



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

DÉFI SANTÉ

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

SAMEDI 4 MAI 2013

INSCRIPTION : DATE LIMITE 8 AVRIL
 INFORMATION : 418 825-2515 WWW.SBDL.NET
 DÉTAILS P. 5

ÉVÉNEMENT
DE COURSE
À PIED

1, 3 ou 10 KM

Activités du 150^e

Fête familiale
Samedi, 6 avril 2013, de 10 h à 16 h
 Organisée par les
 Matinées mères-enfants.
 Animation, bricolage et activités...
 Détails p. 5

Soirée dansante et souper
Samedi, 20 avril 2013, à 16 h 30
 Organisée par le Club de l'Âge
 d'Or. Ouvert à tous!
 Détails p. 15

Concert de la fête des mères
Vendredi le 10 mai 2013, à 20 h
 La chorale L'Écho des Montagnes
 organise un concert à l'église...
 Détails p. 8



Gaston Fortier
 p. 6 - 7

Droits et devoirs
 p.3

Avril 2013

Volume 31

Numéro 3

**Accommodation
chez Pat**

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Loto-Québec

418 825-2009
407, ave Ste-Brigitte
Tout pour vos besoins

Proxim

Caroline Foisy
Jean-François Coulombe
SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval www.groupeproxim.ca

restaurant

le Lavallois

418 825-2969

Spécial à 17,85 \$+ tx
Pizza 12 pouces garnie
4 cannettes de Pepsi et un frite

RBQ 5645-6643-01

EVO

EXCAVATION EVO

Éric Emond, président
 eemond@excavationevo.com
 C 418 564-1296

NOS SERVICES

- Résidentiel et commercial
- Travaux municipaux et génie civil
- Transport et vente de matériaux en vrac
- Déneigement
- Location de machinerie
- Décontamination de sol

47, rue des Monardes, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

T 418 825-3146

excavationevo.com

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher

Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953
 240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

Sommaire

Actualités

Nos régions abandonnées.....	2
Droits et devoirs.....	3
Concert bénéfique.....	3
Le voyage de ma vie.....	4
Entrevue.....	6-7

150° de Ste-Brigitte

Fête familiale, marché aux puces.....	5
Défisanté.....	5
Chorale l'Écho des Montagnes.....	8
Vente de fleurs.....	8
Revue anciennes.....	9
Fête irlandaise.....	11-12
Poème du 150 ^e	16

La vie de chez nous

Ici et maintenant.....	10
Projet éducatif au Trivent.....	13
Maison des jeunes La Barak.....	14
Âge d'Or.....	15
Horticulture.....	18

Chroniques et annonces

Chronique de massothérapie.....	17
Chronique chiropratique.....	21
Chronique judiciaire.....	22
Petites annonces.....	23
Inscription baseball mineur.....	20
Recherche photos sentiers pédestres..	23
Ass. générale Action Sentiers pédest.	23

Position du NPD sur le budget fédéral

Nos régions abandonnées par le fédéral, dit le NPD

Pont-Rouge — Alors que Stephen Harper avait promis d'en faire plus pour réduire le chômage et aider les familles à joindre les deux bouts, son budget n'offre aucune solution aux défis économiques et sociaux auxquels nous faisons face, dénonce le NPD.

«Je suis très déçue de ce budget austère. Contrairement à ce qu'il a promis, le gouvernement conservateur ne fait rien pour créer des emplois! Encore une fois, le gouvernement démontre qu'il n'est pas à l'écoute de la population» mentionne Éleine Michaud, députée de Portneuf-Jacques-Cartier.

L'année dernière, les Conservateurs avaient prédit une croissance économique qui n'est jamais venue. Ils ont surestimé les chiffres de croissance de plus de 35% et ont été incapables de contenir le déficit total du compte courant qui a atteint 67 milliards de dollars, un record. Les économistes prédisent maintenant que cette année sera encore pire.

«M. Harper n'écoute personne et abandonne le Québec. Il s'attaque aux pensions, aux soins et à l'assurance-emploi, et feint de ne pas voir les dangers qui guettent notre économie.» ajoute le porte-parole adjoint en matière de finances, Guy Caron.

Quant aux infrastructures, le NPD rappelle que les investissements fédéraux sont loin d'être suffisants. «Le déficit de financement en infrastructures s'élève à 123 milliards de dollars, rappelle Guy Caron. Les villes ont besoin d'un financement sûr et prévisible pour bien planifier leurs travaux de construction et d'entretien. Les conservateurs gouvernent pour leurs petits amis, mais ignorent les priorités de millions de Canadiens.»



Éleine Michaud, députée NPD de Montmorency,

Capsules

Ne manquez pas le Babillard de ICITÉLÉ. Une nouvelle capsule chaque semaine vous soulignant le 150^e de Sainte-Brigitte-de-Laval

- Canal 1 de votre téléviseur
- www.icitele.ca sur le WEB



Station Service Alpin Inc.
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219



Depuis 25 ans à votre service !



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h
 Samedi : 8 h à 12 h
 Saison d'été : fermé le samedi

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement antirouille

Vidange d'huile Express

Le Spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



par Pierre Drolet

Droits et devoirs, des jumeaux indissociables...

Un avantage précieux

Nous avons le privilège de vivre dans une société de droit, une société démocratique où les droits et les libertés tout comme les devoirs et les obligations sont bien définis et protégés par une Constitution. Aux quatre ans en moyenne, nous avons l'avantage précieux d'exercer notre droit de vote pour confier le pouvoir à des personnes et à leur parti et ce, aux différents paliers de gouvernement.

Imputabilité

Toutefois, cet exercice démocratique nous impose, du même coup, la responsabilité de nous assurer que les élus à qui nous avons confié le pouvoir de gouvernance en soient dignes et l'exercent avec rigueur et discernement dans un cadre essentiel d'imputabilité. En effet, il peut être tentant pour celles et ceux que nous avons élus, nous le constatons souvent dans les médias écrits ou électroniques, de favoriser ceux qui pensent comme eux et de gouverner en récompensant les amis tout en se faisant plaisir. Ça, c'est le côté givré.

Par contre, la nature humaine étant ce qu'elle est, il semble plus difficile d'accepter la différence d'opinion, l'avis contraire de l'électeur insatisfait ou de celui qui pose des questions, qui demande des comptes et réclame des explications. Ça, c'est le côté sérieux.

S'en laver les mains

Cependant, si les gouvernements et les régimes passent, les gens demeurent, des problèmes surgissent constamment, des situations qui exigent des solutions adéquates et parfois rapides apparaissent quotidiennement : c'est à cet égard que la responsabilité de chacun de nous est engagée. Ainsi, nous ne pouvons pas croire que le lendemain d'une élection, on puisse s'en laver les mains et confier aveuglément toute la responsabilité sociale et politique à celles et ceux qui ont gagné le

pouvoir de gérer et de gouverner une partie de notre vie pendant quelque quatre ans.

Pas plus que nous ne pouvons croire, naïvement, que le fait de s'intéresser à la « respublica », c'est-à-dire la chose publique, n'appartiendrait exclusivement qu'aux élus choisis pour nous représenter.

Vigilance et implication

Si nous pouvons compter sur les réseaux sociaux et sur le journalisme d'enquête pour débusquer la corruption et la collusion, nous devons nous sentir concernés, impliqués et demeurer vigilants. Ainsi, nous balisons les actions de nos élus qui sont, eux aussi assujettis au respect des lois, des règlements et des codes de déontologie et d'éthique.

Tel Pilate...

D'un autre côté nous n'avons jamais eu une société plus scolarisée et plus informée que celle dans laquelle nous vivons. Il est trop facile de dire, en coulisses, que le pouvoir corrompt, que les politiciens sont tous pareils, etc. En fait, cette attitude et les formules qui en découlent, trop facilement à l'occasion, traduisent notre propre désir de « nous laver les mains », tel Pilate, pour décliner notre responsabilité civile et citoyenne tout en contribuant à alimenter le cynisme des uns et la désillusion des autres.

Comme un électron libre *

Je tiens à clore mon propos en affirmant qu'avant d'être un électeur, chacune et chacun d'entre nous est un électron libre.* «Je suis un électron libre, une voix sans aucun maître que sa propre conscience.» par Karim Tedjani.

* électron libre au sens propre du mot : «En physique, un électron faiblement lié au noyau atomique; il participe à la circulation de l'électricité.» Source, Wikipédia.

Concert Bénéfice



**Le pianiste Richard Abel
offre sa collaboration à la
Fondation Ste-Thérèse-de-Lisieux.**

L'évènement aura lieu le samedi 20 avril à 20 h au Sanctuaire de Ste-Thérèse, 158, rue Bertrand, arrondissement Beauport, Québec.

Ce concert bénéfique est offert pour la Fondation. Les membres du conseil d'administration comptent amasser plus de 10 000 \$ pour poursuivre l'aménagement du Jardin thérésien situé à proximité du Sanctuaire. Cet aménagement comprendra : éclairage, panneau indicateur pour messes, pensées de Thérèse et évènements, bancs et arbustes.

On peut se procurer des billets au coût de 50\$ chacun en communiquant avec le secrétariat de la fabrique Ste-Thérèse, 158, rue Bertrand, Québec au 418 663-4011, poste 0. L'admission est générale. Les portes du Sanctuaire ouvriront à 19 h.

Réjean Lessard, curé-recteur
418 663-4011, poste 0



Fondation
Ste-Thérèse-de-Lisieux

Gaétan Lavoie
Coiffure
9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005

REMBOURRAGE
Gilles Noël ENR.
Résidentiel & Commercial
ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI
• Rembourrage de tous genres
• Intérieur de roulottes et motorisés
• Décapage et finition de meuble
43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0
Tél.: 418.825.3568 / Téléc.: 418.825.3665

**ABAT-POILS
TOILETTAGE**

192, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
G0A 3K0
418 825-2103
Réservation Service personnalisé

DUSSAULT GERVAIS THIVIERGE
AVOCATS S.E.N.C.R.L.
Joanne Richard, avocate
2795, boulevard Laurier, bureau 450
Québec (Québec) G1V 4M7
Tél : 418 657-2424 jrichard@dlgt.ca

Résidence Le Trèfle d'Or
25, rue St-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
418 606-8606


Josée Desroches
Massothérapeute agréée
179, rue Auclair
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
418 825-4399
info@massotherapie.roches.com
www.massotherapie.roches.com
Suédois | Sur chaise | Thérapeutique | Reiki
Pierres chaudes et froides | Femme enceinte | Métamorphique

par Jean-François Gerardin

«Le voyage de ma vie »

Hélène Le Monnier a réalisé son rêve, «le dépassement par le voyage». En janvier dernier, je publiais un article intitulé *Osez voyager, le dépassement par le voyage*. Ce texte annonçait le voyage inédit et humanitaire d'Hélène au Sénégal où madame LeMonnier a vécu intensément cette aventure africaine.



Arrivée à Dakar des 5 voyageuses

Enrichissement personnel

C'est ainsi qu'Hélène nous parlait avant son départ. Un mois et demi après son retour, elle continue à être remuée par toutes ces rencontres quotidiennes avec des enfants démunis.

«Je n'oublierai jamais le regard des enfants africains», me confie-t-elle. «Chaque moment vécu au Sénégal demeurera inoubliable». Et d'ajouter qu'elle a retenu de ce voyage humanitaire: «Nous avons l'heure et eux, le temps...»



Une classe d'élèves bien heureux !

Quelques images

Avec Hélène, nous avons refait, en images, la rencontre des démunis et des exclus d'une vie normale. *Une photo vaut mille mots*, nous dit un dicton... Et les photos ne manquent pas car Hélène a «mitraillé» ! Elle a donc choisi des photos significatives pour cerner son action et celles de ses amies lors de leur voyage. C'est pourquoi vous ne verrez ni zèbres, ni tortues, ni rhinocéros, etc. mais des visages d'enfants et leur merveilleux sourire, brandissant les cadeaux apportés par les voyageurs: biscuits de l'amitié Leclerc, toutous, stylos (fondation Câlin), chaussures Croc, pansements.



Tendre moment

Moyens de transport

Là-bas, il existe toutes sortes de façons de se déplacer d'un village à l'autre : des taxis (charettes tractées par un cheval), des WAWA, petits autobus; ou encore, en bateau, de longues et élégantes pirogues... à moteur ou à dos de dromadaire quand ce n'était pas à pied. Dans les wawa, elles étaient entassées comme des sardines avec d'autres occupants dont des poules bien vivantes

à leurs pieds... Dans les charettes, elles s'asseyaient dos à dos, ou plutôt, sac à dos à sac à dos !



Régál à côté des détritux...

Journées spartiates

Le voyage n'en était pas un d'agrément ni de farniente mais bien axé sur une action humanitaire. Les journées débutaient à 7 h pour se terminer vers 16 h. Elles pouvaient alors casser la croûte (thon en boîte, pain frais, bananes, beurre d'arachides et Nutella). La gastronomie n'était pas non plus au rendez-vous... Les moyens de transport, pas spécialement reposants...



