abord commencé par enseigner au niveau primaire pendant 6 ans. S'apercevant rapidement que plusieurs élèves éprouvaient des difficultés d'apprentissage, elle a choisi de poursuivre ses études pour en connaître davantage sur les outils qui lui seraient plus particulièrement utiles et efficaces dans ses interventions avec ces derniers.

Donc, après son baccalauréat en enseignement préscolaire et primaire, elle se lance dans un diplôme de 2e cycle en adaptation scolaire. Survenant au bon moment, un poste d'orthopédagogue s'ouvre sitôt ses études terminées. Elle obtient le poste et réalise bientôt qu'elle adore ce travail. Elle est bien consciente qu'elle a encore beaucoup à découvrir avant d'avoir fait le tour de cette profession en constante évolution.

Équipe multi

L'équipe multi-disciplinaire travaille en collaboration avec les enseignants et la direction. Cette équipe comprend une orthopédagogue, Karine Martineau, présente à l'école 4 jours/semaine, une psychologue spécialisée, Anne-Catherine Pérusse Cavanagh, 3 jours/2 semaines, (soit 1 jour de plus que l'an dernier), une orthophoniste, Marie-Pier Lajeunesse, 1 jour/semaine et enfin, une technicienne en éducation spécialisée, Geneviève Ruel qui est présente tous les jours. De plus, deux intervenantes de la Commission scolaire se joignent au groupe afin d'assurer un lien direct avec leurs services et l'école.

Idéalement, ces spécialistes pourraient travailler à temps complet seulement pour l'école Du Trivent... Cette année, l'équipe multi se rencontre une fois par



Karine Martineau - Photo: L.Côté
mois et des enseignants peuvent y être invités si nécessaire.

Rôle de l'orthopédagogue

Karine offre un service direct à l'élève qui présente certaines difficultés dans différents apprentissages. C'est d'abord un travail axé sur la prévention. En effet, plus tôt le problème sera détecté, plus le jeune aura de chance de le régler rapidement et de progresser. Elle rencontre régulièrement les enfants de niveau préscolaire dans leur local de classe. En participant à leurs activités et en parlant avec le professeur, elle remarque rapidement les jeunes qui présentent des difficultés puisque'elle a acquis des compétences en évaluation et en intervention adaptée en lecture-écriture et en mathématiques s'adressant à cette clientèle.

Après le dépistage, un plan de services adaptés est alors élaboré et proposé. Les jeunes sont rencontrés, en petits groupes, par madame Karine qui travaille avec eux en essayant par différentes interventions, (stratégies, jeux, ateliers, matériel divers, souvent sans papier) et /ou en utilisant le programme *Petit Mot, j'entends tes sons* (déjà utilisé en classe), de dénouer, diminuer et

même régler leurs problèmes d'apprentissage. Pour ce faire, Karine s'adapte au programme de l'enseignant: si elle rencontre un écolier pendant un cours de lecture, elle le fera travailler en insistant sur une activité comprenant de la lecture car l'enfant ne doit pas non plus accumuler plus de retard qu'il n'en a déjà... Elle est fière des moindres progrès constatés chez lui.

Il est très rare qu'un enfant n'aime pas rencontrer Karine car «elle a le tour» avec eux et les aime. Simple, riieuse, douce et passionnée par ce qu'elle fait, le contact se fait aisément. Quelques très jeunes écoliers se demandent même pourquoi elle ne les invite pas...

Les enseignants

Karine travaille avec les différents professionnels afin d'offrir toutes les ressources possibles dont l'élève a besoin. Elle joue un rôle de soutien et de conseillère auprès des enseignants ou tout intervenant ayant des questions sur les différentes problématiques des élèves.

Un bilan est effectué à la fin de l'année pour chacun des écoliers qui a été suivi. Il est ensuite présenté en début d'année suivante au nouveau professeur de l'enfant.

Parents

Évidemment que les parents sont avisés de toutes les interventions faites auprès de leur enfant. D'ailleurs, la collaboration des parents est essentielle afin de favoriser la réussite de leur enfant. En tant qu'orthopédagogue, madame Karine peut aussi les conseiller et les aider dans leurs démarches pour la résolution des problématiques présentées par leur rejeton.

Belle année à vous et vos jeunes et succès dans vos interventions!



MARTIN ROCHETTE

Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.

