



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval



*Joyeuse
Saint-Valentin*

*! Ton sourire est mon rayon de soleil,
Ta tendresse est mon réconfort,
Tu es la joie de mes jours,
Une étoile qui me guide...*

*Tu es la personne qui m'accepte,
Tu me prends comme je suis,
Tu m'entoures de ton affection,
Tu es là, présent chaque jour.*

Je t'aime !

Budget municipal 2018

*Le compte de taxes des contribuables
connaîtra une hausse de 5,6 % en 2018.*

*Prenez connaissance de l'information sur le
budget 2018 et le plan triennal d'immobilisa-
tions adopté par le conseil municipal en dé-
cembre.*

*Nous vous invitons aussi à lire le point de vue
du maire, M. Carl Thomassin, qui a tenu à
expliquer les raisons qui ont amené cette
majoration de votre compte de taxes.*

Lire pages 4 à 7

À lire

Aide aux promoteurs p. 2

Daryna Porada, future championne p. 5

Centre famille de Sainte-Brigitte p. 9

Portrait de Sainte-Brigitte p. 17

janvier 2018

Volume 36

Numéro 1



**CENTRE DE L'AUTO
ELITE**

424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com

418 456-5456



**familiprix
EXTRA**

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h




restaurant
LE LAVALLOIS

Menu

Voir nos spéciaux p. 15

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com



Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Ste-Brigitte-de-Laval (Québec)

418 606-8125 info@ledentiste.net

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !

**Dentisterie générale et esthétique
Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences**






Aide aux promoteurs et entrepreneurs

Madame Laurie Thibault, présidente du Réseau de développement économique Sainte-Brigitte-de-Laval et le journal Le Lavalois souhaitent faire connaître aux promoteurs et aux entrepreneurs de notre ville, les services offerts par la Société de développement économique de la Jacques-Cartier (SDE).

La mission de la SDE est de promouvoir, soutenir, initier et contribuer au nom de la MRC et des partenaires, au développement économique et social et à la création d'emplois sur le territoire de la MRC de la Jacques-Cartier.

Les services offerts se divisent en trois catégories :

1) L'entrepreneuriat en fournissant des services conseils gratuits pour les personnes qui souhaitent se lancer en affaires comme : Comment élaborer un plan d'affaires, un plan de financement, une étude de marché, etc. Le but est de développer les compétences des futurs entrepreneurs, de les supporter dans leur démarche, de les aider à faire une saine gestion du risque, de favoriser le maillage avec des personnes plus expérimentées, de les orienter vers les bonnes personnes ressources et/ou de les soutenir dans la recherche de clients, de ressources financières, etc.

2) Le tourisme, en regroupant les intervenants touristiques pour faire profiter de campagnes promotionnelles d'envergure provinciale préparées par des professionnels du marketing (offres exclusives, accès à un service conseil en promotion touristique, visibilité sur différents médias, etc.).

3) Le développement régional, en initiant des projets qui sont susceptibles d'avoir un impact économique sur l'ensemble de la MRC tels que : la valorisation de la biomasse forestière, les essais de cultures énergétiques afin de mettre en valeur les terres en friche de la MRC, la Traversée de La Jacques-Cartier, ou encore le support au plan d'action Québec destination vélo de montagne.

Il existe également des programmes d'aide financière :

1) Le fonds « Jeunes promoteurs » qui peut donner une subvention d'un montant maximal de 6000 \$ lors du démarrage d'une première entreprise dans laquelle la personne travaille à temps plein. Autres

conditions : mise de fonds d'au moins 50 % de la subvention, être en affaires depuis moins de 12 mois et viser la création d'un 2^e emploi.

2) Le fonds d'économie sociale qui peut verser une subvention à un organisme à but non lucratif (OBNL) ou une coopérative qui développe un projet qui répond aux besoins de la population, qui vise la rentabilité financière et favorise la création et le maintien d'emplois durables.

3) Le fonds local d'investissement qui peut participer au montage financier en collaborant par un prêt pouvant varier entre 5000 \$ et 50 000 \$, remboursable dans les trois à sept années suivantes.

4) L'enveloppe touristique qui peut offrir une subvention variant entre 100 \$ et 2 500 \$ par projet dans le but de soutenir un événement amenant une augmentation de l'achalandage touristique dans la MRC. Les projets des villes sont exclus.

Aide financière aux entrepreneurs provenant d'autres sources que la SDE :

Le fonds d'emprunt du Québec peut accorder une aide financière à un futur entrepreneur actuellement au chômage ou bénéficiaire de l'aide sociale. Cette aide se matérialise par une allocation correspondant à un salaire hebdomadaire équivalant au salaire minimum et ce pour une période maximale d'une année.

Emploi Québec, pour favoriser l'embauche de personnel, peut financer jusqu'à 50 % du salaire d'un nouvel employé. Plusieurs conditions doivent être remplies. Bien s'informer.

Le président de la SDE, M. Pierre Dolbec, invite les promoteurs, les entrepreneurs et les citoyens qui désirent se lancer en affaires à contacter le conseiller aux entreprises, M. Dominique Trudel, pour plus d'information.

Tél. 418 844-2160, poste 238
Télec. 418 844-2664
dtrudel@mrc.lajacquescartier.qc.ca
www.sde.jacques-cartier.com

Par : Doris Tessier

Sommaire

Actualité

Aide aux promoteurs.....	2
Budget de la ville.....	3-4-5-6
Le maire fait le point.....	7
Centre famille.....	9
Club Lions fête 1 ^{ère} année.....	10
Lettre ouverte.....	10

MRC..... 8

Entrevue

Daryna Porada.....	11
--------------------	----

Ici et maintenant.....22

La vie de chez nous

Inscription aun soccer.....	12
Assemblée gén. assoc .baseball.....	12
Cellulaire déverrouillés.....	12
Âge d'Or.....	14
Crèches de Noël.....	15
Centre de santé actif.....	16
Portrait de Sainte-Brigitte.....	17
Centenaire explosion Halifax.....	18
Offre d'emplois Trivent C.S.D.P.S	19

Chroniques

Massothérapie.....	20
Horticulture.....	21
Petites annonces.....	23

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique CHIROPATRIQUE
réhabilitation et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

EBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINTÉ-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219

Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

Jacques Tremblay, prop.



LE SPÉCIALISTE

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Présentation du budget 2018

Programme triennal d'immobilisations 2018-2020

DISCOURS DU MAIRE



Chères citoyennes et chers citoyens,

Je suis heureux d'avoir la chance, pour la toute première fois, de vous faire un état de situation des finances de notre ville.

Tout d'abord, je dois vous dire que pour en arriver à aujourd'hui, seulement 45 jours après mon entrée en fonction, nous avons dû mettre les bouchées doubles. Prendre connaissance de tout ce qu'il y a à connaître relativement aux finances d'une ville, à la fiscalité municipale et à l'état de situation plus précis de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval représente une somme de travail colossale. Comme conseil, nous avons un nombre considérable de questions importantes à poser concernant les finances de la ville. Je tiens à remercier l'équipe, spécialement mesdames Ariane Tremblay et Audrey Beaulieu, et monsieur Marc Proulx, d'avoir pris le temps nécessaire pour nous fournir les réponses. J'aimerais également souligner l'excellent travail effectué sur les différents scénarios demandés par le conseil qui nous ont menés au dépôt du budget ce soir.

Maintenant, parlons finances. Nous nous doutions que les finances de la ville n'étaient pas parfaites. Certaines questions demeuraient sans réponse... Nous pouvions discerner que

des choses « clochaient ». Une fois cela dit, nous nous retrouvons devant une situation difficile et nous sommes dans l'obligation de prendre des décisions et d'agir de manière responsable. Si nous avons voulu tout régler d'un coup, tout en ne comprimant aucune dépense, je dois vous dire que les hausses auraient été bien faramineuses pour les résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval. Un rapport d'audit du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMOT) rendu public l'an dernier faisait état de plusieurs irrégularités à corriger dans la gestion de la ville, notamment en ce qui a trait à la gestion des projets, à la gestion contractuelle et à la gestion des dépenses effectuées par carte de crédit. Depuis, la Direction des finances a changé, et nous avons maintenant la chance de compter sur une directrice de service expérimentée et qui s'y connaît en matière de fiscalité municipale. Je dois vous dire que nous avons confié un mandat clair aux différents directeurs de la ville, c'est-à-dire d'adapter les demandes de leurs différents services à la réalité financière de la ville.

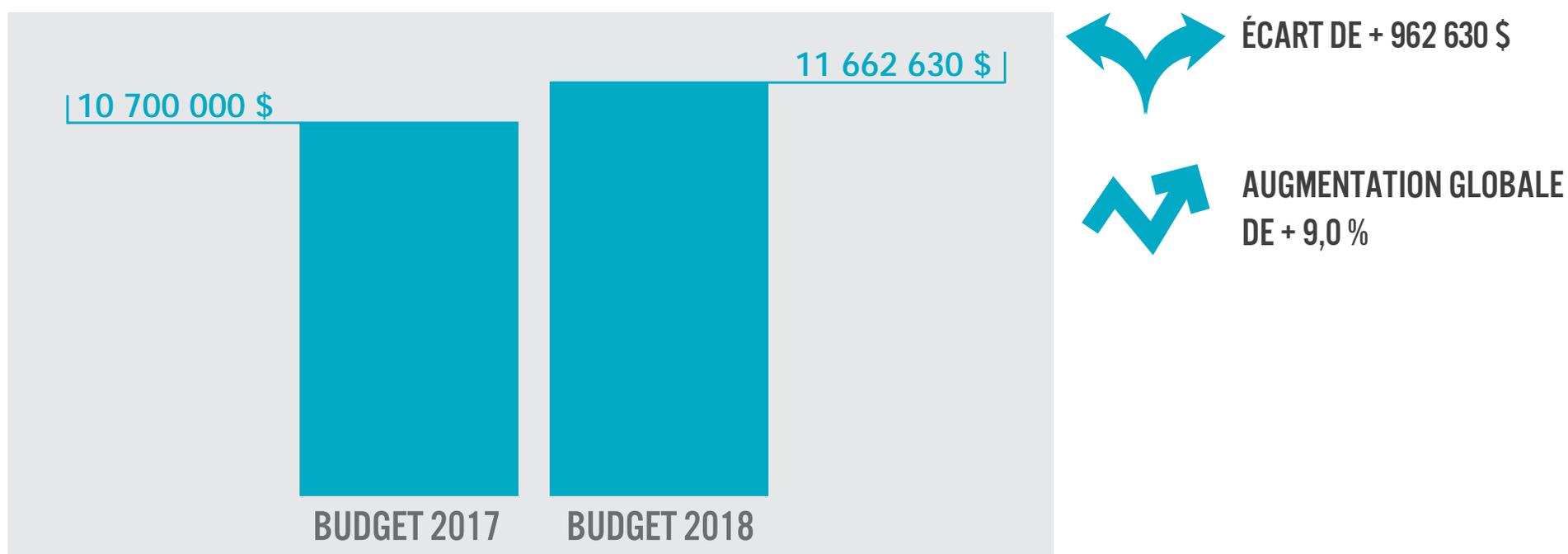
Les élus contribueront également dans ce sens. Nous vous annonçons que nous n'indexerons pas notre traitement financier et donc que le salaire des élus restera le même en 2018. Beaucoup d'argent a été dépensé au cours des dernières années pour régler des litiges que vous connaissez. Sans y revenir inutilement, je veux vous dire que nous sommes en train de voir la fin de tout cela et que la hausse effrénée des dépenses est derrière nous.

Voici ce que nous avons établi comme étant nos grandes priorités pour les prochaines années :

- Adopter une attitude réaliste et responsable en matière de dépenses publiques ;
- Entretenir efficacement le réseau routier de notre ville qui s'étend sur près de 100 km ;
- Implanter, selon les principes du développement durable, une planification logique d'entretien et de mise à niveau des infrastructures municipales et de la machinerie de notre ville ;
- Offrir des infrastructures de loisirs qui correspondent aux besoins exprimés par les Lavalloises et les Lavallois.

