



Le Lavallois

Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Bonne fête des Mères

*Je t'envoie
des tonnes de fleurs,
Un océan de câlins,
Pour une vie entière de bonheur,
Parce que tu le mérites bien.*

Bonne fête Maman !



*Avec l'arrivée du printemps, la nature renaît;
les fêtes et les activités se multiplient.*

*La fête des Mères est d'abord l'occasion de dire
« Je t'aime » à celle qui nous a donné la vie.*

*Le printemps, c'est aussi le moment de l'inscrip-
tion aux camps d'été, au cours de tennis, etc.*

*N'oubliez pas également, la vente de fleurs
le 27 mai sur le stationnement de l'église
et la fête des voisins, le 9 juin.*

Profitez pleinement du printemps !

À lire

Nord Expé, investissement majeur p. 2

Rencontre avec le maire et le pro-maire p. 4

Frédéric Lajoie, bénévole de l'année p. 5

Éco-Vert, une entreprise d'ici pp. 6 - 7

La petite séduction, 10 ans déjà p. 10

Mai 2018

Volume 36

Numéro 4



424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com

418 456-5456



VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h



restaurant
LE LAVALLOIS
Menu

Voir nos spéciaux p. 7

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)

418 606-8125



info@ledentiste.net

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !



Dentisterie générale et esthétique

Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences

Un projet de près d'un million de dollars pour l'entreprise Nord Expé

Par André Lachapelle

Un investissement de près d'un million de dollars permettra à l'entreprise Nord Expé de Sainte-Brigitte-de-Laval de mettre en place une nouvelle base de départ pour les expéditions en motoneige dans la région de la Capitale-Nationale.

Un bâtiment dédié à l'accueil et la location de motoneiges sera érigé au sommet du Domaine des Hautes Terres. Nord Expé offrira aussi 40 emplacements chauffés et sécurisés pour l'entreposage des motoneiges avec un accès à un salon VIP.

L'entreprise Nord Expé bénéficiera d'aides financières totalisant près de 470 000 \$, soit 314 800 \$ du ministère du Tourisme et 154 674 \$ de l'Office du tourisme de Québec.

« C'est une excellente nouvelle pour la région de la Capitale-Nationale. Les produits et les services que proposera désormais le promoteur permettront d'attirer de nombreux visiteurs de toutes provenances, ce qui aura assurément une incidence positive sur l'économie de la région » a fait valoir M. Raymond Bernier, député de Montmorency.

Pour sa part, le président de l'Office du tourisme de Québec (OTQ), monsieur André Roy, a indiqué que le projet de Nord Expé est en adéquation avec le Plan stratégique destination 2017-2021 de la région de Québec.

« En appuyant ce projet, l'OTQ s'engage et fait la démonstration qu'il importe de supporter des entreprises sérieuses, comme Nord-Expé, qui feront vivre à nos visiteurs une expérience touristique hivernale mémorable » a-t-il souligné.

Le président de Nord Expé, M. Pierre Challier, était évidemment ravi de la concrétisation de son projet pour lequel il a investi beaucoup d'efforts au cours des dernières années. La patience et la ténacité de M. Challier ont d'ailleurs été soulignées par messieurs Bernier, Roy et Thomassin.

Voyages guidés en motoneige

Depuis ses débuts en 2005, Nord Expé s'est bâti une réputation et une expertise enviées dans le domaine des voyages et expéditions nordiques guidés en motoneige au Québec.



Messieurs Raymond Bernier, Pierre Challier, André Roy et Carl Thomassin

L'entreprise accueille des motoneigistes du Québec, de l'Ontario, des États-Unis et des pays européens. M. Challier souligne d'ailleurs qu'environ 400 touristes européens vivent chaque année l'expérience des voyages guidés offerts par Nord Expé. « C'est une clientèle très intéressante puisque la durée de leur séjour est en moyenne de sept nuitées et qu'elle dépense entre 800 \$ et 1 200 \$ par jour » souligne-t-il.

La réalisation du projet permettra d'améliorer la gamme de services offerts par l'entreprise. Ainsi, les motoneigistes pourront bénéficier de la location de motoneiges pour des excursions non guidées ainsi qu'un service d'entreposage, soit un espace sécuritaire et chauffé pour leur motoneige et un accès à un salon, douches et toilettes.

M. Challier invite d'ailleurs les personnes intéressées à réserver un emplacement d'entreposage pour la prochaine saison à communiquer avec lui via le site Internet de Nord Expé.

La construction du bâtiment d'accueil débutera au cours des prochains mois et une inauguration officielle est prévue pour le 20 décembre 2018.

Grâce à ce projet, « Nord Expé va poursuivre son développement dans notre municipalité, un endroit privilégié pour les motoneigistes qui peuvent profiter d'excellentes conditions hivernales » a fait valoir M. Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Sommaire

Actualité

Projet d'un million Nord Expé.....	2
Antenne pour le district no. 6.....	3
Hommages aux bénévoles.....	3
Rencontre maire et pro-maire.....	4
Frédéric Lajoie, bénévole de l'année...	5
Gros projet au coeur du village.....	8

Entrevue

Éco-Vert.....	6-7
---------------	-----

Nouvelles de la MRC.....

La vie de chez nous

Vente de fleurs.....	7
Course de boîtes à savon.....	8
Centre Santé.....	9
La petite séduction.....	10
Légende de l'étoile Farfadet.....	11
Journée des petits entrepreneurs.....	12
L'Écho des montagnes.....	12
École Le Trivent.....	13
Âge d'Or.....	15
La Barak.....	16
Fermières.....	17
Le temps qui passe.....	17
Matinées mères-enfants.....	18
Nourrir les chevreuils.....	18
Choix de carrière.....	19
Manger bio.....	20
Maladie de Lyme.....	20
Capitation 2018.....	21
Retour sur une activité bénéfique.....	21
Voir du haut des airs.....	23

Chroniques

Massothérapie.....	19
Horticulture.....	22
Petites annonces.....	23

Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique CHIROPATRIQUE
réhabilitation et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

D^{re} Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chirosbdl.com

ÉBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE
SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier

Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219

Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

Jacques Tremblay, prop.



LE SPÉCIALISTE

ENTRETIEN ET RÉPARATION

Télécommunication

Une antenne dans le district #6 (le nord)

En mars dernier, la conseillère du district #6, M^{me} Edith Couturier, et notre maire, M. Carl Thomassin, ont rencontré une compagnie de télécommunication concernant l'installation d'une antenne dans le secteur nord.

Celle-ci permettrait l'utilisation des cellulaires qui, pour le moment, s'avère impossible dans certaines parties des rues Labranche, Saint-Louis et le secteur Sainte-Brigitte nord.

Le projet est en cours, une entente privée de location pour le site d'installation est signée, et si toutes les étapes suivent leurs cours tel que prévu, l'installation devrait se faire en début d'année 2019.

Les autorités municipales espèrent pouvoir émettre un avis public très bientôt sur l'ensemble du projet pour consultation du public.

Lucille Thomassin



Hommage aux bénévoles

Par André Lachapelle

Le 22 avril dernier, les autorités municipales ont rendu hommage aux bénévoles. L'événement réunissant près de 200 personnes a eu lieu au Resto-Bar Alpin.

Organisée de main de maître par l'équipe du Service des loisirs, cette belle fête a permis de souligner le travail et l'engagement d'une vingtaine d'organismes bénévoles qui offrent des services et des activités à une clientèle spécifique où à l'ensemble de la population.

Comme le soulignait à juste titre M. Raymond Bernier, député de Montmorency, le bénévolat contribue à attirer les familles en offrant des services qui viennent s'ajouter à ceux offerts par la municipalité.

Des enfants aux aînés

Qu'il suffise de mentionner le Centre de santé qui offre à la population une gamme de services médicaux et de santé ainsi que le journal Le Lavallois dont la mission est de transmettre aux citoyens de l'information sur notre communauté.

Pour les enfants en bas âge jusqu'aux aînés, les organismes bénévoles sont présents : les matinées Mères-Enfants qui ont pour but de briser l'isolement des parents à la maison, la Maison des jeunes « La Barak » qui permet aux jeunes de 11 à 17 ans de vivre de nouvelles expériences et le Club de l'Âge d'Or qui organise des activités pour les personnes de 50 ans et plus.

Sans le travail des bénévoles, qu'advierait-il de l'encadrement dont bénéficient les joueurs de soccer et de baseball?



L'équipe du Service des loisirs
M^{me} Caroline Bergeron, M^{me} Sabrina Thomassin,
M^{me} Isabelle Henry, M. Charles Dufour, M^{me} Catherine Gagnon
et M^{me} Nathalie Gagnon

Qui viendrait en aide aux personnes en difficulté comme le font si bien la Friperie de la Société Saint-Vincent-de-Paul et le Club Lions?

L'accès à un réseau de sentiers pédestres, à une chorale, à un club de photographie, à des produits biologiques, à la transmission du patrimoine culturel et artisanal, voilà autant de loisirs accessibles grâce à l'engagement de résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Pour arriver à offrir toutes ces activités, une municipalité devrait engager beaucoup d'employés, ce qui se traduirait par une hausse importante de son budget.

Le maire, M. Carl Thomassin, un bénévole aguerri, a souligné que « les organismes bénévoles constituent un atout précieux et inestimable pour Sainte-Brigitte-de-Laval ».

Un grand merci à toutes les personnes qui contribuent à offrir une meilleure qualité de vie aux résidents de Sainte-Brigitte-de-Laval.

HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement Résidentiel Commercial Stationnement Toiture Épandage d'abrasif Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE

418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YL **YVES LEFEBVRE**
ARPENTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton
A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE
Résidentiel • Commercial Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

418 825-3304
Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28

Rencontre avec le maire et le pro-maire

Par André Lachapelle

J'avais sollicité une rencontre avec le maire, M. Carl Thomassin, pour faire le point sur différents dossiers d'actualité. Cette rencontre a eu lieu le 25 avril dernier. M. Thomassin était accompagné de M. Francis Côté, pro-maire et conseiller du district 4.

Le dossier des murs de soutènement

La saga des murs de soutènement dans le développement du Domaine du golf qui dure depuis près de sept ans a enfin connu son dénouement.

Rappelons les faits.

Pour disposer des grosses roches qui avaient été extraites lors de l'excavation des terrains, les entrepreneurs érigent des murs de soutènement qui, dans certains cas, s'élèvent à quatre mètres de hauteur.

Après quelque temps, on observe des écoulements de sable et une instabilité sur l'une des 34 propriétés où ce type de murs a été réalisé.

Une première étude conclut que les murs sont stables, mais une seconde évaluation effectuée par la firme LMV établit que les murs présentent un danger réel pour les 34 familles qui voient subitement la valeur de leur propriété diminuer et qui ne peuvent profiter de leur cour arrière.

Mais à qui incombe la faute ? Au promoteur, aux deux entrepreneurs qui ont érigé les murs, à la Ville qui n'a pas assuré un suivi des travaux ? À toutes ces parties déjà impliquées dans cet épineux dossier, il faut ajouter Hydro-Québec et Bell qui possèdent des installations situées près de ces murs et finalement les compagnies d'assurance.

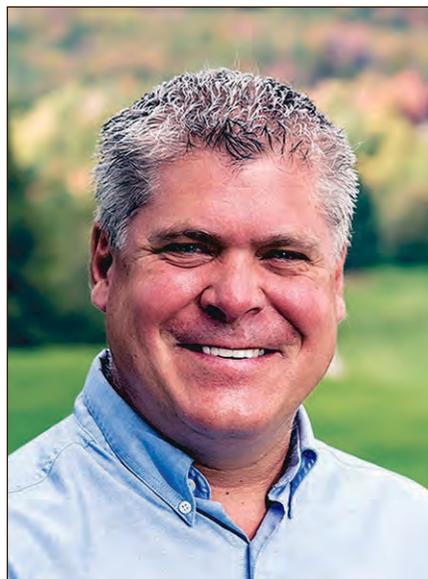
Les propriétaires choisissent d'intenter un recours collectif contre le promoteur, les entrepreneurs et la Ville.

Ce dossier a nécessité au fil des ans beaucoup d'efforts. On multiplie de part et d'autre les démarches pour régler le litige.

En mars dernier, toutes les parties impliquées étaient convoquées devant un juge à une conférence de règle-



M. Carl Thomassin



M. Francis Côté

ment à l'amiable, la dernière étape avant un procès. En fin de journée, une entente est finalement intervenue.

M. Thomassin a tenu à souligner la finalité et le sérieux du travail effectué par toutes les parties. « On constatait une volonté réelle d'en arriver à une entente » souligne-t-il.

