



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Dorothee Berryman en concert

Samedi

14 septembre

20 h

Église de

Sainte-Brigitte-de-Laval



Billets

Prévente jusqu'au 23 août : 20 \$

Vente régulière dès le 24 août : 25 \$

Admission générale,

Information et réservation : 418 825-2515

Activités du 150^e

*Exposition estivale
d'objets anciens*

Jusqu'au 5 septembre

Détails Info-Mémo p. 4a

Exposition Laval'Art

13 - 14 - 15 septembre

Détails Info-Mémo p. 5a

*Grand Prix Cycliste
du Québec*

Jeudi, 12 juin

Détails Info-Mémo p. 5a



Élections municipales

p. 4 - 10 - 11

30^e du journal Le Lavallois

p. 2

Gemma Brindamour

p. 6 - 7

Août 2013

Volume 31

Numéro 6

Accommodation chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS
Loto-Québec

418 825-2009

407, ave Ste-Brigitte

Tout pour vos besoins

Proxim

Caroline Foisy

Jean-François Coulombe

SERVICE DE LIVRAISON

418 825-4646

415, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval

www.groupeproxim.ca

restaurant le Lavallois

418 825-2969



Spécial à 17,85 \$+ tx

Pizza 12 pouces garnie
4 cannettes de Pepsi et un frite

RBQ 5645-6643-01

Éric Emond, président

eemond@excavationevo.com

C 418 564-1296

EVO
EXCAVATION EVO

NOS SERVICES

- Résidentiel et commercial
- Travaux municipaux et génie civil
- Transport et vente de matériaux en vrac
- Déneigement
- Location de machinerie
- Décontamination de sol

47, rue des Monardes, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

T 418 825-3146
excavationevo.com

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953

240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

Sommaire

Actualités

30 ans du journal Le Lavalois.....	2
Nouveau président CLD.....	3
Chorale.....	3
Matinées Mères-Enfants.....	3
Entrevue.....	6-7
Élections municipales.....	4-10-11
Patrimoine à vendre.....	13
Repêché par les Remparts.....	14

150^e Anneau de serviette.....	9
---	---

La vie de chez nous

La Barak.....	8
Spectacle de canotgraphie.....	11
Jeune prof. de golf.....	15
Vente de fleurs.....	15
Opinions du lecteur.....	17-19
Trivent.....	18
Âge d'Or.....	21-22

Chroniques et annonces

Ici et maintenant.....	5
Chronique de chiropratique.....	12
Chronique juridique.....	12
Chronique de massothérapie.....	16
Chronique podiatrique.....	20
Horticulture.....	20
Petites annonces.....	23



Le journal Le Lavalois célèbre ses 30 ans à Laval'Art

Venez célébrer avec nous les 30 ans de votre journal au cours de la grande fin de semaine de Laval'Art, qui aura lieu les 13, 14 et 15 septembre prochain.

C'est avec grand plaisir que nous vous recevrons au kiosque du journal Le Lavalois pour jaser avec vous, répondre à vos questions et vous faire connaître les différentes procédures à suivre pour monter un journal.

Il sera également fort intéressant de connaître vos différents points de vue, de prendre en note vos suggestions et vos conseils pour améliorer le jour-

nal et faire en sorte qu'il demeure un outil indispensable dans notre milieu.

Un souvenir de notre 30^e sera offert aux membres qui nous rendront visite.

Venez nous rencontrer, on vous attend.

L'équipe du Lavalois

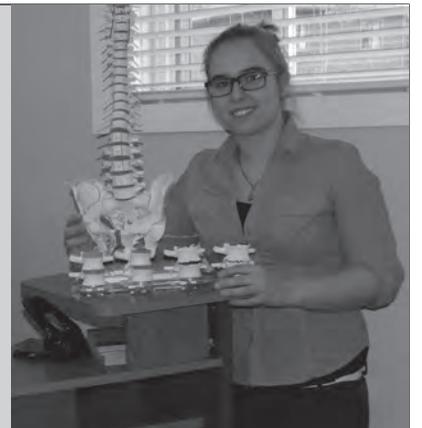


Dre Sophie Léonard, chiropraticienne

Une nouvelle clinique chiropratique

Docteure Sophie Léonard a tenu une journée porte ouverte à l'occasion de l'ouverture de sa nouvelle clinique chiropratique au 142, rue de Lucerne sur la Montagne des Eaux-Claires.

Dre Léonard a une véritable passion pour le mieux-être de vos familles et possède un grand intérêt pour la santé des femmes enceintes.



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219



Depuis 25 ans à votre service !



Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h

Samedi : 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement antirouille

Vidange d'huile Express

Le Spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine

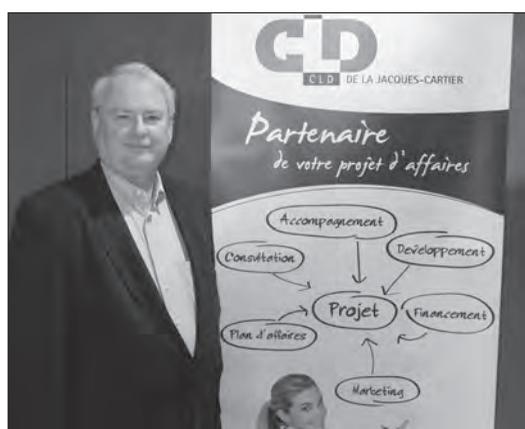




Un nouveau président pour le CLD

Le conseil d'administration du CLD (centre local de développement) de La Jacques-Cartier est heureux d'annoncer la nomination de monsieur Alain Fecteau à titre de président.

Monsieur Fecteau, siégeant au CLD depuis 2009 à titre de représentant du collège Affaires, succède ainsi à monsieur Raynald Houde, président du CLD au cours des quatre dernières années.



Monsieur Alain Fecteau est un gestionnaire senior comptant plus de quarante (40) ans d'expérience dans le domaine de la gestion, de la commercialisation internationale, du développement des affaires et du marketing, spécifiquement en technologies de l'information et en développement économique.

De plus, en tant que membre du Réseau conseil en technologie et en innovation, monsieur Fecteau agit comme conseiller technologique auprès d'entreprises.

Le nouveau président aura l'occasion de s'impliquer activement dans plusieurs projets majeurs, tels que La Traversée de La Jacques-Cartier, la valorisation de la biomasse forestière, le développement et l'accessibilité de l'offre touristique, lesquels contribueront à accroître l'effervescence économique de la MRC de La Jacques-Cartier.

Source : Marc Giroux,
resp. du développement économique
418 844-2358, poste 301



Nous recommençons à chanter !

La chorale L'Écho des Montagnes chante depuis octobre 2009. Notre session d'automne débutera le 11 septembre prochain. Les pratiques auront lieu le mercredi soir de 19 h 15 à 21 h 15 à l'église de Ste-Brigitte-de-Laval. Les belles chansons populaires et québécoises seront à l'honneur. Un grand concert organisé par la chorale sera présenté en mai pour souligner la fête des mères 2014.

Aucune compétence musicale n'est nécessaire, nous possédons un cartable alors nul besoin de mémoriser les textes des chansons. Cependant, cet automne, nous prévoyons mémoriser une ou deux chansons, ce qui nous permettra de bouger un peu plus et donner un peu plus de swing à la chorale.

Les jeunes de 14 ans et plus ainsi que les hommes seraient grandement appréciés.

Nouveaux choristes

Deux pratiques vous sont offertes gratuitement. Si, malheureusement, vous décidez de ne pas rester dans nos rangs, aucuns frais ne vous seront chargés. Si vous demeurez avec nous, le montant de 75 \$ sera payable à la 3^e pratique sinon ce sera un cadeau.

Pour se pratiquer à la maison, des fichiers MP3, ou un CD, seront transmis à chacun des choristes. Vous aimez chanter et désirez faire partie d'une chorale dynamique composée de personnes sympathiques, inscrivez-vous. Nous vous attendons !

Informations

Date du début de session:
- Mercredi 11 septembre 2013 à 19 h 15 à l'église de

Ste-Brigitte-de-Laval.
- Inscriptions : 11 septembre 18 h 30.

Coût de l'inscription:
75 \$ par session, payable en argent ou par chèque libellé au nom de «chorale L'Écho des Montagnes»

Murielle Lortie 418 825-1553
chorale@ccapcable.com

Diane Clavet	418 825-2502
Jocelyne Clavet	418 825-2648
Yves Pomerleau	418 825-3125
Lucille Thomassin	418 948-2610

***** Défi aux anciens choristes**
Recrutement d'un nouveau membre pour la saison d'automne.

Matinées mères-enfants

Visites de Zoom Nature

Les visites de Zoom nature sont maintenant terminées avec succès. Les commentaires ont été positifs. Merci à la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour l'octroi d'une subvention, sans quoi, ce projet n'aurait pas eu lieu.

Programmation automne 2013

Nous nous rencontrerons au parc Richelieu ou au local du 4, rue de la Patinoire en cas de pluie, jusqu'à la rentrée scolaire, soit jusqu'au 28 août, entre 9 h 30 et 11 h 30. Nous reprendrons nos activités à partir du 4 septembre 2013.

Programmation pour le prochain mois :

4 septembre : rentrée des matinées, déjeuner dès 8 h
Venez nous rencontrer pour la première fois, bienvenue aux nouveaux!
11 septembre : activités libre/on joue dehors

Comment être membre

Présentez-vous entre 9 h 30 et 11 h 30 (sauf lorsqu'inscrit une heure différente), vos enfants doivent être d'âge préscolaire (0 à 5 ans). Toutes les activités sont gratuites et vous ne venez que lorsque cela vous convient. La programmation paraît dans le Lavallois.

Maude Émond Tél: 418 907-9800

Responsable des Matinées mères-enfants
matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL



// Terrassement	
// Déneigement	// Excavation de tout genre
// Transport de vrac	// Entrée d'eau
// Drain de fondation	// Installation septique

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

SÉBASTIEN HUOT, propriétaire
31, du Grand Fond Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0
418-264-5454 | Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com | RBQ : 5629-7039-01

Équipe Wanita

Chers citoyens et citoyennes,

À l'approche des élections municipales, nous profitons de la tribune qui nous est offerte pour vous présenter l'Équipe Wanita.

D'abord un projet nourri par des convictions individuelles, échangées entre des personnes lors de fabuleuses rencontres et qui s'est soldé par la constitution de cette formidable équipe. Ensemble, nous voulons construire l'avenir de la belle ville de Sainte-Brigitte-de-Laval dans le respect et l'intérêt commun des citoyens.

Nous vous dévoilons la composition de L'Équipe Wanita qui briguera les suffrages lors des élections municipales du 3 novembre prochain. Nous misons sur une équipe efficace qui saura répondre aux préoccupations des électeurs.

À la mairie, Wanita Daniele

Je suis conseillère en sécurité financière et j'ai travaillé plus de 20 ans dans le domaine municipal. On me reconnaît par mon dévouement, mon intégrité et ma loyauté auprès de ma clientèle. Je souhaite m'impliquer en politique municipale pour faire valoir les intérêts des citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval, vos intérêts. C'est ma passion pour la politique qui m'a amenée à rassembler une équipe jeune, dynamique et tournée vers l'avenir. Je suis fière de vous la présenter et j'ai confiance qu'un vent de nouveauté sera bénéfique pour tous !

District 2, Christiane Auclair

Je suis originaire de Loretteville et j'habite à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 1991. J'ai travaillé en urbanisme pour les groupes de ressources techniques à Québec, pour la municipalité de Lac-Beauport, pour la Ville de Québec et je sors de ma «retraite» pour me présenter au poste de conseillère municipale. Comme tout le monde, j'aime Ste-Brigitte pour la beauté naturelle de son territoire. Il est normal de vouloir protéger et mettre en valeur ce patrimoine magnifique et il est tout aussi normal de voir se développer la ville. Ce développement est conséquent des pressions qu'exercent la proximité de la ville de Québec sur la MRC de la Jacques-Cartier. Ste-Brigitte doit suivre le courant, ouvrir son territoire et accueillir les nouveaux arrivants.

Cependant, au cours des ans, j'ai vu ce développement rebuter les citoyens principalement de par son impact sur le compte de taxes. La mise à niveau des infrastructures et des services municipaux ont coûté cher. Je crois



Laurie Thibeault, Christiane Auclair, Wanita Daniele, Marie-Ève Racine et Alain Dufresne

qu'il est grand temps que la Ville se mette à l'écoute de sa population et respecte sa capacité de payer.

Le développement, oui, mais pas à n'importe quel prix. Je veux donc mettre mon expérience au service des citoyens et participer au développement durable de la municipalité. Offrir un milieu de vie qui nous distingue et qui nous rend fiers d'habiter à Ste-Brigitte-de-Laval.

District 3, Marie-Eve Racine

Originaire du Saguenay, j'ai étudié en sciences de la nature et en réadaptation physique dans les CÉGEPS de Jonquière et de Chicoutimi. J'ai emménagé dans la région de Québec en 2009. En 2010, je me laisse charmer par la municipalité de Ste-Brigitte de Laval, où j'étais domicile et fonde ma famille. La nature environnante et la tranquillité de l'endroit me rappelaient alors ma région natale. C'est donc ici que j'éleve aujourd'hui mes 2 jeunes enfants, avec mon mari qui partage ma vie depuis 9 ans. Je suis auxiliaire en santé et services sociaux pour les CLSC du CSSSQN depuis 4 ans.

Je fais le grand saut en politique municipale pour satisfaire mes convictions et valeurs personnelles. Je suis fonceuse, déterminée et j'ai saisi l'opportunité qui m'a été offerte de m'associer à ce groupe de personnes désireuses de changer les choses positivement au sein de ma collectivité, et qui, surtout, partagent mes idéologies. J'ai à cœur de construire une relation basée sur la communication entre les élus et la population qui leur a fait confiance.

Mon plus grand désir est de voir grandir mes enfants dans une municipalité où la qualité de vie se distingue autant par son environnement que par les services qui y sont offerts.

District 4, Alain Dufresne

Je m'implique en politique municipale car j'ai le désir de redorer l'image et la santé de cette ville qui nous tient tant à cœur. Un travail colossal m'attend et je veux mettre mon expérience d'entrepreneur dans différents domaines au service de mes concitoyens : directeur des finances pour la Compagnie Financière Canadienne (produits forestiers), directeur des finances pour la SCHL, président de *Falimentation* (distributeur de produits alimentaires), président dans le domaine de la restauration sur une période de 37 ans, président de *ABBE* (manufacturier et chef de file dans le domaine de l'éclairage industriel, commercial et résidentiel), pour n'en nommer que quelques-uns.

C'est ce bagage, constitué d'expériences professionnelles et humaines, dont je désire

faire profiter à la ville de Ste-Brigitte-de-Laval et ses citoyens, afin que tous et chacun puissent y retrouver le bonheur d'y vivre.

District 5, Laurie Thibeault Julien

Bachelière depuis 2009 de l'université Laval, je suis ergothérapeute à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec. Également mère de famille, originaire de Québec, la ville de Ste-Brigitte-de-Laval nous a conquis et nous y résidons depuis 2011.

Attirée par la gestion et les nouveaux défis, je lance ma carrière politique au sein de cette équipe qui affiche des convictions similaires aux miennes afin de contribuer au développement de cette formidable ville. Dotée d'un grand sens d'adaptation et d'organisation, je suis habilitée à mener à terme plusieurs dossiers de front; et ce, depuis mon tout jeune âge. Rationnelle et déterminée, je suis très motivée à assumer ce rôle de conseillère en visant une constante amélioration de la qualité de vie des citoyens.

