



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



Sainte-Brigitte championne

Photo : Robert Careau

Portrait
de la députée
Élaine Michaud



Rencontre
avec le
nouveau vicaire



Mini Star 102,9 fm
Votez
Léa Grenier

Mars 2012

Volume 30

Numéro 2

L'Accommodation chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Loto-Québec

418 825-2009

407, ave Ste-Brigitte

Tout pour vos besoins

Proxim

Caroline Foisy

Jean-François Coulombe

SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval

www.groupeproxim.ca

restaurant le Lavallois

418 825-2969



Spécial à 17,85 \$+ tx

Pizza 12 pouces garnie
4 cannettes de Pepsi et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953

240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

SOMMAIRE

Actualités..... 2-3
 Entrevues..... 4-5-6
 Festival des neiges 7
 Opinion..... 8
 Chronique judiciaire..... 9
 La vie de chez nous..... 10-17
 Ici et maintenant..... 19
 Divertissements..... 20-21
 Annonces..... 22-23

Journal Le Lavalois
 C. P. 1020
 Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
 Tél. : 418 907-7172
 Courriel : lelavalois@ccapcable.com
 Web : www.lelavalois.com

Une nouvelle école pour la «championne» ?

par: Jean-François Gerardin et Louise Côté

30 janvier 2012 : « Baby-boom en banlieue, Sainte-Brigitte-de-Laval, Stoneham ». En page 2 et 3 de l'édition du *Journal de Québec*, Jean-François Racine signait un reportage où il mettait des villes et leurs bébés en vedette.

Sainte-Brigitte-de-Laval, municipalité en plein essor depuis quelques années, où les bébés poussent comme des champignons... Notre collectivité détient le championnat de la croissance démographique actuelle parmi les 12 localités mentionnées dans cet article avec 26,6 bébés par 1 000 hab. Un nombre record de 12,3 naissances par an.

Plus encore !

Le *Soleil* du 9 février 2012 titrait sa une sur la poussée de croissance qui propulse la région de Québec au 1^{er} rang. En effet, Annie Mathieu nous apprenait que la croissance de la population de la région métropolitaine de Québec et de sa province au cours des 5 dernières années avait dépassé l'ensemble de celle du Canada. C'est l'information fournie par Statistique Canada dont les chiffres du recensement de 2011 ont été dévoilés le mercredi 8 février.

Ainsi, en page 3 de ce quotidien, un tableau nous indique que notre localité (SBDL) se classe au 1^{er} rang parmi 26 municipalités de la région de Québec et ses environs immédiats avec 50,3% d'essor entre 2006 et 2011. Au pays, cette poussée démographique nous situe au 4^e rang...

Plus encore, dans *Le Soleil* du 25 février 2012, pages 14 et 15, Annie Mathieu fait un petit résumé de l'histoire du boom démographique de Ste-Brigitte qui n'a pas encore atteint le maximum prévu et du prix à payer pour les anciens résidants...

Besoin urgent d'une seconde école

L'école *Du Trivent* aura atteint sa pleine capacité d'accueil l'an prochain en imitant des sardines dans leur boîte... et les locaux communautaires actuels seront transformés en classes... Où auront lieu les activités communautaires qui s'y tenaient?

Ensuite, faudra-t-il déraciner les jeunes pousses de notre municipalité pour les conduire quotidiennement dans une école de Beauport ? Avec en prime, un trajet d'autobus beaucoup plus long matin et soir, un dîner obligatoire à l'école et un milieu différent... C'est beaucoup trop demander à de jeunes écoliers de niveau primaire.

Il serait paradoxal et fort dommageable de les soumettre déjà à de longs transports scolaires alors que leurs parents ont opté pour une vie plus calme dans notre belle nature... Et leurs enfants feraient le chemin inverse pour retourner en ville... L'intégration dans un milieu de vie demeure pourtant une valeur bénéfique et tout aussi nécessaire au bien-être de nos jeunes. Il est donc



photo de Diane Clavet

essentiel que notre communauté en puissant essor bénéficie de décisions courageuses sur le plan politique mais aussi au regard des considérations humaines qui sont en question.

Réponse attendue en avril

Depuis presque 2 ans déjà, des démarches ont été entreprises par le Conseil d'établissement de l'école *Du Trivent*, par la direction de l'école, par la CSDPS et par la municipalité de SBDL (qui possède déjà un terrain réservé pour une nouvelle école). Un dossier de presque 2 pouces d'épaisseur a été élaboré par toutes ces instances et envoyé au ministère de l'Éducation en temps requis. Madame LeFrançois, directrice de l'école

Déraciner nos jeunes ?

Du *Trivent*, dit qu'il s'agit d'un document bien étoffé, appuyé par des chiffres de toutes sortes et tout l'argumentaire pertinent. Des parents se sont même présentés lors d'une rencontre de commissaires pour revendiquer une nouvelle école. À la fin de février 2012, madame LeFrançois et madame Caroline Darvaux, directrice du Conseil d'établissement *Du Trivent*, ont fait parvenir leur dernière requête au sujet de cette école tant attendue.

C'est le 5 avril dernier que la ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, madame Line Beauchamp, annonçait les investissements prévus pour l'année 2011. Un montant de 11 millions (sur un total de 300 millions) était alors accordé aux commissions scolaires de la Capitale et des Premières Seigneuries, dont une partie était dédiée à la construction d'une école primaire à Stoneham.

Cette année, la CSDPS a fait une demande pour 3 nouvelles écoles: à Boischatel, à Lac-Beauport et à Ste-Brigitte-de-Laval.

Y aura-t-il une nouvelle école à la CSDPS? Dans quelle municipalité?

Richard Denis, D.D.
 2364, boul. Louis XIV
 Québec, Québec

Une prothèse à la mesure de votre bouche et à la mesure de votre budget !

Prenez rendez-vous pour une estimation *gratuite*.

418-667-9434

50\$ de rabais
 sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
 sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
 SERVICE À DOMICILE
 TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
 FINANCEMENT POSSIBLE

418-667-9434

Une MRC en pleine expansion



Les chiffres ne mentent pas, la MRC de La Jacques-Cartier est en pleine expansion! C'est ce que révélait les premières données du recensement 2011, telles que dévoilées le 8 février dernier par Statistique Canada.

Depuis 2006, la MRC de La Jacques-Cartier a vu sa population augmenter de près de 25 %, atteignant maintenant un total de 36 883 résidents. D'ailleurs, outre la ville de Lac-Saint-Joseph, qui a vu une poignée de ses citoyens migrer, toutes les villes et municipalités de la MRC ont connu une augmentation significative de leur population.

Les municipalités de Sainte-Brigitte-de-Laval et de Shannon remportent haut la main la palme des plus grandes augmentations de population depuis le dernier recensement. En effet, Sainte-Brigitte-de-Laval a ac-

cueilli plus de 1 900 nouveaux résidents, faisant ainsi augmenter sa population de 50 %. Cet essor correspond à un total actuel de 5 696 résidents.

Au cours des cinq dernières années, ce sont plus de 1 200 personnes qui ont choisi Shannon comme lieu de résidence, une augmentation de 33 %, portant la population totale à 5 086 résidents. Quant aux municipalités de Stoneham-et-Tewkesbury et Lac-Beauport, elles dépassent maintenant le cap des 7 000 habitants, hébergeant respectivement 7 106 et 7 281 personnes, une augmentation d'environ 20 % depuis le dernier recensement en 2006. Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier a vu, elle aussi, son nombre de citoyens augmenter de plus de 25 %, atteignant désormais les 6 319 résidents.

Selon l'agence fédérale de statistique, la Communauté métropolitaine de Québec a crû de 6,4 %, atteignant maintenant les 765 706 habitants, dont 516 622 ont choisi la ville de Québec, une augmentation de 5,2 % depuis 2006. Cependant, les données démontrent clairement que la plus forte croissance de la population est sans contredit dans la MRC de La Jacques-Cartier.

Rappelons qu'au cours des cinq dernières années, la population canadienne a augmenté de 5,9 %, tandis que celle du Québec a fait un bond de 4,7 %, portant le nombre total de Québécois à 7 903 001.

Source :
Marie-Josée Labbé, agente de communication
(418) 844.2160, poste 302
mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Amazing Léa Grenier

Native de Ste-Brigitte-de-Laval, Léa Grenier habite présentement la ville de Québec. Elle est cependant une Lavalloise de coeur puisque ses grands-parents Pierrette Auclair et Fernand Parent y habitent depuis toujours de même que leur grande famille.

Léa Grenier est étudiante en 5^e année à L'École des Ursulines de Québec. C'est d'ailleurs là qu'elle prend des cours de chant depuis quelques années. À sa demande, ses parents Dany Parent et Joël Grenier l'ont inscrite au concours «Les ministars» organisé par la station radiophonique 102,9 fm.

Une 1^{ère} sélection a été faite parmi un millier de réponses. Vingt candidats ont été retenus. Depuis chacun a pu enregistrer deux chansons en studio. Léa s'y est présentée avec deux mélodies exceptionnelles : *La vie en rose* et *Amazing Grace*. Cette jeune interprète fait les choses en grand! C'est avec une présence et une justesse dans la voix que Léa a vraiment livré la marchandise!

Depuis le 20 février dernier, sur le site du 102,9, de jolies minicapsules mettent en vedette les candidats. Nous vous invitons donc à vous rendre sur le site www.ministar1029.com pour voir notre candidate préférée mais surtout l'entendre chanter «*La vie en rose*». Par la suite, encouragez-la en y inscrivant votre vote qui lui permettra d'aller plus loin.

Aller plus loin pour Léa veut dire se retrouver éventuellement dans un grand spectacle aux Galeries de la Capitale avec neuf autres concurrents; aller plus loin encore, jusqu'au bout, peut vouloir dire *une étonnante bourse d'études pour le Collège François-de-Laval*.

Pour le moment, jusqu'au 3 avril, vous pouvez voter **tous les jours** (1 vote par adresse courriel par jour) en vous rendant sur le site :

www.ministar1029.com

Votez Léa Grenier. Plus elle aura de votes, plus elle aura de chances de gagner.

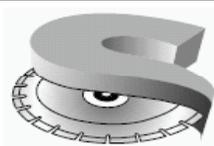
**N'oubliez pas,
un vote par jour pour
Léa Grenier!**



Sciage

Asphalte
Joint d'expansion
Murs - Planchers - Portes - Fenêtres

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28
sciage@live.ca

Forage

Trous
1 à 24 pouces
de diamètre

Bureau: 418 825-3304
Cellulaire: 418 808-6557
Télécopieur: 418 825-2948

Massages thérapeutiques - Relaxation - Lâcher-prise
Santé et Énergie



Nicole Ador

Naturopathe et Massothérapeute spécialisée
418 922-5940

L'expérience à votre service!
Membre A.N.Q. et R.M.Q.

Local - Service à domicile disponible
Sur rendez-vous
<http://everyoneweb.fr/nicoleador>

cell : 418 922-5940



Plomberie

Denis Lajeunesse

Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446

compagnie: 91942086

Plus de 20 ans d'expérience



Complice de votre avenir financier!

Maxime Caron-Bourque

Conseiller autonome - Conseiller en sécurité financière
Représentant en épargne collective
418 627-4447 p. 243



maxime.caron.bourque@sfl.qc.ca
www.sfl.qc.ca/maximecaronbourque



Impliqué à 100% dans l'attente de votre MIEUX-ÊTRE FINANCIER, je me fais un devoir, en tant que conseiller en sécurité financière, de développer avec vous une stratégie judicieuse, inspirée de vos véritables besoins.

