



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

1970

45^e

Le club de l'Âge d'Or fête son 45^e anniversaire le 25 avril prochain au centre communautaire du Trivent à 17 h.

Tous les membres, leurs amis et la population de Ste-Brigitte-de-Laval sont conviés.

2015



Le vendredi 8 mai à 20 h, en l'église de Sainte-Brigitte de Laval, la chorale L'Écho des Montagnes présentera son concert annuel à l'occasion de la Fête des Mères. Venez les entendre.
Entrée : 12 \$ par personne et 5 \$ /pour les 12 ans et moins

À lire

- Audrey Beaulieu, 1^{re} DG p. 3 - 4*
- Coopérative de santé p. 2*
- Nouvelle saison de soccer p. 7*
- Vente des bancs de l'église p. 8*

Avril 2015 Volume 33 Numéro 3

Accommodation Chez Pat

BIÈRES • VINS • VIDÉOS • LOTERIES

Photocopies - Produits asiatiques

Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 23 h

407 Ave Ste-Brigitte 418 825-2009

Familiprix

VANESSA TREMBLAY

224, avenue Sainte-Brigitte, local 102
418 825-4646

Lundi : 9 h 30 à 18 h 30
Mardi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi, dimanche : 10 h à 16 h

Service d'infirmière
Service de livraison

restaurant

LE LAVALLOIS

Voir nos spéciaux à l'intérieur p. 5

418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte

restaurant LE LAVALLOIS

Dre Julie Linteau Dr S.A. Bellavance

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, Ave Ste-Brigitte
418 606-8125

Lundi - mardi - jeudi - vendredi + deux soirs semaine

Dentisterie générale et esthétique - Orthodontie - Endodontie - Chirurgie dentaire - Couronnes - Ponts - Urgences

VITRO PLUS **Ziebart**

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT
Sylvain Blouin

Tél. : 418 667-5251 Fax : 418 663-7953
265 Rue Seigneuriale, Québec G1C3P7

Projet de coopérative de santé

Sommaire

Suite à la réunion d'information qui a eu lieu le 9 février dernier autour du projet de coopérative de santé, un comité provisoire a été formé. Celui-ci s'est déjà réuni deux fois. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur diverses expertises dans les domaines suivants :

- Milieu de la santé
- Intervention sociale
- Éducation
- Communications
- Marketing
- Gestion d'entreprises collectives

Les membres du comité cumulent également plusieurs expériences et connaissances du milieu communautaire et du milieu coopératif.

Le comité est composé de Denis Arseneau, Annie Dutil, Marie-Pier Gagnon, Jean-François Gerardin, Nathalie Langevin, Véronique Loubier, Daniel Racine, Arlette Rouleau, Josée Thomassin et Norma Yaccarini, tous motivés à faire de ce projet une réussite.

Dans les prochains mois, le comité provisoire travaillera à l'élaboration d'un plan d'affaires et sur la création d'alliances stratégiques pour développer un projet viable répondant aux besoins de notre communauté.

Le comité pourra compter sur le soutien de la MRC de la Jacques-Cartier (qui a intégré les services du CLD) pour l'élaboration du plan d'affaires et sur le soutien sur le soutien de la Coopérative de développement régional (CDR) pour les statuts de la coopérative. Pour l'instant, c'est la formule « coopérative de solidarité » qui est privilégiée.

Le comité provisoire lance un appel à un (des) médecin(s) pour collaborer d'une manière ou d'une autre à l'élaboration de ce projet. Faites passer le mot! Il n'est pas nécessaire d'habiter Sainte-Brigitte-de-Laval.

Enfin, pour suivre l'actualité, visitez la page Facebook :
Coop de santé SBDL.

<https://www.facebook.com/centredesante.sbdl?fref=ts>

par *Le comité provisoire*

Coop de santé SBDL

<https://www.facebook.com/centredesante.sbdl?fref=ts>

Actualités

Coop de santé.....	2
Candidature Nez Rouge.....	2
45° de l'Âge d'Or.....	5
Fil moi un nom.....	5
Ateliers culturels.....	5
Programme TRIPLE P.....	6

Entrevue 3-4

La vie de chez nous

Saison de soccer.....	7
Vie paroissiale.....	8
Matinées mères-enfants.....	9
Les trois cloches.....	9
Défi Tête rasée.....	12
Âge d'Or.....	13
La Barak.....	14
Le Trivent.....	15-16
Vente de fleurs.....	20
Les Fermières.....	20

Chroniques

Horticulture.....	10
Ici et Maintenant.....	12
Économie.....	17
Développement durable.....	18
Se remettre en question.....	19
Pédagogie Freinet.....	21

Annonces

Petites annonces.....	23
Baseball ASSBDL.....	23

Société de l'assurance
automobile

Québec

Appel de candidature pour l'Opération Nez rouge dans Jacques-Cartier-Est



La campagne 2014 étant maintenant officiellement terminée, l'Opération Nez rouge lance son processus d'accréditation en prévision de sa 32^e campagne afin de trouver un organisme à but non lucratif oeuvrant dans le domaine de la jeunesse et du sport amateur qui souhaiterait participer à l'amélioration du bilan routier de la région de Jacques-Cartier-Est (satellite de Québec). Devenir responsable d'une centrale de l'Opération Nez rouge, c'est soutenir la mobilisation citoyenne envers la sécurité routière tout en finançant ses activités par un moyen original.

Comptant une population d'environ 22 000 habitants et regroupant les localités de Lac-Beauport, Stoneham-et-Tewkesbury, Lac-Delage et Sainte-Brigitte-de-Laval, le futur satellite de l'Opération Nez rouge Québec dans Jacques-Cartier-Est constitue une occasion de visibilité et de financement exceptionnels pour un maître d'oeuvre. En tant que responsable d'un satellite, l'organisme mandataire sera appuyé par la centrale principale (Québec) et pourra ainsi se concentrer sur le recrutement de bénévoles.

Quels sont les avantages à devenir un organisme responsable d'une centrale de l'Opération Nez rouge?

- L'intégralité des dons remis localement par les clients sera reversée à l'organisme responsable.
- Rejoindre une organisation à but non lucratif qui jouit d'une forte popularité à travers le pays.
- Une façon originale et efficace de faire connaître son organisme auprès des partenaires de sa communauté.
- Reconnaissance de sa communauté pour le service rendu en participant à l'amélioration du bilan routier.

En quelques chiffres :

- Plus de 1 000 000 \$ remis chaque année au Québec.
- Moyenne de 15 à 20 \$ remis par accompagnement.
- En 2014, l'Opération Nez rouge a effectué 55 433 accompagnements grâce au travail de 39 797 bénévoles dans la province.
- 90 % de la population québécoise est couverte par le programme.

- Un réseau de 99 organismes au pays, dont 61 au Québec

Quels sont les organismes responsables d'une centrale?

L'organisme choisi agira à titre de responsable d'une centrale satellite pour la campagne 2015 de l'Opération Nez rouge au sein de sa communauté. Au pays, ces organismes sont nombreux : Club Rotary, Club Richelieu, Club Lions, associations étudiantes et/ou sportives, YMCA, entre autres. Les organismes intéressés ont jusqu'au 29 mai 2015 pour déposer leur candidature. M. Jean-Philippe Giroux, directeur Opérations, est disponible au 1-800-463-7222 ou par courriel jpgiroux@operationnezrouge.com pour toutes questions, demandes d'information ou pour demander un dossier d'adhésion.

David Latouche,

Directeur Communications et Marketing, Opération Nez rouge
1-800-463-7222, ligne média : 418-998-3151
dlatouche@operationnezrouge.com

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Ste-Brigitte

418 825-2219

Depuis 28 ans à votre service

 LE SPÉCIALISTE

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.



Audrey Beaulieu, 1^{ère} D.G. à Sainte-Brigitte-de-Laval

par Jean-François Gerardin

Parfois, on cherche ailleurs des trésors qui sont près de nous ...
Oui, place à une Lavalloise au poste de directrice générale par intérim de notre ville!

J'ai eu le grand plaisir de rencontrer madame Audrey Beaulieu, le 30 mars dernier, à l'Hôtel de ville. Nous avons échangé pendant quelque 50 minutes dans une atmosphère chaleureuse où la simplicité, la réserve et l'authenticité de mon interlocutrice ont corroboré ma perception de cette jeune professionnelle passionnée, dynamique et structurée.

La famille d'Audrey Beaulieu

Audrey naquit à Québec en 1984. Notre D.G. n'a que 30 ans mais elle promet. Elle a une sœur, Sandra, de 3 ans son aînée et entre ces deux-là, le courant passe très bien. « Nous sommes très proches l'une de l'autre », me confie Audrey, en ajoutant : « Nous avons toujours eu une belle complicité. »

Audrey et Sandra ont pour maman Sylvie Bussière, sans lien de parenté avec monsieur Gaétan Bussières, me précise Audrey avec un petit sourire. Leur maman, une femme de cœur, est agente administrative à l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie. Quant à leur père, Guy Beaulieu, il travaille comme technicien dans le secteur automobile depuis plus de 40 ans.

Audrey vit depuis 10 ans avec Philippe, son conjoint, et ont deux enfants : l'aînée, Alexia a 5 ans et le deuxième, Étienne, 3 ans.

Une D.G. qui adorait les études

Ayant résidé à Val-Bélair jusqu'à ses 2 ans, Audrey a ensuite vécu plusieurs années dans le secteur de Neuchâtel et la séparation de ses parents, alors qu'elle n'avait que 7 ans, a entraîné la fréquentation de différentes écoles primaires. Cependant, tout son cours secondaire s'est effectué à l'école secondaire de Neuchâtel.

Ses études collégiales l'ont dirigée en Arts et Lettres, profil Arts Visuels au Collège François-Xavier-Garneau. Elle a également effectué une année d'enseignement des arts plastiques en première secondaire où elle a pu mesurer toute l'exigence et le défi reliés à cette mission.

De ce fait, après sa deuxième session, après son stage d'observation, Audrey a bifurqué et opté pour un baccalauréat en design graphique qu'offrait la faculté des arts visuels de l'Université Laval.

Travail étudiant

À 14 ans, dès l'école terminée, la jeune Audrey travaille

en compagnie de sa grand-mère à la cafétéria du Centre de formation professionnelle de Neuchâtel. L'été de ses 15 ans, elle le passe au Mac Donald de Val-Bélair; puis, pendant 2 ans, la voilà caissière chez Bureau en Gros et préposée au Centre de copies. Enfin, elle travaillera à la boutique de meubles et de céramique italienne de sa tante, sise sur la rue Saint-Jean.

2006, une année pivot importante

Voilà notre future D.G. installée chez ses beaux-parents, à Sainte-Brigitte, tout en poursuivant ses études universitaires. Savait-elle alors qu'elle deviendrait la «patronne» des employé(e)s de sa ville 9 ans plus tard? J'en doute...

Mais, en avril 2006, dans le journal Le Lavallois, elle remarque une offre pour un emploi estival : agente de bureau à temps partiel; elle ne rate pas l'occasion et postule pour cette tâche. Ce sont Patricia Fortier et Lise Lapointe Laliberté qui la recevront en entrevue. La porte venait de s'entrouvrir et n'était pas près de se refermer.

Dès le 25 mai 2006, Audrey Beaulieu était à pied d'oeuvre. L'apprentissage sur le tas suivait son cours et «l'apprentie sage» poursuivait sa formation.

Dès lors, Audrey Beaulieu apporta son aide à Patricia et Lise, et pendant leurs vacances respectives, les remplaça. Il faut rappeler qu'en 2006, on ne comptait qu'une dizaine d'employé(e)s à la mairie. Notre population n'avait pas encore connu son baby boom phénoménal. Il faut croire qu'Audrey fut une employée appréciée car à l'issue de cette saison estivale, elle fut rencontrée par ses employeurs qui tenaient à connaître ses objectifs de carrière.

Le monde de l'édition l'intéressant particulièrement, il lui fut alors offert un poste d'agente de bureau, à temps partiel... mais à l'année. Et la municipalité avait alors annexé à sa tâche plusieurs responsabilités à l'édition : conception de l'Info-Memo, le journal de la mairie, et différentes programmations de loisirs.

En 2007, elle décroche un poste à temps plein d'adjointe à la direction générale tout en poursuivant ses études à temps partiel pour obtenir son diplôme en 2010.

Une femme orchestre

De 2007 à 2011, incluant un an de congé de maternité de septembre 2009 à 2010, Audrey occupe une fonction multidisciplinaire : le greffe, les productions audio-vi-



Photo: Archives A.Beaulieu

Audrey Beaulieu, été 2014

suelles, la conception de dépliants, d'affiches, la mise à jour du site Internet, le secrétariat de la Direction générale, les Communications et l'Informatique. Suit ensuite un 2^e congé de maternité en 2012-2013.

Septembre 2013, madame Beaulieu est nommée adjointe à la direction générale et directrice des communications. On sait qu'Audrey Beaulieu s'est distinguée dans le domaine des ressources humaines en manifestant beaucoup d'intérêt et en s'impliquant dans maints projets pilotes au sein des différents services.

Sports, loisirs et voyages

Dès ses 14 ans, elle est inscrite au karaté, style Yoseikan, et décroche sa ceinture noire à 19 ans. Au CEGEP, elle développe un grand intérêt pour la course à pied et, depuis 2 ans, cette activité étant devenue son sport favori, Audrey parcourt 10 à 15 kilomètres par semaine.

Cuisiner fait plaisir à celle qui me confie qu'elle est gourmande mais le temps lui manque parfois. Elle est une épicurienne qui mange à petites portions comme un chat.

La lecture lui permet d'entrer dans un autre univers. La musique aussi, tous les styles, sans oublier la danse qu'elle a toujours appréciée. Toutefois, le flambeau est passé et c'est Alexia qui, adorant cette activité, a pris le relais au grand bonheur de sa maman.

