



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

*Journée au profit de
Opération Enfant Soleil
Objectif : 4 000 \$*

opération
enfant
soleil



Samedi 28 mai de 10 h à 16 h

*Vanessa, Alexandre et toute l'équipe
vous attendent au 224, ave Sainte-Brigitte*



La coop de santé de SBDL

a besoin de 500 membres pour amasser
la mise de fonds essentielle
au démarrage de ses activités.
Soyez parmi les premiers à vous
procurer une part sociale de 60 \$.

Plus d'information p.11

Grand sondage

M. Gilles Gagnon,
gagnant de la tablette Samsung p. 2

À lire

Dossiers importants à la Ville p. 2

Vente de fleurs p. 19

Véronik Plamondon, enseignante pp. 3 - 4

mai 2016

Volume 34

Numéro 4

Accommodation
Chez Pat

BIÈRES • VINS • VIDÉOS • LOTERIES

Photocopies - Produits asiatiques

Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 23 h

407 Ave Ste-Brigitte 418 825-2009

familiprix

VANESSA TREMBLAY
224 Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant
LE LAVALLOIS

Voir nos spéciaux
à l'intérieur p. 8

418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte

restaurant
LE LAVALLOIS

Dre Julie Linteau

Clinique dentaire Sainte-Brigitte
224, Ave Ste-Brigitte
418 606-8125

Lundi - mardi - jeudi - vendredi + deux soirs semaine

**Dentisterie générale et esthétique - Orthodontie - Endodontie -
Chirurgie dentaire - Couronnes - Ponts - Urgences**

Dr S.A. Bellavance




Des dossiers importants à Sainte-Brigitte-de-Laval

par André Lachapelle

Plusieurs dossiers importants ont été abordés lors de la séance du Conseil municipal du 9 mai 2016.

Règlement de contrôle intérimaire (RCI)

Mme Daniele a d'abord confirmé la levée du moratoire pour une période de six mois. «Ce délai permettra de régler les urgences et d'éviter la création de situations discriminatoires» a précisé la mairesse. Les personnes ont donc jusqu'au 20 octobre 2016 pour demander un permis de construction qui devra être réalisée sur une période de deux ans.

«Pendant ce délai de six mois, la Commission d'environnement intérimaire que je préside continuera à chercher des solutions» a-t-elle conclu.

Transport collectif

Le transport collectif figure aussi parmi les priorités de notre Ville qui fera un sondage auprès des travailleurs, des adolescents et des personnes âgées, et ce, afin de mettre en place des services de transport collectif adaptés aux besoins de la clientèle.

Le 28 mai, une journée faste

Trois événements auront lieu à Sainte-Brigitte-de-Laval le 28 mai prochain. En plus de l'opération Enfant Soleil à la pharmacie et de la vente de fleurs qui font l'objet d'articles dans la présente édition du journal Le Lavallois, la journée du 28 mai sera aussi celle de l'environnement. La Ville procédera à une distribution d'arbres et offrira des rabais sur les tests d'eau des puits artésiens ainsi que la vente de bacs de compostage et de récupération d'eau de pluie. Un atelier sur le compostage sera aussi offert de 10 h 30 à 11 h 30.

Domaine des Hautes Terres

Les travaux du Domaine des Hautes Terres, un projet comportant un volet résidentiel ainsi qu'un volet récréatif, débiteront au cours des prochaines semaines. Plus de détails à venir sur ce projet du promoteur, M. Clermont Vallée.

La Ville est en démarche avec M. Vallée afin de convenir d'une entente qui verra à s'assurer que le projet respecte les standards élevés en matière de conservation et de protection du milieu boisé; le tout au bénéfice de la collectivité.

Marché public

Le site du projet de marché public a été identifié. Il sera érigé près de l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval. Un comité a été mis en place pour l'élaboration de ce projet.

Activités sportives

On note des augmentations d'inscriptions à différentes activités sportives. Ainsi, 55 jeunes se sont inscrits au baseball en 2016 par rapport à 41 en 2015. Au soccer, l'augmentation est encore plus significative soit de 209 inscriptions en 2015 à 286 en 2016.

Femmes et politique municipale

Mme Christiane Auclair a été élue au conseil d'administration du réseau femmes et politique municipale qui vise notamment à amener les femmes, qui ont un intérêt, à faire le saut en politique municipale. Félicitations Mme Auclair.

Sommaire

Actualité

Rencontre municipale.....	2
Gagnant du sondage.....	2
Brunch des bénévoles.....	5
Prix littéraire.....	7

Entrevue.....	3-4-6
---------------	-------

La vie de chez nous

Chorale.....	8
Ose entreprendre.....	8
Leucan.....	8
Enfant-soleil.....	9
SACO, au service des organisations..	10
COOP de santé.....	11
Centre de jour Feu Vert.....	11
La Barak.....	12
Les Fermières.....	12-16
Trivent.....	14
Services de garde.....	15
Transport collectif.....	15
Entreprises d'économie sociale.....	16
Fête familiale.....	17
Matinées Mères-enfants.....	17
Âge d'Or.....	18
Vente de fleurs.....	19
Saison de la crème glacée.....	23

Chroniques

Horticulture.....	13-14
Économie.....	20
Massothérapie.....	22

Annonces

Petites annonces.....	23
-----------------------	----

Gagnant du sondage Journal Le Lavallois

Plus de 140 personnes ont répondu au sondage du journal Le Lavallois paru dans notre dernière édition. Nous tenons à les remercier d'avoir répondu en si grand nombre à notre invitation. L'utilisation sans cesse accrue des nouvelles technologies se reflète dans le taux de réponse à notre sondage puisque 110 personnes ont rempli le questionnaire sur Internet alors que 30 ont utilisé le papier.

Nous allons procéder au cours des prochaines semaines à une analyse des données que le questionnaire nous a permis de recueillir et nous vous ferons part des résultats dans notre édition de juin 2016.



M^{me} Martine Lachance, chargée de projets chez Chabot Construction, a procédé au tirage en présence de la présidente du journal Le Lavallois, M^{me} Lucille Thomassin



M. Gilles Gagnon est l'heureux gagnant de la tablette Samsung qui lui est remise par la présidente

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte

418 825-2219

Depuis 28 ans à votre service

LE SPÉCIALISTE

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.



Madame Véronik Plamondon, une

par J.F. Gerardin et Louise Côté

Eh oui! Une seule classe, mais deux niveaux... On trouve de tout à l'école Du Trivent! Très souvent, depuis l'érection de l'école à Laval (comme on disait souvent il y a quelques années) un enseignant pouvait hériter d'une classe à deux degrés. Pas nouveau, mais cela requiert une approche différente pour fonctionner adéquatement avec les élèves. Cette année, l'enseignante touchée par ce problème s'est vu confier un local, 24 jeunes et deux niveaux : 4^e et 5^e années.

Véronik Plamondon, fille de Johanne Pépin et de Ghyslain Plamondon vient au monde à Tewkesbury et la voilà maintenant au creux de nos montagnes de Sainte-Brigitte-de-Laval, enseignante en 4^e et 5^e du primaire.

Nous l'avons rencontrée dans la série d'entrevues que nous destinions aux enseignants qui effectuent une tâche présentant des défis particuliers de gestion de classe et d'organisation spécifique.

Cursus scolaire

Après ses études élémentaires à Stoneham, M^{me} Véronik a poursuivi sa formation secondaire à la polyvalente Le Sommet, puis elle suivit deux ans de préparation universitaire au Cégep Garneau. Elle termina ensuite à l'Université Laval son baccalauréat en enseignement. Au terme de cette formation, persévérante et déterminée, elle sentait qu'il lui manquait une spécialisation qui lui donnerait plus d'aplomb et de confiance en gestion de classe.

Elle consacra donc, à temps partiel, trois années additionnelles pour un cours de spécialisation en adaptation scolaire, volet «difficultés d'apprentissage» et obtint un Diplôme d'Études Supérieures Spécialisées (D.E.S.S.) afin d'être plus efficace dans sa mission auprès des jeunes car le défi d'enseigner aujourd'hui représente toujours et peut-être plus que jamais un défi dont certains jeunes profs ne sortent pas toujours indemnes...

Elle nous a confirmé que cette formation additionnelle lui avait été particulièrement bénéfique dans ses premières années d'enseignement quand elle remplaçait au pied levé, à titre de suppléante, et qu'elle ne disposait pas du levier essentiel de la relation pour intervenir auprès d'élèves qu'elle ne connaissait pas.

Tâche complexe : 1 pour 2 degrés

Cette réalité est méconnue par beaucoup de parents et d'adultes qui en ignorent les exigences. Que dire en effet d'une classe composée de 24 enfants de deux niveaux différents et auxquels la titulaire doit enseigner 6 matières différentes?

Il faut que la classe soit adaptée et préparée en conséquence pour répondre aux multiples tâches qui s'y dérouleront. Nous avons fait le tour de cette classe laboratoire tenue par une professionnelle disciplinée et très organisée. Un véritable lieu d'apprentissage avec ses tableaux variés et impeccablement présentés proposant consignes, balises, conseils, outils pédagogiques, règles de vie et de prévention, etc... Un milieu de vie où, enfant, je n'aurais pas rechigné aux apprentissages. Ma classe de 1952 était bien loin des atouts de celle de M^{me} Véronik!

Les élèves de M^{me} Véronik

Cette enseignante a tenu à témoigner de son bonheur de vivre et d'enseigner dans ce beau groupe, facile et intéressé à connaître et à apprendre. Ses élèves, nous a-t-elle confié, sont curieux, travailleurs, à l'écoute, ayant à cœur leur plan de travail hebdomadaire. Ils sont respectueux de leurs pairs et de leurs professeurs, responsables, autonomes, déjà initiés à la collégialité et au travail d'équipe.

En outre, plusieurs parmi eux ont déjà goûté aux classes à niveaux multiples et souhaitent majoritairement revivre une telle expérience.

Et elle a ajouté qu'elle était aidée par des collègues qui lui suggèrent des trucs utiles et des stratégies.

Cependant, ne nous méprenons pas : 24 élèves de 4^e et 5^e, ce sont, au total, 15 filles et 9 garçons qui exigent, de la part de leur enseignante une capacité d'adaptation, une souplesse mais aussi une cohérence dans la fermeté et la discipline qui s'imposent.

Polyvalence, discipline et organisation

Je peux aisément mesurer et comprendre la réalité concrète de la multi-disciplinarité que vit madame Plamondon puisque je l'ai vécu.



M^{me} Véronik, enseignante de 4^e et 5^e

Elle enseigne le français, langue si écorchée par tant d'adultes et de jeunes dans laquelle elle s'exprime d'ailleurs très bien, les mathématiques, l'univers social (géographie et histoire), les sciences, éthique et culture religieuse ainsi que les arts plastiques.

Bien sûr, elle peut compter sur une éducatrice spécialisée à l'occasion, Josiane Blackburn, pour prendre en charge l'un ou l'autre de ses niveaux quand il le faut.

L'éducation physique est assurée par Joannie Lebel, la musique par monsieur Maxime et l'anglais est donné dans la classe par Marie-Claude Rochette.

Bibliothèque et coin de lecture



We are reading

Comme elle aime un endroit douillet qui favorise le goût et le plaisir de lire, un coin de lecture a été aménagé à l'arrière du local. Un petit coin sympathique avec coussins, chaises basses de plage, tabouret confortable et mini bibliothèque au contenu varié. Un refuge de l'esprit fort apprécié.

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...

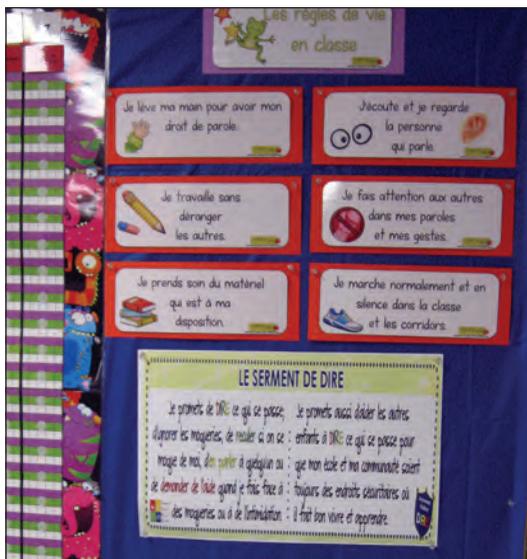
BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773

www.bilodeauautos.ca

enseignante pour deux degrés



Règles de vie

Photos: L.Côté

Autres accessoires et service

La porte s'ouvre sur l'arrière de la classe et on aperçoit, au fond, le tableau blanc interactif, outil merveilleux que M^{me} Véronik utilise souvent, ainsi que trois ordinateurs.

À l'extérieur de la classe, dans le corridor, sont installés deux bureaux servant à deux élèves travaillant en équipe ou simplement à travailler en étant plus concentrés. Dans notre temps, le corridor était réservé aux cancras ou encore servait de salle d'attente pour rencontrer la direction...tant redoutée.

Journées et semaines chargées

Cette polyvalence requise n'est pas une sinécure. Je n'ai pas été étonné de savoir qu'elle pouvait quitter sa classe bien après ses élèves après une journée bien remplie.

Ce n'est pas tout de donner des cours, de les dynamiser, d'organiser le travail en équipe ou individuel, encore faut-il les concevoir, les adapter à chacun des niveaux, les planifier à court ou à long terme. Et ce, dans une grande variété de disciplines dont certaines requièrent

davantage de préparation et de lecture que d'autres. Il faut également évaluer, à court ou long terme, à l'aide d'examen formatifs et d'examen sommatifs.

