

# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*



*L'équipe du journal communautaire Le Lavallois a été honorée à l'Assemblée nationale pour souligner ses trente ans de bénévolat. p. 5*

*Que les jours de 2014 soient vécus  
au moment présent  
avec écoute, compassion et partage  
Que la solidarité et la réconciliation  
guident vos rapports avec autrui  
Que la santé, la tendresse et  
l'affection vous accompagnent  
tout au long de l'année  
Joyeuses fêtes !*

*L'équipe du journal Le Lavallois*



## *Activité du 150<sup>e</sup>*

*Messe de clôture  
Dimanche, 29 décembre 2013, à 9h30*



*Céline Vallières, auteure  
p. 4*

*La Saint-Vincent de Paul  
p. 8 - 9*

*Robert Miller, préfet  
p. 2*

Décembre 2013

Volume 31

Numéro 10

**Accommodation  
chez Pat**  
BIÈRES, VINS, VIDÉOS  
Loto-Québec  
418 825-2009  
407, ave Ste-Brigitte  
Tout pour vos besoins

Vanessa Tremblay, pharmacienne  
418 825-4646  
Livraison gratuite 415 ave Ste-Brigitte  
lun. au merc. : 9 h à 18 h    samedi : 9 h à 16h  
jeudi et ven. : 9 h à 21 h    dimanche : Fermé  
Membre affilié  
**Familiprix**

restaurant  
**le Lavallois**  
418 825-2969  
 **Spécial à 19,85 \$ + tx**  
Pizza 12 pouces garnie  
4 cannettes de Pepsi et un frite

RBQ 5645-6643-01  
**Éric Emond, président**  
eemond@excavationevo.com  
C 418 564-1296

**NOS SERVICES**

- Résidentiel et commercial
- Travaux municipaux et génie civil
- Transport et vente de matériaux en vrac
- Déneigement
- Location de machinerie
- Décontamination de sol

47, rue des Monardes, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
T 418 825-3146  
excavationevo.com



**VITROPLUS**  
VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS  
**VITRO PLUS BEAUPORT**  
Daniel Faucher  
  
Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953  
240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

# Sommaire

## Actualités

Nouveau préfet de la MRC.....	2
IciTélé devient CCAP.TV.....	3
La caisse bien enracinée.....	3
Inaug. de la clinique dentaire.....	7
Activités conseil municipal.....	10
Dernière heure.....	16
Carte de Noël régionale.....	21

<b>150<sup>e</sup></b> La crèche de Madeleine.....	16
--	----

## Opinion

À propos du salaire du D.G.....	24
---------------------------------	----

## La vie de chez nous

Céline Vallières, auteure.....	4
Hommage au journal le Lavalois.....	5
La St-Vincent-de-Paul.....	8-9
Comité de citoyens.....	11
Brunch des bénévoles.....	11
Le Trèfle d'Or.....	14
L'Âge d'Or.....	15
Fermières.....	17
La Barak.....	18
Voeux de votre pasteur.....	19
Trivent.....	22
Chorale.....	23
Centre le Saisonnier.....	25

## Chroniques et annonces

Chronique juridique.....	13
Chronique de massothérapie.....	20
Chronique chiropratique.....	26
Petites annonces.....	27

# M. Robert Miller



## Nouveau préfet de la MRC de la Jacques-Cartier

C'est le 27 novembre dernier lors d'une séance ordinaire du conseil de la MRC que M. Robert Miller, maire de Stoneham-et-Tewkesbury, a été assermenté préfet de la MRC de La Jacques-Cartier.

M. Miller succède ainsi à M. Michel Beaulieu. Il sera épaulé dans cette importante fonction régionale par M. Jean Laliberté, ainsi que du maire de Fossambault-sur-le-Lac, qui demeure préfet suppléant.

Résidant de La Jacques-Cartier depuis plus de 35 ans et maire de Stoneham-et-Tewkesbury depuis 2009, M. Miller connaît bien les enjeux et les particularités de la MRC de La Jacques-Cartier. C'est d'ailleurs avec enthousiasme qu'il entame son mandat de deux ans. « Je défendrai avec vigueur les intérêts de la MRC. Pour ce faire, j'entends travailler en étroite collaboration avec mes collègues maires des villes et municipalités composant la MRC. Notre territoire est sur une véritable lancée et nous devons travailler tous ensemble pour poursuivre sur cette voie de façon concertée » a déclaré M. Miller lors de son assermentation.

Bien qu'oeuvrant en politique municipale depuis 2009, M. Miller connaît bien la politique, ayant travaillé comme attaché politique au Québec et à Ottawa pendant plus d'une décennie. Très engagé dans sa commu-



nauté, il a longtemps été impliqué auprès de la jeunesse. Il est d'ailleurs le fondateur de la maison des jeunes de Stoneham-et-Tewkesbury, l'Atôme.

**Marie-Josée Labbé**

Agente de communication  
418 844-2160, poste 302  
mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca



**Station Service Alpin Inc.**  
**327 Ave Ste-Brigitte**  
**418 825-2219**



**Depuis 25 ans à votre service !**



### Heures d'affaires

Lundi au vendredi : 7 h 30 à 18 h  
Samedi : 8 h à 12 h  
Saison d'été : fermé le samedi

### Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

### Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement antirouille

### Vidange d'huile Express

Le Spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

**Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine**



## Icitélé devient CCAP.Tv

À compter du 20 janvier 2014, la chaîne de programmation locale Icitélé, propriété de la Coopérative de câblodistribution de l'arrière-pays changera son nom pour CCAP.Tv.

Cette harmonisation est une transition naturelle qui répond à la volonté de créer un lien plus cohérent entre la chaîne et l'entreprise de télécommunication. Elle permettra à la chaîne, qui vient de célébrer sa première année d'existence, de profiter de la notoriété de la Coopérative qui est présente sur le territoire depuis près de 30 ans. Ce changement est aussi lié au désir de la CCAP d'être davantage impliquée dans la collectivité en participant activement aux projets et aux activités des municipalités qu'elle dessert.

Bien que le questionnement et la réflexion étaient déjà en cours, la décision finale s'est concrétisée lors de l'annonce de la télévision d'état (Radio-Canada) d'utiliser le Ici dans le nom de ses produits d'information. Afin d'éviter toute confusion et de faciliter la production de contenu original, le changement d'appellation était devenu incontournable.

La mission de la chaîne demeure cependant la même : une télévision locale qui reflète la réalité et les besoins de sa communauté et qui souhaite être un intervenant dynamique et engagé.

De nouveaux projets, tel celui des Maisons des jeunes du territoire, en ondes dès janvier, s'ajouteront au contenu actuel tel que Vu d'ici, Panorama, Cliché, Babillard et plus encore. Pour les détails de la programmation, les téléspectateurs n'ont qu'à syntoniser le 01 ou le 601 et à consulter le site Internet [www.icitele.ca](http://www.icitele.ca) qui deviendra [www.ccap.tv](http://www.ccap.tv) en janvier prochain.

Source: **Mariève Robichaud**

Coordonatrice programmation  
(418) 849-7125 x7135  
[robichaudm@ccap.tv](mailto:robichaudm@ccap.tv)



## La Caisse Desjardins de Beauport bien enracinée à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Sondage sur le guichet automatique

Les dirigeants et les gestionnaires de la Caisse Desjardins de Beauport ont récemment été informés des inquiétudes des résidents de la ville de Ste-Brigitte-de-Laval à la suite d'un sondage effectué en mai dernier sur la localisation du guichet automatique situé au 478, avenue Sainte-Brigitte.

Ce sondage, qui n'avait pour but qu'un premier exercice consultatif, nous a permis de rejoindre 31% de nos membres qui habitent Sainte-Brigitte-de-Laval, soit 626 personnes. J'ai le plaisir de vous présenter les résultats de ce sondage :

Choix de réponses	Réponses
Centre-ville	49 %
Coin av. Ste-Brigitte et rue des Monardes	41 %
Coin av. Ste-Brigitte et rue Parent	10 %

Après analyse des résultats du sondage, il a été décidé de maintenir le guichet automatique à sa place actuelle considérant le souhait de la majorité.

La Caisse Desjardins de Beauport est à l'écoute de ses membres et c'est pour cette raison qu'elle les consulte plusieurs fois par année à l'aide de sondages et de groupes de discussions. Au courant de l'année 2013, la Caisse Desjardins de Beauport a organisé trois groupes de discussions et trois sondages sur des sujets aussi vastes que son réseau de distribution et son offre de services.

Depuis toujours, nous sommes la seule institution financière ayant pignon sur rue sur le territoire de la Ville et nous sommes fiers d'être partenaires des résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval dans leur quotidien. D'ailleurs, depuis le 1<sup>er</sup> janvier dernier, nous avons remis la somme de 9 700 \$ à différents organismes oeuvrant sur le territoire lavallois. Nous sommes bien enracinés dans le paysage de Sainte-Brigitte-de-Laval et comptons y rester afin de demeurer un partenaire de premier plan des Lavallois.

Source : **Madeleine Arsenault**

Directrice générale

Téléphone : 418-660-3119 poste 2264

Courriel : [madeleine.n.arsenault@desjardins.com](mailto:madeleine.n.arsenault@desjardins.com)

Information : **Jean-Benoît Turcotti**

Conseiller en communication et vie associative

Téléphone : 418 660-3119 poste 2327

Courriel : [jean-benoit.x.turcotti@desjardins.com](mailto:jean-benoit.x.turcotti@desjardins.com)



**REMBOURRAGE**  
**Gilles Noël** ENR.  
Résidentiel & Commercial  
ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI

- Remboursement de tous genres
- Intérieur de roulottes et motorisés
- Décapage et finition de meuble

43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0  
Tél.: 418.825.3568 / Téléc.: 418.825.3665

*Gaétan Lavoie*

**Coiffure**

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval  
418 825-2005

**ABAT-POILS TOILETTAGE**

*chiens & chats*

192, ave. Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc  
G0A 3K0

**418 825-2103**

Réservation Service personnalisé

**DUSSAULT GERVAIS THIVIERGE**  
AVOCATS S.E.N.C.R.L.

**Joanne Richard, avocate**  
2795, boulevard Laurier, bureau 450  
Québec (Québec) G1V 4M7

Tél : 418 657-2424 [jrichard@dlgt.ca](mailto:jrichard@dlgt.ca)

**Résidence Le Trèfle d'Or**  
25, rue St-Émile  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0  
418 606-8606

**Josée Desroches**  
Massothérapeute agréée  
179, rue Auclair  
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0  
**418 825-4399**  
[info@massotherapie.roches.com](mailto:info@massotherapie.roches.com)  
[www.massotherapie.roches.com](http://www.massotherapie.roches.com)

Suédois | Sur chaise | Thérapeutique | Reiki  
Pierres chaudes et froides | Femme enceinte | Métamorphique

# Céline Vallières, une auteure de chez nous

## L'avocate qui rêvait de justice

par Lucille Thomassin



**La justice est-elle aveugle ?**  
**Le travail du juge consiste à rendre des décisions en vertu de lois précises.**  
**Cela ne signifie pas que la justice soit au rendez-vous pour tout le monde.**

On y raconte l'histoire de Gabrielle, une brillante avocate, qui remet toute sa vie personnelle et professionnelle en question lorsque son neveu meurt dans un accident de la route. Sa relation avec sa soeur Madeline en est toute perturbée. S'ensuit un procès et un jugement qui sont des épreuves bien difficiles à traverser. Des questions sans réponse mais parfois des réponses qui blessent. La justice est-elle aveugle ?

J'ai dévoré ce livre. Je l'ai lu et relu avec beaucoup d'émotion. Il est touchant et très inspirant. Fort bien écrit, les pages se tournent avec plaisir et on entre facilement dans l'histoire. Le contenu très captivant m'a tenue en haleine...

Toutes les questions sur le cheminement de la justice à travers les bouleversements vécus m'ont forcée à réfléchir et ont parfois ébranlé mes convictions.

« Je pense que la justice commence à l'intérieur des personnes et que nous construisons notre vision du monde dès notre naissance. » Si j'avais su, ma façon d'enseigner en aurait peut-être été améliorée.

« La loi n'est pas la justice » m'a également touchée en plein coeur. Je me suis dit : Enfin, je ne suis pas la seule à penser de la sorte et ça m'a réconfortée. Cependant, je crois aussi que la loi est préférable au chaos.

C'est un roman à ne pas rater, il s'est taillé une place de choix dans ma bibliothèque.



Mme Céline Vallières, auteure

Mme Vallières habite Ste-Brigitte depuis 10 ans. Elle a quitté la Beauce en 2001 pour venir s'installer chez nous, fascinée par les montagnes, l'air pur et la proximité de la grande ville. Avocate depuis plus de 20 ans, elle est aujourd'hui médiatrice en conflit familial et au travail.

Dotée d'un grand sens de l'équité et de l'impartialité, elle demeure à l'écoute des parties en opposition. La qualité et la justesse de ses interventions dans les situations conflictuelles inspirent confiance.

**Qu'est-ce qui vous a donné envie d'écrire un livre sur ce sujet ?**

Je savais que les gens se posaient des questions sur le système de justice actuel, sur le rôle des avocats et parfois même sur les sentences rendues. Plusieurs personnes sont souvent dans l'impossibilité de faire valoir leurs droits en raison des coûts élevés. J'ai voulu les aider.

**De quelle façon pensez-vous les aider ?**

Je leur propose une justice plus douce. J'invite les gens à se tourner vers le dialogue de qualité pour régler leurs différends et vivre la paix sociale car les batailles coûtent trop cher. Un règlement négocié est toujours plus satisfaisant et génère beaucoup moins de blessures.

**Vous avez travaillé longtemps sur ce bouquin ?**

J'ai mis 10 ans pour produire cet ouvrage. Ce fut un long processus de recherches, de faits divers à recueillir, d'articles de journaux à découper, etc... J'ai recommencé à plusieurs reprises.

Toutes mes félicitations. C'est une belle réussite. J'ai très hâte au prochain.

### Rencontre avec l'auteure

Mme Vallières sera présente à la bibliothèque du Trivent, le samedi 14 décembre de 10 h 30 à 12 h. À compter de 11 h, il y aura échange avec les personnes présentes, une courte présentation sur le thème et la démarche d'écriture et finalement, elle répondra à toutes vos questions. Soyez au rendez-vous.



David et Annabelle, des enfants fiers de leur maman

**restaurant le Lavallois**

**Lundi Spécial Mardi**

Commandez un club sandwich, obtenez le 2<sup>ème</sup> à moitié-prix

Lasagne garnie servie avec salade César, 10,95 \$

Offres valides à compter de 16 h en salle à manger

Numérisation  
 Diapositive-cassette VHS  
 Disque vynile-cassette 4 pistes  
 Studio d'enregistrement  
 BODANRECORDS.COM

Daniel Goudreault 418-825-5101

**HUSKY NEIGE INC.**

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement  
 Résidentiel  
 Commercial  
 Stationnement  
 Toiture  
 Épandage d'abrasif  
 Transport de neige

**ESTIMATION GRATUITE**

**418-208-2210**

Mathieu Lord et Jean Fortier  
 236, St-Louis - huskyneigeinc@gmail.com

**Mini - Mécanique S.B.D.L.**

Réparation et entretien petits moteurs

Pour rendez-vous ou information :  
 www.minimecaniquesbdl.com  
 418.948.8046

Tondeuse  
 Tracteur à gazon  
 coupe bordure  
 souffleuse à neige  
 Scie à chaîne  
 Fendeuse à bois  
 etc.

Steve Dubé  
 propriétaire

**Spécial d'ouverture**  
 Jusqu'au 31 décembre,  
 mise au point souffleuse **40\$**<sup>HTX</sup>

Lors de votre première mise au point,  
**OBTENEZ DE RABAIS 25%**  
 sur la deuxième

# Hommage au journal Le Lavallois à l'Assemblée nationale

par Jean François Gerardin



Photo: Amélie Lamonde  
Diane Clavet, Lucille Thomassin, Jocelyne Clavet, Michelyne C. St-Laurent, Jean-François Gerardin, Louise Côté, Aline Fortier

Richard Amyot était là, dans nos cœurs et nos pensées en ce rendez-vous particulier auquel nous avait conviés madame Michelyne C. Saint-Laurent, députée provinciale de Montmorency. Celle-ci nous avait invités à l'Assemblée Nationale pour souligner les 30 ans d'existence de notre journal communautaire (1983-2013). Madame la députée avait préparé un hommage qu'elle a lu au Salon Bleu où siègent ministres et députés et où, parfois, les échanges ne manquent pas de mordant...

