



Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Une clinique de santé

Êtes-vous intéressés par une clinique de santé à Sainte-Brigitte-de-Laval?

Un groupe de citoyens se mobilise pour réaliser ce projet sous forme de coopérative. Ils veulent connaître vos attentes et ont besoin de vos appuis. Apprenez ce qu'est une coopérative de santé en lisant les pages 3 et 4.

*Remplissez le sondage en page 5
ou sur
www.lavallois.com*

À lire

Encourageons Raif Badawi p. 2

Les papillons de Bfly p. 6-7

Nouvelle école prête en 2016 p. 18

La reconnaissance p. 11

14 et 15 février

FESTIVAL DES NEIGES

Attache ta tuque!

Détails au
www.sbdl.net

Sainte-Brigitte-de-Laval
Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

Janvier 2015

Volume 33

Numéro 1

**Accommodation
Chez Pat**

BIÈRES • VINS • VIDÉOS • LOTERIES

Photocopies - Produits asiatiques

Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 23 h

407 Ave Ste-Brigitte 418 825-2009

Familiprix

VANESSA TREMBLAY

224, avenue Sainte-Brigitte, local 102
418 825-4646

Lundi : 9 h 30 à 18 h 30	Service d'infirmière Service de livraison
Mardi au vendredi : 9 h 30 à 21 h	
Samedi, dimanche : 10 h à 16 h	

restaurant

LE LAVALLOIS

**Voir nos spéciaux
à l'intérieur p.13**

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte

restaurant
LE LAVALLOIS

Dr Julie Linteau

Dr S.A. Bellavance

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, Ave Ste-Brigitte
418 606-8125

Lundi - mardi - jeudi - vendredi + deux soirs semaine

**Dentisterie générale et esthétique - Orthodontie - Endodontie -
Chirurgie dentaire - Couronnes - Ponts - Urgences**

VITROPLUS

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Daniel Faucher

Tél.: 418 667-5251 Fax: 418 663-7953
240, Seigneuriale, Beauport (Québec) G1C 3P5

Les tambours ont résonné à Sherbrooke : 1, 2, 3... 50

Ces 50 coups de tambour, scandés par des voix égrenant les chiffres de 1 à 50, ce sont les échos des coups de fouet qu'a choisi de mettre en scène un groupe d'appui de Sherbrooke. Un mouvement de pression, également, à l'instar de tous ceux qui organisent des manifestations de soutien qui ne cessent de se multiplier un peu partout sur notre planète.

Je rappelle les faits qui incitent notre journal bénévole à manifester son appui à Raïf Badawi, lui-même journaliste, dont la seule faute, selon l'analyse odieuse de ce régime de la Charia en Arabie Saoudite, fut de critiquer les dérives de la police religieuse qui ostracise les femmes, les lapide, les fouette, les transforme en fantômes sous la soie noire de la burqa quand elle ne les décapite pas en pleine rue. Et bien sûr, dans les hôpitaux de ce pays, on recourt à des médecins pour appliquer certaines sanctions de cette loi religieuse d'un autre âge qui sont tout simplement des crimes contre l'Humanité.

Et Raïf Badawi est sous la coupe de ce régime fou. Arrêté depuis le 17 juin 2012, condamné à 1000 coups de fouet, à 10 ans d'incarcération à la prison de BRIMAN (DJEDDÀ) et à une amende de quelque 300 000 euros.

Le 9 janvier, ce jeune blogueur dans la trentaine, atteint de diabète et d'hypertension artérielle, à la santé fragile, a vécu sa première séance de 50 coups de fouet. 50 coups, je vous laisse imaginer les séquelles immédiates de cette folle torture moyenâgeuse au mépris des droits fondamentaux inscrits dans la Charte des droits et des libertés.

Depuis, deux séances ont, jusqu'ici, été reportées sur avis médical (on a même parlé que 8 médecins s'étaient prononcés sur ce diagnostic.) Comme si un ou deux diagnostics n'étaient pas suffisants...

Que se passera-t-il vendredi le 30 janvier prochain? Quel sera le résultat du départ du roi Abdallah décédé il y a peu et de l'arrivée du roi Salmane quant à la décision de gracier Raïf Badawi ou de poursuivre ce traitement: encore 19 séances de cinquante coups chacune qui le tueront à coup sûr avant la fin de ce châtement criminel.

L'équipe du *Lavalois* au complet tient donc à exprimer sa solidarité à ce jeune blogueur en tant que journalistes bénévoles, membres de l'AMECQ (Association



des Médias Écrits Communautaires du Québec), à dénoncer avec force et vertement ce traitement immonde et ignominieux dont il fait l'objet présentement. À titre de journalistes de notre journal communautaire, nous participons à ce déferlement de réactions indignées qui se comptent par millions pour condamner cette attaque à la liberté d'expression et d'opinion.

En écrivant ce texte au nom de notre équipe, je redis ce que j'écris quotidiennement sur ma page Facebook : « *Je ne serai pas fouetté pour avoir écrit ce qui précède, Raïf Badawi, oui!* », en variant la formule mais en veillant à taper sans cesse sur le clou de la dénonciation collective qui réclame la libération immédiate de ce jeune journaliste, l'annulation inconditionnelle de ce jugement et son retour auprès de son épouse que beaucoup d'entre nous ont pu entendre à TLMEP (*Tout le monde en parle* dimanche le 25 janvier dernier) et aussi auprès de ses enfants qui vivent dans une anxiété perpétuelle à propos du sort de leur papa.

Nous invitons notre lectorat à prendre fait et cause pour Raïf Badawi à la mesure de leurs moyens et de leur prise de conscience de ce cas qui symbolise les cas nombreux de tous les blogueurs et journalistes, femmes et hommes, qui sont muselés, interdits de séjour, arrêté(e)s pour être emprisonné(e)s, torturé(e)s et assassiné(e)s pour avoir dit tout haut ce que la masse silencieuse pense tout bas. L'Arabie Saoudite suscite notre prise de position publique, mais n'est pas le seul

pays sur la planète à bafouer et limiter le droit à la dissension, à la simple critique... Notre propos n'est pas de les décliner ici.

Comme le proposait la représentante d'*Amnistie* lors de l'émission TLMEP :

Allez sur amnistie.ca ou sur [je suis raif.ca](http://je_suis_raif.ca). Vous pourrez ainsi accentuer la pression sur ce régime.

Jean-François Gerardin,
pour l'équipe du journal *Le Lavalois*

Sommaire

Actualités

Une clinique à SBDL.....	3-4-5
Transport collectif.....	4
Bout de chou.....	5
Lettre d'opinion.....	8
Projets MRC J.-Cartier.....	17

Entrevue

Entrevue.....	6-7
---------------	-----

La vie de chez nous

Inscription au soccer.....	9
Bilan de l'année 2014.....	10
Matinées Mères-enfants.....	12
Âge d'Or.....	13
La Barak.....	14
Horticulture-vente de fleurs.....	15
Le Trivent.....	18
Fermières.....	20
La journée m'enchanté.....	21
Heureux gagnant.....	22

Chroniques

Reconnaissance.....	11
Juridique.....	11
L'école à la maison.....	16
Chiropratique.....	17
Massothérapie.....	19

Annonces

Petites annonces.....	23
-----------------------	----

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Depuis 28 ans à votre service

 LE SPÉCIALISTE

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.



Une clinique santé à Sainte-Brigitte? Oui, c'est possible

Les besoins en soins médicaux généraux sont bien présents dans notre communauté. Il faut souvent faire plusieurs kilomètres pour une simple consultation. Pour nous-mêmes et nos enfants, nous avons besoin de services médicaux faciles d'accès où il est possible de se rendre avec ou sans rendez-vous.

Comment faire, puisqu'à priori aucun médecin n'a comme projet d'investir dans une clinique médicale à Sainte-Brigitte-de-Laval?

Tout est question de volonté. Nombre de petites municipalités ont vu naître, par la volonté des citoyens, des coopératives de santé offrant des services de première ligne.

Mission des coopératives de santé

Pour la Fédération des services à domicile et de santé du Québec (FSDSQ), les missions d'une coopérative de santé sont :

- Rendre accessibles des services de proximité de première ligne pour répondre aux besoins de santé d'une communauté;
- Faire la promotion d'une prise en charge globale et préventive de la santé.

Aujourd'hui, le Québec compte une centaine de coopératives de solidarité dans le secteur de la santé et des services sociaux. Pourquoi pas nous?

Services offerts

Généralement, en plus des services de médecine familiale pris en charge par l'assurance-maladie (consultations médicales, premiers soins, prélèvements, vaccination, infiltrations, etc.), les coopératives de santé louent des locaux à d'autres professionnels de la santé (réadaptation, nutrition, santé alternative, etc.). Les coopératives de santé comprennent généralement des services de promotion de la santé et de prévention des maladies chroniques.

Dans certaines municipalités, la COOP de santé est carrément une antenne du CLSC située dans une autre ville, mais desservant leur territoire. Voici une option qui pourrait être envisagée ici.

En effet, les coopératives sont arrimées à leur localité non seulement par leur membership, mais à travers divers partenariats avec des associations, des organismes communautaires, leur municipalité et leurs réseaux de santé locaux.

Partenariat entre les citoyens, la communauté et les professionnels

Qu'est-ce qu'une coopérative de santé?

Depuis une dizaine d'années, plusieurs régions du Québec ont vu naître et croître des coopératives de santé. Celles-ci ont pour but de permettre à des membres d'une communauté de se regrouper pour répondre à leurs besoins en soins de santé.

La coopérative de santé est une clinique dont la gestion est collective.

Formée sous forme de coopérative de solidarité, une coop de santé compte principalement pour membres des citoyens (membres usagers), mais aussi des membres travailleurs et des membres de soutien. Ce sont les membres qui définissent et gèrent les services et les investissements de la clinique en fonction de leurs besoins.



Avec le soutien de la Coopérative de développement régional de Chaudières-Appalaches et le CLD de la Jacques-Cartier pour nous soutenir dans le montage du projet, mais surtout avec une volonté et une implication citoyenne suffisante, incluant l'implication de professionnels de la santé, le futur Centre de Santé de Sainte-Brigitte-de-Laval pourrait voir le jour!

La faisabilité d'un tel projet repose sur un partenariat financier de plusieurs acteurs favorisant le sentiment d'appartenance et d'utilité sociale.

Il est d'abord recommandé d'instaurer une politique de contribution annuelle permettant notamment d'assurer la viabilité financière du projet et le maintien des infrastructures.

Le montant de cette contribution devrait tenir compte du revenu des ménages.

La coopérative pourrait également demander une participation financière aux professionnels de la santé qui tireront avantage d'un tel projet.

Enfin, la coopérative devra considérer les opportunités de partenariat au niveau local, régional et provincial : municipalités, caisses Desjardins, centre de santé et des services sociaux (CSSS), entreprise du milieu et d'autres partenaires tels que les ministères (MAMOT, MSSS, MEIE), les fondations et les organismes de développement socio-économique.



BILODEAU vous garantit le meilleur service

Maintenant concessionnaire autorisé pour l'entretien de tous véhicules SAAB

- Service de 7h30 à 21h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire : **99⁹⁵\$**

Propriétaire d'une SAAB, n'hésitez pas à nous visiter et profiter dorénavant du service complet pour votre voiture.

Patrice Lapointe
Directeur des opérations fixes





9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
418 827-3773 1-800-663-3773
www.bilodeauautos.ca

Une clinique santé à Sainte-Brigitte?

Oui, c'est possible (suite)

Deux exemples de coopérative de santé

- La coopérative de santé de Saint-Étienne-des-Grès

Le 4 décembre 1995, la toute première coopérative de services de santé du Québec ouvrait ses portes à Saint-Étienne-des-Grès (4 380 hab).

Actuellement, près de 10 médecins se relaient pour accueillir les gens de Saint-Étienne et de la région. D'autres services professionnels de haute qualité y sont offerts : orthopédie, ergothérapie, massothérapie. Aujourd'hui, cette coopérative compte près de 15 000 dossiers ouverts.

- Coop santé Robert Cliche

Un autre bel exemple est celui de la coopérative de solidarité créée en 2008 à St-Joseph-de-Beauce (4 857 hab.) avec ses huit médecins du groupe de médecine familiale. La coop santé est accessible à toute la population de la MRC Robert-Cliche.

Pour adhérer à la *Coop santé Robert-Cliche*, les membres doivent, la première année, acheter une part sociale de 70 \$, et payer une contribution annuelle de 30 \$. La coopérative compte aujourd'hui 5 200 membres.

Par où commencer?

Les premières étapes sont de mesurer l'intérêt et les besoins des citoyens à l'égard d'un tel projet et de créer un comité provisoire pour établir les bases et étudier la faisabilité et la viabilité d'une COOP de santé sur notre territoire.

Pour cela, nous vous invitons très fortement à participer à ce premier sondage pour nous faire part de votre niveau d'intérêt pour un Centre de Santé à Sainte-Brigitte-de-Laval (CS-SBDL).

Comment y participer?

- En nous retournant le sondage de la page 5;
- En allant sur le site web suivant : <http://goo.gl/forms/9rM5llzsz1>;
- En allant sur la page Facebook : **Centre de santé SBDL**.
- En se rendant sur le site Web du journal: www.lelavalois.com et suivre la directive.

Les personnes suivantes nous ont affirmé leur intérêt:

M. Raymond Bernier, député de Montmorency,
Michel-Éric Castonguay, attaché de presse,
Danielle Thomassin,
Le C.A. de la Résidence Le Trèfle d'Or,
Le conseil de Fabrique de Sainte-Brigitte-de-Laval,
Jean-Marc Jennings,
Lilianne Lacroix (Âge d'Or),
Hélène Beaulieu (les Fermières),
Lucille Thomassin,
l'Équipe du journal Le Lavalois,
Marie-Claude Servant (St-Vincent-de-Paul),
André Lajeunesse,
Marie-Claude Hudon,
Daniel Pelletier,
Anne-Marie Vallée,
Karine Lamarche,
Françoise Grenier,
Allen Dawson

En nous unissant dans un projet coopératif, nous pouvons être les acteurs de notre développement et nous offrir les services de proximité dont nous avons TOUS besoin.

À l'origine de cette initiative, vous trouvez:
Norma Yaccarini,
Didier Bonaventure,
Jean-François Gerardin,
Louise Côté.