Je veux que vous sachiez que la porte de nos bureaux vous sera toujours ouverte et que le conseil souhaite recevoir vos commentaires relativement aux affaires de la ville. Nous n'en serons pas seulement heureux, mais nous croyons que c'est essentiel d'avoir votre avis, et ce, pas seulement pendant les campagnes électorales. C'est de cette manière que nous serons capables d'évaluer notre travail et de nous améliorer de manière continue. Vous pouvez nous écrire, nous téléphoner ou même venir nous rencontrer pour présenter vos idées et vos projets, cela nous fera toujours plaisir.

ANALYSE COMPARATIVE DES BUDGETS 2017-2018



DÉPENSES

TYPE DE DÉPENSE	BUDGET 2017	BUDGET 2018	% DU BUDGET	ÉCART (\$)
Rémunération globale	3 786 742 \$	4 279 008 \$	36,7 %	492 266 \$
Quote-part organismes régionaux	483 669 \$	458 582 \$	3,9 %	(25 087 \$)
Sûreté du Québec	592 532 \$	625 000 \$	5,3 %	32 468 \$
Administration générale	448 364 \$	418 017 \$	3,6 %	(30 347 \$)
Sécurité publique	236 838 \$	215 986 \$	1,9 %	(20 852 \$)
Travaux publics	1 282 452 \$	1 266 425 \$	10,9 %	(16 027 \$)
Électricité	305 578 \$	312 550 \$	2,6 %	6 972 \$
Hygiène du milieu	101 628 \$	82 292 \$	0,7 %	(19 336 \$)
Matières résiduelles et recyclage	637 065 \$	702 166 \$	6,0 %	65 101 \$
Santé et bien-être	10 967 \$	10 924 \$	0,1 %	(43 \$)
Aménagement, urbanisme et développement	122 426 \$	88 666 \$	0,8 %	(33 760 \$)
Loisirs et culture	440 365 \$	458 774 \$	3,9 %	18 409 \$
Frais de financement	645 374 \$	580 702 \$	5,0 %	(64 672 \$)
Conciliation à des fins fiscales	1 606 000 \$	2 163 538 \$	18,6 %	557 538 \$
Total	10 700 000 \$	11 662 630 \$	100 %	962 630 \$

RÉMUNÉRATION GLOBALE

Analyse comparative des budgets 2017–2018



HAUSSE DE + 492 266 \$

Variation essentiellement causée par :

Indexation des salaires	>	78 900 \$
Conventions collectives (échelon)	>	65 600 \$
Paiement des maladies	>	30 730 \$
Régime de retraite	>	17 460 \$
Nouveaux postes	>	299 576 \$

Ajouts de personnels dans différents services

- **Agent(e) aux communications** | Contrat d'un an, renouvelable selon les besoins, 20 h par semaine
- **Conseiller(ère) juridique en gestion contractuelle et aux affaires municipales** | Contrat d'un an, temps plein, renouvelable selon les besoins
- **Contremaître** | Contrat de 6 mois, saisonnier
- **Opérateur-journalier-mécanicien** | Temps plein
- **2 opérateurs journaliers** | Saisonniers pour la période hivernale
- **Préposé(e) aux équipements et à l'entretien** | Temps plein
- **Préposés(es) aux prêts (bibliothèque)** | 10 h à 15 h par semaine

CONCILIATION À DES FINS FISCALES

TYPE DE CONCILIATION	% DU BUDGET	ÉCART (\$)
Remboursement de capital sur dette long terme	14,9 %	314 500 \$
Remboursement fond de roulement	3,2 %	371 188 \$
Montant à pourvoir dans le futur	0 %	(185 000 \$)
Paiement comptant des immobilisations	0,3 %	41 850 \$
Affectation – Réserve déneigement	0,1 %	15 000 \$
Total		+ 557 538 \$

SERVICE DE DETTE

Analyse comparative des budgets 2017–2018



HAUSSE DE + 245 905 \$

Variation essentiellement causée par :

Baisse des taux d'intérêt	>	(68 595 \$)
Remboursement capital sur dette à long terme	>	314 500 \$

DETTE À LONG TERME

Dettes nettes à la charge des contribuables

31 décembre 2016	>	26 720 900 \$
31 décembre 2017 (estimation)	>	29 056 400 \$



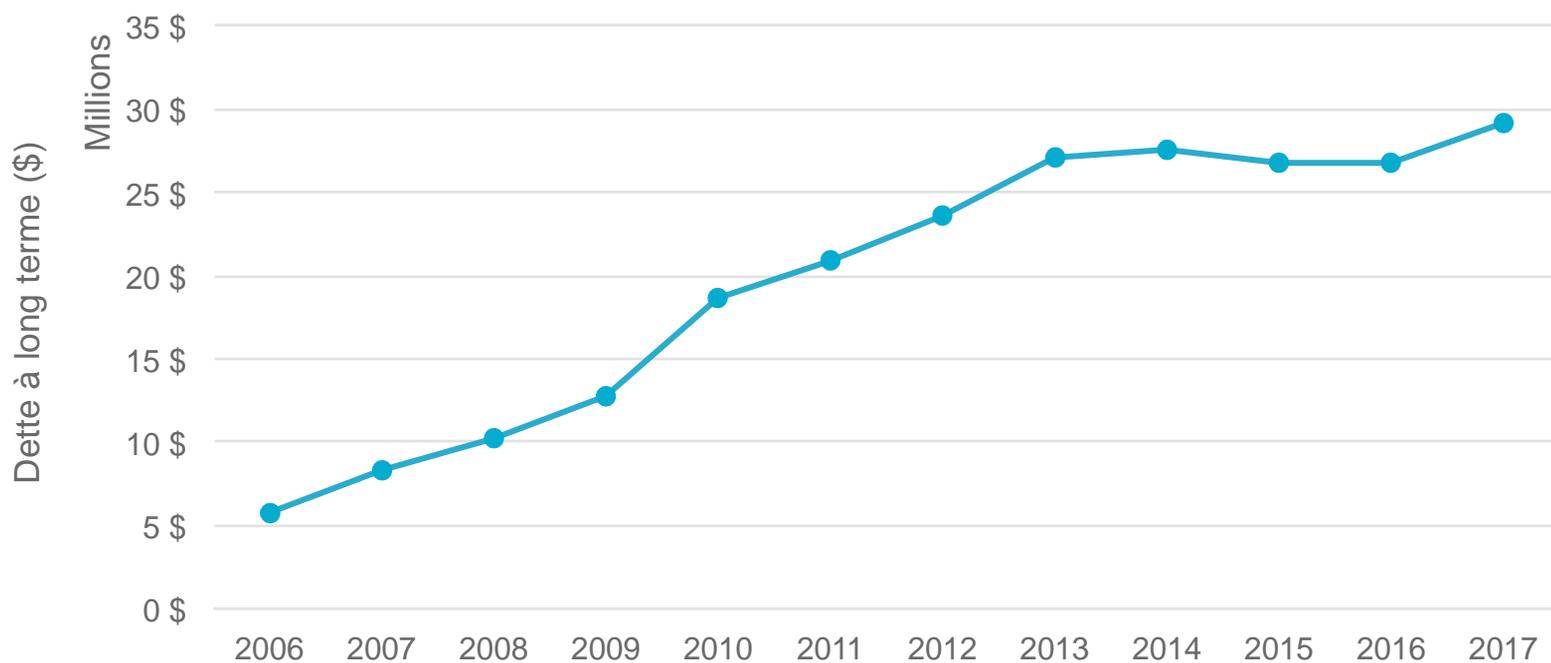
AUGMENTATION DE LA DETTE NETTE POUR L'ANNÉE EN COURS DE + 2 335 500 \$

Nouvelles dettes à long terme 2017

(inclus dans la dette au 31 déc. 2017 ci-dessus)

Février 2017	>	2 337 000 \$
Juin 2017	>	1 464 000 \$
Total	>	3 801 000 \$

Évolution de la dette à long terme 2006 à 2017



REVENUS

TYPE DE REVENU	BUDGET 2017	BUDGET 2018	% DU BUDGET	ÉCART (\$)
Taxes sur la valeur foncière	5 622 440 \$	6 288 370 \$	54,0 %	665 930 \$
Taxes sur une autre base	3 713 680 \$	3 909 615 \$	33,5 %	195 935 \$
Compensation tenant lieu de taxes	63 150 \$	93 210 \$	0,8 %	30 060 \$
Autres services rendus (locations, cours, camps d'été, etc.)	300 000 \$	284 975 \$	2,4 %	(15 025 \$)
Imposition de droits	551 870 \$	537 475 \$	4,6 %	(14 395 \$)
Amendes et pénalités	62 000 \$	57 300 \$	0,5 %	(4 700 \$)
Intérêts	100 000 \$	118 000 \$	1,0 %	18 000 \$
Autres revenus	1 250 \$	102 500 \$	0,9 %	101 500 \$
Transferts et subventions	285 610 \$	271 185 \$	2,3 %	(14 425 \$)
Total	10 700 000 \$	11 662 630 \$	100 %	962 630 \$

TAUX DE TAXATION

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL	2017	2018
Taux de base (résidentiel)	0,7004 \$	0,7481 \$
6 logements et plus	0,8509 \$	0,8236 \$
Non résidentiel	1,1970 \$	1,2826 \$
Industriel	1,5096 \$	1,4462 \$
Terrain vague desservi	1,2459 \$	1,4961 \$

COMPARAISON POUR UNE RÉSIDENCE DE 250 000 \$

Évaluation comparable de 245 800 \$ en 2017

SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL	2017	2018	ÉCART (\$)
Taxe foncière générale au taux de (0,7004 \$ à 0,7481 \$)	1 721,58 \$	1 870,16 \$	148,58 \$
Aqueduc et égout	402,75 \$	410,00 \$	7,25 \$
Déchets domestiques	165,00 \$	170,00 \$	5,00 \$
Entretien réseau routier	553,00 \$	550,00 \$	(3,00 \$)
Total	2 842,33 \$	3 000,16 \$	157,83 \$



HAUSSE MOYENNE DU COMPTE DE TAXES POUR L'ANNÉE 2018 DE 5,6 %

PROGRAMME TRIENNAL D'IMMOBILISATIONS 2018-2019-2020

NATURE DES IMMOBILISATIONS	2018	2019	2020
Réseau routier	350 000 \$	7 581 025 \$	250 000 \$
Infrastructures (aqueduc, égout et ponts)	2 154 360 \$	1 227 600 \$	794 000 \$
Bâtiments	33 560 \$	223 300 \$	90 000 \$
Parcs	69 700 \$	1 275 000 \$	100 000 \$
Aménagement du territoire	120 500 \$	87 850 \$	33 000 \$
Véhicules	73 250 \$	441 000 \$	40 000 \$
Équipements	311 510 \$	160 500 \$	34 000 \$
Acquisition de terrains	150 000 \$	-	-
Stationnement et autres aménagements	12 500 \$	35 000 \$	-



FINANCEMENT	2018	2019	2020
Fonds de roulement	224 185 \$	105 500 \$	8 000 \$
Subventions diverses	225 000 \$	7 926 500 \$	50 000 \$
Activité de fonctionnement	17 850 \$	16 850 \$	-
Fonds de parcs et terrains de jeux	16 000 \$	75 000 \$	-
Règlements d'emprunt	1 116 985 \$	2 907 425 \$	1 283 000 \$
TECQ 2014-2018	1 675 360 \$	-	-
Total	3 275 380 \$	11 031 275 \$	1 341 000 \$

OBJECTIFS STRATÉGIQUES



CRÉER UN MILIEU DE VIE ATTRAYANT



OFFRIR UN ÉVENTAIL DE SERVICES DIVERSIFIÉS



DÉVELOPPEMENT DURABLE



AMÉLIORATION CONTINUE DES SERVICES MUNICIPAUX

Situation financière de la Ville

par André Lachapelle

Le maire Carl Thomassin fait le point

Comme on devait s'y attendre, l'augmentation du compte de taxes pour l'année 2018 a suscité de vives réactions. Le 22 janvier dernier, le maire, M. Carl Thomassin a tenu à expliquer les raisons qui ont incité les membres du conseil municipal à adopter un tel budget.

Dès leur entrée en fonction, le maire et les conseillers nouvellement élus ont rapidement constaté la précarité de la situation budgétaire.

Les membres du conseil municipal ont d'abord appris qu'en date du 31 décembre 2013, la Ville avait une réserve budgétaire de 2,1 M\$, trois ans plus tard, il ne restait que 81 \$ dans cette réserve.