## Assemblée nationale, ce 28 novembre 2013

Le parlement provincial mérite la visite... guidée, bien sûr après avoir montré «patte blanche». À cet égard, nous avons été accueillis de gentille manière par la secrétaire de madame Michelyne C. Saint-Laurent, madame Amélie Lamonde qui nous a fait franchir tous les contrôles.

On se serait cru dans un aéroport au passage de la douane : manteaux, sacs et contenu de nos poches sont d'abord passés sous scanner, puis passage dans un sas de contrôle. Ensuite, vestiaire et remise d'un premier jeton, puis, remise d'une passe qu'on doit fixer sur nous avec une pince.

## Bureau de madame St-Laurent

Nous suivons Amélie qui nous conduit dans un dédale de corridors où nous foulons des tapis rouges et admirons des boiseries somptueuses jusqu'au bureau de notre députée. Première séance de photos avec avec notre députée, madame St-Laurent.

Puis, un cadeau est offert à l'équipe par notre députée: dans une petite boîte carrée, toute simple, un écrin de velours bleu dissimule la médaille de l'Assemblée Nationale qui nous est offerte. De plus, dans 3 semaines, nous recevrons un autre signe de reconnaissance qui sera signé par le président de l'Assemblée nationale.

## Vers le Salon bleu

Un autre contrôle avant de rejoindre le lieu de l'hommage. À ce poste de contrôle, on dépose le contenu de

nos poches et nos sacs et portemonnaies. Je dépose mes stylos de journaliste et j'apprends que même le papier est interdit. Je ne pourrai pas confectionner des fusées pour envoyer des messages à celles et ceux d'en bas...

## Ascenseurs luxueux et escaliers monumentaux...

Nous empruntons un superbe ascenseur que nous apprécions un court moment, le temps de descente pour deux étages, avant de comprendre que nous ne sommes descendus que pour mieux gravir des escaliers, nos vieilles jambes n'en peuvent plus.

À l'entrée du Salon bleu, avant que d'y pénétrer, nous sommes pris en charge par deux préposées bien sapées dans leur uniforme avec blason de l'Assemblée Nationale qui nous donnent les dernières directives.

Consignes : on ne parle pas dans l'enceinte, on n'applaudit pas. On nous donne même un truc pour éviter de céder à ce geste naturel. Nous prenons les places assignées comme de bons élèves après avoir déposé derrière nous notre carton officiel d'accès (patte blanche oblige), surmonté de notre coupon numéroté à notre siège réservé.

## Déclarations de député(e)s et applaudissements par les politiciens présents

Nous voici enfin au cœur du sujet. Tour à tour, des élu(e)s font la lecture fort courte, une minute pas plus, pour présenter des félicitations publiques à des citoyens ou citoyennes qui se sont démarqués par une ou des actions citoyennes qui appellent à la reconnaissance de notre gouvernement provincial.

Voici le tour de madame Saint-Laurent qui lit sa déclaration préparée avec soin et qui a su résumer cet hommage de façon concise et significative. Le nom de Richard Amyot y est mentionné d'entrée de jeu avec celui de Luciana Tesolin, fondateurs du journal.

Puis les noms des journalistes communautaires toujours en action sont également cités (nous nous levons tous les 6). **Le centre du texte fait état de 30 ans de bénévolat complet, un rare exploit pour un journal communautaire au Québec.** La députation présente applaudit. Quant à nous, nous applau-

Vous souffrez de  
**MAUX DE DOS,**  
de **TENSIONS**  
**MUSCULAIRES**  
ou autres ?  
Appelez-nous!

**clinique CHIROPRAQUE**  
famille et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D<sup>re</sup> Sophie Léonard,  
Chiropraticienne, D.C.  
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval  
418.997.6443 • [chirosbdl.com](http://chirosbdl.com)

dissons dans notre cœur nos pionniers et en particulier nos disparus, Léna Rouillard-Lemay et Richard Amyot.

## En route pour le Salon rouge

Nous sortons à pas feutrés sous le regard bienveillant de nos surveillants au nombre de 4. Ils n'auront jamais eu d'aussi bons élèves car tous les membres actifs actuels du *Lavallois* sont d'anciens professeur(e)s.

Mais la visite n'est pas terminée et nous traversons dans le Salon rouge pour visiter ou prendre la mesure du luxe et du confort de cette enceinte. Reséance de photos avec madame la députée de Montmorency, tout sourire et toute heureuse comme l'équipe du *Lavallois*. Amélie reprend son travail de photographe. Puis, Michelyne C. Saint-Laurent doit nous quitter sous peine d'être rabrouée au regard du temps qui file.

Avant de sortir, nous passons par un petit magasin qui offre des souvenirs de notre Assemblée Nationale.

## Mercis

Mercis bien sentis à Richard Amyot, à Luciana Tesolin et à toutes ces personnes dévouées qui ont contribué à l'essor d'un journal communautaire.

Merci à madame Michelyne C. St-Laurent pour cette belle marque de considération.

**CONSTRUCTION**  
**RICHARD CHABOT**  
Domaine de la Rivière Ferrée – Boischatel

[www.constructionrchabot.com](http://www.constructionrchabot.com)  
418 825-1954 • 418 808-0588

**TERRAINS disponibles dès MAINTENANT!**

- CONSTRUCTIONS sur MESURE
- Services d'ARCHITECTURE
- Services de DESIGN

QUALITÉ HABITATION GROUPE SELECT novoclimat™

ACCOMMODATION DU  
**DOMAINE BEAULIEU**



BOUCHERIE  
**BEAUFRESNE**

# TIRAGE

COUREZ LA CHANCE  
**DE GAGNER**  
LE DOUBLE DE VOTRE  
**ACHAT D'ESSENCE**

Tirage une fois par mois.



**NOUVEAU  
CONCEPT**

*café*

**NOUVELLE  
DISTRIBUTRICE**

- Plusieurs saveurs disponibles
- Thermos

# Spéciaux

DE LONGUE DURÉE  
EN ÉPICERIE.

**SERVICE PERSONNALISÉ  
À LA BOUCHERIE  
DEPUIS BIENTÔT 20 ANS**

- Deux bouchers à tous les jours pour vous servir.
- Fondue chinoise fraîche à chaque jour.
- Tourtière du Lac St-Jean et pâtés de toutes sortes frais chaque jour.
- Mets cuisinés ici même.



**PATÉ À LA VIANDE**

# 4.99 \$

REG \$5.99

Un coupon par visite.  
**Valide jusqu'au 31-12-13**



# Poulet barbecue

**CUIT SUR PLACE**

- Prêt dès 16 h
- Réservations disponibles



# Joyeuses Fêtes!

**ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU**

Pour vous servir depuis 35 ans (1978-2013)  
1779, boul. Raymond, Québec (Qc) G1B 0C5  
418 667-2540

# Inauguration officielle de la clinique dentaire

par Lucille Thomassin

Le 28 novembre dernier, avait lieu l'inauguration officielle de la nouvelle Clinique dentaire Ste-Brigitte située au 224, ave Ste-Brigitte, juste à côté de la pharmacie Familiprix.

Mme Wanita Daniele, mairesse de Ste-Brigitte ainsi que plusieurs conseillers faisaient partie des nombreux invités venus célébrer cet heureux événement. C'est avec beaucoup de fierté que le Dr Bellavance nous a fait visiter son local.

« Je suis fier d'être enfin installé à Ste-Brigitte, je peux offrir des services de qualité qui répondent bien aux besoins des clients et ce, dans un environnement à la fois moderne et chaleureux. Je suis très content, les gens de Ste-Brigitte répondent bien à l'appel, notre carnet de réservation en témoigne » m' a-t-il dit.

Vous serez charmés par le personnel, une équipe jeune, dynamique et compétente qui saura vous écouter et vous conseiller.

La clinique est ouverte

le lundi : de 13 h à 18 h

le mardi : de 8 h à 20 h

le vendredi : de 8 h à 15 h 30

mercredi et jeudi : urgence et prise de rendez-vous

Pour rendez-vous, composez le **418 606-8125**

Info@ledentiste.net



Photo : Maryna Carré  
Serge-Alexandre Bellavance, dentiste - Isabelle Racine, secrétaire, Roxanne Brisson, assistante dentaire - Audrey Duchesne, hygiéniste dentaire. Absente sur la photo, Ariane Babin, dentiste.



Photo : Maryna Carré  
Une salle ultra-moderne

Ça va chauffer



Un duo de cuisiniers : Geneviève et Serge-Alexandre

Vous le reconnaissez ? C'est bien votre dentiste Serge-Alexandre. Passionné de cuisine, on le voit en pleine action, en compagnie de Geneviève, sa partenaire de cuisine lors l'émission «Ça va chauffer», une télé-réalité culinaire. Ils ont déjà gagné à quelques reprises et leur aventure se continue, ils sont maintenant en demi-finale.

À la grande finale, les deux meilleurs duos de la saison s'affronteront et tenteront de mettre la main sur une cagnotte de 50 000\$.

Vous pourrez les voir en action vendredi soir, lors de l'émission qui sera diffusée à 20 h sur les ondes de TVA. Ne manquez pas ça.

Nous leur souhaitons bonne chance.

**GMC**  
DENEIGEMENT EXCAVATION TERRASSEMENT  
418 930.6149

**Joyeuses Fêtes à tous nos clients...  
Et pour ceux qui ne le sont toujours pas  
faites-en votre résolution pour le nouvel an !  
Ne manquez pas nos nouvelles promotions 2014**

# La Saint-Vincent de Paul à Ste-Brigitte



Saint Vincent de Paul

J'ai cru bon, voire nécessaire, de revenir à la charge pour vous entretenir du mouvement Saint-Vincent de Paul et j'ai puisé largement dans un texte que j'avais rédigé, en décembre 2007, sur le sujet.

## SVP et s.v.p.

Quand nous utilisons les initiales s.v.p. en minuscules, nous savons tous qu'il s'agit là de l'abréviation de la locution française «s'il vous plaît». Cette expression familière en est une de politesse et nous l'utilisons lors d'une requête. Toutefois, il existe une abréviation sœur qui s'écrit en majuscules et qui désigne la Saint-Vincent de Paul.

## Un peu d'histoire

La Société Saint-Vincent de Paul est une œuvre caritative qui plonge ses racines au XVIe siècle quant à son inspiration et au XVIIIe siècle quant à ses assises. En effet, n'eut été de Vincent de Paul, aumônier des galères en 1619 et de ses œuvres de charité issues de la détresse matérielle et spirituelle de son époque, je ne sais pas si je traiterais de ce sujet aujourd'hui.

## À propos de Vincent de Paul

Or, Vincent de Paul fut si sensible aux problèmes sociaux de sa génération qu'il décida de se dédier à tous ceux qui vivaient dans l'indigence. Ainsi, multiplia-t-il les œuvres de charité : œuvre des Enfants trouvés, Dames de charité et surtout, Filles de la Charité, fondée en 1633 avec Louise de Marillac et qui devint extrêmement populaire. L'œuvre de Vincent de Paul eut un tel retentissement, que deux siècles plus tard, en 1833, Frédéric Ozanam et six autres jeunes gens fondèrent une société dédiée à l'action charitable sous le patronage de Saint Vincent de Paul. Plus de 200 ans plus tard, la société Saint-Vincent de Paul continue son œuvre grâce aux femmes et aux hommes qui se dévouent à sa cause.

«Quelques heures de votre temps suffisent pour apporter joie, bonheur et consolation à celui ou celle qui souffre et qui attend un petit geste de votre part.»  
Frédéric Ozanam

## La part de chacun

Que peut apporter le citoyen ou la citoyenne à cette œuvre caritative? Donner du temps pour le travail au comptoir de vêtements, aider à la confection des paniers de Noël, donner de l'argent, des jouets ou des bons d'achat, donner des articles de première nécessité. On peut aussi offrir des vêtements propres, (en bon état) parce que le comptoir Saint-Vincent de Paul offre les services d'une friperie, où sont invitées non seulement les personnes dans le besoin mais aussi celles que certains produits intéressent et dont l'achat ira dans les coffres du mouvement qui en a bien besoin. Ajoutons que ces vêtements seront de qualité pour être portés avec fierté et plaisir.

## Déontologie, éthique et compassion

Il est parfois désolant de constater qu'il faut nous débarrasser de vêtements donnés et en remplir des sacs de poubelles au lieu de pouvoir les utiliser. Les gens

qui se retrouvent dans l'indigence ont les mêmes besoins que nous... Si nous ne savons pas ce qu'on peut offrir, pourquoi ne pas rejoindre Marie-Claude Servant ou appeler le presbytère pour signaler un besoin urgent? Ces 2 canaux sont ceux qu'utilisent généralement celles et ceux qui demandent de l'aide.

Composer le 825-3609 pour rejoindre Madame Marie-Claude Servant ou le 825-2596 pour le presbytère.

## Réalités des gens aidés

Au sein des familles que la Société soutient, il n'y a pas que des adultes; il y a aussi des enfants, des tout-petits et des ados. Les bébés ont parfois besoin de lait au lieu d'eau dans leur biberon et d'une nourriture saine. Les ados ont de la dignité et côtoient des ami(e)s qui sont mieux nantis qu'eux à l'école... Or, sans aller dans le luxe, les parents aisés savent bien ce qui fait plaisir aux adolescents. Et puis, les jouets ne sont pas seulement reliés à Noël, ils font partie du quotidien tout au long de l'année. Or, on s'apitoie sur la misère, misère bien réelle, qui sévit dans les pays étrangers. Toutefois, il existe tout près de nous des drames et des gens d'ici sont au cœur de ceux-ci. Et, nous pouvons faire la différence : les gouttes d'eau font les océans.

Épilation au laser

Rapide,  
efficace,  
sans douleur!



Maintenant disponible ici!

**LIGHT SHEER DUET**

Promotion automne

Demi-jambe à 149 \$ + tx/par séance  
ou

Aines & aisselles à 89 \$ +tx/par séance

Salon Esthétique

salon  
**Jo Lem**



- Pédicure spécialisée
- Traitement cellulite
- Soins visage et corps
- Soins énergétique Reiki
- Électrolyse
- Épilation à la cire
- Laser Duet sans douleur
- Hygiène de l'oreille

Mardi, mercredi et jeudi : 9 h à 20 h  
Vendredi : 9 h à 17 h  
Samedi : sur demande 9 h à 12 h

**NOUVEAUTÉ : PRODUITS VIVESCENCE**

Venez nous rencontrer  
au 4, rue de la Fabrique

**418 825-1072**

*Johanne Lemay*



Photo: L.Côté

Lise Lamontagne, Marie-Claude Servant, Lise Godin

### L'équipe lavaloise de la SVP

Mais, avant de vous présenter ces femmes de cœur et d'action, laissez-moi retourner dans le passé pas si lointain. En 1947, Ferdinand Simoneau et André Bérubé orientaient leur action caritative vers le Noël des enfants des familles dans le besoin. En 1987, Thérèse Bélanger dirige ce mouvement tout au long de l'année à titre de présidente, aidée en cela par son conjoint monsieur Clément Fortier qui assure le rôle de vice-président.



Photo: L.Côté

Madame Germaine au brunch des bénévoles

À cette équipe qui prend la relève, s'ajoutent madame Lise Godin, secré-

taire et toujours active avec l'équipe actuelle. De plus, Claude Côté fait partie du C.A, à titre de secrétaire-trésorier. Enfin, «l'âme de cette organisation», une dame hors pair, qui, en 2007, comptait déjà plus de 50 ans au service des démunis : Germaine Giroux-Fortier.

