Le Lavalois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

DÉFI TÊTES RASÉES

Samedi 30 mai, 10 h

Caserne du service incendie de Sainte-Brigitte-de-Laval

Présidente d'honneur
Wanita Daniele

DÉFI TÊTES RASÉES

leucan

Risques de glissements de terrains à Sainte-Brigitte-de-Laval

Depuis maintenant deux semaines, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval fait la une des journaux au sujet de terrains à risque de glissements dans certains secteurs de son territoire.

L'un de nos journalistes a assisté à une réunion spéciale tenue le lundi 11 mai à l'église. Environ 150 personnes concernées se sont présentées pour avoir de plus amples renseigtnements mais surtout se faire rassurer.

La réunion était dirigée par madame Wanita Daniele, mairesse, secondée par un expert, monsieur Raymond Juneau de la firme Les Laboratoires d'Expertises du Québec. Plus de détails en page 6.

À lire

Le brunch des bénévoles p. 4

Vente de trottoir p. 11

École Du Trivent p. 15 - 16

Chemin de Compostelle p. 13

Mai 2015 Volume 33 Numéro 4

Accommodation Chez Pat

BIÈRES • VINS • VIDÉOS • LOTERIES

Photocopies - Produits asiatiques

Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 23 h

407 Ave Ste-Brigitte 418 825-2009

Familiprix

VANESSA TREMBLAY

224, avenue Sainte-Brigitte, local 102

418 825-4646

Lundi : 9 h 30 à 18 h 30
Mardi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi, dimanche : 10 h à 16 h

Service d'infirmière
Service de livraison

restaurant LE LAVALLOIS

Voir nos spéciaux à l'intérieur p. 13

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte

Dre Julie Linteau

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, Ave Ste-Brigitte

418 606-8125

Lundi - mardi - jeudi - vendredi + deux soirs semaine

Dr S.A. Bellavance

Dentisterie générale et esthétique - Orthodontie - Endodontie - Chirurgie dentaire - Couronnes - Ponts - Urgences

VITRO PLUS

Ziebart

VITRES ET ACCESSOIRES D'AUTOS

VITRO PLUS BEAUPORT

Sylvain Blouin

Tél. : 418 667-5251 Fax : 418 663-7953

265 Rue Seigneuriale, Québec G1C3P7

You raise me up

chanté par l'Écho des Montagnes

Encore une fois, notre chorale nous touche. Tout commence par ***Et maintenant***, un frisson me parcourt. Un participant me confie plus tard qu'il avait les larmes aux yeux. Le chant a cette faculté de nous élever, de nous rejoindre au plus profond du coeur particulièrement lorsqu'il est interprété avec émotion.

Au programme, des chansons nostalgiques mais aussi des airs légers, entraînants, des grands succès et des mélodies moins connues. Une belle variété divertissante à souhait! Évidemment, on garde un «punch» pour la fin avec ***New York, New York;*** enfin croyons-nous, car en réalité nous n'étions pas au bout de nos surprises. La vibrante ***Conquête du Paradis*** vient clore ce spectacle et nous laisse sur ce désir d'être vainqueur, d'être des gagnants.

Photos: L.Côté

En répétition: New York, New York
Solistes: Martine Thomassin, Yves Pomerleau, Patricia St-Pierre

Outre le chant, notre chorale nous a démontré qu'elle ne cesse d'innover: nouveaux costumes, nouvelle présentatrice, nouvelle façon de présenter les choristes, nouveau et nouvelles solistes, la gente masculine qui a gagné en popularité, des choristes plus dansants voire quelques pas de danse et une maître de choeur de plus en plus vivante.

Mme Pauline Dufour, M. Raymond Bernier et son épouse Caroline, prêts pour la seconde partie

Soulignons la présence de monsieur Raymond Bernier, député provincial de Montmorency et de son épouse Caroline ainsi que celle de madame Pauline Dufour, représentante de Mme Élaine Michaud, députée fédérale de Portneuf-Jacques-Cartier. Mme Dufour a rappelé qu'il était heureux de pouvoir compter une chorale parmi les organismes culturels d'une ville. Votre spectacle a été très apprécié.

En terminant, M^me^ Murielle Lortie, présentatrice, a adressé des remerciements au nom de la chorale à la Ville de Sainte-Brigitte et au journal *Le Lavalois* pour leur support matériel et technique.

Pour leur aide financière, elle a remercié M^me^ Élaine Michaud, M. Raymond Bernier, la Caisse Desjardins de Beauport, la CCAP, le comité de vente de fleurs de SBDL et le restaurant Le Lavallois.

C'est grâce à tous ces commanditaires que la chorale peut poursuivre ses activités et innover dans l'apprentissage du chant choral pour le plus grand plaisir des choristes et de leurs auditeurs. Merci.

Une chorale dans une communauté, c'est une manifestation d'énergie positive qui se répand et qui contribue à semer du bien-être.

Merci d'être là, merci de déployer des efforts semaine après semaine, d'être un modèle de persévérance et de dépassement.

Le plus jeune fan!
Maxence,
fils d'Ariane et de
François

par Doris Tessier

Sommaire

Actualités

Concert de la chorale..... 2
Défi têtes rasées..... 3
Brunch des bénévoles..... 4
Club de soccer..... 5
Glissements de terrains..... 6

La vie de chez nous

Halte scolaire..... 7
Matinées mères-enfants..... 9
Fermières..... 10
Vente de trottoir..... 11
Association citoyenne..... 11
Coop santé..... 14
Le Trivent..... 15
Âge d'or..... 18
Vie paroissiale..... 20
Friperie CSVP..... 23

Chroniques

Ici et maintenant..... 11
Les conflits..... 12
Voyage à Compostelle..... 13
Économie..... 17
Chronique juridique..... 19
Chronique chiropratique..... 21
Chronique de massothérapie..... 22

Annonces

Petites annonces..... 23

LE LAVALOIS

Bénévoles recherchés

Nous recherchons des bénévoles possèdant des connaissances en informatique et qui pourraient prêter main forte à notre webmestre.

Nous désirons réorganiser notre site Internet, optimiser son image, améliorer les conditions de navigation et faciliter l'accès aux tablettes et cellulaires

Si le projet vous intéresse, si vous avez des moments libres, communiquez avec nous. Nous avons besoin de vous.

Lucille Thomassin, présidente
lelavalois@ccapcable.com

Station Service Alpin Inc.
327 Ave Ste-Brigitte
418 825-2219
Depuis 28 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

LE SPÉCIALISTE
ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.

Défi têtes rasées Leucan 2015

Cet événement se tiendra le 30 mai prochain, dès 10 h à la caserne de Sainte-Brigitte-de-Laval

Un geste de soutien

Les employés des services d'urgence mettent leur tête à prix afin d'amasser des fonds pour les enfants atteints de cancer. C'est un geste de soutien envers les enfants qui subissent, lors de la chimiothérapie, une altération de leur image corporelle par la perte des cheveux.

La jolie somme de 21 118 $

Depuis trois ans, les pompiers de Sainte-Brigitte ont amassé la jolie somme de 21 118 $. Ils sont motivés et veulent faire une différence pour les enfants atteints de cancer.

Nos pompiers au IGA

Objectif 2015

13 600 $

Les activités réalisées

Afin d'atteindre leur objectif, les pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval ont planifié plusieurs activités.

Les 9 et 10 mai derniers, ils étaient présents au IGA – Famille Rousseau et au Familiprix – Vanessa Tremblay pour une activité de financement afin de ramasser des dons.

Les 14 et 15 février derniers lors du Festival des Neiges de Sainte-Brigitte-de-Laval, la vente d'objets promotionnels, de boissons alcoolisées, la tenue du tournoi de hockey bottine ainsi que le brunch du festival spécial Leucan ont permis de ramasser un montant total de 2 107 $ qui a été entièrement remis à l'organisme.

Participants au Défi têtes rasées 2015 et objectif de chacun :

Michel-Éric Castonguay (2000 $)
Martin Chabot (400 $)
Claude Côté (1500 $)
Wanita Daniele (2000 $)
Marco Fortier(1500 $)
Nicolas Gurval (400 $)
Jean-Philippe Leclerc (1000 $)
Philippe Marcil (500 $)
Vincent Pelletier(400 $)
Alain Thomassin (1000 $)
François Thomassin(800 $)
Nicolas Thomassin (300 $)
Joël Tremblay (500 $)
Kenneth Tremblay (500 $)
Virginie Tremblay (400 $)
Dominic Trudel (400 $)

Encouragez votre participant préféré.

Pour faire un don

Pour faire un don, il vous est possible de faire parvenir un chèque libellé au nom de Leucan, à la mairie de Sainte-Brigitte-de-Laval, sise au 414, avenue Ste-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0. Vous pouvez également faire un don directement en ligne au

https://www.tetes-rasees.com.

Vous pouvez également communiquer avec le service de la Sécurité publique afin de connaître les modalités quant à la perception des dons.

Nous vous invitons à parler de l'événement à vos proches, amis et collègues et à les encourager à donner pour la cause. Bien entendu, ils sont aussi conviés à y assister, puisque plusieurs activités, autres que le rasage des participants, sont planifiées. Pour plus de détails, visitez : www.facebook.com/pages/Défi-têtes-rasées-Pompiers-SBDL

Un appel à la population est donc lancé pour atteindre et même dépasser l'objectif de notre caserne de pompiers.

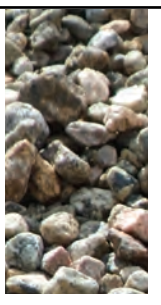
Soyez généreux.

Présidente d'honneur

Madame Wanita Daniele, mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval est la présidente d'honneur de cette troisième édition du Défi têtes rasées de Leucan organisée par la MRC de la Jacques-Cartier.

Madame Daniele y jouera également un rôle très actif puisqu'elle a mis sa tête à prix afin de manifester son soutien à cette cause.

Elle arborera donc un nouveau look pour la saison estivale.



Spécialités
- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

SABLIÈRE VALLIÈRE inc.

Heures d'ouverture
Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)
www.sablierevalliere.com

Appelez-nous dès maintenant!
418 825-2087

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.
418 825-2087
info@sablierevalliere.com
TOUT SOUS LE MÊME TOiT

Installation septique et traitement secondaire avancé vous est offert

- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.
RBQ 2667-8748-94

Brunch des bénévoles

par Louise Côté

Le dimanche, 19 avril 2015, la Ville recevait ses bénévoles lavalois à un brunch au Club de golf Alpin.

Dès l'entrée, mesdames Wanita Daniele et Nathalie Gagnon accueillaient les invités. Puis, Mme Sabrina Thomassin remettait à chacun un macaron sur lequel étaient inscrits Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif de même que le nom du bénévole. Un peu plus haut, cet invité recevait en cadeau un verre à vin du 150e à demi-rempli de « jelly beans ».

Dans la salle, 18 tables étaient dressées. Au milieu de chacune d'elles, un centre de table en fleurs naturelles était disposé et fut donné, à la fin de la cérémonie, à la personne qui trouvait un carton sous le siège de sa chaise.

Photos: L.Côté

Mesdames Gagnon, Daniele, Michaud et monsieur Bernier

Tour de table

Mme Élaine Michaud, députée fédérale, et M. Raymond Bernier, député provincial, profitent de l'occasion pour faire le tour des tables et parler avec les bénévoles. Mme Daniele, mairesse, en fait tout autant. Un homme s'ajoute à ces personnes connues de tous, M. Richard Aubé: notre conférencier au regard droit, direct et rieur.

