



Sainte-Brigitte-de-Laval

VOLUME 29, NUMÉRO 10, DECEMBRE 2011

*Joyeuses Fêtes
à
tous*

Votre journal se modernise p. 3
Aventure en canot p. 5 - 6 - 7
Maison Écho du Coeur p. 9 - 11

Proxim
Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON
418 825-4646
415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
www.groupeproxim.ca

**L'Accommodation
chez Pat**
BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Loto-Québec
418 825-2009
407, ave Ste-Brigitte
Ton café le matin...?

restaurant
le Lavallois
418 825-2969
Spécial à 17,85\$ + tx
Pizza 12 pouces garnie
4 cannettes de Pepsi
et un frite

Vallier Ouellet inc.
XCAVATION
Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel
Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique,
Location de machinerie lourde
43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval
Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 ! 418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS
VITRO PLUS BEAUPORT
Daniel Faucher

Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953
240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5



Richard Denis, D.D.

2364, boul. Louis XIV
Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite.*

418-667-9434

50\$ de rabais

sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais

sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

COLLABORATEURS

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Cirage
certifié
AMECQ

Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie

CCAP

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture,
des Communications et de la Condition féminine

Sommaire

Votre journal se modernise.....	3
Chorale l'Écho des montagnes.....	4
Aventure en canot.....	5-6-7
Maison Écho du coeur.....	9-11
Ici et maintenant.....	15-17
La loi du talion.....	19
Pastorale.....	20
Âge d'Or.....	23
Réveillez-vous.....	25
Visite de la député fédérale.....	25
Maison des jeunes.....	27-29
Activités au Trivent.....	31
Baseball.....	32-33
Matinées Mères-enfants.....	34
Fermières.....	35
Petites annonces.....	36
Assurance incendie.....	36
ASSBDL.....	36

LE LAVALOIS

Publication officielle à l'intention de la
population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418-907-7172
Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	825-2237
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renauld, montage

Calendrier du Lavalois

2012

Tombée	Sortie
13 janvier	31 janvier

1 800 663-3773

Un numéro important pour un automobiliste de Ste-Brigitte et la région

**BILODEAU Chevrolet n'est jamais plus
loin que votre téléphone**

Pour la vente:

Vincent Lessard vous garantit
le meilleur prix sinon
il paie votre déplacement

Pour le service :

Daniel Bégin attend votre appel
1 800 663-3773
On va chercher et on ramène
votre véhicule.



Vincent Lessard
Président - Directeur général

9841, boul. Ste-Anne, Ste-Anne -de-Beaupré (Qué) G0A 3C0
Tél : (418) 827-3773 - 1 - 800-663-3773- Téléc.; (418) 827-8722
cecilbilodeau@gmcanada.com www.cecilbilodeau.gmcanada.com

Vente et service ouvert jusqu'à 21 h du lundi au vendredi.



Votre journal se modernise

par Lucille Thomassin

Votre journal n'a plus les moyens de conserver sa jolie robe.

En effet ! Le format magazine qui l'habille présentement est devenu très dispendieux, ce qui nous oblige à faire un choix très difficile. Dès le mois de janvier, votre journal sera imprimé en format tabloïd, c'est-à-dire un format semblable à celui du Soleil et du journal de Québec, (11 x 17) sur un papier beaucoup moins lourd. Ce n'est pas de gaieté de coeur mais c'est une décision purement économique pour la survie de notre journal communautaire.

L'équipe de production et de maintenance du journal ne rajeunit pas et la relève ne se bouscule pas aux portes. Nous vivons donc un certain essoufflement au niveau du personnel. Nous devons donc confier à des professionnels les tâches que nous ne pourrions plus effectuer, ce qui augmentera considérablement nos dépenses. Nous aurions pu refiler ces augmentations à nos clients. Cependant, nous préférons diminuer nos coûts d'impression en changeant le format, diminuer nos coûts postaux en choisissant un papier moins lourd et demander seulement une légère augmentation à nos publicitaires.

Nous profitons de l'occasion pour lancer à nouveau un appel à celles et ceux qui seraient disposés à venir nous épauler bénévolement, que ce soit régulièrement ou quelques fois dans l'année (reportages, photos, chroniques).

Notre journal est présentement distribué gratuitement dans tous les foyers. Nous tenons absolument à conserver cette gratuité. Ce changement s'est donc imposé à nous et c'est avec enthousiasme que nous embarquons dans cette nouvelle aventure.

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE
BEAUFRESNE

DÉPANNEUR

Épicerie * Essence * Propane *
Photocopie * Télécopie * Bière et vin
Loterie * Glace * Timbres-poste * Boîte postale

GUICHET DESJARDINS

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

BOUCHERIE

Tourtière du Lac St-Jean * Pizza
Tartes * Pâtés saumon ou viande * Sous-marin
Saucisses maison * Salades variées * Buffet froid



418 667-2540
1779, boulevard Raymond, Beauport (début de Ste-Brigitte-de-Laval)



Chorale



L'Écho des montagnes



La session hiver-printemps débutera le mercredi 25 janvier à 19 h à l'église de Ste-Brigitte-de-Laval. Nous sommes environ trente choristes dans notre groupe.

Si vous avez le goût de vous joindre à nous, vous pouvez encore le faire, n'hésitez pas à nous contacter. Il nous fera plaisir de vous donner de l'information et de vous faire parvenir par courriel les pièces musicales.

Nos frais d'inscription sont très abordables: vous ne payez que 70 \$ pour 14 pratiques. De plus, les nouveaux membres ont la possibilité de venir à deux pratiques avant de confirmer leur adhésion et payer leur session.

Le 4 décembre dernier, nous avons donné un concert au CHSLD St-Augustin et le 10 décembre, nous sommes retournés, pour la deuxième année, au CHSLD Champlain-des-Montagnes. Ce fut un véritable bonheur de chanter pour eux et aussi d'entendre fredonner les gens avec nous.

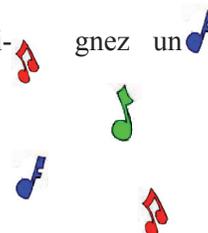


La chorale en action lors d'un concert de Noël au CHSLD Champlain-des-Montagnes

Nous avons aussi un grand projet pour le vendredi 11 mai ici à l'église de Ste-Brigitte. Nous sommes à planifier une soirée avec des talents de chez nous. Vous aurez plus de détails dans les prochains Lavallois.

Pour inscription ou information, rejoignez un des membres du comité:

Murielle Lortie	825-1553
Diane Clavet	825-2502
Jocelyne Clavet	825-2648
Lucille Thomassin	948-2610
Yves Pomerleau	825-3125



**Armoires
de cuisine
&
Salle de bains**

*Une entreprise familiale
depuis 1994*

Bois • Polyester • Thermoplastique • Mélamine
Comptoirs de cuisine moulés et sans joints ceinturés de corian.
Granite • Marbre

Salle de montre

510 de l'Argon, Parc industriel, Charlesbourg
cuisinemdm@bellnet.ca

www.cuisinemdm.com

418 841.3766

RBQ : 8100-7619-39

Aventure familiale en canot

par Jean-François Gerardin
et Louise Côté

L'être humain garde, chevillés au corps, le goût de l'aventure et cet intérêt viscéral pour les contrées lointaines. Les défis qu'ils suscitent à travers les siècles ont conduit des hommes et des femmes à ouvrir le monde, tel un grand livre, aux regards des sédentaires que nous sommes.

Si, aujourd'hui, il ne subsiste que peu de terres vierges, cela n'empêche pas des personnes déterminées et audacieuses de réaliser des parcours qui sortent de l'ordinaire au sein de régions encore épargnées. Pour combien de temps si on pense au fameux Plan Nord qui n'a pas fini de défrayer les chroniques à cause de tous les changements environnementaux qui devront en découler..?

À titre d'exemple, le périple effectué en juillet 2011, par une famille de Ste-Brigitte-de-Laval, les Couture-Glassco. Ces derniers ont mis 30 jours pour rallier la baie d'Hudson à la baie d'Ungava en remontant la Baie d'Hudson et la rivière Richard, en pagayant le long du lac Minto et en descendant la rivière aux Feuilles (Leaf River), soit un parcours de quelque 550 km de Umiujaq jusqu'à Tasiujaq, dans la Baie aux Feuilles.

Colette, infirmière et Hugh (enseignant anglophone) se sont rencontrés à Kuujuuak, en 1976, lorsqu'ils travaillaient dans les communautés inuit du Nord québécois et ont vécu aussi à Tasiujaq. Ils désiraient revoir les gens chez qui ils avaient vécu plusieurs années.

Planètes alignées

Les Couture-Glassco pensaient, depuis 2005, à se lancer sur la *Leaf River* avec seulement leurs enfants. Ce qui devait être un projet de retraite est devenu une aventure où toutes les conditions familiales étaient réunies: pas de petits en-



Photo: Nick Langlois

Hugh, Julia, Nick, Hugo, Colette, Bruce, Émilie, Noah, prêts pour le départ

fants, études terminées ou enfants entre deux projets sans compter l'ami Hugo, canoeïste averti, très intéressé par le projet et qui les relançait souvent.

«*Les planètes semblaient alignées et la conjoncture favorable*», conclut Colette. La décision fut prise, l'aventure eut lieu et le succès la couronna.

Les Couture-Glassco

Nous avons eu le plaisir de rencontrer Colette Couture et Hugh Glassco à leur domicile de Sainte-Brigitte. Leur résidence se cache au milieu de beaux pins rouges et ils y résident depuis 1989. Toutefois, dès 1985, ils effectuaient l'achat de leur domicile en tenant compte d'un fort desiderata de Hugh, accroc aux rivières et aux embarcations qui y glissent...

Nous avons profité d'un forfait familial... En effet, leurs trois grands enfants étaient présents et deux d'entre eux étaient accompagnés. Nous étions en présence de 6 explorateurs sur les 8 qui ont composé l'équipe du voyage nordique: à la famille s'étaient joints deux amis, Bruce Willett et Hugo Messier.

Après un accueil chaleureux imprégné

de simplicité et d'authenticité, nous avons été invités à partager le déjeuner familial du samedi. Tous s'étant présentés, Colette, Hugh, Noah et sa copine Diana, Émilie avec son ami Nick (Nicolas Langlois) ainsi que Julia, nous avons abordé en profondeur leur long voyage pendant que la famille faisait honneur au déjeuner. Seule Diana n'avait pas fait partie de l'expédition.

Un an et demi de préparatifs

On ne se lance pas dans une aventure de cette envergure sans tenir compte du facteur de temps et de financement pour une préparation minutieuse du voyage. Si on considère que la dépense pour chaque personne s'élevait à quelque 4 000 \$, il fallut plus d'une année entière pour pallier cette exigence.

En plus de ces mises de fonds, de la contribution de Colette et Hugh pour les coûts importants tels l'achat des canots et du matériel pour confectionner *home made* les 4 jupettes (bâche de recouvrement des embarcations), l'équipe a bénéficié de l'aide du magasin *Mountain Equipment Co-op*, du magasin *La Cordée*, d'*Air Inuit* et d'un membre de la famille.

Repas

Et que dire de la minutie et de la qualité de la préparation des repas pour 32 jours et 8 personnes adultes. Ce sont les membres de la famille qui ont préparé ces 96 repas en déshydrant ce qu'ils avaient prévu au menu.

Voici un exemple de menu quotidien:

Matin: gruau (ou autres céréales ou même crêpes) - café/thé/jus - bannik;

Midi: saucisson - fromage - gorp /fruits séchés/chocolat et pains de différentes sortes (selon les jours);

Soir: ham and scalloped potatoes - cookies.

À équipe bilingue, menu bilingue!

Aucun repas du soir (carné ou végétarien) n'est semblable mais on y consomme toujours des protéines. Il faut dire aussi que nos explorateurs ont également pêché des omégas tout frais. Les ombles de l'Arctique et les truites ne sont pas réservés qu'aux ours noirs...

Une nourriture prévue pour maintenir la santé, l'énergie et la force dynamique du groupe tout au long du périple. Sous vide et légers, ces sacs, réhydratés la veille ou le jour même du repas, firent merveille lors de l'expédition et leur calcul s'est avéré exact puisqu'il ne restait que 2 jours de provisions à la fin du trajet. Une journée de repas représente 5 à 7 kilos à transporter...

Seule fantaisie autorisée: une once de scotch pour chacun à la fin de chacune des journées. Aucune autre boisson alcoolisée n'est permise.

Couture et préparation physique

Toute l'équipe a participé à la confection des jupettes. Grosse fin de semaine de couture où Colette et Lilianne, une amie, ont pu terminer ces bâches ajustables. Le matériel à utiliser avait été suggéré et acheté par un ami.

Évidemment, ces 30 jours de voyage dans le Grand Nord exigeaient une pré-



Portage dans la brume

Photo: Julia Couture-Glassco

paration physique qui ne s'acquiert pas à la dernière minute, comme par magie. Oui, la plupart des «jeunes», tous dans la vingtaine, avaient pour eux l'élixir de leur âge mais ils nous ont confié que Colette était la plus en forme avec Hugh, son mari. Colette est née en 1950 et son «jeune» mari, en 1952, faites le calcul. Vive le vélo à coeur d'année, la marche, le ski de fond et une vie équilibrée au sein de nos montagnes! Vive l'activité physique quotidienne!

