



Le journal de Sainte-Brigitte-de-Laval

Histoire de héros
FÊTE NATIONALE QUÉBEC

LE SAMEDI 23 JUIN, DE 15 H À 23 H 30
AU 8, RUE DE LA PATINOIRE

Détails à l'intérieur p. 2

SCÈNE QUÉBÉCOISE

La Fête nationale du Québec

Sainte-Brigitte-de-Laval
Sainte-Brigitte-de-Laval, une ville qui se réinvente

*Durant la saison estivale,
Sainte-Brigitte-de-Laval s'anime au rythme
de sa nature, des fêtes et des événements
pour toute la famille.*

*Fête nationale, spectacles musicaux pour
tous les goûts, animations et jeux pour les
enfants, sans oublier la Fête des Pères.*

*Un été haut en couleurs que nous vous
invitons à vivre pleinement.*

À lire

Rencontre avec M. le Maire p. 3

Bruno-Alexandre, toujours debout pp. 4 - 5

Entretien hivernal des rues privées p. 6

Le Jardin du bonheur p. 8

Tournoi familial SBDL p. 9

Juin 2018

Volume 36

Numéro 5

**CENTRE DE L'AUTO
ELITE**

424B, Ave Ste-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0
centredeautoelite@hotmail.com

418 456-5456

f

**familiprix
EXTRA**

VANESSA TREMBLAY
224, Ave Ste-Brigitte, local 102
Sainte-Brigitte-de-Laval

418 825-4646

**Service d'infirmière
Service de livraison**

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi : 9 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche : 10 h à 17 h

restaurant

LE LAVALLOIS

Menu

Voir nos spéciaux p. 13

418 825.2969

416 avenue Ste-Brigitte
Service de livraison gratuite
www.restaurantlavallois.com

restaurant
LE LAVALLOIS

Clinique dentaire Sainte-Brigitte

224, avenue Ste-Brigitte, bureau 101 - Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec)

418 606-8125  info@ledentiste.net

Les docteurs Serge-Alexandre Bellavance et Julie Linteau vous attendent !

**Dentisterie générale et esthétique
Services d'orthodontie - d'endodontie - de chirurgie et d'urgences**




Fête nationale du Québec

Le samedi, 23 juin dès 15 h

Horaire de la journée

15 h : Ouverture du site

Dès 15 h à 20 h 15 : Scène musicale ouverte

- École de musique Novamuz
- KAT
- Muse Station
- Chic Arsenic
- Rock Power Trio

15 h : Jeux gonflables, maquillage festif, boîte à expressions, exposition sur les familles souches, photobooth Histoire de héros, visite de la mascotte Panachou et plus encore!

17 h : Halte-bouffe au profit de La Barak (hot-dogs, bières et rafraîchissements), bar à crème glacée avec Le Glacier Nordique et dégustation de bonbons avec Bo Bonbon

18 h : Zone ados avec La Barak

20 h 30 : Discours patriotiques et hommage au drapeau

20 h 45 : Prestation du groupe Mauvais Sort

21 h 30 : Feu de joie

22 h 30 : Feux d'artifices

L'horaire est sujet à changements sans préavis.

Projet spécial en lien avec la
Société d'histoire de Sainte-Brigitte-de-Laval

Appel de photos et de souvenirs de la Saint-Jean-Baptiste à Sainte-Brigitte-de-Laval. Vous avez des objets, des photos, des souvenirs à partager ? Faites-nous le savoir en contactant le sthomassin@sbdl.net ou le 418 825-2515 # 265.

À la recherche de bénévoles

Si vous souhaitez donner un coup de main aux organisateurs de la Fête nationale, contactez le sthomassin@sbdl.net ou le 418 825-2515 # 265.

www.sbdl.net

<https://www.facebook.com/saintebrigittedelaval>

Sommaire

Actualité

La fête de Pères.....	2
La fête nationale.....	2
Rencontre avec le Maire.....	3
Alimentation Sainte-Brigitte 20 ans.....	3
Vente de fleurs une réussite.....	7
Photographier comme un pro.....	7
Tournoi familial SBDL.....	9

Entrevues

Jardin du bonheur Rosaire Pilote.....	8
Bruno-Alexandre, toujours debout.....	4-5

Nouvelles de la MRC.....12

La vie de chez nous

Novamuz à la fête nationale.....	10
Des jeunes s'initient au golf.....	10
Le Nombriil vert s'agrandit.....	11
Tournoi de balle donnée BlueSox.....	11
La Barak.....	13
Bottin téléphonique 2019-2020.....	13
Centre Santé.....	14
Le Trivent.....	15-16
Fête de la pêche.....	17
Cercle des Fermières.....	17
Âge d'Or.....	19
Matinées mères-enfants.....	21

Chroniques

Ici et maintenant.....	18
J'ai lu pour vous.....	20
Horticulture.....	20
Profitez de l'été.....	22
Déménagement réussi.....	23
Petites annonces.....	23



Un père, c'est :

- le superman des barbecues, le roi des guiliguilis,
- le meilleur des compteurs d'histoires,
- le plus grand farceur, le meilleur guide d'aventure,
- le champion des grimaces,
- le chef de la manette de la télé,
- le prince des bisous qui piquent,
- le plus grand magicien anti-bobo...

Bref, un père c'est un vrai héros du quotidien !

Bonne fête Papa !



Vous souffrez de
MAUX DE DOS,
de **TENSIONS**
MUSCULAIRES
ou autres ?
Appelez-nous!

clinique CHIROPRATIQUE
Famille et sportive • Sainte-Brigitte-de-Laval

Dr^e Sophie Léonard,
Chiropraticienne, D.C.
142 de Lucerne, Sainte-Brigitte-de-Laval
418.997.6443 • chiro.sbdl.com



ÉBENISTERIE MG
QUALITÉ & SAVOIR-FAIRE DEPUIS 2003

24, DU DOMAINE

SAINT-BRIGITTE-DE-LAVAL
QUÉBEC G0A 3K0

T 418 825-1093
F 418 825-1092
EBENISTERIEMG2003@LIVE.COM
Cuisine, salle de bain et mobilier



Station Service Alpin Inc.

327 Ave Sainte-Brigitte
418 825-2219

Depuis 30 ans à votre service

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Auto de courtoisie
- Vidange d'huile Express

LE SPÉCIALISTE **ENTRETIEN ET RÉPARATION**



Jacques Tremblay, prop.

LE SPÉCIALISTE

Rencontre avec M. le Maire

J'ai rencontré à nouveau le maire, M. Carl Thomassin, qui était accompagné du conseiller du district 5, M. Louis-Georges Thomassin, pour faire le point sur certains dossiers municipaux.

Ce type de rencontre, qui est en voie de s'établir de façon systématique, permet au journal Le Lavallois de mieux informer ses lecteurs.

Rapport financier 2017

Lors de la séance du conseil municipal du 14 mai 2018, on a fait le point sur les résultats de l'année financière 2017. Comme le prévoit la loi, la Ville a présenté des résultats financiers équilibrés qui ont fait l'objet d'une vérification par un auditeur indépendant.

Le maire, M. Thomassin, a tenu à souligner le travail colossal effectué par M^{me} Arianne Tremblay, directrice des finances.

« Elle a réussi à effectuer un grand ménage dans les finances publiques, ce qui nous permet d'avoir un portrait exact de la situation financière de la Ville, comme nous l'avions promis durant la campagne électorale » a-t-il souligné.

Pour en arriver à ces résultats, la Ville a dû toutefois puiser un montant de 255 600 \$ dans la réserve prévue pour les travaux d'aqueduc et d'égouts.

Enfin de l'asphalte

Après quatre ans d'attente, les résidents des rues des Matricaires et des Éperviers pourront enfin circuler sur des rues asphaltées au cours des prochains mois, voire des prochaines semaines. Le maire a en effet indiqué qu'une entente était intervenue avec le promoteur. « Cette entente permettra de procéder rapidement à l'aménagement des rues. Une bonne nouvelle pour les familles qui ont fait preuve d'une patience exemplaire » a souligné M. Thomassin.

Entretien des rues privées

En ce qui a trait au dossier de l'entretien des rues privées durant la saison hivernale qui fait l'objet d'un article dans cette édition du journal, le maire a souligné qu'il souhaite que les propriétaires des lots situés dans les rues privées de Sainte-Brigitte-de-Laval puissent prendre en main la responsabilité de l'entretien de leur rue. « Nous avons proposé un processus qui leur laissera le temps nécessaire pour le faire » a-t-il précisé.

Vente de terrains

La Ville a procédé à la vente de 27 lots à un promoteur privé, et ce, pour un montant de près de 1 100 000 \$. Les terrains sont situés sur les rues des Saphirs, Kildare et des Matricaires. Soulignons que dans le cas des 11 lots de la rue des Saphirs (face au terrain de soccer), une bande boisée de 5 mètres devra être conservée au



fond de chacun des terrains. M. Thomassin a indiqué que « Le prix de vente correspond à l'évaluation des terrains. Il s'agit d'une excellente nouvelle puisque ces terrains rapporteront 45 000 \$ de taxes annuellement et plus encore lorsque des maisons y seront érigées. Je peux assurer les citoyens que nous ferons une utilisation judicieuse de cette entrée d'argent. »

M. Thomassin souhaite une excellente période estivale aux Lavallois. « La Ville vous offre des infrastructures de loisirs et plusieurs activités, profitez-en pleinement avec votre famille et vos amis. »

Des produits frais et locaux tout l'été Marchés publics de la MRC

C'est le 14 juin prochain que commencera la saison des marchés publics dans la région de La Jacques-Cartier.

Des marchés festifs et animés

Nouveau cette année; le Marché public de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier fait son entrée dans le circuit des marchés publics de la région de La Jacques-Cartier. Rendez-vous tous les dimanches dès le 22 juillet de 12 h 30 à 16 h à la Place de l'église. Sont aussi de retour le Marché Public des Cantons et le marché public de Saint-Gabriel-de-Valcartier.

Cette année, à Sainte-Brigitte-de-Laval, le marché public se tiendra tous les samedis du 11 août au 15 septembre inclusivement de 10 h à 13 h sur le stationnement du Terrain des Loisirs, au 8, de la Patinoire.

Venez découvrir ces producteurs qui offrent une panoplie de produits agroalimentaires diversifiés et rencontrer des artisans de la région et des alentours.

Lucille Thomassin

Alimentation Sainte-Brigitte fête ses 20 ans

Par: André Lachapelle

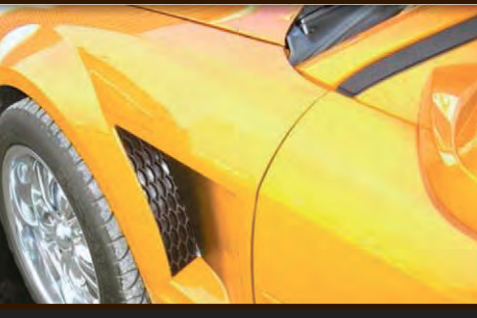
En avril 1998, M^{me} Lynda Blanchette faisait l'acquisition du marché d'alimentation Sainte-Brigitte.

Le 25 mai dernier, M^{me} Blanchette a tenu à souligner cet anniversaire en organisant une fête pour remercier sa clientèle.

Mascotte, maquillage pour enfants, jeux d'adresse, cadeaux, bouffe, une fête pleine de belles attentions et bien organisée par M^{me} Blanchette, sa fille Francesca et leur équipe.

Félicitations !



 Carrosserie Paré		CARROSSERIE PARÉ 2998, chemin Royal, suite 102 Beauport, Québec, G1E 1T3 Tél : 418 664-1456 Fax : 418 664-0310	Genevyève Paré Propriétaire www.carrosseriepare.ca
Débosselage et peinture • Redressement de châssis • Réclamation d'assurance • Estimation gratuite			

Par André Lachapelle



Le 29 juillet 2010, la vie de Bruno-Alexandre Dion Duguay a basculé. Un accident de la route survenu au nord de l'avenue Sainte-Brigitte l'a plongé dans un coma qui a duré deux semaines. À son réveil, le verdict est tombé : sa moelle épinière est touchée, il est paraplégique. Il restera à l'hôpital quelques semaines de plus.

Pour ce jeune menuisier de 21 ans qui travaille pour la firme Garoy Construction, c'est le début d'une histoire marquée par son courage, l'amour de sa famille et de ses amis. Son processus de réhabilitation débute par un séjour de six mois au Centre François Charron où il réapprend à s'habiller, à se laver et se faire à manger.

*À son réveil, le verdict est tombé :
sa moelle épinière est touchée,
il est paraplégique.*

Il possède encore l'usage du haut de son corps, ses bras, ses mains et surtout de son cerveau.

Une visite d'un conseiller de la Société de l'assurance automobile du Québec lui permet d'apprendre qu'il existe de l'aide pour lui permettre d'acquérir les connaissances nécessaires pour réorienter sa carrière, face à son incapacité d'exercer à nouveau son métier de menuisier. Dans un document vidéo réalisé par la SAAQ, on peut d'ailleurs entendre Bruno-Alexandre témoigner des possibilités qu'offre la société d'état pour faciliter la réintégration au marché du travail des personnes victimes d'un accident de la route.

Bruno-Alexandre retourne enfin à la maison familiale et comme il le dit si bien « Je me suis demandé ce que j'allais faire de ma vie ».

Un homme de cœur

C'est une rencontre avec le président de Garoy Construction, M. Jean Roy, qui lui indique la voie à suivre. Bruno-Alexandre qui voue un grand respect à cet homme qu'il considère comme son mentor, l'entend lui dire « Retourne à l'école, quand tu auras terminé tes études, il y aura une place pour toi ici ». Il s'inscrit donc à une formation d'estimateur en construction dispensée par le Campus Notre-Dame-de-Foy.

Après 18 mois d'études, Bruno-Alexandre est prêt à réintégrer le marché du travail. Il appréhende toutefois son retour, comment fera-t-il pour le stationnement, pour circuler en chaise roulante ?

