



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Mara Tremblay

À la manière des Anges

*Vendredi 24 juin,
Terrain des loisirs
8, rue de la Patinoire*

Photo : journalmetro.com

Célébration de la Fête nationale

- 13 h - Inauguration du skatepark
- 16 h à 20 h 30 - Scène musicale ouverte
- 21 h - Spectacle rock du groupe Bodan
- 22 h 15 - Spectacle de Mara Tremblay

Venez rencontrer les représentants de la Coop Santé SBDL à leur kiosque et profitez-en pour savourer un bon smoothie.

À lire

- Dossier RCI 2016 p. 4*
- Rosaire Pilote, jardinier pp. 12 - 13*
- Jérémy Drapeau, boxeur p. 6*
- Restaurant Turbo Pizza p. 9*

juin 2016

Volume 34

Numéro 5

Accommodation
Chez Pat

BIÈRES • VINS • VIDÉOS • LOTERIES

Photocopies - Produits asiatiques

Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 23 h

407 Ave Ste-Brigitte 418 825-2009

familiprix

VANESSA TREMBLAY
224 Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

restaurant

LE LAVALLOIS

Voir nos spéciaux à l'intérieur p. 20

418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte

restaurant **LE LAVALLOIS**

Dre Julie Linteau

Clinique dentaire Sainte-Brigitte
224, Ave Ste-Brigitte
418 606-8125

Lundi - mardi - jeudi - vendredi + deux soirs semaine

Dentisterie générale et esthétique - Orthodontie - Endodontie - Chirurgie dentaire - Couronnes - Ponts - Urgences

Dr S.A. Bellavance

Sondage Journal Le Lavalois

Des résultats très encourageants

En avril dernier, les lecteurs du Journal Le Lavalois ont été invités à répondre à un sondage. Près de 140 personnes ont pris le temps de nous faire connaître leurs habitudes de lecture et leur intérêt pour les articles que nous publions dans le journal et sur notre nouveau site Internet. L'équipe du Lavalois tient à les remercier pour leur participation.

Les répondants se répartissent comme suit : 65% sont des femmes, 35% des hommes et 60% ont entre 30 et 65 ans.

Dans presque 75% des foyers, deux personnes lisent le journal, elles y consacrent entre 15 à 60 minutes et conservent chaque édition jusqu'à la parution de l'édition suivante ou pour une période plus longue.

Le taux de satisfaction envers le journal est de 96%. 95% des répondants considèrent qu'il reflète bien et même très bien la vie communautaire lavaloise. La facture du journal, soit la présentation et la mise en page, bénéficie d'une cote d'appréciation dépassant les 90%.

Les nouvelles locales ont la cote. Elles sont lues par 97% des répondants. Les reportages et les entrevues viennent au second rang avec un taux de lecture de 89%, les activités culturelles et sociales, les chroniques et les lettres ouvertes dépassent 80%. Le taux de satisfaction pour les nouvelles locales se situe à 92% et il est au-dessus de 80% pour toutes les autres sections du journal.

Nos annonceurs seront ravis d'apprendre que 88% des personnes qui ont répondu au sondage consultent régulièrement ou au besoin les annonces publicitaires du Journal Le Lavalois.

On note par ailleurs que seulement 40% des répondants consultent, régulièrement ou à l'occasion, le site Web du Journal Le Lavalois bien que plus de 60% ont l'intention de le faire à l'avenir. Les personnes qui visitent le site apprécient grandement les différentes sections.

Il y a quelques mois, le site WEB du Journal Le Lavalois a été entièrement revu. Bien que l'on y retrouve le contenu entier de la dernière édition et des éditions précédentes dans la section archives, le site WEB offre aussi un contenu différent du journal. Il permet notamment de diffuser plus rapidement des nouvelles. Vous pouvez aussi avoir accès à une liste des événements à venir dans votre communauté, des recettes, des suggestions de lecture, etc. Consulter le site lelavalois.com, comme l'on fait près de 3000 visiteurs jusqu'à maintenant. Une bonne habitude à prendre.

Malgré des résultats aussi spectaculaires, vous pouvez être assuré que l'équipe du Journal Le Lavalois continuera à chercher des moyens pour s'améliorer et poursuivra ses efforts pour vous offrir un journal répondant à vos attentes.

par *André Lachapelle*

Sommaire

Actualité

Sondage.....	2
Coop Santé.....	3
Sentier des dunes.....	3
Rencontre avec la mairesse.....	4-5
Opération Enfant Soleil.....	7
Vente de fleurs.....	19

Entrevues

Jérémy Drapeau.....	6
Boutique Nel.....	8
Turbo Pizza.....	9
Rosaire Pilote.....	12-13
Jean-Philippe Mathieu.....	14

La vie de chez nous

Matinées Mères-enfants.....	10
Dame nature.....	10
Fermières.....	15
Âge d'Or.....	16
Les jeunes du Trivent.....	18
La Barak.....	22
Association citoyen.....	15-17

Chroniques

Ici et maintenant.....	17
Horticulture.....	20
Économie.....	21

Annonces

Friperie.....	23
St-Vincent de Paul.....	23
Petites annonces.....	23

Notre page Facebook Journal Le Lavalois

lancée, il y a à peine un mois, connaît un succès retentissant. En effet, plus de 4500 personnes ont vu, aimé, partagé et parfois commenté des photos et des articles du journal.

www.lelavalois.com
www.facebook.com/journallelavalois/

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte

418 825-2219

Depuis 28 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

Jacques Tremblay, prop.

ENTRETIEN ET RÉPARATION



Une vague de soutien

Depuis la parution du dernier article, nous avons connu une vague d'engouement de la part des citoyens face au projet de Coopérative de santé et nous tenions à vous en remercier. Malgré le fait que nous soyons tous des bénévoles, nous tentons de répondre individuellement et personnellement à chacune des questions que nous recevons par courriel ou Facebook, et ce, dans un délai de 48 heures. Au moment d'écrire ces lignes, plus de 75 membres avaient répondu à l'appel du 500 membres recherchés.

Alors merci et surtout continuez d'en parler autour de vous, le bouche à oreille est un puissant vecteur de soutien pour atteindre notre but et faire en sorte d'avoir un centre de santé global dans notre milieu. Sous peu, nous commencerons une tournée de promotion dans le milieu afin de distribuer des dépliants et d'aller à votre rencontre. N'hésitez pas à nous écrire pour toutes questions car votre intérêt stimule notre engagement!

Coop de santé présente le 24 juin

Des membres du conseil d'administration de la Coopérative seront présents lors des festivités de la Fête nationale organisées par la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. N'hésitez pas à venir nous voir lors de cette journée pour échanger et discuter ou pour compléter votre demande d'adhésion. Pour l'occasion et pour vous rafraîchir, des smoothies santé seront vendus au profit de la Coop afin de faire la promotion d'une saine alimentation, pour une meilleure santé.

Image et logo

Nous sommes très fiers de vous dévoiler en primeur notre logo:

- * Le trèfle pour les origines irlandaises de Sainte-Brigitte-de-Laval;
- * Les coeurs parce que les citoyens sont au coeur du processus d'appropriation de leur état de santé et au coeur de ce projet;
- * L'électrographie, pour le volet médical du projet;
- * Le vert, le bleu, pour nos montagnes, nos rivières.

Pour réaliser ce travail de marque, nous avons pu compter sur l'expertise de la compagnie *Signalisation Fab* qui, pour soutenir notre projet et contribuer à sa façon, nous a offert un logo à tarif plus que préférentiel. Ce genre de partenariat stratégique est essentiel dans un démarrage d'initiative citoyenne et professionnelle telle que la nôtre. Donc, nous les remercions grandement de leur engagement et implication.

À la conquête des médecins

Au cours des prochaines semaines et des prochains mois toute l'énergie des membres du conseil et des partenaires sera tournée vers le recrutement de médecins. Nous organiserons une «petite séduction» en faisant d'abord valoir notre magnifique milieu de vie comme le meilleur choix pour exercer une médecine de proximité et de qualité, sans aucune gestion administrative, car la Coopérative s'occupera de ce volet pour que le médecin donne tout son temps à ce pour quoi il a été formé, sa pratique

de médecine. Les médecins pourront compter sur une équipe multidisciplinaire compétente et passionnée pour offrir une gamme complète de services en soins de santé et ainsi permettre une meilleure prise en charge du suivi de chacun de nos patients.

Rappel sur l'adhésion

Les formulaires pour la demande d'adhésion à titre de membre consommateur (usagers) et de soutien (organismes ou entreprises) sont accessibles sur le web via notre page Facebook :

<https://www.facebook.com/centrede-sante.sbd1>

Nous pouvons aussi vous envoyer les liens par courriel en nous écrivant à :

coopsante.sbd1@outlook.com

Des formulaires papier sont aussi disponibles sur demande.

N'hésitez pas à les compléter et à nous retourner les documents et le paiement de vos parts sociales à :

Journal Le Lavallois a/s Coop de santé SBDL

C.P. 1020, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Tous les chèques doivent être faits au nom de la

Coop Santé SBDL

Véronique Loubier

C.A. : Françoise Grenier-Dawson, Marie-Pier Gagnon, Jean-François Gerardin, Nathalie Langevin, Norma Yaccarini et Véronique Loubier.

Le sentier des Dunes accessible



Le 4 juin dernier, une corvée de nettoyage a été organisée par les responsables d'Actions Sentiers Lavallois (ASL) afin de permettre aux citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval de se réapproprier le sentier des Dunes.

Cette première étape permet dès maintenant aux marcheurs de profiter du sentier d'une longueur approximative de 2 kilomètres situé au coeur du village et accessible à partir de la rue des Dunes. Ce sentier balisé pour le moment de façon sommaire mais sécuritaire, offre un accès privilégié à la rivière Montmorency.

Il appartiendra à chacun d'entre vous de respecter les propriétés privées situées en bordure du sentier. D'ici l'automne, Actions Sentiers Lavallois améliorera le balisage du seul sentier de la municipalité qui demeurera ouvert pendant la période de la chasse 2016.

Gilles Gagnon

pour *Actions Sentiers Lavallois*

actsenlav@gmail.com

<https://www.facebook.com/groups/sentierSBDL/>

Si vous désirez soutenir ASL, vous pouvez:

- Devenir membre;
- Devenir bénévole;
- Devenir commanditaire;
- Devenir propriétaire coopérant en accordant un droit de passage limité aux marcheurs qui empruntent les sentiers.

Coiffure Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Clermont Vallée
Président

418.825.2922
peeq@peeq.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

- ✔ Tonte de pelouse
- ✔ Déchiquetage de feuilles
- ✔ Déchaumage
- ✔ Nettoyage printanier
- ✔ Fertilisation écologique
- ✔ Élagage
- ✔ Aération du sol
- ✔ Aménagement de sentiers
- ✔ Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

417, ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
TaxiBusLaval@ccapcable.com

Tel : 418 825-2344

Taxi Bus Laval
24 h sur 24 h
Taxi et transport adapté

Yvan Thomassin prop.
3 voitures pour vous servir

Déboisement
Dessouchage
Excavation
Aménagement de terrain
Transport - Terre
- Sable
- Gravier

Excavation Dave Thomassin
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT

Dave Thomassin
Propriétaire

TELL - 418-825-3930
BUR - 418-825-2344

CELL - 418-929-3930
FAX - 418-825-2754

Lave autos Vite et Net

424, ave Ste-Brigitte
Libre service

Ouvert de 6 h à 22 h
7 jours sur 7

418 825-2344

Yvan Thomassin, prop

Rencontre avec la mairesse, M^{me} Wanita Daniele

par André Lachapelle

Le journal a rencontré la mairesse, M^{me} Wanita Daniele qui tenait à faire le point sur le Règlement de contrôle intérimaire 2016 (RCI) adopté par la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ) et nous faire part de divers événements qui auront lieu dans notre ville au cours des prochains mois.

RCI 2016

D'entrée de jeu, M^{me} Daniele a tenu à expliquer sa décision d'accepter la présidence du Comité environnement intérimaire de la CMQ. «J'ai accepté l'invitation du maire de Québec, M. Régis Labeaume, d'assumer la présidence de ce comité parce qu'elle me donnait la possibilité de faire valoir ma vision du développement de Sainte-Brigitte-de-Laval» a-t-elle précisé. Soulignons que la mairesse ne siège pas à la CMQ, ce privilège étant réservé à la préfète de la MRC de la Jacques-Cartier, M^{me} Louise Brunet.

Après le boom démographique des dernières années, il se construit environ 50 résidences familiales annuellement. «Nous avons une vision claire de ce que nous devons offrir aux personnes qui ont un intérêt pour venir s'établir à Sainte-Brigitte-de-Laval» souligne-t-elle. Elle cite à titre d'exemple le projet Espace Pur de Chabot Construction. «Nous nous sommes entendus avec le promoteur, même si nous n'étions pas obligés de le faire, pour le développement d'un projet domiciliaire bien intégré dans la nature et qui a permis de conserver le maximum d'arbres» souligne M^{me} Daniele.

