Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



Dans l'ordre habituel : Nathacha Giroux avec Amy Peron, Réal Leblond, Simon-Pierre Fortier, Michelle Gendron-Renaud avec Lauralie Nadeau, Marie-Michèle Parent, Wanita Daniele, Serge Demers, Jean-Sébastien Houde et Valérie Binet.

L'Académie Uni-Sport SBDL 1 rue St-Paul

Un service de garde subventionné offrant du sport, de l'anglais et un programme de prématernelle ouvrira ses portes en juin 2014. p. 3 - 9



Les 15 et 16 février prochains, attachez bien votre tuque et profitez pleinement des plaisirs de l'hiver en vous pointant le nez dehors! Une programmation d'activités toutes aussi excitantes les unes que les autres sera proposée aux familles lavaloises! Un dépliant officiel sera distribué à toutes les résidences dès la fin janvier. Info-Mémo p. 9a



52 ans ... trois générations... p. 4 - 5

Ouverture Duff-Bistro p. 6

Lettres ouvertes p. 10 - 11 - 19

Janvier 2014

Volume 32

Numéro 1

Accommodation chez Pat

BIÈRES, VINS, VIDÉOS Loto-Québec

418 825-2009 407, ave Ste-Brigitte Tout pour vos besoins

Vanessa Tremblay, pharmacienne 418 825-4646

Livraison gratuite 415 ave Ste-Brigitte

lun. au merc. : **9 h 30 à 18 h 30** samedi : 10 h à 16 ioudi et ven : **9 h 30 à 21 h** dimanche : 10 h à 16







Spécial à 19,85 \$ _{+ tx}

Pizza 12 pouces garnie 4 cannettes de Pepsi et un frite



NOS SERVICES

- Résidentiel et commercial
- Travaux municipaux et génie civil
- Transport et vente de matériaux en vrac
- Déneigement
- Location de machinerie
- Décontamination de sol

47, rue des Monardes, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

T 4 1 8 8 2 5 - 3 1 4 6

excavationevo.com



Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953 240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

Sommaire **Actualités** Gala reconnaissance J.-Cartier..... Nouveau service de garde..... Chorale..... Duff-bistro ouvre ses portes..... 11 février décisif...... 8 Offres d'emploi..... **Entrevue** Accommodation du Domaine..... **Lettres ouvertes** Suspension du D.G..... Arrêt obligatoire..... Réplique à M. Francis Côté..... La vie de chez nous Transport collectif..... Trèfle d'Or..... Messe de clôture du 150è..... École du Trivent..... La Barak..... Âge d'Or..... Matinées mères-enfants..... Yannick Turcotte..... Chroniques et annonces Ici & maintenant..... Chronique de massothérapie..... Horticulture..... Chronique podiatrique..... Chronique juridique.....

Petites annonces.....

Gala Reconnaissance de La Jacques-Cartier 7 500 \$ EN BOURSES À PARTAGER

La MRC et le CLD de La Jacques-Cartier sont heureux de reconnaître les gens et les entreprises qui contribuent à faire de La Jacques-Cartier un milieu de vie dynamique, stimulant et prospère à l'occasion du Gala Reconnaissance de La Jacques-Cartier.

Votre organisation ou votre entreprise s'est distinguée au cours de la dernière année? Vous vous êtes démarqué dans votre art ou votre sport ou connaissez quelqu'un qui s'est illustré dans l'un de ces domaines ? Inscrivezvous au Gala Reconnaissance de La Jacques-Cartier.

Posez votre candidature ou proposez celle de quelqu'un dans l'une des onze catégories proposées. Toutes reflètent bien le dynamisme, la vitalité et la diversité de La Jacques-Cartier.

- Attraction ou entreprise touristique de l'année
- Événement de l'année
- Industrie et commerce
- Mise en valeur de la culture
- Mise en valeur du patrimoine bâti
- Nouvelle entreprise
- Organisme à but non lucratif de l'année
- Personnalité culturelle de l'année
- Personnalité d'affaires de l'année
- Personnalité sportive de l'année
- Personnalité de l'année

En plus de rayonner encore davantage, les gagnants remporteront aussi une bourse en argent. Organisée par la MRC et le CLD de La Jacques-Cartier, la toute première édition du Gala Reconnaissance de La Jacques-Cartier, qui aura lieu le 1^{er} mai prochain, vise en effet à

récompenser toute personne ou entreprise ayant contribué au développement et au rayonnement de La Jacques-Cartier au cours de la dernière année.



Pour connaître tous les détails

des catégories, mais surtout, pour soumettre une candidature, visitez le mrc.lajacquescartier.qc.ca ou le cld. jacques-cartier.com. Hâtez-vous! Vous avez jusqu'au 14 mars à 10 h pour déposer votre candidature.

Source : Marie-Josée Labbé Agente de communication (418) 844-2160, poste 302 mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca





Station Service Alpin Inc. 327 Ave Ste-Brigitte 418 825-2219



Depuis 25 ans à votre service!

TRUME S SILENCIEUX S SUSPENSION

Mécanique générale

- Freins
- Mise au point
- Pose de pneus
- Balancement électronique
- Remplacement de pare-brise

Spécialités

- Silencieux
- Soudure
- Suspension
- Pneus de toutes marques
- Traitement antirouille

Heures d'affaires

Lundi au vendredi: 7 h 30 à 18 h

Samedi: 8 h à 12 h

Saison d'été : fermé le samedi

Vidange d'huile Express

Le Spécialiste est une marque de Uni-Sélect inc. Tous droits réservés

Nous utilisons seulement des pièces de qualité d'origine



Un nouveau service de garde ouvrira ses portes en juin 2014

Dans le cadre de l'appel de projets de places subventionnées, la ministre de la Famille et des Aînés, madame Nicole Léger a octroyé 78 places à l'Académie Uni-Sport Inc., pour la construction d'un service de garde à Sainte-Brigitte-de-Laval. C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que la famille de l'Académie Uni-Sport s'agrandit, puisque depuis août 2006, deux succursales offrent ce service de garde unique jumelant le SPORT et l'ANGLAIS, dont l'une à Val-Bélair et l'autre à N.D.L..

Le monde des services de garde et de l'éducation sont souvent critiqués, notamment sur les aspects suivants : le manque de places en garderie; l'initiation trop tardive à l'anglais et la pratique insuffisante, voire à peine existante, d'activités sportives. Afin de remédier à ces lacunes, et par surcroît, encourager les enfants, dès leur jeune âge, à adopter de saines habitudes de vie, l'Académie Uni-Sport offre un programme éducatif complet intégrant chaque jour, deux heures de sport et une heure d'anglais. La pratique d'activités sportives est reconnue, entre autres, pour ses effets bénéfiques sur le développement moteur de l'enfant, mais également, pour le développement global de ce dernier. Mais plus important encore, l'approche de l'Académie Uni-Sport, vise à stimuler l'estime et la confiance en soi, la concentration et l'autodiscipline.

Quant au programme de prématernelle, celui-ci est offert aux enfants âgés de 4 ans afin de les préparer pour



Dans l'ordre habituel : Nathacha Giroux avec Amy Peron, Réal Leblond, Simon-Pierre Fortier, Michelle Gendron-Renaud avec Lauralie Nadeau, Marie-Michèle Parent, Wanita Daniele, Serge Demers, Jean-Sébastien Houde et Valérie Binet.

l'entrée à l'école. Le programme consiste, notamment, à s'entraîner, chaque jour, pendant 30 minutes, à développer les 5 dimensions de développement de l'enfant par l'entremise de projets individuels et collectifs.

La planification du projet de cette garderie sportive bilingue à Sainte-Brigitte-de-Laval, a été effectuée brillamment par la Société d'architecture Boudreau Fortier Huot. Le financement accordé par la Banque CIBC permet la construction de cette garderie privée. Grâce à la précieuse collaboration de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, les autorisations ont été accordées et le début du chantier a commencé le 6 janvier dernier. D'ailleurs, c'est avec beaucoup d'émotion qu'une photo officialisant le début du chantier a été prise le 9 janvier dernier.

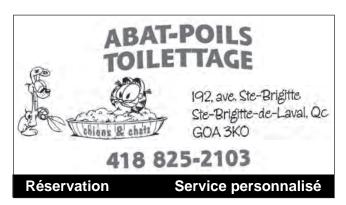
Selon les échéanciers de réalisation prévus par l'entrepreneur HCHL Habitations Consultants HL Inc et considérant les étapes d'approbation du ministère de la Famille, l'ouverture de l'Académie Uni-Sport SBDL aura lieu le lundi 16 juin 2014. La sélection du personnel s'effectuera dès la fin janvier et les inscriptions des enfants en février. Le suivi des travaux pourra s'effectuer, notamment, via le FACEBOOK de l'Académie Uni-Sport.

Vivement l'ouverture de ce nouveau service de garde pour Sainte-Brigitte-de-Laval; ville dont le taux de natalité a été le plus élevé au Québec lors du dernier recensement, et qui a été jugé prioritaire, par le comité de sélection de la MRC de La Jacques-Cartier lors de l'analyse des projets pour réduire le déficit de places en service de garde.

Pour information : Marie-Michèle Parent, présidente et directrice (418) 952-6442 academieunisport@sympatico.ca www.academieunisport.com

Aperçu du nouvel immeuble











Genevyève Paré
Propriétaire

CARROSSIER EXPERT 2000

570, Rue Adanac, local 106 - 107 Québec, Qc, G1C 7B7

Tél: 418 664-1456 Cell: 418 805-1456 Fax: 418 664-0310

carrossierexpert@megaquebec.net



Débosselage et peinture Redressement de châssis Réclamation d'assurance Estimation gratuite

par Jean-François Gerardin

Lorsque nous quittons Sainte-Brigitte-de-Laval pour le travail, les études, les courses, les rendez-vous ou les loisirs, nous passons forcément devant le 1779, boule-vard Raymond, (au début de S.B.D.L.). Il s'agit, bien sûr, de l'*Accommodation du Domaine Beaulieu* et de la *Boucherie Beaufresne*. Ce commerce qui a pignon sur rue est ouvert 7 jours sur 7.

Invité par Lise et Annie Beaulieu, les filles de monsieur Charles-Eugène Beaulieu, je suis allé les rencontrer pour une entrevue.

Première partie

Lise, l'aînée, douée pour l'écriture, avait rédigé un texte portant sur les événements qui ont marqué les 52 dernières années de leur famille. Ce récit a été jugé si intéressant par mes collègues du *Lavalois*, que nous avons décidé de le publier dans son intégralité afin que notre lectorat puisse se rendre compte de la résilience et de la persévérance de cette famille pour traverser toutes ces années en dépit de maints obstacles. Ce texte nous offre donc une heureuse occasion d'assister à plus de 50 ans d'histoire de ces gens de chez nous.



Photo: L. Thomassir Auberge du Domaine, aquarelle de Martin Bouchard

1962 à 1978

« Notre père, Charles-Eugène Beaulieu, est arrivé en 1962 avec sa famille, devenant propriétaire d'une auberge connue sous le nom de l'*Auberge du Domaine*. Il a opéré ce commerce pendant 9 années. Toutefois, le déclin de ce genre de commerce l'obligea à un changement de cap.

Après une année de réflexion, mes parents se lancèrent dans la gestion d'un foyer pour des ex-patients de l'Hôpital Robert-Giffard, à l'époque, l'Hôpital Saint-Michel Archange. Ce changement d'orientation leur permit de mieux vivre. Pour améliorer encore leur situation, en 1973, mon père ouvre un dépanneur à l'intérieur de

Depuis 52 ans...



Charles-Eugène Beaulieu et Carmen Sasseville

l'Auberge; et, quelques années plus tard, il ajoute un département de peinture.