La tâche n'est jamais finie et comme je le rappelais à Véronik, il faut apprendre à se protéger d'un burnout vite arrivé... Ce n'est pas pour rien que nous en sommes venus à des années sabbatiques dans l'enseignement.

Une vieille « chanson »...

Je lui rappelais ce que bien des gens me disaient fréquemment pendant ma carrière lorsqu'ils me rencontraient l'été: «Oh! Vous les profs, vous êtes gras durs: vacances de Noël, relâche, vacances de Pâques, deux mois de vacances d'été payées...» etc. Ma réponse était et est toujours la même, crédible et pertinente:

«Un mois de convalescence, trois semaines de vacances, corrections et travaux pendant les vacances de Noël et de Pâques...».

Manifestement, madame Plamondon et la plupart de ses collègues peuvent, en toute sérénité, utiliser cette réponse pour clouer le bec de leurs détracteurs.

Pour se ressourcer

J'ai voulu connaître les «soupapes» de cette enseignante déterminée et si dévouée à sa mission éducative.

Premier bon point, c'est une sportive. Parmi ses activités extérieures, elle boxe... Oui, oui, vous avez bien lu, elle suit des cours de boxe deux fois par semaine avec Jimmy Laprise. Elle nous précise que dans son groupe de boxe, il y a plus de filles que de garçons. Excellent sport pour la condition cardio-vasculaire, les réflexes, la vitesse d'exécution et l'équilibre...entre autres. Notre jeune professeure a touché un peu au golf et fut longtemps une férue de soccer.

M^{me} Véronik aime lire. En cuisine, quand elle en a le temps, elle aime essayer de nouvelles recettes mais son copain la dépanne beaucoup car il excelle à la cuisine et peut ainsi préparer des repas. Deux épicuriens qui se complètent bien!

En l'observant tout au long de l'entrevue, je découvrais une personne discrète, réservée, modeste. Mais il y avait derrière cette présence une femme forte, pugnace et déterminée qui sait très bien où elle va et qui sait ce qu'elle veut.

Madame Plamondon nous a accueillis après sa journée de classe, avec une grande gentillesse et une simplicité remarquables. Sans l'ombre d'un doute, ses élèves sont à bonne école et privilégiés de recevoir une attention intelligente et généreuse. Cette femme pourrait certes donner des leçons d'organisation et d'efficacité à bien des adultes en autorité auprès de jeunes élèves.

Bonne route madame Véronik!

Action Sentier Lavalais



Recrutement

Action sentiers Lavalais, vous connaissez ?

ASL a été fondée en 2012 par un groupe de citoyens intéressés par la conservation, la mise en valeur et l'accessibilité des sentiers existants sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Notre mission consiste à regrouper les personnes intéressées à promouvoir la randonnée en forêt et l'accès aux espaces naturels situés dans la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, en respect avec l'environnement. De plus protéger, restaurer et développer un réseau de sentiers pédestres sur le territoire de la ville de concert avec les propriétaires fonciers, les représentants de la ville et autres intervenants font partie de cette mission.

Les bénévoles sont des personnes dévouées qui croient en cette mission. Alors si l'idée vous plaît, et malgré vos horaires chargés, vous souhaitez consacrer quelques heures à ASL, vous êtes attendus.

Écrivez-nous à actenlav@gmail.com

ABAT-POILS TOILETTAGE

192, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
GOA 3K0

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

Danielle Binette
Massothérapeute agréée

Polarité
Massage Momentum
Méditation et Créativité

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

418 956-5606

Cuisine et Salle de Bain

RENOVATION
Luc
LAVOIE

418-606-8589

Venez visiter notre salle de montre!
1 rue Bouchard, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.
Tél: 8303-3852-58

Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle
www.electromenagersfcouillard.com

par André Lachapelle

Brunch des bénévoles

Autant de bénévoles, c'est remarquable

Quelque 230 bénévoles offrent une gamme variée de services à l'ensemble de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval. «Autant de bénévoles pour une ville qui compte un peu plus de 7 000 habitants, c'est tout simplement remarquable» a souligné la mairesse, M^{me} Wanita Daniele, à l'occasion d'un brunch hommage le 17 avril dernier au Club de golf Alpin.

Le moins que l'on puisse dire, c'est que nos élus reconnaissent l'importance de

la contribution des citoyens de notre ville qui ont choisi de s'investir dans le mieux-être de la population. Outre M^{me} Daniele, les députés provincial et fédéral, messieurs Raymond Bernier et Joël Godin, les conseillers municipaux et le directeur général, monsieur Marc Proulx, étaient sur place pour manifester concrètement leur reconnaissance.

Les bénévoles permettent à des jeunes et à des adultes de pratiquer des sports et des activités de plein air, aux adolescents d'avoir un

lieu de rencontre et d'animation, aux jeunes mères de partager leur nouvelle réalité et aux personnes âgées de vivre pleinement leur âge d'or.

La santé, la culture, le sport,

les affaires municipales, voilà autant de secteurs qui bénéficient de l'implication des bénévoles. D'autres tiennent des activités qui permettent de recueillir des fonds pour soutenir des organismes ou venir en aide à des personnes qui vivent des situations pénibles.

On ne saurait passer sous silence, l'appui indéfectible des entreprises de Sainte-Brigitte-de-Laval qui soutiennent financièrement les organismes bénévoles.

Le bel hommage aux bénévoles a été organisé de main de maître par l'équipe du Service des loisirs, des sports, de la culture et vie communautaire.

Bravo à la directrice, Madame Nathalie



Gagnon, ainsi qu'à M^{me} Sabrina Thomasin, coordonnatrice à la vie communautaire et responsable de la bibliothèque, M^{me} Caroline Parent, coordonnatrice à la programmation, et M^{me} Catherine Gagnon, adjointe administrative.

L'équipe du Journal Le Lavalois est fière de faire partie des organismes bénévoles de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Photos : Alain Bouchard

Liste des organismes bénévoles

Action Sentiers Lavallois
 Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval
 Bibliothèque municipale
 Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval
 Club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval (Le Bel'Art)
 Club de soccer SBDL
 Conférence Saint-Vincent-de-Paul
 D'un bout de chou à un autre
 Groupe d'accès à la Montmorency
 Journal Le Lavalois
 Maison de jeunes La Barak
 Matinées mères-enfants
 Habitation Merle Bleu
 Résidence Le Trèfle d'Or
 Fabrique de Sainte-Brigitte-de-Laval
 Chorale l'Écho des Montagnes
 Cuisines collectives Les petites douceurs
 Comité Vente de fleurs
 Paniers bios
 Coop-santé de Sainte-Brigitte-de-Laval

DOMAINE DE
la petite Europe
 Sainte-Brigitte-de-Laval

232 500 \$
 Terrain, maison, taxes et ristournes inclus

418 657-3808
 michaudimmobilier.ca

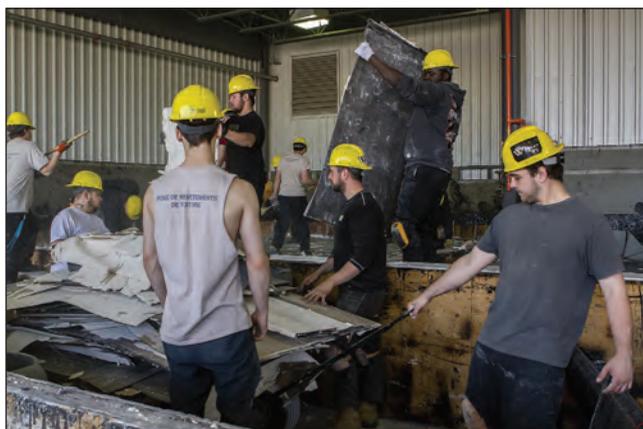
L'école de métiers de la construction

Des étudiants qui aiment leur métier et qui en sont fiers

par Doris Tessier

Le 20 avril 2016, j'ai plongé dans l'univers de l'École des métiers et occupations de l'industrie de la construction de Québec (ÉMOICQ). Émilie Arcand finissante à la maîtrise en orientation a organisé pour le Lavallois une interview avec Annie Bouffard, conseillère en orientation (c.o.) accompagnée de sa stagiaire Patsy Lefebvre. Une visite de l'école a suivi.

Le centre de formation professionnelle est considéré comme l'un des plus importants au Québec sinon le plus important en ce qui concerne sa dimension, le nombre d'étudiants qu'il accueille et le nombre de métiers qui y sont enseignés. C'est avec une certaine fierté qu'Annie mentionne que des membres du personnel de l'école la qualifie de meilleure au Québec. Émilie a également constaté durant ses stages que les élèves sont impliqués dans la vie étudiante, qu'ils démontrent de la fierté et un fort sentiment d'appartenance envers l'ÉMOICQ.



Les couvreurs

Personnellement, j'ai été impressionnée lors de la visite par la taille de l'école, les installations et l'approche très pratico-pratique. Il y a bien sûr de la théorie mais la formation est centrée sur le développement des habiletés nécessaires à l'exercice du métier. Je ne pourrais passer sous silence les commentaires élogieux qui m'ont été adressés à l'égard des élèves en provenance de Sainte-Brigitte-de-Laval. Ils sont reconnus comme étant très débrouillards, habiles et motivés. Ils sont donc une fierté pour nous tous.

Les métiers enseignés

À l'ÉMOICQ on enseigne 13 métiers : briquetage-maçonnerie, carrelage, charpenterie-menuiserie, installation de revêtements souples (ex: tapis, gazon synthétique pour les terrains de soccer), peinture de bâtiment, plâtrage, pose de revêtements de toiture, pose de systèmes intérieurs (ex: mur en acier), préparation et finition de béton, électricité, installation et entretien de

systèmes de sécurité, ferblanterie-tôlerie, gestion d'une entreprise de la construction.

Les enseignants doivent obligatoirement être compagnons dans leur domaine, c'est-à-dire avoir franchi toutes les périodes obligatoires d'apprentissage et cumulé plusieurs années d'expérience. Ils doivent également avoir débuté leur formation universitaire pour l'obtention d'un baccalauréat en enseignement professionnel. Les étudiants sont donc assurés de recevoir une formation adaptée aux besoins de leur métier, par des personnes qui ont de solides compétences.



Charpentier-menuisier

Les étudiants

Parmi les quelque 1500 élèves qui fréquentent l'ÉMOICQ chaque année, on compte un faible pourcentage de femmes, environ 10%. La clientèle est diversifiée et on retrouve des personnes d'âge varié, mais la moyenne se situe entre 18 et 20 ans. L'âge minimum d'entrée pour la formation professionnelle est fixé à 16 ans. Les programmes offerts sont d'une durée variant entre 600 et 1800 heures soit entre six mois et deux ans.

Un diplôme d'études secondaires assure l'entrée dans tous les programmes. Toutefois, dans certains cas, des admissions sont possibles sans le détenir. Les préalables peuvent être acquis autrement. Pour ceux qui sont présentement aux études, le c.o. de votre école peut vous donner davantage de renseignements sur les préalables requis. Le site internet de l'ÉMOICQ donne également des explications à ce sujet.

Les élèves de Sainte-Brigitte-de-Laval sont reconnus comme étant très débrouillards, habiles et motivés. Ils sont donc une fierté pour nous tous.

Tous les programmes sont admissibles aux prêts et bourses et certains peuvent être financés par Emploi Québec. Vous pouvez vous informer auprès de votre centre local d'emploi.

Les étudiants ont la possibilité d'obtenir l'aide des c.o. de l'école pour préparer leur demande d'admission, pour faire la demande de prêts et bourses, pour les accompagner pendant ou après leur séjour à l'école. Des techniciennes en travail social sont également disponibles pour aider les élèves éprouvant des difficultés, en préparant avec eux un plan d'intervention. Pour faire connaître ses programmes, l'ÉMOICQ offre des services de visite de l'école, la possibilité d'être un élève d'un jour, fait des conférences dans d'autres écoles, participe au salon Expo habitat Québec et au Salon Carrière Formation de Québec.

Afin de faciliter le placement des étudiants, l'école fournit la liste des finissants qui sont intéressés à faire connaître leurs coordonnées et leurs disponibilités auprès de la Commission de la construction du Québec (CCQ) et des employeurs qui en font la demande. De plus, des références peuvent être fournies. Le taux de placement oscille aux alentours de 70% dépendant des métiers, de la saison et de la fluctuation du marché.

Conclusion

Les travailleurs de la construction représentent 5% de l'ensemble des travailleurs du Québec et pour la majorité d'entre eux c'est une histoire de passion; ils aiment leur métier, ils en sont fiers. C'est un secteur actif, les conditions de travail et les salaires sont intéressants. Ce sont aussi des emplois valorisants parce que ceux qui les pratiquent voient le résultat de leur travail chaque jour. De plus, dans ce domaine, c'est facile de devenir son propre patron, d'être un travailleur autonome.



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!





ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Prix littéraire remis à Charlie Soulier, 6^e

Le vernissage annuel **Festi-Arts** de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries, qui se déroulait le lundi 3 mai, a permis de découvrir de jeunes créateurs passionnés issus de leurs écoles.

20 créations d'art plastique ont été dévoilées, tandis que trois pièces musicales composées par des élèves ont été interprétées. Deux œuvres littéraires sélectionnées ont également été lues devant les invités, dont le conte intitulé **Les Fées** composé par Charlie Soulier, élève de 6^e à l'école Du Trivent.



Charlie Soulier entourée de M. René Dion, président de la Commission scolaire et de Karine Lamarche, son enseignante, lors de la soirée du Festi-Arts 2016.
Sincères félicitations à Charlie !