L'entente est confidentielle à la demande des assureurs qui auront à assumer une partie des frais qui devront être déboursés par leurs clients.

Une solution pour rendre les murs sécuritaires a été identifiée et les travaux seront vraisemblablement réalisés cette année.

Un grand soupir de soulagement pour les 34 familles lavalloises qui comme l'indique MM. Thomassin et Côté, ont fait preuve d'une patience exemplaire.

Pavage secteur du golf

Les familles situées dans la rue Matricaire et les autres rues avoisinantes devraient vraisemblablement voir leurs rues asphaltées après plus de trois ans d'attente.

Pour bien comprendre le fonctionnement d'un projet de développement domiciliaire, il faut savoir qu'un promoteur convient que l'asphaltage et l'éclairage des rues seront réalisés dès qu'un certain pourcentage des maisons sont construites. Ce n'est qu'une fois les travaux complétés, qu'elles sont cédées officiellement à la ville.

Devant le refus du promoteur de procéder aux travaux, les propriétaires ont interpellé les autorités municipales.

La Ville a dû s'adresser au tribunal pour obtenir le droit de faire effectuer les travaux et de pouvoir compenser les dépenses encourues en devenant propriétaire des terrains qui sont actuellement vacants dans ce secteur.

M. Thomassin espère que l'appel d'offres pour la réalisation des travaux soit chose faite en juin.

Étude sur les zones à risque

L'analyse obligatoire des terrains effectuée par le laboratoire d'expertise du Québec dans le cadre du dossier des zones à risque a entraîné des dépenses de plus de 110 000 \$ pour la Ville.

M. Thomassin a indiqué qu'une entente au Conseil des maires de la MRC de la Jacques-Cartier permettra de faire assumer par la MRC près de la moitié de cette dépense, soit un montant de 55 000 \$.

« C'est une bonne nouvelle qui s'inscrit dans la poursuite des efforts entrepris pour assainir les finances de notre Ville » a précisé M. Thomassin.

RCI

Les autorités municipales ont retenu les services d'une firme d'avocats pour représenter la Ville dans le dossier du Règlement du contrôle intérimaire (RCI). On se rappellera que les municipalités de Stoneham et de Lac-Beauport ont obtenu gain de cause ayant trait à la contestation de l'application du RCI.

La Communauté métropolitaine de Québec (CMQ) a fait appel, notre ville fera donc front commun avec Stoneham et Lac-Beauport. C'est un enjeu trop important pour l'avenir de notre municipalité » a précisé M. Thomassin, tout en précisant qu'il espère que les municipalités de la couronne nord puissent en arriver à une entente avec la CMQ.

Je tiens à remercier messieurs Thomassin et Côté pour leur collaboration et leur disponibilité. Ce type de rencontre permet au journal Le Lavallois de mieux informer ses lecteurs.

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

1965 • 2015

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773
www.bilodeauautos.ca

Mérite Lavallois du bénévolat 2018

M. Frédérik Lajoie, bénévole de l'année

Par André Lachapelle



M. Frédérik Lajoie, bénéficiaire du Mérite Lavallois en compagnie de M. Carl Thomassin

Dans le cadre du brunch Hommage aux bénévoles, M. Frédérik Lajoie, président de l'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval, s'est vu décerner par les autorités municipales le Mérite Lavallois du bénévolat 2018.

Nous avons eu le plaisir de nous entretenir avec M. Lajoie et les deux autres finalistes, soit M. Martin Hudon, vice-président de l'Association et M. Eric Amyot, entraîneur de baseball.

Ironiquement, Frédérik n'a jamais joué au baseball dans des ligues organisées pour la simple et bonne raison qu'il n'y en avait pas dans son patelin de l'Île-aux-Coudres.

Auditeur assidu des parties des Expos, il adore le baseball qu'il s'empressait de pratiquer avec ses amis dès qu'il en avait l'occasion.

Établi depuis plus de 20 ans à Sainte-Brigitte-de-Laval, il commence à s'impliquer en 2012 à titre de

bénévole dans l'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval lorsque sa fille Juliette manifeste son intérêt à jouer au baseball.

Il accède à la présidence de l'Association en 2017. Il prend alors la relève de M^{me} Mélanie Couture et de M. Renaud Patry qui avaient mis en place l'Association en 2009. Il tient d'ailleurs à souligner leur excellent travail.

Interrogé sur sa plus grande qualité, c'est son vice-président, M. Martin Hudon, qui répond à la question. « *Frédérik, c'est un rassembleur,*

quand on a la chance de le connaître, on a vraiment envie de travailler avec lui » dit-il.

Frédérik et sa conjointe, Marie-Eve, effectuent un travail colossal. Ils évaluent qu'ils ont consacré quelque 700 heures en 2017 pour permettre à des jeunes garçons et filles de jouer au baseball.

**Frédérik,
c'est un rassembleur,
quand on a la chance de le
connaître, on a vraiment envie
de travailler avec lui**

Il leur faut faire preuve d'initiative pour susciter les inscriptions, s'occuper des finances, mettre en place des camps d'initiation et coacher leurs filles, Juliette et Rosalie, qui évoluent respectivement dans la catégorie Pee-Wee et Atome. Frédérik est particulièrement fier de la hausse marquée des inscriptions au cours des dernières années, qui est passée de 43 en 2016 à 67 en 2017 et 110 en 2018.

Cet accroissement des inscriptions a permis de créer des équipes complètes de Sainte-Brigitte-de-Laval dans différents niveaux.

Bien qu'il soit particulièrement fier, et ce, à juste titre, de ces résultats, Frédérik souligne que « *ma plus belle récompense, c'est le sourire des jeunes sur le terrain de baseball, ça n'a pas de prix* ».

Un commanditaire majeur



M. Tremblay présente le t-shirt des joueurs de baseball

M. Jacques Tremblay, propriétaire de la Station Service Alpin sera le commanditaire majeur de la ligue de baseball pour l'année 2018.

C'est une excellente nouvelle pour la ligue et pour tous les jeunes. Cela leur permettra de s'amuser tout l'été et d'utiliser des équipements adéquats qui leur permettront de bien performer et de faire honneur à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Jacques est un amateur de softball; il a beaucoup joué dans son jeune temps. Bravo et merci beaucoup.

suite p. 8

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablère M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage
Pierre de granit
Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



**LES IMPRESSIONS
Stampa**

446, avenue Marconi Tél. : 418 681-0284 www.stampa.ca
Québec (Québec) G1N 4A7 Fax : 418 681-1178 info@stampa.ca

Les Entreprises GASTON CLAVET inc.



Pelle - Bulldozer - Pépine - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

ÉCO-VERT et ses échos verts

par Jean-François Gerardin et Louise Côté

Philip Dufour, fils de Manon et de David Dufour, est né en 1989 à Sainte-Brigitte-de-Laval. Il étudie d'abord au Trivent et fréquente ensuite l'école secondaire Samuel-De Champlain comme tant de jeunes adolescents lavallois.

Passionné de la cuisine

Vous vous demanderez pourquoi j'aborde le personnage avec cette discipline alors qu'il fait « feu de tout bois » en soignant les arbres et l'environnement. Son coup de cœur pour la cuisine lui vient de son arrière-grand-mère, de la famille Dufour, bien connue dans la région de Charlevoix sous l'appellation *Groupe Dufour*.

En effet, en 1956, Alvine Desmeules et Louis Dufour amorcèrent leurs activités hôtelière, touristique et maritime. Ils construisirent une « maison » pour y accueillir leurs 14 enfants, puis louèrent cette demeure aux touristes. Le Groupe Dufour venait de s'inscrire au patrimoine de l'Isle-aux-Coudres.

Philip a été à l'école de sa grand-mère paternelle, Lise Boudreault, et de ses secrets aux fourneaux. Il devint un incondicional des cuisines partout où il se déplaçait. De 12 ans à 25 ans, cet attrait pour la cuisine ne l'a pas quitté. Il a travaillé d'abord au restaurant du camping de la Rivière Montmorency. Cet amoureux de la forêt a tâté plusieurs cuisines : traditionnelle, italienne, française, moléculaire même. Il a également travaillé dans les pubs, les petits restaurants et les maisons de personnes âgées. Il a aussi connu les cuisines de l'hôtel Clarendon dans le Vieux-Québec.

L'école du rire et du sourire

À 20 ans, on est parfois, voire souvent, plus ou moins stable, et on se cherche... À ma question : « *Philip, comment étais-tu à l'école en tant qu'élève ?* » mon visiteur répond : « *J'avais de bonnes notes, j'excellais en lecture et en exposés oraux, mais j'étais un amateur public : faire rire me plaisait...* ». Ancien prof, je vois très bien le genre d'élève qu'il fut et comprend aussi la notoriété que cela lui donnait sur le groupe.

Et d'ajouter « à 24 ans, j'ai opté pour une route différente après 9 ans de « vadrouille ou d'errance ». Philip

a ainsi choisi de fréquenter l'école professionnelle de Fierbourg à Charlesbourg pour étudier l'arboriculture et l'élagage. Deux de ses professeurs ont accepté d'emblée d'être ses mentors et non les moindres : Jean Lamontagne et Ronald Boudreault. Ces derniers ont d'ailleurs participé directement ou indirectement au succès de **Éco-Vert**.

Sa compagne, Marie-Josée Lepire, est présente à ses côtés pour une réciprocité utile dans les échanges techniques... Elle aussi est dédiée à la cause verte car elle travaille dans le même domaine, en horticulture à la ville.

Éco-Vert : entreprise écologique

Éco-Vert, fondée en 2012 par les parents de Philip et auquel participait un ami de longue date, Brian Thomassin, fut au tout début, un projet d'entretien et d'aménagement paysager. L'entretien y était prioritaire jusqu'au virage prononcé témoignant de la profondeur de leur mission.

Éco-Vert est passé principalement à l'arboriculture et à l'élagage. **Éco-Vert** accorde de ce fait une grande attention à notre environnement exceptionnel. Une



Élagage écoresponsable avec Janoud Beaudoin, co-équipier et grimpeur exceptionnel

vigilance totale : biologique, écologique, sans pesticides mais cautionnée par des pratiques reconnues qui utilisent des paillis et du compost, tous les deux maison.

Que fait l'arboriculteur?

Il entretient les arbres dans les lieux publics, privés ou commerciaux ou encore le long des routes comme un arboriste ou un élagueur. Sa principale préoccupation est de prolonger la vie des arbres. Il examine les arbres, détermine les soins dont ils ont besoin, s'occupe de l'élagage, du traitement des plaies, de la fertilisation.

Il est aussi apte à faire de l'haubanage, technique modernisée pour sauver un vieil arbre. Il s'occupe également du transport et de la plantation des arbres et dégage les fils électriques ou téléphoniques et peut pratiquer l'essouchage. De plus, leurs méthodes d'escalades visent à être minimalement invasives et empêcher des dommages inutiles à l'arbre.



Photos: Éco-Vert

Taille de haie : avant et après - Plantation de cèdres (au bas)



BM TEC

ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

418 825-5578

418 955-5578

info@bmtec.ca

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RBQ: 5646-9802-01

CONSTRUCTION F.G.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL

418-809-2895

www.constructionfg.com
info@constructionfg.com

Plus de 20 ans d'expérience

Plomberie

Denis Lajeunesse

Résidentiel et commercial
Service de réparation

Tél : 418 998-3446

Fax: 418 661-9127

1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1



Cette profession représente souvent un exercice à hauts risques (hauteur, maison, vent, fils, branches plus fragiles, etc.) même pour des arboriculteurs et émondeurs chevronnés qui doivent être des as de l'escalade pour des élagages en toute sécurité. Les blessures sont à craindre et les chutes peuvent être fatales.

L'arboriculteur peut aussi renseigner le public sur les soins à donner aux arbres pour qu'ils soient vigoureux et restent en bonne santé.

Ville plus verte, nature en bonne santé

Éco-Vert offre diverses consultations selon les besoins exprimés par la clientèle : détections d'anomalies, conseils de plantation comme « *Le bon arbre à la bonne place* » me confie Philip Dufour. Effectuer des chirurgies, administrer des traitements, soigner des arbres aux blessures profondes avec la bonne médecine.

Vous pouvez recourir à Éco-Vert pour l'abattage d'arbres dangereux, l'élagage, la taille et la plantation de haies, la fertilisation biologique et des conseils. Vous serez assurés que le travail sera accompli selon les règles de l'art.

Potion magique

Éco-Vert fabrique ses propres « potions » auraient dit Astérix et Obélix. Son terreau est, en effet, totalement écologique et est disponible à qui souhaite un produit vert, sain et efficace. Pas besoin donc de passer par des grossistes dont les paillis sont de qualité inférieure, voire plus nocifs qu'efficaces.

