



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Bonne fête Maman

*Il faut chanter
pour toutes les mamans du monde
Elles qui nous ont donné
bien plus que la vie
De nos premières
à leurs dernières secondes
Pour tant d'amour
on peut leur dire : « Merci... »*

*Il faut chanter
pour toutes les mamans du monde
Pour leur tendresse
et leur générosité
Pour tous les sacrifices
qu'elles font dans l'ombre
Parce que nos coeurs
dans le leur ont poussé*

Frank Michael

Fête de la pêche

Parc Richelieu, 386, avenue Sainte-Brigitte

Que vous soyez un pêcheur débutant ou expérimenté, le samedi 3 juin prochain, venez profiter de cette fête annuelle pour découvrir ou redécouvrir les plaisirs de la pêche en famille, sans l'obligation d'un permis. Une foule d'activités pour petits et grands seront organisées pour l'occasion.

L'ensemencement du lac Goudreault aura lieu sous vos yeux en début d'avant-midi.

À lire

Signée MAG pp. 4 - 5

La dynamique Franchesca Beaudoin, p. 7

Journée des petits entrepreneurs p. 11

Panorama Aventure pp. 12 - 13

Essai de voitures électriques p. 20

Mai 2017

Volume 35

Numéro 4



424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com

418 456-5456



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant
LE LAVALLOIS

Menu

Voir nos spéciaux p. 13

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)

418 606-8125

info@ledentiste.com

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !

Dentisterie générale et esthétique

Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences



Analyse de l'eau des puits privés

À la suite de la présentation des résultats d'analyse des échantillons d'eau des puits privés dans le bassin versant de la rivière Montmorency, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a souhaité éclairer ses citoyens relativement aux informations contenues dans le rapport produit par la Communauté métropolitaine de Québec.

171 échantillons au total ont été analysés dans la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. De ces 171 échantillons, seulement 44 sont considérés comme étant hors-normes mais aucun d'entre eux n'est considéré comme étant non-potable. De ces 44 échantillons hors-normes, 10 sont contaminés par des coliformes fécaux. De ces 10 puits, 4 ne sont pas de vrais puits, artésiens ou de surface. Ce sont des sources d'eau souterraines ou de surfaces captées de manière artisanales. Il n'est donc pas possible de faire un lien direct de la contamination par les installations septiques de ces puits. La source de contamination peut provenir de l'environnement externe.



« De plus, nulle part dans les rapports rendus publics par la CMQ il est mentionné que la qualité de l'eau de la rivière Montmorency puisse être mise en péril par ces résultats », a expliqué la mairesse Daniele. « Nous réaliserons par ailleurs au cours des prochaines semaines des analyses dans la Montmorency afin de vérifier la qualité de l'eau de ce cours d'eau », a-t-elle ajouté.

Une situation prise en charge depuis plusieurs années

Depuis 2013, un changement de vision dans le développement de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval s'est opéré. « Nous faisons les choses de manière beaucoup plus réfléchie. Nous avons une vision verte du développement de notre ville », a poursuivi la mairesse. « C'est fini l'ouverture de quartier en vitesse et la construction massive. Avec le programme de protection, de conservation et de reboisement que nous avons mis sur pied, les choses se font différemment ».

De plus, la ville a mis sur pied des programmes de sensibilisation tels qu'une brigade d'inspecteurs en environnement, une éco-patrouille, un comité consultatif en environnement et en développement durable en plus de différentes initiatives pour favoriser la protection des eaux de surface et l'environnement de manière générale.

« Nous avons pris attentivement connaissance des informations contenues dans le rapport. Nous demanderons par ailleurs le rapport détaillé afin de pouvoir l'analyser encore plus en profondeur. Nous avons fait nos devoirs et analysé, avec notre personnel et des professionnels spécialisés dans les questions environnementales, les informations qui nous ont été transmises. La municipalité a tous les outils en main et compte mettre en place toutes les mesures nécessaires afin d'amoindrir les impacts environnementaux des problématiques soulevées », a conclu Wanita Daniele.

source : Ville de SBDL

Sommaire

Actualité

Analyse d'eau des puits privés....	2
Concert de la chorale.....	2
Les bénévoles, force active.....	3
Ouverture du resto-bar Alpin.....	3
Vente de fleurs.....	3
Champions du bonheur.....	5
Étoiles de la MRC.....	6
Invitation spéciale aux femmes....	6
Nouveau local Turbo Pizza.....	8
Nouvelles de la MRC.....	9
Fermeture de sentiers pédestres.	10

Entrevues

Signée MAG.....	4-5
Franchesca Beaudoin.....	7
Panorama Aventure.....	12-13

Lettres ouvertes

Sécurité Sainte-Brigitte nord	11
Défendre nos intérêts.....	14
Finies les cachettes.....	14

La vie de chez nous

Journée des petits entrepreneurs.	11
Ma coiffeuse, cure détente.....	15
Difficile d'être ado.....	15
La vie au Trivent.....	16
La Barak.....	17
Âge d'Or.....	18
Centre santé: nos professionnels..	19
C.S.D.P.S.....	20
Voitures électriques.....	20
La Friperie.....	23
Saint-Vincent de Paul.....	23

Chroniques

Horticulture.....	22
Petites annonces.....	23

Concert de la chorale *L'Écho des Montagnes*



Encore une fois, nous avons été choyés par notre chorale L'Écho des Montagnes. M. Philippe Amyot, violoniste professionnel réputé, a accompagné quelques mélodies de leur production printanière. Leur spectacle Entr'Amis était composé de onze chansons et de quatre medleys : retro québécois, crooners, Broadway et Luis Mariano. Dans la première partie, les spectateurs ont adoré l'interprétation de « Save The Last Dance For Me » avec les deux solistes, Marianne Thomassin et Yves Pomerleau.

Pour la 2^e partie, l'endiablée « I Will Follow Him » a été la chanson la plus applaudie, avec à la barre le directeur artistique, Mario Tremblay, déguisé en une superbe NONNE, nous rappelant le film Rock' nonne avec Whoopi Goldberg. Le secret avait été très bien gardé! Bravo à tout ce groupe qui chante pour le plaisir et qui partage leur bonheur avec nous! Leurs chants ont ajouté de la lumière en cet après-midi pluvieux du 7 mai 2017.

Louise Côté

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte

418 825-2219

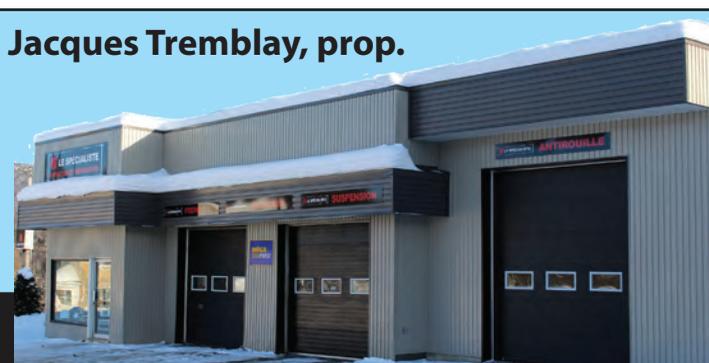
Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

LE SPÉCIALISTE

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Jacques Tremblay, prop.



Les bénévoles, une force active

Par André Lachapelle

La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a rendu hommage le 25 avril dernier aux bénévoles qui consacrent une partie de leur temps au mieux-être de la collectivité.

Près de 150 personnes ont participé à cet événement qui a eu lieu au club de golf Alpin en présence du député de Montmorency, M. Raymond Bernier, de M^{me} Hélène Bernard, représentante du député de Portneuf-Jacques-Cartier, M. Joel Godin, ainsi que des membres du conseil municipal.

Comme le soulignait, à juste titre, M. Raymond Bernier, les bénévoles constituent une force active pour une municipalité. Il est toujours surprenant de constater l'étendue et la diversité des services offerts par les organismes à but non lucratif de notre municipalité. De l'enfance jusqu'à l'âge d'or, les bénévoles sont présents dans la vie des Lavallois. Ils contribuent au développement et au mieux-être des enfants, à l'épanouissement des jeunes de 11 à 17 ans, à briser l'isolement des mères de famille à la maison, à l'organisation d'activités pour les personnes de 50 ans et plus, à fournir un logement aux personnes de 60 ans et plus.

D'autres organismes offrent une gamme de services médicaux et de santé ou rendent accessibles un large éventail de produits biologiques.

La pratique d'activités sportives et récréatives est rendue possible grâce à leur travail et à leur engagement tout comme l'accès à des sentiers pédestres, à la rivière Montmorency et au développement d'espaces communs dans certains secteurs.

L'aide aux plus démunis, la transmission de notre patrimoine culturel et artisanal, la tenue d'activités culturelles et de loisirs, la promotion de l'église et du clergé,



M^{me} Christiane Auclair, M. Clément Bouchard et M. Marc Proulx.

le développement économique, l'élimination de toute forme de cruauté envers les animaux, les activités de levée de fonds pour les OBNL font aussi partie du large spectre de leurs préoccupations.

La ville a aussi recours à des bénévoles qui font partie de trois comités consultatifs. Mentionnons que les autorités municipales ont rendu un hommage particulier à M. Clément Bouchard qui apporte depuis 25 ans une précieuse collaboration au comité consultatif sur l'urbanisme. La pro-mairesse, M^{me} Christiane Auclair, a souligné sa connaissance remarquable du territoire qui constitue un atout important pour notre Ville.

En 2016, Sainte-Brigitte-de-Laval comptait sur plus de 230 bénévoles qui contribuent chaque jour à améliorer la qualité de vie de ses concitoyens et il est rassurant de constater que d'autres OBNL ont été créés depuis le début de l'année 2017.

L'équipe du journal Le Lavallois est fière de faire partie de ces personnes dévouées et engagées dans leur communauté.

Vente de fleurs Centre jardin d'un jour le samedi 27 mai 2017 8 h à 15 h

À votre agenda:

Le samedi 27 mai de 8 h à 15 h au stationnement de l'église Sainte-Brigitte-de-Laval, visite de notre fabuleux Centre jardin d'un jour.

Vous y trouverez de magnifiques jardinières, des fleurs annuelles, des plants de légumes, des fines herbes et des vivaces. À noter, que nous aurons plusieurs variétés de plants de tomates pour tous les amateurs.

Un groupe de jeunes de 8 à 12 ans de l'Association de baseball de Sainte-Brigitte-de-Laval (ASSBDL) sera sur place pour vous aider à apporter vos fleurs à l'auto. N'oubliez pas que tous les bénéfices de cette vente seront distribués à des organismes de notre ville.



Nous vous attendons donc en grand nombre, beau temps mauvais temps. N'oubliez pas que nous sommes là une journée seulement soit le **samedi 27 mai dès 8 h**. Notre réputation n'est plus à faire. Nos plantes sont de qualité et nos prix sont très compétitifs.

Comme d'habitude, en fin de journée nous ferons tirer à nos clients qui auront complété un coupon, une série de cadeaux offerts par nos généreux commanditaires. La liste de ceux-ci sera affichée sur place.

On vous attend en grand nombre.

*Rachel Kirouac,
Johanne Auclair
Comité de la vente de fleurs
Centre jardin d'un jour*



Avis aux intéressés : Si vous avez le pouce vert et désirez vous impliquer bénévolement durant cette journée, vous pouvez nous rejoindre à :

rki@ccapcable.com

Ouverture du Resto-Bar Alpin



De nombreuses personnes étaient présentes lors de l'ouverture officielle du Resto-Bar Alpin le jeudi 4 mai dernier.

Pour connaître leur menu, leurs activités, leurs heures d'ouverture, consultez : www.facebook.com/Resto-Bar-Alpin

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS INC.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation - Menuiserie générale résidentielle & commerciale

jocelynfortier@ccapcable.com

354 ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
Québec G0A 3K0
R.B.Q. 1360-2453-03

Martin tél: 825-5067
cel: 520-1208
Jocelyn tél: 825-2392
fax: 825-4126

LUMINORE ÉLECTRIQUE INC.

ÉLECTRICIEN

Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca

CMEQ

Rembourrage Gilles Noël^{enr.}

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles

418 825-3568

43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0



Signée MAG

Scierie artisanale mobile à Sainte-Brigitte

par Jean-François Gerardin



Quelque part sur la rue de la Promenade, à SBDL, j'ai rencontré Marie-Andrée Gagnon et Éric Houle. Nous avons convenu de cette rencontre et elle m'intéressait car mon grand-père pa-

ternel possédait une scierie et je n'ai jamais oublié cette odeur du bois, ses copeaux, sa sciure (brin de scie) et les énormes troncs que la grande scie découpait en belles planches... pour fabriquer les manches d'outil de la tournerie.

Sur place, en compagnie d'une Marie-Andrée passionnée et d'Eric son copain, j'ai visité les lieux et installations extérieures situées tout près de leur résidence. Un petit royaume comme une émeraude sertie dans son écrin...

Marie-Andrée Gagnon

Cette femme déterminée s'est révélée d'emblée d'une totale authenticité et d'une gentillesse généreuse pour son interlocuteur. D'ailleurs, une de ses remarques, très tôt dans la rencontre, fut celle-ci : « Je fais les choses avec mon cœur, je me méfie de la tête, du rationnel ». Et, un peu plus tard dans la conversation, elle me dira paradoxalement parlant : « J'aime défendre mes idées... » - Bec et ongles, lui demandai-je? - Oui, me répondit-elle. Quand on carbure à la franchise, au naturel, « sans armure », on vit intensément sur la corde raide mais on vibre... ».

