

# Fête des Irlandais

Dans le cadre du
150° anniversaire de
Sainte-Brigitte-de-Laval,
la troupe Shannon Irish Dancers
vous convie à son spectacle
haut en couleur,
le dimanche 24 mars
en l'église de Sainte-Brigitte.

Shannon Irish Dancers est une école de danse traditionnelle qui est fière de contribuer à la transmission de la culture irlandaise.







Un lavalois publie
p. 2 - 3

Activités du 150e
p. 4 à 8

**Mars 2013** 

**Volume 31** 

Numéro 2

# Accommodation chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS Loto-Québec

418 825-2009 407, ave Ste-Brigitte Tout pour vos besoins

# Pro im

Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval

www.groupeproxim.ca



418 825-2969



**Spécial à 17,85 \$**+ tx

Pizza 12 pouces garnie 4 cannettes de Pepsi et un frite



#### NOS SERVICES

- Résidentiel et commercial
- Travaux municipaux et génie civil
- Transport et vente de matériaux en vrac
- Déneigement
- Location de machinerie
- Décontamination de sol

**47**, rue des Monardes, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 T 4 1 8 8 2 5 - 3 1 4 6

excavationevo.com

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS
VITRO PLUS BEAUPORT
Daniel Faucher
Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953

240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

## Sommaire

Actualités Un lavalois publie un livre				
150° 06	e Ste-Brigitte			
	Lancement de la programmation	4-5		
	Noce au village	6		
	La musique des Voltigeurs	7		
	Messe d'ouverture du 150è	8		
	Laissez venir à moi les petits enfants	9		
	La vitrine de Georgiana	10		
	Les Shannon Irish Dancers	22		
Opinion du lecteur				
-	Opinion du lecteur	12		
La vie de chez nous				
	Amicale des mollets d'expérience	13		
	Assemblée générale soccer	13		
	Classes actives pour le Trivent	14		
	La Barak	15		
	Âge d'Or	16		
	Vente de fleurs	16		
	Fête familiale	17		
	Collaboration Icitélé	17		
	Prix du patrimoine	18		
	Fermières	18		
	Horticulture	19		
Chron	iaues			
	Chronique pharmaceutique	20		
	Chronique juridique	21		
	Chronique de chiropractie	22		
	Petites annonces	23		

#### par Jean-François Gerardin



Depuis maintenant 8 ans, Gilles Bédard réside à Sainte-Brigitte, secteur du Lac Poulin. Intitulé *Les Voyageurs d'Amérique*, le livre de monsieur Bédard nous plonge dans l'époque de la traite des fourrures et les débuts de l'histoire de l'Ouest canadien.

Gilles Bédard

Gilles Bédard présente une feuille de route bien remplie. Cet aventurier d'aujourd'hui s'est lancé sur les traces de Radisson et de Desgroseillers, franchissant quelque 800 kilomètres en canot jusqu'à York Factory (Baie d'Hudson).

Depuis plus de trente ans, au gré de ses nombreuses occupations professionnelles, ici et là, cet homme passionné d'histoire a parcouru les rivières du Canada

# Un Lavalois publie

sur les traces des valeureux «voyageurs» qui firent la réussite du commerce des fourrures des XVIII<sup>e</sup> et XIX<sup>e</sup> siècles.

Il faut faire la différence entre un voyageur et un coureur des bois : le coureur des bois travaille à son compte et plusieurs ne possèdent pas légalement leur permis alors que le voyageur travaille pour une compagnie et son statut est légal.

Ce livre, encore tout «chaud», constitue l'aboutissement de toutes ces années d'aventures et d'expéditions en canot qui l'ont incité à effectuer des lectures et de nombreuses recherches sur cette période significative de la traite des fourrures.

Dans son livre, vous apprendrez beaucoup sur les *voyageurs*, sur leur mode de vie quotidien, leurs fameux canots (25 pieds de long, 3 tonnes de bagages), les difficultés rencontrées, sur le territoire des rivières, les postes de traite. De nombreuses et superbes photos de peintures et de dessins accompagnent ce livre publié aux éditions GID.

Pour rompre avec l'ordinaire, lisez ce livre et vous en ressortirez fasciné et nostalgique. Plongez-vous dans l'univers des voyageurs qui suscitèrent «l'admiration, le respect, l'attachement et l'émerveillement».

Dans son avant-propos, Gilles Bédard indique ce qui suit: «Je ne prétends pas relater en détail l'histoire des voyageurs, ni faire une synthèse de ce qui a été écrit sur eux. Mon but est plutôt de retracer des pans de leur



Station Service Alpin Inc.
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219



Depuis 25 ans à votre service!

# Rains Service Trains SILENCIEUX SUSPENSION Trains

### Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

### **Spécialités**

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement antirouille

### Heures d'affaires

Lundi au vendredi: 7 h 30 à 18 h

Samedi: 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi

Vidange d'huile Express

Le Spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

# Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine | DVICS | ANIO. Autolité | BECK/ARNLEY | BOSCH | CARDONE | Carter | Castrol | CASTROL | CARDONE |

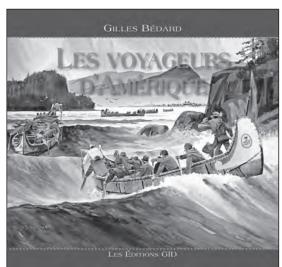
# un splendide bouquin

vie, de les rassembler en un livre qui se veut agréable à lire et à regarder...

Mon souhait le plus cher est que ce livre éveille l'intérêt du lecteur, l'incite à enrichir ses connaissances en lisant des ouvrages plus spécialisés, plus documentés qui lui permettront de s'immerger davantage dans le monde périlleux mais tout de même extraordianaire des voyageurs.»

Voici ce que l'on peut lire dans l'introduction :

Le Voyageur fait partie d'un passé ayant eu un genre de vie unique comme le cowboy de l'Ouest américain ou le gaucho des pampas. Le personnage appartient aujourd'hui au folklore nord-américain. Il est méconnu, obscur, modeste, mais il a marqué son époque.



Couverture du livre de Gilles Bédard

«Serge Bouchard (anthropologue et animateur radiophonique à Radio-Canada) dirait des Voyageurs que ce sont de remarquables oubliés.»





De leur temps, les Voyageurs ont suscité l'admiration et le respect. On leur vouait un attachement, un émerveillement. Ils stimulaient l'imaginaire. On voulait les imiter. Dans les soupers mondains, ils étaient des sujets de discussion animés.

On n'a qu'à penser à la rencontre annuelle du très sélect Beaver Club de Montréal où on portait un toast aux Voyageurs pour ensuite chanter des chansons de canot et se remémorer les dangers courus pendant l'année.

L'Histoire met plus d'importance sur les compagnies de traite de fourrures et les explorateurs. Cependant, n'eut été des Voyageurs la plupart des voyages d'exploration n'auraient pas abouti et le Canada aurait un différent visage aujourd'hui.

Il ne faut pas oublier le rapprochement entre les Voyageurs et les Autochtones. Si les Voyageurs ont été le moteur de la traite des fourrures et des découvertes, ils le doivent aux Autochtones de qui ils ont tout appris. Ils ont vécu avec eux et comme eux, ils ont épousé, à la manière du pays, des femmes autochtones. Ça

PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre

C.P. 4346

Lac-Beauport

Bur.: 418 849-2657 Fax.: 418 849-3781

leur a permis de parcourir le pays sans trop craindre d'attaques et de faire marcher la traite des fourrures. Il existe peu d'écrits en français sur les Voyageurs, la plupart étant en anglais dont quelques-uns sont traduits en français. Pourtant, ils sont tous partis de la vallée du Saint-Laurent, mais ils font plus partie de l'Histoire du Middle West canadien et américain ainsi aue du Nord-Ouest canadien.

#### Festival du Voyageur

Depuis 1970 se tient, en février, le *Festival du Voya-geur*, à Saint-Boniface, au cœur du quartier français de Winnipeg. Le Festival du Voyageur est non seulement le plus grand festival hivernal de l'Ouest canadien, c'est aussi « Le plus gros party de cuisine au monde»!

Cette célébration unique de dix jours célèbre la joie de vivre des voyageurs à l'époque de la traite des fourrures. Elle met aussi en valeur la culture canadiennefrançaise, la bonne bouffe traditionnelle et la musique grâce à une variété de spectacles et de concours dont ceux de gigue, de violon et du barbu. On y trouve également des ateliers en rapport avec la vie des Voyageurs.

Le Festival du Voyageur, avec ses magnifiques sculptures sur neige, célèbre aussi les plaisirs de l'hiver et propose une foule d'activités en plein air pour toute la famille.

#### Salon du livre

Monsieur Bédard sera présent au Salon du livre du 10 au 14 avril 2013. Il sera interviewé par Jean Fugère, chroniqueur littéraire à Radio-Canada. Si vous voulez acquérir ce très beau volume, communiquez avec monsieur Bédard. Il peut même vous le livrer à domicile avec grand plaisir.

418 849-1998

#### Plomberie

### **Denis Lajeunesse**

Résidentiel et Commercial 1259, Boul. Raymond Québec (Québec) G1B 1K1 418 998-3446

# compagnie: 91942086

Plus de 20 ans d'expérience

## Appareils électroménagers



F. Couillard Réparations de toutes marques 418 661-7313

Installation de lave-vaisselle



# Estimation gratuite - électricité - plomberie - céramique - gypse, joint, peinture - gypse, joint, peinture - construction, rénovation - réparation, finition - filage électrique remorque Francis Racine Rés: 418 606-8036 25, rue du Calvaire Autre: 418 664-1549 Ste-Brigitte-de-Laval Courriel: Qc. GOA 3KO francis.racine@steris.com



# Déclarations d'impôts

#### KATHLEEN VERRET CPA, CGA

- Revenus et dépenses d'emploi
- Revenus de location et affaires
- Succession
- Travailleurs autonomes et autres

418 841-3723 418 841-3388 kverretcga@gmail.com

123, Ch des Mélèzes Lac-Beauport, Québec G3B 2B5 \*Possibilité de rencontres à Ste-Brigitte

#### par Louise Côté

# Lancement de la programmation du

Le 19 janvier dernier, dans notre église, se tenait le lancement officiel des festivités proposées pour la célébration du 150° anniversaire de l'érection canonique de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Marie-Ève Joubert, membre du comité du 150°, a souhaité la bienvenue aux membres des familles souches ciblées et aux nombreux Lavalois qui se sont présentés. Elle a par la suite présenté les dignitaires qui ont prononcé de brefs discours: monsieur Yvon Careau, attaché politique de madame Michelyne C. St-Laurent,



Photo:Robert Careau Discours de monsieur Yvon Careau



députée de Montmorency, a profité de l'occasion pour souligner la solidarité lavaloise et annoncé une subvention de 5 000 \$ pour la célébration des fêtes du 150°.

Ensuite, monsieur le curé Réjean Lessard et monsieur le maire Gilbert Thomassin, à tour de rôle, ont rappelé la reconnaissnce de nos ancêtres, la page d'histoire écrite depuis presque 200 ans et ont remercié tous ceux qui font, de près ou de loin, une grande fête de ce 150° anniversaire: le comité organisateur, les commanditaires, les nombreux bénévoles de même que tous les Lavalois participants.

## Mot de madame Dorothée Berryman, présidente d'honneur

Puis, ce fut au tour de la présidente d'honneur, madame Dorothée Berryman, de présenter son allocution. Elle a témoigné de son attachement pour Sainte-Brigitte-de-Laval, de la fierté de ses racines irlandaises, des bâtisseurs irlandais et français.