Outils high tech

Parmi les instruments jugés essentiels par l'équipe, les explorateurs disposaient d'un téléphone satellite (pour les urgences seulement), d'un GPS utilisé surtout pour valider l'itinéraire car la préférence du groupe allait à la carte géographique, d'un rechargeur solaire ainsi que d'un SPOT, appareil qui permet de donner quotidiennement la position du groupe, rassurant parents et amis sur leur trajet.

C'était la première fois qu'ils utilisaient autant de technologie. Il faut dire que c'était aussi la première fois qu'ils effectuaient une expédition aussi longue et en totale autonomie.

Les vêtements choisis en fonction de la température prévisible (froid, vent et pluie) se sont révélés fort efficaces. Si on leur demande lequel était vraiment indispensable, c'est bien la veste à mouches, si on ne voulait pas trop en avaler...

Premiers soins

Quelques membres de l'aventure avaient organisé une rencontre avec monsieur Jean Désy, médecin résidant à Ste-Brigitte (cf entrevue de Léna Rouillard dans *Le Lavallois* de septembre 2005).

Monsieur Désy a révisé la trousse de premiers soins préparée par Colette et l'a complétée à l'aide de ses suggestions et même de prescriptions. Elle contenait tout le nécessaire pour suturer, traiter une infection et même plâtrer une fracture. Monsieur Désy a profité de cette expérience avec les Couture-Glassco pour écrire un article dans la revue *Géo Plein Air* (août 2011). Un membre avait un RCR récent et plusieurs avaient suivi un cours de secourisme en plus de Colette, infirmière aguerrie.

La vie sauvage

Le groupe ne pouvait entamer cette expédition sans être armé. Malgré sa minutieuse préparation, il ne fallait pas minimiser la sécurité physique de tous. Bien sûr, on pouvait compter sur la compétence de Colette, infirmière chevronnée. Mais on ne côtoie pas des ours noirs ou blancs sans demeurer sur ses gardes.

Ayant déjà travaillé dans le Nord en milieu sauvage, Hugh et Bruce étaient familiers avec la .22 et la .270 qu'ils avaient apportées. Ils ont eu droit à une formation accélérée mais efficace. Hugh était chargé de les transporter.

Outre ces armes préventives, tous étaient munis de couteaux, hache, scie et du matériel utile aux travaux de toutes sortes incluant une trousse indispensable pour les tentes et les canots.

Des forces là où il le faut

En réunissant les compétences de chacun, Hugo, 24 ans, un pro du canot, très expérimenté, Colette, une infirmière, leurs diverses expériences de plein air et la minutieuse préparation, cette équipe engagée, responsable et soudée se dotait de conditions gagnantes pour leur longue traversée.



Bivouac près de la chute de Nastapoka Photo: Nick Langlois

Le voyage

Quatre équipes de 2 personnes mariant expérience du canotage et condition physique sont formées et se partagent les 4 embarcations. Le tirant d'eau étant souvent insuffisant, les portages sont durs car chaque membre doit se taper chaque portage 3 fois pour tout transporter en marchant sur les cailloux.

Tous les jours, on campe avec bonheur mais aussi avec les exigences du bivouac, parfois prolongé, en raison de la température (entre 5 et 20 °C., brume, pluie, vent). Des équipes se relaient chaque jour pour les responsabilités quotidiennes. Si une équipe s'occupe des repas pendant la journée, un autre duo fait la vaisselle.

Il faut aussi préparer les feux et les abris de nuit. Tout le monde turbine pour la

communauté. Tous se couchent enfin pour une nuit ressourçante en attendant ce que le lendemain apportera (équipes différentes pour les canots et les tentes).

Nick et Julia ont été les photographes en titre. À tour de rôle, chaque voyageur devait écrire le journal de bord.



Un peu de voile... pourquoi pas? Photo: Nick Langlois

Depuis le début de l'aventure, le groupe a pris l'habitude de tout séparer en 8 portions égales. L'équipe fait une seule rencontre: ce sont des géologues, chercheurs de diamants. Ces derniers leur ont demandé ce qui leur manquait. C'était du sel. N'en n'ayant pas, ils leur ont donné une pomme. Julia en a pris une bouchée, l'a passée naturellement à Émilie qui l'a passée à Hugh et ainsi de suite, à toute l'équipe... sous les yeux sidérés des géologues. Cette pomme partagée en 8 avait plus de valeur pour eux qu'un diamant...

Arrivée à Tasiujaq

«Ce village tenait une place importante dans notre voyage car, après 35 ans, on y retrouvait des gens avec qui nous avons vécu pendant 7 à 10 ans. C'était une motivation très importante et le summum de notre voyage» nous a dit Hugh.

Les voyageurs ont organisé une fête où les habitants du village furent conviés. Une projection de photos, le partage de souvenirs, la présentation des enfants de part et d'autre, tout cela a suscité beaucoup d'émotion, de joie et de bonheur chez tous les participants.

Peut-être? Sûrement...

Un autre périple pour les parents seulement est en train de germer chez Colette et Hugh: 6 mois à parcourir en vélo l'Europe de l'Est ou les États-Unis.


dermédén
solution laser

*Épilation au laser
et photorajeunissement*



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Dermédén est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies
disponibles afin de maximiser les résultats :

- | Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)
- | Photorajeunissement (IPL)
(ridules, pores dilatées et éclaircissement du teint)
- | Raffermissment cutané
(perte d'élasticité, de collagène et de tonus)
- | Lésions vasculaires faciales (couperose)
- | Taches pigmentaires
- | Blanchiment de dents



**Promotion
en vigueur
Informez-vous**


dermédén
location laser

salon
Jo Lem



Esthétique
Électrolyse
Pédicure (soin des pieds)
Cellulite

Nouveau

Épilation laser
Technicienne sur place offrant
divers services

Promotion

Demi-jambe au lazer 149,00 \$
Aines et aisselles 89,95 \$

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h
Vendredi : 9h à 17 h
Samedi : sur demande 9h à 12 h

Venez nous rencontrer
au 4, rue de la Fabrique

418 825-1072

Johanne Lemay

La Maison Écho du Coeur et Alzheimer

par Jean-François Gerardin

« Mais vieillir, oh, vieillir! »

En 2001, au Québec, de 65 ans à 95 ans et plus, on enregistrait 76 841 personnes atteintes de démence. Les projections du Conseil des aînés signalent 105 637 cas en 2011, soit un aîné sur 11, et, qu'en 2051, 302 444 aînés en seront atteints (maladie d'Alzheimer et affections connexes).¹

Plus l'espoir de vie s'allonge, plus les personnes âgées risquent d'en vivre les conséquences. Le docteur Jack Diamond, directeur scientifique de la Société Alzheimer du Canada, précise que « le vieillissement est le facteur de risque le plus important du développement de la maladie d'Alzheimer ».

Devant cette situation tragique, les services publics et privés tentent de structurer une aide adéquate que l'on souhaite éclairée par le coeur, la dignité, la compassion, la compréhension et l'amour inconditionnel.

« Mourir, la belle affaire! Mais vieillir, oh, vieillir! », chantait Jacques Brel.

La Maison Écho du Coeur

Située au 940, boul. Raymond, la *Maison Écho du Coeur* est un organisme à but non lucratif créé en décembre 2009 qui a entrepris ses opérations en juin 2011. Il fallut, en effet, une somme de travail énorme de la part de madame Lise Jobin, directrice et de « sa complice », Patricia Gagnon, coordonnatrice, pour accomplir avec les membres d'un comité provisoire et les membres bénévoles d'un conseil d'administration visionnaire toutes les recherches requises pour le projet. La détermination et la persévérance des fondatrices appuyées par d'importants donateurs et des bénévoles ont contribué à aplanir tous les obstacles qui se dressèrent sur leur chemin.

Mission

« Celle-ci consiste à offrir des services spécialisés d'hébergement et d'accompagnement selon un concept de milieu de vie prothétique inspiré de l'approche *Carpe Diem* à un maximum de 10 personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer, stades léger et modéré ». De plus, elle propose un centre de jour, une chambre de répit et un support aux proches de la clientèle.

L'approche *Carpe Diem*²

En 1995, à Trois-Rivières, la maison de retraite *Carpe Diem* voit le jour. À cette époque, « soutenue par les familles et la communauté, la société d'Alzheimer de la Mauricie décidait de sortir des sentiers battus et de créer un nouveau concept d'hébergement et d'accompagnement auprès des personnes atteintes par cette terrible maladie. Et, à sa mission initiale, se sont ajoutés les services d'accompagnement à domicile, de répit et de centre de jour ».

Cette résidence *Carpe Diem* est ainsi devenue un lieu d'expérimentation de différentes formules de maintien à domicile et un milieu d'accueil pour la formation de stagiaires venus du Canada et de quelques pays d'Europe. C'est dans ce milieu que mesdames Lise Jobin et Patricia Gagnon ainsi que quelques autres personnes sont venues chercher l'inspiration et les orientations propres à leur *Maison Écho du Coeur*.

Inspiré des méthodes éprouvées de *Carpe Diem*, cet organisme adopte une philosophie qui se soucie, avant tout, de la personne atteinte.



Photo: L. Côté
Patricia Gagnon et Lise Jobin

C'est une démarche à l'échelle humaine qui obéit au message profond que les fondatrices ont retenu du poète et écrivain Christian Bobin.

On retrouve d'ailleurs à la une du dépliant de la *Maison Écho du Coeur*, un extrait de son livre étonnant intitulé *La présence pure* : « Gardez contact avec la personne profonde, car elle est là comme jamais et elle est d'une extrême sensibilité ». Cet écrivain comprenait vraiment de quoi il parlait, car son père était atteint de cette maladie.

Témoignage touchant

Tel que suggéré par madame Gagnon, j'ai écouté le reportage enregistré par Radio-Canada lors de l'émission *Second regard* du 18 octobre 2009 pendant laquelle Alain Crevier s'était entretenu avec Christian Bobin.

C'est un témoignage touchant, lucide et combien sensible qu'il nous livre sur son expérience vécue « auprès de son père souffrant d'Alzheimer et placé dans une installation pas spécialement conçue pour rejoindre vraiment ses pensionnaires dans leur être profond... En fait, le personnel de cet établissement n'était pas à la hauteur de cette merveilleuse mais difficile mission ». Il ajouta: « Ça exigerait des anges... »

(suite à la page 11)



OYEUX NOËL

DU 9 DÉCEMBRE AU 9 JANVIER

À l'achat de deux essuie-glaces
évolution de BOSCH

Obtenez GRATUITEMENT !
Un traitement de pare-brise

AQUAPEL

MSB MÉCANIQUE
1160 boul. Raymond
821-0775



Suite de p. 9

Or, en conversant avec mesdames Jobin et Gagnon, je me suis rapidement imprégné de la philosophie qui dirige les actions à la *Maison Écho du Coeur*. J'ai senti très vite que toute l'équipe était guidée par les fondatrices d'après l'école de pensée pratiquée à la maison de retraite *Carpe Diem*. Celle-ci avait fait des «petits»: des anges peut-être, en chair et en os assurément...

Une différence réelle

Ayant eu l'occasion de visiter à deux reprises cette Maison différente, j'y ai trouvé chaleur, douceur, bonté, simplicité. Le climat y est familial, les horaires sont flexibles et respectueux des personnalités et des besoins propres à chacun des résidents. Dans cette habitation sereine, le personnel attentif est formé ou naturellement porté à cet esprit d'ouverture, de compassion et de discernement fin.

Cette *Maison Écho du Coeur* devient une nouvelle brique pour proposer une construction faite de cohérence et d'amour inconditionnel au service des personnes touchées par la maladie. La différence tient à de nombreuses balises.

- 1- Cette résidence s'apparente à une véritable maison familiale;
- 2- Les tâches des employé(e)s sont distribuées en fonction des forces et des affinités de chacun(e);

3- Le personnel trié sur le volet et bien formé s'adapte à sa clientèle et en respecte le rythme;

4- Les familles sont accueillies sans restriction;

5- Positivisme, joie de vivre et innovation dans les approches sont privilégiés;

6- Les activités de stimulation et de loisirs sont basées sur l'unicité, le bien-être de chaque résident(e) tout en prenant en compte leur désir d'aider.

La Maison Écho du Coeur est jeune et pleine de promesses. Les personnes que j'ai rencontrées dégagent de la quiétude et m'apparaissent bien ancrées dans une réalité et bien arrimées aux principes que les fondatrices et leur équipe ont installés pour être en adéquation avec leur mission.

Il est certain que je n'hésiterais pas à me prévaloir des soins prodigués à la *Maison Écho du Coeur* si je devais, un jour, en avoir besoin.

Bénévolat

Si jamais, vous vous demandiez à quelle cause proposer vos services, quels qu'ils soient, les bénévoles demeurent une pierre angulaire pour une institution privée à but non lucratif comme la *Maison Écho du Coeur*.

Longue vie et succès à toute l'équipe!