Les fées

Il y a bien des siècles, seules vivaient les fées sur Terre. Elles avaient créé les montagnes, la nourriture et l'eau, mais la création dont elles furent le plus fières, c'était bien les humains. Elles en étaient heureuses, car cela leur faisait des compagnons. Malheureusement pour elles, dès la première fois que les humains virent une fée, ils commencèrent déjà à les pourchasser. Elles se dirent que c'était de la malchance. Elles réessayèrent régulièrement, mais toutes les fois, elles se faisaient rejeter. Elles se rendirent compte qu'à chaque fois qu'on leur faisait de la peine, elles devenaient de plus en plus laides.

Les siècles passèrent et l'histoire de la vie avait été recréée. Les personnes pensèrent que les fées n'existaient plus que dans les récits pour enfants. Au 20^e siècle, les fées étaient devenues disgracieuses. Elles n'avaient plus de cheveux, leur peau était grise et leurs vêtements étaient d'un

feuillage sec. Elles se dirent que si elles faisaient la paix avec les humains, elles pourraient retrouver leur beauté d'il y a bien longtemps. Cependant, à chaque fois qu'une d'entre elles s'approchait des humains, une panique surgissait dans la ville. Certains humains dirent qu'elles étaient des monstres. Heureusement, d'autres essayaient de sympathiser avec elles. Très rapidement, les autres villageois leur dirent que les fées leur voulaient seulement du mal.

À la nuit tombée, quelques hommes aperçurent les fées. Ils les capturèrent et les emmenèrent au fin fond de la gigantesque forêt. Les fées voulurent leur pardonner à nouveau. Elles voulurent retourner à la civilisation, mais c'était une bien trop grosse distance pour de petites créatures comme elles.

Un jour, à force de voir les échecs de leur œuvre, elles moururent toutes de chagrin en se disant que d'avoir créé certains humains avait été la pire chose



qu'elles avaient faite. Les fées se dirent qu'elles pourraient peut-être recommencer dans une vie ultérieure, avant de laisser leurs âmes au ciel.

Ne vous fiez pas aux apparences...

Charlie Soulier

L'aquarelle accompagnant le conte **Les Fées** de Charlie est la réalisation d'une compagne de classe, Jeanne Morissette, qui l'a créée expressément pour accompagner ce texte.

Bravo mesdemoiselles et continuez à développer vos talents !



**Centre dentaire
Blanchette et Associés inc.**

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca

Défi têtes rasées Leucan

Une quatrième édition

Depuis maintenant trois ans, la MRC de la Jacques-Cartier, la Sûreté du Québec et les six services incendie du territoire embarquent dans la grande et noble aventure du Défi têtes rasées MD Leucan.

Cette année, c'est à la caserne incendie de Saint-Gabriel-de-Valcartier que la quarantaine de participants passeront sous le rasoir le 11 juin prochain. Parmi les pompiers, les policiers, les ambulanciers et autres amis de la MRC, dont le personnel du Village Vacances Valcartier, mentionnons le courage du président d'honneur, le conseiller municipal, M. Raymond Bureau, qui osera le look coco rasé pour l'été.

Objectif : 175 000 \$ amassés en 4 ans

Bien qu'ambitieux, l'objectif est de remettre 175 000 \$ à Leucan en quatre ans. Pour l'atteindre, les participants devront récolter environ 40 000 \$, soit autant d'argent que lors des éditions précédentes. Encouragez-les et, vous aussi, vous viendrez en aide, à votre façon, aux

enfants atteints de cancer et à leur famille via le Défi têtes rasées.

Pour contribuer, rendez-vous au www.tetesrasees.com, cliquez sur Donner et recherchez Défi de la MRC de La Jacques-Cartier sous l'onglet Site de rasage.

Une journée remplie d'émotions

Le Défi têtes rasées, c'est bien plus qu'un simple lieu où les participants se font raser les cheveux, c'est aussi l'occasion de s'amuser! De l'animation, des jeux gonflables, des mascottes, des démonstrations d'équipement et bien plus encore divertiront petits et grands de 10 h à 14 h.

Le 11 juin, à la caserne incendie de Saint-Gabriel-de-Valcartier, venez soutenir les participants qui oseront le look coco rasé pour l'été et soyez témoins de beaux moments d'émotion!

Lucille Thomassin

Chorale l'Écho des Montagnes Au chœur du printemps

Vendredi dernier, quand les choristes de l'Écho des Montagnes sont entrés dans l'église, ils y ont vu une salle comble, des gens qui applaudissaient, des gens qui les aimaient. Tout d'un coup, leur confiance a augmenté et leur trac s'est envolé... et c'est alors que j'ai compris que le spectacle serait beau, encore plus beau que celui de Noël.



Et, je n'ai pas été déçue, la chorale a donné une performance remarquable, d'une belle justesse et capable de réelles nuances. Les voix étaient bonnes, l'ensemble chantait juste et l'articulation des paroles était très soignée. Il est évident qu'ils ont travaillé très fort pour arriver à un tel résultat. C'était un plaisir de les écouter, on y sentait l'émotion et on voyait clairement tout le plaisir qu'ils avaient à chanter.

Enthousiaste et passionné, le chef de chœur a dirigé sa chorale avec émotion et bonne humeur. On sentait une grande complicité avec les choristes et j'ai bien apprécié la fantaisie de certains numéros, les petits chapeaux, les cannes, les danses...quelle bonne idée!

Ce fut un excellent spectacle, je l'ai savouré du début à la fin. Tout le monde chantait d'une seule voix et d'un seul cœur.

Vous souffrez de MAUX DE DOS, de TENSIONS MUSCULAIRES ou autres ? Appelez-nous!

clinique CHIROPRATIQUE
Annuaire et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval



Dr^e Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirodbdl.com

C'est ça une chorale, une œuvre dans laquelle la voix de chacun est importante, mais où l'on n'entend que le chœur... un grand cœur qui bat.

Bravo à vous tous et continuez à semer du bonheur par vos chansons!

Martine Careau,
collaboration spéciale

Défi OSEntreprendre

Recto-Verso ergothérapie pédiatrique à domicile, un entreprise gagnante

Une entreprise de Sainte-Brigitte-de-Laval s'est illustrée au niveau local du Défi OSEntreprendre.

Mme Laurie Thibault-Julien de l'entreprise Recto Verso ergothérapie pédiatrique à domicile s'est méritée le prix de la catégorie « Service aux individus ».

Offrant des services d'ergothérapie auprès des enfants âgés de 0 à 18 ans, Recto Verso ergothérapie pédiatrique se déplace autant à domicile que dans le milieu de garde ou dans le milieu scolaire de l'enfant.

L'ergothérapeute travaillant auprès de la clientèle pédiatrique évalue les capacités et incapacités de l'enfant en travaillant ses difficultés à travers l'activité, notamment par le jeu, afin que son développement soit optimal. Ainsi, le jeune pourra se réaliser sur le plan personnel, scolaire et éventuellement professionnel.

Lucille Thomassin



Estimation gratuite



CLF CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

lambert.fils@hotmail.com

BIENTÔT À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

DÉGÂT-NET **HENRI GENOIS**

NETTOYAGE DE TAPIS ET MEUBLES
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

15, du Ruisseau
Sainte-Brigitte-de-Laval

Tél : 418 606-8500
Cell : 418 932-5434
henge@ccapcable.com

TAPIS-NET

NOUVELLE NOTAIRE
de Ste-Brigitte-de-Laval

MORASSE
NOTAIRE

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

morassenotaire.ca
418 907-8954 info@morassenotaire.ca

1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

restaurant LE LAVALLOIS	Spécial lasagne garnie	Promo Pizza
Venez essayer nos nouveautés dans le menu	Lundi Commandez une lasagne garnie, obtenez la 2 ^e à moitié-prix Salle à manger seulement	Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur 22,35 \$ plus taxes



Journée au profit de Opération Enfant Soleil

familiprix Sainte-Brigitte-de-Laval

Le samedi 28 mai de 10 h à 16 h au 224, ave Sainte-Brigitte



Pour une deuxième année consécutive, Vanessa, Alexandre et toute l'équipe de Familiprix Sainte-Brigitte-de-Laval invitent la population lavalloise à une activité caritative

destinée à amasser le plus d'argent possible pour la cause des enfants malades.

La somme recueillie sera remise intégralement à Opération Enfant Soleil (O.E.S.).

L'an dernier, l'objectif était de 1 000 \$ et ils avaient recueilli un montant de 1 982 \$. L'ayant presque doublé, on comprendra que Vanessa et Alexandre veulent monter la barre et mettre les bouchées doubles. Le nouvel objectif est donc fixé à 4 000 \$ pour 2016.

Mais qui sait? Le rêve de Vanessa et d'Alexandre serait de 10 000 \$. Ainsi, en mettant Sainte-Brigitte-de-Laval sur la carte, pourrait-on assister à la remise d'un chèque important lors du Téléthon télévisé les 4 et 5 juin 2016. Si ce rêve se réalisait....

Donc, une invitation aux familles et aux enfants, une journée festive et significative, une rencontre cordiale sont autant de raisons de participer à une cueillette de fonds dédiés à la cause des enfants malades. Et ce ne sont pas ceux-ci qui manquent dans notre ville devenue une véritable pouponnière depuis le boom démographique des dernières années.

Menu de la journée

En présence de la Reine des Neiges et des Minions, d'un clown, de la mascotte Panache de Sainte-Brigitte-de-Laval, les participants pourront profiter d'un service de maquillage pour enfants, de jeux gonflables, d'une kermesse proposant divers jeux intéressants pour les jeunes et de concours de piñata avec surprises à l'intérieur.

Les papilles gustatives et les estomacs seront également de la fête avec de la barbe à papa, des Pop Corn, des jujubes, un BBQ (hot-dog), des boissons rafraîchissantes, et des sushis(?).

De l'animation musicale sera de la partie toute la journée et en plus, vous aurez droit à un spectacle musical de style Latino entre 13 h à 16 h, 13 h à 16 h.

Message de Vanessa et d'Alexandre

«Nous pensons à tous les parents qui ont le bonheur d'avoir auprès d'eux de jeunes enfants et des adolescents en excellente santé; alors que quotidiennement, dans notre pratique, nous constatons que ce n'est pas le cas pour tout le monde. Nous encourageons donc les parents comblés d'être reconnaissants de cette situation privilégiée par leur présence et leur contribution aux différentes activités proposées.»

«Une affaire de cœur»

Pour Familiprix et ses collaborateurs, le partenariat avec Opération Enfant Soleil est avant tout une affaire de cœur.

Depuis plus de 20 ans, le Groupe Familiprix soutient différentes causes humanitaires, en particulier, celle-ci. Il a ainsi recueilli et versé 11,5 millions de dollars à O.E.S.

Téléthon Opération Enfant Soleil, juin 2013 : **Familiprix** remettait, pour une 2^e année consécutive, un million de \$.

Les enfants malades qui font l'objet de cette reconnaissance annuelle représentent «l'avenir collectif de notre société de demain» et la santé qui y est associée demeure, à l'évidence, la préoccupation prioritaire de la bannière **Familiprix** et des milliers de gens qui y travaillent.

À quels organismes ces sommes sont-elles dédiées?

Depuis sa fondation, en 1988, cette opération humanitaire, caritative et solidaire a permis de remettre 165 millions de dollars aux institutions dédiées aux soins et à la recherche pour apporter une aide de plus en plus pointue et adéquate aux problèmes de santé complexes que vivent de jeunes enfants.

Une somme colossale pour favoriser une pédiatrie de qualité, financer et réaliser des projets en intervention sociale auprès de cette jeune clientèle aux prises avec de sérieuses maladies qui hypothèquent leur vie et affligent leurs parents et ami(e)s.

La santé, une loto?

S'il existe une loto où l'on ne gagne que rarement, c'est bien celle que l'homme a inventée. À cet égard, Gilles Vigneault avait déjà déclaré : «Il ne restait qu'une chose qui n'était pas taxée, le rêve.» Avec les lotos qui pullulent partout, c'est maintenant chose faite et pas pour le meilleur de notre santé communautaire.

Mais c'est à une autre loto à laquelle je songe : capricieuse, imprévisible et cruelle. Comme Vanessa et Alexandre, je pense à tous ces enfants qui ont tiré le mauvais numéro et dont la santé a été lourdement hypothéquée. Je pense à leurs parents. Je me dis que nous devons être solidaires de cette Opération communautaire afin d'apporter un soutien à la recherche scientifique, un appui aux parents, un peu de baume et de joie à leurs enfants affectés afin qu'un peu de Soleil vienne dorer leur existence.

S'il est vrai que c'est à l'occasion des grands malheurs et de catastrophes qu'on voit fleurir la solidarité, l'écoute et la compassion, la santé des enfants malades exige que nous manifestions généreusement notre empathie et notre discernement.

Vanessa, Alexandre et toute leur équipe professionnelle vous espèrent et vous attendent en grand nombre.

Jean-François Gerardin



EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132

Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



446, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7

Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178

www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépîne - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



Résidence pour aînés autonomes,
en légère perte d'autonomie et convalescence.

Logements 3 1/2 pour aînés autonomes (60 ans et +)
subventionnés avec repas
Résidence Certifiée (No. 6175)

Avis de convocation

L'assemblée générale annuelle de la Résidence Le Trèfle d'Or aura lieu le mardi 31 mai à la salle à manger de la résidence, située au 25, rue Saint-Émile, Sainte-Brigitte-de-Laval.

Comme à chaque assemblée générale, 3 postes de 2 ans seront en élection, soit un poste de membre locataire et deux postes de membre du milieu.

Seuls les membres locataires et membres du milieu en règle ont droit de vote lors de l'assemblée générale.

Pour devenir membre locataire ou membre du milieu, il est nécessaire de compléter une demande, que celle-ci réponde aux critères de la Corporation et qu'elle soit acceptée par le Conseil d'administration au moins 5 jours avant la date de l'assemblée générale, soit le 26 mai 2016.