Il en va de même pour les produits utilisés : émulsions de poissons, choix des fertilisants solubles et granulaires, le meilleur des deux mondes avec l'apport naturel de l'eau, de la terre, d'un compost issu de copeaux de bois BRF (Bois Raméal Fragmenté), de très loin préférable aux produits dangereux des géants agro-alimentaires qui utilisent des herbicides et des pesticides.



Y.A. MÉTAL
418 271-3810
418 265-3876

Recyclage de métaux
- Ferreux / non-ferreux
- Électroménager
- Aluminium
- Cuivre
- Batterie d'auto
- Vieux cellulaire

- SERVICE GRATUIT -

Réalisation de sentiers pédestres

À Éco-Vert, on ne travaille pas sans conscience pointue. En collaboration avec les Sentiers de la Capitale, l'équipe a participé à la réalisation de la *Boucle de la Station* à Stoneham et sa multitude de marches : on considère les matériaux disponibles sur place tels que rochers, pierres, troncs d'arbres, bois récupérables, tout en étant attentif à la topographie du terrain, à sa dénivellation, son ruissellement et ses capacités de percolation.

Toutes les précautions sont prises afin de parvenir au choix d'un tracé idéal qui en fera une promenade pérenne. Même réalité avec *Action des Sentiers Lavallois (ASL)* qui travaille aussi avec ce que lui permet la nature.

Je note avec Philip la similitude qui existe entre Éco-Vert et *Le Jardin de vos Rêves*. Pas étonnant, me confirme-t-il, puisque ces deux entreprises travaillent, à l'occasion, en consultation, collaboration et coopération.

Capsules à venir

En écoutant mon interlocuteur, je pense à lui suggérer des capsules d'informations sur la forêt, sa pérennité, sa santé actuelle et les dangers qui la menacent. Un souffle forestier dans le journal *Le Lavallois*. Ainsi, pourrions-nous mieux nous éduquer à son expertise.



Photo: Éco-Vert Pas question d'avoir le vertige pour Janoud et Philip

Pour mieux connaître

L'agrite du frêne - le B.R.F., le Bois Ramifié Fragmenté - les algues et les émulsions de poissons - les traitements pour les blessures - les erreurs à ne pas faire - la sensibilisation aux pratiques écologiques - la réalisation de bonnes coupes - la Triazin (extrait de l'huile d'un feuillu) - le 20-20-20 ou l'alternative intelligente.

Pour rejoindre Éco-Vert :

www.ecovertentretienpaysager.com
ecovert2012@gmail.com
cell : 418 802-4678
bur : 418 825-2408

Vente de fleurs centre jardin d'un jour samedi le 26 mai

Bonne nouvelle !

J'ai le plaisir de vous annoncer que nous aurons une relève pour continuer la Vente de fleurs-Centre jardin d'un jour pour les prochaines années. En effet, la Maison des Jeunes en partenariat avec le regroupement Matinées-mères-enfants se sont engagés à continuer cette activité printanière annuelle.

Pour cette année, notre vente se tiendra le samedi 26 mai de 8 h à 15 h au stationnement de l'église de la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval. Vous pourrez acheter vos plantes annuelles, vivaces, plants de légumes, fines herbes, tomates, jardinières, etc. pour enjoliver votre demeure. Un groupe de jeunes de 8 à 12 ans de l'Association de baseball de Sainte-Brigitte-de-Laval (ASSBDL) sera sur place pour vous aider à apporter vos fleurs à l'auto. Près de 20 passionnées d'horticulture seront aussi disponibles pour vous conseiller dans vos choix.

Le Comité actuel de la vente de fleurs s'engage, en cette dernière année, à remettre les bénéfices de la vente à des organismes à but non lucratif (OBNL) de notre ville.

Si vous êtes un organisme local et désirez recevoir une aide financière, vous avez jusqu'au 15 mai 2018 pour faire votre demande par écrit à rki@ccapcable.com en exprimant vos besoins financiers et en décrivant votre regroupement avec le nombre de personnes impliquées. Les organismes choisis seront avisés d'ici le 18 juin 2018.

On vous attend en grand nombre.

Rachel Kirouac, présidente
Comité de la vente de fleurs
Centre jardin d'un jour





Estimation gratuite

**Construction
Rénovation
en tout genre**

418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01

APCHA

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

restaurant
LE LAVALLOIS

**Livraison disponible
du mercredi au dimanche de
16 h à la fermeture
418 825-2969**

Promo Pizza

Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,60 \$ plus taxes

À l'achat
d'un sous-marin pizza,
obtenez
un petit frite gratuit

Deux autres finalistes



Martin Hudon et Éric Amyot deux finalistes au Mérite lavalois en compagnie de Frédéric Lajoie, Carl Thomassin et M. le député Raymond Bernier

Monsieur Martin Hudon, c'est le spécialiste du coaching. Professeur d'éducation physique au Collège Saint-Jean-Eudes, il est aussi entraîneur de l'équipe de basketball. Il possède une belle expérience en baseball, ayant atteint le niveau junior AA et disputé quelques parties avec les Alouettes de Charlesbourg comme receveur.

Lorsque Félix, son fils de 7 ans, lui dit « Je veux jouer au baseball », il croit qu'il va se contenter d'assister aux matchs dans les estrades mais sa passion pour le coaching prend le dessus rapidement. Il fait des suggestions à Frédéric, sur les façons d'améliorer la participation des jeunes. Celui-ci le persuade de s'impliquer davantage et Martin réussit à mettre en place des façons de faire qui font en sorte que les jeunes joueurs sont constamment en action.

On ressent rapidement la chimie entre Martin et Frédéric, entre l'innovateur et le modérateur. « Je veux trouver des façons qui fassent en sorte que les jeunes soient continuellement en engagement moteur » souligne Martin Hudon.

Éric Amyot, c'est le gars de terrain, le coach qui aime diriger des équipes. Il entraînera cette année sa fille de 15 ans, Laurie-Anne, et son fils de 13 ans, Marc-Antoine, qui évoluent dans la catégorie bantam. Éric dirige en plus une équipe Pee-Wee. Il a joué au baseball, au softball et il est toujours actif comme receveur dans une équipe de fastball de catégorie sénior.

Dans la vie de tous les jours, Frédéric est entrepreneur en recouvrement de toitures, Martin, professeur d'éducation physique et Éric, frigoriste. Ils ne gagnent pas leur vie en faisant du bénévolat, mais ils retirent une grande satisfaction de leur engagement auprès des jeunes.

Tous les trois tiennent à souligner l'importance de l'implication et de la compréhension des parents. La participation des citoyens et le soutien des commanditaires sont des éléments essentiels pour assurer la pérennité du baseball à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Construction Chabot

Un projet d'envergure au coeur du village

Soucieux du développement de sa ville natale, M. Martin Chabot, propriétaire de Chabot Construction présente un nouveau projet d'envergure qui verra le jour en plein cœur du village.

Avec la population grandissante de Sainte-Brigitte-de-Laval, l'ajout de services de proximité devient essentiel. En 2015, Martin a ouvert le 224, avenue

sur trois étages. Le projet permettra d'offrir des logements de haute qualité et des commerces qui contribueront à accroître la vitalité du cœur villageois.

Des appartements contemporains à aire ouverte et avec plafonds à neuf pieds de hauteur seront disponibles à compter de septembre 2018. Par contre, impossible pour l'instant de dire quels commerces

trouveront refuge dans ces nouveaux locaux. Rien n'est encore signé mais plusieurs approches ont été faites. Il reste évidemment de la disponibilité pour ceux qui ont de nouvelles idées en tête. M. Chabot prévoit commencer les travaux dans quelques semaines.

Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec M. Martin Chabot au 418 808-0588.



Sainte-Brigitte qui héberge le Familiprix, la Clinique Dentaire Sainte-Brigitte, le Subway ainsi que la Clinique vétérinaire, des commerces fortement appréciés par les citoyens.

C'est au 418, avenue Sainte-Brigitte que sera érigé un immeuble comprenant quatre locaux commerciaux et huit unités locatives d'une superficie d'un peu plus de 4 000 pieds carrés



Fête des voisins

Course de boîtes à savon

L'événement aura lieu le 9 juin 2018, à l'arrière du secteur du golf. L'endroit et l'heure de la course seront précisés sous peu.

La course est ouverte à tous et des prix seront remis au gagnant et à celui qui aura construit la boîte à savon la plus originale. Pour vous inscrire ou pour obtenir toute information additionnelle, communiquer avec moi à l'adresse suivante: concoursfetedvsg@hotmail.com



**la fête
des
voisins**

La Fête des voisins aura lieu le 9 juin dans toute la municipalité. Il est désormais possible d'inscrire votre Fête des voisins auprès du Service des loisirs de la Ville. Cette fête vise à rapprocher les gens habitant un même voisinage. Elle est organisée par les citoyens eux-mêmes.

Cette fête permet de développer la cordialité et la solidarité dans son milieu de vie.

Visitez le <http://fetedesvoisins.qc.ca>

Gaby Tessier

GOULDS
WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Service Régent.com
POMPES & PUITES

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS
DU QUÉBEC INC. (418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.aux-petitsmoteurs.com info@aux-petitsmoteurs.com

LOCATION DE HORS-BORD ET ENTREPOSAGE DE SOUFFLEUSE À NEIGE



Au cours de la semaine du 30 avril, le Centre de santé a fait parler de lui dans les médias (Journal de Québec et site de TVA Nouvelles) et au Parlement du Québec dans le cadre des commissions entourant l'étude des crédits parlementaires.

Ce coup d'éclat fut bénéfique. Les choses devraient bouger pour nous dans les prochaines semaines. Le ministre de la Santé a fait savoir que des négociations sont en cours pour l'attribution d'un médecin.

En attendant, nos infirmières et tous les autres professionnels qui pratiquent au Centre de santé, continuent leur merveilleux travail et plusieurs beaux projets sont en train de voir le jour.

Accès en ligne 7 jours sur 7

Le Centre de santé est en train de développer un tout nouveau service pour ses membres et pour les entreprises. La mise en place d'une plateforme de consultation médicale virtuelle, où l'on pourra consulter médecins et infirmières en ligne 7 jours sur 7 de n'importe quel endroit. Suivez-vous sur notre page Facebook et dans la prochaine parution du journal, où nous présenterons les détails de ce nouveau service.

Nouvelle professionnelle : une orthopédagogue

Le Centre souhaite la bienvenue à Lysanne Rioux, orthopédagogue, qui s'est jointe à nous au cours des dernières semaines. Sa compétence et sa passion pour



Photo: Centre de Santé

Lysanne Rioux

l'apprentissage des élèves seront mises rapidement au profit de notre communauté. La fin de l'année scolaire approche à grands pas et les examens du ministère aussi. Donc, si vous souhaitez avoir du support individuel et personnalisé pour votre enfant, dans les matières de base ou pour des stratégies et méthodes d'apprentissage, contactez-nous ! Possibilité de former des petits groupes également. Un prix membre et non-membre vous est offert. www.centresantesbdl.com

Coup d'éclat médiatique



Cours de remise en forme

Tous les jeudis jusqu'à la mi-juin 2018, avec Claudia, la kinésiologue de feu. Ces cours se tiendront à l'extérieur si la température le permet.

- 13 h 30, de type cardio (avec poussette si c'est à l'extérieur);
- 4 h 45, pour les 55 ans et plus.

Possibilité de payer à la carte et de faire un cours d'essai gratuit. Le cours est adapté à toutes les conditions. Coût : 14 \$ plus taxes pour les membres
16 \$ plus taxes pour les non-membres.

Contactez-nous pour obtenir tous les détails.

Le marchand de lunettes

Le beau temps s'en vient, venez-voir les montures pour une lunette de soleil adaptée à votre vue. Un cadeau, abordable, qui fait du bien.

Tous les mardis de 12 h à 14 h, le marchand de lunettes est dans nos locaux pour bien vous conseiller.

Santé-Voyage et vaccination

De plus en plus de gens voyagent seuls ou en famille, ce qui est en soi une très bonne nouvelle, car vous prenez du temps pour vous. Le Centre vous offre et vous encourage à bénéficier de son service de conseil et de santé-voyage.

Nous tenons également à vous rappeler que vous devez prévoir un minimum de six à huit semaines avant votre départ pour une vaccination optimale et un voyage en toute sécurité. Certains vaccins nécessitent deux injections à intervalle de quatre semaines, et ce, sans compter parfois un délai dans la livraison des produits immunisants.

Les cafés du lundi matin se poursuivent

À ne pas manquer, conférence sur *La communication bienveillante*, le 14 mai de 9 h à 11 h, par Catherine Robillard, formatrice invitée et accréditée.

