



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



*Joyeux Noël
Bonne Année*

*La direction et toute l'équipe
du journal Le Lavallois
vous souhaitent
de nouvelles idées
de nouveaux défis
de nouvelles réussites
tout au long de cette nouvelle année.
Santé, bonheur et longévité pour 2018*

Tous ensemble pour un médecin

Le tout premier geste nécessaire pour appuyer votre Coop de santé est l'achat d'une carte de membre.

Parlez-en à votre famille, à vos amis, à vos connaissances.

Utilisez également les nombreux services déjà offerts.

Si vous en avez la chance, sensibilisez les élus municipaux et provinciaux.

Lire pages 4 - 15

À lire

Fête de Noël pour les enfants p. 3

Les marchands de bonheur p. 3

Relais de motoneige p. 5

Soirée du panache p. 6

Une tradition à conserver p. 9

Décembre 2017

Volume 35

Numéro 10



**CENTRE DE L'AUTO
ELITE**
424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com
418 456-5456



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant
LE LAVALLOIS
Menu
Voir nos spéciaux p. 15
418 825.2969
416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com



Clinique dentaire Sainte-Brigitte
224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)
418 606-8125 info@ledentiste.net

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !

Dentisterie générale et esthétique
Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences




MRC de La Jacques-Cartier

M. Michel Beaulieu, élu préfet

M. Michel Beaulieu, maire de Lac-Beauport, a été élu par ses pairs à titre de préfet de la MRC de La Jacques-Cartier pour un mandat d'une durée de 2 ans.

« L'expérience acquise de 2009 à 2013 comme préfet et préfet suppléant ont sans aucun doute renforcé mon sentiment d'appartenance envers cette extraordinaire région qu'est La Jacques-Cartier. J'entends agir comme préfet de la MRC, en tant que porte-parole des neuf villes et municipalités qui constituent cette communauté régionale et serai honoré de les représenter auprès des différentes instances », a mentionné le nouveau préfet, M. Michel Beaulieu.

Au cours de cette même séance, M. Jean Perron, maire de Fossambault-sur-le-Lac, s'est vu confier le mandat de préfet suppléant.

« Bien que nouvellement élu à la fonction de maire, mon implication dans le milieu municipal au cours des trente dernières années m'a permis de développer une excellente connaissance des problématiques et des enjeux auxquels sont confrontés nos municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier et c'est avec plaisir que j'accepte ce mandat et épaulerai le préfet dans sa tâche », a souligné M. Jean Perron.



Michel Beaulieu, préfet de la MRC



M. Jean Perron, préfet suppléant

Sommaire

Actualité

- Michel Beaulieu, préfet.....2
- Fête de Noël.....3
- Minimarché de Noël.....3
- Centre de santé.....4 et 15
- Relais motoneige.....5
- Concours de panache.....6
- Sur les traces du Père Noël.....7
- Lauréats dévoilés.....7
- Marchés de Noël.....8
- Tradition à préserver.....9
- Championnats Karaté.....9
- CCAP remet 6000 \$.....10
- Paniers bio SBDL.....10
- Défi-Talent Desjardins.....12
- Cours soccer en salle.....12

MRC.....7

La vie de chez nous

- Les Premières Seigneuries.....6
- Club Lions.....12
- Âge d'Or.....13
- Électroménagers défectueux.....13
- La Barak.....14
- Le Trivent.....16
- Textes élèves de 6^e.....16 et 20
- Pastorale.....17
- Fermières.....19
- Emballer vos cadeaux.....22
- Friperie.....23
- Saint-Vincent de Paul.....23

Chroniques

- Rentrer à la maison.....18
- La différence.....18
- Massothérapie.....21
- Horticulture.....22
- Petites annonces.....23

Genevieve Binet

Hygiéniste en soins des pieds



Lors de la rédaction de l'article présentant Madame Geneviève Binet en novembre 2017, une erreur s'est glissée dans ses coordonnées.

Voici les informations nécessaires pour la rejoindre.

Tel : 418 952-5810
Site Web : Info@soinsdespiedsgb.ca

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique CHIROPATRIQUE
Podologie et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr^e Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

Station Service Alpin Inc.
327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219
Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

Jacques Tremblay, prop.



LE SPÉCIALISTE

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Fête de Noël pour les enfants

Le samedi 9 décembre 2017, ne manquez pas la Fête de Noël qui aura lieu à l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Afin de vous mettre dans l'ambiance des Fêtes, le Père Noël et ses lutins ont préparé une grande fête. Lors de cette matinée des plus féériques, les enfants pourront rencontrer le Père Noël et écouter un magnifique conte de Noël.

Maquillage, sculpture de ballons, cadeaux pour les 150 premiers enfants inscrits, ateliers de création ajouteront assurément de la magie dans votre temps des Fêtes.

Heure : 9 h à 12 h

Lieu : Église de Sainte-Brigitte-de-Laval

Coût : Gratuit pour tous

Note : La présence d'un parent est obligatoire



Joyeuses Fêtes

Je suis très heureux, à titre de maire de notre ville, de vous offrir mes meilleurs vœux pour la période des Fêtes.

Avec sa nature unique, ses activités, ses services de loisirs, Sainte-Brigitte-de-Laval vous offre la possibilité de vivre de beaux moments au cours des prochaines semaines.

Profitez pleinement du temps passé avec votre famille et vos amis afin de créer des souvenirs heureux qui resteront gravés dans votre mémoire.

Je peux vous assurer que toute l'équipe du conseil municipal est résolument engagée à vous offrir, pour la prochaine année, un milieu de vie sécuritaire et agréable.

Joyeux Noël et bonne année 2018 !

Carl Thomassin



Les marchands de bonheur

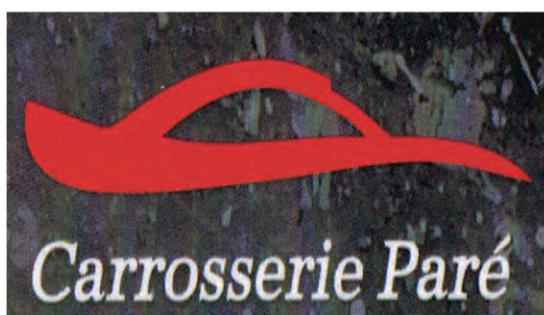
Minimarché de Noël

Les 9 et 10 décembre de 10 h à 16 h

Les Marchands de bonheur, c'est un minimarché de Noël festif et familial. Des artisans et des producteurs de Sainte-Brigitte-de-Laval et d'ailleurs seront sur place pour faire lever le party. Vous pourrez vous procurer des créations locales en guise de cadeaux de Noël, des petites trouvailles idéales pour surprendre vos proches. Les gens de chez nous sont bourrés de talents et ont beaucoup d'imagination. Vous y trouverez une foule d'objets uniques, pâtisserie, bouchées, tricots, décorations, etc.

Un marché pour le bonheur des petits et des grands. Paniers-cadeaux à gagner et visite du Père Noël en après-midi.

Pour un cadeau de Noël original, achetez local.



CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3
Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310
www.carrosseriepare.ca

Genevyève Paré
Propriétaire

Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite

Mobilisons-nous pour le Centre de santé

« TOUT SEUL, ON VA PLUS VITE - ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN »

Votre journal communautaire, Le Lavalois, tient ici à exprimer son soutien à notre Coopérative.

Mission du Centre Santé

Offrir à toute la population de notre ville et à celle des environs immédiats, une gamme de services de SANTÉ GLOBALE basée sur une approche préventive et curative.

Qu'est-ce qu'une coopérative de santé ?

La coopérative de santé est une clinique médicale communautaire à but non lucratif où pratiquent médecins, infirmières et autres professionnels de la santé. Elle a la particularité d'être gérée et administrée par des citoyens élus qui ont adhéré à celle-ci, à titre de membres.

Nous croyons que ces personnes ont la capacité et la volonté de jouer un rôle important. Non seulement pour leur propre santé, mais aussi, plus largement, pour la santé de toute la communauté en collaboration avec les autres acteurs du milieu et du réseau.

Pourquoi devenir membre ?

- Pour obtenir et être en mesure de maintenir, à long terme, des services de médecine familiale sur notre territoire.
- Pour supporter les frais d'exploitation, faire l'acquisition, l'installation et l'entretien d'équipements par votre adhésion et votre contribution annuelle.
- Pour aider la coopérative à développer et à mettre sur pied des programmes de PRÉVENTION et de PROMOTION de la santé au PROFIT des CITOYENS.
- Pour offrir certains privilèges aux membres en règle, n'ayant cependant aucun impact sur l'accessibilité aux médecins.

Des médecins qui voulaient venir

Trois jeunes médecins avaient indiqué leur intention et leur grand intérêt pour venir travailler au Centre de santé. Mais un blocage technique et administratif s'est produit à cause des règles ministérielles et de la répartition des effectifs sur le territoire.

Notre Centre a ouvert en janvier 2017, en pleine conjoncture et transformation du réseau de la Santé et des Services Sociaux, devenu le C.I.U.S.S.S. Cette réalité impose des délais et crée des embûches supplémentaires.

Des pas de géant ont été franchis et les membres du C.A. du Centre espèrent donner à leurs membres et leurs futurs membres, des nouvelles positives à cet égard.

Hormis une aide de 1 000 \$ de notre député libéral, M. Raymond Bernier, aucune aide gouvernementale ne nous a été accordée. Soulignons ici le don de 25 000 \$ que nous a accordé la SDE par le biais de la MRC de la Jacques-Cartier. Ceci nous oblige à poursuivre plus intensément nos démarches en vue de l'arrivée prochaine de médecins habilités à travailler chez nous.



Un mouvement de solidarité s'impose. Services, ateliers, cours offerts

MOBILISONS-NOUS !

Comme dans Astérix le Gaulois :

« ENGAGEZ-VOUS, qu'ils disaient... »

Le Centre de Santé de SBSDL a besoin d'un POIDS POLITIQUE plus important. C'est avec des inscriptions à titre de membres, 60 \$ remboursables en quittant la Coopérative, des engagements de membres de soutien, organismes, entreprises et institutions que nous y parviendrons.

Devenir membre de la coopérative

Centre de santé - 20, rue du Domaine
418 825-5097

Courriel: info@centresantesbdl.com

Site Web: www.centresantesbdl.com

Remplir un formulaire de demande d'adhésion et payer votre part sociale (une fois, au début). Pour les enfants de 0 à 17 ans, l'adhésion d'un seul parent rend le Centre accessible gratuitement.

Cotisation annuelle

Selon les besoins de la coopérative, les membres pourraient avoir à payer une cotisation annuelle. Le cas échéant, le montant sera fixé par le conseil d'administration élu par les membres. Les responsables du CA sont en réflexion à ce propos.

Soins infirmiers et consultations, prélèvements et vaccination, soin de pieds, physiothérapie, orthophonie, orthopédagogie, massothérapie, psychologie, nutritionniste, orthésiste, lunetterie à bas prix, l'intervention sociale, une éducatrice spécialisée et la médiation familiale.

Examens, consultations, initiations, sutures, suivis, soins, dépistage, etc. : 28 types de services que nos infirmières sont en mesure de donner sur place.

Le CA du Centre de Santé offre également : ateliers de promotion de la santé, cours de réanimation cardio-respiratoire, cours de massage parents-bébés, cours de yoga, cours de gardiens avertis, cours d'éducation financière... et plus à venir.