Toute jeune, avec Sandra sa sœur, elles furent des en-

Clinique
Chiropratique Québec
418 951-5836
418 Ave Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval

Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.
Nous créons des lieux de vie.
PLAN D'EAU
FOYER EXTÉRIEUR
TRAVAUX DE PIERRE
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
ÉCLAIRAGE DE JARDIN
Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com

LES JARDINS
DE VOS RÊVES

Audrey Beaulieu, 1^{re} D.G. (suite)

fants du voyage. Après le divorce de ses parents, alors qu'elle n'avait que 7 ans, ses grands-parents maternels les amenèrent en Floride pendant une semaine : la mer et le soleil furent des baumes en cette période délicate. Mais c'est Walt Disney qui « fut le voyage de mon cœur que je n'oublierai jamais ».

Puis leur père et sa conjointe les emmenèrent vers différentes destinations : Old Orchard, Boston, Toronto, Montréal, New-York et, depuis la naissance d'Alexia, Old Orchard est la destination estivale de la famille. Ah, la puissance des fragrances océanes... !



Photo: Archives A. Beaulieu
Audrey à New-York, avril 2014, avec de la VRAIE crème glacée Gelatto, dans le quartier italien

Une vie organisée

La vie d'Audrey Beaulieu est réglée comme du papier à musique en 3 temps. En effet, elle me dit avoir segmenté celle-ci en trois : famille, travail et elle-même.

Sous la Loi des cités et des villes (L.C.V.), Audrey Beaulieu agit maintenant à titre de D.G., principale fonctionnaire de la ville. Son autorité s'exerce sur tous les autres fonctionnaires et employé(e)s de la ville de SBDL. Et ce, dans le cadre précis, souligne-t-elle, de « son rôle de gestionnaire des ressources humaines, des ressources matérielles et des ressources financières de la Ville ». En ce sens et à cette fin, elle planifie, organise, dirige et contrôle les activités de sa communauté lavalloise : une vraie « Kent Nagano des affaires municipales ».

Elle me confie que si son baccalauréat en design graphique n'a aucun lien direct avec sa nouvelle fonction, cela ne l'empêche nullement d'assumer cette tâche méconnue par la plupart des citoyens et qui requiert discipline, SAVOIR ÊTRE, aptitude à consulter et à déléguer. De plus, elle a suivi des formations reliées à ses fonctions. (ADMQ, UMQ, ou FMQ). D'autre part, Audrey ajoute que sur un plan strictement technique, elle n'a pas besoin de tout connaître car les directeurs, directrices et employé(e)s cadres qui l'entourent et la

secondent sont des spécialistes dans leurs domaines respectifs. Connaissant la qualité et l'efficacité de plusieurs de ces personnes, je n'ai pu que tomber en accord avec elle.

En écoutant cette jeune femme de 30 ans, passionnée et douée pour la communication, le mutualisme et la coopération; je comprends vite que j'ai, devant moi, une personne d'exception dont la simplicité et la modestie ne sont pas les seules qualités.

À cet égard, son expérience précieuse des 9 dernières années et en particulier celle qui vit passer trois directeurs généraux (MM. Serge Demers, Daniel Pelletier et Michel Légaré) l'ont forgée définitivement pour prendre avec assurance et efficacité les rênes de notre ville.

Qualités requises pour une directrice générale

SAVOIR ÊTRE constitue, indéniablement, pour Audrey, la pierre d'assises de sa personnalité. Passant par-dessus sa réserve et sa modestie naturelles, elle accepte de me donner un aperçu des forces qu'elle sait avoir. Non pas qu'elle le dise de son propre chef, mais bien parce qu'elle puise ses réponses dans les témoignages de ses pairs à son égard.

Ainsi, elle me confie avoir toujours été reconnue comme ayant beaucoup de tact et être créditée d'une excellente aptitude à écouter les gens. Rassembleuse depuis ses jeunes années, elle aime travailler en collégialité (en équipe). Elle me dit et me répétera avoir à cœur le bien-être et la satisfaction des gens qui l'entourent en privilégiant le souci du travail bien fait.

Elle aime SBDL où elle réside depuis bientôt 10 ans. Le bien-être de cette ville en plein essor et de ses citoyens(nes) demeurent pour elle prioritaires.

Durée de l'intérim

À cet égard, je me rappelle d'une remarque de madame la mairesse lors de la réunion de mars dernier où elle annonçait officiellement la nomination à l'intérim de la directrice générale : cette remarque traitait de stabilité, de sécurité et d'efficacité. En effet, les départs successifs de trois directeurs généraux en moins d'un an allaient forcément induire des bouleversements, aussi mineurs soient-ils, qui n'ont pas manqué d'imposer des ajustements et d'exiger des adaptations ralentissant, à coup sûr, l'avancée ou le démarrage de certains dossiers.

Partant de cette constatation, il me semble donc fort probable que cet intérim puisse connaître un long terme. À titre de citoyen, je ne saurais être contre, bien au contraire. Ceci pour une efficacité essentielle de



Photo: Archives A. Beaulieu
Audrey franchissant la ligne d'arrivée du 5 km lors du Défi Santé 2014 à SBDL

l'équipe de madame Beaulieu et de celle de madame Daniele.

Reconnue à l'unanimité par son milieu professionnel, Audrey Beaulieu a accepté sereinement et en toute connaissance de cause cette mission exigeante que son parcours de 9 ans (2006 à 2015) au cœur des rouages de la ville de SBDL l'autorisait à assumer et particulièrement cette dernière année où elle a côtoyé les directeurs généraux qui se sont succédé à la direction générale.

En effet, me dira Audrey, sans cette dernière année sur la ligne de feu, « je n'aurais peut-être pas consenti à accepter cet intérim et sa réalité ». Elle n'aurait pas sauté dans « l'arène ».

Comme je l'écrivais au début, « Parfois on cherche ailleurs des trésors qu'on a chez soi. » C'est, selon mon analyse et selon la confiance unanime que ses pairs lui ont accordée, le cas de cette jeune professionnelle.

Je garde d'elle le souvenir d'un contact où la franchise, la discipline, la passion et l'engagement furent manifestes.

Longue route et excellent séjour à ce poste de directrice générale Audrey et nos meilleurs vœux t'accompagnent.

Continue à témoigner de ton « SAVOIR ÊTRE »

CORRECTION

Une erreur s'est glissée dans l'article de la Coop de santé à la page 6 du Lavallois de mars dernier. Le service essentiel était administré par Mme Cécile Thomassin et non par Mme Cécile Fortier Thomassin. Nous nous excusons.

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

L'Âge d'Or fête son 45^e anniversaire



Avec un membership de près de 250 participants, le Club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval est le plus important regroupement de personnes de plus de 50 ans de la ville.

Grâce à une équipe de bénévoles dynamiques, le Club offre à ses membres des activités sportives, culturelles et sociales variées et peu coûteuses pour garder la forme et profiter au maximum des petits plaisirs de la vie. Afin d'aider les membres à joindre les deux bouts, le Club propose, avec la collaboration de la FADOQ, un accès à plus de 1000 rabais et privilèges dans différents domaines dont l'assurance, les voyages et le loisir.

La soirée de fin d'année qui se tiendra le 25 avril prochain au centre communautaire du Trivent, constitue un des événements marquants de l'année auquel les membres, leurs amis et la population sont conviés. À cette occasion, nous célébrerons le 45^e anniversaire du Club.

Joignez-vous à la fête dès 17 h et profitez d'une combinaison gagnante : un cocktail suivi d'un excellent repas et une soirée dansante au son de nos DJ préférés. Du plaisir garanti.

Pour plus de renseignements sur le club ou sur la soirée, communiquez avec un des membres du conseil d'administration.

Au plaisir de se voir prochainement.

Michel Després (418) 849-2089
Paul-Henri Fortier (418) 825-2031
Clémence Thomassin (418) 825-2206
Jean-Marc Jennings (418) 825-1527
Marcel Tremblay (418) 825-5059
Diane Durand (418) 948-1023
Céline Falardeau (418) 825-3408



Ateliers culturels à animer

Candidats dynamiques recherchés

C'est en juillet prochain que la MRC de La Jacques-Cartier organisera une toute première caravane culturelle dans l'un des nombreux camps de jour du territoire. Le temps d'une journée, des ateliers culturels et artistiques y seront proposés pour répondre aux goûts les plus diversifiés. Soumettez dès maintenant votre candidature pour animer l'un des ateliers.

Arts visuels, arts de la scène, arts médiatiques, arts du cirque... Toute discipline artistique et culturelle sera acceptée en autant qu'elle s'adapte à un public de 9 à 12 ans. Pour être admissible, l'atelier proposé devra également se dérouler sur une période approximative d'une heure et permettre la participation de 30 à 40 jeunes à la fois.

Pour soumettre une candidature

Pour animer l'un des ateliers offerts, il suffit d'envoyer une lettre de présentation décrivant l'activité proposée, le matériel et l'espace requis pour la tenue de l'atelier ainsi que les principales réalisations de l'animateur et ses coordonnées avant le 29 mai. Pour soumettre votre candidature ou pour obtenir de plus amples renseignements, contactez M^{me} Stéphanie Laperrière au slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca ou par téléphone au 418 844-2160, poste 227.

Le projet de caravane culturelle vise notamment à promouvoir les pratiques culturelles auprès des jeunes et à les initier à différentes disciplines artistiques. Pour cette première édition, la MRC de La Jacques-Cartier espère la participation d'une centaine de jeunes en provenance des différents camps du jour du territoire.

Marie-Josée Labbé, agente de communication
(418) 844-2160, poste 302
mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Stéphanie Laperrière, développement culturel
(418) 844-2160, poste 227
slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca

Fil moi un nom

CONCOURS
Fil moi un nom!

Nous sommes à la recherche d'un nom original et amusant pour la nouvelle mascotte de la CCAP

TU AS UNE IDÉE DE GÉNIE???
Dépêche-toi, tu as jusqu'au 1^{er} mai pour nous envoyer ta suggestion

Tu pourrais gagner:

- Un vélo de montagne d'une valeur de 500\$
- La visite de la mascotte et de l'équipe de CCAP.Tv dans ta classe pour le dévoilement officiel
- Des cadeaux pour tous les amis de ta classe

Pour participer, rends-toi sur le site de la CCAP à www.ccapcable.com dans la section **concours**. Tu y trouveras le formulaire d'inscription et les règlements du concours

CCAP CABLE .COM
TELEVISION - TELEPHONE - INTERNET
Votres Tv locale 01 & 801
418.849.7125
www.ccapcable.com

La CCAP annonce l'arrivée d'un nouveau membre dans son équipe : un jeune écureuil sympathique et attachant. Étant à la recherche d'un nom original et amusant afin de baptiser sa nouvelle mascotte, elle met sur pied le concours « Fil moi un nom ».

Le concours « Fil moi un nom » est destiné aux jeunes de 16 ans et moins qui résident sur le territoire de la CCAP.

Pour participer, les jeunes doivent envoyer leurs suggestions d'ici le 1^{er} mai à l'adresse mascotte@ccapcable.com. Pour les règlements du concours et le formulaire d'inscription, rendez-vous sur le site de la CCAP dans la section concours. Des copies sont aussi disponibles aux bureaux administratifs de la CCAP situés au 20 860 boulevard Henri-Bourassa aux heures d'ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 17 h et le jeudi jusqu'à 20 h.

La personne gagnante remportera un vélo de montagne d'une valeur de 500 \$. De plus, la mascotte et l'équipe de CCAP.Tv visiteront sa classe pour le dévoilement officiel prévu à la mi-mai. Comme le souligne Maryna Carré, responsable marketing « L'idée de nous munir d'une mascotte nous trottait dans la tête depuis un moment. Comme les jeunes famille représentent une grande partie de nos clients, le concept a tout naturellement fait son chemin. Nous avons déjà plusieurs projets pour notre ami, peut-être le verrons-nous dans une série pour enfants sur la chaîne CCAP.Tv ? ».

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGERS

RESIDENTIEL & COMMERCIAL
Call: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovet2012@gmail.com

- Tonte de pelouse
- Déchiquetage de feuilles
- Déchaumage
- Nettoyage printanier
- Fertilisation écologique
- Élagage
- Aération du sol
- Aménagement de sentiers
- Arboriculture

1665, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

restaurant
LE LAVALLOIS

Venez essayer
nos nouveautés
dans le menu

Spécial
club sandwich

Lundi
Commandez
un club sandwich,
obtenez
le 2^e à moitié-prix
Salle à manger seulement

Promo Pizza

Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
20,35 \$ plus taxes



Programme « TRIPLE P »

Nouvelle réponse aux besoins des parents



Un nouveau programme visant à soutenir tous les parents d'enfants âgés de 0 à 12 ans est maintenant offert aux résidents de l'arrondissement de Beauport, de Sainte-Brigitte-de-Laval, de la Côte-de-Beaupré et de l'Île d'Orléans.

Axé sur l'adoption de Pratiques Parentales Positives, le programme « Triple P » a pour but d'aider les parents à atteindre les objectifs suivants :

- Développer des relations parent-enfant saines et harmonieuses;
- Encourager les comportements désirables ou appropriés chez leurs enfants, tout en encadrant leurs comportements inadéquats ou perturbateurs;
- Enseigner à leurs enfants de nouvelles habiletés et de nouveaux comportements.

Le programme « Triple P » offre différentes activités, qui se présentent comme suit :

- Une série de conférences publiques sur le rôle de parent;
- Des interventions brèves de type « coaching » parental, axées sur la résolution d'un problème spécifique

rencontré par les parents avec leurs enfants;

- Un programme de groupe visant l'entraînement à l'adoption de pratiques parentales positives;
- Des ateliers complémentaires sur le contrôle de la colère, du stress et des pensées négatives, pouvant être offerts aux parents qui en ont besoin.

