



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



CENTRE DE SANTÉ

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Coopérative de solidarité

Journée Portes Ouvertes

Le samedi 11 février de 10 h à 15 h

*Venez visiter les locaux du Centre de santé
et obtenir des renseignements*

Bienvenue à tous!



20 rue du Domaine,
Sainte-Brigitte-de Laval
418-825-5097

Plus de renseignements p. 4

Le Festival des neiges

Les 10 et 11 février, participez au Festival des Neiges, une grande fête familiale pour profiter des plaisirs de l'hiver.

Deux nouvelles activités s'ajouteront à la programmation : un spectacle haut en couleurs « Rythme Hivernal » et un Rallye des Neiges pour tous.

Vous retrouverez également la randonnée en raquettes aux flambeaux, le tournoi de hockey-bottines, le patinage libre, les glissades et des kiosques de restauration.

Visitez sbdL.net pour plus d'information.

À lire

Indice de vitalité économique p. 2

Inauguration du Centre de santé p. 4

Échos du conseil municipal p. 6

MRC de La Jacques-Cartier p. 9

Marchands de bonheur p. 14

Janvier 2017

Volume 35

Numéro 1



**CENTRE DE L'AUTO
ELITE**

424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com

418 456-5456



VANESSA TREMBLAY

224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant
LE LAVALLOIS

Menu

Voir nos spéciaux p. 5

418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte

Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)

418 606-8125

info@ledentiste.com

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !

Dentisterie générale et esthétique

Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences



La région de la MRC de La Jacques-Cartier au sommet

Indice de vitalité économique des territoires

Signe de la vitalité et de la vigueur économique de la MRC de La Jacques-Cartier, cinq de ses neuf villes et municipalités se hissent au haut du classement des localités affichant le plus haut indice de vitalité économique au Québec.

C'est la ville de Lac-Delage qui trône en pôle position. La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et la municipalité de Shannon occupent les 2^e et 3^e positions, les localités de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et Lac-Beauport font également bonne figure en prenant respectivement les 7^e et 9^e position au Québec.

« Il y a déjà quelques années que nous sentons toute l'effervescence et la vitalité de la région de La Jacques-Cartier. Avec une population en pleine expansion, largement composée de jeunes familles aisées financièrement, il est des plus réjouissants que cet indice vienne confirmer tout le dynamisme et la vigueur économique de la région de La Jacques-Cartier. » mentionne la préfète de la MRC de La Jacques-Cartier et mairesse de Lac-Beauport, M^{me} Louise Brunet.

En bref

Cet indice de vitalité économique est le résultat de trois

indicateurs soit, le revenu médian des 18 ans et plus, le taux de travailleurs des 25-64 ans et le taux d'accroissement annuel moyen de la population sur cinq ans. Ces indicateurs visent à mesurer le niveau de vie, le marché du travail et le dynamisme démographique de chacune des localités analysées.

Rappelons que ce nouvel indice remplace l'indice de développement socioéconomique.

Marie-Josée Labbé
Conseillère en communication
MRC de La Jacques-Cartier
60, rue Saint-Patrick, Shannon (Québec)
G0A 4N0
Tél. 418 844-2160, poste 302 | Téléc. 418 844-2664
mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca
www.mrc.lajacquescartier.qc.ca



Assurances pour les organismes à but non-lucratif (OBNL)

Un programme avantageux

L'Union des municipalités du Québec (UMQ) a mis en place un programme en assurance de dommages pour les OBNL œuvrant dans les municipalités faisant partie de ce regroupement.

La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval s'y est jointe en décembre 2016. Vous pouvez donc demander à être reconnu par vos élus et bénéficier des avantages de ce programme. Pour ce faire, le conseil municipal doit passer une résolution et vous remettre un document attestant votre reconnaissance à titre d'OBNL.

Au chapitre des avantages il y a sans contredit une prime beaucoup moins élevée et une couverture d'assurances plus étendue. À titre d'exemple, pour le Journal Le Lavallois, la prime va diminuer de près de 50 %. De plus, la police d'assurances protège les membres du

Conseil d'administration contre une éventuelle poursuite liée à un manquement à leurs responsabilités.

Couvertures offertes

95 % des besoins d'assurances pour les OBNL peuvent être considérés avec l'assurance de l'UMQ. Voici les couvertures d'assurances de dommages offertes par le programme :

Assurance des biens;
Assurance responsabilité civile;
Assurance administrateurs et dirigeants;
Assurance accident des administrateurs non-rémunérés et des bénévoles.
D'autres couvertures sont disponibles en option.

Sommaire	
Actualité	
Indice de vitalité MRC.....	2
Assurances pour les OBNL.....	2
Festival des neiges.....	3
Inauguration du Centre Santé.....	4
Centre Santé, porte ouverte.....	5
Nouvelles de la MRC.....	9
Saison de soccer.....	11
Tirage Terrassement GMC.....	11
La vie municipale	
Échos du conseil municipal.....	6
La vie de chez nous	
Contes, pièces théâtre au Trivent.....	7
Concert du 18 décembre.....	8
Ces femmes.....	8
Valorisons nos paysages.....	12
Âge d'Or.....	13
Marchands de bonheur.....	14
Matinées mère-enfants.....	14
École du Trivent.....	15
Tournoi hockey-bottines.....	17
Éconologis.....	17
Friperie.....	19
Chroniques	
Ici et maintenant.....	16
Massothérapie.....	18
Annonces	
Avis public.....	10
Petites annonces.....	19

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter leur site Internet: <https://umq.qc.ca/services/assurances>. ou vous adresser à:

Monsieur Paul Brunet, MAP
Conseiller service aux membres
514-282-7700 poste 222 ou
Madame Isabelle Laniel
Adjointe administrative
514-282-7000 poste 276



UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219

Depuis 30 ans à votre service

LE SPÉCIALISTE

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.



Festival des neiges 2017

Programmation

Vendredi, 10 février

- 16 h Ouverture officielle du site d'activités Terrain des loisirs et à l'École Le Trivent 1
- 17 h 30 Vente de bière et hot-dogs au profit de Leucan Food truck « Chumros » vente de churros Comptoir lunch-santé (\$) au profit des Matinées mères-enfants Cabane à sucre «La montagne sucrée» (\$)
- 18 h 30 Spectacle **Rythme hivernal** présenté par la troupe de patinage artistique Nashira et la troupe de danse Nadia Desgagnés
- 19 h 30 Patinage libre avec musique Présence de mascottes
- 22 h Fin des activités pour la journée

Samedi, 11 février

- 9 h Tournoi de hockey-bottine pour Leucan (\$)
- 10 h Ouverture officielle du site d'activités Terrain des loisirs et à l'École Le Trivent 1
- 11 h Promenade en camion de pompier et en véhicule de sauvetage hors-route (côte-à-côte)
- 12 h Vente de bière, de hot-dogs (\$) au profit de Leucan, Food truck « Chumros » vente de churros (\$) Comptoir lunch-santé (\$) Cabane à sucre « La montagne sucrée » (\$)
- 19 h Randonnée aux flambeaux Choco-Porto (\$) Randonnée en raquettes aux flambeaux Muffins-Choco.
Cette année, la randonnée prend une tournure plus familiale.
D'autres détails suivront sur sbdl.net

Activités

Bonhomme Carnaval sera présent le samedi 11 février à midi. Venez tous le rencontrer!



« Rythme hivernal » un spectacle haut en couleur

Laissez-vous enivrer par l'ambiance féérique et colorée que vous offrent les artistes du spectacle Rythme hivernal! Les patineurs et les danseurs vous transporteront dans la frénésie, la surprise et la diversité. Ils vous offrent une ambiance des plus variées et colorées! Un spectacle dynamique, rempli d'énergie et d'originalité! Venez assister en famille à ce magnifique spectacle.

Un rallye des neiges pour tous

Venez participer au Rallye des Neiges avec votre famille! Plusieurs énigmes pour petits et grands vous attendent, en plus de quelques épreuves physiques accessibles à tous. Une série de défis vous sera dévoilée sur le carton de participation, qui vous permettra par la suite de participer au tirage de plusieurs prix! Détails à venir...

Autres activités

- Patinage libre
- Glissade en tubes (Cour de l'École Le Trivent 1)
- Feu de camp
- Atelier de création de mini sculptures sur neiges
- Promenade en camion de pompier et en véhicule de sauvetage hors-route (côte-à-côte)
- Maquillage pour enfants
- Jeux gonflables
- Jeu de « Tir de précision hockey »
- Jeu de « Snowboard mécanique »

Pour les fringales

- Vente de bière et hot-dogs au profit de Leucan (\$)
- Food truck « Chumros » vente de churros (\$)
- Comptoir lunch-santé (\$)
- Cabane à sucre «La montagne sucrée» (\$)

Création d'une pièce de théâtre par les élèves de 6^e



Lors de l'année 2016, nous avons «concocté» une pièce de théâtre. Cette fabuleuse pièce est intitulée « **Noël sans aucun cadeau** ».

Scénario

Dans cette pièce, une lutine diabolique voulait détruire Noël, mais heureusement Fifi et Cédric, deux enfants astucieux, ont découvert le plan diabolique de Mirabella la lutine et de son compagnon Crucru, le chihuahua. Le plan a donc pu être évité et les enfants ont tous reçu leurs cadeaux!

Acteurs

Amélie Lapierre, Arianne Morin, Naguy Cantin, Sara Drouin, Mikaelle Dorion, Mégane Temblay, Noémie Giroux, Éthan Bibeau, Jérémy Drapeau et Antoine Garceau.

Lauriane Paquet et Alycia Couture ont rédigé ce court article pour présenter ce projet.