Appui au Centre de santé de SBSDL

Plusieurs commanditaires pourraient aussi soutenir notre Centre de Santé. BIENVENUE à vous.

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la SOLIDARITÉ visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences ». Françoise Dolbo

MOBILISONS-NOUS...

Jean-François Gerardin

pour l'Équipe du journal *Le Lavalois*

Excavation CPT TECH
Maxime Drolet
Technicien en environnement,
hydrogéologie et génie civil
581-998-9117

Contrôle qualitatif
Sols et granulats, béton, pavage
Implantation de bâtiment
Fosse septique
Étude préliminaire, test de sol,
installation
Dénégement

ÉVALUATION GRATUITE



Julie Laflamme, prop

Afin de mieux vous servir,
un deuxième ostéopathe s'est joint
à la Clinique La Quiétude,
ce qui permettra plus de disponibilité
dans les rendez-vous.

Clinique
La Quiétude

Ostéopathie pour toute la famille

10, rue des Hêtres
Ste-Brigitte-de-Laval
581 983-4949

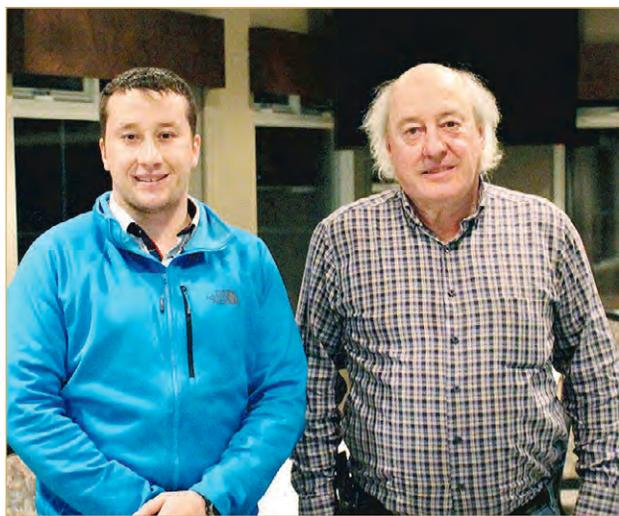


Philippe Martel

Relais motoneige à Sainte-Brigitte-de-Laval

Par André Lachapelle

Le Resto-Bar Alpin offrira dès cet hiver un relais aux motoneigistes. M. Gabriel Lemieux, président de l'Association des motoneigistes de l'Arrière-Pays, et M. Daniel Parent, l'un des associés du Resto-Bar Alpin, en ont fait l'annonce officielle le 23 novembre dernier devant une centaine de membres du club.



M. Gabriel Lemieux et M. Daniel Parent

« Il s'agit d'une excellente nouvelle, non seulement pour les membres de notre club mais aussi pour tous les adeptes de la motoneige qui pourront bénéficier des services de stationnement et de restauration qui M. Lemieux.

Un sentier balisé, entretenu par l'Association, empruntera le terrain de golf et par la suite des terres privées pour finalement accéder aux pistes régionales et au réseau de sentiers Trans-Québec.

« L'Association des motoneigistes de l'Arrière-Pays, qui a été créée en 1993, regroupe 1500 membres. Elle dispose de trois dameuses et autant de grattes pour assurer l'entretien de ses



175 km de pistes qui parcourent les municipalités de Lac-Beauport, Stoneham, Sainte-Brigitte-de-Laval, la Seigneurie de Beaupré et une partie de la réserve faunique des Laurentides jusqu'à l'Étape.

Notre association est dynamique et en constante évolution et nous avons la chance de pouvoir offrir, année après année, des sentiers en excellente condition.

La quantité de neige ainsi que l'implication remarquable de nos bénévoles permettent aux motoneigistes de pouvoir pratiquer leur sport parfois jusqu'à la mi-avril, comme ce fut le cas en 2017 » a souligné M. Lemieux.

Une étude réalisée en 2015 par le Conseil canadien des organismes de la motoneige (CCOM) évalue à 3,1 milliards de dollars les retombées économiques directes et indirectes engendrées annuellement par l'activité de la motoneige au Québec.

On n'a qu'à penser à la fabrication, la vente, l'entretien des équipements liés à la motoneige, les services

d'hébergement, de restauration, d'essence pour bien mesurer l'ampleur de ces retombées économiques.

D'autres éléments méritent d'être soulignés en ce qui a trait à la pratique de la motoneige au Québec. Il faut d'abord souligner le travail bénévole effectué par les membres des conseils d'administration des 200 clubs membres de la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec et aux bénévoles qui consacrent chaque année des milliers d'heures à l'entretien du réseau des sentiers de motoneige.

La collaboration des propriétaires fonciers qui acceptent d'accorder un droit de passage aux motoneigistes est aussi un élément essentiel. C'est grâce à ces gens qu'ils peuvent traverser ce magnifique territoire et pratiquer leur sport préféré.

M. Daniel Parent a d'ailleurs tenu à souligner et surtout remercier les dirigeants du Club de golf Alpin et les propriétaires fonciers qui ont permis au Resto-Bar Alpin de devenir un relais pour les motoneigistes.



1% de récompenses, c'est la cerise sur le p'tit taux

La carte Modulo^{MD} Visa Desjardins

- Taux d'intérêt annuel de 10,9 %
- 1 % de récompenses BONIDOLLARS^{MD} sur tous vos achats¹

Détails et conditions à desjardins.com/Modulo

 **Desjardins**
Caisse de Beauport

Coopérer pour créer l'avenir



Soirée du panache

Par André Lachapelle

C'est le 25 novembre dernier qu'a eu lieu la soirée panache au Resto-Bar Alpin. 168 chasseurs s'étaient inscrits au concours et plus de 300 personnes ont assisté à cet événement qui est venu couronner les lauréats de la saison de chasse à l'original 2017. Le député fédéral de Portneuf-Jacques-Cartier, M. Joel Godin et le maire de notre ville, M. Carl Thomassin ont participé à cette soirée.

Deux bourses ont été attribuées aux deux plus grands panaches et une autre pour la plus grosse femelle.



Groupe de Yannick Thomassin

Le groupe de M. Yannick Thomassin a remporté le premier prix avec un panache d'une largeur de 52,5 pouces, suivi par le groupe de M. Guy Couture avec un panache de 49 pouces. La bourse pour la plus grosse femelle a été remise à M. William Duguay. Le jeune Émeric Thibault, âgé de 12 ans seulement, s'est mérité le prix de la relève puisqu'il a récolté son premier trophée de chasse.



Groupe de Guy Couture

Une activité contrôlée et responsable

Il est bien révolu le temps où l'on devait chasser pour subsister. La chasse au gros gibier est devenue un loisir bien réglementé. Avec l'arrivée de l'automne et de la période du rut, on note une certaine fébrilité chez les passionnés de la chasse qui ont bien hâte de

s'enfoncer dans la forêt à la recherche de la bête de leurs rêves.



Émeric Thibault, prix de la relève

Il s'agit d'une tradition bien ancrée à travers le Québec et Sainte-Brigitte-de-Laval ne fait pas exception à la règle, bien au contraire. La proximité de vastes territoires où le gibier abonde, notamment la Seigneurie de Beaupré, communément appelée Les Terres du Séminaire, contribue certes à maintenir cet engouement.

On ne s'improvise pas chasseur du jour au lendemain, il faut au préalable suivre une formation sur le maniement des armes à feu où la sécurité prédomine. Il faut aussi acheter chaque année un permis et enregistrer tout animal abattu.



William Duguay, prix plus grosse femelle

Une fois la saison terminée, il reste des histoires de chasse à raconter et croyez-moi elles sont nombreuses et bien détaillées.

Les membres du comité organisateur, messieurs Daniel Parent, Charles Forest, Pierre Gariépy, Claude Dion, Maxime Paquet et M^{me} Katherine Parent ont tenu à remercier les nombreux commanditaires qui ont contribué au succès de la soirée qui a été brillamment animée par M. Jocelyn Parent.

Commission Scolaire Premières-Seigneuries

Lancement de la consultation en vue
de la réalisation de notre plan
d'engagement vers la réussite



La Commission scolaire des Premières-Seigneuries entame une vaste consultation prévue dans le but de réaliser son plan d'engagement vers la réussite (PEVR). Ce plan énoncera la vision, les orientations, les objectifs et les cibles pour les prochaines années. Il sera en vigueur à compter du 1^{er} juillet 2018, et influera sur le cheminement éducatif des élèves jusqu'en 2030.

Du 22 novembre au 11 décembre 2017, les élèves, les parents, les membres du personnel, les commissaires, les membres du comité de parents et du comité consultatif relatif à l'organisation des services aux élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage et la communauté sont invités à participer à la consultation en répondant à un questionnaire en ligne. Dès janvier, des groupes de discussion sont à l'agenda pour poursuivre les discussions sur l'enseignement de l'avenir.

« Nous espérons que vous participerez en grand nombre à cette vaste consultation, a invité M^{me} Marie-Claude Asselin, directrice générale de la CSDPS, car nous souhaitons que ce plan soit construit de façon collaborative. Ainsi, toutes les personnes concernées contribueront, avec leurs idées, à la réussite éducative de nos élèves sur plusieurs années. »

Pour en savoir davantage sur cette importante démarche que la CSDPS a entamée à la fin de l'année scolaire 2016-2017, rendez-vous sur leur site Internet.

 Commission scolaire des
PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir

**ABAT-POILS
TOILETTAGE**


chiens & chats

418 825-2103

Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval


ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecouvert2012@gmail.com

- Tonte de pelouse
- Nettoyage printanier
- Aération du sol
- Déchiquetage de feuilles
- Fertilisation écologique
- Aménagement de sentiers
- Déchaumage
- Élagage
- Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0



Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936

ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE

418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

Noël dans La Jacques-Cartier

Sur les traces du Père Noël



Bien que le Père Noël soit déjà passé à Shannon, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et Lac-Beauport, sa tournée de la région de La Jacques-Cartier est loin d'être terminée.

Suivez ses traces et partez à la découverte des marchés de Noël de la région de La Jacques-Cartier.

Marché de Noël de La Jacques-Cartier

8, 9 et 10 décembre à la Grange du presbytère
119, 1^{re} Avenue, Stoneham-et-Tewkesbury.

Marchands de bonheur

9 et 10 décembre au Parc Richelieu
386, avenue Sainte-Brigitte, Sainte-Brigitte-de-Laval.

Plus vous visiterez de marchés, plus vous aurez de chances de gagner !

Visitez le noeldanslajacquescartier.com.

À GAGNER

- 📦 L'un des 5 paniers cadeaux réunissant les produits des artisans présents;
- 📦 L'un des 3 forfaits féériques dans la région de La Jacques-Cartier.

La magie de Noël commence dans La Jacques-Cartier !

Horaire des Fêtes du TCJC et du transport adapté				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
25 déc FERMÉ (férié)	26 déc FERMÉ (férié)	27 déc	28 déc	29 déc
1 jan FERMÉ (férié)	2 jan FERMÉ (férié)	3 jan	4 jan	5 jan

Le service à la clientèle sera fermé du 22 décembre 2017 à 12 h au 5 janvier 2018 inclusivement.

Concours La carte de Noël régionale

Les lauréats dévoilés

C'est le 9 novembre dernier que les lauréats du concours annuel La carte de Noël régionale ont été dévoilés.

Les grands honneurs ont été remis cette année à Mélika Hamel, une jeune résidente de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier. Son œuvre représentera ainsi la carte de Noël que la MRC de La Jacques-Cartier enverra à tous ses partenaires et collaborateurs, en plus d'être exposée en permanence aux bureaux de la MRC.