Élaine Michaud, députée fédérale, NPD

par Jean-François Gerardin

Nous avons eu le plaisir d'accueillir madame Élaine Michaud au local du journal *Le Lavallois*, le jeudi 26 janvier dernier. Après s'être d'abord arrêtée au restaurant *le Lavallois*, pour y rencontrer des citoyens qui désiraient l'entretenir de thèmes qui les préoccupaient, c'est en compagnie de son nouvel attaché politique, David Chamberland, que madame Michaud a bien voulu répondre à nos questions.

Notre députée fédérale NPD

Élaine Michaud est une jeune énarque qui a été élue députée du NPD le 2 mai 2011. Elle représente la circonscription de Portneuf - Jacques-Cartier, vaste territoire qui comprend tout Portneuf, Deschambault, Cap-Santé, Neuville, Saint-Augustin-de-Desmaures, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Saint-Gabriel-de-Valcartier, Lac-Delage, Lac-Beauport, Sainte-Brigitte-de-Laval, Stoneham-Tewkesbury.

Elle demeure présentement à Neuville et son nouveau bureau de circonscription, situé à Pont-Rouge, a été inauguré le 6 août dernier. Elle est présentement membre du Comité permanent des langues officielles (LANG).

Née à Longueuil un 17 octobre 1985, madame Michaud est bachelière en psychologie de même qu'en sciences politiques. De plus, elle a débuté une maîtrise à l'ÉNAP (École nationale d'administration publique). Cette maîtrise est, pour le moment, interrompue car ses nouvelles responsabilités lui prennent tout son temps.

À 18 ans, elle s'intéresse plus particulièrement à la politique. Après avoir épluché les différentes plates-formes politiques, elle a été convaincue par le programme de Jack Layton et de son équipe. En effet, y ayant trouvé des valeurs progressistes qui correspondent à ses convictions, Élaine Michaud s'est alors engagée activement en militant dans divers comités:

- secrétaire du comité exécutif de la Section Québec du NPD entre 2006 et 2008;

- membre des comités exécutifs des Jeunes néo-démocrates du Québec et des Jeunes néo-démocrates du Canada jusqu'en 2010;

- membre du Conseil fédéral du NPD du mois d'août 2009 jusqu'en juin 2011.

Tous les jours, notre députée compulse les journaux *le Soleil*, *le Devoir*, *la Presse* mais aussi des quotidiens anglophones tels *le Globe and Mail*, *le National Post*, etc. Il s'agit d'un devoir incontournable pour tout élu qui doit être au fait de la réalité devant guider ses réflexions et partant, ses orientations, ses discours et ses actions à venir.

Malgré le peu de temps passé auprès d'elle, cette jeune et prometteuse politicienne, parfaitement bilingue, m'a convaincu que sa valeur n'attend pas le nombre des années. Cette femme a du caractère et on sent rapidement qu'elle est dédiée à ses nouveaux commettants et à son parti.

Quand le temps lui permet, ce qui n'est pas le cas dans cette effervescence de début de mandat, elle occupe une partie de ses loisirs en lisant du Stephen King en version originale ou les récits allégoriques de Éric Blair dit Georges Orwell. Elle aime écouter, entre autres, du Led Zeppelin, Pink Flyod, Bob Marley et aime le rock progressif.

La politicienne

Pour celles et ceux qui sont familiers avec les périodes de questions à la Chambre des communes, il s'agit, trop souvent, d'un spectacle navrant... C'est moi qui le dis et l'écris.

Toutefois, lorsque j'en fais la remarque à madame Michaud, celle-ci n'évite pas la question sous-jacente. Elle me dit être aux Communes pour soulever les questions et les enjeux et proposer des alternatives. Cependant, tout comme les observateurs réguliers de cette scène politique fédérale, elle reconnaît que, quelles que soient les questions posées avec clarté et pertinence, les inter-



Photo Louise Côté

Élaine Michaud, députée NPD

locuteurs au pouvoir pratiquent la langue de bois avec aisance, répondent à côté de la question ou reprennent le même refrain qui fait fi du fond de la question.

Je sais qu'elle a raison car je suis un auditeur assidu des débats aux Communes ou au Parlement québécois. Elle me dit par contre, qu'elle est toujours prête à travailler sincèrement avec des politiciens d'allégeances différentes si cette collaboration peut permettre d'ériger des ponts utiles pour servir ses commettants et ceux d'ailleurs. (Malheureusement, je constate que sous la période Harper qui pratique, plus que jamais, des dérives dangereuses, l'écoute, la vraie, celle dont tout citoyen sincère souhaiterait la présence, celle-ci est cruellement manquante.)

Ses valeurs

Madame Michaud tient à rencontrer et à connaître les citoyens qu'elle représente. Elle tient à créer des emplois, à protéger les plus menacés. Elle est soucieuse, comme tous les gens responsables, de développement durable dans une vision globale pour une action locale

EXAMEN DE LA VUE ET LABORATOIRE SUR PLACE

la Lunetterie
BEAUPORT

- FORFAIT 2 PAIRES
- FORFAIT ÉTUDIANT

Lunette de spécialités :
• ordinateur • billard • sport

550, Cambrone, 418 666-2022
Sortie Seigneuriale voisin du Métro et du Nautilus
www.lunetteriebeauport.com

Marc Côté, Opticien

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre
C.P. 4346
Lac-Beauport

Bur. : 418 849-2657 Fax. : 418 849-3781

Plomberie

Ricard'eau-Pro

Maintenance - Service
Rénovation - Réparation

210, rue St-Louis
Ste-Brigitte-de-Laval
Qc. G0A 3K0

Richard Lemelin
Rés : 418 825-1474
Cell : 418 809-4436

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

bien ciblée. Cette intention politique bien arrêtée passe par des forums de discussions, des tables de concertation et donc, des rencontres où on élabore des stratégies favorisant des regroupements efficaces en coopératives. À ces égards, son attaché politique, David Chamberland, lui est très précieux.

Dans ses dossiers prioritaires, il est question d'agriculture familiale, de diversification de l'offre touristique, de l'industrie forestière, d'économie verte en minimisant les impacts écologiques nocifs et en développant davantage les énergies alternatives (solaire, éolien, biomasse, etc.). À l'heure où les sables bitumineux continuent de ravager des milieux, à l'heure où le Canada de Harper a renié ses engagements de Kyoto, au moment où l'on brade notre environnement et où les premiers habitants, les autochtones, n'ont ni eau, ni électricité, ni toit, madame Michaud croit plus que jamais que l'État providence se doit de venir à l'aide et au secours des plus pauvres et des plus négligés.

Son attaché politique

À 25 ans, David Chamberland, jeune énarque, lui aussi, est le nouvel attaché politique d'Élaine Michaud. David a étudié en sciences politiques et est détenteur d'une maîtrise dans ce domaine. Il milite sur le «terrain» depuis 5 ans. Il évolue avec beaucoup d'aisance dans ces milieux où se tiennent des forums citoyens et où l'on s'assoit à des tables de concertation.

David parle peu, écoute beaucoup et son charisme est indéniable. Il sait où il va et sa «patronne» le sait. Il est responsable de son agenda; c'est une tâche qui requiert

une excellente planification, de l'énergie à revendre et un goût indéniable pour les défis organisationnels. Il fait partie de l'équipe de Québec qui encadre et soutient madame Michaud. En effet, notre députée fédérale peut compter sur 2 équipes: 2 employés à Ottawa et 2 autres dans sa circonscription.

J'ai été séduit par leur élan et leur engagement. Ces deux personnes sont plus jeunes que mes propres enfants. Ah! si vieillesse pouvait et si jeunesse savait!...

Aplomb, aisance et compétence

Outre son sens de ses nouvelles responsabilités, on comprend vite derrière l'aplomb et l'aisance dont Élaine Michaud fait preuve qu'elle est structurée et articulée. Et, bien que son parti NPD soit un peu le «David contre Goliath», le meilleur est à venir. Le jeune vin se bonifie car le cépage est prometteur. Nous avons besoin de sang neuf (de vin nouveau). Nous avons besoin d'un exercice démocratique efficace qui nous proposera de nouvelles façons de faire de la politique.

Nous aspirons tous à ce que disparaissent, une fois pour toutes, l'arrogance, le mensonge institutionnalisé, le mépris et la surdité si commode de ceux qui, majoritaires (et même minoritaires) se moquent éperdument des aspirations légitimes de la population qui les subit.

J'ai confiance en Élaine Michaud et son attaché politique. J'ai confiance en la force de leur belle jeunesse. Ils sont tombés dans la marmite, comme Obélix, et je ne peux que leur souhaiter de travailler vaillamment sous l'éclairage de la probité et du discernement.



Photo Louise Côté

Élaine Michaud et David Chamberland

J'ai confiance en ces deux personnes qui se sont déplacées pour rencontrer 3 citoyennes et citoyens et 3 journalistes alors que leurs horaires prévoyaient encore de la route et 2 autres rencontres. On n'a pas été si bien servi il y a peu...

Rendez-vous avec Élaine Michaud

Tous les citoyens qui désirent rencontrer de manière informelle leur députée Élaine Michaud sont invités à participer à un 6 à 8, vendredi 9 mars prochain au restaurant Archibald à Lac-Beauport.

**Vendredi 9 mars
6 à 8**

**Microbrasserie Archibald
1021 boul. du Lac, Lac-Beauport**

Au plaisir de vous rencontrer nombreux !



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219



Depuis 24 ans à votre service !



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h
Samedi : 8 h à 12 h
Saison d'été : fermé le samedi

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marque
- Traitement antirouille

**Vidange d'huile
Express**

Le spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Un nouveau vicaire très dynamique

par: *Lucille Thomassin*

Patrice Breton, 47 ans, est né à St-Siméon-de-Charlevoix et y a vécu jusqu'à 17 ans. Il est le dernier d'une famille de 10 enfants. Il vit seul dans un condo à Charlebourg car la vie de presbytère ne l'attire pas particulièrement, il ne s'y sent pas chez lui. Très actif, il adore la bicyclette, il roule entre 1 000 et 2 000 km pendant l'été. L'hiver, il lit, il écoute de la musique et s'entraîne chez Énergie Cardio.

Il est également réserviste dans l'armée depuis plus de 17 ans. C'est lui qui sert de lien entre les gens de la troupe et le commandant. Il entoure les soldats qui sont choisis pour une mission, il les aide à se préparer, s'occupe de leur famille, et les accueille à leur arrivée. Il est présent lors des retours, qu'ils soient joyeux ou tristes....

C'est un homme moderne, dynamique et plein d'entrain. Toujours de bonne humeur, il croit en la force du sourire et s'efforce d'accueillir les gens dans la joie à chaque célébration. Il tente de créer des relations plus personnelles avec chacun d'eux. Il se fait un devoir de les voir quitter l'église en riant, c'est pourquoi il raconte une petite histoire drôle à la fin de chaque messe, les gens adorent ça. On en entend parler partout.

Comment lui est venue sa vocation ? En 1983-1984, il rend visite à une de ses tantes à Baie-Comeau, sur la

côte Nord. Elle vivait dans une communauté nouvelle, la Famille Myriam Beth'léhem, une famille spirituelle à la fois contemplative et missionnaire. Il s'y est rendu pour une fin de semaine de rencontre et c'est alors qu'il a senti l'appel. À sa sortie, il s'est dit: «Pourquoi pas moi ?»

Il fait ses études au Séminaire de Québec et par la suite devient vicaire dans plusieurs paroisses des environs: Saint-Malo, Saint-Émile, Les Saules, etc . Il nous arrive de Sainte-Foy où il a oeuvré pendant 7 ans et il est fier d'être parmi nous. Il a présentement deux paroisses à sa charge : Sainte-Thérèse-de-Lisieux et Sainte-Brigitte-de-Laval.