Tablée de la Saint-Vincent de Paul

Présentation et remerciements

C'est d'abord Mme Nathalie Gagnon qui présente tous les organismes et en nomme la tête dirigeante. Puis Mme Daniele remercie tous les bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie pour participer à la vie communautaire. Sans bénévolat, bien des organismes n'existeraient pas. M. Raymond Bernier prend ensuite le relais pour remercier et encourager les bénévoles qui sont devenus essentiels dans toute la société.

Brunch

Tirées au sort, les tablées se présentent ensuite aux comptoirs chargés de bonnes et belles denrées. Il y en a pour tous les goûts, sucrés ou pas. Un vrai beau brunch! Tout est délicieux. Bravo et merci aux cuisiniers du Club de golf Alpin.

Conférence

M.Richard Aubé

Maintenant que tous sont rassasiés, M. Richard Aubé entre en scène. C'est un vrai communicateur bien dynamique. Il explique simplement, il fait rire, il donne des exemples personnels et de Monsieur Tout l'Monde, il bouge sans cesse, il réveille!

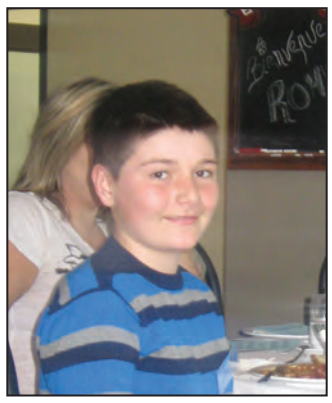
C'est aussi un motivateur. Lorsqu'il parle de bénévolat et explique les raisons qui stimulent un bénévole et les bienfaits qui en résultent, il devient contagieux! Le bénévole doit savoir donner sans attendre de reconnaissance.

«*Il faut donner avec sincérité pour le plus grand bien de la collectivité.*» page 227 *

«*Le respect est à la base même du bonheur et du bien-être de chacun.*» p. 226 *
«*Chaque interaction a toujours un impact sur les autres, aussi petit soit-il.*» p. 169 *
«*Donner, c'est recevoir*», Saint-Vincent de Paul

Merci à la Municipalité pour ce joyeux et enrichissant avant-midi.

* ***Sortez de vos pantoufles en béton -*** L'art du dépassement, par Richard Aubé,
Les éditions Québec Livres, 2013



Alexis Lachance, le plus jeune bénévole de la ville oeuvrant à la bibliothèque

MARCHÉ AUX PUCES

Quand : 30-31 mai
Où : sous-sol de l'église
Heure : 9 h à 16 h

Vêtements pour toute la famille, vaisselle, articles de sport, lit pliant, cassettes et DVD, casse-tête, jouets, le tout à prix de débarras.

Tous les profits iront à la
St-Vincent de Paul

Deux piliers et fondateurs du club de soccer

Les 11, 12 et 13 mai derniers, nous vous avions conviés au Chalet des sports afin que vous y rencontriez les entraîneurs de vos jeunes pour la prochaine saison. Nous y étions également pour vous remettre leur chandail et horaire ainsi que pour liquider à bon prix un inventaire de bas et de shorts de grandeur junior. Nous nous sommes fait un plaisir de vous rencontrer et vous remercions de vous être déplacés.

Nos membres du Club

Comme pour chacune des rubriques du Club, je me fais un plaisir de vous présenter un ou deux membres de notre conseil d'administration. Aujourd'hui, ce sont les 2 piliers et fondateurs du Club de soccer SBDL dont je vous brosse le portrait. Tout d'abord, celui de Simon Morissette, vice-président, responsable des arbitres et entraîneur au niveau U4 pour la saison 2015, ainsi que celui de Michaël Boutin, directeur technique et secrétaire du Club, qui sera également entraîneur U7 et plus filles pour la saison 2015.

Simon Morissette

Simon Morissette, vice-président, responsable des arbitres et entraîneur au niveau U4 pour la saison 2015

Simon Morissette, 33 ans, est originaire du quartier Les Saules, à Québec, et pratique le métier de thérapeute en physiothérapie dans un CHSLD. Il est un véritable maniaque de soccer. Un petit tour dans son ***garage-musée***, dédié au sport qu'il vénère et contenant notamment plusieurs gilets de la Coupe du monde, autographiés par des joueurs des équipes nationales espagnole et brésilienne principalement, nous en convainc rapidement.

Depuis toujours, il joue au soccer. À l'adolescence, il fréquente l'école secondaire Cardinal-Roy et y est inscrit en sport-études soccer. Il évoluera ensuite au sein d'équipes de niveau élite, prenant part à des tournois jusqu'en France.

Il y a quatre ans, attiré par la nature et par le sentiment de communauté qu'offre Ste-Brigitte-de-Laval, il s'y installe avec sa conjointe. Leur fille y naît quelques mois plus tard et à 2 ans et demi, Simon commence à lui apprendre son sport préféré. Aujourd'hui, un an plus tard, sa petite est bien entendu inscrite à la saison 2015 du Club de soccer SBDL. Gageons que ce n'est pas elle qui attend avec le plus d'impatience son premier cours!

Lorsqu'il s'établit à Ste-Brigitte, Simon constate, à regret, qu'il n'y a pas de club de soccer et lance un appel à tous sur la page Facebook de la municipalité afin de remédier à ce problème. Tentant de trouver des gens intéressés à se joindre à lui pour démarrer un club, il fait la rencontre de Michaël Boutin, un autre passionné de soccer qui, lui aussi, cherche à réaliser la création d'un club à Ste-Brigitte.

Michaël Boutin

Michaël Boutin est originaire de Beauport, a 36 ans et est directeur du service de l'aménagement du territoire pour la ville de Ste-Brigitte-de-Laval. Lui aussi débute sa carrière de joueur de soccer à un âge précoce, alors qu'il découvre ce sport dans la cour de l'école primaire La Ribambelle.

Plus tard, il jouera pour les équipes régionales de Beauport, au niveau provincial pour le Dynamo de Québec, au collégial pour la réputée équipe du Collège François-Xavier Garneau, et enfin, dans les ligues seniors de Beauport et de Charlesbourg.

Michaël Boutin, directeur technique et secrétaire du Club, qui sera également entraîneur U7 et plus filles pour la saison 2015

Depuis 3 ans, été comme hiver, il est désormais des rangs de l'équipe senior de Ste-Brigitte-de-Laval, ville dans laquelle il s'établit en 2007. Père de 4 enfants, trois filles et un garçon, il est, tout comme son collègue, dévoué à enseigner le soccer à ses petits. En particulier, ses deux aînées, Maëva et Romane, sont tombées très près du pommier et partagent ainsi, avec leur père, sa passion pour ce sport.

Michaël est un homme qui aime s'impliquer et qui se dévoue énormément pour sa communauté. Il entretient beaucoup d'espoir quant à l'avenir du Club, espérant notamment pouvoir, à moyen terme, inscrire et former des équipes compétitives U9 et plus dans le but d'oeuvrer parmi les meilleures ligues de la région de Québec.

Le mardi 19 mai prochain, notre terrain de soccer accueillera le senior récréatif adulte pour amorcer la saison 2015. Dès la semaine suivante, le lundi 25 mai, ce sera au tour des premières équipes de niveau junior de fouler le terrain pour amorcer la saison. Nous vous y attendrons avec impatience. À bientôt !

Marie-Aude Lemaire

Risques de glissements de terrains à SBDL, qu'en est-il?

Rencontre spéciale du 11 mai 2015, 18 h 30 - Rapport préliminaire des études de sols par le L.E.Q.

Tout près de 150 résidants propriétaires, concernés par la situation récente déclarée des sols présumés instables et à hauts risques de glissements sont venus écouter madame Daniele, et surtout, l'expert mandaté par sa ville pour effectuer une première analyse visuelle des lieux problématiques. M. Juneau.

Madame la mairesse se fait d'abord rassurante encore une fois au regard de la situation et présente M. Juneau de la firme Laboratoires d'Expertises du Québec (L.E.Q.) : ingénieur civil, géotechnicien de formation, ayant 40 ans d'expérience dans son domaine.

Analyse visuelle, inspection non complétée

Rappelons ici que ses propos portèrent sur **l'analyse visuelle** qu'il avait effectuée dans les deux secteurs suivants: les 91 terrains de la phase IV du domaine SBDL sur le Golf et les 180 résidences du Domaine de la Rivière aux Pins.

Les secteurs inspectés ne sont pas à risques de glissements en profondeur au regard de l'inclinaison des pentes faibles observées et considérant la présence du «TILL» et ses dépôts meubles. En effet, l'inclinaison moyenne des pentes analysées accuse 27 degrés. Or, selon l'expert, le «TILL » peut permettre des pentes allant jusqu'à 35 degrés.

Risques d'ordre anthropique

À plusieurs reprises cependant, en réponse aux inquiétudes exprimées par l'une ou l'autre, M. Juneau n'a pas manqué de rappeler, que selon son expérience et sa lecture des sols observés et de leurs caractéristiques, LES SEULS RISQUES qu'il voyait étaient d'ordre anthropique: entendez par là, imputables à la main de l'homme et à ses interventions.

À titre d'exemple, il a mentionné les déblais en pied de talus et les remblais en sommet dont certains pourraient faire ou devraient faire l'objet de corrections.

Les rivières, les ruisseaux, les résurgences, les sources, à première vue, ne sont pas à risque au regard de l'érosion qui serait susceptible de contribuer à l'instabilité de certaines parties de terrains en bordure.

Analyse visuelle: 1ère étape

Mentionnons encore que cette inspection de monsieur Juneau, si j'ai bien compris son propos, en est une d'observation, de travail de surface, de marche «professionnelle» assise sur ses connaissances des sols et de son expertise à cet égard de puis 40 ans.

Malgré le désir de certains, nous n'en sommes donc pas aux opérations en profondeur, aux forages et aux carottages. Ce n'était pas dans le mandat initial de la firme LEQ engagée par la ville.

Si le rapport final remis à cette dernière devait laisser croire qu'il faille approfondir ces inspections, la décision d'aller de l'avant reviendra bien sûr à la mairesse et son équipe de cadres professionnels. Il y aurait alors un éventuel appel d'offres.

Période de questions

Plus de 30 citoyens se sont adressés à la mairesse, mais surtout à l'expert. Certains deux fois, voire trois plutôt qu'une. L'exercice citoyen s'est bien déroulé et le respect fut de mise. Parmi les intervenants au micro, une représentante de REMAX a souligné l'importance qu'il y aurait de fournir aux courtiers concernés par ces secteurs sensibles de disposer d'une carte le plus vite possible afin d'orienter efficacement leur travail. Il faut dire aussi que plusieurs intervenants ont manifesté leur inquiétude quant à la valeur de revente de leur propriété.

À maintes reprises, monsieur Juneau s'est fait rassurant bien qu'il ait reconnu que certaines maisons et terrains allumaient pour lui une lumière jaune.

Toutefois, ce que je retiens de son allocution et des constats qu'il a faits jusqu'à plus ample informé, c'est ce qui suit :

Le développement du Golf, phase IV n'est pas à risques de glissements en profondeur. Monsieur l'expert parle plutôt de risques secondaires minimes qu'il identifie dans son vocabulaire professionnel comme étant d'éventuels glissements pelliculaires sans effets nocifs pour l'intégrité du sol et des bâtiments érigés sur ces secteurs.

SBDL en mode solution

Cela semble évident, notre administration municipale semble vigoureusement en mode solutions. En ce sens, elle devra probablement aller en soumission car il lui faudra poursuivre les analyses de façon plus exhaustives si elle tient à rassurer complètement ses commettants. Quand on nous dit qu'un seul forage peut coûter 5 000 $, on est à même de comprendre que le montant éventuel ira bien au-delà des 25 000 $ qui obligent la ville à procéder par appel d'offres.