Lors de cette 17^e édition, Sainte-Brigitte-de-Laval a été fièrement représentée avec ses 37 participants parmi lesquels figure M^{me} Marilynne Bombardier qui s'est démarquée dans la catégorie Artiste de loisir avec son œuvre « As-tu été sage cette année ? ».

Résidents et visiteurs pourront d'ailleurs contempler une trentaine des œuvres soumises dans le cadre de ce concours lors d'une exposition à la Grange du presbytère de Stoneham-et-Tewkesbury du 8 au 13 décembre prochain. Pour connaître tous les lauréats, rendez-vous au mrc.lajacquescartierqc.ca.



Échos du conseil municipal

Lors de la première réunion du tout nouveau conseil municipal, le lundi 20 novembre 2017, le maire, M. Carl Thomassin, a annoncé les nominations de M. Francis Côté (district 4) à titre de maire suppléant et M. Jean Giroux (district 1) comme membre du comité consultatif d'urbanisme.

M. Thomassin a tenu à remercier tous les membres du précédent conseil municipal pour leur engagement. Il a aussi souligné l'excellent travail accompli par Mme Maude Simard, greffière de la municipalité, qui a assumé la présidence de l'élection municipale ainsi que la contribution de tous les autres

membres du personnel administratif de la Ville.

Les membres du conseil municipal ont reconnu de façon unanime le courage des personnes qui se sont portées candidats(es) lors de l'élection. Ils ont aussi profité de l'occasion pour remercier les électeurs pour leur appui et les bénévoles pour leur soutien.

Le prochain défi auquel sera confronté le maire et les autres membres du conseil municipal est l'élaboration du budget 2018 qui sera déposé d'ici la fin de la présente année.

André Lachapelle

Élections 2017

À tous les citoyens du district # 1

Un merci sincère pour l'honneur que vous m'avez fait en me choisissant le 5 novembre dernier. Je travaillerai avec ardeur pour vous donner une « VRAIE VOIX » au conseil de ville. Mon écoute et mon expérience me guideront pour vous aider et/ou vous guider dans ce qui sera important pour vous pendant ces quatre années à venir.

Je sais que les défis seront nombreux et je compte bien mériter la confiance que vous placez en moi aujourd'hui.

N'hésitez pas à me contacter selon vos besoins et vos questions. Et si une rencontre personnelle est nécessaire, j'irai vous rencontrer.

Je serai disponible pour vous car je tra-

vailler pour le meilleur service de mon district et de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval :

« LE CITOYEN D'ABORD »

Je profite de l'occasion pour remercier tous les bénévoles qui m'ont aidé et supporté tout au long de cette campagne électorale. Merci encore.

Je souhaite à tous :

**Joyeux Noël ! Santé et bonheur !
Que l'année 2018 puisse répondre
à vos attentes !
Ensemble, retrouvons notre fierté
en 2018 !**

Jean Giroux
jgiroux@sbd.net

Matinées mères-enfants

Nous participons au marché de Noël

Nous serons présents les 9 et 10 décembre 2017, au Parc Richelieu lors du minimarché Les marchands de bonheur.



Nous vous proposerons :

- Recettes en pot : soupe, biscuits au chocolat et brownies (pour des cadeaux de profs et d'hôtesse, c'est parfait)
- Cafés alcoolisés, breuvages chauds et froids
- Collations maison sur le thème de Noël
- Potage aux légumes



Venez nous encourager. Tous les fonds amassés serviront à offrir des activités gratuites aux familles de notre ville.

Mission de l'organisme

Notre organisme a été créé afin de répondre aux besoins des parents d'enfants d'âge préscolaire et des femmes enceintes. Les activités offertes par notre organisme sont gratuites et aucune inscription n'est requise. Vous n'avez qu'à vous présenter au sous-sol de la Maison des jeunes située au 7, rue de la Patinoire, les mercredis entre 9 h 30 et 11 h 30.

Programmation à venir

Décembre

- 13 : Heure de conte spécial Noël avec Brigitte Brideau
- 20 : Fête de Noël en pyjama
Déjeuner de 8 h 30 à 9 h 30 (déjeuner partage)
Projection de film de Noël avec Danik Desrocher & maquillage

Janvier

- 3 : Fermé
- 10 : Jeux libres
- 17 : Atelier Picolo, Sonatine (animation musicale)
- 24 : Jeux libres
- 31 : Visite de la COOP santé, thème à venir

Maude Émond

Responsable des Matinées mères-enfants SBDL
matineesmeresenfants@hotmail.com
Facebook : Matinées mères enfants SBDL

OFFREZ-VOUS
LE PLAISIR DE SOURIRE
OFFREZ-VOUS UN SOURIRE

SIROIS
DENTUROLOGISTES

Prothèse sur implants
Prothèse bio-fonctionnelle
Prothèse complète et partielle
Appareil anti-ronflement
Blanchiment de dents
Protecteur buccal

Consultation gratuite (sur place)
Financement disponible

SECTEUR BEAUPORT
437 RUE SEIGNEURIALE, QC, G1C 3R2
T.: 418 667-9434

SECTEUR ANCIENNE-LORETTE
1364 ST-JACQUES, QC, G2E 2X1
T.: 418 871-1401

siroisdenturologistes.com | f

HUSKY NEIGE
INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

Québec Toits Construction inc.
Entrepreneur spécialisé

-Élastomère
-Bardeaux d'asphalte
-Tôle ancestrale et contemporaine

Service de pliage de tôle

-Aluminium ou acier/couleur au choix
-Pliage sur mesure selon vos besoins
-Avec ou sans pose

Pour une estimation ou tout autres informations, n'hésitez pas à me contacter.

Frédéric Lajoie
fred.lajoie.71@gmail.com
(418)-932-2767

Québec Toits construction
RBQ: 5650-9763-01

Mission accomplie aux championnats mondiaux de karaté



À l'occasion des championnats mondiaux organisés par la World Karate and Kickboxing Commission (WKC) à Orlando du 4 au 10 novembre dernier, les karatékas de Notre-Dame-des-Laurentides peuvent être très fiers de leurs huit podiums remportés.

À sa 3^e participation aux championnats mondiaux, Océane Côté, une résidente de Sainte-Brigitte-de-Laval, a défendu avec brio son titre de championne mondiale WKC en combat individuel par points en remportant la médaille d'or chez les filles de 15-17 ans (+65 kg) pour une deuxième année consécutive.

À leur 3^e présence aux mondiaux, Alicia Gagnon a récolté la médaille d'argent chez les filles 13-14 ans (-60kg) et Anthony Gagnon le bronze garçons de moins de 10 ans (-30kg) en kickboxing. Notamment, Roxanne LaRose-Carignan est montée sur le podium à quatre reprises. Elle a défendu son titre de championne mondiale WKC en kata classique.

Finalement, Sandrine Audy a remporté la médaille de bronze en kickboxing chez les filles de moins de 10 ans (-25kg).

Bravo à tous ces jeunes karatékas !

Le concert de Noël

Une tradition à préserver

Par Doris Tessier

Quand septembre se pointe le bout du nez, les membres du conseil d'administration, les directeurs musical et artistique ainsi que les choristes de notre chorale **l'Écho des Montagnes** s'investissent pour la création des nouveaux spectacles de l'année dont celui de Noël prévu pour le premier dimanche de décembre. Rien n'est laissé au hasard. Le choix de la programmation est minutieusement conçu, l'orchestration des voix pour créer l'harmonie vocale, les décors et les costumes pour plaire à l'oeil.



Pour ce beau dimanche, dans les foyers, grands et petits se préparent, année après année, pour assister à ce concert qui a fait ses preuves. On se pomponne, on s'endimanche. Si je me fie à l'heure d'arrivée des spectateurs et à leur nombre impressionnant (presque 300 personnes), il y a un engouement certain et de la fébrilité dans l'air.

Après avoir assisté au concert, plusieurs familles choisissent de partager un bon repas; magnifique façon de débiter cette belle période des fêtes.

Le répertoire choisi cette année a suscité de la gaieté, de la légèreté et de l'entrain dans l'assistance. Un beau mélange de chansons connues nous incitaient à fredonner tandis que d'autres captaient toute notre attention.

Ma palme d'or va à " Noël d'Ukraine ". Waouh ! Quelle belle pièce et quel arrangement musical ! Toutes les voix se sont unies dans une parfaite harmonie.

D'ailleurs en parlant des voix, tout au long du spectacle, tous les pupitres nous ont démontré leur puissance, leur intensité, leur bonheur de chanter. Les visages étaient rayonnants, on sentait que ça venait du coeur.

J'aimerais quand même souligner de façon particulière la plus grande présence de la gent masculine dans la chorale.

Le spectacle de Noël a cette particularité qu'il nous plonge dans nos souvenirs d'enfance. Pour Lucille, vice-présidente et choriste-présentatrice, c'est le patinage au son de la musique en compagnie de son amoureux, pour moi c'est de me revoir petite fille émerveillée devant mon oncle violoneux qui interprétait " Nos vieilles maisons ".

Voici quelques commentaires que j'ai recueillis à la fin de notre divertissement musical :

- « J'ai tellement aimé ce spectacle, j'ai

été habitée par la joie tout au long. »

- « C'est plus fort que moi, j'ai été ému du début à la fin. »

- « Ce n'est plus la même chorale, ils s'améliorent à chaque fois. »

- « C'était beau, vraiment beau. »

- « Ça faisait plusieurs années que je n'étais pas venue et je suis impressionnée. »

- « Mon Dieu, que de beaux talents ! »

En terminant, Lucille a souligné le besoin d'envoyer de la paix dans l'univers. Le concert en soi est à mon avis un message de paix, un moment privilégié où l'amour règne, où chacun se laisse toucher intérieurement.

De là l'importance de préserver cette belle tradition qui nous apporte bien-être, réconfort et, de surcroît, la complicité familiale et amicale.

Merci à notre chorale, plus vivante et inspirante que jamais.

La CCAP remet 6 000 \$ en bourses d'études

Au mois de juillet dernier, la CCAP mettait sur pied un programme de bourses d'études postsecondaires visant à encourager et à récompenser les jeunes du territoire pour leur rendement académique et leur implication sociale. C'est lors d'un événement tenu le 23 octobre que les sept gagnants furent récompensés.

Pour se qualifier, les candidats devaient être âgés entre 16 et 25 ans. Ils devaient également expliquer la passion qui les animait dans leur programme d'études et démontrer leur implication dans le milieu par le biais d'activités communautaires, caritatives, sportives ou du bénévolat.

Madame Maryna Carré, responsable marketing et communications à la CCAP, nous parle du processus utilisé pour le choix des lauréats : « Nous avons été agréablement surpris par le nombre et par la qualité des applications reçues ».

Au départ, le programme prévoyait remettre 5 bourses de 1000 \$ chacune. En cours de route, le processus de délibération a quelque peu évolué : « Nous avons été particulièrement touchés par deux inscriptions qui se démarquaient des autres, malgré un pointage légèrement inférieur. Il était important de souligner certains parcours et cheminements peu conventionnels, mais méritant d'être encouragés et valorisés ».

Le jury a donc décidé d'offrir deux bourses supplémentaires de 500 \$ appelées Persévérance. Au final, c'est donc sept bourses pour un total de 6 000 \$ que la CCAP a remis dans le cadre de la première édition de son programme de bourses.