Elle a révélé, avec beaucoup d'émotion, quelques souvenirs d'enfance lorsqu'elle venait chez son grandpère, David Berryman: les chemins empruntés, presque interminables, pour se rendre à la maison de son «daddy», les écorces de bouleau pour boire de l'eau, le restaurant de Florida et ses frites, sa crème glacée et l'orangeade Crush, l'eau partout présente sans oublier l'ours qu'elle avait vu.

#### Comité du 150<sup>e</sup> et programmation

Tous les membres du comité organisateur du 150° ont été présentés à l'assistance : Nathalie Gagnon, Marie-Ève Joubert, Andrée-Anne Turcotte, Sabrina Thomassin, Audrey Beaulieu, Josée Desroches, Raphaël Brassard, Francis Côté et Jean-François Gerardin.

Tous les invités avaient reçu, à l'entrée, le feuillet de la programmation des fêtes du 150° pour l'année 2013. Chaque domicile lavalois a également reçu ce feuillet par la poste.

Vous pouvez le consulter sur le site Internet : www. sbdl.net/150

#### Objets promotionnels

On a ensuite présenté les objets promotionnels qui sont en vente au sous-sol de l'église et par la suite, à la mairie. Vous pourrez vous procurer une clé USB, une tasse en verre à l'effigie du 150° ou un pare-soleil pour 10 \$. Un coffret-cadeau est aussi offert au prix de 20 \$. Des feuillets de 12 timbres-poste à l'effigie du 150° sont vendus au prix de 8,69 \$. Ces tarifs incluent les taxes.



Photo:Robert Careau Discours de madame Dorothée Berryman

#### Cocktail

Pendant tout ce temps, des serveurs courtois du *Buffet Maison* parcouraient les allées de l'église en offrant à tous du vin et des bouchées variées, autant en forme qu'en composition. Il y en avait pour tous les goûts et tous les appétits. De la bière était également offerte en avant de l'église.

(Pour ceux d'un certain âge, il est toujours curieux de constater tout ce qui peut se produire dans une église de nos jours... Récupération d'espace et environnement obligent.)

#### Chanson-thème

Nous avons enfin entendu la toute nouvelle chanson du 150°! Madame Ariane Nantel, chef de choeur de la chorale *L'Écho des montagnes* a expliqué les critères auxquels elle a répondu en écrivant la musique et les paroles de cette magnifique chanson intitulée : *150 ans d'histoire*.

Écrite sur une musique parfois solennelle, parfois entraînante, elle nous raconte les 150 ans d'histoire de Sainte-Brigitte de-Laval, de l'arrivée des Irlandais au babyboom d'aujourd'hui.

Puis, arborant fièrement le vert irlandais, la chorale a interprété la chanson-thème pour la 1<sup>ère</sup> fois, devant public. Leur prestation fut chaudement applaudie.



# 150e de Sainte-Brigitte-de-Laval



Chorale L'Écho des Montagnes

Photo: L.Côté

#### Certificats d'ascendance

Enfin, monsieur André Bélanger, président de la Société généalogique de Québec, a remis à la présidente d'honneur, madame Berryman, ainsi qu'aux

15 représentants des familles souches ciblées les certificats officiels de leur lignée ascendante.

#### Coupe du gâteau du 150e

Après les remerciements aux commanditaires et aux partenaires, madame Berryman et monsieur le maire ont procédé à la coupe du gâteau anniversaire. Des portions généreuses ont été servies à tous ceux qui désiraient le savourer.

La cérémonie terminée, plusieurs invités ont profité de l'occasion pour bavarder entre eux, rencontrer madame Berryman, prendre des photos ou tout simplement signer le livre d'Or de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Bravo à tous ceux qui ont préparé et travaillé pour cette belle rencontre!



# Ste-Brigitte-de-Laval



40 - 42 de la Triade

Certificat de madame Berryman

Belle propriété de 2010 avec revenu qui pourrait aussi servir de bigénération. Plafond cathédrale au salon et la salle à manger, cuisine de rêve et salle de bain digne d'une revue. Grand terrain, vue sur la montagne. Une visite vous convaincra! À qui la chance?



ANNA GAGNÉ
Courtier immobilier
PROPRIO DIRECT

(418) 906-5506 (418) 915-9600 anna.gagne@videotron.ca

http://www.propriodirect.com/mlsa.aspx?a=qc98429

## Offrez-vous le sourire dont vous rêvez

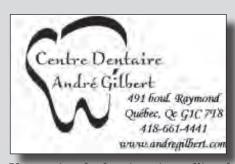
## Imaginez, pouvoir aligner vos dents en toute subtilité



Des traitements d'orthodontie sans broches ou fils métalliques, utilisant une série de gouttières d'alignement invisibles et amovibles sont maintenant disponibles. Personne ne pourra soupçonner que vous recevez des soins en orthodontie.

Vous pouvez donc manger et boire ce que vous voulez pendant le traitement. Vous pourrez également vous brosser les dents et utiliser le fil dentaire normalement.

N'hésitez pas à nous téléphoner pour nous poser vos questions!





Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes

# COLOTPIUS

## Genevyève Paré

Propriétaire

### CARROSSIER EXPERT 2000

570, Rue Adanac, local 106 - 107 Québec, Qc, G1C 7B7

Tél: 418 664-1456 Cell: 418 805-1456 Fax: 418 664-0310

carrossierexpert@megaquebec.net



Débosselage et peinture Redressement de châssis Réclamation d'assurance Estimation gratuite

#### par Louise Côté

Le 20 janvier 2013, le *Groupe Bonhomme Bonhomme* présentait à l'église de SBDL son spectacle *Une noce au village*, premier volet de l'événement «*Il était une histoire*». Formé en décembre 2010, à SBDL, par madame Francine Thomassin, ce groupe est formé d'artistes passionnés de musique traditionnelle et désireux de perpétuer à travers les générations la joie, l'entrain et la simplicité de se retrouver à fêter en famille.

#### Composition du groupe

Francine Thomassin et ses 10 ans de spectacles pour enfants avec *Les Balivernes*;

Line Bouchard, amoureuse de musique et d'histoire; Sabrina Thomassin, comédienne innée (rappelez-vous sa lecture de la lettre de Dorothy Berryman en 2007, à la fête irlandaise);

Gina Dubé et sa *guitame*, instrument à percussion qu'elle a créé;

Pierre-Luc Cloutier à l'imagination sans borne et pianiste hors pair;

Nadia Thomassin, enseignante et amoureuse du français, incarne des personnages incroyables;

Manon Hamel, formée en clavecin et musicologie, devenue passionnée de l'accordéon;

Jean-Guy Bédard, violoniste et saxophoniste reconnu

#### Une noce au village

Orville et la Torieuse doivent se marier. Tout le village est invité à la fête. Un spectacle dans lequel chants et danses s'intègrent parfaitement à l'histoire racontée.

# Une noce au village



Photo :Archives du Groupe Bonhomme Bonhomm Groupe Bonhomme Bonhomme

Les invités s'amusent ferme tout en participant à des chants et des danses. Ils savoureront même de nombreuses galettes blanches et galettes à la mélasse (gracieusement confectionnées par la «cuisine collective de Ste-Brigitte»).

#### Notre curé est de la partie

Aux comédiens habituels, s'est joint monsieur le curé Réjean Lessard. Juste avant de bénir leur union, il s'adresse aux futurs époux en leur demandant s'ils remplissent les 3 conditions nécessaires pour qu'un mariage ait lieu:

- 1- Les bans ont-ils été publiés ? *Oui, les bancs sont tous installés,* répond la Torieuse .
- 2- Vous aimez-vous toujours? Voulez-vous des enfants? *Oui*, répondent en choeur la Torieuse et Orville.
  3- Donnez-moi vos alliances. Orville fouille ses poches... les alliances ont disparu... *Où sont-elles*? ...

probablement dans la Montmorency, à cause du lavage du pantalon...

#### Coup de théâtre

Et le curé de rétorquer:

Pas de bans, pas d'alliances, pas de mariage

Qu'à cela ne tienne! Pas non plus de trousseau pour la mariée qui ne se marie plus. Le trousseau (réalisé par les Fermières) est alors tiré au sort parmi les invités. La fête continue et quelques Lavalois viennent offrir leurs airs de circonstance à tout ce beau monde endimanché.

Un seul bémol à cette fête: les invités, une centaine, sont moins nombreux que prévu. Dame Température s'était mise de la partie et a généreusement saupoudré de blanc tous les chemins... Quant à ceux qui ont affronté le mauvais temps, ils repartent le coeur léger et heureux de ces quelques heures passées avec le *Groupe Bonhomme Bonhomme*.

Ce spectacle a été réalisé en collaboration avec la Fabrique de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Rappelez-vous de *Groupe Bonhomme Bonhomme* et surveillez leur prochaine venue!

Site Internet:

http//bonhommebonhomme.com



à Ste-Brigitte-de-Laval

Terrains de 7000 à 11 600 pi<sup>2</sup> à partir de 75 000 \$ plus taxes

21 terrains unifamilials (bungalow ou cottage) 15 terrains unifamilials (maison de ville)

### **Livraison printemps 2013**



Les partenaires pour notre réalisation







# La musique des Voltigeurs

#### par Jean-François Gerardin

Dans le cadre de son 150° anniversaire, Sainte-Brigitte accueillait les 35 musiciens des *Voltigeurs de Québec*. Doyenne des formations musicales de Québec, celle-ci incarne les qualités d'honneur et d'excellence qui furent, de tout temps, la marque des Voltigeurs. Il s'agit du plus ancien régiment canadien-français qui vient tout juste de célébrer son 150° anniversaire de création (7 mars 1862).

L'événement s'est déroulé le 9 février dernier, à 20 h dans notre église. Le célèbre groupe musical créé en 1866 était sous la baguette dynamique du capitaine François Dorion, d'abord percussionniste, puis chef d'orchestre et directeur musical depuis 1997.



Photo: Francis C

Vue gauche de l'orchestre

#### **François Dorion**

Ce diplômé en éducation musicale de l'Université Laval a enseigné la direction d'orchestre à l'École de musique de la Réserve des Forces Canadiennes. Il est professeur de musique au Séminaire Saint-François, directeur de l'Harmonie de Charlesbourg, orchestre qu'il fonda en 1993. Avec ses 2 groupes, monsieur Dorion a déjà réalisé 5 albums. En 1993, il est allé suivre au Domaine Forget un stage en direction d'orchestre de Otto Werner Mueller, chef émérite et professeur à New

York; en 1997, il participe à un autre stage en direction d'orchestre à Ithaca, New York.

Sa présence intense lors du concert, sa gestuelle dynamique et sensible de même que son efficacité au pupitre n'ont échappé à personne.



Vue du jubé

#### L'ensemble musical des Voltigeurs

Que dire des membres de l'orchestre, musiciens et musiciennes de talent qui ont «habillé» cette rencontre festive de leurs instruments complices dans la tendresse, la berceuse ou le rythme plus ou moins endiablé. Ses musiciens sont, pour la plupart, de jeunes professionnels formés au Conservatoire de Québec et à la Faculté de musique de l'Université Laval.

Si, comme on pourrait peut-être le penser, vous vous attendiez à entendre une série de marches militaires, vous vous trompez... Voici le nom de quelques unes des pièces interprétées: *Stardust, John Williams Swings, Tico-tico, By the River* (puisque nous sommes sur les rives de la Montmorency), *Hommage à Édith Piaf, In the Mood, What a Wondeful World.* 

#### Futur chef d'orchestre?

En effet, les rythmes entraînants de plusieurs morceaux judicieusement sélectionnés pour l'occasion ont vite suscité chez les très jeunes enfants présents, une envie immédiate de participer physiquement à la fête.

Ainsi, à côté des musiciens, nous avons pu repérer Raphaël Thomassin, un gamin d'environ 4 ans qui se déhanchait, se démenait et gesticulait: petit clone du grand chef d'orchestre dont il imitait la gestuelle de façon impétueuse et crédible. Plus loin, dans la nef, deux fillettes se dandinaient sur le banc où leur papa était installé.