La mairesse a, à plusieurs reprises, exprimé sa position en ce qui a trait au RCI 2016. Dans un communiqué diffusé le 15 mars à la suite de l'adoption de ce règlement, elle déclarait : «L'exercice que nous avons fait avait un objectif principal : s'assurer de la qualité de l'eau qui sera bue par nos enfants. Nous avons fait une réflexion pour le long terme. Je tiens à rappeler que le règlement que nous venons d'adopter est un outil temporaire et évolutif. Aucun élu ne désire bloquer le développement ou empêcher les familles de réaliser leur rêve d'accéder à la propriété. Nous voulons simplement orienter le développement de manière à protéger nos sources d'eau, de bien faire les choses. C'est exactement cela le développement durable».

Bien qu'elle soit convaincue du bien-fondé du RCI 2016, elle reconnaît que des assouplissements doivent y être apportés. «Les normes comprises dans le RCI

2016 en ce qui a trait au couvert végétal à respecter sont difficiles, voire même impossibles à atteindre. J'ai demandé que l'on vérifie l'application de ces normes et j'ai constaté que dans certains secteurs de notre ville, elles ne peuvent fonctionner. À certains endroits, la maison et le stationnement occupent plus de 50% de l'espace du terrain. Impossible donc de respecter les normes prescrites dans le RCI 2016 et d'ajouter une remise ou une piscine. Voilà un exemple concret du type d'assouplissement que nous souhaitons» précise-t-elle.

Contrairement aux municipalités de Lac-Beauport et de Stoneham-et-Tewkesbury qui ont choisi d'entamer des procédures judiciaires contre la CMQ afin de faire invalider le RCI 2016, la mairesse et tous les autres membres du conseil municipal ont plutôt opté pour la

voie de la négociation afin d'apporter des assouplissements au règlement.

Lors d'une récente rencontre, les membres du conseil municipal ont d'ailleurs fait part de leurs préoccupations au directeur par intérim de la CMQ, M. Robert Masson, et à l'expert mandaté par la CMQ pour l'élaboration du RCI 2016, M. François Morneau.

«La CMQ démontre une ouverture et je suis confiante que nous pourrions apporter les changements qui s'imposent d'ici le 20 octobre prochain» soutient M^{me} Daniele qui a tenu à souligner et à remercier les citoyens qui lui ont fait part de leurs inquiétudes et de la réalité de leur problème en ce qui a trait au RCI 2016.

RCI 2016 – Quelques dates importantes

15 mars 2016	La CMQ adopte le nouveau règlement de contrôle intérimaire (RCI 2016) visant la protection des sources d'eau potable dans les bassins versants des prises d'eau de la ville de Québec installées dans la rivière Saint-Charles et dans la rivière Montmorency
Mars et Avril 2016	Le Mouvement citoyen "A qui la fosse" conteste le RCI 2016. Des assemblées publiques sont tenues et une pétition est lancée. L'objectif visé : demander au ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire de ne pas entériner le RCI.
21 avril 2016	La CMQ annonce que l'application du RCI 2016 est reportée au 20 octobre 2016 afin de permettre aux citoyens et aux entreprises ayant des projets de construction d'aller de l'avant avec ces derniers.
13 mai 2016	Le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire, M. Martin Coiteux, donne son aval au RCI 2016.
9 juin 2016	Les municipalités de Lac-Beauport et de Stoneham-et-Tewkesbury annoncent qu'elles entameront des procédures judiciaires contre la CMQ afin de faire invalider le RCI 2016.

RCI 2016 – Quelques faits saillants

- Tout projet de développement sur un terrain en pente de plus de 15% est interdit.
- Chaque bâtiment résidentiel devra être raccordé au réseau d'aqueduc et d'égout.
- Tous les terrains doivent être couverts de végétation dans des proportions variant de 50% à 70% selon les secteurs de vulnérabilité dans lesquels ils se retrouvent.

Vous pouvez consulter le contenu exhaustif du RCI 2016 sur le site Internet de la CMQ.

EXCAVATION DÉNEIGEMENT TERRASSEMENT

Excavation Terrassement
Pelouse, muret (bloc, pierre)
Champ d'épuration fosse septique
Asphaltage Pavage

GMC

Retour de la promotion
TIRAGE*
VOYAGE
1 SEMAINE
POUR 2

*Valeur de 2000\$
détails du tirage sur demande

APPELEZ-NOUS 418 930.6149
Administration 418 825.2085

Événements à venir



M^{me} Daniele a aussi profité de la rencontre pour annoncer plusieurs événements qui auront lieu au cours des prochaines semaines et des prochains mois.

Reboisons Sainte-Brigitte

Le lancement officiel de l'opération «*Reboisons Sainte-Brigitte*» aura lieu le 20 juin prochain. La première phase du projet consistera à la plantation d'arbres sur les terrains de la ville. Cet automne, des arbres seront remis aux résidents à l'occasion de la Journée canadienne de l'arbre.

Fête nationale

La Fête nationale, c'est à Sainte-Brigitte-de-Laval que ça se passe. Les festivités débiteront dès 13 heures avec l'inauguration du tout nouveau parc de planches à roulettes, communément appelé *Skatepark*. «Je suis très fière de la concrétisation de ce projet. Je remercie les adolescents qui ont communiqué avec moi pour réclamer ce skatepark», souligne M^{me} Daniele. Précisons que les adeptes de ce nouvel équipement pourront bénéficier gratuitement d'un accès Wi-Fi durant les heures d'ouverture, à la suggestion de M^{me} Christiane Auclair, conseillère municipale, district 2. «Il y a beau-

coup de jeunes enfants dans notre municipalité. Dans quelques années, ils seront devenus adolescents. En développant maintenant des infrastructures, comme le *skatepark*, nous augmentons nos chances de rétention des familles» de préciser M^{me} Daniele.

On procédera aussi au lancement du sondage sur le projet de taxibus qui permettra aux adolescents et aux personnes âgées de faire connaître leurs besoins et leurs attentes en ce qui a trait aux déplacements à l'extérieur de notre ville.

Des prestations musicales d'artistes locaux sont aussi au programme LProject, 2 de Pique, Jude Poitras, Russell Nienz et BoDan seront de la partie et à 22 heures et Mara Tremblay présentera son spectacle.

Soirées musicales et films

Trois soirées musicales seront présentées au parc des Fleurs du Golf :

- Le 15 juillet, à 19 h 45 : Matching Keys (celtique tonique) musique irlandaise
- Le 22 juillet, à 19 h : BoDan et Lorena (blues, rock)
- Le 19 août, à 19 h : No Son Cubanos
- Des films seront aussi projetés au parc Richelieu

Marché public

Finalement, le projet de marché public suit son cours et les détails seront dévoilés au moment opportun.

Nous vous invitons à consulter le site Internet de la Ville pour obtenir de plus amples détails sur la programmation des activités de la Fête nationale et les autres événements qui se tiendront durant la saison estivale.



Nouveau skatepark

Photo: Alain Bouchard

Oeuvres réalisées par un conseiller municipal (voir p.14)



CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.

Nous créons des lieux de vie.

PLAN D'EAU
FOYER EXTÉRIEUR
TRAVAUX DE PIERRE
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
ÉCLAIRAGE DE JARDIN

LES JARDINS DE VOS RÊVES

Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01

Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

CENTRE DE L'AUTO ELITE

418-456-5456

Maintenant au
424, Ave Ste-Brigitte

Mécanique - Freins - Pneus - Silencieux - Traitement antirouille - Mise au point

SINTO
NAPA AUTOCARE CENTER
PNEUS ILLIMITÉS

Jérémy Drapeau - Champion canadien de boxe

par Myriam Gerardin, collaboration spéciale



Éric Lucas (ex champion mondial) et Jérémy Drapeau

Le 20 mai dernier, un mois avant son anniversaire, Jérémy s'est fait un très beau cadeau en remportant le titre de champion canadien de boxe dans la catégorie Benjamin 10 - 11 ans. Il a remporté la *coupe Imperium Junior* et il en est très fier.

D'ailleurs, son plus beau souvenir est cette victoire, mais ce n'est pas la seule. Deux trophées et plusieurs médailles comme celle des gants d'argent, obtenue avant celle des gants de bronze, étaient sur la table,

Jérémy a commencé la boxe à six ans. Ce qui était inhabituel à l'époque puisque huit ans était l'âge minimal pour faire partie de l'école de boxe le *Cogneur*. Ce jour-là, il avait accompagné son grand frère à l'entraînement. Rémy Bizier a tout de suite remarqué des aptitudes de respect et d'écoute qui ont fait en sorte que Jérémy intègre le club. Voilà comment ce jeune boxeur a fait ses premiers pas.

Encadré par quatre entraîneurs, Rémi Bizier, Pierre Marceau, Alexandre Bouvier et Yannick Bizier, Jérémy

s'exerce pendant une heure et demie, trois fois par semaine. Les entraînements du mardi et du jeudi sont très intenses. Ça commence par des sauts à la corde, ensuite c'est de la boxe dans le vide (shadow-boxing). En imaginant un adversaire, les boxeurs travaillent sur des éléments techniques comme des enchaînements et des routines. Il y a aussi du travail au sac, des déplacements dans le ring et du travail sur palettes avec un entraîneur. Le boxeur exécute les coups demandés par son professeur qui a enfilé des palettes rembourrées servant de cibles à l'élève.

Jérémy fait aussi des parcours. Ils durent une dizaine de minutes et ils sont très exigeants : corde, push-up, marche en grenouille, sauts sur place, course, pas chassés, etc. Un ensemble d'exercices exécutés sans arrêt.

Ce que ce jeune garçon aime le plus dans la boxe, c'est l'aspect compétitif, donc les combats. Parmi les techniques qu'il utilise, le coup de poing descendant (overhand) est celui qu'il préfère et il le maîtrise très bien. Le coup qu'il trouve le plus difficile à effectuer est le coup de poing remontant (uppercut).

Jérémy s'entraîne et combat toujours bien protégé. Ses parents, Jimmy Drapeau et Mélanie Jean, ont sorti ses gants de combat et d'entraînement de «sparring» de même que son casque, son protecteur buccal et ses «handwrap». Le gamin est très bien équipé.

Jérémy pense que quelqu'un qui souhaite apprendre la boxe doit avant tout être énergique, respectueux et attentif.

Au fil des années, la boxe lui a permis de développer de nombreuses aptitudes physiques et mentales. C'est-à-dire de l'endurance, de la résistance, de la force et de la puissance, de la confiance en soi, de la concentration de la patience. Il a aussi appris à gérer son stress induit par l'appréhension avant les combats. Et le plus beau dans tout ça, il a réinvesti plusieurs de ses qualités dans ses études. Alors, même lorsque le sujet scolaire est moins intéressant, il fait preuve d'une très grande écoute car il a à cœur ses résultats et c'est un petit gar-

çon qui se donne toujours à 100%.

On découvre finalement que Jérémy a le sens du sport et qu'il pratique également le baseball. Capitaine d'une équipe à Sainte-Brigitte-de-Laval, il a été nommé à ce poste par ses entraîneurs qui ont remarqué ses qualités de «leader» et de joueur. Les deux positions qu'il occupe sur le terrain de balle sont arrêt-court, une position clé difficile à défendre et celle de lanceur. Du talent à revendre! Son équipe s'appelle les *BlueSox*.



Photos: Jérémy Drapeau

Jérémy lorsqu'il a remporté les Gants d'Argent

Dans les prochaines années, Jérémy n'aura pas de nouveau championnat auquel il pourrait participer, mais il doit défendre son statut de champion et il est très déterminé à le faire. Sa ténacité, sa combativité, son expérience ainsi que sa passion pour ce sport de combat devraient certainement lui permettre d'atteindre cet objectif.

Précisons qu'il s'est même déjà fait donner des vêtements de la ligne *Boxer* par un représentant qui l'avait remarqué lors de ses combats.

Un bel avenir attend ce garçon très modeste et mature.

Bonne continuation Jérémy!



Carrossier
EXPERT • 2000

CARROSSIER EXPERT 2000
570, ADANAC, LOCAL 106-107
Tél : 418 664-1456
Cell : 418 805-1456
carrossierexpert@megaquebec.net



Genevyève Paré
Propriétaire

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - RÉNOVATION



CONSTRUCTION
RICHARD CHABOT
Licence RBQ: 5604-4233-01

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
Cell.: 418 808-0588
Tél.: 418 825-1954

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU



BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste



TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane



Sainte-Brigitte-de-Laval

Une journée réussie au profit de OPÉRATION ENFANT SOLEIL



Vanessa, Alexandre et toute l'équipe du Familiprix de Sainte-Brigitte-de-Laval vous remercient de tout cœur pour votre grande générosité.