Coin du petit salon à l'étage - Photo: L. Côté

La Maison Écho du Coeur
940, boul Raymond,
Québec, G1B 1J7
Tél.: 418 614-3150
Fax: 418 614-3152

Courriel:

maisonechoduceur@videotron.ca

Site web:

www.maisonechoduceur.com

¹ - Conseil des aînés, *Perspectives démographiques, Québec et régions 2001-2051* de l'Institut de la statistique du Québec.

² - *Carpe diem*: Mets à profit le jour présent, maxime de Horace (Odes, I, 11-8).



Vitrail en tournesol
avec cadre
en palissandre

Ébénisterie Louise Frongillo

418 948-6820

Ébénisterie artisanale
Meubles sur mesure personnalisés
Restauration - Décapage - Coffret - Vitrail

louisefrongillo@ccapcable.com

445, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



coffre à jouets en pin
avec gravures de
fleurs & feuilles



MARTIN ROCHETTE

Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX

MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.



RE/MAX *Référence 2000*

Agence immobilière

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

- **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Sainte-Brigitte.**

- **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied, vue splendide montagnes, 2 chambres + 1 bureau, s.b. rénoverée, s.f. avec combustion lente au sous-sol, atelier. Sortie ind., grande galerie pour admirer le coucher du soleil! Terrain 10 300 p.c. avec remise.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aux limites de Beauport, plain-pied 25 X 40 ensoleillé, portes et fenêtres neuves, patio couvert, piscine, grde remise, cuisine et s.b. rénoverées, grd walk-in dans ch. des maîtres, 3 chambres + 1 bureau, s.f., atelier. 212 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au bord de la rivière, chalet habitable à l'année, 20 X 36, 2 chambres, comb. lente au salon, terrain 33 000 p.c., environ 400 pieds de façade, remise, vue impressionnante, endroit idéal pour relaxer et pêcher! 125 000\$.

BEAUPORT



Duplex, arrondissement historique de Beauport, 1 X 5 1/2 loué 400\$/mois n.c./n.é. et 1 X 4 1/2 pour propriétaire-occ., possession peut-être rapide. Vendu sans garantie légale. Rare à ce prix! 179 500\$.

NEUVILLE/BORD FLEUVE



Fleuve près de 200'. 2002, brique + pierre, vue pano, plaf. 9'. Foyer gaz, solar, 4 sais., cuis. fonct., compt. quartz, 3 c.c. (ét.), balc. + ver. 2e, grde s.b., pisc. creusée chauff. + cuisine d'été, garage 3 portes, descente bateau.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 47 X 32, 2007, flanc montagne, vue pano. incroyable, grandes pièces, cuisine fonct., îlot, armoires bois, 3 chambres au r.d.c., plafond 10' au sous-sol. Salle cinéma maison, bureau, climatisation centrale. 274 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 34 X 34, 2009, façade pierre. Terrain 9 000 p.c., garage attaché 22 X 26. Aires ouvertes avec vue montagnes, plafond 9', 4 chambres, s.f. + comb. lente au s.s. Nouveau développement très familial. 274 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Paix et la tranquillité! Terrain boisé 66 500 p.c., accès rivière Montmorency. Grd cottage 2010, 3 c.c. (étage), grde s.b. + douche cér., foyer au salon, plaf. 9' au r.d.c., vue montagnes, entrée ind. au sous-sol. 289 500\$.

SILLERY



Près Université et CHUL, imposant cottage 2001 brique, gar. att., ter. 10 300 p.c., 6 c.c. (3 à l'étage), pl. bois, foyer gaz, grd bur., idéal prof., sortie ind. au sous-sol, poss. bi-gén. ou log. Rue tranquille. Rare dans le secteur.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



LA plus ancienne de Ste-Brigitte. 1860, ancestrale, 3 c.c. à l'étage, cachet autrefois. Grandes pièces fonctionnelles. Bcp rénos, grand garage détaché servant d'atelier. Idéal pour travailleur autonome. Piscine chauffée... 234 000\$.

LORETTEVILLE



Vue ville, condo 1 100 p.c., 3 chambres, 1 salle de bain + 1 s.e. Grandes pces, aires ouv. 2 portes patio + balcon. Pisc., vue à couper le souffle. Pl. flottant et cér. 2 stat. + rang. Domaine de l'Observatoire. Poss. flexible. 187 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Intimité, terrain 150 000 p.c., 2 ruisseaux, lac, vue montagnes. Plain-pied 26 X 44, bur., 4 chambres (3 au r.d.c.). Foyer au salon, plusieurs rénos. Possibilité bi-génération, piscine, gar. détaché. Accès lac baignable. 259 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Idéal 1er achat. Bungalow 33 X 25, bien entretenu. Fenêtres et toit récents, 2 chambres, aires ouvertes. Terrain plat 9 000 p.c. Cour à l'ouest, remise. Vendu sans garantie légale de qualité. Rare à ce prix! 139 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 28 X 32 ayant subi cure rajeunissement: solage, planchers, fen., élect., plomberie... Sans voisin arrière, 3 chambres, s.s. fini. Accès Rivière Montmorency. 179 000\$. MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX!

FACE GARE DU PALAIS



Condo commercial, copropriété divise, face gare du Palais. À 2 pas Palais de justice. Idéal commerce de détail ou bureau prof. Actuellement galerie d'art, peut être divisé, ± 1 900 p.c. Total sous-sol et r.d.c! 289 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au cœur des montagnes, cottage de 32 X 19 presque entièrement refait 2010. Terrain 12 669 p.c. 2 chambres à l'étage, chambre principale avec balcon Juliette. Idéal comme premier achat, libre rapidement. 164 500\$.



*Raymond Bernier
Député de Montmorency*



Raymond Bernier
Député de Montmorency
640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

Chers concitoyens, chères concitoyennes,

À l'aube du temps des fêtes, familles et amis se réuniront bientôt pour célébrer et partager des moments privilégiés. La période de Noël et du Nouvel an nous offre l'occasion de renouer avec des activités qui nous replongent au cœur de notre enfance et de nos plus beaux souvenirs. C'est la possibilité de permettre aux plus jeunes de goûter à nos traditions familiales et de témoigner notre affection et notre amour à nos proches.

Cette période est également un temps de réflexion à propos de nos valeurs, celles qui guident nos choix au quotidien. Pensons à ce que nous pouvons faire comme individu et comme communauté pour tendre la main aux personnes qui vivent des difficultés. Profitons du temps des fêtes pour témoigner concrètement notre générosité envers les moins fortunés.

Je souhaite que les prochains jours vous permettent de profiter de précieux moments de repos, de recueillement et de rapprochement avec vos parents et amis. Je formule le vœu que les résidentes et les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval, que je représente à l'Assemblée nationale, de même que ceux de toutes les régions du Québec vivent un temps des Fêtes plein de joie et une nouvelle année 2012 sous le signe de la santé, du bonheur et de la prospérité.

Un Joyeux Noël et une Bonne Année à tous!

*Raymond Bernier
Député de Montmorency*

Encouragez nos partenaires



Résidence Le Trèfle d'Or

25, rue St-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
418 606-8606



Imprimeur Officiel du Lavalais

☎ 418. 681.0284
☎ 418. 681.1178
✉ info@stampa.ca
🌐 www.stampa.ca

2700, AVENUE D'ESTIMAUVILLE
QUÉBEC (QC) G1E 6Z9

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél.: (418) 825-1161 Fax: (418) 825-1594



MARLIN
CHEVROLET INC



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

Débosselage
Redressement de châssis
Peinture cellule



Genevève Paré

570, Adanac, Québec (Québec) G1C 7B7
Tél.: 664-1456 Fax: 664-0310



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493

PEINTURE MONTMORENCY INC. ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON



841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: (418) 825-1058 * Cell : (418) 808-1724 * Fax : 418 825-1857

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

R.B.Q: 8339-8636-56

TOITURES

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement

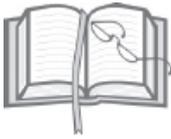
JD

URGENCE
24h

(581) 888-0832

3 rue des Mélèzes
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec, G0A 3K0

www.toituresjd.com



Ici et Maintenant par Jean-François Gerardin

Vers un monde plus juste...

Le temps des fêtes

Lorsque Noël et son cortège de festivités reviennent avec leurs échos mercantiles, je ne peux m'empêcher de réagir. À Noël (nouvellement né), on confond avec assurance amour et cadeaux tout en se préparant à fêter.

Fêter quoi au juste? Une naissance au calendrier liturgique des catholiques, pour ceux, peu nombreux, qui gardent leur foi vivante? Ou un prétexte pour justifier des dépenses démesurées pour les cadeaux, les ripailles et les diverses festivités qui n'ont rien à voir avec une liturgie jadis significative?

Temps des fêtes et d'abondance pour ceux qui peuvent se le permettre ou qui s'appauvrissent pour participer à la liesse collective, oubliant pour quelques jours la réalité de leur budget...

Cette époque festive inscrite sur notre calendrier doit-elle nous faire oublier les valeurs de partage, d'ouverture, de solidarité et de compassion sous des couches de tiédeur, d'indifférence, d'égoïsme et d'exclusion?

Et la solidarité?

En cette période achalandée où nous courons vers notre profit avant de revenir au nid pour consommer sans retenue, en cette fête annuelle, qui, sur le plan liturgique, rappelle une naissance dans le plus grand dénuement, saurons-nous méditer un peu sur notre jardin intérieur étouffé, peut-être, par nos possessions, nos pulsions et nos contradictions? Un mot, parmi d'autres, me propose la réflexion personnelle qui suit: **solidarité**.

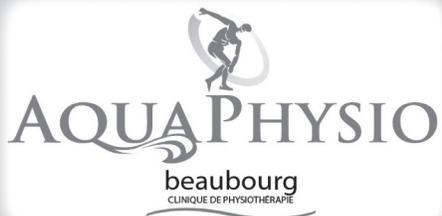
Il y a solidarité quand des êtres humains ressentent une compassion qui les incite

à tenir compte d'autrui et à l'assister dans le besoin. Solidarité, lorsque des personnes sont ou se sentent responsables de l'intérêt commun. Solidarité, quand des terriens conscients carburent spontanément à l'empathie sous l'éclairage du discernement permettant quelque chose de précieux: l'espoir de jours meilleurs pour les démunis. Il y a solidarité dans les missions sans frontières où avocats, médecins, infirmières, etc. font une certaine différence chez les exclus et les laissés-pour-compte de nos sociétés modernes ou autres.

Une planète qui perd la «boule»

Toutefois, pour participer à cette solidarité essentielle à notre survie, où réside donc notre pouvoir d'intervention puisque nous sommes séparés des autres et

(suite à la page 17)



Aquathérapie

- Bassin thérapeutique
- En eau chaude (92° - 95°)
- Avec courant variable

418 661-6336

UNIQUE
à Québec

Physiothérapie

Accès direct sans prescription médicale
Assurances privées, CSST SAAQ acceptées

Rendez-vous en 24 h

- Problèmes aux membres supérieurs
- Problèmes aux membres inférieurs
- Problèmes de dos - Problèmes de cou
- **Massothérapie**



2372, boul. Louis-XIV, Québec
(Dans la clinique médicale Rochette)

Daniel Lavoie et Serge Turcotte, pht/prop.
Plus de 18 ans d'expérience

JEUNES DE MÉRITE

4^e ÉDITION, PROGRAMME DE BOURSES 2011-2012

50 000 \$

EN BOURSES



**Catégorie
CULTURE**



**Catégorie
ACADÉMIQUE**



**Catégorie
SPORT ÉLITE**



**Catégorie
HUMANITAIRE**

INFORMATION : 418 660-3119, poste 2327

Formulaire de candidature disponible au
www.desjardins.com/caissedebeauport



Desjardins
Caisse de Beauport

(suite de page 15)

de leurs soucis par les fossés larges et profonds de notre socioculture, de nos préjugés tenaces, de nos nationalismes et de nos coûteuses idéologies?

Où pouvons-nous aménager un espace intelligent en nous et près de nous pour accueillir inconditionnellement toutes ces personnes mal nanties, objets de notre indifférence et du laxisme de nos élus qui oublient leur devoir de servir, occupés qu'ils sont à discourir et à ronronner au lieu d'écouter réellement les plus humbles de leurs commettants?

Est-ce utopique d'espérer un changement en profondeur des mentalités actuelles afin de contrer nos différences d'appréciation et notre peur atavique de l'insécurité que renforcent tous ces marchands de **l'essentiel** (supposément) à notre grand détriment?

Au regard d'une solidarité citoyenne incontournable, démissionnons-nous trop

facilement d'un engagement nécessaire parce que cyniques et désabusés sous les pressions perpétuelles exercées par tous les tyrans, les despotes, les politiciens incompetents et malhonnêtes et les grands argentiers de notre monde qui détiennent 99% des richesses alors qu'ils ne sont que 1% à en disposer?

Bien sûr, des raisons de ne pas s'impliquer, il en existera toujours. Bien sûr, sur un plan strictement légal, nous ne sommes pas tenus à la solidarité et nous sommes en droit de demeurer peinards à la maison, d'amasser toujours plus de possessions et de fermer portes, fenêtres et volets sans se sentir coupables de quoi que ce soit...