Il poursuit de grands rêves et veut se rapprocher des gens le plus possible. D'abord, en créant des équipes d'animation qui vont davantage toucher la vie du milieu, en prêchant la parole du Christ de façon plus moderne, en ralliant les partenaires du milieu.



Patrice Breton, vicaire

photo : Robert Careau

Mais la grande question reste toujours : Comment attirer les jeunes à l'église ? Ils y sont les jours de baptême et de mariage, les jours de funérailles, mais après... Servir la population en essayant de faire autrement, en essayant de trouver des façons nouvelles d'entrer en contact avec les gens. C'est là un grand défi.

Bonne chance et bienvenue parmi nous.

Nouveau Nouveau Nouveau



**Grande ouverture
1^{er} février 2012**

**Coiffure Marifée
12, des Opales**

Ste-Brigitte-de-Laval
près du garage municipal et du terrain de soccer

418 825-1779

Marie-Ève Meilleur

Propriétaire coiffeuse

Technicienne en pose d'ongles

Anciennement du salon Coiffure Filante*

Horaire

Dimanche , lundi, mardi : fermé

Mercredi, jeudi, vendredi: 9h à 21h

Samedi : 8h à 14h

Avec ou sans rendez-vous.



Au plaisir de vous accueillir et de vous servir



Terrassement GMC Inc.

Christian, Gabriel et Michael Thomassin prop.
RBQ - 5625-0632-01

Michaël: 418 930-6149

Gabriel: 418 563-6185

Christian: 418 805-7125

Déneigement

Excavation

Terrassement

- Fosse septique
- Champ d'épuration
- Drain agricole
- Entrée d'eau
- Sortie d'égoût
- Ponceau d'entrée
- Transport
- Terre -sable - gravier

- Pelouse
- Terre
- Muret décoratif
- Pavé
- Pavage
- Patio en bois traité
- Mur de pierres naturelles
- Plan et estimation

Notre machinerie nous permet de répondre à tous vos besoins

Bois de chauffage sec

Un festival haut en couleurs



- Balade en traîneau
- On se régale à la montagne sucrée
- La soirée western de l'Âge d'Or
- Brunch de la municipalité
- Promenade en tracteur
- Les Devils du New Jersey en visite chez nous
- Les enfants écoutent avec attention
- 1er prix Sculpture sur neige


LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE
PEEQ
 PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
 D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

Clermont Vallée
 Président
 Tél. : 418 825-2922
 Téléc. : 418 825-2845

Construction résidentielle et commerciale
 20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
 peeq@ccapcable.com • www.pwwq.ca

Service Informatique


G inc.
 Formateur et revendeur
 Surveillez Promotions

Claude Gravel
 Consultant en informatique
 depuis 20 ans
 Comptabilité
 Bureautique
 Réseaux
 5, rue Bouchard
 Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
 G0A 3K0
 Courriel : sicg@ccapcable.com
 Téléphone : (418) 948-5491
 Cell. : (418) 576-7524

GÎTE - B&B
AVENTURES NORD EXPÉ
 Hébergement de qualité dans un cadre exceptionnel
 5 chambres avec salle de bain privée,
 Spa extérieur, service de massothérapie, table d'hôte...

Chèques CADEAU disponibles.
 www.gite-aventures-quebec.com
 996, av Ste Brigitte / Tel : 418-825-1772

Dernière heure

Enfin des réponses concernant les assemblées municipales

Il est regrettable que les questions et les semblants de réponses incomplètes et vagues que les contribuables reçoivent lors des assemblées ne soient pas publiés dans l'Info Mémo. Au moins, sur le site Internet de la Municipalité, la publication des procès-verbaux est plus complète et répond, en partie, aux questions relatives aux décisions prises par le conseil.

Les projets municipaux inclus dans le plan triennal pour 2012

Quant aux réponses intelligentes et compréhensibles concernant les projets d'un immeuble pour les loisirs et l'aménagement de terrains de loisirs qui totalisent la bagatelle de 2 250 000,00 \$... il faudra y repenser. Je me serais attendu à voir, dans le dernier Info Mémo, une esquisse de plan, une description de l'immeuble, ses dimensions, le nombre de salles (à part des salles de toilettes et de douches). Qui y aurait accès et à quoi serviront les locaux; enfin un peu plus de détails sur ces aspects, NIET...aucune information.

A-t-on encore prévu des bureaux pour le responsable des loisirs, un autre pour l'assistant et un troisième pour l'adjoint de l'assistant ? Ah oui ! J'oubliais une petite salle pour les gens qui veulent faire des loisirs peut-être ?

Améliorer la communication

Quand on ne dit rien et que l'on ne publicise rien, on ouvre la porte à tous les ragots et toutes les suppositions possibles et imaginables. Au moins, si on pouvait aménager un bureau de renseignements où les gens pourraient obtenir des informations directes et complètes en y rencontrant une personne avec l'autorisation de communiquer quelque chose à quelqu'un !

Sinon, j'espère que l'on pourra y trouver une pancarte avec les coordonnées de la Commission d'accès à l'information, car ces temps derniers, il semble que cela soit le seul endroit où les contribuables peuvent s'informer...

Même là, attention à ne pas trop en demander, car vous pourriez faire l'objet de plainte pour harcèlement ou, pire encore, que l'on demande l'émission d'un mandat de paix relevant du Code Criminel, pour être certain, non seulement de ne plus vous entendre, mais aussi de ne plus vous voir la face.

Pour avoir d'autres renseignements, vous pouvez toujours vous présenter à l'hôtel de ville, sur rendez-vous, entre 8 h 30 et midi et de 13 h à 16 h 30 tous

les jours...sauf le vendredi après-midi..., les jours fériés, le temps des fêtes...c'est fermé. Pour les gens qui travaillent, débrouillez-vous pour prendre des congés ou des vacances car je n'ai pu obtenir de solution pour vous autres!

Ce sujet n'était pas à l'ordre du jour.

L'humour noir, morbide et sarcastique trouvera toujours un lecteur attentionné sachant déchiffrer un message...même non caché.

Qui vivra verra et hélas, ce ne sera pas moi!

Richard Amyot

Erratum

Correction dans l'article de janvier p. 3: Citoyens dérangés par les motoneiges dans les rues. cdpmdr@hotmail.ca

Nous nous excusons pour les désagréments que cette mauvaise adresse a pu causer aux lecteurs intéressés à communiquer avec les responsables de cet article.

La direction du journal

salon
Jo Lem

Esthétique
Électrolyse
Pédicure (soin des pieds)
Cellulite

Promotion

Demi-jambe au lazer	149,00 \$
Aines et aisselles	89,95 \$




Nouveau

Épilation laser

Technicienne sur place offrant divers services. Nouvelle technologie, beaucoup plus efficace, rapide et sans douleur.

dermédén
solution laser

Épilation au laser
et photorajeunissement



Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h

Vendredi : 9h à 17 h

Samedi : sur demande 9h à 12 h

Vous voulez avoir une peau jeune et en santé? Dermédén est votre spécialiste!

Nous utilisons les meilleures technologies disponibles afin de maximiser les résultats:

- Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)
- Photorajeunissement (IPL) (ridules, pores dilatés et éclaircissement du teint)
- Raffermisssement cutané (perte d'élasticité, de collagène et de tonus)
- Lésions vasculaires faciales (couperose)
- Taches pigmentaires
- Blanchiment de dents

Venez nous rencontrer
au 4, rue de la Fabrique

418 825-1072 *Johanne Lemay*

Mandat en cas d'inaptitude



Vous n'êtes pas à l'abri de l'inaptitude temporaire ou permanente qui peut survenir à tout moment dans une vie. Les causes d'incapacité sont nombreuses : une maladie dégénérative, une grave dépression, une déficience intellectuelle, une incapacité à la suite d'un accident fortuit, etc. Une fois que vous êtes déclaré inapte, vous ne pouvez plus exercer vos droits civils. Toutefois, il est possible de vous protéger à l'avance avec un mandat en prévision d'inaptitude.

N'attendez pas.

Il est important de faire préparer votre mandat pendant que vous êtes encore en pleine possession de vos moyens. Vous devez prévoir, entre autres, qui va gérer votre patrimoine, soit vos biens meubles ou immeubles, soit vos placements, vos immeubles locatifs, votre entreprise, pour n'en nommer que quelques-uns. Encore plus important, qui va prendre les décisions relatives à votre personne, spécifiquement le consentement aux soins, votre hébergement dans un établissement de santé ou de soins de longue durée, vos volontés de fin de vie, etc. De plus, si un avocat prépare votre mandat fait devant témoins, il sera enregistré au Barreau de Québec et facilement repérable si vous devenez inapte.

Or, quelle que soit la forme de votre mandat en cas d'inaptitude, il n'est exécutoire qu'après avoir été approuvé par le tribunal. Il s'agit d'une procédure judiciaire où le tribunal constate votre inaptitude et vérifie l'existence et la validité de votre mandat en cas d'inaptitude fait devant témoin.

En l'absence d'un mandat

Par ailleurs, si vous devenez inapte et qu'aucun mandat en prévision d'inaptitude n'a été préparé, vos proches vont devoir procéder à l'ouverture d'un régime de protection. Il s'agit d'une procédure longue et coûteuse qui nécessitera l'aide d'un conseiller juridique.

Il y aura la convocation d'une assemblée de parents et amis afin que ceux-ci donnent leur avis sur le choix de la personne qui devra s'occuper de vous et de gérer vos biens. Il est également possible que ce soit le curateur public qui s'occupera de vous et de gérer vos biens s'il n'y a personne de votre entourage pour assumer le rôle de tuteur ou de curateur. Voulez-vous vraiment que d'autres choisissent à votre place qui s'occupera de vous lorsque vous ne serez plus capable de le faire?

Plusieurs questions vous viennent à l'esprit à la suite de cette lecture?

Il y a plusieurs choses à prévoir avant de rédiger un mandat en prévision d'inaptitude. Consulter est souvent rentable.

Joanne Richard, avocate

Un panier bio



Des résidents de Ste-Brigitte se sont regroupés afin de vous approvisionner en fruits et légumes bio provenant d'un distributeur. Des produits certifiés bio de partout dans le monde et même du Québec seront offerts, selon leur disponibilité. Donc, une très grande variété, plus de fraîcheur et de bons prix. Nous débuterons avec des livraisons aux 2 semaines. La liste du distributeur vous parviendra le vendredi, nous vous l'acheminons via internet. Vous commandez et payez le dimanche matin, vous recevez votre commande le mercredi suivant, entre 18 h et 19 h au 4 de la Patinoire.

Vous payez ce que vous sélectionnez dans la liste. Il ne s'agit pas d'un abonnement mais d'un regroupement d'individus qui achètent ensemble et qui divisent les coûts. Vous n'avez pas à payer un montant établi d'avance. Vous choisissez vos aliments et la quantité nécessaire pour vous. Les personnes seules de même que les grandes familles y trouveront leur compte. Votre intérêt nous motive. Merci.

Isabelle Serré
iserreccapable.com
418 907-9006

Sophie Daigneault
daigneaultsophie@msn.com



MARTIN ROCHETTE
Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.
RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière

• Faites confiance à un agent qui connaît et habite Ste-Brigitte.

