



# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*

**MARCHÉ PUBLIC**  
de  
*Sainte-Brigitte-de-Laval*

Les vendredis  
du 12 août au 9 septembre

De 15 h 30 à 19 h 30

Dans le stationnement  
du chalet des sports

[www.sbdL.net](http://www.sbdL.net)  
[www.facebook.ca/marchepublicSBDL](http://www.facebook.ca/marchepublicSBDL)

## Marché public

Venez vous approvisionner en fruits, légumes, fines herbes, viennoiseries et confiseries au Marché public de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Encouragez nos marchands participants :

- Pâtisserie Le Far
- Ferme François Bélanger
- Potager France Marcoux
- Coin Jolie Fleur
- Pépinière La Québécoise
- À deux pas du potager
- IGA Famille Rousseau

## À lire

- École secondaire ou terrain de golf p. 2*  
*Océane Côté, aux jeux mondiaux pp. 4 - 5*  
*Les petits Cordons Bleus pp. 6 - 7*  
*L'envers de la médaille p. 18*

août 2016

Volume 34

Numéro 6

**Accommodation**  
**Chez Pat**

BIÈRES • VINS • VIDÉOS • LOTERIES

Photocopies - Produits asiatiques

Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 23 h

407 Ave Ste-Brigitte 418 825-2009

**familiprix**

**VANESSA TREMBLAY**  
224 Ave Ste-Brigitte, local 102  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
**418 825-4646**

**Service d'infirmière**  
**Service de livraison**

Heures d'ouverture :  
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

restaurant  
**LE LAVALLOIS**

Voir nos spéciaux  
à l'intérieur p. 12

**418 825.2969**  
416 avenue Ste-Brigitte

restaurant  
**LE LAVALLOIS**

Dre Julie Linteau

**Clinique dentaire Sainte-Brigitte**  
224, Ave Ste-Brigitte  
**418 606-8125**

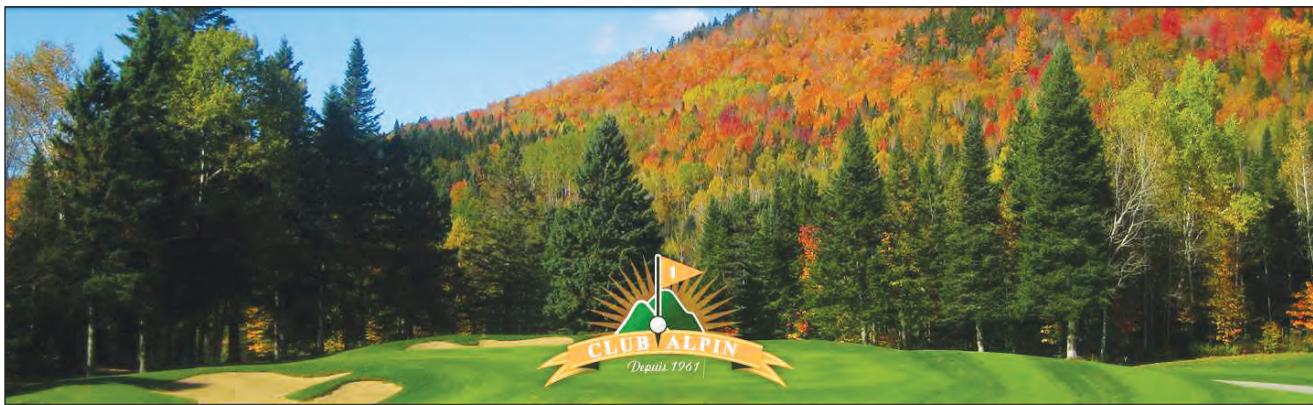
Lundi - mardi - jeudi - vendredi + deux soirs semaine

**Dentisterie générale et esthétique - Orthodontie - Endodontie -  
Chirurgie dentaire - Couronnes - Ponts - Urgences**

Dr S.A. Bellavance

# École secondaire ou terrain de golf?

par André Lachapelle



Dans un article paru dans le Journal de Québec le 18 juillet 2016, on apprenait que la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval veut faire l'acquisition des terrains du Club de golf Alpin pour y construire, notamment une école secondaire afin de combler les besoins de la population grandissante.

La mairesse, M<sup>me</sup> Daniele, soulignait que la Ville envisage de scinder le terrain de golf de 18 trous pour opérer un terrain de 9 trous dont la gestion pourrait être confiée au secteur privé.

Outre l'école secondaire, M<sup>me</sup> Daniele, a évoqué la construction d'un aréna, d'une piscine, divers commerces et même une auberge, en plus d'une offre élargie d'activités hivernales comme la raquette, le ski de fond et la glissade.

Les terrains et le bâtiment du club de golf Alpin sont évalués à un peu plus de 2 M\$, soit 20 % du budget de la municipalité. Les discussions sont « assez avancées » selon la mairesse qui dit travailler sur un montage financier réaliste. « Faudra pas que ça grossisse notre dette, ça c'est certain » a-t-elle précisé.

## Réaction de la direction du Club de golf Alpin

La direction du Club de golf Alpin n'a pas tardé à réagir aux déclarations de la mairesse. « Ce que vous venez de lire dans le Journal de Québec est ni plus ni moins que le point de vue de la mairesse » a fait valoir le directeur général, M. Jean-François Cote, dans un message transmis aux membres du club de golf.

Il ajoute que lors d'échanges préliminaires entre la mairesse et ses représentants, ceux-ci ont demandé si nous avions des actifs (terrains ou portions de terrain) dont nous serions prêts à nous départir. « Notre réponse fut un non catégorique et non négociable » affirme M. Cote.

À la suite de ce refus, les discussions ont porté sur un partenariat de services pour des activités récréotouristiques hivernales. La conclusion du message de M. Cote aux membres est sans équivoque. « Bien entendu, elle (la mairesse) devra se chercher un autre terrain pour construire son école secondaire et son aréna ».

Rappelons en terminant que les deux parties ont une entente de négociation exclusive jusqu'en septembre. Un dossier à suivre....

## Sommaire

### Actualité

École secondaire.....	2
Coop Santé.....	3
Nouvelles municipales.....	10
Des jeunes au golf.....	11

### Entrevues

Océane aux jeux mondiaux.....	4-5
Les petits Cordons Bleus.....	6-7

### La vie de chez nous

Chorale l'Écho des Montagnes.....	8
Qui dit vrai.....	8
Bottin téléphonique.....	8
Spectacle musical.....	12
Assoc. des citoyens.....	13
Fête fin saison soccer.....	13
Trèfle d'Or.....	14
La Barak.....	15
Matinées mères-enfants.....	15
Âge d'Or.....	16
Vie paroissiale.....	17
Le conte de Maeva.....	21

### Opinions du lecteur

8-9

### Chroniques

Ici et maintenant.....	18
Économiser l'énergie.....	19
Horticulture.....	20
Massothérapie.....	22

### Annonces

Atelier de coiffure Elza.....	23
Petites annonces.....	23

## La carte de Noël régionale 2016

### Un concours pour tous

La MRC de La Jacques-Cartier fait appel à la créativité des artistes de son territoire et les invite à participer à la prochaine édition du concours La carte de Noël régionale. Citoyens et jeunes étudiants de La Jacques-Cartier, inscrivez-vous dès maintenant.

### Peu importe l'âge

Le concours La carte de Noël régionale veut encourager et promouvoir la création en arts visuels dans la région de La Jacques-Cartier. Elle vise à stimuler l'expression artis-

tique des participants, peu importe leur âge ou leur niveau.

Les catégories et les règlements pour l'édition 2016 seront communiqués prochainement sur le site Internet de la MRC de La Jacques-Cartier. Des prix en argent sont à gagner.

Inscrivez-vous dès maintenant au 418 844-2160, poste 227 ou à [slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca](mailto:slaperriere@mrc.lajacquescartier.qc.ca).



Lucille Thomassin



Carte de Noël 2015, oeuvre de Mme Rachel St-Pierre

## Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte

418 825-2219

Depuis 28 ans à votre service

**LE SPÉCIALISTE**

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

**ENTRETIEN ET RÉPARATION**

## Jacques Tremblay, prop.



La Coop Santé : Un lieu, des membres, des professionnels, des partenaires.

## Coop Santé Sainte-Brigitte-de-Laval

Il y a quelques semaines, nous avons fait l'annonce à nos membres et les médias sociaux de l'emplacement de la Coopérative de santé. Effectivement, après plusieurs mois de recherches et de discussions avec divers promoteurs, la coopérative a choisi d'implanter ses racines au 20 rue du Domaine, à Sainte-Brigitte-de-Laval, soit dans les locaux actuels de PEEQ Construction Inc. qui relocalisera ses bureaux ailleurs.



Montage: simulation d'affichage sur la façade

Nous tenons à remercier tous les gens qui nous ont consacré de leur temps. La décision n'a pas été des plus simples, mais le scénario privilégié était celui qui, financièrement, était le plus viable et c'est également le scénario qui nous permettait de pouvoir ouvrir nos portes, d'ici la fin de l'année 2016. Des locaux tout beaux, des installations neuves et une équipe professionnelle pour vous servir et remplir la mission que s'est donnée la Coopérative. Tous les membres seront d'ailleurs conviés à l'inauguration officielle.

### Déjà plus d'une centaine de membres

Nous sommes heureux d'annoncer que déjà, la Coop compte plus de 100 membres en règle, dont 5 membres de soutien (organismes et entreprises). C'est un très bon début.

Nous nous sommes fixé un objectif de 500 membres. L'adhésion de ces membres nous permettra d'aller chercher le financement nécessaire au projet. Sachant que 450 personnes nous suivent déjà sur notre page Facebook, nous sommes très confiants d'atteindre notre objectif rapidement. Nous comptons sur vous. Être membre de la Coop Santé, c'est une façon de s'investir dans le mieux-être de sa collectivité et de s'unir pour avoir accès à des services de santé de qualité.

Les formulaires pour la demande d'adhésion à titre de membres consommateurs (les usagers) et de soutien (les organismes et entreprises) sont accessibles sur le

Web via notre page <https://www.facebook.com/centre-desante.sbdl>. Des formulaires papier sont également disponibles dans les lieux suivants :

- Mairie de Sainte-Brigitte-de-Laval
- Garage Alpin
- Alimentation Sainte-Brigitte
- IGA
- Pâtisserie le Far
- Rona
- Restaurant Le Lavallois
- Turbo Pizza
- Guichet automatique Desjardins de SBDL
- Accommodation du Domaine Beaulieu (Esso)

### Partenariat et collaboration

Nous poursuivons des discussions avec des médecins et dès l'automne nous recruterons les professionnels de la santé qui viendront pratiquer à la coopérative. Nous souhaitons monter une équipe multidisciplinaire hautement professionnelle.

En attendons, nous continuons à nous outiller en créant notamment des liens avec d'autres coops de santé. À ce propos, nous irons rencontrer les médecins et l'équipe de la Coopérative Ste-Gertrude, à Bécancour, tout près

de Trois-Rivières, d'ici la fin du mois d'août. Leur projet a plusieurs similitudes avec notre vision et notre offre de services. Cette visite nous permettra de peaufiner les derniers détails avant de consacrer tout l'automne aux préparatifs d'ouverture. De plus, notre adhésion à la Fédération des coopératives de santé et de soins à domicile du Québec nous permettra de bénéficier de tout le soutien nécessaire au démarrage et à l'implantation d'une Coop de santé dans notre milieu.

Enfin, dès l'automne, nous entamerons une tournée des organismes du milieu afin de promouvoir l'offre de services de la Coopérative et de répondre, au besoin, aux questions.

Si vous souhaitez nous inviter à venir rencontrer vos employés ou votre clientèle, vous pouvez en faire la demande par courriel à l'adresse : [coopsante.sbdl@outlook.com](mailto:coopsante.sbdl@outlook.com) ou par téléphone au 418 455-0135.

### Remerciements

Nous avons eu un immense plaisir à venir à votre rencontre lors des festivités de la Fête nationale. Nous tenons à remercier la Ville qui nous a donné cette opportunité. Merci à tous ceux et celles qui ont pris le temps de venir échanger avec nous et nous encourager en achetant nos délicieux smoothies. Enfin un grand merci à tous les merveilleux enfants qui ont laissé leurs traces en bricolant à notre kiosque. Ces moments nous permettent de prendre le pouls des besoins et des attentes et nous donnent l'énergie et le soutien de poursuivre notre mission par vos commentaires et vos encouragements.

Coopérativement vôtre,

Les membres du conseil d'administration



**YVES LEFEBVRE**  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval

Résidentiel et commercial

Certificat de localisation

Lotissement de terrain

Plan topographique (RCI)

Projet d'implantation, implantation

Copropriété, projet de développement

Piquetage et bornage de terrains et terres

**1975, rue Thomas Pope**  
**Québec, [Québec]**  
**G2A 1X1**

**Courriel :** [ylag@qc.aira.com](mailto:ylag@qc.aira.com) **Téléphone :** 418-847-6093 **Télécopieur :** 418-847-6240



**Plomberie**  
**Denis Lajeunesse**

Résidentiel et Commercial  
1259, Boul. Raymond  
Québec (Québec) G1B 1K1  
418 998-3446

# compagnie: 91942086

**Plus de 20 ans d'expérience**

24, du Domaine  
Ste-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

T 418 825-1093  
F 418 825-1092  
[ebenisteriemg2003@live.com](mailto:ebenisteriemg2003@live.com)



*Cuisine, salle de bain et mobilier*

**SCIAGE de béton**  
**A. Tremblay Inc.**

À votre service  
depuis 1989



**SCIAGE**  
**FORAGE**

Résidentiel • Commercial  
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

**418 825-3304**  
Télécopieur: 418 825-2948 [sciage@live.ca](mailto:sciage@live.ca)  
Licence RBQ: 8229-6963-28

# Océane Côté aux Jeux mondiaux de 2016

## En route vers Dublin (Irlande) en octobre

par Jean-François Gerardin



Océane, merci pour tes photos

Native de Montréal, le 17 juillet 2001, la fille de Sonia Bélanger et de Patrick Côté réside, depuis 2008, à Sainte-Brigitte-de-Laval; ses parents ayant jeté leur dévolu sur la paix forestière de notre « banlieue verte ».

### Parcours scolaire

Après ses premières années à l'école Parc Orléans de Charlesbourg, Océane a poursuivi ses études primaires à Sainte-Brigitte-de-Laval, à l'École du Trivent à partir de la troisième année. Elle est maintenant inscrite au Petit Séminaire de Québec, dans le « Vieux » comme on dit, où elle continue ses études de niveau secondaire.

### L'activité sportive et l'art martial du karaté

Avant d'opter pour le karaté, en sportive naturelle, Océane avait tâté de plusieurs disciplines. Ayant débuté son parcours de karaté à Sainte-Brigitte-de-Laval, sous la tutelle du Lavalois, Gabriel Drouin, elle eut à passer ses examens de ceinture aux Studios Unis NDL/Lac Saint-Charles.