*« Retourne à l'école, quand tu auras
terminé tes études, il y aura une place
pour toi ici ».*

L'homme de cœur qu'était M. Jean Roy, puisqu'il est maintenant décédé, et son fils, M. Jean-François Roy, avaient tout prévu. Un espace de stationnement lui est spécifiquement réservé, un dispositif lui permet d'ouvrir la porte d'entrée, son espace de travail et l'accès à la salle de bain lui permettent de travailler de façon autonome.

Le travail de Bruno-Alexandre permet d'évaluer les coûts de chaque composante d'un projet de construction : l'installation des fenêtres, la pose de gypse, du revêtement extérieur, etc.

L'entreprise pour lequel il travaille, Garoy Construction, est spécialisée en gestion de projets et en gérance de construction. C'est d'ailleurs cette firme qui a géré la réalisation de nombreux projets dont celui du magasin IGA de Sainte-Brigitte-de-Laval.

En 2015, Bruno-Alexandre est fin prêt pour assurer la gestion d'un projet qui lui tient à cœur, la construction de sa maison sur la rue Richelieu

Un projet revêt cependant un intérêt particulier pour lui, soit celui du Groupe TAQ, une entreprise d'économie sociale qui offre des emplois stables et de qualité à des personnes qui ont des limites fonctionnelles.

Bruno-Alexandre,

Une fois le projet réalisé en novembre prochain, le bâtiment, d'une superficie de 115 000 pieds carrés, permettra à l'organisation de créer de l'emploi pour des personnes qui en ont grandement besoin.

En 2015, Bruno-Alexandre est fin prêt pour assurer la gestion d'un projet qui lui tient à cœur, la construction de sa maison sur la rue Richelieu à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Un gros défi pour le jeune homme puisque sa maison doit être entièrement adaptée. Il peut toutefois compter sur son père, Bertrand, qui habite à quelques maisons de chez lui. Ce dernier supervisera tous les travaux avec sa sœur, Karine, qui est ébéniste, « Je faisais part de mes idées à Karine et elle concevait et fabriquait des meubles adaptés à ma condition » souligne-t-il.

Quand on entre dans la maison de Bruno-Alexandre, on ne perçoit pas à première vue ce qui la distingue d'une autre maison. Chaque détail a cependant été pensé, la cuisine, la salle de bain, etc. afin qu'il puisse vivre dans sa maison de manière entièrement autonome.



Bruno-Alexandre et son père Bertrand Duguay



TERRASSEMENT EXCAVATION DÉNEIGEMENT

418 930.6149

terrassmentgmc.com

toujours debout

Marcher à nouveau

Une émission de télévision animée par Chantal Lacroix allait cependant le confronter à un autre défi, être debout une nouvelle fois. Grâce à la générosité des gens, ce jeune homme allait pouvoir avoir accès au centre Neuro-Concept, une clinique spécialisée de physiothérapie et de kinésiologie permettant l'optimisation motrice des personnes ayant des paralysies ou des atteintes de la mobilité.

Les premières visites de Bruno-Alexandre lui permettent de stimuler par des pulsations électriques les muscles atrophiés de ses jambes. Debout dans un harnais, il effectue des lancers d'un ballon, des mouvements de boxe, etc. Il voit pour la première fois un robot-thérapie qui permet aux personnes d'être debout et de marcher. Mais, ce n'est pas pour lui, il n'est pas assez fort physiquement et suffisamment entraîné.

Bruno-Alexandre fréquente le centre régulièrement et constatant le sérieux de sa démarche, on lui réserve une belle surprise, soit lui permettre de vivre l'expérience du robot. Bruno-Alexandre est émerveillé. « Après avoir vécu à quatre pieds de hauteur durant sept ans, j'avais la possibilité de me tenir debout, de faire quelques pas et de mesurer à nouveau 6 pieds, 2 pouces », dit-il. Il doit cependant améliorer sa forme physique pour vivre pleinement la sensation de se tenir debout et de marcher. Encore une fois, Bruno-Alexandre ne fera pas les choses à moitié. Il s'inscrit au Word Gym de Beauport.

Comment réagiront les autres personnes qui fréquentent le centre ? Un ami l'approche, M. Moys Walsh qui fréquente assidument le centre. Il

« Après avoir vécu à quatre pieds de hauteur durant sept ans, j'avais la possibilité de me tenir debout, de faire quelques pas et de mesurer à nouveau 6 pieds, 2 pouces »

travaille dans le secteur de la santé et le prend sous son aile. En lui faisant travailler chacun des muscles biceps, triceps, tout y passe. Bruno-Alexandre fréquente le centre trois fois par semaine. Des séances d'entraînement intensif de 1 h 30 à 2 h. Soulever tout le poids de son corps à partir d'une barre de fer à 15 reprises, c'est impressionnant. Faire le même exercice en ajoutant le poids d'une chaise roulante, c'est encore plus impressionnant.

Cette forme physique renouvelée lui a permis de réaliser des progrès spectaculaires avec le robot. Il a réussi à se tenir debout et à marcher durant plus d'une minute.

Une grande dose d'amour

Chaque visite au centre de réadaptation coûte 350 \$. Sur une base annuelle, Bruno-Alexandre doit déboursier un montant de 4000 \$, auquel s'ajoutent ses frais de déplacement et de repas. C'est beaucoup de son argent personnel qu'il investit, mais il se compte chanceux car depuis le tout début, il peut aussi compter sur le soutien de toute sa famille; ses oncles, tantes et grands-parents pour rembourser une partie des frais.

Plusieurs personnes avaient évoqué la possibilité de lui venir en aide, mais il avait toujours décliné les offres. Deux de ses amis, Frédéric Guay et Pierre-Luc Larochelle, arrivent toutefois à le convaincre d'accepter de lui remettre les pourboires qu'ils



recevraient dans le cadre de la soirée barman d'un soir organisée par le Resto-Bar Alpin. Il finit par consentir, croyant que cette activité lui permettrait de payer quelques séances au centre Neuro-Concept. Une fois le feu vert obtenu, Frédéric et Pierre-Luc ont tôt fait de publiciser sur les médias sociaux que la soirée permettrait de venir en aide financièrement à Bruno-Alexandre.

La réponse de ses amis et de sa famille a été spectaculaire, plus de 4 000 \$ ont été amassés. Bruno-Alexandre n'arrive toujours pas à s'expliquer ce grand élan de générosité. La réponse est pourtant fort simple, il mérite amplement cette grande dose d'amour. Les quelque 200 personnes présentes ont voulu manifester leur soutien à une personne courageuse, toujours prête à aider les autres et qui a fait preuve d'une amitié indéfectible envers ses amis.

Bruno-Alexandre tient d'ailleurs à remercier tous ceux et celles qui ont pris le temps de se déplacer. « Une soirée que je ne suis pas prêt d'oublier » dit-il.

Bruno-Alexandre trouve tout à fait normal d'aider les autres sans rien demander en retour, c'est une belle valeur qui lui a été transmise par ses parents, Martine et Bertrand. Mais, le temps est venu pour lui de profiter de tout cet amour que les personnes qui le connaissent bien ont eu la possibilité de lui transmettre.

ALIMENTATION
STE-BRIGITTE
ÉPICERIE

IRVING

443, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0 418 825-2064

SAQ
AGENCE



LES CONSTRUCTIONS
PAUL-HENRI FORTIER & FILS INC.

ENTREPRENEURS EN CONSTRUCTION
SPÉCIALISÉS DANS LA MAISON UNIFAMILIALE
VENTE DE TERRAIN

Tel: 418 520-1252 phfortieretfils@hotmail.com

PAUL-HENRI FORTIER: 418 825-2031 8, du Collège
RICHARD FORTIER: 418 520-8819 Ste-Brigitte-de-Laval
BRUNO FORTIER: 418 520-1252 G0A 3K0

Plomberie

Ricard'eau-Pro

- Dégel d'aqueducs et artésiens
- Réparation - Débouchage de tuyaux
- Service : 24 hres/24 - 7 jours/7

Richard Lemelin - ricardo1340@hotmail.com
Rés : 418 825-1474 - Cell : 418 809-4436 CMMTQ



Danielle Binette
Massothérapeute agréée or

Polarité
Massage Momentum
Méditation - Ressourcement

12 rue du Collège - Ste-Brigitte-de-Laval
418 956-5606

CARROSSIER C. CLAVET

Conrad Clavet
propriétaire

397, ave Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Tél: 418 825-1161 Fax : 418 825-1594



LES JARDINS DE VOS RÊVES

DESIGN ET RÉALISATION

lesjardinsdevosreves.com
amenagement@lesjardinsdevosreves.com
[418] 825-1081

Entretien hivernal des rues privées

Par André Lachapelle

Qu'ont en commun les rues du Grand-Fond, du Pivert, des Remous, Saint-Georges ? La réponse : elles font partie des 31 rues privées que l'on retrouve à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Il fut un temps où la population de notre municipalité doublait pratiquement durant la saison estivale. De nombreuses familles de la région de Québec empruntaient alors des chemins privés pour accéder à leur chalet bâti le long de la rivière Montmorency.

Au fil du temps, des chalets ont été transformés en maisons habitables à l'année et des développements domiciliaires ont vu le jour sur des terres divisées en lots. On vendait alors un terrain et les nouveaux propriétaires devaient assumer la responsabilité de tous les services incluant celui de l'entretien de leur rue. Dans quelques cas, des associations de propriétaires ont été créées pour convenir des mesures à prendre pour mieux assumer cette responsabilité.

Ultimement, les autorités municipales souhaitent que ces propriétaires assument entièrement la responsabilité du déneigement de leur rue.

Afin de faciliter cette prise en charge, la Ville leur propose un processus qui leur permettra d'identifier des promoteurs privés aptes à effectuer ce travail et les coûts qui s'y rattachent.

Un processus, qui comporte trois étapes distinctes leur a donc été proposé pour chacun des trois secteurs suivants : le Lac Poulin, le sud et le nord de la municipalité.

Ce qu'il faut retenir de tout ce processus qui a été mis en place, c'est le fait que les propriétaires auront en tout temps le choix d'assumer entièrement la responsabilité de l'entretien hivernal de leur rue.

Ils pourront, dans un premier temps, choisir de signifier à la Ville qu'ils ne souhaitent pas adhérer à la démarche d'appel d'offres auprès d'entrepreneurs privés.

Dans le cas où les propriétaires auront choisi qu'on leur présente les soumissions des entrepreneurs, ils auront encore une fois la liberté de les accepter ou de les refuser.

Étape	Description	Date limite	Pourcentage requis
1	Autoriser la ville à lancer un processus d'appel d'offres pour l'entretien des rues privées durant la saison hivernale	15 juin 2018	50 % plus un des propriétaires d'une rue privée
2	Lancement de l'appel d'offres et réception des soumissions	Août 2018	N/A
3	Présentation par la Ville des soumissions des entrepreneurs aux propriétaires Adhésion des propriétaires pour une période de 3 ans	Octobre 2018	N/A Le nombre de signatures sera établi en vertu de l'article 553 de la Loi sur les élections et les référendums

Note : dans tous les cas où le nombre de signatures requis pour l'approbation ou le refus de l'entretien hivernal est inférieur à 50% plus un, la responsabilité de l'entretien hivernal incombe entièrement aux propriétaires d'une rue privée.

Groupe d'Accès à la Montmorency

Depuis quelques semaines, des rumeurs circulaient à l'effet que certains accès à la rivière Montmorency fermeraient, faute de relève au sein du Groupe d'Accès à la Montmorency (GAM). L'organisme pourra finalement poursuivre ses activités grâce à l'implication d'amateurs de plein-air.

Le trésorier du GAM, Bernard Goutier, a confirmé que des membres se sont portés volontaires pour faire partie du conseil d'administration. Lors de la première rencontre du C.A., les nouveaux gestionnaires, Romain Rué, Bruno Dubé, Rémi Laberge et Jasen Carbonneau procéderont au choix du poste que chacun occupera au sein du GAM.

Cette rencontre permettra également à l'équipe d'établir ses objectifs et de définir l'orientation qu'elle désire prendre pour la prochaine année. M. Goutier s'est dit encouragé de s'associer à des partenaires aussi motivés. Les amateurs de plein-air, de pêche, de canot et de kayak pourront ainsi avoir accès aux deux terrains du GAM.

Depuis 2009, le groupe possède un terrain au nord de Sainte-Brigitte-de-Laval et un autre sur l'île Enchanteresse, dont l'accès aux visiteurs est tout à fait gratuit. L'organisation nous confirme que les activités aux deux sites se poursuivront comme à l'habitude. Le site de mise à l'eau France-Drouin, situé au 614A, avenue Sainte-Brigitte, est particulièrement prisé par les pêcheurs et même les pique-niqueurs lors de la belle saison.

Deux stationnements y sont d'ailleurs aménagés. D'autre part, le site de l'île Enchanteresse accueille des dizaines de familles durant la belle saison, qui s'y retrouvent pour y pique-niquer sur la magnifique plage située sur la pointe de l'île.

La fermeture de ces accès à la rivière Montmorency aurait déçu bien des amateurs de plein-air, de canot et de kayak, en raison de la beauté et de la richesse du paysage.

Source Beauport Express

LES CONSTRUCTIONS MAURICE FORTIER & FILS
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Rénovation - Menuiserie générale générale & commerciale
jocelynfortier@ccapcable.com
354 ave Ste-Brigitte Martin tél: 825-5067
Sainte-Brigitte-de-Laval cel: 520-1208
Québec G0A 3K0 Jocelyn tél: 825-2392
R.B.Q. 1360-2453-03 fax: 825-4126

LUMINORE
ÉLECTRIQUE INC.
ÉLECTRICIEN
Tél. : 418-683-4981
Cell. : 418-808-4981
administration@luminore.ca
CMEQ

Rembourrage Gilles Noël
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
Rembourrage de tous genres - Estimation gratuite
Intérieur de roulottes et motorisés - Travail garanti
Décapage et finition de meubles
418 825-3568 gnoel@ccapcable.com
43, du Centre Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

ABAT-POILS TOILETTAGE
chiens & chats
418 825-2103
Réservation 192, ave Sainte-Brigitte
Service personnalisé Sainte-Brigitte-de-Laval

DEGRANDPRÉ
Puits artésiens
Puits ▼ Pompes ▼ Traitement d'eau
1 888 797-3286
info@degrandprepuits.com
RBQ : 8335-7996-13

ÉLECTRICIEN
RÉNOVATION - CONSTRUCTION
RÉPARATION - MAINTENANCE
Rémy Drouin
Expérience familiale depuis 1936
418 606-2133
REMYDROUINELECTRICIEN@GMAIL.COM
RBQ 5894-1495 C.M.E.Q. 14924

La vente de fleurs une grande réussite

Samedi, 26 mai, 4 h du matin. Malgré une température un peu frisquette, les membres du comité et quelques bénévoles arrivent sur le stationnement de l'église pour aménager l'emplacement de la traditionnelle vente de fleurs.



