Le Lavalois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Les marchands de Bonheur

Le samedi 17 décembre,
de 12 h à 19 h,
se tiendra la toute première édition
du marché de Noël « Les Marchands de Bonheur »
dans le stationnement entre l'hôtel de ville et l'église.

« Les Marchands de bonheur » représentés par une douzaine d'artistes, d'artisans et de producteurs s'installeront en plein cœur du village afin de vous permettre de conclure vos achats de Noël. p. 5

À lire

La Coop de santé ouvre p. 9

Projet d'école secondaire p. 3

Lacunes administratives à SBDL p. 2

Navette des Fêtes p. 6

Club de golf Alpin pp. 4 - 5

Décembre 2016 Volume 34 Numéro 10

Accommodation
Chez Pat
BIÈRES • VINS • VIDÉOS • LOTERIES
Photocopies - Produits asiatiques
Ouvert tous les jours de 7 h 30 à 23 h
407 Ave Ste-Brigitte 418 825-2009

familiprix
VANESSA TREMBLAY
224 Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646
Service d'infirmière
Service de livraison
Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

restaurant LE LAVALLOIS
Voir nos spéciaux
à l'intérieur p. 21
418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte

Dre Julie Linteau
Clinique dentaire Sainte-Brigitte
224, Ave Ste-Brigitte
418 606-8125
Lundi - mardi - jeudi - vendredi + deux soirs semaine
Dr S.A. Bellavance
Dentisterie générale et esthétique - Orthodontie - Endodontie -
Chirurgie dentaire - Couronnes - Ponts - Urgences

Lacunes administratives à Sainte-Brigitte-de-Laval

Par André Lachapelle

Le 17 avril 2014, le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) entreprenait un mandat de vérification (audit) concernant le processus d'attribution des contrats et tout autre aspect lié à l'administration municipale de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Le mandat du MAMOT couvre la période de 2012 à 2014 durant laquelle la population a augmenté de 35 % passant de 4 920 à 6 638 habitants.

L'audit traite de trois secteurs d'activités :

- la gestion des projets;
- la gestion contractuelle;
- la gestion des dépenses effectuées par cartes de crédit.

Le sous-ministre du MAMOT, M. Marc Croteau a transmis une lettre à la mairesse, M^me^ Wanita Daniele, dans laquelle il fait ressortir les principaux constats de l'audit.

M. Croteau indique notamment que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval n'a pas adopté de processus défini pour gérer de façon efficiente et économique ses projets d'investissement. Également, un manque de rigueur dans la gestion de ces projets a été relevé. Les investissements en immobilisations réalisés de 2012 à 2014 n'équivalent qu'à 32 % du montant prévu aux programmes triennaux d'immobilisations (PTI).

Quant à la gestion contractuelle, dans 87 % des contrats audités, des erreurs ont été relevées dans les documents d'appel d'offres et 65 % des cas, plus d'une anomalie a été décélée.

L'application des contrôles en matière de gestion des dépenses effectuées par cartes de crédit est déficiente. Dans 82 % des cas, le supérieur immédiat du titulaire de la carte n'a pas approuvé les dépenses.

M. Croteau indique aussi que le Ministère effectuera le suivi des recommandations adressées à la Ville au cours des trois prochaines années.

Le sous-ministre enjoint la mairesse de lire la lettre qu'il lui a fait parvenir à la prochaine séance ordinaire du conseil et de la rendre publique par avis.

Le directeur général de la Ville, M. Marc Proulx a réagi par voie de communiqué de presse au rapport du MAMOT. *« Nous avons appris que peu de choses à la lecture de l'audit réalisé par le MAMOT. La mise en place de processus internes rigoureux fait partie de mesures que nous avions déjà enclenchées depuis 2015 »* a indiqué M. Proulx.

Dans une entrevue accordée au Journal de Québec le 2 décembre dernier, M^me^ Daniele a aussi dit qu'elle s'attendait à de telles conclusions et qu'elle entendait collaborer avec les fonctionnnaires de sa municipalité pour suivre à la lettre les nombreuses recommandations du Ministère et apporter les changements qui, pour la plupart, sont déjà en branle ou planifiés.

« C'est justement pour ces raisons-là qu'on a décidé de se présenter en politique. Ce n'est pas que je ne me sens pas visée; je suis interpellée à titre d'élue pour faciliter les changements déjà commencés » a-t-elle déclaré.

Pour prendre connaissance de la lettre du sous-ministre, M. Marc Croteau à M^me^ Daniele et de l'audit du Ministère, rendez-vous sur le site Internet du MAMOT : **www.mamot.gouv.qc.ca** et cliquez sur l'onglet *Publications.*

Sommaire

Actualité

Lacunes administratives..... 2
Circuit régional MRC..... 2
Projet école secondaire..... 3
Marché de Noël..... 5
Navette des fêtes TCJC..... 6
Nouveaux services Familiprix..... 7
Novamuz..... 7
Transport collectif..... 8
La COOP ouvre..... 9

Entrevues

Raymond Bernier..... 3
Club de golf Alpin..... 4-5

La vie de chez nous

La Friperie..... 6
Le conte de Maeva..... 8
Doublé Or au karaté..... 10
Concert de Noël enlevant..... 11
Journée de l'autonomie..... 12
Âge d'Or..... 13
Concours carte de Noël..... 14
Fabrique de Sainte-Brigitte..... 15
La Barak..... 17
Matinées mères-enfants..... 17
Karine Lamarche, auteure..... 17
Service de garde Trivent 2..... 18
Contes de Noël..... 19
Fermières..... 20
NouvellesPremières-Seigneuries..... 21
Recette..... 22
Saint-Vincent de Paul..... 23
Cours de soccer intérieur..... 23

Chroniques

Ici et maintenant..... 16

Annonces

Petites annonces..... 23

Nouvelles structures du circuit régional de la MRC de la Jacques-Cartier

De grandes structures d'acier aux couleurs d'argent, de bleu et de vert ont fait leur apparition dans le paysage de la région de La Jacques-Cartier dernièrement. Ces structures font en fait partie d'un tout premier circuit culturel et touristique mis sur pied par la MRC de La Jacques-Cartier. Une de ces structures a été installée au parc Richelieu, le 10 novembre dernier, et met en valeur l'histoire, le patrimoine et les différents attraits de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les citoyens pourront se retrouver à l'époque des draveurs qui ont bravé nos rivières *« Savoir d'où on vient, où on va et par où on passe pour y arriver fait partie de la création d'un sentiment d'appartenance fort que nous souhaitons toujours développer davantage avec notre collectivité »*, a expliqué madame Daniele.

Le circuit comprendra au moins sept stations physiques réparties à travers le territoire de la MRC de la Jacques-Cartier et pourrait être bonifié et mis à jour de façon autonome au fil des années.

Encore en préparation et conçu pour être bonifié au fil des ans, le circuit comprendra d'autres outils qui mèneront à la découverte de la région. Une dizaine de capsules sonores pourront bientôt être téléchargées sur des appareils mobiles et un guide d'accompagnement, en version numérique et papier, unira les stations entre elles et permettra aux visiteurs de voyager à travers le territoire et d'ainsi vivre une expérience dynamique de façon autonome.

Lucille Thomassin

«*J'ai été chanceux* » déclare M. Raymond Bernier

par André Lachapelle

Le 6 novembre dernier, nous apprenions par voie de communiqué de presse que M. Raymond Bernier, député de Montmorency, devait s'absenter pour une période indéterminée de l'Assemblée nationale pour des raisons de maladie.

Quelques semaines plus tard, nous avons su qu'il était déjà de retour à son bureau de comté. Après avoir communiqué avec lui, il accepte de nous rencontrer, M^me^ Lucille Thomassin et moi, pour une entrevue.

Il y a trois ans, à la suite d'une embolie pulmonaire, le médecin note la présence d'un nodule logé dans l'un de ses poumons. Il convient avec M. Bernier d'effectuer un suivi périodique.

En août dernier, la masse a pris de l'expansion et deux possibilités s'offrent à lui : effectuer une biopsie ou enlever carrément la masse et vérifier si elle est maligne.

Le 6 novembre à la suite de son opération, le médecin lui apprend qu'il a procédé à l'ablation d'un lobe de l'un de ses poumons et que la masse est cancéreuse mais heureusement le cancer ne s'est pas répandu. Ouf! Aucun traitement de chimiothérapie ou de radiothérapie n'est nécessaire. Le patient peut donc entreprendre sa période de convalescence. Quelques jours plus tard cependant, M. Bernier est victime d'une hémorragie interne qui nécessite un drainage des plaies et qui a pour effet de retarder le processus de guérison. Il faut alors trouver la médication appropriée pour éviter une autre hémorragie.

Que retient M. Bernier de cet épisode de sa vie. « J'ai été chanceux, chanceux du suivi constant qui a été effectué et qui a permis d'intervenir au bon moment » avoue-t-il tout en soulignant le travail remarquable du chirurgien thoracique, le docteur Grégoire, et de tout le personnel de l'hôpital Laval où il a été opéré.

Le député de Montmorency devra donc être à l'écart de la scène publique pendant quelques mois. Pas tout à fait en réalité puisqu'il accompagnait le premier ministre, M. Philippe Couillard, lors de la cérémonie d'inauguration de l'école du Trivent de Sainte-Brigitte-de-Laval le 1^er^ novembre dernier, soit peu de temps avant son opération.

Une passion, ça ne nous quitte jamais. Celle de M. Bernier, c'est d'aider les gens, c'est la raison pour laquelle il a choisi de faire de la politique. Il aime accompagner et soutenir les municipalités, les entreprises et les gens de son comté dans leurs projets. Il souligne à cet effet le travail qu'il a effectué pour la nouvelle école primaire du Trivent, « l'une des plus belles au Québec ».

Photo: L. Thomassin

M. Raymond Bernier, député de Montmorency

« Mon patron, c'est la population du comté de Montmorency et mon cellulaire et ma tablette électronique ont toujours été à portée de main sauf durant mon opération », dit-il sourire en coin.

« Les citoyens font souvent appel à leur député en dernier recours. Je sais pertinemment que dans certains cas, il me sera très difficile de régler leur problème mais je vais toujours essayer de trouver une solution » souligne M. Bernier qui voue un grand respect à la population et à la fonction d'élu.

On a souligné récemment son 10^e^ anniversaire à titre de député à l'Assemblée nationale du Québec. Il aura siégé durant 10 des 13 dernières années toujours au gouvernement, jamais dans l'opposition. Son parcours est pour le moins atypique.

Élu pour la première fois en 2003, il est délogé lors de la vague adéquiste de 2007 avant de reprendre son siège en 2008. En 2012, il subit la défaite avant d'être réélu en 2014. Il a donc effectué trois mandats non consécutifs et il est, à ce jour, le seul député à avoir une telle feuille de route.

M. Bernier veut reprendre le travail le plus rapidement possible. Nous lui avons rappelé, comme l'ont fait son épouse, Carole, et ses deux filles, Geneviève et Alexandra, qu'il doit prendre tout le temps nécessaire pour bien se remettre de son opération, tout en n'étant peu convaincus qu'il donnera suite à notre recommandation.

Projet d'école secondaire à Sainte-Brigitte-de-Laval

Par André Lachapelle

Le 25 novembre dernier, la mairesse, Mme Wanita Daniele, rendait publics les résultats d'un sondage effectué auprès de la population ayant trait à l'implantation d'une école secondaire à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Sur les 435 personnes ayant répondu à ce sondage, 77% se sont prononcées en faveur du projet. « Un tiers de la population de notre ville fréquentera notre école primaire en 2018 » a souligné Mme Daniele qui a évoqué la possibilité d'une école secondaire pour les niveaux 1, 2 et 3.

Un comité pour l'établissement d'une école secondaire a été créé. Outre Mme Daniele, le conseiller du district 1, M. Jean-Philippe Lemieux, le directeur général de la ville, M. Marc Proulx, deux résidantes de Sainte-Brigitte-de-Laval, Mme Stéphanie Morasse, commissaire-parent et Mme Émilie Carrier, membre du conseil d'établissement, ainsi qu'un représentant de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries feront partie de ce comité.

« L'objectif, c'est de préparer un dossier pour justifier la nécessité et le bien-fondé d'une école secondaire, et ce, à partir de données factuelles notamment les projections démographiques », a précisé la mairesse.

Soulignons que ce dossier, une fois complété, devra être déposé à la Commission scolaire des Premières Seigneuries à qui il appartiendra, le cas échéant, de soumettre une demande au ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

En entrevue à Radio-Canada, le directeur général de la Commission scolaire a indiqué que 850 places étaient actuellement disponibles dans les écoles secondaires de Beauport, ce qui, selon lui, ne justifiait pas la construction d'une nouvelle école secondaire à Sainte-Brigitte-de-Laval.

La mairesse a par ailleurs indiqué que dans les écoles secondaires de Charlesbourg la situation est tout à fait différente. « Il existe un besoin réel dans la MRC de la Jacques-Cartier et une nouvelle école secondaire permettrait de répondre à nos besoins et à ceux observés dans la MRC d'autant plus qu'il s'agit de la même commission scolaire, l'ouverture pourrait être vers l'ouest» a-t-elle souligné.

VOYAGES MARCO POLO
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec
Permis du Québec #702812
Marie-Eve Bélanger
Conseillère spécialiste en voyage
mebelanger@voyagesmarcopolo.com
418 265-6984
Je peux vous rencontrer là où ça vous convient le mieux

NOUVELLE NOTAIRE de Ste-Brigitte-de-Laval
STÉPHANIE MORASSE NOTAIRE
• Immobilier commercial et résidentiel
• Testament et mandat d'inaptitude
• Mariage et contrat de mariage
• Succession
morassenotaire.ca
418 907-8954
info@morassenotaire.ca
1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

Club de golf Alpin

La relance est bien amorcée

Par André Lachapelle

M. Jean-Françcois Cote, directeur général

La saison de golf est maintenant terminée. Les toiles ont été installées au début de novembre sur les verts et les tertres de départ pour les protéger des rigueurs de l'hiver.

Le directeur général et professionnel du club, M. Jean-François Cote, ayant un peu plus de temps libre pour bien évaluer la dernière saison et faire le point sur les projets d'avenir, je l'ai donc rencontré le 10 novembre dernier pour une entrevue.