Des formulaires à cet effet sont disponibles auprès du directeur de la Rési-

dence qui peut être rejoint par courriel à laresidencedutrefledor@ccapcable.com ou par téléphone au 418 606-8606.

Pour toute autre information sur nos modalités de services ou pour une visite en tout temps, merci de contacter :

- Pierre Thomassin, directeur général, au 418 606-8606 ou par courriel à laresidencedutrefledor@ccapcable.com
- Danielle Thomassin, présidente, au 418 825-3356 ou par courriel à dantho555@gmail.com

25, rue Saint-Émile, Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
<http://residenceletrefledor.com/>
<https://www.facebook.com/Residence-LeTrefleOr>
(courriel : laresidencedutrefledor@ccapcable.com)
(418-606-8606)
Résidence Certifiée (No. 6175)

Danielle Thomassin, présidente

SACO, au service des organisations

SACO (Service d'Assistance Canadien aux Organisations) est une des plus importantes organisations de développement au Canada. Elle a réalisé plus de 46 000 missions depuis 1967, au Canada et dans plus de 120 pays. Elle se spécialise dans l'aide aux organisations dans le but d'améliorer le bien-être économique et social.

SACO travaille en partenariat avec des organismes qui représentent les Premières nations au Canada et avec d'autres organisations dans le monde.

Le fonctionnement

Une équipe d'employés assure la gestion de l'ensemble des opérations tandis que les volontaires donnent le service d'aide aux organisations sur le terrain.

Un volontaire est une personne qui accepte de partager ses connaissances et ses compétences sans être rémunérée. Toutefois les frais nécessaires à la réalisation des affectations sont assumés par SACO ou le client (billets d'avion, hébergement, nourriture, frais de déplacement, etc.).

Pour devenir volontaire, vous devez remplir un formulaire sur leur site (www.saco-ceso.com), présenter votre curriculum vitae, participer à une séance d'information et à une entrevue (en personne ou téléphonique), fournir des références professionnelles. Vous devez être citoyen ou résident canadien, disposé à travailler au Canada ou à l'étranger pour une période de quelques jours à trois mois, avoir moins de 80 ans, être un expert dans un domaine (ressources humaines, informatique, marketing, hôtellerie, restauration, tourisme, finances, agricul-

ture, environnement, etc.), être à l'aise avec les communications en ligne et par courriel, avoir la capacité de s'adapter à des cultures et environnements différents.

Les affectations disponibles sont affichées sur le site de SACO. Si vous avez l'intérêt et les compétences pour le poste, vous soumettez votre candidature. Cette dernière sera analysée par un recruteur pour être ensuite transmise au représentant pays et au demandeur de service (client). C'est le client qui a le dernier mot pour choisir le volontaire. Une équipe de recruteurs étudie aussi les demandes transmises par les représentants des pays et cherche des candidats potentiels.

Être volontaire c'est une expérience stimulante et gratifiante. Elle permet de découvrir d'autres cultures, d'autres régions du Canada, d'autres pays tout en permettant à d'autres personnes de développer leurs compétences et d'acquérir des connaissances liées à la gestion, à l'administration d'une organisation. La courte durée des mandats fait en sorte que les interventions sont très ciblées (ex : accompagner le client pour faire un plan d'affaires, un plan de communication, une stratégie de marketing, etc.). Les clients sont conscients que le volontaire est là pour une courte période de temps donc tous ont un avantage à faire une saine gestion du temps dans le but d'atteindre le résultat visé.

Si vous avez le goût de partager votre savoir, l'intérêt de connaître d'autres cultures et une solide expérience n'hésitez pas à consulter leur site internet : www.saco-ceso.com.

*Doris Tessier
Recruteur SACO*

BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Pour vendre ou acheter,
vous conseiller c'est mon métier

J'habite Ste-Brigitte depuis 20 ans

Promotions
pour les gens de Ste-Brigitte

Kathy Grégoire

Courtier immobilier

Bur : 418 666-5050 Cell : 418 951-5578

kathy.gregoire@remax-quebec.com

3333, du Carrefour, local 250, Québec (Qc) G1C 5R9

Sans frais : 1 800 685-3616 • Fax : 418 666-7848



La coop de santé de SBDL a besoin de 500 membres



Un conseil d'administration actif

Depuis son élection, le 15 mars dernier, le conseil d'administration de la Coopérative de santé de Sainte-Brigitte-de-Laval n'a pas chômé. Au début du mois d'avril, question de partir sur de bonnes bases le conseil a reçu une formation animée par Dominique Trudel, conseiller à la Corporation de développement régional Québec-Appalaches, sur le rôle et les responsabilités des administrateurs d'une coopérative.

De plus, il a travaillé à élaborer son plan d'action afin de répartir les tâches et de structurer le travail des prochains mois qui va nous conduire à l'inauguration officielle prévue à la fin de l'année 2016 ou au début 2017.

Afin de pouvoir procéder au recrutement des 500 membres recherchés et à la collecte des parts sociales, un compte bancaire a été ouvert à la Caisse d'économie solidaire Desjardins. D'ailleurs, les chèques que nous avons amassés depuis l'assemblée de constitution ont pu être encaissés au cours des dernières semaines.

Pourquoi devenir membre de la Coop et payer sa part sociale?

C'est par votre adhésion comme membre et par le paiement de votre part sociale que la coopérative amassera sa mise de fonds essentielle au démarrage de ses actions et à l'obtention de financement qui nous permettra d'implanter la coopérative dans notre milieu.

De plus, les parts sociales amassées aideront la Coopérative à supporter ses frais d'exploitation, à faire l'acquisition et l'entretien d'équipements et d'installations qui seront, par la suite, loués aux médecins.

C'est notamment par la qualité et la modernité de ses équipements et de ses installations que la Coopérative souhaite offrir un lieu attrayant et convaincre les médecins de venir pratiquer chez nous.

Comment devenir membre et effectuer le paiement de sa part sociale

1- Vous devez compléter le formulaire de déclaration d'intention de devenir membre. Vous pouvez obtenir ce formulaire en nous écrivant sur notre page Facebook ou par courriel à:

coopsante.sbdl@outlook.com.

À compter du 15 mai 2016, le formulaire sera disponible sur notre page Facebook et sera distribué dans certains commerces et organismes locaux.

2- Une fois le tout complété, vous devez nous le retourner, accompagné d'un chèque couvrant le montant de votre part sociale (montant qui fait référence à la catégorie de membres à laquelle vous appartenez).

Tout chèque doit être fait au nom de **Coop santé SBDL**.

- Membres consommateurs (usagers) : 60 \$
- Membres producteurs (professionnels de la santé) : 200 \$
- Membres de soutien (organismes, entreprises, institutions) : 150 \$

Comme précisé dans nos règlements généraux, les parts sociales sont remboursables, si vous quittez la Coop, selon les modalités inscrites aux règlements.

Toutes les demandes reçues seront traitées et approuvées en conseil d'administration.

Retour des documents

Deux points de chute ont été pensés pour faciliter la cueillette des formulaires d'intention et le paiement des parts sociales.

1- Vous pouvez remettre vos documents à un des administrateurs de la Coop soit : Françoise Grenier-Dawson, Marie-Pier Gagnon, Jean-François Gerardin, Nathalie Langevin, Norma Yaccarini et Véronique Loubier.

2- Comme la Coopérative de santé n'a pas encore de local, le journal Le Lavallois a généreusement accepté de partager son casier postal afin de pouvoir fournir un endroit de dépôt neutre, sécuritaire et accessible à tous les citoyens. Vous pouvez donc poster vos documents à l'adresse suivante :

Journal Le Lavallois
a/s Coop de santé,
CP 1020, Sainte-Brigitte-de-Laval,
G0A 3K0.

Membres fondateurs seulement

Tous les gens ayant assisté à l'assemblée de constitution le 15 mars dernier et ayant complété leur formulaire d'intention de devenir membre doivent payer leur part sociale avant le 15 mai 2016 pour conserver le statut de membre fondateur de la Coop. Sinon, ils devront compléter une nouvelle demande d'adhésion.

Nous tenons encore une fois à vous remercier pour vos encouragements et surtout pour votre engagement à l'égard de ce projet essentiel

Véronique Loubier

Le Centre de Jour Feu Vert Pour briser l'isolement

Le Centre de Jour Feu Vert, organisme communautaire fondé en 1977, a pour mission d'offrir des services qui favorisent l'intégration sociale des adultes présentant des problèmes de santé mentale. L'organisme permet aux personnes de briser leur isolement, de reprendre confiance en elles, de maintenir ou d'augmenter leur niveau d'autonomie en plus de contribuer à leur rétablissement.

Depuis 2002, des services sont offerts aux résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval. Le local est aménagé à la Maison des organismes, sise au 4, rue de la Patinoire.

Le point de service de Sainte-Brigitte-de-Laval est ouvert tous les lundis de 9 h à 11 h. Plusieurs activités y sont offertes dont des ateliers créatifs, éducatifs, ludiques et de croissance personnelle. Diverses sorties à faible coût sont proposées en collaboration avec les autres points de service telles que le cinéma, la visite de musées, les repas communautaires. L'objectif est de favoriser l'intégration sociale des membres et de briser l'isolement.

Toute personne âgée de 18 ans et plus, démontrant une certaine stabilité au niveau de sa santé mentale et motivée à participer à des activités qui favorisent son intégration sociale, peut devenir membre de l'organisme. La première démarche afin d'adhérer à l'organisme est de passer une entrevue d'accueil. Il est possible de nous contacter au 418-663-2233 pour planifier une rencontre d'admission avec un intervenant.

Marie Pier Dessureault

Coiffure Johanne Unisex

418 825-3663

Trois coiffeuses pour vous servir



Certificat cadeau

Esthétique Jolem

418 825-1072

Une seule adresse : 4 de la Fabrique

VOYAGES
MARCO POLO

Marie-Eve Bélanger

Conseillère spécialiste en voyage

mebelanger@voyagesmarcopolo.com

Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec

Permis du Québec #702812

418 265-6984

Je peux vous rencontrer là où ça vous convient le mieux





Maison de jeunes *La Barak*



Le mois de mai, c'est l'occasion de dire merci à toutes les mères qui consacrent du temps à leurs enfants. À toutes les mères des adolescents qui fréquentent La Barak, nous vous remercions pour votre support et votre dévouement.

Fête de la pêche - Du nouveau

Cette année, nous changeons notre formule et nous serons davantage présents pour les jeunes.

Premier volet : «*La Zone Ado*», ouverte de 11 h à 13 h. Les intervenants de la Maison de jeunes seront présents avec des coussins, des jeux, de la musique, une machine à maïs soufflé et collations diverses. Les jeunes pourront donc venir «chiller» avec nous.

Second volet : une *course de canards* sur la Richelieu. Durant les heures d'ouverture, tous les citoyens pourront venir participer à la course en misant sur un canard. Il y aura ensuite une course et le premier arrivé aura un prix. Il y aura plusieurs départs.

La Saint-Jean à la MDJ

Cette année, on innove. On se retrouve entre nous de 18 h à 23 h, le 23 juin pour un feu, de la barbe à papa et autres activités.

Nous vous tiendrons informés dans le prochain numéro du *Lavalois*.

L'équipe change

Gabriel-Hugo Thomassin, intervenant à la Maison de jeunes depuis plusieurs années, quitte l'équipe de la *Barak* pour de nouveaux défis. Merci pour ces belles années!



Restez à l'affût pour rencontrer le ou la nouvelle intervenant(e).

Heures d'ouverture

Mardi et Mercredi: 18 h-21 h
Jeudi : 15 h-21 h
Vendredi : 15 h-22 h

Gabriel-Hugo Thomassin, intervenant
418-948-6769
labarak@ccapcable.com
Facebook - MDJ La Barak :
www.facebook.com/mdj.barak

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Séance publique d'information –
AGA de La Barak
Maison de jeunes de
Sainte-Brigitte-de-Laval

Lundi 6 juin 2016 à 19 h 30

Ordre du jour, AGA 2016

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un(e) président/e et d'un(e) secrétaire.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA du 29 juin 2015.
4. Présentation et adoption du rapport d'activités annuel 2015-2016.
5. Présentation et adoption des états financiers au 31 mars 2016.
6. Nomination du vérificateur comptable pour l'année 2016-2017.
7. Période d'échanges (commentaires, suggestions et questions).
8. Levée de l'assemblée.

C'est l'occasion de mieux connaître la mission de la MDJ et nos réalisations de l'année. Cette soirée est aussi un moment privilégié pour échanger avec l'équipe de la Maison de jeunes et ses membres du Conseil d'administration. Nous vous attendons en grand nombre!

Nathalie Moffet, prés. du C.A.
Amélie Racette, coordonnatrice

Cercle de Fermières

Les C.F.Q., des liens d'appartenance tissés serrés.

Prochaine réunion

Notre prochaine réunion se tiendra le mardi 17 mai à 19 h 30 au sous-sol de l'Église. Pour celles qui veulent jaser tout en prenant un café ou un thé, avec un petit goûter, vous êtes les bienvenues dès 19 h. S.V.P. surveillez vos courriels pour le rappel.

Atelier

Vous recevrez un courriel s'il y a un atelier. Le coût est toujours de 3 \$ pour les membres et 5 \$ pour les non-membres. Pour celles qui voudraient se joindre à notre groupe vous êtes les bienvenues, il faut avoir 14 ans et plus, être motivées pour l'artisanat, le tricot ou le tissage.

La carte de membre est de 30 \$ et comprend aussi un abonnement à la revue *l'Actuelle*, le magazine officiel de l'association dont le premier numéro est apparu en novembre 1990. Les cartes de membre pour septembre sont disponibles dès maintenant.

