



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

*La chorale L'Écho des Montagnes
vous invite à son concert*



Chantons l'amour

*Vendredi 4 mai, 20 h
Église Sainte-Brigitte-de-Laval
Admission : 15 \$
5 à 12 ans : 5 \$*

Pour information : chorale@ccapcable.com ou 418 825-1553

4^e édition de la Scène ouverte

*Le 13 juin prochain, dévoilez au public
votre talent musical en participant à la
4^e édition de la Scène ouverte.*

*Une expérience unique, enrichissante et
la chance de gagner un prix en argent.*

*Pour toute information,
communiquez avec le Service des loisirs
par courriel à : loisirs@sbdL.net*

À lire

Justine Laberge, une championne p. 3

Jardins de vos rêves, 2 fois gagnants p. 4

Bertin Santerre à la Sécurité publique pp. 6 - 7

Pompiers en action pour Leucan p. 11

Les cafés du lundi p. 14

Avril 2018

Volume 36

Numéro 3



424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com

418 456-5456



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant
LE LAVALLOIS

Menu

Voir nos spéciaux p. 3

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

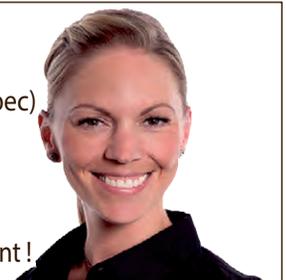
224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)

418 606-8125



info@ledentiste.net

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !



Dentisterie générale et esthétique

Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences

Câblodistribution de l'Arrière-Pays



Ouverture de postes au conseil d'administration de la CCAP

La Coopérative de câblodistribution de l'Arrière-Pays est présentement à la recherche de candidats pour combler de nouveaux postes au sein de son conseil d'administration à compter de novembre 2018.

Déjà composé de cinq administrateurs représentant les diverses municipalités desservies par la coopérative, les nouveaux postes feront, quant à eux, l'objet du suffrage universel.

M. Claude Lévesque, président du CA de la CCAP, explique la réflexion derrière cette décision : « La fonction d'administrateur est un rôle important dans le développement et la pérennité de notre coopérative.

Nous avons déjà, au sein du conseil, une expérience et une constance non-négligeables. Nous voulons également miser sur la diversité des compétences afin de nous assurer d'une meilleure vision stratégique toujours basée sur l'excellence. »

Détails du poste d'administrateur

Le poste d'administrateur demeure un engagement bénévole qui requiert, en moyenne, une rencontre mensuelle d'environ trois heures ainsi que certaines

additionnelles au besoin (environ trois par année). Les administrateurs sont élus par l'Assemblée pour un mandat de trois ans.

Sans être restrictives, les principales compétences recherchées chez les candidats sont :

- Gestion du risque opérationnel
- Ressources humaines et santé/sécurité au travail
- Marketing et communications
- Connaissances légales
- Toutes autres compétences générales et pertinentes

Critères de qualification

Afin d'être admissibles, les candidats doivent demeurer sur le territoire de la CCAP et être membres de la Coopérative. Le choix des administrateurs sera soumis au vote lors de la prochaine assemblée générale annuelle prévue en novembre 2018.

Les personnes intéressées à présenter leur candidature sont invitées à contacter la CCAP par téléphone au 418 849-7125 ou par courriel à info@ccapcable.com pour plus de renseignements.

Maryna Carré, responsable marketing

Sommaire

Actualité

Postes au CA de la CCAP.....	2
Organismes à but non lucratif.....	2
L'étoffe d'une championne.....	3
Deux fois gagnants.....	4
Relève pour la vente de fleurs.....	4
La fête des Irlandais.....	5
Président des Lions de SBDL.....	5

Entrevue

Bertin Santerre.....	6-7
----------------------	-----

Nouvelles de la MRC..... 10

La vie de chez nous

Concert Chantons l'amour.....	8
Paniers bio.....	8
Infirmières prof au Centre Santé.....	9
Nos pompiers et LEUCAN.....	11
Retour sur la fête familiale.....	12
Vivre au Trivent.....	13
Les cafés du lundi.....	14
Vaccination à la maternelle.....	14
Âge d'Or.....	15
CFQ des liens tissés serrés.....	16
Textes d'élèves de 6 ^e année.....	17
Vos vieux téléphones.....	18
La Barak.....	19

Chroniques

Massothérapie.....	21
Horticulture.....	22
Petites annonces.....	23

Organismes à but non lucratif (OBNL)

La SDE de La Jacques-Cartier a le mandat de promouvoir, soutenir, initier et contribuer, au nom de la MRC et nos partenaires, au développement économique et social, ainsi qu'à la création d'emplois sur le territoire de la MRC de La Jacques-Cartier.

L'organisme à but non lucratif a également le mandat d'accompagner et soutenir, de manière technique ou financière, les entrepreneurs potentiels ou déjà en activité. La SDE agit donc autant en tant qu'animateur et accompagnateur que de motivateur ou d'agent mobilisateur.

Selon le Plan d'action présenté par la Société de développement économique de La Jacques-Cartier, il y

avait 117 organismes à but non lucratif sur le territoire de la MRC en 2016.

À Sainte-Brigitte on en dénombrait 13:

- trois dans le domaine des sports et loisirs,
- un au niveau culture,
- quatre dans le communautaire et les groupe d'entraide,
- cinq pour les associations de citoyens, le Cercle des fermières, l'Âge d'Or, la maison des jeunes.

Doris Tessier

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique CHIROPATRIQUE
réhabilitation et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

EBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219

Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

Jacques Tremblay, prop.



LE SPÉCIALISTE

ENTRETIEN ET RÉPARATION

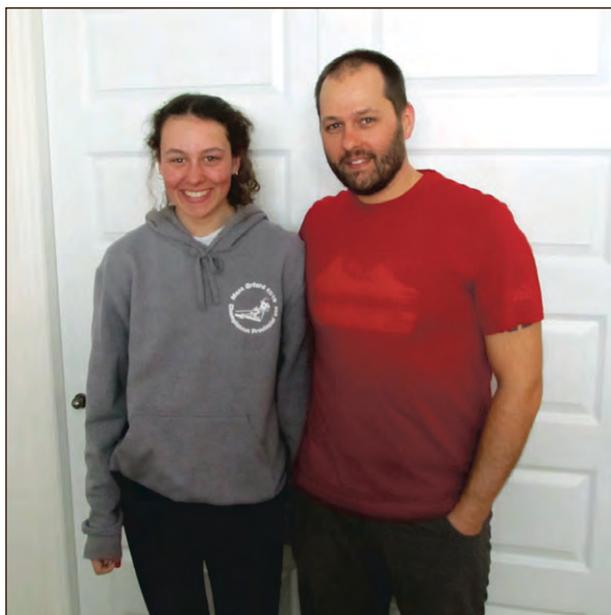
Justine Laberge - L'étoffe d'une championne

Par André Lachapelle

Justine Laberge a 14 ans. Une belle adolescente articulée, animée par une passion qui l'habite, le ski alpin. Dès l'âge de 5 ans, elle s'initie au ski sur les pentes du Centre de ski Mont Fortin à Jonquière, sa ville natale. Lorsqu'elle atteint l'âge de 7 ans, son père Jonathan et sa mère Valérie constatant rapidement son aisance, son talent et son intérêt pour la compétition, lui permettent de participer à des courses. Elle se classe rapidement parmi les premières dans sa catégorie d'âge. C'est donc sans surprise qu'elle opte pour le programme Sports-études en ski alpin à l'âge de 10 ans. C'est à ce moment précis qu'elle prend véritablement son envol.

Justine adore apprendre. Très disciplinée, elle remporte l'une après l'autre les compétitions dans sa région. L'envie de se mesurer aux autres skieuses de son âge la tenaille. Ses parents l'inscrivent à la Classique du Centre de ski Le Relais de Lac-Beauport qui réunit plus de 500 concurrents du Québec et de l'Ontario. La jeune jonquéroise coiffe tout le monde en gagnant trois courses sur quatre auxquelles elle participe. Son talent est immédiatement remarqué et elle est invitée à s'inscrire au programme Sports-études à Saint-Jérôme.

L'offre est séduisante mais elle est rapidement écartée. Pas question de séparer la jeune fille de sa famille qui choisit plutôt de déménager à Sainte-Brigitte-de-Laval en août 2017 pour permettre à Justine de bénéficier des meilleures conditions pour progresser et atteindre son plein potentiel. Son jeune frère, Victor, qui fait partie du programme Sports-études en judo, démontre aussi de belles aptitudes pour le ski et il devra faire un choix entre ces deux disciplines l'automne prochain. Depuis septembre 2017, Justine fréquente l'école du Mont-Sainte-Anne et fait aussi partie de l'équipe du Club de ski Le Relais.



Jonathan, le père s'occupe du fartage des skis de sa fille

De novembre à avril, elle dévale les pentes de 20 à 25 heures par semaine, travaillant constamment à améliorer sa technique dans chacune des trois disciplines, soit le slalom, le slalom géant et le super géant où elle peut atteindre des vitesses de pointe de 80 à 90 km/h, ce qui ne l'effraie aucunement.

À sa première année dans la catégorie U-14 (compétiteurs âgés de 12 et 13 ans), elle participe au Championnat du Québec qui réunit les skieuses des équipes d'élite des régions de Québec-Chaudière-Appalaches, de l'Estrie et des Laurentides. Sa quinzième position lui permet de se qualifier pour le championnat Can-Am auquel participe les skieurs et skieuses du Québec, de l'Ontario et des États-Unis.



Une précieuse médaille de bronze remportée cette année au championnat du Québec

L'année 2018 était déterminante pour Justine qui en est à sa deuxième et dernière année dans la catégorie U-14. Elle devait d'abord se qualifier pour participer au Championnat du Québec, ce qu'elle a réussi à faire en remportant haut la main la compétition régionale qui a eu lieu au Centre de ski Le Massif. Elle obtient le meilleur temps tant chez les filles que les garçons... Au championnat provincial, elle décroche la médaille de bronze et son billet pour le Championnat Can-Am qui avait lieu cette année à la fin mars à Sugarloaf dans l'état du Maine.

Bien que les résultats de Justine n'aient pas été à la hauteur de ses attentes; 16e au Slalom géant, 19e en Super géant et une malencontreuse chute en slalom où les espoirs d'une médaille étaient permis, « cette compétition a été très formatrice pour elle » comme l'indique à juste titre son père.

Une affaire de famille

Le père et la mère ont largement contribué à l'éclosion du talent de leur fille. L'implication des parents est un élément très important dans le développement et la réussite d'un ou d'une jeune athlète. Valérie s'occupe de l'aspect financement et l'implication de Jonathan

va bien au-delà de sa présence et des encouragements prodigués à sa famille. En effet, il assume le fartage des six paires de ski qu'utilise la jeune athlète dans les compétitions. Une responsabilité importante qui permet de grappiller quelques précieuses millièmes de secondes.

Il a tout appris en effectuant des recherches, en demandant conseil notamment à M. Stephano Pantgia, instructeur au Centre de ski Le Relais, qui a déjà fait partie de l'équipe de ski de l'Espagne en Coupe du monde et qui a agi, par la suite, comme technicien de l'équipe de ski féminine de son pays. « C'est tout simplement un magicien du fartage » souligne M. Laberge.

L'avenir

La jeune skieuse fera le saut dans la catégorie U16 (jeunes de 14 et 15 ans). Elle a été invitée à participer le 20 avril à la Station de ski Mont-Édouard aux épreuves de qualification pour les Jeux d'hiver du Canada qui auront lieu en février 2019 à Red Deer en Alberta.

Justine rêve de faire partie de l'équipe canadienne de ski alpin et de participer aux Jeux Olympiques mais, pour y parvenir il faudra beaucoup d'entraînement et de la détermination. « J'aime m'entraîner, écouter, apprendre » souligne-t-elle une lueur dans les yeux.

Justine jouit d'un encadrement maximal pour son développement. Sa famille, les instructeurs du programme Sports-études de l'école Mont-Sainte-Anne et de l'équipe du Centre de ski Le Relais, Genetik Sport qui assure l'aiguillage et l'entretien de ses paires de ski, les propriétaires de la micro-brasserie La Voie Maltée et J.A. Larue, manufacturier de souffleuses à neige industrielles, lui apportent un soutien financier. Voilà autant de personnes importantes dans la réussite de sa carrière.

Bien qu'elle bénéficie déjà d'un appui, tant au niveau financier que de certains services, on est loin du compte quand on pense aux dépenses qu'impliquent l'achat et l'entretien des paires de ski, les abonnements aux centres de ski, les frais liés à la participation aux compétitions, etc.