Plus de deux décennies comme employée au Saint-Hubert lui ont appris les subtilités de la rencontre et de l'écoute avec ses clients d'alors. Celle qui voulait devenir policière a opté pour l'audace et aussi pour l'aventure de la nature.

À peine en contact avec elle, vous constatez immédiatement que vous êtes parfaitement accueilli et écouté. Ce fut donc un plaisir pour moi de bénéficier de sa chaleureuse simplicité et de la passion créatrice qui l'habite de même que j'ai apprécié Eric pour sa présence attentive.

Eric Houle

Eric, son compagnon, est estimateur et contremaître en excavation. « À huit ans dans la benne du tracteur », m'a-t-il raconté. Tombé dans la marmite des grosses machines très tôt, Éric commença ses études collégiales en sciences pures mais bifurqua pour poursuivre en

techniques administratives. Le compagnon de Marie-Andrée, contremaître à son lieu de travail, se révèle un autodidacte fort précieux pour épauler financièrement et personnellement leur petite P.M.E. Comme il me le confie : « J'apprends sans peine, du premier coup et je n'oublie pas. » À cet égard, je le rappelle ici, le travail d'Eric et le support appuyé et total de M. Houle, père d'Eric, permettent au trio de poursuivre le rêve de Marie-Andrée qui ne donne pas sa place pour être, au four et au moulin non plus. Ces deux-là présentent un air de jeunesse qui nous induit en erreur quant à leur âge réel.

Visite de la grande pièce de leur demeure

Après avoir fait le tour de l'extérieur, nous avons poursuivi la rencontre à l'intérieur de leur demeure. Je tenais à voir ces belles pièces d'ameublement, solides et vernies, disposées comme si on était dans un musée.

Chevillées en surface, d'énormes souches écorcées et vernies supportent des plateaux de verre trempé, de différentes formes, selon le type de circonférence du morceau choisi. Ces mariages de bois et de verre créent un ensemble massif toutefois allégé par la surface vitrée séparée de la surface supérieure de la souche par les chevilles qu'on y a fixées.



Table : vitre arrondie sur bûche de pommier

Outre ces tables basses solidement fixées au sol par leur masse, Signée Mag propose à ses clients des meubles simples, des planches à découper, des cabarets, des sous-verre, des planches naturelles de différentes teintes pour lambrisser des murs (le bois de grange).

Des comptoirs de cuisine, des pièces utiles pour la maison, des tablettes pour les chats. Des podiums et des repose-pieds font également partie de la production Gagnon-Houle de même que des tables de bistro, présentement en production, avec plateau en verre trempé de 10 mm et plus.



Éric et son père transportant un broussin d'épinette blanche

Transformation des troncs abattus

D'abord, le bois utilisé chez Signée Mag, est du bois de chez nous. Les essences utilisées ne sont pas importées ou exotiques, ni précieuses telles qu'ébène, ipe, teck, bois de rose. Ici, nous parlons de bouleau, d'érable, de noyer, de hêtre, de merisier, d'épinette.

Après l'abattage de chaque arbre destiné à la scie, on débite grosso modo en bûches. Puis c'est le transport si difficile parfois et le déshabillage des bûches, l'écorçage qui sera suivi du séchage et du « bronzage » au soleil. Ensuite, petites coupes, rabotage, sablage, installation facultative de pattes, de roulettes, de tiges ou de support et enfin, installation d'un plateau en verre trempé : en quelque sorte un « accastillage » des pièces en un tout prêt à être installé quelque part dans votre maison ou résidence secondaire. Les œuvres de Signée Mag font l'objet d'une signature par Marie-Andrée.

Le bois brut... (chez Signée Mag, on ne fait pas d'ébénisterie)

De certains arbres abattus, on détaille des planches, dans un but décoratif, pour offrir à la clientèle la possibilité de lambrisser, au complet, les parois d'une pièce qui s'y prête. Le bois destiné à des revêtements muraux a aussi l'avantage de présenter des veines, des lignes, des détails où différentes couleurs ou teintes sont présentes..

Ces surfaces font l'objet d'un traitement, à l'aide d'un procédé unique, sans teinture ajoutée. À 4.50 \$ du pied carré, vous pouvez jumeler ou assembler des planches aux couleurs variés selon votre fantaisie et les caprices du bois utilisé. Ainsi, les client(e)s sont en mesure de manifester toute leur originalité et leur créativité.

Matériaux nobles

Comme plusieurs artisans, les Gagnon-Houle travaillent avec détermination, pugnacité et passion pour offrir une gamme de produits que le temps patinera ou

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

ACCOMMODATION DU **DOMAINE BEAULIEU** BOUCHERIE **BEAUFRESNE**

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE
COURSE LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

Signée MAG (suite)

fera bien vieillir. Ils travaillent avec ardeur et conviction dans un environnement qu'ils ont choisi et avec des rêves plein la tête. Ils utilisent un des matériaux qu'on dit nobles, tel le bois brut et ses nombreuses particularités qui en font un objet qu'artisans, sculpteurs et ébénistes exploitent avec intérêt et brio.



Moulin à scie

Produits disponibles sur commande

L'entreprise Signée MAG de Marie-Andrée Gagnon, d'Éric Houle et de son père offre également à sa clientèle des madriers, des planchers et autres pièces transformées en 2 x 4, 2 x 6, et poutres de toutes sortes.



Table d'appoint avec vitre ajustée à la forme de la bûche

Leur moulin à scie est également mobile et l'équipe se déplace selon les cas.

Toutes sortes de projets peuvent être menés avec succès à leur atelier ou directement chez vous, à partir de 45 \$ pour le prix du déplacement.

Anecdote de Marie-Andrée

Quand le tournoi de golf de Simon Gagné s'est déroulé au club de La Faune au profit de Leucan, une de ses tables en érable a été offerte à l'encan qui se tenait sur place cette journée-là. Le très connu Simon Gagné a eu un coup de cœur pour cette table et s'en est porté acquéreur. « Donner à Leucan me faisait plaisir, me disait Marie-Andrée, mais ce plaisir est double du fait que je peux maintenant dire que Simon Gagné possède chez lui une table Signée Mag. » : marieandree@signéemag.com.

Marie-Andrée Gagnon
22, rue de la Promenade,
Sainte-Brigitte-de-Laval
www.signéemag.com

418 951-4540

marieandree@signéemag.com

Vous désirez un produit de chez Signée Mag? Vous voulez renouer avec des meubles simples et solides?

Vous tenez à vous procurer un article ou deux dans les choix offerts? Contactez Marie-Andrée et Eric. Présentez-leur vos desiderata. Ils seront heureux d'en discuter avec vous et de vous donner satisfaction.

Longue vie à cette scierie artisanale !

Toutes les photos sont tirées de leur site Web

Champions du bonheur !

Le bonheur existe et il réside à Sainte-Brigitte-de-Laval, c'est ce qu'a constaté le journaliste Olivier Schmouker dans un article paru récemment dans le journal Les Affaires. Nous vous présentons un résumé du texte de M. Schmouker.

Ca va bien chez nous puisque le Québec occupe trois places du top 5 des régions canadiennes où il fait bon vivre, les heureuses élues étant Saguenay, Trois-Rivières et Québec.

Quand on regarde les données avec précision, on note que la région de Québec sort du lot. Y a-t-il des gens plus heureux que d'autres dans la région de Québec? Pour s'en faire une idée, il a commencé par regarder ce qui faisait, en général, le bonheur des gens.

Plusieurs facteurs sont liés au réseau de connexions dans lequel chacun évolue : le fait d'avoir des proches sur qui compter; d'être en mesure d'exprimer son libre arbitre; de pouvoir exprimer sa générosité envers les autres; et d'être confiant en l'avenir. Bref, il convient de vivre dans un « village urbain ».

Il a ensuite regardé si un tel joyau existait bel et bien et il s'est retrouvé à Sainte-Brigitte-de-Laval :

- Une population en plein boom, avec la plus forte progression durant la dernière décennie à l'échelle du Québec (+ 61,4 %);
- Une population active, avec le deuxième taux de travailleurs de 25-64 ans le plus élevé de la province (85,4 %);
- Une population jeune, avec la deuxième moyenne d'âge la plus basse du Québec (33,7 ans).
-

Ce village d'environ 7 500 âmes est niché dans un écrin de montagnes verdoyantes.

Le boom immobilier est visible d'emblée, à l'image du domaine en chantier Espace Pur, composé de 36 minimaisons à l'empreinte écologique minimale. Des petites familles, des retraités, des célibataires originaires de Montcalm, de Val-Bélair et même de Trois-Rivières s'approprient à en faire leur résidence principale, histoire de vivre dans la nature.

Un peu plus loin, tout au bout d'une route en terre, il a découvert une maison blottie au cœur des bois, digne des magazines de déco : c'est là le petit coin de paradis d'Ancolie Séguin, de son conjoint Simon Paquet et de leurs trois enfants de 5, 10 et 11 ans.



Simon Paquet et Ancolie Séguin

Avec le frère d'Ancolie, Saule, ils sont à la tête d'une PME spécialisée dans l'aménagement paysager haut de gamme, *Les Jardins de vos Rêves*, qui a remporté l'an dernier le premier prix du Concours d'aménagement paysager de l'Association des paysagistes professionnels du Québec (APPO).

« Je ne vivrais pour rien au monde ailleurs qu'à SBDL, dit Ancolie, tout sourire. On a tout pour être heureux, ici : la nature, l'air pur, la vie de village. »

Voilà. Le bonheur existe, même si, sûrement, tout ne doit pas toujours y être parfait. Et il se traduit peut-être par - qui sait? - le couple le plus heureux du Canada...

Lucille Thomassin



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Tout près de chez vous !



Appelez-nous
dès maintenant!
418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



Installation septique et
traitement secondaire avancé
vous est offert

- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement



Invitation toute spéciale aux femmes

Par André Lachapelle

Nous tenons à rappeler aux résidentes de Sainte-Brigitte-de-Laval ayant un intérêt pour la politique qu'elles sont invitées à une rencontre qui aura lieu le 16 mai 2017, dès 18 h, au bâtiment du Parc des Saphirs.

M^{me} Danielle Roy-Marinelli qui a occupé le poste de mairesse de Lévis de 2005 à 2013, M^{me} Wanita Daniele, mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval et M^{me} Anne Guérette, conseillère municipale et candidate à la mairie de Québec partageront leur parcours et viendront démystifier la fonction d'élue municipale et démontrer l'impact que les femmes peuvent avoir sur leur milieu.

Le panel de discussion sera suivi d'une période

d'échanges où vous pourrez poser toutes vos questions.

Cet événement est organisé par le Réseau femmes et politique municipale de la Capitale-Nationale, un organisme qui vise notamment à « amener les femmes qui ont un intérêt pour la politique municipale à effectuer le saut en politique ». M^{me} Christiane Auclair, conseillère et pro-mairesse à Sainte-Brigitte-de-Laval, qui est membre du conseil d'administration du Réseau femmes et politique municipale de la région de la Capitale-Nationale, animera le panel de discussion.

Bienvenue à toutes les femmes intéressées par la politique municipale.



Les conférencières

M^{me} Anne Guérette, M^{me} Wanita Daniele et M^{me} Danielle Roy-Marinelli

Étoiles de la MRC de la Jacques-Cartier

Place à Sainte-Brigitte-de-Laval

Le 4 mai dernier, au Centre communautaire de Valcartier, une délégation lavalloise faisait partie de la fête au Gala des Étoiles de la MRC. Voici les noms et les catégories dans lesquelles des Lavallois ont été choisis.

À l'honneur donc, **Matinées Mères-enfants**, comme organisme à but non lucratif, **Louis-Philippe Thomassin**, personnalité sportive de l'année TC Média, **Laurie Thibeault-Julien** de *Recto Verso*, personnalité d'affaires de l'année et le **conseil d'administration de la Coop Santé de solidarité**, comme bénévole de l'année. Bravo à tous ces gens pour leur implication dans leur milieu respectif.



Louis-Philippe Thomassin, personnalité sportive de l'année TC Média

La soirée avait été soigneusement organisée. Elle s'avéra un succès dont nous sommes redevables à l'équipe dévouée qui l'a si bien planifiée.

ACCOMMODATION DU **DOMAINE BEAULIEU**  **BOUCHERIE BEAUFRESNE**

L'ARRÊT #1 pour bien commencer la journée!

NOUVEAU



Concept-café

- ESPRESSO
- LATTÉ
- CAPPUCINO
- CARTE 5^e CAFÉ GRATUIT

Café gratuit

LE MARDI, DE 5 H À 12 H

Petit format seulement (Jusqu'au 13 juin 2017)

LE 18 MAI 2017

Dégustation avec le représentant Napoléon





1779, Boulevard Raymond, Québec (début Ste-Brigitte-de-Laval) | 418 667-2540 | suivez-nous 

Par André Lachapelle

Franchesca Beaudoin, une jeune femme dynamique et pleine de passions

Depuis bientôt quatre ans, l'épicerie Alimentation Sainte-Brigitte offre à sa clientèle des produits de la Société des alcools du Québec (SAQ). Cette Agence SAQ répondait à un besoin puisqu'elle se situe, année après année, parmi les plus performantes au Québec.

La propriétaire, M^{me} Linda Blanchette et sa fille, Franchesca, ont largement contribué au succès de cette agence.