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

• Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Grand plain-pied sur terrain intime au coeur des montagnes. 4 chambres dont 2 au sous-sol, 2 salles de bains, cuisine rénovée, salle familiale au sous-sol avec poêle à bois. Garage attaché et excavé, piscine, spa, toit 2011, possibilité acheter terrain jusqu'à la rivière. **SITE ENCHANTEUR, FAUT VISITER!**

BEAUPORT



Secteur en demande, cottage 28 X 26, 3 chambres à l'étage + 1 au sous-sol, salle familiale au sous-sol, très ensoleillé, garage attaché, piscine creusée chauffée, auvent, cour intime. Coin de rue, peut se libérer rapidement.

AUTO-CONSTRUCTION

• Terrain 180 000 pieds carrés:
**59 000\$, accès à la rivière
Montmorency, Rue St-Georges,
Sainte-Brigitte.**

• Sainte-Aurélie, bord du lac
**120 pieds de façade.
150 000\$.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Superbe plain-pied, spacieux et luxueux, finition soignée. Foyer au gaz au salon, 4 chambres dont 3 au sous-sol, cuisine très fonctionnelle. Garage détaché chauffé et excavé. Piscine creusée (spa intégré), aménagement paysagé digne d'une revue. Grand patio avec vue sur les montagnes. Au coeur du village. Pour les plus exigeant!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Situation idéale, terrain de 35 500 pieds carrés, rue de la Triade, **vue impressionnante sur les montagnes**, pas de voisin arrière, cour à l'ouest, cadastré. Au coeur du village, un des plus beaux du secteur, rare à ce prix. Bienvenue auto-construteur. 57 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied 34 X 34, façade pierre, construction 2009, garage 22 X 26 attaché. Grandes pièces aires ouvertes au rez-de-chaussée, vue montagnes, plafonds 9', 4 chambres dont 2 au sous-sol, combustion lente, aqueduc et égout municipaux. Proximité école primaire et parc. Secteur jeune, date de possession à discuter. 272 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Charmant plain-pied avec vue splendide sur les montagnes, 2 chambres et 1 bureau, salle de bain rénovée, salle familiale avec combustion lente au sous-sol, atelier. Sortie indépendante, grande galerie pour admirer le coucher du soleil! Terrain de 10 300 pieds carrés avec remise.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aux limites de Beauport, grand plain-pied, 25 X 40 très ensoleillé, portes et fenêtres neuves, patio couvert, piscine, grande remise, cuisine et salle de bains rénovées, immense walk-in dans chambre des maîtres, 3 chambres avec 1 bureau, salle familiale, atelier. Tout y est! 212 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au bord de la rivière, chalet habitable à l'année, 20 X 36, 2 chambres, combustion lente au salon, terrain de 33 000 pieds carrés, environ 400 pieds de façade, remise, vue impressionnante, endroit idéal pour relaxer et pêcher! 125 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



LA plus ancienne de Ste-Brigitte. 1860, belle ancestrale à tout pour combler. 3 chambres à l'étage avec cachet d'autrefois. Grandes pièces très fonctionnelles. Beau coup de rénos, grand garage détaché servant d'atelier. Idéal pour travailleur autonome. Piscine chauffée et bien plus. 234 000\$.

Cercle de Fermières



Des nouvelles de notre Cercle

La prochaine réunion se tiendra le mardi 20 mars, à 19 h 30, au sous-sol de l'église de Ste-Brigitte. Un léger goûter sera servi. Les membres qui désirent récupérer leurs pièces tissées pourront se présenter au local avant le début de la rencontre.

Festival des Neiges a attiré plusieurs participants. Sous le thème « Les plaisirs de l'hiver » 18 personnes ont pu faire leur page d'album. L'activité a été très appréciée par tous les participants.

Merci aux bénévoles et aux parents accompagnateurs qui ont fait de cette activité un succès.

Activités du Cercle

L'activité d'initiation au scrapbooking présentée par Julie Lessard pendant le



Archives Cercles des Fermières

Café-rencontre

Les rencontres au local du Cercle permettent aux membres de se familiariser avec les techniques de base des travaux d'art textile, de les approfondir et de transmettre des connaissances, des idées ou des astuces.

- Le café-rencontre du mois de mars se tiendra le mardi le 13 mars, de 19 h à 21 h.
- Le café-rencontre du mois d'avril se tiendra, le mardi 3 avril, de 19 h à 21 h.

Atelier

- Le mardi 27 mars, de 19 h à 21 h, Liliane Lacroix nous présentera un deuxième atelier sur la technique de crochet macramé. L'atelier s'adresse à toutes. Celles qui ont suivi l'atelier sur cette technique l'an dernier sont les bienvenues; elles pourront l'approfondir.

La participation aux ateliers coûte 3 \$ pour les membres et 5 \$ pour les non-membres. Surveillez les informations



Archives Cercles des Fermières

qui seront affichées au local du Cercle et à l'entrée du sous-sol de l'église.

Dossier

Nous encourageons le projet mis sur pied dans notre localité, pour la formation d'un groupe d'achat de fruits et légumes bio. Parlez-en à Isabelle Serré, elle pourra répondre à vos questions sur le sujet.

Liliane Fortin, Communications
825-3118

Suzanne Guinard, prés. 825-1530
Hélène Beaulieu, v.-prés. 825-2518
Marie-Josée Lussier, sec.-trés. 825-2054
Isabelle Serré, dossiers 907-9006

DÉCLARATION D'IMPÔTS
418 825.2237

Jocelyne et Richard Amyot

À votre service depuis plus de 15 ans

SPÉCIALITÉS

- Revenus et dépenses d'emploi
- Revenus de location et affaires
- Travailleurs autonomes et autres

Fax : 418 907.9000

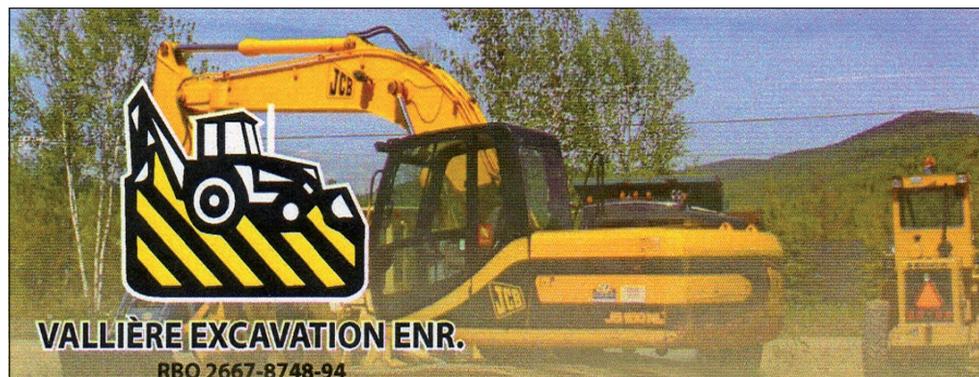
impo@ccapcable.com

22, rue du couvent, Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0



Rue de l'Escalade
(près de l'Île Enchanteresse)
Bureau : 418 825-2087
tél : 418 569-9501
cell : 418 932-2699
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Pierre de rivière tamisée de granite
décorative de toutes grosseurs
Sable A et B (remplissage)
Terre tamisée - Pierre à frayère
Enrochement de canal



VALLIÈRE EXCAVATION ENR.
RBQ 2667-8748-94

103, rue du Calvaire
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A3K0
Bureau : 418 825-2087
cell : 418 809-2084
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Transport - Machinerie lourde
Nivelage - Terrassement - Drain - Égout
Entrée d'eau - Installation septique
Écoflo-Bionest et Enviro septique
Essouchage - Déneigement



Club de l'Âge d'Or

AGENDA



LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER ET
LE TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER
DÉSIRENT CONNAÎTRE

VOTRE OPINION!

Vous utilisez ou souhaitez utiliser le service de transport collectif ?

*Votre opinion est importante pour
nous permettre d'améliorer le service actuel.*

Nous vous invitons à prendre quelques minutes
de votre temps pour compléter le sondage en ligne
dont le lien apparaît au bas du dépliant.

Toutes les informations recueillies sont confidentielles
et seront utilisées uniquement à des fins d'analyse.

Merci de contribuer à améliorer
le service de transport collectif
dans la MRC de la Jacques-Cartier!

Pour compléter
le sondage,
rendez-vous à ce lien :

Prix de participation
à gagner!

www.mobili-t.com/tcjc

Des versions papier sont également disponibles
au bureau de la MRC et de votre municipalité.



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**

Dîner mensuel

Notre dîner mensuel aura lieu le mardi 27 mars, au sous-sol de l'église. Après la messe à 11 h, le dîner sera servi à 11 h 45 et suivront les activités habituelles (palet, baseball-poche, cartes). C'est l'occasion de venir fraterniser avec nous. Le repas étant préparé par les membres du c.a., veuillez confirmervotre présence avant le 22 mars afin de nous aider à planifier le repas,

Midi lunch

Le vendredi 9 mars à midi, venez luncher avec nous au restaurant le *Vieux Duluth* des Promenades Beauport. Vous pouvez apporter votre vin.

Prix : 10 \$ membre, 16 \$ non-membre

Taxe et pourboire inclus.

Les places sont limitées et la réservation est obligatoire avant le 7 mars.

Responsables :

Pierre-Paul Giroux : 418 907-5167

Jean-Marc Jennings : 418 825-1527

Déjeuner

Le mardi 13 mars, 9 h, nous vous attendons au restaurant *Le Lavallois*, pour un déjeuner amical. Réservez avant le 7 mars car les places sont limitées.

Prix : 5 \$ membre, 7 \$ non-membre

Responsables :

Jean-Marc Jennings, 418 825-1527

Pierre-Paul Giroux, 418 907-5167

Tournoi de carte

Le mardi 13 mars, à 13 h, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de cartes (kaiser, politaine et palais). L'argent recueilli est remis en bourse et le club ajoute également 40 \$. Nous ferons aussi le tirage de prix de présence

Les équipes seront formées au hasard.

Insc : 2 \$ membre, 3 \$ non-membre

Insc: Lilianne Lacroix

418 825-1527

Resp : Jean-Marc Jennings

418 825-1527

Plaisirs d'hiver

Vendredi le 23 mars, de 10 h à 12 h, dans le cadre du programme Viactive et en collaboration avec la FA-DOQ, vous êtes invités à venir marcher sur la piste le Corridor des Beauportois. L'activité est gratuite et vous



pourrez également vous stationner gratuitement derrière le Super C, 981 ave, Nordique, Beauport.

Ski de fond et raquette sont aussi au programme si la piste le permet. Bienvenue à tous. Inscription obligatoire avant le 21 mars.

Resp : Jean-Marc Jennings

418 825-1527

Partie de sucre

Célébrons le printemps en participant à une partie de sucre à Ste-Famille de l'Île d'Orléans, le mercredi 4 avril. Le transport se fera en autobus, départ à 15 h 45 de l'église de Ste-Brigitte. Apportez vos consommations (vin, bière, liqueurs). Réservation requise avant le 15 mars car les places sont limitées.

Prix : 10 \$ membre, 17 \$ non-membre

Brunch

Le dimanche 18 mars, à 11 h, nous vous invitons à venir déguster un excellent brunch au restaurant *Pizza Passion*, 272, ave Seigneuriale, Beauport.