Vous pouvez apporter votre contribution à Justine et aux autres athlètes de pointe de Sainte-Brigitte-de-Laval en participant, lorsque l'occasion se présente, aux levées de fonds qui sont organisées pour financer la poursuite de leurs rêves.

Si vous voulez voir Justine en action, consultez la page Facebook Jujube Laberge.

Vous y verrez des performances impressionnantes.

ALIMENTATION
STE-BRIGITTE
ÉPICERIE

IRVING **SAQ**
AGENCE

443, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 418 825-2064

LES CONSTRUCTIONS
PAUL-HENRI FORTIER & FILS INC.

ENTREPRENEURS EN CONSTRUCTION
SPÉCIALISÉS DANS LA MAISON UNIFAMILIALE
VENTE DE TERRAIN

Tel: 418 520-1252 phfortieretfils@hotmail.com

PAUL-HENRI FORTIER:	418 825-2031	8, du Collège
RICHARD FORTIER:	418 520-8819	Ste-Brigitte-de-Laval
BRUNO FORTIER:	418 520-1252	G0A 3K0

Plomberie

Ricard'eau-Pro

- Dégel d'aqueducs et artésiens
- Réparation - Débouchage de tuyaux
- Service : 24 hres/24 - 7 jours/7

Richard Lemelin - ricardo1340@hotmail.com
Rés : 418 825-1474 - Cell : 418 809-4436 CMMTQ

Les Jardins de vos rêves

Deux fois récipiendaires au prestigieux concours
Les plus beaux jardins du Québec 2018

Les *Jardins de vos rêves* sont récipiendaires, pour une troisième année consécutive, au prestigieux concours de l'Association des paysagistes professionnels du Québec.

De fait, ils ont remporté deux prix en février dernier lors du Gala 2018 : une mention dans la catégorie **De la matière au naturel** pour le projet *Nature intemporelle* et un 1^{er} prix dans la catégorie **Jardin d'ombre et de lumière** pour le projet *Roc en lumière*.



Ancolie Séguin, propriétaire; Saule Séguin, designer paysagiste; Simon Paquet, designer paysagiste

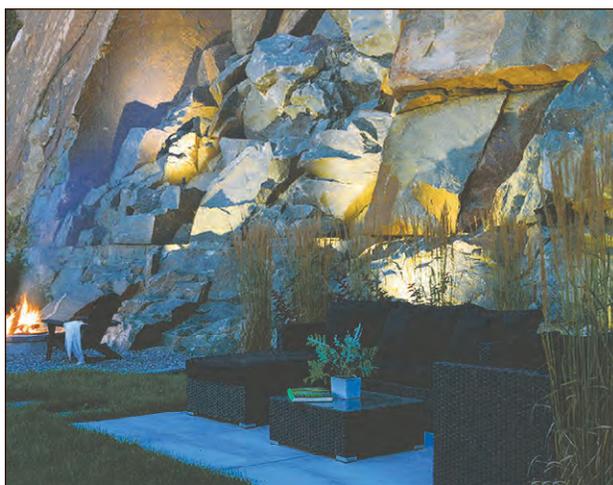
L'association des paysagistes professionnels regroupe plus de deux cents paysagistes à travers la province, tous soumis à un code d'éthique axé sur le respect des normes techniques et sur la satisfaction des clients.

Des jardiniers de chez nous

Ces «architectes» de l'aménagement extérieur vivent dans notre coin. Ils ont des idées originales et font rejaillir sur nous ce talent remarquable. Ces «jardiniers» dédiés au beau, au durable et à un design original se singularisent par des réalisations qui privilè-



Projet **Roc en lumière**
1^{er} prix dans la catégorie **De la matière au naturel**



Projet **Nature intemporelle**
Mention dans la catégorie **De la matière au naturel**

gient l'utilisation pertinente des matériaux naturels. Le développement durable et harmonieux est leur grande préoccupation. Une belle saison s'annonce... profitez-en pour créer du beau autour de vous.

Lucille Thomassin

Centre jardin d'un jour

Y aura-t-il une relève pour la vente de fleurs?

Comme déjà annoncé précédemment dans le journal Le Lavallois, nous sommes en attente d'un organisme qui aimerait prendre en charge l'activité annuelle de la vente de fleurs *Centre jardin d'un jour* pour les prochaines années. Cet événement a lieu dans notre quartier, chaque printemps, le dernier samedi du mois de mai.

Nous vous annoncerons dans la prochaine parution du journal de mai l'état de la situation pour la relève.

Pour cette année, la vente aura lieu le samedi 26 mai 2018 au stationnement de l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval de 8 h à 15 h.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Les responsables du Centre jardin d'un jour - 2018

Rachel Kirouac et Suzanne Dubé

Échos
du conseil municipal

Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 9 avril 2018, le maire, M. Carl Thomassin a fait part d'une entente intervenue concernant le dossier des murs de soutènement. M. Thomassin a souligné la collaboration de toutes les parties impliquées ce qui a enfin permis, après plusieurs années, d'en arriver à une entente. Plus de détails relatifs à ce dossier vous seront fournis dans la prochaine édition du journal Le Lavallois.

Les membres du conseil municipal ont annoncé que des aides financières ont été accordées aux organismes à but non lucratif de notre ville, soit la Maison des jeunes La Barak, Matinées Mères-Enfants et le Club de l'Âge d'Or. Une aide financière a aussi été consentie à Justine Laberge dans le cadre du programme d'aide à la jeunesse. Cette jeune skieuse d'élite fait l'objet d'un article dans notre présente édition.

Une modification du règlement de zonage permettra aux citoyens de profiter d'un service de remplissage des bonbonnes de propane au marché d'alimentation IGA.

Le conseil a entériné les nominations de Mme Marie-Ève Lemieux à titre de membre du comité consultatif d'urbanisme. Mme Tabata Frappier et M. Fabien Mené ont pour leur part été désignés membres du comité consultatif en arts, culture et patrimoine.

Le dimanche 22 avril prochain, la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval recevra ses bénévoles. Les autorités municipales désirent souligner les accomplissements des personnes qui travaillent au sein d'organismes ou comités reconnus par la Ville.

André Lachapelle

Une société d'histoire
à Sainte-Brigitte-de-Laval

Le samedi 24 mars se tenait une rencontre avec des personnes intéressées à créer un comité pour promouvoir l'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval. Mme Stéphanie Laperrrière, conseillère à la culture de la MRC de la Jacques-Cartier présidait la rencontre.

Une vingtaine de citoyens ont assisté à cette rencontre. Messieurs Allen Dawson, Noël Fortier et Jean-Sébastien Durand ont accepté de constituer un comité provisoire. Marc Gadoury du CCACP s'est offert pour les accompagner dans leurs démarches.

Louise Côté

**Coiffure
Passion Beauté**

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

**ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL**
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

pee.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@ccapcable.com

**ABATTAGE
DE LA CAPITALE**
Abattage - Élagage - Déboisement - Essoucheuse
Location de nacelles et déchiquteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

La fête des Irlandais

Par : Doris Tessier

Quoi de mieux pour se mettre dans l'ambiance de la fête des Irlandais que d'assister au défilé de la Saint-Patrick sur la Grande-Allée à Québec. Chaque année, plusieurs corps policiers des villes de Chicago, Boston, New York, Toronto et Montréal, le groupe 78^e Fraser Highlanders, la GRC se donnent rendez-vous, bariolent les rues de la ville avec leurs beaux costumes d'antan et laissent entendre leurs fanfares, leurs cornemuses pour le plaisir des petits et des grands. Il semble que la fête soit de plus en plus populaire et le nombre de spectateurs s'accroît d'année en année.

Quelques citoyens des villes avoisinantes dont Shannon et Saint-Malachie participent également à la procession. Sainte-Brigitte-de-Laval pourrait également être de la partie avec ses origines irlandaises.

Le temps de revenir dans notre belle ville, de déguster un apéro entre amis et le temps est venu de profiter du souper spectacle organisé pour souligner le 155^e anniversaire de Sainte-Brigitte et la Saint-Patrick. Une

belle initiative aux couleurs et aux goûts d'Irlande avec de délicieux mets traditionnels et une musique purement irlandaise inspirée bien sûr du passé mais aussi avec de nouvelles compositions.

Le groupe Rosheen se démarque à la fois par son style de musique, ses belles voix, ses musiciens aguerris et même une démonstration de danse à claquettes. Quelques enfants rejoignent le groupe et dansent sur des airs qui ont marqué l'histoire. Un supplément tout à fait spontané qui ajoute à l'ambiance déjà stimulante. En conclusion, une soirée très agréable, bien réussie à quelques pas de chez nous.

Malheureusement pour les organisateurs, la population n'était pas au rendez-vous malgré le faible coût pour le souper et la gratuité pour le spectacle. Leur travail, le choix du groupe et du repas préparé par le Traiteur-Alpin méritent toutefois des félicitations.

Bravo pour l'originalité et la pertinence de l'événement!



Club Lions SBDL

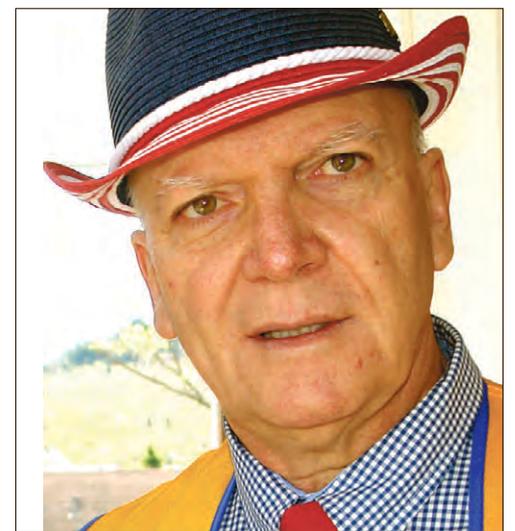
Nouvelle présidence

Le Club Lions de Sainte-Brigitte-de-Laval remercie le Service des loisirs, des sports, de la culture et de la vie communautaire de lui avoir donné l'occasion de servir la communauté lors du souper-spectacle du 155^e anniversaire de la ville, permettant ainsi d'amasser des fonds pour ses oeuvres de bienfaisance.



Soirée 155^e anniversaire

Depuis février, le Club Lions SBDL s'est restructuré avec une nouvelle équipe de direction sous la présidence de lion Alain Dufresne. Plusieurs nouveaux projets sont à venir pour relancer le Club Lions.



M. Alain Dufresne, président du Club Lions SBDL

Ensemble, supportons le Club Lions SBDL.
www.lions-sbdl.org

Jacinthe et Claude



CLUB LIONS
Ste-Brigitte-de-Laval

Carrosserie Paré

CARROSSERIE PARÉ
2998, chemin Royal, suite 102
Beauport, Québec, G1E 1T3

Tél : 418 664-1456
Fax : 418 664-0310

Genevève Paré
Propriétaire

www.carrosseriepare.ca

• Débosselage et peinture
• Redressement de châssis
• Réclamation d'assurance
• Estimation gratuite

Monsieur Bertin Santerre, directeur par intérim à la Sécurité Publique de SBDL

Peu de Lavallois connaissent notre nouveau directeur à la Sécurité publique de Sainte-Brigitte-de-Laval. Sans l'approche d'un de ses hommes, Jean-Philip, je n'aurais pas rencontré l'homme discret et réservé qu'est M. Bertin Santerre.

Un vieil ami cogne à sa porte de retraite

C'est en effet un ami de longue date ayant agi comme consultant à Sainte-Brigitte-de-Laval qui l'a convaincu de quitter sa retraite bien méritée et le soleil de ses vacances.

Le 4 janvier dernier, après avoir passé une entrevue d'embauche en présence de Mme Audrey Beaulieu, dir. adj. et responsable des ressources humaines, et de M. Marc Proulx, dir. gén., M. Santerre arrive, sans tambours ni trompettes, en toute simplicité et quelques jours plus tard entre en fonction et commence dès lors à travailler pour notre ville et sa sécurité.

« *Sous l'habit, il y a l'humain* » nous dit-il et c'est en se réclamant de cette formule que mon hôte m'a entretenu de ses préoccupations humanistes à l'égard de celles et ceux qui composent son équipe. Une équipe qui constitue son « fer de lance » et où il souhaite, pour tous ses employé(e)s, un climat serein et propice au service mais aussi à la préparation d'une relève aguerrie.

Intérim de monsieur Santerre

Intérim veut dire « pour un certain temps ». En écoutant M. Santerre, j'ai vite compris qu'il n'était que de passage. Toutefois, nous allons bénéficier de la grande expérience d'un professionnel passionné. En effet, après une carrière de 40 ans de services à sa communauté, il a accepté, sans jeu de mots facile, de reprendre le « flambeau », tout comme l'avait fait Guillaume Bédard après le départ de monsieur Côté.

