



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Hommage à Richard Amyot notre fondateur, collègue et ami



Photo : Diane Bourgault

Richard est parti... Sa mort m'a ébranlée, comme tous mes collègues d'ailleurs. Parce que c'était un homme généreux, chaleureux, un citoyen dévoué, un pilier dans notre journal. C'était un bon gars ! La mort d'un bon gars, ça fait toujours beaucoup de peine.

C'était un homme positif, optimiste, sûr de lui, un homme de coeur. Une personne pour qui tout était possible, un projet n'attendait pas l'autre et jusqu'à la fin, même amoindri, chancelant, la voix un peu éteinte, il nous a convaincu de créer un nouveau site web pour Le Lavallois. Malgré notre réticence, il n'a jamais baissé les bras, et pour ça je suis fier de lui.

Il est allé au bout de sa vie, comme nous irons tous, un jour. Il a dû se battre au cours de la dernière année, car le cancer détruit le corps mais laisse la pensée intacte. Nous l'avons bien vu, pendant tout ce temps, sa pensée était bien vivante et très active.

Avant que la cloche ne sonne, il s'est organisé pour que la plupart de ses projets puissent se réaliser. Il a confié ses plus beaux rêves à sa famille et à ses amis, il sera juste à côté pour aider. En résumé, il a tout planifié pour qu'on ne sente pas trop son absence.

Malgré tout, il aura tiré le meilleur de chacune des minutes de sa trop courte existence. Il a été heureux et a rendu les autres heureux. C'était son destin.

Au revoir Richard. Tu vas nous manquer.

Lucille Thomassin

Jun 2012

Volume 30

Numéro 5

L'Accommodation chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Loto-Québec

418 825-2009

407, ave Ste-Brigitte

Tout pour vos besoins

Proxim

Caroline Foisy

Jean-François Coulombe

SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval

www.groupeproxim.ca

restaurant le Lavallois

418 825-2969



Spécial à 17,85 \$+ tx

Pizza 12 pouces garnie
4 cannettes de Pepsi et un frite



Vallier Ouellet inc.

XCAVATION

Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc,
fondations, drainage, fosse septique

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval

Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984 !

418 825-3146 • 418 825-3603

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953

240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

SOMMAIRE

Actualités..... 2 à 8
 Chronique judiciaire..... 9
 Opinion..... 11
 Entrevue..... 12-13
 La vie de chez nous.....
 Chorale..... 14
 Soccer..... 16
 Trivent..... 17
 Pastorale..... 18
 Âge d'Or..... 19
 M.D.J..... 21
 Vente de fleurs..... 22
 Fermières..... 23
 Horticulture..... 24
 Chronique chiropratique..... 26
 Chronique pharmaceutique..... 26
 Annonces..... 27

Journal Le Lavalois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : www.lelavalois.com

Le secteur des loisirs en pleine transformation

La Municipalité s'est vue accorder une subvention de 1,85 M \$ afin de réaménager le terrain des loisirs, situé au cœur même du village et de compléter les aménagements dans le secteur du golf. Cette aide financière équivaut à la moitié des coûts du projet. C'est donc un investissement pouvant aller jusqu'à 3,7 millions de dollars. Un gros projet qui permettra d'améliorer la qualité et la quantité de services offerts aux résidents et qui devrait voir le jour d'ici l'été 2013.

La phase 1 est terminée

Il y a un an, on construisait un terrain de soccer en gazon synthétique dans le secteur du golf, une vraie merveille. Plus de 120 jeunes y sont inscrits et peuvent pratiquer leur sport favori en tout temps, même sous la pluie. Le terrain est toujours en bon état, jamais de boue, de flaques d'eau, etc.. « Les Draveurs » une nouvelle équipe de soccer adulte compétitive représentera Ste-Brigitte-de-Laval. Ils débutent leur saison le 24 juin, à 19 h 30. Venez les encourager. On y pratique la marche, la course, le football et l'Ultimate Freesbee, un nouveau sport assez spectaculaire et qui gagne à être connu.

On se lance dans la phase 2

Un nouveau chalet des sports sera construit, un chalet mieux adapté aux besoins des citoyens. Une vraie bonne nouvelle pour les organismes qui pourront enfin jouir de locaux appropriés. Le terrain de baseball sera également réaménagé, on en fera certes un endroit plus adéquat pour les enfants et les jeunes adultes. Une patinoire avec des bandes permanentes sera installée et pendant l'été, cette patinoire pourra servir de terrain pour les parties de «deck-hockey» et de basketball. Un anneau de glace et une mini-patinoire seront installés sur le nouveau site.

Le secteur du golf en profitera

En plus du terrain de soccer, on ajoutera deux terrains de tennis, une patinoire permanente, un terrain de volleyball de plage et des glissades. Les jeunes familles qui s'installent de plus en plus nombreuses à Ste-Brigitte profiteront de ces nouvelles structures. On était 3 200

habitants en 2003, on en prédit près de 8000 en 2014. C'est du monde... Cet investissement est donc essentiel et répond à un besoin urgent de loisirs pour tous les citoyens.

Nos futurs projets ou nos rêves

D'après notre député M. Bernier, on devrait annoncer la construction d'une nouvelle école primaire pour la fin de 2013. Croisons-nous les doigts car l'école déborde et déjà on doit transporter des jeunes vers Beauport. Personne n'a envie de voir son enfant se balader en autobus pendant des heures, matin et soir. De nouvelles garderies seraient également bien accueillies. C'est primordial de garder nos jeunes ici et de les voir grandir dans notre milieu. Un projet d'aréna est aussi dans l'air et ce, en collaboration avec les municipalités environnantes. Il serait localisé dans le secteur nord de Beauport.

Toutes ces améliorations devraient favoriser un mode de vie plus actif.

Lucille Thomassin



De gauche à droite : M. Steeve Cyr, prés. de l'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval, M. Raymond Bernier, député provincial du comté de Montmorency, Mme Mélanie Couture de l'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval et M. Gilbert Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval.



Richard Denis, D.D.
 2364, boul. Louis XIV
 Québec, Québec

*Une prothèse à la mesure
de votre bouche et à la mesure
de votre budget !*

Prenez rendez-vous pour
une estimation *gratuite*.

• • • 418-667-9434 • • •

50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais
sur 2 nouvelles prothèses dentaires

BIEN-ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
SERVICE À DOMICILE
TRANSPORT GRATUIT POUR LES AÎNÉS
FINANCEMENT POSSIBLE

• • • 418-667-9434 • • •



**Transport Collectif
de La Jacques-Cartier**



SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL

Église

des Monardes

Terrain de soccer

Accommodation du Domaine Beaulieu

Boul. Raymond

Promenades Beauport

RTC 250, 250, 254, 800, 802, 803

TERMINUS RTC BEAUPORT

Cégep Limoilou

Palais de justice

Avenue Honoré-Mercier

Grand Théâtre de Québec

COLLINE PARLEMENTAIRE

Horaires du transport collectif

Sainte-Brigitte-de-Laval → Québec		Québec → Sainte-Brigitte-de-Laval	
Av. Sainte-Brigitte / Belle-Vue	6:40 - -	Terminus RTC Charlesbourg	- - 14:45
Église	6:45 7:50 9:00	Boul. René-Lévesque Est / Turnbull	16:40 - -
Rue des Monardes / terrain soccer	6:50 7:55 -	Av. Honoré-Mercier	16:45 - -
Accommodation du Domaine Beaulieu	7:00 8:05 -	Boul. Charest / De La Couronne	16:50 - -
Rue Clémenceau	7:20 8:20 -	Boul. Jean-Lesage	16:55 - -
Terminus RTC Beauport	7:25 8:30 -	Cégep Limoilou	17:00 - -
Cégep Limoilou	7:30 - -	Terminus RTC Beauport	17:05 16:15 -
Boul. Jean-Lesage	7:35 - -	Rue Clémenceau	- 16:35 -
Boul. Charest / Dorchester	7:40 - -	Accommodation du Domaine Beaulieu	17:40 16:55 -
Av. Honoré-Mercier	7:45 - -	Rue des Monardes / terrain soccer	17:45 17:05 -
Boul. René-Lévesque Est / Turnbull	7:50 - -	Église	17:55 17:10 15:45
Terminus RTC Charlesbourg	- - 10:00	Av. Sainte-Brigitte / Belle-Vue	18:00 - -

NOUVEAU!

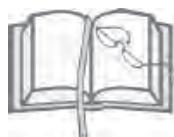
Navette « événements »

Support à vélos

Desserte de la rue des Monardes

Accès WiFi gratuit

Pour tous les détails, visitez le tcjacquescartier.com



Aux questions éternelles, réponses...

par Jean-François Gerardin

Qui suis-je? D'où viens-je, où vais-je?

Drôles de questions, me direz-vous? Et pourtant, questions pérennes pour la plupart de ceux que les questions existentielles ne peuvent manquer d'intéresser à un moment ou l'autre de leur parcours terrestre. Questions au coeur de toutes les recherches de ceux qui tentent de trouver un sens à leur courte existence «ici-bas» ...comme on le dit.

«Connais-toi, toi-même»

C'est ce que propose Socrate, le sage grec, aux personnes qui, à travers les âges, cherchent une réponse à leurs questions humaines quoique les résultats en la matière paraissent plutôt stériles, pour ne pas dire décevants...

Et, pourtant...

Qu'est-ce qui incite le bipède intelligent à poursuivre le voyage vers une réponse qui le libérerait de sa solitude insécurisante dès qu'il cherche cette fameuse explication à sa présence sur le grain de sable qu'est notre planète? Se rassurer, se consoler, espérer des certitudes d'une religion ou d'un guru quelconque?

Toutes ces pistes usées pleines d'ornières creusées par les constantes tentatives des sectes ou des théologies ont démontré leurs artifices, leurs mensonges et leur impuissance à répondre honnêtement aux questions de fond.

Comment en sommes-nous arrivés à cette éternel-

le répétition des mêmes dérives? Pourquoi, encore aujourd'hui, leur prête-t-on foi?

L'histoire détient-elle une explication?

Qu'y a-t-il de changé à travers tous les millénaires de l'histoire? Vêtements, habitudes alimentaires, coutumes, progrès scientifiques ont réellement changé. Mais les scénarios et les rôles sont demeurés les mêmes et on carbure toujours aux mêmes stratagèmes. Les stratégies sont coulées dans le béton d'hier et trouvent leur terreau aujourd'hui encore.

Qui sommes-nous?

La question est toujours là. Toutefois, l'histoire de nos origines est de plus en plus documentée et l'évolution des espèces m'apparaît contenir une forme de réponse intéressante. Tous ces savants qui ont voué leur vie professionnelle à une meilleure compréhension de nos origines, la datation au carbone 14, les fouilles minutieuses conduisent à coup sûr à une meilleure saisie de notre réalité et des origines.

Programmation socio-culturelle

Nous sommes, à coup sûr, le produit de notre milieu, de notre éducation et des valeurs qu'elle prône. Malgré cela, une curiosité demeure quant à notre origine, notre raison d'être et notre destinée. Et cette curiosité éduquée n'est que normale. Une présence éclairée de nos aînés est importante mais doit échapper aux pressions formatées coulées depuis si longtemps dans ce qu'on appelle «l'éducation».

Se libérer du connu

Chère à Judi Krishnamurti, cette expression nous invite à sortir des ornières ou des oeillères qui nous engluent ou nous masquent la réalité que nous préférons éviter. En effet, tant que nous suivrons inconditionnellement ce que nous dictent les lieux communs, nous risquons de ne pas être en mesure d'accueillir ce qui est. Il faut apprendre à mesurer leur réelle importance et à se dégager de leur emprise pour accueillir cette ouverture essentielle qui peut nous aider à mieux être là. En effet, qui sommes-nous réellement au delà de nos papiers (identité) qui brossent notre portrait au regard de nos pairs ?

Humilité devant l'univers

Plus j'y pense, plus je m'arrête à ce mystère dans lequel je baigne et plus je sais peu de choses. Nous sommes plongés dans l'infini et l'inexplicable... Nous avons reçu un nom et hériter, sans l'avoir choisi, d'un milieu qui nous a marqué beaucoup plus que nous ne le croyons.

Cependant, derrière toutes ces étiquettes instruites, qui est ce petit d'homme, cette poussière d'étoiles, ce feu d'artifices qui nous abuse et nous fascine tellement?

Une réponse...?

Un vivant parmi tout ce qui existe sans le secours d'autres étiquettes. Une feuille dans la forêt, une plume dans l'espace, une voix dans l'immensité, un morceau d'un tout qui nous dépassera toujours, une fleur de l'absolu, un souffle de vie.

Et vous, qu'en pensez-vous?



Station Service Alpin Inc.
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219



Depuis 24 ans à votre service !



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h
Samedi : 8 h à 12 h
Saison d'été : fermé le samedi

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement antirouille

Vidange d'huile Express

Le spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Richard Amyot, un père, un ami, un bon vivant



Richard et son épouse Jocelyne

Lavallois dans l'âme, Richard a grandi et étudié à Ste-Brigitte. Il a épousé Jocelyne Thomassin, une jolie jeune fille du village. Très vite, il a bâti sa famille. Trois beaux enfants sont nés de cette union et sept merveilleux petits enfants sont venus s'y ajouter au fil des ans. Tous vivent encore à Ste-Brigitte.

Pendant quelques années, Richard a fait partie de l'armée canadienne, par la suite il a fait carrière à la Sûreté du Québec comme enquêteur pendant plus de vingt ans. C'était un gars actif, tout l'intéressait : la lecture, l'informatique et la photo. Amant de la nature, il adorait la chasse et la pêche, il s'est rendu jusque dans le grand Nord pour pratiquer ces sports. Son chalet au Séminaire lui servait souvent de refuge, c'est d'ailleurs là qu'il a effectué sa dernière visite.



Richard, soldat de l'armée canadienne

La politique municipale le passionnait, il avait toujours son mot à dire sur tout et sur tous. Sa grande passion: les outils, des plus anciens aux plus récents. Même dans ses derniers jours à Michel Sarrazin, il feuilletait encore les circulaires de Canadian Tire.

Toutes les occasions étaient bonnes pour rassembler son monde, rassembler la parenté et les amis.

Il aimait la vie !



Éric, Jocelyne, Richard, Karine et Karl



Ses petits-enfants : Lory-Ann, Marc-Antoine, Sarah, Samuel, Anne-Marie, Noémie et Félix



Éric, Richard et Karl fiers de leur trophée au chalet du Séminaire



Une histoire de pêche réelle pour Richard et Robert

EXAMEN DE LA VUE ET LABORATOIRE SUR PLACE

La Lunetterie
BEAUPORT

- FORFAIT 2 PAIRES
- FORFAIT ÉTUDIANT

Lunette de spécialités :
• ordinateur • billard • sport

550, Cambrone, 418 666-2022
Sortie Seigneuriale voisin du Métro et du Nautilus
www.lunetteriebeauport.com

Marc Côté,
Opticien

GÎTE - B&B
AVENTURES NORD EXPÉ

Hébergement de qualité dans un cadre exceptionnel

5 chambres avec salle de bain privée,
Spa extérieur, service de massothérapie, table d'hôte...