Photo: Karine Lamarche

Noël sans aucun cadeau

La pièce a été jouée le 19 décembre, juste avant les vacances, devant tous les jeunes du Trivent II, dans le gymnase.

Les spectateurs se sont bien amusés et leurs rires ont résonné dans le gymnase. Quant aux plus jeunes parmi eux, ils se posaient une sérieuse question: les biscuits de Mère Noël étaient-ils vrais ou faits de plastique?

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassementgmc.com

Jd innovation extérieure

<p>Entretien de pelouse Déchaumage Aération Pose de tourbe</p>	<p>Terrassement Imperméabilisation d'asphalte Lavage à pression Dénégement</p>
--	--

418 997-9465

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

www.jdinnovationexterieure.com

MORASSE NOTAIRE

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

morassenotaire.ca

418 907-8954 info@morassenotaire.ca

1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport



Inauguration du Centre de santé Sainte-Brigitte-de-Laval, Coopérative de solidarité



Photo: Alain Bouchard

Lors de l'inauguration où plusieurs dignitaires étaient invités

Le 14 décembre 2016 sera à marquer d'une pierre blanche. En effet, ce jour-là, au 20, rue du Domaine, notre Centre de santé ouvrait ses portes pour la première fois. Plus de 50 personnes avaient répondu à l'invitation qui leur avait été faite.

Je reprends certains extraits de la courte allocution de la présidente de notre CA, madame Norma Yaccarini, qui a pris la parole pour souhaiter aux nombreux invités présents la bienvenue.

« Deux ans. Deux longues et belles années. Voilà le temps qui nous sépare du premier jour où, avec quelques personnes, dans une cuisine, nous nous sommes dit, ne voyant rien venir, que nous devrions nous donner nous-mêmes un service de santé chez nous, à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Alors oui, nous avons fait le choix de le faire, avec nos moyens, pour nos besoins, sous forme de coopérative de solidarité, en unissant les forces de chacun, sans discrimination de moyens.

Deux ans, pendant lesquels, croyez-moi, avec des gens formidables, nous avons travaillé avec cœur et vaillance, non sans difficulté, non sans avoir dû surmonter quelques épreuves difficiles, mais toujours avec comme objectif et nécessité celui d'offrir des services de santé adaptés à notre population.

Deux ans donc, mais une belle récompense qui nous permet, aujourd'hui, ce 14 décembre, de vous accueillir ici pour fêter ensemble et inaugurer NOTRE Centre de santé. »

Madame Yaccarini n'a pas manqué de remercier toutes les personnes qui, de près ou de loin, furent des rouages importants d'une longue marche vers cette réalisation. En ce sens, elle a bien précisé : « Toutes celles et ceux qui, hier comme aujourd'hui, ont apporté leur contribution, selon leurs disponibilités, leurs compétences, leurs idées. » Ces remerciements s'adressent aussi à « ceux qui croient et veulent croire que la formule que nous proposons est la meilleure pour aujourd'hui comme pour demain. »



Photo: Alain Bouchard

C.A. de la Coop de santé : Norma Yaccarini, Véronique Loubier, Stéphanie Sylvain, Marie-Pier Gagnon, Nathalie Langevin, Françoise Dawson. Absent de la photo: Jean-François Gerardin

J'inclus la dernière partie de son discours qui me semble essentielle. « Mais ce soir, je tiens surtout à remercier tous les membres consommateurs sans qui ce projet n'aurait pu voir le jour. Ce centre de santé, c'est votre centre. Longue vie à la Coopérative de Sainte-Brigitte-de-Laval. »

Les témoignages de celles et ceux qui ont pris la parole pour souligner le travail accompli par cette équipe et tous leurs appuis n'ont pas manqué d'être fort appréciés par les membres du conseil d'administration qui étaient tous présents ce soir-là.

Quant aux médecins, dans un avenir rapproché, nous allons pouvoir compter sur eux. Nous avons déjà quelques promesses en ce sens car plusieurs membres de notre CA poursuivent leur démarche pour embaucher des médecins sous peu.

Jean-François Gerardin

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage
Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132

Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

**LES IMPRESSIONS
Stampa**

446, avenue Marconi Tél.: 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax: 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Journée « Portes ouvertes »

Samedi 11 février de 10 h à 15 h

Nous avons hâte de vous accueillir au 20, rue du Domaine
Visitez les locaux de votre Centre de santé
Obtenez des renseignements

Heures régulières d'ouverture

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30
Samedi de 9 h à 12 h

Prélèvements :

Sur rendez-vous, les lundis et vendredis, le matin à partir de 7 h (plus tôt sur demande).

Notre adresse :

20, rue du Domaine,
Sainte-Brigitte-de-Laval

**Prendre rendez-vous,
consultation téléphonique
connaître un tarif :**

418 825-5097

Courriel : info@centresantesbdl.com



Aux professionnels de la santé

Le Centre de santé Sainte-Brigitte-de-Laval est une clinique moderne et informatisée (OMNI-MED) qui offre aux médecins et professionnels de la santé qui désirent demeurer travailleur autonome, un cadre de travail dynamique et agréable :

- Synergie de groupe
- Personnel qualifié
- Frais de pratique réduits
- Flexibilité d'horaire

Venez nous rencontrer !



Constitué sous forme de coopérative de solidarité, notre centre multidisciplinaire offre une gamme de services de santé basée sur une approche intégrée en promotion et prévention de la santé ainsi que sur une approche curative.

Soins infirmiers : (sur rendez-vous)

- Consultations
- Prélèvements
- Soins de plaies
- Soins post chirurgicaux
- Première contraception
- Dépistage et traitement ITSS
- Santé de grossesse
- Soins aux enfants
- Soins aux aînés
- Et plus encore

Autres professionnels : (sur rendez-vous)

- Orthophoniste
- Orthopédagogue
- Massothérapeute
- Orthésiste
- Intervenante sociale
- Éducatrice spécialisée

Ateliers

- Rencontres pré et post-natales
- Massage parent-enfants
- Divers ateliers d'éducation et de prévention
- Cours RCR
- Cours de gardiens avertis

A venir

- Consultations médicales
- Clinique jeunesse
- Lunetterie mobile
- Service d'accompagnement à la naissance
- Psychologue
- Entraînement et activités physiques

Coiffure
Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

DEEQ
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

Clermont Vallée
Président

418.825.2922
pee@pee.com

P.E.E.Q. Construction Inc.
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@capcable.com

ABATTAGE DE LA CAPITALE
Abattage - Élagage - Déboisement- Essoucheuse
Location de nacelles et déchiquteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

CLF
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809 1642
RBQ: 5641-8213-01

Estimation gratuite

**Construction
Rénovation
en tout genre**

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

APCHQ

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Venez essayer
nos nouveautés
dans le menu

Spécial
lasagne garnie

Lundi
Commandez
une lasagne garnie,
obtenez
la 2^e à moitié-prix
Salle à manger seulement

Promo Pizza
Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,35 \$ plus taxes

Par André Lachapelle

Échos du conseil municipal

La première séance de l'année 2017 du conseil municipal a eu lieu dans une salle du nouveau bâtiment du Parc des Saphirs, situé au 175 rue Kildare (près du terrain de soccer).

La mairesse, M^{me} Wanita Daniele, a indiqué que les citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval pourront visiter ce nouveau bâtiment au cours des prochaines semaines à l'occasion d'une journée portes ouvertes.



Photo : Robert Careau

La grande salle du bâtiment public pourra aussi accueillir des activités communautaires ou sportives. Le réaménagement du parc des Saphirs, évalué à 3,4 M\$, comprend également de nouvelles infrastructures sportives. Il a été subventionné à 50 % par le gouvernement du Québec.

La Ville a fait l'acquisition d'une surfaceuse à glace, couramment appelée « Zamboni », pour l'entretien de la patinoire qui est située à proximité du bâtiment.

Règlement du contrôle intérimaire (RCI)

M^{me} Daniele a profité de l'occasion pour manifester sa satisfaction à l'égard des dernières modifications apportées au RCI.

« Il sera possible de construire dans tous les secteurs mais les projets devront être adaptés à la montagne et non l'inverse » a-t-elle précisé.

Action Sentiers Lavallois

Une aide financière de 13 500 \$ a été attribuée par la Ville à l'organisme Action Sentiers Lavallois pour l'entretien du réseau des sentiers pédestres de la Ville.

Marchands de bonheur

La première édition de l'événement Marchands de bonheur a été couronnée de succès avec la présence de quelque 600 résidents. Selon les conseillers Jean-Philippe Mathieu et Charles Derochers, plusieurs personnes ont déjà manifesté leur intérêt pour le renouvellement de cet événement.

Murs de soutènement

M^{me} Daniele a annoncé qu'elle avait bon espoir que l'épineux dossier des murs de soutènement puisse être bientôt réglé.

Stationnement pour les motoneiges



Photo : André Lachapelle

Un tout nouveau service de stationnement est offert aux motoneigistes, une initiative de M. Clermont Vallée, président de P.E.E.Q Construction inc. Situé au sommet du Domaine des Hautes Terres, il permettra aux motoneigistes d'accéder aux sentiers Trans-Québec. Le coût pour bénéficier de ce service a été fixé à 10 \$ pour la journée et à 100 \$ pour l'année.

Soulignons toutefois qu'à la demande du Séminaire de Québec, aucune motoneige conçue pour la conduite hors piste n'est admise dans le stationnement. Rappelons qu'il est interdit de circuler en motoneige dans les rues de la municipalité et d'y stationner les remorques.

Pour plus de renseignements concernant le stationnement, téléphonez au numéro suivant : 418 825-2922.