Pour info, notre numéro au local est : 418 825-3384.



suite p. 16

Dave Caron

Cell : 418-932-4751
Bureau 418-660-4751
dave@forageslapointe.com

Nouvelle administration

Les forages
LAPointe
Puits ▽ Pompes ▽ Traitement d'eau

Dans le domaine depuis 40 ans

REMBOURRAGE
Gilles Noël ENR.
Résidentiel & Commercial
ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI
• Remboursement de tous genres
• Intérieur de roulotte et motorisés
• Décapage et finition de meuble
43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 825-3568

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

CLIMANET
NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE SYSTÈME DE CLIMATISATION, ÉCHANGEUR D'AIR ET CHAUFFAGE
Changez D'AIR avec un EXPERT!
ÉTIENNE GAMACHE
418 561-8450
WWW.CLIMANET.CA
etiennegamache@climanet.ca

VIA CAPITALE ÉLITE
Agence immobilière
Franchisé indépendante et autonome
de Via Capitale, franchiseur
viacapitalevenu.com
Marie-Pier Vallée
Courtier immobilier résidentiel
C. 418 952.1689
mpvallee@viacapitale.com
Bureau : 418 661.8000 • F : 418 661.8263
3261 Loyola, Québec(Qc) G1E 2R9

Les exceptionnelles 2016

par : Jocelyne Clavet

Chaque printemps, il y a une nouvelle sélection de plantes annuelles d'exception couronnées «les meilleures de la saison».



Alocasia Low Rider
(*Alocasia Low Rider*TM)

Hauteur : 45-60 cm, Largeur : 30-60 cm
Exposition : soleil, mi-ombre ou ombre

On appelle parfois les alocasias «oreilles d'éléphant» car leurs feuilles sont gigantesques et plus ou moins en forme d'oreille. Les feuilles extra-épaisses sont luisantes et ondulées à la marge, portées sur un pétiole court et épais. Low Rider ne fleurit que rarement, on le cultive pour son feuillage ornemental.



Bégonia rhizomateux 'Autumn Ember'
(*Begonia 'Autumn Ember'*)

Hauteur : 20-25 cm, largeur : 25-35 cm
Exposition : soleil, mi-ombre ou ombre

La couleur orange vif de son feuillage est vraiment la couleur des jardins de 2016. Ses feuilles sont nombreuses et en forme de bouclier, joliment bosselées, largement dentées et couvertes d'un mince duvet, lui conférant une apparence moirée. Il se plaît surtout à l'ombre et à la mi-ombre, mais peut aussi tolérer le plein soleil.



Bégonia tubéreux Nonstop Mocca Bright Orange

(*Begonia x tuberhybrida Nonstop@ Mocca Bright Orange*)

Hauteur : 20-25 cm, largeur : 30-35 cm
Exposition : soleil ou mi-ombre

Nonstop Mocca Orange a des énormes fleurs de 10 cm orange vif et des feuilles couleur café aux nervures vertes. Les fleurs sont comestibles, ayant un goût acidulé délicieux.



Coléus Under The Sea 'Fish Net'

(Plectranthus scutellarioides Under the Sea® 'Fish Net')

Hauteur : 55-70 cm, largeur : 35-40 cm
Exposition : soleil, mi-ombre ou ombre

Chaque feuille ovale vert lime est fortement nervurée de pourpre foncé, ce qui est déjà surprenant, mais de plus, à la marge, il y a des extensions découpées qui lui donnent un air frisoté.

Si autrefois on disait que les coléus devaient rester à la mi-ombre, cette variété se plaît aussi au soleil. Offrez-lui un sol riche, une culture en pot ou en pleine terre et des arrosages réguliers.



Biden CampfireTM Fireburst
(*Bidens 'KOIBID1346'*)

Hauteur : 20-30 cm, largeur : 45-60 cm
Exposition : soleil

Jusqu'à maintenant tous les bidens avaient des fleurs jaunes, mais cette plante se pare de petites marguerites particulièrement flamboyantes de couleur orange vif, ce qui est, on se rappelle, la couleur de l'été 2016. La variété Campfire Fireburst fleurit abondamment tout l'été, car il est stérile et ne perd pas d'énergie à produire des semences. Un plaisir pour les yeux !



Canna 'Cleopatra'

'Cleopatra' est une petite merveille lorsqu'il est en floraison, avec ses fleurs aux motifs variés composées ou colorées de rouge orange brillant, de jaune, d'orange ou de blanc. Souvent des taches brun chocolat colorent les feuilles ou une tige. Il peut aussi présenter un gros feuillage pourpre foncé, avec des fleurs monochromes rouge orange. La hauteur du canna 'Cleopatra' peut varier entre 1,5 à 2 m (5 à 6 pi).



Dianthus barbatus interspécifique JoltTM Pink AllAmerica
L'œillet barbu intersp. JoltTM Pink

C'est un œillet du type barbatus qui est la plus tolérante à la chaleur. La floraison continue durant tout l'été, peut atteindre 40 à 50 cm (16 à 20 po) de hauteur et 30 à 35 cm (12 à 14 po) d'étalement. Sa couleur constituée de plusieurs nuances de rose est électrisante. Il est superbe dans les arrangements en contenant ou dans les platebandes. **suite p. 14**



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
Résidentiel et commercial
Certificat de localisation
Lotissement de terrain
Plan topographique (RCI)
Projet d'implantation, implantation
Copropriété, projet de développement
Piquetage et bornage de terrains et terres

1975, rue Thomas Pope
Québec, [Québec]
G2A 1X1

Courriel : ylag@qc.aira.com Téléphone : 418-847-6093 Télécopieur : 418-847-6240



Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446
compagnie: 91942086

Plus de 20 ans d'expérience

24, du Domaine
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
ebenisteriemg2003@live.com



Cuisine, salle de bain et mobilier

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service
depuis 1989



SCIAGE
FORAGE

Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur : 418 825-2948 sciage@live.ca
Licence RBQ : 8229-6963-28



Poèmes et calligrammes des jeunes de 6^e



Une chanson

Une chanson, c'est comme un poème.
C'est une histoire enjolivée pour vous faire frissonner.
Une chanson, c'est une passion.
Cette musique à mon oreille est une pure merveille.
Une chanson, ça montre ses émotions.
Dansons à l'unisson sur le rythme de cette chanson.
Une chanson, c'est dans la tête pour de bon.

Jeanne Morissette



Les bonbons

Les bonbons sont colorés et sucrés
Mais ils sont collants et gommants.
Ils sont délicieux et goûteux
Mais il ne faut pas prendre trop de gâteries ni de sucreries.
J'aime les bons bonbons.
Ils sont tous sucrés, sucrés, sucrés,
Ils sont brillants, brillants, brillants
Mais collants, collants, collants.

Médéric Brais-Rainville

La mer

La mer est un mystère.
La mer est extraordinaire.
La profondeur me fait parfois peur.
La mer, c'est bleu et « vagueux ».
La mer peut être extra-terrestre, mais le merveilleux y reste.
Les ouragans sont un peu trop déchirants.
Les tsunamis sont de gros ennemis.
Ils nous détruisent et nous envahissent.

Keen Simard

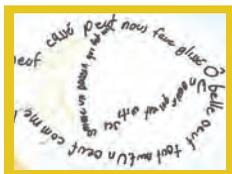
Horticulture suite de la p. 13



Plectranthus scutellarioides Campfire™ 'UF12823'

La sélection Campfire™, présente des teintes rouge orange rouille. Ce coléus, très vigoureux, peut atteindre 50 à 75 cm (20 à 30 po) de hauteur et de largeur. C'est un hôte de choix pour les jardins d'ombre.

Un oeuf



Ô bel œuf tout neuf.
Un œuf comme le numéro neuf.
Des œufs comme le numéro deux.
Fragile, mais pas docile.
Un œuf cassé peut nous faire glisser.
Un œuf qui cuit, c'est comme un poussin qui fait «cui cui»!

Antoine Gagnon

La musique



Certaines musiques rendent heureux
D'autres sont tristes
Des musiques font rêver
Quelques-unes font chanter
Plusieurs font penser
Ainsi que d'autres font pleurer.

Coralie Fortier

Le guépard



Le guépard est un félin, comme le chat Finfin.
Il est rapide et court parfois dans le vide.
La gazelle peut se sauver, mais le guépard va triompher
Ce félin est en danger...
Vite! Il faut le sauver!

Kaysie Bourret-Montambault



Salvia farinacea Mannequin™ Blue Mountain

La sauge farineuse Mannequin™ Blue Mountain

La sauge farineuse ne nécessite presque pas d'entretien, à part un arrosage régulier en cas de canicule. Son port spectaculaire et la grosseur de ses fleurs sont ses atouts principaux. La performance de ce cultivar est excellente du début de l'été jusqu'aux premières gelées.

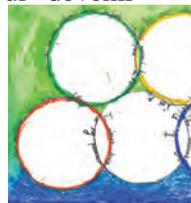
La compétition

Tu commences à onze ans,
Tu finis à trente ans.
Des années de travail et d'acharnement
Pour un évènement stressant,
Mais à la fois motivant.

Parfois, tu perds,
Mais souvent, tu gagnes.
Tu aimes trois couleurs : argent, bronze
Mais ta préférée reste bien l'or!

Des jours d'effort pour devenir meilleur
Et la médaille d'or
Pour le vainqueur!

Charlie Soulier



Qu'est-ce qu'un calligramme?
Un calligramme est un texte généralement poétique dont la disposition forme un dessin en rapport étroit avec le sujet du poème.



Une chanson de Jeanne Morissette

Le chant

Une fine pluie de persévérance
Qui célèbre la passion
D'une importance
Qu'on a pas de prix
Le chant te soutiendra
Partout où tu iras
Laisse-toi envahir
Par la passion qui dort en toi
Comme le diamant,
Brille de tous tes éclats
Ne lâche pas
Et tu aimeras
Le résultat.

Mégane Allard D'Astous

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax : 418 825-1594



Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.

Nous créons des lieux de vie.

PLAN D'EAU
FOYER EXTÉRIEUR
TRAVAUX DE PIERRE
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
ÉCLAIRAGE DE JARDIN

Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com

LES JARDINS
DE VOS RÊVES



Activités - Semaine des services de garde Résultats des Lynx au hockey et au Cheerleading



Jeux de société géants

Le 29 avril dernier, les enfants du service de garde ont participé à une journée pédagogique sous le thème : Jeux de société géants. Ils ont reproduit avec grand plaisir plusieurs jeux de société en «format géant» (jeu de mémoire, tic-tac-toe, etc.). Ils ont aussi assisté à un jeu de génie en herbe qui opposait des élèves de tous les degrés scolaires.

Activités et bricolages pour la fête des mères

Pour offrir des cadeaux à leurs mamans, les enfants aidés des éducatrices, ont planté des fines herbes ou des tournesols dans des pots tandis que d'autres ont fabriqué des bijoux, des bougeoirs ou des bombes pour le bain.

Semaine des services de garde (16 au 20 mai)

Thème : **Un ALLIÉ À LA RÉUSSITE!**

Nous exploiterons donc quelques-uns de ces *alliés* :

- 16- *Une saine alimentation* : dégustation de smoothies
- 17- *Ta personnalité* : fabrication de macarons
- 18- *Ton entourage* : chaîne de bonté
- 19- *Ton sentiment d'appartenance à l'école* : murale collective
- 20- *Une vie active* : animation d'un workout et portes ouvertes du service de garde.



Hockey-balle des Lynx de la Halte scolaire

Le 29 avril dernier se tenait le grand tournoi de hockey-balle à l'aréna Marcel-Bédard. L'équipe était classée niveau A (deux niveaux existent en hockey-balle le A et le AA).

Les joueurs de l'équipe ont été très persévérants et se sont démenés pour gagner les 3 joutes. La 1^{re} contre *Les Loutres* (4-1), la 2^e contre *Château-Richer* (6-1) et la dernière contre *Parc-Orléans* (5-1). Classés pour la demi-finale contre *Les Cimes* (nulle 1-1 en tirs de barages), ils ont remporté la finale contre *du Boisé* 1-0.

Grands champions du niveau A, ils ont remporté la **médaille d'or et le trophée de la LIG pour un an** dans notre école. **Félicitations à William Roy, athlète de l'année** dans l'équipe des Lynx en raison de ses efforts et de son énergie déployés tout au long de l'année!



Cheerleading des Lynx de la Halte scolaire

Le 16 avril dernier, avait lieu la compétition de fin d'année de la LIG inter-service de garde au Grand Théâtre de Québec. Cette année, l'équipe était classée AAA, soit deux niveaux de plus que les deux dernières années. Les filles ont durement travaillé afin d'offrir une prestation de calibre face aux autres écoles de la Commission scolaire. Elles ont terminé 4^e au classement général. Une très belle réussite!

Félicitations à Mya Vigneault, nommée athlète de l'année, pour son travail constant et sa persévérance!

Le 23 avril, elles ont participé à la compétition Challenge Centaure à l'école secondaire de la Courville et ont remporté une médaille de participation. Elles sont très heureuses de leur travail cette année.

Marion Chêne, éducatrice

Transport collectif de La Jacques-Cartier Ajustement tarifaire à partir du 1^{er} juillet

Catégorie	En vigueur juillet 2015	En vigueur juillet 2016
Passage unitaire local (transport adapté)	3 \$	3,25 \$
Passage unitaire (argent comptant)	4 \$	4,50 \$
Lisière de 6 billets	---	24 \$
Lisière de 10 billets	---	40 \$
Mensuel TCJC Général	83 \$	87 \$
Mensuel TCJC Privilège (Étudiant et aîné)	60 \$	63 \$
Mensuel Métropolitain Général	125,55 \$	Fixé par le RTC
Mensuel Métropolitain Étudiant	101,70 \$	Sera connu à la fin

Attention Attention Attention

Le samedi 21 mai 2016

Activité bénéfice LEUCAN avec les pompiers de SBDL à votre Familiprix

À cette occasion encore, **Familiprix** s'associera à cette activité. Il y aura des jeux d'eau pour les enfants et le grand tirage d'un DRÔNE réel (très actuel et amusant à la fois).