Pour rejoindre la pirogue...

Et en plus, partie de Québec enrhumée, Hélène revient avec une otite. Heureusement, toutes avaient accès à une douche quotidienne et à un matelas pour dormir, confort minimal, oubliez les étoiles !

Photos: H. LeMonnier



SABLIÈRE
VALLIÈRE inc.

Rue de l'Escalade
(près de l'Île Enchanteresse)
Bureau : 418 825-2087
tél : 418 569-9501
cell : 418 932-2699
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Pierre de rivière tamisée de granite
décorative de toutes grosseurs
Sable A et B (remplissage)
Terre tamisée - Pierre à frayère
Enrochement de canal



VALLIÈRE EXCAVATION ENR.
RBQ 2667-8748-94

103, rue du Calvaire
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A3K0
Bureau : 418 825-2087
cell : 418 809-2084
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Transport - Machinerie lourde
Nivelage - Terrassement - Drain - Égout
Entrée d'eau - Installation septique
Écoflo-Bionest et Enviro septique
Essouchage - Dénéigement

Défi Santé

L'ASSBDL et la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval souhaitent vous inviter à leur 1^{er} Défi Santé qui aura lieu le samedi 4 mai 2013. Des parcours de course (ou marche) de 1, 3 ou 10 km vous sont offerts.

**Les inscriptions sont actuellement en cours
et se terminent le 8 avril.**

Si vous voulez être assurés d'avoir un dossard muni d'une puce intégrée, vous devez vous inscrire d'ici le 8 avril en vous rendant sur le site Internet de la Municipalité : www.sbdl.net. Cliquez sur «Service en ligne» et sur «Inscription aux activités».

Bénévoles recherchés !

Vous souhaitez vous investir en tant que bénévoles? : 418 825-1525

Services aux participants

- Un système de chronométrage professionnel
- Un encadrement tout au long du parcours
- Des ravitaillements tout au long du parcours
- Des prix de participation

Site de départ et arrivée

Terrain de balle de Sainte-Brigitte-de-Laval

Programme de la journée

- 7 h 30 : Enregistrement et remise des dossards
- 8 h 30 : Départ du 10 km
- 10 h 30 : Départ du 1 km
- 11 h : Départ du 3 km

Merci à nos commanditaires majeurs



Fête familiale Marché aux puces

Samedi 6 avril de 10 h à 16 h au gymnase du Trivent

Animation par Marimba

- animation musicale
- jeux gonflables pour tous les âges en continu
- maquilleuse
- clown de 11 h 30 à 14 h 30
- atelier de scrapbooking pour les enfants
- collation et breuvage
- d'autres surprises
- plusieurs prix de participation

Marché aux puces

Articles pour bébé, enfant, maternité, famille.

Prochaines activités prévues

- 10 avril: bricolage
- 12 avril: sortie salon du livre
- 17 avril: dehors/libre
- 24 avril: zoom nature
- 1^{er} mai: dehors/libre

Toutes les activités sont gratuites et se font au local communautaire 4, rue de la Patinoire, les mercredis matin de 9 h 30 à 11 h 30

Maude Émond, resp.

matinées mères-enfants

Matineesmeresenfants@hotmail.com

Page facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Téléphone : Isabelle, 418 907-9006



Parce que ce sont des experts que vous voulez sur votre toit

- Bardeaux d'asphalte
- Tôle
- Membrane élastomère
- Échafaudage

Contactez-nous pour une expertise juste et sans frais

Frédéric Lajoie
Ferblantier-couvreur
418.932.2767
fred.lajoie@gmail.com
RBQ 5650-9763-01

417 ave, Ste-Brigitte C.P. 838
Ste-Brigitte-de-Laval, P.Q.
G0A 3K0
TaxiBusLaval@ccapcable.com

Tel: 418.825.2344
Fax: 418.825.2754

Taxi Bus Laval
24h sur 24h
Taxi & Transport adapté
Yvan Thomassin Prop.
3 voitures pour vous servir

- Installation & gestion de réseaux
- Service informatique
- Solutions sans fil IP
- Caméras IP
- Service télécom

info@d2telecom.ca
www.d2telecom.ca tel. 418.431.9921

la lunetterie
BEAUPORT

- Forfait 2 paires
- Examen de la vue par optométriste
- ACCORD D 6 mois sans intérêts

MARC CÔTÉ
opticien

418.666.2022
www.lunetteriebeauport.com

550, rue Cambronne
Québec QC G1E 6X1

Sébastien Vallée

Résidentiel
Commercial
7 rue des Galets
Ste-Brigitte-de-Laval
Bur : 418 825-0071
Cell : 418 928-8325
maconneriemvr@live.ca
RBQ : 5620-7152-01

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultantthomassin@ccapcable.com

Excavation Dave Thomassin
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT

Rés : 418 825-3930 Bur : 418 825-2344
Cell.: 418 929-3930 Fax : 418 825-2754
francyvan@ccapcable.com
417, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Déboisement - Excavation -
Terre noire tamisée
Aménagement de terrain -
Location machineries lourdes
Transport terre-sable-gravier

par Jean-François Gerardin

Des châteaux qui ne nous

L'homme réside depuis 58 ans avec sa compagne rue du Couvent. Tous les deux sont des Lavallois «pure laine» qui m'ont gentiment reçu chez eux.

L'homme aura bientôt 83 ans et son épouse, qui n'accuse pas son âge, en compte 79. Gaston Fortier, vous vous en souviendrez, a pris en charge la construction de 53 palais consécutifs pour le carnaval d'hiver de Québec. De 1958 à 2011, il a toujours su offrir des constructions qui ont fait de lui le roi des châteaux de glace. Des millions de visiteurs ont eu l'occasion de les contempler. Dans le cadre du 150^e de Sainte-Brigitte-de-Laval, Gaston Fortier a été honoré pour l'ensemble de son œuvre et son implication citoyenne à l'égard des besoins de divers organismes de son milieu.

J'ai eu l'occasion de rencontrer Gaston et Lucille Bégin, son épouse de toujours, à leur résidence qu'il a construite en 1950.

Gaston Fortier

Après des études élémentaires à Sainte-Brigitte-de-Laval et une jeunesse consacrée aux durs travaux de la ferme, le jeune Gaston âgé de 15 ans part pour les chantiers forestiers : l'Abitibi, le lac Saint-Jean et Saint-Raymond de Portneuf le verront bûcher de 1946 à 1959. Ainsi, sciote, hache et scies à chaîne l'accompagnent dans son aventure forestière où il acquiert une expérience et une résistance qui lui seront fort utiles par la suite. Plusieurs le connaissent sous l'appellation de « l'homme à la scie à chaîne » et monsieur Fortier me confie qu'il a conservé toutes ses scies à chaîne, soit 25

outils électriques ou à essence qu'il a toujours aiguisés et entretenus avec compétence et soin. À 27 ans, il est engagé par Paul Émond inc. avec lequel il deviendra vite le contremaître incontesté, le maître d'œuvre indispensable et efficace des infrastructures de notre carnaval d'hiver.

Gaston dispose d'une excellente mémoire, d'un œil sûr et a toujours dirigé ses équipes de menuisiers et de briqueteurs avec efficacité. La plupart des compagnons constituant ses équipes étaient des Lavallois.

Ne disposant que d'un mois pour livrer le château et ses glissades, monsieur Fortier devait administrer les projets au complet. Ainsi, les plans, les devis, l'achat des matériaux, la gestion du travail et la direction des ouvriers, tout dépendait de lui et au vu de ses prestations pendant 53 ans, on ne peut qu'être admiratif;...et grimper dans les échafauds à près de 80 ans ne lui faisait pas peur, même par grand vent...

De la neige et de la glace

Les premiers châteaux étaient érigés avec des blocs de neige qui nécessitaient le coffrage car on les façonnait sur place. Cette solution présentait un inconvénient car la densité de la neige obligeait les ouvriers à tasser celle-ci dans les moules pour obtenir les dimensions voulues. La glace a remplacé avantageusement la neige à partir de 1993. La compagnie qui confectionne les blocs de glace et qui les transporte sur le site se nomme Artic Glacier. Trois semaines sont nécessaires pour effectuer l'assemblage de 6500 blocs de glace. Selon Gaston Fortier, la «slush» constitue le meilleur «ciment» pour sceller les unités de glace entre elles, ce qui n'est pas le cas avec l'eau. De plus, Gaston me signale que la température idéale pour tailler ou scier la glace est de - 10° Celsius et que le soleil demeure plus dommageable que la pluie.

Richard, son plus «jeune» fils, travaille déjà depuis plusieurs années sur ces chantiers de neige et de glace. Il poursuivra donc sur les traces de son père, tout comme Maxime, petit-fils de Gaston, le fait déjà depuis quelques années. Un château coûte, selon monsieur Fortier, entre 150 000 et 200 000 \$.

La famille Fortier-Bégin

Gaston et Lucille se sont connus sur un terrain de glace, la patinoire du village. C'est là que le jeune Fortier disputait des parties de hockey avec ses amis sous



Photo: Archives famille Fortier
Lucille et Gaston devant le dernier palais de glace (2012)

les regards intéressés de certaines spectatrices entre autres... Pendant 2 ans, la patinoire de Sainte-Brigitte-de-Laval se trouvait sur le lac Goudreault. Aujourd'hui, Lucille et Gaston forment toujours une solide équipe à laquelle, au long de ces 58 années, se sont joints 6 personnes : Déliane, l'ainée, suivie de Suzanne et de Dolorès. Quatre ans plus tard, le premier garçon arrive, c'est Donald qui sera suivi de Sylvie. Richard, de un an son cadet, est le dernier enfant.

La cabane à sucre : 14 années intenses

Selon Lucille Bégin, il existe peu de personnes qui ne soient pas venues à leur cabane à sucre. Ah, cette cabane à sucre ! Gaston et Lucille en parlent avec bonheur... mais à ce sujet, Lucille est plus volubile, ce qui n'est pas peu dire quand on considère la participation importante de Gaston dans la conversation...Lucille,



Photo: Archives famille Fortier
Autre palais de glace construit par Gaston Fortier

selon ce que j'ai compris de ses confidences, fut la «cheville ouvrière» de ce lieu festif et couru. Pendant 14 ans, en saison printanière et estivale, cette cabane à sucre a bourdonné de centaines de partys organisés par Lucille, de soirées interminables et de méchouis très courus où les histoires n'en finissaient plus et la musique et les chansons gardaient tout le monde en haleine.

CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT

Domaine de la Rivière Ferrée – Boischatel

www.constructionrchabot.com
418 825-1954 • 418 808-0588

TERRAINS disponibles dès MAINTENANT!

- CONSTRUCTIONS sur MESURE
- Services d'ARCHITECTURE
- Services de DESIGN

QUALITÉ HABITATION

GRUPE SELECT
NOVOCLIMAT

Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.

Nous créons des lieux de vie.

PLAN D'EAU
FOYER EXTÉRIEUR
TRAVAUX DE PIERRE
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
ÉCLAIRAGE DE JARDIN

Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com

laissent pas de glace...



Cabane à sucre familiale, 30 mars 2013

Photo : L.Côté



Quelques membres de la famille Bélanger-Fortier à la cabane à sucre avec Lucille et Gaston

Photo: L.Côté

Parfois, on comptait plus de 400 personnes à la journée, du matin au soir. L'année la plus chargée compta jusqu'à 45 partys. Lors de certaines occasions, monsieur le curé venait célébrer la messe sur place, en plein air. Le ciel était bleu comme les billets de cinq dollars. La couleur était annoncée pour la quête. L'entrain de Lucille et Gaston couplé à leur humour contribuait à retenir les invités jusqu'aux petites heures du matin. Lucille Bégin me confie qu'elle était un véritable «directory d'histoires».

Chasseur, pêcheur et dresseur de... Paulette

Derrière le constructeur des châteaux du Carnaval de Québec, j'ai découvert le chasseur, le pêcheur, l'amoureux de la nature et le dresseur... Le dresseur, à cause de Paulette, la dinde sauvage apprivoisée par Gaston Fortier et qui atterrissait à la cabane sur un simple appel de son prénom. Plusieurs personnes demeurèrent sceptiques, voire incroyables, quand ils entendirent cette histoire emplumée...

Ce volatile complice mangeait des grains de maïs dans sa main. Et puis, un jour, Paulette disparut. S'il est vrai que les oiseaux se cachent pour mourir, les dindes apprivoisées font-elles partie du lot ou un « prédateur » aurait-il jeté son dévolu sur cette bestiole dodue?

Aide à la communauté lavalloise

Pendant les années de grand roulement à leur cabane à sucre, au cours de toutes ces saisons sucrées et festives,

des événements tels les méchouis du mois d'août ont généré des bénéfices que Lucille et son mari ont dirigé vers la Fabrique d'abord. Puis, quelques années plus tard, les profits de la cabane à sucre ont été versés par Lucille et Gaston à des organismes à but non lucratif tels l'Âge d'Or, le Cercle des Fermières et les jeunes joueurs de balle de la municipalité de l'époque.