RE/MAX *Référence 2000*
Agence immobilière

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aux limites de Beauport, plain-pied 25 X 40 ensoleillé, portes et fenêtres neuves, patio couvert, piscine, grande remise, la cuisine et la salle de bain ont été rénovées, grand walk-in dans la chambre des maîtres, 3 chambres et 1 bureau, salle familiale, atelier. 212 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au bord de la rivière, chalet habitable à l'année, 20 X 36, 2 chambres, combustion lente au salon, terrain de 33 000 p.c., environ 400 pieds de façade, remise, vue impressionnante, endroit pour relaxer. Sans garantie légale. 125 000\$.

BEAUPORT



Duplex situé dans l'arrondissement historique de Beauport, 1 X 5 1/2 loué 400\$/mois n.c./n.é. et 1 X 4 1/2 pour le propriétaire-occupant, la prise de possession peut-être rapide. Vendu sans garantie légale. Rare à ce prix! 179 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 47 X 32, 2007, à flanc de montagne, vue panoramique incroyable, grandes pièces, cuisine fonctionnelle, îlot, armoires de bois, 3 chambres au rez-de-chaussée, plafond de 10 pieds au sous-sol. Salle cinéma maison, bureau, climatisation centrale. 274 500\$.

NEUVILLE/BORD DU FLEUVE



Le fleuve à vos pieds sur près de 200 pieds. Luxueuse propriété construction 2002, tout de brique et pierre, vue panoramique de toutes les pièces, plafonds de 9 pieds. Foyer au gaz, solarium 4 saisons, cuisine très fonctionnelle, comptoirs de quartz, 3 chambres à l'étage, balcon avec verrière au 2e, immense salle de bain, piscine creusée chauffée avec cuisine d'été, garage 3 portes, descente de bateau... Réalisez votre rêve! 789 000\$.



BEAUPORT



Secteur en demande à quelques minutes du centre-ville. Cottage ayant subi une cure de jeunesse: toit, revêtement extérieur, cuisine, salle de bain, planchers. 4 grandes chambres à l'étage, grandes aires de vie éclairées. Thermopompe. Possibilité d'avoir son bureau à la maison. 219 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Nouveau développement, imposant plain-pied, garage attaché et excavé. Terrain boisé de 33 500 pieds carrés, 2 chambres au rez-de-chaussée, grande cuisine avec salle à manger séparée. Beau coup de lumière, finition soignée, plancher de bambou, chauffage central.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 34 X 34, 2009, façade en pierre. Terrain de 9 000 p.c., garage attaché 22 X 26. Aires ouvertes, vue sur les montagnes, plafond 9 pieds. 4 chambres, combustion lente au sous-sol. Piscine hors-terre. Nouveau développement familial. 279 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



La paix et la tranquillité! Terrain boisé de 66 500 p.c., accès à la rivière Montmorency. Grand cottage 2010, 3 chambres à l'étage, grande salle de bain avec douche en céramique, foyer au salon, plafond 9 pieds au r.d.c., vue sur les montagnes, entrée indépendante au sous-sol. 289 500\$.

SILLERY



Près de l'Université et du CHUL, imposant cottage 2001 brique, garage attaché, terrain de 10 300 p.c., 6 chambres (3 à l'étage), plancher de bois, foyer au gaz, grand bureau, idéal pour professionnel, sortie indépendante au sous-sol, possibilité de bi-génération ou de log. Rue tranquille. Rare dans le secteur.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



LA plus ancienne de Ste-Brigitte. Datant de 1860, belle ancestrale à tout pour combler. 3 chambres à l'étage avec cachet d'autrefois. Grandes pièces très fonctionnelles. Beaucoup de rénos, grand garage détaché servant d'atelier. Idéal pour travailler autonome. Piscine chauffée et bien plus. 234 000\$.



Des nouvelles de notre Cercle

La prochaine réunion mensuelle se tiendra mardi, le 18 octobre 2011, à 19 h 30 au sous-sol de l'église de Ste-Brigitte-de-Laval. La réunion suivante aura lieu le 15 novembre 2011. Précisons que les rencontres mensuelles se tiennent le troisième mardi de chaque mois.

Vous désirez devenir membre de notre cercle, vous pouvez vous présenter à la réunion mensuelle pour y rencontrer tous les membres. L'adhésion peut se faire sur place, au coût de 22 \$. Ce montant inclut l'abonnement au magazine « L'Actuelle » la revue officielle des Cercles de Fermières du Québec (CFQ).

Activités du Cercle

Les activités animées par les membres qui désirent partager leur savoir-faire sont toujours très appréciées. Leur passion est contagieuse.

- Le 27 septembre, se tenait une rencontre pour la présentation des pièces et du document de référence pour le concours d'artisanat textile 2011-2012. Les membres sont invitées à participer à ce concours provincial d'artisanat textile des CFQ.

- Café-rencontre du mardi, 4 octobre 2011 – L'atelier de crochet-macramé était animé par Lilianne Lacroix.