D'entrée de jeu, M. Cote se dit très satisfait de la saison 2016. « Pour un club de golf, deux facteurs influencent grandement les revenus, soit l'état du terrain au début de la saison et la température » dit-il.

« Le terrain était en très bon état en mai mais, la température était exécrable. Nous étions en dessous de nos prévisions pour les deux premiers mois. Heureusement, les conditions climatiques ont changé du tout au tout pour les quatre derniers mois de la saison, c'est ce qui nous a permis d'enregistrer, pour une deuxième année consécutive, un surplus d'opération » souligne M. Cote.

Plus de 25 000 rondes de golf ont été jouées sur les allées du club, 25 549 pour être exact; 60 % par les 235 membres du club et 40 % par les visiteurs, soit près de 10 000 parties. L'expérience de gestionnaire de M. Cote a permis d'assurer un meilleur contrôle des dépenses. « Nous avons aussi connu une hausse de notre membership, ce qui nous assure une meilleure stabilité au niveau de notre fond de roulement » précise le directeur général.

L'impact économique du club de golf Alpin

Il ne faut pas considérer le golf uniquement comme un sport réservé à quelques personnes. En fait, un club de golf a un impact important sur le plan économique.

Le club de golf Alpin fournit de l'emploi à 27 personnes qui habitent majoritairement dans notre ville. Ces personnes travaillent à l'entretien du terrain et au service à la clientèle.

Il faut aussi considérer le fait que les membres et les visiteurs dépensent de l'argent non seulement au club mais aussi dans d'autres commerces de Sainte-Brigitte-de-Laval. Ainsi, les produits de la pâtisserie Le Far ont été offerts au club en 2016 à la suite d'une entente conclue entre les deux partenaires.

De plus en plus de personnes qui se rendent au club laissent leur auto à la Station service Alpin située à proximité, pour faire effectuer des travaux. Le club a ainsi comme politique, lorsque cela est possible, d'encourager l'économie locale en choisissant des fournisseurs de notre ville comme ce fut le cas pour IGA, Rona, M Broderie Inc. et bien d'autres.

Cet afflux d'argent neuf est généré principalement par des personnes qui viennent de l'extérieur de notre ville.

Une préoccupation environnementale

M. Cote souligne que « la beauté d'un terrain de golf exerce un grand pouvoir d'attraction particulièrement l'état des verts. Offrir un produit de qualité, c'est très important, mais pour y arriver, il faut cependant utiliser des engrais et des pesticides. Cela ne signifie toutefois pas que l'on peut avoir recours massivement à ces produits, bien au contraire, nous avons un souci et une obligation environnementale excessivement rigoureuses. » Le surintendant du terrain, M. Yvon Racine, est bien au fait de l'évolution des pratiques culturales en matière d'utilisation des engrais et des pesticides. « Auparavant, on pouvait avoir recours à ce type de produits pour traiter l'ensemble des 25 acres du terrain (près de 1 100 000 pieds carrés), nous concentrons désormais nos efforts sur les verts qui représentent une surface de 12 000 pieds carrés, soit moins de 10 % de la superficie totale du terrain » précise-t-il.

Au fil des ans, les produits plus nocifs ont été carrément éliminés. Les pratiques ont changé, ainsi, on procédera à une aération du sol qui permet de réduire considérablement l'utilisation d'engrais.

Les verts sont protégés dex rigueurs de l'hiver

« Lorsqu'une maladie se développe sur les verts, il faut agir rapidement, mais il faut le faire d'une manière responsable en limitant au minimum nos interventions. À titre d'exemple, l'application de pesticides n'aura pas lieu si les vents sont trop forts, si un orage est prévu ou si un changement de température qui aura pour effet de

EXCAVATION MARIO VALLÉE
• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage
• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)
70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval
418 825-2011
Sablière M.J. Vallée enr.
Tamisage
Concassage
Pierre de granit
Terre •Sable •Pierre • Gravier

Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique
224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix
Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

LES IMPRESSIONS Stampa
446,avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7
Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.
Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien
Gaston Clavet, propriétaire
Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922
Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com
102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Bâtiment d'accueil du Club de golf Alpin

freiner la maladie s'annonce à court terme. La machinerie a aussi subi des transformations qui permettent de réaliser des applications précises, seulement là où cela est nécessaire » souligne M. Racine qui fait partie du conseil d'administration de l'Association des surintendants de clubs de golf du Québec.

Soulignons finalement qu'un contrôle rigoureux est effectué cinq fois durant la saison par une agronome qui dépose des rapports détaillés au ministère de l'Environnement et des Ressources naturelles du Québec.

Implication dans la communauté

Le directeur général, Jean-François Cote, qui en était à sa première année à la direction du club, s'est impliqué rapidement et de façon marquée dans la communauté : initiation au golf pour les élèves de 5e et 6e années de l'école du Trivent, clinique de golf pour les jeunes de 8 à 12 ans et les personnes de l'âge d'or, participation de M. Cote au regroupement des gens d'affaires.

L'événement Défi Santé a eu lieu pour la première fois sur le parcours du club de golf, les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval ont pu bénéficier d'un rabais encore une fois cette année et la salle de réception du club a été offerte pour certains événements. Cette implication du directeur général et des membres du conseil d'administration mérite d'être soulignée.

L'avenir

On a entendu parler des pourparlers entre la direction du club et la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour un éventuel partenariat qui n'a finalement pu se concrétiser.

M. Cote ne fait pas de cachette en ce qui a trait à la situation financière du club. « Après un creux de vague en 2014 où la situation était devenue précaire, certains membres ont avancé de l'argent nécessaire pour assurer un fond de roulement stable. La dette du club est relativement importante et nous sommes ouverts à analyser toute forme de partenariat qui aurait pour effet de réduire la pression de la dette tout en gardant intacte la vocation du club de golf » souligne M. Cote.

Les résultats financiers des deux dernières années permettent toutefois à la direction du club d'envisager l'avenir avec optimisme.

Un terrain exceptionnel

En ce qui concerne l'avenir, M. Cote indique que « les priorités sont multiples en ce qui a trait à améliorer notre produit notamment certains tertres de départ comme ce fut le cas cette année au septième trou. Nous devons aussi créer une nouvelle ambiance dans la salle de réception qui pourrait être ouverte toute l'année durant si un partenaire se manifeste ».

Bref, la partie n'est pas encore gagnée mais la compétence et la détermination du directeur général, M. Jean-François Cote, bien appuyé par les membres du conseil d'administration, nous permettent de croire que le club de golf Alpin sera là pour de nombreuses années à venir.

Marie-Pier Genest

Stéphanie Morasse

ERRATUM

Dans l'édition de novembre
du journal,
nous avons malencontreusement
interverti les photos de
Mme Stéphanie Morasse et
Mme Marie-Pierre Genest,
toutes deux commissaires-parents.
Mille excuses.

Les Marchands de bonheur

Un marché de Noël près de l'église

Le samedi 17 décembre, de 12 h à 19 h, se tiendra la toute première édition du marché de Noël « Les Marchands de Bonheur » à Sainte-Brigitte-de-Laval, dans le stationnement entre l'hôtel de ville et l'église.

« Les Marchands de bonheur » représentés par une douzaine d'artistes, d'artisans et de producteurs s'installeront en plein cœur du village afin de vous permettre de conclure vos achats de Noël.

Artisans, artistes et producteurs d'ici et des alentours vous accueilleront donc avec une belle variété de produits de qualité qui seront parfaits pour les gens que vous aimez.

L'événement « Les Marchands de bonheur » fait partie des cinq marchés de Noël de la MRC.

Des prestations musicales, des animations ambulantes et une ambiance féérique envelopperont ce bel événement qui saura gagner le cœur des petits et des grands.

Le Père Noël et le lutin Saturnin seront aussi de la partie pour le plus grand plaisir des enfants.

Les citoyens sont invités à un « 5 à 7 » festif afin de bien conclure cette formidable journée.

De nombreux exposants vous attendent

Mouk Mouk - Créations en fourrures recyclées, chaussons, écharpes, oursons en fourrure

Du fil et des ciseaux & La fabrique à Raphie - Confection de vêtements hommes et femmes / Oursons fait maison

Design Festif - Création d'objets festifs, centres de tables, couronnes féériques

Valeurs Gourmandes - Pain, tartes, pâtés, bûches, baguels

Mia Lotus - Créations de bijoux, vente de ukulélés

Rucher le goût du miel - Miel, ensemble cadeaux

Pâtisserie Le Far - « Cake pop », pâtisserie, « quignette »

Bijouterie Créations Design - Création de bijoux

Restaurant Le Lavalois - Pizza et poutine

Bar du Marché - Bière en fût

Baviator - Cuisine bavaroise

Créations C. Lyne - Chocolats faits maison

Lucille Thomassin

417, ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
TaxiBusLaval@ccapcable.com
Tel : 418 825-2344
Taxi Bus Laval
24 h sur 24 h
Taxi et transport adapté
Yvan Thomassin prop.
3 voitures pour vous servir

Déboisement
Déssouchage
Excavation
Aménagement de terrain
Transport - Terre - Sable - Gravier
Excavation Dave Thomassin
SPÉCIALISTE EN DÉBOISEMENT
Dave Thomassin
Propriétaire
TELL - 418-825-3930
BUR - 418-825-2344
CELL - 418-929-3930
FAX - 418-825-2754

Lave autos Vite et Net
424, ave Ste-Brigitte
Libre service
Ouvert de 6 h à 22 h
7 jours sur 7
Yvan Thomassin, prop
418 825-2344

Lancement d'un projet pilote chez nous

Une navette des Fêtes à Sainte-Brigitte-de-Laval

Soucieuse de répondre aux besoins exprimés par ses citoyens, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval est fière d'annoncer le lancement d'un projet-pilote de transport collectif qui s'étendra jusqu'aux Fêtes. En effet, des services de navette seront proposés aux citoyens les vendredis et samedis en direction des Promenades Beauport, du Cinéplex Odéon et du terminus du Réseau de transport de la Capitale (RTC) de Beauport.

« Nous savons que les citoyens souhaitent que ces services soient développés. Nous avons eu un bon taux de réponse quand nous les avons sondés et nous sommes fiers aujourd'hui de leur offrir ce projet-pilote qui pourrait être le prélude à l'établissement d'un service permanent », a expliqué la mairesse Wanita Daniele.

Tous les vendredis et samedis d'ici Noël

Depuis le vendredi 2 décembre, un autobus sillonne Sainte-Brigitte-de-Laval dès 17 h 45 pour se rendre au cinéma Odéon Beauport à temps pour le film de 19 h, avant de se rendre aux Promenades Beauport et au terminus RTC Beauport. Le retour se fera quant à lui à 21 h 10, après la fermeture des magasins et la fin du film.

Les samedis 10 et 17 décembre, deux allers-retours seront proposés; l'un à 12 h 15 et l'autre à 17 h 45. Le retour se fera quant à lui à 17 h ainsi qu'à 21 h 30.

« Nous sommes fiers d'offrir ce projet-pilote qui pourrait être le prélude à l'établissement d'un service permanent. Les adolescents pourront bénéficier d'une plus grande mobilité de transport, en plus de soulager les parents qui font le taxi » se réjouit la mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval, M^me^ Wanita Daniele.

Par ailleurs, afin de mousser le projet et donner une plus grande accessibilité, les étudiants pourront se prévaloir de la navette en formule 2 pour 1 ou à moitié prix.

Lucille Thomassin

Tous les détails sur les horaires et les tarifs au : www.tcjacquescartier.com. et dans la grille ci-contre.

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL VERS BEAUPORT	VENDREDI	SAMEDI	
Église	17:45	12:15	17:45
Avenue Sainte-Brigitte / Rue des Monardes (IGA)	17:47	12:17	17:47
Rue des Monardes / des Achilées	17:49	12:19	17:49
Rue des Monardes / des Saphirs	17:51	12:20	17:51
Rue Kildare / Avenue Sainte-Brigitte	17:53	12:22	17:53
Boul Raymond (Garage Esso / Accomodation du domaine Beaulieu)	17:57	12:26	17:57
Cinéplex Odéon Beauport	18:30	12:45	18:15
Promenades Beauport	18:35	12:48	---
Avenue D'estimauville / Chemin Royal **(Terminus RTC Beauport)**	18:40	12:55	18:25

BEAUPORT VERS SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL	VENDREDI	SAMEDI	
2760 chemin de la Canardière (Immeuble place Canardière face au **TERMINUS RTC BEAUPORT**)	21:10	17:00	21:30
Promenades Beauport (Arrêt RTC 5659 rue Clémenceau)	21:17	17:07	---
Cinéplex Odéon Beauport (Arrêt 3993 rue Clémenceau)	21:20	17:10	21:40
Boul Raymond (Garage Esso / Accomodation du domaine Beaulieu)	21:38	17:28	21:58
Rue Kildare / Avenue Sainte-Brigitte	21:42	17:32	22:02
Rue des Monardes / des Saphirs	21:44	17:34	22:04
Rue des Monardes / des Achilées	21:46	17:36	22:06
Avenue Sainte-Brigitte / Rue des Monardes (IGA)	21:47	17:37	22:07
Église	21:49	17:39	22:09

La Friperie

La Friperie fera relâche jusqu'au 2 février 2017 mais nous sommes toujours disponibles si vous avez des choses à donner.

Nous vous souhaitons un très joyeux temps des Fêtes.

L'équipe de la Friperie
825-3609

ABAT-POILS TOILETTAGE
192, ave. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc
G0A 3K0
418 825-2103
Réservation Service personnalisé

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval
Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse
418 825-1779
près du garage municipal et du terrain de soccer

Danielle Binette
Massothérapeute agréée
Polarité
Massage Momentum
Méditation et Créativité
12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

RENOVATION Luc LAVOIE
Cuisine et Salle de Bain
418 606-8589
Venez visiter notre salle de montre!
1 rue Bouchard, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc.
RBQ 8303-3852-58

Appareils électroménagers
F. Couillard
Réparations de toutes marques
418 661-7313
Installation de lave-vaisselle
www.electromenagersfcouillard.com

Nouveaux services Familiprix

À tous les mardis matin, Familiprix Vanessa Tremblay de Sainte-Brigitte-de-Laval vous offre de nouveaux services.