Si l'église n'était pas bondée, une

belle énergie y régnait et l'assistance toute entière témoignait de son plaisir par des applaudissements nourris et en accompagnant certaines pièces de leurs battements de mains énergiques.

#### On danse dans l'église

Ajoutons que des adultes se sont mis de la partie lors de la pièce de rappel qui était suffisamment «endiablée» pour que monsieur le curé Réjean Lessard, le capitaine François Dorion et des femmes de chez nous entament une danse dans l'allée centrale de la nef. Du jamais vu!



M.Dorion et mme L.Thomassin

Il est certain que nous aurions souhaité que l'église soit bondée, mais la diversité de l'auditoire, bébé, jeunes enfants, jeunes adultes et autres ont permis de vivre une très belle soirée, très bien structurée par les responsables du 150° et soutenue encore une fois par des bénévoles qui disent toujours «oui» quand leur présence est requise.

Bravo à tout le monde!



#### par Louise Côté

# 150e - Messe solennelle d'ouverture

Le 3 février dernier se tenait une cérémonie religieuse commémorant le 150e anniversaire de fondation de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval. Organisée par le comité de pastorale de la messe du 150°, une messe solennelle, présidée par Mgr Denis Grondin, évêque auxiliaire de Québec, a été célébrée dans une église bien remplie. Il était accompagné de l'abbé Réjean Lessard, notre curé, de notre vicaire, l'abbé Patrice Breton et du diacre permanent d'office, monsieur Alain Drouin.

En présence du drapeau irlandais, sur le chant «Gracious Brigid», une chorégraphie présentée par une quinzaine de jeunes du groupe d'enseignement religieux a débuté cette messe en beauté.. C'est la jeune Laurie Girard, 10 ans, qui a créé cette danse et dirigé le petit groupe. Quel plaisir que de voir des jeunes prendre place dans cette grandiose cérémonie!

Tout au long de l'office liturgique, la chorale religieuse «L'harmonie des bois», sous la direction de madame Lucille Lajeunesse, a interprété une dizaine de chants religieux. Pour l'occasion, 4 choristes s'étaient joints à l'ensemble habituel. Bravo à tous les chantres et à leur chef pour l'excellence de leur interprétation.

Des artistes de chez nous se sont joints à la procession des offrandes. M. Pierre Lussier, peintre, a présenté une de ses toiles nous rappellant la beauté de la création. M. Allen Dawson, sculpteur d'ascendance irlandaise, a offert à la communauté une sculpture portant la croix de Sainte-Brigitte qu'il a réalisée spécialement pour cette fête. Le Père Michel Gagné, recteur de l'Ermitage St-Antoine de Lac-Bouchette a présenté le calice et la patène de l'abbé Elzéar DeLamarre, natif de SBDL. Pour terminer, la chorale «L'Echo des montagnes» a interprété avec brio 1'hymne du 150e de SBDL.

#### **Exposition**

Précisons que sont exposés dans l'église, jusqu'à la fin de mars, plusieurs objets en relation avec la vie de Sainte-Brigitte de Kildare et celle de l'Abbé Elzéar De-Lamarre. Tous les intéressés sont cordialement invités à venir visiter et à se documenter sur ces deux grands personnages.

#### Au centre communautaire

Près de 250 personnes se sont ensuite dirigées vers le centre communautaire. Des membres du comité pastoral et du conseil de Fabrique leur ont servi un vin d'honneur et un copieux cocktail dînatoire suivi d'un Un superbe gâteau décoré à l'image de notre Patronne pour le 150<sup>e</sup> de la paroisse de SBDL. Nous avons eu droit, bien sûr, aux discours officiels d'usage. Par ailleurs, madame Michelyne C. St-Laurent, députée caquiste provinciale ainsi que madame Élaine Michaud, députée fédérale NPD, étaient présentes et ont profité de l'occasion pour rencontrer de nombreux Lavalois.

Mgr Denis Grondin, les prêtres con-célébrants, de même que des religieuses de la congrégation des Ser-



Mgr Grondin et quelques jeunes

vantes du Sacré-Cœur de Marie (congrégation qui a enseigné chez nous au couvent) et de celle des Soeurs Antoniennes de Marie, congrégation fondée en 1904 par l'abbé Elzéar DeLamarre, ont aussi profité de l'occasion pour se mêler au public présent et partager de beaux moments avec tous.

Une surprise attendait tout le monde! La chorale «L'Harmonie des bois» a interprété, pour la 2e fois à SBDL, l'hymne national irlandais... hymne chanté pour la 1ère fois lors de la fête irlandaise de 2007.

Bravo et merci à tous les nombreux bénévoles qui ont donné de leur temps et de leur énergie pour souligner dignement ce 150e anniversaire! L'événement festif été soigneusement préparé et s'est déroulé dans une ambiance imprégnée de partage, de solidarité et de Voir autres photos sur mon blogue. générosité.

Salon Esthétique



## Électrolyse Pédicure spécialisé Épilation à la cire Traitement cellulite Laser Duet sans douleur Soins visage et corps • Hygiène de l'oreille Soins énergétique Reiki 9h à 20 h Mardi, mercredi et jeudi : Vendredi: 9h à 17 h Samedi : sur demande 9h à 12 h **NOUVEAUTÉ : PRODUITS VIVESCENCE** Venez nous rencontrer au 4, rue de la Fabrique 418 825-1072 Johanne Lemay

## «Laissez venir à moi les petits enfants» Arthur, l'Aventurier

par Jean-François Gerardin

En ce 17 février 2013, l'église de notre ville accueillait tous les férus d'Arthur l'Aventurier, le «voyageur préféré des jeunes enfants» qui, avec son band présentait 1'Oeil de cristal.

#### Arthur l'Aventurier

Je ne connaissais pas ce groupe ni son animateur vedette. Dès 14 heures, j'étais aux premières loges pour assister à ce «tsunami» de mômes: une marée humaine bigarrée, emmitoufflée et guidée par maman, papa ou grands-parents.

Les tapis rouges ne sont pas l'exclusivité des stars et ceux-ci étaient déroulés à l'avant de la nef. En peu de temps, le rouge disparaissait sous la nuée d'une centaine d'enfants tassés comme des sardines.



Quelques enfants près de la scène

#### Une église remplie

Derrière cette avant-garde imposante, tous les bancs de la nef étaient occupés à pleine capacité par des adultes et encore et partout des petits enfants:certains dormaient, d'autres suçaient leur pouce ou une tétine.



Quelle belle foule!

Des voiturettes, des landaus et des poussettes stationnaient à l'arrière. Le jubé n'échappait pas à cette ruée enfantine: il était bondé.

Et le spectacle commence. Et les guitares entrent dans la danse.

J'observe la complicité qui existe d'emblée entre Arthur l'Aventurier, musicien, chanteur, conteur et son auditoire déjà fidélisé. Bien épaulé par ses 2 musiciens polyvalents et soutenu par un compère responsable de la console, il livre la marchandise.

Une heure sans pause pendant laquelle il fait constamment appel à la participation de son auditoire... jeune ou âgé. constate vite que les petits, pour la plupart, le connaissent Avec bien. eux, il chante et raconte pour



Photo:N.Gagnon Arthur l'Aventurier

exorciser la peur de l'inconnu ou la crainte du noir. Il leur parle d'imagination en martelant chaque syllable et les enfants répètent fidèlement.

#### Chants, cris, mimes

Sous les invitations et les imitations d'Arthur, les jeunes, tous en choeur, hululent comme la chouette rayée, hurlent comme les loups, coassent telles des grenouilles, etc. Sous l'impulsion et l'exemple de l'animateur, ils déploient leurs doigts pour faire le paon.

#### Ailleurs dans l'église

Ici et là, des gamins sautent, tournent, dansent et trépignent dans leur bulle «magique». Une autre formule me revient en tête: «Si vous ne devenez semblables aux petits enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux».



Des spectateurs sont invités sur la scène

En bref, une heure réussie à tout point de vue où l'assistance vibre sur les ondes énergisantes des petits.

Puissent l'imagination, la tendresse, l'éducation responsable et l'amour authentique de nos enfants conduire encore et toujours à d'autres fêtes et événements chantant la vie au Présent.

Bravo à cette initiative qui m'a confirmé que j'avais toujours mon coeur d'enfant.

#### Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



à un agent avi connaît et habite Ste-Brigitte.

**Faites confiance** 

3333, du Carrefour Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

**Evaluation de** votre propriété sans frais et sans engagements.

#### MARTIN ROCHETTE

Courtier immobilier

#### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



RESTAURANT LE LAVALLOIS, resto-bar au coeur du village. Achalandage assuré, 48 places intérieur et 26 sur la terrasse, permis de bar pour la terrasse. Partez en affaire avec un clés en mains rentable. Cause de la vente, retraite des proprios. Discrétion demandée. Documents fournis et preuve de solvabilité.

#### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Superbe jumelé construction 2011. 24 X 26, 3 chambre l'étage + 1 au sous sol. Finition soignée salon. 2 salles de bains, salle familiale salle d'eau au sous-so Remise de 12 X 14 avec porte de garage



ans les frais de ondo. Vendu meublé lit mural, électromé agers neufs). Libre apidement! 78 500\$

#### ST-FERRÉOL-LES-NEIGES



au fleuve, 3 chambres au r.d.c., grandes aire de vies, foyer de pierr au salon, cuisine fonc tionnelle, s.b. rénovée avec douche cér. et bain podium, terrain intime de 16 000 p.c., atelier au s.s. pour pricoleur ou travailleur bricoleur ou travailleu autonome. À quelques min. du Mont Sainte-Anne! 195 000\$.



nontagnes, maisor rénovée de A à Z à la grandes pièces, porte atio dans la chambre les maîtres avec vue sur la rivière, terrain de 50 000 pieds carrés



inclus, abri d'auto. Faut voir absolument très bon rapport qualité/prix! 244 000\$



ossible, 239 000\$

#### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 chambres à l'étage salon et salle à mange

#### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



ous-sol, cuisine idéal vec îlot, grande salle anger avec porte ous-sol. Finition soianée pour les plus 14 X 18 chauffé, Rue

## STE-BRIGITTE-DE-LAVAI



bres, grande salle de céramique. Salle fam Pas de voisin arrière.

#### **BEAUPORT**



maison en rangée unité de coin, détenue en alon, plusieurs rénos qualité/prix. Prix nandé: 209 000\$

#### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



du village, plain-pied ensoleillé, constructior 2010, maison modèle du constructeur. Novo limat. 3 chambres plafond cathédrale uisine fonctionnelle cuisine fonctionnelle îlot et comptoir lunch sous-sol aménagé + porte patio, poss. bi-génération, garantie APCHQ 2015. Prix

#### **BEAUPORT**



#### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



sol. Charmant jumelé construction 2011 div sions uniques. Grande cuisine fonctionnelle comptoir lunch. Planchers bois, salle d'eau au sous-sol. Grande remise + orte de garage.
Secteur jeune près de tout. Garantie.
Prix demandé:

Objets souvenirs par Diane Clavet

# La vitrine de Georgianna

Dans les années 1920-1930, l'argent était rare chez les Il a commencé par des choses faciles (lit, Lavalois et les Lavaloises mais la débrouillardise, l'ingéniosité et l'entraide remplissaient les maisons.

Joseph Touchette, mon grand-père maternel était riche de ces trois qualités. Il faisait de belles choses avec presque rien. Ainsi quand il voulait faire plaisir à sa belle Georgianna, il lui fabriquait des meubles pour garnir la maison qu'il lui avait construite en 1921.



