

Venez compléter vos cadeaux!

Vente d'artisanat

Exposition annuelle du Cercle des Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval

Thème de l'exposition «Le Cercle des Fermières, une force à connaître»



Tirages et démonstrations d'art textile

Soul-sol de l'église Dimanche, 18 novembre de 10 h à 16 h

Pour informations 418 825-1530

Hommage à tous nos soldats canadiens morts à la guerre







Pétition pour une nouvelle école p. 2



Un bureau itinérant pour la député Élaine Michaud p. 3



Gilberte Fortier une dame de coeur p. 4 - 5 - 6

Novembre 2012

Volume 30

Numéro 9

L'Accommodation chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS Loto-Québec

418 825-2009 407, ave Ste-Brigitte

Tout pour vos besoins

Pro im

Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval

www.groupeproxim.ca

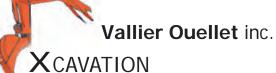


418 825-2969



Spécial à 17,85 \$+ tx

Pizza 12 pouces garnie 4 cannettes de Pepsi et un frite



Entrepreneur général

Résidentiel ♦ Commercial ♦ Industriel

Sable, pierre, gravier, égouts, aqueduc, fondations, drainage, fosse septique

Location de machinerie lourde

43, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval Courriel: v.ouellet@ccapcable.com RBQ 2170-2550-33

À votre service depuis 1984!

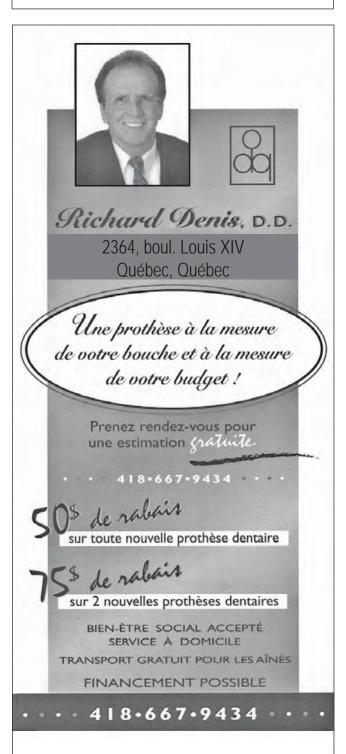
418 825-3146 • 418 825-3603



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953 240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

Sommaire

| Actualités | |
|--------------------------------|-------|
| Pétition 2 ^{è.} école | 2 |
| Transport collectif | 3 |
| Le cadeau d'hôtesse | 3 |
| Entrevue | 4-5-6 |
| Quand les gens changent | 8 |
| Réflexions sur le Coltan | 10 |
| La vie de chez nous | |
| La Barak | 11 |
| Âge d'Or | 12 |
| Le temps, un trésor | 12 |
| Soirée dansante | 13 |
| Pastorale | 13 |
| Halloween au Trèfle d'Or | 14 |
| Fermières | 15 |
| Soccer école du Parc | 15 |
| Ici et maintenant | 17 |
| Chronique juridique | 18 |
| Horticulture | 19 |
| Chronique chiropratique | 20 |
| Boissons énergisantes | 20 |
| Chronique pharmaceutique | 22 |
| Petites annonces | 23 |
| | |



Pétition pour une deuxième école

http://www.petitions24.net/petition_pour_une_deuxieme_ecole_a_ste-brigitte-de-laval

par Lucille Thomassin

On rebâtit le dossier

Suite au changement de gouvernement, les démarches auprès des politiciens sont à refaire. C'est pourquoi l'OPP (Organisme de participation des parents) organise une pétition prouvant l'intérêt des citoyens pour l'installation d'une deuxième école à Ste-Brigitte.

Avec le développement croissant de Ste-Brigitte et l'arrivée de nouvelles jeunes familles, il est impossible de répondre à la demande. L'école est actuellemet à sa pleine capacité et ça ne va pas en diminuant.

Les transferts d'école ont pu être évités cette année, en utilisant deux locaux habituellement dédiés au centre communautaire de la municipalité mais, l'an prochain, une cinquantaine d'élèves pourraient être transportés. C'est une épée de Damoclès qui pend toujours au-dessus de la tête des parents. Est-ce que leurs enfants pourront fréquenter l'école du coin ou devront-ils se rendre dans un autre quartier ?

Il est important que les jeunes puissent fréquenter l'école de leur secteur, d'être présent là où vivent leurs amis, d'être avec eux pour s'amuser après l'école, pour faire du sport. C'est tout ça qui crée un sentiment d'appartenance à son milieu.

L'école déborde déjà...

Sa capacité d'accueil est de 368 élèves. 393 enfants y sont présentement inscrits 448 élèves y sont attendus en 2013-2014 845 sont prévus en 2016-2017-Des statistiques qui parlent d'elles-mêmes.

Une situation qui affecte tout le monde

Premièrement la garderie scolaire est fortement touchée. Un manque de locaux l'oblige à utiliser les classes pour toutes ses activités. On y enseigne, on y mange, on y joue. Les techniciennes en garderie doivent être très efficaces et faire preuve d'une grande imagination, car c'est une situation bien difficile à gérer.

C'est également un casse-tête pour la municipalité qui s'efforce d'offrir un éventail de cours qui pourrait intéresser ses citoyens. Elle se voit dans l'obligation de diminuer ses propositions et parfois même de couper. Quand la population augmente, les demandes augmentent aussi.

La première démarche sera donc de présenter une pétition à notre députée Mme Michelyne St-Laurent dès la mi-décembre. À vous de jouer si vous désirez que soit construite une deuxième école primaire à Ste-Brigitte-de-Laval et ce, dans les meilleurs délais

Pour apposer votre signature

Vous devez avoir 18 ans et plus et demeurer à Ste-Brigitte-de-Laval. Veuillez vous assurer de ne pas signer deux fois la pétition en la signant par exemple sur papier et sur internet.

La pétition sera à votre disposition dans les endroits suivants :

- À l'école du Trivent dans la semaine du 19 au 23 novembre sur les heures de bureau.
- À la mairie de Ste-Brigitte-de-Laval de même qu'à la bibliothèque municipale durant les heures d'ouverture.
- Sur le site Internet à l'adresse ci-haut mentionnée (cette signature est légale et valide)
- Sur le site web du journal : lelavalois.com sous l'onglet «Nouvelles»

Nous demandons également à nos élus de veiller à ce que les conditions gagnantes soient réunies afin que le projet fasse l'objet d'une décision favorable du ministère de l'Éducation.

Les responsables de ce projet : Mme Denise LeFrançois, directrice Mme Isabelle Serré, représentante au comité de parents



Sciage

Joints d'expansion

Asphalte

Complice de votre avenir financier!
Maxime Caron-Bourque

Conseiller autonome - Conseiller en sécurité financière Représentant en épargne collective 418 627-4447 p. 243

> maxime.caron.bourque@sfl.qc.ca www.sfl.qc.ca/maximecaronbourque



Forage

1 à 24 pouces

pliqué à 100% dans l'attente de votre MIEUX-ÊTRE FINANCIER, je me fais un devoir, en tant que conseiller en sécurité financière, de développer avec vous une stratégie judicieuse, inspirée de vos véritables besoins.*



SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel R.B.Q:8229-6963-28 sciage@live.ca

de diamètre

Bureau: 418 825-3304
Cellulaire: 418 808-6557

Télécopieur: 418 825-2948

Alain ou Michael Tremblay 80, rue Tremblay Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Murs - Planchers - Portes - Fenêtres



MRC Le transport collectif de la Jacques-Cartier sur Facebook et Twitter



C'est maintenant chose faite! Le Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) rejoint les médias sociaux! Les usagers peuvent maintenant suivre le TCJC sur Facebook et Twitter.

Simplement en cliquant sur « J'aime » sur Facebook ou sur « Suivre » sur Twitter, les adeptes et abonnées auront accès aux toutes dernières nouvelles, détours, arrêts déplacés, retards importants, concours exclusifs et beaucoup plus! Ce faisant, les usagers auront accès à l'information aussitôt qu'elle sera disponible.

« Considérant que près de 80 % des Québécois, dont 91 % des internautes de 18 à 34 ans, utilisent les médias sociaux, le TCJC se devait d'être présent sur Twitter et Facebook pour maintenir sa clientèle informée en temps réel des avis ou nouveautés sur le service » souligne Mme Agnès Verstraete, agente de développement en transport à la MRC de La Jacques-Cartier. L'arrivée de l'accès Internet sans fil dans la plupart des véhicules plus tôt cet automne avait déjà marqué le virage de la mobilité branchée amorcé par le TCJC.

Pour être informé en tout temps des avis et nouvelles sur le réseau, suivez le TCJC sur Facebook au www.facebook. com/pages/TCJC et sur Twitter @tcjc1. Le TCJC est un service de transport collectif géré par la MRC de La Jacques-Cartier qui dessert Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Fossambault-sur-le-Lac, Lac-Delage, Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval. Outre ces municipalités, la MRC regroupe aussi Lac-Saint-Joseph, Shannon et Saint-Gabriel-de-Valcartier. La MRC travaille à maintenir et coordonner l'aménagement du territoire de La Jacques-Cartier, ainsi que le développement de son territoire en partenariat avec les municipalités membres.

Source : Marie-Josée Labbé, agente de communication

Élaine Michaud ouvre un bureau itinérant dans six municipalités

Parce qu'elle voulait s'assurer que tous les citoyens de sa circonscription puissent obtenir des services près de chez eux, la députée fédérale de la circonscription Portneuf-Jacques-Cartier, Élaine Michaud, a ouvert un bureau itinérant qui sera présent chaque mois dans une des six municipalités sélectionnées dans la MRC de la Jacques-Cartier.

C'est ainsi qu'une employée du bureau de circonscription de la députée, Paulyne Rodrigue, sera présente deux jours par semaine au bureau itinérant pour recevoir les citoyens. Elle a débuté sa présence aux locaux de la municipalité de Shannon pendant le mois d'octobre.

Elle sera présente deux jours par semaine dans les locaux de la municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury au mois de novembre, soit du 7 au 29.

Mme Rodrigue sera présente dans les locaux de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier du 12 au 20 décembre ainsi que du 16 au 24 janvier 2013. Elle fera de même à Sainte-Brigitte-de-Laval du 6 au 28 février 2013.

La représentante de la députée Michaud travaillera ensuite dans les locaux de la municipalité de Fossambault-sur-le-Lac du 13 au 28 mars ainsi que les 3 et 4 avril 2013.

Finalement, elle sera à la mairie de Lac-Beauport du 17 au 25 avril de même que du 1er au 9 mai 2013. À compter de mai prochain, l'employée du bureau itinérant recommencera à visiter les six municipalités.

«C'est une façon pour les maires des différentes municipalités de la MRC de contribuer à rapprocher le fédéral de la vie des gens d'ici», a conclu le préfet de la MRC de la Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport, Michel Beaulieu.

Source: Le Jacques-Cartier, membre du Groupe Québec Hebdo



Station Service Alpin Inc. 327 Ave Ste-Brigitte 418 825-2219

Depuis 24 ans à votre service!

Heures d'affaires

Mécanique générale

- **Freins**
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- **Silencieux**
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- **Traitement antirouille**

Lundi au vendredi: 7 h 30 à 18 h

Samedi: 8 h à 12 h

Saison d'été: fermé le samedi

Vidange d'huile **Express**

Le spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Gilberte Fortier, une dame de coeur

par Jean-François Gerardin et Louise Côté

Le 7 octobre dernier, Lucille Thomassin, Louise Côté et moi avions rendez-vous avec une «jeune» résidante de notre municipalité. En ce beau samedi automnal, nous avons découvert un endroit connu par les résidants qui l'occupent comme étant «*La butte*». Plus précisément, selon madame Thomassin qui habite tout près, il s'agit de «*La butte aux moineaux*». Joli, n'est-ce pas ?

À l'extérieur du domicile, nous avons fait la connaissance d'un de ses enfants, Guy. Ce dernier était flanqué de sa samoyède à la fourrure blanche et longue.

Gilberte Montminy Fortier

L'accueil de notre hôtesse fut empreint de simplicité, d'authenticité et de grande gentillesse. Pour ceux qui ne la connaissent pas, cette femme est une grande dame, de corps comme de coeur et d'esprit. À 84 ans, Gilberte a des cheveux de neige mais ce qui frappe d'abord chez elle, c'est l'intensité de son regard et ses yeux bleus.