Ces activités sont offertes par le CLSC Orléans, le Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire, les organismes communautaires Ressources Familiales Côte-de-Beaupré (Beaupré), RE-FA-VIE (Montmorency) et Matinée Frimousses (Beauport) ainsi que les centres de la petite enfance L'Enchanté (Boischatel et L'Ange-Gardien) et La Petite École (Beauport).

Ce partenariat local est soutenu régionalement par la Direction de la santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale et par la mission universitaire du Centre jeunesse de Québec - Institut universitaire. L'initiative fait aussi l'objet d'un programme de recherche évaluative coordonné à l'Université Laval.

Le rôle de parent est enrichissant, mais peut parfois s'avérer exigeant, frustrant et épuisant. Avoir un enfant qui manifeste des problèmes de comportement, ou encore devoir accomplir son rôle de parent tout en étant soumis au stress engendré par la précarité financière, l'immigration, une séparation conjugale ou des problèmes au travail, peut être difficile à gérer. Le programme « Triple P » est une nouvelle réponse aux besoins des parents éprouvant des difficultés à communiquer avec leur enfant, à l'éduquer ou à l'encadrer.

Tous les parents de l'arrondissement de Beauport, de Sainte-Brigitte-de-Laval, de la Côte-de-Beaupré et de l'Île d'Orléans qui désirent en savoir davantage sur le programme « Triple P » ou connaître le calendrier des activités offertes près de chez eux sont invités à consulter le site : www.parentspositifs.ca.

Karine Primard, tél. : 418 661-6951, poste 1503
Sabrina Robichaud, tél. : 418 661-5666, poste 4121

Club de golf Alpin

Brunch de la fête des mères 13,95 \$

réservation recommandée

Champ de pratique ouvert au public en avril

Prix concurrentiel pour devenir membre

418 825-3108 www.alpin.ca






Residence Le Trèfle d'Or

Bienvenue Chez Nous

Résidence pour aînés autonomes et en légère perte d'autonomie et **convalescence**

25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval
<http://residenceletrifledor.com/>
<https://www.facebook.com/ResidenceLeTrifledOr>
 courriel : laresidencedutrefledor@ccapcable.com
Tél : 418-606-8606
 Résidence Certifiée (No. 6175)

Vous cherchez un logement pour aîné autonome dans un immeuble sécurisé avec repas

Logements 3 1/2 disponibles immédiatement en location annuelle pour personne seule ou en couple

**Subvention au logement (revenus ≤ 26 000\$/an)
 Crédit d'impôt pour maintien à domicile (≥ 70 ans)**

Convalescence

Un logement 3 1/2 complètement meublé pour une convalescence, un répit ou un essai.

Disponible en location à la journée, fin de semaine, semaine ou mois

- Pierre Thomassin, directeur général, au 418-606-8606
courriel : laresidencedutrefledor@ccapcable.com
- Danielle Thomassin, présidente, au 418-621-4752
courriel : dantho555@gmail.com

Danielle Thomassin, présidente, résidence Le Trèfle d'Or



EXPERT • 2000
Carrossier



CARROSSIER EXPERT 2000
570, ADANAC, LOCAL 106-107

Tél : 418 664-1456
Cell : 418 805-1456
carrossierexpert@megaquebec.net



ColorPlus

COLLISION CENTRE

Genevyève Paré
Propriétaire

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

La saison de soccer est à nos portes

La saison de soccer 2015 est à nos portes ! Le mois prochain, le temps sera venu pour petits et grands joueurs de fouler notre beau terrain! C'est avec enthousiasme que les membres du Club de soccer SBDL s'affairent depuis plusieurs semaines à tout préparer afin de vous offrir une superbe saison.

Pour vous fournir un service toujours amélioré et en tant que responsable des événements spéciaux et des communications du Club, je signe cette première rubrique du Club de soccer SBDL. Elle paraîtra dans toutes vos éditions du Lavalois jusqu'à la fin de la saison. Nous souhaitons ainsi mieux vous faire connaître le Club lui-même, les gens qui s'y impliquent, ainsi que les informations qui nous concernent susceptibles de vous intéresser.

Le Club et sa petite histoire

En 2011, le Club voit le jour autour des membres fondateurs suivants: Michaël Boutin, Simon Morrisette, Éric Lavallée, Stéphanie Cordeau et Isabelle Drouin Lessard. Cette nouvelle équipe donne au



Club la mission de favoriser l'apprentissage du soccer et d'offrir à tous les joueurs un environnement et un encadrement de qualité, tout en soutenant leur plaisir de jouer. En offrant des cliniques gratuites au gymnase de l'école Le Trivent, elle évalue l'engouement des habitants de la municipalité.

Dès l'année suivante, l'aménagement de notre superbe terrain de soccer extérieur permet de consolider le Club et d'offrir un soccer extérieur de niveaux récréatif et compétitif. Le 17 décembre 2012, le Club de soccer SBDL est reconnu par la Ville de Ste-Brigitte-de-Laval.

Nos membres

Il me fera plaisir, lors de chaque rubrique, de vous présenter un membre du conseil d'administration du Club. Ainsi, vous pourrez connaître qui se fait un plaisir de s'y investir. Aujourd'hui, je vous présente une femme animée d'un immense besoin de s'impliquer et habitée par une grande énergie, Natasha Côté, présidente du Club de soccer.

Natasha Côté, présidente

Âgée de 44 ans et native de Beauport, Natasha joue au soccer dès l'âge de 6 ans. À l'adolescence, elle est même entraîneuse à La Courville. Elle pratiquera de nombreux sports, souvent à un niveau compétitif. Ces derniers occupent une telle importance dans sa vie qu'elle étudiera au baccalauréat en enseignement de l'éducation physique, et enseignera entre autres au PEPS de l'Université Laval, parfois avec une clientèle aux besoins particuliers.

En 2008, après un détour de 15 ans dans l'Ouest canadien, où elle rencontre l'homme de sa vie et où naît leur fille, elle revient au Québec pour œuvrer comme préposée aux bénéficiaires pour les CSSS Québec-Nord. Très engagée dans sa vie personnelle comme professionnelle, elle est de plusieurs comités. Cela n'est pas chose nouvelle! Dans l'Ouest, elle aura effectué de la recherche pour la garde côtière et tour à tour trésorière, vice-présidente et directrice d'une coopérative familiale, pour ne mentionner qu'une petite part de son travail de bénévole!

Elle élit domicile à Ste-Brigitte-de-Laval pour être près des siens et pour profiter de ses montagnes et de ses grands espaces, qui lui rappellent l'Ouest canadien. Elle y ressent un sentiment communautaire qui lui plaît, et y voit également de belles occasions d'implication. Dès 2012, elle devient bénévole au sein du Club en tant qu'entraîneuse alors que sa fille commence à y jouer. Les membres du C.A. remarquent le plaisir qu'elle éprouve à s'impliquer et le dévouement dont elle fait preuve, et la recrute, l'année suivante, afin qu'elle se joigne à eux. En janvier 2015, elle en devient la présidente.

L'avenir

L'avenir du Club de soccer SBDL s'annonce reluisant. Les joueurs inscrits augmentent de façon significative chaque année, surtout auprès des catégories U4 à U6.



Natasha Côté, présidente

Nous espérons que ceux-ci constitueront une relève pour intégrer les niveaux U7, U8 et U9 lors des prochaines saisons. Le conseil d'administration compte des membres aux forces différentes, forces que nous cherchons à exploiter afin de constituer une équipe efficace. Ste-Brigitte demeurant une petite communauté, le bassin de population auquel nous avons accès est limité. Toutefois, le nombre de joueurs augmentant chaque année, nous permet d'espérer assister à des matchs opposant nos jeunes équipes à celles d'autres ligues dans quelques années.

En attendant, nous déployons nos efforts afin d'offrir une activité de qualité, permettant aux joueurs de développer leurs aptitudes et leurs techniques de soccer dans un climat d'amitié.

À bientôt !

Marie-Aude Lemaire,
administratrice et responsable communications et événements

Mechanical
Audrey Girard
designer mode

Créations de vêtements
unique et originaux

Vêtements sur mesure

Modification et réparation

418-805-1169
147 Ave Ste-Brigitte - bureau 1

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique
CHIROPATRIQUE
familiale et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

23 mai 2015

JOURNÉE
FAMILIALE

AU PROFIT DE
opération
enfant
soleil

Une façon agréable d'encourager la cause!

activités et surprises pour les enfants
maquillage • jeux gonflables • animation
hot-dogs et confiseries

GRATUIT
ouvert à tous

Familiprix
VANESSA TREMBLAY

GROUPE D'AFFAIRES
de Sainte-Brigitte-de-Laval

Au **Familiprix** de Sainte-Brigitte-de-Laval
10h00 à 16h00



Capitation

Un vent de fraîcheur se propage peu à peu sur notre Église depuis l'arrivée du pape François. Sans cesse, il nous invite à la joie, une joie contagieuse, La Joie de l'Évangile (titre de son Exhortation apostolique publiée fin 2013).

Nous sommes personnellement invités à participer aux défis de la nouvelle évangélisation, afin que, par la contagion de notre joie de croire, nos jeunes puissent, eux aussi, devenir disciple de Jésus.

Pour répondre à ces défis, la communauté chrétienne a de plus en plus besoin de vous, de votre implication bénévole, de votre témoignage, et également de votre implication financière. C'est donc dire combien votre contribution personnelle à notre Campagne annuelle de financement est importante. Nous vous invitons à verser la contribution volontaire suggérée, et même à y ajouter un don, si vous en avez les moyens.

Merci à l'avance pour votre générosité ! Merci surtout pour votre témoignage dans votre milieu de vie familiale et sociale et pour votre participation active dans la vie de votre communauté chrétienne !



Réal Grenier, prêtre, curé

Vie Paroissiale

Vente des bancs de l'église

Dans le but d'aménager des zones d'accueil plus vastes à l'avant et à l'arrière de l'église, de même qu'au jubé, la Fabrique de la Paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval compte retirer quelques rangées de bancs dans l'église à l'été 2015.

Ces bancs sont mis en vente dès maintenant et sont offerts, dans un premier temps, à l'ensemble des paroissiennes et paroissiens de la Paroisse.



Il s'agit notamment de 12 bancs doubles (8 places) et de 20 bancs simples (4 ou 5 places).

Par ailleurs, une équipe de bénévoles sera en mesure de transformer des bancs existants en bancs de 2 places sur demande.

Les modalités de vente de ces bancs sont les suivantes :

1. Coût : 250 \$/banc (toute grandeur)
2. Possibilité d'acheter un banc spécifique
3. Dépôt d'un formulaire d'achat de banc au secrétariat de la Paroisse : jusqu'au 30 mai 2015
4. Prise de possession et paiement : mi-juin 2015

Pour information, contactez les marguilliers et marguillières de la Fabrique ou adressez-vous au secrétariat (418-825-2596).

Vos marguillières et marguilliers :

- Danielle Thomassin : 418-825-3356
- Raphaël Brassard : 418-825-1576
- Manon Bidégaré : 418-825-2408
- Francine Goudreault : 418-825-3034
- Réjeanne Lauzon : 418-606-8394
- Colette Thomassin : 418-907-5195

Danielle Thomassin,
prés. Assemblée de la Fabrique

Si vous êtes intéressé, remplissez le coupon suivant. Portez-le au secrétariat de la fabrique ou postez-le au 1, rue du Couvent, Ste-Brigitte-de-Laval.

**Fabrique de
Ste-Brigitte-de-Laval**

Formulaire d'achat : Banc d'église

Nom : _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

No. Banc spécifique : _____

Banc non spécifique : _____

Banc double (8 places) : _____

Banc simple (5 places) : _____

Banc simple (4 places) : _____

Banc modifié (2 places) : _____

Total bancs : _____

Total coûts (250\$/banc) : _____

Date réservation : _____

Signature : _____

Reçu formulaire : _____

Reçu paiement : _____

Bancs partis : _____

BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Pour vendre ou acheter,
vous conseiller c'est mon métier

J'habite Ste-Brigitte depuis 20 ans

Kathy Grégoire

Courtier immobilier

Promotions
pour les gens de Ste-Brigitte

Bur : 418 666-5050

Cell : 418 951-5578

kathy.gregoire@remax-quebec.com

3333, du Carrefour, local 250, Québec (Qc) G1C 5R9
Sans frais : 1 800 685-3616 • Fax : 418 666-7848

Référence 2000

Matinées mères-enfants

On vous attend !

N'oubliez pas que la fête familiale et le marché aux puces auront lieu le samedi 18 avril, de 10 h à 15 h au gymnase de l'école du Trivent.

Jeux gonflables, animation, maquillage, comptoir lunch et plusieurs prix de participations feront de cette journée une superbe sortie pour votre famille. Les fonds amassés lors de cette journée financeront les activités de l'organisme.



Pour les prochaines semaines, voici les activités se tenant les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 à la maison communautaire située au 4, rue de la Patinoire :

- 22 avril : Jokarie vient faire bouger nos petits
- 29 avril : jeux libres
- 6 mai : activité à déterminer
- 13 mai : jeux libres

Ces activités sont gratuites, nul besoin de vous inscrire. Bienvenue à tous les parents et leurs enfants d'âge préscolaire!