Malheureusement, en février 1978, un pensionnaire met le feu au bâtiment : tout y passe et ce dernier y perd la vie.

Il faut alors recommencer à zéro.

C'est à ce moment que mon père, n'ayant plus de demeure et par-dessus tout plus de gagne-pain, prit la décision de rebâtir un dépanneur.

Le lendemain de l'incendie, mon père se dit alors qu'il allait acheter une maison préfabriquée et l'installer sur son terrain qui est très grand. Par la suite, il se disait qu'il rebâtirait son dépanneur.

Démarches difficiles

À cette époque, la ville de Beauport exige la construction du dépanneur à même sa demeure. Ce sont des coûts importants étant donné que la maison est déjà achetée.

Cependant, 5 mois plus tard, en juillet 1978, l'Accommodation du Domaine Beaulieu inc. redémarre. Au fil du temps, bien des transformations furent effectuées pour essayer de suivre les tendances du marché et ainsi répondre le mieux possible aux attentes de la clientèle.

1987

Annie, ma sœur, poursuit des études en marketing au CEGEP de Sainte-Foy où elle doit effectuer une étude de marché. Elle se demande comment elle peut optimiser le rendement du dépanneur; d'où l'idée d'y offrir de l'essence.

À ce sujet, elle rencontre un gestionnaire de la compagnie Texaco (acheté par Esso un peu plus tard) et lui pose toutes les questions relatives à sa recherche. En fin d'entrevue, elle l'informe que ce commerce existe bel et bien et qu'il appartient à son père. Et voilà que la compagnie Texaco manifeste son intérêt à s'installer chez nous.

Ville de Beauport

Monsieur Charles-Eugène Beaulieu se présente à nouveau à la ville de Beauport pour obtenir un permis de vente d'essence : les exigences sont élevées car il ne peut habiter la même bâtisse que le commerce s'il veut obtenir le droit d'opérer des pompes à essence et doit donc se résoudre à ériger une autre maison à côté de son commerce.

1987 - 2002

La résidence exigée est construite et la vente d'essence débute en automne 1987. Ce nouveau service contribue à l'amélioration de la situation financière de notre père. 8 ans plus tard, en 1995, mon père Charles-Eugène offre à ma sœur Annie et à son conjoint Réal Dufresne, l'occasion d'ouvrir une boucherie. Malgré les difficultés inhérentes à l'installation de ce nouveau service, 18 ans plus tard, nous réalisons tous que cette initiative s'avérait une très bonne et très sage décision.



Photo: L. Thomassir

Les 3 générations Lise Beaulieu, Charles-Eugène Beaulieu, Carmen Sasseville, Charles-Antoine et Laurianne Dufresne, Annie Beaulieu

2006-2014

En 2006, notre père a alors 73 ans, un gel successoral est notarié: Annie et moi allons poursuivre l'aventure et assurer la pérennité de l'entreprise familiale. Nous réalisons alors qu'il nous faut prendre un virage pour que celle-ci poursuive sa route dans la réussite. À cet égard, il nous est apparu essentiel d'effectuer un réaménagement pour être au goût du jour et donner l'espace





trois générations

nécessaire à la boucherie. En avril 2008, des travaux de 6 semaines furent entrepris et réalisés avec le résultat positif que nous connaissons depuis.» (texte de Lise Beaulieu).

Partie 2 : un commerce de chez-nous

Maintenant, je reprends la plume pour vous parler plus précisément des caractéristiques et des avantages non négligeables du Domaine Beaulieu et de la Boucherie Beaufresne.

Un des premiers points qui m'a été signalé par mes hôtesses fut le fait que la grande majorité de leurs employé(e)s viennent de Sainte-Brigitte-de-Laval.



Johanne Lozier, de Ste-Brigitte, employée depuis 18 ans

- Les propriétaires de cet établissement polyvalent ont toujours commandité les événements se déroulant dans notre ville année après année.
- Les horaires sont fixés pour offrir un maximum de services 7 jours sur 7 à leur clientèle. Ainsi,
- en semaine, l'Accommodation du Domaine ouvre ses portes et ses pompes dès 5 h du matin, permettant aux travailleurs de la construction de venir faire le plein tout en achetant un café et quelques provisions pour la journée.



Réal nous présentant sa fameuse toutière du Lac-St-Jean

- Tout sous un même toit comme l'annonce leur publicité à la page 7 du bottin télépho-
- Côté Accommodation, on retrouve les services suivants : épicerie avec des spéciaux de longue durée, bière et vin dont l'ajout des vins Julia Wine, pain baguette et muffins, glace, cartes d'appel, essence libre service Esso, propane, café Napoléon, terminal

Loto-Québec, photocopie et télécopie, boîte aux lettres et timbres-postes.



Depuis 2 ans déjà, le 1er lundi de chaque mois, un coupon est choisi parmi tous les clients ayant acheté de l'essence et rempli un coupon. La personne gagnante se voit remettre le double du montant de son achat, jusqu'à concurrence de 200 \$. Jusqu'à maintenant, 2 600 \$ ont été remis.

- Quand vous entrez dans ce commerce, vous y êtes accueillis avec courtoisie et sourires. Les lieux sont impeccables et la boucherie propose un étal de choix qui donne de l'appétit.
- Quant à la boucherie que beaucoup de Lavalois apprécient pour la grande qualité de ses produits, elle
- propose à sa clientèle des viandes et des mets préparés avec soin, plusieurs variétés de sous-marins, des brochettes, des saucisses maison, des tourtières du Lac-St-Jean et des pâtés de toutes sortes, tous plus savoureux les uns que les autres. Chaque jour, vous pouvez vous procurer de la fondue chinoise fraîche.
- Sur sa publicité qui occupe toute une page du bottin téléphonique, il est précisé Qualité et Fraîcheur jour après jour.
- Les Beaulieu et Dufresne oeuvrent depuis 52 ans au service de leur voisine d'à côté, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et au ser-



Accommodation du Domaine Beaulieu et Boucherie Beaufresne

vice de la clientèle issue de la ville de Beauport.

Avec Laurianne (à la boucherie) et Charles-Antoine (à l'accommodation), les enfants d'Annie et de Réal Dufresne, c'est maintenant au tour de la 3e génération de s'impliquer dans ce commerce.

Je vous invite, si ce n'est pas déjà fait, à visiter cet établissement pour vous faire une idée et qui sait... acheter un des produits ci-haut mentionnés.

Rappelez-vous, Accommodation du Domaine Beaulieu et la Boucherie Beaufresne, 1779, boulevard Raymond, (limite Beauport et Ste-Brigitte-de-Laval).

Pour des renseignements, téléphonez au 418 667-2540.



À la boucherie Beaufresne: Laurianne, Réal et Annie



Joanne Richard, avocate 2795, boulevard Laurier, bureau 450 Québec (Quebec) G1V 4M7

irichard@dlgt.ca Tél: 418 657-2424





L'Écho des Montagnes

Nous recommençons à chanter, le mercredi, 22 janvier de 19 h 30 à 21 h 30, (nouvel horaire temporaire). Notre chef de choeur, Ariane Nantel, ayant donné naissance à un superbe poupon cédera sa place à son conjoint, M. François Millette. Il prendra la relève pour quelques semaines. Il vous attendra avec son beau sourire.

Vous désirez faire partie d'une chorale dynamique ? Venez nous rencontrer et faire connaissance avec des choristes chaleureux, sympathiques et plein d'entrain.

Chanter, c'est tellement relaxant! Vous pourrez même fredonner à la maison car nous vous ferons parvenir les fichiers électroniques par ordinateur. Ce qui facilite grandement l'appprentissage.

Nos frais d'inscription sont de 75 \$. De plus, les nouveaux membres auront la possibilité d'assister à deux pratiques avant de confirmer leur adhésion et payer leur session. Le 22 janvier, les inscriptions se feront à partir de 18 h 45.

Nous présenterons notre concert annuel le vendredi 9 mai, à 20 h à l'église Ste-Brigitte. Prendre note que c'est la maison Solotech qui s'occupera du son lors du concert. Ce sera tout un événement!

Pour vous inscrire, contactez: Mme Murielle Lortie au 825-1553 ou chorale@ccapcable.com

Lucille Thomassin



Photo prise lors de notre concert annuel 2012 en l'église de Ste-Brigitte-de-Laval



2013

pnoto: Diane Bourgau

Le Duff - Bistro ouvre ses portes

Une préouverture spectaculaire

Le 18 janvier, le Duff Bistro vous présentera le combat de boxe entre Lucian Bute et Jean Pascal. Onze téléviseurs seront à votre disposition dont 4 de 50 pouces et plus. Le menu simplifié, pour l'occasion, permettra de vous présenter quelques assiettes surprises tout au long de la soirée. Quatre sortes de bières pression seront proposées, dont la DUFF qui devrait faire fureur. Un bon choix de vins et de boissons seront également offerts. Une soirée très enlevante en vue.

L'ouverture officielle se fera le 25 janvier.

Le Duff deviendra le rendez-vous de tous les passionnés de sports. Les événements y seront à l'honneur : des matchs de la ligue nationale (LNH), de la ligue de football (NFL), le match du Super Bowl, le 2 février, etc. Les fanatiques du sport vont s'en donner à coeur-joie.

Heures d'ouverture

- Jeudi, vendredi et samedi : de 16 h à minuit
 - Les autres soirs : de 16 h à 21 h

Les horaires seront ajustés selon la demande et l'achalandage. Possibilité d'ouvrir le midi selon la demande. Il est à noter que le casse-croûte, pour sa part, gardera le même horaire.

On vous y attend! 251 ave Ste-Brigitte - Ste-Brigitte-de-Laval 418-825-3833

Lucille Thomassin





Familiprix

JUSQU'AU DIMANCHE 19 JANVIER 2014



VALEUR DE 10^{\$*} *Carte valide à partir du 20 janvier pour une période de 3 mois.

autres promotions en succursale **SUR TOUS LES PRODUITS** COSMÉTIQUES Valide jauqu'au 19 janvier 2014.

SPONGETOWELS

Essuie-tout, EnviroPlus, Ultra sur mesure ou feuille complète, 6 rouleaux

MAX 2/CLIENT Jusqu'à épuisement des stocks.







Service de livraison gratuit* *Détails en succursale



VANESSA TREMBLAY

224, avenue Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval 418 825-4646

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au mercredi :: 9 h 30 à 18 h 30 Jeudi et vendredi :: 9 h 30 à 21 h Samedi et dimanche :: 10 h à 16 h

Un 11 février décisif

Travailleurs autonomes et chefs d'entreprises de Sainte-Brigitte

Vous êtes en affaires? Que vous soyez travailleur autonome, micro-entrepreneur ou dirigeant d'une PME sur le territoire de la municipalité, nous souhaitons vous parler et avoir votre opinion sur un sujet que plusieurs d'entre nous semblent avoir applaudi lors des dernières élections municipales: la mise en valeur du développement économique de la région et de ses acteurs.

Nous sommes deux entrepreneurs... pour le moment. Nous avons entamé le processus de mise en place d'un regroupement de gens d'affaires...

Sommes-nous les seuls à désirer ce groupe? Nous avons réfléchi à différentes structures possibles... Correspondent-elles à ce que vous recherchez?

Nous avons obtenu l'appui du journal local, du CLD de la Jacques-Cartier de même que celui de madame Daniele, de son équipe et de la direction de la ville... mais avons-nous le vôtre?

Voilà quelques questions auxquelles nous devons répondre avant de poursuivre notre démarche qui peut également devenir la vôtre.

Puisque nous travaillons pour vos intérêts, votre opinion serait plus qu'appréciée à ce stade-ci.