Toutefois, sur un plan moral, il me semble plus difficile d'échapper à notre conscience qui nous rappelle, si nous demeurons éveillés, la souffrance des êtres qui vivent quotidiennement dans la rue, dans la misère ou dans les taudis des bidonvilles. Nous devons être,

plus que jamais, solidaires. Nous devons quitter notre zone de confort pour oeuvrer dans la mesure de nos moyens, auprès des déshérités mais aussi de notre jeunesse en difficulté.

Pour y arriver, pourquoi ne pas profiter de cette fête, autrefois religieuse, mais aujourd'hui plutôt païenne, pour renaître à nous-mêmes et entreprendre, patiemment et lucidement, la culture de notre jardin intérieur en y arrosant nos fleurs (compassion, empathie, ouverture et discernement) tout en éradiquant les mauvaises herbes que sont la tiédeur, l'indifférence, la médisance et la calomnie?

Ce regard sur nous-mêmes effectué avec franchise et simplicité constituerait le plus beau des cadeaux pour soi et pour les autres qui en profiteraient à coup sûr.

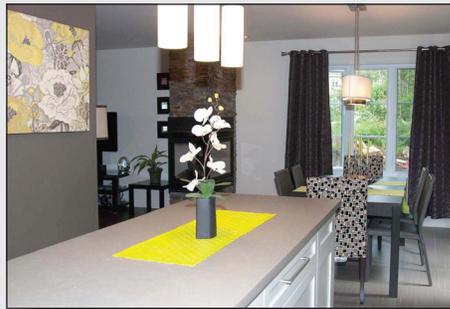
Alors, peut-être que Noël retrouverait un sens...

ATTENTION !!

ESPACE À BUREAU ET LOCAL COMMERCIAL À LOUER

MONTAGNE DES EAUX CLAIRES

Hâtez-vous ! Il ne reste que quelques terrains disponibles.



*Des cuisines
de rêve*

*Maison modèle à visiter
sur rendez-vous*

418-808-0588 418-825-1954

**Maintenant au 418, Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0**

À tous nous souhaitons d'être heureux !
D'être heureux, dans votre vie de tous les jours,
dans votre travail, au sein de votre famille
et avec vos amis.

Passez un beau temps des fêtes,
et continuez de nous être fidèles !

Joyeux Noël et Bonne Année

Terrassement GMC Inc.

Christian, Gabriel et Michael Thomassin

Surveillez nos promotions printanières



Terrassement GMC Inc.

Christian, Gabriel et Michael Thomassin prop.

418 825-2085 ou 418 825-1723

- Terrassement
- Location de machinerie
- Drainage
- Mur et patio
- Plan et estimation

Notre machinerie nous permet
de répondre à tous vos besoins

Licencié RBQ



Bois de chauffage sec

La Loi du Talion : oeil pour oeil, dent pour dent

A l'attention de M. Jean-François Gerardin

Bonjour, vous demandez à vos lecteurs ce qu'ils pensent de l'article paru dans l'édition de novembre dernier. Alors, voici ce que j'en pense.

Il est certain que si chacun appliquait la Loi du Talion, la moitié de l'humanité disparaîtrait du jour au lendemain, et le pardon ne serait plus la voie de la cicatrisation aux déchirures parfois trop profondes que bien des personnes victimes doivent endurer jour après jour. J'ai perdu un fils de façon accidentelle (noyade) il y a quinze ans, et il ne se passe pas un jour sans que ma pensée ne soit portée vers lui, il n'avait que vingt-trois ans, alors je peux comprendre un peu ce que peuvent ressentir ceux et celles qui perdent un être cher de façon violente telle un meurtre ou un accident évitable.

Je suis par contre loin d'approuver le système judiciaire qui tient plus compte de la réhabilitation de criminels invétérés que de la souffrance de leurs victimes en imposant à ces récidivistes (ou ces accusés) des peines plus que ridicules car coupées de plus de la moitié ou du deux tiers. Dans le dictionnaire, le mot «perpétuité» veut encore dire «pour toujours, pour toute la vie» et non pas 20 ans qui devient 7 ans ou 10 ans qui devient 3 ans.

Vous citez les «principales causes aux erreurs judiciaires» à la fin de votre argumentation; selon moi, c'est justement à ces causes qu'il faudrait porter une attention très stricte. C'est à ces facettes de la loi que les juges devraient être d'une rigueur incontournable et inébranlable, et non pas en donnant aux criminels endurcis des sentences sans aucune mesure avec la gravité de l'acte posé qui fait en sorte que ce sont les victimes qui deviennent les véritables condamnées d'une peine perpétuelle. Je ne veux pas qu'on lynche les condamnés innocents, mais pas plus les victimes !

Quant aux mesures du gouvernement conservateur actuel à propos de certaines modifications aux lois actuelles, il (le gouvernement) ne fait que vouloir renforcer les lois existantes comme nous devrions faire pour notre loi 101 sur le français. Les jeunes doivent apprendre que la vie n'est pas un jeu de «Game Boy» qui veut que tu deviennes un champion si tu abats le plus de monde possible.

Pour ce qui est des armes d'épaule (de chasse), je n'ai jamais cru et je ne croirai jamais que c'est en ayant un registre de ces armes qu'on empêchera un détraqué de faire un carnage si ça lui chante. En 1968 ou 69, un malade mental a foncé dans une foule au centre récréatif de Sept-Îles avec sa voiture, tuant deux personnes et en blessant plusieurs, une de ces victimes était mon ami. Alors, qu'on essaie de me faire croire qu'un registre empêcherait ces choses tient de l'utopie la plus dérisoire, et quand on me dit que la police provinciale consulte ce registre plus de 10 000 fois par jour, comme on l'a déjà écrit dans les journaux, c'est me prendre pour une valise. Je n'avale pas cette stupidité. Qu'une arme soit ou non enregistrée n'empêchera jamais qui que ce soit de passer à l'acte, et il en est de même des armes blanches. Faudra-t-il faire enregistrer nos couteaux de cuisine aussi tant qu'à y être ? Ridicule me direz-vous, pas tant que ça...

L'idiotie et l'esprit guerrier sont inscrits dans les gènes humains, ce qui faisait dire à je ne me rappelle plus quel grand personnage : « Un homme qui tue quelques dizaines de personnes est un assassin; un homme qui en tue des millions est un conquérant ». Alors, tant qu'on n'aura pas déprogrammé ces gènes humains, on verra toujours de ces calamités, c'est triste, mais c'est ça.

*Christian d'Anjou,
Ste-Brigitte-de-Laval.
418 894-6431*

<p>DÉNEIGEMENT A.D.</p> <p>TOITURES • ROULOTTE ENTRÉES PIÉTONNIÈRES PATIOS & GALERIES FENÊTRES • CHALET • BOIS THERMOPOMPE • AUTO GARAGE DE TOILE • ETC.</p> <p>ALAIN DUCHESNE 418.825.1627 • 418.955.1926</p> <p>SERVICE DE QUALITÉ</p>  <p><i>Louise Côté</i></p>	<p>ENTRETIEN ALAIN DUCHESNE</p> <p>DÉCHAUMAGE • GAZON FEUILLES • GOUTTIÈRES PLATE BANDE • ENTRÉE D'AUTO COUPE DE HAIE, ARBRE, ARBUSTE ÉMONDAGE • TERRASSEMENT POSE DE FLEURS • ETC.</p> <p>418.825.1627 • 418.955.1926 38, rue du Sablon, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0</p>  <p>SERVICE DE QUALITÉ</p>
--	--



Notre vie paroissiale
Par Gisèle Girard

Mot du pasteur

Chers paroissiens et chères paroissiennes,

En route vers Noël

Depuis quelque temps, nous nous préparons de différentes façons à vivre cette fête de Noël, la naissance de l'Enfant-Jésus. Nos maisons, nos logements et nos églises, nous rappellent l'importance de faire de la place à l'Enfant-Jésus par le montage d'une crèche, d'un sapin de Noël ou d'un petit village.



Grâce au «Oui» de Marie, grâce à la confiance de Joseph: un Enfant nous est né. Oui, dans un milieu de pauvreté extrême, démuné de tout: l'amour, la tendresse, l'abandon et la bonté des parents étaient au rendez-vous.

L'autre jour, je regardais une vidéo de Mgr Gérald C. Lacroix, archevêque de Québec. Voici l'image qu'il a utilisée. Des personnes se sont approchées d'une crèche. Elles voyaient l'Enfant-Jésus couché dans sa mangeoire et Marie, assise à ses côtés. Mais Joseph passait le balai devant la crèche, tassant les cartons, le papier d'emballage, les guirlandes et ainsi de suite. Une personne demande à Joseph: Que faites-vous là? Il répond: « Aujourd'hui, la première place revient à l'Enfant-Jésus. Il occupe la première place. Donnons-lui de l'espace. Il ne faut pas seulement voir les cadeaux, il faut regarder la vie d'un Enfant Nouveau-né. »

Quand nous sommes devant une crèche: que se passe-t-il dans nos cœurs, dans notre tête? Au delà des cadeaux qu'on y retrouve devant le sapin, je vous souhaite de prendre du temps d'intériorité devant une crèche.

Oui, que ce temps des Fêtes soit source d'espérance pour l'année 2012.

Que la Paix, l'Amour et la Miséricorde de Dieu habillent vos cœurs. Que la santé morale, spirituelle, psychologique et physique soit avec vous.

Réjean Lessard,
Curé

Horaire des messes

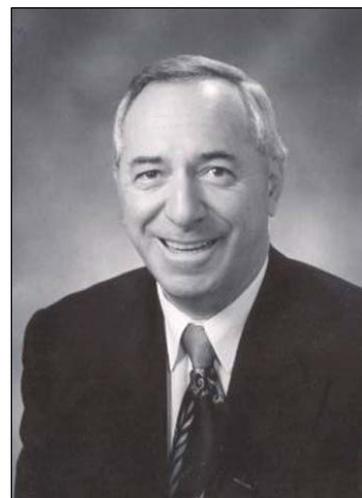
Ste-Brigitte

Le dimanche: 09 h 30

Ste-Thérèse

Le samedi: 16 h

Le dimanche: 09 h
11 h



Réjean Lessard, prêtre, curé

Messes de Noël

Samedi 24 décembre 2011:

Ste-Brigitte: Messes 19 h 30 et 21 h

*Service de réservation de places: 2\$/personne
Info réservation : 418 825-2596*

Ste-Thérèse: Messes à toutes les 1 h 30 à partir de 15 h jusqu'à minuit.



Noël 25 décembre: 11 h Messe à Ste-Thérèse (pas de messe à Sainte-Brigitte).

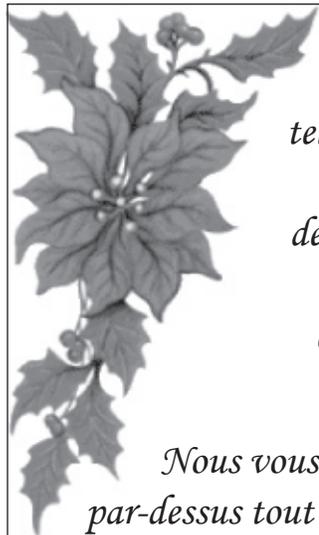
Dimanche 1^{er} janvier 2012:

09 h 30: Messe à Ste-Brigitte

09 h et 11 h: Messe à Ste-Thérèse



**Votre Équipe pastorale,
L'Assemblée de Fabrique de la paroisse,
Et Gisèle Girard, intervenante en paroisse.**



*De notre coin de pays
tellement choyé par l'hiver,
nous vous souhaitons
de vivre un Noël rempli de
mille douceurs,
et une prochaine année
à l'enseigne du succès.*

*Nous vous souhaitons
par-dessus tout une bonne santé
pour bien profiter de ce que la vie
offre de meilleur*

**Meilleurs voeux
Station Service
Alpin Inc.**



Joyeuses Fêtes



À l'occasion du temps des fêtes,
rien n'est plus agréable que de festoyer
avec ceux qu'on aime.