Dès 4 h 45, les camions de fleurs arrivent et débarquent leur magnifique chargement de caissettes de fleurs, de jardinières, de plants de tomates et de légumes. On installe le Centre jardin d'un jour pour la population de Sainte-Brigitte-de-Laval.

À l'ouverture, dès 8 h, plusieurs personnes sont impatientes de choisir, en premier, les plus belles fleurs. Une équipe de jeunes joueurs et joueuses de baseball de l'Association de baseball de Sainte-Brigitte-de-Laval se joint à nous pour assurer le service à l'auto. Un groupe de bénévoles passionnés en horticulture s'affaire déjà à conseiller les gens.



Les profits des ventes de la journée nous ont permis de partager un montant de 3 000 \$ entre 4 organismes à but non lucratif qui touchent une clientèle diversifiée de notre communauté : la chorale l'Écho des Montagnes, l'Association sportive de Sainte-Brigitte-de-Laval, le Regroupement Les-matinées-mères-enfants et le Comité des résidents du Trèfle d'Or.

Cet événement n'aurait pu avoir lieu sans l'aide de tous les bénévoles qui reviennent année après année pour donner un coup de main chacun à leur façon et, je les en remercie sincèrement. Un total de 10 cadeaux, offerts par des généreux donateurs, ont été tirés au hasard parmi les clients de la journée.

C'était notre 23^e édition et ce fut encore une belle réussite. Comme il avait été annoncé précédemment, dans ce journal, je prendrai ma retraite l'an prochain.



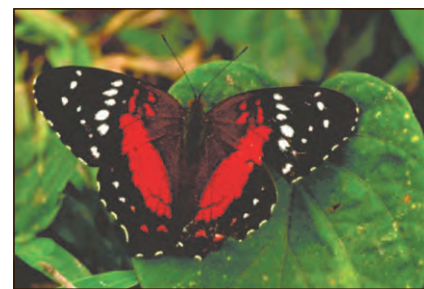
en tant que responsable de ce comité. Deux organismes prendront la relève et continueront de perpétuer cette tradition : le Regroupement Les-matinées-mères-enfants et La Maison des Jeunes. Je leur souhaite bonne chance.

En vous souhaitant à tous un magnifique été tout en fleurs !

Rachel Kirouac, responsable
Suzanne Dubé, trésorière

Comité de la vente de fleurs - Centre jardin d'un jour

Photographier comme un pro en voyage



Bien que vos souvenirs de voyage soient inoubliables, vos photos vous permettront de revivre vos évasions à l'étranger pendant longtemps.

Voici quelques conseils pour prendre les meilleures photos pour documenter toutes les expériences de votre vie.

Mettez de la variété dans vos photos pour les rendre plus vivantes. Photographiez une panoplie de sujets et de scènes – ruines anciennes et nouvelles architectures, villes pleines d'activité et paysages bucoliques, etc.

Faites-vous de nouveaux amis. Allez rencontrer les résidents locaux pour donner plus de charme à vos photos. Ils vous parleront de certains endroits méconnus de la plupart des touristes, ce qui vous permettra de prendre des photos uniques – selon des plans de vue beaucoup plus dégagés.

Captez l'aspect naturel de ce qui vous entoure, ce n'est pas la perfection qui est importante, mais l'authenticité de vos sujets et de vos scènes. Le réalisme de vos photos sera la raison pour laquelle vous continuerez de les admirer sans vous lasser.

Vous voyagez pour découvrir de nouvelles choses, de nouvelles façons de vivre et de nouveaux pays ou habitats, alors résistez à la tentation de prendre votre autoportrait à tout moment. Tournez votre appareil vers le monde qui s'offre à vous, concentrez-vous sur vos amis et les panoramas.

Investissez dans un appareil de bonne qualité pour passer des photos médiocres à des images de première classe. Bon voyage et laissez aller votre imagination.

Lucille Thomassin

WR Wilbrod Robert
Une maison familiale
wilbrodrobot.com 418 661-9223

Commémorer. Tout en musique...

Notre succursale au 1010, boul. Raymond à Ste-Thérèse-de-Lisieux inclut, à son tour, un **salon-chapelle**, une **salle de réception** et même un **piano**.

CLÔTURE DE LA CAPITAL Inc.
DEPUIS 1978

- Clôture maille de chaîne, bois, fer
- Lattes
- Poteaux de corde à linge
- Creusage de trous
- Clôture piscine amovible
- Enclos à chiens

2699, boul. Louis XIV
Québec (Québec) G1C 5S9
www.cloturedelacapital.com

Tél. : 418 661-5756
Fax : 418 661-0843
R.B.Q. : 8348-2299-47

PEINTURE MONTMORENCY INC.
ENTREPRENEUR-PEINTRE

Intérieur et extérieur
Réparation plâtre • Tirage de joints
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL ET INSTITUTIONNEL
ESTIMATION GRATUITE
Licence RBQ: 8286-2665-41

841, av. Ste-Brigitte
Ste-Brigitte-de-Laval G0A 3K0

Bur.: 418 825-1058
Cell.: 418 808-1724

SH MACHINERIE INC.

SÉBASTIEN HUOT
Cell.: 418-264-5454
Fax : 418-825-5133
shmachinerie@hotmail.com

RBQ : 5629-7039-01 www.shmachinerie.com

Terrassement / Transport de vrac / Drain de fondation
Excavation de tout genre / Entrée d'eau / Installation septique

Évaluation et fiscalité municipale
Analyse immobilière
Groupe Altus Solutions technologiques
Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest,
bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C9
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Le Jardin du bonheur, royaume de Rosaire Pilote

par Jean-François Gerardin

Qui est Rosaire Pilote exactement ? D'après mes rencontres de plus d'une heure avec lui, voici ma perception de l'homme qui plantait des fleurs et plus...

Un homme en équilibre avec la terre, le vent, la pluie et la vie. Un homme de constance, de passion, de patience et de détermination.

Un homme humble, réservé et amoureux de son environnement, un homme dont vous apprendrez énormément pour peu que vous l'écoutez. Un homme qui se soucie du vivant.



Historique du Jardin du bonheur

C'est en 2007 que j'ai d'abord rencontré M. Pilote, jardinier inspiré, travailleur infatigable, qui venait de remporter le prix « **Coup de cœur** » lors du concours Sainte-Brigitte, village champêtre, organisé par l'équipe de **Laval Fleuri**, prix pour lequel la Ville lui a remis une plaque commémorative.

Quand M. Pilote a acquis cette terre, c'était une forêt. Tout en travaillant à temps complet, demeurant à Beauport, il a commencé à défricher. Son désir : en faire un jardin immense et original.

Hormis ses activités professionnelles, plusieurs activités l'occupaient : lectures, visites de jardins ou d'expositions florales, parcours des routes de la province en quête d'objets anciens. Toutes ces démarches visent un seul but, son obsession : réaliser ce chef d'oeuvre à nul autre pareil.

En 2009, il ouvre au public les portes de son jardin les 15 et 16 août. Il avait précédemment accepté de le faire visiter lors de deux activités organisées par le comité **Laval fleuri**.

Travail titanesque

Le rêve de Rosaire devient réalité. Il a créé et réalisé un domaine unique par la diversité et l'originalité de sa démarche tout en y ajoutant une note d'audace.

Maintenant retraité, il demeure avec Armande sur cette terre où il travaille tous les jours, très tôt le matin jusqu'au soir, toujours aussi patiemment et ardemment. 12 heures à genoux dans la terre, le sable, le caillou... 12 heures par jour sauf exception... par mauvais temps ou saison hivernale.

Telle une pieuvre inspirée, il a su étendre ses « tentacules » infatigables en mariant la pierre, le bois, le métal, la feuille et la fleur pour créer un étonnant milieu naturel, un extérieur inédit qui tient du musée par sa composition diversifiée.

Fleurs rares, souches géantes, artefacts de tous genres, éclairage solaire intégré sous forme de fleurs ou d'animaux, troncs d'arbre déformés par les champignons, mares « habitées », ponceaux, sentiers, vivaces et annuelles : toute cette féerie s'offre à notre regard peu habitué à ce type de développement durable qui ne peut que susciter l'admiration et inspirer les visiteurs... Le travail d'une vie...

Une école en plein air, un lieu d'inspiration et de méditation. Le Jardin du Bonheur de monsieur Pilote réserve à ses visiteurs une sortie mémorable qui suscitera certainement l'intérêt significatif de notre Conseil, de nos autorités scolaires et des citoyens lavallois et des environs.



Photos : Louise Côté

Le Jardin du Bonheur de Rosaire Pilote

Ses deux mains puissantes ancrées dans la glèbe nourricière, Sous la pluie fine ou les nuages, le plein soleil et sa belle lumière. Rosaire Pilote a créé patiemment son royaume : le Jardin du Bonheur. Plus de 30 ans d'efforts soutenus et d'exigeants labeurs.

Ce jardinier différent a su marier le bois, le métal et la pierre. Agenouillé très souvent sur sa terre généreuse en perpétuelle prière. Habité par son grand rêve qui ne l'a jamais quitté, il en fut le mage... Voici aujourd'hui son chef d'oeuvre : un jour peut-être offert en héritage.

Pour ce passionné, les plantes et les fleurs rares n'ont plus de secrets. Et quand cet amoureux de la nature fermera son « livre », ce sera sans regrets. En effet, il aura vécu à fond sa superbe symbiose avec la vraie Nature, Dédié à ses trésors, ses nobles matériaux et ses eaux qui murmurent.

En fin de parcours, combien de fois aura-t-il parcouru ses chers sentiers ? Il fut sûrement influencé par la nymphe Pomone qui l'aurait inspiré. Sans oublier la célèbre Vénus, déesse de l'Amour et des jardins. Le Royaume de Rosaire Pilote est exceptionnel et en ravira plus d'un.

M. Pilote m'avait demandé un poème en 2016. Le voici pour vous.



Une visite vous tente

Adresse : 210, rue Auclair
Téléphone : 825-5130
Tarif pour la visite : 10 \$/ adulte
Enfant de 12 ans et moins gratuit.
Saison estivale : de juillet à septembre (pour cette année 2018)

Vous lirez des textes sur bois verni avec sculptures en relief, entendrez l'eau du ruisseau murmurer, vous pourrez méditer en certains secteurs haut perchés.

Un plongeon dans la verdure et les fleurs, où vos enfants s'enrichiront.

Rosaire vous « **pilotera** » et répondra avec plaisir à vos questions.

Coiffure Passion Beauté

Marie-Ève Durette
Coiffeuse-Styliste
Pour Elle et Lui, sur rendez-vous
Tél. : 418 606-8238

76, rue des Monardes, Sainte-Brigitte-de-Laval (Qc) G0A 3K0

Clermont Vallée
Président

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL

418.825.2922
pee@pee.ca

P.E.E.Q. Construction Inc.
19, rue Auclair Sainte-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0 • Téléc. : 418.825.2845

pee.ca
Prévention et Économie d'Énergie du Québec
RBQ : 5698-5435-01

Tél.: 418 825-2007 Cell.: 418 932-6679
Fax.: 418 825-1074
Email: dp1@ccapcable.com

ABATTAGE DE LA CAPITALE
Abattage - Élagage - Déboisement - Essoucheuse
Location de nacelles et déchiqueteuse

DANIEL PARENT, président

10, rue Clavet, Sainte-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A3K0

3^e édition du tournoi de balle donnée

Par André Lachapelle

Tournoi familial SBDL

Un événement familial d'envergure

La 3^e édition du tournoi de balle donnée au profit de la Maison de Jeunes La Barak aura des allures d'une grande fête familiale.

Les organisateurs, Guillaume Bédard, Vincent Dubé, Nicolas Parent, Isabelle Henry et Pierre-Luc Vallée ont ajouté des nouveautés à la programmation de cet événement qui aura lieu du 29 juin au 1^{er} juillet 2018 au terrain de balle situé au 8, rue de la Patinoire.



Guillaume Bédard, Vincent Dubé, Isabelle Henry, Pierre-Luc Vallée et Nicolas Parent

En plus du spectacle offert par les joueurs et les joueuses, des services de restauration, des jeux gonflables pour les enfants, des ajouts à la programmation retiennent l'attention.

Jesse Proteau en spectacle

Un spectacle mettant en vedette Jesse Proteau aura lieu le samedi 30 juin à compter de 19 h 30 sur la scène aménagée derrière le chalet des sports adjacent au terrain de balle.

On se rappellera que cet auteur-compositeur-interprète de la région de Québec a fait partie de l'équipe de Éric Lapointe lors de la dernière édition de l'émission



Jesse Proteau

sion La Voix. Jesse Proteau, alias ZAGATA, a aussi prêté sa voix au succès « Lies », en collaboration avec le DJ québécois Domeno, qui figure parmi les 10 chansons les plus demandées dans les stations de radio au Québec. « Lies » est aussi numéro 2 des ventes numériques musicales au Canada.



Suivra l'excellent groupe VALHENTHO, formé de Pierre-Luc Vallée, Isabelle Henry, Vincent Thomassin et Emmanuel Delly, percussionniste de la formation Afrovibes.

Un immense chapiteau pouvant abriter des centaines de personnes permettra aux spectateurs d'assister à ce spectacle gratuit à l'abri des intempéries.