Maude Émond,

responsable des Matinées mères-enfants
matineesmeresenfants@hotmail.com
Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Brigitte, Marie et Joseph

Les trois cloches de l'église

Première cloche: **Brigitte**

« *Mane, meridie et vespere, narrabo et annuntiabo laudem tuam.* »

« *Matin, midi et soir, je dirai et annoncerai ta gloire.* »

Effigies en relief: Crucifix
Sainte-Brigitte

Bénite par Son Exc. Mgr Maurice Roy, archevêque de Québec;
Parrain : M^e Yves Prévost, C.R.,M.A.L., député de Montmorency;
Marraine : M^{me} Yves Prévost

DO: 616 livres

Deuxième cloche: **Marie**

« *Si vocem ejus audieritis, nolite obdurare corda vestra.* »

« *Si vous entendez sa voix, n'endurcissez pas votre vœur.* »

Effigies en relief: Crucifix
Profil de Marie

Bénite par Son Exc. Mgr C.-O. Garant
Parrain : M. Philéas Verret, marguillier
Marraine : M^{me} Philéas Verret

RÉ: 405 livres

Troisième cloche: **Joseph**

« *Qu'elle chante ou qu'elle pleure, ma voix toujours prie...* »

Effigies en relief: Crucifix
Saint-Joseph

Bénite par Son Exc. Mgr Lionel Audet
Parrain : M. Joseph Verret, maire
Marraine : M^{me} Joseph Verret

MI: 350 livres

Toutes trois bénites le 30 août 1953

Pour des raisons patrimoniales, et disposant d'un document historique, en l'occurrence, le programme-souvenir de leur bénédiction remis par mon amie Aline Giroux Fortier qui le tenait de Noël Peron, je tenais à rédiger un court article sur trois poids-lourds historiques.

Poids-lourds non pour une référence aux masses respectives des trois personnages de mon titre, mais bien pour les bronzes qui tintent, tintinnabulent, sonnent et résonnent à toute volée : Les trois cloches de notre église. Ces sexagénaires, **Brigitte, Marie et Joseph** qui résident sous le beffroi du clocher de Sainte-Brigitte-de-Laval ont fait longtemps la conversation aux Lavallois depuis le 30 août 1953.



Photo: Laval Auclair

Marie. le Ré, 405 livres



Photo: Laval Auclair

Brigitte, le DO, 616 livres



Photo: Laval Auclair

Une partie du mécanisme du carillon

Programme-Souvenir de la bénédiction d'un carillon de trois cloches à Sainte-Brigitte-de-Laval

Le dimanche 30 août 1953

Par Son Exc. Mgr C.-O. Garant,
auxiliaire à Québec

Historique de la paroisse

L'église actuelle remplace celle
incendiée le 13 mai 1948.

Première messe dans l'église:
25 décembre 1949.

Bénédiction de l'église par
Son Excellence Mgr Maurice Roy
le 24 septembre 1950

Grand merci à Laval Auclair, alias Ti-Pit, qui a grimpé de bon coeur dans le beffroi pour vous offrir des photos récentes.

Jean-François Gerardin



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablerevalliere.com



Appelez-nous
dès maintenant!
418 825-2087

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablerevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



Installation septique et
traitement secondaire avancé
vous est offert

- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement



Les Exceptionnelles 2014: pour une cour colorée

par Jocelyne Clavet

Le programme Les Exceptionnelles est un concours de grande envergure qui a lieu au Jardin Daniel A. Séguin de Saint-Hyacinthe tous les étés. On y expose, dans de vastes plates-bandes, les nouveautés horticoles parmi les plantes annuelles qui seront introduites l'été suivant.

Pour déterminer les gagnantes, on demande à chaque visiteur de ce Jardin de choisir la plus belle de ces introductions et, à la fin de l'été, une compilation de ces choix déterminera les plantes préférées du grand public, plantes qui deviendront les Exceptionnelles de l'année suivante.

Donc, les Exceptionnelles 2014 sont tout simplement les meilleures nouvelles annuelles de l'année 2014 pour la culture en pot et en plate-bande. Comment ne pas en cultiver chez soi?

Mandevilla Sun Parasol® 'Garden Crimson'
(Mandevilla Sun Parasol® 'Garden Crimson')



Wow! Quelle couleur flamboyante! Le rouge sombre velouté des fleurs en trompette de ce mandevilla attirera, à la fois l'oeil et les colibris, et il est mis en valeur par un feuillage vert tendre, coriace et lustré. Le mandevilla Garden Crimson appartient à la série Sun Parasol® de mandevillas plus compacts, denses et florifères que les mandevillas classiques. Ce gagnant est une plante grimpante au port naturellement compact qui pourrait monter sur un court treillis ou retomber gracieusement d'un balcon ou d'un panier suspendu.

Même sans support aucun, 'Garden Crimson' s'étale joliment sur le sol pour former un tapis de 20 à 30 cm de hauteur par 50 à 70 cm de diamètre. Il s'est montré résistant à la chaleur intense, mais aussi parfaitement capable de supporter un été frais et, de surcroît, est très résistant à la sécheresse. Utilisez-le en plein soleil ou à la mi-ombre dans un sol riche et bien drainé. À

l'automne, rentrez votre mandevilla à l'intérieur où il passera facilement l'hiver sur un rebord de fenêtre ensoleillée.

Colocase Royal Hawaiian® 'Hawaiian Punch'
(Colocasia esculenta Royal Hawaiian® 'Hawaiian Punch')



Les colocases, ou oreilles d'éléphant, gagnent de plus en plus de popularité tous les ans au Québec et Hawaiian Punch est une variété encore plus intéressante que ce qu'on a vu jusqu'à ici, notamment à cause de ses épaisses pétioles rouge sanguin qui mettent en valeur les grandes feuilles vertes lustrées en forme de tête de flèche.

De plus, les nervures des feuilles sont de la même teinte rouge que les feuilles. La plante atteint 80 à 120 cm en hauteur et en largeur et peut être cultivée en pot ou en pleine terre. Cultivez-la au soleil ou à la mi-ombre dans un sol riche et meuble, toujours un peu humide. On peut la cultiver avec son pot placé dans un jardin d'eau, car elle s'adapte aussi à une vie semi-aquatique. Les fleurs, s'il y en a, sont sans attrait et siphonnent l'énergie de la plante: mieux vaut les supprimer.

À l'automne, rentrez la plante et cultivez-la sur un rebord de fenêtre ensoleillé, laissant le pot tremper dans une soucoupe d'eau en tout temps.

Canna 'South Pacific Scarlet'
(Canna x generalis 'South Pacific Scarlet')

Avec son feuillage qui rappelle un bananier et ses fleurs rouge vif à gorge jaune, cette plante assurera une allure tropicale à votre aménagement estival. Pour une floraison spectaculaire, placez cette plante en plein



soleil dans un sol riche et dans un emplacement protégé du vent. Elle tolère aussi la mi-ombre. Tenez le sol constamment un peu humide. Vous pourriez même cultiver cette plante avec ses racines immergées dans l'eau. Plus il fera chaud, plus ce canna fleurira.

À l'automne, récupérez le rhizome qui s'est formé sous le sol et conservez-le au sec à la température de maison pendant l'hiver. Ainsi vous pourriez le faire reflorir d'année en année.

Scaevole Scampī™
Blue (Scaevola aemula Scampī™ Blue')



Maintenant arrive un cultivar encore plus compact et florifère qui saura remplir votre aménagement de fleurs bleu violet du début de l'été jusqu'au gel. Il n'atteint que 25 à 35 cm de hauteur et 30 à 40 cm, formant un dôme arrondi lorsqu'on le cultive en pleine terre et débordant joliment du pot quand on l'utilise en panier ou en boîte à fleurs. On le cultive seul ou en mélange avec d'autres annuelles en plein soleil ou à la mi-ombre. Il tolère relativement bien la sécheresse, mais il ne faut pas exagérer. À l'automne, rentrez une bouture ou deux pour assurer la survie de votre plante jusqu'à l'été prochain.



DÉCOUVREZ NOS SOLUTIONS DE FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE VRAIMENT FLEXIBLES

Desjardins offre des solutions hypothécaires flexibles, à taux concurrentiels, ainsi que des protections complètes pour votre prêt et votre résidence.

Prenez rendez-vous dès maintenant avec un représentant hypothécaire à l'endroit et à l'heure qui vous conviennent, 7 jours sur 7.

418 660-3119
desjardins.com/maison



Desjardins
Caisse de Beauport

Coopérer pour créer l'avenir

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE
BEAUFRESNE

Procurez-vous dès
aujourd'hui votre carte
EXTRA PRIVILÈGES
gratuite, reliez-là à
votre Carte **ESSO EXTRA**
et profitez d'offres
exclusives de rabais
sur le carburant!



TOUT SOUS UN MÊME TOIT | 418 667-2540 | SUIVEZ-NOUS 

Boucherie



LA SAISON DU BBQ

- PLUSIEURS VARIÉTÉS DE BROCHETTES MARINÉES
- BAVETTE DE BOEUF
- STEAK (Filet mignon, faux filet, contre filet)



GOÛTEZ
NOS SAUCISSES MAISON!



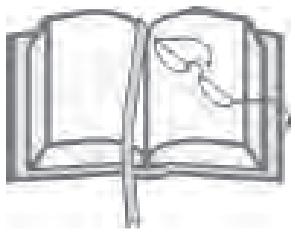
NOMBREUX SOUS-MARINS
POUR VOTRE LUNCH DU MIDI!

DEPUIS PLUS DE
20 ans

AUSSI DISPONIBLE, LA MEILLEURE PIZZA CONGELÉ DE RESTO!

 **Pizzeria
Le
Gaulois**

1779, Boulevard Raymond, Québec (début Ste-Brigitte-de-Laval)



Sortir de la dictature pétrolière

par Jean-François Gerardin

«Manifeste pour un élan global»

Manifeste pour un élan global :

Artistes, intellectuels et quelques politiciens montent aux créneaux;
Nous exigeons, nous refusons, signent-ils : notre province est à mal,
Il nous est enfin proposé de nous affranchir de l'état de ce dangereux réseau.
Fin des projets d'exploitation d'hydrocarbures en sol québécois :
Eh oui! Enfin une mission inspirante, légitime et de bon aloi.
Science et information sont chaque jour biaisées ou muselées
Toute la recherche fondamentale a subi des coupes insensées.
Et devant l'urgence actuelle, inscrivons, comme eux, notre dissidence.

Pour ce pillage de notre bien commun, non à ces dangereux explorateurs.
Occultant le Québec d'une nouvelle noirceur qui vise à répandre son odeur.
Un collectif se dresse enfin pour clamer NON! et briser cette omerta et ce coupable silence.
Résistons, nous aussi, aux pétrolières et aux puissants intérêts financiers.

Une pensée unique revient en force, elle emprisonne de ses serres notre démocratie.
Noyés dans l'apathie entretenue, les signaux d'alarme pourtant se multiplient;

Et nos pairs, hommes et femmes, se déclarent objecteurs d'une conscience collective éclairée.
Le train, l'oléoduc ou le navire citerne ne doivent pas transporter le pétrole,
Assez de tous ces puissants, de ces démarcheurs et de leur néfaste propagande;
Nous nous opposons, une fois pour toutes, à leurs noires demandes :

Gaz à effets de serre, biodiversité en grand danger, prenons résolument le contrôle;
L'appel est lancé pour « une grande transition écologique de notre économie... »
Océans et mers, lacs et rivières, de plus en plus s'acidifient :
Beaux oiseaux de la faune ailée et entités halieutiques* fragiles, la mort noire vous frôle...
Assez, basta! Nous sommes la dernière barricade générationnelle, stoppons l'irréparable!
La pétition s'impose : solidaires, lucides, signons aussi, nous en sommes capables...

* **halieutique**: nom f. et adj., science de l'exploitation des ressources vivantes aquatiques
 Le texte a été mis en poème acrostiche par J.F. Gerardin

Référence :

<http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/société/2015/04/07/001-manifeste-elan-global-exploit...>

Tous les détails et le manifeste sont sur le site <http://elanglobal.org/>



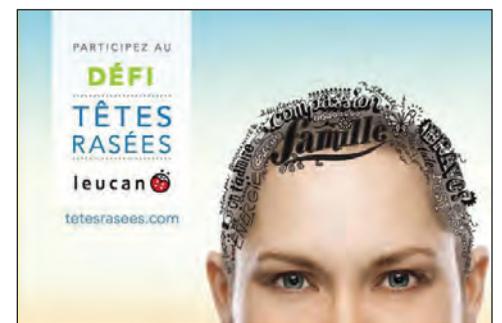
En étroite relation, pour ne pas dire en « symbiose » avec ce « Manifeste pour un élan global », 25 000 Québécois(es), arborant le rouge symbole de la montée des températures planétaires, se sont mobilisé(e)s pour former une impressionnante métaphore vivante d'un thermomètre indicatif de l'urgence actuelle.

« Des milliers de manifestant(e)s à Québec pour la marche Action Climat », titrait Gabrielle Thibault-Delorme, journaliste au Soleil, le 11 avril dernier : « *Le rouge s'étendait à perte de vue, ...alors que des milliers de manifestant(e)s ont joint leurs force pour la marche... afin de signaler leur opposition aux oléoducs et aux sables bitumineux.* »

Pour monsieur Christian Simard, directeur général de *Nature Québec* et coorganisateur de l'événement qui s'était fait dire qu'« organiser une marche à Québec était suicidaire », la réponse fut on ne peut plus édifiante et probante.

La présence de madame Mollen Dupuis coordonnatrice de *Idle No More* et celle de André Belisle, président de l'*Association contre la pollution atmosphérique*, ont témoigné des enjeux de cette lutte.

Ce dernier a dit entre autres : « *Avec toutes les énergies vertes que nous avons, on peut sonner le glas des hydrocarbures.* »



Défi tête rasée Leucan

Cette activité se tiendra le 30 mai prochain, à la caserne incendie de Ste-Brigitte-de-Laval

Suite à une expérience des plus enrichissantes en 2013-2014, la MRC de la Jacques Cartier, la Sureté du Québec et les six services incendie du territoire embarquent à nouveau dans la grande aventure du Défi tête rasée Leucan.