### Aujourd'hui

Madame Thérèse Fortier n'est plus en mesure de poursuivre sa mission caritative, et monsieur Clément Fortier s'est retiré pour pouvoir profiter calmement de la vie tout en ayant la gentillesse de rester disponible pour la nouvelle équipe s'il y a des questions ou des petits travaux à effectuer. Grand merci à ces personnes qui ont tant donné pour cet organisme.

Madame Germaine Fortier trouve encore le moyen de faire sentir sa présence; mais elle aussi mérite de se reposer car sa santé n'est plus celle qu'elle fut. À ces pionniers et pionnières, merci. Grands mercis à ces personnes dédiées et si engagées dans cette mission altruiste.

### Nouvelle équipe

Il y a peu, j'ai connu la présence de madame Marie-Claude Servant au sein de notre Saint-Vincent de Paul et je lui ai demandé une courte entrevue pour l'écouter, la connaître et lui poser des questions au regard des besoins de cet organisme caritatif. Marie-Claude m'a donné rendez-vous chez madame Lise Godin toujours engagée dans le mouvement. Était aussi présente madame Lise Lamontagne engagée elle aussi dans cette mission.

### Panier de Noël

Des paniers de Noël en préparation pour répondre aux demandes. Nous échangeons aussi sur l'aide ponctuelle assurée à l'année pour répondre aux besoins de celles et ceux qui n'ont pas le strict nécessaire sur le plan alimentaire. Ces dames engagées nous rappellent qu'il existe un comptoir, une friperie, où non seulement on peut offrir des vêtements mais aussi venir en acheter car l'argent de ces achats entre dans le roulement



pour aider financièrement les personnes dans le besoin. Vous vous rappellerez : Friperie Saint-Vincent de Paul. (F.S.V.P.).

### La Guignolée: nouvelle formule

En effet, l'équipe actuelle a décidé de faire comme les médias et de tenir une guignolée le 13 ou le 16 décembre à des intersections précises de notre ville.

Pour notre Saint-Vincent de Paul, les dons recueillis (argent ou dons en vêtements ou nourriture) sont exclusivement destinés à servir les personnes de Sainte-Brigitte dans le besoin. Préparez votre monnaie ou vos billets. Nous

ne sommes pas en élections et il n'y a donc pas de limites imposées. On peut s'éclater...

Si vous tenez à faire votre part, laissez un message à madame Marie-Claude Servant au 825-3609 ou au presbytère 825-2596.

### Pas facile de demander

Ce n'est pas facile de demander de l'aide pour quiconque est dans le besoin, mais les personnes que nous avons rencontrées ont des oreilles en or et un cœur accroché à la bonne place. Appelez avec confiance, vous serez accueillis et écoutés avec respect, courtoisie et discrétion. Si recevoir après avoir demandé demeure difficile, sachez que vous contribuez tout simplement à un rééquilibrage indispensable dont profitent celles et ceux qui donnent. On appelle cela un salaire intrinsèque car non intéressé. Je rappelle ici que nul n'est à l'abri de la misère, de l'indigence et de la rue.

### Donner

Donner, c'est un égoïsme de bon aloi, car c'est un cadeau que nous nous faisons. Donner vraiment, c'est échapper au calcul de recevoir en échange, On reçoit de toute façon...

«Une main ouverte contient plus de sable qu'un poing fermé»...

Jean-François Gerardin

Jimmy Chouinard  
**PLOMBERIE CHOUINARD**  
 TECHNOUSURE JC  
 Plomberie - Chauffage - Soudure  
 Cell.: 418-654-6412 Bur.: 418-606-8567

Parce que ce sont des experts que vous voulez sur votre toit

- Bardeaux d'asphalte
- Tôle
- Membrane élastomère
- Échafaudage

Contactez-nous pour une expertise juste et sans frais

**Québec Toits construction**  
 Frédéric Lajoie  
 Ferblantier-couvreur  
 418.932.2767  
 fred.lajoie@gmail.com  
 RBQ 5650-9763-01

417 ave. Ste-Brigitte C.P. 838  
 Ste-Brigitte-de-Laval, P.Q.  
 G0A 3K0  
 TaxiBusLaval@ccapcable.com  
 Tel: 418.825.2344  
 Fax: 418.825.2754

**Taxi Bus Laval**  
 24h sur 24h  
 Taxi & Transport adapté  
 Yvan Thomassin Prop.  
 3 voitures pour vous servir

www.peeq.ca  
 Clermont Vallée  
 Président  
 Tél : 418.825.2922  
 peeq@peeq.ca

**DEEP CONSTRUCTION**  
 Prévention et économie d'énergie du Québec

Les entreprises Clermont Vallée (P.E.E.Q.) inc.  
 20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 • Téléc.: 418.825.2845

**RENOVATION LUC LAVOIE ENR.**  
 Cuisine - Salle de Bain - Walk in  
 Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.  
 418 956-4271  
 www.renovationluclavoie.com

**PIERRE CLAVET**  
 Arpenteur-géomètre  
 C.P. 4346  
 Lac-Beauport  
 Bur. : 418 849-2657 Fax. : 418 849-3781

## Activités du nouveau conseil municipal

par Jean-François Gerardin

Le vendredi 8 novembre, madame la mairesse Wanita Daniele et les 6 nouveaux élus ont paraphé les papiers qui les autorisent à gouverner notre ville officiellement. Puis, le 12 novembre, après le 1er discours officiel de la mairesse, le nouveau conseil a procédé à son assermentation officielle.

### Discours inaugural

«Mairesse de tous et chacun d'entre vous, peu importe votre allégeance politique...», madame Daniele annonce les orientations de son équipe, les intentions arrêtées de faire la différence selon les valeurs prônées lors de la campagne: intégrité, transparence, respect, écoute, développement durable et responsable, qualité de vie, etc. Elle donne des dossiers à chaque personne de l'Équipe Wanita et souhaite la bienvenue à M. Louis-Georges Thomassin (Partenaires de SBDL) et lui confie les dossiers de son district (5). Elle rappelle le rôle primordial des employés municipaux dans l'établissement et le maintien de saines relations avec les citoyens. Le poste de pro-maire sera assuré pour les prochains 6 mois par M. Jean-Philippe Lemieux. (voir Le Lavallois de novembre en page 3)

### Portes ouvertes le 1er décembre

Notre nouvelle mairesse a ensuite invité tous les Lavallois, petits et grands, à visiter leur Hôtel de ville le 1er décembre (visite reportée au 7 décembre). Les employés seront sur place pour les recevoir.

### Assermentation publique

Le 12 novembre, tous les Lavallois avaient été invités à se présenter à l'église pour 18 h afin d'assister à

l'assermentation officielle des nouveaux élus. C'était probablement la 1ère fois que cette assermentation se tenait publiquement. Une quarantaine de personnes ont répondu à cette invitation: poignées de mains, sourires, bonne humeur, félicitations étaient de mise pour tous. Notre députée provinciale, madame Michelyne C. St-Laurent (CAQ), toujours aussi sympathique, était venue assister à cette brève cérémonie.

Son discours terminé, madame Daniele et les nouveaux conseillers, à tour de rôle, ont prononcé publiquement les paroles de leur assermentation. Les échanges informels ont repris pendant que d'aucuns quittaient l'église et que d'autres y entraient pour assister à la 1ère réunion du conseil municipal, annoncée pour 19 h.

### Réunions du nouveau Conseil

Déjà deux rencontres : celles du 12 et du 25 novembre 2013. La prochaine, est prévue le lundi 9 décembre 2013. Ma première constatation concerne l'auditoire présent à chacune de ces deux rencontres. La première réunion regroupait un grand nombre de sympathisants, 60 à 70 personnes venues, entre autres pour se réjouir du changement de garde. À celle du 25 novembre 2013, on comptait une cinquantaine de citoyens. Je n'ai pas toujours assisté aux réunions des conseils d'hier, ma santé ne me le permettait pas, mais j'ai décidé depuis cette dernière élection d'assister au plus grand nombre de celles à venir. Nous sommes 2 427 à avoir voté aux dernières élections municipales hormis les quelques votes...qui ont été annulés. Combien serons-nous pour témoigner à nos élu(e)s que nous sommes là et prêts à écouter, partager, poser des questions pour le mieux-être de notre ville?

### Nouvelle équipe, nouvelle façon de faire

Que dire à propos de cette nouvelle gouvernance? Au vu et au su des réunions où nous fûmes invités, je peux témoigner de la lune de miel qui règne présentement. Je tiens aussi à témoigner de l'ouverture manifeste dont témoigne l'équipe Wanita et sa mairesse, madame Daniele. En effet, des dossiers ont été confiés à 5 des élu(e)s de l'équipe Wanita. Et pour chacune des personnes concernées, nous avons eu droit à un suivi en 2e séance.

### Poser des questions

Autant en entrée qu'en actions, il est de bonnes nouvelles que nous devons considérer :

Deux périodes de questions;  
Des conseillers et conseillères qui répondent en direct de leurs dossiers;  
Une mairesse qui prend le temps de reformuler certaines questions pour s'assurer qu'elle a bien saisi la question;  
Une atmosphère propice aux échanges;  
Une écoute active et une possible réciprocité;  
Une expérience d'échanges authentiques qu'il nous faut encourager et reconnaître comme une nécessité;  
Un suivi réel dès la deuxième séance;  
Une écoute polie, voire courtoise.

Que voulons-nous de plus? Moi, je le sais: une plus grande assistance et implication de toutes celles et tous ceux qui n'ont jamais assisté aux réunions des Conseils précédents et actuel. Une solidarité citoyenne qui conforte les votes de 1 214 personnes ne peut que présumer d'une présence soutenue aux affaires de la ville.

**Ébénisterie**

- armoires de cuisine
- vanités de salle de bain
- mobilier intégré
- meubles sur mesure



**Guillaume Fortier**  
24, Du Domaine • Ste-Brigitte-de-Laval  
Téléphone : 418 825-1093 • Télécopie : 418 825-1092



**Me Chantale Bourget**  
Notaire et Conseiller juridique

415, ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**

**CARROSSIER C. CLAVET**

**Conrad Clavet**  
propriétaire

397, ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
Québec G0A 3K0



**Tél. : 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594**

**EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.**

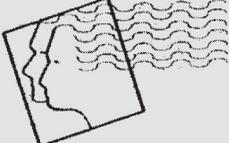
- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

**418 825-2011**

**Sablère M.J. Vallée enr.**

Tamissage  
Concassage  
Pierre de granit  
Sable • Pierre • Gravier

**Coiffure Filante enr.**

418 825-3877

**Stéphanie Lagacé**

Hommes  
Femmes

**Sur rendez-vous** 19 rue Labranche  
Au début du secteur nord de Ste-Brigitte

**ateliers d'arts**

**CHRISTINE BARRAS**

Créations de meubles d'appoint et d'objets décoratifs  
Restauration, décapage et réparation de meubles  
Création et intégration de vitrail (mobilier ou lampe)  
Peinture sur bois

3 rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc. G0A 3K0  
T: 418 825-4177 F: 418 825-4177  
cbarras@ccapcable.com



**Les Entreprises**  
**GASTON CLAVET inc.**



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**

**Tél: 418 825-2391**  
**Cell: 418 563-0922**

**Cour: entreprise\_clavet@ccapcable.com**  
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

## Un comité de citoyens à Sainte-Brigitte-de-Laval ?

C'est dans un esprit d'ouverture et dans un climat serein qu'un comité de citoyens est en train de naître à Sainte-Brigitte-de-Laval. L'envie de former un comité de citoyens s'inscrit dans ce vent de changement initié lors des dernières élections municipales et par cette volonté commune de se donner les moyens de servir les intérêts de tous les citoyens dans une démarche de démocratie participative.

Mais d'abord, qu'est-ce qu'un comité de citoyens? C'est un organisme indépendant, qui peut prendre le statut officiel d'organisme à but non lucratif (OBNL). Celui de Sainte-Brigitte-de-Laval pourrait être comparé aux comités de quartier que l'on retrouve dans les plus grandes villes.

Ces comités rassemblent des citoyens dont l'objectif commun est d'améliorer leur cadre de vie et de susciter des réflexions et des débats sur des sujets d'intérêt public.

L'intérêt d'un tel comité est de permettre aux citoyens de briser l'isolement et de rassembler leurs voix autour d'enjeux, de préoccupations, de projets communs

et de faire des recommandations ou des propositions communes et réfléchies à nos élus municipaux.

Ce comité est ouvert à tous et se veut représentatif de toute la population (toutes tendances et toutes opinions confondues). Chaque citoyen de Sainte-Brigitte-de-Laval peut s'y impliquer, en devenant membre.

Une première rencontre pour discuter des enjeux qui nous préoccupent a eu lieu le mercredi 4 décembre. D'autres rencontres sont à prévoir pour, notamment, fixer des objectifs précis et officialiser la constitution de ce comité.

L'invitation est donc lancée à tous ceux et celles qui souhaiteraient s'y investir d'une manière ou d'une autre.

Pour information, contactez Norma Yaccarini au 418 606-8574

Courriel : CCSBDL@hotmail.com

Bientôt la page Facebook **Comité de Citoyens SBDL** verra le jour.

**Norma Yaccarini**

## Brunch des bénévoles Clôture du 150<sup>e</sup>

Le 7 décembre dernier, un hommage aux bénévoles se tenait au Trivent où les organisateurs et organisatrices avaient, pour la circonstance, mis les petits plats dans les grands.

En compagnie de madame Dorothy Berryman, de Mme Wanita Daniele et de quelques membres de son conseil, plus de 150 bénévoles y étaient attablés.



Photo: L.Côté  
Mme Berryman signe le livre d'or

- Une fête réussie reconnaissant l'importance de l'investissement bénévole dans la communauté et témoignant de la générosité de tous ceux qui l'ont minutieusement préparée.
- À souligner:
- l'accueil généreux et empathique;
  - l'atmosphère dynamique et joyeuse;
  - les hôtes charmantes et attentives;
  - le brunch copieux et savoureux;
  - le service de qualité;
  - la belle reconnaissance du bénévolat;
  - le magnifique gâteau du 150<sup>e</sup>;
  - ballons, musique, cadeaux, livre d'Or;
  - employés dédiés, efficaces, appréciés.

Après le brunch, à 13 h, tous les Lavallois étaient invités à célébrer la fin du 150<sup>e</sup> anniversaire de Sainte-Brigitte-de-Laval sous la présidence d'honneur de madame Dorothy Berryman.

Madame Élane Michaud, députée fédérale, madame Michelyne St-Laurent, députée provinciale, madame Daniele, mairesse et monsieur le curé, Réjean Lessard assistaient également à cette brève cérémonie.



Les discours terminés, les invités ont pu goûter au magnifique gâteau du 150<sup>e</sup> et se diriger ensuite vers l'Hôtel de ville pour le visiter et prendre connaissance de l'exposition des maires. Merci aux employés pour leur bel accueil.

Merci et bravo à tous !