Même si l'annonce n'est pas officielle encore à ce jour, tout indique que le programme devrait revenir à nouveau l'an prochain.



De gauche à droite
 Marc-Étienne Roberge, étudiant en soudage-montage - Yue Pei Wang, étudiante en sciences cliniques et biomédicales - Carolane Croteau, étudiante en psychologie - Guillaume Robitaille-Nolin, étudiant en génie mécanique - William Gagnon, étudiant en sciences de la nature
 Absents sur la photo
 Jean-François Bouchard, étudiant en technologie de l'architecture navale
 Gabrielle Nadeau, étudiante en interprétation théâtrale



Paniers bio de SBDL

Un groupe d'achats de fruits et légumes certifiés BIO existe depuis mars 2012 à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Vous donnez votre nom, votre adresse courriel et votre numéro de téléphone à Isabelle Serré ainsi qu'un montant de 5 \$ à titre de cotisation. Cette somme vous sera remise, avec le sourire, si vous quittez. Il n'y a pas d'obligation d'achat ni de minimum pour commander. Aux prix mentionnés sur la liste de commande, un surplus de 10 % est ajouté pour pallier les inconvénients pécuniers occasionnés par les surplus ou les imperfections des produits offerts (quantité et qualité). Pour plus de renseignements, voir l'article du mois de mars 2017, page 12 du journal *Le Lavalois*.

Même si vous n'êtes pas membre, lors de la livraison, les mercredis, il y a toujours un surplus de denrées à vendre. Vous pouvez donc venir jeter un coup d'œil, en fin d'après-midi et y faire vos emplettes.

Téléphonez au 418 825-3384 avant de vous déplacer.

Endroit : sous-sol de l'église

Prochaines dates de livraison (des mercredis)

2017 : 6 et 20 décembre 2017
 2018 : 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars, 11 et 25 avril, 9 et 23 mai, 6 et 20 juin

Isabelle Serré 418 907-9006
 Iserre71@outlook.com



WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
 wilbrodrobert.com 418 661-9223

Commémorer. Tout en musique...

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle**, une **salle de réception** et même un **piano**.

CLÔTURE DE LA CAPITAL Inc.
 DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV
 Québec (Québec) G1C 5S9
 www.cloturedelacapital.com

Tél. : 418 661-5756
 Fax : 418 661-0843
 R.B.Q. : 8348-2299-47

SH MACHINERIE inc.

SÉBASTIEN HUOT
 Cell.: 418-264-5454
 Fax : 418-825-5133
 shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01
 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
 Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

PEINTURE MONTMORENCY INC.
 ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
 Réparation plâtre • Tirage de joints
 RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
 ESTIMATION GRATUITE
 Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
 Ste-Brigitte-de-Laval GOA 3K0

Bur.: 418 825-1058
 Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
 Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
 Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
 bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
 T 418.628.6019 F 418.628.5200
 www.groupealtus.com

GMC

Déneigement Excavation Terrassement

Joyeuses Fêtes à tous...

Au plaisir de contribuer à vos projets en 2018



5% rabais

SI VOUS RÉSERVEZ
AVANT LE 01 AVRIL 2018

Appelez-nous

Excavation Terrassement

Pelouse, muret (bloc, pierre)

Champ d'épuration fosse septique

Asphaltage Pavage

418 930.6149

Administration 418 825.2085

Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval

Vente de gâteaux aux fruits



Nos délicieux gâteaux aux fruits de luxe sont arrivés! Ils sont présentés en couronne de 900 g dans une boîte en métal décorative recouverts d'une boîte en carton à l'effigie du Club Lions pour un emballage parfait. Un excellent cadeau des fêtes!

En achetant ce gâteau offert au coût de 20 \$, vous contribuez au mieux-être de votre communauté en nous permettant de poursuivre nos activités de bienfaisance. Entièrement confectionné avec des ingrédients de la meilleure qualité, ce gâteau aux fruits saura réjouir vos invités à votre repas des fêtes.

Vous pouvez vous en procurer au dépanneur Voisin du 247, avenue Ste-Brigitte, ou présentez-vous chez ACME solution au 2390, boulevard Louis-XIV, ou encore contactez-nous au 418-655-5702 (lion Pierre Chouinard).

Votre Club Lions de Ste-Brigitte-de-Laval vous souhaite de très joyeuses Fêtes et espère pouvoir compter sur votre soutien.

Lion Claude Lemay,
Responsable des réseaux sociaux
418-569-8819



Défi-le TALENT Desjardins

Le 11 novembre dernier se tenait à l'école secondaire Du Sommet un spectacle de jeunes talents âgés de 11 à 17 ans résidant sur le territoire de la CCAP. C'était la 4^e édition du concours défi-le TALENT Desjardins



Ce concours multi-disciplinaire permet à des jeunes d'acquérir une expérience positive de la scène, de courir la chance de se partager 1 000 \$ en bourse et leur assure une visibilité dans les médias de la communauté (Écho du lac, icitélé.ca).

Sous la présidence d'honneur de M^{me} Véronique Tremblay, députée de Chauveau, un encan chinois précédait le spectacle, lui-même divisé en deux parties : portion concours et mini spectacle (hors-concours)

pendant que les juges délibéraient avant de remettre les prix aux gagnants sous les applaudissements de la très nombreuse assistance.

Le premier prix a été gagné par des Lavalloises : **Isane Gerardin** et **Oldie Joseph** qui ont présenté un duo hip hop dont elles avaient réalisé la chorégraphie. Bravo aux deux demoiselles !

Bonne route à tous les concurrents !

Vous pourrez les admirer sur votre écran à icitélé.ca ou à la télévision de la CCAP, canal 01, du 22 décembre 2017 au 4 février 2018, tous les jours, à 13 h et 19 h. Le spectacle entier y sera présenté.

Louise Côté

Le club de soccer

Cours de soccer en salle pour les jeunes

Cet hiver, le Club de soccer invite les jeunes à poursuivre leur apprentissage du soccer, ou encore à s'y initier. En effet, des cours de soccer de niveau récréatif comprenant une partie technique et une participation à un match amical seront offerts par votre Club, et ce dès le samedi 13 janvier 2018.

Groupes d'âges : Pour les enfants de U13 à U4, étant nés entre 2005 et 2014.

Quand : Dès le samedi 13 janvier, pour une durée de 8 semaines.

Où : Au gymnase du Trivent II.

Comment s'inscrire :

En faisant imprimer le formulaire d'inscription disponible dans la section loisirs du site Web de la ville (www.sbdl.net) ou sur le site Internet du Club (www.soccersbdl.com), ou encore, en détachant et en remplissant ce même formulaire dans le livret des loisirs de la municipalité et en le POSTANT à l'adresse suivante : Club de soccer SBD, C.P. 102, Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec, G0A 3K0.

Le paiement par chèque seulement, à l'ordre du Club de soccer SBDL, devra être envoyé avec votre formulaire d'inscription et daté du 1^{er} janvier 2018.

Quand s'inscrire : Du 1^{er} au 21 décembre 2017.

Le prix demandé : Le coût est de 80 \$ pour le premier enfant, 70 \$ pour le second enfant d'une même famille et 60 \$ pour le troisième enfant ou plus d'une même famille. Au plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver ainsi que vos jeunes dès le mois de janvier.

Marie-Aude Lemaire

Courriel: bleuet_banane@hotmail.com **Tél.:** (418) 606-8559

CCAP 5 ans déjà!
Votre Tv locale

Pour ses 5 ans, CCAP.Tv vous offre ses 5 séries préférées en reprises pendant les Fêtes!

Freeski
Les jeux télévisés de K-Blo
On parle de vous
Soumets ton concept
Vent de mémoire

Dès le 21 décembre

CCAP 5 ans déjà!
Votre Tv locale

WWW.CCAP.TV **f** facebook.com/ccap.tv/
CCAP CABLE.COM
TELEVISION • TELEPHONE • INTERNET

L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



À l'occasion de cette merveilleuse période des Fêtes, nous offrons nos meilleurs vœux de santé, de paix et de bonheur à nos membres, à nos partenaires et à toute la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval. L'équipe de direction et les bénévoles du Club vous remercient pour votre confiance et votre appui tout au long de l'année.

Clémence, Céline, Diane, Lilianne,
Michel, Paul-Henri et Jean-Marc

Reprise des activités et tournoi de cartes

Le mardi 9 janvier à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous reprendrons nos activités avec un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Déjeuner au resto Le Lavallois

Le mardi 9 janvier à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre, 8 \$ non-membre.

Responsables :
Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Cours de danse en ligne

Les cours de danse en ligne reprendront en janvier.

Pour les intermédiaires et avancés, ils se tiendront au centre communautaire

Du Trivent 1, à partir du lundi 22 janvier, à 19 h.

Pour les intermédiaires et débutants, ils auront lieu au parc des Saphirs à compter du vendredi 26 janvier à 13 h 30.

Durée : 10 semaines
Prix : 40 \$ membre, 45 \$ non-membre

Michel Després 418 849-2089

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist le mardi 16 janvier, à 12 h 45, au sous-sol de l'église.

Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Jeux de palet et pétanque

Tous les jeudis à 13 h, au sous-sol de l'église, nous jouons au palet ou à la pétanque. Cette activité vous intéresse ?

Inscrivez-vous auprès de :
Paul-Henri Fortier 418-825-2031

Brunch Pizza Passion

Le dimanche 28 janvier à 11 h, venez déjeuner avec nous au restaurant Pizza Passion, 272, ave Seigneuriale.

Prix : 10 \$ membre SBDL,
15 \$ non-membre.

Taxes et pourboire inclus.
Réservez avant le 25 janvier.

Responsables :
Céline Falardeau 418 825-3408
Jean-Marc Jennings 418-825-1527

Dîner communautaire

Le mardi 30 janvier à 11 h 15, au sous-sol de l'église aura lieu notre dîner communautaire mensuel. À cette occasion, nous servirons un repas trois services (soupe, mets principal et dessert). Une réservation est nécessaire avant le 26 janvier.

Prix : 6 \$ membre, 9 \$ non-membre

Responsables :
Lilianne Lacroix 418 825-1527
Céline Falardeau 418 825-3408

Remerciements

Nous remercions tous nos collaborateurs et bénévoles pour leur aide lors de nos activités. Un merci spécial à madame Diane Clavet et toute l'équipe du journal Le Lavallois qui se chargent de publier les activités de notre groupe.

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031
Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés. 418 825-1527
Lilianne Lacroix, rel. 418 825-1527
Céline Falardeau, adm. 418 825-3408
Diane Durand, adm. 418 825-1023

Suivez-nous sur
www.agedor-sbd.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigitte.laval/

Électroménagers défectueux

L'espérance de vie des électroménagers est maintenant de moins en moins élevée. La loi de protection du consommateur mentionne que tous les appareils ont une garantie légale. Voici un résumé de ce qui se retrouve sur le site Web de la Loi de la protection du consommateur.

Les garanties légales permettent au consommateur d'exiger que l'électroménager acheté serve à l'usage auquel il est destiné, qu'il n'y ait pas de vices cachés c'est-à-dire pas de défauts non mentionnés par le vendeur, qu'il soit conforme au contrat, à la publicité ou aux déclarations du vendeur et qu'il ait une durée de vie raisonnable. La loi ne prévoit pas, de façon précise, la durée de vie puisque cette dernière varie en fonction de plusieurs variables telles que: le prix payé, les clauses du contrat, les conditions d'utilisation du bien, etc.