Alexandre Lavoie, co-propriétaire de la partie commerciale, travaille depuis de nombreuses années à faire en sorte que les gens n'ayant pas le privilège d'obtenir ou d'avoir le service de transport adapté puissent avoir la possibilité d'obtenir ces services.

Pour vous offrir ces nouveaux services, Alexandre Lavoie, ainsi que d'autres collaborateurs importants soit Vicky Bissonnette (TRP et propriétaire de Physio Autonomie Santé), M. Yvan Thomassin (Propriétaire de Taxi Bus Laval), M. Carbonneau (organisateur bénévole), M[me] Thomassin (directrice de la résidence Trèfle d'Or, M. Michel Després, président et la mairesse M[me] Wanita Daniele qui nous appuient dans ces démarches, ont tous travaillé en collaboration pour développer ce nouveau projet au sein de la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval, surtout pour nos ainés ou personnes en perte d'autonomie. »

Lancement de nouveaux services

1- Possibilité de s'inscrire au service de transport adapté de la MRC de la Jacques-Cartier (admissibilité selon les critères émis de la MRC) : GRATUIT

2- Possibilité de s'inscrire pour avoir une vignette de stationnement pour personnes handicapée (admissibilité selon les règles émis de la SAAQ). Des frais pourrons s'appliquer pour ce service.

3-Possibilité d'être rencontré par une professionnelle de la physiothérapie pour un bilan de l'équilibre, un bilan fonctionnel et pour des conseils sur la prévention des chutes et du maintien à domicile : GRATUIT

But des services offerts :

- Favoriser l'autonomie de la population vieillissante de SBDL;
- Assurer le maintien à domicile;
- Sécuriser les transferts et tous les déplacements à faire;
- Briser l'isolement afin de permettre aux gens de sortir de chez eux, sinon leur offrir des services à domicile;
- Offrir des services abordables afin que la population de SBDL puisse en profiter;
- Services professionnels pour diminuer les risques de chutes et améliorer l'équilibre;

Bref, « on veut prendre soin de vous! »

Ces activités auront lieu les mardis en avant-midi (de préférence sur rendez-vous). Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous.
Merci et au plaisir de vous voir.

Alexandre Lavoie, gestionnaire
581-997-4414

Vicky Bissonnette, TRP et propriétaire de Physio Autonomie Santé
418-928-7416

Concert découverte Novamuz

Novamuz vous invite à un concert découverte. Un événement à ne pas manquer.

Quand : dimanche 18 décembre à 19 h 00
Où : grande salle du sous-sol de l'église
Coût : 8$/adulte, 5$/enfant
Infos : info.novamuz@gmail.com
18-907-1772 (en soirée)

Jeune et remplie de talent

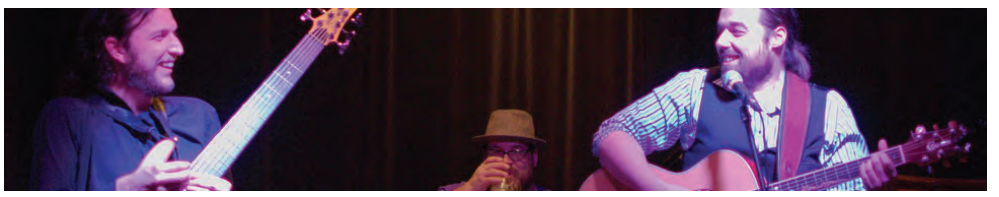
En première partie, vous entendrez Avery-Jade Larson, jeune chanteuse lavaloise de 11 ans, qui s'est notamment qualifiée pour la finale en chant pop au Concours de musique de la capitale, édition 2016. Elle vous présentera un répertoire varié d'une trentaine de minutes qui fera des incursions autant dans le répertoire de Noël que dans la chanson populaire francophone, anglophone et italienne.

Des pros d'ici

En deuxième partie, un duo de professionnels, l'auteur-compositeur-interprète Benoit Murray et son bassiste François Millette, se commettront avec leurs chansons de style folk francophone.

Benoit Murray, de Québec, et François Millette, de Sainte-Brigitte-de-Laval, jouent ensemble depuis maintenant 12 ans et se sont produits un peu partout au Québec, jusqu'à la Place des arts, à Montréal, qu'ils ont foulé il y a deux ans. Vous les verrez souvent se produire au resto-pub Le Murphy's (Vieux-Québec), notamment, où ils mettent nombre de chansons à succès à leur sauce. Leur nouvel album de compositions originales, la marée grise, sortira en 2017. Pour écouter quelques-unes de leurs chansons, rendez-vous sur le site https://benoitmurray.bandcamp.com

Pour vous procurer des billets, vous pouvez contacter François Millette via l'adresse info.novamuz@gmail.com ou M[me] Natasha Côté au 418-907-1772, en soirée.



Jean-François Millette et Benoit Murray

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
25 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
Résidentiel et commercial
Certificat de localisation
Lotissement de terrain
Plan topographique (RCI)
Projet d'implantation, implantation
Copropriété, projet de développement
Piquetage et bornage de terrains et terres
1975, rue Thomas Pope
Québec, [Québec]
G2A 1X1
Courriel : ylag@qc.aira.com
Téléphone : 418-847-6093
Télécopieur : 418-847-6240

Plomberie
Denis Lajeunesse
Résidentiel et Commercial
1259, Boul. Raymond
Québec (Québec) G1B 1K1
418 998-3446
compagnie: 91942086
Plus de 20 ans d'expérience

24, du Domaine
Ste-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
T 418 825-1093
F 418 825-1092
ebenisteriemg2003@live.com
ÉBÉNISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003
Cuisine, salle de bain et mobilier

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.
À votre service depuis 1989
SCIAGE
FORAGE
Résidentiel • Commercial
Industriel
• Asphalte
• Joints d'expension
• Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
• Scie électrique pour travaux intérieurs
• Percements de 1" à 36"
Alain et Michaël Tremblay
418 825-3304
Télécopieur : 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ : 8229-6963-28

Transport collectif de La Jacques-Cartier

Une toute nouvelle offre de service

Le service de Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) fait peau neuve!

La MRC de La Jacques-Cartier, gestionnaire du TCJC, a effectué au cours des derniers mois un important exercice de réorganisation. non seulement afin d'assurer la pérennité de son service de transport collectif, mais aussi pour mieux répondre aux priorités des municipalités participantes. Les changements entreront en vigueur le 1er février prochain.

Nouveaux autobus, nouveau transporteur

Toute la flotte d'autobus sera renouvelée. La clientèle aura ainsi droit à des véhicules neufs mieux adaptés à l'achalandage des circuits sur lesquels ils seront affectés. Le groupe Intercar, qui a obtenu le contrat à la suite de l'appel d'offres, assurera dorénavant l'opération du service pour les cinq prochaines années. Les autobus, toujours aussi confortables, arboreront maintenant un bleu éclatant permettant ainsi de faciliter leur repérage sur la route.

L'équipement servant à offrir le service WIFI sera quant à lui renouvelé afin d'assurer une meilleure fiabilité du service.

Nouveau tracé pour Sainte-Brigitte-de-Laval

Les autobus emprunteront désormais la rue Kildare au lieu de la rue de la Promenade dans le secteur du quartier des Monardes. Ce changement permettra d'assurer une meilleure fluidité et sécurité.

Sur la photo, de gauche à droite : M. Jean Laliberté, maire de Fossambault-sur-le-Lac, Mme Louise Brunet, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et mairesse de Lac-Beauport, Mme Valérie Blanchet, conseillère en transport et au développement régional à la MRC de La Jacques-Cartier, Mme Josiane Simoneau d'Intercar et M. Simon Chamberland, attaché politique de la députée de Chauveau, Mme Véronyque Tremblay.

Offre transit pour Sainte-Brigitte-de-Laval

Le transit offert pour Sainte-Brigitte-de-Laval se fera en direction du terminus RTC Beauport, en fin de journée. Deux possibilités d'horaire vers Québec seront offertes; un atout indéniable pour les jeunes.

Les changements qui entreront en fonction ont été le fruit d'une réflexion approfondie inspirée de recommandations effectuées par la firme Gestrans pour le compte de la Communauté Métropolitaine de Québec (CMQ).

Lucille Thomassin

TCJC Transport collectif de la Jacques-Cartier

Les contes de Maeva

Le cadeau

Je suis debout sur ma couette fleurie les yeux fixés sur le sol. Dehors, il neige. Bien sûr, c'est le vingt-cinq décembre, ou plutôt la nuit du vingt-cinq décembre. Enfin, j'entends ma mère qui s'éveille.

Je descends l'escalier à toute allure et je suis brûlante d'impatience. Cette année, mes parents m'ont promis d'économiser un peu pour m'acheter un cadeau, pour la première fois. Je ralentis. Je pose tranquillement mes pieds un à la fois sur chacune des marches et ce moment semble durer une éternité. Enfin, j'atteins la dernière et j'aperçois mes parents qui m'attendent, sourire aux lèvres, cadeau à la main.

Je déballe le paquet emballé dans un sac d'épicerie. Quand je réussis enfin à détacher le solide nœud, j'aperçois finalement la petite boite qui était emballée par-dessous tout ça. Finement travaillée et ornée de motifs floraux, je m'empresse de l'ouvrir.

Dans un léger déclic le coffret s'ouvre et à l'intérieur, il n'y a… rien. Sauf au fond, un miroir finement travaillé. J'allais pleurer quand ma mère me dit, toute souriante : - Laura, ma belle, le cadeau que l'on t'offre, c'est toi. Tu es très contente d'être en vie et ce n'est pas tous les parents qui acceptent leurs enfants comme ça. Je veux que tu réalises que nous t'aimons et que nous sommes fiers de toi. Joyeux Noël, Laura.

Je me blottis dans les bras de mes parents. Je viens de réaliser que je suis très contente d'être qui je suis. Et mes parents aussi... Et vous?

La nuit de Noël

Il était une fois, une petite fille qui s'appelait Myana. Le matin de Noël, Myana rêvait d'avoir un chien. Elle écrivait une belle petite lettre de Noël au Père Noël avec son crayon magique. Ensuite, elle l'envoya au Pôle Nord. Pendant l'après-midi, elle attendait le moment où elle recevrait enfin son chien. Elle était impatiente. À cinq heures, sa famille venait d'arriver chez elle. Après, ils ont commencé à jouer à un jeu qui s'appelle Twister. Après, ils se sont couchés et à minuit ils se sont levés pour aller voir la messe à l'église. Ensuite, ils ont ouvert les cadeaux et puis, quand tous les cadeaux ont été ouverts, Myana était inquiète. Elle n'avait pas encore vu de chien. Elle alla se brosser les dents. Quand elle arriva dans son lit, Myana a vu un chien comme elle le voulait. Elle a crié *« Maman vient voir, regarde j'ai reçu un chien »*! Finalement, Myana regarda au ciel et remercia le Père Noël.

Alicia Diament, (Classe de 5-6)
Classe de M^me^ Marie-Pier

Voisin
Shell
Famille Landry-Tardif inc.
Possibilités d'emplois
à Sainte-Brigitte-de-Laval
Temps partiel régulier
(disponible en tout temps)
Temps partiel occasionnel
Faire parvenir son CV à
iga08017michele.landry@sobeys.com

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ
418, avenue Sainte-Brigitte,
Sainte-Brigitte-de-Laval QC
G0A 3K0
Martin Chabot
Cell: 418 808-0588
Tel. : 418 825-1954
CHABOTCONSTRUCTION.CA
RBQ-5604-4233-01

ACCOMMODATION DU DOMAINE BEAULIEU
BOUCHERIE BEAUFRESNE
1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540
Boucherie
• Viandes et mets préparés avec soin
• Qualité et fraîcheur jour après jour
• Tout pour votre lunch
• Tourtières du Lac Saint-Jean
• Brochettes marinées
• Saucisses maison
• variétés de pâtés
• Tartes
Accommodation
• Épicerie • Glace
• Bière (+ microbrasserie)
• Vin (+ Julia Wine)
• Pain baguette et muffins
• Cartes d'appels
• Café Napoléon
• Terminal Loto-Québec
• Photocopie et télécopie
• Boîte aux lettres
• Timbres-poste
• Essence
• Propane
TIRAGE
COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Ça y est... La Coop ouvre!

Le conseil d'administration de la coopérative est heureux d'inviter tous ses membres à l'inauguration officielle du Centre de Santé Sainte-Brigitte-de-Laval qui se tiendra mercredi le 14 décembre prochain de 17 h à 19 h 30 au 20, rue du Domaine.

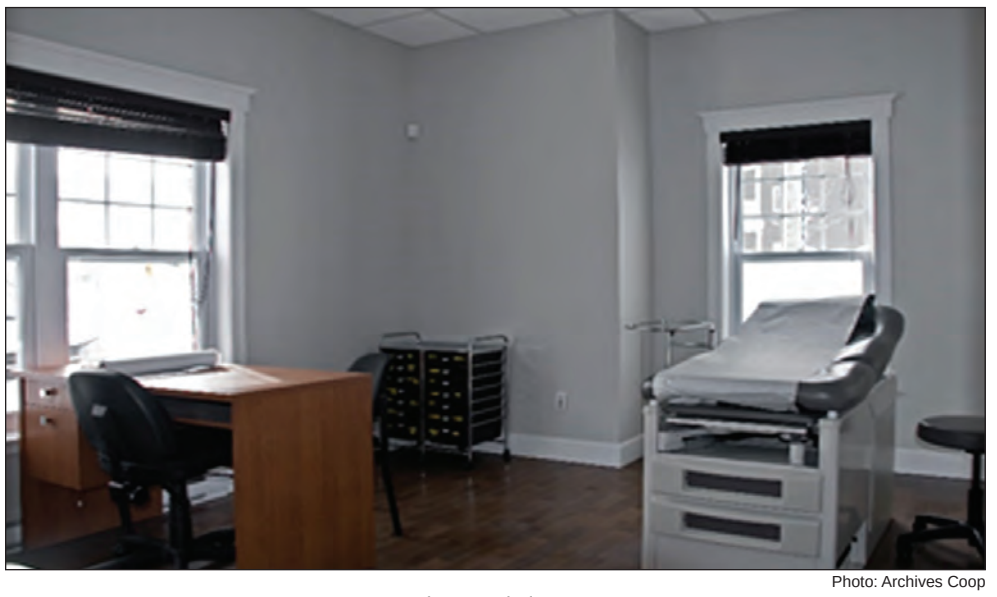


Photo: Archives Coop

Un bureau de la coop

Venez célébrer avec nous ce moment tant attendu et visiter enfin les lieux de ce beau Centre de santé que nous nous offrons collectivement.