- Le 5 octobre 2011, Lise Trudel a présenté l'atelier de confection de couronnes de Noël.

- L'exposition annuelle de notre cercle se déroulera au sous-sol de l'église, le dimanche 20 novembre 2011. Ce sera une belle occasion de voir les productions artisanales des participantes de Ste-Brigitte et de faire des achats intéressants. Les membres intéressées à exposer leurs produits sont invitées à donner leurs noms à Suzanne Duguay au no suivant: 825-2372 ou à Hélène

Beaulieu au no suivant: 825-2518. D'autres informations à ce sujet seront transmises lors de la réunion mensuelle.

Lancement du livre « Qu'est-ce qu'on mange ? Express »

Cette nouvelle publication culinaire s'ajoute à la collection ayant fait la renommée des CFC au fil des années. L'ouvrage réunit plus de 200 recettes savoureuses, conçues pour la préparation rapide des repas. La nouvelle publication de cette collection est en vente au coût de 13 \$.

Liliane Fortin, Communications
825-3118

Suzanne Guinard, prés.	825-1530
Hélène Beaulieu, v-prés.	825-2518
Marie-Josée Lussier, sec.-tré.	825-2054
Isabelle Serré, dossiers	907-9006

Entrevue

Suite de p. 14

Cet organisme offre des logements sociaux aux autochtones et aux métis qui ne résident pas dans leur communauté d'origine (qu'on nommait réserve). Elle entre principalement en contact avec les Innus, les Hurons et les Atikamekw.

Le rôle de Christine est de s'assurer de l'intégration positive des personnes et de leur famille dans leur nouveau milieu de vie et de leur servir de personne-ressource en cas de difficulté.

Elle trouve ce travail très enrichissant et a «...l'impression de faire une petite

différence». Toutefois, elle sait pertinemment qu'il y a encore beaucoup à faire pour améliorer la qualité de vie des autochtones.

Pour cette femme discrète mais combien «présente», tout comme pour Marc-André, Sainte-Brigitte fut... un autre coup de foudre... bien que ces deux nouveaux Lavallois aient été sensibles à l'hiver neigeux de 2011... Ils n'ont, peut-être, encore rien vu!

Pendant que Marc-André voue tous ses rares temps libres à sa passion, Christine suit ses penchants marqués pour la nature: paniers de légumes bio, soin du jardin, des fleurs et... de la cuisine car celle-ci n'est pas la tasse de thé de son

copain qui a des goûts très simples en la matière.

On sent chez Christine une passion pour la vie, le présent et pour son compagnon dont elle reconnaît et connaît mieux que nous les valeurs, les affinités et le beau talent. Que la vie vous soit bonne!

Sainte-Brigitte-de-Laval continue à s'enrichir de toutes les «différences» qui s'y installent.

site Web:
www.rousseau-luthier.com

courriel:
marcandrerosseau@hotmail.com

TAXI BUS LAVAL

417, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
C.P. 838



3 taxis - 24 h

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage - Poêle et foyer
Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344

**Excavation
Dave Thomassin**
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT



- Déboisement
- Excavation
- Location machineries lourdes
- Transport terre-sable-gravier
- Terre noire tamisée
- Aménagement de terrain

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418 825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417, ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Déneigement

DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930

Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344





Matinées mères-enfants

Qu'est-ce que les matinées mères-enfants ?

Venir aux matinées mères-enfants c'est donner l'occasion aux enfants de socialiser entre eux, de se divertir avec de nouveaux jouets et de participer à des activités; tout cela pendant que maman discute avec d'autres mamans, parents d'enfants du même âge.

N'oubliez pas que c'est tout à fait gratuit et que toutes les mamans avec bébé et/ou enfants d'âge préscolaire sont les bienvenus! Nous nous rencontrons au local communautaire du 4, de la Patinoire tous les mercredis matin, à 9 h 30 (nouvelle heure d'ouverture pour satisfaire tout le monde) jusqu'à 12 h. Vous pouvez arriver à l'heure que vous désirez.

Voici les activités prévues :

- 19 octobre : expérience scientifique
soirée congé de bébé
- 26 octobre : Fête d'halloween! Déguisez-vous! Décoration collective d'une citrouille, pour le concours de citrouilles de la bibliothèque.
Dîner collectif.

31 octobre : rencontre au local vers 15 h pour passer l'halloween en groupe.

2 novembre : activité libre au local

8 novembre : sortie au Musée de la civilisation. Rencontre au local à 9 h 15 pour covoiturage. Cette activité est gratuite.