Prix : 7 \$ membre, 10 \$ non-membre

Taxe et pourboire inclus

Réservez avant le 14 mars

Responsables :

Pierre-Paul Giroux : 418 907-5167

Jean-Marc Jennings : 418 825-1527

Conseil d'administration 2012

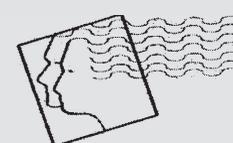
Michel Després, président	849-2089
Paul-Henri Fortier, v-président	825-2031
Clémence Thomassin, secrétaire	825-2206
Jean-Marc Jennings, trésorier- relationniste	825-1527
Marcel Tremblay, directeur	825-5059
Pierre-Paul Giroux, directeur	907-5167
Éva Piché, directrice	606-8122

Prochaine tombée : 28 mars
Prochaine sortie : 6 avril

Les ateliers d'arts CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com



Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes

Stéphanie Lagacé

Sur rendez-vous 415 Ave-Ste-Brigitte
relocalisé à même votre pharmacie

Pastorale



Depuis le 22 février, nous sommes entrés dans le temps du Carême. Ils sont nombreux ceux et celles qui se demandent ce que vient faire cette période en ces jours-ci. D'où vient ce nom ? Certains diront : ah, c'est une affaire de messe, ça se passe à l'église. D'autres penseront que c'est une période de jeûne, de privations, de sacrifices ou de mortification pour gagner son ciel.

Ce qui prime avant tout dans le Carême, c'est de redécouvrir que Dieu fait alliance avec les personnes. Que d'ici Pâques, quelque chose est à changer en nous avec l'aide et la grâce de Dieu. Il existe des forces vives en nous qui nous dirigent vers le mal ou le bien. Ainsi l'esprit de vengeance, de haine, de jalousie, de rancœur, la tentation d'exploiter l'autre, d'écraser un proche verbalement ou physiquement, ou de ne pas vouloir grandir

LE CARÊME

en amour sont des éléments qui nous enferment et minent sérieusement dans notre qualité d'être spirituel et humain.

Le temps du Carême nous permet d'identifier une force vive qui peut nous épanouir, nous fait croître spirituellement. Mais cela requiert beaucoup d'humilité de notre part pour reconnaître cette force vive qui nous est propre. Avec la grâce de Dieu, nous pouvons nous convertir ou changer une attitude ou un comportement qui favoriserait la montée de cette force vive pour le bien de son cœur mais aussi pour le bonheur des autres personnes qui nous accompagnent sur la route de la vie.

Frères et sœurs, quelle mission se donne-t-on avec l'aide de Dieu? Bon carême.

Réjean Lessard, curé



Concentration hockey à l'école La Farandole

Afin de motiver les garçons et développer le sentiment d'appartenance des élèves, l'école primaire de la Farandole, dans l'arrondissement de Beauport, offrira une concentration hockey à compter de l'automne 2012.

Yannick Tremblay, ancien joueur de la LNH de retour d'Europe, qui a évolué au sein des Canucks de Vancouver et des Maple Leafs de Toronto, contribuera à finaliser le programme d'entraînement que suivront les enfants. Il animera également des ateliers au fil de l'année scolaire.

Cette concentration proposera environ 30 journées d'entraînement sur glace à l'aréna Gilles Tremblay et hors glace dans le cadre du calendrier scolaire, le tout sous la supervision de deux entraîneurs certifiés. Les jeunes admis ne seront pas sélectionnés sur la base de leur dossier scolaire. Ils devront simplement présenter un intérêt pour le hockey, avoir une formation de base en patinage, démontrer des aptitudes de persévérance et d'autonomie, tout en maintenant leurs efforts pour obtenir de bonnes notes en classe.

Les éléments du programme sont basés sur ceux de la concentration Hockey études offerte à l'école secondaire du Mont-Sainte-Anne. Ce sont les élèves de 2^e année du 2^e cycle et du 3^e cycle du primaire, garçons et filles, qui pourront déposer un dossier d'inscription. Au besoin, des services d'orthopédagogie seront offerts.

«Avec le soutien de M. Yannick Tremblay, et du responsable du programme, M. Luc Dion, nous sommes persuadés que cette concentration obtiendra un très grand succès, à compter de la rentrée 2012 », mentionne Mme Suzanne Tremblay, directrice de l'école primaire de la Farandole. L'école détient déjà suffisamment d'inscriptions pour démarrer un groupe de 3^e cycle à la prochaine rentrée, et espère en ouvrir un deuxième, voire un troisième.

Suzanne Tremblay, directrice, école de la Farandole
Luc Dion, responsable de la concentration hockey
418 666-4595



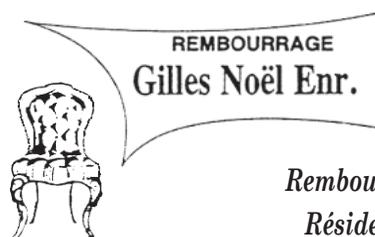
M. Yannick Tremblay, M. Luc Dion et Mme Suzanne Tremblay



Gaétan Lavoie



9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005



34 rue du Centre
Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-3568

Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes, motorisés, etc.

ESTIMATION GRATUITE - TRAVAIL GARANTI

UN MASSAGE...
POUR LA DÉTENTE DU CORPS
ET DE L'ESPRIT.



Suédois | Thérapeutique | Reiki
Pierres chaudes | Femme enceinte
Métamorphique



Josée DesRoches
Massothérapeute agréée



179, rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval | 418 825-4399
www.massotherapie.roches.com



Résidence Le Trèfle d'Or
25, rue St-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
418 606-8606



Maison de jeunes La Barak

Taxi MDJ

Pour les jeunes qui demeurent trop loin de la maison *La Barak* et qui ne peuvent s'y rendre à pied, un service de transport vous est maintenant offert quelques jours par semaine. Une contribution de 2 \$ vous est demandée pour profiter de ce moyen de transport.

Appelez à la MDJ au **418 948-6769**



MRC de La Jacques-Cartier - Taxi MDJ
Un travail de concertation qui porte ses fruits!

Les maisons des jeunes (MDJ) de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, La Barak, à Sainte-Brigitte-de-Laval, l'Atome, à Stoneham et le Cabanon, à Lac-Beauport, ont uni leurs efforts pour briser l'isolement des jeunes pendant la saison hivernale. Ainsi est né le projet Taxi MDJ.

Ce projet est rendu possible grâce à une subvention provenant du Pacte rural. La MRC de La Jacques-Cartier dispose en effet d'une enveloppe annuelle provenant du gouvernement du Québec visant à stimuler la mise en oeuvre d'initiatives structurantes pour le développement durable de son milieu. Le projet Taxi MDJ cadre d'ailleurs parfaitement avec les objectifs de ce pacte.

Extrait de: *Info-Ruralité*,

Région de la Capitale-Nationale
Volume 1 - Numéro 5 | Janvier 2012

Disco des neiges

Quelle belle façon de démarrer le *Festival des neiges 2012* de Sainte-Brigitte ! Plus de 35 jeunes enthousiasmés sont venus réchauffer l'atmosphère de leur MDJ, *La Barak* et ont témoigné d'une vitalité débordante vendredi le 10 février dernier.

Fais ton choix: métier d'écrivain (25 janv.)

Madame Annie L. Harvey, auteure-éditrice pour la jeunesse, est venue passer la soirée du 25 janvier en notre compagnie pour faire découvrir son métier d'auteure et les coulisses de l'édition. Elle a passé en revue toutes les étapes à franchir pour mener à la publication d'un roman.

Annie L. Harvey est l'auteure de la série intitulée *La vengeance du dieu maudit*, une oeuvre fantastique inspirée de mythologie viking. Intitulé *Le Ragnarök*, le 5^e et dernier tome de cette saga devrait paraître en mars prochain. Madame Harvey a su intéresser plusieurs de nos jeunes et, qui sait, peut-être donner le goût d'écrire à quelques-uns d'entre eux.

Vous êtes intéressés, visitez : www.haraeditions.com

Conférence sur les victimes d'agressions

3 mars prochain à 19 h

Conférencier invité: Alain Fortier
Bienvenue aux parents!

Pour l'information de dernière minute :
Facebook : La Barak
Pour nous rejoindre : labarak@ccapcable.com
Maison de jeunes, La Barak
7, rue de la Patinoire
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
418 948-6769

Invitation aux sculpteurs



La Société d'art et d'histoire de Beauport travaille actuellement à la préparation d'une exposition qui mettra en valeur le bois, toutes essences confondues, en tant que matériau privilégié dans la réalisation de sculptures. Elle invite les sculpteurs, amateurs et professionnels, à présenter leur candidature en vue de participer à ce projet spécial portant sur le choix du bois comme matière de base dans la création d'oeuvres d'art et d'objets en métier d'art (excluant le meuble et l'ébénisterie).

Les sculpteurs qui souhaitent obtenir les renseignements concernant cette exposition peuvent consulter le site Internet de la Société d'art et d'histoire de Beauport www.sahb.ca ou simplement téléphoner au 418 641-6471. Quelqu'un pourra alors donner toutes les explications souhaitées.

Depuis des siècles, on retrouve le bois dans la sculpture autant monumentale que décorative. Qu'il s'agisse de ronde-bosse, de bas-reliefs ou d'assemblages artistiques, le bois sera à l'honneur lors de cet événement important qui se tiendra du 9 septembre au 28 octobre 2012. Intitulée *La Noblesse du bois*, l'exposition se tiendra à la salle Jean Paul-Lemieux de la bibliothèque Étienne-Parent, dans l'arrondissement de Beauport.

Créateurs-artisans sont donc invités à présenter leur candidature afin de contribuer à mieux faire connaître tout ce qui concerne la sculpture sur bois. La date limite pour s'inscrire est le 25 mai 2012.

Martin Bouchard, coordonnateur aux expositions
Tél. : 418 641-6471



CONCEPTION ET RÉALISATION

Armoires de cuisine, salles de bain, meubles sur-mesure

- Bois massif • Mélamine polyester
- Thermoplastique
- Comptoirs de cuisine moulés et sans joint ceinturé de corian
- Granit et marbre

Designers et salle de montre

510, De l'Argon
Parc industriel Charlesbourg
cuisinemdmd@bellnet.ca / www.cuisinemdmd.com **418 841-3766**

Ébénisterie

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure



Guillaume Fortier
24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092



HVV
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Projets clé en main - Rénovation - Escaliers
ESTIMATION GRATUITE

HVVINC.COM - 418.825.5061
RBQ : 8352-3631-51 MEMBRE APCHQ

EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2011

Sablère M.J. Vallée enr.



Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier

Vive les RST à l'école !

par Louise Côté

Sous l'initiative du nouvel enseignant en éducation physique et à la santé de l'école Du Trivent, monsieur David Nadeau, les récréations journalières des élèves prennent une autre allure. En effet, monsieur Nadeau, comme disent les jeunes, est à instaurer un système pour améliorer les récréations, les rendre plus amusantes tout en faisant « *bouger mieux* ».

David Nadeau a appris l'existence d'une pratique analogue lors de rencontres de formation avec d'autres enseignants en éducation physique de la CSDPS. En vigueur depuis quelques années dans une autre école de la CSDPS, la *récréation organisée* a démontré qu'elle était porteuse de résultats bénéfiques. David Nadeau en a repris l'idée et l'a adaptée pour sa nouvelle école. Ainsi, les RST (récréations sportives du Trivent) sont présentement, en quelque sorte, en rodage.

Fonctionnement des RST

Des activités diverses à effectuer en groupes sont proposées aux 2 semaines à tous les élèves des 3 cycles du primaire. Chaque écolier est invité à remplir et à signer une formule d'inscription sur laquelle il précise le choix de l'activité qu'il devra pratiquer pendant 3 de ses 10 récréations hebdomadaires. Il s'engage également à suivre certaines règles: respect, sécurité, esprit sportif et plaisir du jeu. Les activités changent toutes les 2 semaines et les adhésions doivent être alors renouvelées. Voici quelques exemples d'activités adaptées à leur âge: hockey bottine, ballon chinois (nommé «fou» par les écoliers), diamant, le loup dans la forêt, abeille et ours, course contre le ballon, etc.