Chèques CADEAU disponibles.
www.gite-aventures-quebec.com
996, av Ste Brigitte / Tel : 418-825-1772

Clinique
Chiropratique *Pubé*

418 951-5836

418 Ave Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval

Service Informatique

G

Claude Gravel
Consultant en informatique depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Boucharde
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524

Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

LES ENTREPRISES CLERMONT VALLÉE

PEEQ

PRÉVENTION ET ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE DU QUÉBEC

Construction résidentielle et commerciale

20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
peeq@ccapcable.com • www.pwwq.ca

Clermont Vallée
Président

Tél. : 418 825-2922
Télec. : 418 825-2845

Un champion de l'organisation

Richard Amyot était un as de l'organisation, il cherchait constamment une façon d'améliorer le sort de ses concitoyens. Quand il constatait un besoin, il s'impliquait.

Tout jeune, déjà, se rendant compte que les communications entre citoyens laissaient à désirer, Richard a fondé le journal Le Lavallois avec l'aide de Luciana Tesolin et Francine Vernac. C'était en 1983. Le journal vit encore aujourd'hui, il fêtera bientôt ses 30 ans, hélas sans lui. Pendant ce temps, réalisant que tous les journaux communautaires ne possédaient pas les mêmes droits, il s'engage alors à l'Amecq et y travaille plusieurs années afin que justice soit rendue.

Au milieu des années 1980, la télévision n'était pas regardable à Ste-Brigitte. Richard décide de passer de porte en porte pour solliciter les gens et les convaincre d'adhérer à la coopérative CCAP. Pour faire avancer le dossier plus rapidement, il s'est présenté au conseil d'administration et au cours des dernières années, il en est devenu le président. En novembre dernier, il a réalisé son rêve : faire entrer Internet haute vitesse dans tous les foyers.

Richard aimait aussi s'amuser. Pendant 7 ans, Pierre Gariépy et lui ont organisé la soirée du panache. Lors de cette soirée très courue, on remettait les prix aux meilleurs chasseurs, aux meilleurs pêcheurs. Il était fier de récompenser des amateurs comme lui. Sa participation à tous les événements du festival Nord'ik était aussi remarquable : soirées country, déjeuner western, soirée Las Vegas, couronnement, etc.

Début 2000, Richard s'engage comme marguillier. Quand il fut question de fermer l'église et de disposer du presbytère, Richard a proposé à la municipalité de les acheter pour la somme de un dollar. La proposition fut étudiée et finalement, la municipalité s'en est porté acquéreur. Aujourd'hui, l'église sert à tous pour de nombreuses activités et l'ancien presbytère est devenu l'hôtel de ville.



Jocelyne et Richard lors d'une activité avec le CA de la CCAP



Richard, branché sur sa famille et sa communauté Bénévole à part entière et tourné vers l'avenir.

Un citoyen aux ailes de géant !



Visite de représentants de l'Amecq lors de l'inauguration de notre nouveau local



Richard, M. Raymond Bernier et M. Gilbert Thomassin Internet haute vitesse dans tous les foyers



Richard, Pierre Gariépy, Marius Perron, Lucille Thomassin et Bruno Verret lors d'une soirée du panache



Lucille Thomassin, Jocelyne Clavet, Louise Côté, Jean-François Gerardin et Richard lors d'un congrès de l'Amecq

Nos plus sincères condoléances

à la famille de monsieur Richard Amyot ainsi qu'aux membres du journal Le Lavallois



De toute l'équipe



Portes ouvertes au Domaine L'Autre Monde

par Louise Côté

En ce dimanche ensoleillé du 27 mai dernier, une quarantaine de personnes ont profité de la journée Portes ouvertes pour découvrir le Domaine L'autre Monde et en connaître les services. Cette entreprise permet aux personnes de tous âges d'améliorer leur qualité de vie grâce à un service de zoothérapie adapté. Lorsque tous les services prévus seront bien en place pour répondre à sa mission finale, les familles et les aidants naturels pourront y trouver un répit en bénéficiant de services de massothérapie, de psychologie et de relation d'aide.

Équitation

Pendant que plusieurs personnes faisaient le tour de la propriété, d'autres s'étaient groupées auprès de Raynald Simoneau, le maître-cheval attitré. Ce dernier expliquait l'équithérapie, effectuait des figures à cheval, avec ou sans selle, et présentaient les 5 chevaux de l'écurie. Les intéressés pouvaient caresser les chevaux.

Des cours d'équitation privés sont offerts tout au long de l'année aux personnes ayant ou non des difficultés d'adaptation (bloc de 2 h ou de 1 h).

Journée familiale

Pour vous détendre en famille, passez une journée agréable dans des sentiers pédestres, accédez aux soins des animaux (chevaux, poules, chats...), cours d'équitation et profitez de l'accès aux diverses installations sur le site. L'hébergement en tipi est maintenant disponible.



Raynald Simoneau Photo: M.J. Lavoie

Camp de jour

Cette activité réservée uniquement aux jeunes de 6 à 12 ans et de 13 à 16 ans est offerte seulement l'été.

L'équipe encadrant les participants est composée de Raynald Simoneau, responsable du côté équestre, de François Chabot, coordonnateur et chargé du volet musical et artistique, d'une éducatrice spécialisée, Sandra Veilleux et de 3 aides responsables: Michèle Girard, Isa-Marie Chabot et Louise Vallée (de Sainte-Brigitte). Ce personnel offre un ratio de 2 intervenants/ 5 jeunes.

Sauf pour la semaine du 25 juin, quelques places sont encore disponibles.

Sécurité assurée, votre enfant profitera de cours d'équitation, d'ateliers de musique et de création, de jeux, de découverte environnementale et de zoothérapie. Des reçus d'impôt sont émis pour profiter de crédits alloués à la condition physique des enfants.

À venir

La présidente, Isabelle Bélanger me confirme que la construction d'un manège intérieur est prévue pour cet automne. Des cours de yoga seront bientôt dispensés.

Bonne chance et la meilleure des réussites pour ce projet qui mijote depuis longtemps et voit maintenant le jour.

Les efforts d'Isabelle et de François ont d'ailleurs mérité un prix: Lauréat 2012 au 14e concours d'entrepreneuriat du Québec - division création d'entreprises - services aux individus - MRC de la J-Cartier.

Félicitations!

Bonne route!



domainelautremonde.com

info@domainelautremonde.com 418 825-4086

ATTENTION !!
ESPACE À BUREAU ET LOCAL
COMMERCIAL À LOUER

MONTAGNE DES EAUX CLAIRES

Hâtez-vous !

Il ne reste que quelques terrains disponibles.



Des cuisines
de rêve



Maison modèle à visiter
sur rendez-vous

418 808-0588 418 825-1954

Maintenant au 418, Ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

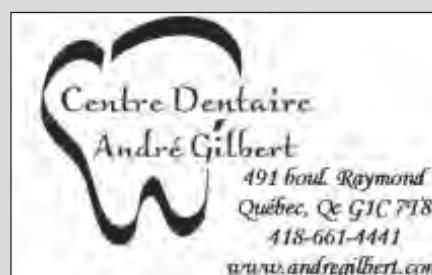
Traitement de la mauvaise haleine

Pourquoi ne pas traiter les causes du mal
au lieu de camoufler les symptômes ?

Une multitude de produits sont vendus sur le marché pour masquer la mauvaise haleine. Les personnes affligées par la mauvaise haleine persistante ou halitose chronique en ont généralement fait un usage excessif, sans résultats. Consulter un dentiste formé à l'approche microbiologique de diagnostic et de traitement de l'halitose constitue une démarche très importante qui permet de cerner les sources de la mauvaise odeur et d'effectuer un dépistage adéquat.

L'halitose est un problème réel, susceptible de causer des ravages dans la vie des personnes atteintes. En parler et diffuser cette information peut rendre un service inestimable à quelqu'un qui vous est cher. N'hésitez pas car il est maintenant possible de soigner et de guérir la mauvaise haleine chronique.

Contactez-nous pour de plus amples informations.



Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes

GAGNEZ !

Une semaine pour 2 à **CUBA !**

Tirage parmi tous nos clients de déneigement pour l'hiver 2012 / 2013



Déneigement GMC Inc.

L'hiver... on s'en occupe !

Christian 418.805.7125 Gabriel 418.563.6185 Michael 418.930.6149



En collaboration avec
Home Hardware
Ste-Brigitte-de-Laval

détails et règlements du tirage sur demande

CONTACTEZ-NOUS !



Rénovation / Construction

Les constructions **GMC Inc.**

**Patio / terrasse
Cabanon / Remise
Garage / Agrandissement
Toiture / Revêtement**



RBQ 5625-0632-01



Michael
418.930.6149



Gabriel
418.563.6185

Christian
418.805.7125



Terrassement GMC Inc.

De la parole aux actes

**Terrassement / Pelouse
Transport / location de machinerie
Champ d'épuration / Fosse septique
Muret / Patio / Drainage / Entrée d'eau**



RBQ 5625-0632-01



Michael
418.930.6149



Gabriel
418.563.6185



Christian
418.805.7125

MARKETING DE PROXIMITÉ

Stéphane G. Laporte
418 606.7977

**Idées Concepts
Publicités
Cartes Lettrages**



Rencontre du GAM

Le 17 mai dernier, trois membres du conseil d'administration du GAM ont rencontré M. Claude Côté, directeur de la Sécurité publique de Sainte-Brigitte, Mme Nathalie Gagnon, du service des Loisirs ainsi que M. Robert Godbout, sergent de la Sûreté du Québec afin de discuter de l'accès et de l'utilisation du terrain du GAM sur la pointe sud de l'île Enchanteresse. Situé au 2 rue des Bouleaux, ce site sert à la fois de point de sortie aux canoteurs et kayakistes ayant descendu la section B et de mise à l'eau pour la section C de la rivière. Le site est également très fréquenté pour la baignade, la pêche et la détente aux abords de la rivière.

Bien que ce soit une propriété privée, le GAM a toujours favorisé un accès universel à son terrain afin que tous et toutes puissent bénéficier de son emplacement privilégié. La rencontre avec les représentants de la municipalité et de la Sûreté du Québec visait donc à identifier des pistes de solu-

tions aux problèmes de vandalisme rencontrés au cours des dernières années afin que tous et toutes puissent utiliser le terrain en toute quiétude et en toute sécurité.

Il a été convenu que la Sécurité publique de la municipalité et la Sûreté du Québec visiteraient de façon régulière le terrain du GAM afin de s'assurer que les règlements de fréquentation du site soient respectés et qu'aucune activité non désirable ne s'y tienne.

Rappelons qu'il est interdit de stationner sur le terrain pendant la nuit entre 21 h et 8 h, que tous les véhicules incluant VTT et motos doivent demeurer dans l'aire de stationnement, que le camping et les feux sont interdits en tout temps, que la consommation de boissons alcooliques et les manifestations bruyantes sont interdites en tout temps.



Le GAM encourage toute personne qui serait témoin d'actes répréhensibles en vertu de ces règlements ou d'actes de vandalisme à la propriété à communiquer avec la Sûreté du Québec au 418 310-4141.

Les objectifs poursuivis par le GAM sont d'assurer la sécurité et le confort de tous les utilisateurs de son terrain, d'entretenir des relations saines et cordiales avec son voisinage et d'assurer le respect de la propriété et de l'environnement.

Le GAM souhaite à tous les utilisateurs de son terrain de passer un bel été et d'être très prudents sur l'eau et auprès des cours d'eau.

Gestion des cours d'eau

La MRC de La Jacques-Cartier resserre sa réglementation

Le conseil de la MRC de La Jacques-Cartier a récemment adopté le règlement n° 01-2012 bonifiant ainsi la réglementation en vigueur relativement à l'écoulement des eaux des cours d'eau sur son territoire. Un ajustement qui s'avérait nécessaire en raison des nouveaux enjeux en matière de gestion de l'eau qui permet à la MRC de La Jacques-Cartier de continuer d'assumer pleinement ses responsabilités.

De nouveaux éléments ont été ajoutés à la réglementation en vigueur depuis 2007. Les modalités de gestion entourant les obstructions et les travaux d'aménagement et d'entretien des cours d'eau ont été majorées, de même que les règles concernant l'implantation, le dimensionnement et l'entretien des ponts, des pontceaux et des passages à gué. Les normes par rapport

aux travaux de stabilisation des rives qui touchent le lit du cours d'eau ont aussi été mises à jour et, enfin, les mesures relatives à l'aménagement des ouvrages souterrains, de surface et aériens ont été accrues. Tous ces ouvrages nécessitent maintenant un permis émis par le fonctionnaire municipal responsable.

En bonifiant son règlement, la MRC en a également profité pour modifier sa politique relative à la gestion des cours d'eau afin de préciser les rôles et responsabilités des différents intervenants impliqués à l'échelle régionale. Soulignons que, de manière générale, la politique établit les procédures à suivre dans les cas d'obstruction de cours d'eau et de travaux d'aménagement, d'entretien, de création ou de fermeture d'un cours d'eau. Elle constitue une sorte de guide pour les personnes chargées de l'application du règlement régional

sur les cours d'eau. En bonifiant son règlement, la MRC en a également profité pour modifier sa politique relative à la gestion des cours d'eau afin de préciser les rôles et responsabilités des différents intervenants impliqués à l'échelle régionale.

Soulignons que, de manière générale, la politique établit les procédures à suivre dans les cas d'obstruction de cours d'eau et de travaux d'aménagement, d'entretien, de création ou de fermeture d'un cours d'eau. Elle constitue une sorte de guide pour les personnes chargées de l'application du règlement régional sur les cours d'eau.

Pour en savoir plus, consultez le www.mrc.lajacquescartier.qc.ca/Environnement.



**CONCEPTION
ET
RÉALISATION**

**Armoires de cuisine, salles de bain,
meubles sur-mesure**

- Bois massif • Mélamine polyester
- Thermoplastique
- Comptoirs de cuisine moulés et sans joint ceinturé de corian
- Granit et marbre

Designers et salle de montre

510, De l'Argon
Parc industriel Charlesbourg
cuisinmdm@bellnet.ca /
www.cuisinmdm.com **418 841-3766**

Ébénisterie

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure



Guillaume Fortier
24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092



HVV
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Projets clé en main - Rénovation - Escaliers
ESTIMATION GRATUITE

HVVINC.COM - 418.825.5061
RBQ : 8352-3631-51 MEMBRE APCHQ

EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration
- Dénéigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011

Sablère M.J. Vallée enr.



Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier

La fête du déménagement au Québec

Le 1er juillet approche, date importante au Québec en matière de logement, contrairement aux autres provinces canadiennes. C'est au libre choix des locataires et propriétaires de convenir de l'échéance et du terme du bail. Cependant, plus souvent qu'autrement, l'échéance culmine le 30 juin de chaque année.

Bail

La conclusion du bail, ou contrat de location d'un logement, a lieu lorsque le propriétaire s'engage à louer un logement à un locataire qui lui s'engage à payer le loyer convenu pour une durée fixe ou indéterminée.