Vitrine de Georgianna, collection de Martin Touchette

Il a commencé par des choses faciles (lit, table, traîneau, jouets) mais un beau jour il a entrepris la fabrication d'un buffet et d'une vitrine pour la salle à manger. Pouvez-vous vous imaginer quel ouvrage c'était de faire des meubles dans ce temps-là ? Pas d'électricité, tout se faisait à la main en utilisant seulement quelques rares outils tels égoïne, marteau, rabot, équerre, scie à découper. Il fallait être déterminé, patient et travaillant.

Grand-père a travaillé plusieurs mois pour réussir cette belle vitrine que grand-mère avait placée en évidence dans la salle à manger et elle y exposait sa vaisselle des grandes occasions. Bien sûr, cette vitrine, appelée aussi curio, était rustique avec ses appliqués et ses fioritures dans la porte mais elle ressemblait beaucoup à celle qu'il avait vue chez madame Price quand il était allé travailler pour le riche William Price, fondateur de la ville de Kénogami au Saguenay.

Joseph Touchette était un excellent menuisier. Nombreuses sont les maisons qu'il a construites par ici. En plus de sa propre résidence (366, ave Ste-Brigitte), il a érigé la célèbre maison Berryman, les 379, 381, 422, 442 ave Ste-Brigitte, le 7, rue Fortier. le 6, rue de la Patinoire et plusieurs autres qui manquent à mon souvenir. Sa réputation dépassait même les limites de Sainte-Brigitte.



Joseph Touchette et son épouse Georgianna Thomassin entourés de leurs enfants : Paul-Albert, Louis-Georges, Yvette, Marie-Paule, Paul-Émilien et Joseph-Alphonse (1954)

# L'honnêteté toujours de ce monde

Ayant perdu par mégarde un chèque libellé à mon nom au guichet automatique, une personne m'a retourné le chèque par la poste puisque mes coordonnées y apparaissaient sur le spécimen.

Je tiens à remercier cette personne anonyme pour son intégrité et son honnêteté.

Gilles Poulin, 12 rue Pascal



## Le «rendez-vous» à ne pas manquer

Emploi-Québec, Centre local d'emploi de Beauport et le Carrefour jeunesse emploi Montmorency (CJEM) s'unissent à nouveau cette année pour vous présenter la 9e édition du Rendez-vous emploi Beauport. L'événement se tiendra le jeudi 21 mars 2013, de 15 h à 20 h, aux Promenades Beauport au 3333, rue du Carrefour à Québec. Le Rendez-vous emploi Beauport est heureux d'accueillir également les employeurs de l'Île-d'Orléans.

L'édition 2012 a vu défiler plus de 900 chercheurs d'emploi, a accueilli près de 40 entreprises offrant plus de 700 postes et plus de 1 900 CV ont été remis aux employeurs.

Cet événement offre une visibilité incroyable aux entreprises tout en leur permettant de rencontrer les chercheurs d'emploi de toutes catégories afin de combler rapidement leurs besoins de main d'œuvre actuels ou éventuels. Tous les types de postes ont la possibilité d'être offerts; postes réguliers, temps plein, temps partiel, emploi étudiant ou travail saisonnier. À titre d'entreprise dynamique et proactive, nous vous invitons à venir vous faire connaître auprès des chercheurs d'emploi de la région.

De plus, c'est une belle opportunité qui s'offre aux chercheurs d'emploi, retraités, travailleurs et étudiants de rencontrer directement les employeurs à la recherche de candidats de choix. Apportez des copies de votre CV et venez nous rencontrer.

Pour les employeurs, vous pouvez réserver votre place auprès de madame Julie Fontaine, chargée de projet, par courriel à info@emploibeauport.com.

Pour plus d'information ou pour obtenir la liste des employeurs présents, nous vous invitons à visiter le site Internet du Rendez-vous Emploi Beauport au www. emploibeauport.com.

Soyez des nôtres le 21 mars prochain!

Source :Julie Fontaine, chargée de projet

418 827-4416, cellulaire : 581 997-4451, info@emploibeauport.com



3333, du Carrefour, local 250 Québec (Québec) G1C 5R9

418 666-5050 www.remax-quebec.com





Sérôme Cloutier

Courtier immobilier résidentiel

www.jeromecloutier.com

#### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



La campagne à 2 minutes du village et à 20 minutes du centre-ville. Terrain intime et entièrement boisé. Rénové chic et moderne. Maison en bois rond scandinave. 3 grandes chambres. Contactez-moi pour une visite!







Mérite d'être vue! Intérieur champêtre et chaleureux. Immense terrain plat de 68 000 P.C. Aménagé avec soin, garage détaché. Contactez-moi pour une visite!









# RÉSULTATS REMARQUABLES







# Danger pour la santé publique (prise 2)

En décembre 2012, je prévenais la population lavaloise. Cette alerte concernait mes appréhensions à propos des dangers bien réels que causent, pour la santé et l'environnement, les épandages abusifs et les pratiques dangereuses qui contribuent à contaminer les puits et les nappes phréatiques dans mon secteur mais aussi ailleurs dans notre ville. Rappelons que je faisais clairement la démonstration, avec données scientifiques à l'appui, des risques encourus lorsque des produits très toxiques se retrouvent dans l'environnement.

Ma lettre était franche, son contenu étoffé et crédible. Le ton en était mesuré, courtois et mon propos était avant tout soucieux d'une meilleure gestion environnementale pour le bien de notre communauté.

#### Un article qui me coûte cher...

Avant cette lettre, j'étais allé à un rendez-vous avec le conseiller juridique de notre ville qui m'avait alors dit que celle-ci était prête à négocier avec moi et qu'il avait carte blanche pour le faire.

À la suite de la parution de ma lettre, en décembre 2012, les élus ont effectué une volte-face sur la question en rompant toute négociation avec moi.

Si j'avais fermé ma gueule, m'aurait-on indemnisé pour les dépenses encourues pour un nouveau puits artésien?

Mais, du fait que j'ai jugé, en mon âme et conscience, qu'il m'incombait comme citoyen responsable de sonner l'alarme, a-t-on décidé de me punir et de me mettre à l'écart comme un pestiféré ?

Pourquoi ne cherche-t-on pas, objectivement et avec transparence, la source et les causes principales de ces pollutions?

Et, de qui ou de quoi semble-t-on avoir peur lorsqu'on soulève des questions aussi essentielles que celles de notre santé et de notre environnement si fragile?

#### Réunions municipales désertées ?

Nous ne devrions pas nous étonner que la population se désintéresse des réunions auxquelles la Ville les invite. En effet, le plus difficile pour moi, c'est qu'on nous fasse croire que nous avons la parole lorsque nous sommes invités à exposer des faits. Or, l'écoute réelle que je souhaite et qui est désirable en saine démocratie ne semble pas être au rendez-vous.

On vient poser des questions et tout est déjà décidé.. Ensuite, les élus sont surpris des réactions vives de citoyens qui s'emballent avec le vocabulaire qui leur est propre. Un «merde» bien senti signifie davantage à mes oreilles...

Groupe Altus

CHEVROLET INC

418 688-1212

2145, rue Frank-Carrel

Québec, Québec G1N 2G2

www.marlinchev.gmcanada.com

Yves Thomassin

Représentant

Évaluation et fiscalité municipale

1265, boulevard Charest Ouest, bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9

T 418.628.6019 F 418.628.5200

Analyse immobilière

Géomatique

Canada 📤

Solutions technologiques

www.groupealtus.com

Ligne directe 418 688-1242,

y.thomassin@marlinchev.com

Fax: 418 688-1281

#### Mes droits et mes devoirs

Mes devoirs de citoyen et de payeur de taxes, je sais les remplir adéquatement et courageusement. Mais, qu'en est-il de mes droits de citoyen qui demande justice, réparation et écoute véritable de la part des décideurs ?

Comme toute personne qui s'attend normalement à une gestion intègre de la part de ses élus, j'aspire au droit à la parole lorsque celle-ci est crédible et pertinente. Et que dire de l'essentielle transparence?

Enfin, est-il encore exact et pertinent de croire que nos élus se préoccupent du bien-être des citoyens dans notre si belle ville?

J'aimerais, comme beaucoup, connaître les mécanismes qui viennent museler certains d'entre nous lorsqu'on veut avoir accès à l'information pour des doléances légitimes.

Plutôt que mascarade ou supercherie, je souhaite profondément que l'équipe municipale aux commandes réfléchisse davantage à ses devoirs et à l'éthique qu'elle sous-tend.

J'assume mes actes mais je n'aime pas qu'on me fasse taire parce que la situation où j'amène la ville inquiète même s'il s'agit d'un terrain pollué.

David Boulet

#### Sainte-Brigitte-de-Laval



Superbe plain-pied construit en 2010 clé en main. Tout y est! 3 chambres dont 2 au rez-de-chaussée, foyer au gaz, climatiseur mural, poêle à combustion lente, un garage pour stationner votre voiture au chaud et superbe vue sur les montagnes. Situé à quelques pas de l'école, de l'épicerie et d'un magnifique parc. Garantie APCHQ. Elle est pour vous! 280 000\$

Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans



a Québec est sélect! **Benoit Morissette** Courtier immobilier Cell: (418) 955-5578 bmorissette@votreagentimmo.com

Tél: 418 627-3333 PROTECTION PROTECTION



# **W** Wilbrod Robert

418 661-9223 wilbrodrobert.com 1010, boulevard Raymond

Nous sommes demeurés une entreprise familiale qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, davantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

Forfait SIMPLICITÉ

Notre FORFAIT SIMPLICITÉ offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques et salles de réception disponibles.

\*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés

## «Amicale des mollets d'expérience»

parJean-François Gerardin

Le 12 février dernier, Pierre Drolet m'invitait à assister à une partie de hockey disputée sur la patinoire de notre ville. Le but était que je constate la réalité de cette nouvelle initiative qui prend lentement son essor.

Vous vous rappelez peut-être de l'article de décembre dernier, un rappel concernant les 40 ans et plus, le hockey des Old Timers. «L'Amicale des mollets d'expérience invitait ainsi les recrues intéressées à venir revivre l'ambiance des patinoires de nos jeunes années». Se retrouver sur une patinoire, 2 fois par semaine (mardi soir de 20 h 30 à 21 h 30 et le vendredi en après-midi) pour le plaisir, en plein air, sans pression ni compétition, sans violence, pour aussi peu que 20 \$ pour toute la saison. Quelle «bonne façon de contrer la grisaille hivernale». !

Dès 20 h, je suis au rendez-vous; Pierre Drolet et son épouse sont déjà là. Les membres de l'équipe arrivent petit à petit. L'atmosphère est sereine, bon enfant et conviviale. Tous ne sont pas au rendez-vous, mais à 20 h 30, 8 d'entre eux sautent sur la glace pour débuter le jeu.: les blancs contre les noirs.

Les buts sont déserts mais chacun attaque, défend le territoire, marque l'adversaire à l'occasion et protège son but quand il le peut. Appuyé sur la bande en compagnie d'Amandine, j'observe les joueurs, leurs talents respectifs et leur stratégie.

Comme prévu, pas de contacts physiques, pas de violence, que du jeu habile, rapide, parfois à fond de train. La nuit est splendide, une neige légère descend doucement sur nous et la température est idéale.



- Bardeaux d'asphalte
- Tôle ancestrale
- Menbrane éllastomère
- Échafaudage
- Contactez-nous pour une expertise juste et sans frais



Frédérik Lajoie Ferblantier-couvreur 418.932.2767 fred.lajoie@gmail.com

Examen de la vue par optométriste MARC CÔTÉ opticien

Accord Do 6 mois sans intérêts

MARC CÔTÉ opticien

www.lunetteriebeauport.com

550, rue Cambronne Québec QC G1E 6X1



Les Old Timers en action

Un arrêt s'impose à l'occasion.. Il faut reprendre un peu son souffle et s'hydrater. Toutefois, leur nombre ne permet pas un changement aux 2 ou 3 minutes. Je les admire. Les blancs en arrachent un peu. Pierre nous confie qu'il *«choke»* beaucoup ce soir-là.