Dès son jeune âge, Franchesca a été initiée aux activités du commerce d'alimentation que venait d'acquiescer sa mère. Elle fait ses premières armes à l'âge de 9 ans lorsque sa mère, par un dimanche particulièrement achalandé, lui demande de s'occuper de la caisse. A la fin de la journée, elle obtient une note parfaite, aucune erreur. Ce fut le début d'un long apprentissage qui l'a amenée à maîtriser toutes les facettes du commerce. Elle peut préparer l'horaire du personnel, les commandes, les produits de boulangerie, s'occuper de la caisse, etc.

Quel que soit le travail qu'elle effectue, elle le fait avec bonne humeur et enthousiasme et ce ne sont pas les nombreuses heures passées à l'épicerie qui ont réduit sa passion pour son travail, bien au contraire.

Pour cette jeune mère de jumeaux, un garçon et une fille de 16 mois, le commerce d'alimentation n'a donc plus de secrets, n'allez pas cependant croire que sa passion se limite uniquement au commerce. Les voyages ont occupé une place importante dans sa jeune existence.

A l'âge de 20 ans, elle fait non pas ses valises mais son sac à dos et part à la découverte de plusieurs pays d'Europe durant une année.

Quelques années plus tard, elle a encore la bougeotte. Elle ratisse les États-Unis en auto durant 45 jours dont 21 jours en Californie pour assouvir une autre passion, celle du vin. Elle visite 22 vignobles, goûte à des cen-

taines de vins de Napa Valley, Sonoma et Paso Robles.

Elle avait observé durant ses voyages que les personnes de toutes nationalités se regroupent facilement autour d'une bouteille de vin.

Elle goûte et veut absolument en savoir plus. Elle s'inscrit donc aux cours de sommellerie offerts par l'École hôtelière de la Capitale. Durant ses trois séries de cours, débutant, intermédiaire et avancé, elle s'initie aux millesimes, aux cépages, à la robe des vins, aux odeurs,



Photo : André Lachapelle

aux accords mets et vin, etc. Elle côtoie des sommeliers d'expérience venus rafraîchir leurs connaissances et un enseignant passionné, M. Claude Baril, conseiller dans un SAQ Signature.

La connaissance du vin est associée à une forme de snobisme, mais on n'en décèle toutefois aucune trace chez Franchesca. « L'important, ce n'est pas le prix de la bouteille, mais de boire le vin que l'on aime, c'est une question de goût et je respecte celui des gens » souligne-t-elle.

Qu'est-ce qu'une agence SAQ?

Pour obtenir une agence, il faut être situé à une distance de 15 kilomètres d'une succursale de la SAQ. La propriétaire, M^{me} Linda Blanchette, avait multiplié en vain les démarches durant de nombreuses années, mais un léger assouplissement des règles par la première ministre du Québec, M^{me} Pauline Marois, a permis en 2013 l'implantation de 40 nouvelles agences à travers le Québec.

Une agence doit s'approvisionner dans une succursale de la SAQ et elle est limitée à un certain nombre de pieds linéaires réservé à la vente du vin, des spiritueux, des bières offertes uniquement dans les établissements de la SAQ et d'autres boissons alcoolisées de type « breezers » à titre d'exemple.

On comprendra facilement qu'avec un espace limité, le choix des produits est très important. Il faut offrir sur les tablettes des produits qui répondent aux attentes des clients. C'est d'ailleurs l'un des principaux éléments du succès de l'agence SAQ de Sainte-Brigitte-de-Laval. « Nous avons pris bonne note des demandes de notre clientèle » soulignent M^{me} Blanchette et Franchesca.

Elle porte aussi une attention particulière aux rabais offerts sur certains produits dans les succursales de la SAQ en les ajoutant à leur inventaire pour faire bénéficier à leur clientèle de ces réductions de prix. « Nous ajoutons aussi des nouveautés pour les clients qui aiment vivre de nouvelles expériences » précise Franchesca.

Si vous croisez Franchesca lors d'une visite à l'épicerie Alimentation Sainte-Brigitte, n'hésitez pas à lui demander conseil sur la bouteille de vin à choisir pour accompagner un repas ou un dessert. Elle vous répondra avec un grand plaisir, le plaisir d'une passionnée.

**Coiffure
Passion Beauté**

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

**ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL**

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

P.E.E.Q. Construction Inc. 
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@capcable.com

**ABATTAGE
DE LA CAPITALE**

Abattage - Élagage - Déboisement- Essoucheuse
Location de nacelles et déchiqueteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

 **Danielle Binette**
Massothérapeute agréée

**Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement**

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
(418) 825-1081

Nouveau local pour le restaurant Turbo Pizza

Par André Lachapelle

Le restaurant Turbo Pizza a aménagé récemment dans un local plus vaste, et ce, moins d'un an après son ouverture officielle. Les deux propriétaires Martin Bolduc et Bruno Le Rossignol n'ont pas déménagé leur restaurant bien loin puisqu'ils occupent maintenant un emplacement voisin de leur ancien local au 255, avenue Sainte-Brigitte. « Lorsque les propriétaires, qui ont choisi de ne pas donner suite à leur projet de garderie, nous ont offert d'occuper cet espace, nous n'avons pas hésité » soulignent messieurs Bolduc et Le Rossignol.

Le défi qui attend ces deux restaurateurs d'expérience, c'est celui de créer un achalandage dans une salle à manger de 60 places, à laquelle s'ajoute une terrasse pouvant accueillir une vingtaine de personnes durant la saison estivale.

Le succès de leur première année d'opération leur permet de croire que leur restaurant sera une réussite. « Nous tenons à remercier notre clientèle pour leur soutien. Elle nous a laissé savoir qu'elle souhaitait une salle à manger, nous pouvons désormais leur offrir » indiquent-ils.

La première année d'exploitation a été marquée par un engouement envers leur service de livraison. « Plusieurs personnes n'aiment pas nécessairement se déplacer pour aller au restaurant, elles préfèrent recevoir leur repas à la maison. Nous avons répondu à ce besoin en leur offrant un service de livraison rapide et efficace » précisent les deux restaurateurs.

Trois voitures de livraison sont sur la route durant les soirées les plus achalandées. La livraison s'effectue non seulement à Sainte-Brigitte-de-Laval mais aussi à Beauport et Lac-Beauport. Le restaurant Turbo Pizza s'est forgé une réputation enviable et les propriétaires ont eu la belle surprise de recevoir des clients de Charlesbourg et de l'Ancienne-Lorette.

Pour attirer la clientèle, ils ont ajouté un menu midi à prix abordables et depuis peu les déjeuners, une spécialité qu'ils connaissent bien puisqu'ils ont travaillé, durant les trois années précédant l'ouverture de leur

restaurant à Sainte-Brigitte-de-Laval, à préparer 200 à 300 déjeuners par fin de semaine au restaurant Le Stonehouse, à Stoneham.

Ils ont offert les déjeuners pour la première fois durant la fin de semaine du 29 et 30 avril et déjà la réponse de la clientèle a été très bonne. A la mi-mai, les déjeuners seront servis tous les jours de la semaine, à compter de 6 h 30 jusqu'à 11 heures en semaine et 14 heures les samedi et dimanche. Soulignons qu'ils ont procédé à l'embauche d'un cuisinier d'expérience pour leur permettre d'offrir ce nouveau service. Ils ont concocté un menu élaboré qui comprend les déjeuners traditionnels, des assiettes brunch, des déjeuners fruités, des pizzas déjeuner, des œufs bénédicte, des oeufs à la florentine et américain ainsi qu'un menu pour enfants.

Les propriétaires ont des beaux projets pour leur terrasse. Certaines améliorations sont déjà en cours et ils en projettent d'autres pour en faire un lieu convivial. Ils ont aussi effectué une demande pour un permis d'alcool qu'ils espèrent obtenir pour la saison estivale.



Les deux propriétaires
Martin Bolduc et Bruno Le Rossignol

« Notre permis d'alcool nous permettra de faire évoluer graduellement notre menu en y ajoutant des grillades et des fruits de mer » soulignent-ils.

Les deux résidents de l'Ile Enchanteresse ont choisi de s'impliquer dans leur communauté en faisant partie des membres fondateurs du tout nouveau Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval.



Ils sont aussi très fiers, à juste titre, de contribuer à la création d'emplois dans leur ville. « Nous étions deux au départ et nous avons déjà créé cinq emplois et ce n'est pas fini » soulignent-ils.

Si vous voulez goûter au menu déjeuner, les propriétaires vous suggèrent de réserver en téléphonant au 418-825-2227.



Science et Polyvalente de Charlesbourg

Le 20 avril dernier, les élèves de la Polyvalente de Charlesbourg ont participé à un spectacle scientifique inspiré du concept de l'émission *Génial*.

Pour une quatrième année consécutive, M. Roger Drapeau, technicien de laboratoire et M^{me} Mélanie Charland, enseignante, ont relevé le défi de concevoir un show scientifique à couper le souffle.

L'équipe s'est particulièrement dépassée pour la finale alors que 800 capsules photos ont été propulsées dans les airs avant d'envahir toute la scène sous les applaudissements de la foule.

WR | Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223

Commemorer. **Tout en musique...**

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle, une salle de réception et même un piano.**

CLÔTURE DE LA CAPITAL Inc.
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusement de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél.: 418 661-5756
Fax: 418 661-0843
R.B.Q.: 8348-2299-47

SH MACHINERIE

SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax: 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ: 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0
Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Transport collectif TCJC

Bonne nouvelle pour les usagers!



Bonne nouvelle pour les usagers du TCJC! Les tarifs, tant pour les laissez-passer mensuels ainsi que pour les billets unitaires, demeurent inchangés pour l'année 2017-2018.

L'hiver dernier, une toute nouvelle offre de service a été mise en place. La MRC de La Jacques-Cartier, gestionnaire du TCJC, est bien consciente que les modifications apportées aux parcours et que l'arrivée d'un nouveau transporteur ont demandé une adaptation et une souplesse du côté des usagers. « Maintenir la tarification actuelle s'avère une façon pour la MRC de remercier la clientèle de son appui et de sa fidélité, elle qui a toujours été au cœur du développement du TCJC » a indiqué la préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M^{me} Louise Brunet.

Conseil des arts et des lettres du Québec

Les MRC de La Capitale-Nationale s'unissent pour soutenir la création



La MRC de La Jacques-Cartier est fière d'être l'une des signataires de l'Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité des MRC de la Capitale-Nationale. Un total de 340 000 \$ servira ainsi à soutenir des projets de création, de production ou de diffusion favorisant des liens entre les arts et la collectivité.

Ce programme, géré par le CALQ, a pour objectifs de stimuler la création artistique, contribuer à l'essor et à la diffusion des artistes et des écrivains, favoriser leur rétention dans leur localité, ainsi qu'encourager l'émergence et l'inclusion des technologies numériques dans la pratique artistique

À l'agenda

Forum culturel

Vivre la culture en Jacques-Cartier, 25 mai

La 2^e édition du forum culturel, parrainé conjointement par M. Mathieu Drouin du Village Vacances Valcartier et M^{me} Mélanie Grenier de l'ensemble Jeux d'Archets Suzuki se tiendra le 25 mai prochain à l'hôtel Valcartier. Inscrivez-vous dès maintenant!

Défi têtes rasées Leucan, 10 juin

C'est le 10 juin prochain, à la caserne incendie de Shannon, qu'aura lieu la 5^e édition du Défi têtes rasées Leucan. Soutenez les courageux qui arboreront le look coco rasé pour l'été en recherchant MRC de La Jacques-Cartier au www.tetesrasees.com.



Sécurité incendie

Une équipe en recherche des causes et des circonstances sera mise sur pied

Une équipe régionale de recherche des causes et des circonstances des incendies (RCCI) sera mise en place par la MRC de La Jacques-Cartier, en collaboration avec les municipalités et leurs services de sécurité incendie, afin de répondre adéquatement à la mise en œuvre de son schéma de couverture de risques.

L'objectif principal de ce projet pilote est de promouvoir le maintien des compétences par le biais de la formation continue. La mise en place de cette équipe RCCI, composée de pompiers issus des services incendies de La Jacques-Cartier, permettra le développement de l'expertise et des occasions de réseautage. De plus, chaque membre de l'équipe sera titulaire du certificat en RCCI délivré par l'École Nationale des pompiers du Québec.

Gala, les Étoiles de La Jacques-Cartier

Les lauréats dévoilés

C'est devant une salle comble de plus de 200 personnes que les Étoiles de La Jacques-Cartier ont été couronnées le jeudi 4 mai soir au Centre communautaire Valcartier à Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Organisé par la MRC, en collaboration avec la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier, ce gala reconnaissance, sous la présidence d'honneur du médaillé olympique et entrepreneur M. Philippe Laroche, vise à récompenser le talent et l'apport des organisations et individus qui contribuent au dynamisme de La Jacques-Cartier.

Voici les grands gagnants :

- Location Au Chant de la Rivière – Entreprise touristique – moins de 10 000 visiteurs Office du tourisme de Québec;
- Village Vacances Valcartier – Entreprise touristique – plus de 10 000 visiteurs SADC Portneuf;
- Trail La Clinique du Coureau – Événement de l'année LSM Ambiocréateurs;
- Béton Surface Québec – Nouvelle entreprise Desjardins;
- L'Outilleur Express – Industrie et commerce Hydro-Québec;
- Équipe d'animation locale Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier – Mise en valeur de la culture;
- Société de la piste Jacques-Cartier/Portneuf - Organisme à but non lucratif;
- Marie-Clara Tremblay – Bénévole de l'année;
- Sylvie Langevin – Personnalité culturelle de l'année;
- Hugues Lavoie – Personnalité d'affaires de l'année présenté par la ministre Lise Thériault;
- Joshua Dory Bazot – Personnalité sportive TC.Média;
- Gala, les Étoiles de La Jacques-Cartier Pidz Shannon – Prix Coup de cœur.