Alma et Ovila

Les parents de Gilberte sont, à l'époque, installés sur une terre de Saint-Gilles de Lotbinière et possèdent une ferme. Alma Nadeau naquit le 18 juin 1905 et son mari, Ovila Montminy, le 27 mai de la même année. Ils se sont épousés le 10 novembre 1926 et en raison d'une loi du temps, Alma dut quitter l'enseignement après quelque 3 ans de pratique. Les femmes institutrices ne pouvaient plus enseigner si elles étaient mariées. Autre temps, autres moeurs !



Gilberte et la famille

Gilberte, l'aînée de la famille, naquit en juin 1928. Onze frères et soeurs la suivirent: 4 filles et 7 garçons. De ces 12 enfants, plusieurs furent fauchés en bas âge, à 4, 6 et 10 ans, d'une tumeur cancéreuse au cerveau. Puis, comme si ce n'était pas assez, un peu plus tard, deux autres moururent du cancer.

Beaux souvenirs de jeunesse

«Mon premier voyage avec ma mère : j'ai 4 ans et je vais à Ottawa faire ma première communion à la première messe de mon oncle Eugène.»

Gilberte chante tout le temps; c'est en 1939, à 11 ans qu'elle découvre sa voix. C'est comme si «mon oreille se réveille et j'ai un bonheur à chanter et à jouer de l'harmonium.»

L'école ménagère

Gilberte eut aussi l'occasion de fréquenter une école ménagère pendant 4 mois en suivant une foule de cours (tissage, couture, tricot, cuisine). Ce stage lui permit de perfectionner ses connaissances et devait, par la suite, lui être fort profitable.

Décès de son père

Ensuite, alors que Gilberte n'a que 20 ans, son père meurt d'un cancer de l'estomac à l'âge de 43 ans. Cette implacable maladie l'avait affecté pendant 10 ans. Quand il décède, Alma, son épouse, et Gilberte, sa fille aînée prennent alors la seule décision rationnelle que la situation requérait. Alma Nadeau reprend du service dans l'enseignement et Gilberte l'appuie en décidant de tenir la maison.

Cet événement l'a beaucoup marquée. Malgré son énorme chagrin, «une sensation de paix l'habitait». C'est ce qui l'a fait continuer et soutenir sa mère. De bons amis l'encourageaient et les rencontres dans la J.A.C. (Jeunesse Agricole Catholique) l'aidaient.





Gilberte Fortier

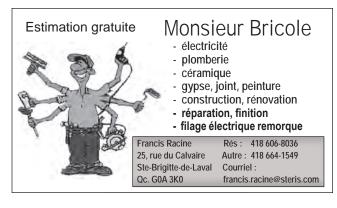
Photo:L.Cô

Tenir maison

Voilà notre jeune Gilberte qui assume désormais toutes les tâches de la maisonnée. À ce moment, hormis son frère Jacques aux études chez les Oblats à Chambly, Gilberte nous confie : « Nous étions alors 9 personnes à la maison, dont la plus jeune n'avait que quelques mois.» Un beau cadeau pour ses 21 ans...toute une troupe sous sa responsabilité et tant de couches à changer et à laver... «Oh! Les couches, j'en ai tellement changé» ajoute-t-elle.

Pierre-Aimé Fortier

À l'époque, dans notre tradition judéo-chrétienne, des prêtres, des curés ou des vicaires agissaient auprès des fidèles à titre de directeurs spirituels. Or, il advint que Gilberte voulut rencontrer un autre directeur de conscience. Elle se rendit donc, un jour, au presbytère de Saint-Sauveur, à Québec. Au même moment, celui





qui allait devenir son mari, 6 mois plus tard, était présent. Pierre-Aimé Fortier, employé au gouvernement, venait d'entrer dans sa vie.

Le mariage de Gilberte

Le mariage de Gilberte et de Pierre-Aimé eut lieu le 3 août 1953 à Saint-Gilles, dans la paroisse de la «dulcinée». «La noce se déroula dans un hangar que nous avions peint en blanc avec des rideaux de dentelle aux fenêtres. Une arche faite de branches d'arbres décorait la porte d'entrée» qu'empruntèrent les 85 invités.

Ma belle-mère a dit à cette occasion :«Je n'ai jamais vu une aussi belle noce.» Et Gilberte d'ajouter: «Nous avions préparé la nourriture, maman avait monté le gâteau et des amies étaient venues pour le service.»

Femme au foyer et haute couture

Alors que le décès de son père Ovila avait forcé sa maman à retourner gagner des sous dans l'enseignement, son mariage avec Pierre-Aimé Fortier fit en sorte qu'elle s'installa à demeure à la maison car c'était l'homme qui était alors considéré comme le pourvoyeur.

Mais Gilberte ne pouvait rester à ne rien faire; ce n'était pas dans sa nature. Aussi, sur les conseils de Pierre-Aimé, elle plaça une petite annonce pour offrir ses services en haute couture pour laquelle elle était douée.

Âgée de 15 ans, Gilberte exécutait déjà des travaux de couture. Elle avait de qui tenir. En effet, sa maman Alma Nadeau était une parfaite couturière. Ayant appris très jeune, elle était très habile et disait préférer la couture à l'enseignement.

Comme nous le souligne alors Gilberte : «Mon talent dans ce domaine est un héritage car maman excellait en tout. Mon frère Jacques et moi avons hérité de ses habiletés.» Il faut mentionner que chez les Montminy-Nadeau, c'était Alma qui confectionnait, sur mesure, tous les vêtements, de très belles confections, dont ses garçons et filles étaient vêtus, été comme hiver.

La clientèle

Il fallut peu de temps à Gilberte pour se faire une belle et fidèle clientèle en haute couture. «J'avais une excellente machine à coudre», dit-elle et «j'ai été heureuse de me produire dans ce domaine». Elle aimait coudre.

«J'avais de belles clientes, de toutes conditions et j'ai réalisé de fort belles toilettes pour des personnes qui en étaient fières, coiffeuses, chanteuses, femmes de professionnels et bien d'autres : 23 années, c'est du temps», conclut-elle.

Enfants et petits-enfants

Gilberte n'aspirait pas à une famille nombreuse. Elle en avait déjà fait l'expérience et avait donc payé le prix fort. Ce furent donc 3 enfants. des grossesses difficiles, qui composèrent leur famille. L'aîné, Michel, né en octobre 1954, s'est marié à Lucie Coulombe et ils ont 3 enfants : Marie-Hélène, Gabrielle et François. Ensuite, en 1957, Denise, gestionnaire au ministère du Revenu, a épousé Yves Grenier et ont maintenant une fille de 15 ans, Alexandra. Denise porte le nom de la plus jeune soeur de Gilberte, soeur décédée vers l'âge de 13 ans. Enfin, Guy, le cadet, né en 1960 demeure maintenant avec sa mère.

Chez Michel et Lucie

L'aîné de Gilberte, Michel, poursuit une brillante carrière médicale. Chercheur en biologie génétique, à la grande fierté de Gilberte, il est titulaire d'un doctorat de l'Université Laval et de celle de Los Angeles (UCLA) où il a complété un post doctorat dans son domaine de recherche. Leur fille Gabrielle a mis 2 enfants au monde et Gilberte est maintenant arrière-grand-mère de Vincent, 5 ans et d'Éliane, 7 mois.

François Coulombe-Fortier s'est fait connaître aux dernières olympiques d'été en taekwondo. Gaillard de 6 pieds 3 pouces, il représentait le Canada dans cette discipline (4e au monde chez les 87 kg).

De Québec à Sainte -Brigitte

À partir de 1960, Gilberte, Pierre-Aimé et leur famille passent plusieurs étés dans leur chalet de Sainte-Brigitte. En 1980, Guy, leur plus jeune fils, en bon menuisier qu'il est, commence à transformer le chalet en une maison habitable à l'année. C'est ainsi que Gilberte et Pierre-Aimé se sont installés définitivement dans notre municipalité.

Comme on pouvait s'y attendre, Gilberte en a profité pour jouer du marteau... et s'est montrée aussi habile en menuiserie qu'en couture. Elle participe également aux travaux extérieurs, jardin, tondeuse, pelle, etc.



Photo du COC : Jason Ranson François Coulombe Fortier

Toujours en action

Lorsque leurs enfants sont plus âgés, après avoir suivi des cours spécialisés, Gilberte occupe un premier poste au gouvernement provincial en septembre 1975. Elle est occasionnelle au provincial comme au fédéral pendant à peu près 3 ans. Enfin, c'est à la Ville de Québec qu'elle accepte un emploi permanent pendant 15 ans.

Elle s'est toujours engagée dans la collectivité lavaloise et l'est encore. Au temps du curé Clément Bédard, elle devint présidente d'assemblée du Conseil de fabrique et membre de l'Âge d'Or, elle a fait partie de son conseil d'administration. Intéressée et douée en peinture, elle a suivi des cours avec monsieur Désy Côté.

Elle prend sa retraite en 1993. Mais le 5 juin 1998, à 67 ans, son amoureux Pierre-Aimé décède subitement d'une embolie pulmonaire. Avec Pierre-Aimé, elle a fait quelques voyages mais, par la suite, elle se fait accompagner par une amie.



VACCIN GRATUIT

- → POUR LES PERSONNES À RISQUE DE COMPLICATIONS :
 - Enfants de 6 à 23 mois
 - Femmes enceintes en bonne santé aux 2^e et 3^e trimestres de grossesse
 - Personnes ayant une maladie chronique
 - Personnes de 60 ans ou plus
- → POUR L'ENTOURAGE DE CES PERSONNES ET CELUI DES BÉBÉS DE MOINS DE 6 MOIS
- **→** POUR LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ

Santé et Services sociaux

Québec * *

C'est ainsi qu'elle a pu visiter de nombreux endroits, tels la Russie, la Grèce, la Suisse, Israël, l'Alaska, Prague, etc.

De nombreuses toiles, des huiles, sont suspendues ici et là dans sa demeure. Bien sûr, elles décorent aussi les demeures de ses enfants. Plusieurs d'entre elles témoignent des destinations précitées. Elle a déjà exposé au Laval'Art et devrait reprendre le pinceau sous peu.

Elle suit les compétitions de son petit-fils, François et quand elle le peut, elle n'hésite pas à se lever très tôt pour assister à ses combats...



Émotions fortes pour la grand-maman de François.

aux petites heures du matin à l'école Les Compagnons-de-Cartier. Article de J.F. Tardif, Le Soleil, 12 août 2012

Adorant toujours chanter, elle s'est jointe à la chorale l'Écho des montagnes de Sainte-Brigitte; elle en est la doyenne. Comme elle s'intéresse à tout, elle joue régulièrement aux petites quilles avec sa bande de Sainte-Brigitte et est une excellente joueuse.

Ses engagements

Gilberte a participé à la direction de 2 mouvements de couples. Engagée avec son mari, à bien des niveaux, elle eut de nombreuses présidences diocésaines et fut présidente de la Fédération de la famille de Québec.

Dans le mouvement des Cursillos, elle a occupé tous les postes de direction dont celui de présidente diocésaine.

En juin 1990, ce fut elle qui organisa l'activité monstre tenue au Colisée. Là, 11 000 personnes étaient venues

Coiffure Marifée 12, des Opales Ste-Brigitte-de-Laval Marie-Ève Meilleur Propriétaire coiffeuse Pose d'ongles Horaire Mercredi, jeudi, vendredi: 9 h à 21 h Samedi: 8 h à 14 h Avec ou sans rendez-vous près du garage municipal et du terrain de soccer 418 825-1779





Moscou, peint par Gilberte après un voyage en Russie

pour célébrer les 25 ans du mouvement des Cursillos du Canada français. S'y sont également présentés des gens de l'Ontario et du Nouveau-Brunswick.

Pour arriver à tenir cet événement monstre, il lui fallut voyager beaucoup, écrire bien des rapports, soutenir les troupes et diriger tout ce monde-là. La préparation a duré deux ans mais l'événement fut un succès. Il faut dire que Gilberte est une personne très disciplinée et très structurée.

Une vie bien remplie

La vivacité d'esprit, la vitalité et l'intensité de cette dame de 84 ans sont évidentes. Nous l'écoutons raconter sa vie, ses voyages, ses épreuves, ses activités et son implication dans certaines causes et ne pouvons douter un instant de ses aptitudes à l'engagement.

