



# Le Lavallois

*Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval*

*17 mars*

## *Bonne Saint-Patrick à tous les Irlandais*

*J'ai voulu planter un oranger  
Là où la chanson n'en verra jamais  
Là où les arbres n'ont jamais donné  
Que des grenades dégoupillées*

*Buvons un verre, allons pêcher  
Pas une guerre ne pourra durer  
Lorsque la bière et l'amitié  
Et la musique nous ferons chanter*

*Je voulais planter un oranger  
Là où la chanson n'en verra jamais  
Il a fleuri et il a donné  
Les fruits sucrés de la liberté*

*Extrait de la Ballade nord-irlandaise  
Renaud*



## Fête familiale 2017

Venez fêter avec nous  
le 1<sup>er</sup> avril prochain au gymnase du Trivent 1

Pour une 6<sup>e</sup> année consécutive, les Matinées mères-enfants de Sainte-Brigitte-de-Laval organisent leur grande fête familiale à laquelle se joignent un marché aux puces pour la famille et plusieurs exposants de notre communauté.

De 10 h à 15 h, vos petits pourront participer à de nombreuses activités. Venez casser la croûte à notre comptoir lunch, faire des emplettes pour la famille ou même vendre vos items pour la famille en louant votre propre table.

Information : p.14

## À lire

*Nouvelle station Shell p. 3*

*Le marché de l'immobilier à SBDL p. 3*

*Lune, créations lavalloises pp. 4 - 5*

*Lettres ouvertes, balises p. 10*

*Doris Tessier, en Afrique p. 15*

Mars 2017

Volume 35

Numéro 2



424B, Ave Ste-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0  
centredeautoelite@hotmail.com

**418 456-5456**



**VANESSA TREMBLAY**  
224, Ave Ste-Brigitte, local 102  
Sainte-Brigitte-de-Laval

**418 825-4646**

**Service d'infirmière  
Service de livraison**

Heures d'ouverture :  
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h  
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant  
**LE LAVALLOIS**

**Menu**

Voir nos spéciaux p. 17

**418 825.2969**

416 avenue Ste-Brigitte  
Service de livraison gratuite  
www.restaurantlavallois.com

restaurant  
**LE LAVALLOIS**

## Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)

**418 606-8125**

info@ledentiste.com

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !

Dentisterie générale et esthétique

Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences



# Réseau de développement économique SBDL

Le journal Le Lavallois était invité le 9 février dernier au premier déjeuner du Réseau de développement économique SBDL. Le lancement officiel a eu lieu le 13 janvier. La vision de cette organisme à but non lucratif (OBNL) se décrit comme suit : créer une force de collaboration et devenir le levier économique lavallois pour aider l'ensemble des entreprises actuelles et futures de Sainte-Brigitte-de-Laval ou avoisinant notre municipalité.

La présidente, Laurie Thibeault, a souhaité la bienvenue aux quelque 30 participants du déjeuner. Elle a profité de l'occasion pour présenter les membres du conseil d'administration : Jimmy Laprise, vice-président, Marie-André Bérard, trésorière, Stéphanie Morasse, secrétaire, Jean-François Lambert, Kathy Grégoire et Jean-Nicolas Faguy.

Le logo conçu par Mireille Bélanger, info-graphiste est dévoilé aux participants et les objectifs du regroupement sont clairement énoncés : permettre un bon réseautage entre les gens d'affaires de Sainte-Brigitte-de-Laval, participer activement au développement économique et maintenir les commerces et les entreprises dans notre ville.

Des rencontres mensuelles sont prévues et il y aura alternance entre les déjeuners et les 5 à 7. L'endroit choisi sera communiqué aux membres un mois à l'avance. À ce sujet d'ailleurs, le prochain rendez-vous sera un 5 à 7, le 15 mars au restaurant Le Batifol, boul. Sainte-Anne à Beauport.

La tarification annuelle pour devenir membre  
100 \$ pour les OBNL  
125 \$ pour les entreprises de 24 employés et moins

150 \$ pour les entreprises ayant 25 employés et plus  
500 \$ pour les organisations politiques.

Toute personne intéressée à se joindre au Réseau peut se présenter gratuitement à une activité organisée et annoncée sur la page facebook : réseau de développement économique de SBDL ou communiquer à l'adresse courriel : rdesbdl@gmail.com. Il est également possible de contacter un des membres du CA nommé précédemment. Finalement, les activités à venir seront inscrites sur le site WEB du journal le Lavallois [www.lelavallois.com](http://www.lelavallois.com) sous la rubrique Événements à venir.

Actuellement, le réseau compte 36 membres incluant le journal Le Lavallois.

Le Réseau de développement économique de SBDL offre les avantages suivants pour ses membres :

1. Tarifs réduits pour des kiosques promotionnels lors d'événements (ex : Salon Habitons Sainte-Brigitte).
2. Tarifs réduits pour de la publicité dans les publications de la ville.
3. Accès à un ensemble de professionnels et entrepreneurs référés, et ce, dans divers secteurs d'activités.
4. Événements mensuels pour tisser des liens et développer votre marché d'affaires et des projets inter-entreprises.
5. Et plus encore...



## Sommaire

### Actualité

Réseau de développement.....	2
Habitons Sainte-Brigitte.....	2
Inauguration station Shell.....	3
Marché de l'immobilier à SBDL....	3
Décrocher la lune.....	4
Jardin de rêve est gagnant.....	5
Inscription au soccer.....	6
Des champions Pee-Wee.....	6
Nouvelles fiscales.....	7
Place à notre orthophoniste.....	8
Centre Santé.....	8
Journée intern. de la femme.....	9
Nouveau club des Lions.....	9
Nouvelles de la MRC.....	13

### Lettres ouvertes

10-11

### La vie de chez nous

La Barak.....	11
Achats fruits et légumes bio.....	12
Nouveau directeur.....	14
Rencontre des organismes.....	14
Matinées mères-enfants.....	14
Doris en Afrique.....	15
Âge d'Or.....	16
CSDPS.....	17
Association des citoyens.....	18
Le Trivent.....	19-20
La Friperie.....	23
Cuisine collective.....	23

### Chroniques

Horticulture.....	21
Massothérapie.....	22
Les engelures.....	22

### Annonces

23

## Salon *Habitons Sainte-Brigitte*, un vif succès



Madame Danielle, mairesse, en compagnie des deux organisatrices, Mesdames Michelle Côté et Audrey Beaulieu

La première édition du Salon Habitons Sainte-Brigitte a connu un vif succès.

Plusieurs centaines de résidents et non-résidents ont défilé dans le gymnase de l'école Le Trivent II tout au long de la journée du dimanche 12 février dernier.

La mairesse a tenu à souligner l'excellent travail d'organisation accompli par M<sup>mes</sup> Audrey Beaulieu, directrice générale adjointe et Michelle Côté, adjointe administrative. Elle a aussi précisé que l'idée de ce premier salon avait été suggérée par le directeur général de la Ville, M. Marc Proulx.

*André Lachapelle*



De nombreux visiteurs pour ce tout premier salon Habitons Sainte-Brigitte

### Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte

418 825-2219

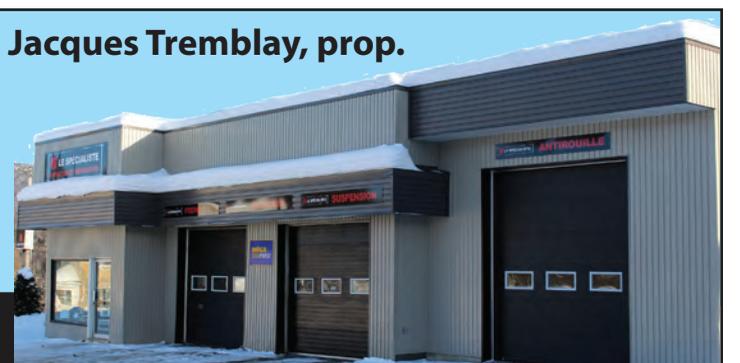
Depuis 30 ans à votre service

**LE SPÉCIALISTE**

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

**ENTRETIEN ET RÉPARATION**

### Jacques Tremblay, prop.



## Inauguration de la station d'essence Shell

Le 16 février dernier avait lieu l'inauguration d'une nouvelle station service Shell jumelée à un dépanneur Voisin. Les propriétaires ont souligné que certains modifications ont été apportées



Michèle Landry, Carolanne Tardif et Stéphane Tardif

et de l'avenue Sainte-Brigitte, ce projet qui a nécessité un investissement de 1,4 million crée une douzaine d'emplois pour les gens de chez nous. De plus, on y offre de l'essence diesel, ce qui manquait grandement dans le coin.

Les propriétaires, M<sup>me</sup> Michèle Landry et M. Stéphane Tardif qui possèdent déjà un marché d'alimentation sur la Rive Sud, sont évidemment ravis de cette réalisation. C'est avec une fierté bien légitime qu'ils ont choisi de confier la gérance de leur nouvel établissement à leur fille Carolanne.

Des produits de qualité confectionnés sur place (wraps, paninis, sandwiches) des salades prêtes à emporter, des collations



au plan initial du bâtiment afin de mieux l'adapter à l'architecture environnante. Entre autres, on s'est assuré que la bâtisse soit réduite en hauteur, que l'éclairage soit abaissé, que l'affiche principale soit modifiée pour être moins imposante. Enfin, on a choisi une marquise blanche qui se fond dans l'ensemble et en améliore le coup d'oeil.

Il faut se réjouir de l'arrivée de ce nouveau commerce dans notre ville qui contribue à sa vitalité. Nous souhaitons tout le succès possible à M<sup>me</sup> Landry, M. Tardif et à leur fille Carolanne.

Par : Lucille Thomassin



Le marché de l'immobilier à Sainte-Brigitte-de-Laval

## Excellente nouvelle, une hausse des ventes de 26%

La croissance de la population à Sainte-Brigitte-de-Laval a fait la manchette de journaux au cours du mois de février et je me suis entretenue avec Madame Kathy Grégoire, courtier immobilier RE/MAX pour connaître l'impact sur notre marché immobilier. Madame Grégoire a résidé à Sainte-Brigitte-de-Laval pendant 25 ans et elle y travaille comme courtier depuis 8 ans. Nul doute qu'elle connaît bien le territoire et le marché de notre municipalité.

D'entrée de jeu, précisons que depuis 2011, la population est en hausse de 29% dans notre ville. Selon l'article publié dans le Journal du Québec daté du 9 février 2017, toute la couronne nord de la ville de Québec est en croissance mais c'est Sainte-Brigitte-de-Laval qui remporte la palme avec ses 29% de croissance.

Selon les données en provenance de la Chambre Immobilière, en comparant les chiffres de 2015 et de 2016, on obtient un accroissement de 4% des propriétés à vendre. La hausse des ventes est toutefois chiffrée à 26% ce qui constitue une excellente nouvelle pour les propriétaires de maisons unifamiliales. Le délai moyen de vente se situe à 124 jours en 2016 par rapport à 152 en 2015 donc une nette amélioration. Le prix obtenu lors de la vente d'une propriété correspond de façon générale au prix de l'évaluation municipale à l'exception des condominiums qui eux se vendent environ 10% de moins que l'évaluation.

Selon son expérience, les gens sont attirés par Sainte-Brigitte pour la qualité de vie, les terrains qui sont souvent plus spacieux, la beauté du paysage et l'environnement agréable voire sécuritaire pour les familles.

Madame Grégoire est reconnue pour travailler avec passion et émotion. Lorsqu'elle prend un dossier, elle s'y investit pleinement sachant que la vente ou l'achat d'une propriété est souvent la transaction la plus importante d'une vie.



Madame Kathy Grégoire, courtier immobilier

Elle accompagne ses clients du début du projet d'achat ou de vente jusqu'à la signature chez le notaire. Elle se déplace pour les visites, informe régulièrement ses clients, assiste aux inspections, etc. Elle n'hésite pas à faire toutes les recherches requises pour bien protéger la transaction. Continuellement en formation, elle connaît très bien la législation immobilière. Ses années d'expérience lui permettent de bien conseiller ses clients que ce soit pour fixer le juste prix ou référer d'autres professionnels (ex: courtier hypothécaire, inspecteur en bâtiment, notaire, etc), et ce, afin d'avoir une mise en marché efficace, des acheteurs sérieux et pour protéger les intérêts de ses clients. Elle est entourée d'un réseau des professionnels compétents. Finalement afin d'assurer un excellent service à ses clients, elle travaille en collaboration avec Monsieur Martin Vailancourt également courtier immobilier RE/MAX.

Vous pouvez la rejoindre, et ce, sans aucune obligation de votre part chez RE/MAX Référence 2000.

Téléphone : Cell : 418 951-5578  
Bur : 418 666-5050

Par : Doris Tessier

## VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



CHRISTINE BROUSSEAU  
Courtier immobilier



ESTIMATION GRATUITE  
DE LA VALEUR MARCHANDE



0\$ JUSQU'À LA VENTE  
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



0\$ POUR LES ACHETEURS  
RECHERCHE ET NÉGOCIATION



info@christinebrousseau.com

418.261.2680



# Décrocher la LUNE pour le confort des enfants

Il y a peu, nous avons pu rencontrer une maman à plein temps doublée d'une entrepreneure qui réalise toute une garde-robe pour les 0 à 5 ans. J'ai choisi de vous la présenter en empruntant un extrait qu'elle a publié sur sa page Facebook [lunecréationsquébécoises](#)

« Qui est derrière Lune? »

*Passionnée des enfants depuis ma plus tendre enfance, je suis éducatrice de formation depuis plus de 15 ans. Je suis maman de 4 enfants et j'ai maintenant envie d'offrir des produits de grande qualité respectant toutes les normes de sécurité tout en étant entièrement fabriqués de mes mains. N'hésitez pas à venir me poser des questions. »* C'est signé : [Marie-Ève Thomassin](#).

Voilà donc cette Lavalloise, « au four et au moulin », rencontrée par Louise Côté lors du premier salon *Habitons Sainte-Brigitte*. À 37 ans, elle présente une feuille de route fort bien garnie en réalisations de toutes sortes.



Marie-Ève et Raphaël

Photos: L.Côté

## Les enfants de Marie-Ève et de Mathieu

La famille compte quatre enfants. L'aîné, Thomas, est âgé de 15 ans, Nathan a 12 ans, puis Émile, 2 ans et demi. Enfin, le dernier et non le moindre, Raphaël, 9 mois, qui a « squatté » les genoux et les bras de sa combien patiente et aimante maman pendant toute l'entrevue avec des sourires à n'en plus finir.

## D'où vient cette appellation de LUNE pour cette entreprise?

Pour la petite histoire, lorsque Marie-Ève était enfant, la dame qui la gardait l'ayant bien observée l'avait prénommée Marie-Lune en raison de sa propension à la rêverie. Eh oui, comme tant d'enfants, elle avait des rêves et ceux-ci se sont manifestés plus nettement lors de son adolescence. C'est au CEGEP de Sainte-Foy que son intérêt pour l'éducation au service de garde et à l'enfance prirent un tournant significatif qui la mena à des spécialités afférentes à ce domaine pédagogique pendant 3 ans.

## Femme, maman et entrepreneure

Marie-Ève avait de qui tenir par sa mère qui s'occupait d'un service de garde à la maison. Celle qui nous confie qu'elle a besoin de défis depuis fort longtemps, a eu la piqure plutôt jeune et n'a pas cessé de « turbiner » pour ouvrir son commerce chez elle. Après la garderie, à son deuxième enfant, elle ouvrait son sous-sol et en transformait une partie en atelier de confection, coupe, couture, broderie, etc.

L'autre partie sert de garderie. Ne voulant plus stresser ses enfants le matin par un horaire où tout va trop vite, Marie-Ève a choisi de créer sa grille horaire de façon à être le plus souvent avec eux. Je n'étais plus capable de dire aux enfants: « Vite, vite, vite. » Et d'ajouter : « Aujourd'hui, les enfants sont gaulés ». J'ai décodé en me disant que beaucoup de petits sont « barouettés » au regard d'horaires qui ne conviennent ni aux parents, ni aux adolescents et encore moins aux tout-petits.

Note : Sa garderie est présentement fermée à cause de son congé de maternité.

Autodidacte depuis son adolescence, la propriétaire de *Lune* s'avère extrêmement consciencieuse, habile et occupée avec cette vie de maman et travailleuse à la maison. Cette femme nous a surpris par sa belle simplicité, son naturel et sa volonté affichée de vouloir changer le monde. Son amour de la vie, des enfants, de la solidarité citoyenne et d'un réseautage communautaire qui rassemble et inclut, n'est pas passé inaperçu pendant l'entrevue.

En outre, Marie-Ève envisage très sérieusement de suivre des cours de coaching familial avec Nancy Doyon, formatrice de niveau international afin d'offrir des services éducatifs.

## Confection variée, originale et évolutive

Cette conceptrice de mode pour enfants de 0 à 5 ans a classé dans son atelier tous les tissus, les confections prêtes à la vente ou à la démonstration et installé machine à coudre, surjeteuse et machine à broder. Sur un mur, des patrons, la plupart conçus et réalisés par Marie-Ève, sont suspendus.



Pour conserver une originalité et obéir à sa fantaisie et au choix de la clientèle, Marie-Ève offre une variété sans pareille dans les imprimés, les motifs, le choix des couleurs : là, l'oeil est choyé par l'immense variété de sujets puisés dans la nature, la faune ailée et terrestre figurant sur les vêtements de tissus composés de coton à 95 % et de lycra, 5 %. Ce mélange donne un tissu doux, souple, confortable et durable qui se tient et conserve l'éclat de ses couleurs, malgré tous les lavages.



Vêtements évolutifs de Lune

Mais aussi cette ingéniosité de prévoir une vie durable pour que ses vêtements (0 à 5 ans) puissent se porter pendant plusieurs années. C'est pourquoi on les dit évolutifs.

L'efficacité est prouvée par la satisfaction des clients.

Le secret? Une astuce intelligente qui inclut aux jambes, aux bras et à la taille des vêtements, une rallonge qui se roule ou se déroule selon l'âge du jeune enfant et sans affecter le confort de l'enfant.



Vous souffrez de MAUX DE DOS, de TENSIONS MUSCULAIRES ou autres ? Appelez-nous!

**clinique CHIROPATRIQUE**  
famille et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr<sup>e</sup> Sophie Léonard,  
Chiropraticienne, D.C.  
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval  
418.997.6443 • [chirodbdl.com](#)

24, DU DOMAINE  
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL  
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093  
F 418 825-1092  
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM  
Cuisine, salle de bain et mobilier

**ABAT-POILS TOILETTAGE**

418 825-2103

Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

**De la tête aux pieds**

Ainsi, dans l'inventaire de notre artisane, on retrouve des pantalons, des vestes à capuchon, des gilets et des ensembles, des bonnets confortables, des tuques, des bandeaux à nœuds, des housses d'emballage, des couvre coquilles, des mini doudous, des attaches sucres, des protège épaule, des bavoirs et de grosses bavettes.



Photo: site Facebook de Lune

Tout est possible pour la clientèle; il suffit de faire des choix et d'en confier la réalisation à Marie-Ève qui est également fin prête pour conseiller et guider. Il vous suffit de demander.

**Commentaires glanés sur Facebook**

« Des petits kits parfaits »,  
 « Rapidité de confection, grande qualité »,  
 « On adore vos pantalons »,  
 « Super service, rapide et efficace », etc.

On compte aussi 2 441 témoignages d'appuis issus de l'option « j'aime ». Sur la page de Marie-Ève, on relève 2418 abonné(e)s en une année environ.

Décrocher la Lune pour le confort des petits est possible à Sainte-Brigitte-de-Laval. Il suffit de rejoindre Marie-Ève Thomassin chez elle au 418 955-1366.

Vous pouvez également visiter son site [lunecreation-quebecoises](http://lunecreation-quebecoises.com) pour vous faire une idée de l'univers « lunaire » de cette artisane lavalloise.



Photo: Site Web Pour l'amour des enfants  
 Marie-Ève Thomassin et Marilyse Cloutier

**LUNE et [www.pourlamourdesenfants.com](http://www.pourlamourdesenfants.com)**

Présenter Lune et sa propriétaire impose que je vous parle d'une boutique en ligne à laquelle est associée

Marie-Ève Thomassin. J'ai choisi d'emprunter les mots de Marylise Cloutier et Marie-Ève sur le site annoncé ci-dessus car ils précisent bien leur raison d'être.

« Nous sommes d'abord et avant tout des mamans. Marie-Ève est maman de quatre enfants et Marylise est maman d'un garçon et belle-mère de quatre filles. Nous avons respectivement travaillé plusieurs années dans notre domaine de formation comme éducatrice à la petite enfance et comme infirmière.

Notre promesse : vous simplifier la vie. Un seul clic vous donne accès à une plate-forme complète comprenant des duits, des services, des trucs et astuces, de même qu'un blogue.

Nos partenaires sont tous des entrepreneurs québécois. Des gens passionnés désirant continuellement offrir des produits et services de très grande qualité. Bonne visite. »

**Que retrouve-t-on sur cette plate-forme?**

- 1- Des confections pour enfants :
  - \* **Méchanical**: chandails et cache-couches;
  - \* **Minishack**: couches lavables dans divers imprimés;
  - \* **Créations GCB**: débarbouillettes, piqués, doudous minky;
  - \* **Du fil et des ciseaux**: tuques tricotées
  - \* **Lune**
- 2- Des services:
  - \* Massages: pré et post natal avec ou sans bébé;
  - \* Yoga : avec des professeurs qualifiés;
  - \* Photographie : nouveau-né, enfants, familles.
- 3- Trucs et astuces : conseils et renseignements sur les huiles essentielles le thé et les tisanes, le service de garde et sur l'alimentation.

Sur ce site où l'enfant est à l'honneur, vous trouverez de multiples photos pour vous aider à décider de vos choix et à profiter de conseils judicieux. Vous ne regretterez pas votre visite!

Dans la nuit du samedi 12 mars au dimanche 13 mars, il faudra avancer l'heure.

À 2 h du matin, dimanche, il sera en fait 3 h. N'oubliez pas d'ajuster vos montres et vos horloges!

On perdra une heure de sommeil, mais on gagnera en lumière naturelle. En effet, les matins seront sombres un peu plus longtemps, mais le soleil se couchera en revanche beaucoup plus tard. Il fera clair jusqu'à environ 19 h.



**Aménagement paysager**

**« Jardins de vos rêves » gagnent le premier prix**



Pour une deuxième année consécutive « Les jardins de vos rêves » se sont mérité le 1<sup>er</sup> prix dans la catégorie Une idée novatrice pour le projet De l'eau au jardin.

Sous la thématique Faire pousser le temps, l'Association des paysagistes professionnels du Québec a dévoilé les projets gagnants de la 38<sup>e</sup> édition de son concours. Les prix décernés honorent les entreprises dont les projets sélectionnés sont synonymes de qualité, d'expertise, d'originalité et d'esthétisme.



Le projet présenté par Les jardins de vos rêves s'est mérité un premier prix pour son originalité et son aspect écologique. L'objectif était de récupérer les eaux pluviales de la résidence à l'aide du raccordement des gouttières, d'alimenter un bain d'oiseaux en eau fraîche et d'irriguer le potager de façon écologique. De fait, l'eau stockée dans un bassin souterrain, à la fraîche, permet d'alimenter un bain d'oiseaux en continu et d'irriguer le potager. Un boyau d'arrosage qui se branche au système de récupération d'eau de pluie est alimenté par une pompe afin d'irriguer le potager.



Ancolie Séguin  
 bur. : 418 825-1081  
 cell. : 418 932-1426  
[www.lesjardinsdevosreves.com](http://www.lesjardinsdevosreves.com)

**Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.**  
 ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
 Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale  
[jocelynfortier@ccapcable.com](mailto:jocelynfortier@ccapcable.com)  
 354 ave Ste-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval Québec G0A 3K0 R.B.Q. 1360-2453-03  
 Martin tél: 825-5067 cel: 520-1208  
 Jocelyn tél: 825-2392 fax: 825-4126

**LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.**  
**ÉLECTRICIEN**  
 Tél. : 418-683-4981  
 Cell. : 418-808-4981  
[administration@luminore.ca](mailto:administration@luminore.ca)

**Rembourrage Gilles Noël enr.**  
 RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL  
 Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite  
 Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti  
 Décapage et finition de meubles  
**418 825-3568**  
 43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Club de soccer

## Inscription pour la saison



La période d'inscription pour la saison d'été 2017 bat présentement son plein pour les équipes Junior et Senior et ce, jusqu'au 20 mars. Inscrivez-vous par la poste grâce à notre formulaire à imprimer via notre site [www.soccersbdl.com](http://www.soccersbdl.com), sur le site de TSI sports ou lors de notre soirée d'inscription, qui aura lieu le 13 mars prochain à 16 h 30, au 4 de la Patinoire.

Votre paiement devra être effectué en argent ou par chèque à l'adresse mentionnée ci-dessous, et ce, **avant la date limite du 27 mars 2017**. Consultez notre site Internet pour plus de détails.

### Clinique de perfectionnement

Les 8 et 9 avril, nous offrons une clinique de perfectionnement pour les 9-12 ans. Elle sera dirigée par deux entraîneurs de haut calibre Simon Morissette et Jean-Sébastien Grondin. Cette activité se déroulera au gymnase de l'école Trivent 2, de 13 h à 15 h. Le coût est de 40 \$. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 20 mars en faisant imprimer la feuille d'inscription sur notre site [www.soccersbdl.com](http://www.soccersbdl.com), et nous la faire parvenir à:

**Club de soccer SBDL,  
C.P. 1026, Ste-Brigitte-de-Laval,  
Québec, G0A 3K0**

### Besoin d'entraîneurs-bénévoles

Le Club compte de plus en plus de membres, surtout des jeunes joueurs. Une fois de plus, nous sollicitons la population de Sainte-Brigitte afin qu'elle s'implique en devenant entraîneur-bénévole. Il s'agit d'une expérience enrichissante vécue dans la convivialité et la bonne humeur. Le nouvel entraîneur est très souvent jumelé à un ancien, il se retrouve donc bien encadré. Une formation de l'ARSQ sera défrayée par le Club pour les bénévoles désirant y participer. Cette année, nous avons surtout besoin d'entraîneurs pour les niveaux U4 et U5.

Marie-Aude Lemaire

## Assemblée générale annuelle

Vous êtes cordialement convoqués à l'assemblée générale annuelle du Club de soccer SBDL :

Date : Mercredi, 22 mars 2017  
Lieu : 175, rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval  
Heure : 19 h

**Marie-Aude Lemaire  
pour le club de soccer SBDL**

## Des champions pee-wee hébergés chez nous



Photo: Jérôme Drolet  
Les Pionniers, équipe championne Inter C du Nouveau-Brunswick

Deux familles de Sainte-Brigitte-de-Laval ont hébergé des joueurs de l'équipe championne dans la catégorie Inter C du 58<sup>e</sup> tournoi international de hockey pee-wee de Québec.

Depuis de nombreuses années, le capitaine de l'équipe à l'hébergement, Jérôme Drolet, et le couple, Françoise et Allen Dawson, se sont impliqués dans l'accueil des jeunes de cette équipe du Nouveau-Brunswick. Éliott et Julien Drolet ont représenté cette équipe à titre de mascottes à plusieurs reprises déjà.

Ces deux familles ont passé des moments magiques au cours des derniers jours. Même Yannick Turcotte, un joueur des Remparts de Québec, a rencontré cette équipe gagnante au Centre Vidéotron.

Lucille Thomassin

## Des investissements majeurs

# L'eau potable et le traitement des eaux

Le député Joël Godin se réjouit de l'annonce d'importants projets dans le cadre du programme du Fonds pour l'eau potable et le traitement des eaux usées (FEPTEU).

« Dès les tout débuts, j'ai accompagné les municipalités afin de m'assurer que les demandes déposées reçoivent toutes les considérations nécessaires » a souligné M. Godin.

Quatorze projets de la circonscription de Portneuf-Jacques-Cartier bénéficieront des fonds qui étaient disponibles dans le programme FEPTEU.

Près d'un tiers des sommes accordées dans la grande région de la Capitale-Nationale sont octroyées à douze municipalités de la circonscription avec plus de 29 710 000 \$ du fédéral.

Le député fédéral Joël Godin peut dire « mission accomplie ». En effet, plus de 49 millions de dollars seront investis dans sa circonscription.

### Présentation de ce programme d'aide

Le programme Fonds pour l'eau potable et le traitement des eaux usées (FEPTEU) vise à accélérer les investissements municipaux à court terme tout en appuyant la mise en place ou la remise en état de l'infrastructure liée à l'eau potable, aux eaux usées et à l'eau de pluie, ainsi que la planification et la conception des futures installations et mises à niveau des réseaux existants.

Le programme FEPTEU comporte une enveloppe de 363,8 millions de dollars provenant du gouvernement du Canada et une enveloppe de 300 millions de dollars du gouvernement du Québec.

Volet 1 : Renouvellement de conduites d'eau  
Volet 2 : Infrastructures d'eau

Référence: Affaires municipales et Occupation du territoire (MAMOT)

Lucille Thomassin

**WR Wilbrod Robert**  
Une maison familiale  
[wilbrodrobert.com](http://wilbrodrobert.com) 418 661-9223

**Commémorer. Tout en musique...**

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle**, une **salle de réception** et même un **piano**.

**CLÔTURE DE LA CAPITALÉ Inc.**  
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linges
- Creusement de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV Québec (Québec) G1C 5S9  
[www.cloturedelacapital.com](http://www.cloturedelacapital.com)

Tél.: 418 661-5756  
Fax: 418 661-0843  
R.B.Q.: 8348-2299-47

**PEINTURE MONTMORENCY INC.**  
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur  
Réparation plâtre • Tirage de joints  
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL  
**ESTIMATION GRATUITE**  
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0  
Bur.: 418 825-1058  
Cell.: 418 808-1724

**SH MACHINERIE**  
SÉBASTIEN HUOT  
Cell.: 418-264-5454  
Fax: 418-825-5133  
[shmachinerie@hotmail.com](mailto:shmachinerie@hotmail.com)  
RBQ: 5629-7039-01 [www.shmachinerie.com](http://www.shmachinerie.com)

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation  
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Évaluation et fiscalité municipale  
Analyse immobilière  
**Groupe Altus** Solutions technologiques  
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,  
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
[www.groupealtus.com](http://www.groupealtus.com)

# Nouveautés fiscales 2016

Par Doris Tessier

## Le temps de produire les déclarations d'impôt bat son plein.

Nous avons puisé dans les guides d'impôt pour connaître les nouveautés fiscales et nous avons rencontré madame Marie-Andréa Bérard, comptable, pour établir ou valider la liste des nouveautés fiscales 2016.

Madame Bérard est propriétaire de MAB gestion comptabilité. Sa clientèle est composée d'entreprises évoluant dans plusieurs domaines : santé, construction, restauration, immobilier, etc..

Durant la période des impôts, elle offre également ses services auprès des entreprises et des particuliers pour la production des déclarations fiscales. Elle travaille avec un logiciel reconnu et approuvé par Revenu Canada et Revenu Québec.

Madame Bérard est titulaire d'un baccalauréat en administration des affaires de l'Université Laval et cumule une dizaine d'années d'expérience.

Nous n'avons pas la prétention de couvrir, dans cet article, toute la fiscalité québécoise et canadienne mais plutôt de vous offrir un aperçu des principales nouveautés.

## Au fédéral

1. Hausse de 4 % du taux d'imposition pour les revenus supérieurs à 200 000 \$ et baisse de 1,5 % pour les revenus entre 45 282 \$ et 90 563 \$.
2. Baisse d'impôt pour les familles éliminée.
3. Baisse du montant pour activités physiques des enfants à 500 \$ et celui pour activités artistiques à 250 \$.
4. Plafond pour les CELI 5 500 \$ au lieu de 10 000 \$ (provincial aussi).
5. Nouveau crédit d'impôt non remboursable d'un maximum de 1 500 \$ pour améliorer l'accessibilité domiciliaire des aînés et des personnes handicapées.
6. Crédit d'impôt d'un montant maximal de 1 000 \$ pour l'achat de fournitures scolaires fait par les enseignants et les éducateurs de la petite enfance (provincial aussi).
7. Obligation de déclarer la vente d'une résidence principale. Toutefois l'exemption de l'imposition sur le gain en capital demeure.

## Au provincial

1. Aînés de plus de 65 ans et propriétaires depuis plus de 15 ans peuvent obtenir une compensation à l'égard de la hausse de leurs taxes.
2. Crédit d'impôt remboursable Rénovert (possible jusqu'à 10 000 \$)

3. Âge d'admissibilité au crédit d'impôt pour les travailleurs d'expérience réduit à 64 ans. Montant 6 000 \$ au lieu de 4 000 \$.
4. Étalement du revenu provenant de l'exploitation d'une forêt privée pour producteurs forestiers.
5. Crédit bonifié pour l'acquisition d'actions de Fondation maintenu mais diminué au fédéral.
6. Obligation pour propriétaires d'immeubles locatifs de remettre un relevé 31 aux locataires présents au 31 décembre.
7. Réduction de la contribution santé mais augmentation du taux de cotisation au régime d'assurance médicaments.
8. Augmentation du crédit d'impôt pour activités des enfants (maximum des frais d'inscription 400 \$ pour un crédit maximal de 80 \$ ou 160 \$ pour un enfant avec une déficience grave).
9. Possibilité d'un nouveau crédit d'impôt remboursable appelé bouclier fiscal si augmentation de revenu.
10. Augmentation du taux de 7 % à 9 % pour le calcul de la prime au travail et de 9 % à 11 % dans le cas de la prime au travail adaptée.
11. Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés 34 % des dépenses admissibles au lieu de 33 %.
12. Crédit d'impôt pour un aidant naturel 1 000 \$ au lieu de 925 \$.
13. Annulation de la limite de 75 % pour dons de bienfaisance

## Festival des neiges

# Gagnante du grand prix du Rallye-des-Neiges

Plus d'une centaine de festivaliers ont participé au Rallye-des-Neiges qui était proposé dans le cadre de la 17e édition du Festival des neiges « Attache ta tuque ! ».

Plusieurs énigmes pour petits et grands, quelques épreuves physiques et une série de défis étaient proposés aux participants qui devaient réussir à obtenir toutes les estampes demandées pour avoir accès au grand prix. Plusieurs prix de participation ont été remis par tirage au sort et le grand prix du Rallye-des-Neiges fut remis à Jade Fournier, 9 ans, de Sainte-Brigitte-de-Laval.



Jade Fournier, au centre, en compagnie de sa petite sœur et de sa maman. Le grand prix du Rallye-des-Neiges était une sortie familiale pour quatre personnes au tout nouveau Bora Parc du Village Vacances Valcartier.



Votre Tv locale  
01 & 601

**Vu d'ici encore plus près de vous avec**  
**3 NOUVEAUX REPORTAGES**  
chaque semaine.





Vu d'ici saison 9



Merci à notre partenaire principal :  
Desjardins  
Caisse populaire de Charlevoix



Festival country



Temps libres



Bricole rigole

**Plus :**

- ◆ BABILLARD
- ◆ NOUVELLES LOCALES
- ◆ RACONTE-MOI UNE HISTOIRE
- ◆ LE CHEF FRANÇOIS

**DÉCOUVREZ**



Pour connaître l'horaire ou visionner nos émissions, consultez nos différentes plateformes Web et la page Facebook de CCAP.Tv

[www.ccap.tv](http://www.ccap.tv) | 



CABLE . COM  
TÉLÉVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET

# Place à notre orthophoniste

## Marie-Ève Arcand, M.P.O

Pour les prochaines parutions, le Centre de santé donnera la parole à l'un de nos professionnels. Ce mois-ci, c'est Marie-Ève Arcand qui brisera la glace. Elle travaille aussi à la clinique *Orthophonie de la Capitale*.



Les orthophonistes ont des rôles de prévention, d'identification et d'intervention au niveau des troubles de la parole, du langage (oral et écrit) et de la communication.

### Le développement langagier : quelles attitudes adopter au quotidien et quand consulter ?

C'est en interagissant avec les adultes et leurs pairs au quotidien que les enfants apprennent à parler. Dans leurs interactions quotidiennes avec les enfants, les adultes peuvent adopter des comportements qui favoriseront le développement du langage et de la communication.

#### Exemples

- **Parlez, parlez, parlez à l'enfant au quotidien.** Les enfants apprennent par imitation. C'est en entendant des mots et des phrases qu'ils pourront en produire à leur tour.
- **Imitez** les gazouillis/babillages/productions de l'enfant et montrez que c'est amusant de le faire. Il aura envie de vous imiter, ce qui le portera à communiquer.
- **Mettez-vous à la hauteur de l'enfant**, établissez un contact visuel et attirez son attention sur votre visage lorsque vous lui parlez ou lorsqu'il vous parle.
- **Suivez les intérêts et les initiatives** de l'en-

fant. Lorsque vous voulez intéresser un enfant à communiquer avec vous, vous risquez d'avoir plus de succès si vous amorcez la conversation en lui parlant de ce qui l'intéresse ou de ce qu'il fait que si vous lui imposez un sujet.

- **Laissez de la place à l'enfant** et veillez à ce que les autres membres de la famille le fassent. Laissez-lui la chance d'initier les échanges.
- **Évitez de demander trop souvent à l'enfant de se reprendre ou de répéter.** À chaque fois que l'enfant est interrompu, la communication est brisée et il peut devenir frustrant pour l'enfant qui veut transmettre un message de se faire interrompre, ce qui peut le porter à moins communiquer ou à ne pas le faire. Il est préférable de le laisser terminer et de reformuler correctement en accentuant le passage où vous corrigez son erreur. Laissez-lui le temps de répéter s'il le souhaite, mais ne l'exigez pas.
- Lorsque vous reprenez les phrases de l'enfant, **ajoutez un élément d'information.** Par ailleurs, faites-le même si vous n'êtes pas certain de ce qu'il a dit. En fonction des indices que vous avez, mettez des mots sur ce que vous croyez qu'il a essayé de communiquer afin de lui donner un bon modèle. Au besoin, il vous fera savoir que vous n'avez pas compris adéquatement et vous pourrez faire d'autres essais. Enfin, donnez vos modèles de façon naturelle sans dire à l'enfant qu'il a commis une erreur.
- **Parlez à l'enfant avec des mots et des phrases d'adulte**, en utilisant des phrases et du vocabulaire variés et précis en faisant des phrases plus courtes bien ordonnées et sans erreur.
- **Utilisez moins de questions**, particulièrement à répétition, et commentez plus souvent afin de donner des modèles. Lorsque vous posez des questions, utilisez des questions ouvertes afin de favoriser la communication.
- **Utilisez l'humour ou l'absurdité** pour faire parler votre enfant. Par exemple, faites exprès de vous tromper.
- **Encouragez tous les efforts de votre enfant.** Même s'il ne réussit pas à atteindre la cible, félicitez-le d'avoir essayé.

#### Quand référer à un spécialiste ?

Parfois, il arrive que, malgré toute la stimulation reçue et les efforts fournis par l'enfant, ce dernier présente tout de même des difficultés à comprendre, à s'exprimer, à apprendre à lire et à écrire. Ainsi, lorsque l'on est préoccupé par l'évolution plus lente de notre enfant, il est souhaitable de demander l'avis d'un professionnel sans tarder. En ce qui concerne le langage (oral et

écrit), l'orthophoniste est le professionnel à consulter. Une intervention, le plus précocement possible, et ce, peu importe l'âge, est cruciale chez les enfants ayant des troubles du langage (oral et/ou écrit). Plus les difficultés d'un enfant sont dépistées, évaluées et rééduquées tôt, moins les risques sont élevés pour l'enfant de développer des difficultés de communication, d'apprentissage, de comportement et/ou affectives.

#### Évaluation et suivi

Dépistage gratuit !

- Retard/trouble de langage (ex : dysphasie, prononciation, autisme).
- Difficultés d'apprentissage (ex : dyslexie/dysorthographe, compréhension de lecture, écriture).
- Déglutition atypique et sigmatismes (ex : troubles orofaciaux myofonctionnels, articulation sur le bout de la langue)
- Langage écrit évaluation pour adulte 18 ans et plus

#### Services offerts

- Évaluation et intervention orthophoniques en clinique
- Services d'orthophonie en milieu de garde et scolaire.



#### Nouveaux services offerts

Trois nouveaux services sont maintenant offerts au Centre de santé :

- ▶ Vaccination (4 ans et plus)
- ▶ Physiothérapie
- ▶ Soins des pieds

Pour prendre rendez-vous : 418 825-5097  
Centre de santé Sainte-Brigitte-de-Laval,  
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval

info@centresantesbdl.com  
www.centresantesbdl.com




**CARROSSIER EXPERT 2000**  
570, ADANAC, LOCAL 106-107  
**Tél : 418 664-1456**  
**Cell : 418 805-1456**  
genevieve@carrossierexpert2000.ca

**Genevève Paré**  
Propriétaire

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite



## Nouveau Club Lions à Sainte-Brigitte-de-Laval

Un nouveau club Lions sera fondé le 25 mars prochain, à 17 h, lorsque 23 membres fondateurs fêteront la remise de charte au Centre Trait-Carré de Charlesbourg.

Pendant la cérémonie, la gouverneure Diane Roy Cyr remettra la charte officielle aux membres du nouveau Club. Les Lions de Charlesbourg, qui ont parrainé la création du Club Lions de Sainte-Brigitte seront présents afin de féliciter les nouveaux membres.

« Je suis fier de souhaiter la bienvenue à ces hommes et à ces femmes qui deviennent Lions. Sainte-Brigitte-de-Laval sera fière d'accueillir un groupe de personnes dévouées et désireuses de servir la communauté », a déclaré la gouverneure Diane Roy Cyr.

Les Lions sont un groupe d'hommes et femmes qui identifient les besoins dans la communauté et qui travaillent ensemble pour y répondre.

Le Club Lions de Sainte-Brigitte se réunira une fois au deux semaines à 18 h 30.

Pour de plus amples informations ou pour participer aux actions du club, prendre contact avec Mario Imbeault 418-265-2934. marimb136@hotmail.com

Le Club Lions International est l'organisation mondiale de clubs de services humanitaires la plus grande au monde, avec presque 1,35 million de membres répartis dans environ 45 000 clubs, présent dans 200 pays et aires géographiques à travers le monde.

Depuis 1917, les Clubs Lions aident les non-voyants et handicapés visuels et s'investissent énormément dans le domaine des services à la communauté et en faveur des jeunes à travers le monde. Pour en savoir plus : [www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)

**Mélissa Dubé**  
418 606-2173 ou 418 254-6279

## Journée internationale de la femme 8 mars 2017

De nombreuses organisations célèbrent le 8 mars à travers le monde. Les thématiques peuvent varier mais vont toutes dans le même sens. Ici, au Québec, le *Collectif 8* se mobilise autour du thème de « *L'égalité sans limites* » et l'ONU Femmes (Nations-Unies) appelle à « *Franchir le pas* ».

### Franchir le pas

La Journée internationale des femmes est l'occasion de dresser le bilan des progrès réalisés, d'appeler à des changements et de célébrer les actes de courage et de détermination accomplis par les femmes ordinaires qui ont joué un rôle extraordinaire dans l'histoire de leur pays et de leur communauté.

Le monde du travail est en train de changer, ce qui entraîne des implications importantes pour les femmes. D'une part, la mondialisation et la révolution technologique apportent de nouvelles opportunités. D'autre part, l'informalité croissante du travail ainsi que des salaires et des revenus instables ou encore de nouvelles politiques fiscales et commerciales ont aussi des effets sur l'autonomie économique des femmes.

À l'occasion de l'édition 2017 de la Journée internationale de la femme, ONU Femmes - l'entité des Nations Unies pour l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes - exhorte toutes les parties prenantes à « Franchir le pas » vers l'égalité entre les sexes pour une planète 50-50 en 2030.

Références: [www.un.org/fr/events/womensday/](http://www.un.org/fr/events/womensday/)

### L'égalité sans limites

L'accès des femmes à l'égalité est sans cesse limité. L'impact sexiste des mesures d'austérité dont les coupes dans les services publics, les multiples violences contre les femmes et et notamment les femmes autochtones, l'absence d'équité salariale pour de nombreuses femmes, la privatisation des services de garde éducatifs, la discrimination systémique en emploi qui per-

ture pour toutes les femmes et en particulier pour les femmes r a c i -

sées ou en situation de handicap, le mythe de l'égalité déjà-là : la liste des barrières dressées devant les femmes semble se reproduire à l'infini.

N'oublions pas que la force du mouvement féministe réside dans sa capacité de lutter pour que disparaissent toutes les barrières qui nous freinent. L'égalité sans limites ... d'où le signe de l'infini en forme de 8.

Références: <http://www.ffq.qc.ca/2017/01/journee-internationale-des-femmes-2017-theme-et/>

**Louise et Jean-François Gerardin**



### Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport  
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)  
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette  
Chirurgienne-dentiste

## Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | [centredentaireblanchette.ca](http://centredentaireblanchette.ca)

## Lettres ouvertes Balises

La prochaine élection municipale aura lieu dans huit mois à peine. Elle engendrera à coup sûr des prises de position qui feront l'objet de demandes de publication dans le Journal Le Lavallois.

Les membres du conseil d'administration ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

D'entrée de jeu, il faut souligner que nous entendons faire preuve d'une neutralité absolue en offrant la possibilité aux citoyens et aux candidats de faire connaître leur vision et leur point de vue. Nous visons à ce que les résidents de notre Ville aient accès à une information complète quand viendra le temps de choisir les membres du conseil municipal.

Par ailleurs, le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal. Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises. Les textes trop longs et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire. L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois.

## Miroir, miroir dis-moi qui est la plus belle?

Plusieurs d'entre nous sommes directement ou indirectement touchés par le nouveau règlement de contrôle intérimaire (RCI). Des vies chambardées, des rêves brisés et des difficultés financières imprévues. Du jour au lendemain, plusieurs citoyens se sont retrouvés propriétaires d'un terrain désormais classé non constructible. Du coup, cette parcelle de terrain sur lequel on avait payé de lourdes taxes, souvent depuis de longues années, devient un terrain sans valeur, sans qu'on ait pu lever le petit doigt. Dans plusieurs cas, le propriétaire restant avec plus de paiements à faire que la valeur actuelle de son terrain. Situation difficile pour toutes ces personnes.

### Dans quel intérêt?

Pourtant, aucun citoyen n'a été consulté, personne n'a réagi lorsque Madame Daniele a accepté de son propre chef et en sa qualité de mairesse de notre Ville de présider le comité de la CMQ qui s'est penché sur ce dossier, qui en a tracé les grandes lignes et en a fait la promotion. Aucun Lavallois n'a eu son mot à dire dans toute cette succession de décisions de notre mairesse. Plusieurs de ses confrères, maires de la ceinture nord, le rejettent fortement et se tournent même vers les tribunaux pour défendre les intérêts de leurs citoyens. Alors pourquoi avoir décidé unilatéralement non seulement de ne pas défendre les Lavallois face à des mesures aussi draconiennes mais en plus de les avoir entérinées et promues. Seule réponse, l'effet miroir.

### Le désenclavement

Ces derniers temps, l'équipe Daniele a promis pour la deuxième fois de désenclaver notre ville en construisant une route de 3,7 millions de dollars. Cette annonce est loin de représenter la volonté de la majorité des citoyens. Allez simplement demander à ceux qui demeurent au-delà de la Traverse du lac, côté sud, ou aux gens du lac Poulin. Il faut savoir que plusieurs municipalités du Québec se retrouvent enclavées. La grande majorité d'entre elles jugeant que les risques qu'une situation d'urgence se produise et justifie une fermeture des routes, alors qu'aucun autre moyen d'évacuation par air ou par véhicule tout terrain n'est possible, est minime voir négligeable.

Oui, 3,7 millions pour déboucher vers un secteur qui est le havre de paix de tous les citoyens du lac Poulin. Citoyens qui verront leur qualité de vie chamboulée par la circulation sur ce bel asphalte neuf payé de leurs poches. Les propriétaires des terrains où passera cette route attendront les offres de la Ville de pied ferme et vendront à prix fort. Et la véritable question se pose : Sommes-nous si enclavés que cela?

### Désengorgement

Soyons réalistes, la grande majorité d'entre nous utilisons la route vers Beauport. C'est à Québec que les citoyens se rendent jour après jour et nulle part ailleurs. Le trafic demeurera le même.

Encore une fois, une décision unilatérale sans consultation publique et à grand frais. Est-ce la volonté des Lavallois et Lavalloises? Des situations de sécurité pourtant beaucoup plus présentes sur notre territoire tels la sécurité des élèves près de la nouvelle école lors des heures de pointe, l'omniprésence d'inondations majeures possibles sur l'île Enchanteresse et les murs de soutènements pour ne nommer que ceux-là. Les 3,7 millions suffiraient à régler définitivement tout cela.

### Miroir, miroir dis-moi!

Une des responsabilités les plus importantes pour un élu est de représenter en tout temps l'intérêt de ses citoyens. Pourtant déjà la commissaire Myriam Bédard de la CRT, dans un jugement du dossier également extrêmement coûteux (2,2 millions de dollars) de messieurs Bussièrès et Déry, indique clairement et précisément que la mairesse M<sup>me</sup> Wanita Daniele avait agi par vengeance, avait commis du harcèlement psychologique (ce qui est très grave) et, je la cite : «... n'a pas agi dans l'intérêt des citoyens...».

Alors pourquoi encore et encore agir comme si son avis seul comptait? La seule réponse qui me vienne est celle de cette célèbre histoire où la reine interroge et trouve toutes ses réponses dans son miroir. Malheureusement, le reflet de celui-ci ne laisse pas voir celui des citoyens. Ou bien, et c'est ce qui me semble, notre mairesse a perdu le contact avec ceux-ci et vit dans le monde d'Alice.

*Francis Côté,*

Citoyen concerné par l'avenir de sa Ville



OFFREZ-VOUS  
**LE PLAISIR DE SOURIRE**  
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

**SIROIS**  
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants  
Prothèse bio-fonctionnelle  
Prothèse complète et partielle  
Appareil anti-ronflement  
Blanchiment de dents  
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)  
Service à domicile

**SECTEUR BEAUPORT**  
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2  
T.: 418 667-9434

**SECTEUR ANCIENNE-LORETTE**  
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1  
T.: 418 871-1401

siroisdenturologistes.com



**HUSKY NEIGE**  
INC.

Ça donne un bon  
coup d'patte

Déneigement  
Résidentiel  
Commercial  
Stationnement  
Toiture  
Épandage d'abrasif  
Transport de neige

**ESTIMATION GRATUITE**  
**418-208-2210**

**Mathieu Lord et Jean Fortier**  
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com



**Québec Toits**  
Construction inc.  
Entrepreneur spécialisé

- Élastomère
- Bardeaux d'asphalte
- Tôle ancestrale et contemporaine

**Service de pliage de tôle**

- Aluminium ou acier/couleur au choix
- Pliage sur mesure selon vos besoins
- Avec ou sans pose

Pour une estimation ou tout autres informations, n'hésitez pas à me contacter.

Frédéric Lajoie  
fred.lajoie.71@gmail.com  
(418)-932-2767

**Québec Toits**  
construction  
RBQ: 5650-9763-01

## Questions simples méritant des réponses simples?

Sachant que le processus dit de « revitalisation du cœur villageois » est en cours, est-ce que les élus peuvent avantager un entrepreneur privé qui construirait un gros bâtiment commercial de trois étages dans le cœur villageois? Par exemple, en lui donnant la possibilité d'utiliser les stationnements publics situés devant notre caserne des pompiers? Cela, pour combler un manque d'espace et de stationnements exigés par notre règlement municipal?

Autrement dit, ce promoteur ne devrait-il pas construire un bâtiment plus petit avec ses propres stationnements? Conséquemment, ne devrait-on pas plutôt réserver ces stationnements aux événements publics, aux visiteurs, aux situations d'urgence, bref à l'intérêt public plutôt qu'à des intérêts privés?

### Pourquoi ces questions?

Très inquiet, et je crois bien ne pas être le seul, elles font suite à celles que j'ai choisi de poser lors du dernier conseil municipal\*, qui demandaient à la mairesse si elle pouvait OUI ou NON nous assurer qu'il n'y a pas et qu'il n'y aura pas de conflit d'intérêt du fait que le promoteur du projet sus évoqué, monsieur Alexandre Lavoie, se soit annoncé dernièrement comme futur candidat pour l'Equipe Wanita.

### Rumeur ou désinformation? Qui a dit quoi?

Pour information, devant témoins et photo à l'appui, cette annonce de candidature a eu lieu le mardi 6 décembre dernier au Familiprix, notamment en présence de la mairesse Wanita Daniele et de la pro-mairesse Christiane Auclair. Madame Auclair qui, par son commentaire publié sur Facebook, ne dément pas cette annonce de candidature, mais émet une petite réserve concernant sa légitimité.

*Didier Bonaventure,*  
futur candidat au poste de maire

<https://www.facebook.com/didier.bonaventure.futur.candidat/>

## Présence de la Montagne sucrée lors du Festival des neiges

Dans la programmation du Festival des neiges remise au journal *Le Lavallois* par la Ville, on pouvait y lire que la MONTAGNE SUCRÉE serait présente sur le site du festival comme par les années passées. On doit vous préciser qu'aucune entente n'a été conclue en 2017 avec la ville de Sainte-Brigitte afin que LA MONTAGNE SUCRÉE soit ajoutée à la programmation parue dans le journal *Le Lavallois*.

Vous avez été nombreux, résidants et festivaliers de Sainte-Brigitte, à nous questionner au sujet de notre absence à ce rendez-vous annuel. Il devient donc important pour nous de préciser cette situation à savoir qu'en aucun temps LA MONTAGNE SUCRÉE n'a donné son autorisation à la Ville pour que l'on soit intégré à la programmation du festival 2017.

*Carl, Claude, Éric Thomassin,* co-propriétaires

## Élections 2017 Avis de recherche

T'en as assez de l'équipe d'élus en place,  
tu es déçu de leur administration,  
t'as l'impression que ton argent a été mal géré  
et tu regrettes de leur avoir accordé ta confiance.

### VOICI TA CHANCE

Des personnes qui pensent comme toi et qui veulent s'impliquer, sollicitent **ta participation**.

Si tu te sens concerné par la politique municipale,  
si tu veux faire ta place et  
si tu désires travailler à  
une saine administration de notre ville,  
**REJOINS-NOUS.**

*Jean Giroux*  
[girouxj43@gmail.com](mailto:girouxj43@gmail.com)

## Maison de jeunes La Barak

### Festival des Neiges 2017

Eh oui! La MDJ était présente lors du Festival des Neiges, un événement organisé par la municipalité. Notre équipe d'intervenants et de bénévoles ont servi de la tire d'érable aux visiteurs. Malgré le froid, nous avons eu beaucoup de plaisir! Merci à nos bénévoles et à la municipalité d'avoir pensé à nous.

### Soirées sportives au gymnase du Trivent 1

Depuis le mois de janvier, un vendredi sur deux, de 19 h à 22 h, nous allons au gymnase de l'école du Trivent 1 pour faire des activités avec les jeunes. En mars, nous y serons présents les 3, 17 et 31. Au plaisir de vous voir parmi nous!

### Semaine de Relâche

Cette année, nous vous proposons une gamme d'activités pour la semaine de relâche : soirée au Cinéplex Odéon Beauport, souper de groupe à la MDJ (ateliers-cuisine), glissades et journée pyjama et films.

### Soirée Harry Potter

Une de nos intervenantes, Jessyka, est une fan du célèbre sorcier Harry Potter. Nous avons donc fait une soirée Harry Potter avec plusieurs jeux de sociétés, des films etc. Les jeunes ont fortement apprécié la soirée.



### Heures d'ouverture

**Mardi et Mercredi** : 18 h-21 h

**Jeudi** : 15 h-21 h

**Vendredi** : 15 h-22 h

**Samedi-Dimanche** : Si activités spéciales

*Alexandra Duguay,* éduc.spéc.

Intervenante à la MDJ 418 948-6769

[labarak@ccapcable.com](mailto:labarak@ccapcable.com) 7, rue de la Patinoire

Caisse Desjardins de Beauport  
Caisse Desjardins du Vieux-Moulin



Les caisses Desjardins de Beauport  
et du Vieux-Moulin tiennent à féliciter  
tous les récipiendaires!

## J'AI MA BOURSE 2016-2017

**70**  
bourses

Trois catégories:  
ACADÉMIQUE, CULTURE  
& SPORT ÉLITE

# 60 000 \$ EN BOURSES



Les boursiers de la première édition du programme « J'AI MA BOURSE »,  
en compagnie de madame Madeleine Arsenault, directrice générale de la Caisse Desjardins de Beauport  
et de la Caisse Desjardins du Vieux-Moulin, de monsieur Alexandre Giroux-Binette, conseiller jeunesse  
de la Caisse Desjardins de Beauport et de messieurs Brian Delaney et François Gagné, conseillers jeunesse  
de la Caisse Desjardins du Vieux-Moulin.

# Groupe d'achats de fruits et légumes certifiés BIO de SBDL

par Louise Côté



Photos L.Côté  
Isabelle Serré à Habitons Sainte-Brigitte

Un groupe d'achats de fruits et légumes certifiés BIO existe depuis mars 2012 à Sainte-Brigitte. En plus d'Isabelle Serré, l'équipe compte six autres bénévoles qui viennent aider lors de la réception et livraison des commandes.

Isabelle Serré et Sophie Daigneault, les initiatrices, ont créé ce groupe afin de permettre aux Lavallois de se procurer des produits certifiés BIO, frais, de qualité et livrés ici. Ces produits bio proviennent de partout à travers le monde, sans oublier le Québec. Le groupe fait affaire avec le distributeur Gaétan Bono de Montréal.

Lors de la première séance d'information, 32 personnes étaient présentes. Cinq ans plus tard, le groupe compte plus de 100 membres.

## Inscription

Vous donnez votre nom, votre adresse courriel et votre numéro de téléphone à Isabelle Serré ainsi qu'un montant de 5 \$ à titre de cotisation. Cette somme vous sera remise, avec le sourire, si vous quittez. Il n'y a pas d'obligation d'achat ni de minimum pour commander. Aussi, même si vous n'avez pas commandé, vous pouvez venir faire des achats le soir même parmi les surplus dès 17 h 30. Il ne vous reste qu'à surveiller vos courriels.

Aux prix mentionnés sur la liste de commande, un surplus de 10% est ajouté pour pallier les inconvénients pécuniers occasionnés par les surplus ou les imperfections des produits offerts (quantité et qualité).

## Fonctionnement

1. Une liste vous parvient par courriel le vendredi après-midi, aux deux semaines (sauf en juillet);
2. Vous faites votre choix parmi cette liste et le faites

parvenir à Isabelle au plus tard le dimanche suivant, 9 h; 3. Après le cumul des commandes du dimanche matin, Isabelle vous retourne un courriel qui informe sur les produits abandonnés et les surplus. Vous pouvez alors corriger des oublis et profiter des surplus en autant que ceci parvienne à Isabelle, au plus tard le lundi, 18 h; 4. Enfin, le mercredi qui suit, vous allez quérir et payer vos achats entre 18 h et 19 h au 4, rue de la Patinoire. Notez qu'à partir d'avril, ce sera au sous-sol de l'église.

## Autres produits offerts

Cinq ans plus tard, vous pouvez y acheter : poulet et oeufs, miel, produits d'entretien et parfums d'ambiance. Si vous avez des produits qui pourraient intéresser le groupe, contactez Isabelle.



Bénévoles: Sophie Gosselin, Isabelle, Jacques Morin, Manon Bidégaré, David Dufour et Jean-Noël Guicheteau

\*Une fois par mois, provenant de la ferme familiale de Michel et Valérie, *Poulet Fermier*, installée à Saint-Apollinaire, des poulets entiers ou en parties, des produits transformés de poulet et des oeufs.

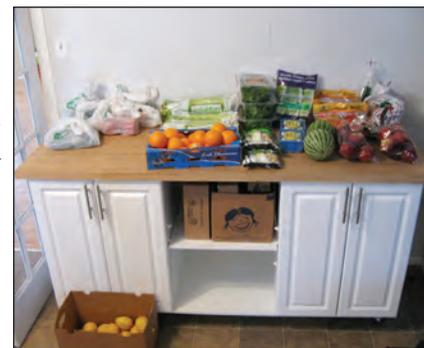
\*Du miel de l'apiculteur lavallois, Daniel Gosselin du *Rucher, Le goût du miel*;

\*Une fois par mois, lorsque ce n'est pas le poulet:  
- des produits naturels pour l'entretien, plus de 50 choix de la compagnie *Pure*;  
- des produits naturels divers (9) de *Osmose*;  
- des parfums d'ambiance sans additif chimique, plus de 50, venant de *oNature*.

## Cela vous intéresse?

Inscrivez-vous auprès d'Isabelle et vous pourrez profiter d'aliments frais et bio à un prix très compétitif.

Sans être inscrit, venez voir nos produits, un mercredi après-midi de livraison, à partir de 16 h 30, et profitez de l'occasion pour effectuer des achats parmi les surplus disponibles.



Surplus du 1<sup>er</sup> mars

Photo: David Dufour

L'équipe de bénévoles alors disponibles sera heureuse de vous accueillir et de vous informer. À bientôt!

**Isabelle Serré 418 907-9006**  
lserre71@outlook.com

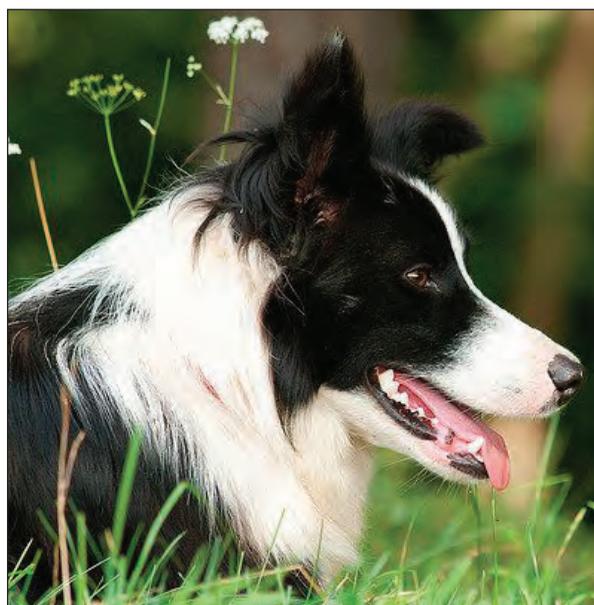
## Service de garde

# Comme dans le bon vieux temps

Lors de la journée pédagogique du 9 janvier dernier, les enfants du service de garde ont vécu une journée « Comme dans le temps ». Ils étaient invités à apporter un objet ancien. Nous y avons retrouvé plusieurs pièces de collection impressionnantes. Ils ont vécu plusieurs activités leur faisant découvrir la vie dans les années 1900.

Les grands-parents étaient invités à venir jouer avec les enfants et à leur raconter leur jeunesse. Des photos ont été prises avec des vêtements d'époque. Des beaux moments qui resteront dans les mémoires longtemps.

## Lucille Thomassin



www.letourno.com

**létourn** 

la référence en alimentation animale

**Beauport**  
377, rue Armand-Paris  
418.660.8440

*Près de chez vous!*

- **Les Saules**  
3055, boul. Hamel  
418.871.5612
- **Sainte-Foy**  
3005, Ch. Ste-foy  
418.659.4185
- **Charlesbourg**  
4500, boul. Henri-Bourassa  
418.627.0076
- **Carrefour Soumande**  
425, rue Soumande  
418.527.4426
- **Carrefour Charlesbourg**  
8425, boul. Henri-Bourassa  
418.626.5245
- **St-Émile**  
1200 rue de la Faune  
418.915.5820

**5 \$**  
de **RABAIS**

Obtenez 5\$ de Rabais sur tout achat de 25\$ et plus

**létourn** 

valide jusqu'au 30 avril 2017

# Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

## Littérature d'ici

### Une signature visuelle pour les auteurs d'ici

Les auteurs de la région de La Jacques-Cartier seront dorénavant encore mieux reconnus par les lecteurs d'ici. En effet, un tout nouveau symbole, visant à mettre en valeur les ouvrages littéraires des auteurs des quatre coins de la région de La Jacques-Cartier, orne maintenant des livres des bibliothèques municipales du territoire.

Leurs ouvrages, de tous les genres littéraires, seront ainsi identifiés et valorisés par ce nouveau sceau : Littérature d'ici La Jacques-Cartier, lequel sera apposé sur une section de l'œuvre.



## Deux nouvelles ressources



La SDE de La Jacques-Cartier, la nouvelle entité économique de la MRC, est heureuse de compter dans ses rangs deux nouvelles ressources. En effet, M. Dominique Trudel agit maintenant à titre de conseiller aux entreprises, alors que Mme Virginie Vallerand occupe la fonction de conseillère en promotion touristique.

L'ajout de ces deux ressources permanentes permet non seulement d'offrir une stabilité, mais aussi de développer davantage de précieuses collaborations avec les gens d'affaires de la région. La SDE est ainsi en mesure de mieux répondre à sa mission, soit celle d'être l'alliée naturelle des promoteurs et des entrepreneurs de la région de La Jacques-Cartier.

## Recensement 2016

### La région de La Jacques-Cartier de plus en plus populaire

Les chiffres sont sans équivoque; les gens sont de plus en plus nombreux à choisir la région de La Jacques-Cartier. Alors que son nombre de résidents avait explosé de 50 % au recensement de 2011, la MRC poursuit sur sa lancée avec une augmentation de près de 30 % de sa population au cours des cinq dernières années.

À la lumière des dernières données statistiques du recensement 2016, la région de La Jacques-Cartier, la couronne nord de Québec, compte maintenant 43 485 résidents. D'ailleurs, toutes les villes et municipalités de la MRC ont connu une augmentation significative de leur population. À un point tel, que six des neuf villes et municipalités de la MRC se hissent parmi les dix localités ayant connu la plus forte croissance dans la grande région de Québec.

## Consultation publique

A  
L'AGENDA

Les paysages de la région de La Jacques-Cartier vous enchantent ? Participez à la consultation publique portant sur l'analyse paysagère de la région le 21 mars prochain, à 19 h au Centre communautaire de Saint-Gabriel-de-Valcartier (1843, boul. Valcartier). Il s'agit d'une occasion unique de discuter des paysages emblématiques de notre territoire identifiés comme secteurs visuels d'intérêt dans le cadre de l'analyse. Il sera aussi question des enjeux et des recommandations pour mettre en valeur et protéger ces paysages caractéristiques de la MRC de La Jacques-Cartier.

## Sainte-Brigitte-de-Laval

D'ailleurs, la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval remporte la palme de la plus grande hausse de population, ayant accueilli plus de 1 600 nouveaux résidents depuis le dernier recensement. Ce faisant, la population de Sainte-Brigitte-de-Laval a augmenté de 29 %, atteignant maintenant un total 7 348 résidents.



RENDEZ-VOUS  
**DE L'EMPLOI**  
DE LA JACQUES-CARTIER  
AU CENTRE DE LA FAMILLE VALCARTIER

**ON A UN EMPLOI POUR TOI!**

**UNE TRENTAINE  
D'EMPLOYEURS**

**400 POSTES  
DISPONIBLES**

**LE JEUDI 6 AVRIL 2017 CENTRE DE LA FAMILLE VALCARTIER 418 844-6060**

**DE 15 H À 18 H**

**Édifice 93, rue Vanier, Shannon**

**rdvemploi.blogspot.ca**



## Le Lavallois rencontre les organismes communautaires

Les membres du conseil d'administration du Journal Le Lavallois ont rencontré le 1<sup>er</sup> février dernier des représentants de onze organismes à but non lucratif de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Cette initiative avait notamment pour objectif d'identifier des solutions pour améliorer la couverture de leurs activités et recueillir les suggestions sur des sujets qui pourraient faire l'objet de reportages.

L'équipe du Lavallois entend, dans les prochaines éditions, donner les suites appropriées aux idées qui leur ont été soumises. Nous tenons à remercier les représentants des OBNL pour leur participation active à cette rencontre.

*André Lachapelle*



## Un nouveau directeur des services financiers et trésorier



M. Charron en compagnie du directeur général, M. Marc Proulx

La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a procédé à l'embauche d'un nouveau directeur des services financiers et trésorier, M. Pierre R. Charron. En poste depuis le 1<sup>er</sup> février dernier, M. Charron a acquis plus d'une vingtaine d'années d'expérience en finances municipales aux Îles-de-la-Madeleine, à Montréal et à Stoneham.

Le processus d'embauche d'un cadre supérieur à la Ville est rigoureux. On procède d'abord à un appel de candidatures et seules les personnes qui répondent à toutes les exigences sont convoquées à une entrevue. Il appartient finalement au comité de sélection d'effectuer le choix du candidat idéal.

Tout en souhaitant la bienvenue à M. Charron, la mairesse, M<sup>me</sup> Wanita Danièle, a tenu à souligner le travail accompli par M<sup>me</sup> Jessy Fradette à titre de directrice des services financiers et trésorière.

*André Lachapelle*

Matinées mères-enfants

## Fête familiale

Pour une 6<sup>e</sup> année déjà, les Matinées mères-enfants organisent leur grande fête familiale.

Le 1<sup>er</sup> avril, de 10 h à 15 h, au gymnase du Trivent 1, venez faire profiter vos petits de notre panoplie d'activités, casser la croûte à notre comptoir lunch, faire des emplettes pour la famille ou même vendre vous-mêmes vos items pour la famille en louant votre propre table.

Cette année, nous vous réservons de la nouveauté et de superbes animations :

- Jeux gonflables Proludik
- Personnages de Star Wars avec La Forteresse Impériale
- Balloune la clown
- Atelier-bricolage avec au Précieux temps
- Pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval
- DJ Danik Desrochers
- Comptoir-lunch de sous-marins, soupe et collations cuisinés par les mamans des Matinées.
- Marché aux puces d'items pour la famille (jouets, linge, articles de sports pour enfants, matériel pour bébés tels que parcs, poussettes, etc.)
- Tables d'exposants de notre communauté
- Quelques tables pour les particuliers désirant louer ou vendre des items pour la famille sont encore disponibles au coût de 20 \$.

De nombreux prix de présence seront offerts par nos généreux commanditaires et seront attribués par tirage tout au long de la journée.

- Le coût de l'entrée est de 3 \$ par enfant et l'entrée pour le marché aux puces est gratuite.
- Pour réserver, appelez au 418 606-8559. Marie-Aude Lemaire attendra vos appels tout au long du mois de mars.

Le 1<sup>er</sup> avril, venez fêter avec nous!!!

Maude Émond, responsable des Matinées  
matineesmeresenfants@hotmail.com  
Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL  
Tel: 418 907-9800

# BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation  
des maîtres électriciens  
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ: 5648-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418-809-2895

www.constructionfg.com  
info@constructionfg.com

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie

Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial  
Service de réparation

Tél : 418 998-3446      Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

# Doris Tessier en Afrique

Du 4 au 25 mars, une de nos bénévoles, Doris Tessier, est partie travailler avec l'organisation Centre Songhai dans le but de les aider à développer des outils de gestion en ressources humaines (suivi des employés, gestion par résultat, cheminement de carrière).

Cette organisation forme des personnes qui veulent démarrer des fermes dans les villages, créer de l'autonomie et de la richesse dans le pays. Ils recyclent 100% de leur consommation, produisent des outils de travail. Leur leitmotiv est : **L'Afrique se relève la tête.**



Grâce à Internet, Doris a promis de nous raconter son voyage jour après jour; vous pourrez donc la suivre sur notre site web : [www.lavallois.com](http://www.lavallois.com)

Voici donc en direct du Bénin, Doris qui nous raconte le début de ce beau voyage.

## Le voyage

Le prix à payer pour se rendre en Afrique s'appelle : Le voyage. D'abord faire mes adieux à Québec samedi aux alentours de 15 h 30 pour faire une première escale à Montréal d'une durée de près de cinq heures. Heureusement, grâce à ma carte de crédit, je profite du Salon Air Canada. Outre le petit buffet et le verre de vin offerts par la maison, je goûte le calme et le confort de l'endroit. Il faut avouer que c'est beaucoup plus relaxant que les salles d'attente régulières.

Le vol pour Paris, d'une durée de 6 heures, se déroule facilement et Dieu merci, le sommeil m'amène dans les bras de Morphée pour quelques heures. Arrivée à Charles de Gaulle, je cherche le Salon Air Canada mais je ne suis pas dans le bon terminal.



Au fil de mes pas, je découvre un espace avec de grands fauteuils qui m'appellent pour faire la sieste. Ne pouvant résister, je succombe en attendant le départ pour Cotonou, Bénin.

Un autre 6 heures pour lire, roupiller, voir le film Jackie (qui soit dit en passant est très bien) et me voilà en sol africain. Il est près de 23 h dimanche soir quand j'atteins ma chambre.



## Jour 1 6 mars

5 h du matin - Les chants de la Mosquée me rappellent que je suis loin de chez moi et me replongent dans le sommeil.

7 h - Sur le chemin du restaurant, les employés gagnent tranquillement leur poste de travail. Il y en a de toutes les couleurs en passant par l'habit traditionnel, la mode plus européenne ou américaine, les vêtements de travail.

Je débute ma mission par une visite du Centre Songhai, une micro-société autonome à l'échelle humaine. À Songhai, on fait de tout : la culture de la terre, l'élevage de toutes sortes de volailles,

de porcs, de ...., de poissons en pisciculture, la production de savon et autres produits, la confection du pain, de jus de fruits, de yogourts, de crème glacée et même la production de machinerie agricole.

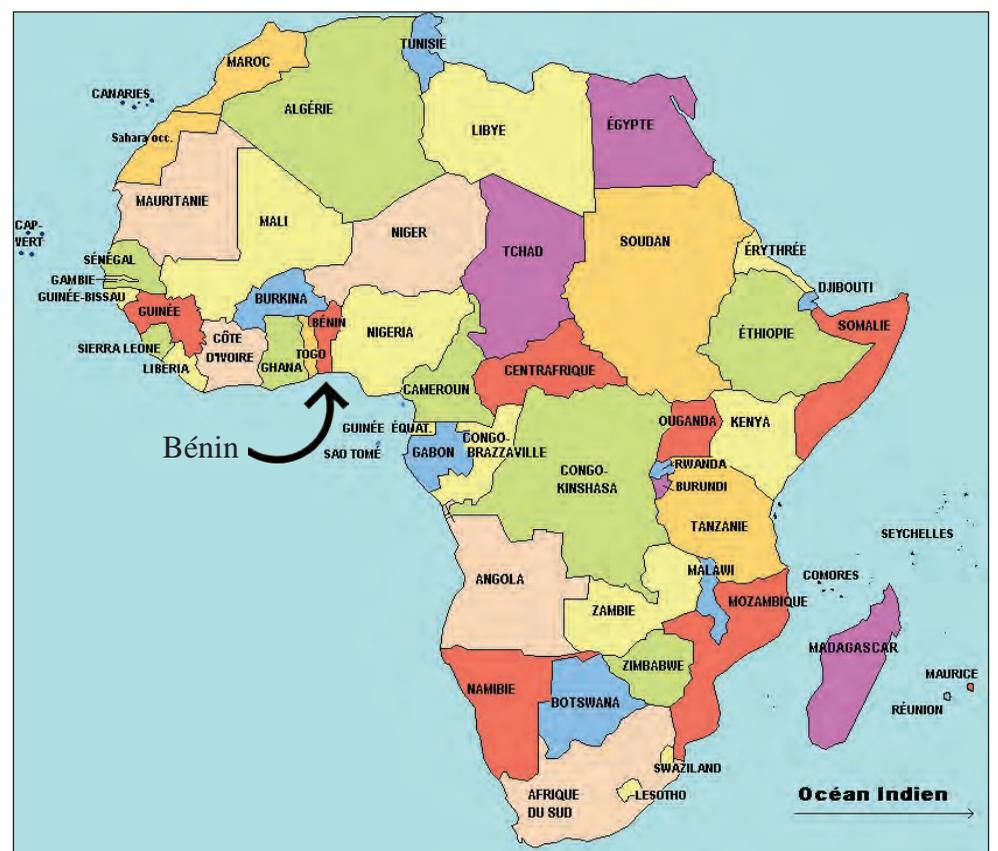
Oups, j'ai oublié qu'il font même de l'électricité avec les fientes des animaux qu'ils appellent le bio-gaz.

Je suis vraiment impressionnée par ce modèle environnemental. Tout est récupéré : les déchets de la culture servent tantôt à nourrir des animaux, tantôt à faire du compost ou encore à créer un

bouclier pour empêcher les mauvaises herbes de gagner du terrain.

Les excréments des animaux sont récupérés pour enrichir la terre ou produire de l'électricité. Les bouteilles de plastique sont transformées en pots d'empotage ou poubelles, etc.

Je ne peux m'empêcher de penser que nos villes, nos gouvernements, sont rendus beaucoup trop gros et que c'est de plus en plus difficile de faire une saine gestion environnementale et économique....



**Coiffure  
Passion Beauté**

Marie-Ève Durette  
Coiffeuse-Styliste  
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous  
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée  
Président

**ENTREPRENEUR  
GÉNÉRAL**  
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922  
pee@pee.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.   
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

**pee.ca**  
Prévention et Économie  
d'Énergie du Québec

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679  
Fax.: 418 825-1074  
Email: dp1@capcable.com

**ABATTAGE  
DE LA CAPITALE**  
Abattage - Élagage - Déboisement- Essoucheuse  
Location de nacelles et déchiqueteuse

**DANIEL PARENT, président**

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0



# L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



[www.agedor-sbdl.org](http://www.agedor-sbdl.org)

[www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/](https://www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/)

## Partie de sucre

Célébrons le printemps en participant à une partie de sucre à Sainte-Famille de l'Île d'Orléans, le mercredi 5 avril. Départ en autobus à 15 h 45 de l'église de Sainte-Brigitte. Apportez vos consommations (vin, bière, liqueurs). Réservation requise avant le 30 mars car les places sont limitées.

Prix : 12 \$ membre SBDL, 20 \$ non-membre

Responsables :

Jean-Marc Jennings 418 825-1527  
Céline Falardeau 418 825-3408

## Tournoi de cartes

Nous tiendrons un tournoi de Kaiser et Politaine au sous-sol de l'église à 13 h, le mardi 11 avril. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Déjeuner

Le mardi 11 avril à 9 h, venez prendre votre déjeuner avec nous au restaurant Le Lavallois. Réservez avant le 7 avril car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 8 \$ non-membre

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408  
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

## Fête du Printemps

Notre Fête du Printemps aura lieu le 22 avril au centre communautaire du Trivent 1.

Cocktail : 17 h 15

Souper : 18 h

Soirée de danse sociale et de ligne

Aucun service de bar. Apportez vos consommations.

Les cartes sont présentement en vente auprès des membres du conseil d'administration.

Prix : 5 \$ membre SBDL, 10 \$ non-membre

## Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist les mardis 21 mars et 18 avril, à 13 h, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Brunch au restaurant Pizza Passion

Le dimanche 26 mars à 11 h, au restaurant Pizza Passion 272, rue Seigneuriale, joignez-vous à notre groupe pour un brunch en agréable compagnie.

Réservez avant le 23 mars car les places sont limitées.

Prix : 10 \$ membres SBDL, 15 \$ non-membre

Taxes et pourboire inclus

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408  
Lilianne Lacroix 418 825-1527

## Dîner communautaire

Le mardi 28 mars à 11 h 15, au sous-sol de l'église aura lieu notre dîner communautaire mensuel. À cette occasion, nous servirons un repas trois services (soupe, mets principal et dessert).

Une réservation est nécessaire avant le 23 mars.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 10 \$ non-membre

Responsables :

Lilianne Lacroix 418 825-1527  
Céline Falardeau 418 825-3408

## Conseil d'administration

Michel Després, prés.	849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	825-2031
Clémence Thomassin, sec.	825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg.	825-1527
Lilianne Lacroix, relationniste	825-1527
Céline Falardeau, dir.	825-3408
Diane Durand, dir.	948-1023



Dîner communautaire 28 février,

Photo : Jacinte Chapados

**CHABOT**  
CONSTRUCTION  
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,  
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC  
GOA 3K0

MARTIN CHABOT  
CELL: 418 808-0588  
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

RBQ: 5604-4233-01

ACCOMMODATION DU **DOMAINE BEAULIEU** BOUCHERIE **BEAUFRESNE**

1779, Boulevard Raymond, Québec  
(début Ste-Brigitte-de-Laval)  
418 667-2540

**Boucherie**

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

**Accommodation**

- Épicerie
- Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste
- Essence
- Propane

**TIRAGE**  
COURRER LA CHANCE  
**DE GAGNER**  
LE DOUBLE DE VOTRE  
ACHAT D'ESSENCE

**GOULDS**  
WATER TECHNOLOGY  
a xylem brand

**Service Régent**  
POMPES & PUIES

Benoît Bureau, propriétaire  
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,  
Stoneham-et-Tewkesbury  
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com  
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

**Coiffure Marifée**  
12, des Opales  
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur  
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

**Appareils électroménagers**

**F. Couillard**  
Réparations  
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle  
[www.electromenagersfcouillard.com](http://www.electromenagersfcouillard.com)

# Nouvelles de la CSDPS

## Madame Marie-Claude Asselin : nouvelle directrice générale à la CSDPS



Madame Marie-Claude Asselin est entrée en fonction le 9 janvier dernier. Elle reprend le flambeau de M. Serge Pelletier qui a quitté pour la retraite après six ans à la barre de la CSDPS.

Comptant 13 ans d'expérience dans des postes de gestion au sein de la Commission scolaire et avoir relevé de multiples défis, madame Marie-Claude Asselin a obtenu le poste de directrice générale de l'organisation. Le conseil des commissaires a confirmé sa nomination en soulignant la grande rigueur, la vision stratégique et le leadership de M<sup>me</sup> Asselin.

« La capacité de mobiliser de M<sup>me</sup> Asselin, conjuguée à sa connaissance profonde des besoins des élèves, des enjeux de notre organisation et du réseau de l'éducation en général, en ont fait une candidate exceptionnelle pour le poste de directrice générale. Nous lui souhaitons la meilleure des chances, pour ce nouveau chapitre », a exprimé M. René Dion, président de la Commission scolaire.

## Madame Annie Fournier nommée directrice générale adjointe à la CSDPS



M<sup>me</sup> Annie Fournier, directrice de l'école primaire de l'Harmonie, dans l'arrondissement de Beauport, a été nommée directrice générale adjointe de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries. La nomination a été confirmée et annoncée par le conseil des commissaires. M<sup>me</sup> Fournier entrera en fonction le 13 mars 2017.

Le leadership, la capacité de mobilisation, la vision stratégique et la connaissance des besoins des établissements, en lien avec la vaste expérience de M<sup>me</sup> Annie Fournier, ont convaincu le conseil des commissaires de lui confier le poste de directrice générale adjointe.



## Près de 71 000 \$ distribués en 2015-2016 pour la réussite et la persévérance des élèves

Cette somme intéressante a été répartie selon les différents volets de la mission de la Fondation, qui vise à apporter un soutien professionnel additionnel aux élèves de la Commission scolaire, à décerner des bourses d'encouragement à la persévérance et à contribuer à la réalisation de projets éducatifs, tout en soulignant l'excellence de jeunes qui se démarquent.

Depuis sa création en 2003, la Fondation a versé plus de 565 400 \$ aux écoles et en bourses aux élèves de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries. Elle recueille des dons auprès du public, du personnel de la Commission scolaire, de précieux partenaires et grâce à des événements-bénéfice (tournoi de golf, souper, course/marche Bougeons pour la Fondation). Pour contribuer à la mission de la Fondation ou en savoir plus : [csdps.qc.ca](http://csdps.qc.ca).

## Sport études, deux nouvelles disciplines : surf des neiges et tennis de table

L'école secondaire de la Seigneurie propose deux nouveaux programmes sportifs depuis septembre 2016 : surf des neiges (Freestyle) et tennis de table. Avec ces ajouts, l'école de la Seigneurie offre maintenant 24 disciplines, incluant la natation paralympique.

Le **surf des neiges** (freestyle), nouvelle discipline en vogue chez les jeunes qui fréquentent les centres de ski de la région, répond à une demande croissante de la part des adolescents qui recherchent un sport d'hiver acrobatique et spectaculaire. Le responsable et entraîneur Gabriel Dussault, ancien athlète international, offre un programme structuré et un encadrement qui permettent de développer des « surfeurs » de haut niveau.

Sport de glisse, mais également de sauts, alliant agilité et coordination, le surf des neiges inclut les trois catégories suivantes : **demilune** (parcours en U dans lequel l'athlète réalise des figures de chaque côté de la piste); **Big Air** (monticule permettant de réaliser un saut avec de multiples figures) et **Slopestyle** (combinaison de rampes et sauts).

**Tennis de table** : Le développement de cette discipline olympique passe par le meilleur représentant des pongistes de la région de Québec, M. Côme Vincent Bernier. Il est le responsable et l'entraîneur du programme de tennis de table pour l'école. Athlète émérite dans les années 90, M. Bernier possède son niveau III du programme national de certification des entraîneurs et une expérience de plus de 20 ans en tant qu'entraîneur.

Cet ancien champion canadien s'est fixé comme objectif de faire augmenter la popularité et le niveau des athlètes de ce sport méconnu du grand public québécois. M. Bernier envisage également de s'associer avec des écoles primaires dans un avenir rapproché afin d'initier les futurs adeptes de « ping-pong » dès leur plus jeune âge.

Information : Patrick Roberge, agent de développement Sport-études École secondaire de la Seigneurie: 418 666-4400, poste 4366 [patrick.roberge@csdps.qc.ca](mailto:patrick.roberge@csdps.qc.ca)



## L'option Sport-études à la Seigneurie fêtera ses 25 ans en 2017-2018

25 ans pour le programme Sport-études de l'école secondaire de la Seigneurie. Le programme sport-études de l'école, qui est reconnu par le MEES, célébrera son quart de siècle en 2017-2018. Forte d'une longue expérience dans le domaine, la direction de l'établissement peut affirmer que le nombre des disciplines offertes ainsi que le nombre d'élèves athlètes vont atteindre un niveau record pour la célébration de son 25<sup>e</sup> anniversaire, l'an prochain.

**Estimation gratuite**

**Construction Rénovation en tout genre**

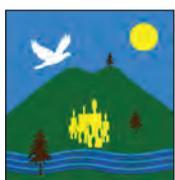
**CLF INC.**  
CONSTRUCTION LAMBERT/FRÉDÉRIC  
418 809 1642  
RBQ: 5641-8213-01

**APCHL**

[constructionclf.com](http://constructionclf.com)  
[lambert.fils@hotmail.com](mailto:lambert.fils@hotmail.com)

32, des Grives  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

restaurant <b>LE LAVALLOIS</b>	<b>Spécial</b> lasagne garnie	<b>Promo Pizza</b>
Venez essayer nos nouveautés dans le menu	<b>Lundi</b> Commandez une lasagne garnie, obtenez la 2 <sup>e</sup> à moitié-prix Salle à manger seulement	<b>Pizza 12" garnie,</b> frites, 4 canettes de liqueur 22,35 \$ plus taxes



## VALORISONS NOS PAYSAGES!

Association des citoyennes et citoyens de SBDL

« *Sainte-Brigitte-de-Laval, c'est mon coup de cœur! La nature dans toute sa diversité est notre plus grande richesse. Préservons-la!* »

*Citation de Ginette Maltais (sous la photo de juin 2016 du calendrier municipal)*

### Comment? (2<sup>e</sup> partie)

Les villages et les municipalités qui attirent le plus d'habitants sont ceux qui misent aussi sur la qualité de vie, les beaux paysages et l'environnement sain. La protection du paysage, ce n'est pas d'empêcher le développement, mais de choisir le meilleur endroit pour l'implanter en ayant le moins d'impact négatif possible.

Dans le cadre de la consultation citoyenne sur l'avenir de Sainte-Brigitte-de-Laval tenue en 2014, l'environnement a été identifié comme étant le deuxième champ d'action d'importance pour les répondants au sondage. La préoccupation principale concerne la préservation de la beauté du paysage, la protection de la flore, la qualité de l'air et de l'eau.

Les municipalités et les MRC peuvent caractériser certains paysages. Par exemple, le point de vue de la montagne à Deux-Têtes que nous avons depuis l'Accommodation Domaine Beaulieu ou celui près de la barrière du Séminaire seraient à protéger.

Si nous voulons préserver nos paysages, c'est tous ensemble, élus(es) et citoyens(nes) que nous devons établir des règles strictes. Pensons à prohiber les activités pouvant induire des impacts négatifs sur le paysage.

Des solutions existent : réduire la pollution visuelle liée à la prolifération de l'affichage, diminuer l'intensité de l'éclairage urbain, exiger une zone arborescente ou arbustive entre les propriétés et la rue, limiter la hauteur des bâtiments aux endroits stratégiques, assurer une intégration des commerces dans le paysage.

Nous sommes majoritairement attachés à nos paysages. Alors, parlons-en autour de nous et convainquons nos élus(es) de les protéger.

*Danièle Blais et Jacinte Bédard*



Photo: Alain Côté  
Vue splendide depuis la montagne à Tremblay

### Désenclavement de notre ville?

Un projet a été annoncé. Devons-nous nous en réjouir? Notre association, comme vous le savez, est favorable à un désenclavement de notre ville (plus qu'un simple contournement). Mais, dès le début, nous avons fait savoir qu'il nous semblait important, avant d'aller de l'avant, que tous les citoyens soient dûment informés et associés à la démarche. (Voir notre page officielle Facebook).

D'ailleurs, début 2015, nous avons lancé une pétition pour demander que les citoyens soient associés à une réflexion pour un projet. Mais aussi, pour attirer l'attention de nos pouvoirs publics sur la question de la sécurité. Alors, nous attendons de voir ce que les élus(es) présenteront aux citoyens avant de faire connaître notre position.

*L'équipe de l'ACC-SBDL*

## Capsule sur l'environnement

### Assainir l'air dans la maison

À cause de notre climat, nous passons le plus clair de notre temps à l'intérieur. Pourtant, l'air qui s'y trouve est bien souvent plus pollué que l'air de l'extérieur. Alors, que faire?

- 1) Attention aux produits ménagers.
- 2) Évitez les produits qui sentent bon... tels que bougies, encens et parfums d'ambiance.
- 3) Attention au bricolage à la maison (peintures, colles, vernis, certains matériaux de construction).
- 4) Arrêtez de fumer.
- 5) Garder des plantes vertes, elles sont vos amies.
- 6) Aérez la maison; en ouvrant les fenêtres même en plein hiver.
- 7) Optez pour une ventilation double-flux qui renouvelle l'air tout en limitant les pertes de chaleur.
- 8) Surveillez vos appareils de combustion et pensez au ramonage.
- 9) Dépoussiérez et évitez les pièges à poussière.
- 10) Faites la chasse aux moisissures.

**Surtout, n'oubliez pas de bien ventiler votre maison!**



### EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition  
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration  
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

**418 825-2011**



*Sablière M.J. Vallée enr.*

*Tamissage  
Concassage  
Pierre de granit  
Terre • Sable • Pierre • Gravier*



**Me Chantale Bourget**

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102  
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0  
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132

Courriel : [cbourget@vl.videotron.ca](mailto:cbourget@vl.videotron.ca)

**LES IMPRESSIONS  
Stampa**

446, avenue Marconi      Tél.: 418 681-0284      www.stampa.ca  
Québec (Québec) G1N 4A7      Fax: 418 681-1178      info@stampa.ca

### Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions  
Souffleuse - Excavation - Terrassement  
Transport de sable - Gravier - Concassé  
Terre noire - Fosse septique - Déneigement  
Marteau hydraulique - Minipelle (location)  
Réparation de pompe de puits artésien

**Gaston Clavet, propriétaire**

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: [entreprise\\_clavet@ccapcable.com](mailto:entreprise_clavet@ccapcable.com)

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



par Louise Côté

# Activités diverses



## Activité récompense

À la fin d'une étape, les écoliers peuvent se voir attribuer des Méritas et ont le droit de participer à une activité récompense, laquelle n'est pas uniquement ludique.

En effet, le 3 février dernier, les jeunes ont pu assister à une conférence donnée par madame Julie Lavergne, artiste de cirque. Celle-ci les a renseignés sur son métier et son mode de vie tout en insistant sur l'importance de suivre ses rêves et passions. Une petite démonstration de son talent a mis fin à la rencontre. Quelle belle façon de terminer une étape!

## Organisme de participation des parents (O.P.P.)

- **Financement**

« Au nom de l'O.P.P., je tiens à remercier tous ceux qui ont participé à la campagne de chocolat de l'automne dernier. Nous avons amassé la somme de 13 116,60 \$. Avec les subventions reçues, il ne nous manque que 1 000 \$ pour payer en totalité l'aménagement des deux cours d'écoles du Trivent.

Pour y arriver et pour générer de fonds pour financer des sorties scolaires (enfin...) nous procéderons bientôt à une 2<sup>e</sup> campagne de financement, soit une vente de fromages avant le congé de Pâques. Nous invitons donc les parents et les amis de tous les élèves à nous encourager en passant une commande d'ici le 20 mars à un enfant du Trivent. Toutes les commandes seront distribuées le 11 avril au Trivent 2. MERCI. »

- **Parents demandés pour l'O.P.P. 2018**

« L'an prochain sera ma dernière année comme responsable de l'O.P.P. Beaucoup de parents bénévoles assidus quitteront également. Nos enfants ont vieilli, ils quittent le primaire. L'O.P.P. est un organisme important dans l'organisation de la vie scolaire. Donc, il faut penser à la relève. Il serait temps que des parents d'élèves plus jeunes s'impliquent. Merci d'y réfléchir. »

**Isabelle Serré, responsable**

## Collecte de sang du 30 janvier

C'est sous la supervision de Marie-Josée Pascal, superviseuse de la collecte mobile à Héma-Québec pour l'est du Québec, que s'est tenu cet événement devenu important pour les élèves des 6<sup>e</sup>.

Merci aux deux jeunes filles qui ont raconté, à leur façon, le déroulement de cette opération.



Deux abeilles s'entraident

En après-midi

Bonjour!

Moi, Alexia Jean, je suis l'abeille de la collecte de sang qui a eu lieu à notre école grâce à Héma-Québec. Le travail de l'abeille consiste à remplacer, surveiller et aider les bénévoles de la collecte. Nous sommes tous des jeunes de dix ans, douze ans. Pour commencer, je surveille mes deux collègues à l'accueil, dont Gabrielle Clavet et Léa Thomassin.

Poursuivons dans le couloir menant au gymnase, le lieu où s'est passé la collecte. Nous pouvions poursuivre avec Mikaëlle Dorion. Elle vous accueillait chaleureusement avec son magnifique sourire et en vous offrant un verre d'eau ainsi qu'un numéro.

Après une intervention avec des personnes adultes, vous pouviez remettre à un de mes plus importants collègues, Pascal Johnson, votre numéro pour aller répondre au questionnaire technologique.

Ensuite, vous alliez attendre dans nos chaises confortables en attendant qu'un siège de prélèvement se libère. Mégane Tremblay ainsi que Naguy Cantin vous changeaient les idées et chassaient toutes les craintes quand on prélevait votre sang!

Finalement, ils vous dirigeaient vers une station de repos pour éviter quoi que ce soit. Cinq minutes plus tard, vous vous dirigiez vers notre stade « Collation » où Anthony Roy et Jacob Pomerleau vous servaient jus, biscuits, café... Moi, mon travail, consistait à être du « renfort » pour tous.

Alors, chers lecteurs, si vous participiez à notre collecte et avez donné du sang, nous vous remercions beaucoup d'être venus. Avec nos 122 donateurs, nous avons dépassé notre objectif qui était de 115 donateurs. Saviez-vous qu'au Québec, 3% de la population donne du sang? Grâce aux donateurs, nous pourrions peut-être augmenter ce petit chiffre? Merci beaucoup!

**Alexia Jean, 6<sup>e</sup> année**



Préparatifs au gymnase

Photos: L.Côté

En soirée

Par la suite, un autre groupe dont je faisais partie, est arrivé. Comme travail, je remplaçais les gens de mon groupe qui voulaient aller boire, manger ou pour aller à la toilette.

Maintenant, je vais vous présenter le fonctionnement. Premièrement, tu entres dans l'école. Il y a une grande table pour l'accueil. On vous demande quelques informations et ensuite, on vous donne un numéro et un document à lire quand vous entrez pour attendre.

Par la suite, vous devez boire un verre d'eau. Quand vous êtes appelé, vous vous inscrivez et après, vous donnez votre sang au prélèvement. On vous demande d'être au repos cinq minutes et on vous met un pansement avant que vous puissiez aller à la collation. Pour finir, on coupe votre bracelet et vous pouvez quitter.

**Lauriane Paquet, 6<sup>e</sup> année**



**Danielle Binette**

Massothérapeute agréée

**Polarité**

**Massage Momentum  
Méditation - Ressourcement**

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

**418 956-5606**

## CARROSSIER C. CLAVET

**Conrad Clavet**  
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte  
Sainte-Brigitte-de-Laval  
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



**LES JARDINS** DE VOS RÊVES

**DESIGN ET RÉALISATION**

lesjardinsdevosreves.com  
amenagement@lesjardinsdevosreves.com

(418) 825-1081



## Nouvelles du Service de garde du Trivent 2

### Compétitions de cheerleading

Le 18 février dernier, au Complexe Capitale hélicoptère, notre équipe niveau 1 a terminé 4<sup>e</sup> sur 7 équipes avec un pointage très satisfaisant pour leur « première compétition à vie ».



Photographe Richard Lortie

L'équipe de niveau 2 a gagné la deuxième place et a reçu une bannière à suspendre au gymnase. Cinq équipes composaient leur catégorie. Ensuite, **Meghan Chiasson** a obtenu la première place dans sa compétition de « tumbling » (gymnastique au sol chorégraphiée) et elle a reçu une bague de championne.



Photographe Richard Lortie

La prochaine compétition provinciale pour le niveau 2 se déroulera les 18 et 19 mars 2017 au PEPS de l'Université Laval. On vous souhaite la meilleure des chances!

N.B.- Les photos fournies par le Service de garde ont été prises par Richard Lortie.

### Dégustation culinaire avec M<sup>me</sup> Manon

Madame Manon a décidé d'apprêter de la viande hachée d'original pour la faire découvrir à son groupe du service de garde. Les élèves ont donc dégusté des hamburgers d'original. Certains d'entre eux l'ont même ajouté à leur liste de mets préférés...!



### Journées pédagogiques

- Le 13 février dernier : la Bataille des Châteaux avec la visite de *Zone Aquaterre*.<sup>1</sup> Les jeunes ont particulièrement apprécié les nombreuses variantes de ce jeu.

<sup>1</sup> *Zone Aquaterre* est une compagnie d'animation unique de par ses jeux et son animation professionnelle qui stimule l'envie de créer, de développer et d'inventer à partir de « rien ». Tous leurs jeux sont animés par un éducateur physique ou un spécialiste en animation. On y offre des jeux-concepts à la fois éducatifs, sportifs et ludiques pour les organismes de loisirs, écoles, services de garde ou les fêtes d'enfants.

réf. : <http://zoneaquaterre.com/>

- Le 13 mars : journée thématique sur le cirque.

### Résultats au deck-hockey

Trivent 2 VS Quatre-Vents : 4-4  
Trivent 2 VS Cimes : 9-3

Bravo à toute l'équipe et à monsieur Patrice pour son implication! On continue en force! Go Lynx Go!

*Alexandra Duguay*, TES  
Éducatrice en service de garde  
École du Trivent 2



## Éconologis

### Deux volets entièrement gratuits

Les gens à faible revenu ont jusqu'au 31 mars prochain pour recevoir la visite gratuite d'Éconologis.

En plus de bénéficier de conseils personnalisés, ceux qui s'inscrivent au programme reçoivent jusqu'à 130 \$ de produits de calfeutrage installés gratuitement dans leur appartement ou leur maison.

De plus, même si l'hiver tire à sa fin, les produits installés ne sont pas des mesures temporaires et aident à maintenir un environnement confortable toute l'année.

### Volet 1

Service de calfeutrage personnalisé et conseils d'économie d'énergie.

### Volet 2

Remplacement des vieux thermostats admissibles par de nouveaux modèles électroniques.

Les personnes admissibles au programme Éconologis peuvent s'inscrire en ligne dès maintenant : [info.econologis@vivreenville.org](mailto:info.econologis@vivreenville.org) ou par téléphone au (418) 523-5595 et sans frais au (1 888) 622-0011.

Pour plus de renseignements sur le programme et sur les conditions d'admissibilité, visitez le [vivreenville.org/econologis](http://vivreenville.org/econologis) ou le [econologis.gouv.qc.ca](http://econologis.gouv.qc.ca).

*Lucille Thomassin*



# 50 ans

## BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

50 ans

1965 • 2015

### LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99<sup>95</sup>\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Baupré • 418 827-3773

[www.bilodeauautos.ca](http://www.bilodeauautos.ca)

# Les exceptionnelles 2017



## Stachys Bello Grigio®

Le feuillage de cette unique épiaire laineuse est composé de feuilles gris blanc de 30 cm (1 pi) de longueur. En plus, ses feuilles grisâtres peuvent contraster élégamment avec plusieurs formes et textures de feuillage. Cette plante vigoureuse, qui peut atteindre 30 à 40 cm (12 à 16 po) de hauteur se ramifie elle-même de la base, ne demandant aucun pincage pour bien se développer. Cette plante, qui ne produit pas de fleurs à moins d'être sur le point de mourir, n'est pas rustique au Québec. Elle se cultive au soleil dans un sol bien drainé, mais elle tolère aussi l'ombre. Un petit bijou qui nous provient des Pays-Bas.



## Impatiens SunPatiens® Compact Tropical Rose 'SAKIMP037'

La série SunPatiens® est le meilleur groupe d'impatiens pour les situations ensoleillées et ombragées. La vigueur de ces plantes est cependant meilleure au soleil. La sélection SunPatiens® Com-

compact Tropical Rose donne une fleur rose foncé sur un feuillage panaché de vert foncé luisant et de jaune légèrement doré. La hauteur de cette impatiens peut varier entre 35 à 80 cm (14 à 28 po) et son étalement entre 35 à 50 cm (14 à 20 po). Comme les impatiens de la Nouvelle-Guinée de la série SunPatiens® sont fortement résistantes au mildiou de l'impatiens, ce sont des choix de premier ordre pour remplacer les impatiens de Waller.

## Pelargonium Calliope® Large Pink

Cette nouvelle obtention produit une tête florale garnie de grosses fleurs semi-doubles roses regroupées en ombelles sphériques. Elle forme un plant au port dressé, qui s'étale en développant des tiges latérales. Il peut atteindre 30 à 35 cm (12 à 14 po) de hauteur et 55 à 65 cm (22 à 26 po) de largeur. On cultive généralement cette plante en plein soleil, mais elle tolère une ombre partielle. Un sol riche et bien drainé lui convient parfaitement. Le pélargonium supporte bien les périodes sèches.

## Canna Ebony Patra

Cette variation rougeâtre, issue d'un lot de cannas Cleopatra, une plante très variable, forme un plant particulièrement vigoureux. Ses larges feuilles, très sombres, présentent une couleur bordeaux marron nuancé de vert violacé. Sa floraison présente de grosses fleurs flamboyantes vivement colorées de rouge orange. Ce grand canna peut atteindre entre 1,5 à 2 m (4 à 6 pi) de hauteur. Il a besoin de chaleur et de soleil pour bien se développer, dans un sol riche et léger.