Paulette

Ajoutons que Sainte-Brigitte-de-Laval lui doit, notamment la réalisation de cinq déjeuners Western afin de venir en aide à divers organismes bénévoles du milieu.

Rite inédit sur les fonds baptismaux

Gaston Fortier possède un excellent sens de l'orientation, qualité essentielle pour un chasseur, un pêcheur et un travailleur forestier. Un vrai G.P.S. sur deux pattes... Ce sens pointu de l'orientation l'a conduit à procéder

à un baptême additionnel après celui qui venait d'être célébré.

Prenant le nouveau-né dans ses fortes mains, il lui toucha le front pour le nord, la poitrine pour le sud et chacune de ses épaules pour l'est et l'ouest afin que ce petit soit bien orienté dans l'avenir... Cette nouvelle cérémonie ressemblait étrangement à un signe de croix.

La vie est courte, fragile, mais également riche...

Nous avons tous des rêves de châteaux, ici ou...en Espagne. Notre château le plus précieux réside en nous-même et une vie n'est pas toujours suffisante pour le visiter. Pour Lucille et Gaston, au-delà des châteaux de glace, de la cabane à sucre, des enfants, des petits-enfants et des amis chers, ils ne regrettent rien et ont profité intensément de chacune des occasions où ils ont choisi de vivre leurs rêves en y associant des proches et des amis.

À les écouter, leur route est loin d'être à son terme et leur énergie est toujours contagieuse. Ce couple bien connu des Lavallois appartient à cette communauté bénévole qui privilégie la solidarité, l'empathie et le souci de l'autre.

Je pense ici à Bob, récemment décédé, *Monsieur Montagne*, comme l'avait nommé notre regrettée Léna Rouillard dans un article du Lavallois en octobre 2007. Ce *Monsieur Montagne*, Bob, a, très souvent, trouvé refuge, aide et écoute chez Lucille et Gaston.

BILODEAU vous garantit le meilleur service Maintenant concessionnaire autorisé pour l'entretien de tous véhicules SAAB

- Service de 7h30 à 21h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire : **99⁹⁵\$**

Propriétaire d'une SAAB, n'hésitez pas à nous visiter et profiter dorénavant du service complet pour votre voiture.

Patrice Lapointe
Directeur des opérations fixes



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
418 827-3773 1-800-663-3773
www.bilodeauautos.ca

Concert de la chorale l'Écho des Montagnes



La chorale l'Écho des Montagnes lors du concert de mai dernier

le vendredi, 10 mai, à 19 h, en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval

La chorale vous présentera un spectacle haut en couleur. Afin de souligner le 150^e anniversaire de Ste-Brigitte, nous avons appris quelques belles mélodies irlandaises qui vous feront rêver.

Des jeunes enfants d'ici meubleront l'entracte en vous présentant des pièces de piano et des danses modernes. Ils feront leur possible pour charmer les mamans et leur dire : « Bonne Fête maman ». Nous y avons porté une attention toute particulière. C'est la maison Solotec qui se chargera de la sonorité et ce sera impeccable. Bienvenue à tous!

Les cartes d'entrée sont déjà en vente auprès des choristes au coût de 10 \$/ par personne et 5 \$ pour les 12 ans et moins.

Vous pouvez aussi rejoindre Murielle Lortie au 825-1553

**Vous quittez votre logement ?
Pensez à RECYC-FRIGO.**

Profitez de votre déménagement pour recycler votre vieux frigo* ou congélateur selon les normes en vigueur en matière de protection de l'environnement.

Pour un ramassage gratuit :
www.hydroquebec.com/recyc-frigo
ou 1 855 668-1247
Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

Appelez
RECYC-FRIGO
et recevez
30 \$
par la poste.

Hydro Québec

Vente de fleurs

Votre centre jardin d'un jour



Le printemps est arrivé

L'équipe du comité de la vente de fleurs ainsi que les bénévoles de la journée sont de retour encore cette année pour vous offrir une vente de fleurs: annuelles et vivaces, jardinières suspendues, arbustes et plants de légumes qui sauront enjoliver votre demeure.

Cette vente se tiendra le samedi 1^{er} juin 2013 de 8 h à 15 h au stationnement de l'église de la ville de Ste-Brigitte-de-Laval. Une invitation particulière est lancée aux nouveaux résidents de Ste-Brigitte-de-Laval qui désiraient faire l'aménagement de leurs terrains. Vous trouverez lors de cette vente d'un jour une variété de produits et des conseils pour embellir vos espaces et ce, tout près de chez vous. Si vous avez des demandes spéciales, communiquez avec nous.

Les organismes désirant solliciter une aide financière devront faire leur demande à Rachel Kirouac par courriel à : rki@ccapcable.com ou par la poste: au 21, rue St-Paul, Ste-Brigitte-de-Laval, et ce, avant le 17 mai 2013. Après la vente, les organismes sélectionnés seront annoncés. Nous vous rappelons que les bénéfices de cette vente seront remis entièrement à des organismes à but non lucratif de notre localité.

Nous comptons sur vous tous pour venir acheter vos fleurs en grand nombre !

Le comité de la vente de fleurs :
Rachel Kirouac, prés. 418 825-3100
Jocelyne Clavet
Sylvie Champagne
Pierrette Auclair

Objets-souvenirs

Revue anciennes

par Diane Clavet

Les objets-souvenirs de ce mois-ci proviennent des murs de la maison sise au 725, avenue Sainte-Brigitte. Curieux mais vrai! En effet, madame Colette Couture et son conjoint Hugh Glassco ont découvert 3 revues anciennes dans les murs de leur maison en y effectuant des travaux d'isolation. Il s'agit d'un exemplaire de la Revue Moderne (février 1941) et deux exemplaires de



la Revue Populaire (août 1940 et juillet 1947). Madame Couture pense que ces revues étaient cachées là depuis la construction de la maison par M. Wilfrid Grenier, ingénieur forestier car il a acheté le terrain de M. Gonzague Lussier en 1947 et y a bâti sa maison de campagne en 1949.

Ces revues anciennes sont un peu les ancêtres des magazines d'aujourd'hui. Elles paraissaient une fois par mois et leur prix était alors de 0.15 \$. En feuilletant leurs pages, on retrouvait un roman complet, des nouvelles, des articles, des chroniques féminines (mode, beauté, cuisine, tricot), des chroniques mensuelles, une page des enfants et un éditorial.

Elles ont été créées dans le but d'offrir une alternative aux revues anglophones diffusées au Québec. Madeleine Huguenin, fondatrice de la Revue moderne, estimait que «les revues américaines enseignaient le mauvais goût et déformaient trop souvent la mentalité des femmes et des jeunes filles.»

Madeleine Huguenin était le pseudonyme d'Anne-Marie Gleason. On reconnaît bien là, la mentalité du temps, la femme devait se cacher pour s'exprimer.

La Revue moderne

La revue moderne fut publiée de 1918 à 1960. Comme elle était très visuelle et était financée autant par la publicité que par les ventes, elle attira l'attention de Maclean Hunter. En octobre 1960, La Revue moderne fusionnait avec une version française de Châtelaine. Cinq mois plus tard, CHÂTELAIN tirait à 125 000 exemplaires et existe encore aujourd'hui.

Dans l'exemplaire de février 1941, parmi les articles, on pouvait lire celui sur l'église de Sainte-Thérèse de Beauport, une église au style nouveau, oeuvre de l'architecte Adrien Dufresne.

La Revue populaire

La Revue populaire est publiée de 1907 à 1963. En 50 ans, son tirage est passé de 5000 à plus de 125 000 exemplaires. S'adressant à toute la

famille, elle publiait des feuillets, un courrier familial, des faits divers et donnait des nouvelles du front pendant la Première Guerre mondiale. Pour attirer le



lecteur et survivre, les magazines devaient avoir une présentation alléchante, convaincre les commanditaires et surtout, se spécialiser. La Revue populaire a tenté alors de se rallier une clientèle féminine mais celle-ci est restée fidèle à la Revue moderne. La Revue populaire a cessé ses opérations en 1963.

La Revue moderne et la Revue populaire étaient très appréciées des jeunes Lavalloises. Madame Aline Giroux Fortier et ses soeurs en étaient des adeptes. Elles les aimaient spécialement pour les romans et toutes les chroniques féminines. Elles les partageaient entre amies et les collectionnaient précieusement.

Merci à madame Colette Couture pour sa précieuse collaboration. On retrouve les informations spécifiques sur ces deux revues sur Internet.



SH MACHINERIE inc.

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

// Terrassement	
// Déneigement	// Excavation de tout genre
// Transport de vrac	// Entrée d'eau
// Drain de fondation	// Installation septique

SÉBASTIEN HUOT, propriétaire
 31, du Grand Fond Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0
418-264-5454 | Fax : 418-825-5133
 shmachinerie@hotmail.com | RBQ : 5629-7039-01

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com



TOITURES JD

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Déneigement

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉNOVATION**

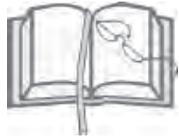
R.B.Q: 8339-8636-56

581-888-0832

www.toituresjd.com

URGENCE 24h

3 rue de Mélezes
Ste-Brigitte de Laval
Québec, G0A 3K0



Idle no more

par Jean-François Gerardin

Depuis octobre 2012, ce slogan fait écho au ras-le-bol autochtone. Cette vive réaction pan-canadienne mobilise aussi des communautés ailleurs sur la planète. *Idle no more* peut se traduire par l'expression suivante: «*La passivité, c'est fini*» ou «*Fini, l'apathie*».

Origine du mouvement autochtone

En octobre 2012, le gouvernement fédéral de Stephen Harper continue de circuler sur son «rouleau compresseur». En effet, il dépose un autre projet *mammouth* : la C 45. Cette brique de plus de 400 pages contient des irritants et d'inquiétantes réalités qui mettent le feu aux poudres.

Cette loi C 45 modifie une panoplie de règlements et de lois qui portent, entre autres, sur les autochtones.

Réaction des femmes autochtones

En réaction à la portée de cette loi sur leurs conditions de vie, 4 femmes de la Saskatchewan se mobilisent et décident de coordonner leurs efforts. Nina Wilson, Sheela McLean, Sylva Mc Adam et Jessica Gordon organisent le mouvement *Idle no more*.

Réseaux sociaux et amérindiens

Un mois après sa naissance, *Idle no more* compte sur un nombre sans cesse croissant de participants. Cette impulsion est due,

sans contredit, à la force de pénétration des réseaux sociaux, tels Twitter et Facebook, et à l'engagement déterminé des Premières nations..

Appuis notables

En outre, des appuis non négligeables se commettent pour ce mouvement de revendication des Premières nations et des autochtones : Paul Martin, ancien premier ministre du Canada, le NPD (nouveau parti démocratique), Québec solidaire (provincial), la Nouvelle-Zélande, la France (Paris) et le Canada s'affichent au diapason de ces revendications pertinentes et significatives.

Situation navrante dans les réserves

Chez les autochtones canadiens, la situation continue à se détériorer : qualité de vie inférieure à celle de la population du pays en général, espérance de vie moins élevée, peu de perspectives d'emplois, problèmes sociaux très importants (drogue, alcoolisme, violence conjugale, inceste, viols, crimes, habitations insalubres, etc.).

Attawapiskat et Thérèse Spencer

Attawapiskat est une communauté crie autochtone «sous surveillance» située sur la côte ouest de la baie James, où sévit une pénurie de logements. En effet, des dizaines de personnes vivent sous la tente, dans des roulottes, des cabanes en bois non

isolée et...dépouillées d'eau et d'électricité. La chef crie du village, Thérèse Spencer, a fait une grève de la faim de 44 jours afin de forcer Stephen Harper à une rencontre en compagnie du lieutenant-gouverneur du Canada.

Elle n'a cessé de jeûner qu'au moment où il a été entendu, officiellement, qu'une entente était intervenue entre l'Assemblée des Premières nations, l'association des femmes autochtones du Canada, le PLC et le NPD.

Cette entente vise à consentir les efforts nécessaires pour faire respecter les droits autochtones issus ou non des traités.

Loi C 45

À titre d'exemple, cette loi, aujourd'hui adoptée (conservateurs majoritaires) apporte des modifications aux lois concernant les Indiens, celles sur la protection des eaux navigables de même que la Loi canadienne sur l'évaluation environnementale.

En ce qui concerne la protection des eaux navigables, la C 45 ne s'appliquera désormais qu'à 97 lacs et à 62 rivières alors qu'il en existe des dizaines de milliers au pays...

Quant aux autochtones, la C 45 modifie le mode de consultation des communautés

lorsque des terres sont vendues ou louées.