Le voilà donc, pour quelques mois et possibilité de prolongation du mandat, occupé depuis janvier 2018 à la restructuration du Service pour que les employés qui y travaillent se sentent écoutés, consultés, et mis efficacement en situation de réaliser leur plein potentiel en sécurité optimale. On sent nettement que ce

chef aguerri et sage a le souci de cimenter son équipe de 30 personnes pour que celle-ci soit efficace et ses membres heureux tout à la fois. Tout comme Louise Côté qui m'accompagnait lors de cette entrevue, j'ai noté, presque d'emblée, la profondeur bienveillante de ce grand-père qui reprend du métier et nous avons apprécié, à sa juste valeur, son parcours professionnel et combien humain.

Préoccupation première du « chef »

Notre interlocuteur témoigne d'une réserve, d'une modestie et d'une grande aptitude à écouter et à déléguer. La préoccupation première de monsieur Santerre, depuis son arrivée, est réservée à son ÉQUIPE, cette ressource dont il nous parlera à quelques reprises et dont il se réclame fréquemment.

C'est cette ressource essentielle, précieuse et fragile à la fois que constitue son personnel qu'il tient à supporter et à former pour que chacun de ses membres puisse agir en donnant sa pleine valeur. M. Santerre travaille avec du positif et laisse de côté ce qui ne peut que freiner l'élan de la restructuration qu'il a choisi d'effectuer.

Un incendie déclencheur

Monsieur Santerre nous a raconté quelques anecdotes qui remontent à son enfance. Parmi ses souvenirs, il nous confie les faits qui furent à l'origine de sa vocation de secouriste. « *Très jeune, je savais et je disais que je serais un patron, ... non, plutôt un coach.* » À l'âge de 5 ans, un feu éclata dans leur maison de Val-Brillant. Il n'y avait pas de service d'incendie dans leur village. Son père abattit alors un mur de la maison et le transporta hors du domicile car il risquait d'embraser la résidence. Puis il est retourné à son travail. La vocation du jeune Santerre venait d'éclorre.

Fragments de jeunesse

Son père fut menuisier, forgeron, travailleur en métallurgie chez Reynold's Metal. Quant à Bertin, il gagnait déjà des sous en effectuant des déneigements dès l'âge de 10 ans et ses modestes gains allaient entièrement pour aider ses parents, chefs d'une



Photo: L. Côté
M. Bertin Santerre, directeur intérimaire
Service de Sécurité de SBDL

famille de 12 enfants. Ces grandes fratries furent souvent, selon moi, des creusets merveilleux pour développer une conscience citoyenne aiguisée.

Dès ses cinq ans, l'écoute d'une émission télévisée qui relatait un drame, un incendie, l'avait décidé à se tourner vers ce métier. Du même coup, le jeune garçon, choqué par les images difficiles cessa de regarder la télévision, de feuilleter les journaux et d'écouter les émissions radiodiffusées pour plusieurs années. Les finances l'ont également intéressé car il tenait à en comprendre les arcanes... les mystères.

Une leçon d'humilité

Venant de l'homme mûr qui nous recevait, assagi par 40 ans d'actions, d'observations et d'interventions, qu'il nous entretienne d'une leçon d'humilité qui l'a marqué était inattendu. En bref, Bertin ne voyait pas pourquoi son patron envoyait son jeune mais « *savant employé* » et tenait mordicus à lui faire suivre un stage de formation pour les chefs de pompiers aux USA...

Ce fut donc en rechignant et à contrecœur que M. Santerre obtempéra, respectueux de sa hiérarchie et de son patron. Alors enseignant au collégial et présumé expert dans l'enseignement relatif à l'utilisation des gicleurs, il est revenu de ce séjour américain avec

Les Constructions MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

LUMINORE
ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulettes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

ABAT-POILS TOILETTAGE
chiens & chats
418 825-2103
Réservation Service personnalisé 192, ave Sainte-Brigitte Sainte-Brigitte-de-Laval

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau
1 888 797-3286
info@degrandprepuits.com
RBQ: 8335-7996-13

ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE
Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936
418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924



le constat suivant qu'il a avoué à son patron : « *J'ai été bouleversé durant la semaine de formation car je me suis rendu compte que je ne savais RIEN.* Ce fut une leçon de vie jamais oubliée, nous précise notre interlocuteur.

Un message aux Lavallois

Voici le message personnel que M. Santerre tient à transmettre à toute la population :

« Prenez soin de votre famille, de votre propriété et veuillez utiliser tous les moyens à votre disposition pour la prévention des incendies : gicleurs, système d'alerte, plan d'évacuation du domicile, mesures d'urgence. S'il est vrai que nous n'avons besoin que d'un pompier pour la prévention, il nous en faut 10 au combat ».

Quand ce n'est pas 30 pompiers et plus comme ce feu récent qui a conduit à la perte totale d'une résidence lavalloise. La situation critique a été alourdie par le mauvais temps, la nuit noire, le froid ambiant et les flammes. Plusieurs heures furent nécessaires et notre nouveau directeur du Service de la Sécurité et des incendies n'a pas manqué de nous rappeler que la sécurité de ses employés demeure une priorité.

Silos ou vases communicants

L'habitude de travail de notre chef intérimaire de la Sécurité civile consiste à oeuvrer en recourant au modèle des vases communicants car c'est la gouver-

nance qui périlite lorsqu'exercée en silos. La saine et efficace gestion passe par une communication de qualité qui cimente toutes les parties.

Il voit donc, tel le bon grand-père qu'il est, son équipe comme une famille qu'il importe de souder, d'aider et d'appuyer afin de l'outiller et de la préparer de façon optimale pour un service public de première ligne où chacune et chacun devient responsable de lui-même et solidaire des autres pour leur sécurité. Le fameux « *Un pour tous, tous pour un* » des mousquetaires loyaux.

Une vaste expérience à notre service

Voilà donc le portrait d'un professionnel hautement expérimenté, pondéré mais productif et bien déterminé à apporter ses lumières et sa vaste expérience aux femmes et aux hommes dont il est le nouveau « coach », comme il aime à le dire.

Bien qu'il soit idéalement placé pour pallier les feux, c'est lui qui nous dit vouloir inculquer, si ce n'est déjà acquis, une attitude de patience et de collaboration qui les incite et les encourage vers un avenir prometteur.

Comparant leur Service de sécurité à un paquebot qui doit être réaligné, il suggère, de temps à autre, de « *laisser couler l'eau sur leur dos* ». En quelque sorte, je retrouvais les échos paternels : « *Laisse flotter le bouchon de liège dans la Rivière de la Vie.* »

En bout de piste, notre ville vient donc, depuis déjà trois mois, de s'enrichir de l'arrivée d'un homme bien

formé de la tête et du cœur. Ce qui n'empêche pas sa mémoire pratique d'être riche d'expériences passées. Cette perception commune ne s'est que renforcée tout au long de l'entrevue qu'il nous a accordée.

Un homme solide et bon à l'évidence. Un travailleur de carrière qui ne boude pas les efforts. Un professionnel, comme je le mentionnais plus tôt, déterminé à améliorer notre Service de Sécurité dans toutes ses manifestations. Le bien-être et la sécurité de son équipe priment ses préoccupations.

Un gros paquebot sur son erre (élan)

Mais, comme monsieur Santerre le conseillait à un de ses hommes qui exprimait son désarroi et son impatience devant les changements et les ajustements à venir, il lui a rétorqué gentiment qu'un gros paquebot sur son élan ne pouvait freiner sa dérive en peu de temps, s'il tenait à modifier son itinéraire.



Nul doute que notre nouveau directeur saura nous montrer de « quel bois il se chauffe » sans mettre le feu à la maison. C'est une boutade qui me vient à l'esprit en pensant à la mission « d'éteignoir » de nos premiers intervenants qui sont, en fait, essentielles à notre sécurité. M. Santerre est d'ailleurs le premier à reconnaître la valeur de son équipe : « *Je fais confiance à mon équipe, des hommes et des femmes extraordinairement efficaces et professionnels.* »

Je les remercie d'ailleurs toutes et tous. Pour terminer, voici un dernier message de M. Santerre :

**À tous mes concitoyens,
SVP, AIDEZ-NOUS À VOUS AIDER.**

L'équipe du journal communautaire *Le Lavallois* souhaite la bienvenue à monsieur Bertin Santerre .



Le clé en main pour devenir propriétaire

Construit avec tous les outils et l'accompagnement dont vous avez besoin en habitation.

Rencontrez un conseiller dès aujourd'hui.
desjardins.com/maison

Siège social: 799, rue Clémenceau | Québec (Québec), G1C 8J7 | 418 660-3119
desjardins.com/caissedebeauport [caissedebeauport](https://www.facebook.com/caissedebeauport)

¹ La promotion d'un taux hypothécaire à «3,33 % + 1 000 \$ de remise en argent» ou 3,15 % sans remise est en vigueur jusqu'au 30 avril 2018. Offert pour tout nouveau prêt hypothécaire particulier Desjardins à taux fixe de 33 mois. Ne s'applique pas à tout financement entreprise ainsi qu'aux financements d'immeubles de 5 logements ou plus réalisés au secteur particulier. Le montant de 1 000 \$ en argent sera remis au compte opérations lié au prêt hypothécaire. Cette offre peut prendre fin sans préavis. Le taux est sujet à changement sans préavis. Cette promotion ne peut être jumelée à une autre offre. ² L'assurance prêt est offerte par Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. ³ L'assurance habitation est offerte par Desjardins Assurances générales inc., manufacturier de produits d'assurance auto, habitation et entreprise. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer.

Paniers bio SBDL

Avez-vous un fermier de famille ?

Envie de légumes frais, sains et locaux cet été ?

Savez-vous que la formule de paniers bio (agriculture soutenue par la communauté) permet aux citoyens de devenir partenaires d'une ferme locale en achetant des paniers de légumes produits dans le respect de l'environnement et livrés chaque semaine.

Vous trouvez que les aliments bio sont trop chers. Cette formule permet des prix imbattables. Pas d'intermédiaires, le fermier ne se préoccupe plus d'entreposer et de mettre en marché. Il se consacre à ce qui le passionne : produire une grande variété de légumes et de fruits, les cueillir au maximum de leur saveur et les livrer au consommateur le lendemain.

Bonne nouvelle, le Potager France Marcoux ouvre un point de livraison de paniers à Sainte-Brigitte-de-Laval. Cette ferme en cours de certification biologique est membre des fermiers de famille d'Équiterre. Le Potager France Marcoux participe au marché public de Sainte-Brigitte-de-Laval.



Cette ferme familiale, de taille humaine, est située au 395, rue Joseph-Giffard à Beauport. C'est la 11^e génération de cette exploitation récompensée par deux fois par l'ordre du mérite agricole : Médaille de Bronze et Médaille d'Argent.

Le réseau des fermiers de famille d'Équiterre compte une centaine de fermes qui nourrissent 35 000 personnes annuellement. Il se distingue notamment par des installations à échelle humaine, menées pour la plupart par des jeunes de la relève qui contribuent au dynamisme des régions.

Venez rencontrer notre fermière de famille France Marcoux

Quand : le 25 avril 2018 au sous-sol de l'église entre 17 h et 18 h.

Elle pourra répondre à vos questions et vous inscrire.

Vous n'êtes pas disponible le 25 avril.

1. Visitez le site www.potager-francemarcoux.com pour vous informer sur le contenu des paniers et les dates de livraison de juin à octobre.
2. Demandez par courriel le formulaire d'inscription pour la saison 2018 : potagerfrancemarcoux@gmail.com
3. Recevez chaque semaine des paniers de savoureux légumes fraîchement cueillis.

Arllette Rouleau

Paniers bio de SBDL
Iserre71@outlook.com



Chorale l'Écho des Montagnes



Une bonne dose d'amour pour le printemps

C'est avec plaisir que la chorale l'Écho des Montagnes vous convie à son concert de fin de saison, le vendredi 4 mai 2018 à 20 h en l'église de Sainte-Brigitte-de-Laval. C'est dans une atmosphère d'amour que nous vous accueillerons.

Nos choristes, dirigés de main de maître par Christian Roy, vous feront vibrer avec un répertoire actuel, populaire et diversifié.

Les billets pour notre concert du 4 mai sont en vente présentement auprès des choristes au coût de 15 \$/adulte et 5\$/enfants de 5 à 12 ans. Vous pouvez aussi communiquer avec Murielle Lortie au 418 825-1553.