Vanessa et Alexandre

Nous pouvons qualifier cette journée de mémorable puisque pour une deuxième année consécutive, celle-ci nous a permis de rassembler une majorité des familles de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Tout le monde était de la partie, jeunes et moins jeunes, tous pouvaient participer, s'amuser, danser, manger et profiter de la journée pour amasser des fonds pour l'unique cause, soit celle d'Opération Enfant Soleil 2016.

L'événement

Le 28 mai dernier, nous avons eu une journée bien remplie et surtout, bien ensoleillée. Quatre immenses jeux gonflables, trampoline, concours de piñata, maquillage pour enfants, sculptures de ballons étaient de la partie. De plus, cette année, les jeux de la kermesse estivale ont connu un grand succès. Avec une variété de jeux dont la pêche aux poissons, le mini-basketball, les jeux de dards et les ballons, la balle dans le sceau et les anneaux... Bref, enfants et parents ont eu du plaisir, en plus d'avoir eu la chance de gagner un super drone.

Si vous aviez une petite fringale, nous avons tout pour vous. Au menu : sushis hotdogs, friandises, bonbonnière, croustilles, gomme... Une machine à popcorn et celle qui a fait bien jaser, le carrousel de barbe à papa. Finalement, breuvage, jus et eau pour vous rafraîchir.

La vraie présence de Elsa, Reine des neiges, et des Minions en ont fait sursauter plusieurs. Autographes et photos avec les personnages étaient inclus à notre coin «photo boot». De plus, les pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval ont donné l'occasion à plusieurs enfants de visiter le gros camion de pompier tout en repartant avec une parade de camions et de sirènes.



Parlant de célébrités, Rusdell et Carlos ont fait par magie danser tout le monde y compris quelques-unes de ces dames habitant au Trèfle d'or et réunies pour le spectacle. Un transport adapté leur a permis de profiter de la journée. Animation musicale dès 10 h jusqu'à 17 h et spectacle de musique latine du groupe Rusdell Nunez y su Sabor Concentrao. Le public a même réclamé un rappel qui leur a été accordé sans hésitation.

La journée s'est terminée par le tirage du drone, gracieuseté d'Alexandre et d'une carte cadeau de Yuzu Sushi (sur Louis XIV).

Remerciements

Vanessa et Alexandre remercie toute l'équipe de **Familiprix** qui a volontairement participé bénévolement afin que cette journée soit une réussite. Pour en oublier le moins possible : France, Camille, Kelly, Marc, Sophie, Jessica, Jennylee, Isabelle, Sandra, Jade, Julie, Aline, Nathaly, Ghislain, Vincent, Martin, Maxime, Diane, Jinny...



Merci à nos **partenaires collaborateurs** : notre mairesse Wanita, les pompiers de SBDL, *Les gonflables en Fête*, Rona Rioux Bâtitteur, Ghislain et Serge Tremblay, journal *Le Lavallois*, *Rusdell Nunez y su Sabor Concentrao*, *Yuzu Sushi* (boulevard Louis XIV), Nathalie Moffet (maquilleuse), Carl Tremblay d'*Occasion ville de Québec*, Transport adapté Yvan Thomassin, Jimmy Laprise de *M. Broderie, Chant-ô-Fêtes...*

Et merci aux **commerces qui ont accepté de publier notre publicité** en lien avec l'événement du 28 mai 2016.

Alexandre Lavoie

Les dirigeants
et les employés de la
Caisse Desjardins de Beauport
se **MOBILISENT** pour faire
la **DIFFÉRENCE** dans
leur **MILIEU**.

10 000 \$
amassés au profit de la
Maison Écho du Cœur
de Beauport



Mme Lise Jobin, fondatrice et directrice générale de la Maison Écho du Cœur en compagnie de Mme Madeleine Arsenault, directrice générale de la Caisse, accompagnées de quelques dirigeants et employés, membres et amis qui ont participé à la collecte de fonds.

Desjardins
Caisse de Beauport

**NOUS
SOMMES LÀ
POUR EUX**

Boutique Nel, vêtements spécialisés

Par Doris Tessier

Monsieur Martin Lessard, résidant de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis trois ans m'a ouvert chaleureusement les portes de sa maison et de sa boutique de vêtements hautement spécialisés et c'est avec grand plaisir que je vous le fais connaître.

Un petit historique

Martin est natif de Thetford Mines et il suit les traces familiales quant à l'exercice de son métier. En effet, sa



Martin dans sa boutique

grand-mère endait du fil, des aiguilles, des accessoires de couture en faisant du porte-à-porte. Son père, s'est spécialisé dans la vente de vêtements de ville mais toujours en parcourant le territoire. Il y a 10 ans, un accident au poignet l'incite à se joindre à son père pour perpétuer la tradition familiale mais ce travail ne répond pas parfaitement à ses aspirations. Il cherche donc une alternative.

Une idée germe

L'idée de s'orienter vers la vente de vêtements adaptés pour les personnes en perte d'autonomie a surgi à la suite d'une demande du Curateur public pour habiller des personnes ayant des problèmes de santé mentale et résidant en CHSLD (Centre hospitalier de soins de longue durée). Suite à cette expérience, il a effectué des démarches auprès d'autres institutions et, de fil en aiguille, il a conquis une part du marché québécois en travaillant en collaboration avec le Curateur public, les CHSLD, les CLSC (Centre local de soins communautaires). Il compte aussi parmi sa clientèle le Centre hospitalier Robert Giffard et des particuliers.

Ses produits

Il offre des produits très diversifiés : jupes, pantalons, robes, blouses, jaquettes, sous-vêtements, bavoirs, vêtements adaptés pour les personnes souffrant d'alzheimer (ex : grenouillère, tablier d'activités), chaussures adaptées pour les pieds à problèmes (cors au pied, orteils marteau, enflures, etc.). Les tailles offertes peuvent habiller tout de monde puisqu'elles s'échelonnent de petit

à 7X large. Ses prix sont très compétitifs en comparaison des boutiques spécialisées qui offrent des produits similaires de même qualité. Finalement, il répond aussi à la demande particulière pour l'habillement de communautés religieuses.

Martin insiste sur l'importance de donner un service personnalisé. Il se déplace avec des présentoirs mobiles dans les organisations qui requièrent ses services ou dans les maisons privées. Il prend les mesures, écoute les besoins de la personne, conseille pour le type d'habillement approprié, fait faire les ajustements requis et livre la marchandise. En plus de se rendre sur place, sa capacité d'écoute, son attitude courtoise et son amabilité naturelle permettent aux personnes d'être à l'aise pour se vêtir adéquatement compte tenu des exigences liées à leur situation.

Marché québécois, marché local

Il insiste sur l'importance d'acheter local et s'approvisionne auprès de Mode Ezé Plus, une organisation de confection québécoise, située à Matane qui emploie une trentaine de personnes. Toutes les réparations et les adaptations sont confiées en sous-traitance à Audrey Girard de Sainte-Brigitte.



Tablier d'activités

Sa vision

Martin apprécie son succès actuel ce qui ne l'empêche pas de rêver plus grand. Sa vision, dans 10 ans : avoir des points de vente un peu partout au Québec, gérés par des travailleurs autonomes.

En attendant, n'hésitez pas à visiter son site Internet : boutiquenel.com ou à le contacter si vous avez des besoins particuliers pour votre tenue vestimentaire au numéro 1 888 955-7055. Il est en mesure de répondre à tous vos besoins.



Vêtement adapté pour personne en perte d'autonomie

WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223



Commémorer. Tout en musique...

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux incluant, à son tour, un **salon-chapelle**, **une salle de réception et même un piano!**

AUTANT DE NOUVEAUTÉS,
PARCE QUE NOUS
PERSONNALISONS LES
FUNÉRAILLES COMME
NULLE PART AILLEURS



Salon d'esthétique Chantaube
7 des Merisiers
Ste-Brigitte-de-Laval, QC
G0A 3K0
Téléphone: 418-825-0015
melanieallard@ccapcable.com
Mélodie Allard
Technicienne en soin de peau

MARLIN CHEVROLET INC
Yves Thomassin
Représentant
418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242, poste 225
2145, rue Frank-Carrel
Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281
www.marlinchev.gmcanada.com y.thomassin@marlinchev.com

PEINTURE MONTMORENCY INC. ENTREPRENEUR-PEINTRE
Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41
841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique
1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Nouveau restaurant à Sainte-Brigitte-de-Laval

par André Lachapelle

Turbo Pizza

Le moins que l'on puisse dire, c'est que le nouveau restaurant Turbo Pizza, situé au 255, avenue Sainte-Brigitte, porte bien son nom. Le resto a en effet connu un succès très rapide, et ce, peu de temps après son ouverture le 27 mai dernier.

Ce succès instantané est en partie dû aux médias sociaux. Peu de temps après l'ouverture, une cliente trouve très appétissante la pizza qu'elle a commandée. Elle choisit de partager sa découverte avec les membres du groupe Citoyens SBDL 2.0 et depuis ce temps, le restaurant est littéralement pris d'assaut.

Les propriétaires Bruno Le Rossignol et Martin Bolduc qui habitent à l'Île Enchanteresse avaient confiance de connaître du succès. Ils comptaient sur la publicité pour se faire connaître mais la magie des médias sociaux a accéléré les choses.

Pour Bruno Le Rossignol, la décision d'ouvrir un resto à Sainte-Brigitte-de-Laval a été facilitée par le fait qu'il est aidant naturel auprès de son père qui a connu un problème de santé sérieux.

«Le restaurant est situé à quelques minutes de la maison et c'est important pour moi et pour mon père. Je peux ainsi m'assurer que son repas du soir lui soit servi chaque jour à 17 heures pile comme il le souhaite», précise-t-il.

Cette confiance de réussir était basée sur leurs connaissances et leur vaste expérience en cuisine. Ils ont en



Bruno Le Rossignol et Martin Bolduc, propriétaires

effet souvent travaillé ensemble dans les mêmes établissements au cours des vingt dernières années, notamment Au Vieux Duluth, au Pub Edward, au Buffet des Continents, etc.

À quoi attribuent-ils leur succès ?

«Le secret est dans les sauces. Nous avons développé nos propres recettes de sauces qui permettent de nous démarquer, notamment notre sauce à pizza. Partout où l'on a travaillé, ça a fonctionné. L'une de nos forces, c'est le travail en équipe. Nous travaillons rapidement et efficacement parce que nous nous connaissons depuis longtemps», soulignent Bruno et Martin.

Les propriétaires ne font aucun compromis en ce qui a trait à l'hygiène, à la fraîcheur ainsi qu'à la manipulation des aliments. «C'est primordial pour nous», précisent-ils. Contrairement à certains restaurateurs qui redoutent la visite de l'inspecteur du ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation, Bruno et Martin attendaient cette visite avec impatience et avec raison d'ailleurs puisque le restaurant a passé le test haut la main.

Le menu de Turbo Pizza ne se limite pas uniquement à la pizza. On y retrouve aussi des plats de fruits de mer, smoked meat, spaghetti, fish and chips, filet de sole, foie de veau, sans oublier les frites fraîches et plusieurs autres mets.

Les deux associés sont évidemment contents de leur investissement mais, ils sont aussi très fiers des trois emplois qu'ils ont réussi à créer jusqu'à maintenant en soulignant que trois jeunes Lavallois font partie du personnel soit, Émilie Grenon qui occupe le poste de caissière ainsi que son frère William et Krystel Pelletier qui assurent la livraison. «Nous souhaitons vraiment créer d'autres emplois pour des résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval au cours des prochaines années», ajoutent-ils.

Tout en cherchant constamment à améliorer leur commerce, Bruno et Martin ont déjà des projets pour l'avenir dont un agrandissement qui leur permettrait d'accueillir plus de clients sur place et l'aménagement d'une terrasse en 2017.

Le Club de golf Alpin un environnement ouvert aux gens de Sainte-Brigitte !



Brunch du dimanche
entre 9 h et 13 h durant tout l'été

15\$ de rabais sur le prix régulier
du droit de jeu avec preuve de résidence à l'appui

Clinique de golf
pour les jeunes de 8 à 13 ans du 4 au 7 juillet



DÈS LE 22 JUIN

Vos 2 animateurs
Francis et Mélissa

VOTRE MAGAZINE ESTIVAL D'INFORMATION LOCALE!

Francis et Mélissa iront à votre rencontre cet été
afin de participer à 5 événements locaux.
Un show pétillant!