N'hésitez pas à apporter votre fusil à eau et vos lunettes de protection.

En ondes dès le 16 juin!

Votre Tv locale
01 & 601

• Capsules d'obéissance canine •

Pattes à Pattes

Pour consulter l'horaire, rendez-vous au www.ccap.tv

Une présentation de

la référence en alimentation animale

DÉCOUVREZ

www.ccap.tv |



Les entreprises d'économie sociale, une réponse à nos besoins (ACC-SBDL)

On dit souvent : faudrait développer le récréotouristique... ce serait bien un gym... une clinique santé... ou tel ou tel service de proximité qui répondrait à nos besoins, tout en créant des emplois de qualité.

Mais on attend que des investisseurs, la municipalité ou d'autres paliers de gouvernement agissent. Pourtant, le développement économique et le développement de services représentent un enjeu considérable pour notre communauté dont les besoins ont évolué avec la croissance démographique.

Toutefois, le développement économique ne relève pas uniquement de l'économie privée. Il y a, bien sûr, l'économie publique structurante pour notre société, mais aussi une économie sociale qui se fait de plus en plus présente dans le développement des collectivités.

Entreprise d'économie sociale

C'est une propriété collective (OBNL, coop, mutuelles) de citoyens qui se sont associés pour se donner des services. Nous avons des beaux exemples près de chez nous : Trèfle d'Or, CCAP, Vallée du Bras du nord (et la COOP de santé de SBDL qui s'en vient).

Vous avez une idée, un projet? Plusieurs mesures et produits financiers ont été mis sur pied pour favoriser leur émergence. Nous pouvons vous guider vers les ressources disponibles.

Économie sociale au Québec:

- 7 000 entreprises (coop et OBNL)
- 150 000 emplois
- 33,4 milliards de dollars de chiffre d'affaires (coop et mutuelle seulement)

Règlements de l'ACC-SBDL

Si vous désirez consulter nos règlements, adressez-nous votre demande par téléphone ou par courriel:
418 606-8574 acc-sbdl@outlook.com

L'équipe de L'ACC-SBDL

suite de la p. 12 - Cercle de Fermières



Différents renseignements

Avis aux dames, Fermières ou non, qui voudraient tricoter bénévolement pour une bonne cause. Nous avons besoin, pour le Centre de Santé international, de carrés de 10 pouces x 10 pouces faits au crochet ou à la broche, peu importe la couleur. Par la suite, nous leur faisons parvenir et des bénévoles assemblent ces carrés pour en faire des couvertures pour les pays pauvres, dans le besoin.

Nous ramassons aussi les cartouches d'encre vides d'ordinateur pour la Fondation Mira.

Nous avons toujours nos beaux livres de recettes ainsi que Trucs & Actuces à vendre.

Nouvelles

Le 12 avril 2016, le gouvernement du Québec a décerné les prix Hommage bénévolat-Québec. Une statuette TARA, de même qu'un certificat d'honneur calligraphié, signé par le premier ministre, M. Philippe Couillard et par le ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale, M. François Blais, ont été remis à chaque lauréate et lauréat. Ces lauréats, des personnes et des organismes se sont démarqués par leur engagement exceptionnel ainsi que par la qualité et la richesse de leurs actions.

Certificat émis au Cercle de Fermières

Le gouvernement du Québec a rendu hommage à l'organisme du Québec pour sa contribution exceptionnelle au rayonnement et au développement de l'Action bénévole. C'est avec fierté que nous avons reçu ces remerciements !

Malgré la chaleur qui tarde à venir, gardez le sourire qui fait tant de bien à recevoir et ne coûte pas cher. Alors souriez à quelqu'un aujourd'hui !

Claudette Fecteau



Hélène Maheux, prés.	825 - 2518
Marie-J.-Lussier, v.-prés.	825 - 2054
Maria Harvey, sec- trés.	825 - 2584
Rita Ouellet, dossiers.	825 - 3014
Claudette Fecteau, commu.	825 - 6011

CAPSULE - Environnement ACC-SBDL

Plantons des arbres

L'arbre procure beauté, ombre, absorbe la pluie et ajoute du cachet à notre rue, à notre propriété.

Quand, comment planter des arbres?

De préférence au printemps jusqu'à la mi-juin ou à l'automne dès la fin d'août lorsqu'il fait frais, le matin ou en fin de journée. À planter plutôt en quinconce en laissant de 3 à 5 mètres entre chaque arbre.

Méthode de plantation en 3 étapes

- 1) **Creusage** : creuser le trou, de dimension plus grande que la motte à planter (un tiers de plus). Détremper le trou et mettre un peu de compost (max 25% mélangé avec la terre).
- 2) **Installation de l'arbre** : il ne faut pas que la motte dépasse le trou. Remplir et compacter le reste du trou. Arroser afin d'éliminer les poches d'air.
- 3) **Cuvette d'arrosage** : faire un bourrelet sur le dessus autour du trou afin de conserver l'eau. Arroser une fois par jour pendant une semaine ou plus.

Que planter comme espèces d'arbres?

Des spécialistes dans les centres-jardin pourront vous conseiller. Le sapin, l'épinette, le mélèze, le pin et le bouleau jaune sont des espèces indigènes qu'on retrouve sur nos montagnes lavalloises et qui s'adapteront bien à nos conditions.

Nos arbres représentent une richesse et une valeur inestimables pour tous!

Jacinte Bédard, membre de l'ACC-SBDL



DURAND
EXCAVATION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
TERRE-SABLE-GRAVIER

Excavation résidentielle et commerciale

Spécial : terre à gazon tamisée
15 verges : 180\$

418 265.5030
www.durandexcavation.com



OFFREZ-VOUS
LE PLAISIR DE SOURIRE
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

SIROIS
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants
Prothèse bio-fonctionnelle
Prothèse complète et partielle
Appareil anti-ronflement
Blanchiment de dents
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)
Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2
T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1
T.: 418 871-1401

siroisdenturologistes.com



HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement Résidentiel Commercial Stationnement Toiture Épandage d'abrasif Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

Fête familiale et marché aux puces

par Louise Côté

Le 9 avril dernier se tenait, au Trivent, la 5^e édition de la Fête familiale organisée par Matinées Mères-Enfants sous la responsabilité de Maude Émond. Des prix de participation totalisant près de 1 500 \$ étaient offerts lorsqu'on achetait un coupon (3 \$) par enfant.

Dès l'entrée, Zoom Nature, avec Jean Bérubé, accroche les enfants qui ne demandent qu'à toucher sauterelles, grenouilles et escargots et à apprendre à identifier peaux, crânes et pattes de différents animaux du Québec.



Amateurs d'escargots!

Puis **Jacques Pétard**, clown et magicien de Château-Richer, fait fureur avec ses ballons-animaux soufflés et son magnifique ara, prénommé *Tartine aux fraises*.



Les jeux gonflables de **Proludik** sont attrayants et font passer à l'action les jeunes qui en profitent.



Qui dit fête, pense maquillage : les jeunes ont repéré la maquilleuse **Maele** et se hâtent pour passer par ses mains habiles et admirer l'effet final.



Photos: Alain Bouchard

Léo Hébert, futur pompier comme son père...

Arrêt au kiosque de la **Sécurité de SBDL**, très fréquenté, où Jean-Philip Leclerc et quelques camarades pompiers donnent des renseignements sur les services offerts et leur travail tout en présentant des pièces de leur équipement. Les casques de pompier sont essayés avec grand plaisir !



De jeunes artisans de Sainte-Brigitte exposent quelques créations : **Santé Saveur**, service traiteur de Stéphanie Pearson, les **Créations Mechanical**, confections sur mesure par Audrey Girard, **Lune créations québécoises** pour petits enfants de Marie-Ève Thomassin (depuis novembre 2015). Laurie Thibeault-Julien, **ergothérapeute** et Marie-Andrée Hogues, représentante de **Tupperware** présentent leurs services.



Avec huit tables bien remplies de vêtements, surtout pour enfants, de jouets et d'articles variés, le **marché aux puces** occupe plus du tiers du gymnase au grand plaisir de tous.

Les responsables ont également prévu des rafraîchissements : collations et boissons sont vendues à prix modique par **IGA, famille Rousseau** de Sainte-Brigitte.

Une autre belle activité réussie et préparée par un organisme communautaire lavallois :

Matinées Mères-Enfants.

Matinées mères-enfants

Le 9 avril dernier, plus de 400 visiteurs ont assisté à notre belle activité. Pour la 5^e édition, nous pouvons donc confirmer que la fête fut un grand succès.

Nous tenons d'abord à remercier la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval qui, par le biais du programme d'aide à la communauté, nous a soutenues financièrement. Le service des loisirs nous a offert une aide précieuse. Sans eux, la fête n'aurait pas été la même !

Merci à nos précieux commanditaires

Proludik, CCAP Cable, IGA, SH Machinerie, Husky Neige, Rona, Patricia Picard Design, Occasion Ville de Québec, Extreme Machine et Éco vert.

À nos six exposants

Santé Saveur, Mireille Bélanger Design Graphique (montage de publicités), Recto-verso Ergothérapeute, Audrey Girard Mechanical, Création Lune, Marie-Andrée Hogues, de Tupperware.

À tous les commerçants

Leurs prix de participation et leur présence ont été appréciés : DJ Danik Desrocher

Maepel notre maquilleuse

les pompiers de la ville de SBDL

Aux bénévoles

Un grand merci, aux membres des matinées et à leur famille. Évidemment, un grand merci à tous ceux qui sont venus s'amuser lors de cette journée et qui ont réservé une table de marché aux puces!

Prochaines activités

18 mai : Sortie Domaine l'Autre Monde, inscription obligatoire, places limitées

25 mai : Jeux libres ou parc Richelieu

1^{er} juin : Heure du conte

8 juin : Jeux libres ou parc Richelieu

15 juin : Animation à déterminer

22 juin : Jeux libre ou parc Richelieu

Programmation été/ automne 2016

Nous nous rencontrerons au parc Richelieu ou au local du 7, rue de la Patinoire en cas de pluie, entre 9 h 30 et 11 h 30 les mercredis. Nous reprendrons nos activités à partir du 31 août 2016. Nous vous tiendrons informés par le biais du journal *Le Lavallois* ainsi que par Facebook et courriel au sujet de la programmation.

Maude Émond,

responsable des **Matinées mères-enfants**

matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL



Carrossier
EXPERT • 2000

CARROSSIER EXPERT 2000
570, ADANAC, LOCAL 106-107
Tél : 418 664-1456
Cell : 418 805-1456
carrossierexpert@megaquebec.net



ColorPlus
COLLISION CENTRE
Genevève Paré
Propriétaire

• Débosselage et peinture
 • Redressement de châssis
 • Réclamation d'assurance
 • Estimation gratuite



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Assemblée générale et élections

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 24 mai, après notre dîner mensuel. Cette assemblée est l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous aimeriez avoir au sein du conseil d'administration.

Cette année, trois (3) postes sont à combler. Si vous êtes intéressés à faire partie d'une équipe dynamique et à vous impliquer davantage dans le club, donnez notre nom au responsable des élections. Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist le mardi 17 mai à la maison communautaire à 13 h.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre
Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Brunch au restaurant Pizza Passion

Le dimanche 29 mai, venez déjeuner avec nous au restaurant Pizza Passion 272, ave Seigneuriale à 11 h. Réservez avant le 25 mai. Les places sont limitées. Prix 8 \$ membre, 15 \$ non-membre Taxes et pourboire inclus

Responsables :

Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Falardeau 418 825-3408

Gala de danse FADOQ

Le samedi 4 juin, au Patro Roc-Amadour, se tiendra la prochaine édition du gala de danse organisé par la FADOQ/région Québec et Chaudière-Appalaches.

Le coût d'entrée incluant le lunch en fin de soirée est de 22 \$ en prévente. Huit membres représenteront le Club de l'Âge d'Or de Ste-Brigitte-de-Laval

et danseront avec le groupe du Secteur Orléans. Venez les voir danser.

Billets disponibles avant le 24 mai.

Resp. : Monique Vallée 825-3462

Pétanque au Parc Richelieu

À compter du 7 juin, votre club de l'Âge d'Or organise des soirées de pétanque à la maison communautaire, deux soirs par semaine pour toute la période estivale.

Cette activité gratuite débute à 18 h 30 les mardis et jeudis. En cas de pluie, l'activité du mardi est reprise le mercredi.

Bienvenue à tous!

Responsables du mardi :

Clémence Thomassin 825-2206
Céline Falardeau 825-3408

Responsable du jeudi :

Paul-Henri Fortier 825-2031

Fête champêtre

Le samedi 11 juin à 14 h 30 à la salle Ulric-Turcotte (Courville), vous êtes invités à participer à la fête champêtre de la FADOQ/ Secteur Orléans.

Au programme :

- cartes, palets, pétanque
- repas chaud à 17 h
- soirée dansante

Coût : 20 \$ membre, 22 \$ non-membre

Pour plus d'information, contactez:

M. Michel Després 849-2089

Cabane à sucre

Le 6 avril dernier, plusieurs membres se sont sucré le bec, lors de notre sortie à la cabane à sucre Chez Létourneau de

l'Île d'Orléans. Nous remercions M. Raymond Bernier, député de Montmorency, pour l'aide financière apportée à cette activité.

Local fermé

À compter du 24 mai, notre local de la maison communautaire sera fermé pour toute la période estivale.