Plus de 50 000 fois merci !

Le Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) est fier de dévoiler son bilan de l'année 2014. Au cours de la dernière année seulement, plus de 50 000 déplacements ont été effectués, un nouveau record pour le TCJC! Cette hausse équivaut en fait à une augmentation de plus de 26 % en un an seulement!

Pour le secteur de Sainte-Brigitte-de-Laval, une croissance globale de près de 20 % de l'achalandage par rapport à 2013 a été observée.

Des ajustements qui portent fruit

« Cette augmentation est le reflet des nombreux efforts effectués au cours des dernières années pour améliorer l'offre de service locale » mentionne M. Robert Miller, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier. Parmi ceux-ci, mentionnons la prolongation du circuit 41, qui, en plus de la colline Parlementaire, dessert maintenant le secteur de Sainte-Foy. Autre amélioration notable, la fréquence du circuit a été doublée.



Le Wifi gratuit sur l'ensemble du réseau, les véhicules confortables et le service courtois sont tous des éléments qui font du TCJC un service de plus en plus attractif.

Source : Marie-Josée Labbé
(418) 844-2160, poste 320
mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Info : Valérie Blanchet (418) 844-2160, poste 231
vblanchet@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Coiffure Passion Beauté
Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238
76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Plomberie Denis Lajeunesse
Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446
compagnie: 91942086
Plus de 20 ans d'expérience

www.peeq.ca
Clermont Vallée
Président
Tél. : 418.825.2922
peeq@peeq.ca
P.E.E.Q. Constructions Inc.
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

417, ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
TaxiBusLaval@ccapcable.com
Tel : 418 825-2344
Taxi Bus Laval
24 h sur 24 h
Taxi et transport adapté
Yvan Thomassin prop.
3 voitures pour vous servir

Excavation Dave Thomassin
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT
Déboisement
Dessouchage
Excavation
Aménagement de terrain
Transport - Terre
- Sable
- Gravier
Dave Thomassin
Propriétaire
TELL - 418-825-3930 CELL - 418-929-3930
BUR - 418-825-2344 FAX - 418-825-2754

Lave autos Vite et Net
424, ave Ste-Brigitte
Libre service
Ouvert de 6 h à 22 h
7 jours sur 7
Yvan Thomassin, prop
418 825-2344

D'un bout de chou à un autre

D'un bout de chou à un autre est un organisme à but non lucratif œuvrant dans la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval depuis maintenant 4 ans. Les buts de l'organisme sont bien simples : promouvoir l'altruisme chez les petits de 0-4 ans en réalisant des ateliers d'art.

Les œuvres créées sont ensuite vendues afin que les enfants puissent ramasser des sous pour acheter des doudous pour des amis de 0-4 ans dans le besoin.



Cette année, nous avons eu l'occasion de collaborer avec l'Académie Unisport de Ste-Brigitte-de-Laval. Environ 70 enfants ont participé aux ateliers d'art et ont ramassé assez d'argent pour faire un don de 100 doudous à des petits amis dans le besoin par le biais des paniers de Noël de Entraide AGAPÈ de Beauport et du centre Mères et Monde de Limoilou.



Nous tenons à remercier la municipalité de Ste-Brigitte-de-Laval pour son soutien depuis la création de l'organisme, madame Parent de l'Académie Unisport pour son accueil chaleureux et toutes ses éducatrices pour leur aide, ainsi que les petits participants et leurs parents.

Karine Bilodeau

Répondre - découper - retourner

Pour un centre de santé?

Sondage

Réponses attendues avant le 20 février 2015

1. Êtes-vous favorable à l'implantation d'un centre de santé à Sainte-Brigitte-de-Laval? Oui Non

2. Quels sont les principaux services que vous aimeriez avoir au sein de ce centre?

Soins infirmiers Médecine générale Pédiatrie Physiothérapie

Autres (ostéopathie, chiropractie, acupuncture, services nutritionniste, etc.) :

3. Êtes-vous favorable à l'idée qu'il soit constitué en coopérative d'utilisateurs? Oui Non

Commentaires :

4. Êtes-vous? Vous pouvez cocher plusieurs réponses

Un(e) résident(e) Un(e) professionnel(le) de la santé Un organisme Une entreprise

Autres : _____

5. Si vous êtes un(e) professionnel(le) de la santé, seriez-vous intéressé(e) à travailler au sein de ce centre?

Oui Non Peut-être Ne s'applique pas

Commentaire:

6. Quelle que soit votre occupation, seriez-vous intéressé(e) à faire partie d'un comité provisoire pour concrétiser ce projet? Oui Non Peut-être

Commentaire:

7. Sachant qu'il faudrait payer une cotisation annuelle pour contribuer au frais de fonctionnement de ce centre, quel maximum pensez-vous pouvoir payer?

Considérant que les services de base (soins infirmiers et médecine) devraient être assumés par l'assurance maladie.

Par personne \$ Par enfant \$

8. Dans quelle catégorie d'âge vous situez-vous?

Moins de 18 ans 18-39 ans 40-59 ans 60 ans et +

9. Si vous souhaitez vous impliquer ou être informé(e) de l'avancement du projet, veuillez nous faire part de vos coordonnées :

Coordonnées :

Pour répondre : - Déposez votre sondage rempli au 418 ave Ste-Brigitte dans la boîte réservée à cet effet;
- Ou postez-le à : Journal Le Lavallois, c.p.1020, Ste-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0
- Par Internet, sur www.lelavallois.com en cliquant sur le lien <http://goo.gl/forms/9rM5llzsz1>

Les résultats seront donnés dans la prochaine édition du *Lavallois* et sur la page Facebook *Centre de santé SBDL ? à compter du 28 février 2015*

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - RÉNOVATION

CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT
Licence RBQ : 5604-4233-01

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
Cell. : 418 808-0588
Tél. : 418 825-1954

ACCOMMODATION DU **DOMAINE BEAULIEU** BOUCHERIE **BEAUFRESNE**

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

Des papillons qui s'envolent...

par Jean-François Gerardin et Louise Côté



Photo: Jean-François Desgagnés, Journal de Québec
Stéphane Lavoie et Élie Couture

Est-ce «L'image d'une inspiration» ou «l'effet papillon» comme Edward Lorenz le proposait en tête de sa conférence, en 1972, devant l'Association américaine pour l'avancement de la science : «...un battement d'aile de papillon au Brésil peut-il déclencher une tornade au Texas?»

Une réponse se trouve peut-être dans ce titre d'un communiqué diffusé le lundi 27 octobre 2014 à Québec : «*Deux jeunes québécois révolutionnent la littérature pour enfants*». Stéphane Lavoie et Élie Couture sont deux hommes d'affaires qui ont fondé **BFly** en 2005, une entreprise de bijoux destinés aux enfants et dont les gemmes (les pierres), de différentes couleurs, sont taillées en forme de papillon. Une idée originale, unique, tout comme l'est le produit fini.

Des papillons qui voyagent...

Ces papillons de couleurs variées et symboliques, en pierre naturelle, sont faits de zirconium. Outre ces insectes aériens, bijoux naturels de l'aéronautique, les deux hommes d'affaires offrent des boucles d'oreilles, des pendentifs et des anneaux (bagues) pour les filles.

Les garçons n'ont rien à leur envier car la collection masculine propose des médaillons, des bagues et des bracelets qu'il est possible de graver.

«*La plupart des bijoux, me dit Élie Couture, sont fabriqués au Québec et le concept du bijou papillon est breveté depuis 2000 par mon père toujours bijoutier comme mon frère David.*» Une affaire de famille. Ces **BFly** voyagent car ils sont offerts sur les marchés québécois, canadien, anglais, américain, français et devraient faire bientôt le tour de la planète.

Élie Couture et Stéphane Lavoie

Ce jeune homme d'affaires, de 33 ans bientôt, est natif de Sainte-Brigitte-de-Laval. Il est le fils de Rachel Kirouac et de Guy Couture tout comme son frère David, plus jeune de 3 ans, dont nous venons de parler plus tôt.

Ce qui étonne dans cette aventure de bijoux, de papillons et de livres d'enfants dont nous allons parler sous peu, c'est que les deux propriétaires de cette entreprise en plein envol n'étaient certes pas destinés à une telle

aventure au royaume des enfants, de leur essor personnel par le rêve, du symbole du papillon et des livres conçus pour leur âge et leur développement harmonieux.

Non! Qui aurait pu dire, en effet, que Stéphane Lavoie spécialisé en physique et en chimie allait rencontrer un autre scientifique, Élie Couture, ingénieur en mécanique et que de leur rencontre, un peu à la manière de l'effet papillon, allait découler une quête, voire une conquête du cœur des petits et même des plus grands, un plan papillon planétaire ou presque?

Bijoux, joujoux et... livres pour enfants

Après ces papillons bijoux et les variétés qui gravitent autour du même symbole, au-delà du succès de ces deux complices qui s'annonce international déjà, les créateurs de **Bfly** (Baby fly, Butter Fly) ont voulu diversifier leur champ de créations et approfondir davantage le sens de cette mission qui se double, en sus du ludique symbolique, d'un volet très important sur le plan humain et pédagogique.

En ce sens, ils se sont mis à l'écriture pour créer des histoires pour enfants conçues pour les inspirer et les stimuler dans leur rêves, mais aussi, aussi et surtout, «*BFly poursuit sa mission de faire cheminer l'enfant à travers cinq étapes essentielles à son développement : RÊVE, CONFIANCE EN SOI, ACTION, OPTIMISME et PERSÉVÉRANCE.*»







Nouvelle garderie

Places disponibles! Faites vite!!!

Garderie

la Maison des Enfants

Garderie la Maison des Enfants (GLMDE) est basée sur le concept de «*la vie en famille*» dans lequel les enfants sont accueillis comme s'ils étaient à la maison. C'est une garderie offrant 80 places où tous les enfants évoluent au sein de 6 groupes vivant dans un environnement des plus naturels et stimulants.

Avec Garderie la Maison des Enfants, pas de jeux de guerre, pas de batailles. La garderie offre un service d'encadrement et d'éducation basé sur la **pédagogie de Maria Montessori** prônant le retour aux valeurs traditionnelles des familles nombreuses. L'apprentissage se fait par le biais de jeux, d'ateliers et de pratique de sports, de langues et d'arts.

En arrivant à la garderie, vous serez chez vous. Les mêmes visages vous accueilleront quotidiennement. Ce qui fait la force de notre équipe, c'est qu'elle se compose de trois générations de professionnels permettant d'allier la fougue et l'énergie de la 1ère génération, l'expérience et la tempérance de la 2e génération ainsi que l'écoute et la sagesse de la 3e génération. Nous visons à accompagner les familles d'aujourd'hui dans le développement de leurs enfants, tout cela dans un environnement où **le respect, le partage, l'écoute et l'honnêteté** guident nos actions de tous les jours.





Clientèle 0-5 ans :
20 pouspons, 60 bambins et prématernelles

Ouvert du lundi au vendredi de 6h30 à 18h

Possibilité de services de soir, de fin de semaine et service d'aide aux devoirs

2642, boul. Louis-XIV (coin boul. Raymond), Québec G1C 1C4
Tél. : 581-741-3905 / info@glmde.com / www.glmde.com



Installation neuve, grands locaux, salle de motricité, fenestration abondante, planchers chauffants, air climatisé, cuisine commerciale, repas sants préparés sur place, 2 grandes cours extérieures avec surface de caoutchouc, gazon synthétique et abris permanents

Des bijoux, mais également des couleurs significatives et deux collections de livres instructifs et ludiques.

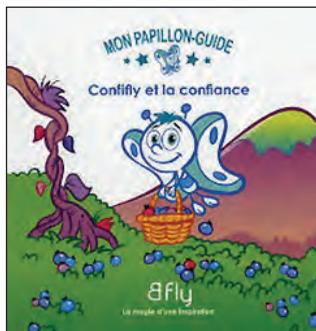
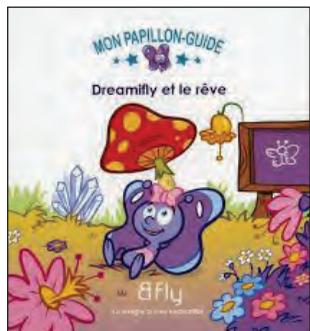
Mon Papillon-Guide

La première, *Mon Papillon-Guide*, pour les 3 à 6 ans, est composée de cinq livres, déjà sur le marché.



Les couleurs sont associées aux cinq étapes essentielles de leur développement dont je viens de parler.

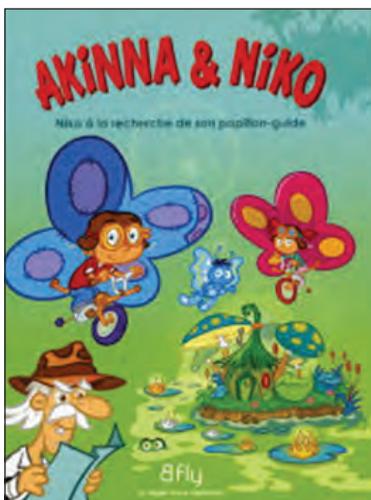
- en référence au **rêve**;
- pour la **confiance en soi**;
- qui induit l'**action**;
- qui cautionne l'**optimisme**;
- témoin de la **persévérance**.



Collection Akinna et Niko

Quant à la deuxième collection *Akinna et Niko*, pour les 5 à 10 ans, elle présente deux niveaux de lecture, selon l'âge. En lisant uniquement les caractères gras, on obtient une lecture plus rapide et plus simple. Les jeunes plus âgés lisent les textes au complet.

Deux livres sont déjà édités et disponibles en magasins: *La découverte du monde de lumière* et *Niko à la recherche de son papillon-guide*. Tous leurs volumes sont aussi disponibles en version anglaise.



Niko à la recherche de son papillon-guide

Écrire des histoires pour enfants : un défi pédagogique et psychologique...

Il ne suffit pas de concevoir des illustrations (celles de François Boutet) et de les rattacher à un texte simpliste quelconque. Non, il faut garder un esprit ludique sans pour autant oublier d'inclure, dans l'écriture accessible à ces âges, les valeurs inspirées de principes universels reconnus et fidèles à leur stade cognitif.