Le coeur de Gilberte Fortier

J'ai retenu certaines de ses paroles qui témoignent de la richesse intérieure de Gilberte.

«Je suis née heureuse et le suis toujours».

«Les chemins de la vie sont imprévus. C'est nous qui la faisons belle.»

«Le bonheur est en nous.»

«L'essentiel de toute ma vie : le bonheur et l'amour.» Au sujet des épreuves : «J'ai accepté la douleur amoureusement et non en maugréant.»



Plus de 20 ans d'expérience

418 998-3446

compagnie: 91942086

«Devant l'avenir, je ne me pose pas de questions. Bien sûr, je demeure prudente. Mais pour l'instant, j'accueille le moment présent avec la sérénité qui convient.»

Son fils Michel semble bien avoir hérité de sa joie de vivre et de sa capacité à honorer le présent. Ainsi, elle le cite : «Maman, j'ai le bonheur facile.»



Photo: L.Côté

Pierre-Aimé, peint par Gilberte

Lorsque nous avons quitté cette belle personne, je lui ai suggéré d'écrire sa vie pour que les siens et les autres puissent garder un souvenir vivant d'elle et profiter de toutes ses expériences. La société d'aujourd'hui a bien besoin d'exemples de personnes engagées et pleines de vivacité.

Offre d'emploi

Chauffeurs recherchés, temps plein ou partiel pour transport scolaire ou adapté (voiture berline fournie)

Communiquez avec Francine ou Yvan, le jour ou le soir.

Taxi Bus Laval : 418 825-2355 - 418 825-3357







Barak Obama : prise 2

par Jean-François Gerardin

Le 6 novembre dernier, nos voisins du Sud se rendaient aux urnes pour élire leur président. Les deux candidats, Barack Obama le démocrate et Mitt Romney, le challenger républicain, étaient alors au coude à coude. Les Grands électeurs ont tranché. En effet, chacun des 50 états gagnés apporte au vainqueur un nombre plus ou moins important de Grands électeurs.

À titre d'exemples, la Californie gagnée par les démocrates accorde à Obama 55 de ceux-ci alors que le Texas accorde à Romney ses 38 Grands électeurs. Ainsi, en les comptabilisant dans les 50 états concernés, Barack Obama a obtenu 332 voix sur les 270 exigées pour la victoire et Mitt Romney en a obtenu 206.

La victoire d'Obama, bien que serrée en %, 50.01% contre 49.13%, le ramène à la Maison blanche pour 4 années de présidence additionnelle. Si sa réélection a causé un courant d'espoir et de soulagement chez ses commettants démocrates et chez ses alliés de la zone euro, il n'en demeure pas moins qu'il a devant lui des défis énormes à relever.

Trois défis très importants

1 - L'économie intérieure

Que la récession perdure et on verrait un peu partout et même au Canada les effets néfastes de celle-ci pour plomber l'économie mondiale. «Quand les USA

toussent, le Canada attrape la grippe». Le vrai problème en Amérique et dans les économies plus laxistes est dû au surendettement. Et il est évident que le poids de la dette augmente, il ne diminue pas.

Il faut aussi compter avec le «mur fiscal» ou mur budgétaire. Il faut tout d'abord aplanir ce mur fiscal de 607 milliards \$ sur lequel foncent les États-Unis avant le premier janvier. Or, selon les archives de l'Agence France Presse, on apprend que : «Pour la 5^e année d'affilée, le déficit budgétaire de 2012 a dépassé les 1 000 milliards \$ US.» De son côté, le ministre canadien des Finances sonne l'alerte : «A court terme, la situation américaine est un risque plus grand que l'Europe.»

2 - La situation internationale

Ensuite, après l'Irak où les Américains ont été désengagés, ce sera au tour de l'Afghanistan d'assister au départ des soldats US en mai. Or, le Moyen-Orient constitue toujours une poudrière extrêmement explosive. Pensons seulement au risque nucléaire de l'Iran, au conflit meurtrier qui n'en finit pas en Syrie et à la situation de la Palestine au regard d'Israël.

Et puis, les USA devraient, logiquement, converger vers l'Asie afin de contrer l'influence de la Chine qui continue à développer son arsenal, ce qui inquiète le Japon, la Corée du Sud et même l'Australie. La Chine et le géant indien seront bientôt les numéros 1 et 2 sur le plan mondial.



Four more years

europe1.fr

Alors que Obama refuse de se commettre dans le conflit syrien, la Chine et la Russie contribuent par leur droit de veto à l'ONU à interdire une solution musclée ou du moins efficace pour renverser ou neutraliser Bachar Al Assad qui assassine son peuple.

Donc, Obama et les responsables de la diplomatie internationale et des affaires étrangères auront besoin de beaucoup de doigté pour agir sagement... Sans compter la «nébuleuse» Al-Qaeda et une force africaine de 3300 hommes, groupes islamistes armés, toujours actifs qui contrôlent le nord du Mali.



7

3 - Concertation et consensus

Si les démocrates ont la majorité au Sénat, Chambre haute, ils sont minoritaires à la Chambre des représentants. Voilà donc Barack Obama obligé de composer, deux années supplémentaires, avec une chambre basse qui lui a, jusqu'ici, été hostile et qui, jusqu'ici, lui a systématiquement mis les bâtons dans les roues lors de son premier mandat. Pourtant, il y était majoritaire de 2008 à 2010. Là, il a peut-être raté certaines occasions...

En conclusion, dans les circonstances et étant donné les enjeux intérieurs et extérieurs, dans le discours de Mitt Romney à Boston lors de sa défaite, le républicain vaincu aurait dit, un mince sourire aux lèvres et le ton empreint de dignité: «prier pour la réussite du président en ces temps de grands défis pour l'Amérique». Il a même ajouté, à la fin de son discours: «Dans un moment comme celui-ci, nous ne pouvons pas nous permettre les chicanes et les postures partisanes»...

Personnellement, tout en mesurant tous les défis qui se dressent devant Barack Obama, je me réjouis de sa réélection pour les pauvres, les immigrés, les scientifiques menacés de sévères coupures en recherche fondamentale et pour ceux qui espèrent toujours que se poursuivront les efforts afin de doter les personnes qui répondent à certains critères d'une assurance-maladie convenable.

J'ajouterai que les tenants d'une Amérique blanche pure et ultra conservatrice commencent à décliner. L'intégrisme religieux, l'extrême droite et le racisme vont diminuer et faire de la place pour une nouvelle Amérique, une mosaïque multi ethnique où fleuriront, je l'espère, de plus en plus les valeurs d'une plus grande démocratie.



«La Terre n'est qu'un seul pays et tous les hommes en sont les citoyens», comme disent les Baha'is.

En tant que citoyens de la terre, au-delà des drapeaux, des frontières et des idéologies, nous sommes de la même race, des terriennes et des terriens égaux.

Nous oublions trop souvent cette réalité qui nous invite à une totale ouverture et à une franche disponibilité.

Lorsque les gouvernements changent...

par Jean-François Gerardin

Aux dernières élections provinciales, le 4 septembre 2012, le Parti Québécois, quoique de façon minoritaire, a défait le Parti Libéral de Jean Charest, mettant ainsi «les mains sur le volant» encore tout chaud.

Or, Sainte-Brigitte-de-Laval compte une nouvelle députée, pas au pouvoir, madame Michelyne C. St-Laurent. Voilà donc notre collectivité privée de tout le travail consenti pour ériger une nouvelle école essentielle dans la réalité du baby-boom que nous connaissons.

Il nous faut recommencer à zéro toutes les démarches fort nombreuses déjà entreprises. C'est à n'y rien comprendre... Je comprends la disparition de certains dossiers sensibles qui réclament toute la discrétion voulue. Toutefois, lorsqu'il s'agit d'un dossier comme celui d'une nouvelle école, je ne comprends pas qu'on ait pu faire "table rase" de tout le bon travail déjà accompli.

Ici, il ne s'agit pas pour moi de jeter la pierre à quiconque mais j'estime qu'il serait grand temps de changer certaines moeurs. Les démarches onéreuses et coûteuses en temps vont devoir recommencer à zéro. Gaspillage de temps et d'argent sans véritable raison.

Qui est perdant dans cette désolante situation? La communauté qui a bien besoin d'un service plus qu'essentiel. Ça crève les yeux! Quand saurons-nous agir comme des adultes responsables et servir avant tout les intérêts des commettants?

derméden solution laser





Nouveau

Épilation laser

Technicienne sur place offrant divers services. Nouvelle technologie, beaucoup plus efficace, rapide et sans douleur.

Promotion

Demi-jambe au lazer 149,00 \$ Aines et aisselles

89,95\$

Nouvelles heures d'ouverture

Mardi, mercredi et jeudi: 9h à 20 h Vendredi: 9h à 17 h Samedi : sur demande 9h à 12 h

Venez nous rencontrer au 4, rue de la Fabrique 418 825-1072 Joanne Lemay





Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE

MARTIN ROCHETTE

418 666-5050







3333, du Carrefour Beauport (Québec) G1C 5R9

- Faites confiance à un **agent qui** connaît et habite Sainte-Brigitte.
- votre propriété sans frais et sans engagements.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 chambres au rez-de-chaussée, 1 au sous-sol, Charmant iumelé, construction 2011 divisions uniques. Grande cuisine fonctionnelle avec comptoir lunch. Planchers bois. salle d'eau au sous-sol. Grande remise avec porte de garage. Secteur jeune près de tout. Garantie, 209 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Tranquillité, construction 2001, à 5 minutes du village, 34 000 pieds carrés en partie boisé, voisins éloignés, bungalow + tourelle, 1 chambre au rez-de-chaussée, et 1 au sous-sol, combustion lente, petit garage attaché, solarium, finition à faire, idéal pour bricoleur, 235 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Vue panoramique, au cœur du village, plain-pied 2010. modèle constructeur, novoclimat, 3 chambres, plafond cathédrale, cuisine fonctionnelle avec îlot et comptoir lunch sous-sol aménagé + porte patio, possibilité bi-génération garantie APCHQ 2015. Possession rapide. 269 000\$.

ST-FERRÉOL-LES-NEIGES



Jumelé 46 X 31, vue fleuve, 3 chambres au rez-dechaussée, grandes aires de vies, fover pierre au salon. cuisine fonctionnelle, salles de bains rénovées + douche céramique + bain podium, terrain intime de 16 000 pieds carrés, atelier au sous-sol. Près du Mont Sainte-Anne! 195 000\$

BORD DU FLEUV



Bordé par le fleuve, très grand plain-pied, sur un superbe terrain de 194 000 pieds carrés avec 150 pieds de rive. 4 chambres dont 3 au rez-de-chaussée, grandes aires de vie, fover de pierre au salon, belle fenestration avec vue directe sur le fleuve, garage excavé attaché. Zoné commercial, tout ce dont yous rêviez, 275 000\$

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied, à 5 minutes du village, 2 chambres, beaucoup de rénovations, cuisine fonctionnelle, poêle au gaz au salon solarium 4 saisons intégré, sous-sol idéal pour cinéma maison. Terrain de 39 000 pieds carrés, gazébo et spa inclus. abri d'auto. Bon rapport qualité/prix! 259 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bord de la Rivière de l'Île, vue magnifique sur la rivière et les montagnes, maison rénovée de A à Z à la perfection. 3 chambres, grandes pièces, porte patio dans la chambre des maîtres avec vue sur la rivière, terrain de 50 000 pieds carrés. Possession rapide possible. 239 000\$.

ST-JEAN-BAPTISTE



Rare dans le secteur, duplex, sera libre à l'acheteur, 1 X 7 1/2 + atelier et remise sur 2 étages + 1 grand 3 1/2 libre. Petite cour intérieure, immeuble entretenu avec soin, bon potentiel revenus ou idéal propriétaire-occupant. 398 000\$.