Le bail en matière de logement résidentiel est régi par le Code civil du Québec et la Loi sur la Régie du logement. En effet, plusieurs règles sont d'ordre public, donc les parties ne peuvent pas déroger au bail, ni le contredire par une entente.

Le contrat de location peut être soit verbal, soit écrit, mais dans les deux (2) cas, il y a des formulaires obligatoires à être remplis qui sont fournis par la Régie du logement. Ainsi, même s'il s'agit d'un bail verbal, le propriétaire doit remettre au locataire, dans les 10 jours de sa conclusion, un écrit lequel fait partie intégrante du bail en vertu de l'article 1895 du Code civil du Québec.

Bail à durée fixe

Le bail à durée fixe ne peut pas être résilié par le locataire avant la date d'échéance sauf pour les raisons énoncées aux articles 1974, 1974.1, 1972 et 1976 C.c.Q. Toutefois, s'il s'agit d'un bail à durée fixe, le locataire a droit au maintien dans les lieux à la fin de l'échéance (voir les articles 1942 et 1946 C.c.Q.).

Bail à durée indéterminée

Lorsque le bail est à durée indéterminée, le locataire peut demander la résiliation sur avis écrit remis au propriétaire dans les mêmes délais que le terme fixé pour le paiement du loyer (voir les articles 1882, 1898 et 1946 C.c.Q.). Par exemple, si le loyer est payé chaque mois, un délai d'un (1) mois suffit.

Le droit au maintien dans les lieux

Le locataire à l'exception du sous-locataire, a un droit personnel de demeurer dans son logement aussi longtemps qu'il le désire, à la condition qu'il respecte ses obligations. Il ne peut être évincé que dans certains cas prévus par la loi notamment :

- la reprise du logement par le propriétaire;
- la subdivision, l'agrandissement substantiel ou le changement d'affectation (article 1959 C.c.Q.);
- la sous-location + de 12 mois (article 1944 C.c.Q.);

- la résiliation du bail en cas de préjudice sérieux causé par le non respect du bail (article 1863 C.c.Q.);
- la résiliation du bail pour retard de plus de trois (3) semaines dans le paiement du loyer (article 1971 C.c.Q.).

De plus, le droit au maintien dans les lieux peut s'étendre à certaines personnes lorsque cesse la cohabitation avec le locataire ou en cas de décès de celui-ci. Toutefois, certaines conditions doivent être respectées (article 1938 C.c.Q.).

Aussi, lors de la vente de l'immeuble, le nouveau propriétaire est tenu de respecter le bail du locataire. Ainsi, le bail est continué et peut être reconduit comme tout autre bail.

Pour conclure, le décès du propriétaire ou du locataire ne met pas fin au bail. Toutefois le bail peut être résilié par le locataire dans certains cas par la succession (voir les articles 1938 et 1939 du C.c.Q.)

Joanne Richard, avocate

Dussault Gervais Thivierge s.e.n.c.r.l.

RE/MAX 1^{er} CHOIX (2003)
AGENCE IMMOBILIÈRE
Franchise indépendante et autonome de Re/Max Québec Inc.

325, rue du Marais, bureau 250
Québec (Québec) G1M 3R3

418 683-9300

Cell.: 418 561-6118
Fax.: 418 687-3629

Josée Thomassin
Courtier immobilier

Sébastien Vallée

Résidentiel
Commercial
7 rue des Galets
Ste-Brigitte-de-Laval
Bur : 418 825-0071
Cell : 418 928-8325
maconneriemvr@live.ca
RBQ : 5620-7152-01

MAÇONNERIE MVR inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

CONSULTANT THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultantthomassin@ccapcable.com

LES IMPRESSIONS
Stampa

445, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7

418 681-0284
418 681-1178

www.stampa.ca
info@stampa.ca

Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: 418 825-1058 * Cell : 418 808-1724 * Fax : 418 825-1857

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

TOITURES JD

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉNOVATION

R.B.Q: 8339-8636-56

URGENCE 24h

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Dénéigement

3 rue de Mélezes
Ste-Brigitte de Laval
Québec, G0A 3K0

581-888-0832

www.toituresjd.com



**DÉMÉNAGEZ VOTRE
ÉLECTRICITÉ EN LIGNE**

hydroquebec.com/demenagement

Vous recevrez instantanément une confirmation
de votre changement d'adresse.

**4 PRIX DE 2000 \$
POUR VOTRE DÉMÉNAGEMENT**

Aucun achat requis. Ce concours, en vigueur du 22 mai au 1^{er} août 2012, s'adresse à tout client résidentiel âgé de 18 ans et plus et résidant au Québec. Description des prix: 4 chèques de 2000 \$. Certaines conditions s'appliquent. Règlement accessible au hydroquebec.com/demenagement. Question d'habileté mathématique applicable. Tirage le 15 août 2012.

 **Hydro
Québec**

Rendre à César ...

(À propos de mon article sur Jean Charest.)

Dans cet article du mois de mai 2012, j'exprimais avec force les perceptions que m'inspirent, depuis longtemps, les démonstrations que nous offrent maints politiciens qui, quel que soit leur parti, ne semblent pas à la hauteur de leur tâche et des aspirations que leurs commettants ont placées en eux.

Même si je suis areligieux et apolitique, cela ne m'empêche pas d'analyser et d'observer ce qui se passe sur la scène municipale, provinciale, fédérale ou internationale, et ce, depuis belle lurette.

Toutefois, lorsque je constate qu'un politicien, peu importe le parti auquel il appartient, assume avec brio et fidélité son mandat d' élu, je dis *Bravo!* Si je sens chez cet homme ou cette femme, l'humanisme que j'ai toujours prôné, *Bravo* encore! Si de surplu, je reconnais la personne élue comme une force fidèle dédiée à la communauté qu'elle représente, je suis le premier à lui accorder ma confiance et mon appui. Aux prochaines élections, comme bien d'autres auparavant, je voterai pour l'Homme.

Le fond de mon dernier texte d'opinion ne concerne aucunement mon député provincial, monsieur Raymond Bernier, élu libéral, qui n'a jamais cessé de se préoccuper du bien-être de ses commettants à Sainte-Brigitte et ailleurs. Ce politicien appartient à une classe à part et sa présence constante alliée à un appui qui ne se dément jamais cautionnent le respect et la reconnaissance que je lui témoigne

Cet article tient à faire la part des choses au regard du texte écrit en mai dernier. Je n'en renie ni le fond ni les termes. Cependant, je sais qu'il importe d'établir des nuances. Je sais également qu'il convient de rendre à César ce qui appartient à César. Je sais également que derrière chaque élu, fut-ce ceux avec lesquels j'éprouve maintes difficultés, il existe un homme, une femme qui tentent de donner le meilleur d'eux-mêmes dans le cadre d'une profession difficile et parfois combien ingrate.

Toutefois, il m'apparaît essentiel comme pour des milliers de citoyens de sonner le tocsin quand il le faut. Je

ne veux surtout pas mettre tout le monde dans le même panier et ne tient pas à jeter le bébé avec l'eau du bain.

Lorsque j'ai écrit le précédent article, ce dernier a soulevé, bien sûr, certaines réactions que j'estime légitimes selon le camp dans lequel on se trouve. Parmi ces réactions, une ou deux d'entre elles m'ont été rapportées par des citoyens de notre lectorat qui ne voyaient pas les choses sous le même angle que moi. Non seulement, j'ai apprécié leur franchise et leur courtoisie mais, j'ai été heureux, en particulier, qu'ils le fassent directement, sans passer par de tierces personnes....

Pour en revenir à l'objet de ce texte, je regrette que sa franchise ait pu jeter le discrédit sur des élus comme monsieur Bernier dont j'estime au plus haut point le dévouement, l'humanisme et l'efficacité. Ce que j'ai écrit, encore une fois, ne peut concerner tout le monde dans l'arène politique. Il existe, heureusement, des hommes et des femmes solides qui se tiennent debout et qui ont à coeur de servir celles et ceux qui les ont élus et les autres aussi.

Que mon député provincial, monsieur Bernier trouve ici l'estime que j'éprouve pour son inlassable travail de terrain. Qu'il sache également que ce qui compte le plus pour le simple citoyen que je suis, c'est la justice sociale, la franchise, et par-dessus tout, les efforts concrets de celles et ceux (au-delà des idéologies, des discours creux, des promesses brisées, etc.) qui ont à coeur les plus démunis et les défavorisés.

Jean-François Gerardin

Un gros bisou sur tes joues,
Et un autre dans ton cou
Et me voilà dans tes bras
Bonne fête, mon papa!



St-Vincent de Paul

Notre local est ouvert chaque dernier vendredi du mois de 18 h 30 à 20 h 30 sauf durant les mois d'été. Pour un besoin urgent, appelez le 825-2236 en tout temps.

À l'avenir, si vous avez des choses à donner, laissez-les au local situé au sous-sol de l'église aux heures d'ouverture ci-haut mentionnées. Surtout ne rien laisser à mon domicile sur la rue Auclair. Merci de votre collaboration.

Thérèse Fortier, 825-2236

Gaétan Lavoie
Coiffure
9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005

DUSSAULT GERVAIS THIVIERGE
AVOCATS S.E.N.C.R.L.
Joanne Richard, avocate
2795, boulevard Laurier, bureau 450
Québec (Québec) G1V 4M7
Tél : 418 657-2424 jrichard@dlgt.ca

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval
Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse
Pose d'ongles
Horaire
Mercredi, jeudi, vendredi : 9 h à 21 h
Samedi : 8 h à 14 h
Avec ou sans rendez-vous
près du garage municipal et du terrain de soccer **418 825-1779**

REMBOURRAGE
Gilles Noël Enr.
34 rue du Centre
Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-3568
Rembourrage de tous genres
Résidentiel - Commercial
Intérieur de roulottes, motorisés, etc.
ESTIMATION GRATUITE - TRAVAIL GARANTI

Résidence Le Trèfle d'Or
25, rue St-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
418 606-8606

UN MASSAGE...
POUR LA DÉTENTE DU CORPS
ET DE L'ESPRIT.

Suédois | Sur table
Sur chaise | Thérapeutique
Reiki | Pierres chaudes et froides
Femmes enceintes | Métamorphique
Formation de massage métamorphique

Josée DesRoches
Massothérapeute agréée
179 rue Auclair, Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
418 825-4399 - josee.desroches@hotmail.com
www.massotherapie.roches.com

Promotion d'achat en juin seulement
10 massages suédois de 60 minutes
Seulement 400 \$ - Rabais 100 \$
Réservation: 418-825-4399
Valide pour une année - *Certaines conditions s'appliquent*

Martin Chabot, jeune entrepreneur

par Jean-François Gerardin et Louise Côté

Né à Sainte-Brigitte en avril 1978, Martin Chabot est un jeune entrepreneur qui a repris l'entreprise de son père, Construction Richard Chabot. C'est grâce à Jean-Paul Thomassin que Martin vit le jour... En effet, Jean-Paul présenta à sa nièce, Louise Fortier, un de ses copains, Richard Chabot fraîchement débarqué de la Gaspésie. L'idylle s'installa entre Louise et Richard et elle continue... Comme quoi, la vie ne tient qu'à un fil.

Martin étudiant

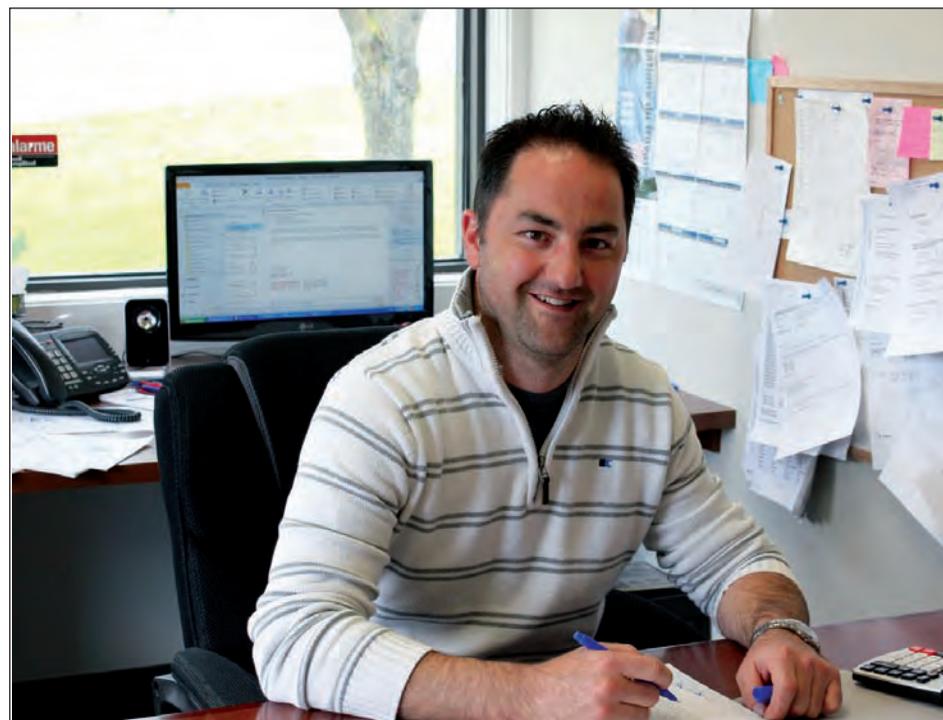
Un atout pour Martin: une bonne mémoire. Il nous a énuméré le nom des professeurs qui lui ont dispensé des cours lors de son passage à l'école primaire de Ste-Brigitte : de Claudette Cyr à Nathalie Bouchard, sans oublier Lucille Thomassin. Ce futur «business man» poursuit ensuite son périple scolaire à l'école secondaire Samuel-de Champlain. Cinq années toujours méritoires pour quiconque n'a pas le feu sacré pour les contingences que l'école traditionnelle impose à tous. Particulièrement méritoire pour les élèves qui sont attirés par l'action, le concret et le travail manuel.

Ensuite Martin opte pour un DEP à l'ÉMOICQ (École des métiers et occupations de l'industrie de la construction de Québec). Pour Martin, ce fut tout naturel. En effet, quand on suit son père sur les chantiers dès l'âge de 12 ans, en période estivale, c'est que l'on possède les fibres du métier.

Plus tard, pour sa formation comme entrepreneur, Martin n'a pas chômé. Il n'a eu de cesse d'accumuler licence sur licence (13 au moins) pour pouvoir exercer. Il détenait depuis longtemps ses cartes de compétence mais, lorsqu'on engage des ouvriers dans maints domaines de la construction, il faut suivre des cours, passer des examens, replonger dans les livres et déboursier plusieurs milliers de dollars pour défrayer les coûts de ces formations. Ces dernières sont imposées par la CCQ (Commission de la construction du Québec).

Martine Lachance

Lorsqu'il fréquentait l'école Samuel-de Champlain, ce jeune entrepreneur fit la rencontre de celle qui deviendrait sa compagne mais aussi la femme avisée, sage et compétente qui allait lui apporter la richesse de sa différence et de ses aptitudes. Peut-être me direz-vous que je manque d'objectivité... Pourtant nous avons pu échanger quelque peu avec Martine et ce que nous avons noté fut corroboré par cette réflexion de son mari : «C'est une vraie soie».