Lors de son examen de ceinture orange, elle fut remarquée par le copropriétaire du dojo, senseï David Bossinotte, ceinture noire 4<sup>e</sup> dan (Kodan) et Claire Coccoza, également copropriétaire, ceinture noire 4<sup>e</sup> dan, en Nick Cerio's Kempo, 5<sup>e</sup> dan, en Shorin Ryu, qui ont décelé, chez cette jeune karatéka un talent et un espoir. M. Bossinotte convainquit Océane de mettre ses talents à l'épreuve en compétition.

À la suite de plusieurs victoires consécutives, Océane a joint l'équipe d'élite de NDL et fait partie des espoirs de cette école qui a placé 4 de ses jeunes karatékas sur la liste des compétitions qui auront lieu à Dublin.

Il faut ajouter que les parents ont également encouragé et stimulé fortement l'intérêt de leur fille pour qu'elle suive ce conseil. Entraîneurs et parents avaient misé juste et Océane Côté, deuxième fois championne canadienne (2014 et mai 2016) a gagné son billet « vert » pour le rendez-vous irlandais à Dublin en octobre 2016.

### Coûts de l'aventure

Tous les parents qui suivent l'évolution de leur enfant en compétition sportive de haut niveau connaissent bien les exigences financières afférentes à leur choix... À ce sujet, monsieur Côté m'a confié à deux reprises qu'il avait cessé de compter depuis belle lurette.

Mais il n'en reste pas moins que financer une vocation sportive de haut niveau qui, de tournois en compétitions et d'entraînements en déplacements vous promène ici et là, n'est certes pas une sinécure. L'aide est requise.

Ainsi, aux Mondiaux WKC, que ce soit à Montréal en octobre 2012 ou en octobre 2016, les sous demeurent le nerf de la guerre et l'aventure de 9 jours à Dublin se chiffre, grosso modo, à plusieurs milliers de dollars pour l'athlète et ses parents.

### Makeeachamp.com

Ce lien, mis en ligne par le papa d'Océane, a jusqu'ici permis de recueillir 3 800 \$, mais on est loin du compte. Des démarches sont en cours auprès de notre député provincial et de notre ville pour solliciter une aide financière.

### Fenêtre sur notre ville et ses fondateurs irlandais

Je crois toutefois que notre jeune ville de Sainte-Brigitte-de-Laval ne manque pas de commerçants susceptibles d'appuyer financièrement le projet d'Océane qui ne peut que donner une très belle visibilité du Canada, du Québec mais aussi et par dessus tout de notre ville dont les racines, ne l'oublions pas, sont irlandaises et « vertes ». En ce sens, le trèfle à quatre feuilles, symbole de chance, qui figure sur nos armoiries lavalloises, lui sera peut-être profitable!

### Portrait d'une « guerrière » humble

J'ai rencontré Océane et ses parents au dojo où elle s'entraîne depuis son passage à la ceinture orange. Une jeune fille de 6 ans y recevait sa première leçon de karaté et c'est Océane qui la lui donnait. Pendant une heure, j'ai pu ainsi observer la jeune pédagogue et son élève très concentrée.



Océane encourage son adversaire

Puis, après ce cours, je me suis assis avec Océane et ses parents. Au hasard de la conversation, j'ai découvert une jeune fille d'une grande maturité et d'une personnalité exceptionnelle pour une adolescente tout juste âgée de 15 ans. Cette étiquette de guerrière que je lui ai accolée tient au fait que j'ai senti une intensité et une pugnacité (combativité) qui tranche avec sa simplicité et sa grande réserve naturelle. Celle qui travaille présentement à Sainte-Brigitte-de-Laval, au camp estival des Z'actifs à titre d'aide monitrice, donne bénévolement des cours de karaté au Trivent pendant l'année.



### Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

### Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h  
Ouvert le samedi (sur demande)

[www.sablirevalliere.com](http://www.sablirevalliere.com)

Carrière - Rue de l'Escalade,  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
**Tout près de chez vous !**

**Appelez-nous  
dès maintenant!  
418 825-2087**

## VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

**418 825-2087**

[info@sablirevalliere.com](mailto:info@sablirevalliere.com)

**TOUT SOUS LE MÊME TOIT**



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

**Installation septique et  
traitement secondaire avancé  
vous est offert**



## Une personnalité ouverte et généreuse

Océane aime donner, parler, communiquer. Elle est d'une grande ouverture à l'autre. Comme sa maman le confirme, c'est son goût d'authenticité et son désir d'unicité qui priment et la caractérisent d'emblée. Si jeune et pourtant déjà consciente de l'urgence de protéger sa différence m'apparaît être l'apanage de peu d'adolescents. À cet égard, Océane me dit vouloir, avant tout, être elle-même. Elle se démarque ainsi même dans son style de combat où elle s'exprime librement et instinctivement, échappant aux stéréotypes classiques de certains enchaînements.

Généreuse et respectueuse de l'adversaire, elle me fait part d'une anecdote lors d'une compétition. En face d'elle, une compétitrice impressionnée et quelque peu émotive exprime son désarroi. Le non-verbal est manifeste pour notre karatéka qui mènera son combat en « douceur » par égard pour sa vis-à-vis mal assurée.

Après la victoire d'Océane sur son adversaire anxieuse, la maman de son opposante viendra la remercier de son attitude. L'arbitre de ce combat fera de même et, lors d'une autre compétition, lui dira qu'il se rappelle d'elle en raison de cette attitude noble et courtoise.

N'oublions pas que le but d'un sport martial va bien au-delà de la victoire pure et simple. C'est une école où on apprend, entre autres, le contrôle de soi, de ses émotions et où on développe un respect et une grande courtoisie.

Les sports martiaux, pour plusieurs d'entre eux, vont bien au-delà de la performance physique, ce sont des écoles qui offrent d'immenses possibilités pour développer des qualités éminemment humanistes tels le contrôle de soi, le respect de l'autre, l'altruisme et le communautarisme.

Il ne s'agit pas d'une discipline brutale comme pourraient le penser des personnes qui ne sont pas familières avec ces disciplines sportives. D'ailleurs, le combat n'est pas la seule option dans ces démonstrations. Des katas et des chorégraphies martiales font partie de l'arsenal.

## La reconnaissance

Ariane n'a pas manqué de me demander, en cours d'entrevue, de ne pas omettre de souligner l'appui vital et incontournable de ses parents; et ce, depuis toujours. Sans leur présence aimante, supportante et stimulante, elle ne serait pas ceinturée de noir et en route pour les Mondiaux en Irlande.

Océane ne veut oublier personne et tient donc à ce qu'on mette aussi en évidence l'appui et la solidarité de son réseau d'ami(e)s qui n'a cessé d'afficher présent.



Photo: Jeff Letarte.com

Un kata très bien réussi par Océane

## Le nerf de la guerre

Surtout, me confie-t-elle, ne pas omettre tous ces commanditaires qui ont manifesté leur appui par une participation financière et que nous publions en accord avec Océane et ses parents.

## Main vide ou karaté

Un art martial qui n'est pas nécessairement à la portée de tous quand il s'agit d'atteindre les standards internationaux. Non pas pour autant que cet art ne soit réservé à une élite, loin s'en faut; mais comme toute discipline martiale, entre autres, il exige une pléthore de qualités et de dispositions physiques innées ou acquises : puissance musculaire, endurance, résistance, force, psychomotricité fine, vitesse d'exécution, temps de réaction optimal, amplitude articulo-musculaire (grande souplesse).

Ajoutons à ces atouts le fait que le karaté soit une discipline d'anticipation, de « lecture » de son adversaire. De plus, les déplacements doivent être justes, rapides, appropriés et sélectionnés adéquatement.

## Comment aider Océane Côté et ses parents dans leur aventure irlandaise?

Question délicate car solliciter pour financer un voyage de ce type demeure délicat et j'ai senti que la famille était réservée sur la question. Or ici, ce ne sont pas eux

qui réclament à cet égard malgré leur désir légitime d'y arriver. Mais c'est moi qui crois qu'une communauté serrée comme la nôtre peut faire la différence en participant, fut-ce modestement, à une mise de fonds.

Mon expérience d'ancien enseignant au secondaire me permet de dire que le sport sauve, à quelque niveau que ce soit, et un modèle comme celui d'Océane ne peut qu'entraîner bien des jeunes à sortir et à faire de l'exercice au lieu d'être piégés, comme nous le savons et le constatons par « l'esclavage » aux gadgets électroniques et la course au Pokémon.

Voici les dernières coordonnées mises en ligne par la famille pour rejoindre Océane et lui apporter, même modestement, si vous le pouvez, un soutien financier.

## Lien pour la page Facebook pour les mondiaux

<https://www.facebook.com/occote/>

À son retour des compétitions de Dublin, nous réaliserons une entrevue avec Océane et ses parents pour vous faire le récit de ce séjour et de cette compétition mondiale.

## Quelques commanditaires de la liste d'Océane :

- Micrologic :** Stéphane GARNEAU
- Virtuel TI :** Michel Lajoie
- Vision TI :** Marco Vachon
- Expert Bobino :** Marco Bouffard
- PR2 :** Sébastien Lapointe  
Jennifer brand  
Isabelle Côté  
Nathalie Forest  
Karl Bélanger
- Infra Elite :** Steven Redmond
- Caisse populaire Desjardins des Hauts-Phares**  
Rodrigue Gilbert

et plusieurs autres...

*Océane remercie chaleureusement tous ses donateurs*

**Bonne route Océane au pays des farfadets!**



**VOYAGES**  
**MARCO POLO**

Sainte-Brigitte-de-Laval  
Québec  
Permis du Québec #702812

**Marie-Eve Bélanger**  
**Conseillère spécialiste en voyage**

[mebelanger@voyagesmarcopolo.com](mailto:mebelanger@voyagesmarcopolo.com)

**418 265-6984**



*Je peux vous rencontrer là où ça vous convient le mieux*

NOUVELLE NOTAIRE de Ste-Brigitte-de-Laval



**MORASSE**  
NOTAIRE

STÉPHANIE  
**M**

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

**418 907-8954**

[morassenotaire.ca](http://morassenotaire.ca)  
[info@morassenotaire.ca](mailto:info@morassenotaire.ca)

1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport



# Les petits Cordons Bleus

« Vous vous faites du souci pour vos enfants... , avez-vous pensé au milieu familial reconnu... ? »

par Jean-François Gerardin

À Sainte-Brigitte-de-Laval, ce ne sont pas les garderies qui manquent. Et pour cause... En effet, depuis 2011 plus particulièrement, notre municipalité de l'époque devenue ville aujourd'hui a connu un essor qui a fait la une des médias. Un boom démographique reconnu dans les statistiques canadiennes qui a transformé notre communauté en une véritable pouponnière. Les petits y ont poussé comme des champignons. Les besoins en milieu de garde se sont multipliés au même rythme.

## Les petits Cordons Bleus

Pour beaucoup de résidents de notre ville, il me semble important de brosser un portrait de ce qu'une garderie en milieu familial représente. L'invitation de Rodolphe Chêne m'a donné cette occasion très appréciée. Sise au cœur de la ville, au 12 de la rue Goudreault, près de notre magnifique parc Richelieu, la demeure de Béatrice et Rodolphe accueille présentement 9 enfants en bas âge, de moins d'un an jusqu'à 6 ans. *Les petits Cordons Bleus* fait partie des services de garde reconnus par le ministère de la Famille du Québec et existe depuis 13 ans déjà.

## Tenir un service de garde

Pour offrir un tel service, il faut montrer plus que « patte blanche ». Pour tenir un service de garde, la polyvalence s'impose, exigeant de nombreuses compétences. Pour être reconnu et certifié, un service de garde, quel qu'il soit, doit être irréprochable.

Voici quelques éléments que Rodolphe Chêne a tenu à m'envoyer au lendemain de notre entrevue pour compléter ce que j'avais engrangé car, comme me le mentionnait mon interlocuteur, « il y a beaucoup de choses à dire sur un service de garde ».

Pour commencer, il faut y mettre du temps; et les 50 heures/semaine obligatoires sont loin de suffire pour assumer adéquatement toutes les tâches et responsabilités afférentes à cette entreprise pédagogique. J'écris

cet adjectif car *Les petits Cordons Bleus* présentent, sur leur site, un menu exhaustif de leur travail auprès des enfants que des parents leur confient. Dès la première des 13 pages, on peut lire en sous-titre, « *Notre programme éducatif* ». \*

Ensuite, cela demeure une évidence, *il faut d'abord aimer les enfants*, m'écrit-il, « *ce qui est loin de suffire.* » Cette précision de Rodolphe Chêne me rappelle un livre du réputé Bruno Bettelheim : *L'Amour ne suffit pas*.



Le contexte qui suit cette petite phrase de M. Chêne me prouve que le mot « garderie » est bien étroit pour rendre justice à la réalité de cette entreprise familiale qui a développé une vision globale de l'éducation et de l'apprentissage qui se manifeste dans une panoplie d'activités riches, significatives et instructives dans un cadre chaleureux, aimant et sécuritaire.

Une école de vie où tous les facteurs essentiels sont pris en compte avec l'intelligence du cœur, le discernement nourri par l'expérience et l'amour lucide des petits. Un choix on ne peut plus judicieux pour des parents soucieux de l'éveil et du développement global de



Béatrice et Rodolphe Chêne

Photo: L.Côté

leur enfant. Demandez aux parents de Charlie Soulier dont il était question dans le dernier Lavalois et qui fut « gardée » pendant près de 6 ans chez Rodolphe et Béatrice, de l'âge de 9 mois à celui de 6 ans.

## Parents et enfants peuvent trouver chez Les petits Cordons Bleus

- Un programme éducatif complet qui répond aux attentes du ministère de la Famille.
- La stimulation de toutes les sphères du développement de l'enfant.
- Des contrôles réguliers effectués par le ministère de la Famille notamment des visites surprises 3 fois par année à des heures différentes et une visite complète des locaux aux 3 ans.
- Des ressources pédagogiques accessibles.
- La vérification des absences d'empêchement (antécédents judiciaires) de toute la maisonnée.
- Une assurance responsabilité civile d'au moins 1 million de dollars.
- Des éducatrices en perfectionnement au moins 6 heures par année.
- Une formation de secourisme adaptée à la petite enfance qui comporte un volet sur la gestion des réactions sévères.
- Un respect obligatoire du Guide alimentaire Canadien.