Ce gala reconnaissance a également été l'occasion de reconnaître l'apport exceptionnel de quatre grands bâtisseurs de La Jacques-Cartier : M. Marcel Grenier, directeur général depuis 43 ans à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, M^{me} Joan Sheehan, directrice générale depuis 38 ans à Saint-Gabriel-de-Valcartier et M. Clive Kiley, cumulant plus de 40 ans dans le monde municipal, dont 20 à titre de maire de Shannon. La contribution sans pareille de M. Guy Drouin, fondateur du Village Vacances Valcartier, décédé tout juste avant l'ouverture du Bora Parc, a également été soulignée.

« Chacun des finalistes et lauréats met en lumière tout le dynamisme qui anime chacune des villes et municipalités de la MRC. C'est entre autres grâce à des gens passionnés comme eux qui font de La Jacques-Cartier une région dynamique et attrayante », a souligné la préfet, M^{me} Louise Brunet.

Fermeture de sentiers pédestres dans la MRC de la Jacques-Cartier

par : Lucille Thomassin

Le boom immobilier dans le nord de la région de Québec aura eu raison de plusieurs sentiers de randonnée de la MRC de La Jacques-Cartier qui sont désormais fermés.

L'organisme Sentiers de la Capitale fait savoir que sept sentiers, notamment dans le secteur de Duchesnay et dans le secteur du Lac-Beauport, seront désormais fermés en raison d'une décision de la MRC et des municipalités concernées.

« Ce sont des sentiers qui ont été aménagés, pour la plupart, vers l'an 2000. En tout, ça équivaut à près de 30 kilomètres de sentiers », explique Alain Marcoux, directeur général de l'organisme Sentiers de la Capitale.

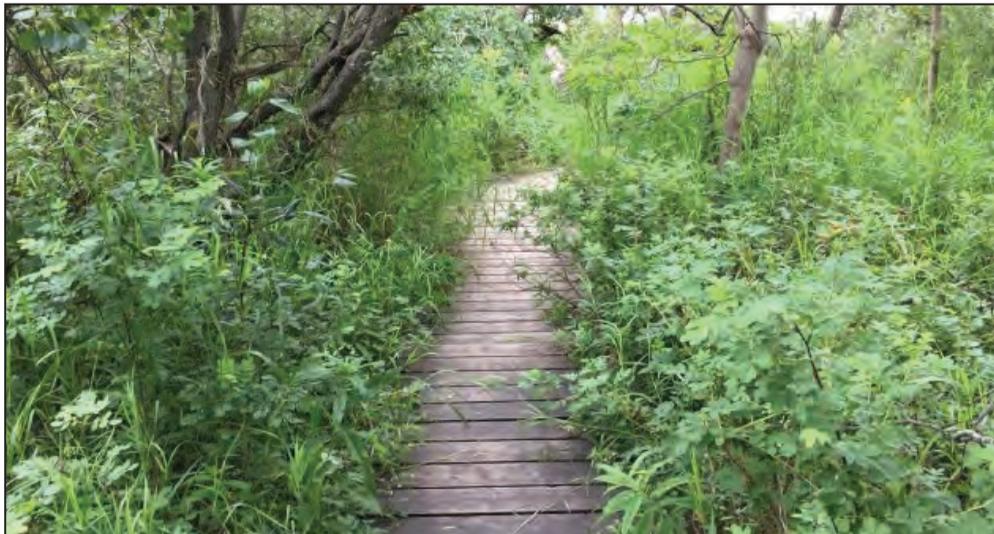
Les municipalités auraient décidé de ne plus financer la gestion et l'entretien de ces sentiers par ailleurs peu fréquentés.

« C'est une décision en partie financière, explique M. Marcoux. Ces sentiers-là ont été bâtis avec un concept de droit de passage sur des terrains privés. [...] Avec l'explosion démographique à Stoneham, Shannon,

Lac-Beauport, Sainte-Brigitte-de-Laval, certains sentiers sont maintenant situés dans des zones de développement domiciliaire. »

Sentiers fermés

- Une section du Sentier national située entre la plage du lac Saint-Joseph et la réserve Duchesnay;



- Le sentier « Au fil des lacs », accessible par le chemin du lac Sept-Îles

- Le sentier « Le celtique », accessible via le parc des îles de Shannon ou par la route de Fossambault;

- Le sentier « Le hibou sud » qui relie le Lac-Delage à la station de ski de Stoneham;

- Le sentier « Le hibou nord » qui relie la station de ski de Stoneham au parc de la Jacques-Cartier;

- Le sentier « La ligne d'horizon » qui relie le stationnement de La Gentiane à la Caisse populaire de Lac-Beauport en passant par le centre de ski Le Relais et le mont Saint-Castin;

- La section du sentier « Le montagnard ouest » entre Le Saisonnier et la limite de Sainte-Brigitte-de-Laval en passant par Les Sentiers du Moulin.

Les équipements aménagés dans ces sentiers, dont les ponts, escaliers et trottoirs de bois, seront démantelés.

Les marcheurs peuvent encore utiliser certains sentiers mis de l'avant par Sentiers de la Capitale, entre autres à Stoneham et à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Genevyève Paré
Propriétaire

2998 chemin Royal, Suite 102
Beauport, Qc G1E 1T3
Tél.: 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Carrosserie Paré
Débosselage et peinture
Redressement de châssis
Réclamation d'assurance
Estimation gratuite

Carrosserie Paré

www.carrosseriepare.ca

Matinées Mères enfants

La grande journée des petits entrepreneurs débarque à Sainte-Brigitte-de-Laval

Cette année, les Matinées mères-enfants SBDL organisent *La grande journée des petits entrepreneurs* présentée par la Caisse de dépôt et placement du Québec, chez nous, à Sainte-Brigitte-de-Laval. Il s'agit d'une occasion unique pour tout petit entrepreneur de vivre une expérience en entrepreneuriat dans une ambiance familiale et festive.

Qu'est ce que c'est?

Une journée durant laquelle les enfants de 5 à 12 ans développent une petite entreprise d'un jour, guidés par leurs intérêts et passions.

C'est où, c'est quand?

Au Parc les Fleurs du Golf, au 126, rue des Monardes (en cas de pluie, remis au bâtiment de services, au Parc des Saphirs au 175, rue Kildare, de 10 h à 14 h.

Comment s'inscrire?

En ligne, en vous rendant au www.petitsentrepreneurs.ca sous l'onglet La grande journée. Vous devrez sélectionner le rassemblement régional de Sainte-Brigitte-de-Laval - #28 - (obligatoire pour se joindre au rassemblement). Le coût est de 5 \$ par petite entreprise, payable en ligne.



Et le jour J?

- Arrivez à l'avance pour monter votre kiosque (le lancement aura lieu à 10 h).
- Amenez : votre table, vos chaises et tout autre article pour présenter votre kiosque
- votre monnaie pour vos ventes
- votre matériel pour vente ou service!

Maquillage, musique et ambiance festive sur place!

Le 17 juin, de 10 h à 14 h, déplacez-vous pour *La grande journée des petits entrepreneurs*. Plus d'informations et des idées au : www.petitsentrepreneurs.ca

Sécurité sur l'avenue Sainte-Brigitte nord

J'apprends que la réfection de l'avenue Sainte-Brigitte nord ne se fera pas cette année mais plutôt en 2018. Nos élus ont-ils pensé en profiter pour faire un accotement asphalté en même temps que la route? Nous savons tous que lorsqu'on met du nouvel asphalte sur une route, les automobilistes roulent beaucoup plus vite. Or, la vitesse permise sur cette route est déjà à 80 km/heure. Il est très dangereux, voire impossible, pour les cyclistes et les marcheurs de circuler sur un accotement sablonneux et instable, à moins d'empiéter sur la route. Peu de gens s'y risquent. Encore moins les enfants.

J'ai constaté avec plaisir que la municipalité prolongera la route cyclable du IGA au centre de la ville. Bonne idée, car les cyclistes n'ont d'autres choix que de circuler parmi les voitures. Je remercie les conseils municipaux précédents qui ont favorisé la construction de la piste cyclable existante.

Toutefois, la partie nord du village n'a pas retenu l'attention dans les priorités jusqu'ici. Faudra-t-il attendre un accident pour assurer la sécurité des piétons et des cyclistes sur cette route étroite où abondent les courbes et les côtes? D'ailleurs pourquoi ne pas y réduire la vitesse à 60 km/heure? Il en va de la sécurité de nos enfants et de tous ceux qui font d'autres choix que l'auto.

Si vous êtes d'accord avec ces propositions, signalez le à votre conseiller municipal à : cdurocher@sbd.net

Colette Couture

Résidente depuis 32 ans et cycliste invétérée



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca



Entends-tu la rivière ?

par Jean-François Gerardin



Toutes les photos sont une gracieuseté de Panorama Aventure

J'ai rencontré Jean-Christophe Picard, le concepteur du projet *Panorama Aventure*, un jeune entrepreneur en loisirs de plein air. Lors de l'événement *Habitons Sainte-Brigitte*, il avait été convenu de présenter cette jeune compagnie aux Lavallois.

Des partenaires et entreprises ont choisi de faire confiance au jeune entrepreneur. C'est le cas de la ville de SBDL.

La famille, cible privilégiée

Ainsi, pour qui gronde, cascade ou murmure cette géante fragile qui méandre en traversant notre territoire? Mon interlocuteur n'a qu'une réponse : pour la famille. Selon lui, il est temps que les jeunes découvrent ou redécouvrent la nature que nous fréquentions tellement il y a quelque 50 à 60 ans. Aujourd'hui, des gadgets de toutes sortes ont remplacé la cour de récréation que l'environnement nous offrait alors qu'il fallait nous menacer pour nous faire rentrer à la maison. Ces jouets aliènent l'action libératrice et nourricière de l'aventure en pleine nature.

Le « bébé » de Jean-Christophe Picard

« L'entreprise *Panorama Aventure*, me dit-il fièrement, c'est mon bébé » et la passion de ses associés et employés. Une entreprise jeune, dynamique et riche de projets et d'initiatives. Depuis 4 ans maintenant, elle pagaie dans les eaux vives faisant déjà des heureux chez les petits et leurs parents qui ont réservé du temps en rivière.

Démocratiser les sorties en plein air et l'accès à la rivière Montmorency, entre autres, devenir une école en pleine nature dans le rire et la bonne humeur, tel est l'objectif poursuivi par Jean-Christophe.

Services offerts

- **Initiation** : en apprenant les rudiments de la descente de rivière avec des guides professionnels en eaux vives et certifiés par la fédération canadienne.
- **Formation** : des brevets peuvent également être obtenus.
- **Activités pédagogiques et ludiques**:
 - Initiation au kayak d'eau vive (1 jour)
 - Initiation au kayak de rivière (2 jours)
 - Kayak parent-enfant
 - Éveil à l'eau vive (groupes)

Note : Les formations de kayak sont offertes par le club *Echohamok* (Fédération québécoise de canoë-kayak d'eau vive).



Lors d'une formation

Voici quelques apprentissages qui sont offerts pendant les journées de sortie en plein air : préparer un feu, se protéger des intempéries, observer, analyser, présumer et décider en toute connaissance. Mais aussi socialiser et partager en milieu sauvage, cuisiner en nature, pagayer... et acquérir des habitudes de vie et de survie en terrain difficile et inconnu. Retrouver le goût de sortir, d'agir, de se reconnecter avec la nature.

Circuits en rivière : Les Îles Flottantes et les Sinueuses.

Les *Îles flottantes* sont une des deux « promenades » offertes et représentent une promo saison pour 2017 à un prix de 25 \$/adulte. Comme il est écrit dans le feuillet promotionnel : « Venez vivre la liberté sur les îles flottantes de la rivière Montmorency. Des plages sablonneuses et un parcours entre 7 et 11 kilomètres vous attendent. »



Îles flottantes

Pour avoir « couru » cette rivière et ses rives pendant longtemps et avec grand bonheur, en totale liberté, avec le vent et les canards sauvages, je partage cet engouement qui anime Jean-Christophe et son équipe dans la présentation de leurs services mais aussi dans la qualité de ces derniers aux plans de la sécurité, de l'efficacité, de la compétence et de la gentillesse.

Les deux circuits sont balisés en saison active, ils sont aussi entretenus, nettoyés et patrouillés en permanence lors des randonnées par des pros de la rivière. Ils ont été choisis en fonction de leurs particularités, de leur accessibilité, de leur relative sécurité, et également, de leur turbidité (violence du courant) qui charrie des déchets en eau trouble. Ils sont également retenus pour leurs attraits et le niveau de difficulté.

Au regard des difficultés inhérentes à l'aventure en eau vive et malgré la qualité et la compétence des guides,

OFFREZ-VOUS
LE PLAISIR DE SOURIRE
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

SIROIS
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants
Prothèse bio-fonctionnelle
Prothèse complète et partielle
Appareil anti-ronflement
Blanchiment de dents
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)
Service à domicile

SECTEUR BEAUPORT
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2
T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1
T.: 418 871-1401

siroisdenturologistes.com

HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE

418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

Québec Toits Construction inc.
Entrepreneur spécialisé

-Élastomère
-Bardeaux d'asphalte
-Tôle ancestrale et contemporaine

Service de pliage de tôle

-Aluminium ou acier/couleur au choix
-Pliage sur mesure selon vos besoins
-Avec ou sans pose

Pour une estimation ou tout autres informations, n'hésitez pas à me contacter.