Pour ceux qui ne sont pas encore membres, il vous sera possible de compléter votre adhésion sur place. Vous pourrez payer votre part sociale (60 $) en argent, par chèque, ou par carte de crédit.

Merci de confirmer votre présence par courriel : **veroniqueloubier@gmail.com** ou par téléphone au 418-455-0135

Une équipe de professionnels, réunis sous un même toit

L'avantage d'avoir tous les professionnels de la santé réunis sous le même toit vous permet d'éviter les déplacements et a l'avantage de vous situer au cœur des décisions du processus de prise en charge. Le fait de travailler en équipe multidisciplinaire vous évite de devoir expliquer votre situation à plusieurs acteurs de la santé dans le cas où votre situation nécessiterait l'avis de plusieurs professionnels.

Tous ensemble, nous allons vous aider à trouver des solutions à vos difficultés sans aucun déplacement supplémentaire. Pour tous les services non couverts par la RAMQ, des reçus pour fin d'assurances seront émis.

Plusieurs services dès janvier :

- Soins infirmiers
- Intervention sociale
- Clinique jeunesse
- Acupuncture
- Massothérapie
- Orthophonie
- Physiothérapie

Toute une gamme d'activités et d'ateliers seront offerts en cours d'année :

- Conditionnement physique
- Prévention santé et hygiène dentaire
- Animation pré-post natales (massage bébé, allaitement, suivi de grossesse, alimentation, etc)
- Transitions de vie (passage au secondaire, partir en appartement, passage à la retraite)
- Prévention du stress financier

Suivez nos activités sur notre page Facebook : centredesante.sbdl

La clinique sera ouverte et fonctionnelle avec rendez-vous dès le retour du congé des Fêtes.

Par contre, il vous sera possible de nous contacter et de prendre rendez-vous, dès le 15 décembre, en appelant au 418 825-5097.

Nous remercions sincèrement nos membres de soutien : Terrassement Gariépy, Station service Alpin, Journal Le Lavalois, ACC-SBDL et CCAP câble.

Centre de santé
Sainte-Brigitte-de-Laval
20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-5097
Coopsante.sbdl@outlook.com

CENTRE DE SANTÉ
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
Coopérative de solidarité

Soins infirmiers (Liste non exhaustive)	Tarifs membres
Prélèvements médicaux (prises de sang, test urinaires, prélèvements de selles, culture de gorge nez oreilles, etc).	15 à 20 $
Test de grossesse urinaire	7 $
Lavage d'oreille	20 $
Vaccination santé-voyage	15 à 20 $
Consultation mal de gorge (streptocoque de type B)	35 $
Injections de médicaments prescrits (doit apporter son médicament)	Sur demande
Dépistage ITSS (MTS)	35 $
Retrait de suture	15 $
Traitement de verrue	15 à 45 $
Suivi et enseignement	25 $
Suivi poids bébé	Gratuit
Bandage	20 $
Suivi signes vitaux	3 $
Glycémie capillaire	5 $
Initiation à la contraception (première prescription)	35 $
Examen gynécologique	30 à 50 $

Tarifs sujets à changements

Nous développons présentement des ententes avec le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS). Par conséquent, nous espérons offrir rapidement des gratuités pour certains soins.
Nous poursuivons nos démarches pour obtenir un médecin et il est bien entendu que les soins qu'il prodiguera, seront couverts par la RAMQ.

Doublé OR au karaté pour Océane aux Jeux mondiaux 2016

par Jean-François Gerardin

Le 4 décembre dernier, je rencontrais à nouveau Océane Côté, fille de Sonia et Patrick, résidant à Sainte-Brigitte-de-Laval depuis plusieurs années.

À nouveau, car j'avais réalisé une première entrevue avec elle et ses parents peu avant leur départ pour le pays « vert » des fondateurs de Sainte-Brigitte, cette sainte patronne irlandaise. C'est là, dans sa capitale Dublin, que se tenaient les mondiaux de Karaté 2016, fin octobre début novembre.

Double championne mondiale

Comme me le confiait Sonia, la maman d'Océane, *« les astres ne pouvaient être mieux alignés »*. Il faut dire que celle-ci était plus « nerveuse » que sa fille qui l'a inquiétée avec une blessure au pied la veille du début des compétitions. Une ampoule récoltée sur le tatami lors du réchauffement est devenue une écorchure sous le gros orteil qui a requis des soins attentifs. Mais malgré ce handicap qui aurait pu mettre un terme aux espoirs d'Océane, de ses entraîneurs et de sa famille, tout s'est bien conclu.

En effet, Océane Côté a glané deux médailles d'or qui la consacrent championne mondiale de karaté dans sa catégorie. La première médaille d'or fut gagnée en équipe avec Andrea Elaschuck et Emma Bonelli qui, avec Océane, accumulèrent le plus de points dans le temps imparti.

La deuxième fut gagnée en combat individuel, une épreuve aux points. Un premier deux minutes avec une pause fut suivi d'un deuxième deux minutes entre les deux compétitrices qui amena une prolongation qui culmina à 8 minutes 40.

En effet, c'est à l'arraché qu'Océane finit par gagner cette deuxième ronde quatre fois plus longue. L'une comme l'autre aurait pu gagner mais la plus fatiguée succomba. La deuxième médaille d'or était désormais assurée. Ce fut l'explosion de joie, l'ivresse de la victoire. Il faut dire que notre « guerrière » était bien conseillée. En effet, son entraîneur habituel ayant fort à faire avec plusieurs de ses ceintures noires inscrites à la compétition, « c'est un des entraîneurs de Georges Saint-Pierre », Samuel Gagnon, propriétaire du dojo de Val- Bélair qui lui a servi de conseiller.

Mais ce ne fut pas facile pour autant car Océane fonctionne à l'instinct. C'est une naturelle qui est très souvent laissée libre de ses initiatives et de ses décisions en cours de combat. Mais en présence de cet entraîneur, il a fallu qu'elle s'adapte à des consignes et qu'elle en tienne compte. Elle y est arrivée, mais la connaissant un peu, elle aurait préféré fonctionner comme elle le fait en temps normal; c'est-à-dire en se fiant à son intuition et aux observations fines qu'elle fait en décodant aisément et rapidement son adversaire.

Donc, outre son talent qui ne se dément toujours pas, Samuel fut ce « chef d'orchestre » qui régula au mieux la chorégraphie « martiale » de notre championne qui a si bien représenté notre ville à l'étranger. Un trèfle à quatre feuilles l'accompagnait peut-être lors de ce voyage dans la verte Erin...

L'Irlande, pays magnifique

Pendant les huit jours où se déroulaient les compétitions, Océane et ses parents purent visiter certains coins de ce pays magnifique. Sonia ne tarissait pas d'éloges sur les paysages et les lieux visités. La température fut très clémente 6 jours sur 8. Un peu de pluie et même de grêle mit un peu de piquant lors de leurs sorties. Le père d'Océane, Patrick, manifesta d'ailleurs son attirance pour venir habiter dans ce pays. Il faut dire que la Guinness est excellente. Quant au scotch ou au whisky, leur réputation n'est plus à faire. Ajoutez à ça la gentillesse et l'hospitalité irlandaises et tous les facteurs essentiels sont réunis pour un séjour prisé.

L'avenir d'Océane

Cette jeune fille sympathique, sans ego malgré ses jeunes succès, est d'une grande maturité. Équilibrée, en contrôle, généreuse et pleine de vie, elle mettra la pédale douce question compétition pour se consacrer à ses études (4e secondaire) avant de terminer son cours secondaire et rejoindre le CEGEP en Sciences de la nature, peut-être... Fille unique, elle adore socialiser et voir, de temps à autre, son amie Roxanne Larose Carignan, une autre douée et triple médaillée, son âme sœur.

Tout en étudiant pour se donner les meilleures ouvertures pour sa vie adulte, elle va continuer comme à son habitude à se tenir en bonne forme physique, à donner des cours de karaté à ses jeunes élèves, à suivre à nouveau des cours de groupe dans sa discipline, cours qui lui seront utiles pour demeurer à la fine pointe de son art et de la pédagogie.

Bravo encore Océane! Bravo aussi à tes parents qui n'ont cessé d'être près de toi et qui t'ont épaulée depuis les débuts.

Je transmets en leur nom cette reconnaissance pour toute l'aide financière reçue et toutes les aides des commanditaires qui ont participé au financement de cette grande aventure.

Vous trouverez sur ***You Tube*** des vidéos et des reportages sur Océane dans son milieu de karaté et en compétition:

Océane Côté - En route vers les mondiaux
https://www.youtube.com/watch?v=Ht9QFYDU8ZE
Océane Côté - WKC Wolrd Championship 2016
https://www.youtube.com/watch?v=NEhZsZq6N7o

Un concert de Noël enlevant

Par : Doris Tessier

Quel plaisir de m'asseoir bien confortablement, ordinateur et dictionnaire à portée de main, pour revivre l'exceptionnel concert de Noël que notre chorale, l'Écho des Montagnes nous a livré. Je me laisse encore toucher par toute la beauté, l'énergie et la profondeur de leurs interprétations.

La chorale l'Écho des Montagnes

La nature, qui parée de ses plus beaux atours, nous plongeait déjà dans une ambiance festive et nos choristes se sont harmonisés à merveille à toute cette féérie défilant dans l'allée centrale, bougie en main, vêtus de rouge, noir et argent.

Une entrée fracassante avec l'Hallelujah de Leonard Cohen. Le soliste nous a fait vibrer et quand toutes les voix se sont jointes à la sienne, le public était conquis, transporté par la magie de Noël. C'est d'ailleurs devant une salle pleine à craquer que nos chanteurs et chanteuses se sont produits.

Après une première performance toute en profondeur, la gaieté et la légèreté de la chanson « Au royaume du bonhomme hiver » a stimulé notre envie de danser, d'avoir du plaisir. Rien de bien surprenant car tout au long du concert, nos choristes bougeaient, souriaient, chantaient avec passion, avec entrain et propageaient le bonheur.

Certaines mélodies ont capté davantage mon attention comme « Nos vieilles maisons» qui ont réveillé des souvenirs d'enfance laissant ensuite la place à un « Ave Maria » si doux qu'il venait nous effleurer l'âme. La passion dans l'interprétation de « Quand on a que l'amour » nous atteignait droit au cœur. Que dire de la fin avec l'Alléluia de Handel, intense, vibrant, puissant et pour paraphraser Lucille, le poil me dressait sur les bras. Bravo!

C'était un concert à ne pas manquer mais si vous n'avez pas eu le privilège d'y assister, vous pouvez aller voir des photos sur notre page Facebook : ***journal le lavalois***.

De plus, vous pourrez le visionner sur la chaîne 1 ou 601 de la CCAPcable pendant la période des Fêtes. À mettre sans faute à votre agenda pour voir ou revoir ce merveilleux spectacle.

******

La chorale l'Écho des Montagnes tient à remercier CCAPcable qui a fait gratuitement la captation de ce beau concert.

Journée de l'autonomie

Résidence pour aînés autonomes et en légère perte d'autonomie et CONVALESCENCE

25, rue St-Émile, Ste-Brigitte-de-Laval
http://residenceletrefledor.com/
https://www.facebook.com/ResidenceLeTrefledOr
(courriel : laresidencedutrefledor@ccapcable.com)
(418 606-8606)
Résidence Certifiée (No. 6175)

Le 20 novembre dernier, se déroulait à la Résidence du Trèfle d'Or, la Journée de l'autonomie organisée par le conseil d'administration de la résidence.

Cette journée nous a permis de découvrir plusieurs biens et services offerts aux personnes présentant des incapacités. Pour réaliser cette journée, le conseil s'est adjoint deux expertes de la réadaptation, mesdames Vicky Bissonnette, thérapeute en réadaptation physique et Céline Dagenais, ergothérapeute.

Plusieurs exposants étaient présents pour expliquer leurs services ou le fonctionnement de leur équipement aux aînés souffrant d'incapacités motrices, auditives et visuelles.

Outre les résidants du Trèfle d'Or et leurs familles, quelque 100 visiteurs ont pu rencontrer les exposants suivants :

- Association des Proches aidants de la Capitale nationale : ressources disponibles dans la région au regard de l'accompagnement
- Boutique ADAP-T : service à domicile d'évaluation des besoins et de présentation de vêtements adaptés
- CIUSSS de la Capitale nationale (CLSC) : guichet unique et programmes pour les aînés
- Coopérative de services à domicile Orléans : services d'aide à la vie quotidienne (aide ménager, hygiène, habillement)
- COREQ : équipements d'aide à la mobilité physique et d'adaptation du logement
- Familiprix Vanessa Tremblay : pharmacienne, infirmière et autres services
- IRDPQ : petites aides auditives et visuelles
- La Bonne Femme à lunettes : opticienne à domicile
- PhysioAutonomieSanté : physiothérapie à domicile, évaluation de l'autonomie, aide pour accès au service de transport adapté
- Résidence Le Trèfle d'Or : résidence pour aînés autonomes avec services (sans aide à la vie quotidienne)
- SOS-Médic : mécanismes personnels de sécurité (bracelets d'alerte)
- Taxi-Bus Laval : transport adapté

De plus, les visiteurs pouvaient expérimenter des aides techniques dans deux logements complètement adaptés pour l'occasion.

Plus de 100 visiteurs ont rencontré les exposants

Des prix de participation ont été tirés et les gagnants sont les suivants :

- M. Jean Bourdeau : un traitement en physiothérapie offert par PhysioAutonomieSanté (valeur de 100 $)
- M^me^ Marie-Claire Lajeunesse : un ensemble de deux linges de vaisselle et une lavette tissés dans notre atelier d'artisanat et offert par des résidantes (valeur de 32 $)
- M^me^ Denise : un ensemble de napperons offert par une résidante (valeur de 25 $)

Monsieur Jean Bourdeau et madame Vicky Bissonnette

Finalement, une journée très appréciée.

Le Conseil d'administration tient à remercier les députés, les exposants et tous les bénévoles qui ont permis la tenue de cet évènement, de même que CCAPCable qui a produit un excellent reportage.

Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223

Commémorer. Tout en musique...
Notre succursale au 1010, boul. Raymond
à Ste-Thérèse-de-Lisieux
incluant, à son tour, un **salon-chapelle**,
une salle de réception et même un piano!

AUTANT DE NOUVEAUTÉS,
PARCE QUE NOUS
PERSONNALISONS LES
FUNÉRAILLES COMME
NULLE PART AILLEURS

Mélanie Allard
Technicienne en soin de peau

Salon d'esthétique Chantaube
7 des Merisiers
Ste-Brigitte-de-Laval, QC
G0A 3K0
Téléphone: 418-825-0015
melanieallard@ccapcable.com

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE
Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41
841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

MARLIN
CHEVROLET INC
GM Canada
Yves Thomassin
Représentant
418 688-1212
2145, rue Frank-Carrel
Québec, Québec G1N 2G2
www.marlinchev.gmcanada.com
Ligne directe 418 688-1242,
poste 225
Fax: 418 688-1281
y.thomassin@marlinchev.com

Groupe Altus
Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique
1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

www.agedor-sbdl.org.
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/.

Reprise des activités

Le mardi 10 janvier, nos activités reprendront avec un tournoi de Kaiser et Politaine au sous-sol de l'église à 12 h 45. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 $. Nous ferons également le tirage de prix de présence.
Insc. : 2 $ membre, 5 $ non-membre

Réservez votre place auprès de :
Lilianne Lacroix, 418 825-1527

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 10 janvier à 9 h, venez prendre votre déjeuner avec nous au restaurant Le Lavallois. Réservez car les places sont limitées.
Prix : 6 $ membre
8 $ non-membre

Responsables :
Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Tournoi de petites quilles

Lors du tournoi de petites quilles du 19 novembre dernier, l'équipe composée de Jacques Beaupré (300), Gisèle Guillot (298), Michel Fortier (299), Jean Bourdeau (300) et Jean-Marc Jennings (293), s'est méritée la première place avec un total de 1490 points. Félicitations !

Jacques Beaupré, Gisèle Guillot, Michel Fortier, Jean Bourdeau et Jean-Marc Jennings

Un autre jour, un autre mois, un autre Noël,
Un autre hiver, un autre sourire, une autre année
Que tous ces beaux souvenirs illuminent votre Noël
Et que l'année qui vient, soit remplie de paix, d'amour et de santé.

Joyeux Noël et Bonne Année à tous nos membres et à toute la communauté lavaloise.

Michel, Paul-Henri, Clémence, Jean-Marc, Lilianne, Céline et Diane

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist le mardi 17 janvier, à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Nous ferons également le tirage de prix de présence.
Insc. : 2 $ membre, 5 $ non-membre

Réservez votre place auprès de : Lilianne Lacroix 825-1527

Brunch Pizza Passion

Venez bruncher avec nous au restaurant Pizza Passion, le dimanche 29 janvier, 11 h.
Prix : 10 $ membre
15 $ non-membre
Taxes et pourboire inclus

Réservez avant le 26 janvier car les places sont limitées.
Responsables :
Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne (intermédiaire-avancé) reprendront le lundi 30 janvier à 19 h, au centre communautaire du Trivent 1.
Les cours de danse en ligne (débutant-intermédiaire) reprendront le vendredi 27 janvier à 13 h 30, au sous-sol de l'église.

Pour une session de 10 semaines, le prix est de 40 $ pour les membres et 45 $ pour les non-membres.

Insc. : Michel Després, 418 849-2089

Dîner communautaire

Le mardi 31 janvier à 11 h 15, au sous-sol de l'église aura lieu notre dîner communautaire mensuel.

À cette occasion, nous servirons un repas trois services (soupe, mets principal et dessert). Une réservation est nécessaire avant le 27 janvier.
Prix : 6 $ membre
9 $ non-membre

Responsables :
Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Falardeau 418 825-3408

Palet et Pétanque

Les amateurs de Palet (shuffleboard) ou de Pétanque pourront pratiquer leur jeu préféré tous les jeudis, 13 h, au sous-sol de l'église.

Insc. : Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Remerciements

Nous remercions tous nos collaborateurs et bénévoles pour l'aide apportée lors de nos activités.

Un merci spécial à madame Diane Clavet et toute l'équipe du journal Le Lavalois qui rendent possible la publication de toutes nos activités.

Conseil d'administration

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	825-2031
Clémence Thomassin, sec.	825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg.	825-1527
Lilianne Lacroix, relationniste	825-1527
Céline Falardeau, dir.	825-3408
Diane Durand, dir.	948-1023

Concours La carte de Noël régionale

Un nouveau record pour 2016

Le 10 novembre dernier, quelque 250 convives étaient rassemblés au centre communautaire de Saint-Gabriel-de-Valcartier pour le dévoilement des lauréats du concours « La carte de Noël régionale 2016 ».

« Romance d'hiver » de Nancy Tanguay

Les lauréats

M^me^ Nancy Tanguay a mérité les grands honneurs grâce à son oeuvre intitulée « Romance d'hiver ». L'artiste de Fossambault-sur-le-Lac s'est mérité un prix de 500 $. Sa toile sera exposée dans les bureaux de la MRC et illustrera la prochaine carte de Noël régionale.

Mme Nancy Tanguay reçoit son prix des mains de Mme Louise Brunet, préfet de la MRC

Artistes initiés et Artistes juniors 10-12 ans

Deux artistes de Fossambault-sur-le-Lac ont aussi mérité des prix. M^me^ Lucy Garneau s'est vu remettre un montant de 300 $ alors que la jeune Laly Dumont est repartie avec un prix de 150 $.

Lucy Garneau (Artistes initiés), Laurie Legault (Jeunes talents 13-16 ans), Joan Sheehan, directrice générale de Saint-Gabriel-de-Valcartier, Louise Brunet, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, Nancy Tanguay (grande gagnante, artiste de loisir), Laly Dumont (Artistes junior 10-12 ans), Marilyne Bombardier (dont la toile a été acquise par le Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval).

Jeunes talents 13-16 ans.

La toile intitulée « L'esprit de Noël » réalisée par Laurie Legault, de Shannon, a mérité un prix de 200 $.

Autres lauréats

Prix Apprentis 5-7 ans
Laurie Jean, de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
Prix Artistes en herbe de 8-9 ans
Meaghan Jean, de Stoneham-et-Tewkesbury
Prix « Coup de coeur »
Marielle Rioux, de Saint-Gabriel-de-Valcartier
Mentions spéciales
Maya Buisson, de Shannon
Léonard Lemay, de Sainte-Brigitte-de-Laval

Fabrique de Sainte-Brigitte-de-Laval

Encore une réussite

Le 22 octobre dernier se tenait la seconde édition de l'activité-bénéfice spéciale au profit de la Fabrique. Environ 130 personnes, dont quelques jeunes familles, ont partagé un succulent souper-spaghetti et terminer la soirée par quelques pas de danse. À la grande satisfaction des participants, près de 50 biens et services offerts généreusement par des commerces et entreprises locaux ont été mis à l'encan et ont trouvé preneur au profit de la Fabrique, profits qui ont aussi été majorés par les contributions monétaires reçues directement de plusieurs autres commanditaires.

C'est sans hésiter et avec sa générosité habituelle, que M^me^ Linda Blanchette de l'Alimentation Sainte-Brigitte nous propose encore une fois de fournir gratuitement sa succulente sauce à spaghetti pour tous les convives. Micheline et Jean-Guy Boutet, comme à leur habitude, ont accepté de faire danser les participants.

Merci aux partenaires et commanditaires, de même qu'aux participants qui ont misé à l'encan. Merci aux nombreux bénévoles pour toutes les heures investies dans l'activité.

Votre générosité a permis au Conseil de Fabrique d'atteindre son objectif et à la Paroisse de continuer à offrir des services de qualité à l'ensemble de la communauté.

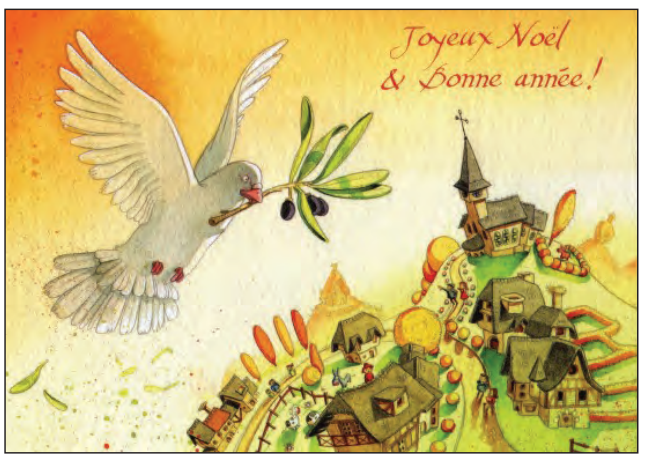
Noël à l'église de Sainte-Brigitte

Une seule messe sera célébrée en notre église, le 24 décembre à 19 h 30. Les horaires des messes dans les autres paroisses du grand Beauport seront publiées dans le feuillet paroissial.

Réservation de places de banc

Comme le veut la tradition dans notre église, afin de vous accommoder dans la préparation de votre réveillon, nous vous offrons la possibilité de réserver vos places de banc pour la messe de Noël, au coût modique de 2$/place. Les cartes seront disponibles au bureau de la paroisse à compter du dimanche 4 décembre 2016 après la messe, et ce, jusqu'à Noël. Au plaisir de vous accueillir en grand nombre à la messe de Noël.

Le dimanche, 25 décembre 2016, il n'y aura pas de messe dans notre église.



Nouvelle paroisse de Notre-Dame-de-Beauport

Invitation à la première assemblée des paroissiens pour l'élection des marguilliers le 1^er^ janvier

Une page d'histoire se tournera le 1^er^ janvier 2017. C'est en effet à cette date que nous deviendrons la « Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval » au sein de la nouvelle paroisse de « Notre-Dame-de-Beauport ». Nous serons regroupés dans cette unique paroisse avec les communautés chrétiennes de Notre-Dame-de-l'Espérance, de La Nativité-de-Notre-Dame, de Sainte-Gertrude, de Saint-Ignace-de-Loyola et de Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus.

Vous êtes conviés en grand nombre à cette première assemblée de paroissiens de la nouvelle paroisse pour l'élection du Conseil de fabrique. Chacune de nos six communautés chrétiennes sera représentée au sein du Conseil de Fabrique de Notre-Dame-de-Beauport. Un poste est donc réservé pour notre communauté chrétienne.

Cette assemblée de paroissiens aura lieu le dimanche 8 janvier 2017 à 11 h 30 à l'église de La Nativité-de-Notre-Dame au 25, avenue du Couvent, Beauport, Québec.

Nous sommes assurés que notre communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval, toujours très vivante, sera bien représentée. Si vous désirez assister à cette assemblée de paroissiens, mais que vous n'avez pas de transport, veuillez communiquer avec le bureau de la paroisse et nous verrons à organiser du co-voiturage, le cas échéant.

Notre curé, Réal Grenier et vos marguillières et marguilliers vous souhaitent un Joyeux Noël et une très Bonne Année 2017.

Danielle Thomassin, marguillière et présidente de l'Assemblée de fabrique de la paroisse de Sainte-Brigitte-de-Laval

OFFRE JUSQU'AU 30 DÉCEMBRE 2016!

TRIPLEZ VOS INTÉRÊTS

PRENEZ DE L'AVANCE SUR VOTRE COTISATION CELI 2017!

Le montant cotisé sera investi dans une épargne à terme régulière jusqu'au 25 janvier 2017 et sera ensuite transféré dans votre compte d'épargne – CELI.

C'est ce que l'on appelle une cotisation triplement payante, puisque **vos intérêts seront triplés jusqu'au 25 janvier 2017**[1] !

desjardins.com/triplez

Desjardins Caisse de Beauport

Coopérer pour créer l'avenir

CAISSE DESJARDINS DE BEAUPORT 799, rue Clémenceau Québec (QC), G1C 8J7 418 660-3119 desjardins.com/caissedebeauport | facebook.com/caissedebeauport

Détails et conditions sur desjardins.com/triplez.
1. Le taux d'intérêt correspondra au triple du taux courant du compte d'épargne – CELI au moment de l'acquisition et sera fixe pendant la durée de détention. Desjardins se réserve le droit de mettre fin à cette promotion en tout temps et sans préavis.

Plaidoyer pour la paix intérieure, la joie et la lucidité

par Jean-François Gerardin

En cette ère où notre planète bascule dans une période noire et combien tourmentée, ceux d'entre nous, d'ici et d'ailleurs, dont les croyances le permettent, voient la quinzaine festive de Noël et du Nouvel An se parer d'une certaine lumière.

Mais, au-delà de l'éclairage factice de cette période rythmée par la grande ruée des achats compulsifs qu'induit un mercantilisme bien ancré et éhonté, au-delà de cette foire parfois démente qui piège avec grand succès une clientèle qui se presse, docile, soumise et aveuglée, dans les centres commerciaux et les magasins de luxe, peut-on éclairer un peu plus notre tunnel individuel en y forant des fenêtres?

En effet, si nous ne sommes pas en mesure d'entretenir ce feu d'abord, je ne vois pas comment nous pourrions contribuer un tant soit peu à en diffuser les étincelles. Je ne vois pas comment nous serions un jour en mesure de dissiper les ténèbres qui obscurcissent notre monde en mauvaise santé si nous n'avons pas cette démarche personnelle qui requiert une mutation en profondeur.

Jiddu Krishnamurti, philosophe indien de grande notoriété disait : *« Ce n'est pas un signe de bonne santé mentale que d'être bien adapté à une société malade. »*

Ainsi, c'est triste à dire, mais nos sociétés humaines peuvent revendiquer cette réputation, ne nous le cachons pas. En effet l'ombre de ce monde le confirme au quotidien.

Heureusement, ne dit-on pas que *« de l'ombre naît la lumière »*, formule d'origine latine si en lien avec le Noël des croyants. Et cette énergie vitale, ce soleil qui nous habite tous, n'est-ce pas la petite flamme têtue qui parfois vacille mais qui rougeoie, fidèle en chacune et chacun au-delà de tout dogme et de toute idéologie?

Tout ce qui vit sur cette terre, au sein de notre fragile mais riche biosphère, carbure au soleil, on parle alors d'héliotropisme. On fait le lien avec ce soleil qui flirte avec les grands tournesols dont les immenses corolles suivent la course diurne.

S'il est vrai que physiquement nous avons grand besoin de cette énergie vitale, particulièrement quand déclinent les jours vers le solstice d'hiver, il est tout aussi avéré d'en cultiver la présence allégorique en nous.

Pourquoi avons-nous donc tant besoin de cette même lumière pour qu'elle agisse bénéfiquement en nous? Pourquoi la radiance extérieure ne suffit-elle pas aux primates sapiens que nous sommes alors qu'elle répond adéquatement aux besoins de tout ce qui vit?

Ma réponse tient en quelques mots : le sentiment de solitude. Perdus au sein de cette infinie nuit cosmique pour un bref séjour, comment concilier et rassurer le petit homme perdu parmi les galaxies, les soleils, les naines, les rouges, les trous noirs?

Ne sommes-nous pas piégés dans cette toile gigantesque qui se dilate et se contracte comme l'insecte dans la toile de l'épeire?

Solitude existentielle

C'est bien cette solitude existentielle qui nous conduit si fortement à nous accrocher, parfois désespérément à tout ce qui peut nous rassurer, nous consoler voire nous endormir pour pallier cette douleur inhérente à cette vie.

Nous nous contentons de mille et un petits plaisirs pour anesthésier notre condition humaine parfois insoutenable. En effet, nous assistons, la plupart du temps, impuissants à cette dérive de nos sociétés qu'on dit ou veut humaines malgré une réalité contraire.

Notre monde souffre de l'avidité et de l'irresponsabilité de ceux qui privent des milliards de terriens du strict minimum. On doit alors composer avec des névroses, des psychoses, des détresses et des hystéries individuelles et collectives.

L'anxiété, l'angoisse et les dépérissements sévères deviennent la norme...

La pièce de monnaie existentielle

Nous savons bien qu'une pièce de monnaie compte deux côtés. Or, à l'évidence, dans le jeu bien connu de pile ou face, il existe une loi des probabilités qui est contrariée quand il s'agit des aléas de la vie.

Pourquoi faut-il que dans la vie les événements qui surviennent soient beaucoup plus souvent contrariants voire fâcheux?

On tire à pile ou face avec une pièce de 25 sous et on obtient des résultats qui respectent les lois du hasard.

Mais dans la vie, la pièce existentielle expose son côté sombre bien plus souvent que son côté lumineux.

Vers une clé, un sésame pour une vie plus lucide et plus sereine

Je peux me tromper et ne parle que pour moi, bien sûr; mais je crois fermement qu'un avenir plus heureux, ces *« lendemains qui chantent »*, passe par une prise de conscience individuelle sérieuse et constante.

Ce qui ne signifie pas pour autant l'atteinte d'un bonheur insaisissable mais bien celle d'un état où on cultive la joie, la lucidité et l'accueil à ce qui est, quelle que soit la difficulté de cette réalité.

Nous sommes libres

Cependant, nous sommes libres de ne pas, de ne jamais nous laisser aliéner par le fameux CE QUI DEVRAIT afférent à toutes nos attentes, irréalistes ou légitimes.

Le premier germe de la souffrance psychologique et de la difficulté existentielle réside, selon moi, dans cette propension naturelle que nous avons lorsque nous nous désolons de ce qui arrive et que nous percevons par ce qui NOUS arrive; perception trop répandue qui fausse la réalité et nous empêche de chausser les bonnes lunettes pour jeter un regard objectif sur ce qui est.

« Pas ce qui devrait être, mais ce qui est »

De Swami Prajnanpad, cette phrase est la seule clé qui peut certainement atténuer la difficulté d'être qui est celle de tous les humains et qui peut conduire à plus de sérénité, telle celle que vivent quelques personnes et qui induit la joie, la paix intérieure et la lucidité, autant d'états qui sont toute autre chose que la course toujours vaine aux fleurs artificielles d'un bonheur utopique.

En terminant, si on pouvait comprendre très tôt ce secret que je n'ai compris que bien tard, notre monde pourrait muter et se transformer pour un âge d'or toujours rêvé mais jamais atteint.

Que ces heures
de festivités annuelles
ne nous fassent pas passer
à côté de l'essentiel.

Profitons du contact humain authentique
pour nous réchauffer du froid galactique.

Maison de jeunes La Barak

Réveillon de Noël

La fête de Noël arrive à grands pas et notre équipe d'intervenants est en train de préparer le réveillon.

Cette année, nous ferons un **«souper mélangé»** avec les jeunes le jeudi 22 décembre.

Chaque jeune aura un menu avec des codes et devra faire des choix. Par la suite, les cuisiniers, connaissant les codes, donneront ce que les jeunes ont demandé. Il se peut que les jeunes doivent manger du spaghetti avec un couteau ou commenceront leur repas par le dessert (exemples)...

Bien du plaisir en vue!

Soirée au gymnase

Dès le 20 janvier prochain, la *Barak* aura accès au gymnase du Trivent un vendredi soir sur deux, de 19 h à 20 h 30. Nous pratiquerons divers sports et activités qui sauront plaire à nos participants.

Sortie au cinéma

Le vendredi 11 novembre dernier, nous sommes allés au cinéma avec plusieurs Barakiens. Nous avons assisté à la projection de deux films puisque nous étions incapables de faire un choix : *Nos voisins les Jones* / *Docteur Strange*.

Ces deux représentations ont été bien appréciées de tous.

Heures d'ouverture

Mardi et mercredi : 18 h - 21 h
Jeudi : 15 h - 21 h
Vendredi : 15 h - 22 h
Samedi-Dimanche : Si activités spéciales

Tous les jeunes de 11 ans et plus sont les bienvenus en tout temps à la MDJ.

Nos meilleurs vœux

Toute l'équipe du c.a., des intervenants et des Barakiens tiennent à vous souhaiter :

Merveilleux temps des Fêtes!

Profitez-en pour vous reposer et passer de bons moments avec vos familles et vos amis.

Important - Important

Veuillez noter que la maison des jeunes sera fermée du 23 décembre 2016 au 9 janvier 2017 inclusivement. Merci.

Suivez-nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Alexandra Duguay, éduc.spéc.
Intervenante à la MDJ - 948-6769
labarak@ccapcable.com

Matinées mères-enfants

Notre organisme a été créé afin de répondre aux besoins des parents d'enfants d'âge préscolaire et des femmes enceintes. Les activités offertes par notre organisme sont gratuites et aucune inscription n'est requise. Vous n'avez qu'à vous présenter au sous-sol de la Maison des jeunes située au 7, rue de la Patinoire, les mercredis entre 9 h 30 et 11 h 30.

Programmation à venir :

Décembre :
14 - Atelier Kiwi
(jeux et bricolage, animé par Jokarie des Productions Tire-Bouchon)
21 - Fête de Noël
Déjeuner partage de 8 h 30 à 9 h 30
Animation avec Marimba
Bricolage : les musiciens de Brême

Janvier :
11 - Atelier Kiwi
(jeux et bricolage, animé par Jokarie des Production Tire-Bouchon)
18 - Jeux libres

Février :
2 - Bricolage Saint-Valentin

Maude Émond, responsable
matineesmeresenfants@hotmail.com
Facebook: Matinées mères-enfants SBDL

Toi, l'élève en difficulté

Comprendre du premier coup, dans la plupart des matières, j'ai eu cette chance. Terminer les tâches dans les délais demandés à l'école, j'y suis toujours arrivée, sans peine. L'orthopédagogue de mon école, je ne me souviens même plus qui c'était.

C'est une chance de naître avec un potentiel académique. Ce l'est encore plus de naître au sein d'une famille aidante, prête à tout pour nous permettre de garder la tête hors de l'eau.

Cette année, plus que jamais, mon métier me confronte à des enfants qui eux, n'ont pas eu cette chance. Devant moi, chaque jour, je vois ces enfants. Dans ma classe, d'heure en heure, je côtoie ces petits humains qui sont toujours un pas et parfois deux, en arrière.

À vous, élèves que l'on dit « en difficulté d'adaptation et d'apprentissage » (car aujourd'hui, on doit tous porter une étiquette pour qu'on nous classe quelque part...), je vous lève mon chapeau.

Mon chapeau d'ancienne élève qui a eu cette double chance : la facilité et les parents aimants et aidants.

Mon chapeau de maman qui, chaque soir, auprès de ma « grande » de première année, emballée par la découverte de la lecture et de l'écriture, a une pensée pour vous. Je me dis qu'au même moment, vous êtes installés devant vos cahiers, avec ou sans aide. Sans doute découragés. Parfois prêts à abandonner.

Je vous lève mon chapeau d'enseignante. On vous en demande beaucoup. On vous pousse, on vous presse. On veut couper le moins possible, ne pas tourner les coins trop ronds, aller à l'essentiel, pour votre réussite.

Je vous lève surtout mon chapeau de femme, de citoyenne adulte, avec ses responsabilités et ses obligations.

Élèves en difficulté, sachez que je me soucie de ce que vous deviendrez. Quels métiers exercerez-vous? Qui sont les employeurs qui accepteront que les échéances ne soient pas respectées? Qui diminueront leurs attentes?

Je souhaite le meilleur pour vous et ne m'en voulez pas si je cherche à vous pousser toujours un peu plus loin. Je suis votre bâton de marche, votre guide.

Élèves en difficulté, mon cœur est avec vous.

Karine Lamarche,
enseignante de 6e année, Trivent 2

Nouvelles du Service de garde du Trivent 2

Eh oui! L'année scolaire est déjà bien entamée et l'équipe du service de garde, *La Halte scolaire* du Trivent 2 a vécu une belle rentrée scolaire dans sa nouvelle école.

Nouvelle école, nouvelle équipe

Lorsqu'on parle d'une nouvelle école, il y a aussi une nouvelle équipe qui s'y joint. Voici l'équipe des éducatrices du service de garde du Trivent 2 :

Technicienne : Annie Tremblay

Éducatrice classe principale : Line Mercier

2e et 3e années : Alexandra Duguay, Véronique Gobeil (dîneurs), Marion Chêne, Patrice Genest, Caroline Tremblay et Lydia Munger.

4e, 5e et 6e années : Jessyka Hamel (dîneurs), Manon Tremblay, Maureen Giroux et Lucie Robert.

Journées pédagogiques

- **16 septembre 2016 :** *Bubble Soccer* et *À vos fourneaux*!

Les jeunes ont cuisiné diverses recettes avec leurs éducatrices. Voici une recette qui a fait fureur :

Recette de salade de brocolis de madame Manon

2 brocolis coupés fins
Raisins secs et graines de tournesols au goût
Soupçon d'huile d'olive
1 oignon coupé fin
1 c. à table de bacon sec
1 c. à table de sucre
1 c. à table de vinaigre
1 tasse de mayonnaise Hellman's
Mélanger le tout. Bon appétit!

- **25 octobre 2016 :** Une journée à l'école de sorcellerie Poudlard.

Les jeunes du Trivent 2 ont participé à une journée aux couleurs du célèbre sorcier Harry Potter. Merci à Jessyka et Marion pour cette magnifique journée que tout le monde a adorée.

- **25 novembre 2016 :** Sortie au Complexe de soccer Chauveau

Les élèves ont joué à diverses activités sportives tout au long de la journée.

Notre équipe sportive : Les Lynx

Nos équipes de Cheerleading et de deck-hockey sont de retour en force cette année.
Voici donc les entraîneurs de nos équipes :

Patrice Genest
(Deck-Hockey)

Gabrielle Brochu
(Cheerleading)
Marion Chêne
(Cheerleading)

Gabrielle Brochu et Marion Chêne

Le mercredi 16 novembre dernier, les Lynx ont reçu l'équipe de la Ribambelle pour un match. Notre équipe a remporté la partie avec un score de 3 à 2.

Bravo à nos joueurs !

La prochaine partie se tiendra le 8 décembre prochain à l'école de la Primerose. Bon succès aux LYNX.

Étoiles du match pour le hockey

Boris Patry : deux buts
Olivier Thomassin : arrêts spectaculaires
Cameron Mekou-Girard : excellente défense

Étoiles du match pour le cheerleading

Élodie Gélinas : dynamisme
Esteban Rodriguez : énergie et sourire
Laurie-Kim Dorion : leadership

Activité du groupe de madame Lucie

Les élèves du groupe de madame Lucie ont cuisiné de délicieux muffins à la citrouille, lesquels ont été dégustés à la lueur de leurs lanternes d'Halloween qu'ils ont fabriquées à partir de divers pots Masson. Ils ont également joué une partie du jeu Loup-Garou.

Activité du groupe de madame Alexandra

Les élèves du groupe de madame Alexandra ont pu apprendre à faire du tricot à l'aide d'un rouleau de papier hygiénique...!

Ils confectionneront un petit coussin pour une chaise.
Voici une photo du résultat final.

N.B. Les photos ont été fournies par le Service de garde.

Alexandra Duguay
Éducatrice en service de garde & TES
École du Trivent 2

Dave Caron
Cell : 418-932-4751
Bureau 418-660-4751
dave@forageslapointe.com
Les forages LAPOINTE
Puits ▾ Pompes ▾ Traitement d'eau
Nouvelle administration
Dans le domaine depuis 40 ans

REMBOURRAGE Gilles Noël ENR.
photos
Résidentiel & Commercial
ESTIMATION GRATUITE ● TRAVAIL GARANTI
●Rembourrage de tous genres
●Intérieur de roulottes et motorisés
●Décapage et finition de meuble
43, rue du Centre, Ste-Brigitte-De-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 825-3568

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03
Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

CLIMANET
NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE SYSTÈME DE CLIMATISATION, ÉCHANGEUR D'AIR ET CHAUFFAGE
Changez D'AIR avec un EXPERT !
ÉTIENNE GAMACHE
418 561-8450
WWW.CLIMANET.CA
etiennegamache@climanet.ca

viacapitale ÉLITE
VIA CAPITALE ÉLITE
Agence immobilière
Franchisé indépendante et autonome de Via Capitale, franchiseur
viacapitalevendu.com
Marie-Pier Vallée
Courtier immobilier résidentiel
C. 418 952.1689
mpvallee@viacapitale.com
Bureau : 418 661.8000 • F : 418 661.8263
3261 Loyola, Québec(Qc) G1E 2R9

Textes des élèves sur Noël

À la rescousse du père Noël!

Tout a débuté lorsque les trois lutins, Marie-Ange et les jumeaux, Moco et Moca, ont découvert un grand secret. Ce mystérieux secret rôdait dans l'établi des lutins. Le trio de lutins s'inquiétait pour Rudolph qui s'était fait capturer par Ridolph, le méchant «renne-au-nez-rouge ». Les lutins essayaient de faire comprendre au Père Noël qu'il était en danger. Cependant, le Père Noël ne voulut rien savoir de cette histoire. Le Père Noël se fâcha et leur dit d'aller faire leurs tâches. Ils se remirent au travail.

Soudainement, Marie-Ange tomba dans l'enclos de Rudolph. Puis, elle appela Moco et Moca car elle avait trouvé les plans diaboliques de Ridolph. Pendant ce temps, Mère Noël cuisina de jolis pains d'épices bien chauds.

À leur tour, le trio essaya de faire comprendre à Mère Noël que son mari était en danger. Pendant ce temps, Ridolph en profita pour empoisonner les magnifiques biscuits. Moco et Moca, discrètement, arrivent et dégustent les biscuits appétissants. Marie-Ange se demande où sont les jumeaux.

Après trois minutes de recherche, Marie-Ange sentit l'odeur des biscuits. Cette fois-ci, ils kaki. Elle regarda derrière le comptoir et accroupis par terre. Elle alla voir son ami super magicien qui fait de super potions. mande une potion antipoison pour sauve frères. Cocico lui donna la potion magiqu mit quelques gouttes dans la bouche. Marie-Ange partit à la recherche de Rudolph.

Après quelques heures de recherche, Marie-Ange tomba dans un grand trou. Elle alluma sa lampe en canne de bonbon. Dans le noir, elle trouva une grosse boule de poils; c'était Rudolph. Dans le sac de Marie-Ange, il y avait un petit sac de poudre volante. Elle en mit dans la bouche du renne. De retour dans l'établi, Rudolph expliqua tout au Père Noël et tout rentra dans l'ordre!

Léa Thomassin et Mégane Tremblay, 6e
Classe de Mme Karine

La princesse de Noël

Il était une fois une jeune petite fille qui adorait Noël, mais ses parents n'avaient pas d'argent pour lui acheter des cadeaux. À sa fête de 9 ans, la petite Maivi a reçu un puits à vœux par sa grand-mère. À chaque jour, elle faisait le souhait que ses parents aient de l'argent pour s'occuper d'elle. Un bon jour d'été, Maivi se promenait dans la rue quand elle vit une annonce extraordinaire : *Concours de chant! Gagner 1 000 000 de dollars!* Elle courut chez elle pour en parler à ses parents.

Le jour du concours, Maivi choisit les plus beaux vêtements et elle se rendit au concours. Ce que Maivi ignorait, c'est qu'elle avait un pouvoir magique. Si elle mourait, la fête de Noël mourait aussi. Arrivée au concours, il y a les auditions et le gagnant. Maivi gagna le concours de chant contre toute attente. À Noël, ce fut le premier cadeau de ses parents. Maivi savait que son voisin n'avait jamais eu de cadeaux.
Maivi alla cogner à sa porte et lui offrit des biscuits de Noël. Depuis ce jour, elle est devenue la princesse de Noël, car elle apporte la joie à ceux qui sont tristes.

Alycia Martineau (classe de 5-6)
Classe de Mme Marie-Pier

Un Noël sans magie

Pendant son séjour d'hiver chez sa superbe cousine Geneviève, le Père Noël décida de décrocher un peu de son job. Il se trouva d'autres activités dont lire le journal, faire des mots-croisés en buvant son café bien chaud et mille et autres activités. Le vieux papi a même pu déguster plusieurs délices sucrées que sa cousine avait confectionnées.

Du côté des lutins, ce n'est pas le grand bonheur. Puisque le Père Noël n'est pas là pour les contrôler, ils n'en font qu'à leur tête. Cela voulait dire que c'était la pagaille dans la fabrique des jouets. Les machines, quant à elles, sont en mauvais état. De plus, les rennes sont tous enrhumés. Même Rudolphe, le petit renne au nez rouge, était vraiment malade. Or, le Père Noël n'était pas là pour leur préparer la délicieuse soupe Lipton.

Après plus d'une semaine de folie chez sa cousine, le Père Noël retourna chez lui. Le grand-père avait eu amplement le temps de relaxer. Plus tard dans la journée, celui-ci était rentré à la maison. Il alla voir les lutins dans la fabrique de jouets. Une fois rendu, il ouvrit la porte…lâcha un cri…

- *AHHHHHH!!!! « Mon entrepôt des joujoux! »*
- Mais que s'est-il passé? cria le papi.

Les lutins faisaient comme si de rien était. Le Père Noël se fâcha.

Quelques minutes après sa frustration, le vieux monsieur demanda l'attention de tous et chacun pour leur apprendre une triste nouvelle. Puisque les lutins avaient brisé les machines, mélangé les listes de cadeaux et renversé un peu de poudre magique, il leur annonça que ce sera un Noël sans rien, sans… MAGIE!

Les lutins se mirent tous à pleurer. Maintenant, cela fait plus d'un bon 30 minutes que les petites créatures pleurent.

Cela fait plus d'une journée qu'ils sont dans cet état. Tout à coup, le Père Noël se leva de sa chaise aussi vite qu'une auto de course.
-J'ai une idée!! s'écria-t-il.
Aussi vite qu'un éclair, ils se rendirent à la fabrique de jouets. Le papi mit toutes les machines en marche et appuya sur le gros bouton vert.

-Allez! Tous au boulot, nous avons des cadeaux à fabriquer, dit le Père Noël.
Le grand-père avait passé une nuit blanche à remettre les listes et les machines en place et en bon état.

Finalement, le soir de Noël passa. Le Père Noël et ses lutins avaient distribué tous les cadeaux. Pour finir, le grand-père leur prépara sa délicieuse soupe Lipton autour d'un bon feu de foyer.

Joyeux Noël !

Laurie-Ann Gaudreau et Gabrielle Clavet, 6e
Classe de Mme Geneviève

Coiffure Passion Beauté
Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238
76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

peeq CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL
Clermont Vallée
Président
418.825.2922
peeq@peeq.ca
P.E.E.Q. Construction Inc.
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc .: 418.825.2845
Prévention et Économie d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER INC
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com
Tonte de pelouse
Nettoyage printanier
Aération du sol
Déchiquetage de feuilles
Fertilisation écologique
Aménagement de sentiers
Déchaumage
Élagage
Arboriculture
965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

Les Cercles de Fermières, des liens d'appartenance tissés serrés

Exposition annuelle

Le 13 novembre dernier, le Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval tenait son exposition annuelle. Les membres du Cercle exposaient leurs travaux d'artisanat en les offrant à des prix concurrentiels.

On pouvait y admirer de très belles choses et beaucoup en ont profité pour acquérir leurs cadeaux de Noël. Plusieurs tables aux étals différents étaient installées et beaucoup avaient travaillé très fort . Ensuite les gens pouvaient se reposer à notre petit resto avec un café et des petites gourmandises que les Fermières avaient cuisinées avec amour.

Anciens sets de baptême

Nous étions fières de chacune de nous. Les visiteurs pouvaient se procurer des coupons pour un tirage d'oeuvres artisanales réalisées par des Fermières et autres dames : tricot, couture, décorations de Noël, etc.

Résultat du tirage

1- **Déliane Fortier :** Couverture de bébé
2- **Karine Amyot** : Panier avec produits de pharmacie Familiprix de Sainte-Brigitte
3- **Louise Bertrand** : Bon d'achat de 25 $ d'Alimentation Sainte Brigitte
4- **Gisèle Girard** : Linge à vaisselle et linge de table
5- **Rosanne Côté :** Linge à vaisselle, linge de table et lavette
6- **Sylvie Labbé** : Nappe
7- **Lilianne Lacroix** : Certificat du Salon Elza 8- **Pascale Dufour** : 2 linges à vaisselle et une lavette de la Résidence du Trèfle d'Or
9- **Marilyne Courchesne** : Catalogne

Les confections de Lilianne Lacroix et Lise Trudel

Félicitations aux gagnants et bravo à Lilianne Lacroix qui a remporté la table coup de coeur du public!

Nous voulons remercier notre présidente Hélène Maheux, les membres présents pour leur participation, tous les bénévoles qui nous ont aidées ainsi que les dames qui ont confectionné des desserts pour notre resto.

Nos remerciements à M^me^ Wanita Daniele, mairesse, aux représentantes du Cercle de Fermières régional, ainsi qu'à tous les visiteurs. Merci à vous tous qui avez fait de notre exposition une si belle réussite. Merci à nos commanditaires : Pharmacie Familiprix, Alimentation Sainte- Brigitte et Atelier de coiffure Elza.

Prochaine réunion

La réunion mensuelle se tiendra le 20 décembre. Comme nous aurons notre souper de Noël , notre réunion débutera à 18 h. Pour les autres infos, surveillez bien vos courriels.

De la belle relève

Recrutement

Il n'est pas trop tard pour celles qui voudraient se joindre à notre équipe. La carte de membre est de 30 $ et comprend un abonnement au magazine l'Actuelle. Il faut avoir au moins 14 ans et être sérieuse. Nous vous accueillerons avec plaisir.

Informations au local : 418 825-3384

Divers

- Nous avons reçu nos livres de recettes (Qu'est ce qu'on mange, ça sent bon) au coût de 20 $. Une belle suggestion de cadeau de Noël.
- Nous ramassons toujours les cartouches d'encre vide d'imprimantes pour la fondation Mira.

- Pour les dames qui aimeraient tricoter, à la broche ou au crochet, des carrés de 10 x 10 po, vous êtes les bienvenues. Peu importe la couleur, le motif, ces carrés seront assemblés par d'autres bénévoles pour en faire des couvertures pour envoyer à ceux qui en ont besoin à l'étranger. C'est une initiative qui mérite d'être appuyée. Vous pouvez les apporter au local des Fermières au sous-de l'église.

- S.V.P. n'oubliez pas d'aller porter des denrées à la St-Vincent de Paul au sous-sol de l'église. Des familles d'ici en profiteront et seront plus heureuses à Noël. Soyez généreux. Nous avons aussi une boîte dans notre local pour les dons de nos membres.

Joyeux Noël, Bonne Année 2017, santé, paix, amour et joies multiples à nos membres ainsi qu'à tous les Lavalois. Que la paix règne sur la terre.

Claudette Fecteau

Véhicule électrique - Activité prévue ACC-SBDL

Nous vous invitons à lire les résultats du petit sondage d'opinion que nous avons effectué pour connaître les motivations et les intérêts des répondants pour les véhicules électriques (VE) et pour un événement autour de ce thème. Cent quatre-vingt-douze personnes de Sainte-Brigitte et d'ailleurs y ont répondu.

Pour vous faire une idée, vous pourrez aller voir les résultats présentés en vous rendant sur notre page Facebook officielle à : **Association des Citoyennes, Citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval.**

Intérêt réel et désir d'une activité

1) Une grande majorité de répondants se disent intéressés à se procurer un VE, même si pour l'instant le prix à l'achat et l'autonomie freinent encore beaucoup les ardeurs des uns et des autres à franchir le pas rapidement.

2) Des citoyens, des propriétaires de VE et des professionnels qui évoluent dans ce domaine sont intéressés par l'organisation d'une activité VE chez nous.

C'est avec plaisir que notre Association organisera en juin 2017 (date à confirmer) une activité pour présenter, connaître et essayer, des voitures électriques, ici, dans notre ville.

Pour toute information ou pour participer à l'organisation de cet événement, contactez notre association. Bienvenue à tous.

Membership et accueil de nouveaux membres pour le conseil d'administration

Le 1er décembre dernier, nous avons fêté notre 2e année d'existence et sommes très heureux de pouvoir entamer notre 3e année. Aussi, nous invitons tous ceux et celles qui le souhaitent à prendre une carte de membre ou à la renouveler (10 $ par an).

Nous allons avoir du pain sur la planche et de beaux projets à proposer à toute la population. Nous suggérons à ceux ou celles qui le souhaiteraient, de déposer, avant notre assemblée générale qui se tiendra en février prochain, une demande pour siéger sur le conseil d'administration.

Vous pouvez nous écrire à: **acc-sbdl@outlook.com** ou nous envoyer des messages via notre page officielle Facebook en tapant: **Association des Citoyennes, Citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval.**

L'équipe ACC-SBDL

Capsule sur l'environnement ACC-SBDL

SAPIN DE NOËL NATUREL

Les avantages:

1) Création d'emplois;
2) Oxygène (au cours de sa croissance, l'arbre converti du CO2 en oxygène);
3) Humus (une fois utilisé, l'arbre est biodégradable);
4) Odeur (le sapin dégage une odeur caractéristique).

L'entretien:

1) Avant de l'installer, coupez entre 2,5 à 5 cm., l'extrémité du tronc;
2) Versez dans le support suffisamment d'eau pour l'alimenter. Le premier jour, il en absorbera près de 4 litres puis, par la suite, un litre par jour;
3) Arrosez-le quotidiennement;
4) Évitez de le placer près d'une source de chaleur ou d'une fenêtre ensoleillée.

La récupération:

Vous pouvez déposer votre sapin de Noël dans tous les ÉCOCENTRES.
IMPORTANT: Afin d'être composté, votre arbre doit être complètement dépouillé de ses décorations (incluant glaçons et pied de plastique).

JOYEUSES FÊTES!

Jacinte Bédard
membre de l'ACC-SBDL

***Décorations-maisons:**
ispydiy.com
desinglovefest.com
makemylemonade.com

L'équipe de l'ACC-SBDL vous souhaite de très joyeuses fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous en 2017

Des honneurs pour M. Samuel Georget

M. Samuel Georget, responsable de la concentration Soccer de l'**école secondaire Samuel-De Champlain,** a récemment été honoré dans sa pratique sportive.