**Jean-François et Louise**

**beau lieu**  
2010 LIMITÉ  
agence immobilière

**Richard Dubé**  
COURTIER IMMOBILIER

**418.667.1011**  
gestionricharddube@videotron.ca

**LES IMPRESSIONS Stampa**

445, avenue Marconi Québec (Québec) G1N 4A7

418 681-0284  
418 681-1178

www.stampa.ca  
info@stampa.ca

**Appareils électroménagers**

**F. Couillard**  
Réparations de toutes marques

**418 661-7313**

Installation de lave-vaisselle

**YVES LEFEBVRE**  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval  
Résidentiel et commercial  
Certificat de localisation  
Lotissement de terrain  
Plan topographique (RCI)  
Projet d'implantation, implantation  
Copropriété, projet de développement  
Piquetage et bornage de terrains et terres

**1975, rue Thomas Pope**  
**Québec, [Québec]**  
**G2A 1X1**

**Courriel :** ylag@qc.aira.com  
**Téléphone :** 418-847-6093  
**Télexcopieur :** 418-847-6240

Estimation gratuite

**Monsieur Bricole**

- électricité
- plomberie
- céramique
- gypse, joint, peinture
- construction, rénovation
- réparation, finition
- filage électrique remorque

Francis Racine  
25, rue du Calvaire  
Ste-Brigitte-de-Laval  
Qc. G0A 3K0

Rés : 418 606-8036  
Autre : 418 664-1549  
Courriel : francis.racine@steris.com

**PEINTURE MONTMORENCY INC.**  
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial - Institutionnel  
RBQ8286-2665-41

**JOCELYN GIASSON**

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Bur: 418 825-1058 \* Cell : 418 808-1724 \* Fax : 418 825-1857

**Coiffure Marifée**  
12, des Opales  
Ste-Brigitte-de-Laval

**Marie-Ève Meilleur**  
Propriétaire coiffeuse

**418 825-1779**

près du garage mun. et du terrain de soccer

Prendre rendez-vous

**Plomberie**

**Denis Lajeunesse**

Résidentiel et Commercial  
1259, Boul. Raymond  
Québec (Québec) G1B 1K1  
418 998-3446  
# compagnie: 91942086

**Plus de 20 ans d'expérience**

# GRANDE OUVERTURE

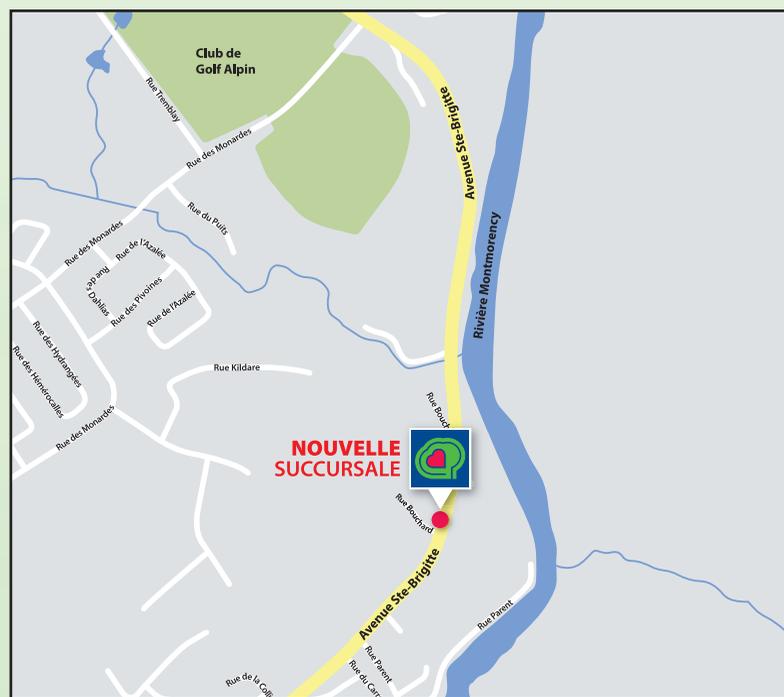


## à Ste-Brigitte-de-Laval

Dès le lundi 16 décembre 2013 à 9 h 30 !



### Venez nous rencontrer !



### Surveillez notre vente d'ouverture très bientôt !

[familiprix.com](http://familiprix.com)



**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi au mercredi :: 9 h 30 à 18 h 30  
Jeudi et vendredi :: 9 h 30 à 21 h  
Samedi et dimanche :: 10 h à 16 h

Service de livraison gratuit\*  
\*Détails en succursale

SUIVEZ-NOUS:   

**VANESSA TREMBLAY**  
224 avenue Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval  
**418 825-4646**

## La séparation

Vivre une séparation, que vous soyez mariés, conjoints de fait, conjoints unis civilement, avec ou sans enfant, s'avère une situation extrêmement difficile et stressante.

### Médiation

Pour encourager les couples, parents d'enfants, dans le cas d'un processus de séparation à recourir aux services de médiation familiale, le ministère de la Justice du Québec assume le paiement de certains honoraires de médiateurs accrédités et selon certains critères.

Le médiateur peut vous aider à arriver à une entente sur la garde d'enfants et les droits d'accès, le paiement de la pension alimentaire, le partage des biens communs, etc.

Vous pouvez également recourir à ce mode alternatif de règlement de conflit à vos frais, peu importe les circonstances de votre séparation. Habituellement les frais sont assumés à part égale entre les conjoints.

### Tribunaux

Si vous ne réussissez pas à vous entendre sur les modalités de séparation avec votre ex-conjoint(e), vous pouvez avoir recours aux tribunaux. Pour ce faire, il est important d'abord de rencontrer un avocat qui pourra orienter votre dossier, et ce, après avoir recueilli toutes les informations nécessaires et pertinentes à la bonne démarche de celui-ci. Par exemple: quelles démarches entreprendre, auprès de quel tribunal s'adresser, dans quel délai, etc.

Il existe diverses situations de séparation, notamment,

la séparation de fait, la séparation de corps, le divorce, la dissolution de l'union civile. Chacune des situations est régie par des règles qui lui sont propres.



De manière générale, le tribunal détermine d'abord certaines mesures provisoires ou intérimaires concernant entre autres la pension alimentaire, la garde des enfants et les droits d'accès, l'usage de la résidence, certaines obligations financières, et ce, jusqu'au moment de l'audition sur le fond.

Ensuite, à l'audition, le juge entendra toute la preuve des deux conjoints, rendra un jugement dans les meilleurs délais suivant les lois en vigueur et la jurisprudence en la matière.

Si vous avez des questions additionnelles, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Joyeuses Fêtes.

*Joanne Richard, avocate*

Dussault Gervais Thivierge s.e.n.c.r.l.

## Au revoir Nelson Mandela

Je pense à Nelson Mandela, enfin en totale liberté et en pleine lumière de «...l'autre côté du miroir» comme le chantait Julos Beaucarne, artiste belge au lendemain de l'assassinat de sa compagne.



Nelson Mandela, un homme phare, un géant qui a su, après 27 ans de geôle, chercher la réconciliation. Un modèle de force intérieure.

Nelson Mandela, un humaniste dont on se souviendra, un modèle de résilience.

Il ouvre la voie aux hommes et aux femmes de bonne volonté en nous léguant un message de paix et de pardon magistral.

Il restera dans l'Histoire de notre humanité fragile et à travers nos «jungles violentes» une source d'inspiration consolante et nourricière pour celles et ceux qui y boiront.

*Requiescat in pace*

*Jean-François Gerardin*

# Joyeuses Fêtes!

**Pour une conduite plus sécuritaire !**

## 2 POUR 1

sur les essuie-glaces  
**AVANTAGE DE BOSCH**

\*Avec tout achat de service  
\*Offre valide jusqu'au 31 janvier 2014

ENTREPOSAGE - CLIMATISATION - ALIGNEMENT - MISE AU POINT - SUSPENSION  
SILENCIEUX - INJECTION - FREINS - DIRECTION - ATTACHES REMORQUE

**MSB MÉCANIQUE**

1160 boul. Raymond  
Québec.  
G1B 2P3

**(418) 821-0775**



Jean & Audrey

# Résidence le Trèfle d'Or



25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval  
418 606-8606

60 ans et plus  
Occupation immédiate - 3½ disponibles

Surveillance 24 h/24 h, appel d'urgence  
2 repas (dîner, souper), 1 collation  
Services de buanderie et de ménage  
Service de conseil santé - 1 fois/sem.  
Ascenseur, bibliothèque, salle communautaire

Prix abordable  
Loyer disponible immédiatement  
**Subventions pour loyer en fonction du revenu, disponibles actuellement**  
Crédit d'impôt pour maintien à domicile

Située à Sainte-Brigitte-de-Laval, dans un cadre enchanteur, la vocation de la résidence Le Trèfle d'Or est d'accueillir une clientèle de personnes âgées de 60 ans et plus autonomes et semi-autonomes. Elle y accueille des personnes seules et des couples depuis le 1er novembre 2009.

Elle compte 23 grands logements de 3 ½ pièces répartis sur deux étages et aménagés pour desservir aussi les personnes à mobilité réduite.

Vous pouvez habiter dans un milieu sécuritaire, dans une atmosphère familiale, près de vos enfants.

Pour toute information ou pour une visite en vue d'une location immédiate ou à court terme, nous vous invitons à contacter notre directeur, M. Pierre Thomassin, au 418 606-8606.

## Nouveau CA

Le 19 novembre 2013, lors de son Assemblée générale, les membres de la Corporation ont procédé à l'élection d'une nouvelle représentante des locataires, madame Ginette Bernier, et ont reconduit madame Édith Fortin et monsieur Sarto Duguay aux postes de représentants du milieu, et ce, jusqu'en mars 2015.

Le nouveau C.A. est donc composé de : Danielle Aubut, Ginette Bernier, Sarto Duguay, Édith Fortin, Yvon Lamarre et Danielle Thomassin.

Le C.A. est supporté par notre directeur, Pierre Thomassin. Par ailleurs, de nombreux bénévoles ont mentionné leur intérêt pour venir donner un coup de main à la Résidence. Plusieurs projets sont donc en élaboration pour la prochaine année.

## Tournage de Noël au Trèfle d'Or

Le tournage d'un réveillon de Noël organisé par la Chaîne ICITélé, pour l'émission Vu d'ICI Spécial Noël se préparait à la résidence Le Trèfle d'Or, le mardi 10 décembre en après-midi.

Cette émission inclura des prestations musicales, des entrevues et des surprises. Ce sera l'occasion pour nos aînés et aînées de commencer à fêter Noël en

bonne compagnie et d'offrir à la communauté leurs voeux de Noël ou de partager des souvenirs de Noël.

Vu d'ICI Spécial Noël sera diffusée sur la chaîne ICI Télé (canal 01 et 601).

- Dates: du 23 décembre 2013 au 6 janvier 2014
- Heures : 1 h, 7 h, 10 h, midi, 16 h 30, 19 h et 22 h

Vous ne pourrez donc pas nous manquer.

*Les membres du CA  
de la résidence Le Trèfle d'OR  
profitent de ce temps de l'année  
pour souhaiter  
à tous les résidents et résidentes,  
à ses employés et employées  
ainsi qu'à tous les Lavallois*

*Joie, Santé et Amour  
en ce temps des Fêtes  
et pour toute l'année 2014*



*Danielle Thomassin  
C.A., résidence Le Trèfle d'Or*



Photo: Pierre Thomassin  
Édith Fortin, Ginette Bernier, Danielle Aubut, Yvon Lamarre, Danielle Thomassin, Sarto Duguay

## Soirée de danse

Le 2 novembre dernier avait lieu, la soirée dansante annuelle organisée par la Fabrique au profit de la Paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous remercions ceux et celles qui ont contribué à rendre possible cet événement, notamment nos bénévoles et nos nombreux partenaires pour leur soutien.

### Notre partenaire présentateur

Partenaire présentateur: Desjardins Caisse de Beauport

### Nos Partenaires - Or

Députée provinciale, madame Micheline C. St-Laurent  
Députée fédérale, madame Éline Michaud  
Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval  
Alimentation Sainte-Brigitte Inc. - Bonichoix  
La Résidence Le Trèfle d'Or  
Accommodation du Domaine Beaulieu  
Boucherie Beaufresne Inc.  
Carrossier Expert 2000  
Chantal Bourget, notaire  
Coopérative funéraire La Seigneurie  
Les impressions Stampa  
Luminor électrique Inc.  
Résidences funéraires Wilbrod Robert  
Sablière M.J. Vallée  
Sablière Vallière Inc.

### Nos Partenaires - Argent

CCAP Cablodistribution  
Groupe Altus Ltée  
Jacques Raymond, pharmacien  
Peek Inc.  
Stéphane Thomassin, entr. forestier  
Terrassement Pierre Gariépy  
Yves Lefebvre, arpenteur géomètre

### Nos partenaires - Bronze

Richard Dubé, Beau/Lieu 2010 Ltée  
Vitro Plus Pare-Brise Beauport  
Dons anonymes

*Ghislaine Vadnais, marguillière*



## BILODEAU vous garantit le meilleur service Maintenant concessionnaire autorisé pour l'entretien de tous véhicules SAAB

- Service de 7h30 à 21h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire : **99<sup>95</sup>\$**

Propriétaire d'une SAAB, n'hésitez pas à nous visiter et profiter dorénavant du service complet pour votre voiture.

Patrice Lapointe  
Directeur des opérations fixes



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beauport  
**418 827-3773 1-800-663-3773**  
www.bilodeauautos.ca

## Club de l'Âge d'Or



*À l'occasion de Noël et du Nouvel An,  
nous offrons nos meilleurs vœux  
de santé, de paix et d'amour à tous nos membres ainsi qu'à  
toute la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval.  
Que cette période des fêtes soit pour vous tous, l'occasion de  
fraterniser avec vos parents et amis.*

*Michel, Clémence, Céline, Paul-Henri, Jean-Marc et Marcel*

## Sincères remerciements

Nous tenons à remercier tous nos collaborateurs et bénévoles pour l'aide lors de nos activités. Un merci spécial à Mme Diane Clavet et à toute l'équipe du journal Le Lavallois qui nous permet de vous informer sur nos différentes activités.

## Souper des Fêtes

Notre souper des Fêtes a eu lieu le 30 novembre au sous-sol de l'église. Merci à vous tous qui étiez présents.

Un remerciement spécial à :  
Mme Élane Michaud, députée fédérale de Portneuf-Jacques-Cartier,  
Mme Micheline C. St-Laurent, députée provinciale de Montmorency,

la ville de Ste-Brigitte-de-Laval,  
M. Le Vicaire, André Gagné,  
le Club des Bois de Ste-Brigitte-de-Laval,  
le restaurant Le Lavallois,  
la pharmacie Familiprix,  
la Station Service Alpin Inc,  
la quincaillerie Home Hardware,  
Alimentation Bonichoix,  
Boucherie Beaufresne,  
Accommodation Domaine Beaulieu,  
le restaurant Duff,  
le restaurant Le Montagnais,  
le salon de coiffure Johanne,  
Coiffure Filante,  
Mme Pauline Després.

## Reprise des activités

Nos activités reprendront le mardi 7 janvier 2014, au sous-sol de l'église à 13 h.

## Cours de danse en ligne

Les cours de danse reprendront le lundi 20 janvier à 19 h.

Durée : 10 cours

Où : Sous-sol de l'église

Prix : 35 \$ membre  
40 \$ non-membre

Insc : Michel Després, 849-2089

Clémence Thomassin, 825-2206

## Dîner Pizza Passion

Le vendredi 24 janvier, 11 h 45, venez dîner avec nous au restaurant Pizza Passion, rue Seigneuriale. Taxe et pourboire inclus. Réservez avant le 21 janvier.

Prix : 10 \$ membre, 15 \$ non-membre

Resp : Pierre-Paul Giroux, 907-5167

Jean-Marc Jennings, 825-1527

## Tournoi de cartes

Le mardi 14 janvier, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de cartes (Kaiser, Politaine, palet). Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Des prix de présence seront également attribués.

Insc: 2 \$ membre, 3 \$ non-membre

Resp : Lilianne Lacroix, 825-1527

## Dîner de fin de mois

Notre prochain dîner de fin de mois aura lieu le mardi 28 janvier. Une messe sera célébrée à 11 h, le dîner sera servi à 11 h 45 et les activités régulières (baseball poche, cartes, Palet, bingo) débiteront vers 13 h 30. Venez nous rencontrer.

Nous demandons aux gens de s'inscrire avant le 24 janvier afin de nous aider à planifier nos repas.

Resp : Jean-Marc Jennings, 825-1527

## Conseil d'administration 2013-2014

Michel Després, prés. 849-2089

Paul-Henri Fortier, v.p. 825-2031

Clémence Thomassin, sec. 825-2206

Jean-Marc Jennings, trés., rel. 825-1527

Marcel Tremblay, adm. 825-5059

Céline Falardeau, adm. 825-3408

Pierre-Paul Giroux, adm. 907-5167



## Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport  
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)  
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette  
Chirurgienne-dentiste

# Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | [centredentaireblanchette.ca](http://centredentaireblanchette.ca)

Objets souvenirs

# La crèche de Madeleine

par Diane Clavet

*Cette année, Madeleine LeRossignol célébrera son 92<sup>e</sup> Noël et c'est avec des étoiles dans les yeux qu'elle m'a parlé de la façon dont elle décorait sa maison.*

Toute petite, elle habitait au 570, ave Ste-Brigitte et chez ses parents, les décorations de Noël étaient absentes comme dans toutes les maisons de Ste-Brigitte. Les gens étaient trop pauvres; ils préféreraient s'en tenir aux traditions des bas de Noël et des étrennes.