Il suffirait de quelques joueurs de plus pour permettre aux hockeyeurs de se reposer au long de cette heure. Je suis persuadé que cette jeune association va connaître de nouveaux adeptes pour en assurer la suite.

Si vous êtes tentés par l'expérience, rejoignez Pierre Drolet et sa bande. Retrouvez les belles sensations d'hier et offrez un bel exemple à nos jeunes qui, trop souvent séduits par toutes les belles inventions de la technologie moderne, négligent l'aspect physique de leur corps et courent au-devant de problèmes de santé.

Bravo à la bande dynamique ! Elle m'a épaté par son énergie, son endurance et sa résistance.

Communiquez avec Pierrre Drolet: 418 825-2222





# vice des loisirs de la ville de Sainte-Brigitte. Nous vous invitons à venir assister à notre assemblée générale annuelle qui aura lieu le 20 mars prochain au 4, rue de la Patinoire à Ste-Brigitte, de 19 h à 21 h. Ce sera le moment idéal pour nous faire connaître vos commentaires, nous poser vos questions et en apprendre davantage sur les réalisations du Club. Nous vous attendons en grand nombre.

Assemblée générale

Club de soccer SBDL

Avis à tous les membres du club, parents de joueurs,

joueurs, entraîneurs et personnes responsables du Ser-

#### **ORDRE DU JOUR**

- Nomination du président et du secrétaire de l'assemblée
- Ouverture de l'assemblée
- Constatation du quorum
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle
- Présentation du rapport annuel (activités)
- Présentation du rapport financier (états financiers)
- La ratification des règlements modifiés adoptés depuis la dernière assemblée générale
- Période de questions
- Nomination du président et du secrétaire d'élection
- Nomination d'un vérificateur
- Élection ou réélection des administrateurs du conseil d'administration
- Varia

Club de soccer SBDL







Rés : 418 825-3930 Cell.: 418 929-3930 Bur : 418 825-2344 Fax : 418 825-2754

francyvan@ccapcable.com 417, ave Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0 Déboisement - Excavation Terre noire tamisée
Aménagement de terrain Location machineries lourdes
Transport terre-sable-gravier



# Classes actives pour tout Le Trivent

par Louise Côté

#### 5e et 6e années

Le 11 janvier dernier, ces élèves ont eu l'occasion d'aller vivre une demi-journée à l'école de cirque de Québec. Chaque groupe était composé de 10 à 12 élèves. Ces derniers ont expérimenté le trampoline, le trapèze, la jonglerie, etc. Bref, une demi-journée très agréable et diversifiée en activités, aux dires des enfants.

Ils sont également allés voir le spectacle *Invivo* à la salle Albert-Rousseau. La majorité des jeunes ont apprécié. Le spectacle concernait la cigarette et ses fâcheux effets secondaires, comme le cancer. La pièce était très drôle. «Nous nous sommes bien amusés et en même temps nous avons compris les dangers de cette drogue».

Depuis la fin janvier, les élèves participent au projet «Mousse au chocolat». Grâce aux trousses «Main à la



Photo: Le Trivent

5e année à l'École du Cirque

*pâte*» en sciences, les élèves expérimentent eux-mêmes leurs connaissances du monde des mousses. Les 5 sens sont mis à contribution ainsi que l'esprit et la démarche scientifiques. À la fin du projet, grâce aux connaissances acquises, les élèves devront développer leurs propres recettes de mousse au chocolat.

#### 4e année

Les élèves de 4° année sont allés au village Huron à Wendake le vendredi 15 février dernier. Ils ont visité une maison longue et ils ont parlé du mode de vie des Hurons avec des animateurs du site. Finalement, ils ont mangé de la banique (pain). Quelle belle sortie!



Photo: Le Trivent 3e année au Musée huron-wendat

3<sup>e</sup> année

Le jeudi 17 janvier, les deux classes de 3° année sont allées au Musée huron-wendat. Elles ont eu la chance de rencontrer des gens de cette nation, de visiter une maison longue traditionnelle, d'admirer des peaux d'animaux et de fabriquer un joli collier. Les élèves sont revenus enchantés de cette sortie.

#### 2e année

Durant les mois de janvier et février, la classe de madame Julie a tenu une expérience en sciences en lien avec la protection de l'environnement. Les jeunes ont





fabriqué du biogaz, une sorte d'énergie non polluante créée à partir des déchets alimentaires naturels. Les enfants ont grandement aimé.

#### 1ère année

En février, les élèves de la 1ère année ont eu la chance de vivre 3 activités animées par madame Valérie Boies, stagiaire au baccalauréat sciences infirmières à l'Université Laval. Lors de son premier passage, les enfants furent sensibilisés aux différents endroits où l'on peut attraper les microbes et ils ont appris les étapes d'un bon lavage de mains afin de diminuer la propagation de ceux-ci. Lors de la deuxième rencontre, madame Valérie leur a présenté quelques infections courantes



Fête des 100 jours au pré-scolaire

Photo: Le Trivent

(gastro, rhume, poux, etc.) et les bons comportements à adopter pour les éviter. La troisième activité, qui aura lieu bientôt, a pour thème le port du casque à vélo en prévision de la saison estivale qui s'en vient.

#### Maternelle

Le vendredi 15 février, les élèves du préscolaire ont célébré la fête des 100 jours d'école. Le matin, les élèves ont fabriqué un cœur avec des bras. Les cœurs ont été assemblés afin de démontrer l'entraide et l'amour qui existent à la maternelle. En après-midi, avec leurs masques et leurs affiches, les enfants ont paradé dans les classes. Quelle belle journée pour eux!

Merci à la Directrice, madame Denise LeFrançois qui a colligé tous les renseignements concernant ces diverses activités auprès des professeurs.

Merci aux professeurs pour leur collaboration et merci aux photographes.



#### Sainte-Brigitte-de-Laval



#### 4 de l'Aqueduc

Terrain immense, maison adorable, pour bien loger votre famille! Clé en main. Sur 3 niveaux, superbe cuisine, 5 chambres, 2 salles de bain. École et services à pied de la maison. Que des avantages au coeur du charmant village de Ste-Brigitte! 279 500 \$

Danielle Themens Courtier immobilier agréé

t 418 353-3456 f 418 353-3455 www.daniellethemens.com info@daniellethemens.com







# Maison de jeunes La Barak

#### **Entraide Jeunesse Québec**

Les 17 et 24 janvier derniers, une équipe de l'organisme Entraide Jeunesse Québec est venue présenter le programme *PaPillons* aux jeunes de La Barak.

La première soirée, offerte seulement aux jeunes de 6° année, portait sur leurs interrogations et leurs peurs quant à leur entrée au secondaire.

La deuxième soirée, pour les élèves de 6<sup>e</sup> année et ceux du secondaire, visait à mieux les outiller afin de faire face aux influences négatives qu'ils peuvent rencontrer, tels le taxage, la toxicomanie, l'intimidation.



Photo: A

Félix et Amélie, deux animateurs de Entraide Jeunesse

Ce furent deux belles soirées très animées. Les organisateurs bien rodés ont su dynamiser les jeunes et obtenir une excellente participation de leur part.

Consultez leur site Internet: www.entraidejeunesse.qc.ca

#### Disco des neiges du 15 février

Le sous-sol de l'église a accueilli une quarantaine de jeunes de 8 à 15 ans.

Un DJ bien connu de La Barak, Antoine Darveau, accompagné des animateurs, Laurie, Isamarie, Bradley et Sophie, ont permis aux danseurs de faire ressortir leur talent et leur goût pour la danse et les jeux de souplesse.

Merci à Carol, notre bénévole de la soirée. Quant au barman de la MDJ, Maxime Gariépy, il a su répondre avec diligence à tous les assoiffés de la soirée.

#### Nouveau - Nouveau - Nouveau

De nouvelles plages horaires sont maintenant offertes les mercredis midi et les samedis en après-midi.



Disco des neiges

Photo: A. Gine

#### **LES MIDIS-MDJ**

de 11 h 20 à 12 h 45, les mercredis

Tu veux te changer les idées un midi par semaine, viens prendre ton dîner à La Barak, à partir du 20 février. Midis-MDJ te fera découvrir de nouvelles saveurs, réviser pour la fin d'année scolaire, bricoler ...

#### Les SAMEDIS de 13 h à 16 h

Si tu veux bouger, tu es le bienvenu. Les samedis activités spéciales : piscine, magasinage aux promenades Beauport, cinéma, jeux d'extérieur, mini GN...



Club de l'Âge d'Or



# Prochaines activités

#### Dîner mensuel

Notre prochain dîner mensuel se tiendra le mardi 26 mars. La messe sera célébrée à 11 h, le dîner sera servi à 11 h 45. Suivront les activités (cartes, baseball poche, palet). Voilà une occasion de venir fraterniser avec nous en partageant un repas et en participant à nos activités. Le repas sera préparé par les membres du conseil d'administration.

Confirmez votre présence avant le 21 mars.

Resp: Jean-Marc Jennings, 825-1527

#### Partie de sucre

Célébrons le printemps en participant à une partie de sucre à Ste-Famille de l'Île d'Orléans, le mercredi 3 avril. Le transport se fera en autobus, départ à 15 h 45 de l'église de Ste-Brigitte. Apportez vos consommations (vin, bière, liqueurs). Réservation requise avant le 27 mars car les places sont limitées.

Prix: 15 \$ membre, 20 \$ non-membre

Resp: Jean-Marc Jennings, 825-1527

#### Tournoi de cartes

Le mardi 12 mars, nous tiendrons un tournoi de cartes (Kaiser et Politaine) au sous-sol de l'église à 13 h. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Il y aura aussi des prix de présence.

Insc.: 2 \$ membre et 3 \$ non-membre

Resp: Lilianne Lacroix, 825-1527

#### Souper: Restaurant Le Lavallois

Le mercredi 13 mars à 18 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois, pour un souper amical. Table d'hôte.

Prix: 15 \$ membre, 20 \$ non-membre

Taxes et service inclus. Réservez avant le 12 mars car **Conseil d'administration** les places sont limitées.

Responsables:

Jean-Marc Jennings, 825-1527 Pierre-Paul Giroux, 907-5167

#### Dîner

Le vendredi 29 mars à 12 h, nous vous convions à un dîner au restaurant Pizza Passion, 272, ave Seigneuriale, Beauport. Table d'hôte. Taxes et service inclus. Les places sont limitées.

Prix: 9 \$ membre, 13 \$ non-membre Réservation avant le 26 mars.

Responsables:

Pierre-Paul Giroux: 907-5167 Jean-Marc Jennings: 825-1527

#### À noter à votre agenda

Souper et soirée de fermeture de la saison de notre club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval le samedi 20 avril au sous-sol de l'église.

Messe: 16 h 30 Cocktail: 17 h 15 Souper: 17 h 45 Soirée dansante: 20 h

> Sciage Asphalte

Joints d'expansion

80, rue Tremblay

Murs - Planchers - Portes - Fenêtres

Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Alain ou Michael Tremblay

Apportez vos consommations. Aucun service de bar.

Prix: 18 \$ membre, 22 \$ non-membre Cartes en vente auprès des membres du CA.

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	825-2031
Clémence Thomassin, sec.	825-2206
Jean-Marc Jennings, trés., rel.	825-1527
Marcel Tremblay, adm.	825-5059
Céline Falardeau, adm.	825-3408
Pierre-Paul Giroux, adm.	907-5167



#### Centre jardin d'un jour

Nous vous revenons encore cette année avec notre vente de fleurs. Déjà nous travaillons pour vous offrir ce qu'il y a de mieux. Nous avons hâte de vous revoir

Surveillez bien la sortie du prochain journal pour connaître la date et l'endroit de cette activité.