16 novembre : Conte et comptine

23 novembre : Bricolage d'automne et dîner collectif

* *Conférence: «La silhouette après grossesse»* : Cette conférence sera reportée en février 2012. Il y aura plus de détails dans la prochaine programmation des loisirs.

Maude Émond, responsable des matinées mères enfants

Pour info :

Matineesmeresenfants@hotmail.com

Page facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Téléphone : Isabelle, 907-9006



*Joyeuse Halloween
à tous les enfants*

ATTENTION !!

ESPACE À BUREAU ET LOCAL COMMERCIAL À LOUER

MONTAGNE DES EAUX CLAIRES

Hâtez-vous ! Il ne reste que quelques terrains disponibles.



CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT



**Des cuisines
de rêve**

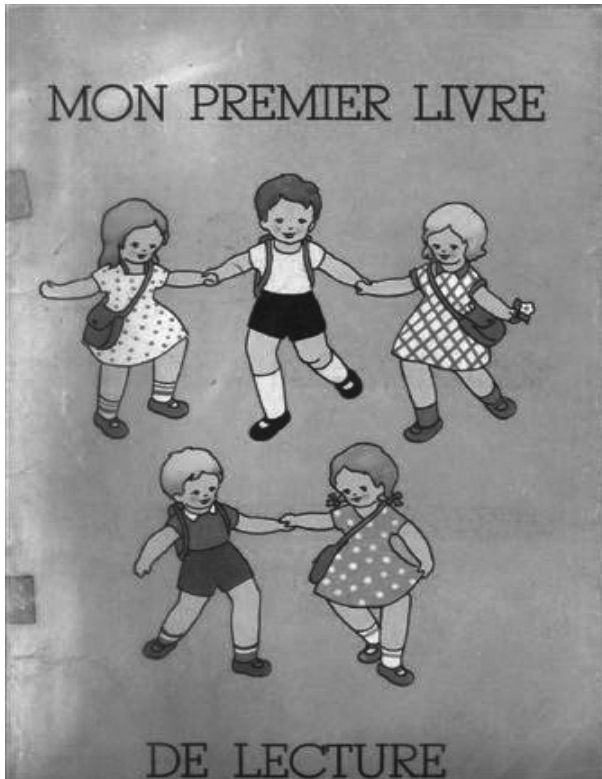
**Maison modèle à visiter
sur rendez-vous**

418-808-0588 418-825-1954

**Maintenant au 418, Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0**

Souvenirs d'enfance

C'est avec ce livre là qu'un grand nombre de Québécois ont appris à lire. Mesdames Forest et Ouimet ont composé le texte de ce livre. Le Conseil de l'Instruction publique de Québec a approuvé cet ouvrage le 12 mai 1943. À l'époque il se vendait 0,65 \$...



Réflexions d'enfants

Une petite fille parlait des baleines avec son professeur.

Le professeur a dit qu'il était physiquement impossible pour une baleine d'avalier un homme, parce que même s'il est un très grand mammifère, sa gorge était très petite.

La petite fille a affirmé que Jonas avait été avalé par une baleine.

Agacé, le professeur a rappelé que la baleine ne pouvait avalier un homme, c'était physiquement impossible.

La petite fille a dit: "Quand je serai au ciel, je vais demander à Jonas."

Le professeur a demandé, «Que faire si Jonas est allé en enfer?"

La petite fille a répondu: «Alors, vous lui demanderez.

Examen de français

Réponses d'élèves de primaire à un examen de français (véridique!)

1-Dans la phrase «Le voleur a volé les pommes», où est le sujet?

Réponse: «En prison».

2-Le futur du verbe «je baille» est ?

Réponse: «je dors».

3-Que veux dire l'eau potable?

Réponse: «C'est celle que l'on peut mettre dans un pot».

4-Qu'est-ce qu'est un oiseau migrateur?

Réponse : «C'est celui qui ne peut que se gratter la moitié du dos».

5-Quoi faire la nuit pour éviter les moustiques?

Réponse: «Il faut dormir avec un mousquetaire».

6-À quoi sert la peau de la vache?

Réponse: «Elle sert à garder la vache ensemble».

7-Pourquoi le chat a-t-il quatre pattes?

Réponse: «Les deux de devant sont pour courir, les deux de derrière pour freiner».

8-Quand dit-on «chevaux»?

Réponse: «Quand il y a plusieurs chevaux».

9-Qui a été le premier colon en Amérique?

Réponse: «Christophe».

10-Complétez les phrases suivantes :

À la fin les soldats en ont assez...

«d'être tués».

Je me réveille et à ma grande surprise...

«je suis encore vivant ...».

La nuit tombée...

«le renard s'approcha à pas de loup».