- a) Pas de consultation au regard des lois qui concernent leurs territoires;
- b) Pauvreté endémique;
- c) Taux de suicide élevé;
- d) Meurtres nombreux des femmes autochtones, souvent impunis;
- e) Pénurie d'eau potable;
- f) Des eaux contaminées;
- g) Pillage des terres autochtones par certaines grandes compagnies.

La C 45 est la goutte d'eau qui fait déborder le vase. «*Nous sommes à un point de non-retour*» a déclaré Linda Keetchipiskésie Juden.

Réflexion

Continuerons-nous d'assister, impuissants et sans mot dire, à ces réalités scandaleuses qu'on persiste à maintenir et qu'on RÉSERVE à tous les peuples fragiles de la terre ?

Idle no more finira-t-il en queue de poisson ou débouchera-t-il enfin sur une meilleure gouvernance et avec des «chefs», quelle que soit leur couleur ou leur langue, qui s'appliqueront à écouter et à dialoguer vraiment pour mettre fin à ces tristes réalités? Je l'espère.

Nous verrons dans les prochains mois. Mais, je ne suis guère optimiste.

Sainte-Brigitte-de-Laval



Superbe plain-pied construit en 2010 clé en main. Tout y est ! 3 chambres dont 2 au rez-de-chaussée, foyer au gaz, climatiseur mural, poêle à combustion lente, un garage pour stationner votre voiture au chaud et superbe vue sur les montagnes. Situé à quelques pas de l'école, de l'épicerie et d'un magnifique parc. Garantie APCHQ. Elle est pour vous ! 274 500\$

Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans

Kathy Grégoire

Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimmo.com



Benoit Morissette

Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@votreagentimmo.com

www.viacapitalevendu.com

Via Capitale Sélect
Agence immobilière
Tél : 418 627-3333



Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

MARLIN
CHEVROLET INC

Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

HUSKY NEIGE

Déneigement
Résidentiel & commercial :

Entrée d'auto
Toiture
Garage de toile

Patio, galerie, chalet
Épandage d'abrasif

Cell: 418 208-2210
Bureau: 418 825-5004

236, rue St-Louis
Sainte-Brigitte-de-Laval, PQ
G0A 3K0

DÉNEIGEMENT SPÉCIALISÉ
Harnais de sécurité et déglçage

Wilbrod Robert

418 661-9223
wilbrodrobert.com
1010, boulevard Raymond

Nous sommes demeurés une **entreprise familiale** qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, davantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

Forfait
SIMPLICITÉ
2 500 \$, qualité Wilbrod Robert incluse*

Notre **FORFAIT SIMPLICITÉ** offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

**Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques
et salles de réception disponibles.**

*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés

150^e -Fête irlandaise du 24 mars 2013

par Louise Côté

Le 24 mars dernier, « le feu vert » était bien visible et de nombreuses émeraudes ont répondu à l'invitation que l'organisation du 150^e leur avait adressée.



De fiers Irlandais: J.M. Jennings et A. Dawson

L'événement était le deuxième à se tenir à Sainte-Brigitte-de-Laval de mémoire d'homme; officiellement, le premier ayant eu lieu en 2007. Nous croyons aujourd'hui qu'il serait fortement souhaitable que le trèfle irlandais reverdisse annuellement à Sainte-Brigitte-de-Laval... Selon moi, c'est le moins qu'on puisse faire pour respecter notre histoire et ses vertes racines.

Donc, la fête prévue et tant attendue par les « coeurs verts » a bel et bien eu lieu et le programme de cette journée festive s'est déroulé sans la moindre anicroche, dans la liesse et la convivialité. Tous les âges étaient au rendez-vous.

Premier acte

En cette belle journée ensoleillée, plus de 130 personnes se sont réunies au sous-sol de l'église où un repas irlandais les attendait. Ce dîner fut jugé unanimement copieux et savoureux. Pendant le



Vue partielle de la salle lors du repas



Les Matching Keys, ensemble celtique de Québec

repas, un ensemble musical dédié à la musique celtique, les *Matching Keys* ont régalié l'assistance avec leur répertoire irlandais servi par le violon, la guitare, la cornemuse irlandaise, la flûte et un instrument entre le banjo et la guitare. Ajoutons que la voix du chanteur principal était splendide.



Photo: L.Côté

Tir au mousquet - Quelle fumée !

Deuxième acte

En deuxième partie, ce fut, vous n'y croirez peut-être pas, la cérémonie extérieure où, enfin, un drapeau irlandais fut hissé devant la mairie au son de la cornemuse et de détonations impres-

sionnantes de mousquets. Pour la circonstance, 4 membres du 78^e *Fraser Highlanders de Québec*, en costume

d'apparat, s'étaient déplacés pour cette levée du drapeau irlandais, un drapeau trop longtemps oublié.

Troisième acte

Puis, finalement, tous sont entrés dans l'église pour entendre l'hymne national irlandais, *The Soldier's Song*, chanté par la chorale *L'Harmonie des bois* et assister au spectacle très attendu des *Shannon Irish Dancers*. Un spectacle qui ne laissa personne indifférent et qui, peut-être, a initié des carrières pour de la relève chez-nous.



Desjardins
Caisse de Beauport

COOPÉRER

AUX OBJECTIFS, AU QUOTIDIEN

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE AVIS DE CONVOCATION

Aux membres de la Caisse Desjardins de Beauport

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle qui aura lieu :

Date : le lundi, 15 avril 2013
Heure : 19 h
Endroit : Hôtel Ambassadeur
321, boul. Sainte-Anne
Québec (Québec)

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée au conseil d'administration et l'autre destinée au conseil de surveillance.

MODIFICATION AU
RÈGLEMENT DE RÉGIE INTERNE
Modification à la définition d'un secteur.

ÉLECTIONS

Veillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit de la Caisse,

pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours, qu'elle ne soit pas inéligible en vertu de la *Loi sur les coopératives de services financiers* et qu'elle n'exerce pas une fonction incompatible en vertu du Code de déontologie de Desjardins. Tout candidat devra consentir par écrit à une enquête de sécurité et de crédit le concernant et devra s'engager à développer les connaissances et compétences requises à l'exercice de la fonction de dirigeant. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée que si un avis écrit, signé par un membre et contresigné par le candidat, a été remis avant la fermeture de la Caisse le jeudi, 4 avril 2013, à 20 h. Des bulletins de mise en candidature sont disponibles à la Caisse.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Le 8 mars 2013

Jacques Auger, secrétaire

**BIENVENUE
À TOUS LES MEMBRES!**



Nous aurons le plaisir d'accueillir M. Antoine Valois-Fortier, médaillé de bronze en judo aux Jeux Olympiques de Londres 2012.

50 000 \$
seront remis à nos
boursiers du programme
de bourses
JEUNES DE MÉRITE.



Shannon Irish Dancers

photo: Diane Clavet

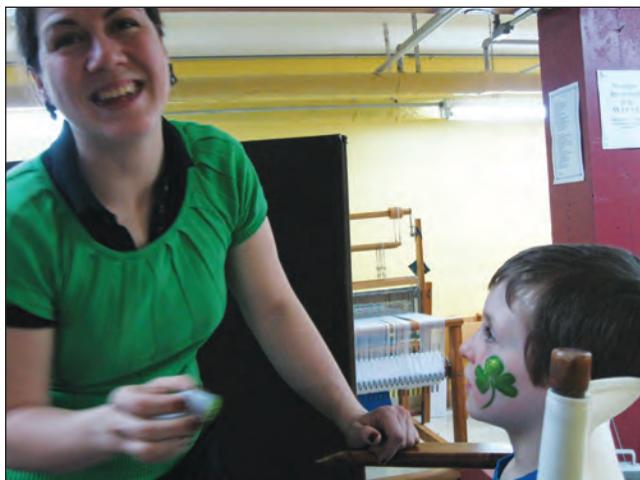
À souligner, le discours de notre curé Réjean Lessard et celui de Francis Côté, maire suppléant qui nous a livré ses cordes sensibles à l'égard de Sainte-Brigitte-De-Laval. Ce dernier texte nous a paru suffisamment significatif pour que nous vous en écrivions quelques extraits.

Conclusion

Malgré la réussite observée lors de cet événement significatif dans la mémoire de notre communauté, nous pensons fermement que certains groupes ou certaines personnes en autorité auraient pu nous honorer de leur présence en cette occasion significative pour notre histoire. Le drapeau flotte enfin, mais nous devons demeurer vigilants car notre communauté a déjà été amputée de son histoire, ne serait-ce que pour dénoncer les dé-

cisions qui ont conduit à la changer en biffant les noms de rues porteuses de noms irlandais.

Je ne suis pas d'origine irlandaise, pas plus que je ne suis d'origine amérindienne, comme mes traits le laissent supposer. Mais je me sens depuis longtemps famille avec ces ethnies et, tout comme ces dernières, je me sens concerné par l'histoire de notre collectivité, de ses racines, de son courage et de sa pugnacité au regard des conditions extrêmement difficiles qui prévalaient lorsqu'ils se sont établis ici.



Qui veut se faire maquiller ?

photo: L.Côté



Cornemusier

photo: Diane Clavet

Extrait du texte de Francis Côté, pro-maire

«... Si, au fil des années, les Canadiens français ont dépassé en nombre les Irlandais, rappelons-nous que c'est grâce à leur courage et leur ténacité que Sainte-Brigitte-de-Laval est née. Le nom de cette ville, NOTRE VILLE, évoque le mariage des Irlandais et des Canadiens français. Aujourd'hui, c'est la fête des Irlandais, mais aussi la fête des Lavallois, de tous les Lavallois qui se souviennent et se projettent dans l'avenir.

C'est une immense fierté d'être Lavallois, une fierté que vous tous, peu importe vos origines, vous contribuez à préserver. ... La mémoire collective est une chose essentielle, c'est l'identité même d'une ville, d'une communauté.

... Surtout, merci à vous, gens d'ici ou de l'extérieur, Irlandais ou non. Vous êtes la preuve que peu importe nos origines, on sait se souvenir des gens qui ont façonné et contribué à notre histoire collective. À Sainte-Brigitte-de-Laval ou ailleurs, les Irlandais ont eu une influence dans le développement de qui nous sommes, influence qu'ils exercent toujours d'ailleurs.»



Levée du drapeau

photo: Diane Clavet



Dame aux ballons

photo: L.Côté

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
Résidentiel et commercial
Certificat de localisation
Lotissement de terrain
Plan topographique (RCI)
Projet d'implantation, implantation
Copropriété, projet de développement
Piquetage et bornage de terrains et terres

1975, rue Thomas Pope
Québec, [Québec]
G2A 1X1

Courriel : ylag@qc.aira.com Téléphone : 418-847-6093 Télécopieur : 418-847-6240

Ébénisterie

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier
24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

beau lieu
2010 LIMITÉ
agence immobilière

Richard Dubé
COURTIER IMMOBILIER
418.667.1011
gestionricharddube@videotron.ca

EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.

- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2011

Sablère M.J. Vallée enr.

- Tamisage
- Concassage
- Pierre de granit
- Sable • Pierre • Gravier



Projet éducatif 2012-2017

École du Trivent



par Louise Côté

En fin d'après-midi du 21 mars dernier, on procédait au lancement du projet éducatif 2012-2017 à l'école du Trivent. Nous sommes reçues, Lucille et moi par des élèves qui nous présentent des bouchées préparées par des parents bénévoles. La directrice, le personnel enseignant, plusieurs jeunes, des parents et des invités officiels échangent gaiement entre eux.

Présentation du projet éducatif

Madame Nathalie Bouchard, professeure au pré-scolaire, souhaite la bienvenue à tous et annonce que le projet sera présenté par des élèves qu'elle a préparés... Belle surprise ! Donc, pendant que se déroulent sur l'écran texte et photos, 18 jeunes représentant chacun une classe, du pré-scolaire à la 6^e année, viennent à tour de rôle dire une partie du texte expliquant la mission de leur école, ses valeurs, son nouveau logo et ses objectifs généraux. Sont également définis le logo, les valeurs et les orientations du service de garde, *La Halte scolaire*.

Mission et valeurs

Instruire, socialiser et qualifier, telle est la mission de l'école québécoise. «Trois valeurs significatives guident nos actions pédagogiques et sociales, ayant pour seul but la réussite de tous nos élèves»¹:

- RESPECT : de soi-même, des autres et de l'environnement;
- SENS DE L'EFFORT : fait appel au dépassement de

soi, à la qualité du travail, à l'audace de relever des défis, à la persévérance et à la volonté;

- AUTONOMIE ; incite l'élève à réfléchir avant d'agir, à assumer les conséquences de ses actes pour devenir un adulte responsable.

Orientations et objectifs

- 1- Favoriser la réussite de tous les élèves en augmentant le nombre d'élèves ayant 76% dans les compétences suivantes : résoudre, lire, écrire, raisonner;
- 2 - «Offrir un environnement sain, sécuritaire et stimulant à tous les élèves en poursuivant la mise en oeuvre de la stratégie locale d'intervention en prévention et en traitement de la violence à l'école»¹ et continuer « l'application de la politique pour de saines habitudes de vie ».¹



Photo: L.Côté
Groupe des élèves



Photo: L.Côté
Présentation par une jeune étudiante

Nouveau logo (voir ci-haut à gauche)

Les 3 pictogrammes reflètent bien les 3 vocations de l'école : éducative, sportive et culturelle. La feuille qui vole au vent symbolise la nature environnante. La typographie sobre et moderne suggère un encadrement, notion chère à l'école du Trivent.