Votre Tv locale
01 & 601

DÉCOUVREZ



Pour connaître l'horaire
ou visionner nos émissions,
consultez nos différentes
plateformes Web et la page
Facebook de CCAP.Tv

www.ccap.tv |



Découvrez Portneuf—Jacques-Cartier avec votre député, Joël Godin

Le 9 avril, j'ai eu le plaisir d'aller à la rencontre des citoyens de ma circonscription lors de la Fête familiale à Sainte-Brigitte-de-Laval. J'ai eu l'occasion de faire le tour du marché aux puces, de visiter les différents kiosques et d'échanger avec les exposants. J'ai même eu la chance d'essayer un uniforme de pompier. Merci aux organisateurs pour cette belle réussite ainsi que pour leur accueil chaleureux.



Le 17 avril dernier avait lieu le brunch des bénévoles à Sainte-Brigitte-de-Laval, où j'ai eu le plaisir de rencontrer des bénévoles dévoués. Il est important de reconnaître l'importance du bénévolat, c'est une richesse pour la communauté.

Le 6 mai dernier, près de 240 personnes étaient présentes lors de la prestation offerte par la chorale L'Écho des Montagnes de Sainte-Brigitte-de-Laval. Un spectacle haut en couleur rassemblant sur une même scène trente choristes à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval. Je suis heureux de soutenir les organismes de la circonscription!



Programme initié par votre député fédéral

Bonne Fête Canada

**Venez fêter
le Canada avec nous!**

Le 1er juillet, dès midi, sur le site du rodéo à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, j'aurai le plaisir de partager avec vous le gâteau officiel du Canada.



**Gratuit
Drapeau du Canada**

Dans le cadre de la Fête du Canada, venez au bureau de comté chercher votre drapeau du Canada grand format. Quantité limitée, premier arrivé, premier servi.



CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA

Joël Godin
Député Portneuf - Jacques-Cartier

Bureau de circonscription
334, route 138, suite 230
Saint-Augustin-de-Desmaures
Québec, G3A 1G8
Joël.Godin@parl.gc.ca
facebook.com/JoelGodinPJC/

Matinées mère-enfants

Ateliers d'éveil à la lecture

Les ateliers de notre conteuse Brigitte Brideau, a pris fin le mercredi 1^{er} juin dernier. Nous pouvons dire que ces rencontres furent un succès. Madame Brideau est venue à sept reprises au cours de l'année pour faire la lecture aux enfants. De plus du bricolage faisait partie de ces rencontres. Nous remercions la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour nous avoir octroyé une subvention sans laquelle ce projet pédagogique n'aurait pu se réaliser.

Programmation été/ automne 2016

Pour cette période, nous nous rencontrerons au parc Richelieu en cas de beau temps. En cas de pluie, nous nous retrouverons au local, 7 rue de la Patinoire, entre 9h30 et 11h30. Nous reprendrons nos activités officielles à partir du 31 août 2016. À cette occasion, comme chaque année, notre «rentrée des Matinées mères-enfants» se fera à l'occasion d'un déjeuner prévu à 8h30 pendant lequel nous aurons la visite d'un clown. Nous vous tiendrons informées par le biais du journal le Lavallois, par Facebook et par courriel quant à la programmation automnale.

Comment devenir membres des Matinées mères-enfants

Ce n'est pas compliqué. Vous vous présentez à l'heure qui vous convient entre 9h30 et 11h30 (sauf lorsque propose une heure différente). Vos enfants doivent être d'âge préscolaire (0 à 5 ans).

N'oubliez pas que toutes les activités sont gratuites. Vous n'êtes pas tenues de vous inscrire. Vous venez lorsque cela vous convient, sans aucune obligation. Notre programmation est publiée dans le journal le Lavallois, dans le dépliant municipal. De plus, le jour précédant notre rencontre, vous recevrez l'information par courriel ou via Facebook.

Maude Émond, responsable

matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL

Le conte de Maeva Dame nature



Il y a très longtemps, un petit village au nord du Québec abritait des terres inhospitalières. Un jour, le chaman de ce village s'égara sur une des nombreuses routes de terre que comptait la ville. Il scruta les alentours et il n'y avait ni arbre ni plante. D'ailleurs, les végétaux étaient méconnus de tous les villageois car ceux-ci ne poussaient tout simplement pas. Le vieil homme trébucha contre une pierre et ressentit une profonde douleur; il s'était cassé la jambe droite. Le chaman se releva de peine et de misère. Puis, il sautilla vers ce qu'il croyait être son logis de pierres, mais il se perdit rapidement.

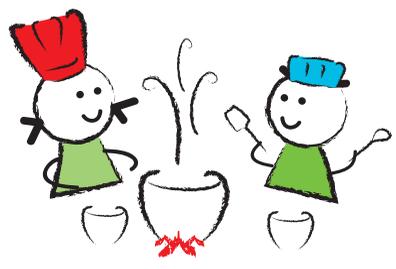
Le vieux chaman s'arrêta et se redressa, tous ses sens en alerte, sa jambe invalide repliée contre sa jambe gauche, mais il était trop tard. Ce dernier était prisonnier d'un étang marécageux. Il attendit plusieurs jours, voire des semaines, debout dans la flaque d'eau boueuse à scruter les alentours et à dévorer les rares écureuils curieux qui passaient par là.

Un jour, une mystérieuse femme passa près de cette prison naturelle et eut pitié de lui. Elle transforma le misérable homme. Aussitôt, il ressentit un grand bonheur monter en lui et sa jambe se déplaça lentement. De petites plaques brunâtres apparurent sur la peau du chaman : de l'écorce. Le futur arbre termina sa métamorphose en faisant pousser des feuilles vert pâle sur le haut de son crâne. L'arbre voulut remercier la magicienne, mais elle s'était volatilisée. De petits fruits rouges et juteux ne tardèrent pas à pousser sur les larges feuilles vertes de l'arbre, de belles cerises.

Alors, lorsque vous savourez le goût sucré de ces fruits, remerciez Dame Nature, la déesse de la terre.



Maeva Boutin (10 ans)



À vos marques,
prêt, savourez!

NOUVEAU
à Sainte-Brigitte de Laval



FINI LES BOÎTES À LUNCH,...

Simplifiez-vous la vie et offrez-vous la tranquillité
d'esprit pour les dîners scolaires de votre enfant,...



Réservez dès maintenant

Profitez du tarif pré année scolaire et
signez le contrat d'ici le 23 juin 2016!

Portion enfant 5,00\$ et **4,75\$ avant le 23 juin 2016**
Portion adulte 6,00\$ et **5,75\$ avant le 23 juin 2016.**

Pour toute information :
Marie-Michèle Parent, directrice générale

info@academieunisport.com 418 952-6442



accrédité par :



Rosaire Pilote, jardinier

par Jean-François Gerardin

Dans son édition d'octobre 2007, pages 3 et 4, numéro 8, volume 25, le journal **Le Lavallois** réagissait au prix «**Coup de cœur**» décerné à monsieur Rosaire Pilote par l'équipe de *Laval Fleuri* dans le cadre du *Concours Sainte-Brigitte, village champêtre*. Je terminais l'article en suggérant une visite en saison fleurie en 2008. Finalement, 9 ans se sont écoulés avant que monsieur Pilote ne communique à nouveau avec moi pour une nouvelle entrevue au sein de son «royaume» situé au 210, rue Auclair. Voici pour les Lavallois qui ne le connaissent pas, un portrait global de l'homme dédié et de sa propriété qu'il aménage «à sa façon» depuis maintenant 25 ans.

«Telle une pieuvre inspirée

Pour reprendre un extrait de mon article en 2007, Rosaire Pilote avait su conquérir les cœurs des sentinelles *du Laval Fleuri* qui, cette année-là, entre autres, patrouillaient les milieux fleuris de notre municipalité. Il les avait séduites par le côté unique, voire tout à fait inédit, de son univers sur lequel il veille jalousement.



Rosaire et Armande, en 2010

Telle une pieuvre inspirée, écrivais-je, il a su étendre ses tentacules infatigables en mariant la pierre, le bois, le métal, la feuille et la fleur pour créer un immense jardin tenant du musée par sa composition très variée.

Travail titanesque d'un passionné hors pair

Ce jardinier que nous avons à nouveau rencontré en mai, avec sa compagne Armande Lapointe, n'a pas changé d'un iota, sinon qu'il est maintenant à la retraite depuis quatre ans. Jardinier très indépendant, il est toujours ce même homme passionné (le mot est faible) qui accomplit avec la détermination d'une fourmi ou d'une abeille le travail d'une vie... pratiquement seul.

Rosaire Pilote, retraité de la SAQ, consacre l'essentiel de son temps, du matin au soir, à sa passion. Si sa compagne Armande rêve d'ailleurs, ce n'est pas le cas de Rosaire qui voyage quotidiennement dans son jardin. Quand nous avons fait le tour de cette immense propriété aménagée avec tant de travail et d'amour, on comprend qu'il a besoin de toutes les heures, ensoleillées ou non, que les saisons propices lui offrent.

En 2007, il nous avait décrit ses activités en dehors de son occupation professionnelle : lectures, visites de jardins ou d'expositions florales, parcours des routes de la province en quête d'objets anciens, toutes démarches visant un seul but, une seule obsession : réaliser ce chef d'oeuvre à nul autre pareil.

Les fleurs rares, les espèces peu connues, les souches géantes, les charrues de jadis, les fontaines, les urnes, les pagodes orientales, les troncs d'arbres déformés par les champignons, les mares «habitées», les ponts, les sentiers, les arbres sculptés, les vivaces en quantité et les annuelles, tout cela s'offre à notre regard dans un heureux mélange.

Une rivière qui chante et enchante...

Longeant son immense propriété, il est une rivière qu'on entend lors de la visite quand les sentiers nous en rapprochent. Cette rivière qui chante et enchante est une des nombreuses rivières qui sillonnent notre région lavalloise et elle ajoute ses notes vivantes au décor vert et fleuri que Rosaire Pilote nous fait visiter. Il s'agit de la rivière Richelieu qui rejoint le magnifique parc Richelieu, un autre bijou de notre ville.

La rivière n'est pas la seule note aquatique dans ce paysage façonné car des étangs et des mares parsèment les lieux. Entre autres, tout près de la *Butte du Poète*, il en



existe une où on entend coasser les grenouilles, spécialistes des concerts nocturnes. Beethoven s'en serait-il inspiré pour une certaine *Sonate au clair de lune*? La présence de l'eau courante ou calme fait partie de la magie des lieux...



Rosaire, l'artiste et poète n'a pas oublié les bienfaits des capteurs solaires : quenouilles, tulipes, hémérocalles, champignons, grenouilles solaires et autres se dressent ici et là pour éclairer les ombres de la nuit.

DURAND
EXCAVATION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
TERRE-SABLE-GRAVIER

**Excavation
résidentielle et commerciale**

**Spécial : terre à gazon tamisée
15 verges : 180\$**

418 265.5030
www.durandexcavation.com

OFFREZ-VOUS
LE PLAISIR
DE SOURIRE
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

SIROIS
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants
Prothèse bio-fonctionnelle
Prothèse complète et partielle
Appareil anti-ronflement
Blanchiment de dents
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)
Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2
T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1
T.: 418 871-1401

siroisdenturologistes.com

HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon
coup d'patte

**Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige**

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskynoiseinc@gmail.com

inspiré, prise 2

La Butte du poète...

Quelques buttes dominent cette création unique. Celle du poète est disponible avec deux chaises confortables en bois où nous nous sommes assis pour une première pause. Deux heures de marche lente ne sont pas de trop pour prendre conscience de tous ces trésors installés patiemment par un seul homme.

La *Butte du poète* fait référence au sentier de la poésie qui serpente entre les fleurs et les plantes. Ici et là on peut s'arrêter devant de petites stations qui offrent au promeneur des planches vernies où sont enchâssées des plaques au propos poétique où, sur la plupart, une sculpture donne la parole à un oiseau ou à un animal... Ceci évoque un souvenir d'enfant : ne dit-on pas qu'à la Saint-Sylvestre les animaux ont le don de la parole...?

Aide en peinture et sculpture



Si Rosaire Pilote n'accepte que peu ou pas d'aide, il a pu compter sur celle de sa compagne qui effectua plusieurs peintures sur bois pour agrémenter les sentiers. Mentionnons aussi la participation d'Annie Bouffard, une sculpteure, qui a ajouté sa touche aux différentes stations qui jalonnent la promenade...

Une forme physique étonnante...

Monsieur Rosaire Pilote est né en 1953 et ses 62 ans ne semblent pas avoir réduit ses capacités de travail. Toujours en plein air, continuellement occupé, il présente une forme physique étonnante et son visage bronzé n'accuse pas son âge. Il a certainement l'âge de son cœur et son osmose avec sa chère nature y est sûrement pour quelque chose.

Rosaire, qui a construit 10 maisons de ses mains, dont la sienne il y a quatre ans, est polyvalent. Sur son domaine, vous apercevrez d'autres constructions qui ont été érigées pour ses besoins dans les premières années de cet ambitieux projet. Il touche à tout, travaille dur et sans relâche.