Frédéric Lajoie
fred.lajoie.71@gmail.com
(418)-932-2767

Québec Toits construction
RBQ: 5650-9763-01

les enfants de moins de 5 ans dans un cas et de 7 ans dans un autre ne peuvent faire partie des activités de rivière proposées en embarcations. Le rafting n'est ainsi offert qu'aux 7 ans et plus accompagnés de leurs parents ou désignés responsables alors que pour les *Îles flottantes*, on accepte les enfants accompagnés à partir de l'âge de 5 ans.



Bain au pied d'une petite chute - Arrêt dans le parcours

N.B. : Profitez d'un tarif réduit pour les groupes de 4 et plus. De mai à la mi-juillet, les conditions sont idéales et le tarif pour la section des rapides en Rafting est à 59,99 \$. Pour toute descente, le ratio de sécurité impose un guide pour 8 participants. Les surveillants contrôlent en rivière et en bordure de celle-ci et sont toujours en mesure d'intervenir selon les cas. La sécurité est au cœur de la mission de *Panorama Aventure* et vous apprendrez ou perfectionnerez vos habiletés nautiques et autres sous la supervision de guides chevronné(e)s.

Pourquoi chercher loin, très loin quelquefois, pour vivre des expériences de plein air excitantes alors que notre cour de récréation est à notre portée?

Matériel

Le matériel fourni consiste en embarcations Rainbow. Les vestes de sauvetage et les pagaies sont, bien sûr, fournies sans frais. Le transport est également inclus (véhicule/24 clients). De plus, les clients peuvent se procurer des articles spécifiques aux activités en eaux vives tels que wet suit, bottes de néoprène, grosse glacière, porte cellulaire étanche... pour des sommes ne dépassant pas 5 \$.



Apprendre à sauter - Arrêt dans le parcours

Avec la qualité du service, *Panorama Aventure* vous assure sécurité, efficacité, compétence et gentillesse.

Le respect de l'environnement

La compagnie *Panorama Aventure* se fait un point d'honneur de veiller au respect de l'environnement que fréquente sa clientèle. Ainsi, le contenu des glacières et autres sacs sont vérifiés au départ et en fin de parcours, il y a contrôle.

De plus des poubelles sont disposées sur la berge en certains endroits stratégiques et à même les embarcations, des sacs ou récipients idoines sont fixés pour recueillir les déchets.



Joyeuse expédition en Rainbow sur la Montmorency

Une expérience hors du commun

L'expérience offerte est hors du commun dans sa globalité et ses détails. « *L'expérience, la nature, le détail* », trois

vocables symboliques de l'essence même de l'entreprise. Lire la rivière comme on le fait dans un livre d'images. Apprendre à décoder ses secrets, ses remous, ses courants, ses contre-courants, ses eaux lisses et apparemment dormantes... Toucher à l'eau, s'y baigner, entendre ses concerts variés, y plonger ou y sauter en sécurité.

Panorama Aventure vous intrigue, vous tente, vous stimule?

Vous tenez à des enfants et des adolescents actifs, en bonne santé, dégourdis, sensibilisés à la nature et à leurs responsabilités envers elle? Vous voulez retrouver votre propre nature loin de ce qui la travestit? La rivière est là, qui vous attend... L'entendez-vous?

Les Expéditions Panorama

info@panorama-pleinair.com

www.panorama-plein-air.com

418 849-4252

33, chemin de la Coulée,

Lac Beauport, Québec G3B 1G6

Communiquez vite avec Jean Christophe de Panorama Aventure et prenez rendez-vous.

Faites une surprise à vos enfants et amenez des amis. Redevenez complices avec la nature.

Vous voilà au « courant »...



MORASSE NOTAIRE
STÉPHANIE M

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

morassenotaire.ca
418 907-8954 info@morassenotaire.ca
1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

Jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Dénéigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager

CLF CONSTRUCTION LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809 1642
RBQ: 5641-8213-01

Estimation gratuite
Construction
Rénovation
en tout genre

APCHQ
32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant **LE LAVALLOIS**

Promo Pizza

Livraison disponible du mercredi au dimanche de 16 h à la fermeture
418 825-2969

Pizza 12" garnie, frites, 4 canettes de liqueur 22,35 \$ plus taxes

Petit format de frites gratuit à l'achat d'une pizza large

De qui notre mairesse défend-elle les intérêts ?

En décembre 2015, nous apprenions par le biais des médias écrits la nomination de M^{me} Wanita Daniele, mairesse de Sainte-Brigitte-de-Laval, à la présidence de la commission environnementale intérimaire (CEI). Cette nomination est annoncée par M. Régis Labeaume lui-même qui affirme du même souffle vouloir ajouter le bassin versant de la rivière Montmorency à la zone de protection intérimaire : c'est donc la raison pour laquelle il voulait, à ce poste, un élu de la MRC de la Jacques-Cartier. Les intentions sont précises et les moyens seront définis par la commission que présidera M^{me} Daniele. Il est clair que déjà, à ce stade, les intérêts des citoyens de notre ville seraient bafoués au bénéfice de la ville de Québec.

Pourtant, M^{me} Daniele a accepté d'emblée ce poste clef pour la détermination et la mise en place des normes extrêmement restrictives et des réglementations abusives qui mèneront à la dévaluation propre et simple de plus d'une centaine de terrains sur le territoire de notre ville. Plusieurs maires de municipalités de la même MRC touchées par ce RCI se sont d'ailleurs tournés vers les tribunaux afin de faire valoir les droits brimés de leurs citoyens par ce règlement.

Aujourd'hui, et cela, même à la suite de ce que les hauts responsables ont annoncé comme des assouplissements de la réglementation d'origine du projet, (assouplissements risibles...), ce bel outil de restriction de développement pour la couronne nord s'est révélé néfaste pour plusieurs citoyens.

Oui, plusieurs ont pratiquement tout perdu. Pourtant les terrains qu'ils possèdent toujours avaient une certaine valeur. Leur qui, bien entendu, les a contraints à

payer des taxes relativement élevées pendant plusieurs années.

Aujourd'hui, ces terrains ne valent plus rien. Fini le bas de laine pour la retraite, fini l'investissement à moyen ou long terme, fini le projet de construire la maison de ses rêves ou l'arrivée d'une autre génération de la même famille sur ce terrain tout prêt qu'on avait à l'époque acheté à cette fin.

Auront-ils le droit à une baisse de taxes pour leurs terrains maintenant devenus non constructibles? Ce qui me mène à me poser la simple question suivante : de qui, les intérêts ont-ils été défendus dans tout cela? Pourquoi, en toute connaissance des aboutissements éventuels, M^{me} Daniele a-t-elle décidé, sans consulter sa propre population à ce sujet, d'accepter d'emblée la présidence de la commission qui allait bafouer les droits de ses propres citoyens? C'est là une décision incompréhensible et impardonnable qui a mené à un fiasco financier inutile et pour plusieurs, insurmontable.

M^{me} Daniele devrait-elle démissionner ?

Pour ces raisons et au nom de tous les citoyens floués pour le bénéfice unique de la Ville de Québec et elle seule, je demande ici au nom de ces mêmes citoyens la démission immédiate de M^{me} Daniele de la présidence **de la commission environnementale de la CMQ.**

Des excuses publiques de la part de M^{me} Daniele devraient être adressées aux citoyens lavallois touchés par ces règlements et pour l'impact négatif de taxation pour l'ensemble de la population.

Francis Côté, citoyen concerné

Finies les petites cachettes !

Les salaires

En dépit du mécontentement exprimé par plusieurs citoyens présents à la séance du conseil municipal du 21 juillet 2014, l'ensemble des élus se sont voté 63 % d'augmentation salariale. Ainsi le salaire de base de la mairesse et des conseillers municipaux a fait un sérieux bond.

Et, ce n'est pas tout, la mairesse reçoit également aussi une rémunération pour des responsabilités additionnelles à la MRC, en tant que présidente de la commission environnementale intérimaire et sa participation à différents comités. Quel est donc le salaire total de la mairesse?

Maheureusement, il nous est impossible de connaître son vrai salaire pas plus que celui de chacun des autres membres du conseil municipal, les demandes d'accès à l'information ayant fait, pour certains, l'objet de refus. Réf : 1-2

Cachettes

Toujours à propos des cachettes, souvenez-vous de la gestion désastreuse du dossier des cadres remerciés. Dans un rapport de 132 pages, la commissaire M^e Myriam Bédard a débouté la Ville et sa mairesse condamnées à dédommager MM. Bussièrès et Déry.

En plus des indemnités de 1,2 million versés aux deux cadres, combien ont coûté les avocats, les firmes comptables, les vérificateurs, etc.? Le coût total du dossier a été estimé à plus ou moins 2 millions mais encore une fois, impossible d'avoir des réponses claires à des demandes adressées à plusieurs reprises à la mairesse.

Finies les petites cachettes

Notre budget étant de 10 ou 11 millions, c'est une saignée de 20 % qui ne seront pas consacrés à des projets d'intérêt public. Un jugement qui fait déjà école, car il démontre ce que ne doivent pas faire des élus dans une ville.

Transparence

Le parti de la transparence ? Vraiment ? Pourtant, pas facile d'obtenir de l'information lors des séances du conseil municipal. La mairesse nous répond, selon les cas, à sa façon.

La facture

Combien nous a coûté l'équipe Wanita depuis 2013 ?

Combien pourrait nous coûter la réélection de cette équipe en 2017 ?

Finies les petites cachettes, il est maintenant temps de choisir les bonnes personnes. Il est temps de donner à notre municipalité un conseil transparent... intègre. Un conseil qui entretient une vision de développement durable basé sur l'écoute attentive.

*Jean Giroux,
un citoyen qui déteste les cachettes.*

Pour prendre connaissance des articles voir les références suivantes :

1* <http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/676901/sbl-augmentation-salaire-elus-controverse>

2* <http://www.lapresse.ca/le-soleil/actualites/politique/201407/18/01-4785109-sainte-brigitte-de-laval-leseleus-veulent-augmenter-leur-salaire-de-63-.php>

EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage
- Fosse septique • Champ d'épuration



- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget

Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

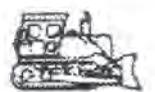
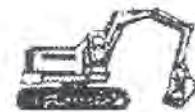
Tél : 418 825-2132

Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

**LES IMPRESSIONS
Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391

Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

La fille qui pensait trop

Ma coiffeuse, ma cure de détente...

par Karine Lamarche

Qu'on soit homme ou femme, le p'tit moment chez la coiffeuse, il nous fait du bien.

Une coiffeuse (ou un coiffeur aussi), c'est une personne capable d'offrir une tête qui remonte le moral, mais surtout, de la douceur et de délicates attentions.

Quelles sont les raisons qui font qu'on s'attache à notre coiffeuse? Qu'on hésite à en visiter une autre?



Ma coiffeuse actuelle, et pour longtemps j'espère, car mon nid est bien établi, c'est une fée. Une marchande de bonheur. Quand je sors de chez elle, je me sens rayonnante. Grâce à ma chevelure, sans doute, mais surtout parce que lorsqu'on s'assoit sur sa chaise, elle nous fait sentir unique et importante.

Chez elle, je rigole, je me confie. Elle m'écoute et je l'écoute. Elle me partage son quotidien et moi, le mien. Ça ne sonne jamais faux.

Comment se fait-il qu'étrangement, si jamais un rendez-vous devient impossible, on demeure réticent à « aller voir ailleurs »...? Un peu comme si on trahissait celle ou celui qui nous dorlote, souvent depuis de nombreuses années.

J'ai eu trois coiffeuses dans ma - pas si longue - vie (40 ans, c'est pas si long?). Ce sont mes déménagements qui ont fait que j'ai dû « rompre » avec elles, bien à regret.

Ma coiffeuse se préoccupe de mon bien-être; une reine ne doit pas être mieux servie. Une tisane, un bon café et en ce soir de décembre, un p'tit vino. Un simple shampoing prend la forme d'un doux massage!

Vraiment, je le pense à chaque fois que je sors de chez elle, la coiffure est un métier tellement humain. Juste humain. Des échanges, dans la bonne humeur, qui permettent d'arrêter le temps un moment. Au nom de tous les humains que tu dorlotes : **merci Elza**

Être un ado, plus difficile que je ne le croyais

Pourquoi personne ne m'avait dit de me préparer? Pourquoi ne m'avait-on pas avertie que ce serait si difficile? Depuis déjà deux ans, je suis définitivement une adolescente. Tout le monde me disait que ce serait une des plus belles périodes de ma vie. Alors pourquoi j'en pense le contraire?

Je sais ce que maman pense. Elle se demande pourquoi j'agis ainsi, pourquoi je lui pique des crises existentielles sans aucune raison, pourquoi je suis sensible vis-à-vis de certains sujets qui lui semblent pourtant tout à fait normaux, etc. Eh bien, maman, pour moi, l'adolescence est une étape de ma vie où je ne me reconnais plus.

Si tu savais à quel point le secondaire, au 21^e siècle, est difficile et stressant. Peut-être que cela ne se voit pas à travers mon bulletin, mais en moi, tout est si compliqué. Si seulement tu savais quel poids nous avons sur les épaules, nous, les premiers de classe. On ne veut jamais faire d'erreurs par peur d'être jugé. Pourtant, nous savons très bien qu'il faut se tromper pour s'améliorer, mais ce n'est pas ce que tout le monde sous-entend.