Si vous souhaitez faire valoir vos droits parce que votre électroménager est défectueux prématurément, vous devez dans un premier temps contacter le commerçant ou le fabricant. Ce dernier pourrait alors le réparer ou le faire réparer gratuitement, l'échanger ou le rembourser. Si vous avez subi des dommages en l'utilisant, vous pouvez aussi être dédommagé.



Si le commerçant ou le fabricant refuse d'appliquer la garantie, vous pouvez demander la trousse d'information fournie par la Loi de la protection du consommateur qui peut vous aider dans la négociation avec le commerçant ou le fabricant, la rédaction d'une mise en demeure, la présentation d'une demande à la cour des petites créances.

<https://www.opc.gouv.qc.ca/consommateur/bien-service/bien-consommation/electromenager/>

Coiffure Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

P.E.E.Q. Construction Inc. 
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

pee.ca
Prévention et Économie d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@capcable.com

ABATTAGE DE LA CAPITALE
Abattage - Élagage - Déboisement - Essoucheuse
Location de nacelles et déchiquteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0



MDJ La Barak - Activités à venir

On ramasse vos cannettes

Tous les profits iront directement aux activités de la semaine de relâche prévues à la programmation annuelle. Vous désirez que l'on vienne les chercher à votre domicile? Contactez-nous et nous nous déplacerons.

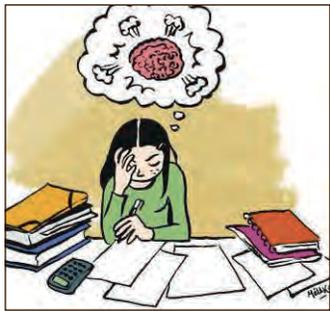
Vous désirez venir nous les porter directement à la Maison des jeunes? Il nous fera plaisir de vous accueillir.



Aide aux devoirs

Quand : Mardi et mercredi de 15 h 30 à 17 h 30

La Barak dispose d'une salle plus tranquille où les



Barakiens peuvent se réunir pour effectuer leurs devoirs et leçons de la semaine. N'hésitez pas à venir nous voir. Des animateurs intervenants sont prêts à vous aider et à répondre à vos questions.

Soutien aux examens

Quand : Tous les mercredis de décembre de 18 h 30 à 20 h 30

Tu as des difficultés à maîtriser tes matières pour tes examens. Parles-en à tes animateurs intervenants. Ils peuvent t'aider à mieux comprendre et/ou à trouver des pistes de solutions pour mieux structurer tes démarches de compréhension.

Ateliers bijoux style Choker

Quand : Tous les mardis jusqu'au 19 décembre de 18 h à 19 h.

Gratuit : Ajout de 1\$ par breloque. Aucune réservation requise.



Horaire de la Barak

Lundi : FERMÉ
Mardi, mercredi et jeudi : 15 h 30 à 21 h
Vendredi : 15 h 30 à 22 h
Samedi : FERMÉ sauf si activité spéciale

Magasinage du temps des fêtes

À la demande générale, cette activité est de retour.



Votre Maison de jeunes **La Barak** vous offre la possibilité d'aller magasiner aux galeries de la Capitale en prévision de vos cadeaux du temps des Fêtes.

Quand : Jeudi, 7 décembre 2017 de 18 h à 21 h. Le lendemain est une journée pédagogique.

Coût : Argent de poche pour tes dépenses. Tu peux aussi apporter un lunch.

Places limitées. Sur **inscription** seulement.

Atelier création-cadeau de Noël

Quand : 8 décembre 2017, de 10 h à 15 h 30.

Coût : 5 \$.

Date limite d'inscription : 6 décembre 2017

Par cette journée pédagogique, nous invitons les Barakiens à créer leurs cadeaux de Noël. Nous créerons des pots masons-soupe, biscuits, des cartes de Noël.



Atelier Bouffe-Création

Fabrique tes biscuits de Noël



Quand : Jeudi le 14 décembre, de 17 h à 20 h

Coût: 1 \$

Barakiens, Barakiennes, apportez votre dollar et repartez avec 10 biscuits décorés de vos blanches mains.

Aucune inscription requise.

Limite : L'activité se terminera à la rupture de l'inventaire.

 Suivez-nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Souper de Noël et échange de cadeaux inutiles

Quand : 22 décembre 2017 de 18 h à 22 h

Tous les Barakiens et Barakiennes sont invités à participer à ce souper FONDUE de Noël. Avant la fermeture de nos portes pour les deux semaines de vacances du temps des Fêtes, nous proposerons quelques activités à nos invités dont un échange de cadeaux « inutiles » plutôt farfelu.



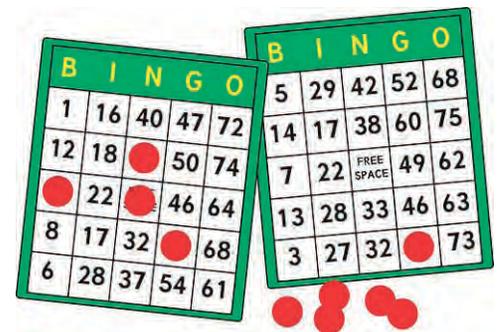
Inscriptions requises **avant le 15 décembre**. Informez-vous à vos animateurs-intervenants.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT POUR LA BARAK

Bingo du Nouvel An

Vendredi 19 janvier, 19 h à 21 h

Un bingo pour tous les Lavallois



Toute l'équipe travaille très fort à la réalisation de cet événement d'envergure. Nous espérons pouvoir vous offrir plus de 2 000 \$ en prix.

Vous êtes une entreprise et désirez rayonner au cœur de notre organisme ? Contactez-nous afin de nous aider à réaliser ce beau projet. Après tout, ce sont les jeunes Barakiens qui en bénéficieront.

Ève Moffet, coordonnatrice,

labarak@ccapcable.com

7, rue de la Patinoire

418 948-6769

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent
POMPES & PUITS

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

Appareils électroménagers

F. Couillard
Réparations
de toutes marques

418 661-7313

Installation de lave-vaisselle
www.electromenagersfcouillard.com



CENTRE DE SANTÉ SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL

Coopérative de Solidarité



Le 10 janvier prochain, le Centre célébrera son premier anniversaire. Cette fin d'année sera donc, un moment pour faire le bilan et planifier la suite. Nous tenons à vous dire le plus grand des mercis d'être là, de nous soutenir et de nous accompagner dans cette belle aventure collective.

Nous espérons trouver des solutions pour démarrer les soins médicaux de proximité par l'ajout d'une super infirmière ou d'un médecin offrant des plages horaires de sans rendez-vous, et ce, le plus rapidement possible. Nous vous tiendrons informés.

Sondage

Nous travaillons à développer l'offre de service pour l'hiver 2018. Si vous avez des idées ou des besoins, n'hésitez pas à nous contacter. S'il nous est possible de répondre à la demande, nous le ferons avec joie.

Prochainement, nous ferons circuler un sondage afin de prendre le pouls sur vos besoins et nos activités. Nous vous remercions à l'avance du temps que vous y consacrez. Ces informations sont pour nous très précieuses. Pour nous rejoindre : 418 825-5097 ou info@centresantesbdl.com.

Des cours de yoga débutant et intermédiaire devraient faire partie de l'offre hivernale, ainsi que des cafés-rencontres thématiques entre parents, une formation : « Je suis prêt à rester seul » et « gardien averti ».

Nous avons rencontré divers groupes communautaires avec qui nous comptons travailler en étroite collaboration pour le mieux-être de notre communauté.

Vaccination contre la grippe

Il est encore temps de vous procurer le vaccin contre la grippe. Vous pouvez le recevoir, à la Coop de santé,

- les lundis, 4, 11 et 18 décembre, en soirée
- les vendredis, 8, 15 et 22 décembre, en matinée

Le vaccin est gratuit pour les gens qui répondent aux critères d'admissibilité et un coût de 10 \$ pour les membres et de 15 \$ pour les non-membres est chargé. Ces frais servent à rémunérer le travail de nos infirmières, le

transport des vaccins, le matériel et les locaux.

Restez loin de la grippe

Informez-vous sur le vaccin contre la grippe et contre le pneumocoque

418 825-5097

info@centresantesbdl.com

Santé et voyage : vaccination

Vous partez en voyage cet hiver ? Vous souhaitez recevoir les vaccins recommandés pour le pays que vous allez visiter ou tout simplement obtenir de l'information sur les risques et les éléments à prévoir avant votre départ ?

Contactez-nous pour bénéficier d'une consultation ou de la vaccination santé-voyage. Il est d'ailleurs recommandé d'effectuer ces démarches au moins 3 mois avant la date de votre départ afin d'obtenir la couverture vaccinale optimale avant votre départ.

Notez qu'il faut parfois prévoir un délai pour la commande et la réception des vaccins.

Horaire allégé du temps des Fêtes

Plusieurs de nos professionnels prendront un moment de répit durant le congé scolaire des fêtes de Noël. Informez-vous auprès d'eux pour connaître les détails.

Du côté de l'accueil du Centre de santé et des soins infirmiers, nous prendrons une petite pause entre le 23 décembre et le 7 janvier inclusivement.

Toutefois, nous prendrons et retournerons les appels les 27 et 28 décembre ainsi que les 4 et 5 janvier 2018.

L'horaire habituel reprendra le 8 janvier 2018.

Le marchand de lunettes sera présent à la Coop tous les mardis de 12 h à 15 h 30 jusqu'au 19 décembre 2017.

Fort apprécié de tous ceux et celles qui ont utilisé ce service de lunetterie mobile communautaire, il re-

prendra du service le 23 janvier 2018.

Notre objectif: 500 membres

Nous y sommes presque... Il ne manque que quelques membres pour atteindre notre objectif de l'année de 500 membres. Nous vous invitons donc à le devenir si ce n'est pas déjà fait. Ce geste soutient les opérations au quotidien du Centre, démontre les besoins de notre population et a définitivement un poids politique lors des diverses négociations.

Aidez-nous à atteindre nos 500 membres d'ici Noël.

Inscription possible, en personne, au Centre au 20 rue du Domaine et via notre site web dans la section membre :

www.centresantesbdl.com

Plus nous serons nombreux à nous mobiliser pour dire qu'il est primordial d'avoir des services médicaux de proximité et de qualité à Sainte-Brigitte, plus nous serons entendus.

Devenez membre de votre Coop car votre soutien est primordial dans ces démarches.

L'équipe ainsi que le conseil d'administration tiennent à vous souhaiter de Joyeuses Fêtes.

Paix, amour et santé !

Véronique Loubier,
coordonnatrice au
Centre de santé SBDL
418 825-5097



Estimation gratuite

CLF
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

**Construction
Rénovation
en tout genre**

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

APCHA
constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Promo Pizza

Livraison disponible
du mercredi au dimanche de
16 h à la fermeture
418 825-2969

Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,60 \$ plus taxes

À l'achat
d'un sous-marin pizza,
obtenez
un petit frite gratuit



La vie à l'école du Trivent

par Louise Côté

Concours « Pompier d'un jour » 2017

Au Trivent, le concours « Pompier d'un jour » est devenu une tradition.

Les gagnants 2017 sont : Xavier Drolet (1^{re} année), Maxim Fortier (2^e année), Félix Drouin (5^e année) et Hémi Jobin (6^e année). Ces derniers ont vécu leur demi-journée privilège en caserne avec les pompiers les 14 novembre (1^{re} et 2^e) et 15 novembre (5^e et 6^e).