Les portes de l'église ouvriront à 19 h 30 et il sera possible de payer à l'entrée.

On vous attend pour partager ces beaux moments. Ne ratez pas ce rendez-vous !

Dites-le à vos amis.

Jocelyne Clavet, présidente



Votre Tv locale



Br@nché



Vu d'ici

www.ccap.tv/babillard

Un message à diffuser dans votre communauté?

Plusieurs fois par jour, nous diffusons sur nos ondes vos annonces et invitations. C'est sans frais !

Sachez tout ce qui se passe près de chez vous!

CHAÎNES
1 ET 601



CCAP
CABLE . COM
TÉLÉVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET



Depuis un peu plus d'un an, le Centre de Santé de Sainte-Brigitte-de-Laval a ouvert ses portes, amenant, par le fait même, une multitude de services, d'activités et de soins de santé. La clinique de soins infirmiers a comme mission d'offrir un service humain, de qualité et de proximité aux gens de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Nous vous proposons une série de courts articles pour vous aider à comprendre « qui fait quoi » et ainsi mieux connaître l'équipe de soins infirmiers, ses origines et les services qu'elle peut vous offrir.

Actuellement, l'équipe est composée de deux infirmières, membres de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec. Elles travaillent au sein du système de santé public. Puisqu'elles proviennent chacune de milieux différents, cela leur permet de vous offrir un grand éventail de soins ainsi qu'une expertise variée.

Alors qu'elle travaillait dans le réseau public et communautaire de la région de Beauport, Marie-Pier Gagnon a remarqué qu'il était difficile pour les Lavallois d'avoir accès rapidement à des services de santé.

Après la lecture d'un article portant sur l'intérêt de la communauté pour un centre de santé à Sainte-Brigitte-de-Laval, elle a plongé dans le projet et a créé le volet soins infirmiers de la Coop. Sa passion et son dévouement pour le projet étant contagieux, d'autres membres infirmiers se sont alors greffés à l'équipe.

Spécialités de nos infirmières

Marie-Pier Gagnon, infirmière bachelière depuis plus de 10 ans, se spécialise dans la santé de la femme et des enfants. Elle est aussi enseignante pour les soins infirmiers au Cégep de Limoilou. Elle est la pionnière des soins infirmiers de la clinique ayant conçu le projet en collaboration avec les membres fondateurs.

Julie Grenier est infirmière depuis 10 ans et se spécialise en soins de plaies, en gériatrie et cardiologie et prochainement en santé voyage. Elle travaille aussi comme infirmière pour le CLSC au maintien à domicile des aînés.

Infirmiers/infirmières recherchées

Le Centre est à la recherche de professionnels infirmiers. Statut de travailleur autonome, vous faites vos horaires pour le mois.

Vous devez être disponible pour combler différents besoins les lundis, mercredis ou vendredis, avoir un intérêt pour les volets prévention, éducation et promotion de la santé.

Une équipe d'infirmières professionnelles à l'expertise diversifiée

Horaire des infirmières

Lundi - de 16 h à 21 h

Clinique de prélèvements, soins infirmiers généraux, vaccination

Mercredi - de 16 h à 21 h

À partir de mai

Vendredi - de 6 h30 à 11 h

Clinique de prélèvement, soins infirmiers généraux, vaccination

Samedi - Une fois par mois

Soins généraux, vaccination

À partir d'avril 2018, selon la demande

N'hésitez pas à faire appel à nos services. C'est avec grand plaisir que nous offrirons des soins professionnels.

Médecin en ligne via une application Web

Pour répondre à des besoins, le Centre évalue la pertinence d'ajouter un volet médecin et infirmière en ligne, sept jours par semaine, via l'abonnement à une application mobile.

Nous tiendrons sous peu, en avril, une séance d'information pour les gens curieux d'en apprendre davantage sur le sujet.

Pour toutes questions en lien avec ce nouveau volet ou pour vous inscrire à la soirée d'information, n'hésitez pas à communiquer avec Véronique Loubier, coordonnatrice.

Cotisation annuelle

Prochainement, les membres ayant adhéré à la Coop de santé avant le 31 mars 2017 recevront, par la poste ou courriel, l'avis de renouvellement de leur cotisation annuelle.

La cotisation annuelle a été fixée à 30 \$ plus taxes par membre adulte. Ce soutien nous permettra de poursuivre le travail entamé et de surmonter les défis à venir.

Sachez que le souhait du conseil d'administration est de pouvoir réduire au minimum le montant demandé lors du renouvellement, au fil des années.

Nous vous rappelons qu'il y a plusieurs moyens de soutenir le Centre et sa mission. Vous pouvez y adhérer comme membre consommateur, payer votre cotisation lors des renouvellements, partager nos publications Facebook, inviter les gens à devenir membre, utiliser nos services et participer à nos formations et activités.

Période d'inscription en cours

Le Centre procède en ce moment aux inscriptions pour la session de printemps. Nous offrons ou souhaitons offrir des groupes de yoga niveau 1, yoga enfant de 7 à 15 ans, remise en forme maman-bébé, activité physique ou maintien de la forme pour les 55 ans et plus, etc.

Contactez-nous pour obtenir tous les détails de la programmation. Les activités débiteront lors de la première semaine de mai.

Nous offrons en avril quelques cours d'essais donc, informez-vous. 418 825-5097

Vous désirez devenir membre

Vous trouverez en page 20 de ce journal un formulaire pour en faire la demande.

Vous n'avez qu'à découper la page, la compléter, la poster ou aller la remettre au Centre de santé avec votre paiement.

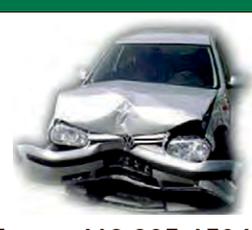
Véronique Loubier, coordonnatrice et **Julie Grenier**, inf.

Centre de Santé SBDL
20 rue du Domaine, SBDL
418 825-5097
info@centresantesbdl.com



 **Danielle Binette**
Massothérapeute agréée or
Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement
12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET
Conrad Clavet
propriétaire
397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0
Tél: 418 825-1161 Fax: 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES
DESIGN ET RÉALISATION
lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Aide financière en culture

La MRC fière de soutenir les initiatives culturelles locales

Saviez-vous que la MRC de La Jacques-Cartier proposait deux programmes d'aide financière disponibles à l'année pour accompagner les organismes d'ici dans le développement de projets culturels structurants et innovants sur le territoire ?

Englobants et souples, ces programmes soutiennent la culture sous toutes ses formes : arts visuels, arts numériques, arts de la scène, lettres et littérature, artisanat, histoire et patrimoine.

Alors que l'entente de développement culturel vise à soutenir des interventions en culture et en communication qui tiennent compte de la collectivité, le fonds culturel régional est dédié à la mise en œuvre de projets culturels ne pouvant être soutenus par d'autres programmes.

Pour plus de détails ou pour soumettre une demande, visitez le www.mrc.lajacquescartier.qc.ca.

UNE ALARME C'EST SÉRIEUX !

70% DES ALARMES SONT NON FONDÉES

- RÉNOVATION
- MAUVAISE INSTALLATION
- MAUVAISE UTILISATION
- FUMÉE DE CUISSON

cestserieux.com

Image illustrant des pompiers et une ambulance.

Environnement

Des occasions en or

Que ce soit pour vendre, acheter ou donner, l'économie de seconde main (ou marché d'occasion) est un mouvement social qui prend de plus en plus d'ampleur grâce aux plateformes retrouvées sur le Web. Plusieurs applications, sites Web, plateformes et réseaux sociaux en ligne sont maintenant disponibles afin de vous aider à trouver l'objet recherché.

Les plateformes de type « marché aux puces » sont facilement accessibles via des sites comme Kijiji ou lesPAC. Des groupes spécifiques sont aussi disponibles sur Facebook, classés par région ou par intérêt.

Pour donner ou faire une demande pour trouver un objet en particulier, les groupes Facebook « As-tu ça toi » ou « troc-moi ça » peuvent vous aider dans votre démarche. Vous pouvez aussi utiliser le « Bottin du réemploi » qui recense l'ensemble des lieux où il est possible d'effectuer des transactions.

Les adresses:

Bottin du Réemploi : www.cmquebec.qc.ca/matieres-residuelles/bottin-reemploi

Annonces classées : www.Kijiji.ca / www.lesPAC.com

Troc-moi ça / As-tu ça toi ? : www.Facebook.com



Marketing web : de la stratégie aux résultats

26 avril - 8 h 30 à 12 h 30

MRC de La Jacques-Cartier

Prix membres : 20 \$ Prix non-membres : 35 \$

Détails et inscription au

<http://bitly/formationmarketingweb>

sde.jacques-cartier.com

418 844-2358

LE TCJC, UN CHOIX NATUREL!
tcjacquescartier.com

TCJC
La Jacques-Cartier
TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER

WiFi
f

Nos pompiers en action pour Leucan

par Jean-François Gerardin

En quittant le bureau de monsieur Bertin Santerre, nous avons rencontré monsieur Jean-Philip Leclerc. Il tenait à nous présenter, un peu à l'avance, trois activités que le Service de Sécurité de Sainte-Brigitte-de-Laval a organisées et auxquelles il collabore avec d'autres intervenants des villes voisines de la MRC de la Jacques-Cartier.

La 6^e édition du Défi Têtes rasées

Vous avez rendez-vous, cette année, le **9 juin de 10 h à 14 h à la caserne de Stoneham**. Les pompiers de Sainte-Brigitte-de-Laval au complet, avec de jeunes enfants de la communauté lavalloise, seront donc en opération « décoiffante » et « rasante » en compagnie de leurs confrères policiers, pompiers, premiers intervenants et citoyens de la MRC qui seront à la caserne de Stoneham.

Vous désirez participer et/ou consentir un don en argent sous l'onglet de la M.R.C. de la Jacques-Cartier, utilisez le courriel suivant : www.teterasees.com pour la 6^e édition d'une activité incontournable ayant généré, depuis 5 ans, plus de 200 000 \$ de retombées précieuses pour le mouvement caritatif de Leucan.



Équipe MRC Jacques Cartier lors du premier défi en 2013

Les Pompiers au IGA de Sainte-Brigitte-de-Laval

Cet événement se tiendra devant et à l'intérieur du IGA de Sainte-Brigitte, comme cela se passa l'an dernier. Ce rendez-vous est également tenu pour financer la cueillette annuelle de Leucan et la recherche fondamentale qui nécessite des fonds importants, sans oublier le confort des cancéreux et leur besoin d'amour.

Lors de cette activité prévue entre **10 h 30 et 16 h, le 12 mai**, les jeunes Lavallois pourront visiter des véhicules utilisés par nos pompiers et nos premiers intervenants. Des heures de plaisir pour des activités ludiques et instructives à la fois sont également prévues pour une rencontre dynamique et heureuse.

Votre présence, en compagnie de vos enfants et amis ne peuvent qu'encourager la mission de Leucan. Une immersion pédagogique pour des enfants en bonne santé qui s'enrichiront lors de cette démarche humaniste et caritative. Nous vous attendons en grand nombre. D'autres détails sont à venir.



Équipe Sainte-Brigitte-de-Laval lors du Défi Têtes Rasées 2015

Encan : une nouveauté pour 2018

Un encan pour la campagne de Leucan. M^{me} Michelle Pelletier, aquarelliste de renom, a généreusement offert, à un prix symbolique, une de ses œuvres d'une valeur de 450 \$. Cette toile fera l'objet de cette vente au plus offrant, « à la criée », comme jadis.

Ce tableau de l'artiste représente le Parc Richelieu et son lac Goudreault. L'acquéreur pourra donc suspendre avec bonheur, dans sa résidence lavalloise, ou ailleurs, cette œuvre « d'appartenance » du patrimoine bâti en ce lieu public prisé.



Aquarelle de Mme Pelletier, à l'encan

Une page Facebook a été créée sous le nom de **Encan d'une toile aquarelle au profit de Leucan** pour que les gens puissent y retrouver les informations concernant les détails de l'encan.

Remerciements

Le Service de Sécurité de Sainte-Brigitte-de-Laval tient à remercier tous les participants, grands et petits, qui contribuent au succès de ces activités organisées pour la cause de Leucan.

Des remerciements sont également adressés plus particulièrement à M^{me} Michelle Pelletier, artiste, à la direction du IGA Famille Rousseau de SBDL ainsi qu'à la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval pour leur implication. Merci à M. Jean-Philip Leclerc pour les photos et pour son entrevue grâce à laquelle les Lavallois sont tenus au courant de ces activités au profit de Leucan.

WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobot.com 418 661-9223

Commémorer. **Tout en musique...**

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle**, une salle de réception et même un piano.

CLÔTURE DE LA CAPITAL Inc.
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV
Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél. : 418 661-5756
Fax : 418 661-0843
R.B.Q. : 8348-2299-47

SH MACHINERIE Inc.

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBO : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Retour sur la fête familiale



Quelle belle réponse, encore une fois, de la population de notre ville pour notre 7^{ième} édition de cette fête, qui a eu lieu samedi le 7 avril dernier ! Plus de 700 personnes se sont déplacées afin de venir s'amuser en famille, rencontrer nos superbes exposants ou bien courir la chance de gagner l'un de nos nombreux prix (plus de 2500\$).

Merci à nos commanditaires, nos exposants, nos bénévoles, ainsi qu'aux employés de la Ville de Sainte-Brigitte-de-Laval, qui nous ont permis de faire de cette journée un succès !



Des exposants de la région
Les extravagances d'Ève et les folies de Sophie



Un merci particulier à M. Raymond Bernier et son attachée de presse Mme Dubé, qui se sont déplacés afin de remettre à l'organisme une aide financière de 1 000\$. Mais surtout, MERCI À VOUS, GENS DE SAINTE-BRIGITTE pour cette participation en grand nombre.

Rappelons que le but d'organiser cette fête est à la base de faire de l'autofinancement pour notre organisme, afin d'offrir gratuitement aux familles de Sainte-Brigitte une programmation annuelle à la hauteur de nos idées.



Maude Émond, présidente, Émilie Carrier, administratrice de l'organisme. Bar à ongles, Familiprix Vanessa Tremblay.

Assemblée Générale Annuelle

Notre Assemblée Générale Annuelle aura lieu le mercredi 16 mai, 19h30, au sous-sol de l'église situé au 1 rue du Couvent. Vous serez donc invités à prendre connaissance de notre rapport d'activités, nos états financiers, et ce sera aussi l'élection des membres du C.A. pour la prochaine année.

Voici notre programmation pour le mois qui suit :

18 avril : jeux libres

20 avril : jeux libres

25 avril : Atelier discussion avec Laurie-Thibault-Julien, ergothérapeute sur l'autonomie et responsabilités

27 avril : fermé

2 mai : jeux libres

4 mai : jeux libres

9 mai : Atelier Pico : animation musicale, bricolage, etc.

Semaine 16 ou 23 avril : soirée sans bébé

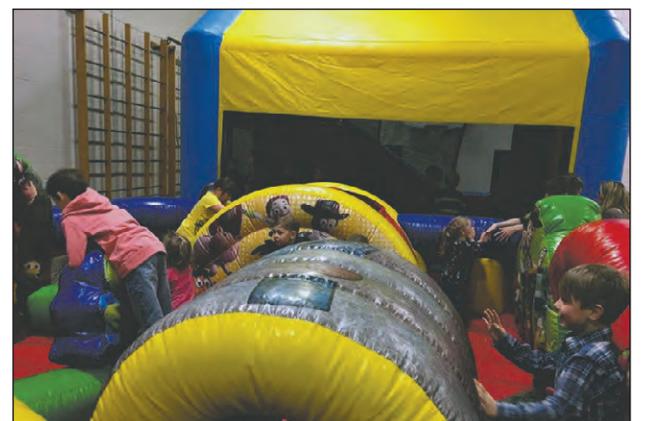
N'oubliez pas, tous les parents ou grands-parents avec leurs enfants d'âge préscolaire, et toutes les femmes enceintes sont les bienvenus ! Les activités sont gratuites, il n'y a pas de frais, vous arrivez à l'heure que vous voulez entre 9h00 et 11h30 les mercredis matin, au local du 7, rue de la Patinoire.

Maude Émond

Responsable des Matinées mères-enfants SBDL



M. Raymond Bernier et son attachée de presse, Mme Dubé, avec Maude Émond, présidente et Émilie Carrier, administratrice de l'organisme



TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149
terrassmentgmc.com



Vivre au Trivent

Ensemble pour la santé de nos jeunes



Course du 3 km au Trivent

Le jeudi 17 mai, de 13 h 10 à 14 h 30, se tiendra la 7^e édition de ce défi de la santé à l'école du Trivent, événement toujours très attendu par les écoliers.

En cas de mauvaise température, l'événement sera remis au jeudi 24 mai (les 5^e année seront en camp).

Le parcours peut être réalisé à la marche ou au jogging et sera de 1,5 km, pour les élèves du préscolaire à la deuxième année et de 3 km pour les élèves de la 3^e à la 6^e année.

Dans une lettre adressée aux parents, M. Jessy Cardinal, enseignant en éducation physique au Trivent, invite les parents à participer à ce défi : « *C'est un défi qui nous tient à cœur, car il contribue à transmettre des valeurs de santé, de saines habitudes de vie et de dépassement de soi.* »

Nous voulons transmettre ces valeurs avec vous, chers parents. Nous vous invitons à participer gratuitement au défi avec votre enfant. »

Il y joint également des recommandations et un formulaire d'autorisation (à remettre pour le 15 mai au plus tard) permettant à l'enfant de participer à cette course. Vous pouvez revoir également, avec votre enfant, les consignes que vous avez reçues.

En tant que parent, votre participation témoigne de votre encouragement et du partage des valeurs de santé.

Rendez-vous dans la cour de l'école Trivent I à 13 h.

Notez bien que les animaux de compagnie sont interdits dans la cour et sur le parcours de course. Mais les poussettes sont permises ! Il faut bien amener les plus jeunes.

Chaque participant est un vainqueur car il doit relever un défi personnel : courir du mieux qu'il peut et persévérer.

Au plaisir de se rencontrer le 17 mai. Le journal Le Lavallois couvrira l'événement.

Spectacles de fin d'année – Juin 2018

Les spectacles de fin d'année de l'école du Trivent se tiendront au gymnase du Trivent II :

Jeudi - 14 juin, p.m. : 2^e à 6^e année

Vendredi - 15 juin, a.m. : Préscolaire et 1^e année

Jeunes écrivains de 6^e année

M^{me} Karine Lamarche, enseignante en 6^e année au Trivent nous a fait parvenir des textes d'élèves, rédigés « à la manière d'un auteur d'album-jeunesse ».

La pénurie de noisettes



Un jour humide, dans la jungle amazonienne, un petit écureuil nommé *Skyce* avait un problème majeur. L'hiver approchait à grands pas et sa réserve était complètement vide. Les noisettes se faisaient de plus en plus rares.

C'est alors qu'un jour, en revenant du travail, il décida d'appeler son meilleur ami, le fameux ours *Winnipeg*. Oui, je sais les amis, un écureuil et un ours ensemble, c'est un peu bizarre !

Quelques minutes seulement après son appel, l'ours arriva au pied de l'arbre. *Skyce* descendit de son arbuste le plus rapidement possible. Après de longues minutes de réflexion, *Winnipeg* trouva une idée :

- Essaie le miel !

Un peu surpris par cette idée, il accepta.

Toutefois, cette expérience ne porta pas fruit. *Skyce* se retrouva avec le pelage roux couvert de miel. Il rentra chez lui bredouille.

Le lendemain matin, *Winnipeg* lui proposa de manger comme les oiseaux. Bien qu'il n'était pas convaincu, il accepta malgré lui.

Leur amie *Cindy* lui tendit un bon gros ver de terre bien frais :

- Allez, fais comme moi ! piailla-t-elle.

Il la regarda engloutir le ver de terre. Hummm, cela a l'air très appétissant, pensa-t-il. Il se décida à prendre un risque. Le ver de terre entre les pattes, il le déposa dans sa bouche. Les secondes passèrent et aucune réaction ne venait de sa part. Oh, Oh... Dans un geste gracieux, le ver sortit de sa bouche avec un extra : son déjeuner.

Lors du troisième jour, *Winnipeg* décida d'aller à la recherche de nourriture favorable pour son ami. Après plusieurs heures, ils n'avaient toujours rien retrouvé ni chez les singes, ni chez les marmottes. Leur nourriture n'était pas du tout au goût de *Skyce*.

Longeant le cours d'eau à la recherche de nourriture.

- *Skyce* ? demanda *Winnipeg* de sa grosse voix.
- Oui ! répondit-il de sa petite voix aigüe.
- J'ai un petit creux, j'aimerais bien me trouver un poisson dans cette rivière.
- D'accord, dit-il, avec du découragement dans la voix.

Un saumon passa tout près de la rive. Ils se mirent à courir pour le rattraper. Dans leur course, ils aperçurent un beau paysage qui se dressait devant eux. Il y avait un grand lac rempli de poissons. Le soleil réchauffait cette magnifique clairière...

Cependant, *Skyce* ne regardait pas ce paysage. Il regardait les centaines d'arbres matures remplis de noisettes.

Les deux amis décidèrent donc de se construire une maison dans cette clairière de rêve où la température était toujours parfaite.

Justine Labelle, 6^e

Si vous allez voir le texte de M^{me} Karine Lamarche, en page 17, vous comprendrez aisément qu'en partageant son amour de la lecture et de la composition avec ses élèves, ceux-ci ont vraiment le désir d'écrire de leur mieux et d'en avoir du plaisir. Vous y trouverez aussi un autre texte d'élève.



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablerevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablerevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087



Les cafés du lundi

Un projet de groupe gratuit pour les parents de jeunes enfants et les nouveaux parents.

Projet porté par l'OBNL Centre Famille Sainte-Brigitte-de-Laval, en collaboration avec le Centre de Santé SBDL et le programme SIPPE du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Rencontrer d'autres parents, obtenir de l'information de la part d'organismes et de professionnels sur divers sujets qui touchent au quotidien et aux tracas des parents, voilà, la raison d'être des cafés du lundi.

Toutes les deux semaines, des sujets différents sont abordés, parfois sous forme de conférences, d'activités ludiques et créatives. Les enfants de 0-18 mois sont bienvenus avec les parents qui participent aux activités.

Pour les plus grands, un service de halte-garderie est disponible. Merci de réserver le jeudi précédent l'activité au 418 825-5097. La halte est gratuite pour les gens qui fréquentent l'atelier.

Pour information et inscription :
Centre famille Sainte-Brigitte-de-Laval
20 rue du Domaine, SBDL - tél : 418 825-5097
Courriel : centrefamillesbdl@gmail.com

Dates	Thèmes	Animation
16 avril 13 h à 14 h	Yoga parent-bébé Trucs, techniques, relaxation, respiration, découvrez les bienfaits de ce moment de pause.	Marie-Eve Grenier professeur de Yoga
26 avril Jeudi 13 h 30 à 14 h 30	On s'entraîne à l'extérieur (intérieur si mauvais temps) On bouge ensemble avec nos bébés. Séance d'essai d'entraînement extérieur pour maman bébé. On se remet en forme.	Claudia Leclerc , kinésiologue qui collabore au Centre de santé SBDL
30 avril 9 h à 11 h	Gestion du stress et anxiété En comprendre la différence, leur problématique, comment le gérer et réduire les impacts sur nos vies.	Véronique Loubier , intervenante sociale et responsable des cafés
14 mai 9 h à 11 h	Communication bienveillante La communication, la clé de toutes relations. Nourrir le lien parent-enfant, développer une relation de confiance, choisir les bons mots, être authentique et positive pour une approche collaborative.	Catherine Robitaille formatrice et accompagnante en éducation/communication bienveillante
28 mai 9 h à -11 h	Parcours moteur pour les petits Exercices et trucs à utiliser pour stimuler le développement moteur de vos petits trotteurs.	Collaboration avec la Bulle Boutique , parcours élaboré par des professionnels
11 juin 9 h à 11 h	On prend soin de vos bébés Accordez-vous du temps, on s'occupe de vos petits toute la matinée.	Véronique Loubier intervenante sociale, responsable des cafés et des bénévoles

Vaccination



Au Québec, les services de santé publique recommandent que tous les enfants reçoivent les vaccins prévus au calendrier de vaccination.

Les vaccins inclus dans le programme d'indemnisation sont gratuits.

Le vaccin combiné contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos et la polio (dcat-VPI) ainsi que le rappel de vaccin contre la diphtérie sont recommandés avant l'entrée à l'école (entre l'âge de 4 et 6 ans).

Il n'est pas nécessaire d'aller chez un médecin. Prenez rendez-vous au Centre de Santé SBDL



Frais pour injection
Facture émise pour fin de remboursement par vos assurances et/ou pour impôts

20, rue du Domaine
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-5097
info@centresantesbdl.com
www.centresantesbdl.com



R.B.Q. 5736-8409-01

Ventilation
PRO-CONFORT INC.