11-L'institutrice demande: Quand je dis «je suis belle» quel temps est-ce?

Réponse: «Le passé, madame».

12. Pourquoi les requins vivent-ils dans l'eau salée?

Réponse: «Parce que dans l'eau poivrée, ils tousseraient tout le temps».

Maison de la Polarité

Portes ouvertes
8 et 9 octobre à Sainte-Brigitte

Deux massothérapeutes agréées ont uni leur passion « La Polarité » et ont mis sur pied une école thérapeutique à la portée de tous.



Danielle Binette- Photo: L.Côté

La mission de La Maison de la POLARITÉ est l'enseignement de la conscience du corps par des méthodes classiques de massothérapie dont la POLARITÉ, l'art thérapie, des journées ressourcement, des soirées de méditations, etc. Céline Gauthier et Danielle Binette offrent des formations, de l'accompagnement thérapeutique, un service de massothérapie et bien plus encore.

Ces formations s'adressent aux personnes qui ont le goût de se prendre en main afin d'améliorer leur quotidien, à

ceux qui veulent conserver leur santé, aux aidants naturels, à ceux qui vivent des situations exigeantes ou tout simplement à ceux qui veulent faire connaissance avec leur Être.

Lors de l'ouverture de La Maison de La POLARITÉ, elles ont présenté leur calendrier d'activités pour 2011 et 2012. Ces derniers sont disponibles à la Maison de La POLARITÉ:

tél : 418 825-0015, 418 956-5605
site Internet: www.polarite-masso.com

Céline et Danielle



Céline Gauthier- Photo: L.Côté

C'est un médecin spécialisé en neurologie, le docteur Randolph Stone, qui est à l'origine de la théorie de la Polarité développée dès 1945. Le but fondamental est de permettre à l'énergie vitale de circuler librement dans l'organisme humain.



Un léger massage de mains

Son action s'avère tant préventive que curative puisque le rétablissement de l'équilibre énergétique aide au bon fonctionnement de l'organisme humain.

Dans cette thérapie, ce n'est pas le thérapeute qui agit sur le patient, mais plutôt le toucher (léger) du masseur qui provoque une réaction sur son client qui le fait se réaligner de lui-même pour retrouver sa géométrie. Ses micro-mouvements de réactions ont aussi un impact important.

C'est avec intérêt que j'ai assisté à cette conférence et à la démonstration d'une séance de Polarité. J'ai rencontré deux thérapeutes enthousiastes et captivées par cette méthode thérapeutique dont elles ont déjà constaté des effets. De plus, leur maison est située dans un site superbe et apaisant.

Louise Côté

<h2>DÉNEIGEMENT A.D.</h2> <p>TOITURES • ROULOTTE ENTRÉES PIÉTONNIÈRES PATIOS & GALERIES FENÊTRES • CHALET • BOIS THERMOPOMPE • AUTO GARAGE DE TOILE • ETC.</p> <p>ALAIN DUCHESNE 418.825.1627 • 418.955.1926</p>  <p><i>Louise Côté</i></p>	<h2>ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE</h2> <p>DÉCHAUMAGE • GAZON FEUILLES • GOUTTIÈRES PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE ÉMONDAGE • TERRASSEMENT POSE DE FLEURS • ETC.</p> <p>418.825.1627 • 418.955.1926 38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0</p>  <p><i>Louise Côté</i></p>
--	--



Vive le sédum d'automne!

par: *Jocelyne Clavet*

Existe-t-il une vivace plus facile à cultiver que le sédum d'automne, aussi appelé sédum remarquable ou orpin d'automne? Cette plante attirante, aux tiges épaisses vert bleuté et au feuillage charnu de la même couleur semble se plaire sous presque toutes les conditions: soleil et même mi-ombre, sol riche ou pauvre, très sec à assez humide, sablonneux, rocailleux, glaiseux ou «humifère». De plus, il est rustique jusqu'en zone 3.

Le sédum d'automne forme une touffe dense de tiges dressées qui croît lentement tout l'été pour produire, en août, de grosses inflorescences bombées qui font penser à des choux-fleurs. À l'automne, les boutons jusqu'alors vert pâle ou pourprés éclatent en fleurs étoilées blanches, roses ou violettes qui attirent les papillons. C'est réellement le choix idéal pour les jardiniers débutants.

D'abord, le sédum d'automne tolère toutes les conditions ou presque, mais pour les meilleurs résultats et surtout pour assurer des tiges solides qui ne s'écrasent pas, plantez-le en plein soleil dans un sol bien drainé et plutôt pauvre. C'est un excellent choix pour la rocaille et la bordure et il tolère bien la séche-

resse qui sévit souvent dans les pentes abruptes.