Aussi, les deux créateurs de **BFLY** n'ont épargné aucun détail pour cautionner le sérieux de leur démarche. En effet, lorsqu'on s'introduit dans l'univers fragile,

pur et mystérieux des enfants, voire celui des adolescents, il importe de s'assurer du concours de ressources adaptées et spécifiques à ce monde non duel en général.

À cet égard, avec sagesse, les deux complices ont retenu les services d'une neuropsychologue et clinicienne pédiatrique pour développer les textes qui correspondent à une approche adaptée pour ces deux groupes, celui des 3 à 6 ans et l'autre incluant le créneau des 5 à 10 ans. Cette femme est la docteure Karyne Lavoie et c'est elle qui a retenu et distingué les cinq étapes dont il était question précédemment.



Karyne Lavoie

Peluches de **Bfly**



Optifly (optimisme)

Pour accompagner les jeunes enfants dans leurs activités, Bfly a créé des peluches rappelant les papillons-guides et les personnages de leurs livres.

Cette PME florissante et prometteuse compte actuellement une trentaine d'employés(es). Stéphane Lavoie en est le président et Élie Couture, le vice-président.

Le **Bfly** et son clin d'oeil...

Lorsque l'on regarde attentivement le **B** qui précède le mot **FLY**, on comprend que cette lettre majuscule est la première lettre du mot anglais Butterfly, qui signifie papillon. Et que lorsqu'on fait un retournement de cette lettre **B**, une réflexion en géométrie, on obtient le dessin schématisé d'un papillon avec ses quatre ailes... Génial!

Ce papillon, symbole aussi de légèreté et de transformation (cocon, chrysalide et papillon) qui s'applique si bien à notre croissance symbolique et à l'essor auquel on est appelé.

Cet insecte magnifique, cet « avion unique » par sa texture fragile et poudreuse, par sa grande légèreté, par ses prouesses aériennes et sa délicatesse quand il butine de fleur en fleur.

Ce papillon dessiné au charbon sur les parois des bâtiments à Auschwitz, Dachau ou ailleurs qu'avaient tracé les enfants qui attendaient la mort en 39-45 car ils « savaient » ce qui les attendait.

Vous pouvez trouver leurs volumes de même que les peluches en vente chez Renaud Bray (dont le B, coïncidence amusante, représente le demi papillon) et dans les pharmacies Jean Coutu.

Prix, reconnaissances

- Une visibilité et un succès remarquable au *Salon du livre* de Montréal;
- *Trophée Vision Jeunes Entrepreneurs* décerné par la Chambre de commerce de Québec en 2014;
- Partenaires d'une mission en France offerte par la Chambre de Commerce franco-québécoise.

Bfly désormais international

Plusieurs grandes maisons d'édition internationales ont remarqué les livres d'Élie Couture et de Stéphane Lavoie, à commencer par la plus importante chaîne de librairie au Canada.

Les valeurs prônées, les deux niveaux de lecture, la beauté des volumes leur ont permis de développer un partenariat avec des grandes compagnies reconnues. Ces deux Québécois n'ont pas fini de nous étonner puisqu'ils travaillent sérieusement sur des projets de séries animées et de films (pour 2016...)

Vers un Disney québécois?



Site web : www.bfly.ca
Courriel : info@bfly.com

Toutes les photos proviennent du site web de **Bfly**

Réaliser ses rêves, c'est possible!

Dès le 26 janvier sur les ondes de

Votre Tv locale 01 & 601

www.ccap.tv |

et si la vie était une

Recette

12 émissions
12 invités
12 ingrédients
pour réaliser
ses rêves

Animé par Éric Sinopoli

DES INVITÉS DÉLICIEUX :
Martin Larocque
Marcel Leboeuf
Daniel Gauvin
Caroline Jacques
Et bien plus!!!!

Un patrimoine en péril...?

Je reprends ma plume citoyenne, outil de prédilection, arme pacifique, essentielle pour exprimer une opinion, une inquiétude ou une urgence au regard de ces dangers afférents à notre environnement et à notre patrimoine architectural. Je me pose des questions à propos de décisions qui iraient à l'encontre de l'esprit des recommandations issues de la récente consultation.

Lors de cette dernière, menée par notre conseil municipal, des mémoires étoffés et bien rédigés ont été déposés avec autant de desiderata créatifs et légitimes. Des gens d'ici se sont commis dans un sondage et dans des rencontres pour que nos élu(e)s tiennent compte des données recueillies : une vision plus globale de l'avenir de SBDL arrimée à des actions locales fidèles aux attentes précisées dans les rapports de cette consultation.

Cet exercice citoyen n'aurait-il été que vaine démonstration? Pendant combien d'années encore SBDL pourra-t-elle accueillir ses visiteurs avec des photos qui présentent ces deux maisons patrimoniales : cette maison en amont du Duff et celle de la famille Vallée (Omer) devant laquelle je passe depuis 37 ans?

Si je ne crains pas pour cette dernière, je crains de plus en plus pour celle de Norma Yaccarini et Didier Bonaventure, mes amis, qui n'ont cessé de se mobiliser et de mobiliser la communauté à sa cause : articles, pétitions importantes qu'on a écartés du revers de la main. Et ces nouveaux résidents n'ont cessé, depuis, de se commettre pour d'autres causes.

Nous avons, à l'entrée de notre ville une station d'essence et une autre, au cœur du village, le Bonichoix, et il serait question, à nouveau, d'une station additionnelle à côté de cette mai-

son ancestrale en évidence sur ce petit livret qu'on remet aux nouveaux résidents... Est-ce cohérent?

On va sacrifier le Bonichoix, un commerce utile de notre ville, dénaturer une ZONE SENSIBLE sous le prétexte qu'elle est en zone commerciale. C'est acceptable?

Le discernement n'est pas au rendez-vous quand il s'agit de commerces jouxtant un tel milieu.

Des amendements? Oui, c'est possible!
Des dispositions tenant compte de l'environnement? Oui.
Des dérogations raisonnables? Bien sûr.
Une législation appropriée, certainement.

Le modèle environnemental évoqué, idéal, ne se limite pas à un développement pur et dur commercial, certes utile et légitime, mais bien à une vision durable incluant les données nombreuses collectées lors de cette consultation publique. Entre autres, tenir compte d'un desiderata explicite qui propose une politique spécifique dans des ZONES SENSIBLES incluses dans un secteur commercial.

Que ces secteurs fragiles, dûment identifiés, ne fassent pas l'objet d'une décision irrévocable, sans que tous les citoyens concernés n'aient été consultés sur leurs positions au regard de projets risquant de dénaturer leur milieu immédiat. Une consultation franche, pas précimentée.

Le cas de cette maison ancestrale en est un exemple patent. Ses propriétaires n'en finissent plus de se battre et subissent, à répétition, déconvenues, revers, harcèlement malhonnête et cette situation est patente et triste. Où loge notre fierté collective lavaloise au regard de notre patrimoine?

Que reste-t-il de la mémoire des bâtisseurs irlandais et québécois? Notre mémoire fout le camp?

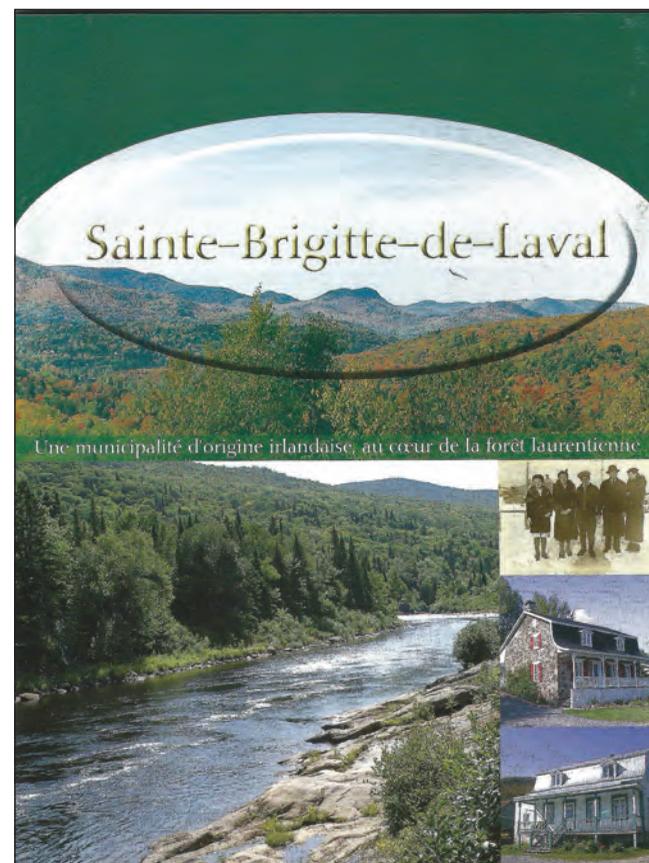
Notre tissu social se délite au lieu de se tramer avec vigueur. La solidarité est remplacée par des clivages bien ancrés, onéreux pour notre communauté. On dirait que nous attendons la tempête. « *Tout va bien nous dit-on* », vraiment? Les bénévoles affichent présent(e)s, toujours les mêmes... Les organismes OSBL travaillent sans relâche.

Nos employé(e)s: cols bleus, cols blancs, cadres, travaillent avec un professionnalisme reconnu et dont on bénéficie tous. L'équipe municipale agit comme elle peut, dans un repliement de forces vives qui semblent attendre. Tout va bien à Sainte-Brigitte-de-Laval? J'hésite.

Des gens venus pour la qualité de notre nature voient se profiler un milieu mutant qui ressemble, petit à petit, à la ville qu'ils voulaient fuir.

Mais, qui ne dit mot consent. Le silence coûte très cher. Combien d'adultes de notre ville sont attentifs et sensibles à l'avenir de leur ville?

Combien d'entre nous, adultes, sont sensibles et attentifs au présent et à l'avenir de notre collectivité?



Une municipalité d'origine irlandaise, au cœur de la forêt laurentienne
Ce livret est remis aux nouveaux arrivants

Combien se lèvent, parlent, demandent, commentent et proposent en tribune publique?

Des gens, nombreux, se sont certes impliqués dans un processus démocratique jusqu'à la signature d'un registre. Beaucoup ont alors baissé les bras au grand dam de celles et ceux qui se sont mobilisés. Les gens ont choisi. Le ressac a encore une fois, eu raison du roc.

Ce qui précède n'engage que le citoyen que je suis.

par Jean-François Gerardin

LICENCE RBQ : 8303-3552-55

RENOVATION LUC LAVOIE ENR.
Cuisine - Salle de Bain - Walk in

Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.
418 956-4271

www.renovationluclavoie.com

Sylvie Sornay

Couturière
Distr. Bergère de France
Fils à tricoter, mercerie,
Cours

418 825-3968

VOTRE COURTIER LOCAL
Complice de vos projets!

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE

0\$ JUSQU'À LA VENTE VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

0\$ POUR LES ACHETEURS RECHERCHE ET NÉGOCIATION

viacapitale

info@christinebrousseau.com | **418.261.2680**

Changement à la procédure d'inscription pour le soccer

Cette année, pour la saison de soccer d'été 2015, nous avons pris la décision, au sein du conseil d'administration, d'établir une nouvelle procédure en ce qui concerne les inscriptions.

Au cours des dernières années, nous avons voulu faciliter, les inscriptions aux activités de soccer et donner le maximum de chance à tous de pouvoir s'inscrire, en ayant une période d'inscription allongée.

Heureusement, nous apprenons de nos erreurs. Nous avons ainsi réalisé que de prolonger la période d'inscription au-delà de celle des autres activités offertes par la ville compliquait un peu les choses pour nous, les planificateurs. Nous sommes tous des bénévoles au sein de l'organisation et nous organisons les activités de soccer dans nos temps libres.

Il s'est avéré très difficile de bien planifier la saison au niveau de la formation des équipes, du recrutement des entraîneurs de même que pour la réservation du temps sur le terrain Bref, nous avons dû recommencer nos listes de joueurs et la formation de nos équipes à plusieurs reprises, à cause de l'ajout quotidien de nouveaux joueurs.

Nous voulons offrir des activités de qualité à vos enfants et avoir du plaisir à le faire. Malheureusement, si on se retrouve au commencement de la saison avec des équipes trop nombreuses et pas assez d'entraîneurs, cela a un impact sur vos enfants et sur nos entraîneurs bénévoles.



Cette année, **notre période d'inscription pour la saison d'été 2015 concordera avec celle de la ville, soit du 16 février au 16 mars inclusivement.** Aucune inscription ne sera admise après cette période. Aucune exception ne sera permise afin d'assurer l'équité envers tous. Nous comprenons que cela sera très différent des années antérieures mais nous voulons établir une formule qui sera gagnante pour tous.

Les autres municipalités fonctionnent de cette façon et nous allons dans le même sens. Cela nous permettra d'avoir un nombre approprié de joueurs par équipe, d'avoir du temps pour recruter des entraîneurs, bref cela facilitera beaucoup la logistique. Nous vous invitons à respecter les dates d'inscription afin de garantir à votre enfant une place au soccer cet été.

Soyez également attentifs aux divers panneaux de publicité à ce sujet. Nous comptons sur votre compréh

sion et votre collaboration et espérons vous revoir pour la saison 2015!

Veuillez prendre note qu'il vous sera possible d'imprimer les formulaires d'inscription à partir du site web de la ville ainsi que de celui du Club (www.soccersbdl.com).

Votre chèque doit être daté au plus tard le 16 mars 2015 et à l'ordre du Club de Soccer SBDL et être envoyé à l'adresse suivante :

**Club de soccer SBDL,
CP 1026, Ste-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0**

Conseil d'administration du club de Soccer de SBDL

Recherche trésorier

Le conseil d'administration du club de soccer est à la recherche d'une personne responsable pour la comptabilité du Club. Nous offrirons à la personne sélectionnée un contrat avec rémunération. Les détails seront établis à notre prochain conseil d'administration. Entre temps, si cela vous intéresse, veuillez prendre connaissance de la description de tâche du trésorier et nous faire parvenir votre curriculum vitae (c.v.) à l'adresse suivante :

**Club de soccer SBDL,
CP 1026, Ste-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0**

CONSTRUCTION DÉNEIGEMENT TERRASSEMENT



Excavation Terrassement
Pelouse, muret (bloc, pierre)
Champ d'épuration fosse septique
Asphaltage Pavage
Construction Rénovation
Patio Cabanon, Toiture...