Plusieurs écoles, garderies et services de garde se forment actuellement à la communication bienveillante. Et, en tant que parent, cette communication est la clé des relations saines et positives et nourrit le lien entre nous et nos enfants, dans une approche participative et collaborative.



Participation gratuite et places limitées
Réservez dès maintenant au 418 825-5097 ou centrefamillesbdl@gmail.com

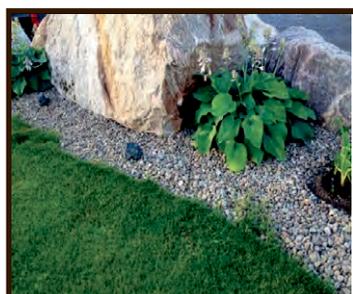
Centre famille SBDL

Invitation à l'assemblée générale annuelle



L'OBNL vous invite à son Assemblée générale annuelle, qui aura lieu le 11 juin, de 9 h à 10 h, dans les locaux de la Coop, au 20, rue du Domaine. Café et viennoiseries vous seront servis, pendant que nous ferons le bilan des activités réalisées pour leur première année d'opération.

Il y a des postes qui seront à pourvoir au conseil d'administration; donc, si vous avez un intérêt pour les besoins des familles et des aînés, écrivez aux responsables afin de déposer votre candidature au centrefamillesbdl@gmail.com.



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablirevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

Tout près de chez vous !



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablirevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



La petite séduction le 30 avril 2008

Sainte-Brigitte-de-Laval a séduit Maxim Roy

Il y a 10 ans Radio Canada diffusait La petite séduction, on y voyait Dany Turcotte et Maxim Roy venus découvrir notre coin de pays, le temps d'une fin de semaine.

À cette époque, nous étions encore un village et les villageois ont tout mis en oeuvre pour impressionner leur héroïne. Tous se sont mobilisés afin de faire

de ce passage un événement inoubliable. Il fallait voir les villageois déployer toute leur créativité et mettre en branle d'incroyables stratégies afin de charmer les invités. Rien n'a été négligé et tout convergait vers le même but : réussir leur séduction. Ce fut une rencontre exceptionnelle.

Voici quelques photos qui vont vous rappeler de bons souvenirs.



Dany Turcotte, Suzanne Guénard et Maxim Roy



MAXIM ROY



Les pompiers en situation d'urgence, Maxim les a aidés.



Joute de balle bionique



L'équipe du journal participait à la légende.



Les meneuses de claques encouragent fortement leur invitée.



Les farfadets ont préparé une surprise.



Jeu de rôle Grandeur Nature



Ces jeunes prêts à dormir à l'arrière d'un camion

R.B.Q. 5736-8409-01

Ventilation
PRO-CONFORT INC.

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite
Pro-confort@outlook.com

• **Climatisation** • **Ventilation**
• **Chauffage**

APCHA

STÉPHANIE MORASSE
NOTAIRE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession
-

11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

ÉCO-VERT
ENTRETIEN PAYSAGER
ARBORICULTURE • ÉLAGAGE

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ✓ Tonte de pelouse
- ✓ Nettoyage printanier
- ✓ Déchaumage
- ✓ Arboriculture
- ✓ Déchiquetage de feuilles

SERVICES D'ARBRES • ÉLAGAGE • FERTILISATION
AMÉNAGEMENT DE SENTIERS PÉDESTRES

Cell: 418 802-4678 Bureau: 418 825-2408 ecovert2012@gmail.com
965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager



C'est au milieu des années 1800 que les Dawson, les O'Shea, les Flemming, les

Keough, les Berryman, les Guevin, les Jennings et j'en passe, sont venus s'installer ici dans l'espoir d'une vie meilleure.

C'était au milieu des années 1880. Tous étaient de fiers et courageux Irlandais que la famine avait poussés loin de chez eux.

Pour venir d'Irlande, ils devaient traverser tout l'océan. Pendant leur longue et périlleuse traversée, le typhus fit d'énormes ravages.

Paniqués, ils prièrent Sainte-Brigitte, patronne de l'Irlande, afin qu'elle les aide à trouver un bel endroit où ils pourraient enfin vivre en paix.

Plusieurs d'entre eux décidèrent de s'installer ici et d'y fonder une nouvelle colonie qu'ils ont appelé Sainte-Brigitte, en l'honneur de leur sainte patronne.

Mais, ce qu'ils ignoraient, c'est qu'ils transportaient plusieurs petits farfadets dans leurs bagages. Pourtant, ces

petits génies ne devaient jamais sortir du pays, tous les Irlandais savaient ça...mais...

Arrivés ici, ce fut le paradis pour eux.

Enfin libres, ces petits elfes se multiplièrent allègrement peuplant rapidement la forêt lavalloise. Hélas ! Seuls, les Irlandais pouvaient les voir.

Cependant, pour vivre heureux un farfadet a besoin que l'on croie très très fort en lui. Hélas ! ce qui devait arriver arriva : on se mit à y croire de moins en moins et bientôt il n'en resta plus qu'un seul.

Abattu et triste, il se promenait dans la forêt comme une âme en peine...

Or un farfadet triste, c'est une catastrophe. Ça pleure, ça pleure, ça remplit des seaux de larmes, des rivières de larmes et ça pleure sans arrêt pendant des années et des années, c'est inconsolable.

On dit même que le dernier farfadet a tellement pleuré qu'il a érodé profondément le sommet de la montagne où il était assis, créant ainsi la célèbre montagne à deux têtes de Ste-Brigitte-de-Laval.

Légende de l'étoile Farfadet



Émue devant cet immense chagrin, la lune se montra compatissante et transforma le farfadet triste en une jolie étoile très scintillante. Elle lui dit : « Aussi longtemps que tu répandras la lumière dans les yeux des gens, ils croiront en toi. »

Et, vous savez, si on y croit vraiment, on peut réellement voir l'étoile du farfadet. C'est elle qui le soir venu illumine la croix qui surplombe Sainte-Brigitte et qui donne cet éclat dans les yeux de tous les villageois.

Si vous y croyez fortement, vous verrez vos yeux changer, votre cœur devenir plus grand, et, où que vous soyez, vous sentirez comme une grande envie de revenir vers vos montagnes.

Avant de dormir ce soir, ayez une petite pensée pour le farfadet. Il se pourrait bien que demain, vous vous réveilliez un peu meilleur que la veille.

Cette légende fut racontée par l'excellente conteuse Lucille Thomassin



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca

La grande journée des petits entrepreneurs débarque à Sainte-Brigitte

Pour une 2^e année, les Matinées mères-enfants SBDL organisent le rassemblement de La grande journée des petits entrepreneurs, présentée par la Caisse de dépôt et placement du Québec, chez nous, à Sainte-Brigitte-de-Laval.



Il s'agit d'une occasion unique pour tout petit entrepreneur de vivre une expérience en entrepreneuriat dans une ambiance familiale et festive.

• Qu'est-ce que c'est ?

Une journée durant laquelle les enfants de 5 à 12 ans développent une petite entreprise d'un jour, guidés par leurs intérêts et passions.

• C'est où, c'est quand ?

Au Parc les Fleurs du Golf du 126, rue des Monardes, le samedi 16 juin 2018, de 10 h à 14 h. (En cas de pluie, au bâtiment des Saphirs)

• Comment s'inscrire ?

En ligne, en vous rendant au www.petitsentrepreneurs.ca sous l'onglet Inscription. Vous devrez rejoindre le rassemblement régional de Sainte-Bri-

gitte-de-Laval - #20. Le coût est de 5 \$ par petite entreprise, payable en ligne.

• ET LE JOUR J ?

Arrivez à l'avance pour monter votre kiosque.

Apportez :

- votre table, vos chaises et tout autre article pour votre kiosque
- votre matériel pour vente ou service et votre monnaie pour vos ventes

Maquillage, musique et ambiance festive sur place.

Le 16 juin, de 10 h à 14 h, déplacez-vous pour *la grande journée des petits entrepreneurs*.

Plus d'informations et des idées au www.petitsentrepreneurs.ca



Présentée par



Caisse de dépôt et placement
du Québec

Concert du 4 mai 2018

L'Écho des Montagnes



Affrontant la température bien maussade, de nombreuses personnes se sont rendues à l'église pour entendre la chorale L'Écho des Montagnes qui a offert un concert de grande qualité.

Sous le thème « Chantons l'amour » la chorale a présenté un répertoire nouveau et diversifié. On a pu apprécier : *Le coeur est un oiseau de Richard Desjardins*, *On va s'parler d'amour de Matt Laurent*, *Viens-t'en donc faire un tour de Paul Daraïche*. Lors de « C'est la vie » la salle, très animée, chantait et tapait des mains avec les choristes.

Christian Roy a dirigé la chorale avec



émotion et bonne humeur. On sentait sa grande connivence avec les choristes qui répondaient par des sourires et des regards complices. Il a le feu sacré, on le sent bien dans sa façon de diriger.

Les commentaires des spectateurs étaient bien élogieux. Ils ont apprécié la qualité des interprétations. « C'était un plaisir de vous écouter, on y sentait l'émotion et on voyait clairement tout le plaisir que les choristes ont à chanter » m'a dit une spectatrice.

Les supporteurs de la chorale sont repartis avec un baume au coeur et un excellent souvenir. À l'entracte, plusieurs prix de présence ont été offerts.

Soulignons la présence de M. Raymond Bernier, notre député provincial, accompagné de son épouse, Carole, de M. Carl Thomassin, maire de Sainte-Brigitte-de-Laval, et de plusieurs conseillers.

Ce fut un excellent spectacle, je l'ai apprécié du début à la fin. Merci à la chorale *L'Écho des Montagnes*.

Louise Côté

VOTRE COURTIER LOCAL

Complice de vos projets!

ESTIMATION GRATUITE
DE LA VALEUR MARCHANDE

0\$ JUSQU'À LA VENTE
VENTE GARANTIE OU RIEN À PAYER

0\$ POUR LES ACHETEURS
RECHERCHE ET NÉGOCIATION

CHRISTINE BROUSSEAU

Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
GOA 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL. : 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE

COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane



Ensemble pour la santé de nos jeunes

Course du 3 km 2018 du 17 mai 2018

En raison des travaux majeurs qui débutent dans le secteur, les organisateurs de la course du 3 km ont dû apporter des changements au parcours.

Départ : du côté gauche de l'école du Trivent I, près du stationnement des professeurs.

Parcours

- à droite sur la rue du Couvent;
- à droite sur le sentier qui mène au parc Richelieu;
- à droite sur la rue Goudreault, puis on enfile les rues Picard, Dionne, Verret et retour sur la rue Goudreault, à droite sur le chemin piétonnier;
- à gauche sur la rue du Couvent jusqu'au point d'arrivée.



La course est terminée pour les plus jeunes. Les élèves de la 3^e à la 6^e année refont le trajet une deuxième fois.

Après la course, il y aura collation offerte par le IGA et préparée par les parents bénévoles.

Après ce temps de récupération, tous les élèves entrent au gymnase pour la remise des médailles et la prise de photographies.

Ce n'est pas tant la médaille qui compte, c'est votre participation, votre volonté à accomplir une action du mieux que vous le pouvez.

Bonne course à tous !

Invitation aux parents

MM. Jessy Cardinal et Pierre-Luc Martineau, enseignants en éducation physique au Trivent, invitent les

parents à participer à ce défi : « *C'est un défi qui nous tient à cœur, car il contribue à transmettre des valeurs de santé, de saines habitudes de vie et de dépassement de soi. Nous voulons transmettre ces valeurs avec vous, chers parents. Nous vous invitons à participer au défi avec votre enfant.* »

« *Nous vous attendons dans la cour de l'école du Trivent I à 13 h. Les animaux de compagnie sont interdits dans la cour et sur le parcours de course.* »

Merci de votre précieuse collaboration et belle course. »

Pierre-Luc et Jessy

Spectacles de fin d'année – Juin 2018

Les spectacles de musique de fin d'année de l'école du Trivent se tiendront au gymnase du Trivent II.

Jeudi - 14 juin, p.m. : 2^e à 6^e années
Vendredi - 15 juin, a.m. : Préscolaire et 1^{re} année

Félicitations aux jeunes du Cheerleading du Service de garde du Trivent



Le dimanche 29 avril, plus de 1 800 spectateurs se sont déplacés au Grand Théâtre de Québec pour admirer le talent des jeunes athlètes provenant de vingt-trois des écoles de la LIG (Ligue interservices de garde au primaire) qui ont participé à la compétition de cheerleading.