La ville qui se veut rassurante a promis aux propriétaires présents concernés qu'ils recevraient une lettre certifiée attestant qu'ils résident dans un secteur où il n'existe pas de risques majeurs. Copie de cette lettre sera également versée au dossier de chaque propriété.

A suivre

L'analyse visuelle n'est donc pas terminée et des recherches plus pointues sont probablement à venir si l'on tient à rassurer complètement les résidants qui ont exprimé, au micro, leurs nombreuses inquiétudes lors de la longue période de questions (terminée à 21 h).

Suspension de permis

J'ajouterai que madame Daniele, à plusieurs reprises, a rappelé à certains de ses interlocuteurs au micro sa priorité de veiller d'abord et avant tout à la sécurité et au bien-être de tous ses commettants.

«*La suspension «provisoire» de l'émission des permis de construction, depuis avril, se prolongera au moins «jusqu'à la fin du mois d'août ou septembre» dans le meilleur des scénarios*», a confirmé la mairesse Wanita Daniele. (Journal de Québec, 12 mai 2015)

On a senti combien la mairesse et l'expert se voulait rassurants et convaincants. Le dossier est loin d'être clos et devra déboucher rapidement sur des actions en profondeur..., sur des solutions concrètes et crédibles qui rassureront définitivement tous les gens concernés. Pour le moment, attendons et souhaitons la meilleure issue dans ce dossier complexe.

par Jean-François Gerardin

La halte scolaire
Service de garde du Trivent

Activité récompense du 23 mars

Le 23 mars dernier, nous avons eu la visite de la cabane à sucre mobile «*Un poney dans ta cour*». Une belle ambiance et la bonne humeur régnaient dans la cour de l'école grâce à la musique traditionnelle de cabane à sucre et la tire sur neige, délicieusement sucrée. Cette activité récompensait la bonne conduite des élèves pendant la 3e période du carnet au service de garde.

Activités et bricolages de Pâques

Dernièrement, pour Pâques, plusieurs groupes ont réalisé de très beaux bricolages avec leur éducatrice. Le groupe de Mme Nicole a rempli de grosses montgolfières remplies de petits cocos en chocolat.

Les élèves de Mme Shirley ont transformé des débarbouillettes en de beaux petits lapins. Mme Josiane et ses élèves ont confectionné des petits poussins en laine, de beaux exemples de la créativité de nos éducatrices.

Fête des mères

Cette année, les mamans des élèves du service de garde ont été bien gâtées ! Plusieurs groupes ont donné des plantes dans différentes sortes de pots personnalisés (groupes de Mme Caroline et Mme Jessyka). Des mères ont reçu des produits de beauté, sels de bain et gommage au sucre (groupes de Mme Marion et de Mme Lucie). Finalement, d'autres mamans ont eu la chance de recevoir un bijou fait de la main de leur enfant (groupe de Mme Maureen).

«Croque-Livres»

Cette année, nous avons un nouveau petit monstre dans notre cadre de vie à l'école et au centre communautaire. Il s'appelle ***Cromignon***! C'est un « croque-livres ».

S'inspirant de l'approche « *Prends un livre ou donne un livre* », l'initiative des « Croque-livres » est un réseau de boîtes de partage de livres destinés aux jeunes âgés de 0 à 12 ans du Québec.

Lancée en septembre 2014, l'initiative vise à rassembler et à engager les communautés autour du plaisir de la lecture. Adoptés et pris en charge par des organismes, des institutions, des entreprises ou encore des individus, les « Croque-livres » sont des points de chute qui offrent aux enfants et à leur famille un libre accès à des livres partagés.

Une association citoyenne à Ste-Brigitte-de-Laval?

Seriez-vous favorables à ce qu'une association de citoyennes et de citoyens puisse tout à la fois :

1. Veiller à nos intérêts communs
2. Initier ou recevoir des propositions pour des nouveaux projets
3. Apporter des recommandations à notre conseil municipal ?

En nous regroupant, n'est-ce pas le meilleur moyen pour faire avancer des dossiers qui nous préoccupent ou développer des projets qui nous tiennent à cœur ? Cela pour améliorer notre cadre de vie.

Nous vous invitons à compléter ce petit sondage en ligne pour nous faire part de vos attentes et de votre intérêt.

Votre avis est très important.

Sondage accessible jusqu'au 31 mai 2015 à l'adresse suivante :

https://www.facebook.com/Acc-Sbdl

Les initiateurs de cette proposition :
Jean-François Gerardin, Norma Yaccarini, Didier Bonaventure

Pour ceux qui n'auraient pas accès à Internet ou Facebook, il nous fera plaisir de vous aider à remplir ce questionnaire en ligne.

Merci de rejoindre Jean-François Gerardin au : 418 948-8947.

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
Résidentiel et commercial
Certificat de localisation
Lotissement de terrain
Plan topographique (RCI)
Projet d'implantation, implantation
Copropriété, projet de développement
Piquetage et bornage de terrains et terres
1975, rue Thomas Pope
Québec, [Québec]
G2A 1X1
Courriel : ylag@qc.aira.com
Téléphone : 418-847-6093
Télécopieur : 418-847-6240

Appareils électroménagers
F. Couillard
Réparations de toutes marques
418 661-7313
Installation de lave-vaisselle

24, du Domaine
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
T 418 825-1093
F 418 825-1092
ebenisterie2003@live,com
Ébénisterie MG
Cuisine, salle de bain et mobilier

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.
À votre service depuis 1989
SCIAGE
FORAGE
Résidentiel • Commercial
Industriel
• Asphalte
• Joints d'expension
• Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
• Scie électrique pour travaux intérieurs
• Percements de 1" à 36"
Alain et Michaël Tremblay
418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

Procurez-vous dès aujourd'hui votre carte **EXTRA PRIVILÈGES** gratuite, reliez-là à votre Carte **ESSO EXTRA** et profitez d'offres exclusives de rabais sur le carburant!

TOUT SOUS UN MÊME TOIT | **418 667-2540** | SUIVEZ-NOUS

Boucherie

DEPUIS PLUS DE 20 ans

LA SAISON DU BBQ

- PLUSIEURS VARIÉTÉS DE BROCHETTES MARINÉES
- BAVETTE DE BOEUF
- STEAK (Filet mignon, faux filet, contre filet)

GOÛTEZ
NOS SAUCISSES MAISON!

NOMBREUX SOUS-MARINS
POUR VOTRE LUNCH DU MIDI!

AUSSI DISPONIBLE, LA MEILLEURE PIZZA CONGELÉ DE RESTO !

Pizzéria Le Gaulois

1779, Boulevard Raymond, Québec (début Ste-Brigitte-de-Laval)

Matinées mère-enfants

Retour sur la fête familiale et marché aux puces
du 18 avril dernier

Avec plus de 480 visiteurs, nous pouvons confirmer que la fête fut un succès et sera appelée à revenir encore l'an prochain!

Nous tenons à remercier chacun de nos précieux commanditaires qui ont rendu la fête familiale possible :
Proludik, qui nous a permis d'avoir des jeux gonflables désormais essentiels lors d'une fête d'enfants!
CCAP Cable, qui a donné des disques volants aux 125 premiers enfants présents.

Terrassement GMC Inc.
Husky Neige Inc.
Sophie Léonard Chiropraticienne
Merphoto, Photographe
Entreprise Gaston Clavet Inc.
Subway
IGA de Sainte-Brigitte-de-Laval

Nos trois exposants :
Patricia Picard Design, Soins des pieds Geneviève Binet ainsi que Tupperware Marie-Andrée Hugues.

Merci à tous les commerçants qui nous ont donné des prix de participation :

Notaire Chantale Bourget
World Gym de Beauport
Clinique Chiropratique Sophie Léonard
Lysanne Giroux, zoothérapie
Patricia Picard Design
Soins des pieds Geneviève Binet
Odidor (Gestion des TI)
Construction FG Inc.
Osez le plaisir Bibianne Doiron
Party Lite Karine Bérubé Ouellet
ACN Christine Bernaquez-Lachance
et Michel Émond
Rona Rioux Bâtisseurs Inc.
Club de golf Alpin
Garage Alpin
Domaine Beaulieu
Boucherie Beaufresne
Merphoto, photos
Abat-poil
Le Soleil
Iris Beauport
IGA SBDL
Terrassement Gariépy
Restaurant Le Lavalois
Gâteaux Cake Angels
Club de soccer SBDL

Merci aussi à notre DJ qui a su mettre de l'ambiance, Disco mobile Danik Desrochers.

Un grand merci aux bénévoles : les membres et leur famille des matinées mères-enfants ainsi que les jeunes de la Maison des jeunes La Barak. Nous remercions aussi la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour leur support dans ce beau projet.

Évidemment, un grand merci à tous ceux qui sont venus s'amuser lors de cette journée et qui ont réservé une table de marché aux puces!

Maude Émond

Vente de fleurs

Samedi le 30 mai 2015
Centre jardin d'un jour

Notre réputation n'est plus à faire! N'oubliez pas de venir acheter vos végétaux à notre vente d'UN JOUR SEULEMENT. Cet événement se déroulera sur le stationnement de l'église de Ste-Brigitte-de-Laval, le samedi 30 mai 2015 de 8 h à 15 h.

Une vaste sélection de fleurs, légumes, jardinières, vivaces, arbustes, arbres seront disponibles avec plus de 20 bénévoles pour vous conseiller, tous amants d'horticulture.

Si vous faites partie de cette catégorie de gens qui avez la passion des fleurs et qui possédez certaines connaissances en horticulture, venez vous joindre à notre équipe de bénévoles pour cette journée. N'hésitez pas à me contacter avant la vente, nous avons toujours besoin d'aide lors de cette journée.

Tout comme les années passées, le Comité de la vente de fleurs s'engage à remettre les bénéfices de la vente de fleurs à des organismes à but non lucratif (OBNL) de Ste-Brigitte-de-Laval.

Si vous êtes un organisme et désirez recevoir une subvention, vous avez jusqu'au 26 mai 2015 pour faire votre demande par écrit à rki@ccapcable.com en exprimant le but de vos besoins financiers et en décrivant votre organisme avec le nombre de personnes impliquées.

Les organismes choisis seront avisés d'ici le 19 juin.

Au plaisir de discuter jardinage avec vous!

Rachel Kirouac 418 825-3100
rki@ccapcable.com

Des nouvelles de notre Cercle

Le Cercle de fermières, une force à connaître, un bouquet de connaissances toujours florissant!

Graffitis

Vous avez certainement vu que les rampes des escaliers de l'église sont décorées de tricots-graffitis. Ceci est pour souligner le centenaire du mouvement provincial. Vous pouvez constater que chacune de nous y a mis plusieurs heures de travail. Nous sommes fières d'ajouter une touche de couleurs à notre ville.

Les Fermières ont baptisé cette activité : *Route du tricot-graffitis*, pour chacun des 400 Cercles de la province. Vingt-cinq Cercles de notre région ont déjà décoré de ces tricots un coin de leur localité. Cet art urbain sera visible jusqu'à l'automne. Nous avons décoré les rampes d'escaliers menant à l'église et ferons prochainement deux lampadaires à côté de ce décor.

Petite sugestion : Allez sur le site des Fermières du Québec, tricots-graffitis, vous verrez que plusieurs villes y participent!

Cet été, plusieurs iront voir la route de tricot-graffitis à travers la province. De magnifiques oeuvres attendent le public sur cette route des fédérations régionales. Il y en a pour tous les goûts, bornes-fontaines, arbres, bancs, colonnes, poteaux et plus encore.