Chaque saison apporte ses exigences et ses défis d'entretien et de protection. Protéger tout cet environnement pour la saison froide, «habiller» tout ce qui est fragile pour le long séjour hivernal, poser les nombreuses clôtures, veiller aux plantes en dormance... est déjà un bon travail. Mais quand le printemps est là, c'est le branlebas de combat. Celles et ceux d'entre vous qui avez quelques arbustes, quelques plantes et bien des fleurs, vous savez le temps que cela vous demande.

Pour Rosaire, on peut centupler. Pas de pesticides chez lui, des méthodes écologiques. Quatre composteuses pivotantes manuelles lui permettent de disposer d'un magnifique terreau issu de la décomposition des feuilles, des plantes et des fleurs fanées qui sont dans un grand espace à ciel ouvert. Je regardais mon hôte prendre dans ses mains nues une bonne quantité de compost frais, la porter à son nez et dire à quel point cet engrais naturel sentait bon.

Un homme comblé par la nature

Un homme en équilibre avec la terre, le vent, la pluie et la vie.

Un homme de constance, de passion, de patience et de détermination.

Un homme qui poursuit encore quelque temps l'aménagement de son territoire.

Un homme humble, réservé, et amoureux de son environnement.

Un homme dont vous apprendrez énormément pour peu que vous l'écoutez.

Le «Jardin du Bonheur»

Une visite qui enrichira toute la famille.

Un jardinier qui ne passe pas inaperçu.

Une expérience enrichissante pour des yeux et des oreilles attentifs.

Un monde à découvrir et surtout une nature qu'on côtoie, le plus souvent, distraitement.

Or, on peut rester longtemps en méditation silencieuse devant une fleur, une plante, un arbre.

Et les racines d'une souche, des eaux qui murmurent, de fines tiges qui rampent ou qui se déploient offrent une occasion rêvée aux visiteurs de se rebrancher sur le vivant...

Le domaine vert et fleuri de ce jardinier inspiré est à lui seul une magnifique école de vie dont son créateur s'est certainement nourri pour dégager sa belle présence et cette humilité dont nous avons pu mesurer toute la richesse. La nature ne ment pas, elle ne se déguise pas, elle est telle quelle. Venez vous replonger dans votre véritable essence.

Plaque souvenir du Coup de coeur de 2007 que M. Pilote a enchâssé dans du bois vernis et taillé sous forme d'écusson

Photos: Louise Côté



VISITES : infos

Les visites ont lieu les fins de semaine à partir du 15 juin jusqu'en octobre, les samedis et dimanches de 10 h à 18 h.

On peut réserver au 418 825-5130.

Le prix est de 10 \$/personne et, gratuit pour les enfants de 10 ans et moins. Si vous venez en groupe, veuillez téléphoner au préalable au 825-5130.

À noter : Monsieur Pilote précise que la visite peut facilement durer jusqu'à 2 heures, pour les passionnés. Sur le terrain, les visiteurs sont priés de se présenter sans animaux, de ne pas jeter de cigarettes et de respecter l'environnement intégralement lors de la visite qui devrait intéresser tous les groupes d'âges. Si vous décidez de venir en autobus, veuillez prévenir du nombre de visiteurs et de l'âge de ces derniers.

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
Résidentiel et commercial
Certificat de localisation
Lotissement de terrain
Plan topographique (RCI)
Projet d'implantation, implantation
Copropriété, projet de développement
Piquetage et bornage de terrains et terres

1975, rue Thomas Pope
Québec, [Québec]
G2A 1X1

Courriel : ylag@qc.aira.com Téléphone : 418-847-6093 Télécopieur : 418-847-6240

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446
compagnie: 91942086

Plus de 20 ans d'expérience

24, du Domaine
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
ebenisteriemg2003@live.com

ÉBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

Cuisine, salle de bain et mobilier

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE
Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur : 418 825-2948 sciage@live.ca
Licence RBQ : 8229-6963-28

M. Jean-Philippe Mathieu, nouveau conseiller municipal

par *André Lachapelle*



Le 20 mars dernier, M. Jean-Philippe Mathieu était élu conseiller municipal du district 3 lors d'une élection complémentaire faisant suite au départ de M^{me} Marie-Ève Racine. Deux mois après son élection, nous avons rencontré M. Mathieu.

Il réside avec sa conjointe et ses deux garçons de 6 ans et 4 ans sur la rue des Hémérocailles dans un quartier où les jeunes familles prédominent.

M. Mathieu répondra directement et sans détour aux questions qui lui sont posées.

Pourquoi le couple a-t-il choisi en 2010 Sainte-Brigitte-de-Laval pour s'établir? «Ce n'est pas uniquement la beauté des paysages mais d'abord et avant tout pour des raisons économiques» précise-t-il. Il connaissait déjà Sainte-Brigitte qu'il avait fréquentée dans sa jeunesse. La municipalité était un endroit rêvé pour faire du BMX avec son groupe d'amis. La proximité de ses parents et de ses beaux-parents qui demeurent à Beauport a aussi pesé dans la balance.

Contrairement aux personnes qui rêvent de faire de la politique dès leur jeune âge, son cheminement vers la

politique municipale est plutôt lié au problème des murs de soutènement qui l'a amené à poser des questions et à s'investir personnellement. Il échange alors avec Mme Racine qui choisit de se présenter aux élections municipales de 2014 avec l'équipe Wanita. «Je ne veux pas que les jeunes familles comme la mienne qui réalisent l'investissement le plus important de leur vie en se portant acquéreur d'une première maison soient aux prises avec un problème semblable, c'est pour cette raison que j'ai choisi de poser ma candidature à l'élection complémentaire» souligne-t-il.

C'est la mairesse, M^{me} Wanita Daniele, qui l'a approché en février 2015. Après en avoir discuté avec sa conjointe, il choisit de faire le saut. L'initiation à la vie politique n'est pas évidente mais la sienne a été grandement facilitée par la mairesse et ses collègues conseillers. «Toute l'équipe m'a beaucoup aidé et je les remercie pour leur appui» tient-il à souligner. M^{me} Daniele lui a confié la responsabilité de trois dossiers : le reboisement, le marché-public et le transport collectif.

La première phase du dossier de reboisement est sur la bonne voie. «L'attribution d'un contrat à une firme spécialisée dans le domaine permettra de procéder au reboisement des terrains appartenant à la municipalité» précise le nouveau conseiller municipal.

Lors d'échanges avec la mairesse, il avait clairement démontré un intérêt pour le projet de marché municipal. Elle lui a fait l'heureuse surprise de lui confier ce dossier. «Le père de ma conjointe a possédé un commerce d'alimentation à Beauport et c'est ma blonde qui m'a transmis sa passion» indique M. Mathieu.

Une première réunion du comité a permis d'établir les grandes lignes du projet. Une place animée durant la période des récoltes où les citoyens de SBDL pourra se procurer des produits frais et transformés. L'emplacement est déjà choisi, soit le stationnement situé face au cimetière mais les dates exactes restent à confirmer. La visite d'un marché public constitue une expérience remplie de produits frais, d'odeurs et de couleurs, un véritable plaisir pour les sens.

Le dossier des taxibus vise les adolescents et les personnes âgées. La formule exacte reste à définir mais

l'objectif est de leur offrir un service de transport. À titre d'exemple, les adolescents qui veulent faire du ski ou de la planche à neige ainsi que les personnes âgées qui participent à une activité pourraient profiter du taxibus. On comprendra facilement que la mise en place de ce type de service nécessite plusieurs étapes. «Nous allons d'abord procéder à un sondage pour bien évaluer les besoins de ces publics-cibles» précise le conseiller Mathieu.

Ces trois dossiers exigent du temps mais ce n'est certainement pas ce qui fait peur à Jean-Philippe. On pourrait facilement lui attribuer le qualificatif de super actif. Sa famille, son emploi, ses nouvelles fonctions de conseiller municipal, il réussit à trouver du temps de qualité pour tout cela.

Pour le mieux-être de sa famille, il a déjà entrepris et surtout réalisé plein de projets. Il n'hésite jamais à foncer tout en prenant le temps qu'il faut pour consulter, fouiller pour trouver la façon la plus efficace de faire les choses.

Il est à l'emploi d'Uni Sélect, une compagnie spécialisée dans les pièces automobiles. Il parcourt environ 60 000 kilomètres par année pour rencontrer ses clients. «Avec mes clients, je suis à la fois professeur et vendeur pour m'assurer de répondre à leurs attentes et à leurs besoins».

Se décrivant d'abord et avant tout comme un communicateur, il sait tirer profit de sa formation de carrossier pour bien expliquer à ses clients les caractéristiques des produits. Pour un client, il déploie toute son énergie et ses connaissances en réglant simultanément et le plus vite possible tous les problèmes qui se présentent. Il précise toutefois que son expérience en politique lui a déjà appris qu'il ne faut pas brûler les étapes.

Voilà un emploi du temps très chargé mais ce n'est toutefois pas suffisant pour lui puisqu'il trouve le moyen d'en consacrer encore un peu à l'une de ses passions, les arts visuels. Il a en effet réalisé de magnifiques dessins notamment sur des motocyclettes. L'Halloween devient pour lui l'occasion de sculpter des personnages sur des citrouilles pour le plus grand plaisir de ses enfants.

Ma rencontre avec Jean-Philippe Mathieu a été très inspirante, une véritable boule d'énergie, un homme très connecté sur la réalité des jeunes familles et un artiste dans l'âme.

ABAT-POILS TOILETTAGE

192, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
GOA 3KO

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

Danielle Binette
Massothérapeute agréée

Polarité
Massage Momentum
Méditation et Créativité

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

Cuisine et Salle de Bain

RENOVATION
Luc
LA VOIE

418-606-8589

Venez visiter notre salle de montre!
1 rue Bouchard, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.
Tél: 8303-3852-58

Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle
www.electromenagersfcouillard.com



Des liens d'appartenance tissés serrés

Le Cercle des Fermières

Prochaine réunion

Notre dernière assemblée générale de l'année aura lieu le mardi 21 juin. Surveillez bien vos courriels.

Activités du Cercle

Les activités régulières du Cercle au local se poursuivront tout l'été pour celles qui aimeraient tisser. Bienvenue !

Recrutement

Pour vous joindre à notre Cercle en septembre : il faut être âgée de 14 ans et plus, être sérieuse et avoir de l'intérêt pour l'artisanat. Vous pouvez le faire dès maintenant en rejoignant Hélène Maheux, Marie-Josée Lussier ou Maria Harvey. Le numéro du local est 418 825-3384. Leur numéro personnel est mentionné plus bas. La carte de membre est de 30 \$ et comprend un abonnement à *l'Actuelle*.

Bienvenue aux nouvelles membres!

Différents renseignements

Nous avons de très beaux livres de recettes à vendre, ainsi que *Trucs et Astuces* où nous trouvons de très bons trucs de nos grands-mères qui fonctionnent

très bien. Nous ramassons les cartouches d'encre vides d'imprimantes pour la fondation Mira.

Avis à **toutes les Lavalaises** qui voudraient aider bénévolement une bonne cause : le *Centre de Santé International* a besoin de carrés de 10 x 10 pouces, tricotés ou crochetés, peu importe la couleur. Leurs bénévoles les assembleront pour en faire des couvertures pour les pays dans le besoin.

Notre première réunion aura lieu en septembre; soyez prêtes, avec votre carte d'adhésion. Surveillez vos courriels et le journal *Le Lavalois* pour les infos.

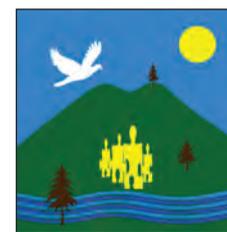
Nous souhaitons un très bel été, rempli de joies à toutes nos membres ainsi qu'à tous les Lavalais et Lavalaises. Soyez toujours prudents. Bonnes vacances !

Claudette Fecteau

Hélène Maheux, prés.	825 - 2518
Marie-J. Lussier, v-prés.	825 - 2054
Maria Harvey, sec-très.	825 - 2584
Rita Ouellet, cons-dossiers	825 - 3014
Claudette Fecteau, comm.	825 - 6011

Association des citoyennes et citoyens de SBDL

Dossiers en cours



Nouveau règlement de contrôle intérimaire 2016 (RCI)

L'association proposera prochainement une rencontre pour les citoyens (membres ou non membres de l'ACC), affectés par l'application du RCI 2016 et souhaitant partager leurs informations et réfléchir ensemble à des solutions.

L'électrification des transports

Pour léguer à nos enfants un environnement plus sain, l'ACC croit à l'importance de se donner comme moyen le développement de l'électrification des transports (individuel et collectif). À la suite de notre courriel adressé à la MRC et sollicitant les maires de notre région à s'investir dans ce sens, la mairesse a annoncé en mai dernier qu'une borne de recharge rapide pourrait être installée en mairie. C'est un début. Soyons proactifs!