Martin au travail

Photo: Karine Létourneau

Martine et Martin ont maintenant deux enfants, Corinne née en 2002 et Zakarie (Zak, en 2004) le premier des petits-enfants à continuer la lignée des Chabot.

A Martin de jouer...

Président depuis 2009, Martin est maintenant rarement sur les chantiers et s'occupe de conclure des contrats de maisons dans son bureau de Ste-Brigitte. Je crois qu'il s'ennuie un peu de ses outils...

Il travaille essentiellement à la promotion, à la vente et à la conception de nouveaux projets. Lorsque Martin a décroché un nouveau contrat, c'est Martine Lachance et Yannick Thomassin, chargés de projets, qui s'occupent du suivi en effectuant les rencontres et les visites nécessaires à leurs réalisations. Le côté administratif est effectué par Karine Létourneau. Il y a également une architecte qui travaille en

collaboration avec eux pour la réalisation des plans, madame France Marcotte.

Quant aux employés de chantiers, la plupart formés par Richard et/ou Martin, ce sont de bons ouvriers partageant les valeurs de leurs maîtres. Martin est allé à bonne école et a adopté le souci du détail, la foi dans le travail bien fait et donc, le respect du client.

L'équipe sur le chantier est formée de Richard Chabot, Benoît Beaulieu, Sébastien Cloutier, Olivier Bédard et Donald Lemieux.

Un apprenti doit accomplir 6 000 heures de travail dans sa formation, étalées sur 3 ans, pour pouvoir devenir compagnon. Le salaire est fixé par un décret de la construction du Québec selon la classe à laquelle ils appartiennent.



Martine, Corinne, Richard et Zak Photo: Archives Chabot

Parce que chaque geste compte

Tant à faire, tant à donner

La Caisse Desjardins de Beauport soutient, année après année, des initiatives issues de sa collectivité.

Pour aider et pour favoriser l'épanouissement des personnes dans le besoin.

Pour leur donner le coup de pouce qui améliorera leur quotidien.

Pour conjuguer avoirs et êtres.

Siège social
799, rue Clemenceau

Centre de services Sainte-Thérèse
2390, boulevard Louis-XIV

Un seul numéro : 418 660-3119
www.desjardins.com/caissedebeauport

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

de chez nous

Essentiel pour être en affaires

Il faut savoir s'entourer de bonnes personnes, faire attention à ses relations, veiller à démarrer prudemment (c'est la clé). Il faut penser à ne pas mélanger le coeur et la raison, chaque chose a sa place : le coeur est pour la maison et la raison pour le métier. Un bon jugement demeure essentiel dans ce métier où les risques et les défis ne manquent pas.

«Des fois, je m'emballe», nous confie Martin. Heureusement, Martine est là et on regarde la réalité et les chiffres. Oui, il faut de l'audace mais servie par une bonne capacité d'analyse et de la pondération. Il convient de calculer les risques et de ne pas investir au mauvais endroit ou au mauvais moment.

Les bons mentors ne courent pas les rues mais demeurent essentiels pour guider les initiatives et cautionner la pertinence des projets. Et, à cet égard, Martin Chabot nous a signalé qu'il avait profité de plusieurs appuis de ce genre pour établir sa crédibilité en affaires.

Richard Chabot

«Il m'a tout montré», me dit Martin. Son père est un passionné de la construction et travaille encore sur les chantiers. «Il en mange» à tel point, que le fils a dû ralentir le père. Mission quasi impossible pour cet homme de métier qui, à 62 ans, court encore sur les toitures et refuse d'arrêter. Martin semble avoir hérité de son père car, lui aussi est un homme déterminé, dédié et passionné. Qu'en sera-t-il des enfants ?

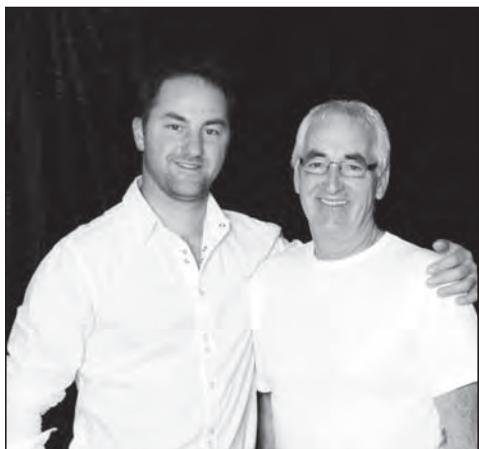


Photo: Archives Chabot

Martin et son père Richard

Construction Richard Chabot

En affaire depuis près de 25 ans, Construction Richard Chabot Inc. est une entreprise familiale qui oeuvre presque essentiellement dans le domaine résidentiel de qualité - Accrédité Novoclimat Select. Cette entreprise se fait un devoir de qualité dans ses réalisations, depuis le terrain brut jusqu'à la livraison clé en mains. Il n'y a pas de bas de gamme. Chacune des constructions possède un cachet personnel. Ce sont des habitations conçues pour un deuxième acheteur.

Pour les lecteurs, curieux d'apprécier le travail accompli, allez vous promener sur la Montagne des Eaux Claires. C'est à se demander quelquefois comment une bâtisse peut tenir accrochée sur le roc. C'est une expertise à laquelle Martin Chabot a dû faire face et ...réussir. Visitez leur site web :

www.constructionrhabot.com/

Reconnaisances

Gala Qualité Habitation, Lauréats 2011 - Est du Québec : Mme Martine Lachance et M. Martin Chabot, gagnants dans la catégorie «Accès à la propriété - entre 250 000 \$ et 500 000 \$ (moins de 10 unités)

Gala Qualité Habitation 2010 - Finaliste dans la même catégorie.

Gala Habitation 2009 - Entrepreneur de l'année - maison unifamiliale - Valeur moyenne des unités de plus de 250 000 \$ (entre 10 et 20 unités) (ex aequo) - Construction Richard Chabot - Sainte-Brigitte-de-Laval.

Gala Habitation 2012 - Construction Richard Chabot est encore en nomination cette année pour le Gala Habitation qui se déroulera en octobre 2012.

Projets

À court terme : Martin Chabot a comme projet de bâtir un petit complexe commercial sur l'avenue Sainte-Brigitte.

Projet en cours: Construction Richard Chabot réalise actuellement une maison LEED* à Lac Beauport. Lorsqu'on sait qu'il y a seulement environ 10 maisons certifiées LEED au Québec, c'est très gratifiant de travailler sur un projet de cette envergure.

LEED est un système qui fait la promotion de maisons écologiques à haute performance. La certification LEED* Canada pour les habitations permet de diminuer l'empreinte écologique d'une maison, d'économiser sur les coûts d'énergie et d'améliorer la durabilité et le confort des occupants.

À une équipe de chez-nous où expertise, compétence et succès sont au rendez-vous, nous ne pouvons que souhaiter la réussite pour aujourd'hui et demain.

*LEED est un acronyme qui signifie Leadership in Energy and Environmental Design. Ce système de certification international a vu le jour en 1998, par le biais du United States Green Building Council (USGBC)



MARTIN ROCHETTE
Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.
RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière

• Faites confiance à un agent qui connaît et habite Ste-Brigitte.

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

• Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



NOUVEAU
Tranquillité et intimité assurées. À quelques minutes du village. Charmant plain-pied sur terrain de 48 000 pieds carrés boisé. 3 chambres dont 1 au sous-sol. Sous-sol partiellement aménagé. Construction 2010. Garantie 2015. Possession 90 jours. Qualité/prix parfait. 234 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



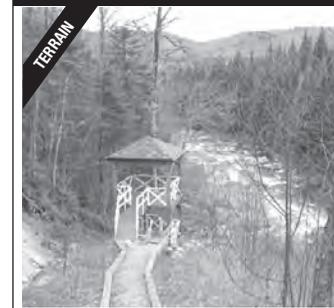
NOUVEAU
Aux limites de Beauport, style canadien, très chaleureux. 4 côtés brique 30 X 30. Idéal jeune famille. 3 chambres, salon cathédrale foyer. Grande cuisine fonctionnelle, porte jardin donnant sur une grande cour intime. Terrain de 33 000 p.c. Vue panoramique sur les montagnes, remise. Maison dans l'arbre inclus. 298 500\$.

BORD DU LAC



TERRAIN
Directement sur la rive du lac des Abénakis. 120 pieds de façade par 227 pieds de profondeur, en partie déboisé. Prêt à construire, sans voisin arrière. Égoût et eau municipale. Le plus beau terrain du secteur. 109 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL BORDÉ PAR LA RIVIÈRE



TERRAIN
Bienvenue auto constructeur. Terrain de 88 000 pieds carrés bordé par la Rivière de L'Île. Topographie permettant une vue panoramique sur les montagnes et la Rivière. Sentier et pergola au bord de l'eau déjà sur place. Aucune taxes. Le plus beau du secteur!

VAL-BÉLAIR



En rangée, unité de bout, construction 2008, 3 chambres, grandes pièces, cuisine super fonctionnelle. Grand terrain de 6 450 pieds carrés sans voisin arrière. À quelques minutes de la base et de tous les services. Possession vers le 24 septembre. Transfert. 219 500\$.

LE MESNIL



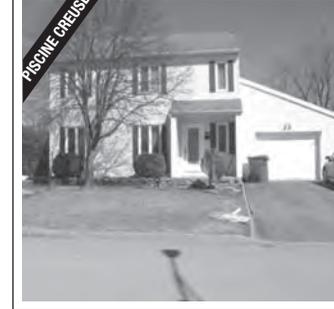
Situation idéale, Château du Mesnil, condo 2 chambres + bureau au rez-de-chaussée, fenestré sur 3 côtés, grandes pièces ensoleillées (sud-ouest) cuisine séparée, 2 stationnements à la porte, aucun escalier. À quelques pas de la piscine, grande terrasse privée, possibilité de vendre meublé. Vous serez comblé! 224 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Grand plain-pied sur terrain intime au coeur des montagnes. 4 chambres dont 2 au sous-sol, 2 salles de bains, cuisine rénovée, salle familiale au sous-sol avec poêle à bois. Garage attaché et excavé, piscine, spa, toit 2011, possibilité acheter terrain jusqu'à la rivière. **SITE ENCHANTEUR, FAUT VISITER!**

BEAUPORT



PISCINE CREUSÉE
Secteur en demande, cottage 28 X 26, 3 chambres à l'étage + 1 au sous-sol, salle familiale au sous-sol, très ensoleillé, garage attaché, piscine creusée chauffée, auvent, toiture neuve, cour intime. Coin de rue, peut se libérer rapidement. 294 000\$.

TERRAINS AUTO-CONSTRUCTEURS

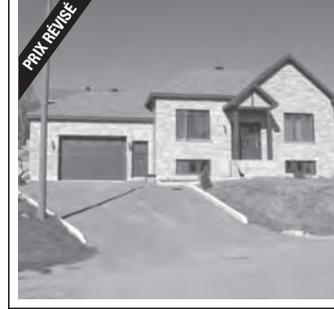
- 180 000 pieds carrés: 59 000\$, accès à la rivière Montmorency, Rue Saint-Georges, Sainte-Brigitte.
- Sainte-Aurélie, au bord du lac 120 pieds de façade. 150 000\$.
- 17 700 pieds carrés avec services, 28, du Balbuzard, Stoneham.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied, spacieux, luxueux, finition soignée. Foyer au gaz au salon, 4 chambres dont 3 au sous-sol, cuisine très fonctionnelle. Garage détaché chauffé et excavé. Piscine creusée (spa intégré), aménagement paysagé digne d'une revue. Grand patio avec vue sur les montagnes. Au coeur du village. Pour les + exigeants!

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



PRIX RÉVISÉ
Plain-pied 34 X 34, façade en pierre, construction 2009, garage 22 X 26 attaché. Grandes pièces à aires ouvertes au r.d.c., vue montagnes, plafond de 9 pieds, 4 chambres dont 2 au sous-sol, combustion lente, aqueduc et égout municipaux. Proximité école primaire et parc. Secteur jeune, date de possession à discuter. 272 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Charmant plain-pied avec vue splendide sur les montagnes, 2 chambres et 1 bureau, salle de bain rénovée, salle familiale au sous-sol, atelier. Sortie indépendante, grande galerie pour admirer le coucher du soleil! Terrain de 10 300 pieds carrés avec remise. 172 500\$.

Chorale L'Écho des Montagnes

Notre 2^e concert annuel du 11 mai dernier fut un véritable succès. Plus de 265 personnes sont venues nous entendre. Selon les commentaires recueillis, les gens ont passé une agréable soirée.

Nous tenons à remercier tout spécialement notre sympathique chef de chœur Ariane Nantel. Avec son sourire, elle a su nous motiver tout au long de l'année. Quel beau travail elle a accompli! Merci à François Millette pour son aide et aussi à Patrick Giguère, notre pianiste accompagnateur.

Nous avons eu aussi le plaisir de recevoir deux jeunes talents de chez nous: Léa Grenier chanteuse interprète et Étienne Clavet Harvey, chanteur guitariste. Merci à Léa et Étienne ainsi qu'à leurs parents pour leur excellente collaboration.

Bravo les choristes pour votre joie de vivre, votre persévérance et votre amitié. Nous formons un groupe formidable, c'est pourquoi nous espérons vous revoir tous en septembre prochain. Nous vous apprécions beaucoup.

Merci à la municipalité de nous prêter gratuitement le local et au journal Le Lavallois pour leur soutien technique. Nous remercions également Mme Élane Michaud, députée fédérale, Mme Marguerite Blais, ministre responsable des aînés, M. Raymond Bernier, député provincial, la caisse Desjardins de Beauport, le comité de la vente de fleurs et la CCAP câble pour leur soutien financier.

À tous ceux qui ont envie de chanter, faites-vous plaisir et venez vous joindre à nous en septembre prochain. Il nous fera plaisir de vous accueillir. Nous vous le rappellerons en septembre prochain.

Bienvenue à tous.

Votre comité :

Diane, Jocelyne, Lucille, Murielle et Yves



Les choristes fiers de leur prestation



Léa Grenier



Mission accomplie pour la chef de chœur Ariane Nantel

Photos : Laurent Dravigné



Étienne Clavet Harvey

Le Plan
du **Groupe Investors**
Services Financiers Groupe Investors Inc.
Cabinet de services financiers

« Sécuriser le passé, profiter du présent, planifier le futur »

JONATHAN BARIL, BAA
Conseiller en sécurité financière,
représentant en épargne collective

TÉL : 418 928-1443
Télé. : 418 626-3613

CONSEILLER FINANCIER

PLACEMENTS - ASSURANCE - PRÊTS HYPOTHÉCAIRES
250-6655 Boul. Pierre-Bertrand,
Porte 4, Québec, (QC) G2K 1M1
jonathan.baril@groupeinvestors.com

SALON D'ESTHÉTIQUE ET D'ÉLECTROLYSE
KARINE
Technicienne en pose d'ongles

soins du visage et du dos
électrolyse (filament jetable)
manucure - pédicure
cire épilatoire - maquillage
massage de détente suédois

127 de Lucerne, Ste-Brigitte-de-Laval 825-5165



CLÔTURE DE LA APITALE Inc
DEPUIS 1978

- Clôtures mailles de chaîne - Bois - Fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture amovible pour piscine
- Enclos à chiens

418 661-5756

Le résultat est le reflet de vos attentes... c'est **APITAL !**



RE/MAX

Agence immobilière

*Référence 2000*3333, du Carrefour, local 250
Québec (Québec) G1C 5R9**418 666-5050**
www.remax-quebec.com*Consciencieux et disponibles...**Pour bâtir une relation de confiance...***À long terme!***Jérôme Cloutier**Courtier immobilier résidentiel**& Sarah Guay-Tremblay**Courtier immobilier***STE-BRIGITTE-DE-LAVAL****199 900 \$**

17, de l'Aqueduc

Grand plain-pied lumineux avec verrière permettant une magnifique vue sur les montagnes. Cuisine rénovée à aire ouverte. Toiture neuve et grand garage de 26' x 42'. Terrain d'environ 11 500 pc entièrement paysagé.