Concours Jeunes Talents SBDL

Les jeunes de 7 à 15 ans pourront faire valoir leur talent musical le samedi 30 juin, à compter de 16 heures. Le jeune garçon ou la jeune fille qui aura réussi la meilleure prestation, déterminée par un jury, se méritera une séance de trois heures d'enregistrement au Jim'Studio de Sainte-Brigitte-de-Laval et aura la chance de partager la scène, le temps d'une chanson, avec Jesse Proteau en soirée.

Pour s'inscrire à cette première édition de Jeunes Talents SBDL, il suffit de remplir et de transmettre le formulaire d'inscription disponible sur la page de Tournoi Familial SBDL accompagné d'un extrait vidéo d'une durée maximale de 30 secondes avant le 22 juin à l'adresse suivante : talentsSBDL@gmail.com. Précisons que les cinq meilleurs candidats seront retenus pour participer à la finale.

C'est donc un rendez-vous festif auquel toute la famille est conviée. Bravo aux joueurs et aux joueuses qui participent au tournoi !

Bravo aussi aux nombreux commanditaires et surtout aux organisateurs, tous résidents de notre Ville, qui osent prendre des risques et qui investissent leur temps pour offrir à la population une activité qui prend de l'ampleur, année après année, et qui contribue à aider financièrement la Maison de Jeunes La Barak.



Profitez-en pleinement

Choisir Desjardins, c'est aussi appuyer la Scène musicale ouverte de la Fête nationale du Québec!

Novamuz aux festivités de la Fête nationale

Cette année, des enfants de l'école de musique Novamuz possédant déjà une expérience de scène, pourront vivre un moment des plus formateurs. Ils auront l'occasion de vous démontrer leur savoir-faire, en s'emparant de la scène ouverte de la Fête nationale, le 23 juin prochain.

« Nous aimons proposer différentes expériences aux enfants de notre école », affirment Arianne et François, les deux propriétaires. « La musique est un art qui peut être vécu de manière intime et solitaire pour certains alors que d'autres aspirent à la partager et à se produire en spectacle ».

C'est pour cette raison entre autres, que les décisions prises à l'égard de la participation d'un jeune, le sont de manière à laisser la liberté aux enfants de choisir comment ils veulent vivre leur musique. Cet hiver, l'école a collaboré avec la Ville en animant le Marché de Noël et ils poursuivent sur cette lancée pour la saison estivale, en s'impliquant dans les festivités de la Fête nationale.



Ces artistes auront donc la chance de connaître l'énergie d'une grande scène extérieure sur laquelle chantent des groupes connus qu'ils aiment écouter. C'est une expérience qui forgera leur souvenir à jamais. Arianne et François sont très heureux de pouvoir

offrir à leurs élèves des moments pour qu'ils se réalisent, découvrent leurs intérêts, leurs passions et leur permettent d'aller au bout d'eux-mêmes.

Ils vous attendent donc, en grand nombre, au terrain de balle (rue de la Patinoire), le 23 juin prochain, à 15 h.

Venez encourager la relève et nos jeunes talentueux, car du talent à Sainte-Brigitte, il y en a !

Véronique Loubier
Maman d'une élève de l'école Novamuz

Parcours sonore entre monts et vallées

À la découverte de La Jacques-Cartier

Cette année encore, partez à la découverte de La Jacques-Cartier en parcourant ce circuit culturel et touristique qui met en lumière l'héritage de ceux qui ont façonné le territoire.



Un circuit entre monts et vallées

Composé de trois bornes sonores et de quatre panneaux d'interprétation, le circuit propose aux citoyens et aux touristes un parcours à travers les municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier. Tout au long de sa tournée, le visiteur sera amené à sillonner la région et à en découvrir l'histoire.

« En plus de mettre en valeur la beauté des paysages, ce circuit promet les attraits touristiques et culturels de la région de La Jacques-Cartier. J'invite les résidents et visiteurs à profiter de la nature tout en découvrant notre histoire et notre patrimoine », souligne M. Michel Beaulieu, préfet de la MRC de La Jacques-Cartier et maire de Lac-Beauport.

Rendez-vous sur le site <http://bit.ly/Circuit-culturel-touristique> pour télécharger les capsules sonores des stations pour vivre pleinement l'expérience du circuit. Un guide d'accompagnement est aussi disponible pour vous faire découvrir les commerces et les attraits touristiques à proximité de chacune des stations.

Club de golf Alpin



De plus en plus de jeunes s'initient au golf

Par André Lachapelle

Quelque 60 jeunes garçons et filles de Sainte-Brigitte-de-Laval suivront des cours de golf au cours de la saison estivale au Club de golf Alpin.

Du 3 au 6 juillet, 36 jeunes de 8 à 13 ans participeront à une clinique de golf dispensée par trois professionnels d'expérience, soit M. Jean-François Côte, directeur général et professionnel du Club de golf Alpin, M. Gilles Boudreau, qui a été notamment professionnel au Club de golf de Sept-Îles durant de nombreuses années, ainsi que M. Éric Fortin, ex-professionnel de golf et enseignant en éducation physique au collège Jean-de-Brébeuf de Limoilou.

Durant les mois de juin, juillet et août, 24 jeunes du camp d'été les Z'Actifs de notre ville apprendront aussi les rudiments du golf grâce à l'initiative de M^{me} Kathy Nadeau, du Service des loisirs.

La relève est un enjeu important pour les clubs de golf et il faut donc se réjouir de la hausse spectaculaire du nombre de jeunes qui ont choisi de s'initier au golf.



Réalisée grâce à la participation de





Cet été, regardez **Votre TV locale** pour suivre l'actualité régionale.

Vu d'ici



TÉLÉVISION • TÉLÉPHONIE • INTERNET



Chaînes 01 et 601

Le Nombriil Vert s'agrandit

Avec le nombre important de jeunes enfants dans notre Ville et les projets résidentiels en branle, l'agrandissement de la garderie le Nombriil Vert constitue une bonne nouvelle.

Les 21 places qui ont été ajoutées et rapidement comblées, permettent désormais au Nombriil Vert d'accueillir 52 jeunes enfants de 0 à 5 ans.

Une équipe d'éducatrices dynamiques et pleines d'entrain accompagne vos p'tits loups dès leur naissance. On y prône le développement de l'autonomie, le respect entre tous et chacun, le bon développement global et le bien-être de votre enfant.

On y trouve des locaux colorés, lumineux et stimulants pour les jeunes. Tout a été pensé pour qu'ils puissent être heureux et s'y amuser en toute sécurité.

Faisant partie du centre de la petite enfance L'Écho Magique, le Nombriil Vert est situé au 2, rue des Mitrelles, au début du développement Chantaube à Sainte-Brigitte-de-Laval.

Lucille Thomassin



Rangée 1 : Caroline Bourques, Sylvie Jobin, Judith Rochette, Mélissa Denis, Karine Maheux, Geneviève Dulac, Diane Lacroix, Stéphanie Ouellette, Marie-Claude Dion, Sylvie Denis Rangée 2 : Dominic Perreault, Nancy Paradis, Élise Beauchemin, Marie-Claude Chabot, Cindy Goulet, Cathy Girard, Nadia Fortin.



Madame Cathy Girard, directrice générale



La nouvelle pouponnière



On coupe le ruban en compagnie de M. Carl Thomassin, maire

Association du baseball-mineur

Tournoi de balle donnée des BlueSox



Les bénévoles du tournoi



Les CHVALS, l'équipe gagnante du tournoi



Fred et Carolanne présentent les commanditaires du tournoi

Les 8 et 9 juin derniers, l'association du baseball-mineur de Sainte-Brigitte-de-Laval présentait la première édition du tournoi de balle donnée des BlueSox. Une activité de financement pour les jeunes joueurs de baseball de notre ville. Plus de 12 équipes s'étaient inscrites dont une équipe de jeunes BlueSox

et une équipe de parents BlueSox. Cette première édition fut un grand succès grâce à dame nature, mais surtout grâce aux nombreux participants, aux bénévoles, aux membres du comité organisateur, mais surtout avec l'aide d'un des commanditaires majeurs de l'association soit le Dépanneur Voisin de la famille

Landry-Tardif (Michèle, Stéphane et Carolanne).

Félicitations aux CHVALS, équipe gagnante du tournoi, qui ont remis une partie de leur bourse pour les jeunes joueurs de Sainte-Brigitte-de-Laval.

Martin Hudon

Méga Vente

létourn.com
la référence en alimentation animale

18-19-20
Mai 2018

- Jusqu'à **8\$** de rabais sur presque tous nos nourritures chien et chat
- **15%** rabais sur tous les accessoires en magasin (jouets, cages, colliers, laisses, gâteries...)
- Litière agglomérante Chat Vert 18kg **7.99\$**

NOS SUCCURSALES

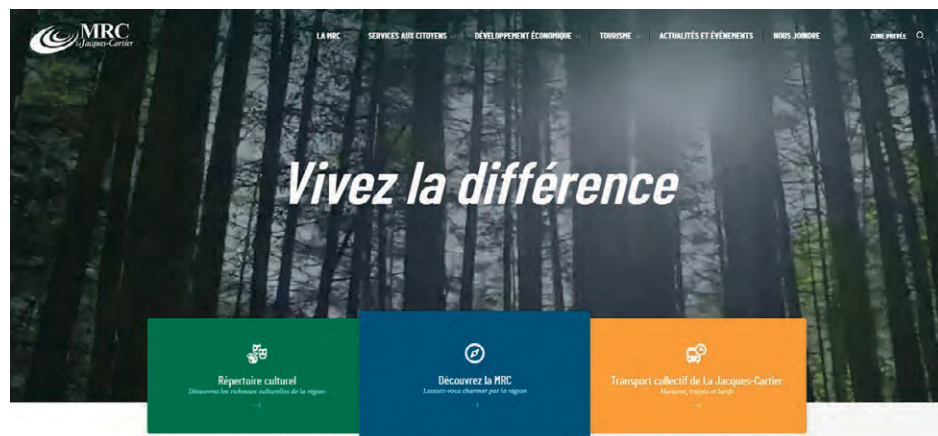
Beauport: 377, rue Armand-Paris • Saint-Foy: 3005, chemin Sainte-Foy • Les Saules: 3055, boul. Wilfrid-Hamel
• Vanier: 425, Soumande • Charlesbourg: 4500, boul Henri-Bourassa
• Charlesbourg: 8425, boul. Henri-Bourassa • St-Émile: 1200 de la faune suite 144



Des nouvelles de la MRC de La Jacques-Cartier

MRC de La Jacques-Cartier

Un tout nouveau site Internet



Maintenant accessible au www.mrc.jacques-cartier.com, le site Internet a complètement été revu notamment afin de permettre l'intégration des services de la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier.

Plus épuré, convivial et intuitif, le site Internet adaptatif reflète le milieu de vie unique qu'est la MRC de La Jacques-Cartier, soit une région dynamique en pleine effervescence.

Découvrir la région

Cette nouvelle plateforme Web offre également une carte interactive qui regroupe sur une même carte les attraits touristiques et culturels, met de l'avant-plan les arrêts, points de vente et stationnements incitatifs du transport collectif et bien plus encore. Les richesses culturelles de la région sont aussi mises en évidence par le Répertoire culturel qui met en lumière les artistes et artisans de la région.

Environnement

Un rassemblement extérieur écolo

Que ce soit en famille ou entre amis, l'été est synonyme de rassemblements extérieurs. Vu le grand nombre d'invités, il semble à priori beaucoup plus facile d'utiliser des couverts jetables qui se retrouvent pêle-mêle dans les déchets domestiques.

Il existe cependant des alternatives intéressantes et facilement applicables pour que vos réunions sociales aient une plus faible empreinte sur votre environnement et souvent à moindre coût.

1. *Utilisez ce que vous avez sous la main.*
2. *Achetez pour du long terme*
3. *Préférez les grands formats.*

Apprenez-en davantage au mrc.jacques-cartier.com.



Transport collectif

4 départs vers Québec par jour

Saviez-vous que tous les jours de la semaine, le Transport collectif de La Jacques-Cartier (TCJC), en plus de 2 départs express vers Québec et Sainte-Foy, offre 2 départs à destination du terminus RTC Beauport?

De ce terminus, de multiples autres destinations sont alors possibles avec le RTC.

Et pour les parents... ce trajet supplémentaire peut être synonyme d'un répit de taxi.

Pour plus de détails sur les horaires et tarifs, visitez le www.tcjacquescartier.com

Prenez note que Le Wifi est offert gratuitement dans tous les autobus du TCJC. Quelle bonne façon d'optimiser votre déplacement !





Les leçons et les devoirs sont terminés pour cette année. Fêtons !

22 juin à 18 h.

Vous voulez vous débarrasser de vos notes de cours... C'est le temps ! Apportez-les pour que nous puissions préparer notre feu pour la Fête nationale.

Ce vendredi, nous nous réunirons pour des activités extérieures et faire un bilan de notre année scolaire.

Début de l'horaire d'été : le 26 juin

Mardi et jeudi : 9 h à 16 h Écolo-Barak
(projet d'été gratuit sur inscription)

Mercredi et vendredi : 9 h à 16 h Approche ton oeil
(projet d'été gratuit sur inscription)

Les jeudis et vendredis de 16 h à 21 h : tous les membres de la Maison de jeunes La Barak seront les bienvenus.



Horaire de La Barak (1^{er} au 25 juin)

Mardi, mercredi et jeudi : 15 h 30 à 21 h
Vendredi : 15 h 30 à 22 h

Y.A. MÉTAL

418 271-3810
418 265-3876

Recyclage de métaux

- Ferreux / non-ferreux
- Électroménager
- Aluminium
- Cuivre
- Batterie d'auto
- Vieux cellulaire

- SERVICE GRATUIT -

Y.A. MÉTAL
418 271-3810
418 265-3876

Recyclage de métaux
- Ferreux / non-ferreux
- Électroménager
- Aluminium
- Cuivre
- Batterie d'auto
- Vieux cellulaire

- SERVICE GRATUIT -

Estimation gratuite



**Construction
Rénovation
en tout genre**

418 809.1642
RBQ: 5641-8213-01
constructionclf.com
lambert.fils@hotmail.com

32, des Grives
Sainte-Brigitte-de-Laval
(Québec) G0A 3K0

Activités estivales de votre Maison de jeunes

Célébration de la fête Nationale : 23 juin

Cette année, nous aurons la tâche de vendre des hot-dogs. Nos intervenants se chargeront des bières lors de l'événement municipal. Nous comptons sur les Barakiens pour venir nous donner un coup de main. Avisez-nous de votre intérêt.