Pour les années 2016 et 2017, la Ville a enregistré des déficits consécutifs de 405 000 \$ et 300 000 \$. Pour répondre à l'obligation de présenter des budgets équilibrés, les autorités municipales ont procédé à un emprunt de 365 000 \$ remboursable sur une période de quatre ans et utilisé des montants provenant des différentes réserves. Les autorités municipi-

pales ont aussi omis de prévoir les remboursements au fond de roulement de l'ordre de 300 000 \$ pour les années 2016 et 2017. « C'est comme si, au niveau personnel, on oubliait de rembourser notre marge de crédit pendant deux ans avec ce que cela implique... » a souligné le maire Thomassin.

La Ville a connu d'importants problèmes de liquidités au cours de la dernière année. La précédente administration a dû adopter deux règlements d'emprunt totalisant 3,8 M\$, afin notamment de permettre le versement des salaires à ses employés et de payer les factures courantes.

L'impact de ces emprunts a eu pour effet d'augmenter la dette à long terme qui est passée de près de 27 M\$ en 2013 à 29 M\$ à la fin de l'année 2017.

Pour l'année 2018, le budget municipal augmente de 9 %, soit 962 630 \$. Le remboursement du fond de roulement s'établit à 371 188 \$ et celui lié à la dette à long terme à 314 500 \$. C'est donc au total, un

montant de 685 688 \$ qui devra être consenti spécifiquement à cette fin.

Face à la situation budgétaire qui prévalait, le maire M. Carl Thomassin et les conseillers et conseillères ont procédé à des choix difficiles. À titre d'exemple, le projet du prolongement de la piste cyclable qui aurait nécessité un investissement de 275 000 \$ par la Ville a été abandonné.

Des ressources supplémentaires ont par ailleurs été ajoutées pour des besoins précis et essentiels. Ainsi, un poste temporaire a été créé pour assurer un suivi des recommandations contenues dans le rapport d'audit du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire qui faisait état de plusieurs irrégularités à corriger dans la gestion de la Ville.

« Nous avons maintenant le véritable portrait financier de la Ville et je peux assurer aux citoyennes et aux citoyens que les membres du conseil municipal prendront les décisions budgétaires responsables tout au long de leur mandat » a indiqué M. Thomassin.

Échos du Conseil municipal

Voici quelques nouvelles émanant des récentes séances ordinaires du conseil municipal.

Séance ordinaire du 20 novembre 2017

Le maire, monsieur Carl Thomassin, a annoncé les nominations de M. Francis Côté (district 4) à titre de maire suppléant et M. Jean Giroux (district 1) comme membre du Comité consultatif sur l'urbanisme (CCU).

Comme le prévoit la Loi sur le traitement des élus municipaux, une allocation de transition de 57 000 \$, équivalant à une année de salaire, a été versée à l'ex-mairesse, M^{me} Wanita Daniele.

La ville de Sainte-Brigitte-de-Laval publiera dorénavant ses avis publics sur son site internet et sur sa page Facebook. En effet, la Loi 122 permet désormais aux villes de se soustraire de l'obligation de publier leurs avis publics dans les journaux. Cette nouvelle disposition permettra à la Ville de réaliser des économies.

Séance ordinaire du 22 janvier 2018

Le maire, monsieur Carl Thomassin, a indiqué son appui au Centre de santé de Sainte-Brigitte-de-Laval et annoncé la nomination de M. Louis-Georges Thomassin, conseiller du district 5, à titre de représentant de la Ville au sein du Comité des partenaires de la coopérative.

Une demande a été effectuée à la MRC de la Jacques-Cartier d'autoriser la municipalité à effectuer des travaux de drainage dans le lac Goudreau afin de permettre un écoulement naturel des eaux.

Le conseil du district 1 responsable du Comité d'urbanisme, M. Jean Giroux, a fait de différentes modifications qui ont été apportées au Règlement régissant le plan d'implantation et d'intégration architectural (PIIA). Les modifications qui ont été apportées visent à actualiser et à simplifier la réglementation tant pour le bénéfice des entrepreneurs, des citoyens et du personnel administratif de la Ville.

WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223



Commemorer. Tout en musique...

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un salon-chapelle, une salle de réception et même un piano.

CLÔTURE DE LA APITALE Inc.
DEPUIS 1978



- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV
Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél. : 418 661-5756
Fax : 418 661-0843
R.B.Q. : 8348-2299-47

SH MACHINERIE Inc.



SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBO : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE



Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Solutions technologiques
Géomatique

Groupe Altus

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Un grand concours hivernal

Tourisme Jacques-Cartier

Une avalanche de choses à faire

Tourisme Jacques-Cartier lance son grand concours hivernal « *Une avalanche de choses à faire* ».

C'est connu, la région de La Jacques-Cartier, c'est le plus grand terrain de jeux de Québec. Glisse, fatbike, traîneau à chien, raquette, patinage...

En profitant des multiples activités hivernales offertes dans la région de La Jacques-Cartier, vous pourriez gagner plusieurs prix.

Vous pourriez notamment remporter la trousse hiver 2018-2019, qui vous permettra de jouer dehors tout l'hiver prochain gratuitement.

Pour participer, il vous suffit de visiter l'une des entreprises touristiques participantes et de déposer le coupon qui vous sera remis sur place dans la boîte prévue à cet effet.

Plusieurs prix seront aussi tirés via la page Facebook de Tourisme Jacques-Cartier.

Pour tous les détails, visitez le www.jacques-cartier.com/concourshivernal ou suivez Tourisme Jacques-Cartier sur Facebook ou sur Instagram.



CONCOURS
Une Avalanche
de choses à faire!

À GAGNER :
La trousse HIVER 2018-2019
pour venir jouer dehors...
tout l'hiver prochain gratuitement
dans la région touristique
de La Jacques-Cartier

Tous les détails de notre concours hivernal
sur jacques-cartier.com/concourshiver

TOURISME JACQUES-CARTIER

Plein d'autres concours sur :

f i

LE TCJC, UN CHOIX NATUREL!
tcjacquescartier.com

TCJC
La Jacques-Cartier
TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER

WiFi

f



Centre Famille Sainte-Brigitte-de-Laval

Nouvel organisme communautaire

Le *Centre Famille Sainte-Brigitte-de-Laval* a été conçu et réalisé par des femmes d'ici pour les citoyens d'ici. Quatre mamans de Sainte-Brigitte-de-Laval qui avaient à cœur le développement de leur ville, ont uni leurs forces pour mettre sur pied cet organisme sans but lucratif (OBNL) et ainsi créer des activités et des projets pour la population.

Le *Centre Famille* se veut partenaire au quotidien du Centre de santé SBDL qui avait reçu depuis son ouverture beaucoup de demandes et ne parvenait pas à y répondre adéquatement à lui seul. Le Centre se veut un lieu de rassemblement pour tous. Il a été créé dans un but de solidarité et de collaboration entre plusieurs intervenants et organismes locaux. Nous voulons assurer le bien-être des familles et des personnes âgées du secteur en leur offrant un lieu de rencontre et un soutien psychosocial adapté à leurs besoins en leur proposant des services et des activités adaptés à leur réalité.

C'est dans cette optique que nous concentrons nos énergies et unissons nos efforts pour mettre en place des liens de partenariat. C'est pourquoi nous retrouvons sous le même toit plusieurs intervenants. Nous avons en tête plusieurs idées et projets qui verront le jour petit à petit pour tous les Lavallois. Ainsi le *Centre Famille* partage les locaux du *Centre Santé Sainte-Brigitte-de-Laval* et des *petites entreprises* qui se sont greffées à l'immeuble du 20 rue du Domaine. Pour les curieux, une visite dans le nord de notre beau milieu s'impose.

Les cafés du lundi

Nous lançons officiellement notre première activité, les *cafés du lundi*, soit des rencontres entre parents et en voici la programmation. Pour suivre nos activités, nous vous invitons à aller aimer notre page Facebook : www.facebook.com/Centre-Famille-SBDL

Au plaisir de créer avec vous un endroit stimulant et amusant pour tous !

Marie-Eve Thomassin,
présidente du conseil d'administration

Les cafés du lundi

« Parce qu'il n'y a pas de parents parfaits et qu'il est parfois dur de s'y retrouver dans toutes les informations que nous recevons ».

Rencontre gratuite (ou à faible coût)
et animée entre parents

Quand : Tous les lundis, aux deux semaines,
de 9 h à 11 h

Lieu : 20, rue du Domaine, SBDL

OBJECTIFS

Début : Session hiver : 5 février 2018

Partager et échanger entre parents et futurs parents
sur des sujets du quotidien.

Halte-Garderie sur place

Pouvoir rencontrer des professionnels,
Poser des questions sur nos préoccupations
dans un climat d'ouverture et de respect.

Disponible pour les six mois et plus.
Réservation requise 48 heures à l'avance.
Gratuit pour les participants aux ateliers.
418 825-5097

Calendrier des cafés de janvier et février 2018, exemple d'activités

Notez que d'ici le 1^{er} février, des changements à l'horaire pourraient survenir.

- 5 février, 9 h à 11 h : Présentation de la session d'hiver, sujets, fonctionnement par la responsable des cafés, Véronique Loubier.
« *On brise le mythe du parent parfait et on fait connaissance* ». Gratuit
- 19 février, 9 h à 11 h : On démystifie l'allaitement, on répond à vos questions et on jase de l'introduction des aliments. Invitée : Dominique Deblois, d'*Entraide-Naturo-Lait*. Gratuit.
- 12 mars, 9 h à 11 h : Le sommeil des enfants et des parents, trucs et choix.
Invitée : *Bedaine urbaine* - 10 \$ par personne ou par couple.

Initié par l'OBNL *Centre famille SBDL*, en collaboration avec le Centre de santé SBDL et soutenu financièrement par le programme SIPPE du CIUSSS de la Capitale-Nationale



Pour la programmation détaillée, contactez-nous au 418 825-5097,
par courriel : centrefamillesbdl@gmail.com ou
visitez notre page : www.facebook.com/Centre-Famille-SBDL-212456692659661/

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau

1 888 797-3286
info@degrandprepuits.com
RBQ : 8335-7996-13



Julie Laflamme, prop

Afin de mieux vous servir,
un deuxième ostéopathe s'est joint
à la *Clinique La Quiétude*,
ce qui permettra plus de disponibilité
dans les rendez-vous.



*Clinique
La Quiétude*
Ostéopathie pour toute la famille

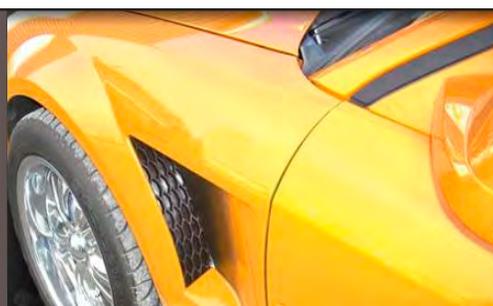
10, rue des Hêtres
Ste-Brigitte-de-Laval
581 983-4949



Philippe Martel



Débosselage et peinture



Redressement de châssis

CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3
Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310
www.carrosseriepare.ca

Réclamation d'assurance

Genevyève Paré
Propriétaire

Estimation gratuite

Club Lions Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Club Lions fête sa première année

C'est avec un sentiment de grande fierté que le Club Lions fêtera bientôt sa première année d'existence.

« Nous avons réuni une vingtaine de personnes pour fonder le tout premier Club Lions à Sainte-Brigitte-de-Laval. Toutes ces personnes ont à cœur de donner aux plus démunis de notre communauté et plus particulièrement aux enfants. Nous sommes fiers de compter parmi nos membres fondateurs, notre député monsieur Raymond Bernier » a expliqué Mario Imbeault, président fondateur du Club Lions de SBDL.

Le principal objectif du Club Lions est de venir en aide aux jeunes et aux organismes dédiés aux jeunes. « Depuis le mois de mars 2017, nous avons aidé la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Brigitte-de-Laval pour leur déménagement dans leur nouveau local de la rue de la Patinoire. Nous leur avons aussi alloué un montant de 450 \$ pour venir en aide aux familles démunies de notre ville. », a expliqué Mario Imbeault.