Service de garde

À *La Halte scolaire*, l'objectif est «d'assurer la tranquillité d'esprit des parents et d'offrir aux enfants un milieu sain, stimulant et sécuritaire».¹ Les valeurs privilégiées sont le respect, l'autonomie, le sens des responsabilités, la communication et la coopération. Quant au logo, l'arbre stylisé, droit et sécurisant, suggère le cadre naturel autour duquel les jeunes se rencontrent.

suite p. 14

LICENCE RBQ : 8303-3652-55

RENOVATION LUC LAVOIE ENR.

Cuisine - Salle de Bain - Walk in

Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.
418 956-4271

www.renovationlucavoie.com

PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre
C.P. 4346
Lac-Beauport

Bur. : 418 849-2657 Fax. : 418 849-3781

Appareils électroménagers



F. Couillard

Réparations de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

Estimation gratuite

Monsieur Bricole

- électricité
- plomberie
- céramique
- gypse, joint, peinture
- construction, rénovation
- réparation, finition
- filage électrique remorque

Francis Racine Rés : 418 606-8036
25, rue du Calvaire Autre : 418 664-1549
Ste-Brigitte-de-Laval Courriel :
Qc. G0A 3K0 francis.racine@steris.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Bur: 418 825-1058 * Cell : 418 808-1724 * Fax : 418 825-1857



LES IMPRESSIONS Stampa

445, avenue Marconi Québec (Québec) G1N 4A7
418 681-0284 418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca



Coiffure Marifée

12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur

Propriétaire coiffeuse
Pose d'ongles

Horaire
Mercredi : 16 h à 21 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 21 h
Samedi : 8 h à 14 h
Avec ou sans rendez-vous

près du garage municipal et du terrain de soccer
418 825-1779



Plomberie Denis Lajeunesse

Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446
compagnie: 91942086

Plus de 20 ans d'expérience

Discours officiels suite

Madame Denise LeFrançois, directrice, a remercié chaleureusement toutes les personnes qui ont aidé à la réalisation de cette belle cérémonie: les professeurs Isabelle Ouimet, Nathalie Bouchard, Johanne Drolet et monsieur Maxime, enseignant de musique, la secrétaire, Danielle St-Hilaire, les parents bénévoles qui ont préparé le goûter et tous les élèves qui ont voulu y participer. Elle a souligné l'excellent travail du graphiste, monsieur Denis Dumas, auteur des logos et du dépliant.

Sont ensuite venus prononcer leur courte allocution, madame Carolyne Darveau, présidente du CE, madame Paule Pouliot, directrice générale adjointe aux affaires administratives de la CSDPS, madame Hélène Chabot, commissaire dynamique, passionnée, très impliquée et bien confiante pour le projet de la nouvelle école ainsi que monsieur Francis Côté, pro-maire.

La chanson du Trivent

Pour terminer en beauté, les élèves présents ont chanté la *Chanson du Trivent* accompagnés par le jeune orchestre du Trivent sous la direction de monsieur Maxime.



Photo: L.Côté

La Chanson du Trivent

*Se développer
Et réfléchir.....
On va choisir
De réussir.....sois fier de toi*

*Se respecter
Et s'entraider...
On va foncer
Persévérer.....sois fier de toi*

*Il faut s'instruire
C'est notre avenir....
Faut s'dépasser
Et rayonner..... sois fier de toi*

Les nouvelles paroles des couplets ont été composées par madame Johanne Drolet, enseignante. Fiers et heureux, l'orchestre et les chanteurs ont eu droit à un *rappel*. Bravo !

¹ Extrait du dépliant Ecole du Trivent, projet éducatif 2012-2017. Ce dépliant sera remis aux parents lors de la prochaine assemblée générale.



MDJ La Barak

Notre cadeau pour la terre

Le 22 avril, La Barak ainsi que plusieurs autres organismes tels les *Maisons de jeunes* de Stoneham, les *Services de garde* de la MRC de la Jacques-Cartier, lanceront une invitation à la population pour souligner le **Jour de la Terre**.

Les jeunes sont invités à déposer un article de sport, un jouet, un livre, des piles usagées, des vêtements de sport à l'école du Trivent ou à la Maison de jeunes, La Barak. Des informations supplémentaires seront données par l'école le lundi 22 avril.

Ce cadeau pour la Terre se fait dans le cadre d'un projet collectif pour le concours *Bâtir l'environnement de demain*, 9^e édition.

Les objets et vêtements seront redistribués entre Reno-Jouets, la Ressourcerie du Lac Saint-Charles, l'Éco-centre et la Maison des jeunes du Lac-Beauport.



Photo: Armelle Ginét

Nicolas, Alex, Sophie, Alexandra, Kim Mainguy

Fais ton choix

Merci à Kim Mainguy pour nous avoir fait connaître le métier d'assistante technique en pharmacie. Ce sont toujours de belles soirées pleines de découvertes intéressantes.

Nouvelles plages horaires

LES MIDIS-MDJ de 11 h 20 à 12 h 45
Le **mercredi**, viens prendre ton dîner.
Les SAMEDIS de 13 h à 16 h
Si tu veux bouger, tu es le bienvenu aux samedis activités spéciales.

À venir : Fais ton choix

Judi 4 avril : Informatique avec monsieur Dominique Gravel.
Judi 11 avril : L'art de la peinture avec monsieur Pierre Lussier.

Armelle Ginét, MDJ 948-6769

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2013

POURQUOI PAS

VOUS?

Vous avez le talent et les compétences pour changer les choses?

Le 3 novembre, plus de 1100 municipalités éliront une mairesse ou un maire.

Le même jour, des milliers de conseillères et de conseillers seront aussi choisis pour contribuer au développement des collectivités.

Pourquoi ne pas poser votre candidature pour occuper l'un des 8 000 postes d'élu ou inviter une personne à le faire?

Pensez-y!

electionsmunicipales.gouv.qc.ca

Québec

UN QUÉBEC POUR TOUS

Offrez-vous le sourire dont vous rêvez

Tout est possible. il faut nous en parler

Lors de votre prochaine consultation pour des traitements esthétiques, nous pourrions simuler sur ordinateur les modifications que vous souhaitez apporter à votre sourire. Ainsi, vous aurez le loisir de visualiser votre nouveau sourire et d'en discuter avec nous et votre entourage.

Faites de votre sourire un bijou!

Pourquoi ne pas poser une petite pierre sur vos dents en toute sécurité et ce, sans briser l'émail de vos dents ?

Votre sourire serait encore plus étincelant !

Centre Dentaire
André Gilbert
491 boul. Raymond
Québec, Qc G1C 7J8
418-661-4441
www.andregilbert.com

Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes



Club de l'Âge d'Or

Prochaines activités

Souper et soirée fin de saison

Le samedi 20 avril, au sous-sol de l'église, aura lieu notre soirée de clôture pour la saison 2012-2013.

Une messe sera célébrée à 16 h 30. Par la suite, un cocktail sera servi à 17 h 15 suivi d'un souper à 18 h et d'une soirée dansante à 20 h.

Membre = 18 \$

Non-membre = 22 \$

Contactez un membre du conseil d'administration pour l'achat de vos cartes.

Bienvenue à tous.

Dîner d'avril

Notre dîner mensuel aura lieu le mardi 30 avril au sous-sol de l'église. La journée débutera par la messe de 11 h, suivie du dîner à 11 h 45 puis des activités habituelles (palet, baseball-poche, cartes).

Venez vous amuser avec nous, nous vous attendons avec plaisir.

Réservation requise avant le 25 avril

Élection et dîner de mai

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 28 mai, après notre dîner mensuel. Cette assemblée est l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous aimeriez voir au sein du conseil d'administration. Cette année, quatre (4) postes sont à combler. Si vous êtes intéressé à faire partie d'une équipe dynamique et à vous impliquer davantage dans le club, donnez votre nom au responsable des élections.

Après les élections, nous poursuivons nos activités jusqu'à 16 h.

Tournoi de cartes

Le mardi 9 avril à 12 h 45 h, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de cartes (kaiser, politaine) et palet. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club y ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc: 2 \$ membre, 3 \$ non-membre

Resp: Lilianne Lacroix 418 825-1527

Déjeuner

Venez prendre votre déjeuner avec nous au restaurant Le Lavallois, le mardi 9 avril, à 9 h. Réservez vite car les places sont limitées.

Membre : 6 \$, non-membre : 8 \$

Pierre-Paul Giroux : 418 907-5167

Jean-Marc Jennings : 418 825-1527

Gala de danse FADOQ

Le samedi 1^{er} juin à Ste-Marie-de-Beauce 18 h, se tiendra la prochaine édition du gala de danse organisé par la FADOQ/ région Québec et Chaudière-Appalaches. Le billet (lunch en fin de soirée inclus) est de 22 \$. Un autobus sera disponible à partir de Beauport.

Quatre personnes représenteront le Club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval et danseront avec le groupe du Secteur Orléans.

Billet disponible avant le 5 mai.

Resp : Michel Després, 418 849-2089

Tournoi de quilles

Le vendredi 3 mai à 13 h, à la salle de quilles St-Pascal (La Canardière) se tiendra le tournoi de quilles annuel organisé par la FADOQ, Secteur Orléans.

Cinq équipes de Ste-Brigitte nous représenteront à ce tournoi.

Le jeudi 9 mai, 13 h, au même endroit, quatre équipes de notre club participeront au tournoi régional organisé par FADOQ Québec Chaudière-Appalaches.

Nous vous invitons à venir les encourager.

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 849-2089

Paul-Henri Fortier, v.p. 825-2031

Clémence Thomassin, sec. 825-2206

Jean-Marc Jennings, trés., rel. 825-1527

Marcel Tremblay, adm. 825-5059

Céline Falardeau, adm. 825-3408

Pierre-Paul Giroux, adm. 907-5167

Invitation spéciale

Une invitation toute spéciale est lancée à toutes les personnes de 50 ans et plus, à venir rejoindre notre club. Nous tenons des activités variées tout au long de l'année. Devenir membre de l'Âge d'Or, c'est briser l'isolement, se faire des amis, vivre pleinement. Nous sommes présentement 225 membres.

Parmi les activités auxquelles vous êtes conviés, mentionnons : déjeuners, dîners communautaires, soupers, soirées, tournois de cartes, pétanque, palet, ligue de quilles, sortie à la cabane à sucre, voyages, spectacles, cours de danse et gala annuel et bien sûr toutes les activités organisées par la FADOQ.

Vous êtes les bienvenus.
Au plaisir de vous rencontrer



MARTIN ROCHETTE
Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.
RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière

• **Faites confiance à un agent qui connaît et habite Ste-Brigitte.**

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

• **Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.**

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



RESTAURANT LE LAVALLOIS, resto-bar situé au coeur du village. Achalandage assuré, 48 places intérieurs et 26 sur la terrasse, permis de bar pour la terrasse. Partez en affaire avec un clés en mains rentable. Cause de la vente, retraite des propriétaires. Discrétion demandée.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



NOUVEAU
Aucun voisin arrière. Le Golf à la porte, la paix assurée!! Grand cottage de 4 chambres, entretenu et renové à la perfection. Grandes pièces très ensoleillées, salle familiale au sous-sol. Garage attaché. Superbe aménagement paysagé avec bassin d'eau, piscine h.t., solarium de Paris, remise. Aucun travaux à faire.

STONEHAM



LOFT
Chaleureux loft de 335 pieds carrés, renové, porte patio et balcon. A 1.5 kilomètres du centre de ski, électricité inclus dans les frais de condo. Vendu meublé (lit mural, électroménagers neufs). Libre rapidement! 78 500\$.