Le PRO du chauffage

418 999-8316
Entrepreneur général
Soumission gratuite
Pro-confort@outlook.com

• **Climatisation** • **Ventilation**
• **Chauffage**

MORASSE
NOTAIRE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession

11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

ÉCO-VERT ENTRETIEN PAYSAGER

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Cell: 418 802-4678
Bureau: 418 825-2408
ecovet2012@gmail.com

- ✓ Tonte de pelouse
- ✓ Déchiquetage de feuilles
- ✓ Déchaumage
- ✓ Nettoyage printanier
- ✓ Fertilisation écologique
- ✓ Élagage
- ✓ Aération du sol
- ✓ Aménagement de sentiers
- ✓ Arboriculture

965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

jd innovation extérieure

- Entretien de pelouse
- Déchaumage
- Aération
- Pose de tourbe
- Terrassement
- Imperméabilisation d'asphalte
- Lavage à pression
- Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigitteidelaval/

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 17 avril à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Souper au restaurant Le Lavallois

Venez souper avec nous au restaurant Le Lavallois le mercredi 18 avril à 18 h. Réservez votre place avant le 16 avril.

Prix : 12 \$ membre SBDL, 18 \$ non-membre

Taxes et pourboire inclus.

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Tournoi de quilles FADOQ

Le vendredi 4 mai, à 13 h, à la salle de quilles Saint-Pascal (La Canardière) se tiendra le tournoi de quilles annuel organisé par la FADOQ Secteur Orléans. Cinq équipes de Sainte-Brigitte nous représenteront à ce tournoi.

Le jeudi 10 mai, 13 h, au même endroit, cinq équipes de notre club participeront au tournoi régional organisé par FADOQ Québec et Chaudière-Appalaches, Venez les encourager.

Dîner communautaire

Le mardi 24 avril à 11 h 15, au sous-sol de l'église aura lieu notre dîner communautaire mensuel. Une réservation est nécessaire avant le 20 avril.

Prix : 6 \$ membre, 10 \$ non-membre

Responsables :

Lilianne Lacroix 418 825-1527

Céline Falardeau 418 825-3408

Fête du Printemps

Notre Fête du Printemps aura lieu le samedi 5 mai au centre communautaire du Trivent 1.

Cocktail : 17 h 15

Souper : 18 h

Soirée de danse sociale et de ligne.

Aucun service de bar. Apportez vos consommations.

Les cartes sont présentement en vente auprès des membres du conseil d'administration.

Prix : 20 \$ membre SBDL, 25 \$ non-membre

Déjeuner au restaurant Le Lavallois

Le mardi 8 mai, à 9 h, nous vous attendons au restau-

rant Le Lavallois pour un déjeuner amical. Réservez et payez avant le 4 mai car les places sont limitées.

Prix : 6 \$ membre SBDL, 8 \$ non-membre

Taxes et service inclus.

Responsables :

Céline Falardeau 418 825-3408

Jean-Marc Jennings 418 825-1527

Tournoi de Kaiser et Politaine

Le mardi 8 mai à 12 h 45, au sous-sol de l'église, nous tiendrons un tournoi de Kaiser et de Politaine. Les équipes seront formées au hasard.

L'argent recueilli sera remis en bourse et le club ajoutera 40 \$. Nous ferons également le tirage de prix de présence.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :

Lilianne Lacroix, 418 825-1527

Conseil d'administration

Michel Després, prés. 418 849-2089

Paul-Henri Fortier, v.p. 418 825-2031

Clémence Thomassin, sec. 418 825-2206

Jean-Marc Jennings, trés.-reg. 418 825-1527

Lilianne Lacroix, relationniste 418 825-1527

Céline Falardeau, adm. 418 825-3408

Diane Durand, adm. 418 825-1023



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca



Les CFQ, des liens de découvertes tissés serrés



Le Cercle de Fermières de Sainte-Brigitte-de-Laval participe à l'activité collective de « Osez le donner ».

Osez donner vos vieux soutiens-gorges pour soutenir la recherche sur le cancer du sein. Cette activité est parrainée, cette année, par les Cercles de Fermières de notre Fédération et par la Fondation **La Vie en Rose**. Celle-ci remettra 1 \$ par soutien-gorge pour la recherche sur le cancer du sein.

Pour plus d'informations vous pouvez aller consulter le site suivant : <https://rubanrose.org/collectes-de-fonds/activites/osez-le-donner-2018>

Vous pouvez confier vos vieux soutiens-gorges à notre Cercle de Sainte-Brigitte-de-Laval et nous les remettrons à l'organisme lors du Congrès régional à Château-Richer le 28 avril 2018.

Vous devrez les placer dans un sac opaque fermé (pour plus de discrétion) et venir les porter lors de la prochaine assemblée ou bien les remettre à une Fermière de votre connaissance qui les apportera au Cercle.

Il est aussi possible d'aller les porter directement à l'une des boutiques « La vie en rose » de notre région.

Prochaine assemblée mensuelle

Le mardi 17 avril 2018 à 19 h au sous-sol de l'église.

Autres activités

- Congrès régional le 28 avril à Château-Richer;
- Congrès provincial les 6, 7, 8 juillet 2018 à Chicoutimi – Hôtel La Saguenéenne.

Transport possible par autobus (aller-retour) le 7 juillet pour visiter l'exposition du Congrès ainsi que les tables des fournisseurs sans assister au Congrès - coût de 27 \$ - incluant une visite de l'atelier Touverre situé à La Baie.

Voyage au congrès provincial Chicoutimi le samedi 7 juillet 2018

7 h 30 Départ des Promenades Beauport

7 h 50 Arrêt aux Galeries Charlesbourg

10 h 15 Arrivée et visite de l'exposition du congrès

12 h 30 Dîner au restaurant La Normande, La Baie

14 h 15 Visite de l'atelier Touverre et boutique d'art. C'est une technique de verre soufflé agencée avec de l'acier, du granit, de l'aluminium et du bronze.

16 h Retour à la maison

P.S. Prévoir une collation puisqu'il n'y a pas de souper prévu à l'horaire.

18 h 30 Retour (approximatif)

Prendre note que vous n'assisterez pas au congrès. Vous n'aurez accès qu'à l'exposition des pièces et à la galerie marchande.

Inclus dans le prix : 27 \$

Transport en autocar
Services inscrits à l'horaire
Pourboire au chauffeur

Pour réservation

Lisette Gosselin
418-622-3634

Hélène Maheux, prés.	418 825-2518
France St-Hilaire, arts text.	418 825-1993
Marie-J. Lussier, s.-trésor.	418 825-2054
France Clavet, dossiers	418 664-2254
Doris Roy, communications	418 825-3923

Exposition annuelle de la Maison Routhier

27, 28 et 29 avril 2018
vendredi, samedi et dimanche de 13 h à 16 h 30

TECHNIQUES
Broderie,
Couleurs adaptées aux textiles
Courtepointe
Couture
Crochet
Feutre
Fléché
Tissage
Tricot aux aiguilles

Bibliothèque Charles-H.-Blais
1445, avenue Maguire
arrondissement Sainte-Foy—Sillery—Cap-Rouge

**Inscriptions sur place
rencontre avec les professeurs**

LA MAISON ROUTHIER
3325, rue Rochambeau
arrondissement Sainte-Foy—Sillery—Cap-Rouge
418 654-4296
www.lamaisonrouthier.com

En collaboration avec
VILLE DE QUÉBEC
Arrondissement de Sainte-Foy—Sillery—Cap-Rouge

Expositions à venir

- Cercle de Fermières de Bourg-Royal qui fête ses 40 ans d'existence à la maison Sansfaçon-Paradis, 1439, boul. Louis XIV, arrondissement de Charlesbourg :
21 avril de 10 h à 16 h
22 avril de 10 h à 15 h

- Maison Routhier, exposition annuelle à visiter absolument à la Bibliothèque Charles H. Blais, 1445, ave Maguire, arrondissement de Sillery les 27-28-29 avril.

50 ans

BILODEAU
CHEVROLET • BUICK • GMC

50 ans
1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...
BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773
www.bilodeauautos.ca

La fille qui pense trop

Lire

Les souvenirs de mes premières lectures demeurent lointains. J'ai le sentiment d'avoir toujours aimé lire. Mon père m'appelait son « rat de bibliothèque ». Pas étonnant : lorsque je l'accompagnais pour les courses, je restais accrochée au moindre livre sur les étagères.



Les bibliothèques m'ont toujours fascinée. Vous devinez que petite, je rêvais d'immenses étagères remplies de livres de toutes sortes auxquels on accédait par une échelle dorée...

Le temps a passé, j'ai accumulé de précieux livres, mais j'ai surtout fini par comprendre qu'un livre, c'est fait pour être lu. Alors, je lis, je donne, j'échange... Je fais circuler les œuvres qui me touchent afin de les faire rayonner davantage.

Ma mère adorait la lecture. C'est d'ailleurs une image très forte que je conserve d'elle : plongée dans un livre. Aujourd'hui, j'ai la chance de transmettre cette passion dans mon quotidien puisque j'enseigne. Ma bibliothèque de classe déborde. C'est important pour moi; je veux offrir du choix à mes élèves. Je refuse qu'ils se cantonnent dans un seul genre.

Parfois, je les observe en période de lecture et je rêve. Je rêve à tous les univers parallèles qui cohabitent dans ma classe. C'est fascinant... Aimer la lecture est un cadeau. On n'est jamais seul.

Entrer dans un roman, l'habiter, le dévorer, puis le quitter. Avoir soif d'en découvrir un nouveau et recommencer.

Quand mes élèves s'arrachent certains romans, j'ai le cœur qui explose. Ils sont les meilleurs porte-parole; si vous saviez comme c'est contagieux.

Et vous, êtes-vous passionné de lecture?

Karine Lamarche

Texte d'élève du Trivent

Beep !*

Vous voyez, dans la vie, il existe des millions d'anomalies. Par exemple, on peut croiser des poules à deux têtes, des écureuils borgnes ou des dauphins à moustache. Cependant, personne n'arrive à la cheville de **Beep**, la chèvre hurlante.**

Un jour, sa mère, épuisée, décida de l'envoyer à l'école. Elle expliqua à **Beep** qu'elle allait aller dans un grand bâtiment plein de gamins bruyants. **Beep** accepta avec un joyeux hurlement.

C'était mercredi et les élèves attendaient l'autobus en piaffant. D'ailleurs, l'automobile jaune ralentissait doucement devant une petite grange rouge.



Le chauffeur d'autobus moustachu toisa du regard les élèves dans son miroir. Puis, il appuya lentement sur une pédale anciennement noire, maintenant grise et poussiéreuse.

Les portes ouvrirent et **Beep**, trépidante d'excitation, entra dans l'autobus. Ce que la chèvre ne savait pas, c'est que son expérience scolaire allait être de courte durée...

Chère madame Blaboudi,

Je vous écris aujourd'hui pour vous signaler que que votre fille, Miss Beep Blaboudi, a fait quelques petites gaffes cette semaine. J'espère que vous comprendrez que votre « fille » n'a PAS sa place dans notre école. Voici un aperçu de sa semaine :

Mercredi :

Je vous envoie la facture de tout ce que la maîtresse d'école de votre fille a dû rembourser pour acheter des bouchons d'oreilles pour toute la classe.

Jeudi :

Votre fille a mangé son examen de verbes...

Vendredi :

Pour une fois, mademoiselle Beep a servi à quelque chose : le sifflet de monsieur prof D-duque s'est brisé. Beep a donc pu le remplacer avec sa voix.

Vous trouverez aussi la lettre de renvoi de votre fille, un papier que vous devez signer et la photo d'une belle grange rouge très, très loin d'ici, juste au cas où...

Madame White, directrice

Le samedi suivant, le ciel était digne d'un tableau de Picasso. **Beep** décida d'aller se promener dehors pour embêter les passants.

C'est là qu'elle entendit « Beeeeeeeep! » et elle vit une voiture qui klaxonnait! Enfin, elle trouvait quelqu'un pour la comprendre!



*Notez ici que **Beep** est le nom d'un animal. Il n'est pas utilisé comme le son d'un bateau, d'une voiture et/ou d'une chèvre.

**Le port de bouchons d'oreilles est requis.

Pour plus d'informations, visitez le www.xyz.com

Maëva Boutin, 6^e

À la lecture des textes de mars et d'avril, nous constatons aisément que l'imagination est au rendez-vous chez les élèves de 6^e. Quel plaisir de constater que la langue française peut encore être bien écrite et que la lecture est aimée ! **Louise Côté**

Nouveau!