Le soir du 24 décembre, les enfants accrochaient leur bas au manteau de la cheminée et au matin quand ils se réveillaient, chaque bas contenait une orange et des bonbons. Les bonbons n'étaient pas enveloppés, raconte Madeleine, plein de petites mousses collaient dessus mais on les mangeait pareil car on en avait pas souvent.

Les étrennes se donnaient au Jour de l'An. La plupart du temps, les filles recevaient des petites robes carreautes et les gars des chemises; tous les cadeaux étaient cousus par sa mère, Virginie Thomassin.

Vers la fin des années 1920, Madeleine et sa soeur Lauréanne ont commencé à faire un tout petit sapin dans le coin de leur chambre. Pas dans le salon, car il servait de chambre pour les garçons et il n'y avait pas de place non plus dans la cuisine. Elles consacraient plusieurs heures à en fabriquer les boules et les guirlandes avec de beaux papiers récupérés tout au long de l'année.

En 1942, Madeleine s'est mariée avec Joseph-Arthur Thomassin et naturellement à Noël, elle a voulu décorer un sapin dans sa nouvelle demeure. Joseph-Arthur a été chargé de lui trouver un beau sapin. Par la suite, chaque année, il se faisait un devoir de lui trouver le plus beau, le plus vert, le plus droit.



Madeleine LeRossignol admirant la crèche fabriquée par son père en 1943.

Madeleine garnissait son sapin de toutes sortes de décorations. Elle avait beaucoup d'imagination. Elle bricolait des boules, des cannes, des boucles, des étoiles, des guirlandes. Elle a aussi demandé à son père Édouard de lui fabriquer une crèche. Habile menuisier, Édouard lui a fait cette crèche un peu rustique avec un fanil. Elle est construite de bouts de planches, de morceaux de boîtes à beurre et de petites lattes.

De plus, Madeleine a bricolé, elle-même, tous les personnages de cette crèche et plusieurs petites maisons constituant ainsi un village. Elle utilisait du carton, du papier sablé, du papier mâché, de la peinture, des retailles de tissu. Elle était vraiment fière de sa première crèche.

Il lui arrivait aussi d'acheter des boules, des glaçons ou des cheveux d'ange au magasin général d'Henriette Touchette. Chaque année, Madeleine ajoutait ou changeait quelque chose pour améliorer son décor. Un drap blanc servait de tapis de neige, un miroir au contour camouflé par de la ouate devenait une patinoire sur

laquelle elle plaçait des petits patineurs. Elle avait aussi un truc bien spécial pour faire de la neige. Elle prenait du savon Lux en flocons, ajoutait un peu d'eau et fouettait, fouettait... jusqu'à ce qu'elle obtienne une belle mousse blanche qu'elle étendait ensuite sur chacune des branches du sapin avec une fourchette. Ça sentait bon dans la maison! disait-elle.

Madeleine n'a jamais utilisé de sapin artificiel; elle préférerait les naturels avec leur bonne odeur et leurs aiguilles qui tombaient partout. Même si ses décorations ont souvent changé au cours de sa vie, Madeleine a toujours conservé précieusement la crèche de son père.

Cette année, Madeleine ne fait pas de sapin mais quand je l'ai visitée la maison était toute décorée grâce aux bons soins de sa fille Colette.

Merci à Madeleine et à Colette de m'avoir accueillie pour cette dernière chronique sur les objets-souvenir.

# Dernière heure

Une troisième réunion de notre conseil municipal a eu lieu lundi, le 9 décembre dernier. Quarante-vingt personnes prenaient place dans l'église dès 19 heures. Deux périodes de questions utilisées au maximum par plusieurs citoyens, citoyennes sur maints sujets.

Des suivis ont été assurés par chacune et chacun des élus. Des réponses, quand celles-ci s'avéraient possibles sinon notées pour une réponse possible à la prochaine réunion.

Coup de théâtre : Demande de suspension du dg Gaétan Bussières par Mme Marie-Eve Racine et vote majoritaire à cet effet. Mais dissension et refus de M. Louis-Georges Thomassin.

Ce dernier est le seul conseiller du précédent conseil à avoir été réélu en novembre dernier. Il appuie sa dissension au regard d'une question d'un auditeur lui demandant de justifier son opposition à la requête. Toutefois, il a ajouté qu'il avait toujours confiance en monsieur Bussières et qu'il estimait que le dg méritait les améliorations à ses conditions de travail.

M. Gaétan Bussières est suspendu sans solde pendant une période de vingt jours. Il sera remplacé par M. Serge Demers qui prend fonction immédiatement.

Un comité sera formé, dirigé par la mairesse qui s'adjoindra les services d'une firme d'avocat avec l'aide d'autres élus.

Mme Daniele prévoit un délai d'un mois pour cette vérification.

Jean-François Gerardin, journaliste

**SABLIÈRE**  
**VALLIÈRE inc.**

Rue de l'Escalade  
(près de l'Île Enchanteresse)  
Bureau : 418 825-2087  
tél : 418 569-9501  
cell : 418 932-2699  
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Pierre de rivière tamisée de granite  
décorative de toutes grosseurs  
Sable A et B (remplissage)  
Terre tamisée - Pierre à frayère  
Enrochement de canal

**VALLIÈRE EXCAVATION ENR.**  
RBQ 2667-8748-94

103, rue du Calvaire  
Ste-Brigitte-de-Laval, G0A3K0  
Bureau : 418 825-2087  
cell : 418 809-2084  
@ : sabliere.exc.valliere@ccapcable.com

Transport - Machinerie lourde  
Nivelage - Terrassement - Drain - Égout  
Entrée d'eau - Installation septique  
Écoflo-Bionest et Enviro septique  
Essouchage - Déneigement

# Le Cercle de Fermières, une force à connaître ... et à reconnaître

Le 17 novembre dernier le Cercle de Fermières de Ste-Brigitte-de-Laval tenait son exposition annuelle. Celui-ci avait convié des organismes communautaires lavallois à profiter de l'occasion pour promouvoir leurs activités : la Fabrique, la bibliothèque municipale, l'O.P.P. (organisme de participation des parents de l'école du Trivent). Nous avons eu aussi le plaisir d'accueillir Mme Johanne Nadeau, une artisane de chez nous, ainsi que les représentants de la résidence Le Trèfle d'Or.

Exposition annuelle 2013

Les membres du Cercle de Fermières exposaient leurs magnifiques travaux et les vendaient à des prix concurrentiels. Quelques-unes d'entre elles ont fait la démonstration des différentes techniques en arts textiles (broderie, dentelle, crochet macramé, tricot ainsi que le tissage).

Un métier était installé à l'avant, près de la table d'accueil. Une dame fit sa première expérience de tissage et à la suite de cet essai, elle décida de se joindre au Cercle (une membre de plus !). De plus, quatre enfants ont fait de même et ont bien aimé leur expérience. Nous souhaitons que ces techniques soient transmises à tous nos descendants. Qui sait, un jour viendra peut-être où ces connaissances seront précieuses...

Il faut encore vous parler des organismes suivants connus de beaucoup, MIRA et OLO qui, comme par les années passées, étaient en évidence. Outre ces deux missions, les Cercles de Fermières du



Photo: Marie-Josée Lussier  
Madame Danie St-Jean et ses filles



Photo: Marie-Josée Lussier  
Mesdames Rita Ouellet, Michelyne St-Laurent, Nicole Tanguay et Hélène Beaulieu

Québec informent et sensibilisent sans relâche leurs membres quant aux grands enjeux touchant la femme, la famille et les enfants, par le biais de la revue l'Actuelle. Nous disposons également de différentes publications et parmi celles-ci, plus particulièrement, notre dernier livre intitulé Trucs et Astuces qui est très populaire et s'offre bien en cadeau. Il est disponible auprès des membres du C. A.

Merci à mesdames Denise Nadeau et Norma B. Fougères du C.A. régional qui se sont déplacées pour nous rendre visite ainsi qu'à madame Elaine Michaud, députée fédérale, madame Michelyne C. St-Laurent, députée provinciale et madame Wanita Daniele, notre nouvelle mairesse. Leur visite a été appréciée par toutes les membres de notre Cercle.

Merci à tous les organismes présents, aux exposantes et aux membres qui ont bien voulu préparer ces bonnes gourmandises qui étaient délicieuses. Nous disposions d'un grand choix en plus de nos desserts sans gluten ou préparés spécialement



Photo: Marie-Josée Lussier  
Claudette Fecteau et Nicole Tanguay

pour les diabétiques. Merci également aux personnes qui ont aidé à la préparation et à la réussite de cette belle exposition.



Photo: Marie-Josée Lussier  
William et Edouard (petit-fils d'H. Beaulieu)

## Merci aux visiteurs et aux participants

Résultats de notre tirage.

- 1 - Stéphane Marceau : catalogue ( 90 po )
- 2 - Fabien Beaudoin : couverture bleue ( 60 po )
- 3 - Nicole Beaulieu : couverture de bébé
- 4 - Serge Tremblay : laize de tapis
- 5 - France Brind'amour : napperons
- 6 - Fabien Beaudoin : linge à vaisselle
- 7 - Denise Poulin : livre Trucs & Astuces (CFQ)
- 8 - Ernest Amyot : bijoux de Renée - Claude Hébert

- 9 - Roland Morin : savons artisanaux de Johanne Nadeau
- 10 - Cécile Thérberge : sac député provincial
- 11 - Claudette Fecteau : sac député provincial

Vous voulez en connaître davantage sur notre Cercle des Fermières ? Tapez sur Google : Cercle des Fermières de Ste-Brigitte-de-Laval ou rejoignez madame Claudette Fecteau, responsable des communications au 418 825-6011.

Bravo à toutes ces femmes qui en ont mis plein la vue à leurs visiteurs !

par Claudette Fecteau

## À toutes les fermières

Notre réunion mensuelle se tiendra le mardi 17 décembre au local à 18 h 30. Notez bien que l'heure n'est pas la même car ce sera notre souper de Noël. Ce sera notre dernière rencontre de l'année. Nous espérons vous voir avec plaisir en grand nombre. Vérifier vos courriels

## À tous les lavallois

**Nous offrons nos meilleurs voeux de Noël et du Nouvel An**



**Santé, bonheur, joies multiples pour 2014**

Nicole Tanguay, prés. 907-5842  
Hélène Beaulieu, v. prés. 825-2518  
Marie - Josée, s. trés. 825-2054  
Rita Ouellet, dossiers 825-3014  
Claudette Fecteau, comm. 825-6011

Clinique  
Chiropratique **Pubé**  
418 951-5836  
418 Ave Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval

Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.  
**Nous créons des lieux de vie.**  
PLAN D'EAU  
FOYER EXTÉRIEUR  
TRAVAUX DE PIERRE  
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES  
ÉCLAIRAGE DE JARDIN  
Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com

par Jocelyne Clavet



## Animal de compagnie: gare aux plantes vertes

Il arrive que notre animal de compagnie mâchouille nos plantes vertes. Est-ce dangereux?

Il semble que nos chats et chiens partagent avec nous cette irrésistible envie de verdure. C'est ce qui explique qu'en toute inconscience, ils n'hésitent pas à mâchouiller les plantes placées à leur portée. Même si cultiver des plantes et des fleurs de toutes sortes à l'intérieur est bien agréable, certaines d'entre elles présentent un danger réel pour la santé de nos animaux domestiques.

En fait, après les médicaments humains, les pesticides et les aliments, les plantes arrivent en quatrième position quant au nombre d'empoisonnements chez les animaux domestiques. Parmi les plus toxiques sont répertoriés l'amarante, le caladium, le cerisier d'amour, le cyclamen, le dieffenbachia, le ficus, le laurier, le lys, le narcisse, le poinsettia, le philodendron, le rhododendron, la schefflera et bien d'autres.

En réalité, si nous devons suivre à la lettre les indications des centres antipoison, presque toutes les plantes seraient plus ou moins à proscrire ou à garder hors d'atteinte. Mieux vaut donc toujours se méfier. Dans le doute, de nombreux sites internet peuvent vous guider sur la dangerosité de chaque espèce.

Les symptômes d'intoxication varient énormément d'une plante et d'un animal à l'autre. Selon la partie ingérée (fleur, feuille, tige, bulbe ou racine) et la quantité

absorbée, ils vont du vomissement sans conséquence au décès, en passant par l'insuffisance rénale, la complication neurologique et le coma. Dans tous les cas, rien ne sert de paniquer.

Si vous surprenez votre animal à manger une espèce potentiellement toxique, consultez immédiatement un vétérinaire et informez-le du type de plante en cause. Il vous dira ce qu'il faut faire, incluant parfois l'utilisation de sirop d'ipéca ou de peroxyde pour provoquer les vomissements.

### En guise de prévention

- Dressez d'abord l'inventaire précis de vos plantes; donnez celles qui sont à risque ou rendez-les inaccessibles. À ce propos, rappelez-vous que les chats sont de très bons grimpeurs.
- Gardez votre animal actif en jouant souvent avec lui et assurez-vous que son appétit et sa soif sont comblés: il ne recherchera pas l'humidité des plantes.
- Procurez-vous de l'herbe à chat en pot pour satisfaire l'envie de votre félin de mordiller de la verdure, ou encore un système à air comprimé muni d'un détecteur de mouvement. Chaque fois que votre animal s'approchera de la plante, un petit jet d'air le fera fuir. Sans danger, sans douleur, et parfaitement efficace!

Source:Internet

## La Barak



Un projet de voyage à Ottawa est organisé par madame **Élaine Michaud**, députée fédérale de Portneuf-Jacques-Cartier. Il est prévu pour avril 2014.

Une rencontre parents-jeunes aura lieu en janvier

Suivez-nous sur facebook  
Heures d'ouverture de la MDJ

**Juniors** (11 ans) : mercredi de 11 h 20 à 12 h 50 (midi MDJ) ; jeudi et vendredi de 15 h 30 à 18 h ;  
**Seniors** (12 – 17 ans) : mardi, mercredi, jeudi de 18 h à 21 h ; vendredi de 18 h à 22 h ;  
**Pour tous** : Les samedis, lors d'activités spéciales.

Courriel: labarak@ccapcable.com  
Tél.: 418 948-6769

par **Armelle Ginot**



*La maison de jeunes, La Barak présente ses meilleurs vœux de bonheur pour 2014  
Un sincère merci  
à la communauté de Ste-Brigitte-de-Laval,  
à nos partenaires financiers,  
à nos bénévoles  
pour leur encouragement envers la MDJ  
La Barak, un milieu de vie  
pour les adolescents d'ici.*

### Sainte-Brigitte-de-Laval



Chalet situé sur le bord de la rivière Montmorency. Super site enchanteur avec vue sur la rivière et les montagnes. Terrain plat de 30 000 p<sup>2</sup> approx + un cabanon. Tranquillité et intimité assurées. À l'intérieur, cuisine, salon servant de chambre et salle de bains. Vendu avec tous les meubles et équipements. Cette vente est faite **SANS GARANTIE LÉGALE**. 90 000\$

Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans

[www.helenelauzier.com](http://www.helenelauzier.com)

**Kathy Grégoire**  
Courtier immobilier  
Cell : (418) 951-5578  
kgregoire@votreagentimmo.com

**Benoît Morissette**  
Courtier immobilier  
Cell : (418) 955-5578  
bmorissette@votreagentimmo.com



**Hélène Lauzier inc.**  
AGENCE IMMOBILIÈRE

### Salon d'Esthétique Chantaube

**Mélanie Allard**  
Esthéticienne  
7 des Merisiers  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)  
G0A 3K0  
418 825-0015  
melaniealard@ccapcable.com



Évaluation et fiscalité municipale  
Analyse immobilière  
**Groupe Altus** Solutions technologiques  
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,  
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
[www.groupealtus.com](http://www.groupealtus.com)

**MARLIN**  
CHEVROLET INC



**Yves Thomassin**  
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,  
2145, rue Frank-Carrel poste 225  
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281  
[www.marlinchev.gmcanada.com](http://www.marlinchev.gmcanada.com) y.thomassin@marlinchev.com

## WR Wilbrod Robert

**418 661-9223**  
[wilbrodrobert.com](http://wilbrodrobert.com)  
**1010, boulevard Raymond**

Nous sommes demeurés une **entreprise familiale** qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, davantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

*Forfait*  
**SIMPLICITÉ**  
2 500 \$, qualité Wilbrod Robert incluse\*

Notre **FORFAIT SIMPLICITÉ** offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

**Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques et salles de réception disponibles.**

\*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés

# Voeux de notre pasteur



Mais parce qu'il est venu comme une lumière,  
Comme un brin de neige,  
Comme papillon...  
Il a ouvert le ciel sur d'autres horizons.  
Il a secoué la terre et fait danser la mer.