Les gagnantes du Niveau 1

Or	Ribambelle
Argent	Trivent
Bronze	Chabot

Bravo à tout le groupe des Lynx du Trivent et à leurs entraîneuses, Marion Chêne et Gabrielle Brochu.

références: <http://www.csdps.qc.ca/>

Texte d'élève

Un détective un peu lent

Un beau matin, l'agent Slow fut brusquement réveillé par son moniteur. Il entendit une voix grave qui semblait être celle de son chef de police. Vous savez quoi ? C'était bien lui.



L'agent Slow commença à s'habiller très, très lentement, car c'était une tortue. Il « court » pour se rendre au poste de police qui se trouve à deux pâtés de maisons. Pour lui, cela prend au moins 30 minutes...

- Chef, j'arrive dans 30 minutes ! dit monsieur Slow;
- 30 minutes ! Tu habites à deux pâtés de maisons ! s'exclame le chef de police. Arrivé au poste, monsieur Slow se rend dans le bureau du chef;
- Tu es une minute en retard, marmonne le chef.

Monsieur Slow va prendre une chaise. Ils se regardent dans les yeux puis, le chef lui explique qu'il y a un voleur d'oursins. Il lui montre une photo. Il s'agit de monsieur Shark. Va le trouver et emmène-le en prison, ordonne le chef.

Arrivé à son bureau, il regarde le dossier de monsieur Shark. Il l'examine, feuillette les pages et ainsi de suite. Monsieur Slow fait des recherches sur le Web. Il cherche et cherche... Il décide de rentrer chez lui manger un peu de salade pour souper. Ensuite, il se dirige vers sa chambre et décide de relire le dossier. Il s'endort.

La tortue se réveille, prend une feuille de salade et se rend au poste de police. Elle arrive, mais toujours avec une minute de retard. Bref, elle réexamine le dossier de monsieur Shark.

Soudain, l'agent Slow eut une idée. Il pourrait aller dans l'eau pour le chercher, car normalement, les requins vivent dans l'eau. Il n'y a qu'un seul problème; il ne sait pas comment nager. **Pas de problème**, se dit-il, **je vais regarder sur son dossier où il habite**. Il s'exclame : **Nom d'un oursin de mer !**

Monsieur Shark habite au 27, rue de l'Épouvantail et monsieur Slow, au 29. C'est son voisin ! Il est « vite » allé le dénoncer et monsieur Shark s'est retrouvé en prison. Tout ce qui commence mal finit bien...

Emy-Rose Mercier, 6^e

Méga Vente

létourn.com
la référence en alimentation animale

18-19-20
Mai 2018

- Jusqu'à **8\$** de rabais sur presque tous nos nourritures chien et chat
- **15%** rabais sur tous les accessoires en magasin (jouets, cages, colliers, laisses, gâteries...)
- Litière agglomérante Chat Vert 18kg **7.99\$**



NOS SUCCURSALES

Beauport: 377, rue Armand-Paris • Saint-Foy: 3005, chemin Sainte-Foy • Les Saules: 3055, boul. Wilfrid-Hamel
• Vanier: 425, Soumande • Charlesbourg: 4500, boul Henri-Bourassa
• Charlesbourg: 8425, boul. Henri-Bourassa • St-Émile: 1200 de la faune suite 144

Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

Environnement

Le grand ménage de la cour au printemps

Dès la neige fondue, commence le grand ménage du printemps. Une grande quantité de résidus verts (des résidus organiques provenant de votre jardin, de votre cour ou de votre potager) peuvent alors rapidement s'accumuler.

Alors que la décomposition des résidus verts envoyés au site d'enfouissement produit des gaz à effet de serre, pourquoi ne pas plutôt contribuer à préserver un milieu de vie plus sain et plus vert en disposant de vos résidus verts correctement.

- Pour de petites quantités, utilisez le bac brun.
- Si vous avez accès à un terrain, non seulement vous disposez de l'espace nécessaire pour installer un composteur, mais vous pourrez profiter gratuitement d'un très bon fertilisant pour vos aménagements.
- La plupart des municipalités offrent aussi une collecte sélective des résidus verts.
- Vous pouvez aussi vous rendre à un écocentre qui accepte les résidus verts.



Attention



Afin de lutter contre l'infestation de l'agrile du frêne, les branches de feuillus doivent être ramassées à part des résidus verts. Pour en savoir plus sur l'agrile du frêne.

Visitez le site Internet de Ressources naturelles Canada : <https://www.rncan.gc.ca>

Transport collectif

Ajustement de la grille tarifaire

Les tarifs du Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC) seront légèrement ajustés le 1^{er} juillet prochain.

Seuls les lisières de 6 billets, ainsi que les laissez-passer mensuels verront leur tarif être ajustés. Alors que 2 \$ supplémentaires seront requis pour l'achat d'un laissez-passer mensuel ou privilège et seulement 1 \$ de plus devra être déboursé pour une lisière de 6 billets. Les coûts des titres mensuels métropolitains seront quant à eux connus le 1^{er} juin prochain.

Voyez tous les détails et les horaires au www.tcjacquescartier.com.

Culture

L'entente de développement culturel renouvelée

L'entente de développement culturel, permettant d'injecter quelque 180 000 \$ en culture et en communication dans la région de La Jacques-Cartier au cours des trois prochaines années a récemment été reconduite.

Le renouvellement de l'entente favorisera la mise en œuvre d'actions concrètes qui viendront notamment enrichir l'offre d'activités culturelles, aider au rayonnement des artistes, des artisans et des organismes, mettre en valeur l'histoire et le patrimoine ou encore bonifier l'offre touristique du territoire.

Site Internet de la MRC

www.mrc.jacques-cartier.com

Le site Internet a complètement été revu notamment afin de permettre l'intégration des services de la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier. Plus épuré, convivial et intuitif, le site Internet adaptatif reflète le milieu de vie unique qu'est la MRC de La Jacques-Cartier, soit une région dynamique en pleine effervescence.

La communication entre l'administration de la MRC et les citoyens des neuf villes et municipalités du territoire sera ainsi facilitée par ce nouveau portail.

LE TCJC, UN CHOIX NATUREL!
tcjacquescartier.com

TCJC
La Jacques-Cartier
TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER

WiFi
f



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



www.agedor-sbdl.org
www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Assemblée générale et élections

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 29 mai après notre dîner communautaire. Cette assemblée est l'occasion pour vous de poser des questions et d'élire les personnes que vous souhaiteriez avoir au sein du conseil d'administration.

Cette année, trois (3) postes sont à combler. Si vous êtes intéressé à faire partie d'une équipe dynamique et à vous impliquer davantage dans le club, donnez votre nom au responsable des élections.

Après les élections, nous poursuivrons nos activités jusqu'à 16 h.

Tournoi de Whist

Participez à notre tournoi de Whist, le mardi 15 mai à 12 h 45, au sous-sol de l'église. Les équipes seront formées au hasard. L'argent recueilli sera remis en bourse.

Insc. : 2 \$ membre, 5 \$ non-membre

Réservez votre place auprès de :
Lilianne Lacroix 418 825-1527

Gala de danse FADOQ



Le samedi 2 juin aura lieu la 15^e édition du Gala de danse organisé par la FADOQ – régions de Québec

et Chaudière-Appalaches. Cet événement annuel se tiendra au Centre Caztel à Sainte-Marie en Beauce, à compter de 18 heures, sous la direction musicale de M. Réal Matte.

Cette soirée de danse est offerte à toutes les personnes de 50 ans et plus, membres ou non de la FADOQ. Des chorégraphies originales sur des rythmes de cha-cha-cha, triple swing, samba, country, valse, etc... seront présentées par des équipes de danseurs membres de la FADOQ.

Le coût d'entrée incluant le lunch en fin de soirée est de 15 \$ en prévente ou 20 \$ le soir du gala.

Réservez avant le 29 mai, auprès de :
Monique Vallée 418 825-3462

Pétanque

À compter du 5 juin, deux soirs par semaine pour toute la période estivale, votre club de l'Âge d'Or organise des soirées de pétanque à la maison communautaire. Cette activité gratuite débute à 18 h 30 les mardis et jeudis. En cas de pluie, l'activité du mardi est reprise le mercredi. Bienvenue à tous

Responsables du mardi :
Diane Durand 418 948-1023
Monique Vallée 418 825-3462

Responsable du jeudi :
Paul-Henri Fortier 418 825-2031

Cabane à sucre

Le 4 avril dernier, plusieurs membres de notre club se sont sucré le bec, lors de notre sortie à la cabane à sucre Chez Létourneau de Île d'Orléans. Nous remercions M. Raymond Bernier, député de Montmorency, pour l'aide financière apportée à cette activité.

Fête Champêtre

Le samedi 9 juin à 13 h 30 à la salle Ulric-Turcotte (Courville), vous êtes invités à participer à la fête champêtre de la FADOQ, secteur Orléans.

Au programme :
• cartes, palets, pétanque
• repas chaud à 17 h
• soirée dansante

Coût : 20 \$ membre, 24 \$ non-membre

Pour plus d'information, contactez :
M. Michel Després, 418 849-2089



Local fermé

À compter du 29 mai, notre local au sous-sol de l'église sera fermé pour toute la période estivale. Bon été à tous !

Conseil d'administration

Michel Després, prés.	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	418 825-2031
Clémence Thomassin, sec.	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg.	418 825-1527
Lilianne Lacroix, relationniste	418 825-1527
Céline Falardeau, adm.	418 825-3408
Diane Durand, adm.	418 948-1023

ALIMENTATION
STE-BRIGITTE
 ÉPICERIE

 443, ave Sainte-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 418 825-2064

LES CONSTRUCTIONS
 PAUL-HENRI FORTIER & FILS INC.
 ENTREPRENEURS EN CONSTRUCTION
 SPÉCIALISÉS DANS LA MAISON UNIFAMILIALE
 VENTE DE TERRAIN
 Tel: 418 520-1252 phfortieretfils@hotmail.com
 PAUL-HENRI FORTIER: 418 825-2031 8, du Collège
 RICHARD FORTIER: 418 520-8819 Ste-Brigitte-de-Laval
 BRUNO FORTIER: 418 520-1252 G0A 3K0

Plomberie
Ricard'eau-Pro

 • Dégel d'aqueducs et artésiens
 • Réparation - Débouchage de tuyaux
 • Service : 24 hres/24 - 7 jours/7
 Richard Lemelin - ricardo1340@hotmail.com
 Rés : 418 825-1474 - Cell : 418 809-4436 CMMTQ

Danielle Binette
 Massothérapeute agréée or
 Polarité
 Massage Momentum
 Méditation - Ressourcement
 12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
 418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET
 Conrad Clavet
 propriétaire

 397, ave Sainte-Brigitte
 Sainte-Brigitte-de-Laval
 (Québec) G0A 3K0
 Tél: 418 825-1161 Fax : 418 825-1594

LES JARDINS DE VOS RÊVES
 DESIGN ET RÉALISATION

 lesjardinsdevosreves.com
 amenagement@lesjardinsdevosreves.com
 [418] 825-1081



Place vacante dans notre conseil d'administration.

Un conseil d'administration, c'est quoi ?

Le conseil d'administration (CA) est un groupe de personnes morales ou physiques (les administrateurs) chargé d'administrer une institution, tout comme une association, une entreprise ou un établissement public.

Vous avez l'âme communautaire et la place faite aux jeunes dans la communauté de Sainte-Brigitte-de-Laval vous tient à coeur ? Vous recherchez une manière de vous investir dans la collectivité et vous aimeriez que votre opinion soit prise au sérieux pour faire avancer les choses ? Nous avons une place pour vous dans notre belle organisation.

Nous recherchons un(e) administrateur(trice) prêt(e) à participer à une dizaine de réunions par année.

Vous êtes intéressés ou vous désirez en savoir plus ? Contactez Ève, coordonnatrice de La Barak, pour en savoir plus 418 948-6769.

Période d'inscription à nos projets d'été du 1^{er} mai au 8 juin 2018

Approche ton œil est un projet de photographie cellulaire. Deviens photographe à l'aide d'un seul outil... ton téléphone intelligent. Nous y donnerons des ateliers et organiserons des sorties pour les prises de vue.



Deux expositions seront présentées en septembre. Ce projet occupera vos mercredis et vendredis de 9 h à 15 h 30.

Du 27 juin au 10 août 2018

Pour ces deux projets, le nombre de places est limité et vous devez remplir un formulaire d'engagement.



Écolo-Barak est un projet de jardins communautaires fait par et pour les jeunes. En plus d'avoir des ateliers, nous y travaillerons la terre et les Barakiens auront la chance de cultiver leur propre lopin.

Les mardis et les jeudis de 9 h à 15 h 30 seront consacrés au jardinage.