À l'écoute de vos besoins, mon objectif sera de représenter la population de façon dynamique, avec conviction et honnêteté. Au plaisir de vous rencontrer!

L'Équipe Wanita

Le 3 novembre prochain,
votez
Équipe Wanita

Service Informatique

Claude Gravel
Consultant en informatique depuis 20 ans

Comptabilité
Bureautique
Réseaux

5, rue Bouchard
Ste-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Courriel : sicg@ccapcable.com
Téléphone : (418) 948-5491
Cell. : (418) 576-7524

Formateur et revendeur
Surveillez Promotions

Clinique **Pubé**
Chiropratique

418 951-5836

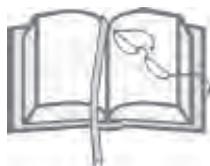
418 Ave Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval

MASSOTHÉRAPIE CHANTAUBE

Un retour vers l'énergie

MASSOTHÉRAPIE • OSTÉODYNAMIE • KINÉSITHÉRAPIE

Charlotte Mercier
418 825-5016
massotherapiechantaupe@gmail.com
20 des Frènes - Ste-Brigitte-de-Laval - Qc - G0A 3K0



par Jean-François Gerardin

Quand tout déraile...

Nous vivons tous sur le fil du rasoir; et ce, dès avant notre naissance... En effet, dès le moment où spermatozoïde et ovule fusionnent, voilà chacune et chacun de nous lancés sur des rails qui convergent tous dans la même direction : un itinéraire inéluctable quant à son unique et ultime destination. Une fin annoncée que notre raison connaît mais que notre instinct de survie ignore, la plupart du temps, jusqu'à ce que...

Brièveté et fragilité de la vie

Chaque fois qu'un drame nous rappelle le côté éphémère de notre existence, nous demeurons sonnés, horrifiés, saisis, attristés et si impuissants. Et chacune des tragédies qui nous atteignent, de loin ou de plein fouet ; intérieurement et malgré nous, au-delà de notre compassion innée ou acquise, nous nous disons OUF! Mon heure n'est pas encore arrivée. Ce n'est que partie remise. Mais, jusqu'à quand...?

Et à Lac-Mégantic, l'horreur s'est produite

Plus proche de nous que tant de catastrophes ailleurs sur la planète ce déraillement meurtrier a imprimé sa marque sur la communauté où la vie a basculé le 6 juillet 2013.

Il fait nuit, les gens dorment pour la plupart mais d'autres veillent ou s'amusent ici et là. Un conducteur de train dort à Nantes et son train, déjà atteint par un feu qui affecte la première locomotive, s'ébranle vers le lac Mégantic : 73 wagons, tractés par cinq locomotives prennent de la vitesse et dévalent les 11 kilomètres qui les séparent de Lac-Mégantic...

Et là, un virage qui impose une vitesse réduite attend le convoi aveugle et emballé : c'est la catastrophe! Le reste, qui ne le connaît pas grâce à la couverture quotidienne et intense des médias écrits et électroniques?

Le principe de précaution

Pourtant, pour tout gouvernement responsable, il existe un principe essentiel et incontournable en gouvernance

responsable : le principe de précaution. Celui-ci se situe en amont des décisions qui seront prises et doit demeurer constamment à l'esprit de ceux qui sont responsables et imputables.

Ce principe requiert continuellement de la part de ces derniers une conscience de tous les instants qui va bien au-delà des intérêts mercantiles qui privilégient les gains au détriment de notre sécurité. Ce principe exige de tout responsable qu'il se commette avec honnêteté et compétence pour cautionner des actions responsables au sein d'une vision globale qui favorisera des décisions efficaces et soucieuses de développement durable.

Aurait-on pu éviter ce drame?

Cette question revient, invariablement à chaque catastrophe humaine et elle demeure au centre de tous les drames que nous connaissons et que nous avons connus. Événements malheureux qui se répéteront, ad nauseam, quoiqu'on puisse dire ou faire.

Agir en amont

Il importe d'agir en amont, là aussi, avant que les «embâcles» ne se manifestent en aval. Ceci signifie que nous sommes toutes et tous concernés, à plus d'un titre. Quelques soient nos compétences ou notre âge, nous devons développer une conscience citoyenne qui nous amènera à apporter, le plus souvent possible, notre concours à la société dont nous faisons partie en nous sachant imputables de chacune de nos actions...

Agir en amont, c'est d'abord réfléchir avant de décréter, ne rien tenir pour acquis et maintenir fidèlement un cheminement critique.

Agir en amont, c'est bannir le laxisme et l'aveuglement volontaire coupables : c'est, tout «simplement», assumer nos responsabilités, honnêtement, quelles qu'elles soient.

Lac-Mégantic nous rappelle que les deuils, quels qu'ils soient, font partie de nos vies. La forêt et ses arbres



nous rappellent que la vie et la mort se côtoient et que nous sommes assujettis à la même réalité. Nous vivons sur un immense champ de bataille où tombent, aléatoirement, les vivants.

La vie nous est «prêtée», ne l'oublions jamais, mais qu'en faisons-nous au juste? L'honorons-nous ici et maintenant? Prenons-nous le temps de dire à l'autre que nous l'aimons et l'apprécions?

Note d'espoir

L'entraide et la générosité qui se manifestent aussi ouvertement lors de terribles drames apportent une lueur d'espoir à l'humanité. Cet esprit d'entraide peut aussi s'exprimer quotidiennement, par des gestes simples et significatifs sans qu'on en réalise vraiment les bienfaits...

Aux victimes de cette tragédie, à leurs proches et à toutes celles et ceux qui connaissent le poids du deuil, je souhaite la paix et la sérénité comme germes et fleurs d'une renaissance.

Salon d'Esthétique Chantaube

Mélanie Allard
Esthéticienne
7 des Merisiers
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)
G0A 3K0
(418) 825-0015
melanieallard@ccapcable.com

Gaétan Lavoie

Coiffure

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005

REMBOURRAGE
Gilles Noël ENR.
Résidentiel & Commercial

ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI

- Rembourrage de tous genres
- Intérieur de roulottes et motorisés
- Décapage et finition de meuble

43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0
Tél.: 418.825.3568 / Téléc.: 418.825.3665

ABAT-POILS
TOILETTAGE

192, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
G0A 3K0

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

DUSSAULT GERVAIS THIVIERGE
AVOCATS S.E.N.C.R.L.

Joanne Richard, avocate
2795, boulevard Laurier, bureau 450
Québec (Québec) G1V 4M7

Tél : 418 657-2424 jrichard@dlgt.ca

Résidence Le Trèfle d'Or
25, rue St-Émile
Sainte-Brigitte-de-Laval
G0A 3K0
418 606-8606

Josée Desroches
Massothérapeute agréée
179, rue Auclair
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
418 825-4399
info@massotherapie.roches.com
www.massotherapie.roches.com

Suédois | Sur chaise | Thérapeutique | Reiki
Pierres chaudes et froides | Femme enceinte | Métamorphique

Gemma Brindamour: charme et sagesse

par Jean-François Gerardin

J'ai rencontré madame Gemma Brindamour, une première fois, le 3 juillet 2013, à son domicile situé au 3, rue de la Fabrique.

Mon hôtesse, fille de Yvonne Touchette et de Léopold Brindamour, est née un 6 septembre 1923, dans notre ville. J'ai été immédiatement touché par cette femme étonnante qui a partagé avec moi une partie de son univers pendant plus de deux heures.

Ouverture et intérêt

«L'intelligence est une faculté ouverte à tout», me disait un ami il y a longtemps. Eh bien, Gemma est ouverte au monde et en suit assidûment et quotidiennement la réalité.

Madame Brindamour lit beaucoup, parcourt les journaux avec attention, s'intéresse aux revues qu'on lui apporte, suit les événements sociaux-politiques sans se laisser leurrer par tous les discours vides que ses oreilles ont trop souvent entendus.

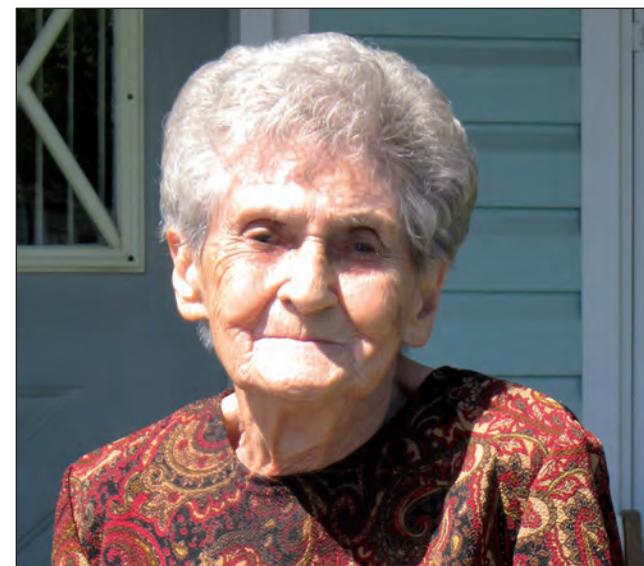
De plus, avec la quantité de visiteurs qui ne cessent de venir la voir, elle dispose d'une mine de renseignements au regard de son milieu. Mon hôtesse est d'une grande simplicité mais ne vous y trompez pas, c'est une femme d'exception.

Une galerie très occupée...

Sur le béton de sa petite galerie avant (voir la photo), de nombreuses chaises et des fauteuils attendent ses visiteurs. Ces derniers sont parfois si nombreux qu'il manque de sièges tant Gemma est aimée et entourée.



Vers 16 h, les visiteurs viennent jaser avec Gemma



Gemma Brindamour: une dame très appréciée

De fidèles visiteurs

Les nombreuses personnes qui cognent à sa porte pour venir prendre de ses nouvelles ou pour lui «conter» leurs problèmes trouvent chez madame Brindamour une personne significative dont le propos est juste, simple et pertinent. J'ai tout de suite été au diapason avec elle car elle a de «grandes oreilles»: celles du cœur, qu'elle ouvre naturellement à ses interlocuteurs car, si sa maison n'est jamais vide son cœur est toujours plein.

L'écoute

Il existe une disposition précieuse chez de rares personnes, celle de savoir vraiment écouter l'autre qui nous parle de lui ou de d'autres choses. Carl Rogers, le père de l'écoute active, dans son livre *Liberté pour apprendre*, abordait la difficulté d'être en relation et proposait à ses lecteurs ou ses auditeurs passionnés une façon d'écouter vraiment celle ou celui qui nous parle, faisant taire momentanément tout ce que notre cerveau bavard parasite lors d'un échange.

Je pense que Gemma sait écouter et ..que l'empathie, la compassion, la générosité et l'ouverture à l'autre font partie intégrante de sa personnalité depuis toujours. Cela semble inné chez elle.

Les épreuves...

«Un jour à la fois», me confie-t-elle, lorsque nous parlons plus spécifiquement d'elle et que nous lui demandons de nous parler de sa façon de vivre, elle nous propose sa vision de la vie: «Les épreuves, me dit-elle, «il faut les prendre comme elles sont.» Et d'ajouter: «Quand bien même on trouve le moment difficile, il convient de l'accueillir et de l'accepter. Je ne me révolte pas.»

Partir en toute sécurité

À cet égard, elle me confie qu'elle peut «partir» en toute sécurité, n'importe quand : «Je suis si bien entourée que je serai trouvée tout de suite.»

«Gardez joli votre sourire...»

Cette femme qui aura 90 ans, le 6 septembre prochain, m'offre un visage souriant où ses beaux yeux noirs pétillent de joie et de malice. À propos de ce sourire dont je lui fais remarquer la présence perpétuelle, elle me dit ce qui suit:

«Ce que le monde regarde de vous, c'est votre sourire; gardez-le joli...»



Gemma est pleine d'humour et lorsqu'on sollicite ses souvenirs elle devient intarissable... J'ajouterai qu'elle est d'une grande lucidité et que sa philosophie de vie témoigne de tout le bagage acquis en 9 décennies.

«... des jeunes attachés aux machines...»

Gemma me confie calmement mais avec l'assurance de quelqu'un qui connaît la vie: «Je plains les jeunes d'aujourd'hui, attachés qu'ils sont à toutes ces machines modernes.» Jeune, elle fabriquait ses jouets avec ses amies ajoute à ce sujet: «Ils ne jouent plus dehors ou si peu. Bien sûr, toutes les générations changent...Il faut donc, malgré toute cette réalité, évoluer avec notre société actuelle; sinon, on serait misérable.»

CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT

Domaine de la Rivière Ferrée – Boischatel

www.constructionrhabot.com
418 825-1954 • 418 808-0588

TERRAINS disponibles dès MAINTENANT!

- CONSTRUCTIONS sur MESURE
- Services d'ARCHITECTURE
- Services de DESIGN

QUALITÉ HABITATION

GRUPE SELECT
NOVOCLIMAT

Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.

Nous créons des lieux de vie.

PLAN D'EAU
FOYER EXTÉRIEUR
TRAVAUX DE PIERRE
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
ÉCLAIRAGE DE JARDIN

LES JARDINS DE VOS RÊVES

Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com

Avec beaucoup de sagesse, elle enchaîne: «*Une chose arrive très souvent pour notre bien*». Ceci n'exclut aucune épreuve et mon hôtesse a connu son lot de souffrances.

Sa famille : 5 générations

Gemma m'a nommé ses 6 enfants. Jean-Guy, 68 ans, Sarto, 61 ans et Sylvie, 59 ans, sont toujours près d'elle. Par contre, Jean-Claude a été terrassé par une méningite à l'âge de 8 mois, Alain a succombé lors d'un accident à 18 ans et Jocelyne a été emportée par une maladie il y a 1 an. Mais la relève ne manque pas car Gemma est entourée par une couronne de 19 petits-enfants et de 10 arrière-petits-enfants.

L'école élémentaire

Gemma était proche de tout : l'église et l'école étaient à quelques pas. Cette proximité lui permettait de revenir dîner à la maison, ce qui n'était pas le cas de tous les élèves de sa classe.

En évoquant le souvenir de ses institutrices de l'époque, début des années 30, sa mémoire fidèle ramène 3 noms de ses institutrices, Bernadette Thomassin, mère de Gilbert Thomassin, (notre maire actuel) et tante d'Aline Giroux Fortier en 1^{ère} et 2^e année. Puis, mon hôtesse ajoute le nom d'Adrienne Morin et termine sa liste avec madame Létourneau, **LA Létourneau**.

Je comprends alors que cette dernière n'était pas commode et Gemma me confirme que cette institutrice était dure et sévère et que les élèves la craignaient. C'était l'époque de la férule où pour de petites erreurs on sévissait exagérément. Ah! l'autorité irrationnelle!

L'église d'hier

À l'époque, c'était la messe tous les matins et le calendrier liturgique était respecté à la lettre. Parmi la panoplie de règles à observer et à respecter, on faisait «maigre» tous les vendredis de l'année, c'est-à-dire, ne pas manger de viande cette journée-là. Gemma a gardé cette habitude et son poisson préféré demeure la sole. Toutefois, elle apprécie le saumon. Quant à la truite, elle ne la déteste pas mais elle y met un bémol...