Gagnez des crédits particip'Action !



Ne vous inquiétez pas Barakiens. S'il fait beau, sur le terrain de la Barak, les animateurs intervenants se réuniront dès 18 h pour faire un feu et festoyer en toute intimité sur notre terrain pendant les festivités. (En cas de pluie, la Barak sera fermée).

Tournoi de balle au profit de La Barak

Du 29 juin, 18 h au 1^{er} juillet, 15 h

Cette année, La Barak est heureuse d'être une fière partenaire du Tournoi de balle 2018. Tous les profits amassés iront à la mission de la Maison de jeunes de Sainte-Brigitte.



Tu veux t'impliquer pour ton milieu de vie, viens nous aider. En plus d'amasser des **crédits particip'actions**, nous te gâterons toute la fin de semaine. Nous recherchons des bénévoles pour ramasser cannettes et balles perdues ainsi que nous aider à la préparation et à la vente de la nourriture.

SKATE FOR FUN

Une super compétition organisée par **QcSkateCamp** et la Maison des jeunes La Barak. Plus de 1 000 \$ de prix à gagner pour les deux catégories de calibre débutant et avancé. Un animateur et un jury composé de professionnels du skate.

Depuis maintenant 13 ans, **QcSkateboardCamp** organise des compétitions de skateboard de tous les niveaux, pour les villes, les jeunes, les maisons de jeunes et autres. De la petite compétition pour les jeunes dans votre municipalité jusqu'à la compétition provinciale.

Suivez nous sur notre page Facebook MDJ La Barak pour connaître nos prochaines activités.



Quand : **Le samedi 7 juillet, de 11 h à 16 h.**
Où : skatepark de Sainte-Brigitte-de-Laval, au 8 rue de la Patinoire

Obligatoire: Port du casque

Début des festivités : 11 h

(vente de nourriture et ambiance festive)

Début de la compétition : 13 h

Inscris-toi au coût de 5 \$ en prévente à La Barak, ou contacte-nous au 418 948-6769

Ève Moffet, coordonnatrice

labarak@ccapcable.com

418 948-6769

Bottin téléphonique 2019-2020

La prochaine édition du bottin paraîtra en décembre 2018. Nous communiquerons bientôt avec vous afin de vérifier vos coordonnées.

Contactez-nous pour tout changement de nom, d'adresse ou de numéro de téléphone. Si vous prévoyez déménager à l'extérieur de Sainte-Brigitte, veuillez nous en avvertir. Prendre note que les corrections déjà signalées ont été inscrites. Les nouveaux arrivants, ceux qui ne sont pas sur la liste et qui désireraient en faire partie, doivent nous contacter le plus tôt possible. Ceux qui ne veulent pas paraître dans le bottin, avisez-nous car nous publions les noms des clients faisant partie des listes de Bell et de la CCAP. Les numéros de cellulaires sont acceptés.

*****Avis aux publicitaires*****

Nouveaux publicitaires contactez M^{me} Audrey Duchesne :
aduchesne@ccapcable.com ou 418 905-3767

Anciens publicitaires :

Nous communiquerons avec vous prochainement pour le renouvellement de votre publicité.

Responsables du bottin :

Jocelyne Clavet	825-2648	jocel@ccapcable.com
Yves Pomerleau	825-3125	sebam@ccapcable.com
Lucille Thomassin	948-2610	lucille@ccapcable.com

restaurant
LE LAVALLOIS

**Livraison disponible
du jeudi au dimanche
de 16 h à la fermeture
418 825-2969**

Promo Pizza

**Pizza 12" garnie,
frites,
4 canettes de liqueur
22,90 \$ plus taxes**

**À l'achat
d'un sous-marin pizza,
obtenez
un petit frite gratuit**



Votre Centre de santé, toujours en action



À la fin du mois d'avril et au début du mois de mai le Centre a fait la Une de quelques médias pour dénoncer le manque de soutien à la mission qu'on nous accorde et ce, malgré tous les besoins de notre communauté et la difficulté que nous connaissons, pour faire avancer le dossier de recrutement de médecins et concrétiser leur arrivée.

Négociations en cours avec le ministre et le CIUSSS de la Capitale-Nationale

Le 1^{er} mai dernier, le ministre Barrette s'est fait interpellé en commission parlementaire par M. François Paradis, de la CAQ, sur les défis entourant notre Centre. Lors de l'audience, le ministre a affirmé que ce dossier devait être discuté à la table des négociations.

Dans, la semaine du 14 mai 2018, une lettre avec des demandes de soutien a été, à nouveau, adressée à la haute direction du CIUSSS de la Capitale-Nationale pour leur demander d'intervenir à plusieurs niveaux (ressources financières, humaines et matérielles et accès aux services locaux) et une au ministre et à notre député libéral M. Bernier, pour leur demander une dérogation qui permettrait à une jeune médecin de se joindre à nous et d'offrir 2 journées par semaine de clinique sans rendez-vous et ce, dès septembre prochain.

Depuis plusieurs mois, nous sommes en contact avec des médecins de la relève qui souhaitent venir s'établir avec nous. Nous espérons pouvoir vous donner de bonnes nouvelles sous peu et nous poursuivrons avec détermination notre représentation.

En parallèle de ce dossier, le Centre continue à offrir une gamme toujours plus large de services de soins de santé paramédicaux et nous travaillons au développement d'une plateforme de consultation médicale en ligne qui sera bientôt offerte à nos membres.

Télémédecine

Le Centre, lancera cet automne un nouveau projet techno-santé. Les citoyens qui le souhaitent auront la possibilité d'adhérer à une plate-forme en ligne sur leur mobile ou portable, ce qui vous permettra de clavarder en direct avec du personnel infirmier et des médecins.

La télémédecine gagne en popularité et nous croyons qu'elle peut répondre aux besoins des jeunes familles cherchant à concilier travail-famille, à réduire les absences au travail pour des raisons mineures de santé et à réduire le stress lié à un état qui nous inquiète.

De plus, c'est une solution intéressante pour un milieu, comme le nôtre, pouvant avoir des difficultés à accéder rapidement à des services.

Des infirmiers et des médecins, au bout des doigts, 7 jours sur 7, peu importe où vous êtes, et ce, à coût abordable, pour vous et votre famille : cela vous intéresse-t-il ?



Nous avons une offre spéciale de pré-lancement pour les 100 premiers adhérents.

Contactez-nous :

418 825-5097

info@centresantesbdl.com

Cours de remise en forme - 2^e session



Devant le succès de notre première expérience de cours de remise en forme 50 ans et plus et maman-bébé, nous vous offrons une nouvelle session dès l'automne. Les cours

sont encadrés et animés par une kinésiologue des plus dynamiques. Les exercices peuvent être adaptés à votre condition de santé, donc ils sont ouverts à tous. Un essai et vous serez conquis !

Projet « Le bonheur est simple »

Le projet a pris son envol en mars dernier, en collaboration avec le Club de l'Âge d'Or de SBDL, le Journal *Le Lavallois* et le Centre de santé.

Nous allons à la rencontre d'âinés modèles pour échanger sur leur vision du bonheur et d'une personne en santé.



Les entrevues et les photos récoltées seront assemblées dans un journal Web et papier qui ne laissera personne indifférent.

**La population sera invitée
au lancement prévu à la fin
du mois d'octobre 2018**

YOGA estival en plein air

Le Centre, avec la collaboration de la Ville, offrira au cours de l'été, trois séances de yoga en plein air. Pour vous inscrire, communiquez avec le Centre de santé:

info@centresantesbdl.com ou 418 825-5097

membre 10 \$ non-membre 13 \$

Payable à la pièce et gratuit pour les enfants

Profitez du beau temps pour venir vous détendre avec nous en vous accordant cette pause dans votre journée. Pour tous les âges.

Apportez votre tapis ou couverture et votre bonne humeur.

Quand et où ?

Les mardis 3, 10 et 17 juillet - 13 h 30 à 14 h 30

Parc Richelieu

Remis au lendemain en cas de pluie

Prix entrepreneuriat coopératif jeunesse

Notre projet estival jeunesse 2017, les *Super Gardiens* a remporté le prix de l'*Entrepreneuriat coopératif jeunesse* remis par la fondation Québec philanthrope et la Fondation pour l'éducation à la coopération et à la mutualité.

Bravo aux animateurs jeunesse qui s'impliquent pour la relève, à Audrey Coutu, responsable de l'édition 2017, et aux jeunes d'avoir participé à cette première édition réussie.

Au plaisir de retravailler à vos côtés et de vous voir évoluer.

Horaire d'été

Il y aura quelques modifications des horaires du secrétariat et des services pour la période estivale du

26 juin 2018 au 3 septembre 2018.

Nous profiterons de cette période pour faire le plein d'énergie et élaborer une programmation d'activités pour l'automne qui saura vous ravir.

Véronique Loubier, directrice

Centre de Santé SBDL
20 rue du Domaine, SBDL
418 825-5097
info@centresantesbdl.com



GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Rourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Service Régent
POMPES & PUITS
418 849-5614

Licence RBQ : 2545-5577-56

Coiffure Marifée
12, des Opales
Ste-Brigitte-de-Laval

Marie-Ève Meilleur
Propriétaire coiffeuse

418 825-1779

près du garage municipal et du terrain de soccer

PRODUITS COMMERCIAUX

AUX PETITS MOTEURS
DU QUÉBEC INC. (418) 660-9090

RÉPARATION DE TOUTES MARQUES
VENTE - PIÈCES

2957, boul. Louis-XIV, Québec G1C 4W7
www.aux-petitsmoteurs.com info@aux-petitsmoteurs.com

LOCATION DE HORS-BORD ET ENTREPOSAGE DE SOUFFLEUSE À NEIGE



Ensemble pour la santé de nos jeunes Course du 3 km au Trivent



Le 17 mai dernier, se tenait la course annuelle du 3 km à laquelle participe toute l'école du Trivent. Vers 13 h, la cour du pavillon I rassemblait de nombreux parents venus encourager leur progéniture ou même y participer, tel Mathieu, « convaincu » par son fils Bastien, huit ans, de venir courir après sa matinée de travail.

Une bonne centaine de personnes (parents, premiers intervenants, pompiers, enseignants, bénévoles) échangeaient avant l'arrivée des jeunes du pavillon II qui descendaient à pied les rues sécurisées.

Après quelques minutes, la directrice du Trivent, madame Nadine Tremblay, adressa quelques mots à tous. Lentement, la foule se calma. M. Jessy Cardinal est alors invité à procéder à la période de préparation à la course. Pendant une dizaine de minutes, l'enseignant en éducation physique procède à un réchauffement spectaculaire dans la poussière projetée par les pieds d'environ 700 élèves et de plusieurs parents. La grenouille, les sauts, les accélérations, les ruades... Toute la troupe était complice de M. Jessy.



En encourageant la pratique d'activités physiques chez ces jeunes espoirs de demain, on peut espérer développer tôt des habitudes saines de vie.

Nouveau trajet

Tous partaient de la rue du Couvent, en face du pavillon I et tournaient, à droite, dans le sentier qui mène au Parc Richelieu pour faire, sous bonne surveillance, le tour des rues près du lac Goudreault.

La course débuta avec les plus âgés. De la 3^e année à la 6^e, on court sur 3 km, soit deux fois le trajet. Quelques jeunes ont réussi à faire un tour complet avant que ne soient terminés les départs. Plusieurs sont partis en lions mais chaque groupe semblait décider à avancer très vite, telles des colonies de fourmis rouges.

Médaillés de la course du 17 mai 2018

1.5 KM	Préscolaire		1 ^{re} année		2 ^e année	
OR	Séphora Rurekana	Yohann Leclerc	Ann-Sophie Côté	Gabriel Cyr	Jade Poulin	Émile Asselin
ARGENT	Ève Couture	Donovan Lortie	Mathilde Tardif	Olivier Lemieux	Victoria Morin	Logan Giguère
BRONZE	Marianne Blais	Jérôme St-Hilaire	Emma Lechasseur	Maxim Daigle	Amy Grenon	Jacob Fournier

3 Km	3 ^e année		4 ^e année		5 ^e année		6 ^e année	
OR	Alexia Morin	Jacob Pelletier	Mégane Leclerc	Mathis Miller	Lily-Rose Landry	Maxim Coulombe	Maëlys Lechasseur	Anthony Laporte
ARGENT	Madeleine Lavoie	Jazz Watters-Séguin	Alexia Adimmah	Antoine Bellemare	Kellyann Pouliot	Zacharie Boivin	Maëva Boutin	Samuel Lavoie
BRONZE	Anais Darveau	Antoine Hogan	Florence Lavoie	Mathieu Lemay	Laurie-Kim Dorion	Vincent Tremblay	Justine Laberge	Anthony Careau



Ailleurs, sous l'auvent des secouristes, MM. David Gilbert et Daniel Nolet, attendaient patiemment pour traiter d'éventuels blessés.



Photos: L. Côté



Sous la tente du IGA, des parents bénévoles garnissaient les tables pour la collation rafraîchissante qui régalerait tous les coureurs, petits et grands.

Dans un coin, insensible au vacarme ambiant, M. Clément, enseignant en musique, jouait de la guitare et chantait devant de jeunes élèves ravis et souriants.

Bravo à tous ces élèves qui ont donné leur maximum ! Bravo à tous les adultes (parents, enseignants) qui ont donné l'exemple en courant ! Merci aux nombreux organisateurs, bénévoles, premiers intervenants, pompiers, au Service de sécurité de SBDL et au IGA.