Le sédum d'automne est très facile à multiplier. On peut le diviser au printemps, mais il se bouture aussi très facilement: il s'agit tout simplement de casser une tige en début d'été et de la repiquer en pleine terre. Même une simple feuille déposée sur le sol en juin arrive parfois à produire un nouveau plant.

L'effet hivernal de cette plante n'est pas sans intérêt: tiges et fleurs brunissent, mais restent debout, créant un bel effet, notamment quand elles sont couvertes d'un peu de neige.

Le seul défaut du sédum est que sa tige, pourtant épaisse et apparemment robuste, a tendance à s'écraser au sol lors de la floraison. Autrefois, on recommandait de corriger ce défaut en rabattant la plante de moitié en juin. Cela stimulait une repousse plus courte qui ne s'écrasait pas. Mais de nouveaux cultivars offrent une solution encore plus facile: ils ne s'écrasent tout simplement pas!

Vous remarquerez que le choix de sédums d'automne a beaucoup augmenté depuis 15 ans. Les nouvelles variétés viennent dans un plus vaste choix de



couleurs de fleurs et de feuillage que les anciennes et sont généralement légèrement plus compactes. Voici quelques variétés particulièrement intéressantes.

S. x *Automne Fire*: Sélection québécoise du célèbre «Autumn Joy». Mêmes feuillage bleu vert et fleurs roses devenant acajou en fin de floraison, mais aux tiges solides qui ne s'écrasent pas. (50 cm x 45-60 cm)

S. x *Black Jack*: Feuillage le plus foncé de tous les sédums, vert à peine pourpré au printemps, mais pourpre foncé presque noir en fin d'été. Il reste solidement debout et porte une très grosse inflorescence (jusqu'à 20 cm de diamètre) de fleurs rose vif. (50 cm x 45-60 cm)

S. *Spectabile Brilliant*: Une bonne vieille variété aux fleurs rose brillant et aux feuilles bleu-vert pâle. (50 cm x 45-60 cm)

S. x *Lajos* (vendu sous le nom *autumn Charm*): Feuilles vertes à large bordure blanche. Fleurs rose vif. Contrairement à beaucoup de sédums panachés, ses tiges sont solides. (50 cm x 45-60 cm)



Vitrail en tournesol
avec cadre
en palissandre

*Ébénisterie
Louise Frongillo*

418 948-6820

Ébénisterie artisanale

Meubles sur mesure personnalisés
Restauration - Décapage - Coffret - Vitrail

louisefrongillo@ccapcable.com

445, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



coffre à jouets en pin
avec gravures de
fleurs & feuilles

PETITES ANNONCES

Tombée le 9 novembre 2011
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

4 pneus d'hiver Bridgestone Blizzack grandeur 205/60R15 incluant 4 enjoliveurs. Prix demandé 125 \$.

948-3401

Coffre d'outils, plusieurs sortes à vendre.

825-2475

Aquarium 20 gallons, incluant accessoires, poissons, etc.. 100 \$ négociable.

825-2118 ou 825-2045

2 rouleaux clôture à neige verte, 5 broches. Prix demandé, 35 \$ ch.

825-2971

4 pneus à crampons Winter Heat, 1 an d'usage, grandeur 235/75R15.

825-2185

2 habits neige fille - 3 vestons d'automne gr. 9-13 très propres - Manteau vison pour dame, gr. 10-12.

825-3623

Boite de camion Silverado, boîte courte Spectrum Sport - Règle à dessin pour table d'architecte.

825-1424

4 pneus hiver Toyo G-02 (suite à retour de location) 101 T gr. 235/55R19, 100 \$.

717-2308

4 pneus hiver 205/55R16 pour 100 \$.

606-8031

2 pneus hiver Toyo Go-2 +, gr.205/65R15.

2 semaines d'usage (accident). Les deux pour 200 \$.

948-6889

Accessoires pour vin: touries verre et plastique, bouchonneuse, bouteilles - Lit pr. chat, rotin - Contenant pour gaz, 2.5 et 5 g.

948-0854

Tracteur Universal 1981, 4x4, 50 HP, chaînes à glace, gratte à l'avant - 2 sets pneus hiver: 215/70R15 et T 175/70R13.

825-3239 ou 802-9329

Linge maternité tr.propre, plusieurs de Thyme Maternité. Pantalons, chandails, jupe, robe, costume bain. Tout pour 125 \$.

907-9048

Meuble d'ordi en L, mélamine couleur naturelle, état neuf. Prix demandé 150 \$.