Gemma à 13 ans



Photos: souvenirs de Gemma
Entourant Gemma, en arrière: sa fille Jocelyne, à sa droite: sa petite-fille Suzanne, à sa gauche: une arrière-petite-fille, Jessica et dans ses bras, bébé Zachary, fils de Jessica

La chorale à Joséphine

Au temps du curé Parent, ce dernier souhaitait une chorale pour sa paroisse. Il fallait donc trouver la perle rare car il importait de connaître la musique et le chant. Sur le conseil de Gemma Brindamour, le curé Parent approcha Joséphine Thomassin qui accepta de diriger ce jeune groupe.

À ce sujet, lorsque je suis revenu pour une 2^e visite chez Gemma, j'étais accompagné de Lucille Thomassin, directrice du journal le Lavallois, d'Aline Giroux Fortier et de Louise Côté. Et en ravivant les souvenirs reliés à cette chorale, elle nous dit: «*On a eu du fun*».

Elle a si souvent entonné le *Veni Creator* lors des mariages, chant religieux demandé et redemandé lors de ces cérémonies nuptiales qu'elle ne voulait plus le chanter. Et, avec Aline et moi, nous avons fredonné les premières paroles de ce chant avec un petit sourire. La chorale à Joséphine a bien duré un bon dix ans et plus.

La musique

Gemma aime la musique western (le country) de même que celle qui animait les soirées canadiennes; soirées si significatives et si précieuses pour la communauté d'alors qui profitait de ces rencontres joyeuses pour communiquer et rester soudée. Alors, l'accordéon, le violon, la guitare et les chansons entraient dans la danse. D'après ce que j'ai senti, le bruit de la musique moderne d'aujourd'hui ne l'attire pas beaucoup.

À côté de la télévision qu'elle regardait à mon arrivée, je note la présence d'un amplificateur et d'un tourne-disque qui nous permettait d'entendre les enregistrements sur vinyle (33 tours, 45 tours, 78 tours). Vous vous rappelez... peut-être? Elle a gagné ces appareils lors d'un tirage organisé par la Fabrique.

En bonne santé, dans sa maison

Mon hôtesse soufflera donc sous peu ses 90 bougies, les 3/5 de notre 150^e. Sa mémoire, comme je le précisais plus tôt, est tout simplement remarquable tout comme son jugement et sa vivacité d'esprit. Celles et ceux qui la connaissent et la visitent régulièrement seront certainement d'accord avec moi.

Elle dispose, à coup sûr, d'une excellente hérédité. Elle ne fume pas, cuisine toujours, et en dehors d'un petit verre de vin à l'occasion, elle mène une vie saine et ses bonnes habitudes de vie contribuent à son équilibre physique, mental et psychologique.

Elle ne se voit pas quitter cette maison qui est la sienne depuis si longtemps pour aller finir sa vie en résidence privée. «*Qu'est-ce que j'irais y faire? Ici, chez-moi, j'ai tout ce dont j'ai besoin: un toit, une demeure confortable, des activités qui me plaisent et toutes ces visites quotidiennes qui me permettent de rester en contact avec les miens.*»



Gemma et Roméo

Un immense brin d'amour

Si vous avez le bonheur de la visiter, profitez de l'occasion pour écouter cette dame qui a beaucoup à vous apprendre. Elle aurait fait une bonne conférencière auprès des adolescents qui furent mes élèves pendant 33 ans et qui trouvaient l'existence et sa réalité souvent si lourdes. Je suis persuadé que madame Gemma Brindamour les auraient touchés et réconciliés avec la vie par la sincérité de son propos et la sagesse de son discours.

Elle aimait aider les autres. «*J'aime les enfants et les gens.*» Comme son père dont elle me dit qu'il était un «*vive la joie*», Gemma aime la vie et celle-ci le lui rend bien. Je pourrais continuer ainsi à vous parler de cette «*gemme*», pierre précieuse de chez-nous, un petit brin de femme mais un immense brin d'amour.



BILODEAU vous garantit le meilleur service

Maintenant concessionnaire autorisé pour l'entretien de tous véhicules SAAB

- Service de 7h30 à 21h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire : **99⁹⁵\$**

Propriétaire d'une SAAB, n'hésitez pas à nous visiter et profiter dorénavant du service complet pour votre voiture.

Patrice Lapointe
Directeur des opérations fixes




9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
418 827-3773 1-800-663-3773
www.bilodeauautos.ca



Maison de jeunes La Barak

Fête de la Pêche et St-Jean-Baptiste

Les 8 et 23 juin derniers, les ventes de hot dogs et de rafraîchissements au profit de *La Barak* ont rapporté un bénéfice net de l'ordre de 3 800 \$.

- Aux Lavallois,

pour leur encouragement lors de notre principale activité d'autofinancement à ces 2 occasions;

- À nos membres du C.A.: Geneviève Henry, Hélène Fortier, Harmel L'Écuyer;

- À nos bénévoles: Hélène Dubé et François Chabot pour la vente de bières;

- À nos précieux et essentiels commanditaires:

Fête de la pêche : Épicerie Maxi de Beauport

Fête de la St-Jean : Épicerie IGA Extra de Beauport, Café Starbuck, Archibald, Bonichoix de SBDL et la belle coopération de ses employées.

À vous tous, les jeunes et les animateurs de *La Barak* vous disent MERCI du plus profond de leur cœur.

Votre présence, votre encouragement, votre aide, votre temps et vos dons démontrent un bel exemple de soutien communautaire.



Photo: archives de la MDJ
Pêche : Duncan, Bradley, Carol (Al), Dylan, Grégoire, Isamarie, Nicolas, Amélie (coordo) Laurie, Sophie avec le maire G.Thomassin

Souper des jeunes bénévoles

Nos valeureux jeunes bénévoles ont eu un souper bien mérité le 29 juin: une fondue chinoise très animée ! Une belle soirée pour tous et toutes.

Nos **bénévoles de l'année** (en ordre alphabétique)
Chez les **filles** : Éloïse, Émilie, Isamarie, Laury, Sophie.
Chez les **garçons** : Aleksim, Antoine, Bradley, Duncan, Dylan, Grégoire, Jean-Philippe, Justin, Ludovic, Nicolas, ont répondu présents aux activités suivantes: Festival des neiges, Journée famille, Fête des mères, Fête des pères, vente de fleurs, les trois ventes de hot dogs et le Défi santé. Du matin au soir, de bonne heure ou tard le soir, ils sont toujours là, jusqu'au bout. Quel bel exemple vous donnez aux jeunes comme aux adultes ! Bravo à vous les jeunes!

Camp du 19-20 juillet 2013

Nathalie Moffet a invité les jeunes de *la Barak* à profiter du chalet familial dans les hauteurs de Ste-Brigitte: une soirée «histoires à faire peur», feu de camp et baignade dans la rivière. Brian Vézina, un de nos bénévoles animateurs, nous a «régalés» par sa musique et ses légendes.

Anciens combattants et militaires actifs

La Barak projette de souligner le 11 novembre 2013 par une journée commémorative. Chers anciens combattants et militaires en activité, nous vous invitons à vous faire connaître par téléphone ou par courriel auprès d'Armelle Ginet, coordonnatrice adjointe.

Recherchons un militaire comme conférencier

Nous recherchons un militaire qui serait prêt à venir parler à nos jeunes de son expérience et de son choix de carrière dans les forces armées. Ces conférences s'inscrivent dans le cadre du projet *Fais ton choix* pour aider les jeunes à s'orienter dans leurs études.

Retour de vacances : semaine du 5 août

Coordonnées

Maison de jeunes de Ste-Brigitte-de-Laval
7, rue de la Patinoire, SBDL. 418 948-6769
Courriel : labarak@ccapacable.com
Suivi de nos activités sur : Facebook MDJ La Barak

Sainte-Brigitte-de-Laval

NOUVEAUTÉ

Joli bungalow avec grand garage excavé aux limites de Beauport. Terrain intime de 20 000 pi², grands patios et piscine hors terre. Superbe salle de bain avec bain et douche en verre. Au R/C possibilité d'enlever 1 ou les 2 petites chambres d'enfants pour agrandir le salon et la salle à manger. 274 900 \$. Faites vite!

Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans

Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell : (418) 951-5578
kgregoire@votreagentimmo.com

Benoit Morissette
Courtier immobilier
Cell : (418) 955-5578
bmorissette@votreagentimmo.com

www.viacapitalevenu.com

Via Capitale Sélect
Agence immobilière
Tél : 418 627-3333

PROTECTION hypothécaire PROTECTION domiciliaire

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

MARLIN
CHEVROLET INC

Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

HUSKY
NEIGE

Déneigement
Résidentiel & commercial :

Entrée d'auto Toiture Garage de toile	Patio, galerie, chalet Épandage d'abrasif
---	--

Cell: 418 208-2210 236, rue St-Louis
Bureau: 418 825-5004 Sainte-Brigitte-de-Laval, PQ
GOA 3K0

DÉNEIGEMENT SPÉCIALISÉ
Harnais de sécurité et déglçage

418 661-9223

wilbrodrobert.com

1010, boulevard Raymond

Nous sommes demeurés une **entreprise familiale** qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, davantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

Forfait
S I M P L I C I T É

2 500 \$, qualité Wilbrod Robert incluse*

Notre **FORFAIT SIMPLICITÉ** offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques
et salles de réception disponibles.

*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés

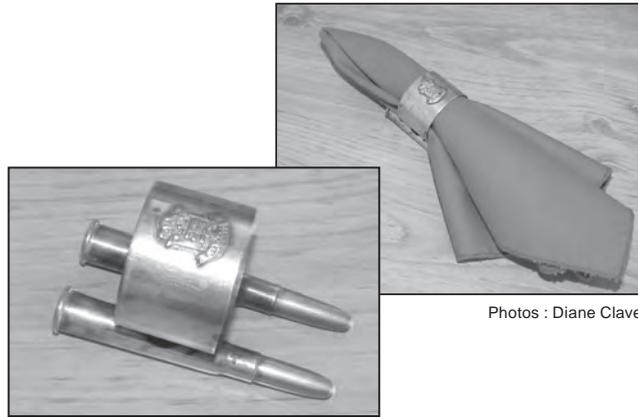
L'anneau de serviette de Léon DesRoches

L'objet-souvenir que je vous présente ce mois-ci est vraiment spécial. C'est un anneau de serviette de table d'une fabrication toute particulière; il est constitué d'un anneau monté sur 2 cartouches et portant un écusson Ordnance (artillerie). Mais ce qui le rend encore plus intéressant, c'est sa provenance. Cet anneau et plusieurs autres semblables étaient placés sur les tables de la salle à manger du Château Frontenac lors de la deuxième Conférence de Québec, en septembre 1944. Léon DesRoches, grand-père de Josée DesRoches et soldat de l'armée canadienne, en a reçu un et l'a toujours conservé comme souvenir d'un événement qui allait marquer le monde entier.

J'aimerais cependant vous parler de la première conférence militaire de Québec car celle-ci a un lien bien spécial avec Sainte-Brigitte-de-Laval. Tenue entre les gouvernements britannique et américain, elle avait pour nom de code QUADRANT et elle a eu lieu du 17 août au 24 août 1943, à la Citadelle de Québec et au Château Frontenac pendant la Seconde Guerre mondiale. Les délégations étaient dirigées par Winston Churchill, premier ministre de la Grande-Bretagne, Franklin D. Roosevelt, président des États-Unis et William Lyon Mackenzie King, premier ministre du Canada.



De gauche à droite : Le Comte Athlone, gouverneur général du Canada, Franklin Delano Roosevelt, président des États-Unis, Winston Churchill, premier ministre de la Grande-Bretagne, et William Lyon Mackenzie King, premier ministre du Canada lors de la conférence de Québec en août 1943. Photo: Wikimedia Commons



Photos : Diane Clavet

Collection Huguette Lapiere DesRoches

À la conférence de Québec, Roosevelt et Churchill ont étudié et revu les opérations offensives des Alliés. Les États-Unis et la Grande-Bretagne ont décidé d'augmenter les effectifs militaires employés contre le Japon. Churchill et Roosevelt sont parvenus aussi à un accord d'une importance capitale pour l'issue de la guerre. Ils ont fixé l'invasion de Normandie au mois de mai 1944 et ont planifié un deuxième débarquement au sud de la France.

Durant sa visite dans la ville de Québec, le premier ministre Churchill était accompagné de sa femme Clementine et de sa fille Mary.

Quand la conférence fut terminée, John Maguire Clarke, un colonel de la Marine royale du Canada et le gouvernement du Québec ont invité Winston Churchill à prendre quelques jours de repos dans les Laurentides. Et c'est ainsi que Winston Churchill et sa famille ont traversé Sainte-Brigitte-de-Laval d'un bout à l'autre pour aller et revenir du camp du colonel Clarke, la Cabane de Montmorency sur la rivière Montmorency et du camp Giroux du Lac des Neiges, propriété du gouvernement du Québec.

Louis-Paul Fortier conserve un souvenir mémorable du passage de Sir Winston Churchill dans le village. La présence de centaines de soldats surveillant et fouillant les environs afin d'assurer la sécurité de cet éminent personnage, l'a beaucoup impressionné. Il se rappelle

également qu'un soldat incommodé par un clou dans sa bottine avait demandé à son père, Édouard Fortier, de lui réparer ce problème qui le faisait souffrir.

Pendant 6 jours, M. Churchill et sa famille ont pu taquiner la truite mouchetée tant dans la rivière Montmorency qu'au Lac des Neiges. On dit même que celui-ci en a pris une de 3 livres.

Deux canadiens français, messieurs Wilfrid Thibodeau et son fils servaient de guides tandis que leurs épouses faisaient la cuisine.

M. Churchill a déclaré avoir passé un agréable séjour. Il a partagé son temps entre le repos, la pêche et la préparation de ses discours. Il a avoué qu'il s'agissait de ses premières vacances depuis les débuts de la guerre en 1939.

En septembre 1944, Churchill et Roosevelt se sont rencontrés à nouveau à Québec afin de préparer la fin de la guerre.

Références :

http://archives.radio-canada.ca/c_est_arrive_le/08/18/
<http://coolopolis.blogspot.ca/2009/12/quiz-who-did-macs-dad-play-host-to-and.htm>
<http://www.sepaq.com/rf/lau/portrait.dot>

Musiciens locaux recherchés

Icitélé est présentement à la recherche de talents locaux, solo ou en groupe, afin de participer à un tout nouveau projet qui sera diffusé sur nos ondes à compter de septembre 2014. Que vous soyez percussionniste, chanteur, un groupe de reprises, un compositeur, un joueur d'ukulélé, on veut vous entendre!

Les personnes sélectionnées auront leur performance captée et diffusée sur la chaîne Icitélé ainsi que sur les plateformes Web. Envoyer votre démo à :

info@icitele.ca d'ici le 15 septembre 2013
 Mariève Robichaud 418 849-7125 poste 7135



Entretien paysager résidentiel & commercial

<p>Cell : 418 802-4678 Bureau : 418 825-2408 965, Ave Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval Québec QC G0A 3K0 ecovert2012@gmail.com</p>	<p>Tonte de pelouse Nettoyage printanier Nettoyage de muret Aération du sol Ramassage de feuilles Produits écologiques Aménagement de sentier et de rocaille</p>	<p>Déchaumage Essoucheuse Terrassement Excavation Émondage Tarière Transport</p>
---	--	--



**MASSOTHÉRAPIE
 KINÉSITHÉRAPIE**

Barbara Abadia
 Thérapeutique - Détente

408 208-2331
 805 Ave Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval
 abadiabarbara@gmail.com
<http://massotherapiequebec.blogspot.ca>



Danielle Binette
 Massothérapeute agréée

**Polarité
 Massage Momentum**

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

ColorPlus

COLLISION CENTRE

Genevyève Paré
 Propriétaire

CARROSSIER EXPERT 2000

570, Rue Adanac, local 106 - 107
 Québec, Qc, G1C 7B7

Tél: 418 664-1456
 Cell: 418 805-1456 Fax: 418 664-0310
carrossierexpert@megaquebec.net



EXPERT • 2000

**Débosselage et peinture
 Redressement de châssis
 Réclamation d'assurance
 Estimation gratuite**

Les Partenaires de Sainte-

CÉLINE JOBIN

District 4

Je suis une résidente de Ste Brigitte-de-Laval depuis 3 générations au 10 rue du Collège. J'ai une expérience de 32 ans au sein de l'administration municipale. Depuis 2009, j'ai été élue à titre de conseillère municipale et j'ai occupé le poste de mairesse suppléante de 2010 à 2011. Je siège présentement sur le comité du budget et des finances. En parallèle, je continue mon travail en comptabilité.