Il ne faut pas oublier que la mission des Cercles de Fermières est l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi que la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Scrapbooking

Nous avions aussi un projet de scrapbooking pour souligner le 65e anniversaire du Cercle de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous avons eu l'aide d'un bon groupe de jeunes du Cegep Limoilou. Un gros merci à ces jeunes qui ont fait un bon travail en équipe.

Prochaine rencontre

Notre prochaine rencontre se tiendra le 19 mai au sous-sol de l'église Ste-Brigitte-de-Laval à 19 h 30. Celles qui aimeraient échanger avec nous à 19 h, sont les bienvenues. Café et collation vous attendent.

***Très important que vous y participiez car il y aura des élections aux deux postes suivants : présidente et conseillère.

***Ne pas oublier d'apporter votre argent pour renouveler votre carte de membre.

***Vérifiez vos courriels pour le rappel de la prochaine réunion.

Atelier

Un atelier aura lieu le mardi 26 mai, au local du Cercle de 19 h à 21 h. Le coût est de 3 $ pour les membres et de 5 $ pour les non membres. Le sujet vous parviendra par courriel.

Les ateliers sont animés par des membres du Cercle qui partagent leur savoir-faire.

Recrutement

Pour celles qui voudraient se joindre à notre Cercle en septembre, vous pouvez le faire maintenant en rejoignant Hélène Beaulieu ou Marie-Josée Lussier. La carte de membre est de 30 $, de septembre à juin et comprend un abonnement à la revue L'actuelle.

Nous vous attendons avec plaisir.

P.S - Ne pas oublier que le Cercle recycle les cartouches d'encre vides d'imprimantes pour Mira.

Membres du C.A

Hélène Beaulieu, prés.	825-2518
Marie-J. Lussier, v-prés.	825-2054
Maria Harvey, sec-trés.	825-2584
Rita Ouellet, c. dossiers	825-3014
Claudette Fecteau c. comm.	825-6011

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - RÉNOVATION
CONSTRUCTION RICHARD CHABOT
Licence RBQ : 5604-4233-01
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ
418, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)
G0A 3K0
MARTIN CHABOT
Cell.: 418 808-0588
Tél.: 418 825-1954

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU
BOUCHERIE BEAUFRESNE
1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540
Boucherie
• Viandes et mets préparés avec soin
• Qualité et fraîcheur jour après jour
• Tout pour votre lunch
• Tourtières du Lac Saint-Jean
• Brochettes marinées
• Saucisses maison
• variétés de pâtés
• Tartes
Accommodation
• Épicerie • Glace
• Bière (+ microbrasserie)
• Vin (+ Julia Wine)
• Pain baguette et muffins
• Cartes d'appels
• Café Napoléon
• Terminal Loto-Québec
• Photocopie et télécopie
• Boîte aux lettres
• Timbres-poste
• Essence
• Propane
TIRAGE
COUREZ LA CHANCE DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

SH MACHINERIE inc.
SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01
Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

CARROSSIER C. CLAVET
Conrad Clavet
propriétaire
397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
Tél: 418 825-1161
Fax. : 418 825-1594

CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

GERMES PRINTANIERS

Quelques réflexions pour des floraisons à venir, là où nous pouvons sans cesse cultiver les fleurs de la compassion, de l'amour, de l'écoute, de l'ouverture et du discernement.

Voir l'univers dans un grain de sable
Et un paradis dans une fleur sauvage,
Tenir l'infini dans la paume de sa main
Et l'éternité dans une heure. **William Blake**

Il ne suffit pas de se demander :
« Quelle planète laisserons-nous à nos enfants? »
Il faut également se demander :
« Quels enfants laisserons-nous à notre planète? »
Vers une sobriété heureuse, **Pierre Rabhi**

« Vivre, c'est vivre l'instant présent.
On ne peut pas vivre dans le passé ni le futur :
On ne peut qu'y réfléchir, y spéculer, y ressasser ses regrets, ses espoirs, ses craintes.
Pendant ce temps, on n'existe pas.
Se rendre régulièrement présent à la richesse de nos instants de vie, c'est vivre davantage.
Nous le savons, bien sûr,
Nous l'avons lu et entendu;
nous l'avons même pensé.
Mais tout ça, c'est du bla-bla.
Il faut maintenant le faire, pour de vrai!
Rien ne remplace l'expérience de l'instant présent.»
Méditer jour après jour, Christophe André

« La pensée humaine reste perpétuellement attachée aux préoccupations pitoyables de l'égo : nos revendications, notre compte en banque, notre réputation, notre pays, notre avenir, nos remords, nos regrets, nos plaisirs, nos croyances, nos lectures, nos attachements, nos ambitions...alors que l'infini est dans le fini de chaque instant.» **Robert Linssen**

Si le printemps se fait parfois tant attendre, si nos étés sont par trop éphémères, nos automnes pas de la bonne couleur et nos hivers longs et froids trop difficiles, rien ne nous empêche de garder notre thermostat intérieur à la température idéale et de cultiver notre terreau pour qu'il n'existe qu'une saison : celle du cœur...

par Jean-François Gerardin

Vente de trottoir

Opération Enfant Soleil est un organisme à but non lucratif qui amasse des fonds pour soutenir le développement d'une pédiatrie de qualité et contribuer à la réalisation de projets d'intervention sociale pour tous les enfants du Québec.

Depuis maintenant 22 ans, Familiprix est sensible à la cause des enfants malades et poursuit son engagement auprès d'Opération Enfant Soleil. À titre de partenaire majeur, Familiprix apporte une contribution financière importante. Plus de 11,5 millions ont été versé à l'organisme grâce à l'implication soutenue des pharmaciens propriétaires.

Familiprix Vanessa Tremblay fait sa part

Cette année, notre pharmacie participe à l'événement. Elle organise une grande vente de trottoir sur le terrain de la pharmacie, au 224 ave Ste-Brigitte, le samedi 23 mai de 10 h à 16 h.

Tous les articles provenant du déménagement de la pharmacie Proxim seront mis en vente. Les profits seront entièrement versés à Opération Enfant Soleil.

Dans une ambiance de plaisir avec de l'animation, des surprises, des jeux gonflables, du maquillage, etc. Alexandre et Vanessa ainsi que toute l'équipe de la pharmacie vous attendent en grand nombre. Ils ont bien hâte de vous recevoir.

Il suffit d'un peu de temps et de dévouement pour faire la différence auprès des enfants malades du Québec. Venez nous rendre visite lors de cette grande fête et faites partie vous aussi de cette grande chaîne de solidarité.

Bienvenue à tous!

Familiprix
VANESSA TREMBLAY
418 825-4444

Opération Enfant Soleil

Les conflits

par Doris Tessier

Il existe une littérature abondante traitant de la gestion ou de la résolution de conflits et pour cause. Bien qu'il n'y ait pas de statistiques sur la croissance ou la diminution des conflits, force est de constater qu'il y en a toute une panoplie et en nombre impressionnant; pensons aux conflits interpersonnels, familiaux, entre collègues de travail, les guerres, etc.

Alors que la technologie évolue à une vitesse fulgurante, la nature humaine, quant à elle fait du sur place, voire régresse dans certains cas. En 2015, les conflits interraciaux occupent encore une place importante au petit écran, tout comme ailleurs des gens sont encore décapités, etc. On parle bien sûr ici de conflits à grande échelle ou extrêmes mais la dynamique n'est guère différente pour ceux qui nous touchent de plus près. Qui n'a pas un jour ou l'autre été impliqué dans un conflit? Qui n'a pas souffert ouvertement ou secrètement d'être en conflit ou d'y être indirectement impliqué?

D'abord examinons la notion de conflit

Un conflit interpersonnel survient lorsque dans une situation interactive l'une des personnes croit qu'elle est empêchée d'atteindre son but par les attitudes ou le comportement de l'autre.

Les conflits s'enveniment et se prolongent parce que les personnes concernées se sentent menacées, deviennent méfiantes et qu'elles réduisent alors la communication. Chacune nourrit de l'hostilité pour l'autre et la perçoit comme un ennemi; des distorsions de la perception s'installent renforçant la situation de conflit.

Les conflits sont presque toujours dus à un manque de communication, à une communication maladroite ou aux réactions défensives.

Les motifs des conflits sont nombreux : la compétition entre deux ou plusieurs personnes, la revanche de l'une des deux parties sur l'autre, la jalousie ou l'envie, la trahison, l'incompatibilité des objectifs, l'incompatibilité de caractère, l'incompréhension, le malentendu quant au rôle de chacun dans la relation et les attentes mutuelles, l'interdépendance des tâches entre les parties, le sentiment d'être agressé, le non-respect, le jugement, etc.

Si nous comprenons vraiment la nécessité de résoudre nos conflits pour améliorer notre propre vie, pour progresser et évoluer, il y a plus de chances que nous réussissions à les dénouer et à aider les autres à régler leur conflit.

Il est important de savoir, de comprendre qu'un conflit non réglé est un conflit qui refait continuellement surface c'est-à-dire qui se représente tôt ou tard dans notre vie. Il a des conséquences pour les personnes directement impliquées et pour les gens qui les entourent : amis, famille, collègues, etc.

Les étapes du conflit

Il y a toujours un événement déclencheur, c'est-à-dire une parole, une action, un geste, etc. qui froisse, qui blesse, qui dérange les personnes impliquées. Ça peut être une maladresse, une insulte, une mauvaise perception, un point de vue divergent, etc., intentionnel ou non.

Quoiqu'il en soit, l'événement déclencheur fait vivre des émotions désagréables (colère, peine, sentiment de trahison, etc.) qui amène dans son sillage un comportement défensif comme la riposte, la bataille, les injures, l'indifférence, etc.

La naissance du conflit se poursuit par le cercle vicieux des patterns juge/coupable ou bourreau/victime. Chacune des personnes impliquées dans le conflit va tenter de rechercher les éléments qui vont lui permettre de dire que c'est l'autre qui est coupable tandis qu'elle est victime des comportements ou attitudes de l'autre.

La recherche d'alliés (confluence) contribue à amplifier le conflit parce que chacune des parties essaie d'amener d'autres personnes dans son clan.

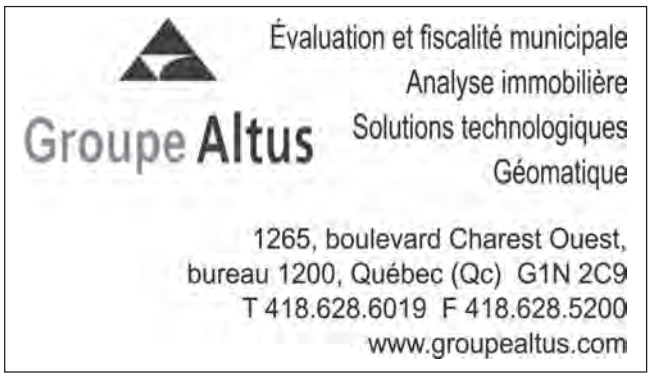
L'évitement constitue la phase où les parties s'évitent, coupent la communication.

Finalement, c'est la guerre ouverte où tous les coups sont permis.

Plus on avance dans les phases du conflit, plus c'est difficile de faire marche arrière.