Du 26 juin au 9 août 2018

Agent(e) de milieu recherché(e) Projet SWITCH 2018

L'agent de milieu (Projet SWITCH) agit comme intervenant dans la communauté de SBDL. Dans le cadre de ses fonctions, il devra effectuer des rondes sur le territoire de Sainte-Brigitte-de-Laval (skatepark, terrains des écoles, parcs, sentiers), observer, référer et mobiliser la clientèle jeunesse afin de prévenir les risques reliés à la délinquance.

Tout comme dans la mission des MDJ, l'agent de milieu devra garder en tête la responsabilisation des jeunes par rapport à leurs actions; les amener à développer leur esprit critique et surtout, les amener à être actifs et participatifs. Par l'approche de proximité, il devra établir ses liens de confiance.

À quelques reprises pendant la saison estivale, l'agent de milieu devra participer aux activités de la Maison de jeunes (événement et financement).

Exigences et conditions de travail

Avoir une à deux années d'expérience dans l'intervention de milieu. Posséder un D.E.C. dans un domaine similaire ou connexe, ou être en voie de le terminer. Connaître et adhérer à la mission des Maisons de jeunes et à son code d'éthique. Aimer la clientèle jeunesse et croire à ses capacités. Connaître l'approche de proximité et l'approche des normes sociales est un atout. Aimer travailler seul et être autonome. Être en bonne forme physique car ce travail exige de marcher pendant de longues heures. Aimer travailler à l'extérieur pendant la saison estivale est primordial.

Permis de conduire valide. Posséder une voiture. Aucun antécédent judiciaire.

Salaire offert : 15 \$ - de l'heure

Nombre d'heures par semaine : 35

Conditions diverses : remboursement du kilométrage effectué dans le cadre de ses fonctions.

Poste saisonnier de 11 à 12 semaines.

Du mardi au vendredi : 14 h à 21 h.

Samedi : 10 h à 17 h.

Horaires de travail assujettis à des changements selon la température, les événements ou les activités prévus dans le cadre de ses fonctions.

Entrée en fonction : 5 juin 2018

Semaine d'entrevues : 21 mai 2018

Horaires de la Barak

Lundi : FERMÉ

Mardi, mercredi et jeudi : 15 h 30 à 21 h

Vendredi : 15 h 30 à 22 h

Samedi : FERMÉ sauf si activité spéciale



Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.

Avis de convocation Assemblée générale annuelle Maison de jeunes La Barak

**Le mardi, 12 juin 2018, à 18 h 30
à La Barak, 7, rue de la Patinoire**

Jeunes et parents, vous êtes tous invités à cette séance publique d'information de l'organisme la Maison de Jeunes La BARAK de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée et nomination d'un (e) président et d'un(e) secrétaire.
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Présentation de l'équipe de La Barak et du C.A.
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 12 juin 2017.
5. Présentation et adoption du rapport d'activités annuel 2017-2018.
6. Présentation et adoption des états financiers en date du 31 mars 2018.
7. Nomination de la personne à la vérification financière.
8. Ratification des modifications aux règlements généraux et aux lettres patentes.
9. Élection des administrateurs pour 2018-2019.
10. Discussion sur les orientations de l'année à venir.
11. Questions diverses.
12. Levée de la séance.

C'est une belle occasion de connaître l'équipe de La Barak, de reconnaître les actions qui ont été effectuées en 2017-2018 et de découvrir le plan d'action pour l'année à venir.

Venez discuter avec nous. Nous serons heureux de vous rencontrer et de vous écouter.

Ève Moffet, coordonnatrice

labarak@ccapcable.com

7, rue de la Patinoire

418 948-6769

**Coiffure
Passion Beauté**

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

**ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL**
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
peeq@peeq.ca

peeq.ca
Prévention et Économie
d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@ccapcable.com

**ABATTAGE
DE LA CAPITALE**
Abattage - Élagage - Déboisement - Essoucheuse
Location de nacelles et déchiquteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

Les CFQ, des liens de découvertes tissés serrés

Prochaine réunion prévue pour le 15 mai, 19 h, au sous-sol de l'église. Au plaisir de vous revoir.

Félicitations à M^{me} Nicole Boucher qui a participé au concours de la Fédération de Fermières du Québec - Broderie Suisse (napperon). Elle a remporté la 2^e place avec une note presque parfaite (99,8) lors du Congrès régional

tenu à Château-Richer les 27-28 avril derniers. Très belle réalisation et une première participation à ce concours pour Nicole. Bravo !

Pensez à apporter vos réalisations : tricot, crochet, couture, tissage, broderie, bricolage ou autres. C'est toujours intéressant de découvrir les talents de chacune d'entre nous. C'est même motivant autant pour les anciennes que les nouvelles recrues.

Notre année financière se terminant en juin, le C.A. désire vous informer que le renouvellement de votre carte de membre pour 2018-2019 devra être fait entre le 1^{er} et 19 juin au coût de 35 \$,

c'est-à-dire avant la période d'été car la secrétaire-trésorière doit compléter et transmettre les rapports et inscriptions à la Fédération pour le 30 juin.

Prenez note que des nouvelles inscriptions sont possibles tout au long de l'année. Nous invitons toute personne intéressée à venir nous rencontrer lors des réunions mensuelles ou en communiquant avec nous le matin au numéro suivant : 418 825-3384.

La prochaine réunion se tiendra le 19 juin à 19 h et sera suivie du traditionnel souper de clôture de l'année. Réservez cette date à votre agenda.

Hélène Maheux, prés. 825-2518
France St-Hilaire, arts text. 825-1993
Marie-J. Lussier, sec-trés. 825-2054
France Clavet, dossiers 664-2254
Doris Roy, communications. 825-3923



La fille qui pense trop

Quand le temps qui passe n'a rien effacé...

On grandit, on quitte la maison. On étudie, on travaille. On fait de nouvelles rencontres.

En grandissant, je peux même dire « en vieillissant », les amitiés qu'on découvre et surtout celles qu'on choisit de cultiver ont quelque chose de spécial.

D'abord, elles se font plus rares. L'amour, la vie de famille et la carrière laissent peu de place à l'amitié. C'est sans doute ce qui explique que les moments passés entre amis deviennent si précieux.

Il y a quelques jours, j'ai revu une amie. Cela faisait huit ans que nous nous étions parlé, mis à part sur les réseaux sociaux.

La beauté d'une amitié réelle, c'est qu'on reprend là où on s'est laissé, sans malaise, tout naturellement.

On ne perd pas de temps. Les silences n'existent pas et on saute du coq à l'âne, soucieux de profiter pleinement de ces quelques heures qui nous sont prêtées...

Lorsque je rentre à la maison, après ces rencontres, j'ai toujours le cœur rempli de joie et la tête pleine de souvenirs d'une autre vie. Oui, parfois, le temps a passé si vite que je peine à me rappeler que certains souvenirs évoqués sont aussi les miens.

La vie, c'est ça. Elle ne serait rien sans les rencontres qu'on fait. Nous ne serions pas les mêmes sans les êtres qu'on côtoie, qui nous façonnent et nous inspirent.

Dans ces moments-là, je me rappelle à quel point c'est beau un humain, parfois.
Karine Lamarche



MIEUX CONSOMMER

Plus de plaisir Plus d'économies

Rendez votre piscine plus écoénergétique.

www.hydroquebec.com/piscines

Minuterie pour piscine :

jusqu'à

45%

d'économies sur la filtration

Toile solaire :

jusqu'à

45%

d'économies sur le chauffage

Pompe efficace :

jusqu'à

80%

d'économies sur la filtration

Thermopompe :

jusqu'à

75%

d'économies sur le chauffage

Matinées mères-enfants

Assemblée générale annuelle Avis de convocation

Vous êtes conviés à l'Assemblée générale annuelle de l'organisme, le 16 mai prochain, à 19 h 30, au sous-sol de l'église. Toute personne étant intéressée à soumettre sa candidature afin de siéger au conseil d'administration des Matinées Mères-enfants pourra le faire sur place.

Grande journée des Petits entrepreneurs

Cette journée est présentée par la Caisse de dépôt et placement du Québec

Venez encourager les jeunes entrepreneurs d'un jour de 5 à 12 ans de votre ville, qui vous épateront avec leurs créations. Cela se passera le samedi 16 juin de 10 h 00 à 14 h 00, au Parc Les fleurs du golf, situé au 126, rue des Monardes (en cas de pluie, remis au bâtiment des Saphirs situé au 175, rue Kildare). Musique et maquillage seront au rendez-vous !

Nos activités

16 mai : Jeux libres

18 mai : Fermé

23 mai : Yoga parent-enfant avec Au Précieux Temps

25 mai : Jeux libres ou Parc Richelieu, voir page Facebook

30 mai : Début du projet «Écolo-Barak» en collaboration avec la Maison des jeunes.

Peinture d'une œuvre collective extérieure

1 juin : Fermé

6 juin : Zoom Nature au parc Richelieu 9 h 30 à 11 h 30 arrivez vers 9 h 15 S.V.P.)

8 juin : Suite du projet «Écolo-Barak» en collaboration avec la Maison des Jeunes.

Peinture de cabanes d'oiseaux

13 juin : Atelier Picolo avec Sonatine (éveil musical)

15 juin : Jeux libres ou Parc Richelieu, surveillez Facebook

20 juin : Inauguration de notre œuvre collective et fête de fin d'année.

Une collation spéciale sera servie.

Vous désirez être membre des matinées mères-enfants

Ce n'est pas compliqué. Vous vous présentez à l'heure qui vous convient entre 9 h 30 et 11 h 30 (sauf lorsque l'on inscrit une heure différente), vos enfants doivent être d'âge préscolaire (0 à 5 ans).

N'oubliez pas que toutes les activités sont gratuites, pas d'inscription à faire, et vous ne venez que lorsque cela vous convient, aucune obligation.

Nous inscrivons dans le journal la programmation qui s'en vient dans le prochain mois, en plus de l'écrire dans la programmation de la ville, ainsi que de vous l'envoyer par courriel et via Facebook le jour précédant notre rencontre.

Pour nous joindre :

Maude Émond

Responsable des Matinées mères-enfants
matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook : *Matinées mères-enfants SBDL*

Lettre ouverte

Nourrir les chevreuils, une mauvaise idée

Ayant un boisé en arrière de chez moi, nous voyons fréquemment des chevreuils qui circulent autour de la maison. Il est vrai, qu'ils font partie de la nature et agrémentent notre beau décor.

Cet hiver, j'ai pu compter jusqu'à 16 chevreuils qui circulaient près de l'école Le Trivent 2 sur la rue St-Paul. Il va sans dire que la circulation est assez dense le matin autour de l'école et à la garderie située juste à côté. À quelques reprises cet hiver, surtout en soirée, moi-même et d'autres résidents avons failli entrer en collision avec ces chevreuils.

Ils ont l'habitude, depuis quelques années, de sortir de leur forêt pour aller manger chez quelques résidents qui prennent plaisir à les nourrir occasionnellement. D'autres personnes qui aiment bien ces animaux sont moins enchantées car elles se font dévorer leurs arbustes et vivaces au cours de l'année et leurs cèdres pendant l'hiver.

Incident fâcheux

Le 3 mai dernier, il est arrivé un incident dans la cour d'école du Trivent 2. Trois chevreuils qui erraient aux alentours de l'école se sont trouvés pris dans la cour d'école. Entourés de la clôture, ils ont paniqué avec le va-et-vient des voitures



du matin et des gens qui circulaient. En tentant de sortir de cette cage, les chevreuils ont paniqué. Ils se sont emballés, en essayant de sauter la clôture, ont couru partout et ont accroché une voiture sur le stationnement près de la garderie pour, finalement, se blesser gravement dans la clôture.

Le spectacle n'était pas très beau à voir, cette femelle chevreuil blessée luttant pour sa survie tentait de retourner dans son boisé avec ses petits.

Je pense que l'on doit réellement se questionner à savoir si ce n'est pas un peu égoïste de faire sortir ces animaux de leur habitat naturel, pour notre propre plaisir, et ainsi contribuer à diminuer leur instinct de survie.

Bonne réflexion !

Rachel Kirouac

GMC

TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

La POLARITÉ, une thérapie corporelle

La dynamique de la polarité nous accompagne depuis notre conception en tant que structure constitutive de notre être et travaille tout au long de notre vie afin que l'équilibre des forces naturelles du corps nous permette de nous former, de grandir et de nous épanouir.

Les pôles positif, négatif et neutre font donc partie intégrante de la toile de fond qui soutient notre vie dans le monde physique. Comme le dit le Dr. Randolph Stone dans son livre *L'Énergie*, chaque être humain, à la base « *est un être vivant possédant des lignes de force fonctionnant dans des champs d'énergie subtile* ».