Beaucoup de bonheur,
de douceur et de plaisir
pour cette Nouvelle Année

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU



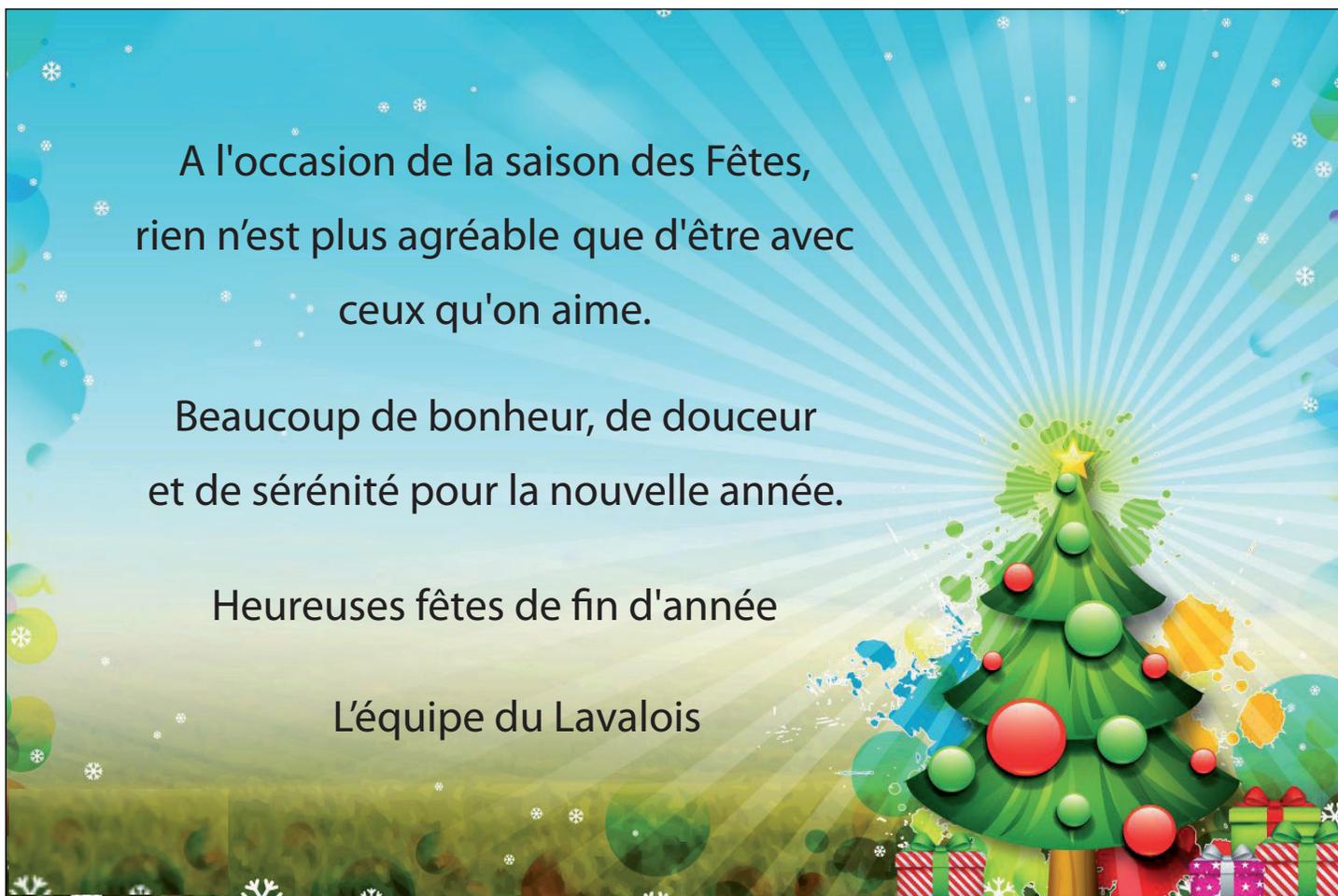
BOUCHERIE
BEAUFRESNE

A l'occasion de la saison des Fêtes,
rien n'est plus agréable que d'être avec
ceux qu'on aime.

Beaucoup de bonheur, de douceur
et de sérénité pour la nouvelle année.

Heureuses fêtes de fin d'année

L'équipe du Lavallois





VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

RBQ 2667-8748-94

103, rue du Calvaire

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. / Fax : 418-825-2087

Cell.: 418-809-2084

@ : sablere.exc.valliere@ccapcable.com

Transport • Machinerie lourde

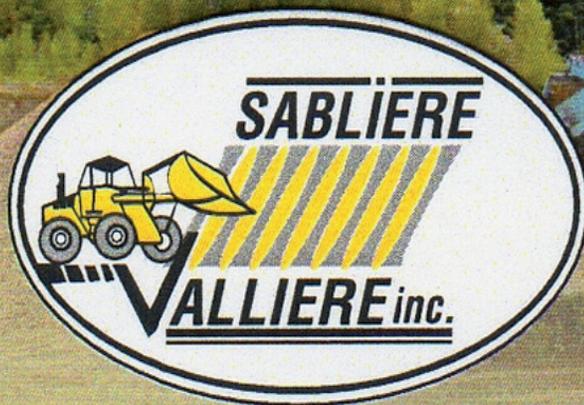
Nivelage • Terrassement • Drain

Entrée d'eau • Égoût

Installation septique

Écoflo-Bionest et Enviro septique

Essouchage • Déneigement



Rue de l'Escalade

(près de l'île Enchanteresse)

Tél : 418-569-9501

Cell : 418 932-2699

Fax : 418 825-2087

@ : sablere.exc.valliere@ccapcable.com

Pierre de rivière tamisée de granite

décorative de toutes grosseurs

Sable A et B (remplissage)

Terre tamisée • Pierre à frayère

Enrochement de canal



*A l'occasion de Noël et du Nouvel an,
nous voulons offrir
nos meilleurs vœux de santé, de paix et d'amour
à tous les membres du club de l'Âge d'Or
et à toute la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval.
Que cette période des fêtes soit pour vous tous,
l'occasion de fraterniser avec vos parents et amis.*



Michel, Clémence, Éva, Paul-Henri, Jean-Marc, Marcel, et Pierre-Paul

Souper des Fêtes

Notre souper des Fêtes a eu lieu le 3 décembre dernier. Merci à vous tous qui étiez présents. Ensemble nous avons pu déguster un succulent repas, puis nous avons dansé toute la soirée.

Nous soulignons la présence de madame Elaine Michaud, députée fédérale, de monsieur Raymond Bernier, député provincial, de monsieur Gilbert Thomassin, maire et de notre curé Réjean Lessard. Monsieur Gilbert Thomassin, maire a profité de l'occasion pour nous remettre une aide financière pour soutenir notre action bénévole pour l'année 2011-2012. Un grand merci!



Gilbert Thomassin, maire et
Michel Després, président

Nous aimerions remercier également nos commanditaires. Sans eux, notre activité n'aurait pas eu lieu. Merci donc à la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval, à la caisse Desjardins de Beauport,

au Club des Bois de Ste-Brigitte-de-Laval, à la Coiffure Filante Enr., au Restaurant Le Lavallois, à la pharmacie Proxim, à la Station Service Alpin Inc., à la quincaillerie Home Hardware et à madame Pauline Després.

Remerciements

Nous remercions tous nos collaborateurs et bénévoles pour l'aide apportée lors de nos activités. Un merci spécial à toute l'équipe du journal Le Lavallois, plus particulièrement à Diane Clavet qui travaille à la publication de toutes nos activités

Reprise des activités

Nos activités reprendront le mardi 10 janvier 2012 avec un tournoi de cartes (kaiser et politaine) ainsi qu'un tournoi de palet au sous-sol de l'Église à 13 h. Les argents récoltés lors de l'inscription ainsi que les 40 \$ fournis par le club seront remis en bourse et prix de présence. Les équipes seront formées au hasard.
Insc: 2 \$ membre, 3 \$ non membre
Resp: Lilianne Lacroix, 825-1527

Cours de danse de ligne

Les cours de danse de ligne reprendront le lundi 23 janvier 2012, au sous-sol de l'église. Les coûts seront de 35\$ pour une période de 10 semaines (1h/soir). 18 personnes sont requises pour que le cours ait lieu.

Débutants : 19 h à 20 h
Intermédiaires : 20 h à 21 h
Insc : Michel Després, 849-2089

Dîner du mois

Le dîner de fin de mois aura lieu le mardi 31 janvier 2012. Messe à 11 h, dîner à 11 h 45, activités à 13 h (cartes, baseball-poche, bingo). Nous demandons aux gens de s'inscrire avant le 26 janvier afin de mieux planifier nos repas. (Minimum 5 jours avant le dîner)
Resp: Jean-Marc Jennings, 825-1527

Brunch

Le dimanche 15 janvier 2012 à 11 h, nous vous convions pour un brunch au restaurant Pizza Passion, 272, ave Seigneuriale, Beauport.
Prix : 7 \$ membre, 10 \$ non-membre
Taxes et pourboire inclus
Places limitées et réservations avant le 12 janvier 2012.
Resp: Pierre-Paul Giroux, 907-5167
Jean-Marc Jennings, 825-1527

Vie active

Le 26 janvier 2012, le Club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval invite ses membres et la population de Ste-Brigitte à une sortie en ski de fond ou en raquettes au Camping municipal de Beauport, 95, rue de la Sérénité Beauport.

Cette activité gratuite est organisée par la FADOQ, régions de Québec et Chaudière-Appalaches.

Confirmez votre présence auprès de Jean-Marc Jennings, 825-1527 avant le 24 janvier 2012.

Martin Vallée prop. tél. 418.932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

Creusage de puits artésiens

Hydrofracturation

Sondage

Pieux

Géothermie

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**



Nous forons 12 mois par année

729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

Citoyens, Réveillons-nous !

Exigeons plus de transparence... plus de respect pour la Démocratie !

Plusieurs citoyens sont sur l'impression qu'il n'y a qu'au moment des élections que leur opinion est demandée et c'est à ce moment précis que les citoyens se prononcent, ceci est faux ! Les différentes législations en application dans le secteur municipal obligent les municipalités à poser certains gestes relatifs à leur administration et faisant en sorte de favoriser la démocratie municipale.

L'affichage et l'accès aux Avis Publics :
L'article 431 du Code Municipal du Québec (L.R.Q.,c-27.1) précise « La publication d'un avis public donné pour des fins municipales locales, se fait en affichant une copie de cet avis sur le territoire de la municipalité, à deux endroits différents fixés de temps à autre par résolution ». Relativement à cette obligation, l'administration municipale a choisi comme endroit : la mairie, entre les portes d'entrée, accessible seulement sur les heures d'ouverture des bureaux; à l'église, entre les deux portes principales, accessible seulement sur les heures d'ouverture, messes, funérailles, baptêmes, etc..

Précisons que cet élément est l'un des plus importants pour le respect de la démocratie et pour la transparence dont la municipalité doit faire preuve envers ses citoyens, ces avis publics renferment toutes les informations nécessaires et obligatoires que doivent diffuser les Municipalités; les plus importants concernent les « Avis Publics aux personnes habiles à voter et ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'ensemble de la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval », ces avis sont obligatoires dans le processus d'adoption FINAL de la plupart des règlements d'emprunt et de la plupart des règlements

de zonage. Ce type d'avis public précise l'ouverture d'un registre pour permettre aux citoyens d'apposer leur signature et ainsi démontrer leur opposition. L'avis précise l'endroit, le jour et les heures d'accès, le nombre de signatures requises – actuellement 342 pour l'ensemble de la municipalité – afin de soumettre ledit règlement au scrutin référendaire. Notons qu'une fois le nombre de 342 atteint, la municipalité n'a pas l'obligation de soumettre l'approbation du règlement au scrutin référendaire, elle peut tout simplement l'abandonner.

Ainsi, l'accès facile et rapide aux Avis Publics est NÉCESSAIRE pour faire valoir vos droits, actuellement, l'administration municipale fait preuve d'un manque de transparence et de respect envers les citoyens qui doivent s'absenter de la municipalité sur les heures d'ouverture pour aller travailler.

Il est temps pour l'administration municipale de revoir ses façons de faire, ainsi, en 2011, l'endroit et l'accessibilité aux tableaux d'affichage des avis publics doit être revu afin de satisfaire les besoins plus modernes de la population. J'invite donc les citoyens à faire preuve de collaboration en exigeant, auprès du maire, des conseillers, des dirigeants, de la mairie des changements importants à cet égard, en posant les gestes suivants:

- L'installation d'un nouveau tableau extérieur à la mairie, accessible en tout temps, avec un éclairage adéquat permettant d'en faire lecture le soir;
- Tenant compte de la superficie de la municipalité (111,49 km²), revoir l'emplacement de l'Église et installer un nouveau tableau d'affichage extérieur accessible en tout

temps avec éclairage adéquat – à titre d'exemple sur le bâtiment du garage municipal:

- Tenant compte de sa volonté d'utiliser internet pour rejoindre les citoyens, mettre en ligne sur son site « SBDL.net » l'accès à tous les Communiqués et Avis Publics de la municipalité.

Marcel Martel

Visite de la députée fédérale Élaine Michaud



Michel Després et Élaine Michaud

Le Club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval était heureux d'accueillir la députée de Portneuf-Jacques-Cartier, madame Élaine Michaud lors de la soirée de Noël, le 3 décembre dernier. Ce fut une visite très appréciée par tous les membres.

Après avoir échangé avec les membres et souligné la joie de vivre, la camaraderie et le dynamisme qui caractérisent le club, madame Michaud a invité les convives à communiquer avec elle.