Comme un grain de blé qu'on couche dans le sillon,  
Il a semé l'espérance pour toutes nos saisons.

Un enfant est venu,  
Un enfant reviendra,  
Noël à notre porte  
Noël en notre cœur.  
Et cela fait en sorte qu'au plus noir de la nuit,  
Un enfant nous escorte et nous ouvre la vie.

Comme pensée de Noël, je vous offre en partage ce texte d'André Beauchamp tiré du *Prions en Église*. Bonne méditation!

Comme une lumière qui glisse sous la porte,  
Comme un brin de neige qui se dépose en silence,  
Comme un papillon que le vent pousse à la cime de l'arbre,  
Comme un jeune chat qui court, tapi dans l'herbe,  
Comme un enfant que sa mère a nourri et qui ferme lentement les yeux, il est venu.

Il a percé le ciel et la nuit noire,  
Il a flotté au-dessus des maisons dispersées.  
Et voilà qu'il se pose au beau milieu de nous.  
Il est tout humanité, toute fragilité.  
Un enfant de plus ?  
Ça ne fait pas l'affaire !  
Un enfant de trop destiné à la misère ?

Je vous souhaite à tous un  
**Noël lumineux**  
Et une **Bonne Sainte et Heureuse Année!**

**Réjean Lessard**, prêtre, curé, recteur  
Heures des messes de Noël

**24 déc. :** 16 h 30 (sans réservation)  
**24 déc. :** 19 h 30 (avec réservation)  
Tél. : 418 825-2596

**25 décembre : pas de messe**

## Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval

150<sup>e</sup> anniversaire  
1863-2013

### Messe de clôture

C'est avec plaisir que nous convions tous les paroissiens et paroissiennes, et particulièrement les familles, à la célébration de la messe d'action de grâce « clôture des Fêtes du 150<sup>e</sup> anniversaire de la Paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval », le dimanche 29 décembre 2013 à 9 h 30 en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Ce dimanche est consacré à la « Famille ». De ce fait, lors de cette célébration, nous présenterons au Seigneur notre Dieu, par l'entremise de notre patronne Sainte-Brigitte-de-Kildare, tous les événements heureux ou malheureux que nous avons vécus en cette année jubilaire.

Nous le remercierons ensemble pour tant de générosité et nous lui offrirons nos difficultés afin d'obtenir son soutien, son réconfort et sa paix.

Aussi, il y aura une bénédiction spéciale pour les tout-petits près de la crèche (un petit souvenir leur sera remis) et par la suite, une bénédiction particulière pour l'assemblée. Un café et une petite collation termineront la rencontre.

Au plaisir de vous accueillir,

**Réjean Lessard**, prêtre, curé, recteur



**MARTIN ROCHETTE**  
Courtier immobilier

## Sainte-Brigitte, JE M'EN OCCUPE



3333, du Carrefour  
Beauport (Québec) G1C 5R9

**418 666-5050**

Faites confiance à un agent qui connaît et habite Ste-Brigitte.

Évaluation de votre propriété sans frais et sans engagements.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Très beau plain-pied de 28 X 36 à quelques minutes du village. Terrain de 23 000 pieds carrés avec vue impressionnante sur les montagnes, garage attaché de 18 X 30, aucun voisin arrière. 2 chambres au rez-de-chaussée, cuisine rénovée, sous-sol fini au complet. Entretenu avec soin! Tranquillité assurée, libre immédiatement. 249 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



BI-GÉNÉRATION! Construction 2011, terrain de 85 000 p.c. borné par la Rivière Richelieu. Cottage 28 X 32 avec garage attaché et excavé 26 X 24, 3 chambres à l'étage, bureau, grande salle de bain, combustion lente au salon et au sous-sol. Salle à manger donnant sur patio couvert avec spa intégré. Sans voisin proche, possibilité louer un logement ou idéal pour garderie. 395 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Spacieux bi-génération, peut être aussi loué (6 1/2 de 2 chambres, potentiel de 800\$/mois), au coeur du village, superbe vue sur les montagnes. 4 grandes chambres dont 3 à l'étage. Douche en céramique avec planchers chauffants. Foyer au salon, cuisine avec îlot 4 X 8. Salle familiale idéale au sous-sol. Garage 14 X 25. 2 solariums Paris. Cour à l'ouest.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Superbe et grand plain-pied de 28 X 40, sur terrain de 33 000 pieds carrés, sans voisin arrière. 4 grandes chambres dont 2 au sous-sol, cuisine idéale avec îlot, grande salle à manger avec porte patio, salle familiale au sous-sol. Finition soignée pour les plus exigeants, atelier détaché 14 X 18 chauffé. Rue cul-de-sac, parfait pour la famille! 288 500\$.

## DOMAINE À STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Impressionnant domaine au coeur des montagnes. Limite Lac Beauport et Sainte-Brigitte, site de 760 000 pieds carrés avec lac ensemencé. Maison 30 X 34, 4 chambres, solarium côté lac, foyer au salon, cuisine haut de gamme, plafond cathédrale mezzanine. Garage 26 X 34 excavé, cinéma maison, plancher chauffant au sous-sol, maison invitée avec garage. Pour les plus exigeants!



### SAINT-ÉMILE



Construction 2012, cottage 28 X 28, garantie APCHQ 2017. Façade en pierre, 3 côtés canexel, garage détaché 20 X 31, terrain de 7 500 pieds carrés. 4 chambres dont 3 à l'étage, cuisine super fonctionnelle avec îlot 5 X 3, grande salle à manger avec porte patio donnant sur la cour. Secteur en demande, faut visiter pour apprécier!

### BEAUPORT



Au prix de l'évaluation! Cuisine refaite avec îlot, grande salle à manger avec foyer au bois, agrandissement pour le salon avec foyer au gaz, 2 chambres possibilité de 3, patio couvert 12 X 12 donnant sur la grande cour avec piscine hors-terre, salle familiale, atelier, remise, air climatisé, toit 2004, près de l'école primaire, clés en main. Prix demandé: 305 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Beau petit chalet au bord de la Rivière. En face de l'île Le Rossignol, habitable à l'année. 1 chambre très bien entretenue. Toit 2010. Voisins éloignés, tranquillité assurée. En prime 2<sup>e</sup> petit chalet pour vos invités. 130 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Au coeur du village. Immense plain-pied de 27 X 49, 4 côtés brique, 4 chambres dont 3 au rez-de-chaussée, cuisine super fonctionnelle. Grande salle familiale au sous-sol. 2 salles de bains, atelier. Beaucoup de rangement, piscine, remise. Possession rapide. 199 000\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Impeccable et chaleureux plain-pied, idéal pour la famille. 3 chambres dont 2 au rez-de-chaussée. Cuisine avec îlot très fonctionnelle. Aires ouvertes, super ensoleillé, grande salle familiale au sous-sol idéal pour cinéma maison. Terrain de 7 100 pieds carrés avec cour au sud. Possibilité d'ajouter 1 garage et 1 piscine. Possession flexible. 254 500\$.

### STE-BRIGITTE-DE-LAVAL



Aucun voisin arrière. Le Golf à la porte, la paix assurée!! Grand cottage de 4 chambres, entretenu et rénové à la perfection. Grandes pièces très ensoleillées, salle familiale au sous-sol. Garage attaché. Superbe aménagement paysagé avec bassin d'eau, piscine hors-terre, solarium de Paris, remise. Aucun travaux à faire. Prix demandé: 299 500\$.

# Les enfants et la polarité

La présence d'électricité et de courants magnétiques au niveau du corps physique c'est à dire de zones positives, négatives et neutres ainsi que leurs lignes de force, tout cela naît avec le corps au moment même de la conception. Papa apporte le pôle positif (+) avec le spermatozoïde et maman le pôle négatif (-) avec l'ovule. La vie, de son côté est le neutre. La présence de ces pôles et de leurs forces fait en sorte qu'il y a une circulation qui s'effectue tout naturellement.

## Courants énergétiques présents dès la fécondation

C'est à travers cette dynamique au niveau des courants énergétiques internes que se crée l'auto-

rotation et ses multiples artères qui permettront au corps de se construire de façon naturelle et graduelle en respectant un modèle bien précis, celui d'un être humain. La polarisation du corps ou la libre circulation entre les pôles est l'élément essentiel qui permet à l'embryon de se développer, au fœtus d'arriver à terme et à l'enfant de naître et de grandir. À ce titre, l'accompagnement des femmes en période de grossesse ainsi que la polarité chez les enfants trouve tout son sens dans un objectif de santé globale ou de prévention.

## Retour à l'harmonisation naturelle

L'harmonisation naturelle des pôles et des courants énergétiques intrinsèques au corps fait donc partie de



Photo: Dominique Petitclerc  
Élise-Andréa et Danielle

idéal pour une polarité est lorsque l'enfant peut demeurer étendu ou assis pendant une vingtaine de minutes. Dans certains cas, une ou deux visites peuvent suffire. Parfois il est de mise de se donner un programme sur

une durée plus longue afin de respecter le rythme de l'enfant et aussi celui des parents qui sont partie prenante dans cette démarche.

## Ressources pour les parents

Dans cette démarche vers un mieux-être pour l'enfant et sa famille, les parents sont également outillés par le thérapeute en polarité afin de continuer à accompagner leur enfant une fois à la maison. Dans ce contexte, le ou les parents auront des ressources pour faire face à certaines situations, par exemple, aider l'enfant à s'endormir. Ces acquis seront disponibles également pour tous les autres membres de la famille si besoin il y a. La technique de la polarité devient ainsi une ressource pour toute la famille et contribue à développer une autonomie dans la gestion des petits « bobos » qui peuvent survenir au quotidien.

## Alternative prometteuse

Chez les enfants, les problèmes rencontrés le plus souvent sont des rhumes à répétition, des difficultés à dormir, des cauchemars, une faible estime de soi, de l'hyperactivité, un manque de vitalité ou un problème d'attention. L'enfant victime d'intimidation peut développer de l'anxiété et avoir de la difficulté à gérer son quotidien ainsi que sa relation avec les autres. Un déménagement, la séparation des parents, le deuil par rapport à son animal favori ou à un membre de sa famille sont des sources de stress pour l'enfant qui peuvent l'empêcher de vivre harmonieusement son quotidien et de se sentir bien dans sa peau.

Pour informations :  
massagepolaritedb24@hotmail.ca

**Danielle Binette**  
Massothérapeute agréée, thérapeute en polarité et enseignante en polarité

la réalité de l'enfant dès son plus jeune âge. Elle a un impact au niveau de son développement physique psychique et affectif. Cependant, il peut arriver que l'enfant subisse un choc ou connaisse du stress et que cet équilibre soit dérangé, ce qui peut entraîner, entre autres, des malaises, des maladies ou des problèmes de comportement. C'est là que le toucher de polarité peut lui être d'un grand secours et permettre le retour à l'harmonie et au mieux-être. Cette approche est très prometteuse avec les enfants parce que ceux-ci ont développé beaucoup moins de mécanismes de protection que nous les adultes. Nous touchons le cœur du problème plus rapidement et l'efficacité en est d'autant plus grande.

## Séance de polarité chez l'enfant

Une séance de polarité pour un enfant est adaptée pour que celui-ci vive une période de détente tout en ayant du plaisir. La durée est d'environ 30 minutes et la présence de l'un des parents est requise. L'âge

## Protégez votre sourire!

*N'hésitez pas à investir dans un protecteur de haute qualité pour protéger un de vos atouts les plus importants : votre dentition*

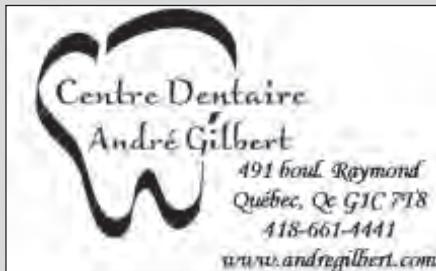


*Vous pratiquez un sport de contact où il y a risques de coups ou de chutes ?*

*Vous devriez porter un protecteur buccal pendant la pratique de votre sport!*

*Vous devez cependant savoir que plusieurs types de protecteurs existent et qu'ils n'offrent pas toute la même protection.*

*Nous pouvons vous aider à trouver le protecteur qui répond à vos besoins et qui vous permettra de pratiquer votre sport favori sans la crainte d'abîmer votre sourire.*



*Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes*

**SH MACHINERIE inc.**

RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

// Terrassement

// Déneigement

// Transport de vrac

// Drain de fondation

// Excavation de tout genre

// Entrée d'eau

// Installation septique

**SÉBASTIEN HUOT**, propriétaire

31, du Grand Fond Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

**418-264-5454** | Fax : 418-825-5133

shmachinerie@hotmail.com | RBQ : 5629-7039-01

# Concours

## La carte de Noël régionale 2013

Le 21 novembre dernier au complexe municipal de Saint-Gabriel-de-Valcartier, la MRC dévoilait, la carte de Noël régionale. Sept artistes participants ont alors été récompensés pour leurs oeuvres respectives qui représentaient fidèlement des scènes de Noël ou des paysages hivernaux.

### Les lauréats

C'est l'oeuvre « Le train du matin » de Mme Christianne Gagnon, artiste initiée de Stoneham-et-Tewkesbury, qui a remporté les grands honneurs de cette 13e édition. Son Père Noël, à veste à carreaux, a non seulement ravi les membres du comité de sélection, mais a aussi été choisi pour illustrer la carte de Noël régionale remise aux nombreux partenaires de la MRC. La toile sera également exposée en permanence au siège social de la MRC, à Shannon. Un prix de 500 \$ a été remis à l'artiste.

Dans la catégorie Artistes de loisirs, un prix de 250 \$ a été attribué à Mme Huguette Trottier, de Lac-Saint-Joseph, pour son paysage d'hiver joliment composé.

Mme Alice Blanchet-Dionne de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et M. Étienne Martel de Shannon ont vu leur talent récompensé en gagnant respectivement les catégories Ados (11-14 ans) et Jeunes talents (15-19 ans). Chacun a reçu un montant de 200 \$ pour la qualité de son oeuvre.

La catégorie la plus populaire fut, sans contredit, celle des artistes en herbe regroupant des participants de 5 à 10 ans. Sur les 38 toiles reçues, celle de Justin Garneau, 6 ans, a retenu l'attention du jury. Le jeune homme de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier s'est ainsi vu remettre un prix de 150 \$.

C'est la toile de Mme Mireille Belzile, artiste initiée, qui a remporté la faveur du public. Un montant de 100 \$ a été



Alice Blanchet-Dionne, Mme Huguette Trottier, Mme Christianne Gagnon, grande gagnante de l'édition 2013, Justin Garneau, Mme Mireille Belzile, Étienne Martel, M. Jean Laliberté, préfet suppléant de la MRC et maire de Fossambault-sur-le-Lac et Mme Joan Sheehan, directrice générale de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

remis à cette participante de Shannon. Un prix de participation attribué par tirage au sort a, quant à lui, été remis à Maëli Leduc, de Saint-Gabriel-de-Valcartier. La jeune artiste en herbe a reçu un certificat-cadeau d'une valeur de 50 \$ à dépenser dans l'un des magasins DeSerres.

### La soirée de remise de prix

Plus d'une centaine d'invités étaient présents à cette soirée qui venait clore cette treizième édition bien réussie du concours régional. Le préfet suppléant de la MRC, M. Jean Laliberté, a profité de l'occasion pour souligner le travail remarquable de tous les participants

et a exprimé sa fierté devant l'effet rassembleur de ce projet, qui réunit à la fois les générations et les citoyens des différentes municipalités du territoire.