**STE-BRIGITTE-DE-LAVAL****IMPECCABLE**

607, ave. Ste-Brigitte

Propriété 2008 (38' x 32') Garage, 3 chambres et sous-sol fini. Fonctionnelle et lumineuse. Vue exceptionnelle sur les montagnes. Terrain de plus de 45 000 pc. Prise de possession TRÈS flexible. DOIT être vendue RAPIDEMENT.

**BEAUPORT****174 900 \$**

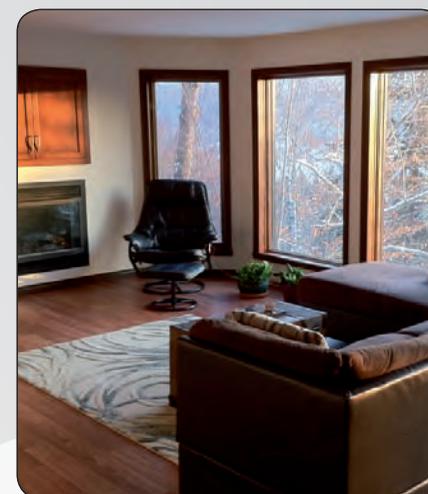
2580, Louis XIV

Spacieux et impeccable condo offrant 2 grandes chambres et une immense salle de bain, 2 stationnement et beaucoup de rangement. La liberté à bas prix! FAITES VITE!

**LAC BEAUPORT****VENDU**

37, Montée du Golf

Digne de revue avec vue sur les montagnes, ce condo de 2 chambres saura plaire au plus exigeants d'entre vous! Une visite s'impose...

**AUSSI À VENDRE :**

- 6 logements, Limoilou, 495 000 \$
- Triplex, Limoilou, 389 000 \$
- Terrains au bord du lac à la Roche

C'est encore le temps d'acheter! Bas taux d'intérêt et très grand choix de propriété! Contactez-nous!

Tranquilli-T
Certaines conditions s'appliquent.

Match inaugural des Draveurs le soir de la St-Jean

La saison est commencée

La saison est maintenant bien amorcée pour l'équipe de soccer adulte compétitive qui représente Ste-Brigitte-de-Laval. Après quatre duels, notre fiche est d'une victoire, une défaite et deux nulles (1-1-2). Pour une toute nouvelle équipe, il s'agit d'un résultat très acceptable et encourageant, bien que nos ambitions soient, bien sûr, plus grandes pour le reste de la saison. Toutes les rencontres tenues jusqu'à maintenant se sont déroulées sur les terrains adverses. Nous avons donc très hâte de jouer à domicile !

Premier match : le 24 juin à 19 h 30!

C'est donc le 24 juin prochain, à 19 h 30, que nous aurons enfin l'occasion de disputer notre premier match local sur le magnifique terrain synthétique de Ste-Brigitte-de-Laval. L'équipe contre laquelle nous allons nous mesurer sera celle de Victoriaville.



Les Draveurs
de Sainte-Brigitte-de-Laval

Nom de l'équipe

Après avoir recueilli plusieurs suggestions concernant le nom de l'équipe, le choix s'est arrêté sur les « Draveurs ». Premièrement, ce nom réfère à une partie de l'histoire de Ste-Brigitte-de-Laval, car à une certaine époque, la rivière Montmorency située à proximité servait à pratiquer la drave. En second lieu, il importe de se rappeler que les draveurs étaient de forts travailleurs, ce qui représente tout à fait l'une des caractéristiques nécessaires afin d'être une équipe gagnante au soccer. Les Draveurs comptent maintenant sur votre support! C'est un rendez-vous à ne pas manquer!!

Lors du match inaugural, le soir du 24 juin prochain à 19 h 30, il y aura tirage de prix de présence parmi les spectateurs présents. Nous vous attendons en grand nombre pour venir encourager votre équipe !

Jonathan Baril

Calendrier des rencontres à domicile

DATE	HEURE	RECEVEUR	VISITEUR
24 juin	19 h 30	Ste-Brigitte-de-Laval	Victoriaville
1er juillet	19 h 30	Ste-Brigitte-de-Laval	Cap-Rouge/ Saint-Augustin
8 juillet	19 h 30	Ste-Brigitte-de-Laval	Chaudière-Ouest
15 juillet	19 h 30	Ste-Brigitte-de-Laval	Beauport
22 juillet	19h 30	Ste-Brigitte-de-Laval	Haute-Saint-Charles
29 juillet	19 h 30	Ste-Brigitte-de-Laval	Laurentien
12 août	19 h 30	Ste-Brigitte-de-Laval	St-Étienne



salon
Jo Lem

Esthétique
Électrolyse
Pédicure (soin des pieds)
Cellulite



Nouveau

Épilation laser

Technicienne sur place offrant divers services.
Nouvelle technologie, beaucoup plus efficace,
rapide et sans douleur.

Promotion

Demi-jambe au lazer 149,00 \$
Aines et aisselles 89,95 \$

Nouvelles heures
d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h
Vendredi : 9h à 17 h
Samedi : sur demande 9h à 12 h

Venez nous rencontrer
au 4, rue de la Fabrique

418 825-1072

Johanne Lemay

dermédén
solution laser

Épilation au laser
et photorajeunissement



Vous voulez avoir une peau jeune et en santé?
Dermédén est votre spécialiste!
Nous utilisons les meilleures technologies disponibles afin de maximiser les résultats:
Épilation au laser ou à la lumière pulsée (IPL)
Photorajeunissement (IPL)
(ridules, pores dilatés et éclaircissement du teint)
Raffermissment cutané
(perte d'élasticité, de collagène et de toxine)
Lésions vasculaires faciales (couperose)
Taches pigmentaires
Blanchiment de dents



Yves La Roche rencontre les écoliers Enfin, L'EAUdyssée de la Terre au Trivent!

par Louise Côté

Le 17 mai dernier, les élèves et le personnel de l'école Du Trivent ont eu le privilège de partager une rencontre avec monsieur Yves La Roche. Ce dernier venait leur parler de ce qu'il connaît le mieux et qu'il a pratiqué depuis toujours: dépassement de soi, persévérance, volonté et espoir.

Le champion Yves La Roche

Après avoir présenté une courte vidéo dans laquelle il nous raconte sa jeunesse et ses exploits acrobatiques, monsieur La Roche s'adresse aux élèves dans des termes simples tout en commentant ce qu'ils avaient vu et leur



www.yves-laroche.ca/

expliquant comment il en était arrivé à réaliser son rêve. Il les questionna et les fit réfléchir sur les valeurs qui firent de lui cet athlète. Comment en était-il arrivé jusque là?

Les jeunes ont bien réalisé qu'ils avaient en face d'eux un champion deux fois vainqueur de la Coupe du monde en saut acrobatique (1984-86), le

premier sauteur du monde à exécuter un triple saut périlleux, triple vrille (1984), entre autres trophées.

De 1982 à 1988, il a donné des spectacles de plongeurs de haut vol en Europe et participé à des spectacles de ski acrobatique en France. Après un malheureux saut en parapente, en décembre 1989, ce champion dut réapprendre à marcher et à parler... Comment?

Après des essais sans cesse répétés, étalés sur quelque 4 années, sa patience, sa détermination et l'espoir toujours présent de reconquérir son autonomie se réalise: Yves La Roche peut parler et marcher à nouveau. Une nouvelle vie commence.



Des jeunes parlent avec Yves La Roche Photo: L.Côté

Yves La Roche devient conférencier

La conférence est active: Yves La Roche questionne ses jeunes auditeurs, les fait rire et sait leur parler. Il demande à Jérémie de venir à l'avant, à côté de lui, en marchant et de retourner à sa place. «*À quoi pensais-tu lorsque tu marchais?*» - «*À rien,*» répond Jérémie. Ce qui n'a pas été le cas, pendant longtemps, de monsieur La Roche lorsqu'il a recommencé à marcher...

Quels sont les mots à **raier** de son vocabulaire? ... *pas capable* ... Que faut-il dire? ... *je le fais, j'essaie, je le peux* ... Que retenez-vous de ma visite? ... *toujours faire confiance, ne jamais se décourager* ...

Pour la dernière partie de la causerie, ce sont les écoliers qui interrogent monsieur La Roche. À une question qui lui est posée, il répond: «*Je fais des progrès tous les jours, dans tout ce que je fais*»

Vouloir essayer, toujours faire de son mieux, persévérer et croire à son rêve, voilà ce que ce champion devenu conférencier est venu dire et faire comprendre. Quel bel exemple positif!

«*Ton seul adversaire, c'est toi*» écrit Yves La Roche sur son site web. Allez le consulter pour en apprendre plus sur Yves La Roche, sur sa fondation et sa nouvelle vie. Vous constaterez qu'il est toujours aussi déterminé.

www.yves-laroche.ca/

Après bien des péripéties, le spectacle promis a bel et bien eu lieu le 11 mai dernier. Il s'agit d'une comédie musicale en 14 tableaux qui raconte l'histoire de la terre à partir du Big Bang jusqu'à aujourd'hui en prenant en compte le rapport des hommes avec l'eau et les problèmes modernes de l'environnement. Elle requiert la participation des jeunes de toute l'école avec des chants appris en classe ainsi que la prestation active de 8 élèves du Trivent: Charlotte en 4^e, Maxime en 6^e ainsi que Anne-Marie, Marie-Ève, Laurence, Frédérique, Océane et Étienne de 5^e. Costumés aux couleurs des 4 éléments, turquoise, orange, blanc et noir, les jeunes comédiens représentent l'eau, le feu, l'air et la terre.



Julie Lapierre et Jean-François Lépine entourés des 8 comédiens du Trivent Photo: L.Côté

L'EAUdyssée de la terre est un monde magique où se côtoient, tour à tour, poissons préhistoriques, dragons, marionnettes et fleurs géantes, masques d'animaux confectionnés par les élèves, effets sonores et visuels, musique et narration.

Merci à Claire Montambeault, auteure-compositrice ainsi qu'à Julie Lapierre et Jean-François Lépine, les deux comédiens, chanteurs et animateurs qui ont donné une merveilleuse représentation. Bravo aux 8 jeunes comédiens de l'école et à tous les chanteurs sans qui la production n'aurait pas été complète. Un clin d'oeil: apprenez donc la jolie chanson sur l'eau intitulée *À la claire fontaine*...

Regarder un extrait sur You Tube:
www.youtube.com/watch?v=He_hRepEawE

TONTE DE PELOUSE R. L.

ENTRETIEN - RÉSIDENTIEL-COMMERCIAL
COMPÉTITIF

TONTE DE PELOUSE
NETTOYAGE PRINTANIER
AÉRATION - DÉCHAUMAGE
NETTOYAGE DES GOUTTIÈRES
À LA FOIS OU À CONTRAT

Divers travaux sur demande

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL
LAC BEAUPORT - BEAUPORT
COURVILLE - CHARLESBOURG

418 907-5714
418 271-9455

RAYNALD LAVOIE

33 DES BOULEAUX -
STE-BRIGITTE-DE-LAVAL G0A 3K0
ENTRETIEN -RL@HOTMAIL.COM



PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre
C.P. 4346
Lac-Beauport

Bur. : 418 849-2657 Fax. : 418 849-3781



Plomberie

Ricard'eau-Pro

Maintenance - Service
Rénovation - Réparation

210, rue St-Louis
Ste-Brigitte-de-Laval
Qc. G0A 3K0

Richard Lemelin
Rés : 418 825-1474
Cell : 418 809-4436

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Un mot de votre pasteur

Quelles photos!

Dans les dernières semaines, vous avez dû recevoir par la poste une enveloppe. Oui, ce sont des photos d'événements de la paroisse Ste-Brigitte dont le montage a été effectué par Mme Gisèle Girard. À l'intérieur, une demande de la part de l'assemblée de la Fabrique de Ste-Brigitte. Nous vous expliquons les différents motifs de la contribution paroissiale annuelle. À l'avance, merci de votre solidarité et de votre appui financier pour la paroisse.

Loterie

Dimanche 9 décembre 2012 à 10 h 20 aura lieu le tirage de 4 prix de 500\$ chacun à l'église de Ste-Brigitte. Ces billets coûtent 5\$ chacun et sont en vente par les marguilliers et marguillières de la Fabrique et au secrétariat de la paroisse. Nous vous souhaitons bonne chance pour gagner ces 500\$ avant Noël.

Messe au cimetière

Chaque année, nous vous convions à une messe au cimetière afin de prier pour nos défunts. Cette messe aura lieu le dimanche 8 juillet à 9 h, au cimetière. En cas de pluie, ce sera à l'intérieur de l'église.

Dans notre cimetière reposent différentes personnes de tous âges ayant fait un séjour terrestre. Ils sont retournés vers notre Créateur, Dieu le Père. Prendre le temps d'appivoiser la mort est tout un défi : une grande peur pour certaines personnes, pour d'autres une espérance. Ste-Thérèse écrivait avant sa mort : «Je ne meurs pas, j'entre dans la vie». Soyez des nôtres pour vivre cette communion spirituelle avec vos proches. Nous vous attendons.

Réjean Lessard, curé



L'athlète olympique **Jasey-Jay Anderson**, en compagnie de **20 des 26 lauréats du programme de bourses Jeunes de Mérite** et des représentants de la **Caisse Desjardins de Beauport**, madame Madeleine Arsenault, directrice générale, madame Murielle Drapeau, présidente du conseil d'administration, monsieur André Lafond président du conseil de surveillance et de monsieur Richard Dufour, vice-président régional Québec-Est du Mouvement des caisses Desjardins.

Programme d'Enseignement Moral et Religieux Catholique Paroissial (PEMRCP)

C'est notre deuxième année d'existence et je suis très fière de la participation des parents et des jeunes. Cette année, à la suite de l'enseignement, nous avons vécu de belles célébrations : sacrement du Pardon, sacrement de l'Eucharistie de même que le sacrement de la Confirmation. Soixante-dix-huit jeunes se sont inscrits dans ce programme.

Nous avons participé aussi à des rencontres trimestrielles « sous forme de synthèses, de défis et d'activités sociales ». Nous nous sommes réunis avec grand plaisir.