Concrètement, ces forces de répulsion et d'attraction en nous, tournent autour d'un centre neutre et dans un mouvement d'aller-retour vers le centre, elles se neutralisent, se polarisent.

Ainsi, l'information circule de façon harmonieuse entre les différents centres, les systèmes et leurs organes. De ce fait, le volet énergétique du corps est en équilibre et la santé est au rendez-vous.

But de la polarité

Lorsqu'il y a un déséquilibre de ces forces naturelles à la suite d'un accident, un trauma, du stress ou tout autre événement perturbateur, le corps, alors en souffrance, peut laisser s'installer le mal-être, la douleur ou la maladie. Le toucher neutre du polariste permet au processus d'harmonisation des forces naturelles du corps de s'activer de lui-même favorisant ainsi la disparition des blocages d'énergie et le retour à l'harmonie.

Contribuer par sa neutralité à l'activation de ce processus, laisser la vie, l'intelligence du corps faire son œuvre, voici le but visé par la thérapie de la polarité.

Ces multiples courants circulent à travers des circuits aux formes géométriques telles des triangles, des carrés, des rectangles et la globalité de ces derniers forme un diamant aux multiples facettes. Cette structure géométrique est arrivée avec la première cellule de notre corps. Ensuite, par le biais de la division cellulaire, elle se répercute dans chaque cellule, dans chacun de nos organes et dans le corps tout entier.

Chaque organe a une fonction précise dans ce grand ensemble qu'est le corps humain. En fonction du rôle à jouer, chacun a une géométrie qui lui est propre. C'est pourquoi il existe plusieurs chartes de polarité.

À titre d'exemple, il y a des séances de polarité pour des problèmes au foie, au colon, au dos, au système nerveux, au système respiratoire, etc. Chaque protocole a sa forme géométrique particulière qui s'imbrique dans la géométrie globale du corps humain. Au fil de la séance, le polariste effectue des touchers sur des points précis du corps et lorsque l'on relie ces points, il se dessine une géométrie.



Photo: D. Binette

Danielle Binette

La personne qui fait une démarche vers un mieux-être trouvera ici un outil efficace pour atteindre son but. Ceci dit, il se peut selon le problème qui se présente que la personne qui consulte ait besoin de quelques séances de polarité afin de retrouver un équilibre et une amélioration de sa santé.

Cependant, il n'est pas obligatoire de souffrir pour consulter en polarité. Celle-ci offre un moment privilégié de détente et de paix intérieure qu'il est toujours plaisant de s'offrir.

Notez qu'une séance de polarité ne remplace pas la visite chez le médecin et que le « polariste » ne fait aucun diagnostic.

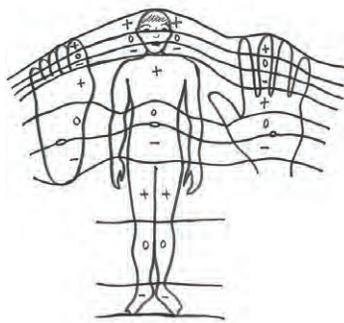
Si vous avez des questions ou des commentaires concernant cet article, vous pouvez communiquer avec moi au

418 956-5606 ou,
massagepolaritedb24@hotmail.ca

Il me fera plaisir de vous répondre.

Danielle Binette

Massothérapeute agréée Or, polariste



L'angoisse du choix de carrière

J'ai 14 ans. Je suis en secondaire 3. On me demande de penser à mon choix de carrière. Certains jeunes savent déjà ce qu'ils veulent faire plus tard, tandis que moi, je n'en sais rien. Je ne sais pas ce que j'ai envie de faire et pourtant, il faut déjà que je m'y prépare. Réfléchir aux différents cours. Les maths fortes ? En aurai-je réellement besoin ?

Tout va tellement vite. Il y a quelques années, on me disait de penser au présent, que j'aurais en masse le temps de penser à mon futur plus tard. Mais le temps est passé et arrive le jour où on me demande de choisir dans quelle voie j'ai envie de me retrouver.

En fait, le futur m'angoisse. Et si je n'arrivais jamais à me décider ? Et si je faisais le mauvais choix ? Mon avenir est entre mes mains. Je discute avec mes amies. Elles savent ce qu'elles ont envie de devenir. Certaines ont choisi leur futur métier en fonction de leurs passions et d'autres en fonction de la rémunération.

Arrive le moment où la question s'adresse à moi : « Toi Juliette, qu'est-ce que tu vas faire plus tard ? » Je me pose moi-même cette question. Est-ce normal que les gens autour sachent ce qu'ils veulent devenir et moi non ?



J'y pense souvent. Les questions tournent sans cesse dans ma tête. J'en deviens étourdie. Je veux faire le bon choix, en être certaine et ne rien regretter. Je veux aimer ce futur métier. Le seul problème, c'est qu'il y en a tellement. Comment en choisir un parmi des milliers ? Il y a tant de métiers dont j'ignore l'existence. Peut-être que le métier idéal pour moi ne m'a pas encore traversé l'esprit.

Mais moi, je crois qu'il faut que je prenne le temps d'y réfléchir sans me mettre de pression. Malheureusement, c'est plus difficile que ça en a l'air. Même si les jeunes autour de moi ont fait leur choix, je vais prendre le temps qu'il faudra. Après tout, je n'ai que 14 ans et toute la vie devant moi. Pourquoi me presser ? Seuls le temps et l'expérience sauront répondre à mes questions.

Pour l'instant, je vais m'occuper du présent tout en réfléchissant, sans me presser, à mon avenir. Tout cela sans pression, sans angoisse.

Juliette Roy, ex-élève de Karine Lamarche

 <p>Carrosserie Paré</p> <p>Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite</p>		<p>CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3</p> <p>Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310</p>	<p>Genevyève Paré Propriétaire</p> <p>www.carrosseriepare.ca</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

Par Arlette Rouleau

Manger bio pour votre santé

Jusqu'aux années 1950, les fruits et légumes étaient fertilisés avec des produits naturels : fumier composté, cendre. La majorité de la population au Québec vivait sur des fermes et produisait leur nourriture. Les aliments étaient consommés frais et cuisinés à la maison.



Monsanto site de Trèbes : production de semences OGM Roundup Ready pour utiliser des herbicides sur les champs cultivés.
Photo: <https://www.ladepeche.fr/article/2013/01/03/15279>

Après la seconde guerre mondiale, l'industrie agroalimentaire met sur le marché un grand nombre de produits chimiques concernant la production, la transformation et la conservation des aliments : fertilisants, insecticides, fongicides, herbicides, agents de conservation, colorants artificiels, les agents de texture, etc.

Plusieurs études scientifiques ont démontré un lien entre la présence de ces produits chimiques et des problèmes de santé comme le cancer, l'hyperactivité, le diabète, les problèmes cardiaques, les allergies alimentaires, etc. Selon un rapport de l'ONU, les pesticides ont des impacts catastrophiques sur l'environnement et la santé humaine. Ils provoqueraient chaque année la mort de plus de 200 000 personnes⁽¹⁾. Pour protéger la santé des populations, tous les pays ont pris des mesures pour limiter la présence de ces produits dans l'alimentation. Les produits et les quantités tolérés diffèrent d'un pays à un autre.

Présentement la meilleure garantie pour protéger la santé de votre famille est de manger des aliments biologiques.

Ne vous fiez pas aux déclarations sur les emballages comme :

- **Naturel** : un aliment peut être qualifié de naturel malgré la présence de produits chimiques ou une altération par la transformation de ses valeurs nutritives

- **Sauvage** signifie que l'espèce (saumon) ou la variété (bleuet) cultivée ou élevée sont celles qu'on trouve dans les milieux sauvages.
- **Santé** : tout aliment utilisé avec discernement peut avoir un aspect bénéfique pour la santé en général. À titre d'exemple, un aliment riche en gras et en sucre est bénéfique pour quelqu'un qui doit faire un effort important comme une traversée en solitaire de l'Arctique qui demande une diète de 5 000 à 6 000 calories par jour.

Au Québec, seul les aliments certifiés biologiques sont soumis à un cahier de charges et à une surveillance stricte.

⁽¹⁾ Références : <https://www.ledevoir.com/societe/environnement/493471/les-pesticides-une-necessite-pour-nourrir-la-planete-un-mythe-conclut-l-onu>

Pour soigner votre santé, manger bio ...

Il est encore temps de vous inscrire aux paniers de légumes de notre fermière de famille France Marcoux, du **Potager France Marcoux** situé au 395, Joseph-Giffard, à Beauport. Cette ferme est en cours de certification biologique.

De la fin juin jusqu'au début d'octobre, vous pourriez recevoir votre panier, ici, à Sainte-Brigitte-de-Laval, le mercredi soir entre 17 h et 18 h.

418 455-9790

courriel : potagerfrancemarcoux@gmail.com

Web : www.potager-francemarcoux.com

Notez que le Potager France Marcoux participera, encore cette année, à la journée du marché à Sainte-Brigitte-de-Laval, soit, le samedi.



Attention à la maladie de Lyme!



La maladie de Lyme est une maladie sérieuse propagée par les morsures de tiques. Comme les tiques peuvent être aussi petites que des graines de pavot et que leur morsure ne fait habituellement pas mal, vous ne saurez peut-être pas que vous avez été mordu. Soyons vigilants.

Comment les tiques propagent-elles la maladie?

Les tiques se nourrissent du sang de souris, d'écureuils, d'oiseaux et d'autres petits animaux porteurs de la bactérie qui cause la maladie de Lyme. Elles peuvent s'agripper à des oiseaux migrateurs et tomber loin de leur lieu d'origine. Il est donc possible de trouver des tiques infectées un peu partout même au Québec. Les personnes qui prennent part à des activités de plein air comme la chasse, le camping, la pêche et la randonnée courent un plus grand risque d'être mordues.

Comment éviter les morsures et que faire en cas de morsure ?

Portez des vêtements protecteurs, comme des chaussures fermées, des chandails à manches longues et des pantalons. Enfilez vos bas par-dessus votre pantalon pour empêcher les tiques de grimper le long de vos jambes. Portez des vêtements pâles pour repérer les tiques plus facilement.

Enlever les tiques agrippées dans un délai de 24 à 36 heures prévient habituellement l'infection. Ensuite, lavez la morsure avec de l'eau et du savon ou utilisez avec un désinfectant pour les mains contenant de l'alcool.

Symptômes et traitement de la maladie de Lyme

Les symptômes initiaux varient d'une personne à l'autre. Certains éprouvent des symptômes bénins comme de la fièvre ou une éruption cutanée peu après avoir été mordus. La maladie de Lyme se traite efficacement avec des antibiotiques pendant 2 à 4 semaines. Plus le traitement commence tôt, mieux c'est.

Grand défi photo CCAP.Tv

TOUT LE MOIS
DE JUIN



↓ Envoyez vos 5 meilleures photos

☑ Diffusion de vos photos sur les ondes de Votre **TV** locale

🎁 **À GAGNER** | Un ensemble cadeau d'une valeur de 300 \$ dont une adhésion familiale annuelle aux Marais du Nord



CCAP
CABLE . COM
TÉLÉVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET



Capitation 2018

Paroisse Notre-Dame-de-Beauport



Vous avez reçu dernièrement un dépliant par la poste. Merci de soutenir votre Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval en retournant votre contribution.

C'est une contribution volontaire offerte par les paroissiens et les paroissiennes afin de couvrir en partie les coûts des services pastoraux offerts. C'est permettre l'entretien et la conservation de notre patrimoine religieux bâti.

Qui sait quand on aura besoin d'un service d'Église ? Que ce soit pour le Baptême, la Première Communion, la Confirmation, un Mariage, des Funérailles, la catéchèse pour les jeunes... la messe dominicale qui nous rassemble comme une famille d'un même Père, etc...

N'y voit-on pas la nécessité de se serrer les coudes ? Nous comptons sur votre participation. D'avance soyez-en chaleureusement remerciés(ées).

Ensemble, contribuons généreusement à cette campagne de levée de fonds 2018 afin d'assurer la santé et la vitalité de notre paroisse. Les communautés chrétiennes de : La Nativité de Notre-Dame, Notre-Dame de l'Espérance, Sainte-Brigitte-de-Laval, St-Ignace de Loyola, Sainte-Gertrude et de Sainte-Thérèse de l'Enfant-Jésus remercient chaleureusement tous ceux et celles qui ont accepté d'être sollicité(e) bénévole pour cette campagne annuelle de financement « *Capitation 2018* ».