À cette occasion, une quarantaine de personnes oseront mettre leur tête à prix. Lors des deux dernières éditions, ce sont plus de 85 000 \$ qui ont été remis à l'organisme à but non lucratif qui vient en aide aux enfants atteints de cancer et à leur famille. Cette année, la MRC, ainsi que les pompiers et policiers du territoire espèrent ardemment franchir le cap des 100 000 \$.

Une page Facebook du Défi tête rasée Leucan de la MRC a été mise sur pied. Vous la trouverez au www.facebook.com/DTRMRCJacquesCartier. Nous vous invitons à aimer cette page et à partager les nouvelles et événements à venir.

Merci de tout coeur de contribuer au succès du défi.

**Participez en grand nombre
Parrainez un participant**

ABAT-POILS TOILETTAGE

192, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
GOA 3KO

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

Danielle Binette
Massothérapeute agréée

Polarité
Massage Momentum
Méditation et Créativité

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

RENOVATION LUC LAVOIE ENR.
Cuisine - Salle de Bain - Walk in

Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.
418 956-4271

www.renovationluclavoie.com

LICENCE RBQ : 8303-3652-55

Sylvie Sornay

Couturière
Distr. Bergère de France
Fils à tricoter, mercerie,
Cours

418 825-3968

Club de
l'Âge d'Or
Sainte-Brigitte-
de-Laval

Assemblée générale et élection



Assemblée générale et élections

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 26 mai, après notre dîner mensuel. Cette assemblée est l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous aimeriez voir au sein du conseil d'administration. Cette année, quatre (4) postes sont à combler. Si vous êtes intéressé à faire partie d'une équipe dynamique et à vous impliquer davantage dans le club, donnez notre nom au responsable des élections.

Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

45^e anniversaire

A l'occasion de son 45^e anniversaire de fondation, le club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval vous convie à un souper et une soirée dansante le samedi 25 avril prochain, au centre communautaire Du Trivalent.

Au programme :

Cocktail à 17 h 15,

Souper à 17 h 45,

Soirée dansante à 20 h

Prix : 22 \$ membre, 27 \$ non-membre

Apportez vos consommations car il n'y aura pas de service de bar. Les cartes sont en vente auprès des membres du conseil d'administration.

Dîner d'avril

Notre prochain dîner mensuel aura lieu le mardi 28 avril, au local habituel. Le dîner sera servi à 11 h 45 puis suivront les activités régulières.

Venez vous amuser avec nous, nous vous recevrons avec plaisir. Confirmez votre présence avant le 23 avril.

Resp. : Jean-Marc Jennings, 825-1527

Tournoi de cartes

Notre prochain tournoi de cartes (Kaiser, Politaine) se tiendra le mardi 12 mai, à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservations auprès de :

Lilianne Lacroix, 825-1527

Tournoi de cartes 500

Nous tiendrons un tournoi de 500, le mardi 19 mai à 12 h 45, au sous-sol de l'église.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Resp. : Lilianne Lacroix, 825-1527

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 19 mai à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical.

Coût : 6 \$ membre, 8 \$ non-membre

Comme les places sont limitées, réservez et payez votre repas avant le 14 mai auprès de :

Céline Falardeau : 825-3408

Jean-Marc Jennings : 825-1527

Gala de danse FADOQ

Le samedi 6 juin, au Centre Caztel de Sainte-Marie en Beauce, se tiendra la prochaine édition du gala de danse organisé par la FADOQ/région Québec et Chaudière-Appalaches. Le coût d'entrée (lunch en fin de soirée inclus) est de 22 \$ (en prévente). Un autobus sera disponible à partir de Beauport.

Treize membres représenteront le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

et danseront avec le groupe du Secteur Orléans. Venez les voir danser.

Billet disponible avant le 15 mai.

Resp. : Monique Vallée, 825-3462

Tournoi de quilles

Le vendredi 8 mai à 13 h, à la salle de quilles St-Pascal (La Canardière) se tiendra le tournoi de quilles annuel organisé par la FADOQ, Secteur Orléans. Cinq équipes de Ste-Brigitte nous représenteront à ce tournoi.

Le jeudi 14 mai, 13 h, au même endroit, cinq équipes de notre club participeront au tournoi régional organisé par FADOQ Québec Chaudière-Appalaches, Nous vous invitons à venir les encourager.

Conseil d'administration 2015

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	825-2031
Clémence Thomassin, sec.	825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-rel.	825-1527
Marcel Tremblay, adm.	825-5059
Céline Falardeau, adm.	825-3408
Diane Durand, adm.	948-1023

Rapport des activités

L'année 2014/2015 a été riche en activités de toutes sortes. En jetant un petit coup d'oeil, à la liste qui suit, vous pourriez avoir le goût de devenir membre de notre club.

Déjeuners/brunch (9) -Dîners spéciaux (2)

Souper spécial (1) - Dîners mensuels (10)

Tournois de Kaiser, politaine et palet (8)

Cours de danse (4)

Mardis réguliers (28)

Tournois de 500 (7)

Tournois de Quilles (3)

Pétanque extérieure

Ligue de Quilles

Soirée des Fêtes

Soirée de fin de saison

Cabane à sucre

Quilles Secteur Orléans

Fête Champêtre

Gala de danse Fadoq

Skate Mania (Colisée Pepsi)

Salon Fadoq

Journée internationale des Aînés

Réunions du Conseil d'administration (9)

Réunions Secteur Fadoq (3)

Assemblée générale Fadoq

Jean-Marc Jennings, trésorier



Fête de la St-Patrick

Le mardi 17 mars, le club de l'Âge d'Or a souligné la fête de la St-Patrick au sous-sol de l'église. Les participants à cette fête ont pu déguster l'excellent gâteau offert gratuitement par la direction de notre supermarché IGA. Mille mercis pour cette gentille attention.

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition

• Nivelage • Essouchage

• Fosse septique • Champ d'épuration

• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage

Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132

Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



446, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7

Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178

www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Maison de Jeunes *La Barak*

Semaine de relâche (2 au 7 mars)

Le mois de mars est synonyme de congé pour nos jeunes! En effet, la semaine de relâche a permis à plusieurs d'entre eux de décrocher de l'école. Nous en avons profité pour organiser plusieurs activités en attendant l'arrivée tardive du printemps.

1- Nuit blanche Donjons & Dragons

Dans la nuit du 2 au 3 mars, une dizaine de jeunes débordant d'imagination se sont lancés dans des aventures épiques à travers le jeu de *Donjons et Dragons* sur table.

2- Soirée mexicaine

Mercredi le 4 mars, nous avons tenté d'oublier les températures polaires des dernières semaines en organisant un souper mexicain et en faisant participer nos ados à la préparation de mets *texmex*.

Certaines demoiselles en ont profité pour goûter à des piments forts, expérience qu'elles n'oublieront pas!

3- Cinéma

Le jeudi soir, nous sommes allés au cinéma voir la comédie *Duff*. Cette soirée fut grandement appréciée par nos *barakiens* qui ont ri *un bon coup*.

Atelier sur la pornographie

Tel qu'annoncé dans l'article du mois dernier, des étudiantes en psychoéducation sont venues entretenir les jeunes sur la pornographie et une vie sexuelle saine. À travers les mythes ou réalités et de petites improvisations, les jeunes ont appris à différencier le vrai du faux dans les contenus à caractère pornographique que l'on trouve sur Internet. En moyenne, plus d'une dizaine d'ados se sont présentés aux deux ateliers.

Merci énormément à ces étudiantes qui sont venues, bénévolement, témoigner et discuter avec nos filles et nos garçons.



Oldie, Charlie et Isane et les piments de la soirée mexicaine

Photo: MDJ

impatiemment sa tenue toute la semaine!

À venir

Le 18 avril prochain, de 10 h à 15 h, la MDJ sera présente à la fête familiale. Plusieurs d'entre nous agiront comme bénévoles pour aider au bon déroulement de cette journée.

Nous annoncerons plusieurs activités au cours des prochaines semaines, entre autres, sortie au cinéma et soirée au centre commercial.

Avril : mois de l'autisme

Le mois d'avril étant consacré à l'autisme, ce sera l'occasion de discuter avec les jeunes des différences que l'on peut rencontrer dans la société et de démystifier les diagnostics des troubles du spectre de l'autisme.

Heures d'ouverture

Lundi : Sur rendez-vous de 18 h à 21 h, seulement pour l'aide aux devoirs.

Mardi : 18 h à 21 h

Mercredi : 11 h 30 à 12 h 45 (Midi MDJ) et 18 h à 21 h

Jeudi : 15 h à 18 h (11 ans et +) et 18 h-21 h

Vendredi : 15 h-18 h (11 ans et +) et 18 h à 22 h

Samedi et dimanche : ouvert lors d'activités spéciales.

Coordonnées

7 rue de la Patinoire, SBDL
418 948-6769
labarak@ccapcable.com
Facebook : MDJ La Barak

par *Gabriel-Hugo Thomassin*, intervenant à la MDJ *La Barak*



Commémorer. **Tout en musique...**

Désormais, notre succursale du 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle, une salle de réception et même un piano.**

AUTANT DE NOUVEAUTÉS,
PARCE QUE NOUS
PERSONNALISONS LES
FUNÉRAILLES COMME
NULLE PART AILLEURS !



Wilbrod Robert 418 661-9223
Une maison familiale! wilbrodrobert.com

Camping printanier

Le 27 mars dernier, 13 jeunes se sont rendus avec les 4 intervenants pour un souper au *Scores*. Chacun avait un budget de 20 \$ payé par la Maison de jeunes pour leur repas. Par la suite, nous sommes retournés à la *Barak* pour y dormir où quelques autres jeunes se sont joints à nous. Le lendemain matin, nous avons dégusté un excellent déjeuner. Les participants ont mentionné qu'ils avaient adoré cette activité; certains avaient attendu

Salon d'Esthétique Chantaube

Mélanie Allard
Esthéticienne
7 des Merisiers
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)
G0A 3K0
418 825-0015
melanieallard@ccapcable.com



MARLIN
CHEVROLET INC



Yves Thomassin
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242,
2145, rue Frank-Carrel poste 225
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE
Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41
841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0 Bur.: 418 825-1058 Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique
1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com



Place aux élèves du Trivalent

Conférence de Francis Vallée

Le 17 mars dernier, les élèves du Trivalent ont assisté à une conférence de Francis Vallée. Il est originaire de Sainte-Bridgette-de-Laval et son équipe a été championne du monde en «*Ultimate frisbee*».



Photo: Nathalie Bouchard.
Francis Vallée

Ce jeune homme de 19 ans a commencé ses études en sciences et technologie à l'école de Samuel-De Champlain. Il a ensuite décidé de s'inscrire au hockey parascolaire de son école. Après quelques

années, ses amis lui ont proposé de se lancer dans «*l'Ultimate frisbee*». Il a été repêché par l'équipe d'Hydro à Québec. Un jour, lui et ses amis ont tourné une vidéo qui, après un mois, fut visionnée 5 500 fois!

Après plusieurs années de persévérance, il a été repêché par l'équipe du Canada. Ils ont été champions du monde contre les États-Unis.

Au bout du compte, il a mentionné aux élèves que **croire en soi apporte la réalisation de ses rêves.**

par **Juliette Roy et Alicia Gendron**,
6^e de Mme Karine Lamarche
conseiller : Louis-Philippe Thomassin.

P.S.- Si vous désirez en connaître plus sur Francis Vallée, consulter le journal *Le Lavallois* des mois de mars 2014, pp. 6,7 et 8 ainsi que celui de septembre 2014, pp.1 et 12.

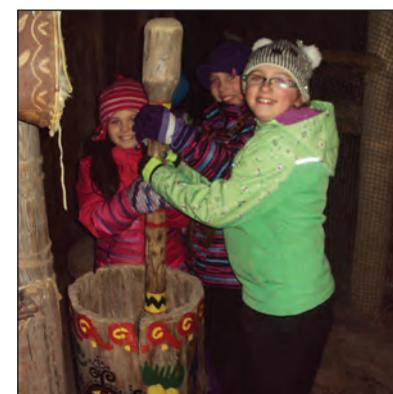
Sortie à Wendake

Le jeudi 26 mars dernier, les deux classes de 4^e et celle de 3^e-4^e ont vécu une sor-



tie éducative au site traditionnel Huron situé à Wendake.

Directement en lien avec nos apprentissages en univers social, les enfants ont eu une occasion unique de découvrir l'histoire, la culture, la cuisine, les danses et le mode de vie des Hurons d'hier à aujourd'hui.



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dr. Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca



Que ce soit dans le centre historique, dans la maison longue, dans le wigwam, les guides ont bien expliqué l'histoire de leur nation. De plus, les enfants ont grandement apprécié la dégustation de la banique à l'érable, une collation tout à fait typique et originale !

par **Caroline Bédard**, enseignante 6^e
Texte et photos

Dictée Paul Gérin-Lajoie

En janvier dernier, comme à chaque année, les élèves de l'école du Trivent ont participé à la dictée PGL. La dictée PGL est organisée par la Fondation Paul Gérin-Lajoie. Cette fondation a pour mission de contribuer à l'éducation de base des enfants et à l'alphabétisation des adultes dans les pays les plus démunis.

Par le biais de la dictée, les élèves récoltent un montant d'argent. À l'école Du Trivent, nous avons choisi de conserver la moitié de cet argent afin d'acheter de nouveaux livres pour les classes et d'envoyer l'autre moitié à la Fondation.

Cette année, nous avons récolté près de 250 \$! Merci aux parents pour leur contribution!

Le projet a rassemblé 8 classes, de la troisième à la sixième année. Nous avons eu la chance de mettre en valeur non seulement la langue française mais également la chance d'avoir accès à une éducation de qualité, ce qui n'est pas le cas de tous les enfants dans le monde. C'était le thème exploité cette année. Bravo à tous les élèves pour leur participation!