À l'année prochaine pour une autre belle aventure.

HUSKY NEIGE INC.

Ça donne un bon coup d'patte

Déneigement Résidentiel Commercial Stationnement Toiture Épandage d'abrasif Transport de neige

ESTIMATION GRATUITE

418-208-2210

Mathieu Lord et Jean Fortier
516 Ave Ste-Brigitte- huskyneigeinc@gmail.com

YVES LEFEBVRE

ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE

1975, rue Thomas-Pope
Québec, (Québec), G2A 1X1

- 30 ans d'expérience à Ste-Brigitte-de-Laval
- résidentiel et commercial
- certificat de localisation
- lotissement de terrain
- plan topographique (RCI)
- projet d'implantation, implantation
- copropriété, projet de développement
- piquetage et bornage de terrains et terres

Courriel: ylag@qc.aira.com
Internet: yveslefebvreag.ca
Bureau: 418 877-3777 et 418 847-6093
Télécopieur: 418 847-6093

SCIAGE de béton A. Tremblay Inc.

À votre service depuis 1989

SCIAGE FORAGE

Résidentiel • Commercial Industriel

- Asphalte
- Joints d'expansion
- Sciage mural / plancher jusqu'à 48" d'épaisseur
- Scie électrique pour travaux intérieurs
- Percements de 1" à 36"

Alain et Michaël Tremblay

825-3304

Télécopieur: 418 825-2948
sciage@live.ca
Licence RBQ: 8229-6963-28



Ensemble pour de belles réalisations



par Louise Côté

Course du 4 km du 25 mai de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries

Vendredi, 25 mai, sous un soleil estival, la Course du 4 km de la Commission scolaire des Premières-Seigneuries a rassemblé quelque 3 200 élèves de 5^e et 6^e années, près de l'école primaire de la Ribambelle, dans l'arrondissement de Beauport. L'événement, devenu une véritable tradition, en était à sa 28^e édition. (Communiqué de la CSDPS)

Dans une ambiance festive, sécuritaire et hautement animée, les élèves, accompagnés de près de 150 parents et membres du personnel, ont pris le départ, prêts à vivre un succès sportif et à prouver qu'ils sont capables de se dépasser. Une centaine de bénévoles ont rendu cet événement possible. Une belle occasion de donner envie aux jeunes de bouger, tout en s'amusant.

Grands vainqueurs de cette course

- Simon Thivierge en 14:48.6 min.
école Quatre-Vents
- Ève Dupont en 15:54.9 min.
école Montagnac

Les 10 premiers pour l'école Du Trivent

1	Coulombe, Maxim,	17:27.12
2	Lavoie, Samuel,	18:22.80
3	Boivin, Zacharie	18:24.50
4	Laporte, Anthony,	19:14.34
5	Patry, Robinson,	19:54.32
6	L'Ecuyer, Thomas	19:54.70
7	Lechasseur, Maelys,	19:56.30
8	Laverdière, Raphael,	19:56.31
9	Careau, Anthony,	20:08.29
10	Boutin, Maeva,	20:09.34

Ne pas oublier :

Les spectacles de musique : gymnase du Trivent II
14 juin, p.m. : 2^e à 6^e année
15 juin, a.m. : Préscolaire et 1^{re} année



Émission NoteRythme

NoteRythme met en cohésion (et non en compétition) des écoles primaires de diverses régions du Québec « via » le rythme de 13 chansons. Chaque école est invitée à faire valoir sa couleur, son projet éducatif, le talent de ses élèves, ses activités, en somme, chaque école démontre, en 5 minutes, ce pourquoi elle pourrait dire : voici « notre rythme ».

Une idée de Anne-Marie Vallée

Pour terminer l'année scolaire en beauté, Anne-Marie Vallée, enseignante de 5^e année, a coutume de réaliser des vidéos avec ses élèves. Cette année, connaissant l'émission jeunesse **NoteRythme**, Mme Vallée a entrepris très tôt les nombreuses démarches nécessaires pour y participer. Elle entraîne sa compagne de 5^e, Mme Véronique Maurice et elles gagnent à leur beau projet tous les enseignants des deux pavillons.

Ce projet emballant n'entre pas dans la tâche des professeurs. C'est un plus qui va demander beaucoup d'organisation, de nombreux ajustements, un nombre incalculable d'heures...

Un bénévolat qui sera récompensé par la merveilleuse expérience que tous auront acquise, élèves comme enseignants. Une belle aventure dont les jeunes se souviendront longtemps.



Enregistrement
9 février 2018

Photos:
Anne-Marie Vallée

L'école du Trivent est inscrite

À l'école **Du Trivent**, c'est la chanson **Du bonheur dans les étoiles**, de Marc Dupré, que les écoliers ont choisi d'interpréter à leur façon, tout en s'amusant.

Émission Remix

Trois autres écoles primaires ont également travaillé sur cette chanson :

11 juin : École **Plein Soleil**, de Sherbrooke
12 juin : École **Brassard-Saint-Patrice**, de Magog
13 juin : École de la **Chanterelle**, de Valcourt

Tour de magie. **Du bonheur dans les étoiles** chantée par les élèves de ces quatre écoles ne fait plus qu'une seule prestation. Vous pourrez constater la diversité imaginative et artistique des jeunes d'aujourd'hui.

15 juin à 7 h à Radio-Canada, canal 02

Vous pouvez également visiter le site Internet de Radio-Canada : <http://noterythme.radio-canada.ca/>

CHABOT
CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

418, AVENUE SAINTE-BRIGITTE,
SAINTE-BRIGITTE-DE-LAVAL QC
G0A 3K0

MARTIN CHABOT
CELL: 418 808-0588
TÉL: 418 825-1954

CHABOTCONSTRUCTION.CA

ACCOMMODATION DU
DOMAINE BEAULIEU

BOUCHERIE
BEAUFRESNE

1779, Boulevard Raymond, Québec
(début Ste-Brigitte-de-Laval)
418 667-2540

Boucherie

- Viandes et mets préparés avec soin
- Qualité et fraîcheur jour après jour
- Tout pour votre lunch
- Tourtières du Lac Saint-Jean
- Brochettes marinées
- Saucisses maison
- variétés de pâtés
- Tartes

Accommodation

- Épicerie • Glace
- Bière (+ microbrasserie)
- Vin (+ Julia Wine)
- Pain baguette et muffins
- Cartes d'appels
- Café Napoléon
- Terminal Loto-Québec
- Photocopie et télécopie
- Boîte aux lettres
- Timbres-poste

TIRAGE
COURRONS LA CHANCE
DE GAGNER
LE DOUBLE DE VOTRE
ACHAT D'ESSENCE

- Essence
- Propane

Fête de la pêche

Un succès sur toute la ligne

C'est le samedi 9 juin dernier qu'a eu lieu, au Parc Richelieu, la fête de la pêche, un bel événement qui a encore une fois été couronné de succès.

Dès 10 h, on a procédé à l'ensemencement de 1440 truites. Soulignons que ce nombre est moins élevé que par les années passées puisque l'on procédera cet été à des travaux de dragage du Lac Goudreault.

Quoi qu'il en soit, il y avait amplement de poissons pour permettre aux pêcheurs d'expérience de rapporter quelques truites à la maison et surtout d'offrir à



des jeunes filles et garçons la chance de faire leur première prise. Un moment inoubliable pour les parents qui ont choisi de vivre ce beau moment avec leurs enfants.

La fête de la pêche, c'est aussi des jeux gonflables, du maquillage pour enfants, un disque jockey, des prix de présence, des services de restauration, des ateliers d'initiation, bref une activité familiale de grande qualité.

Par : André Lachapelle



Les
CFQ,

Des liens de découvertes tissés serrés

Notre dernière réunion mensuelle de l'exercice financier 2017-2018 aura lieu le 19 juin à **18 h** au sous-sol de l'église. Il y aura des élections pour les postes dont les mandats se terminent et/ou qui deviennent vacants.

Après la clôture de la réunion, il y aura le traditionnel souper. Les membres seront invitées à aller manger au Club de Golf Alpin pour fêter le début de l'été.

Nous vous souhaitons un bel été rempli de joie, d'amour, de belles réunions de famille et du très beau temps pour être en mesure de profiter des activités en plein air.

Les belles journées d'été et les soirées chaudes passent si vite au Québec et dans nos montagnes plus précisément.

Au plaisir de vous revoir au cours de l'été. Notre local est accessible aux membres qui désirent venir tisser, mais souvenez-vous que vos pièces tissées ne seront disponibles que lorsque la responsable des arts textiles sera sur place pour vous les remettre, c'est la période des vacances pour elle aussi.

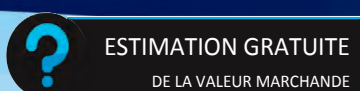
Veuillez prendre note que des nouvelles inscriptions sont possibles tout au long de l'année. Nous invitons toute personne intéressée à venir nous rencontrer, à s'inscrire lors des réunions mensuelles ou à communiquer avec nous le matin, dès septembre prochain au numéro suivant : 418 825-3384.

Après les vacances d'été, la prochaine réunion mensuelle est fixée, comme à l'habitude, le 3^e mardi du mois, soit le 18 septembre à 19 h.

Hélène Maheux, présidente	825-2518
France St Hilaire, arts textiles	825-1993
Marie-Josée Lussier, sec-tré.	825-2054
France Clavet, dossiers	664-2254
Doris Roy, communications.	825-3923



VOTRE COURTIER LOCAL
Complice de vos projets!



CHRISTINE BROUSSEAU
Courtier immobilier

info@christinebrousseau.com

418.261.2680



Que sera demain...?

par Jean-François Gerardin

En m'appuyant sur les réalités désolantes qui marquent notre présent, je ne peux que constater amèrement et avec grande inquiétude que les «PRÉSENTS» de demain ne seront pas des «cadeaux» ni des lendemains qui chantent pour ceux qui nous suivent.

Quel héritage laissons-nous et préparons-nous pour les générations à venir? Je ne parle pas des biens matériels mais de celui qui doit venir d'adultes responsables et lucides, un legs précieux qui ne peut que laisser des ancrages solides et crédibles tout au long de l'enfance et de l'adolescence des enfants que la Vie nous confie.

Or, qu'est-ce que notre société met au menu pour «nourrir» sainement et durablement notre jeunesse afin que celle-ci déploie ses ailes et se libère des schèmes paralysants qui la figent dans de dangereuses attitudes?

Le petit de l'homme est un mammifère merveilleux, mais combien fragile. Nous savons tous la jungle sociale qui l'attend, ses zones d'ombre, ses toiles d'araignée impitoyables et ses «bêtes féroces» tapies en embuscade...

Ainsi, la vie, telle que nous la connaissons, propose aux adultes mais aussi à nos enfants et petits-enfants des menus qui ne sont pas toujours santé...

Multitude d'exemples négatifs

On offre sans retenue à de jeunes acheteurs avides et captifs. Je parle ici du spectacle désolant et répétitif d'«adultes» inconscients, sourds, et aveugles qui font fi de l'éthique, de l'intégrité, de la justice distributive, du bien commun et qui continuent avec arrogance et impunité de détruire notre jeunesse et l'avenir de la planète.

Je parle ici de ces jeunes cerveaux qui telles des éponges absorbent toutes les communications empoisonnées que des gens en autorité (vous savez bien de qui je parle) acceptent ou tolèrent. Oui, il existe encore des gens sincères qui agissent de leur mieux mais la voix muselée et les «mains menottées». Cependant, je constate que nos enfants et nos petits-

enfants auront à composer avec des décisions prises par des gens qui se singularisent trop souvent par leur incapacité à l'empathie, à la compassion et à l'ouverture réelle.

Les nouvelles technologies...

Quand j'ai quitté l'enseignement secondaire après 33 ans de passion pour ce métier, l'informatique battait déjà son plein, les ordinateurs et leur clavier crépitaient remplaçant, petit à petit, les cahiers de notes, les vidéos envahissaient les espaces de jeux et de détente et la grande Toile (Internet) changeait définitivement et irrémédiablement la donne.

Or, nos enfants écrivent-ils mieux? Comptent-ils mieux? Parlent-ils mieux? Pensent-ils mieux? Je n'en suis pas convaincu. En effet, cette arrivée inévitable de nouveaux outils électroniques provoque des mutations qu'on ne peut plus ignorer et qui marquent profondément les générations qui nous bousculent.

Mais si ces nouvelles technologies ouvrent les portes à de réels progrès et à des espoirs incroyables, si leur utilisation conduit à des découvertes utiles et précieuses pour la pérennité de la race terrienne, elle a aussi ses côtés pernicieux qui n'épargnent pas nos fragiles enfants.

L'envers de la médaille

Quand j'observe tous ces jeunes pleins de vie avec le cellulaire «vissé» à l'oreille, qui ne bougent que peu ou pas, qui sont adeptes de la malbouffe et du fast food, vissés également sur leur chaise, aux commandes de la machine, main crispée sur la souris et yeux rivés sur l'écran...

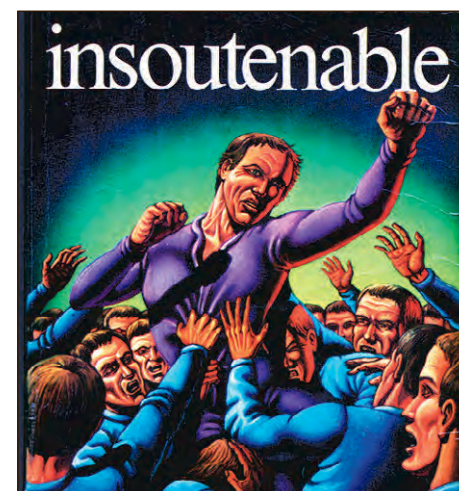
Quand l'école tente péniblement, voire timidement d'inclure dans sa grille horaire davantage d'éducation physique, plus d'art, de musique, de théâtre...