Le président, marguilliers et marguillières de l'Assemblée de fabrique de la paroisse de Notre-Dame-de-Beauport.

Retour sur l'Activité Bénéfice

Souper spaghetti/Encan/Soirée dansante

Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval/
Paroisse Notre-Dame-de-Beauport

ENCORE UNE RÉUSSITE... SUR TOUTE LA LIGNE

Le 10 mars dernier se tenait la troisième édition de l'activité-bénéfice spéciale au profit de la Communauté chrétienne de Sainte-Brigitte-de-Laval regroupant quelques 150 personnes, dont quelques jeunes familles, autour d'une bonne table pour partager un succulent souper-spaghetti et terminer la soirée par quelques pas de danse.

De plus, à la grande satisfaction des participants, près de 50 biens et services offerts généreusement par des commerces et entreprises locaux ont été mis à l'encan pendant le souper et ont trouvé preneur au profit de la Communauté chrétienne, profits qui ont aussi été majorés par les contributions monétaires reçues directement de plusieurs autres commanditaires locaux.

C'est sans hésiter, avec sa générosité habituelle, que M^{me} Linda Blanchette de l'Alimentation Sainte-Brigitte nous propose encore une fois de fournir gratuitement pour tous les convives sa succulente sauce à spaghetti et que Micheline et Jean-Guy Boutet acceptent de faire danser nos convives.

Il n'en fallait pas plus pour nous lancer dans le projet avec l'apport des partenaires majeurs qui a permis d'offrir cette activité à l'ensemble de la population à un prix des plus raisonnables.

Merci aux partenaires et commanditaires, de même qu'aux participants qui ont misé à l'encan. Merci aux nombreux bénévoles pour toutes les heures investies dans l'activité. Vous avez tous permis au Conseil de Fabrique d'atteindre son objectif et à la Communauté chrétienne de continuer à offrir des services de qualité à l'ensemble de la communauté.

Danielle Thomassin

2,6 M\$ retournés aux membres et à la collectivité

Comme convenu lors des assemblées générales extraordinaires, tenues en juin dernier, il n'y aura pas d'assemblée générale annuelle en 2018, en raison du regroupement des caisses Desjardins de Beauport et du Vieux-Moulin, le 1^{er} janvier 2018. C'est pourquoi, lors de ces dernières assemblées, les membres des deux caisses se sont prononcés à l'avance sur un projet de partage des excédents pour l'année 2017. La répartition proposée aux membres a été acceptée pour un montant global représentant 100 % du montant des ristournes maximales établi à la Norme sur l'affectation des excédents des caisses. Vous pouvez consulter les détails pour chacune des caisses dans les tableaux ci-bas. Vous pourrez également consulter les rapports financiers des deux entités directement en ligne au desjardins.com/caissedebeauport, au plus tard le 30 avril 2018.

Caisse Desjardins du Vieux-Moulin au 31 décembre 2017 : 1,1 M\$

Épargne	Membres particuliers	Membres entreprises
	Taux	
À terme	6,9 %	6,9 %
Enregistrée (REER, CELI, CRI, FVR, FERR)	6,9 %	6,9 %
Fonds de placement	0,13 \$/100 \$ d'encours	0,13 \$/100 \$ d'encours
PGLM	0,12 \$/100 \$ d'encours	0,12 \$/100 \$ d'encours
Prêts		
Personnels et hypothécaires	5,1 %	
Commerciaux (type D)		1,5 %
Accord D	0,10 \$/100 \$ d'encours	0,10 \$/100 \$ d'encours
Accord D Affaires	0,10\$/100\$ d'encours	0,10\$/100\$ d'encours
Alimentation du Fonds d'aide au développement du milieu : 100 000 \$		

Caisse Desjardins de Beauport au 31 décembre 2017: 1,5 M\$

Épargne	Membres particuliers	Membres entreprises
	Taux	
À terme	7,1 %	7,1 %
Enregistrée (REER, CELI, CRI, FVR, FERR)	7,1 %	7,1 %
Fonds de placement	0,10 \$/100 \$ d'encours	0,10 \$/100 \$ d'encours
PGLM	0,10 \$/100 \$ d'encours	0,10 \$/100 \$ d'encours
Prêts		
Personnels et hypothécaires	4,7 %	
Commerciaux (type D)		1,5 %
Accord D	0,18 \$/100 \$ d'encours	0,18 \$/100 \$ d'encours
Accord D Affaires	0,05 \$/100 \$ d'encours	0,05 \$/100 \$ d'encours
Alimentation du Fonds d'aide au développement du milieu : 100 000 \$		

Versement au cours de la semaine du 28 mai 2018

Ensemble, on appuie des milliers de projets.

desjardins.com/ensemble

2018 : L'année du calibrachoa

par Jocelyne Clavet

Peu de plantes sont devenues aussi populaires aussi rapidement que le calibrachoa. (On prononce ca-li-bra-KO-ah.) On la vendait sous le nom de mini-pétunia.

Peu importe le nom, toutefois: le succès fut instantané et le calibrachoa, encore appelé Million Bells par le public, est désormais parmi les annuelles les plus populaires au monde.

Pétunias et calibrachos : de proches parents

Visuellement, on peut assez facilement distinguer les calibrachos des pétunias d'après la taille de leurs fleurs en trompette.

Celles des calibrachos ne mesurent qu'environ 2,5 à 3 cm de diamètre alors que, typiquement, les fleurs des pétunias sont deux ou même trois fois plus grandes.



calibrachoa

Il y a toutefois d'autres différences :

- Des poils collants recouvrent les feuilles et les tiges des pétunias, un détail qu'on découvre rapidement quand

on essaie de supprimer leurs fleurs fanées. Les calibrachos hybrides ne sont pas du tout collants.

- Les fleurs des pétunias sont souvent abîmées par la pluie, alors que les fleurs des calibrachos y résistent mieux.

- Les pétunias sont, pour la plupart, de vraies annuelles et meurent à la fin de la saison. Les calibrachos sont généralement vivaces (du moins, dans un climat doux, soit les zones 9 à 12) et les tiges deviennent même ligneuses avec le temps.



pétunias

- La gamme des couleurs naturelles des pétunias est relativement limitée (blanc, violet et rouge). Les calibrachos sont offerts en presque toutes les couleurs de l'arc-en-ciel dans la nature et encore davantage en hybridation.

- Les calibrachos tolèrent mieux la fraîcheur que les pétunias et peuvent continuer de fleurir plus longtemps à l'automne, même après un léger gel.

- Les calibrachos fleurissent à qui

mieux mieux même si on laisse les vieilles fleurs sur la plante et maintenant, les nouvelles lignées de pétunias sont aussi capables de fleurir sans être taillées.

La naissance des x Petchoa

Le x Petchoa SuperCal® Pink Ice pousse comme un calibrachoa, mais ses fleurs sont plus grosses.

Des hybrideurs japonais ont réussi à faire un croisement intergénérique entre le pétunia et le calibrachoa, ce qui a donné une plante triploïde appelée x Petchoa. Les petchoas sont stériles et on ne peut les multiplier que par bouturage ou par la culture in vitro. Ils ressemblent aux calibrachos mais avec des fleurs plus près de la taille de celles des pétunias.

L'adaptation à la culture

Les calibrachos s'adaptent très facilement à la culture en contenant et notamment en panier suspendu, car cela reproduit les conditions de leur milieu naturel.

Ils ont plus de difficulté avec la culture en pleine terre, car ils craignent les sols argileux, contrairement aux pétunias. Ils sont moins tolérants que les pétunias aux sols calcaires (bien que les cultivars modernes de calibrachos y soient plus résistants) et préfèrent les sols légèrement acides... pas un problème quand on les cultive en pot.

Cultiver des calibrachos chez vous

Cultivez les calibrachos au soleil dans un sol bien drainé. Préférez un sol assez riche, ou encore, fertilisez régulièrement.

Bien que les calibrachos tolèrent un peu de sécheresse, mieux vaut ne pas les laisser se faner, car cela retarde leur croissance, surtout si ce mauvais traitement se répète. Mieux vaut arroser régulièrement, de façon à ce que le terreau demeure toujours légèrement humide.

On peut récolter des semences afin de pouvoir les ressemer au printemps, mais il faut savoir que tous les calibrachos couramment vendus sont des hybrides complexes et que, par conséquent, les graines ne seront pas fidèles au type par semences.

Que de choix !

Il y a plus de 300 variétés de calibrachos couramment en vente, dans plusieurs séries. Les plantes varient en taille et en port (certaines lignées sont plutôt retombantes, d'autres plutôt buissonnantes), en type de fleur (simple ou double) et surtout en couleur : blanc, rose, rouge, orange, jaune, bleu, violet, vert et plus encore, parfois avec un œil contrastant, une étoile «imprimée» sur la couleur de base, des striures ou des macules, etc.

source: Larry Hodgson Internet

 **LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS**
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

 **LUMINORE**
ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca 

 **Rembourrage Gilles Noël**
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

ABAT-POILS TOILETTAGE

418 825-2103 
Réservation 192, ave Sainte-Brigitte
Service personnalisé Sainte-Brigitte-de-Laval

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau
1 888 797-3286
info@degrandprepuits.com
RBQ: 8335-7996-13

 **ÉLECTRICIEN**
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE
418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q.14924
Remy Drouin
Expérience familiale depuis 1936

Petites annonces

Tombée le 6 juin 2018
alinefortier@hotmail.com
418 825-1182

À LOUER

Maison, deux grandes chambres, près de tous les services. Disponible le 1^{er} juillet 2018.
825-2648

SERVICES

Cours d'anglais privés ou petits groupes. Bachelière anglophone avec 20 ans d'expérience. Reçus d'impôt si désiré.
825-4106

Aide aux devoirs, primaire et secondaire. *Spécialité : maths.* Compétence et sourire au rendez-vous.
418 848-9672

GARDIENNES

Marianne, jeune fille 16 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine.
418 825-1547

Émilie, jeune fille de 14 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire garderait jour/soir et fins de semaine.
418 825-1547

Sainte-Brigitte-de-Laval, à voir du haut des airs



Le 14 avril dernier, beaucoup de personnes ont vu un hélicoptère survoler Sainte-Brigitte-de-Laval à plusieurs reprises. L'appareil Astar 350 de la compagnie Héli-Express a permis à quelque 80 personnes de tous âges d'admirer leur ville du haut des airs.

C'est M. Daniel Parent, un des actionnaires du Resto-Bar Alpin, qui est à l'origine de cette belle activité. Aux dires de ceux et celles qui ont pris place à bord de l'appareil, il s'agit d'une expérience inoubliable qui devrait avoir lieu à nouveau l'an prochain.

André Lachapelle

Le Lavalois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavalois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavalois@ccapcable.com
Web : www.lelavalois.com

L'équipe du Lavalois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavalois

2018

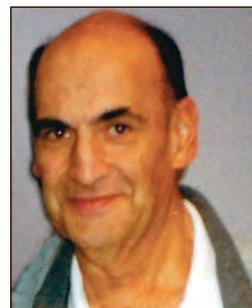
Tombée	Sortie
06 juin	15 juin
01 août	10 août
05 septembre	14 septembre
03 octobre	12 octobre
07 novembre	16 novembre
05 décembre	14 décembre

Remerciements

Merci du fond du coeur à tous les parents et amis qui nous ont manifesté des marques de sympathie lors du décès de notre frère Clément Giroux, soit par cartes, messes, courriels, dons.

Veillez considérer ces remerciements comme vous étant adressés personnellement,

Ses frères et soeurs



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavalois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobert.com 418 661-9223

Commémorer. Tout en musique...

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle**, une salle de réception et même un piano.

CLÔTURE DE LA CAPITAL Inc.
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV
Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél. : 418 661-5756
Fax : 418 661-0843
R.B.Q. : 8348-2299-47

SH MACHINERIE Inc.

SÉBASTIEN HUOT
Cell. : 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBO : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur. : 418 825-1058
Cell. : 418 808-1724

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Vos habitudes changent, nos forfaits aussi!

Forfait
3 services

97,09\$*
/ mois



Internet illimité



Consommation illimité
Vitesse 15 Mbits/s

Télévision



Base numérique
+ 10 chaînes à la carte &
location d'un terminal HD G8

Téléphonie



300 minutes d'appels
+ toutes les options incluses

418.849.7125

www.ccapcable.com



Votre Tv locale

* L'offre est sujette à changement et peut être modifiée sans préavis. Le forfait comprend : Internet Alpha + un forfait Grand consommateur (consommation illimitée), la Base numérique et un combo personnalisé à 10 chaînes, la location d'un terminal G8 et une ligne téléphonique l'Essentiel. Certaines conditions s'appliquent. Taxes en sus.