Élaine Michaud
Députée de Portneuf-Jacques-Cartier
Tél : 418 873-5010
Sans frais : 1 888 285-0018
elaine.michaud@parl.gc.ca

TAXI BUS LAVAL

417, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
C.P. 838



3 taxis - 24 h

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage - Poêle et foyer
Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344

Cell. 418 932-2344

**Excavation
Dave Thomassin**
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT



- Déboisement
- Excavation
- Location machineries lourdes
- Transport terre-sable-gravier
- Terre noire tamisée
- Aménagement de terrain

Cell.: 418 929-3930

Résidence : 418 825-3930

Bureau : 418 825-2344

Fax : 418 825-2754

Email : francyvan@ccapcable.com

417, ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Déneigement

DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930

Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344





Maison de jeunes *La Barak*

Conseil d'administration 2012

Madame Geneviève Henry, prés.
Madame Sylvie-Josée Tremblay, v.-p.
Madame Claudette St-Amand, sec.-trés.
Monaieur Harmel L'Écuyer, adm.
Madame Hélène Fortier, adm.

M. Carl Thomassin a cédé sa place à madame Geneviève Henry. Carl Thomassin a siégé au CA durant cinq années dont quatre à titre de président. Nous lui sommes tous très reconnaissants pour le support et les sages conseils prodigués à la Maison de jeunes tout au long de ses mandats. Merci et bonne réussite dans ses nouveaux projets.

Nous souhaitons la bienvenue à madame Geneviève Henry à titre de présidente du CA et à madame Hélène Fortier en tant que nouvelle administratrice de la MDJ.

Fais ton choix: éducation spécialisée (18 nov.)



Groupe de jeunes avec l'invitée Jessica Racine Photo: MDJ

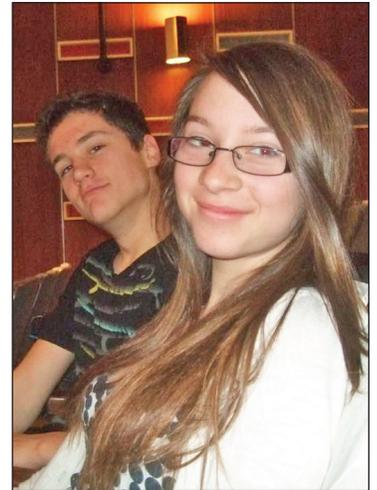
Madame Jessica Racine, éducatrice spécialisée a passé la soirée du 18 novembre en notre compagnie pour nous faire découvrir son métier. Elle a suscité l'intérêt d'une dizaine de jeunes.

Elle a parlé des exigences académiques, des divers milieux de travail qui recrutent des éducateurs et éducatrices spécialisés et de la clientèle qui nécessite leur soutien. Peut-être qu'un stage dans son milieu de travail sera possible pour l'un de nos jeunes.

Brigade caoutchouc

Le 19 novembre, Sophie Mongrain et Antoine Darveau se sont portés volontaires pour devenir des participants de la *Brigade Caoutchouc* dont l'objectif est de protéger la santé des adolescents par la prévention du VIH-SIDA et autres infections transmises par le sang ou sexuellement.

Ils ont suivi une formation d'une journée au Cégep de Ste-Foy. Cette journée organisée par le MIELS-Québec (mouvement d'information et d'entraide dans la lutte contre le SIDA à Québec) a permis de mieux connaître divers organismes qui ont présenté leurs services (Entraide jeunesse, SOS grossesse, PIPQ, Gris Québec, Miels Québec).



Antoine et Sophie Photo:MDJ

Si tu as des questions sur les relations amoureuses, la grossesse, la contraception, les maladies sexuelles, l'intimidation ou que tu traverses une période difficile..., tu peux en parler à tes deux participants de la *Brigade Caoutchouc* : Sophie et Antoine, ainsi qu'aux intervenants de la MDJ en toute confidentialité.

Nos démarches sont également encadrées par une personne ressource du Miels-Québec. Le 1^{er} décembre était la journée mondiale de lutte contre le VIH-SIDA.

La Guignolée 2011

L'équipe de la MDJ a participé, pour une deuxième année consécutive à la collecte de la Guignolée pour la Saint-Vincent-de-Paul de Sainte-Brigitte.

Les 2, 7 et 8 décembre, nos jeunes sont allés cogner aux portes des Lavallois. Grâce à votre générosité, plusieurs Lavallois pourront passer un temps des Fêtes plus heureux.



LE SPÉCIALISTE DES ÉPURATIONS

Installation fosse septique

Champs d'épuration

Certifié Enviro Septique, Bionest

Drain agricole

Excavation de tout genre

Entrée d'eau et sortie d'égouts



ÉRIC HOULE EXCAVATION inc.

T: 418-907-2067 c: 418-809-0130 ehexcavation@ccapcable.com

R.B.Q: 5600-5051-01



Conseil d'administration 2012

Madame Geneviève Henry, prés.
Madame Sylvie-Josée Tremblay, v.-p.
Madame Claudette St-Amand, sec.-trés.

Monsieur Harmel L'Écuyer, adm.

Madame Hélène Fortier, adm.

M. Carl Thomassin a cédé sa place à madame Geneviève



Dr Méliza Houde dans la salle d'examen

Photo: MDJ

Henry. Carl Thomassin a siégé au CA durant cinq années dont quatre à titre de président. Nous lui sommes tous très reconnaissants pour le support et les sages conseils prodigués à la Maison de jeunes tout au long de ses mandats. Merci et bonne réussite dans ses nouveaux projets.

Nous souhaitons la bienvenue à madame Geneviève Henry à titre de présidente du CA et à madame Hélène Fortier en tant que nouvelle administratrice de la MDJ.

Fais ton choix: éducation spécialisée (18 nov.)

Madame Jessica Racine, éducatrice spécialisée a passé la soirée du 18 novembre en notre compagnie pour nous faire découvrir son métier. Elle a suscité l'intérêt d'une dizaine de jeunes.

Elle a parlé des exigences académiques, des divers milieux de travail qui recrutent des éducateurs et éducatrices spécialisés et de la clientèle qui nécessite leur soutien. Peut-être qu'un stage dans son milieu de travail sera possible pour l'un de nos jeunes.

Brigade caoutchouc

Le 19 novembre, Sophie Mongrain et Antoine Darveau se sont portés volontaires pour devenir des participants de la *Brigade Caoutchouc* dont l'objectif est de protéger la santé

Joyeux temps des fêtes à tous et à toutes

*Toute l'équipe de La Barak,
jeunes, membres du CA, intervenants et
coordonnateurs vous souhaitent
une période de festivités remplie de
bonheur et d'amour pour célébrer la nouvelle année 2012*



Surveillez Facebook, l'information de dernière minute y circule.

Horaires de la MDJ : voir site web de la MDJ et Facebook

Parents contacts : envoyez-nous votre email pour faciliter les infos.

Pour nous rejoindre : labarak@ccapcable.com

Maison de jeunes, La Barak

7, rue de la Patinoire

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Facebook : La Barak

Sogo Active : <http://www.facebook.com/Sogo-Active-en-Francais>

Site Web de la Barak : <https://sites.google.com/site/mdjkarab>

Tirage de la paroisse Ste-Brigitte

Les membres de l'assemblée de Fabrique de la paroisse vous remercient pour votre encouragement et nous profitons de l'occasion pour remercier les bénévoles qui nous ont aidé dans cette campagne. Voici les noms des gagnants du tirage du 11 décembre. Félicitations !

- 1 - Billet no. 0995: Pierrette Duguay
- 2 - Billet no. 0479: Bernadette Thomassin
- 3 - Billet no. 0654: Alain Drouin
- 4 - Billet no. 0579: Francine Galarneau
- 5 - Billet no. 1282: Monique Lachance
- 6 - Billet no. 0300: Lina Beaulieu
- 7 - Billet no. 0024: Madeleine Fortin
- 8 - Billet no. 0125: André Gagnon

Je vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne, Heureuse et Sainte Année au nom de l'Assemblée de Fabrique de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval!

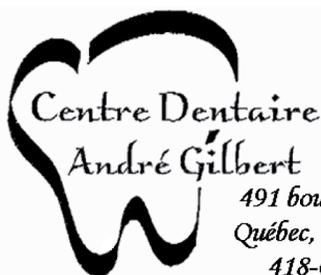
Raphaël Brassard, vice-président.

Vos gencives aussi peuvent avoir besoin de nos services

Nouveau traitement des gencives en douceur grâce à une approche microbiologique

Depuis longtemps on sait que les maladies de gencives peuvent être traitées. Encore aujourd'hui, on utilise des traitements chirurgicaux tels que, la greffe, le curetage, l'aplanissement de racine et lambeau pour déloger les bactéries et permettre aux clients de maintenir une bonne santé buccale. Depuis quelques années, une nouvelle approche plus médicale que chirurgicale consiste à contrôler les bactéries responsables des maladies de gencives, évitant par le fait même des interventions chirurgicales.

N'hésitez pas à nous téléphoner pour nous poser vos questions!



491 boul. Raymond
Québec, Qc G1C 7T8
418-661-4441

www.andregilbert.com



Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes

Vous conseiller, c'est notre métier



Ste-Brigitte-de-Laval

Belle propriété avec superbe vue sur les montagnes, possédant 75 000 pieds carrés de terrain. À l'intérieur, finition de qualité, très grandes pièces et plafonds de 9 et 10 pieds. Avec ses 3 chambres et son bureau, plusieurs possibilités s'offrent à vous. Une visite vous charmera assurément !



Beauport

Très joli condo aménagé sur 3 étages. Ses grandes fenêtres, sa porte vitrée, son puits de lumière et ses portes françaises donnant accès au patio arrière apportent une grande luminosité à l'intérieur. Très spacieux, à aires ouvertes. Magnifique chambre mezzanine avec sb attenante. 2 stat asphaltés. **Prise de possession rapide!** Une visite vous



St-Agapit

Superbe maison en rangée, unité de coin, possédant 2 chambres à coucher. Située dans un secteur tranquille, idéal pour une jeune famille. De construction 2010, cette propriété est tout o impeccable. Une visite et vous serez charmés !



St-Apollinaire

Magnifique centenaire, entretenue au fil du temps. Très grande, idéal pour famille où chacun y retrouvera son petit coin de repos. Planchers bois franc, salon double. Extérieur impeccable avec un terrain de plus de 2 millions de pc. Plusieurs bâtiments. Possibilité de chevaux. Une visite vous fera rêver.



Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimmo.com

Bonne année 2012

Via Capitale Sélect

Agence immobilière

Tél : 418 627-3333

www.viacapitalevenu.com



Benoit Morissette
Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@votreagentimmo.com



Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans.

Activités au Trivent

par Louise Côté

Raynald Drouin, percussionniste

Le mercredi 30 novembre dernier, les élèves du deuxième cycle de l'école ont assisté à un atelier donné par monsieur Raynald Drouin.



Photo: François Bernatchez

Festival d'Été 2007, au Largo, resto-club

Formé au Conservatoire de Québec en percussion classique et au Berklee College de Boston en batterie jazz et en écriture et composition, monsieur Drouin a également séjourné au Sénégal, au Canada et en Europe francophone avec plusieurs artistes renommés, avec qui il a enregistré vingt-trois albums. Il a également enseigné pendant six ans à l'Université Laval et donné plusieurs spectacles et ateliers dans les écoles et les bibliothèques. En 1994, il a reçu le Prix d'excellence de la culture décernée par les « *Musiques du monde* ».

L'artiste souhaite développer chez les enfants une perception personnelle du temps musical et leur apprendre les notions de base de l'écriture musicale. Lors de l'atelier, le groupe a d'abord été divisé en trois : les peaux (tam-tam africains), les bois (ti bois) et les métaux (cloches).

M. Drouin a attribué ensuite aux participants une portion de l'ensemble rythmique. Ce rythme est devenu le support sonore d'une chanson intitulée « *Ybo Libo* » entièrement composée d'onomatopées.

Les élèves ont eu l'occasion d'essayer, à tour de rôle, les différents instruments. Facile à apprendre, cette chanson permet à l'enfant de se concentrer sur le mouvement du rythme. Finalement, cette rencontre a donné la chance aux enfants d'entrer en contact avec des instruments exotiques comme le tam-tam ou le Steel Pan.

Les enseignantes du 2^e cycle de l'école du Trivent

Note: Ma petite-fille Isane, en 3^e année, a adoré cette présentation et m'a chanté en entier la chanson *Ybo Libo*, 10 jours après l'atelier.

Période avant Noël

Pour souligner le temps des Fêtes, plusieurs activités auront lieu. En voici un aperçu:

Semaine du 12 décembre

Préparation en vue du prochain spectacle:

- 1) Fabrication de masques en classe;
- 2) Apprentissage de refrains de chansons reliées au spectacle;
- 3) Choix de 2 garçons et de 4 filles de la 3^e à la 6^e année pour faire partie du spectacle

Mardi 20 décembre, 10 h à 11 h 10

Spectacle de *L'EAUdyssée de la Terre*

Mercredi 21 décembre

Tous s'habillent en rouge et/ou vert

Jeudi 22 décembre

Musique de Noël aux récréations

Vendredi 23 décembre

Journée « Pyjama » et visionnement d'un film

Activités en classe

Dîner - apporter un lunch froid

Préscolaire: 8 h à 12 h 30

Primaire: 8 h à 13 h

Service de garde: 13 h à 18 h

L'Eaudyssée de la Terre

Il s'agit d'une comédie musicale en 14 tableaux qui raconte l'histoire de la Terre à partir du Bing Bang jusqu'à aujourd'hui tout en tenant compte du rapport des hommes avec l'eau et les problèmes modernes de l'environnement.