**Dave Caron**

Cell : 418-932-4751  
Bureau 418-660-4751  
dave@forageslapointe.com

Les forages

# LAPointe

Puits ▾ Pompes ▾ Traitement d'eau

**Nouvelle administration**

**Dans le domaine depuis 40 ans**

**REMBOURRAGE**

## Gilles Noël ENR.

Résidentiel & Commercial

ESTIMATION GRATUITE • TRAVAIL GARANTI

- Remboursement de tous genres
- Intérieur de roulotte et motorisés
- Décapage et finition de meuble

43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418 825-3568

**Les Constructions**

## MAURICE FORTIER & FILS INC.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale

jocelynfortier@ccpcable.com

354 ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
Québec G0A 3K0  
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067  
cel: 520-1208  
Jocelyn tél: 825-2392  
fax: 825-4126

# CLIMANET

NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE SYSTÈME DE CLIMATISATION, ÉCHANGEUR D'AIR ET CHAUFFAGE

Changez D'AIR avec un **EXPERT !**

**ÉTIENNE GAMACHE**

**418 561-8450**

**WWW.CLIMANET.CA**

etiennegamache@climanet.ca

**VIA CAPITALE ÉLITE**

Agence immobilière  
Franchisée indépendante et autonome  
de Via Capitale, franchiseur  
viacapitalevenu.com

**Marie-Pier Vallée**  
Courtier immobilier résidentiel  
C. 418 952.1689  
mpvallee@viacapitale.com

Bureau : 418 661.8000 • F : 418 661.8263  
3261 Loyola, Québec(Qc) G1E 2R9



- Le respect de la santé et de la sécurité des enfants.  
- Des ressources pédagogiques accessibles.  
Et plus encore...

### Qui est Rodolphe Chêne?

Un homme d'envergure, un boulingueur, un autodidacte, un être de passion qui est né en France, plus précisément dans une commune du Centre-Ouest, les Sables d'Olonne, en Vendée, célèbre pour sa course en solitaire autour du monde, *Le Vendée Globe*, considérée par beaucoup comme l'ultime dans la course au large.

Rodolphe connaît bien la mer car il a fait son service militaire dans la marine : 250 jours à bord du Commandant Birot, un aviso escorteur pour le sauvetage en haute mer. Et en mer d'Ouessant, au large de la Bretagne, la grosse mer ne manque pas.



### Cuisinier hors pair au parcours remarquable

La cuisine, il connaît. Dès ses 14 ans, il tombe dans la marmite. Celui qui fera pas

moins de 80 restaurants à Paris, va être formé par un maître, Daniel Mallet et travaillera dans des restaurants réputés de la Ville Lumière : La Coupole, Le Café de la Paix, le Piazza Athénée et le Lutétia.

Dans son patelin des Sables d'Olonne, il fut chef cuisinier au SPOT, lieu de rendez-vous des mordus du surf.

Père de deux jeunes adultes, Marion 24 ans et Grégoire 18 ans, monsieur Chêne a fait partie des Éclaireurs et Éclaireuses de France, une branche laïque des scouts. Il a toujours gardé en lui cet attachement aux enfants.

Or, peu d'hommes dirigent une garderie en milieu familial de nos jours mais Rodolphe n'est pas seul, il peut compter sur sa compagne Béatrice (Béat) dont il dit : « Elle me complète très bien pour toutes mes incompétences... » Et il ajoute : « Activités pédagogiques, bricolages, ménage et tout ce que je ne peux pas faire... On est interchangeable. »

Un aperçu du programme éducatif est disponible sur le site Internet.\*

Sur le site **Les petits Cordons Bleus**, vous trouverez de nombreuses et d'excellentes raisons de vous intéresser à cette garderie en milieu familial.

Vous y constaterez, tout comme je l'ai fait, à titre de grand-parent mais aussi d'ancien enseignant au secondaire pendant 33 ans, que cette entreprise propose de

la qualité, du sérieux, de la crédibilité. Si je redevais jeune papa, je n'hésiterais pas un seul instant à y inscrire mes enfants.

Mentionnons que Rodolphe et Béatrice suivent, entre autres démarches, la méthode de pédagogie de l'Éveil de madame Rosine Des Chênes,<sup>1</sup> formatrice qui leur prodigue temps et conseils pour une meilleure approche pédagogique et qui assure un fonctionnement optimal à leur service de garde en milieu familial.

Des ateliers variés, des activités d'observation, des comptines, des routines, des siestes... Des manipulations, de l'activité physique, de la lecture. De la science, de la musique. Le monde des odeurs fait partie des initiations, des incursions dans l'art de la serrure, etc...

### Des règles de base pour tous

Politesse, non-violence, partage, respect des autres, tolérance, apprentissage du contrôle de ses émotions. Et tenez-vous bien, l'apprentissage de la démocratie. Oui, cela commence dès la petite enfance, selon la réalité de l'instant, avec discernement et modération, bien sûr.



### Recette gagnante pour Les petits Cordons Bleus :

1. Un éducateur pas trop gras...
  2. 2 éducatrices
  3. 9 enfants de tous âges
  4. Une vingtaine de parents
  5. Un CPE pour mettre du piquant,
- Nous avons là un mélange parfait pour faire un service sans additif !

\*\*Une ancienne institutrice du Trivent, **Colette Girard**, travaille à la garderie depuis l'ouverture de celle-ci, les vendredis, et en remplacement quand Béatrice ou Rodolphe ont des imprévus.

Pour en savoir davantage sur cette garderie nichée en milieu résidentiel:



Rodolphe Chêne  
Tél : 418 825-4029  
rchene@mac.com  
12 rue Goudreault  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
G0A 3K0, Québec, Canada

<http://petitscordonsbleus.ca>

\*[www.magarderie.com/gardieremilieu-familial/2402-les-petits-cordons-bleus.html](http://www.magarderie.com/gardieremilieu-familial/2402-les-petits-cordons-bleus.html)

NOTE: Les photos proviennent des archives de la garderie. Merci à M. Rodolphe Chêne.

### <sup>1</sup> Rosine Des Chênes:

Elle se consacre depuis 40 ans à l'éducation des enfants, à leurs parents et à leurs éducateurs. Animée par deux grandes passions, le développement de l'enfant et la musique, elle est à la fois pédagogue, artiste, conférencière et consultante auprès des familles et a plu-

DOMAINE DE  
*la petite Europe*  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**232 500 \$**  
Terrain, maison, taxes et ristournes inclus

**418 657-3808**  
michaudimmobilier.ca

# Chorale l'Écho des Montagnes

## Le chant choral, une belle aventure musicale

La première rencontre des choristes de l'Écho des Montagnes aura lieu le mercredi 31 août prochain à 19 h, en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval. Celle-ci sera consacrée aux inscriptions, à la classification des voix dans le bon registre ainsi qu'à la remise du CD d'apprentissage pour chacun. Vous aurez donc en main les chansons de notre première session. Toutes les informations nécessaires vous seront transmises lors de cette soirée. Il est très important que vous soyez présents.

Nos deux capitaines Christian et Mario sont prêts à diriger le navire avec enthousiasme. Leur passion pour la musique est contagieuse, ils vous attendent pour vous transmettre le virus. Ils ont hâte de voir vos yeux briller et de relever des défis en votre compagnie.

Venez partager avec nous votre passion pour la musique. Notre but est de nous amuser, faire plaisir et nous faire plaisir.

### Nouveaux choristes

Aux nouveaux choristes, nous offrons la possibilité de participer aux 2 premières pratiques (7 et 14 septembre) avant de déboursier le montant d'inscription. Si vous décidez de ne pas continuer, aucuns frais ne vous seront

chargés. Si vous demeurez avec nous, le montant de 80 \$ sera payable à la 3<sup>e</sup> pratique.

Endroit : Église de Sainte-Brigitte-de-Laval, 19 h porte du côté de la mairie.

Coût de l'inscription : 80 \$ pour la session, en argent ou par chèque libellé au nom de « Chorale L'Écho des Montagnes ». Nous espérons tous vous revoir le 31 août prochain et bienvenue aux nouveaux choristes.

### Le comité :

<b>Jocelyne Clavet, présidente</b>	<b>825-2648</b>
<b>Lucille Thomassin, vice-présidente</b>	<b>948-2610</b>
<b>Murielle Lortie, secrétaire</b>	<b>825-1553</b>
<b>Diane Clavet, trésorière</b>	<b>825-2502</b>
<b>Suzanne Dubé, directrice</b>	<b>825-2508</b>

[chorale@ccapcable.com](mailto:chorale@ccapcable.com)



### Opinion d'un lecteur

## Le budget de notre Ville: qui dit vrai ?

Le 30 mai 2016, lors de l'assemblée du conseil de ville, la mairesse M<sup>me</sup> Wanita Daniele annonçait avec grande fierté **un surplus budgétaire de 46,714 \$** pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2015. (Voir la web diffusion du 30 mai 2016, à la 4<sup>e</sup> minute).

À la lecture du **RAPPORT FINANCIER 2015** de la ville (pages 7 et 44) on peut constater, sous la signature de madame Jessie Fradette, comptable de la Ville, que le **déficit pour l'année 2015 est de 1 628 048 \$**. Voir: <http://oyez-lexum.com/site/fr/759/p/14548/index.do>

*Toute une différence.... Qui dit vrai ?*

*Nous, citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval, avons le droit de savoir...*

*Carl Thomassin, un Lavalois*

### Bottin téléphonique 2017-2018



La prochaine édition du bottin paraîtra en décembre 2016. Nous communiquerons bientôt avec vous afin de vérifier vos coordonnées car nous souhaitons que cet annuaire soit le plus exact possible.

Vous pouvez nous contacter pour tout changement de nom, d'adresse ou de numéro de téléphone. Si vous prévoyez déménager à l'extérieur de Sainte-Brigitte, veuillez nous en avvertir. Prendre note que les corrections déjà signalées ont été inscrites.

Les nouveaux arrivants, ceux qui ne sont pas sur la liste et qui désireraient en faire partie, doivent nous contacter le plus tôt possible. Ceux qui ne veulent pas paraître dans le bottin, avisez-nous car nous publions les noms des clients faisant partie des listes de Bell et de la CCAP.

**\*\*\*Avis aux publicitaires\*\*\***

#### Nouveaux publicitaires :

Contactez M<sup>me</sup> Lucille Thomassin  
au numéro 418 948-2610

#### Anciens publicitaires :

Nous communiquerons avec vous en septembre pour le renouvellement de votre publicité.

#### Responsables du bottin :

Jocelyne Clavet	825-2648	jocel@ccapcable.com
Yves Pomerleau	825-3125	sebam@ccapcable.com
Lucille Thomassin	948-2610	lucille@ccapcable.com

# BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

## 418 825-5578

## 418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Pour vendre ou acheter,  
vous conseiller c'est mon métier

J'habite Ste-Brigitte depuis 20 ans

Promotions  
pour les gens de Ste-Brigitte

Kathy Grégoire

Courtier immobilier

Bur : 418 666-5050 Cell : 418 951-5578  
kathy.gregoire@remax-quebec.com

3333, du Carrefour, local 250, Québec (Qc) G1C 5R9  
Sans frais : 1 800 685-3616 • Fax : 418 666-7848

Référence 2000

Agence immobilière

Congédiement des deux cadres à la Ville

# Une facture salée de près de 2 millions

Le montant total payé par la Ville à messieurs Gaétan Bussières et Sylvain Déry, deux ex-cadres, s'établit à rien de moins que 1,2 million de dollars, soit 689 000 \$ à M. Bussières et 503 221 \$ à M. Déry. Il faut ajouter à ce montant les intérêts sur 20 mois ainsi que les frais d'avocats engloutis par la Ville qui, dans cette saga, s'élèvent à plus de 500 000 \$.

C'est donc une facture beaucoup trop salée de 1,8 million de dollars qu'on a dû déboursier. Cette somme représente près de 20 % du budget total annuel de notre ville, ce qui signifie que 2 citoyens sur 10 ont versé la totalité de leurs taxes 2015 dans le gouffre financier créé par M<sup>me</sup> Daniele et son équipe. Tout cela sous le sceau du secret absolu.

## Un an d'attente

Il y a un an déjà, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval était condamnée par la Commission des relations de travail (CRT) à réintégrer les deux membres du personnel de direction qu'elle avait congédiés avec fracas quelques mois plus tôt. La mairesse, M<sup>me</sup> Wanita Daniele, fut même personnellement écorchée étant notamment tenue responsable de harcèlement psychologique selon la commissaire de la CRT, M<sup>me</sup> Myriam Bédard, dans son jugement de 135 pages. M<sup>me</sup> Bédard ajoutait même que M<sup>me</sup> Daniele avait agi par vengeance personnelle.

La Ville a donc dû négocier le départ de ces deux personnes pour finalement ratifier une entente qui était demeurée confidentielle jusqu'à ce jour.

## Combat pour la transparence

Un an plus tard, après bien des efforts déployés, j'arrive à mettre la main sur les données factuelles contenues dans ces documents. Des questions à ce sujet furent d'abord adressées par de nombreux citoyens lors de la séance publique du conseil municipal au mois d'août 2015. Ces derniers ont tous essuyé un refus de divulgation de la part de M<sup>me</sup> Daniele.

Le 2 septembre 2015, j'adresse personnellement une demande d'accès à l'information à la greffière, M<sup>me</sup> Nadeau, afin d'obtenir les documents. Le 14 septembre, réponse de la Ville : c'est non. Encore une fois, un refus catégorique de la Ville qui argue que l'entente est en substance formée « *de renseignements personnels concernant un tiers* » et qu'en « *l'absence de son autorisation, nous ne pouvons donner accès à votre demande* ».

Nous apprendrons par la suite que ce ne sont pas Messieurs Déry et Bussières qui avaient demandé la confidentialité mais bien M<sup>me</sup> Daniele et son équipe. Le 16 septembre suivant, loin de me laisser abattre par ces refus, j'adresse à la Commission d'accès à l'information une demande de révision. J'obtiens enfin une audience à cette commission où la Ville est représentée par M<sup>me</sup> Nadeau, la greffière.

Je considérais et considère encore que lorsqu'on parle de l'argent des citoyens, nous avons plus que jamais le droit de savoir et c'est ce que j'ai fait valoir lors de ma comparution. La juge administrative condamne effectivement la Ville à me fournir les renseignements demandés. Je reçois donc finalement les chiffres presque un an jour pour jour après le début de mon combat pour les obtenir.

## La mairesse aurait-elle menti?

Lors de son allocution sur le budget 2016, M<sup>me</sup> Daniele annonçait en séance publique, en présence des médias, que les montants versés relatifs aux dossiers de ses deux ex-fonctionnaires seraient finaux et qu'aucun autre montant ne serait versé dans les années à venir.

Pourtant, le document du budget vient en contradiction avec ses propos. En effet, à la page 15-3 du document d'audit, on peut lire ceci à l'alinéa H :

« *La Ville a comptabilisé les montants payables suite au jugement de la Commission des relations de travail dans les dépenses constatées à taxer ou à pourvoir au 31 décembre 2015 puisque la majorité*

*du montant payable a été budgété dans les dépenses d'opérations de l'année 2016 et que le résiduel du montant payable sera budgété dans les dépenses d'opération de l'année 2017.* »

C'est écrit noir sur blanc. La mairesse aurait-elle menti à ses citoyens en pleine séance publique ? Peut-elle plaider qu'elle n'avait pas lu les documents d'entente avant de faire une telle affirmation ? Maître Sylvain Déry, un des deux ex-cadres, a d'ailleurs réagi à cette annonce à un journaliste présent qui l'avait interrogé peu après. Selon lui, l'entente signée ne correspondait pas à ce que M<sup>me</sup> Wanita Daniele avait affirmé.