Keven Pomerleau
Félicitation à notre gagnant 2014



SURVEILLEZ
NOS PROMOTIONS
À VENIR...

Appelez-nous **418 930.6149**

Administration **418 825.2085**

Bilan de l'année 2014

telle que vécue par l'équipe des Partenaires Sainte-Brigitte

Une communication plus efficace

L'équipe Wanita a mis en place d'excellentes plateformes de communications qui permettent d'avoir accès à beaucoup de documents de façon simple et efficace. Elle devra par contre donner toute l'information, pas seulement celle qu'elle décide de mettre sur ces divers plateformes afin de compléter la réflexion globale des citoyens sur les décisions et les impacts de celles-ci.

Décisions discutables

Plusieurs de ces décisions discutables ont été prises au cours de la dernière année par l'équipe Wanita et ont mené à un manque à gagner qui se reflète par une augmentation importante des taxes des citoyens comme le démontre clairement le tableau. Pourtant, cette même équipe avait promis une baisse de taxes à la deuxième année de son mandat sur sa plateforme électorale. Mme Daniele a choisi la réponse qu'elle sert toujours lorsque ses décisions sont impopulaires. Elle en impute la responsabilité au conseil précédent qui lui incidemment n'a pas augmenté les taxes en 4 années au pouvoir en mettant en place une gestion saine et responsable.

Pensons simplement au déménagement de l'école sur un site entouré de rues trop étroites et dépourvues complètement de trottoirs. Au-delà de 200 enfants d'âge mineur circuleront à pied dans ces rues totalement insécures où de nombreuses automobiles, déneigeuses, camions de ramassage de vidanges, autobus et bien d'autres véhicules lourds et légers y circuleront simultanément. École dont il est fortement improbable qu'elle soit livrée à temps pour septembre 2015. (texte reçu le 2 janvier 2015)

Autres dossiers desquels on attendait des résultats

- Murs de soutènement

En rafale, dans la section des dossiers qui auraient dû être réglés en 2014 on note celui des murs de soutènement. Les seules pelletées que l'on y a vu sont des pelletées de nuages!

- Motoneiges

Dossier des motoneiges, rien de rien de rien n'a été fait alors que plusieurs motoneigistes s'attendaient à une proposition à tout le moins. Plusieurs sportifs et commerçants souffrent de leur sport préféré ou de ce manque à gagner.

- Congédiement du directeur général et du greffier

Quand on parle de pièces manquantes dans les communications, on en a un bon exemple ici. On a eu beaucoup de difficultés à obtenir de vrais chiffres de dépenses en frais d'avocats dans ces dossiers et on en a encore. L'année 2015 verra des frais encore plus élevés dans ces dossiers et la Ville est loin de la coupe aux lèvres.

Le 2 juillet dernier elle a d'ailleurs essayé un premier revers à la Commission des Normes du Travail en voyant la commissaire refuser la totalité de ses demandes. Cette dernière s'interrogeant même sur la raison véritable du congédiement des deux travailleurs mis en cause.

Pourtant rien de cela n'a été porté à l'attention des Lavallois alors que plusieurs milliers de dollars de nos taxes ont été perdus dans cette action.

- Municipalisation des rues privées

.....

Prochaine année

Plusieurs décisions qui ont amené des dépenses aussi importantes qu'inutiles en 2014 trouveront leur dénouement en 2015 avec les dépenses qui iront avec. Il est à prévoir que les décisions prises par l'Équipe Wanita mèneront à une autre augmentation de taxes des Lavallois en 2016. Mais cette fois elle ne pourra se désresponsabiliser en pelletant tout cela dans la cour du conseil précédent... à qui sera la faute? D'ici là, les seuls qui mettront de l'argent dans leurs poches sont nos élus qui se sont voté à la majorité (M. Louis-Georges Thomassin s'y étant opposé) une augmentation de salaire de 64%.

C'est avec une augmentation de cette envergure en poche que Mme La Mairesse ira négocier les conventions collectives des travailleurs de notre ville au plus bas taux possible. À suivre...

Bonne année à tous!

Les Partenaires de Sainte-Brigitte

Tableau des trois types d'augmentation de taxes que subiront les Lavallois pour l'année 2015

	2009	2012	2014
Augmentation du rôle	34,20%	30,90%	16,70%
Compte de taxes moyen	1,90%	0%	5,31%

	Compte de taxes avec service		Compte de taxes sans service		Compte de taxes sans service-rue privée	
	2014	2015	2014	2015	2014	2015
Taxes	1277.43\$	1281.71\$	1277.43\$	1281.71\$	1277.43\$	1281.71\$
Taxes organismes régionaux	114.76\$	146.62\$	114.76\$	146.62\$	114.76\$	146.62\$
Taxes Sureté du Québec	186.23\$	217.34\$	186.23\$	217.34\$	186.23\$	217.34\$
Aqueduc	225.75\$	225.75\$				
Égouts	177.00\$	177.00\$				
Matières résiduelles	135.00\$	165.00\$	135.00\$	165.00\$	135.00\$	165.00\$
Entretien de routes	522.00\$	553.00\$	522.00\$	553.00\$	522.00\$	553.00\$
Vidange fosse septique			70.75\$	75.00\$	70.75\$	75.00\$
Déneigement rue privée					291.00\$	511.00\$
Total	2638.17\$	2766.42\$	2305.92\$	2438.67\$	2596.92\$	2949.67\$
Écart en dollars		128.25\$		132.75\$		352.75\$
Écart en pourcentage		4.86%		5.76%		13.58%

Pour la comparaison : Taux de taxe = taxes foncières + organismes régionaux + Sureté du Québec (calcul normal)




CARROSSIER EXPERT 2000
570, ADANAC, LOCAL 106-107

Tél : 418 664-1456
Cell : 418 805-1456
carrossierexpert@megaquebec.net

ColorPlus
COLLISION CENTRE

Genevyève Paré
Propriétaire

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

La séparation

Vivre une séparation, que vous soyez mariés, conjoints de fait, conjoints unis civilement, avec ou sans enfant, s'avère une situation extrêmement difficile et stressante.

Médiation

Pour encourager les couples ou parents d'enfant, dans le cas d'un processus de séparation, afin qu'ils recourent aux services de médiation familiale, le ministère de la Justice du Québec assume le paiement de certains honoraires de médiateurs accrédités et selon certains critères. Le médiateur peut vous aider à arriver à une entente sur la garde d'enfants et les droits d'accès, le paiement de la pension alimentaire, le partage des biens communs, etc.

Vous pouvez également recourir à ce mode alternatif de règlement de conflit à vos frais, peu importe les circonstances de votre séparation. Habituellement les frais sont assumés à part égale entre les conjoints.

Tribunaux

Si vous ne réussissez pas à vous entendre sur les modalités de séparation avec votre ex-conjoint, vous pouvez avoir recours aux tribunaux. Pour ce faire, il est important, d'abord, de rencontrer un avocat qui pourra orienter votre dossier, et ce, après avoir recueilli toutes les informations nécessaires et pertinentes à la bonne marche de celui-ci. Par exemple, quelles démarches entreprendre, auprès de quel tribunal s'adresser, dans quel délai, etc. Il existe diverses situations de séparation, notamment, la séparation de fait, la séparation de corps, le divorce, la dissolution de l'union civile. Chacune des situations est régie par des règles qui lui sont propres.

De manière générale, le tribunal détermine d'abord certaines mesures provisoires ou intérimaires, concernant entre autres la pension alimentaire, la garde des enfants et les droits d'accès, l'usage de la résidence, certaines obligations financières, et ce, jusqu'au moment de l'audition sur le fond. Ensuite, à l'audition, le juge entendra toute la preuve des deux conjoints, rendra un jugement dans les meilleurs délais, et ce, suivant les lois en vigueur et la jurisprudence en la matière.

Si vous avez des questions additionnelles, n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Joanne Richard, avocate



La reconnaissance

Des mots et des gestes qui font grandir

Nous parlons de plus en plus de l'importance de la reconnaissance dans les milieux de travail et à juste titre. Toutefois la reconnaissance a aussi sa place dans nos foyers, dans nos écoles, etc.. En fait, dans cet article, il faut associer le mot travail à toute activité productive pour la société (apprentissage pour les enfants, le temps consacré par les parents pour prendre soin de leurs enfants, le temps consacré pour prendre soin d'une autre personne, les travaux quotidiens à la maison, le travail qui nous permet de gagner notre vie, le travail des bénévoles, un service rendu, etc.) Pour être vraiment sensibilisé à l'importance de la reconnaissance, nous devons être conscient de la place qu'elle occupe dans notre vie et dans la vie des gens qui nous entourent.

Le travail, qu'il soit dans une organisation, à la maison, ou à l'école, représente une grande partie de notre vie active. Il est ou devrait être synonyme d'accomplissement et de réalisation de soi. En fait, il contribue directement à notre recherche « identitaire », c'est-à-dire que nous nous définissons en partie à partir de notre travail et nous y développons notre personnalité. Si notre travail a un sens, il enrichit notre être. Il nous donne la chance d'être quelqu'un, l'opportunité de nous développer, la sensation de nous dépasser et de nous réaliser. Lorsque nous travaillons avec conviction, que nous accomplissons une tâche utile, nous faisons appel à ce qu'il y a de plus noble en nous : nos qualités, notre talent, notre intelligence, notre bonté, notre cœur, etc..

Le travail est en lien direct avec nos besoins fondamentaux et c'est pour cela que nous avons besoin de reconnaissance. Le besoin de reconnaissance est au travail ce que l'amour est à la vie affective. Certains proclament qu'il est amplement suffisant de s'autoreconnaître, mais il est impossible de le faire si nous n'avons jamais été reconnu auparavant.

Devant ce constat, comment réagir? Nous devons d'abord développer une conscience individuelle et collective pour redonner un sens au travail et lui redonner sa vertu. Elle nécessite un engagement personnel et collectif. Nous devons examiner nos croyances, voir pourquoi il est si difficile de donner ou de recevoir de la reconnaissance, nous questionner sur nos habitudes.

La perte de sens au travail est intimement liée à la souffrance, au sentiment d'inutilité et à la non-considération. À l'inverse, la reconnaissance permet d'aider les personnes à s'identifier pour qu'elles sachent qui elles sont, où elles se situent, quelle importance elles ont aux yeux des personnes qui les entourent, quelle importance prend leur travail, leur tâche, leurs gestes quotidiens, etc. La reconnaissance est en quelque sorte un antidote à l'usure des relations organisationnelles, familiales, de couple, amicales, etc..

Mais comment reconnaître ? La reconnais-



sance est faite d'un ensemble de petits gestes significatifs et signifiants, comme un sourire, un mot d'attention, un mot d'encouragement, une oreille attentive, une consultation, une aide, une attitude responsable, une marque de confiance. La reconnaissance demande de prendre le temps de parler avec les gens qui nous entourent et de les connaître, car pour reconnaître, il faut d'abord connaître... Connaître leurs désirs, leurs intérêts, leurs aspirations, leurs peurs, s'intéresser à eux et apprécier le travail, la tâche, l'effort. Cette appréciation doit être parfois encourageante, toujours honnête et juste. Elle exige le courage de donner l'heure juste si une amélioration doit être apportée.

La reconnaissance c'est un ensemble de gestes qui partent du cœur. Elle peut avoir des impacts très importants – positifs ou négatifs –, de là l'importance de faire comme si chacun de nos gestes allait changer le sort de quelqu'un, le sort du monde. Un seul bon mot peut changer une vie!

Enfin, nous pourrions conclure que la reconnaissance est basée sur la capacité à être en relation et implique de prendre soin de soi, de prendre soin des autres, d'être présent à soi et aux autres, d'accomplir et de laisser les autres accomplir leur œuvre, d'apprendre à se nourrir les uns des autres en acceptant que nous avons ce besoin et en l'exprimant aux personnes importantes pour nous.

Doris Tessier

créations
Mechanical
Audrey Girard
designer mode
Créations de vêtements
unique et originaux
Vêtements sur mesure
Modification et réparation
418-805-1169
147 Ave Ste-Brigitte - bureau 1

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!
clinique **CHIROPRATIQUE**
familiale et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval
D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbd1.com

Assez de morosité

Nos petits écrans, devenus grands, foisonnent de scènes de violence, de protestations pour contrer les mesures tentant de redresser l'économie, de soulèvements populaires pour décrier les aberrances que ce soit en santé, en éducation, en environnement, etc.. La morosité teinte les discussions entre collègues, crée des ambiances de travail déprimantes, stressantes. Elle envahit même certaines réunions de famille, d'amis qui perdent de leur attrait et laissent le chialage emboîter le pas au plaisir.

Les mêmes mots reviennent sur toutes les lèvres : qu'est-ce que notre gouvernement fait pour régler ceci ou cela? N'est-il pas temps de tourner le miroir vers soi et de reprendre à notre compte la célèbre phrase du président américain John F Kennedy : « *Ne te demande pas ce que ton pays peut faire pour toi, demande ce que tu peux faire pour ton pays* ». Les pistes de solutions ne manquent pas : contribuer davantage à protéger notre environnement (autos plus petites, plus de récupération, etc.) être moins consommateur, réduire notre taux d'endettement, s'impliquer davantage dans l'éducation des enfants (plus de temps avec les enfants, plus d'aide aux devoirs bénévoles, etc.), protéger notre

santé (mieux manger, moins boire, faire plus d'exercice, etc.), apprendre à s'auto-soigner (repos, relaxation, manupuncture, etc.). La créativité n'a pas de limite quand on se donne la peine de l'exploiter.

Une autre voie à suivre est d'apprécier : apprécier la chance que nous avons de vivre dans un si beau pays, une si belle province, une si belle ville, apprécier de pouvoir vivre dans des maisons douillettes, confortables, apprécier de pouvoir manger à notre faim chaque jour. Apprécier ce que nous avons, c'est une des clés majeures vers le bonheur et l'abondance. À l'inverse de la morosité, l'appréciation génère des énergies positives, constructives, bénéfiques pour soi, pour ceux qui nous entourent, pour toute la collectivité.