Élèves animateurs

Pour l'aider dans sa tâche, David a pensé s'adjoindre des animateurs qu'il choisit parmi les garçons et filles du 3^e cycle. Les étudiants intéressés doivent également compléter un formulaire de demande comme animateurs de récréations, fiche qui doit être signée par l'élève, un parent et son professeur.

Ceux qui seront choisis s'engagent à animer à deux

un même groupe, 3 à 4 fois par semaine, à expliquer le jeu, installer et ranger le matériel requis, assister à une formation et aux rencontres hebdomadaires, ainsi qu'à réagir adéquatement en cas de conflit ou d'indiscipline de la part d'un joueur, si nécessaire avec l'aide de David, qui est toujours présent lors des RST, ou en faisant appel aux surveillants de récréations. Toute une responsabilité...



David et 4 animatrices: Élizabéth, Mégane, Émilie et Jade

Avantages

Les participants aux RST s'amuse en équipe et bougent tout en pratiquant le respect des autres, du matériel, des décisions de l'arbitre et des règles du jeu, développent leur esprit sportif et apprennent la fidélité à un engagement.

Quant aux animateurs, ils développent leur sens de l'organisation, améliorent patience, courtoisie, estime de soi, confiance, intégrité et fierté tout en se préparant à être de bons citoyens, utiles à leur communauté.

Cette approche favorise également une solution efficace à la violence et à l'intimidation, plus susceptibles de se manifester lorsque des jeunes, même sous surveillance, sont laissés à eux-mêmes pour s'occuper.



Photo Louise Côté

RST du 3^e cycle, lundi p.m., 20 février 2012

Dès leur tout jeune âge, ces enfants sont habitués à «être pris en mains» en garderie, à l'école et même à la maison (activités prévues par les parents et cours plus spécialisés en arts ou en sports, etc.) sans compter l'ordinateur et tous ses jeux ...

David et les RST

Disponible, sympathique, dynamique, David croit aux bienfaits de la forme physique dans l'éducation. En se promenant avec lui dans les corridors de l'école, on sent bien que les étudiants l'apprécient.

En proposant ce projet, monsieur David comprenait l'exigence d'un tel engagement. En effet, c'est lui qui achète le matériel nécessaire, sélectionne, forme et supervise les animateurs, effectue la programmation, s'occupe de promouvoir les activités et offre des récompenses aux animateurs. Il reçoit l'aide des titulaires de classe qui supervisent l'inscription des jeunes aux activités et leur rappellent le jour et l'emplacement de leur RST choisie.

Bravo et merci pour ce projet qui ne demande qu'à grandir en faisant participer le plus grand nombre possible d'élèves et en leur donnant le goût de bouger et de s'amuser en gardant la forme dans leur univers d'aujourd'hui, virtuel et tout robotisé...

JEUNES DE MÉRITE

4^e ÉDITION, PROGRAMME DE BOURSES 2011-2012



Catégorie CULTURE



Catégorie ACADEMIQUE



Catégorie SPORT ÉLITE



Catégorie HUMANITAIRE

50 000 \$

EN BOURSES

INFORMATION : 418 660-3119, poste 2327
Formulaire de candidature disponible au
www.desjardins.com/caissedebeauport





Raymond Bernier

Député de Montmorency

640, rue Adanac,
 Québec (Québec) G1C 7B7
 Tél : 418 660-6870
 rbernier-mont@assnat.qc.ca



Une subvention de 250 000 \$ à la municipalité

Récemment, le député de Montmorency monsieur Raymond Bernier a annoncé une aide financière totalisant 250 000 \$ afin de réaliser la construction des trottoirs sur l'avenue Ste-Brigitte. Les sommes provenant du programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal du ministère des Transports, permettront à la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval de financer d'importants travaux qui représentent un investissement de près de 1 000 000 \$.

La première phase du projet est située sur la partie Nord de l'avenue Ste-Brigitte. La construction des trottoirs s'inscrit dans une volonté de sécuriser les piétons qui peuvent désormais circuler dans le village et accéder aux différents commerces. De plus, les travaux sont très utiles pour les parents des enfants qui se rendent à l'école à pied.

En ce qui a trait à la seconde phase, la construction des trottoirs et de la piste cyclable a été réalisée sur l'avenue Ste-Brigitte entre les rues des Monardes et de la Mare. La réalisation de cette partie a permis de sécuriser la circulation des citoyens du secteur de la Montagne des Eaux Claires qui peuvent maintenant avoir accès au village et au parc Richelieu en toute sécurité, en plus de rejoindre la partie donnant accès aux commerces et à l'école.

Le député Bernier est très heureux de souligner la participation financière de son gouvernement par l'intermédiaire de ce programme d'aide à l'amélioration du réseau routier municipal. Effectivement, il s'agit d'un projet qui bénéficie à l'ensemble de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval et contribue à améliorer leur qualité de vie. Rappelons que le programme permet le financement de travaux d'amélioration réalisés par les municipalités sur leur réseau.

MSB mécanique
 1160 boul. Raymond
 Québec
 (418) 821-0775



Les troubles mécaniques, sont habituellement dus à un mauvais entretien préventif. Une inspection effectuée par un technicien automobile qualifié permet généralement d'éviter toute situation du genre.

Les systèmes suivants doivent être inspectés :

- Système de refroidissement
- Système de freinage
- Dispositif antipollution
- Direction et suspension
- Système d'alimentation
- Systèmes électriques et d'allumage

Une inspection contribue non seulement à réduire les risques de troubles mécaniques coûteux et possiblement dangereux, mais permet aussi de faire faire les réparations par son technicien, qui connaît bien le véhicule. Plus important encore, elle favorise la tranquillité d'esprit. Bien qu'aucune inspection ne puisse garantir le rendement du véhicule, il est rassurant de savoir qu'on a pris les bonnes précautions.

Renseignez-vous sur notre programme d'assistance routière 24 heures

L'assistance routière V-Safe® est offerte GRATUITEMENT à l'achat d'une vidange d'huile Valvoline série première qualité chez un mécanicien professionnel ou d'un service Série professionnelle Valvoline.

©v 02/11, 2011, All rights reserved. Printed in Canada 11/11

Up to \$35 Reward Card **Carte de récompense pouvant atteindre 35\$**

After purchase of one or more qualified VPS Services Reward Card is valid at the store location where you purchased your service, to use on your next visit toward any service. (Mail-in offer)

à l'achat d'un service SPV admissible ou plus La carte de récompense est valable au centre auto où vous avez acheté le service, à utiliser lors de votre prochaine visite pour tout service. (Offre par la poste)

Choose ONE VPS Service and receive a \$15 Reward Card. Two or more VPS Services for a \$30 Reward Card. Choisissez UN service SPV et recevez une carte de récompense de 15 \$. Deux services SPV ou plus, pour une carte de récompense de 30 \$.

Plus a \$5 Bonus! Purchase one eligible Additive Service to receive an additional \$5 Reward Card. Plus une prime de 5 \$! Achetez un service d'additif admissible pour recevoir une carte de récompense supplémentaire de 5 \$.

This offer begins January 1, 2012 and expires April 30, 2012. / Cette offre commence le 1^{er} janvier 2012 et prend fin le 30 avril 2012.

Up to \$15 REWARD CARD WITH OIL CHANGE **Carte de récompense pouvant atteindre 15\$ avec vidange d'huile**

Receive a Valvoline reward card up to \$15, after purchase of a professionally installed premium Valvoline oil change. (Mail-in offer)

Obtenez une carte de récompense de Valvoline allant jusqu'à 15 \$ à l'achat d'une vidange d'huile de marque Valvoline effectuée par un professionnel. (Offre par la poste)

Mail-in offer begins January 1, 2012 and expires April 30, 2012. L'offre postale commence le 1^{er} janvier 2012 et se termine le 30 avril 2012.



Une inauguration à caractère familial



Allocution de M. Richard Amyot prés. et M. Jacques Perron, le directeur gérant actuel

L'inauguration officielle du nouvel immeuble de la CCAP câble, situé au coin d'Henri-Bourassa et du boul. du Lac, s'est déroulée le jeudi, 16 février dernier. L'événement a revêtu un caractère familial, comme le désiraient les employés et les membres de la direction.

Pour cette fête toute spéciale, toutes ces personnes étaient invitées à participer à la fête avec leur conjoint, leurs enfants et leurs petits-enfants.

Comme l'a signalé le président dans son allocution, tous les gens présents for-

ment en quelque sorte UNE FAMILLE DE JOUR très unie.

Il mentionnait également que la marque de commerce de la C.C.A.P. est l'excellence dans tous les services. Il soulignait l'aptitude des employés, de tous les départements, à performer de façon remarquable et à fournir un service à la clientèle que l'on ne retrouve qu'à la CCAP.

Vous aurez tous deviné, a-t-il ajouté, que le succès de la CCAP réside dans sa capacité à fournir un très bon service, ce

qui la distingue avantageusement parmi tous les acteurs qui oeuvrent dans le domaine des télécommunications.

M. Richard Amyot, président et membre du conseil d'administration depuis plus de 25 ans, a mentionné dès le début que cette façon de travailler avait été implantée par le premier directeur général de la Coopérative, M. Jean-Paul Ouellet, qui était bien entendu l'invité d'honneur pour cette occasion unique.

Lucille Thomassin



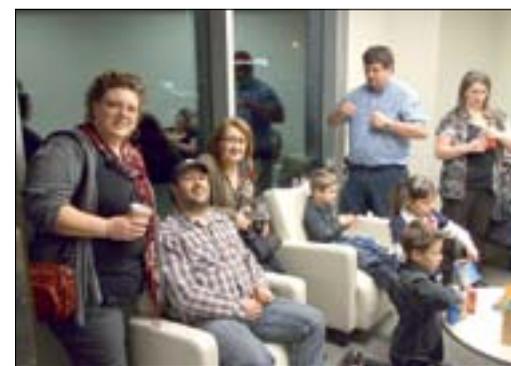
Invités d'honneur M. Jean-Paul Ouellet, sa compagne, son fils Pierre, employés de la CCAP



Coupe du ruban par M. Richard Amyot, prés. et M. Jean-paul Ouellet, ex-directeur-gérant



Une petite famille, celle de M. Sébastien Rivard (dir. secteur Lac-Beauport)



Une grande famille (Une partie de la famille du président)

Martin Vallée prop. tél : 418 932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

**Creusage de puits artésiens
Hydrofracturation
Sondage
Pieux
Géothermie**

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**

Nous forons 12 mois par année



729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits



par Jean-François Gerardin

Nos années sont émaillées par tant de rencontres festives qu'il m'apparaît intéressant de réfléchir à leur sens, leur utilité, leur pertinence et par-dessus tout à leur influence sur notre bonheur et notre possible quiétude. Quelles sont les inquiétudes métaphysiques qui induisent cette insécurité viscérale couplée à la solitude avouée dans laquelle nous baignons?

Et, que dire des récompenses, des honneurs et de toutes ces reconnaissances institutionnelles, des fêtes, des anniversaires inscrits à nos calendriers modernes? Que penser de ce que ces événements apportent à qui les désirent? Un soulagement, une anesthésie momentanée, un faux sentiment d'accomplissement, de plénitude... ou de je ne sais quoi.

Ajoutons à cet éventail de «remèdes au mal de vivre» notre pharmacopée moderne, si lourde parfois, qui tente de soulager, voire annihiler nos désordres physiques, mentaux, psychosomatiques, du mieux qu'elle le peut, malgré ses inévitables dérives que dissimulent des compagnies pharmaceutiques multimilliardaires obéissant spontanément à une conscience plus qu'élastique en matière de calmants. Je sais pertinemment de quoi je parle; j'ai «payé» durement pour comprendre et m'en libérer. Ce constat ne veut pas dire que «je jette le bébé avec l'eau du bain».