Nous aborderons dans le prochain article les conditions gagnantes pour mettre fin à un conflit et les étapes de résolution de conflit mais en attendant, réfléchissons à un bout de la prière du pèlerin qui constitue un élément essentiel à la résolution du conflit : « Même si j'ai partagé tous mes biens avec des gens d'autres langues et culture et créé des liens d'amitié avec des pèlerins de mille sentiers ou partagé le gîte avec des saints et des princes, si je ne suis pas capable de pardonner, je ne suis arrivé à aucun lieu. »

Source : Formation gestion des conflits par Marion Pronovost, psychologue
Colette Portelance, Relation d'aide et amour de soi



Opinion du lecteur

Ce qui devait arriver, arriva

Ste-Brigitte-de-Laval a dérogé à ses propres règlements et plus de 300 propriétaires ont été bernés et floués (et je suis poli dans mes mots) par ceux-là mêmes qui les obligent sous menace de sanctions sévères à respecter le moindre règlement (souvent ridicule) qu'ils ont eux-mêmes élaboré.

Je n'avais pas vu ces développements sur le golf, mais celui de la rue Triade est visible depuis chez Duff et comme je l'ai déjà écrit, c'est une honte de voir ce désastre écologique de coupe à blanc.

À la suite de ces coupes à blanc, on va essayer de faire pousser des arbres de d'autres espèces qui auront toutes les difficultés du monde à s'implanter alors que si on avait seulement déboisé selon le besoin, l'endroit serait déjà joli et même beaucoup plus sécuritaire que maintenant alors que plus rien ne retient le sol de l'érosion causée par les pluies diluviennes. Et on paye pour cette ingénierie du terrain.

Mais le paradoxe qui me tarabuste le plus, c'est les propriétaires qui ont été bernés. Je devrais les encourager à intenter des poursuites, mais ce faisant, je les encourage, du même coup, à forcer nos dirigeants à augmenter nos taxes pour faire face aux augmentations des couvertures d'assurance qui, soyez en certains, ne se gêneront pas. C'est ce qu'on appelle un "cercle vicieux".

L'administration actuelle n'est pas la seule coupable là-dedans, les autres avant le sont autant sinon plus, avec leurs projets de grandeur qui dépassaient largement les capacités de NOTRE portefeuille. Je veux bien qu'on voie grand, mais pas avec les moyens des autres, avec les nôtres.

Je suis désolé pour tous ces propriétaires qui ont raison d'être enragés et je suis terriblement déçu de nos dirigeants et de cette bureaucratie tape-à-l'œil à l'écoute d'eux seuls.

Christian D'Anjou

Le chemin de Compostelle

Son histoire

Selon l'histoire, Jacques, l'un des 12 apôtres, partit après la mort de Jésus, propager son message en terre d'Espagne, sur le chemin aujourd'hui portant son nom. Trouvant peu d'adeptes, il revint en Palestine et fut décapité quelque temps plus tard, pour son manque d'adhésion aux valeurs juives et romaines.

Son corps fut alors transporté par ses compagnons et embarqué sur un bateau. Le navire s'échoua sur une plage de Galice, près de la ville d'Iria Flavia, actuellement Padrón.

En 813, des signes lumineux apparurent et l'évèque d'Iria Flavia, Théodomir fit effectuer des fouilles et découvrit que c'était le corps de l'apôtre Jacques. Aussitôt, on fit élever une cathédrale au lieu appelé St-Jacques-de-Compostelle pour déposer son corps.

Les premiers pèlerins ne tardèrent pas à parcourir des milliers de kilomètres, provenant de l'Europe entière pour toucher et adorer les précieuses reliques. Certains disent que des pèlerins croyaient qu'en ayant réalisé ce pèlerinage, 50 % de leur temps à purger au purgatoire serait déjà réalisé.

O Cebreiro (1298M d'altitude)
haut lieu de pèlerinage datant du 9e siècle

Les chemins de Compostelle

On parle du chemin de Compostelle mais en réalité il y a de nombreux chemins qui mènent à Compostelle. Juste en France, on en dénombre plus d'une dizaine. Même chose pour l'Espagne, on peut venir du nord, du sud, etc. Imaginez-vous qu'on parle même du chemin de Compostelle au Québec, de Montréal jusqu'à Ste-Anne-de-Beaupré.

Deux autres chemins sont reconnus comme lieux de pèlerinage et itinéraires culturels européens au même titre que Compostelle. Il s'agit des chemins qui mènent de la France vers Rome appelés Via Francigena et la route de Jérusalem. Ils sont moins fréquentés mais l'essor de Compostelle ravive aussi leur intérêt.

Sa fréquentation

Évidemment, il n'y a pas de constance mais pour les années 2010 à 2013, on parle seulement pour le départ de St-Jean-Pied-de-Port vers St-Jacques-de-Compostelle d'environ 35 000 personnes annuellement. Des gens de partout dans le monde fréquentent le chemin de Compostelle; tous les continents sont représentés.

Des personnes de tout âge foulent son sol, de jeunes ados avec leur famille jusqu'aux grand-parents. Chacun, chacune a sa motivation parfois avouée, parfois non, parfois connue, parfois inconnue mais on dit que sur le chemin rien n'est fortuit. Le hasard n'existe pas, il n'y a que des coïncidences!

Au lever du jour, Marcel Couture entreprend une autre étape dans la forêt entre Arzua et Pedrouzo

L'expérience de Compostelle

On aide des gens, on s'entraide, on fraternise, on partage un bout de chemin, on s'inquiète d'être sur la bonne voie, on est fatigué ou débordant d'énergie, impressionné par les paysages, émerveillé par la nature, heureux d'arrêter pour un bon repas, un repos bien mérité. C'est aussi les ampoules au pied, les jambes fatiguées, la pesanteur du sac à dos, les émotions à fleur de peau.

Compostelle c'est un pèlerinage invitant à la méditation. Il y a tant à voir, à saisir que le cerveau n'erre ni dans le passé ni dans le futur. Seul le moment présent compte. Le chemin plonge au coeur de soi, frappe par des découvertes inattendues. Il appelle à la spiritualité, à l'intériorisation, au dépassement.

L'arrivée à St-Jacques, c'est la satisfaction du chemin parcouru physiquement, émotionnellement, spirituellement mais aussi la tristesse de perdre un espace de lieu et de temps hors du commun.

par Doris Tessier

Projet de coopérative de santé

Le projet de coop avance. Nous travaillons sur les éléments du plan d'affaires.

Lors de notre réunion du 9 avril dernier, M^me^ Lee Griffins conseillère aux entreprises à la MRC de la Jacques Cartier, nous a garanti leur soutien dans ce projet et nous a informés des programmes de financement disponibles, notamment pour le secteur de l'économie sociale.

Notre prochaine rencontre aura lieu le 14 mai, en présence de M. Dominique Trudel de la Coopérative de développement régional.

Par ailleurs, nous sommes à la recherche d'un lieu pour débuter, le moment venu, les activités de la coop. Nous sommes ouverts aux suggestions.

Nous invitons aussi les professionnels de la santé souhaitant s'investir dans ce projet à communiquer avec nous.

On peut nous joindre à l'adresse de courriel suivant :
coop_sante_sbdl@outlook.com
Pour suivre l'actualité, visitez la page Facebook : Coop de santé SBDL.
https://www.facebook.com/centredesante.sbdl?fref=ts

Attention !

Veuillez prendre note que le journal Le Lavalois fera relâche en juillet.

Donc, si vous avez des annonces importantes, n'oubliez pas de nous les faire parvenir pour l'édition de juin.

Sainte-Brigitte-de-Laval
Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Avis public
Avis de promulgation

Règlement 745-15 - Règlement décrétant des travaux de surdimensionnement de conduites au poste Azalée et autorisant une dépense de 400 000 $ et un emprunt n'excédant pas ce montant, remboursable sur 25 ans, pour en défrayer le coût
Règlement 747-15 – Règlement modifiant le Règlement 743-14 établissant les taux de taxes et la tarification des différents services pour l'année 2015
Règlement 753-15 – Règlement constituant le comité consultatif en environnement et en développement durable

À tous les contribuables de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, cet avis est, par la présente, donné par la greffière :

- Que le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 9 février 2015, le projet de règlement suivant : Règlement 745-15 - Règlement décrétant des travaux de surdimensionnement de conduites au poste Azalée et autorisant une dépense de 400 000 $ et un emprunt n'excédant pas ce montant, remboursable sur 25 ans, pour en défrayer le coût

- Que le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 11 mai 2015, les projets de règlements suivants : Règlement 747-15 – Règlement modifiant le Règlement 743-14 établissant les taux de taxes et la tarification des différents services pour l'année 2015, Règlement 753-15 – Règlement constituant le comité consultatif en environnement et en développement durable, Règlement 754-15 – Règlement établissant les modalités d'acquisition et de location de biens et services et déléguant le pouvoir d'autoriser des dépenses et la signature des contrats, abrogeant et remplaçant la Politique POL-003-13 ainsi que le Règlement 705-13

- Que lesdits règlements peuvent être consultés à la mairie, au 414, avenue Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval, pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h à 12 h ou sur OyezOyez à http://oyez.lexum.com/site/fr/759/1/3/index.do.

Donné à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 15^e^ jour du mois de mai de l'an 2015.

Me Caroline Nadeau
Greffière

L'école Du Trivent

Une directrice adjointe

Bienvenue à madame Mélanie Tessier, directrice adjointe, qui prêtera main forte dans différents dossiers comme l'organisation scolaire 2015-2016, l'aménagement du sous-sol pour août 2015, la construction de la deuxième école pour août 2016 et bien d'autres…

Mélanie Tessier (course du 7 mai)

Elle a débuté le 12 mars en commençant à deux jours par semaine, elle travaille maintenant à plein temps.

Course du 7 mai 2015

Par une belle journée ensoleillée, tous les élèves du Trivent attendent impatiemment dans la cour de l'école le signal du départ. De nombreux parents et bénévoles sont aussi présents.

Sécurité

Le sergent Robert Godbout, policier désigné par la Sûreté du Québec pour parrainer notre ville et la policière Nathalie Castonguay, bien connue des étudiants, veillent à ce que tout le dispositif de sécurité soit bien assuré.

Sous la direction de M. Claude Côté, dir. de la Sécurité publique, les rues sont balisées, les barrières installées, les pompiers et les premiers répondants sont prêts: un abri est installé à l'entrée de la cour et deux répondants y accueilleront des jeunes qui pourraient se trouver en difficulté lors de la course. Heureusement, personne ne s'y est présenté!

Consignes

Des tables identifiées au nom de chaque degré sont dressées pour recevoir les gourdes d'eau de chaque écolier. En effet, **se désaltérer** est la première consigne à suivre à la fin de la course.

Ensuite, sous le kiosque du IGA de SBDL, chaque jeune ira se chercher une **collation**: de nombreux fruits rafraîchissants donnés généreusement par le IGA, coupés et distribués avec plaisir par les parents bénévoles, jusqu'à épuisement des appétits.

Préparation de la collation

Réchauffement

Madame Mélanie Tessier, dir.- adj., fait l'appel pour que tous, étudiants, parents et bénévoles se rassemblent. Après les renseignements et les consignes d'usage, Mme Mélanie demande à Mme Geneviève de diriger le réchauffement nécessaire avant la course.

C'est au son d'une musique bien rythmée, choisie par M. Maxime, que tous tapent des mains, sautent, lèvent les bras et bougent à qui mieux mieux.

Photos: Loouise Côté

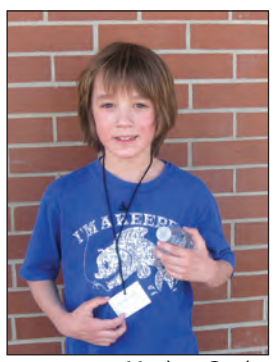
1er départ: - GO! 6e année GO! GO! GO!

1er départ: 13 h 15

En commençant par la 6e année, c'est le départ pour la course du 3 km. En effet, les plus grands, de la 3e à la 6e, courront 2 fois le trajet de 1,5 km. Chacun des degrés part, l'un après l'autre. Puis, arrive le tour des plus jeunes: pré-scolaire, 1ère et 2e années s'élancent, degré par degré, pour un tour de piste. Des parents motivent les jeunes soit en participant à la course ou par leurs encouragements.