## L'exode de la compétence

Qu'est-il advenu des travailleurs remerciés un an plus tard ? C'est à la barre de l'administration de la Ville de Shannon que l'on retrouve M. Gaétan Bussières qui y œuvre en tant que directeur général. Maître Sylvain Déry pour sa part est maintenant directeur général adjoint et greffier adjoint de cette même ville.

Il faut aussi rappeler que dans la foulée des congédiements, M. Jean-François Guillot alors directeur de l'urbanisme avait pris la décision de quitter son poste appréhendant un avenir sombre à Sainte-Brigitte-de-Laval. Ce dernier se retrouve aujourd'hui directeur de l'urbanisme de toute la MRC de la Côte-de-Beaupré.

On peut facilement en conclure que si nos élus n'ont pas su reconnaître leurs compétences, force est d'admettre que d'autres villes ont vite fait de sauter sur l'occasion qui se présentait à eux et d'en profiter.

Pendant ce temps, Sainte-Brigitte voyait défiler un impressionnant total de 5 directeurs généraux.

Francis Côté,  
citoyen de Sainte-Brigitte-de-Laval

50 ans

# BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC



1965 • 2015

## LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99<sup>95</sup>\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773

[www.bilodeauautos.ca](http://www.bilodeauautos.ca)

par André Lachapelle

# Nouvelles municipales

Photos : Alain Bouchard

## Plantation d'arbres au parc des fleurs

Le 20 juin 2016, la mairesse, M<sup>me</sup> Wanita Daniele, ainsi que des conseillers municipaux ont procédé à la plantation d'arbres dans le Parc des Fleurs du Golf. Cet événement s'inscrivait dans le cadre du programme Conservons, protégeons et reboisons Sainte-Brigitte-de-Laval. M<sup>me</sup> Daniele a souligné qu'il s'agissait d'un geste significatif afin de redonner des airs de nature au secteur du golf qui avait fait l'objet d'un déboisement radical par le passé.



Plus de 75 arbres ont aussi été plantés dans le secteur du golf notamment près du garage des travaux publics, sur la rue des Dahlias, près de la station Kildare ainsi que dans le talus Kildare bordant l'entrée du développement.

La prochaine phase aura lieu à l'automne 2016. Les citoyens pourront bénéficier d'incitatifs pour obtenir des arbres à un prix abordable afin de leur permettre de contribuer à l'effort collectif de reboisement.

## Inauguration officielle du skatepark

La mairesse, M<sup>me</sup> Wanita Daniele, a procédé le 24 juin dernier à l'inauguration officielle du skatepark de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Un groupe de jeunes professionnels de la planche à roulettes faisant partie de TEAM EXO ont animé de

façon spectaculaire cet événement en démontrant la grande maîtrise de leur planche, en multipliant les cascades à couper le souffle et en faisant participer les jeunes.

Alex Morin, David Dallaire, Julien Leclerc, Morgan D-T et Sam Brown, membres de TEAM EXO qui ont effectué des démonstrations de leur savoir-faire au Canada, aux États-Unis, dans plusieurs pays d'Europe et même en Chine, ont souligné la qualité de notre nouveau skatepark.

Les jeunes Lavallois qui fréquentent assidument cet équipement sportif ont pu bénéficier des conseils de ces spécialistes.



## Réunion du conseil municipal en plein air

La prochaine réunion du conseil municipal aura lieu le lundi 22 août prochain à compter de 19 h au Parc des Fleurs, situé dans le secteur du golf.

Une belle occasion de découvrir l'un des beaux parcs de notre ville et voir nos élus à l'oeuvre dans un cadre particulier.

## Projet d'élargissement de l'avenue Sainte-Brigitte nord

La municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval vient de publier un appel d'offres pour des travaux d'élargissement de l'avenue Sainte-Brigitte nord.

Le projet comprendrait l'ajout d'une voie supplémentaire, l'aménagement de bordures ainsi que la réfection des conduites d'aqueduc et d'égout pluvial. L'aménagement d'une piste cyclable est également envisagé.

Le coût approximatif des travaux est évalué à 2M\$. La mise en chantier est souhaitée pour le printemps 2017 et les travaux s'échelonnent jusqu'à l'automne de la même année.



**ABAT-POILS TOILETTAGE**

192, ave. Ste-Brigitte  
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc  
GOA 3KO

**418 825-2103**

Réservation Service personnalisé

*Coiffure Marifée*  
12, des Opales  
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur  
Propriétaire coiffeuse

**418 825-1779**

près du garage municipal et du terrain de soccer

**Danielle Binette**  
Massothérapeute agréée

Polarité  
Massage Momentum  
Méditation et Créativité

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval  
**418 956-5606**

**Cuisine et Salle de Bain**

**RENOVATION**  
Luc  
**LA VOIE**

**418 606-8589**

Venez visiter notre salle de montre!  
1 rue Bouchard, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.  
Tél. 8303-3852-58

**Appareils électroménagers**

**F. Couillard**  
Réparations  
de toutes marques

**418 661-7313**

Installation de lave-vaisselle  
www.electromenagersfcouillard.com

# OFFRE D'EMPLOI

## Directeur général

Fabrique de Notre-Dame-de-Beauport  
25 avenue du couvent, Québec G1E 6R9

Ce poste de directeur général s'inscrit dans la démarche de regroupement de six fabriques de paroisses. Le 1<sup>er</sup> janvier 2017, une nouvelle entité pastorale débutera ses activités; elle portera le nom de Notre-Dame-de-Beauport. Le directeur général sera appelé à contribuer à son implantation dès son entrée en fonction à l'automne, avec des intervenants de milieux de vie, de formations et d'expériences variées dans un contexte de multidisciplinarité. La personne que nous recherchons est un excellent communicateur, dotée d'un sens de l'écoute, d'une grande capacité de discernement et surtout d'habiletés de travail en équipe.

### 1- Description des tâches et responsabilités

Sous l'autorité de l'assemblée de fabrique et, en conformité des mandats qui lui sont confiés, le directeur général doit :

- rendre compte à l'assemblée de fabrique, des gestes posés en son nom;
- participer à la mise en place de la nouvelle entité paroissiale, Notre-Dame-de-Beauport;
- au plan des tâches d'ordre administratif, il sera responsable de la gestion du personnel, d'embaucher, gérer et évaluer l'ensemble des employés de la nouvelle paroisse répartis en six points de services, hormis les membres de l'équipe pastorale et du département des finances;
- s'assurer que toutes les transactions soient faites conformément aux politiques en place, coordonner et collaborer à la préparation du budget annuel, s'assurer du contrôle des dépenses et des paiements de factures dans le respect des enveloppes budgétaires établies et que les factures soient inscrites dans les postes comptables appropriés. Enfin, fournir mensuellement et annuellement un rapport adéquat des biens matériels de la paroisse à l'assemblée de Fabrique;
- gérer l'entretien, la sécurité, les réparations, les achats dans le respect des budgets alloués; coordonner et collaborer à la réalisation du plan directeur immobilier (PDI);

- assurer une étroite communication avec le département des Fabriques du Diocèse de Québec et les autres instances ou partenaires de la communauté;
- effectuer toute autre tâche connexe relative au bon fonctionnement de la paroisse.

### 2- Exigences

- Bac en administration et 2 ans d'expérience en administration ou toute autre combinaison jugée valable;
- Expérience dans la gestion de personnel;
- expérience dans le contrôle budgétaire;
- connaissances de la suite Office;
- connaissances de logiciels comptables;
- posséder une voiture.

### 3- Atouts

- Connaissance du fonctionnement pastoral d'une paroisse;
- connaissance des lois et règlements des Fabriques;
- bilinguisme.

**4- Horaire de travail :** 37,5 h/semaine.

**5- Salaire :** 28 \$/h à 32 \$/h (selon l'expérience).

**6- Statut d'emploi :** permanent à temps plein.

**7- Date prévue d'entrée en fonction :** 15/10/2016.

**8- Personne à contacter :** Réal Grenier (Curé).

### 9- Moyens de communication :

Télécopieur : (418) 667-1212.

En personne : 3325, rue Loyola Québec.

Courrier électronique : realgre@mediom.qc.ca.

Important : Seules les candidatures reçues avant le 30 août accompagnées d'un CV seront acceptées. Fabrique de la Paroisse de la Nativité-de-Notre-Dame 25, avenue du Couvent, Québec, G1E 6R9

## Des jeunes s'initient au golf

Du 4 au 7 juillet dernier au club de golf Alpin, 13 jeunes de 8 à 12 ans ont été initiés aux rudiments du golf par M. Gilles Boudreau, un professionnel retraité ayant une longue expérience. Il a été notamment professionnel en titre durant 21 ans au Club de Golf Sept-Iles et il a assumé la même fonction aux clubs de golf Lévis, Baie-Missisquoi et Louiseville.



Le professionnel Gilles Boudreau en compagnie de ses jeunes élèves

« Ma priorité en tant qu'enseignant, c'est que les jeunes puissent apprendre en s'amusant » précise M. Boudreau. Toutes les facettes du jeu ont été abordées durant ces quatre journées et il y a tout lieu de croire que ces jeunes s'adonneront assiduellement à la pratique du golf au cours des prochaines années.

Par André Lachapelle

### EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage



- Fosse septique • Champ d'épuration

- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

**418 825-2011**



**Sablière M.J. Vallée enr.**

Tamisage  
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



**Me Chantale Bourget**

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132

Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

**LES IMPRESSIONS  
Stampa**

446, avenue Marconi    Tél. : 418 681-0284    www.stampa.ca  
Québec (Québec) G1N 4A7    Fax : 418 681-1178    info@stampa.ca

### Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise\_clavet@ccable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

# Spectacle musical de Lorena et BoDan

par Louise Côté

Au programme le 22 juillet dernier, un spectacle musical double : en 1<sup>re</sup> partie, Lorena V. Medina, jeune guitariste et chanteuse qui sera suivie de BoDan, Daniel Goudreault, qui a joué dans différents bands à partir des années '90 au Québec. Le spectacle devait se tenir au parc des Fleurs du Golf, mais, comme la température ne se montrait pas clémente, c'est à l'église que nous avons été conviés. Isabelle Henry, employée de la Ville, a présenté les artistes Lorena et BoDan.

## Lorena Vargas Medina

Jeune fille de 15 ans, Lorena poursuit ses études à la polyvalente des Sentiers où elle est inscrite au programme d'éducation internationale et suit des cours privés de piano et de guitare à l'école de Musique Troubadour depuis environ quatre ans. Elle joue également de la flûte traversière et de la guitare classique dans l'harmonie de son école secondaire. En outre, Lorena parle très bien le français, l'anglais et l'espagnol. Pas d'accent particulier : tout un atout. À part la musique, Lorena adore la lecture et les films.



Lorena V. Medina

Lorena a toujours aimé chanter. Depuis son enfance, sa mère, connaissant les bienfaits de la musique, chantait régulièrement avec elle et sa soeur, Ana. D'ailleurs, Ana est toujours prête à accompagner Lorena dans ses chants, que ce soit seulement pour s'amuser ou lors d'une prestation. Âgée de 18 ans, Ana suit des cours privés de piano et fréquente le Cégep Champlain St-Lawrence de Québec.

Lorena a participé deux fois à *Secondaire en spectacle* (Viens jouer avec nous) et a fait partie de spectacles présentés par la polyvalente Les Sentiers. Elle connaît



Ana et Lorena

déjà l'émotion qui découle de ces prestations où l'assistance est nombreuse. Donner un spectacle hors du cadre scolaire l'enchantait.

Bien préparée, Lorena a ravi les spectateurs. Avec sa voix d'alto, s'accompagnant à la guitare, elle a interprété principalement des chansons anglaises, dans une ambiance de rock indépendant (indie-rock). Sa soeur Ana est venue joindre sa voix dans deux chansons et BoDan l'a accompagnée à la basse pour une autre. Quelques titres : *Apple* du groupe The Seasons, *Femme fatale* de Velvet Underground, *Seen it all* de Jake Bugg, *Another Sunny Day* de Belle and Sebastian, etc. ainsi qu'une belle chanson de sa composition, (paroles et musique) *Un semblant de jardin d'Éden*. Excellent début pour Lorena.

Sa voix juste et son jeu sensible la servaient bien. Elle m'a fait penser à du Judy Collins, à du Bob Dylan et je crois qu'elle pourrait devenir une excellente chanteuse de jazz si le coeur lui en dit, évidemment. Pour le moment, elle chante parce que cela lui plaît et ne pense pas à plus tard.

Continue Lorena, tu es sur la bonne route.

## BoDan

Quant à BoDan, Daniel Goudreault\*, il est toujours aussi passionné de musique. Dès l'âge de 12 ans, il prend part à son premier band avec des musiciens de 7 à 8 ans ses aînés. Il continue de se perfectionner en musique tout le long de ses études et même pendant les 10 ans où il travaille comme électricien en construction, rejoignant à l'occasion des groupes Heavy Metal. Le band Rocochet est formé et Daniel joue sous bien des noms avec son band. Son plus gros spectacle est celui du 300<sup>e</sup> de Rimouski où il a joué devant 18 000 spectateurs.

Pendant le spectacle, il interprète des chants de ses deux artistes préférés : Jimmy Hendrix et son idole

depuis toujours, Stevie Ray Vaughan, virtuose de la guitare blues-rock (1954-1990), musicien, chanteur et compositeur américain.

Pour l'accompagner, BoDan a amené avec lui Denis Lemay, un gars avec lequel il jouait il y a quelques années. Un peu de pratique ensemble et ils se retrouvent comme s'ils ne s'étaient jamais séparés.

Daniel prend vraiment plaisir à jouer et chanter. De plus, c'est sur lui que repose toute l'organisation technique du spectacle. BoDan nous surprend tous en chantant pour la première fois *Juste pour toi, Betty*, une jolie chanson de son cru sur fond quelque peu country composée pour sa dulcinée et en se jetant à genoux, dans sa direction, à la fin.



Photos: Betty Medina Guevara  
Denis Lemay et BoDan

Plusieurs personnes présentes connaissent bien les chansons jouées. Elles suivent manifestement le rythme : tête, épaules, corps, jambes et pieds, tout bougeait. Une dame mastiquait même sa gomme au rythme des guitares et de très jeunes dansaient dans l'allée.

**DÉGÂT-NET**  
NETTOYAGE DE TAPIS ET MEUBLES  
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

**HENRI GENOIS**  
15, du Ruisseau  
Sainte-Brigitte-de-Laval

Tapis - carpepe  
fauteuil - causeuse  
chaise- modulaire  
meubles de cuir  
matelas -  
traitement urine etc.