Les actions des membres du Club Lions consistent à organiser des activités de collecte de fonds et à encourager le volontariat pour des actions sociales. Chaque Club Lions participe, selon ses propres choix, à des actions locales, nationales ou internationales. Le Club Lions de SBDL a fait réimprimer le livre souvenir du 100^e anniversaire de Sainte-Brigitte-de-Laval. Les fonds ainsi amassés seront redistribués aux organismes ainsi qu'aux particuliers qui soumettent une demande. Le livre est disponible au dépanneur Voisin de

la Station Service Shell de SBDL. Les demandes d'aide doivent être acheminées à lion Alain Dufresne, responsable des oeuvres pour le Club Lions.

Au cours des prochains mois, des activités de collectes de fonds seront organisées, notamment des bingos et des cueillettes de bouteilles. Pour rendre possible ces activités comme celles qui ont eu lieu aux cours des derniers mois, le Club Lions a besoin de l'implication de tous.

« Je tiens à remercier tous ceux qui nous ont aidés au cours de la dernière année. Je pense entre autres, à la Résidence Le Trèfle D'Or qui nous a prêté gracieusement une salle ainsi que la Ville qui a soutenu notre démarche. Notre Club Lions en est à ses premiers pas. Nous sommes en pleine campagne de recrutement de nouveaux membres. Si vous avez le goût de redonner au suivant, joignez-vous à une équipe dynamique et dévouée », a conclu lion Mario Imbeault.

Pour plus d'informations ou pour nous contacter, consulter notre site Web: www.lions-sbdl.org

Ensemble, supportons le Club Lions de Ste-Brigitte-de-Laval !



Lettre ouverte

Nos arrière-petits-fils seront très riches

Ou du moins, devront-ils l'être !

Sentez-vous une petite pointe de sarcasme dans ce titre ? Comme je n'avais pas envie de pleurer, je me suis dit aussi bien être cynique un peu, sur les bords.

Je m'amusais hier à visiter les deux sites « Compteur de la dette canadienne et québécoise » et malgré le tragique de voir la vitesse à laquelle tournaient ces compteurs, j'hésitais entre rire ou pleurer.

Pour vous donner une petite idée, voici quelques chiffres :

Dettes canadienne = 648 milliards soit environ 18 000 \$ par habitant.

Dettes québécoise = 522 milliards soit environ 68 000 \$ par habitant.

Dettes de SBDL = 30 millions soit quelque 4 000 \$ par habitant.

Il ne faut pas oublier les déficits des commissions scolaires, système de santé, etc. Ce qui fait qu'en bout de ligne, chacun de nous doit à peu près 90,000 \$ + hypothèque et autres dettes personnelles aux pauvres banques qui nous tiennent par le cou... la gorge.

Ici à Sainte-Brigitte-de-Laval, même si la municipalité ne fait plus aucun emprunt, il nous faudrait plus de 30 ans pour rembourser notre dette à raison d'un remboursement de \$1 million par année. Imaginez alors si on continue quand même d'emprunter 1 ou 2 millions par année.

- Être de son temps commence à coûter cher.
- Être un voisin gonflable coûte très cher.
- Vivre au-dessus de ses moyens coûte encore plus cher.

Alors, il faut faire des choix, si on le peut encore.

Ou bien, on met un frein à cette folie criminelle envers l'avenir et on cesse de croire à la pensée magique des banques qui nous disent « qu'on est plus riche qu'on ne le pense ».

Ou bien on continue vers le précipice en faisant un pas de plus vers l'avant.

Chacun de nous se sent-il prêt à arrêter l'hémorragie et à obliger nos dirigeants à gérer pour le bien de tous ?

Ou bien par « amour » pour nos arrière-petits-enfants, décidons-nous de fermer les yeux et continuer notre folie furieuse en espérant que notre descendance soit beaucoup, beaucoup plus riche que nous ? Bonne année à tous.

Christian d'Anjou

Coiffure Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@ccapcable.com

ABATTAGE DE LA CAPITALE
Abattage - Élagage - Déboisement - Essoucheuse
Location de nacelles et déchiquteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

ABAT-POILS TOILETTAGE

418 825-2103

Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovert2012@gmail.com

- Tonte de pelouse
- Nettoyage printanier
- Aération du sol
- Déchiqutage de feuilles
- Fertilisation écologique
- Aménagement de sentiers
- Déchaumage
- Élagage
- Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE

Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936

418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924

Un ravissant sourire venu d'Ukraine

par Lucille Thomassin



Daryna, une athlète qui promet

Une future championne

Daryna, une petite fille aux cheveux blonds comme les blés, avec des yeux limpides qui vous regardent en face, qui vous raconte ses aventures, ses nombreuses médailles d'or et d'argent et tout ça dans un français remarquable et avec un sourire contagieux. Déjà, on sent chez elle la détermination d'une grande championne et le caractère qui vient avec.

Trois ans de gymnastique en Ukraine ont établi des bases solides pour Daryna. Elle saisit bien les efforts que ça prend pour devenir athlète de haut niveau.

Inscrite en sport-études à l'école la Farandole, elle s'entraîne à l'Arpidrome de Charlesbourg au sein du club de gymnastique Québec Performance. Elle s'exerce quatre heures par jour, six jours semaine. « La région n'a pas produit une gymnaste aussi prometteuse à un aussi jeune âge depuis au moins une décennie, sans doute beaucoup plus », nous raconte son entraîneur Sylvain Genois.

Son prochain défi

Performer à la compétition de gymnastique artistique Élite Canada qui aura lieu du 1^{er} au 4 février 2018 au stade TELUS de l'Université Laval à Québec.

Des parents bien occupés

Les deux plus jeunes pratiquent la natation, secteur compétitif à l'Arpidrome. On peut donc dire que le sport est à l'honneur dans cette famille. Maman Bohdana se transforme souvent en chauffeur de taxi pour permettre à ses petits de réaliser leur rêve.

Souvent derrière la réussite des enfants, on trouve des parents dévoués qui supportent les ambitions de leurs enfants. Bravo à toute la famille.

Yarena, sa grande soeur



Très active elle aussi, sa grande soeur de 15 ans, est inscrite au club l'Estoc de Sainte-Foy, un centre d'entraînement pour les meilleurs escrimeurs de la région de Québec. Elle pratique l'escrime depuis cinq ans et a choisi l'épée comme arme de combat. Elle a des lumières dans les yeux quand elle nous parle de ses compétitions.

L'an dernier, elle a pris part aux Jeux du Québec et la fin de semaine dernière, elle a participé à la Coupe Canada au Centre des Congrès à Québec.



Maman Bogdana et ses deux filles

Daryna Porada vient de Ternopil dans l'Ouest de l'Ukraine, tout près de la Pologne. Il y a cinq ans ses parents ont fui un pays en manque de démocratie pour venir s'installer au Québec. Ils cherchaient un endroit sûr pour y voir grandir leur quatre enfants. Ils se sont d'abord installés à Sainte-Foy, puis à Charlesbourg et depuis octobre, ils vivent à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Leur fillette de 12 ans s'est taillé une place pour la compétition d'envergure nationale Élite Canada 2018. Elle performera en gymnastique artistique dans la catégorie novice. Elle participera à la compétition avec Julia Gillies, 12 ans, du Lac-Beauport.



Desjardins
Caisse de Beauport

Réunies à l'avantage de nos membres

Toute l'équipe de la nouvelle Caisse Desjardins de Beauport, officiellement créée le 1er janvier 2018, profite de ce moment privilégié pour vous souhaiter une année 2018 à la hauteur de vos ambitions.

2 adresses, un seul numéro

Siège social

799, rue Clemenceau
Québec (Québec)
G1C 8J7

Centre de services

Vieux-Moulin
3341, rue du Carrefour
Québec (Québec)
G1C 8J9

418 660-3119

desjardins.com/caissedebeauport

caissedebeauport



Inscription au soccer du 26 février au 26 mars

La saison de soccer approche rapidement. Malgré le temps froid et la grande quantité de neige sur nos terrains, tous les bénévoles du Club de soccer SBDL travaillent à préparer la saison 2018. Le moment est donc déjà venu de songer aux inscriptions.

Cette année, elles se dérouleront du 26 février au 26 mars. Surveillez attentivement la sortie du formulaire et des détails sur les inscriptions afin de prendre connaissance des nouveautés qui vous sont offertes cette année.

Pour la prochaine saison, au niveau junior, les enfants nés de 2005 à 2014 pourront intégrer les rangs de nos équipes U13 à U4.

Pour les adultes de niveau récréatif, il y aura chaque semaine une partie intramunicipale, ainsi qu'une partie intermunicipale de calibre légèrement supérieur. Il sera libre à chaque joueur de se présenter à une seule partie de leur choix ou encore aux deux parties, chaque semaine de l'été, et ce, pour le même prix puisqu'il n'y aura qu'un tarif unique.

Nous comptons également une excellente équipe de niveau senior compétitif.

Veuillez entrer en contact avec nous via courriel si vous manifestez un intérêt pour notre équipe senior compétitif à info@soccersbdl.com

Nous vous offrons trois façons de vous inscrire ou d'inscrire votre enfant :

- Surveillez notre formulaire sur le site Web - section loisirs de la municipalité, ou encore, rendez-vous directement sur notre site Web à l'adresse suivante : <http://www.soccersbdl.com> afin de le faire imprimer et de nous le faire parvenir par la poste.

En ligne, sur le site de TSI SPORTS à l'adresse suivante et en suivant la démarche indiquée. Il sera toutefois très important de nous envoyer le bordereau d'affiliation avec votre paiement afin que nous puissions associer votre paiement à votre inscription.

Lors de notre soirée d'inscription, le mercredi 12 mars 2018 au Parc des Saphirs, 175, rue Kildare de 18 h 30 à 20 h.

Peu importe l'option choisie pour procéder à vos inscriptions, la méthode de paiement reste la même : vous devrez poster votre paiement (chèque ou argent, avec votre feuille d'inscription imprimée à partir de notre site Internet ou du site Web - section des loisirs de la municipalité, ou encore avec votre bordereau d'affiliation si vous vous êtes inscrit en ligne) à l'adresse postale suivante :

Club de soccer SBDL
C.P. 1026
Sainte-Brigitte-de-Laval, Québec
G0A 3K0

Nous souhaitons voir ou revoir les jolies frimousses de vos enfants sur le terrain cette année et espérons que vous serez nombreux à joindre les rangs de nos équipes senior.

Finis les cellulaires verrouillés : c'est la loi !

À compter du 1^{er} décembre 2017, te

Cellulaires déverrouillés

Finis les cellulaires verrouillés : c'est la loi !

Le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes (CRTC) a décidé que tous les cellulaires vendus au Canada doivent être déverrouillés. Cette loi entraine en vigueur le 1^{er} décembre 2017.

Les fournisseurs devront également déverrouiller gratuitement les téléphones des consommateurs qui en feront la demande. Ainsi, les propriétaires de téléphone cellulaire pourront changer de fournisseur à leur guise.



Auparavant, les téléphones vendus par les fournisseurs étaient verrouillés de façon à fonctionner uniquement sur leurs réseaux ; c'était leur façon de fidéliser leur clientèle. Par exemple, un téléphone acheté chez Bell fonctionnait seulement sur le réseau de Bell.

Si vous souhaitez le faire déverrouiller pour l'utiliser avec la carte SIM d'un autre fournisseur à l'étranger, pour changer de fournisseur ou pour vendre votre téléphone, vous devez payer des frais.

Cette nouvelle règle inscrite au Code sur les services sans fil du CRTC s'applique tant aux téléphones cellulaires qu'aux tablettes.

Maintenant c'est terminé. La fin des frais de déverrouillage fera économiser beaucoup d'argent aux consommateurs canadiens. En effet, ceux-ci ont payé collectivement 37,7 millions de dollars pour faire déverrouiller 943 363 appareils en 2016.

Le CRTC a également apporté des modifications à la période d'essai d'un nouvel appareil et clarifié certaines règles sur les forfaits familiaux ou partagés de même que les services vocaux, de messagerie texte et de données.

Une autre victoire du mouvement de défense des consommateurs et de la démocratie.