C'est la seconde comédie musicale, après *À la recherche du Petit Prince*, de Claire Montambeault, auteure-compositeur-interprète et metteuse en scène. Elle est accompagnée de Suzanne Gagnon et de Jean-François Lépine. En suivant le dossier pédagogique que les professeurs ont reçu, les élèves s'impliquent dans la pièce et l'apprécient d'autant plus.

Baseball 2011 : faits saillants de la saison!

L'été dernier, 64 joueurs de baseball se sont amusés sur le terrain de balle de Ste-Brigitte-de-Laval.

Sélectionnés dans des équipes d'élite

Notre programme de baseball, développé en 2007, progresse très bien puisque quelques jeunes joueurs ayant débuté leur apprentissage avec nous ont réussi à se démarquer et à être sélectionnés dans les équipes élités de Charlesbourg:



Maximus Patry

Atomes A (8 ans)

**Maximus Patry
Zachary Frenette**

Moustiques A (9-10 ans)

**Samuel Dufresne
Jean-Michel Lussier**

Plusieurs autres se promettent de participer aux camps d'entraînement des équipes élités au printemps prochain et nul doute que certains d'entre eux perceront les alignements des meilleures équipes.

Tous les joueurs repartent gagnants à la fin de la saison en se voyant attribuer un chandail souvenir et une médaille dûment gagnée. Dans les matchs spéciaux tels qu'à la St-Jean et à la fin de la saison, il y a bien sûr les traditionnels joueurs du match, typiques des joutes de baseball. Cette année, nous avons également introduit une nouveauté. Nous avons décidé d'honorer un enfant de plus par catégorie d'âge qui a démontré une belle attitude, une certaine progression et qui a été grandement apprécié par ses entraîneurs.

Les « Coup de coeur » de l'été 2011

Atomes B

Brian Vallée

:Pour sa grande persévérance
et son travail acharné



Catégorie Pré-novice (8 Fourmis et 12 Bibittes)

Les Fourmis (4 ans) et les Bibittes (5 ans) ont découvert le merveilleux sport qu'est le baseball grâce au jeu et à des activités ludiques.

Fourmis

Zachary Boivin

choisi par son
entraîneur Jérôme Drolet



Bibittes

Karolann Leblanc

choisie par Julien L'Écuyer
pour son attitude
et sa progression



Catégorie Novice (6-7 ans) (28 joueurs)

3 équipes de 9 joueurs ont fait partie de la mini-ligue amicale de Charlesbourg. Aucun classement n'a été comptabilisé puisqu'à cet âge, l'objectif est d'apprendre les rudiments du baseball en s'amusant. Les 3 équipes ont participé au tournoi novice de Charlesbourg à la fin août et celles-ci nous ont très bien représenté et les joueurs ont eu beaucoup de plaisir!

Équipe des Éclairs

Elliot Drolet

choisi par Éric Lavallée
pour sa passion, sa concentration
et le 100% qu'il met dans son jeu



Équipe des Tonnerres

William Roy

choisi par Renaud Patry
pour sa discipline
et sa constante progression





Jérémy Harding-Croteau

Les Tornades novice : Jérémy Harding-Cordeau a été choisi. Jérémy, le capitaine de son équipe, a impressionné tout l'été ses entraîneurs par sa discipline, son attitude, et son talent! Il a donné l'exemple à ses coéquipiers et coéquipières tout l'été. Fait saillant : Jérémy a un frère jumeau talentueux. La preuve : ils ont fait 5 circuits en autant de présence lors du dernier match de la saison.

Catégorie Atome B (8-9 ans) (10 atomes B)

Les Tornades Atome ont travaillé fort tout l'été et ils ont terminé champions de la saison régulière. Ils se sont mérités l'opportunité de nous représenter au championnat régional où ils ont livré une excellente performance en s'inclinant en demi-finale dans un match relevé. Les joueurs arborent ici leur trophée de champions de la saison



Alexis Lachance, Marianne Labelle, Gabriel Duguay, Mathis Pellerin (assistant-capitaine), Louis-Philippe Thomassin (capitaine), Jacob Bergeron, Loryann Amyot, Charles Gosselin, Rosalie Dufresne. Absent sur la photo : Bryan Vallée
Les entraîneurs Éric Thomassin, Mélanie Couture, Éric Amyot. Absent sur la photo : Patrick Dufresne

La joueuse coup de cœur des entraîneurs pour la saison des Tornades Atome est Rosalie Dufresne.



Rosalie Dufresne

Celle-ci a impressionné par son attitude exemplaire tout au long de la saison. Rosalie a un esprit d'équipe incomparable!

Catégorie Moustiques B

Étant donné qu'ils n'étaient pas assez nombreux pour former une équipe à Sainte-Brigitte-de-Laval, 3 Moustiques B ont évolué avec une équipe de Charlesbourg cette année, entraînés par Kenneth Tremblay. Bien que dame nature n'ait pas été très conciliante, nous avons été récompensés lors du tournoi de fin de saison, les jeunes ont eu beaucoup de plaisir. Ils sont repartis avec une médaille au cou, mais aussi le sourire aux lèvres!

Je profite de l'occasion pour remercier toute l'équipe d'entraîneurs qui se sont amusés tout l'été avec les jeunes et ont donné

de leur temps pour permettre aux jeunes de découvrir un sport et qui sait... peut-être développer une nouvelle passion! Pour les mordus de baseball ou pour ceux qui voudraient découvrir ce merveilleux sport (filles et garçons âgés de 5 à 11 ans) avant la saison estivale, vous pouvez vous inscrire à l'École de baseball qui aura lieu les dimanches matin à compter de 26 février 2012. Pour vous joindre à notre équipe dynamique, écrivez -nous au baseball.assbdl@hotmail.com

Mélanie Couture ASSBDL

 <p>Plomberie Denis Lajeunesse Résidentiel et Commercial 1259, Boul. Raymond Québec (Québec) G1B 1K1 418 998-3446 Plus de 20 ans d'expérience</p>	 <p>Complice de votre avenir financier! Maxime Caron-Bourque Conseiller autonome - Conseiller en sécurité financière Représentant en épargne collective 418 627-4447 p. 243 maxime.caron.bourque@sfl.qc.ca www.sfl.qc.ca/maximecaronbourque</p> <p><small>*Impliqué à 100% dans l'attente de votre MIEUX-ÊTRE FINANCIER, je me fais un devoir, en tant que conseiller en sécurité financière, de développer avec vous une stratégie judicieuse, inspirée de vos véritables besoins.*</small></p>	
<p><i>la lunetterie</i> BEAUPORT 418.666.2022 www.lunetteriebeauport.com lunetteriebeauport@videotron.ca 550 rue Cambronne, Québec, Québec G1E 6X1</p>	<p>Structures S.P. (2004) inc. Entrepreneur général Serge Patoiné <i>propriétaire</i> 1595, boul Raymond Beauport, Qc G1B 0C3 Tél : 418 666-1711 Fax : 418 204-1270 Cell : 418 570-7927 Email : SergePatoiné@videotron.ca (L.R.Q.cB1.1) Licence : 8301-4818-16</p>	<p>Sébastien Vallée Résidentiel Commercial 7 rue des Galets, Ste-Brigitte-de-Laval Bur: (418) 825-0071 Cell: (418) 928-8325 maconneriemvr@live.ca RBQ: 5620-7152-01</p>  <p>maçonnerie mvr inc. ENTREPRENEUR GÉNÉRAL</p>



Matinées mères-enfants

Janvier, Vive la neige!

Le Regroupement des Matinées mères-enfants a pour but de briser l'isolement des parents à la maison. Sous forme de rencontres, les parents ont l'occasion de fraterniser et d'échanger entre eux, pendant que les enfants jouent ensemble. Mères, pères et même grands-parents sont les bienvenus!

Pour participer, vous n'avez qu'à vous présenter au 4, rue de la Patinoire les mercredis entre 9 h 30 et 12 h 00. Voici les activités prévues pour le mois de janvier :

- 4 janvier: Activités libres
- 11 janvier: Bricolage et diner (apporter votre lunch)
- 18 janvier: On joue dehors
- 25 janvier: Soirée congé de bébés à 19 h 30
- Atelier d'éveil scientifique

Responsable : Maude Émond
 matineesmeresenfants@hotmail.com
 Page Facebook : matinées mères-enfants SBDL
 Téléphone : Isabelle 907-9006



RICHARD DUBÉ
 Courtier immobilier

beau lieu
 2010 LIMITÉ
 agence immobilière

Québec 418 667-1011
 Ste-Brigitte 418 825-5000

**NOUVEAU L'ANGE-GARDIEN
 DÉVELOPPEMENT DE L'OISELIÈRE**

sia 8473941



Faites vite, à temps pour l'automne ! Jumelés neufs près des axes routiers, à moins de 15 min. du centre-ville, plancher bois franc, armoires couleur, moulures, patio 10X12, salle de bain avec douche ind., prise de possession rapide.

**NOUVEAU BEAUPORT
 MAISON MOBILE SUR FONDATION**

sia 8653292



Grande maison unimodulaire sur fondation, construction 1 an, 2 cc au s-sol, garantie 4 ans, secteur en développement. Garantie maison neuve. Près des écoles. Pour jeune famille. **Faut voir!**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

sia 8620570



Cottage 1 1/2 étage
 Grand terrain 24 490 pds carrés
 Vue sur la rivière

SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES

sia 8536216



**MAISON NEUVE,
 clé en mains**
 Faubourg Olympique, rue Coubertin

NOUVEAU SECTEUR STE-THÉRÈSE
10 terrains à construire,
 Projet clé en mains, prêt printemps 2012
Réalisation des Constructions
Jacques Beaulieu
FAITES VITE !

**NOUVEAU SECTEUR RUE BERROUARD,
 STE-THÉRÈSE**
9 terrains à construire
 pour maison uni modulaire
Réalisation : Les Maisons Ouellet
Livraison printemps 2012
FAITES VITE !

BEAUPORT

DUPLEX - COTTAGE



sia 8603424

4 côtés brique, beaucoup de rénovations : toiture/plomberie/électricité/drain agricole/escaliers et galerie. 4 1/2 entièrement rénové. Au cœur de Beauport. Près de tous les services/Métrobus/autoroute/piste cyclable. Rue tranquille à proximité de l'av. Royale. À VOIR ABSOLUMENT !!!!!

SECTEUR ST-MICHEL



sia 8587234

Rue Brocqueville remarquable moderne de type plein-pied 34 x 32 x 35, 3 cc, secteur haut de gamme, grand garage 14 x 20, entrée asphaltée, armoires polyestère, bain podium, douche coin, rien à faire, faut voir!



Des nouvelles de notre Cercle



La prochaine réunion se tiendra le mardi, 17 janvier 2012 à 19 h 30 au sous-sol de l'église de Ste-Brigitte. Notre souper de Noël s'est déroulé dans la gaieté, le mardi 13 décembre 2011.

Les membres du Cercle de Fermières en profitent pour vous souhaiter de passer un très heureux temps des Fêtes. Que cette période de réjouissances vous apporte beaucoup de bonheur avec tous vos proches.

Activités du Cercle

Les activités animées par les membres reprendront au début janvier. Surveillez les informations affichées à notre local et à l'entrée du sous-sol de l'église. La participation aux ateliers est ouverte à tous (3 \$ membre ou 5 \$ non-membre).

Café-rencontre

- Le café-rencontre du mercredi 18 janvier, de 19 h à 21 h permettra aux participantes de se familiariser avec les techniques de base du tricot et du crochet.

Atelier

- Mercredi, le 25 janvier, de 19 h à 21 h, Hélène Beaulieu présentera un atelier de crochet pour débutants; « confection d'une couverture de bébé ou un châle ».

Exposition annuelle

Nous désirons souligner la participation de plusieurs bénévoles, pour la préparation et la réalisation de l'exposition annuelle de notre Cercle, le 20 novembre dernier. Cette implication mérite des remerciements chaleureux.

Les articles confectionnés bénévolement par des membres de notre Cercle, ont fait l'objet d'un tirage.

Félicitations aux gagnantes de ce premier tirage :

- Lucille Thomassin : « Catalogne tissée ».
- Thérèse Tremblay : « Chemin de table tissé ».
- Johanne Trépanier : « Linges à vaisselle tissés ».
- Christine Dion : « Ensemble de Noël tissé: linge de vaisselle, lavette, linge de table ».
- Sylvie Beaudin : « Ensemble tricoté: foulard et bonnet ».
- Andrée Fiset : « Linges de table, au crochet ».
- Johanne Labrecque : « Linges de table, au crochet ».
- Lucille Thomassin : « Couverture de bébé tissée et bonnet ».

Merci à nos commanditaires

Nous désirons remercier la Municipalité, pour la disponibilité de la salle. Merci aussi à nos partenaires. Leur soutien au profit de notre Cercle de Fermières, est grandement apprécié. Il s'agit de: Carrossier C. Clavet 100 \$, Les Constructions Maurice Fortier et Fils – 50 \$, Les Entreprises Clermont Vallée PEEQ – 50 \$, Super C – 5 \$; Florence Papillon Lamontagne, artiste peintre – 20 \$.