Tél : 418 606-8500  
Cell : 418 932-5434

**TAPIS-NET** henge@ccapcable.com

Estimation gratuite

**CLF** INC.  
CONSTRUCTION  
LAMBERT/FRÉDÉRIC  
418 809.1642

Construction & rénovation  
de tout genre

32, des Grives  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

lambert.fils@hotmail.com

restaurant <b>LE LAVALLOIS</b>	<b>Spécial</b> lasagne garnie	<b>Promo Pizza</b>
Venez essayer nos nouveautés dans le menu	<b>Lundi</b> Commandez une lasagne garnie, obtenez la 2 <sup>e</sup> à moitié-prix Salle à manger seulement	<b>Pizza 12" garnie,</b> frites, 4 canettes de liqueur 22,35 \$ plus taxes

\* À voir  
l'interview de  
Daniel Gou-  
dreault dans  
*Le Lavallois*,  
octobre 2014,  
pages 8,9,10.

À écouter  
deux vidéos  
sur notre page  
Facebook

Vous souffrez de  
**MAUX DE DOS,**  
de **TENSIONS**  
**MUSCULAIRES**  
ou autres ?  
**Appelez-nous!**

**Clinique**  
**CHIROPATRIQUE**  
réhabilitative et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

**D<sup>re</sup> Sophie Léonard,**  
Chiropraticienne, D.C.  
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval  
418.997.6443 • [chirosbdl.com](http://chirosbdl.com)



Association des citoyennes et des citoyens

## ACC-SBDL

L'Association des citoyennes et des citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval espère que vous passez ou que vous avez eu de bonnes vacances.

Nous vous donnons rendez-vous en septembre avec un article sur l'électrification des transports. Un sondage d'opinion sur ce sujet vous sera proposé à partir du mois d'octobre.

### L'électrification des transports chez nous ?

Annoncée en mai dernier par la mairesse, la pose d'une recharge rapide publique pour véhicules électriques devrait être installée à la mairie. C'est un bon début. Ce projet serait subventionné et se ferait en partenariat avec la MRC de la Jacques-Cartier.

En espérant qu'il puisse se concrétiser rapidement, nous serons attentifs et très heureux de vous le confirmer, dès que possible.

*L'équipe de l'ACC-SBDL*



Soccer

## Fête de fin de saison

La saison de soccer 2016 tire déjà à sa fin. Une magnifique saison remplie de soleil et de chaleur. Afin de souligner les efforts et la participation de nos jeunes, vous êtes conviés, le samedi 13 août, à nous rejoindre en famille, au terrain de soccer, de 11 h à 14 h, pour notre grande fête annuelle de fin de saison.

Du maquillage pour les enfants ainsi que des jeux gonflables seront au menu. Jusqu'à 13 h, vous pourrez vous procurer des hot dogs au coût d'un dollar, des rafraîchissements ainsi que des grignotines au profit du Club. Tout au long de la fête, des prix de présence vous seront offerts grâce à nos nombreux commanditaires.

Ce sera également l'occasion de retourner le chandail d'équipe de votre jeune afin de récupérer le dépôt fait lors de son inscription. Finalement, la dernière heure sera consacrée à la remise des médailles, la prise de photos et les remerciements. Nous espérons sincèrement vous y voir en grand nombre. C'est un rendez-vous.

*Marie-A. Lemaire*



### CAPSULE - Environnement ÉLOGE DE L'ARBRE

Saviez-vous que l'arbre, les arbres, bref, la forêt peuvent contribuer à votre santé et à celle de vos proches?

De plus en plus de médecins conseillent une balade de 30 à 40 minutes dans le bois ou du moins dans un parc urbain. Pourquoi ?

Parce que notre corps et notre esprit réagissent positivement à cet environnement. Cet état de bien-être en nature, on le doit beaucoup au bon air qu'on y respire. C'est que les particules en suspension crachées par les usines et les voitures ont des effets dévastateurs sur nos systèmes immunitaires et cardiovasculaires. Comme les arbres ont la faculté de purifier l'air de ces saletés, plus on en retrouve dans son milieu, mieux on se porte. En plus de jouer les SUPER-PURIFICATEURS D'AIR, les arbres auraient le pouvoir de d'aug-

menter notre production de «cellules tueuses de cancer».

Ils permettraient aussi d'abaisser la tension artérielle et le niveau d'hormones du stress, grâce aux composés organiques volatils qu'ils émettent pour se protéger des insectes et des microbes.

Au-delà des bénéfices qu'apporte l'air pur produit par les arbres, le spectacle de la nature permet aussi au cerveau de se remettre de l'attention qu'on exige de lui au travail.

Alors...

**PLANTONS DES ARBRES!**

**PROTÉGEONS-LES!**

*Jacinte Bédard*

membre de l'ACC-SBDL



### Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport  
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)  
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette  
Chirurgienne-dentiste

# Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | [centredentaireblanchette.ca](http://centredentaireblanchette.ca)

## Bourse Novamuz pour musicien en herbe



L'entreprise de services musicaux Novamuz est fière de remettre une récompense de 60 minutes de cours à Wali Paquet, 9 ans, résidant à Sainte-Brigitte-de-Laval. Wali étudie la guitare avec M. Simon Gauvin, enseignant pour Novamuz, depuis l'automne 2015 et s'est distingué par son progrès remarquable tout au long de l'année. Il aime particulièrement les pièces rythmées et a eu récemment un coup de cœur pour le blues. Wali fréquente l'école Yves Prévost et sera en quatrième année cet automne. Son intérêt pour la guitare l'a également amené à participer au camp musical Saint-Alexandre. Continue Wali, nous sommes tous bien fiers de toi!



**Résidence pour aînés autonomes et en légère perte d'autonomie et convalescence**  
**Logements 3 1/2 pour aînés autonomes (60 ans et +) subventionnés avec repas**

### Mille mercis au Comité de la vente de fleurs

Le Comité des résidents du Trèfle d'Or tient à remercier chaleureusement le Comité de vente de fleurs pour la contribution financière de 300 \$ qui lui a été accordée en juin 2016. Ce montant servira à l'organisation d'activités sociales pour nos aînés.

**Épluchette de blé d'Inde**  
**Party hot dog**  
**Jeux et animation musicale**  
**Le samedi 13 août 2016 - 14 h à 20 h**

**Des cartes au coût de 12 \$** sont disponibles auprès de Ginette Bernier (418 825-2326). La carte (12 ans et plus) donne droit au tirage de superbes prix de participation, soit deux couvertures de laine (lit queen et lit de bébé) et deux coussins confectionnés par des résidentes en collaboration avec le Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval.

**Séances de formation offertes à la Résidence Le Trèfle d'Or**  
**Premiers secours/RCR et PDSB**

La Résidence organise deux formations dans ses locaux pour quelques membres de son personnel en septembre. Pour compléter les groupes, quelques places sont disponibles pour d'autres personnes de Sainte-Brigitte-de-Laval.

**Premiers secours/RCR :**  
 19, 20, 26 et 27 septembre de 18 h 30 à 22 h 30

Cette formation de 16 h en secourisme général et RCR adulte/enfant/bébé est donnée par M. Jacques Mercier,

formateur de la Croix Rouge canadienne. Le coût est de 105\$ + taxes.

**Procédure de déplacement sécuritaire :**  
 12, 13, 22 et 29 septembre de 18 h 30 à 22 h 30

Cette formation de PDSB (Procédure de déplacement sécuritaire des bénéficiaires) de 16 h est donnée par M<sup>me</sup> Vicky Bissonnette de Physio Autonomie Santé. Le coût est de 150 \$ + taxes.

Pour information et inscription : Danielle Thomassin (dantho555@gmail.com ou 418-825-3356). Si vous souhaitez suivre de tels cours mais que ces dates ne vous conviennent pas, veuillez nous le faire savoir. D'autres séances pourraient être organisées éventuellement.

**À venir à la fin de de septembre**  
**Journée « Exposition - Aide à la vie quotidienne »**

La Résidence est en démarche avec différents fournisseurs de services et d'équipements pour l'organisation d'une exposition pour les aînés de Sainte-Brigitte-de-Laval sur le thème « Aide à la vie quotidienne » qui s'adressera non seulement aux aînés de la Résidence, mais à tous les aînés de Sainte-Brigitte-de-Laval et à leur famille. Elle devrait avoir lieu en fin septembre. À suivre dans l'édition de septembre du Journal Le Lavallois. Personne responsable, Renée Lecours, membre du CA (418 825-1573).

Pour toute autre information sur les modalités de services de la Résidence ou pour une visite en tout temps, contactez:

- Pierre Thomassin, directeur général, au 418 606-8606 ou par courriel à la [residencedutrefledor@ccapcable.com](mailto:residencedutrefledor@ccapcable.com)
- Danielle Thomassin, présidente, au 418 825-3356 ou par courriel à [dantho555@gmail.com](mailto:dantho555@gmail.com).

25, rue Saint-Émile, Sainte-Brigitte-de-Laval  
<http://residenceletrefledor.com/>  
<https://www.facebook.com/ResidenceLeTrefleOr>  
 (courriel : [laresidencedutrefledor@ccapcable.com](mailto:laresidencedutrefledor@ccapcable.com))  
 (418-606-8606)  
 Résidence certifiée (No. 6175)

*Danielle Thomassin, présidente*

## Wilbrod Robert

Une maison familiale

[wilbrodrobert.com](http://wilbrodrobert.com) 418 661-9223



Commémorer. **Tout en musique...**

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux incluant, à son tour, un **salon-chapelle, une salle de réception et même un piano!**

**AUTANT DE NOUVEAUTÉS, PARCE QUE NOUS PERSONNALISONS LES FUNÉRAILLES COMME NULLE PART AILLEURS**



Mélanie Allard  
 Technicienne en soin de peau

### Salon d'esthétique Chantaube

7 des Merisiers  
 Ste-Brigitte-de-Laval, QC  
 G0A 3K0

Téléphone: 418-825-0015  
[melanieallard@ccapcable.com](mailto:melanieallard@ccapcable.com)



## MARLIN

CHEVROLET INC



### Yves Thomassin

Représentant

418 688-1212 Ligne directe 418 688-1242, poste 225  
 2145, rue Frank-Carrel  
 Québec, Québec G1N 2G2 Fax: 418 688-1281  
[www.marlinchev.gmcanada.com](http://www.marlinchev.gmcanada.com) [y.thomassin@marlinchev.com](mailto:y.thomassin@marlinchev.com)

**PEINTURE MONTMORENCY INC.**  
**ENTREPRENEUR-PEINTRE**

Intérieur et extérieur  
 Réparation plâtre • Tirage de joints  
 RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL  
**ESTIMATION GRATUITE**  
 Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0  
 Bur.: 418 825-1058  
 Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale  
 Analyse immobilière  
**Groupe Altus** Solutions technologiques  
 Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,  
 bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
 T 418.628.6019 F 418.628.5200  
[www.groupealtus.com](http://www.groupealtus.com)



# Maison de jeunes

## Fête de la pêche

Le 4 juin dernier se tenait la Fête de la pêche à Sainte-Brigitte. Comme pour la plupart des événements de la ville, la MDJ était au rendez-vous! Nos jeunes bénévoles ont animé une course de canards sur la rivière Richelieu.

Merci à tous pour votre participation à la course aux canards et merci à tous ceux qui sont venus nous rendre visite à notre Zone Ados.



## Fête nationale

Le 24 juin, nous avons fêté la Saint-Jean directement sur le terrain de la MDJ. Au programme : feu de joie, guimauves, saucisses, vente de friandises et beaucoup de plaisir. Merci à la compagnie Les Gonflables en Fête pour la location de la machine à barbe à papa. Les jeunes ont adoré, ce fut un succès !

## Ateliers de cuisine avec le camp Les Z'Actifs

La Barak a été heureuse de recevoir les grands du camp d'été Les Z'Actifs le 15 juillet dernier.



Une trentaine de jeunes ont participé à divers ateliers culinaires et par la suite, dégusté leurs créations.

Ils ont concocté des croque-monsieur, des tartelettes à la viande et aux légumes et terminé par une succulente fondue au chocolat. Merci à tous pour votre belle participation et au plaisir de vous accueillir dans notre Maison.

Photos: MDJ

## Sortie au Village Vacances Valcartier

Les 21 et 22 juillet, nous avons quitté Sainte-Brigitte pour une journée au parc aquatique du Village Vacances Valcartier et une nuitée à leur somptueux camping. Cette activité peut avoir lieu chaque année grâce à la générosité de madame Genevève Paré, propriétaire de Carrosserie Expert 2000. Cette sortie a rassemblé 14 jeunes participants qui remercient vivement Mme Paré pour tout le plaisir qu'ils ont alors partagé.



## À venir: Lave-Auto en partenariat avec M. Carl Tremblay

Samedi le 13 août prochain, de 11 h à 16 h, il y aura un lave-auto organisé par M. Carl Tremblay, propriétaire d'Occasion Ville de Québec. L'activité se déroulera directement chez le concessionnaire de monsieur Tremblay situé au 9, avenue Sainte-Brigitte.

Le coût du lavage sera de 10 \$ et tout l'argent sera remis à notre Maison de jeunes pour financer nos sorties. Il y aura également des hot dogs et des breuvages sur place. Merci à M. Tremblay ainsi qu'à son équipe d'avoir pensé aux jeunes de La Barak.

### Heures d'ouverture

Mardi et Mercredi: 18 h-21 h

Jeudi: 15 h-21 h

Vendredi: 15 h-22 h

Samedi-Dimanche: Si activités spéciales

Les jeunes de 11 ans et plus sont les bienvenus en tout temps à la MDJ. Suivez notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître les prochaines activités.

**Alexandra Duguay**, éduc.spéc.

Intervenante à la MDJ

418 948-6769

labarak@ccapcable.com

7, rue de la Patinoire

# Matinées mères-enfants

## Visites de Sonatine, pour les ateliers Pico

Les visites de Sonatine pour les ateliers Pico sont maintenant terminées et nous pouvons dire que ce fut un succès. Effectivement, les commentaires reçus ont été plus que positifs, autant de la part des parents que de la part des enfants. Nous remercions la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour nous avoir octroyé une subvention sans quoi, ce projet n'aurait pas eu lieu.

## Programmation été/automne 2016

Selon la température, les rencontres se tiendront au Parc Richelieu (beau temps) ou au 4, rue de la Patinoire (pluie), et ce, jusqu'au 27 août, entre 9 h 30 et 11 h 30. Nous reprendrons donc nos activités à partir du 3 septembre 2016.

La programmation d'automne sera dans la programmation de la Ville et nous vous tiendrons informés par le biais du journal Le Lavallois ainsi que par Facebook et courriel comme à l'habitude.

## Comment devenir membre des matinées mères-enfants

Ce n'est pas compliqué. Vous vous présentez à l'heure de votre choix entre 9 h 30 et 11 h 30 à moins d'être d'âge préscolaire (0 à 5 ans).

Nous vous rappelons que toutes les activités sont gratuites, pas d'inscription prévue et vous ne venez que lorsque cela vous convient sans plus d'obligation.

La programmation du mois suivant vous sera accessible par les mêmes modes de communication que ceux déjà utilisés pour annoncer les activités automnales.