Par Arlette Rouleau
Source : Protégez-vous



Association sportive
de baseball
de SBDL

Assemblée générale annuelle

le mardi 27 février à 19 h
au parc des Saphirs, 175, rue Kildare, Sainte-Brigitte-de-Laval

Ordre du jour

- Retour sur la saison 2017
- Dépôt du bilan financier
- Perspectives pour 2018

Nous vous invitons à venir échanger avec nous et partager vos idées.

Au plaisir de vous y rencontrer.



**ET ON FÊTE ÇA
TOUTE L'ANNÉE!**

CONCOURS

Amène ta famille au Bora Parc!

**COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER UNE
CARTE-CADEAU D'UNE
VALEUR DE 500 \$**
donnant accès à toutes
les activités du Village
Vacances Valcartier!
Pour gagner, cliquez
J'aime sur notre
page Facebook
et répondez à notre
Quiz Express!

**Connaissez-vous
votre Tv locale?**

Fin du concours le 1^{er} mars 2017.
Les règlements du concours sont disponibles
sur notre site Internet.



Valcartier
parcs | hôtels | spa

www.ccap.tv

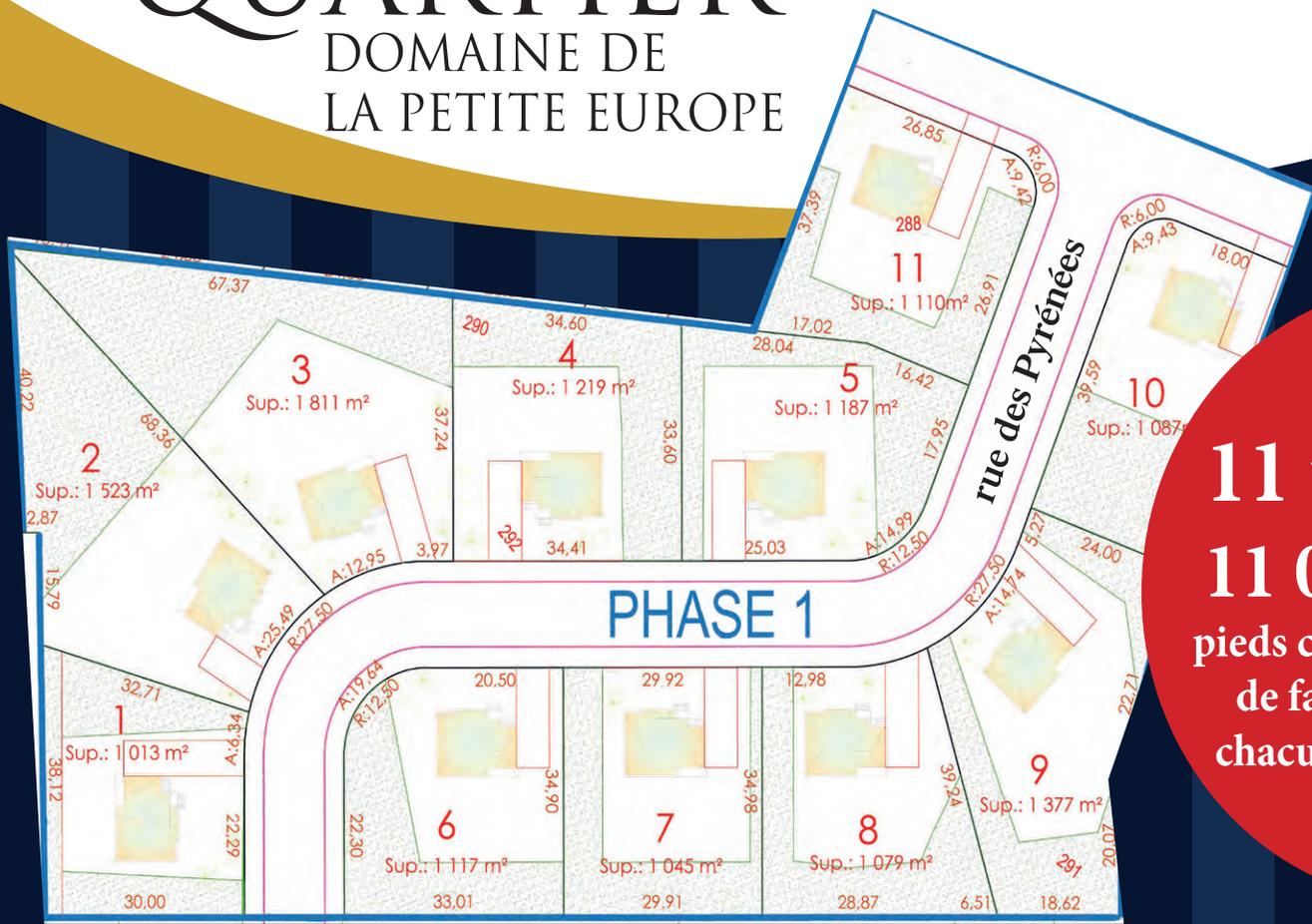
Pour ne rien manquer, suivez-nous sur
Facebook.com/ccap.tv



LE QUARTIER

DOMAINE DE
LA PETITE EUROPE

À partir de
85 000\$
incluant les services
municipaux
(eau et d'aqueduc)



**11 terrains de
11 000 à 19 500
pieds carrés avec 100 pieds
de façade comportant
chacun une zone boisée.**

POUR INFORMATION CONTACTEZ LE
418-255-8271 OU AU
DEVALLIERES.COM

TRAVAUX RÉALISÉ PAR



DE *Vallières*

CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



FINANCEMENT PRÉ APPROUVÉ



Desjardins

R.B.Q. 5650-4202-01



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



www.agedor-sbdl.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Recrutement

Bienvenue à toutes les personnes de 50 ans et plus qui désireraient se joindre à notre club et en connaître les avantages. Vous recevrez la revue Virage gratuitement, des rabais sur journaux, revues, magazines, hôtels, peinture Bétonel, assurance Intact et bien d'autres.

Le coût de la carte de membre est de 25 \$ par année. Nous sommes présentement 300 membres.

Cours de danse de ligne

Les cours de danse pour *intermédiaires et avancés* débiteront le lundi 22 janvier à 19 h, au centre communautaire du Trivent 1 pour une période de dix semaines.

Les cours de danse pour *débutants et intermédiaires* débiteront le vendredi le 26 janvier à 13 h 30, au bâtiment de services du parc des Saphirs, 175, rue Kildare.

Inscription : Michel Després 418 849-2089

Coût : 40 \$ membre club SBDL 45 \$ non-membre

Tournoi de quilles amical

Le samedi 27 janvier, au salon de quilles Saint-Pascal à 13 h, se tiendra un tournoi de quilles amical.

Coût : 15 \$

Inscription obligatoire.

Resp. : Yvon Lamarre 418 825-2784

Brunch Pizza Passion

Le dimanche 28 janvier à 11 h, venez déjeuner avec nous au restaurant Pizza Passion 272, ave Seigneuriale.

Prix : 10 \$ membre SBDL, 15 \$ non-membre.

Réservez avant le 25 janvier auprès de :

Céline Falardeau 418 825-3408

Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Fête de Noël

Notre réception des Fêtes du 2 décembre dernier au Centre Communautaire du Trivent 1 fut un réel succès. Plus de 125 personnes y ont participé. M. Raymond Bernier, député, et M. Carl Thomassin, maire, nous ont honorés de leur présence. Nos sincères remerciements à tous nos partenaires pour leur grande générosité. Voir la liste de ceux-ci, dans l'onglet partenaires sur les sites suivants :

www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Deux dîners communautaires

Les mardis 30 janvier et 27 février à 11 h 30, au sous-sol de l'église, auront lieu nos dîners communautaires mensuels. À cette occasion, nous servirons un repas trois services (soupe, mets principal et dessert). Une réservation est nécessaire avant le 26 janvier et le 23 février.

Prix : 6 \$ membre, 9 \$ non-membre

Responsables :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Céline Falardeau 418 825-3408

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 13 février à 9 h, nous vous attendons au restaurant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez et payez avant le 9 février car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 8 \$ non-membre

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de cartes (Kaiser et Politaine)

Le mardi 13 février à 13 h, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre.

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist le mardi 20 février à 13 h, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Souper au restaurant Le Lavallois

Venez souper avec nous au restaurant Le Lavallois le mercredi 21 février à 18 h.

Prix : 12 \$ membre SBDL, 18 \$ non-membre

Taxes et pourboire inclus.

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Saint-Valentin

Venez fêter la Saint-Valentin avec nous le 10 février prochain au centre communautaire du Trivent 1. Souper spaghetti à 18 h suivi d'une soirée dansante au son de la musique de nos amis, les disc-jockeys Micheline et Jean-Guy.

Le coût d'entrée est de 5 \$ pour les membres club SBDL et 10 \$ pour les autres participants. Apportez vos consommations (aucun service de bar).

Réservation au plus tard le 9 février. Les cartes sont en vente auprès des membres du conseil d'administration.

Ligue de quilles Sainte-Brigitte-de-Laval

La ligue de quilles Sainte-Brigitte-de-Laval tient à souligner la première partie parfaite de madame Louise Thomassin. Toutes nos félicitations pour votre exploit.



Palet

Les amateurs de palet peuvent pratiquer leur jeu préféré tous les jeudis, 13 h, au sous-sol de l'église.

Insc. : Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 418 849-2089

Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031

Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206

Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527

Lilianne Lacroix, relationniste 418 825-1527

Céline Falardeau, adm. 418 825-3408

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stonham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent.com
POMPES & PUITS
418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS
DU QUÉBEC INC. (418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.aux-petitsmoteurs.com info@aux-petitsmoteurs.com

LOCATION DE HORS-BORD ET ENTREPOSAGE DE SOUFFLEUSE À NEIGE

La crèche de Noël dans notre histoire

Les 9 et 10 décembre derniers, l'équipe d'animation locale de Sainte-Brigitte-de-Laval organisait une exposition de crèches de Noël dans notre église.

Plus de 20 crèches d'ici et d'ailleurs ont alors été présentées. Voici quelques photos de ces crèches à travers le monde.



Pologne

La crèche de Noël est, pour nous chrétiens, une représentation du sens de la fête de Noël. Tout en étant un rappel historique des circonstances de la naissance de Jésus à Bethléem, la crèche exprime le sens de sa naissance : Jésus vient habiter parmi les hommes (dans leur logis et dans leur cœur) par son incarnation. Sous ses diverses formes, elle rappelle le message d'amour de Dieu pour l'humanité.



Inuit

Les personnages de la crèche ont également une signification. Les bergers, qui gardent leurs moutons et qui sont les premiers à venir adorer Jésus, rappellent que Jésus est venu pour tous les hommes, en premier lieu, les plus simples. Enfin, les mages symbolisent la portée universelle du message de Noël qui s'adresse à tous les hommes ainsi que le mouvement des « chercheurs de Dieu » vers l'Enfant de la crèche.



Mexique



Kenya

Oui encore aujourd'hui, Noël c'est avant tout quelqu'un qui vient nous révéler l'amour de Dieu et nous inviter à l'accueillir dans notre cœur et dans notre vie. « Oser y croire » donne un sens différent à toute notre vie.



Pérou

Au nom des membres de l'équipe d'animation locale de Sainte-Brigitte, nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont collaboré à l'exposition de crèches les 9 et 10 décembre.



Photos: L. Côté

Artisanat par Yolande et Rémi Gauthier

Merci aux grands et aux petits qui sont venus rencontrer l'Enfant-Jésus et ses parents avec les bergers et les mages, comme l'ont fait les témoins de l'époque. Puisseons-nous tous découvrir ou redécouvrir l'émerveillement de Noël !

Nicole Côté et Raymond Tremblay

ALIMENTATION
STE-BRIGITTE
ÉPICERIE

IRVING **SAQ**
AGENCE

443, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 418 825-2064

LES CONSTRUCTIONS
PAUL-HENRI FORTIER & FILS INC.