La frontière peut être mince entre avoir l'esprit critique et devenir chialeur. Le premier permet de faire avancer dans la vie, dans la société, d'être constructif tandis que le second détruit, entretient le cercle vicieux de la négativité. À tous et chacun de choisir son camp... sachant que les plus grands changements ne viennent pas et ne peuvent venir des élus mais plutôt de l'ensemble de la population.

par Doris Tessier

Matinées mères-enfants

Notre organisme a été créé afin de répondre aux besoins des parents d'enfants d'âge préscolaire et les femmes enceintes. Les activités offertes par notre organisme sont gratuites et aucune inscription n'est requise. Vous n'avez qu'à vous présenter à la maison communautaire située au 4, rue de la Patinoire, les mercredis entre 9 h 30 et 11 h 30.

Programmation à venir :

Février

4 : Activité libre

11 : Initiation au massage parent/bébé/enfant avec Zeste détente

18 : Activité libre

25 : Animation avec Jokarie

Mars

4 : Activité libre

11 : Animation à confirmer

Festival des neiges

Vous aurez aussi l'occasion de rencontrer les membres des matinées mères-enfants lors du Festival des neiges où nous tiendrons, pour une 4^e année, un comptoir lunch au chalet des sports pour y vendre bouchées faites maison, potage aux légumes ainsi que breuvages chauds. Venez nous encourager, c'est grâce à votre support que notre organisme offre des activités gratuites aux enfants d'âge préscolaire et à leurs parents.

Maude Émond

Responsable des Matinées mères-enfants

matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Offre d'emploi

Préposés au comptoir
temps plein et temps partiel

www.gestionbeginplus.com

3 500, ch. Quatre-Bourgeois, bur 260 Québec, (Québec) G1W 2L2
 Courriel : rh@gestionbeginplus.com • téléc : 418 657-7453 - tél : 418 5962



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
 Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
 Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca

**Club de
l'Âge d'Or
Sainte-Brigitte-
de-Laval**

Des activités pour tous les goûts

fadoq

Recrutement

Bienvenue à toutes les personnes de 50 ans et plus qui aimeraient se joindre à notre club et en connaître les avantages. Vous recevrez la revue Virage gratuitement et aurez droit à de nombreux rabais sur journaux, revues, magazines, hôtels, peinture Bétonel, assurance Intact, etc.

Le coût de la carte de membre est seulement de 24 \$ par année. Nous sommes présentement 250 membres.

Cours de danse

Les cours de danse de ligne ont repris le lundi 19 janvier à 18 h 45, au sous-sol de l'église pour une période de 10 semaines. Il est encore temps de vous joindre au groupe.

Coût : 35 \$ membre, 40 \$ non-membre

Insc. : Michel Després, 849-2089
Clémence Thomassin, 825-2206

Dîner mensuel

Notre prochain dîner mensuel aura lieu le mardi 24 février. Le dîner sera servi à 11 h 45 puis suivront les activités régulières. Venez nous rencontrer et partager avec nous. Confirmez votre présence avant le 19 février.
Resp. : Jean-Marc Jennings, 825-1527

Tournois de cartes

Nos prochains tournois de cartes (Kaiser, Politaine) se tiendront les mardis 10 février et 10 mars, à 13 h, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre
Resp. : Lilianne Lacroix, 825-1527

Tournoi de cartes 500

Nous tiendrons un tournoi de 500, le mardi 17 février à 13 h, au sous-sol de l'église.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre
Resp. : Lilianne Lacroix, 825-1527

Déjeuners restaurant Le Lavallois

Les mardis 10 février et 10 mars à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical.

Coût : 6 \$ membre, 8 \$ non-membre
Réservez et payez votre repas avant le 5 février ou le 5 mars auprès de :

Céline Falardeau : 825-3408
Jean-Marc Jennings : 825-1527

Dîner Pizza Passion

Le vendredi 20 février à midi, venez dîner avec nous au restaurant Pizza Passion, rue Seigneuriale.

Table d'hôte : 10 \$ membre, 15 \$ non-membre. Taxes et pourboire inclus
Réservez avant le 18 février.

Resp : Céline Falardeau, 825-3408
Jean-Marc Jennings, 825-1527

Activités des Fêtes

Merci à tous ceux et celles qui ont participé à nos deux activités du temps des Fêtes. Plus de cent personnes étaient présentes lors du souper de Noël du 6 décembre tandis que soixante personnes sont venues dîner le 9 décembre.

Étaient aussi présents au souper de Noël : Mme Éline Michaud, députée fédérale de Portneuf -Jacques-Cartier,

M. Raymond Bernier, député provincial de Montmorency et Mme Wanita Daniele, notre mairesse.

Nous tenons à remercier nos partenaires pour cette activité : M. Raymond Bernier, Mme Wanita Daniele, le Club des Bois de Ste-Brigitte-de-Laval, la Caisse Desjardins de Beauport, la Ville de Ste-Brigitte-de-Laval, la Station de Service Alpin Inc., Alimentation Boni-Choix, le restaurant Duff, le restaurant Le Montagnais, le salon de Coiffure Johanne, le salon Coiffure Filante, le Restaurant Le Lavallois, la pharmacie Familiprix, L'Express le Casse-Croûte, la Fabrique de Ste-Brigitte-de-Laval, les Fermières, Mme Micheline Bégin, Mme Pauline Després et le restaurant Tim Hortons (rue Larue).

Le Palet (Shuffleboard)

Le jeudi à 13 h, au sous-sol de l'église, venez faire vos équipes de Palet.

Resp.: Michel Fortier, 825-9909

Cabane à sucre

Célébrons le printemps en participant à une partie de sucre à Ste-Famille de l'Île-d'Orléans, le mercredi 1^{er} avril. Le transport se fera en autobus, départ à 15 h 45 de l'église de Ste-Brigitte. Apportez vos consommations (vin, bière, liqueurs). Réservation requise avant le 26 mars car les places sont limitées.

Prix : 12 \$ membre, 20 \$ non-membre

Resp. : Jean-Marc Jennings, 825-1527
Céline Falardeau, 825-3408

Conseil d'administration 2014-2015

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	825-2031
Clémence Thomassin, sec.	825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-rel.	825-1527
Marcel Tremblay, adm.	825-5059
Céline Falardeau, adm.	825-3408
Diane Durand, adm.	948-1023



**Clinique
Chiropratique Pubé**
418 951-5836
418 Ave Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval



Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.
Nous créons des lieux de vie.
PLAN D'EAU
FOYER EXTÉRIEUR
TRAVAUX DE PIERRE
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
ÉCLAIRAGE DE JARDIN
Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com



ÉCO-VERT
ENTRETIEN PAYSAGER INC.
Entretien paysager
Résidentiel & commercial :
Tonte de pelouse
Nettoyage printanier
Nettoyage de muret
Aération du sol
Ramassage de feuilles
Produits écologiques
Aménagement de sentier et de rocaille
Déchaumage
Essoucheuse
Terrassement
Excavation
Émondage
Tarière
Transport

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
965, ave Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval
Québec QC GOA 3K0
ecovert2012@gmail.com



**restaurant
LE LAVALLOIS**
Spécial club sandwich
Promo Pizza
Venez essayer nos nouveautés dans le menu
Lundi
Commandez un club sandwich, obtenez le 2^e à moitié-prix
Salle à manger seulement
Pizza 12" garnie, frites,
4 canettes de liqueur
20,35 \$ plus taxes



Nous profitons de cette nouvelle année qui commence, pour vous rappeler quelques renseignements concernant la Maison des Jeunes *La Barak*, organisme communautaire offrant ses services aux jeunes de 11 à 17 ans depuis avril 2004.

Mission

- Favoriser les relations interpersonnelles;
- Permettre aux jeunes d'être outillés pour faire des choix éclairés;
- Sensibiliser les jeunes à ce qui les entoure;
- Défendre et promouvoir les droits des jeunes.

Services

- Accueil et lieu de rencontre;
- Écoute et relation d'aide;
- Prévention et traitement de l'information;
- Soutien, référence et accompagnement;
- Outils de prévention.

Règles de vie

1. Le respect est prioritaire à la Maison des Jeunes : respect entre les jeunes, respect envers les animateurs-intervenants, respect des consignes, respect du matériel et des lieux.
2. À la Barak, on parle poliment et de façon civilisée en tout temps.
3. Aucune forme de violence n'est tolérée à la MDJ (violence physique, insultes, paroles blessantes, intimidation, etc.).
4. La propreté des lieux te concerne puisque tu fréquentes la MDJ : ménage, vaisselle, rangement, etc.
5. Ton sourire est le bienvenu.
6. Nous comptons sur ta collaboration, ton jugement et ton savoir-vivre.

Maison de Jeunes *La Barak*

Nouveaux projets

Cuisinez, mangez santé

Bientôt, la MDJ offrira un petit service de traiteur pour les adolescents de *La Barak*! Une équipe de jeunes cuisiniers cuisineront des aliments santé, qui seront congelés ou réfrigérés et qui pourront servir de repas ou de collations de dépannage à moindre coût.

Merci au Centre local de développement de la Jacques-Cartier (CLD), qui a contribué au financement de ce projet pour et par les jeunes.

Accompagnés des intervenants, les jeunes seront impliqués dans chaque étape du projet «*Cuisinez, mangez santé!*»; définir le menu, faire des recherches sur les recettes, établir un budget, faire une liste d'achats, se procurer les ingrédients, cuisiner, etc.

L'équipe de jeunes cuisiniers du projet est à compléter. N'hésitez pas à vous impliquer, il s'agira certainement d'une expérience enrichissante.

La Barak en fringues

Nous travaillons également à mettre sur pied un autre projet pour et par les jeunes, visant à donner une seconde vie aux vêtements et aux accessoires des adolescents de *La Barak* : «*La Barak en fringues*».

Un peu à la manière d'une friperie, les jeunes pourront apporter des accessoires et des vêtements qu'ils ne portent plus à la MDJ et les échanger ou en acheter, à moindre coût.

Des rencontres d'informations et de planification seront annoncées sur la page Facebook de la MDJ. Pour plus d'informations, merci de contacter Amélie.

Coordination: Amélie Racette

Animateurs – intervenants:

Alex Alain, Alexandra Duguay et Gabriel-Hugo Thomassin

Fête de Noël 2014

Le 19 décembre dernier avait lieu l'incontournable fête de Noël de la MDJ. Le copieux repas, l'échange de cadeaux, la musique et la bonne humeur ont permis de bien commencer les vacances et de se mettre dans l'ambiance des fêtes. Merci à tous nos jeunes cuisiniers qui ont pris le temps de cuisiner un plat pour contribuer au souper.



Photo: MDJ

Ellie et Isane heureuses du cadeau reçu

À venir à la MDJ *La Barak*

Nous vous concoctons un hiver bien rempli à la MDJ. Plusieurs activités et sorties seront organisées pour vous. Il y en aura pour tous les goûts et beaucoup d'entre elles n'ont jamais été tenues à la *Barak*!

Toutes les activités seront annoncées à l'avance à la MDJ ou sur Facebook. Nous vous invitons donc, si ce n'est pas déjà fait, à rejoindre notre page Facebook «*MDJ La Barak*», afin de demeurer à l'affût de ce qui s'en vient et de ne rien manquer. Veuillez noter que certaines activités coûteront quelques dollars et auront des places limitées.

N'oubliez pas que lorsque vous êtes inscrits à la MDJ, le coût des activités est réduit et vous avez la priorité lorsque le nombre de places est limité. Si vous souhaitez bénéficier de cet avantage, vous pouvez vous inscrire en tout temps et devenir membre de la MDJ, au coût de 10 \$ pour l'année. Vos suggestions d'activités et de sorties sont évidemment toujours les bienvenues.

Heures d'ouverture

Lundi: Sur rendez-vous de 18 h à 21 h, seulement pour l'aide aux devoirs.

Mardi: 18 h à 21 h

Mercredi: 11 h 30 à 12 h 45 (Midi MDJ) et 18 h à 21 h

Jedi: 15 h à 18 h (11 ans et +) et 18 h à 21 h

Vendredi: 15 h à 18 h (11 ans et +) et 18 h à 22 h

Samedi et dimanche: Ouvert lors d'activités spéciales.

Coordonnées

7 rue de la Patinoire, SBDL - 418 948-6769

labarak@ccapcable.com - Facebook : MDJ La Barak

par Amélie Racette, coordonnatrice

HUSKY NEIGE INC.
 Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement Résidentiel
 Commercial
 Stationnement
 Toiture
 Épandage d'abrasif
 Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
 516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

OFFREZ-VOUS
LE PLAISIR DE SOURIRE
 OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

SIROIS
 DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants
 Prothèse bio-fonctionnelle
 Prothèse complète et partielle
 Appareil anti-ronflement
 Blanchiment de dents
 Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)
 Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT
 437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2
 T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE
 1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1
 T.: 418 871-1401

siroidenturologistes.com

C.A.L.

- Bureau à frais partagés
- Impôts des particuliers
- Impôts d'entreprises
- Comptabilité
- Tenue de livres

Tél.: 418 663-2191
 Cell.: 418 571-2445
 Téléc.: 418 663-7578

www.centrelavoie.com

Chronique d'horticulture

Notez bien

La chronique horticole fait relâche en février et mars. Je vous reviendrai en avril avec des nouveautés et des conseils qui sauront sûrement vous plaire.

Si vous avez des questions sur différents sujets horticoles, il me fera plaisir de faire les recherches appropriées afin de répondre à vos interrogations. N'hésitez pas à me contacter par courriel: jocel@ccapcable.com

Jocelyne Clavet



Vente de fleurs

Surveillez le prochain journal Le Lavalois; vous y trouverez certaines informations au sujet de la journée «Vente de fleurs». Vous pourrez ainsi inscrire la date à votre agenda. Comme les années passées, tous les bénévoles seront sur place afin de bien vous servir.

Rachel Kirouac



Danielle Binette

Massothérapeute agréée

**Polarité
Massage Momentum
Méditation et Créativité**

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

418 956-5606



Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

**ABAT-POILS
TOILETTAGE**



192, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
GOA 3KO

418 825-2103

Réservation

Service personnalisé

Commission scolaire des
PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir

**AVIS PUBLIC
ADMISSION ET INSCRIPTION
DES ÉLÈVES 2015-2016
2 AU 6 FÉVRIER 2015**

ÂGE D'ADMISSION

- CINQ ANS RÉVOLUS AVANT LE 1^{er} OCTOBRE 2015 pour les élèves de l'enseignement préscolaire (maternelle).
- SIX ANS RÉVOLUS AVANT LE 1^{er} OCTOBRE 2015 pour les élèves du primaire.