Une entité indépendante

Nous tenons à remercier l'équipe Wanita pour son soutien et son aide précieuse. Cependant, nous souhaitons préciser que notre démarche se veut indépendante de tout parti politique. Le regroupement pourra alors demeurer neutre, perdurer dans le temps et réellement voir à nos intérêts.

Un plus pour nous

- Sortir de l'ombre
- Enrichir nos connaissances
- S'entraider
- Réseauter
- Se faire connaître auprès de la population
- Dynamiser le développement économique de Sainte-Brigitte-de-Laval
- Collaborer avec la municipalité et les autres groupes d'affaires de la région
- Défendre nos intérêts



Se regrouper c'est devenir plus fort en s'outillant! Il ne manque que vous pour que ce regroupement voie le jour!

Soyez au rendez-vous afin qu'il réponde à vos attentes!

Rencontre

Mardi le 11 février 2014 à 19 h 30 Grande salle au sous-sol de l'église

Café et dessert seront servis. Une rencontre qui se voudra conviviale, mais surtout décisive.

SVP bien vouloir confirmer votre présence afin que nous puissions commander les gourmandises en conséquence.

Marie-Eve Turgeon au 418 999-3597 ou par courriel à marie@etesvousswag.com ou

Stéphane Boutin au 581-742-6687 ou par courriel à information@stephane-boutin.com

Au plaisir de vous y voir!

Marie-Eve et Stéphane

Vous ne nous connaissez pas ? ... C'est justement pour cette raison que nous avons besoin d'un regroupement!

Mot de votre pasteur

Brunch des bénévoles

Dimanche le 12 janvier dernier, les bénévoles de la paroisse Ste-Brigitte se rencontraient après la messe de 9 h 30. Dimanche le 22 janvier, les bénévoles de la paroisse Ste-Thérèse se rencontreront à partir de 10 h. Chaque Conseil de fabrique veut remercier les bénévoles qui œuvrent dans chacune des paroisses.

Discernement communautaire

Le 28 mai 2013, les membres des équipes pastorales de la communion de communautés comprenant les paroisses du Vieux-Beauport, de l'Ange-Gardien et de la B.M.C.S.A, de Ste-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus et de Ste-Brigitte-de-Laval, de Ste-Famille I.O. et de la Ste-Trinité I.O., ont accepté à l'unanimité de créer un groupe de discernement appelé à chercher la volonté du Seigneur sur ladite communion de communautés.



Sanctuaire diocésain Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus

En tenant compte des besoins pastoraux et administratifs des dix paroisses actuelles de cette communion de communautés, les membres du groupe auront pour mandat de répondre à la question suivante: dans le but d'assurer la mission et de favoriser la vitalité des communautés chrétiennes locales, serait-il préférable d'avoir une, deux ou trois paroisses dans la communion de communautés Beauport-Île d'Orléans ?

Les personnes suivantes ont accepté de faire partie de ce groupe de discernement qui se rencontrera le troisième mercredi de chaque mois à partir de janvier 2014 : Réjean Lessard, Gisèle Girard, Réjeanne Lauzon, Marie St-Onge, Nathalie Bourguignon, Normand Pellerin, Marlène Baillargeon, Jocelyn Nadeau, Danielle Thomassin, Raphaël Brassard, Claude Girard, André Gagné et un diacre permanent.

Portons dans notre prière toutes ces personnes.

Réjean Lessard, curé, recteur

Le 20 janvier, *▶ Icitélé* devient



Et plus que jamais votre **Tv!**

Canaux 01 & 601 www.ccap.tv





Offres d'emploi pour Académie Uni-Sport SBDL

L'Académie Uni-Sport est une garderie sportive bilingue accueillant les enfants de 0 à 5 ans. Ce service de garde préscolaire offre deux heures d'activités sportives à chaque jour. Les activités sportives sont multiples: danse, work out, course d'endurance, éducation physique, gymnastique, karaté, mini-olympiades, jeux de ballon, jeux d'adresse, etc. Les activités se déroulent principalement en français, mais l'utilisation de l'anglais est favorisée tout au long de la journée. Un programme de prématernelle est offert aux enfants âgés de 4 ans. Pour de plus amples informations, nous vous invitons à visiter le site Internet www.academieunisport.com

Éducateur/trice à la petite enfance qualifié/e

Nombre de poste(s) à combler : 11

Lieu de travail : ACADÉMIE UNI-SPORT SBDL 1, rue St-Paul, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0

Principales fonctions

Répondre aux besoins des enfants reliés à l'éducation, à l'hygiène, à la santé et au bien-être général des enfants par des activités susceptibles d'encourager leur épanouissement intellectuel, physique et affectif. Être à l'écoute des enfants, de leurs besoins, de leurs particularités et de leur unicité. Pendant les différentes activités, le personnel éducateur se soucie d'amener les enfants, entre autres, à se questionner, à participer, à identifier leurs forces. Stimuler l'intérêt par différents moyens: jeux de rôle, cd sonores, chansons, accessoires, etc., pour alimenter la curiosité des enfants et le goût de jouer. Prévoir un environnement sécuritaire, propre et stimulant pour l'enfant. Être en mesure d'exécuter le programme éducatif élaboré en collaboration avec la conseillère pédagogique. Pour se faire, planifier, organiser et animer les activités et ateliers identifiées au programme. Les types d'activités se chevauchent; tantôt plus calmes, pour permettre à l'enfant de relaxer et réfléchir, tantôt plus actives, pour permettre à l'enfant de se défouler et se dépenser. Être partenaire avec les enfants dans leurs apprentissages.

Exigences et conditions de travail

Études : Collégial – Technique d'éducation à la petite enfance ou Attestation d'études collégiales jumelée avec 4492 heures d'expérience reliées à l'emploi

Description des compétences : Dynamisme, créativité, autonomie, capacité de travailler en équipe. Avoir la capacité physique pour animer des activités sportives avec les enfants. Connaissance de base de l'anglais pour chanter avec les enfants.

Qualification professionnelle: Cours de secourisme Langues demandées : parlées : français et anglais écrite : français

Salaire offert : selon le guide du Ministère Nombre d'heures par semaine : +/- 32,00 Statut d'emploi : permanent temps plein jour Date prévue d'entrée en fonction : 2014-06-16

Éducateur/trice à la petite enfance non qualifié/e

Nombre de postes à combler : 5

Lieu de travail : ACADÉMIE UNI-SPORT SBDL 1, rue St-Paul, Sainte-Brigitte-de-Laval, QC, G0A 3K0

Principales fonctions

Répondre aux besoins des enfants reliés à l'éducation, à l'hygiène, à la santé et au bien-être général par des activités susceptibles d'encourager leur épanouissement intellectuel, physique et affectif. Être à l'écoute des enfants, de leurs besoins, de leurs particularités et de leur unicité. Pendant les différentes activités, le personnel éducateur se soucie d'amener les enfants, entre autres, à se questionner, à participer, à identifier leurs forces. Stimuler l'intérêt par différents moyens: jeux de rôle, cd sonores, chansons, accessoires, etc., pour alimenter la curiosité des enfants et le goût de jouer. Prévoir un environnement sécuritaire, propre et stimulant pour l'enfant. Être en mesure d'exécuter le programme éducatif élaboré en collaboration avec la conseillère pédagogique.

Pour ce faire, planifier, organiser et animer les activités et ateliers identifiées au programme. Les types d'activités se chevauchent; tantôt plus calmes, pour permettre à l'enfant de relaxer et réfléchir, tantôt plus actives, pour leur permettre de se défouler et se dépenser. Être partenaire avec les enfants dans leurs apprentissages.

Exigences et conditions de travail

Études : Collégial (DEC) terminé

Années d'expérience reliées à l'emploi : aucune requise Description des compétences : Dynamisme, créativité, autonomie, capacité de travailler en équipe. Avoir la capacité physique pour animer des activités sportives avec les enfants. Connaissance de base de l'anglais pour chanter avec les enfants.

Qualification professionnelle: Cours de secourisme Langues demandées : français et anglais

langue écrite : français

Salaire offert : selon le guide du Ministère Nombre d'heures par semaine : + ou - 32 h Statut d'emploi : permanent, temps plein, de jour Date prévue d'entrée en fonction : 2014-06-16

Aide-éducateur/aide-éducatrice Nombre de poste(s) à combler : 2

Lieu de travail : ACADÉMIE UNI-SPORT SBDL 1, rue St-Paul, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0

Principales fonctions

Effectuer la désinfection (jouets, accessoires, lieux), la lessive et répondre aux urgences sur le plancher. Effectuer le remplacement du personnel éducateur lors des pauses remplacer le personnel éducateur lors des absences. Assister la responsable de l'alimentation.

Exigences et conditions de travail

Études : Aucune exigence

Années d'expérience reliées à l'emploi : aucune requise Description des compétences : Dynamisme, créativité, autonomie, capacité de travailler en équipe et d'être complice avec ses collègues et la direction afin de poursuivre l'épanouissement de cette garderie modèle tant par son programme éducatif que par l'entraide et l'ambiance qui s'y trouvent. Avoir la capacité physique pour effectuer son travail.

Qualification professionnelle: Cours de secourisme Langues demandées : langues parlées et écrites : français et/ou anglais

Salaire offert : selon le guide du Ministère Nombre d'heures par semaine : +/- 32,00 Statut d'emploi : permanent temps plein jour Date prévue d'entrée en fonction : 2014-06-16

Communication

Pour des informations ou pour appliquer sur un poste proposé, communiquez avec : Marie-Michèle Parent, présidente et directrice Téléphone : 418-952-6442

Courriel: academieunisport@sympatico.ca

Important à préciser

Les entrevues pour l'embauche du personnel auront lieu le dimanche 26 janvier 2014.



PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre C.P. 4346 Lac-Beauport

Bur.: 418 849-2657 Fax.: 418 849-3781

Suspension du directeur général

Mise au point de Gilbert Thomassin, maire sortant de Ste-Brigitte

À la suite de tout ce qui s'est écrit, dit et fait au cours des dernières semaines, je crois qu'il est de ma responsabilité et mon devoir de faire une mise au point dans le journal local afin de procurer aux citoyens de Ste-Brigitte-de-Laval, une version un peu différente de celle qu'on a pu lire dans les journaux et sur un réseau social.

Début 2008

Les finances de la municipalité étaient dans un piteux état, le conseil municipal a alors mandaté le directeur général d'essayer de trouver de nouveaux revenus, le développement domiciliaire étant la priorité. Ce dernier s'est engagé à solliciter des hommes d'affaires et il en est résulté le développement que vous connaissez, soit plus de 1000 nouvelles résidences sur une période 5 années.

N'eut été de ce développement, que serions-nous aujourd'hui ? Une petite municipalité archaïque!

Donc pour améliorer la qualité de vie et le bien-être des citoyens, nous avons dépensé beaucoup pour augmenter les services et améliorer nos infrastructures. Au départ, en 2010, nous avons investi 435 000 \$ pour la résidence du Trèfle D'or. Plusieurs réalisations ont suivi dont des trottoirs, l'avenue Ste-Brigitte refaite à neuf, IGA, Familiprix, terrain de soccer, des rues en mauvais états ou en gravier réasphaltées, fontaine dans le lac Goudreault, sentier piétonnier autour du lac, nouvelle école qui s'en vient, de nouvelles garderies, plusieurs beaux petits parcs etc. etc.

Dormez en toute tranquillité

Pourquoi tous ces investissements et réalisations? Parce que quand les taux d'intérêt sont à 1,5 ou 2 %, c'est le temps d'investir dans l'immobilier, comme l'ont fait plus d'un millier de nouveaux citoyens en profitant d'un prix abordable et de bas taux d'intérêt pour acquérir leur nouvelle maison. N'eut été de ces développements, rien de ce qui précède n'aurait été possible et je suis assuré que plusieurs de ces citoyens n'auraient pas pu réaliser leur rêve de posséder leur propre maison.