825-2995

À LOUER

3 1/2 pces éclairé, demi s-sol, personne seule non fumeuse. Laveuse, sècheuse, câble, alarme fournis. Secteur Labranche.

825-3943

GARDIENNES

Garderie en milieu familial, av. Ste-Brigitte. Coin chaleureux, sécuritaire. Bon dîner, 2 collations, activités ext. Expér. et référ.

825-5073, Nicole

Gardienne avertie, 14 ans, garderait les soirs et fins de semaine.

825-3528

SERVICES

Enseignante offre aide aux devoirs et service de garde après la classe. Près du Tri-vent.

606-8475

Matinées Frimousses cherche bénévoles pr. aider lors de rencontres. Mardi am. Centre Mgr Laval, jeudi am et pm. Loisir Sablière

663-9664, Sylvie

Cherche covoiturage Ste-Brigitte-Québec, gare du Palais ou Vieux-Port, départ 6 h 30 et 7 h 30, retour 16 h 30 et 17 h. Paye gaz.

606-8148.

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavallois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal.

Vous pouvez vous procurer cette carte auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée. Merci de votre collaboration.

Offre d'emploi

Poste : Adjointe à la comptabilité.

Principales fonctions :

Procéder au cycle complet de la comptabilité.
Comptes payables et recevables.
Rapport T.P.S. et T.V.Q.
Fins de mois et fins d'année. Traitement de la paie.
Facturation.

Nombre d'heures : 30 heures ou plus / semaine.
Exigences : Formation collégiale et/ou universitaire
5 années d'expérience et plus.

Télécopieur : (418) 650-2620

PODIATRE

CLINIQUE PODIATRIQUE BEAUPORT

Pour la santé de vos pieds,
faites confiance à un docteur
en médecine podiatrique

- Verrues plantaires
- Cors et callosités
- Ongles incarnés
- Orthèses sur mesure



Dre Coralie Emond, podiatre

Promenades Beauport
3333, rue du Carrefour, local A240
Beauport (Québec), G1C 5R9

418 914-2447



Couvert par la majorité des régimes d'assurances

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU



Richard Dubé
Courtier immobilier



Josée Morneau
Courtier immobilier

**Groupe Dubé-Morneau
et associés**



Sonia Bergevin
Adjointe administrative

OUVERTURE D'UN 2^e BUREAU À STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



**893 Ave Ste-Thérèse
Beauport**

418-667-1011

418-825-5000

418-933-3539



**6, de la Fabrique 2^e étage
Ste-Brigitte-de-Laval**

**PROJETS DE DÉVELOPPEMENTS RÉSIDENTIELS
MAISONS NEUVES, JUMELÉS, TERRAINS**

**SECTEURS BEAUPORT, BOISCHATEL, STE-BRIGITTE-DE-LAVAL,
L'ANGE-GARDIEN, ST-FÉRÉOL (FAUBOURG OLYMPIQUE)**

**ACHAT, VENTE,
APERÇU DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ**

DISPONIBLE SUR RENDEZ-VOUS 7 JOURS/7 SOIRS

UNE ÉQUIPE BIEN DE CHEZ-VOUS !!!



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
 Salon commémoratif
 1010, boul. Raymond, Beauport

Centre commémoratif
 738, ave Royale, Beauport
 Salle de réception - Salon-chapelle

418 661-9223

wilbrodrobert.com

Appareils électroménagers



F. Couillard
 Réparations
 de toutes marques
418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

CLINIQUE DE MASSOTHÉRAPIE & ACUPRESSION

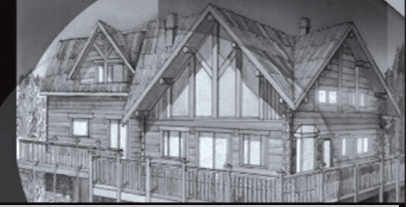


ALESSANDRA FONDI
 12, rue Dionne
 Ste-Brigitte-de-Laval,
 Reçus pour assurances
 Membre de l'APDMDSQ
418-825-4218

Gîte certifié 4 soleils

NORD EXPE

4 SOLEILS



Nous vous proposons :
 5 chambres avec salle de bain
 privée, SPA extérieur,
 massage et table d'hôte...

www.gite-aventures-quebec.com

996, av. Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval
 Tél : 418 825-1772

Gaétan Lavoie



9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005



Pascal Hachey
 notaire

418 660-4965

Maintenant au
 634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net



Visitez
 notre site Web

lelavalois.com

Sciage

Asphalte
 Murs - Planchers
 Joints d'expansion
 Portes - Fenêtres

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel
 R.B.Q. : 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
 14 pouces de
 diamètre