Merci aux pompiers pour leur travail de prévention et tout le bonheur qu'ils procurent aux jeunes au cours de cette activité. Merci pour leurs photos !

Directives à respecter

- Débarcadère du Trivent II : C'est l'endroit idéal pour y déposer votre enfant. Les responsables du Trivent II vous remercient de ne pas vous y stationner.
- Circulation automobile sur la rue du Collège : il est important de respecter la signalisation en direction nord sur la rue du Collège. Il y a un sens unique pour une portion de la rue de sorte que vous ne pouvez pas circuler en montant sur la rue du Collège entre les rues Saint-Jacques et Saint-Paul. Vous pouvez seulement descendre sur toute la rue du Collège.

Le conseil d'établissement 2017-2018

M^{me} Stéphanie Morasse est élue présidente au conseil d'établissement (CE) pour cette année scolaire et représentante au comité de parents. M^{me} Sophie Gaudreault a été nommée substitut au comité de parents. Douze autres personnes en font également partie.

La prochaine rencontre du Conseil d'établissement se tiendra le 12 décembre au lieu du 28 novembre. **Ces rencontres sont ouvertes au public.**



Opération Enfant Soleil

Grâce à leur participation et aux dons qu'ils ont récoltés lors de la semaine pyjama et avec la tirelire de l'Halloween, le Trivent a pu amasser au nom d'*Opération Enfant Soleil*, un total de 3 067,81 \$ dans les deux bâtisses.

Un Noël sans neige

C'était la nuit du 24 décembre. Arianne, une petite fille de douze ans, était assise au pied du sapin avec ses frères et sœurs. Leur grand-mère était sur sa grande chaise berçante. Livre à la main, elle lisait de bon cœur. Très concentrés, les frères et sœurs d'Arianne écoutaient attentivement.

De son côté, Arianne regardait par la fenêtre. Dans sa tête, une image défilait sans arrêt : neige... Arianne s'avança doucement vers la fenêtre. Le sol était tapissé de gazon vert et non pas blanc. Arianne regarda le ciel, l'air déprimé. « *Quand va-t-il neiger ?* » se disait-elle.

Sa grande sœur Chloé lui dit, l'air joyeux : - *Arianne, il est huit heures, il faut que tu te couches.* D'un long soupir, Arianne monta tristement l'escalier.

Pendant la nuit, Arianne tournait en rond sans arrêt dans son lit. Quelque chose la tracassait. Arianne rêvait. Elle rêvait qu'elle était assise autour d'un feu de foyer. Dehors, il y avait de la neige à perte de vue. Des montagnes de cadeaux tapissaient le tour du sapin décoré de boules d'or et d'argent. Sur la table, il y avait une dinde, des petits beignets, des sucreries et une grosse bûche de Noël caramélisée au chocolat. Arianne s'assit à la table. Elle ressentit la chaleur du feu, réconfortante. Arianne tendit la main vers les petits beignets encore chauds. Ils étaient très appétissants. Ces petites merveilles étaient décorées de petits cristaux de sucre. Elle croqua à pleines dents dans le beigne. Le goût sucré de ce dessert, pétillait dans sa bouche. suite du texte à la page 20

EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage



- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



LES IMPRESSIONS
Stampa

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépîne - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval

Activité bénéfique

Souper spaghetti
Encan de biens et services
Donateurs locaux
Soirée dansante avec DJ
Micheline et Jean-Guy Boutet

Samedi, 13 janvier 2018 à 18 h
Gymnase de l'école du Trivent 1
3, rue du Couvent, Sainte-Brigitte-de-Laval

Spécial pour les familles
2 adultes et enfants de moins de 12 ans 30,00 \$
1 adulte et enfants de moins de 12 ans 18,00 \$
Personne : 13 ans et plus 12,00 \$

Permis de consommation - Apportez votre boisson
Achat de billets : 418 825-2596



Horaire des messes de Noël

Dimanche 24 décembre : 20 h
Dimanche 31 décembre : 9 h
Lundi 1^{er} janvier : 9 h

Coût : 2,00 \$ par place
Réservation : 418 825-2596

Comme à l'habitude, depuis 20 ans, il est possible de réserver des places de bancs pour la messe de la veille de Noël à 20 h dans notre église.

Chers paroissiens,

L'Équipe pastorale, les membres des Assemblées de fabrique des paroisses Notre-Dame-de-Beauport, La Sainte-Famille-de-l'Île-d'Orléans et Les Saints-Anges-de-Montmorency se joignent à moi pour vous souhaiter que l'Esprit de Noël s'exprime de mille et une façon dans votre quotidien et qu'il se partage avec les êtres rencontrés en ce temps des Fêtes.



Un très Joyeux Noël



Exposition de crèches

L'équipe d'animation locale de Sainte-Brigitte-de-Laval organise une exposition de crèches de Noël dans notre église.



Samedi 9 décembre : midi à 16 h
Dimanche 10 décembre : 10 h à 13 h

Plus de 20 crèches d'ici et d'ailleurs seront exposées dans le chœur de l'église.

Venez les admirer en grand nombre.
Si vous désirez exposer votre crèche,
Raymond Tremblay, 418 825-3122

Ayant habité Ste-Brigitte au cours des 25 dernières années, pour vendre ou acheter, laissez-nous vous conseiller!



Kathy Grégoire
Courtier immobilier
Cell. : 418-951-5578

Martin Vaillancourt
Courtier Immobilier
Cell.: 418 570 - 2147

3333, du Carrefour, local 250,
Québec (Qc) G1C 5R9

Bureau: 418 666-5050 • Fax : 418 666-7848



YVES LEFEBVRE
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

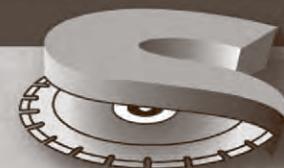
1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 29 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service
depuis 1989



SCIAGE
FORAGE
Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

418 **825-3304**
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28

La fille qui pense trop

Rentrer à la maison



Photo : Karine Lamarche

Coup de coeur : Ruines du Château à Noale, près de Padova

Refaire ses bagages, se préparer à rentrer. Reprendre l'avion, le train, l'autobus. Avoir le coeur débordant de souvenirs, la tête remplie d'images et souvent, le ventre gonflé par tant de nouvelles saveurs.

Sur le chemin du retour, fermer les yeux. Penser à tous ces moments avec tant de gratitude. Imaginer des amitiés qui auraient pu naître de rencontres formidables. Accepter qu'elles fussent éphémères. Retourner au quotidien, repartir sur un nouveau pied, transformée. Parce qu'un voyage, si court soit-il, nous transforme. Prendre la peine de se plonger dans la culture des autres, ça nous fait grandir. Laisser passer quelques jours. Revenir sur terre. Réaliser la chance qu'on a eue.

Refermer le coffre à souvenirs pour qu'à jamais, ces images restent gravées dans notre coeur.

Italie, tu es si belle ! On se reverra.

Karine Lamarche

La différence

La différence est partout autour de nous. Elle se trouve dans les objets, les lieux, les plats et même en nous. Elle ne se voit pas toujours, mais elle est tout de même présente.

La différence est un simple mot de dix lettres, mais qui en dit long. Selon moi, la différence est quelque chose de très important. Plus important que plusieurs choses sur la terre. Avez-vous déjà imaginé un monde sans différences ? Un monde où les journées sont toutes les mêmes, les repas sont tous pareils et surtout, où les gens sont tous les mêmes ? Un monde où les sexes n'existent pas puisque tout le monde est identique ?

Par chance, la différence est commune sur terre. Les gens remarquent souvent la différence physique. Ils la voient donc, ils y portent attention. Pourtant, elle se trouve aussi à l'intérieur des objets et même des humains. Elle ne se voit pas, mais si vous écoutez bien, vous pourriez l'entendre. Les gens qui en sont atteints en parlent plus souvent que vous ne le croyez. Il suffit d'écouter attentivement.

La différence peut être aussi négative. Vous savez, lorsqu'une personne est différente à cause d'une maladie ou d'une blessure. Ce n'est pas toujours plaisant d'être différent des personnes « normales ». Toutefois, ça a ses bons côtés. Ces personnes qui sont différentes portent en eux un parcours surprenant. Certaines personnes ont dû traverser de durs obstacles pour être où elles en sont aujourd'hui. Souvent, ces personnes qui ont des différences comprennent rapidement des choses. Par exemple, ils comprennent plus facilement ce que les autres vivent et comment ils se sentent. Les personnes différentes du reste du monde reconnaissent la différence au premier coup d'oeil.

En fait, la différence est un sujet qui n'est pas assez connu chez les jeunes et même chez les plus vieux. Parfois, je me promène dans la rue et j'entends des gens dire « As-tu vu comme il marche d'une drôle de manière ? » ou « Écoute comme cette fille parle bizarrement ». Ces remarques, même s'ils ne les entendent pas directement, sont blessantes pour les gens. Ils voient le regard moqueur des autres et cela peut être même intimidant. Tous ces commentaires sont particulièrement causés par les différences. Je suis quasiment certaine que tout le monde a déjà vu une différence chez quelqu'un et a fait un commentaire méchant dans sa tête. Pourquoi sommes-nous ainsi ? Je crois que c'est parce que la différence n'est pas assez connue des gens. J'espère vraiment qu'un jour les gens porteront plus attention aux différences et qu'au lieu de rire de ces particularités, ils prendront ces gens comme modèles.

Juliette Roy, collaboratrice au blogue *Ma famille mon chaos*
ex-élève de M^{me} Karine

« Donne aux autres la liberté
d'être eux-mêmes.
Apprécie les différences entre
leur chemin et le tien »

BM TEC
ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578
418 955-5578
info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ 5646-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1



Cercle de Fermières Sainte-Brigitte-de-Laval

Merci aux visiteurs qui se sont déplacés ce dimanche 19 novembre, malgré une température peu clémente, pour venir visiter notre exposition et nous encourager à poursuivre notre belle mission de partage des connaissances et des traditions dans notre milieu de vie.

Merci à M. le maire Carl Thomassin pour ses encouragements à poursuivre nos activités.

Merci à notre député provincial M. Raymond Bernier ainsi qu'à son épouse pour leur visite et leur grande disponibilité à échanger avec les gens présents.

Merci aux enfants de 5^e année qui ont travaillé fort pour réaliser des décorations de Noël et divers objets en promotion soit pour l'atelier « Keno » pour le groupe de « Cheer Leading », et cela sans oublier les enfants qui ont profité de l'atelier de « scrapbooking ».

Nous considérons que l'expo-vente a été un succès encore cette année. Un gros merci à toutes les exposantes et aux bénévoles qui ont permis la tenue de cette activité dans notre collectivité.

Gagnants des tirages de l'expo-vente :

- Nappe tissée : M^{me} Lucie Desgagnés
- Tapis (laize de plancher) : M^{me} Brigitte Perron
- Couverture de bébé tissée : M. Jean Lussier
- Sac « tout usage » : M^{me} Lise Denis



- Linge de vaisselle et lavette : M^{me} Marie-Josée Lussier
- Bijoux : M. Yves Bélanger
- Catalogne (grandeur queen) M. Yvon St-Gelais

La prochaine réunion mensuelle se tiendra le 19 décembre à 18 h et sera suivie de notre souper de Noël, qui cette année, aura lieu au sous-sol de l'église.

Meilleurs vœux de bonheur, joie, amour et santé pour la nouvelle année et Joyeux Noël à vous et à votre famille. Au plaisir de vous revoir l'an prochain.