VAL-BÉLAIR





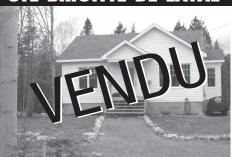
«Le Vert Val Bélair». De ce magnifique penthouse de style contemporain vous serez aux premières loges pour les levers et couchers de soleil avec vue panoramique sur les montagnes en prime. 1 chambre possibilité de 2, coin média. Grandes pièces, 2 stationnements, ascenseur, piscine et spa sur le toit. Le luxe et le chic à prix réaliste! 259 900\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL

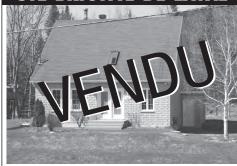


Superbe cottage 26 X 29 avec tourelle aux limites de Beauport, 3 chambres à l'étage, grande salle de bain avec podium. Foyer au salon, cuisine très fonctionnelle, patio en fibre de verre, piscine. Cour au sud. Aucun voisin arrière. Tout y est. Venez voir. 294 000\$

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Tranquillité et intimité. À quelques minutes du village. Plain-pied, terrain de 48 000 pieds carrés boisé. 3 chambres dont 1 au sous-sol. Sous-sol partiellement aménagé. Construction 2010. Garantie 2015. Possession 90 jours. Qualité/prix parfait. Prix demandé: 229 000\$.



Limite Beauport, style canadien, 4 côtés brique, 30 X 30. 3 chambres, salon cathédrale + fover, Grande cuisine fonctionnelle, porte jardin sur grande cour intime, 33 000 pieds carrés. Vue panoramique sur les montagnes, remise Maison dans l'arbre incluse. Prix demandé: 289 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL TERRAINS AUTO-CONSTRUCTEURS

- 180 000 pieds carrés: 59 000\$, accès à la rivière Montmorency, Rue St-Georges, Sainte-Brigitte.
- 32 200 pieds carrés (5) des Emeraudes, Sainte (1) Lighte, 65 000\$.
 - 17 700 pieds carrés: avec services, 28, du Balbuzard, Stoneham.

BEAUPORT



Près de tout, cottage 2002, 2 chambres à l'étage et 1 au sous-sol. Cuisine fonctionnelle. Plancher bois et céramique fover au gaz au salon. Climatisé, système d'alarme, salle familiale au sous-sol. Grand patio couvert, spa nature. Sans voisin arrière. Possession 60 jours. 259 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Site enchanteur, bordé par rivière de l'Île sur 130 pieds. 105 000 pieds carrés. Voisins éloignés. Tranquillité absolue. Nécessite des rénovations importantes. Sans garantie légale de qualité. Possession rapide. 48 heures pour visiter. par Louise Côté

Réflexions sur le COLTAN

Le coltan est un minerai contenant deux minéraux associés : la colombite et la tantalite. Ce sont les deux principaux minerais qui contiennent, en proportions variables, du niobium (d'abord nommé colombium) et du tantale. Le coltan se trouve en quantités commerciales en Afrique centrale, principalement au Congo (RDC) dont la région du Kivu détient entre 60 et 80% des réserves mondiales. On en trouve aussi en Australie, au Brésil, au Canada (au Manitoba), en Espagne et en Chine.



bio-sport.
Un bon ouvrier produit 1 kilo de coltan par jour

Utilisation

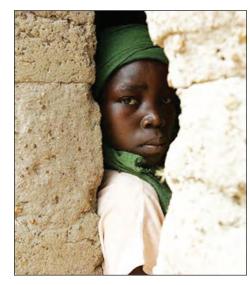
Le coltan est une source très importante pour la production du tantale. À cause de sa grande résistance à la corrosion, le tantale est utilisé dans la fabrication de condensateurs pour les équipements en électronique, dans des alliages employés pour les réacteurs en aéronautique ou pour des outils de coupe. C'est surtout dans le secteur électronique qu'il est indispensable : condensateurs et filtres à onde de surface trouvés en particulier dans les téléphones portables. L'électronique profiterait ainsi de 60 à 80 % du marché du tantale.

En 2000, une pénurie mondiale du tantale aurait empêché la fabrication de la *PlayStation 2* de Sony en quantité suffisante et aurait fait passer, en quelques mois, le prix du marché du coltan de 60 à 1 000 dollars le kilo... Le tantale et le niobium sont en voie de pénurie...

Source : Wikipédia

Congo: guerre et coltan

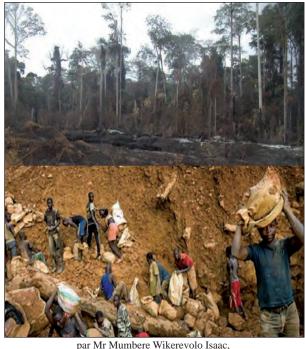
Le coltan est au coeur de la guerre en RDC (Congo), un des conflits les plus meurtriers depuis la Seconde guerre mondiale avec plus de 5 millions de morts.En 2001, déjà, un rapport présenté par le *Conseil de sécurité de l'ONU* dénonçait l'extraction illégale du coltan et son transport en contrebande, le tout en accord avec des entrepreneurs occidentaux, par les armées qui occupaient la région du Kivu (est du Congo). Pensez que le Rwanda, pays voisin, passe pour *exportateur de coltan, alors qu'il n'en produit même pas* (la Société des Mines du Rwanda a cessé ses activités autour de 1982) ...



http://femmesavenir.blogspot.ca/2012/09/le-coltande-nos-portables-viols-et.html

Extraction pénible

Dans un des villages de «fouilleurs de terre», une quinzaine de cabanes servent d'abris aux «creuseurs» accablés par 12 heures de travail quotidien. Quand ils ne peuvent accéder à la mine à cause des combats, les ouvriers s'attaquent à la cassistérite. Même façon de travailler: au pic, à mains nues, sans système d'aération, lampe torche au front, boyaux mal étayés, risques permanents d'éboulis, pentes raides, enfants comme adultes mal nourris, travail surveillé par des soldats, village sous la protection de soldats, «taxe» à payer aux protecteurs, salaire de misère, présence de radioactivité, insalubrité, très nombreux accidents, décès d'enfants, irritation des yeux, cancers, problèmes respiratoires, etc.



par Mr Mumbere Wikerevolo Isaac, chercheur au CREDDHO

À qui vont les profits ?

Alors que le peuple manque de tout, écoles, routes, médicaments, qui profite réellement de la manne qu'est le coltan? Certainement pas la population congolaise, mais plutôt les forces rebelles et un petit nombre d'industriels occidentaux. Car la marchandise disparaît mystérieusement dans les réseaux de contrebande... En évitant de payer légalement des taxes, après la séparation du tantale et de la colombite, le kilo de tantale peut procurer une marge de profit de 90 %...

Source : *Les creuseurs de terre du high-tech*, par Guillaume Grallet, L'Express, France, 18/12/200 (adresse du site à la fin)

Vidéo à regarder

www.histoiresordinaires.fr/attachment/363206/

Un powerpoint percutant en 24 images réalisé par Umoya sur ce dossier complexe. Sommes-nous complices des multinationales qui financent guerre et corruption par le pillage et la contrebande?

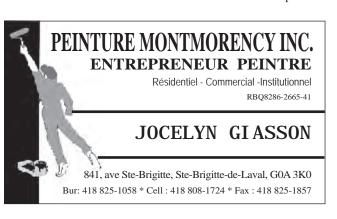
suite par 16















27 octobre 2012

La MDJ au grand complet présente à tous ses partenaires ses remerciements les plus chaleureux pour le soutien apporté lors de cette merveilleuse soirée.

Grand MERCI à **Brian Vézina** et à son équipe pour les décors et les effets lumineux.



Photo: L.Côté Attention ! Les soucoupes des aliens arrivent à SBL

MERCI! MERCI! MERCI!

- à Nathalie Moffet pour les maquillages;
- à Isabelle Gosselin pour le matériel de laboratoire (sarraus, boîtes de Pétri, tubes à essai, erlenmeyers, etc.);
- à monsieur Laval Auclair pour son soutien technique;
- à la Municipalité pour avoir prêté gracieusement les locaux de l'église;
- à monsieur le curé Réjean Lessard;

Maison de jeunes La Barak de SBL

- à la Sécurité publique de SBL;

- à monsieur Jacques Grenier du restaurant Subway, rue Seigneuriale, pour sa commandite de sous-marins.

Bravo à nos vaillants intervenants: Alexandra, Amélie et Alex et à tous nos jeunes. Au nombre de 26, ils ont préparé et animé la soirée. Mention spéciale à Kevin Sabalot qui a passé 2 heures la tête dans un fauteuil à faire sursauter les visiteurs.

Au magicien Mike Control

MEGA MERCI à Mike Control qui a remis son cachet à la MDJ et qui nous a offert un spectacle époustouflant.

Le jeune magicien, mentaliste et hypnotiseur Mike Control est rempli de dynamisme et d'humour. C'est avec grand plaisir que j'ai assisté à sa représentation. Après des tours de magie, il a joué avec nos esprits et a finalement imposé ses idées à plusieurs volontaires qui se sont fait hypnotiser. «Lorsqu'on voit des gens que l'on connaît faire des pitreries sur scène», on y croit à l'hypnotisme, m'a dit Frédéric Albert.

Un conseil : Si vous voulez vous étonner et rire de bon coeur, ne manquez pas le prochain spectacle de Mike Control. Vous ne le regretterez pas, c'est sûr.

par Louise Côté



Marie-Andrée L., en visite à SBL, a su profiter du spectacle : elle parle en ... ALIEN à Mike Control!

La Barak gagne!

Hé oui ! La Barak a gagné à «Gagner un livre», concours organisé par la revue Cahier Réussite (réussite scolaire) spécialement conçue pour les ados. En répondant à un questionnaire, les jeunes ont remporté un livre intitulé L'Atlas émeraude de John Stephen.

Un échantillon du style de questions : De quel règne fait partie le corail ? En l'honneur de quel dieu les grecs de l'Antiquité organisaient-ils les jeux olympiques? Quelle unité de distance vaut 3,26 an-

nées-lumière? Voir les réponses dans le *Lavalois* de décembre. Bravo à tous les jeunes qui ont creusé leurs méninges!

Disco de l'Halloween

Le 2 novembre dernier, pas moins de 25 jeunes ont participé à cette soirée costumée où des prix ont été remis pour les plus beaux costumes et au meilleur danseur.

Félicitations spéciales à Karen Anctil et Marc-André Thomassin pour leurs costumes ainsi qu'à Jérémie Daneault qui s'est révélé le meilleur danseur.

22 novembre: Fais ton choix

La MDJ recevra alors **Annie Harvey** qui parlera de son métier d'écrivaine. Ne ratez pas la rencontre avec cette jeune auteure de romans d'aventures fantastiques et mythologiques. Lisez la série en 5 volumes de *La vengeance du dieu maudit*.

Noël approche

Informe-toi des activités à venir pour célébrer Noël avec la MDJ.

François Chabot, coordonnateur *La Barak*, 418 948-6769 (voir autres photos sur le blogue de L. Côté)





Club de l'Âge d'Or



Des activités à ne pas manquer

Dîner mensuel

Notre prochain dîner aura lieu le mardi 27 novembre. La journée débutera par la messe à 11h, suivie du dîner à 11 h 45. À 13 h 30, commenceront les activités régulières (baseball poche, cartes, palet, bingo).

Venez nous rencontrer et partager avec nous.

Prix: 6 \$ membre, 8 \$ non-membre

Réservez votre place avant le 22 novembre.

Jean-Marc Jennings: 825-1527

Brunch Buffet des Continents

Le Club de l'Âge d'Or organise un brunch pour ses membres et leurs amis au Buffet des Continents des Galeries Charlesbourg.

Dimanche 25 novembre, 11h

Réservation requise avant le 21 novembre Prix: 12 \$ membre, 17 \$ non- membre

Taxes et pourboire inclus

Pierre-Paul Giroux : 907-5167 Jean-Marc Jennings : 825-1527

Souper et Soirée des Fêtes

Notre souper et notre soirée des Fêtes auront lieu le samedi 1^{er} décembre, au sous-sol de l'église.

Messe : 16 h 30 Cocktail : 17 h 15

Souper: 18 h suivi de la danse Membre: 18 \$, non membre 22 \$

Il n'y aura pas de service de bar. Vous pouvez apporter vos consommations. Les cartes sont disponibles auprès des membres du conseil d'administration.

Fêtons Noël le 2 décembre

- Marché de Noël allemand

Place de l'hôtel de ville, dans la plus pure tradition allemande, se tiendra le marché de Noël, un véritable petit village formé de charmants kiosques de bois assemblés selon le style traditionnel.