Inscription à l'enseignement préscolaire (maternelle) Inscription de nouveaux élèves au primaire ou au secondaire Inscription de nouveaux élèves au service de garde

Les parents doivent se présenter du 2 au 6 février 2015 à l'école de leur quartier. Les écoles primaires de notre commission scolaire seront ouvertes jusqu'à 19 h, le mercredi 4 février 2015.

VEUILLEZ APPORTER LES DOCUMENTS SUIVANTS :

- L'original du certificat de naissance de l'enfant (grand format) émis par le Directeur de l'état civil;
- Une preuve de résidence sur le territoire de la Commission scolaire (permis de conduire d'un parent de l'élève ou tout autre document provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental attestant l'adresse de l'élève);
- La carte d'assurance maladie du Québec (RAMQ) de l'enfant;
- Les coordonnées téléphoniques des personnes à contacter en cas d'urgence.

Inscription d'élèves qui fréquentent déjà une de nos écoles et qui poursuivront au primaire ou en 1^{re} année du 1^{er} cycle du secondaire (1^{er} secondaire)

Ces élèves recevront un formulaire personnalisé par leur enseignant. Les parents devront le retourner rempli et signé à l'école, au plus tard le 6 février 2015.

Inscription d'élèves en 2^e année du 1^{er} cycle du secondaire (2^e secondaire) ou au 2^e cycle du secondaire (3^e, 4^e et 5^e secondaire)

L'inscription se fera par le choix de cours. Chacune des écoles secondaires procédera à l'opération « Choix de cours » à la suite de la parution du deuxième bulletin de l'année scolaire en cours (mars 2015).

POUR PLUS D'INFORMATION SUR L'ADMISSION ET L'INSCRIPTION, VEUILLEZ CONTACTER VOTRE ÉCOLE DE QUARTIER.

Inscription au programme Passe-Partout (pour les enfants qui auront 4 ans avant le 1^{er} octobre 2015)

Ce programme est offert gratuitement aux enfants de 4 ans et à leurs parents qui résident sur le territoire de la Commission scolaire. Il se déroulera de septembre 2015 à mai 2016 :

- Huit rencontres parents / enfants (une fois par mois)
- Huit ateliers enfants uniquement (une fois par mois)

Pour vous inscrire, vous devez vous présenter au secrétariat de l'école de votre quartier, du 2 au 6 février 2015, avec les documents suivants :

- L'original du certificat de naissance de l'enfant (grand format) émis par le Directeur de l'état civil;
- Une preuve de résidence sur le territoire de la Commission scolaire (permis de conduire d'un parent de l'élève ou tout autre document provenant d'un ministère ou d'un organisme gouvernemental attestant l'adresse de l'élève);
- La carte d'assurance maladie du Québec (RAMQ) de l'enfant.

Pour plus d'information sur le programme Passe-Partout : 418 666-4666, poste 6014



Inscription à l'enseignement préscolaire 4 ans (maternelle 4 ans)

Nous vous invitons à surveiller notre site Internet au printemps 2015 au csdps.qc.ca, pour connaître les détails relatifs à l'année scolaire 2015-2016.



Pour en savoir plus
csdps.qc.ca

À lire sur notre site
Rapport annuel 2013-2014
de la Commission scolaire

5953010

par Ariane Nantel

L'école à la maison

Le ministre de l'Éducation, Yves Bolduc, a pris entente avec des écoles juives hassidiques qui ne dispensaient pas le programme éducatif du ministère de l'Éducation. Les parents des enfants fréquentant ces écoles seront en charge de leur prodiguer un enseignement équivalent à celui dispensé dans les écoles régulières, leurs écoles ne le faisant pas. En d'autres mots, ces enfants seront considérés comme éduqués à domicile.



Depuis cette entente, Yonanan Lowen, un ancien élève ayant fréquenté une telle école, a entrepris une bataille juridique. Vous l'avez peut-être lu dans certains journaux ou vu à l'émission « Tout le monde en parle » l'automne dernier. Les enfants fréquentant des écoles illégales juives seraient sous-scolarisés, ne recevant pas l'éducation à laquelle ils ont droit. Et l'entente prise avec le ministre Yves Bolduc n'aurait rien de réjouissant : les parents de ces enfants étant eux-mêmes sous-scolarisés, ils ne seraient pas en mesure de fournir à leurs enfants l'éducation qui devrait, légalement, leur être dispensée. Cependant, d'autres estiment que la collaboration prévue avec une commission scolaire sera bénéfique puisqu'un suivi du cheminement de ces enfants sera fait, désormais.

Outre ce débat houleux, selon moi nécessaire, il m'est apparu que celui-ci risquait par contre d'entacher l'éducation à domicile, qui est déjà mal connue. Cet article, le premier d'une série portant sur les différents types d'école, souhaite détailler un peu cette réalité qu'est l'éducation à la maison, qui porte également d'autres noms tels qu'école-maison, apprentissage en famille, home schooling, etc.

Marginale, l'éducation à la maison serait en croissance au Québec. En 2010, 1032 enfants québécois étaient inscrits auprès de commissions scolaires comme étant scolarisés à domicile. Le nombre d'enfants bénéficiant de ce type d'enseignement serait toutefois au moins deux fois plus élevé, car des parents n'inscrivent pas leurs enfants auprès de leur commission scolaire. De son côté, l'Association québécoise pour l'éducation à domicile parle plutôt de 8000 enfants. Notez que ces chiffres, ni ceux présentés plus loin, ne tiennent compte de ces jeunes juifs hassidiques, mentionnés plus tôt, qui viendront gonfler les rangs des enfants éduqués à la maison.

Il est important de savoir que l'école à la maison est légale. Par ailleurs, le type d'enseignement dispensé peut prendre de multiples formes. Mme Christine Brabant, Ph. D., professeure et chercheuse en administration scolaire à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue et auteure du livre – que je vous recommande – *L'école à la maison au Québec*, a dressé un portrait de la situation de l'apprentissage en famille au Québec.

Les parents éducateurs québécois choisiraient ce type d'enseignement principalement pour des raisons liées au projet familial. « Ils souhaitent offrir à leurs enfants une expérience éducative et un enseignement différents, par un mode d'organisation différent, un enrichissement des programmes et un soutien du développement socioaffectif des enfants » (Brabant, 2013, p. 79).

Qui sont ces parents qui choisissent l'école à la maison pour leur(s) enfant(s)? Souvent des diplômés universitaires (58 %). Les parents éducateurs titulaires d'une maîtrise ou d'un doctorat sont particulièrement surreprésentés (20 %). Les familles qui pratiquent l'école à domicile ne sont ni plus riches, ni plus pauvres que l'ensemble des familles québécoises et résident sur l'ensemble du territoire québécois. La langue d'enseignement est le français dans 73 % des cas. Le parent principalement responsable de l'apprentissage en famille, généralement la mère, possède une formation ou une expérience de travail en éducation dans 44 % des cas.

Et les enfants éduqués à la maison réussissent bien : aussi bien que ceux fréquentant l'école, voire mieux. À tout le moins, si certains critiquent la rigueur scientifique des études l'affirmant, il vaut la peine de noter

qu'aucune recherche n'estime ces enfants désavantagés sur le plan académique.

Une des questions qui est souvent posée par les gens qui questionnent la valeur de l'apprentissage en famille concerne la socialisation des enfants qui en bénéficient. Ici encore, la recherche nous dit que les enfants éduqués à la maison réussissent très bien de ce côté. Par ailleurs, aucune étude ne prouve que la fréquentation d'enfants de leur âge soit préférable à la fréquentation de personnes d'âges variés. Or, souvent, les enfants qui sont scolarisés à la maison le sont avec leurs frères et sœurs. De plus, des regroupements de familles faisant l'école à domicile existent et proposent des sorties éducatives communes qui permettent également à ces enfants de se connaître entre eux. En outre, ils participent généralement à des activités de toutes sortes (artistiques, sportives, etc.) qui leur permettent aussi de socialiser, sans compter les amis qu'ils fréquentent pour simplement jouer.

Malheureusement, la relation des parents avec les autorités scolaires n'est pas toujours bonne. Par peur d'ingérence ou de soucis juridiques, ou par simple désir de se dissocier totalement du système scolaire, plusieurs parents ne signalent pas à leur commission scolaire que leur enfant fait l'école à domicile. Lorsqu'ils inscrivent leur enfant comme étant scolarisé à la maison auprès de celle-ci, souvent tout se passe très bien et les parents prennent entente avec la commission scolaire, ou non, sans qu'il n'y ait de friction. D'autres fois, cela se passe moins bien et un conflit éclate entre la commission scolaire et les parents concernés. On a même vu des cas où la DPJ a dû s'en mêler.

Qu'en sera-t-il des jeunes hassidiques dont nous parlions plus tôt, qui seront désormais considérés comme scolarisés à domicile? Dans le meilleur des mondes, la commission scolaire qui sera chargée d'évaluer si l'éducation qu'ils reçoivent à domicile est suffisante 1) le fera effectivement et 2) ne se contentera pas, en cas de lacune, de pointer du doigt les parents de ces enfants, mais leur apportera plutôt le soutien dont ils auront besoin pour pallier la situation. Après tout, les commissions scolaires québécoises reçoivent une subvention pour chaque enfant inscrit à titre d'élève scolarisé à la maison.

Les forages
LAPointe
Puits ▽ Pompes ▽ Traitement d'eau

Cell. : 418 932-4751
1 888 797-3286
forageslapointe.com

Martin Vallée

Gaétan Lavoie
Coiffure

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005

REMBOURRAGE
Gilles Noël ENR.
Résidentiel & Commercial

ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI

- Remboursement de tous genres
- Intérieur de roulotte et motorisés
- Décapage et finition de meuble

43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 825-3568

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

CLIMANET
NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE SYSTÈME DE CLIMATISATION, ÉCHANGEUR D'AIR ET CHAUFFAGE

Changez D'AIR avec un EXPERT !

ÉTIENNE GAMACHE
418 561-8450
WWW.CLIMANET.CA
etiennegamache@climatnet.ca

VIA CAPITALE ÉLITE
Agence immobilière
Franchisé indépendante et autonome
de Via Capitale, franchiseur
viacapitalevendu.com

Marie-Pier Vallée
Courtier immobilier résidentiel
C. 418 952.1689
mpvallee@viacapitale.com

Bureau : 418 661.8000 • F : 418 661.8263
3261 Loyola, Québec(Qc) G1E 2R9

On se protège sur les pistes

77 % des usagers des stations de ski portent le casque protecteur. C'est une excellente nouvelle considérant que le port du casque réduit de manière appréciable les blessures aux niveaux crânien et cervical, de même que les commotions cérébrales.

On se prépare

Il est primordial de commencer toute activité de plein air par un bon échauffement. L'échauffement permet d'augmenter l'apport sanguin aux muscles, ce qui aide à la livraison des éléments nutritifs propres à la production d'énergie. Il est conseillé de commencer par 10 à 15 minutes de marche rapide, de course sur place ou de sauts. Vous pouvez aussi effectuer des rotations avant et arrière des bras et des épaules. Faites quelques rotations du tronc. Pour améliorer votre coordination et prévenir les blessures, vous devez également prendre le temps de vous étirer.

On se protège

Il est maintenant monnaie courante de compléter l'équipement de ski alpin ou de planche à neige par un casque protecteur. C'est même devenu un item très «in» sur les pistes et c'est tant mieux car le port du casque protège efficacement la tête et le cou, réduisant de près de 50 % les blessures. Les blessures à la tête représentent 18,89 % des blessures qui surviennent lors des sports de glisse. Par contre, lorsque l'on observe la sévérité des blessures, celles à la tête comptent pour près de la moitié des blessures sévères, à 43,4 %. C'est pourquoi des organismes comme la Patrouille Canadienne de Ski et le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport recommandent fortement le port du casque protecteur.

On consulte un chiropraticien

Il est important de consulter un professionnel de la santé si vous subissez un choc au cou ou à la tête. Le chiropraticien, de par sa formation universitaire, est un choix tout indiqué pour faire l'évaluation de la condition et proposer le traitement approprié. Il saura vous référer au bon endroit si le problème nécessite des soins plus spécialisés et prendra en charge la vaste majorité des blessures reliées à la colonne vertébrale. Il est aussi important, en tant que proche, de surveiller les personnes ayant subi une blessure au cou ou à la tête afin



de déceler des changements qui pourraient échapper à la victime telle une confusion ou une détérioration de sa condition.

On se ménage

Souvenez-vous que les deux descentes les plus à risques sont la première et la dernière. La première sera faite lentement, en exagérant les mouvements afin de compléter l'échauffement. En fin de journée, la fatigue commence à se faire sentir. La dernière descente se fera donc doucement. Prenez le temps d'admirer le paysage. Si une douleur perdure plus de 48 heures, il est fortement suggéré de consulter votre chiropraticien. Ce dernier saura identifier, traiter et prévenir l'apparition de blessures en plus de vous sensibiliser aux bienfaits d'un corps en santé.

Bonne glisse !

Source: ACQ - Association des chiropraticiens du Québec

Dr Julien Aubé

Dr Julien Aubé, chiropraticien DC



Projets culturels structurants dans La Jacques-Cartier

Soumettez votre projet

Municipalités, organismes culturels, artistes, artisans ou citoyens, la MRC de La Jacques-Cartier vous invite à soumettre vos idées de projets culturels structurants! La MRC réserve en effet un montant de 7 300 \$, provenant de l'entente de développement culturel intervenue entre la MRC et le ministère de la Culture et des Communications, pour la mise en oeuvre de projets culturels locaux en 2015.

Pour être recevables, les projets devront répondre aux objectifs de la politique culturelle régionale de même qu'aux objectifs du Ministère en matière de développement culturel. Chaque promoteur devra également s'engager à supporter au moins la moitié du coût total du projet et sera tenu de le réaliser d'ici le 31 décembre prochain, date à laquelle prendra fin l'entente triennale.

Jusqu'au 31 mars pour soumettre un projet

Pour soumettre un projet, les personnes intéressées devront télécharger le Formulaire de présentation de projets disponible au www.mrc.lajacquescartier.qc.ca.