Hélène Maheux, présidente	825-2518
France St Hilaire, arts textiles	825-1993
Marie-Josée Lussier, sec-trés.	825-2054
France Clavet, dossiers	664-2254
Doris Roy, communications	825-3923



Tenue des séances ordinaires 2018

À tous les contribuables de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, avis est, par la présente, donné par la greffière :

- Que le conseil municipal de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval a adopté le calendrier des séances ordinaires de l'année 2018 lors de la séance ordinaire tenue le lundi 20 novembre 2017;
- Que le calendrier 2018 des séances ordinaires du conseil municipal de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval se lit comme suit :

- Lundi 22 janvier 2018
- Lundi 12 février 2018
- Lundi 12 mars 2018
- Lundi 9 avril 2018
- Lundi 14 mai 2018
- Lundi 11 juin 2018
- Lundi 9 juillet 2018
- Lundi 20 août 2018
- Lundi 10 septembre 2018
- Lundi 15 octobre 2018
- Lundi 12 novembre 2018
- Lundi 10 décembre 2018

- Que ces séances se dérouleront au bâtiment de service du parc des Saphirs, situé au 175, rue Kildare, à Sainte-Brigitte-de-Laval, à 19 h.

Fait à Sainte-Brigitte-de-Laval, ce 8^e jour de décembre de l'an 2017.

*La greffière
Maude Simard, avocate*



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca

Textes d'écoliers de 6^e année du Trivent

Le jouet de Noël

À Fort Point, dans un vieux village déserté et à l'abandon, il y avait des petites cabanes en bois un peu partout. C'était un village à environ deux petits kilomètres de marche du centre-ville de New York. Cette journée s'annonçait neigeuse pour recouvrir le sol gelé de la grande ville. Bref, c'était le mois de décembre.

Jeffrey avait cinq ans et vivait dans le vieux village de Fort Point. À chaque Noël, il demandait toujours la même chose : la santé pour sa grande famille de quatre enfants, Il n'obtenait jamais ce qu'il voulait. Pourtant, il ne demandait pas la lune, ni rencontrer le Père Noël, il voulait la santé, un point c'est tout ! Vous voulez sûrement savoir pourquoi il demandait cela ? Sa famille était très pauvre et sa sœur de douze ans avait une maladie très grave au point qu'elle pouvait mourir. Ils n'avaient pas de véhicule, pas de médicaments. Ils avaient une somme d'argent qui suffisait seulement à nourrir la famille et pour que les enfants aillent à l'école.

Cette année, le jeune homme débutait une autre étape de sa vie : la maternelle. À son école, il se faisait des amis et il découvrait les jouets : des poupées, des cubes, des legos. Il appréciait beaucoup les petites voitures.

De plus, à chaque soir, il s'assoit sur son plancher flottant qui n'arrêtait pas de craquer et il disait « Père Noël, Père Noël ! Cette année, je veux la petite voiture rouge rayée noire que j'ai vue à l'école et une meilleure santé pour ma sœur. Oui, c'est cela que je veux ! »



... voiture rouge rayée noire que j'ai vue à l'école et une meilleure santé pour ma sœur. Oui, c'est cela que je veux ! »

Les jours passèrent et le jeune Jeffrey n'avait toujours rien reçu. Chaque jour qu'il se présentait à l'école, il était dans son petit monde magique. Il voyait la magnifique voiture de son rêve dans le banc, bien installée parmi les autres bolides.

À 23 h 59, le 24 décembre, tous les membres de la famille dormaient dans leur lit aussi dur que de la roche. Jeffrey entendit une sonnette aigüe et agaçante qui sonnait à répétition. On aurait dit que c'était la sonnette de la maison qui n'avait pas sonné depuis des siècles. Le petit homme se leva de sa pierre non confortable, le dos tout craqué. Il s'avança subtilement vers la grande porte en bois de bouleau et... un petit bonhomme de trois pouces et demi avec les oreilles pointues comme des aiguilles et un grand chapeau vert apparut. Jeffrey ne comprenait rien du tout. Pourtant, c'était un lutin. Tout le monde avait déjà vu un lutin. Ah oui, c'est vrai, Jeffrey n'avait jamais vu de petits elfes.

- Bonjour et Joyeux Noël Jeffrey ! dit le lutin. Toujours muet, Jeffrey n'avait pas de mots.

- Je m'appelle Fripon et ma mission est de venir t'apporter ce que tu as commandé.

- Quelle commande ?

- Ta voiture rayée noire, mon cher.

- Et la santé ? dit le jeune homme, très inquiet.

- Partage ta voiture avec le reste de ta famille durant la journée la plus festive de l'année et tu verras.

Vous voulez sans doute savoir la suite. Tant mieux, ce n'est pas terminé.

Jeffrey baissa ses beaux yeux marrons et observa la voiture dans les petites mains du lutin. Le jeune homme prit la voiture et POUF, le lutin disparut ! Jeffrey retourna se coucher et il se dit qu'il allait tout tenter pour sa sœur.

À l'apparition du soleil, Jeffrey courut jusqu'à la salle à manger et cria :

- Qui veut essayer ma voiture !

Ces trois compagnons ont joué toute la journée jusqu'à ce que...

Sa grande sœur se mit à pleurer. Jeffrey arriva, très inquiet, et lui dit :

- Pourquoi tu pleures ?

- Je pleure de joie parce que je me sens tellement bien.

Ce qui annonçait la plus belle des fins.



William Roy, 6^e année

Journée aux Sentiers du Moulin

Aujourd'hui, c'est un dimanche très spécial. Je vais aux Sentiers du Moulin. Je vais vous raconter mon avant-midi. À neuf heures, mon ami Francis est arrivé avec son père. J'ai pris mes choses puis je suis parti. En route !

Nous avons beaucoup parlé, surtout moi, car je n'arrêtais pas de poser des questions. On arrive, on débarque les vélos de mon ami et de son père. On descend à la caisse puis, nous payons les billets. Je loue mon vélo. Je ne savais pas que le vélo que j'avais loué valait 2 500 \$. Nous ajustons le vélo puis, nous commençons la montée. Nous arrivons près des pistes de vélo de montagne. La montée est très facile !

L'air est très frais et le soleil nous réchauffe le dos. Les arbres sont beaux et colorés. En montant, il y a des ponts de différentes grandeurs. Rendus en haut, nous commençons à descendre et comme j'adore l'action, je ne freine pas et j'enfile les sauts. Arrivés en haut d'une autre piste, il y a une pente à 60 %. Je me lance et puis, je continue ma descente.



Photo: site Web Sentiers du Moulin
Réseau de 35 km, cross-country, niveau débutant à expert

Nous nous arrêtons en bas de la montagne pour manger. Avec Francis et son père, nous remontons voir une chute. Elle était splendide, magnifique et bleu clair, comme une bouteille transparente. Nous continuons à monter pour retourner ensuite à la voiture. Nous redonnons le vélo puis, retournons à la maison. Ce fut une belle journée !

Anthony Laporte, 6^e année

Noël sans neige, suite de la p.16

Après avoir dégusté d'un peu de tout, Arianne mourait d'envie d'aller jouer dehors. Elle enfila délicatement ses petites bottines de cuir. Dehors, la neige vi-revoltait dans tous les sens. Arianne fit de la neige un énorme bonhomme de neige. Elle prit deux cailloux pour les yeux et les plaça doucement sur le joyeux bonhomme.

Étrangement, une forme de sapin se grava sur l'un des cailloux. Arianne le prit doucement dans sa main. Elle repensa à toutes les belles choses qu'elle venait de vivre. Elle ferma les yeux et se réveilla.

Couchée dans son lit, caillou à la main, elle s'assit sous ses couvertures. Une brise froide passa dans ses cheveux blonds. Elle alla voir à la fenêtre, pleine d'espoir. Avec déception



elle ne vit aucune neige. Fâchée, elle lança le caillou blanc de toutes ses forces. Il rebondit quelques coups et on l'entendit résonner dans la ruelle. Magiquement, un flocon blanc atterrit dans la main d'Arianne. Elle l'observa un moment avant qu'il ne fonde dans sa paume réchauffée. C'était le plus beau flocon qu'elle n'avait jamais vu !

Maelys Lechasseur, 6^e année

CHABOT
CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtiers du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste
- Essence
- Propane

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

Massothérapie et santé globale

Le plus beau cadeau

Voilà ! Nous y sommes. La fébrilité du temps des Fêtes est là, bien vivante. Les préparatifs vont bon train. Il reste encore beaucoup à voir : planification, achats, confection, etc. Peut-être sommes-nous agités, préoccupés, essoufflés ? Serons-nous en mesure de bien profiter de ce moment de pause, de réjouissances, de fête ?

Une VRAIE présence

Le maître zen **Thich Nhat Hanh** nous enseigne que le plus beau cadeau que l'on puisse offrir à l'être cher, à nos proches, est notre *vraie présence*. Nous savons que nous sommes là, mais notre esprit est ailleurs et cela affecte la qualité de notre présence.

Si nous sommes dans l'inquiétude de ce que sera notre lendemain ou dans les blessures du passé, nous ne serons pas en mesure de laisser s'épanouir notre fraîcheur. Il arrive parfois que nous nous retrouvions dans des situations troubles et nous sommes alors emportés dans un mal-être.

C'est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir. Voici une technique qui peut aider toute personne désirant partager une vraie présence : la pratique de la méditation en quatre étapes.

1 - Être avec la respiration

Chaque jour, nous respirons mais nous n'en sommes pas conscients. Alors, nous avons simplement à reconnaître que nous respirons. Trois respirations faites dans la pleine conscience peuvent ramener l'esprit vers le corps et nous nous sentons vivants.

« *J'inspire et je sais que j'inspire* »
« *J'expire et je sais que j'expire* »

Nous voilà établis dans l'instant présent et cela peut nous apporter beaucoup de bonheur. Mais il est difficile de demeurer dans cet instant présent avec tout ce que nous avons à faire dans notre quotidien. Comment y parvenir ? Nous devons faire appel à des amis. La cloche de l'église de notre quartier est un beau rappel pour arrêter ce que nous sommes en train de faire et prendre trois respirations conscientes. La sonnerie

du téléphone peut aussi devenir notre alliée pour revenir à notre respiration avant de répondre à un texto ou de parler à notre interlocuteur.