Si nous avons pu réaliser tout ce qui est mentionné cihaut; et ce, sans augmenter les taxes au cours des 4 dernières années, c'est que les entrées d'argent étaient importantes. Et ces entrées sont dues au travail de M. Gaétan Bussières, directeur général.

Le Directeur Général

D'après ce qu'on a pu lire, on peut conclure que la principale raison pour sa suspension était ses trop bonnes conditions de travail. Depuis qu'il est directeur général, M. Bussières a accompli un travail extraordinaire. Comme on dit en anglais, il est un « go getter » en d'autres mots, il obtient ce qu'il veut. S'il rentrait beaucoup d'argent, c'est grâce à lui et, un employé comme ça, on ne veut pas le perdre. Donc, on le paie bien et on lui accorde de bonnes conditions de travail, on ne le suspend pas! Celles-ci lui ont été accordées unanimement par le conseil précédent.

En tant qu'élus, les conseillers et surtout le maire, ont la responsabilité de prendre des décisions et ils n'ont pas

> l'obligation de consulter la population ni les individus qui critiquent sur Facebook pour déterminer les salaires et conditions de travail des employés municipaux.

Pour ceux qui désirent un traitement peu contraignant et réversible

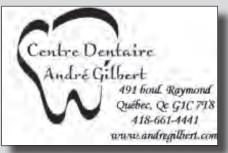
Une solution pour le ronflement

L'appareil de ronflement est peut-être la solution pour vous!

Cet appareil assure un grand confort puisqu'il permet une meilleure circulation de l'air au niveau des voies aériennes supérieures tout en permettant l'ouverture et la fermeture des mâchoires. Il est petit et facile à transporter si vous devez vous déplacer pour un voyage.

Il ne demande que quelques jours d'adaptation. La pose de l'appareil ne nécessite ni anesthésie ni chirurgie. Il ne suffit que de quelques visites chez votre dentiste.

Informez-vous d'abord auprès de votre médecin pour vous assurer que vos problèmes de ronflement ne sont pas causés par l'apnée du sommeil.





Un service de dentisterie et d'implantologie à la hauteur de vos attentes

La suspension

Le 9 décembre 2013, lors de la séance publique du conseil, le directeur général a été suspendu sans solde. M. Bussières a pris connaissance de cette décision dans le journal Le Soleil du lendemain matin 10 décembre.

Le 6 décembre 2013, 3 jours avant la suspension, la présente mairesse a émis et donné son aval à un communiqué (pour information immédiate) publié sur le site Internet de la ville. L'objet du communiqué était en rapport avec l'article du journal Le Soleil sur M. Bussières publié la veille le 5 décembre.

Le communiqué en question louange grandement le directeur général, voici un extrait intégral de ce communiqué: « Depuis notre entrée en fonction, M. Bussières nous démontre son professionnalisme, son savoir-faire et son ouverture en plus d'une collaboration essentielle à la mise en œuvre de notre programme. De plus, rappelons que M. Bussières occupe le poste de directeur général depuis 9 ans et est à l'emploi de la Ville depuis maintenant 14 ans. Sa connaissance du monde municipal et du territoire en fait un allié indispensable au conseil municipal

Il m'est très difficile de comprendre comment la mairesse peut autant louanger un employé et le congédier 3 jours après.

La mairesse a émis un deuxième communiqué daté du 12 décembre. Elle dit et je cite: « au cours des derniers mois nous avons pu constater, par le biais des réseaux sociaux et lors des séances publiques du conseil municipal, que nos employés sont souvent au cœur des critiques des citoyens ».

La mairesse a raison, il s'agit généralement d'un seul réseau social: Facebook. Il y a certains individus « antitoute » et « pas dans ma cour » qui monopolisent ce réseau et s'amusent à détruire tout ce qui touche à la ville. À les entendre, il n'y a rien de bon à Ste-Brigitte-de-Laval; les élus précédents ainsi que les employés sont des incompétents et des corrompus, et depuis juin juillet, ils préconisent le congédiement du directeur général, du greffier, du directeur de l'aménagement du territoire et de la coordonnatrice aux approvisionnements.

En résumé, les contrats de travail des cols blancs et de tous les cadres incluant le directeur général ont été accordés au mérite et approuvé à l'unanimité par le conseil.

Donc, c'est évident que M. Bussières n'est coupable d'aucune faute, qu'il a été suspendu injustement, sans aucune raison valable et avec un total manque de respect comme dit la mairesse à propos du précédent conseil ainsi qu'à moi-même. (Le Soleil 05-12-2013)

L'élection

Comme le démontre le résultat, il y a eu une forte vague en faveur des présents élus. Évidemment, les électeurs voulaient du changement, un peu comme la « vague orange » du Nouveau Parti démocrate lors de l'élection fédérale au mois de mai 2011.

En résumé, ayant rencontré beaucoup de citoyens lors de mon mandat, je peux dire que la grande majorité des citoyens sont satisfaits, heureux des réalisations effectuées et heureux de demeurer à Ste-Brigitte-de-Laval, incluant la plupart des nouveaux citoyens (même le fils d'un maire d'une municipalité environnante) venus s'installer au cours des 5 dernières années dans leur propre maison.

En terminant, je dois vous dire que moi aussi je suis heureux de demeurer à Ste-Brigitte-de-Laval, fier de nos réalisations du dernier mandat et que je ne suis pas gêné de me promener dans les rues de la Ville.

Je vous remercie de votre attention.

Gilbert Thomassin

Arrêt obligatoire

Le 25 décembre, aux environs de 17 h 30, je roule sur l'avenue Sainte-Brigitte en direction sud: souper de famille à Sainte-Thérèse de Lisieux. Je suis seul dans le véhicule.

J'approche de l'embranchement connu sous le nom de boulevard du Lac (Traverse de Laval). Et puis, au moment où je vais franchir cette intersection qui impose un arrêt obligatoire aux automobilistes venant de ce boulevard et désirant s'engager sur l'avenue Sainte-Brigitte, un irresponsable surgit sans faire son arrêt obligatoire et me coupe la route...

Une fraction de seconde...

Deux options se présentent à moi à la vitesse de l'éclair:

a) Je poursuis ma route prioritaire et lui rentre dedans. Il aurait été frappé grièvement dans sa portière et je me serais sans doute blessé, voire tué.

b) La côte d'où il a surgi en délinquant est dent. Le temps file, des membres de ma libre. Je tente donc de l'utiliser pour éviter la première option. Du coin de l'oeil, je constate que ce cinglé fuit les lieux pendant que je percute le banc de neige, que je fauche un des poteaux de la pancarte annonçant Sainte-Brigitte avant de m'enfoncer de 60 pieds dans le décor en surfant sur la neige épaisse.

A -25 o Celsius

Je sors hébété de ma voiture, aidé en cela par des bons samaritains qui m'aident à regagner la côte. La maison d'en face, le 172, vous savez, cette ancienne école en briques rouges, va me servir de refuge. Les habitants de cette maison m'accueillent...Je suis frigorifié et je remercie mes hôtes et hôtesses

La Sûreté du Québec est mandée. Une remorque du C.A.A. est demandée par le policier qui remplit le formulaire d'accifamilles me rejoignent. Je vous fais grâce du reste, ce fut une soirée pour le moins éprouvante...

La voiture est une perte totale: une traction intégrale bien utile dans nos montagnes (le moteur n'avait qu'un an et demi et était encore sur la garantie). De plus, on indiquera sur mon dossier d'assurances: perte de contrôle car le coupable s'est enfui...

Respect des arrêts obligatoires

Nombreux sont les citoyens de notre ville à déplorer la conduite irresponsable de cow-boys du volant. Le policier me confiait qu'il arrivait souvent que des arrêts aussi importants que celui de l'intersection avenue Sainte-Brigitte et boulevard du Lac ne soient pas respectés. Une amie m'a raconté que même des voitures avec remorque ne faisaient pas cet arrêt obligatoire...

Je pense aussi à d'autres intersections de notre ville où des automobilistes coupent allègrement la route à ceux qui sont prioritaires, comme ces rues secondaires audessus du Bonichoix. Une conductrice m'a coupé à deux reprises en surgissant de la rue Aqueduc sans aucun arrêt. Si nous colligions tous les cas où des gens se font couper quotidiennement, nous serions sidérés du résultat. De grâce, respectez la signalisation!

J'ai failli y rester. Et depuis deux semaines, je cours à droite, à gauche, téléphone ici et là, pour les assurances et doit me retrouver une voiture...

Si l'individu qui m'a coupé la route en cette soirée de Noël se reconnaît, qu'il sache que je trouve la situation amère. S'il s'est vanté de son geste à un tiers, j'espère que peut-être... Non, je rêve.

Jean-François Gerardin, citoyen.



Transport collectif SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL de La Jacques-Cartier



QUÉBEC	SAINTE-BR	RIGITTE-D	E-LAVAL
	Parcours	41	42
Avenue Honoré- Boul. Charest / / Boul. Jean-Lesa; Cégep Limoilou Terminus RTC B Rue Clémencea Boul. Raymond Rue des Monard Église de Sainte	Se (Palais de Justice / Gare du Palais) (Intersection 8º Avenue / 13º rue) eauport (Av. D'Estimauville / Ch. Royal) U (Arrêts du RTC) (Accomodation du Domaine Beaulieu) les / des Bruyères	16:40 16:43 16:50 16:55 17:00 17:05 17:40 17:45 17:55 18:00	16:30 16:45 17:05 17:15





Résidence Le Trèfle d'Or



25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval, Québec, G0A 2K0 laresidencedutrefledor@ccapcable.com 418 606-8606

60 ans et plus Occupation immédiate - 3 ½ disponibles Surveillance 24 h/24 h, appel d'urgence 2 repas (dîner, souper), 1 collation Services de buanderie et de ménage Service de conseil santé - 1 fois par semaine Ascenseur, bibliothèque, salle communautaire Jardin communautaire

PORTE OUVERTE Le dimanche 2 février 2014 de 13 h à 16 h

Prix abordable Loyers disponibles immédiatement Subventions pour loyer en fonction du revenu, disponibles actuellement Crédit d'impôt pour maintien à domicile

Située à Sainte-Brigitte-de-Laval, dans un cadre enchanteur, la vocation de la Résidence Le Trèfle d'Or est d'accueillir une clientèle de personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes et semi-autonomes. Elle y accueille des personnes seules et des couples depuis le 1er novembre 2009. Elle compte 23 grands logements de 3 ½ pièces répartis sur deux étages et aménagés pour desservir aussi les personnes à mobilité réduite.

Vous pouvez habiter dans un milieu sécuritaire, dans une atmosphère familiale, près de vos enfants!

Au plaisir de vous rencontrer et de vous faire visiter notre belle résidence le 2 février prochain.

Pour toute information ou pour une visite privée en vue d'une location immédiate ou à court terme, nous vous invitons à contacter notre directeur, M. Pierre Thomassin, au 418 606-8606 ou par courriel à laresidencedutrefledor@ccapcable.com.

Danielle Thomassin, présidente

Rions un peu

pliquent.

Le premier dit : Je me suis réveillé en retard, madame. J'ai rêvé que je suis allé en Polynésie et le voyage a duré longtemps.

Le deuxième ajoute : Et moi, je suis allé le chercher à l'aéroport.

Deux élèves arrivent en retard à l'école. Ils s'ex- | Professeur : - Jérémy, dites-moi le présent de l'indicatif du verbe marcher.