Les élus municipaux, les participants et leur famille ont pu, eux aussi, apprécier les différentes réalisations des artistes et artistes en devenir de La Jacques-Cartier dans le cadre de l'exposition des oeuvres montée expressément pour l'événement.

Rappelons que les 54 toiles reçues dans le cadre du concours avaient préalablement été présentées à la population dans une exposition temporaire tenue à la bibliothèque municipale de Saint-Gabriel-de-Valcartier en novembre dernier

### Le concours

Le concours La carte de Noël régionale vise à encourager les artistes à se produire sur le territoire de La Jacques-Cartier, à rendre la culture accessible à un plus grand nombre de personnes et à mettre en valeur les réalisations artistiques des participants. D'ailleurs, les toiles gagnantes de 2013 seront présentées en permanence sur le site Culturejacquescartier.com à compter de décembre.

Source : Marie-Josée Labbé

Information : Stéphanie Laperrière  
Agente de communication  
(418) 844-2160, poste 302  
mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca



*La Lunetterie*  
BEAUPORT

• Forfait 2 paires  
• Examen de la vue par optométriste

ACCORD D  
6 mois  
sans  
intérêts

MARC CÔTÉ  
opticien

418.666.2022  
www.lunetteriebeauport.com

550, rue Cambronne  
Québec QC G1E 6X1

Sébastien Vallée

Résidentiel  
Commercial

7 rue des Galets  
Ste-Brigitte-de-Laval  
Bur : 418 825-0071  
Cell : 418 928-8325  
maconneriemvr@live.ca  
RBQ : 5620-7152-01

**MAÇONNERIE MVR inc.**  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



CONSULTANT  
**THOMASSIN inc.**  
ENVIRONNEMENT

Yvon Thomassin ing.

138, rue Bernier Est  
Québec (Québec)  
G2M 1K5

Tél. : 418 849.4916 • Téléc. : 418 849.4941  
Cell. : 418 520.0493  
consultantthomassin@ccpcable.com

**Excavation**  
**Dave Thomassin**  
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT

Rés : 418 825-3930  
Cell. : 418 929-3930

Bur : 418 825-2344  
Fax : 418 825-2754

francyvan@ccpcable.com  
417, ave Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0

Déboisement - Excavation -  
Terre noire tamisée  
Aménagement de terrain -  
Location machineries lourdes  
Transport terre-sable-gravier



# École Du Trivalent



## Héma-Québec et les 6e

Un représentant d'Héma-Québec, monsieur Patrice Cantin est venu rencontrer les élèves des 6<sup>e</sup> année. Monsieur Cantin a passé 5 heures dans chacune des classes, à transmettre aux élèves des connaissances de base concernant le sang et son rôle dans le maintien de la vie. Les sujets sont traités de manière à éveiller la curiosité et l'intérêt des élèves. M. Cantin a également donné des informations pratiques sur les collectes de sang. Les élèves ont recruté des donneurs pour la collecte du 15 octobre dernier.

## Grand merci à tous ces recruteurs et aux 20 bénévoles qui ont pu participer activement à la collecte:

Gabrielle Fortier, Florence Garceau, Jessica Garneau, Alice Germain, Marilou Girard, Audrey Giroux, Léa-Marie Gosselin, Marie-Janne Hamel, Alyson Lemelin-Béland, Charlotte Lemieux, Kévin Paquet, Émilie Parent, Émilie Rocheleau, Nick Thibodeau, Camille Tremblay, Gabriel Tremblay, Julianne Tremblay, Raphaël Turgeon, Julianne Valcourt, et Audrey Vézina

Les professeurs et les élèves des 6<sup>e</sup> sont heureux de vous présenter un texte composé par une élève sur cette activité.

Photo: L. Thomassin  
Camille Tremblay et une donneuse, Suzanne Dubé



## Donner du sang, donner la vie

Au courant du mois d'octobre, Héma-Québec est venu dans notre classe. Tous étaient un peu fébriles à l'idée de tenir cette activité.

### Qu'est-ce qu'Héma-Québec

Héma-Québec est un organisme sans but lucratif responsable de la collecte et de l'approvisionnement en produits sanguins.

Saviez-vous qu'une personne qui fait un don de sang peut sauver quatre vies? Et même qu'à toutes les 80 secondes, une personne a besoin de sang. Soyez généreux pour les garder en bonne santé. Ce petit geste peut faire une grande différence. Votre sang peut servir pour des:

- Chirurgies
- Grands brûlés
- Accidentés
- Des gens atteints de leucémie ou d'hémophilie

Plusieurs élèves de 6<sup>e</sup> année ont donné de leur temps à titre de bénévoles pour la collecte de sang du 15 octobre dernier. Ainsi, 86 donneurs ont été accueillis. Ce fut une merveilleuse expérience pour tout le monde.

Merci d'être venus en grand nombre!

*Camille Tremblay*

Étudiante de 6<sup>e</sup> année, classe de Mme Geneviève



Photo: L.Thomassin  
Charlotte, Marie-Janne, Audrey, Kevin, William, Léa-Marie, Émilie

## Spectacle de Noël par le pré-scolaire

Le 18 décembre, les élèves du pré-scolaire présenteront un petit concert de Noël à leur famille et aux résidents du Trèfle d'or, à l'église, à 9 h 30. Vous êtes tous les bienvenus.

## Concours de cartes de Noël de la CSDPS

Une élève de 6<sup>e</sup> de l'école du Trivalent, **Charlotte Lemieux**, s'est classée dans les dix premiers finalistes au concours de dessins de cartes de Noël de la Commission scolaire des Premières Seigneuries. Son dessin fera partie de la carte de souhaits de la CSDPS pour cette année. Félicitations!

## Hockey-bottines du Service de garde

L'équipe de hockey-bottines, les *Lynx*, du service de garde du Trivalent s'est classée au 3<sup>e</sup> rang au tournoi des services de garde CSDPS. Bravo! La prochaine joute se tiendra le 16 décembre à 16 h au Trivalent. Venez les encourager.

Martin Vallée prop. tél : 418 932-4751 téléc. 418 204-4766

# Les Forages Lapointe

**Creusage de puits artésiens**  
**Hydrofracturation**  
**Sondage**  
**Pieux**  
**Géothermie**

**Vente et installation de pompes**

**Service 24 h sur 24 pour tout genre de problèmes**

**Visitez notre site Web**  
<http://forageslapointe.com>

**Nous forons 12 mois par année**



729, rue du Bourg-Talon, Québec, Qc G1B 2T2 Lic. RBQ 8108-0939-19

*Encourageons les gens de chez-nous - - - Plus de 500 clients satisfaits*

## Chorale l'Écho des Montagnes



Le comité de la chorale : Diane Clavet, Yves Pommerleau, Murielle Lortie, Lucille Thomassin et Jocelyne Clavet en compagnie de Dorothy Berryman

Lors du brunch des bénévoles la chorale L'Écho des Montagnes a rencontré Mme Dorothy Berryman afin de lui offrir un CD contenant l'enregistrement de la chanson du 150<sup>ème</sup>

La prochaine session débute le mercredi 22 janvier 2014 à l'église de Ste-Brigitte-de-Laval. Vingt-cinq choristes ont déjà beaucoup de plaisir à chanter ensemble. Si vous avez envie de faire partie d'une belle gang sympathique et dynamique, joignez-vous à nous. Quelques hommes en plus feraient notre bonheur.

Pour apprendre les chansons, c'est très facile, notre chef de chœur Ariane Nantel, vous fait parvenir toutes

les partitions par ordinateur. Vous avez donc le loisir de pratiquer à la maison, à votre rythme.

Nos frais d'inscription sont de 75 \$ pour la session. De plus, les nouveaux membres ont la possibilité d'assister à deux pratiques avant de confirmer leur adhésion et de payer le coût d'inscription.

Au cours de la session d'hiver, nous préparons un concert pour la fête des mères qui aura lieu le 9 mai, à l'église de Ste-Brigitte.

Pour inscription ou informations, Mme Murielle Lortie, 825-1553



*Au Canada, ça se passe comme ça  
C'est la tradition dans nos vieilles maisons*

*Joyeux Noël et Bonne Année  
à tous ceux qui aiment chanter*

## Entreprends tes rêves



M. Denis Laforest, président du comité de coordination et M. Dany Girard, directeur général de Desjardins Entreprises -- Québec-Capitale - M. Dominick Roy, directeur général et M. François Mercier, président du comité de coordination de Desjardins Entreprises -- Québec-Portneuf

Pour sa 3<sup>e</sup> édition régionale, 24 caisses desservies par les centres Desjardins Entreprises -- Québec-Capitale et Desjardins Entreprises -- Québec-Portneuf disent oui aux jeunes entrepreneurs et s'unissent pour le concours « Entreprends tes rêves ».

C'est à l'initiative de la Caisse Desjardins de Beauport, il y a quelques années, que cette dernière a proposé à Desjardins Entreprises de prendre la relève et de remettre maintenant la somme de 150 000 \$ en bourses à de jeunes entrepreneurs. Les sommes attribuées dans le cadre de ce concours proviennent de chacune des caisses participantes.

Pour en savoir plus, les personnes peuvent avoir accès directement aux critères d'admissibilité et au bulletin de mise en candidature sur le site [entreprindstestresves.com](http://entreprindstestresves.com), nous suivre sur [facebook.com/entreprindstestresves](https://www.facebook.com/entreprindstestresves) et participer à la séance d'information qui aura lieu au centre Desjardins Entreprises -- Québec-Portneuf, le 15 janvier 2014 à 19 h. Pour participer, les jeunes âgés entre 18 et 35 ans, doivent être membres de l'une des caisses des regroupements et avoir réalisé leur projet d'ici le 31 décembre 2014. Les critères de sélection sont disponibles sur le site.

Julie Bergeron, responsable des communications  
Annick Thériault, conseillère en communication  
Tél.: 418 660-2229 poste 3231 Tél.: 418 380-2888

# JEUNES DE MÉRITE

6<sup>e</sup> ÉDITION, PROGRAMME DE BOURSES 2013-2014

# 50 000 \$

## EN BOURSES

INFORMATION : 418 660-3119, poste 2327  
Formulaire de candidature disponible au  
[www.desjardins.com/caissedebeauport](http://www.desjardins.com/caissedebeauport)

Catégorie  
CULTURE

Catégorie  
ACADÉMIQUE

Catégorie  
SPORT ÉLITE

Catégorie  
HUMANITAIRE



Desjardins  
Caisse de Beauport

# À propos du salaire du DG de notre ville

Plusieurs d'entre vous ont pu lire dans les pages du journal *Le Soleil* un texte traitant du salaire de notre directeur général. À la lecture de ce texte, il m'est apparu important d'apporter quelques détails supplémentaires car le journaliste a peint un portrait simpliste de la situation salariale de notre DG qui amène un jugement inexact de la situation globale par les lecteurs. Ce texte ajoutera certainement à votre réflexion.

## L'évolution de la ville

Sainte-Brigitte a connu la 4<sup>e</sup> meilleure performance en construction domiciliaire au Canada entre 2006 et 2011 et 1<sup>re</sup> au Québec pour la croissance démographique. Nous avons la 151<sup>e</sup> plus grosse ville au Québec au niveau de la démographie. Le Québec à lui seul compte 1134 villes.

Pourquoi cette évolution? Le conseil de 2005-2009 a pris à l'époque la décision risquée d'investir massivement dans le développement résidentiel. La municipalité à l'époque avait un urgent besoin de revenus supplémentaires sans quoi elle risquait comme beaucoup d'autres bourgades de même grandeur un exode des citoyens et des commerçants laissant peu à peu les infrastructures se détériorer et la municipalité aller droit à la faillite. Est-ce que ce développement a été fait trop rapidement? À chacun d'entre vous d'en juger mais une caserne de pompiers construite à l'époque et perçue beaucoup trop grosse suffit tout juste aujourd'hui à loger les équipements nécessaires à l'intervention rapide et sécuritaire de nos pompiers et premiers répondants. Le garage municipal que plusieurs qualifiaient d'immense aura probablement besoin d'être agrandi d'une ou deux portes au cours des prochaines années. Déjà, le précédent conseil avait évalué cette possibilité.

## Les employés (l'équipe montée par M. Bussièrès)

Nous pouvons compter sur des employés exceptionnels, compétents, dévoués, mobilisés, passionnés et respectueux. Nous

avons assurément l'équipe la plus jeune, la plus scolarisée et la plus expérimentée au Québec par rapport à l'âge moyen. Le taux de rétention de nos employés est particulièrement enviable. Ces données nous laissent à penser que cette expertise perdurera au sein de notre équipe administrative.

## Le directeur général

Quel est son rôle exact? Permettez-moi de vous le démontrer avec cette petite métaphore : sur un paquebot en plein océan, le conseil municipal fait le travail du capitaine. Il fixe donc la destination finale du paquebot et en informe l'homme à la barre. L'homme à la barre, c'est le directeur général. Sous l'ordre du conseil municipal, il déterminera la route à suivre pour atteindre la destination. Si plusieurs routes sont possibles, il les soumettra au conseil municipal pour s'assurer du bon choix. Il est important pour les deux parties de bien comprendre leur rôle et M. Bussièrès après neuf ans connaît certainement très bien le sien.

Il est à l'emploi de la Ville depuis 14 ans et directeur général depuis 2005, donc depuis bientôt neuf ans. Il a donc œuvré sous la férule de trois conseils municipaux à la satisfaction exprimée par chacun d'entre eux. Comment du jour au lendemain passerait-il de très bon employé à incompetent? Comment peut-on penser que trois conseils municipaux élus par nous les citoyens auraient tous jugé à tort que M. Bussièrès est compétent.

Il est membre de trois ordres professionnels soit l'Ordre des comptables professionnels agréés, l'Ordre des administrateurs agréés et l'Ordre des technologues agréés. Il fait preuve d'une rectitude sans faille dans l'exercice de ses fonctions.

## Les ententes de travail

Le précédent conseil a approuvé, le 12 mars 2012, les contrats traitant des conditions de travail avec ses cadres, cols blancs et pompiers. Ces ententes à la satisfaction des deux parties sont d'une durée de sept ans assurant ainsi aux citoyens une stabilité en matière de relations de travail et de

services à la population. Les contrats prévoient notamment, comme c'est régulièrement le cas, des augmentations salariales de 2,5% par année entre 2012 et 2016, ensuite pour les années 2017 et 2018, une formule d'indexation basée sur l'indice des prix à la consommation s'appliquera.

En décembre 2012, le conseil municipal a adopté une politique établissant un plan de développement des compétences pour l'ensemble des employés, pas seulement pour le directeur général tel qu'on pouvait le lire dans *Le Soleil*. Le but de cette politique est que nous formions nos employés mais surtout que nous les gardions une fois formés. En effet, la politique prévoit que les employés qui bénéficieront du plan devront rester à l'emploi de la ville un certain temps sinon ils devront rembourser la ville.

Pour 2013, l'impact sur le budget des modifications apportées au début de l'été 2013 a été bénéfique et inférieur à 5000\$ pour l'ensemble des employés. Pour 2014, le conseil précédent l'avait évalué également à moins de 5000\$ pour l'ensemble des employés.

Le contrat de travail du directeur général est celui adopté en 2012 et bonifié de 2,5%. La clause des quatre années en cas de litige, prévue dans le contrat du dg, est une porte de sortie et non pas une prime de départ comme on l'entend souvent. Monsieur Bussièrès a passé pratiquement la moitié de sa vie à l'emploi de la Ville. Il n'a jamais manifesté le désir de quitter. Vous croyez peut-être que quatre années c'est exagéré? Eh bien, il y a une couple d'années, le dg d'une ville environnante a obtenu 3 années de salaire lorsqu'on lui a demandé de quitter. Il avait moins d'années en poste que M. Bussièrès et était dans la cinquantaine laissant ainsi logiquement penser qu'il ne serait pas en poste si longtemps que M. Bussièrès pourrait l'être.