Une maison, un arbre

Une centaine d'arbres sont toujours disponibles dans le cadre du programme Une maison, un arbre. Rappelons qu'il est possible pour les résidents de se procurer un arbre pour 75 \$ soit la moitié de sa valeur marchande. Les renseignements sont disponibles sur le site Internet de la Ville.

Projet pilote de transport collectif

Le projet pilote de transport collectif mené en décembre dernier n'a pas donné les résultats escomptés puisque très peu de personnes ont profité de ce service. Le conseiller Jean-Philippe Mathieu a cependant indiqué que l'expérience pourrait être répétée durant la semaine de relâche.

Problème de neige



Photo : André Lachapelle

Les chutes de neige entraînent des conséquences fâcheuses pour certains citoyens de notre Ville. L'un d'entre eux a d'ailleurs soulevé un problème particulier lors de la période de questions. Il estime que l'accumulation de neige devant sa maison s'élève plus de dix pieds de hauteur. Il n'y a tout simplement plus de place pour en ajouter davantage.

M^{me} Daniele a indiqué être bien au fait de cette problématique pour les propriétaires de maison qui disposent d'un espace de terrain restreint pour déposer la neige. « Nous sommes à la recherche de solutions dont la possibilité de sortir les surplus de neige et les acheminer vers un dépôt à neige » a-t-elle précisé.

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TEL: 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

RBQ:5604-4233-01

ACCOMMODATION DU **DOMAINE BEAULIEU** BOUCHERIE **BEAUFRESNE** 1779, Boulevard Raymond, Québec (début Ste-Brigitte-de-Laval) 418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste
- Essence
- Propane

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent
POMPES & PUIES

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-58

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle
www.electromenagersfcouillard.com



Nos jeunes écrivains



Autre lieu, autre temps

En cette journée de brouillard, Narnia alla se promener sur le bord du fleuve. Narnia avait un œil de lynx et elle repérait tout minuscule détail de loin. Elle remarqua que continuellement, sur les rails, venait vers elle un train à bras sans personne dessus.



Elle se rappela donc que depuis la disparition de Harris Burdick, plusieurs personnes remarquèrent que le train faisait des allers-retours. Le train à bras n'avait jamais fait ça auparavant.

Narnia eut la formidable idée de mettre de grosses roches grises. Cela échoua. L'engin brisa en mille morceaux les roches. Elle pensa alors que cela était peut-être un sort... Alors, elle est allée voir le magicien de la ville. Narnia lui demanda s'il existait un sort pour arrêter les objets. Le magicien lui donna une formule. Narnia retourna sur le bord du fleuve avec le sort à la main. Sans succès, cela n'était pas de la magie.

Narnia proposa alors à son père de débarquer sur le train à bras. Il accepta avec hésitation. Alors, tous les deux se rendirent au fleuve et attendirent que le train arrive. Lorsque qu'il arriva, Narnia s'empressa d'embarquer dessus; son père la suivit. Une fois embarqués dessus, le train alla plus vite qu'à l'habitude et les mena à un immense château. S'il y avait une réponse, c'est là qu'ils la trouveraient.

Ils entrèrent donc à l'intérieur. On y retrouvait plusieurs

dessins et des photos de Harris Burdick. Au bout du couloir de droite, l'homme s'y trouvait. Narnia lui demanda : «Est-ce ici que vous avez disparu ? ». Harris Burdick ne répondit pas. Alors, le père de Narnia lui demanda s'il voulait revenir avec eux. L'homme accepta avec grand plaisir.

Alors, depuis qu'Harris Burdick est revenu, le train reste à l'endroit de l'arrivée ou du départ.

Arianne Morin, 6e

***Ces deux contes ont été rédigés à partir d'une simple illustration du livre «Les mystères d'Harris Burdick». Une atmosphère de mystère plane dans ces textes...

Note de l'enseignante, Karine

Un jour étrange de juillet

C'était un jour pluvieux de juillet et de pleine lune. Maïka et Ludovic bavardaient et faisaient ricocher quelques petits cailloux au bord du lac, près de chez eux. Le frère et la sœur aimaient beaucoup parler et profiter de la nature.

Par contre, aujourd'hui se passaient des choses étranges. Les portes s'ouvraient et se fermaient toutes seules dans la maison de leur voisine, Karine. Tante Georgette, elle, n'arrêta pas de brûler ses biscuits ! Pourtant, elle ne les brûlait jamais !

Ludovic lance désormais son troisième caillou en le faisant ricocher. Ainsi, il refait le même mouvement pour le quatrième. Il tira sa cinquième roche. Pour cette dernière, il décida qu'il la lancerait de toutes ses forces, mais le caillou revint en ricochant. Se demandant ce qui se passait, Ludovic se pencha, observa et finalement, le prit.

Soudain, un inconnu attrapa la petite cheville de Maïka et la traîna jusque dans le bois qui, lui aussi, se trouvait près de leur petite maison. De crainte que Maïka soit en danger, Ludovic commença aussitôt à paniquer. Il paniquait tellement qu'il n'arriva pas à trouver une bonne idée pour la sortir de cette forêt le plus vite possible.



Il réussit enfin à trouver une idée. Il voulait aller la chercher sans lumière, dans le noir complet. Il n'avait fait que deux pas qu'il se dit aussitôt qu'il faisait beaucoup trop sombre pour la voir.

Une autre cloche sonna dans sa tête. Il cria de toutes ses forces le nom de sa petite sœur en espérant qu'elle lui réponde. Aucune réponse de la part de Maïka ne se fit entendre.

C'est uniquement après ceci qu'il a pensé à sa lampe de poche dans son sac à dos. Il commença à s'aventurer dans le grand bois. Avec bravoure, il avança, avança et avança encore avec son objet lumineux dans les mains.

Finalement, il la retrouva assise par terre, toute sale avec du papier collant, très collant sur la bouche pour ne pas qu'elle parle. Elle était enroulée de grosses cordes. Ludovic la détacha et les deux jeunes enfants repartirent chez eux avec une peur immense des forêts à cause de cet événement dramatique.

Amélie Lapierre, 6e

Ayant habité Ste-Brigitte au cours des 25 dernières années, pour vendre ou acheter, laissez-nous vous conseiller!

Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell. : 418-951-5578

Martin Vaillancourt
Courtier Immobilier
Cell.: 418 570 - 2147

3333, du Carrefour, local 250,
Québec (Qc) G1C 5R9

Bureau: 418 666-5050 • Fax : 418 666-7848

RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 29 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE
Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28

Concert du 18 décembre 2016

Ce dimanche soir, à Sainte-Brigitte-de-Laval, j'ai assisté avec grand plaisir et vif intérêt à ce rendez-vous chaleureux qui me rappelait les boîtes à chansons de ma jeunesse.

Un concert bien apprécié

Pour en revenir à cette courte soirée où une cinquantaine de personnes avaient répondu à l'invitation des organisateurs, ce fut une réussite.

Une heure et demie de musique partagée entre les chansons de la jeune et douée Avery Jade Larson, âgée de 11 ans et les compositions de Benoit Murray, auteur-compositeur-interprète (guitare et chant) soutenues par le jeu de son « vieux » complice et ami François Millette, bassiste professionnel et également compositeur.

Un jeune auditoire, une jeune chanteuse

La salle du sous-sol de l'église comptait un grand nombre d'adolescent(e)s, des plus jeunes aussi, des parents et des ami(e)s.

Avery Jade Larson promet beaucoup et a excélé dans ses prestations. Cette jeune Lavaloise de 11 ans, finaliste en chant pop au concours de musique de la Capitale (2016) est pleine de promesses et dispose d'une très belle voix qui a tout pour plaire et émouvoir. Je pense, entre autres, à son interprétation de Hallelujah de Leonard Cohen.



Photo: Robert Careau

Bilingue, Avery Jade chante aussi bien en français qu'en anglais, mais également en italien et les textes musicaux de son répertoire, ce soir-là, ne semblaient pas à la portée de la première venue. Cette artiste se distingue également car elle a la danse au pied et, légère, elle se meut avec aisance, grâce et beaucoup de naturel. Toujours souriante, on ne sent pas chez elle cette gêne des jeunes interprètes et même si elle n'a pas encore atteint sa maturité vocale, il est difficile pour le profane que je suis de lui trouver de gros défauts. Elle peut compter, bien sûr, sur une excellente professeure, Ariane Nantel

qui la suit depuis quelques années et la guide vers l'excellence. Rappelons que l'école que dirige Ariane a sa page Facebook : Novamuz.*

Quant aux deux musiciens de la deuxième partie du spectacle, Benoit Murray et François Millette, ils ont exécuté avec entrain quelques pièces de leur répertoire. Donnant souvent dans la chanson engagée, critiquant notre société, leur style folk francophone en a même fait se trémousser plusieurs sur leur chaise et invitait à taper dans les mains. Ensemble depuis 13 ans dans le domaine des spectacles, ils ont su nous charmer et nous garder dans une ambiance amicale et festive. Leur nouvel album, La marée grise, sortira bientôt.



Photo: R. Careau

François Millette et Benoit Murray

Donc, une bien belle soirée où je présume que plusieurs jeunes ont peut-être attrapé la piqûre de l'instrument ou de la voix. Je souhaite de tout cœur que nous puissions avoir accès à une salle où les talents d'ici et d'ailleurs viendront s'exprimer dans des conditions idéales, une salle ou une maison de la culture, dédiée aux arts, à la musique, à la culture et à la chanson.

Bravo aux personnes qui ont préparé cette soirée, qui nous ont accueillis et qui ont permis que nous entendions des talents de chez nous.

* info.novamuz@gmail.com
418 951-5726 www.novamuz.com

Jean-François Gerardin

La fille qui pensait trop

Ces femmes

par Karine Lamarche

On connaît tous une femme qui en arrache. Pour qui la vie a été, depuis toujours, une lutte sans fin.

Ces femmes, mon métier m'amène à les côtoyer. De loin. J'enseigne à leurs enfants; souvent, ils sont anxieux.

Ces femmes, on les imagine, à l'aube de leur vie, se contentant de presque rien. Puis, adolescentes, fragiles à l'influence des gens qu'elles croisent.

Vient un jour où elles tombent amoureuses. Curieusement, elles choisissent (ou sont choisies) par des hommes manipulateurs et parfois violents.

Vient un jour où elles se libèrent, de leur mieux, ou elles choisissent (et cette fois, c'est bien vrai) de repartir à zéro.

Pour certaines d'entre elles, ce sera en fugitives. Elles quitteront leur environnement, leurs amis, leur emploi (celles pour qui il était permis d'en avoir un).

Ce sera un nouveau départ.

Ces femmes, je les trouve si fortes, capables de se priver pour tout offrir à leurs petits. Prêtes à accepter un horaire et un salaire presque indécentes pour subvenir aux besoins de leur marmaille.

Ces femmes, souvent, on les juge.

Et si on tentait d'aller plus loin? De percevoir la souffrance plutôt que la négligence dans leur façon de prendre soin de leurs enfants? Elles sont seules pour chaque étape de la vie d'une mère...

Et si on se mettait à leur place, un instant?

Hier, j'ai croisé une de ces femmes. Elle ne le sait pas, mais je l'ai regardée avec beaucoup d'admiration.

BM TEC

RBQ 5680-7662-01

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

R.B.Q. 5648-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418-809-2895

www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie

Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Les prix du patrimoine



Passionnés de patrimoine, soyez de la 7^e édition

Les Prix du patrimoine sont de retour ! Les MRC et villes de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches s'unissent à nouveau, en 2017, pour souligner et reconnaître les actions visant à protéger et à mettre en lumière nos richesses patrimoniales. Les citoyens, les OBNL, les entreprises privées et les municipalités qui ont à leur actif des réalisations en matière de patrimoine peuvent poser dès maintenant leur candidature dans l'une des quatre catégories.

Quels sont les projets admissibles ?

Toute action qui contribue à transmettre une pratique culturelle traditionnelle, qui met en valeur ou favorise la conservation d'un bâtiment, d'un bien immobilier, d'un ensemble bâti d'intérêt ou d'une collection, qui sensibilise au patrimoine par une action ou par une diffusion, ou encore qui préserve ou valorise un élément significatif du paysage sera considérée.

Quatre catégories ont été définies selon le type d'intervention : Conservation et préservation, Interprétation et diffusion, Porteurs de traditions, Préservation et mise en valeur du paysage. Pour cette 7^e édition des Prix, les actions doivent avoir été réalisées entre le 1^{er} janvier 2015 et le 31 décembre 2016

Comment participer ?

Pour s'inscrire ou inscrire un tiers, il suffit de remplir le formulaire de mise en candidature qui se trouve sur le site internet de la MRC de La Jacques-Cartier au www.mrc.lajacquescartier.qc.ca et d'y joindre trois photographies numériques présentant le projet ou le porteur de tradition. Tous les documents devront être envoyés à la MRC au plus tard le 31 mars 2017.

L'annonce des lauréats de chaque catégorie de la région de La Jacques-Cartier s'effectuera dans le cadre d'une soirée reconnaissance en avril prochain. Tous les lauréats de la Capitale-Nationale ou de Chaudière-Appalaches seront ensuite conviés à la journée Célébration patrimoine à Lévis, le 17 juin.

Les Prix du patrimoine

Organisés tous les deux ans, les Prix du patrimoine de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches sont une initiative du Conseil de la culture des régions de Québec et de la Chaudière-Appalaches, en collaboration avec les différentes villes et MRC de ces grands territoires.

Transport collectif de La Jacques-Cartier



Encore plus pour vous

Plusieurs nouveautés feront leur apparition sur le réseau du TCJC dès le 1^{er} février prochain !

Nouveaux autobus, nouveau transporteur

De nouveaux véhicules feront leur entrée dans le paysage, toute la flotte ayant été renouvelée. C'est d'ailleurs le groupe Inter-car, ayant obtenu le contrat à la suite de l'appel d'offres, qui assurera dorénavant l'opération du service pour les cinq prochaines années. Les autobus, toujours aussi confortables, arboreront maintenant un bleu éclatant permettant ainsi de faciliter leur repérage sur la route.

L'équipement servant à offrir le service WIFI sera, quant à lui, renouvelé afin d'assurer une meilleure fiabilité du service.

Des départs supplémentaires en fin de journée !

Le matin, deux départs suivant le même tracé seront encore offerts aux résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Toutefois, les autobus emprunteront désormais la rue Kildare au lieu de la rue de la Promenade dans le secteur du quartier des Monardes. Un changement qui permettra d'assurer une meilleure fluidité et sécurité.

Grâce à la nouvelle offre de service, les résidents pourront profiter de départs supplémentaires en fin de journée en direction du terminus RTC Beauport ! Une offre bien pratique entre autres pour les adolescents et leurs parents. Les plus jeunes bénéficieront d'une plus grande autonomie de transport, alors que leurs parents pourront se soustraire de l'obligation de faire le taxi.

Nouvelle signature visuelle

Le TCJC a aussi profité de cette vague de changements pour moderniser sa signature visuelle, en vue de l'harmoniser avec l'image de la MRC.

Pour tous les détails, visitez le tejacquescartier.com ou suivez le TCJC sur Facebook !

Gala reconnaissance, Les Étoiles de La Jacques-Cartier



Posez votre candidature !

Le Gala reconnaissance, les Étoiles de La Jacques-Cartier, sera de retour en 2017 !

Posez votre candidature ou proposez celle de quelqu'un dans l'une des 13 catégories suivantes. Toutes reflètent, la vitalité et la diversité de la région de La Jacques-Cartier.

- Événement de l'année (coût de projet moins de 75 000 \$);
- Événement de l'année (coût de projet supérieur à 75 000 \$);
- Entreprise touristique (moins de 10 000 visiteurs);
- Entreprise touristique (plus de 10 000 visiteurs);
- Industrie et commerce;
- Nouvelle entreprise;
- Organisme à but non lucratif;
- Mise en valeur de la culture;
- Personnalité sportive de l'année;
- Personnalité culturelle de l'année;
- Personnalité d'affaires de l'année;
- Bénévole de l'année;
- Coup de coeur de l'année.

Les dossiers de mise en candidature devront être remis au plus tard le **vendredi 10 février 2017 à 12 h**, soit par courriel au jcartier@jacques-cartier.com, en personne ou par la poste au 60, rue Saint-Patrick, Shannon (QC) G0A 4N0

Mentionnons d'ailleurs que les catégories ont été revues afin d'assurer un meilleur équilibre entre les différentes organisations.

Pour connaître tous les détails des catégories, mais surtout, pour soumettre votre candidature, visitez le www.mrc.lajacquescartier.qc.ca.



Marie-Josée Labbé
Conseillère en communication
418 844-2160, poste 302
mjlabbe@mrc.lajacquescartier.qc.ca



Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval
MRC de la Jacques-Cartier

Avis public

**Réception d'une lettre du ministère des Affaires municipales
et de l'Occupation du territoire**

À tous les contribuables de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, cet avis est, par la présente, donné par la greffière, conformément à l'article 13 de la Loi sur le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire.

- Que la Ville a reçu une lettre suite au mandat d'audit effectué par le Ministère, dont vous trouverez copie intégrale du texte :

Madame la Mairesse,
Madame,
Messieurs,

Le ministre des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire doit s'assurer de la bonne administration du système municipal dans l'intérêt des municipalités et des citoyens, et ce, en vertu des dispositions de la Loi sur le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire.

Dans ce contexte, madame Joanne David, du Service de la vérification du Ministère, a été désignée le 17 avril 2014, pour effectuer un mandat de vérification (audit) à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval concernant le processus relatif à l'attribution des contrats et tout autre aspect lié à l'administration municipale. À la suite du départ de madame David, madame Magaly Lavoie et monsieur Edwidge Jolicoeur, du Service de la vérification (Québec), ont été désignés pour assurer la continuité de ce mandat.

Le rapport d'audit produit vise à présenter les constats effectués lors du mandat et à formuler des recommandations. Ce rapport a été soumis aux dirigeants administratifs de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval et les commentaires qu'ils nous ont transmis le 9 novembre dernier y sont intégrés.

Les travaux d'audit réalisés par le Service de la vérification (Québec) font ressortir que la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval n'a pas adopté de processus défini pour gérer de façon efficiente et économique ses projets d'investissements. Les investissements en immobilisations réalisés de 2012 à 2014 n'équivalent qu'à 32 % du montant prévu aux programmes triennaux d'immobilisations. La Ville manque également de rigueur dans la gestion de ses projets.

Quant à la gestion contractuelle, les travaux d'audit révèlent des carences au regard du cadre normatif de la Ville et des saines pratiques de gestion en la matière. Dans 87 % des contrats audités, des erreurs ont été relevées dans les documents d'appel d'offres et dans 65 % de ces cas, plus d'une anomalie a été décelée.

Finalement, bien que la Ville se soit dotée de règles et de procédures en matière de gestion des dépenses effectuées par cartes de crédit, l'application des contrôles est déficiente. Dans 82 % des cas, le supérieur immédiat du titulaire de la carte n'a pas approuvé les dépenses.

Des recommandations ont été formulées à l'égard des constats effectués.

Le contenu du rapport qui vous est remis est le résultat d'analyses effectuées par le Service de la vérification (Québec) sur la base des documents obtenus avec la collaboration de la Ville. Les conclusions ont été soumises à l'attention de la Direction des affaires juridiques du Ministère et les commentaires de la Ville ont été considérés.

Conséquemment à ce qui précède, je m'attends à ce que le conseil municipal de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval se saisisse des éléments et des recommanda-

tions du rapport d'audit. Par ailleurs, au cours des trois prochaines années, le Ministère effectuera le suivi des recommandations adressées à la Ville.

Cette lettre constitue un avis qui vous est transmis en vertu de l'article 12 de la Loi sur le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire. Je vous enjoins de déposer le présent rapport et de lire cette lettre à la prochaine séance ordinaire du conseil et de la rendre publique immédiatement en la manière prescrite pour publication des avis publics de la Ville.

Je vous indique qu'en vertu de l'article 14.1 de la Loi précitée, le Ministère publiera sur son site Web le rapport et les recommandations qu'il contient. Aux fins du présent dossier, vous trouverez ci-joint une copie du rapport produit par madame Magaly Lavoie et monsieur Edwidge Jolicoeur.

En terminant, je tiens à remercier la Ville et ses employés pour leur participation à la réalisation du mandat d'audit.

Veillez agréer, Madame la Mairesse, Madame, Messieurs, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Le sous-ministre,
(Original signé)
Marc Croteau »

FAIT À SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL, CE 27^e JOUR DU MOIS DE JANVIER DE L'AN 2017.

La greffière,
Maude Simard, avocate



La saison de soccer commencera bientôt

La saison de soccer approche rapidement pour petits et grands. Malgré le temps froid et la grande quantité de neige sur nos terrains, tous les bénévoles du Club de soccer SBDL travaillent à préparer la saison 2017. Le moment est donc déjà venu de songer aux inscriptions. Cette année, elles se dérouleront du 27 février au 20 mars, et ce, pour tous les niveaux (junior, senior récréatif et senior compétitif).

Pour la prochaine saison, au niveau junior, les enfants nés entre 2005 à 2013 pourront intégrer les rangs de nos équipes U12 à U4. Pour les adultes de niveau récréatif, il y aura chaque semaine une partie intra municipale le jeudi soir, et possiblement un second match amical, cette fois contre l'équipe du Lac-Beauport (à confirmer).

Libre à chaque joueur de se présenter à une seule partie ou encore aux deux parties, et ce, pour le même prix puisqu'il y aura un tarif unique. Notre équipe de niveau senior compétitif sera de retour les lundis soir aux deux semaines.

Cette année, nous vous offrons trois façons de vous inscrire ou d'inscrire votre enfant :

1) Surveillez notre formulaire d'inscription dans le livret des loisirs de la municipalité, ou rendez vous directement sur notre site web à l'adresse suivante : www.soccersbdl.com afin de le faire imprimer et de nous le faire parvenir par la poste.

2) En ligne, sur le site de TSI SPORTS à l'adresse suivante et en suivant la démarche indiquée : <https://secure.tsisports.ca/registrariat/inscriptions/index.aspx>. Il sera toutefois très important de nous envoyer le bordereau d'affiliation avec votre paiement afin que nous puissions associer votre paiement à votre inscription.

3) Lors de notre soirée d'inscription, le lundi 13 mars 2017 au 4, rue de la Patinoire, de 16 h 30 à 18 h 30.

Peu importe l'option choisie pour procéder à vos inscriptions, la méthode de paiement reste la même : vous devrez poster votre paiement chèque ou argent, avec votre feuille d'inscription imprimée à partir de notre site Internet ou du livret des loisirs de la municipalité, ou encore avec votre bordereau d'affiliation si vous vous êtes inscrit en ligne à l'adresse postale suivante ici-bas.

**Club de soccer SBDL C.P. 1026
Ste-Brigitte-de-Laval, Qc G0A 3K0**

Si vous manifestez un intérêt pour notre équipe senior compétitif ou si vous désirez devenir entraîneur au sein du club de soccer SBDL, veuillez entrer en contact avec nous via courriel à l'adresse suivante : info@soccersbdl.com. Nous espérons voir ou revoir les jolies frimousses de vos enfants sur le terrain et espérons que vous serez nombreux à rejoindre les rangs de nos équipes senior. En attendant, profitez bien des joies de l'hiver ! Merci.

De toute l'équipe du Club de soccer

Tirage Terrassement GMC



De gauche à droite; Michaël Thomassin, Nicole Le Rossignol, Christian Thomassin et Gabriel Thomassin

Une fois de plus, GMC inc. a rendu un de ses clients heureux. Le dimanche 15 janvier dernier avait lieu dans leurs bureaux le tirage d'un voyage d'une valeur de 2 000 \$ sous la supervision de SGL7 Marketing.

Madame Nicole Le Rossignol de Sainte-Brigitte-de-Laval est l'heureuse gagnante de ce voyage. Ce prix est offert par l'entreprise familiale pour une 5^e année consécutive. Félicitatons à la gagnante!

« C'est un bonheur pour nous de gâter notre fidèle clientèle. Suivez nos promotions printanières » a souligné M. Christian Thomassin.

Stéphane G. Laporte



**Centre dentaire
Blanchette et Associés inc.**

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca



Valorisons nos paysages ACC-SBDL



«Et si la beauté rendait heureux? Si elle était nécessaire au bonheur?»

Pourquoi ? (1^{re} partie *)

A titre de destination panoramique, notre ville occupe une place privilégiée dans la région de Québec. Son patrimoine naturel et bâti, sa villégiature, ses montagnes, ses rivières et ses panoramas pittoresques font de ce coin de pays un milieu à découvrir. La présence de ces atouts n'est pas étrangère au fait que Ste-Brigitte-de-Laval soit devenue un endroit de plus en plus populaire.

Or, en raison de la forte croissance démographique que connaît notre ville, ses paysages subissent de plus en plus de pression. Les efforts de responsabilisation et de sensibilisation deviennent donc une préoccupation autant municipale, qu'individuelle. Le paysage, en plus d'agrémenter nos vies, constitue une valeur identitaire et économique qu'il faut protéger. Rappelons-nous que le tourisme est toujours important dans les territoires où le paysage est intéressant.



D'autre part, dans les municipalités où le paysage est protégé et valorisé, la valeur des propriétés s'en ressent et l'assiette foncière municipale aussi. Outre leur valeur économique, les paysages ont une importance indéniable car ils contribuent à l'identité d'un territoire et de ses habitants.

De plus, la préservation de ceux-ci s'inscrit tout à fait dans le cadre d'un développement durable qui vise à

utiliser les ressources sans compromettre la possibilité, pour les générations futures, d'en profiter. Il va de soi que dans ce contexte, s'intéresser à nos sites, points de vue, environnement, ne peut qu'être bénéfique.

Lisez cet extrait du livre de François Cardinal et Pierre Thibault: **Et si la beauté rendait heureux?**
« La beauté attire le regard. Elle fascine. La beauté



Photo: Guy Gauthier

Près de la barrière du Séminaire

des gens, mais aussi celle des lieux, des maisons, des rues et des villes. Il est étonnant de constater la force de l'émotion vécue devant un paysage à couper le souffle, dans une maison superbe ou sur une place publique ouverte et accueillante. Et si la beauté rendait heureux? Si elle était nécessaire au bonheur? »

Administration

Afin d'enrichir notre équipe et d'élargir nos activités, des postes d'administrateurs sont ouverts. Si vous souhaitez rejoindre notre équipe, bienvenu. Merci de nous faire parvenir vos motivations et votre candidature par courriel avant le 15 mars 2017 à:

acc-sbdl@outlook.com

Jacinte Bédard, responsable de cette rubrique

Remerciement spécial à Danièle Blais pour avoir participé à la rédaction de cet article.

* La deuxième partie : Comment? sera publiée dans *Le Lavallois* de mars.

Capsule sur l'environnement ACC-SBDL

SOLUTIONS ÉCOLOGIQUES POUR DÉGLACER

Selon Environnement Canada, les sels de voirie « représentent un risque pour la faune, la flore et le milieu aquatique ». Mais y a-t-il d'autres options auxquelles vous pouvez avoir recours l'hiver, surtout à la maison, pour déglacer vos allées et vos escaliers ou pour prévenir les chutes?

- Déneiger à la pelle dès que la neige tombe pour empêcher la formation de glace.

- Pour obtenir une meilleure adhérence sur une surface glacée, dispersez des graines d'oiseaux ou répandez du sable et du gravier en vous assurant qu'il n'y a pas de sel dans le mélange car celui-ci peut effriter le béton, endommager plates-bandes et gazon. Et puis, au printemps, le sel s'infiltré dans la nappe d'eau jusqu'au puits artésien.

- Se rappeler que même si les fabricants de produits déglaçants chimiques se targuent parfois d'utiliser des formules écologiques, sur le plan environnemental, ils ne battent toutefois pas le sable ni le gravier.

Jacinte Bédard



WR | Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223

Commémorer. **Tout en musique...**

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle**, une salle de réception et même un piano.

CLÔTURE DE LA APITALE Inc.
DEPUIS 1978

CAA
Habitation
Recommandé

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusement de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

STEEVE LALIBERTÉ

2699, boul. Louis XIV Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél.: 418 661-5756
Fax: 418 661-0843
R.B.Q.: 8348-2299-47

SH MACHINERIE

SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax: 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ: 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Un club dynamique

Joignez les 302 membres du club de l'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval et profitez des nombreux avantages de participer.

Le club propose de nombreuses activités pour développer votre vie sociale, pour garder la forme ou, tout simplement, pour vous divertir. De plus la carte de membre vous donne accès à une foule de rabais, de privilèges et à des centaines de dollars d'économie avec nos partenaires.

Coût : 25 \$ par année.

Souper des Fêtes

Notre réception des Fêtes a eu lieu le 3 décembre au Centre communautaire du Trivent 1 avec la participation de 124 personnes dont mesdames Wanita Daniele et Christiane Auclair.

Remerciements à nos partenaires pour leur grande générosité :

M. Raymond Bernier, député provincial de Montmorency, la Caisse Desjardins de Beauport, la ville de Sainte-Brigitte de Laval, la Station de Service Alpin Inc., Alimentation Sainte-Brigitte, le restaurant Le Montagnais, Coiffure Filante, Coiffure Marie Fée, Restaurant Le Lavallois, Pharmacie Familiprix, IGA Sainte-Brigitte-de-Laval, la Fabrique de Sainte-Brigitte-de-Laval, le Cercle des Fermières, Extrême Machine, Restaurant Le Grand-Bourg, Boiserie Bégin, Coiffure Elza, Accomodation du Domaine Beaulieu, Boucherie Dufresne, Rona Rioux batisseur Inc., Résidence Le Trèfle D'Or et Clémence Thomassin.

Saint-Valentin

Venez fêter la Saint-Valentin avec nous le 11 février prochain au centre communautaire du Trivent 1. Vous êtes tous les bienvenus.

Souper spaghetti (Pizza-Passion) à 18 h suivi d'une soirée dansante au son de la musique de nos amis les disc-jockey Micheline et Jean-Guy. Plein de plaisir en perspective.

Le coût d'entrée est de 5 \$ pour les membres club SBDL et 10 \$ pour les autres participants. Vous apportez vos consommations (aucun service de bar) pour des économies additionnelles. Aussi, nous vous invitons à porter du rouge.

Réservation au plus tard le 9 février. Les cartes sont en vente auprès des membres du conseil d'administration.

Dîner communautaire

Les mardis 31 janvier et 28 février à 11 h 15, au sous-sol de l'église auront lieu nos dîners communautaires mensuels. À cette occasion, nous servirons un repas trois services (soupe, mets principal et dessert).

Une réservation est nécessaire avant le 24 février.

Prix : 6 \$ membre club SBDL, 9 \$ non-membre

Responsables :

Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Falardeau 418 825-3408

Cours de danse

Les cours de danse de ligne pour le groupe intermédiaire/avancé débuteront le lundi 30 janvier à 19 h 30, au centre communautaire du Trivent 1 pour une période de 10 semaines.

Coût : 40 \$ membre club SBDL, 45 \$ non-membre

Insc. : Michel Després 418 849-2089

Les cours de danse de ligne pour le groupe débutant/intermédiaire débuteront le vendredi 27 janvier à 13 h 15 au sous-sol de l'église.

Coût : 40 \$ membre club SBDL, 45 \$ non-membre

Insc. : Michel Després 418 849-2089

Tournois de cartes

Nous tiendrons un tournoi de Kaiser et Politaine au sous-sol de l'église à 13 h, les mardis 14 février et 14 mars. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist le mardi 21 février, à 13 h, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de quilles amical

Le samedi 4 février, au salon de quilles Saint-Pascal à 13 h, se tiendra un tournoi de quilles amical.

Coût : 15 \$

Inscription obligatoire

Resp. : Yvon Lamarre 418 825-2784

Déjeuners au restaurant Le Lavallois

Les mardis 14 février et 14 mars à 9 h, venez prendre votre déjeuner avec nous au restaurant Le Lavallois. Réservez avant le 9 février ou le 9 mars car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 8 \$ non-membre

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Souper restaurant Le Lavallois

Le mercredi 22 février à 18 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un souper entre amis.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 18 \$ non-membre

Taxes et pourboire inclus

Responsables :

Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Falardeau 418 825-3408

Palet et Pétanque

Les amateurs de Palet (shuffleboard) ou de Pétanque pourront pratiquer leur jeu préféré tous les jeudis, 13 h, au sous-sol de l'église.

Insc. : Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Félicitations

Félicitations à M^{me} Monique Vallée pour sa première partie parfaite (300). Elle reçoit ici un certificat du président M. Yvon Lamarre.



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Succès de participation pour ce bel événement et pour la fête des enfants.

Marchands de bonheur

Pour cette première édition, plus de 600 personnes se sont déplacées afin de rencontrer les commerçants qui offraient de jolies trouvailles pour offrir à Noël. J'y ai vu de bien belles tuques, très colorées, à la mode, des foulards et des mitaines assortis. J'ai dégusté du pain qui goûtait celui de ma mère, des chocolats qui fondaient dans la bouche.



La fête des enfants en a ravi plusieurs. Les mamans et les enfants étaient heureux de rencontrer le père Noël, de recevoir des cadeaux, de participer aux différents ateliers. On voyait des beaux sourires éclairer les visages des enfants dans les glissades. Quelle belle journée !

Le groupe les 6 DS a terminé en beauté cette superbe journée en chantant, a capella, des chansons de Noël fort appréciées.

Lucille Thomassin



Matinée mère-enfants

Fête familiale, marché aux puces

C'est avec beaucoup d'excitation que nous vous annonçons la tenue, encore une fois cette année, de notre grande fête familiale. Jeux gonflables, animations diverses et comptoir lunch seront sur place.

Quand : Samedi le 1^{er} avril
Lieu : Gymnase du Trivent 1

Marché aux puces

Les items doivent être reliés à la famille (bébés, enfants, maternité). Pour réserver votre table, veuillez contacter Marie-Aude Lemaire au 418 606-8559. Il vous en coûtera 20 \$ par table réservée. La date limite est le 20 mars. Nombre de tables limité.

Exposants

Vous avez la possibilité de réserver une table d'exposant afin de présenter à la population de Sainte-Brigitte votre petite entreprise ou les services que vous offrez, en lien avec la famille.

Veuillez écrire à l'adresse suivante : matineesmeresenfants@hotmail.com. Il vous en coûtera 60 \$ pour une demi-table, ou 100 \$ pour une table complète. La date limite est le 20 mars. Nombre de tables limité.

Assemblée générale annuelle

Avis de convocation
Vous êtes conviés à l'assemblée générale de l'organisme, le 22 février prochain, à 19 h 00, au 4, rue de la Patinoire.

Activités prévues à venir

Février

- 1 Jeux libres
- 8 Atelier Kiwi (jeux et bricolage, animé par Jokarie Productions Tire-Bouchon)
- 8 Soirée sans bébé (Biscuits et café/thé)
- 15 Jeux libres
- 22 Formation avec Laurie Thibeault Julien, ergothérapeute pédiatrique.

Sujets abordés : autonomie et responsabilités chez les tout-petits.

Mars

- 1 Jeux libres
- 8 À déterminer

Responsable : Maude Émond
Pour nous joindre : matineesmeresenfants@hotmail.com

NOUVEAU SERVICE

PROMO DE LANCEMENT

Épilation laser

sur réservation avant le 1 mars 2017

Épilation des aisselles

consultation gratuite

30 \$

tx incluses par traitement

Épilation de la demi jambe

consultation gratuite

150 \$

+ tx par traitement

Josée, technicienne d'expérience, assurera les traitements avec la dernière technologie

LIGHT Sheer DUET

ATELIER COIFFURE

ELZA

Réservations au 418 478-4917

coiffureelza.com | 478, avenue Ste-Brigitte, SBDL

ABAT-POILS TOILETTAGE

chiens & chats

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval



École du Trivent : infos diverses



par Louise Côté

Collecte de sang

Les élèves de 6^e invitent les Lavallois à venir donner un peu de leur sang. C'est une cause qui leur tient à coeur et dont ils s'occupent efficacement.

Le nombre de donneurs augmente chaque année. Le défi pour cette année : atteindre au moins 115 donneurs.

Rappel : un don peut sauver quatre vies!

**Gymnase du Trivent II
lundi 30 janvier, de 14 h à 20 h**

Les jeunes de 6^e vous attendent avec joie et vous remercient pour votre générosité.

Félicitations aux gagnants du Concours de la carte de Noël 2016 de la CSDPS

Boris Patry, Léo Noël et **Maëva Boutin** ont vu leurs dessins choisis pour faire partie de la mosaïque composant la carte officielle de voeux pour 2016 de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries (CSDPS).

Quant à l'oeuvre de **Charles-Olivier Thomassin**, elle a été sélectionnée par l'Association québécoise des cadres scolaires (AQSCS) pour illustrer leur carte de Noël 2016.

Bravo les artistes!

Admission et inscription pour 2017-2018

Semaine du 6 au 10 février 2017

**Ouverture de l'école jusqu'à 19 heures
seulement le mercredi 8 février,**

Les fiches d'inscription pour les élèves déjà inscrits vous seront remises dans la semaine du 30 janvier. S.V.P. veuillez mettre à jour les informations indiquées, signer aux endroits requis et les remettre au plus tard le 6 février.

Installations des cours d'école

- * Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval : 10 000 \$
- * Desjardins/Caisse de Beauport : 10 000 \$
- * M. Raymond Bernier, député : 2 000 \$

La direction du Trivent et tout son personnel remercient sincèrement les généreux donateurs qui ont permis de terminer les installations extérieures des deux cours des écoles du Trivent.



Opération Enfant-Soleil

Une correction est apportée au montant recueilli au Trivent pour la « semaine pyjama » et les tirelires de l'Halloween de l'automne dernier. En effet, c'est plutôt pratiquement 3 000 \$ qui ont été amassés (2 966,44 \$).

Dans le journal de décembre dernier, le montant des tirelires n'avait pas été ajouté. Merci à tous ceux qui ont participé à recueillir ce joli montant.

Parcours éducatif Passe-Partout 2017-2018

Les inscriptions pour la 25^e édition de Passe-Partout débuteront dès la semaine du 6 février. Ce programme éducatif gratuit, offert par votre commission scolaire, s'adresse aux enfants qui auront 4 ans avant le 1^{er} octobre 2017 ainsi qu'à leurs parents.

Les enfants qui fréquentent un milieu de garde peuvent aussi bénéficier de ce parcours éducatif complémentaire unique de par ses activités enfants, activités parents et activités parents-enfants.

Passe-Partout :

16 ateliers pour les enfants.
8 rencontres pour les parents.



Pour plus de renseignements

Consulter le site web de la Commission scolaire www.csdps.qc.ca sous l'onglet **Écoles et programmes** ou avec le secrétariat du programme au **418 666-4666, poste 6014.**

Pour s'inscrire

Se présenter à l'école du Trivent du 6 au 10 février 2017 (semaine officielle des inscriptions) en apportant l'original du certificat de naissance (grand format) de votre enfant, une preuve de résidence ainsi que la carte d'assurance-maladie de votre enfant.

La date limite d'inscription est fixée au 14 avril 2017.

DES OUTILS D'ÉPARGNE SIMPLE POUR MATHIEU



AGRÉABLEMENT SURPRIS

DÉCOUVREZ COMMENT UN PLAN D'ACTION PERSONNALISÉ PEUT VOUS SIMPLIFIER LA VIE

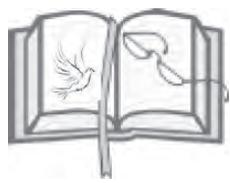
Parlez-en à votre conseiller dès maintenant.

1er mars 2017

Date limite pour cotiser au REER

1 800 CAISSES

desjardins.com/votreplandaction



par Jean-François Gerardin

Le tic tac de la grande horloge



Quand survient le premier janvier sur nos calendriers ou quand il s'agit de notre date de naissance, nous voilà portés à accorder un bref moment - en particulier, plus nous prenons de l'âge - au temps qui passe, au «tic tac de la grande horloge», à son balancier qui bat la mesure et rythme notre séjour terrestre.

À ces moments, qu'est-ce qui nous importune le plus? Les réponses varient selon les individus, bien sûr... Les réactions obéissent aux influences socioculturelles, aux croyances bien ancrées ou à des attitudes athées ou agnostiques. Mais personne ne demeure indifférent à ce rendez-vous inéluctable pour tous.

Toutes ces réalités qui façonnent notre opinion sont induites par cette fameuse pensée qui nous parasite si souvent. Comme le défendait et le démontrait U.G. Krishnamurti dans *La pensée est votre ennemie, Entrepreneurs fracassants*, Elle est accompagnée de la folle du logis, l'imagination qui mène le bal et suggère des chimères.

Or, comme le bourgeon de la rose qui éclot dans son sillage parfumé lors de son épanouissement, nous connaissons une période, plus ou moins longue, de cette jouvence tant recherchée et dont nous vivons la maturité rayonnante.

Mais, tout comme la nature dont les beaux atours se fanent, nous voyons notre peau se plisser, se rider, se fissurer et, apparemment, nous perdons de notre superbe au plan physique. De plus, nous connaissons la maladie et ses séquelles. Enfin, nous savons que l'amnésie, voire la démence, peuvent nous atteindre.

Une destination inévitable

S'il existe une justice, c'est bien en ce sens. Personne n'échappe à ce diktat naturel et, sans exception, nous sommes toutes et tous concernés par cette issue. Devant ce TEMPUS FUGIT (ce temps qui fuit), nous avons inventé le temps horloge pour des raisons éminemment pratiques, bien sûr.

Celui-ci nous met forcément devant notre destin commun et forcément, nous devons en tenir compte dans notre vie de tous les jours.

L'éveil individuel est incontournable mais...

Sommes-nous suffisamment éveillés pour tenir compte de l'éphémère de notre existence? Sommes-nous suffisamment conscients de notre durée...?

Combien d'entre nous attendent-ils cet Au-delà dont l'idée a été si profondément ancrée dans les programmations religieuses de tout genre, ces fameux contes pour enfants dont parle le philosophe français Michel Onfray dans son *Traité d'athéologie*.

Ces «histoires» qui, tel un gage de survie post mortem nous furent serinées pour mieux nous contrôler, nous piéger ou, faussement, nous rassurer devant notre disparition annoncée et inéluctable. Et puis, combien de millions, voire de milliards de personnes ont-elles mis leur confiance conditionnée en cette hypothétique réincarnation sur la base de témoignages pour le moins discutables?

À cet égard, les E.M.I. (expérience de mort imminente) dont se sont fait les porte-parole d'éminentes personnalités médicales, ont-elles convaincu tant de personnes anxieuses de «l'Après» que tout n'était pas fini et qu'au-delà d'un tunnel, la Lumière et nos proches disparus nous attendaient?

Pour ma part, même si j'accepte que des milliards de terriens entretiennent des convictions religieuses et y adhèrent fidèlement, voire aveuglément, je n'entretiens aucune croyance et n'adhère à aucune religion, à aucun dogme...et n'accorde aucune foi à ce qui relève de la foi, fut-ce -t-elle celle du charbonnier.

Nourrir cette brève existence... de réalisations significatives.

Par contre, il me semble essentiel d'accorder une attention la plus fidèle qui soit à ce qui

est, au moment présent et à ce qui survient «au cœur de l'instant» comme le proposait Jean Bouchart d'Orval dans un de ses ouvrages.

Pourquoi cette volonté de présence à ce qui EST, sinon pour nourrir cette brève existence de réalisations significatives qui feront en sorte qu'au soir de notre vie, nous ayons honoré celle-ci de notre compassion, de notre discernement et de notre apport humaniste à la communauté terrestre.

« Avez-vous de quoi mourir ...? »

Un extrait très court d'un sermon du père Louis Evelyn, jésuite, retourné à la vie laïque avant son décès, me revient régulièrement et spontanément à la mémoire lorsqu'il s'agit d'évoquer le terme de notre existence. Cette parole est extraite d'un de ses quelque 30 ouvrages, intitulé *Éterniser sa vie* et que je cite de mémoire: «*Les gens ont coutume de vous demander: avez-vous de quoi vivre? Et moi je vous demande: avez-vous de quoi mourir...?*»

En cette période très sombre que traverse l'humanité, où tout va à vau-l'eau, avons-nous le souci constant d'honorer la vie, notre vie?

Et au soir de celle-ci, au moment de notre dernière heure, pourrions-nous dire que nous aurons rempli notre vie de manière significative ou celle-ci se révélera-t-elle vide et misérable?

À notre dernier souffle, aurons-nous le sentiment d'avoir utilisé tous nos atouts pour que notre passage ait eu un impact positif, si minime soit-il, pour un monde meilleur.?

Pour clore cette réflexion urgente qui devrait nous habiter en permanence, voici un commentaire extrait de l'essai de Jean-Claude Ravet intitulé *Le désert et l'Oasis* (2016) :

«*La véritable question qui devrait tarauder un croyant, écrit-il, n'est pas tant de savoir s'il y a une vie après la mort, mais si il y a une vie avant la mort. Et d'engager sa vie pour que cela soit.*»

(tiré du journal *Le Devoir* des 7 et 8 janvier 2017, Culture, Livres, cahier E, page 8.)

**Je nous souhaite une année 2017
riche en réalisations significatives
pour un monde meilleur.**

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique
CHIROPATRIQUE
familiale et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr. Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirobsd.com

ÉBENISTERIE M.G.
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

Carrossier EXPERT • 2000

CARROSSIER EXPERT 2000
570, ADANAC, LOCAL 106-107
Tél : 418 664-1456
Cell : 418 805-1456
genevieve@carrossierexpert2000.ca

Genevève Paré
Propriétaire

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

Tournoi de Hockey-Bottines 2017 au profit de Leucan

Samedi 11 février à partir de 9 h

8, rue de la Patinoire

3 contre 3 sans gardien de but

60\$/équipe

**2 classes : Amical 12 ans et +
Compétitif 16 ans et +**

Inscriptions

leucan@sbdL.net

418 825-2515 poste 304

Nom de l'équipe

Classe : amical ou compétitif

Nom, courriel et tél. du capitaine

Depuis maintenant 3 ans, le service d'incendie de Sainte-Brigitte-de-Laval organise des activités de financement pour Leucan. Les pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval participent au Défi Têtes Rasées de la MRC de La Jacques-Cartier depuis 2013 et organisent un tournoi de hockey-bottines. Ils ont amassé un peu plus de 48 000 \$ depuis 2013. Ainsi, depuis la première édition, les services d'urgence de la MRC de la Jacques-Cartier ont pu remettre plus de 163 000 \$ à l'organisme Leucan.



Date limite d'inscription 5 février 2017



Les gagnants du tournoi 2016 : en rouge, 1^{re} place, les **Ice Mucho**, en bleu, la 2^e les **Belles Galeries de la Capitale** et les blancs en 3^e les **Francis**.



**3^e
Édition**



Les photos sont l'oeuvre de Martin Boudreau, pompier à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les informations et les règlements vous seront remis lors de votre inscription.

Vente de breuvages et nourriture sur place.

Les membres du comité organisateur Kenneth Tremblay, Jean-Philip Leclerc, Martin Chabot et Tomme Poitras-Blouin sont heureux de vous inviter à participer à ce tournoi au profit de Leucan.