ST-FERRÉOL-LES-NEIGES



Immense jumelé 46 X 31, vue panoramique au fleuve, 3 chambres au r.d.c., grandes aires de vies, foyer de pierre au salon, cuisine fonctionnelle, s.b. renovées avec douche cé. et bain podium, terrain intime de 16 000 p.c., atelier au s.s. pour bricoleur ou travailleur autonome. A quelques min. du Mont Sainte-Anne! 195 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chaleureux plain-pied, à 5 minutes du village, 2 chambres, beaucoup de renovations, cuisine très fonctionnelle, poêle au gaz au salon, solarium 4 saisons intégré, sous-sol idéal pour cinéma maison. Terrain de 39 000 pieds carrés, gazébo et spa inclus, abri d'auto. Faut voir absolument, très bon rapport qualité/prix! 244 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bord de la Rivière de l'Île, vue magnifique sur la rivière et les montagnes, maison renovée de A à Z à la perfection, 3 chambres, grandes pièces, porte patio dans la chambre des maîtres avec vue sur la rivière, terrain de 50 000 pieds carrés. Possession rapide possible. 239 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Pour amateurs de grands espaces, cottage construit en 2004, 2 chambres à l'étage, plafond cathédrale au salon et salle à manger. Très chaleureux, beaucoup de boiseries, grande fenestration côté sud. Terrain de 36 000 pieds carrés sans voisin arrière. Au coeur du village. Aménagez le sous-sol selon vos besoins. 309 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Grand plain-pied de 28 X 40, sur terrain de 33 000 p.c., sans voisin arr. 4 grandes chambres dont 2 au s.s., cuisine idéale avec îlot, grande salle à manger avec porte patio, salle familiale au sous-sol. Finition soignée pour les plus exigeants, atelier détaché 14 X 18 chauffé. Rue cul-de-sac, parfait pour la famille! 309 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Nature et tranquillité au rendez-vous. Grand plain-pied de 28 X 34, très ensoleillé, foyer au gaz au salon, 3 chambres, grande salle de bain, douche en céramique. Salle familiale au sous-sol. Pas de voisin arrière. Possession juillet. Prix demandé: 214 000\$.

BEAUPORT



Secteur en demande, maison en rangée unité de coin, détenue en copropriété donc aucun entretien extérieur, piscine creusée chauffée, 3 chambres possibilité 4, grandes pièces très éclairées, foyer au salon, plusieurs rénos récentes (toit, portes, fenêtres), possession flexible. Excellent qualité/prix. Prix demandé: 209 000\$.

BEAUPORT



Près de tout, cottage 2002, 2 chambres à l'étage et 1 au sous-sol. Cuisine fonctionnelle. Planchers bois et céramique, foyer au gaz au salon. Climatiseur, système d'alarme, salle familiale au sous-sol. Grand patio couvert, spa nature. Sans voisin arrière. Possession 60 jours. Prix demandé: 249 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Superbe jumelé construction 2011. 24 X 26, 3 chambres à l'étage + 1 au sous-sol. Finition soignée, grandes aires de vie. Plafond à caisson au salon. 2 salles de bains, salle familiale + salle d'eau au sous-sol. Remise de 12 X 14 avec porte de garage. Patio. Meilleur rapport qualité/prix. Prix demandé: 228 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



2 chambres au rez-de-chaussée, 1 au sous-sol. Charmant jumelé, construction 2011 divisions uniques. Grande cuisine fonctionnelle + comptoir lunch. Planchers bois, salle d'eau au sous-sol. Grande remise + porte de garage. Secteur jeune près de tout. Garantie. Prix demandé: 209 000\$.

150 ans de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval

Acrostiche de Jean-François Gerardin

Cent cinquante ans de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval
Est une occasion qui commande un heureux devoir de mémoire.
Nous tournons nos regards vers Hier pour évoquer son histoire
Tant celle-ci demeure essentielle en ses nombreux dédales.

Car, avec le temps qui fuit, ses riches racines sont menacées.
Il importe donc de nous souvenir afin que nos descendants
Ne soient jamais privés de ce précieux passé, lumière du présent,
Que nos enfants et leurs petits en assurent donc la pérennité.
Une histoire vécue et écrite dans la chair, le sang et la sueur,
Arrimée aux amours, aux naissances et à tous les grands bonheurs
Noués, bien sûr, à leurs sœurs, fidèles douleurs au rendez-vous,
Tenaces associées des heures vivaces vécues chez nous.
En cette date anniversaire se rassemblent les Lavallois

Autour de festivités, d'activités et de rencontres heureuses,
Naguère si prisées par nos ancêtres, personnes valeureuses,
Semant, élevant, cultivant, harnachés au soc, au cheval et à la croix,

Des déracinés qui, d'abord, fondèrent notre communauté,
Évincés de leurs vertes terres, cinglant vers de riches ailleurs

Là où les horizons et les espoirs d'une vie meilleure
Apportaient aux Keough, Dawson, Jennings, Guevin et Berryman un air de liberté.

Pour les plus résistants, après l'océan éprouvant et la quarantaine,
Arriva donc cette nouvelle escale au sein de nos forêts :
Rivières et montagnes, bêtes, oiseaux, sources et fontaines
Ouvrant à leurs yeux un paradis apparent... le sol de roches était mauvais.
Il devint vite difficile d'y vivre et de nourrir femmes et enfants :
Sont donc repartis, errant à nouveau, vers une autre destinée.
Sur notre blason, le trèfle irlandais, et, ici, demeurent quelques descendants.
Et, en cherchant bien, on trouve en forêt des *leprechauns* dissimulés.

Des routes furent tracées, des traits carrés, on vint y bûcher :
Et des familles françaises s'y installèrent comme les rayons d'une roue.

Son noyau est le cœur du village qui vit son église actuelle s'ériger
Alors que ses cloches sonnaient sans gadget ou électricité.
Il y eut deux guerres mondiales et, en 1929, la Grande Dépression.
Notre village vit quelques-uns de ses enfants sur l'océan naviguer,
Tous, prêts à mourir pour la Liberté, pleins de conviction;
Et, à l'ombre de l'église, au cimetière, sont dès lors couchés.
Batailles sanglantes achevées, hommes et femmes reprirent la «danse».
Rudes travailleurs et stoïques mères poursuivirent leurs tâches.
Il survint alors, dans la paix revenue, beaucoup de naissances
Gros baby-boomers et petits bers roses et bleus sans relâche.
Il se forma de grandes familles où on «tissait» les petits à la chaîne :
Thomassin, Fortier, Vallée, Tremblay et combien d'autres...
Tenant leurs outils d'une main habile et ferme, si souvent à la peine.
Et toutes ces épouses héroïques pétrissant le blé ou l'épeautre.

Dès l'aurore sur pied, ravaudant, cousant ou tricotant tard le soir :
Étonnantes femmes ! Aujourd'hui, elles dorment enfin dans notre Histoire.

Les plus âgées se racontent, à l'occasion, pendant les veillées;
À leurs pieds, en couronne, on les écoute, parfois bouche bée :
Voici comment nous vivions dans notre jeune temps.
Aujourd'hui, en 2013, nous nous devons de ne pas les oublier.
Lavalloises et Lavallois, souvenons-nous et honorons l'instant.



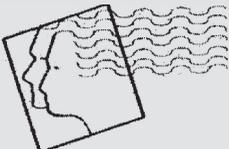
CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0



Tél. : 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594



Coiffure Filante enr.

418 825-3877

Stéphanie Lagacé

Hommes
Femmes

Sur rendez-vous 19 rue Labranche
Au début du secteur nord de Ste-Brigitte

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**

Les ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com



La massothérapie et son champ d'action

Lorsque nous entendons parler de massothérapie, nous pensons immédiatement à la détente et au bien-être. Cette chronique s'adresse à tous ceux qui veulent en savoir plus sur cette approche corporelle et sur ses bienfaits. Vous y trouverez des réponses à vos questions et de l'information pertinente relative à ce domaine.

Ce qui amène une personne à consulter peut être un simple besoin de relaxation, une douleur physique, un sommeil difficile ou un sentiment de mal-être dans son corps.

Dans ce type d'approche, c'est la qualité d'écoute, la compétence et le savoir-faire du massothérapeute qui fait toute la différence. De par sa formation, son expérience, son toucher organisé et structuré, il est à même d'accompagner la personne vers un mieux-être.

C'est dans ce contexte que nous parlons d'un accompagnement thérapeutique dont les effets peuvent varier d'une séance à l'autre, mais dont l'efficacité est réelle.

Quelques techniques

La vie ayant de multiples facettes et le corps ayant plusieurs façons de s'exprimer, le domaine de la massothérapie s'est développé en offrant différentes approches.

Par exemple, nous pouvons nommer quelques techniques et spécialisation que notre équipe est habilitée à pratiquer soit :

- *le massage Momentum* qui, par ses mouvements lents

et enveloppants amène une belle détente et une meilleure conscience du corps;

- *la Polarité*, développée par le Dr Randolph Stone médecin neurologue qui amène une relaxation profonde et une grande paix intérieure;

- *le massage Amma*, d'origine japonaise aux effets stimulants et énergisants;

- *le massage Suédois* qui agit entre autres sur les muscles et les articulations;

- *la Kinésithérapie*, spécialisation du massage suédois intègre des mouvements au massage et propose un programme d'exercices personnalisés.

Dans la pratique, chaque technique réfère à une philosophie et des principes fondamentaux que le massothérapeute se doit de respecter afin d'offrir à ses clients un service professionnel et être reconnu comme tel par ses pairs.

Au fil de ces chroniques, nous allons nous



attarder à faire connaître ces différents aspects de la massothérapie en lien avec des problèmes concrets afin d'illustrer en quoi la massothérapie peut être efficace, utile et contribuer au mieux-être au quotidien.

Les thèmes abordés seront aussi variés que : les maux de cou, le stress, la grossesse ou tout autre sujet qui vous intéresse.

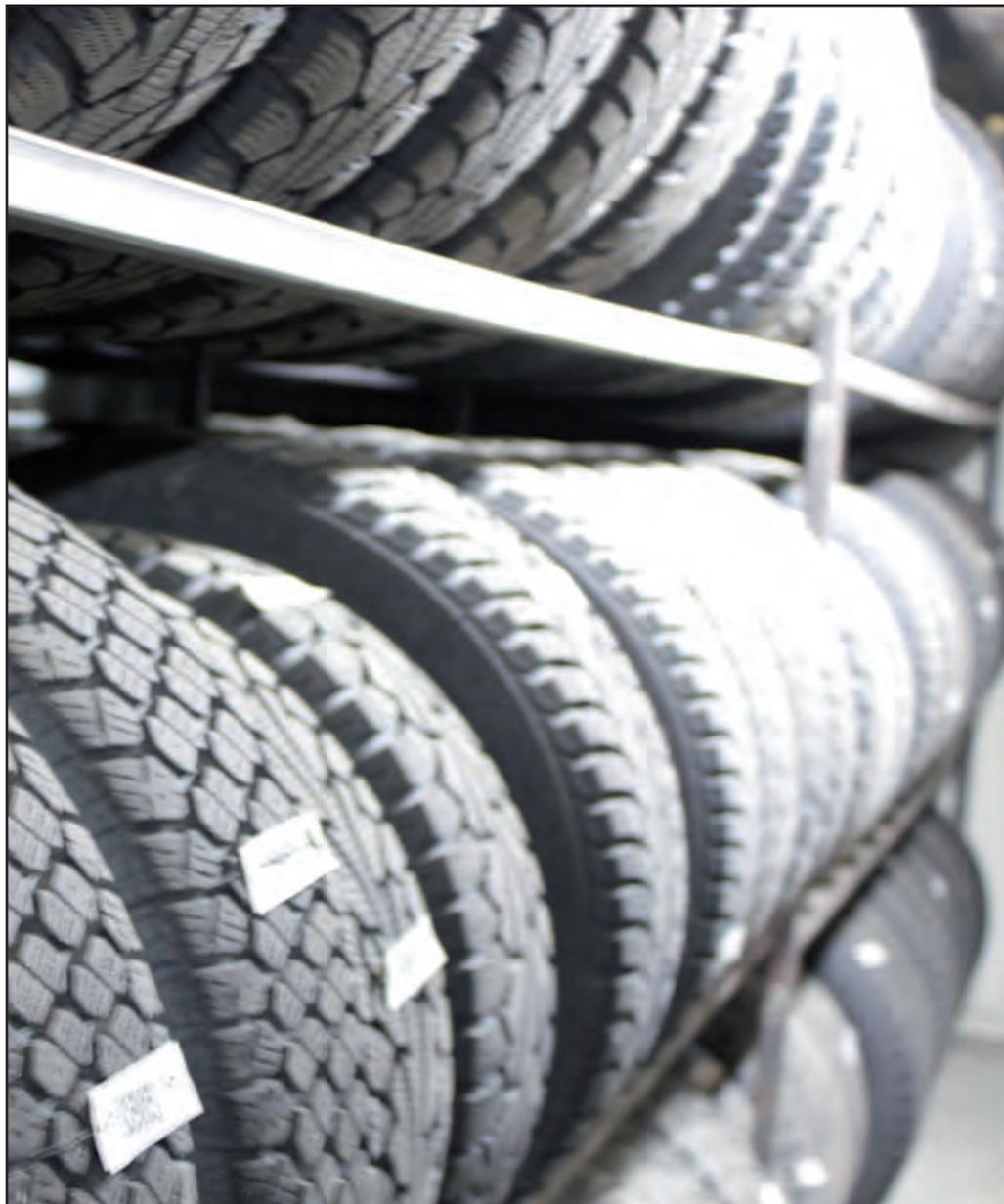
Nous vous invitons donc à nous faire part de vos commentaires et à nous poser vos questions à l'adresse suivante: massagepolaritedb24@hotmail.ca
Nous y répondrons avec un réel plaisir.