Les élèves de 5^e et 6^e années ont pris part au volet « compétition ». **C'est une élève de 5^e année dans la classe de madame Véronique Maurice qui fut la grande gagnante de l'école, Karolann Duguay. Elle a donc participé à la finale régionale qui a eu lieu le samedi 14 mars dernier.** Cet événement s'est tenu à l'école Guillaume-Mathieu.



Cette année, la finale régionale regroupait une cinquantaine d'élèves provenant de différentes écoles de la Capitale nationale dont 24 faisant partie de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries.

Les finalistes furent donc sélectionnés parmi plus de 6 000 élèves!

Notre représentante n'a malheureusement pas réussi à maintenir son titre, mais nous tenons à la féliciter pour ses efforts. Ce n'est que partie remise pour l'an prochain.

Pour les curieux :
<http://www.fondationppl.ca/>

par **Karine Lamarche**, enseignante responsable du projet pour l'école du Trivent, texte et photo

Entrevue réalisée par 2 élèves

Récemment, madame Mélissa Thomasin, enseignante de première année, a eu la bonne idée d'adopter un hamster pour sa classe! Deux élèves de ma classe ont eu envie d'en savoir davantage. Elles ont donc interrogé Naomie Lechasseur, élève responsable du petit animal. M^{me} Karine Lamarche, enseignante, 6^e

- Comment se nomme-t-il ?
- Il se nomme Roxy.
Quel âge a-t-il ?
- Il n'a que deux mois de vie!
Que mange-t-il ?
- Il s'alimente de croquettes et de légumes.
S'adapte-t-il facilement à son nouvel environnement ?
- Il s'y adapte moyennement.
Est-il bruyant ?
- Non, il est très silencieux!
A-t-il peur de se faire prendre ?
- Non, il adore cela!
De quelle teinte est-il ?
- Sa fourrure est grise, blanche, beige et noire.
Pourquoi avez-vous choisi un hamster ?
- Pour deux raisons: tout d'abord, il est très petit et prend peu de place. Ensuite, comme c'est un animal nocturne, il est peu actif dans la journée, ce qui nous permet de bien travailler.
Est-il timide ?
- Il est un peu timide, en effet.
Depuis quand l'avez-vous adopté ?
- Il vit avec nous depuis le 8 mars.
Fait-il de l'exercice ?
- Il fait peu d'exercice.



- De quelle race est-il ?
- C'est un hamster nain chinois.
Lui donnez-vous des friandises ?
- Non, aucune.
Combien de temps cela prend-il pour entretenir sa cage ?
- Cela prend environ 10 minutes.
Nous devons le faire deux fois par semaine.
De quel sexe est-il ?
- C'est une femelle.

par **Audrey-Ann Villeneuve et Mélyna Simms-Chenard**

Sous-sol de l'église

Les transformations nécessaires pour adapter une partie du sous-sol de l'église en deux salles de cours pour l'année 2015-2016 se feront en juin (entre la fin des activités des organismes qui l'utilisent et le début des camps d'été). Un local sera occupé par une 5^e année et le plus grand servira aux élèves de 6^e dont l'enseignement se fera en team-teaching. La pastorale, la St-Vincent-de-Paul et les Fermières (salle de tissage) conservent leur local respectif.

Prochaines activités

- Compétition de Cheerleading**
Samedi 2 mai de 8 h à 11 h 30
Course du « 3 km »
Jeudi 7 mai ou 14 mai (selon la température) de 13 h 30 à 15 h 20
Tournoi de Deck Hockey
Vendredi 8 mai de 8 h à 15 h

Coiffure Passion Beauté
Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238
76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Plomberie Denis Lajeunesse
Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446
compagnie: 91942086
Plus de 20 ans d'expérience

www.peeq.ca
Clermont Vallée
Président
Tél. : 418.825.2922
peeq@peeq.ca
PEEQ CONSTRUCTION
Prévention et Économie d'Énergie du Québec
RBO - 8006-3100-62
P.E.E.Q. Constructions Inc.
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

417, ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
TaxiBusLaval@ccapcable.com
Tel : 418 825-2344
Taxi Bus Laval
24 h sur 24 h
Taxi et transport adapté
Yvan Thomassin prop.
3 voitures pour vous servir

Déboisement
Dessouchage
Excavation
Aménagement de terrain
Transport - Terre
- Sable
- Gravier
Excavation Dave Thomassin
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT
Dave Thomassin
Propriétaire
TELL - 418-825-3930
BUR - 418-825-2344
CELL - 418-929-3930
FAX - 418-825-2754

Lave autos Vite et Net
424, ave Ste-Brigitte
Libre service
Ouvert de 6 h à 22 h
7 jours sur 7
Yvan Thomassin, prop
418 825-2344

SECTION ÉCONOMIQUE

PRÉSENTÉ PAR LE

GROUPE D'AFFAIRES

de Sainte-Brigitte-de-Laval



Activités

28 avril 2015

JOURNÉE ÉCHANGES ET FORMATION

12h00 - Dîner causerie portant sur des préoccupations de gestion

➤ Venez jaser entre entrepreneurs sur différents sujets

13h30-15h30 - Formation

Ergonomie et stress
au travail

➤ pour tous les types de travailleurs



Lieu: Club de golf Alpin

Coût: 35\$ membre et 50\$ non-membre

Pour s'inscrire:

www.groupeaffairesbdl.com (section activités)
info@groupeaffairesbdl.com

Portrait d'affaires...une entrepreneuse d'ici!

MARIE-EVE TURGEON
PrésidenteSWAG
créatifs + stratèges

Dynamique chef d'entreprise et gestionnaire aguerrie, Marie-Eve carbure aux défis. Un n'attend pas l'autre! De son parcours professionnel et de ses rencontres inspirantes est née l'idée d'une boîte de marketing pas comme les autres!

Attirée par la proximité de la nature lui rappelant son patelin jeannois, Marie-Eve s'installe à Sainte-Brigitte en 2009. Elle est alors toujours directrice marketing. De 1997 à 2012, elle occupe des postes de direction et de gestion dans différents secteurs d'activités: restauration, hôtellerie, tourisme, édition et TI. C'est lors de son passage en développement économique que l'idée de mettre sur pied une firme adaptée aux PME et travailleurs autonomes surgit. Divers entrepreneurs rencontrés durant ces années lui ont toujours fait part de leurs difficultés à trouver de l'aide abordable. Une ressource qui comprendrait leur réalité et utiliserait des outils répondant à leurs besoins et leur budget, voilà ce qui leur était indispensable!

Un directeur pour 3500\$ par année, c'est possible avec SWAG!

Son entreprise de graphisme bâtie en 2010 devient alors Agence SWAG, une PME offrant graphisme, sites web, conseils et direction marketing aux PME et travailleurs autonomes! Son objectif: prioriser vos actions marketing et maximiser l'utilisation de votre budget, mais par-dessus tout, permettre à tout entrepreneur de s'offrir les services d'une direction marketing!

Depuis, son désir d'aider les entrepreneurs se poursuit. Elle met sur pied le Groupe d'affaires de Sainte-Brigitte-de-Laval ainsi qu'un service de tenue de livres pour les travailleurs autonomes et micro-entreprises.

Approchez-la!
Elle saura certainement vous aider!

Pour la joindre:
MARIE-EVE TURGEON
Présidente
SWAG créatifs + stratèges

418 825-SWAG
marie@etesvousswag.com



GOLF & BBQ

TOURNOI DE GOLF AMICAL

FORMULE 4 BALLES MEILLEURE BALLE

OUVERT À TOUS
(entrepreneurs ou non, résidents ou non, amateurs ou professionnels)

10 JUIN 2015

Venez profiter d'un parcours exceptionnel au Club de Golf Alpin.

18 trous : 9 trous
départ 12h30 : départ 14h30

à partir de 60\$
incluant parcours de golf, voiturette, cocktail et souper

Inscription www.groupeaffairesbdl.com (section activités) • 418 825-7924

Nouvelles

JOURNÉE FAMILIALE

Le GAS est heureux de se joindre au Familiprix de Sainte-Brigitte afin d'organiser une journée familiale le 23 mai prochain au profit de **Opération Enfants Soleil**. Surprises, animation, activités et plaisir seront au rendez-vous! Joignez-vous à nous en grand nombre...c'est gratuit! Des hot-dogs, breuvages et gâteries seront disponibles sur place à peu de frais.

La FOIRE des entrepreneurs

Un concentré d'expertises

Le Groupe d'affaires tiendra un kiosque à la Foire des entrepreneurs le 30 avril prochain au Centre de foires d'ExpoCité. En plus de faire la promotion de ses services, le GAS permettra ainsi à ses membres de profiter d'une visibilité et d'une participation à l'événement à moindre coût!

La Foire c'est 120 exposants et près de 2000 visiteurs!

**BILODEAU vous garantit le meilleur service**
Maintenant concessionnaire autorisé pour
l'entretien de tous véhicules SAAB

- Service de 7h30 à 21h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire : **99⁹⁵\$**

Propriétaire d'une SAAB, n'hésitez pas à nous visiter et profiter dorénavant du service complet pour votre voiture.

Patrice Lapointe
Directeur des opérations fixes



9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré
418 827-3773 1-800-663-3773
www.bilodeauautos.ca

Pour le développement durable et des entreprises d'économie sociale et solidaire

En quoi ces deux thèmes seraient-ils liés et partageraient un même objectif, celui qui consisterait à nous offrir à nous, citoyens, une meilleure qualité de vie tout en participant activement à un développement économique harmonieux qui soit respectueux, motivant, innovateur et producteur de richesses pour tous ?

Le développement durable ?

C'est « un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs. » [Rapport Brundtland, 1987]

Au Québec, la Loi sur le développement durable (adoptée en 2006) reprend cette définition en ajoutant : « Le développement durable s'appuie sur une vision à long terme qui prend en compte le caractère indissociable des dimensions environnementales, sociales et économiques des activités de développement. »

La notion de développement durable repose sur 3 dimensions indissociables :

- **L'environnement**

Maintenir l'intégrité de l'environnement pour assurer la santé et la sécurité des communautés humaines et préserver les écosystèmes qui entretiennent la vie.

- **Le social**

Satisfaire les besoins humains en matière de santé, logement, consommation, éducation et répondre à un objectif d'équité sociale.

- **L'économie**

Viser l'efficacité économique pour créer une économie innovante et prospère, écologiquement et socialement responsable.

À celles-ci s'ajoute « la culture » qui cimenter le social, l'économique et l'environnemental.

Le défi est donc de faire coïncider tous ces aspects et non de les envisager séparément. Tout progrès économique ou social dépend de notre environnement et du capital humain : « Il faut repenser les rapports qu'entretiennent les êtres humains entre eux et avec la nature ».

Si on s'en tient à ce que nous savons maintenant en terme de réchauffement climatique et de gestion de nos ressources naturelles, nous comprenons tous que nous devons mieux gérer notre impact sur l'environnement, faire des économies d'échelle, innover, c'est dire changer nos modes de vie et de consommer.

Comment ? Et bien, en modifiant individuellement nos comportements puis en appliquant le plus rapidement possible et le plus largement qu'il se peut, une politique de développement durable qui encouragera un développement économique socialement responsable. Cela, en gérant mieux nos matières résiduelles, en réduisant notre consommation d'énergie, d'eau, de papiers et d'emballages et en réduisant nos émissions de gaz à effets de serre.

Mais aussi, en mettant le citoyen au centre des préoccupations, en impliquant les parties prenantes (citoyens, consommateurs, élus, entrepreneurs, promoteurs, etc.) dans tout projet de développement. Ainsi, nous favorisons l'acceptabilité sociale et par conséquent, nous augmentons les chances de réussite de tout projet à caractère économique.

Les entreprises d'économies sociales et solidaires ?

Depuis 1995, on a vu émerger beaucoup d'entreprises d'économie sociale (OBNL, coopératives) qui aujourd'hui sont des exemples en matière de développement durable. Économiquement viables, elles tendent vers un monde plus équitable et plus démocratique, tout en minimisant les impacts sur l'environnement.

L' économie sociale en chiffres

Plus de 7 000 entreprises collectives (coopérative et OSBL)

Plus de 150 000 emplois

Plus de 17 milliards de dollars de chiffre d'affaires

C'est quoi, ça marche comment, une entreprise d'économie sociale ?

Le Chantier de l'économie sociale définit ce type d'entreprise de la façon suivante (extraits) :

- Elle a pour finalité de servir ses membres ou la collectivité plutôt que de simplement engendrer des profits et viser le rendement financier;
- Elle a une autonomie de gestion par rapport à l'État;
- Elle intègre dans ses statuts et ses façons de faire un processus de décision démocratique impliquant usagers et usagères, travailleuses et travailleurs...

Ce mode de gestion se retrouve dans des domaines aussi variés que l'agroalimentaire, les arts et la culture, le commerce de détail, l'immobilier collectif, le loisir et le tourisme, la santé, l'environnement, le secteur manufacturier, les services aux personnes et aux entreprises; à titre d'exemples, à Québec, la microbrasserie « La Barberie », « Moutain Equipment Coop » ou chez nous, la future coopérative de santé SBDL.

Développement durable et entreprises d'économie sociale et solidaire, pour qui ? pour quoi ?

« Ne vous demandez pas ce que le pays peut faire pour vous, mais ce que vous pouvez faire pour votre pays », a dit le président Kennedy. Ainsi, comme citoyens et pour notre ville, acceptons l'idée que nous sommes responsables de nos avenir. Celui de nos enfants et de nos environnements, en particulier.

Rappelons-nous que les choses que nous ferons sont là pour rester, qu'il ne s'agit pas d'être contre ceci ou pour cela, mais de faire ce que nous avons dit que nous ferons avec pour vision globale celle des citoyens qui y vivent.