Vous y trouverez une grande quantité de produits délicieux comme du vin chaud, des gâteaux de Noël allemands, du pain d'épice, des saucisses grillées, des marrons chauds et des produits du terroir. De plus, il y aura de l'artisanat de haute qualité ainsi que des objets décoratifs. Des concerts gratuits seront également offerts. (Étant donné que cette activité est à l'extérieur, elle sera remplacée par une autre si la température ne permet pas de la tenir.)

- Spectacle de Noël Crooner

En après-midi, à la salle Dina-Bélanger, imprégnez-vous de la féérie du temps des Fêtes en assistant au spectacle Noël Crooner où plusieurs artistes vous feront vivre les grandes veillées de Noël dans le style de Frank Sinatra, Dean Martin, Sammy Davis Junior et de Fernand Gignac.

- Souper dans un restaurant de la ville

Date : Dimanche 2 décembre

Prix: 60 \$ membre, 70 \$ non-membre

Ce prix comprend:

Transport en autobus scolaire, souper et taxes.

Réservation avant le 21 novembre. Jean-Marc Jennings : 825-1527 Pierre-Paul Giroux : 907-5767

Dîner de Noël

Nous organisons un dîner de Noël le mardi 11 décembre au sous-sol de l'église.

- Messe à 11h
- Dîner à 11 h 45
- Activités régulières dès 13 h

Venez nous rencontrer et passer une belle journée. Réservation obligatoire avant le 6 décembre. Jean-Marc Jennings, 825-1527

Fermeture du local

Le local du club sera fermé pour le temps des Fêtes (12 décembre au 7 janvier)

Nous reprendrons nos activités le 8 janvier 2013 avec un tournoi de cartes et de palet, au sous-sol de l'église à 13 h. Réservez vos places

Lilianne Lacroix

825-1527

Jean-Marc Jennings, trés., rel. 825-1527

LE TEMPS, UN TRÉSOR

Sur le point de mourir, Alexandre convoqua ses généraux et leur communiqua ses dernières volontés, ses trois ultimes exigences.

- 1- Que son cercueil soit transporté à bras d'homme par les meilleurs médecins de l'époque.
- 2- Que les trésors qu'il avait acquis (argent, or, pierres précieuses) soient dispersés tout le long du chemin jusqu'à sa tombe, et..
- 3- Que ses mains restent à l'air libre se balançant en dehors du cercueil à la vue de tous.

L'un de ses généraux, étonné de ces requêtes insolites, lui demanda quelles en étaient les raisons.

Alexandre lui expliqua alors ce qui suit:

- 1- Je veux que les médecins les plus éminents transportent eux-mêmes mon cercueil pour démontrer ainsi que face à la mort, ils n'ont pas le pouvoir de guérir.
- 2- Je veux que le sol soit recouvert de mes trésors pour que tous puissent voir que les biens matériels ici acquis, restent ici-bas.
- 3- Je veux que mes mains se balancent au vent, pour que les gens puissent voir que les mains vides nous arrivons dans ce monde et les mains vides nous en repartons quand s'épuise pour nous le trésor le plus précieux de tous: LE TEMPS. En mourant, nous n'emportons aucun bien matériel avec nous bien que les bonnes actions, je pense, soient une espèce de chèque de voyage.
- LE TEMPS est le trésor le plus précieux que nous ayons parce qu'il est limité. Nous pouvons produire plus d'argent mais pas plus de temps. Quand nous consacrons du temps à quelqu'un, nous lui accordons une portion de notre vie que nous ne pourrons jamais récupérer, notre temps est notre vie. Le meilleur cadeau que tu puisses donner à quelqu'un est ton temps. Accorde-le toujours à la famille ou à un bon ami. Je te couronne de mes bénédictions.

Alexandre Le Grand











Dave Thomas

417, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Déboisement - Excavation Terre noire tamisée
Aménagement de terrain Location machineries lourdes
Transport terre-sable-gravier

Service d'initiation à la vie chrétienne

Déjà, la première rencontre « parents » a eu lieu et plusieurs familles débutent leur enseignement. C'est encore le temps d'inscrire votre enfant au programme d'enseignement religieux proposé pour les jeunes du primaire de la 1ère à la 6e années. Cet enseignement vous aide à transmettre à votre fille ou à votre fils la foi catholique. Il est à noter que cet enseignement constitue un critère d'admissibilité à la préparation aux sacrements « Pardon-Eucharistie et Confirmation ». De même que pour être parrain ou marraine, il faut avoir reçu le sacrement de Confirmation.

Sachez que l'enseignement qui se donne présentement dans les écoles, « Cours d'éthique et culture religieuse », n'a aucun rapport avec l'enseignement religieux catholique. Ce cours n'est pas valide au regard d'une démarche chrétienne préparatoire aux sacrements.

Café-Kosette sur Facebook

Nous vous invitons à nous suivre, à recueillir des informations, à connaître les personnes qui désirent offrir à nos jeunes la foi chrétienne, à comprendre les bienfaits

de cet enseignement et à nous apporter vos commentaires, «sûrement constructifs». Cette nouvelle visibilité nous permettra de communiquer ensemble pour le bien-être de nos enfants, nos familles et notre communauté chrétienne. Vous devez cliquer sur « j'aime » sur la page "Comité Café-Kosette."

Info: Tél.: 825-2596.

Places de banc « Messe de Noël »

Les places de banc seront disponibles à partir du premier dimanche de décembre, après la messe dominicale. Ouverture du bureau pour réservation à 10h30, le dimanche le 2 décembre 2012.

Gisèle Girard, intervenante en paroisse.





Avis important

L'année 2013 arrive à grands pas et vous désirez réserver un espace publicitaire dans le journal Le Lavalois, communiquez avec le responsable des publicités M. Claude Gravel, 418 948-5491

Pour ceux qui sont déjà en affaire avec nous, M. Gravel entrera en contact avec vous dans les prochaines semaines.

Grâce au partenariat que nous avons établi avec vous nous pouvons vous offrir un journal de qualité, qui répond bien à vos besoins et à ceux de la communauté.

Nous vous remercions et comptons sur vous pour la prochaine année.

L'équipe du journal

Soirée dansante pour la paroisse

Le 03 novembre dernier avait lieu la Soirée Dansante au profit de La Paroisse Ste-Brigitte de Laval. Cet événement nous a permis de fraterniser, danser et s'amuser au son de la musique offerte gracieusement par Micheline et Jean-Guy Boutet. Nous les remercions sincèrement. Le lunch servi en fini de soirée était une gracieuseté de l'Alimentation Ste-Brigitte « Bonichoix ». Danielle Thomassin, marguillière, en était la maître-d'œuvre et des résidents de la Résidence du Trèfle d'Or ont collaboré à la confection. Toutes nos félicitations et nos remerciements, c'était délicieux!

Toute l'équipe des marguilliers tient également à remercier nos partenaires pour cette levée de fonds essentielle afin d'offrir des services de qualité à notre population toujours grandissante.

En premier lieu, notre partenaire présentateur La Caisse Desjardins de Beauport et tous les autres partenaires indispensables à ce succès, les voici :

PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre

C.P. 4346

Lac-Beauport

Partenaires Or

Caisse Desjardins de Beauport Raymond Bernier député sortant Élaine Michaud Députée Municipalité Ste-Brigitte Alimentation Ste-Brigitte Jean-Guy et Micheline Boutet
Restaurant Le Lavallois
La Résidence du Trèfle d'Or
Accommodation du Domaine Beaulieu
Me Chantal Bourget, notaire
Boucherie Beaufresne
Carrosier Expert 2000
Forage Lapointe
Coopérative funéraire La Seigneurie
Les Impressions Stampa
Les résidences funéraires Wilbrod Robert
Mécanique Élite

Partenaires Argent

Altus Group
CCAP Cablodistribution
Clinique Chiropratique Aubé
Entreprise Gaston Clavet Inc.
Lunetterie Beauport
Foisy Coulombe Pharmaciens
Jacques Raymond Pharmacien
Maurice Fortier Inc.
Peeq Inc.
Pierre Gariépy
Stéphane Thomassin

Plomberie Ricard'eau-Pro Maintenance - Service Rénovation - Réparation 210, rue St-Louis Richard Lemelin

Bur.: 418 849-2657 Fax.: 418 849-3781 Ste-Brigitte-de-Laval Qc. G0A 3K0

Richard Lemelin Rés : 418 825-1474 Cell : 418 809-4436

Partenaires Bronze

Josée Desroches, massothérapeute Dons anonymes

Un merci spécial à madame Lina Thomassin, marguillière pour son implication particulière. Merci également à tous les participants, participantes et à tous ceux et celles qui de près ou de loin ont collaboré à la réalisation de cette soirée.

Nous vous disons à l'an prochain et n'hésitez surtout pas à nous faire part de vos commentaires afin qu'au fil des ans, cet événement sera de plus en plus à votre goût.

Raphaël Brassard, vice président Assemblée de la Fabrique de la paroisse

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.





Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions Souffleuse - Excavation - Terrassement Transport de sable - Gravier - Concassé Terre noire - Fosse septique - Déneigement Marteau hydraulique - Minipelle (location) Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391 Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

L'Halloween au Trèfle d'Or

Les 9 et 10 octobre derniers, la Résidence Le Trèfle d'Or a revêtu ses couleurs de l'Halloween pour le grand plaisir des résidants et résidantes qui ont pu en profiter pendant tout le mois.

Un travail d'équipe dans le partage et la bonne humeur. Pendant que plusieurs décoraient l'extérieur avec balles de foins et citrouilles, d'autres intégraient sorcières et fils d'araignées dans les recoins de la Résidence.

Pendant ce temps, des résidantes en profitaient pour préparer des petits sacs de friandises en prévision de la visite de petits Halloweenneux et Halloweenneuses qui viendraient nous visiter le 31 octobre.



Une invitation pour nos maternelles

Les 60 jeunes de la maternelle de l'école Le Trivent ont été invités à venir parader dans leurs costumes pour les grands-mamans et grands-papas de la Résidence.

Malheureusemnent, Dame Nature en a décidé autrement, puisqu'il a plu abondamment en cet aprèsmidi de l'Halloween.



Un beau décor pour la résidence du Trèfle d'Or

Qu'à celà ne tienne, la Résidence s'est rendue à l'école. En fait, sept des grands-mamans de la Résidence se sont déplacées dans les classes de maternelle de l'école Le Trivent pour y admirer les tout-petits dans leurs costumes et leur distribuer les friandises préparées par l'ensemble des résidantes.

Merci à mesdames Nathalie, Isabelle, Mélanie S., Mélanie D. et à leurs 60 petits élèves qui nous ont accueillies chaleureusement avec des spectacles et des histoires.

Une expérience à répéter

Les enfants gardent un excellent souvenir de cette belle visite. Nous avons su entre les branches que leur visite à la résidence n'est que partie remisIls ont promis de venir nous voir pendant la préparation du temps des Fêtes pour admirer nos belles décorations de Noël et dire un beau bonjour à toutes les grands-mamans et tous les grands-papas de la Résidence.

Des mercis bien mérités

Je tiens à remercier Claude et Anne Paré pour le prêt des balles de foin et Jacques Aubut pour les citrouilles. Ma copine Julie Robitaille qui a si bien orchestré toute la décoration avec Steven et plusieurs des résidantes et résidants qui ont mis la main à la pâte. Merci à Ginette Deslauriers qui a collaboré à la visite à l'école le jour de l'Halloween et a défait toutes les décorations. À la prochaine pour Noël.

Danielle Aubut

Le père Noël au

Le célèbre barbu, vêtu de rouge et blanc vous attendra au restaurant les 14 et 15 décembre de 13 h à 15 h et le 21 et 22 décembre de 13 h à 15 h. Apportez votre appareil et venez prendre des photos de votre enfant en sa bedonnante compagnie. Le père Noël est à votre portée, profitez-en pour immortaliser ce moment.

Café gratuit au service à l'auto

Le service à l'auto ouvre ses portes le 19 novembre. À cette occasion, chaque client à l'auto recevra son café gratuitement. Donc, *café gratos* du lundi 19 novembre au vendredi, 23 novembre, de 5 h 30 à 10 h le matin.

> Profitez de l'occasion. Vous êtes à quelques minutes du Duff.

Ho! Ho! Ho!