## Pour nous joindre :

**Maude Émond**

Responsable des Matinées mères-enfants  
matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL  
Tél: 418 907-9800

## CARROSSIER C. CLAVET

**Conrad Clavet**  
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161

Fax: 418 825-1594



Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.

Nous créons des lieux de vie.

PLAN D'EAU  
FOYER EXTÉRIEUR  
TRAVAUX DE PIERRE  
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES  
ÉCLAIRAGE DE JARDIN

Tél. : 418 825-1081 ■ www.lesjardinsdevosreves.com



**418-456-5456**

Maintenant au  
424, Ave Ste-Brigitte



Mécanique - Freins - Pneus - Silencieux - Traitement antirouille - Mise au point



SÉBASTIEN HUOT  
Cell.: 418-264-5454  
Fax: 418-825-5133  
shmachinerie@hotmail.com

RBQ: 5629-7039-01

Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique



# L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



[www.agedor-sbdl.org](http://www.agedor-sbdl.org)

[www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/](https://www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/)

## Bienvenue à nos activités

Le club entreprend sa 46<sup>e</sup> année d'opération en proposant à toutes les personnes de plus de 50 ans un éventail d'activités et d'avantages des plus intéressants. Que vous soyez encore au travail, nouvellement retraité ou aîné, vous trouverez à occuper vos loisirs en participant aux nombreuses activités sociales, culturelles et sportives offertes ou encore en contribuant au succès du club à titre de bénévole.

Le club étant partenaire du réseau FADOQ, vous aurez également droit à de nombreux rabais sur des produits d'assurance, des frais d'hébergement, des abonnements à des grands quotidiens et revues, des produits de lunetterie, de prothèses auditives et plus encore.

Profitez de votre visite pour vous inscrire à nos cours de danse en ligne ou à notre ligue de petites quilles. Du plaisir en perspective.

M. Michel Després  
Président

## Carte de membre 2016-2017

Les cartes de membres pour l'année 2016-2017 seront disponibles dès le 19 août prochain et devront être renouvelées avant le 30 septembre. (Membres inscrits en septembre) Prix : 25 \$.

Si vous changez d'adresse, n'oubliez pas de faire parvenir votre nouvelle adresse à Jean-Marc Jennings 825-1527 le plus tôt possible, pour recevoir votre revue Virage.

## Pétanque extérieure

La pétanque extérieure se poursuivra à la Maison communautaire, tous les mardis et jeudis soir à 18 h 45 jusqu'à la fin du mois d'août, même plus tard si le beau temps le permet. Cette activité est gratuite; vous n'avez qu'à vous présenter pour jouer. En cas de pluie, la pétanque du mardi est remise au mercredi.

Resp. du mardi : Clémence Thomassin 418 825-2206  
Céline Falardeau 418 825-3408  
Resp. du jeudi : Paul-Henri Fortier 418 825-2031

## Épluchette de la rentrée

Notre épluchette annuelle de blé d'Inde se tiendra le mardi 30 août à 11 h, à la Maison communautaire, 4, rue de la Patinoire. Réservation requise avant le 26 août. Prix : 6 \$ les membres, 9 \$ les non-membres

Resp. : Jean-Marc Jennings 418 825-1527

## Tournoi de pétanque

Nous vous invitons à un tournoi de pétanque, le mardi 6 septembre à la Maison communautaire à 18 h 45. En cas de pluie, l'activité sera remise au mercredi 7 septembre.

Resp. : Céline Falardeau 418 825-3408  
Clémence Thomassin 418 825-2206

## Tournoi de quilles amical

Le samedi 10 septembre à 13 h 30 aura lieu un tournoi de quilles amical au salon de quilles Saint-Pascal des Galeries la Canardière. Ce tournoi est ouvert aux membres et aux non-membres.

Prix : 15 \$ par personne

Resp. : Yvon Lamarre 418 825-2784

## Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne intermédiaire et avancé se tiendront au centre communautaire du Trivent, les lundis soir à 19 h 30 dès le 12 septembre pour une période de 10 semaines. Les responsables seront sur place à 19 h pour l'inscription. Un minimum de 17 personnes est requis pour que le cours ait lieu. L'inscription peut se faire par téléphone ou lors de l'épluchette de blé d'Inde.

Les cours de danse pour les débutants commenceront le vendredi 16 septembre à 13 h 30 au sous-sol de l'église. Prix : 40 \$ membre, 45 \$ non-membre

Resp. : Michel Després 418 849-2089

## Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 13 septembre à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner entre amis. Réservez et payez avant le 9 septembre, car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre, 9 \$ non-membre

Taxes et service inclus  
Resp. : Jean-Marc Jennings 418 825-1527  
Céline Falardeau 418 825-3408

## Tournoi de cartes

Le mardi 13 septembre à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservation: Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist le mardi 20 septembre, à 12 h 45, au sous-sol de l'église.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservation : Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Voyage au Casino de Charlevoix

Nous organisons un voyage au Casino de Charlevoix, le samedi 8 octobre. Départ à 10 h 15, de la Maison communautaire, 4 rue de la Patinoire.

Prix : 30 \$ incluant le transport et le souper au Manoir Richelieu. Achetez votre carte auprès des membres du C.A avant le 30 septembre.

## Conseil d'administration

Michel Després, prés. 418 849-2089  
Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031  
Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206  
Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527  
Lilianne Lacroix, relationniste 418 825-1527  
Céline Falardeau, dir. 418 825-3408  
Diane Durand, dir. 418 948-1023

**EXCAVATION DÉNEIGEMENT TERRASSEMENT**

**Excavation Terrassement**  
Pelouse, muret (bloc, pierre)  
Champ d'épuration fosse septique  
Asphaltage Pavage

**GMC**

**Retour de la promotion**  
**TIRAGE\***  
**VOYAGE**  
**1 SEMAINE**  
**POUR 2**

\*Valeur de 2000\$  
détails du tirage sur demande

**APPELEZ-NOUS 418 930.6149**  
Administration 418 825.2085



## Bureau de la Paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval

**Nouvel horaire d'accueil au public:** depuis le 1<sup>er</sup> août:

**Lundi - Mercredi - Jeudi**  
8 h 30 à 11 h 30

En d'autres temps, les paroissiennes et paroissiens sont invités à laisser un message sur le répondeur. Les messages téléphoniques seront pris tous les jours.

**Funérailles :** Soyez assurés que les messages concernant des funérailles seront retournés la journée même et que les démarches débiteront aussitôt.

**Autres sujets:** Les messages seront retournés le prochain jour ouvrable.

**Permanence au bureau de la paroisse:** à compter du 29 août 2016, elle sera assurée par madame Francine Goudreault, qui pourra être remplacée à l'occasion par madame Colette Thomassin. Merci à Francine et Colette d'avoir accepté ces responsabilités.

### Nouveau défi pour Gisèle Girard

Dans le cadre de la démarche de regroupement de six fabriques de paroisses qui sera complétée le 1<sup>er</sup> janvier 2017 par la création de la nouvelle entité pastorale de Notre-Dame-de-Beauport, madame Gisèle Girard, intervenante en paroisse et secrétaire de notre paroisse depuis 35 ans a accepté un nouveau défi.

Elle occupera le poste d'intervenante et d'adjointe au curé Jimmy Rodrigue qui a la charge de l'équipe pastorale pour la nouvelle paroisse de Notre-Dame-de-Beauport, mais aussi de 4 autres paroisses de la région qui procéderont à des regroupements dans les prochaines années. Gisèle sera à même de relever ce défi et collaborera à l'élaboration du projet pastoral en prenant en compte toutes nos communautés chrétiennes, sans oublier Sainte-Brigitte-de-Laval.

Puisque beaucoup de choses sont à mettre en place avec l'équipe pastorale et les Communions de Communautés, Gisèle prendra son nouveau poste à Sainte-Geترude dès son retour de vacances le 29 août prochain.

Par ailleurs, Gisèle conservera des volets de son travail chez nous. Au niveau pastoral, elle continuera son implication dans la pastorale des jeunes pour l'enseignement religieux et les sacrements avec son équipe de parents bénévoles et elle démarrera, avec d'autres bénévoles, son projet de « Brebis de Jésus » qui lui tient tant à coeur pour les tout-petits.

Au niveau de la gestion administrative, elle conservera un volet de supervision, mais pas pour le service direct aux paroissiens. C'est donc Francine et Colette qui assureront ce service de proximité avec les paroissiens.

Merci Gisèle pour ces années de services dans notre paroisse. Nous la recroiserons chez nous, et nous sommes assurés que notre belle communauté chrétienne vivante rayonnera dans toute la région. Mille mercis Gisèle.

**Danielle Thomassin**, présidente  
Assemblée de Fabrique de la Paroisse

# La vie paroissiale

## Les brebis de Jésus, pastorale des jeunes

Nous aimerions offrir aux jeunes la possibilité de participer à des rencontres qui leur feront découvrir le cœur « de Berger » de Jésus dans le mouvement des « Brebis de Jésus ». Pour que ce mouvement naisse dans notre milieu, nous avons besoin de vous, jeunes adultes et parents.

Les *Brebis de Jésus* est un mouvement ecclésial fondé en 1985 à l'Île d'Orléans. Ce mouvement s'inspire de l'Évangile du Bon Berger « Je suis venu pour que mes brebis aient la vie en abondance. » Jn 10,10.

Ce mouvement s'adresse aux jeunes de :  
3 à 5 ans : **Les Agnelets de Jésus** (Rencontre du cœur de l'enfant avec le cœur de Dieu.)

6 à 12 ans : **Les Brebis de Jésus** (Approfondissement de la relation pasteur-brebis qui conduit à la révélation de notre identité d'enfant de Dieu.)

12 à 15 ans : **Les Pasteurs de Jésus** (Cultive dans son cœur les attitudes du pasteur et porte un regard sur les grandes questions de la vie, à partir de la personne de Jésus.)

### Vous voulez :

Que ce mouvement naisse ? Vous impliquer ? En savoir plus sur le contenu des rencontres ? Vivre un ressourcement ?

Soyez les bienvenus à la première rencontre de formation qui se tiendra en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval, le

samedi 10 septembre de 9 h à 16 h.

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations, communiquez avec monsieur l'abbé Jean-Luc Gilbert au 418 667-1211 poste 208 ou madame Gisèle Girard au 418 825-2596.

*Gisèle Girard*

## Programme d'enseignement religieux



Cette année, pour l'enseignement religieux de nos

jeunes de 7 à 12 ans, la formule a été modifiée. Gisèle Girard demeure la personne ressource, mais elle sera entourée de trois animateurs parents-bénévoles.

Il s'agit de Danie St-Jean, Jean-Luc Morin et Isabelle Serré. Vous pouvez les rejoindre à l'adresse courriel suivante: fabriquesbl@ccapcable.com.

Les rencontres se tiendront le 3<sup>ème</sup> dimanche du mois, de 9 h 30 à 10 h 30, au sous-sol de l'église.

Nous vous attendons en grand nombre!

**Isabelle Serré,**  
pour l'équipe du Programme  
d'enseignement religieux  
Bureau de la paroisse : 825-2596

**UNE OFFRE  
IMBATTABLE POUR  
PHILIPPE-AUDREY**

 **Larrue-St-Jacques**

**TELLEMENT ADULTE**



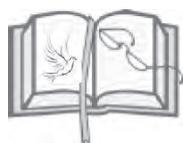
**L'OFFRE POUR  
ÉTUDIANTS**

- Des économies pouvant aller jusqu'à 500\$\*
- Plusieurs avantages et rabais exclusifs

[desjardins.com/etudiants](http://desjardins.com/etudiants)

 **Desjardins**  
Caisse de Beauport

\* Les membres de Desjardins suivant une formation universitaire, collégiale et professionnelle à temps plein dans un établissement reconnu peuvent bénéficier d'un rabais sur certains forfaits transactionnels mensuels. Détails et conditions à [desjardins.com/etudiants](http://desjardins.com/etudiants).



# L'envers de la médaille, à l'heure de Rio

par Jean-François Gerardin et Louise Côté

Je tenais à profiter de la couverture médiatique intense qui entoure les Jeux Olympiques de Rio, au Brésil, pour mettre en évidence le traitement criminel et intolérable des autochtones de ce grand pays, le Brésil.

Depuis des centaines d'années, ces peuples font l'objet d'une discrimination systématique par des fermiers, des éleveurs et leurs hommes de main qui volent leurs terres et vont jusqu'au meurtre pour les déposséder sans que le gouvernement n'intervienne... Les Guarani sont obligés de vivre en bordure de routes et dans des réserves surpeuplées. Ils y souffrent de malnutrition et de maladies, et leur taux de suicide est l'un des plus élevés au monde.

D'autant plus qu'un amendement, le PEC 215, actuellement soumis au débat du Congrès brésilien *pourrait détruire les vies et les territoires des Indiens du Brésil*. Adalto Guarani demande aux personnes du monde entier d'aider à mettre un terme à la PEC 215. Cet amendement pourrait détruire les vies et les territoires des Indiens du Brésil.

**Tonico Benites**, un leader guarani du Brésil, s'est rendu en Europe pour attirer l'attention sur le « côté sombre du Brésil » à l'occasion des Jeux olympiques qui ont lieu présentement à Rio.

Il a déclaré : « *La situation des peuples autochtones est dissimulée et passée sous silence. Le Brésil fait semblant de respecter les peuples autochtones qui vivent sur son territoire. Cependant, les personnes qui s'intéressent aux Jeux olympiques doivent savoir que ces peuples sont très souvent victimes d'injustices et de violences. On nous vole nos terres ... C'est pour nous une opportunité unique de révéler au grand public le côté sombre du Brésil.* »

Tonico est porte-parole, anthropologue et coordinateur de l'association guarani Aty Guasu. Il joue un rôle de premier plan dans le mouvement guarani qui lutte pour le retour des communautés sur leurs terres ancestrales. Il a reçu des menaces de mort et a été harcelé à de nombreuses reprises par des hommes armés.



Sa voix résonne encore

Dans cet entretien émouvant, la belle-fille de Marcos Veron raconte à Fiona Watson, (de Survival) l'assassinat de son beau-père, leur leader, en 2003.

« *Ici, c'est ma vie, mon âme. Si vous prenez ma terre, vous prenez ma vie.* »

Marcos Veron, Guarani



Jeux olympiques 2016 : un leader guarani se rend en Europe pour révéler la « face cachée du Brésil », 27 mai 2016

Vidéos de Survival International

**SURVIVALFRANCE.ORG**

Références:

<http://www.survivalfrance.org/>

Les cérémonies d'ouverture des Jeux de Rio sont passées. La flamme de l'olympisme allumée et les 2 bannières hissées. J'aurais l'idée de planter un troisième mât et d'y attacher une banderole pour les milliers de Guarani ostracisés...

Celle-ci serait en berne, en mémoire de leurs leaders assassinés. Les Guarani sont encore des milliers, les premières nations... Le Brésil est leur terre d'origine que continuent à leur voler Les éleveurs et les fermiers : le gouvernement a les yeux fermés.