Que la ville que nous souhaitons nous donner puisse se vivre dans un futur dynamique, porteur d'espoir, dont nous serons tous fiers.

par *Didier Bonaventure*

Les forages
LAPointe
Puits ▽ Pompes ▽ Traitement d'eau

Cell. : 418 932-4751
1 888 797-3286
forageslapointe.com

Martin Vallée

Gaétan Lavoie
Coiffure

9, Beaulé, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2005

REMBOURRAGE
Gilles Noël ENR.
Résidentiel & Commercial

ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI

- Remboursement de tous genres
- Intérieur de roulotte et motorisés
- Décapage et finition de meuble

43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 825-3568

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

CLIMANET
NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE SYSTÈME DE CLIMATISATION, ÉCHANGEUR D'AIR ET CHAUFFAGE

Changez D'AIR avec un EXPERT !

ÉTIENNE GAMACHE
418 561-8450
WWW.CLIMANET.CA
etiennegamache@climatnet.ca

VIA CAPITALE ÉLITE
Agence immobilière
Franchisé indépendante et autonome de Via Capitale, franchiseur viacapitalevenu.com

Marie-Pier Vallée
Courtier immobilier résidentiel
C. 418 952.1689
mpvallee@viacapitale.com

Bureau : 418 661.8000 • F : 418 661.8263
3261 Loyola, Québec(Qc) G1E 2R9

Se remettre en question

La vie nous apporte très souvent l'occasion de nous remettre en question. Quelquefois nous saisissons cette opportunité tandis que d'autres fois nous refusons d'envisager d'autres voies que celle que nous suivons.

Nous avons tous évidemment une plus grande facilité à nous cantonner dans un rôle, une fonction, une situation sociale. Nous ne voyons pas que notre manque de remise en question nous conduit à stagner dans notre développement personnel. Évidemment l'inverse demande du courage, beaucoup de courage. Le courage de changer, le courage d'entreprendre quelque chose de nouveau avec le risque de ne pas réussir du premier coup, le courage d'accepter la critique et de ne pas être compris, le courage de chercher notre voie et de ne pas la trouver du premier coup, etc...

Pour nous remettre profondément en question, nous devons nous accorder du temps pour réfléchir, pour écouter nos véritables besoins personnels, pour laisser mûrir la réflexion, pour lâcher-prise. Nous avons tous une mission fondamentale à remplir et le grand défi de la vie c'est de la trouver et de s'y conformer.

C'est loin d'être simple même si, de prime abord, ça semble de grandes vérités parce que nous devons composer avec notre environnement immédiat : le conjoint, la famille, le milieu de travail, la société, etc. sans pour autant trop nous laisser influencer, sans laisser les autres décider ce qui est bon pour nous. Nous sommes les seuls vraiment aptes à choisir notre avenir.

Quand nous oublions de faire ces remises en questions la vie se charge de nous rappeler que nous nous sommes endormis et le réveil est parfois brutal. Les exemples

les plus fréquents dans notre société actuelle sont : le divorce, le congédiement, la réorientation de carrière, la retraite, la maladie, un accident.

Qu'il s'agisse de notre vie personnelle ou professionnelle, nous devons à l'occasion nous questionner sur ce que nous vivons. Il ne s'agit pas de devenir une girouette et de changer constamment, de devenir instable mais plutôt de réévaluer si la vie que nous menons nous permet d'évoluer.

Changer ne veut pas toujours dire changer de conjoint ou de travail mais parfois d'amender notre comportement, nos attitudes, notre façon de percevoir. Se poser la question qu'est-ce que la vie attend de moi dans cette situation particulière? Qu'est-ce que j'ai à apprendre dans ce que je vis? Comment puis-je évoluer et contribuer à l'évolution des gens qui m'entourent? Est-ce que ce que je fais contribue à mon bien-être, à celui de mes proches et de la société actuelle et future? Est-ce qu'il y a un certain équilibre entre ma vie professionnelle, personnelle? Combien de temps est-ce que je me consacre pour me ressourcer professionnellement, personnellement?

Étant donné que nous ne sommes pas seulement un être matériel, il me semble primordial de nous développer intérieurement et de valoriser le développement personnel de tous les individus.

C'est seulement en laissant émerger notre être intérieur que nous pouvons découvrir notre mission fondamentale : ce que la vie attend de nous. C'est en nous questionnant sur notre nature profonde que les vraies questions et les bonnes réponses se présentent à nous.

C'est dans cet espace intime que nous sommes prêts à accueillir ce que la vie nous présente. Pas seulement les instants privilégiés de bonheur mais aussi les difficultés à surmonter.

Les difficultés à surmonter doivent être vues comme des occasions de croissance, des occasions de revoir notre fonctionnement actuel, des chances de plonger au cœur de la bataille pour sortir victorieux. Les difficultés qui se présentent ne sont pas vaines. Peut-être que nous n'aurions pas la force de changer quoique ce soit dans notre vie ou que tout simplement nous ne verrions pas la nécessité de le faire. Au fond, quand tout roule comme sur des roulettes c'est probablement le signe que nous sommes sur la bonne voie à moins que nous ne nous leurrions.

Doris Tessier

Avis de convocation

L'Association sportive Ste-Brigitte-de-Laval

vous invite à son

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

qui se déroulera le mercredi 29 avril 2015



à 19 h au restaurant Duff

Bienvenue à tous !

Pour information : communications@assbdl.org

MSB

MÉCANIQUE

Votre centre de
Mécanique et entretien

MEMBRE



MSB MÉCANIQUE
1160 boul. Raymond
www.msbmecanique.com
(418)821-0775



Ils sont **PLUS PERFORMANTS**
QUE JAMAIS, pour votre sécurité avant tout!

nokian
TYRES

70\$

de remise sur une
carte prépayée.

Du 16 mars au 30 mai 2015.

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.

NOUVEAUX PRODUITS 2015

ENTYRE 2.0

Z LINE SUV

ROTHVA H/T

Vente de fleurs Centre jardin d'un jour

Samedi, le 30 mai prochain, aura lieu notre traditionnelle vente de fleurs sur le stationnement de l'église de Ste-Brigitte-de-Laval. Pour l'occasion, le stationnement se transformera en un centre jardin d'un jour.

De 8 h à 15 h, vous pourrez acheter vos plantes annuelles, vivaces, plants de légumes, fines herbes, tomates et arbustes pour enjoliver votre demeure. Chaque année, les membres du comité s'assurent de choisir la meilleure qualité et la meilleure variété de végétaux auprès de nos différents fournisseurs et ce, à un prix très concurrentiel. Certaines nouveautés de l'année, dans le domaine horticole, seront intégrées à nos produits. Plus de 20 bénévoles seront disponibles cette journée-là pour vous conseiller dans vos choix. Ceux et celles qui auraient des commandes spéciales pourront me contacter avant pour en discuter.

Cette année, nous aurons la participation d'un groupe de jeunes de 8 à 12 ans de l'Association de baseball de Ste-Brigitte-de-Laval (ASSBDL) pour vous aider à transporter vos fleurs jusqu'à l'auto. N'oubliez pas que tous les bénéfices de cette vente sont distribués à des organismes de la ville. Nous vous attendons donc en grand nombre. N'oubliez pas, beau temps, mauvais temps, nous serons là une journée seulement, soit le samedi 30 mai.

Au plaisir de discuter jardinage avec vous !
Rachel Kirouac 418 825-3100
rki@ccapcable.com




Des nouvelles de notre Cercle

Le Cercle de fermières, une force à connaître,
un bouquet de connaissances toujours florissant !

Réunion

Notre prochaine rencontre se tiendra le 21 avril au sous-sol de l'église de Ste-Brigitte-de-Laval à 19 h 30. Si vous le désirez, vous pouvez arriver à 19 h pour parler de choses et d'autres, tout en échangeant des idées de tricot ou de tissage etc.... Un café ou un thé et un petit goûter vous seront servis.

Atelier

L'atelier aura lieu le 28 avril, à 13 h. Les ateliers sont animés par les membres de notre Cercle qui partagent leur savoir-faire.

S.V.P : Vérifiez vos courriels pour le rappel de votre prochaine réunion et de votre atelier de bricolage.

Recrutement

Ce sera bientôt le temps de renouveler votre carte de membre. Bienvenue à celles qui voudraient se joindre à notre Cercle, pour apprendre à tisser ou suivre les cours de nos ateliers de tricot, crochet, scrapbooking ou autres disciplines artisanales. Les cours sont toujours de 3 \$ pour les membres et 5 \$ pour les non membres. Même si nous débutons en septembre, vous pouvez vous procurer votre carte de membre dès maintenant. La carte est de 30 \$ et inclut un abonnement à la revue l'Actuelle. Nous vous attendons avec plaisir.

Remise d'un certificat de reconnaissance

M^{me} Elaine Michaud, députée de Portneuf, Jacques-Cartier, a remis un certificat de reconnaissance pour le 65^e anniversaire de la fondation de notre Cercle à Ste-Brigitte-de-Laval. Un gros merci à M^{me} Michaud pour ce geste !

N.B : Ne pas oublier que le Cercle recycle les cartouches d'encre vides d'ordinateur.

Hélène Beaulieu, prés.	825-2518
Marie-J. Lussier, v.-prés.	825-2054
Maria Harvey, s.-trés.	825-2584
Rita Ouellet, dossiers	825-3014
Claudette Fecteau, comm.	825-6011



M^{me} Hélène Michaud
et la présidente du Cercle, M^{me} Hélène Beaulieu



M^{me} Hélène Michaud avec les membres
du comité du Cercle des fermières



HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon
coup d'patte

**Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige**

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
 516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

OFFREZ-VOUS
**LE PLAISIR
 DE SOURIRE**
 OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

SIROIS
 DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants
 Prothèse bio-fonctionnelle
 Prothèse complète et partielle
 Appareil anti-ronflement
 Blanchiment de dents
 Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)
 Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT
 437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2
 T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE
 1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1
 T.: 418 871-1401

siroidenturologistes.com



RBC Banque Royale

Patrice Francoeur
 Conseiller en prêts hypothécaires
Banque Royale du Canada

patricefrancoeur@rbc.com
 hypothèque.rbc.com/patrice.francoeur

490 Cambronne
 Québec (Beauport), QC G1E 6X1

Tél.: 581 999-0631

C.A.L.

- Bureau à frais partagés
- Impôts des particuliers
- Impôts d'entreprises
- Comptabilité
- Tenue de livres

Tél.: 418 663-2191
 Cell.: 418 571-2445
 Téléc.: 418 663-7578

www.centrelavoie.com

L'école alternative – La pédagogie Freinet

Par Ariane Nantel

Dans la région de Québec, il existe quelques options pour les parents qui désirent inscrire leur enfant dans une école alternative publique. À l'école primaire du moins, car il n'existe malheureusement aucune école secondaire de ce type dans la région pour le moment.

Tout près de Sainte-Brigitte-de-Laval, au 945, boulevard des Chutes, dans l'arrondissement de Beauport, se trouve l'école optionnelle Yves-Prévost, qui dispense un enseignement basé sur la pédagogie Freinet. Dans l'arrondissement de Charlesbourg, l'école des Loutres offre également cette approche pédagogique particulière. Il s'agit là d'écoles publiques faisant partie de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries, et non pas privées, comme plusieurs le croient à tort. Notons, par ailleurs, l'existence de l'école du Plateau, à Charlesbourg également, qui offre la pédagogie Montessori.

Je vous parlerai ici plus particulièrement de l'école Yves-Prévost étant donné sa proximité avec notre ville et donc de la pédagogie Freinet. Inventée par Célestin Freinet (1896-1966), un instituteur français, la pédagogie portant son nom repose sur huit principes : (1) l'expression-communication-crédation, (2) l'autonomie, (3) la responsabilisation, (4) la socialisation, (5) la coopération et la vie coopérative, (6) l'apprentissage personnalisé, (7) l'ouverture sur la vie, (8) le tâtonnement expérimental et la méthode naturelle.

Natasha Côté et sa fille Avery-Jade Larson, qui fréquente l'école Yves-Prévost depuis sa 4^e année, ont pris quelques minutes pour m'en parler. Ma première constatation : la mère comme la fille sont intarissables et leur enthousiasme vis-à-vis leur école est contagieux. La mère confie qu'après avoir assisté à la rencontre annuelle présentant l'école aux gens intéressés, elle était tellement emballée qu'elle avait presque souhaité être à nouveau une enfant pour pouvoir vivre elle-même l'expérience Freinet. Elle se rappelle aussi avec le sourire qu'après son premier jour dans sa nouvelle école, sa fille s'était exclamée : « C'est l'un! On n'est pas toujours assis à un bureau! »

J'ai demandé à la jeune Avery-Jade ce qu'elle préférerait à Yves-Prévost. Sans hésiter, celle-ci m'a répondu : « les PM Freinet! » Il s'agit d'après-midis réservés, une fois par mois, à des ateliers en classe, animés par des parents d'élèves pendant que les enseignants prennent un moment pour travailler de leur côté, en équipe, à divers dossiers. « Tout le monde aime cela » a-t-elle ajouté. C'est que l'implication des parents, lorsqu'on parle de pédagogie Freinet, n'est pas seulement souhaitable, mais bien obligatoire. En effet, l'école procède à une sélection, non pas des enfants, mais bien des parents. Une fois par année, une réunion d'information obligatoire est prévue pour les parents qui désirent y inscrire leur enfant. En plus de bénéficier

d'une visite des lieux et d'explications sur les particularités de l'école, les parents doivent alors remplir un questionnaire.