Le Cercle de Fermières, une force à connaître

Exposition annuelle de notre Cercle de Fermières - Vente d'artisanat

L'exposition se tiendra au sous-sol de l'église Sainte-Brigitte, dimanche le 18 novembre prochain. Le thème de cette année est « Le Cercle de Fermières, une force à connaître ». Nous espérons faire connaître les aptitudes et les forces des membres, par le partage de connaissances et la transmission de leur savoir-faire.

Les membres du Cercle exposent certains de leurs travaux d'artisanat pour la vente, à des prix très concurrentiels. Venez compléter vos achats et encourager les artisanes de votre localité. Les visiteurs pourront assister à une démonstration de certaines techniques d'art textile et nous procéderons au tirage de produits réalisés par les membres.

À l'occasion de cette exposition, la participation des organismes communautaires de la municipalité permettra de promouvoir les services offerts à Sainte-Brigitte-de-Laval. Les personnes qui désirent devenir membre du Cercle pourront obtenir leur carte au coût de 25\$ incluant un abonnement à la publication officielle des CFQ.

Réunion mensuelle

La prochaine réunion se tiendra le mardi 20 novembre à 19 h 30, au sous-sol de l'église de Ste-Brigitte. Un léger goûter sera servi avant la rencontre. Les membres

qui désirent récupérer leurs pièces tissées pourront se présenter au local avant le début de la rencontre.

Des exemplaires additionnels de l'agenda des activités du Cercle pour la saison 2012-2013 seront disponibles pour celles qui n'ont pu l'obtenir.

Réunion de décembre et souper de Noël

La réunion se tiendra le 11 décembre. Notez que l'horaire sera différent puisque ce sera aussi notre souper de Noël. Le sujet sera à l'ordre du jour de la réunion du 20 novembre.

Activités du Cercle

Atelier

L'atelier du mois de novembre portera sur l'artisanat décoratif, thème de Noël. Lise Trudel animera cet atelier le mardi, 27 novembre, de 19 h à 21 h au local du Cercle. La participation des membres et des nonmembres est offerte à un coût minime.

Café-rencontre

Le prochain café-rencontre se tiendra, en janvier 2012.

Suzanne Guinard, prés. 825-1530 Isabelle Serré, v.-prés. 907-9006 Marie-J. Lussier, sec.-trés. 825-2054 Christine Lanthier, dossiers 907-5653 Liliane Fortin, communic. 825-3118

Concentration soccer à l'école du Parc

Le lancement de la nouvelle concentration soccer de l'école primaire du Parc a eu lieu vendredi dernier, sur le terrain synthétique extérieur du Royal Saint-David. Il s'agit de la seule concentration primaire de la Commission scolaire à avoir obtenu l'accréditation officielle de l'Association régionale de soccer de Québec (ARSQ).

À compter de septembre 2013, les élèves inscrits à la concentration soccer s'entraîneront sur les terrains du Royal Saint-David, du Francheville, du Boischatel et au gymnase de l'école du Parc, à raison de trois fois par semaine, pour un total de 4,5 heures.

Aucune qualification pour déterminer le calibre du joueur n'est effectuée. Chaque élève désirant concilier harmonieusement les études et le sport est le bienvenu dans la concentration. L'inscription pour des élèves hors bassin est également possible.

Les jeunes seront encadrés par des entraîneurs certifiés. En effet, Vincent Cournoyer du Rouge et Or de l'Université Laval est le coordonnateur ainsi que le responsable de la concentration. Il est assisté par Étienne Morasse, adjoint technique du Royal de Beauport.

Une rencontre d'information aura lieu à l'école du Parc (90, boulevard des Français) le mercredi 21 novembre 2012 à 19 h.

Pour plus de renseignements : www.parc.csdps.qc.ca.



Stop à l'exploitation inéquitable du coltan : L'histoire se répète au Togo impact environnemental (suite de la page 10)

Le Congo a été marqué par une longue histoire de dommages environnementaux causés par l'activité minière. Ainsi, les mines de coltan ont ravagé les paysages du Kivu. L'exploitation anarchique du coltan par les dizaines de milliers de mineurs et leurs familles depuis 2000 exerce une pression énorme sur les écosystèmes. Des zones protégées, faisant partie du patrimoine mondial de l'humanité pour la diversité impressionnante de leur flore et leur faune, sont aujourd'hui dévastées.

- chantiers laissés à l'abandon non sécurisés : Les terres ayant servi à l'exploitation du coltan sont perdues pour de bon pour l'agriculture et l'élevage. Des collines et vallées entières sont transformées en cratères géants;
- dégradation des forêts : de vastes zones de forêt luxuriante ont été rasées pour faire place à des mines ou pour fournir du bois de chauffage aux mineurs ;
- destruction de la faune : en 2000-2001, on suspecte que l'intégralité des 3700 éléphants, la plupart des 8000 gorilles et une grande partie des animaux sauvages ont été braconnés pour nourrir les mineurs et leurs familles, venus en masse dans les parcs nationaux afin d'extraire
- pollution des eaux : afin d'évacuer les matériaux stériles, on canalise l'eau. Elle passe ensuite par une rigole de bois ou de tôle ondulée pour vérifier si elle contient du coltan. Cela provoque une intense pollution des cours d'eau lourdement chargés de sédiments et des nappes phréatiques;
- détérioration des sols, dont ceux des champs avoisinants.

Source: http://www.clag.be/Sante/coltan%20congo%20gsm.pdf 20 mars 2008

La dictature Togolaise a caché jusqu'à ce jour l'exploitation clandestine du gisement de NYITOE. Des agents de L'AIEA agence internationale s'occupant de la sûreté nucléaire étaient au TOGO le 29 aout 2012.

Des analyses minéralogiques effectuées sur des échantillons de «cailloux» prélevés à NYITOE au TOGO par les laboratoires de l'Ecole des Sciences de la terre, Strasbourg, ont révélé la présence de radioactivité (uranium). Le site est exploité pour l'instant sur une superficie d'environ 4 km carré.

Hélas! Comme la plupart des tâches ingrates effectuées au Togo, ce sont des enfants qui sont chargés de ramasser «les cailloux» radioactifs.

Le COLTAN est ensuite convoyé vers le Ghana pour prendre un avion à destination de l'Asie. De sources croisées et fiables nous pouvons déclarer que les CHINOIS supervisent tout ce processus...

La Chine offre des bâtiments scolaires à Agou-gadzépé, ville la plus près de l'exploitation. Un cadeau pour acheter le silence des villageois?

Source: Peuples.observateurs2010.over-blog.com http://www.peuples-observateurs.org/article-togo-le-coltan-decouvert-aussi-au-benin-109588658.html

Quelques espoirs

Certification des minerais...

La Conférence internationale sur la région de Grands Lacs (CIRGL), selon des propos rapportés par Radio Okapi, déplore que certains minerais de RD Congo soient utilisés actuellement pour financer des groupes armés qui déstabilisent la région. la Conférence des Grands Lacs réclame la certification des minerais.

Organismes humanitaires

Plusieurs organismes se sont monopolisés pour la défense du coltan au Congo, dont l'Action Solidarité Tiers Monde. qui a lancé une grande campagne.

Malgré la pénibilité et les risques d'accident, la rémunération des creuseurs n'excède pas 2 dollars par jour en moyenne. Des cas de mise en esclavage ont également été dénoncés: des villages entiers ont été forçés à creuser le coltan au profit des forces armées. Les creuseurs sont parfois des enfants ou des adolescents, certains ont à peine 7 ans. Les groupes armés les utilisent dans les mines car leur petite taille leur permet de se glisser dans les galeries étroites.

Source: www.astm.lu

Empreinte du minerai

Le scientifique allemand Frank Melcher a mis en place un processus d'identification particulièrement efficace : chaque mine de coltan possède sa propre signature géologique, et Melcher a recensé pas moins de 600 « empreintes » différentes. Selon lui, un organisme indépendant pourrait donner, ou non, son feu vert à une exploitation. Une telle démarche s'inspirerait du processus de Kimberley, un régime de certification des diamants sur lequel se sont accordés quelque 30 pays, dont les Etats-Unis et la plupart des nations européennes, depuis 2003.

Une piste pour que la mine, propriété de l'Etat, nourrisse davantage les Congolais que leurs cimetières.

Source: http://www.lexpress.fr/actualite/economie/les-creuseursde-terre-du-high-tech 725842.html

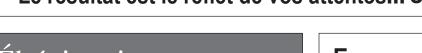


- Clôtures mailles de chaîne Bois Fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture amovible pour piscine
- **Enclos à chiens**

418 661-5756



Le résultat est le reflet de vos attentes... c'est APITAL!





CONCEPTION ET RÉALISATION

Armoires de cuisine, salles de bain, meubles sur-mesure

- Bois massif Mélamine polyester
- Thermoplastique
- Comptoirs de cuisine moulés et sans joint ceinturé de corian
- Granit et marbre

Designers et salle de montre

510. De l'Argon Parc industriel Charlesbourg cuisinemdm@bellnet.ca/ www.cuisinemdm.com

418 841-3766

Ébénisterie armoires de cuisine vanités de salle de bain mobilier intégré meubles sur mesure **Guillaume Fortier** 24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval

Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092



EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.



- Excavation Démolition
- Nivelage Essouchage
- Fosse septique Champ d'épuration
- Déneigement Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Tamisage Concassage Pierre de granit *Sable* •*Pierre* • *Gravier*



par Jean-François Gerardin

Il était une fois une petite planète tournant sur ellemême en décrivant dans l'espace une ellipse annuelle. Autour d'elle, à des millions d'années-lumière, des milliards de soleils, d'étoiles et de galaxies flottaient et bougeaient dans un univers sans fin et glacial.

La petite planète était née, selon les savants, d'une gigantesque explosion, un Bing-Bang phénoménal. Il fallut des millions d'années de transformations et de mutations pour que le bipède que nous sommes ne voit le jour et se répande, petit à petit, un peu partout sur cette boule cosmique minuscule, telle une marée invincible.

Pendant toutes ces années et ces périodes d'évolution fantastique, la petite planète subissait des contractions et des pressions terribles dans des conditions climatiques extrêmes. Nous n'y étions pas encore, car il nous aurait été impossible de survivre...

Aujourd'hui cependant, cette sphère est envahie par plus de 7 milliards d'humains qui détiennent le triste record d'être les seuls vivants à détruire leur «maison».

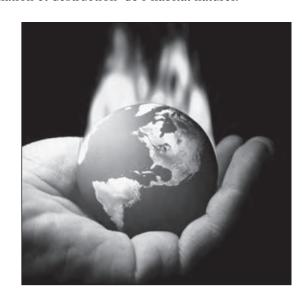
Ce ne sont pourtant pas tous ses habitants qui oeuvrent à sa destruction, loin de là. Toutefois, les ténors de notre planète prennent des décisions qui n'aident pas à la protection de la Terre, de sa faune, de sa flore, de ses habitats fragiles et de ses habitants qui le sont tout autant.

Les décideurs, les vrais, ceux qu'on ne connaît pas vraiment et qui tirent les ficelles dans l'ombre, les ficelles qui sont attachées aux politiciens et qui les font gesticuler, tels des pantins. Ces décideurs détiennent le

Une planète en péril

Il était une fois une petite planète tournant sur ellemême en décrivant dans l'espace une ellipse annuelle. sable et l'inadmissible.

Ainsi, de plus en plus, notre Terre devient un triste champ de bataille où fleurissent à foison les fleurs du mal. Celles-ci se nomment dictatures, despotismes, tortures, arrestations arbitraires, exécutions, tricheries, mensonges, exploitation des enfants, exploitation effrénée des richesses naturelles, corruption, désinformation et destruction de l'habitat naturel.



Vous trouverez peut-être que j'exagère et que j'occulte le Bien, le Beau et le Juste... Bien sûr, si le domaine des communications n'était pas à un tel niveau aujourd'hui, je ne pourrais pas écrire ce qui précède. Mais la politique de l'autruche ne peut plus tenir avec toutes les informations qu'on reçoit en temps réel et qui nous permettent de voir et de sentir ce qui se passe partout sur notre planète.



Je vous entends me dire: «Mais que pourrions-nous y faire?»
Peut-être pas grandchose, mais sûrement quelque chose; à débuter par soi. Il importe de commencer à examiner notre façon de penser, de juger, d'apprendre et d'agir. Il nous faut régulièrement prendre de la distance au regard de

notre place dans l'infini. Nous ne sommes que poussières d'étoiles et passons sur la planète en un éclair et, pourtant, notre orgueil et notre suffisance sont incroyables...