Au plaisir

Rachel Kirouac











## SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel R.B.Q:8229-6963-28

sciage@live.ca

Trous 1 à 24 pouces de diamètre

**Forage** 

418 825-3304 Bureau: Cellulaire: 418 808-6557 Télécopieur: 418 825-2948

# Fête familiale et marché aux puces au au profit des matinées mères-enfants

#### Une invitation à tous

Quand: Samedi 6 avril 2013, de 10h a 16h

Où: Au Gymnase de l'école Le trivent

Coût: 3\$/enfant pour les jeux et animations

Gratuit pour aller au marché aux puces!

#### Marché aux puces

Articles pour bébé, enfant, maternité, famille. Louez une table au montant de 15\$ au 907-9006. Faites vite, places limitées. Date limite pour réserver: le 23 mars.

#### **Animation par Marimba**

10 h 15 à 11 h 15, animation musicale où les enfants de tous les âges seront invités à utiliser les instruments de percussion dont le Djembé.

- jeux gonflables en continu pour tous les âges
- maquilleuse
- clown (sculpture de ballons et micro-magie) de 11h30 a 14h30
- atelier de scrapbooking pour les enfants par la boutique Collimagination
- collation et breuvage
- d'autres surprises
- plusieurs prix de participation de nos commanditaires. Nous vous attendons en grand nombre!

#### Prochaines ctivités prévues

6 mars: sortie

13 mars : on joue dehors/ activités libres

20 mars: bricolage

27 mars: Zoom Nature (ouverture à 9 h, anima-

tion à 9 h 30)

3 avril : on joue dehors/ activités libres

10 avril: on fait nos semences.

Toutes les activités sont gratuites et se font au local communautaire du 4, rue de la patinoire, les mercredis matin de 9 h 30 à 11 h 30 (sauf si on a indiqué une heure différente). Pas besoin d'inscription. Pour les sorties, voir les détails sur notre Facebook ou communiquer avec nous par courriel ou téléphone.

Bienvenue aux femmes enceintes, nouvelles mamans et/ou parents d'enfants d'âge préscolaire.

Maude Émond, responsable de matinées mères-enfants Matineesmeresenfants@ hotmail.com Page facebook: Matinées mères-enfants SBDL Téléphone: Isabelle, 418

907-9006



# Une collaboration spéciale

Désormais, le journal Le Lavalois participera au Babillard sur ICITÉLÉ . Afin de souligner le 150° de Sainte-Brigitte-de-Laval, une fois par semaine, vous pourrez y lire un court article écrit par un journaliste du journal Le Lavalois relatant des faits divers sur les festivités et l'histoire de notre ville.

Cette capsule d'information est diffusée dans l'émission le babillard depuis le 18 février 2013. Si vous avez des messages d'intérêt public, n'hésitez pas à les faire parvenir au journal à: lelavalois@ccapcable.com. Nous nous chargeons d'en faire la rédaction et de les transmettre à qui de droit. Cependant, seuls les messages concernant des organismes et événements à but non lucratif seront affichés. On vous demande de prévoir un minimum de 15 jours avant la publication de votre message.



### Sortez vos caméras!

Icitélé est à la recherche des plus belles images de notre territoire. Que vous soyez professionnel ou amateur, vos clichés pourraient être diffusés sur le site web et en onde sur le canal 01 ou sur le 601, canal à haute définition.

Envoyez vos photos à l'adresse info@icitele.ca et inclure votre nom et l'endroit où la photo a été captée. Photos portrait seulement (à l'horizontale) résolution minimum : 1290 pixels x1280 pixels

Lucille Thomassin







## Aidez-nous à faire ressortir les meilleures réalisations en patrimoine dans La Jacques-Cartier à l'occasion du concours Les Prix du patrimoine 2013

La MRC de La Jacques-Cartier est heureuse de participer à la cinquième édition des Prix du patrimoine des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches.

Pour ce faire, elle invite les citoyens et les organismes du territoire ayant à leur actif une réalisation ou une initiative en patrimoine culturel à soumettre leur candidature dans l'une de ces trois catégories:

- 1- Conservation et préservation (projet réalisé entre janvier 2011 et décembre 2012)
- 2- Interprétation et diffusion (projet réalisé entre janvier 2011 et décembre 2012)
- Porteur de tradition

Les modalités de mise en candidature sont simples. Les participants n'ont qu'à remplir le formulaire d'inscription qui se trouve à l'intérieur du dépliant des Prix du patrimoine 2013 et à y joindre les documents demandés ; soit une lettre de présentation, un court texte décrivant le projet ou le porteur de tradition et trois photographies numériques du projet ou du porteur de tradition.

Notez que le dépliant est distribué dans plusieurs endroits : bureaux municipaux,

bibliothèques municipales, siège social de la MRC, site Internet de la MRC (www.mrc.lajacquescartier.qc.ca). Les candidatures devront être acheminées à la MRC au plus tard le 30 mars 2013.

Par ce concours, la MRC, en partenariat avec le Conseil de la culture des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches, souhaite reconnaître et promouvoir les réalisations de conservation et de mise en valeur de son patrimoine.

Ces réalisations seront récompensées à l'occasion d'une cérémonie à l'échelle de la MRC et, plus tard, à l'occasion d'un souper champêtre qui se déroulera le samedi 15 juin à Saint-Joseph-de-Beauce.

Source : Stéphanie Laperrière Agente de développement culturel 418 844-2160 poste 227 slaperriere@mrc.lajacquescartier.



#### Cercle de Fermières



# Le Cercle de Fermières, une force à connaître

Les activités régulières du Cercle se déroulent le mardi en soirée au sous-sol de l'église de Ste-Brigitte. Les membres pourront obtenir toutes les informations au cours des réunions mensuelles qui se tiendront le troisième mardi de chaque mois.

La réunion de mars se tiendra le mardi 19 mars à 19 h 30. Un goûter léger sera servi avant la rencontre et les membres qui désirent récupérer leurs pièces tissées pourront se présenter au local avant le début de la rencontre.

#### Activités du Cercle

Les ateliers de travail sont animés par des personnes expérimentées. Elles partagent leur savoir-faire et perpétuent les différentes techniques d'art textile.

#### **Atelier**

- Isabelle Serre animera l'atelier de broderie, le mardi, 26 février, de 19 h à 21 h au local du Cercle.
- L'atelier de crochet du mois de mars se tiendra le mardi 26 mars, de 19 h à 21 h.

Nous vous demandons de confirmer votre présence, par téléphone ou par courriel auprès d'Isabelle. La participation aux ateliers coûte 3 \$ pour les membres et 5 \$ pour les non-membres.

Pas de café-rencontre ce mois-ci. Pour favoriser la participation, nous désirons connaître les préférences des membres. Vous pourrez nous faire part de votre opinion sur le sujet, par courriel.

Les rencontres au local du Cercle permettent aux membres d'approfondir les techniques apprises lors des ateliers, de se familiariser avec les bases des travaux d'art textile, de partager des connaissances, des idées ou des astuces.

#### Projet de couture

- Une rencontre pour poursuivre le projet de fabrication de baluchons est prévue le mardi 12 mars en avant-midi. Les personnes disponibles ayant débuté sont invitées à se rendre au local de 9 h à 11 h 30.

#### Recrutement

Nous espérons recruter de nouveaux membres au Cercle. N'hésitez pas à venir assister aux réunions, c'est le bon moment pour vous informer sur les activités de la prochaine saison. C'est aussi un moment pour échanger et tisser des liens.

Si vous le souhaitez, vous pourrez vous inscrire sur place auprès d'une des membres du conseil. Nous vous attendons avec grand plaisir.

Suzanne Guinard, prés. Isabelle Serré, v.-prés. Marie-Josée Lussier, S.-trés. 825-2054 Christine Lanthier, dossiers Liliane Fortin, comm.

825-1530 907-9006 907-5653 825-3118







par: Jocelyne Clavet

# Votre fleur de naissance

Saviez-vous que vous avez, en plus d'une pierre de naissance, une fleur

de naissance? C'est une tradition qui, jusqu'à récemment, se perdait mais qui semble vouloir renaître à la suite des promotions récentes de la part de certaines associations de fleuristes. Que vous vouliez offrir des fleurs lors d'un anniversaire de naissance, ou vouliez tout simplement connaître votre propre fleur de naissance, voici ce qu'il en est.

#### **Janvier**

La fleur de janvier est l'oeillet (Dianthus caryophyllus) qui porte habituellement une fleur double très parfumée et qui peut être une annuelle ou une vivace. Il ne fleurit pas naturellement en janvier mais est offert à l'année sous forme de fleur coupée.

Selon le langage des fleurs, l'oeillet symbolise l'amour, la fierté, la beauté, la pureté, la distinction et la fascination. Si vous n'aimez pas l'oeillet, l'autre fleur de janvier est le perce-neige (Galanthus nivalis). Il est synonyme d'espoir.



oeillet

#### **Février**

La fleur de février est la violette (Viola odorata et autres). Petite et discrète, mais réputée pour son parfum suave, la violette est une vivace des champs et des bois et est comestible. Dans le langage des fleurs, la violette, dont la tête est toujours un peu penchée, est le symbole de la modestie. N'étant pas disponible en février, les fleuristes d'ici lui substituent l'iris (Iris spp.), car il est produit en serre et offert en toute saison pour la fabrication des bouquets. L'iris symbolise la foi, le courage et la sagesse.



pensée

#### Mars

En mars, c'est le narcisse (Narcissus spp.), surtout le narcisse à trompette jaune, faussement appelé jonquille. Ce bulbe qui pousse dans nos jardins est l'une des premières fleurs du printemps... mais, au Québec, fleurit rarement avant la fin d'avril. Le narcisse jaune symbolise la renaissance ainsi que l'amour non partagé. Le narcisse blanc, par contre, symbolise l'égotisme!

#### Avril

Les avis sont presque également partagés ce mois-ci entre le pois de senteur (Lathyrus odoratus) et la marguerite (Leucanthemum vulgaris). Le pois de senteur produit des fleurs dans une vaste gamme de couleurs. C'est une annuelle qu'on sème directement en pleine terre au printemps. Le pois de senteur symbolise la modestie et la simplicité. La marguerite, par contre, est une vivace sauvage bien établie dans les prés québécois. Les rayons blancs sont censés avoir un certain pouvoir «divinatoire» : qui ne se rappelle pas du jeu où une jeune fille dénudait une marguerite en répétant «il m'aime un peu, beaucoup, passionnément, à la folie, pas du tout» à chaque rayon tombé. Évidemment, ren-

due au dernier rayon, elle avait sa réponse. La marguerite symbolise l'innocence et la pureté et est la fleur du cinquième anniversaire de mariage.

#### Mai

Le muguet est la fleur du mois de mai. Les clochettes blanches sont le symbole même du printemps en France... mais il fleurit plutôt en juin au Québec. C'est une vivace couvre-sol très rustique et envahissante. Le muguet est très toxique et ses fruits rouges peuvent attirer les enfants. Il symbolise l'humilité, la chasteté et le bonheur. Les fleuristes substituent le lis au muguet car il fait un meilleur bouquet. Il symbolise pureté et maiesté.