Consultation publique, processus et changement de zonage

Les consultations publiques, ne devraient-elles pas être menées de manière à ce que les citoyens puissent non seulement poser des questions, mais aussi et surtout, commenter et faire des recom-

mandations sur le projet proposé? Encore faut-il que les propositions des citoyens soient parfois prises en compte, avant que les élus ne statuent sur le projet. Car après, cela devient très difficile, voire impossible de remettre en cause les changements apportés.

Être mieux informé, en tout et pour tout, le nerf de la guerre

En quoi et pourquoi les élus devraient-ils mieux informer les citoyens et faire preuve de pédagogie? Des citoyens mieux informés deviendront des citoyens plus intéressés à poser des questions et à faire des propositions. Eh oui! Ce qui amènerait les uns et les autres à exceller.

Administration

L'ACC (organisme légalement constitué) ne sollicitera pas un statut d'organisme «reconnu» par la Ville. La nature de nos activités nous encourage à conserver notre entière indépendance, quel que soit le conseil municipal en place, pour défendre librement les dossiers apportés, les intérêts des membres comme des sympathisants.

L'équipe de l'ACC-SBDL



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/



Quilles

Lors du tournoi de quilles Fadoq Secteur Orléans du vendredi 6 mai dernier, une équipe de Ste-Brigitte-de-Laval s'est classée en 2e position dans la classe B. Félicitations aux joueurs.



Ferdinand Pouliot, représentant du secteur Orléans de la FADOQ, en compagnie de l'équipe gagnante : Louissette Thomassin, Gilberte Fortier, Céline Falardeau, Pierre Paul-Giroux et Diane Durand

Élection

Lors de notre assemblée générale du 24 mai dernier, une élection s'est tenue pour combler trois (3) postes.

M. Paul-Henri Fortier, Mme Clémence Thomassin et Mme Diane Durand ont accepté de continuer à s'impliquer au sein du conseil d'administration du club. Nous souhaitons un bon été à tous.

Soirée de fin de saison

Nous remercions nos partenaires qui ont contribué au succès de notre soirée de fin de saison.

Mentionnons: La Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval., la Caisse Desjardins de Beauport, M. Raymond Bernier, député libéral de Montmorency, le restaurant Le Lavallois, la Résidence funéraire Wilbrod Robert, le salon Johanne, le Bonichoix, la quincaillerie Rona, la

pharmacie Familiprix, la station de service Alpin, le traiteur Le Montagnais, le salon de coiffure Marifée, l'accommodation du Domaine Beaulieu, la Boucherie Beaufresne, le supermarché IGA de Ste-Brigitte-de-Laval, le salon Coiffure Filante, Extrême Machine, la résidence le Trèfle d'Or, le club de l'Âge d'Or, le club de golf Alpin, le salon de coiffure Elza.

Nouveaux membres

Si vous êtes intéressés à devenir membre de notre club, vous pouvez le faire tout au long de l'année. Votre carte est valide pour un an à compter de sa date d'entrée en vigueur.

Bienvenue à toutes les personnes de 50 ans et plus. Le coût de la carte de membre est de 25 \$ par année. Si vous déménagez, n'oubliez pas de nous en aviser afin de continuer à recevoir votre revue Virage. Notre club compte présentement 285 membres.

Pétanque estivale

Deux soirs par semaine pour toute la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des soirées de pétanque à la maison communautaire. Cette activité gratuite débute à 18 h 45 les mardis et jeudis. En cas de pluie, l'activité du mardi est reprise le mercredi.

Bienvenue à tous.

Responsables du mardi :
Clémence Thomassin, 825-2206
Céline Falardeau, 825-3408
Responsable du jeudi :
Paul-Henri Fortier, 825-2031

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 825-1527
Lilianne Lacroix, relationniste 825-1527
Céline Falardeau, dir. 825-3408
Diane Durand, dir. 948-1023

Gala de danse

Le Gala de danse de la Fadoq a eu lieu le 4 juin dernier en présence de 450 personnes. Huit danseurs de notre club ont présenté deux chorégraphies en compagnie du groupe du Secteur Orléans.

Félicitations pour votre belle prestation.



Les danseurs de notre club
Monique Vallée, Patricia St-Pierre, Lilianne Lacroix, Louise Labadie, Gaétan Thomassin, Louissette Thomassin, Juli-Ann Leblond et Nicole St-Pierre.

Oyez, oyez, oyez

Connaissez-vous le menu des dîners scolaires offerts par le traiteur «À vos marques, prêts, savourez»? (Sous l'onglet Nouvelles)

Savez-vous que l'exercice modéré; réduit le risque de 13 cancers? (Sous l'onglet Saviez-vous que)

Avez-vous essayé la recette de Nicole Thomassin Vallée «Le poulet à la moutarde de Meaux»? (Sous l'onglet À voir aussi)

Tout cela et bien plus sur:

www.lavallois.com

Dave Caron

Cell : 418-932-4751
Bureau 418-660-4751
dave@forageslapointe.com

Nouvelle administration

Les forages
LAPointe
Puits ▽ Pompes ▽ Traitement d'eau

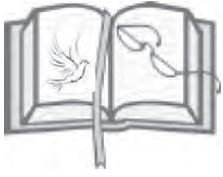
Dans le domaine depuis 40 ans

REMBOURRAGE
Gilles Noël ENR.
Résidentiel & Commercial
ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI
• Rembourrage de tous genres
• Intérieur de roulettes et motorisés
• Décapage et finition de meuble
43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 825-3568

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec G0A 3K0 R.B.Q. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067 cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392 fax: 825-4126

CLIMANET
NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE SYSTÈME DE CLIMATISATION, ÉCHANGEUR D'AIR ET CHAUFFAGE
Changez D'AIR avec un EXPERT!
ÉTIENNE GAMACHE
418 561-8450
WWW.CLIMANET.CA
etiennegamache@climanet.ca

VIA CAPITALE ÉLITE
Agence immobilière
Franchisé indépendante et autonome de Via Capitale, franchiseur viacapitalevenu.com
Marie-Pier Vallée
Courtier immobilier résidentiel
C. 418 952.1689
mpvallee@viacapitale.com
Bureau : 418 661.8000 • F : 418 661.8263
3261 Loyola, Québec(Qc) G1E 2R9



De la plage à la psychologie

par Jean-François Gerardin

Qui n'a jamais observé, sur une plage ensoleillée, des mômes jouant sur le sable avec leurs petits outils de jardinage? Qui n'a pas le souvenir d'une dispute éclatant entre une gamine et un gamin pour la possession d'un jouet convoité? Et quel parent n'a pas, un jour ou l'autre, été tenté d'intervenir au milieu d'une dispute, fustigeant l'agresseur présumé sans avoir observé la scène, frustrant ainsi, trop souvent, la première «victime» et consolant le fauteur de trouble à l'origine du conflit.

Madame Christel Petitcollin nous offre un scénario et son contre scénario dans ces deux situations qui suivent mon commentaire d'entrée. Au premier chef, ces petites scènes peuvent faire sourire, mais elles ont tout un impact chez les petits qui font souvent l'objet de ces interventions «adultes» stéréotypées et qui laissent des traces, au-delà de la colère et des larmes du moment.

Je vous laisse donc apprécier ce petit bijou littéraire qui met en scène, dans un décor estival, deux petits enfants et quelques adultes bien «programmés» qui, pleins de bonne volonté, se conduisent comme des pachydermes dans un magasin de porcelaine.

J'attire également votre attention sur les considérations de l'auteure, en fin d'analyse des 2 scènes. Cette femme dont je vous laisse les coordonnées, intéressera sûrement beaucoup de nos lecteurs et de nos professeurs qui interviennent auprès des enfants entre autres.

ÉMOTIONS, mode d'emploi, scénario 1

« Je suis une petite fille de deux ans et demi. Installée dans le bac à sable du parc municipal, je joue tranquillement avec mon seau, ma pelle et mon râteau.

C'est alors que surgit, dans mon champ visuel, un intrus de mon âge, qui louche avec concupiscence sur mon joli seau rouge.

Instinctivement, j'ai repéré son intention d'envahir mon territoire. Alors, j'enclenche le premier stade de la colère : je durcis mon regard. Si mon regard est suffisamment inquiétant, l'intrus devrait reculer. Mais, il s'avance malgré tout, il me contraint à passer au stade deux : je vais pousser des cris d'intimidation.

Il se peut que l'intrus soit également un malotru et que, passant outre ces sommations, il agrippe l'anse de mon seau en défiant mon regard. Dans ce cas, je me verrai dans l'obligation de déclencher le stade trois de ma colère : il prendra un bon coup de râteau sur le museau.

Et pan! L'intrus recule en ululant. Tout va bien. Il vient de découvrir la frustration, et moi, j'ai efficacement défendu mon territoire, je peux reprendre mes jeux paisiblement.

Mais, c'est sans compter avec les deux mamans, assises sur un banc, tout près, et qui se ruent vers nous!

Les deux mamans

Que la mère de l'intrus vienne consoler son chérubin me paraît adéquat, il a bien besoin de réconfort.

En revanche, je ne comprends pas pourquoi la mienne s'approche et me gronde. Des mots insensés et affligeants m'atteignent: «vilaine», «méchante», «pas faire mal», «gentil petit garçon» et, (quelle horreur!) «prêter mes affaires».

Puis, joignant le geste à la parole, elle prend mon seau si chèrement défendu et le tend à l'intrus, instantanément consolé, qui s'en empare voracement et me guigne d'un air triomphant...



rai compris la leçon.

Prochaine tactique, scénario 2

Lorsqu'un intrus rampera sournoisement vers mon seau, je me laisserai dépouiller sans réagir, puis je pleurerai avec un désespoir convaincant. Et, ô miracle, les résultats s'inverseront : les mamans se précipiteront bien vers le bac à sable, mais avec des intentions différentes.

L'intrus se fera arracher le seau et gronder par sa mère, qui, confuse, bredouillera des excuses à la mienne. Ma mère me rendra mon bien, avec des paroles chaleureuses et réconfortantes.

Comme tous les jeunes enfants, je suis très intelligente et j'apprends très vite. Puisque cela marche mieux comme cela, je vais utiliser une tristesse feinte pour masquer ma colère et manipuler mon entourage...

J'éviterai ainsi de ressentir à nouveau cette honte lancinante et cette poisseuse culpabilité tout en obtenant de bien meilleurs résultats.

Ainsi, en guise d'éducation des émotions, j'aurai appris à refouler et à truquer mes émotions naturelles. »

par **Christel Petitcollin**, psychothérapeute, conseillère et formatrice en communication, conférencière formée en PNL (Programmation Neuro Linguistique), à l'analyse transactionnelle, et à l'hypnose éricksonienne.

Cet extrait d'un ouvrage de madame Petitcollin vous fera sourire mais aussi réfléchir au carré de sable adulte où les acteurs et actrices ont grandi mais agissent bel et bien de la même façon...

Ce que je ressens est épouvantable, affreusement cuisant, insupportable... Je saurai, beaucoup plus tard, que ces nouvelles émotions s'appellent la honte et la culpabilité. En attendant, dès le prochain après-midi au parc, j'au-

CAPSULE - Environnement ACC-SBDL

Gazon écologique... sans pesticide et sans engrais chimique!

Est-ce possible? OUI... surtout dans un programme de protection de l'eau potable.

Comment procéder?

- 1) Ratissez légèrement au printemps;
- 2) Aérez;
- 3) Terreautez puis étendez un peu de compost juste après l'aération et avant de semer;
- 4) Ensemencez les espaces dégarnis;
- 5) Fertilisez (exiger un mélange 100% naturel à base de phosphate de roche, basalte, poudre, d'os, farine de plumes);
- 6) Tondez haut (8 cm ou 3 po.) cela empêchera la germination des mauvaises herbes;
- 7) Ne ramassez pas le gazon coupé, car il contient beaucoup de minéraux;
- 8) Laissez votre pelouse en dormance durant les canicules, car aussitôt que la pluie tombera, elle redeviendra VERTE.

Jacinte Bédard

membre de l'ACC-SBDL

DOMAINE DE
la petite Europe
Sainte-Brigitte-de-Laval

232 500 \$
Terrain, maison, taxes et ristournes inclus

418 657-3808
michaudimmobilier.ca



De beaux défis relevés par les jeunes de l'école du Trivent



Opération Enfant Soleil

C'est avec une grande fierté que nous sommes allés, le 5 juin dernier, représenter l'école du Trivent et remettre un chèque de **3 388,22 \$ à Opération enfant soleil** lors du téléthon.

Pour une deuxième année consécutive, l'expérience a été un véritable succès. Les élèves et les enseignants ont eu la chance de revêtir leur pyjama à l'école en échange d'un dollar remis à l'organisme qui, nous vous rappelons, agit afin de soutenir le développement d'une pédiatrie de qualité et contribuer à la réalisation de projets d'intervention sociale pour tous les enfants du Québec.