Ensuite, plaire. Satisfaire mes professeurs par mon comportement et par mes notes est un travail très complexe. Toujours conserver une moyenne en haut de 85 % et me taire en classe semblent beaucoup plus évident que ça en a l'air. Plaire est plus stressant que tu ne peux l'imaginer.



Puis les frères et sœurs. J'essaie souvent de me concentrer sur mon travail, mais c'est sans succès. Souvent, les cadets veulent seulement que leur

grande sœur vienne jouer avec eux. Ils ne font rien de mal, je le sais. Mais c'est parce que je suis tellement frustrée d'avoir été dérangée que je pique cette crise incompréhensible. Je sais, ils n'ont rien fait. Ils croient peut-être être la cause de mon comportement, mais ils n'y sont pour rien. Je te promets, maman, j'essaie de me contrôler, mais c'est toujours sans succès.

Pourquoi ne m'avait-on pas dit que tous ces sentiments allaient jouer sur mon comportement? Peut-être que dans deux ans, ce sera comme avant. J'aurai peut-être compris que tout ça ne devrait pas me stresser.

Pour l'instant, comprenez chers adultes, qu'être adolescent n'est pas si facile.

Juliette Roy, ancienne élève de Karine sur le blogue **Ma famille mon chaos**
<https://www.facebook.com/Mafamillemonchaos/posts/1117747191664729>

Textes d'élèves du Trivent

Je rêve...

D'une province libre et responsable
D'une province qui va de l'avant
D'une province où l'argent ne fait pas le bonheur

Je rêve...

D'un pays où le ciel serait sans désespoir
D'un pays où le regret serait inexistant
D'un pays sans peine, ni jugement

Je rêve...

D'une ville plus grande qu'immense
D'une ville où la fleur de l'être humain s'épanouirait
D'une ville où la simplicité serait la clé de toutes les portes

Je rêve...

D'un monde plus grand que gigantesque
D'un monde où nos erreurs ne seraient que des petites étapes dans les grandes
D'un monde où les animaux seraient notre famille

Je rêve...

D'un univers spontané sans labyrinthes
D'un univers où tous s'accepteraient
D'un univers où les larmes ne seraient que celles de joie

Amélie Lapierre, 6^e année
Classe de madame Karine

- Devinette -

Que suis-je?

- J'ai plusieurs formes, tout dépendant de ma famille
- Ma couleur change, mais reste souvent la même
- Comme une plume dans le vent, je m'envole facilement
- Peu après je revis
- J'ai une tige mais pas de racine
- Comme le cycle lunaire, je recommence à nouveau

Mégane Tremblay, 6^e madame Karine

ABAT-POILS TOILETTAGE

418 825-2103

Réservation Service personnalisé

192, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

- Tonte de pelouse
- Déchiquetage de feuilles
- Déchaumage
- Nettoyage printanier
- Fertilisation écologique
- Élagage
- Aération du sol
- Aménagement de sentiers
- Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

ÉLECTRICIEN

RÉNOVATION CONSTRUCTION
RÉPARATION MAINTENANCE

418-606-2133

ryhydroelectricien@gmail.com
1 800 554 1485 CMZQ 1424



par Louise Côté

La vie au Trivent



Dictée Paul Gérin Lajoie (P.G.L.)

Félicitations à **Alexia Jean**, élève de 6^e année, qui est la gagnante de la dictée PGL. Elle a représenté l'école du Trivent à la finale régionale qui s'est tenue le 1^{er} avril dernier au Campus Notre-Dame-de-Foy.

Voici donc le témoignage de Alexia Jean au sujet de cette expérience:

L'expérience de la dictée P.G.L

Gagner la dictée P.G.L a été l'une de mes plus belles expériences à vie. Cependant, cela est aussi stressant.

J'ignorais certains mots comme friand. J'étais frustrée de ne pas avoir pensé à « friandise ». C'est à cause du stress, mais sinon, je me suis prouvée que j'étais capable d'être plus haute que mes attentes. Peut-être qu'au secondaire, je vais me rendre beaucoup plus loin. Qui sait? Peut-être que je me rendrai aux Internationales.

C'est sûr que la lecture de la dictée était beaucoup plus rapide que celle de ma classe! C'était évident. À un stade aussi élevé, la maturité et le sérieux sont tout aussi présents.

Mais j'ai quand même eu deux magnifiques présents :
1 : Un chandail mauve écrit « Dictée P.G.L »;
2 : La chance d'écrire un texte et de gagner 300 \$.

Bref, si vous allez aux Régionales de cette dictée, je vous conseille de ne pas amener de « balle de stress » sinon, vous allez manquer une grosse partie de la dictée. Et, je vous conseille de ne pas vous inquiéter pour rien, parce que justement, cela ne servira à rien.

Bonne chance! Merci d'avoir lu mon texte.

Alexia Jean, 12 ans, classe de madame Geneviève

P-S : J'offre des services de gardiennage : Veuillez me contacter si besoin : 418 956-8144

Un visiteur particulier

Le 19 avril dernier, les classes de 1^{re} année de mesdames France et Mélissa ont reçu un visiteur bien particulier. Il s'agissait d'un grand duc d'Europe appartenant à l'aquarium de Québec.



M^{me} Valérie Bégin et le grand duc

Une maman, madame Valérie Bégin, a bénévolement animé une activité où les élèves ont appris une multitude d'informations sur ce prédateur peu connu. Les grands yeux émerveillés des enfants témoignaient de leur appréciation de l'activité.

Merci à cette maman et aux enseignants qui ont permis à leurs élèves de profiter d'une expérience peu commune.

Course du 3 km du Trivent

Le mercredi 17 mai prochain, de 13 h 10 à 14 h 30, se tiendra la 6^e édition du *Défi de la santé de l'école du Trivent*. Le parcours peut être réalisé à la marche, ou au jogging et variera entre 1,5 km et 3 km.

Nous vous invitons à venir encourager et participer en grand nombre au défi avec les élèves de Sainte-Brigitte-de-Laval (en raison de nombreuses allergies, les chiens ne seront pas acceptés).

En cas de mauvaise température, l'évènement sera remis au mercredi 24 mai.

Veillez prendre en note que les rues et les stationnements au pourtour de l'école du Trivent I seront fermés pour l'évènement : rues du Couvent, des Dunes, Saint-Jacques, du Collège, de la Patinoire et de la Fabrique.

Spectacle musical de juin : nouvelle version

Un plus grand nombre d'élèves et deux bâtiments ont obligé à revoir la présentation de ce spectacle très apprécié de tous. Donc, deux spectacles se tiendront au gymnase du Trivent II.

Pour les petits écoliers du Trivent I, la version traditionnelle est conservée : une courte prestation pour chacun des groupes. Ce spectacle se déroulera le mercredi 7 juin, en après-midi, au gymnase du Trivent II.

Quant aux élèves du Trivent II, le spectacle prendra la forme d'une démonstration (individuelle, par groupes ou par classe) de talents divers (chant, musique, danse, gymnastique, acrobaties, saynètes, etc.). Des auditions seront organisées afin de créer un spectacle équilibré d'une durée d'environ une heure, le 8 mai avant-midi au Trivent II. Bienvenue à tous les parents.

Textes des élèves

C'est pour encourager les jeunes à stimuler leur imagination et à bien écrire leur français que nous voulons publier quelques textes qu'ils ont composés.

- Devinette -

Qui suis-je?

- **L'été comme l'hiver, il va prendre l'air.**
- **Il est sauvage lorsqu'on est dans les parages.**
- **Lorsqu'il voit des traces, il part à la chasse.**
- **Il ouvre la gueule lorsqu'il hurle le soir.**
- **Vu la vitesse de ses coups de griffes, ça paraît qu'il est vif.**

Antoine Garceau, 6^e madame Karine

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

50 ans

1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773

www.bilodeauautos.ca

Maison de jeunes La Barak



Sortie au cinéma

Plusieurs jeunes nous demandaient une sortie au cinéma. Nous nous sommes rendus au Cinéplex Odéon Beauport pour aller voir le film *Braquage à l'ancienne*, une comédie fort appréciée par les jeunes.



Animation au skate Park



Les vendredis 12 mai et 9 juin prochains, les intervenants de la MDJ iront rendre visite aux jeunes qui fréquentent le skate park. Slush pour les participants et musique seront au rendez-vous. Nous espérons vous voir en grand nombre. Au cas où la température laisserait à désirer, vérifier notre page Facebook.

Sortie au Bora Parc



Le vendredi soir 26 mai, plusieurs jeunes barakiens prendront la route en direction du Bora Parc. Les inscriptions se sont complétées rapidement, soit en quelques minutes. Il faut croire que les jeunes avaient très hâte à cette sortie.

Fête de la Pêche

Le samedi 3 juin prochain, l'équipe de la MDJ sera présente entre 10 h et 14 h lors de la fête annuelle de la pêche, au lac Goudreault du parc Richelieu.

Nous profiterons de l'occasion pour vendre des billets de tirage pour un lavage d'auto complet ainsi qu'une cire, gracieuseté de monsieur Carl Tremblay, propriétaire d'Occasion Ville de Québec. Surveillez notre page Facebook pour voir les détails de notre journée.



Truite du lac Goudreault
Photo : L.Côté

Tous les jeunes de 11 ans et plus sont les bienvenus en tout temps à la Barak.

 Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Avis de convocation Assemblée générale annuelle (AGA)

Séance publique d'information – AGA de La Barak
Maison des Jeunes de Sainte-Brigitte-de-Laval,
7, rue de la Patinoire, SBDL, QC, G0A 3K0

Le lundi 12 juin 2017 à 19 h 30

Ordre du jour, Assemblée générale annuelle 2017

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un/e président/e et d'un/e secrétaire
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée annuelle du 6 juin 2016
4. Présentation et adoption du rapport d'activités annuel 2016-2017
5. Présentation et adoption des états financiers au 31 mars 2017
6. Nomination du vérificateur comptable pour l'année 2017-2018
7. Élection des membres du conseil d'administration 2017-2018
8. Période d'échange (commentaires, suggestions et questions)
9. Levée de l'assemblée

C'est l'occasion de mieux connaître la mission de la MDJ et nos réalisations de l'année. Cette soirée est aussi un moment privilégié pour échanger avec l'équipe de la Maison de jeunes et les membres du conseil d'administration. Nous vous attendons en grand nombre.

Bryan Vézina,
président par intérim

Amélie Racette,
coordonnatrice

Heures d'ouverture

Mardi et Mercredi : 18 h - 21 h
Jeudi : 15 h - 21 h
Vendredi : 15 h - 22 h
Samedi : Si activité spéciale

Alexandra Duguay, éduc.spéc.
Intervenante à la MDJ
labarak@ccapcable.com

418 948-6769
7, rue de la Patinoire

GMC TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT
418 930.6149
terrassementgmc.com

VOTRE COURTIER LOCAL
Complice de vos projets!

 ESTIMATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE

 0\$ JUSQU'À LA VENTE VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

 0\$ POUR LES ACHETEURS RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU Courtier immobilier | info@christinebrousseau.com | **418.261.2680**



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval

www.agedor-sbdl.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Cabane à sucre

Le 5 avril dernier, plusieurs membres se sont sucré le bec, lors de notre sortie à la cabane à sucre Chez Létourneau de l'Île d'Orléans. Nous remercions M. Raymond Bernier, député de Montmorency, pour l'aide financière apportée à cette activité.

Soirée du printemps

Notre soirée du printemps du 22 avril dernier fut un réel succès. Près de 140 personnes étaient présentes à cette activité. Ensemble nous avons partagé un bon repas et dansé sur une excellente musique.

La grande générosité de nos commanditaires nous a permis de faire le tirage de nombreux prix de présence. Nous vous remercions de votre participation. Vous pouvez voir de nombreuses photos de cet événement sur notre site web ou sur Facebook

Assemblée générale et élections

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 30 mai, après notre dîner mensuel. Cette assemblée est l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous souhaiteriez avoir au sein du conseil d'administration.

Cette année, quatre (4) postes sont à combler. Si vous êtes intéressé à faire partie d'une équipe dynamique et à vous impliquer davantage dans le club, donnez votre nom au responsable des élections.

Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Gala de danse FADOQ

Le samedi 3 juin aura lieu la 14^e édition du Gala de danse organisé par la FADOQ – Régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Cet événement annuel se tiendra au Centre Caztel à Sainte-Marie en Beauce, à compter de 18 h, sous la direction de M. Réal Matte.

Cette soirée de danse est offerte à toutes les personnes

de 50 ans et plus, membres ou non de la FADOQ. Des chorégraphies originales sur des rythmes de cha cha, triple swing, samba, country, valse, etc... seront présentées par des équipes de danseurs membres de la FADOQ.

Le coût d'entrée incluant le lunch en fin de soirée est de 15 \$ par membre SBDL ou 20 \$ non-membre en prévente.

Réservez avant le 29 mai, auprès de :
 Monique Vallée 418 825-3462

Pétanque au Parc Richelieu

À compter du 6 juin, deux soirs par semaine pour toute la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des soirées de pétanque à la maison communautaire. Cette activité gratuite débute à 18 h 30 les mardis et jeudis. En cas de pluie, l'activité du mardi est reprise le mercredi. Bienvenue à tous

Responsables du mardi :
 Diane Durand 948-1023
 Michel Fortier 825-9909
 Responsable du jeudi :
 Paul-Henri Fortier 825-2031

Fête Champêtre

Le samedi 10 juin, à 13 h 30, à la salle Ulric-Turcotte (Courville), vous êtes invités à participer à la fête champêtre de la FADOQ/ Secteur Orléans.