Notre équipe

Madame Barbara Abadia, massothérapeute diplômée depuis 2009 par l'école *L'Attitude* de Québec, kinésithérapeute et membre de la Fédération québécoise de la massothérapie (FQM).

Madame Danielle Binette, massothérapeute diplômée depuis 2004 par l'école *L'Attitude* de Québec et en 2006 en *Polarité*, par l'école *Le Rayon de Vie* avec Madame Céline A. Gauthier comme enseignante; participante active au Comité de Standardisation de la *Polarité* en collaboration avec la (FQM); membre du corps professoral de *l'École Équilibre et Détente* de Rimouski à titre d'enseignante en *Polarité*.

Barbara Abadia, mass. agréée
Danielle Binette, mass. agréée



MSB
MÉCANIQUE

MSB mécanique
1160 boul. Raymond
(418) 821-0775

ÉVITEZ L'ATTENTE !

PRENEZ RENDEZ-VOUS

- Vente de pneus (marques nationales)
- Pose et balancement des pneus
- Entreposage des pneus
- Alignement

EN PRIME !

À l'achat de deux items mentionnés
ci-haut obtenez
**50% de rabais sur les essuies-glace
BOSCH avantage**

Valide du 15 mars au 18 mai 2013

DE PLUS

Du 15 mars au 18 mai 2013 obtenez une
remise postale jusqu'à 100\$
à l'achat de 4 pneus sélectionnés.



Le mois dernier, on a jeté un coup d'oeil sur les fleurs de naissance pour les mois de janvier à juin. Voici maintenant les informations pour les six autres mois.



pied d'alouette

Juillet

La fleur de naissance de juillet est le pied d'alouette. Il peut s'agir d'un pied d'alouette vivace (*Delphinium*) ou annuel (*Consolida*). Tous deux produisent de hauts épis aux fleurs habituellement violacées, mais parfois bleues, blanches, roses ou rouges alors que le feuillage est fortement découpé, rappelant la patte d'une alouette. Le pied d'alouette vivace se cultive facilement par semences ou on peut acheter des plants. Il est rustique et vit plusieurs années. Un tuteur est presque toujours nécessaire pour soutenir son épi floral très lourd. Le pied d'alouette annuel, plus petit, est seulement offert par semences qu'il faut semer à l'extérieur, soit à l'automne ou très tôt au printemps. Dans le langage des fleurs, pied d'alouette signifie «légèreté».

Août

C'est un doublé pour le mois d'août, avec deux fleurs de naissance : le pavot et le glaïeul. Il existe de nombreux pavots, la plupart du genre *Papaver*, qui peuvent être des annuelles, des bisannuelles ou des vivaces et qui fleurissent, selon leur espèce, au printemps ou à l'été. Les fleurs en forme de coupe ont une texture satinée et froissée et se déclinent dans une bonne gamme de couleurs. La capsule qui reste après la floraison rappelle une salière par sa forme et est souvent récoltée pour en faire une fleur séchée. Le pavot a la réputation de provoquer le sommeil et symbolise donc le sommeil éternel et le néant, mais aussi l'imagination.

Quant au glaïeul (*Gladiolus*), il se cultive chez nous comme plante à floraison estivale, mais il faut hiverner le bulbe à l'intérieur l'hiver pour pouvoir le conserver

Votre fleur de naissance

par: Jocelyne Clavet

d'une année à l'autre. Chaque bulbe produit sept à neuf feuilles linéaires et un épi densément couvert de fleurs plutôt tubulaires offertes dans une vaste gamme de couleurs. C'est une excellente fleur coupée qui sert à souligner le 40^e anniversaire de mariage.

C'est son port étroit qui lui a mérité ses noms botanique et commun, car *Gladiolus* tout comme glaïeul dérivent du mot latin signifiant «glaive» (épée). Le glaïeul symbolise force de caractère et, dans le langage des fleurs, on l'utilise aussi pour préciser, par le nombre de fleurs portées par l'épi, l'heure d'un rendez-vous galant.

Septembre

Si vous êtes né en septembre, votre fleur de naissance est l'aster qui fleurit justement à l'automne, entre septembre et novembre. C'est une vivace à tiges dressées et à feuilles étroites, portant de nombreuses petites fleurs en forme de marguerite dans une vaste gamme de couleurs.

Le Québec regorge d'asters sauvages: au moins une trentaine d'espèces et il existe beaucoup de variétés cultivées aussi. L'aster symbolise l'amour, l'élégance et la délicatesse.

Octobre

La fleur de naissance d'octobre est le souci (*Calendula officinalis*) qui rappelle par sa forme générale une marguerite jaune ou orangée. C'est une annuelle à croissance rapide, facile à semer à l'intérieur comme en pleine terre.

La couleur orange de ses fleurs déteint sur les mets qu'on prépare et on l'utilise alors pour remplacer le safran, très coûteux, l'appelant parfois le safran des pauvres. Dans le langage des fleurs, le souci symbolise le chagrin, la peine et le désespoir, soit des états bien automnaux!



pavot



souci

Novembre

La fleur du mois de novembre est le chrysanthème qui produit d'abondantes fleurs rappelant des marguerites ou des pompons dans une vaste gamme de couleurs. Il fleurit tout naturellement à l'automne. Le chrysanthème s'offre en cadeau en toute saison. En Orient, on dit que le chrysanthème apporte le bonheur et les rires, il est considéré comme la fleur du soleil.

Cette plante est une vivace, mais de rusticité douteuse: certains chrysanthèmes peuvent pousser en pleine terre au Québec et survivent à l'hiver, alors que d'autres gèlent. Dans le langage des fleurs, le chrysanthème symbolise l'amitié, l'éternité et l'abondance.

Décembre

Encore un mois avec deux fleurs de naissance : le houx et le narcissé Paperwhite. Le houx n'est pas une fleur, mais un arbuste surtout cultivé pour ses feuilles luisantes et épineuses et ses fruits rouge vif. En fruits, c'est l'un des symboles de Noël les plus connus. La plupart des houx à feuillage persistant ne sont pas assez rustiques pour survivre aux hivers québécois, mais les houx 'China Girl' et 'China Boy' poussent très bien sous notre climat.

Dans le langage des fleurs, le houx est le symbole de l'insensibilité.

Le narcissé Paperwhite (*Narcissus papyraceus*) est facile à faire fleurir en pot en décembre, c'est un bon choix de plante d'intérieur temporaire pour les jardiniers québécois, mais n'essayez pas de le cultiver en pleine terre: ce bulbe n'est pas rustique sous notre climat. Ses fleurs blanches fortement parfumées symbolisent la froideur et l'estime de soi.

Au prochain anniversaire d'un être cher, pensez à offrir une plante ou un bouquet représentant sa fleur de naissance avec une petite carte expliquant la symbolique. Je pense que vous ferez bien plaisir au destinataire!

Service Informatique

Claude Gravel
Consultant en informatique depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524

Formateur et revendeur
Surveille Promotions

ACOMBA

Clinique Chiropratique **Pubé**

418 951-5836

418 Ave Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval

www.peeq.ca

Clermont Vallée
Président

Tél : 418.825.2922
peeq@peeq.ca

PEEQ
CONSTRUCTION

Prévention et économie d'énergie du Québec

Les entreprises Clermont Vallée (P.E.E.Q.) inc.
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc.: 418.825.2845

RE/MAX Référence 2000

Agence immobilière

3333, du Carrefour, local 250
Québec (Québec) G1C 5R9

418 666-5050
www.remax-quebec.com

*Simplicité, authenticité,
écoute et flexibilité:
mettez-moi au défi!*



Jérôme Cloutier
Courtier immobilier résidentiel
www.jeromecloutier.com

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



287 900\$

**TOUJOURS
DISPONIBLE**

128, rue Auclair

Amants de la nature, elle est pour vous!
Terrain 50 000 p.c. avec sentiers naturels
et accès à la rivière. Pêche et chasse
aux petits gibiers à deux pas. Étoiles
et aurores boréales dans votre cour.



ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES



329 000\$

CLÉ EN MAIN

170, rue Béchard

Duplex dans un secteur familial
de choix, à 10 minutes de Ste-Foy.
Comptoir de granite, planchers de
bois, terrasse couverte et spa. À pieds
de tous les services. Terrain intime.
Grand 4½ libre à l'acheteur



RÉSULTATS REMARQUABLES

www.jeromecloutier.com



www.facebook.com/ImmobilierQuebec

Tranquilli-T

Certaines conditions s'appliquent.

Baseball mineur été 2013

Dernière chance pour vous inscrire : faites-vite !!!

Quelques places sont disponibles dans les catégories suivantes

Pré-novice

Activité d'initiation au baseball conçue pour les 4-5 ans, comportant dans la première partie de chaque séance des ateliers visant à développer les habiletés de base de ce sport. L'apprentissage s'effectue sous forme de jeux avec beaucoup de matériel adapté. Les rires, le plaisir et la dépense d'énergie sont garantis!! Dans la deuxième portion de la séance, des mini-parties avec annonceur sont réalisées pour le plus grand plaisir des enfants, et des parents!

- **Filles et garçons nés en 2007-2008**
- 1 à 2 séances, soit le samedi matin (pratique et/ou une partie une fois aux deux semaines les mardis).
- **Coût:** 60\$

Novice

Les enfants auront l'opportunité de développer leurs habiletés lors des parties jouées contre les équipes de Charlesbourg. De plus, il y aura des entraînements adaptés à l'âge des enfants, sous forme de jeux diversifiés. Venez vivre une expérience d'équipe unique!

- **Filles et garçons nés en 2006-2007**
- Les enfants nés en 2007 et désirant jouer dans la mini-ligue novice doivent être nés avant le 1er octobre 2007)
- **Horaire:** 2 séances par semaine, soit le samedi matin (pratique) et les jeudis soir (parties).
- **Lieu:** Terrains de balle de Ste-Brigitte-de-Laval et Charlesbourg (Toutefois, la moitié des parties ont lieu ici-même!!)
- **Coût :** 100\$

Atome participatif

- **Filles et garçons avec ou sans expérience nés en 2004-2005**
- **Horaire:** Environ 2 parties et 1 pratique par semaine.
- **Lieu:** Terrains de balle de Ste-Brigitte-de-Laval et de Charlesbourg (Toutefois, la moitié des parties ont lieu ici-même.).
- **Coût :** 165\$
- Des frais d'adhésion aux ligues seront exigés pour les joueurs atomes lors de la remise d'uniforme [(catégorie B (30\$); catégorie A (100\$)].

Inscription: Ville de Ste-Brigitte-de-Laval

Info : baseball.assbd1@hotmail.com

Une prothèse à la mesure de votre bouche et à la mesure de votre budget!

Sirois-Denis Denturologiste

Prothèse sur implants




- Prothèses complètes et partielles
- Réparation 1 heure
- Fabrication base molle
- Service de voiture gratuit pour personnes âgées
- Financement disponible
- Consultation gratuite
- Services à domicile
- Réclamations des prestataires de l'aide sociale acceptées



50\$ de rabais
sur toute nouvelle prothèse dentaire



75\$ de rabais
pour 2 nouvelles prothèses dentaires

Éligible sur fabrication, Valable jusqu'au 30 février 2013

Andrée-Anne Beaudry, D.D. Jean-Sébastien Sirois, D.D.

2364, boul. Louis-XIV, Québec **418 667-9434**

Je suis cultivée



Pourquoi la neige est-elle blanche ?

La neige est formée de minuscules cristaux de glace à facettes. Ces cristaux s'assemblent par milliers pour former les flocons de neige.

Quand la lumière entre dans la neige, elle est déviée par les facettes des cristaux. Ces cristaux ont la propriété de renvoyer la lumière sans l'absorber, comme un miroir ; mais contrairement à un miroir, qui est lisse, les facettes des cristaux renvoient la lumière dans toutes les directions.



Pourquoi les dinosaures ont-ils disparu ?

La disparition des dinosaures est probablement due à la chute d'un astéroïde géant sur la Terre il y a 65 millions d'années, sur le sol de l'actuel Mexique. Cette théorie a été confirmée par un groupe international de 41 chercheurs qui a publié un article dans la revue Science en mars 2010 [1].

La chute de l'astéroïde a eu pour conséquence un bouleversement du climat sur toute la planète : diminution importante de la lumière solaire, baisse de la température, pluies acides, tremblements de terre, tsunamis. Ces conditions de vie très difficiles ont entraîné la disparition des deux tiers des espèces vivantes, dont les dinosaures.



Pourquoi y a-t-il un trou au sommet des parachutes ronds ?

Le petit trou situé au sommet des parachutes sert à laisser s'échapper l'air emprisonné dans la voile.

Cela stabilise le parachute en évacuant l'air, qui sans cela s'échapperait par les côtés en provoquant des oscillations dangereuses au moment de l'atterrissage

Pourquoi dit-on "à tes souhaits" à quelqu'un qui éternue ?