Le formulaire dûment rempli ainsi que tous les autres documents requis devront être acheminés à la MRC d'ici le 31 mars 2015. La liste de pièces à joindre est présentée à l'intérieur du formulaire de présentation de projets.

Pour de plus amples informations, contactez Stéphanie Laperrière, agente de développement culturel, au 418 844-2160 poste 227 ou à slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca.

L'entente de développement culturel

Au total, ce sont plus de 200 000 \$ qui auront été investis dans le développement culturel local et régional entre 2013 et 2015. L'aide financière accordée par le ministère de la Culture et des Communications, en vertu du programme Aide aux initiatives de partenariat, est de 75 000 \$ pour trois ans. De ce montant, au moins 20 000 \$ ont été réservés par la MRC à la mise en oeuvre de projets culturels locaux.

Marie-Josée Labbé (418) 844-2160, poste 302

Info : Stéphanie Laperrière (418) 844-2160, poste 227

Duff

SPÉCIAL

418-825-3833

251 Av. Ste-Brigitte - Ste-Brigitte-de-Laval

SPÉCIAL

16.95 \$

+taxes

PIZZA MOYENNE

Valide jusqu'au 31 mars 2015

SÉBASTIEN HUOT

Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01

Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418-809-2895

www.constructionfg.com
info@constructionfg.com



La 2^e école primaire prête pour 2016

Lors de l'assemblée générale des parents du 12 janvier 2015, à laquelle assistaient environ 200 personnes, les Lavallois ont appris que la seconde école promise pour septembre 2015 ne serait pas prête à temps même si la Municipalité avait terminé les travaux requis pour l'agrandissement de la rue Saint-Paul. Madame Wanita Daniele était également présente mais n'a pas parlé.

Aucun transfert global d'élèves

Le Directeur général de la Commission a annoncé qu'aucun transfert massif n'aura lieu pour 2015-2016 et cela, malgré que la construction de la 2^e école ne soit pas terminée puisque la CSDPS ne veut pas engager de travaux de construction pendant l'hiver. En effet, les coûts de construction pourraient alors augmenter de 900 000 \$ si débutés en janvier, sans même avoir la certitude que l'école serait prête à temps. Décision qui s'explique aisément par le fait que le gouvernement a coupé généreusement dans le milieu de l'éducation...

Comme personne ne veut le transfert massif de 150 élèves à l'extérieur de Sainte-Brigitte et encore moins un transfert en plein milieu d'une année scolaire, des consultations ont eu cours entre la direction et les professeurs de l'école Du Trivent, la Ville, le conseil d'établissement et les commissaires.

Arrangement 2015-2016

Finalement, il a été décidé de donner du co-enseignement (team teaching) et d'utiliser le sous-sol de l'église pour en faire 3 locaux temporaires pour les 2 groupes de 6^e, en co-enseignement, et 1 groupe de 5^e.

Dans l'école actuelle il y aura donc 19 classes dont 4 de prématernelles en team teaching et 3 au sous-sol de l'église pour un total de 22 classes. (Présentement, il y a 3 groupes de prématernelles en team teaching à l'école.) Cette méthode donne d'excellents résultats. Il y aura donc entre 35 et 40 élèves dans un local du préscolaire et entre 45 et 48 dans la grande salle du sous-sol

de l'église. Toutefois, ne pouvant mettre en place les conditions gagnantes pour favoriser la réussite scolaire de tous les élèves de 6^e, l'option « anglais intensif » ne sera pas donnée. Cette offre de service sera à réévaluer pour 2016-2017.

Le coût évalué pour cette solution est de 80 000 \$ pour effectuer la transformation du sous-sol de l'église, et répondre aux normes de la construction, soit à peu près le même montant que coûterait le transport à l'extérieur de Sainte-Brigitte. Le début de la construction de l'école par la compagnie *Construction Citadelle* est prévu pour mai/juin 2015 et elle sera prête en entier pour la rentrée 2016. Ce qui donnera 14 mois pour la construction.

Remerciements de la directrice

« Merci à tout le personnel de l'école et du service de garde pour leur proactivité et pour leur collaboration. Je remercie également la Direction générale de la Commission, le conseil des commissaires, le conseil de ville et la mairesse qui ont également permis de mettre en place cette solution », déclare madame Denise Le-François, directrice de l'école.

Réf.: dernier *Info-Parents* de l'école et compte-rendu d'un parent, Audrey Duchesne, qui a assisté à cette rencontre.

La Sûreté du Québec

La Sûreté du Québec tient à vous rappeler que lorsque la signalisation est dirigée par un brigadier scolaire, toute personne doit, malgré une signalisation contraire, obéir à leurs ordres et signaux en vertu de l'article 311 (12) du Code de la sécurité routière.

Vous devez savoir que l'amende prévue pour les automobilistes est de 100 \$ plus les frais de 62 \$ et de 3 points d'inaptitude. Pour les autres usagers, soit les piétons et les cyclistes, l'amende est de 15 \$ plus les frais de 27 \$.

Communiqué distribué le 23 janvier au stop en face de l'église.

Félicitations des commissaires

Lors de la séance ordinaire du conseil des commissaires de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries le 13 janvier 2015, une motion de félicitations pour l'équipe de l'école du Trivent a été adoptée à l'unanimité :

« Il est proposé par monsieur René Dion et résolu d'accorder une motion de félicitations à l'équipe de l'école Du Trivent de Ste-Brigitte-de-Laval pour sa collaboration, son professionnalisme et sa généreuse contribution dans la recherche de solutions pour éviter les transferts d'élèves vers d'autres écoles de la commission scolaire, et ce, depuis deux ans. Par cette motion, le conseil des commissaires désire souligner sa reconnaissance à la direction de l'établissement ainsi qu'à l'ensemble du personnel de l'école Du Trivent. »

Collecte de sang

La collecte de sang d'Héma-Québec aura lieu le **lundi 16 février**. Plusieurs élèves de la 6^e année auront la chance d'agir comme bénévole. L'an dernier, il y a eu 87 donateurs. Ce fut un grand succès. Nous souhaitons en accueillir davantage cette année.

Bonjour chers résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Il y aura bientôt une collecte de sang, à l'école du Trivent, organisée par les élèves de 6^e année. Faites vous-même un don et sauvez quatre vies!

Venez nous rejoindre en grand nombre le 16 février de 14 h à 20 h, au gymnase de l'école. Nous avons bien hâte de vous rencontrer.

Une invitation de *Isane Gerardin*
6^e de madame Claudia



RBQ 5680-7662-01

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Pour vendre ou acheter,
vous conseiller c'est mon métier

J'habite Ste-Brigitte depuis 20 ans



Promotions
pour les gens de Ste-Brigitte

Kathy Grégoire

Courtier immobilier

Bur : 418 666-5050 Cell : 418 951-5578

kathy.gregoire@remax-quebec.com

3333, du Carrefour, local 250, Québec (Qc) G1C 5R9

Sans frais : 1 800 685-3616 • Fax : 418 666-7848



RE/MAX Référence 2000

Agence Immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

La méthode Pilates et ses bienfaits durant la grossesse



L'important est que la future maman doit être à l'écoute de son corps, privilégier la douceur, s'hydrater, surveiller la fatigue, se chouchouter!

Peut-on pratiquer le Pilates pendant toute la grossesse ?

Absolument, en adaptant les positions selon les différents stades de la grossesse. Au 1^{er} trimestre, par exemple, s'il n'y a aucune contre-indication soulignée par le médecin, aucune fatigue

assouplissement du bas du dos et des fléchisseurs des hanches pour limiter les tensions qui accompagnent les changements morphologiques, notamment la courbure excessive de la colonne lombaire et thoracique à cause du poids du ventre et de la poitrine.

- Renforcement du haut du corps et des bras pour contrer la posture enroulée de l'allaitement et du poids de bébé.
- Meilleure oxygénation grâce à la respiration diaphragmatique qui aide à diminuer les tensions dans le corps.
- Amélioration du tonus musculaire général, de la force, de l'endurance.
- Facilite la récupération après l'accouchement.
- Meilleure humeur et image de soi.
- Détente et gestion du stress.
- Sommeil récupérateur
- Regain d'énergie.

Pour toute information sur le sujet ou l'endroit où vous pouvez accéder à des cours près de chez vous, veuillez me contacter à abadiabarbara@gmail.com.

Bonne lecture!

Barbara Abadia

Pour faire suite à l'article écrit en octobre sur les bienfaits de la méthode Pilates, j'aimerais vous parler, aujourd'hui, de ses mérites pendant une période capitale qu'est la grossesse, dans la vie d'une femme.

Depuis quelques années, les spécialistes conseillent l'activité physique aux femmes enceintes. Par contre, celle-ci doit être d'une intensité modérée et approuvée par le médecin.

Le corps, durant la grossesse, subit des changements importants. Les activités à violents impacts comme la course, l'aérobic avec sauts, musculation avec de lourdes charges, le tennis... sont à éviter, ainsi que les sports à risque de chute, comme le ski ou l'équitation.

Quelles sont les activités que l'on peut pratiquer enceinte?

Des exercices comme la marche, la bicyclette stationnaire, la natation, l'aquaforme et des gymnastiques douces comme le Pilates sont vivement recommandés.

importante, vertiges ou état nauséux, la future maman peut effectuer tous les exercices.

À partir du 2^e trimestre, comme les stations allongées trop longtemps sur le dos sont déconseillées, à cause de la position du bébé qui peut comprimer les vaisseaux sanguins; l'instructeur Pilates va adapter le programme pour permettre à la maman d'effectuer les exercices allongée sur le côté, assise, à quatre pattes, à genoux ou debout.

Les bienfaits du Pilates sur la femme enceinte

- Renforcement du centre (abdominaux profonds et plancher pelvien) pour faciliter l'accouchement et éviter les maux de dos dus à la relaxine (hormone de grossesse).
- Renforcement du haut du dos,



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
Résidentiel et commercial
Certificat de localisation
Lotissement de terrain
Plan topographique (RCI)
Projet d'implantation, implantation
Copropriété, projet de développement
Piquetage et bornage de terrains et terres

1975, rue Thomas Pope
Québec, [Québec]
G2A 1X1

Courriel : ylag@qc.aira.com Téléphone : 418-847-6093 Télécopieur : 418-847-6240

Appareils électroménagers



F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

24, du Domaine
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
ebenisterie2003@live.com



Cuisine, salle de bain et mobilier

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

À votre service
depuis 1989



**SCIAGE
FORAGE**

Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalté
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304

Télécopieur : 418 825-2948

sciage@live.ca
Licence RBQ : 8229-6963-28



Des nouvelles de notre Cercle

Le Cercle de fermières, une force à connaître,
un bouquet de connaissances toujours florissant !

Nous voici déjà fin janvier 2015! Les Fêtes sont terminées au grand soulagement de plusieurs. Quelques personnes ont pris des résolutions qu'elles ne tiendront probablement pas. L'important, c'est d'être fières de chaque jour que nous accomplirons! Alors, une Bonne Année remplie de santé, joies et amour.

100^e Anniversaire - CFQ - 2015

Saviez vous que

- Ce sont deux hommes de Chicoutimi qui sont à l'origine des CFQ : Mrs Alphonse Désilet, agronome et Georges Bouchard, sous-ministre de l'Agriculture. Le premier Cercle a été fondé le 22 février 1915.

- C'est en 1940 que les Québécoises ont obtenu le droit de vote, pour la 1^{re} fois. Première publication des CFQ, « Les recettes de Fermières du Québec » parues en 1978.

- La première cotisation annuelle était de 0,50 \$ et par la suite, en 1922, était de 1 \$ (les prix ont changé depuis).

- Dans les années 1945-50, le salaire d'une enseignante était de 700 \$ à 1000 \$. Dans ces mêmes années, le coût d'un métier à tisser double était environ 120 \$. Les métiers à tisser se promenaient de maison en maison et il fallait les démonter à chaque fois.

- Pour aider les familles, le gouvernement donnait chaque année des dindes, des poussins et des graines pour le jardin.



- On distribuait des sacs de sucre en coton pour faire des taies d'oreillers et des couches de bébé et on enseignait aux femmes comment faire disparaître les écritures imprimées sur ces sacs.

- Les réunions avaient lieu en général le jour, mais aussi le samedi ou dimanche après la messe car on était en voiture tirée par le cheval. Parfois en campagne, elles avaient lieu dans des résidences privées.

- À la fondation de certains Cercles, on devait apporter sa chaise, jusqu'au moment où on a eu les moyens d'en acheter.

- Les ateliers avaient lieu lors de la réunion mensuelle.

Exemples d'ateliers : Manière de remailer les bas de soie, manière de préparer un cataplasme ou mouche de moutarde, récitation du chapelet à la réunion, échange de recettes de vin, de patrons, de plastron, robe de couvent et de chapeaux, articles demandés pour des expositions: vin maison, différents savons, sirop, couvertures de voiture à cheval, catalognes, douillettes, robes etc..

Que de choses ont changé! Que de progrès! Et c'est pas fini!

Bon 100^e anniversaire!

Source: Monique Laveau

Cercle de Ste-Brigitte-de-Laval

Ce sera un 65^e anniversaire de fondation du Cercle, le 22 février.

Le 23 février 1950 : Première assemblée du Cercle, au sous-sol du couvent. Ils étaient 50 membres et la cotisation était de 0,50 \$/an.

Le 8 novembre 1950 : Proposition d'achat d'un métier à tisser (Nilus Leclair) coût 151,12 \$.

Le 6 décembre 1950 : Il fut décidé que le métier à tisser circulerait dans les familles moyennant 0,50 \$/semaine.

En novembre 1974 : Première exposition locale.

1950- 51 : la première présidente fut M^{me} Elzire Gagnon Giroux.

Merci aux fondatrices pour ce Cercle qui existe encore depuis ce temps! Bon 65^e anniversaire!

Prochaine réunion : 17 février au sous-sol de l'église à 19 h 30. Pour celles qui le veulent bien, arrivez vers 19 h pour jaser, café et biscuits vous seront servis. Surveillez vos courriels pour le rappel de la prochaine réunion et atelier de bricolage.

Prochain atelier : tricot de bas le 3 février à 19 h, au local au coût de 3 \$ pour les membres et 5 \$ pour les non-membres. Pour les non-membres, veuillez contacter une des responsables pour réserver votre place. Ces ateliers sont animés par les membres qui partagent leur savoir-faire.