Nous désirons remercier chaleureusement les commanditaires qui nous ont permis de remettre aux visiteurs, plusieurs prix de participation :

Accommodation Domaine Beaulieu

«Certificat cadeau de 25 \$», Jocelyne Frenette.

Bonichoix «Certificat d'achat d'essence de 20 \$», Paul-Henri Fortier.

«Certificat d'achat de 20 \$», Pauline Harris.

Boucherie Beaufresne Inc. «Certificat cadeau de 25 \$», Suzanne Duguay.

Centre de l'auto Élite, Patrice Gingras «Certificat cadeau – Changement d'huile ou de pneus pour l'auto de 40 \$», Jeannine Thomassin.

Coiffure Filante enr., Stéphanie Lagacé «Certificat cadeau – Coupe ou coiffure», Pierre-Paul Giroux.

«Certificat cadeau – Coupe ou coiffure», Marie-Claude Servant.

Coiffure Filante enr., Marie Ève Meilleur «Certificat cadeau – Coupe ou coiffure», Marcelle Auclair.

«Certificat cadeau – Coupe ou coiffure», Gilberte Vallée.

Salon Johanne Coiffure & Bronzage, «Certificat cadeau de 27 \$», Annie Paquet.

Domaine l'Autre Monde, Raynald Simoneau, «Certificat cadeau de 35 \$», Lina Thomassin.

L'Envol Centre d'Alignement, «Certificat cadeau de 100 \$», Gaston Laurin.

Massothérapie Josée Desroches, «Certificat cadeau de 35 \$», Claudette Fecteau.

«Certificat cadeau de 35 \$», Nando Capolici.

Me Chantale Bourget, notaire, «Certificat cadeau de 600 \$ pour 2 testaments», Michel Lemay.

Pharmacie Proxim Foisy-Coulombe, «Certificat cadeau de 30 \$», Martin Hamel.

«Certificat cadeau de 30 \$», Brigitte Fiset

Restaurant Le Lavallois, «Certificat cadeau de 25 \$», Julie Lessard.

Station Service Alpin, Certificat cadeau de 41,95\$, Clémence Thomassin

Liliane Fortin, Communications

825-3118

Suzanne Guinard, prés. 825-1530

Hélène Beaulieu v.-prés. 825-2518

Marie-Josée Lussier, sec.-tr. 825-2054

Isabelle Serré, dossiers 907-9006

PETITES ANNONCES

Tombée le 13 janvier 2012
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

4 pneus hiver Michelin Ice gr.195/55R15 MS avec roues, 225 \$ - Vélo hybride Raleigh Tarantula SE, 170 \$, très peu utilisé.

825-3550 ou 571-8963

TV couleur 26 po. Samsung - Set chaînes pour pneus de camion de 15 po.

825-1527

4 pneus hiver Radial 175/65R14 -Évier double en inox 31 x 20 x 7, 3 trous, quelques mois d'usage, robinets chromés neufs.

825-2043

Pneus hiver sur jantes Camry, 195/70R14 - Vêtements fille 0-3 ans, 3 \$ à 7 \$ - Poêle à bois - Nasel inter 1987 35 pds, 4400 \$.

948-2630

Beaux jouets - Habits neige fille 6-13 ans - Manteau vison dame, gr. 10-12.

825-3623

Tableau de N-York, lumières internes, contour en miroir, idéal pour tête lit, 40 \$ - Aquarium complet 30g. filtre neuf, 90 \$.

Cell. 581 888-3844

Raquettes GKS neuves avec étui, pour personnes de 170 à 250 lbs. Prix, 45 \$.

825-2648

SERVICES

Technique relaxation différente par musique selon partie du corps à détendre.

825-2856

Cours d'initiation au piano, neuf ans d'expérience.

Cell: 581 888-3844

Enseignante offre aide aux devoirs et service de garde après la classe. Près Trivent. Offre aussi cours d'anglais.

606-8475

Balancement d'énergie (Chakras), écoute active, relation d'aide etc...

825-3959

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavallois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal.

Vous pouvez vous procurer cette carte auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

L'avez-vous trouvé?...

Perdu cadenas de marque *Master* d'une valeur de 50\$ entre la rue St-Jacques et la rue du Collège.

Si vous l'avez trouvé, contactez Noël Perron au 569-9250



Photo compromettante

Malheureusement, nous ne pouvons publier la photo de cette personne dont le chien fait ses besoins sur le terrain de soccer flambant neuf.

Ce n'est pas permis par la municipalité pour des raisons évidentes et c'est pourquoi il y a des pancartes d'instruction.

Nous vous suggérons fortement d'expédier vos photos à la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval qui prendra les mesures nécessaires.

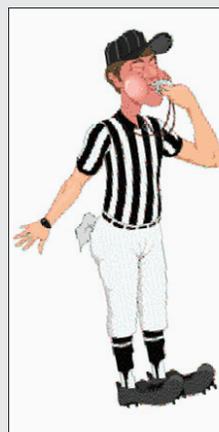


Des économies sur vos assurances incendies

Vous résidez dans une partie de Sainte-Brigitte-de-Laval ayant maintenant accès à l'aqueduc municipal ?

Vous avez possiblement droit à une réduction des coûts d'assurance pour l'incendie si vous demeurez à + ou - trente mètres d'une borne-fontaine.

Cela représente, pour plusieurs compagnies, une différence de plus de 100 \$ annuellement. Informez-vous auprès de votre assureur ou de votre courtier.



L'ASSBDL est à la recherche de jeunes âgés d'au moins 14 ans intéressés à devenir arbitre pour le baseball mineur. Le travail d'arbitre sera rémunéré à chaque partie arbitrée.

Le candidat devra posséder une formation, avoir de l'intérêt pour le baseball, démontrer de la maturité et être disponible.

Si vous êtes intéressé à relever le défi, envoyez votre candidature à: baseball.assbdl@hotmail.com



Les résidences funéraires
Wilbrod Robert
 Salon commémoratif
 1010, boul. Raymond, Beauport

Centre commémoratif
 738, ave Royale, Beauport
 Salle de réception - Salon-chapelle

418 661-9223

wilbrodrobert.com

Appareils électroménagers



F. Couillard
 Réparations
 de toutes marques
418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

CLINIQUE DE MASSOTHÉRAPIE & ACUPRESSION



ALESSANDRA FONDI
 12, rue Dionne
 Ste-Brigitte-de-Laval,
 Reçus pour assurances
 Membre de l'APDMSDQ
418-825-4218



Gîte aventures
NORD EXPE

Gîte certifié 4 soleils

Hébergement de qualité dans un cadre exceptionnel

5 chambres avec salle de bain privée,
 Spa extérieur, service de massothérapie,
 table d'hôte...

Chèques cadeau disponibles.
www.gite-aventures-quebec.com
 996, av Ste Brigitte / Tel : 418-825-1772

Massages thérapeutiques - Relaxation - Lâcher-prise
 Santé et Énergie
Nicole Ador
 Naturothérapeute et Massothérapeute spécialisée
 418-922-5940

L'expérience à votre service!
 Membre A.N.Q. et R.M.Q.

Local - Service à domicile disponible
 Sur rendez-vous

<http://everyoneweb.fr/nicoleador> cell : 418 922-5940



Pascal Hachey
 notaire

418 660-4965

Maintenant au
 634, Ave Royale, Beauport, (Québec) G1E1Y7
phachey@notarius.net



Gaétan Lavoie



9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Sciage

Asphalte
 Murs - Planchers
 Joints d'expansion
 Portes - Fenêtres

Commercial et résidentiel
 R.B.Q. : 8229-6963-28

Forage

Trous de 1 à
 14 pouces de
 diamètre

Alain ou Michael Tremblay
 80, rue Tremblay
 Ste-Brigitte-de-Laval, Qc,

Bureau : 418-825-3304
Cellulaire : 418-808-6557
Télécopieur : 418-825-2948

UN MASSAGE...
 POUR LA DÉTENTE DU CORPS
 ET DE L'ESPRIT.



Suédois | Sur table
 Sur chaise | Thérapeutique
 Reiki | Pierres chaudes et froides
 Femme enceinte | Métamorphique
 Formation de massage
 métamorphique



Josée DesRoches
 Massothérapeute agréée

179, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
418 825-4399 | josee_desroches@hotmail.com
www.massotherapiepedesroches.com

Service
 Informatique



Claude Gravel
 Consultant en informatique
 depuis 20 ans

Comptabilité
 Bureautique
 Réseaux

5, rue Bouchard
 Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
 G0A 3K0

Formateur et revendeur
 Surveillez Promotions

Courriel : sicg@ccapcable.com
 Téléphone : (418) 948-5491
 Cell. : (418) 576-7524

Ébénisterie



- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier

24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
 Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

Création Coiffure Sandra

Sandra Lemieux, styliste
 Plus de 20 ans d'expérience

Consultation gratuite **660-5159**

1689, boul. Raymond, Beauport



Nous créons des lieux de vie.
 PLAN D'EAU | COUR INTÉRIEURE
 TRAVAUX DE PIERRE ET DE PAVÉ : MURET, PATIO, SENTIER
 INTÉGRATION DE SPAS ET DE DOUCHES EXTÉRIEURES
 PROJETS VERTS | PLAN D'AMÉNAGEMENT PERSONNALISÉ

Tél. : 418 825-1081 www.lesjardinsdevosreves.com

Épilation Amsa

Laser, électrolyse et cire

825-0018

Josée Mallette, électrolyste
 8, rue du Calvaire
 Ste-Brigitte-de-Laval

Un blogue personnel pour informer les Lavallois(es) sur ce qui se passe à Ste-Brigitte de-Laval.

<http://lelavalois.blogspot.com/>

Richard Amyot : ramyot@ccapcable.com

**Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

EXCAVATION MARIO VALLÉE



Excavation - Démolition
Nivelage - Essouchage
Fosse septique - Champ d'épuration



Déneigement - Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.



Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier

PUISATIERIS DEPUIS 1923



Puits artésiens - Géothermie

Pompes à eau - Hydrofracturation
RBQ: 2966-8928-44

Estimation gratuite
Main d'oeuvre spécialisée
Solutions sur mesure

Respect des normes environnementales

Tél.: 418 836-9717 Fax: 418 531-0604

Sans frais 888 417-9717

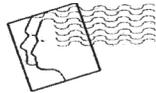
www.flapointe.com - rlabrecque@flapointe.com



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, avenue Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes
Pose d'ongles

Stéphanie Lagacé
Marie-Ève Meilleur

relocalisé à même votre pharmacie
415 Ave-Ste-Brigitte



**SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE
KARINE**

Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois



127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

Les ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com

**DÉNEIGEMENT
BRIAN THOMASSIN**



418 208-2210

■ RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
■ DÉNEIGEMENT TOITURES
■ EXCAVATION & LOCATION

969, av. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

CLERMONT VALLÉE



3, Viau, C.P. 938
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Qc) G0A 3K0

Consultant énergétique
Entrepreneur général

Tél: 418 825-2922
Téloc.: 418 825-2845

HVV INC.
HABITATIONS VINCENT VALLÉE INC.

Entrepreneur Général
Construction - rénovation

Vincent Vallée, président 4 rue du Cormoran
Karine Pouliot, adjointe administrative Ste-Brigitte de Laval, Qc. G0A 3K0
www.hvvinc.com / info@hvvinc.com 418-825-5061

R.B.Q. 8552-3613-51 Membre A.P.C.H.O.

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bur. : **418 849-2657** C.P. 4346
Fax.: **418 849-3781** Lac-Beauport

Estimation gratuite - Travail garanti

245, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
Tél: 418 825-3568

Remboursement
Gilles Noël Enr.

Remboursement de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes et motorisés
Intérieur de bateaux



Centre de Rénovation



Tho-Val-Trem Inc.
418 825-3370

Bois Matériaux Quincaillerie

Horaire d'ouvertures du 30 septembre au 31 mars

lundi au mercredi de 8 h 00 à 18 h 00 samedi de 9 h 00 à 17 h 00
jeudi et vendredi de 8 h 00 à 20 h 00 dimanche de 9 h 30 à 16 h 30

NOUVEAU - 7 h 30 pour les contracteurs (seulement)

434, Ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval

thovaltrem@gmail.

Centre de Rénovation



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi



Auto de courtoisie



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Vidange d'huile Express

Depuis 24 ans à votre service !

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marque
- Traitement antirouille
- Esthétique pour l'auto

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Le spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

CCAP



Branché
sur votre réalité

Forfait
3
services

**INTERNET
HAUTE VITESSE**

Plan internet ALPHA



**TÉLÉVISION
NUMÉRIQUE**

Combo Franco



**TÉLÉPHONIE
PAR CÂBLE**

Service de base



disponible à partir de

81,35\$ / mois

taxes en sus

Avec un forfait Internet Lite,
le prix peut être moindre.

Un seul contact - Une seule installation - Une seule facture

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

20 860, boul. Henri-Bourassa
Québec (Qc) G2N 1P7

4 1 8 8 4 9 - 7 1 2 5

www.ccapcable.com