Autrefois, le fait d'éternuer était interprété comme un bon ou un mauvais signe, en fonction des circonstances : selon la position de la Lune, selon qu'il faisait jour ou nuit, etc.

Lorsque l'on éternuait et que les signes étaient négatifs, les peuples de l'Antiquité disaient "que Jupiter te conserve" (expression qui est devenue "que Dieu te bénisse" chez les chrétiens [1]).

Complice de votre avenir financier!

Maxime Caron-Bourque

Conseiller autonome - Conseiller en sécurité financière
Représentant en épargne collective
418 627-4447 p. 243



maxime.caron.bourque@sfl.qc.ca
www.sfl.qc.ca/maximecaronbourque



Impliqué à 100% dans l'attente de votre MIEUX-ÊTRE FINANCIER, je me fais un devoir, en tant que conseiller en sécurité financière, de développer avec vous une stratégie judicieuse, inspirée de vos véritables besoins.

Sciage
Asphalte
Joints d'expansion
Murs - Planchers - Portes - Fenêtres



SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

Forage
Trous
1 à 24 pouces
de diamètre

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28
sciage@live.ca

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Bureau: 418 825-3304
Cellulaire: 418 808-6557
Télécopieur: 418 825-2948

«J'ai mal aux reins»

Tout sur les lombalgies

Douleurs lombaires-lombalgie

La lombalgie est une douleur située au bas du dos qui découle de multiples causes possibles. Les vertèbres lombaires, le bassin, le sacrum, les muscles, les ligaments peuvent être une source de lombalgie. La lombalgie peut être augmentée par la levée d'une charge, les mouvements ou la station immobile. Les divers syndromes décrits ci-dessous sont dans la majorité des causes biomécaniques amenant des douleurs lombaires. Les principaux facteurs favorisant le développement d'une lombalgie sont :

- Traumatismes ou chutes
- Mouvements répétitifs
- Ergonomie au travail déficiente
- Arthrose
- Mauvaises posture et condition physique (faiblesse musculaire)
- Sédentarité

Entorse lombaire ou sacro-iliaque

L'entorse est le résultat d'un étirement, d'une rupture ou d'une microdéchirure des muscles et/ou des ligaments du bas du dos. Elle survient à la suite d'un mouvement brusque et incontrôlé, par exemple en redressant le tronc lors de la levée de charge. La douleur est souvent d'un seul côté et peut irradier à l'arrière de la cuisse. Elle est aiguë, sporadique et crée des spasmes. La douleur est soulagée par le repos ou la position assise.

Douleur sciatique ou sciatalgie

Cette condition est caractérisée par une douleur et des changements sensitifs le long du trajet du nerf sciatique. Cette douleur est située à la partie arrière et extérieure de la jambe. Les causes principales de la sciatalgie sont l'irritation des nerfs, la hernie discale, l'arthrose lombaire, les blessures sportives ou occupationnelles, les fractures et les infections.

Syndrome facettaire lombaire

La facette est une articulation située à l'arrière de la vertèbre. Ce type de lombalgie est augmenté par les positions extrêmes ou prolongées (assises ou debout). Il peut s'accompagner de raideurs matinales modérées qui donnent l'impression d'avoir besoin «de se réchauffer». S'il y a présence d'inflammation et/ou d'usure à l'unité vertébrale, la région devient source de douleur.

L'importance d'un bon examen

Certaines pathologies plus graves peuvent créer des douleurs au bas du dos. De par sa formation de docteur, le chiropraticien est habilité à diagnostiquer avec précision le type de douleur dorsale dont vous souffrez. Il est en mesure de définir si votre douleur constitue un cas pouvant être amélioré par un programme de soins chiropratiques ou si vous devez être recommandé à un autre professionnel de la santé. Si la cause de vos douleurs lombaires est mécanique, votre chiropraticien est en mesure de vous aider.

L'approche chiropratique

Le traitement chiropratique consistera donc en des ajustements qui redonneront de la mobilité à la colonne vertébrale, pour ainsi réduire le stress à la région lombaire. Le chiropraticien favorisera la relaxation des muscles par du travail des tissus mous (muscles, tendons, ligaments, fascia). L'objectif des soins chiropratiques est donc de réduire la douleur, restaurer la biomécanique de la région et prévenir la réapparition des épisodes douloureux.

Source: Association des chiropraticiens du Québec - ACQ

Dr Julien Aubé, votre chiropraticien, parmi vous depuis maintenant un an au 418, ave Ste-Brigitte.

Martin Vallée prop. tél : 418 932-4751 téléc. 418 204-4766

Les Forages Lapointe

**Creusage de puits artésiens
Hydrofracturation
Sondage
Pieux
Géothermie**

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**

Nous forons 12 mois par année



729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

Mandater un entrepreneur en construction

Avant d'entreprendre des travaux de rénovation ou de construction et de confier le mandat à un professionnel, voici quelques consignes.

Le choix de l'entrepreneur

D'abord, peu importe si quelqu'un de votre entourage vous réfère un entrepreneur ou que vous retrouvez ses coordonnées sur Internet ou dans les pages jaunes, sachez qu'un entrepreneur qualifié doit détenir une licence de la **Régie du bâtiment du Québec** «RBQ». Avant d'émettre la licence, la RBQ a vérifié les qualifications professionnelles de l'entrepreneur. Sur son site Internet, la régie a mis en place un Registre des détenteurs de licence RBQ, accessible au public pour consultation et recherche. Vous pouvez donc faire une recherche pour confirmer si votre entrepreneur détient une licence en bonne et due forme. L'information est à jour et vous permet de vérifier les catégories et sous-catégories pour lesquelles l'entrepreneur est autorisé à soumissionner, coordonner, organiser, exécuter et faire exécuter des travaux de rénovation et/ou de construction. De plus, si vous faites affaires avec un plombier ou un électricien, ceux-ci sont régis par la **Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec** ou la **Corporation des maîtres électriciens du Québec**.

Soumission

La prudence est de mise. Demandez des soumissions écrites à quelques entrepreneurs. Ainsi, vous pourrez comparer les offres et faire un choix informé et éclairé.

Normalement, ces évaluations contiennent les informations suivantes : notamment le prix des travaux (soit un prix forfaitaire pour l'ensemble des travaux, soit un tarif horaire pour un nombre d'heures prédéterminé), les dates de début et de fin des travaux, les modalités de paiement, etc.

Contrat écrit

« Les paroles s'envolent, les écrits restent. » Soyez prévoyant et exigez un contrat écrit de votre entrepreneur, ceci afin de vous assurer que ce qui vous a été promis soit bien respecté. Si un litige survient éventuellement entre vous et votre entrepreneur, en l'absence de contrat écrit, c'est votre parole contre celle de l'entrepreneur.

Voici quelques exemples de renseignements à inclure dans le contrat, à savoir :

- les nom et adresse de l'entrepreneur
- la description détaillée des travaux à exécuter ainsi que les matériaux utilisés
- un calendrier des travaux et permis
- une déclaration à l'effet que l'entrepreneur doit respecter la réglementation et les codes en vigueur, les règles de l'art et les conditions du contrat

- le coût total et les modalités de paiement
- le ramassage des débris de construction à la fin des travaux
- le numéro de la police d'assurance responsabilité civile de l'entrepreneur et de la police d'assurance de dommages ainsi que le nom de la compagnie d'assurance.

De plus, vous pouvez prévoir une clause à l'effet que si l'entrepreneur ne commence pas les travaux à la date prévue au contrat, ce dernier doit vous rembourser l'acompte versé à la signature du contrat.

Aussi, si des modifications sont apportées au contrat, prévoir qu'elles doivent faire l'objet d'une entente écrite, signée par les deux parties et jointe au contrat en précisant, s'il y a lieu, toute modification au coût des travaux.

Conclusion

Plusieurs choses sont à penser et à prévoir lorsque vous mandatez un entrepreneur en construction mais il vaut mieux prévenir que guérir. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour tout renseignement supplémentaire.

Joanne Richard, avocate

Dussault Gervais Thivierge s.e.n.c.r.l.

Nouveau !



Laser Duet sans douleur et le plus rapide



Consultation gratuite avec Josée Gendron, technicienne et formatrice expérimenté en technologie!

INTÉGRAL / 129,00 \$ la séance
DEMI-JAMBE / 149,00 \$ la séance

Salon Esthétique

Jo Lem 

- Électrolyse
- Épilation à la cire
- Laser Duet sans douleur
- Hygiène de l'oreille
- Pédicure spécialisé
- Traitement cellulite
- Soins visage et corps
- Soins énergétique Reiki

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h
Vendredi : 9h à 17 h
Samedi : sur demande 9h à 12 h

NOUVEAUTÉ ; PRODUITS VIVESCENCE

Venez nous rencontrer
au 4, rue de la Fabrique

418 825-1072
Joanne Lemay



REMERCIEMENTS

Nos remerciements les plus sincères à tous ceux et celles qui ont partagé notre chagrin lors du décès de Mme Noëlla Fortier Parent survenu le 14 février 2013.

Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Que chacun de vous trouve dans ces remerciements l'expression de notre reconnaissance.

Les familles Parent et Fortier

Petites annonces

Tombée le 1^{er} 2013
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Prenez bien note

Vous devez être membre du Lavallois pour y faire paraître vos petites annonces gratuitement. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès des membres de notre équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renaud, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavallois

2012-2013

Tombée	Sortie
1 ^{er} mai	10 mai
29 mai	07 juin
31 juillet	09 août
04 septembre	13 septembre
09 octobre	18 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre

Recherche de photos / Sentiers pédestres

Nous sommes présentement occupés à la confection d'une banque de photos illustrant les sentiers pédestres de Ste-Brigitte et ce, pour les sentiers Le Montagnard et La Montagne à deux têtes. Ces photos pourront servir à des fins d'éventuelles publications. Vous pouvez nous les faire parvenir par courrier électronique à : nordsudestouest3@gmail.com

Merci,
Alain Marcoux

	1		2		5			
							9	6
	7							
		8		6			3	
	2			4		1		
		6	5					
		9						
			1			2		

S
U
D
O
K
U

Maison récente, rue St-Louis, terrain 14 x 1,5 arpents, vue sur la montagne - Comptoir quartz noir 5 pi x 36 po.

825-1188

Piano droit Sherlock Manning, bois brun, avec banc, très bien entretenu. Prix demandé, 1000 \$ négo.

825-4218

Vente déménagement, 13-14 avril sur rendez-vous. Outils, équipement de tout genre et plusieurs autres choses.

948-0845

A vendre: Bois de chauffage.

825-3609

Piano droit Yamaha laqué noir, 3 pédales, avec le banc. Prix demandé, 2400 \$

825-1512

GARDIENNE

Jeune fille de 15 ans, gardienne avertie, garderait les soirs et fins de semaine.

825-3528

Assemblée générale

Action Sentiers Lavallois

organisme à but non lucratif invite
les citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval

à prendre part à l'assemblée générale de sa fondation,
le lundi, 29 avril 2013, au sous-sol de l'église de Ste-Brigitte.

Pour avoir le droit de vote, il est nécessaire d'être membre.

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

ColorPlus

COLLISION CENTRE

Genevyève Paré
Propriétaire

CARROSSIER EXPERT 2000

570, Rue Adanac, local 106 - 107
Québec, Qc, G1C 7B7

Tél: 418 664-1456
Cell: 418 805-1456 Fax: 418 664-0310
carrossierexpert@megaquebec.net



Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Réclamation d'assurance
Estimation gratuite

« Ici à Sainte-Brigitte, c'est CCAP »



> **Francis Vallée**, médaillé d'argent
au championnat canadien de freesbee ultimate
et résident de Sainte-Brigitte de Laval

**COMPARER
CCAP CÂBLE,
C'EST CHOISIR
CCAP CÂBLE**

Des avantages coopératifs importants :

- 3 SERVICES À PARTIR DE 72,95\$
- 134 CHÂÎNES TÉLÉVISÉES DE BASE
- AVEC LE SERVICE DE BASE, RECEVEZ :
3 MOIS D'ESSAI GRATUIT POUR LE PLAN
MEGA, COMPRENANT LA MAJORITÉ DES
CHAINES OFFERTES ET CE, SANS FRAIS
SUPPLÉMENTAIRES (VALEUR DE 90\$)*
- AUCUN FRAIS D'ACTIVATION*
- LE SEUL CÂBLODISTRIBUTEUR QUI OFFRE
UNE POSSIBILITÉ DE RISTOURNE ANNUELLE
- LES ABONNÉS SONT MEMBRES SOCIÉTAIRES
- SERVICE APRÈS-VENTE GRATUIT*
- TERMINAUX NUMÉRIQUES À PRIX COMPÉTITIFS

* CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT



À PARTIR DE

72,95 \$

DÉTAILS SUR LE SITE WEB : WWW.CCAPCABLE.COM

PROMOTION 3 SERVICES
TÉLÉVISION + TÉLÉPHONE + INTERNET

418.849.7125

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays
20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Qc) G2N 1P7

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET