



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le coeur villageois

Le centre-ville de Sainte-Brigitte-de-Laval subira des transformations majeures dans les années à venir. La création d'un environnement à la fois convivial, festif et sécuritaire favorisera la tenue d'événements rassembleurs tout en contribuant à la vitalité et à la prospérité économique des entreprises. Le coeur villageois a été le théâtre de l'évolution de Sainte-Brigitte-de-Laval par son église, ses écoles et son patrimoine bâti. Sa revitalisation ouvrira un nouveau chapitre de son histoire. pp. 4 - 5

À lire

Femmes et politique p. 2

Refuge éthique pour animaux p. 6

Jimmy Rodrigue, notre futur curé p. 7

Nouveau resto-bar p. 8

Une école de musique p. 12

Avril 2017

Volume 35

Numéro 3



424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com

418 456-5456



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

Service d'infirmière
Service de livraison

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant
LE LAVALLOIS

Menu

Voir nos spéciaux p. 7

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)

418 606-8125

info@ledentiste.com

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !

Dentisterie générale et esthétique

Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences



Accroître la présence des femmes en politique municipale

Par André Lachapelle

C'est en avril 2008, dans la foulée du colloque « *Les femmes en politique municipale, la passion au service des gens* » qu'émerge l'idée de créer un réseau pour soutenir les femmes intéressées par la politique municipale dans la région de la Capitale-Nationale.

En juin 2009, soit quelques mois avant les élections municipales, le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale est officiellement créé. Il accèdera au statut d'organisme à but non lucratif le 24 août 2011.

Depuis sa création, la mission du Réseau, un organisme à but non lucratif et non partisan, est restée la même « amener les femmes qui ont un intérêt pour la politique municipale à effectuer le saut en politique et les élues municipales en poste à s'y maintenir en favorisant leur réseautage et en les outillant ».

Le Réseau met en place en 2013 des activités d'échange et de réseautage dans le but de renseigner et d'outiller les femmes qui désiraient se porter candidates.

Trop peu de femmes

Les données colligées par le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) à la suite des élections municipales de novembre 2013 en disent long sur la présence des femmes en politique municipale.

Dans la région de la Capitale-Nationale, 14 % des maires étaient des femmes et 37,1 % des femmes avaient été élues conseillères. Dans la catégorie d'âge de 35 ans et moins, une femme occupait le poste de mairesse et seulement 10,7 % le poste de conseillère.

Comment expliquer cette sous-représentation des femmes en politique municipale? Plusieurs raisons ont été invoquées mais on a surtout observé que les femmes hésitent parce qu'elles craignent de ne pas avoir les capacités, le temps ou les compétences nécessaires.

« Les femmes sont portées à se juger un peu trop sévèrement » souligne M^{me} Christiane Auclair, conseillère et pro-mairesse à Sainte-Brigitte-de-Laval et membre du conseil d'administration du Réseau des femmes en politique de la région de la Capitale-Nationale.

« Nous voulons, par nos activités de réseautage, d'échanges et de soutien, démystifier la fonction d'élue municipale et outiller les femmes qui décident de faire le saut en politique municipale », souligne M^{me} Marie-Andrée Lessard, coordonnatrice du Réseau. Soulignons, à titre d'exemple, une activité de formation mise en place par le Réseau qui permet aux femmes de faire de façon efficace l'inévitable porte-à-porte durant une campagne électorale.

En ce qui a trait à la contrainte de temps souvent invoquée, M^{me} Auclair cite en exemple le virage entrepris par le conseil municipal de Sainte-Brigitte-de-Laval. « Nous avons adopté un mode de fonctionnement sans papier. Le recours aux technologies de l'information nous permet de prendre connaissance des dossiers au moment qui nous convient », précise-t-elle.

Une première à Sainte-Brigitte-de-Laval

Toutes les femmes de Sainte-Brigitte-de-Laval intéressées par la politique auront une occasion unique d'en apprendre plus sur cette réalité le 16 mai 2017, dès 18 h au bâtiment du Parc des Saphirs.

Trois femmes qui s'y connaissent en politique municipale, M^{me} Danielle Roy-Marinelli, qui a occupé le poste de mairesse de Lévis de 2005 à 2013, M^{me} Wanita Daniele, mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval depuis 2013 et M^{me} Anne Guérette, conseillère municipale et candidate à la mairie de Québec viendront partager leur parcours et démystifier la fonction d'élue municipale

et surtout démontrer comment les femmes peuvent avoir un impact positif sur leur milieu.

Le panel de discussion, qui sera animé par M^{me} Christiane Auclair, sera suivi par une période d'échanges. Vous pour-

Sommaire	
Actualité	
Les femmes en politique munic....	2
Inauguration du parc des Saphirs	3
Fédéide de l'année.....	3
Revitalisation du coeur lavalais....	4-5
Refuge éthique pour animaux.....	6
Jimmy Rodrigue, notre futur curé.	7
Nouveau resto-bar à Ste-Brigitte..	8
Assemblée générale du Lavalais..	8
Une école de musique.....	12
Nouvelles de la MRC	
9	
La vie de chez nous	
Vente de fleurs.....	10
Horaire de la bibliothèque.....	10
Centre de santé.....	11
La Barak.....	13
Réseau développement écono.....	14
Âge d'Or.....	15
Saint-Vincent de Paul.....	15
Fermières.....	17
Service de garde Trivent II.....	18
Projet de loi 122.....	19
Fête familiale.....	20
Campagne financement.....	20
Friperie.....	23
Avis de recherche.....	23
Chroniques	
Ici et maintenant.....	16
Ta maison Pinterest.....	16
Horticulture.....	21
Massothérapie.....	22
Petites annonces.....	23



Mesdames Marie-Andrée Lessard et Christiane Auclair

rez donc leur poser toutes les questions que vous désirez.

Vous aurez aussi la possibilité d'assister à l'assemblée générale annuelle du Réseau femmes et politique municipale qui aura lieu à la suite de l'activité.

Cette activité est rendue possible grâce au soutien financier du Secrétariat à la condition féminine et à la collaboration de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Toutes les femmes intéressées sont invitées à s'inscrire en communiquant avec M^{me} Marie-Andrée Lessard, coordonnatrice au 418 522-8854 postes 227 ou par courrier électronique à l'adresse femmespolitique@gmail.com Pour en apprendre davantage, visitez le site Web de l'organisme au www.femmespolitique.net.

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte

418 825-2219

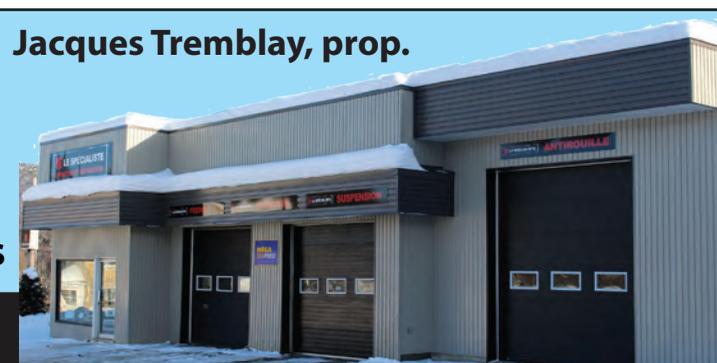
Depuis 30 ans à votre service

LE SPÉCIALISTE

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.



Parc des Saphirs

Inauguration officielle

Par André Lachapelle



Le 31 Le Le mars dernier, la mairesse, M^{me} Wanita Daniele, et le député de Montmorency, M. Raymond Bernier, ont procédé à l'inauguration officielle du bâtiment du Parc des Saphirs.

La réalisation de ce bâtiment a nécessité un investissement de près de 3,4 M\$ dont la moitié a été assumée par le gouvernement du Québec. La firme Charles Auguste Fortier Inc. était chargée de la réalisation des travaux.

« Les familles de Sainte-Brigitte-de-Laval peuvent désormais bénéficier de ces nouvelles infrastructures qui leur permettront d'avoir accès à des activités sportives et culturelles », a souligné M^{me} Daniele.

« Je suis heureux de contribuer à la réalisation de projets pour les gens, c'est pour cette raison que j'ai choisi de faire de la politique » a indiqué M. Bernier.

Situé à proximité du terrain de soccer, le bâtiment comprend deux grands vestiaires qui seront mis à la disposition des équipes de soccer et des adeptes de patin à glace durant l'hiver.

Le bâtiment est bien adapté aux différentes activités qui s'y tiendront. Ainsi, le revêtement de sol en caoutchouc que l'on retrouve à l'étage est tout à fait adapté aux souliers à crampons et aux lames de patin. La signalisation permet de guider rapidement et efficacement les visiteurs.

Il est à noter que la surface de la patinoire pourra être utilisée pratiquement toute l'année par les adeptes du patin à roulettes, du hockey bottine et du basketball. Deux terrains de tennis seront accessibles dès cet été de même qu'un sentier glacé pour l'hiver 2017-2018.

Des douches sont situées au rez-de-jardin ainsi que deux grandes salles d'une capacité de 120 personnes dont l'une est déjà utilisée pour les réunions du conseil municipal. Elles sont équipées d'écrans et de tableaux et peuvent être facilement converties en quatre salles pouvant accueillir 60 personnes.

M^{me} Nathalie Gagnon, directrice du Service des loisirs, des sports, de la culture et vie communautaire, précise que les salles seront utilisées pour les activités communautaires et culturelles (cours de danse, de langue, etc.) alors que les activités sportives continueront d'être dispensées aux écoles Trivent 1 et 2.

Soulignons que depuis le 10 avril, il est possible pour les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval de louer ces salles pour des réunions familiales, des réceptions ou d'autres événements. Pour réserver les salles communiquez avec le Service des loisirs au 418 825-2515 ou à loisirs@sddl.net.

Les citoyens seront invités à découvrir les installations du bâtiment du Parc des Saphirs le 10 juin 2017 dans le cadre de la Fête des Voisins.



Fidéide de l'année

Le 16 mars dernier, c'est devant plus de 800 personnes issues du monde des affaires de la région de Québec que la CCAP a reçu le prix Fidéide de l'année dans la catégorie Affaires et engagement social – Grande entreprise. Organisés par la chambre et l'industrie de Québec pour la 34^e année, les Fidides visent à honorer le succès des entreprises de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches.

En nomination aux côtés de la Caisse Desjardins de Québec et de Raymond Chabot Grand Thornton, la coopérative s'est démarquée par son implication dans différents projets locaux, sa contribution monétaire à plusieurs organismes, la participation de sa mascotte K-Blo aux événements du territoire et l'apport de leur chaîne de télévision CCAP.Tv dans le quotidien des familles de la région.

M. Stéphane Arseneau, directeur général de la CCAP, ne cache pas sa fierté de s'être vu décerner le Fidéide : « Wow, c'est vraiment un grand honneur de recevoir ce prix, spécialement en étant dans la même catégorie que des entreprises aussi prestigieuses que Desjardins et Raymond Chabot Grant Thornton qui sont nettement plus grandes et établies depuis beaucoup plus longtemps que nous ».

Il ajoute spontanément que « Ce trophée, c'est vraiment celui de toute une équipe. Des gens de coeur, avec qui je suis choyé de travailler chaque jour. C'est une belle reconnaissance de la part de la Chambre de commerce qui nous démontre que chacune de nos actions, si petite soit-elle, peut faire une différence ».



M. Stéphane Arseneau, directeur général de la CCAP reçoit le prix de la part de M. Bruno Marchand de Centraide Québec et Chaudière-Appalache



Une partie de l'équipe de la CCAP présente à l'événement

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

- Tonte de pelouse
- Nettoyage printanier
- Aération du sol
- Déchiquetage de feuilles
- Fertilisation écologique
- Aménagement de sentiers
- Déchaumage
- Élagage
- Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

ABAT-POILS TOILETTAGE

chiens & chats

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

192, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval

Signée MAG

MOULIN À SCIE PORTATIF

BOIS BRUT • PLANCHES • DÉCO

MARIE ANDRÉE GAGNON
signeemag.com

418 951 4540

MUR DE PLANCHES DÉCORATIF

Un projet majeur

Le 27 mars dernier, M. Jean-François Rolland de la firme Aecom a présenté les grandes lignes du rapport commandé par les autorités municipales de Sainte-Brigitte-de-Laval concernant la revitalisation du cœur villageois.

M. Rolland a tenu à souligner la participation des membres de différents comités consultatifs de la ville dans l'élaboration de ce rapport.

Ce projet, une fois réalisé, modifiera profondément notre centre-ville.

Qu'est-ce que le cœur villageois?

La façon la plus simple d'expliquer ce qu'est le cœur villageois, c'est de tracer un cercle, un très grand cercle ayant un rayon de 250 mètres. À l'intérieur de ce cercle, on retrouve une partie de l'avenue Sainte-Brigitte, les rues Goudreault, du Couvent, du Collège et de la Patinoire, les écoles du Trivent 1 et 2, des commerces, le cimetière, le terrain de balle, etc.



C'est précisément cet environnement qui subira des modifications au cours des prochaines années.

Le plan directeur proposé par la firme Aecom vise trois objectifs :

- Animer le cœur villageois
- Stimuler le développement économique
- Assurer l'accessibilité et la sécurité

Animer le cœur villageois

Le cœur villageois n'a aucun secret pour les personnes qui y habitent depuis longtemps. Il en va tout autrement pour les familles qui ont choisi de venir s'installer à Sainte-Brigitte-de-Laval au cours des dernières années. Leurs premiers contacts avec le cœur villageois ont été effectués lors d'une visite à l'une ou l'autre des écoles Trivent 1 et 2 ou lors d'une participation à l'un des événements qui s'y tiennent.

C'est actuellement le secteur le plus vivant avec les écoles Trivent 1 et Trivent 2, l'église, l'hôtel de ville, les activités sportives, ses événements et ses commerces.

La densification des activités et l'aménagement de lieux de rencontres permettront de stimuler l'attractivité du cœur villageois.

Revitalisation du

Le pont situé sur l'avenue Sainte-Brigitte doit être refait au cours des prochaines années. Son architecture sera revue afin d'en faire un pôle d'attraction qui marque l'entrée dans le cœur villageois.



À la droite, en face de l'église, on trouvera Place Sainte-Brigitte, dédiée à la détente et aux rassemblements. Appuyée sur la rivière Richelieu, cette place publique qui comprendra un belvédère et un pavillon d'accueil sera le lieu d'événements rassembleurs comme le marché public.

On créera également un parcours historique et culturel tout au long d'un sentier aménagé le long du cimetière. Un concept de mise en lumière contribuera à rehausser son attractivité.

Tout l'espace actuellement occupé par le terrain de balle et le chalet des sports subira des transformations majeures.

Le terrain de balle situé à l'intersection des rues du Col-

BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ 5648-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418-809-2895

www.constructionfg.com

info@constructionfg.com

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie

Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial

Service de réparation

Tél : 418 998-3446

Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

coeur villageois

Par André Lachapelle



Parcours historique et culturel

lège et de la Patinoire doit être déplacé en raison de ses dimensions non conformes. Il fera place à une agora urbaine qui sera le théâtre d'événements de plus grande envergure comme la Fête nationale, la Fête des neiges et des spectacles en plein air. Le chalet des sports sera remplacé par un nouvel édifice le chalet Sainte-Brigitte, un lieu d'animation et de rencontres, doté d'une terrasse, de tables à pique-nique, de barbecues et un espace contrôlé pour faire des feux. Des équipements d'entraînement seront ajoutés dans l'espace qui renferme déjà le skatepark et les terrains de pétanque.

Des travaux seront aussi effectués pour joindre les sentiers du parc Richelieu aux parcours du cœur villageois via la rue du Couvent. Un belvédère offrant une vue imprenable sur la rivière Montmorency sera aménagé au bout de cette rue ainsi que des sentiers donnant accès à la rivière.

Stimuler le développement économique

Il a été démontré que l'ajout de commerces contribue à la revitalisation d'un quartier ou d'un centre-ville. Dans certaines municipalités, l'implantation de restaurants, de cafés, de boutiques a parfois été l'élément déclencheur dans la transformation d'un espace.

Une plus grande affluence dans le cœur villageois contribuera à la viabilité et à la prospérité des commerces qui y sont déjà établis et stimulera l'avènement de nouveaux établissements commerciaux. Le plan directeur propose de concentrer les activités commer-

ciales dans le cœur villageois jusqu'au marché d'Alimentation Sainte-Brigitte.

Cela ne signifie pas que tous les commerces devront obligatoirement s'installer dans le cœur villageois. « Il n'y aura pas ce type de contrainte mais nous pourrions par ailleurs offrir des incitatifs aux gens d'affaires qui manifesteront leur intérêt à s'installer dans le cœur villageois » a indiqué la mairesse, M^{me} Daniele.

Soulignons qu'en vertu du programme de revitalisons les propriétaires de bâtiment commercial ou résidentiel situé dans le cœur villageois peuvent bénéficier, suivant certaines conditions, d'un crédit de taxe d'une durée maximale de cinq ans pour la réalisation de travaux de rénovation.

Accessibilité et sécurité

Des changements seront aussi apportés pour assurer une meilleure fluidité de la circulation et surtout une sécurité accrue pour les piétons.

Le projet prévoit la création de nouveaux stationnements et la réalisation de trottoirs qui permettront aux visiteurs d'accéder plus facilement et de façon sécuritaire au cœur villageois.

Le projet accorde une grande importance à la sécurité

des élèves qui fréquentent les deux écoles primaires de Sainte-Brigitte-de-Laval. Une nouvelle zone de débarcadère est prévue pour l'école du Trivent 1. Le prolongement de certaines rues permettra aussi d'assurer une meilleure fluidité de la circulation.

M^{me} Daniele a annoncé qu'une aide financière de 275 000 \$ avait été attribuée à la Ville pour le prolongement de la piste cyclable du IGA jusqu'au cœur villageois. Des améliorations seront aussi apportées pour améliorer la sécurité de la piste cyclable existante et l'installation de mobilier urbain.

On comprendra facilement que cette transformation majeure s'étalera sur plusieurs années. « Nous avons en mains un plan directeur qui guidera nos interventions. Nous allons prendre le temps nécessaire pour bien faire les choses » souligne la mairesse.



La question qui vient également à l'esprit est celle des coûts engendrés par la réalisation du projet. La mairesse souligne qu'il faudra profiter des programmes de subvention et des opportunités qui se présenteront. « Pour ne pas augmenter la dette de notre ville, nous avons choisi de limiter à 1,4 M\$ annuellement le montant d'emprunt en immobilisations et il n'est pas question de déroger à cette règle » a déclaré M^{me} Daniele.

Vous pouvez consulter le rapport sur la revitalisation du cœur villageois sur le site sbdl.net.

FRAIS DU JOUR

5\$ LA DOUZAINE

Valide seulement à Sainte-Brigitte-de-Laval

2^e SANDWICH GRATUIT

A l'achat d'un sandwich de 6 pouces et d'un breuvage fontaine 21 onces, obtenez un 2^e sandwich régulier de 6 pouces gratuit de valeur égale ou moindre. Veuillez présenter ce coupon avant de commander. Nul si transféré, vendu, mis aux enchères, reproduit ou altéré. Aucune valeur monétaire. Un seul coupon par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Double viande, extra fromage et extra bacon en sus. Aucune substitution permise. Taxes en sus.

Exp. 3 mai 2017

Valide seulement dans votre Subway de Sainte-Brigitte-de-Laval

2^e SANDWICH GRATUIT

A l'achat d'un sandwich de 6 pouces et d'un breuvage fontaine 21 onces, obtenez un 2^e sandwich régulier de 6 pouces gratuit de valeur égale ou moindre. Veuillez présenter ce coupon avant de commander. Nul si transféré, vendu, mis aux enchères, reproduit ou altéré. Aucune valeur monétaire. Un seul coupon par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Double viande, extra fromage et extra bacon en sus. Aucune substitution permise. Taxes en sus.

Exp. 3 mai 2017

Valide seulement dans votre Subway de Sainte-Brigitte-de-Laval

2 TRIOS 6 pouces pour 12\$

Obtenez 2 trios incluant un sandwich 6 pouces de votre choix, un breuvage fontaine 21 onces et un choix de 2 biscuits ou un sac de croustilles pour 12\$. Veuillez présenter ce coupon avant de commander. Nul si transféré, vendu, mis aux enchères, reproduit ou altéré. Aucune valeur monétaire. Un seul coupon par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Double viande, extra fromage et extra bacon en sus. Aucune substitution permise. Taxes en sus.

Exp. 3 mai 2017

Valide seulement dans votre Subway de Sainte-Brigitte-de-Laval

TRIO 6 pouces pour 6\$

Obtenez un trio incluant un sandwich 6 pouces de votre choix, un breuvage fontaine 21 onces et un choix de 2 biscuits ou un sac de croustilles pour 6\$. Veuillez présenter ce coupon avant de commander. Nul si transféré, vendu, mis aux enchères, reproduit ou altéré. Aucune valeur monétaire. Un seul coupon par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Double viande, extra fromage et extra bacon en sus. Aucune substitution permise. Taxes en sus.

Exp. 3 mai 2017

Valide seulement dans votre Subway de Sainte-Brigitte-de-Laval

Un refuge éthique pour animaux à Sainte-Brigitte-de-Laval

par André Lachapelle

Des passionnés des animaux travaillent depuis plus de deux ans à la création du Refuge éthique de l'Arrière-Pays qui vise à offrir un service animalier sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Mesdames Christiane Auclair, Chantal Savard Lamontagne, Catherine Tremblay, messieurs Daniel Bédard et Daniel Roy font partie du conseil d'administration de cet organisme à but non lucratif.



Photo : André Lachapelle

M^{me} Christiane Auclair, M^{me} Catherine Tremblay, M. Dany Thomassin et M^{me} Chantal Savard Lamontagne

Au Québec, on aime beaucoup les animaux; 45% des ménages québécois possèdent un animal domestique. On les aime mais on s'en départit facilement. Les données recueillies indiquent en effet qu'un animal de compagnie sur quatre est abandonné, ce qui nous confère le bien triste titre de champion de l'abandon d'animal de compagnie en Amérique du nord.

Cinq principales raisons sont invoquées pour abandonner un animal :

- L'animal a des problèmes de comportement;
- Les propriétaires d'animaux souffrent d'allergies;
- La venue imminente d'un bébé;
- Le manque de temps ou d'espace.

Malheureusement, certaines personnes se départissent de leur animal en l'abandonnant tout simplement dans la nature, ce qui engendre de multiples problèmes. Les animaux récupérés, lorsque cela est possible, finissent trop souvent par être euthanasiés.

Le chat est l'animal domestique le plus populaire et

selon différentes méthodes de calcul déjà établies, on estime qu'il y a 1,6 million de chats errants au Québec dont 750 dans notre ville. Lorsqu'ils sont capturés, la majorité de ces chats ne peuvent être adoptés parce qu'ils sont devenus sauvages au fil du temps.

La seule solution pour remédier à ce problème selon des études américaines sur ce sujet consiste en l'application du programme CRSM (capture, relâche, stérilisation, maintien), la méthode humaine et efficace pour gérer les colonies de chats et réduire considérablement la reproduction.

En novembre 2016, un projet a été déposé par M. Daniel Roy au conseil municipal de Sainte-Brigitte-de-Laval pour l'implantation du programme CRSM. La Ville a choisi d'appuyer le projet en attribuant une aide financière de 3 000 \$.

Un projet éthique

Ce n'est pas par hasard que le mot éthique fait partie du nom retenu par les créateurs du Refuge. En fait, c'est ce qui donne tout son sens au projet. La mission du Refuge est de veiller à l'application des règlements régissant la possession d'animaux et assurer le bien-être animal sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval en contribuant à l'amélioration de la sécurité et de la santé animale.

Plusieurs services seront intégrés aux opérations du refuge afin d'en assurer la rentabilité, soit :

- La récupération d'animaux de compagnie;
- Un service de gardiennage pour les animaux domestiques;
- L'enregistrement et le recensement des chats et des chiens (médailles et micropucage);
- Le traitement des plaintes et nuisances, négligence et cruauté;
- Des visites de salubrité pour les chenils, chateries, service de gardiennage, poulaillers, écuries et élevages;
- Un parc à chiens;
- De la formation canine;
- Le contrôle des colonies de chats (Programme CRSM);
- Des activités éducatives et sociales;
- La vente de produits pour animaux de compagnie.

Le projet est certes ambitieux mais viable au plan éco-

nomique selon les membres du conseil d'administration. Il faut savoir que les villes paient déjà pour certains services qui seront offerts par le Refuge et que plusieurs d'entre elles ont démontré leur intérêt à leur confier la récupération d'animaux de compagnie.

« Nous voulons créer des emplois et offrir aussi la possibilité aux personnes qui aiment les animaux de consacrer bénévolement un peu de leur temps à leur bien-être » précise M^{me} Auclair.

Le Refuge dès 2017

Plusieurs étapes ont déjà été franchies et les membres du conseil d'administration ont bon espoir que le projet se concrétise d'ici la fin de l'année 2017. « Nous finalisons actuellement notre plan d'affaires, une étape cruciale pour l'obtention d'un financement auprès d'une institution financière » indique M^{me} Savard Lamontagne.

L'emplacement envisagé pour l'installation du Refuge est évidemment confidentiel pour l'instant mais, précisons qu'il verra le jour dans un secteur récréo-forestier. Les membres du comité ont tenu à souligner le soutien financier de M. Raymond Bernier, député de Montmorency, lors du démarrage du projet. Ils remercient aussi les quelque 50 personnes qui ont accepté de verser un montant de 10 \$ à titre de membre fondateur.

D'autres personnes ont également fait don de cages de capture et de transport d'animaux au Refuge.



Si vous désirez devenir membre fondateur du Refuge Éthique de l'Arrière-Pays ou leur remettre des cages, vous n'avez qu'à transmettre un message à refuge.ethique@gmail.com

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99 95\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Baupré • 418 827-3773

www.bilodeauautos.ca

Jimmy Rodrigue, un prêtre dans le vent

par Lucille Thomassin



L'abbé Jimmy Rodrigue, futur curé de notre paroisse

Sa petite histoire

Né en Beauce à Saint-Jean-de-la-Lande, notre jeune vicaire grandit dans une famille catholique semblable à toutes celles de son village. Sa tante est religieuse, sa mère est ministre de la communion et son père chante à la messe le dimanche.

Quand il était jeune enfant, souvent, il accompagnait sa grand-mère à la messe et sur ses conseils, il a appris à devenir servent de messe, a participé aux lectures et à l'animation des prières. Il se dit : « Un jour, je serai prêtre ».

À l'adolescence, il oublie son rêve. « Enfouies, les affaires du bon Dieu » dit-il. Il a des amis, il profite de la vie, étudie en comptabilité et se trouve un emploi à la Commission scolaire de Beauce.

Un jour, l'idée de servir autrement se présente de nouveau à lui. « *Je ne me donne pas assez* » se dit-il. Cette idée le poursuit. Il y pense souvent. Il a alors 20 ans. Dès lors, il s'inscrit au centre de formation chrétienne AGAPÉ afin d'y vivre une année de formation et de discernement.

Un jour l'idée de servir autrement se présente de nouveau à lui. « *Je ne me donne pas assez* » se dit-il. Cette idée le poursuit. Il y pense souvent. Il a alors 20 ans. Dès lors, il s'inscrit au centre de formation chrétienne AGAPÉ afin d'y vivre une année de formation et de discernement.

Son départ pour l'Europe

Il part ensuite visiter l'Europe, ses lieux de pèlerinage. Il fait ses études philosophiques et théologiques au Séminaire D'Ars et à l'Université grégorienne à Rome. Il est licencié en études bibliques. Il a été ordonné prêtre à Ars en France le 24 juin 2001.

Son retour au Québec

Depuis son retour à Québec, il a été vicaire à Beauceville et à Saint-Georges-Ouest, puis accompagnateur et directeur du Petit Séminaire diocésain de 2008 à 2013 et depuis lors, directeur de la pastorale vocationnelle presbytérale.

Âgé de 44 ans, l'abbé Jimmy Rodrigue, sera bientôt nommé curé de la paroisse Notre-Dame-de-Beauport qui regroupe six paroisses : La Nativité de Notre-Dame, Sainte-Gertrude, Saint-Ignace de Loyola, Notre-Dame de L'Espérance, Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus et Sainte-Brigitte-de-Laval.

Son rêve

Que la vie chrétienne soit vivante et animée sous tous les clochers du grand Beauport. Qu'il y ait de la vie partout.



L'abbé Jimmy Rodrigue en compagnie de participants à la messe

Notre futur curé chante avec Mario Pelchat



Mario Pelchat chante avec huit prêtres : Mgr Louis Corriveau, Alex Cordoni, l'abbé Jimmy Rodrigue, Jean Tailleux, Matteo Marinucci, Alain Pouliot, Franklin Guaman, Julien Guillot

Le chanteur, Mario Pelchat, a lancé dernièrement le disque AGNUS DEI, un album de chants sacrés et autres chansons chrétiennes de Robert Lebel et John Littleton pour ne nommer que ceux-là.

Agnus Dei, Gethsemani, Comme on fait son jardin, Panis Angelicus sont quelques unes des chansons que compte ce disque inspirant et inspiré.

Mario Pelchat y est accompagné d'un chœur de prêtres et même d'un évêque! Notre futur curé fait partie de ce chœur. Il a, paraît-il, un bien beau timbre de voix.

Les redevances de l'album serviront à financer le déménagement de l'orgue Casavant de l'église Saint-François d'Assise de Québec, fermée depuis quelques années, vers la cathédrale de Baie Comeau.

C'est un disque de haute qualité que j'ai bien apprécié et qui m'a rappelé de beaux souvenirs. Il connaît un grand succès, il est le 2^e au palmarès des ventes de l'ADISQ.

Une partie des recettes sera remise à notre église, si vous achetez ce disque au bureau de la Fabrique, au numéro 418 825-2596.

Pour en écouter des extraits,
Site web : levallois.com
Facebook : Journal Le Lavallois
<https://www.youtube.com/watch?v=mZMdnOeBduo>
<https://www.youtube.com/watch?v=ddNp17QSDj4>

MORASSE NOTAIRE
STÉPHANIE M

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

morassenotaire.ca
418 907-8954 info@morassenotaire.ca
1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com *Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager*

CLF CONSTRUCTION LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809 1642
RBQ: 5641-8213-01

Estimation gratuite
Construction
Rénovation
en tout genre

APCHL
constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

restaurant **LE LAVALLOIS**

Spécial lasagne garnie

Promo Pizza

Venez essayer nos nouveautés dans le menu

Lundi
Commandez une lasagne garnie, obtenez la 2^e à moitié-prix
Salle à manger seulement

Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur
22,35 \$ plus taxes

Nouveau resto-bar à Sainte-Brigitte

par Lucille Thomassin

Les amateurs seront heureux d'apprendre qu'un nouveau resto-bar ouvrira ses portes le 4 mai prochain

L'idée est née dans la tête de Catherine Parent qui, possédant déjà un service de traiteur, rêvait d'avoir un jour son propre restaurant. Elle en a donc discuté avec des membres de sa famille et quatre d'entre eux se sont joints à elle pour démarrer le projet.

Catherine Parent, Jocelyne Parent, Daniel Parent, Daniel Vallière et Simon Lortie sont donc maintenant les heureux propriétaires du Resto-Bar Alpin pour au moins les cinq prochaines années. Ce nouveau restaurant aura pignon sur rue au 2^e étage du club de golf Alpin, situé au 20 rue des Monardes.

On y offrira une cuisine de style bistro, de très bonne qualité, à un prix raisonnable. Il sera ouvert sept jours sur sept, et ce, pendant toute l'année. La salle à manger très spacieuse est un atout et vous proposera une vue magnifique sur les montagnes et sur le terrain de golf.

« Nous, ce qu'on veut offrir, c'est un endroit où les gens de Sainte-Brigitte vont pouvoir se rassembler, prendre un verre tranquille et déguster un bon repas. »

Plusieurs activités seront offertes

- Musique et animation la fin de semaine, chansonniers, groupes
- Des soupers thématiques seront organisés : jeudi tartares, vendredis karaoke
- Des brunchs le dimanche, soirée du panache
- Des soirées de hockey, de football sur écran géant
- Et bien d'autres...



Resto-Bar Alpin au 2^e étage du club de golf

Des services de qualité

- Un service de traiteur
- Un menu-midi pour les travailleurs
- Une grande salle disponible pour les réceptions et les événements particuliers.

Plusieurs projets hivernaux à venir

- Sentiers de patinage
- Ski de fond
- Un relais
- Des glissades pour les enfants

Pour plus de renseignements, suivez-les sur leur page Facebook Resto-Bar Alpin.

Le directeur général du club de golf Alpin, M. Jean-François Côte s'est dit très heureux de l'entente conclue.

« La qualité du service et des produits de restauration sera améliorée puisque ce sont des experts dans ce domaine. En étant libérés de cette responsabilité, nous allons concentrer davantage d'efforts sur le produit golf, notre spécialité » a-t-il indiqué.



Assemblée générale du journal Le Lavallois

Mardi 2 mai 2017, 19 h au local du journal
418, av. Sainte-Brigitte (sous-sol)

Ordre du jour

- Ouverture de l'assemblée
- Élection d'un président d'assemblée
- Élection d'un secrétaire d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Lecture et adoption du procès-verbal du 27 avril 2016
- Présentation des états financiers 2016
- État de la situation
- Rapport des activités de l'année
- Résolutions:
 - a) Adoption de : État de la situation
 - b) Adoption de : Rapport des activités
 - c) Demande de subventions
 - d) Choix du mandataire
- Dévoilement des mises en candidature
- Période d'élection des membres du C.A.
- Questions - opinions - commentaires
- Levée de l'assemblée

Lucille Thomassin, présidente

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

RBQ:5604-4233-01

ACCOMMODATION DU **DOMAINE BEAULIEU** BOUCHERIE **BEAUFRESNE**

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie
- Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE
COURRER LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent
POMPES & PUIES

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle
www.electromenagersfcouillard.com

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Forum culturel

En route vers la 2^e édition



M^{me} Mélanie Grenier, co-présidente d'honneur du forum culturel, à l'occasion du gala *les Étoiles de La Jacques-Cartier* en 2014

C'est le 25 mai prochain à l'Hôtel Valcartier que se tiendra la deuxième édition du forum culturel Vivre la culture en Jacques-Cartier. M. Mathieu Drouin, du Village Vacances Valcartier et M^{me} Mélanie Grenier, directrice de l'ensemble Jeux d'Archets Suzuki et récipiendaire du trophée Étoile de La Jacques-Cartier dans les catégories Mise en valeur de la culture et personnalité culturelle de l'année lors de la première édition du gala reconnaissance en 2014, coparraineront la deuxième édition du forum culturel.

Un forum ouvert à tous

S'adressant à tous ceux qui œuvrent dans le secteur de la culture, du tourisme, des affaires et du monde municipal de même qu'aux amateurs de culture, le forum représentera une belle occasion pour les participants de venir s'outiller, de s'inspirer et de partager.



Pour seulement 35 \$, les participants pourront prendre part aux différentes animations, incluant en plus le repas du midi. Parmi les activités prévues, mentionnons notamment une conférence et des ateliers visant à outiller davantage les participants, une présentation de projets culturels inspirants qui ont été mis en œuvre par des gens du milieu et une visite guidée du nouvel Hôtel Valcartier.

Précisons que les différentes animations, financées en partie dans le cadre d'une entente de développement culturel conclue entre la MRC et le ministère de la Culture et des Communications, permettront d'amorcer une réflexion sur le rayonnement de la culture en région. Cette démarche permettra en plus de créer des interactions entre les différents intervenants du milieu, tous secteurs d'activité confondus.

Tous les détails au mrc.lajacquescartier.qc.ca

Gala reconnaissance, *les Étoiles de La Jacques-Cartier*

Sainte-Brigitte-de-Laval fièrement représentée



La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval sera fièrement représentée au gala, les Étoiles de La Jacques-Cartier, puisque deux organisations et deux individus sont en nomination.

« Je connais la passion des Lavalloises et des Lavallois, et je suis très fière de voir des citoyens déterminés qui ont à cœur le développement de Sainte-Brigitte-de-Laval reconnu au cours de ce gala. Notre communauté est tissée serrée et composée de gens dévoués qui contribuent à rendre Sainte-Brigitte toujours plus dynamique », a expliqué M^{me} Wanita Daniele, mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Les finalistes situés ou venant de Sainte-Brigitte-de-Laval sont :

- Bénévole de l'année : Membres du conseil d'administration de la Coop santé Sainte-Brigitte-de-Laval;
- Organisme à but non lucratif : Matinée mère-enfants;
- Personnalité d'affaires de l'année : M^{me} Laurie Thibault-Julie, Recto-Verso;
- Personnalité sportive de l'année : M. Louis-Philippe Thomassin

Mentionnons également la nomination de CCAPT.V, qui couvre notamment Sainte-Brigitte-de-Laval, dans la catégorie Mise en valeur de la culture.

Au total, ce sont 31 organisations ou individus qui courent la chance de remporter les grands honneurs dans l'une des treize catégories le 4 mai prochain, lors du gala. D'ailleurs, sur la cinquantaine de candidatures reçues, près de 15 % provenait de Sainte-Brigitte-de-Laval.

« Recevoir autant de candidatures de qualité ne fait que confirmer tout le dynamisme et la vitalité de la région de La Jacques-Cartier. C'est une fierté de voir que notre région compte autant d'entreprises et de personnes passionnées qui travaillent d'arrache-pied. Ils contribuent grandement à faire de la région de La Jacques-Cartier un milieu de vie de qualité stimulant et attrayant. » s'est réjouie M^{me} Louise Brunet, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier.

Mentionnons que le gala reconnaissance, les Étoiles de La Jacques-Cartier vise à récompenser toute personne ou entreprise qui contribue de façon significative au développement et au rayonnement de la région de La Jacques-Cartier.

Pour plus de détails, visitez le etoilesdelajacquescartier.com

LE TCJC, UN CHOIX NATUREL!

tcjacquescartier.com

418 844-2160



Horaire de la bibliothèque

Depuis le 1^{er} avril, la bibliothèque le Trivent offre un nouvel horaire à ses membres.

Sans diminuer le temps de lecture, ce nouvel horaire présente un plus grand nombre d'heures d'ouverture en soirée ainsi que la journée du samedi. Elle ouvrira désormais à compter de 9 h 30 jusqu'à 14 h 30, afin de vous permettre de profiter des richesses de ce service.

Voici les nouvelles heures d'ouverture :

- Lundi : 18 h à 21 h
- Mardi : 10 h à 12 h
- Mercredi : 18 h à 21 h
- Jeudi : 18 h à 21 h
- Vendredi : fermé
- Samedi : 9 h 30 à 14 h 30
- Dimanche : fermé

La bibliothèque est fermée lors des jours fériés.



La bibliothèque municipale est accessible à toute la population, gratuitement, tout au long de l'année. Elle offre des services, des ressources et des documents qui favorisent la vie culturelle et communautaire du milieu.

La bibliothèque municipale Le Trivent offre une collection de volumes, constamment mise à jour, de près de 16000 documents : livres, revues et livres numériques. Qu'ils soient de collection locale, de la collection de l'école ou de la collection déposée du

Réseau BIBLIO, tous les documents peuvent être empruntés, mis à part les documents de référence.

Inscription

L'inscription est gratuite pour les résidents de la ville. Les adultes ont droit à un prêt de cinq biens par visite. Les jeunes (moins de 13 ans) ont droit à trois biens par visite.

Centre communautaire Le Trivent

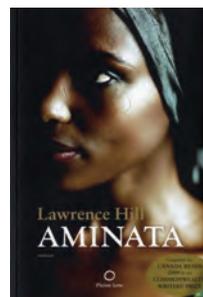
3, rue du Couvent
Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
418 666-4666 poste 1200
trivent.bibli@cspdps.qc.ca
www.mabibliotheque.ca/sainte-brigitte

Suggestions de lecture

Aminata de Lawrence Hill, ce grand roman historique sur l'esclavage nous relate en plus une partie méconnue de notre histoire puisque des loyalistes noirs américains sont transportés en Nouvelle-Écosse au lendemain de la guerre d'indépendance américaine.

La grand-mère de Jade de Frédérique Deghelt, une petite fille enlève sa grand-mère pour éviter que ses tantes la placent dans une résidence de personnes âgées. Au fil des jours, la grand-mère dévoile des secrets enfouis depuis toujours.

L'amour au temps de la guerre de Louise Tremblay d'Essiembre, la guerre vécue par une famille québécoise et une famille française.



Vente de fleurs Centre jardin d'un jour samedi 27 mai 2017

N'oubliez pas notre traditionnel CENTRE JARDIN D'UN JOUR qui aura lieu sur le stationnement de l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval le samedi 27 mai 2017.

De 8 h à 15 h, vous pourrez acheter vos plantes annuelles, vivaces, plants de légumes, fines herbes, tomates, jardinières, etc. pour enjoliver votre demeure. Nous aurons une variété de fleurs annuelles dont quelques-unes de la collection des Exceptionnelles 2017 et des années antérieures.

Plus de 20 passionnés d'horticulture seront disponibles cette journée-là pour vous conseiller dans vos choix. Apportez une photo de votre environnement extérieur et on vous conseillera gratuitement sur un aménagement floral.

Comme toujours, le Comité de la vente de fleurs s'engage à remettre les bénéfices de la vente à des organismes à but non lucratif (OBNL) de Sainte-Brigitte-de-Laval. Si vous êtes un organisme local et désirez recevoir une aide financière, vous avez jusqu'au 18 mai 2017 pour faire votre demande par écrit à : rki@ccapcable.com en exprimant vos besoins financiers et décrivant votre organisme avec le nombre de personnes impliquées. Les organismes choisis seront avisés d'ici le 19 juin 2017.

On vous attend en grand nombre.

*Rachel Kirouac, présidente
Comité de la vente de fleurs -
Centre jardin d'un jour*



EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration



- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132

Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

**LES IMPRESSIONS
Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél : 418 825-2391

Cell : 418 563-0922

Cour : entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0



La coop, gagnante du Défi OSEntreprendre au niveau local

Nous sommes heureux d'annoncer que notre coop a gagné sur le plan local le concours québécois en entrepreneuriat **Défi OSEntreprendre** dans la catégorie Économie sociale, pour la création de notre Centre de santé. Nous devenons ainsi finaliste au niveau régional.



Le **Défi OSEntreprendre** a pour mission d'inspirer le désir d'entreprendre pour contribuer à bâtir un Québec fier, innovant, engagé et prospère. Nous sommes très fiers de ce prix.

Nouveau service de médiation familiale

Lors d'une séparation, un couple a le droit à 5 rencontres de médiation familiale payées par le ministère de la Justice. Ces rencontres ont pour but de discuter de la séparation des biens et du patrimoine, des droits de visite et de la garde des enfants, de la pension alimentaire, etc. Nous souhaitons la bienvenue à Audrey Tanguay qui se joint à nous.

Programmation d'activités pour le mois d'avril

Surveillez notre page Facebook et notre site Internet pour la programmation des activités du mois d'avril. Il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges. Elle sera disponible dès le 10 avril 2017 en ligne.

Pour plus d'informations sur nos services :

Site web : www.centresantesbdl.com

Téléphone : 418 825-5097

Courriel : info@centresantesbdl.com

Actualités : <https://www.facebook.com/centresante.sbd/>

Place à nos physiothérapeutes Marie-Josée et Claudia

Ouverture de la clinique

Physiothérapie Sainte-Brigitte

C'est avec grand plaisir que la Clinique de Physiothérapie Sainte-Brigitte a ouvert ses portes en février dernier. Située à même les locaux du Centre de Santé SBDL, elle vous offre une variété d'approches de traitements qui sauront répondre à vos besoins (thérapie manuelle, thérapie active, approche myofasciale, rééducation périnéale, pédiatrie, etc.).

Associées depuis quelques années à la clinique de physiothérapie Charlesbourg, **Marie-Josée Lavoie** et **Claudia Martel** ouvrent une deuxième succursale afin de mieux desservir la population de Sainte-Brigitte-de-Laval.



En plus de pratiquer la physiothérapie générale, Marie-Josée Lavoie se spécialise depuis 2006 en rééducation périnéale et pelvienne. Elle a complété un microprogramme de deuxième cycle en rééducation périnéale et pelvienne à l'université de Montréal en 2012.

Claudia Martel a un grand intérêt pour la thérapie manuelle orthopédique. Elle a obtenu en 2015 son attestation de manipulations vertébrales. Elle travaille également en pédiatrie, avec les enfants ayant un retard moteur, un torticolis ou une plagiocéphalie (tête plate).



Première rencontre

Lors de votre première visite, la physiothérapeute procédera à une évaluation approfondie de la région atteinte. Ensuite, selon les dysfonctions identifiées, elle appliquera différentes techniques manuelles articulaires, musculaires ou nerveuses adaptées à la condition et à la tolérance du patient. Un programme d'exercices à domicile peut être ajouté pour favoriser une guérison optimale.

Types de douleurs traitées

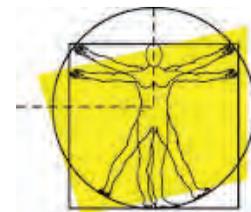
- douleurs cervicale, lombaire ou dorsale
- les articulations des membres supérieurs et inférieurs
- maux de tête - incontinence
- douleur périnéale - pré-post chirurgie prostate
- engourdissements - arthrose - entorse
- tendinite - bursite et autres

Prescription médicale NON requise

Horaire de jour et de soir

Reçus remis pour vos assurances

Pour de plus amples informations, consultez notre site www.centresantesbdl.com/physiotherapeute



Le mois prochain

Le mois prochain, nous vous présenterons Stéphanie Blouin, éducatrice spécialisée, aide en soutien familial et pédagogique qui offre du coaching familial ainsi que du support pour les services de garde en milieu familial.

Joyeuses Pâques à tous!

Ayant habité Ste-Brigitte au cours des 25 dernières années, pour vendre ou acheter, laissez-nous vous conseiller!

Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell. : 418-951-5578

Martin Vaillancourt
Courtier Immobilier
Cell.: 418 570 - 2147

3333, du Carrefour, local 250,
Québec (Qc) G1C 5R9

Bureau: 418 666-5050 • Fax : 418 666-7848

RE/MAX Référence 2000
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

YL **YVES LEFEBVRE**
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 29 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

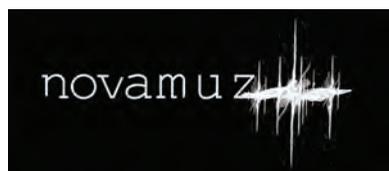
À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE
Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28



Un rêve réalisé : une école de musique

par Jean-François Gerardin
et Louise Côté

Apprenant qu'un agrandissement venait d'être effectué à la résidence de M^{me} Ariane Nantel et de M. François Millette, je me suis rendu rue Zurich pour en savoir plus. Un ajout important est greffé à leur demeure : une école de musique! Un nouvel organisme familial à caractère privé vient de naître.

Les parents de Ariane ont offert leur appui financier et sont devenus co-gestionnaires dans ce projet. C'est après de mûres réflexions et considérations ainsi que de longues démarches, que cette équipe de quatre personnes, résolument et harmonieusement soudées, est arrivée à cette réalisation collective. Le rêve d'une école de musique est devenu réalité. « Bien sûr, me confie Ariane, il reste à peaufiner, à perfectionner ». Mais, l'école est prête à fonctionner.

Remerciements à la Ville

D'emblée, mes hôtes ont tenu à souligner leur gratitude à l'égard du service des Loisirs et du Conseil de ville pour avoir cru à l'importance et à la pertinence d'offrir des cours de musique à la population lavalloise.

En effet, la demande de la clientèle intéressée par les différents services offerts par l'École Novamuz ne cessant de croître, il devenait primordial de disposer d'un lieu dédié à la musique. L'émission d'un permis autorisant la construction d'une annexe à même leur résidence fut une bénédiction.

Historique

Dès 2010, des cours de piano et de chant débutaient chez nous sous l'initiative d'Ariane Nantel. Et depuis 2012, en compagnie d'Ariane et François, nos deux professionnels polyvalents, Novamuz poursuit donc son aventure et offre une grande diversité de services et d'apprentissages s'adressant aussi bien aux tout-petits qu'aux plus âgés. (une des spécialités d'Ariane, l'enseignement aux très jeunes). Le jeu et le bonheur d'apprendre et de s'exprimer sont au cœur de la vocation de cette petite « maison de la musique ».

Visite

Cette « boîte musicale » compte deux étages : la grande salle du haut est consacrée aux cours de piano, de chant et même d'échecs... par François.

À l'étage inférieur, on retrouve deux salles : l'une pour l'enseignement de la guitare (de toutes sortes) et l'autre, à la percussion, la batterie électronique. Là, nous sommes dans les cordes du musicien François.

J'ai eu droit à un solo de percussion à la batterie par le blond Maxence, 3 ans, suivant les indications de son père, il s'est gentiment exécuté, sans aucune gêne. En voilà un autre dont la naissance se sera avérée, peut-être, une plongée précoce dans la grosse marmite de la musique.

Une salle de bains complète cette construction. Tout est neuf, tout est très bien fini. Le constructeur Martin Chabot et son équipe ont non seulement effectué un travail remarquable mais ils ont su devancer de plusieurs jours l'échéance prévue pour la fin des travaux. Ariane et François n'avaient que de bons mots à leur égard.



Ariane et François

Déjà bien connus à Sainte-Brigitte-de-Laval, Ariane et François présentent déjà toute une feuille de route en formation musicale malgré leur jeune âge. Leur vision pédagogique de l'enseignement musical est prometteuse. En les écoutant me parler de leur passion, je découvre un duo qui sait où il se dirige et leurs préoccupations premières passent par des mesures de souplesse et d'accessibilité à leurs différents services.

Chez les enfants, spécialement les plus jeunes, l'amour de la musique se manifeste plus aisément si les approches sont ludiques. Ainsi, le jeu fait partie intégrante des outils d'enseignement des propriétaires de l'école de musique Novamuz. « Évidemment, pour ceux qui préféreraient un enseignement plus traditionnel, cela demeure une avenue tout à fait possible. »

Madame Nantel détient deux baccalauréats en musique (général et composition), une maîtrise en éducation musicale et un doctorat dans la même discipline. (Univ. Laval). Elle donne aussi des cours de piano aux personnes âgées autonomes de 65 ans à 79 ans.

réf:centreexcellence.oicrm/?team=ariane=nantel

Outre le piano et le chant, madame Nantel enseigne la flûte à bec, la flûte traversière et s'occupe du développement de « l'éveil musical » pour les tout-petits. Ajoutons à tout ceci qu'elle est également spécialisée et diplômée en composition et écriture de la chanson.

Conjoint d'Ariane, François est également musicien. Il enseigne la guitare (acoustique, électrique, basse électrique, ukulélé, batterie et djembe). Pour les cours d'échecs aux tout-petits, la qualité du professeur garantit également une approche spécifique qui utilise le jeu pour sensibiliser le jeune apprenti aux pièces du jeu, à leur marche sur l'échiquier, à leurs



Les photos sont une gracieuseté de Novamuz
avantages et à leur position respective sur ce dernier.

On peut constater qu'en matière de polyvalence et de variété de compétences, l'École de musique Novamuz de SBDL a tout ce qui lui faut pour démarrer son histoire. Le panier de services offert par Novamuz est très diversifié et continuera à répondre à un grand nombre d'intérêts. Les conditions de la réussite sont réunies.

Camp musical de jour novaMuz'ik

Ariane et François offrent aussi un camp de jour pour les 5 à 12 ans qui aiment la musique, quel que soit leur niveau. Avant tout, s'amuser : « La musique, c'est comme l'été : c'est fait pour jouer! » Cette formule ludique ne veut pas dire pour autant que les élèves de cette jeune école ne vont pas apprendre avec sérieux les rudiments de la musique, les règles du chant et de la maîtrise instrumentale. Mais cela indique dans quel esprit les gens qui fréquenteront cette école pourront s'exercer lors de leurs cours. Si le talent d'une personne inscrite à Novamuz dépasse les capacités techniques de son instrument (ce dernier pouvant être loué ou acquis à prix modeste), celle-ci peut être assurée de toute l'attention de son professeur et de l'équipe pour l'amener à des niveaux les plus élevés si elle le souhaite.

Accessibilité

Les propriétaires de cette école tiennent à faciliter l'accessibilité pour le plus grand nombre d'intéressés : les paiements peuvent faire l'objet d'aménagements, les horaires, établis avec souplesse et des arrangements peuvent être convenus toutes les fois où cela s'avère nécessaire. Tant et aussi longtemps que le client est sérieux, Novamuz fera tout en son pouvoir pour lui faciliter l'apprentissage avec des conditions les plus optimales qui soient.

Pour de plus amples renseignements :

Courriel : info.novamuz@gmail.com

Site Web : www.novamuz.com/

Téléphone : 418 951-5726

Adresse : 119, rue Zurich

<https://fr-ca.facebook.com/novamuzmusique/>

<http://www.novamuz.com/camp-de-jour>

Le document Camp musical de jour novaMuz'ik vous donnera toutes les informations relatives à l'inscription et aux paiements (poste ou en ligne).

Quelle belle initiative que cette école de musique ! Pour des professeurs qui n'ont rien négligé pour que leurs futurs élèves réussissent à atteindre leurs objectifs, nous souhaitons bonne chance au quatuor dans la gouvernance de cette école et bonne route à tous leurs élèves.

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique
CHIROPATRIQUE
familiale et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirokbd.com

ÉBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM

Cuisine, salle de bain et mobilier



Maison de jeunes La Barak

Fête familiale

La MDJ a participé à la fête familiale qui avait lieu le samedi 1^{er} avril. Nous avons une petite friperie composée de plusieurs vêtements pour tous les âges, une gracieuseté de la Friperie du Père-Lelièvre. Merci de nous avoir encouragés.

Nous aimerions également remercier nos bénévoles pour cette journée très chargée. Merci à Samuel Blais-Fortier, Clément Julien, Bradley Thomassin, Hémi Jobin et Charles St-Hilaire. Vous avez fait du bon travail.



Activité de financement

Nous avons présentement une activité de financement en partenariat avec Occasion Ville de Québec. En effet, nous vendons des billets de tirage pour courir la chance de gagner 1 des 4 lavages d'automobile, intérieur et extérieur, ainsi qu'une cire complète. Nous avons des billets disponibles à la MDJ au coût de 3 \$ pour 1 billet ou 5 \$ pour 2 billets. Tous les profits serviront à une activité prévue pour l'automne au Palissades de Charlevoix. Merci monsieur Carl Tremblay de penser à nous.

Programmation

Nous sommes en train de programmer nos prochaines activités jusqu'à la fin de l'été. Si tu as des suggestions ou des idées, fais-nous signe.

Retour sur la relâche

Nous avons eu beaucoup de plaisir et nous avons vécu de bons moments avec nos jeunes. Nous sommes allés au cinéma voir le film LOGAN, une suite du célèbre Wolverine dans XMEN. Les jeunes ont adoré le film.

Nous avons également participé à une soirée cuisine pendant laquelle les « Barakiens » ont préparé et dégusté de délicieuses pizzas selon leurs goûts.

Tous les jeunes de 11 ans et plus sont les bienvenus en tout temps à la Barak.

Alexandra Duguay, éduc.spéc.
Intervenante à la MDJ

labarak@ccapcable.com
418 948-6769
7, rue de la Patinoire



Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Heures d'ouverture

Mardi et Mercredi : 18 h-21 h **Jeudi** : 15 h-21 h
Vendredi : 15 h-22 h **Samedi-Dimanche** : Si activités spéciales

Avis de convocation Assemblée générale annuelle (AGA)

Séance publique d'information – AGA de La Barak
Maison des Jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval,
7 rue de la Patinoire, SBDL, Qc, G0A 3K0

Le lundi 12 juin 2017 à 19 h 30

Ordre du jour, assemblée générale annuelle 2017

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un/e président/e et d'un/e secrétaire
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée annuelle du 6 juin 2016
4. Présentation et adoption du rapport d'activités annuel 2016-2017
5. Présentation et adoption des états financiers au 31 mars 2017
6. Nomination du vérificateur comptable pour l'année 2017-2018
7. Élection des membres du conseil d'administration 2017-2018
8. Période d'échanges (commentaires, suggestions et questions)
9. Levée de l'assemblée

C'est l'occasion pour vous de mieux connaître la mission de la MDJ et nos réalisations de l'année, un moment privilégié pour échanger avec l'équipe de la Maison de jeunes et les membres du conseil d'administration. Nous vous attendons en grand nombre.

Bryan Vézina,
président par intérim

Amélie Racette,
coordonnatrice

**CONCOURS
BRICOLE
RIGOLE
AVEC
Gribouille**

Reproduis les bricolages de l'émission Bricole rigole ou laisse aller ton imagination et partage-nous tes créations via la page Facebook de CCAP.Tv chaque semaine.

À la fin de la saison, parmi toutes les photos reçues, un enfant sera choisi au hasard et remportera

UN AN DE TROUSSE ÉDUCATIVE GRIBOUILLE
une valeur de 500\$

CCAP
Votre Tv locale
01 & 601

www.ccap.tv |

CCAP
CABLE.COM
TÉLÉVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET

Réseau de développement économique SBDL

Par : Doris Tessier

Le déjeuner du Réseau de développement économique de SBDL du 6 avril 2017 s'est déroulé dans une ambiance très dynamique et dynamisante. Membres, anciens et nouveaux, se sont côtoyés pour échanger et partager divers renseignements et nouveautés.

Outre la présentation individuelle et intéressante de chaque personne, quelques informations méritent une attention particulière.

Madame Wanita Daniele, mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval a souligné les nominations au gala reconnaissance 2017 de la MRC de la Jacques-Cartier dans les catégories suivantes : personnalité d'affaires - Madame Laurie Thibault Julien de RectoVerso, bénévole - Co-op santé de Sainte-Brigitte-de-Laval, OBNL - Matinée mère enfant et personnalité sportive - Jean-Philippe Thomassin. De plus, elle a rappelé l'invitation aux citoyens pour visiter le bâtiment du parc des Saphirs le 10 juin 2017.

Monsieur Vianney Houle de Céraz-Céramique, citoyen de Sainte-Brigitte de Laval, tiendra une exposition de mosaïque à l'Entrepôt de la mosaïque de Québec au 850, boul. Pierre Bertrand à partir du 13 avril 2017. Des photos seront disponibles sur site WEB du journal www.lavallois.com.

Monsieur Daniel Parent et Monsieur Jean-François Côte du Club de golf Alpin ont annoncé que le restaurant du Club de golf de Sainte-Brigitte-de-Laval sera dorénavant ouvert à l'année et disponible pour accueillir des groupes et des événements tels que fête, mariage, etc.. Des brunchs seront offerts les dimanches matin.

Monsieur François Bérubé, conseiller en assurance collective du Groupe B.M. a informé les membres des nouveautés en matière d'assurance emploi plus particulièrement concernant la période d'attente qui est passée de 14 à 7 jours et le taux des prestations à la baisse pour les employeurs et les employés. Un document plus explicite est déposé sur le site WEB du journal www.lavallois.com.

Madame Hélène Fortier, relationniste pour Production des perséides a mentionné que l'activité - Le printemps en musique - se tiendra du 15 au 30 avril 2017. La programmation est disponible à l'adresse <http://www.culture-quebec.qc.ca/pmq-2017/programmation>.

Prochaines activités prévues pour le Réseau de développement économique SBDL. Vous êtes invités à participer.

11 mai
5 à 7 au restaurant du Club de golf de Sainte-Brigitte.

16 juin
Tournoi de golf au Club de golf de Sainte-Brigitte-de-Laval en formule 4 balles - meilleure balle. Le début de l'activité est prévu à 14 h 30 hres avec une clinique de perfectionnement. Le tournoi commencera à 15 h 30.

9 juillet
Pique-nique dans le but d'amasser des fonds au profit du réseau.



Pastorale

Bergerie de Sainte-Brigitte

Les Brebis de Jésus est un mouvement ecclésial qui prend sa vie, son souffle, sa couleur dans le Coeur de Jésus, bon Berger. Reconnu comme une association privée de fidèles, de droit diocésain en 2006, il vise à former des disciples à la suite de Jésus.

Agnelets de Jésus (3-5 ans)

Les Agnelets de Jésus visent l'éveil spirituel des tout-petits âgés de 3-4-5 ans. L'initier à la prière est donc essentiellement l'aider à se tourner vers Dieu et à entrer dans une relation d'amour et de tendresse avec Lui.

Dates : 30 avril, 14 mai, 28 mai, 11 juin
Heure : 9 h 30 à 10 h 30
Lieu : Local de pastorale (sous-sol de l'église)



Brebis de Jésus (6 - 12 ans)

Les Brebis de Jésus visent l'approfondissement de la relation personnelle avec le Berger (Jésus) pour lui révéler son identité d'enfant de Dieu. À cette étape, l'enfant apprend à grandir en alliance avec son Dieu.

Dates : 25 avril, 9 mai et 6 juin
Heure : 19 h à 20 h
Lieu : Local de pastorale (sous-sol de l'église)
Responsable : Gisèle Girard (418 353-2836)
Site web : lesbrebisdejesus.com



Tél.: 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Carrosserie Paré
Genevyève Paré, propriétaire

Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Réclamation d'assurance
Estimation gratuite

www.carrosseriepare.ca

NOUVELLE ADRESSE : 2998, Chemin Royal, Suite 102
Beauport, Qc G1E 1T3



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



www.agedor-sbdl.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Fête du Printemps

Notre Fête du Printemps aura lieu le 22 avril au centre communautaire du Trivent 1.

Cocktail : 17 h 15

Souper : 18 h

Soirée de danses sociales et de ligne

Prix : 5 \$ membre SBDL, 10 \$ non-membre

Aucun service de bar. Apportez vos consommations. Les cartes sont présentement en vente auprès des membres du conseil d'administration.

Diner communautaire

Le mardi 25 avril à 11 h 15, au sous-sol de l'église aura lieu notre dîner communautaire mensuel.

Une réservation est nécessaire avant le 21 avril.

Prix : 6 \$ membre club SBDL, 9 \$ non-membre

Responsables :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Céline Falardeau 418 825-3408

Tournoi de quilles FADOQ

Le vendredi 5 mai à 13 h, à la salle de quilles Saint-Pascal (La Canardière) se tiendra le tournoi de quilles annuel organisé par la FADOQ Secteur Orléans. Cinq équipes de Sainte-Brigitte nous représenteront à ce tournoi.

Le jeudi 11 mai, 13 h, au même endroit, cinq équipes de notre club participeront au tournoi régional organisé par FADOQ Québec et Chaudière-Appalaches. Venez les encourager.

Déjeuner Restaurant Le Lavallois

Le mardi 9 mai à 9 h, venez prendre votre déjeuner avec nous au restaurant Le Lavallois. Réservez avant le 5 mai car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 8 \$ non-membre

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408

Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Tournoi de cartes

Nous tiendrons un tournoi de Kaiser et Politaine au sous-sol de l'église à 12 h 45, le mardi 9 mai. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Insc. : 2 \$ membre SBDL, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 418 849-2089

Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031

Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206

Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527

Lilianne Lacroix, relationniste 418 825-1527

Céline Falardeau, dir. 418 825-3408

Diane Durand 418 948-1023



Félicitations à M. Jacques Vallée pour sa première partie parfaite. M. Yvon Lamarre, président, lui remet son certificat.

Saint-Vincent de Paul

Si vous vivez une période financière difficile actuellement, nous pouvons peut-être vous aider.

Du lundi au vendredi de 8 à 16 h.

Marie-Claude Servant
418 825-3609

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist le mardi 16 mai à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse.



Coiffure Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

P.E.E.O. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

pee.ca
Prévention et Économie d'Énergie du Québec

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@capcable.com

ABATTAGE DE LA CAPITAL
Abattage - Élagage - Déboisement- Essoucheuse
Location de nacelles et déchiqeteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

Danielle Binette
Massothérapeute agréée

Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

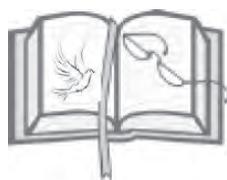
397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
(418) 825-1081



Réflexion terrienne

par Jean-François Gerardin

Apprendre à mieux accueillir le surprenant présent.
Ce «Présent» qui n'est pas toujours un cadeau.
Bien que de réputés sages cultivent ce seul moment.
Le cœur de l'instant, notre seul guide et notre radeau.



L'enfant qui naît, ici et là, sur notre minuscule planète est voué aux bons soins de ses parents.
Mais la lotto de la Vie le condamne souvent, trop souvent à perpète en le faisant éclore dans une région ou un pays de perdants.

Ces répondants naturels agissent du mieux dont ils sont capables.
Et pour peu que le duo carbure à l'empathie et à la tendresse et que l'amour profond et lucide pallie les inévitables détresses :
L'enfant pourra, ultimement, croître dans un terreau riche et stable.

Cependant, nous vivons sur une « boule » qui la perd...
Cette Terre riche mais fragile devenue, siècle après siècle, un enfer.
Ainsi, en maints endroits de notre minuscule univers, des milliards de terriens vivent ou agonisent dans la grande misère.

Oh! Bien sûr, certains fréquentent sans vergogne des oasis délicieuses.
Certains aux consciences éteintes y déposent, «sans retenue», leur butin :
des sommes faramineuses détournées par des gredins et des requins, élus ou non. Des sommes indécentes cachées à l'étranger de façon astucieuse.

Or, il ne se passe pas une heure, pas une journée.
Sans que nous n'apprenions, ad nauseam, tous ces drames.
Des fous furieux, bien évidemment, de mèche avec les «armuriers»,
boutent le feu partout, des êtres brûlent, des enfants crament...

Nous assistons à tant de naufrages, les conditions de l'humanité se détériorent.
Nous sombrons, impuissants et désolés, de Charybde en Scylla
Il est plus que temps que les «climats sociaux» et les consciences s'améliorent.
Sinon, il nous sera de plus en plus difficile de choisir le bon pas.



Alors, que nous reste-t-il pour honorer la Vie?
La force du cœur me semble essentielle mes ami(e)s.
L'éveil des consciences est, plus que jamais, requis.
Au même titre que le «travail» du colibri de Rabhi.

La vie présente de nombreuses aspérités.
Nous devons la décliner avec sagesse et sérénité.
La vie «a des souliers pointus», écrivait Foglia.
Grandir et apprendre, voilà notre véritable combat.

La fille qui pensait trop

«Ta maison Pinterest»

Ça s'en vient.

Tu le sens que tu es sur le point de flancher. Tu te pensais au-dessus de tes affaires, capable de tout mener de front : ta vie de famille, ta carrière, tes temps libres (c'est quoi ça, des temps libres?).

Tu vois tes amies qui elles, parlent de leur bonheur de retourner dans une maison propre et bien rangée. Tu es contente pour elles, mais tu persistes à croire que TOI, tu n'as pas besoin de ce luxe. Tu gères tout comme une grande fille (bruits de criquets).

Secrètement, avec le temps, tu les envies... Pire : tu les jalouses!

Tu n'en peux plus d'avoir le « fixe » sur la poussière recouvrant ton meuble de télé, ce qui te fait manquer la moitié du film (sur lequel tu t'endors, de toute façon parce que t'es crevée).



Les traces de doigts sur tes beaux électros en stainless t'exaspèrent.

Tu penses fréquemment que tu as adopté un troisième chien à force de ramasser les boules de poils un peu partout.

Tu redoutes le p'tit rayon de soleil de fin d'après-midi, car à cet instant, les traces de coussinets de tes deux pitous sur le plancher, tu les vois TRÈS bien...



Je sens que je vais prendre cette décision qui changera nos vies.

Je suis sur le point de saisir qu'une femme de ménage, c'est un investissement et non une dépense... **Imagine!**

Tu rentres du boulot, ça sent bon, ça sent frais! Ton plancher reluit, tu as l'impression d'avoir de nouveaux électros et tu te demandes si tes chiens habitent encore chez toi...

Tu peux ENFIN profiter du temps de fin de semaine en famille, regarder un film -presque- jusqu'à la fin et peut-être même avoir du temps pour toi sans culpabiliser d'avoir remis le lavage du plancher à plus tard.

LE RÊVE!

C'est fou ce que 3-4 heures de ménage aux deux semaines peut procurer comme bienfaits; ça s'en vient, je vous le dis!

Karine Lamarche

OFFREZ-VOUS
LE PLAISIR DE SOURIRE
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

SIROIS
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants
Prothèse bio-fonctionnelle
Prothèse complète et partielle
Appareil anti-ronflement
Blanchiment de dents
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)
Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2
T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1
T.: 418 871-1401

siroisdenturologistes.com

HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

Québec Toits Construction inc.
Entrepreneur spécialisé

-Élastomère
-Bardeaux d'asphalte
-Tôle ancestrale et contemporaine

Service de pliage de tôle

-Aluminium ou acier/couleur au choix
-Pliage sur mesure selon vos besoins
-Avec ou sans pose

Pour une estimation ou tout autres informations, n'hésitez pas à me contacter.

Frédéric Lajoie
fred.lajoie.71@gmail.com
(418)-932-2767

Québec Toits construction
RBQ: 5650-9763-01



Les Cercles de Fermières du Québec, des liens d'apprentissage tissés serrés



Prochaine réunion

Notre prochaine réunion aura lieu le 18 avril (mardi de Pâques) au sous-sol de l'église à 19 h 30. Bienvenue à celles qui veulent échanger tout en savourant café et biscuits à compter de 19 h.

Bienvenue à celles qui voudraient visiter notre local, prendre contact avec nous et découvrir avec nos membres tout ce que l'on peut faire avec du fil, de la laine, des découpes de récupération textile et un peu d'imagination.

Cartes de membre

La période de renouvellement des cartes de membre débute en avril et se termine en juin. Pensez à la renouveler rapidement en prévoyant d'apporter les 30 \$ qui servent à payer la cotisation à la fédération ainsi que l'abonnement à la revue « L'Actuelle » qui est publiée quatre fois par année et expédiée par courrier à chacune de nous.

C'est aussi le bon moment pour les per-

sonnes intéressées à faire partie de notre cercle de nous contacter par téléphone directement au local du cercle au 825-3384 entre 9 h et 11 h du lundi au jeudi, ou le soir du 18 avril entre 19 h et 19 h 30.

Achats de métiers

Au cours de la dernière année, le Cercle a fait l'acquisition de deux métiers usagés : un métier de 60 po. et un autre assez ancien de 90 po. Nous avons maintenant 12 métiers, ce qui permettra plus de diversité et de créativité.



Rappel pour les cartouches d'encre et les vieux cellulaires

Avec le printemps vient le grand ménage. Profitez de l'occasion pour recycler les cartouches d'encre vides et les vieux cellulaires en passant à nous. Nous remettons ces objets à la Fondation Mira pour les aider dans leur financement pour les chiens d'assistance.



Atelier de couture Mardi 25 avril à 19 h

Le prochain atelier : Confectionner un étui pour les broches à tricoter et crochets. Le tissu est fourni (denim/jeans). Si vous désirez un autre tissu ou voulez une finition spéciale, veuillez apporter le nécessaire.

Pensez à apporter de bons

ciseaux pour la coupe du tissu sur place, des épingles, du papier et des crayons pour prendre des notes au besoin. Plusieurs modèles seront suggérés et deux responsables vous guideront.
Coût : 3 \$ pour les membres 5 \$ pour les non-membres.

Le Cercle profite de l'occasion pour remercier ceux et celles qui au cours de 2016 ont donné du fil, de la laine et autres fibres propres de bonne qualité au lieu d'en disposer autrement. Nous mettons toutes ces choses à la disposition de nos membres qui peuvent les intégrer à diverses réalisations ou les utiliser lors des ateliers de tricot ou de couture.

Conseil d'administration

Hélène Maheux, prés.	825-2518
France St Hilaire, v-prés.	825-1993
Marie-J. Lussier, sec-trés.	825-2054
Maria Harvey, aide technique	825-2584
Rita Ouellet, dossiers	825-3014
Doris Roy, communic.	825-3923



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca



Nouvelles du Service de garde du Trivent 2



Fermeture du Service de garde

Le service de garde sera fermé les 26 et 27 juin prochains puisque le Camp d'été Les Z'actifs débute le 26 dans nos locaux. Vous avez reçu un courriel à cet effet.

Semaine des Éducateurs spécialisés

Nous tenons à souhaiter une belle semaine aux éducatrices spécialisées qui travaillent à notre école. Un merci à chacune d'entre vous : **Julie Rhéaume** (TES École), **Josiane Blackburn** (TES École), **Alexandra Duguay** (TES accompagnement), **Jessyka Hamel** (TES accompagnement) et **Véronique Gobeil** (TES accompagnement)!



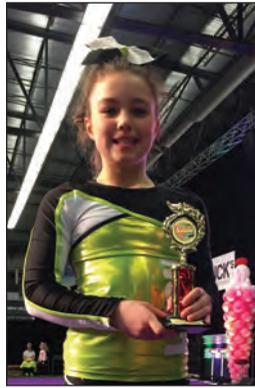
Cheerleading

Voici la photo officielle de notre équipe de Cheerleading. Nous avons la plus belle équipe. Bravo les filles! Merci à mesdames Marion et Gabrielle pour votre excellent travail.



La photo d'équipe a été prise lors de la compétition RSEQ du 19 mars dernier. L'équipe a donné une belle

prestation mais ne s'est pas classée dans les trois premières places.



Meghan Chiasson

a gagné la première place en Tumbling, niveau 3, dans sa catégorie à la compétition Kick's Celebration Grease qui se tenait à Boisbriand, les samedi et dimanche 25 et 26 mars.

Bravo Meghan!

Retour sur la pédagogie de Triventville

Le 24 mars dernier, l'école du Trivent s'est transformée en ville. Les enfants ont pu se faire coiffer et/ou maquiller, manger au restaurant, aller dans une discothèque, visiter le vétérinaire et surtout, s'acheter plein de choses.

Chaque élève devait respecter le budget qui lui était alloué pour les diverses activités. Ce fut une très belle journée. Nous avons eu beaucoup de plaisir! Merci à Camilia et Alice pour le coup de main.



Photos: Gracieuseté du Service de garde
Activités diverses à Triventville

Hockey

Le mercredi 22 mars dernier, nos jeunes ont rencontré à domicile les joueurs de l'école du Sous-Bois. Notre équipe a remporté la partie avec un score de 8 à 6. Les étoiles de ce match sont : Damien Fortier, Loïc Gravel et Maxime Dion. Bravo à vous et à tous les Lynx!

La prochaine partie aura lieu le mercredi 5 avril à l'école Saint-Michel.

Alexandra Duguay,

Éducatrice en service de garde & TES
École du Trivent 2

ERRATUM dans *Le Lavallois* de mars 2017

1-L'engelure, ouch! il fait froid, p. 22

Auteure: Mme Guéritout,

Maryline Beaudoin, inf. clinicienne

2- Décrocher le LUNE pour le confort...pages 4 et 5

Auteur: Jean-François Gerardin

Nous nous excusons de ces omissions.



www.letourno.com

létourn

la référence en alimentation animale

Votre animal
perd ses poils?
nous avons
DES SOLUTIONS!



○ Beauport

377, rue Armand-Paris
418.660.8440

MAINTENANT 7 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR

○ Les Saules
3055, boul. Hamel
418.871.5612

○ Sainte-Foy
3005, Ch. Ste-foy
418.659.4185

○ Vanier
425, rue Soumande
418.527.4426

○ St-Émile
1200, de la Faune
418.915.5820

○ Charlesbourg
4500, boul. Henri-Bourassa
418.627.0076

○ Charlesbourg
8425 boul. Henri-Bourassa
418.626.5245

Le projet de loi 122 : comment nous concerne-t-il?

ACC-SBDL

En décembre dernier, le ministre Martin Coiteux, déposait son projet de loi 122, « visant principalement à reconnaître que les municipalités sont des gouvernements de proximité et à augmenter à ce titre leur autonomie et leurs pouvoirs ».

Voici notre compréhension de ce projet de loi

En matière d'urbanisme, l'abolition de l'approbation référendaire pour les « zones de requalification »

Avec les nouvelles règles, une municipalité pourra délimiter dans son plan d'urbanisme une partie de son territoire en « zone de requalification » à l'intérieur de laquelle aucune modification réglementaire ne sera sujette à l'approbation référendaire.

Actuellement, un changement de zonage comme une zone récréotouristique (ex. : un ancien terrain de golf) qu'on voudrait transformer en zone industrielle, doit passer par un processus démocratique (avis public, consultation publique, etc.). S'ils le souhaitent, suivant certaines règles, les citoyens peuvent demander la tenue d'un référendum qui viendra valider ou rejeter le projet de changement.

Avec la nouvelle loi, ce processus serait aboli pour les zones dites de « requalification ». Par ailleurs, l'obligation de publier des avis publics dans les journaux serait abolie. Le projet de loi évoque certains mécanismes d'information et de consultation pour favoriser la participation citoyenne, mais aucune balise ne semble être établie. Ce serait aux municipalités d'établir les leurs.

L'abolition de l'obligation d'aller en soumissions pour les contrats inférieurs à 100 000 \$

Actuellement, pour tout contrat de 25 000 \$ à 100 000 \$, les municipalités doivent obtenir au moins deux soumissions. Avec la nouvelle loi, cette obligation est abolie et les villes pourront octroyer des contrats de gré à gré jusqu'à concurrence de 100 000 \$.

De nouvelles taxes ?

La nouvelle loi permettrait la possibilité pour les villes de taxer de nouveaux éléments, de demander des droits d'immatriculation additionnels ou d'augmenter les droits de mutation « taxe de bienvenue », pour les transactions de plus de 500 000 \$.

Autres changements prévus

- Les villes pourraient décider des limites de vitesse sur son territoire.
- Moins de redditions de comptes et d'indicateurs de gestion à fournir au gouvernement ainsi que la fin de l'obligation de présenter annuellement la situation financière de la ville au conseil municipal et aux citoyens.
- Relaxation des règles de rémunération des élus : plus de plancher ni de plafond.

Réactions

Inutile de dire que partout au Québec les partis d'opposition, les défenseurs des droits citoyens comme les comités de quartiers et les regroupements populaires s'opposent catégoriquement à ce projet de loi 122 qui ne protégerait plus les citoyens d'une mauvaise gestion et qui leur enlèvera le seul pouvoir qui leur restait entre deux élections.

Dieu sait combien de villes du Québec ont été mal gérées et, notamment, en matière d'urbanisme et d'octroi de contrats. En ouvrant ainsi les valves, que nous réserve l'avenir? Si pour plusieurs, certaines règles doivent être révisées, ce projet de loi est excessif à leurs yeux. Certains craignent aussi une incitation au « copinage » et à la collusion.

Le secteur de la presse écrite réagit aussi fortement. Alors que les médias traditionnels et numériques québécois et canadiens connaissent une crise sans précédent due à l'importante baisse des revenus publicitaires (les grands annonceurs préférant maintenant investir dans les Google et Facebook de ce monde), on craint le pire avec l'abolition des revenus tirés des avis publics. Disons que cette loi arriverait à un très mauvais moment pour nos journaux.

Malgré toutes les résistances émises, le gouvernement semble vouloir aller de l'avant avec ce projet de loi.

Notre point de vue

L'Association des citoyennes et citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval partage les inquiétudes susmentionnées et espère qu'ici, à Sainte-Brigitte, nos futurs élus mettront



toutes les balises nécessaires pour favoriser la participation citoyenne, pour éviter les dérives, pour protéger notre patrimoine naturel, matériel et culturel et pour préserver la qualité de vie de tous les citoyens et ce, peu importe leur nombre.

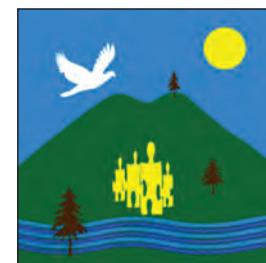
L'argument du « bien commun » ne doit pas être utilisé au détriment des valeurs d'équité, de justice sociale et de respect des individus et de leur qualité de vie.

Même si la nouvelle loi donnera plus d'autonomie en matière de pouvoirs aux municipalités et les dégagera d'un certain nombre d'obligations, rien n'empêchera notre ville de continuer à publier ses avis publics dans la presse écrite et de soumettre ses recommandations en matière d'urbanisme à l'approbation référendaire.

De même, si nos élus continuent de prôner la transparence, ils sont, à notre avis, tenus moralement et éthiquement de continuer à informer adéquatement les citoyens qu'ils ont choisi de représenter. Par conséquent ils doivent maintenir la pratique de présenter, au moins annuellement, la situation financière de la ville, lors d'une séance du conseil, et ce, même si la loi les dégage de cette obligation.

L'équipe de l'ACC-SBDL

Norma Yaccarini et
Jean-François Gerardin



Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.

ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca

CMEQ

Rembourrage Gilles Noël^{enr.}

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulettes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles

418 825-3568

43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Fête familiale

Un record d'assistance



Personnages Stars Wars avec la 501^e Légion

Samedi le 1^{er} avril dernier, s'est tenue la grande Fête familiale des Matinées mères-enfants. Plus de 700 personnes ont pris part à notre bel événement. Nous sommes très reconnaissantes envers la population de Sainte-Brigitte-de-Laval qui a répondu en si grand nombre.

Votre présence nous donne le goût de nous remettre au travail dès maintenant afin de préparer un calendrier d'activités des plus intéressants pour 2018. De cette façon, nous continuerons de répondre à notre mission de briser l'isolement des parents à la maison et des familles de notre municipalité.

Un grand merci à tous nos commanditaires, à tous nos exposants ainsi qu'à tous les gens ayant loué une table de marché aux puces et aux professionnels ayant offert une animation.

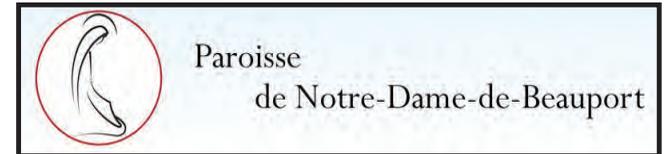
Merci à la municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval pour sa collaboration, à Charles Durocher, conseiller municipal, à la maison des jeunes La Barak et à ses jeunes pour leur aide précieuse et très appréciée.

Merci aux familles qui se sont impliquées bénévolement, aux mamans des Matinées qui ont accepté de cuisiner pour garnir notre comptoir-lunch. Enfin, merci à vous, chers visiteurs. À votre façon, vous avez rendu possible la réalisation de cette belle activité.

Maude Émond, Marie-Aude Lemaire, Émilie Carrier, 3 mamans bénévoles qui se sont fait une joie d'organiser cette journée.



Capitation 2017



Campagne de financement du 27 avril au 2 mai

Cette levée de fonds représente une contribution volontaire offerte par les paroissiens et les paroissiennes afin de couvrir en partie les coûts des services pastoraux offerts. C'est permettre l'entretien et la conservation de notre patrimoine religieux bâti.

Qui sait quand on aura besoin d'un service d'Église? Que ce soit pour le baptême, la première communion, la confirmation, un mariage, des funérailles, la catéchèse pour les jeunes... la messe dominicale qui nous rassemble comme une famille d'un même Père, etc...

N'y voit-on pas la nécessité de se serrer les coudes? Nous comptons sur votre participation. D'avance soyez-en chaleureusement remerciés (ées).

Ensemble, contribuons généreusement à cette campagne de levée de fonds 2017 afin d'assurer la santé et la vitalité de notre paroisse.

Le président, marguilliers et marguillières de l'Assemblée de fabrique de la paroisse de Notre-Dame-de-Beauport.

Les communautés chrétiennes de : La Nativité de Notre-Dame, Notre-Dame de l'Espérance, Sainte-Brigitte-de-Laval, Saint-Ignace de Loyola, Sainte-Gertrude et de Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus remercient chaleureusement tous ceux et celles qui ont accepté d'être solliciteurs bénévoles pour cette campagne annuelle de financement « Capitation 2017 ».

**Une paroisse
vivante
grâce à vous!**

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

Des coups de coeur pour 2017 plantes annuelles

On voit apparaître chaque année des nouveautés horticoles intéressantes. Ce peut être des couleurs inédites, des durées de floraisons plus longues, des résistances à certaines maladies et parfois même, des plantes complètement nouvelles sur le marché horticole. Voici certaines plantes qui seront intéressantes à considérer en 2017.

L'angélonie Archangel™ Cherry Red Balarcher

Nouvelle angélonie à fleurs rouges. La couleur est rouge foncé au soleil et sous une température fraîche. La série Archangel™ donne des grosses fleurs sur des tiges rigides. Cette plante très tolérante à la chaleur est parfaite pour les arrangements en contenant. Le plant peut atteindre une hauteur variant entre 30 à 35 cm (12 à 14 po) et une largeur entre 25 à 30 cm.

Pétunia Sweetunia® Miss Marvel



Cette fleur est composée d'une combinaison spectaculaire de veines prune foncé bien définies par un beau blanc contrastant. Cette sélection est parfaite pour garnir les contenants grâce à sa vigueur moyenne, sa forme sphérique érigée et sa floribondité. Le plant peut atteindre une hauteur de 15 à 30 cm (6 à 12 po) et un étalement qui peut varier entre 30 à 40 cm (12 à 16 po).

Gerbéra Garvinea® Sweet Memories

Cette gerbéra présente une bonne performance au jardin et une grande résistance aux insectes et aux maladies. Le plant talle assez vite et émet des tiges florales, qui produiront rapidement des fleurs. Les fleurs se colorent d'un beau rose antique fort charmeur. La hauteur du plant peut varier entre 35 à 45 cm (14 à 18 po) et sa largeur entre 30 à 40 cm (12 à 16 po).

Craspédie globuleuse Golf™ Beauty

La craspédie globuleuse golf Beauty donne des fleurs jaunes de 4 cm (1,5 po) de diamètre en forme



de pompons qui apparaissent à l'extrémité de tiges filiformes uniques. Elles contrastent à merveille avec ses feuilles grisâtres qui peuvent mesurer jusqu'à 30 cm (12 po) de longueur. Ses fleurs attirent les insectes pollinisateurs et sont parfaites pour la confection des bouquets de fleurs coupées ou de fleurs séchées. Le plant peut atteindre 40 à 50 cm (16 à 20 po) de hauteur et 25 à 30 cm (10 à 12 po) de largeur.

Scaévole Surdiva® Blue Violet Bonsca

La série de scaévolas Surdiva® est la série la plus complète présentant sept formes et couleurs différentes. Les plants peuvent mesurer 15 à 25 cm (6 à 10 po) de hauteur et un étalement de 45 à 60 cm (18 à 24 po).

Les sélections qui forment un monticule et sont semi-retombantes sont regroupées maintenant sur le marché sous le nom de Surdiva® Classic : ce groupe comprend les cultivars Surdiva® Classic Blue, Surdiva® Classic Light Blue et le plus récent Surdiva® Classic Pink.

Trois nouvelles sélections seront disponibles en 2017: Surdiva® Blue Violet, Surdiva® Fashion Pink et Surdiva® Light Blue. Cette nouvelle hybridation offre des ports plus compacts que les cultivars classiques, avec des couleurs beaucoup plus riches. Le plant peut atteindre 15 à 25 cm (6 à 10 po) de hauteur et 45 à 60 cm (18 à 24 po) d'étalement.

Impatiens SunPatiens® Compact Tropical Rose SAKIMP037

Depuis quelques années, la série SunPatiens® a prouvé sa vigueur remarquable. Les cultivars de cette série présentent une floraison exceptionnelle peu importe les conditions de température.

La série SunPatiens® est le meilleur groupe d'impatiens pour les endroits ensoleillés et ombragés. La vigueur de ces plantes est cependant meilleure au soleil. La sélection SunPatiens® Compact Tropical Rose donne une fleur rose foncé sur un feuillage panaché de vert foncé luisant et de jaune légèrement doré. La hauteur de cette impatiens peut varier entre 35 à 80 cm (14 à 28 po) et son étalement entre 35 à 50 cm (14 à 20 po). Comme les impatiens de la Nouvelle-Guinée de la série SunPatiens® sont fortement résistantes au mildiou de l'impatiens.

Le pétunia Amore™ Queen of Hearts

La floraison unique de la sélection Amore™ Queen of Hearts est constituée d'une multitude de grosses fleurs rouges et jaunes ornée d'un motif de cœur qui contraste bien avec ses rayures. La durée de la floraison du plant, au port semi-retombant est très longue. Une plante idéale pour les pots et les suspensions. Le plant peut atteindre 30 à 40 cm (12 à 16 po) de hauteur et 40 à 45 cm (16 à 18 po) de largeur.

Le calibrachoa Chameleon Blueberry Scone



L'intensité des couleurs uniques de Chameleon Blueberry Scone se modifie continuellement selon les conditions environnementales comme la longueur du jour. Les grosses fleurs simples de ce nouveau type de calibrachoa prennent des teintes de violet, de bleu et de lilas. Le cœur de la fleur varie d'envergure et est généralement jaune doré. Aucune fleur n'est semblable, ce qui donne une grande diversité de teintes sur un seul plant. Le port de ce calibrachoa compact est semi-retombant. Le plant peut atteindre 20 à 30 cm (8 à 12 po) de hauteur et 30 à 45 cm (12 à 18 po) d'étalement.

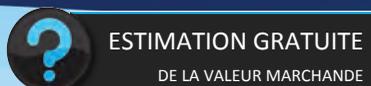
par Jocelyne Clavet

(suite le mois prochain)



VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

Massothérapie et santé globale

Le « polariste », un professionnel formé selon les règles de l'art

La technique de la POLARITÉ fait partie des offres de service qui sont efficaces dans le domaine de la santé globale. Elle a été orchestrée par un médecin combinant plusieurs spécialités, un chercheur et un scientifique du XX^e siècle, le Dr Randolph Stone (1890-1981). Son efficacité a été démontrée dans plusieurs situations de déséquilibre au niveau de la santé, que ce soit pour des problèmes digestifs, articulaires, dorsaux, circulatoires, troubles liés au stress et à l'anxiété, dans l'accompagnement lors de la grossesse ou dans des situations de perte ou de deuil et j'en passe.

Bien que la technique de la polarité soit enseignée depuis la fin de la Deuxième Guerre mondiale, le terme « polariste » lui, est arrivé tout récemment dans notre vocabulaire. C'est le Regroupement des Praticiens en Polarité qui en a fait la demande en 2013 auprès de l'Office de la langue française. Celui-ci a accepté l'utilisation de ce terme pour identifier le professionnel qui pratique cette technique de massage de type énergétique.

Les massothérapeutes autorisés à porter le titre de « polariste » ont une formation structurée et sont membres d'organismes reconnus, comme la Fédération québécoise des massothérapeutes (FQM), l'Association canadienne des thérapeutes en médecines douces (ACTMD) etc. Ce sont ces mêmes associations qui agréent les écoles qui offrent des formations en polarité dans un cadre professionnel.

Dans la région de Québec, c'est à Sainte-Brigitte-de-Laval que nous avons la chance d'avoir une école agréée et qui offre différentes formations en polarité. Il s'agit de l'école « Le Rayon de Vie », dirigée par madame Céline Alice Gauthier, pionnière au Québec en ce qui a trait à la polarité, auteure et enseignante reconnue dans son domaine.

La formation d'un « polariste » se fait dans un premier temps en offrant des cours de base qui portent prin-

cipalement sur l'origine de la polarité, son fonctionnement, pourquoi ça marche et qu'est-ce qui explique sa grande efficacité? Ensuite, l'étudiant est invité à découvrir, sous la supervision de son professeur, tous les volets de cette technique et au fil de sa formation, approfondir ses compétences et apprendre plusieurs protocoles de polarité applicables dans différentes situations de déséquilibre.

Ces séances de polarité sont exécutées par le biais de touchers doux sur les vêtements. En plus des cours théoriques et pratiques en classe, l'étudiant est aussi invité à effectuer des stages hors cours. La présentation en classe du rapport de stage est toujours très riche et constitue un moment privilégié de la formation.



Toutes ces connaissances et ces techniques trouvent un sens et une efficacité parce que le « polariste » effectue son toucher en étant neutre ou centré. Nous voilà au cœur de la polarité : un toucher neutre, conscient, une présence dans l'ici et maintenant. Ainsi, le « polariste » respecte les principes constitutifs du corps humain, les courants électromagnétiques intrinsèques au corps et les règles qui les gouvernent.

C'est par l'intermédiaire du toucher que le cerveau repère les différentes parties du corps et les relie entre elles et avec la globalité de l'organisme. En touchant la personne à des points précis, le cerveau, cet ordinateur de bord, enclenche la dynamique énergétique entre les pôles positif, négatif et neutre qui permet aux systèmes de se replacer naturellement comme il se doit. Ainsi, la géométrie refait bonne figure et l'harmonisation s'installe. Les tensions se dissipent du simple fait que l'énergie circule librement dans ses circuits. Le rôle du « polariste » est tout simplement d'écouter en toute neutralité et d'accompagner le client par sa présence. C'est là toute la particularité d'une telle pratique. Ceci s'apprend très bien à travers la formation.

Le « polariste » est un professionnel de la santé qui respecte ses limites ainsi que les autres approches. Il ne fait aucun diagnostic, ni pronostic et ne se prononce aucunement sur les maladies de ses clients. Son champ d'action est un toucher neutre, une « écoute » dans le respect de son client et il utilise des protocoles appris lors de sa formation. En ayant satisfait à tous les critères relatifs aux exigences de sa formation, l'étudiant peut recevoir son diplôme de « polariste » et s'inscrire à une association accréditée qui lui permettra d'être reconnu et de remettre des reçus de massothérapie à ses clients.

Ainsi, lorsque vous rencontrez un « polariste » dûment agréé, vous êtes entre bonnes mains et ce professionnel sera en mesure de vous aider dans votre quête de mieux-être et votre santé globale.

Vous avez des questions, n'hésitez pas, je vous répondrai personnellement.
massagepolaritedb24@hotmail.ca.

Danielle Binette,
massothérapeute agréée or, polariste et enseignante en polarité

WR | Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223

Commémorer. Tout en musique...

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle, une salle de réception et même un piano.**

CLÔTURE DE LA APITALE Inc.
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusement de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél.: 418 661-5756
Fax: 418 661-0843
R.B.Q.: 8348-2299-47

SH MACHINERIE

SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax: 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ: 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Petites annonces

Petites annonces

Tombée le 3 mai 2017
alinefortier@hotmail.com
825-1182

À VENDRE

4 bougies K16TR11 Toyota, neuves (Corolla 98-99), 1 klaxon air comprimé pour bateau avec bouteille d'air neuve, 20 \$
825-3036 Denis, soir seulement

À LOUER

Maison, 1 chambre, 2 salles bain, sous-sol à demi fini Libre immédiatement. Secteur Labranche 850 \$/mois.
418 561-5396

SERVICES

Dame d'expérience offre ses services pour faire entretien ménager
825-9943

Recherche dame pour faire entretien ménage, temps plein 4 jrs/sem de 8 h 30 à midi et vendredi de 8 h 30 à 15 h ou 15 h 30. Début 1^{er} mai 2017

825-3357 825-2344, Francine

Aide aux devoirs, primaire et secondaire. *Spécialité : maths.* Compétence et sourire au rendez-vous.

418 848-9672

GARDIEN

Jeune garçon 12 ans, mature et responsable, gardien averti, disponible les jours/soirs et fins de semaine.

581 988-2989, Thomas

Élections 2017

Avis de recherche
Bienvenue aux dames

T'en as assez de l'équipe d'élus en place ?
Tu es déçue de leur administration ?
T'as l'impression que ton argent a été mal géré ?
Tu regrettes de leur avoir accordé ta confiance ?

Voici ta chance

Des personnes pensant comme toi et voulant s'impliquer pour former une opposition sérieuse à l'équipe en place en novembre 2017 sollicitent ta participation. Tu te sens concernée par la politique municipale, tu veux faire ta place et tu désires travailler à une saine administration de notre ville ? **Rejoins-nous !**

Jean Giroux
girouxj43@gmail.com

Friperie

Nous sommes présentement dans l'aménagement de nos nouveaux locaux au 4, rue de la Patinoire. Notre friperie est donc fermée maintenant pour mieux vous servir très bientôt.

Dans un mois et demi, nous aurons un contenant de récupération dans lequel vous pourrez laisser, à tout moment, toutes les choses en bon état que vous ne désirez plus. Au plaisir de vous voir prochainement.

L'équipe de la Friperie
418 825-3609

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	825-3433

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavallois

2017

Tombée	Sortie
03 mai	12 mai
07 juin	16 juin
02 août	11 août
06 septembre	15 septembre
04 octobre	13 octobre
01 novembre	10 novembre
29 novembre	08 décembre

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

UN TAUX QU'ON A ENVIE
DE CRIER SUR TOUS LES TOITS

2.49%
+ 1000 \$ EN ARGENT

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE

Profitez dès maintenant d'un taux hypothécaire avantageux de 2,49 % en plus d'une remise en argent de 1 000 \$ lorsque vous optez pour un prêt hypothécaire Desjardins.

Rencontrez un conseiller dès aujourd'hui.
desjardins.com/maison



desjardins.com/caissedebeauport
[caissedebeauport](https://www.facebook.com/caissedebeauport)
418 660-3119

* Promotion d'un taux hypothécaire à « 2,49 % + 1 000 \$ de remise en argent » ou 2,29 % sans remise, en vigueur jusqu'au 30 juin 2017. Offert pour tout nouveau prêt hypothécaire particulier Desjardins à taux fixe de 30 mois. Ne s'applique pas à tout financement entreprise dont notamment les financements d'immeubles de 5 logements ou plus. Le montant de 1 000 \$ en argent sera remis au compte opérations lié au prêt hypothécaire. Cette offre peut prendre fin sans préavis. Le taux est sujet à changement sans préavis. Cette promotion ne peut être jumelée à une autre offre. Certaines conditions s'appliquent.

PROFITEZ DE NOS FORFAITS CELLULAIRES ENCORE PLUS AVANTAGEUX!



ÉPARGNEZ
25%

~~54,95\$/mois~~
◆ **41,95\$*** /mois
pour 1 Go de données
et appels illimités
Apportez votre appareil :
35,95\$* /mois pour le même forfait

- ◆ Crédit de transfert de 50\$ applicable sur un engagement de 24 mois
- ◆ Rabais étudiant de 10% pendant 24 mois



Pour tous les détails sur
nos promotions et forfaits, visitez
www.ccapcable.com

CCAP CABLE ♦ COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

*Certaines conditions s'appliquent

LE DISTRIBUTEUR DE
TÉLÉPHONIE MOBILE LE
PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS!

Distributeur autorisé des produits Vidéotron mobile  VIDÉOTRON

418.849.7125
www.ccapcable.com 
20 860, boul. Henri-Bourassa