TM

FAIM MUSEAU

CRU / RAW

La nourriture crue "FAIM MUSEAU" est maintenant disponible chez Létourn

létourn

la référence en alimentation animale

○ Beauport

377, rue Armand-Paris
418.660.8440

www.letourno.com

Près de
chez vous!

- Les Saules
3055, boul. Hamel
418.871.5612
- Sainte-Foy
3005, Ch. Ste-foy
418.659.4185
- Charlesbourg
4500, boul. Henri-Bourassa
418.627.0076
- Carrefour Soumande
425, rue Soumande
418.527.4426
- Carrefour Charlesbourg
8425, boul. Henri-Bourassa
418.626.5245
- St-Émile
1200 rue de la Faune
418.915.5820

Budget du Québec 2018-2019

Améliorer le service de transport collectif régional



« Nous saluons l'importance qu'accorde le gouvernement du Québec au transport collectif régional en annonçant une bonification de l'aide de 39 M \$ sur 5 ans. Afin que cette bonification ait un réel impact pour le réseau de transport collectif de la MRC de la Jacques-Cartier, encore faut-il que notre particularité périurbaine soit prise en considération. Bien que nous nous en réjouissons, les modalités d'application restent encore à être connues » a souligné le préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, M. Michel Beaulieu.

Mentionnons que la MRC de La Jacques-Cartier réclame depuis plusieurs années déjà un programme de financement adéquat aux MRC périurbaines. La MRC de La Jacques-Cartier, voisine de la ville de Québec, était auparavant financée par des programmes ruraux, alors qu'elle n'avait ni la réalité des grandes villes, ni celle des régions.

« Le transport collectif est incontournable si nous désirons réduire l'engorgement routier. Nous multiplions d'ailleurs les démarches pour améliorer les déplacements des citoyens sur le territoire et optimiser la fluidité du réseau routier. Des interconnexions efficaces et rapides et des titres métropolitains plus abordables font notamment partie de nos demandes. Plus le service de transport collectif sera adéquat et efficace, plus il y aura d'utilisateurs », a conclu le préfet, M. Michel Beaulieu.

Source : Marie-Josée Labbé, conseillère en communication

Quoi faire avec vos vieux téléphones

Voici cinq idées pour offrir une deuxième vie à votre vieux téléphone ou à votre tablette un peu désuète.

1. Configurer pour en faire un appareil utile pour votre enfant

Vous pouvez configurer votre vieil appareil afin d'en permettre l'utilisation par vos enfants. Ils pourront ainsi jouer sans que vous ayez à les surveiller de près.

2. Utiliser votre téléphone comme télécommande

Aujourd'hui, une foule d'appareils audio et vidéo

peuvent être commandés à l'aide d'une application pour téléphone intelligent : Apple TV, Chromecast, haut-parleurs Sonos, etc. Vous pourriez donc laisser en tout temps, dans votre salon, un appareil destiné à cette fin.

3. Convertir votre téléphone en lecteur audio numérique

Sans carte SIM permettant de le connecter à un réseau cellulaire, votre téléphone intelligent n'est ni plus ni moins qu'un iPod touch. Vous pouvez donc très bien décider d'en faire un appareil destiné à l'écoute de la musique.

4. Transformer en caméra de surveillance

Certaines applications comme Presence (Android et iOS, gratuite) permettent d'utiliser la caméra en arrière de votre appareil comme caméra de surveillance. Il suffit de vous procurer un support et d'installer votre téléphone dans la pièce à surveiller. Les images captées seront accessibles en tout temps à partir d'un site Web ou d'une application installée sur un autre appareil mobile.

5. Transformer en livre de recettes numérique

Sur une tablette que vous laisserez dans la cuisine, rassemblez des raccourcis vers vos sites et applications de recettes favoris. Autre option : utiliser cette tablette comme « téléviseur » de cuisine, histoire d'écouter vos émissions préférées sur Internet.

Arlette Rouleau



Source Magazine Protégez-vous juin 2017

<https://www.protegez-vous.ca/Nouvelles/Technologie/2e-vie-cellulaire>

Deux nouvelles applications

Pour savoir où aller porter nos vieux appareils électroniques, il existe une application qui nous informe des différents endroits possibles.

www.recyclermeselectroniques.ca/qc/quoi-faire/ou-recycler

Pour Sainte-Brigitte-de-Laval voici les points de service qui sont mentionnés :

- Ameublement Tanguay Beauport
- Bureau en gros Beauport
- Cominar Électrobac (Promenade Beauport)
- Écocentre de Beauport
- Ressourcerie Entraide Agapè

Une autre application informe la population et les entreprises et indique où aller porter tout genre de matériel, et ce, par localité.

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

?
ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

🏠
0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

🔍
0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

CHABOT

CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT

CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE

COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane



Activités à la MDJ *La Barak*

Fête familiale

7 avril 2018 de 10 h à 15 h -
Gymnase du Trivent 1

Eh oui ! Nos colocataires, *Matinées mères-enfants*, ont organisé une grande fête et nous étions de la partie. Pendant que nos fiers bénévoles s'occupaient de la gestion de la cantine, nous vous offrons de la tire sur la neige.

Tous les profits vont à la réalisation de notre projet estival : *L'Écolo-Barak*, un jardin communautaire écologique qui attirera l'œil sur notre beau terrain.

Sorties du mois d'avril



Crackpot Café

Vendredi, 13 avril - Départ : 18 h 30
Coût : Le prix de la pièce.

Salon de l'auto Sport



Vendredi, 27 avril

Départ : 18 h 30

Coût : 5 \$ par personne -

Sur inscription seulement. Places limitées. Visitez notre page Facebook pour en savoir plus sur nos inscriptions.

Atelier culinaire

Quand : Mercredi, 18 avril, dès 18 h.

Coût : 1 \$ par portion

C'est le temps des sucres. Il faut en profiter pour potter avec l'équipe d'animateurs-intervenants.

Ateliers de préparation de personnages

Les mercredis 11 et 25 avril, dès 18 h 30.

Il est temps de commencer à créer vos personnages pour bien profiter du Grandeur Nature d'une durée de 8 heures qui se tiendra en juillet.

Inscription en vigueur dès maintenant. Places limitées. Des frais de 15 \$ s'appliquent par inscription. Voir Alex, animateur-intervenant, pour plus d'infos.

Voir aussi *Le Lavallois* de mars en page 19.

 Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Défi : soirée sans écran

Les 20 et 26 avril de 17 h à 21 h.



Les cellulaires seront déposés dans une boîte à l'entrée. La télévision et les consoles de jeux resteront fermées. Une surprise attend les tricheurs qui essaieront d'aller contre ce défi. Suivez le résultat de ces soirées sur Facebook.

Un été inspirant

Vous ne savez pas quoi faire de votre été ? Nous avons la solution et deux beaux projets vous attendent...

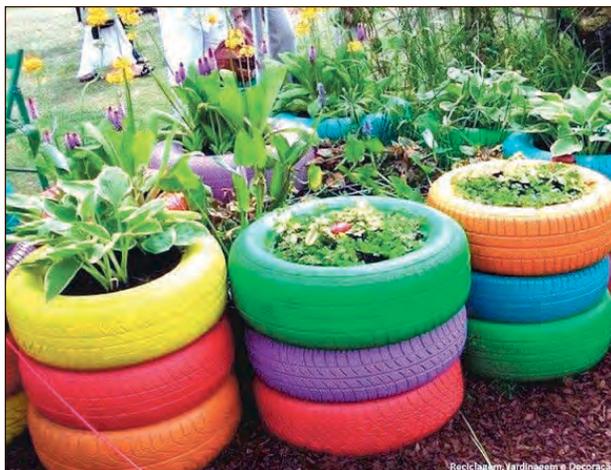
Projet Inspire Autrement



La Barak collabore avec le Centre de Santé à ce projet dédié aux 12-14 ans : prise de photos avec un cellulaire. Huit jeunes pourront profiter d'un atelier de formation photographique, de création, de sortir « photographique », exposition et concours.

Un projet ÉCOLOGIK

La Barak met sur pied un projet de jardin communautaire fait par et pour les jeunes. Cet été, *La Barak* ouvrira ses portes à 10 jeunes qui désireront s'impliquer dans le développement extérieur de leur milieu de vie.



Avis aux intéressés par ces projets : surveillez les développements sur les réseaux sociaux et dans les journaux. Les inscriptions et les détails suivront bientôt.

Horaire de la Barak

Lundi : FERMÉ
Mardi, mercredi et jeudi : 15 h 30 à 21 h
Vendredi : 15 h 30 à 22 h
Samedi : FERMÉ sauf si activité spéciale

Avis de convocation

Assemblée générale annuelle

Maison de jeunes La Barak

*Le mardi, 12 juin 2018, à 19 h
à La Barak, 7, rue de la Patinoire*

Jeunes et parents, vous êtes invités à cette séance publique d'information de l'organisme la MDJ La Barak de Sainte-Brigitte de Laval.

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un (e) président et d'un(e) secrétaire.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Présentation de l'équipe de La Barak et de son conseil d'administration.
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 12 juin 2017.
5. Présentation et adoption du rapport d'activités annuel 2017-2018.
6. Présentation et adoption des états financiers en date du 31 mars 2018.
7. Nomination de la personne à la vérification financière.
8. Ratification des modifications aux règlements généraux et aux lettres patentes.
9. Élection des administrateurs pour l'année 2018-2019.
10. Discussion sur les orientations de l'année à venir.
11. Questions diverses.
12. Levée de la séance.

C'est une belle occasion de connaître l'équipe de la Barak, de reconnaître les actions qui ont été effectuées en 2017-2018 et de découvrir le plan d'action pour l'année à venir. Venez discuter avec nous. Nous serons heureux de vous rencontrer et de vous écouter.

Ève Moffet, coordonnatrice

labarak@ccable.com

7, rue de la Patinoire

418 948-6769

Estimation gratuite

CLF INC.
CONSTRUCTION
LAMBERT/FRÉDÉRIC
418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

**Construction
Rénovation
en tout genre**

APCHA

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Promo Pizza

Livraison disponible
du mercredi au dimanche de
16 h à la fermeture
418 825-2969

Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,60 \$ plus taxes

À l'achat
d'un sous-marin pizza,
obtenez
un petit frite gratuit



Inscription à la Coop de Santé SBDL pour un nouveau membre

Membre consommateur : inscription

Questions obligatoires *

Enfants de 0 à 17 ans

Renseignements personnels

Nom* : _____ Nom et prénom : _____

Date de naissance* : _____

Adresse* : _____

Ville* : _____

Code postal* : _____

Téléphone 1 : _____

Téléphone 2* : _____

Courriel : _____

Je suis à la recherche d'un médecin de famille OUI NON

Je souhaite participer à des activités de prévention pour la santé OUI NON

Conditions*

Capacité effective Je déclare avoir la capacité effective d'être un usager des services de la coopérative

Respect des règlements Je m'engage à respecter les règlements de la coopérative

Accès à un médecin de famille Je reconnais que l'adhésion à la Coop de Santé **ne signifie pas** que j'aurai automatiquement / immédiatement accès à un médecin de famille

Clause testamentaire À mon décès, je désire léguer mes parts sociales à la Coop Santé Sainte-Brigitte-de-Laval OUI NON

Signature et mode de paiement: Montant total : 60 \$ Chèque Comptant

Le paiement doit accompagner le formulaire d'adhésion pour que celui-ci soit valide

SIGNATURE : _____ **DATE :** _____

N.B. Le paiement peut être fait par la poste, au nom de la [Coop de santé SBDL](#) et le retourner au 20, rue du Domaine, Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0, ou en personne, au Centre de Santé en argent, chèque ou carte de crédit. Renseignements : 418 825-5097.

BM TEC
ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578
418 955-5578
info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ 5646-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie
Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

Massothérapie et santé globale

Le massage, un atout pour les athlètes et les personnes actives

Le désir de vouloir aider et de contribuer au bien-être des gens me tient à coeur depuis longtemps. Dès mon enfance, j'ai toujours aimé bouger et faire du sport. J'ai participé à des compétitions de basketball, soccer et de ski alpin.

La pratique de ces sports m'a occasionné plusieurs blessures et j'ai pu constater les bienfaits de la massothérapie, entre autres, en post-traitement. À la suite de cette expérience, j'ai décidé, à 17 ans, que ma profession consisterait à prendre soin des autres, de façon directe.

Devenir massothérapeute fait également partie du désir de redonner le sourire aux gens en leur offrant une détente physique, émotionnelle et mentale. Au cours des dix dernières années, l'expérience que j'ai acquise me permet de vous offrir un soin inédit, une surprise enveloppante, unique et colorée à mon image.