Au programme :
 - cartes, palets, pétanque
 - repas chaud à 17 h
 - soirée dansante
 Coût : 12 \$ membre, 15 \$ non-membre

Pour plus d'information, contactez :
 M. Michel Després 849-2089

Local fermé

À compter du 30 mai, notre local au sous-sol de l'église sera fermé pour toute la période estivale.
 Bon été à tous

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 16 mai, à 12 h 45, au sous-sol de l'église.
 Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :
 Lilianne Lacroix 825-1527

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 849-2089
 Paul-Henri Fortier, v.p. 825-2031
 Clémence Thomassin, sec. 825-2206
 Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 825-1527
 Lilianne Lacroix, relationniste 825-1527
 Céline Falardeau, dir. 825-3408
 Diane Durand, dir. 948-1023

Des produits durables et de qualité, un besoin



Nous enrageons tous lorsqu'un produit nous fait faux bond : le lave-vaisselle, la cuisinière, la laveuse, le réfrigérateur, la télévision, l'ordinateur, etc. Bonne chance pour faire réparer! Trop souvent, les pièces n'existent plus ou sont à un prix exorbitant.

Dans les années 1960 à 1980, les appareils étaient fabriqués pour durer 20 ans. Maytag faisait sa publicité sur le fait que ses électroménagers pouvaient durer facilement 25-30 ans sans la moindre réparation. Aujourd'hui, 10 ans sans problème est un exploit. Ce n'est pas un hasard si les fabricants d'électroménagers offraient en 2011 une garantie de 3 ans et qu'ils offrent aujourd'hui une garantie d'un an.



Il est possible de produire des biens durables et de qualité, qui se réparent facilement à un prix abordable. Il est possible de produire des biens électroniques comme les ordinateurs, les téléphones intelligents, les télévisions dont nous n'aurons besoin que de changer une composante pour profiter des nouveautés technologiques. La population en profiterait : moins de soucis, moins d'endettement. L'environnement en profiterait : moins de déchets, moins de gaspillage.

Dans plusieurs pays, les pressions populaires ont permis l'adoption de mesures protégeant les consommateurs. Par exemple, la garantie légale (obligatoire) est de 5 ans en Norvège et en Islande, de 6 ans en Irlande et en Angleterre.

Plusieurs actions peuvent être entreprises pour améliorer la situation. Ce défi vous intéresse. Équiterre a besoin de vos idées. Pour en savoir plus, contactez-moi arletterouleau@gmail.com.

Arlette Rouleau
 Membre du Comité d'action d'Équiterre à Québec

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
 de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
 ou autres ?
Appelez-nous!

clinique CHIROPATRIQUE
famille et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr. Sophie Léonard,
 Chiropraticienne, D.C.
 142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

24, DU DOMAINE

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092

EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM

Cuisine, salle de bain et mobilier



Vaccination des enfants de 4 ans et plus

Votre enfant commence l'école à la fin de l'été? Assurez-vous qu'il reçoive tous les vaccins recommandés.

Vaccination pour les enfants d'âge scolaire

Vaccin	Entre 4 et 6 ans	4 ^e année	3 ^e Sec.
Méningocoque C			X
Varicelle	X		
Diphthérie-coqueluche -tétanos-polio	X		
Diphthérie-coqueluche - tétanos			X
Hépatite B		X ¹	
Virus papillome humain		X	

^{1.} Le vaccin contre l'hépatite B protège aussi contre l'hépatite A.

Le vaccin lui-même est gratuit. La contribution demandée (10 \$ pour les membres, 15 \$ pour les non-membres) sert à payer les honoraires de l'infirmière et les frais fixes (loyer, etc.) du Centre.

Location de salle

Vous avez besoin d'une salle pour tenir une réunion, pour rencontrer un client ou pour tout autre événement? Contactez-nous sans tarder.

Certificat cadeau et promotion fête des mères

Faites plaisir à un proche en lui offrant un certificat cadeau. Il y a présentement une promotion fête des mères de 10 % de rabais pour les membres sur les massages et les soins de pieds. Vous avez jusqu'au 15 mai 2017 pour obtenir le rabais. Faites vite !

Service de Halte-Garderie

Vous avez un rendez-vous, un dîner entre amis, besoin d'un petit moment pour vous ou simplement besoin de faire du ménage seul... Nous avons la solution pour vous!

En collaboration avec le Centre de Santé de Sainte-Brigitte-de-Laval, **Les Super Actifs** vous offrent la possibilité de prendre du temps pour vous en vous offrant un service



Nos professionnels

de halte-garderie. Vous avez besoin de simplement 1 heure ou d'une demi-journée, **Les Super Actifs** sont là pour s'occuper de vos enfants de façon sporadique et sans contrat.

Coaching familial?

Le coaching familial, aussi appelé coaching parental, est une approche personnalisée à domicile qui a pour but d'aider et de soutenir les parents dans leurs interventions afin qu'ils retrouvent une bonne dynamique familiale. En toute simplicité et sans jugement, l'éducatrice s'intègre dans le quotidien de la famille et dans les moments les plus problématiques. Elle observe, écoute et aide les parents à ajuster leurs interventions avec leur enfant pour atteindre les changements souhaités.

Au besoin, elle peut faire l'élaboration d'un plan d'action, la fabrication de matériel visuel et sera toujours disponible pour la famille dans le processus, avant, pendant ou après.

Place à Stéphanie Blouin, éducatrice spécialisée, aide en soutien familial et pédagogique ...

« Si vous avez des doutes ou si vous soupçonnez un retard de développement, je peux vous donner mon avis et ainsi, vous aider dans le processus, référer et vous offrir mon aide en tout temps. »



... et support pour les services de garde en milieu familial

« Comme mon expérience de travail me permet d'aider bien plus que les enfants et leur famille, j'offre également un service hors pair pour les services de garde en milieu familial. Je peux soutenir les responsables de ces milieux dans les différentes sphères de leur travail. Je sais à quel point les tâches et l'implication d'une éducatrice à la maison peuvent être exigeantes. J'aurai donc le plaisir de vous soutenir au même titre qu'un coach, mais dans votre milieu. Que ce soit pour un trouble de comportement, un doute sur le retard d'un enfant, de l'application d'un plan d'intervention externe, je peux aussi agir en tant que soutien pédagogique dans l'élaboration de projets éducatifs ou vous aider dans l'amélioration de votre service. »

À venir ...

Un projet d'été à venir pour les 11-15 ans.

Suivez notre actualité sur notre page Facebook Centre Santé SBDL

<https://www.facebook.com/centresante.sbdl/?fref=ts>

Pour nous contacter :

Téléphone : 418 825-5097

Courriel : info@centresantesbdl.com

UN TAUX QU'ON A ENVIE DE CRIER SUR TOUS LES TOITS

2,49%*

+ 1000 \$ EN ARGENT

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE

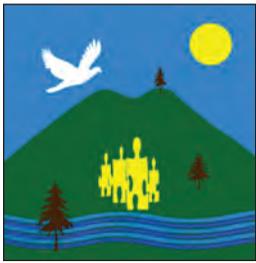
Profitez dès maintenant d'un taux hypothécaire avantageux de 2,49 % en plus d'une remise en argent de 1 000 \$ lorsque vous optez pour un prêt hypothécaire Desjardins.

Rencontrez un conseiller dès aujourd'hui.
desjardins.com/maison

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

desjardins.com/caissedebeauport
 [caissedebeauport](https://www.facebook.com/caissedebeauport)
418 660-3119

* Promotion d'un taux hypothécaire à « 2,49 % + 1 000 \$ de remise en argent » ou 2,29 % sans remise, en vigueur jusqu'au 30 juin 2017. Offert pour tout nouveau prêt hypothécaire particulier Desjardins à taux fixe de 30 mois. Ne s'applique pas à tout financement entreprise dont notamment les financements d'immeubles de 5 logements ou plus. Le montant de 1 000 \$ en argent sera remis au compte opérations lié au prêt hypothécaire. Cette offre peut prendre fin sans préavis. Le taux est sujet à changement sans préavis. Cette promotion ne peut être jumelée à une autre offre. Certaines conditions s'appliquent.



Les voitures électriques vous attendent le 4 juin 2017

Vous connaissez les voitures électriques, OUI, MAIS... vous souhaitez en essayer?



L'Association des citoyennes et des citoyens de Sainte-Brigitte-de-Laval (ACC-SBDL) a le plaisir de vous convier à la première rencontre d'amateurs et de propriétaires de voitures électriques (VE) à Sainte-Brigitte, **le dimanche 4 juin à partir du stationnement du Centre de Santé situé au 20, rue du Domaine.**

Pour les curieux et les amateurs, ce sera l'occasion d'en savoir plus et de procéder à un essai avec des propriétaires de VE. Un parcours original vous sera proposé pour découvrir les beaux points de vue de notre ville.

Objectif

Offrir à tous ceux qui le souhaitent une belle occasion de se rencontrer, d'échanger, de voir et d'essayer des véhicules électriques. Déjà, lors de notre sondage, plusieurs personnes se sont montrées intéressées à en savoir plus ou à partager leur expérience. Cette rencontre se veut simple et sans prétention, mais surtout conviviale et passionnante pour les participants.

Nous allons nous concentrer sur la qualité des échanges, le plaisir d'être ensemble, de comprendre et de mieux connaître les véhicules qui demain, deviendront ceux

de tous les automobilistes qui souhaitent faire leur part pour l'environnement.

Alors vous pourrez tout aussi bien regarder, poser des questions, comparer, participer, faire un essai routier ou offrir comme propriétaire, des informations et/ou un tour à des passagers.



Vous êtes propriétaire d'un véhicule électrique et vous seriez prêt à venir présenter ou faire essayer votre VE lors de la rencontre du 4 juin?

**Communiquez avec nous !
au 418 522-2442 ou par courriel à :
Acc-Sbdl@outlook.com**

L'équipe de l'ACC-SBDL s'engage à faire de cette journée une rencontre écoresponsable en réduisant le plus possible les impacts sur l'environnement.



Robotique à la Polyvalente de Charlesbourg

L'équipe d'élèves du programme Science robotique de la Polyvalente de Charlesbourg fera partie des 20 finalistes de 30 pays (elle représentera donc le Québec) qui participera au Global Innovation Award, à Washington, du 18 au 20 juin.

À gagner : un premier prix de 20 000 \$ US, ou une bourse de 5 000 \$ si l'équipe est retenue en 2^e ou 3^e place.

L'équipe de la Polyvalente de Charlesbourg a été sélectionnée pour son invention d'une cuillère qui permet de nourrir les animaux des fermettes sans se faire mordre. Leur solution innovante a convaincu le jury qui a analysé leur dossier.

Ces élèves ont obtenu la 3^e place parmi 150 équipes à la compétition de robotique FLL, à Montréal, le 3 avril dernier. M. Gino Nicole, enseignant, a également reçu le prix du meilleur mentor de l'année à la FLL.



Bravo à ces jeunes qui relèvent des défis et à leur professeur qui les guide et les encourage à se dépasser et à persévérer. Ce sont des résultats qui ne peuvent qu'encourager ou aider les futurs élèves qui se dirigeront vers les sciences!

École secondaire Samuel-De Champlain Concentration Comédie musicale

Nous, les élèves, sommes fiers de vous convier aux représentations de nos deux pièces à l'auditorium du Vieux-Moulin de l'école Samuel-De Champlain.

La pièce « *Descendants* », adaptée du film du même nom, sera présentée du 9 au 12 mai à 19 h.

La pièce « *Adolescente Hashtag* », une création des élèves de 2^e secondaire, sera présentée les 18 et 19 mai à 19 h.

Les billets sont présentement en vente au coût de 13 \$ pour les 12 ans et plus et 8 \$ pour les moins de 12 ans. Venez nous encourager ! Nous y mettons tout notre cœur et notre professionnalisme !

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent.com
POMPES & PUITES
418 849-5614

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Licence RBO : 2545-5577-58

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle
www.electromenagersfcouillard.com

La peur de mourir

Je suis comme un livre ouvert... comportement qui m'a souvent bien servi, mais pas avec tout le monde ni dans certaines situations.

Toutefois, avoir jeté mes peurs comme ça aux quatre vents sans les filtrer, a peut-être semé la méfiance, le doute et la crainte de se montrer sous son vrai jour. Si vous lisez ceci avec votre cœur, en feuilletant quelques pages de mon histoire, vous découvrirez une jardinière en relations humaines.

Je suis née par un beau matin de printemps sur une ferme où la peur de vivre n'existait presque pas. Tout était grouillant de possibles découvertes. Je viens d'une famille nombreuse dont la mère disait que c'était naturel de mettre au monde des enfants. Elle disait que c'était plus facile quand on avait la chance, de naître dans un milieu où la nature est omniprésente, loin du bruit et de ce qui étourdit. Pour elle qui avait choisi, dès son jeune âge, d'être enseignante, elle a tout à coup bifurqué: elle était tombée, je dis bien tombée en amour avec un « cultivateur ».

Jusqu'à 87 ans, elle a su ajuster ses voiles et souvent dans des conditions difficiles. Quelle belle leçon remplie de gros bon sens! Ce dont je me souviens le plus : c'est naturel, simple et pas compliqué. Mais, que maman me pardonne, même si j'ai été à la « meilleure école », j'ai réalisé très jeune que vivre et mourir est naturel; avoir peur est aussi naturel.