ENTREPRENEURS EN CONSTRUCTION
SPÉCIALISÉS DANS LA MAISON UNIFAMILIALE
VENTE DE TERRAIN

Tel: 418 520-1252 phfortieretfils@hotmail.com

PAUL-HENRI FORTIER: 418 825-2031 8, du Collège
RICHARD FORTIER: 418 520-8819 Ste-Brigitte-de-Laval
BRUNO FORTIER: 418 520-1252 G0A 3K0

Plomberie
Ricard'eau-Pro

- Dégel d'aqueducs et artésiens
- Réparation - Débouchage de tuyaux
- Service : 24 hres/24 - 7 jours/7

Richard Lemelin - ricardo1340@hotmail.com
Rés : 418 825-1474 - Cell : 418 809-4436 CMMTQ

Estimation gratuite

CLF INC.
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

Construction
Rénovation
en tout genre

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Livraison disponible
du mercredi au dimanche de
16 h à la fermeture
418 825-2969

Promo Pizza

Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,60 \$ plus taxes

À l'achat
d'un sous-marin pizza,
obtenez
un petit frite gratuit



Votre Centre de santé est toujours très actif



Votre Centre de santé a célébré le 10 janvier dernier son premier anniversaire. Depuis sa création, il a su démontrer que les citoyens ont le pouvoir de faire les choses autrement lorsqu'ils unissent leurs forces et leurs complémentarités pour se fixer des objectifs communs basés sur l'entraide et la solidarité, car et oui, ces valeurs existent toujours.

La réussite d'un tel projet collectif est le résultat d'un travail coopératif, d'une grande détermination, d'une mobilisation de plus de trois ans, malgré les moments plus difficiles liés à l'implantation d'un projet entrepreneurial coopératif en santé.

La meilleure façon d'encourager et de contribuer à la réussite du Centre de santé est de devenir membre de la coopérative et d'utiliser ses services. Il y a de la place pour de nouveaux membres, de nouveaux partenaires et de nouveaux collaborateurs (médecins et professionnels de la santé). N'hésitez pas à passer nous voir si vous souhaitez échanger ou obtenir davantage d'informations.

Visionnez notre vidéo promotionnelle sur Youtube :

[Coop de solidarité santé Sainte-Brigitte-de-Laval - YouTube](#)

Nouvelles activités

Le Centre a plein de nouveautés à vous annoncer :

De nouveaux projets qu'il initiera ou auxquels il contribuera avec les partenaires du milieu pour offrir des services diversifiés notamment :

- des ateliers d'éducation et de prévention à la santé
- un projet spécial pour les aînés
- l'organisation de cafés-rencontres entre parents avec ressources invitées
- et bien sûr, la poursuite des cours de yoga, les jeudis soir, avec Marie-Eve Grenier.

Surveillez notre site, notre page Facebook et les éditions du journal Le Lavallois pour en savoir plus.

Le **Marchand de lunettes**, M. Simon Dufour, notre opticien mobile, est présent depuis le mardi 23 janvier 2018.

Pour un rendez-vous : 581 983-3883.

Conférence santé voyage

Vous partez en voyage à la relâche ou au cours des prochains mois ou semaines. Cette conférence gratuite est pour vous.

En collaboration avec des passionnés et des professionnels du milieu de la santé et du voyage, nous vous offrons une conférence portant sur les thèmes suivants :

- Les différents problèmes et maladies fréquemment rencontrés en voyage ;
- Conseils préventifs et vaccination;
- Recommandation sur les médicaments pour le voyage;
- Quoi apporter dans une trousse de voyage.

Des prix de présence seront remis aux participants lors de la conférence.

Visiter notre site Web : www.centresantesbdl.com ou notre page Facebook pour les détails de cet événement ou contactez-nous au 418 825-5097.

Nouveau service en psychoéducation

Nous sommes également très heureux de souhaiter la bienvenue à Jessika Pinkos, qui se joint à l'équipe du Centre pour offrir et développer le service de psychoéducation les mercredis, jeudis et vendredis.

« Je suis psychoéducatrice (membre de l'Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec) et maman d'une petite fille. Depuis 2008, j'œuvre auprès de la petite enfance en tant qu'éducatrice à l'enfance et en tant qu'éducatrice spécialisée en CPE. En 2016, j'ai débuté ma pratique privée auprès des familles et des enfants (0-17 ans). Mes autres expériences de travail sont auprès des enfants et familles au CLSC, ainsi que les adolescents en milieu scolaire.

En tant que psychoéducatrice, je suis formée pour intervenir dans l'action auprès de personnes aux prises avec des difficultés d'adaptation se manifestant sur le plan comportemental. Ainsi, je privilégie l'action sur le terrain, et ce, dans le quotidien des personnes que j'accompagne tout en prenant appui sur le « vécu partagé » avec elles. Dans le cadre de



Photo: Centre de santé
Jessika Pinkos, psychoéducatrice

mon travail, je peux proposer des solutions propres aux besoins de chacun des individus à qui je viens en aide (par exemple : anxiété, TDAH, retard de développement, TSA...).

Au plaisir de vous rencontrer et de travailler en interdisciplinarité avec l'équipe du Centre de santé. »

Nouveaux visages

Dans l'édition de mars, nous vous présenterons deux nouvelles professionnelles en soins infirmiers qui viendront soutenir le travail de Marie-Pier Gagnon et Stéphanie Sylvain afin d'offrir davantage de plages horaires et de pouvoir consacrer du temps aux nouveaux projets de développement qui seront portés par le Centre en 2018.

Véronique Loubier,
coordonnatrice

Centre de santé Sainte-Brigitte-de-Laval
20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval
Tél : 418 825-5097

Courriel : info@centresantesbdl.com

Page Facebook : <https://www.facebook.com/centresante.sbdl/>

Site web : <https://www.centresantesbdl.com/>

EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage



- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamisage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

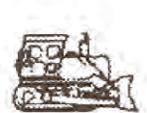
Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



LES IMPRESSIONS
Stampa

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax: 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépène - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Un portrait de Sainte-Brigitte-de-Laval et de la MRC

Par : Doris Tessier

La lecture du plan d'action local pour l'économie et l'emploi (2018-2021) de la Société de développement économique de La Jacques-Cartier a permis de recueillir certaines informations relatives à notre ville et à notre MRQ (Municipalité régionale de comté). La majorité des données proviennent de l'Institut de la statistique du Québec. Voici un résumé.

Les municipalités de la MRC

La MRC de la Jacques-Cartier regroupe (par ordre alphabétique) : Cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury, Fossambault-sur-le-lac, Lac-Beauport,

Lac Delage, Lac-Saint-Joseph, Sainte-Brigitte-de-Laval, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Shannon, Territoire non organisé (TNO) du Lac-Croche.

La population et la richesse foncière

Sainte-Brigitte a le plus fort taux de croissance démographique de toute la MRC avec un taux de croissance annuel moyen (TCAM) de 8,35 % tandis que celui lié à la croissance de la richesse foncière est passé à 12,42 %. Le TCAM de la richesse foncière a donc augmenté de 1,5 fois par rapport à celui de la population. Toutefois pour la MRC le même comparatif est à 2,17 et à Québec il se situe à 7,75.

La population et la richesse foncière

Lieu	Population 2011	Population 2016	TCAM	Richesse foncière uniformisée 2011	Richesse foncière uniformisée 2016	TCAM
SBDL	4 920	7 348	8,35 %	423 282 656	759 919 018	12,42 %
MRC	36 476	43 485	3,58 %	4 350 235 499	6 324 450 975	7,77 %
Québec	550 752	574 944	0,86 %	53 719 369 155	74 164 979 824	6,66 %

La population selon l'âge (2016)

Lieu	Total	0-19 ans	20-39 ans	40-64 ans	65 ans et +	Âge moyen
SBDL	7 348	2 154	2 570	2 020	604	33,5
MRC	43 485	12 520	12 400	14 455	4 110	37,8

Le niveau de scolarité

Le tableau suivant permet de constater que Sainte-Brigitte se démarque particulièrement par le faible

taux de personnes n'ayant aucun diplôme et le pourcentage élevé de diplômés des écoles de métier.

Municipalité/ Région	Population de 15 ans et +	Aucun diplôme	DES	École de métier	DEC	Certificat universitaire
SBDL	5 395	11,3 %	18,9 %	29,1 %	22,6 %	18,1 %
MRC	32 565	12,7 %	20,8 %	20,9 %	21,5 %	24,1 %
Québec	654 815	13,7 %	20,2 %	16,7 %	20,9 %	28,5 %
Province	6 634 280	19,9 %	21,5 %	16,9 %	17,6 %	24,1 %

La vitalité économique

L'indice de vitalité économique est basé sur les facteurs suivants : le marché du travail, le niveau de vie et la dynamique démographique. Sainte-Brigitte se retrouve au 2^e rang à l'échelle de la MRC et du Québec dû principalement à l'accroissement de la population.

L'emploi

Il n'y a pas d'informations spécifiques pour Sainte-Brigitte cependant en 2015, pour la MRC 20 825 personnes étaient âgées entre 25 à 64 ans donc considérées en âge de travailler. 67 % des travailleurs occupaient un emploi dans la ville de Québec, 28 % sur le territoire de la MRC et 1 % dans la MRC de Portneuf.

Revenu annuel moyen (2015)

Le revenu moyen dans notre ville est moins élevé que celui de la MRC toutefois il dépasse celui de Québec et celui de la province. Le revenu moyen annuel des hommes brigittois s'élève à 49 216 \$ tandis que celui des femmes est à 39 040 \$.

Lieu	Revenu moyen
SBDL	44 064
MRC	46 174
Québec	36 626
Province Québec	32 975

Projets présentés à la SDE de la Jacques-Cartier

60 projets ont été déposés par des résidents de Sainte-Brigitte entre 2011 et 2016 soit 14% de l'ensemble des demandes (438) dans le but d'obtenir de l'aide financière ou des conseils liés au démarrage d'une entreprise.

HUSKY NEIGE

INC.

Ça donne un bon coup d'patte



Déneigement Résidentiel Commercial
Stationnement Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE

418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
 516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com



YVES LEFEBVRE

ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com

Internet: yveslefebvreag.ca

Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093

Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton

A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989



SCIAGE FORAGE

Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Perçements de 1" à 36"



Alain et Michaël Tremblay

825-3304

Télécopieur: 418 825-2948

sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28



Centenaire de l'explosion du 6 décembre 2017 à Halifax

par Louise Côté



Le 6 décembre 1917, une violente explosion dévastait la ville d'Halifax et laissait le pays sous le choc. Cette catastrophe a donné lieu à la première intervention de secours d'urgence de la Croix-Rouge canadienne de son histoire. La première page du journal Halifax Herald donna une idée de l'ampleur des dommages et des travaux de restauration requis. Les ports maritimes de l'Est du Canada étaient des pôles d'activités importants durant la Première Guerre mondiale (1914-1918), particulièrement celui d'Halifax, en raison de ses eaux profondes et protégées. Le matin du 6 décembre 1917, deux bateaux à vapeur, le cargo français le Mont-Blanc, transportant des munitions à destination de l'Europe alors en guerre, entra en collision avec un navire norvégien, l'Imo. Le Mont-Blanc prit feu et explosa vingt minutes plus tard, tuant 2 000 personnes, blessant des milliers d'autres et faisant 10 000 sans-abri. Le nombre des blessés gravement s'élève à quelque 6 000 personnes. Beaucoup de blessures furent handicapantes à vie, bien des gens étant rendus partiellement aveugles par les éclats de verre. Le très grand nombre de blessures oculaires suscita de grands efforts de la part des médecins et leur travail est à l'origine de grands progrès accomplis dans le traitement des yeux endommagés.

L'explosion engendra un raz-de-marée (plus de 18 mètres au-dessus du niveau des hautes eaux) et une onde de choc si puissante qu'elle emporta le Imo jusqu'au rivage, cassa des arbres, plia des rails de chemin de fer et démolit des édifices, projetant des débris à des centaines de mètres. L'explosion fut entendue à 420 kilomètres de distance. Plus de 2,5 km de la ville de Halifax furent rasés et des vitres furent fracassées jusqu'à 16 kilomètres de distance. Une ancre provenant du Mont-Blanc fut retrouvée à près de quatre kilomètres du port.

Ce fut la plus puissante explosion causée par l'activité humaine jusqu'au premier essai atomique en juillet 1945. Hormis les explosions atomiques d'Hiroshima et Nagasaki, elle est encore celle



ayant fait le plus de dégâts et celle d'origine accidentelle ayant fait le plus de victimes.