Vice-présidente et secrétaire du club de Plein Air Beauport, membre du Club de l'Âge d'Or de notre ville, membre de la chorale L'Écho des Montagnes, bénévole pour la vente de fleurs et Défi Santé, j'aime tremper dans mon milieu et m'y impliquer afin d'améliorer la qualité de vie de tous. C'est ce qui m'a amenée en politique municipale en 2009 et c'est toujours cette passion qui m'anime en 2013.

Au cours de mon mandat 2009/2013, j'ai suivi des ateliers afin d'augmenter mes connaissances municipales. Entre autres, un cours obligatoire : Le comportement éthique Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale.

- La communication avec les médias et avec les citoyens;
- L'octroi de contrats municipaux : s'outiller pour une concurrence plus saine;
- Les écoles en région : s'attaquer aux véritables enjeux;
- Le schéma d'aménagement et de développement au cœur de l'occupation du territoire;
- l'apport économique de la forêt pour les collectivités rurales.

J'ai pris toutes les dispositions nécessaires afin de bien remplir mon mandat en

participant à différentes rencontres, que ce soit à la MRC de La Jacques-Cartier, à la Commission municipale du Québec et à la Fédération québécoise des municipalités.

Plusieurs belles réalisations ont été effectuées dans mon district au cours de mon mandat. Parmi celles-ci, mentionnons :

- Réfection de la rue du Couvent ;
- Réfection de la rue de l'Étang et réfection de la rue Langevin (procédures en cours) ;
- Garderie 78 places (début septembre);
- Maison des jeunes;
- Acquisition de la terre de Théodore Thomassin : futur parc le long de la rivière Montmorency, stationnement, observatoires et sentiers pédestres. (À suivre)

Je tiens à continuer et à travailler afin de mener à terme les projets qui serviront au mieux les citoyens (ennes) de mon secteur. Ce n'est pas tout de dire ce que l'on pense, il faut penser ce que l'on dit. Je suis connue pour mon dynamisme, ma sociabilité et mon intégrité, autant de qualités que je retrouve au sein de l'équipe Les Partenaires de Ste Brigitte-de-Laval.

Céline Jobin

LOUIS-GEORGES THOMASSIN

District 5

Je me présente, Louis-Georges Thomassin. Je suis natif de Ste-Brigitte-de-Laval où je demeure toujours au 18, rue de l'Aqueduc.

Marié à Suzanne Dubé, nous sommes les parents de deux enfants, Yannick et Valérie et grands-parents de trois beaux petits-enfants.

Avant ma retraite, en septembre 2002, j'occupais le poste de chef des ressources financières à l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPO).

Je possède une formation universitaire en comptabilité, en administration et j'étais membre de la Corporation des comptables agréés (c.m.a.). Présentement, je suis vice-président du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Beauport et directeur du club de motoneiges, l'Association des motoneigistes de l'Arrière-Pays.

Je possède, à titre de conseiller municipal, une expérience de plus de dix ans et je représente actuellement le district #1 depuis mai 2012.



La raison principale en est que j'aime la politique municipale et tous les défis qu'elle suscite. Je tiens à participer activement au développement de notre ville. J'ai de la disponibilité et la compétence nécessaire pour m'occuper des dossiers qui me seront confiés.

De plus, j'adhère à la plate-forme électorale 2013-2017 de l'équipe les Partenaires de Ste-Brigitte-de-Laval.

Louis-Georges Thomassin

Le 3 novembre prochain,
on vote
Céline Jobin dans le district 4,
Louis-Georges Thomassin dans le district 5
Carl Thomassin dans le district 6

SABLIÈRE
VALLIÈRE inc.

Rue de l'Escalade
(près de l'Île Enchanteresse)
Bureau : 418 825-2087
tél : 418 569-9501
cell : 418 932-2699
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Pierre de rivière tamisée de granite
décorative de toutes grosseurs
Sable A et B (remplissage)
Terre tamisée - Pierre à frayère
Enrochement de canal

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.
RBQ 2667-8748-94

103, rue du Calvaire
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A3K0
Bureau : 418 825-2087
cell : 418 809-2084
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Transport - Machinerie lourde
Nivelage - Terrassement - Drain - Égout
Entrée d'eau - Installation septique
Écoflo-Bionest et Enviro septique
Essouchage - Dénéigement

Brigitte-de-Laval

CARL THOMASSIN

District 6

Je me nomme Carl Thomassin et je demeure à Sainte-Brigitte depuis ma tendre enfance. Marié à Martine Thomassin, nous sommes parents de trois enfants.



Éducateur de formation, je travaille pour le Centre Jeunesse

depuis plus de trente ans. Mon expérience de travail et mon implication dans plusieurs organisations de Sainte-Brigitte font de moi une personne disponible et à l'écoute des besoins.

J'ai fait partie du conseil d'administration de la Maison de jeunes La Barak et de celui du Merle Bleu. J'ai travaillé au projet d'agrandissement de l'école du Trivent. Je suis un citoyen impliqué qui croit au potentiel de Sainte-Brigitte.

En m'associant à l'équipe de Francis Côté LES PARTENAIRES DE SAINTE-BRIGITTE, je crois être en mesure de bien représenter la population lavalloise à l'égard des nouveaux défis d'une ville en progression comme la nôtre.

Les valeurs d'intégrité et de transparence m'accompagneront tout au long de ce mandat.

Merci de votre confiance,

Carl Thomassin

Spectacle de canotgraphie

par Louise Côté

C'était le vendredi soir du 7 juin que se tenait au lac Richelieu le spectacle de «canotgraphie» des canots Légaré. Pour la circonstance, on avait arrêté le jet d'eau pour ne pas déranger les canoïstes dans leurs prestations.



Magnifique !

Accompagnés par de la musique et une projection visuelle, ces derniers effectuaient avec dextérité des figures mettant en scène 1, 2, 3 ou plusieurs embarcations dans lesquelles se retrouvaient 1 ou 2 personnes. Quelquefois, l'avironneur était accompagné par une compagne maniant des torches allumées ou des cerceaux tout en suivant les mouvements du canot.

C'était splendide de regarder ces jeunes qui faisaient valser leur canot sur le lac Goudreault. De plus, la musique choisie comportait des airs bien connus qui se mariaient agréablement avec ces danseurs aquatiques.

Le seul bémol à cette soirée nous a été offert par Dame Température qui nous a nargués en ajoutant sa pluie... qui n'a apparemment pas dérangé les artistes mais plutôt les spectateurs... En effet, nous étions peu nombreux. Ce qui n'a pas empêché M. Raymond Bernier et son épouse de venir y assister!

Domage pour les absents, vous avez manqué un excellent spectacle.



Déjà terminé...

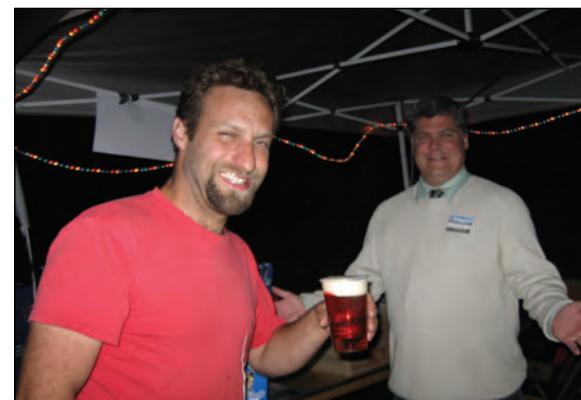
Photos: L.Côté

Savez-vous que des compétitions existent dans ce domaine et que 3 des canoïstes présents ce soir-là comptent parmi les champions?



Marie-Ève Gaudreau, Janny Bourassa, Jean William Légaré, Catherine Morin et Sophie Renaud

En effet, Janny Bourassa et Jean William Légaré ont reçu, chacun leur tour, les médailles d'or et d'argent en 2012 et 2011, niveau intermédiaire, hommes et Ambroise Savard s'est classé 3e en 2011 et 2012, niveau senior, hommes.



Ambroise Savard et Francis Côté

Si cela vous intéresse, du 8 au 11 août 2013, pour la 6e édition du Festival Canotgraphie de La Haute-Saint-Charles, il y a des compétitions d'avironneurs en canotgraphie de toute la province sur le site de Canots Légaré.

LA CAISSE DES JARDINS DE BEAUPORT
EST FIÈRE D'ÊTRE L'UN DES PLUS FIDÈLES
PARTENAIRES DE SON MILIEU.

Depuis le **1^{er} JANVIER**, elle a investi dans son milieu

171 000\$

VOICI QUELQUES ORGANISMES QUI ONT BÉNÉFICIÉ DE NOTRE IMPLICATION :

Atelier de céramique St-Elme	Festival Québec en Harmonies
Beauport en Blues	Fin de semaine chantante de Beauport
Carrefour Jeunesse Emploi Montmorency	Hockey Beauport
Communauté Agapé	Journées multiculturelles de Beauport
École secondaire de la Seigneurie	Programme de bourses Jeunes de Mérite
Église Notre-Dame-de-la-Nativité	Et plusieurs autres...

SIÈGE SOCIAL :
799, rue Clemenceau

CENTRE DE SERVICES SAINTE-THÉRÈSE :
2390, boulevard Louis-XIV

418 660-3119
Suivez-nous sur Facebook.com/caissedebeauport

Hernie discale

Le disque intervertébral est un coussin de cartilage qui relie chacune des vertèbres mobiles entre elles. Les disques ont trois fonctions principales : permettre le mouvement de la colonne vertébrale, absorber les chocs et les impacts, ainsi qu'assurer aux nerfs périphériques assez d'espace pour émerger de la colonne. Le disque est constitué de 2 parties : le noyau interne, d'apparence gélatineuse, qui est entouré par l'anneau fibreux, constitué de plusieurs couches externes de cartilage. Un disque ne peut se «déplacer» ou «glisser» : il s'amincit, se bombe ou se rompt. Une protrusion discale est une poussée du noyau dans les fibres les plus faibles de l'anneau fibreux. Ce bombement peut affecter le canal où se situe le système nerveux. Une hernie discale se produit lorsque le noyau gélatineux traverse complètement les fibres de l'anneau fibreux. Ces dernières sont alors rompues et des fragments du noyau peuvent être libérés dans le canal contenant le système nerveux. Le disque perd sa fonction d'absorption des chocs et les mouvements sont très douloureux.

Mécanisme de blessure et facteurs de risque

Le disque est plus à risque de se blesser en rotation ou en flexion du tronc : ces mouvements peuvent causer des déchirures à la circonférence de l'anneau fibreux du disque. Des faiblesses dans la paroi du disque sont

alors présentes, ce qui est propice à la hernie. Ce qui veut dire qu'il faut toujours plier les genoux lorsque soulève un objet (peu importe son poids) et qu'il faut tourner avec les pieds et non avec le tronc. Cette condition cible davantage les 20 à 40 ans. Les risques diminuent avec l'âge puisque le disque perd de son hydratation et il est moins probable qu'une hernie discale se produise.

Conséquences à court et à long terme

Une hernie discale cause des douleurs sévères et aiguës ainsi que des spasmes musculaires importants. La douleur peut aussi s'étendre à une autre partie du corps, qui correspond au nerf touché par le bombement du disque. À long terme, on note une faiblesse et une diminution du tonus des muscles reliés au nerf touché par la hernie.

L'approche chiropratique pour la hernie discale

Les soins chiropratiques visent à augmenter la mobilité des vertèbres et à rééduquer les systèmes nerveux, musculaire et squelettique. Les ajustements chiropratiques aident à diminuer les spasmes musculaires et agissent sur le contrôle de la douleur. Le chiropraticien est en mesure de soulager les symptômes intenses dus à la hernie discale. Dans la plupart des cas, il est possible d'éviter la chirurgie. La récupération est toutefois lente.

Dr Julien Aubé
chiropraticien DC

Ventes conclues à distance

Avec la popularité d'Internet et des réseaux sociaux, nous sommes très sollicités pour acheter des produits et services via le Web. Avec les promotions à rabais, telles que Tuango, Vie Urbaine et autres, il est primordial de connaître certaines règles de base en matière de ventes conclues à distance.



Le contrat à distance est conclu lorsque le commerçant et le consommateur ne sont pas en présence l'un de l'autre et qui est précédé d'une offre du commerçant de conclure un contrat soit par téléphone, par Internet, par la poste ou autrement.

Avant de conclure un contrat à distance, le commerçant doit fournir au consommateur certains renseignements: son nom et ses coordonnées complètes, les délais d'exécution de son obligation principale, une description détaillée du prix du bien ou service offert, etc. et tout cela de manière évidente et intelligible. Le contrat doit être constaté par écrit et indiquer tous les renseignements obligatoires exigés en vertu de la loi. Le commerçant doit transmettre un exemplaire dudit contrat au consommateur dans les 15 jours suivant la conclusion de la vente.

Dans certaines situations, le consommateur peut annuler le contrat conclu à distance et ce, dans un délai de 7 jours suivant la réception de l'exemplaire dudit contrat.

Ce délai est porté à 30 jours si le commerçant n'a pas transmis au consommateur un exemplaire dans le délai prescrit et le délai d'annulation commence à courir à compter de la date de conclusion dudit contrat. Notez que d'autres délais peuvent s'appliquer en fonction de situations différentes. Le consommateur doit alors transmettre un avis à l'effet qu'il se prévaut de la faculté de résolution du contrat. Le commerçant ne peut pas demander un paiement anticipé total ou partiel ou lui offrir de percevoir un tel paiement avant d'exécuter son obligation principale, à moins qu'il ne s'agisse d'un paiement par carte de crédit.

Communiquez avec moi afin que je vous conseille et vous guide dans vos démarches subséquentes.

Joanne Richard, avocate
Dussault Gervais Thivierge

Nouveau !

Laser Duet sans douleur et le plus rapide

Consultation gratuite avec Josée Gendron, technicienne et formatrice expérimenté en technologie!

INTÉGRAL / 129,00 \$ la séance
DEMI-JAMBE / 149,00 \$ la séance

Salon Esthétique

Jo Lem



- Électrolyse
- Épilation à la cire
- Laser Duet sans douleur
- Hygiène de l'oreille
- Pédicure spécialisé
- Traitement cellulite
- Soins visage et corps
- Soins énergétique Reiki

Mardi, mercredi et jeudi : 9h à 20 h
Vendredi : 9h à 17 h
Samedi : sur demande 9h à 12 h

NOUVEAUTÉ : PRODUITS VIVESCENCE

Venez nous rencontrer
au 4, rue de la Fabrique

418 825-1072

Johanne Lemay

Notre patrimoine est-il à vendre?

par Jean-François Gerardin

Le texte qui suit origine de deux entrevues que m'ont accordées Norma Yaccarini et Didier Bonaventure dans leur maison ancestrale sise au 245, avenue Sainte-Brigitte, en amont du Duff. L'objet central de ces rencontres touchait l'utilisation annoncée du terrain voisin par un promoteur qui souhaite y faire construire une station d'essence...