Lors de cette cérémonie d'ouverture on a rappelé l'esclavage... Celui-ci sévit toujours, et la situation de ces autochtones ostracisés est plus que jamais critique dans ce Brésil qui tourne une page... Il y a un mois, le 8 juillet 2016, on démantelait une communauté.

On expulsait ses habitants et les envoyait en bord d'autoroute. Cet énième acte a indigné la société qui a su cet acte immonde. Trois mois avant, en Europe, un leader Guarani alertait le Monde. Il mettait au jour la face cachée du Brésil en pleine déroute...

Les Jeux de Rio sont ouverts, les feux d'artifice ont explosé. Mais la misère du peuple Guarani est parfaitement occultée. La malnutrition, la maladie et le taux de suicides très élevé s'ajoutent aux assassinats par des bandits armés et bien payés.

On fête à Rio, mais les Guarani sont encore et toujours parqués. En 2003, leur leader de 70 ans, Marcos Veron a été assassiné... devant des membres de sa famille il a été salement exécuté. Il voulait revenir vivre sur sa terre qu'on lui avait volée.

Des favelas ont été rasées et des résistants ont été écartés. On bâtissait infrastructures et autoroutes, il fallait faire de la place. Les Olympiques vont battre leur plein dans un pays éprouvé. alors que les autochtones sont victimes des grands rapaces,

Vive l'olympisme et tant pis pour les communautés autochtones. Car, ne dit-on pas de l'autochtone que d'abord y gêne... Et pour ces premiers occupants de ces terres brésiliennes, on verra plus tard... on finira bien par éliminer cette race païenne.

*Jean-François Gerardin*, 6 août 2016

Survival, mouvement mondial pour les droits des autochtones

Les peuples indigènes vivent actuellement dans plus de 60 pays et représentent 150 millions de personnes. Bien que leurs droits territoriaux soient reconnus par le droit international, ils ne sont pas respectés partout. **Survival** est la seule organisation qui se consacre exclusivement à la défense des peuples autochtones du monde entier. Elle les aide à défendre leurs vies, protéger leurs terres et déterminer leur propre avenir. Sur leur liste des peuples indigènes menacés, nous retrouvons les Innus au Canada.



## VOTRE COURTIER LOCAL

*Complice de vos projets!*





**ESTIMATION GRATUITE**  
DE LA VALEUR MARCHANDE



**0\$ JUSQU'À LA VENTE**  
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



**0\$ POUR LES ACHETEURS**  
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

**CHRISTINE BROUSSEAU**  
Courtier immobilier

[info@christinebrousseau.com](mailto:info@christinebrousseau.com)

**418.261.2680**

## Mettre du soleil dans sa maison

# Économiser entre 25 % et 60 % de sa consommation d'énergie

Une maison solaire passive est conçue pour bénéficier au maximum du rayonnement solaire, une énergie renouvelable et accessible à tous. Une maison chaude en hiver et fraîche en été.

Elle permet d'économiser au moins 25% de sa consommation d'énergie, sans ajouter de coûts de construction supplémentaires.



### Comment profiter au maximum de l'énergie solaire

Faire entrer la chaleur du soleil par les fenêtres

Il s'agit en fait de positionner à 60% le vitrage du côté sud, moins sur les côtés Est et Ouest et peu ou pas du tout au Nord. L'orientation est la clé de la maison solaire passive.

Pour éviter la surchauffe l'été, il faut empêcher les rayons solaires d'entrer dans la maison en été : débord de toit qui forme un angle de 25% avec la base des fenêtres. Vous pouvez aussi utiliser des arbres feuillus matures.

### Conserver la chaleur du soleil :

#### Par l'isolation

Il faut idéalement dépasser les normes d'isolation recommandées pour les constructions neuves. Hyper isolée, la maison solaire passive a besoin d'être très bien ventilée.

#### Par la masse thermique

La masse thermique est la capacité de certains matériaux lourds (béton, brique, terre crue, eau) à retenir puis à libérer la chaleur l'hiver ou la fraîcheur l'été. Les maisons à ossature de bois ont besoin d'augmenter leur masse thermique.

1. Isoler les fondations par l'extérieur ce qui fait profiter de la présence du béton à l'intérieur de l'enveloppe isolée. De plus, vos fondations seront protégées des gels et dégels.

2. Préférer un plancher en béton. Celui-ci offre une masse thermique efficace et un fini de plancher peu coûteux. Le béton peut être poli et offrir un aspect attrayant. Vous pouvez opter pour les planchers radiants chauffants qui allient confort et économie d'énergie.

3. Il existe plusieurs moyens pour augmenter la masse thermique : consulter <http://www.guideperrier.com/article1428-1734/Comment-utiliser-la-masse-thermique-dans-les-maisons>



La maison solaire passive a tout pour plaire. Elle est confortable, lumineuse et saine. En diminuant votre consommation d'énergie, elle permet d'économiser et de lutter contre les changements climatiques.

**Arlette Rouleau**

*Membre du groupe d'action d'Équiterre de Québec*

WWW.ECOHABITATION.COM

[www.cmhc-schl.gc.ca/fr/recherche](http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/recherche)

inscrire maison solaire passive dans recherche [canphi.ca/our-resources/projects/](http://canphi.ca/our-resources/projects/) Canadian passive house institute west (certification)

## PARCOURS 41 - SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

## GRILLE HORAIRE EN VIGUEUR



Avenue Sainte-Brigitte / Rue Bellevue	6:29	7:09
Église de Sainte-Brigitte	6:30	7:10
175, Rue des Monardes* / Rue des Bruyères (Terrain de soccer)	6:35	7:15
1779, Boul. Raymond (Garage Esso / Accommodation du domaine Beaulieu)	6:40	7:20
Avenue D'Estimauville / Chemin Royal (Terminus RTC Beauport)	7:05	7:45
Boul. des Capucins / Chemin de la Canadière (Cégep Limoilou - Arrêt RTC 2519)	7:15	7:55
Boul. Jean-Lesage (Palais de justice / Gare du Palais)	7:20	8:00
Boul. Charest / Rue Dorchester (Arrêts RTC)	7:23	8:03
Avenue Honoré-Mercier (Station d'Youville - Arrêt RTC)	7:26	8:06
Boul. René-Lévesque Est / (Centre des congrès - arrêt RTC)	7:30	8:10
Avenue du Séminaire / avenue de la Terrasse • Avenue de la Médecine / Quatre-Bourgeois (Cégep de Sainte-Foy)	7:55	8:40

\* Arrêt sur demande

Local

Québec



Avenue de la Médecine / Quatre-Bourgeois Quai A (Cégep de Sainte-Foy) • Avenue de la Terrasse / avenue du Séminaire (Université Laval)	16:05	16:40
Boul. René-Lévesque Est (Face au 900 - arrêt RTC 1103)	16:35	17:10
Avenue Honoré-Mercier (Station d'Youville - Arrêt RTC 2664)	16:39	17:14
Rue de la Couronne / Boul. Charest (Arrêts RTC 1138)	16:42	17:17
Boul. Jean-Lesage (Palais de justice / Gare du Palais - Arrêts RTC 2562)	16:45	17:20
Boul. des Capucins / Chemin de la Canadière (Cégep Limoilou - Arrêt RTC 2564)	16:50	17:25
2760, Chemin de la Canadière Immeuble Place Canadière - Face au Terminus RTC Beauport	17:00	17:35
1779, Boul. Raymond (Garage Esso / Accommodation du domaine Beaulieu)	17:25	18:05
175, Rue des Monardes* / Rue des Bruyères (Terrain de soccer)	17:30	18:10
Église de Sainte-Brigitte	17:35	18:15
Avenue Sainte-Brigitte / Rue Bellevue	17:36	18:16

EMBARQUEMENT SEULEMENT

**TCJC**  
Transport collectif  
de La Jacques-Cartier

**HORAIRE AMÉLIORÉ  
POUR LES ÉTUDIANTS !**

**TRACÉ AMÉLIORÉ  
À L'UNIVERSITÉ !**



[tcjacquescartier.com](http://tcjacquescartier.com) • 418 844-2160



# La parade des hydrangées

par Jocelyne Clavet

Les hydrangées connaissent un regain de popularité. Les nouvelles variétés fleurissent de plus en plus tôt et les couleurs disponibles sur le marché sont magnifiques. Ce sont des plantes qui ne nécessitent aucun entretien. Même la plus connue, l'hydrangée Annabelle a été « améliorée ».

## Annabelle vs Incrediball

L'hydrangée Annabelle produit de belles grosses fleurs blanches dès la mi-juillet. La floraison commence d'un vert tendre et devient d'un blanc immaculé au fur et à mesure que l'été avance. Qu'elle soit au soleil, mi-ombre ou à l'ombre, c'est une plante facile à entretenir. Les deux principaux désagréments sont premièrement un problème d'insectes tôt au printemps. On peut le régler en enlevant manuellement les larves d'insectes sur ses feuilles. Son 2e désagrément concerne ses tiges frêles qui supportent mal le poids des fleurs. Il n'est pas rare de voir les tiges se courber jusqu'au sol lorsque les fleurs sont à leur plénitude.

On dit de l'Incrediball que ses fleurs sont beaucoup plus grosses que celles d'Annabelle. Les tiges sont très solides. Même garnies d'immenses fleurs et avec une pluie abondante, elles restent solides, droites et supportent chacune leur fleur. Elles seraient moins sensibles à la lieuse de l'hydrangée. D'ici quelques années, on dit que l'Incrediball aura surpassé Annabelle.

Et maintenant Annabelle en rose ! Cette hydrangée se nomme Invincibelle Spirit. La fleur est un peu moins grosse que celle d'Annabelle, mais les tiges sont plus solides. Une fois que la plante commence à fleurir à la mi-juillet, elle continue de produire d'autres fleurs jusqu'à la fin de l'automne. On dit qu'en une seule saison, un plant peut produire jusqu'à 100 fleurs !

## Hydrangée Invincibelle

Il y a un autre type d'hydrangée, appelé hydrangée paniculée qui produit des fleurs moins rondes. L'intérêt principal est que ces fleurs coniques changent de couleurs à mesure qu'elles vieillissent.

L'ancêtre de ces nouveaux cultivars est le paniculata grandiflora (P.G.) dont les fleurs blanches deviennent roses au fil des semaines. La floraison commence ha-

bituellement début août et les tiges, comme pour l'hydrangée Annabelle sont plutôt frêles et ont tendance à casser sous le poids des fleurs.

## Paniculata grandiflora

Les 2 grandes améliorations faites à ces variétés lui ont apporté des tiges robustes et solides ainsi que des floraisons qui commencent en juin. Le Quick fire, l'hydrangée qui fleurit avant tout le monde, voit dès juin apparaître ses premières fleurs. De bonne dimension, soit 2 mètres de haut, 1.5 m. de large, ses fleurs passent du blanc au rose pour terminer en rouge à l'automne.

## Pinky Winky

Ses tiges sont très solides et ses fleurs ont une largeur de près de 20 cm. Floraison blanche devenant rose foncé de juillet à octobre. Dimension 1.5 mètre de haut par 1.5 mètre de large.

## Limelight

L'hydrangée limelight produit de gros panicules vert lime dès juillet jusqu'à tard à l'automne. Le plant est très vigoureux et les fleurs sont montées sur des tiges solides. Hauteur : 2 mètres, largeur 1,5 mètre.



## Vanille Fraise

Ses tiges sont rouges même en hiver et ses fleurs passent du blanc au rose bonbon avant de devenir rouge fraise. Comme les fleurs se colorent les unes après les autres cela donne différents tons de blanc, de rose et de rouge sur le même plant. Prévoyez un espace de 4 m carrés (2 m X 2 m) si vous souhaitez en planter.



## Le mystère de l'hydrangée bleue... Endless summer

Nous ne connaissions qu'une seule variété d'hydrangée bleue, la Nikko blue. Le problème est qu'elle passait très bien l'hiver, mais ses bourgeons floraux gelaient. Résultat : beaucoup de feuillage et pas de fleurs. Nous avons maintenant l'hydrangée Endless summer qui fleurit sur le bois de l'année précédente, mais aussi sur le bois de l'année en cours. Même si l'hiver a été froid elle fleurira quand même ! Cette hydrangée préfère la mi-ombre et pour la conserver bleue, il lui faut un sol acide, sans quoi ses fleurs tournent au rose. Chaque printemps il faut ajouter un acidifiant de sol.

## Comment bien réussir en 3 étapes ?

- **Taille** : plusieurs personnes décident de ne pas tailler leurs hydrangées à l'automne pour laisser les fleurs sécher sur les plants et apporter une touche décorative à l'automne. C'est une excellente idée sauf si votre hydrangée est sous une toiture, ou à un emplacement où elle recevra beaucoup de neige. Les hydrangées sur tiges devraient aussi être taillées pour éviter de casser leur tronc sous le poids de la neige.
- **Engrais** : Les hydrangées aiment les sols riches, un bon engrais jumelé à du compost à chaque printemps est un gage de succès.
- **Pas de fleur ?** La première hypothèse est toujours que l'hydrangée ne reçoit pas de soleil. 2e hypothèse, l'engrais est trop riche en azote. 3e hypothèse, la taille des hydrangées trop tard au printemps, la floraison est donc coupée.

Source : Mélanie Grégoire

**Carrossier** EXPERT • 2000

**CARROSSIER EXPERT 2000**  
570, ADANAC, LOCAL 106-107  
**Tél : 418 664-1456**  
**Cell : 418 805-1456**  
carrossierexpert@megaquebec.net

**ColorPlus**

COLLISION CENTRE

**Genevyève Paré**  
Propriétaire

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - RÉNOVATION

**CONSTRUCTION**  
**RICHARD CHABOT**

Licence RBQ : 5604-4233-01

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ**

418, avenue Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)  
G0A 3K0

**MARTIN CHABOT**  
Cell.: 418 808-0588  
Tél.: 418 825-1954

ACCOMMODATION DU  
**DOMAINE BEAULIEU**

**BOUCHERIE**  
**BEAUFRESNE**

1779, Boulevard Raymond, Québec  
(début Ste-Brigitte-de-Laval)  
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

**TIRAGE**

COUREZ LA CHANCE  
**DE GAGNER**  
LE DOUBLE DE VOTRE  
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

# Le conte de Maeva: Luna

Luna est une vieille femme orpheline. Sa famille est disparue dans des circonstances mystérieuses depuis déjà soixante ans. Depuis son plus jeune âge, Luna habite dans la rue, telle une itinérante. La vieille dame se contente donc des restants qu'elle trouve dans les ordures afin de subvenir à ses besoins. Personne ne l'aime, car on la soupçonne de pratiquer la sorcellerie. Effectivement, étant toujours seule, elle a développé quelques habitudes étranges telle que se parler toute seule.