Le lendemain, un blizzard frappa la ville, faisant obstacle aux secours. De l'aide immédiate arriva rapidement du Nouveau-Brunswick, de l'Île-du-Prince-Édouard et de Terre-Neuve. Dans la semaine qui suivit, de l'assistance arriva de partout en Amérique du Nord, et des dons parvinrent de partout dans le monde.

L'effort le plus célèbre et le plus complet vint de la Croix-Rouge de Boston et du Comité de sécurité publique du Massachusetts. Depuis ce jour, les citoyens de Halifax font don d'un grand sapin de Noël chaque année à la ville de Boston.

La Croix-Rouge entre en scène

L'explosion d'Halifax représente la première incursion de la Croix-Rouge canadienne dans le domaine des secours aux sinistrés – une activité qui deviendra l'une des plus importantes de la Société à la suite de l'élargissement de son mandat, en 1919, lui permettant de poursuivre ses activités en temps de paix.

Cette tragédie a aussi marqué le début d'une tradition de coopération lors de catastrophes entre les Croix-Rouge des deux côtés de la frontière. Depuis 1917, la Croix-Rouge canadienne a fourni une aide concrète

à des personnes touchées par des milliers de catastrophes, allant des incendies résidentiels au Canada aux tsunamis à l'étranger.

Entre 1920 et 1960

Les sections provinciales de la Croix-Rouge canadienne mettent sur pied des hôpitaux et des dispensaires afin d'offrir des soins de santé de base aux Canadiens en régions éloignées. Le programme de la Croix-Rouge jeunesse voit le jour dans les écoles de chaque province canadienne. Il prône les bons principes sanitaires, l'altruisme et la solidarité internationale. La Croix-Rouge canadienne commence à offrir des formations en secourisme dans certaines régions du pays non desservies par des organismes de secourisme.

De nouvelles initiatives apparaissent : l'aide aux victimes civiles de la guerre, la collecte de sang auprès de la population pour les hôpitaux militaires et le déploiement outre-mer des femmes bénévoles du Corps de la Croix-Rouge canadienne; le lancement d'un programme de natation et de sécurité aquatique pour contrer le taux élevé de noyades au Canada. Les activités de secourisme prennent de l'expansion. Les deux premières cliniques du Service de transfusion sanguine de la Croix-Rouge canadienne ouvrent leurs portes, inaugurant ainsi le premier système national d'approvisionnement en sang à usage civil. Les citoyens donnent et reçoivent du sang gratuitement.

Entre 1961 et 1998

Avec l'ouverture de la banque de sang de la ville de Québec, le Service de transfusion sanguine de la Croix-Rouge est maintenant complet à l'échelle du pays.

La Croix-Rouge instaure un programme de services aux aînés et lance le programme ÉduRespect sur la prévention de la violence visant à briser le cycle de souffrance par l'éducation et la prévention; ses efforts dans la campagne contre les mines antiper-

BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmttec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ: 5646-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418-809-2895

www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie

Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446

Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

sonnelles contribuent à la signature de la convention internationale sur leur interdiction; le programme national du sang instauré par la Croix-Rouge canadienne est transféré à Héma-Québec et à la Société canadienne du sang. En 2007, l'Assemblée des Premières Nations et la Croix-Rouge canadienne signent un protocole d'entente en vue d'améliorer la qualité de vie, la santé et la sécurité des membres des Premières Nations au Canada.

Depuis 1896, la Croix-Rouge canadienne est toujours prête à aider les personnes vulnérables, au Canada et à l'étranger en secourant les sinistrés, aidant les réfugiés et prêtant assistance en temps de guerre. Elle réussit à remplir cette mission grâce à la générosité des Canadiens qui appuient leur travail en faisant don de leur temps, de leur expertise ou de leur argent.

Vous pouvez faire une différence en vous impliquant dans les activités de la Croix-Rouge. Chaque bénévole reçoit une formation pour acquérir des compétences et évoluer dans son rôle, et ce, dans un environnement de travail positif et professionnel. Pour devenir bénévole, si vous habitez au Québec, veuillez remplir une demande en ligne (en français seulement) à : partenairescroixrouge@croixrouge.ca ou encore, composer le **1 844 540-5410**.

Sources:

- WIKIPÉDIA https://fr.wikipedia.org/wiki/Explosion_de_Halifax
- <http://www.croixrouge.ca/histoire/objets/l-explosion-d-halifax>

Offre d'emplois

Éducatrices ou éducateurs en service de garde



L'école du Trivent est actuellement à la recherche d'éducatrices ou d'éducateurs en service de garde pour des remplacements occasionnels, et ce, pour ses deux pavillons (Trivent I et II).

Nature du travail

Organiser, préparer et animer une variété d'activités favorisant le développement global des élèves du préscolaire et du primaire, tout en assurant leur bien-être et leur sécurité.

Horaire de travail

- Période du dîner (11 h à 13 h environ) et/ou
- Période de fin de journée (15 h à +/- 18 h)

Qualifications requises

- Être titulaire d'un diplôme de 5^e secondaire
- Posséder ou obtenir un document attestant la réussite d'un cours de secourisme

Compétences recherchées

- Créativité
- Débrouillardise
- Dynamisme

- Autonomie
- Aptitudes pour le travail d'équipe
- Capacité d'animation de groupe

Conditions de travail

- Selon la convention collective en vigueur pour le personnel de soutien.
- Le salaire varie selon la scolarité et l'expérience, entre 18,42 \$ et 22,55 \$ de l'heure.

Si vous êtes intéressé à rejoindre notre équipe, veuillez nous faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à : haltescolaire@csdps.qc.ca.

Annie Tremblay / Technicienne

Service de garde La Halte Scolaire, École du Trivent II
Commission scolaire des PREMIÈRES-SEIGNEURIES
7, rue Saint-Paul, Sainte-Brigitte-de-Laval, QC,
G0A 3K0 Tél. : 418 821-8050 #4
annie.tremblay.2@csdps.qc.ca
www.haltescolaire@csdps.qc.ca



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca

Massothérapie et santé globale

Ma vie en mouvement

Le mouvement fait partie de notre vie : de la création de nos cellules, en passant par chacune de nos réalisations et ce, jusqu'à ce que la mort prenne le relais. Ce qui nous distingue les uns des autres, c'est la perception individuelle du mouvement, la conscience que nous en avons et donc, notre relation avec ce dernier. J'ai constaté que ce qui m'a mené jusqu'ici, c'est cette prise de conscience du mouvement et à quel point celui du corps est étroitement lié à celui de l'esprit.

L'activité physique est sans conteste salutaire pour le corps et l'esprit. Nombreux d'entre nous en font l'expérience tous les jours. Cependant, il peut arriver que l'on ressent des inconforts, voire parfois des douleurs lors de la pratique de notre sport préféré. On est alors freiné dans notre élan ou, par désir de continuer, on pousse nos limites. Dans un cas comme dans l'autre, à cause du manque de connaissances et d'outils, on laisse s'installer une situation qui nous prédispose aux blessures. Les plus futés d'entre nous vont consulter : massothérapeute, physiothérapeute, chiropraticien, etc. Malheureusement, les résultats obtenus sont souvent temporaires.

Expérience personnelle

J'ai vécu cette expérience dès mon adolescence. Inscrite au parascolaire, dans une équipe sportive, afin de faciliter mon intégration dans une nouvelle école, j'ai ignoré les signaux que mon corps m'envoyait. Au bout de quatre ans, j'ai subi une luxation du genou qui a entraîné une déchirure ligamentaire. Depuis, j'ai subi deux opérations pour le même genou à 13 ans d'intervalle. Entre le moment de ma blessure en 1996 et ma deuxième opération en 2013, ce fut une succession de périodes de sédentarité suivies de retours à l'activité physique qui se concluaient par une nouvelle entorse du genou ou autres douleurs reliées. Je vous laisse imaginer les hauts, mais surtout les bas que mon moral a vécus tout au long de ces années.

Heureusement, le travail m'amenait à rester en mouvement même pendant mes études universitaires. À la fin de mon baccalauréat, j'ai réalisé que je passerais une grande partie de ma vie assise devant un ordinateur et, ne pouvant faire de sport sans me blesser, j'ai paniqué. Je savais, au fond de moi, que

je ne passerais pas au travers, physiquement et bien évidemment mentalement.

Ré-orientation

Quand vint le moment de me réorienter, soit un an plus tard, la massothérapie s'est imposée dans ma liste d'options. Ce fut le début de ma délivrance. Au-delà des nombreuses habilités techniques et connaissances physiologiques acquises ces neuf dernières années, j'ai surtout « approfondi » la conscience de mon corps et ma relation avec ce dernier. J'ai appris à lui faire confiance, à le connaître à travers ses besoins et sa façon de fonctionner. J'ai aussi intégré, grâce à mon expérimentation, la notion d'interrelation entre le corps et l'esprit : mon corps est différent, mes pensées ne sont plus les mêmes : j'ai vraiment pris du mieux.

Ma deuxième opération en 2013 m'a vraiment permis de prendre un nouveau départ. J'ai tout mis en œuvre pour récupérer et m'offrir la vie qui me correspondait. Je l'ai réalisé avec mon bagage de thérapeute et une très grande volonté d'améliorer ma condition pour moi, mes proches et mes clients.

*Le corps est conçu pour le mouvement,
tout comme l'esprit qui le guide.*

Découverte de la Kiné-Gym

Puis, j'ai découvert la Kiné-Gym. Je pense sincèrement que cette méthode de travail corporel pourrait non seulement éviter à d'autres de vivre les désagréments que j'ai moi-même vécus, mais également aider ceux et celles qui vivent actuellement avec les conséquences de blessures récentes ou passées et leur permettre d'améliorer leur bien-être au quotidien.

Qu'est-ce que la Kiné-Gym ?

Dans une séance de kiné-gym, l'une des premières choses que l'on apprend consiste à prendre contact avec son propre corps en amenant chacune de ses parties à sa conscience. Ici, le travail proposé est un outil essentiel pour développer sa capacité d'écoute



Photo: S.Lajeunesse
Suzie Lajeunesse

corporelle tout en favorisant un accès à une détente profonde. Par la suite, se laissant guider par les indications de l'enseignant, l'élève effectuera une série de mouvements, parfois en utilisant du matériel tel que des balles, et sera amené régulièrement à réévaluer les différentes sensations dans son corps. Fait très important à retenir, l'état d'intériorité installé en début de séance permet véritablement d'optimiser l'intégration, par le corps, de chaque mouvement réalisé au cours de la séance.

Enseignante en Kiné-Gym

En plus de poursuivre ma pratique en tant que masso-kinésithérapeute, j'enseigne maintenant la Kiné-Gym. Notez également qu'une session de cours débutera le 30 janvier à Sainte-Brigitte-de-Laval et que vous êtes les bienvenus. Il sera aussi possible de se joindre au groupe au cours de la session si ce dernier n'est pas complet.

Si vous êtes intéressés ou si vous avez des questions, vous pouvez me rejoindre par courriel :

masso.kin.gym@gmail.com

Suzie Lajeunesse

Masso-kinésithérapeute

Les Exceptionnelles 2018

par Jocelyne Clavet

Faites connaissance avec la cuvée Les Exceptionnelles 2018, une sélection électrisante et originale de plantes annuelles faciles d'entretien et performantes, choisie à la fois par le public et les experts.

Les huit plantes choisies offrent un éventail de couleurs en plus d'être originales, polyvalentes et de toute beauté. Certaines sont comestibles alors que d'autres sont de belles terres d'accueil pour les insectes pollinisateurs. Cette sélection promet encore une fois de devenir des incontournables tant pour les jardiniers amateurs que pour les connaisseurs.



Thunbergia alata tangerine slice a-peel

La Thunbergia est une plante grimpante avec ses belles fleurs aux pétales orangé rouge et contrastant avec son centre noir. Sa longue floraison, de juin à septembre, est parfaite en contenant, sur un treillis, autour d'une pergola, d'une clôture, d'une arche ou en suspension. Aimant le plein soleil, elle peut atteindre jusqu'à 1,80 m à maturité.



Pelargonium hortorum tango bicolor cherry

Ce géranium offre une floraison de juin à septembre. Ses fleurs rouges et teintées de blanc ainsi que son port compact feront le bonheur des papillons. À maturité, il peut atteindre entre 30 et 40 cm de hauteur par autant en largeur. Placez-le en plein soleil ou à la mi-ombre soit en massif, en plate-bande, en bordure, en contenant ou dans un panier suspendu pour en profiter pleinement.