Et les enfants? Tout d'abord, il est important de mentionner que toutes les classes sont multi-niveaux (1^{re} et 2^e années ensemble, par exemple). Les enfants se retrouvent ainsi tour à tour à être les petits d'une classe, puis les grands de cette même classe. La coopération et l'entraide sont favorisées, des équipes étant régulièrement formées pour réaliser le travail à accomplir, les

grands aidant souvent les petits, et parfois les petits aidant les grands également. Ils garderont le même enseignant pendant deux ans et, en quelque sorte, auront deux ans pour maîtriser la matière prévue au programme. Les jeunes font aussi partie des décisions. À quel moment travailleront-ils les mathématiques? L'univers social? Le français? Les élèves ont plus que leur mot à dire : ils décident ensemble du plan de travail de la semaine. Cette coopération est d'ailleurs davantage prônée que la compétition, les jeunes pouvant, par exemple, recevoir des examens différents pour une même matière, (suite p. 22)

HÂTEZ-VOUS!
LE PROGRAMME
PREND FIN LE 31 DÉC. 2015

PROGRAMME POUR LES MÉNAGES À FAIBLE REVENU
OBTENEZ UN FRIGO NEUF POUR SEULEMENT 75 \$

Si votre frigo a 14 ans ou plus, vous êtes peut-être admissible à notre programme pour les ménages à faible revenu qui vous permettrait de le remplacer par un frigo neuf certifié ENERGY STAR® pour seulement 75 \$, 95 \$ ou 120 \$. Vous pourriez ainsi réduire votre facture d'électricité.

Composez sans frais le 1 877 222-0809 pour vous inscrire.
hydroquebec.com/faible-revenu-frigo

 ENERGY STAR
HAUTE EFFICACITÉ
HIGH EFFICIENCY



Note: assurez-vous que le programme est en cours dans votre région.



Règlement numéro 751-15 : Règlement décrétant l'acquisition d'un véhicule autorisant une dépense de 185 600 \$ et un emprunt n'excédant pas ce montant, remboursable sur 10 ans, pour en défrayer le coût

Avis public est, par la présente, donné par la greffière aux personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de l'ensemble la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval:

Que lors de la séance ordinaire qui s'est tenue le lundi 13 avril 2015, à 19 h 30, à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval, sise au 1, rue du Couvent, à Sainte-Brigitte-de-Laval, le conseil municipal a adopté le Règlement 751-15, intitulé «**Règlement décrétant l'acquisition d'un véhicule autorisant une dépense de 185 600 \$ et un emprunt n'excédant pas ce montant, remboursable sur 10 ans, pour en défrayer le coût**»

1. Les personnes habiles à voter ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire du secteur concerné peuvent demander que le Règlement 751-15 fasse l'objet d'un scrutin référendaire en inscrivant leur nom, adresse et qualité, et en apposant leur signature dans un registre ouvert à cette fin. Les personnes habiles à voter du secteur concerné voulant enregistrer leur nom doivent présenter une carte d'identité : carte d'assurance-maladie, permis de conduire, passeport, certificat de statut d'Indien ou carte d'identité des Forces canadiennes;
2. Le registre sera accessible **de 9 heures à 19 heures, le 4 mai 2015**, à la mairie, sise au 414, avenue Sainte-Brigitte, à Sainte-Brigitte-de-Laval;
3. Le nombre de demandes requis pour que le Règlement 751-15 fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 500. Si ce nombre n'est pas atteint, le Règlement 751-15 sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter;
4. Le résultat de la procédure d'enregistrement sera annoncé après 19 heures, le 4 mai 2015, à la mairie, sise au 414, avenue Sainte-Brigitte, à Sainte-Brigitte-de-Laval;
5. Le Règlement 751-15 peut être consulté à la mairie, sise au 414, avenue Sainte-Brigitte, à Sainte-Brigitte-de-Laval, du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30, ainsi que le vendredi de 8 h à 12 h, les jours ouvrables ou sur <http://oyez.lexum.com/site/fr/759/1/3/index.do>.

Conditions pour être une personne habile à voter et ayant le droit d'être inscrite sur la liste référendaire du secteur concerné :

1. Toute personne qui, le 13 avril 2015, n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue à l'article 524 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités et remplit les conditions suivantes :
 - a. être une personne physique domiciliée dans le secteur concerné et être domiciliée depuis au moins 6 mois au Québec;
 - b. être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
2. Tout propriétaire unique non résidant d'un immeuble ou occupant unique non d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :
 - a. être propriétaire d'un immeuble ou occupant unique d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné depuis au moins 12 mois;
 - b. dans le cas d'une personne physique, être majeure et de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle.
3. Tout copropriétaire indivis non résidant d'un immeuble ou occupant non résidant d'un établissement d'entreprise qui n'est frappé d'aucune incapacité de voter et remplit les conditions suivantes :

- a. être copropriétaire indivis d'un immeuble ou cooccupant d'un établissement d'entreprise situé dans le secteur concerné, depuis au moins 12 mois;
 - b. être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des personnes qui sont copropriétaires ou occupants depuis au moins 12 mois, comme celui qui a le droit de signer le registre en leur nom et d'être inscrit sur la liste référendaire, le cas échéant. Cette procuration doit avoir été produite avant ou lors de la signature du registre.
4. Personne morale
- a. avoir désigné par résolution, parmi ses membres, administrateurs ou employés, une personne qui, le 13 avril 2015 et au moment d'exercer ce droit, est majeure et de citoyenneté canadienne, qui n'est pas en curatelle et n'est frappée d'aucune incapacité de voter prévue par la loi.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 17^e jour du mois d'avril de l'an 2015.

Me Caroline Nadeau, greffière



Règlement numéro 741-14 modifiant le Règlement numéro 458-04 relatif à la gestion des règlements d'urbanisme

Règlement numéro 742-14 décrétant la tenue et le déroulement des séances du conseil municipal, abrogeant et remplaçant le Règlement numéro 710-13

Règlement numéro 748-15 modifiant le Règlement numéro 548-08 régissant les matières résiduelles

Règlement numéro 749-15 modifiant le Règlement numéro 573-08 relatif à la vidange des fosses septiques et des fosses de rétention

À tous les contribuables de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, cet avis est, par la présente, donné par la greffière :

- Que le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 13 avril 2015, les projets de règlements suivant : Règlement numéro 741-14 modifiant le Règlement numéro 458-04 relatif à la gestion des règlements d'urbanisme, Règlement numéro 742-14 décrétant la tenue et le déroulement des séances du conseil municipal, abrogeant et remplaçant le Règlement numéro 710-13 Règlement numéro 748-15 modifiant le Règlement numéro 548-08 régissant les matières résiduelles et le Règlement numéro 749-15 modifiant le Règlement numéro 573-08 relatif à la vidange des fosses septiques et des fosses de rétention
- Que lesdits règlements peuvent être consultés à la mairie, au 414, avenue Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval, pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h à 12 h ou sur OyezOyez à <http://oyez.lexum.com/site/fr/759/1/3/index.do>.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 17^e jour du mois d'avril de l'an 2015.

Me Caroline Nadeau, greffière



Dépôt du rapport financier vérifié pour l'exercice 2014 et du rapport de l'auditeur indépendant

À tous les contribuables de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, avis est, par la présente, donné par la greffière :

- Que conformément aux dispositions de l'article 105.1 de la Loi des cités et villes, L.R.Q., c. C-19, la trésorière déposera le rapport financier vérifié et le rapport de l'auditeur indépendant pour l'exercice financier 2014, lors de la séance ordinaire qui sera tenue le 11 mai 2015, à 19 h 30, à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 17^e jour du mois d'avril de l'an 2015.

Me Caroline Nadeau, greffière

L'école alternative La pédagogie Freinet

Par Ariane Nantel

(suite de la page 21)

en fonction de leur avancement personnel dans celle-ci. Par ailleurs, l'initiative et l'autonomie des enfants sont grandement encouragées. Ainsi, un élève peut proposer un projet en lien avec les mathématiques ou participer à l'explication d'un sujet donné en classe, par exemple.

Tant de liberté ne sied pas à tous les enfants cependant. Une technicienne en éducation spécialisée connaissant bien l'établissement se rappelle d'enfants ayant fréquenté cette école qui l'ont finalement quittée. Elle explique que ces jeunes étaient anxieux dans un tel environnement, leur anxiété se manifestant notamment par des problèmes de comportement. De retour dans une école traditionnelle, ils ont retrouvé un cadre plus serré qui leur convenait davantage et dans lequel ils fonctionnaient mieux. N'oublions pas que chaque enfant est unique et que la meilleure approche pour l'un pourrait ne pas être appropriée pour un autre.

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - RÉNOVATION

CONSTRUCTION RICHARD CHABOT
Licence RBQ : 5604-4233-01

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
Cell. : 418 808-0588
Tél. : 418 825-1954

ACCOMMODATION DU **DOMAINE BEAULIEU** BOUCHERIE **BEAUFRESNE**

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01

Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Petites annonces

Tombée le 6 mai 2015
alinefortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Laveuse, sècheuse à vendre, 350 \$ cause départ.

825-2352

Piano 1990, en bon état.

825-2005

Fermière vend tailleuse, draps de coton, Phentex, grosses balles de coton et acrylique, et bien d'autres choses.

825-1576

Jeu gonflable Little Tikes 8'x 8' x 6', 120 \$ - Lit simple 39" Amisco, matelas, tr. propres, 200 \$ - Air clim. portatif 3 en 1 Costco, état neuf, 200 \$.

418 606-8031

4 pneus d'été Toyo P 235 - 60 -R16 utilisés une saison.

825-2518

Remorque fermée noire Lightning 18' X 7', tamdem, Vnose de 6',

654-5448

Divan-lit 2 places, 400 \$, matelas soufflé 1 pl. 30 \$, très propres

581 981-5171

À LOUER

Maison à louer - Aussi, 3½ à louer dans le secteur Labranche.

1-418-401-1300

GARDIENNES

Jeune fille, 14 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour, soir, fins de semaine.

825-1547, Marianne

Jeune fille, 12 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire garderait les soirs et fins de semaine.

825-1547 Émilie

SERVICES

Service professionnel d'entretien et réparation de guitares.

418 606-8078

Recherche transport occasionnel pour mes rendez-vous, faire mon épicerie et autres.

1 418 401-1300

Dame honnête, fiable, ferait entretien ménager.

934-8183

Aide aux devoirs à domicile, prim. et secondaire, maths ou autres. 20 \$/hre

848-9672




Baseball ASSBDL

Invitation

5 à 7 des bénévoles

saison 2014 et 2015

Tous les bénévoles sont invités,
le 29 avril prochain
au restaurant Duff, pour un 5 à 7

Les futurs bénévoles pour la saison
2015 sont également
les bienvenus

Politique d'ouverture
journal Le Lavallois

Le Lavallois, journal communautaire depuis 1983, tient à signifier à son lectorat ce qui suit, au regard de sa neutralité, de son objectivité et de son ouverture.

Nos pages ont toujours été, sont et seront, de manière pérenne, ouvertes à toutes les opinions, à toutes les lettres ouvertes, et ce, quelles que soient les positions politiques ou sociales de celles ou ceux qui s'y expriment ou qui souhaitent le faire. Bien sûr, nous précisons ici, à nouveau, que nous sommes régis par un code de déontologie et d'éthique qui nous autorise, selon ses règlements, à accepter ou à refuser, en tout ou en partie ce qui conviendrait ou non au regard de ces balises que vous pouvez toujours consulter sur :

www.lelavallois.com

J'ajouterai, au nom de notre C.A., que si nous refusons un texte ou le réduisons parce que nous manquons d'espace ou qu'il ne répond pas aux normes éthiques et déontologiques que nous avons adoptées après les avoir rédigées en suivant les recommandations du Conseil de Presse; nous en informons les auteur(e)s. Notre code déontologie et d'éthique est accessible sur lelavallois.com

Commentaires et réactions de nos lecteurs

Nous invitons nos membres et notre lectorat à réagir à la teneur des lettres ouvertes ou d'opinion. Nous invitons aussi les gens intéressés à nous faire parvenir idées, opinions, commentaires, textes. Nos pages sont ouvertes, mais nous demandons à nos collaborateurs et collaboratrices de tenir compte des balises que nous avons précisées à cet égard. Merci de votre collaboration habituelle.

Pour rejoindre l'un(e) de nous, vous trouverez nos coordonnées en fin de journal, à l'endos du quatrième de couverture.

par *Jean-François Gerardin*

pour l'équipe du journal Le Lavallois

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com

Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-pré. intérim	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Claude Gravel, directeur	948-5491
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
Doris Tessier, montage
Alain Bouchard, photographe
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavallois

2015	
Tombée	Sortie
06 mai	15 mai
10 juin	19 juin
05 août	14 août
09 septembre	18 septembre
07 octobre	16 octobre
04 novembre	13 novembre
02 décembre	11 décembre

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval

Résidentiel et commercial

Certificat de localisation

Lotissement de terrain

Plan topographique (RCI)

Projet d'implantation, implantation

Copropriété, projet de développement

Piquetage et bornage de terrains et terres

1975, rue Thomas Pope
Québec, [Québec]
G2A 1X1

Courriel : ylag@qc.aira.com Téléphone : 418-847-6093 Télécopieur : 418-847-6240

Appareils électroménagers



F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle

24, du Domaine
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
ebenisterie2003@live.com



Cuisine, salle de bain et mobilier

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989



SCIAGE
FORAGE

Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalté
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur : 418 825-2948 sciage@live.ca
Licence RBQ : 8229-6963-28

ESPACE CLIENT

AMÉLIORÉ!

Visualiser
et payer
vos factures
en ligne.

NOUVEAU
Modifier vos services
de télévision,
d'Internet et de
téléphonie.

Gérer votre
consommation
Internet.



- ◆ Vous connecter à Stingray
- ◆ Consulter vos courriels
- ◆ En apprendre davantage sur le montant de vos ristournes
- ◆ Vous référer à divers outils sur vos services téléphoniques (aide-mémoire, guide et frais interurbain)