Un jour, elle trouva un morceau de carton dans les déchets. C'était une enveloppe blanche maculée de taches de graisse. Luna l'examina minutieusement. Sur le dessus de l'enveloppe il était écrit soigneusement: «faites en bon usage.» L'orpheline ne put déchiffrer la simple phrase puisqu'elle n'avait pas eu la chance d'aller à l'école. Luna décida de la garder pour y placer les morceaux de journaux froissés qu'elle trouvait sur les trottoirs. La semaine d'après, une voix s'éleva de nulle part comme de la brume et murmura à son oreille:

«Lorsque tu appuieras en même temps sur deux faces du cube qui est dans l'enveloppe, tu pourras faire un souhait. Vous pourrez utiliser le cube trois fois, donc trois vœux...»

Luna fouilla alors dans l'enveloppe et en retira une petite pierre grise étincelante de forme cubique. Elle appuya immédiatement sur les extrémités polies de la petite pierre et dit à l'objet: «Je veux un toit sur ma tête

pour me protéger des intempéries» décida-t-elle. Une petite maisonnette beige apparut sous le regard ébahi de l'orpheline. Vue des fenêtres de verre, la maison semblait être meublée luxueusement.

Hâtive de connaître l'étendue des pouvoirs de la roche, Luna articula clairement: «J'aimerais ne plus jamais souffrir de faim». Aussitôt, la vieille dame entra dans sa nouvelle résidence, ouvrit la porte du compartiment réfrigéré et diverses odeurs alléchantes l'envahirent. Poulet, sauce onctueuse, fruits juteux, légumes de couleurs vives, gâteaux aux parfums envoûtants, breuvages frais ainsi que plein d'autres victuailles meilleures les unes que les autres étaient au menu.

Luna vécut ainsi pendant deux ans et dépérissait à petit feu car une chose manquait à cette existence presque parfaite: des êtres qui lui étaient chers, des gens à aimer.

Un jour, décidée, Luna toucha en même temps les deux dernières faces du dé magique et, presque dans un murmure, dit ceci: «Je veux retrouver ma famille.» Le lendemain, elle n'était plus là. Le silence régnait dans la petite maisonnette. L'orpheline était partie à la recherche de sa famille, les pas guidés par l'entité magique... remplie d'espoir et enfin prête à trouver le bonheur.

*Maeva Boutin, 12 ans*



Les jeunes de La Jacques-Cartier  
par Lucille Thomassin

## Un second rendez-vous réussi

Ce sont quelque 120 participants de 8 à 12 ans qui ont eu la chance de s'initier à différentes pratiques culturelles et artistiques le 20 juillet dernier à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.



Atelier art textile

photo : Denis Chalifour

Pour l'occasion, six ateliers interactifs ont été animés par des résidants et organismes du milieu, donnant lieu à de belles rencontres intergénérationnelles. Au cours de cette journée haute en couleurs, les jeunes ont fredonné des airs traditionnels en s'accompagnant d'instruments de musique avec l'école Kapellmeister, fabriqué leurs propres couleurs avec l'artiste-peintre Lucy Garneau, puis appris quelques rudiments du métier traditionnel de maréchal ferrant auprès de Réjean Murray. Ils ont également été initiés à l'art du textile avec le Cercle des Fermières, en plus d'avoir inventé des histoires à la Bibliothèque Anne-Hébert et chanté en chœur lors de l'atelier de chant choral animé par Murielle Paré.

## Le Club de golf Alpin un environnement ouvert aux gens de Sainte-Brigitte !



Brunch du dimanche  
entre 9 h et 13 h durant tout l'été

15 % de rabais sur le prix régulier  
du droit de jeu avec preuve de résidence à l'appui





Votre Tv locale  
01 & 601



## NOUVEAUTÉS TÉLÉ à CCAP.Tv cet automne!



Des nouveaux reportages  
chaque semaine!

À DÉCOUVRIR **GRATUIT**

**CCAP GO**

Pour connaître l'horaire,  
visionner nos émissions et  
avoir accès au contenu  
des autres chaînes comme  
Super Écran Go!

www.ccap.tv | 

**CCAP**  
CABLE.COM  
TÉLÉVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET

## Massothérapie et santé globale

# «Maman, j'arrive bientôt, je crois qu'une polarité nous ferait du bien!»

La grossesse est un moment privilégié où la vie prend toute la place et tout son sens. Cependant, il se peut, à un certain moment, que la future maman ressente le besoin de recevoir un soin en massothérapie. À ce titre, la **polarité** est toute indiquée que ce soit au début, à la fin, ou en accompagnement pendant toute la durée de cette expérience de vie.

Que ce soit une première grossesse ou que nous soyons expérimentées en ce domaine, chaque situation est différente. C'est pourquoi le suivi en polarité est personnalisé et tient compte des besoins de la mère et du petit être en développement.

### La polarité peut vous aider

Les mois de gestation viennent avec leur lot d'émotions et d'ajustements de l'organisme à cette nouvelle réalité en évolution. Différents systèmes ou parties du corps subissent des modifications et sont en constante adaptation. Que ce soit le système hormonal, digestif, la vessie, le diaphragme, la colonne vertébrale, les jambes, la prise de poids, la nouvelle image corporelle, etc. Tous ces bouleversements peuvent être harmonisés afin que le corps gère la situation de façon optimale et que le développement de l'enfant se fasse dans les meilleures conditions.

### Des harmonisations différentes vous sont offertes selon vos besoins

En tenant compte des besoins spécifiques d'une femme enceinte, le polariste choisira par exemple, des harmonisations du système génito-urinaire, des séances de polarité qui ont un impact direct sur la libération du plancher pelvien, sur les douleurs au bas du dos, sur les lourdeurs aux jambes, les pieds enflés ou des problèmes digestifs.

Des séances de polarité vont permettre de faire baisser la chaleur du corps et d'autres vont favoriser la croissance de l'enfant. En préparation à l'accouchement le

polariste sélectionnera des touchers qui aideront par exemple à la descente du fœtus au moment opportun.

Dans le cas où la future maman a vécu du stress, de l'anxiété ou autre problème de santé avant la grossesse et qu'elle désire que ceux-ci ne nuisent pas à la croissance de l'enfant, un accompagnement en polarité peut aider à ce niveau. Bien sûr, si tout va bien, tous ou toutes pourront profiter des bienfaits de ces harmonisations et de la détente qu'elle procure.



La polarité est aussi de mise lorsque la maman a vécu d'autres grossesses soit à risque ou avec complications provoquant du stress voire de l'anxiété par rapport à ce qui se passe présentement dans son ventre et plus globalement dans son corps. À ce moment, le polariste va sélectionner des touchers favorisant l'évacuation de ces stress ou de ces peurs. Ainsi, autant maman que l'enfant à venir en profiteront. La confiance, le calme et la paix pourront ainsi prendre place et la vie s'exprimer librement et harmonieusement.

### Impact physique et émotionnel

Le suivi en polarité a un impact sur plusieurs plans que ce soit physique, émotif ou autres. Il contribue au fil des mois à un meilleur confort de la maman tout en permettant d'approfondir la relation mère-enfant, d'établir une communication qui sera profitable durant la grossesse, lors de l'accouchement et après la naissance. Ainsi, la future maman intègre mieux ce nouvel état de

grossesse, ce qui sera profitable pour elle et l'enfant à venir.



### La polarité peut aider mais ne remplace pas le médecin

Ceci dit, je tiens à préciser qu'une séance ou un suivi régulier en polarité ne remplace pas la visite chez le médecin. Le polariste ne fait aucun diagnostic. Son rôle est d'écouter les besoins de ses clients et de sélectionner parmi les protocoles bien établis ceux qui permettront une harmonisation du corps en lien avec le problème soulevé par son client. Le polariste a suivi une formation sérieuse et reconnue. Il a réussi les examens théoriques et pratiques et complété ses stages lui permettant d'exercer auprès de sa clientèle.

La **polarité** est reconnue comme étant une technique de massage et à ce titre, les clients peuvent demander des reçus pour les assurances.

Si vous avez des questions ou des commentaires par rapport au sujet de cet article, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse suivante : [massagepolaritedb24@hotmail.ca](mailto:massagepolaritedb24@hotmail.ca)

C'est avec plaisir que je répondrai en toute confidentialité. Bonne grossesse !

**Danielle Binette**,  
massothérapeute agréée or, polariste et enseignante en polarité.



**DURAND**  
EXCAVATION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
TERRE-SABLE-GRAVIER

---

**Excavation  
résidentielle et commerciale**

---

**Spécial : terre à gazon tamisée  
15 verges : 180\$**

**418 265.5030**  
[www.durandexcavation.com](http://www.durandexcavation.com)



OFFREZ-VOUS  
**LE PLAISIR  
DE SOURIRE**  
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

**SIROIS**  
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants  
Prothèse bio-fonctionnelle  
Prothèse complète et partielle  
Appareil anti-ronflement  
Blanchiment de dents  
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)  
Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT  
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2  
T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE  
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1  
T.: 418 871-1401

[siroisdenturologistes.com](http://siroisdenturologistes.com)



**HUSKY NEIGE**  
INC.

Ça donne un bon  
coup d'patte

Déneigement  
Résidentiel  
Commercial  
Stationnement  
Toiture  
Épandage d'abrasif  
Transport de neige

**ESTIMATION GRATUITE**  
**418-208-2210**

**Mathieu Lord et Jean Fortier**  
516 Ave Ste-Brigitte- [huskynoiseinc@gmail.com](mailto:huskynoiseinc@gmail.com)

# L'atelier de coiffure Elza accueille ses consoeurs

par Doris Tessier

Il y a maintenant près d'un an, Elza choisissait de créer son atelier de coiffure afin de pouvoir concilier plus facilement le travail avec les exigences de la vie familiale. L'attrait de la gestion des affaires et le défi s'y rattachant constituaient également des sources de motivation stimulantes. Finalement, la possibilité de créer un atelier à sa couleur et d'en faire le design ont également contribué à prendre la décision finale. Après un an d'opération, Elza était très contente de son choix et envisageait de poursuivre sur cette lancée.



Elza et Julia

La vie nous réserve parfois des surprises et des défis auxquels on ne s'attend pas. L'annonce de la fermeture du salon de coiffure chez Johanne (qui accueillait le salon d'esthétique Jolem et la coiffeuse Julia) amène des discussions entre les anciennes collègues de travail. La chimie qui les relie et leur bouillonne-

ment d'idées ont fait germer un autre projet : celui de se retrouver comme équipe de travail. En les rencontrant, on se rend compte que ce nouveau départ s'accompagne d'une énergie conviviale empreinte de dynamisme.

Outre un réaménagement des lieux dont l'addition d'un espace dédié à l'esthétique, les services et les prix sont demeurés les mêmes.

Vous pouvez donc les rejoindre au 478 avenue Sainte-Brigitte et sur le site Web [www.coiffureelza.com](http://www.coiffureelza.com).

Par téléphone :  
Coiffeuses : Elza au 418 478-4917  
par internet [coupe@coiffureelza.com](mailto:coupe@coiffureelza.com)  
Julia au 581 681-3355  
Esthétique : Salon Jolem avec Joanne : 418 825-1072



Johanne Lemay salon Jolem

## Petites annonces

Tombée le 7 septembre 2016  
[alinefortier@hotmail.com](mailto:alinefortier@hotmail.com)

Poêle à l'anthracite avec environ 40 sacs d'anthracite. Prix payé 3500 \$.  
Vente à prix minime, 500 \$,  
**825-2206**

### À LOUER

4 ½ pièces au 4, rue de la Fabrique.  
**418 907-1278**

### SERVICES

Dame offre ses services pour faire entretien ménager.  
**418 948-6889**

Services orthopédagogiques en lecture et écriture pour enfants du primaire.  
**418 606-8654**

Vitres et freins d'auto. Bas prix.  
**825-1653**

Dame fiable ferait entretien ménager.  
**825-9943**

*Aimez la page  
Facebook du  
journal Lavallois  
[www.facebook.com/journallelavalois](http://www.facebook.com/journallelavalois)*

## Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois  
C. P. 1020  
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418 907-7172

Courriel : [lelavallois@ccapcable.com](mailto:lelavallois@ccapcable.com)  
Web : [www.lelavallois.com](http://www.lelavallois.com)

## L'équipe du Lavallois

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947

### COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage  
Aline Fortier, montage  
Marie-Andrée Renaud, montage  
Rita Boucher, montage  
Alain Bouchard, photographe  
François Beaulieu, site web

## Calendrier du Lavallois

2016	
Tombée	Sortie
08 juin	17 juin
03 août	12 août
07 septembre	16 septembre
05 octobre	14 octobre
02 novembre	11 novembre
30 novembre	09 décembre

## COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

**Coiffure Passion Beauté**

Marie-Ève Durette  
Coiffeuse-Styliste  
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous  
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

**PEEQ CONSTRUCTION**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Clermont Vallée  
Président

418.825.2922  
[peeq@peeq.ca](mailto:peeq@peeq.ca)

P.E.E.Q. Construction Inc.  
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Prévention et Économie d'Énergie du Québec  
RBQ : 5698-5435-01

**ÉCO-VERT** ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Cell: 418 802-4678  
Bureau: 418 825-2408  
[ecovert2012@gmail.com](mailto:ecovert2012@gmail.com)

- Tonte de pelouse
- Nettoyage printanier
- Aération du sol
- Déchetage de feuilles
- Fertilisation écologique
- Aménagement de sentiers
- Déchaumage
- Élagage
- Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

417, ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
[TaxiBusLaval@ccapcable.com](mailto:TaxiBusLaval@ccapcable.com)

Taxi Bus Laval  
24 h sur 24 h  
Taxi et transport adapté

Yvan Thomassin prop.  
3 voitures pour vous servir

Tel : 418 825-2344

Déboisement  
Dessouchage  
Excavation  
Aménagement de terrain  
Transport - Terre  
- Sable  
- Gravier

**Excavation Dave Thomassin**  
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT

Dave Thomassin  
Propriétaire

TELL - 418-825-3930  
BUR - 418-825-2344

CELL - 418-929-3930  
FAX - 418-825-2754

**Lave autos Vite et Net**

424, ave Ste-Brigitte  
Libre service

Ouvert de 6 h à 22 h  
7 jours sur 7

**418 825-2344**

Yvan Thomassin, prop

# CCAP CABLE.COM

TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

FORFAIT  
3 SERVICES **89<sup>,89\$</sup>**  
/mois



Internet

+



Télévision

+



Téléphonie

+



Terminal G8 en location

- ◆ Consommation **INTERNET ILLIMITÉE** entre minuit et 8h00 am.
- ◆ **COMBO MÉGA** (plus de 280 chaînes) au **MÊME PRIX QUE LE FRANCO** pour les 3 premiers mois.



418.849.7125  
[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)



**CCAP**  
.TV  
Votre Tv locale

**CCAP GO**

\* L'offre est sujette à changements et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend : une ligne téléphonique (par câble ou par Internet), la télévision numérique avec un combo Franco, Internet plan Lite et un terminal G8 en location. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.