Invitation

Le dimanche 16 septembre prochain, lors de la messe dominicale, nous vivrons le lancement du projet pastoral et la bénédiction des sacs d'école. Cette activité est organisée par l'Équipe pastorale des paroisses Ste-Brigitte et Ste-Thérèse. Plus de détails, fin août.

Information

Pour inscrire votre enfant, veuillez communiquer avec le secrétariat au 418 825-2596. Soyez les bienvenus!

Grand merci à l'équipe de Caté-Kosette. (voir sur facebook).

*Gisèle Girard,
intervenante en paroisse*

Ste-Brigitte-de-Laval

Un havre de paix

Vous aimez les beaux paysages, le chant des petits oiseaux, la tranquillité et l'intimité qu'apporte un très grand terrain? Nous avons pour vous une belle propriété avec une superbe vue sur les montagnes avec 75 000 pieds carrés de terrain. À l'intérieur, finition de qualité, très grandes pièces et plafonds de 9 et 10 pieds. Avec ses 3 chambres et son bureau, plusieurs possibilités s'offrent à vous. C'est avec plaisir que nous vous ferons visiter ce petit coin de paradis !

Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimm.com

Benoit Morissette
Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@votreagentimm.com

www.viacapitalevenu.com

Via Capitale Sélect
Agence immobilière
Tél : 418 627-3333

PROTECTION hypothécaire PROTECTION domiciliaire

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

MARLIN
CHEVROLET INC

GM
Canada

Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

ColorPlus
CENTRE DE COLLISION

CARROSSIER EXPERT 2000
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Réclamation d'assurance
Estimation gratuite

Genevyève Paré
propriétaire

418 664-1456
418 664-0310
570, Adanac, Local 106-107
Beauport, Qc
G1C 7B7
carrossierexpert@megaquebec.net

Wilbrod Robert

418 661-9223
wilbrodrobert.com
1010, boulevard Raymond

Nous sommes demeurés une **entreprise familiale** qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, davantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

Forfait
SIMPLICITÉ
2 500 \$, qualité Wilbrod Robert incluse*

Notre **FORFAIT SIMPLICITÉ** offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

**Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques
et salles de réception disponibles.**

*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés



Club de l'Âge d'Or

Élections

Les élections ont eu lieu le mardi 29 mai lors de notre assemblée générale annuelle. Cette année, 4 postes étaient à combler. M. Paul-Henri Fortier, M. Pierre-Paul Giroux et Mme Clémence Thomassin ont accepté de renouveler leur mandat pour une période de 2 ans. Mme Céline Falardeau occupera le quatrième poste pour un mandat de 1 an.

Merci à toutes ces personnes qui ont accepté de s'impliquer au sein du conseil d'administration du club.

Nous remercions Mme Éva Piché pour le travail accompli comme administratrice du Club de l'Âge d'Or.

Carte de membre

Vous pouvez devenir membre de notre club tout au long de l'année, votre carte est valide pour un an. Son coût annuel est de 24 \$. Si vous déménagez, n'oubliez pas de nous en aviser afin de continuer à recevoir votre revue « Virage » à la bonne adresse. Notre club compte présentement 215 membres. Bienvenue à tous les 50 ans et plus.

Pétanque au Parc Richelieu

Durant la période estivale, votre club de l'Âge d'or organise des soirées de pétanque en plein air au parc Richelieu, deux soirs par semaine, à compter du mardi 5 juin à 18 h 45 et jeudi 7 juin à 18 h 45.

Bienvenue à tous

Pour information et inscription

Mardi : Pierre-Paul et Lorraine Giroux 418 907-5167
Jeudi : Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Soirée fin de saison

Notre soirée de fin de saison a eu lieu le 12 mai dernier au sous-sol de l'église. Quatre-vingt-trois personnes ont participé à cette fête. Nous remercions la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour la gratuité de la salle et sa contribution financière.

Nous remercions également la Caisse Desjardins de Beauport, le député de Montmorency, M. Raymond Bernier, le restaurant Le Lavallois et le Club des Bois pour l'aide apportée à cet événement.

Tournoi de quilles

Lors du tournoi de quilles organisé par la FADOQ secteur Orléans le 4 mai dernier, 4 équipes représentaient Sainte-Brigitte-de-Laval. Nous soulignons la performance de l'équipe d'Yvon Lamarre qui s'est classée en première position. Félicitations à nos champions. Bravo également aux 3 autres équipes qui ont participé à cette rencontre.

Brunch musical dans Charlevoix

Quelques places sont encore disponibles pour participer au brunch musical du Domaine Forget, le dimanche 8 juillet. Vous y trouverez un buffet savoureux, des musiciens fascinants et une vue imprenable sur le majestueux fleuve Saint-Laurent. En après-midi, vous pourrez jouir d'un temps libre au Casino de Charlevoix.



Louis-Paul Fortier, Yvon Lamarre, Marie-Paule Auclair, Évelyne Brindamour, Gaston Tremblay et Jean-Paul Gilbert, organisateur du tournoi.

Ce voyage comprend :

- Transport en autocar de luxe
- 2 repas (Brunch et souper)

Départ à 10 h du stationnement de l'église.

Prix : 65 \$ membre, 70 \$ non-membre

Réservez votre place avant le 1^{er} juin.

Resp: Jean-Marc Jennings,

418 825-1527

Conseil d'administration

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v-prés.	825-2031
Clémence Thomassin, secr.	825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.- rel.	825-1527
Marcel Tremblay, dir.	825-5059
Pierre-Paul Giroux, dir.	907-5167
Céline Falardeau dir.	825-3408

LE SPÉCIALISTE DES ÉPURATIONS

- Installation de fosses septiques
- Champs d'épuration
- Certifié Enviro Septique, Bionest
- Drain agricole
- Excavation de tout genre
- Entrée d'eau et sortie d'égoûts



ERIC HOULE EXCAVATION inc.

T: 418 907-2067 C : 418 809-0130 ehexcavation@ccapcable.com



M. Raymond Bernier, député

Le député Raymond Bernier dresse
un bilan positif
de plus de 300 M\$ en investissement ,
dans le comté de Montmorency,
depuis son élection.
Un plus pour l'amélioration
des conditions de vie de nos familles.



640, rue Adanac
Québec (Québec) G1C 7B7
Tel : 418 660-6870
rbernier-mont@assnat.qc.ca

**Plus de 25 M\$ pour améliorer
l'hébergement des aînés**

À Sainte-Brigitte-de-Laval:
Résidence Le Trèfle d'Or, 24 logements,
un projet de 3,4 M\$

**Près de 8 M\$ pour offrir des écoles
saines et sécuritaires à nos jeunes**

Réalisation de divers travaux dans les écoles
Aide financière pour embellissement
des cours d'école
À Sainte-Brigitte-de-Laval:
École du Trivent
Remplacement des portes et fenêtres
Réfection des salles de toilette

**Plus de 5 M\$ pour la pratique d'activités
sportives et de loisirs**

Programme d'accessibilité aux camps de vacances
Accompagnement en loisir pour personnes handicapées
Assistance financière aux centres communautaires
Aménagement de parcs et centre sportifs
Soutien à l'action bénévole
À Sainte-Brigitte-de-Laval:
3,5 M\$ pour le réaménagement du parc municipal
Terrain de baseball, basketball, pétanque
Patinoire extérieure
Construction d'un chalet des loisirs

**Plus de 125 M\$ en projets
pour les municipalités**

Accès à Internet Haute Vitesse
Projets de réfection des systèmes et conduites des eaux
Rénovation et construction de bibliothèques municipales

**Près de 100 M\$ pour l'amélioration
du réseau routier**

Une programmation routière en moyenne de
plus de 20 M\$ annuellement
Construction, conservation des chaussées et
des structures sur l'ensemble du territoire
À Sainte-Brigitte-de-Laval:
Travaux sur l'avenue Sainte-Brigitte
Piste cyclable, trottoirs

**Près de 4 M\$ pour la diffusion de notre
culture et la mise en valeur de
notre patrimoine**

Restauration et mise en valeur du patrimoine
Subventions aux expositions
permanentes des institutions muséales

TAXI BUS LAVAL



417, ave Ste-Brigitte,
Ste-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
C.P. 838

3 taxis - 24 h

Yvan Bur: 418 825-2344 Cell. 418 932-2344



Déboisement - Excavation - Terre noire tamisée
Aménagement de terrain - Location machineries lourdes
Transport terre-sable-gravier

Rés : 418 825-3930 Bur : 418 825-2344
Cell.: 418 929-3930 Fax : 418 825-2754
francyvan@ccapcable.com
417, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0



Y VEND DU BOIS

Bois de chauffage - Poêle et foyer
Coupe de bois

Yvan Bur: 418 825-2344 Cell. 418 932-2344



Déneigement



DAVE Bur : 418 825-3930 / Cell. 418 929-3930 Yvan Bur : 418 825-2344 / Cell. 418 932-2344



MDJ La Barak

Assemblée générale annuelle

Mardi 26 juin 2012 à 19 h 30
Au 7, rue de la Patinoire

Ordre du jour

Rapport d'activités annuelles
Perspectives 2012-2013
Modification aux règlements généraux

Nous vous attendons en grand nombre
Geneviève Henry, prés.

Journée nationale de l'activité physique - 5 mai

Le 5 mai dernier, La Barak a lancé un défi au conseil municipal ainsi qu'aux pompiers et premiers répondants.

Dans un match de pétanque des plus serrés, monsieur le maire Gilbert Thomassin de même que les conseillers Jean Giroux, Harmel L'Écuyer et Francis Côté ont joué tantôt avec, tantôt contre les jeunes de La Barak qui n'ont d'ailleurs pas cédé un pouce à leurs adversaires. Que de plaisirs! Merci aux membres du conseil municipal pour leur implication.



Alexandra, Bradley et M. Jean Giroux Photo: MDJ

Vint ensuite le choc des Titans: La Barak vs Premiers répondants avec un match de ballon canadien sous le signe de la bonne humeur et du fair play. Peu importe le résultat final. L'essentiel est que tous s'amuse. Bravo et merci à tous les participants.

Vente de fleurs - 26 mai

Fidèle à une coutume, La Barak est «débarquée» avec sa cohorte d'ados pour aider à l'organisation de la vente de fleurs en transportant plantes et arbustes dans les véhicules des nombreux acheteurs. Voilà une belle façon de joindre l'utile à l'agréable.

Journée de l'environnement et Journée de la famille et des loisirs - 27 mai

LA MDJ La Barak est encore présente. Quand on a besoin de bras, les jeunes sont toujours prêts. Plusieurs de nos participants ont contribué au succès de ces événements. Bravo!



Photo: MDJ

Duncan Soulier amusant de jeunes visiteurs

À venir en juin

9 juin - Fête de la pêche
23 juin - Fête nationale

Surveillez l'horaire d'été sur Facebook: La Barak

Pour nous rejoindre:
labarak@ccapable.com
Maison de jeunes, La Barak
au 7, rue de la Patinoire
418 948-6769

François Chabot, coordonnateur

Fête Loisirs et familles

Nous tenons à remercier chacun de nos commanditaires qui ont rendu possible La Fête Loisirs et Famille. Nous espérons que cet événement devienne le premier moyen d'autofinancement pour les matinées mères-enfants et donc, nous serons probablement de retour!

Un grand merci aux bénévoles, aux jeunes de la Maison de jeunes La Barak, ainsi qu'à la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour leur support.

Nous remercions spécialement madame Sarah Guay Tremblay qui, bien qu'elle ne soit plus conseillère municipale à Sainte-Brigitte, a tout de même continué à nous apporter une aide colossale pour rendre cet événement possible. Évidemment, merci à ceux qui sont venus s'amuser lors de cette journée!



Merci à nos commanditaires, cet événement n'aurait pas eu lieu sans vous

Proludok	Luc Guay, massothérapeute	Marcel Côté, excavation
Me Chantal Bourget, notaire	Le bac	Enoya, ergothérapie pour enfants
Consultants C.S.T. inc	Pharmacie Proxim	Bébé Boomerang, boutique
Loisirs créatifs Collimagination	Restaurant le Duff	SBDL Soccer
Clinique Chiropratique Aubé	Salon d'esthétique Karine	Station service Alpin
CCAP câble	Domaine L'Autre monde	Exel, contrôle et électricité
Re Max référence 2000	Allens voitures courtier auto	Coiffure Marifée

FAUBOURG DE LA RIVIÈRE FERRÉE

DOMAINES YVAN MORNEAU

JOSÉE MORNEAU 418 933-3539
Richard Dubé 418 667-1011

jomorno@hotmail.com gestionricharddube@videotron.ca

TERRAINS À VENDRE

<p>CHARLESBOURG, SECTEUR MONTAGNE-DES-ROCHES</p> <p>NOUVEAU</p> <p>Magnifique demeure avec garage chauffé de construction récente (Novoclimat), garantie jusqu'en 2014, foyer au gaz, moulures, porte d'arche, cuisine raffinée, 4 c.c. avec walk-in, s.b. avec douche céramique, Chambre froide au s.-sol. UNE VISITE SIMPOSE!</p> <p>SIA 8748752</p>	<p>BOISCHÂTEL, FAUBOURG DE LA RIVIÈRE FERRÉE</p> <p>À BÂTIR</p> <p>399 000 \$ + taxes. Façade pierre, 3 côtés fibrociment, 30' X 32', 3 c.c., 3 walk-in, s.b. avec douche céramique, Novoclimat, Garage 14' X 26'. Secteur fils enfoncis. À proximité de tous les services.</p>
<p>BEAUPORT, SECTEUR RUE LABELLE</p> <p>RUE DIANE</p> <p>Secteur tranquille en forte demande, bungalow d'excellente qualité, 4 chambres, 2 salles de bains, patio 12' X 16', cabanon 8' X 10'. À proximité de l'autoroute, école primaire, parc, idéal pour jeune famille.</p> <p>SIA 8649738</p>	<p>ST-ÉMILE, SECTEUR DE LA FAUNE</p> <p>NOUVEAU</p> <p>Impeccable bungalow, 4 côtés brique, garage attaché et excavé 14' X 26', 4 c.c. dont 1 au rdc, 2 s.b., chambre froide, patio fibre de verre 14' X 16', rampe aluminium, cabanon. Très bien entretenue. Secteur tranquille, à proximité de tous les services.</p> <p>SIA 8729542</p>
<p>L'ANGE-GARDIEN</p> <p>Les Domaines Yvan Morneau</p> <p>À L'ANGE-GARDIEN à 20 minutes du centre-ville et à 15 minutes du Mont-Sainte-Anne. Là où vous obtenez l'équivalent de 43 000 p.c. pour le prix de 6000 p.c. Boisé d'érables, hêtres et merisiers adultes à 100%.</p> <p>Superficie de 42 000 p.c. à 200 000 p.c. PHASE 3</p> <p>ENCLOSURE 9 TERRAINS À VENDRE</p> <p>VENDU</p>	<p>ST-FERRÉOL (SECT. FAUBOURG RUE DE COUBERTIN)</p> <p>VOUS VOUS LES VOULEZ</p> <p>Faubourg Olympique, superbe maison à étages, 37' X 36' pavé panoramique sur pentes ill. 3 c.c., bois légers, compteur gaz, armoires bois, s.b. douche en foyer, salon v.s., 3 rangées toilettes, garage 5 ans maison neuve, s.-sol à fini, tout voir!</p> <p>SIA 8334216</p>
	<p>CHÂTEAU-RICHER</p> <p>Maison mobile entièrement rénovée en 2008. Remise à neuve 12' X 12', grand patio. Moins cher qu'un loyer!</p> <p>SIA 8703371</p>

Vente de fleurs

Le samedi 26 mai dernier, sous un soleil radieux, les Lavallois et les gens de plusieurs localités environnantes se sont déplacés sur le stationnement de l'église pour acheter jardinières, fleurs, légumes, arbustes et vivaces. La bonne humeur était au rendez-vous; une équipe de bénévoles conseillères en horticulture assistée des joyeux lurons de la Maison des jeunes se sont empressés de servir notre clientèle. Cette année, un grand choix de plants de tomates ont ravi plusieurs amateurs.