Il importe d'agir dans nos milieux respectifs pour sauvegarder notre environnement de plus en plus malmené et menacé. Il nous faut également, d'urgence, utiliser tous les moyens à notre disposition pour aider l'être humain souffrant. Les exemples positifs ne manquent pas à ce sujet. Si chacun de nous inscrivait une intention dans son carnet de route pour coopérer à sa communauté, la Terre tournerait mieux.

Et, comme le disait soeur Térésa, s'il est vrai que notre aide ne représente qu'une goutte dans l'océan, ce sera quand même suffisant pour que celui-ci ne soit plus le même

On dit que quand l'homme détruit ce qu'il a créé, c'est du vandalisme et quand il détruit ce que la Nature a créé, c'est du progrès...







Chronique juridique

Couple un jour, parents toujours

Vous pouvez vous séparer de votre conjoint, divorcer de votre époux ou dissoudre votre union civile, mais vous serez toujours les parents de vos enfants. Malgré les différends qui surviennent lors d'une rupture, les père et mère continuent d'exercer

conjointement l'autorité parentale, ce qui n'est pas

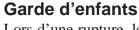
toujours facile dans les faits.

Autorité parentale

L'autorité parentale est l'ensemble des droits et devoirs que la loi reconnaît au père et à la mère sur la personne et les biens de leurs enfants mineurs, soit la garde, la surveillance, l'éducation, la protection et l'entretien.

Le Code civil du Québec prévoit, dans de très rares cas, la déchéance de l'autorité parentale c'est-à-dire que le tribunal peut enlever à un parent l'autorité parentale pour des motifs graves notamment l'abus

sexuel, la violence, l'abandon de l'enfant, etc. Le tribunal décide également de la dispense ou non de l'obligation alimentaire envers l'enfant.



Lors d'une rupture, les parents doivent décider du type de garde des enfants, soit une garde exclusive pour un parent et des droits d'accès pour l'autre ou une garde partagée. Lorsque les parents ne s'entendent pas, ils peuvent se tourner vers la médiation familiale ou devant les tribunaux afin de faire trancher le litige. Dans tous les cas, tel que prévu à l'article 33 du Code civil du Québec, le critère à prendre en considération dans l'attribution de la garde est l'intérêt de l'enfant. Aussi, il est important pour l'enfant d'avoir un maximum d'accès à ses deux parents. De plus, l'article 34 prévoit que « le tribunal doit, chaque fois qu'il est saisi d'une demande mettant en jeu l'intérêt d'un enfant, lui donner la possibilité d'être entendu si son âge et son discernement le permettent. »

Pour conclure, malgré la rupture, malgré les conflits, les père et mère doivent maintenir une bonne communication et ne doivent surtout pas faire obstruction aux volontés des enfants de maximiser les contacts avec leurs deux parents.

Joanne Richard, avocate

Dussault Gervais Thivierge s.e.n.c.r.l.









Novembre c'est le bon moment pour...

par: Jocelyne Clavet

- Ranger les meubles et accessoires de jardin;
- Planter les arbres de gros calibre; parmi nos spécimens préférés :
- * Mélèze
- * Épinette de Norvège acrocona
- * Pruche du Canada
- * Érable rouge
- * Pommetier décoratif
- * Prunus maackia zone 2
- Tailler les arbres et arbustes qui en ont besoin, sauf ceux qui fleurissent au printemps;
- Remettre l'amaryllis devant une fenêtre ensoleillée et recommencer les arrosages. Il refleurira dans six à huit semaines;
- Poser et préparer les protections hivernales. Attention ! Pour les matériaux qui couvrent complètement les végétaux, il faut attendre la fin du mois ou dès que le sol commence à geler;
- Installer les décorations de Noël.

Comment ranger pots et tuteurs

Les pots (terre cuite, plastique, etc.) et les contenants réutilisables (plateaux à alvéoles, caissettes, etc.) doivent être nettoyés et stérilisés avant d'être rangés.

Rincez-les à l'eau chaude savonneuse pour enlever les résidus de terre, puis faites-les tremper une heure ou deux dans une solution contenant 2/3 d'eau froide et 1/3 de vinaigre blanc. Le vinaigre, un excellent désinfectant, a la particularité de déloger le calcaire, qui tache les pots. Rincez à l'eau claire et laissez sécher.

Les tuteurs (piquets de bois, tiges de métal) doivent aussi être nettoyés. Raclez-les avec un couteau pour éliminer la terre, puis essuyez-les avec un linge imbibé d'eau additionnée d'eau de Javel.

Ranger les produits de jardinage

L'automne, on pense aussi à remiser les engrais et les pesticides pour l'hiver.

Cela vaut aussi pour les produits écologiques. Entreposez-les dans un lieu frais, sec et bien aéré, à l'abri du gel et éloigné des sources de chaleur.

Conservez les produits dans leur emballage d'origine: on y trouve plusieurs mises en garde et informations essentielles en cas d'incidents (contact avec la peau ou autres).

Rappelez-vous que ces produits, tout comme les outils, doivent en tout temps être rangés dans des lieux sûrs, hors de la portée des enfants.

Voici les bons gestes à poser ce mois-ci.

- Installer les protections hivernales.
- Butte de terre et paillis de compost ou de feuilles mortes à la base des arbustes peu rustiques (ex. : hibiscus, buddleia);
- Butte de terre, paillis de compost ou de feuilles mortes, branches de conifères sur les vivaces peu rustiques ou fraîchement plantées;
- Clôture à neige et toile de protection autour des arbustes et conifères exposés au vent et/ou aux sels de déglaçage;
- Filet autour des conifères pyramidaux ;
- Ligotage des jeunes arbres et arbustes aux branches ou tiges fragiles;
- Cônes de polystyrène pour les rosiers;
- Fosse d'enfouissement pour les grimpantes ou petits arbres sur tige peu rustiques;
- Cylindre protecteur à la base du tronc des arbres fruitiers;
- Protéger les arbres fruitiers contre les rongeurs.



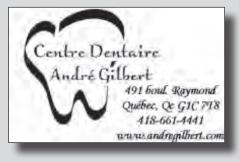
Vos gencives peuvent avoir besoin de nos services

Nouveau traitement des gencives en douceur grâce à une approche microbiologique

Depuis longtemps on sait que les maladies de gencives peuvent être traitées. Encore aujourd'hui, on utilise des traitements chirurgicaux tels que, la greffe, le curetage, l'aplanissement de racine et lambeau pour déloger les bactéries et permettre aux clients de maintenir une bonne santé buccale. Depuis longtemps on sait que les maladies de gencives peuvent être traitées.



Encore aujourd'hui, on utilise des traitements chirurgicaux tels que, la greffe, le curetage, l'aplanissement de racine et lambeau pour déloger les bactéries et permettre aux clients de maintenir une bonne santé





Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes

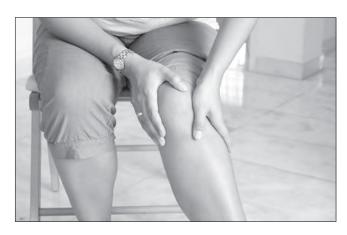


Votre chiro vous parle

La bursite et la tendinite

plus répandues dans la population. Les travailleurs utilisant principalement l'ordinateur ou effectuant des mouvements répétitifs sont les plus à risque de développer ces pathologies.

Bien que le chiropraticien soit reconnu pour ses bienfaits pour les maux de dos, il détient aussi l'expertise nécessaire afin de traiter toutes conditions ciblant une articulation, un muscle ou un tendon incluant les bursites et les tendinites.



La bursite

Une bourse est un sac malléable, rempli de liquide, qui sert de coussin entre 2 structures musculo-squelettiques soit par exemple entre 2 tendons, entre un tendon et la peau ou encore entre un os et un tissu mou (muscles. tendons, ligaments et fascia). On retrouve des bourses au niveau des épaules, des hanches, des genoux, des coudes, des talons, etc. Une bursite est une inflammation de la bourse.

La bursite se manifeste par de la douleur et de l'enflure. Cette douleur est augmentée par le mouvement et se développe généralement dans les jours suivant la blessure.

La tendinite

Le tendon est un tissu fibreux qui attache chaque extrémité du muscle à l'os. Il permet de transmettre le mou-

La bursite et la tendinite sont parmi les conditions les vement produit par la contraction du muscle à l'articulation. La tendinite est une inflammation du tendon ou de la couche superficielle qui recouvre ce dernier. La tendinite est due à des microdéchirures du tendon.

Les causes principales de la tendinite :

- Contraction soudaine du muscle;
- Mauvaise ergonomie du travail;
- Surutilisation du muscle (Ex : surentraînement);
- Mauvaise biomécanique de l'articulation adjacente;
- Mauvaise préparation ou technique dans un sport ou une activité.

La tendinite se manifeste par une douleur et une diminution des amplitudes de mouvement de l'articulation touchée. La douleur augmente à la contraction du muscle et au mouvement actif de l'articulation

L'épicondylite est une tendinite ciblant plus particulièrement le coude (l'épicondyle).

Conséquences à long terme

À long terme, la persistance ou le non-traitement de ces pathologies peut entraîner des douleurs chroniques. une raideur et même une limitation de la mobilité articulaire. Enfin, dans le cas de la tendinite, le tendon peut se rompre, ce qui demande une réhabilitation longue et difficile.

L'approche chiropratique

Par différentes techniques de thérapies manuelles, l'approche chiropratique visera à diminuer les douleurs, à éviter les récidives et à réhabiliter la région touchée. Le chiropraticien favorisera aussi la relaxation des muscles par du travail musculaire et des tissus mous. Enfin, votre docteur en chiropratique sera en mesure de vous recommander l'application de chaleur ou de froid, l'utilisation d'attelle et de vous proposer des solutions ergonomiques.

Source: ACQ - Association des chiropraticiens du Québec

F. Lapointe Québec

SOURCE D'EAU ET D'ÉNERGIE

PUITS ARTÉSIENS & GÉOTHER

Pompe à eau | Hydrofracturation | Forage spécialisé

Dr Julien Aubé, chiropraticien

Boissons énergisantes

Il y a des risques associés à la consommation de boissons énergisantes contenant de la caféine lorsque mélangées à l'alcool.

Le mélange de boissons énergisantes contenant de la caféine avec des boissons alcoolisées a gagné en popularité au fil des ans

spécialement auprès des jeunes et des jeunes adultes. En effet, l'enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues de 2010 a révélé que la consommation de boissons énergisantes contenant de la caféine avec de l'alcool est plus fréquente chez ce groupe d'âge.



Les personnes qui consomment ce type de mélange peuvent ne pas ressentir les symptômes d'intoxication à l'alcool et la caféine de la boisson énergisante peut masquer la somnolence associée à la consommation d'alcool. Ces facteurs peuvent augmenter la possibilité de déshydratation et de surconsommation d'alcool qui peuvent entraîner une intoxication alcoolique et des blessures.

Santé Canada souhaite rappeler à la population, surtout aux jeunes et aux jeunes adultes, les risques associés à la consommation de boissons énergisantes contenant de la caféine qui ont été mélangées avec des boissons alcoolisées.

Pour en savoir plus, consultez l'avis de Santé Canada disponible à l'adresse suivante : http://www.hc-sc. gc.ca/ahc-asc/media/advisories-avis/ 2012/2012 149fra.php

- Pour consulter l'Enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues, cliquez sur le lien suivant : http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/drugsdrogues/stat/ 2010/summary-sommaire-fra.php

Estimation gratuite

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet propriétaire

397, ave Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval Québec GOA 3KO



Tél, :418 825-1161

Fax.: 418 825-1594

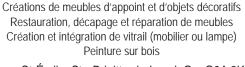


Me Chantale Bourget Notaire et Conseiller juridique

415, ave Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval

Tél: 418 825-2132

300, Monique-Corriveau Saint-Nicolas Qc G7A 4Z6 | Tél.: 418.836.9717 | Télec.: 418.531.0604 www.flapointequebec.com CHRISTINE BARRAS



3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0 T: 418 825-4177 F: 418 825-4177 cbarras@ccapcable.com





Coiffure Filante enr.