> Élève : - Je marche... tu marches... il marche... Professeur : - Plus vite, Jérémy, plus vite! Élève : - Nous courons, vous courez, ils courent



Fabrication et réparation de prothèse dentaire complète, partielle et sur implants

418.667.9434 siroisdenturologistes.com

2364, boul. Louis XIV, Beauport (Québec) G1C 5Y8



Messe de clôture du 150e

par Louise Côté

Le dimanche 29 décembre 2013, nous avons pu assister à la clôture liturgique du 150^e anniversaire de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval, une messe présidée par l'abbé Réjean Lessard, ptre, curé, qui était accompagné de André Gagné, vicaire.



Participation

Environ 70 Lavalois ont assisté à cette messe solennelle ou participé plus activement en tant que lecteurs, servants, porteurs du drapeau ou des offrandes, ministres de communion, quêteurs, placiers ou responsables

de l'organisation de cette liturgie.

Dans son homélie, monsieur le curé a rappelé le travail, la persévérance et l'exemple d'espérance et de foi de ces ancêtres irlandais et français à qui nous

Allocution de la députée

devons la communauté lava-

provinciale

Fidèle à Sainte-Brigitte-de-Laval, madame Michelyne St-Laurent, accompagnée de son époux, est venue assister à cette dernière cérémonie du 150e. Dans sa brève allocution, madame St-Laurent a exprimé le souhait que les nouvelles familles de même que celles natives de Sainte-Brigitte puissent parvenir à une belle entente dans les années à venir.

L'Harmonie des bois

Les membres de la chorale liturgique paroissiale, l'Harmonie des bois, sous la direction experte de madame Lucille Lajeunesse et accompagnés par l'organiste émérite, madame Martine Ferland, nous ont charmés et ravis par leurs voix et par leur interprétation de chants religieux, de chants de Noël et de chants irlandais,



Chorale L'Harmonie des bois Lorraine Bégin, Monique Blais, Lucille Lajeunesse, Guylaine Vézina, Fernande Therrien, Hélène Dubé, Martine Ferland, Claude Girard, Claude Julien et André Girard

À la chorale régulière, 5 choristes s'étaient ajoutés pour cette occasion spéciale. Merci à vous tous pour votre travail et votre enthousiasme.

Procession des offrandes



Les offrandes rassemblées sur l'autel

Lors d'une messe plus solennelle, comme celle-ci, au moment de l'Offrande, on as-

- siste à une procession des offrandes: - madame Rita Boucher a présenté une gerbe de sapinage (tradition de son père) pour rappeler la beauté de la création;
- madame Armelle Ginet, une image illustrant la prière, notre héritage historique, la fraternité et la transformation du monde

(Équipe d'animation locale de Ste-Brigitte); - monsieur Raphaël Brassard et made-

- moiselle Gabrielle Poirier, le pain (pain de vie) représentant le travail et les efforts pour nourrir la famille;
- mesdames Colette et Danielle Thomassin, des raisins, symbole du vin, pour les joies et les peines vécues par la communauté.



André Gagné, vicaire et Alain Drouin, diacre

Les enfants

Enfin, avant de partir, des enfants se sont présentés devant la crèche et ont reçu une carte sur laquelle était inscrite une prière du pape Jean XXIII:

« Ô Jésus, que ta naissance attendrisse nos âmes devant la simplicité de la crèche... qu'elle ravive en nous le désir de collaborer à l'oeuvre d'une paix universelle devant Toi, auteur divin et Seigneur de la paix.»

Merci aux nombreux bénévoles qui ont donné temps et énergie pour permettre à la communauté lavaloise de souligner dignement le 150e de la paroisse sous la protection de Sainte-Brigitte de Kildare.

Références:

Le livret de la Messe de clôture du 150e anniversaire

Un peu d'histoire

L'érection canonique de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval a été officiellement célébrée le 24 février 1863. La paroisse comptait alors 103 familles, soit 617 âmes. Aujourd'hui, elle compte environ 2 640 familles représentant près de 7 000 âmes. Entre 1833 et 1863, la communauté d'alors était considérée comme une mission et était rattachée à la paroisse de la Nativité de Notre-Dame de Beauport.

Le premier curé se nomme Hyacinthe Gagnon (1863-1865) auquel ont succédé 17 curés. Le curé actuel, depuis 2001, l'abbé Réjean Lessard est également le curé de Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus.













Le placement publicitaire de la présente campagne s'inscrit dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement (chapitre Q-2) et de la réglementation relative. Les journaux assujettis sont tenus de contribuer en espaces publicitaires à leur juste part.



L'école du Trivent

AVIS PUBLIC DE LA CSDPS

Admission et inscription des élèves 2014-2015 du 3 AU 7 FÉVRIER 2014

Âge d'admission

- Cinq ans révolus avant le 1^{er} octobre 2014 pour les élèves de l'enseignement préscolaire maternelle;
- Six ans révolus avant le 1^{er} octobre 2014 pour les élèves du primaire.

Les parents doivent se présenter du 3 au 7 février 2014 à l'école de leur quartier. Toutes les écoles de notre commission scolaire seront ouvertes jusqu'à 19 h le mercredi 5 février 2014.

Veuillez apporter les documents suivants:

- L'original du certificat de naissance de l'enfant (grand format) émis par le Directeur de l'état civil;
- Une preuve de résidence sur le territoire de la Commission scolaire (permis de conduire d'un parent de l'élève ou tout autre document provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental attestant l'adresse de l'élève);
- La carte d'assurance maladie du Québec (RAMQ) de l'enfant:
- Les coordonnées téléphoniques des personnes à contacter en cas d'urgence.

Inscription d'élèves qui fréquentent déjà une de nos écoles et qui poursuivront au primaire ou en 1^{re} secondaire

Ces élèves recevront un formulaire personnalisé par leur enseignant. Les parents devront le retourner rempli et signé à l'école, au plus tard le 7 février 2014.

Pour les enfants qui auront 4 ans avant le 1^{er} octobre 2014:

Ce programme est offert gratuitement aux enfants de 4 ans et à leurs parents qui résident sur le territoire de la Commission scolaire. Il se déroule de septembre 2014 à mai 2015.

- Huit rencontres parents / enfants (une fois par mois)
- Huit ateliers enfants uniquement (une fois par mois)

Pour vous inscrire, vous devez vous présenter au secrétariat de l'école de votre quartier, du 3 au 7 février 2014, avec les documents ci-haut mentionnés.

Pour plus d'information sur le programme Passe-Partout : 418 666-4666, poste 6014

Sacs réutilisables du Trivent et du Service de Garde

La vente des sacs réutilisables est organisée pour amasser des sous afin d'offrir des activités sportives ou culturelles aux élèves ou mettre en place d'éventuels projets académiques dans les années futures. Il reste environ 400 sacs à vendre. Le coût de ceux-ci est de 5 \$ chacun.

Points de vente des sacs réutilisables : Bonichoix, pharmacie Familiprix Vanessa Tremblay, ESSO - Accommodation du Domaine Beaulieu, garage Alpin ainsi qu'au bureau de la municipalité.



Sarah Mailhot, athlète paralympique, au Trivent

Le 23 janvier, l'athlète en natation, Sarah Mailhot, viendra donner une conférence aux jeunes du Trivent. Atteinte d'une malformation congénitale de la colonne vertébrale, cette jeune athlète paralympique de Duberger parlera de ses expériences, du courage et de la persévérance dont il



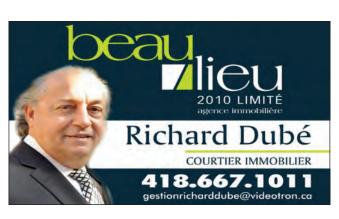
faut faire preuve pour parvenir à des résultats. En septembre 2012, elle était à Londres pour participer à ses premiers jeux paralympiques en natation.

Spectacle In Vivo

Le RSEQ-QCA (Réseau du sport étudiant du Québec de Québec et Chaudière-Appalaches), impliqué activement dans la lutte au tabagisme depuis 18 ans, invite les élèves des 5° et 6° années à participer à un événement choc sur la prévention du tabagisme chez les jeunes le mardi **21 janvier** en avant-midi. Les jeunes du Trivent se rendront donc à la salle Albert-Rousseau.

IN VIVO met habilement en scène le développement d'un cancer du poumon chez une fumeuse. Ayant fait. ses preuves dans les années passées, ce spectacle de 60 minutes atteint directement les jeunes par son langage, son humour et sa musique actuelle.Le RSEQ est convaincu de l'importance de bien informer les jeunes de la dépendance créée par le tabagisme, puisque 90 % de la clientèle de l'industrie du tabac s'y est fidélisée avant d'atteindre la majorité.

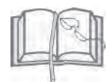
Réf.: http://sportetudiant.qc.ca/vie-saine/spectacle-in-vivo/











Ici et Maintenant 2014

par Jean-François Gerardin

Au-delà de la nouvelle année profondément incrustée dans notre calendrier,

Au-delà de toutes ces fêtes et divertissements qui émaillent chacune de nos années,

Au-delà de toutes ces occasions où l'on propose aux gens du « pain et des jeux»,

Au-delà de toutes ces dérives orchestrées,

Au-delà de tous les excès de notre société de consommation effrénée,

Au-delà des promesses brisées, des personnes muselées, d'enfants exploités, assassinés, violés et persécutés.

Au-delà des consciences profondément endormies,

Au-delà de tous les intégrismes et des guerres qu'ils engendrent perpétuellement,

Au-delà ...

Existe-t-il un espace pour accueillir, inclure, réunir, construire, cimenter, évoluer, aimer inconditionnellement, proposer de nouveaux paradigmes, éveiller les consciences, rallier les forces...?

Sommes-nous condamnés à baisser les bras, à démissionner, à faire la sourde oreille, à fermer les yeux sur l'indéfendable, à tourner le dos à l'espoir et à refuser de faire face à la réalité et au Présent?

Ou bien

Sommes-nous appelés, chacun à notre façon, à nous retrousser les manches, à mettre l'épaule à la roue, à partager nos différences et à tolérer nos travers? Sommes-nous invités à faire fi de nos différends dans la mesure où la chose s'avère possible?

Sommes-nous conviés à faire en sorte que nos échanges soient empreints de respect et menés dans une perspective de gagnant-gagnant; sinon il n'y a que des perdants à tout coup?

Sommes-nous sollicités pour mettre en commun nos richesses intérieures au lieu d'en découdre pour le simple fait d'avoir raison à tout prix? Sommes-nous engagés à nous élever au-dessus de la mêlée, au delà des débats à sens unique; toujours stériles?

C'est le Présent que je nous souhaite pendant chacune de ces journées qu'on feuillette au calendrier 2014 où nos objectifs seront : réflexion, compassion, discernement et tolérance.



Demi-jambe à149 \$ + tx/par séance

Aines & aisselles à 89 \$ +tx/par séance





Les points gâchettes (Trigger points)

J'ai choisi de vous parler des points gâchettes pour vous aider à y voir plus clair quant à certaines de vos douleurs de dos, maux de tête, problèmes d'épaules, épicondylites chroniques, Tunnel Carpien, lombalgie, sciatique, douleurs dans la hanche, genou etc...

Qu'est-ce que les points gâchettes?

Cela provient de l'anglais « Trigger points ». Ils sont ni plus ni moins que des points douloureux, des nœuds de tensions, des bandes dures qui se forment au sein des fibres musculaires et sont présents dans tous les tissus mous, muscles, fascias, ligaments, tendons.

Pour la petite histoire, le Dr Janet Travell, médecin personnel du président John Kennedy ainsi que le Dr Simmons ont défini dans notre corps un schéma qu'ils ont appelé « charte des Trigger points » et ont ainsi démontré par leurs études que ces fameux points seraient à l'origine de la plupart de nos douleurs physiques.

Comment se manifestent-ils et pourquoi?