#### Juin

Juin est le mois de la rose. Les roses existent dans plusieurs couleurs et peuvent être simples, semi-doubles ou doubles, à petites ou grosses fleurs, parfumées ou inodores. La rose symbolise, en général, l'amour. Chaque couleur de rose a sa propre symbolique : rouge, amour et respect; jaune, autrefois jalousie et infidélité, mais, aujourd'hui, amitié; blanche, innocence, révérence et humilité; rose, grâce, appréciation et gratitude et noire, haine ou mort.



narcisse

à suivre



# Les Antibiotiques

#### Le rôle des antibiotiques

Les antibiotiques sont très fréquemment utilisés en médecine moderne dans le but de guérir des maladies causées par des bactéries comme les otites, la bronchite, la sinusite et même des maladies qui autrefois étaient mortelles, comme la tuberculose ou la pneumonie. Cependant, ces médicaments sont inefficaces contre les maladies causées par des virus tels que ceux du rhume et la grippe. Il est difficile de reconnaître une infection bactérienne d'une infection virale. Il est donc important de vous renseigner auprès de votre médecin du traitement le plus efficace pour vous. Surtout, il ne faut pas exiger ou espérer la prescription d'un antibiotique par votre médecin. En effet, pour certaines infections, les antibiotiques ne guériront ni cette infection ni n'en atténueront les symptômes.

#### L'efficacité des antibiotiques

Les antibiotiques sont efficaces lorsque leur utilisation répond à certaines conditions. Premièrement, le bon antibiotique doit être utilisé pour contrôler un type d'infection particulier. Certains produits très efficaces pour une infection aux dents, par exemple, ne seront d'aucun secours face à une infection des sinus. De plus, le médicament doit être pris de la bonne façon. On entend par là qu'il est très important de respecter l'horaire et le nombre prescrit de prises par jour. Finalement, l'antibiotique doit être pris pour toute la durée du traitement, même si on se sent mieux après quelques jours. Le patient qui cesse sa médication trop tôt risque de voir revenir l'infection et devra alors reprendre des antibiotiques.

#### Les bactéries résistantes

On dit d'une bactérie qu'elle est résistante lorsqu'elle diminue

élimine complètement l'efficacité d'un antibiotique. Ainsi, il est possible qu'en respectant toutes les consignes données par le médecin ou le pharmacien à propos de l'antibiotique, celui-ci ne donne pas les résultats escomptés. On peut alors soupçonner que la bactérie est résistante l'antibiotique choisi. Certaines bactéries se défendent naturellement contre certains antibiotiques. D'autres bactéries développent des défenses à un antibiotique si celui-ci n'est pas utilisé adéquatement ; par exemple, s'il est arrêté avant la durée prescrite et que l'infection revient ou s'il est utilisé pour une infection virale. On doit alors utiliser un nouvel antibiotique pour parvenir à supprimer ces bactéries.

#### Les allergies

Il peut arriver qu'un antibiotique donne des plaques rouges au visage ou sur le corps, de l'enflure et des démangeaisons. Il s'agit probablement d'une réaction allergique au médicament. Les allergies aux antibiotiques peuvent parfois être graves et ne doivent pas être prises à la légère. Il faut cesser de prendre ce médicament et consulter un médecin dans les plus brefs délais.

#### Les effets secondaires des antibiotiques

Notre corps est l'hôte de plusieurs microorganismes, dont des bactéries et des champignons. Ces derniers vivent en équilibre et sont bénéfiques pour nous. Ils constituent la flore normale. Cette flore nous protège contre d'autres microbes qui peuvent nous rendre malades. Lors de la prise d'un antibiotique, cette flore peut être altérée et entraîner la surinfection par un agent pathogène.

Voici deux exemples d'un déséquilibre de la flore normale pouvant être la conséquence de la prise d'un antibiotique :

Diarrhée: En passant par l'intestin, l'antibiotique peut affecter la flore normale et occasionner une légère diarrhée. En général, la diarrhée que produisent les antibiotiques n'est pas assez forte pour justifier un arrêt de traitement. Pour la prévenir, il est possible d'utiliser des probiotiques. On les retrouve en pharmacie (informez-vous auprès de votre pharmacien). Toutefois, certaines personnes, environ 5 % de la population, peuvent être colonisées par la bactérie Clostridium difficile dans leur intestin. Une surinfection à C. difficile entraîne de la diarrhée liquide. de la fièvre, des douleurs abdominales, de la déshydratation et des nausées. Une consultation médicale est requise lors de la présence de ces symptômes même s'ils sont présents plusieurs jours après l'arrêt d'un antibiotique.

Infections à levures: Pour plusieurs femmes, la prise d'un antibiotique peut déséquilibrer la flore normale du vagin ou de la vulve et causer une infection à levures (candidose). Dans le cas où un tel problème se produirait, il faudrait traiter cette dernière infection avec une crème vaginale ou des ovules appropriés. Votre pharmacien peut vous conseiller à ce sujet. Pour prévenir cette infection, la consommation de probiotiques pourrait s'avérer utile.

Les antibiotiques peuvent interagir avec d'autres médicaments. Il est donc important d'aviser votre pharmacien si vous consommez des médicaments et des produits de santé naturels. Hormis ces inconvénients, la plupart des antibiotiques sont habituellement bien tolérés et ne donnent pas d'effets secondaires importants.

#### Les antibiotiques pédiatriques

Lorsqu'un enfant reçoit un antibiotique, il est extrêmement important de connaître son poids exact afin de lui donner la bonne dose de médicaments. Une dose inférieure à celle requise risque d'être inefficace alors qu'une dose trop élevée augmente inutilement la possibilité d'effets secondaires.

Les antibiotiques destinés aux enfants sont disponibles sous forme liquide. Pour quelques médicaments, ils sont disponibles sous forme de comprimé à croquer. Mentionnez à votre pharmacien les goûts de votre enfant lorsque vous recevez un antibiotique. Si cela est possible, il vous remettra l'antibiotique sous la forme et la saveur qui seront les plus susceptible s de plaire à votre enfant. Normalement, le pharmacien fournit un instrument de mesure (seringue ou gobelet) qui permet l'administration de la dose exacte d'antibiotique. Il est important d'utiliser cet instrument en mesurant précisément la dose afin que le traitement soit efficace. Il faut aussi penser de bien agiter les suspensions d'antibiotiques avant de les administrer, car le médicament a tendance à se déposer au fond et la dose mesurée ne correspondrait pas à la dose requise. Les antibiotiques sous forme de suspension peuvent être conservés au réfrigérateur ou à la température de la pièce. Le pharmacien vous indiquera la façon de le conserver.

Il faut donner l'antibiotique pour toute la période de temps prescrite. S'il reste du médicament après cette période, il est important de le jeter. La suspension ne se conserve que quelques jours et ne doit en aucun cas être utilisée après la date d'expiration inscrite sur la bouteille.

Important: Mentionnez toujours les médicaments auxquels vous êtes allergiques à tout nouveau médecin ou nouveau pharmacien que vous consultez

Caroline Foisy, pharmacienne

#### CARROSSIER C.

#### **Conrad Clavet** propriétaire

397, ave Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval Québec GOA 3KO



Tél, :418 825-1161

Fax.: 418 825-1594



Coiffure Filante enr.

418 825-3877

Stéphanie Lagacé

Sur rendez-vous

19 rue Labranche

Au début du secteur nord de Ste-Brigitte



**Me Chantale Bourget** Notaire et Conseiller juridique

415, ave Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval

Tél: 418 825-2132

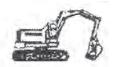


3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0 T: 418 825-4177 F: 418 825-4177

cbarras@ccapcable.com



## **Les Entreprises GASTON CLAVET inc.**





Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions Souffleuse - Excavation - Terrassement Transport de sable - Gravier - Concassé Terre noire - Fosse septique - Déneigement Marteau hydraulique - Minipelle (location) Réparation de pompe de puits artésien

### Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391 Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise\_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

# La réparation de voiture automobile est régie par la Loi sur la protection du consommateur pour toutes réparations excédant 50,00 \$, incluant le prix des pièces et de la main- d'œuvre. Toutefois, l'installation de pneus ou d'une batterie n'est pas considérée comme une réparation au sens de la loi lorsque

l'achat et l'installation font l'objet d'une

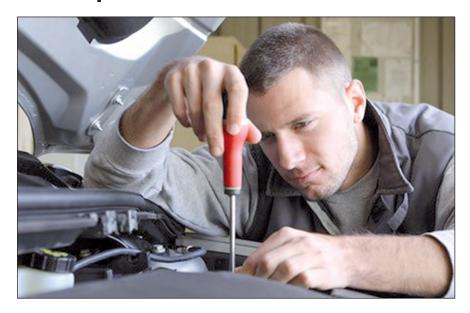
#### Évaluation écrite

même facture.

Avant d'effectuer une réparation dont le prix est supérieur à 100,00 \$, le garagiste doit fournir une évaluation écrite. Cette évaluation est obligatoire, sauf lorsque la réparation est effectuée sans frais (ex : garantie) ou lorsque le consommateur y a renoncé dans un document rédigé en entier et signé par lui. La clause de renonciation pré-imprimée est à proscrire car elle n'est pas valide.

L'évaluation lie les parties et le réparateur ne peut pas facturer une somme additionnelle pour une réparation non prévue, sans avoir obtenu au préalable l'autorisation du client. Lorsqu'il s'agit d'une autorisation verbale, le garagiste doit inscrire sur l'évaluation écrite la date et l'heure de l'appel, le numéro de téléphone composé ainsi que le nom de la personne qui a autorisé la réparation supplémentaire.

# La réparation d'automobile



#### **Facture**

Le réparateur doit remettre une facture détaillée pour chaque réparation. Certains commerçants ajoutent à la facture un montant qu'ils qualifient de « matériel d'atelier », lequel compense le coût de petites pièces ou de matériaux utilisés en petites quantités. Cette pratique est illégale, car toute pièce ou matériel doit apparaître sur la facture de façon détaillée et indiquer la nature, la qualité et le prix du bien fourni.

Certains gens pensent que le garagiste peut, dans tous les cas, retenir l'automobile lorsqu'un client refuse de payer la facture. En effet, il ne peut pas retenir votre véhicule dans les cas suivants :

- S'il a omis de fournir une évaluation avant d'effectuer la réparation;
- Si le prix total de la réparation est supérieur au prix indiqué dans l'évaluation et que le client paie le prix de l'évaluation;
- Si le prix total de la réparation est supérieur au prix convenu lors d'une modification autorisée de l'évaluation initiale et que le client paie le prix convenu.

#### Garantie légale

La loi requiert que toute réparation de véhicule soit garantie pour trois mois ou 5 000 kilomètres, selon le premier terme atteint.

La garantie comprend les pièces, la main-d'œuvre et les frais raisonnables de remorquage. Toutefois, le client doit communiquer avec le garagiste qui a effectué la réparation pour bénéficier de cette garantie.

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toutes questions additionnelles. Au plaisir!

Joanne Richard, avocate Dussault Gervais Thivierge s.e.n.c.r.l.

#### **Erratum**

Soirée dansante du 3 novembre 2012

La Sablière Vallière aurait du être mentionnée dans les partenaires « Or ». Leur nom apparaissait sur le tableau d'honneur lors de la soirée de même que dans la première parution du journal Le Lavalois en novembre dernier.

Merci encore à M. Jean Vallière pour sa générosité habituelle.



# Le syndrome du tunnel carpien

Le syndrome du tunnel carpien consiste en une irritation et une compression nerveuse au niveau du poignet. Les symptômes les plus communs sont des sensations de douleur, d'engourdissement et/ou de perte de sensibilité à la face palmaire du pouce, de l'index et du majeur. Cela signifie que des symptômes qui s'étendraient au dos de la main ou à toute celle-ci seraient moins probables d'être causés par un syndrome du tunnel carpien: il faut alors chercher d'autres causes. La personne souffrant de ce syndrome peut éprouver une perte de force et de préhension au niveau de la main. Les symptômes se manifestent de façon sporadique et sont plus importants la nuit ou lors d'activités manuelles.

#### L'apparition du syndrome

Le poignet est une mécanique complexe constituée des os du carpe (au nombre de 8), de tendons et de ligaments. Le nerf médian rejoint la main en traversant un tunnel formé par tous ces éléments. Le syndrome du tunnel carpien est le résultat d'une compression du nerf médian dans ce canal étroit. Les causes de compressions sont variables. On remarque cependant que les postures inadéquates de travail à l'ordinateur favorisant une extension ou une flexion importante sont souvent responsables du développement des symptômes.