À l'occasion du Championnat canadien des clubs civils, qui s'est déroulé du 4 au 11 octobre à Terre-Neuve, l'équipe Royal Select de Beauport en senior AAA de M. Georget a été désignée vice-championne. M. Georget a pour sa part été invité au tapis rouge du soccer québécois comme joueur faisant partie de l'équipe d'étoiles de la province de Québec (toujours en senior AAA).

Photo: CSDPS

Samuel Georget

Les élèves de M. Georget peuvent être très fiers de leur entraîneur et de l'excellence de l'équipe enseignante qui se dévouent pour la concentration Soccer de cette école. M. Georget est un talentueux enseignant qui sait transmettre sa passion du sport et son goût du dépassement à ses élèves.

L'école Samuel-De Champlain propose un programme de Concentration soccer reconnu officiellement par l'Association Régionale de Soccer de Québec (ARSQ), un gage important de la qualité du service offert au sein de cette concentration.

Chez nous, au Trivent

- **Opération Enfant-Soleil**

Grâce à la « semaine pyjama » et aux tirelires d'Halloween, les élèves des deux pavillons du Trivent ont pu amasser presque 2 000 $.

- **Vente de sacs réutilisables**

Pour 5 $ seulement, vous pouvez vous procurer des sacs écologiques et pratiques en vous rendant aux secrétariats des pavillons I et II du Trivent. Les profits amassés serviront à payer des activités culturelles et sportives aux élèves.

CLF INC. CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
lambert.fils@hotmail.com
Estimation gratuite
Construction & rénovation de tout genre
32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

restaurant LE LAVALLOIS
Venez essayer nos nouveautés dans le menu
Spécial lasagne garnie
Lundi
Commandez une lasagne garnie, obtenez la 2e à moitié-prix
Salle à manger seulement
Promo Pizza
Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur
22,35 $ plus taxes

Terrine de saumon

La terrine de saumon est une recette facile à cuisiner qui occupera la place d'honneur dans vos buffets du temps des fêtes.

Ingrédients :

- 2 boîtes de 213g de saumon égoutté, Sokeye de Clover Leaf
- 250g saumon fumé en dés
- 125 ml beurre ramolli ou margarine
- 15 ml moutarde de Dijon
- 30 ml persil frais haché
- 3 oignons verts hachés
- 5 ml estragon séché
- 125 ml mayonnaise
- 15 ml jus de citron
- 2 ml poivre

Préparation :

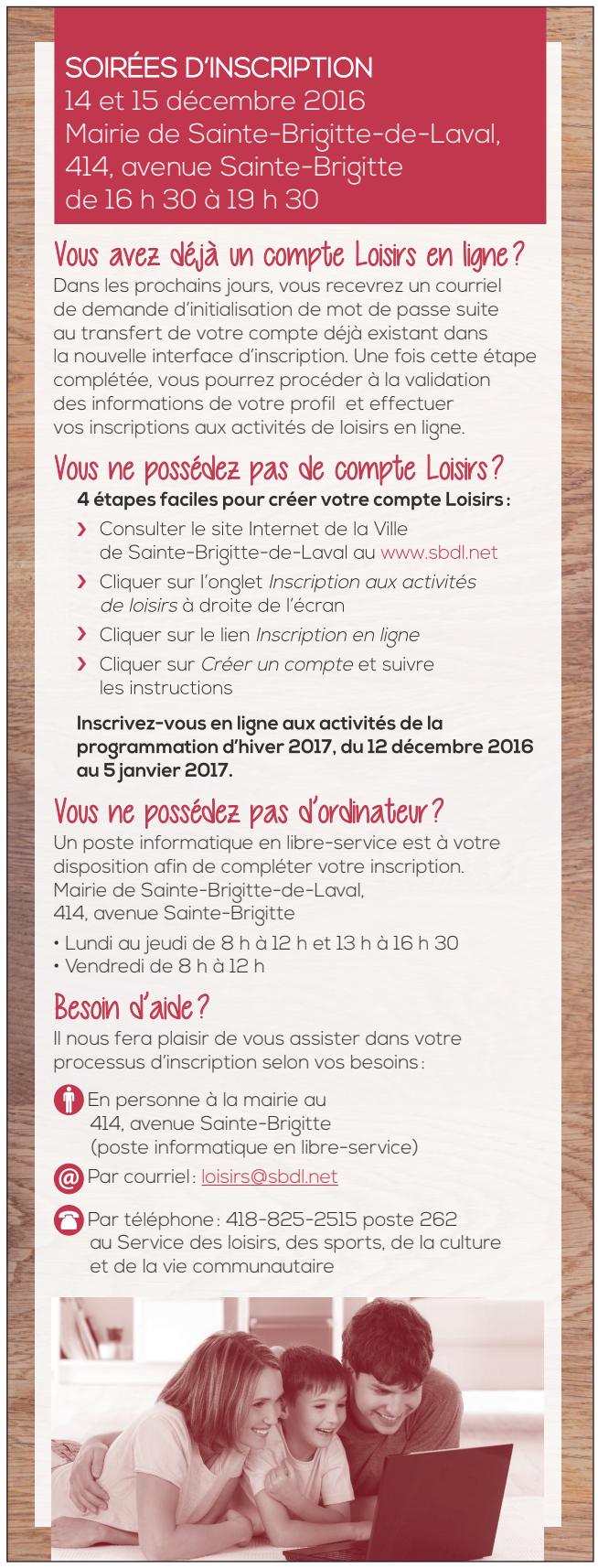
Défaire le saumon en boîte en flocons, jeter la peau et les arêtes (il se vend sans ceux-ci). Dans un bol, mélanger délicatement les flocons de saumon, le saumon fumé, le persil, les oignons verts et le poivre.

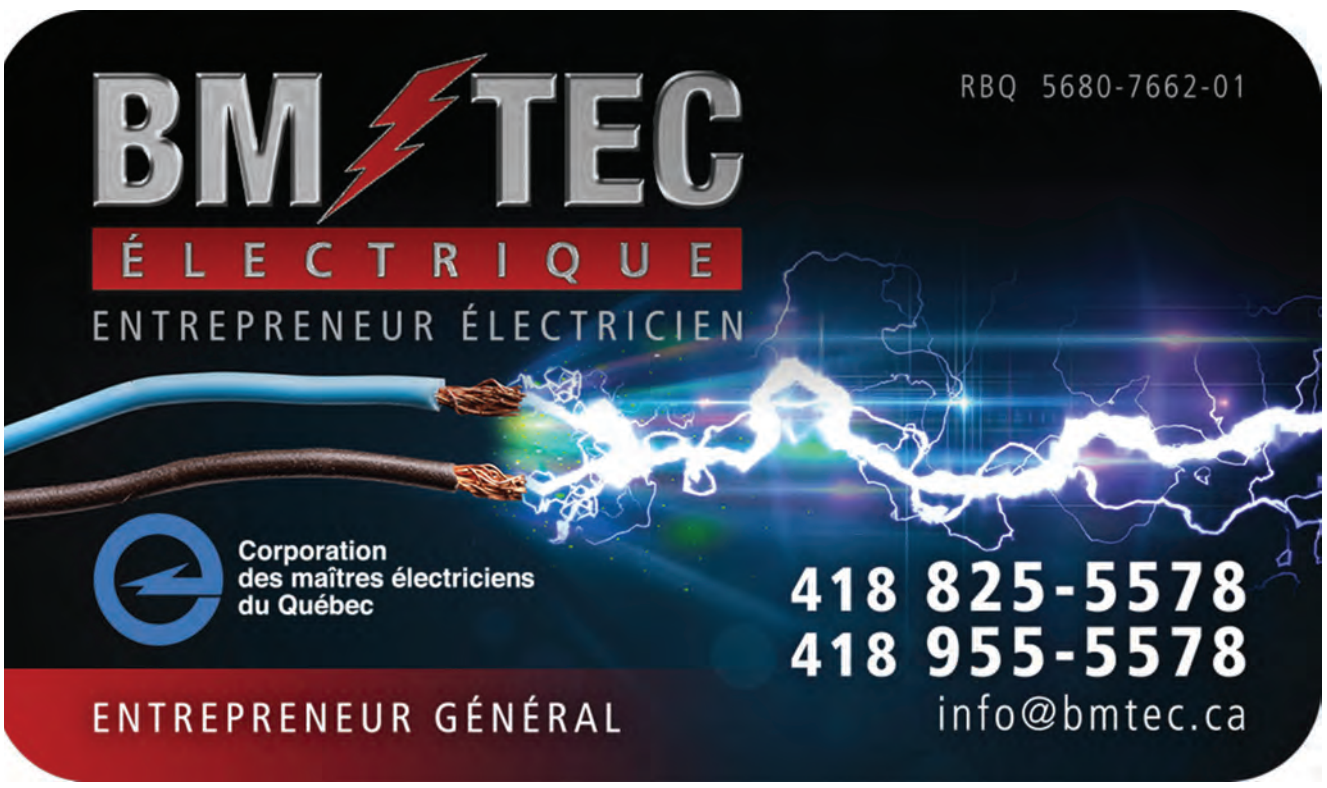
Dans un autre bol, battre en crème le beurre avec la mayonnaise, la moutarde, le jus de citron et le poivre. Incorporer délicatement à la préparation au saumon.

Tapisser de pellicule de plastique un moule à pain de 8 x 4 po. Remplir de la préparation avec une cuillère et couvrir d'une pellicule de plastique. Faire raffermir au frigo pendant 3 heures environ. La terrine se conserve pendant 5 jours au frigo et 1 mois au congélateur. Démouler et couper en tranches. Servir avec des craquelins ou du pain baguette.

Donne 12 à 15 portions
Bon appétit

Johanne Lavoie





Petites annonces

Tombée le18 janvier 2017
alinegfortier@hotmail

4 bougies Bosh Platinum 4419, neuves, emballage d'origine, 20 $/4 - Aussi, kit 2 lampes 500 W Globes, neuves, 20 $.
418 825-3036, Denis

À LOUER
Chalet habitable à l'année. Possib. achat meubles. Pour personne tranquille et propre. Pas d'aninaux. Référence de crédit exigée.
418 825-0029

GARDIENNES
Jeune fille de 15 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait le jour/soir et les fins de semaine.
418 825-1547, Marianne
Service de garde en milieu familial : une place disponible.
418 263-7602
Jeune fille de 13 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait le jour/soir et les fins de semaine.
418 825-1547, Émilie

SERVICES
Services orthopédagogiques en lecture et écriture pour enfants du primaire.
418 606-8654
Dame d'expérience ferait entretien ménager.
418 825-9943
Aide aux devoirs, primaire et secondaire. Spécialité : maths. Compétence et sourire au rendez-vous.
418 848-9672

Saint-Vincent de Paul

Pour ceux qui passent une période financière difficile, il est encore temps de faire votre demande pour un panier de Noël. Vous avez jusqu'au 14 décembre pour le faire en appelant au 825-3609 du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Nous ferons la distribution vendredi le 16 décembre. Vous devrez être disponible quand nous appellerons. À vous tous, nous souhaitons de Joyeuses Fêtes.

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul

Des cours de soccer intérieur

Bonne nouvelle! En janvier, nous offrirons des cours de soccer intérieur et le temps des inscriptions est déjà venu!

Voilà toutes les informations nécessaires :

- Pour les jeunes de 6 à 12 ans voulant s'améliorer au soccer et pratiquer leur sport favori
- Au gymnase de l'école Trivent 2
- Les 14 et 28 janvier, les 11 et 25 février et le 25 mars
- De 10 h 30 à 11 h 30 pour les 6 à 8 ans (années de naissance 2009 à 2011)
- De 11 h 30 à 12 h 30 pour les 9 à 12 ans (années de naissance 2005 à 2008)
- Inscrivez-vous en faisant parvenir, dès maintenant, votre feuille d'inscription disponible sur soccersbdl.com, ou encore sur le site de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Joignez-y votre chèque au montant de 50 $, au nom du « Club de soccer SBDL », par courrier, à l'adresse suivante : C.P 1026, ave. Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0. Les inscriptions se termineront le 5 janvier 2017.

Limite de 16 joueurs par groupes d'âge, faites vite!

Marie-Aude Lemaire
responsable des communications

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté,secrét..-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	825-3433

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2016-2017

Tombée	Sortie
18 janvier	27 janvier
01 mars	10 mars
05 avril	14 avril
03 mai	12 mai
07 juin	16 juin
02 août	11 août

COLLABORATEURS

Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 **Fax. : 418 825-1594**

Depuis 1975, nous réalisons des jardins de diverses inspirations, en utilisant des matériaux naturels.

Nous créons des lieux de vie.

PLAN D'EAU
FOYER EXTÉRIEUR
TRAVAUX DE PIERRE
AMÉNAGEMENT DE SPAS ET PISCINES
ÉCLAIRAGE DE JARDIN

LES JARDINS DE VOS RÊVES

Tél. : 418 825-1081 www.lesjardinsdevosreves.com

SH MACHINERIE inc.
SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com
RBQ : 5629-7039-01

Terrassement / Déneigement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

CENTRE DE L'AUTO ELITE

418-456-5456

Maintenant au
424 , Ave Ste-Brigitte

SINTO
NAPA AUTOCARE CENTER
PNEUS ILLIMITÉS

Mécanique - Freins - Pneus - Silencieux - Traitement antirouille - Mise au point

LES TERMINAUX SONT ARRIVÉS SOUS LE SAPIN!

Du 28 novembre au 16 décembre à l'achat de :

1 appareil	2 appareils
60$ de rabais	**100$** de rabais

Vous êtes pressé par le temps?

Pas de problème : réservez vos appareils par téléphone et venez les récupérer plus tard!

OUVERT LE JEUDI SOIR JUSQU'À 20H00

CCAP CABLE.COM

TÉLÉVISION ✦ TÉLÉPHONIE ✦ INTERNET

418.849.7125 | www.ccapcable.com

20 860, boul. Henri-Bourassa

* Rabais applicables sur les modèles suivants : Terminal HD 4642 ou Enregistreur numérique G8 (9865). Prix régulier : 129$ (4642) et 395$ (G8). Rabais combiné. Limite de 2 appareils par abonné. Quantité limitée. Jusqu'à épuisement des stocks. Pour les réservations par téléphone, les clients doivent effectuer le paiement par carte de crédit et venir récupérer la marchandise avant le 29 décembre 2016. Certaines conditions s'appliquent.