Je remercie tous les bénévoles de la journée, sans eux, cette vente n'aurait pu être possible. L'an prochain, nous essaierons d'avoir encore plus de conseillères pour mieux répondre à vos attentes.

Une sélection de 15 cadeaux ont été tirés au hasard parmi les quelques 250 clients qui ont encouragé cette vente. Les commanditaires de cet événement étaient: *Home Hardware Tho-Val-Trem, les Serres Rock Hébert, les Serres Bruno et Michel Bédard, les vivaces Benoit et Monique Dumont, la pépinière la Québécoise, la municipalité de Ste-Brigitte et votre comité de vente de fleurs.*



Le comité: Jocelyne, Pierrette, Sylvie et Rachel

Tous les bénéfices seront remis à plusieurs organismes de notre municipalité, nous dévoilerons les noms dans le prochain journal. Nous vous remercions sincèrement et vous souhaitons un magnifique été tout en fleurs!

Rachel Kirouac, présidente

Comité de la vente de fleurs - Centre jardin d'un jour



photo: Robert Carreau



photo: Rachel Kirouac

Bottin téléphonique 2013-2014

Je vous rappelle que la vérification du bottin téléphonique de Ste-Brigitte pour 2013-2014 est commencée. Pour ce faire, la vérification de certaines données est importante: nom, adresse et numéro de téléphone. Merci à ceux qui m'ont déjà signalé des changements; c'est noté.

Vous pouvez toujours communiquer avec moi pour tout changement d'adresse ou de numéro de téléphone. Si vous prévoyez déménager à l'extérieur de Ste-Brigitte, veuillez aussi m'en avertir afin que j'enlève votre nom du bottin.

Pour les nouveaux arrivants ou ceux qui ne sont pas sur notre liste et qui désireraient en faire partie, veuillez aussi me contacter.

***Avis aux publicitaires:
Lucille Thomassin, Diane Clavet ou Jocelyne Clavet vous contacteront sous peu.

C'est très important que ce bottin soit le plus exact possible.

Merci de votre compréhension,

Jocelyne Clavet
825-2648



Déneigement
BRIAN THOMASSIN
Résidentiel & commercial
418.208.2210
appelez nous
Déneigement / Toiture / Transport
Aménagement paysagé / Excavation / Location

Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.
Nous créons des lieux de vie.
PLAN D'EAU
FOYER EXTÉRIEUR
TRAVAUX DE PIERRE
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
ÉCLAIRAGE DE JARDIN
Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com

LES JARDINS DE VOS RÊVES

SABLIÈRE
VALLIÈRE inc.

Rue de l'Escalade
(près de l'Île Enchanteresse)
Bureau : 418 825-2087
tél : 418 569-9501
cell : 418 932-2699
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Pierre de rivière tamisée de granite décorative de toutes grosseurs
Sable A et B (remplissage)
Terre tamisée - Pierre à frayère
Enrochement de canal

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.
RBQ 2667-8748-94

103, rue du Calvaire
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A3K0
Bureau : 418 825-2087
cell : 418 809-2084
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Transport - Machinerie lourde
Nivelage - Terrassement - Drain - Égout
Entrée d'eau - Installation septique
Écoflo-Bionest et Enviro septique
Essouchage - Déneigement

Cercle de Fermières



Des nouvelles de notre Cercle

Assemblée générale et élections au Cercle de Fermières

L'assemblée générale se tiendra le mardi 19 juin à 18 h30, au sous-sol de l'église de Ste-Brigitte. Ce sera l'occasion, pour vous, d'élire les personnes au conseil d'administration du Cercle. Cette année, 3 postes seront à combler. N'hésitez pas à poser votre candidature ou à suggérer des candidates. Les fiches d'inscription sont disponibles au local du Cercle.

Le souper de fin de saison sera servi après la réunion. Nous vous invitons à réserver votre repas auprès des membres du conseil d'administration. Les membres qui désirent récupérer leurs pièces tissées pourront se présenter au local avant le début de la rencontre.

Recrutement

Nous vous invitons à renouveler votre carte de membre pour la prochaine saison. Le coût de la carte sera de 25\$, ce montant comprend un montant de 5\$ pour le soutien à votre Cercle ainsi que l'abonnement à la revue «l'Actuelle». Bienvenue aux nouveaux membres.

Programme d'activités
Saison 2012-2013

Nous préparons actuellement le programme d'activités pour la prochaine saison. En tenant compte des intérêts que vous avez manifestés, nous prévoyons voir les techniques d'artisanat suivantes :

- broderie au ruban;
- tissage – technique de ceinture de moine,
- artisanat décoratif – décorations de Noël,
- artisanat jeunesse – sous-plat tressé,
- broderie – signet, technique de broderie noire,
- technique de crochet,
- micro-macramé,
- technique mixte – pantoufles géantes en feutre.

Les ateliers de travail seront animés par des personnes expérimentées qui désirent partager leur savoir-faire et perpétuer les différentes techniques d'art textile.

Cafés-rencontres mensuels

Les rencontres du mardi au local du Cercle permettent aux membres d'approfondir les techniques apprises lors des ateliers, de se familiariser avec les bases des travaux d'art textile, de partager des connaissances, des idées ou des astuces.

Liliane Fortin,

Communications

825-3118

Suzanne Guinard, pré.

825-1530

Hélène Beaulieu, v.-prés.

825-2518

Marie-Josée Lussier, s.-trés.

825-2054

Isabelle Serré, dossiers

907-9006

16 juin, journée nationale des sentiers pédestres

Invitation

Le nouveau comité Action Sentiers Pédestres de Sainte-Brigitte-de-Laval invite la population à la Journée nationale des sentiers qui aura lieu le samedi 16 juin (si pluie, reportée au 23 juin).

Il s'agira de réaliser des travaux d'entretien et de réouverture sur le Sentier Le Montagnard (notamment celui qui mène à la Montagne à Tremblay)... et ce dans la bonne humeur.

Point de rencontre : Le Parc Richelieu, stationnement rue Goudreau, près de l'abri d'information dédié aux sentiers.

Heure : 9 h

Durée :

9 h à 16 h approximativement
(selon votre disponibilité)

Travaux :

Enlever branches et arbres tombés
Éclaircir pour bien voir les balises
Appliquer des balises de peinture aérosol sur les arbres
Nettoyer l'aire de marche pour assurer le passage
Élaguer
Etc...

Quoi apporter :

Vêtements et gants de travail -
(si vous comptez participer au balisage avec peinture en aérosol, portez des vêtements et des lunettes appropriées) -
Produit contre les mouches -
Lunch et eau -
Élagueur, râteau à feuilles, sciote... (facultatif)

S'il pleut, consulter le site de sentierscapitale.com

Pour info : sentierscapitale@ccapcable.com

Alain Marcoux



Le transport collectif de la Jacques-Cartier en plein développement

Fort d'une hausse marquée de plus de 50 % de son achalandage en 2011, le Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) poursuit son développement au grand bénéfice des usagers. Dès le 4 juin prochain, tous les parcours offriront au moins deux départs le matin en direction de Québec et deux retours le soir vers la MRC. Supports à vélo, accès WiFi et navettes-événements sont aussi du nombre des améliorations apportées.

La tarification métropolitaine, essentielle à l'augmentation de fréquence des transports

En plus des deux allers-retours sur tous les parcours, les usagers de Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval pourront profiter d'un troisième transport. Pour permettre cet ajout de services sur le territoire, le TCJC a joué la carte métropolitaine en arimant son service à celui du Réseau de transport de la Capitale (RTC) à partir des terminus RTC en périphérie de la ville de Québec. Ce faisant, le TCJC peut envisager une augmentation des transports sur son territoire, condition indispensable pour accroître sa clientèle. Les laissez-passer métropolitains, offerts depuis 2011, permettent toutefois aux usagers de bénéficier à coût réduit des services des autres réseaux de transport de la région métropolitaine.

Un premier pas vers l'intermodalité

Les usagers de Sainte-Brigitte-de-Laval pourront aussi bénéficier d'un horaire supplémentaire grâce aux places laissées vacantes du transport adapté. Moyennant une certaine souplesse d'horaire, les utilisateurs auront accès à une alternative additionnelle de transport entre le terminus RTC Charlesbourg et Sainte-Brigitte-de-Laval.

Jumeler autobus et vélo

Les adeptes peuvent dès maintenant jumeler transport collectif et vélo, grâce aux supports à vélo disponibles pouvant transporter deux vélos.

Optimiser son déplacement

L'accès Internet sans fil gratuit sera mis en place progressivement sur une partie des véhicules du réseau et étendu à l'ensemble de la flotte au plus tard en janvier 2013.

Navettes-événements en place dès cet été

Une navette-événement transportera festivaliers et amateurs de spectacles aux événements d'envergure autant sur le territoire de la MRC qu'à Québec. La liste des événements visés sera dévoilée au cours des prochaines semaines.



M. André Langlois, Mme Agnès Verstraete et M. Jacques Marcotte

Horticulture



Avec leurs grosses fleurs colorées, souvent parfumées, les pivoines ont tout pour plaire. Avec plus de 5000 cultivars différents, les possibilités sont presque illimitées: doubles, semi-doubles, simples ou à fleurs d'anémone, roses, rouges, blanches, bicolores ou même jaunes.

Le mois de juin est la principale période de floraison des pivoines. Habituellement, elles fleurissent à la mi-juin dans notre région, plus tard dans l'est de la province, mais cette année, avec le temps exceptionnellement doux que nous avons connu, la floraison est déjà commencée.



Qu'est-ce qu'une pivoine?

Les pivoines appartiennent au genre *Paeonia*. Les quelque 40 espèces de pivoines existantes proviennent principalement de l'Asie, avec quelques espèces européennes et seulement deux espèces nord-américaines, toutes deux originaires de l'Ouest américain.

Il y a trois classes principales de pivoines : les pivoines herbacées, soit celles qu'on connaît le plus, les pivoines arbustives, appelées couramment «pivoines en arbre», qui sont des arbustes aux branches épaisses, et les pivoines intersectionnelles (pivoines Itoh).

Le mois des pivoines

par: Jocelyne Clavet

On connaît surtout les pivoines herbacées qui meurent au sol tous les ans et qui repoussent sur de nouvelles tiges au printemps. Toutefois les pivoines arbustives poussent aussi très bien dans notre région. Elles forment des branches ligneuses épaisses: leurs feuilles tombent à l'automne, mais les branches ne meurent pas. Ce sont les pivoines arbustives qui ont les fleurs les plus grosses, allant jusqu'à 25 cm de diamètre. Aussi, chez les pivoines herbacées, les couleurs sont limitées à blanc, rose et rouge, avec toutefois certains cultivars à fleurs ivoire qui approchent le jaune. Chez les pivoines arbustives, on trouve aussi des fleurs jaunes et violettes.

Les pivoines intersectionnelles (appelées aussi pivoines Itoh en mémoire de l'hybrideur japonais qui a créé les premiers spécimens) sont des hybrides issus de croisements entre les deux premières classes et portent les très grosses fleurs des pivoines en arbre sur des tiges herbacées, c'est-à-dire qui meurent au sol tous les automnes pour renaître au printemps. C'est chez les pivoines intersectionnelles qu'on trouve les nouvelles pivoines aux énormes fleurs jaunes, orange ou violettes qui épatent tant les collectionneurs mais qui sont aussi très dispendieuses. Ainsi, les pivoines herbacées, les moins coûteuses, demeurent toujours les plus populaires.

Une culture facile

Les pivoines sont de culture particulièrement facile... si vous les laissez tranquilles! On peut planter les pivoines vendues en pot en toute saison, mais les pivoines à racines nues, moins coûteuses, se plantent plutôt à l'automne (fin août et septembre). Il est important de ne pas planter les pivoines trop profondément : les bourgeons à l'extrémité des grosses racines doivent être enterrés, mais jamais à plus de 5 cm de profondeur, sinon la pivoine produira des feuilles, mais aucune fleur.

Presque tout sol bien drainé convient, mais les pivoines préfèrent les sols relativement riches et plutôt glaiseux. Il faut un sol profond aussi, car les racines des pivoines sont longues. Un emplacement au plein soleil est idéal. Elles fleurissent à la mi-ombre, mais chétivement. Laissez-leur de l'espace (au moins 90 cm et même de 120 à 150 cm), car ce sont de grosses plantes bien larges.



Elles n'ont pas peur du froid et sont généralement rustiques en zone 3. Les pivoines modernes ont des tiges solides et n'ont pas besoin de tuteurage.

Déplacer une pivoine

Les pivoines préfèrent rester à leur place. Quand on déplace une vieille pivoine, le choc est tel qu'elle peut refuser de fleurir pendant quatre ou cinq ans, même une décennie. Si vous devez déplacer une pivoine, mieux vaut la diviser. La division la «renvoie en enfance», et alors les jeunes pivoines reprennent beaucoup plus facilement que les vieilles. Le meilleur moment pour accomplir ce travail de déplacement-division est à la fin d'août ou en septembre.

Vos amies les fourmis

Le principal «problème» au sujet des pivoines est la présence de fourmis. Mais regardez bien ce qui se passe. Les fourmis ne font aucun tort à la fleur et, d'ailleurs, la pivoine les invite par le nectar sucré dégagé par ses boutons et ses fleurs, car les fourmis sont des batailleuses et aident à protéger les pivoines des insectes qui leur seraient réellement néfastes. Donc, apprenez à fermer l'oeil à la présence de fourmis, et vos pivoines vous en remercieront.



source: Internet

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0

Tél. : 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

F. Lapointe Québec
SOURCE D'EAU ET D'ÉNERGIE

Estimation gratuite

PUITS ARTÉSIENS & GÉOTHERMIE
Pompe à eau | Hydrofracturation | Forage spécialisé

APCHA
Coalition québécoise de l'énergie géothermique

300, Monique-Corriveau
Saint-Nicolas Qc G7A 4Z6 | Tél. : 418.836.9717 | Téléc. : 418.531.0604
www.flapointequébec.com RBQ: 5612-0314-01
1.888.417.9717

Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**

ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com

Coiffure Filante enr.
418 825-3877

Hommes
Femmes

Stéphanie Lagacé

Sur rendez-vous 9 rue Labranche
Au début du secteur nord de Ste-Brigitte



Effectuez votre vidange d'huile moteur chez MSB mécanique et obtenez;

une carte de récompense de 10\$

+

une carte iTunes de 10\$.*

DE PLUS !