M^{me} Fabienne,
Docteur Toudoux et M^{me}
Joannie



Philippe Fehmiu, animateur, M^{me}
Nadine Tremblay, directrice, Joannie
Leblond et Fabienne Cartier, ensei-
gnantes de 2^e année, et leurs élèves

Bravo aux quatre jeunes «accompagnateurs» qui ont principalement contribué à cette démarche: Léonie Rioux-Hallée, Maya-Lee Breton, Zachary Vallée et Amélie Demers.

De plus, lors de la soirée d'Halloween, les enfants volontaires pouvaient amasser les dons à l'aide des tirelignes à l'effigie de l'organisme. Plus de 275 élèves ont participé à cette collecte.

L'implication du personnel de l'école, des parents et des élèves de Sainte-Brigitte-de-Laval est incroyable et nous désirons les remercier de contribuer à cette merveilleuse cause.



Nous avons l'intention de continuer d'appuyer **Opération Enfant Soleil** dans les prochaines années.

En deux années d'implication, l'école du Trivent a remis à Opération enfant soleil le montant impressionnant de 6 709,22 \$.

Un énorme merci et à l'an prochain!

Nous remercions ces enseignantes de 2^e année qui nous ont transmis ce texte et ces photos.

Joannie Leblond et Fabienne Cartier

Course du 3 km - 10 mai 2016

Les élèves de la 3^e à la 6^e ont couru sur une distance de 3 km tandis que les plus jeunes devaient parcourir 1,5 km à la course. La cour de l'école était pleine de jeunes. De nombreux parents étaient de la partie sans oublier les poussettes et/ou la jeune progéniture...



Encore une fois, cette course s'est déroulée sans anicroche.

Comme pour les autres années, les services publics de SBDL étaient présents pour assurer la sécurité sur tout le parcours et pendant toute la durée de l'exercice. Plusieurs parents bénévoles ont prêté main-forte, entre autres pour découper les fruits servant à la collation.

Merci à tous les bénévoles et à tous ceux qui ont participé activement à cet événement.

Bravo à tous les jeunes qui ont donné leur maximum!

Merci à Isabel Émond et Maryse Michel qui nous ont fait parvenir des photos des gagnants.

Gagnants au préscolaire



Or
Argent
Bronze

Chloé Fortier
Kaylan Gingras
Jade Poulin



Émile Asselin
Logan Giguère
Tom Noël

Gagnants des 6^e



Or
Argent
Bronze

Charlie Soulier
Sarah-Jeanne Dorion
Ariane Trépanier



Ludovic Harding Cordeau
Osman Mohamed
Jeremy Harding Cordeau

Course du 4 km - 27 mai 2016

Le 27 mai dernier, des élèves des 5^e et 6^e années de l'école ont participé à la course du 4 km à l'école de La Ribambelle. C'est un défi qui rassemble tous les jeunes (5^e et 6^e) de la Commission scolaire des Premières Seigneuries (CSDPS). Chaque enfant a donné son maximum, et ce, malgré la pluie... à la fin.

Bravo à tous les élèves qui s'y sont présentés!

suite p. 22



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com



Appelez-nous
dès maintenant!
418 825-2087

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tout près de chez vous!

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



Installation septique et
traitement secondaire avancé
vous est offert

- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement



Retour sur la Vente de fleurs

Centre jardin d'un jour 28 mai 2016



Nombreux clients au rendez-vous

Quelle magnifique journée ensoleillée nous avons eue pour notre vente de fleurs, ce qui a grandement contribué à son succès! Près de 350 personnes se sont déplacées à ce rendez-vous annuel du 28 mai au stationnement de l'église de Sainte-Brigitte pour acheter leurs fleurs et légumes.

Nos bénévoles en horticulture et nos jeunes joueurs et joueuses de baseball qui assuraient le transport aux voitures des clients ont eu peine à suffire à la demande. Les jardinières étaient resplendissantes. Nous avons une belle variété de plantes exotiques, fleurs en pots, boîtes à fleurs, légumes variés, vivaces et que dire des 12 variétés de plants de tomates: nous en avons manqué.

Nos dynamiques joueurs de baseball ont recueilli un montant de 350\$ en pourboire pour l'excellent service à la clientèle et le comité de la vente de fleurs a redistribué les bénéfices de cette vente, soit un montant de 2000 \$ entre les organismes suivants :

- Association de baseball de Sainte-Brigitte-de-Laval
- Club de soccer de Sainte-Brigitte-de-Laval
- Chorale l'Écho des Montagnes
- Le Comité des résidents du Trèfle d'Or
- Les Matinées Mères-enfants
- Le club des Fermières

Nous remercions tous les bénévoles qui se sont impliqués lors de cet événement : les conseillères et conseillers en horticulture, les hommes qui nous ont aidés à l'installation, à l'arrosage et au déchargement, les jeunes de l'équipe de baseball et leurs parents, les photographes et nos généreux commanditaires dont voici la liste des cadeaux offerts et le nom des gagnants :



Rachel Kirouac, présidente



Nos joueurs de baseball à l'oeuvre

- 1- Comité de la vente de fleurs, (fleurs déco en lumière solaire) : **Danielle Lavoie**
- 2- Comité vente de fleurs, (vivace) : **Renée Lecours**
- 3- Jardin Le temps d'une hémérocalle (2 hémérocalle de collection) : **Aurélien Ste-Kue**
- 4- Les Serres Benoît et Monique Dumont, (2 vivaces + casquette GMC) : **Benoît Fortier**
- 5- Les Serres Bruno et Michel Bédard (2 vivaces) : **Audrey Vallée**
- 6- Ville SBDL (livre sur le jardinage) : **Danielle Binet**
- 7- Terrassement GMC (chèque de 25\$ + casquette) : **Pierrette Auclair**
- 8- Terrassement GMC (chèque de 25\$ + casquette) : **Diane Lacroix**
- 9- Serres Rock Hébert (jardinière) : **Nancy Thomassin**
- 10- Serres Rock Hébert (jardinière) : **Jocelyne Parent**

Nous vous souhaitons un été tout en fleurs et ce sera un plaisir de vous revoir l'an prochain pour vous offrir encore plus de variétés. Pour ceux et celles qui auraient le goût de s'impliquer dans cet événement, veuillez faire parvenir un courriel à : rki@ccapcable.com.

Rachel Kirouac et Johanne Auclair

Comité de la vente de fleurs

Centre jardin d'un jour à Sainte-Brigitte-de-Laval



Coiffure Johanne
Unisex

418 825-3663

Trois coiffeuses pour vous servir



Certificat cadeau

Esthétique Jolem

418 825-1072

Une seule adresse : **4 de la Fabrique**

VOYAGES
MARCO POLO

Marie-Eve Bélanger

Conseillère spécialiste en voyage

mebelanger@voyagesmarcopolo.com

Je peux vous rencontrer là où ça vous convient le mieux

Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec

Permis du Québec #702812

418 265-6984



Que faire des tulipes après la floraison?



Tulipe Triomphe

Où que vous résidiez au Québec, la saison de floraison des tulipes est, soit désormais terminée ou à la veille de l'être. Elles ont été spectaculaires pendant plusieurs semaines, mais maintenant, que faire ?

Le plus facile, c'est de ne rien faire... sauf de supprimer la capsule de graines au sommet de la tige florale. La couper empêche la plante de produire des graines, laissant plus d'énergie pour la floraison de l'année suivante.

Laissez le feuillage intact pour l'instant, et même ce qui reste de la tige florale, car toutes les parties vertes de la plante font de la photosynthèse : c'est par elles que le bulbe « recharge ses batteries » en vue de la prochaine floraison. Vous pouvez aussi appliquer un engrais au sol à cette saison. Tout engrais biologique conviendrait.

D'ici deux ou trois semaines, le feuillage de tulipes commencera à jaunir, puis à s'assécher, si ce n'est déjà fait. C'est normal : les tulipes entrent en dormance au début de l'été et se retirent dans leur bulbe pour plusieurs mois. Si l'apparence des feuilles brunissantes vous dérange, vous pouvez les couper, car elles ne servent plus à la plante.

Laissez les bulbes en terre tout simplement : ils vont y rester profondément endormis tout l'été. À l'automne, quand les températures baissent, de nouvelles racines

paraîtront et, au printemps, la plante fleurira de nouveau... peut-être!

Le hic, c'est que la tulipe la plus vendue au Québec est la tulipe Triomphe, soit la tulipe la moins durable. Après une première floraison spectaculaire, elle a tendance à faire des fleurs plus petites et moins nombreuses la deuxième année et encore moins de fleurs plus petites la troisième année. La quatrième année, il ne reste souvent plus que du feuillage.

Notez que la plupart des autres tulipes aussi se dégradent d'année en année, bien que moins rapidement que les tulipes Triomphe.

Mais il y a quelques exceptions! Pour une reffloraison plus fidèle, plantez plutôt des tulipes Darwin hybrides, qui sont de belles grosses tulipes portées par une tige forte, ou encore des tulipes botaniques, de petites tulipes de forme variable : ces deux classes sont bien pérennes, et peuvent refleurir annuellement pendant une décennie ou même plus.

Aussi, plantez-les deux fois plus profondément que ce qu'indique l'emballage. Un bulbe de tulipe planté à 30 centimètres de profondeur refleurira mieux qu'un bulbe planté à 15 centimètres... et sera, de plus, à l'abri des écureuils.

Peut-on déterrer et remiser les bulbes de tulipe?

Autrefois, on entendait souvent le conseil de déterrer les tulipes au moment du jaunissement de leur feuillage (jamais avant) afin de conserver les bulbes dans la maison, au frais et au sec, pendant l'été. Mais rares sont les jardiniers qui ont l'espace pour le faire, et encore moins les conditions nécessaires. C'est pourquoi cette technique est tombée en désuétude. De plus, les bulbes laissés en pleine terre se conservent mieux.

Dans nos jardins, habituellement bien drainés, cela ne pose pas de problème, mais c'est vrai que les tulipes tolèrent mal les systèmes d'irrigation automatique qui font en sorte que le sol est toujours détrempé. Si votre plate-bande est irriguée, mieux vaut déterrer vos bulbes de tulipe quand le feuillage jaunit.

Comment traiter les autres bulbes?

Les autres bulbes à floraison printanière sont généralement plus faciles à cultiver que les tulipes et aussi plus pérennes. Narcisses (jonquilles), jacinthes, crocus, scilles, etc., reviennent fidèlement d'année en année et ne demandent aucun soin particulier, même pas la suppression de leurs fleurs fanées. Certains vont même s'étendre grâce aux semis spontanés, notamment les scilles, les anémones, les puschkinias et les chionodoxas.

Parfois, cependant, la floraison des narcisses diminue après quelques années, et cela, à la suite de la prolifération des bulbes dans le sol.



Tulipe Darwin

Il y a alors une trop forte compétition pour les minéraux, le soleil et l'espace, ce qui nuit à la floraison. Dans ce cas, quand le feuillage commence à jaunir, déterrez les bulbes et divisez-les, replantant les plus gros bulbes dans un emplacement de choix, car ils fleuriront abondamment au printemps suivant.

On peut aussi replanter les plus petits bulbes, mais ils ne refleuriront pas avant plusieurs années. Vous pouvez replanter les bulbes de narcisses immédiatement: nul besoin d'attendre l'automne.

Et voilà : l'entretien des bulbes à floraison printanière n'est pas très compliqué. Il suffit de laisser dame Nature faire son travail!

Estimation gratuite

CLF CONSTRUCTION LAMBERT/FRÉDÉRIC

418 809.1642

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

lambert.fils@hotmail.com

BIENTÔT À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

DÉGÂT-NET HENRI GENOIS

NETTOYAGE DE TAPIS ET MEUBLES
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

15, du Ruisseau
Sainte-Brigitte-de-Laval

Tél : 418 606-8500
Cell : 418 932-5434
henge@ccapcable.com

Tapis - carpepe
fauteuil - causeuse
chaise - modulaire
meubles de cuir
matelas -
traitement urine etc.

TAPIS-NET

Vous souffrez de MAUX DE DOS, de TENSIONS MUSCULAIRES ou autres ? Appelez-nous!

clinique CHIROPRATIQUE
Annuaire et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.

142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

NOUVELLE NOTAIRE
de Ste-Brigitte-de-Laval

MORASSE NOTAIRE

STÉPHANIE

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'incapacité
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

418 907-8954 morassenotaire.ca
info@morassenotaire.ca

1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

restaurant LE LAVALLOIS

Venez essayer nos nouveautés dans le menu

Spécial lasagne garnie

Lundi
Commandez une lasagne garnie, obtenez la 2^e à moitié-prix
Salle à manger seulement

Promo Pizza

Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,35 \$ plus taxes

SECTION ÉCONOMIQUE

PRÉSENTÉ PAR LE

GROUPE D'AFFAIRES
de Sainte-Brigitte-de-Laval

Nouvelles des membres

La période de déménagement est entamée! **CCAP** a comme défi de se faire connaître et offre donc un programme de référencement client sur leur site web. Référez un client potentiel, et s'il s'abonne, vous pourriez recevoir une carte de crédit Visa de 50\$!