Éconologis

Pour résister aux grands froids!

La facture de chauffage sera salée cet hiver? Les gens à faible revenu ont encore jusqu'au 31 mars prochain pour recevoir la visite gratuite d'Éconologis pour vous protéger contre les grands froids de l'hiver et recevoir des conseils pour économiser l'énergie.

Gratuitement, nous installons jusqu'à 130\$ en produits pour calfeutrer en plus d'offrir des conseils personnalisés d'économie d'énergie.

Les personnes admissibles au programme Éconologis peuvent s'inscrire en ligne dès maintenant ou par téléphone au 418 523-5595 et sans frais au 1 888 622-0011.



Pour plus d'information sur le programme et sur les conditions d'admissibilité, visitez le vivreenville.org/econologis ou le econologis.gouv.qc.ca.

DÈS FÉVRIER 2017

NOUVELLE PROGRAMMATION

CCAP
TV

Votre Tv locale
01 & 601

PROGRAMMATION DES FÊTES
19 décembre au
3 janvier!

Ne manquez pas la nouvelle saison de Temps Libre et Vu d'ici!

Aussi :

- ◆ Raconte-moi une histoire
- ◆ Nouvelles locales
- ◆ Festival Country Western avec Kathy Lavigne
- ◆ Babillard

DÉCOUVREZ

CCAP GO

Pour connaître l'horaire ou visionner nos émissions, consultez nos différentes plateformes Web et la page Facebook de CCAP.TV

www.ccap.tv |

CCAP
CABLE.COM
TELEVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET

Chère maman, je suis né, je crois qu'un massage polarité te ferait du bien.

L'arrivée de ce petit être tant attendu est source de joie et de bonheur. Cependant, la fin de la grossesse, l'accouchement et les semaines qui suivent cet événement peuvent être très exigeants à différents niveaux. Retrouver son corps et son énergie après un accouchement tout en s'occupant de la famille et des tâches quotidiennes est un réel défi. Pour aider à bien vivre cette étape, la technique de la polarité offre des séances adaptées à cette situation qui vous procureront des effets très bénéfiques.

Tout au long de la grossesse, le corps s'est ajusté et adapté afin de permettre au fœtus de se développer et, pour la maman, de continuer le mieux possible à vaquer à ses occupations. À la fin de la grossesse, l'enfant à venir prend plus de place dans le ventre de sa maman et son poids se fait de plus en plus sentir. Les organes internes sont confinés dans un espace restreint. Aussi, les malaises aux jambes, la rétention d'eau et les maux au bas du dos sont fréquents.

Lors de l'accouchement, entre autres, les os du bassin sont particulièrement sollicités ainsi que toute la structure squelettique. De son côté, le système hormonal s'est fortement activé. Il va sans dire que le corps a besoin de retrouver son équilibre. La nature étant bien faite, au fil des semaines, beaucoup de choses entrent dans l'ordre. Cependant, il arrive que certains problèmes persistent après l'accouchement.

Parfois, les maux de dos, de hanches et au bassin perdurent. L'allaitement et ses exigences en terme de posture ajoutent un défi supplémentaire au corps en recherche de stabilité. À d'autres moments, la nouvelle maman peut se sentir fatiguée

et dépassée par les événements. L'adaptation à la maison peut se faire difficilement. Le manque de sommeil peut occasionner des dérèglements. La digestion peut être ralentie, occasionnant aussi différents problèmes. La nervosité par rapport à ce nouvel environnement et ses exigences peut se traduire par différents malaises tant physiques que psychologiques.

Que ce soit un seul de ces éléments ou l'ensemble, il se peut que la nouvelle maman ressente vraiment le besoin de prendre soin d'elle. C'est là que la tech-

nique de la polarité peut être d'un grand secours et contribuer au mieux-être de la personne aux prises avec ces malaises. Les effets des séances de polarité adaptées aux femmes après un accouchement vont de la simple détente à l'harmonisation plus globale des systèmes en cause.

nouveau-né et également sur son environnement familial et social. La polarité peut aussi être très efficace lorsque la nouvelle maman dans son retour au quotidien fait face à de l'anxiété, du stress ou d'autres malaises qui étaient présents avant la grossesse. Ce moment privilégié qu'elle se donne à travers une séance de polarité peut aussi contribuer à la rééquilibrer à ces niveaux.

Le polariste, ce professionnel de la santé, formé, certifié et qualifié, est à même de sélectionner les protocoles de polarité les mieux adaptés à la situation. Ceci dit, ce dernier pourra proposer un suivi en polarité impliquant quelques séances afin d'atteindre un objectif particulier.

Je tiens à préciser qu'une séance de polarité ne remplace pas la visite chez le médecin. Le polariste ne fait aucun diagnostic et ne se prononce pas sur les états de santé de ses clients.

La polarité est une technique de massothérapie et à ce titre, le polariste peut remettre des reçus pour les assurances.

Si vous avez des questions ou des commentaires par rapport au sujet de cet article, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse suivante : massagepolaritedb24@hotmail.ca. Je vous répondrai avec grand plaisir.

Danielle Binette,
Massothérapeute agréée or et polariste depuis 12 ans.



nique de la polarité peut être d'un grand secours et contribuer au mieux-être de la personne aux prises avec ces malaises. Les effets des séances de polarité adaptées aux femmes après un accouchement vont de la simple détente à l'harmonisation plus globale des systèmes en cause.

Plein d'énergie, équilibre et harmonie

Ce temps de qualité que la maman s'offre lui permet entre autres de refaire le plein d'énergie tout en retrouvant l'équilibre dans son corps physique et l'harmonie dans son être. Ceci aura un effet bénéfique pour elle-même, dans sa relation avec le

OFFREZ-VOUS
LE PLAISIR DE SOURIRE
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

SIROIS
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants
Prothèse bio-fonctionnelle
Prothèse complète et partielle
Appareil anti-ronflement
Blanchiment de dents
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)
Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2
T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1
T.: 418 871-1401

siroisdenturologistes.com

HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskynoiseinc@gmail.com

Québec Toits Construction inc.
Entrepreneur spécialisé

-Élastomère
-Bardeaux d'asphalte
-Tôle ancestrale et contemporaine

Service de pliage de tôle

-Aluminium ou acier/couleur au choix
-Pliage sur mesure selon vos besoins
-Avec ou sans pose

Pour une estimation ou tout autres informations, n'hésitez pas à me contacter.

Frédéric Lajoie
fred.lajoie.71@gmail.com
(418)-932-2767

Québec Toits construction
RBQ: 5650-9763-01

Petites annonces

Tombée le 1^{er} mars 2017
alinefortier@hotmail

GARDIENNES

Jeune fille de 15 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait le jour/soir et les fins de semaine.

418 825-1547, Marianne

Garderie en milieu familial: deux places disponibles. Demandez Diane.

418 263-7602

Jeune fille de 13 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait le jour/soir et les fins de semaine.

418 825-1547, Émilie

SERVICES

Aide aux devoirs, primaire et secondaire. Spécialité: maths. Compétence et sourire au rendez-vous.

418 848-9672

Réparation et ajustement de guitare.

418 606-8078

Dame offre ses services pour faire entretien ménager.

418 606-8627

Bottin téléphonique
Sainte-Brigitte-de-Laval 2017-2018

Vous avez reçu en décembre dernier le bottin téléphonique 2017-2018 de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Ce bottin sera prochainement sur le site Web du journal Le Lavalois où vous pourrez faire des recherches. Si vous avez remarqué de petites erreurs ou oublis, veuillez me le faire savoir le plus tôt possible.

*** J'ai en notes les corrections qui ont été signalées.

Merci de votre coopération,

Jocelyne Clavet 825-2648

jocel@ccapcable.com

Friperie

Heures d'ouverture de la Friperie pour les mois à venir: De 18 h 30 à 20 h.

2 et 16 février 2 et 16 mars 6 et 20 avril 4 et 18 mai 1^{er} et 15 juin

Beaucoup de beaux vêtements pour bébés, enfants, femmes et aussi de beaux jouets. Venez en grand nombre.

Marie-Claude Servant

418 825-3609

Petite correction

Dans l'édition de décembre 2016 du journal Le Lavalois portant sur le projet d'école secondaire à Sainte-Brigitte-de-Laval (page 3), il aurait dû être indiqué que M^{me} Stéphanie Morasse fait partie du comité pour l'établissement d'une école secondaire à titre de membre du comité conseil d'établissement et non pas à celui de commissaire-parent.

Merci de votre collaboration

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois

C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0

Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com

Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	825-3433

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renauld, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2016-2017

Tombée	Sortie
18 janvier	27 janvier
01 mars	10 mars
05 avril	14 avril
03 mai	12 mai
07 juin	16 juin
02 août	11 août

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.

ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca



Rembourrage Gilles Noël enr.

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulettes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles

418 825-3568

43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Danielle Binette
Massothérapeute agréée

Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
(418) 825-1081

CCAP CABLE.COM

TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

FORFAIT
3 SERVICES

91^{,39\$} /mois



Internet

+



Télévision

+



Téléphonie

+



Terminal G8 en location

- ◆ Consommation **INTERNET ILLIMITÉE** entre minuit et 8h00 am.
- ◆ Lors de votre abonnement à la CCAP, profitez du **COMBO SPÉCIAL CCAP** (plus de 280 chaînes) au **MÊME PRIX QUE LE FRANCO** pour les 3 premiers mois.



418.849.7125

www.ccapcable.com



Votre Tv locale

CCAP GO

* L'offre est sujette à changements et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend : une ligne téléphonique (par câble ou par Internet), la télévision numérique avec un combo Franco, Internet plan Lite et un terminal G8 en location. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.