Osteospermum bright light double moonglow

Ce genre de marguerite aux fleurs doubles avec ses pétales blanc crème et son cœur jaune clair offre une floraison de juin à septembre. Placez-la au soleil ou à la mi-ombre en massif, en plate-bande ou en contenant afin d'attirer les pollinisateurs du haut de ses 30 cm.



Salvia mystic spires improved

La sauge mérite toute notre attention. Ses belles hampes florales d'un bleu violacé atteindront entre 60 et 90 cm à maturité au plein soleil. Sa longue floraison, de juin à septembre, permet d'attirer les papillons et les colibris dans vos plates-bandes.



Zinnia marylandica double zahara raspberryripple

Cette nouvelle variété de Zinnia offre une belle floraison bicolore rose et rouge framboise. Elle sera magnifique en massif, dans une plate-bande, en bordure ou en contenant. À maturité, elle peut atteindre environ 45 cm et elle attirera certainement les papillons.



Dahlia 'xxl tabasco (Dummen orange)

Les Dahlias sont un classique des Exceptionnelles depuis plusieurs années et ceux-ci méritent toute notre attention. Sa couleur corail orange et son feuillage vert feront la joie des papillons. Elle est reconnue pour ses fleurs larges, environ 13 cm, qui se plairont au plein soleil dans vos plates-bandes.



Alstroemaria Rock 'n' Roll® 'Alsdu01'

Cette annuelle a un magnifique feuillage qui passe du jaune au crème et est bordée de vert. Ses fleurs sont rouge orange foncé contrastant à merveille avec son feuillage et ses tiges blanchâtres. Aimant autant le soleil que la mi-ombre, le plant peut atteindre 45 à 60 cm de hauteur et 30 à 50 cm de largeur.

La cuvée des Exceptionnelles est maintenant dévoilée. Des plantes aux couleurs diversifiées, originales et polyvalentes feront le bonheur dans vos plates-bandes. À vous procurer au printemps 2018

MORASSE STÉPHANIE
NOTAIRE

- Immobilier commercial et résidentiel
- Testament et mandat d'inaptitude
- Mariage et contrat de mariage
- Succession

morassenotaire.ca
418 907-8954 info@morassenotaire.ca
1025, boulevard du Lac, bureaux 225-226 Lac-Beauport

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager



par Jean-François Gerardin

Pensée : outil ou esclavage

Qui d'entre nous n'a pas eu l'occasion, par une belle nuit d'été à la campagne, de contempler le spectacle grandiose d'un ciel criblé d'étoiles ?

Qui d'entre nous n'a pas alors ressenti une sorte de vertige devant le spectacle de cette « nuit lactée et violette » ?¹

Qui d'entre nous n'a pas été frappé, en ces moments de solitude, par le sentiment de sa petitesse devant l'immensité des champs d'étoiles offerts à sa vue ?

Enfin, qui n'a pas eu une pensée fugace quant à la place qu'il occupe au sein de l'insondable macrocosme pendant cette contemplation ?

En ce qui me regarde, quand je réfléchis devant cette immensité glacée, il m'arrive souvent de penser que si chacune et chacun de nous prenait conscience de sa durée et de son peu d'importance au regard de cet univers illimité, peut-être éviterions-nous toutes ces manifestations où notre orgueil et nos convictions plantent des drapeaux d'intransigeance ou érigent des murs pour défendre le territoire...

En regardant les étoiles et la voie lactée, peut-être aurions-nous une idée plus claire de notre véritable dimension et de l'humilité qu'elle suppose. Enfin, ce constat de l'homme qui mesure sa fragilité et sa solitude au regard des quelque 70 sextillions d'étoiles, certaines brillant à 12 milliards d'années-lumière, permettrait peut-être de donner, à quiconque le veut vraiment, matière à réflexion pour orienter et remplir ce bref passage qui est le nôtre sur notre planète Terre...

En effet, devant ce macrocosme, les questions existentielles ne peuvent que surgir, voire resurgir : d'où venons-nous, qui sommes-nous et quelle est notre finalité ?

Mystère, nous baignons dans le mystère... et devant cette énigme, nous ne pouvons que lâcher prise... Ce qui ne veut pas dire pour autant de céder au fatalisme et au découragement. Bien au contraire, nous devons comprendre que tout comme les animaux, les plantes et les étoiles, nous avons notre place en ce monde. Nous faisons partie du grand Tout au même titre que la vague qui appartient à l'océan. Nous faisons partie du règne animal mais les caprices de l'évolution nous ont doté d'un cerveau perfectionné : le néocor-

tex. Avec cette particularité qui nous singularise, nous jonglons tant bien que mal, avec les notions du Bien et du Mal... car, privilège merveilleux ou cadeau de grec, nous PENSONS.

Si nous pouvions regarder un ciel étoilé, nous en émouvoir et nous en contenter, ce serait suffisant et merveilleux; mais voilà, nous PENSONS...

Notre mental est en constante effervescence et c'est bien là le drame : nous pensons sans arrêt et nous nous égarons...

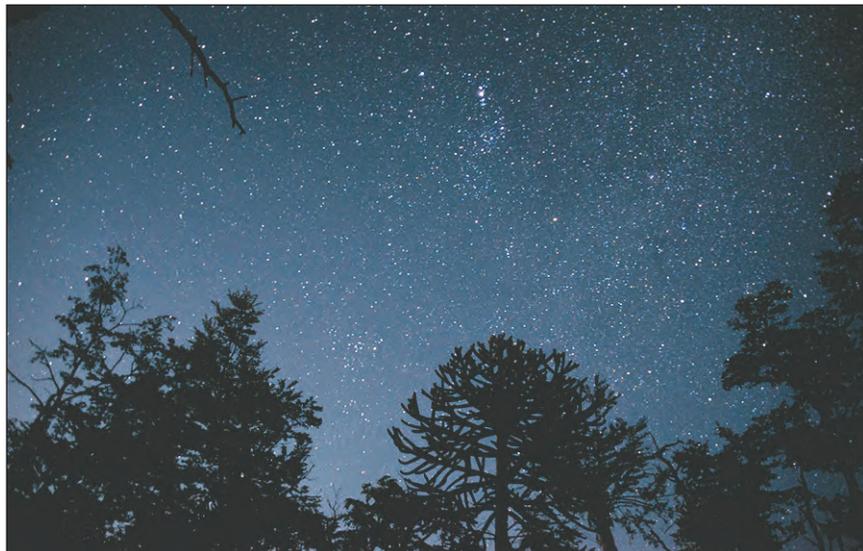
On ne nous a pas appris à bien penser et nous devenons les esclaves de notre mental. Comme le disait si justement Judi Krishnamurti :

« *L'homme est attaché à ses idées comme une chèvre à son pieu.* »

Si nous prenions le temps de regarder ce qui nous entoure ainsi que les personnes que nous rencontrons avec une pleine attention, tous les sens en éveil et en mettant notre mental à « off », peut-être pourrions-nous entrevoir une réponse aux questions métaphysiques que l'Univers nous pose... ?

Tous les grands sages sont unanimes : le mental est menteur. Dans *Mettre en pratique le pouvoir du moment présent*, Eckhart Tolle nous signale ce qui suit : « *L'incapacité à s'arrêter de penser est une épouvantable affliction. Nous ne nous en rendons pas compte parce que presque tout le monde en est atteint : nous en venons à la considérer comme normale.* »

Plus loin, l'auteur ajoute : « *Le mental est un magnifique outil si l'on s'en sert à bon escient. Dans le cas contraire, il devient très destructeur. Plus précisément, ce n'est pas tant que vous utilisez mal votre « mental », c'est plutôt qu'en général vous ne vous en servez pas du tout car c'est lui qui se sert de vous. Et c'est cela la maladie, puisque vous croyez être votre mental. C'est cela l'illusion. L'outil a pris possession de vous.* » À l'égard de cette pensée qui nous parasite, je tiens à vous proposer une des anecdotes qui émaillent



le propos d'Eckhart Tolle dans son dernier ouvrage². Je raconte cette histoire de mémoire. Un sage et son disciple étaient assis quelque part en montagne. Les deux moines étaient silencieux...

Soudain, le disciple s'adressa à son aîné : « *Maître, qu'en est-il de l'éveil ?* » Le maître demeura silencieux et cinq longues minutes passèrent... Au terme de celles-ci, le sage demanda à son élève : « *Entends-tu le torrent ?* ». Après un certain temps, le disciple répondit : « *Oui, maître, maintenant je l'entends.* » Le vieux moine reprit : « *Maintenant, tu entres dans l'éveil.* »

Cette petite histoire montre bien à quel point le mental et la pensée peuvent occulter la réalité et nous empêcher d'être attentifs et présents à ce qui EST, ICI ET MAINTENANT. « Entends-tu le torrent ? » peut se traduire par la question : es-tu présent à ce qui t'entoure, à la réalité de l'instant ?

Alors, lorsque vous serez en présence de votre prochaine nuit étoilée ou encore, lors d'une promenade à la campagne ou en forêt, faites taire ce bavardage intérieur incessant qui vous prive d'être totalement présent à ce qui vous entoure et soyez là sans réserve et sans autre occupation.

De cette façon, vous verrez en profondeur, entendrez avec acuité et sentirez davantage le vent sur votre visage et les parfums que la Nature vous offre.

1. Extrait du poème *Le Cygne* de Sully Prud'homme
2. Nouvelle Terre : l'avènement de la conscience humaine

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

1965 • 2015

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773
www.bilodeauautos.ca

Petites annonces

Tombée le 28 février 2018
alinefortier@hotmail.com

Dactylo électronique Adler - Appareil Biron pour l'apnée du sommeil. Prix à discuter
418 825-3997

Succession : maison 3 chambres à vendre à St-Alban de Portneuf. 136 900 \$ No du Proprio 742434
825-0029, Doris

GARDIENNES

Jeune fille 16 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Demandez Marianne
418 825-1547

Jeune fille 14 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Demandez Émilie.
418 825-1547

SERVICES

Aide aux devoirs, primaire et secondaire. *Spécialité: maths.* Compétence et sourire au rendez-vous.
418 848-9672

Prenez bien note

Vous devez être membre du Lavalois pour y faire paraître vos petites annonces gratuitement. La carte de membre coûte 5 \$. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès des membres de notre équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Aline : 418 825-1182

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavalois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal.

Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire.

L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre. Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

*Les membres du conseil d'administration
du Journal Le Lavalois*

Visitez la page Facebook
du journal Le Lavalois
www.facebook.com/journallelavalois
et le site Internet www.lelavalois.com

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavalois

2018

Tombée	Sortie
28 février	09 mars
04 avril	13 avril
02 mai	11 mai
06 juin	15 juin
01 août	10 août
05 septembre	14 septembre
03 octobre	12 octobre

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine



Danielle Binette

Massothérapeute agréée or

Polarité

Massage Momentum

Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval

418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax. : 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

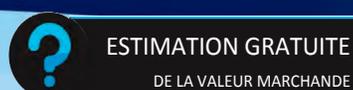
DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com

[418] 825-1081

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!



CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

20 novembre au 15 décembre 2017

PROMOTION TERMINAUX NUMÉRIQUES

LOCATION

2 mois de location
GRATUITE
sur un G10 4K ou un G8

ACHAT

195\$ G8 enregistreur
(rabais de 200\$)

79\$ G10 4K
(rabais de 100\$)



Saviez-vous
que vous pouvez
utiliser vos ristournes
pour l'achat
d'équipement?

**Vous êtes pressé par le temps?
Réservez vos appareils par téléphone
et venez les récupérer plus tard!**

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | 
20 860, boul. Henri-Bourassa

* La promotion est sujette à changement sans préavis. Location : limite d'une location par client (G10 ou G8), crédit équivalent à deux mois de location à prix régulier, valide uniquement sur une nouvelle location. Achat : limite de 1 appareil par modèle par client. Quantité limitée. Jusqu'à épuisement des stocks. Pour les réservations par téléphone, les clients doivent effectuer le paiement par carte de crédit et venir récupérer la marchandise avant le 29 décembre 2017. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.