1.888.417.9717

418 825-3877

RBQ: 5612-0314-01

Hommes **Femmes**

Stéphanie Lagacé

Sur rendez-vous

19 rue Labranche

Au début du secteur nord de Ste-Brigitte



REMAX Référence 2000

3333, du Carrefour, local 250

Québec (Québec) G1C 5R9

418 666-5050 www.remax-quebec.com Consciencieux et disponibles...

Pour bâtir une relation de confiance...



Jérôme Cloutier Conrtier immobilier résidentiel

& Sarah Guay-Tremblay



STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



La campagne à 2 minutes du village et à 20 minutes du centre-ville. Terrain intime et entièrement boisé. Rénové chic et moderne. Maison en bois rond scandinave. 3 grandes chambres. Contactez-nous pour une visite.







STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Mérite d'être vue! Intérieur champêtre et chaleureux, terrain plat de 68 000 PC aménagé avec soin, garage détaché. Contactez-nous pour une visite.







CHARLESBOURG



Unité de bout avec un grand terrain clôturé. Offre beaucoup d'espace et de luminosité. Grandes chambres, fenêtres et toiture récentes. A tout pour plaire. Contactez-nous pour une visite!





ST-AUGUSTIN-DE-**DESMAURES**



Duplex dans un secteur familial de choix, à 10 minutes de Ste-Foy. Comptoir de granite, planchers de bois, terrasse couverte et spa. À pieds de tous les services. Terrain intime. Contatez-nous pour une visite.





RÉSULTATS REMARQUABL

Actuellement locataire? Vous aimeriez posséder VOTRE maison mais n'êtes pas certain d'en avoir les moyens? Contactez-nous pour connaître vos possibilités... Service très personnalisé et accompagnement selon VOS besoins!





Par Caroline Foisy

Le cholestérol

Mythe ou réalité?

Une alimentation riche en fibres aide à diminuer le taux de cholestérol

Réponse: Réalité

Une alimentation riche en fibres est importante pour améliorer la santé en général, mais un type de fibres, les fibres dites solubles, peut aider à abaisser le taux de cholestérol. Ces fibres se dissolvent dans l'eau et forment une gelée qui se fixe aux acides biliaires, lesquels sont ensuite éliminés. Comme le foie transforme plus de cholestérol en acides biliaires, les taux sanguins de cholestérol diminuent.

Ces fibres sont présentes dans:

- le son d'avoine,
- les légumineuses,
- les oranges,
- les pommes,
- les fraises,
- les pommes de terre cuites avec leur pelure,
- le psyllium,
- le gruau,

Évitez la consommation de gras si vous souffrez de cholestérol

Réponse: Mythe et Réalité

Tous les gras ne sont pas égaux! Certains sont plus nocifs que d'autres. C'est le cas des gras saturés et des gras trans. Les gras trans sont des gras produits par un processus qui transforme une huile liquide en un gras solide comme le shortening. Ces gras favorisent l'augmentation du cholestérol LDL, le mauvais choles-

> térol. En plus, les gras trans diminuent le cholestérol HDL, le bon cholestérol.

Certains gras sont considérés

comme de bons gras pour

la santé. C'est le cas des gras mono-insaturés et des oméga-3. Les oméga-3 sont des gras qui font partie des cellules du corps et participent à de nombreux phénomènes dans le corps. Comme les autres bons gras, les oméga-3 diminuent le mauvais cholestérol. Il est essentiel d'en consommer dans l'alimentation, car le corps ne peut les fabriquer.

Voici un tableau résumé de bons et mauvais gras avec quelques exemples des aliments qui en contiennent :

Bons gras alimentaires

- Acides gras mono-insaturés
 - Acides gras polyinsaturés
- Acides gras oméga

Exemples d'aliments

- Huile d'olive
- · Huile de canola
- Huile de tournesol
- Huile de maïs
- · Margarines non hydrogénées (faites de ces huiles
- Vinaigrettes faites de ces huiles
- Amandes, noisettes, pacanes
- Avocats
- Noix de Grenoble, pignons
- Graines de tournesol
- Saumon, truite, espadon, sardine, hareng
- Graines de lin
- Huile de canola
- Huile de soja

Mauvais gras alimentaires

Acides gras saturés

Acides gras trans

Exemples d'aliments

- Viandes grasses
- Volaille avec la peau
- Lait et yogourt à plus de 2 % de matières grasses
- Fromage à plus de 20 % de matières grasses
- Beurre
- Huiles de palme, de coco, etc.
- Margarines dures hydrogénées
- · Shortening végétal
- Croustilles
- Frites
- Craquelins
- Pâtisseries
- Biscuits



Belle propriété située dans un beau quartier familial, près de tous les services. Il y a de superbes planchers de bois franc, au rez-de- chaussée. Cette propriété a été entretenue d'une manière exceptionnelle au fil des ans. À l'arrière, une belle piscine horsterre vous attend sur un beau terrain intime et clôturé. Une visite vous impressionnera!



Benoit Morissette Courtier immobilier Cell: (418) 955-5578 bmorissette@votreagentimmo.com

Nous habitons Ste-Brigitte depuis plus de 20 ans

www.viacapitalevendu.com Via Capitale Sélect Agence immobilière Tél: 418 627-3333 PROTECTION PROTECTION





Evaluation et fiscalité municipale Analyse immobilière

Solutions technologiques Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest, bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9 T 418.628.6019 F 418.628.5200 www.groupealtus.com

CHEVROLET INC



Canada 💠

Yves Thomassin

Représentant

418 688-1212 2145, rue Frank-Carrel Québec, Québec G1N 2G2 www.marlinchev.gmcanada.com

Ligne directe 418 688-1242, poste 225 Fax: 418 688-1281 y.thomassin@marlinchev.com



CARROSSIER EXPERT 2000 Débosselage et peinture Redressement de châssis

Genevvève Paré propriétaire

Carrossier

570, Adanac, Local 106-107 Beauport, Oc G1C 787 carrossierexpert@megaquebec.net

Réclamation d'assurance Estimation gratuite T 418 664-1456 418 664-0310

W Wilbrod Robert

418 661-9223 wilbrodrobert.com 1010, boulevard Raymond

Nous sommes demeurés une entreprise familiale qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, davantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

Forfait SIMPLICITÉ

Notre **FORFAIT SIMPLICITÉ** offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques et salles de réception disponibles.

*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés

Petites annonces

Tombée le 5 décembre 2012 alinegfortier@hotmail.com Tél: 418 825-1182

4 pneus hiver sur jantes: 215/55/R16 achat 2012, servi 1/2 hiver, 275 \$.

825-1754

Mitsubitchi Outlander XLS 2009, aut. 6 cyl. 45 000 km, pneus hiver, finition int. cuir. Prix 21 900 \$.

948-0832

2 tables nuit céram. bleue, 25 \$ - commodes ch. (5) 250 \$, en lot ou unité. Chandelier 5 br. fer forgé 150 \$.

825-4399

4 pneus hiver Winterheat 235/75/R15-Centre entrain. Weider 9635 - Cage intérieure pour chien.

825-2185, cell: 254-2243

Piano droit Yamaha, laqué noir, 3 pédales, 2 900 \$ avec le banc.

825-1512

Banc de scie 10 po. Rockwell Beaver avec 4 lames de surplus, 100 \$.

825-2595

Maison, grand terrain, accès rivière - Lit double, sommier, matelas, 200 \$ -

Canapé 2 places, 50 \$.

825-4233

Pneus hiver à clous 235/75/R15, servi un hiver, 500 \$ négo.

825-1457

Causeuse Elran, fauteuils + table - Sofalit - Vélo exerc tapis roulant TV 32 potable coin - guitare. Prix négo.

948-0845

SERVICES

Recherche dame pour entretien ménager hebdomadaire.

948-0832

Je répare et ajuste les guitares acoustiques, électriques, basses...

606-8078

Toilettage de chiens et chats. Appeler pour info et réservations.

825-2103

Cherche personne fiable pour mes 3 enfants. Auto préf. Travaux ménagers, repas. Horaire variable, long terme.

825-1457, soirée

GARDIENNES

Cassandra, 16 ans, (alias Cannelle du camp d'été) garderait les soirs et fins de semaine.

606-8400

Gardiennes averties, 11 et 13 ans, Laury-Anne et Cassandra, garderaient vendredi soir et fins de semaine.

948-5421

Jeune fille 15 ans, gardienne avertie, garderait les soirs et fins de semaine.

825-3528

Prenez bien note

Vous devez être membre du Lavalois pour y faire paraître vos petites annonces gratuitement. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès des membres de notre équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Merci de votre collaboration

À LOUER

Bureau à partager, centre Ste-Brigitte. Idéal pour massothérapeuthe, consultant ou travail de bureau.

606-8236

Condo à louer pour 3 mois, tout inclus pour 950 \$/mois.

606-8328

Avis aux motoneigistes

Procurez-vous votre droit d'accès annuel auprès de votre club, l'Association des motoneigistes de l'Arrière-Pays, en prévente jusqu'au 9 décembre 2012 au prix de 280 \$. Le prix régulier est de 340 \$ après le 9 décembre 2012 et si vendu en sentier, le prix est de 440 \$.

Les tarifs des droits d'accès incluent le coût de l'assurance responsabilité civile obligatoire en vertu de l'article 19 de la Loi sur les véhicules hors route pour un montant de 1 000 000 \$.

Les principaux points de vente à Ste-Brigitte-de-Laval pour les droits d'accès sont : l'Atelier mécanique Extrême Machine, Carrossier C. Clavet, et au 18, rue de l'Aqueduc.

La durée et la condition des sentiers est proportionnelle au nombre de droits d'accès vendus.

Bonne saison amis(es) motoneigistes.

Louis-Georges Thomassin

Administrateur de l'AMAP. 418 825-2508

43 Rue du Centre

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

> Le Lavalois C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 Tél.: 418 907-7172

Courriel: lelavalois@ccapcable.com Web: www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

| Lucille Thomassin, présidente | 948-2610 |
|--------------------------------|----------|
| Jocelyne Clavet, vprésidente | 825-2648 |
| Claude Gravel, secréttrésorier | 948-5491 |
| Louise Côté, assisttrésorière | 948-8947 |
| Aline Fortier, directrice | 825-1182 |
| Diane Clavet, directrice | 825-2502 |
| JFrs Gerardin, directeur | 948-8947 |

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renauld, montage François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2012-2013

| Tombée | Sortie |
|---|---|
| 05 décembre 09 janvier 20 février 27 mars 1er mai 29 mai 31 juillet 04 septembre 09 octobre 06 novembre | 14 décembre 18 janvier 01 mars 05 avril 10 mai 07 juin 09 août 13 septembre 18 octobre 15 novembre |
| 04 décembre | 13 décembre |

COLLABORATEURS





REMBOURRAGE

Gilles Noël Enr.





Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine





Tél: 418 657-2424

Québec (Quebec) G1V 4M7

2795, boulevard Laurier, bureau 450

jrichard@dlgt.ca

Résidence Le Trèfle d'Or 25, rue St-Émile Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0 418 606-8606



www.massotherapiedesroches.com

« Ici à Sainte-Brigitte, c'est CCAP »

Francis Vallée, médaillé d'argent au championnat canadien de freesbee ultimate et résident de Sainte-Brigitte de Laval



COMPARER CCAP CÂBLE, C'EST CHOISIR CCAP CÂBLE

Des avantages coopératifs importants :

- 3 SERVICES À PARTIR DE 74,95°
- 134 CHAÎNES TÉLÉVISÉES DE BASE
- AVEC LE SERVICE DE BASE, RECEVEZ :
 3 MOIS D'ESSAI GRATUIT POUR LE PLAN MEGA, COMPRENANT LA MAJORITÉ DES CHAINES OFFERTES ET CE, SANS FRAIS SUPPLÉMENTAIRES (VALEUR DE 90\$)*
- AUCUN FRAIS D'ACTIVATION*
- LE SEUL CÂBLODISTRIBUTEUR QUI OFFRE UNE POSSIBILITÉ DE RISTOURNE ANNUELLE
- LES ABONNÉS SONT MEMBRES SOCIÉTAIRES
- SERVICE APRÈS-VENTE GRATUIT*
- TERMINAUX NUMÉRIQUES À PRIX COMPÉTITIFS
 - * CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT



418.849.7125

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays 20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Qc) G2N 1P7