N'oublions pas non plus toutes les addictions (toxicomanies) dont souffrent, tant d'entre nous, accroc à différents niveaux à l'alcool, la drogue, la boulimie, l'anorexie, le tabagisme, le jeu compulsif, etc. pour pallier les souffrances ressenties, quelles que soient leur origine et leur nature.

Une année bien remplie

Tant de rendez-vous, d'événements qui nous sont proposés à grands renforts de publicité et qui sont si bien conçus par la pensée mercantile inévitable qui court-circuite, impunément et aveuglement, notre difficulté à vivre le Présent et sa réalité.

Le mal de vivre

J'ai hâte d'être à Noël, au Carnaval, à Pâques, aux grands rendez-vous planétaires (Coupe du monde, Jeux olympiques, etc.)... J'ai aussi de la curiosité pour toutes ces cérémonies fixées à des dates mémorables où l'on souligne, voir, on adule, dans le faste et l'argent les veaux d'or modernes, des personnes honorables, des têtes couronnées et tous les cortèges «inconscients» qui les entourent.

Attention! Je ne suis pas contre la détente ni contre le jeu réparateur et créatif. Je souscris volontiers aux fêtes qui puisent leur sens dans une solidarité sincère et nourricière. Je comprends et accepte que notre condition humaine prête le flanc aux abus, aux dérives, aux lâchetés et aux échecs normaux que suscitent les apprentissages humains maladroits. En effet, nous demeurons des mammifères fragiles derrière notre «muraille» d'êtres humains reconnus comme civilisés et évolués...

Toutefois, je ne peux m'empêcher de poser la question suivante: quels sont les plaisirs, les jeux, les rencontres, les échanges, les achats, les possessions inutiles qui peuvent être considérés comme garants, à long terme, de sérénité, d'intériorité, de satisfaction permanente et de développement durable sous toutes ses formes?

Meunier, tu dors...

Vous souvenez-vous de cette chanson d'hier qui nous a bercés et amusés? «*Meunier, tu dors, ton moulin, ton moulin va trop vite, ton moulin va trop fort...*» Ces paroles si simples étaient reçues au premier degré par l'enfant que j'étais. Aujourd'hui, elles me reviennent à la mémoire mais résonnent à un autre degré.

En effet, nous allons trop vite. Ainsi, comme en TGV (train à grande vitesse), nous sommes incapables d'entretenir une vision claire. Nous allons trop vite... Notre esprit et le cerveau qui le sert n'est peut-être plus le cerf-volant de nos rêves. La créativité de notre «caboché» est-elle, plus que jamais, parasitée par des démons ou des sirènes qui nous proposent d'obéir aux courants

trompeurs que sont la course à la fortune, au luxe inutile, à la gloire stérile, aux bonheurs instantanés, aux possessions de plus en plus encombrantes dans notre société qui traîne, tel un boulet, le poids de l'AVOIR?

J'entends des lecteurs me taxer de moraliste. Loin de moi l'envie de souscrire à cette tendance et de faire la leçon à quiconque. Mes pensées présentes sont accordées à mon diapason et ne tiennent absolument pas à convaincre quiconque. Je tiens ou je cherche uniquement à traduire à mes pairs ce qui me tient à coeur, ce qui me porte à la réflexion, à un changement d'allures.

Aujourd'hui

Aujourd'hui, je comprends un peu mieux que la Vie habite le vol d'un oiseau, la chanson du vent ou d'une voix humaine et qu'elle offre un ciel d'azur sur champ de neige pure à qui veut méditer..

Aujourd'hui, j'apprends un peu plus à écouter, à regarder, à goûter, à sentir... Je tente de me tenir debout avec un minimum d'artifices et de garder l'équilibre sans trop boîter.

Aujourd'hui, je puise un certain équilibre et son calme à une source plus profonde et davantage significative: celle qui murmure en nous.

Combien de personnes ont-elles rêvé de la fontaine de Jouvence ou de quête du Saint-Graal? En pure perte. La réponse satisfaisante ne résidera jamais dans les quêtes matérielles, dans les décorations et toutes ces futiles reconnaissances où l'on loue un être humain pour sa bravoure, ses réalisations, sa fortune et ses titres.

La vraie réponse est silencieuse, humble et réservée bien qu'attentive, active et dédiée à celles et ceux qui ont besoin d'amour et de sa présence. Je connais bien des gens simples qui sont riches de celle-ci. Ils sont tels quels et ont compris la Vie qu'ils honorent pour leur plus grand profit.

Sébastien Vallée

Résidentiel
Commercial
7 rue des Galets
Ste-Brigitte-de-Laval
Bur : 418 825-0071
Cell : 418 928-8325
maconneriemvr@live.ca
RBQ : 5620-7152-01

MAÇONNERIE MVR inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultantthomassin@ccapcable.com

Sophie Gingras

services comptables

19, de la Promenade
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc., G0A 3K0

• Impôts des particuliers \$30,00 (TED)

• Impôt des travailleurs autonomes
• Tenue de livres, Rapports TPS/TVQ
• Services de payes

(418) 825-2224

LES IMPRESSIONS
Stampa

445, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7
418 681-0284
418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca

Appareils électroménagers



F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: 418 825-1058 * Cell : 418 808-1724 * Fax : 418 825-1857

Chanter c'est la santé

Faire partie d'une chorale serait bon pour notre santé physique et mentale et les bienfaits croîtraient avec l'usage. Alors, qu'attendons-nous pour fredonner en chœur ?

Même si je chante comme une casserole, cela ne m'empêche pas d'avoir ma chanteuse de blues à l'intérieur. Je me vois accoudée à un piano dans un cabaret enfumé, captivant le public de ma voix chaude, et ce, sans le moindre trac ... alors que la seule vue d'un micro me fait habituellement tomber dans les pommes!

Beaucoup de femmes de plus de 40 ans recommencent à chanter, constate Véronica Gill, 40 ans, responsable des communications de l'ensemble vocal montréalais «Les Voix Ferrées». Elle avait reçu une formation musicale dans sa jeunesse, mais n'avait pas retouché à une partition depuis. «Je ne suis pas très à l'aise avec ma voix, mais j'aime chanter à plusieurs. Dans une chorale, l'harmonie a un effet à la fois énergisant et relaxant. Ma chanson préférée, c'est Hallelujah, de Leonard Cohen. Quelle puissance!»

Véronica a aussi remarqué que cette forme d'expression constituait un antidépresseur sans pareil pour combattre le spleen hivernal. «Même quand je suis fatiguée et déprimée, à cause du manque de lumière, je reviens de la répétition avec l'impression d'avoir fait le plein d'énergie! On dit que celles et ceux qui chantent atteignent plus facilement le bonheur parce que cet exercice stimule les deux hémisphères cérébraux, celui de la raison et celui des émotions. La musique est un incroyable moyen de libérer ses émotions.»

Les vocalises libèrent des endorphines dans le cerveau, exactement comme le fait le sport, explique Emmanuel Comte, spécialiste en sons thérapeutiques. Il a souffert d'un cancer il y a quelques décennies. Selon lui, le fait d'avoir pratiqué la flûte à l'hôpital pour se désennuyer a joué un rôle important dans sa guérison: «Chaque personne a en elle son propre médecin.» Il ajoute que le premier de tous les instruments de musique, c'est la voix. Et comme elle fait vibrer l'intérieur du corps, cela peut engendrer des effets bénéfiques, une sorte de massage thérapeutique interne.

La pratique du chant recèle un grand pouvoir de relaxation.

Brigitte chante depuis toujours. «Dans ma famille, c'est la coutume, chez les hommes comme chez les femmes!» Si ses cours lui sont indispensables, c'est qu'ils soulagent ses maux de dos. «J'ai un salon de coiffure. Le soir, j'ai le dos endolori. En m'aidant à rectifier ma posture, le chant a un effet relaxant. Je ne prends même pas de médicaments contre la douleur.»

Fait incontestable par ailleurs, le chant peut apporter un immense réconfort dans des circonstances dramatiques. Diane Pitre, 47 ans, membre depuis six ans de la chorale «Les Voix Ferrées», a pu le constater lorsque son fils, son petit François, est décédé d'une maladie dégénérative avant même ses 4 ans. «Quand j'ai commencé à émerger de la tempête, je voulais canaliser positivement ma colère et mes émotions. Je voulais permettre à la vie de rejaillir. C'est ce que je fais depuis en chantant. Non seulement cet exercice me soigne l'âme, mais il a un effet bénéfique sur mon corps...»

Membre du même ensemble musical depuis trois ans, Johanne Aubry, 53 ans, a toujours aimé chanter en famille, mais il y a cinq ans, cette travailleuse autonome, responsable de la programmation de salles de spectacle, a souffert d'un grave épisode d'épuisement professionnel. Quand j'ai commencé à aller mieux, je me suis inscrite à la chorale, et ça m'a beaucoup aidée à me recentrer. Après chaque répétition, je suis calme, mais épuisée.»

«Cet exercice me soigne l'âme, il a un effet bénéfique sur mon corps...»

«Tous les jours, je constate un phénomène de lâcher-prise chez mes patients», affirme la thérapeute Renée Charron. «On oublie de respirer avec les poumons mais aussi avec le ventre. Laisser passer sa voix «à plein volume», remettre en mouvement l'énergie gardée en dedans, c'est très libérateur.» Non seulement la voix rapproche du souffle, des émotions, mais elle est aussi un instrument relationnel.

Au tournant de la quarantaine, Eve-Marie Brunelle, dynamique organisatrice d'événements et passionnée de chant, a concrétisé un projet. «Toute ma vie, j'ai constaté les bienfaits de cet art. Moi-même, je dors mieux quand j'ai chanté. Alors, je me suis dit que je pourrais monter une chorale de ressourcement par le chant, que j'ai baptisée «Allez chante!». Alors, on chante?»

Anick Duchatel
Revue Vita 2010

Ste-Brigitte-de-Laval

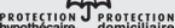


Vous aimez les beaux paysages, le champs des petits oiseaux, la tranquillité et l'intimité qu'apporte un très grand terrain? Nous avons pour vous une belle propriété avec une superbe vue sur les montagnes avec 75 000 pieds carrés de terrain. À l'intérieur, finition de qualité, très grandes pièces et plafonds de 9 et 10 pieds. Avec ses 3 chambres et son bureau, plusieurs possibilités s'offrent à vous. C'est avec plaisir que nous vous ferons visiter ce petit coin de paradis!

Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimmo.com

Benoit Morissette
Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@votreagentimmo.com

www.viacapitalevendu.com
Via Capitale Sélect
Agence immobilière
Tél : 418 627-3333




Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com



CARROSSIER EXPERT 2000
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Réclamation d'assurance
Estimation gratuite

Genevyève Paré
propriétaire

418 664-1456
418 664-0310
570, Adanac, Local 106-107
Beauport, Qc
G1C 7B7
carrossierexpert@megaquebec.net



Wilbrod Robert
Une maison familiale !

418 661-9223
wilbrodrobert.com
1010, boulevard Raymond

Nous sommes demeurés une **entreprise familiale** qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, davantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

Forfait
SIMPLICITÉ
2 500 \$, qualité Wilbrod Robert incluse*

Notre **FORFAIT SIMPLICITÉ** offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques et salles de réception disponibles.

*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés

Horticulture



Une des trois plantes de l'année 2012: le pélargonium

par: Jocelyne Clavet

Le National Garden Bureau a choisi trois plantes de l'année: une plante comestible (les fines herbes), une vivace (l'heuchère) et une annuelle (le pélargonium), celle que nous découvrirons aujourd'hui.