Alain ou Michael Tremblay
 80, rue Tremblay
 Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948



Josée DesRoches
 Massothérapeute agréée

**MASSAGE
 SUÉDOIS
 THÉRAPEUTIQUES
 PIERRES CHAUDES
 REIKI**

**NOUVEAU À STE-BRIGITTE-DE-LAVAL
 179, RUE AUCLAIR**

**Sur rendez-vous
 418 806-6383**
www.massotherapieidesroches.com

Service
 Informatique



Claude Gravel
 Consultant en informatique
 depuis 20 ans

Comptabilité
 Bureautique
 Réseaux

5, rue Bouchard
 Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
 G0A 3K0

Formateur et revendeur
 Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
 Téléphone : (418) 948-5491
 Cell. : (418) 576-7524

Ébénisterie



- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
 Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Création Coiffure Sandra

Sandra Lemieux, styliste
 Plus de 20 ans d'expérience

Consultation gratuite **660-5159**

1689, boul. Raymond, Beauport



Nous créons des lieux de vie.
 PLAN D'EAU | COUR INTÉRIEURE
 TRAVAUX DE PIERRE ET DE PAVÉ : MURET, PATIO, SENTIER
 INTÉGRATION DE SPAS ET DE DOUCHES EXTÉRIEURES
 PROJETS VERTS | PLAN D'AMÉNAGEMENT PERSONNALISÉ

Tél. : 418 825-1081 www.lesjardinsdevosreves.com

Épilation Amsa

Laser, électrolyse et cire

825-0018

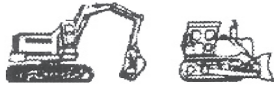
Josée Mallette, électrolyste
 8, rue du Calvaire
 Ste-Brigitte-de-Laval

Un blogue personnel pour informer les Lavallois(es) sur ce qui se passe à Ste-Brigitte de-Laval.

<http://lelavalois.blogspot.com/>

Richard Amyot : ramyot@ccapcable.com

**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE



Excavation - Démolition
Nivelage - Essouchage
Fosse septique - Champ d'épuration



Déneigement - Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.



Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier

PUISATIERIS DEPUIS 1923



Puits artésiens - Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ: 2966-8928-44

Estimation gratuite
Main d'oeuvre spécialisée
Solutions sur mesure

Respect des normes environnementales

Tél.: 418 836-9717 Fax: 418 531-0604

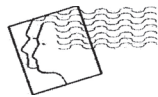
Sans frais 888 417-9717

www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

**Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur**

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



**SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE
KARINE**

Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois



127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

**Les ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS**

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com



**DÉNEIGEMENT
BRIAN THOMASSIN**



418 208-2210

■ RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
■ DÉNEIGEMENT TOITURES
■ EXCAVATION & LOCATION

969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



CLERMONT VALLÉE

3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

**Tél: 418 825-2922
Télec.: 418 825-2845**

HVV INC.
HABITATIONS VINCENT VALLÉE INC.

Entrepreneur Général
Construction - rénovation

Vincent Vallée, président 4 rue du Cormoran
Karine Pouliot, adjointe administrative Ste-Brigitte de Laval, Qc. G0A 3K0
www.hvvinc.com / info@hvvinc.com 418-825-5061

R.B.Q. 8352-3613-51 Membre A.P.C.H.O.

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Remboursement
Gilles Noël Enr.

Remboursement de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



Centre de Rénovation



Tho-Val-Trem Inc.
418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Horaire d'ouvertures du 1^{er} avril au 31 octobre

lundi au mercredi	de 8 h00 à 18 h 00	samedi	de 8 h 00 à 17 h 00
jeudi et vendredi	de 8 h00 à 21h 00	dimanche	de 9 h 30 à 16 h 30

NOUVEAU - 7 h pour les contracteurs (seulement)

19, de la Fabrique, Ste-Brigitte-de-Laval

thovaltrem@gmail.com

Centre de Rénovation



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 24 ans à votre service !

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marque
- Traitement antirouille
- Esthétique pour l'auto

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Le spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés



Branché
sur votre réalité

Forfait 3 services

**INTERNET
HAUTE VITESSE**

Plan internet ALPHA



**TÉLÉVISION
NUMÉRIQUE**

Combo Franco



**TÉLÉPHONIE
PAR CÂBLE**

Service de base



disponible à partir de

81,35\$ / mois

taxes en sus

Avec un forfait Internet Lite,
le prix peut être moindre.

Un seul contact - Une seule installation - Une seule facture

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

20 860, boul. Henri-Bourassa
Québec (Qc) G2N 1P7

4 1 8 8 4 9 - 7 1 2 5

www.ccapcable.com