La plus importante de ces peurs, c'est l'angoisse existentielle. Elle est à la fois peur de la mort, peur de la division d'avec la mère, peur du vide, peur du néant, peur de vivre et peur de ne plus exister aux yeux des autres. Nous éprouvons ces peurs en venant au monde et elles font partie des événements naturels de l'existence. Nous les revivons chaque fois que nous sommes placés devant des bouleversements majeurs, liés par exemple à une rupture amoureuse, à la maladie ou même un simple déménagement.

Dans la vie, avant d'être victimes des autres, comme nous le croyons fermement, nous sommes d'abord et avant tout victimes de sensations et d'impressions à partir desquelles nous avons conclu que nous étions seuls et abandonnés, donc divisés des autres.

Lorsque tout nous contraint, nous avons besoin de ré-introduire une sensation d'ouverture, dans ce qui est compressé et réduit, tout comme Guy Corneau, j'ai été emportée par un mouvement : présenter une perspective de vie axée sur l'attitude créatrice comme base d'une existence plus satisfaisante. Je me dois d'accueillir et d'accepter mes peurs pour mieux m'en libérer.

La vie consiste en fait à tirer le maximum de notre présence sur terre comme Chris Hadfield le dit si bien dans son livre « Guide d'un astronaute pour la vie sur terre », si je cultive et nourris mes peurs, j'en retire seulement le minimum.



Guy Corneau a aidé énormément de gens en leur disant: « lorsque vous parlez de vos peurs, vous devenez l'observateur de ce qui se passe en vous ».

J'ai été témoin de cela en octobre dernier, alors que j'ai eu très peur d'avoir un cancer. Heureusement, un groupe de support a su m'écouter, me reconforter. Toutefois, il y avait un inconvénient, c'était à plusieurs kilomètres de Sainte-Brigitte.

Ayant constaté depuis quelques années que la parole perd du terrain avec l'omniprésence d'ordi, de tablette et téléphone, j'ai eu l'idée de créer un « groupe de parole » pour réfléchir ensemble, transformer, calmer et rassurer.

Qu'en pensez-vous ?

Si vous êtes intéressés à faire partie de cette initiative, téléphonez-moi et nous verons ensemble comment réaliser ce projet.

Diane Roy
418 825-4333

POUR UNE PLANIFICATION HYPOTHÉCAIRE QUI RÉPOND À VOS BESOINS

Un plan personnalisé est essentiel pour réaliser vos RÊVES et PROJETS !

Services Financiers Groupe Investors Inc., Cabinet de services financiers.

JEAN-FRANÇOIS LAMBERT

UN LAVALOIS IMPLIQUÉ

DANS SA COMMUNAUTÉ

Jean-François Lambert

Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective

Élaboration de plans financiers selon vos objectifs et besoins

REER | CELI | Placement | Planification Hypothécaire | Assurance* | Planification retraite

418 369-9089 jean-francois.lambert@GROUPEINVESTORS.COM

*Produits et services d'assurance distribués par Services d'Assurance I.G. Inc., cabinet de services financiers

Votre **Tv** locale

www.ccap.tv

facebook.com/ccaptv

www.ccapgo.com

01 & 601

Des services pour vous :

INFORMATIONS LOCALES

BABILLARD GRATUIT

CONCOURS

PLATEFORME DE TERMINAUX USAGÉS

DÉCOUVERTES LOCALES

Gens d'affaires, vous désirez avoir de la visibilité et participer au rayonnement de votre communauté; CCAP.Tv a une offre pour vous!

Contactez-nous!

www.ccap.tv

CABLE.COM
TELEVISION • TELEPHONIE • INTERNET

Des coups de coeur pour 2017 – plantes annuelles

par: Jocelyne Clavet

Comme promis dans l'édition précédente, voici d'autres plantes à considérer en 2017.

La patate douce Sweet Caroline Bewitched Green With Envy™

La compagnie Proven Winners a ajouté une nouvelle couleur vert lime, avec Caroline Bewitched Green With Envy™. Ce cultivar au feuillage original est vigoureux et est aussi polyvalent quant à l'exposition, pouvant être cultivé autant au soleil qu'à l'ombre. Les couleurs sont cependant plus foncées et brillantes au soleil, alors qu'à l'ombre le vert est plus présent. Sous des températures fraîches et moins humides, le plant demeure plus compact. Il peut atteindre 25 à 40 cm (10 à 16 po) de hauteur et 45 à 90 cm (18 à 36 po) d'étalement.

Le bégonia Megawatt™ Pink Bronze Leaf



Cette nouvelle série se distingue par sa floribondité et sa facilité de culture. Les bégonias de cette série présentent un port semblable à ceux de la série Dragon Wing, mais dans un type de reproduction végétative et avec une meilleure floraison. Ce cultivar donne des grosses fleurs roses contrastant bien avec son feuillage

bronze. Ses tiges robustes maintiennent les fleurs bien au-dessus du feuillage. Les cultivars de la série Megawatt™ résistent bien à la sécheresse et peuvent se cultiver autant au soleil qu'à l'ombre. Ils forment des monticules de 50 à 70 cm (20 à 28 po) de hauteur et de 40 à 60 cm (16 à 24 po) d'étalement. Les cultivars de cette nouvelle série sont parfaits pour les contenants et les paniers à suspendre.

Le calibrachoa Hula™ Blue



La série Hula™ crée beaucoup d'impacts avec ses coeurs foncés hypnotisants. Elle a été nommée ainsi à cause du cerceau de couleur qui entoure ses coeurs contrastants. Hula™ Blue, au port retombant en forme de monticule, donne des grosses fleurs dont le cerceau bleu lilas contraste joliment avec le coeur bordeaux foncé mis en valeur par le fond doré de la fleur. Le plant peut atteindre 20 à 30 cm (8 à 12 po) de hauteur et 30 à 60 cm (1 à 2 pi) d'étalement.

L'alstroemère Rock 'n' Roll® 'Aldun01'

Cette alstroemère se cultive autant au soleil qu'à la mi-ombre. Le soleil n'endommage par son feuillage qui passe du jaune au crème. Celui-ci est bordé et parfois rayé de vert foncé. Les fleurs rouge orange foncé sont rayées de jaune

et mesurent entre 5 à 6 cm (2 à 2½ po) de diamètre. Elles contrastent agréablement avec le feuillage, mais aussi avec les tiges blanchâtres. Le plant peut atteindre 45 à 60 cm (18 à 24 po) de hauteur et 30 à 50 cm (12 à 20 po) de largeur. Il se cultive dans un sol bien drainé, légèrement humide et riche en matières organiques.

Le bégonia Funky™ Pink

Ce bégonia au port compact donne des grosses fleurs roses semi-double hachurées. Ce n'est pas un bégonia totalement retombant. Cette sélection peut se cultiver aussi en pleine terre. Il peut être placé autant au soleil qu'en situation ombragée. La hauteur et la largeur du plant peuvent varier entre 30 à 35 cm (12 à 14 po).

La ligne Funky™ présente plus de tolérance à la chaleur qu'un bégonia tubéreux typique. Cependant les bégonias de Bolivie Santa Cruz™, 'San Francisco' et 'Santa Barbara' sont légèrement plus tolérants à la chaleur. Sous des climats où la chaleur est vraiment intense, il est cependant recommandé de leur donner un léger ombrage.

La verveine Lanai® Twister Burgundy

La verveine Lanai® Twister Pink de Syngenta Flowers a été la première à rendre populaire un motif de fleurs bicolores assez uniques : l'anneau floral central formé par les pétales est plus foncé que celui du pourtour. Lanai®

Twister Burgundy présente une combinaison de couleurs inédites de bourgogne rouge associé à un lilas violacé. Des couleurs à la fois douces et vives qui apportent beaucoup de vie et de dynamisme aux arrangements en contenant. Le plant peut atteindre 15 à 25 cm (6 à 10 po) de hauteur et 30 à 45 cm (12 à 18 po) d'étalement.

Le bacopa Calypso™ Jumbo Pink with Eye

Ce nouveau bacopa de Syngenta Flowers produit de grosses fleurs roses avec un oeil rose violacé. Les étamines jaunes contrastent joliment avec la couleur rosâtre des pétales, ce qui en fait une fleur qui attire le regard. Le plant est bien ramifié et peut atteindre 10 à 15 cm (4 à 6 po) de hauteur et 35 à 50 cm (14 à 16 po) d'étalement. Il se cultive à la mi-ombre et au plein soleil.

Le bident Cupcake Strawberry



La floraison de ce bident présente des fleurs bicolores très élégantes aux tons de rose rougeâtre et de blanc, une première mondiale. La floraison est continue. Elles sont nectarifères et attirent ainsi les insectes bénéfiques. Le plant forme un monticule bien équilibré de grosses feuilles vertes et de fleurs, pouvant atteindre 25 cm (10 po) de hauteur par 35 cm (14 po) d'étalement. Il se cultive au soleil ou à la mi-ombre, dans un sol modérément fertile et bien drainé. Cupcake™ Strawberry convient parfaitement pour les arrangements en contenant ou pour l'aménagement des bordures des plates-bandes.

BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ 5648-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418-809-2895

www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie

Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

Horticulture (suite)

Le pélargonium à grandes fleurs Bermuda® Pink

Ses pétales frisés de couleur rose bon-bon borde une large gorge blanche qui contraste très bien avec les étamines rouges. La hauteur moyenne du plant est d'environ 40 cm (16 po) et sa largeur de 20 cm (8 po).

La thunberge ailée Sunny Suzy® Brownie, la thunbergie ailée Sunny Suzy® Brownie



La série Sunny Suzy® de Jadelty présentera une floraison brun chocolat en 2017. Il s'agit de la sélection Sunny Suzy® Brownie qui s'ajoutera à cette série qui nous donne déjà des floraisons orange et orange rouge. Cette plante grimpante vigoureuse, originaire de l'est de l'Afrique est vigoureuse et peut atteindre 1 à 3 m (3 à 9 pi) de longueur. Elle est parfaite comme plante vedette dans un contenant, dans une jardinière en suspension ou pour décorer un support comme une arche ou une clôture. Ses fleurs attirent les colibris.

Source: Internet Rock Giguère

Petites annonces

Tombée le 7 juin 2017
alinegfortier@hotmail.com
825-1182

Vitres et freins d'auto à bas prix.
825-1653 ou 581 578-4008
Métier de table Leclerc 15¼ po, pour 150 \$ - Table de massage avec appuie-tête, 125 \$.
825-1090

GARDIENNES

Jeune fille 15 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Demandez Marianne

418 825-1547

Garderie en milieu familial : une place disponible. Demandez Diane.

418 263-7602 ou 825-5066

Jeune fille 13 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Demandez Émilie.

418 825-1547

SERVICES

Dame d'expérience offre ses services pour faire entretien ménager
825-9943

Recherche jeune homme pour déneiger mon patio l'hiver prochain.

825-0016

Aide aux devoirs, primaire et secondaire. *Spécialité : maths.* Compétence et sourire au rendez-vous.

418 848-9672

Saint-Vincent de Paul

Veillez prendre note du nouvel horaire pour nous rejoindre si vous avez besoin d'aide alimentaire.

mardi au jeudi : 9 à 16 h.

Le numéro de téléphone changera bientôt.

Merci

L'équipe de la Saint-Vincent de Paul

Friperie

Nous sommes à terminer les derniers aménagements de notre nouveau local situé au 4, rue de la Patinoire. L'ouverture est prévue bientôt. Si vous avez des choses en bon état à donner, vous pouvez les laisser sur la galerie avant à tout moment.

Prochainement nous aurons un contenant pour récupérer vos dons.

Au plaisir de vous accueillir bientôt. Surveillez les sites "Parents de SBDL" et "Citoyens SBDL" pour plus de détails.

L'équipe de la Friperie

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	825-3433

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2017

Tombée	Sortie
07 juin	16 juin
02 août	11 août
06 septembre	15 septembre
04 octobre	13 octobre
01 novembre	10 novembre
29 novembre	08 décembre

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

Ayant habité Ste-Brigitte au cours des 25 dernières années, pour vendre ou acheter, laissez-nous vous conseiller!

Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell. : 418-951-5578

Martin Vaillancourt
Courtier Immobilier
Cell.: 418 570 - 2147

3333, du Carrefour, local 250,
Québec (Qc) G1C 5R9
Bureau: 418 666-5050 • Fax : 418 666-7848

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE
1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 29 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.
À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE
Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalté
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28

PROFITEZ DE NOS FORFAITS CELLULAIRES ENCORE PLUS AVANTAGEUX!



ÉPARGNEZ
25%

~~54,95\$/mois~~
◆ **41,95\$*** /mois
pour 1 Go de données
et appels illimités
Apportez votre appareil :
35,95\$* /mois pour le même forfait

- ◆ Crédit de transfert de 50\$ applicable sur un engagement de 24 mois
- ◆ Rabais étudiant de 10% pendant 24 mois



Pour tous les détails sur
nos promotions et forfaits, visitez
www.ccapcable.com

CCAP CABLE ♦ COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

*Certaines conditions s'appliquent

LE DISTRIBUTEUR DE
TÉLÉPHONIE MOBILE LE
PLUS PRÈS DE CHEZ VOUS!

Distributeur autorisé des produits Vidéotron mobile  VIDÉOTRON

418.849.7125
www.ccapcable.com 
20 860, boul. Henri-Bourassa