## Colocasia esculenta Royal Hawaiian® Aloha Oe

Cette colocase produit de grandes feuilles prune foncé nuancé de vert. Elles sont ornées d'une nervure centrale vert clair qui crée un beau contraste avec la couleur sombre de la feuille. Ses nervures vert clair sont très apparentes à l'endos de la feuille.

Le feuillage de cette sélection s'est remarquablement bien comporté, ayant démontré une bonne résistance aux taches foliaires. La plante émet régulièrement des rejets. Elle présente donc un port buissonnant très bien équilibré. Le plant

peut atteindre 1 à 1,2 m (3 à 4 pi) à maturité et 75 à 90 cm (30 à 36 po) de largeur.



## Begonia Unbelievable™ Lucky Strike 2017

Ce bégonia donne des fleurs simples, très éclatantes, aux tons d'abricot et de pêche. Elles contrastent harmonieusement avec la texture remarquable de son feuillage constituée de feuilles dentelées bleu vert qui sont étroites et pointues. Le plant forme un monticule érigé qui peut atteindre 25 à 35 cm (10 à 14 po) de hauteur et 45 à 50 cm (18 à 20 po) d'étalement. Ce bégonia se cultive dans un sol humide et bien drainé, au soleil ou à la mi-ombre.

## Gomphrena Ping Pong™ Purple

La nouvelle série de gomphrènes Ping Pong™ comprend trois couleurs : des floraisons blanches, pourpres et lavande. Les fleurs en forme de pompons pourpres attirent les abeilles et les autres pollinisateurs et paraissent plus grosses que celles des autres séries de cette plante.

Les plants forment un monticule pouvant atteindre 40 à 50 cm (16 à 20 po) de hauteur et 20 à 25 cm (8 à 10 po) de largeur. La gomphrène se cultive au plein soleil, dans un sol léger, légèrement frais. Une fois bien établis, les plants sont résistants à la sécheresse. Ils ne nécessitent d'ailleurs aucun entretien. Les tiges florales conviennent parfaitement pour les bouquets de fleurs coupées.

## Thunbergia alata Arizona Lemon Sunrise

Cette plante surnommée poétiquement la Suzanne aux yeux noirs, est une plante grimpante volubile facile à cultiver. La

sélection Arizona Lemon Sunrise donne une fleur originale, composée de pétales légèrement jaunes bordés d'un fin liseré blanc et entourant une gorge marron foncé. Cette plante se développe rapidement pour atteindre une hauteur de 2 m (6 pi) et plus. Son feuillage, composé de feuilles vertes velues en forme de coeur, est très dense. Cette plante se cultive au soleil, dans un sol fertile et bien drainé. Elle apprécie aussi un peu de fraîcheur.

## Verbena bonariensis Meteor Shower®

Cette sélection de la verveine de Buenos Aires présente une forme plus dense et une croissance plus vigoureuse que les autres hybrides de cette espèce. Comme ce cultivar produit peu de semences, il ne devient pas invasif comme les autres verveines de ce type. Meteor Shower® tolère bien la chaleur et la sécheresse une fois bien établi. Le plant peut atteindre 50 à 75 cm (20 à 30 po) de hauteur.



## Alocasia 'Dark Star'

Cette alocase attire irrémédiablement l'attention avec son effet tropical et très luxuriant. Ses grandes feuilles érigées, presque géantes, vert moyen et vernissées, sont entrecoupées de nervures surélevées. Cette plante peut être placée au plein soleil ou à la mi-ombre. Cette remarquable création supporte très bien les conditions de température du Québec. Elle peut atteindre 1 à 1,2 m (3 à 4 pi) de hauteur sous notre climat nordique avec de bonnes conditions de culture en pleine terre.

Source : Internet

**jd innovation extérieure**

Entretien de pelouse  
Déchaumage  
Aération  
Pose de tourbe

Terrassement  
Imperméabilisation d'asphalte  
Lavage à pression  
Déneigement

**418 997-9465**

*Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager*

www.jdinnovationexterieure.com

**MORASSE** NOTAIRE

STÉPHANIE M

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

morassenotaire.ca  
418 907-8954 info@morassenotaire.ca

1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

## Le massage *momentum* : une détente pour le corps, le coeur et la tête



Dans notre expérience de vie, il arrive parfois que nous ayions à nous dépasser, à mettre toute notre énergie à mener à bien un projet ou tout simplement à voir au bien-être de nos proches au quotidien. Tous ces défis sont autant d'occasions qui nous gardent alerte et dans l'action. Afin de mener à terme tous ces engagements, il importe de s'occuper

de soi et de se donner du temps de qualité. À ce titre, un massage apaisant, calmant et fortifiant, qui éveille notre créativité et nous amène à concilier notre corps et notre esprit peut s'avérer un outil de bien-être incontournable. Le massage *momentum* répond à toutes ces exigences.

### Lenteur et douceur = détente assurée

Lenteur et la douceur en sont les principales techniques utilisées. Combinées, celles-ci amènent une profondeur et une détente exceptionnelles. Le tout accompagné de mouvements enveloppants et de longs effleurages permettant à la personne de prendre conscience de son corps, de sa longueur, du rapport entre chacune de ses parties et de sa globalité.

La présence du massothérapeute, à travers chacun de ces touchers, lui permet de ressentir les tensions et d'y porter une attention particulière toujours avec une grande lenteur et dans le respect de la personne massée. Le but de ce massage est de permettre au corps de se détendre globalement et ainsi permettre aux tensions de diminuer.

À la fin de la séance, la personne retrouve la conscience d'être bien dans son corps, en détente et dans l'instant présent. Elle retrouve son momentum, son rythme. Le calme s'est installé et elle a souvent le goût de sourire à la vie et de profiter pleinement des belles choses.

### Favorise une meilleure circulation

La lenteur alliée à la douceur contribue aussi à une meilleure circulation au niveau lymphatique et circulatoire en général. Ce type de toucher est donc très efficace pour tous ceux qui ont les jambes lourdes, grouillantes ou endolories.

À la fin de la grossesse, ce type de massage est particulièrement apprécié des futures mamans afin de retrouver un mieux-être tant au niveau des jambes, du bas du dos que de tout le corps.

Le massage Momentum a aussi la particularité de se faire sans routine préétablie tout simplement parce que c'est au moment présent que ça se passe. Le massothérapeute peut s'attarder aux régions qui en ont le plus besoin.

L'enchaînement des mouvements est dicté par une présence au corps et à ses besoins. Tout ceci contribue à aider la personne à décrocher de ses préoccupations, à se libérer la tête, à prendre conscience de ses émotions et de son intériorité. Ce voyage intérieur amène une très belle détente tant physique que psychologique.

### Formation requise

La formation en massage Momentum se donne dans des écoles de massothérapie accréditées et le massothérapeute doit compléter sa formation et répondre à toutes les exigences académiques et règlementaires avant de pouvoir pratiquer.

Ceci dit, un bon massage ne remplace pas la visite chez le médecin et un massothérapeute ne pose aucun diagnostic.

Vous avez des questions ou des commentaires sur cet article, n'hésitez pas à m'en faire part et je vous répondrai personnellement.

[massagepolaritedb24@hotmail.ca](mailto:massagepolaritedb24@hotmail.ca)



**Danielle Binette**,  
massothérapeute agréée or  
et polariste depuis 13 ans.

## L'engelure, ouch! il fait froid

L'engelure est une brûlure occasionnée par le temps froid. Une partie de la peau mal couverte ou mal protégée peut, en un rien de temps, se mettre à geler. Par temps froid, les vaisseaux sanguins rétrécissent, ce qui entraîne une mauvaise circulation sanguine. Donc, le sang se rend plus difficilement aux extrémités. Les joues, les oreilles, le nez, les mains et les pieds sont les parties du corps les plus à risque d'être sensibles aux engelures. Ces parties du corps sont plus exposées à ces problèmes car étant dépourvues de poils, la surface de contact avec l'extérieur est augmentée.

### Maman, pourquoi ma peau est bizarre?

Voici quelques trucs pour évaluer le niveau de gravité de l'engelure: **début d'engelure**, **modérée** et **grave**

- **Peau rouge et gonflée**
- **Sensation de brûlure**
- **Sensation de picotement**

- **Peau d'apparence violacée ou grisâtre et gonflée**
- **Sensation de fourmillement voire douloureuse**

- **Peau blanche et lustrée**
- **Aucune sensibilité cutanée de la zone visée**
- **Peut présenter des cloques et une peau marbrée**

### Comment traiter le bobo?

- Entrez à l'intérieur dès que les premiers symptômes apparaissent.
- Enlevez tous les vêtements ou les bottes humides ou mouillés immédiatement.
- Réchauffez progressivement la partie du corps atteinte avec les mains ou de l'eau tiède (et non chaude) et conservez à la chaleur.
- Évitez la chaleur directe, comme par exemple le foyer ou le four et ne pas frotter ou masser la zone atteinte, qui est déjà plus sensible à cause de l'engelure.
- Ne pas marcher si les pieds sont atteints.

### Guérir, c'est bien, prévenir c'est mieux

- Si la température est inférieure à - 25 °C, évitez d'aller jouer dehors.
- Habillez-vous chaudement et pour les petits, privilégier plusieurs couches de vêtements.
- Bien couvrir la tête, les oreilles, le nez, les mains et les pieds car 40 % de la chaleur se perd par les extrémités.
- Préférez les mitaines aux gants.
- Changez immédiatement les vêtements et les bottes humides.
- Faites des intervalles réguliers des périodes extérieures et intérieures.
- Vérifiez les parties à risque lorsque vous entrez.

\*\*\* En cas de doute sur votre état de santé, contactez la ligne Info-Santé (811), votre médecin de famille, ou le Centre de Santé SBDL.

## Petites annonces

Tombée le 5 avril 2017  
alinefortier@hotmail

Freins et vitres d'auto à bas prix.

**825-1653 ou 581 578-4008**

Souffleuse Ariens, 8 HP, démarreur électrique, manuelle. Prix à discuter.

**825-1103**

## À LOUER

3½ pièces, 2<sup>e</sup> étage maison privée. Pour personne tranquille. Déneigement. Près des services. Pas d'animaux. 640 \$/mois  
**418 663-1174**

## GARDIENNES

Jeune fille de 15 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait le jour/soir et les fins de semaine.

**418 825-1547, Marianne**

Aide aux devoirs, primaire et secondaire. Spécialité : maths. Compétence et sourire au rendez-vous.

**418 848-9672**

Jeune fille de 13 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait le jour/soir et les fins de semaine.

**418 825-1547, Émilie**

## SERVICES

Dame d'expérience offre ses services pour faire entretien ménager.

**825-9943**

## Friperie

Nous tenons à remercier la direction de l'école, les professeurs, les élèves et leurs parents pour la collecte de denrées non périssables pour les paniers de Noël.

Nous voulons remercier aussi la direction du IGA ainsi que le personnel toujours souriant pour nous avoir permis encore cette année de faire la Guignolée sur place. Merci à la population qui a donné généreusement.

Merci à l'équipe du conseil de ville ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont donné si gentiment de leur temps pour la Guignolée. Ce fut grandement apprécié.

Pour nous rejoindre du lundi au vendredi de 8 à 16 h, vous nous appelez au 418 825-3609.

## Cuisine collective

La cuisine collective est à la recherche de nouveaux membres pour compléter son équipe.

Un lundi par mois de 8 h 30 à 14 h 30, nous cuisinons un menu de 2 à 3 plats, le tout dans la bonne humeur. Nous faisons les achats à tour de rôle et nous divisons la facture entre nous.

Si vous êtes intéressé, contactez :

**Marlène Baillargeon**  
**418 825-3486**



## Avis d'intention de dissolution

Prenez avis que la personne morale sous le nom de D'un bout de chou à un autre, ayant siège social au 112 Zurich, Sainte-Brigitte-de-Laval, a cessé ses activités en janvier 2017 et demandera au Registraire des entreprises du Québec la permission de se dissoudre conformément aux dispositions de la Partie III de la Loi sur les compagnies.

Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc,  
le 30 janvier 2017

*Signataire : Karine Bilodeau*

## Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois  
C. P. 1020

Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0  
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com  
Web : www.lelavalois.com

## L'équipe du Lavalois

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	825-3433

## COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage  
Aline Fortier, montage  
Marie-Andrée Renaud, montage  
Rita Boucher, montage  
François Beaulieu, site web

## Calendrier du Lavalois

## 2016-2017

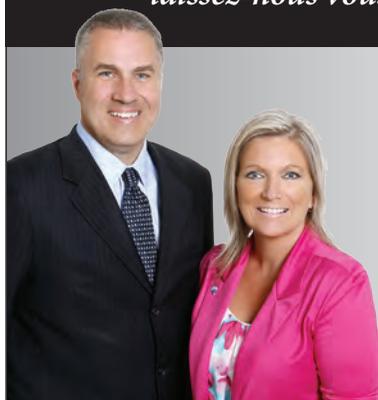
Tombée	Sortie
18 janvier	27 janvier
01 mars	10 mars
05 avril	14 avril
03 mai	12 mai
07 juin	16 juin
02 août	11 août

## COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

*Ayant habité Ste-Brigitte au cours des 25 dernières années, pour vendre ou acheter, laissez-nous vous conseiller!*



**Kathy Grégoire**  
Courtier immobilier  
Cell. : 418-951-5578

**Martin Vaillancourt**  
Courtier Immobilier  
Cell.: 418 570 - 2147

3333, du Carrefour, local 250,  
Québec (Qc) G1C 5R9

Bureau: 418 666-5050 • Fax : 418 666-7848



Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



**YVES LEFEBVRE**  
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope  
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 29 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

**SCIAGE de béton**  
**A. Tremblay Inc.**

À votre service depuis 1989



**SCIAGE**  
**FORAGE**

Résidentiel • Commercial  
Industriel

- Asphalté
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

**418 825-3304**  
Télécopieur: 418 825-2948  
sciage@live.ca  
Licence RBQ: 8229-6963-28

# PROFITEZ DE NOS FORFAITS CELLULAIRES ENCORE PLUS AVANTAGEUX!



ÉPARGNEZ  
**25%**

~~54,95\$/mois~~  
◆ **41,95\$\*** /mois  
pour 1 Go de données  
et appels illimités  
Apportez votre appareil :  
**35,95\$\*** /mois pour le même forfait

- ◆ Crédit de transfert de 50\$ applicable sur un engagement de 24 mois
- ◆ Rabais étudiant de 10% pendant 24 mois



Pour tous les détails sur  
nos promotions et forfaits, visitez  
[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)

**CCAP** CABLE ♦ COM  
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

\*Certaines conditions s'appliquent

LE DISTRIBUTEUR DE  
TÉLÉPHONIE MOBILE LE  
PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS!

Distributeur autorisé des produits Vidéotron mobile  VIDÉOTRON

**418.849.7125**  
[www.ccapcable.com](http://www.ccapcable.com)   
20 860, boul. Henri-Bourassa