Le 150e que nous soulignons a-t-il un sens?

- Sommes-nous en train d'effacer notre mémoire collective?
- Pour Sainte-Brigitte-de-Laval, voulons-nous, avant tout, un développement urbain en harmonie avec son patrimoine et respectueux de son environnement magnifique?
- Avons-nous la volonté commune pour que notre ville soit verte?
- Avons-nous l'instinct et le courage de dénoncer les atteintes faites à la forêt, aux rivières et à nos paysages lorsque cela est pertinent?

Les questions ne manquent pas. Elles s'imposent par leur légitimité et leur pertinence. Dans notre ville en plein essor démographique et économique il demeure essentiel d'agir avec une vision globale et un développement durable. Mais, où sont les réponses?

Norma Yaccarini et Didier Bonaventure sont chez-nous depuis peu car ils ont pris possession de leur demeure de rêve le 12 avril 2012. Beaucoup de citoyennes et citoyens de notre ville connaissent cette maison dont la construction remonterait à 1860, car tous les foyers ont reçu pour l'année 2013 un calendrier du 150e qui met notre patrimoine en valeur. Sur la page illustrée de mai, on peut voir cette belle construction.

Quel sort attend les propriétaires de ce bijou patrimonial?

Cette résidence splendide, témoin d'hier, va-t-elle voir son environnement et celui du voisinage proche défiguré par l'installation « annoncée » d'une grosse station d'essence avec tout son accastillage moderne?

Nous comptons déjà deux stations d'essence : une en entrant dans notre ville et l'autre au cœur de celle-ci; ce qui suffit amplement à nos besoins. On a bien proposé, cavalièrement, aux propriétaires d'acheter leur

maison... Ces derniers ont alors demandé à leur interlocuteur ce qu'il désirait faire pour expliquer la raison de son offre. Voici la réponse éloquent qui leur a été faite: « On va l'écraser, la démolir pour agrandir la surface disponible pour le projet ».

Et dans l'échange qui a suivi, leur visiteur leur a dit: « Vous savez, ici, ce n'est pas comme en France, les vieilles pierres n'intéressent personne. » Et c'est comme Québécois que Didier Bonaventure, d'origine française, a été choqué par ces propos.

Réactions

L'inquiétude légitime et fort compréhensible de madame Yaccarini et de monsieur Bonaventure les ont conduits à l'action immédiate. Le terrain de leur voisin débarrassé de son petit bungalow, les arbres abattus et le sol nivelé par le bulldozer ont marqué les débuts de leur démarche.

Non, il n'était pas question de vendre, non, ils n'allaient pas baisser les bras en attendant qu'une demande de permis ne soit déposée à la Ville car il serait alors trop tard... À la Ville, la réponse avait été très claire. On accorderait le permis parce que le nouveau zonage mixte le permet. Pourtant avant que les propriétaires ne signent l'acte de vente, sur le certificat de localisation de même qu'à la municipalité, il était précisé que leur maison était en zone résidentielle...(à suivre)

À partir de ces constats et devant la menace qui se précisait, ils n'ont cessé d'entreprendre et de multiplier les démarches pour contrer ce projet. Ils ont fait en sorte d'alerter leurs voisins immédiats, ont sollicité les médias écrits et télévisés pour faire circuler l'information. Ils ont préparé le texte d'une pétition en ligne qui a aussi été déposée dans des commerces et des services de leur ville d'adoption.

En outre, ils ont eu recours à maints courriels et échanges téléphoniques pour communiquer avec les élus municipaux, provinciaux et fédéraux afin qu'ils se commettent pour défendre leur cause. Ils ont rencontré des journalistes et ont mobilisé toutes celles et tous ceux qui étaient en mesure de saisir la portée de leur situation pour qu'ils appuient leur cause.

Un travail soutenu et courageux pour que soit recon-



Photo: N. Yaccarini

Maison ancestrale, coin Kildare et Ste-Brigitte
Voisin immédiat possible... station d'essence?

nue la justesse de leur requête. Mais aussi une croisade intelligente pour que le plus possible de Lavalois se sentent partie prenante de leur lutte.

De plus, ils se sont présentés aux réunions du Conseil municipal pour poser des questions et faire valoir leur droit. Ils ont espéré et attendu des réponses qui ne sont pas venues ou qui les ont profondément déçus et attristés par leur peu de substance. Quant à l'écoute, si importante en démocratie, elle ne semblait pas au rendez-vous; loin de là...

Où en sommes-nous en août 2013?

Monsieur Jean Giroux, conseiller de leur district les a rencontrés de même que monsieur Francis Côté pour examiner le problème et trouver une solution éthique et adéquate dans ce dossier exigeant. Ainsi, M. Giroux a déposé une motion au conseil municipal pour étudier l'adoption d'une modification au règlement de zonage au sujet du type de commerce pouvant s'installer en zone mixte et ainsi, empêcher la construction d'une station d'essence dans cette zone.

Fin août, une réunion très importante se tiendra pour étudier la question et proposer une solution gagnante. Un devoir de réussite s'impose.

Soutien espéré

Combien de Lavalois soutiendront Mme Yaccarini et M. Bonaventure dans leur lutte légitime et démocratique?

suite à la page 18

Appareils électroménagers



F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

Estimation gratuite



Monsieur Bricole

- électricité
- plomberie
- céramique
- gypse, joint, peinture
- construction, rénovation
- réparation, finition
- filage électrique remorque

Francis Racine Rés : 418 606-8036
25, rue du Calvaire Autre : 418 664-1549
Ste-Brigitte-de-Laval Courriel :
Qc. G0A 3K0 francis.racine@steris.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.

ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel

RBQ8286-2665-41



JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Bur: 418 825-1058 * Cell : 418 808-1724 * Fax : 418 825-1857



445, avenue Marconi 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 418 681-1178 info@stampa.ca



Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse
Pose d'ongles

Horaire
Mercredi : 16 h à 21 h
Jeudi et vendredi : 9 h à 21 h
Samedi : 8 h à 14 h
Avec ou sans rendez-vous

près du garage municipal et du terrain de soccer

418 825-1779



Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446

compagnie: 91942086

Plus de 20 ans d'expérience

Un petit gars de chez nous repêché par les Remparts

Choix de 9^e ronde des Remparts



Yanick Turcotte a grandi au domaine Chantaube, sur la rue des Merisiers. Il a appris à lire et à écrire à l'école du Trivent et a tenté ses premiers coups de patins sur la patinoire du village. Il y passait toutes ses fins de semaine, un vrai maniaque. «*Je me rappelle avoir joué avec Mathieu Thomassin, Maxime*

Fortin, Charles Bédard, je portais toujours mon gilet de Calgary et tout le monde m'appelait Iginla.»

Au secondaire, il a poursuivi en concentration football à St-Jean-Eudes, par la suite avec les Seigneurs de Beaubourg et avec les Blizzards au Séminaire St-François.

Yanick a aujourd'hui 17 ans, il a beaucoup grandi, il mesure 6 pieds et pèse 197 lbs. Il est ailier gauche et aime le hockey rapide, il apprécie le jeu physique et robuste. «*C'est un garçon déterminé, persévérant, plein de fougue et qui ne recule pas devant l'effort, nous dit son père très fier de son fiston. C'est une vraie tache* ».

Au cours de la saison 2012-2013, il portait les couleurs de l'Arsenal de l'Académie St-Louis. Selon l'entraîneur de l'Arsenal, «*Yanick Turcotte a les qualités d'un ailier de puissance, capable de s'imposer et de marquer avec son tir du poignet d'une rare force pour son âge. C'est tout un athlète et il a démontré de l'intensité et de l'acharnement tout au long de la saison.* »

Il se prépare activement pour le camp d'entraînement qui débute le 12 août. Il a bien hâte de rencontrer ses copains et de faire sa place.

Son objectif de vie

Devenir professeur d'éducation physique. Pour ce faire, il poursuivra ses études au cegep de Limoilou en septembre, s'il fait l'équipe des Remparts dès cette année



François Turcotte, Edwidge Paris (père et mère de Yanick), Claude Rousseau, président des Remparts, Yanick Turcotte, Julien Gagnon, gouverneur des Remparts, Martin Laperrière, entraîneur adjoint.



Yanick Turcotte, fier de porter le gilet des Remparts

Ses défis et ses rêves

«*J'ai travaillé fort pour me faire remarquer et je vais pouvoir maintenant réaliser mon rêve. Avoir la chance de jouer dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec AVEC LES REMPARTS. J'espère faire l'équipe à 17 ans et avoir une bonne saison* » me dit-il avec des étoiles dans les yeux.

Bonne chance Yanick,
Nous suivrons ton cheminement.

Martin Vallée prop. tél : 418 932-4751 téléc. 418 204-4766

Les Forages Lapointe

**Creusage de puits artésiens
Hydrofracturation
Sondage
Pieux
Géothermie**

Vente et installation de pompes

**Service 24 h sur 24 pour
tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web
<http://forageslapointe.com>**

Nous forons 12 mois par année



729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits

Un jeune professeur de golf au club Alpin.

par: *Lucille Thomassin*

Passionné de golf, Kevin Bergeron pratique ce sport depuis qu'il est tout jeune. Âgé de 22 ans seulement, ce jeune homme n'est pas seulement un golfeur, mais aussi un coach professionnel de la CPGA. Il fait maintenant partie de l'équipe du club de golf Alpin.

«Le golf est ma passion dit-il, et l'enseignement du golf est pour moi un cadeau; c'est pourquoi j'ai mis sur pied ma nouvelle académie de golf qui s'intitule « inspiration, motivation, éducation » (IME). C'est donc avec plaisir que je vous invite à me rejoindre. »

Jusqu'à présent, des adultes comme des jeunes, âgés entre 3 et 15 ans, ont bénéficié de ses programmes et de ses cours de golf. Selon Kevin, l'enseignement de ce sport assure un bon développement sous plusieurs aspects en plus d'optimiser le talent et de développer la passion.

Au cours de ses études, il a eu le privilège de jouer au golf pour le Collège Saint-Lawrence et pour l'Université Laval. Après avoir passé quelque temps en Floride, il est fier de revenir chez lui, à Québec, avec un diplôme en « Golf Management » du « Professional Golfers Career College » à Orlando.



Lors de son séjour aux États-Unis, il a joué de nombreuses parties de golf sur d'incroyables terrains de golf de la Floride. De plus, il a eu la chance de côtoyer des professeurs de golf réputés dont certains d'entre eux ont été le « coach » de grands joueurs de la PGA tels que Tiger Woods, Justin Rose, Hunter Mahan, Stephan Ames.

À travers toutes ces expériences, Kevin a perfectionné son sport. En plus d'acquérir de meilleures connaissances, il a notamment eu l'occasion de travailler diverses technologies telles que le V1, flight scope, Sam Putt Lab, K-Vest et TPI.

Kevin Bergeron est aussi bien informé en ce qui concerne la nutrition, l'entraînement physique, l'ajustement de bâton et le jeu mental. Ainsi, ce jeune, talentueux et dévoué, se fera un immense plaisir d'initier les jeunes à cette discipline et de vous donner d'excellents cours de golf.

Pour le joindre : Kevin Bergeron
(418) 571-9026
academiedegolfime@hotmail.com
<https://www.facebook.com/Academie-deGolfIME>

Vente de fleurs

1^{er} juin 2013

Le samedi 1er juin dernier a eu lieu dans notre ville la Vente de fleurs - Centre jardin d'un jour. Tous les profits de cette vente ont été remis à des organismes de notre localité qui en avaient fait la demande: *la Maison des Jeunes la Barak, la chorale l'Écho des Montagnes, le Groupe Bel Art, le cercle de Fermières, les Matinées mères-enfants.*



Nous remercions tous les bénévoles, jeunes et moins jeunes, qui ont travaillé pour cette journée d'une quelconque façon. Un merci aussi aux commanditaires Home Hardware Tho-Val-Trem, Terrassement GMC, la ville Ste-Brigitte-de-Laval, les Serres Rock Hébert, les Serres Bruno et Michel Bédard, les Vivaces Monique et Benoit Dumont, la Pépinière la Québécoise, la Pépinière Orléans. Une variété de 12 cadeaux ont été offerts par tirage aux clients de la journée.

Merci à vous tous qui nous avez encouragés et nous serons heureuses de vous revoir l'an prochain. Si vous avez des commentaires qui pourraient améliorer cette journée, n'hésitez pas à nous contacter au 825-3100.

Le Comité de la vente de fleurs

*Rachel Kirouac
Jocelyne Clavet
Sylvie Champagne
Pierrette Auclair*

MSB

Forfait d'inspection 69.95\$ *
Entretien de climatisation 89.95\$*

MECANIQUE

PRÊT POUR LES VACANCES ?



*détails en magasin
valide jusqu'au 15 juillet 2013

MSB mécanique
1160 boul. Raymond
Québec

PRENEZ RENDEZ-VOUS
(418) 821-0775

Premier livre de Céline A. Gauthier de SBDL

Cette chronique en massothérapie vous présentera, à l'occasion, des écrits ou des réalisations de différentes personnalités qui oeuvrent dans ce domaine et dont les propos peuvent intéresser les lecteurs.



Photo: C.Gauthier

Céline A. Gauthier, auteure et naturothérapeute

Ainsi, *L'Alphabet, Source de créativité*, représente un outil d'accompagnement thérapeutique que nous offre madame Céline A. Gauthier. Ce livre nous permet, dans un premier temps, de mieux comprendre les malaises et les souffrances vécus dans notre corps et nous amène à découvrir des pistes de solution nous conduisant vers un mieux-être.

L'interprétation des maux à partir des mots dans notre expérience de vie : voilà qui résume bien les propos de madame Céline A. Gauthier dans son premier livre.

La préface a été écrite par le Dr. Idelbert Huart dit «Le DOC», directeur et médecin à la Villa Ignatia dont la mission est d'oeuvrer auprès de gens souffrant de dépendances.

- Madame Gauthier, parlez-nous un peu de vous.

Je suis originaire de Charlevoix, et je vis dans cette belle ville de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis l'an 2000. C'est à l'université Laval que j'ai gradué à titre de bachelière en enseignement des arts visuels. Je suis enseignante, naturothérapeute et thérapeute en polarité. Depuis plus de vingt-cinq ans, je suis aidante naturelle en assistant un proche traumatisé crânio-cérébral à la suite d'un accident d'auto. Ces expériences tant personnelles que professionnelles m'ont amenée à élaborer différents outils d'accompagnement thérapeutique et de développement personnel.

- Comment en êtes-vous arrivée à écrire ce livre ?

Aidée par la féerie du paysage, l'artiste en moi a fait surface. La passionnée que je suis a décidé d'être créative afin d'élaborer un nouveau concept thérapeutique et pédagogique.

- Que contient ce livre ?

Il contient trois thèmes. Le premier fait référence à l'art thérapie et pour ce faire, je me suis basée sur l'étude des lettres et des nombres et leur signification, étude qui existe depuis la nuit des temps. J'ai créé un Imagier (Tarot) qui m'a permis d'identifier des liens avec le corps humain.