Je me demande si, demain, nos enfants pourront encore marcher en forêt, coucher sous les étoiles, boire l'eau d'une source, écouter le vent, admirer une fleur en chantant, observer le vol d'un papillon... Ou si les avancées fulgurantes des nanotechnologies

et les acrobaties génétiques ne mettront pas au monde des bébés avec une fente au front prête à recevoir une puce et dotés de doigts déjà spatulés pour courir sur le clavier d'une chaise haute...

En constatant la situation actuelle du point de vue politique, scientifique, environnemental, médical, humanitaire, jusqu'où les humains pourront-ils aller avec ces nouvelles technologies?

Croyez-vous qu'un jour tous les Terriens pourront vivre enfin en paix? Qu'ils parviendront à subsister convenablement et équitablement? Qu'ils pourront s'épanouir à tout point de vue?



Vous avez un peu de temps? Lisez le livre que Ira Levin a écrit en 1970 : **Un bonheur insoutenable...**

« Dans un futur qui n'est peut-être pas très éloigné, toutes les nations sont désormais gouvernées par un ordinateur géant, enfoui sous la chaîne des Alpes. Les humains sont programmés dès leur naissance -du moins ceux qui ont été autorisés à naître- et sont régulièrement traités par des médicaments qui les immunisent contre les maladies, mais aussi contre l'initiative et la curiosité. Il y a cependant des révoltés. L'un d'eux, surnommé Copeau, va redécouvrir les sentiments interdits et d'abord l'amour. Il s'engage alors dans une lutte désespérée contre ce monde trop parfait, inhumain, qui accorde, certes, le bonheur à tous, mais un bonheur devenu insoutenable parce qu'imposé. » (Couvert 4 du volume)

R.B.Q. 5736-8409-01

Ventilation
PRO-CONFORT INC.

Le PRO du chauffage

418 999-8316

Entrepreneur général

Soumission gratuite
Pro-confort@outlook.com

• **Climatisation** • **Ventilation**
• **Chauffage**

APCHQ

STÉPHANIE MORASSE
NOTAIRE

- Droit corporatif
- Testament
- Mandat de protection
- Immobilier
- Succession
-

11025, boul. du Lac, bureau 226
Lac Beauport (Québec) G3B 0X1
418 907-8954

ÉCO-VERT
ARBORICULTURE • ÉLAGAGE

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- ✓ Tonte de pelouse
- ✓ Nettoyage printanier
- ✓ Déchaumage
- ✓ Arboriculture
- ✓ Déchiquetage de feuilles

SERVICES D'ARBRES • ÉLAGAGE • FERTILISATION
AMÉNAGEMENT DE SENTIERS PÉDESTRES

Cell: 418 802-4678 Bureau: 418 825-2408 ecovert2012@gmail.com
965, ave Ste-Brigitte, Ste-Brigitte-de-Laval QC G0A 3K0

jd innovation extérieure

Entretien de pelouse
Déchaumage
Aération
Pose de tourbe

Terrassement
Imperméabilisation d'asphalte
Lavage à pression
Déneigement

418 997-9465

www.jdinnovationexterieure.com

Nous donnons un coup d'éclat à votre aménagement paysager



L'Âge d'Or de Sainte-Brigitte-de-Laval



www.agedor-sbdl.org

www.facebook.com/agedor.saintebrigittedelaval/

Élections

Lors de notre assemblée générale annuelle du mardi 29 mai dernier, M^{me} Clémence Thomassin, M^{me} Diane Durand et M. Paul-Henri Fortier ont été réélus et ont accepté un autre mandat de deux ans au sein de notre conseil d'administration. Un grand merci pour leur implication et leur dévouement.

Nous vous souhaitons un bel été ensoleillé.

Gala de danse FADOQ

Le samedi 2 juin avait lieu la 15^e édition du Gala de danse organisé par la FADOQ – régions de Québec et Chaudière-Appalaches. Lors de cet événement annuel, neuf danseurs de notre club se sont joints au groupe dirigé par madame Françoise Simard. Ils ont offert deux prestations : un Charleston et un Quickstep. Plus de 400 personnes étaient présentes pour admirer les différentes chorégraphies présentées. Félicitations à nos danseurs.



Les danseurs de Sainte-Brigitte
Louisette Thomassin, Patricia St-Pierre, Nicole St-Pierre, Monique Vallée,
Gaétan Thomassin, Louise Labadie, France St-Hilaire,
Julianne Leblond et Lillianne Lacroix.

Pétanque

Durant la période estivale, les mardis et jeudis, votre club de l'Âge d'Or organise des parties de pétanque en plein air à la maison communautaire du 4, rue de la Patinoire.

Les mardis à 18 h 45 (en cas de pluie remis au mercredi).

Inscription : M^{me} Diane Durand 418 948-1023
M^{me} Monique Vallée 418 825-3462

Les jeudis à 18 h 45

Inscription : M. Paul-Henri Fortier 418 825-2031
Bienvenue à tous.

Message à nos membres

Si vous déménagez, n'oubliez pas de nous en aviser afin de continuer à recevoir votre revue « Virage » à la bonne adresse.

Nouveau membre

Toute personne de 50 ans et plus peut devenir membre d'un club de l'Âge d'Or. Notre club fait partie de la FADOQ, un réseau composé d'organismes affiliés qui a pour mission de regrouper les personnes de 50 ans et plus, de les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins, d'organiser des activités et d'offrir des programmes et des services répondant à leurs besoins afin de favoriser leur qualité de vie et leur épanouissement.

Vous pouvez devenir membre de notre club tout au long de l'année, votre carte est valide pour un an.
(Possibilité de 2 ans)

Coût de la carte de membre :

25 \$ pour 1 an
45 \$ pour 2 ans

Voyage dans Charlevoix

Brunch au Domaine Forget et Casino de Charlevoix

Partez pour une escapade d'un jour dans la région de Charlevoix, dimanche le 12 août.

Débutez votre périple par un brunch musical au Domaine Forget où vous serez charmé par la performance des musiciens. Poursuivez votre route vers La Malbaie où vous pourrez passer un après-midi libre

au Casino de Charlevoix. Soupez au célèbre hôtel Fairmont Le Manoir Richelieu.

Départ de Sainte-Brigitte-de-Laval et du Centre commercial de la Canardière.

Prix : 75 \$ pour les membres du Club SBDL et 80 \$ pour les autres participants.

Inscription avant le 4 juillet auprès de Jean-Marc Jennings (418 825-1527).

Félicitations à nos champions

Félicitations à l'équipe de M. Yvon Lamarre qui a remporté le championnat du tournoi de petites quilles aux Jeux régionaux de la FADOQ par un cumulatif de 3777 points.

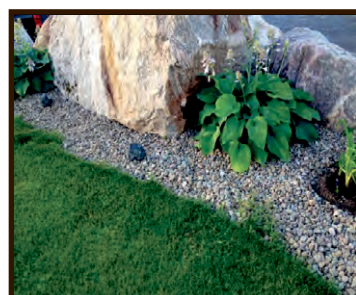
Les médaillés des Jeux régionaux sont maintenant invités à représenter la région aux Jeux provinciaux du Réseau FADOQ qui se tiendront à Saint-Jérôme les 11, 12 et 13 septembre prochains.



Nos champions
Louis-Paul Fortier, Marie-Paule Auclair, Evelyne Brind'Amour,
France Brind'Amour et Yvon Lamarre

Conseil d'administration

Michel Després, prés.	418 849-2089
Paul-Henri Fortier, v.p.	418 825-2031
Clémence Thomassin, sec.	418 825-2206
Jean-Marc Jennings, trés.-reg.	418 825-1527
Lilianne Lacroix, relationniste	418 825-1527
Céline Falardeau, adm.	418 825-3408
Diane Durand, adm.	418 948-1023



Spécialités

- Pierre de toutes grosseurs
- Sable de remplissage
- Sable tamisé
- Terre végétale tamisée

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi, de 7 h à 16 h
Ouvert le samedi (sur demande)

www.sablerevalliere.com

Carrière - Rue de l'Escalade,
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0

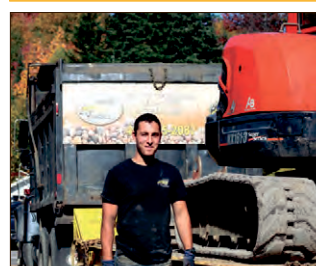
Tout près de chez vous !

VALLIÈRE EXCAVATION ENR.

418 825-2087

info@sablerevalliere.com

TOUT SOUS LE MÊME TOIT



- Transport machinerie lourde
- Test de sol - nivelage - drain
- Mur de pierres
- Terrassement
- Essouchage
- Déneigement

Installation septique et
traitement secondaire avancée
vous est offert



Appelez-nous
dès maintenant!

418 825-2087

5 conseils importants pour cultiver de délicieux bleuets

par Jocelyne Clavet

Les délicieux bleuets. Tous les jardiniers devraient en cultiver. Voici quelques conseils importants pour que vos plants de bleuets produisent leurs merveilleux fruits en abondance. Vous aussi pourrez vous vanter de faire une tarte avec un seul bleuet.

On trouve les bleuets sauvages dans les régions boisées où la terre est très acide.

Les nouveaux bleuetiers

Les nouveaux bleuetiers qui ont été développés par les horticulteurs au cours des dernières décennies produisent des fruits beaucoup plus gros que les plants de bleuets sauvages. Ces nouvelles variétés sont très faciles à cultiver et leurs fruits, délicieux.

Plantez deux variétés de bleuets dans un coin de votre jardin. Patientez quelques années et vous récolterez suffisamment de bleuets pour cuisiner de délicieuses tartes, des muffins ou des confitures en plus de vous régaler de bleuets fraîchement cueillis. Avec un peu de crème fraîche, quel délice !

1. L'acidité du sol est essentielle

Les bleuetiers doivent être plantés dans une terre acide (pH d'environ 5), bien drainée et riche en matière organique. À l'endroit où vous plantez vos bleuetiers, mélangez un ou deux seaux de mousse de tourbe acide avec la terre qui s'y trouve.

Si votre sol est alcalin, creusez un trou d'un mètre de profondeur et de deux mètres de diamètre et remplissez avec un mélange composé d'une partie de mousse de tourbe et d'une partie de sable.

Fertilisez-les avec un engrais à libération progressive. Vous trouverez dans les pépinières et les jardinerie plusieurs engrais commerciaux pour les bleuetiers.

2. Ajoutez des paillis

Utilisez des paillis riches en acides comme les aiguilles de conifère, les copeaux ou la sciure de bois



qui favoriseront la croissance des bleuets. Étalez 3 à 5 cm de paillis sous chaque plant de bleuets pour protéger leurs racines peu profondes.

Récoltez tous les fruits sains de vos bleuetiers ainsi que tous les fruits endommagés. Ces cueillettes complètes permettront à vos plans d'éviter les maladies et de vous donner des fruits en abondance, année après année.

3. Protégez vos plans contre les oiseaux

Les oiseaux raffolent des bleuets. Installez un filet protecteur qui recouvre entièrement chaque plant, de leur sommet jusqu'au sol. C'est le seul moyen vraiment efficace d'empêcher les oiseaux de se régaler.

4. Obtenez un maximum de saveur

Pour plus de saveur, ne cueillez pas les fruits dès qu'ils sont bleus. Laissez les bleuets sur les branches quelques jours de plus pour qu'ils développent leur douceur. Puis "chatouillez" doucement chaque grappe. Les bleuets mûrs tomberont dans vos mains.

5. Cultivez plusieurs variétés

Cultiver plusieurs variétés permet de récolter des fruits plus gros et plus nombreux. En plantant des variétés hâtives, de mi-saison et tardives, vous récolterez des bleuets frais pendant plusieurs semaines.

J'ai lu pour vous

La grand-mère de Jade

Un livre vraiment doux

Vous allez y rencontrer Jade, une charmante jeune femme, parisienne, journaliste pigiste qui rêve d'écrire un roman. Rencontrer aussi sa grand-mère, Mamoune, qui est en passe de se retrouver placée dans une maison de retraite par ses filles, à la suite d'un malaise qui a révélé sa plus grande fragilité. En même temps, elle a 80 ans, Mamoune. Elle a le droit d'être un peu plus vulnérable, non ?

Vous allez les aimer, toutes les deux

Jade d'abord, elle ne peut se résoudre à laisser sa grand-mère partir vivre en maison de retraite. Elle aurait le sentiment de l'abandonner. Sa décision est vite prise : l'enlever et l'accueillir chez elle. Commence alors la cohabitation pour ces deux femmes si différentes. Elles vont apprendre à se connaître autrement. Il faut dire que partager l'intimité d'un petit appartement entraîne une proximité propice. Chacune va se raconter, se livrer, partager ses expériences. Deux générations de femmes qui se rencontrent vraiment, c'est doux, c'est sensible et ça interpelle.



Mamoune

Mamoune, ensuite, elle ne veut pas être un poids pour Jade. Elle veut continuer à vivre, à se sentir utile. Elle lui propose alors de relire le manuscrit de son roman avant qu'elle ne le propose à un éditeur. Jade découvre alors le secret de sa grand-mère. Cette femme qu'elle connaissait campagnarde, travailleuse va se révéler être aussi une lectrice assidue et érudite. Même son mari ne l'a jamais su. Elle a vécu 60 ans dans les livres, en secret, les cachant derrière sa bible, parce qu'à l'époque, une femme de la campagne ne devait pas lire. Une femme devait rester à la maison s'occuper des enfants, chose qu'elle faisait à merveille.

C'est beau, c'est sensible, c'est philosophique, c'est émouvant. Un dernier mot : la fin de ce roman est très surprenante. Tout comme dans un bon polar.

Lucille Thomassin

50 ans

BILODEAU

CHEVROLET • BUICK • GMC

50 ans

1965 • 2015

LE DÉFI DU DÉTOUR...

BILODEAU vous garantit le meilleur prix ou nous payons votre déplacement

- Service de 7h30 à 19h00 du lundi au vendredi
- On va chercher votre véhicule
- Plus de 15 voitures de courtoisie
- Tarif horaire pour entretien **99⁹⁵\$**

9641, boul. Ste-Anne, Ste-Anne-de-Beaupré • 418 827-3773

www.bilodeauautos.ca

Matinées mères-enfants

Grande journée des Petits entrepreneurs
présentée par la Caisse de dépôt et placement du Québec.