Bon été à tous!

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 825-1527
Lilianne Lacroix, relationniste 825-1527
Céline Falardeau, dir. 825-3408
Diane Durand, dir. 948-1023

PARCOURS 41 - SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

41 Vers Québec & Sainte-Foy		41 Vers Sainte-Brigitte-de-Laval	
Avenue Sainte-Brigitte / Rue Bellevue	6:29	7:09	
Église de Sainte-Brigitte	6:30	7:10	
175, Rue des Monardes* / Rue des Bruyères (Terrain de soccer)	6:35	7:15	
1779, Boul. Raymond (Garage Esso / Accommodation du domaine Beaulieu)	6:40	7:20	
EMBARQUEMENT SEULEMENT			
Avenue de la Médecine / Quatre-Bourgeois Quai A (Cégep de Sainte-Foy) • Avenue de la Terrasse / avenue du Séminaire (Université Laval)			16:05 16:40
Boul. René-Lévesque Est (Face au 900 - arrêt RTC 1103)			16:35 17:10
Avenue Honoré-Mercier (Station d'Youville - Arrêt RTC 2664)			16:39 17:14
Rue de la Couronne / Boul. Charest (Arrêts RTC 1138)			16:42 17:17
Boul. Jean-Lesage (Palais de justice / Gare du Palais - Arrêts RTC 2562)			16:45 17:20
Boul. des Capucins / Chemin de la Canadière (Cégep Limoilou - Arrêt RTC 2564)			16:50 17:25
2700, Chemin de la Canadière Immeuble Place Canadière - Face au Terminus RTC Beauport			17:00 17:35
1779, Boul. Raymond (Garage Esso / Accommodation du domaine Beaulieu)			17:25 18:05
175, Rue des Monardes* / Rue des Bruyères (Terrain de soccer)			17:30 18:10
Église de Sainte-Brigitte			17:35 18:15
Avenue Sainte-Brigitte / Rue Bellevue			17:36 18:16

* Arrêt sur demande

GRILLE HORAIRE EN VIGUEUR

TCJC
Transport collectif de La Jacques-Cartier

HORAIRE AMÉLIORÉ POUR LES ÉTUDIANTS !

TRACÉ AMÉLIORÉ À L'UNIVERSITÉ !

tcjacquescartier.com • 418 844-2160

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - RÉNOVATION

CONSTRUCTION RICHARD CHABOT
Licence RBQ: 5604-4233-01

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, avenue Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) GOA 3K0

MARTIN CHABOT
Cell.: 418 808-0588
Tél.: 418 825-1954

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec (début Ste-Brigitte-de-Laval) 418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE DE GAGNER LE DOUBLE DE VOTRE ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane



Vente de fleurs Centre jardin d'un jour

Samedi le 28 mai prochain aura lieu notre traditionnelle vente de fleurs sur le stationnement de l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval qui, pour l'occasion, se transformera en un **Centre jardin d'un jour**.

De 8 h à 15 h, vous pourrez acheter vos plantes annuelles, vivaces, plants de légumes, fines herbes, tomates, jardinières, etc. pour enjoliver votre demeure.

Nouveauté cette année : jardinières plus grosses et plus garnies, elles sont magnifiques!

Plus de 20 passionnés d'horticulture seront disponibles, cette journée-là, pour vous conseiller dans vos choix.

Nous aurons encore la participation d'un groupe de jeunes de 9 à 11 ans de l'Association de baseball de Sainte-Brigitte-de-Laval (ASSBDL) pour vous aider à apporter vos fleurs à l'auto.

Nous vous attendons donc en grand nombre, beau temps, mauvais temps. N'oubliez pas, nous sommes là une journée seulement soit le **samedi 28 mai dès 8 h**.

Notre réputation n'est plus à faire, la qualité et les prix sont très compétitifs. Comme à l'habitude, nos clients, qui auront complété un coupon, auront la chance de gagner de beaux cadeaux, gracieuseté de nos généreux commandi-

taires. Le tirage se fera sur place en fin de journée.

Le Comité de la vente de fleurs s'engage à remettre tous les bénéfices de cette vente à des organismes à but non lucratif (OBNL) de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Si vous vous occupez d'un organisme local et désirez recevoir une aide financière, vous avez jusqu'au 21 mai 2016 pour faire votre demande par écrit à rki@ccapcable.com en exprimant vos besoins financiers et décrivant votre organisme et le nombre de personnes impliquées.

Les organismes choisis seront avisés d'ici le 17 juin 2016 et paraîtront aussi dans le journal Le Lavalois dès que possible.

C'est un rendez-vous, bienvenue à tous!

Rachel Kirouac, présidente
Comité de la vente de fleurs
Centre jardin d'un jour





Sainte-Brigitte-de-Laval
Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

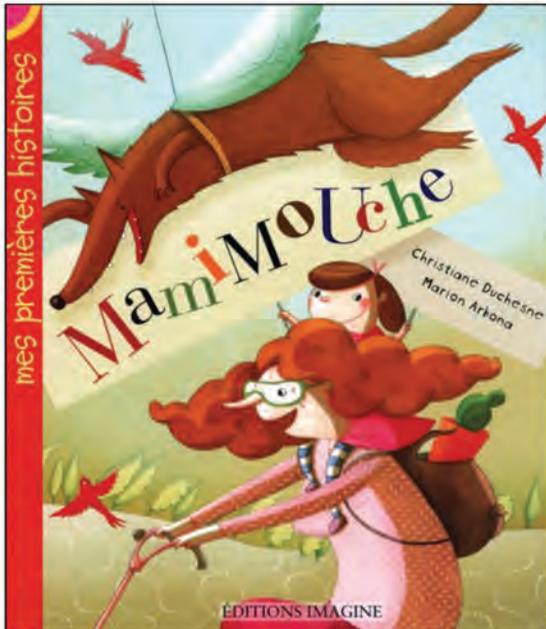


Bibliothèque Municipale

L'heure du conte

Mamimouche

Ma grand-mère sait monter dans son pommier sans échelle. Ma grand-mère court très vite, même avec des talons hauts. Ma grand-mère a déjà rencontré le VRAI père Noël. Ma grand-mère s'appelle Mamimouche et ... elle n'a pas peur des loups!



mes premières histoires

Christiane Duchesne
Marion Arkona

ÉDITIONS IMAGINE

Thèmes:

- Heure, grand-maman, rituel du jour, loup.

Pistes de prolongement:

- Activité de motricité
- Coloriage
- Bricolage

Histoire Clin d'Œil:



Victor et Lilas seront aussi avec nous pour raconter l'histoire!



Le samedi 28 Mai 2016

10h15 à 11h15 

Les parents sont les bienvenus, venez en grand nombre. Pour les enfants de 2 à 6 ans.

Béatrice et Marion vous attendent à la mezzanine de la bibliothèque.

Attention, attention !

Prenez note qu'il n'y aura pas de publication du journal Le Lavalois en juillet. Le prochain journal paraîtra le 17 juin et la date de tombée des articles est le 8 juin.



SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01

Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique



418-456-5456

Maintenant au
424, Ave Ste-Brigitte





Mécanique - Freins - Pneus - Silencieux - Traitement antirouille - Mise au point

SECTION ÉCONOMIQUE

PRÉSENTÉ PAR LE

GROUPE D'AFFAIRES
de Sainte-Brigitte-de-Laval

Nouvelles des membres

La conférence de presse tenue le 14 avril pour l'événement Le printemps de la musique et organisée par **HÉLÈNE FORTIER, RELATIONNISTE**, s'est très bien déroulée.

Carl Tremblay d'**OCCASION VILLE DE QUÉBEC** mentionne que son nouveau service d'esthétique automobile vous propose un ménage en profondeur de votre véhicule.

Conrad Clavet de **CARROSSERIE C. CLAVET** nous informe que le nettoyage à l'acide est utile pour enlever les picots blancs que l'on aperçoit sur les voitures au printemps.

RONA vient de fêter sa première année d'activité! Joël Rioux nous informe que RONA a été acheté par LOWE'S en février dernier... aucun impact sur les franchisés. Nouveau service : équipement pour le remplissage de propane. Nouvel aménagement de la cour afin d'optimiser le service ainsi que la sécurité. Douze camelots ont été engagés pour la distribution hebdomadaire de dépliants publicitaires.

IGA a procédé à des baisses de prix et a changé la structure de prix qui s'est fait rapidement afin de devancer la concurrence. Il y aura une nouvelle section de produits en vrac; à surveiller!

Marc Proulx de la **MUNICIPALITÉ DE SBDL** nous annonce qu'il y aura un marché public à Sainte-Brigitte-de-Laval dès cet été; un sondage avait été fait dernièrement et près de 400 personnes avaient manifesté un intérêt très prononcé. L'endroit et la logistique restent à déterminer. Les travaux ont débuté pour le Parc des Saphirs; livraison prévue pour l'automne 2016.

ESTHÉTIQUE MÉLANIE ROUSSEL atteignait en avril le plateau des 200 clients!

Publireportage

YUZU SUSHI
BEAUPORT NORD

Synonyme de créations culinaires novatrices, la chaîne québécoise Yuzu sushi est implantée depuis un an dans le secteur de Beauport Nord, à l'intersection des boul. Raymond et Louis-XIV. L'établissement se veut un haut lieu de la gastronomie où la qualité et la fraîcheur se la jouent en duo!

C'est à Catherine Bergeron, une franchisee guidée par son enthousiasme et son esprit entrepreneurial, que Yuzu sushi a confié les rênes aux couleurs orangées. Occupant une superficie de 1200 pi², le restaurant propose une salle à manger spacieuse qui cohabite harmonieusement avec le salon de style tatami, où tables basses, aquarium et longs rideaux confèrent à l'endroit des airs à la fois lounge et théâtraux. Une terrasse ensoleillée est également aménagée pour la période estivale.

Vous avez envie de vous offrir des bouchées de plaisir cuisinées sur place à partir d'ingrédients frais du jour? Yuzu sushi Beauport Nord est un incontournable!

YUZU SUSHI BEAUPORT NORD
910, boulevard Raymond, Québec (QC) G1B 1J7 418 914-8494
Commande en ligne • Service de livraison • Terrasse • Bière • Vin • Saké



Une ambiance
de choix pour
les repas
entre amis!

YUZU
sushi



Offres d'emploi

RONA est à la recherche d'un employé à temps partiel (25h par semaine) afin de couvrir principalement les soirs et les fins de semaine durant la période estivale.

M. BRODERIE est à la recherche d'un employé pour la période estivale afin d'aider à la préparation et à l'exécution des commandes.

ADAPTATION CLIMAT est à la recherche d'un stagiaire pour la période estivale afin d'effectuer de la collecte de données sur le terrain.

Retrouvez les demandes des membres et certains locaux à louer sur notre site web dans la section **Membership** au www.groupedaffairesbdl.com

LUNCH
À LA
RECHERCHE

Une activité facilitant les mises en contact afin de trouver des ressources et développer votre réseau. Venez réseauter avec d'autres entrepreneurs de la région.

➔ **Mardi 31 mai de 12h @ 13h30**
au Club de golf Alpin

20\$ + taxes (membre)

25\$ + taxes (non-membre)

ACTIVITÉ ET LUNCH
INCLUS

RÉSERVEZ VOTRE PLACE AVANT LE 25 MAI
www.groupedaffairesbdl.com (section activités)
418 825-7924

OUVERT À TOUS

FORMULE 4 BALLES
MEILLEURE BALLE

À PARTIR DE 54,99\$ + taxes
incluant parcours de golf, clinique, voiturette et cocktail

TOURNOI
DE GOLF
AMICAL

17 JUIN 2016

choix de 9 ou 18 trous : clinique gratuite!
départs à compter de 12h30 : 1h avant le départ

COMMANDITEZ
UN TROU!

Inscription obligatoire avant le 5 juin
www.groupedaffairesbdl.com (section activités) • 418 825-7924

Retour de la promotion

TIRAGE*
VOYAGE
1 SEMAINE
POUR 2

*Valeur de 2000\$
détails du tirage sur demande

EXCAVATION DÉNEIGEMENT TERRASSEMENT

GMC

Excavation Terrassement
Pelouse, muret (bloc, pierre)
Champ d'épuration fosse septique
Asphaltage Pavage

APPELEZ-NOUS 418 930.6149

Administration 418 825.2085



Règlement 761-15 – Règlement de zonage amendant le Règlement 455 04

Règlement 764-15 – Règlement de lotissement amendant le Règlement 456-04

À tous les contribuables de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, cet avis est, par la présente, donné par la greffière :

- Que le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 14 mars 2016, les règlements suivants :
- Règlement 761-15 – Règlement de zonage amendant le Règlement 455-04;
- Règlement 764-15 – Règlement de lotissement dant le Règlement 456-04.
- Que ces règlements ont été approuvés par la MRC de la Jacques-Cartier le 17 septembre 2014, laquelle a délivré des certificats de conformité;
- Que lesdits règlements peuvent être consultés à la mairie, sise au 414, avenue Sainte-Brigitte, à Sainte Brigitte de-Laval, pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h à 12 h ou sur OyezOyez à <http://oyez.lexum.com/site/fr/759/index.do>;
- Que les présents règlements entrent en vigueur conformément à la loi.

FAIT À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL, CE 13^E JOUR DU MOIS DE MAI DE L'AN 2016.