Ils se développent suite à un dysfonctionnement ou un déséquilibre musculaire occasionné par de mauvaises habitudes posturales, des gestes répétitifs, d'une surutilisation des muscles, d'une mauvaise position de sommeil, de tensions, de stress. Ils se manifestent par des douleurs locales ou des douleurs qui irradient dans d'autres parties du corps en raison de l'irritabilité de ces points.

Comment peut-on les traiter ?

La massothérapie est très efficace pour traiter ce type de problème. Effective-

ment, le massage favorise le relâchement musculaire, libère les tensions et par des manœuvres spécifiques d'acupression, désactive ces points douloureux. Je l'appelle le massage « nettoyage » car il libère les muscles de ses contraintes et leur permet de retrouver leur amplitude de mouvements.

Voici quelques exemples récurrents que je rencontre dans ma pratique de masso-kinésithérapeute et avec lesquels j'obtiens d'excellents résultats par le massage, la rééducation posturale, des exercices simples de flexibilité et de renforcement musculaire.

1. Des points gâchettes dans le cou au niveau des muscles scalènes (antérieurs) peuvent provoquer une douleur qui irradie dans la poitrine, le bord interne de l'omoplate, descend dans le bras jusqu'au pouce et l'index.

Cela peut être interprété comme une atteinte discale cervicale, une angine de poitrine, un tunnel carpien. Il est possible également de ressentir une faiblesse dans la main, le bras et de ne pouvoir serrer une main ou de tenir un objet.

Il n'est pas rare qu'à la suite d'un accident d'auto (coup du lapin), d'une chute sur la glace pour éviter de se cogner la tête, de ressentir des douleurs persistantes dans le cou. Cela s'explique par une contraction réflexe de nos muscles du cou pour nous protéger du choc. Même après une rééducation spécifique des vertèbres cervicales, des points gâchettes peuvent persister dans la zone traitée.

Je pourrais ajouter à cette liste, la position de travail de bureau, tête penchée en avant, qui raccourcit les muscles scalènes et génère des tensions, le fait aussi de porter, soulever ou pousser de lourdes charges fatigue le muscle, ainsi que d'avoir une respiration courte, localisée dans le haut de la poitrine due au stress ou des problèmes respiratoires aigus (bronchite, toux chronique...).

2. Des points gâchettes dans le bas du dos, le carré des lombes, donnent de vives douleurs dans la fesse, dans la hanche et même jusque dans l'aine qui pourraient faire penser à une sciatique, une bursite de la hanche, une atteinte discale lombaire ou un défaut de mobilité de l'articulation sacro-iliaque. Le fait de se retourner dans son lit est difficile et douloureux ainsi que de se lever du lit ou d'une chaise, de se pencher sur le côté.

Si à la suite de travaux de pelletage, d'un déménagement, de pratique régulière de la course à pied, de golf ou de porter votre bébé sur un côté de la hanche vous ressentez ces symptômes, il serait recommandé de vous faire masser la région lombaire afin de vous soulager de

3. Des points gâchettes dans le muscle profond de la fesse, le piriforme, peuvent déclencher une douleur qui irradie dans la zone du sacrum, de la fesse et de l'articulation de la hanche. Elle peut descendre à l'arrière de la cuisse et monter dans le bas du dos. S'asseoir, se tenir debout ou marcher peuvent accroître la douleur.

Lorsque que le piriforme développe des bandes tendues et des points gâchettes, il s'épaissit et se rétrécit. En conséquence, il peut compresser le nerf sciatique très proche de lui et déclencher des engourdissements ou des fourmillements dans la cuisse, la jambe et le pied.

La position assise prolongée, la séden-

tarité, le travail de bureau ainsi que certaines pratiques sportives où il y a de brusques changements de direction en sont responsables.

Voici un schéma qui indique la position des points gâchettes dans notre corps mais ne vous inquiétez pas, ils ne sont pas tous douloureux. La plupart sont endormis ou « latents ». Seuls ceux réveillés par une fatigue ou un déséquilibre musculaire vont être « actifs » et se manifester.

Barbara Abadia, massothérapeute et kinésithérapeute





25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval Résidentiel et commercial

Certificat de localisation

Lotissement de terrain

Plan topographique (RCI)

Projet d'implantation, implantation

Copropriété, projet de développement

Piquetage et bornage de terrains et terres

1975, rue Thomas Pope Québec, [Québec] **G2A 1X1**

Courriel: ylag@qc.aira.com

Téléphone : 418-847-6093 **Télécopieur :** 418-847-6240

Appareils électroménagers



Sciage

Joints d'expansion

Asphalte

F. Couillard **Réparations** de toutes marques 418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

24, du Domaine Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

T 418 825-1093 F 418 825-1092 ebenisterie2003@live,com



Cuisine, salle de bain et mobilier



SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

Commercial et résidentiel R.B.Q:8229-6963-28 sciage@live.ca

Forage Trous 1 à 24 pouces de diamètre

418 825-3304 Bureau: Cellulaire: 418 808-6557 Télécopieur: 418 825-2948

Alain ou Michael Tremblay 80, rue Tremblay Sté-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Murs - Planchers - Portes - Fenêtres

par Jocelyne Clavet

L'année de l'échinacée

Le National Garden Bureau a choisi trois catégories de plantes (vivaces, annuelles et légumes) qui se sont distinguées en 2013. L'humble échinacée, cette vivace classique de nos jardins, a mérité toute une distinction. 2014 est reconnue comme l'année de l'échinacée.

Une plante, deux utilisations

L'échinacée est autant une plante médicinale qu'ornementale. Depuis l'époque des Amérindiens, on utilise sa racine pour traiter diverses maladies, comme la dépression, le mal de gorge, le mal de tête et plus encore; et, en général, pour stimuler le système immunitaire. De nos jours, elle compte parmi les cinq plantes les plus utilisées en médecine douce au Canada.

C'est une plante ornementale des plus prisées et aussi l'une des cinq vivaces les plus vendues dans les jardineries. On apprécie surtout ses belles fleurs... ou plutôt, ses inflorescences, car chaque «fleur» d'échinacée est en fait composée de 200 à 300 fleurons fertiles réunis



en un dôme bombé central qui va de vert à orangé selon l'étape de la floraison. Les 15 à 50 «pétales» qui entourent le dôme central ne sont pas non plus de véritables pétales, mais des rayons, soit des fleurs stériles qui servent, par leur coloration vive, à attirer les pollinisateurs vers les véritables fleurs au centre. Chez huit des neuf espèces, les rayons sont de couleur rose,. La dernière, l'échinacée jaune (E. confusus), ayant, comme son nom commun le suggère, des rayons jaunes.

Les fleurs sont pollinisées par les papillons et les abeilles et, attirent les oiseaux l'hiver qui viennent manger les graines qui s'y développent si on ne les supprime pas.

Pour le bouquet

Les échinacées font d'excellentes fleurs coupées fraîches et persistent environ une semaine. On peut aussi faire sécher les fleurs pour les arrangements floraux.

Pour ce faire, attendez vers la fin de la floraison et suspendez les fleurs à l'envers pour les faire sécher. Les rayons tombent, mais le «cône» central peut embellir votre demeure pendant des années.

Les cultiver

Les échinacées tolèrent tous les sols pourvu que le drainage soit bon, mais réussissent mieux dans un sol moyennement riche. Leur tolérance de la sécheresse est excellente, mais malgré tout, elles fleurissent plus abondamment quand on ne laisse pas le sol sécher en profondeur.

Idéalement, on les cultiverait au plein soleil, mais la mi-ombre est acceptable. Évitez de fertiliser à l'excès, car cela stimule des tiges plus hautes, mais peu solides, qui peuvent plier sous la force du vent. Elles sont solidement vivaces en zone 4 et réussissent habituellement bien en zone 3 aussi.

Pour assurer un bon départ des échinacées, mieux vaut ne pas les laisser fleurir la première année, surtout s'il s'agit d'un jeune plant portant une seule tige florale. Si on supprime cette ou ces premières inflorescences, cela encouragera la plante à concentrer son énergie sur un bon enracinement et ainsi à bien s'établir. Ainsi, la plante vivra pendant une décennie plutôt qu'un seul été.

On peut multiplier les échinacées par division ou boutures de tige ou de racine. Elles sont faciles à multiplier par semences. On peut même obtenir une certaine floraison la première année d'un semis fait très tôt, en janvier.



Que de variétés!

Pendant très longtemps, on ne trouvait sur le marché que l'échinacée pourpre, autrefois appelée rudbeckie pourpre (E. purpurea). Contrairement à la croyance populaire, le nom pourpre ne vient pas de la couleur de la fleur, car elle n'est pas pourpre mais rose, mais plutôt de ses racines, qui, sous certaines conditions, prennent une coloration pourpre.

Il existe aussi plusieurs formes d'échinacée pourpre à fleurs blanches et même vertes. La plupart des échinacées atteignent entre 60 et 90 cm de hauteur.

Depuis cinq ou six ans, on a vu arriver sur le marché une foule de nouvelles variétés aux couleurs et aux formes autrefois inimaginables : fleurs rouges, orange ou jaunes, fleurs doubles ou semi-doubles, plantes naines et beaucoup plus encore.

Ces nouvelles formes et couleurs viennent en bonne partie de l'hybridation et impliquent plusieurs espèces différentes. On ne peut pas multiplier ces variétés par semences, car elles ne donneront pas des plantes identiques à la plante mère, mais on peut les diviser ou les bouturer.

Un spectacle de fin de saison

Les échinacées fleurissent pendant deux mois et plus... mais tardivement. D'accord, si on les force en serre, on peut avoir une floraison dès juin la première année, mais par la suite elles prendront leur rythme de floraison normal, soit entre août et octobre. E. 'Purple Splendor', une sélection compacte à fleurs roses, commence à fleurir plus tôt que les autres, en juillet.

Essayez une échinacée dans votre jardin cet été, car elle y mérite bien une place!

Source: Internet





Maison de jeunes *La Barak*

La Barak termine l'année du bon pied

Le 6 décembre dernier, c'est avec plaisir et avec le souci d'aider ceux dans le besoin, que notre petite équipe MDJ faisait la collecte de sous pour la Guignolée. Merci aux Lavaloises et Lavalois du quartier de la Montagne des Eaux Claires, pour les généreux dons. Montant recueilli: 164 \$

Un gros merci de la part de la Saint-Vincent de Paul de Ste-Brigitte-de-Laval.

Souper partage du 19 décembre

Le 19 décembre, c'est avec une belle soirée remplie de plaisirs et de gourmandises que nous avons conclu l'année 2013. Notre souper partage, ainsi que notre échange de cadeaux « j'en ai eu, je n'en veux plus », nous ont permis de passer de très beaux moments tous ensemble. Merci aux jeunes ainsi qu'à leurs parents pour leur implication.

Heures d'ouverture de la MDJ

Juniors (11 ans): mercredi de 11 h 20 à 12 h 50 (midi MDJ); jeudi et vendredi de 15 h 30 à 18 h;

Seniors (12 – 17 ans): mardi, mercredi, jeudi de 18 h à 21 h; vendredi de 18 h à 22 h;

Pour tous : Les samedis, lors d'activités spéciales.

Courriel: labarak@ccapcable.com 418 948-6769

Tél..:





Relève de la garde au parlement à Ottawa

Information sur le Voyage à Ottawa **avril 2014**

Jeudi 23 janvier 2014 à 18 h 30

Si tu as le goût de découvrir le Parlement, la ville d'Ottawa et d'en apprendre davantage sur la politique, tu es attendu le jeudi 23 janvier 2014 à la Maison de jeunes de Ste-Brigitte pour assister à la présentation de la visite de la colline parlementaire par madame Élaine Michaud, députée fédérale de Portneuf-Jacques-Cartier.

par Armelle Ginet, coordonnatrice adjointe

Festival des neiges

Spectacle de Shilvi « Tour de chant et gamineries » 15 février à 14 h à l'église Spectacle GRATUIT pour toute la famille



Essoucheuse



Nettovage printanier



Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation

Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

RBQ:5629-7039-01

Sentiers pédestres de la MRC de la Jacques-Cartier

Le conseil de la MRC de La Jacques-Cartier désire informer les amateurs de randonnées que des sentiers pédestres sont maintenant fermés.