Venez encourager les jeunes entrepreneurs d'un jour de 5 à 12 ans de votre ville, qui vous épateront avec leurs créations. Cela se passera le samedi 16 juin de 10 h à 14 h, au Parc des fleurs du golf situé au 126, rue des Monardes (en cas de pluie, l'événement aura lieu au bâtiment des Saphirs situé au 175, rue Kildare). Maquillage et ambiance festive seront au rendez-vous !



Prochaines activités

20 juin : Inauguration de l'œuvre collective pour le projet Écolo Barak'. Collation spéciale.
22 juin : Jeux libres (Consultez Facebook afin de valider si cette activité se tiendra au parc ou à notre local)

Fin du projet des animations de Sonatine

Nous tenons à remercier la ville de Sainte-Brigitte-de-Laval qui, par le biais du programme d'aide à la communauté, nous a soutenues financièrement afin de faire bénéficier gratuitement aux familles d'ateliers d'initiation musicale, les animations de Sonatine. Une activité qui a été appréciée par tous les enfants !

Programmation été/ automne 2018

Comme plusieurs parents ainsi que les mamans bénévoles des Matinées mères-enfants sont en vacances tout au long de l'été, nous organiserons des rencontres spontanées et organisées par tous et chacun. Vous êtes donc invitées à consulter régulièrement notre Facebook et à proposer un rassemblement dans un parc de Sainte-Brigitte-de-Laval si vous en avez envie.

Nous ferons ainsi une pause de programmation pour l'été mais nous reviendrons en force en débutant avec « La rentrée des Matinées » qui se tiendra le mercredi 29 août, avec un déjeuner dès 8 h 30, qui sera suivi d'une animation de Pakane la clown à 9 h 30. La programmation complète sera dévoilée par le Service des loisirs de la ville, ainsi que dans la prochaine édition du journal Le Lavallois.

Pour être membre des Matinées mères-enfants

Ce n'est pas compliqué. Vous vous présentez à l'heure

qui vous convient les mercredis matins entre 9h30 et 11h30 (exception lors d'activités spéciales avec déjeuner), avec vos enfants qui doivent être d'âge préscolaire (0 à 5 ans). N'oubliez pas que toutes les activités sont gratuites, pas d'inscription à faire, et vous venez quand cela vous convient, aucune obligation.

Nouveau projet : Ti-Mousse dans brousse

Une nouvelle activité sera offerte à compter du vendredi 31 août, Ti-Mousse dans brousse. Qu'est-ce que c'est ? Une initiative qui vise à faciliter la pratique d'activités de plein air aux jeunes familles. Nous profiterons donc du grand air des environs en allant faire de courtes randonnées avec nos 0-5 ans qui marcheront ou seront en portage (écharpe de portage disponible lorsque demandée).

Cette activité se déroulera les vendredis de 9 h à 10 h 30, et son coût sera de 80 \$ pour 11 cours. Il y aura 2 cours en novembre qui seront consacrés à des ateliers de discussion portant sur un accès plus facile au plein air tout en suggérant des moyens pour être en mesure de s'adonner à une activité en famille.

Maude Émond

Responsable des Matinées mères-enfants
matineesmeresenfants@hotmail.com

Page Facebook : Matinées mères-enfants SBDL



Centre dentaire Blanchette et Associés inc.

- Approche personnalisée et humaine dans une ambiance détendue
- Accueil sécurisant et adapté pour les enfants
- Services dentaires hautement technologiques avec dentiste multidisciplinaire
- Service de prothèses dentaires

900, boulevard Raymond, Beauport
Situé en haut de Pharmaprix (complexe Racine)
Service d'ascenseur



Dre Marie-Josée Blanchette
Chirurgienne-dentiste

Notre désir... Votre sourire!

418 663-3333 | centredentaireblanchette.ca

Profitez de l'été

Par : Doris Tessier

L'été, le temps des vacances, le temps de relaxer, de profiter du beau temps, d'avoir congé de devoirs et de leçons, de sauter dans la piscine, d'enjamber le vélo pour une courte ou longue promenade, d'enfiler ses espadrilles pour une randonnée pédestre ou un match de tennis, de se prélasser sous le soleil, de s'installer avec un bon livre, voilà des idées alléchantes pour occuper grands et petits.

Vous aimeriez faire quelque chose de plus original, voici quelques suggestions

Le glamping

Qu'est-ce que le glamping : on le décrit comme le camping de luxe où le chic côtoie nature et écologie. Plusieurs options de grande qualité s'offrent aux adeptes : les tipis aménagés, les yourtes, les camps rustiques, les roulottes type gitane, les maisons dans l'arbre.

La plupart de ces habitations temporaires permettent de profiter de toutes les commodités de la maison mais dans un décor exceptionnel. Plus besoin de se tortiller dans un sac de couchage, une belle literie vous attend pour favoriser un sommeil paisible. Les amateurs de la nature et de confort apprécieront donc cette nouvelle formule qui respecte à la fois l'écologie et leur bien-être personnel.

On peut trouver ce type de vacances en consultant des sites tel que Airbnb, Home Away, en Europe plusieurs campings louent de maisons mobiles ou des chalets. Vous pouvez aussi faire une recherche sur Internet en inscrivant 'glamping'.



Le canot-camping

Vous êtes amateur d'aventure et de plein air, vous recherchez la paix, une excursion en canot-camping vous permettra assurément de rompre avec le quotidien. Ce choix nécessite toutefois une bonne planification car en forêt vous devrez vous assurer d'une entière autonomie : nourriture, médicaments, vêtements, etc.

Le choix du trajet mérite d'être soigneusement pensé car il doit s'agencer parfaitement à votre niveau de compétences en matière de canotage. Par exemple faire du canot de rivière demande plus d'expérience que sur un lac paisible. Si le parcours nécessite de faire du portage, une meilleure condition physique s'impose.

Une connaissance approfondie du secteur, la capacité de se retrouver en forêt ou d'utiliser une boussole sont des atouts quasi indispensables. Le Québec regorge de lac et de rivières

Le Kitesurfing ou Kitesurf



Le kitesurfing est la combinaison du surf et du cerf-volant. Ce sport se pratique sur l'eau à l'aide d'une planche de surf et d'un cerf-volant qui sert de voile.

Il nécessite une formation adéquate pour être pratiqué en toute sécurité, pour apprendre à filer sur l'eau tout en négociant des virages, pour se relever et continuer la course, pour apprivoiser le vent. Une

connaissance minimale des règles de sécurité nautique s'impose.

L'équipement suivant est requis : un casque protecteur, une veste de sauvetage, une combinaison (wet-suit) si l'eau est froide.

Si vous êtes tentés par le kitesurfing, il se pratique à la baie de Beauport, au Saguenay-Lac-Saint-Jean, à Oka, aux Îles de la Madeleine, etc.. Consultez le site suivant www.quebecvacances.com/kitesurf pour plus d'informations.

Soirée cinéma en plein air

Vous êtes amateur de cinéma pourquoi ne pas organiser votre propre soirée cinéma en plein air avec votre famille, vos amis, vos voisins, etc. Vous aurez alors besoin d'un projecteur, d'un écran (un drap blanc suffit), de chaises confortables, de couvertures chaudes, de boissons chaudes ou froides, de maïs soufflé, de chasse moustique.

Votre soirée cinéma peut se poursuivre par l'observation des étoiles, pourquoi pas?

Minigolf

Cette activité autrefois plus prisée peut constituer une belle activité pour s'amuser en famille ou entre amis.

Elle ne demande pas d'habiletés particulières et le coût est abordable. Pensez à constituer des équipes qui permettront de générer le maximum de plaisir.

Des petits cadeaux pour les gagnants et des prix de consolation stimulent généralement la compétition et mettent du piquant à l'activité.

On trouve des minigolfs à : Beauport, Vanier et Québec. Monsieur Google vous donnera les adresses et les heures d'ouverture.

Profitez de votre été, amusez-vous.

Idée originale : SSQ assurance



BM TEC
ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

RBQ 5680-7662-01

418 825-5578
418 955-5578
info@bmtec.ca



Corporation
des maîtres électriciens
du Québec

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



RBQ 5646-9802-01
CONSTRUCTION F.G.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
COMMERCIAL ET RÉSIDENTIEL
418-809-2895
www.constructionfg.com
info@constructionfg.com



Plus de 20 ans d'expérience
Plomberie
Denis Lajeunesse
Résidentiel et commercial
Service de réparation
Tél : 418 998-3446 Fax: 418 661-9127
1 239, Boul. Raymond, Québec, G1B 1K1

Petites annonces

Tombée le 1^{er} août 2018
alinefortier@hotmail.com
418 825-1182

Réfrigérateur Danby, état neuf 11pi cubes. Dimensions: 58 ¾ po de hauteur, 26 po de profondeur, 24 po de largeur. Prix demandé, 200 \$.
418 825-3007

Terminal enregistreur CCAP noir Cisco Explorer 8642 HD avec télécommande. Prix 90 \$.
418 455-0937

À LOUER

Maison à louer, disponible le 1^{er} juillet, près des services de la ville.
418 825-2648

GARDIENNES

Recherche gardien(ne) pour mon fils de 8 ans entre 6 et 7 h le matin, rue Kil-dare.

418 977-5183

Marianne, jeune fille 16 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire, garderait jour/soir et fins de semaine.

418 825-1547

Émilie, jeune fille de 14 ans, gardienne avertie avec expérience, demeurant rue du Calvaire garderait jour/soir et fins de semaine.

418 825-1547

Un déménagement réussi

Par : Doris Tessier

Le 1^{er} juillet est à nos portes. Vous êtes sur le point de déménager, voici quelques suggestions.

Choisissez une entreprise de déménagement reconnue et vérifiez si les clients qui ont fait appel à leurs services étaient satisfaits (qualité du service rendu, ponctualité, etc.).

Louez à l'avance votre camion de déménagement si vous optez pour vous auto-déménager et vérifiez les clauses de votre police d'assurance.

Emballez vos biens de façon à les protéger en plaçant les objets lourds dans des petites boîtes, en doublant leur fond s'il y a lieu, assurez-vous que les boîtes une fois empilées ne s'écrouleront pas. Marquez les boîtes contenant des objets fragiles, (verrerie, bibelots, vaisselle).

Le jour du déménagement, faites le tour de votre habitation pour être certain que vous n'avez rien oublié. À l'arrivée, inspectez vos meubles pour vous assurer qu'ils ne sont pas brisés, égratignés, etc. Déballez vos boîtes pour signaler rapidement les bris s'il y a lieu.

En cas de malchance, si vous avez fait affaire avec un déménageur, remplissez un bon de livraison en indiquant avec précision l'état du bien abîmé et envoyez rapidement une lettre de réclamation. Les entreprises responsables prendront en charge les dommages.

Si vous effectuez votre propre déménagement, vos biens sont couverts pour une période de 30 jours par votre assurance habitation à la condition que votre contrat d'assurance soit en vigueur au moment du déménagement. Il n'est pas nécessaire d'avoir une assurance particulière pour le déménagement.

Source : SSQ Assurance



Le Lavallois

Publication officielle à l'intention de la population de Sainte-Brigitte-de-Laval

Le Lavallois
C. P. 1020
Sainte-Brigitte-de-Laval, G0A 3K0
Tél. : 418 907-7172

Courriel : lelavallois@ccapcable.com
Web : www.lelavallois.com

L'équipe du Lavallois

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lucille Thomassin, présidente	948-2610
André Lachapelle, v.-président	825-3035
Louise Côté, secrét.-trésorière	948-8947
Diane Clavet, administratrice	825-2502
Doris Tessier, administratrice	825-0029
J.-Frs Gerardin, dir. journaliste	948-8947
Alain Bouchard, dir. photographe	934-0121

COLLABORATEURS

Jocelyne Clavet, montage
Aline Fortier, montage
Marie-Andrée Renaud, montage
Rita Boucher, montage
François Beaulieu, site Web

Calendrier du Lavallois

2018

Tombée	Sortie
01 août	10 août
05 septembre	14 septembre
03 octobre	12 octobre
07 novembre	16 novembre
05 décembre	14 décembre



COLLABORATEURS



Le journal Le Lavallois reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications

EXCAVATION MARIO VALLÉE



• Excavation • Démolition
• Nivelage • Essouchage



• Fosse septique • Champ d'épuration
• Déneigement • Transport (gravier, sable, terre, remplissage)

70, rue de la Promenade, Ste-Brigitte-de-Laval

418 825-2011



Sablière M.J. Vallée enr.

Tamissage
Concassage

Pierre de granit

Terre • Sable • Pierre • Gravier



Me Chantale Bourget
Notaire et conseillère juridique

224, avenue Ste-Brigitte, local 102
Ste-Brigitte-de-Laval (Québec) G0A 3K0
Dans la pharmacie Familiprix

Tél : 418 825-2132
Courriel : cbourget@vl.videotron.ca



446, avenue Marconi
Québec (Québec) G1N 4A7
Tél. : 418 681-0284
Fax : 418 681-1178
www.stampa.ca
info@stampa.ca

Les Entreprises
GASTON CLAVET inc.

Pelle - Bulldozer - Pépinière - Camions
Souffleuse - Excavation - Terrassement
Transport de sable - Gravier - Concassé
Terre noire - Fosse septique - Déneigement
Marteau hydraulique - Minipelle (location)
Réparation de pompe de puits artésien

Gaston Clavet, propriétaire

Tél: 418 825-2391
Cell: 418 563-0922

Cour: entreprise_clavet@ccapcable.com

102, Auclair, Ste-Brigitte-de-Laval, Qc, G0A 3K0

VOUS DÉMÉNAGEZ BIENTÔT?

Contactez notre service à la clientèle
pour planifier la visite de notre technicien

Forfaits 3 services
avec Internet Illimité

97,09\$*
/ mois

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125

www.ccapcable.com