La greffière,
M^e Caroline Nadeau



Règlement 774-16 – Règlement modifiant le Règlement 768-15 portant sur les taux de taxes et la tarification des différents services pour l'année 2016

Règlement 775-16 – Règlement modifiant le Règlement 725-14 constituant le Comité Consultatif d'Urbanisme

À tous les contribuables de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, cet avis est, par la présente, donné par la greffière :

- **Que le conseil municipal a adopté, lors de la séance ordinaire du 11 avril 2016, les règlements suivants :**
 - **Règlement 774-16 – Règlement modifiant le Règlement 768-15 portant sur les taux de taxes et la tarification des différents services pour l'année 2016;**
 - **Règlement 775-16 – Règlement modifiant le Règlement 725-14 constituant le Comité Consultatif d'Urbanisme.**
- Que lesdits règlements peuvent être consultés à la mairie, sise au 414, avenue Sainte-Brigitte, à Sainte-Brigitte-de-Laval, pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h à 12 h ou sur OyezOyez à <http://oyez.lexum.com/site/fr/759/index.do>
- Que les présents règlements entre en vigueur conformément à la loi.

FAIT À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL, CE 13^E JOUR DU MOIS DE MAI DE L'AN 2016.

La greffière,
M^e Caroline Nadeau

Prévention de la CNESST

Gardez les pieds au sol, même en hauteur

À l'aube de la saison forte dans l'industrie de la construction, la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) incite les employeurs et les travailleurs de ce secteur à prendre tous les moyens pour prévenir les chutes en hauteur.

En effet, près de 700 chutes de ce genre surviennent chaque année sur les chantiers de construction du Québec. En moyenne, et ce depuis cinq ans, quatre travailleurs perdent annuellement la vie à la suite de ce type d'accident. Uniquement dans la région de la Capitale-Nationale, la CNESST a recensé pour l'année 2015, 73 chutes en hauteur sur les chantiers.

Depuis le 25 avril dernier, la CNESST diffuse un message radio et une campagne d'affichage afin de sensibiliser les employeurs et les travailleurs de la construction à cette problématique.

L'utilisation de la plateforme élévatrice permet de prévenir les chutes en hauteur

Pour prévenir celles-ci, il est important de garder les pieds au sol même en élévation. La plateforme élévatrice procure un plancher de travail stable et sécuritaire au travailleur. En utilisant cet équipement muni de garde-corps qui empêchent l'accident, le travailleur est protégé avant même de quitter le sol. De plus, il peut effectuer son travail dans une position plus confortable et moins contraignante que dans une échelle car il est protégé dès qu'il quitte le sol.

La plupart des travaux en altitude peuvent s'effectuer avec ce type d'équipement. A titre d'exemple, citons la pose de revêtement extérieur, la pose de gouttières ou des travaux de maçonnerie.

Pour en savoir plus, visitez :
www.dangerconstruction.ca.

Lucille Thomassin

JEUNES DE MÉRITE
8^e ÉDITION, PROGRAMME DE BOURSES 2016
La Caisse Desjardins de Beauport, tient à féliciter tous les récipiendaires.

30 000\$ EN BOURSES

Les boursiers de la 8^e édition du programme de bourses Jeunes de Mérite, en compagnie de : Mme Murielle Drapeau, présidente du conseil d'administration, Mme Madeleine Arsenault, directrice générale et M. Nicolas Duvernois, conférencier invité et président fondateur de PUR vodka.

CATÉGORIE SPORT ÉLITE • BOURSES DE 1 500 \$

Thomas Boutet • Joëlle Morasse • Tommy Giroux • Florence Dufour • Gabrielle Germain-Tremblay • Anthony Verret • Stéphanie Savard • Mariève Girard

CATÉGORIE UNIVERSITAIRE • BOURSES DE 2 000 \$

Samuel Sévigny • Magali Gauthier • Pierre-Hugues Forest-Lesieur • Catherine Picard • Charles-Éric Noël-Laflamme • Cynthia Verreault

CATÉGORIE CULTURE • BOURSES DE 1 000 \$

Rachel Noël-Laflamme • Alexandra Juneau • Jean-Michel Landry • Mélinda Rooke

CATÉGORIE COLLÉGIALE ET PROFESSIONNELLE BOURSES DE 500 \$

Frédéric St-Jean • Ariane Lantagne • Mathieu Savard • Laurie Harvey

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

418 660-3119

Siège social : 799, rue Clémenceau, C. P. 85068
Québec (Québec) G1C 0L2

www.desjardins.com/caissedebeauport
Suivez-nous sur [facebook.com/caissedebeauport](https://www.facebook.com/caissedebeauport)

Contribution de la polarité en cas d'opération chirurgicale

Il arrive parfois que nous ayons à subir une intervention chirurgicale. Souvent cette situation s'accompagne d'un sentiment d'inquiétude, de stress et parfois même d'anxiété parce que nous ne savons pas avec certitude comment se passera l'intervention, quels en seront les résultats et combien de temps cela prendra pour revenir à la santé. La technique de la polarité peut être d'une grande efficacité dans chacune de ces étapes.

Calme avant l'intervention

Notre état d'être avant l'opération a une grande influence sur ce qui va se passer. Un toucher de polarité peut faire toute la différence à cette étape du processus en contribuant à faire diminuer ou éliminer le stress ou l'anxiété pré-opératoire. L'harmonisation que procure une séance de polarité fait en sorte que notre corps et notre esprit soient plus calmes. Ainsi, notre système ne se fatigue pas en tentant d'éliminer les «hormones de stress» et à gérer nos anticipations et nos peurs.

Nous dormons mieux et notre corps emmagasine l'énergie nécessaire pour faire face adéquatement à cette situation. Au moment opportun, étant reposés et en de bonnes dispositions nous mettons toutes les chances de notre côté afin que cette intervention se déroule bien et soit une réussite.

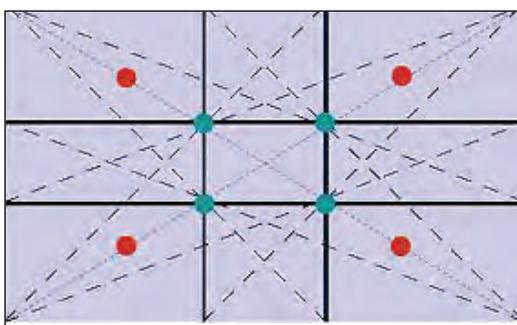
Impacts possibles de l'intervention

Malgré cela, il se peut que, pendant l'opération, notre corps se retrouve dans des positions plus ou moins élégantes. Il se peut que nous soyons désalignés ou que

nos membres soient tendus afin que les chirurgiens puissent effectuer leur travail adéquatement. Nos organes peuvent être déplacés, touchés, écartés. Notre peau peut être coupée, étirée et cousue. Nos systèmes nerveux, digestif, de filtration et d'élimination peuvent être touchés par les différents médicaments qui sont injectés dans le corps que ce soit pour nous endormir, nous anesthésier localement ou contrer la douleur opératoire et post-opératoire.

Conséquences de ces impacts

Ces interventions physiques et chimiques plus ou moins délicates ont un impact sur les courants énergétiques dans le corps et plus particulièrement dans les régions touchées.



Ces lignes de force qui sont constitutives de notre corps physique, qui le nourrissent et lui permettent de guérir par le biais de la libre circulation de notre énergie vitale, sont elles aussi touchées, distancées, écartées, tendues, stressées.

Conséquemment, elles ne sont plus à leur place et leur géométrie ne fait plus bonne figure. À ce moment là, nous sommes dépolarisés et l'efficacité des courants énergétiques peut être grandement diminuée, ce qui ralentit d'autant le retour à la santé.

Rééquilibrer après l'intervention

Une séance de polarité après une intervention permet aux cordes de se détendre, de retrouver leur place, leur

géométrie, et ainsi s'enclenche un processus de vitalité et de circulation énergétique qui permet au corps de retrouver son équilibre, de fonctionner de façon optimale et de mettre en œuvre ses ressources d'auto-guérison.

Le «polariste», dans son champ de compétences, sera à même de choisir les séances de polarité les plus efficaces selon la situation. Quelques rencontres peuvent faire toute la différence dans la façon de vivre une telle expérience, de retrouver ses capacités et d'effectuer un retour à ses activités normales.

Quelques témoignages

Tous ceux que j'ai eu l'occasion d'accompagner dans cette expérience de vie m'ont dit la même chose : 1. Leur état d'être avant l'opération était beaucoup plus calme qu'ils n'auraient pu l'imaginer. 2. Ils ont moins souffert que ce qui était anticipé. 3. Ils ont eu moins besoin de recourir aux médicaments requis, en des doses plus faibles et sur un plus court laps de temps. 4. Leur retour à la santé a été plus rapide que prévu.

Je tiens à préciser qu'une séance de polarité ne remplace pas la visite chez le médecin et qu'en aucun cas, le «polariste» ne prononce de diagnostics.

Par contre, l'accompagnement par le toucher de polarité est un outil très efficace dans ce genre de situation et contribue au mieux-être de la personne et au retour à la santé globale.

Si vous avez des questions ou des commentaires au sujet de cet article, contactez-moi à l'adresse suivante :

massagepolaritedb24@hotmail.ca

C'est avec grand plaisir que je vous répondrai en toute confidentialité. Bon mois de mai à tous!

Danielle Binette,

massothérapeute agréée or, «polariste» et enseignante en polarité.

WR | Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223



Commémorer. Tout en musique...
 Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux incluant, à son tour, un **salon-chapelle, une salle de réception et même un piano!**

AUTANT DE NOUVEAUTÉS, PARCE QUE NOUS PERSONNALISONS LES FUNÉRAILLES COMME NULLE PART AILLEURS

Salon d'esthétique Chantaube
 7 des Merisiers
 Ste-Brigitte-de-Laval, QC
 G0A 3K0

Téléphone: 418-825-0015
melanieallard@ccapcable.com

Mélanie Allard
 Technicienne en soin de peau

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
 Réparation plâtre • Tirage de joints
 RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
 Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
 Bur.: 418 825-1058
 Cell.: 418 808-1724

MARLIN
 CHEVROLET INC

Yves Thomassin
 Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242, poste 225
 2145, rue Frank-Carrel
 Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

Évaluation et fiscalité municipale
 Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
 Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
 bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
 T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Pâtisserie Le Far

La saison de la crème glacée est ouverte!



photo: André Lachapelle

Ah la crème glacée! Les occasions ne manquent jamais pour déguster un bon cornet, sorbet ou yogourt glacé.

Une bonne crème glacée molle saucée dans le chocolat noir, le chocolat au lait ou dans le caramel à la fleur de sel. Tout pour faire saliver vos papilles gustatives.

*Si le goût vous prend,
rendez-vous à
la Pâtisserie Le Far,
au 251, avenue Sainte-Brigitte.
Les propriétaires
Denis et Pascale Ringard
vous attendent.*

Ne vous laissez pas distraire par la grosse enseigne À VENDRE devant la bâtisse. Pascale et Denis sont toujours là pour vous accueillir avec le sourire.

M. Ringard a encore une fois laissé aller son caractère artistique en créant le sundae de la montagne à deux têtes, un beau clin d'œil à Sainte-Brigitte-de-Laval et une tentation de plus pour les gourmands.

Vous y trouverez également des gâteaux, des viennoiseries, du pain et des chocolats. Des sandwichs à consommer sur place sont au menu depuis peu.

André Lachapelle



Petites annonces

Tombée le 8 juin 2016
alinefortier@hotmail

4 pneus d'été Walmart 13 po. neufs, jamais installés, 120 \$ ferme.
825-3036, Denis

SERVICES

Femme de ménage d'expérience offre ses services.

418 606-8627

Services orthopédagogiques en lecture et écriture pour enfants du primaire.

418 606-8654

Dame offre ses services pour faire entretien ménager.

418 948-6889

Prenez bien note

Vous devez être membre du Lavalois pour y faire paraître vos petites annonces gratuitement. La carte de membre coûte 5 \$. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès des membres de notre équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Merci de votre collaboration

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, GOA 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
Alain Bouchard, photographe
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2016

Tombée	Sortie
04 mai	13 mai
08 juin	17 juin
03 août	12 août
07 septembre	16 septembre
05 octobre	14 octobre
02 novembre	11 novembre
30 novembre	09 décembre

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Coiffure Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) GOA 3K0

PEEQ CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Clermont Vallée
Président

418.825.2922
peeq@peeq.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) GOA 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Prévention et Économie d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

- Tonte de pelouse
- Nettoyage printanier
- Aération du sol
- Déchetage de feuilles
- Fertilisation écologique
- Aménagement de sentiers
- Déchaumage
- Élagage
- Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC GOA 3K0

417, ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
TaxiBusLaval@ccapcable.com

Tel : 418 825-2344

Taxi Bus Laval
24 h sur 24 h
Taxi et transport adapté

Yvan Thomassin prop.
3 voitures pour vous servir

Déboisement
Dessouchage
Excavation
Aménagement de terrain
Transport - Terre
- Sable
- Gravier

Excavation Dave Thomassin
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT

Dave Thomassin
Propriétaire

TELL - 418-825-3930
BUR - 418-825-2344

CELL - 418-929-3930
FAX - 418-825-2754

Lave autos Vite et Net

424, ave Ste-Brigitte
Libre service

Ouvert de 6 h à 22 h
7 jours sur 7

418 825-2344

Yvan Thomassin, prop

CCAP CABLE.COM

TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

FORFAIT
3 SERVICES **89^{,89\$}**
/mois



Internet

+



Télévision

+



Téléphonie

+



Terminal G8 en location

- ◆ Consommation **INTERNET ILLIMITÉE** entre minuit et 8h00 am.
- ◆ **COMBO MÉGA** (plus de 280 chaînes) au **MÊME PRIX QUE LE FRANCO** pour les 3 premiers mois.



418.849.7125
www.ccapcable.com



CCAP
TV
Votre Tv locale

CCAP GO

* L'offre est sujette à changements et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend : une ligne téléphonique (par câble ou par Internet), la télévision numérique avec un combo Franco, Internet plan Lite et un terminal G8 en location. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.