2 - Suivre sa respiration

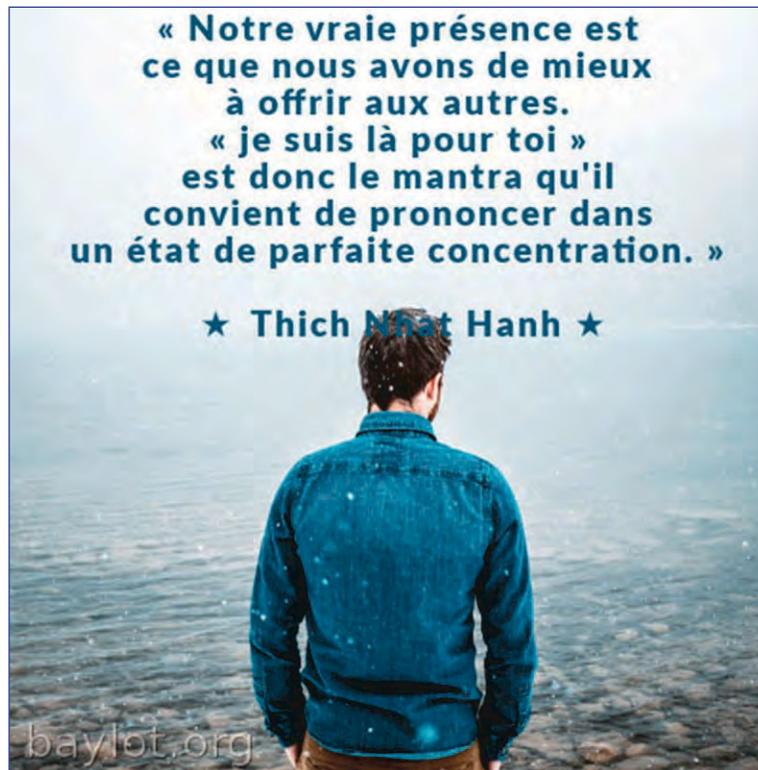


Photo: <https://fredericbaylot.files.wordpress.com/2017/11/pourtoi.jpg>

Nous pouvons approfondir notre concentration en étant conscient de l'inspiration et de l'expiration. Nous avons conscience du début de l'inspiration et nous suivons notre inspiration dans tout son parcours jusqu'à la fin.

Nous pratiquons le même processus pour notre expiration. Toute notre attention est sur notre respiration et notre esprit est plus libre. Libre de nos pensées, nos soucis, nos peurs, notre colère, etc.

3 - Être avec le corps

Tout au long de notre journée, nous sommes affairés à notre travail, nos occupations quotidiennes. Combien de fois avons-nous eu conscience de notre corps tout entier ?

Comment sommes-nous assis sur notre chaise ? Comment est alignée notre posture lorsque nous sommes debout ? Comment nous déplaçons-nous d'un endroit à un autre ?

Nous pouvons prendre conscience de notre corps et lui dire « *Bonjour corps, je sais que tu es là et j'en suis très heureux* ».

Nous pouvons marcher de telle sorte que la plante de nos pieds embrasse la terre. C'est notre défi. C'est très guérissant. Nous nous sentons stables et solides.

4 - Calmer le corps

En étant un avec notre corps, nous pouvons remarquer les tensions qui s'y logent. Notre nuque est tendue, nos épaules crispées, notre dos nous rappelle d'en prendre soin.

Accueillir et accepter notre corps là où il est, sans nous juger, est déjà un processus pour restaurer la paix en nous. « *J'inspire et je suis conscient de mon dos, j'expire et je relâche les tensions de mon dos* ».

Visualiser le corps flottant sur une eau tranquille apporte paix et sérénité.

Offrir notre vraie présence, notre fraîcheur, notre liberté, c'est la pratique de l'amour et cela peut produire un miracle. Ce que vous offrez à l'autre, vous vous l'offrez à vous aussi !

*Je vous souhaite un temps
des Fêtes dans la joie,
l'amour et l'harmonie.*

Line Lacombe

Enseignante du dharma
Centre de Pratique de la Pleine Conscience de Québec

www.sites.google.com/site/centrepratiquepleine-conscience



MORASSE STÉPHANIE
NOTAIRE

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

morassenotaire.ca
418 907-8954 info@morassenotaire.ca
1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

jd innovation
extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com *Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager*

Emballer vos cadeaux



Inspirez-vous de la tradition japonaise du furoshiki. Les emballages de tissu sont une façon ingénieuse d'emballer n'importe quel cadeau. Quelques minutes suffisent pour embellir toutes formes d'objets. Plus facile que l'emballage papier, il suffit de plier et de nouer.

Sur YouTube, cherchez furoshiki et vous trouverez plusieurs modèles pour développer l'art d'envelopper des boules, des cylindres, des bouteilles, etc. Le site du ministère de l'Environnement japonais montre 14 croquis d'emballage différents : <http://www.env.go.jp/en/focus/attach/060403-5.pdf>. Il vous suffit d'ajouter quelques décorations de Noël.

Les emballages cadeaux en tissus sont réutilisables. Ils peuvent même servir comme foulard, accessoire ou sac fourre-tout. C'est un peu comme donner deux cadeaux en un.

Choix des tissus

Vous pouvez acheter les tissus dans des boutiques spécialisées ou recycler des foulards, des paréos, des bandanas, des écharpes ou des taies d'oreiller. Cette belle nappe ou ces beaux rideaux que vous n'utilisez plus, peuvent faire des

emballages cadeaux de toute beauté. Votre imagination est la seule limite.

Un choix environnemental

On estime à 545 000 tonnes la quantité de déchets générés par l'emballage des cadeaux chaque année au Canada. Le papier d'emballage n'est pas composé que de papier. Il comporte aussi des matériaux comme de la poudre scintillante et de l'adhésif. Ce sont ces matériaux qui, ajoutés au papier, font que le tout devient non recyclable. Comme ce papier est de moins bonne qualité, la fibre qui est produite lors de son recyclage l'est également.

Chaque geste écoresponsable contribue à améliorer notre monde. Il existe une multitude de moyens pour diminuer le gaspillage et la surconsommation.

Toutes les fleurs de l'avenir sont dans les semences d'aujourd'hui. Continuons de planter des idées et de récolter de grands projets.

Joyeux Noël et Bonne et heureuse année 2018.

Arlette Rouleau

Poinsettia Une étoile de Noël

par: *Jocelyne Clavet*

Le poinsettia est encore appelé « étoile de Noël » ! C'est la plante en pot la plus vendue dans le monde, surtout au moment des fêtes de fin d'année, période où sa floraison atteint une beauté hivernale sans égale.

De différentes tailles et de couleurs variées (rouge vif, rose, blanc crème, pêche, violet etc...), le poinsettia (*Euphorbia pulcherrima*) s'adapte aux styles et aux idées de chacun pour devenir un élément essentiel de la décoration de Noël. Il peut en effet être chaleureux sur une table lors d'un repas de famille, romantique entouré de chandelles ou majestueux dans un haut vase sur une desserte.

Son originalité : ce ne sont pas les fleurs qui attirent le regard de ses admirateurs mais son feuillage coloré qui les accompagne. Les botanistes appellent ces fleurs des bractées. Les fleurs, quant à elles, sont en fait les boutons jaunes nichés à l'extrémité des tiges.



Origine du Poinsettia

Cette belle plante est originaire du Mexique. C'est en 1825 qu'un ambassadeur, Joël Poinsett, l'a introduite dans une plantation de Caroline du Sud. En commémoration de la mort de ce personnage, le 12 décembre 1851, le congrès des Etats-Unis a instauré la journée nationale du poinsettia, le 12 décembre !

Entretien du Poinsettia

Sous nos climats, elle est donc exclusivement cultivée en intérieur, en pot, où elle ne dépasse guère 80 cm de hauteur. Elle est particulièrement bien adaptée aux températures qui règnent dans les appartements en hiver, entre 18 et 20°C. Pour conserver un beau poinsettia, évitez les courants d'air et privilégiez les endroits lumineux et chauds. Le substrat doit être légèrement humide, mais ne laissez pas d'eau dans la soucoupe car cette espèce n'apprécie pas du tout d'avoir les pieds mouillés ! Pour l'arrosage, choisissez une eau à température ambiante.

Au milieu du printemps, les feuilles vont jaunir, puis tomber: c'est normal après quatre mois de fête ! Il faut alors couper les tiges à 20 cm de longueur et repoter la plante dans un pot un peu plus

grand, avec du terreau neuf. Arrosez de temps en temps votre plantation avec de l'engrais pour géraniums. Cette plante apprécie d'être sortie à partir du mois de juin, cela jusqu'en septembre, une période où les feuilles reprendront progressivement leurs belles couleurs.

Parasites

Attention aux araignées rouges, aux chenilles, aux aleurodes et aux pucerons.

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix
ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99 95\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773
www.bilodeauautos.ca

Petites annonces

Tombée le 17 janvier 2018
alinefortier@hotmail.com

Beaux vêtements pour bébé (fille) jusqu'à 6 ans - Aussi, parc pliant, chaise de table et autres choses.
418 254-1503

GARDIENNES

Jeune fille 16 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Demandez Marianne
418 825-1547

Jeune fille 14 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Demandez Émilie.
418 825-1547

SERVICES

Dame d'expérience fiable et honnête offre ses services pour faire entretien ménager.
825-9943

Aide aux devoirs, primaire et secondaire. *Spécialité maths.* Compétence et sourire au rendez-vous.
418 848-9672

Cours d'anglais privés ou petits groupes. Bachelière anglophone, 20 ans d'expérience. Reçus d'impôt fournis si désiré.
825-4106

Remerciements



L'amitié et le réconfort que vous nous avez manifestés lors du décès de Daniel Thomassin, survenu le 17 novembre dernier, nous ont fait chaud au cœur. Nous vous remercions sincèrement pour tous vos témoignages. Que chacun trouve ici l'expression de notre profonde reconnaissance et considère ces remerciements comme personnels.

*Son épouse Thérèse
Les familles Thomassin*

Friperie

Notre local sera fermé durant le temps des Fêtes, du 14 décembre au 17 janvier.

Nos heures d'ouverture sont:

Jeudi et vendredi de 17 h à 20 h
Dimanche de 10 h à 14 h

Merci à tous pour tous les dons de vêtements, jouets ou autres.

Joyeuses à Fêtes à tous !

*L'équipe de la Friperie SSVP
418 825-4244*

Saint-Vincent de Paul

Un petit rappel pour les paniers de Noël qui seront distribués les 15 et 16 décembre.

Donc pour ceux qui en ont fait la demande, il faut être disponible le 15 décembre à partir du milieu de l'après-midi et le 16 décembre toute la journée.

Joyeuses fêtes à tous !

*L'équipe de la Saint-Vincent de Paul
418 825-4244*

Avis d'intention de dissolution

Prenez avis que la personne morale sous le nom de Service Informatique Claude Gravel inc., ayant son siège social au 5, rue Bouchard, Sainte-Brigitte-de-Laval, a cessé ses activités le 31 mai 2017 et demandera au Registraire des entreprises du Québec la permission de se dissoudre conformément aux dispositions de la Partie III de la Loi sur les compagnies.
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc.
Donné le 30 novembre 2017

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2017-2018

Tombée	Sortie
17 janvier	26 janvier
28 février	09 mars
04 avril	13 avril
02 mai	11 mai
06 juin	15 juin

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine



Danielle Binette

Massothérapeute agréée

**Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement**

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE



O\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER



O\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION



CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

20 novembre au 15 décembre 2017

PROMOTION TERMINAUX NUMÉRIQUES

LOCATION

2 mois de location
GRATUITE
sur un G10 4K ou un G8

ACHAT

195\$ G8 enregistreur
(rabais de 200\$)

79\$ G10 4K
(rabais de 100\$)



Saviez-vous
que vous pouvez
utiliser vos ristournes
pour l'achat
d'équipement?

**Vous êtes pressé par le temps?
Réservez vos appareils par téléphone
et venez les récupérer plus tard!**

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | 
20 860, boul. Henri-Bourassa

* La promotion est sujette à changement sans préavis. Location : limite d'une location par client (G10 ou G8), crédit équivalent à deux mois de location à prix régulier, valide uniquement sur une nouvelle location. Achat : limite de 1 appareil par modèle par client. Quantité limitée. Jusqu'à épuisement des stocks. Pour les réservations par téléphone, les clients doivent effectuer le paiement par carte de crédit et venir récupérer la marchandise avant le 29 décembre 2017. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.