P.S : Ne pas oublier que le Cercle recycle les cartouches d'encre vide d'imprimante.

Hélène Beaulieu, présidente	825-2518
Marie-J. Lussier, v.-présidente	825-2054
Maria Harvey, secrétaire- trés.	825-2584
Rita Ouellet, dossiers	825-3014
Claudette Fecteau, communications	825-6011

WR Wilbrod Robert

418 661-9223

wilbrodrobert.com

1010, boulevard Raymond

Nous sommes demeurés une **entreprise familiale** qui tisse des liens serrés avec sa clientèle et la communauté. Nous soignons également, d'avantage qu'ailleurs, tous les détails qui font une grande différence, sans pour autant coûter plus cher.

Nous avons également des **FORFAITS** qui vous permettent d'économiser tout en simplifiant les choix à faire.

Forfait
SIMPLICITÉ

2 500 \$, qualité Wilbrod Robert incluse*

Notre **FORFAIT SIMPLICITÉ** offre une solution complète pour seulement 2 500 \$, soit le montant accordé par la Régie des rentes du Québec pour les funérailles des personnes admissibles.

Salon-chapelle pour cérémonies liturgiques et salles de réception disponibles.

*Taxes de vente en sus de tous les montants mentionnés

Salon d'Esthétique Chantaube

Mélanie Allard

Esthéticienne

7 des Merisiers
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)
G0A 3K0
418 825-0015

melanieallard@ccapcable.com

MARLIN
CHEVROLET INC



Yves Thomassin

Représentant

418 688-1212
2145, rue Frank-Carrel
Québec, Québec G1N 2G2
www.marlinchev.gmcanada.com

Ligne directe 418 688-1242,
poste 225
Fax: 418 688-1281
y.thomassin@marlinchev.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR PEINTRE

Résidentiel - Commercial -Institutionnel
RBQ8286-2665-41

JOCELYN GIASSON

841, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Bur: 418 825-1058 * Cell : 418 808-1724 * Fax : 418 825-1857



Groupe Altus

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com



La journée m'enchante

Au cœur de l'idée, c'est la chanson qui émerge. Le site web propose plus de 150 chansons connues de nos aînés et en seulement quelques clics, un carnet de chants personnalisé peut être créé pour l'évènement.

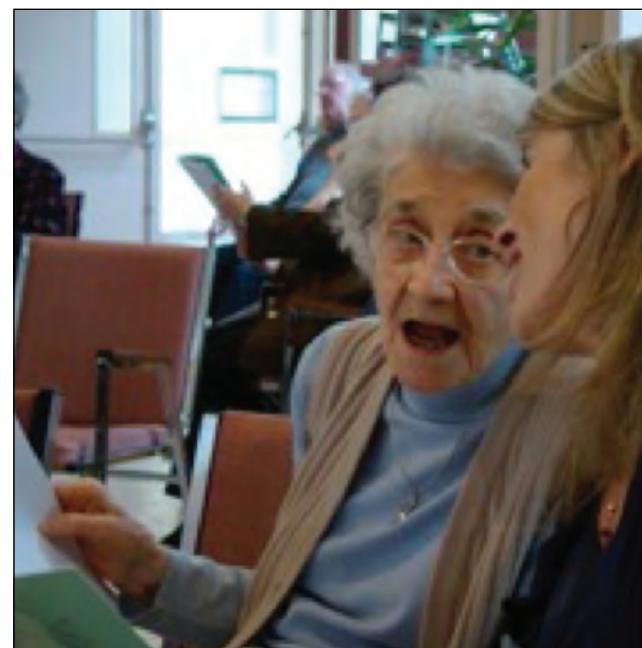
"La journée m'enchante", c'est la journée dans l'année pour célébrer la joie et faire une différence dans la vie de quelqu'un par la chanson! La onzième édition de "La journée m'enchante" aura lieu le 7 février 2015. Nous invitons les gens à participer au projet en organisant dans leur communauté un groupe de 5 à 10 personnes pour aller chanter dans une résidence pour aînés. Le projet propose de poser un geste à la fois simple et extraordinaire dans la vie de gens qui vivent peut-être des moments de tristesse ou de solitude.

Depuis la première édition en 2005, ce sont 3,500 "enchanteurs" qui ont ensoleillé la journée de 15 000 personnes par leurs chansons. Le projet s'étend maintenant dans toutes les régions du Québec, de l'Outaouais aux Îles-de-la-Madeleine et de l'Estrie au Nord du Québec.

Au fil des années, le projet a pris de l'ampleur pour s'étendre jusqu'en France, en Belgique et en Italie. L'objectif, à long terme, est de faire chanter la planète en février 2020.

"La journée m'enchante" est un projet de communauté qui est ouvert à tous. C'est une belle occasion de se regrouper entre collègues de travail, amis, étudiants, membre d'une famille ou citoyens d'une même municipalité. Nul besoin d'être chanteur, un grand cœur suffit.

Sur place, les groupes formés apportent quelques copies du carnet de chants et les distribuent aux "enchantés". Il s'agit ici de rendre accessible la chanson à tous en intégrant la voix de chacun. Pas besoin de pratique, on crée une chorale spontanée avec nos aînés. On chante, on tourne une page, on tient une main, on échange un sourire, un regard ... et la magie s'installe!



Le 7 février, tout au long de la journée, la chanson française résonnera partout au Québec et ailleurs, créant ainsi une énorme vague de joie et d'amour. Pour inscrire un groupe ou obtenir plus d'informations, vous êtes invités à visiter le site internet du projet www.journeejoie.org ou à communiquer avec moi par courriel ou téléphone.

Info : Julie Lecours, Directrice du projet
journeejoie@gmail.com 514 999-1000



Jean Lévesque
Audrey Thibeault
 propriétaires

Tél. : (418) 821-0775
 Fax. : (418) 821-4265
 Courriel: info@msb-mecanique.com
 Site web: msb-mecanique.com

1160, boul. Raymond
 Québec, Qc
 G1B 2P3

Votre
Mécano & technicien
de confiance

418 821-0775

ALIGNEMENT

10.00\$
 DE RABAIS

821-0775

UNI PRO

Valide du 15 janvier au 15 février 2015
 Sur présentation de ce coupon
 MSB mécanique 1160 boul. Raymond Beauport (821-0775)

VIDANGE D'HUILE
MOTEUR

5.00\$
 DE RABAIS

821-0775

UNI PRO

Valide du 15 janvier au 15 février 2015
 Sur présentation de ce coupon
 MSB mécanique 1160 boul. Raymond Beauport (821-0775)



VIDANGE D'HUILE
TRANSMISSION

10.00\$
 DE RABAIS

821-0775

UNI PRO

Valide du 15 janvier au 15 février 2015
 Sur présentation de ce coupon
 MSB mécanique 1160 boul. Raymond Beauport (821-0775)

AQUAPEL

10.00\$
 DE RABAIS

821-0775

UNI PRO

Traitement anti-pluie aquapel pour pare-brise.*
 *Doit être jumelé à une vidange d'huile moteur
 Sur présentation de ce coupon
 MSB mécanique 1160 boul. Raymond Beauport (821-0775)

Tirage de GMC Inc



Christian Thomassin, Keven Pomerleau, Michaël et Gabriel Thomassin

Dimanche le 11 janvier dernier, à la quincaillerie Home Hardware, avait lieu le tirage d'un voyage d'une semaine pour deux dans le Sud, une valeur de 2 000 \$, offert par GMC Inc.

Cette entreprise de déneigement offrait à chacun de ses clients une participation à ce tirage. C'est sous la supervision de SGL7 Marketing et aussi devant quelques clients qui s'étaient déplacés pour l'occasion, que M. Keven Pomerleau a remporté ce prix.

Une fois de plus, Christian Thomassin nous a mentionné tout le bonheur que sa famille et lui ressentait en offrant un tel prix à leurs clients. Il nous a également mis l'eau à la bouche en nous annonçant une nouvelle promotion pour le printemps 2015.

Stéphane G. Laporte



*Félicitations au gagnant
et bon voyage !*

Les moyens de gagner la bataille contre le rhume et la grippe

Malgré tous nos efforts pour rester en santé pendant l'hiver, nous ne pouvons pas toujours traverser la saison des rhumes et de la grippe sans un épisode de toux incessante, d'écoulement nasal, de fièvre, le tout parfois accompagné d'un mal de tête lancinant. Si vous souffrez de l'un de ces symptômes, il est bien possible qu'un vilain microbe ait réussi à déjouer vos meilleures défenses. L'Association canadienne des aliments de santé (CHFA) offre quelques conseils simples pour atténuer ses effets, et vous aider à vous rétablir plus rapidement.

Zinc

Un supplément de zinc est un excellent moyen d'accélérer la récupération dans le cas du rhume. Les études montrent que ce nutriment essentiel empêche le rhinovirus, cause la plus fréquente du rhume, de se reproduire : un bon moyen pour en stopper net les ravages. Pour de meilleurs résultats et même pour éviter d'attraper le rhume, ajoutez un supplément de zinc à vos habitudes alimentaires quotidiennes.



Vitamine C

La vitamine C, couramment présente dans de nombreux aliments, est un important facteur de lutte contre le rhume et la grippe. Elle aide à éviter les déficiences

immunitaires; un apport suffisant pendant toute l'année constitue donc une excellente mesure préventive. La consommation d'aliments riches en vitamine C, tels que les poivrons, les légumes-feuilles vert foncé et les agrumes, est une bonne façon d'obtenir l'apport quotidien recommandé. Des concentrations supérieures de vitamine C, comme on en trouve dans les suppléments naturels, pourront aussi vous aider à raccourcir la durée d'un rhume dont vous êtes déjà affligé.



Échinacée

L'échinacée est une plante largement utilisée pour atténuer les symptômes du rhume et de la grippe. Il faut toutefois agir rapidement, de sorte qu'il faut commencer dès l'apparition de symptômes. Cette plante utile se présente sous de nombreuses formes, soit tisanes, jus, teintures et toute une variété de comprimés solides.

Il existe de nombreux moyens naturels de rester heureux et en santé pendant tout l'hiver et même durant toute l'année. Pour bénéficier d'autres conseils au sujet de la santé naturelle, consultez le chfa.ca et parlez à votre fournisseur de soins de santé afin de connaître les produits et la posologie qui vous conviendraient le mieux.

www.leditionnouvelles.com

CONFÉRENCES FINANCIÈRES

MERCREDI 18 FÉVRIER

• **Bonifiez votre patrimoine successoral**

MARS

• **Devenir propriétaire en 2015? Un rêve qui deviendra réalité!**



Desjardins
Caisse de Beauport

INVITATION

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

418 660-3119 poste 7143144

Petites annonces

Tombée le 4 mars 2015
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

SERVICES

Mise au point et réparation de souffleuses. Démarreurs à distance, vitres d'auto.

825-1653

Orthopédagogue pour élèves en difficulté en français, niveau primaire. Chez moi ou à domicile.

418 606-8654

Je donne des cours sur la méditation et ses bienfaits.

825-4800

Bachelière anglophone offre cours d'anglais personnalisés. Jour ou soir. Reçus fournis.

825-4106

Homme à tout faire : déneigement, rénovations int. et ext. transport, petit déménagement.

418 907-5714

Aide aux devoirs à domicile, prim. et secondaire, maths ou autres. 20 \$/heure.

848-9672

GARDIENNES

Jeune fille, 14 ans, gardienne avertie, expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour, soir, fins semaine.

825-1547 Marianne

Jeune fille, 12 ans, gardienne avertie, expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour, soir, fins semaine.

825-1547 Émilie

Corrections à apporter à votre bottin téléphonique de Ste-Brigitte-de-Laval 2015-2016

Nous vous conseillons de faire la correction ou de découper cette partie.

Nous nous sommes fiées aux listes téléphoniques de Bell et de la CCAP pour réaliser ce bottin et aussi aux directives des gens qui ont communiqué avec nous. Par contre, il est possible que nous ayons oublié d'inscrire ou de désinscrire certaines personnes; nous en tiendrons compte dans la prochaine édition. Vous pourrez consulter ce bottin corrigé dans lelavalois.com, onglet bottin, dans les prochaines semaines.

Ajouts

Allard Dave 2, De Kildare 606-8674

Désilets L.-Julien 101, Du Grand-Fond 606-8335

Martin André 16, Des Cyprès 821-9180

Paquin Josiane 2, De Kildare 606-8674

Thomassin Colette 1, Des Merles 581 986-5195

Corrections

Bottin p. 5 Bijouterie Giffard **667-2312** ou **667-1754**

Bottin p. 5 Construction Richard Chabot p. **49**

Comptabilité Kathleen Verret p. 46 adresse: **159**

Garon Karine **11, de Fribourg**

Bilodeau Audrey **825-1185**

Bhérier Lauraine **606-8274**

Jocelyne Clavet et Lucille Thomassin

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-pré. intérim	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Claude Gravel, directeur	948-5491
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
Doris Tessier, montage
Alain Bouchard, photographe
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

Tombée	2015	Sortie
04 mars		13 mars
08 avril		17 avril
06 mai		15 mai
10 juin		19 juin
05 août		14 août
09 septembre		18 septembre
07 octobre		16 octobre
04 novembre		13 novembre
02 décembre		11 décembre

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration

• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132

Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

445, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7

418 681-0284
418 681-1178

www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépène - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: **418 825-2391**

Cell: **418 563-0922**

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

DÉCOUVREZ VOTRE NOUVEL ESPACE CLIENT

Plus design et convivial,
l'Espace client est un accès
en ligne qui vous permet de
gérer votre compte à la CCAP.

NOUVEAU

Modifier vos services de
télévision numérique en
seulement quelques clics!



- ◆ Gérer votre consommation Internet
- ◆ Visualiser et payer vos factures en ligne
- ◆ Connaître le montant de vos ristournes

Pour vous connecter à votre Espace client, rendez-vous sur www.ccapcable.com

Du 5 janvier
au 15 février,
connectez-vous à
votre Espace client et
courez la chance de
**GAGNER
UN IPAD
MINI! ****

418.849.7125 | www.ccapcable.com



20 860, boul. Henri-Bourassa, Québec (Qc) G2N 1P7

** Certaines conditions s'appliquent. Règlements du concours disponibles à www.ccapcable.com