Par ailleurs, je comprends mal où est le débat sur cette clause, à moins que le conseil actuel ait un agenda caché pour mettre dehors le dg. Je vous rappelle que M. Bussièrès a obtenu unanimement une appréciation annuelle très favorable et un bonus au cours des quatre dernières années. En septembre dernier, tous les élus soulignaient

son travail exceptionnel. La gestion administrative d'une ville en pleine explosion démographique comme Sainte-Brigitte-de-Laval avec tous les défis que cela implique demande énormément de travail et pas seulement aux heures de bureau. M. Bussièrès a su relever ce défi avec brio et cela même si certains citoyens ne sont pas satisfaits des résultats. Comme dit la maxime quand on ne fait rien... Mais au niveau municipal, même si on ne fait rien on rend des gens insatisfaits car nous avons tous des attentes en tant que citoyens payeurs de taxes.

Le salaire du dg de Boischatel est de 114 000\$. La ville de Boischatel a un régime de retraite à « prestations déterminées » alors qu'à Sainte-Brigitte-de-Laval, il est à « cotisations déterminées » donc impossible pour celle-ci de se retrouver avec des déficits à payer sur les plans de retraite comme la ville de Québec. Je suis pratiquement certain que notre dg accepterait le même salaire qu'à Boischatel si on lui accordait le même fonds de pension qui est beaucoup plus généreux.

Les dg de Shannon et du Lac-Beauport ont seulement entre trois et quatre années d'ancienneté dans leur ville et ne se situent donc pas au même endroit dans l'échelle salariale de leur ville respective. Possiblement qu'après neuf ans d'ancienneté, ils auraient des conditions salariales comparables à celles de M. Bussièrès.

Enfin où est le mal à avoir des employés bien rémunérés et bien formés? Je vous rappelle que les taxes municipales n'ont pas augmenté depuis maintenant quatre ans et le conseil actuel semble se diriger vers une cinquième année consécutive. Tout cela n'est pas étranger au travail de notre directeur général. Sainte-Brigitte-de-Laval aura bientôt un compte de taxes comparable favorablement avec nos voisins de même grosseur.

Il n'y a certainement pas seulement des citoyens insatisfaits en nos murs. Pour ma part, je suis un citoyen fier et un résident heureux dans ma ville et compte y demeurer encore longtemps.

*Francis Côté*

**Le 20 janvier,**  
**Icitélé devient**



**Et plus que jamais**  
**votre Tv!**

Canaux 01 & 601  
www.ccap.tv

# Centre de plein air Le Saisonnier

Un site à caractère médiéval



Le 6 novembre dernier, le CLD de La Jacques-Cartier assistait avec fierté à l'inauguration de la première phase du site à caractère médiéval du Centre de plein air le Saisonnier à Lac-Beauport.

Ce tout nouveau site médiéval inclut quatre lieux différents pour la tenue d'activités diverses. Quatre emplacements stratégiques pour les joueurs sont offerts dans le monde fantastique de Fort Dérík; la Forteresse, le campement Elfique, le campement Viking et le campement des Orcs.

La thématique médiévale a le vent dans les voiles. L'été dernier, ce sont plus de 250 jeunes de 8 à 15 ans qui ont participé à un tel périple. Plus du double sont attendus pour l'été prochain.

Sans l'appui du CLD de La Jacques-Cartier qui a octroyé une subvention de 5 000 \$ et des autres partenaires financiers, un tel projet d'envergure n'aurait jamais pu voir le jour.



## Le Centre de plein air le Saisonnier en quelques mots

Organisme à but non lucratif oeuvrant dans le domaine des loisirs éducatifs et du plein air, le Centre de plein air le Saisonnier, situé à Lac-Beauport, est au service de la jeunesse depuis 1942. De multiples activités sont dédiées aux jeunes, dont les camps de jour, les camps de vacances et les classes nature. Le Centre de plein air le Saisonnier constitue également un emplacement de choix pour une journée ou un séjour en famille ou entre amis, des fêtes d'enfants, des réunions d'affaires, un party de Noël, des activités corporatives et bien plus.

**Source : Marie-Josée Labbé**

Agente de communication  
(418) 844-2160, poste 302  
mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca



**Vous voulez vous débarrasser de votre vieux frigo énergivore ?  
Pensez à RECYC-FRIGO.**

Votre vieux frigo\* ou congélateur sera recyclé de manière sécuritaire et selon les normes en vigueur en matière de protection de l'environnement.

Pour un ramassage gratuit :  
**[www.hydroquebec.com/recyc-frigo](http://www.hydroquebec.com/recyc-frigo)  
ou 1 855 668-1247**

Assurez-vous d'avoir votre facture d'électricité en main.

Appelez  
RECYC-FRIGO  
et recevez  
**30 \$**  
par la poste.

## Questions les plus posées à votre chiro en 2013

Comme l'an dernier, pour clore l'année 2013, je vous propose une compilation des questions qui m'ont été posées le plus souvent à la clinique.

### Question #1 Je crois que c'est musculaire, pouvez-vous faire quelque chose?

Bien évidemment! En pratique, je travaille sur des muscles à tous les jours. En fait, un chiropraticien est habilité à traiter tout ce qui est d'origine mécanique affectant autant les articulations que les muscles, les tendons ou les ligaments. On utilise diverses thérapies musculaires pour relâcher, détendre et étirer les muscles endoloris. De plus, on remarque souvent qu'un problème musculaire est généralement associé à un dérangement articulaire et vice-versa. C'est pourquoi le traitement combine souvent les 2 approches : articulaire et musculaire.

### Question #2 Acceptez-vous la carte d'assurance maladie du Québec?

Malheureusement non. Nous faisons partie du réseau privé au même titre que les dentistes. Par contre, la plupart des assurances personnelles remboursent nos soins. Le plus souvent 80% des frais jusqu'à un certain

montant dans la même année. Aussi bien utiliser vos assurances tant qu'à les avoir, et ce, même à titre préventif.

### Question #3 Quelle est votre formation?

Les chiropraticiens diplômés au Québec possèdent un doctorat en Chiropratique. Il s'agit d'une formation universitaire de 5 ans à temps plein (245 crédits) offerte à l'Université du Québec à Trois-Rivières.



Ce doctorat de premier cycle (admissible directement après le cégep) donne le droit aux chiropraticiens de poser un diagnostic, de prescrire des radiographies et de traiter les conditions qui font partie de leur champs de compétence.

### Question #4 Traitez-vous les torticolis chez les nouveaux-nés?

OUI! Le torticolis congénital consiste en une contraction d'un muscle du cou le sternocléidomastoïen (SCM). Plus le torticolis est traité rapidement, plus la récupération sera bonne et rapide. Toutefois, si le diagnostic tarde, la malposition de la tête du bébé peut entraîner un aplatissement du crâne d'un côté (plagiocéphalie). De plus, évidemment, l'allaitement sera plus compliqué. Il est important de toujours vérifier les mouvements de rotation du cou (s'il préfère un côté à l'autre) et la forme du crâne de bébé.

### Question #5 Est-ce que les manipulations font mal?

Non. C'est davantage le travail musculaire qui sera sensible. Les ajustements articulaires sont beaucoup plus confortables. C'est véritablement un relâchement de tension, ça "débloque" littéralement! De plus, des réflexes neurologiques de relaxation musculaire y sont associés.

*Joyeux temps des Fêtes et une très bonne année 2014!*

**Julien Aubé**  
Chiropraticien

Une prothèse à la mesure de votre bouche et à la mesure de votre budget!

**Sirois-Denis**  
Denturologiste

Prothèse sur implants

- Prothèses complètes et partielles
- Réparation 1 heure
- Fabrication base molle
- Service de voiture gratuit pour personnes âgées
- Financement disponible
- Consultation gratuite
- Services à domicile
- Réclamations des prestataires de l'aide sociale acceptées

**50\$ de rabais** sur toute nouvelle prothèse dentaire

**75\$ de rabais** pour 2 nouvelles prothèses dentaires

Andrée-Anne Beaudry, D.D.      Jean-Sébastien Sirois, D.D.

2364, boul. Louis-XIV, Québec **418 667-9434**

**Complice de votre avenir financier!**  
**Maxime Caron-Bourque**  
Conseiller autonome - Conseiller en sécurité financière  
Représentant en épargne collective  
**418 627-4447 p. 243**

maxime.caron.bourque@sfl.qc.ca  
www.sfl.qc.ca/maximecaronbourque

SFL Partenaire de Desjardins Sécurité financière

SFL PLACEMENTS Cabinet de services financiers

\*Impliqué à 100% dans l'attente de votre MIEUX-ÊTRE FINANCIER, je me fais un devoir, en tant que conseiller en sécurité financière, de développer avec vous une stratégie judicieuse, inspirée de vos véritables besoins.\*

**SCIAGE de béton**  
**A. Tremblay Inc.**

**Sciage**  
Asphalte  
Joints d'expansion  
Murs - Planchers - Portes - Fenêtres

**Forage**  
Trous  
1 à 24 pouces de diamètre

Commercial et résidentiel  
R.B.Q. : 8229-6963-28  
**sciage@live.ca**

**Alain ou Michael Tremblay**  
80, rue Tremblay  
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

**Bureau: 418 825-3304**  
**Cellulaire: 418 808-6557**  
**Télécopieur: 418 825-2948**

**Jimmy Doyon**  
info@toituresjd.com

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
**RÉNOVATION**  
R.B.Q.: 8339-8636-56

**TOITURES JD**

**URGENCE 24h**

**RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL**  
Bardeaux d'asphalte • Membrane soudée  
Imperméabilisation • Déneigement

3 rue de Mélezes  
Ste-Brigitte de Laval  
Québec, G0A 3K0

**581-888-0832**  
**www.toituresjd.com**

## Petites annonces

Tombée le 8 janvier 2014  
alinefortier@hotmail.com  
Tél: 418 825-1182

Piano Yamaha noir, très bonne condition. Prix demandé, 2 300 \$.

**825-1512**

Robe chic turquoise et noire avec broche, XXSmall, portée une fois, achetée à la boutique 'Le Château'.

**825-1313**

Terrain 43 056 p.c. à vendre. S'adresser au 144, rue Auclair.

**825-1502 ou 661-0978**

## SERVICES

Bachelière anglophone offre cours d'anglais personnalisés, jour ou soir. Reçus fournis.

**825-4106**

Piano à domicile, cours privés, tout style, tout âge, expérience, qualité et sourire, tarif variable. Références.

**849-9672, Benoît**

Aide aux devoirs à domicile, prim. et sec. - Spéc. maths - Qualité et sourire au rendez-vous, 20 \$/heure.

**848-9672**

## GARDIENNES

Jeune fille 12 ½ ans gardienne avertie avec expérience, demeure rue du Calvaire, garderait les fins de semaine.

**825-1547, Marianne**

## Prenez bien note

Vous devez être membre du Lavallois pour y faire paraître vos petites annonces gratuitement. La carte de membre coûte 5 \$. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès des membres de notre équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

## Friperie C.S.V.P.

Un petit rappel pour nos dates et heures d'ouverture: 5 décembre, 16 janvier, 6 et 20 février, 6 et 20 mars de 18 h 30 à 20 h 30.

Vous y trouverez du linge pour toute la famille, linge de maternité, des casquettes et DVD pour enfants, des livres, des parcs et un petit bain pour enfant, une poussette très propre, un arbre, des décorations de Noël neuves et beaucoup plus. Il est encore temps de faire votre demande pour un panier de Noël pour ceux et celles qui passent une période plus difficile du côté financier. Nous tenons à remercier M. Alexandre Lavoie et Mme Vanessa Tremblay de la pharmacie Familiprix qui nous ont donné un beau lot de décorations de Noël que nous vendons à prix modique à la Friperie C.S.V.P.. Un très beau geste de leur part. Merci

Pour demande de panier de Noël ou info: **Marie-Claude Servant**  
**418 825-3609**

## Matinées mères-enfants

Voici les prochaines activités prévues :

**Décembre:**

18: Libre - on joue dehors.

**Janvier :**

8 : Libre - on joue dehors

15 : atelier Sonatine

Bienvenue à toutes les mamans et leurs enfants d'âge préscolaire!

**Maude Émond, responsable**  
matineesmeresenfants@hotmail.com  
Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

## Hockey

## «mollets d'expérience»

Attachez votre tuque et chaussez vos patins car les «mollets d'expérience» sont de retour. Tout comme l'an dernier, les vieux hockeyeurs qui se sont baptisés les *mollets d'expérience* sauteront à nouveau sur la glace lorsque la patinoire sera déclarée ouverte.

Cette invitation s'adresse aux plus de 40 ans qui veulent jouer au hockey quel que soit leur niveau de jeu. Comme l'an dernier, ces joutes amicales se dérouleront dans un esprit de participation et sans aucune compétition.

Les joutes se tiendront les lundis et mercredis de 20 h 30 à 21 h 30. Inscrivez-vous pour partager le plaisir de s'essouffler à se disputer une rondelle par -20 en bonne compagnie et respirer du même coup l'air frais des montagnes.

Cette activité est inscrite au répertoire des loisirs d'hiver de la Ville, livret que vous venez de recevoir par la poste. Au coût de 20 \$ par saison, vous vous inscrivez à la Ville. Au plaisir de se revoir ou de vous connaître.

Pour informations supplémentaires:



**Pierre Drolet**

**418 825-2222**

## Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : www.lelavallois.com

## L'équipe du Lavallois

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
Jocelyne Clavet, v.-présidente	825-2648
Claude Gravel, secrét.-trésorier	948-5491
Louise Côté, assist.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
J.-Frs Gerardin, directeur	948-8947

## COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renauld, montage  
François Beaulieu, site web

## Calendrier du Lavallois

## 2013-2014

Tombée	Sortie
04 décembre	13 décembre
08 janvier	17 janvier
26 février	07 mars
02 avril	11 avril
30 avril	09 mai
04 juin	13 juin
06 août	15 août
10 septembre	19 septembre
08 octobre	17 octobre
05 novembre	14 novembre
03 décembre	12 décembre

## COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Entretien paysager  
résidentiel & commercial

Cell : 418 802-4678

Bureau : 418 825-2408

965, Ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval

Québec QC G0A 3K0

ecovert2012@gmail.com

Tonte de pelouse  
Nettoyage printanier  
Nettoyage de muret  
Aération du sol  
Ramassage de feuilles  
Produits écologiques  
Aménagement de sentier  
et de rocaille

Déchaumage  
Essoucheuse  
Terrassement  
Excavation  
Émondage  
Tarière  
Transport

MASSOTHÉRAPIE  
KINÉSITHÉRAPIE

**Barbara Abadia**

Thérapeutique - Détente

418 208-2331

805 Ave Ste-Brigitte

Ste-Brigitte-de-Laval

abadiabarbara@gmail.com

<http://massotherapeutequebec.blogspot.ca>



**Danielle Binette**

Massothérapeute agréée

**Polarité**

**Massage Momentum**

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

**418 956-5606**

**ColorPlus**

COLLISION CENTRE

**Genevyève Paré**  
Propriétaire

## CARROSSIER EXPERT 2000

570, Rue Adanac, local 106 - 107

Québec, Qc, G1C 7B7

Tél: 418 664-1456

Cell: 418 805-1456 Fax: 418 664-0310

[carrossierexpert@megaquebec.net](mailto:carrossierexpert@megaquebec.net)



Débosselage et peinture  
Redressement de châssis  
Réclamation d'assurance  
Estimation gratuite

**CCAP** CABLE.COM  
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

## Choisir la CCAP

c'est avoir tous ses services  
au même endroit!

**NOUVEAU!**

téléphonie mobile

La CCAP propose maintenant à ses membres un comptoir où se procurer un appareil de téléphonie mobile à même ses bureaux!

**Passez nous voir à la CCAP pour  
connaître toutes les offres!**

Distributeur autorisé des produits de



Krystal Guay,  
Québec (NDL)

Crédit photo: France Bouchard  
francebphotos.com

**PROMOTION 3 SERVICES**

TÉLÉVISION  
+ TÉLÉPHONIE  
+ INTERNET

à partir de

**74,95 \$**

Pour plus de détails : [www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)



@ccap\_câble  
@icitele.ca

**418.849.7125**  
[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)

20 860, boul. Henri-Bourassa