Qu'est-ce qu'un pélargonium

Ce sont les plantes qu'on appelle géraniums, mais ce nom porte à confusion, car il existe de véritables géraniums, des vivaces rustiques du genre *Geranium*, alors que nos sujets d'aujourd'hui sont des plantes gélives qu'il faut cultiver comme annuelles ou plantes d'intérieur.



Les pélargoniums sont originaires d'Afrique australe. Typiquement, ce sont des plantes à tiges épaisses et souvent duveteuses, aux feuilles alternes qui peuvent être entières et plutôt rondes, mais le plus souvent profondément lobées. Le feuillage est riche en huiles essentielles et dégage des odeurs variables lorsqu'on les froisse. Certains pélargoniums sentent bon et d'autres pas, mais dans un cas comme dans l'autre, ces odeurs servent de répulsif et éloignent les prédateurs.

Les fleurs sont portées en ombrelle vers l'extrémité de la tige. Les espèces ont toujours cinq pétales, mais plusieurs cultivars sont semi-doubles ou doubles.

Les hybrides

On peut classer les pélargoniums en cinq catégories principales:

1. *Pélargoniums zonales ou pélargoniums des jardins*, c'est le classique, le géranium de votre grand-mère. Les fleurs peuvent être blanches, roses, rouges ou violettes,

même jaunes (une nouvelle couleur de cette année). Il y a une multitude de formes de fleurs et plusieurs ont un feuillage panaché.

2. *Pélargonium lierre*, c'est celui des boîtes à fleurs, aux longues tiges retombantes et aux feuilles en forme de feuille de lierre. Couleurs des fleurs: blanc, rose, rouge ou violet.

3. *Pélargonium à senteur*: ce groupe contient une foule d'espèces et de variétés, aux feuilles grosses ou petites, entières ou découpées, généralement à fleurs blanches ou roses... quand ils fleurissent (ils sont rarement très florifères). On les cultive plutôt pour leur feuillage agréablement parfumé qui peut sentir la rose, le citron, l'orange, la muscade, le pin, la menthe au chocolat et j'en passe. on les utilise souvent en cuisine ou en parfumerie.

4. *Pélargoniums à grandes fleurs*: catégorie moins connue chez nous, mais populaire en Europe.

5. *Pélargoniums divers*: comprend tous les autres pélargoniums.

Culture

En général, les pélargoniums aiment le plein soleil (avec un peu d'ombre l'après-midi pour les géraniums lierre) et un sol riche et relativement humide, mais qui se draine rapidement après une pluie. Ils se cultivent aussi facilement en pot ou balconnière qu'en pleine terre. Pour une floraison maximale, fertilisez régulièrement durant l'été et arrosez dès que le sol est sec au toucher. Ils tolèrent la sécheresse... mais elle réduit la floraison.

On les multiplie par semences qu'on sème en janvier ou février ou par bouturage des tiges en toutes saisons. On peut les hiverner à la fraîcheur et à la noirceur dans une chambre froide (la méthode de nos grands-pa-



rents)... mais cela les affaiblit terriblement. mieux vaut les cultiver devant une fenêtre ensoleillée l'hiver, les traitant comme n'importe quelle autre plante d'intérieur. Ainsi, plusieurs variétés fleuriront autant l'hiver que l'été.

Profitez de l'été pour redécouvrir cette plante que nos ancêtres chérissaient tant. Lors de la journée vente de fleurs le samedi 26 mai, sur le stationnement de l'église de Ste-Brigitte, vous pourrez vous procurer cette plante.

Je vous reviendrai avec la vivace de l'année 2012 (l'heuchère), dans le prochain journal.



SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE
KARINE
Technicienne en pose d'ongles
 soins du visage et du dos
 électrolyse (filament jetable)
 manucure - pédicure
 cire épilatoire - maquillage
 massage de détente suédois
127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165

Conrad Clavet
 propriétaire
 397, ave Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
 Québec G0A 3K0
Tél. : 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

F. Lapointe Québec
 SOURCE D'EAU ET D'ÉNERGIE
Estimation gratuite
PUITS ARTÉSIENS & GÉOTHERMIE
 Pompe à eau | Hydrofracturation | Forage spécialisé
 300, Monique-Corriveau
 Saint-Nicolas Qc G7A 4Z6 | Tél. : 418.836.9717 | Téléc. : 418.531.0604
www.flapointequébec.com RBQ: 5612-0314-01
1.888.417.9717

Déneigement BRIAN THOMASSIN
 Résidentiel & commercial
418.208.2210
 appelez nous
 Déneigement / Toiture / Transport
 Aménagement paysagé / Excavation / Location

Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.
Nous créons des lieux de vie.
 PLAN D'EAU
 FOYER EXTÉRIEUR
 TRAVAUX DE PIERRE
 AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
 ÉCLAIRAGE DE JARDIN
LES JARDINS DE VOS RÊVES
Tél. : 418 825-1081 www.lesjardinsdevosreves.com

40e La Courvilloise

Soirée retrouvailles

Les anciens employés et élèves de l'école secondaire de la Courvilloise sont conviés à un 5 à 7 de retrouvailles dans le cadre du 40^e anniversaire de l'établissement.

Le vendredi 27 avril prochain, dans la cafétéria de l'école La Courvilloise, aménagée pour l'occasion, les invités pourront découvrir de multiples objets et traces de l'histoire de l'école, déguster des bouchées et se remémorer de savoureuses anecdotes... Une page Facebook a été créée pour l'occasion (La Courvilloise-40 ans).

Entrée : 15 \$. Allocutions à compter de 18 h.
Bouchées incluses et service de bar sur place

Pour participer :

<http://www.courvilloise.csdps.qc.ca/> pour le formulaire d'inscription.

courvilloise40ans@csdps.qc.ca pour acheminer photos et souvenirs, qui pourraient agrémenter le déroulement de la soirée.

Nous vous attendons
au 2265, avenue Larue, arr. de Beauport (cafétéria)

Offre d'emploi

Le conseil d'administration des Habitations du Merle Bleu, un organisme sans but lucratif d'habitation, est à la recherche d'un directeur ou une directrice.

Principales tâches:

administrer l'organisme, gérer les demandes de logement, percevoir les montants des loyers, superviser les travaux d'entretien et de maintenance, tenir à jour la comptabilité.

La personne recherchée devrait de préférence habiter à Ste-Brigitte-de-Laval. L'expérience en gestion et la connaissance du logiciel Simple comptable sont des atouts importants.

Pour manifester votre intérêt, communiquez avec Isabelle Létourneau au 418-948-1608

Service anniversaire



Marc Pleau

Cher Marc,

Une année s'est écoulée depuis que tu nous as quittés. Tu nous manques beaucoup. Merci pour les beaux moments que tu nous as offerts. De là-haut, veille sur nous tous. Une messe anniversaire en ta mémoire aura lieu le dimanche 18 mars à 9 h 30 à l'église de-Sainte-Brigitte-de-Laval.

*Ton épouse Colette Lessard,
tes enfants et petits-enfants.*



ÉCONOLOGIS

Votre logis est froid ?

Recevez la visite d'un conseiller et d'un technicien et obtenez des conseils pratiques et plusieurs interventions gratuites. Thermostats électroniques, calfeutrage des fenêtres, coupe-froid aux portes, isolation du chauffe-eau et plusieurs autres produits.

Econologis est un service gratuit en efficacité énergétique destiné aux ménages à budget modeste.

Inscrivez-vous au Programme Éconologis !

418 523-5595 ou 1 866 266-0008

www.efficaciteenergetique.mrnf.gouv.qc.ca

TAXI BUS LAVAL



417, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
C.P. 838

3 taxis - 24 h

Yvan Bur: 418 825-2344 Cell. 418 932-2344

Excavation Dave Thomassin

SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT



Déboisement - Excavation - Terre noire tamisée
Aménagement de terrain - Location machineries lourdes
Transport terre-sable-gravier

Rés : 418 825-3930 Bur : 418 825-2344

Cell.: 418 929-3930 Fax : 418 825-2754

francyvan@ccapcable.com

417, ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage - Poêle et foyer

Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344 Cell. 418 932-2344



Déneigement



DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930 Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344

PETITES ANNONCES

Tombée le 28 mars 2012
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Perdue: track en métal grillagé pour remorque à motoneige dans les environs du bureau de poste peut-être ?

825-2238

Appareil de musculation multi-fonctions, 500 \$ - Tapis roulant de marque Vision-Fitness, 400 \$.

951-4540

Lit double 60", sommier, matelas 10" d'épaisseur. Le tout comme neuf. Prix demandé, 200 \$.

825-4233

Set salle à dîner merisier, vaisselier, 5 ch. 2 rallonges, 350 \$ - Évier double inox, robinets neufs chromés, 25 \$.

825-4023

4 pneus hiver W Cat cloués 235/75R15 Cage d'int. pour chien - Rameur Free Spirit - Centre entr. Pro Weider 9635.

825-2185

Perdu: chat avec museau, ventre et pattes blancs, rayé comme raton laveur. Aimons qu'il revienne à la maison.
849-9587

À LOUER

Grand 4 1/2 pces entièrement rénové au 147, ave. Ste-Brigitte.

825-2895

RECHERCHE loyer 3 1/2 pces pour 2 personnes de plus de 55 ans, très tranquilles, pour le 1^{er} juillet prochain.

934-8183

SERVICES

Recherche assistante en garderie à temps plein.

606-8018

Garderie en milieu familial recherche personne de confiance pour un remplacement.

606-8243

Homme à tout faire: rénovation int. et ext. peinture et autres travaux. Aussi, déneigement de toiture.

907-5714

Maquillage artistique professionnel pour fêtes d'enfant. Peintre et enseignante en art. Expérience.
907-8837

GARDIENNES

Deux jeunes filles, 14 et 16 ans, gardiennes averties, ayant de l'expérience, garderaient les soirs et fins de semaine.

606-8400

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavalois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal.

Vous pouvez vous procurer cette carte auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Merci de votre collaboration

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	825-2237
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947

COLLABORATRICE

Marie-Andrée Renaud, montage

Calendrier du Lavalois

Tombée	2012	Sortie
22 février		02 mars
28 mars		06 avril
25 avril		04 mai
30 mai		08 juin
01 août		10 août
05 septembre		14 septembre
10 octobre		19 octobre
14 novembre		23 novembre
12 décembre		21 décembre

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



COLLABORATEURS

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Sainte-Brigitte-de-Laval
À votre service... pour la qualité de vie

CEAP

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

LE SPÉCIALISTE DES ÉPURATIONS

- Installation de fosses septiques
- Champs d'épuration
- Certifié Enviro Septique, Bionest
- Drain agricole
- Excavation de tout genre
- Entrée d'eau et sortie d'égoûts



ERIC HOULE EXCAVATION inc.

T: 418 907-2067 C : 418 809-0130 ehexcavation@ccapcable.com

CCAP



Branché
sur votre réalité

Forfait **3** services

**INTERNET
HAUTE VITESSE**

Plan internet ALPHA



**TÉLÉVISION
NUMÉRIQUE**

Combo Franco



**TÉLÉPHONIE
PAR CÂBLE**

Service de base



disponible à partir de

81,35\$ / mois

taxes en sus

Avec un forfait Internet Lite,
le prix peut être moindre.

Un seul contact - Une seule installation - Une seule facture

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

20 860, boul. Henri-Bourassa
Québec (Qc) G2N 1P7

4 1 8 8 4 9 - 7 1 2 5

www.ccapcable.com