Courez la chance de gagner une paire d'écouteur

BEATS STUDIO!

* L'offre postale commence le 1 mai et se termine le 31 août 2012.
* détails en magasin

MSB mécanique 1160 boul. Raymond, Québec.
pour rendez-vous: (418) 821-0775

\$10 REWARD CARD
With Premium Oil Change
PLUS, a \$10 iTunes Card

Carte de récompense de **10\$** avec une vidange d'huile de marque **PLUS une carte iTunes de 10\$**

Receive a \$10 Reward Card PLUS a \$10 iTunes Card after purchase of a professionally installed Premium Valvoline Oil Change.
Reward Card is valid only at the store location where the purchase was made. To use on your next visit toward any service.
OR receive a \$10 iTunes Card when you purchase a Valvoline Premium Conventional Oil Change.

Obtenez une carte de récompense de 10 \$ et une carte iTunes de 10 \$ à l'achat d'une vidange d'huile de marque Valvoline effectuée par un professionnel.
La carte de récompense est valable au centre auto où vous avez acheté le service à utiliser lors de votre prochaine visite pour tout service.
OU obtenez une carte iTunes de 10 \$ à l'achat d'une vidange d'huile classique première qualité Valvoline.

Mail-in offer begins May 1, 2012 and expires August 31, 2012. / L'offre postale commence le 1^{er} mai 2012 et se termine le 31 août 2012.

Martin Vallée prop. tél : 418 932-4751 téléc. 418.204-4766

Les Forages Lapointe

Creusage de puits artésiens
Hydrofracturation
Sondage
Pieux
Géothermie

Vente et installation de pompes

Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes

Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>

Nous forons 12 mois par année



729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

Votre chiropraticien, un professionnel de la santé!

Tout d'abord, j'aimerais encore une fois remercier toute la population de Sainte-Brigitte-de-Laval pour l'extraordinaire accueil que vous m'avez réservé. Je suis véritablement ravi de vous servir.

Qu'est-ce qu'un chiropraticien

Le docteur en chiropratique est un professionnel de la santé de premier contact, c'est-à-dire que vous pouvez consulter sans être recommandé. Notre champ d'expertise touche les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Ce qui veut dire que nous traitons autant les maux de dos ou de cou et les maux de tête, que les entorses à la cheville ou les douleurs aux épaules, aux poignets, aux genoux, aux pieds ... Nous possédons une formation universitaire de 5 ans, un doctorat de premier cycle à l'Université du Québec à Trois-Rivières et nous sommes régis par l'Ordre des chiropraticiens du Québec. De par ma large formation, cela me permet d'émettre un diagnostic précis, de proposer des

soins adaptés à chacun et de reconnaître lorsque votre condition n'est pas de mon ressort. La chiropratique s'adresse autant aux travailleurs, qu'aux nouveau-nés, qu'aux femmes enceintes, qu'aux personnes âgées.

La première rencontre

Nos patients peuvent nous consulter à titre préventif ou curatif. Dans un premier temps, vous aurez un questionnaire de santé à remplir à votre arrivée. Ensuite, différentes questions vous seront posées constituant ainsi l'anamnèse (ensemble des renseignements recueillis par le docteur qui interroge un patient sur l'histoire de sa condition). L'historique de votre condition sera détaillé, un profil de votre santé sera réalisé et vos antécédents médicaux feront l'objet de notre attention afin de bien cerner votre situation. Puis, un examen physique sera effectué comportant différents tests neurologiques et orthopédiques afin de préciser la cause de votre condition. Des radiographies peuvent être né-

cessaires selon le jugement clinique du chiropraticien. Tout ceci dans le but d'émettre un diagnostic précis et de vous offrir la meilleure option thérapeutique.

Le traitement

Généralement, il y aura un traitement à la première rencontre. Presqu'entièrement manuel, il se décompose généralement en 2 parties. D'abord, un traitement musculaire et ligamentaire ciblé, ensuite, une thérapie articulaire précise qui consiste à des ajustements chiropratiques. Ce type de mobilisation articulaire permet de libérer les fixations articulaires, de redonner du mouvement et de libérer des tensions accumulées. Étant de haute vélocité et de faible amplitude, l'ajustement permet aussi un relâchement musculaire notable.

Au plaisir de vous entretenir sur la chiropratique et ses bienfaits dans une prochaine chronique.

Dr Julien Aubé, votre chiropraticien DC

Peau - Soleil et bronzage : attention !

Au Québec, l'été est court; on veut donc en profiter au maximum. De nombreuses études ont toutefois démontré que l'exposition aux rayons ultraviolets (UVA et UVB) du soleil pouvait avoir des conséquences néfastes pour notre peau. Les rayons UVB peuvent causer le cancer de la peau alors que les UVA entraînent son vieillissement prématuré.

On sait que le risque de cancer de la peau augmente avec le nombre de coups de soleil, surtout ceux subis pendant l'enfance. Il est donc primordial de bien se protéger. Malgré toutes les campagnes de sensibilisation sur le sujet, le nombre de cas de cancer de la peau augmente d'année en année. L'amincissement de la couche d'ozone (qui laisse pénétrer plus de rayons ultraviolets dans l'atmosphère) ainsi qu'une mauvaise utilisation des écrans solaires seraient à blâmer pour cette augmentation.

Pour garder une belle peau et la protéger efficacement des effets néfastes du soleil, appliquez un écran solaire chaque fois que vous sortez à l'extérieur. Que le ciel soit couvert ou d'un beau bleu azur, il faut protéger sa peau des rayons du soleil. Quel produit choisir? Considérez les éléments suivants:

- Facteur de protection solaire (FPS) détermine l'efficacité d'un écran solaire à bloquer les rayons UVB. Il ne tient donc pas compte des rayons UVA. Plus le FPS est élevé, plus grande est la quantité de rayons UVB bloqués. Ainsi, un FPS de 15 bloque 93 % des UVB, un FPS de 30 en bloque 97 % et un FPS de 60 en bloque 98 %. Comme vous pouvez le constater, la différence entre un FPS de 30 et un de 60 n'est pas si grande. L'Association canadienne de dermatologie (ACD) recommande généralement un FPS de 30. Les personnes qui ont une peau très sensible au soleil, qui présentent des facteurs de risque de cancer de la peau ou qui prennent certains médicaments photosensibilisants devraient utiliser un produit avec un FPS plus élevé.

• Protection à large spectre

Idéalement, l'écran solaire choisi devrait protéger à la fois contre les UVA et les UVB. Comme le FPS n'indique que la protection contre les UVB, comment peut-on déterminer si un produit protège aussi contre les UVA ? Recher-

chez la mention « large spectre »; sur l'étiquette. Certaines compagnies indiquent aussi « protection anti-UVA ».

• Types de protection

Les écrans solaires n'ont pas tous le même mode d'action. Certains forment une barrière physique, d'autres une protection chimique. Dans le cas d'un filtre barrière, le produit bloque le spectre complet des rayons solaires et les empêche d'atteindre la peau. Le dioxyde de titane et l'oxyde de zinc sont des exemples de composés qui offrent une protection physique. Ces produits ont généralement une consistance plus épaisse qui peut les rendre plus difficiles à appliquer.

Bien qu'ils soient très efficaces, ces écrans solaires peuvent laisser un résidu blanc sur la peau. De plus, comme ils bouchent les pores de la peau, ils peuvent exacerber un problème d'acné.

Les écrans solaires à base de filtre chimique agissent en absorbant les rayons ultraviolets du soleil. Il existe plusieurs composés chimiques efficaces, dont le Parsol 1789 (avobenzon) et le Mexoryl SX. La consistance de ces produits est généralement plus liquide ce qui les rend plus faciles à appliquer. Ces écrans sont toutefois plus souvent associés à des réactions indésirables chez les personnes à la peau sensible.

Certains produits combinent à la fois un filtre chimique et physique. Ils se révèlent un excellent choix car ils offrent une protection complète. Les produits dits « extrêmes »; ou pour enfants offrent souvent cette double protection.

• Produits résistants à l'eau et hydrofuges

Les qualificatifs «résistant à l'eau»; et «hydrofuge»; sont utilisés pour indiquer combien de temps un écran solaire demeurera sur la peau à la suite d'une immersion dans l'eau. Les filtres résistants à l'eau conservent leurs propriétés jusqu'à 40 minutes après une immersion dans l'eau alors que les produits hydrofuges, ou à l'épreuve de l'eau, les conservent jusqu'à 80 minutes. C'est donc dire que les

produits hydrofuges sont un meilleur choix pour les sportifs (car ils transpirent beaucoup) et les baigneurs, car ils sont plus tenaces. On les reconnaît souvent à la mention « sport »; sur l'étiquette.

• Logo de l'Association canadienne de dermatologie

Le logo de l'ACD sur une bouteille d'écran solaire garantit que le produit a un FPS de 15 ou plus, qu'il offre une protection à large spectre (anti-UVB et anti-UVA), qu'il n'est pas irritant, est hypoallergénique et est peu ou pas parfumé.

2) Réappliquez l'écran solaire plusieurs fois dans la journée. Saviez-vous que vous avez besoin d'environ 30 mL de lotion pour bien couvrir le corps d'un adulte, et que vous devriez réappliquer la lotion toutes les deux à trois heures peu importe le type de produit utilisé? Une bouteille de 120 mL ne devrait donc pas vous durer tout l'été. Utiliser correctement son écran solaire peut vouloir dire en acheter plusieurs bouteilles pendant l'été.

Sachez toutefois que la qualité du produit n'est pas proportionnelle à son prix. Les produits moins chers offerts en pharmacie et en magasin grande surface sont tout aussi efficaces que les produits plus chers offerts aux rayons des produits cosmétiques. Prenez toutefois le temps de bien lire les étiquettes. En effet, certains produits dits « haut de gamme »; ne protègent pas contre les UVA...

En conclusion, il est primordial de bien protéger votre peau et celle de tous les membres de votre famille, quel que soit leur âge. Lorsque vous prévoyez une activité extérieure, portez toujours un écran solaire, peu importe les prévisions météorologiques. Appliquez-le au moins 30 minutes avant de sortir et réappliquez-en plusieurs fois dans la journée. Protégez la plus grande surface possible de votre corps en portant des vêtements appropriés. Et n'oubliez pas de protéger vos yeux en portant un chapeau et des lunettes de soleil.

Carolyn Fois, votre pharmacienne

PETITES ANNONCES

Tombée le 1^{er} août 2012
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Dame d'expérience ferait entretien ménager.
Me joindre après 19 h.

934-8183

Dame de confiance, retraitée, très minutieuse, ferait entretien ménager.

825-1406

Recherche technicienne en santé animale pour soigner mon chat en fin de semaine à l'occasion.

825-1550

GARDIENNES

Service de garde de soir ou de nuit, subventionné à 7 \$. 5 places disponibles.

825-1376

Cassandra, gardienne avertie, garderait le vendredi soir et les fins de semaine (début de Ste-Brigitte).

948-5421

PRENEZ BIEN NOTE

Vous devez être membre du Lavallois pour faire paraître vos petites annonces gratuitement dans notre journal. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès de tous les membres de l'équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

centre de jour
Feu Vert

Le Centre de Jour Feu Vert est un organisme communautaire qui s'adresse à des personnes de 18 ans et plus qui ont des problèmes de santé mentale.

Afin de mieux représenter notre point de service à Ste-Brigitte-de-Laval, nous sommes à la recherche d'une personne bénévole pour siéger sur notre conseil d'administration à titre d'administrateur.

Notre assemblée générale se tiendra le 18 juin à 19 h au 1410, rue de la Trinité à Québec.

Si vous êtes intéressés par le poste d'administrateur, communiquez avec Céline Aubé, 418 525-9977.

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
Richard Amyot, directeur	825-2237
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947

COLLABORATRICE

Marie-Andrée Renauld, montage

Calendrier du Lavallois

2012

Tombée	Sortie
01 août	10 août
05 septembre	14 septembre
10 octobre	19 octobre
14 novembre	23 novembre
12 décembre	21 décembre

Avis public

Prenez avis que Nancy Boily-Grenier, en sa qualité de mère dont l'adresse du domicile est le 26, rue Rivemont, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec, Qc. G0A 3K0, présentera au directeur de l'état civil une demande pour changer le nom de Mathylde Boily-Côté en celui de Mathylde Côté.

Avis rempli et signé à Sainte-Brigitte-de-Laval ce 28 mai de l'année 2012.

Nancy Boily

La crèmerie ouvre ses portes

Tu as le goût d'une bonne crème molle saucée dans le chocolat Laura Secord ? Profites-en, la crèmerie du restaurant Le Duff ouvre ses portes, le 9 juin.

Régale-toi !



COLLABORATEURS



Culture,
Communications et
Condition féminine
Québec

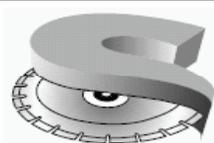


Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Sciage

Asphalte
Joints d'expansion
Murs - Planchers - Portes - Fenêtres

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel

R.B.Q. : 8229-6963-28

sciage@live.ca

Forage

Trous
1 à 24 pouces
de diamètre

Bureau: 418 825-3304
Cellulaire: 418 808-6557
Télécopieur: 418 825-2948

Massages thérapeutiques - Relaxation - Lâcher-prise
Santé et Énergie



Nicole Ador

Naturopathe et Massothérapeute spécialisée

418 922-5940

L'expérience à votre service !
Membre A.N.Q. et R.M.Q.

Local - Service à domicile disponible
Sur rendez-vous
<http://everyoneweb.fr/nicoleador>

cell : 418 922-5940



Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446

compagnie: 91942086

Plus de 20 ans d'expérience



Complice de votre avenir financier!
Maxime Caron-Bourque

Conseiller autonome - Conseiller en sécurité financière
Représentant en épargne collective

418 627-4447 p. 243



maxime.caron.bourque@sfl.qc.ca
www.sfl.qc.ca/maximecaronbourque



Impliqué à 100% dans l'attente de votre MIEUX-ÊTRE FINANCIER, je me fais un devoir, en tant que conseiller en sécurité financière, de développer avec vous une stratégie judicieuse, inspirée de vos véritables besoins.

CCAP

Branché
sur votre réalité



Forfait **3** services

**INTERNET
HAUTE VITESSE**

Plan internet ALPHA



**TÉLÉVISION
NUMÉRIQUE**

Combo Franco



**TÉLÉPHONIE
PAR CÂBLE**

Service de base



disponible à partir de

81,35\$ / mois

taxes en sus

Avec un forfait Internet Lite,
le prix peut être moindre.

Un seul contact - Une seule installation - Une seule facture

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays

20 860, boul. Henri-Bourassa
Québec (Qc) G2N 1P7

4 1 8 8 4 9 - 7 1 2 5

www.ccapcable.com