Fermetures définitives

Deux sentiers sont fermés de façon définitive. Le sentier le Celtique entre Fossambault-sur-le-Lac et Shannon ainsi que le sentier le Hibou Sud entre la jonction de la boucle de la Station touristique Stoneham et Lac-Delage sont maintenant hors service. Devenus désuets, ces sentiers ne permettent plus aux randonneurs de profiter pleinement des installations et des points de vue. De trop importants travaux de réfection seraient nécessaires pour que ces sentiers redeviennent fonctionnels et sécuritaires.

D'autre part, les sentiers entre le secteur du centre communautaire et les Sentiers du Moulin à Lac-Beauport ne sont également plus accessibles, en raison de développements domiciliaires.

Fermetures temporaires

Le sentier le Hibou Nord entre la jonction de la boucle de la Station touristique Stoneham et le parc national de la Jacques-Cartier ainsi que le sentier de la Ligne d'Horizon à Lac-Beauport sont, quant à eux, fermés de façon temporaire. Des aménagements les remettant aux normes sont prévus sous peu afin de faire de ces sentiers des tracés agréables et accessibles à tous.

Plusieurs sentiers encore accessibles

Bien que deux sentiers soient maintenant fermés, La Jacques-Cartier demeure un endroit de prédilection pour les randonneurs. Le sentier le Montagnard entre les Sentiers du Moulin à Lac-Beauport et Sainte-Brigitte-de-Laval, les sentiers la Montagne-à-Tremblay et la Montagne-à-Deux-Têtes à Sainte-Brigitte-de-Laval, ainsi que le sentier de la boucle de la Station touristique Stoneham sont encore accessibles à tous. Des travaux ont cours sur ce dernier, limitant ainsi l'accès à certains endroits.

Source : Marie-Josée Labbé





Conrad Clavet propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0



Tél: 418 825-1161 Fax.: 418 825-1594

Réplique à monsieur Francis Côté à propos du salaire du DG de la ville.

Monsieur Côté.

Je crois que personne n'est contre le principe que tout travail honnête mérite un salaire honnête. Sans vouloir mettre en cause les compétences de quiconque, je mets quand même un gros bémol sur le principe de plus en plus répandu qui dit aussi que si on veut avoir les meilleurs il faut être prêt à en payer le gros prix. Selon moi, il n'y a pas plus faux théorème que celui là : qualité n'est pas toujours équivalent de gros prix.

Le cynisme de la population envers la classe politique n'est pas dû au seul fait que beaucoup de haut placés sont trop bien payés pour la fonction qu'ils occupent et qu'ils se protègent tous entre amis. Ça va plus loin que ça. C'est aussi dû au fait que quand ces dirigeants, ces PDG, ces DG, ces présidents de conseils d'administration arrivent au moment de négocier leurs salaires et avantages sociaux, ils n'hésitent pas une seconde à comparer leur tâche et salaire à ceux qui gagnent plus qu'eux dans la ville voisine, la province voisine, le pays ou même le continent voisin. C'est leur méthode de chantage et ça marche.

Par contre, quand vient le temps aux petits travailleurs de négocier leurs salaires et avantages, sans hésiter une seconde non plus, les patrons comparent leur situation à ceux qui sont les moins avantagés de la société par rapport à eux et orientent ainsi à un nivellement vers le bas. Cette autre méthode de chantage fonctionne très bien aussi.

Vous me faites pleurer quand vous parlez de la clause des quatre ans de monsieur Bussières en cas de litige. Appelez ça comme vous voudrez, mais pour moi, une porte de sortie ça veut dire la même chose que "prime de départ" ou "parachute doré ". Un employé quelconque dans une entreprise, ce n'est pas quatre ans qu'il obtient mais 4% comme "porte de sortie". Et il n'a pas plus de facilité qu'un diplômé des HEC (Hautes Études Commerciales) à se retrouver un emploi à cinquante ans et plus, cercle de petits amis inexistant pour le "plugger".

Je ne remets pas ici en cause la compétence de personne, je veux juste faire ressortir le ras-le-bol généralisé de la population face à une élite de plus en plus déconnectée de la réalité. Cette élite (les Labaume et compagnie) a réussi à monter la population contre les syndiqués qui ont travaillé toute leur vie à se bâtir une retraite raisonnable, mais jamais, jamais cette élite n'a mis sur la table, aux yeux du peuple, leur propre prévision de fonds de retraite. Et je ne crois pas qu'on verra ça un jour non plus.

On redeviendra un peu plus humain quand tout le monde redeviendra plus altruiste.

Christian d'Anjou, Ste-Brigitte-de-Laval

Votre projet Fonds Éco IGA

Vous avez en tête un projet à caractère environnemental? La MRC de La Jacques-Cartier vous invite à soumettre votre projet au Fonds Éco IGA avant le 1^{er} février prochain. Un montant maximal de 10 000 \$ pourrait vous être octroyé!

Le Fonds Éco IGA accorde, depuis maintenant 6 ans, des subventions à des municipalités, établissements d'enseignement ou organismes non gouvernementaux pour la réalisation de projets en environnement ou en développement durable.

Les projets ayant des effets positifs, mesurables et durables sur l'environnement seront privilégiés. Quatre principaux critères d'évaluation seront analysés; le transport durable, ainsi que les 3 RV, soit la réduction à la source, le réemploi, le recyclage et la valorisation des matières résiduelles.

Les projets, qui devront être réalisés au cours de la prochaine année, doivent être soumis avant le 1^{er} février 2014. Visitez le www.jourdelaterre.org/category/touslesjours/1-fonds-eco-iga/2-projet-regulier.

Fonds Éco IGA

Le Fonds Éco IGA est géré, depuis sa création en 2008, par l'organisme *Jour de la Terre Québec*.

Marie-Josée Labbé, agente de communication (418) 844-2160, poste 302 mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca



Centre dentaire

Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine) Service d'ascenseur



Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca



Club de l'Âge d'Or

Recrutement

Bienvenue à toutes les personnes de 50 ans et plus qui aimeraient se joindre à notre club et en connaître les avantages. Vous recevrez la revue Virage gratuitement et aurez droit à de nombreux rabais sur journaux, revues, magazines, hôtels, peinture Bétonel, assurance

Le coût de la carte de membre est seulement de 24 \$ par année. Nous sommes présentement 225 membres.

Cours de danse en ligne

Les cours de danse reprendront le lundi 20 janvier à 19 h.

Durée: 10 cours

Où : Sous-sol de l'église Prix : 35 \$ membre, 40 \$ non-membre

Michel Després, 849-2089 Clémence Thomassin, 825-2206

Dîners mensuels

Nos prochains dîners du mois auront lieu les mardis 28 janvier et 25 février. Une messe sera célébrée à 11 h. Le dîner sera servi à 11 h 45 et les activités régulières (baseball poche, cartes, Palet, bingo) débuteront vers 13 h 30. Venez nous rencontrer.

Nous demandons aux gens de s'inscrire avant le 23 janvier et le 20 février afin de nous aider à planifier nos

Resp: Jean-Marc Jennings, 825-1527

Tournoi de cartes

Les mardis 11 février et 11 mars, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de cartes (Kaiser, Politaine,

Palet). Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Des prix de présence seront également attribués.

Insc: 2 \$ membre, 3 \$ non-membre Resp: Lilianne Lacroix, 825-1527

Déjeuners restaurant Le Lavallois

Les mardis 11 février et 11 mars à 9 h, venez déjeuner entre amis au restaurant Le Lavallois.

Coût: 6 \$ membre et 8 \$ non-membre

Réservation requise avant le 6 février et le 6 mars, car les places sont limitées.

Jean-Marc Jennings, 825-1527 Pierre-Paul Giroux, 907-5167

Dîner Pizza Passion

Le vendredi 24 janvier à midi, venez dîner avec nous au

restaurant Pizza Passion, rue Seigneuriale. Table d'hôte: 10 \$ membre, 15 \$ non-membre

Taxe et pourboire inclus Réservez avant le 21 janvier.

Resp: Pierre-Paul Giroux, 907-5167 Jean-Marc Jennings 825-1527

Souper restaurant Le Lavallois

Le mercredi 12 février à 18 h, nous vous attendons pour un souper amical.

4 choix de repas seront au menu de la table d'hôte. Taxe et service inclus.

Prix: 13 \$ membre, 20 \$ non-membre. Réservation requise car les places sont limitées.

Resp: Pierre-Paul Giroux, 907-5167 Jean-Marc Jennings, 825-1527

Matinées mères-enfants

Activités prévues pour les prochains mois

Janvier

22: libre

29 : Mamie Lucie vient nous raconter une histoire

Février

5: libre On joue dehors.

7 : sortie au Carnaval de Québec, 9 h.

12 : spécial St-Valentin : cours de massage pour bébé/ enfant.

Vous aurez aussi l'occasion de rencontrer les membres des matinées mères-enfants lors du Festival des neiges où nous tiendrons, pour une 4e année, un comptoirlunch au chalet des sports pour y vendre bouchées faites maison, potage aux légumes ainsi que breuvages chauds.

Venez nous encourager. C'est grâce à votre support que notre organisme offre des activités gratuites aux enfants d'âge préscolaire et à leurs parents.

Maude Émond

Responsable des Matinées mères-enfants matineesmeresenfants@hotmail.com Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Charlesbourg



Superbe propriété 5 chambres à coucher dans un secteur familial. Cour arrière à faire rêver. Patio sans entretien en PVC, gazébo, piscine en cèdre et grand cabanon.

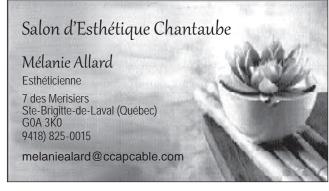
Vous l'adorerez! 369 000\$.

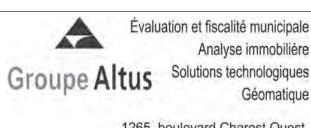
Nous habitons Ste-Brigitte-de-Laval depuis plus de 20 ans

www.helenelauzier.com









1265, boulevard Charest Ouest, bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9 T 418.628.6019 F 418.628.5200 www.groupealtus.com





poste 225

Yves Thomassin

Représentant

Ligne directe 418 688-1242, 418 688-1212 2145, rue Frank-Carrel Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281 y.thomassin@marlinchev.com www.marlinchev.gmcanada.com

W Wilbrod Robert

418 661-9223 wilbrodrobert.com 1010, boulevard Raymond

Nous sommes demeurés une entreprise familiale qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, davantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

Forfait SIMPLICITÉ

Notre **FORFAIT SIMPLICITÉ** offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques et salles de réception disponibles.

*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés

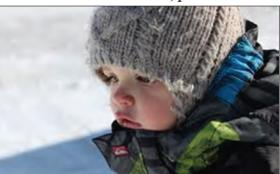
Les pieds au chaud

Pour pratiquer des activités extérieures cet hiver, il est primordial de garder ses pieds au chaud. Voici quelques conseils :

- Éviter les bas de coton ou fabriqués de fibres synthétiques qui évacuent mal l'humidité. Les pieds deviendront froids rapidement. Il est important de choisir des bas faits de fibres naturelles, comme la laine de mérinos. La laine de mérinos est reconnue pour éviter la prolifération des bactéries, donc prévenir les mauvaises odeurs. Elle absorbe l'humidité et ne pique pas. Certains bas sont conçus pour des activités spécifiques comme le patin avec des zones plus cousinées ou renforcées afin de diminuer les risques d'ampoules.
- Attention à l'épaisseur des bas et à la grandeur de la botte. Si les pieds étaient comprimés, cela nuirait à la circulation sanguine et ils deviendraient froids plus rapidement.
- Enfiler les bas tout juste avant l'activité. Si les pieds transpirent dans les bottes avant de se rendre à la patinoire, par exemple, et que vous gardez ces mêmes bas humides, vous aurez froid plus vite aux pieds.