ADAPTATION CLIMAT SERVICES-CONSEILS vous rappelle de ne pas oublier le crédit d'impôt RénoVert mis en place pour encourager les particuliers à réaliser des travaux de rénovation résidentielle écoresponsable.

YVES LEFEBVRE, ARPENTEUR offre un service conseils concernant le RCI. De plus, il vous mentionne que vous avez jusqu'au 21 octobre pour faire une demande de permis pour une nouvelle construction.

SOINS DES PIEDS GENEVIÈVE BINET a amassé 400\$ avec la vente de signets pour Opération Enfant Soleil. Le concours des 4 soins s'est également bien déroulé; 3 gagnants étaient de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Votre voiture prend l'eau? Sachez que cela peut être un problème de carrosserie, consultez **CARROSSIER C. CLAVET**.

STÉPHANIE MORASSE, NOTAIRE fête son cinquième mois d'activité! Une nouvelle technicienne juridique débutera en juillet. La firme est présentement très occupée avec l'immobilier. Les testaments et mandats suivront à la mi-juillet.

M BRODERIE engagera peut-être à l'été. Ils sont présentement en production des vêtements corporatifs pour la saison estivale.



POUR UN AIR DE
VACANCES
TOUT L'ÉTÉ!

L'été à Sainte-Brigitte-de-Laval est synonyme de plaisirs et de rassemblements! Une programmation événementielle vous est présentée pour égayer votre été.

Consultez notre page **Facebook** ou notre **site Internet** dès maintenant pour en connaître tous les détails.

www.facebook.com/saintebrigittedelaval
www.sbdil.net



Portrait d'affaires... une entrepreneure d'ici!

STÉPHANIE
MORASSE
NOTAIRE



Originaire de Saint-Raymond-de-Portneuf, Stéphanie Morasse a adopté à la fois le droit des affaires, le notariat et la région de Sainte-Brigitte-de-Laval il y a environ dix ans. Depuis, en bonne entrepreneure, elle développe, concilie travail-famille, s'investit dans des causes qui lui sont chères et est engagée dans la communauté.

Des choix de vie

Stéphanie a su, dès le début, qu'elle voulait travailler en droit. Après des études en techniques juridiques et quelques années à travailler dans de grands cabinets d'avocats, elle a eu envie de poursuivre ses études et a été admise au Barreau du Québec. Après huit mois passés à travailler en litige, le doute s'installe. Elle a envie de faire du droit autrement, en privilégiant les aspects préventif et communicationnel avec ses clients. Elle fait donc une maîtrise en notariat et devient membre de la Chambre des notaires du Québec en 2009.

La pratique du notariat se fait dans de plus petites études et offre la possibilité à Stéphanie de se développer particulièrement en droit des affaires. Elle passe cinq années à parfaire ses connaissances et à découvrir son tempérament d'entrepreneure. Ceci, jumelé aux choix qui s'imposent en matière de conciliation travail-famille, font que l'envie de passer à l'action se réalise et qu'est mise sur pied, en janvier dernier, l'étude Stéphanie Morasse, notaire.

S'investir avec confiance mène au succès

En plus des activités professionnelles et des obligations familiales qu'elle priorise, Stéphanie est très engagée envers la communauté. Elle est présidente d'établissement et membre du comité de parents dans le milieu de l'éducation, gérante d'une équipe de baseball et très active auprès des groupes d'affaires de la région. Son but : faire bouger les choses. Sa philosophie? Tout est interrelié. Elle commente qu'il faut être intéressé à ce qui se déroule autour de soi, manifester sa curiosité et agir en croyant à la réussite.

Et que suggérerait Stéphanie à un nouvel entrepreneur? Il faut croire en son projet, se faire confiance et les moyens suivront!

Un accompagnement complet

Comptez sur son expertise pour le droit immobilier, des successions, familial et matrimonial, les mandats de prévention et protection ainsi que ses précieux conseils.

Pour la joindre :

Stéphanie Morasse
Notaire et conseillère juridique

418 907-8954
s.morasse@notarius.net

50 ans BILODEAU **50 ans**
CHEVROLET • BUICK • GMC 1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...
BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773
www.bilodeauautos.ca



Maison de Jeunes *La Barak*

La chaleur, le soleil, les bermudas, les pluies soudaines, les soirées fraîches, l'odeur des barbecues et des feux de camp qui s'éternisent : autant d'indices qui indiquent que le mois de juin s'est finalement pointé le bout du nez. C'est la fin de l'année scolaire mais aussi les vacances, les voyages, les projets, bref des jeunes avec des idées plein la tête ! Nous adorons les voir grandir, se donner des buts, et atteindre quelques-uns de leurs nombreux rêves. Nous sommes motivés à nous lancer dans de nouveaux projets et à offrir un milieu de vie des plus dynamiques!

Du nouveau dans l'équipe!

La Barak est très heureuse d'accueillir une nouvelle intervenante dans l'équipe. Nous tenons à souhaiter la bienvenue à Jessyka Hamel, bachelière en psychoéducation. Elle étudie à la maîtrise, mais a pris une pause dans les dernières années pour donner naissance à son fils. Elle intervient dans les milieux scolaires depuis environ 10 ans.



Jessyka Hamel
2011 et a décidé d'intégrer l'équipe de la Maison de Jeunes principalement pour une raison : elle dit que la jeunesse représente l'avenir, et nous ne pouvons qu'être d'accord! Nous avons confiance que son dynamisme, son amour des projets et des jeunes de même que sa grande écoute feront d'elle une intervenante de qualité!

Elle a d'ailleurs fait son stage de baccalauréat à l'école secondaire de Samuel-De Champlain, où elle a travaillé sur différents projets permettant aux jeunes de développer leur passion et d'apprécier la vie scolaire et de rester aux études!

Jessyka habite à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis

Bienvenue, Jessyka et merci d'amener un vent de fraîcheur dans notre équipe.

N.B. La photo est de Gabriel-Hugo Thomassin

Rapport d'activités disponibles

Le 6 juin dernier se tenait notre assemblée générale annuelle. Notre rapport d'activités est disponible dans nos locaux et nous vous invitons à venir chercher, consulter le rapport pour vous tenir à jour. Nombre d'exemplaires limités.

Camping au Village Vacances Valcartier

Encore une fois cette année, la très grande générosité de Genevève Paré nous permettra de partir avec les jeunes pour une journée et une nuit au très populaire parc aquatique. Cette activité est parmi les plus appréciées des jeunes et ne serait pas réalisable sans la participation de madame Paré. De la part de tous les jeunes, nous ferons connaître les dates dès qu'elles seront connues. Les places sont limitées et nous prioriserons les jeunes qui sont des membres actifs de la Maison de jeunes. Pour toutes informations, contacter directement la Maison de jeunes.



Dates importantes

- 4 juin 11 h à 13 h — Zone ado à la fête de la pêche
- 6 juin 19 h — Assemblée générale annuelle
- 23 ou 24 juin (à déterminer) — Soirée de la fête nationale à la Maison de jeunes.
- Dates à déterminer — Camping au Village Vacances Valcartier*
- 23 juillet au 7 août — Vacances de la Maison de jeunes qui sera fermée.
- * Pour plus de renseignements, contactez directement la Maison de jeunes.

Merci de votre soutien, et continuons de croire en la jeunesse!

Gabriel-Hugo Thomassin, intervenant bachelier en psychoéducation

418 948-6769
7 rue de La Patinoire
labarak@ccapcable.com
f MDJ La Barak

Heures d'ouverture

Mardi-Mercredi: 18 h-21 h
Jeudi : 15 h-21 h
Vendredi : 15 h-22 h
Samedi et dimanche:
Si activités spéciales



Spectacles annuels de musique

Deux spectacles de musique seront présentés pour terminer l'année scolaire : le premier, le 16 juin à 13 h 15 pour les grands (3^e, 4^e, 5^e et 6^e) et un pour les petits (préscolaire, 1^{re} et 2^e) le 17 juin à compter de 8 h 30. Les parents sont invités. À ne pas rater!

À l'entrée du gymnase, vous serez invités à donner une contribution volontaire pour aider à financer l'achat de nouveaux instruments et la location de la scène pour les fabuleux spectacles présentés par vos enfants.

Merci pour votre participation au volet culturel de l'école de vos jeunes, le Trivent.

Secrétariat

Le secrétariat fermera pour les vacances le mardi 12 juillet à 15 h 30 et ouvrira le jeudi 15 août à 8 h. Au cours du mois d'août, vous recevrez par le Service du transport toute la documentation nécessaire pour le transport scolaire.

Service de garde — Informations

Le service de garde fermera à partir du 28 juin jusqu'au 23 août 2016 inclusivement. Par contre, mesdames Annie et Line seront présentes jusqu'au 30 juin. Elles seront de retour le 8 août.

À tout le personnel du Trivent, ses élèves et leurs familles!



BM TEC

RBQ 5680-7662-01

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

Corporation des maîtres électriciens du Québec

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Pour vendre ou acheter,
vous conseiller c'est mon métier

J'habite Ste-Brigitte depuis 20 ans

Kathy Grégoire

Courtier immobilier

Promotions
pour les gens de Ste-Brigitte

Bur : 418 666-5050 Cell : 418 951-5578
kathy.gregoire@remax-quebec.com

3333, du Carrefour, local 250, Québec (Qc) G1C 5R9
Sans frais : 1 800 685-3616 • Fax : 418 666-7848

Référence 2000

Agence immobilière

Petites annonces

Tombée le 3 août 2016
alinefortier@hotmail

Niche pour gros chien et divers autres articles.

825-1188

Congélateur vertical blanc, 350 \$.

825-1313

GARDIENNES

Jeune fille 15 ans, gardienne avertie, expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins semaine.

Disponible pour l'été.

825-1547, Marianne

Garderie en milieu familial : 3 places disponibles.

418 263-7602, Diane

Jeune fille 13 ans, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Disponible pour l'été.

825-1547, Émilie

SERVICES

Services orthopédagogiques en lecture et écriture pour enfants du primaire.

418 606-8654

Femme de ménage d'expérience offre ses services.

418 606-8627

Vitres d'auto - Freins d'auto. Bas prix.

825-1653

Dame offre ses services pour faire entretien ménager.

418 948-6889

Infirmière diplômée en podologie offre service de soins des pieds. Peut se déplacer.

825-1188

La Friperie

Nous serons ouverts les 1^{er} et 3^e jeudis de juin. Nous serons fermés par la suite pour l'été mais toujours disponibles pour récupérer vos dons. Merci de nous encourager. Bon été à tous !

L'équipe de la Friperie, 825-3609

Saint-Vincent de Paul

Nous sommes là pour aider les gens en difficulté. Lorsqu'il y aura une demande, nous ferons une visite à domicile pour évaluer vos besoins.

Nos heures d'ouverture sont du lundi au jeudi de 8 h à 17 h.

Le conseil de la St-Vincent de Paul

418 825-3609

L'association sportive

L'association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval vous invite à son assemblée générale annuelle qui se tiendra le lundi 27 juin à 20 h 30 au sous-sol de l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Bienvenue à tous !

Mélanie Couture



Question du mois

Êtes-vous d'accord avec l'aide médicale à mourir ?

a) oui b) non c) je ne sais pas

Allez répondre sur notre site web. Les réponses sont compilées de façon anonyme et les résultats seront publiés dans le prochain journal.

Résultats de la question du mois dernier

Encouragez-vous le marché public de Sainte-Brigitte ?
61 % des répondants ont l'intention d'encourager le marché public.

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
Alain Bouchard, photographe
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2016

Tombée	Sortie
08 juin	17 juin
03 août	12 août
07 septembre	16 septembre
05 octobre	14 octobre
02 novembre	11 novembre
30 novembre	09 décembre

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration

• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132

Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



446, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7

Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178

www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépène - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

CCAP CABLE.COM

TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

FORFAIT
3 SERVICES **89**,89\$
/mois



Internet

+



Télévision

+



Téléphonie

+



Terminal G8 en location

- ◆ Consommation **INTERNET ILLIMITÉE** entre minuit et 8h00 am.
- ◆ **COMBO MÉGA** (plus de 280 chaînes) au **MÊME PRIX QUE LE FRANCO** pour les 3 premiers mois.



418.849.7125

www.ccapcable.com



Votre Tv locale

CCAP GO

* L'offre est sujette à changements et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend : une ligne téléphonique (par câble ou par Internet), la télévision numérique avec un combo Franco, Internet plan Lite et un terminal G8 en location. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.