Le deuxième, où je traite du « Son » comme étant une voie d'intronisation, de centration et de communication. Dans un troisième temps, j'invite le lecteur à créer son propre imagier en faisant référence à son vécu.

En résumé, le livre est un outil d'analyse et de compréhension des mémoires émotionnelles encodées dans chaque être humain. J'ai ajouté une section où le lecteur pourra s'amuser à déchiffrer le sens de ses noms et prénoms ainsi que la répétition des schémas généalogiques.

- Si le lecteur veut en savoir plus, comment s'y prend-il ?

Vous pouvez obtenir de l'information par le biais du site de « l'Éditeur *Le Rayon de Vie* » au www.lerayondevie.com. Aussi, je serai heureuse de vous accueillir le vendredi 20 septembre 2013 au Club social Victoria, 170, rue du Cardinal-Maurice-Roy à Québec, G1K 8Z1. Entre 19 h et 22 h, il me fera plaisir d'autographier mes bouquins et de discuter avec vous.

Sur place, vous serez à même de découvrir quelques tableaux composant le jeu de Cartes-Lettres qui est inclus avec le livre.



- Avez-vous l'intention d'écrire d'autres livres ?

Oui, j'ai quelques synopsis d'élaborés au sujet de la polarité. L'oeuvre devrait suivre au cours des prochains mois.

Madame Gauthier, je vous remercie pour votre générosité et pour ce bel outil que vous nous proposez. C'est avec intérêt que nous allons vous lire.

Entrevue réalisée le 18 juillet 2013 par Madame Danielle Binette, massothérapeute agréée,

Lancement pastoral 2013-2014

Septembre marque le début de beaucoup d'activités, tant dans la communauté civile que dans la communauté chrétienne. Nous n'avons qu'à penser à la reprise scolaire et à la neuvaine de Ste-Thérèse pour ne nommer que celles-là.

L'équipe pastorale vous invite à ce lancement qui se tiendra le dimanche 8 septembre prochain en l'église de Ste-Brigitte.

Au programme, nous vous présenterons l'équipe d'animation locale de Ste-Brigitte et la priorité pastorale.

De plus, à l'occasion de la messe de 9 h 30, les jeunes sont invités avec leurs parents pour la bénédiction des sacs d'école. Un goûter sera servi après la messe. «Apportez votre sac d'école.»

Nous vous invitons en grand nombre pour présenter au Seigneur cette nouvelle année pastorale qui commence.

L'équipe pastorale

Parce que ce sont des experts que vous voulez sur votre toit

- Bardeaux d'asphalte
- Tôle
- Membrane élastomère
- Échafaudage

Contactez-nous pour une expertise juste et sans frais

Québec Toits construction

Frédéric Lajoie
Ferblantier-couvreur
418.932.2767
fred.lajoie@gmail.com
RBQ 5650-9763-01

417 ave. Ste-Brigitte C.P. 838
Ste-Brigitte-de-Laval, P.Q.
G0A 3K0
TaxiBusLaval@ccapcable.com

Tel: 418.825.2344
Fax: 418.825.2754

Taxi Bus Laval
24h sur 24h
Taxi & Transport adapté
Yvan Thomassin Prop.
3 voitures pour vous servir

www.peeq.ca

Clermont Vallée
Président

Tél : 418.825.2922
peeq@peeq.ca

Prévention et économie d'énergie du Québec

Les entreprises Clermont Vallée (P.E.E.Q.) inc.
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc.: 418.825.2845

LICENCE RBQ : 6303-3652-55

RENOVATION LUC LAVOIE ENR.
Cuisine - Salle de Bain - Walk in

Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.
418 956-4271

www.renovationluclavoie.com

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre
C.P. 4346
Lac-Beauport

Bur. : 418 849-2657 Fax. : 418 849-3781

Le développement... à quel prix ?

Je me suis établie à Sainte-Brigitte-de-Laval en 1998 à cause de la proximité avec la nature et de la vie paisible dans une petite communauté.

En 2002, lors de la refonte du plan cadastral, j'ai fait partie du comité d'urbanisme de la municipalité. Nous étions un groupe de citoyens qui avions des idées de développement durable et respections cette belle nature qui nous entoure.

Facteurs de réussite

Dans le développement d'une municipalité plusieurs facteurs doivent être pris en compte tels :

- l'économie;
- la position géographique;
- l'environnement;
- les dimensions sociales;
- la démocratie et la participation des citoyens.

Au cours des dernières semaines, j'ai sillonné les rues. J'ai fait le tour des développements domiciliaires tels: Sous-Bois, Golf, Montagne des Eaux Claires, Domaine Bellevue, Kildare, Mésanges.

Je me suis questionnée sur les façons de faire au niveau du développement domiciliaire et de l'urbanisme. Je ne dis pas qu'il n'y a pas de beau projet, la rue du Grand Fond est, selon moi, un bel exemple. Par contre, il en existe d'autres où c'est beaucoup moins réussi.

Préservation du patrimoine

En tant que citoyens, il faut prendre conscience que les changements climatiques sont un phénomène irréversible qui affecte nos propriétés et nos façons de faire en matière de construction, de développement et d'urbanisme.

Ces dernière années, Dame Nature nous a fait subir certaines de ses extravagances. Quoiqu'il en soit, il faut tenir compte de ces facteurs si nous voulons préserver notre patrimoine naturel et architectural.

La préservation de notre environnement et de notre patrimoine, conjuguée à un développement commercial réfléchi augmentera la valeur de nos résidences. Nous sommes donc tous concernés par cette question.

Je me suis questionnée sur le type de développement commercial souhaité. Pourquoi n'avons-nous pas de beaux petits commerces de proximité tel un café ou une boulangerie? Pourquoi si peu de gens connaissent nos attraits, viennent nous visiter, pêcher au lac et profiter des richesses que notre ville offre au niveau de la beauté de ses paysages et de la qualité de ses sentiers pédestres?

L'activité économique est, pour l'instant, axée sur le développement domiciliaire. Par ailleurs, on sait que des efforts sont faits pour apporter des services aux citoyens, mais on craint que de mauvais choix d'emplacements soient faits risquant ainsi de nuire au cachet de Ste-Brigitte et de son avenue principale.

Favoriser l'économie locale

Le développement de cette avenue et du cœur du village devrait à mon avis être axé sur des services de proximité, favorisant notamment l'économie locale et le développement récréotouristique. Quels sont concrètement les enjeux qui se cachent derrière notre développement domiciliaire et commercial? S'inscrivent-ils dans un contexte de développement durable?

Développement durable

On sait que « Le développement durable est un développement qui répond aux besoins des générations présentes sans compromettre la capacité des générations futures à répondre à leurs propres besoins.» extrait de la Commission Bruntland 1987.

On sait aussi que dans cette optique, tout développement économique doit se faire en harmonie avec l'environnement physique et l'environnement social (les voisins, les citoyens). C'est pourquoi, les municipalités qui s'inscrivent dans cette démarche choisissent notamment de placer uniquement des petits commerces d'attrait en « centre ville ».

Non à une banlieue quelconque

Je suis inquiète des choix que fait notre municipalité. Elle ne semble pas tenir compte de la spécificité de notre ville. Je ne voudrais pas que Ste-Brigitte devienne une ville de banlieue quelconque.

Je ne veux pas perdre ma qualité de vie au profit d'un développement qui mettrait en péril nos attraits. Nous pouvons développer autrement tout en se donnant les services dont on a besoin et que l'on souhaite.

Quelquefois, je me prends à rêver : Pourquoi ne pas faire de Sainte-Brigitte-de-Laval un magnifique village alpin? Vous savez, un jour, un italien m'a visitée en hiver et il a été ébloui par la beauté du paysage. Il m'a assurée que c'était aussi beau que les Alpes. Alors pourquoi ne pas développer cet aspect de notre magnifique village et préserver nos forêts, nos cours d'eau, nos belles demeures et nos montagnes en les valorisant et en les promouvant ?

Chantal Savard Lamontagne



MARTIN ROCHETTE
Courtier immobilier

Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



RE/MAX
MILLE MAISONS. UN CHEZ-SOI.
RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière

• Faites confiance à un agent qui connaît et habite Ste-Brigitte.

3333, du Carrefour
Beauport (Québec) G1C 5R9

418 666-5050

• Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au coeur du Village. Immense plain-pied 27 X 49, 4 côtés brique, 4 chambres dont 3 au rez-de-chaussée, cuisine super fonctionnelle. Grande salle familiale au sous-sol. 2 salles de bains, atelier. Beaucoup de rangement, piscine, remise. Possession rapide. 224 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Chaleureux plain-pied, idéal famille. 3 chambres dont 2 au rez-de-chaussée. Cuisine + îlot fonctionnelle. Aires ouvertes ensoleillées, grande salle familiale au sous-sol idéale pour cinéma maison. Terrain de 7 100 p.c. + cour au Sud. Possibilité d'ajouter 1 garage et 1 piscine. Possession flexible. 254 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Plain-pied, 2 chambres, beaucoup de rénovations, cuisine fonctionnelle, poêle au gaz au salon, solarium 4 saisons intégré, sous-sol idéal pour cinéma maison. Terrain de 39 000 pieds carrés, gazébo et spa inclus, abri d'auto. Bon rapport qualité/prix! Prix demandé: 244 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Superbe et grand plain-pied 28 X 40, terrain de 33 000 pieds carrés, sans voisin arrière. 4 grandes chambres dont 2 au sous-sol, cuisine idéale + îlot, grande salle à manger + porte patio, salle familiale au sous-sol. Finition soignée, atelier détaché 14 X 18 chauffé. Rue cul-de-sac. 288 500\$.

VAL-BÉLAIR



Maison à paliers impeccable, 3 chambres, foyer au salon, grande cuisine fonctionnelle, 2 salles de bains rénovées dont 1 grande douche en céramique. Salle familiale au s.s., terrain 6 400 p.c. + grand patio, piscine, 2 remises. Entrée asph., poss. rapide, toit 2010. Aucune rénovation à faire! P.d.: 278 500\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aucun voisin arrière. Le Golf à la porte, la paix assurée! Grand cottage, 4 chambres, entretenu et rénové. Grandes pièces ensoleillées, salle familiale au sous-sol. Garage attaché. Aménagement paysagé + bassin d'eau, piscine hors-terre, solarium de Paris, remise. Aucun travaux à faire. 319 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Bord de la Rivière de l'Île, vue magnifique sur la rivière et les montagnes, maison rénovée de A à Z à la perfection, 3 chambres, grandes pièces, porte patio dans chambre des maîtres + vue rivière, terrain de 50 000 pieds carrés. Possession rapide possible. 239 000\$.

STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Restaurant le Lavallois.
Félicitation et bienvenue aux nouveaux propriétaires Mireille et Richard.



Trivent et Halte scolaire Juin 2013



suite de la page 13

Course du 3 km du 6 juin

Par le bel après-midi du 6 juin, les élèves du Trivent ont participé à la course du 3 km autour de leur école. Des agents de la sécurité publique étaient présents pour sécuriser le trajet. M. Claude Côté, dir. de la Sécurité publique de SBDL, madame Nathalie Caastonguay, policière et agente de prévention pour l'école du Trivent de même que madame Denise LeFrançois, dir. de l'école, ont procédé à la remise des médailles.



Au gymnase, les trois premiers arrivants de chaque degré, tant chez les filles que chez les garçons, très heureux de leur performance, étaient bien fiers de leur médaille respective. Bravo à tous les participants !

Les jeunes champions des 1^{ères} années
(Il manque malheureusement une jeune fille)

Bonnes vacances ! Au 28 août !

Le Trivent, terminé pour les 6^e. Bon secondaire!



6^e

Frédérique,
Anne-Marie,
Alexe

6^e

Eliot,
Michaël
Kyan



«Pêche en herbe» 2013

Le 7 juin, pour le service de garde La Halte scolaire de SBDL, c'était la fête. En effet, 15 jeunes ont fait officiellement leurs premières armes comme pêcheurs. Ils ont terminé une série de 8 cours (pratique et théorie), possèdent maintenant un permis bon jusqu'à 18 ans et ont reçu une canne à pêche.



Une belle prise ! Il faut l'enlever...



Avec Jean-Marie, tout va...

Pour eux et 50 autres élèves des services de garde Montagnac, la Fourmilière et Cap-Soleil, le lac Goudreault a été ensemencé. Les jeunes des autres services de garde sont souvent accompagnés par des parents qui profitent de cette découverte pour revenir pêcher au lac Goudreault avec leurs enfants...

Comme depuis plusieurs années, c'est M. Jean-Marie Brousseau qui est le professeur et le responsable de cette activité. C'est toujours un plaisir pour lui de rencontrer les enfants, d'expliquer en mots simples les techniques et les mesures de sécurité essentielles. Pêcheur et chasseur devant l'éternel, guide et organisateur d'expéditions, de safaris de pêche et de chasse (et même safari de photos), ces deux sports n'ont plus de secrets pour lui.

Jean-Marie Brousseau et
Pierre Cyr
(pionnier de
Pêche en herbe)

Photos: L.Côté



Notre patrimoine est-il à vendre ?

Seront-ils aussi nombreux que les quelque 550 signatures lavalloises sur la pétition (appuyée par une déclaration signée de 10 propriétaires voisins de ce terrain)?

Serons-nous solidaires de nos pairs qui se démènent pour que notre communauté vive dans un milieu vert et harmonieux comme celui que nous vante la publicité de notre ville?

Ou, baisserons-nous les bras? Ou, nous tairons-nous de peur que...? Que souhaitons-nous comme ville pour nous, nos enfants, nos petits-enfants.?

Ni les solutions, ni les arguments ne manquent et la balle est dans le camp de nos élus et de nos futurs élus. À l'aube des élections du 3 novembre 2013, beaucoup de nos citoyennes et citoyens attendent des actions concrètes le plus tôt possible car, dans le cas de cette résidence, ça urge.

Que préférons-nous comme voisins immédiats? Une maison ancestrale dont nous sommes tous fiers ou une méga-station d'essence qui, à coup sûr, générera du trafic lourd, des embouteillages, du bruit en permanence, de la pollution. Et, tout ça à proximité des riverains concernés surplombant notre précieuse Montmorency. D'autres lieux, plus adéquats, pourraient être considérés pour accueillir un commerce lourd tel que celui annoncé.

Madame Yaccarini et monsieur Bonaventure comptent sur la mobilisation du plus grand nombre et sur le courage politique des élus actuels et à venir.

Remerciements à la Municipalité

M. Brousseau et les responsables des Services de garde remercient la Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour son implication et son soutien dans toutes les activités de *Pêche en herbe*, notamment, madame Parent du service des loisirs qui a toujours cru en leur projet.

YVES LÉFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
Résidentiel et commercial
Certificat de localisation
Lotissement de terrain
Plan topographique (RCI)
Projet d'implantation, implantation
Copropriété, projet de développement
Piquetage et bornage de terrains et terres

1975, rue Thomas Pope
Québec, [Québec]
G2A 1X1

Courriel : ylag@qc.aira.com Téléphone : 418-847-6093 Télécopieur : 418-847-6240

Ébénisterie

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- meubles sur mesure

Guillaume Fortier
24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092

beau lieu
2010 LIMITÉ
agence immobilière

Richard Dubé
COURTIER IMMOBILIER
418.667.1011
gestionricharddube@videotron.ca

EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.

- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2011

Sablère M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Sable • Pierre • Gravier

Murs de soutènement

Nous vous écrivons aujourd'hui pour vous faire part de notre désolante et révoltante réalité. Une situation nébuleuse et litigieuse qui, depuis le 31 mai dernier, est identifiée par la municipalité comme étant dangereuse et qui nous laisse dans l'incertitude depuis 3 ans dans certains cas.

Nous sommes de jeunes familles qui ont fait l'acquisition de constructions neuves situées dans le développement Ste-Brigitte-sur-le-Golf, à Sainte-Brigitte-de-Laval. Nous nous retrouvons aujourd'hui dans l'impasse : les murs de soutènement mesurant entre 2 et 5 mètres de hauteur érigés dans nos cours arrière sont non conformes, mais également instables et menacent de s'effondrer. Actuellement, nos terrains sont en partie inutilisables, nos maisons invendables, et surtout, la sécurité de nos familles est en jeu.

Pour la grande majorité d'entre nous, c'est en 2010 que nous devenons officiellement propriétaires et prenons possession de nos résidences. Nous sommes charmés par la vue sur les montagnes et l'idée d'élever nos enfants dans un environnement calme et sécuritaire au cœur de la nature. À ce moment, nous ignorions encore que nous allions faire face à la problématique des murs de soutènement hauts de plusieurs mètres et construits sans la moindre rigueur ni concept d'ingénierie, à angle de 80 degrés, faits de pierres sèches et sans toile géotextile. Nous allions déchanter.

Le cauchemar commence...

Lors des pluies, nous remarquons que des rivières de boue provenant des terrains du haut s'écoulent rapidement derrière le mur pour aboutir au pied de celui-ci, sur les terrains d'en bas. Nos terrains se minent littéralement derrière le mur et nous sommes inquiets. À ce moment, nous remarquons qu'aucune membrane géotextile n'est en place derrière les pierres. S'ensuivent de nombreuses conversations entre divers voisins inquiets et insatisfaits de l'état de leur terrain.

Nous apprenons alors que les murs sont non conformes selon les réglementations municipales. Nous contactons le promoteur Robert Naud, nos constructeurs respectifs ainsi que la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval: des dizaines de lettres, courriels et appels, toujours sans véritables réponses. Pendant ce temps, nos terrains continuent de se miner et plusieurs personnes sont dans l'impossibilité d'aménager leur cour arrière.

Urgence et périmètre de sécurité

Après 2 ans en attente d'expertises, de prétendues solutions, de délais déraisonnables, le 31 mai 2013, alors qu'une pluie torrentielle s'abat sur la ville, les pompiers sont dépêchés d'urgence pour nous aviser de ne pas nous aventurer sur nos terrains arrière, question de sécurité publique.

Trois jours plus tard, la municipalité dresse un périmètre de sécurité sur 44 terrains, et nous convoque le 11 juin 2013 à une assemblée spéciale, rencontre au cours de laquelle ils sont censés nous présenter les solutions.

Assemblée du 11 juin 2013...

Aucune piste de solution n'est apportée. La Ville a délibérément tenté de s'en laver les mains en affirmant qu'aucun permis n'avait été émis concernant ces murs et que les terrains ne lui avaient jamais appartenu. Malgré tout, ils ont procédé à la municipalisation des rues en 2011, prétendant le tout conforme, incluant la liste des déficiences, alors qu'un avis de non-conformité avait été transmis au promoteur Robert Naud en 2010 et qu'aucune modifi-



Photo: V. Coulombe Le remblai derrière le mur s'est écoulé...

cation n'avait été faite depuis. Ils insinuent même notre potentielle responsabilité financière pour la réfection des murs et les éventuels ravages de l'effondrement.

Enfin, ils promettent de nous rencontrer avant la fin de juin, échéance qui a été repoussée à la fin de l'été, avons-nous appris par le biais d'une correspondance avec M. Francis Côté le 28 juin dernier.

Il est plus que temps d'agir

Réalisant que la situation perdure depuis trop longtemps et convaincus que nous ne pouvons pas compter sur la ville et nos élus, nous n'avons eu d'autre choix que d'unir nos voix pour dénoncer cette situation.

Le 16 juillet dernier, la ville de Ste-Brigitte-de-Laval ainsi que les promoteurs de Ste-Brigitte-sur-le-Golf, S.A., Robert Naud, Jean St-Hilaire et Denis Dusseault ont été mis en demeure pour leurs fautes et leur grossière négligence dans ce dossier.

Pourquoi ?

Comment se fait-il qu'on ait accepté que de tels murs soient construits? Comment se fait-il que les travaux aient été approuvés?

Pourquoi les terrains ont-ils été vendus, les immeubles bâtis et les rues municipalisées alors que de telles erreurs avaient été commises ?

Comment se fait-il que l'expertise géotechnique de la firme LVM effectuée pour la municipalité contredise celle de SID effectuée pour les promoteurs un an plus tôt?

Pourquoi la ville de Ste-Brigitte-de-Laval ne nous a-t-elle fait part de l'urgence du problème, que le vendredi 31 mai seulement, alors qu'elle avait reçu le désastreux rapport préliminaire de LVM en décembre 2012?

Pourquoi la Ville a-t-elle subitement perdu ce sens de

l'urgence d'agir après avoir affublé nos terrains arrière de banderoles jaunes malgré les recommandations claires de LVM d'effectuer des travaux correctifs au mur dès le printemps 2013

Pourquoi la Ville n'a-t-elle pas daigné répondre à la mise en demeure qui lui a été transmise le 16 juillet dernier?

Nous sommes en droit d'obtenir ces réponses et nous les obtiendrons. Nous sommes indignés que les fautes commises dans ce dossier nous aient été sciemment cachées et que les parties fautives tentent de se désister de leurs responsabilités en insinuant que les citoyens lésés pourraient assumer les frais de leur flagrante négligence.

Quelle aberration de constater que notre Ville n'agit pas malgré les recommandations claires de la firme d'ingénierie à apporter des correctifs au printemps 2013! Attend-elle qu'un drame survienne?

Dans l'attente d'un règlement, nous vivons dans la crainte constante pour la sécurité de nos proches, en plus des inquiétudes financières engendrées par les propos de nos élus municipaux.

Nous croyons que nous sommes en droit de nous demander si ces mêmes élus remplissent leur mandat convenablement lorsqu'en réalité, leur principale préoccupation devrait être de protéger leurs citoyens et de s'assurer du bien de la collectivité.

Vanessa Coulombe, Guillaume Langlois, Stéphane Renaud, Julie Meunier, Sébastien Cantin, Annick Vachon, Caroline Coutu, Yannick Tremblay, Jessy Pelletier et Vincent Grondin, membres du regroupement de citoyens touchés par la problématique des murs de soutènement.

Offrez-vous le sourire dont vous rêvez

Tout est possible, il faut nous en parler

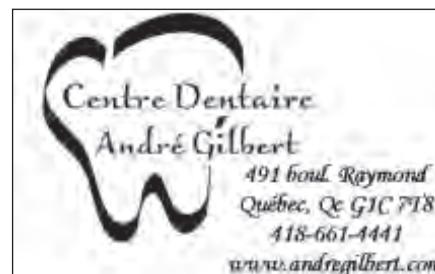


Lors de votre prochaine consultation pour des traitements esthétiques, nous pourrions simuler sur ordinateur les modifications que vous souhaitez apporter à votre sourire. Ainsi, vous aurez le loisir de visualiser votre nouveau sourire et d'en discuter avec nous et votre entourage.

Faites de votre sourire un bijou !

Pourquoi ne pas poser une petite pierre sur vos dents en toute sécurité et ce, sans briser l'émail de vos dents!

Votre sourire serait encore plus étincelant !



Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes



Mildiou

par: Jocelyne Clavet

Plusieurs personnes m'ont parlé de leurs problèmes avec leurs plants de tomates : feuilles jaunies, points noirs sur les feuilles etc...Même s'il est un peu tard dans la saison, je tiens à vous donner quelques explications. Les tomates vendues cette année à la vente de fleurs étaient les mêmes que l'an passé et du même fournisseur. Mes plants de tomates ont aussi les mêmes problèmes que les vôtres. La température du mois de juin ne nous a pas aidés.

Il s'agit d'une maladie très fréquente chez la tomate, elle est causée par un champignon, le Phytophthora infestans. Cette maladie se déclenche assez régulièrement dès qu'il y a trop d'humidité dans l'air et sur les plants, elle se manifeste en pourrissant les tiges, les feuilles et les fruits. Le début d'été très pluvieux et humide a grandement favorisé le mildiou. Des actions peuvent cependant être appliquées pour limiter et éviter à vos plantes d'attraper cette maladie.

1) Choisissez une exposition favorable. La tomate aime une exposition ensoleillée. L'exposition au vent est également favorable. Les mildious sont des champignons dont les spores sont véhiculées par l'air. En situant vos plants dans un endroit où le vent circule, les spores du mildiou ne se fixeront pas (ou moins) sur les plants de tomates. De même après une pluie, vos plants sècheront plus rapidement ce qui limitera la sporulation du mildiou.

2) Plantez dans un sol favorable. La terre doit être fertile, légère, le sol équilibré. Un déséquilibre favorise toujours une maladie.

3) Arrosez convenablement. N'arrosez jamais les feuilles et la tige de la tomate. Arrosez donc au pied. Bannissez les asperseurs, privilégiez le goutte à goutte, voir aucun système. Vos tomates auront meilleur goût en ayant moins d'eau. Il vaut mieux que le plant de tomate soit en léger stress hydrique que son sol soit saturé d'eau.

4) Taillez les plants aux moments favorables. Si vous taillez les gourmands, faites-le uniquement les jours

ensoleillés et dans la mesure du possible aux heures les plus chaudes de la journée. La blessure provoquée en arrachant les gourmands favorise la porte d'entrée au mildiou. En coupant les gourmands à l'heure la plus chaude et au soleil la blessure va sécher plus rapidement. Si vous coupez les gourmands au sécateur (ce qui n'est pas nécessaire) désinfectez régulièrement votre outil à l'alcool à 70°.

4) Évitez de blesser les plants. Manipulez avec soin vos plants de tomates, une petite coupure est toujours une porte d'entrée potentielle au mildiou. Il n'est pas nécessaire d'effeuiller les plants au fur et à mesure de la récolte des plants. Toutefois si des feuilles se dessèchent naturellement retirez-les avec vos doigts si possible.

5) Plantez à la bonne date. La tomate est une plante gélive, il faut donc attendre la fin des gelées avant de planter vos tomates au potager. On dit que les dernières gelées tombent vers le 10 juin dans notre coin de pays.

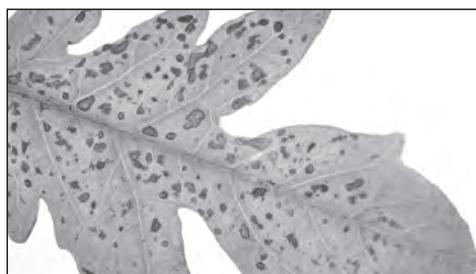
6) Paillez vos tomates. Un paillage est aussi bienvenu tant qu'il reste naturel, il limitera l'évaporation et, en se décomposant, nourrira la plante.

7) Diversifiez. Mettez en place plusieurs variétés de tomates. Elles ne réagissent pas toutes de la même façon face au mildiou. De même diversifiez entre variétés précoces, de mi-saison et tardives.

8) Distancez suffisamment vos tomates. La meilleure façon de perdre le contrôle sur le mildiou est de planter vos tomates trop serrées les unes des autres. Dans de nombreux ouvrages de jardinage il est conseillé de distancer les tomates de 50 cm. Ce n'est pas assez ! Laissez 75 cm à 1m entre deux plants et mettez des plantes compagnes entre deux plants (basilic, persil, œillet d'inde).

9) En curatif. Si vos plants ont tout de même attrapé le mildiou vous pouvez tenter un traitement naturel. Il y a certaines recettes que vous pouvez trouver sur Internet.

Souhaitons-nous bonne chance!



Chronique de votre podiatre

Les pieds chez la femme enceinte

Plusieurs changements touchent le corps de la femme enceinte et ses pieds ne font pas exception. Le poids du bébé à l'intérieur de l'utérus exerce une pression sur les vaisseaux de l'abdomen. Les veines, dont le rôle consiste à faire remonter le sang des jambes, se retrouvent donc avec une circulation ralentie puis le sang stagne. C'est ce phénomène qui fait enfler les jambes et les pieds chez la femme enceinte. Communément appelé « rétention d'eau », ce gonflement est plus marqué à la fin de la journée que le matin du fait que les jambes ont été allongées pendant la nuit. De plus, la chaleur aggrave le phénomène d'œdème.

La longueur des pieds peut également changer suite à la grossesse. Ce phénomène serait dû aux hormones (œstrogène et relaxine) qui rendent les ligaments plus souples et élastiques. De cette façon, la voûte plantaire s'affaisse. Une étude réalisée aux États-Unis a permis de démontrer que 60-70% des femmes auraient les pieds plus longs et plus larges après une première grossesse.



La démarche et la cambrure du dos vont également être modifiées pendant la grossesse. Il est donc possible que la femme enceinte développe de la corne et des callosités à de nouveaux endroits. La surcharge pondérale est également en cause, entre autres, dans la formation de corne aux talons.

Les recommandations du podiatre : surélever les pieds pour favoriser le retour veineux. Porter des bas support si l'œdème (gonflement) est prononcé. Boire beaucoup d'eau. Appliquer de la crème hydratante régulièrement aux pieds pour améliorer l'élasticité et ainsi prévenir les fissures dans la région du talon. Éviter les souliers serrés ou les chaussures à talons hauts.

Pour plus de renseignements, consultez votre podiatre.
Dre Coralie Emond, podiatre

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0

Tél. : 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

Coiffure Filante enr.

418 825-3877

Stéphanie Lagacé

Hommes
Femmes

Sur rendez-vous 19 rue Labranche
Au début du secteur nord de Ste-Brigitte

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Me Chantale Bourget
Notaire et Conseiller juridique

415, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**

ateliers d'arts
CHRISTINE BARRAS

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs
Restauration, décapage et réparation de meubles
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177
cbarras@ccapcable.com



Soyez les bienvenus aux activités du club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le club de l'Âge d'Or entreprend sa 43^e année d'opération en proposant à toutes les personnes de plus de 50 ans tout un éventail d'activités et d'avantages des plus intéressants. Que vous soyez encore au travail, nouvellement retraité ou un aîné, vous trouverez de quoi occuper vos loisirs, que ce soit en participant aux nombreuses activités sociales, culturelles et sportives offertes ou encore en contribuant au succès du club à titre de bénévole. Le Club étant partenaire du réseau FADOQ, vous aurez également droit à de nombreux rabais sur des produits d'assurance, des frais d'hébergement, des abonnements à des grands quotidiens et revues, des produits de lunetterie, de prothèses auditives et bien plus encore...

Venez nous voir au sous-sol de l'église, mardi le 27 août prochain, à 11 h 30, lors de notre épluchette de blé d'Inde annuelle. Nous aurons plaisir à vous faire connaître le programme des activités de la prochaine année et à répondre à toutes vos questions. (Réservation requise) Profitez de votre visite pour vous inscrire à nos cours de danse en ligne, au jeu de shuffleboard et aux petites quilles du club. Du plaisir en perspective !

D'ici là, veuillez prendre note de l'horaire des prochaines activités du club.

Michel Després, président

Jeu de pétanque extérieur

La pétanque extérieure se poursuivra au Parc Richelieu tous les mardis et jeudis soir à 19 h jusqu'à la fin du mois d'août et même plus tard si le beau temps le permet. Cette activité est gratuite et vous n'avez qu'à vous présenter au terrain de pétanque pour jouer.