- Il existe des petits sacs chauffants en vente dans les pharmacies et les magasins de plein air. Ils ne peuvent pas être réutilisés, donc il vous en coûtera quelques dollars chaque fois. Ces sachets ne doivent pas être en contact direct avec la peau et ne conviennent pas à tout le monde. Bien vouloir en discuter avec votre pharmacien ou podiatre.
- Il est important de mettre une tuque. Mais quel rapport y a-t-il avec les pieds? Sachez que le corps perd environ 40% de sa chaleur par la tête lorsque nous n'avons pas de couvre-chef. Comme la circulation sanguine priorise les organes vitaux dans une telle situation, ce sont les mains et les pieds qui se refroidiront. Prenez goût aux sports d'hiver, les pieds au chaud!

Dre Coralie Emond, podiatre



Bonne chance Yanick



Yanick Turcotte en action au Colisée

Quelques petits mots pour vous donner des nouvelles de Yanick, notre Rempart préféré. Le pilote des Remparts n'avait pas le coeur à la fête, au moment d'ajouter le nom de Yanick Turcotte à la longue liste des blessés. Celui-ci a été victime de ruptures des ligaments croisés antérieurs et collatéraux du genou droit, à la suite d'un contact survenu lors d'une mise en échec contre les Saguenéens.

«L'accident de Turcotte, c'est vraiment venu me chercher... Il ne reviendra pas avant novembre l'année prochaine. Il a vu le Dr François Marquis et il va devoir attendre que son genou désenfle avant d'être opéré en février. C'est un gars qui a le logo des Remparts tatoué sur le coeur. Avec lui, tous les clichés s'appliquent. C'est le premier embarqué sur la glace, le dernier sorti. Ce qui lui est arrivé est venu chercher tout le monde», a indiqué l'entraîneur, visiblement remué.

«Ça allait bien de ce temps-ci, c'est de valeur, mais ça fait partie du hockey. Mais quand tu es dédié à l'équipe, que tu travailles, que tu vas dans les

coins, que tu fais des trucs le long de la bande, il faut que tu t'attendes à avoir des blessures» a raconté Yanick.

M. Boucher a de son côté rassuré son joueur en lui reconfirmant sa place dans l'alignement : «Il sera avec nous l'an prochain». Il garde encore le feu dans les yeux, il ne se laisse pas abattre. C'est un long processus de récupération qui commence. Il devrait chausser les patins en mai et débuter son entraînement

Bonne chance, Yanick, nous avons bien hâte de te revoir au jeu.

Lucille Thomassin



L'importance d'un mandat en cas d'inaptitude

Vous n'êtes pas à l'abri de l'inaptitude temporaire ou permanente qui peut survenir à tout moment dans une vie. Les causes d'incapacité sont nombreuses : une maladie dégénérative, une grave dépression, une déficience intellectuelle, une incapacité à la suite d'un accident fortuit, etc.

Une fois que vous êtes déclaré inapte, vous ne pouvez plus exercer vos droits civils. Toutefois, il est possible de vous protéger à l'avance avec un mandat en prévision d'inaptitude.

N'attendez pas

Il est important de faire préparer votre mandat pendant que vous êtes encore en pleine possession de vos moyens. Vous devez prévoir, entre autres, qui va gérer votre patrimoine, soit vos biens meubles ou immeubles, soit vos placements, vos immeubles locatifs, votre entreprise, pour n'en nommer que quelques uns.

Encore plus important, qui va prendre les décisions relatives à votre personne, spécifiquement le consentement aux soins, votre hébergement dans un établissement de santé ou de soins de longue durée, vos volontés de fin de vie, etc.

De plus, si un avocat prépare votre mandat fait devant témoins, il sera enregistré au Barreau de Québec et facilement repérable si vous devenez inapte.

Or, quelle que soit la forme de votre mandat en cas d'inaptitude, il n'est exécutoire qu'après avoir été approuvé par le tribunal. Il s'agit d'une procédure judicaire où le tribunal constate votre inaptitude et vérifie l'existence et la validité de votre mandat en cas d'inaptitude fait devant témoin.

En l'absence d'un mandat

Par ailleurs, si vous devenez inapte et qu'aucun mandat en prévision d'inaptitude n'a été préparé, vos proches vont devoir procéder à l'ouverture d'un régime de protection. Il s'agit d'une procédure longue et coûteuse qui nécessitera l'aide d'un conseiller juridique.

Il y aura la convocation d'une assemblée de parents et amis afin que ceux-ci donnent leur avis sur le choix de la personne qui devra s'occuper de vous et de gérer vos biens.

Il est également possible que ce soit le curateur public qui s'occupera de vous et de gérer vos biens s'il n'y a personne de votre entourage pour assumer le rôle de tuteur ou de curateur. Voulez-vous vraiment que d'autres choisissent à votre place qui s'occupera de vous lorsque vous ne serez plus capable de le faire?

Plusieurs questions vous viennent à l'esprit suite à votre lecture?

Il y a plusieurs choses à prévoir avant de rédiger un mandat en prévision d'inaptitude. Alors, pourquoi ne pas rencontrer une avocate afin de vous conseiller dans vos démarches?

Joanne Richard, avocate Dussault Gervais Thivierge s.e.n.c.r.l.

C'est l'hiver

Il n'est pas trop tard pour s'inscrire à Éconologis



Le froid hivernal fera partie du paysage électroniques par un électricien qualifié, pour les quelques mois à venir, mais il ne faut pas se laisser abattre.

En effet, le programme Éconologis pourrait rendre votre logis plus confortable et surtout plus efficace en ce qui a trait à la consommation d'énergie.

L'objectif d'Éconologis est de vous aider à réduire votre consommation d'énergie et d'éliminer les pertes d'énergie dans votre logis.

Il s'agit d'une visite à domicile vous permettant de bénéficier de plusieurs conseils personnalisés et de l'installation de produits d'efficacité énergétique GRATUITEMENT, par exemple:

- calfeutrage des fenêtres (pellicule plastique);
- installation d'un seuil ou d'un coupe-froid aux portes;
- isolation du chauffe-eau;
- produits économiseurs d'eau et d'énergie;
- et plusieurs autres mesures.

Sous certaines conditions, vous pourriez profiter de l'installation de thermostats gratuitement.

Le programme se termine le 31 mars 2014 et il ne reste plus que 700 places disponibles d'ici cette date, alors il ne faut pas attendre pour s'inscrire.

Pour obtenir de l'information et pour prendre rendez-vous, il suffit de contacter Vivre en Ville au 418 523-5595 (à proximité de Québec) ou la centrale d'information du ministère des Ressources naturelles au 1 866 266-0008, sans frais.

Tous les détails du programme sont disponibles à l'adresse suivante : www.econologis.gouv.qc.ca.

Source : Sonia Garneau Coordonnatrice - Vivre en Ville 418-522-0011 poste 3110



EXCAVATION MARIO VALLÉE ENR.



- Excavation
 Démolition
- Nivelage
 Essouchage
- Fosse septique Champ d'épuration
- Déneigement Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Tamisage Concassage

Pierre de granit *Sable* •*Pierre* • *Gravier*



Me Chantale Bourget Notaire et Conseiller juridique

224, ave Ste-Brigitte, local 102 Ste-Brigitte-de-Laval **Tél: 418 825-2132**



Coiffure Filante enr.

418 825-3877

Hommes Femmes

Stéphanie Lagacé

Sur rendez-vous

19 rue Labranche

Au début du secteur nord de Ste-Brigitte

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.





Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions Souffleuse - Excavation - Terrassement Transport de sable - Gravier - Concassé Terre noire - Fosse septique - Déneigement Marteau hydraulique - Minipelle (location) Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391 Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Petites annonces

Tombée le 26 février 2014 alinegfortier@hotmail.com Tél: 418 825-1182

Décodeur numérique Cisco, 20 \$ - Exerciseur Chi-Machine valeur de 500 \$ pour 250 \$.

825-1090

Démarreur à distance - Vitres d'auto.

825-1653

Terrain 43 056 p.c. à vendre. S'adresser au 144, rue Auclair.

825-1502 ou 661-0978

42 po c.+4 chaises, 165 \$ - Lit double, sommier, matelas, 190 \$.

825-4233

SERVICES

Réparation et mise au point de souffleuse à neige.

625-4106

848-9672

garderait les soirs et fins de semaine.

Set cuisine acajou fini noyer, table haute

À LOUER

3 1/2 demi s-sol éclairé, personne seule, non fumeuse. Laveuse, sécheuse, câble, alarme fournis à Labranche.

825-3943

825-1653

Bachelière anglophone offre cours d'anglais personnalisés, jour ou soir. Reçus fournis.

Aide aux devoirs à domicile, prim. et sec. -Spéc. math. - Qualité et sourire au rendez-vous. 20 \$/heure.

GARDIENNE

Jeune fille de 15 ans, gardienne avertie, 825-1653

Remerciements



L'expression sincère de votre sympathie nous a touchés profondément.

Votre sympathique présence, vos paroles d'encouragement nous ont apporté réconfort et espérance, lors du décès de notre père M. Oscar Girard, survenu le premier janvier 2014 à l'âge de 97 ans.

Nous vous prions d'accepter notre profonde reconnaissance.

La famille de feu Oscar Girard et feu Florence Vallière.

Notre notaire déménage

Prenez note qu'à compter du 1er février 2014, le bureau du Notaire Chantale Bourget, sera relocalisé au 224, avenue Ste-Brigitte, local 102, Ste-Brigittede-Laval, soit à l'intérieur de la nouvelle pharmacie Familiprix.

Chantal Bourget, notaire

Prenez bien note

Vous devez être membre du Lavalois pour y faire paraître vos petites annonces gratuitement. La carte de membre coûte 5 \$. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès des membres de notre équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

> Le Lavalois C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél.: 418 907-7172 Courriel: lelavalois@ccapcable.com Web: www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

948-2610
825-2648
948-5491
948-8947
825-1182
825-2502
948-8947

COLLABORATEURS

Marie-Andrée Renauld, montage Rita Boucher, montage François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2014

Tombée	Sortie
08 janvier 26 février 02 avril 30 avril 04 juin 06 août 10 septembre 08 octobre 05 novembre 03 décembre	17 janvier 07 mars 11 avril 09 mai 13 juin 15 août 19 septembre 17 octobre 14 novembre 12 décembre

Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de parution de notre journal en février. La prochaine tombée des articles sera le 26 février et la sortie du journal aura lieu le 7 mars 2014.

COLLABORATEURS



138, rue Bernier Est

Québec (Québec)









Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine



CONSULTANT

Yvon Thomassin ing.

Cell.: 418 520.0493

THOMASSIN inc.

ENVIRONNEMENT

Tél.: 418 849.4916 • Téléc.: 418 849.4941

consultantthomassin@ccapcable.com

Résidence Le Trèfle d'Or 25, rue St-Émile

Sainte-Brigitte-de-Laval G0A 3K0 418 606-8606



compagnie: 91942086

Plus de 20 ans d'expérience





Clermont Vallée Président

Tél: 418.825.2922 peeq@peeq.ca



Prévention et économie d'énergie du Québec

Les entreprises Clermont Vallée (P.E.E.Q.) inc. 20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 • Téléc.: 418.825.2845