Gymnase: 14 h 30

La course est terminée. Avec Mme LeFrançois, dir. et Mme Tessier, dir. adj., tous se rassemblent au gymnase pour connaître les 4 gagnants pour chacun des degrés et assister à la remise des médailles et aux photographies.



Maxime Coulombe et Léonard Lemay
Les 2 premiers de la course du 1,5 km

Félicitations à tous les gagnants!

Bravo à tous les participants!

Chacun de vous est un vainqueur car il a relevé un défi personnel : courir du mieux qu'il peut et persévérer.

Merci à tous les organisateurs, aux enseignants, aux bénévoles, aux parents, au commanditaire IGA, au Service de sécurité de la Ville, aux premiers répondants, aux pompiers et à la brigadière Mme Aline, qui ont assuré le succès de cette belle activité physique.

Laurie-Anne, Aurélie, Élise-Andrée, Mikaëlle, Alexandra et Samuel
Vive les 4e! À l'année prochaine!

Origine d'une expression

« Le chien est le meilleur ami de l'homme »

Voici la légende qui l'explique…

Il y a un millénaire, un jeune garçon voulut faire une randonnée dans la forêt d'un petit village de 2 000 habitants. Plusieurs fermiers habitaient cette petite ville appelée St-Jean-Port-Joli.

En plein milieu d'après-midi, le jeune garçon entra dans le sentier. Il marcha, marcha et marcha encore. Rendu très loin dans le sentier, celui-ci s'aperçoit qu'il y a plus de racines et de roches sur le sol, mais il continue sans inquiétude. Quelques minutes plus tard, il regarde derrière lui, mais il ne voit plus le sentier. Le jeune homme comprend alors qu'il est bien perdu.

Avant que le soleil ne se prépare à se coucher, le jeune garçon s'assoit sur le sol et vlan, un loup jaillit des bois. Il courut le plus vite qu'il put et soudain, il entendit un aboiement. Le garçon arrêta de courir et regarda le loup. Il comprit que c'était en fait un chien. Il fut soulagé, car il ne voulait pas se faire manger. Il prépara donc un feu pour le garder au chaud pendant la nuit.
Vers 23 h, le chien s'assied à côté du jeune homme et ceux-ci s'endormirent. Une heure plus tard, le garçon entendit un petit bruit et se réveilla. Il vit qu'il y avait un enfant à côté de lui et le chien n'était plus là. Il découvrit que le chien était devenu un être humain.

Le jeune homme fit beaucoup de bruit pour réveiller cet enfant qui finit par ouvrir ses yeux tranquillement. Le jeune demanda à l'enfant fantastique pourquoi il était seul dans la forêt. Il apprit que lui aussi était perdu et pendant toute la nuit, ils firent connaissance. Le lendemain matin, l'enfant était redevenu un chien.

À cause de son odorat, le chien a pu flairer les tomates dans les champs des fermiers avoisinants. À la sortie du sentier, le jeune garçon courut chez lui et demanda à sa mère s'il pouvait garder le chien; la maman accepta.

Finalement, ils devinrent les meilleurs amis du monde et c'est pour cette raison que l'on raconte que le chien est devenu le meilleur ami de l'homme.

par Mathieu Bouchard,
6e année de Mme Karine Lamarche

Photo: K.Lamarche
Mathieu, lecteur ou futur journaliste?

Activités spéciales

Vendredi 22 mai - 8 h à 11 h 20
Course du « 4 km » - Élèves du 3e cycle à l'école La Primerose pour toutes les écoles primaires de la CSDPS
Vendredi 5 juin
Pêche en herbe à la pourvoirie du Lac-Beauport pour les élèves de la 4e, 5e et 6e année inscrits à cette journée pédagogique.
Jeudi 11 juin - 13 h à 14 h 30
Spectacle de musique - 2e et 3e cycles
Vendredi 12 juin - 8 h 30 à 10 h
Spectacle de musique - préscolaire et 1er cycle
Lundi 22 juin
Spectacle de fin d'année

Fête des Mères

La Fête des Mères a été soulignée de belle façon à la Résidence Le Trèfle d'Or samedi le 9 mai par un dîner spécial qui s'est poursuivi en chansons et danse au son de l'Accordéon de Manon Hamel.
Nous étions quelques 30 personnes pour partager ce repas avec nos mamans de la Résidence, parents et amis s'étant joints à elles pour l'occasion.

Recherche de Bénévoles

Le comité des activités sociales de la Résidence Le Trèfle d'Or est à la recherche de bénévoles. Vous aimeriez vous impliquer auprès de nos aîné(e)s, au niveau des activités socio-culturelles ou de corvées de jardinage ou d'aménagement de fleurs? Vous avez du temps, des talents, vous jouez de la musique ou vous avez des idées d'activités.
Une première Corvée printanière (jardin et aménagement de fleurs) aura lieu ce samedi 16 mai de 9 h à 14 havec dîner hot-dog.
Vous êtes invités à nous contacter pour cette corvée ou pour nous donner votre nom pour d'éventuelles activités socio-culturelles.
Ginette Bernier : 418 825-2326;
Édith Fortin : 418 825-2010,
mike.giroux59@hotmail.com

SECTION ÉCONOMIQUE

PRÉSENTÉ PAR LE
GROUPE D'AFFAIRES
de Sainte-Brigitte-de-Laval

Activités

Nouvelles

JOURNÉE FAMILIALE

Le GAS est heureux de se joindre au Familiprix de Sainte-Brigitte afin d'organiser une journée familiale le 23 mai prochain **au profit de Opération Enfants Soleil**. Surprises, animation, activités et plaisir seront au rendez-vous ! Joignez-vous à nous en grand nombre... c'est gratuit ! Des hot-dogs, breuvages et gâteries seront disponibles sur place à peu de frais.

opération enfant soleil

Au **Familiprix**
de Sainte-Brigitte-de-Laval
10h00 à 16h00

RETOUR SUR ÉVÉNEMENTS

Une quinzaine de participants ont pu apprécier un dîner causerie et une formation en ergonomie au travail le 28 avril dernier au club de golf Alpin.

Huit de nos membres ont eu la chance de participer en tant qu'exposants à la Foire des entrepreneurs au Centre de Foires de Québec le 30 avril dernier. Le GAS y avait un kiosque où plusieurs plages horaires ont été dédiées à ses membres. Près de 2000 visiteurs se sont présentés à la Foire cette année !

Gens d'affaires et CITOYENS!

N'hésitez pas à visiter le ***www.groupedaffairessbdl.com***

Suivez nos pages Entreprise et partagez sur nos groupes Facebook et LinkedIn !

Portrait d'affaires…un entrepreneur d'ici !

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER
David Dufour

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER INC

Un entrepreneur à conscience écologique !

Éco-Vert est une entreprise qui cadre très bien dans l'environnement lavalois par ses valeurs écodurables et son souci de l'environnement. Une entreprise où la nature et l'écologie sont au centre des préoccupations !

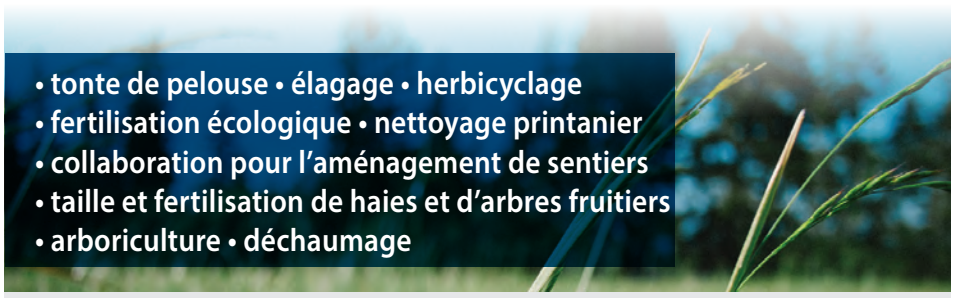
En 1987, David Dufour et sa conjointe Manon Bidégaré, viennent à Sainte-Brigitte pour une promenade dominicale où ils ont un coup de coeur pour la rivière et un chevreuil observé en chemin. C'est alors qu'ils décident de s'y installer !

Fervent du recyclage, M. Dufour l'applique au quotidien. Que ce soit par le compostage ou par le simple fait d'avoir rénové sa résidence au fil des ans avec des matériaux naturels recyclés, il prône la préservation de l'environnement. Par son implication au groupe d'approvisionnement en fruits et légumes biologiques et par le groupe Action Sentiers Lavallois pour lequel il est membre fondateur, il semble en harmonie avec la nature.

À l'aube de la retraite ou du moins de la pré-retraite, il met sur pied Éco-Vert entretien paysager en 2012. Ayant transmis sa passion à sa conjointe et à son fils Philippe, ils ont le plaisir de travailler ensemble à ce projet que M. Dufour espère bien digne d'une relève familiale.

Fier fournisseur de la Ville, Éco-Vert opère tant au niveau commercial que résidentiel. Employant jusqu'à 12 employés durant la période estivale, comptant sur une machinerie à la fine pointe technologique et offrant diverses modalités de paiement, cette compagnie pourra devenir votre allié de confiance !

Les dirigeants de cette entreprise bien d'ici ont à coeur la santé de votre milieu naturel et de votre environnement extérieur.



Pour les joindre:
ÉCO-VERT
418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

Club de l'Âge D'Or
Sainte-Brigitte-de-Laval

Assemblée générale

Assemblée générale et élections

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 26 mai, après notre dîner mensuel. Cette assemblée est l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous aimeriez avoir au sein du conseil d'administration.

Cette année, quatre (4) postes sont à combler. Si vous êtes intéressés à faire partie d'une équipe dynamique et à vous impliquer davantage dans le club, donnez notre nom au responsable des élections. Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Gâteau offert par IGA

45e anniversaire

Le club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval a célébré son 45e anniversaire de fondation par un souper et une soirée dansante le samedi 25 avril dernier, au centre communautaire Du Trivent.

Mme Pauline Rodrigue représentante de Mme Élaine Michaud, députée fédérale et M. Raymond Bernier, député de Montmorency ont profité de cette occasion pour remettre un certificat de reconnaissance au président, M. Michel Després.

Nous tenons à remercier tous nos partenaires qui ont contribué au succès de cette soirée :
Ville de Ste-Brigitte-de-Laval, Caisse Desjardins de Beauport, M.Raymond Bernier, le restaurant Le Lavallois, la Résidence funéraire Wilbrod Robert, le Salon de coiffure Filante, le Salon de coiffure Johanne, Bonichoix, Rona,

Raymond Bernier, député et
Michel Després, président

Familiprix, la Station service Alpin Inc., le restaurant Subway, le Club des bois, le restaurant Le Montagnais, les Bijoux Pauline Després, la Fabrique, le Cercle des Fermières, le Salon de coiffure Marifée, l'Accomodation du Domaine Beaulieu et la Boucherie Beaufresne, le supermarché IGA.

Un merci spécial à Mme Gilberte Fortier qui a préparé tous les centres de table et au supermarché IGA qui nous a fourni gratuitement l'excellant gâteau pour 100 personnes

Cabane à sucre

Le 2 avril dernier, plusieurs membres se sont sucré le bec, lors de notre sortie à la cabane à sucre Chez Létourneau de l'Île d'Orléans. Nous remercions M. Raymond Bernier, député de Montmorency, pour l'aide financière apportée à cette activité.

Tournoi de cartes

Notre prochain tournoi de cartes (Kaiser, Politaine) se tiendra le mardi 19 mai, à 13 h, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 $. Nous ferons également le tirage de prix de présence.
Insc: 2 $ membre, 5 $ non-membre
Réservations après de :
Lilianne Lacroix, 825-1527

Gala de danse FADOQ

Le samedi 6 juin, au Centre Caztel de Sainte-Marie en Beauce, se tiendra la prochaine édition du gala de danse organisé par la FADOQ/région Québec et Chaudière-Appalaches. Le coût d'entrée (lunch en fin de soirée inclus) est de 22 $ (en prévente) et 25 $ (à l'entrée). Un autobus sera disponible à partir de Beauport.

Treize membres représenteront le Club de l'Âge d'or de Ste-Brigitte-de-Laval et danseront avec le groupe du Secteur Orléans. Venez les voir danser.
Billet disponible avant le 26 mai.

Resp. : Monique Vallée, 825-3462

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 19 mai à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical.

Coût : 6 $ membre, 8 $ non-membre

Comme les places sont limitées, réservez et payez votre repas avant le 14 mai auprès de :
Céline Falardeau : 825-3408
Jean-Marc Jennings : 825-1527

Fête Champêtre

Le samedi 13 juin à 13 h à la salle Ulric-Turcotte (Courville), vous êtes invités à participer à la fête champêtre de la FADOQ/ Secteur Orléans.

Au programme :
- quilles, cartes, palets, pétanque
- repas chaud à 17 h
- soirée dansante

Coût : 18 $ membre, 21 $ non-membre

Pour plus d'information, contactez:
M. Michel Després, 849-2089

Local fermé

Notre club fermera son local à compter du 26 mai après notre dîner mensuel.
Bon été à tous.

Pétanque au Parc Richelieu

À compter du 2 juin, les mardi et jeudi de chaque semaine, pour toute la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des soirées de pétanque au Parc Richelieu. L'activité débute à 18 h 45.
Bienvenue à tous.

Responsables du mardi :
Clémence Thomassin, 825-2206
Céline Falardeau, 825-3408

Responsable du jeudi :
Paul-Henri Fortier, 825-2031

Partie parfaite

Félicitations à Mme Noëlla Lehoux pour sa toute première partie parfaite (300) à la salle de quilles St-Pascal.

Noëlla Lehoux et Yvon Lamarre

Conseil d'administration

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	825-2031
Clémence Thomassin, sec.	825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-rel.	825-1527
Marcel Tremblay, adm.	825-5059
Céline Falardeau, adm.	825-3408
Diane Durand, adm.	948-1023

Entrepreneur en construction

Avant d'entreprendre des travaux de rénovation ou de construction et de confier le mandat à un professionnel, voici quelques consignes.

Le choix de l'entrepreneur

D'abord, peu importe si quelqu'un de votre entourage vous réfère un entrepreneur ou que vous retrouviez ses coordonnées sur Internet ou dans les pages jaunes, sachez qu'un entrepreneur qualifié doit détenir une licence de la Régie du bâtiment du Québec « ci-après RBQ ». Avant d'émettre la licence, la RBQ a vérifié les qualifications professionnelles de l'entrepreneur. Sur son site Internet, la RBQ a mis en place un Registre des détenteurs de licence RBQ accessible au public pour consultation et recherche. Vous pouvez donc faire une recherche pour confirmer si votre entrepreneur détient une licence en bonne et due forme. L'information est à jour et vous permet de vérifier les catégories et sous-catégories pour lesquelles l'entrepreneur est autorisé à soumissionner, coordonner, organiser, exécuter et faire exécuter des travaux de rénovation et/ou de construction. De plus, si vous faites affaire avec un plombier ou un électricien, ceux-ci sont régis par la Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec ou la Corporation des maîtres électriciens du Québec.

Soumission

Prudence est de mise, demandez des soumissions écrites à quelques entrepreneurs. Ce faisant, vous pourrez comparer les offres et ainsi faire un choix informé et éclairé. Normalement, ces évaluations contiennent les informations suivantes, dont notamment le prix des travaux (soit un prix forfaitaire pour l'ensemble des travaux, soit un tarif horaire pour un nombre d'heures prédéterminé), les dates de début et de fin des travaux, les modalités de paiement, etc.

Contrat écrit

« Les paroles s'envolent, les écrits restent. » Soyez prévoyant et exigez un contrat écrit de votre entrepreneur, ceci afin de vous assurer que ce qui vous a été promis soit bien respecté. Si un litige survient éventuellement entre vous et votre entrepreneur, en l'absence de contrat

écrit, c'est votre parole contre celle de l'entrepreneur.

Voici quelques exemples de renseignements à inclure dans le contrat, à savoir :

- les nom et adresse de l'entrepreneur;
- la description détaillée des travaux à exécuter ainsi que les matériaux utilisés;
- un calendrier des travaux et permis;
- une déclaration à l'effet que l'entrepreneur doit respecter la réglementation et les codes en vigueur, les règles de l'art et les conditions du contrat;
- le coût total et les modalités de paiement;
- le ramassage des débris de construction à la fin des travaux;
- le numéro de la police d'assurance responsabilité civile de l'entrepreneur et de la police d'assurance de dommages ainsi que le nom de la compagnie d'assurance;

De plus, vous pouvez prévoir une clause à l'effet que si l'entrepreneur ne commence pas les travaux à la date prévue au contrat, ce dernier doit vous rembourser l'acompte versé à la signature du contrat.

Aussi, si des modifications sont apportées au contrat, prévoir qu'elles doivent faire l'objet d'une entente écrite, signée par les deux parties et jointe au contrat en précisant, s'il y a lieu, toute modification au coût des travaux.

Conclusion

Plusieurs choses sont à penser et à prévoir lorsque vous mandatez un entrepreneur en construction, mais il vaut mieux prévenir que guérir. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour tout renseignement supplémentaire.

Joanne Richard, avocate

Capitation

Rappel

Un vent de fraîcheur se propage peu à peu sur notre Église depuis l'arrivée du pape François. Sans cesse, il nous invite à la joie, une joie contagieuse, La Joie de l'Évangile (titre de son Exhortation apostolique publiée fin 2013).

Nous sommes personnellement invités à participer aux défis de la nouvelle évangélisation, afin que, par la contagion de notre joie de croire, nos jeunes puissent, eux aussi, devenir disciples de Jésus.

Pour répondre à ces défis, la communauté chrétienne a de plus en plus besoin de vous, de votre implication bénévole, de votre témoignage et également de votre implication financière. C'est donc dire combien votre contribution personnelle à notre Campagne annuelle de financement est importante. Nous vous invitons à verser la contribution volontaire suggérée et même à y ajouter un don, si vous en avez les moyens.

Merci à l'avance pour votre générosité! Merci surtout pour votre témoignage dans votre milieu de vie familiale et sociale et pour votre participation active dans la vie de votre communauté chrétienne!

Réal Grenier, prêtre, curé

Vie Paroissiale

Rappel

Vente des bancs de l'église

La Fabrique la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval compte retirer qulques rangées de bancs dans l'église à l'été 2015.

Ces bancs sont mis en vente dès maintenant et sont offerts, dans un premier temps, à l'ensemble des paroissiens de la paroisse.

Pour plusieurs, c'est l'occasion de conserver en souvenir dans sa maison, le banc d'église que vous, vos parents ou vos grands-parents occupiez pendant de nombreuses années.

Il s'agit de 35 ½ po. de hauteur.

- 12 bancs doubles (8 places) : 158 po. de long
- 20 bancs simples (4 places) : 78 ½ po. de long ou 5 places : 94 po. de long .

Par ailleurs, une équipe de bénévoles sera en mesure de transformer des bancs existants en bancs de 2 places sur demande.

Les modalités de vente de ces bancs sont les suivantes :

1. Coût : 250 $/banc (toute grandeur)
2. Possibilité d'acheter un banc spécifique
3. Dépôt d'un formulaire d'achat de banc au secrétariat de la Paroisse : jusqu'au 30 mai 2015
4. Prise de possession et paiement : mi-juin 2015

Pour information, contactez les marguilliers et marguillières ou adressez-vous au secrétariat (418-825-2596).
Vos marguillières et marguilliers :

Danielle Thomassin	: 418-825-3356
Raphaël Brassard	: 418-825-1576
Manon Bidégaré:	: 418-825-2408
Francine Goudreault	: 418-825-3034
Réjeanne Lauzon	: 418-606-8394
Colette Thomassin	: 581-986-5195

Si vous êtes intéressés, remplissez le coupon suivant. Portez-le au secrétariat de la fabrique ou postez-le au 1, rue du Couvent, Ste-Brigitte-de-Laval.

Fabrique de Ste-Brigitte-de-Laval

Formulaire d'achat : Banc d'église

Nom : _____

Adresse : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

No. Banc spécifique : _____

Banc non spécifique : _____

Banc double (8 places) : _____

Banc simple (5 places) : _____

Banc simple (4 places) : _____

Banc modifié (2 places) : _____

Total bancs : _____

Coût total: (250$/banc) : _____

Date réservation : _____

Signature : _____

Reçu formulaire : _____

Reçu paiement : _____

Bancs partis : _____

Danielle Thomassin

Les douleurs au travail

Vous ressentez de la gêne ou des douleurs spécifiques à votre travail? Les gestes répétitifs vous font souffrir? Vous avez de plus en plus d'inconfort à effectuer vos tâches quotidiennes professionnelles? Peut-être souffrez-vous d'un trouble musculo-squelettique qui représente plus de 70 % des maladies professionnelles reconnues.

Les TMS en bref

Tendinites des épaules, syndromes du canal carpien, douleurs au coude, lombalgies… Les troubles musculo-squelettiques, appelés TMS, recouvrent une quinzaine de pathologies professionnelles. Ces troubles figurent parmi les problèmes de santé au travail les plus répandus. Les TMS atteignent les muscles, les tendons et les nerfs des membres supérieurs et inférieurs de votre corps. Un travailleur sur dix serait affecté par ces douleurs, causées par la répétition des mouvements quotidiens. Ces pathologies concernent particulièrement les pays industrialisés qui en payent le prix par un taux croissant d'absentéisme au travail. Les articulations touchées sont nombreuses : les jointures, les poignets, les coudes, les épaules, les genoux, les chevilles et celles des pieds.

Le syndrome du tunnel carpien

Parmi les TMS les plus répandus et les plus connus, le syndrome du tunnel carpien est souvent associé à la surutilisation de la souris à un poste d'ordinateur. Il se manifeste par des sentiments de fourmillements ou d'engourdissements des doigts qui apparaissent d'abord la nuit, puis deviennent de plus en plus fréquents au courant de la journée. Les facteurs comme la main serrée sur la souris, les appuis sur la paume ou le poignet et la répétition des gestes de flexion et d'extension peuvent engendrer un trouble musculo-squelettique de la main.

Les causes

Les activités professionnelles qui impliquent des mouvements fréquents et répétitifs ou ceux qui imposent au corps une posture non naturelle peuvent être responsables de vos douleurs. L'augmentation des TMS résulte d'une combinaison de facteurs. Les facteurs biomécaniques sont dus à la répétition des gestes, les efforts excessifs, les postures non naturelles, les angles articulaires extrêmes, l'exposition au froid ou encore aux vibrations. Les facteurs psychosociaux font référence à la perception que vous avez de votre travail. En effet, le degré d'insatisfaction, de tension et le manque de reconnaissance peuvent avoir des répercussions négatives sur votre corps.

Parmi les mouvements répétitifs les plus à risque, on retrouve :

- Les postures fixes ou contraintes
- La répétition permanente des gestes
- La concentration de la force sur de petites parties de votre corps (mains, doigts, poignets)
- Le manque de récupération efficace après l'effort
- La chaleur, le froid, les vibrations.

Les traitements

La diminution des mouvements qui créent les lésions et les douleurs musculo-squelettiques demeure la solution la plus efficace. Par la douleur, votre corps vous manifeste une incapacité à pouvoir répondre aux efforts constants. Il est donc recommandé de restreindre ces gestes qui vous blessent. Il est également possible de porter une attelle afin de limiter ou mobiliser l'articulation douloureuse. L'application du froid ou encore des exercices spécifiques permettent de réduire la douleur et l'inflammation que les lésions provoquent. Les exercices d'assouplissement sont souvent nécessaires, car ils stimulent la circulation sanguine et réduisent par le fait même la tension musculaire. En cas d'apparition de TMS, n'hésitez pas à consulter un docteur en chiropratique pour bénéficier de soins efficaces et personnalisés à votre problème, ainsi que pour en savoir plus sur les programmes d'exercices bénéfiques pour votre santé. Un TMS mal soigné peut s'aggraver, ce qui allonge la durée du traitement et de convalescence, et peut développer des complications d'ordre neurologique beaucoup plus graves. Prenez soin de votre corps et il prendra soin de vous!

La chiropratique centre sa philosophie,
Source: Association des chiropraticiens du Québec

Dr Julien Aubé

MSB MECANIQUE

Centre de
RÉPARATION ET ENTRETIEN

UNI-PRO

PNEUS PRESTIGE
PNEUS ET MÉCANIQUE

418.821-0775
www.msbmecanique.com

Soyez prêt pour l'été !

Demandez une inspection de votre système de climatisation et une inspection mécanique de votre véhicule.

De plus, chez nous l'assistance routière est gratuite !
(détails en magasin)

MSB mécanique, sécurité et tranquilité d'esprit !

Massothérapie et santé globale

Puiser en soi pour s'adapter aux mouvements de la vie

En mouvement perpétuel, sans relâche, la vie place des événements déstabilisants sur notre parcours. Qu'ils soient soudains, dans l'ordre des choses ou planifiés, plus ou moins apparents; ils ont en commun de nous faire perdre nos repères habituels.

Le processus pour s'y adapter est universel et se décline en trois grandes étapes qui vont de la déconstruction qui suit le choc, à la reconstruction basée sur l'apprentissage de l'expérience. Il passe obligatoirement par une impression de grand vide pour évoluer vers une meilleure connaissance de soi et créer l'espace pour renaître à sa nouvelle réalité.

Bien que ce processus soit universel, la façon de progresser à l'intérieur de celui-ci est propre à chacun et largement tributaire de la perception intérieure de l'événement, de l'importance de la situation pour soi. On ne peut donc pas présumer de l'intensité et de la durée de la transformation pour parvenir à s'adapter. Ce parcours n'a rien d'un copier-coller! S'en remettre à la raison ne suffit pas; le cœur a ses raisons, pas toujours faciles à décoder.

Il faut donc s'allouer le temps nécessaire pour s'abandonner au processus à son propre rythme, sans se comparer ni chercher à le contrôler. Fuir ou s'en remettre à des solutions exclusivement rationnelles ou empruntées à l'extérieur ne fait que retarder la guérison.

Tôt ou tard, la vie nous invitera à y replonger, parfaire le travail escamoté en rétablissant une connexion réelle avec sa profondeur. C'est de là que doivent émerger les solutions très personnelles, ressenties, pour nous mobiliser à plus long terme.

Pour que se produise l'alchimie nécessaire à la transformation intérieure, il importe de reconnaître ce qui se passe dans son corps, dans son cœur et dans sa tête. Il faut renouer avec sa globalité pour pouvoir accéder à toutes ses ressources et se redéfinir sur de nouvelles bases. C'est dire reconnaître les pensées contractantes pour dissoudre les tensions dans le corps, prendre conscience des émotions qui témoignent de l'importance de la situation pour soi, etc.

Ces émotions ne sont pas positives ou négatives, belles ou laides. Elles sont plutôt agréables ou désagréables, hautes en couleur pour nous donner l'heure juste sur nos états intérieurs.

Sans les reconnaître et les exprimer, il est difficile de lâcher-prise, de laisser derrière soi ce qui doit l'être pour accueillir la nouvelle réalité. Se donner le temps de vivre son présent, alors que la société est au pas de course, n'est pas de l'individualisme; la pacification de nos états intérieurs est un premier pas vers la pacification de la collectivité!

par Alberte Dugas

Les grandes étapes du processus et leurs manifestations

1- DÉCONSTRUCTION : Pertes des repères, désorganisation.
Mal dans sa peau.
Déni, colère, culpabilité, marchandage.

Lâcher-prise

2- INCUBATION : Espace d'alchimie intérieure. Tristesse importante et impression de vide avant la lueur progressive d'espoir.

Ouverture

3- RECONSTRUCTION : On ne questionne plus la cause, mais le sens. Ouverture sur la créativité et de l'énergie pour se redéfinir à partir de l'expérience et pour passer à l'action.

Conférences, consultations et formation : Sommeil, Rêve, Adaptation aux mouvements de la vie

Tél. : 418-825-2221
Courriel : dugasalberte@gmail.com

ABAT-POILS TOILETTAGE
192, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
G0A 3K0
418 825-2103
Réservation Service personnalisé

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval
Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse
418 825-1779
près du garage municipal et du terrain de soccer

Danielle Binette
Massothérapeute agréée
Polarité
Massage Momentum
Méditation et Créativité
12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

RENOVATION LUC LAVOIE ENR.
Cuisine - Salle de Bain - Walk in
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.
418 956-4271
www.renovationluclavoie.com
LICENCE RBQ : 8303-3832-35

Sylvie Sornay
Couturière
Distr. Bergère de France
Fils à tricoter, mercerie,
Cours
418 825-3968

Petites annonces

Tombée le 10 juin 2015
alinegfortier@hotmail.com
Tél: 418 825-1182

Secteur Golf : Bungalow, garage, cabanon, terrain boisé 20360 p.c., puits artésien, fosse septique, vide sanitaire. Prix 169 900 $. Agents s'abstenir.
418 606-8500

Kayak pour professionnel avec accessoires - Aussi, set salon antique, causeuse de 3 p. avec fauteuil. Le tout en très bon état.
825-1188

4 pneus été Uniroyal avec jantes, une saison d'usure. Gr. 195-55R15 Prix demandé, 200 $.
825-2640

Tente roulotte Bon Air, 6 pl. très propre. 1500 $ négociable.
825-1576

Métier sur table Leclerc, état neuf, 100 $ - Bicyclette genre Fat Bike , pneus neufs, 75 $.
825-1090

Piscine 18 p. avec accessoires et deck en très bon état.
418 606-0654

Frigo blanc, poignées noires, très bon état, 60 $ - réservoir à huile 250 g. toute offre raisonnable acceptée.
825-0029

GARDIEN

Miguel, 14 ans gardien averti avec expérience, demeurant Ile Enchanteresse, serait disponible les jours de l'été.
825-1789

SERVICES

Orhopédagogue pour élèves ayant difficultés en français, niveau primaire. Chez moi ou à domicile.
418 606-8654

Infirmière professionnelle spécialisée en problèmes de pieds, offre ses services. Peut se rendre à domicile.
825-1188

Votre enfant aime le chant? Offrez-lui l'Initiation au chant pour les 5 à 15 ans. Je l'attends impatiemment.
418 606-8739

Friperie C.S.V.P.

La Friperie ouvrira pour la dernière fois de la saison le 21 mai de 18 h 30 à 20 h.

Nous serons fermés de juin à août mais toujours disponibles pour l'aide alimentaire. De nouveau, nous serons ouverts au sous-sol de l'église aux mêmes heures et aux dates suivantes:

3 et 17 septembre	5 et 19 novembre
1er et 15 octobre	3 décembre

Si vous avez des choses à donner, vous pouvez appeler au 418 825-3609. Il nous fera plaisir de vous rejoindre au sous-sol de l'église à un moment qui vous conviendra.

Ne manquez pas notre marché aux puces les 30 et 31 mai de 9 h à 16 h au sous-sol de l'église. Tous les profits iront à la St-Vincent de Paul.

Marie-Claude Servant

Politique d'ouverture journal Le Lavalois

Le Lavalois, journal communautaire depuis 1983, tient à signifier à son lectorat ce qui suit, au regard de sa neutralité, de son objectivité et de son ouverture.

Nos pages ont toujours été, sont et seront, de manière pérenne, ouvertes à toutes les opinions, à toutes les lettres ouvertes, et ce, quelles que soient les positions politiques ou sociales de celles ou ceux qui s'y expriment ou qui souhaitent le faire. Bien sûr, nous précisons ici, à nouveau, que nous sommes régis par un code de déontologie et d'éthique qui nous autorise, selon ses règlements, à accepter ou à refuser, en tout ou en partie ce qui conviendrait ou non au regard de ces balises que vous pouvez toujours consulter sur :www.lelavalois.com

J'ajouterai, au nom de notre C.A., que si nous refusons un texte ou le réduisons parce que nous manquons d'espace ou qu'il ne répond pas aux normes éthiques et déontologiques que nous avons adoptées après les avoir rédigées en suivant les recommandations du Conseil de Presse; nous en informons les auteur(e)s. Notre code de déontologie et d'éthique est accessible sur lelavalois.com

Commentaires et réactions de nos lecteurs

Nous invitons nos membres et notre lectorat à réagir à la teneur des lettres ouvertes ou d'opinion. Nous invitons aussi les gens intéressés à nous faire parvenir idées, opinions, commentaires, textes. Nos pages sont ouvertes, mais nous demandons à nos collaborateurs et collaboratrices de tenir compte des balises que nous avons précisées à cet égard. Merci de votre collaboration habituelle. Pour rejoindre l'un(e) de nous, vous trouverez nos coordonnées en fin de journal, à l'endos du quatrième de couverture.

par Jean-François Gerardin

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172
Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-pré. intérim	825-3035
Louise Côté,secrét..-trésorière	948-8947
Claude Gravel, directeur	948-5491
Aline Fortier, directrice	825-1182
Diane Clavet, directrice	825-2502
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Rita Boucher, montage
Doris Tessier, montage
Alain Bouchard, photographe
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2015

Tombée	Sortie
06 mai	15 mai
10 juin	19 juin
05 août	14 août
09 septembre	18 septembre
07 octobre	16 octobre
04 novembre	13 novembre
02 décembre	11 décembre

COLLABORATEURS

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

EXCAVATION MARIO VALLÉE

• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage
• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2011

Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

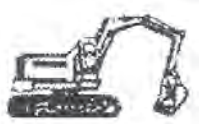
224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

LES IMPRESSIONS Stampa

446,avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7
Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

CCAP CABLE.COM

TÉLÉVISION ✦ TÉLÉPHONIE ✦ INTERNET

FORFAIT 3 SERVICES 87,20$ /mois

Votre prix pour ce mois-ci, le prochain et les suivants. Et après 3 mois ? Ce sera encore ça! Parce que nous vous offrons le meilleur prix, tout le temps.

Internet

+

Télévision
Combo Franco
(plus de 183 chaînes)

+

Téléphonie
(incluant toutes les
options principales)

+

Terminal G8 qui permet
l'enregistrement de
8 émissions en simultané

418.849.7125

www.ccapcable.com

CCAP.Tv
Votre Tv locale

*L'offre est sujette à changements et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend : une ligne téléphonique (par câble ou par Internet), la télévision numérique avec un combo Franco, Internet plan Lite et un terminal G8 en location. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.