#### Principales causes de compression :

- Pression directe par postures prolongées en flexion ou extension
- Subluxation (mauvais mouvement ou aligne ment) des os du carpe
- Effets secondaires de la rétention d'eau, de la grossesse, du diabète et de l'arthrite rhuma toïde
- Fracture mal réparée
- Présence de kyste ou de ganglion

#### L'approche chiropratique

Le chiropraticien est habilité à diagnostiquer avec précision le type de problème dont vous souffrez. Il est possible que le nerf médian soit compressé au niveau du coude ou de l'épaule et non seulement dans son passage dans le tunnel carpien. L'émission du bon dia-

YVES LEFEBVRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval

Résidentiel et commercial

Certificat de localisation

Lotissement de terrain Plan topographique (RCI)

Projet d'implantation, implantation Copropriété, projet de développement

Piquetage et bornage de terrains et terres

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas Pope

Québec, [Québec]



gnostic est alors primordiale afin de traiter la source du problème. L'approche chiropratique visera un dégagement de l'espace à l'intérieur du tunnel carpien. Le chiropraticien s'assurera de rétablir la biomécanique des os du poignet. Par du travail musculaire et ligamentaire, le chiropraticien favorisera aussi la relaxation des tissus mous du poignet afin de libérer le nerf de la compression créant l'irritation.

#### Prévenir au lieu de guérir

Certains facteurs peuvent favoriser l'apparition du syndrome. Il est donc important de contrôler ces variables afin de diminuer et contrôler les probabilités de développer les problèmes biomécaniques associés au syndrome du tunnel carpien.

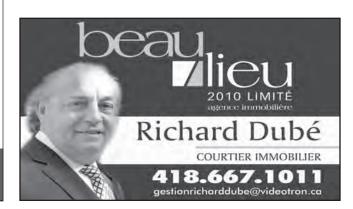
- S'assurer d'avoir une bonne posture et un bu reau de travail ergonomique
- Effectuer des exercices d'étirement au travail et lors d'activités physiques
- Éviter les activités répétitives
- Boire beaucoup d'eau et éviter la surconsom mation de sel

Source: ACQ - Association des chiropraticiens du Québec - ACQ

#### Dr Julien Aubé, chiropraticien DC

# Ébénisterie • armoires de cuisine • vanités de salle de bain • mobilier intégré • meubles sur mesure Guillaume Fortier 24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval

Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092



# Un spectacle enlevant Les Shannon Irish Dancers

Dimanche, le 24 mars prochain, à 14 h, les Shannon Irish Dancers donneront un spectacle à l'église, dans le cadre des fêtes du 150<sup>è.</sup>

Ces danseurs sont établis dans la Municipalité de Shannon à Québec depuis près de 40 ans. C'est la première école de danse irlandaise née dans la ville de Québec! Tout a commencé en 1966 quand M. Paddy White, un champion de danse en Irlande a décidé de former une troupe de danse à Shannon, sa municipalité d'adoption. Le succès de la première prestation incita cet homme à ajouter quelques danseurs de plus chaque année.



Quelques années plus tard, Mme Bernadette Short a brillamment pris la relève. Impressionnée par la solide performance des danseurs, elle les encourage à participer à des compétitions. Les nombreuses médailles remportées dès leur première compétition en mai 1997 ont fait la preuve qu'ils possédaient un haut niveau de talent.

Les Shannon Irish Dancers se passionnent pour la danse et la culture irlandaise. Leur troupe compte une quarantaine de danseurs âgés de 4 ans jusqu'à l'âge adulte. Ils perpétuent la tradition annuelle du Shannon Irish Show. Ils ont fait plusieurs apparitions au Québec et un peu partout en Amérique et même, à l'échelle mondiale.

Venez voir un spectacle haut en couleurs qui vous fera mieux comprendre les Irlandais, leur culture et leur joie de vivre légendaire.

#### Lucille Thomassin





- Excavation
   Démolition
- Nivelage Essouchage
- Fosse septique Champ d'épuration
- Déneigement Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Tamisage Concassage Pierre de granit Sable •Pierre • Gravier

Courriel: ylag@qc.aira.com

Téléphone : 418-847-6093

**G2A 1X1** 

Télécopieur : 418-847-6240

#### **Petites annonces**

Tombée le 27 mars 2013 alinegfortier@hotmail.com Tél: 418 825-1182

Piano droit Yamaha, laqué noir, 3 pédales avec le banc. Prix demandé, 2 500 \$.

#### 825-1512

Vitres d'autos usagées - Démarreur à distance.

#### 825-1653

À vendre, bois de chauffage.

#### 825-3609

À vendre: bain et toilette, couleur blanche, pour 150 \$.

#### 825-3084

Maison modulaire 2 c.c., piscine, chauffeeau, deck, patio, solarium, grand terrain, près golf Alpin, 159 900 \$. Libre.

606-8046, le soir

#### **SERVICES**

Recherche coloc pour partager maison au centre de Ste-Brigitte.

#### 956-5606

Recherche dame pour faire entretien ménager chez moi à Ste-Brigitte.

825-1986

#### **GARDIENNES**

Gardiennes averties 11 et 13 ans. Demandez Laury-Ann ou Cassandra . Vendredi soir, fins de semaine et jours fériés.

#### 948-5421

Jeune fille 15 ans, gardienne avertie, garderait les soirs et fins de semaine.

#### 825-3528

Sophie, jeune fille responsable, garderait les soirs et fins de semaine.

825-1653



#### On ne doit garder du passé que les plus doux souvenirs.

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et et celles qui ont partagé notre chagrin lors du décès de M. Donald Clavet, survenu le 23 décembre 2012. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance.

Son épouse, Marjolaine Grenier et ses fils François et Dominic



Veuillez prendre note

que l'assemblée générale

de l'association sportive

Ste-Brigitte-de-Laval aura lieu:

Jeudi le 21 mars à 19 h 30

au 4, de la Patinoire

à Sainte-Brigitte-de-Laval

Soyez des nôtres

#### Remerciements

L'expression sincère de votre sympathie nous a touchés profondément lors du décès de notre mère Thérèse Goudreault Brindamour survenu le 9 janvier 2013. Vous avez su comprendre la vive douleur qui nous afflige. Nous vous prions d'accepter notre profonde reconnaissance et de considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Ses enfants: Évelyne, Nelson et France Brindamour

#### Offre d'emploi Assemblée générale **ASSBDL**

Les «Jardins de vos rêves», une entreprise de paysagement située à Ste-Brigitte-de-Laval, cherche aide-paysagiste dynamique et responsable.

Travail temps-plein à partir de fin avril.

www.lesjardinsdevosreves.com 418-825-1081

#### Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

> Le Lavalois C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 Tél.: 418 907-7172

Courriel: lelavalois@ccapcable.com Web: www.lelavalois.com

#### L'équipe du Lavalois

#### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, vprésidente	825-2648
Claude Gravel, secréttrésorier	948-5491
Louise Côté, assisttrésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
JFrs Gerardin, directeur	948-8947

#### **COLLABORATEURS**

Marie-Andrée Renauld, montage François Beaulieu, site web

#### Calendrier du Lavalois

#### 2012-2013

Tombée	Sortie
09 janvier	18 janvier
20 février	01 mars
27 mars	05 avril
1 <sup>er</sup> mai	10 mai
29 mai	07 juin
31 juillet	09 août
04 septembre	13 septembre
09 octobre	18 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre



#### COLLABORATEURS







Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

ESTEMATION GRATUITE O TRAVAIL GARANT

oIntérieur de roulottes et motorisés

43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0

Tél.: 418.825.3568 / Téléc.: 418.825.3665

∘ Décapage et finition de meuble

Rembourrage de tous genres

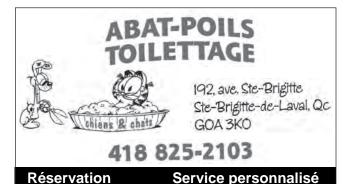




#### Joanne Richard, avocate

2795, boulevard Laurier, bureau 450 Québec (Quebec) G1V 4M7

Tél: 418 657-2424 irichard@dlgt.ca Résidence Le Trèfle d'Or 25. rue St-Émile Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0 418 606-8606



Service personnalisé



#### Josée Desroches

Massothérapeute agréée

179, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0

418 825-4399

info@massothérapiedesroches.com www.massothérapiedesroches.com

Suédois | Sur chaise | Thérapeutique | Reiki Pierres chaudes et froides | Femme enceinte | Métamorphique

# « Ici à Sainte-Brigitte, c'est CCAP »



# COMPARER CCAP CÂBLE, C'EST CHOISIR CCAP CÂBLE

Des avantages coopératifs importants :

- 3 SERVICES À PARTIR DE 72,95<sup>5</sup>
- 134 CHAÎNES TÉLÉVISÉES DE BASE
- AVEC LE SERVICE DE BASE, RECEVEZ :
   3 MOIS D'ESSAI GRATUIT POUR LE PLAN MEGA, COMPRENANT LA MAJORITÉ DES CHAINES OFFERTES ET CE, SANS FRAIS SUPPLÉMENTAIRES (VALEUR DE 90\$)\*
- AUCUN FRAIS D'ACTIVATION\*
- LE SEUL CÂBLODISTRIBUTEUR QUI OFFRE UNE POSSIBILITÉ DE RISTOURNE ANNUELLE
- LES ABONNÉS SONT MEMBRES SOCIÉTAIRES
- SERVICE APRÈS-VENTE GRATUIT\*
- TERMINAUX NUMÉRIQUES À PRIX COMPÉTITIFS

\* CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT



418.849.7125

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays 20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Qc) G2N 1P7





# CE QUE FEMME VEUT . . .

Chez Home Hardware de Ste-Brigitte-de-Laval, nous soulignons la journée de la femme en grand... en vous offrant, le MOIS de la femme !

# Obtenez 25%\* de rabais

Les week-ends du 8 mars et du 6 avril 2013

Valide sur : Accessoires décoratifs, céramique, papier peint, commande de store sur mesure, rideaux et accessoires, peinture et accessoires, armoires de cuisine sur mesure, panneaux de mur décoratifs.

Conseils de designer à domicile gratuit... Gallon de peinture gratuit\*!

> Valide pour la lere visite et sur prise de rendez-vous seulement.

# Carte cadeau de 20<sup>\$</sup>\*\*

Cliquez la mention J'AIME sur notre page Facebook et recevez une carte cadeau de 20S

Du 1er au 31 mars 2013

à 2 pas de la mairie! 418 825.3370

434 Avenue Sainte Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval, QC GOA 3KO





\*Femme seulement, un par adresse \*\*Tous, une par adresse



La peinture # 1 au pays



# Branché sur votre réalité!

Joyeux 150° anniversaire

aux résidents de Ste-Brigitte-de-Laval

Nous sommes flers de desservir

plus de 2000 foyers.

... Avec vous depuis 1987













À partir de...

72,95\$



CCAPCABLE.com

# CONSTRUCTION DÉNEIGEMENT TERRASSEMENT

# GM L'écoute de vos besoins !

# **Asphaltage**



# **Excavation Terrassement**

Pelouse, muret (bloc, pierre)
Champ d'épuration, fosse septique

Construction Rénovation Patio, Cabanon, Toiture...





PROMO-RABAIS Dès avril Réservez tôt!!!



Notre famille à votre service VOYACES

I SENVAVINE

POUR 2

CAGNET I DESCRIPTION

CAGNET I DESCR

Cette fois-ci applicable à tous nos services ...toute l'année!

Gabriel 418.563.6185 Michael 418.930.6149 Christian 418.805.7125