Massage suédois

Le massage suédois propose des approches corporelles avec l'utilisation de l'huile; il vise premièrement le système musculaire et agit, entre autres, sur les systèmes circulatoires, lymphatiques et nerveux. Il a aussi pour fonction de corriger les mauvaises postures corporelles. Je m'occupe d'abord du muscle et ensuite de tout ce qui y touche: aponévroses, ressenti des nerfs et tous les fluides corporels. Au Québec, le massage suédois est un des plus pratiqués. C'est un bon hybride, c'est-à-dire qu'il peut être effectué sur un rythme dynamique ou très lentement.

Massage sportif

Quant au massage « sportif », il est parfait pour redonner de la vitalité, de la force et de l'endurance aux muscles touchés et aider à la récupération optimale de ceux-ci. Les manœuvres sont exécutées avec les avant-bras, les coudes et les poings.

Ce massage comprend également des étirements musculaires et des mobilisations articulaires. Il se distingue par cette grande variété de manœuvres utilisées pour répondre aux besoins spécifiques des athlètes et des personnes actives.

L'athlète peut en profiter à tout moment lorsqu'il veut participer à une épreuve physique, comme un marathon : pour la préparation, pendant l'effort physique ou en phase de récupération.

Tous les éléments d'une séance ont un impact réel sur la performance avant une épreuve physique et sur le temps de récupération après l'effort. Ils accroissent :

- la guérison et la récupération entre les efforts;
- la mobilité articulaire, la flexibilité et la biomécanique;
- la perception corporelle et le focus mental;
- la motivation et la confiance en soi.

De plus, en identifiant les zones de tensions, le massage sportif permet également de réduire :

- les crampes et spasmes musculaires;
- le stress et l'anxiété.

Un plus : les ventouses

Depuis novembre dernier, j'ai commencé à inclure quelques minutes de ventouses (cupping therapy) en débutant le massage sportif. Cette technique prend peu de temps et permet d'augmenter la circulation sanguine ainsi que l'évacuation des déchets métaboliques.

Lorsqu'il y a une amélioration au niveau de la circulation lymphatique, l'action du système immunitaire est favorisée. Les adhérences, tensions, noeuds, douleurs chroniques, migraines, inflammation musculaire, tissulaire et articulaire sont diminuées.

Le corps humain est une machine puissante dont tout le monde devrait prendre soin. La relaxation du corps favorise un apaisement intérieur. C'est également un



moment de silence où le déroulement du massage nous permet de ressentir différentes zones de notre corps. La fatigue nerveuse peut alors s'envoler et la vitalité revenir.

À ce niveau, la contribution d'un(e) massothérapeute certifié(e) est bénéfique pour libérer les tensions qui s'accumulent chaque jour sous l'effet du stress, de nos peurs ou de nos mauvaises postures.

Choisissez de lâcher prise et de donner des pauses à votre corps.

Au plaisir de prendre soin de vous. Pour de plus amples informations :

site Web : www.wendybourgoïn.com
courriel : w.bourgoïn@hotmail.com

Wendy Bourgoïn, massothérapeute

EXCAVATION MARIO VALLÉE



- Excavation • Démolition
- Nivelage • Essouchage



- Fosse septique • Champ d'épuration
- Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca

**LES IMPRESSIONS
Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

Quoi faire en avril ?

par Jocelyne Clavet

Le mois d'avril peut être très différent d'une année à l'autre. Parfois froid, parfois chaud, les tâches extérieures à réaliser en ce mois d'avril varient souvent comme la météo. Voici donc quoi faire en avril pour bien préparer votre printemps.

Huile de dormance

Pour protéger nos arbres fruitiers, l'application d'huile de dormance est assez efficace. Elle permet de se débarrasser des insectes qui auraient pu survivre sous l'écorce. L'application doit se faire très tôt en saison avant que les bourgeons s'ouvrent. La température doit être assez élevée et aucun gel ni pluie ne doit être prévu durant la nuit suivante. Afin de découvrir davantage l'importance de l'huile de dormance pour vos arbres fruitiers, suivez les conseils de cet article.

Semer encore

Semer les semis intérieurs continus pour être fin près au moment de faire le potager. Tous les choux, les melons et les courges peuvent être semés vers la mi-avril. Les concombres et laitues peuvent être semés à la fin avril. Pour la laitue, on peut recommencer les semis aux deux semaines environ jusqu'au moment de débiter en pleine terre. Ainsi, la période de récolte s'échelonne sur plus longtemps. Les fines herbes et capucines pour garnir les pots ou bien pour intégrer au potager peuvent être semées en avril aussi.



Rempotage des semis

Avril est le meilleur moment pour effectuer le repotage des semis. Pour reconnaître facilement les plants à repoter, c'est lorsque les deux à trois premières vraies feuilles apparaissent et sont suffisamment développées. La tige est suffisamment forte pour accepter de se retrouver ensevelie sans pourrir. Elle pourra même émettre de nouvelles racines et poursuivre sa croissance.

Diviser les pousses

Lors du repotage, il faut profiter de cette période pour diviser également les jeunes pousses des tomates, des poivrons, aubergines et des autres plants semés. Cette division est essentielle pour la croissance des plants. Profitez-en pour ajouter de l'engrais engraineur 4,7-5,2-0,5 ou de la farine de crabe Bionik.



Retrait des protections hivernales

Si la température le permet, un petit tour à l'extérieur peut être le moment pour commencer à retirer certaines protections hivernales. Les cordes autour des conifères et arbustes seront faciles à retirer.

Toutefois, il faut éviter de trop marcher sur un terrain gorgé d'eau pour éviter la compaction du sol. De plus, restez vigilant lors de journées très chaudes si vos végétaux sont recouverts de cônes en styromousse. La température peut grimper très vite à l'intérieur et faire surchauffer vos végétaux.

Printemps hâtif

Dans de rares cas, lorsque la température est clémente, on peut procéder à la fin avril à l'application de chaux sur la pelouse, les plates-bandes ou le potager. Si le printemps est hâtif, parfois on peut aussi appliquer l'engrais printanier pour pelouse. Il faut cependant garder en tête de ne pas précipiter les choses pour ne pas compacter le sol.

Le mois d'avril nous réserve souvent des surprises côté température. On doit alors suivre le rythme de Mère nature pour bien faire les choses.

Avec cette neige qui tarde à disparaître, soyons patients !

La tulipe: bulbe de l'année 2018

Le National Garden Bureau a dévoilé quelles seront les plantes vedettes de 2018. Choisies pour leur popularité, leur diversité génétique, leur versatilité, leur capacité d'adaptation ainsi que la facilité avec laquelle on les cultive, ces plantes trouveront peut-être leur place dans votre cour en 2018. Je vous présente la tulipe, élue bulbe de l'année.

Symbole printanier

S'il y a bien une fleur qui annonce le printemps, c'est à n'en pas douter la tulipe. Dès que la température extérieure se réchauffe, elle n'a tât fait de nous honorer de sa présence. Plantés à l'automne, les bulbes de tulipes laissent apparaître de jolies fleurs, simples ou doubles, dont les coloris peuvent varier du blanc au rouge, en passant par le jaune, le violet, le rose et toutes leurs déclinaisons.

La tulipe (*Tulipa*) comprend plus de 150 espèces et au-delà de 3000 cultivars et hybrides. On les catégorise en fonction de leurs caractéristiques et de leur période de floraison : les hâtives, les mi-saisons et les tardives. Au Québec, on les voit apparaître respectivement vers le mois d'avril / début mai, vers la mi-mai, puis à la fin mai / début juin. Les dernières à se pointer le bout du nez sont généralement les tulipes doubles tardives ressemblant à des pivoines. Les tulipes d'espèces ou tulipes hybrides sont aussi nombreuses. Elles sont généralement hâtives.

Cultiver la tulipe

Les bulbes de tulipes arrivent dans les centres jardin vers le mois de septembre. C'est à ce moment que l'on peut commencer à les planter, mais il est possible de le faire jusqu'au gel du sol soit vers novembre. Si on les achète à l'avance, on conserve les bulbes dans un endroit frais et sombre jusqu'à la plantation.

Lorsque l'on choisit l'emplacement de nos tulipes, on opte pour un sol riche et bien drainé, le plus possible au soleil. On creuse un trou d'environ six à sept pouces puis on y dépose le bulbe. Aussi simple que cela ! Pour un parterre réussi, on plante une douzaine de bulbes ou plus à l'espace de trois à quatre pouces chacun, à partir du centre du bulbe.

Les tulipes fleurissent dès leur premier printemps. Certaines refloriront une autre année ensuite, mais la plupart devront être retirées du sol une fois fanées pour faire place à un nouveau bulbe à l'automne.

Source: National Garden Bureau et Espacepourlavie.ca

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent.com
POMPES & PUIES

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS
DU QUÉBEC INC. (418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.aux-petitsmoteurs.com info@aux-petitsmoteurs.com

LOCATION DE HORS-BORD ET ENTREPOSAGE DE SOUFFLEUSE À NEIGE

Petites annonces

Tombée le 2 mai 2018
alinegfortier@hotmail.com

À donner : orgue Yamaha comme neuve.
825-2712

GARDIENNES

Jeune fille 16 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Demandez Marianne
418 825-1547

Jeune fille 14 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine. Demandez Émilie.
418 825-1547

SERVICES

Aide aux devoirs, primaire et secondaire. *Spécialité: maths.* Compétence et sourire au rendez-vous.
418 848-9672

Remerciements



Nous avons été très touchés par les nombreuses marques de sympathie et d'affection qui nous ont été témoignées lors du décès de madame Julienne Sanschagrin Thomassin survenu le 12 mars dernier.

Nous remercions bien sincèrement toutes les personnes qui, par leur présence, leurs dons, envoi de fleurs, cartes ou courriels se sont associées à notre peine.

son époux Jean-Paul Thomassin
ses enfants, Yves, Claude et Denis

Lettres ouvertes

Les membres du conseil d'administration du journal Le Lavallois ont jugé nécessaire d'établir des balises en ce qui a trait aux lettres ouvertes ou si vous préférez aux lettres d'opinion qui lui seront soumises.

Soulignons que le choix éditorial appartient aux membres du conseil d'administration du journal.

Nous considérons que nous n'avons pas l'obligation de publier intégralement toutes les opinions qui nous seront transmises.

Les textes trop longs (plus de 750 mots) et répétitifs pourraient être amputés sans toutefois en modifier le contenu. Dans de tels cas, les textes ne seront pas retournés à l'auteur pour obtenir son assentiment.

Nous nous réservons aussi le droit de refuser la publication de tout texte ou d'extraits d'un texte à caractère raciste ou discriminatoire.

L'auteur d'une lettre ouverte devra s'identifier et il sera en tout temps responsable du contenu de ladite lettre.

Cela étant dit, nous vous rappelons que les pages de notre journal vous sont ouvertes.

Le conseil d'administration du Journal Le Lavallois

Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site web

Calendrier du Lavallois

2018

Tombée	Sortie
02 mai	11 mai
06 juin	15 juin
01 août	10 août
05 septembre	14 septembre
03 octobre	12 octobre
07 novembre	16 novembre
05 décembre	14 décembre

Prenez bien note

Vous devez être membre du Lavallois pour y faire paraître vos petites annonces gratuitement. La carte de membre coûte 5 \$. Cependant, vous ne pouvez annoncer gratuitement un service pour lequel quelqu'un paie une pub dans notre journal. Vous pouvez vous procurer cette carte auprès des membres de notre équipe ou lorsque vous donnez votre annonce à la préposée.

Aline : 418 825-1182

Visitez la page Facebook
du journal Le Lavallois

www.facebook.com/journallelavallois
et le site Internet www.lelavallois.com

COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine

HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement
Résidentiel
Commercial
Stationnement
Toiture
Épandage d'abrasif
Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE
418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YL **YVES LEFEBVRE**
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ytag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service... pour la qualité de vie
depuis 1989

SCIAGE
FORAGE

Résidentiel • Commercial
Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304

Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28

Vos habitudes changent, nos forfaits aussi!

Forfait
3 services

97,09\$*
/ mois



Internet illimité



Consommation illimité
Vitesse 15 Mbits/s

Télévision



Base numérique
+ 10 chaînes à la carte &
location d'un terminal HD G8

Téléphonie



300 minutes d'appels
+ toutes les options incluses

418.849.7125

www.ccapcable.com



Votre Tv locale

* L'offre est sujette à changement et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend : Internet Alpha + un forfait Grand consommateur (consommation illimitée), la Base numérique et un combo personnalisé à 10 chaînes, la location d'un terminal G8 et une ligne téléphonique l'Essentiel. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.