Responsables:

Mardi : Lorraine et Pierre-Paul Giroux 907-5167

Jeudi : Paul-Henri Fortier, 825-2031

Épluchette et hot dog

Notre épluchette de blé d'Inde annuelle aura lieu le mardi 27 août, au sous-sol de l'église à 11 h 30. Le repas sera précédé d'une messe à 11 h pour celles et ceux qui désirent y assister.

Réservation requise avant le 22 août.

Responsable : Jean Marc Jennings 418-825-1527

Prix : 6 \$ pour les membres

8 \$ pour les non-membres.

Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne pour débutants et intermédiaires se tiendront au sous-sol de l'église le lundi soir à partir du 16 septembre pour une période de 10 semaines. Le premier cours aura lieu à 19 h.

Notez qu'un minimum de 17 personnes est requis pour

que le cours ait lieu. L'inscription doit se faire par téléphone ou lors de l'épluchette de blé d'Inde auprès des responsables.

Clémence Thomassin, 825-2206

Michel Després, 849-2089

Prix : 35 \$ membre

40 \$ non-membre

Jeu de Shuffleboard (Palet)

Le club dispose de deux courts de shuffleboard (palet) au sous-sol de l'église. Plusieurs personnes nous ont indiqué leur intérêt pour ce jeu qui requiert de la coordination, de la stratégie et un esprit de compétition. Joignez-vous à nos joueurs pour vous amuser fermement tous les mardis après-midi (à l'exception du dernier mardi du mois).

L'inscription doit se faire par téléphone ou lors d'épluchette de blé d'Inde auprès de la responsable :

Yolande Lecours, 825-2709

Ouverture de la saison 2013/2014

Le mardi 10 septembre 2013 sera l'ouverture officielle du club à 13 h, au sous-sol de l'église. À cette occasion, se tiendra un tournoi de kaiser et politaine

Resp : Lilianne Lacroix, 825-1527



Gala de danse

Le gala de danse de la FADOQ a eu lieu le 1^{er} juin à Ste-Marie de Beauce. Plusieurs chorégraphies ont été exécutées devant près de 700 spectateurs.

Monique Vallée et Gaétan Thomassin deux danseurs de notre club participaient à ce gala. Ils faisaient partie du groupe parrainé par le secteur Orléans.

Félicitations à vous deux!

suite p. 22

Jimmy Doyon
info@toituresjd.com

TOITURES

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée
Imperméabilisation • Dénéigement

JD

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉNOVATION**

R.B.Q: 8339-8636-56

581-888-0832

www.toituresjd.com

URGENCE
24h

3 rue de Mélezes
Ste-Brigitte de Laval
Québec, G0A 3K0

Club de l'Âge d'Or

Carte de membre 2013/2014

Grâce à l'aimable collaboration de la ville de Ste-Brigitte-de-Laval, à nos commanditaires ainsi qu'à une gestion serrée de son budget, le club peut vous offrir la carte de membre au même prix que l'année dernière soit 24 \$.

Notez que les cartes de membre pour l'année 2013/2014 seront disponibles dès le 22 août et doivent être renouvelées avant le 30 septembre. (Membres inscrits en septembre)

Si vous changez d'adresse, n'oubliez pas de donner votre nouvelle adresse à Jean-Marc Jennings, 825-1527, le plus tôt possible, pour recevoir votre revue Virage.

Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne pour débutants et intermédiaires se tiendront au sous-sol de l'église le lundi soir à partir du 16 septembre pour une période de 10 semaines. Le premier cours aura lieu à 19 h.

Notez qu'un minimum de 17 personnes est requis pour que le cours ait lieu. L'inscription doit se faire par téléphone ou lors de l'épluchette de blé d'Inde auprès des responsables.

Clémence Thomassin, 825-2206

Michel Després, 849-2089

Prix : 35 \$ membre
40 \$ non-membre

Souper Restaurant Le Lavalois

Le mercredi 11 septembre, un souper sera servi à 18 h.

Table d'hôte : 3 choix de menus

Prix 15 \$ membre
20 \$ non-membre

Taxes et service inclus

Réservation requise / places limitées

Resp : Pierre-Paul Giroux, 907-5167
Jean-Marc Jennings, 825-1527

Tournoi de quilles amical

Le vendredi 23 août, 9 h, aura lieu un tournoi de quilles amical au salon de quilles St-Pascal du centre commercial La Canardière. Ce tournoi est ouvert à tous les membres et non-membres

Prix : 15 \$ par personne

Pour information et inscription :

Resp :

Yvon Lamarre, 825- 2784

Jean-Marc Jennings, 825-1527

Spectacle Skateman

Le samedi 19 octobre, au Colisée de Québec, venez assister à Skateman, un spectacle musical alliant cirque, chant, danse, théâtre et patinage artistique. Vous pourrez entendre Mario Pelchat, Nadja, Marc Dupré, Brian Tyler et plusieurs autres artistes.

Le spectacle se déroule à la fois sur glace et sur scène et réunit de nombreux artistes, chanteurs, danseurs, patineurs et acrobates.

Souper dans un restaurant de la région

Transport en autobus scolaire

Départ à 13 h du stationnement de l'église

Prix : 60 \$ membre
70 \$ non-membre

Réservation avant le 12 septembre

Resp : Jean-Marc Jennings, 825-1527

Conseil d'administration 2013-2014

Michel Després, prés.

Paul-Henri Fortier, v.p.

Clémence Thomassin, sec.

Jean-Marc Jennings, trés., rel.

Marcel Tremblay, adm.

Céline Falardeau, adm.

Pierre-Paul Giroux, adm.

849-2089

825-2031

825-2206

825-1527

825-5059

825-3408

907-5167

La danse en ligne, un plaisir à découvrir

Début des cours de danse, le 16 septembre à 18 h 45 au sous-sol de l'église

Si la danse en ligne demeure, année après année, un loisir des plus populaires, c'est qu'elle présente des bénéfices importants, souvent méconnus. Pratiquer la danse en ligne est beaucoup plus qu'une occasion de s'amuser au rythme d'une musique entraînante et variée (le country bien sûr mais aussi, le rock, les rythmes sud-américains, le disco et le pop de l'heure).

La danse en ligne s'avère une très bonne façon de faire de l'exercice physique; elle contribue à développer l'équilibre, le sens de l'orientation et la coordination des mouvements. Et, en prime, elle permet d'augmenter davantage les capacités de mémorisation de toute personne qui la pratique régulièrement.

Et que dire maintenant de l'importance de l'aspect social de la danse en ligne... Si ces danses s'exécutent sans partenaire, elles se pratiquent en groupe dans un esprit convivial. Voici donc une occasion de développer des relations amicales.

Vous voulez en connaître davantage sur cette activité ? Venez nous rencontrer le lundi 16 septembre à 18 h 30 au sous-sol de l'église. Vous aurez alors l'occasion d'obtenir des réponses à vos questions et de vous inscrire à la première session de cours. Au plaisir de vous faire découvrir cette passion,

À noter que trois niveaux de cours sont proposés (débutant, intermédiaire et avancé), lesquels sont dirigés par un professeur expérimenté qui sait s'adapter aux besoins des participants.

Deux sessions de 10 leçons de danse en ligne sont offertes à partir du 16 septembre 2013 et du 20 janvier 2014, au coût de 40\$ (35\$ pour les membres du Club de l'Âge d'Or). Les participants peuvent pratiquer gratuitement les danses le jeudi soir suivant chaque leçon.

Michel Després 418 849-2089

Une prothèse à la mesure de votre bouche et à la mesure de votre budget!

Sirois-Denis Denturologiste

Prothèse sur implants

- Prothèses complètes et partielles
- Réparation 1 heure
- Fabrication base molle
- Service de voiture gratuit pour personnes âgées
- Financement disponible
- Consultation gratuite
- Services à domicile
- Réclamations des prestataires de l'aide sociale acceptées

50\$ de rabais sur toute nouvelle prothèse dentaire

75\$ de rabais pour 2 nouvelles prothèses dentaires

Éligible sur fabrication, Valable jusqu'au 20 février 2013

Andrée-Anne Beaudry, D.D. Jean-Sébastien Sirois, D.D.

2364, boul. Louis-XIV, Québec **418 667-9434**

Complice de votre avenir financier!

Maxime Caron-Bourque

Conseiller autonome - Conseiller en sécurité financière
Représentant en épargne collective
418 627-4447 p. 243

maxime.caron.bourque@sfl.qc.ca
www.sfl.qc.ca/maximecaronbourque

SFL Partenaire de Desjardins Sécurité financière

SFL PLACEMENTS Cabinet de services financiers

Impliqué à 100% dans l'attente de votre MIEUX-ÊTRE FINANCIER, je me fais un devoir, en tant que conseiller en sécurité financière, de développer avec vous une stratégie judicieuse, inspirée de vos véritables besoins.

SCIAGE de béton

A. Tremblay Inc.

Sciage
Asphalte
Joints d'expansion
Murs - Planchers - Portes - Fenêtres

Forage
Trous
1 à 24 pouces de diamètre

Commercial et résidentiel
R.B.Q. : 8229-6963-28
sciage@live.ca

Alain ou Michael Tremblay
80, rue Tremblay
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Bureau: 418 825-3304
Cellulaire: 418 808-6557
Télécopieur: 418 825-2948

Service d'Initiation à la vie chrétienne

Voilà déjà le temps d'appeler pour inscrire votre enfant au programme d'enseignement religieux proposé pour les élèves du primaire 1^è à 6^e année. Depuis les trois dernières années, plusieurs jeunes familles optent pour ce cheminement spirituel en vue de la préparation aux sacrements d'initiation à la vie chrétienne: le Pardon, l'Eucharistie et la Confirmation.

Rencontre pour parents et enfants:
Mardi 1^{er} octobre 2013 au sous-sol de l'église
Accueil : 18 h15 Durée : 18 h 30 à 19 h 30

Thème : lancement et départ pour le programme d'enseignement religieux. Présentation du concept, du calendrier et du comité, informations et inscriptions.

À noter : Cet enseignement est un critère d'admissibilité à la préparation aux sacrements: Pardon-Eucharistie et Confirmation ».

Il ne faut pas oublier que pour être parrain ou marraine d'un nouveau baptisé, il faut avoir reçu les sacrements d'initiation.

Pour info : bureau de la paroisse,
tél. : 418 825-2596

Au plaisir de vous revoir

Gisèle Girard, intervenante

La friperie C.S.V.P.

La Conférence Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval tient à vous annoncer que le comptoir sera converti en Friperie c.s.v.p. et sera ouvert le 1^{er} et le 3^e jeudi de chaque mois et ce. à compter du mois de septembre de 18 h 30 à 20 h 30.

Nous tenons à vous aviser que tous ceux qui ont des vêtements, jouets et petits appareils ménagers à donner, vous pourrez les déposer au même endroit aux mêmes journées.

Nous ne prenons plus de meubles ni de gros appareils ménagers, faute de place. Merci de votre collaboration. Vous êtes tous les bienvenus.

Prenez note aussi que le 10 août, une fête aura lieu au Domaine Maizerets pour les familles moins bien nanties. Un marché aux puces s'y tiendra également avec la possibilité de louer une table au montant de 20 \$ pour la journée. Activités pour les enfants à faibles coûts.

Pour renseignements

Mme Nathalie Couture
418 522-5741 poste 225



Petites annonces

Prochaine tombée le 4 septembre
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Belle maison, toit cathédrale, avec terre à chasse, rue St-Louis, très bon prix.

825-1188, Cell: 931-5174

Téléphone noir sans fil NexxTech, 10 \$.

Garantie d'un an, facture de La Source.

825-3036

Préparez votre vin; kit à vendre 45 \$.

825-1527

Deux 45 g. en plastique pour quai flottant.

Prix demandé, 20 \$ chacun.

948-0854

Bois de chauffage à vendre.

825-3609

À LOUER

2^e étage d'une maison à partager dans le secteur Labranche.

825-3943

SERVICES

Studio d'enreg.: démo, album, arrangements, transfert vinyle-CD -VHS sur DVD -diapositive -DVD. montage vidéo.

825-5101

Cours de piano à domicile, enfants et adultes.

Tous styles. Prof. Benoît

848-9672

GARDIENNES

Secteur de La Triade: diners-santé scolaires a.m.-p.m. Aide aux devoirs. Reçus fournis. Devra prendre le bus.

907-9800, Maude

2 places disponibles dans garderie subventionnée à 7 \$.

825-1376

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renauld, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2012-2013

Tombée	Sortie
04 septembre	13 septembre
09 octobre	18 octobre
06 novembre	15 novembre
04 décembre	13 décembre

Prenez bien note

Vous devez être membre du Lavalois pour y faire paraître vos petites annonces gratuitement. La carte de membre coûte 5 \$ pour 3 ans. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès des membres de notre équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

La Lunetterie
BEAUPORT



- Forfait 2 paires
 - Examen de la vue par optométriste
- ACCORD D'6 mois sans intérêts

MARC CÔTÉ
opticien

418.666.2022
www.lunetteriebeauport.com

550, rue Cambronne
Québec QC G1E 6X1

Sébastien Vallée



MAÇONNERIE MVR inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Résidentiel
Commercial

7 rue des Galets
Ste-Brigitte-de-Laval
Bur : 418 825-0071
Cell : 418 928-8325
maconneriemvr@live.ca
RBQ : 5620-7152-01



CONSULTANT
THOMASSIN inc.
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est
Québec (Québec)
G2M 1K5

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941
Cell. : 418 520.0493
consultantthomassin@ccapcable.com

Excavation
Dave Thomassin
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT

Rés : 418 825-3930

Bur : 418 825-2344

Cell. : 418 929-3930

Fax : 418 825-2754

francyvan@ccapcable.com

417, ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Déboisement - Excavation -
Terre noire tamisée
Aménagement de terrain -
Location machineries lourdes
Transport terre-sable-gravier

« Ici à Sainte-Brigitte, c'est CCAP »



> **Francis Vallée**, médaillé d'argent
au championnat canadien de freesbee ultimate
et résident de Sainte-Brigitte de Laval

**COMPARER
CCAP CÂBLE,
C'EST CHOISIR
CCAP CÂBLE**

Des avantages coopératifs importants :

- 3 SERVICES À PARTIR DE 72,95\$
- 134 CHÂÎNES TÉLÉVISÉES DE BASE
- AVEC LE SERVICE DE BASE, RECEVEZ :
3 MOIS D'ESSAI GRATUIT POUR LE PLAN
MEGA, COMPRENANT LA MAJORITÉ DES
CHAINES OFFERTES ET CE, SANS FRAIS
SUPPLÉMENTAIRES (VALEUR DE 90\$)*
- AUCUN FRAIS D'ACTIVATION*
- LE SEUL CÂBLODISTRIBUTEUR QUI OFFRE
UNE POSSIBILITÉ DE RISTOURNE ANNUELLE
- LES ABONNÉS SONT MEMBRES SOCIÉTAIRES
- SERVICE APRÈS-VENTE GRATUIT*
- TERMINAUX NUMÉRIQUES À PRIX COMPÉTITIFS

* CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT



À PARTIR DE

72,95 \$

DÉTAILS SUR LE SITE WEB : WWW.CCAPCABLE.COM

PROMOTION 3 SERVICES
TÉLÉVISION + TÉLÉPHONE + INTERNET

418.849.7125

Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays
20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Qc) G2N 1P7

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET