



# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*

*Concert de la chorale  
L'Écho des Montagnes*

*Au chœur  
du printemps*



*Église Ste-Brigitte-de-Laval  
Vendredi 6 mai, 20 h*

*Admission : 12 \$  
12 ans et moins : 5 \$*

*Information  
chorale@ccapcable.com  
418 825-1553*

## Grand sondage

Répondez à notre sondage p.7 et participez au tirage d'une tablette Samsung (8 po)  
Vous pouvez également le faire via [www.lelavallois.com](http://www.lelavallois.com)

## Dernière heure

M<sup>me</sup> Daniele annonce que des assouplissements importants seront proposés au RCI 2016 (p. 5)

## À lire

*Jean-François Côte, dg au Alpin pp. 3 - 4*

*À qui la fosse ? pp. 4 - 5*

*Coop de santé pp. 8 - 9*

Avril 2016

Volume 34

Numéro 3

**Accommodation**  
**Chez Pat**

BIÈRES • VINS • VIDÉOS • LOTERIES

Photocopies - Produits asiatiques

Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 23 h

407 Ave Ste-Brigitte 418 825-2009

**familiprix**

**VANESSA TREMBLAY**  
224 Ave Ste-Brigitte, local 102  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
**418 825-4646**

**Service d'infirmière**  
**Service de livraison**

Heures d'ouverture :  
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant **LE LAVALLOIS**

Voir nos spéciaux à l'intérieur p. 14

**418 825.2969**  
416 avenue Ste-Brigitte

Dre Julie Linteau

**Clinique dentaire Sainte-Brigitte**  
224, Ave Ste-Brigitte  
**418 606-8125**

Lundi - mardi - jeudi - vendredi + deux soirs semaine

**Dentisterie générale et esthétique - Orthodontie - Endodontie - Chirurgie dentaire - Couronnes - Ponts - Urgences**

Dr S.A. Bellavance






## MRC de La Jacques-Cartier Un budget équilibré



C'est avec un budget d'un peu plus de 4,5 millions de dollars que la MRC de La Jacques-Cartier composera en 2016. Il s'agit d'une baisse de 2,7 % par rapport à l'année précédente.

Les revenus de la MRC de La Jacques-Cartier proviennent en forte partie (64 %) des quotes-parts des neuf villes et municipalités qui la composent. Les cotisations des composantes ont d'ailleurs chuté de 4,6 % passant de 3 093 419 \$ en 2015 à 2 951 659 \$ en 2016. Les différentes subventions représentent quant à elles un peu plus du cinquième des revenus totaux de la MRC.

La promotion de l'offre touristique et le développement économique représentent près de 20 % du budget. Les montants alloués au développement économique en 2016 rejoignent ceux de 2014, alors que les budgets avaient été significativement réduits en 2015.

C'est toutefois le département du service de transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) qui accapare la plus grande partie du budget total, soit 22 %. Précisons que le TCJC a cependant vu les

montants disponibles pour son fonctionnement diminuer de près de 111 000 \$. Outre les départements de l'administration générale, de la cartographie et de l'information, ainsi que celui de la sécurité publique, tous les autres services ont vu leur budget diminué, dont celui de la culture qui doit composer avec une diminution de plus de 22 000 \$ de son budget total.

« L'année 2015 a été une année charnière pour la MRC de La Jacques-Cartier, entre autres, avec l'intégration du CLD à la MRC. L'année en cours sera tout aussi importante, la MRC ayant adopté sa planification stratégique, laquelle nous guidera jusqu'en 2020. » souligne la préfète M<sup>me</sup> Louise Brunet.

Source : Marie-Josée Labbé  
Agente de communication  
(418) 844-2160, poste 302  
(mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca)

**Marc Giroux**  
**Responsable du développement économique**  
**(418) 844-2160, poste 301**  
**magiroux@jacques-cartier.com**

## Artistes et auteurs de La Jacques-Cartier invités à s'afficher sur le parcours Corrid'Art

La Guilde artistique de Lac-Beauport tend la main aux artistes en arts visuels et aux auteurs qui résident dans la MRC de La Jacques-Cartier. Elle souhaite leur offrir une visibilité de longue durée dans le cadre du projet Corrid'Art.

Au total, 16 artistes peintres et 16 auteurs de poèmes, de chansons ou d'autres oeuvres littéraires de La Jacques-Cartier sont invités à s'afficher aux côtés des membres de la Guilde artistique. Situé au Parc de la Gentiane de Lac-Beauport, ce parcours artistique compte déjà une trentaine d'artistes et d'auteurs du milieu qui ont accepté de présenter leur création sur de grands panneaux permanents ou des livres supports extérieurs. L'ouverture à

des créateurs issus des villes et municipalités avoisinantes constitue la troisième phase de ce projet d'envergure.

Tous les intéressés doivent se manifester auprès de madame Sylvie Langevin, créatrice et responsable du développement du Corrid'Art, à sylvie@sylvielangevin.com. Il suffit de lui faire parvenir votre nom, votre adresse, une description de votre pratique artistique et vos questions au plus tard le 16 mai prochain.

**Sylvie Langevin**  
**sylvie@sylvielangevin.com**

Sommaire	
<b>Actualité</b>	
MRC un budget équilibré.....	2
Nouveau DG au Golf Alpin.....	3
Coop de santé.....	8-9
Ménage du printemps.....	16
Une affaire de coeur.....	21
<b>Sondage.....</b>	<b>7</b>
<b>Lettre d'opinion.....</b>	<b>10</b>
<b>La vie de chez nous</b>	
Association des citoyens.....	6
Matinée mères-enfants.....	9
Fermières.....	10
Halte scolaire.....	12
La Barak.....	13
Âge d'or.....	14
Le prix du silence.....	20
Friperie.....	23
St-Vincent de Paul.....	23
<b>Chroniques</b>	
Ici et maintenant.....	11
Massothérapie.....	15
La créativité.....	17
Les becquerels.....	18
Économie.....	19
Horticulture.....	22
<b>Annonces</b>	
Petites annonces.....	23



Parc de la Gentiane  
de Lac-Beauport

### Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte

418 825-2219

Depuis 28 ans à votre service

**LE SPÉCIALISTE**

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

**ENTRETIEN ET RÉPARATION**

### Jacques Tremblay, prop.





# Jean-François Côte

## Nouveau directeur général et professionnel du Club de Golf Alpin



par André Lachapelle



Il faisait un soleil radieux le matin du mardi 5 avril 2016 mais le mercure indiquait -10° C, pas vraiment la température idéale pour jaser de golf avec le nouveau directeur général et professionnel du Club de Golf Alpin, M. Jean-François Côte.

Après quelques minutes d'entretien avec M. Côte, j'ai cependant oublié la température extérieure. Sa passion toujours omniprésente pour le golf jumelée à sa solide expérience de gestionnaire en font une personne fascinante à écouter.

Sa carrière de golf a débuté il y a plus de 25 ans. Il a littéralement tout fait en commençant par ramasser des balles dans le champ de pratique dès l'âge de 11 ans, travailler dans l'arrière-boutique puis dans la boutique du pro. Il entreprend des études universitaires à l'université de Sherbrooke où il obtient un baccalauréat en éducation physique, auquel il ajoute deux certificats en langue seconde et en administration.

Après avoir obtenu sa carte de professionnel, il travaille dans plusieurs clubs de golf de la région de Québec, soit les Clubs de Golf Castor, Le Montmorency et Cap-Rouge.

En 2008, il est professionnel attiré au Club de Golf

Alpin, poste qu'il quitte en 2011 pour occuper celui de directeur général et professionnel du Club de Golf du Lac-Saint-Joseph. En 2015, il assume les mêmes fonctions au Club de Golf du Lac Mégantic. Une belle expérience au plan professionnel mais difficile au plan familial puisqu'il habite à Pont-Rouge.

C'est à la suite d'un appel d'un membre du conseil d'administration du Club de Golf Alpin qu'il considère sérieusement la possibilité de se joindre au club. Il accepte finalement un contrat de trois ans.

### Un gestionnaire chevronné

Ses expériences en gestion ne se limitent pas uniquement au monde du golf. En effet, sa conjointe et lui ont été propriétaires d'une résidence de personnes âgées durant 14 ans. Soulignons aussi, son rôle de secrétaire-trésorier de la Chambre de commerce de Sainte-Catherine-de-la-Jacques Cartier.

Cumuler autant de responsabilités n'est pas de tout repos et après mûre réflexion, M. Côte choisit de consacrer ses énergies au golf.

Le nouveau directeur général n'a pas attendu le début de la saison 2016 pour commencer son travail. Dès décembre 2015, il se familiarise avec tous les dossiers. En quelques mois, il a développé un plan marketing, réalisé une étude sur le service de restauration du club de golf, élaboré une stratégie publicitaire, déposé des soumissions pour l'obtention de tournois, et j'en passe.

### Des défis majeurs

Le défi du Club de Golf Alpin, comme pour l'ensemble des terrains de golf du Québec, est d'ordre financier.

Les revenus proviennent de trois sources : les membres, les visiteurs et la restauration incluant la salle de réception.

Pour l'année 2016, on note une augmentation nette de 25 membres, ce qui constitue un plus au plan financier.

Autre élément positif, 27 000 rondes de golf ont été jouées au Alpin en 2015, une augmentation de 2 000 rondes par rapport à l'année précédente.

Le secteur de la restauration est par ailleurs difficile « Nous avons une très belle salle qui peut être utilisée pour toutes sortes de réceptions et un service de restauration qui est accessible au public. Nous allons donc accentuer nos efforts, notamment sur les médias sociaux, pour inciter la population de Sainte-Brigitte-de-Laval et des environs à utiliser ces services » indique M. Côte, tout en soulignant que le restaurant sera ouvert à l'occasion du brunch de la Fête des Mères, le dimanche 8 mai prochain.

### Un équilibre à atteindre

Concilier à la fois les attentes des membres qui veulent profiter au maximum du terrain de golf et la présence d'autres golfeurs qui sont essentiels pour équilibrer le budget n'est pas une mince tâche. M. Côte en est bien conscient et il croit qu'on peut y arriver avec une bonne dose de compréhension et de bonne volonté. M. Côte souligne à cet effet que le club accueillera un nombre accru de tournois qui génèrent des entrées de fonds importantes. « Le nombre de joueurs inscrits à ces tournois, soit de 30 à 40 personnes, permettra toutefois aux membres d'avoir accès au terrain » précise-t-il.

M. Côte souligne aussi le retour d'une boutique de golf, un service qui avait été abandonné au cours des dernières années.



**SH MACHINERIE**  
SÉBASTIEN HUOT  
Cell.: 418-264-5454  
Fax : 418-825-5133  
shmachinerie@hotmail.com  
RBQ : 5629-7039-01

Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

**CENTRE DE L'AUTO ELITE**

**418-456-5456**

Maintenant au  
**424, Ave Ste-Brigitte**

SINTO  
NAPA  
AUTOCARE CENTER  
PNEUS ILLIMITÉS

Mécanique - Freins - Pneus - Silencieux - Traitement antirouille - Mise au point

**Jean-François Côte (suite)  
Implication accrue dans la communauté**

L'une des choses qui a cruellement fait défaut au cours des dernières années dans le monde du golf, c'est l'absence de relève. Dès son entrée en fonction, Jean-François Côte s'attaque résolument à cette problématique. En collaboration avec l'école du Trivent, il offrira gratuitement des cours d'initiation au golf à tous les élèves des 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années. Les 21 et 26 avril et le 2 mai, il se rendra à l'école du Trivent en compagnie de M. Gilles Boudreau, professionnel de golf et, si la température le permet, ces jeunes pourront mettre en pratique au terrain de golf, le 5 mai, les enseignements reçus. Du 4 au 7 juillet, une clinique de golf sera aussi offerte aux jeunes pour seulement 75 \$.



Un cours d'initiation au golf destiné aux membres du Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval aura lieu le 15 juin 2016. Soulignons que les résidents de notre ville pourront bénéficier d'un rabais de 15% sur les tarifs des droits de jeu qui sont inchangés pour l'année 2016.

Il faut saluer les initiatives de M. Côte et du conseil d'administration du club de golf Alpin.

«Le club de golf Alpin offre une qualité de terrain très intéressante, c'est là une des forces qu'il faut exploiter. Les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval peuvent être fiers de pouvoir compter non seulement sur ce magnifique parcours mais sur des installations qu'ils peuvent utiliser» a conclu M. Côte.

Personnellement, je m'imagine mal Sainte-Brigitte-de-Laval sans son terrain de golf. Il nous appartient donc, citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval, d'encourager le club de golf Alpin pour en assurer la pérennité.

**BIENTÔT À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL**

**DÉGÂT-NET** **HENRI GENOIS**  
NETTOYAGE DE TAPIS ET MEUBLES  
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

15, du Ruisseau  
Sainte-Brigitte-de-Laval

Tél : 418 606-8500  
Cell : 418 932-5434  
henge@ccapcable.com

Tapis - carpe  
fauteuil - causeuse  
chaise - modulaire  
meubles de cuir  
matelas -  
traitement urine etc.

**TAPIS-NET**

**RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - RÉNOVATION**

**CONSTRUCTION**  
**RICHARD CHABOT**  
Licence RBQ : 5604-4233-01

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ**

418, avenue Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)  
G0A 3K0

MARTIN CHABOT  
Cell.: 418 808-0588  
Tél.: 418 825-1954

# À QUI LA FOSSE ?



Photos: André Lachapelle  
M. Pierre Bertrand, ingénieur spécialisé en environnement, conteste le fondement scientifique du RCI

Le 9 avril dernier, plus de 250 citoyens de Lac-Beauport, de Stoneham et de Sainte-Brigitte-de-Laval ont répondu à l'invitation du Mouvement citoyen « À qui la fosse ? » qui s'oppose à l'adoption du Règlement no 2016-74 visant à imposer des restrictions supplémentaires aux interventions humaines dans les bassins versants des prises d'eau de la ville de Québec installées dans la rivière Saint-Charles et la rivière Montmorency, mieux connu sous le nom de Règlement de contrôle intérimaire 2016 (RCI).

Dès leur arrivée au gymnase de l'école Montagnac à Lac-Beauport, les gens étaient invités par le maire de Stoneham, M. Robert Miller, à signer une pétition.

Un citoyen de Lac-Beauport, M. Marc Bertrand, a d'abord rappelé ce qu'est le RCI qui vise à réglementer toute forme de construction sur le territoire de la couronne nord. «Toute nouvelle construction devra obligatoirement être raccordée aux réseaux d'aqueduc et d'égout à la condition toutefois que le terrain n'ait pas une pente supérieure à 15 %. Le règlement bloque donc pratiquement tout» mentionne-t-il, tout en faisant remarquer qu'on autorise la construction sur des terrains ayant une pente de moins de 25 % dans la ville de Québec.

Il a rappelé avec humour que dans les années 1970, on lui offrait gratuitement un hot-dog en échange de dix sangsues capturées dans le lac Beauport qui en était infesté. Heureusement, beaucoup d'efforts ont été consentis depuis ce temps pour améliorer la situation. Il cite à ce sujet le contrôle des fosses septiques, l'abandon des sels de déglacage, les activités de reboisement autant de mesures qui ont fait en sorte d'assurer l'excellente qualité de l'eau actuelle du lac Beauport.

Soulignons que le RCI interdit toute construction incluant une fosse septique. On en dénombre par milliers sur le territoire de la couronne nord dont quelque 1 500 à Sainte-Brigitte-de-Laval. Dans les cas de nouvelles constructions ou d'ajouts de piscine, de cabanon, etc. à une construction déjà existante, le terrain doit conserver en tout temps une surface herbacée, arbustive équivalente à 70 % de la superficie du terrain.

## Un fondement scientifique contesté

M. Pierre Bertrand, ingénieur spécialisé en environnement, qui a notamment réalisé le projet de renaturalisation de la rivière Saint-Charles, soutient qu'on ne s'en prend pas au vrai problème en s'attaquant aux fosses septiques. S'appuyant sur des rapports et des études d'ingénieurs et de scientifiques, il a indiqué que les installations septiques qui sont installées selon les normes fonctionnent très bien.

Toujours selon M. Bertrand, le problème de phosphore dont fait état M. François Morneau, coordonnateur du projet pour la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ), constitue une affirmation gratuite sans aucun fondement scientifique. « On a voulu créer une psychose des fosses septiques », a-t-il indiqué.

Il critique aussi l'approche mur à mur préconisée par la CMQ, allant même jusqu'à la qualifier d'approche soviétique. Selon ce spécialiste, il faut tout simplement suspendre l'application du RCI afin de prendre le temps de bien faire les choses.



M. Cyril Reboul a évalué les différents impacts financiers découlant du projet RCI 2016

## Impacts financiers

M. Cyril Reboul, un citoyen de Sainte-Brigitte-de-Laval, qui travaille depuis plus de 20 ans dans le domaine financier, a évalué plusieurs aspects financiers liés au RCI.

Selon M. Reboul, la construction de nouvelles infrastructures d'aqueduc, d'égout et de stations d'épuration entraînera inévitablement une hausse importante de taxes pour tous les citoyens de la couronne nord.

« Le RCI dans sa forme actuelle aura pour effet de paralyser la construction privant les villes d'importants revenus », a-t-il ajouté. M. Reboul estime que la dette de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval qui est actuellement de

**ACCOMMODATION DU**  
**DOMAINE BEAULIEU**

**BOUCHERIE**  
**BEAUFRESNE**

1779, Boulevard Raymond, Québec  
(début Ste-Brigitte-de-Laval)  
418 667-2540

**Boucherie**

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

**Accommodation**

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

**TIRAGE**  
COURRONS LA CHANCE  
**DE GAGNER**  
LE DOUBLE DE VOTRE  
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

## À qui la fosse (suite)



Rencontre d'information sur les bassins versants

27 000 000 \$ passera à 52 000 000 \$ d'ici 3 à 5 ans. Il indique aussi que 1 425 terrains appartenant en majeure partie à des particuliers où il était possible de construire avant l'adoption du RCI, n'ont plus aucune valeur.

« La Ville de Québec a décrété un gel des taxes pour les deux prochaines années. Les villes de la couronne nord n'auront pas le choix, elles devront hausser les taxes. C'est tout simplement du cannibalisme économique », conclut-il.

## La suite des choses

Le RCI, adopté par la CMQ le 15 mars 2016, est présentement à l'étude par le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) qui a 60 jours pour l'entériner ou le rejeter.

La mission du Mouvement citoyen « À qui la fosse? » est donc de demander au ministre du MAMOT, M. Martin Coiteux, de ne pas entériner le RCI.

Une lettre a déjà été transmise au ministre Coiteux ainsi que la pétition. Les représentants du Mouvement citoyen qui ont déjà sensibilisé les députés provinciaux, M. Raymond Bernier et M<sup>me</sup> Véronique Tremblay souhaitent évidemment rencontrer le ministre.

À SUIVRE

## RCI 2016

Par André Lachapelle

## LA MAIRESSE ANNONCE QUE DES ASSOUPPLISSEMENTS IMPORTANTS SERONT PROPOSÉS

Lors de la séance du Conseil municipal du 11 avril dernier, la mairesse M<sup>me</sup> Wanita Daniele a annoncé que des assouplissements importants au RCI 2016 seront proposés au Conseil de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ).

« J'ai écouté les questions des citoyens qui sont venus me rencontrer ainsi que le personnel du Service de l'urbanisme. Je remercie d'ailleurs les employés de ce département. Je vous jure qu'ils travaillent fort ces temps-ci puisque nous avons reçu des milliers de dossiers en quelques mois seulement » a précisé M<sup>me</sup> Daniele.

En tant que présidente de la Commission d'environnement intérimaire, M<sup>me</sup> Daniele a aussi rencontré des citoyens des autres municipalités touchées par le RCI. Elle a pu constater que plusieurs préoccupations étaient les mêmes d'une ville à l'autre.

« Ces rencontres nous ont permis de ressentir l'inquiétude vécue par les citoyens. Nous avons pris en considération leurs préoccupations et leurs demandes et nous avons agi » a déclaré madame la mairesse.

Les membres de la Commission d'environnement intérimaire présidée par M<sup>me</sup> Daniele ont donc proposé des assouplissements qui seront entendus lors d'une séance extraordinaire du conseil de la CMQ, le 19 avril prochain.



## Quels sont ces assouplissements ?

- Pour tous les terrains bâtis, il sera possible d'obtenir un permis de construction pour un cabanon, une piscine ou un garage.
- Pour tous les terrains lotis, il sera possible d'obtenir un permis de construction pour un bâtiment principal. C'est le RCI 2010 qui s'appliquera, le cas échéant.
- Pour les terrains lotis situés dans un développement autorisé par protocole d'entente avec un promoteur, c'est le RCI 2010 qui s'appliquera. Ainsi, pour Sainte-Brigitte-de-Laval, les projets Domaine Sainte-Brigitte sur le Golf, Domaine de la rivière aux Pins, Petite Europe et Espace Pur seront exclus de l'application du RCI 2016.
- Les projets réalisés pour des motifs de sécurité civile ou publique, les projets gouvernementaux, certains projets municipaux et commerciaux d'intérêt public seront aussi soustraits du RCI 2016.

« Il faut garder en tête que les démarches entreprises visent à assurer la protection des sources d'eau potable sises à l'intérieur des bassins versants de la rivière Montmorency et du Lac Saint-Charles. Ces démarches auront des retombées positives sur les sources d'eau à long terme. En tant qu'élus, nous devons toujours garder en tête la pérennité de notre environnement et la santé de nos enfants. J'aimerais ajouter que je suis disponible pour rencontrer les citoyens qui pourraient avoir d'autres préoccupations et des questions sur le RCI 2016 » a conclu M<sup>me</sup> Daniele.



**Carrossier**  
EXPERT • 2000

**CARROSSIER EXPERT 2000**  
570, ADANAC, LOCAL 106-107

**Tél : 418 664-1456**  
**Cell : 418 805-1456**

carrossierexpert@megaquebec.net



**Genevyève Paré**  
Propriétaire

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

CONSTRUCTION
DÉNEIGEMENT
TERRASSEMENT



*Notre famille au service de vos projets*

Excavation Terrassement  
 Pelouse, muret (bloc, pierre)  
 Champ d'épuration fosse septique  
 Asphaltage Pavage

418 930.6149

Administration 418 825.2085

Tous nos clients participent à notre tirage



# Association des Citoyennes et des Citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval (ACC-SBDL)



## Nos activités se précisent

À la suite de notre assemblée générale, le conseil d'administration a précisé l'esprit dans lequel il souhaite faire évoluer notre association. Il a été décidé que nous allions par nos apports et les dossiers soumis :

- 1- Encourager les citoyens et les instances décisionnelles à faire des choix écologiques, équitables et solidaires (ex.: électrification des transports, développement durable, économie sociale, etc.);
- 2- Sensibiliser l'opinion publique aux problématiques qui pourraient affecter notre qualité de vie (ex.: les eaux contaminées, le désenclavement de notre ville, les modifications aux règlements d'urbanisme, etc.);
- 3- Initier des projets et, s'ils suscitent un intérêt pour des membres ou un groupe de personnes, les soutenir pour qu'ils se les approprient et les mènent à terme;
- 4- Appuyer des groupes de personnes qui défendent une cause d'intérêt public qui s'inscrit dans les valeurs de l'association.

## Désenclavement de notre ville

Lors de la période de questions du conseil municipal qui s'est tenue le 14 mars 2016, notre association a demandé à la mairesse si elle comptait nous revenir sur le constat et les recommandations faites au dépôt de notre pétition qui a remporté peu de signatures, mais qui a ouvert un vrai débat.

Cette pétition et ses considérants ont pu mettre en évidence des incompréhensions : où, quand, pourquoi, qui va payer?

Conséquemment, l'ACC-SBDL a particulièrement insisté sur le fait que ce projet de désenclavement devra, à toutes les étapes du processus, associer les citoyens à la démarche et non pas les

consulter sur un projet déjà ficelé. À ce jour, le 6 avril 2016, nous n'avons pas eu de réponse.

## Les eaux contaminées

Le 15 mars dernier, la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ) a voté en faveur du nouveau règlement de contrôle intérimaire (RCI), fixant de nouvelles règles pour la construction dans la couronne nord de Québec.

Le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) a deux mois pour valider ce règlement. Il le fera avant le 15 mai si celui-ci respecte les lois en vigueur.

Nous avons demandé à la CMQ et à notre ville d'associer les citoyens et les organismes du milieu comme le nôtre à la démarche et aux décisions. Ces demandes nous ont été refusées.

Néanmoins, pour nous faire une opinion, nous avons pu assister à toutes les séances d'information (sauf celle du Lac-Delage) et visionner les plénières de la ville de Québec et de la CMQ.

À ce sujet, la protection de notre environnement étant une priorité pour notre organisme, nous croyons qu'il est temps de changer nos pratiques en matière de construction et de développement. Mais aujourd'hui, à la suite d'une mobilisation de citoyens qui contestent ce RCI voté par la CMQ, nous souhaitons présenter la position de notre association.

Nous avons déposé cette pétition à la mairie le 1<sup>er</sup> mars et nous y avons joint nos recommandations.

Si ce règlement est accepté par le MAMOT, considérant ce qui a été dit précédemment, notre association pourrait soutenir des groupes de citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval qui, affectés par les nouvelles mesures, feraient des demandes légitimes auprès des autorités compétentes afin que des solutions leur soient proposées.



## Annnonce d'un marché public

Début février, le conseil municipal a annoncé plusieurs projets dont nous pourrions nous réjouir s'ils se concrétisent. Notamment, le Conseil souhaite initier l'implantation d'un marché public.

Sachant que l'Association avait fait savoir, en janvier, qu'elle pourrait lancer un projet de marché public, nous voilà ravis que la Ville prenne l'initiative.

Toutefois, nous appuierons pleinement cette démarche si la Ville fait en sorte que ce marché soit une propriété collective (OBNL, Coop, municipalité) qui sera indépendant des grandes chaînes de distribution, que le lieu soit neutre et que ce marché public favorise la participation de petits producteurs locaux.

## Administration

L'ACC-SBDL est fière d'annoncer qu'elle adhère à titre de membre de soutien à la Coop de santé de Sainte-Brigitte-de-Laval. Elle s'acquittera de ses parts de qualification (150 \$).

Aussi, nous invitons les citoyens qui le désirent à soutenir notre association en devenant membre. Merci de remplir le formulaire d'adhésion auquel on accède par notre page officielle Facebook :

<https://www.facebook.com/Association-des-Citoyennes-Citoyens-de-Sainte-Brigitte-de-Laval/>

*L'équipe de L'ACC-SBDL*

## CAPSULE - Environnement ACC-SBDL

### L'EAU est au cœur de nos préoccupations

Nous avons pris conscience qu'elle est fragile et qu'il faut la protéger.

Les coûts rattachés à sa conservation seront de plus en plus importants.

Toute l'EAU que nous laissons couler pour rien subira quand même un traitement à l'usine d'épuration à un coût de plus en plus élevé.

### Alors, comment économiser l'EAU?

- 1) Robinets à faible débit;
- 2) Pot d'eau au frigo (évite de la faire couler);
- 3) Favoriser une douche de 5 minutes plutôt qu'un bain;
- 4) Faire un lavage dans un bac de plastique pour 1 ou 2 items;
- 5) Démarrer le lave-vaisselle seulement quand il est plein;
- 6) Pour le gazon, la pluie peut combler les besoins puisque celle-ci ne requiert qu'environ 2,5 cm d'eau par semaine. Si votre gazon est jaune, il est en dormance afin de préserver l'eau nécessaire à ses racines. Si vous arrosez, faites-le le matin ou le soir (pas en plein soleil).
- 7) Laver votre auto avec un seau plutôt qu'avec le boyau cela permet d'économiser 300 litres d'eau.
- 8) Privilégier le balai au lieu du boyau d'arrosage pour nettoyer votre entrée, cela économisera près de 200 litres d'eau.

**Saviez-vous que nous consommons en moyenne 364 litres d'eau par jour par personne?**

*Jacinte Bédard*  
membre de l'ACC-SBDL

## CARROSSIER C. CLAVET

**Conrad Clavet**  
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: : 418 825-1594



Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.

*Nous créons des lieux de vie.*

PLAN D'EAU  
FOYER EXTÉRIEUR  
TRAVAUX DE PIERRE  
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES  
ÉCLAIRAGE DE JARDIN



Tél. : 418 825-1081 ■ [www.lesjardinsdevosreves.com](http://www.lesjardinsdevosreves.com)

# Sondage Journal Le Lavallois

**Répondez à notre sondage et participez au tirage d'une tablette Samsung (8 po)**

Deux façons de procéder :

- a) remplir le sondage en ligne directement sur notre site WEB [www.lelavallois.com](http://www.lelavallois.com)  
 b) remplir le sondage papier et le poster à Journal Le Lavallois, Case postale 1020, Sainte-Brigitte-de-Laval, QC, G0A 3K0  
 ou le déposer dans la boîte prévue à cet effet au 418, avenue Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval

1. Combien de personnes de votre famille lisent le journal Le Lavallois ?  
 0     1     3     4 et plus
2. Personnellement, combien de temps consacrez-vous à sa lecture?  
 Moins de 15 minutes     De 15 à 30 minutes  
 Entre 30 minutes et une heure     Plus d'une heure
3. Combien de jours, Le Lavallois est-il conservé à la maison pour référence ?  
 Moins d'une semaine     Jusqu'à la parution suivante  
 Plus d'un mois

4. a) Parmi les sections suivantes, lesquelles lisez-vous?

	Oui	Non
Nouvelles locales et municipales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reportages et entrevues	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettres ouvertes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chroniques: santé, judiciaire, horticole, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activités: culturelles, communautaires, scolaires, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Petites annonces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. b) Quel est votre degré de satisfaction de ces mêmes sections?

	Très satisfait	Satisfait	Peu satisfait	Insatisfait
Nouvelles locales et municipales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lettres ouvertes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chroniques: santé, judiciaire, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activités: culturelles, sociales, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Petites annonces	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. D'après vous, Le Lavallois reflète-t-il la vie communautaire lavalloise ?  
 Très bien     Assez bien     Peu     Pas du tout

6. Par rapport à la présentation ou mise en page du journal diriez-vous que :
- |  | Oui                      | Non                      | Ne sait pas              |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| La page couverture incite à lire le journal    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Il y a suffisamment de photos et illustrations | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Les photos sont de bonne qualité               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Les articles se repèrent facilement            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

7. Consultez-vous la publicité présentée dans le journal?  
 Oui     Non     Au besoin

8. À quel degré êtes-vous satisfait du journal Le Lavallois ?  
 Très satisfait     Satisfait     Peu satisfait     Insatisfait

## SITE WEB

9. Consultez-vous le nouveau site WEB ([www.lelavallois.com](http://www.lelavallois.com))?  
 Régulièrement     Quelquefois     Rarement     Jamais
10. Avez-vous l'intention de consulter le nouveau site WEB ?  
 Régulièrement     Quelquefois     Rarement     Jamais

11. a) Parmi les sections suivantes du site WEB, lesquelles lisez-vous ?

	Oui	Non
Nouvelles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notre communauté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saviez-vous que	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À voir aussi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dernière édition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Question du mois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Évènements à venir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. b) Quel est votre degré de satisfaction de ces mêmes sections?

	Très satisfait	Satisfait	Peu satisfait	Insatisfait
Nouvelles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Notre communauté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saviez-vous que...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À voir aussi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dernière édition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Question du mois	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Évènements à venir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## IDENTIFICATION

12. Quel est votre sexe ?  
 Femme     Homme
13. Quel est votre groupe d'âge ?  
 moins de 20 ans     entre 20 et 30 ans     entre 30 et 50 ans  
 entre 50 et 65 ans     plus de 65 ans

### ••• Conditions pour participer au tirage •••

Les participants doivent respecter les limites suivantes, à défaut de quoi ils pourraient être disqualifiés :

- Être résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval,
- Une (1) inscription par personne,
- Être âgé de 18 ans et plus,
- Avoir rempli le questionnaire en entier.

Les membres du conseil d'administration, leur conjoint et leurs enfants ne sont pas admissibles au tirage.

**Pour participer au tirage de la tablette Samsung, remplissez la section suivante.**

Votre participation doit nous parvenir au plus tard le 4 mai 2016.

Le tirage aura lieu le vendredi 6 mai lors de la réunion du C.A. au 418, avenue Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_



# La coop de santé pour répondre à vos besoins



Le 15 mars dernier, nous tenions notre assemblée générale d'organisation. Une quarantaine de personnes s'y sont présentées et une majorité a manifesté l'intention d'être membres. Ces personnes sont de facto devenues les membres fondateurs de la coopérative. Nous tenons à remercier chaleureusement la Résidence le Trèfle d'Or pour son accueil.

Lors de cette assemblée, nous avons, notamment, adopté nos règlements généraux et nommé, par voie d'élection, un premier conseil d'administration :

**Norma Yaccarini**, présidente  
**Véronique Loubier**, vice-présidente  
**Marie-Pier Gagnon**, secrétaire  
**Françoise Dawson**, trésorière  
**Nathalie Langevin**, administratrice  
**Jean-François Gerardin**, administrateur

La coopérative est une propriété collective qui appartient à ses membres. Ce sont donc ces derniers qui, dans le respect des différentes lois, définissent son mode de fonctionnement et décident quels services y seront offerts. Le conseil d'administration a le mandat de gérer la coopérative en lieu et place des membres.

C'est donc une nouvelle étape franchie pour la Coop santé Sainte-Brigitte-de-Laval, toujours bien supportée par ses partenaires : la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, la MRC de la Jacques Cartier, le député provincial de Montmorency (M. Raymond Bernier présent à cette rencontre), le CIUSSS de la Capitale Nationale, la Coopérative de développement régional du Québec (CDRQ), le Réseau d'Investissement social du Québec (RISQ) via la CDEC de Québec et la Caisse d'économie solidaire Desjardins.

Aussi, déjà deux organismes ont adhéré à titre de membre de soutien : Le journal *Le Lavallois* et l'Association des citoyennes et des citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval.

## Notre concept

Il faut voir la coopérative de santé comme une clinique médicale communautaire à but non lucratif où pratiquent des médecins, des infirmières et autres professionnels de la santé.

La Coop Santé souhaite offrir à la population de Sainte-Brigitte-de-Laval et des environs une gamme de services de santé globale basée sur une approche préventive et curative.

Les services se déclineront en quatre volets :

- **Volet médecine générale** : consultations médicales, soins infirmiers, vaccination, etc.
- **Volet dépistage** : diabète, cancer du sein, VIH, etc.
- **Volet prévention et promotion des saines habitudes de vie**
- **Volet services complémentaires** : physiothérapie, ergothérapie, massothérapie, travail social, etc.

## La formule coopérative de solidarité

La formule coopérative a l'avantage de situer les citoyens au cœur de la gestion de leur santé. Nous croyons que ceux-ci ont la capacité et la volonté de jouer un rôle important au niveau non seulement de leur propre santé, mais plus largement de la santé de la communauté en collaboration avec les autres acteurs du milieu et du réseau.

Une coopérative de solidarité permet d'avoir plusieurs catégories de membres. Nous en comptons quatre types:

1. **Membre consommateur** : une personne (individu ou famille) qui utilise les services dispensés par la coopérative;



Photo: D.Bonaventure  
 Les membres du conseil et leurs fidèles conseillers : **Michel Desrosiers** (CIUSSS Capitale nationale) et **Dominique Trudel** (CDRQ) : Nathalie Langevin, Norma Yaccarini, M.Desrosiers (conseiller), Françoise Dawson, Marie-Pier Gagnon, Véronique Loubier, M. Trudel (conseiller) et Jean-François Gerardin

2. **Membre producteur** : les médecins et autres professionnels de la santé;
3. **Membre travailleur** : personne salariée qui travaille à la coop;
4. **Membre de soutien** : organisme, entreprise et institution qui souhaite soutenir la coopérative.

## Devenir membre de la coop

Pour devenir un membre consommateur de la coopérative:

- faire une demande d'adhésion;
- payer la part sociale;
- payer sa cotisation annuelle.

Dès le 15 mai 2016, un formulaire d'adhésion sera mis à disposition des citoyens (détails à venir).

## Montant des parts sociales

- Membre consommateur : 60 \$
- Membre producteur : 200 \$
- Membre travailleur : 80 \$
- Membre de soutien : 150 \$

**Coiffure Passion Beauté**

**Marie-Ève Durette**  
 Coiffeuse-Styliste  
 Pour Elle et Lui, sur rendez-vous  
 Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
 RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

**Clermont Vallée**  
 Président

418.825.2922  
 peeq@peeq.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.  
 20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Prévention et Économie d'Énergie du Québec  
 RBQ : 5698-5435-01

**ÉCO-VERT** ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Cell: 418 802-4678  
 Bureau: 418 825-2408  
 ecovert2012@gmail.com

- ✔ Tonte de pelouse
- ✔ Déchiquetage de feuilles
- ✔ Déchaumage
- ✔ Nettoyage printanier
- ✔ Fertilisation écologique
- ✔ Élagage
- ✔ Aération du sol
- ✔ Aménagement de sentiers
- ✔ Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

417, ave Ste-Brigitte  
 Sainte-Brigitte-de-Laval  
 TaxiBusLaval@ccapcable.com

**Taxi Bus Laval**  
 24 h sur 24 h  
 Taxi et transport adapté

**Yvan Thomassin prop.**  
 3 voitures pour vous servir

Tel : 418 825-2344

Déboisement  
 Dessouchage  
 Excavation  
 Aménagement de terrain  
 Transport - Terre  
 - Sable  
 - Gravier

**Excavation Dave Thomassin**  
 SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT

**Dave Thomassin**  
 Propriétaire

TELL - 418-825-3930 CELL - 418-929-3930  
 BUR - 418-825-2344 FAX - 418-825-2754

**Lave autos Vite et Net**

424, ave Ste-Brigitte  
 Libre service

**Ouvert de 6 h à 22 h**  
**7 jours sur 7**

Yvan Thomassin, prop  
**418 825-2344**



# La coop de santé pour répondre à vos besoins<sup>(suite)</sup>



Les parts sociales sont payables une fois à vie et remboursables au départ du membre, selon les modalités indiquées dans les règlements généraux.

Les membres consommateurs seront aussi invités à verser une cotisation annuelle pour contribuer au frais de fonctionnement de la coopérative. Le montant prévu pour la première année est de 60 \$ par adulte.

Nous veillerons à ce que le montant de la contribution ne soit pas un frein à la fréquentation de la coopérative pour les personnes à faible revenu.

Par ailleurs, nous respecterons l'accessibilité, l'universalité et la gratuité aux soins de santé qui sont prévues par la loi qui régit le domaine de la santé.

Sachez qu'en aucun temps l'adhésion ou la contribution annuelle des membres ne profitent financièrement aux médecins. Ceux-ci sont payés par la Régie de l'Assurance maladie du Québec (RAMQ).

L'argent versé sert à aider la Coopérative à se développer et à couvrir ses frais courants (loyer, électricité, fournitures médicales, etc.) et le salaire des employés (coordonnateur, infirmières, secrétaires, intervenants).

Pour assurer son financement, la coopérative pourra compter sur d'autres revenus:

- les frais de service facturés aux médecins et professionnels de la santé;
- les revenus de location de locaux;

- les soins facturables (ceux qui ne sont pas pris en charge par la RAMQ);
- l'animation d'ateliers;
- les subventions obtenues dans le cadre des projets spéciaux;
- les contributions du milieu.

## Pourquoi devenir membre?

Pour obtenir et pouvoir maintenir à long terme des services de médecine familiale sur notre territoire.

- Pour supporter ses frais d'installation, d'exploitation et faire l'acquisition et l'entretien d'équipements.
- Pour aider la coopérative à développer et mettre sur pied des programmes de prévention et de promotion de la santé au profit des citoyens.
- Pour bénéficier de certains privilèges n'ayant toutefois aucun impact sur l'accessibilité aux médecins.

Une fois que la clinique aura atteint un nombre suffisant de patients (environ 6 000 dossiers ouverts), la coopérative pourrait songer à faire les démarches pour devenir un groupe de médecine familiale (GMF) et obtenir un soutien financier du gouvernement.

## L'emplacement de la Coop de Santé

Le conseil d'administration travaille actuellement à trouver la meilleure option en termes de lieu d'implantation. Nous recherchons un endroit stratégique, à coût

raisonnable, facilement accessible à toutes les populations et incluant :

- une aire d'accueil ;
- des salles de consultation (2 à 4 médecins et infirmières);
- des espaces bureaux;
- une salle de réunion;
- un espace de rencontre pour des activités en groupe;
- stationnement, rampe d'accès et toilettes adaptées.

Déjà du matériel de bureau (ordinateurs, photocopieurs), nous a été donné par la Caisse Desjardins de Beauport.

## Le recrutement des professionnels

Déjà plusieurs professionnels de la santé nous ont déjà manifesté leur intérêt à venir pratiquer à la coopérative. Nous les contacterons sous peu. Notre défi demeure le recrutement des médecins.

Une opération « grande séduction » va bientôt débiter. Nous comptons sur le soutien de la population, de nos partenaires, des organismes et des entreprises du milieu pour saisir toutes les possibilités.

Vous pouvez communiquer avec nous par courriel :  
coopsante.sbdl@outlook.com  
ou via notre page Facebook :  
Facebook.com/centredesante.sbdl

**Norma Yaccarini**  
Pour le conseil d'administration

## Matinées mères-enfants SBDL

20 avril : activité à déterminer  
27 avril : jeux libres  
4 mai : heure de conte avec Brigitte Brideau  
11 mai : jeux libres

**Jeudi 21 avril: soirée sans bébé**, horaire et activité à déterminer

N'oubliez pas que tous les parents ou grands-parents avec leur enfants d'âge préscolaire ainsi que toutes les femmes enceintes sont les bienvenus.

Les activités sont gratuites, il n'y a pas de frais.

Vous arrivez à l'heure que vous voulez entre 9 h 30 et 11 h 30 les mercredis matins, au local du 7, rue de la Patinoire.

**Maude Émond**

Responsable des *Matinées mères-enfants SBDL*

Pour nous joindre

matineesmeresenfants@hotmail.com

Facebook: Matinées mères enfants SBDL



DOMAINE DE  
*la petite Europe*  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**232 500 \$**  
Terrain, maison, taxes et ristournes inclus

**418 657-3808**  
michaudimmobilier.ca



## Les Cercle de Fermières de Québec, des liens d'appartenance tissés serrés.

### Prochaine réunion

Notre prochaine réunion se tiendra le mardi 19 avril à 19 h 30 au sous-sol de l'église. Pour celles qui veulent jaser tout en prenant un café avec un p'tit goûter, vous êtes les bienvenues dès 19 h. s.v.p., surveillez vos courriels pour le rappel.

### Atelier

Si l'atelier devait avoir lieu, je vous contacterai par courriel. Le coût est toujours de 3 \$ pour les membres et 5 \$ pour les non-membres. Pour celles qui aimeraient nous rencontrer, pour une première approche du tricot à la broche, vous êtes les bienvenues.

Veuillez noter le numéro de téléphone du local : 418 825-3384. Notre dernier atelier fut un succès, vous étiez en grand nombre! Merci pour votre présence.

### Différentes informations

Avis aux dames, Fermières ou non, qui voudraient tricoter pour aider une bonne cause. Nous avons besoin, pour le Centre de Santé international, des carrés de 10 pouces x 10 pouces au crochet ou broche, peu importe la couleur ou la technique. Par la suite, des bénévoles assembleront ces carrés pour en faire des couvertures. Elles les feront parvenir ensuite aux pays dans le besoin comme en Afrique.

Nous ramassons aussi les cartouches d'encre vides d'ordinateurs pour la Fondation Mira.

Nous avons toujours de beaux livres de recettes ainsi que Trucs & Actuces à vendre.

### Divers

Avez-vous remarqué que certaines personnes âgées ont un air de jeunesse? On restera jeune tant que l'on sera réceptive à notre entourage, à la nature et à la vie. Il faut réussir à s'émerveiller de tout et de rien, comme les enfants.

Le rire est excellent pour garder un air de jeunesse, comme Marina dit toujours à la fin de son émission : N'oubliez pas de sourire à quelqu'un aujourd'hui!

Bon printemps malgré le froid, il finira par arriver pour de bon!

### Claudette Fecteau

Hélène Maheux, prés.	825-2518
Marie-J.-Lussier, v.-prés.	825-2054
Maria Harvey, sec- trés.	825-2584
Rita Ouellet, dossiers.	825-3014
Claudette Fecteau, commu.	825-6011

# Lettre d'opinion

## La sécurité publique... bof !

Ah l'hiver! Enfin, pour ce qu'il en reste, ce sera bientôt terminé. Mais sans vouloir tourner le fer dans la plaie et sans vouloir généraliser, je déplore que du côté sécurité publique, on ne soit pas toujours très bien servi.

Entre le 1<sup>er</sup> février et le 25 mars (deux mois), il m'a fallu 5 interventions auprès des responsables des travaux publics pour que l'intersection de la rue de la Pépinière avec l'avenue Sainte-Brigitte soit enfin dégagée car on n'y voyait que dalle pour sortir de la Pépinière. On se renvoyait la balle, semble-t-il, entre la responsabilité de la ville et celle du propriétaire au coin de cette intersection. Il a fallu que je menace de faire appel à la Sûreté du Québec pour que ça bouge enfin et qu'on rende ce coin sécuritaire juste avant la dernière bordée de neige.

J'espère que la leçon sera retenue pour les années à venir, car comme ça s'est fait cette année, je n'attendrai pas une deuxième intervention pour assurer la sécurité de tout le monde, je ferai appel immédiatement à la S.Q. s'il n'y a que cette façon pour faire bouger les choses.

D'un citoyen qui paye ses taxes.

*Christian d'Anjou  
Sainte-Brigitte-de-Laval*



## Quoi de neuf au Club de soccer SBDL?

Les 2 et 3 avril derniers, nos directeurs techniques, Simon Morissette et Jean-Sébastien Grondin, ont offert une clinique de soccer intensive d'une qualité exceptionnelle à 9 jeunes de 9 à 12 ans. Parents et enfants ont été ravis. Un rendez-vous pour l'année prochaine.

Nous prenons toujours les inscriptions de joueurs et joueuses pour notre équipe du Senior récréatif. Nous accepterons aussi dans l'équipe, les joueurs de l'extérieur de notre ville que vous nous référerez. Parlez-en aux membres de vos familles et à vos amis.

Surveillez vos courriels pour avoir plus de détails sur la remise des chandails et la rencontre des entraîneurs de vos jeunes joueurs, qui se tiendra le 7 mai prochain.

**HUSKY NEIGE**  
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement  
Résidentiel  
Commercial  
Stationnement  
Toiture  
Épandage d'abrasif  
Transport de neige

**ESTIMATION GRATUITE**  
**418-208-2210**

**Mathieu Lord et Jean Fortier**  
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

OFFREZ-VOUS  
LE PLAISIR  
DE SOURIRE  
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

**SIROIS**  
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants  
Prothèse bio-fonctionnelle  
Prothèse complète et partielle  
Appareil anti-ronflement  
Blanchiment de dents  
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)  
Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT  
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2  
T.: 418 667-9434

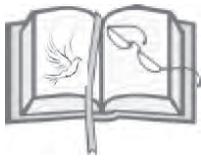
SECTEUR ANCIENNE-LORETTE  
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1  
T.: 418 871-1401

siroisdenturologistes.com

Vous souffrez de  
**MAUX DE DOS,**  
de **TENSIONS**  
**MUSCULAIRES**  
ou autres ?  
**Appelez-nous!**

clinique  
**CHIROPRATIQUE**  
familiale et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr<sup>s</sup> Sophie Léonard,  
Chiropraticienne, D.C.  
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval  
418.997.6443 • chirosgbdl.com



# « Un pour tous et tous pour un »

par Jean-François Gerardin

« *Moi, je pourrais pas vivre sans solidarité parce que si on n'est pas solidaire, on ne se fait pas beaucoup d'amis. Sans solidarité, on est rien du tout.* » Julie, 10 ans. Albert Jacquard n'aurait pas dit mieux...

« *Avec mes amis, on s'aide les uns les autres. Quand on a un problème, c'est comme si on avait tous un problème et on essaye de le régler tous ensemble.* » Wanderson, 9 ans.

Et nous, adultes accomplis, en la matière ou non, que disons-nous à propos de la solidarité? Sommes-nous solidaires mes amis? Il n'y a pas si longtemps, nous avons connu les corvées, accomplies spontanément et avec réel enthousiasme lorsqu'un voisin, une famille ou une communauté vivaient un drame exigeant un secours collectif important. Qu'en est-il aujourd'hui?

## Un peu d'histoire: « Unus pro omnibus, omnes pro uno » .

Saviez-vous que cette devise bien connue des Trois Mousquetaires d'Alexandre Dumas était la devise non officielle de la Suisse? En 1868, fin septembre et début octobre, les Alpes connaissent un épisode de pluies diluviennes entraînant de nombreuses et fort sévères inondations. Des régions entières sont sinistrées. Dans le but de stimuler un sentiment de solidarité et d'unité nationale, les autorités de l'époque lancent une campagne d'aide en utilisant ce slogan qui fera le tour du monde. La Suisse étant aussi italienne et allemande, on le verra apparaître en italien et en allemand.

Notons qu'officieusement, bien avant cet événement, l'humain a toujours eu ce réflexe de se porter au secours de celui qui en avait besoin. La bonne samaritaine ou le bon samaritain sont heureusement toujours d'actualité et les Saint-Martin comme leur modèle qui fendit son manteau en deux parties pour un nécessiteux a des émules encore aujourd'hui.

## Qu'est-ce que la solidarité?

C'est un sentiment de responsabilité et de dépendance réciproque au sein d'une collectivité, d'une communauté, d'un groupe de personnes qui sont moralement obligées les unes par rapport aux autres. À cet égard, on ne peut se sentir moralement concerné si notre conscience individuelle et collective est inexistante ou embryonnaire.

Conséquemment, cette réciprocité mène ou incite le citoyen à agir comme s'il était directement confronté aux problèmes des autres. Et, sans cette attitude éminemment communautaire, ce sont le présent et le futur de cette collectivité qui pourraient être compromis...

## Sommes-nous solidaires?

Il est certain que nous pouvons compter sur de nombreuses organisations

caritatives et bénévoles qui veillent, à la mesure de leurs moyens, à exercer une action bénévole structurée et officielle auprès des laissés pour compte, des déshérités, des millions, voire des milliards de pauvres gens sous la botte des milliardaires qui les oppriment.

La Croix-Rouge, Centraide, Médecins sans Frontières, Enfants Soleil, Saint-Vincent-de-Paul, Armée du Salut, Mission Montréal, Accueil Bonneau et Lauberivière ne sont que quelques exemples de cette solidarité structurée et pérenne.

Et puis, je n'oublie pas tous ces groupes de bénévoles qui choisissent de travailler, localement, pour apporter leur aide dans leur milieu réciproque...Mais je veux aller plus en profondeur.

Jusqu'où va la solidarité? Est-elle toujours officielle et fait-elle toujours l'objet d'un certain battage publicitaire ou s'accompagne-t-elle, plus souvent qu'on ne le pense, de gestes anonymes car cette action profondément solidaire n'a pas besoin d'être ostentatoire?

## Anonymat

Je sais d'expérience et par témoignages indirects que la solidarité existe dans ma ville et ailleurs et que sans elle, je ne crois pas que nous pourrions nous en sortir indemne en tant qu'individus et sociétés.

Un peu partout, la solidarité fleurit et reflorit au gré de l'éveil individuel et collectif et cette révolution commence en chacune et chacun de nous. Nous pouvons bien souhaiter une société plus juste, plus éthique. Nous pouvons bien répéter que nous désirons un monde pacifique, harmonieux où les richesses sont réparties équitablement. Mais si la solidarité n'est pas une ligne de conduite pour chacun de nous, inutile de rêver à une embellie mondiale.

## Une question se posera toujours

Comme le disait la jeune Julie, 10 ans, en début de texte : « Sans solidarité, nous ne sommes rien ». Albert Jacquard l'a dit et répété sous bien d'autres formules, mais celle de cet enfant est accessible à toutes et tous et invite à la réflexion bien des adultes, beaucoup plus qu'on ne pourrait l'imaginer.

Je me rappelle la question d'un de mes amis lavallois qui me demandait, il y a de ça quelques années, « Jean-François, j'aimerais faire quelque chose pour ma communauté, mais je ne sais pas en quoi je pourrais être utile... » Je crois que les

causes ne manquent pas et elles ne sont pas toutes, selon moi, à caractère caritatif.

## La solidarité et la vie citoyenne

Il existe, dans nos municipalités et nos villes, partout dans le monde, des problèmes d'intérêt public qui sont criants parfois et dont les retombées affectent toute une population. Tout le monde est conscient de cette réalité... Cependant, il arrive qu'une immense indifférence se manifeste au regard des problèmes qui nous concernent tous.

On entend souvent: « Je paie mes impôts et pour le reste, ce n'est pas à moi de contribuer davantage. Nous avons des élus, qu'ils fassent leur boulot. » Avec un tel raisonnement, un peu simpliste, oublions la santé, l'essor et le bien-être de toute société...

Combien de fois avons-nous ainsi constaté que notre indifférence, voire notre laxisme citoyen, provoquaient des situations regrettables au vu des résultats?

Être solidaire, cela va au delà de nos impôts; il nous faut sortir de notre bulle confortable et être plus présent à la « chose publique ». Et là, nous avons parfois de grandes résistances citoyennes, ne nous le cachons pas...

## Vers un monde meilleur...

Nous sommes les vecteurs essentiels de changements profonds : en nous-même pour affiner notre propre conscience et autour de nous pour participer au bien commun de toute la communauté. Dans la nature, je me sers très souvent de cet exemple que j'utilisais en écologie avec mes élèves : les relations vivant-vivant qui y existent.

Nous connaissons, d'un côté, la prédation, le parasitisme et la compétition qui se manifestent au sein de la faune, de la faune ailée, de la faune halieutique et des végétaux et de l'autre côté, le mutualisme, le commensalisme et la coopération.

Nous réalisons aussi que nous obéissons malheureusement encore trop souvent à l'influence des trois premières relations: prédation, parasitisme et compétition malsaine au détriment du mutualisme et de la coopération qui induisent la solidarité dont il est ici question.

## Solitaires ou solidaires?

Si chacun de nous cultive en lui et autour de lui ces comportements souhaitables pour une humanité en meilleure santé physique et psychologique, nous serons tous reconnus des terriens solidaires et non solitaires.



## UNE PROGRAMMATION À DÉCOUVRIR!

### LES JEUX TÉLÉVISÉS DE K-BLO









Pour consulter l'horaire, rendez-vous au [www.ccap.tv](http://www.ccap.tv)



Votre Tv locale  
01 & 601

DÉCOUVREZ



[www.ccap.tv](http://www.ccap.tv) | 



# La Halte scolaire service de garde



L'équipe des Lynx

## Hockey

Cette année est une année sacrifice pour nos joueurs de hockey. Après le départ de nos grands de 6<sup>e</sup> année, l'équipe a dû être reconstituée avec des joueurs plus jeunes mais tout aussi motivés. Première joute: l'équipe des Lynx gagne! Par contre, les 3 joutes suivantes décroivent quelque peu les joueurs: une nulle et deux défaites. Cependant la joute du 15 mars dernier rehausse leur classement avec une victoire très serrée contre l'école Yves-Prévoist. Les joueurs ont bien performé et nous sommes fiers d'eux. Bravo à tous et continuez à persévérer.

Notre dernière partie se jouera ici à l'école du Trivent contre l'école Yves-Prévoist, encore une fois. Ce sera peut-être l'occasion pour eux de prendre leur revanche? Venez nous encourager! La saison se terminera lors du tournoi de fin d'année, le 29 avril. Merci à M<sup>me</sup> Sarah-Fay qui a repris à pied levé le sort de l'équipe de hockey en remplaçant M<sup>me</sup> Geneviève, partie en congé de maternité.

## Activités hivernales

Cette année, les enfants ont pu apprécier grandement les joies de l'hiver en profitant des activités extérieures offertes par les éducatrices. Plusieurs groupes, dont ceux de M<sup>mes</sup> Nicole, Élisabeth, Vicky et Véronique, ont

patiné tous les vendredis du mois de février. D'autres se sont servis de « crazy carpet » pour glisser ou ont utilisé des « soucoupes » sur la très grande glissade au fond de la cour pendant que plusieurs jeunes érigeaient des forts. Nous sommes maintenant prêts à accueillir le printemps.

## Bricolages

Dernièrement, pour Pâques, plusieurs groupes ont réalisé de très beaux bricolages ou participé à des activités avec leurs éducatrices. Le groupe de M<sup>me</sup> Marion (3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>) a fabriqué de jolis cocos en pâte de sel, celui de M<sup>me</sup> Lucie a construit des petits paniers de Pâques en carton tandis que celui de M<sup>me</sup> Maureen (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup>) a appris à coudre en confectionnant de mignonnes poules en tissu. Les petits de 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> (M<sup>mes</sup> Nicole, Véronique, Vicky et Sarah-Fay) ont participé à une chasse aux cocos de Pâques dans l'école et ont eu la chance de manger une fondue au chocolat... miam, miam !

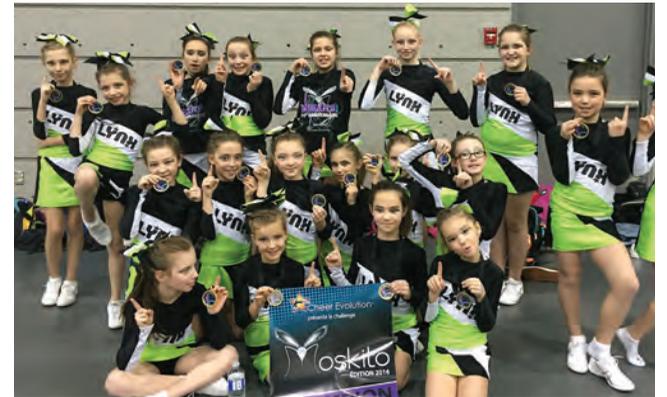
En maternelle, le groupe de M<sup>me</sup> Caroline V. a reçu la visite de *Betty la lapine*. Quant aux élèves de M<sup>me</sup> Isabelle, ils ont créé des marionnettes en papier alors que celui de M<sup>me</sup> Caroline M. a fait de ravissants lapins en pompons de laine. Ce sont de beaux exemples de la créativité de nos éducatrices.

Pour récompenser les efforts des élèves à la fin du troisième carnet de vie, ils ont dégusté des lapins en chocolat (sans arachides) de la chocolaterie Harmonie que la responsable du service de garde leur a offerts. Merci M<sup>me</sup> Annie!

Pour le printemps, certains groupes jardineront, d'autres créeront des bijoux alors que les grands composeront des bouquets de lilas en papier crépon.

## Cheerleading

Les cheerleaders ont énormément travaillé pendant l'année pour améliorer leur technique et augmenter la difficulté des performances. Le 30 janvier dernier, les



Cheerleaders des Lynx

filles ont gagné une médaille d'or lors de la compétition *Moskito Challenge* qui s'est déroulée au Centre des congrès de Québec, remportant par la même occasion la première bannière sportive pour l'école du Trivent!

Nous nous préparons pour les deux dernières compétitions de la saison. La compétition de la *LIG inter service de garde* qui se déroulera le 16 avril prochain au Grand Théâtre de Québec et finalement le *Challenge Centaure* (23 avril) qui sera une compétition amicale entre équipes de niveau scolaire. Nous avons encore plusieurs beaux moments à venir et qui sait, peut-être une autre médaille? Bravo à vous mesdemoiselles et continuez à aimer danser!

## Dates importantes à venir

### Pédagogique du 29 avril :

Jeux de société, format géant, au service de garde.

### Semaine des services de garde: 16 au 20 mai :

Activités variées sous le thème « Un allié à la réussite ».

### Marion Chêne, éducatrice

Photos: Service de garde

# BM TEC

Les cartes sont une gracieuseté de la Ville RBQ 5680-7662-01

## ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

418 825-5578  
 418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Pour vendre ou acheter,  
vous conseiller c'est mon métier

J'habite Ste-Brigitte depuis 20 ans

Promotions  
pour les gens de Ste-Brigitte

Kathy Grégoire

Courtier immobilier

Bur : 418 666-5050 Cell : 418 951-5578  
 kathy.gregoire@remax-quebec.com

3333, du Carrefour, local 250, Québec (Qc) G1C 5R9  
 Sans frais : 1 800 685-3616 • Fax : 418 666-7848

Référence 2000

Agence immobilière



# Maison de Jeunes La Barak

Le mois d'avril est devant nous et le soleil ravive notre optimisme et notre énergie! Nous avons déjà bien hâte de pouvoir faire des feux avec les jeunes cet été et de regarder les étoiles. Je vous fais rêver? D'ici là, notre organisme continue à être actif. Suivez-nous sur Facebook: [MDJ La Barak : www.facebook.com/mdj.barak](http://www.facebook.com/mdj.barak) Voici les nouvelles du mois.



## Bénévoles

Nous tenons à remercier tous les jeunes qui se sont impliqués pendant la dernière année dans les différentes activités de la Maison de jeunes et de celles de notre ville. Votre implication est très précieuse pour nous et pour la communauté.

Ces jeunes seront d'ailleurs remerciés lors du brunch des bénévoles organisé par la ville. De la part de tous, merci.

## Semaine de relâche

Lors de la dernière semaine de relâche, nous avons réalisé plusieurs activités avec les jeunes : souper au restaurant, soirée de jeux vidéo au Schizo, souper italien et jeu de *donjon et dragon*. Le taux de participation fut très bon. Ne vous inquiétez pas, la sortie au cinéma a été annulée à cause de la météo, mais elle sera reprise.

## Recherchés

**Table de billard :** Nous remercions grandement la personne qui nous a donné une table de billard, cela a permis à plusieurs jeunes de se découvrir un nouveau talent et une nouvelle passion. Toutefois, cette table ne résiste pas aux assauts constants des jeunes.

Nous cherchons donc une table de billard solide et stable avec le matériel nécessaire pour y jouer (à donner ou à vendre à prix modique).

**Vêtements à donner :** Nous sommes toujours à la recherche de vêtements à donner pour le projet de friperie d'échanges. Nous recherchons des vêtements pour adolescents et adolescentes et lançons un appel spécial pour les robes de bal.

## Infirmier et/ou infirmière

Nous recherchons une personne avec une formation en soins infirmiers (en cours ou complétée) qui serait disponible pour venir nous visiter, selon une fréquence variable, les jeudis ou les vendredis entre 15 h et 21 h.

Le but de ce projet d'infirmier(ère) communautaire serait de permettre aux jeunes d'avoir accès à un professionnel de la santé pouvant répondre de façon informelle ou en rencontres individuelles aux questions des jeunes de 11 à 17 ans.

## Heures d'ouverture

**Mardi et Mercredi :** 18 h-21 h

**Jeudi :** 15 h-21 h

**Vendredi :** 15 h-22 h

**Samedi et dimanche :** ouvert lors d'activités spéciales.

**Gabriel-Hugo Thomassin**, intervenant  
418-948-6769

labarak@ccapcable.com

## AVIS DE CONVOCATION

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

Séance publique d'information – AGA de La Barak  
Maison de Jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval

**Lundi 6 juin 2016 à 19 h 30**

#### Ordre du jour, AGA 2016

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un(e) président/e et d'un(e) secrétaire.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 29 juin 2015.
4. Présentation et adoption du rapport d'activités annuel 2015-2016.
5. Présentation et adoption des états financiers au 31 mars 2016.
6. Nomination du vérificateur comptable pour l'année 2016-2017.
7. Période d'échanges (commentaires, suggestions et questions).
8. Levée de l'assemblée.

C'est l'occasion de mieux connaître la mission de la MDJ et nos réalisations de l'année. Cette soirée est aussi un moment privilégié pour échanger avec l'équipe de la Maison de jeunes et ses membres du Conseil d'administration. Nous vous attendons en grand nombre !

Nathalie Moffet, prés. du C.A.

Amélie Racette, coordonnatrice

 **Desjardins**  
Caisse de Beauport

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

### AVIS DE CONVOCATION

#### Aux membres de la Caisse Desjardins de Beauport

Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle qui aura lieu :

**DATE :** le mardi, 19 avril 2016

**HEURE :** 19 h

**ENDROIT :** Hôtel Ambassadeur  
3401, boul. Sainte-Anne  
Québec (Québec)

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une destinée au conseil d'administration et l'autre destinée au conseil de surveillance.

#### ÉLECTIONS

Prenez note que 5 postes seront à combler au conseil d'administration et 2 postes au conseil de surveillance.

Au conseil d'administration, les postes à combler sont les suivants :

- 1 poste au secteur A, défini par les limites de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.
- 1 poste au secteur B, défini par les limites de la paroisse Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus.
- 1 poste au secteur C, défini par les limites de la paroisse de la Nativité de Notre-Dame et celles de la paroisse Sainte-Gertrude.
- 2 postes au secteur ABC défini par le regroupement des secteurs A, B et C.

Le proposeur du candidat doit également provenir du même secteur.

Au conseil de surveillance, les postes à combler sont ouverts à tous.

Veillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre de plein droit de la Caisse, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours, qu'elle ne soit pas inéligible en vertu de la *Loi sur les coopératives de services financiers* et qu'elle n'exerce pas une fonction incompatible en vertu du Code de déontologie Desjardins. Tout candidat devra consentir par écrit à une enquête de sécurité et de crédit le concernant et devra s'engager à développer les connaissances et compétences requises à l'exercice de la fonction de dirigeant. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée que si un avis écrit, signé par un membre et contresigné par le candidat, a été remis avant la fermeture de la Caisse le samedi, 9 avril 2016, à 15 h. Des bulletins de mise en candidature sont disponibles à la Caisse.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Le 1<sup>er</sup> mars 2016

**Joanne Richard**  
Secrétaire

Pour une assemblée plus écologique, le rapport annuel sera disponible en version électronique seulement. Apportez votre tablette ou votre téléphone intelligent.

Un cocktail suivra l'assemblée générale annuelle.

**30 000 \$**

SERONT REMIS À NOS BOURSIERS DU PROGRAMME DE BOURSES

**JEUNES DE MÉRITE.**

Nous aurons le plaisir d'accueillir **M. Nicolas Duvernois**, pdg et fondateur de PUR Vodka.





# L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

[www.agedor-sbdl.org](http://www.agedor-sbdl.org)

[www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/](http://www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/)



## Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 10 avril à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner entre amis. Réservez avant le 6 mai, car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre, 8\$ non-membre

Taxes et service inclus

Responsables :

Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Céline Falardeau 418 825-3408

## Brunch au Club de golf Alpin

Le dimanche 24 avril, à 11 h, venez déjeuner avec nous au Club de Golf Alpin, rue des Monardes. Les places sont limitées, réservez donc avant le 20 avril.

Prix : 8 \$ membre, 15 \$ non-membre

Taxes et pourboire inclus

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408

Lilianne Lacroix 418-825-1527

## Tournoi de quilles

Le vendredi 6 mai à 13 h, à la salle de quilles St-Pascal (La Canardière) se tiendra le tournoi de quilles annuel organisé par la FADOQ Secteur Orléans. Cinq équipes de Sainte-Brigitte nous représenteront à ce tournoi.

Le jeudi 12 mai, 13 h, au même endroit, cinq équipes de notre club participeront au tournoi régional organisé par FADOQ Québec et Chaudière-Appalaches. Nous vous invitons à venir les encourager.

## Tournoi de cartes

Le mardi 10 mai à 12 h 45, à la maison communautaire, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Souper et soirée dansante

Le club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval vous convie à un souper et une soirée dansante le samedi 14 mai prochain, au centre communautaire Du Trivent.

Au programme :

Cocktail à 17 h 15,

Souper à 17 h 45,

Soirée dansante à 20 h

Prix : 20 \$ membre, 25 \$ non-membre

Apportez vos consommations car il n'y aura pas de service de bar. Les cartes sont en vente auprès des membres du conseil d'administration.

## Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist le mardi 17 mai à la maison communautaire à 12 h 45.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Gala de danse FADOQ

Le samedi 4 juin, au Patro Roc Amadour, se tiendra la prochaine édition du gala de danse organisé par la FADOQ/région Québec et Chaudière-Appalaches. Le coût d'entrée incluant le lunch en fin de soirée est de 22 \$ en prévente. Dix membres représenteront le Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval et danseront avec le groupe du Secteur Orléans. Venez les voir danser.

Billets disponibles avant le 15 mai.

Resp. : Monique Vallée, 825-3462

## La Saint-Patrick

Chaque année, le club de l'Âge d'Or aime souligner la Saint-Patrick en mémoire des fondateurs de notre ville.



Clémence Thomassin, Lilianne Lacroix, Michel Després, Jean-Marc Jennings, Pauline Després

## Clinique de Golf

Le mercredi 15 juin à 13 h, le Club de Golf Alpin vous offre gratuitement une clinique d'initiation au golf d'une durée de 30 minutes. L'équipement sera fourni. Pour plus d'information : contactez M. Jean-Francois Côte 418 825-3108.

## Brunch de la Fête des Mères au Club de Golf Alpin

20, rue des Monardes

**le dimanche, 8 mai 2016**

**16,95 \$ par personne**

(plus taxes et pourboire)

Gratuit pour les enfants de moins de 9 ans

1<sup>er</sup> service à 9 h ou 2<sup>e</sup> service à 11 h 30

Réervations au 418 825-3108 poste 5

**Ouvert au public**

**Estimation gratuite**

**CLF** CONSTRUCTION  
LAMBERT/FRÉDÉRIC  
418 809.1642

Construction & rénovation de tout genre

32, des Grives  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

lambert.fils@hotmail.com



**Maison à vendre pour amateurs de la nature**

Pièces ensoleillées, grand salon, cuisine et salle à manger à aire ouverte, 2 chambres.

Abri d'autos, garage détaché, chauffé.

Terrain 19 000 pi. ca. accès rivière.

Proximité : boisé, accès canot-kayak.

**219 000 \$**

Sur rendez-vous 418 948-1630

**NOUVELLE NOTAIRE**  
de Ste-Brigitte-de-Laval

**MORASSE** NOTAIRE  
STÉPHANIE

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

morassenotaire.ca  
418 907-8954 info@morassenotaire.ca

1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

restaurant **LE LAVALLOIS**

**Spécial lasagne garnie**

**Promo Pizza**

**Venez essayer nos nouveautés dans le menu**

**Lundi**  
Commandez une lasagne garnie, obtenez la 2<sup>e</sup> à moitié-prix  
Salle à manger seulement

**Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur 22,35 \$ plus taxes**

# Détoxication et revitalisation

En cette période de l'année où l'hiver nous réserve des soubresauts et où le printemps pointe du nez, nous nous sentons parfois, nous aussi, dans notre corps, entre deux saisons.

Nous ressentons le besoin de profiter de la belle période qui s'annonce, mais le corps montre des signes de fatigue ou de lourdeur. Notre système digestif est au ralenti, notre sommeil semble moins récupérateur et le moral pourrait être meilleur.



Si tel est le cas, il se peut que nous ayons besoin de nous détoxifier afin de libérer notre corps de ces agents qui alourdissent nos systèmes d'assimilation, d'élimination et de circulation. La polarité est très efficace à ce niveau.

## Détoxication

Par un toucher doux, neutre qui se fait sur les vêtements, nous pouvons nous intéresser par exemple aux émonctoires principaux que sont le foie, les intestins, les reins, la peau et les poumons afin que ces derniers puissent retrouver une meilleure fonctionnalité avec moins d'efforts et ce, malgré les événements extérieurs perturbateurs.

Nous pouvons aussi travailler de façon plus spécifique en ce qui a trait à l'élimination des toxines et à la revitalisation des systèmes impliqués.

Une détoxication et revitalisation en polarité peut se faire en trois étapes. La première consiste à harmoniser les émonctoires, afin que les déchets accumulés puissent adéquatement être libérés. Autrement dit, nous ouvrons les portes afin que les toxines de l'organisme puissent s'évacuer naturellement et efficacement.

Une fois les corridors d'élimination dégagés, la polarité du système lymphatique est tout indiquée. Une meilleure circulation dans le réseau lymphatique permet à la lymphe d'être plus efficace dans son rôle de drainage et d'épuration. Nous offrons ainsi une occasion au corps de faire un ménage du printemps qui, en plus de nous détoxifier, aura un effet bénéfique sur le renforcement de notre système immunitaire.

La troisième étape consiste à permettre au corps une fois libéré de ses lourdeurs de maximiser son potentiel énergétique.

## Stress? Fatigue? Maladie? Mauvaise circulation?

Cette stratégie en trois phases a également sa place lorsque nous venons de vivre une période de stress, lorsque la rhume, la grippe ou des problèmes gastro-intestinaux nous assaillent, lorsque nous nous préparons à une opération chirurgicale ou que nous venons de subir une telle intervention.



La détoxication en vue d'une meilleure revitalisation est également bénéfique lorsque nous avons eu recours à une médication, que nous ressentons des lourdeurs au

niveau des jambes, que nos extrémités sont froides, que nos chevilles sont enflées ou tout simplement, lorsque nous ressentons le besoin d'être mieux dans notre corps et notre être.

La relance de l'énergie vitale et le retour à l'équilibre énergétique font en sorte que le corps retrouve sa capacité d'adaptation. Ceci se traduit par une plus grande vitalité, une meilleure santé physique et mentale ainsi qu'une vision plus claire des événements.

Si vous avez des questions ou des commentaires par rapport au sujet de cet article, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse suivante :

[massagepolaritedb24@hotmail.ca](mailto:massagepolaritedb24@hotmail.ca)

Bon printemps à tous!

*Danielle Binette, massothérapeute agréée or, polariste et enseignante en polarité*

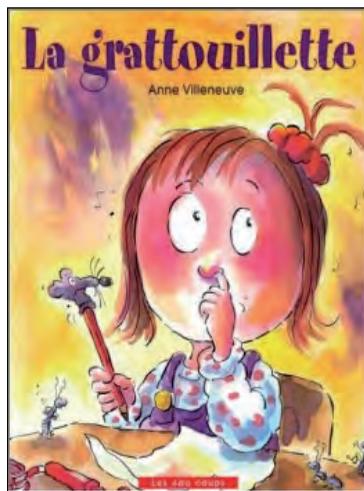



**Bibliothèque Municipale**

## L'heure du conte

### La Grattouillette

Anémone a une bien mauvaise habitude. Elle met son doigt dans son nez. Mais un jour, à force de le grattouiller, elle le perd. Elle devra s'occuper de le faire remplacer rapidement. C'est à ce moment que les aventures loufoques se succèdent pour une finale des plus drôles...



**Le Samedi 30 Avril 2016**  
**10h15 à 11h15**

Les parents sont les bienvenus, venez en grand nombre. Pour les enfants de 2 à 6 ans.  
Béatrice et Marion vous attendent à la mezzanine de la bibliothèque.

**Thèmes:**

- Découverte des sens, Odorat, Nez, Humour

**Pistes de prolongement:**

- Jeu d'identification d'odeurs
- Bricolage

**Histoire Clin d'Œil:**



Victor et Lilas seront aussi avec nous pour raconter l'histoire!



## EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)



70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

# 418 825-2011



**Sablière M.J. Vallée enr.**  
 Tamisage  
 Concassage  
 Pierre de granit  
 Terre • Sable • Pierre • Gravier



**Me Chantale Bourget**  
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
 Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
 Dans la pharmacie Familiprix

**Tél : 418 825-2132**  
**Courriel : [cbourget@vl.videotron.ca](mailto:cbourget@vl.videotron.ca)**



**LES IMPRESSIONS**  
**Stampa**

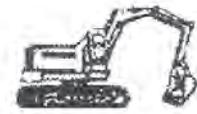
446, avenue Marconi  
Québec (Québec) G1N 4A7

Tél.: 418 681-0284  
Fax: 418 681-1178

[www.stampa.ca](http://www.stampa.ca)  
[info@stampa.ca](mailto:info@stampa.ca)

## Les Entreprises

# GASTON CLAVET inc.




Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions  
 Souffleuse - Excavation - Terrassement  
 Transport de sable - Gravier - Concassé  
 Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
 Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
 Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

**Tél: 418 825-2391**  
**Cell: 418 563-0922**

**Cour: [entreprise\\_clavet@ccapcable.com](mailto:entreprise_clavet@ccapcable.com)**  
 102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

# Ménage du printemps

Bientôt le printemps! On ouvre les fenêtres pour faire entrer l'air frais et nous vient l'envie d'élaguer, de faire sortir le superflu. Armé de bonnes intentions, on se sent prêt à trier, à jeter ou à donner tous ces objets souvent cassés ou inutilisés qui encombrant notre espace. Quelques heures plus tard, nous voilà devant une montagne d'objets divers. Mais que faire de tout cela?

Tout d'abord, avant d'acheter quelque chose, une bonne habitude à prendre est de poser la question : en ai-je vraiment besoin? Si la réponse est non, du coup vous venez de réduire la corvée de ménage du printemps prochain!

## Comment bien se départir de ses objets

Ce qui nous apparaît comme de vieilles affaires représente souvent une mine d'or pour plusieurs organismes et gens qui sauront en faire bon usage. Astuce : pour maximiser vos déplacements, rangez vos objets à donner, recycler ou revaloriser dans des bacs bien identifiés afin de les déposer au bon endroit lorsqu'ils seront pleins. Et pourquoi ne pas inciter vos voisins ou amis à vous imiter pour « rentabiliser » votre déplacement?

## Certains objets ne vont pas dans le bac

Les centres de tri qui reçoivent les matières recyclables ont été principalement conçus pour trier des contenants, des emballages, des imprimés et des journaux. Tout autre objet peut entraîner des bris d'équipements et ralentir la production des centres de tri. C'est une des raisons pour laquelle cintres, stores verticaux et autres boyaux d'arrosage n'y sont pas les bienvenus.

## Presque tout se récupère... mais pas nécessairement dans le bac

Les écocentres municipaux, les éco-quartiers, les ressourceries, les détaillants participants ou d'autres points de dépôt attendent les objets non visés par la collecte sélective.

**Les objets encore utiles** : vêtements, articles de sport, de cuisine, etc. Donnez-leur une seconde vie : Société Saint-Vincent-de-Paul à Sainte-Brigitte-de-La-

val, les disciples d'Emmaüs, Ozanam ou l'Armée du salut à Québec.

## Les vendre ou les mettre en consigne ?

Les friperies, Kijiji, annonces sur les tableaux d'affichage.

## Les objets brisés, endommagés, inutilisables

Les matières assujetties à la responsabilité élargie des producteurs (REP) sont des produits qui ne vont pas dans le bac de récupération en fin de vie. Ce sont les producteurs qui ont la responsabilité de les recycler. Ces matières sont les :

- Produits électroniques (ordinateurs et ses périphériques, téléviseurs, téléphones cellulaires, sans fil et conventionnels, appareils audio, vidéo, caméras et autres accessoires)
- Piles non rechargeables et rechargeables
- Lampes au mercure, incluant les fluorescents et fluocompactes
- Huiles, antigels, liquides de refroidissement, leurs contenants et filtres, et nettoyeurs à frein
- Peinture, contenants et contenants aérosols de peinture



En un mot, lorsque vous achetez ces produits le coût du recyclage est déjà inclus. Vous pouvez disposer de ces produits chez les détaillants (quincaillerie, magasin de matériel de bureau ou d'électronique) ou à l'écocentre de Beauport, 425, boulevard Raymond.

À cet endroit, vous pourrez également disposer de :

- Gros rebuts métalliques (cuisinières, machines à laver, réfrigérateurs, chauffe-eau, sècheuses, etc.)



- Gros rebuts non métalliques (appareils électriques, baignoires, cuvettes, douches, matelas, meubles, etc.) bois (peint ou non, bois de construction ou de soutènement, souches, etc.)
- Branches (diamètre min. de 2 cm et max. de 10 cm, longueur min. de 50 cm)
- Déblais d'excavation (terre, tourbe, sable et gravier)
- Fibre de verre
- Matériaux de construction, déchets de démolition (gypse, plâtre, bardeaux d'asphalte, etc.)

## Matières granulaires (béton, brique, pierre, asphalte)

- Métaux ferreux et non ferreux
- Matériaux de construction, déchets de démolition (gypse, plâtre, bardeaux d'asphalte, etc.)
- Matières granulaires (béton, brique, pierre, asphalte)
- Les petits moteurs (tondeuse, souffeuse, etc.) sont acceptés seulement si ces derniers sont totalement vidés de tous leurs liquides.
- Pneus usés (auto, moto, camion et vélo)
- Les résidus domestiques dangereux (RDD) sont des substances corrosives, inflammables, explosives et toxiques utilisées à la maison.

Si vous ne savez pas où disposer certaines matières ou objets, contacter Recyc-Québec

**Arllette Rouleau**  
Membre du groupe d'action d'Equiterre

## Dave Caron

Cell : 418-932-4751  
Bureau 418-660-4751  
dave@forageslapointe.com

Nouvelle administration

Les forages

**LAPointe**

Puits ▽ Pompes ▽ Traitement d'eau

Dans le domaine depuis 40 ans



**REMBOURRAGE**  
**Gilles Noël** ENR.  
Résidentiel & Commercial

ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI

- Rembourrage de tous genres
- Intérieur de roulettes et motorisés
- Décapage et finition de meuble

43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418 825-3568



**Les Constructions**  
**MAURICE FORTIER** & FILS  
INC.  
ENTREPRENEUR  
GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale  
résidentielle & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
Québec G0A 3K0  
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067  
cel: 520-1208  
Jocelyn tél: 825-2392  
fax: 825-4126

**CLIMANET**

NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE SYSTÈME DE CLIMATISATION, ÉCHANGEUR D'AIR ET CHAUFFAGE

Changez D'AIR avec un **EXPERT !**

ÉTIENNE GAMACHE

**418 561-8450**

**WWW.CLIMANET.CA**

etiennegamache@climagnet.ca



**VIA CAPITALE ÉLITE**  
Agence immobilière  
Franchisé indépendante et autonome  
de Via Capitale, franchiseur  
viacapitalevenu.com

**Marie-Pier Vallée**  
Courtier immobilier résidentiel  
C. 418 952.1689  
mpvallee@viacapitale.com

Bureau : 418 661.8000 • F : 418 661.8263  
3261 Loyola, Québec(Qc) G1E 2R9

# Dessiner son avenir par la créativité

Par: Doris Tessier

Une fois par année un rituel s'impose à moi : établir mes objectifs pour la ou les prochaines années en utilisant une technique de créativité. Je vous la propose bien humblement, convaincue de son efficacité.

## La technique

Sortez un grand carton, de la colle, des crayons, des revues, tout autre matériel artistique. Choisissez les grands thèmes à explorer, vie familiale, vie professionnelle, vie personnelle, loisirs, voyages, études, etc.

Laissez votre cerveau droit (partie créative) s'émousser en feuilletant vos revues. Découpez images, phrases, mots qui suscitent une réaction en vous..

N'analysez rien, laissez le tout pêle-mêle sur la table. Quand vous considérez que vous avez fait le tour du jardin, reprenez le tout et sélectionnez ce qui vous tient le plus à cœur.

Placez sur votre carton vos choix en fonction des thèmes que vous avez retenus et mettez-y de la fantaisie.

Affichez votre vision dans un endroit visible pour la garder bien présente et vous la rappeler.

## Les avantages d'avoir une vision, des objectifs d'avenir.

Ils centrent sur vos grandes priorités de vie  
Servent de lignes directrices pour établir vos choix  
Aident à la prise de décision  
Favorisent la réalisation de vos rêves



## Les avantages de la créativité

Découvrir des facettes de vous, des rêves enfouis dans votre subconscient. Trouvez des idées que vous

n'auriez pas eues. Utiliser plusieurs dimensions de votre cerveau (rationnel, émotif, créatif). Éprouver du plaisir à faire un exercice qui semble ennuyeux

## La créativité et les enfants

L'expérimentation de cette technique avec les enfants est concluante d'abord parce qu'elle utilise le jeu. Ils s'amuse à le faire et sèment dans leur esprit des graines pour dessiner leur avenir. Elle peut aider des élèves non-motivés à trouver un sens pour aller à l'école. Elle renforce leur image de soi. Essayez-la, vous allez vous offrir un beau moment de partage avec les enfants, croyez-moi, c'est l'expérience qui parle.

## D'autres techniques de créativité

Écrire vos objectifs de vie, votre vision avec la main gauche (pour les droitiers), dessiner, peindre votre vision, composer une chanson, écrire votre vision en commençant par : Je rêve...

Mais n'oubliez pas que la vision doit s'accompagner de gestes concrets pour se réaliser toutefois lorsque vous la définissez avec conviction, l'énergie travaille pour vous. Tous les grands de ce monde, tous les athlètes, etc. ont une vision claire de leurs objectifs. Tous les projets d'envergure naissent et se réalisent grâce aux visionnaires... et comme dit Bob Proctor dans le livre *Le Secret* « Si vous le voyez dans votre esprit, vous le tiendrez dans vos mains ».



## Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport  
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)  
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette  
Chirurgienne-dentiste

# Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | [centredentaireblanchette.ca](http://centredentaireblanchette.ca)

# Les becquerels, c'est comme les coquerelles, vaut mieux ne pas en avoir dans sa maison!

## Le radon, 2e partie

Par cette plaisanterie, je veux simplement trouver un truc pour mémoriser ce mot peu connu, becquerel.



## Qu'est-ce que le becquerel?

Le becquerel (Bq) est l'unité légale de mesure internationale utilisée en radioactivité. En fait, quand un propriétaire mesure le radon dans sa maison, il reçoit les résultats en becquerels.

Si les résultats sont inférieurs à 200 Bq/m<sup>3</sup>, aucune réparation n'est nécessaire. De 200 à 600 Bq/m<sup>3</sup>, il faut apporter des correctifs en moins de deux ans. Lorsqu'ils excèdent 600 Bq/m<sup>3</sup>, des travaux de mitigation doivent se faire en moins d'un an. Il faudra alors casser le béton pour installer un conduit d'air perforé sous la dalle et, ainsi, permettre la ventilation et l'extraction de l'air contaminé au radon.

## Le radon : tueur méconnu

Invisible, incolore et inodore, le radon était jusqu'à récemment inconnu du grand public. Pourtant, rappelons qu'il est la 2<sup>e</sup> cause de cancer du poumon au pays, après le tabagisme. Il tue 3 300 Canadiens chaque année et 16 % des décès par cancer du poumon y sont associés.

## Présence de radon au Québec

Nous savons également que le radon est bien présent sur le territoire de la Capitale-Nationale. Entre 9 % et 16 % des résidences où le radon a été mesuré montraient une concentration en radon supérieure à la ligne directrice canadienne de 200 becquerels/mètre cube (Bq/m<sup>3</sup>).

## Qu'en est-il à SBDL?

Nous avons appris qu'il y avait une concentration dangereuse de radon dans certaines maisons, atteignant même 5 fois la norme permise! Rappelons que le radon est libéré lorsque l'uranium se désintègre dans le sol. Il s'infiltre entre autres par le substratum rocheux fracturé.

Comme les nouveaux quartiers résidentiels ont fait l'objet de dynamitage, on peut se demander si cela n'aurait pas une incidence sur la présence de radon à SBDL. Le radon se répand aussi par les fissures dans les fondations.

Or, plusieurs propriétaires de maisons situées dans le Golf ont rapporté des fissures dans leurs fondations peu après le dynamitage effectué l'automne dernier pour la construction de l'intersection de la rue des Saphirs et des Monardes. Le propriétaire d'une maison à vendre sur la rue du Calvaire précise quant à lui que la dalle du sous-sol a été isolée au complet à l'uréthane, 3 pouces d'épaisseur, étanche au gaz radioactif du radon.

Selon la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale, la construction de nouvelles maisons devrait tenir compte du potentiel d'infiltration de radon et ainsi prévoir des mesures de prévention (ex. : scellement et membrane de protection contre l'infiltration d'air, matériau perméable, canalisation pour l'installation d'un futur système d'atténuation du radon).

Toutes les maisons au Québec devraient mesurer le taux de radon sur une période de trois mois avec un dosimètre, affirme Dominique Massie, directrice générale de l'Association pulmonaire du Québec.

**Une maison sécuritaire pour le bien de vos ENFANTS**

Vérifiez ceci ✓ dès aujourd'hui :

- ✓ **Détecteur de fumée**  
Assurez-vous qu'il y a un détecteur de fumée à chaque étage de votre maison et changez les piles chaque année.
- ✓ **Détecteur de monoxyde de carbone**  
Installez un détecteur de monoxyde de carbone (CO) à chaque étage de votre maison. Placez-les dans les chambres à coucher ou près de celles-ci et changez les piles chaque année.
- ✓ **Test de radon**  
Protégez votre famille de ce gaz nocif qui est la deuxième cause principale du cancer du poumon. Achetez une trousse de mesure de radon – disponible dans les quincailleries ou en ligne – afin de déterminer la quantité de radon dans votre maison.

POUR PLUS D'INFORMATION :  
www.environnement.sainpourenfants.ca

L'ASSOCIATION PULMONAIRE Santé Canada Health Canada

des enfants et l'environnement Parachute

Dans plusieurs modèles de maisons neuves, les chambres à coucher sont au sous-sol. Même chose pour beaucoup de services de garde en milieu familial. Comme on peut le constater dans l'affiche ci-dessous, les experts sont d'avis que pour avoir une maison sécuritaire, il faut ajouter le test de radon aux détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone.

Devant cette situation, qu'est-ce la Ville a l'intention de faire concernant le problème du radon? Va-t-elle sensibiliser les citoyens à l'importance de faire un test? Compte-t-elle adopter un règlement pour prévenir l'infiltration dans les nouvelles constructions?

Danièle Blais

+ web : Écoutez *Gare au radon!*

<http://www.tvnouvelles.ca/2013/12/03/gare-au-radon>

**WR | Wilbrod Robert**  
*Une maison familiale*

wilbrodrobert.com 418 661-9223

**Commémorer. Tout en musique...**

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux incluant, à son tour, un **salon-chapelle, une salle de réception et même un piano!**

AUTANT DE NOUVEAUTÉS, PARCE QUE NOUS PERSONNALISONS LES FUNÉRAILLES COMME NULLE PART AILLEURS

**Salon d'esthétique Chantaube**

7 des Merisiers  
Ste-Brigitte-de-Laval, QC  
G0A 3K0

Téléphone: 418-825-0015  
melanieallard@ccapcable.com

Mélanie Allard  
Technicienne en soin de peau

**PEINTURE MONTMORENCY INC. ENTREPRENEUR-PEINTRE**

Intérieur et extérieur  
Réparation plâtre • Tirage de joints  
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL  
**ESTIMATION GRATUITE**

Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0  
Bur.: 418 825-1058  
Cell.: 418 808-1724

**MARLIN CHEVROLET INC**

**Yves Thomassin**  
Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242, poste 225  
2145, rue Frank-Carrel Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281  
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

**GM Canada**

Évaluation et fiscalité municipale  
Analyse immobilière  
**Groupe Altus** Solutions technologiques  
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest, bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
www.groupealtus.com

## SECTION ÉCONOMIQUE

PRÉSENTÉ PAR LE

GROUPE D'AFFAIRES  
de Sainte-Brigitte-de-Laval

## Nouvelles des membres

**MÉLANIE ROUSSEL** suivra un cours de maquillage permanent en juillet.

**HÉLÈNE FORTIER**, relationniste et directrice du projet, vous invite au Printemps de la musique dans le réseau des bibliothèques de Québec du 17 avril au 15 mai.

**SOPHIE LÉONARD**, chiropraticienne, a suivi récemment une formation approfondie sur l'épaule.

**CARROSSERIE C. CLAVET** fête ses 12 ans! Et **G4 ARCHITECTURE** fêtera ses 10 ans cette année!

**CLIMANET** achètera une nouvelle machine spécialisée pour tuyaux flexibles et rigides.

Jean-François Côte est maintenant le nouveau directeur en poste au **CLUB DE GOLF ALPIN**. Une formation de golf aux élèves de 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année de l'école du Trivent sera donnée par d'anciens pros du Club.

La circulaire du **IGA** changera d'allure; plus claire et plus facile à lire. Économisez en prévision du temps des fêtes, faites un dépôt volontaire afin de mettre de l'argent de côté pour votre épicerie de Noël.

Ouverture d'un nouveau centre d'esthétique et de remise à neuf de véhicules chez **OCCASION VILLE DE QUÉBEC**. Un service de raccompagnement est disponible.

L'**AGENCE SWAG** souhaite la bienvenue à trois nouveaux membres au sein de l'équipe. La firme débute le développement international grâce à son nouveau bureau en Martinique.



## Portrait d'affaires... un entrepreneur d'ici!

**CARL TREMBLAY**

Occasion ville de Québec  
Propriétaire

*Lors de l'achat d'un véhicule d'occasion, les conseils professionnels valent leur pesant d'or et ce même pour les «mordus» d'automobiles. Ajoutez une vaste sélection de voitures de qualité, des prix compétitifs, du financement et vous êtes «en voiture» selon Carl, propriétaire de Occasion ville de Québec.*

**Passionné d'automobiles**

Après une formation en génie industriel et sept années en tant que gestionnaire pour des entreprises manufacturières, Carl décide en 2007 d'assumer sa passion des voitures et suit une formation en vente d'automobiles. Puis il cumule de l'expérience chez un concessionnaire de véhicules, neufs et d'occasion, tout en apprenant les rouages du financement auto.

C'est en 2014 qu'il lance l'entreprise Occasion ville de Québec afin d'offrir à la clientèle le plus vaste choix de véhicules d'occasion près de Québec, jumelé à des solutions de financement qui répondent exactement aux besoins de la clientèle et de proposer des services comparables à ceux qu'offrent les concessionnaires.

**L'entrepreneuriat, une seconde passion**

«Durant mes années passées à travailler en génie industriel, mon temps était proportionnellement plus dédié à la gestion des ressources humaines qu'au génie industriel», commente Carl. «C'est en réalisant que j'avais du talent, en plus de ma passion pour les voitures, que j'ai eu envie de travailler à mon compte et de devenir entrepreneur. Le temps a confirmé que j'ai fait le bon choix! Je crois donc fermement qu'avec du talent, quand on est professionnel, qu'on investit les efforts et qu'on se préoccupe de faire la différence pour que nos clients soient satisfaits, on aura du succès», poursuit-il.

**Clients de partout, employés d'ici**

Le site Internet occasionvilledequebec.com et la présence de l'entreprise sur Facebook permettent d'atteindre une clientèle située partout au Québec. «90% de notre clientèle nous provient grâce à notre visibilité sur le web», affirme Carl. «C'est donc un canal dont on doit se préoccuper et dans lequel on doit investir. Car même si nos clients sont éloignés, les emplois eux sont générés ici. Cinq de nos employés sur six sont de Sainte-Brigitte-de-Laval, et ça c'est important pour moi», conclut Carl qui est très engagé auprès de sa communauté.

**Pour le joindre :**

Occasion ville de Québec  
1 844 277-3193



/occasionq  
www.occasionvilledequebec.com



## Soirée À la recherche

## OUVERT À TOUS



Venez réseauter avec d'autres entrepreneurs de la région lors de la soirée **À la recherche**. Une activité facilitant les mises en contact afin de trouver des ressources et développer votre réseau. L'événement se déroulera au Club de golf Alpin. Date et heure à venir.

Pour montrer votre intérêt à cette activité ou pour plus d'informations, appelez au 418 825-7924 ou par courriel à [info@groupeaffairesbdl.com](mailto:info@groupeaffairesbdl.com).

**CLINIQUE ET TOURNOI**

**FORMULE 4 BALLE MEILLEURE BALLE**

**OUVERT À TOUS**  
(entrepreneurs ou non, résidents ou non, amateurs ou professionnels)

**TOURNOI DE GOLF AMICAL**

**17 JUIN 2016**

Venez profiter d'un parcours exceptionnel au Club de Golf Alpin.

Vous êtes intéressé ou désirez plus d'infos? [info@groupeaffairesbdl.com](mailto:info@groupeaffairesbdl.com) • 418 825-7924

50 ans

**BILODEAU**  
CHEVROLET • BUICK • GMC50 ans  
1965 • 2015 **GMC** BUICK **LE DÉFI DU DÉTOUR...****BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement**

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99<sup>95</sup>\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773

[www.bilodeauautos.ca](http://www.bilodeauautos.ca)



# Alain Pelletier, *Le prix du silence*

par Louise Côté



Le 15 mars dernier, l'école Du Trivent recevait M. Alain Pelletier, un jeune conférencier, qui rencontre les élèves de tout le Québec pour leur parler d'intimidation en utilisant un monologue intitulé *Le prix du silence*. Après ce dernier, suit une conférence adaptée à l'âge des auditeurs.



Photos: L.Côté

Alain Pelletier

J'ai assisté à sa deuxième intervention réservée aux 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> années. Pendant que tout ce petit monde pénètre dans le gymnase, M. Pelletier explique brièvement aux enseignantes en quoi consiste son exposé et accueille les jeunes dès leur entrée.

## Monologue

Un jeune, d'une dizaine d'années, a écrit un journal dans lequel il note les différentes expériences qu'il a vécues pendant la journée, telles que:



- la rencontre d'un «ami» qui habite près de chez lui,
- le moment où il s'est fait prendre son sac d'école et est disputé par la suite par sa mère,
- sa déception de voir que les autres élèves qui sont témoins de ce qui lui arrive ne disent rien et ne l'aident

- pas,
- la première fois qu'il veut dire ce qui se passe, il n'est pas réellement écouté,
- il fait rire de lui,
- il ment à sa mère pour ne pas aller à l'école parce qu'il a peur d'un élève et de ses «jeux méchants», etc.

Sans évoquer le terme d'intimidation, le monologue

présente des situations vécues émotionnellement et dont l'intensité augmente progressivement et où sont rencontrés tous les intervenants possibles (victime, agresseur(s), spectateurs, parents et professeurs).

M. Pelletier sait d'expérience de quoi il parle. Tout en «lisant ce journal», il bouge sans cesse, gesticule, rit, se jette à genoux, pleure, etc. Sa démonstration est très physique. Il réussit à faire passer toute une série d'émotions et vit avec intensité tout ce qu'une personne victime d'intimidation peut ressentir.

## Conférence

Sa conférence est en quelque sorte une grande réflexion faite avec les jeunes à l'aide de questions sur ce qu'ils ont compris et ressenti pendant son monologue.



## Réactions des jeunes

Dès ses premiers mots «*Cher journal*», un éclat de rire général se fait entendre. Et à mesure que M. Alain Pelletier avance dans son journal, les jeunes réalisent ce qui se passe: l'attention est plus ou moins vive, selon les moments, mais ils ressentent de l'émotion. Enfin, la plupart d'entre eux comprend de quoi il est question et apprend comment réagir si l'occasion se présente.

Merci à la Direction de l'école de mettre à la disposition de ses élèves un moyen aussi frappant pour comprendre et lutter contre l'intimidation.

**Voici le témoignage des élèves de 6<sup>e</sup> sur la conférence contre l'intimidation donnée par Alain Pelletier:**



## Une conférence contre l'intimidation

*Les élèves de l'école du Trivent ont été invités à une conférence portant sur l'intimidation. Le conférencier, nommé Alain Pelletier, nous interprétait un triste récit sur l'intimidation dont il était le personnage principal. Il racontait l'histoire qu'il a vécue dans sa jeunesse.*

*Pour contrer l'intimidation, si vous en êtes témoin, vous devez en parler aux adultes en qui vous avez confiance.*

*Monsieur Pelletier était très drôle par contre, son histoire demeurait excessivement triste. Malheureusement, il l'a réellement vécue et personne n'aimerait vivre cette situation. Si cela arrive, parlez-en!*

*Quand on est victime d'intimidation, il faut le dire à un adulte ou à un professeur en qui vous avez CONFIANCE. Si l'intimidateur vous menace, vous devez le raconter à quelqu'un.*

*100% des parents sont CONTRE l'intimidation. AUCUN parent ne dira qu'il est POUR. 100% des enseignants diront également qu'ils sont CONTRE l'intimidation.*

**IL FAUT CONTRER L'INTIMIDATION. Dénoncez sans craintes.**

Écrit par Aleck Caron, Kaysie Bourret-Montambault, Zakary Chabot en collaboration avec les élèves de 6<sup>e</sup>.

**ABAT-POILS TOILETTAGE**

192, ave. Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc  
GOA 3K0

**418 825-2103**

Réservation      Service personnalisé

*Coiffure Marifée*  
12, des Opales  
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur  
Propriétaire coiffeuse

**418 825-1779**

près du garage municipal et du terrain de soccer

**Danielle Binette**  
Massothérapeute agréée

Polarité  
Massage Momentum  
Méditation et Créativité

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval  
**418 956-5606**

**Cuisine et Salle de Bain**

**RENOVATION**  
Luc  
**LA VOIE**

**418-606-8589**

Venez visiter notre salle de montre!  
1 rue Bouchard, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.  
Tél: 8303-3852-58

**Appareils électroménagers**

**F. Couillard**  
Réparations  
de toutes marques

**418 661-7313**

Installation de lave-vaisselle  
www.electromenagersfcouillard.com



Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval  
MRC de la Jacques-Cartier

**Avis public**

## Règlement 773-16 : Règlement concernant la division du territoire de la Ville en districts électoraux, abrogeant et remplaçant le Règlement 647-12

Avis est, par la présente, donné par Me Caroline Nadeau, greffière, qu'à la séance du 11 avril 2016, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de Règlement 773-16, intitulé « Règlement concernant la division du territoire de la Ville en districts électoraux, abrogeant et remplaçant le Règlement 647-12 ».

Ledit projet de règlement divise le territoire de la municipalité en six (6) districts électoraux, chacun représenté par un conseiller municipal, et délimite ces districts de façon à assurer un équilibre quant au nombre d'électeurs dans chacun d'eux et quant à leur homogénéité socio-économique.

Les districts électoraux se délimitent comme suit :

### • District 1 (935 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre de la limite municipale sud-ouest et du prolongement de la rue Tremblay, ce prolongement, le prolongement de la ligne arrière de la rue des Bruyères (côté ouest), cette ligne arrière, la ligne arrière de la rue des Monardes (côté nord), la ligne arrière de la rue de la Promenade (côté est), la ligne arrière de la rue du Calvaire (côté nord), la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté nord-ouest), le prolongement de la rue Kildare, la rivière Montmorency (excluant l'île Enchanteresse) et la limite municipale jusqu'à au point de départ.

### • District 2 (981 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre des rivières des Pins et Montmorency, la rivière Montmorency, le prolongement de la rue Kildare, la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté nord-ouest), la ligne arrière de la rue du Calvaire (côté nord), la ligne arrière de la rue de la Promenade (côté est), la ligne arrière de la rue des Monardes (côté nord), la ligne arrière de la rue des Bruyères (côté ouest), son prolongement et la rivière des Pins jusqu'au point de départ.

### • District 3 (868 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre de la limite municipale nord et du prolongement de la ligne arrière de la rue des Roches (côté ouest), ce prolongement, cette ligne arrière, la ligne arrière de la rue Auclair (côté ouest – excluant la rue du Trait-Carré), la rivière Richelieu, la rivière Montmorency, la rivière des Pins, le prolongement de la ligne arrière de la rue des Bruyères (côté ouest), le prolongement de la rue Tremblay et la limite municipale jusqu'au point de départ.

### • District 4 (779 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre de la rivière Richelieu et de la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté nord-ouest), cette ligne arrière jusqu'à la rue Au-

clair, l'avenue Sainte-Brigitte, la rivière Saint-Adolphe, la rivière Montmorency (incluant l'île Enchanteresse), la limite municipale nord, est et sud, la rivière Montmorency et la rivière Richelieu jusqu'au point de départ.

### • District 5 (862 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre du prolongement de la ligne arrière de la rue des Roches (côté ouest) et de la limite municipale nord-ouest, cette limite, le prolongement de la ligne arrière de la rue Labranche (côté sud), cette ligne arrière (excluant la rue des Galets), la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté ouest) jusqu'à la rue Saint-Georges, l'avenue Sainte-Brigitte jusqu'à la rue Auclair, la ligne arrière de l'avenue Sainte-Brigitte (côté nord-ouest), la rivière Richelieu, la ligne arrière de la rue Auclair (côté ouest – incluant la rue du Trait-Carré), la ligne arrière de la rue des Roches (côté ouest) et son prolongement jusqu'au point de départ.

### • District 6 (823 électeurs)

En partant d'un point situé à la rencontre du prolongement de la ligne arrière de la rue Labranche (côté sud) et de la limite municipale nord-ouest, cette limite, la rivière Montmorency, la rivière St-Adolphe, l'avenue Sainte-Brigitte jusqu'à la rue Saint-Georges, la ligne arrière de l'avenue Saint-Brigitte (côté ouest) vers le nord, la ligne arrière de la rue Labranche (côté ouest – incluant la rue des Galets) et son prolongement jusqu'au point de départ.

Avis est donné que le projet de règlement est disponible, pour consultation, au bureau de la greffière, à la mairie, aux heures régulières de bureau, à l'adresse indiquée ci-dessous ou à <http://oyez.lexum.com/site/fr/759/index.do>.

Avis est donné que tout électeur, conformément à l'article 17 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, L.R.Q., c. E-2.2 (ci-après LERM), peut, dans les quinze (15) jours de la publication du présent avis, faire connaître par écrit son opposition au projet de règlement. Celle-ci doit être adressée comme suit :

Me Caroline Nadeau, greffière  
414, avenue Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Avis est de plus donné, conformément à l'article 18 de la LERM, que le Conseil tient une assemblée publique afin d'entendre les personnes présentes sur le projet de règlement si le nombre d'oppositions dans le délai fixé est égal ou supérieur à 100 électeurs. qui désirent s'exprimer.

Fait à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 15e jour d'avril 2016

Me Caroline Nadeau, greffière



**Marie-Eve Bélanger**

**Conseillère spécialiste en voyage**

[mebelanger@voyagesmarcopolo.com](mailto:mebelanger@voyagesmarcopolo.com)

Sainte-Brigitte-de-Laval  
Québec

Permis du Québec #702812

**418 265-6984**

*Je peux vous rencontrer là où ça vous convient le mieux*



## Une affaire de coeur 27 mai 2016



Avis à la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Surveillez notre reportage du mois de mai prochain dans *Le Lavallois*. Soyez attentifs à l'invitation de nos pharmaciens Vanessa et Alexandre.

Comme à leur habitude, ils participeront à l'activité Opération Enfant Soleil (O.E.S.) pour une autre année.

Cet événement en sera à sa vingt-cinquième année sous la bannière Familiprix qui a donné jusqu'ici plus de 11,5 millions à la cause des enfants malades.

Le 27 mai 2016, vous avez donc rendez-vous à notre pharmacie sur l'avenue Sainte-Brigitte pour une rencontre ludique (jeux et activités) et caritative dans le but de soutenir cette mission auprès des enfants malades qui luttent avec leurs proches et les médecins pour voir le soleil au bout du tunnel.

En attendant d'avoir le plaisir de vous accueillir en grand nombre le 27 mai 2016, Vanessa, Alexandre et toute leur équipe dédiée vous remercient.



Une affaire de coeur... Mille mercis!

**Coiffure Johanne  
Unisex**

**418 825-3663**

Trois coiffeuses pour vous servir



**Certificat cadeau**

**Esthétique Jolem**

**418 825-1072**

Une seule adresse : 4 de la Fabrique

Par Jocelyne Clavet

# Des vivaces pas tuables !

Quand on commence le jardinage de nos plates-bandes, choisir ses vivaces peut être un vrai casse-tête. Selon les statistiques, 60% des achats effectués en centre de jardin se font sous le coup de l'impulsion, devant la beauté des plantes ou des fleurs. Vous revenez donc à la maison avec vos achats sans aucune idée de comment les entretenir, où les placer et comment le faire... C'est le début de la fin!

Si vous êtes un adepte néophyte ou un débutant dans le jardinage, voici des vivaces « pas tuables » sur lesquelles vous pourrez vous faire la main avant d'essayer d'autres variétés qui sortent un peu plus de l'ordinaire.

Je vous propose aujourd'hui 4 variétés de vivaces très faciles d'entretien et vraiment pas tuables.



## Rudbeckie goldstrum

Souvent appelée marguerite jaune, cette vivace est abondamment utilisée par les municipalités à cause de sa facilité d'entretien. Généreuse en fleurs, elle commence habituellement sa floraison à la mi-été et continue à fleurir jusqu'à tard l'automne. H : 60 cm L : 45 cm

## Echinacea Magnus

L'échinacée pourpre est une vivace quasi intuable, mais attention! Plusieurs nouvelles introductions d'échinacée sont arrivées sur le marché avec des coloris magnifiques mais leur entretien et surtout, leur rusticité est moins grande. Pour vous faire la main, commencez avec la pourpre, les autres attendront quelques années. Elle attire les papillons! H : 75 cm L : 60 cm



## Hémérocallis

Plante facile d'entretien et comestible. Toutes les variétés d'hémérocalles sont recommandables. Les hémérocalles s'adaptent à tous les types de sol, de secs à humides, mais préfèrent la mi-ombre. La variété la plus connue et sûrement la plus florifère est la Stella De Oro. Cependant, plusieurs couleurs vous sont offertes dans les rouge, orangé, pêche et jaune! H : de 25 à 120 cm L : de 60 à 90 cm

## Hosta

Toutes les variétés de hostas sont durables selon moi. La seule chose qui peut leur nuire sont les limaces, mais elles n'en viendront pas à bout. Pour éviter les limaces, choisissez des hostas au feuillage plus épais, plus coriace comme les variétés sum and substance ou big daddy.

### PARCOURS 41 - SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

41

Vers Québec & Sainte-Foy

41

Vers Sainte-Brigitte-de-Laval

		6:29	7:09
P	Avenue Sainte-Brigitte / Rue Bellevue	6:29	7:09
P	Église de Sainte-Brigitte	6:30	7:10
P	175, Rue des Monardes* / Rue des Bruyères (Terrain de soccer)	6:35	7:15
P	1779, Boul. Raymond (Garage Esso / Accommodation du domaine Beaulieu)	6:40	7:20
L	Avenue D'Estimauville / Chemin Royal (Terminus RTC Beauport)	7:05	7:45
L	Boul. des Capucins / Chemin de la Canadière (Cégep Limoilou - Arrêt RTC 2519)	7:15	7:55
L	Boul. Jean-Lesage (Palais de justice / Gare du Palais)	7:20	8:00
L	Boul. Charest / Rue Dorchester (Arrêts RTC)	7:23	8:03
L	Avenue Honoré-Mercier (Station d'Youville - Arrêt RTC)	7:26	8:06
L	Boul. René-Lévesque Est / (Centre des congrès - arrêt RTC)	7:30	8:10
L	Avenue du Séminaire / avenue de la Terrasse • Avenue de la Médecine / Quatre-Bourgeois (Cégep de Sainte-Foy)	7:55	8:40

\* Arrêt sur demande    Local    Québec

### GRILLE HORAIRE EN VIGUEUR

Transport collectif de La Jacques-Cartier

HORAIRE AMÉLIORÉ POUR LES ÉTUDIANTS!

TRACÉ AMÉLIORÉ À L'UNIVERSITÉ!

tcjacquescartier.com • 418 844-2160

## VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

ESTIMATION GRATUITE  
DE LA VALEUR MARCHANDE

0\$ JUSQU'À LA VENTE  
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

0\$ POUR LES ACHETEURS  
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

## Petites annonces

Tombée le 4 mai 2016  
alinefortier@hotmail

Matelas neuf 30 pces x 76 pces. Prix demandé, 40 \$.

**825-4023**

Klaxon pour la navigation avec deux bouteilles d'air comprimé. Prix demandé, 20 \$ ferme.

**825-3036, Denis**

## GARDIENNES

Service de garde en milieu familial: deux places disponibles.

**418 263-7602, Diane**

## SERVICES

Réparation et ajustement de guitares, basses, etc.

**418 606-8078**

Vitres d'auto - Freins d'auto. Bas prix

**825-1653**

Dame honnête et fiable, ferait entretien ménager.

**418 934-8183**

Dame offre ses services pour faire de l'entretien ménager

**418 948-6889**

## FRIPERIE C.S.V.P.

Nous sommes de retour jusqu'au mois de juin les premier et troisième jeudis de chaque mois de 18 h 30 à 20 h.

Venez en grand nombre à notre local au sous-sol de l'église.

Marie-Claude Servant  
418 825-3609

Bottin téléphonique de Sainte-Brigitte-de-Laval  
2015-2016

Pour ceux et celles qui n'auraient pas eu le bottin téléphonique 2015-2016, il nous reste quelques exemplaires. Veuillez communiquer au numéro mentionné un peu plus bas.

Nous devrions commencer la vérification de la liste pour le bottin 2017-2018 dans les prochains mois. Surveillez le prochain journal *Le Lavallois* pour les informations.

Jocelyne Clavet  
825-2648



SOCIÉTÉ DE  
SAINT-VINCENT DE PAUL  
DE SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Nous tenons à remercier l'équipe du conseil municipal de Sainte-Brigitte-de-Laval : M<sup>me</sup> Wanita Daniele ainsi que sa fille, M. Jean-Paul Lemieux, M<sup>me</sup> Christiane Auclair, M. Charles Durocher ainsi que M<sup>me</sup> et M. Saint-Amant qui nous ont été d'une aide précieuse pour récolter vos dons à la Guignolée au IGA.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul



## Rappel

Assemblée générale  
Journal Le Lavallois

**Le mardi, 19 avril 2016 à 19 h  
au 418, avenue Sainte-Brigitte**

## Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois  
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com  
Web : www.lelavallois.com

## L'équipe du Lavallois

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Aline Fortier, administratrice	825-1182
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947

## COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage  
Marie-Andrée Renaud, montage  
Rita Boucher, montage  
Alain Bouchard, photographe  
François Beaulieu, site web

## Calendrier du Lavallois

2016

Tombée	Sortie
04 mai	13 mai
08 juin	17 juin
03 août	12 août
07 septembre	16 septembre
05 octobre	14 octobre
02 novembre	11 novembre
30 novembre	09 décembre

## COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine



YVES LEFEBVRE  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval

Résidentiel et commercial

Certificat de localisation

Lotissement de terrain

Plan topographique (RCI)

Projet d'implantation, implantation

Copropriété, projet de développement

Piquetage et bornage de terrains et terres

1975, rue Thomas Pope  
Québec, [Québec]  
G2A 1X1

Courriel : ylag@qc.aira.com  
Téléphone : 418-847-6093  
Télécopieur : 418-847-6240



## Plomberie

## Denis Lajeunesse

Résidentiel et Commercial  
1259, Boul. Raymond  
Québec (Québec) G1B 1K1  
418 998-3446  
# compagnie: 91942086

**Plus de 20 ans d'expérience**

24, du Domaine  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

T 418 825-1093  
F 418 825-1092  
ebenisteriemg2003@live.com



*Cuisine, salle de bain et mobilier*

SCIAGE de béton  
A. Tremblay Inc.

À votre service  
depuis 1989



SCIAGE  
FORAGE

Résidentiel • Commercial  
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304  
Télécopieur : 418 825-2948  
sciage@live.ca  
Licence RBQ : 8229-6963-28



15 avril au  
31 mai 2016

# PROMOTION

## terminaux numériques

**60\$** de rabais  
applicable sur l'un ou  
l'autre de nos terminaux



**TERMINAL NUMÉRIQUE  
HD (4642)**  
Prix régulier 129\$



**ENREGISTREUR  
G8 (9865)**  
Prix régulier 395\$

**OUVERT LE JEUDI SOIR  
JUSQU'À 20H00**

*\*Taxes en sus. Limite d'un appareil par abonné. Jusqu'à épuisement des stocks. Certaines conditions s'appliquent.*